

Lahden Seudun Yleisurheilu r.y.

Sisulisätilastot 2021

Tilanne 25.10.2021

Huom! Juoksulajien käsiajat ilmoitettu lisämainintana vain, jos ne ovat 40 - 200 m matkoilla yli 0,24 s ja 300 m tai sitä pidemmällä matkoilla yli 0,14 s ”parempia” kuin kunkin automaattisella ajanotolla saavutetut tulokset. Tuulilukemat on ilmoitettava pikajuoksuista ja pituussuuntaisista hypyistä 14 v. sarjasta alkaen ylöspäin, muuten kirjattu ”ei tuulilukemaa” -otsikon alle. Sisäratatulokset mainittu, jos ne ovat a.o. urheilijan ulkoratatuloksia paremmat.

Tilaston laatinut:

Aulis Tiensuu

Pahkakatu 4 as 4

15950 LAHTI

p. 040 - 5511 030

mailto: aulis.tiensuu@pp.inet.fi

Tilaston sekä piiriennätystulosten mahdolliset korjaukset ja täydennykset suoraan tekijälle, kiitos

POJAT

40 m

P 10

6,96		Oliver Penttilä	2011 Lahden Ahkera	Lahti/R 26.08.	Hip
------	--	-----------------	--------------------	----------------	-----

P 9

PE 6,3
6,55 i
6,55

Ville Suorajärvi
Karim Echahid
Oskari Syväranta

1994Nastolan Naseva
2001 Lahden Ahkera
2009 Lahden Ahkera

Nastola 12.08.2003
Espoo/O 06.12.2010
Lahti/R 10.08.2018

6,63	0,0	Veeti Seppälä	2012 Lahden Ahkera	Lahti 10.09.	so
6,85	+1,9	Einari Lahtinen	2012 Lahden Ahkera	Porvoo 18.07.	ak
6,85	0,0	Vertti Lakkapää	2012 Lahden Ahkera	Lahti 10.09.	so
7,09	+1,6	Daniel Aaltonen	2012 Lahden Ahkera	Lahti/R 13.05.	pk
7,12		Elias Parkkinen	2012 Hartolan Voima	Heinola18.08.	pk
7,18	-2,0			Lahti 31.07.	pm
7,21		Joonas Rantalainen	2013 Heinolan Isku	Orimattila 19.06.	pmo
7,29	-1,8			Lahti 31.07.	pm
7,22	-1,9	Elmo Järvinen	2013 Iitin Pyrintö	Iitti/K 22.08.	pmo
7,26		Eero Leminen	2012 Heinolan Isku	Heinola 30.08.	Hipp
7,40	-2,0			Lahti 31.07.	pm
7,27	+1,6	Juho Korhonen	2013 Lahden Ahkera	Lahti/R 13.05.	pk
7,28		Jani Virtanen	2012?Iitti	Iitti/K 10.08.	Hipp
7,40	+1,6	Kasper Väli-Klemelä	2013 Lahden Ahkera	Lahti/R 13.05.	pk
7,42	+1,6	Alexi Kaasinen	2012 Lahden Ahkera	Lahti/R 13.05.	pk
7,42	+2,6	Daniel Breilin	2013 Asikkalan Raikas	Lahti/R 13.05.	pk
7,43	+1,6	Anton Onnila	2012 Lahden Ahkera	Lahti/R 13.05.	pk
7,43		Viljami Kananen	2013 Heinolan Isku	Heinola 30.08.	Hipp
7,44	+1,6	Peetu Pikkusaari	2013 Lahden Ahkera	Lahti/R 13.05.	pk
7,46		Oliver Rusi	2012 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 29.07.	sko
7,47		Luka Ikonen	2012 Heinolan Isku	Heinola 30.08.	Hipp
7,52	-0,4	Tuure Rytkölä	2013 Iitin Pyrintö	Kouvola/Ku 17.07.	ka

60 m

P 15

7,58	i	Matias Salminen	2006 Lahden Ahkera	Lahti/P 14.02.	pk
8,61	i	Pichet Boon-On	2006 Lahden Ahkera	Lahti 09.01.	pk

P 14

7,78	i	Tobias Moreno	2007 Lahden Ahkera	Lahti/P 31.01.	pk
7,83	i	Santtu Kekkonen	2007 Lahden Ahkera	Lahti/P 31.01.	pk
8,16	i	Touko Tarvonen	2007 Lahden Ahkera	Lahti/P 31.01.	pk

8,31	i	Oliver Koskelainen	2007 Lahden Ahkera	Lahti/P 31.01.	pk
8,88	i	Saku Puustinen	2007 Lahden Ahkera	Lahti 09.01.	pk

P 13

PE 7,56 +1,2 **Benedict Seppälä** **2007 Joutsan Pommi** **Kouvola/Ku 18.07.2020**

7,77	+2,5	Markus Vainio	2008 Lahden Ahkera	Sipoo/N 28.06.	pk
7,83	0,0			Lappeenranta 24.07.	ka
8,07	+1,0	Juho Taavila	2008 Lahden Ahkera	Tuusula/H 20.06.	ka
8,28	0,0	Elias Kemppainen	2008 Lahden Ahkera	Lappeenranta 24.07.	ka
8,39	+3,7	Kalle Karimäki	2008 Lahden Ahkera	Lahti/R 13.05.	pk
8,48	i			Lahti/P 14.02.	pk
8,53	+0,9			Kouvola/Ku 17.07.	ka
8,49	+3,7	Jesse Korhonen	2008 Lahden Ahkera	Lahti/R 13.05.	pm
8,69	+0,6			Lahti 01.08.	pm
8,62	+0,1	Taavi Rytkölä	2008 Iitin Pyrintö	Iitti/K 22.06.	pk
8,65	0,0	Verner Marttila	2008 Lahden Ahkera	Janakkala/T 18.07.	ka
9,14	+0,6	Tuomas Kärkkäinen	2008 Lahden Ahkera	Lahti 01.08.	pm
9,14	i			Lahti 09.01.	pk

P 12

PE 8,01 +1,3 **Benedict Seppälä** **2007 Joutsan Pommi** **Kouvola 27.07.2019**

8,19	+1,8	Oskari Syväranta	2009 Lahden Ahkera	Lappeenranta 24.07.	ka
8,63	+2,4	Rasmus Rautavirta	2009 Lahden Ahkera	Lahti/R 13.05.	pk
8,65	+0,9			Lahti 01.08.	pm
8,73	+2,7	Eric Rinne	2009 Lahden Ahkera	Lahti/R 13.05.	pk
9,03	+0,1			Iitti/K 22.06.	pk
8,84		Elias Aalto	2009 Lahti	Lahti/R 14.09.	kk
9,02	-0,7	Alexi Ruoppi	2009 Hartolan Voima	Heinola 18.08.	pk
9,04	+2,4	Niilo Kemppainen	2009 Lahden Ahkera	Lahti/R 13.05.	pk
9,24	+0,1			Iitti/K 22.06.	pk
9,05	+2,4	Jonni Lohenoja	2009 Lahden Ahkera	Lahti/R 13.05.	pk

P 11

PE 8,1 **Matias Nurminen** **1985 Kärkölään Kisa-Veikot** **Helsinki/E 14.06.1996**
8,53 **Piotr Meriläinen** **1982 Lahden Urheilijat** **Lahti 15.09.1993**

9,16	+1,1	Jooa Korhonen	2010 Lahden Ahkera	Lahti/R 13.05.	pk
9,37	+0,2	Elmo Ojala	2010 Lahden Ahkera	Iitti/K 22.06.	pk
9,41	-0,3	Oskari Kauppinen	2010 Lahden Ahkera	Heinola 07.07.	pk
9,53		Nooa Nieminen	2010 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 10.07.	pk
9,83		Rami Leminen	2010 Heinolan Isku	Asikkala/V 10.07.	pk

P 10

PE 8,71 +0,1 **Miko Elkala** **2002 Lahden Ahkera** **Janakkala 08.07.2012**

9,36	+2,2	Kaapo Luste	2011 Nastolan Naseva	Lahti/R 13.05.	pk
9,45	+0,2			Iitti/K 22.06.	pk

9,40	+0,2	Tiitus Rytkölä	2011 Iitin Pyrintö	Iitti/K 22.06.	pk
9,60	+0,5	Luca Smolander	2011 Lahden Ahkera	Lahti 10.90.	so
9,77	+2,2	Tomas Mäkinen	2011 Lahden Ahkera	Lahti/R 13.05.	pk
9,89	+0,2			Lahti 10.09.	so
9,98	+2,2	Oliver Penttilä	2011 Lahden Ahkera	Lahti/R 13.05.	pk

P 9

<i>PE 8,93</i>		<i>Niklas Tarvajärvi</i>	<i>1983 Lahden Ahkera</i>	<i>1992</i>	
9,44		Veeti Seppälä	2012 Lahden Ahkera	Helsinki/Pu 26.09.	pk
9,46	-0,6			Heinola 07.07.	pk
10,41	+0,5	Anton Onnila	2012 Lahden Ahkera	Lahti 10.09.	pk
10,47	-0,6	Joona Rantalainen	2013 Heinolan Isu	Heinola 07.07.	pk
10,57	-0,6	Aleksi Kaasinen	2012 Lahden Ahkera	Heinola 07.07.	pk

KÄSIAJANOTTO:

10,1		Joonatan Lehtonen	2012 Myrskylän Myrsky	Myrskylä 08.06.	sk
------	--	-------------------	-----------------------	-----------------	----

100 m

P 15

<i>PE 11,42 +0,8</i>		<i>Tuukka Koskinen</i>	<i>2003 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/R 07.07.2018</i>	
11,53	+0,7	Matias Salminen	2006 Lahden Ahkera	Lappeenranta 24.07.	ka
12,06	+0,1	Valteri Virtanen	2006 Joutsan Pommi	Lappeenranta 24.07.	ka
12,50	+0,6	Markus Porvari	2006 Hartolan Voima	Janakkala/T 18.07.	ka
12,67	+0,2	Teemu Rantalainen	2006 Heinolan Isku	Lahti 01.08.	pm
13,26	+0,4	Eelis Hynninen	2006 Hartolan Voima	Iitti/K 22.06.	pk
13,26	+0,4	Veeti Yli-Talonen	2006 Sysmän Sisu	Iitti/K 22.06.	pk

P 14

<i>PE 11,54 + 0,4</i>		<i>Janne Tolonen</i>	<i>1975 Myrskylän Myrsky</i>	<i>Espoo/Le 10.06.1989</i>	
<i>11,3 ?</i>		<i>Kim Kunnas</i>	<i>1959 Lahden Urheilijat</i>	<i>Heinola mlk/V 24.09.1973</i>	
11,84	+1,0	Santtu Kekkonen	2007 Lahden Ahkera	Lappeenranta 18.09.	SMk
11,89	+0,2	Tobias Moreno	2007 Lahden Ahkera	Lahti 01.08.	pm
12,04	+1,4	Benedict Seppälä	2007 Joutsan Pommi	Saarijärvi 27.06.	ka
12,66	+1,3	Touko Tarvonen	2007 Lahden Ahkera	Lahti/R 13.05.	pk
13,00	+1,3	Oliver Koskelainen	2007 Lahden Ahkera	Lahti/R 13.05.	pk
13,24	+1,7	Saku Puustinen	2007 Lahden Ahkera	Lappeenranta 16.06.	sc
13,27	+0,2	Matias Nieminen	2007 Asikkalan Raikas	Lahti 01.08.	pm
13,78	+1,0	Pyry Nieminen	2007 Asikkalan Raikas	Asikkala 10.07.	pk

P 13

<i>PE 11,82 + 1,4</i>		<i>Janne Tolonen</i>	<i>1975 Myrskylän Myrsky</i>	<i>Nokia 27.08.1988</i>	
12,44	+1,5	Markus Vainio	2008 Lahden Ahkera	Helsinki/E 13.06.	ak
12,87	+1,5	Juho Taavila	2008 Lahden Ahkera	Helsinki/E 13.06.	ak
13,53	+1,5	Elias Kempainen	2008 Lahden Ahkera	Helsinki/E 13.06.	ak

P 12					
<i>PE 12,43</i>		<i>Matti Simanainen</i>	<i>1966 Lahden Kaleva</i>	<i>Tampere 09.09.1978</i>	
14,87	+1,5	Niilo Kemppainen	2009 Lahden Ahkera	Helsinki/E 13.06.	pk
P 11					
<i>PE 13,65</i>		<i>Janne Tolonen</i>	<i>1975 Myrskylän Myrsky</i>	<i>Porvoo 31.08.1986</i>	
P 10					
<i>PE 14,3</i>		<i>Mika Ansio</i>	<i>1968 Pertunmaan Ponnistajat</i>	<i>Pertunmaa 16.06.1978</i>	
		<i>Niklas Laakso</i>	<i>2004 Heinolan Isku</i>	<i>Lahti/R 10.07.2014</i>	
	<i>14,66 +2,1</i>				
P 9					
<i>PE 14,6</i>		<i>Mika Ansio</i>	<i>1968 Pertunmaan Ponnistajat</i>	<i>Pertunmaa 08.09.1977</i>	
150 m					
P 15					
<i>PE 18,49 -1,0</i>		<i>Luukas Kemppainen</i>	<i>2005 Joutsan Pommi</i>	<i>Vantaa/T 29.06.2020</i>	
		<i>Matias Salminen</i>	<i>2006 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti 24.08.2021</i>	
	<i>17,49 -0,8</i>				
17,49	-0,8	Matias Salminen	2006 Lahden Ahkera	Lahti 24.08.	pk
P 14					
<i>PE 19,0 ?</i>		<i>Kari Lindberg</i>	<i>1954 Heinolan Isku</i>	<i>1968</i>	
		<i>Santtu Kekkonen</i>	<i>2007 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti 24.08.2021</i>	
	<i>18,08 -0,8</i>				
18,08	-0,8	Santtu Kekkonen	2007 Lahden Ahkera	Lahti 24.08.	pk
P 13					
<i>PE 20,56 -1,3</i>		<i>Karim Echahid</i>	<i>2001 Lahden Ahkera</i>	<i>Hämeenlinna 08.06.2014</i>	
P 12					
<i>PE 20,69 +0,8</i>		<i>Eemil Porvari</i>	<i>2003 Hartolan Voima</i>	<i>Orimattila 05.08.2014</i>	
P 11					
<i>PE 20,69 +0,8</i>		<i>Eemil Porvari</i>	<i>2003 Hartolan Voima</i>	<i>Orimattila 05.08.2014</i>	
23,01	-0,4	Jooa Korhonen	2010 Lahden Ahkera	Lahti 24.08.	pk
23,43	-0,4	Elmo Ojala	2010 Lahden Ahkera	Lahti 24.08.	pk
23,62	-0,8	Oskari Kauppinen	2010 Lahden Ahkera	Lahti 01.08.	pm
24,38	-0,8	Nooa Nieminen	2010 Asikkalan Raikas	Lahti 01.08.	pm
24,85	-0,8	Rami Leminen	2010 Heinolan Isku	Lahti 01.08.	pm
KÄSIAJANOTTO:					
23,7		Nooa Nieminen	2010 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 17.06.	sk

P 10

PE 21,57 +0,6	Miko Elkala	2002 Lahden Ahkera	Lahti 05.07.2012	
23,54 +0,1	Kaapo Luste	2011 Nastolan Naseva	Lahti 01.08.	pm
23,91 +0,1	Luca Smolander	2011 Lahden Ahkera	Lahti 01.08.	pm
24,29	Tiitus Rytkölä	2011 Iitin Pyrintö	Iitti/K 17.08.	sk
24,76 -0,5	Kristian Tuominen	2011 Lahden Ahkera	Lahti 24.08.	pk

P 9

PE 22,77+1,7	Joska Tommola	1999 Asikkalan Raikas	Lohja 27.07.2008	
24,36 +0,5	Veeti Seppälä	2012 Lahden Ahkera	Lahti 24.08.	pk
25,33 -1,6	Vertti Lakkapää	2012 Lahden Ahkera	Lahti 01.08.	pm
26,13 -1,6	Joona Rantalainen	2013 Heinolan Isku	Lahti 01.08.	pm
29,29	Elmo Järvinen	2013 Iitin Pyrintö	Iitti/K 17.08.	sk
26,85 +0,5	Daniel Aaltonen	2012 Lahden Ahkera	Lahti 24.08.	pk
26,93 +0,5	Teemu Kauppinen	2012 Lahden Ahkera	Lahti 24.08.	pk
27,05 -1,6	Vilhelmi Rainio	2012 Heinolan Isku	Lahti 01.08.	pm

KÄSIAJANOTTO:

26,1	Daniel Breilin	2013 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 17.06.	sk
26,4	Elias Parkkinen	2012 Hartolan Voima	Hartola 08.07.	sk

200 m

P 15

PE 22,98 +1,7	Tuukka Koskinen	2003 Lahden Ahkera	Nokia 01.09.2018	
24,02 -1,3	Matias Salminen	2006 Lahden Ahkera	Lahti 19.08.	kv
24,52 +0,8	Valtteri Virtanen	2006 Joutsan Pommi	Iitti/K 15.07.	po

P 14

PE 23,80 - 1,2	Janne Tolonen	1975 Myrskylän Myrsky	Orimattila 06.06.1989	
24,66 -1,3	Tobias Moreno	2007 Lahden Ahkera	Lahti 19.08.	kv
24,97 +0,7	Santtu Kekkonen	2007 Lahden Ahkera	Mikkeli 23.06.	pk
26,74 -1,3	Touko Tarvonen	2007 Lahden Ahkera	Lahti 19.08.	kv
27,20 -1,3	Saku Puustinen	2007 Lahden Ahkera	Lahti 19.08.	kv

KÄSIAJANOTTO:

Ei tuulilukemaa:

28,2	Matias Nieminen	2007 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 17.06.	sk
28,5	Pyry Nieminen	2007 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 17.06.	sk

P 13

PE 25,21 +1,6	Benedict Seppälä	2007 Joutsan Pommi	Asikkala/V 01.08.2020	
25,90 -2,0	Markus Vainio	2008 Lahden Ahkera	Helsinki/E 17.09.	so
26,24 +1,3	Juho Taavila	2008 Lahden Ahkera	Lahti 19.08.	kv

26,71	+1,3	Elias Kemppainen	2008 Lahden Ahkera	Lahti 19.08.	kv
27,81	+1,3	Kalle Karimäki	2008 Lahden Ahkera	Tuusula/H 19.06.	ka
28,15	-1,8	Jesse Korhonen	2008 Lahden Ahkera	Lahti 31.07.	pm
28,75	-1,8	Verner Marttila	2008 Lahden Ahkera	Lahti 31.07.	pm
30,09		Taavi Rytkölä	2008 Iitin Pyrintö	Iitti/K 20.07.	sk

P 12

PE 26,33 +0,1	Eemil Porvari	2003 Hartolan Voima	Leppävirta 13.09.2015
<i>halli 25,6</i>	<i>Janne Tolonen</i>	<i>1975 Myrskylän Myrsky</i>	<i>Heinola mlk 29.11.1987</i>
<i>halli 26,01</i>	<i>Joni Takala</i>	<i>2000 Lahden Ahkera</i>	<i>Nastola 09.12.2012</i>

27,21	+1,3	Oskari Syväranta	2009 Lahden Ahkera	Lahti 19.08.	kv
28,97	+1,3	Eric Rinne	2009 Lahden Ahkera	Lahti 19.08.	kv
30,06	+1,3	Niilo Kemppainen	2009 Lahden Ahkera	Lahti 19.08.	kv
31,17	-1,2	Casper Penttilä	2009 Lahden Ahkera	Kouvola/Ku 27.07.	sc

P 11

<i>PE 28,71 -1,7</i>	<i>Eemil Porvari</i>	<i>2003 Hartolan Voima</i>	<i>Joutsa 11.08.2014</i>
<i>halli 27,5</i>	<i>Janne Tolonen</i>	<i>1975 Myrskylän Myrsky</i>	<i>Heinola mlk 30.11.1986</i>

P 10

<i>PE 29,5</i>	<i>Janne Laurila</i>	<i>1982 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti 24.08.1992</i>
----------------	----------------------	---------------------------	-------------------------

P 9

<i>PE 30,0</i>	<i>Niklas Tarvajärvi</i>	<i>1983 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti 24.08.1992</i>
----------------	--------------------------	---------------------------	-------------------------

300 m

P 15

PE 36,30	Janne Tolonen	1975 Myrskylän Myrsky	Kuopio 23.07.1989
-----------------	----------------------	------------------------------	--------------------------

40,49	Matias Salminen	2006 Lahden Ahkera	Lappeenranta 19.09. SMk
41,61	Eelis Hynninen	2006 Hartolan Voima	Lahti 31.07. pm

P 14

PE 36,30	Janne Tolonen	1975 Myrskylän Myrsky	Kuopio 23.07.1989
-----------------	----------------------	------------------------------	--------------------------

39,94	Santtu Kekkonen	2007 Lahden Ahkera	Kouvola/Ku 27.07. sc
45,80	Olavi Sivén	2007 Lahden Ahkera	Tuusula/H 29.07. am

P 13

<i>PE 38,34</i>	<i>Janne Tolonen</i>	<i>1975 Myrskylän Myrsky</i>	<i>Lahti 31.08.1988</i>
-----------------	----------------------	------------------------------	-------------------------

44,08	Juho Taavila	2008 Lahden Ahkera	Helsinki/E 17.09. so
-------	--------------	--------------------	----------------------

P 12

<i>PE 42,3</i>	<i>Janne Tolonen</i>	<i>1975 Myrskylän Myrsky</i>	<i>Lahti 09.08.1987</i>
----------------	----------------------	------------------------------	-------------------------

46,23	Eric Rinne	2009 Lahden Ahkera	Kouvola/Ku 27.07. sc
-------	------------	--------------------	----------------------

P 11 <i>PE 44,4</i>	<i>Janne Tolonen</i>	<i>1975 Myrskylän Myrsky</i>	<i>Kerava 23.08.1986</i>
P 10 <i>PE 49,1</i>	<i>Pekka Koppila</i>	<i>1962 Orimattilan Jymy</i>	<i>Lahti 31.08.1972</i>
P 9 <i>PE 51,4</i>	<i>Petri Nevanpää</i>	<i>1967 Lahden Urheilijat</i>	<i>Lahti 06.09.1976</i>
400 m			
P 15 <i>PE 52,47</i>	<i>Lauri Eerola</i>	<i>1999 Lahden Ahkera</i>	<i>Kouvola/Ku 10.07.2014</i>
P 14 <i>PE 52,72</i>	<i>Joonas Kumpulainen</i>	<i>2006 Orimattilan Jymy</i>	<i>Sipoo/N 01.07.2020</i>
<i>67,70</i>	<i>Olavi Sivén</i>	<i>2007 Lahden Ahkera</i>	<i>Sipoo/N 23.06. pk</i>
P 13 <i>PE 54,97</i>	<i>Joonas Kumpulainen</i>	<i>2006 Orimattilan Jymy</i>	<i>Vihti/N 08.07.2019</i>
P 12 <i>PE 65,67</i>	<i>Eric Rinne</i>	<i>2009 Lahden Ahkera</i>	<i>Helsinki/E 06.06.2021</i>
<i>65,67</i>	<i>Eric Rinne</i>	<i>2009 Lahden Ahkera</i>	<i>Helsinki/E 06.06. pk</i>
P 11 <i>PE 69,12</i>	<i>Eemil Porvari</i>	<i>2003 Hartolan Voima</i>	<i>Mikkeli 09.09.2013</i>
P 10 <i>PE 69,12</i>	<i>Eemil Porvari</i>	<i>2003 Hartolan Voima</i>	<i>Mikkeli 09.09.2013</i>
P 9 <i>PE 77,49</i>	<i>Jimi Pirttimäki</i>	<i>2008 Lahden Ahkera</i>	<i>Helsinki/Pu 24.09.2017</i>
600 m			
P 15 <i>PE 1.26,31</i>	<i>Joonas Kumpulainen</i>	<i>2006 Orimattilan Jymy</i>	<i>Helsinki/E 01.06.2020</i>
P 14 <i>PE 1.26,31</i>	<i>Joonas Kumpulainen</i>	<i>2006 Orimattilan Jymy</i>	<i>Helsinki/E 01.06.2020</i>

P 13

PE 1.28,38	Joonas Kumpulainen	2006 Orimattilan Jymy	Helsinki/E 10.09.2019	
1.41,95	Kalle Karimäki	2008 Lahden Ahkera	Lahti/R 13.05.	pk
1.42,07	Elias Kemppainen	2008 Lahden Ahkera	Helsinki/E 17.09.	so
1.47,76	Juho Taavila	2008 Lahden Ahkera	Lahti/R 13.05.	pk
1.48,08	Jesse Korhonen	2008 Lahden Ahkera	Lahti 31.07.	pm
1.49,33	Kasper Redman	2008 Lahden Ahkera	Lahti 31.07.	pm

P 12

PE 1.40,92	Aleksi Rajaniemi	2003 Lahden Ahkera	Lahti 10.09.2015	
halli 1.37,3	Aleksi Rajaniemi	2003 Lahden Ahkera	Nastola 29.11.2015	
1.45,02	Eric Rinne	2009 Lahden Ahkera	Lahti 31.07.	pm
1.49,15	Eetu Väisänen	2009 Lahden Ahkera	Lahti 31.07.	pm
1.49,50	Niilo Kemppainen	2009 Lahden Ahkera	Lahti/R 13.05.	pk
1.53,47	Rasmus Rautaviarta	2009 Lahden Ahkera	Lahti/R 14.09.	kk
1.54,47	Casper Penttilä	2009 Lahden Ahkera	Lahti/R 13.05.	pk
1.55,21	Eelis Kuparinen	2009 Lahden Ahkera	Lahti 31.07.	pm
1.59,80	Elias Aalto	2009 Lahti	Lahti/R 14.09.	kk
2.00,66	Aleksi Ruoppi	2009 Hartolan Voima	Heinola 18.08.	pk
2.01,68	Aaro Paaso	2009 Lahti/Lahden Hiihtos.	Lahti/R 14.09.	kk

P 11

PE 1.44,33	Eemil Porvari	2003 Hartolan Voima	Iitti/K 29.07.2014	
1.58,47	Nici Salonen	2010 Padasjoen Yritys	Lahti 31.07.	pm
2.01,56	Rami Leminen	2010 Heinolan Isku	Lahti 31.07.	pm
2.01,61	Elmo Ojala	2010 Lahden Ahkera	Lahti 31.07.	pm
2.08,54	Jooa Korhonen	2010 Lahden Ahkera	Lahti/R 13.05.	pk

P 10

PE 1.47,97	Eemil Porvari	2003 Hartolan Voima	Leppävirta 07.09.2013	
1.56,19	Kevin Niittyviita	2011 Lahden Ahkera	Porvoo 18.08.	pk
2.05,26	Axel Koironen	2011 Lahden Ahkera	Lahti/R 13.05.	pk
2.11,53	Kaapo Luste	2011 Nastolan Naseva	Lahti/R 13.05.	pk
2.11,85	Oliver Penttilä	2011 Lahden Ahkera	Lahti/R 13.05.	pk

P 9

PE 1.55,19	Eemil Porvari	2003 Hartolan Voima	Heinola 01.08.2012	
2.03,55	Vertti Lakkapää	2012 Lahden Ahkera	Helsinki/E 17.09.	so
2.07,72	Vilhelmi Rainio	2012 Heinolan Isku	Heinola 18.08.	pk
2.13,81	Daniel Breilin	2013 Asikkalan Raikas	Lahti/R 13.05.	pk
2.13,85	Joona Rantalainen	2013 Heinolan Isku	Heinola 18.08.	pk
2.14,32	Peetu Pikkusaari	2013 Lahden Ahkera	Lahti/R 13.05.	pk
2.14,94	Kasper Väli-Klemelä	2013 Lahden Ahkera	Helsinki/E 17.09.	so

2.15,10	Anton Onnila	2012 Lahden Ahkera	Helsinki/E 17.09.	so
2.16,36	Teemu Kauppinen	2012 Lahden Ahkera	Lahti 31.07.	pm

800 m

P 15

PE 1.58,92 **Aleksi Rajaniemi** **2003 Lahden Ahkera** **Joensuu 04.07.2018**

1.59,90	Joonas Kumpulainen	2006 Orimattilan Jymy	Helsinki/E 23.08.	ak
2.17,97	Otso Kaukonen	2006 Lahden Ahkera	Heinola 18.08.	pk
2.23,17	Jesper Huovinen	2006 Lahden Ahkera	Iitti/K 15.07.	po
2.25,80	Eelis Hynninen	2006 Hartolan Voima	Tuusula/H 28.07.	am

P 14

PE 1.59,89 **Joonas Kumpulainen** **2006 Orimattilan Jymy** **Helsinki/E 09.07.2020**

2.16,80	Konsta Väisänen	2007 Lahden Ahkera	Tuusula/H 28.07.	am
2.31,46	Emil Kuparinen	2007 Lahden Ahkera	Lahti/R 13.05.	pk
2.38,36	Jesse Tarkiainen	2007 Heinolan Isku	Heinola 30.08.	Hipp

P 13

PE 2.05,07 i **Joonas Kumpulainen** **2006 Orimattilan Jymy** **Espoo/A 07.12.2019**

2.30,90	Elias Kemppainen	2008 Lahden Ahkera	Iitti/K 22.08.	pmo
2.33,96	Juho Taavila	2008 Lahden Ahkera	Iitti/K 22.08.	pmo
2.34,50	Kasper Redman	2008 Lahden Ahkera	Lahti/R 13.05.	pk
2.47,21	Jesse Korhonen	2008 Lahden Ahkera	Helsinki/E 17.09.	sof

P 12

PE 2.19,45 **Jarno Peltokangas** **1981 Hollolan Urheilijat -46** **Espoo .06.1993**

2.44,58	Niilo Kemppainen	2009 Lahden Ahkera	Orimattila 19.06.	pmo
---------	------------------	--------------------	-------------------	-----

P 11

PE 2.26,1 **Antti-Pekka Syvälahti** **1978 Heinolan Isku** **Lahti 28.05.1989**

3.02,25	Rami Leminen	2010 Heinolan Isku	Orimattila 19.06.	pmo
---------	--------------	--------------------	-------------------	-----

P 10

PE 2.33,2 **Janne Laurila** **1982 Lahden Ahkera** **Lahti 20.05.1992**

2.39,79	Kevin Niittyviita	2011 Lahden Ahkera	Jämsä 22.08.	pk
---------	-------------------	--------------------	--------------	----

P 9

PE 2.45,38 **Olli Päivärinta** **1985 Lahden Ahkera** **Lahti 01.09.1994**

1000 m

P 15

<i>PE 2.43,78</i>	<i>Marko Lindqvist</i>	<i>1967 Lahden Ahkera</i>	<i>Mikkeli 05.09.1981</i>
3.29,22	Eelis Hynninen	2006 Hartolan Voima	Orimattila 19.06. pmo

P 14

<i>PE 2.43,78</i>	<i>Marko Lindqvist</i>	<i>1967 Lahden Ahkera</i>	<i>Mikkeli 05.09.1981</i>
-------------------	------------------------	---------------------------	---------------------------

P 13

<i>PE 2.46,64</i>	<i>Aleksi Rajaniemi</i>	<i>2003 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/R 11.09.2016</i>
3.07,21	Kalle Karimäki	2008 Lahden Ahkera	Lahti 10.09. so
3.09,29	Kasper Redman	2008 Lahden Ahkera	Lahti 10.09. so
3.11,05	Elias Kemppainen	2008 Lahden Ahkera	Lahti 20.06. pk
3.23,22	Jesse Korhonen	2008 Lahden Ahkera	Lahti 10.09. so
3.41,40	Taavi Rytkölä	2008 Iitin Pyrintö	Kouvola/Ku 18.07. ka

P 12

<i>PE 2.57,97</i>	<i>Antti-Pekka Syvälahti</i>	<i>1978 Heinolan Isku</i>	<i>Lahti 03.06.1990</i>
3.13,59	Eric Rinne	2009 Lahden Ahkera	Lahti 01.08. pm
3.17,04	Eetu Väisänen	2009 Lahden Ahkera	Lahti 01.08. pm
3.19,54	Casper Penttilä	2009 Lahden Ahkera	Lahti 20.06. pk
3.20,50	Rasmus Rautavirta	2009 Lahden Ahkera	Lahti 01.08. pm
3.21,32	Niilo Kemppainen	2009 Lahden Ahkera	Lahti 20.06. pk
3.21,78	Eelis Kuparinen	2009 Lahden Ahkera	Lahti 20.06. pk
3.22,25	Leo Rajaniemi	2009 Lahden Ahkera	Lahti 20.06. pk

