

15-sarjan paras tyttöurheilija

- Senja-Sofia Moilanen
- Heitot onnistuu hienosti ja kisaa edelleen ”kaikissa lajeissa”.
- SM-hopeaa kiekosta ja pronssia moukarista

T14

Senja-Sofia Moilanen -10 LahdA

T14 SM	kiekko	2.	38.45
T14 SM	moukari	3.	44.91
T14 SM	kiekko joukk.	2.	67.63

15-sarjan paras poikaurheilija

- Leo Rajaniemi
- Henkilökohtaiset kultamitalit 2000m ja maastoista. Hopeaa 1500m ej.
- Piirinennätykset useasta lajista

Leo Rajaniemi -09 LahdA

M/N SM-viestit	4x1500 m	2.	16.54,18
M17 SM-viestit	3x800 m	2.	6.13,57
P15 SM	2000 m	1.	5.33,82
P15 SM-maastot	4 km	1.	13.10
P15 SM	1500 m ej	2.	4.25,22
P15 SM-maastot	4 km joukk.	2.	47
M17,16 pe	3000 m		8.28,54
M16 pe	1500 m		3.58,44
P15 pe	2000 m		5.33,77
P15 pe	1500 m ej		4.25,06

16-sarjan paras Hilla Tuominen

- Nuorten EM-kisat
- Sm-halleissa 300m aj aitojen mestaruus sekä 800m ja 300m mitalit
- Piirinennätys 400metrillä

Hilla Tuominen -08 LahdA

N17 EM	400 m	ae	57,49
N17 EM	1000 m viesti	ae	2.13,55
N17 SM-viestit	4x400 m	2	4.46,92
N17 SM-viestit	4x100 m aj	2.	59,24
N17 SM-viestit	4x100 m	3.	48,41
N17 SM-halli	300 m aj	1.	43,30
N17 SM-halli	800 m	2.	2.13,08
N17 SM-halli	300 m	3.	41,05
N16 pe	400 m		56,90

16-sarjan paras Verner Marttila

- SM-kisoissa pronssia sekä 100m että 200m
- SM-viesteissä julmettuja juoksuja!
- Kehittyjä. Hyvä esimerkki siitä, että valokeilassa ei tarvitse olla junnusarjoissa, toki edelleen on nuori kaveri, mutta ennen 20 ikävuotta ja sen jälkeen tapahtuu paljon asioita omassa tahdissa.
- Upeita juoksuja.

Verner Marttila -08 LahdA

M17 SM	4x100 m	1.	42,45
M17 SM	4x300 m	2.	2.26,89
M16 SM	100 m	3.	11,58
M16 SM	200 m	3.	23,19
M17 pe	4x100 m		42,45

17-sarjan paras Jenni Väänänen

- Mahdottoman hieno kausi!
- Nuorten EM-kisat, Suomi-Ruotsi-ottelu
- KEIHÄS lentää pitkälle, oman ikäluokan Suomenmestari sekä piirinennätys, pikamatkat liikahaa ja SM-7ottelusta kultaa.
- Kalevanmaljan pistekilpailun pisterohmu!

17-sarjan paras Touko Tarvonen

- Myös EM-kisat ja Ruotsi-otteluedustukset
- SM-kultaa 110m aidoista
- Sm-viesteissä myös kovaa jälkeä ja 4x100m piirinennätys
- Hieno oli nähdä Touko myös keihäs- ja pituuspaikoilla loppukaudesta

19-sarjan paras Sofia Rinne

- Pohjoismaiden mestaruuskisoissa esteet
- Maantiellä ja SM-hallien 3000m pronssia
- Radalla ja maastossa hienot henkilökohtaiset ja joukkuesijoitukset

19-sarjan paras Tomas Järvinen

- Jaahas. U20 MM-kultaa 10-ottelusta lähes ME tuloksella (8425). Tässä ei paljoa muita esittelyjä tarvita.
- Piirinennätyksiä meni paljon uusiksi
- Minkälaista tuollaista kisaa on seurata?

