

Toimintasuunnitelma 2021



**Lahden seudun
Yleisurheilu ry**



**LasY:n
toiminta-alue**

**Asikkala
Hartola
Heinola
Hollola
Iitti
Joutsa
Kuhmoinen
Kärkölä
Lahti
Lammi (Hämeenlinna)
Lapinjärvi
Loviisa
Myrskylä
Orimattila
Padasjoki
Pertunmaa
Sysmä**



Lahden seudun Yleisurheilu ry

Sisällys

Vuoden 2021 näkymät	2
- Matti Hannikainen, piirin puheenjohtaja.....	3
Vuoden 2019 katsaus – edelleen ajankohtainen.....	3
Valmennus	3
Nuorten alueellinen maajoukkueleiritys (ANMJ-leiritys)	Virhe. Kirjanmerkkiä ei ole määritetty.
Piirileiritys.....	4a
Kilpailulliset ja toiminnalliset tavoitteet	6
Kilpailu- ja koulutustoiminta	7
Tuomarikoulutus	8
Kouluttajat 2021	8
Talousarvio.....	9

Vuoden 2021 näkymät

Matti Hannikainen, piirin puheenjohtaja

Kuluneen kauden perusteella yleisurheilu lajina on hyvin mukautuvainen isoihinkin yhteiskunnallisiin muutoksiin. Koronaepidemian tuomat rajoitteet ja toimintatapojen muutokset ovat varsinkin yleisurheilun ulkokaudella hyvin huomioitavissa ja lajina pystymme tarjoamaan harrastajille positiivisia kokemuksia myös hankalina aikoina. Tästä vahvuudesta voimme ottaa toimintatapoja ja eväitä reppuun seuraavillekin kausille.

Uuteen seuratoiminta-arkeen kannattaa lähteä avoimin mielin – riittävällä vakavuudella, mutta sen verran huolettomasti ettei lamaannuta epävarmoina aikoina. Hyvällä suunnittelulla pystymme järjestämään toimintaa myös erityisaikoina. Onkin tärkeää, että Lasyn seurat suunnittelevat yleisurheilutoimintansa ympärivuotiseksi. Muutoksiin voi reagoida sitten tarvittaessa.

Lainaus vuoden 2018 yhteenvedosta aiemmalta puheenjohtajalta Juri Niemiseltä: *”Lajikohtainen korkeatasoinen valmennus edellyttää piirin alueen yhteistä harjoitustoimintaa. ... Yleisurheilussa tarvitaan niin palkallista työvoimaa, vapaaehtoistyötä kuin seurarajat ylittävää yhteistyötä. ... Valmentajien rekrytointi, koulutus ja kulukorvaukset tulee olla motivoivalla tasolla, tähän auttavat harrastajien ja urheilijoiden kausimaksut. Maksujen nousu näyttääkin korreloivan harrastajamäärien kasvuna.”* Tässä on edelleen ajankohtaista asiaa.

Lahden Ahkera lähtee kauteen 2021 vahvoilla ajatuksilla Lasyn yhteisestä nuorisovalmennusjärjestelmästä. Näistä keskusteluista syntyy varmasti jotakin positiivista yhteiseen hyvään jonka avulla saamme vietyä piirimme yleisurheilua eteenpäin. Koen että piirimme seurat ovat perustaltaan vahvoja ja pystymme sen johdosta kasvattamaan lisenssi- ja kilpaurheilijamääriämme jos vain teemme yhteistyötä ja teemme perusasiat joka vuosi huolellisesti. Nyt on oikea aika toimia ja nostaa Lasyn piirin seurat uuteen nousuun!

Valmennus

Piirileiritys

Piirileiritys 2020-2021, eteläinen ja kaakkoinen alue.

HELSYn, LASYN, KYMYn, UUDYN ja NÄidn yhteinen piirileiritys kaudella 2020-2021 toteutetaan kolmessa osassa Pajulahden urheiluopistolla seuraavasti.

1. Leiri 13.-15.11.2020
2. Leiri 8.-10.1.2021
3. Leiri 16.-18.4.2021
4. Leiri yleisurheilun lajikarnevaalit kesällä 2021

Valintakriteerit

Leirille voivat hakea kaikki vähintään B-luokkatuloksen tehneet 2009-2006 syntyneet urheilijat. Lajiryhmät rakentuvat hakijoiden määrän ja tason mukaan. Leirivalinta edellyttää sitoutumista koko leiritykseen. Urheilijoiden mukana seurasta pitää olla yksi huoltaja. Huoltajat voivat vaihdella leirien välillä. Yövalvontaa leirien aikana ei ole. Korona-aikana leirien järjestäminen pyritään tekemään mahdollisuuksien mukaan mahdollisimman turvalliseksi noudattamalla alueviranomaisten suosituksia ja porrastamalla aikatauluja lajiryhmien välillä.