P 11

<i>PE 3.06,0</i>	<i>Eero Jalonen</i>	<i>1966 Hollolan Urheilijat-46</i>	<i>Lahti 01.08. 1977</i>
3.35,83	Nici Salonen	2010 Padasjoen Yritys	Janakkala/T 18.07. ka
3.37,95	Oskari Kauppinen	2010 Lahden Ahkera	Lappeenranta 16.06. sc
3.41,68	Arttu Järvinen	2010 Iitin Pyrintö	Iitti/K 06.07. sk
3.45,79	Elmo Ojala	2010 Lahden Ahkera	Lahti 20.06. pk
3.45,88	Rami Leminen	2010 Heinolan Isku	Lappeenranta 24.07. ka
3.55,62	Jooa Korhonen	2010 Lahden Ahkera	Lahti 20.06. pk

P 10

<i>PE 3.14,5</i>	<i>Eero Jalonen</i>	<i>1966 Hollolan Urheilijat-46</i>	<i>1976</i>
3.18,37	Kevin Niittyviita	2011 Lahden Ahkera	Turku 04.09. SC
3.39,95	Axel Koironen	2011 Lahden Ahkera	Turku 04.09. SC
3.55,19	Tiitus Rytkölä	2011 Iitin Pyrintö	Iitti/K 06.07. sk
3.55,57	Kaapo Luste	2011 Nastolan Naseva	Lahti 01.08. pm
3.56,32	Oliver Penttilä	2011 Lahden Ahkera	Lahti 10.09. so

P 9

PE 3.22,1	Eero Jalonen	1966 Hollolan Urheilijat -46	Lahti 25.08.1975
3.39,84	Vilhelmi Rainio	2012 Heinolan Isku	Kouvola/Ku 17.07. ka
3.51,25	Veikko Häyrinen	2013 Heinolan Isku	Mäntsälä 25.09. pk
3.51,30	Elmo Järvinen	2013 Iitin Pyrintö	Iitti/K 06.07. sk
3.51,41	Vertti Lakkapää	2012 Lahden Ahkera	Lahti 10.09. so
3.57,46	Peetu Pikkusaari	2013 Lahden Ahkera	Lahti 01.08. pm
3.59,83	Joonas Rantalainen	2013 Heinolan Isku	Lahti 01.08. pm
4.05,13	Teemu Kauppinen	2012 Lahden Ahkera	Lahti 10.09. so

1500 m**P 15**

PE 4.15,76	Joonas Kumpulainen	2006 Orimattilan Jymy	Orimattila 21.07.2020
-------------------	---------------------------	------------------------------	------------------------------

P 14

PE 4.15,76	Joonas Kumpulainen	2006 Orimattilan Jymy	Orimattila 21.07.2020
-------------------	---------------------------	------------------------------	------------------------------

P 13

PE 4.43,68	Mika Kantele	1992 Hartolan Voima	Lahti 09.06.2005
-------------------	---------------------	----------------------------	-------------------------

P 12

PE 4.59,57	Mika Kantele	1992 Hartolan Voima	Jämsä 10.07.2004
-------------------	---------------------	----------------------------	-------------------------

P 11

PE 5.21,25	Mika Kantele	1992 Hartolan Voima	Orimattila 17.08.2003
-------------------	---------------------	----------------------------	------------------------------

P 10

PE 5.58,7	Antti Väinänen	1967 Asikkalan Raikas	Asikkala 04.07.1977
------------------	-----------------------	------------------------------	----------------------------

P 9

PE 6.05,5	Eemeli Saarelma	1980 Asikkalan Raikas	1989
------------------	------------------------	------------------------------	-------------

2000 m**P 15**

PE 5.43,05	Petri Teittinen	1971 Joutsan Pommi	Joutsa 20.07.1986
-------------------	------------------------	---------------------------	--------------------------

P 14

PE 5.54,13	Marko Lindqvist	1967 Lahden Ahkera	Mikkeli 06.09.1981
-------------------	------------------------	---------------------------	---------------------------

6.17,66	Konsta Väisänen	2007 Lahden Ahkera	Turku 04.09. SC
---------	-----------------	--------------------	-----------------

P 13				
<i>PE 6.02,24</i>	<i>Jari Tuominen</i>	<i>1971 Hollolan Urheilijat -46</i>	<i>Mikkeli 26.08.1984</i>	
7.42,24	Kalle Karimäki	2008 Lahden Ahkera	Turku 04.09.	SC
P 12				
<i>PE 6.49,87</i>	<i>Walte Hautala</i>	<i>2001 Lahden Ahkera</i>	<i>Iitti/K 10.08.2013</i>	
P 11				
<i>PE 6.50,6</i>	<i>Eero Jalonen</i>	<i>1966 Hollolan Urheilijat -46</i>	<i>Lahti 06.09.1977</i>	
P 10				
<i>PE 7.20,0</i>	<i>Teemu Paananen</i>	<i>1971 Asikkalan Raikas</i>	<i>1981</i>	
<i>7.00,48</i>	<i>Kevin Niittyviita</i>	<i>2011 Lahden Ahkera</i>	<i>Lempäälä 09.09.2011</i>	
7.00,48	Kevin Niittyviita	2011 Lahden Ahkera	Lempäälä 09.09.	pk
P 9				
<i>PE 7.25,05</i>	<i>Kevin Niittyviita</i>	<i>2011 Lahden Ahkera</i>	<i>Savonlinna 01.09.2020</i>	
3000 m				
P 15				
<i>PE 9.20,35</i>	<i>Turo Inkiläinen</i>	<i>1980 Kuhmoisten Kumu</i>	<i>Alavus 10.09.1995</i>	
P 14				
<i>PE 9.45,60</i>	<i>Turo Inkiläinen</i>	<i>1980 Kuhmoisten Kumu</i>	<i>Orimattila 11.09.1994</i>	
P 13				
<i>PE 10.55,36</i>	<i>Kevin Niittyviita</i>	<i>2011 Lahden Ahkera</i>	<i>Somero 13.08.2021</i>	
P 12				
<i>PE 10.55,36</i>	<i>Kevin Niittyviita</i>	<i>2011 Lahden Ahkera</i>	<i>Somero 13.08.2021</i>	
P 11				
<i>PE 10.55,36</i>	<i>Kevin Niittyviita</i>	<i>2011 Lahden Ahkera</i>	<i>Somero 13.08.2021</i>	
P 10				
<i>PE 10.55,36</i>	<i>Kevin Niittyviita</i>	<i>2011 Lahden Ahkera</i>	<i>Somero 13.08.2021</i>	
10.55,36	Kevin Niittyviita	2011 Lahden Ahkera	Somero 13.08.	pk

5 km tiejuoksu

P 12

19,37 Eric Rinne 2009 Lahden Ahkera Helsinki 02.10. ka

10 km tiejuoksu

P 15

P 14

PE 36.09 Aleksi Rajaniemi 2003 Lahden Ahkera Espoo 22.04.2017

40 m aidot 50 cm

P 9

PE 7,87 Joska Tommola 1999 Asikkalan Raikas Lohja 27.07.2008

8,77 Tuure Rytkölä 2013 Iitin Pyrintö Iitti/K 13.07. sk
9,25 Vertti Lakkapää 2012 Lahden Ahkera Lahti 27.05. pk

60 m aidot 50 cm

P 11

PE 9,75 +1,6 Petteri Hallberg 1988 Lahden Urheilijat Jämsänkoski 15.07.1999

P 10

PE 9,8 Arto Tuomi 1986 Lahden Ahkera Lahti 01.07.1996

P 9

PE 10,72 +0,1 Jirka Tommola 2002 Asikkalan Raikas Tampere 03.09.2011

60 m aidot 60 cm

P 11

PE 9,87 Joska Tommola 1999 Asikkalan Raikas Tuusula 12.08.2010

11,14 -0,5 Elmo Ojala 2010 Lahden Ahkera Kouvola/Ku 27.07. sc
11,30 +0,2 Jooa Korhonen 2010 Lahden Ahkera Turku 04.09. SC
11,40 +0,9 Nooa Nieminen 2010 Asikkalan Raikas Mikkeli/R 22.07. pk
11,75 -0,5 Oskari Kauppinen 2010 Lahden Ahkera Kouvola/Ku 27.07. sc
12,15 Rami Leminen 2010 Heinolan Isku Orimattila 19.06. pmo
12,16 +0,6 Lahti 01.08. pm
12,19 Jaakko Keränen 2010 Asikkalan Raikas Asikkala/V 01.07. sk

P 10

PE 10,45 Miko Elkala 2002 Lahden Ahkera Asikkala 23.07.2012

11,60 -1,4 Tiitus Rytkölä 2011 Iitin Pyrintö Kouvola/Ku 18.07. ka
12,15 +0,8 Tomas Mäkinen 2011 Lahden Ahkera Lahti 27.05. pk
12,52 +1,4 Oliver Penttilä 2011 Lahden Ahkera Lahti 10.09. so

P 9*PE 11,25 +1,6 Jirka Tommola**2002 Asikkalan Raikas**Turku 11.09.2011***60 m aidat 76,2 cm (6 kpl)****P 13***PE 9,31 +1,1**Saku Levola**2000 Lahden Ahkera**Lahti 06.09.2013**8,91+0,2**Markus Vainio**2008 Lahden Ahkera**Lappeenranta 25.07.2021*

8,91 +0,2

Markus Vainio

2008 Lahden Ahkera

Lappeenranta 25.07.ka

9,61 +0,2

Elias Kemppainen

2008 Lahden Ahkera

Lappeenranta 25.07.ka

9,66 +0,2

Juho Taavila

2008 Lahden Ahkera

Lappeenranta 25.07.ka

10,35 -2,2

Taavi Rytkölä

2008 Iitin Pyrintö

Iitti/K 22.08. pmo

10,59 -0,5

Jesse Korhonen

2008 Lahden Ahkera

Lahti 27.05. pk

10,75 -0,5

Kalle Karimäki

2008 Lahden Ahkera

Lahti 27.05. pk

P 12*PE 9,56 +0,9**Joska Tommola**1999 Asikkalan Raikas**Turku 11.09.2011*

10,61 +0,2

Niilo Kemppainen

2009 Lahden Ahkera

Lahti 10.09. so

10,77 +0,3

Eric Rinne

2009 Lahden Ahkera

Lahti 27.05. pk

11,02 +0,2

Rasmus Rautavirta

2009 Lahden Ahkera

Lahti 10.09. so

11,06 +0,2

Casper Penttilä

2009 Lahden Ahkera

Lahti 10.09. so

12,74 +0,2

Lenni-Jussi Ripatti

2009 Pertunmaan Ponnistajat

Lahti 31.07. pm

P 11*PE 11,23 0,0**Matias Nieminen**2007 Asikkalan Raikas**Orivesi 06.09.2018***P 10***PE 12,17 +0,3**Akseli Nuutinen**2001 Iitin Pyrintö**Vihti 10.09.2011***P 9***PE 13,46 0,0**Akseli Nuutinen**2001 Iitin Pyrintö**Asikkala 22.06.2010***60 m aidat 84 cm****P 15 (5 kpl)***PE 8,61 i**Joska Tommola**1999 Lahden Ahkera**Tampere 09.03.2014***P 14 (5 kpl)***PE 8,95 i**Joska Tommola**1999 Lahden Ahkera**Espoo 06.12.2013***P 13 (5 kpl)***PE 9,42 i**Joska Tommola**1999 Lahden Ahkera**Espoo 06.12.2012*

60 m aida 91,4 cm

P 15 (5 kpl)

PE 9,05i Saku Liehu 1976 Kuhmoisten Kumu Lahti 02.02.1991

80 m aida 76,2 cm

P 14

PE 11,51 +0,0 Mikko Markkanen 1973 Nastolan Naseva Orimattila 23.08.1987
 11,37 ? Anssi Nikula 1969 Orimattilan Jymy Oulu 27.08.1983
 11,1 ? Anssi Nikula 1969 Orimattilan Jymy Ylivieska 21.06.1983

P 13

PE 11,6 ? Anssi Nikula 1969 Orimattilan Jymy Lahti 20.09.1982
 12,37 ? Heikki Rinne 1976 Hartolan Voima Heinola 06.08.1989
 12,86 -1,1 Heikki Rinne 1976 Hartolan Voima Savonlinna 27.08.1989

80 m aida 84 cm

P 15

PE 12,04 +1,0 Marko Nieminen 1987 Orimattilan Jymy Orimattila 14.08.2002

P 14

PE 12,19+2,0 Leevi Lindstedt 1992 Hollolan Urheilijat -46 Tampere 15.09.2006

P 13

PE 13,81 -0,6 Aleksi Laitinen 1991 Lahden Ahkera Lahti 16.06.2004

P 12

PE 15,25 Tuomas Strandman 1983 Orimattilan Jymy Lahti 15.08.1995

100 m aida 91,4 cm

P 15

PE 13,91 -0,8 Anssi Nikula 1969 Orimattilan Jymy Tampere 21.07.1984

P 14

PE 15,3 0,0 Anssi Nikula 1969 Orimattilan Jymy Heinola 04.07.1983
 14,8 ? Harri Ovaskainen 1970 Lahden Ahkera Lahti 19.09.1984
 16,16 -2,2 Saku Liehu 1976 Kuhmoisten Kumu Keuruu 29.08.1990

100 m aida 84 cm

P 15

PE 13,76 +0,2 Markus Tuomela 1984 Lahden Ahkera Savonlinna 14.08.1999
 18,41 -0,7 Eelis Hynninen 2006 Hartolan Voima Lohja 22.08. SMO

P 14

<i>PE 14,62 -0,9</i>	<i>Eemil Porvari</i>	<i>2003 Hartolan Voima</i>	<i>Riihimäki 09.09.2017</i>
14,83 +0,1	Matias Nieminen	2007 Asikkalan Raikas	Mikkeli/R 22.07. pk
14,89 +0,4	Touko Tarvonen	2007 Lahden Ahkera	Kokkola 07.08. SM
15,41 +0,1	Pyry Nieminen	2007 Asikkalan Raikas	Mikkeli/R 22.07. pk
15,89 -1,9	Oliver Koskelainen	2007 Lahden Ahkera	Helsinki/E 17.09. so
16,28 -1,9	Saku Puustinen	2007 Lahden Ahkera	Helsinki/E 17.09. so
16,99 -0,1	Santtu Kekkonen	2007 Lahden Ahkera	Lahti 27.05. pk

P 13

<i>PE 17,13 -3,6</i>	<i>Niko Kivimäki</i>	<i>1996 Orimattilan Jymy</i>	<i>Vantaa/H 01.09.2009</i>
----------------------	----------------------	------------------------------	----------------------------

110 m aidat 91,4 cm**P 15**

<i>PE 15,82 0,0</i>	<i>Eemil Porvari</i>	<i>2003 Hartolan Voima</i>	<i>Iitti/K 26.07.2018</i>
---------------------	----------------------	----------------------------	---------------------------

200 m aidat 76,2 cm**P 15**

<i>PE 27,08 + 1,0</i>	<i>Jimi Rekola</i>	<i>1997 Lahden Ahkera</i>	<i>Vaasa 17.08.2012</i>
-----------------------	--------------------	---------------------------	-------------------------

P 14

<i>PE 28,40+0,1</i>	<i>Kalle Petrelius</i>	<i>1994 Lahden Ahkera</i>	<i>Riihimäki 20.07.2008</i>
---------------------	------------------------	---------------------------	-----------------------------

P 13

<i>PE 30,81 -1,8</i>	<i>Leevi Kallio</i>	<i>2000 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti 09.07.2013</i>
<i>29,64 +1,0</i>	<i>Markus Vainio</i>	<i>2008 Lahden Ahkera</i>	<i>Jämsä 14.07.2021</i>

29,64 +1,0	Markus Vainio	2008 Lahden Ahkera	Jämsä 14.07. pk
31,06 +2,0	Elias Kempainen	2008 Lahden Ahkera	Lahti 01.08. pm
31,64 +2,0	Juho Taavila	2008 Lahden Ahkera	Lahti 01.08. pm
33,74 +0,5	Jesse Korhonen	2008 Lahden Ahkera	Lahti 24.08. pk

P 12

<i>PE 31,25 -1,1</i>	<i>Eemil Porvari</i>	<i>2003 Hartolan Voima</i>	<i>Heinola 06.08.2015</i>
35,46 -0,1	Niilo Kempainen	2009 Lahden Ahkera	Lahti 24.08. pk
36,59 -0,1	Eric Rinne	2009 Lahden Ahkera	Lahti 24.08. pk

300 m aidat 91,4 cm**P 15**

<i>PE 45,9</i>	<i>Timo Mesia</i>	<i>1965 Kosken Kuohu</i>	<i>Koski Hl 22.07.1980</i>
----------------	-------------------	--------------------------	----------------------------

300 m aidat 84 cm**P 15**

<i>PE 44,93</i>	<i>Joni Puoliväli</i>	<i>1984 Hollolan Urheilijat -46</i>	<i>Orimattila 29.06.1999</i>
-----------------	-----------------------	-------------------------------------	------------------------------

P 14
PE 45,0 *Joona Ruuhonen* 1995 *Lahden Ahkera* *Heinola 09.08.2009*

300 m aidat 76,2 cm

P 15
PE 40,80 *Janne Kanerva* 1999 *Lahden Ahkera* *Jämsä/J 26.06.2014*

P 14
PE 42,51 *Eemil Porvari* 2003 *Hartolan Voima* *Lahti/R 25.07.2017*

46,82	Touko Tarvonen	2007 Lahden Ahkera	Lahti 24.08.	pk
47,84	Tobias Moreno	2007 Lahden Ahkera	Lahti 24.08.	pk
48,32	Saku Puustinen	2007 Lahden Ahkera	Lahti 24.08.	pk
51,48	Matias Nieminen	2007 Asikkalan Raikas	Lahti 01.08.	pm

P 13
PE 50,5 *Jarno Poskela* 1973 *Hartolan Voima* *Nastola 26.06.1986*

400 m aidat 91,4 cm

P 15
PE 60,5 *Esa Vuori* 1962 *Kärkölän Kisa-Veikot* *Heinola 26.07.1977*

400 m aidat 84 cm

P 15
PE 59,42 *Janne Kanerva* 1999 *Lahden Ahkera* *Lahti/R 31.07.2014*

P 14
PE 63,92 *Eero Peltola* 2001 *Iitin Pyrintö* *Iitti/K 20.09.2015*

1500 m esteet 91,4 cm

P 15
PE 4.30,29 *Sami Enqvist* 1974 *Kuhmoisten Kumu* *Mikkeli 11.08.1989*

P 14
PE 4.54,40 *Sami Enqvist* 1974 *Kuhmoisten Kumu* *Orimattila 05.07.1988*

P 13
PE 5.12,07 *Sami Enqvist* 1974 *Kuhmoisten Kumu* *Joutsa 05.07.1987*

1500 m esteet 76,2 cm

P 15
PE 4.29,92 *Wilho Hautala* 1999 *Lahden Ahkera* *Raisio 22.08.2014*

P 14				
<i>PE 4.45,80</i>	<i>Aleksi Rajaniemi</i>	<i>2003 Lahden Ahkera</i>	<i>Vantaa/T 12.06.2017</i>	
4.54,76	Konsta Väisänen	2007 Lahden Ahkera	Jämsä 01.07.	ka
P 13				
<i>PE 5.12,07 (91,4)</i>	<i>Sami Enqvist</i>	<i>1974 Kuhmoisten Kumu</i>	<i>Joutsa 05.07.1987</i>	
Korkeus				
P 15				
<i>PE 197</i>	<i>Ari Kuisma</i>	<i>1967 Orimattilan Jymy</i>	<i>Joutseno 07.08.1982</i>	
155	Eelis Hynninen	2006 Hartolan Voima	Tuusula/H 28.07.	am
145	Markus Porvari	2006 Hartolan Voima	Heinola 07.07.	pk
P 14				
<i>PE 180</i>	<i>Ari Kuisma</i>	<i>1967 Orimattilan Jymy</i>	<i>Pyhäjärvi 12.09.1981</i>	
<i>180</i>	<i>Leevi Lindstedt</i>	<i>1992 Hollolan Urheilijat -46</i>	<i>Turku 20.08.2006</i>	
164	Saku Puustinen	2007 Lahden Ahkera	Kokkola 07.08.	SM
158	Matias Nieminen	2007 Asikkalan Raikas	Tuusula/H 28.07.	am
155	Pyry Nieminen	2007 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 17.06.	sk
149	Touko Tarvonen	2007 Lahden Ahkera	Lahti 24.08.	pk
149	Tobias Moreno	2007 Lahden Ahkera	Lahti 24.08.	pk
143	Oliver Koskelainen	2007 Lahden Ahkera	Lahti 24.08.	pk
P 13				
<i>PE 168</i>	<i>Jari Rantala</i>	<i>1974 Lapinjärven Lukko</i>	<i>Kouvola 14.06.1987</i>	
<i>168</i>	<i>Leevi Lindstedt</i>	<i>1992 Hollolan Urheilijat -46</i>	<i>Urjala 16.07.2005</i>	
163	Juho Taavila	2008 Lahden Ahkera	Lappeenranta 25.07.	ka
153	Elias Kempainen	2008 Lahden Ahkera	Lappeenranta 25.07.	ka
135	Taavi Rytkölä	2008 Iitin Pyrintö	Iitti/K 29.06.	sk
133	Jesse Korhonen	2008 Lahden Ahkera	Lahti/R 12.06.	pk
130	Kalle Karimäki	2008 Lahden Ahkera	Lahti/R 12.06.	pk
P 12				
<i>PE 155</i>	<i>Olli Nikula</i>	<i>1967 Kuhmoisten Kumu</i>	<i>Helsinki 16.06.1979</i>	
<i>155</i>	<i>Mika Lekkerimäki</i>	<i>1968 Kuhmoisten Kumu</i>	<i>Heinola mlk 24.08.1980</i>	
<i>155</i>	<i>Kiril Popov</i>	<i>1984 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti 10.06.1996</i>	
<i>155</i>	<i>Eemil Porvari</i>	<i>2003 Hartolan Voima</i>	<i>Joutsa 06.07.2015</i>	
<i>160 i</i>	<i>Eemil Porvari</i>	<i>2003 Hartolan Voima</i>	<i>Nastola/P 06.04.2015</i>	
140	Niilo Kempainen	2009 Lahden Ahkera	Lappeenranta 25.07.	ka
135	Casper Penttilä	2009 Lahden Ahkera	Lahti 31.07.	pm
133	Eric Rinne	2009 Lahden Ahkera	Lahti/R 12.06.	pk
130	Matias Salonen	2009 Padasjoen Yritys	Padasjoki 07.07.	sk

123	Lenni-Jussi Ripatti	2009 Pertunmaan Ponnistajat	Lahti 31.07.	pm
-----	---------------------	-----------------------------	--------------	----

P 11

PE 153	<i>Kiril Popov</i>	<i>1984 Lahden Ahkera</i>	<i>Orimattila 22.08.1995</i>	
---------------	---------------------------	----------------------------------	-------------------------------------	--

126	Jooa Korhonen	2010 Lahden Ahkera	Iitti/K 22.06.	pk
125	Nooa Nieminen	2010 Asikkalan Raikas	Orimattila 19.06.	pmo
125	Elmo Ojala	2010 Lahden Ahkera	Orimattila 19.06.	pmo
116	Jaakko Keränen	2010 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 10.07.	pk
115	Oskari Kauppinen	2010 Lahden Ahkea	Lahti 27.05.	pk
110	Rami Leminen	2010 Heinolan Isku	Orimattila 19.06.	pmo

P 10

PE 145	<i>Seppo Lindholm</i>	<i>1962 Sysmän Sisu</i>	<i>1972</i>	
---------------	------------------------------	--------------------------------	--------------------	--

125	Tomas Mäkinen	2011 Lahden Ahkera	Lahti 31.07.	pm
119	Tiitus Rytkölä	2011 Iitin Pyrintö	Kouvola/Ku 17.07.	ka
108	Lukas Hyypiä	2011 Iitin Pyrintö	Iitti/K 22.06.	pk
108	Atte Kotakorpi	2011 Asikkalan Raikas	Iitti/K 22.06.	pk
107	Oliver Penttilä	2011 Lahden Ahkera	Kouvola/Ku 27.07.	sc
105	Akseli Haapasalo	2011 Orimattilan Jymy	Orimattila 22.06.	sk
105	Samu Kempainen	2011 Lahden Ahkera	Lahti 31.07.	pm

P 9

PE 128	<i>Mika Ansio</i>	<i>1968 Pertunmaan Ponnistajat 02.08.1977</i>		
---------------	--------------------------	--	--	--

116	Eero Leminen	2012 Heinolan Isku	Janakkala/T 17.07.	ka
110	Alexi Kaasinen	2012 Lahden Ahkera	Heinola 07.07.	pk
101	Daniel Aaltonen	2012 Lahden Ahkera	Lahti 24.08.	pk
100	Eevertti Rauhala	2012 Iitin Pyrintö	Iitti/K 20.07.	sk
98	Vilhelmi Rainio	2012 Heinolan Isku	Heinola 07.07.	pk
96	Eemil Rajala	2012?Orimattilan Jymy	Orimattila 13.07.	sk
95	Joona Rantalainen	2013 Heinolan Isku	Orimattila 19.06.	pmo
95	Juho Korhonen	2013 Lahden Ahkera	Lahti 01.08.	pm
95	Timi Lempinen	2012 Kärkölään Kisa-Veikot	Kärkölä/J 10.08.	sk

Seiväs

P 15

PE 430	<i>Kimmo Nikula</i>	<i>1967 Asikkalan Raikas</i>	<i>Lahti 20.09.1982</i>	
---------------	----------------------------	-------------------------------------	--------------------------------	--

340	Eelis Hynninen	2006 Hartolan Voima	Iitti/K 15.07.	po
240	Jesper Huovinen	2006 Lahden Ahkera	Lahti/R 29.06.	pk

P 14

PE 370	<i>Kimmo Nikula</i>	<i>1967 Asikkalan Raikas</i>	<i>Mikkeli 05.09.1981</i>	
370	<i>Jarkko Salminen</i>	<i>1976 Hollolan Urheilijat-46</i>	<i>Imatra 15.07.1990</i>	

315	Olavi Sivén	2007 Lahden Ahkera	Porvoo 18.08.	pk
-----	-------------	--------------------	---------------	----

280	Matias Nieminen	2007 Asikkalan Raikas	Lohja 21.08.	SMo
250	Pyry Nieminen	2007 Asikkalan Raikas	Orimattila 19.06.	pmo

P 13

PE 330	Mika Viitanen	1963 Lahden Ahkera	Lahti 13.07.1976	
330	Jarkko Salminen	1976 Hollolan Urheilijat-46	Savonlinna 27.08.1989	

230	Juho Taavila	2008 Lahden Ahkera	Lahti/R 29.06.	pk
-----	--------------	--------------------	----------------	----

P 12

PE 300	Kimmo Nikula	1967 Asikkalan Raikas	Asikkala 30.08.1979	
---------------	---------------------	------------------------------	----------------------------	--

180	Eric Rinne	2009 Lahden Ahkera	Lahti/R 29.06.	pk
-----	------------	--------------------	----------------	----

P 11

PE 260	Sampsa Jokinen	1983 Hollolan Urheilijat -46	Lohja 03.09.1994	
---------------	-----------------------	-------------------------------------	-------------------------	--

180	Jooa Korhonen	2010 Lahden Ahkera	Lahti/R 29.06.	pk
170	Roni Hynninen	2010 Hartolan Voima	Kotka/Ka 10.06.	pk
170	Nooa Nieminen	2010 Asikkalan Raikas	Lahti 01.08.	pm

P 10

PE 245	Miika Mantila	2004 Lahden Ahkera	Lahti/R 31.07.2014	
---------------	----------------------	---------------------------	---------------------------	--

160	Tomas Mäkinen	2011 Lahden Ahkera	Lahti 01.08.	pm
-----	---------------	--------------------	--------------	----

P 9

PE 230	Miika Mantila	2004 Lahden Ahkera	Iitti/K 29.07.2013	
---------------	----------------------	---------------------------	---------------------------	--

130	Juho Korhonen	2013 Lahden Ahkera	Lahti/R 29.06.	pk
-----	---------------	--------------------	----------------	----

Pituus

P 15

PE 656	Vesa Tiensuu	1971 Lahden Urheilijat	Virrat 12.09.1986	
667	Kari Tossavainen	1948 Joutsan Pommi	Asikkala 10.09.1963	

607	+1,9	Matias Salminen	2006 Lahden Ahkera	Kokkola 07.08.	SM
555	+2,0	Markus Porvari	2006 Hartolan Voima	Janakkala/T 18.07.	ka
501	i	Pichet Boon-On	2006 Lahden Ahkera	Lahti 09.01.	pk
493	+1,8	Veeti Yli-Talonen	2006 Sysmän Sisu	Iitti/K 22.06.	pk
474	+0,3	Eelis Hynninen	2006 Hartolan Voima	Heinola 18.08.	pk

Myötätuulessa:

556	+3,1	Markus Porvari	2006 Hartolan Voima	Joutsa 29.05.	ka
476	+2,5	Eelis Hynninen	2006 Hartolan Voima	Lohja 22.08.	SMo

P 14

PE 632	+1,2	Janne Tolonen	1975 Myrskylän Myrsky	Orimattila 04.06.1989
601	-0,3	Santtu Kekkonen	2007 Lahden Ahkera	Lappeenranta 19.09. SMk
589	0,0	Benedict Seppälä	2007 Joutsan Pommi	Kokkola 07.08. SM
547	+0,4	Tobias Moreno	2007 Lahden Ahkera	Janakkala/T 18.07. ka
503	+1,7	Oliver Koskelainen	2007 Lahden Ahkera	Janakkala/T 18.07. ka
497	+0,6	Saku Puustinen	2007 Lahden Ahkera	Lappeenranta 25.07. ka
488	+1,5	Touko Tarvonen	2007 Lahden Ahkera	Janakkala/T 18.07. ka
479	+2,0	Matias Nieminen	2007 Asikkalan Raikas	Tuusula/H 28.07. am
470	+1,4	Pyry Nieminen	2007 Asikkalan Raikas	Tuusula/H 28.07. am
461	-0,9	Olavi Sivén	2007 Lahden Ahkera	Lahti/R 12.06. pk

Myötätuulessa:

508	+2,8	Touko Tarvonen	2007 Lahden Ahkera	Janakkala/T 18.07. ka
-----	------	----------------	--------------------	-----------------------

P 13

PE 611	+2,2	Eemil Porvari	2003 Hartolan Voima	Janakkala/T 16.07.2016
610	?	Janne Tolonen	1975 Myrskylän Myrsky	Kuopio 16.07.1988
609	i	Eemil Porvari	2003 Hartolan Voima	Lahti/P 27.11.2016
600	1,8	Eemil Porvari	2003 Hartolan Voima	Janakkala/T 16.07.2016
528	+1,3	Juho Taavila	2008 Lahden Ahkera	Iitti/K 22.06. pk
491	+0,6	Elias Kempainen	2008 Lahden Ahkera	Lappeenranta 23.07. ka
480	i	Verner Marttila	2008 Lahden Ahkera	Lahti/P 14.02. pk
457	+2,9	Kalle Karimäki	2008 Lahden Ahkera	Sastamala/V 10.07. ka
454	i			Lahti 09.01. pk
449	+0,6			Iitti/K 22.06. pk
441	+1,8	Tuomas Kärkkäinen	2008 Lahden Ahkera	Lahti 27.05. pk
447	+4,7	Taavi Rytkölä	2008 Iitin Pyrintö	Iitti/K 22.06. pk
428	+0,7			Kouvola/Ku 17.07. ka
412	+0,6	Jesse Korhonen	2008 Lahden Ahkera	Lahti 27.05. pk
412		Joni Törmänen	2008 Artjärven Ahjo	Orimattila/A 15.08. so
397	i	Markus Vainio	2008 Lahden Ahkera	Lahti/P 14.02. pk