Jenni Väänänen -07 LahdA

N17 EM	keihäs kars.	20.	44,17
N17 Su-Ru mo	keihäs	1.	54,47
N17 Su-Ru mo	4x100 m	2.	46,59
N17 SM	keihäs	1.	49,06
N17 SM	7-ottelu	1.	4731
N17 SM	100 m	4.	12,42
N17 SM	100 m aj	5.	14,27
N17 SM-viestit	4x300 m	2.	2.46,92
N17 SM-viestit	4x100 m aj	2.	59,24
N17 SM-viestit	4x100 m	3.	48,41
N17 SM-halli	60 m	4.	7,81
N17 SM-halli	60 m aj	4.	8,81
N17 SM-halli	5-ottelu	4.	2397
N17 pe	keihäs		54,47

Touko Tarvonen -07 LahdA

M17 EM	110 m aj	ae	14,31
M17 EM	1000m viesti	ae	1.55,91
M17 Su-Ru mo	110 m aj	4.	14,56
M17 SM	110 m aj	1.	14,45
M17 SM	100 m	3.	11,43
M17 SM-viestit	4x100 m	1.	42,45
M17 SM-viestit	4x300 m	2.	2.26,89
M17 SM-viestit	4x100 m aj	2.	56,66
M17 pe	4x100 m		42,45

Sofia Rinne -06 LahdA

N19 Pohj.m. mo	3000 m ej	5.	12.07,12
N19 SM-tie	10 km	3.	39.48
N19 SM	3000 m ej	4.	11.49,06
N19 SM-maastot	4 km	5.	15.45
N19 SM-maastot	4 km joukk.	2.	36
N19 SM-halli	3000 m	3.	10.43,44
N19 SM-halli	800 m	6.	2.26,88

Tomas Järvinen -05 LahdA

M SM	korkeus	3.	210
M19 MM	10-ottelu	1.	8425
M22,19 pe	pituus		777
M19 pe	100 m		10,63
M19 pe	400 m		48,36
M19 pe	60 m aj		7,78
M19 pe	110 m aj		13,61
M19 pe	10-ottelu		8425
M19 pe	7-ottelu		5993

22-sarjan paras Laura Loponen

- Lauralla hieno kausi kaiken kaikkiaan
- N22 SM-hallit 300m aj. sekä N22 SM 400m aj. hopeaa sekä piirinennätys yleisen sarjan 400m aidoissa.
- Myös SM-viesteistä hienoja suorituksia, mm. N 4x400m kultaa

Laura Loponen -04 LahdA

N	SM	400 m aj	7.	59,04
N	SM-viestit	4x400 m	1.	3.41,00
N	SM-viestit	4000 m viesti	2.	11.19,87
N	SM-viestit	4x100 m	5.	47,23
N	SM-halli	300 m aj	5.	41,98
N	SM-halli	4x300 m	2.	2.39,52
N22	SM	400 m aj	2.	60,47
N22	SM-halli	300 m aj	2.	41,81
N	pe	400 m aj		59,04

22-sarjan paras Eemil Porvari

- Hartolan Voimaa edustaja Eemil nousi uudelle tasolle ja 80-kerhoon. Vakuuttavilla otteilla pitkin kautta Eemil nousi myös ison yleisön tietoon.
- M22 sarjassa keihään kultaa sekä pituushypyn hopeaa
- M ja M22 sarjan piirinennätys keihäässä tällä hetkellä 82,69

Eemil Porvari -03 HartVo

M	Su-Ru mo	keihäs	2.	81.55
M	SM	keihäs	4.	81.52
M22	SM	keihäs	1.	80.58
M22	SM	pituus	2.	691
M, M22	pe	keihäs		82.69

Yleisen sarjan paras mies Niko Putkinen

- SM-maastojen hopeaa ja joukkuekisan kultaa
- SM-viesteissä hopeaa
- Kalevan kisoissa kärki lähestyy

Niko Putkinen -01 LahdA

M	SM-maastot	10 km	2.	31.54
M/N	SM-maastot	10 km joukk.	1.	14
M/N	SM-viestit	4x1500 m	2.	16.54,18
M	SM-halli	3000 m	6.	8.17,75

Piirin paras urheilija Ilona Mononen

- Telkkarista tuttu Iloinen Mononen kisasi PM, EM ja Olympiatasolla 3000m esteissä
- PM-kisojen ja Kalevan kisojen kultamitali
- EM-kisojen kuudes!!!
- Olympialaisissa Suomen ennätys

Ilona Mononen -03 LahdA (aikuiset, N)