Nuorisotoiminta suunnitelma vuodelle 2020-21

1. Perus kilpailutoiminta seuroissa

Matalan kynnyksen **Seurakisat** ovat yleisurheiluseurojen paikallistason kilpailumuoto. Se on kisa, jossa kilpailemista voi harjoitella ja kokeilla turvallisesti. Monelle seurakisa on ensimmäinen kisakokemus. Tämän toiminnan voi aloittaa paikkakunnalla jopa ennen yleisurheilukoulutoimintaa ja sitä kautta innostaa paikkakunnan liikunnalliset lapset mukaan yleisurheiluun.

Seurakisojen järjestämisessä paikalliset olosuhteet muovaavat kilpailun toteutusmallin sopivaksi järjestävälle seuralle. Osoitteessa www.yleisurheilu.fi on valmiita materiaaleja kisan toteutukseen.

2. Piirin kilpailut

Piirin kilpailuja järjestetään Suomen Urheiluliiton ohjeiden mukaisesti. Jatkossa on tärkeä huomioida koronan tuomat muutokset perusrutiineihin ja hyödyntää hyviä käytänteitä joita kilpailujen järjestämiseen on jo syntynyt.

Pyritään kehittämään kilpailutapahtumia ja tekemään niistä entistä kiinnostavampia kilpailijoille ja katsojille. Huolehditaan toimivasta toimitsijatyöskentelystä kisajärjestelyissä ottaen huomioon erityisesti aikataulut ja palkinnot. Tuloslista -palvelu on nostanut kisojen laatua ja tuonut live-tulospalvelun pienempiinkin kisoihin.

Piirin seurojen yhteistyö kisajärjestelyissä – mahdollisesti yhteinen kilpailusarja joka ei onnistunut aiempina vuonna koronan takia. Markkinoidaan kaikkien seurojen kilpailuja yhteisesti. Yhteistyössä lähdetään rakentamaan piirin kilpailuista sekä pm-kilpailuista osallistujamäärältään parempia tapahtumia.

3. Pyritään aktivoimaan seuroja järjestämään paikallisia yleisurheilukouluja.

Yleisurheilun harrastamisen voit aloittaa yleisurheilukoulussa. Yleisurheilukoulu on Suomen Urheiluliiton jäsenseurojen järjestämä ohjattu, hauska ja monipuolinen urheilukoulu yleisurheilun ja perusliikunnan parissa.

Helppo tapa päästä alkuun on toteuttaa esimerkiksi Junior Juoksukoulu 10 kertaa seuralle sopivaan ajankohtaan. Tämän jälkeen seuran on helpompi siirtyä toteuttamaan pysyvämpää ja ympärivuotista toimintaa. Rohkeasti pienestä liikkeelle ja kisaamaan. Tässä vinkki erityisesti piirimme seuroille joilla alle 10 lisenssiä.

4. Ope -koulutus

Ope-koulutusta jatketaan. Se on erinomainen konsti viedä yleisurheilua eteenpäin ja saada lajiin lisää harrastajia

5. Nuorisotoimintakilpailu 9-13-vuotiaille

Nuorisotoimintakilpailusta tiedottamista seuroille. Helppo tapa seurata seuran kehittymistä!

6. Hese-kisaan mahdollisimman paljon koulujoukkueita (SUL/Lasy)

Keväinen tapahtuma Pajulahdessa jossa mahdollisuus tavoittaa innokkaita urheilijoita jotka eivät ole vielä lajin parissa. Tapahtumassa paikalla myös opettajat jotka ovat tuoneet luokkansa tapahtumaan eli opettajia jotka potentiaalisesti kiinnostuneita lajista. Tänne kannattaa kaikista piirin seuroista tulla henkilö paikalle kannustamaan oman paikkakuntansa joukkuetta 😊 Mainostetaan Hese-kisaa seurojen kautta kouluille.