P 12

PE 549		Janne Tolonen	1975 Myrskylän Myrsky	Helsinki 22.08.1987
558	i	Eemil Porvari	2003 Hartolan Voima	Nastola/P 29.11.2015
459	+1,4	Eric Rinne	2009 Lahden Ahkera	Iitti/K 22.06. pk
442	+1,3	Rasmus Rautavirta	2009 Lahden Ahkera	Lahti 31.07. pm
437	+0,1	Oskari Syväranta	2009 Lahden Ahkera	Lahti 27.05. pk
408		Otto Kröger	2009 Lahti	Lahti/R 14.09. kk
407		Niilo Kempainen	2009 Lahden Ahkera	Janakkala/T 17.07. ka
397	+1,3			Heinola 18.08. pk
389	-0,7	Lenni-Jussi Ripatti	2009 Pertunmaan Ponnistajat	Orimattila 19.06. pmo
380	+0,8	Casper Penttilä	2009 Lahden Ahkera	Lahti 31.07. pm

P 11

- PE 492 *Raimo Muittari* *1961 Hollolan Urheilijat -46* *1972*

P 10

- PE 442 *Juha Saarikunnas* *1961 Lahden Urheilijat* *1971*

P 9

- PE 424 *Tomi Iivonen* *1971 Lahden Urheilijat* *Heinola mlk 16.08.1980*

Pituus 1 m ponnistusalue**P 11**

1 PE 522 *Eemil Porvari* *2003 Hartolan Voima* *Joutsa 11.08.2014*

401	+2,2	Jooa Korhonen	2010 Lahden Ahkera	Lahti 31.07.	pm
387	+0,9			Lahti 31.07.	pm
397	+0,9	Elmo Ojala	2010 Lahden Ahkera	Iitti/K 22.08.	pmo
384		Nooa Nieminen	2010 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 29.07.	sko
372	+0,9			Lahti 31.07.	pm
380	+1,5	Oskari Kauppinen	2010 Lahden Ahkera	Iitti/K 22.08.	pmo
359	+1,7	Nici Salonen	2010 Padasjoen Yritys	Lappeenranta 23.07.	ka

P 10

1 PE 473 *Joska Tommola* *1999 Asikkalan Raikas* *Laitila 26.09.2009*

393	+1,4	Tomas Mäkinen	2011 Lahden Ahkera	Lahti 31.07.	pm
391		Kaapo Luste	2011 Nastolan Naseva	Lahti/R 12.06.	pk
378	+1,0			Lahti 31.07.	pm
375		Tiitus Rytkölä	2011 Iitin Pyrintö	Iitti/K 10.08.	Hipp
361	-1,0			Kouvola/Ku 17.07.	ka
360		Luca Smolander	2011 Lahden Ahkera	Janakkala/T 18.07.	ka
359	+1,6			Lahti 31.07.	pm
328		Lukas Hyypiä	2011 Iitin Pyrintö	Lappeenranta 16.06.	sc

P 9

1 PE 435 *Joska Tommola* *1999 Asikkalan Raikas* *Tampere 13.09.2008*

394		Veeti Seppälä	2012 Lahden Ahkera	Lahti 27.05.	pk
390	+0,9			Tuusula/H 20.06.	ka
368		Vertti Lakkapää	2012 Lahden Ahkera	Lahti 31.07.	pm
365		Elias Parkkinen	2012 Hartolan Voima	Hartola 26.08.	sk
359		Einari Lahtinen	2012 Lahden Ahkera	Lahti/R 12.06.	pk
339		Ilari Paunonen	2012 Lahden Ahkera	Lahti/K 03.07.	sk
338		Joona Rantalainen	2013 Heinolan Isku	Lahti 31.07.	pm
333		Oliver Rusi	2012 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 29.07.	sko
332	+0,2	Aleksi Kaasinen	2012 Lahden Ahkera	Asikkala/V 10.07.	pk
322		Elmo Järvinen	2013 Iitin Pyrintö	Iitti/K 17.08.	sk

314		Vilhelmi Rainio	2012 Heinolan Isku	Heinola 18.08.	pk
313		Julius Malte	2012 Heinolan Isku	Heinola 30.08.	Hipp
310		Anton Onnila	2012 Lahden Ahkera	Lahti 27.05.	pk
310		Tuukka Hämäläinen	2014 Orimattilan Jymy	Orimattila 10.08.	sk
309	-0,3	Tuure Rytkölä	2013 Iitin Pyrintö	Asikkala/V 10.07.	pk
308		Daniel Breilin	2013 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 17.06.	sk
308		Topias Utriainen	2013 Lahden Ahkera	Lahti/K 19.06.	sk

Kolmiloikka

P 15

PE 13.85 + 0,8 Jarno Poskela 1973 Hartolan Voima Kankaanpää 14.08.1988

11.26	+0,7	Matias Salminen	2006 Lahden Ahkera	Lappeenranta 24.07.	ka
9.61	+0,4	Jesper Huovinen	2006 Lahden Ahkera	Lahti 27.05.	pk

P 14

PE 12.91 ? Pekka Ikonen 1949 Lammin Säkiä Lammi 28.08.1963
12.73 -1,5 Eemil Porvari 2003 Hartolan Voima Janakkala 15.07.2017

11.43	+0,2	Santtu Kekkonen	2007 Lahden Ahkera	Lahti 27.05.	pk
10.00	-0,1	Oliver Koskelainen	2007 Lahden Ahkera	Lahti 27.05.	pk
9.81	+0,7	Saku Puustinen	2007 Lahden Ahkera	Lahti 27.05.	pk
9.76	+0,5	Touko Tarvonen	2007 Lahden Ahkera	Lahti 27.05.	pk
9.73	+0,5	Tobias Moreno	2007 Lahden Ahkera	Lahti 27.05.	pk

Myötätuulessa:

10.38	+2,6	Oliver Koskelainen	2007 Lahden Ahkera	Sipoo/N 14.06.	pk
9.99	+3,3	Saku Puustinen	2007 Lahden Ahkera	Lahti 27.05.	pk

P 13

PE 12.62 +0,5 Eemil Porvari 2003 Hartolan Voima Orimattila 08.09.2016

11.01	+1,6	Juho Taavila	2008 Lahden Ahkera	Tuusula/H 20.06.	ka
10.43	+0,2	Elias Kemppainen	2008 Lahden Ahkera	Lahti 01.08.	pm
9.75	0,0	Tuomas Kärkkäinen	2008 Lahden Ahkera	Lahti 01.08.	pm
9.35	+0,6	Jesse Korhonen	2008 Lahden Ahkera	Lahti 01.08.	pm
9.31	-1,8	Taavi Rytkölä	2008 Iitin Pyrintö	Kouvola/Ku 18.07.	ka
9.00	0,0	Kalle Karimäki	2008 Lahden Ahkera	Lahti 01.08.	pm

P 12

PE 11.24 Janne Tolonen 1975 Myrskylän Myrsky Myrskylä 11.08.1987

9.29		Eric Rinne	2009 Lahden Ahkera	Lahti 24.08.	pk
8.95	+1,2	Rasmus Rautavirta	2009 Lahden Ahkera	Lahti 01.08.	pm
8.59		Niilo Kemppainen	2009 Lahden Ahkera	Lahti 24.08.	pk
8.30	0,0			Lahti 01.08.	pm

P 11

- PE 10.53 *Matti Penttilä* *1963 Orimattilan Jymy* *Heinolan mlk/V 13.08.1974*

P 10

- PE 9.26 *Timo Mesiä* *1965 Kosken Kuohu* *Järvenpää 10.08.1975*
 - 9.26 *Tomi Iivonen* *1971 Lahden Urheilijat* *1981*

P 9

- PE 8.24 *Markus Aaltonen* *1983 Kärkölän Kisa-Veikot* *Asikkala/V 13.09.1992*

Kolmiloikka 1 m ponnistusvyöhyke**P 11**

- PE 10.53 *Matti Penttilä* *1963 Orimattilan Jymy* *Heinola mlk/V 13.08.1974*

8.71	Jooa Korhonen	2010 Lahden Ahkera	Lahti 24.08.	pk
8.42 -0,9			Lahti 01.08.	pm
8.34	Elmo Ojala	2010 Lahden Ahkera	Lahti 24.08.	pk
8.08	Oskari Kauppinen	2010 Lahden Ahkera	Lahti 24.08.	pk

P 10

1 PE 9.61 *Eemil Porvari* *2003 Hartolan Voima* *Jyväskylä 05.09.2013*

8.30	Tomas Mäkinen	2011 Lahden Ahkera	Savonlinna/K 12.07.	pk
7.94 -0,1			Lahti 01.08.	pm
7.81	Tiitus Rytkölä	2011 Iitin Pyrintö	Iitti/K 20.07.	sk

P 9

- PE 8.65 *Markus Aaltonen* *1983 Kärkölän Kisa-Veikot* *Kärkölä/J 19.09.1992*

7.94	Veeti Seppälä	2012 Lahden Ahkera	Lahti 24.08.	pk
------	---------------	--------------------	--------------	----

Kuula 7,26 kg**P 15**

PE 11.94 *Jari Laakso* *1972 Orimattilan Jymy* *Lahti 27.07.1987*

Kuula 6 (6,25) kg**P 15**

PE 11.94(7,26kg) *Jari Laakso* *1972 Orimattilan Jymy* *Lahti 27.07.1987*

Kuula 5 (5,44) kg**P 15**

PE 16.30(5,44kg) *Jari Laakso* *1972 Orimattilan Jymy* *Orimattila 10.06.1987*

P 14*PE 14.73(5,44kg)Antti Perho**1984 Lahden Ahkera**Porvoo/L 28.09.1998***P 13***PE 11.38 (5,44kg) Jari Laakso**1972 Orimattilan Jymy**Heinola mlk 30.08.1985***Kuula 4 kg****P 15***PE 18.10**Antti Perho**1984 Lahden Ahkera**Porvoo/L 28.09.1998*

12.00

Veeti Yli-Talonen

2006 Sysmän Sisu

Iitti/K 22.06.

pk

10.81

Matias Salminen

2006 Lahden Ahkera

Lahti/R 12.06.

pk

10.61

Eelis Hynninen

2006 Hartolan Voima

Tuusula/H 28.07.

am

10.06

Markus Porvari

2006 Hartolan Voima

Heinola 07.07.

pk

P 14*PE 18.10**Antti Perho**1984 Lahden Ahkera**Porvoo/L 28.09.1998*

13.77

Tobias Moreno

2007 Lahden Ahkera

Lahti/N 15.08.

pk

12.24

Benedict Seppälä

2007 Joutsan Pommi

Lahti/R 12.06.

pk

12.10

Santtu Kekkonen

2007 Lahden Ahkera

Lahti/R 12.06.

pk

11.71

Oliver Koskelainen

2007 Lahden Ahkera

Helsinki/E 17.09.

so

11.24

Matias Nieminen

2007 Asikkalan Raikas

Tuusula/H 28.07.

am

10.50

Pyy Nieminen

2007 Asikkalan Raikas

Lappeenranta 19.09.SMk

P 13*PE 14.38**Janne Tolonen**1975 Myrskylän Myrsky**Orimattila 06.08.1988***P 12***PE 10.48**Risto Tukiainen**1946 Heinolan Isku**Heinola 21.09.1958*

8.83

Pyy Ingers

2009 Iitin Pyrintö

Lappeenranta 16.06.sc

Kuula 3 kg**P 13***PE 16.28**Antti Perho**1984 Lahden Ahkera**Porvoo/L 17.05.1997*

12.44

Juho Taavila

2008 Lahden Ahkera

Lahti 01.08.

pm

12.16

Markus Vainio

2008 Lahden Ahkera

Lahti/N 08.05.

pk

12.00

Elias Kemppainen

2008 Lahden Ahkera

Kouvola/Ku 27.07.

sc

9.08

Urho Karppinen

2008 Lahden Ahkera

Lahti/R 12.06.

pk

8.70

Tuomas Kärkkäinen

2008 Lahden Ahkera

Lahti/R 12.06.

pk

8.46

Leevi Hyypiä

2008 Iitin Pyrintö

Iitti/K 10.08.

Hipp

8.42

Taavi Rytkölä

2008 Iitin Pyrintö

Kouvola/Ku 17.07.

ka

8.28

Kalle Karimäki

2008 Lahden Ahkera

Lahti/R 12.06.

pk

P 12

PE 13.46	Antti Perho	1984 Lahden Ahkera	Espoo/E 07.09.1996
10.84	Pyry Ingers	2009 Iitin Pyrintö	Kouvola/Ku 27.07. sc
9.00	Roope Mäenpää	2009 Lahden Ahkera	Lahti/R 14.09. kk
8.30	Jimi Ikonen	2009 Lahti	Lahti/R 14.09. kk
8.13	Niilo Kemppainen	2009 Lahden Ahkera	Lahti/N 08.05. pk
7.13	Lenni-Jussi Ripatti	2009 Pertunmaan Ponnistajat	Mikkeli/R 19.09. pk
7.02	Jonni Kenttämaa	2009 Orimattilan Jymy	Orimattila 03.08. sk
6.84	Eric Rinne	2009 Lahden Ahkera	Lahti/R 12.06. pk

Kuula 2,5 kg**P 12**

PE 15.98	Janne Tolonen	1975 Myrskylän Myrsky	Helsinki 22.08.1987
-----------------	----------------------	------------------------------	----------------------------

P 11

PE 12.49	Janne Tolonen	1975 Myrskylän Myrsky	Myrskylä 02.09.1986
-----------------	----------------------	------------------------------	----------------------------

8.94	Oskari Kauppinen	2010 Lahden Ahkera	Lahti 24.08. pk
8.07	Elmo Ojala	2010 Lahden Ahkera	Lahti 31.07. pm
7.87	Rami Leminen	2010 Heinolan Isku	Heinola 07.07. pk
7.77	Jooa Korhonen	2010 Lahden Ahkera	Lahti 31.07. pm
7.67	Nooa Nieminen	2010 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 10.07. pk

P 10

PE 10.02	Kalle Eerola	1975 Orimattilan Jymy	Vantaa/Ha 14.09.1985
-----------------	---------------------	------------------------------	-----------------------------

8.65	Tomas Mäkinen	2011 Lahden Ahkera	Porvoo/L 29.05. pk
6.68	Tiitus Rytkölä	2011 Iitin Pyrintö	Iitti/K 06.07. sk
6.11	Väinö Virtanen	2011 Padasjoen Yrityt	Padasjoki 29.08. sem
5.35	Luca Smolander	2011 Lahden Ahkera	Lahti 10.09. so

P 9

PE 8.51	Antti Papinaho	1977 Orimattilan Jymy	Orimattila 31.08.1986
----------------	-----------------------	------------------------------	------------------------------

7.10	Eero Leminen	2012 Heinolan Isku	Porvoo/L 29.05. pk
------	--------------	--------------------	--------------------

Kuula 2 kg**P 10**

PE 10.22	Antti Lehtimäki	1982 Lammin Säkiä	Hollola 08.08.1992
-----------------	------------------------	--------------------------	---------------------------

P 9

PE 8.53 Joska Tommola		1999 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 26.06.2008
------------------------------	--	------------------------------	------------------------------

7.88	Eero Leminen	2012 Heinolan Isku	Lahti 31.07. pm
7.68	Aleksi Kaasinen	2012 Lahden Ahkera	Lappeenranta 25.07. ka

6.99	Veeti Seppälä	2012 Lahden Ahkera	Helsinki/E 17.09.	so
5.98	Vilhelmi Rainio	2012 Heinolan Isku	Lahti 31.07.	pm
5.71	Joona Rantalainen	2013 Heinolan Isku	Heinola 30.08.	Hipp
5.58	Antón Nyhkänen Alvarez	2014 Joutsan Pommi	Joutsa 29.05.	pk
5.57	Eemil Rajala	2012?Orimatitlan Jymy	Orimattila 01.06.	sk
5.32	Eevertti Rauhala	2012 Iitin Pyrintö	Iitti/K 20.07.	sk
5.23	Oskari Ahonen	2012?Padasjoen Yritys	Padasjoki 07.07.	sk

Kiekko 2 kg

P 15

PE 34.17 Olli Takala 1995 Lahden Ahkera Lahti 18.09.2010

Kiekko 1,75 kg

P 15

PE 38.42 Olli Takala 1995 Lahden Ahkera Lahti 18.09.2010

Kiekko 1,5 kg

P 15

PE 48.25 Olli Takala 1995 Lahden Ahkera Espoo 25.09.2010

P 14

PE 42.46 Antti Perho 1984 Lahden Ahkera Porvoo/L 05.10.1998

30.39	Tobias Moreno	2007 Lahden Ahkera	Iitti/K 15.07.	po
28.34	Oliver Koskelainen	2007 Lahden Ahkera	Iitti/K 15.07.	po

P 13

PE 30.96 Timo Olkkonen 1965 Hartolan Voima Orimattila 09.07.1978

Kiekko 1 kg

P 15

PE 61.03 Olli Takala 1995 Lahden Ahkera Helsinki 22.08.2010

29.72	Eelis Hynninen	2006 Hartolan Voima	Asikkala/V 20.06.	pk
-------	----------------	---------------------	-------------------	----

P 14

PE 53.72 Antti Perho 1984 Lahden Ahkera Porvoo/L 05.10.1998

42.58	Tobias Moreno	2007 Lahden Ahkera	Lahti/N 15.08.	pk
39.12	Oliver Koskelainen	2007 Lahden Ahkera	Lahti 31.07.	pm
37.76	Santtu Kekkonen	2007 Lahden Ahkera	Lappeenranta 24.07.	ka
30.50	Pyry Nieminen	2007 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 20.06.	pk
30.43	Matias Nieminen	2007 Asikkalan Raikas	Lahti 31.07.	pm
26.41	Sakari Mäkelä	2007 Lahden Ahkera	Lahti 31.07.	pm
26.35	Touko Tarvonen	2007 Lahden Ahkera	Lahti 24.08.	pk

P 13 <i>PE 41.92</i>	<i>Timo Olkkonen</i>	<i>1965 Hartolan Voima</i>	<i>Asikkala 10.08.1978</i>
P 12 <i>PE 36.34</i>	<i>Timo Olkkonen</i>	<i>1965 Hartolan Voima</i>	<i>Turku 11.09.1977</i>
P 11 <i>PE 24.04</i>	<i>Timo Mesiä</i>	<i>1965 Kosken Kuohu</i>	<i>1976</i>
P 10 <i>PE 19.76</i>	<i>Hannu Niemi</i>	<i>1952 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti .08.1962</i>
P 9 <i>PE 17.86</i>	<i>Tomas Mäkinen</i>	<i>2011 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/N 13.09.2020</i>

Kiekko 750 g

P 13 <i>PE 47.72</i> 48.44	<i>Tobias Moreno</i> <i>Markus Vainio</i>	<i>2007 Lahden Ahkera</i> <i>2008 Lahden Ahkera</i>	<i>Asikkala/V 01.08.2020</i> <i>Lahti/R 12.06.2021</i>
48.44	Markus Vainio	2008 Lahden Ahkera	Lahti/R 12.06. pk
48.10	Juho Taavila	2008 Lahden Ahkera	Lohja 01.07. ka
42.51	Elias Kemppainen	2008 Lahden Ahkera	Lahti/N 15.08. pk
25.78	Joni Törmänen	2008 Artjärven Ahjo	Orimattila/A 15.08. so
24.78	Tuomas Kärkkäinen	2008 Lahden Ahkera	Lahti/R 12.06. pk
22.82	Kalle Karimäki	2008 Lahden Ahkera	Lahti/R 12.06. pk
22.80	Jesse Korhonen	2008 Lahden Ahkera	Lahti/R 12.06. pk
21.57	Joni Törmänen	2008 Artjärven Ahjo	Orimattila/A 22.07. sk
21.23	Taavi Rytkölä	2008 Iitin Pyrintö	Iitti/K 22.06. pk

P 12 <i>PE 39.84</i>	<i>Juho Taavila</i>	<i>2008 Nastolan Naseva</i>	<i>Lahti/N 23.08.2020</i>
28.47	Niilo Kemppainen	2009 Lahden Ahkera	Lahti 10.09. so
25.28	Eric Rinne	2009 Lahden Ahkera	Lahti/R 12.06. pk
25.17	Lenni-Jussi Ripatti	2009 Pertunmaan Ponnistajat	Mikkeli/R 19.09. pk

P 11 <i>PE 29.16</i>	<i>Onni Rustholkarhu</i>	<i>2005 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/R 30.06.2016</i>
--------------------------------	--------------------------	---------------------------	---------------------------

P 10 <i>PE 23.79</i> <i>24.58 i</i>	<i>Onni Rustholkarhu</i> <i>Onni Rustholkarhu</i>	<i>2005 Lahden Ahkera</i> <i>2005 Lahden Ahkera</i>	<i>Espoo/E 04.07.2015</i> <i>Tampere 07.03.2015</i>
--	--	--	--

P 9

PE 22.34 Onni Rustholkarhu 2005 Lahden Ahkera Espoo/E 11.10.2014

Kiekko 600 g**P 13**

PE 56.96 Antti Perho 1984 Lahden Ahkera Helsinki/E 14.06.1997

P 12

PE 46.72 Antti Perho 1984 Lahden Ahkera Lappeenranta 31.08.1996

P 11

PE 35.48 Onni Rustholkarhu 2005 Lahden Ahkera Kauhajoki 22.05.2016

27.95	Rami Leminen	2010 Heinolan Isku	Asikkala/V 20.06.	pk
27.25	Nooa Nieminen	2010 Asikkalan Raikas	Lahti 31.07.	pm
21.47	Nici Salonen	2010 Padasjoen Yritys	Janakkala/T 18.07.	ka
20.64	Oskari Kauppinen	2010 Lahden Ahkera	Lahti/R 12.06.	pk
20.27	Elmo Ojala	2010 Lahden Ahkera	Lahti 31.07.	pm
19.34	Jooa Korhonen	2010 Lahden Ahkera	Lahti/R 12.06.	pk

P 10

PE 32.06 Kari Tuomala 1970 Orimattilan Jymy Orimattila 13.08.1980

30.45	Tomas Mäkinen	2011 Lahden Ahkera	Lappeenranta 16.06.	sc
18.93	Niilo Haataja	2011 Orimattilan Jymy	Orimattila 20.07.	sk
17.13	Tiitus Rytkölä	2011 Iitin Pyrintö	Lappeenranta 16.06.	sc
15.78	Aleksanteri Purtsi	2011 Lahden Ahkera	Lahti/R 12.06.	pk
15.11	Samu Kempainen	2011 Lahdaen Ahkera	Lahti/R 12.09.	so

P 9

PE 24.70 Tomas Mäkinen 2011 Lahden Ahkera Jyväskylä 23.09.2020

24.15	Alexi Kaasinen	2012 Lahden Ahkera	Heinola 28.06.	pk
20.12	Vilhelmi Rainio	2012 Heinolan Isku	Lahti 31.07.	pm
14.84	Eero Leminen	2012 Heinolan Isku	Heinola 28.06.	pk
13.57	Joonas Rantalainen	2013 Heinolan Isku	Lahti 31.07.	pm
12.81	Teemu Kauppinen	2012 Lahden Ahkera	Lahti/N 15.08.	pk
12.37	Juho Korhonen	2013 Lahden Ahkera	Lahti 31.07.	pm
12.05	Onni Mannila	2012 Sysmän Sisu	Hartola 22.07.	sk
11.96	Peetu Kapulainen	2012 Orimattilan Jymy	Orimattila 10.08.	sk
11.88	Julius Malte	2012 Heinolan Isku	Heinola 28.06.	pk
11.88	Jimi Salminen	2012 Orimattilan Jymy	Orimattila 10.08.	sk
11.83	Eemil Rajala	2012?Orimattilan Jymy	Orimattila 29.06.	sk

Moukari 7,26 kg**P 15**

PE 46.00 Juha Ravalt 1981 Launeen Ärjy Lahti 30.07.1996

Moukari 5 (5,44 kg)

P 15

PE 53.90(5,44kg)Ari Tenhola

1974 Vierumäen Jytinä

Lammi 19.07.1989

P 14

PE 40.84(5,44kg)Jarno Poskela

1973 Hartolan Voima

Joutsa 04.07.1987

Moukari 4 kg

P 15

PE 61.28

Juha Ravalt

1981 Launeen Ärjy

Kankaanpää 30.08.1996

P 14

PE 51.33

Juho Porri

1996 Hollolan Urheilijat -46

Helsinki 20.08.2010

42.33

Sakari Mäkelä

2007 Lahden Ahkera

Espoo/E 03.10.

pk

29.15

Tobias Moreno

2007 Lahden Ahkera

Lahti/N 15.08.

pk

26.78

Oliver Koskelainen

2007 Lahden Ahkera

Lahti/N 15.08.

pk

P 13

PE 41.22

Ari Tenhola

1974 Vierumäen Jytinä

1987

P 12

PE 34.95

Juho Porri

1996 Hollolan Urheilijat -46

Espoo/E 27.09.2008

Moukari 3 kg

P 13

PE 46.37

Juho Porri

1996 Hollolan Urheilijat -46

Lahti/S 19.09.2009

35.84

Juho Taavila

2008 Lahden Ahkera

Lahti/N 15.08.

pk

35.51

Elias Kemppainen

2008 Lahden Ahkera

Lahti/N 15.08.

pk

29.35

Markus Vainio

2008 Lahden Ahkera

Lahti/N 15.08.

pk

P 12

PE 43.02

Juho Porri

1996 Hollolan Urheilijat -46

Espoo/E 27.09.2008

33.51

Pyry Ingers

2009 Iitin Pyrintö

Lappeenranta 25.07.ka

19.59

Eric Rinne

2009 Lahden Ahkera

Lahti/N 15.08.

pk

19.24

Niilo Kemppainen

2009 Lahden Ahkera

Lahti/N 15.08.

pk

P 11

PE 27.81

Onni Rustholkarhu

2005 Lahden Ahkera

Espoo/E 16.10.2016

P 10

PE 20.92

Onni Rustholkarhu

2005 Lahden Ahkera

Lahti/R 24.10.2015

Moukari 2,5 kg

P 11

PE 31.01 Juho Porri 1996 Hollolan Urheilijat -46Espoo/E 29.09.2007

20.74	Rami Leminen	2010 Heinolan Isku	Lahti 01.08.	pm
17.58	Jooa Korhonen	2010 Lahden Ahkera	Lahti 01.08.	pm
16.14	Oskari Kauppinen	2010 Lahden Ahkera	Lahti/N 15.08.	pk

P 10

PE 26.70 Miika Mantila 2004 Lahden Ahkera Asikkala/V 21.07.2014

26.15	Tomas Mäkinen	2011 Lahden Ahkera	Lahti/R 22.09.	pk
13.12	Niilo Haataja	2011 Orimattilan Jymy	Orimattila 17.08.	sk
12.39	Samu Kemppainen	2011 Lahden Ahkera	Lahti/R 22.09.	pk

P 9

PE 17.80 Henri Pasinen 1985 Kuhmoisten Kumu Kuhmoinen 14.09.1994
17.80 Onni Rustholkarhu 2005 Lahden Ahkera Espoo/E 12.10.2014

17.68	Eero Leminen	2012 Heinolan Isku	Lahti/R 22.09.	pk
14.23	Aleksi Kaasinen	2012 Lahden Ahkera	Lahti 01.08.	pm
11.19	Joonas Rantalainen	2013 Heinolan Isku	Heinola 28.06.	pk
10.82	Vilhelmi Rainio	2012 Heinolan Isku	Heinola 28.06.	pk

Painonheitto 9,07 kg

P 15

PE 16.13 Onni Rustholkarhu 2005 Lahden Ahkera Lahti/N 23.08.2020

P 14

PE 13.77 Onni Rustholkarhu 2005 Lahden Ahkera Lahti/N 21.09.2019

Painonheitto 7,26 kg

P 12

PE 10.50 Tobias Moreno 2007 Lahden Ahkera Lahti/N 21.09.2019

Painonheitto 5,44 kg

P 11

PE 10.96 Onni Rustholkarhu 2005 Lahden Ahkera Lahti/R 20.09.2016

P 10

PE 7.43 Onni Rustholkarhu 2005 Lahden Ahkera Lahti/R 04.10.2015

Painonheitto 4 kg

P 10

PE 9.27 Onni Rustholkarhu 2005 Lahden Ahkera Leppävirta 19.09.2015

P 9
 PE 6.72 Jimi Pirttimäki 2008 Lahden Ahkera Lahti/R 08.10.2017
 3.88 Aleksi Kaasinen 2012 Lahden Ahkera Lahti/N 15.08. pk

Keihäs 800 g

P 15
 PE um 59.50 Pauli Piiparinen 1979 Iitin Pyrintö Lahti 21.07.1994

P 14
 PE um 51.52 Henri Alm 1981 Lahden Ahkera 1995

Keihäs 700 g

P 15
 PE 68.48 Eemil Porvari 2003 Hartolan Voima Kouvola/Ku 03.08.2017

P14
 PE 68.48 Eemil Porvari 2003 Hartolan Voima Kouvola/Ku 03.08.2017

52.89 Benedict Seppälä 2007 Joutsan Pommi Iitti/K 15.07. po
 33.85 Oliver Koskelainen 2007 Lahden Ahkera Kouvola/Ku 27.07. sc

Keihäs 600 g

P 15
 PE um 75.10 Eemil Porvari 2003 Hartolan Voima Pihtipudas 27.06.2018

41.93 Matias Salminen 2006 Lahden Ahkera Lahti/R 12.06. pk
 35.90 Timo Yrjölä 2006 Orimattilan Jymy Orimattila 31.08. sk
 31.33 Markus Porvari 2006 Hartolan Voima Heinola 18.08. pk

P 14
 PE um 73.58 Eemil Porvari 2003 Hartolan Voima Joutsa 24.07.2017

63.43 Benedict Seppälä 2007 Joutsan Pommi Lappeenranta 23.07. ka
 43.80 Santtu Kekkonen 2007 Lahden Ahkera Lahti/R 12.06. pk
 43.34 Oliver Koskelainen 2007 Lahden Ahkera Riihimäki 08.07. pk
 38.53 Tobias Moreno 2007 Lahden Ahkera Joutsa 29.05. ka
 33.94 Matias Nieminen 2007 Asikkalan Raikas Lohja 21.08. SMO
 32.06 Touko Tarvonen 2007 Lahden Ahkera Janakkala/T 17.07. ka
 31.89 Pyy Nieminen 2007 Asikkalan Raikas Pihtipudas 04.07. ka
 28.80 Olavi Sivén 2007 Lahden Ahkera Lahti/R 12.06. pk

P 13
 PE um 55.94 Eemil Porvari 2003 Hartolan Voima Jyväskylä 06.08.2016

P 12
PE um 49.84 Eemil Porvari 2003 Hartolan Voima Jyväskylä 03.09.2015

P 11
PE um 34.43 Eemil Porvari 2003 Hartolan Voima Hartola 14.09.2014

Keihäs 400 g

P 13
PE 62.49 Eemil Porvari 2003 Hartolan Voima Lahti/R 19.05.2016

56.99	Elias Kemppainen	2008 Lahden Ahkera	Lahti 31.07.	pk
47.50	Juho Taavila	2008 Lahden Ahkera	Lahti 31.07.	pk
37.91	Tuomas Kärkkäinen	2008 Lahden Ahkera	Sipoo/N 23.06.	pk
36.40	Jesse Korhonen	2008 Lahden Ahkera	Lahti 24.08.	pk
30.87	Markus Vainio	2008 Lahden Ahkera	Helsinki/E 13.06.	ak
30.59	Taavi Rytkölä	2008 Iitin Pyrintö	Iitti/K 06.07.	sk

P 12
PE 60.67 Eemil Porvari 2003 Hartolan Voima Lahti/R 04.10.2015

38.05	Niilo Kemppainen	2009 Lahden Ahkera	Janakkala/T 18.07.	ka
33.55	Rasmus Rautavirta	2009 Lahden Ahkera	Lahti 31.07.	pm
30.77	Eric Rinne	2009 Lahden Ahkera	Lahti 24.08.	pk
28.81	Lenni-Jussi Ripatti	2009 Pertunmaan Ponnistajat	Mikkeli 11.08.	pk

P 11
PE 45.88 Eemil Porvari 2003 Hartolan Voima Äänekoski 20.09.2014

31.69	Rami Leminen	2010 Heinolan Isku	Lahti 01.08.	pm
26.60	Onni Yrjölä	2010 Orimattilan Jymy	Orimattila 29.06.	sk
23.61	Nooa Nieminen	2010 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 10.07.	pk
19.47	Nici Salonen	2010 Padasjoen Yritys	Lappeenranta 24.07.	ka

P 10
PE 36.44 Sami Kainulainen 1971 Nastolan Kisa 1981

28.81	Tomas Mäkinen	2011 Lahden Ahkera	Lappeenranta 24.07.	ka
18.96	Tiitus Rytkölä	2011 Iitin Pyrintö	Kouvola/Ku 18.07.	ka
17.00	Aleksanteri Purtsi	2011 Lahden Ahkera	Lahti/N 15.08.	pk
16.12	Oliver Penttilä	2011 Lahden Ahkera	Asikkala/V 10.07.	pk
15.98	Niilo Räsänen	2011 Artjärven Ahjo	Orimattila/A 15.08.	so
15.57	Kaapo Luste	2011 Nastolan Naseva	Iitti/K 22.06.	pk
15.45	Roope Saarinen	2011 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 10.07.	pk

P 9

PE 31.50	Sami Kainulainen	1971 Nastolan Kisa	1980	
29.98	Aleksi Kaasinen	2012 Lahden Ahkera	Lahti/N 15.08.	pk
23.73	Eero Leminen	2012 Heinolan Isku	Heinola 18.08.	pk
22.31	Veeti Seppälä	2012 Lahden Ahkera	Lahti/R 12.06.	pk
18.45	Joonas Rantalainen	2013 Heinolan Isku	Heinola 18.08.	pk
17.12	Vilhelmi Rainio	2012 Heinolan Isku	Lahti 01.08.	pm
15.34	Elias Parkkinen	2012 Hartolan Voima	Hartola 12.09.	sem
12.80	Peetu Kapulainen	2012 Orimattilan Jymy	Orimattila 17.08.	sk
12.14	Teemu Kauppinen	2012 Lahden Ahkera	Lahti/R 12.06.	pk

Junnukeihäs 350 g**P 9**

PE 28.52	Juho Vilander	2000 Orimattilan Jymy	Nastola 23.08.2009
-----------------	----------------------	------------------------------	---------------------------

Pallonheitto 155-165 g**P 10**

PE 56.12	Harri Ylä-Hemmilä	1985 Asikkalan Raikas	1995
-----------------	--------------------------	------------------------------	-------------

P 9

PE 47.98	Harri Ylä-Hemmilä	1985 Asikkalan Raikas	Lahti 03.07.1994	
28.35	Topias Utriainen	2013 Lahden Ahkera	Lahti/K 19.06.	sk
27.00	Vilhelmi Rainio	2012 Heinolan Isku	Iitti/K 06.07.	sk

10-ottelu (M 17 pistet.)