N	Olympia	3000 m ej	ae	9.22,77
N	EM	3000 m ej	6.	9.23,28
N	PM	3000 m ej	1.	9.41,29
N	Pohj.m. halli-mo	3000 m	1.	9.04,28
N	SM	3000 m ej	1.	9.50,58
N	SM-viestit	4000 m viesti	2.	11.19,87
N/M	SM-viestit	4x1500 m	2.	16.54,18
N	SM-halli	3000 m	2.	9.05,62
N22	EM-maastot-23	7 km	2.	26.55
N, N22	pe	10 km tiejuoksu		32.59
N, N22	pe	3000 m ej		9.22,77
N22	pe	3000 m		8.57,52

MASTERS urheilijat

Esa Kiuru

- Hartolan Voimaa edustava
- M75 sarjan Maailmanmestaruus
- Hallitseva 75-sarjan ME mies 52,15 (500g)
- Monessakos ikäluokassa sinulla on ME tulos?

Jouni Tenhu

- Lahtisportia edustava
- M80 ja M85 sarjojen ME mies
- Heinäkuussa heittomaaottelussa Tallinnassa 85-sarjan ME 41,36 (400g)

Paras paraurheilija Pinja Söyritä

- European Transplant Games (elinsiirron saaneiden EM-kilpailut):
 - o 1. sija 200m ja 4x100m, sekä ikäsarjan 1. sija 400m (overall 2.)
- Parayleisurheilun SM 1. sija 100m ja 400m elinsiirron saaneiden vammaluokassa
- Elinsiirron saaneiden SE:t 100m (13,47) ja 400m (65,30) Eltsun kansallisissa 21.8.

Vuoden nuori juoksija – palkitaan Juoksijapatsaalla (kiertopalkinto) – Inka Peltola

- Nuorten EM-kilpailut 1500m
- Tuplakultaa 800m+1500m Sm-kisoista hallista ja ulkoa
- SM-maastoista henkilökohtainen hopea ja joukkuekultaa
- Juoksu rullaa kivasti!

Inka Peltola -07 LahdA (JP) ?

N17 EM	1500 m	ae 4.48,92
N17 SM	800 m	1. 2.14,38
N17 SM	1500 m	1. 4.46,87
N17 SM-maastot	4 km	2. 15.31
N17 SM-maastot	4 km joukk.	1. 14
N17 SM-halli	800 m	1. 2.11,93
N17 SM-halli	1500 m	1. 4.39,80

Valmentajahuomioinnit

Keijo Kylänpää

- Valmentanut Eemil Porvaria ihan pikkujunnusta asti ja tehnyt pitkäjänteistä työtä piirin yleisurheilun eteen
- Nähnyt jo pitkän uran Eemilin kanssa vaikka edelleen ollaan jostain näkökulmasta alussa
- Tästä on hyvä jatkaa!
- Sivuhuomiona että opiskeltiin ammattikorkeakoulussa samalla luokalla ja Keijo sujahti kouluun numerolla #1

Tatu Väänänen

- Heittäytynyt yleisurheiluvalmennuksen maailmaan Jennin myötä, käynyt mm. valmentajan ammattitutkinnon viime vuonna
- Jennillä tosiaan tällä kaudella onnistumisia keihään lisäksi pikamatkoilla ja moniottelussa!
- Tatu on myös hyvä esimerkki tiimivalmennuksesta jossa hyödynnetty muiden valmentajien tukea prosessissa
- Tatu vetää tällä hetkellä myös keihäskoulua nuorille heittäjille ja sitä myötä on luvassa lisää keihäänheittäjiä alueelle!

Eero Partanen

- Miesten sarjan parhaan urheilijan, Niko Putkisen valmentaja. Eero valmentaa myös Valteri Partasta joka juoksee Ahkerassa myös hyviä tuloksia.
- Hyvän kehittymisen myötä nostetaan Eero myös tämän vuoden huomioitavien valmentajien listalle! Keep up the good work.

Mikko Rajaniemi

- Useamman vuoden valokeilassa kestovalmentajana joka tekee hyvää työtä myös alueellisesti mm. leirivalmentajana ja Kestävyysjuoksun tuki ry:n myötä Suomalaisen kestävyysjuoksun eteen
- Ilona Monosen valmentaja ja näiden huippuhetkien ja ennätyksien myötä haluamme piirinä muistaa Mikko Rajaniemeä valmentajatunnustuksella!