7. Pyritään järjestämään ohjaaja. ja valmentajakoulutusta koulutusta

Saamalla opettajat tietoisiksi yleisurheilusta ja pitämään koululiikunnassa innostavia & laadukkaita harjoituksia saamme lajille positiivista näkyvyyttä.

Kilpailulliset ja toiminnalliset tavoitteet

Hallitus on asettanut seuraavat tavoitteet tulevan kauden toimintasuunnitelmaan:

○	Piiriottelu	voitto
○	SM-kisat 14/15 v.	35 osallistujaa
○	Kunniakierros	15.000 €
○	Kalevan Malja -pisteet	350
○	Seuraluokittelupisteet	10 parhaan piirin joukossa
○	Yleisurheiluohjaaja tutkinto	8
○	YU-lisenssien määrä	1 350

Kilpailu- ja koulutustoiminta

2021 piiriottelun järjestämisvastuu on LaSY:lla. Pyritään löytämään kisa-järjestäjä keskeiseltä paikalta (esim. Iitin Pyrintö) vastuuta jakaen piirin toimiville seuroille

Aluemestaruuskilpailut pyritään järjestämään vuoden 2020 tapaan, sopimalla Etelän ja Kaakon piirien kanssa järjestäjistä ja ajankohdista.

Piirinmestaruuskilpailujen osalta kokeillaan huipentumaa yhtenä viikonloppuna Lahdessa. Muiden piirinmestaruuskisojen osalta pidetään kilpailupalaveri vuosikokouksen jälkeen , jossa pyritään saamaan järjestäjä kaikille kisoille.

Pyritään nostamaan kilpailunjärjestämistaitoja entisestään kouluttajien ja seurojen välisen hyvän yhteistyön avulla.

Kannustetaan jäsenseuroja järjestämään matalan kynnyksen seurakisoja ja sitä kautta seuroja rohkaisemaan myös osallistumaan piirinmestaruuskisoihin ja kokoamaan joukkueita pm-viesteihin ja pm-maastoihin.

Tuomarikoulutus

Tulevalla kaudella on tarkoitus järjestää koulutuksia joustavasti seurojen tarpeitten mukaan huomioon ottaen koronavirus tilanteen ja kulloinkin voimassa olevat rajoitteet.

Tavoitteena on lisätä koulutusta jotta saisimme LASY:n alueen seuroihin lisää aktiivisia seuratoimijoita ja saisimme lisättyä LASY:n alueen seurojen kanssakäymistä

Kouluttajat 2020

PÄÄTUOMARIKOULUTTAJA

Tapio Ojala
p. 040 582 0769
tapio.ojala@lahtienergia.fi

LÄHETTÄJÄKOULUTTAJA

Aimo Hono
p. 050-3537250
aimo.hono@kymp.net

KÄVELYTUOMARIKOULUTTAJA

Kari Lahtinen
p. 040 049 7743
kari.lahtinen@ppm.inet.fi

KUULUTTAJAKOULUTTAJA

Jari Unelius
p. 040 702 9236
jari.unelius@lahti.fi

MAALIKAMERAKOULUTTAJA

Antti Salopuro
p. 040 709 9909
salopuro.antti@gmail.com

TULOSPALVELUKOULUTTAJA

Pertti Vainio
p. 040 662 3362
pervainio88@outlook.com

YLEISURHEILUOHJAAJA- JA VALMENTAJAKURSSIT

tiedustelut
Jaakko Erkinheimo
jaakko.erkinheimo@sul.fi
p. 044 358 6925

Talousarvio

Lahden seudun Yleisurheilu ry	Talousarvio
VAR SINAINEN TOIMINTA	Budjetti 11/2020-10/2021
Koulutus	200,00
Koulutus/kulut	-200,00
Koulutus	0
VALMENNUS	
Tuotot	2 500,00
kulut	-2 100,00
Valmennus	400,00
KILPAILUTOIMINTA	
Tuotot	10 000,00
kulut	-9 100,00
KILPAILUTOIMINTA	900,00
Nuorisotoiminta	
tuotot	
kulut	
NUORISOTOIMINTA	
TIEDOTUSTOIMINTA	
HALLINTO	
tuotot	1 000,00
kulut	-3 500,00
HALLINTO	-2 500,00
VAR SINAINEN TOIMINTA	-1 200,00
VARAINHANKINTA	
tuotot	1 500,00
kulut	0,00
VARAINHANKINTA	1 500,00
Tilikauden yli-/alijäämä	300,00



TOIMINTASUUNNITELMA 2021