P 15 (100m, pituus, kuula 5kg, korkeus, 400 m, 110 m aj. 91,4cm, kiekko 1,5kg, seiväs, keihäs 700g, 1500 m)

PE 6058	Eemil Porvari	2003 Hartolan Voima	Laitila 22.-23.09.2018
	11,76/+0,9 623/+2,6 11.42 178 54,15 15,94/+2,8 31.20 293 65.55 5.07,52		

10-ottelu (sisulisäpistet.)

P 13 (60m, pituus, kuula 3kg, korkeus, 200 m, 60 m aj. 76,2cm, kiekko 750g, seiväs, keihäs 400g, 800 m)

PE 5799	Eemil Porvari	2003 Hartolan Voima	Laitila 24.-25.09.2016
	8,16/+0,1 569/0,0 10.66 163 25.84/+0,1 9,82/-1,7 36.05 233 55.94 2.17,04		

6-ottelu

P 15 (100m aj., pituus, keihäs, seiväs, kiekko, 800 m)

PE 3909	Markus Aaltonen	1983 Kärkölän Kisa-Veikot	Riihimäki 15.08.1998
(=5-ott. 3222)	15.40/-0,6 581/+0,2 52.00 320 43.81 2.14,89		

P 14 (80m aj., pituus, keihäs, seiväs, kiekko, 800 m)

PE 3549 Markus Aaltonen 1983 Kärkölään Kisa-Veikot Lappajärvi 16.08.1997
(=5-ott. 2808) 12,87/? 599/+4,4 51,30 300 38.06 2.25,87

P 13

PE 2535 Vesa Painilainen 1979 Lahden Ahkera Helsinki 25.-
13,3 423 34.38 230 28.58 2.17,05 26.07.1992

5-ottelu

P 15 (100 m aj., kiekko, seiväs, keihäs, 1000 m)

PE 3572 Eetu Taskinen 1991 Lahden Ahkera Nokia 17.09.2006
14,65/0,0 44.38 420 49.49 3.04,57

P 15 (100 m aj., pituus, seiväs, keihäs, 1000 m)

PE 3830 Eemil Porvari 2003 Hartolan Voima Kempele 26.08.2018
14,22/-2,1 622/-2,2 310 69.68 2.53,51

1824 Eelis Hynninen 2006 Hartolan Voima Orimattila 19.06. pm
19,65/+1,5 457/+1,2 330 23.37 3.29,22

P 15 (60 m aj., pituus, kuula, seiväs, 1000 m)

Hallissa:

PE 3373 Eemil Porvari 2003 Hartolan Voima Jyväskylä 04.03.2018
8,87 615 12.39 300 2.58,23

P 14 (100 m aj., pituus, keihäs, seiväs, 1000 m)

PE 3474 Eemil Porvari 2003 Hartolan Voima Iitti/K 28.05.2017
14,75/+1,0 626/+0,3 280 65.00 3.00,77

2041 Matias Nieminen 2007 Asikkalan Raikas Lohja 21.08. SM
16,34/-0,6 478/+0,3 280 33.94 3.42,24

1588 Pyy Nieminen 2007 Asikkalan Raikas Orimattila 19.06. pm
17,56/+1,5 425/+0,9 250 28.60 4.10,70

P 14 (80 m*/100 m aj., korkeus, kiekko, seiväs, 800 m*/1000 m)

PE 2911 Leevi Lindstedt 1992 Hollolan Urheilijat -46 Tampere 15.09.2006
12,19/+2,0* 180 32.34 240 2.16,55*

P 14 (60 m aj., pituus, kuula, seiväs, 1000 m)

Hallissa:

PE 2895 Eemil Porvari 2003 Hartolan Voima Tampere 05.03.2017
9,00 572 11.16 240 3.03,02

P 13 (60 m aj., pituus, kiekko, keihäs, 800 m)

3352	<i>Eemil Porvari</i>	<i>2003 Hartolan Voima</i>	<i>Saarijärvi 18.09.2016</i>
	<i>9,74/-0,4 597/+0,1 38.00 56.04 2.15,34</i>		
2807	Juho Taavila	2008 Lahden Ahkera	Orimattila 19.06. pm
	<i>9,67/+0,7 502/+1,5 47.50 46.86 2.42,85</i>		
2400	Elias Kemppainen	2008 Lahden Ahkera	Orimattila 19.06. pm
	<i>10,32/+0,7 451/-1,0 37.66 45.76 2.38,54</i>		

P 12 (60 m aj., pituus, kiekko, keihäs, 800 m)

2507	<i>Eemil Porvari</i>	<i>2003 Hartolan Voima</i>	<i>Orimattila 16.06.2015</i>
	<i>10,27 530 27.63 51.32 2.37,80</i>		
1789	Niilo Kemppainen	2009 Lahden Ahkera	Orimattila 19.06. pm
	<i>10,85/+0,7 386/-0,3 27.77 33.25 2.44,58</i>		
1270	Lenni-Jussi Ripatti	2009 Pertunmaan Ponnistajat	Orimattila 19.06. pm
	<i>12,99/+0,7 389/-0,7 18.35 27.94 2.58,83</i>		

4-ottelu

P 13 (60m aj., korkeus, kuula 3 kg, 600 m*/800 m)

<i>PE 2176</i>	<i>Marko Nieminen</i>	<i>1987 Orimattilan Jymy</i>	<i>Lahti 02.07.2000</i>
	<i>10,22/+0,7 157 11.39 1.41,44*</i>		
<i>2106</i>	<i>Asghar Musawi</i>	<i>1995 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/R 08.09.2008</i>
	<i>9,54/+0,6 152 9.72 2.25,81</i>		
2029	Juho Taavila	2008 Lahden Ahkera	Iitti/K 22.08. pm
	<i>10,31/-2,2 156 11.96 2.33,96</i>		
2028	Elias Kemppainen	2008 Lahden Ahkera	Iitti/K 22.08. pm
	<i>10,08/-2,2 153 11.23 2.30,90</i>		
1406	Taavi Rytkölä	2008 Iitin Pyrintö	Iitti/K 22.08. pm
	<i>10,35/-2,2 129 7.42 2.49,65</i>		

P 12 (60m aj., korkeus, kuula 3 kg, 600 m*/800 m)

<i>PE 1825</i>	<i>Joska Tommola</i>	<i>1999 Asikkalan Raikas</i>	<i>Iitti 20.08.2011</i>
	<i>9,69/+2,3 146 9.10 2.43,10</i>		

P 11 (60 m aj., korkeus, keihäs 400g, 800 m)

<i>PE 1641</i>	<i>Eemil Porvari</i>	<i>2003 Hartolan Voima</i>	<i>Iitti/K 10.06.2014</i>
	<i>10,37 135 37.29 2.41,39</i>		
1011	Rami Leminen	2010 Heinolan Isku	Orimattila 19.06. pm
	<i>12,25 110 28.17 3.02,25</i>		
971	Nooa Nieminen	2010 Asikkalan Raikas	Orimattila 19.06. pm
	<i>11,68 125 18.35 3.11,61</i>		

949	Elmo Ojala 11,47 125 14.04 3.08,29	2010 Lahden Ahkera	Orimattila 19.06.	pm
925	Jooa Korhonen 11,47 116 16.54 3.08,78	2010 Lahden Ahkera	Orimattila 19.06.	pm

P 10 (60 m, pituus, kuula 2,5g, 600 m)

P 10 (60 m aj., korkeus, keihäs 400g, 800 m)

PE 1282 ***Veeti Lettojärvi*** **2003 Pertunmaan Ponnistajat** **Heinola 08.06.2013**
10,96 125 23.79 2.41,91

P 9 (40 m, korkeus, keihäs 400g, 800 m)

563	Joona Rantalainen 7,21 95 13.58 3.23,62	2013 Heinolan Isku	Orimattila 19.06.	pm
-----	--	--------------------	-------------------	----

3-ottelu

P 11 (60 m / 100 m*, pituus, kuula 2,5 kg)

PE 1407 ***Janne Tolonen*** **1975 Myrskylän Myrsky** **Myrskylä 02.09.1986**
13,8* 472 12.49

1371 ***Eemil Porvari*** **2003 Hartolan Voima** **Joutsa 06.09.2014**
8,91 5.09(vyöh)/-0,6 10.04

902	Jooa Korhonen 9,42/-2,5 401/+2,2 7.41	2010 Lahden Ahkera	Lahti 31.07.	pk
887	Oskari Kauppinen 9,75/-2,0 380/+1,5 8.59	2010 Lahden Ahkera	Iitti/K 22.08.	pm
879	Elmo Ojala 9,68/-2,5 388/+1,1 8.07	2010 Lahden Ahkera	Lahti 31.07.	pk
798	Nooa Nieminen 9,84/-2,5 372/+0,9 7.46	2010 Asikkalan Raikas	Lahti 31.07.	pk

P 10 (40*/60 m, pituus, kuula 2,5 kg)

1183 ***Joska Tommola*** **1999 Asikkalan Raikas** **Janakkala/T 12.07.2009**
8,88 460 8.58

798	Tomas Mäkinen 10,26/-2,1 393/+1,4 7.67	2011 Lahden Ahkera	Lahti 31.07.	pk
630	Tiitus Rytkölä 10,16/-2,0 340/-1,9 5.86	2011 Iitin Pyrintö	Iitti/K 22.08.	pm

P 10 (60m, pituus, pallo)

PE 1070 ***Janne Laurila*** **1982 Lahden Ahkera** **Lahti 15.06.1992**
8,9 432 50.50

P 9 (60 m, pituus, kuula 2,5 kg)

PE 859 Teemu Saarinen 1976 Hollolan Urheilijat -46 Nastola 27.07.1985
 9,3 376 7.69

P 9 (40 m/60 m*, pituus, kuula 2 kg)

PE 1012 Joska Tommola 1999 Asikkalan Raikas Tampere 13.09.2008
 6,67 435 8.19

794 Veeti Seppälä 2012 Lahden Ahkera Helsinki/Pu 26.09. pk
 9,44* 365 6.54
 574 Joonas Rantalainen 2013 Heinolan Isku Lahti 31.07. pk
 7,29/-1,8 338 5.22
 540 Oliver Rusi 2012 Asikkalan Raikas Asikkala/V 29.07. sk
 7,46 333 5.14
 495 Elmo Järvinen 2013 Iitin Pyrintö Iitti/K 22.08. pm
 7,22/-1,9 307 4.20

P 9 (40 m, pituus, pallo)

PE 769 Iiro Kärnä 1989 Nastolan Naseva Iitti 26.07.1998
 6,8 343 47.45

Heitto 4-ottelu (kuula, kiekko, moukari, keihäs)**P 15**

PE 2362 Onni Rustholkarhu 2005 Lahden Ahkera Lahti/N 13.09.2020
 13.86 41.18 44.48 34.78

P14

PE 1883 Onni Rustholkarhu 2005 Lahden Ahkera Lahti/N 21.09.2019
 10.68 36.10 39.30 27.82

2000 Tobias Moreno 2007 Lahden Ahkera Lahti/N 15.08.2021
 11.99 42.58 28.85 33.27

2000 Tobias Moreno 2007 Lahden Ahkera Lahti/N 15.08. pk
 11.99 42.58 28.85 33.27
 1872 Oliver Koskelainen 2007 Lahden Ahkera Lahti/N 15.08. pk
 10.95 38.36 24.25 39.77
 1409 Sakari Mäkelä 2007 Lahden Ahkera Lahti/N 15.08. pk
 8.03 26.22 38.26 20.31

P 13

PE 2290 Tobias Moreno 2007 Lahden Ahkera Lahti/N 23.08.2020
 13.56 43.31 38.69 34.73

2281 Elias Kemppainen 2008 Lahden Ahkera Lahti/N 15.08. pk
 11.16 42.51 35.51 48.73
 2044 Juho Taavila 2008 Lahden Ahkera Lahti/N 15.08. pk
 11.95 35.19 34.24 40.88
 1789 Markus Vainio 2008 Lahden Ahkera Lahti/N 15.08. pk
 11.93 39.75 29.35 21.95

P 12

<i>PE 1991</i>	<i>Eemil Porvari</i> 9.80 33.30 22.99 60.67	2003 <i>Hartolan Voima</i>	<i>Lahti/R 04.10.2015</i>	
1342	<i>Niilo Kempainen</i> 7.80 28.09 19.24 35.77	2009 <i>Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/N 15.08.</i>	pk

P 11

<i>PE 1445</i>	<i>Juho Taavila</i> 10.05 32.34 14.79 32.39	2008 <i>Nastolan Naseva</i>	<i>Lahti/N 21.09.2019</i>	
----------------	--	-----------------------------	---------------------------	--

P 10

<i>PE 1136</i>	<i>Onni Rustholkarhu</i> 6.78 26.97 22.17 23.65	2005 <i>Lahden Ahkera</i>	<i>Leppävirta 19.09.2020</i>	
1229	<i>Tomas Mäkinen</i> 7.56 27.13 23.19 25.72	2011 <i>Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/N 15.08.2021</i>	
1229	<i>Tomas Mäkinen</i> 7.56 27.13 23.19 25.72	2011 <i>Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/N 15.08.</i>	pk

P 9

<i>PE 995</i>	<i>Tomas Mäkinen</i> 8.04 22.91 14.32 22.41	2011 <i>Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/N 13.09.2020</i>	
977	<i>Alexi Kaasinen</i> 7.04 20.62 12.92 29.98	2012 <i>Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/N 15.08.</i>	pk

Heitto 5-ottelu (kuula, kiekko, moukari, keihäs, paino)**P 15**

<i>PE 3092</i>	<i>Onni Rustholkarhu</i> 13.86 41.18 44.48 34.78 14.92	2005 <i>Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/N 13.09.2020</i>	
----------------	---	---------------------------	---------------------------	--

P14

<i>PE 2502</i>	<i>Onni Rustholkarhu</i> 10.68 34.73 39.30 27.82 13.45	2005 <i>Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/N 21.09.2019</i>	
----------------	---	---------------------------	---------------------------	--

P13

<i>PE 1870</i>	<i>Tobias Moreno</i> 9.26 28.04 22.20 29.79 10.50	2007 <i>Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/N 21.09.2019</i>	
----------------	--	---------------------------	---------------------------	--

P12

<i>PE 1870</i>	<i>Tobias Moreno</i> 9.26 28.04 22.20 29.79 10.50	2007 <i>Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/N 21.09.2019</i>	
----------------	--	---------------------------	---------------------------	--

P 9
PE 1094 Aleksi Kaasinen 2012 Lahden Ahkera Lahti/N 15.08. pk
7.04 20.62 12.92 29.98 3.88

1094 Aleksi Kaasinen 2012 Lahden Ahkera Lahti/N 15.08. pk
7.04 20.62 12.92 29.98 3.88

600 m kävely

P 9
PE 3.33,1 Ville Helminen 1987 Iitin Pyrintö Asikkala/V 10.08.1996

1000 m kävely

P 13
7.11,59 Taavi Rytkölä 2008 Iitin Pyrintö Kouvola/Ku 27.07. sc

P 11
PE 5.44,01 Miska Johansson 2004 Hartolan Voima Jämsä 09.09.2015

7.29,90 Jooa Korhonen 2010 Lahden Ahkera Kouvola/Ku 27.07. sc

P 10
PE 5.58,5 Mikko Kallas 1986 Lahden Ahkera Asikkala/V 10.08.1996

P 9
PE 6.43,46 Jani Mäkinen 1982 Hartolan Voima Espoo 26.07.1991

2000 m kävely

P 13
PE 11.41,74 Niko Rantanen 1990 Padasjoen Yritys Lahti/R 28.08.2002

P 12
PE 11.41,74 Niko Rantanen 1990 Padasjoen Yritys Lahti/R 28.08.2002

P 11
PE 12.58,2 Ville Erola 1984 Heinolan Isku 1995

3000 m kävely

P 15
PE 16.31,9 Sami Hannukka 1977 Heinolan Isku Joutsa 10.08.1991

P 14
PE 16.31,9 Sami Hannukka 1977 Heinolan Isku Joutsa 10.08.1991

P 13			
PE 17,52,0	Vesa Painilainen	1979 Lahden Ahkera	Lahti 03.08.1992
P 12			
PE 20,07,0	Jani Mäkinen	1982 Hartolan Voima	Hartola 05.07.1994
Viestit			
4 x 50 m			
P 11			
PE 28,88	Lahden Ahkera (Atte Kröger, Lassi Forss, Jirka Tommola, Miko Elkala)		Lahti 04.06.2013
30,71	Lahden Ahkera (Jooa Korhonen, Veeti Seppälä, Elmo Ojala, Oskari Kauppinen)		Lappeenranta 16.06.sc
P 10			
PE 30,35	Lahden Ahkera (Antti Mustonen, Lauri Kankaanrinne, Toni Nykänen, Janne Laurila)		Lahti 13.06.1992
P 9			
PE 32,30	Lahden Ahkera (Jami Koskinen, Marko Sihvonon, Jaakko Ilvonen, Niklas Tarvajärvi)		Lahti 13.06.1992
36,52	Lahden Ahkera (Teemu Kauppinen, Alekski Kaasinen, Daniel Aaltonen, Veeti Seppälä)		Lappeenranta 23.07.ka
4 x 100 m			
P 15			
PE 45,54	Lahden Ahkera (Danil Schröder, Alekski Rajaniemi, Justus Luonela, Tuukka Koskinen)		Mikkeli 08.09.2018
45,64	Lahden Ahkera (Tobias Moreno, Matias Salminen, Markus Vainio, Santtu Kekkonen)		Helsinki/E 01.09. am
P 14			
PE 48,83	Lahden Ahkera (Tero Vehko, Arto Kärkkäinen, Iiro Christensen, Olli Karjalainen)		Lahti 18.06.1994
P 13			
PE 50,56	Lahden Ahkera (Arttu Sandberg, Joni Järvinen, Leevi Kallio, Joni Takala)		Iitti/K 10.08.2013
50,16	Lahden Ahkera (Oskari Syväranta, Elias Kemppainen, Juho Taavila, Markus Vainio)		Lappeenranta23.07.2021
50,16	Lahden Ahkera (Oskari Syväranta, Elias Kemppainen, Juho Taavila, Markus Vainio)		Lappeenranta 23.07.ka

56,24	Lahden Ahkera 2 (Kalle Karimäki, Eric Rinne, Casper Penttilä, Niilo Kemppainen)	Lappeenranta 23.07.ka
P 12 PE 54,10	<i>Lahden Ahkera (Tuukka Palonen, Vesa Painilainen, Aki Hanttu, Matti Kataja)</i>	<i>Hyvinkää 24.08.1991</i>
59,42	Lahden Ahkera (Eelis Snåre, Onni Taipale, Jesse Lari, Jirka Tommola)	Lahti 03.06. pm
P 11 PE 58,07	<i>Lahden Ahkera (Tomi Westman, Joni Painilainen, Mikko Leppänen, Kimmo Kytölaakso)</i>	<i>Imatra 27.08.1988</i>
P 10 PE 59,74	<i>Lahden Ahkera (Jari Halttu, Jukka Taumala, Tommi Walther, Markku Korhonen)</i>	<i>Joutsa 05.06.1988</i>
P 9 PE 66,88	<i>Orimattilan Jymy (Antti Paldanius, Jarkko Kuisma, Timo Seppälä, Teemu Manninen)</i>	<i>Lahti 02.06.1987</i>
1000 m viesti (100+200+300+400 m)		
P15 PE 2.15,54	<i>Lahden Ahkera (Joona Ruohonen, Otto Lätti, Mikko Viinanen, Atte Ouninkorpi)</i>	<i>Lappeenranta 07.08.2010</i>
4x300 m		
P15 PE 2.39,23	<i>Lahden Ahkera (Kimmo Kytölaakso, Heikki Ovaska,, Jyri Ahola, Tomi Westman)</i>	<i>Lahti 25.06.1992</i>
4x400 m		
P 10 PE 5.03,55	<i>Lahden Ahkera (Antti Mustonen, Lauri Kankaanrinne, Toni Nykänen, Janne Laurila)</i>	<i>Lahti/R 13.06.1992</i>
P 9 PE 5.31,74	<i>Lahden Ahkera (Niklas Tarvajärvi, Lassi Salminen, Marko Sihvonen, Jami Koskinen)</i>	<i>Lahti/R 13.06.1992</i>
5.25,15	Heinolan Isku (Veikko Häyrynen, Julius Malte, Joona Rantalainen, Vilhelmi Rainio)	Lahti 29.08. pm
5.25,50	Lahden Ahkera (Teemu Kauppinen, Anton Onnila, Peetu Pikkusaari, Vertti Lakkapää)	Lahti 29.08. pm
5.44,58	Asikkalan Raikas (Oliver Rusi, Juho Ala-Heikkilä, Daniel Breilin, Benjamin Ruonakoski)	Lahti 29.08. pm

3 x 600 m

P 13

PE 5.18,78

*Padasjoen Yritys (Saki Salomäki, Konsta Vilkman,
Juha Liljendahl)*

Vantaa/T 02.08.2005

4 x 600 m

P 13

PE 7.03,93

*Lahden Ahkera (Konsta Manninen, Otso Kaukonen,
Konsta Väisänen, Samuel Pasanen)*

Lahti 14.06.2019

7.20,87

Lahden Ahkera (Juho Taavila, Niilo Kemppainen,
Kalle Karimäki, Elias Kemppainen)

Lappeenranta 25.07.ka

P 11

PE 7.46,40

*Lahden Ahkera (Eetu Väisänen, Leo Rajaniemi,
Eelis Kuparinen, Eric Rinne)*

Lahti 18.08.2020

9.10,44

Lahden Ahkera (Axel Koironen, Jooa Korhonen,
Juho Korhonen, Kristian Tuominen)

Lahti 29.08. pm

9.33,64

Iitin Pyrintö (Juho Virta, Lukas Hyypiä,
Aamos Huppunen, Tiitus Rytkölä)

Lahti 29.08. pm

P 10

PE 8.36,21

*Hollolan Urheilijat -46 (Joni Rautanen, Juha Kekomäki,
Petteri Parikka, Tommi Laaksonen)*

Lahti 08.06.1996

3 x 800 m

P 15

PE 6.44,56

*Lahden Ahkera (Kalle Piira, Lauri Ojala,
Joonas Lindberg)*

Kouvola 28.06.2005

4 x 800 m

P 15

PE 8.24,65

*Lahden Ahkera (Danil Schröder, Justus Luonela,
Wäinö Hautala, Aleksu Rajaniemi)*

Mikkeli 09.09.2018

P 14

PE 9.11,2

*Lahden Urheilijat (Esa Hyvönen, Juha Valve,
Keijo Nieminen, Jouni Rissanen)*

Lahti .07.1970

P 12

PE 10.13,0

*Orimattilan Jymy (Pasi Hulkkonen, Juha Kuosa,
Pekka Koppila, Petri Vihtonen)*

Heinola 01.09.1973

P 11

PE 10.44,8

*Lahden Ahkera (Mika Kuiri, Kimmo Mustonen,
Marko Vihervuori, Janne Laukkanen)*

Lahti 03.09.1981

P 10

PE 10.56,0

*Lahden Ahkera (Artturi Hård, Mika Kuiri,
Marko Viervuori, Janne Laukkanen)*

Lahti 16.09.1980

P 9

PE 13.05,6

*Lammin Säkiä (Jussi Salo, Marko Anttila,
Simo Eskola, Kari Rantanen)*

Lahti 02.06.1987

4 x 60 m aidat 76,2

P 13

PE 42,01

*Lahden Ahkera (Veeti Vesalainen, Leevi Kallio,
Karim Echahid, Joni Järvinen)*

Lahti 04.06.2013

40,34

*Lahden Ahkera (Juho Taavila, Niilo Kemppainen,
Elias Kemppainen, Markus Vainio)*

Lappeenranta 23.07.2021

40,34

*Lahden Ahkera (Juho Taavila, Niilo Kemppainen,
Elias Kemppainen, Markus Vainio)*

Lappeenranta 23.07.ka

4 x 60 m aidat 60

P 11

PE 43,74

*Lahden Ahkera (Jimi Pirttimäki, Eric Rinne,
Rasmus Rautavirta, Markus Vainio)*

Lahti 25.08.2019

51,53

*Heinolan Isku (Vilhelmi Rainio, Niklas Broder,
Joonas Rantalainen, Rami Leminen)*

Lahti 29.08. pm

4 x 80 m aidat 76,2

P 15

PE 45,77

*Lahden Ahkera (Joska Tommola, Joni Järvinen,
Janne Kanerva, Joonas Kanerva)*

Lahti 05.07.2014

P 14

PE 52,99

*Lahden Ahkera (Jouni Saarinen, Henri Alm,
Henri Sairanen, Marko Koivunen)*

Lahti 10.06.1995

47,91

*Lahden Ahkera (Markus Vainio, Saku Puustinen,
Oliver Koskelainen, Touko Tarvonen)*

Oulu 11.09.2021

47,91

*Lahden Ahkera (Markus Vainio, Saku Puustinen,
Oliver Koskelainen, Touko Tarvonen)*

Oulu 11.09. SM

TYTÖT

40 m

T 9

PE 6,54

Aino Paunonen

1992 Myrskylän Myrsky

Tampere/P 16.06.2001

6,75	-1,7	Pipsa Kanerva	2012 Orimattilan Jymy	Iitti/K 22.08.	pmo
7,05	-1,7	Venla Nieminen	2012 Asikkalan Raikas	Iitti/K 22.08.	pmo
7,18		Saara Ruoho	2012 Asikkalan Raikas	Orimattila 19.06.	pmo
7,30	-1,9			Lahti 31.07.	pm
7,18	0,0	Rita Tuominen	2013 Lahden Ahkera	Lahti 10.09.	so
7,25	+0,2	Anna Lämsä	2013 Lahden Ahkera	Lahti 10.09.	so
7,38		Peppi Pakkanen	2012 Lahden Ahkera	Sipoo/N 02.06.	pk
7,40	+1,2			Lahti/R 13.05.	pk
7,44	-2,2	Aada Viinikainen	2012 Heinolan Isku	Lahti 31.07.	pm
7,46	+1,2	Lumi Terviö	2012 Lahden Ahkera	Lahti/R 13.05.	pk
7,50		Elle Nieminen	2013 Heinolan Isku	Orimattila 19.06.	pmo
7,54	-1,9			Lahti 31.07.	pm
7,51		Pihla Rintala	2013 Orimattilan Jymy	Orimattila 13.07.	sk
7,52		Amanda Närhi	2012 Orimattilan Jymy	Orimattila 13.07.	sk
7,54		Iris Vikström	2012 Orimattilan Jymy	Orimattila 13.07.	sk
7,56	-3,4	Lotta Koskela	2012 Hartolan Voima	Lahti 31.07.	pm
7,58		Jenna Leminen	2012 Heinolan Isku	Heinola 30.08.	Hipp
7,59		Aura Alanko	2012 Heinolan Isku	Heinola 18.08.	pk
7,60	+0,4	Emma Ryyppö	2013 Iitin Pyrintö	Iitti/K 22.06.	pk
7,63		Sanni Putro	2013 Heinolan Isku	Heinola 30.08.	Hipp
7,64		Mimosa Kostander	2014 Iitin Pyrintö	Iitti/K 10.08.	Hipp
7,67		Elsa Rantonen	2013 Iitin Pyrintö	Iitti/K 10.08.	Hipp
7,67		Sara Peltola	2013 Lahden Ahkera	Helsinki/E 17.09.	so
7,70		Sinella Niementö	2012 Heinolan Isku	Heinola 18.08.	pk
7,72	+0,4	Linnea Rauhala	2012 Iitin Pyrintö	Iitti/K 22.06.	pk
7,73	+0,2	Helga Moisio	2013 Lahden Ahkera	Lahti 10.09.	so

KÄSIAJANOTTO:

7,3		Helga Moisio	2013 Lahden Ahkera	Lahti/K 03.07.	sk
-----	--	--------------	--------------------	----------------	----

60 m

T 15

8,68	i	Alexandra Vilander	2006 Lahden Ahkera	Lahti/P 14.02.	pk
8,99	i	Sofia Rinne	2006 Lahden Ahkera	Lahti 09.01.	pk
9,19	i	Emma Kyyrä	2006 Lahden Ahkera	Lahti 09.01.	pk
9,23	i	Alisa Rauhamaa	2006 Lahden Ahkera	Lahti 09.01.	pk

T 14

8,32	i	Jenni Väänänen	2007 Lahden Ahkera	Lahti 09.01.	pk
8,58	i	Celina Salonen	2007 Lahden Ahkera	Lahti 09.01.	pk
8,59	i	Silja Niemi	2007 Lahden Ahkera	Lahti/P 14.02.	pk

8,69	i	Emmi Piispanen	2007 Lahden Ahkera	Lahti 09.01.	pk
8,73	i	Ella Väisänen	2007 Lahden Ahkera	Lahti/P 31.01.	pk
8,93	i	Inka Peltola	2007 Lahden Ahkera	Lahti 09.01.	pk

T 13

PE	7,9 + 0,6	Noora Pesola	1987 Lahden Ahkera	Espoo/O 02.09.2000	
	8,18 i	Jenni Väänänen	2007 Lahden Ahkera	Tampere 07.03.2020	
8,38	+3,0	Veera Pöyry	2008 Lahden Ahkera	Lahti/R 13.05.	pk
8,58	+0,1			Joutsa 29.05.	ka
8,43	+0,7	Hilla Tuominen	2008 Lahden Ahkera	Lahti 01.08.	pm
8,59	+0,7	Piitu Tourunen	2008 Lahden Ahkera	Lahti 01.08.	pm
8,63	+1,4	Suvi Reunanen	2008 Lahden Ahkera	Lahti/R 13.05.	pk
8,63	+1,4	Aino Seppälä	2008 Lahden Ahkera	Lahti/R 13.05.	pk
8,65	+3,0	Elina Kariola	2008 Lahden Ahkera	Lahti/R 13.05.	pk
8,85	+0,4			Lappeenranta 16.06.	sc
8,80	+3,0	Tanja Muotka	2008 Lahden Ahkera	Lahti/R 13.05.	pk
8,84	+3,0	Vilma Ryytty	2008 Lahden Ahkera	Lahti/R 13.05.	pk
8,87	-1,2	Aino Ahonen	2008 Heinolan Isku	Heinola 18.08.	pk
8,89	+1,0	Helmi Pekko	2008 Nastolan Naseva	Asikkala/V 10.07.	pk
8,95	-0,1	Janni Savolainen	2008 Lahden Ahkera	Hämeenlinna 19.06.	pk
8,99	+2,7	Olivia Ollikka	2008 Lahden Ahkera	Joutsa 29.05.	ka
9,27	i			Joutsa 29.05.	ka
9,28	+0,7	Ada Mertsalmi	2008 Lahden Ahkera	Lahti 01.08.	pm
9,48	+2,7	Olivia Fagerholm	2008 Joutsan Pommi	Joutsa 29.05.	ka
9,52	+0,7			Lahti 01.08.	pm