Vuoden seurakisajärjestäjä – litin Pyrintö (Sami Malmström)

- litin Pyrintö on ollut Lahden piirin aktiivisia seuroja niin kauan kun minä olen ollut Lahdessa ja varmasti pidempääkin. Seuratoimintaan kuuluu laskut ja nousut. Nyt tuntuu, että litin Pyrintö on nousuraiteilla. Vaikuttava näky Lappeenrannan Seuracupissa kun saavuitte sinne isolla bussilla.
- Tämä palkinto tulee ansioista seurakisojen järjestäjänä – teillä on ollut seurakisojen tukijana paikallisia yrityksiä ja tämä on hyvä toimintamalli myös muille.
-
- Sivuhuomiona että piirissämme on hienot perinteet seurakisojen järjestämisessä myös Orimattilan Jymyllä – jatkossa tätä seuratoiminnan muotoa kannattaa toteuttaa myös muualla – *seurakisojen kylkeen virallisia kisoja* ja ohjaus/urheilijanpolku yleisurheiluharrastukseen

Kilpailunjärjestäjä

- Heinolan Isku ja Kaisa Rantalainen: Iskucup sekä Seuracup osakilpailu joka vaatii erityistä ponnistelua. Seuracup kilpailu alkoi kovassa sateessa ja heitti haastekerrointa tapahtumalle, mutta kisa onnistui hienosti ja toivottavasti nähdään isoja kisoja Heinolassa myös jatkossa. Palkintoa noutaa Iskun puuhanainen Kaisa Rantalainen.

Vuoden seuratoimija – Ilkka Jokela

- Nastolan Naseva on piirille todella tärkeä seura.
- Olosuhteet ja mahdollisuudet Nastolassa ovat vertaansa vailla.
- Muutamia vuosia sitten Naseva haastoi piirin muut seurat kaikissa kisoissa ja toimintaan on löytänyt aina hyviä urheilijatyyppejä mukaan.
- Ilkan löytyminen Nasevan toimintaan on piirille ja Nasevalle lottovoitto – toiminta on taas ryhdikästä, uusia ohjaajia löytyy mukaan ja toiminta on pirteää. Onneksi olkoon – jatka samaa rataa.

Vuoden seuratoimija – Harri Moilanen

- Kilpailujen järjestämisen ja lajikulttuurin puolelta seuraavaksi palkitaan Harri Moilanen
- Hän on ottanut isoa roolia heittojen puolelta ja järjestänyt 10 heittokilpailua piirin ja alueen iloksi niin, että heitoista innostuneet saavat mahdollisuuksia innostua lisää ja tehdä tuloksia
- Kisojen organisoiminen vaatii paljon taustatyötä jotta ne osuvat täyteläisiin kilpailukalentereihin ja toisaalta saadaan hyvä joukko apureita mukaan pyörittämään itse kilpailuja
- Tämä päättäväinen toiminta on nostanut edelleen heittokulttuuria Lahden piirissä
- Kiitos tästä – palkitaan Harri Moilanen

Paljon on jo palkittu ja jokainen palkinto on tullut hyvästä aiheesta. Vielä viimeisen palkinnon vuoro.

Vuoden uurastaja – Milja Thureson

- Uusi urheilija piirimme alueelle
- EM-kisoissa viestiedustus
- Ruotsiottelussa 200, 400, 4x400
- Kalevan kisoissa 100,200,400
- SM-viesteissä kolme viestiä
- SM-halleissa 200, 400, 4x300
- **Piirinennätykset 100, 200, 400**
- 4 yleisen sarjan SM-hopeaa
- Käytännössä juoksi kaiken!

Milja Thureson

N	EM	4x400 m	ae	3.26,51
N	Su-Ru mo	400 m	3.	53,85
N	Su-Ru mo	200 m	6.	24,38
N	Su-Ru mo	4x400 m	1.	3.32,02
N	Pohj.m.halli-mo	400 m	2.	54,14
N	SM	400 m	2.	53,91
N	SM	200 m	5.	24,04
N	SM	100 m	7.	11,73w
N	SM-viestit	4x400 m	1.	3.41,00
N	SM-viestit	4000 m viesti	3.	11.29,20
N	SM-viestit	4x100 m	5.	47,23
N	SM-halli	200 m	2.	23,94
N	SM-halli	400 m	2.	54,03
N	SM-halli	4x300 m	2.	2.39,52
N pe		100 m		11,62
N pe		200 m		23,79
N pe		400 m		53,19