T 12

PE	8,20 i	Wilma Viksten	2004 Orimattilan Jymy	Helsinki 19.03.2016	
8,85	+2,8	Meri Aaltonen	2009 Lahden Ahkera	Lahti/R 13.05.	pk
9,34	+0,5			Lahti 01.08.	pm
9,03		Iita Alanko	2009 Heinolan Isku	Heinola 30.08.	Hipp
9,16	-1,2			Heinola 18.08.	pk
9,11	+2,8	Sofia Mustonen	2009 Orimattilan Jymy	Lahti/R 13.05.	pk
9,22	+0,5	Mimmi Hiukka	2009 Lahden Ahkera	Lahti 01.08.	pm
9,23	+1,4	Enni Notkonen	2009 Lahden Ahkera	Lappeenranta 16.06.	sc
9,28	+0,5	Rosalina Rantalainen	2009 Nastolan Naseva	Lahti 01.08.	pm
9,33	+15	Aava Lindstam	2009 Asikkalan Raikas	Lahti/R 13.05.	pk
9,36	+0,5	Elisa Rantalainen	2009 Heinolan Isku	Lahti 01.08.	pm
9,45	+2,8	Meja Koskinen	2009 Lahden Ahkera	Lahti/R 13.05.	pk
9,73	+1,5	Viivi Viikilä	2009 Lahden Ahkera	Lahti/R 13.05.	pk

T 11

PE	8,36 +0,1	Wilma Viksten	2004 Orimattilan Jymy	Orimattila 04.09.2015	
	8,33 i	Wilma Viksten	2004 Orimattilan Jymy	Helsinki 22.11.2015	
9,16	+2,3	Sonja Muotka	2010 Lahden Ahkera	Helsinki/Pu 26.09.	pk
9,49	+1,7			Kouvola/Ku 17.07.	ka

9,26	+1,7	Eevi Hautaniemi	2010 Lahden Ahkera	Lahti/R 13.05.	pk
9,32	-1,6	Janette Tarkkiainen	2010 Heinolan Isku	Lahti 31.07.	pm
9,93	+1,7	Tinja Palo	2010 Lahden Ahkera	Lahti/R 13.05.	pk
9,97	+1,8	Vilma Viinikainen	2010 Heinolan Isku	Lahti/R 13.05.	pk

KÄSIAJANOTTO:

9,7		Charlotta Lindgren	2010 Myrskylän Myrsky	Myrskylä 08.06.	sk
-----	--	--------------------	-----------------------	-----------------	----

T 10

<i>PE 8,98</i>	<i>Suvi Paakkinen</i>	<i>1985 Heinolan Isku</i>	<i>Orimattila 22.08.1995</i>	
9,24	+3,6	Jasmiina Kärkkäinen	2011 Nastolan Naseva	Lahti/R 13.05. pk
9,41	-0,1			Lappeenranta 24.07. ka
9,60	+3,6	Jasmin Redman	2011 Lahden Ahkera	Lahti/R 13.05. pk
9,91	+0,7			Lahti 31.07. pm
9,74	+3,6	Siiri Siikanen	2011 Lahden Ahkera	Lahti/R 13.05. pk
10,07				Helsinki/E 17.09. so
10,09	+0,7			Lahti 31.07. pm
9,75	+2,6	Elsa Kemppainen	2011 Nastolan Naseva	Lahti/R 13.05. pk
9,81	+0,0			Iitti/K 22.06. pk
9,77	+3,6	Hilda Marttila	2011 Lahden Ahkera	Lahti/R 13.05. pk
10,12	+0,7			Lahti 31.07. pm
9,89	0,0	Rakel Rantonen	2011 Iitin Pyrintö	Iitti/K 22.06. pk
9,92	+0,7	Lina Nieminen	2011 Heinolan Isku	Lahti 31.07. pm
10,03	-1,6	Loviisa Vartiainen	2011 Asikkalan Raikas	Lahti 31.07. pm
10,10	+2,6	Hertta-Liina Tuominen	2011 Lahden Ahkera	Lahti/R 13.05. pk
10,24		Alisa Putro	2011 Heinolan Isku	Heinola 30.08. Hipp
10,30		Emilia Korhonen	2011 Heinolan Isku	Heinola 30.08. Hipp
10,36		Janniina Lumela	2011 Heinola/SB Heinola	Heinola 30.08. Hipp
10,37	-1,3	Ella Immonen	2011 Heinolan Isku	Heinola 07.07. pk

KÄSIAJANOTTO:

10,0		Lina Kutilahti	2011 Kärkölän Kisa-Veikot	Kärkölä/J 10.08.	sk
------	--	----------------	---------------------------	------------------	----

T 9

<i>PE 8,9</i>	<i>Suvi Paakkinen</i>	<i>1985 Heinolan Isku</i>	<i>05.09.1994</i>	
<i>9,23</i>	<i>Kati Lehmuusaari</i>	<i>1976 Kuhmoisten Kumu</i>	<i>Orimattila 10.08.1985</i>	
9,72	-0,8	Pipsa Kanerva	2012 Orimattilan Jymy	Heinola 07.07. pk
10,69		Amanda Närhi	2012 Orimattilan Jymy	Orimattila 01.06. sk
10,92	-0,8	Sara Peltola	2013 Lahden Ahkera	Heinola 07.07. pk
10,97	-0,8	Aada Viinikainen	2012 Heinolan Isku	Heinola 07.07. pk
10,98	-0,8	Aura Alanko	2012 Heinolan Isku	Heinola 07.07. pk

KÄSIAJANOTTO:

10,2		Petra Mutkala	2012 Sysmä	Sysmä 30.07.	Hipp
10,4		Maria Mutkala	2012 Sysmä	Sysmä 30.07.	Hipp

80 m

T 9

12,76	Pipsa Kanerva	2012 Orimattilan Jymy	Orimattila 22.06.	sk
14,09	Pihla Rintala	2013 Orimattilan Jymy	Orimattila 22.06.	sk

T 10

13,30	Sofia Kraus	2011 Orimattilan Jymy	Orimattila 20.07.	sk
-------	-------------	-----------------------	-------------------	----

100 m

T 15

<i>PE 12,21 - 0,3</i>	<i>Noora Pesola</i>	<i>1987 Lahden Ahkera</i>	<i>Kauhava 07.09.2002</i>	
12,48	+1,4 Helmiina Saarikunnas	2006 Lahden Ahkera	Turku 04.09.	SC
12,70	+1,5 Veera Reponen	2006 Joutsan Pommi	Jyväskylä 01.09.	ak
12,94	+1,1 Jenni Seppälä	2006 Iitin Pyrintö	Lappeenranta 24.07.ka	
13,45	+1,2 Vilja Hautaniemi	2006 Lahden Ahkera	Tuusula/H 28.07.	am
13,61	+0,7 Alexandra Vilander	2006 Lahden Ahkera	Lappeenranta 16.06.sc	
13,74	+1,1 Sofia Puolakanaho	2006 Orimattilan Jymy	Lappeenranta 24.07.ka	
14,03	+0,3 Viivi Ripatti	2006 Pertunmaan Ponnistajat	Mikkeli 14.07.	pk
14,34	-0,5 Emma Kyyrä	2006 Lahden Ahkera	Lappeenranta 16.06.sc	
14,34	+1,8 Fiona Flink	2006 Joutsan Pommi	Lahti 01.08.	pm

Myötätuulessa:

12,82	+3,9 Jenni Seppälä	2006 Iitin Pyrintö	Lahti/R 13.05.	pk
13,13	+3,9 Vilja Hautaniemi	2006 Lahden Ahkera	Lahti/R 13.05.	pk
13,99	+3,9 Alisa Rauhamaa	2006 Lahden Ahkera	Lahti/R 13.05.	pk

T 14

<i>PE 12,31 + 0,6</i>	<i>Noora Pesola</i>	<i>1987 Lahden Ahkera</i>	<i>Raisio 18.08.2001</i>	
12,73	+0,7 Jenni Väänänen	2007 Lahden Ahkera	Lappeenranta 24.07.ka	
13,24	+1,8 Celina Salonen	2007 Lahden Ahkera	Lahti 01.08.	pm
13,63	-1,8 Silja Niemi	2007 Lahden Ahkera	Kouvola/Ku 18.07.	ka
13,74	+1,8 Emmi Piispanen	2007 Lahden Ahkera	Lahti 01.08.	pm
13,96	+1,8 Åsa Rehn	2007 Orimattilan Jymy	Lappeenranta 24.07.ka	
14,12	+1,1 Emma Riihilahti	2007 Asikkalan Raikas	Lahti/R 13.05.	pk
14,13	-0,7 Lara Virkkunen	2007 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 10.07.	pk
14,15	-0,1 Inka Peltola	2007 Lahden Ahkera	Heinola 07.07.	pk
14,18	+1,8 Nanna Huvinen	2007 Heinolan Isku	Lahti 01.08.	pm

Ei tuulilukemaa:

14,09	Lara Virkkunen	2007 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 29.07.	sko
-------	----------------	-----------------------	-------------------	-----

Myötätuulessa:

13,33	+3,9 Silja Niemi	2007 Lahden Ahkera	Lahti/R 13.05.	pk
-------	------------------	--------------------	----------------	----

T 13

PE 12,98 +2,6 Jenni Väänänen
13,01 -0,4 Jenni Väänänen

2007 Lahden Ahkera
2007 Lahden Ahkera

Akaa/T 07.06.2020
Lahti 19.09.2020

13,64 +1,3 Suvi Reunanen
13,72 +0,5 Hilla Tuominen
13,75 +1,0 Veera Pöyry
13,93 +0,5 Aino Seppälä

2008 Lahden Ahkera
2008 Lahden Ahkera
2008 Lahden Ahkera
2008 Lahden Ahkera

Helsinki/Pu 26.09. pk
Heinola 07.07. pk
Helsinki/Pu 26.09. pk
Heinola 07.07. pk

KÄSIAJANOTTO:

14,0 Helmi Pekko

2008 Nastolan Naseva

Orimattila/A 29.07. sk

T 12

PE 13,23 +1,9 Jenni Väänänen

2007 Lahden Ahkera

Helsinki/E 20.08.2019

T 11

PE 13,7 Wilma Viksten
14,17 +0,9 Jenni Väänänen

2004 Orimattilan Jymy
2007 Lahden Ahkera

Orimattila 30.06.2015
Valkeakoski 09.09.2018

T 10

PE 14,5 Sari Hynninen

1967 Kuhmoisten Kumu

Kuhmoinen 30.08.1977

T 9

PE 15,1 Tuija Nurminen

1961 Heinolan Isku

Heinola .09.1970

150 m

T 13

PE 20,04 +1,5 Wilma Viksten

2004 Orimattilan Jymy

Hämeenlinna 05.06.2016

T 12

PE 20,04 +1,5 Wilma Viksten

2004 Orimattilan Jymy

Hämeenlinna 05.06.2016

T 11

PE 20,10 +0,8 Wilma Viksten

2004 Orimattilan Jymy

Turku 06.09.2015

22,68 0,0 Janette Tarkkiainen
23,45 +0,5 Sonja Muotka
23,51 -1,2 Eevi Hautaniemi
24,99 -0,8 Tinja Palo
25,12 -1,2 Peppi Ylijärvi
25,27 -0,8 Helmi Haapalainen
25,45 +0,6 Senja-Sofia Moilanen

2010 Heinolan Isku
2010 Lahden Ahkera
2010 Lahden Ahkera
2010 Lahden Ahkera
2010 Lahden Ahkera
2010 Asikkalan Raikas
2010 Lahden Ahkera

Lahti 01.08. pm
Kouvola/Ku 27.07. sc
Lahti 01.08. pm
Lahti 24.08. pk
Lahti 01.08. pm
Lahti 24.08. pk
Janakkala/T 17.07. ka

KÄSIAJANOTTO:

25,4		Kristiina Juntunen	2010? Asikkalan Raikas	Asikkala/V 17.06.	sk
25,6		Veera Järvinen	2010 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 17.06.	sk

T 10

PE 22,27 i Helmiina Saarikunnas 2006 Lahden Ahkera Lahti/P 27.11.2016

22,78	+0,3	Jasmiina Kärkkäinen	2011 Nastolan Naseva	Lahti 24.08.	pk
23,95	+1,0	Elsa Kemppainen	2011 Nastolan Naseva	Janakkala/T 17.07.	ka
24,71	+0,3	Jasmin Redman	2011 Lahden Ahkera	Lahti 24.08.	pk
24,75	-0,8	Lina Nieminen	2011 Heinolan Isku	Lahti 01.08.	pm
24,81	+0,3	Siiri Siikanen	2011 Lahden Ahkera	Lahti 24.08.	pk
24,87	+0,3	Loviisa Vartiainen	2011 Asikkalan Raikas	Lahti 24.08.	pk
25,17		Sofia Kraus	2011 Orimattilan Jymy	Orimattila 13.07.	sk
25,39	+0,3	Hertta-Liina Tuominen	2011 Lahden Ahkera	Lahti 24.08.	pk
25,69		Rakel Rantonen	2011 Iitin Pyrintö	Iitti/K 17.08.	sk

KÄSIAJANOTTO:

26,4		Linda Breilin	2011 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 17.06.	sk
------	--	---------------	-----------------------	-------------------	----

T 9

PE 23,17 Senja Roos 2003 Kärkölään Kisa-Veikot Lahti/R 05.07.2012

24,54	-0,4	Pipsa Kanerva	2012 Orimattilan Jymy	Lahti 01.08.	pm
25,56	-0,4	Venla Nieminen	2012 Asikkalan Raikas	Lahti 01.08.	pm
26,58	+0,4	Rita Tuominen	2013 Lahden Ahkera	Lahti 24.08.	pk
27,32	+0,5	Aada Viinikainen	2012 Heinolan Isku	Janakkala/T 17.07.	ka
27,88		Aino Koistinen	2012 Orimattilan Jymy	Orimattila 24.08.	sk

KÄSIAJANOTTO:

25,3		Venla Nieminen	2012 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 17.06.	sk
27,3		Saara Ruoho	2012 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 17.06.	sk

200 m**T 15**

PE 25,54 + 1,1 Noora Pesola 1987 Lahden Ahkera Lahti/R 23.07.2002

27,29	+1,6	Jenni Seppälä	2006 Iitin Pyrintö	Iitti/K 15.07.	po
27,45	+1,6	Veera Reponen	2006 Joutsan Pommi	Iitti/K 15.07.	po
29,39	i	Sofia Rinne	2006 Lahden Ahkera	Lahti/P 07.02.	pk

Myötätuulessa:

29,55	+3,7	Alexandra Vilander	2006 Lahden Ahkera	Lahti 19.08.	kv
-------	------	--------------------	--------------------	--------------	----

T 14

PE 25,96 -0,5 Milka Ukkonen 2004 Lahden Ahkera Nokia 01.09.2018

26,81	+0,6	Jenni Väänänen	2007 Lahden Ahkera	Iitti/K 15.07.	pk
27,67	+0,6	Silja Niemi	2007 Lahden Ahkera	Iitti/K 15.07.	pk

27,94	+1,6	Celina Salonen	2007 Lahden Ahkera	Iitti/K 15.07.	pk
28,44	-0,2	Emmi Piispanen	2007 Lahden Ahkera	Kirkkonummi/V 12.08.	pk

Myötätuulessa:

27,36	+3,7	Celina Salonen	2007 Lahden Ahkera	Lahti 19.08.	kv
-------	------	----------------	--------------------	--------------	----

KÄSIAJANOTTO:

Ei tuulilukemaa:

29,8		Lara Virkkunen	2007 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 17.06.	sk
------	--	----------------	-----------------------	-------------------	----

T 13

PE 26,86 +1,8 Sini Rajaniemi 2004 Lahden Ahkera Orimattila 29.07.2017

27,62	+3,7	Hilla Tuominen	2008 Lahden Ahkera	Lahti 19.08.	kv
27,75	0,0			Janakkala/T 17.07.	ka
27,99	+3,7	Suvi Reunanen	2008 Lahden Ahkera	Lahti 19.08.	kv
28,15	-0,7			Lahti 31.07.	pm
28,76	i	Veera Pöyry	2008 Lahden Ahkera	Lahti/P 07.02.	pk
28,99	+0,3			Mikkeli 23.06.	pk
28,76	-0,7	Aino Ahonen	2008 Heinolan Isku	Lahti 31.07.	pm
29,49	+1,8	Janni Savolainen	2008 Lahden Ahkera	Vihti/N 15.06.	pk
30,00	-0,7	Aino Seppälä	2008 Lahden Ahkera	Lahti 31.07.	pm
30,15	i	Vilma Ryytty	2008 Lahden Ahkera	Lahti/P 07.02.	pk
30,52	-0,7	Elina Kariola	2008 Lahden Ahkera	Lahti 31.07.	pm
31,43	-0,7	Ada Mertsalmi	2008 Lahden Ahkera	Lahti 31.07.	pm
31,66	-0,7	Olivia Fagerholm	2008 Joutsan Pommi	Lahti 31.07.	pm

T 12

PE 27,48 i Wilma Viksten 2004 Orimattilan Jymy Helsinki 20.11.2016
27,36 i Wilma Viksten 2004 Orimattilan Jymy Nastola/P 29.11.2015

31,94	-2,3	Meri Aaltonen	2009 Lahden Ahkera	Lahti 31.07.	pm
32,17	-2,3	Elisa Rantalainen	2009 Heinolan Isku	Lahti 31.07.	pm
32,52	-2,3	Mimmi Hiukka	2009 Lahden Ahkera	Lahti 31.07.	pm
33,15	-2,3	Aava Lindstam	2009 Asikkalan Raikas	Lahti 31.07.	pm

KÄSIAJANOTTO:

32,3		Aava Lindstam	2009 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 17.06.	sk
------	--	---------------	-----------------------	-------------------	----

T 11

PE 28,4 Wilma Viksten 2004 Orimattilan Jymy Orimattila 18.08.2015
29,03 Wilma Viksten 2004 Orimattilan Jymy Lappeenranta 26.07.2015
27,36 i Wilma Viksten 2004 Orimattilan Jymy Nastola/P 28.11.2015

T 10

PE 30,85 i Emmi Piispanen 2007 Nastolan Naseva Helsinki 19.11.2017

T 9PE 32,5
33,35*Minna-Maria Sokka*
*Silja Rönkä*1981 *Lahden Ahkera*
2001 *Asikkalan Raikas**Heinola mlk 05.08.1990*
*Janakkala 02.09.2010***300 m****T 15**

PE 41,1

*Tuija Nurminen*1961 *Heinolan Isku**Heinola 25.07.1976*

44,26

Jenni Seppälä

2006 Iitin Pyrintö

Kouvola/Ku 27.07. sc

46,16

Vilja Hautaniemi

2006 Lahden Ahkera

Tuusula/H 29.07. am

47,77

Alexandra Vilander

2006 Lahden Ahkera

Lahti 31.07. pm

T 14

PE 41,51

*Aino Paunonen*1992 *Myrskylän Myrsky**Vammala 10.09.2006*

44,09

Emma Riihilahti

2007 Asikkalan Raikas

Kokkola 08.08. SM

44,22

Celina Salonen

2007 Lahden Ahkera

Lappeenranta 25.07. ka

44,90

Silja Niemi

2007 Lahden Ahkera

Lappeenranta 25.07. ka

44,93

Jenni Väänänen

2007 Lahden Ahkera

Lahti 31.07. pm

45,16

Emmi Piispanen

2007 Lahden Ahkera

Lappeenranta 25.07. ka

47,53

Nanna Huvinen

2007 Heinolan Isku

Lahti 31.07. pm

T 13

PE 43,0

*Kirsi Rantalainen*1961 *Orimattilan Jymy**Helsinki 15.09.1974***T 12**

PE 43,7

*Kirsi Rantalainen*1961 *Orimattilan Jymy**Helsinki 09.09.1973***T 11**

PE 45,8

*Kirsi Rantalainen*1961 *Orimattilan Jymy**Helsinki 24.09.1972***T 10**PE 50,7
50,7*Tuija Nurminen*
*Essi Vuorio*1961 *Heinolan Isku*
1975 *Asikkalan Raikas**Joutsa 28.05.1971*
*1985***T 9**PE 52,8
53,04*Johanna Hyttinen*
*Silja Rönkä*1981 *Heinolan Isku*
2001 *Asikkalan Raikas**Heinola 20.08.1990*
*Tampere 06.09.2010***400 m****T 15**

PE 58,68

*Hanna Toivonen*1979 *Lahden Ahkera**Järvenpää 13.08.1994*

63,31

Sofia Rinne

2006 Lahden Ahkera

Helsinki/E 06.06. pk

T 14				
<i>PE 60,24</i>	<i>Hanna Toivonen</i>	<i>1979 Lahden Ahkera</i>	<i>Orimattila 13.07.1993</i>	
62,28	Emma Riihilahti	2007 Asikkalan Raikas	Vihti/N 20.07.	am
64,70	Emmi Piispanen	2007 Lahden Ahkera	Vihti/N 20.07.	am
T 13				
<i>PE 60,78</i>	<i>Sini Rajaniemi</i>	<i>2004 Lahden Ahkera</i>	<i>Vantaa/M 26.07.2017</i>	
T 12				
<i>PE 64,8</i>	<i>Tuija Jämsen</i>	<i>1957 Lahden Urheilijat</i>	<i>1969</i>	
T 11				
<i>PE 70,11</i>	<i>Sofia Valio</i>	<i>2000 Hollolan Urheilijat -46</i>	<i>Asikkala 15.07.2010</i>	
T 10				
<i>PE 70,11</i>	<i>Sofia Valio</i>	<i>2000 Hollolan Urheilijat -46</i>	<i>Asikkala 15.07.2010</i>	
77,35	Elsa Kemppainen	2011 Nastolan Naseva	Akaa/T 30.05.	ak
T 9				
<i>PE 74,69</i>	<i>Sofia Valio</i>	<i>2000 Hollolan Urheilijat -46</i>	<i>Kangasala 17.06.2009</i>	
91,78	Venla Nieminen	2012 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 15.07.	sk
600 m				
T 15				
<i>PE 1.37,37 i</i>	<i>Sini Rajaniemi</i>	<i>2004 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/P 10.12.2017</i>	
T 14				
<i>PE 1.37,37 i</i>	<i>Sini Rajaniemi</i>	<i>2004 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/P 10.12.2017</i>	
1.44,74 i	Celina Salonen	2007 Lahden Ahkera	Lahti/P 14.02.	pk
T 13				
<i>PE 1.37,37 i</i>	<i>Sini Rajaniemi</i>	<i>2004 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/P 10.12.2017</i>	
1.40,34	Hilla Tuominen	2008 Lahden Ahkera	Helsinki/E 17.09.	so
1.46,60	Suvi Reunanen	2008 Lahden Ahkera	Lahti 31.07.	pm
1.55,30	Aino Ahonen	2008 Heinolan Isku	Lahti 31.07.	pm
1.57,53	Iida Piispanen	2008 Lahden Ahkera	Lahti/R 13.05.	pk
2.03,72	Elina Kariola	2008 Lahden Ahkera	Lahti/R 13.05.	pk

T 12

PE 1.42,25	Aino Paunonen	1992 Myrskylän Myrsky	Tampere 20.06.2004	
1.58,59	Jenni Tuominen	2009 Lahden Ahkera	Helsinki/E 17.09.	so
2.01,24	Sofia Mustonen	2009 Orimattilan Jymy	Lahti/R 13.05.	pk
2.05,07	Enni Notkonen	2009 Lahden Ahkera	Lahti 31.07.	pm
2.06,77	Meja Koskinen	2009 Lahden Ahkera	Heinola 18.08.	pk
2.08,53	Elisa Rantalainen	2009 Heinolan Isku	Lahti 31.07.	pm

T 11

PE 1.46,26	Aino Paunonen	1992 Myrskylän Myrsky	Vihti/N 06.09.2003	
1.55,35	Janette Tarkiainen	2010 Heinolan Isku	Heinola 18.08.	pk
2.07,70	Anni Liljaniemi	2010 Lahden Ahkera	Heinola 18.08.	pk
2.08,88	Eevi Hautaniemi	2010 Lahden Ahkera	Lahti/R 13.05.	pk
2.14,63	Vilma Viinikainen	2010 Heinolan Isku	Lahti/R 13.05.	pk
2.15,25	Senja-Sofia Moilanen	2010 Lahden Ahkera	Lahti/R 13.05.	pk
2.15,82	Essi Forsblom	2010 Lahden Ahkera	Lahti/R 13.05.	pk

T 10

PE 1.52,18	Sofia Valio	2000 Hollolan Urheilijat -46	Lahti 29.06.2010	
1.58,42	Jasmiina Kärkkäinen	2011 Nastolan Naseva	Lahti/R 13.05.	pk
2.03,74	Elsa Kemppainen	2011 Nastolan Naseva	Lahti/R 13.05.	pk
2.07,69	Jasmin Redman	2011 Lahden Ahkera	Lahti/R 13.05.	pk
2.10,23	Linda Breilin	2011 Asikkalan Raikas	Lahti/R 13.05.	pk
2.10,92	Siiri Siikanen	2011 Lahden Ahkera	Helsinki/E 17.09.	so
2.11,19	Hertta-Liina Tuominen	2011 Lahden Ahkera	Lahti/R 13.05.	pk

T 9

PE 1.58,33	Helmiina Saarikunnas	2006 Lahden Ahkera	Helsinki/E 18.09.2015	
2.12,77	Aada Viinikainen	2012 Heinolan Isku	Lahti 31.07.	pm
2.18,90	Lumi Terviö	2012 Lahden Ahkera	Lahti/R 13.05.	pk
2.24,90	Elle Nieminen	2013 Heinolan Isku	Heinola 18.08.	pk
2.25,54	Venla Nieminen	2012 Asikkalan Raikas	Lahti 31.07.	pm
2.25,59	Amanda Närhi	2012 Orimattilan Jymy	Orimattila 31.08.	sk
2.25,85	Rita Tuominen	2013 Lahden Ahkera	Helsinki/E 17.09.	so

800 m**T 15**

PE 2.12,68	Pinja Kotinurmi	2002 Lahden Ahkera	Lahti 11.06.2017	
2.21,76	Sofia Rinne	2006 Lahden Ahkera	Tampere 07.07.	ka
2.37,71	Neela Notkonen	2006 Lahden Ahkera	Heinola 18.08.	pk
2.46,42	Vilja Hautaniemi	2006 Lahden Ahkera	Kotka/Ka 11.07.	amo

T 14**PE 2.15,65
2.13,82*****Venla Saarelma
Inka Peltola******1974 Asikkalan Raikas
2007 Lahden Ahkera******Kankaanpää 14.08.1988
Jämsä 01.07.2021***

2.13,82

Inka Peltola

2007 Lahden Ahkera

Jämsä 01.07. ka

2.25,40

Celina Salonen

2007 Lahden Ahkera

Jämsä 01.07. ka

2.25,68

Emma Riihilahti

2007 Asikkalan Raikas

Kouvola/Ku 27.07. sc

2.32,23

Emmi Piispanen

2007 Lahden Ahkera

Janakkala/T 17.07. ka

2.51,39

Iiris Niemi

2007 Iitin Pyrintö

Iitti/K 06.07. sk

2.54,75

Nanna Huvinen

2007 Heinolan Isku

Lohja 21.08. SMo

2.55,39

Jenni Väänänen

2007 Lahden Ahkera

Helsinki/Pu 26.09. pk

T 13**PE 2.16,60*****Leena Ahola******1967 Padasjoen Yritys******Vaasa 06.09.1980***

2.22,89

Hilla Tuominen

2008 Lahden Ahkera

Lahti 20.06. pk

2.34,14

Suvi Reunanen

2008 Lahden Ahkera

Helsinki/Pu 26.09. pk

2.55,9

Aino Ahonen

2008 Heinolan Isku

Heinola 28.06. pk

2.57,35

Iida Piispanen

2008 Lahden Ahkera

Janakkala/T 17.07. ka

2.58,04

Olivia Fagerholm

2008 Joutsan Pommi

Orimattila 19.06. pmo

T 12**PE 2.22,6*****Kirsi Rantalainen******1961 Orimattilan Jymy******Helsinki 08.09.1973***

2.50,57

Meja Koskinen

2009 Lahden Ahkera

Iitti/K 22.08. pmo

2.57,2

Venla Kananen

2009 Heinolan Isku

Heinola 28.06. pk

T 11**PE 2.32,76*****Taru-Tuulikki Stenvall******1977 Nastolan Naseva******Jämsänkoski 17.07.1988***

2.48,08

Janette Tarkiainen

2010 Heinolan Isku

Heinola 30.08. Hipp

3.07,23

Eevi Hautaniemi

2010 Lahden Ahkera

Orimattila 19.06. pmo

T 10**PE 2.38,45*****Gisela Broder******1975 Asikkalan Raikas******Orimattila 11.08.1985***

2.55,62

Elsa Kemppainen

2011 Nastolan Naseva

Helsinki/E 13.06. ak

2.56,92

Jasmiina Kärkkäinen

2011 Nastolan Naseva

Orimattila 19.06. pmo

3.03,46

Jasmin Redman

2011 Lahden Ahkera

Orimattila 19.06. pmo

3.04,96

Hertta-Liina Tuominen

2011 Lahden Ahkera

Orimattila 19.06. pmo

3.12,1

Lina Nieminen

2011 Heinolan Isku

Heinola 28.06. pk

T 9**PE 2.45,41*****Sofia Valio******2000 Hollolan Urheilijat -46******Laitila 27.09.2009***

3.17,59

Aada Viinikainen

2012 Heinolan Isku

Orimattila 19.06. pmo

1000 m

T 15

PE 2.55,85 *Inka Peltola* 2007 *Lahden Ahkera* *Jämsä 26.07.2020*

T 14

PE 2.55,85 *Inka Peltola* 2007 *Lahden Ahkera* *Jämsä 26.07.2020*

T 13

PE 2.55,85 *Inka Peltola* 2007 *Lahden Ahkera* *Jämsä 26.07.2020*

3.08,49	Hilla Tuominen	2008 Lahden Ahkera	Turku 04.09.	SC
3.19,46	Suvi Reunanen	2008 Lahden Ahkera	Lappeenranta 24.07.	ka
3.29,50	Anni Hammar	2008 Lahden Ahkera	Lahti 20.06.	pk
3.47,15	Iida Piispanen	2008 Lahden Ahkera	Lappeenranta 24.07.	ka
3.51,11	Aino Ahonen	2008 Heinolan Isku	Lahti 01.08.	pm

T 12

PE 3.08,30 *Silja Rönkä* 2001 *Lahden Ahkera* *Imatra 31.08.2013*

3.38,88	Jenni Tuominen	2009 Lahden Ahkera	Mäntsälä 25.09.	pk
3.43,38	Meja Koskinen	2009 Lahden Ahkera	Lahti 10.09.	so

T 11

PE 3.14,89 *Silja Rönkä* 2001 *Lahden Ahkera* *Lappeenranta 17.07.2012*

3.27,26	Janette Tarkiainen	2010 Heinolan Isku	Lappeenranta 24.07.	ka
3.46,34	Venla Tiainen	2010 Lahden Ahkera	Lahti 10.09.	so
3.47,27	Ella Lehtisuo	2010 Lahden Ahkera	Lahti 10.09.	so
3.48,40	Pihla Kaukinen	2010 Lahden Ahkera	Lahti 10.09.	so
3.56,17	Anni Liljaniemi	2010 Lahden Ahkera	Lahti 10.09.	so

T 10

PE 3.23,18 *Sofia Valio* 2000 *Hollolan Urheilijat -46* *Jämsä 01.07.2010*

3.36,49	Jasmiina Kärkkäinen	2011 Nastolan Naseva	Lappeenranta 23.07.	ka
3.49,20	Elsa Kempainen	2011 Nastolan Naseva	Kajaani 01.07.	pk
3.50,35	Hertta-Liina Tuominen	2011 Lahden Ahkera	Turku 04.09.	SC
3.58,71	Siiri Siikanen	2011 Lahden Ahkera	Lahti 10.09.	so
3.59,72	Jasmin Redman	2011 Lahden Ahkera	Lahti 10.09.	so
4.12,55	Lina Nieminen	2011 Heinolan Isku	Lahti 01.08.	pm
4.12,67	Linda Breilin	2011 Asikkalan Raikas	Lahti 20.06.	pk

T 9

PE 3.31,49 *Sofia Valio* 2000 *Hollolan Urheilijat -46* *Tampere/H 06.09.2009*

4.00,71	Aada Viinikainen	2012 Heinolan Isku	Lahti 01.08.	pm
4.20,73	Elle Nieminen	2013 Heinolan Isku	Lahti 01.08.	pm
4.22,49	Vilma Vanhamäki	2013 Lahden Ahkera	Lahti 10.09.	so
4.24,41	Sara Peltola	2013 Lahden Ahkera	Asikkala/V 10.07.	pk

1500 m**T 15**

PE 4.32,33 Pinja Kotinurmi 2002 Lahden Ahkera Kuortane 17.06.2017

T 14

PE 4.35,55 Pinja Kotinurmi 2002 Lahden Ahkera Lahti 18.07.2016
4.33,60 Inka Peltola 2007Lahden Ahkera Jämsä 03.07.2021

4.33,60 Inka Peltola 2007 Lahden Ahkera Jämsä 03.07. ka

T 13

PE 4.53,77 Silja Rönkä 2001 Lahden Ahkera Lahti/R 31.07.2014

T 12

PE 5.11,14 Pinja Piira 1989 Lahden Ahkera Jämsä 27.07.2001

T 11

PE 5.33,8 Jaana Veneskari 1962 Lahden Urheilijat Lahti 13.06.1973

T 10

PE 6.37,4 Ella Immonen 1998 Nastolan Naseva Nastola 01.09.2008

2000 m**T 15**

PE 6.23,60 Pinja Kotinurmi 2002 Lahden Ahkera Jämsä 09.07.2016

6.50,13 Sofia Rinne 2006 Lahden Ahkera Kokkola 08.08. SM
7.57,02 Neela Notkonen 2006 Lahden Ahkera Jämsä 14.07. pk

T 14

PE 6.23,60 Pinja Kotinurmi 2002 Lahden Ahkera Jämsä 09.07.2016
6.26,99 Inka Peltola 2007Lahden Ahkera Kokkola 08.08.2021

6.26,99 Inka Peltola 2007 Lahden Ahkera Kokkola 08.08. SM

T 13

PE 6.34,99 Inka Peltola 2007 Lahden Ahkera Kouvola/Ku 19.07.2020

7.00,83 Hilla Tuominen 2008 Lahden Ahkera Mikkeli 09.06. pk

T 12

PE 7.03,34 Jenni Johnsson 2005 Lahden Ahkera Espoo/Le 02.09.2017

3000 m

T 15

PE 10.18,06 i Pinja Kotinurmi 2002 Lahden Ahkera Lahti/P 12.02.2017
10.02,48 Inka Peltola 2007 Lahden Ahkera Saarijärvi 27.06.2021

T 14

PE 10.36,73 Salla Helminen 1981 Lahden Urheilijat Alavus 10.09.1995
10.02,48 Inka Peltola 2007 Lahden Ahkera Saarijärvi 27.06.2021

10.02,48 Inka Peltola 2007 Lahden Ahkera Saarijärvi 27.06. ka

T 13

PE 10.54,71 Sara Niittyviita 2001 Lahden Ahkera Sastamala/V 16.08.2014

5 km tiejuoksu

T 15

19.28 Sofia Rinne 2006 Lahden Ahkera Helsinki 02.10. ka

T 14

19.15 Inka Peltola 2007 Lahden Ahkera Helsinki 02.10. ka

10 km tiejuoksu

T 15

PE 38.04 Pinja Kotinurmi 2002 Lahden Ahkera Espoo 22.04.2017

Puolimaraton

T 14

1:56.21 Kajsa Suurnäkki 2007 Myrskylän Myrsky Myrskylä 12.09. ka

40 m aidat 50 cm

T 9

PE 7,5 Janette Heino 1991 Lahden Ahkera Lahti 31.07.2000
7,5 Katri Simola 1992 Lahden Ahkera Lahti 25.07.2001

8,86 Saara Ruoho 2012 Asikkalan Raikas Lahti 28.05. pk
8,88 Iina Vento 2013 Iitin Pyrintö Iitti/K 13.07. sk
8,93 Emma Ryyppö 2013 Iitin Pyrintö Iitti/K 13.07. sk
8,98 Nelli Volanen 2012 Iitin Pyrintö Iitti/K 13.07. sk
9,02 Linnea Rauhala 2012 Iitin Pyrintö Iitti/K 13.07. sk
9,18 Lumi Terviö 2012 Lahden Ahkera Lahti 28.05. sk
9,18 Irem Köse 2012 Iitin Pyrintö Iitti/K 13.07. sk
9,56 Karoliina Tojkander 2012 Iitin Pyrintö Iitti/K 13.07. sk

9,57	Martta Peltola	2013	Itin Pyrintö	Iitti/K 13.07.	sk
9,69	Sara Hutri	2012	Itin Pyrintö	Iitti/K 13.07.	sk

60 m aidat 50 cm

T 11

PE 9,7 - 0,5	Aino Paunonen	1992	Myrskylän Myrsky	Lahti/R 09.07.2003	
10,00	Venla Paunonen	1990	Myrskylän Myrsky	Jämsänkoski 26.07.2001	

T 10

PE 10,18	Janette Heino	1991	Lahden Ahkera	Nastola 15.08.2001	
----------	---------------	------	---------------	--------------------	--

T 9

PE 11,12	Silja Rönkä	2001	Asikkalan Raikas	Tampere 12.09.2010	
----------	-------------	------	------------------	--------------------	--

60 m aidat 60 cm

T 11

PE 10,04 +0,9	Helmiina Saarikunnas	2006	Lahden Ahkera	Janakkala/T 15.07.2017	
---------------	----------------------	------	---------------	------------------------	--

10,60	+0,1	Eevi Hautaniemi	2010	Lahden Ahkera	Turku 04.09.	SC
11,76	+0,7	Senja-Sofia Moilanen	2010	Lahden Ahkera	Kotka/Ka 10.06.	pk
11,85	+0,7	Janette Tarkiainen	2010	Heinolan Isku	Lahti 01.08.	pm
12,37	+0,7	Peppi Ylijärvi	2010	Lahden Ahkera	Lahti 01.08.	pm
12,67		Veera Järvinen	2010	Asikkalan Raikas	Asikkala/V 01.07.	sk
12,78	+1,7	Meiju Alhola	2010	Orimattilan Jymy	Lahti 01.08.	pm
12,92		Jade Virkkunen	2010	Asikkalan Raikas	Asikkala/V 01.07.	sk
13,01	+0,5	Vilma Viinikainen	2010	Heinolan Isku	Lahti 27.05.	pk
13,02		Helmi Haapalainen	2010	Asikkalan Raikas	Asikkala/V 01.07.	sk

T 10

PE 10,55 +0,3	Silja Rönkä	2001	Asikkalan Raikas	Asikkala 20.07.2011	
---------------	-------------	------	------------------	---------------------	--

11,20	+1,9	Jasmiina Kärkkäinen	2011	Nastolan Naseva	Lahti 27.05.	pk
11,36	+0,2	Elsa Kemppainen	2011	Nastolan Naseva	Lahti 01.08.	pm
11,84	+0,9	Jasmin Redman	2011	Lahden Ahkera	Turku 04.09.	SC
12,29	-0,6	Hertta-Liina Tuominen	2011	Lahden Ahkera	Kouvola/Ku 27.07.	sc
12,60	+0,2	Lina Nieminen	2011	Heinolan Isku	Lahti 01.08.	pm
12,60	+0,2	Siiri Siikanen	2011	Lahden Ahkera	Lahti 01.08.	pm
13,81		Ronja Tuominen	2011	Lahden Ahkera	Orimattila 19.06.	pmo
14,03	+0,2				Lahti 01.08.	pm
13,99	+0,2	Hilda Marttila	2011	Lahden Ahkera	Lahti 01.08.	pm

T 9

PE 11,86	Silja Rönkä	2001	Asikkalan Raikas	Asikkala 22.06.2010	
----------	-------------	------	------------------	---------------------	--

14,12		Aino Koistinen	2012	Orimattilan Jymy	Orimattila 29.06.	sk
14,29	+0,8	Venla Nieminen	2012	Asikkalan Raikas	Mikkeli/R 22.07.	pk
14,56		Iris Vikström	2012	Orimattilan Jymy	Orimattila 17.08.	sk

60 m aidat 76,2 cm (6 kpl, välit 8 m)**T 15**

PE 9,04i Venla Paunonen 1990 Myrskylän Myrsky Lahti 06.02.2005

T 14

PE 9,17i Venla Paunonen 1990 Myrskylän Myrsky Helsinki 28.11.2004

T 13

PE 9,58i Helmiina Saarikunnas 2006 Lahden Ahkera Espoo/O 06.12.2019

60 m aidat 76,2 cm (6 kpl, välit 7,50 m)**T 13**

PE 9,36 +0,3 Jemina Kousa 2000 Lahden Ahkera Lahti 06.09.2013

9,90	-0,4	Hilla Tuominen	2008 Lahden Ahkera	Kouvola/Ku 27.07.	sc
10,03	-0,3	Elina Kariola	2008 Lahden Ahkera	Kouvola/Ku 27.07.	sc
10,33	-1,8	Olivia Ollikka	2008 Lahden Ahkera	Lahti 31.07.	pm
10,36	+2,1	Veera Pöyry	2008 Lahden Ahkera	Joensuu 17.06.	pk
10,44	-2,1			Mikkeli 09.06.	pk
12,81	-0,1	Henni Kenttämäa	2008 Orimattilan Jymy	Lappeenranta 25.07.	ka

T 12

PE 9,70 +1,3 Helmiina Saarikunnas 2006 Lahden Ahkera Lahti/R 10.08.2018

11,25	+2,2	Aava Lindstam	2009 Asikkalan Raikas	Orimattila 19.06.	pmo
11,81	+0,4			Lahti 27.05.	pk
11,48	+0,4	Meja Koskinen	2009 Lahden Ahkera	Lahti 27.05.	pk
11,78	-0,4	Enni Notkonen	2009 Lahden Ahkera	Kouvola/Ku 18.07.	ka
12,30	-1,9	Rosalina Rantalainen	2009 Nastolan Naseva	Lahti 31.07.	pm
12,75	-0,3	Minttu Marttila	2009 Lahden Ahkera	Kouvola/Ku 27.07.	sc
13,41	+2,2	Elisa Rantalainen	2009 Heinolan Isku	Orimattila 19.06.	pmo

T 11

PE 10,54 i Helmiina Saarikunnas 2006 Lahden Ahkera Espoo/O 06.12.2017

14,54 -0,4 Aino Vihertö 2010 Iitin Pyrintö Kouvola/Ku 27.07. sc

T 10

PE 12,49 -1,6 Riina Heino 2004 Lahden Ahkera Lahti/R 07.08.2014

60 m aidat 76,2 cm (7 kpl, välit 7 m)**T 13**

PE 9,77 ? Elina Mantere 1984 Lahden Ahkera Hämeenlinna 12.07.1997
10,09 + 1,8 Venla Paunonen 1990 Myrskylän Myrsky Vantaa/M 09.08.2003

T 12
PE 10,21 Elina Mantere 1984 Lahden Ahkera Nastola 03.08.1996

T 11
PE 11,09 Laura Pihkola 1983 Asikkalan Raikas 1994

T 10
PE 12,1 Tanja Vainio 1980 Lahden Ahkera Kuhmoinen 09.09.1990

T 9
PE 14,7 Reetta-Kaisa Lusi 1981 Asikkalan Raikas 1990

80 m aidat 76,2 cm

T 15
PE 11,67 -2,9 Venla Paunonen 1990 Myrskylän Myrsky Raahе 20.08.2005

11,68	-1,2	Helmiina Saarikunnas	2006 Lahden Ahkera	Kokkola 07.08.	SM
12,14	+0,6	Vilja Hautaniemi	2006 Lahden Ahkera	Kokkola 07.08.	SM
13,76	+0,1	Alisa Rauhamaa	2006 Lahden Ahkera	Lahti 27.05.	pk
13,76	+0,8	Viivi Ripatti	2006 Pertunmaan Ponnistajat	Kouvola/Ku 17.07.	ka

T 14
PE 11,92 -1,4 Venla Paunonen 1990 Myrskylän Myrsky Hyvinkää 05.09.2004

12,58	+0,8	Celina Salonen	2007 Lahden Ahkera	Kouvola/Ku 17.07.	ka
13,13	-1,6	Jenni Väänänen	2007 Lahden Ahkera	Helsinki/E 17.09.	so
15,55	-0,8	Nanna Huvinen	2007 Heinolan Isku	Lohja 21.08.	SMo
15,81	-0,3	Iiris Niemi	2007 Iitin Pyrintö	Kouvola/Ku 27.07.	sc

T 13
PE 12,32 0,0 Jemina Kousa 2000 Lahden Ahkera Tuusula/H 14.08.2013

T 12
PE 14,4 Teija Jokinen 1959 Sysmän Sisu 1971

100 m aidat 84 cm

T 15
PE14,33 +0,8 Venla Paunonen 1990 Myrskylän Myrsky Lahti 23.08.2005

100 m aidat 76,2 cm

T 15
PE 14,41 -0,2 Venla Paunonen 1990 Myrskylän Myrsky Järvenpää 04.08.2005

T 14
PE 14,61 + 0,5 Hanna Toivonen 1979 Lahden Ahkera Jalasjärvi 07.08.1993

T 13*PE 16,50 -0,6 Hanna Toivonen**1979 Lahden Ahkera**Lahti 29.07.1992***200 m aidat****T 15***PE 28,92 -1,0 Venla Paunonen**1990 Myrskylän Myrsky**Raahe 19.08.2005***T 14***PE 29,52 +1,4 Venla Paunonen
(29,51 + 2,2 Hanna Toivonen)**1990 Myrskylän Myrsky
1979 Lahden Ahkera**Veteli 13.08.2004
Hamina 27.08.1993)***T 13***PE 30,32 +1,5 Helmiina Saarikunnas**2006 Lahden Ahkera**Orimattila 07.08.2019**31,69 +0,6 Hilla Tuominen**2008 Lahden Ahkera**Lahti 01.08.**pm**34,80 +0,6 Elina Kariola**2008 Lahden Ahkera**Lahti 01.08.**pm***T 12***PE 31,21 +0,3 Helmiina Saarikunnas**2006 Lahden Ahkera**Lahti/R 02.08.2018**37,45 +0,3 Aava Lindstam**2009 Asikkalan Raikas**Lahti 24.08.**pk**37,84 +0,3 Venla Kananen**2009 Heinolan Isku**Lahti 24.08.**pk**38,26 +0,3 Meja Koskinen**2009 Lahden Ahkera**Lahti 24.08.**pk***T 11***PE 35,49 -0,4 Sofia Valio**2000 Hollolan Urheilijat -46**Lahti/R 28.07.2011***300 m aidat 76,2 cm****T 15***PE 43,03 Hanna Toivonen**1979 Lahden Ahkera**Nokia 21.08.1994**44,02 Helmiina Saarikunnas**2006 Lahden Ahkera**Kokkola 06.08.**SM**49,89 Vilja Hautaniemi**2006 Lahden Ahkea**Lahti 24.08.**pk***T 14***PE 44,95 Helmiina Saarikunnas**2006 Lahden Ahkera**Lahti 02.07.2020**47,16 Celina Salonen**2007 Lahden Ahkera**Tuusula/H 28.07.**am**51,67 Jenni Väänänen**2007 Lahden Ahkera**Lahti 24.08.**pk***T 13***PE 48,30 Hanna Toivonen**1979 Lahden Ahkera**Orimattila 21.07.1992***400 m aidat 76,2 cm****T 15***PE 61,92 Hanna Toivonen**1979 Lahden Ahkera**Lahti 03.09.1994*

T 14
PE 63,90 *Hanna Toivonen* 1979 *Lahden Ahkera* *Orimattila 12.07.1993*

T 12
PE 77,0 *Sari Pirskanen* 1963 *Orimattilan Jymy* *Orimattila 07.07.1975*

600 m esteet (50 cm)

T 11
PE 1.59,13 *Aino Paunonen* 1992 *Myrskylän Myrsky* *Lohja 27.07.2003*

1500 m esteet

T 15
PE 4.51,53 *Pinja Kotinurmi* 2002 *Lahden Ahkera* *Jämsä 07.07.2016*

T 14
PE 4.51,53 *Pinja Kotinurmi* 2002 *Lahden Ahkera* *Jämsä 07.07.2016*

T 13
PE 5.11,05 *Silja Rönkä* 2001 *Lahden Ahkera* *Kotka/K 23.07.2014*

T 12
PE 5.32,37 *Silja Rönkä* 2001 *Lahden Ahkera* *Turku 15.09.2013*

2000 m esteet

T 15
PE 6.46,15 *Pinja Kotinurmi* 2002 *Lahden Ahkera* *Turku 09.08.2017*

Korkeus

T 15
PE 168 *Päivi Pakarinen* 1961 *Orimattilan Jymy* *Lahti 10.09.1976*
168 *Marita Pakarinen* 1967 *Lahden Kaleva* *Lahti 14.09.1982*
168 *Emmi Stucki* 1997 *Lahden Ahkera* *Heinola 02.08.2012*

152 *Vilja Hautaniemi* 2006 *Lahden Ahkera* *Kotka/Ka 11.07.* amo
149 *Helmiina Saarikunnas* 2006 *Lahden Ahkera* *Lahti 24.08.* pk
145 *Viivi Ripatti* 2006 *Pertunmaan Ponnistajat* *Iitti/K 15.07.* po
135 *Aino Sipiläinen* 2006 *Orimattilan Jymy* *Orimattila/A 15.08.* so

T 14
PE 164 *Laura Pihkola* 1983 *Asikkalan Raikas* *Lappajärvi 17.08.1997*

150 *Lara Virkkunen* 2007 *Asikkalan Raikas* *Asikkala/V 17.06.* sk
145 *Nanna Huvinen* 2007 *Heinolan Isku* *Heinola 07.07.* pk
135 *Jenni Väänänen* 2007 *Lahden Ahkera* *Lahti 24.08.* pk

T 13**PE 162****Jemina Kousa****2000 Lahden Ahkera****Helsinki/E 20.09.2013**

157	Olivia Ollikka	2008 Lahden Ahkera	Lahti/R 12.06.	pk
146	Hilla Tuominen	2008 Lahden Ahkera	Vantaa/T 31.05.	pk
136	Henni Kenttämaa	2008 Orimattilan Jymy	Lahti/R 12.06.	pk
135	Veera Pöyry	2008 Lahden Ahkera	Helsinki/E 17.09.	so
130	Hilkka Virta	2008 Iitin Pyrintö	Lappeenranta 16.06.	sc
130	Olivia Fagerholm	2008 Joutsan Pommi	Lahti 31.07.	pm
125	Lotta Järvinen	2008 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 17.06.	sk

T 12**PE 155****Roosa Kinnunen****2001 Lahden Ahkera****Iitti/K 10.08.2013**

139	Aava Lindstam	2009 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 17.06.	sk
131	Rosalina Rantalainen	2009 Nastolan Naseva	Orimattila 19.06.	pmo
130	Meja Koskinen	2009 Lahden Ahkera	Lahti 31.07.	pm
128	Enni Notkonen	2009 Lahden Ahkera	Orimattila 19.06.	pmo
126	Venla Kananen	2009 Heinolan Isku	Heinola 07.07.	pk
122	Meri Aaltonen	2009 Lahden Ahkera	Kärkölä/J 10.08.	sk
120	Olivia Miller	2009 Hartolan Voima	Lahti 31.07.	pm
120	Ellen Kojonen	2009 Heinolan Isku	Lahti 31.07.	pm

T 11**PE 145****Emma Tuominen****1998 Lahden Ahkera****Nastola 22.08.2009**

128	Eevi Hautaniemi	2010 Lahden Ahkera	Orimattila 19.06.	pmo
128	Lahja Pekko	2010 Nastolan Naseva	Orimattila/A 15.08.	so
125	Janette Tarkiainen	2010 Heinolan Isku	Asikkala/V 10.07.	pk
121	Helmi Haapalainen	2010 Asikkalan Raikas	Lahti 31.07.	pm
120	Veera Järvinen	2010 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 17.06.	sk
119	Meiju Alhola	2010 Orimattilan Jymy	Orimattila 19.06.	pmo
119	Vilma Viinikainen	2010 Heinolan Isku	Orimattila 19.06.	pmo
117	Senja-Sofia Moilanen	2010 Lahden Ahkera	Janakkala/T 17.07.	ka
116	Tinja Palo	2010 Lahden Ahkera	Turku 04.09.	SC
115	Kristiina Juntunen	2010?Asikkalan Raikas	Asikkala/V 17.06.	sk
115	Veera Eskelinen	2010 Lahden Ahkera	Kouvola/Ku 27.07.	sc
112	Venla Vilen	2010 Iitin Pyrintö	Kouvola/Ku 27.07.	sc
110	Jade Virkkunen	2010 Asikkalan Raikas	Orimattila 19.06.	pmo
110	Xena Virkkunen	2010 Asikkalan Raikas	Heinola 07.07.	pk
110	Neea Turunen	2010 Iitin Pyrintö	Iitti/K 13.07.	sk
110	Linnea Simola	2010 Artjärven Ahjo	Orimattila/A 15.08.	so

T 10**PE 135
140 i****Heta Tuuri
Heta Tuuri****1995 Lahden Ahkera
1995 Lahden Ahkera****Lahti/R 22.06.2004
Heinola 20.01.2005**

122	Elsa Kemppainen	2011 Nastolan Naseva	Orimattila 19.06.	pk
121	Jasmiina Kärkkäinen	2011 Nastolan Naseva	Lahti 31.07.	pm

114	Lina Nieminen	2011 Heinolan Isku	Asikkala/V 10.07.	pk
110	Loviisa Vartiainen	2011 Asikkalan Raikas	Lahti 31.07.	pm
108	Jasmin Redman	2011 Lahden Ahkera	Lahti 27.05.	pk
108	Rakel Rantonen	2011 Iitin Pyrintö	Iitti/K 22.06.	pk
105	Ellakaisa Nieminen	2011 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 17.06.	sk
105	Lina Kutinlahti	2011 Kärkölän Kisa-Veikot	Kärkölä/J 10.08.	sk
103	Ella Sjöblom	2011 Nastolan Naseva	Iitti/K 22.06.	pk
101	Hertta-Liina Tuominen	2011 Lahden Ahkera	Orimattila 19.06.	pmo
100	Klaara Rauhala	2011 Iitin Pyrintö	Iitti/K 13.07.	sk
100	Siiri Siikanen	2011 Lahden Ahkera	Lahti 31.07.	pm
100	Ella Salonen	2011 Kärkölän Kisa-Veikot	Kärkölä/J 10.08.	sk
100	Peppi Pirttimäki	2011 Kärkölän Kisa-Veikot	Kärkölä/J 10.08.	sk

T 9

PE 132 **Heta Tuuri** **1995 Lahden Ahkera** **Kouvola 25.07.2004**
135 i **Heta Tuuri** **1955 Lahden Ahkera** **Heinola 14.11.2004**

110	Saara Ruoho	2012 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 17.06.	sk
110	Juulia Hintsala	2012 Lahden Ahkera	Heinola 07.07.	pk
106	Venla Nieminen	2012 Asikkalan Raikas	Lahti 01.08.	pm
105	Iris Vikström	2012 Orimattilan Jymy	Orimattila 24.08.	sk
104	Peppi Pakkanen	2012 Lahden Ahkera	Heinola 07.07.	pk
101	Aada Viinikainen	2012 Heinolan Isku	Heinola 07.07.	pk
98	Nelli Haapasalo	2012 Lahden Ahkera	Orimattila 19.06.	pmo
95	Aura Alanko	2012 Heinolan Isku	Heinola 07.07.	pk
95	Elle Nieminen	2013 Heinolan Isku	Heinola 07.07.	pk
95	Nelli Volanen	2012 Iitin Pyrintö	Iitti/K 20.07.	sk
95	Tilda Palo	2012 Lahden Ahkera	Lahti 01.08.	pm
92	Pipsa Kanerva	2012 Orimattilan Jymy	Orimattila 19.06.	pmo
90	Jenna Leminen	2012 Heinolan Isku	Heinola 07.07.	pk
90	Iina Vento	2013 Iitin Pyrintö	Iitti/K 20.07.	sk
90	Jenna Riuttala	2012 Iitin Pyrintö	Iitti/K 20.07.	sk
90	Erin Vahlberg	2012 Orimattilan Jymy	Orimattila 24.08.	sk

Seiväs

T 15

PE 331 **Reetta Hämäläinen** **1992 Lahden Ahkera** **Orimattila 17.07.2007**

220	Jessika Huovinen	2006 Lahden Ahkera	Iitti/K 15.07.	po
-----	------------------	--------------------	----------------	----

T 14

PE 316 **Reetta Hämäläinen** **1992 Lahden Ahkera** **Nastola 02.08.2006**

210	Minnea Mustonen	2007 Lahden Ahkera	Lahti/R 29.06.	pk
-----	-----------------	--------------------	----------------	----

T 13

PE 310 **Edith Rantala** **2005 Lahden Ahkera** **Nokia 01.09.2018**

200	Hilla Tuominen	2008 Lahden Ahkera	Lahti/R 29.06.	pk
190	Veera Pöyry	2008 Lahden Ahkera	Lahti/R 29.06.	pk

T 12				
PE 280	Viivi Kupiainen	2005 Hartolan Voima	Orimattila 10.08.2017	
210	Venla Kananen	2009 Heinolan Isku	Lahti 01.08.	pm
152	Meri Aaltonen	2009 Lahden Ahkera	Kouvola/Ku 27.07.	sc

T 11				
PE 252	Edith Rantala	2005 Lahden Ahkera	Lahti/R 31.08.2016	
150	Eevi Hautaniemi	2010 Lahden Ahkera	Lahti/R 29.06.	pk

T 10				
PE 216	Tiia Lehtosaari	1992 Hartolan Voima	Hollola/K 07.08.2002	
150	Hilda Marttila	2011 Lahden Ahkera	Lahti 01.08.	pm
140	Siiri Siikanen	2011 Lahden Ahkera	Lahti 01.08.	pm

T 9				
PE 165	Tiia Lehtosaari	1992 Hartolan Voima	Hollola/K 29.08.2001	

Pituus

T 15				
PE 575	+0,1 Hannele Hämäläinen	1966 Lahden Sampo	Lahti 22.08.1981	
528	+0,4 Helmiina Saarikunnas	2006 Lahden Ahkera	Lempäälä 01.07.	ka
484	+0,7 Sofia Puolakanaho	2006 Orimattilan Jymy	Joutsa 29.05.	ka
474	+1,3 Alisa Rauhamaa	2006 Lahden Ahkera	Lahti/R 12.06.	pk
474	+1,9 Vilja Hautaniemi	2006 Lahden Ahkera	Lappajärvi 14.07.	pk
455	+1,3 Viivi Ripatti	2006 Pertunmaan Ponnistajat	Orimattila 19.06.	pmo
451	+1,2 Jenni Seppälä	2006 Iitin Pyrintö	Iitti/K 22.06.	pk
448	i Alexandra Vilander	2006 Lahden Ahkera	Lahti 09.01.	pk
447	-0,7		Heinola 18.08.	pk
413	+0,7 Jessika Huovinen	2006 Lahden Ahkera	Lahti/R 12.06.	pk
<i>Myötätuulessa:</i>				
496	+3,6 Vilja Hautaniemi	2006 Lahden Ahkera	Lappajärvi 14.07.	pk

T 14				
PE 550	+ 0,7 Noora Pesola	1987 Lahden Ahkera	Nastola 15.08.2001	
563 ?	Noora Pesola	1987 Lahden Ahkera	Lahti .09.2001	
489	-0,5 Jenni Väänänen	2007 Lahden Ahkera	Lahti/R 12.06.	pk
471	0,0 Celina Salonen	2007 Lahden Ahkera	Lohja 21.08.	SMo
470	+0,3 Nanna Huvinen	2007 Heinolan Isku	Lahti 31.07.	pm
453	i Silja Niemi	2007 Lahden Ahkera	Lahti/P 04.02.	pk
437	+1,8		Helsinki/E 17.09.	so
445	+0,7 Emmi Piispanen	2007 Lahden Ahkera	Turku 04.09.	SC

Ei tuulilukemaa:

440		Lara Virkkunen	2007 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 29.07.	sko
-----	--	----------------	-----------------------	-------------------	-----

Myötätuulessa:

478	+2,3	Celina Salonen	2007 Lahden Ahkera	Lahti 31.07.	pm
-----	------	----------------	--------------------	--------------	----

T 13

PE 518 ?		Noora Pesola	1987 Lahden Ahkera	Lahti 14.06.2000	
518 i		Milka Ukkonen	2004 Lahden Ahkera	Lahti/P 10.12.2017	

514	+1,0	Hilla Tuominen	2008 Lahden Ahkera	Janakkala/T 17.07.	ka
489	i	Veera Pöyry	2008 Lahden Ahkera	Lahti/P 14.02.	pk
480	+3,2			Joensuu 17.06.	pk
476	+0,8			Lappeenranta 23.07.	ka
466	i	Olivia Ollikka	2008 Lahden Ahkera	Lahti/P 14.02.	pk
462	+2,1			Iitti/K 22.06.	pk
452	+0,7			Joutsa 29.05.	ka
450	+0,8	Elina Kariola	2008 Lahden Ahkera	Lappeenranta 23.07.	ka
445	0,0	Helmi Pekko	2008 Nastolan Naseva	Joutsa 29.05.	ka
438	-1,0	Piitu Tourunen	2008 Lahden Ahkera	Leppävirta 29.08.	pk
433	-0,5	Olivia Fagerholm	2008 Joutsan Pommi	Jämsä 04.08.	pk
424	+0,3	Aino Seppälä	2008 Lahden Ahkera	Joutsa 29.05.	ka
421	0,0	Suvi Reunanen	2008 Lahden Ahkera	Joutsa 29.05.	ka
405	+0,4	Tanja Muotka	2008 Lahden Ahkera	Lahti 27.05.	pk

T 12

PE 506		Noora Pesola	1987 Lahden Ahkera	Lohja 04.07.1999	
---------------	--	---------------------	---------------------------	-------------------------	--

406	-0,2	Rosalina Rantalainen	2009 Nastolan Naseva	Lahti 31.07.	pm
405	+0,8	Aava Lindstam	2009 Asikkalan Raikas	Joutsa 29.05.	ka
400	+1,4	Ellen Kojonen	2009 Heinolan Isku	Lahti 31.07.	pm
388	+1,7	Enni Notkonen	2009 Lahden Ahkera	Lahti 31.07.	pm
376	+0,8	Meri Aaltonen	2009 Lahden Ahkera	Lahti 31.07.	pm
374	+0,7	Meja Koskinen	2009 Lahden Ahkera	Lahti 27.05.	pk
370		Vilma Salo	2009 Hartolan Voima	Hartola 26.08.	sk

T 11

- PE 453		<i>Hannele Hämäläinen</i>	<i>1966 Lahden Sampo</i>	<i>Hollola 01.08.1977</i>	
----------	--	---------------------------	--------------------------	---------------------------	--

T 10

- PE 412		<i>Riikka Koskelainen</i>	<i>1971 Artjärven Ahjo</i>	<i>1981</i>	
----------	--	---------------------------	----------------------------	-------------	--

T 9

- PE 385		<i>Anita Hietalahti</i>	<i>1977 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti 21.08.1986</i>	
----------	--	-------------------------	---------------------------	-------------------------	--

Pituus 1 m ponnistusvyöhyke

T 11

<i>1 PE 467</i>	<i>+0,5</i>	<i>Helmiina Saarikunnas</i>	<i>2006 Lahden Ahkera</i>	<i>Espoo/Le 02.09.2017</i>
424	+0,5	Janette Tarkiainen	2010 Heinolan Isku	Lahti 31.07. pm
416		Eevi Hautaniemi	2010 Lahden Ahkera	Lappeenranta 16.06.sc
393	+2,0			Iitti/K 22.08. pmo
392		Sonja Muotka	2010 Lahden Ahkera	Lahti 10.09. so
376	+1,2			Lahti 31.07. pm
382		Pihla Kaukinen	2010 Lahden Ahkera	Lahti/R 12.06. pk
357	+0,2			Turku 04.09. SC
377		Charlotta Lindgren	2010 Myrskylän Myrsky	Myrskylä 08.06. sk
367	+1,0	Lahja Pekko	2010 Nastolan Naseva	Kouvola/I 08.06. pk
362	+0,3	Senja-Sofia Moilanen	2010 Lahden Ahkera	Lahti 31.07. pm
361	+0,5	Vilma Viinikainen	2010 Heinolan Isku	Lahti 31.07. pm
358		Tinja Palo	2010 Lahden Ahkera	Orimattila 03.08. sk
352	+2,0	Meiju Alhola	2010 Orimattilan Jymy	Iitti/K 22.08. pmo
351		Helmi Haapalainen	2010 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 29.07. sko
345		Iida Lavia	2010 Joutsan Pommi	Joutsa 29.05. ka

T 10

<i>1 PE 422</i>		<i>Säde Tiensuu</i>	<i>1992 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/R 21.08.2002</i>
382		Elsa Kemppainen	2011 Nastolan Naseva	Lahti/R 12.06. pk
351	-1,1			Iitti/K 22.08. pmo
372	+0,7	Lina Nieminen	2011 Heinolan Isku	Lahti 31.07. pm
369		Jasmiina Kärkkäinen	2011 Nastolan Naseva	Lahti/R 12.06. pk
363		Rakel Rantonen	2011 Iitin Pyrintö	Lappeenranta 16.06.sc
358	+0,2	Hertta-Liina Tuominen	2011 Lahden Ahkera	Lahti 31.07. pm
355	+0,4	Jasmin Redman	2011 Lahden Ahkera	Lahti 31.07. pm
348		Siiri Siikanen	2011 Lahden Ahkera	Lahti/R 12.06. pk
326	+0,4			Turku 04.09. SC
341	+0,9	Loviisa Vartiainen	2011 Asikkalan Raikas	Lahti 31.07. pm
338		Hilda Marttila	2011 Lahden Ahkera	Lahti/R 12.06. pk
333		Ella Sjöblom	2011 Nastolan Naseva	Lahti/R 12.06. pk

T 9

<i>1 PE 398</i>		<i>Hanna Salomäki</i>	<i>1994 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/R 08.09.2003</i>
368		Pipsa Kanerva	2012 Orimattilan Jymy	Lahti 31.07. pm
344	+0,5			Asikkala/V 10.07. pk
364		Venla Nieminen	2012 Asikkalan Raikas	Heinola 18.08. pk
316	+0,5			Asikkala/V 10.07. pk
351		Juulia Hintsala	2012 Lahden Ahkera	Lahti 31.07. pm
335		Saara Ruoho	2012 Asikkalan Raikas	Lahti 31.07. pm
326		Peppi Pakkanen	2012 Lahden Ahkera	Sipoo/N 02.06. pk
304	+1,4			Asikkala/V 10.07. pk
314		Aino Koistinen	2012 Orimattilan Jymy	Orimattila 08.06. sk

313	Saana Keisala	2012 Myrskylän Myrsky	Myrskylä 08.06.	sk
305	Lotta Koskela	2012 Hartolan Voima	Hartola 22.07.	sk
303	Lumi Terviö	2012 Lahden Ahkera	Lahti 27.05.	pk
303	Elle Nieminen	2013 Heinolan Isku	Heinola 18.08.	pk
301	Amanda Närhi	2012 Orimattilan Jymy	Orimattila 08.06.	sk
301	Emmi Kauppinen	2012 Kärkölään Kisa-Veikot	Kärkölä/J 17.08.	sk
301	Anna Lämsä	2013 Lahden Ahkera	Heinola 18.08.	pk
301	Sinella Niementö	2012 Heinolan Isku	Heinola 18.08.	pk
300	Helmi Eskelinen	2013 Orimattilan Jymy	Orimattila 08.06.	sk
300	Aada Viinikainen	2012 Heinolan Isku	Lahti 31.07.	pm
300	Pihla Rintala	2013 Orimattilan Jymy	Orimattila 03.08.	sk

Kolmiloikka

T 15

PE 12.16 + 0,7	Noora Pesola	1987 Lahden Ahkera	Orimattila 10.07.2002	
10,87	0,0	Alisa Rauhamaa	2006 Lahden Ahkera	Kokkola 08.08. SM
10.17	+1,5	Vilja Hautaniemi	2006 Lahden Ahkera	Kokkola 08.08. SM
9.09	+0,6	Jessika Huovinen	2006 Lahden Ahkera	Lahti 27.05. pk

Ei tuulilukemaa:

10.17	Jenni Seppälä	2006 Iitin Pyrintö	Iitti/K 20.07.	sk
-------	---------------	--------------------	----------------	----

T 14

PE 11.54 + 1,7	Noora Pesola	1987 Lahden Ahkera	Raisio 19.08.2001	
11.16	+1,8	Celina Salonen	2007 Lahden Ahkera	Kokkola 08.08. SM
10.03	-2,0	Nanna Huvinen	2007 Heinolan Isku	Kouvola/Ku 18.07. ka
9.32	-0,5	Emmi Piispanen	2007 Lahden Ahkera	Kokkola 08.08. SM

T 13

PE 10.87 ?	Laura Pihkola	1983 Asikkalan Raikas	Koski Tl 30.06.1996	
10.64 +1,7	Hanna Salomäki	1994 Lahden Ahkera	Lohja 29.07.2007	
9.77	+0,4	Hilla Tuominen	2008 Lahden Ahkera	Lahti 01.08. pm
9.63	-0,9	Elina Kariola	2008 Lahden Ahkera	Lahti 01.08. pm
9.42	+0,5	Veera Pöyry	2008 Lahden Ahkera	Lahti 24.08. pk
9.13	+0,5	Olivia Ollikka	2008 Lahden Ahkera	Lahti 24.08. pk
9.10	+17	Olivia Fagerholm	2008 Joutsan Pommi	Nuörmijärvi/K 10.07.ka
8.93	+0,5	Tanja Muotka	2008 Lahden Ahkera	Lahti 24.08. pk

T 12

PE 10.41	Noora Pesola	1987 Lahden Ahkera	Lahti 1999	
8.45		Aava Lindstam	2009 Asikkalan Raikas	Lahti 24.08. pk
8.08	+0,8			Lahti 01.08. pm
8.44	-0,9	Rosalina Rantalainen	2009 Nastolan Naseva	Lahti 01.08. pm
8.37	-0,5	Enni Notkonen	2009 Lahden Ahkera	Lahti 01.08. pm

8.31		Meja Koskinen	2009 Lahden Ahkera	Lahti 24.08.	pk
8.12	+1,8			Lahti 01.08.	pm
8.12	-1,7	Ellen Kojonen	2009 Heinolan Isku	Lahti 01.08.	pm
7.97		Meri Aaltonen	2009 Lahden Ahkera	Lahti 24.08.	pk
7.93	+1,0	Vilma Salo	2009 Hartolan Voima	Lahti 01.08.	pm
7.65	+0,1	Elisa Rantalainen	2009 Heinolan Isku	Lahti 01.08.	pm

T 11

PE 9.59 Laura Pihkola 1983 Asikkalan Raikas 1994

T 10

PE 8.25 -0,7 Olivia Ollikka 2008 Lahden Ahkera Helsinki/E 14.09.2018

Kolmiloikka 1 m ponnistusvyöhyke

T 11

1 PE 9.74 Roosa Villanen 2000 Lahden Ahkera Lahti 16.09.2011

8.69	-0,4	Janette Tarkiainen	2010 Heinolan Isku	Lahti 01.08.	pm
8.56	-1,3	Eevi Hautaniemi	2010 Lahden Ahkera	Lahti 01.08.	pm
7.92	+1,8	Sonja Muotka	2010 Lahden Ahkera	Helsinki/E 17.09.	so
7.84		Senja-Sofia Moilanen	2010 Lahden Ahkera	Lahti 24.08.	pk
7.54	-0,2	Meiju Alhola	2010 Orimattilan Jymy	Lahti 01.08.	pm
7.54		Vilma Viinikainen	2010 Heinolan Isku	Lahti 24.08.	pk
7.42	-1,1			Lahti 01.08.	pm
7.29		Tinja Palo	2010 Lahden Ahkera	Lahti 24.08.	pk
7.28		My Kilkki	2010 Iitin Pyrintö	Iitti/K 20.07.	sk

T 10

1 PE 8.90 Heta Tuuri 1995 Lahden Ahkera Lahti/R 16.05.2005

8.03		Jasmiina Kärkkäinen	2011 Nastolan Naseva	Lahti 24.08.	pk
7.82		Elsa Kemppainen	2011 Nastolan Naseva	Lahti 24.08.	pk
7.66	-1,1	Loviisa Vartiainen	2011 Asikkalan Raikas	Lahti 01.08.	pm
7.37		Jasmin Redman	2011 Lahden Ahkera	Lahti 24.08.	pk
7.26		Siiri Siikanen	2011 Lahden Ahkera	Lahti 24.08.	pk
6.76	-1,0			Lahti 01.08.	pm
7.11	-1,2	Lina Nieminen	2011 Heinolan Isku	Lahti 01.08.	pm
7.04		Hertta-Liina Tuominen	2011 Lahden Ahkera	Lahti 24.08.	pk
6.76	+0,2	Ella Sjöblom	2011 Nastolan Naseva	Lahti 01.08.	pm

T 9

1 PE 7.96 +0,5 Aurora Lehtelä 2007 Orimattilan Jymy Juuka 26.07.2016

7.47		Juulia Hintsala	2012 Lahden Ahkera	Porvoo 06.09.	pk
7.29	-0,3			Helsinki/E 15.09.	pk
7.18		Pipsa Kanerva	2012 Orimattilan Jymy	Mikkeli 14.07.	pk

Kuula 4 kg**T 15***PE 11.00 Virpi Kippola 1973 Myrskylän Myrsky Lahti 11.07.1988***T 14***PE 10.85 Suvi Paakkinen 1985 Heinolan Isku Lahti 20.07.1999***T 13***PE 9.20 Päivi Heimala 1959 Kuhmoisten Kumu Kuhmoinen 16.09.1972***T 12***PE 8.48 Päivi Heimala 1959 Kuhmoisten Kumu Kuhmoinen 1971***Kuula 3 kg****T 15***PE 13.89 Suvi Paakkinen 1985 Heinolan Isku Pello 12.08.2000*

10.19	i	Vilja Hautaniemi	2006 Lahden Ahkera	Lahti/P 14.02.	pk
10.16				Lahti/N 08.05.	pk
10.09		Helmiina Saarikunnas	2006 Lahden Ahkera	Lahti/R 12.06.	pk
10.01		Alisa Rauhamaa	2006 Lahden Ahkera	Lahti/N 15.08.	pk
8.83		Jessika Huovinen	2006 Lahden Ahkera	Lahti/R 12.06.	pk
8.82		Linda Sallinen	2006 Orimattilan Jymy	Tuusula/H 28.07.	am
8.48		Jenni Seppälä	2006 Iitin Pyrintö	Iitti/K 22.06.	pk
8.42		Vanessa Värilä	2006 Lahden Ahkera	Heinola 07.07.	pk
8.42		Viivi Ripatti	2006 Pertunmaan Ponnistajat	Mikkeli 14.07.	pk
8.30		Neela Notkonen	2006 Lahden Ahkera	Lahti/R 12.06.	pk
8.15		Aino Sipiläinen	2006 Orimattilan Jymy	Lappeenranta 24.07.	ka
7.46		Elli Lavia	2006 Joutsan Pommi	Joutsa 09.08.	sk
7.33		Lola Kuisma	2006 Iitin Pyrintö	Iitti/K 10.08.	Hipp
7.27		Saara Huppunen	2006 Iitin Pyrintö	Iitti/K 10.08.	Hipp

T 14*PE 13.62 Suvi Paakkinen 1985 Heinolan Isku Asikkala 19.09.1999*

11.37		Jenni Väänänen	2007 Lahden Ahkera	Helsinki/Pu 26.09.	pk
9.94		Nanna Huvinen	2007 Heinolan Isku	Kouvola/Ku 18.07.	ka
9.32		Silja Niemi	2007 Lahden Ahkera	Lahti/R 30.09.	pk
8.57		Emmi Piispanen	2007 Lahden Ahkera	Lahti/R 12.06.	pk
7.96		Celina Salonen	2007 Lahden Ahkera	Lahti/R 12.06.	pk
7.09		Alisa Halttunen	2007 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 10.07.	pk
7.00		Iiris Niemi	2007 Iitin Pyrintö	Iitti/K 10.08.	Hipp

T 13*PE 12.93 Susanne Ala-Heikkilä 1979 Asikkalan Raikas Imatra 11.09.1992*

T 12*PE 10.34**Susanne Ala-Heikkilä**1979 Asikkalan Raikas**Lahti 31.07.1991***Kuula 2,5 kg****T 13***PE 14.08**Suvi Paakkinen**1985 Heinolan Isku**Heinola 03.08.1998*

11.37	Veera Pöyry	2008 Lahden Ahkera	Lahti 01.08.	pm
10.67	Piitu Tourunen	2008 Lahden Ahkera	Lahti/R 30.09.	pk
10.27	Vilma Ryytty	2008 Lahden Ahkera	Kouvola/Ku 27.07.	sc
9.99	Kiira Johansson	2008 Heinolan Isku	Jämsä 14.07.	pk
9.40	Tanja Muotka	2008 Lahden Ahkera	Kouvola/Ku 27.07.	sc
8.71	Olivia Ollikka	2008 Lahden Ahkera	Lahti/R 12.06.	pk
8.40	Helmi Pekko	2008 Nastolan Naseva	Orimattila/A 29.07.	sk
7.86	Hilla Tuominen	2008 Lahden Ahkera	Lahti/R 12.06.	pk
7.67	Elina Kariola	2008 Lahden Ahkera	Lahti/R 12.06.	pk
7.58	Saana Parkkinen	2008 Hartolan Voima	Hartola 26.08.	sk
7.48	Aino Seppälä	2008 Lahden Ahkera	Pyhtää 13.06.	pk
7.24	Sara Hokkanen	2008 Padasjoen Yritys	Padasjoki 07.07.	sk
7.04	Iida Piispanen	2008 Lahden Ahkera	Lahti 01.08.	pm

T 12*PE 13.39**Suvi Paakkinen**1985 Heinolan Isku**Kotka/K 16.08.1997*

10.01	Iita Alanko	2009 Heinolan Isku	Asikkala/V 20.06.	pk
8.83	Aino Alanko	2009 Heinolan Isku	Lahti/N 15.08.	pk
8.73	Piitu Jokela	2009 Lahden Ahkera	Porvoo/L 29.05.	pk
8.71	Janette Ikävalko	2009 Myrskylän Myrsky	Orimattila/A 15.08.	so
8.34	Aava Lindstam	2009 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 20.06.	pk
8.20	Viivi Viikilä	2009 Lahden Ahkera	Lahti/R 12.06.	pk
7.39	Emma Kangassalo	2009 Heinolan Isku	Lahti 01.08.	pm
7.33	Elisa Rantalainen	2009 Heinolan Isku	Lahti 01.08.	pm
7.21	Vilma Salo	2009 Hartolan Voima	Lahti 01.08.	pm
7.19	Meri Aaltonen	2009 Lahden Ahkera	Lahti 01.08.	pm
7.10	Meja Aaltonen	2009 Lahden Ahkera	Lahti/R 12.06.	pk
6.89	Rosalina Rantalainen	2009 Nastolan Naseva	Lahti 01.08.	pm
6.76	Olivia Miller	2009 Hartolan Voima	Joutsa 29.05.	ka
6.65	Jenni Tuominen	2009 Lahden Ahkera	Joutsa 09.08.	sk
6.53	Aada Mäyrä	2009 Hartolan Voima	Hartola 26.08.	sk
6.50	Emilia Leivo	2009 Iitin Pyrintö	Iitti/K 10.08.	sk
6.35	Venla Kananen	2009 Heinolan Isku	Heinola 07.07.	pk

T 11*PE 11.16**Reetta-Kaisa Lusi**1981 Asikkalan Raikas**Lahti 08.08.1992***T 10***PE 8.62**Susanne Ala-Heikkilä**1979 Asikkalan Raikas**Tampere 12.09.1989*

T 9*PE 7.36**Reetta-Kaisa Lusi**1981 Asikkalan Raikas**Asikkala 31.08.1990***Kuula 2 kg****T 11***PE 11.90**Suvi Paakkinen**1985 Heinolan Isku**Hämeenlinna 13.07.1996*

7.82	Neea Turunen	2010 Iitin Pyrintö	Iitti/K 22.08.	pmo
7.72	Senja-Sofia Moilanen	2010 Lahden Ahkera	Asikkala/V 10.07.	pk
7.53	Eevi Hautaniemi	2010 Lahden Ahkera	Heinola 07.07.	pk
7.46	Vilma Viinikainen	2010 Heinolan Isku	Lahti 24.08.	pk
7.41	Janette Tarkiainen	2010 Heinolan Isku	Iitti/K 22.08.	pmo
7.28	Meiju Alhola	2010 Orimattilan Jymy	Lahti/R 30.09.	pk
7.16	Helmi Haapalainen	2010 Asikkalan Raikas	Lahti 24.08.	pk
7.06	Lahja Pekko	2010 Nastolan Naseva	Porvoo 07.06.	pk
6.98	Sonja Muotka	2010 Lahden Ahkera	Lahti/N 15.08.	pk
6.70	My Kilkki	2010 Iitin Pyrintö	Asikkala/V 10.07.	pk
6.46	Tinja Palo	2010 Lahden Ahkera	Lahti 24.08.	pk
6.27	Veera Järvinen	2010 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 29.07.	sko
6.26	Jade Virkkunen	2010 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 10.07.	pk
6.22	Xena Virkkunen	2010 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 20.06.	pk

T 10*PE 9.35**Suvi Paakkinen**1985 Heinolan Isku**Hartola 12.08.1995*

8.19	Jasmiina Kärkkäinen	2011 Nastolan Naseva	Lahti 31.07.	pm
7.29	Elsa Kemppainen	2011 Nastolan Naseva	Lahti/N 15.08.	pk
6.79	Hilda Marttila	2011 Lahden Ahkera	Kouvola/Ku 27.07.	sc
6.43	Tuuli Makkonen	2011 Iitin Pyrintö	Iitti/K 06.07.	sk
6.04	Lina Nieminen	2011 Heinolan Isku	Iitti/K 22.08.	pmo
5.90	Cia Kilkki	2011 Iitin Pyrintö	Iitti/K 22.08.	pmo
5.79	Minttu Santalahti	2011 Padasjoen Yritys	Padasjoki 29.08.	sem
5.56	Jasmin Redman	2011 Lahden Ahkera	Iitti/K 22.08.	pmo
5.38	Siiri Siikanen	2011 Lahden Ahkera	Lahti 31.07.	pm
5.35	Crista Mäkinen	2011 Padasjoen Yritys	Padasjoki 29.08.	sem
5.33	Seela Rajala	2011 Lahden Ahkera	Lahti/R 17.07.	sk
5.14	Ella Sjöblom	2011 Nastolan Naseva	Kuopio 11.07.	ka
5.06	Lila Moilanen	2011 Lahden Ahkera	Lahti/R 17.07.	sk
5.03	Rakel Rantonen	2011 Iitin Pyrintö	Asikkala/V 10.07.	pk

T 9*PE 8.30**Suvi Paakkinen**1985 Heinolan Isku**Hollola 30.07.1994*

6.18	Venla Nieminen	2012 Asikkalan Raikas	Iitti/K 22.08.	pmo
5.74	Saara Ruoho	2012 Asikkalan Raikas	Lahti 31.07.	pm
5.72	Juulia Hintsala	2012 Lahden Ahkera	Espoo/E 02.10.	pk
5.62	Aura Alanko	2012 Heinolan Isku	Heinola 30.08.	Hipp

5.12	Aada Viinikainen	2012 Heinolan Isku	Espoo/E 22.05.	pk
5.10	Iris Vikström	2012 Orimattilan Jymy	Orimattila 31.08.	sk
5.08	Pipsa Kanerva	2012 Orimattilan Jymy	Iitti/K 22.08.	pmo
4.80	Olivia Sippus	2012 Heinolan Isku	Heinola 30.08.	Hipp
4.59	Jenna Leminen	2012 Heinolan Isku	Heinola 07.07.	pk
4.56	Amanda Närhi	2012 Orimattilan Jymy	Orimattila 01.06.	sk
4.50	Kaisla Haapalainen	2013 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 10.07.	pk
4.49	Lumi Terviö	2012 Lahden Ahkera	Lahti/R 26.08.	Hipp
4.46	Tilda Palo	2012 Lahden Ahkera	Lahti/N 15.08.	pk

Kiekko 1 kg

T 15

<i>PE 42.90</i>	<i>Minna Kuuluvainen</i>	<i>1975 Uudenkylän Salpa</i>	<i>Lahti 27.06.1990</i>	
28.36	Alisa Rauhamaa	2006 Lahden Ahkera	Lahti/R 06.10.	pk

T 14

<i>PE 39.96</i>	<i>Minna Kuuluvainen</i>	<i>1975 Uudenkylän Salpa</i>	<i>Mikkeli 13.08.1989</i>	
-----------------	--------------------------	------------------------------	---------------------------	--

T 13

<i>PE 34.40</i>	<i>Minna Kuuluvainen</i>	<i>1975 Uudenkylän Salpa</i>	<i>Lahti 20.07.1988</i>	
-----------------	--------------------------	------------------------------	-------------------------	--

T 12

<i>PE 27.76</i>	<i>Kaarina Jantunen</i>	<i>1961 Asikkalan Raikas</i>	<i>Asikkala 20.08.1973</i>	
-----------------	-------------------------	------------------------------	----------------------------	--

T 11

<i>PE 24.25</i>	<i>Kaarina Jantunen</i>	<i>1961 Asikkalan Raikas</i>	<i>Asikkala 15.05.1972</i>	
-----------------	-------------------------	------------------------------	----------------------------	--

Kiekko 750 g

T 15

<i>PE 48.68</i>	<i>Miia Makkonen</i>	<i>1994 Sysmän Sisu</i>	<i>Espoo/E 10.10.2009</i>	
40.53	Alisa Rauhamaa	2006 Lahden Ahkera	Lappeenranta 25.07.	ka
24.85	Jessika Huovinen	2006 Lahden Ahkera	Lahti 24.08.	pk
23.23	Vilja Hautaniemi	2006 Lahden Ahkera	Lahti/N 08.05.	pk
21.81	Linda Sallinen	2006 Orimattilan Jymy	Lappeenranta 25.07.	ka

T 14

<i>PE 40.65</i>	<i>Annukka Vainonen</i>	<i>2003 Iitin Pyrintö</i>	<i>Espoo/Le 14.08.2017</i>	
38.28	Jenni Väänänen	2007 Lahden Ahkera	Naantali 11.07.	pk
31.74	Nanna Huvinen	2007 Heinolan Isku	Lahti/N 15.08.	pk
27.67	Celina Salonen	2007 Lahden Ahkera	Lahti 31.07.	pk
19.35	Jenna Törmänen	2007 Artjärven Ahjo	Orimattila/A 15.08.	sk
19.13	Iiris Niemi	2007 Iitin Pyrintö	Iitti/K 13.07.	sk
18.37	Silja Niemi	2007 Lahden Ahkera	Lahti/N 08.05.	pk

T 13

<i>PE 37.05</i>	<i>Miia Makkonen</i>	<i>1994 Sysmän Sisu</i>	<i>Hollola/K 23.08.2007</i>	
34.88	Tanja Muotka	2008 Lahden Ahkera	Lahti 24.08.	pk

T 12

<i>PE 32.65</i>	<i>Tanja Muotka</i>	<i>2008 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/N 13.09.2020</i>	
-----------------	---------------------	---------------------------	---------------------------	--

Kiekko 600 g**T 14**

<i>PE 49.48</i>	<i>Minna Kuuluvainen</i>	<i>1975 Uudenkylän Salpa</i>	<i>Helsinki 30.07.1989</i>	
-----------------	--------------------------	------------------------------	----------------------------	--

T 13

<i>PE 44.56</i>	<i>Minna Kuuluvainen</i>	<i>1975 Uudenkylän Salpa</i>	<i>Järvenpää 12.06.1988</i>	
41.86	Tanja Muotka	2008 Lahden Ahkera	Lohja 01.07.	ka
32.29	Piitu Tourunen	2008 Lahden Ahkera	Lahti 31.07.	pm
29.71	Veera Pöyry	2008 Lahden Ahkera	Lahti/R 12.09.	pk
27.03	Vilma Ryytty	2008 Lahden Ahkera	Lahti/N 08.05.	pk
26.12	Olivia Ollikka	2008 Lahden Ahkera	Iitti/K 22.06.	pk
25.77	Helmi Pekko	2008 Nastolan Naseva	Asikkala/V 10.07.	pk
18.87	Lotta Järvinen	2008 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 01.07.	sk
18.86	Hilla Tuominen	2008 Lahden Ahkera	Lahti/R 12.06.	pk
17.34	Elina Kariola	2008 Lahden Ahkera	Lahti 31.07.	pm

T 12

<i>PE 38.12</i>	<i>Reetta-Kaisa Lusi</i>	<i>1981 Asikkalan Raikas</i>	<i>Porvoo 21.08.1993</i>	
31.77	Aino Alanko	2009 Heinolan Isku	Lahti 31.07.	pm
25.60	Piitu Jokela	2009 Lahden Ahkera	Lahti 31.07.	pm
25.07	Viivi Viikilä	2009 Lahden Ahkera	Lahti 10.09.	so
24.51	Adalmiina Rainio	2009 Heinolan Isku	Iitti/K 22.06.	pk
21.74	Olivia Miller	2009 Hartolan Voima	Lahti 31.07.	pm
20.84	Iita Alanko	2009 Heinolan Isku	Porvoo/L 29.05.	pk
20.55	Rosalina Rantalainen	2009 Nastolan Naseva	Lahti 31.07.	pm
19.39	Vilma Salo	2009 Hartolan Voima	Asikkala/V 10.07.	pk
19.12	Aava Lindstam	2009 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 20.06.	pk
17.76	Aino Lappalainen	2009 Iitin Pyrintö	Iitti/K 13.07.	sk
17.34	Jenni Tuominen	2009 Lahden Ahkera	Lahti 10.09.	so
17.05	Emma Kangassalo	2009 Heinolan Isku	Heinola 28.06.	pk
16.56	Mirella Roos	2009 Iitin Pyrintö	Iitti/K 13.07.	sk
16.48	Elisa Rantalainen	2009 Heinolan Isku	Iitti/K 22.06.	pk
15.58	Siiri Särkiniemi	2009 Nastolan Naseva	Iitti/K 22.06.	pk
15.56	Enni Notkonen	2009 Lahden Ahkera	Lahti 10.09.	so

T 11**PE 34.36****Reetta-Kaisa Lusi****1981 Asikkalan Raikas****Asikkala/K 20.09.1992**

27.54	Vilma Viinikainen	2010 Heinolan Isku	Lahti 31.07.	pm
21.63	Senja-Sofia Moilanen	2010 Lahden Ahkera	Lahti/N 15.08.	pk
20.72	Meiju Alhola	2010 Orimattilan Jymy	Lahti 31.07.	pk
19.46	Sonja Muotka	2010 Lahden Ahkera	Lahti/R 06.10.	pk
18.97	My Kilkki	2010 Iitin Pyrintö	Iitti/K 20.07.	sk
18.34	Helmi Haapalainen	2010 Asikkalan Raikas	Heinola 28.06.	pk
17.55	Neea Turunen	2010 Iitin Pyrintö	Iitti/K 20.07.	sk
17.15	Eevi Hautaniemi	2010 Lahden Ahkera	Lahti/N 08.05.	pk
15.81	Linnea Simola	2010 Artjärven Ahjo	Orimattila/A 22.07.	sk
14.25	Janette Tarkiainen	2010 Heinolan Isku	Heinola 28.06.	pk
13.55	Jade Virkkunen	2010 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 20.06.	pk
13.45	Tinja Palo	2010 Lahden Ahkera	Lahti/N 08.05.	pk
13.31	Iitu Ylönen	2010 Hartolan Voima	Lahti 31.07.	å,

T 10**PE 25.66****Minna Kuuluvainen****1975 Uudenkylän Salpa****Kotka/K 31.08.1985**

19.73	Elsa Kemppainen	2011 Nastolan Naseva	Lahti/N 15.08.	pk
18.80	Jasmiina Kärkkäinen	2011 Nastolan Naseva	Lahti 31.07.	pm
15.51	Ella Sjöblom	2011 Nastolan Naseva	Lahti 31.07.	pm
14.64	Tuuli Makkonen	2011 Iitin Pyrintö	Asikkala/V 20.06.	pk
14.20	Lina Nieminen	2011 Heinolan Isku	Hartola 22.07.	sk
14.02	Siiri Siikanen	2011 Lahden Ahkera	Lahti/R 12.09.	pk
13.46	Hilda Marttila	2011 Lahden Ahkera	Lahti/R 12.06.	pk
12.95	Linda Breilin	2011 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 01.07.	sk
12.08	Jasmin Redman	2011 Lahden Ahkera	Lahti/R 12.06.	pk
11.89	Ronja Tuominen	2011 Lahden Ahkera	Lahti 31.07.	pm

T 9**PE 22.28****Heta Tuuri****1995 Lahden Ahkera****Padasjoki 08.08.2004**

20.43	Juulia Hintsala	2012 Lahden Ahkera	Espoo/E 02.10.	pk
16.47	Aada Viinikainen	2012 Heinolan Isku	Lahti 31.07.	pm
13.28	Venla Nieminen	2012 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 20.06.	pk
13.08	Iris Vikström	2012 Orimattilan Jymy	Orimattila 10.08.	sk
11.58	Lumi Terviö	2012 Lahden Ahkera	Lahti 31.07.	pm
10.97	Amanda Närhi	2012 Orimattilan Jymy	Orimattila 29.06.	sk
10.90	Jenna Leminen	2012 Heinolan Isku	Lahti 31.07.	pm
10.52	Sinella Niementö	2012 Heinolan Isku	Heinola 28.06.	pk
10.05	Peppi Pakkanen	2012 Lahden Ahkera	Lahti/N 08.05.	pk
9.21	Elle Nieminen	2013 Heinolan Isku	Lahti 31.07.	pk
8.83	Tilda Palo	2012 Lahden Ahkera	Lahti/N 08.05.	pk

Moukari 4 kg

T 15

PE 43.92 Milla Nieminen 1994 Lahden Ahkera Lahti/S 19.09.2009

T 14

PE 40.98 Henni Backman 1997 Orimattilan Jymy Orimattila 25.07.2011

Moukari 3 kg

T 15

PE 55.73 Henni Backman 1997 Orimattilan Jymy Porvoo 16.09.2012

39.94 Alisa Rauhamaa 2006 Lahden Ahkera Lahti/N 08.05. pk
31.17 Vilja Hautaniemi 2006 Lahden Ahkera Lahti/N 08.05. pk

T 14

PE 49.91 Henni Backman 1997 Orimattilan Jymy Varkaus 13.08.2011

42.43 Jenni Väänänen 2007 Lahden Ahkera Kouvola/Ku 27.07. sc
35.57 Nanna Huvinen 2007 Heinolan Isku Heinola 28.06. pk
25.60 Silja Niemi 2007 Lahden Ahkera Sipoo 23.06. pk
18.08 Hilma Virta 2007 Iitin Pyrintö Kouvola/Ku 27.07. sc

T 13

PE 41.17 Miia Makkonen 1994 Sysmän Sisu Iitti/K 04.08.2007

38.47 Kiira Johansson 2008 Heinolan Isku Lahti/R 22.09. pk

T 12

PE 33.73 Kiira Johansson 2008 Heinolan Isku Heinola 27.08.2020

Moukari 2,5 kg

T 13

PE 43.10 Henni Backman 1997 Orimattilan Jymy Tampere 12.09.2010

40.63 Veera Pöyry 2008 Lahden Ahkera Lahti/R 22.09. pk
40.17 Kiira Johansson 2008 Heinolan Isku Jämsä 04.08. pk
24.56 Piitu Tourunen 2008 Lahden Ahkera Leppävirta 29.08. pk
21.66 Tanja Muotka 2008 Lahden Ahkera Lahti 01.08. pm

T 12

PE 35.95 Kiira Johansson 2008 Heinolan Isku Mikkeli/K 28.07.2020

35.36 Aino Alanko 2009 Heinolan Isku Lappeenranta 25.07. ka
33.28 Iita Alanko 2009 Heinolan Isku Lahti/N 15.08. pk
31.06 Piitu Jokela 2009 Lahden Ahkera Lahti 01.08. pm
24.24 Viivi Viikilä 2009 Lahden Ahkera Lahti/N 08.05. pk

20.34	Elisa Rantalainen	2009 Heinolan Isku	Lahti 01.08.	pm
19.09	Olivia Miller	2009 Hartolan Voima	Lahti 01.08.	pm
16.88	Emma Kangassalo	2009 Heinolan Isku	Heinola 28.06.	pk
15.96	Adalmiina Rainio	2009 Heinolan Isku	Heinola 28.06.	pk

T 11

PE 28.50 **Juulia Inkinen** **2003 Lahden Ahkera** **Espoo/E 12.10.2014**

19.69	Senja-Sofia Moilanen	2010 Lahden Ahkera	Lahti/N 15.08.	pk
17.70	Meiju Alhola	2010 Orimattilan Jymy	Lahti/R 06.10.	pk
16.45	Vilma Viinikainen	2010 Heinolan Isku	Lahti/N 08.05.	pk
14.88	Janette Tarkiainen	2010 Heinolan Isku	Heinola 28.06.	pk
14.17	Eevi Hautaniemi	2010 Lahden Ahkera	Lahti/N 15.08.	pk
13.80	Tinja Palo	2010 Lahden Ahkera	Lahti/N 15.08.	pk

T 10

PE 21.47 **Anni Sinelampi** **2001 Lahden Ahkera** **Lahti 17.09.2011**

18.39	Jasmiina Kärkkäinen	2011 Nastolan Naseva	Lahti/N 15.08.	pk
14.27	Lina Nieminen	2011 Heinolan Isku	Heinola 28.06.	pk
13.54	Elsa Kemppainen	2011 Nastolan Naseva	Lahti/N 15.08.	pk
11.30	Siiri Siikanen	2011 Lahden Ahkera	Lahti/N 15.08.	pk

T 9

PE 17.63 **Iita Alanko** **2009 Heinolan Isku** **Asikkala/V 22.07.2018**

12.02	Peppi Pakkanen	2012 Lahden Ahkera	Lahti/N 15.08.	pk
12.00	Juulia Hintsala	2012 Lahden Ahkera	Heinola 28.06.	pk
11.09	Sinella Niementö	2012 Heinolan Isku	Heinola 28.06.	pk
10.59	Elle Nieminen	2013 Heinolan Isku	Lahti 01.08.	pm
9.14	Jenna Leminen	2012 Heinolan Isku	Heinola 28.06.	pk
9.07	Aada Viinikainen	2012 Heinolan Isku	Lahti/N 15.08.	pk
9.01	Lumi Terviö	2012 Lahden Ahkera	Lahti/N 15.08.	pk

Painonheitto 7,26 kg

T 15

PE 10.83 **Sinja Johansson** **2005 Lahden Ahkera** **Lahti/N 21.09.2019**

T 14

PE 10.83 **Sinja Johansson** **2005 Lahden Ahkera** **Lahti/N 21.09.2019**

Painonheitto 5,44 kg

T 13

PE 13.69 **Jenni Väänänen** **2007 Lahden Ahkera** **Lahti/N 23.08.2020**

14.11	Kiira Johansson	2008 Heinolan Isku	Lahti/R 22.09.	pk
11.46	Veera Pöyry	2008 Lahden Ahkera	Lahti/R 22.09.	pk

T 12
PE 11.45 *Kiira Johansson* 2008 *Heinolan Isku* *Lahti/N 23.08.2020*

T 11
PE 8.40 *Iita Alanko* 2009 *Heinolan Isku* *Lahti/N 23.08.2020*

T 9
PE 5.29 *Jasmiina Kärkkäinen* 2011 *Nastolan Naseva* *Lahti/N 23.08.2020*

Painonheitto 4 kg

T 11
PE 9.16 *Kiira Johansson* 2008 *Heinolan Isku* *Lahti/N 21.09.2019*

9.02	<i>Senja-Sofia Moilanen</i>	2010 <i>Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/N 15.08.</i>	pk
7.71	<i>Meiju Alhola</i>	2010 <i>Orimattilan Jymy</i>	<i>Lahti/R 22.09.</i>	pk
6.83	<i>Vilma Viinikainen</i>	2010 <i>Heinolan Isku</i>	<i>Lahti/N 15.08.</i>	pk
6.81	<i>Eevi Hautaniemi</i>	2010 <i>Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/N 15.08.</i>	pk
5.45	<i>Tinja Palo</i>	2010 <i>Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/N 15.08.</i>	pk

T 10
PE 6.02 *Aino Alanko* 2009 *Heinolan Isku* *Lahti/N 21.09.2019*

7.42	<i>Jasmiina Kärkkäinen</i>	2011 <i>Nastolan Naseva</i>	<i>Lahti/N 15.08.</i>	pk
4.83	<i>Siiri Siikanen</i>	2011 <i>Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/R 22.09.</i>	pk

T 9
PE 5.29 (5,44kg) *Jasmiina Kärkkäinen* 2011 *Nastolan Naseva* *Lahti/N 23.08.2020*

4.45	<i>Aada Viinikainen</i>	2012 <i>Heinolan Isku</i>	<i>Lahti/N 15.08.</i>	pk
3.80	<i>Tilda Palo</i>	2012 <i>Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/N 15.08.</i>	pk

Keihäs 600 g

T 15
PE vm 48.68 *Heli Rantanen* 1970 *Lammin Säkiä* *Ylivieska 15.09.1985*
um 40.91 *Outi Haapanen* 1987 *Asikkalan Raikas* *Kauhava 07.09.2002*

T 14

PE vm 40.16 *Susanne Ala-Heikkilä* *1979 Asikkalan Raikas* *Orimattila 13.07.1993*
um 32.05 *Katariina Jansson* *1991 Asikkalan Raikas* *Asikkala/V 28.07.2005*

T 13

PE vm 39.32 *Susanne Ala-Heikkilä* *1979 Asikkalan Raikas* *Orimattila 21.07.1992*

T 12

PE vm 26.60 *Susanne Ala-Heikkilä* *1979 Asikkalan Raikas* *1991*

T 11

PE vm 19.66 *Kaarina Jantunen* *1961 Asikkalan Raikas* *Asikkala 15.06.1972*

Keihäs 500 g

T 14

37.96 Jenni Väänänen 2007 Lahden Ahkera Iitti/K 15.07. so

T 13

36.38 Piitu Tourunen 2008 Lahden Ahkera Kouvola/Ku 27.07. sc

Keihäs 400 g

T 15

PE 49.10 *Kati Toivonen* *1980 Sysmän Sisu* *Pihtipudas 28.06.1995*

35.58 Vilja Hautaniemi 2006 Lahden Ahkera Kotka/Ka 11.07. amo
33.82 Alisa Rauhamaa 2006 Lahden Ahkera Lahti/R 12.06. pk
32.39 Helmiina Saarikunnas 2006 Lahden Ahkera Joutsa 29.05. ka
30.01 Jenni Seppälä 2006 Iitin Pyrintö Iitti/K 06.07. sk
23.30 Jessika Huovinen 2006 Lahden Ahkera Lahti/R 12.06. pk
20.41 Viivi Ripatti 2006 Pertunmaan Pojat Heinola 18.08. pk

T 14

PE 46.80 *Heli Rantanen* *1970 Lammin Säkiä* *Lammi 22.08.1984*

45.74 Jenni Väänänen 2007 Lahden Ahkera Kokkola 06.08. SM
28.01 Nanna Huvinen 2007 Heinolan Isku Lohja 21.08. SMo
27.98 Lara Virkkunen 2007 Asikkalan Raikas Asikkala/V 16.08. pk
24.85 Celina Salonen 2007 Lahden Ahkera Lahti/R 12.06. pk
19.05 Iiris Niemi 2007 Iitin Pyrintö Iitti/K 06.07. sk
18.95 Hertta Niemi 2007 Iitin Pyrintö Iitti/K 06.07. sk

T 13**PE 43.16****Heli Rantanen****1970 Lammin Säkiä****Lammi 24.09.1983**

42.82	Piitu Tourunen	2008 Lahden Ahkera	Pihtipudas 04.07.	ka
34.27	Veera Pöyry	2008 Lahden Ahkera	Heinola 18.08.	pk
31.63	Janni Savolainen	2008 Lahden Ahkera	Turku 01.06.	ak
27.02	Tanja Muotka	2008 Lahden Ahkera	Lahti 24.08.	pk
21.87	Hilla Tuominen	2008 Lahden Ahkera	Lahti 31.07.	pm
20.64	Saana Parkkinen	2008 Hartolan Voima	Hartola 12.09.	sem
19.94	Olivia Ollikka	2008 Lahden Ahkera	Lahti 24.08.	pk

T 12**PE 36.01****Miia Makkonen****1994 Sysmän Sisu****Asikkala/V 20.08.2006**

30.44	Piitu Jokela	2009 Lahden Ahkera	Lahti 31.07.	pm
23.89	Aino Alanko	2009 Heinolan Isku	Lahti/N 15.08.	pk
23.21	Vilma Salo	2009 Hartolan Voima	Hartola 12.09.	sem
23.04	Aava Lindstam	2009 Asikkalan Raikas	Lahti 24.08.	pk
22.38	Iita Alanko	2009 Heinolan Isku	Lahti/N 15.08.	pk
19.54	Aino Lappalainen	2009 Iitin Pyrintö	Iitti/K 06.07.	sk
18.62	Viivi Viikilä	2009 Lahden Ahkera	Lahti 24.08.	pk
16.88	Rosalina Rantalainen	2009 Nastolan Naseva	Lahti 31.07.	pm
16.53	Elisa Rantalainen	2009 Heinolan Isku	Heinola 18.08.	pk

T 11**PE 32.67****Jenni Väänänen****2007 Lahden Ahkera****Nokia 01.09.2018**

24.39	Eevi Hautaniemi	2010 Lahden Ahkera	Lahti/N 15.08.	pk
24.26	Vilma Viinikainen	2010 Heinolan Isku	Asikkala/V 10.07.	pk
23.57	Meiju Alhola	2010 Orimattilan Jymy	Janakkala/T 17.07.	ka
22.48	My Kilkki	2010 Iitin Pyrintö	Iitti/K 22.06.	pk
21.18	Senja-Sofia Moilanen	2010 Lahden Ahkera	Lahti/N 15.08.	pk
18.29	Neea Turunen	2010 Iitin Pyrintö	Iitti/K 22.08.	pmo
18.00	Lahja Pekko	2010 Nastolan Naseva	Orimattila/A 15.08.	so
17.82	Xena Virkkunen	2010 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 16.08.	pk
17.09	Helmi Haapalainen	2010 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 16.08.	pk
16.11	Sonja Muotka	2010 Lahden Ahkera	Lahti/R 12.06.	pk
16.04	Jade Virkkunen	2010 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 16.08.	pk
15.06	Tinja Palo	2010 Lahden Ahkera	Lahti 01.08.	pm
14.97	Veera Järvinen	2010 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 10.07.	pk
14.85	Linnea Simola	2010 Artjärven Ahjo	Orimattila/A 15.08.	so

T 10**PE 26.20****Janni Savolainen****2008 Lahden Ahkera****Tuusula/H 22.08.2018****27.19****Elsa Kemppainen****2011 Nastolan Naseva****Lappeenranta 24.07.2021**

27.19	Elsa Kemppainen	2011 Nastolan Naseva	Lappeenranta 24.07.	ka
23.05	Jasmiina Kärkkäinen	2011 Nastolan Naseva	Lappeenranta 24.07.	ka

18.60	Ella Sjöblom	2011 Nastolan Naseva	Kuopio 10.07.	ka
16.81	Tuuli Makkonen	2011 Iitin Pyrintö	Asikkala/V 10.07.	pk
16.37	Hilda Marttila	2011 Lahden Ahkera	Turku 04.09.	SC
14.16	Cia Kilkki	2011 Iitin Pyrintö	Iitti/K 22.06.	pk
13.19	Ellakaisa Nieminen	2011 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 04.07.	pk
13.01	Lina Nieminen	2011 Heinolan Isku	Heinola 18.08.	pk
12.92	Siiri Siikanen	2011 Lahden Ahkera	Lahti/N 15.08.	pk
12.11	Rakel Rantonen	2011 Iitin Pyrintö	Iitti/K 15.06.	sk
11.92	Jasmin Redman	2011 Lahden Ahkera	Lahti/R 12.06.	pk

T 9

PE 23.18 **Kristiina Tapionlinna** **1971 Lahden Ahkera** **Heinola 16.08.1980**

16.88	Aada Viinikainen	2012 Heinolan Isku	Lappeenranta 23.07.	ka
15.72	Saara Ruoho	2012 Asikkalan Raikas	Lahti 01.08.	pm
12.71	Venla Nieminen	2012 Asikkalan Raikas	Lahtai 01.08.	pm
11.86	Juulia Hintsala	2012 Lahden Ahkera	Lahti/N 15.08.	pk
11.20	Tilda Palo	2012 Lahden Ahkera	Lahti/N 15.08.	pk
10.50	Elle Nieminen	2013 Heinolan Isku	Lahti 01.08.	pm
10.25	Iris Vikström	2012 Orimattilan Jymy	Orimattila 17.08.	sk
9.97	Nelli Haapasalo	2012 Lahden Ahkera	Orimattila 19.06.	pmo
9.97	Pipsa Kanerva	2012 Orimattilan Jymy	Orimattila 22.06.	sk
9.20	Karoliina Tojkander	2012 Iitin Pyrintö	Asikkala/V 10.07.	pk

Junnukeihäs 350 g

T 9

PE 20.10 **Henna Takki** **2004 Lahden Ahkera** **Lahti 06.09.2013**

Pallonheitto 155-165 g

T 10

PE 38.96 **Heidi Haapanen** **1985 Asikkalan Raikas** **Asikkala 10.09.1995**

T 9

PE 35.72 **Maria Aaltonen** **1986 Padasjoen Yritys** **1995**

22.28	Juulia Hintsala	2012 Lahden Ahkera	Porvoo 06.09.	pk
20.11	Eedla Kojola	2014 Hartolan Voima	Iitti/K 10.08.	Hipp
18.98	Vilma Vanhamäki	2013 Lahden Ahkera	Posio 25.06.	ak

7-ottelu

T 15 (N 17 lajit 100 m aj., korkeus, kuula, 200 m, pituus, keihäs, 800 m pist.)

PE 4461 **Hanna Toivonen** **1979 Lahden Ahkera** **Raisio 17.-18.09.1994**
 14.59/-0,1 150 10.00 26,00/-0,1 507/+2,0 28.44 2.38,35

T 14 (N 17 lajit 100 m aj., korkeus, kuula, 200 m, pituus, keihäs, 800 m pist.)
PE 4296 *Hanna Toivonen* 1979 *Lahden Ahkera* *Kuopio 04.-05.09.1993*
14.72/+1,6 145 9.47 26,36/+3,1 501/+0,9 26.16 2.35,59

6-ottelu

T 15 (80 m aj., korkeus, kuula 3 kg, pituus, keihäs 400g, 800 m)
PE 2947 *Laura Pihkola* 1983 *Lahden Ahkera* *Riihimäki 15.08.1998*
12,39/-0,8 160 9.53 520/+0,6 32.61 2.38,16

T 14 (80m aj., korkeus, kuula 3 kg, pituus, keihäs 400g, 800 m)
PE 2626 *Minna-Maria Sokka* 1981 *Lahden Ahkera* 1995
13,4 150 10.72 462 32.78 2.35,0

T 13 (80m aj., korkeus, kuula 2,5kg, pituus, keihäs 400g, 800 m)
PE 2600 *Minna-Maria Sokka* 1981 *Lahden Ahkera* *Lahti 23.-24.07.1994*
13,29 145 9.43 468 28.50 2.26,34

5-ottelu

T 15 (80 m aj., pituus, keihäs 400 g, korkeus, 800 m)
PE 2586 *Noora Pesola* 1987 *Lahden Ahkera* *Pattijoki 30.08.2002*
12,29/-1,5 571/+4,4 31.94 151 2.34,76

2252 *Vilja Hautaniemi* 2006 *Lahden Ahkera* *Kotka/Ka 11.07.* am
12,92/-2,7 496/+3,6 35.58 152 2.46,42
1511 *Viivi Ripatti* 2006 *Pertunmaan Ponnistajat* *Orimattila 19.06.* pm
14,45/+1,5 455/+1,3 18.46 140 3.11,12

T 15 (60 m aj., pituus, kuula 3 kg, korkeus, 800 m)

Hallissa:
PE 2530 *Helmiina Saarikunnas* 2006 *Lahden Ahkera* *Helsinki 29.02.2020*
9,32 147 8.52 503 2.27,68

T 14 (80 m aj., kuula, korkeus, keihäs 400 g, 600 m)
PE 2256 *Janette Heino* 1991 *Lahden Ahkera* *Kannus 09.09.2005*
12,70/+3,6 9.86 154 24.09 1.49,51

T 14 (80 m aj., pituus, keihäs 400 g, korkeus, 800 m)
PE 2468 *Hanna Salomäki* 1994 *Lahden Ahkera* *Kokkola 07.09.2008*
12,48/-0,5 507/+0,5 31.98 159 2.34,17

1608 *Nanna Huvinen* 2007 *Heinolan Isku* *Lohja 21.08.* SM
15,55/-0,8 431/+0,8 28.01 144 2.54,75

T 14 (60 m aj., pituus, kuula 3 kg, korkeus, 800 m)

Hallissa:

PE 2530 Helmiina Saarikunnas 2006 Lahden Ahkera Helsinki 29.02.2020
9,32 147 8.52 503 2.27,68

T 13 (60 m aj., pituus, korkeus, keihäs 400g, 800 m)

PE 2216 Joanna Puukka 2004 Iitin Pyrintö Iitti/K 28.05.2017
9,97/-0,5 494/+0,8 144 35.70 2.42,02

T 12 (60 m aj., pituus, korkeus, keihäs 400g, 800 m)

PE 1768 Helmiina Saarikunnas 2006 Lahden Ahkera Asikkala/V 09.06.2018
10,37/+0,4 418/-0,3 138 21.62 2.38,25

4-ottelu

T 13 (60 m aj., pituus, kuula 2,5kg, 800 m)

PE 1851 Roosa Kinnunen 2001 Lahden Ahkera Joutsa 06.09.2014
9,74/-1,9 473/-0,8 8.81 2.33,2

1776 Hilla Tuominen 2008 Lahden Ahkera Lappeenranta 15.08.pk
10,13/-1,8 477 7.62 2.27,76

T 12 (60 m aj., pituus, kuula 2,5 kg, 800 m)

PE 1737 Helmiina Saarikunnas 2006 Lahden Ahkera Joutsa 25.08.2018
10,00/-1,8 474/-1,7 7.94 2.34,75

978 Meja Koskinen 2009 Lahden Ahkera Iitti/K 22.08. pm
12,40/-3,9 342/-2,2 6.14 2.50,57

T 11 (60 m aj., korkeus, keihäs 400g, 800 m)

PE 1209 Helmiina Saarikunnas 2006 Lahden Ahkera Iitti/K 28.05.2017
10,63 129 15.63 2.47,57

1087 Eevi Hautaniemi 2010 Lahden Ahkera Orimattila 19.06. pm
10,94 128 17.82 3.07,23

845 Vilma Viinikainen 2010 Heinolan Isku Orimattila 19.06. pm
13,10 119 20.48 3.11,88

762 Senja-Sofia Moilanen 2010 Lahden Ahkera Orimattila 19.06. pm
12,27 104 16.15 3.14,87

732 Meiju Alhola 2010 Orimattilan Jymy Orimattila 19.06. pm
13,44 119 17.58 3.33,31

T 10 (60 m aj., korkeus, keihäs 400g, 800 m)

PE 1065 Helmiina Saarikunnas 2006 Lahden Ahkera Heinola 28.05.2016
10,83/+1,2 115 15.01 2.50,50

1019 Jasmiina Kärkkäinen 2011 Nastolan Naseva Orimattila 19.06. pm
11,40 116 19.25 2.56,92

1015	Elsa Kemppainen 12,95 122 26.88 2.58,60	2011 Nastolan Naseva	Orimattila 19.06.	pm
759	Jasmin Redman 11,91 107 8.77 3.03,46	2011 Lahden Ahkera	Orimattila 19.06.	pm
611	Lina Nieminen 13,33 110 7.79 3.16,19	2011 Heinolan Isku	Orimattila 19.06.	pm

T 9 (40 m, korkeus, keihäs 400g, 800 m)

PE 718	Eevi Hautaniemi 7,00 109 14.19 3.06,84	2010 Lahden Ahkera	Iitti/K 25.05.2019	
561	Venla Nieminen 7,13 98 11.37 3.22,98	2012 Asikkalan Raikas	Orimattila 19.06.	pm
555	Saara Ruoho 7,18 104 11.67 3.35,45	2012 Asikkalan Raikas	Orimattila 19.06.	pm
554	Aada Viinikainen 7,67 98 15.37 3.17,59	2012 Heinolan Isku	Orimattila 19.06.	pm
534	Pipsa Kanerva 6,78 92 9.28 3.48,92	2012 Orimattilan Jymy	Orimattila 19.06.	pm

3-ottelu

T 14 (100m, pituus, kuula 3 kg)

1042	Lara Virkkunen 14,09 440 7.52	2007 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 29.07.	sk
------	----------------------------------	-----------------------	-------------------	----

T 12 (60m/100m*, pituus, kuula 2,5 kg)

860	Aava Lindstam 9,68 396 7.49	2009 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 29.07.	sk
-----	--------------------------------	-----------------------	-------------------	----

T 11 (60m/100m*, pituus, kuula 2 kg)

PE 1244	Suvi Paakkinen 8,80 401 11.17	1985 Heinolan Isku	Nastola 03.08.1996	
907	Janette Tarkiainen 9,59/-1,4 418/+3,0 7.41	2010 Heinolan Isku	Iitti/K 22.08.	pm
831	Eevi Hautaniemi 9,77/-1,5 393/+2,0 7.27	2010 Lahden Ahkera	Iitti/K 22.08.	pm
796	Sonja Muotka 9,52/-1,5 369/+2,2 6.69	2010 Lahden Ahkera	Iitti/K 22.08.	pm
710	Senja-Sofia Moilanen 10,42/-1,9 346/+1,1 7.66	2010 Lahden Ahkera	Iitti/K 22.08.	pm
705	Vilma Viinikainen 10,35/-2,9 361/-0,5 7.05	2010 Heinolan Isku	Lahti 31.07.	pk
659	Helmi Haapalainen 10,32 351 6.43	2010 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 29.07.	sk

652	Meiju Alhola 10,71/-1,5 352/+2,0 6.88	2010 Orimattilan Jymy	Iitti/K 22.08.	pm
646	Neea Turunen 10,86/-1,5 317/+1,7 7.82	2010 Iitin Pyrintö	Iitti/K 22.08.	pm

T 10 (40*/60 m, pituus, kuula 2 kg)

PE 946 Jenni Mäkinen 1992 Iitin Pyrintö Nastola 13.07.2002
9,38 397 8.19

681	Elsa Kemppainen 10,27/-2,1 351/-1,1 6.74	2011 Nastolan Naseva	Iitti/K 22.08.	pm
662	Lina Nieminen 10,23/-2,1 361/-0,8 6.04	2011 Heinolan Isku	Iitti/K 22.08.	pm
609	Jasmin Redman 10,27/-2,1 344/-0,9 5.56	2011 Lahden Ahkera	Iitti/K 22.08.	pm
584	Siiri Siikanen 10,21/-1,6 328/+0,3 5.38	2011 Lahden Ahkera	Lahti 31.07.	pk

T 9 (40 m, pituus, kuula 2 kg)

PE 785 Veera Salomäki 1995 Lahden Ahkera Nastola 18.09.2004
6,5 388 5.88

700	Pipsa Kanerva 6,75/-1,7 362 5.08	2012 Orimattilan Jymy	Iitti/K 22.08.	pm
675	Venla Nieminen 7,05/-1,7 340 6.18	2012 Asikkalan Raikas	Iitti/K 22.08.	pm
571	Saara Ruoho 7,32/-3,4 334 5.35	2012 Asikkalan Raikas	Lahti 31.07.	pk
475	Aada Viinikainen 7,44/-2,2 300 4.61	2012 Heinolan Isku	Lahti 31.07.	pk
413	Elle Nieminen 7,64/-1,7 281 4.22	2013 Heinolan Isku	Iitti/K 22.08.	pm

T 9 (40 m/60m*, pituus, pallo)

PE 717 Hanna Salomäki 1994 Lahden Ahkera Lahti/R 08.09.2003
6,4 398 25.11

Heitto 4-ottelu (kuula, kiekko, moukari, keihäs)

T 15

PE 2293 Viivi Kupiainen 2005 Hartolan Voima Lahti/N 23.08.2020
10.80 37.86 32.33 34.05

2209	Alisa Rauhamaa 10.01 38.20 32.71 31.67	2006 Lahden Ahkera	Lahti/N 15.08.	pk
------	---	--------------------	----------------	----

T 14

PE 2038	<i>Alice Koskelainen</i> 9.03 31.21 32.99 32.76	2005 Lahden Ahkera	Lahti/N 21.09.2019	
1910	Hanna Huvinen 8.60 30.80 34.24 26.42	2007 Heinolan Isku	Lahti/N 15.08.	pk

T 13

PE 2479	<i>Jenni Väänänen</i> 10.37 41.49 34.47 39.18	2007 Lahden Ahkera	Lahti/N 23.08.2020	
2102	Veera Pöyry 10.71 26.37 37.69 29.78	2008 Lahden Ahkera	Lahti/N 15.08.	pk

T 12

PE 2017	<i>Jenni Väänänen</i> 8.92 31.90 32.91 31.44	2007 Lahden Ahkera	Lahti/N 21.09.2019	
1747	Aino Alanko 8.83 26.63 31.87 23.89	2009 Heinolan Isku	Lahti/N 15.08.	pk
1637	Iita Alanko 9.23 19.06 33.28 22.38	2009 Heinolan Isku	Lahti/N 15.08.	pk
1587	Piitu Jokela 8.03 21.12 27.79 28.18	2009 Lahden Ahkera	Lahti/N 15.08.	pk

T 11

PE 1549	<i>Joanna Puukka</i> 8.72 26.56 20.65 26.58	2004 Iitin Pyrintö	Lahti/R 04.10.2015	
1207	Senja-Sofia Moilanen 7.05 21.63 18.64 21.18	2010 Lahden Ahkera	Lahti/N 15.08.	pk
1190	Vilma Viinikainen 6.89 25.66 16.12 19.61	2010 Heinolan Isku	Lahti/N 15.08.	pk
1047	Meiju Alhola 6.45 16.92 15.54 22.58	2010 Orimattilan Jymy	Lahti/N 15.08.	pk
1035	Eevi Hautaniemi 6.82 14.52 14.17 24.39	2010 Lahden Ahkera	Lahti/N 15.08.	pk
725	Tinja Palo 6.04 10.78 13.80 14.24	2010 Lahden Ahkera	Lahti/N 15.08.	pk

T 10

PE 1168	<i>Viivi Kupiainen</i> 7.32 19.42 18.15 20.71	2005 Hartolan Voima	Lahti/R 04.10.2015	
1171	<i>Jasmiina Kärkkäinen</i> 8.07 17.16 15.95 22.99	2011 Nastolan Naseva	Lahti/N 15.08.2021	
1171	Jasmiina Kärkkäinen 8.07 17.16 15.95 22.99	2011 Nastolan Naseva	Lahti/N 15.08.	pk

1015	Elsa Kemppainen 7.29 13.31 13.54 23.55	2011 Nastolan Naseva	Lahti/N 15.08.	pk
584	Siiri Siikanen 5.35 11.57 11.30 10.89	2011 Lahden Ahkera	Lahti/N 15.08.	pk

T 9

PE 814	Jasmiina Kärkkäinen 6.53 10.91 14.51 16.47	2011 Nastolan Naseva	Lahti/N 23.08.2020	
--------	---	----------------------	--------------------	--

612	Aada Viinikainen 4.94 13.42 9.07 14.66	2012 Heinolan Isku	Lahti/N 15.08.	pk
-----	---	--------------------	----------------	----

Heitto 5-ottelu (kuula, kiekko, moukari, keihäs)

T 15

PE 2511	Sinja Johansson 8.50 28.27 37.28 33.90 9.25	2005 Lahden Ahkera	Lahti/N 23.08.2020	
---------	--	--------------------	--------------------	--

T 14

PE 2331	Sinja Johansson 8.05 21.85 37.37 28.18 10.48	2005 Lahden Ahkera	Lahti/N 21.09.2019	
---------	---	--------------------	--------------------	--

T 13

PE 3006	Jenni Väinänen 10.37 34.99 34.47 38.00 12.98	2007 Lahden Ahkera	Lahti/N 23.08.2020	
---------	---	--------------------	--------------------	--

T 12

PE 2150	Kiira Johansson 8.75 19.61 34.53 20.88 10.70	2008 Heinolan Isku	Lahti/N 23.08.2020	
---------	---	--------------------	--------------------	--

T 11

PE 1780	Kiira Johansson 7.94 19.31 26.08 18.93 9.16	2008 Heinolan Isku	Lahti/N 21.09.2019	
---------	--	--------------------	--------------------	--

1579	Senja-Sofia Moilanen 7.04 21.63 18.64 21.18 8.00	2010 Lahden Ahkera	Lahti/N 15.08.	pk
------	---	--------------------	----------------	----

1483	Vilma Viinikainen 6.89 25.66 16.12 19.17 6.83	2010 Heinolan Isku	Lahti/N 15.08.	pk
------	--	--------------------	----------------	----

1318	Eevi Hautaniemi 6.82 13.52 14.17 24.39 6.81	2010 Lahden Ahkera	Lahti/N 15.08.	pk
------	--	--------------------	----------------	----

T 10

PE 1487	Jasmiina Kärkkäinen 8.07 17.16 15.85 22.99 7.10	2011 Nastolan Naseva	Lahti/N 15.08.2013	
---------	--	----------------------	--------------------	--

1487	Jasmiina Kärkkäinen 8.07 17.16 15.85 22.99 7.10	2011 Nastolan Naseva	Lahti/N 15.08.	pk
------	--	----------------------	----------------	----

T 9

PE 977 *Jasmiina Kärkkäinen* 2011 *Nastolan Naseva* *Lahti/N 23.08.2020*
6.19 10.91 13.79 16.47 5.10

725 Aada Viinikainen 2012 *Heinolan Isku* *Lahti/N 15.07.* pk
4.57 13.42 8.00 14.33 4.45

600 m kävely

T 9

PE 3.34,83 *Matilda Suhonen* 1999 *Lahden Ahkera* *Janakkala/T 12.07.2008*

4.21,84 Iris Vikström 2012 *Orimattilan Jymy* *Orimattila 31.08.* sk
4.23,72 Amanda Närhi 2012 *Orimattilan Jymy* *Orimattila 31.08.* sk

1000 m kävely

T 15

6.08,75 Alexandra Vilander 2006 *Lahden Ahkera* *Turku 04.09.* SC

T 14

6.55,76 Martta Huppunen 2007 *Iitin Pyrintö* *Kouvola/Ku 27.07.* sc

T 12

PE 4.43,3 *Taru-Tuulikki Stenvall* 1977 *Nastolan Naseva* *Espoo/Le 04.07.1987*

T 11

PE 4.43,3 *Taru-Tuulikki Stenvall* 1977 *Nastolan Naseva* *Espoo/Le 04.07.1987*

7.30,76 Venla Vilen 2010 *Iitin Pyrintö* *Kouvola/Ku 27.07.* sc

T 10

PE 4.43,3 *Taru-Tuulikki Stenvall* 1977 *Nastolan Naseva* *Espoo/Le 04.07.1987*

T 9

PE 5.05,86 *Taru-Tuulikki Stenvall* 1977 *Nastolan Naseva* *Raisio 12.07.1986*

2000 m kävely

T 13

PE 9.49,70 *Taru-Tuulikki Stenvall* 1977 *Nastolan Naseva* *Helsinki 09.06.1989*

T 12
PE 9.49,70 *Taru-Tuulikki Stenvall* 1977 *Nastolan Naseva* *Helsinki 09.06.1989*

T 11
PE 9.54,33 *Taru-Tuulikki Stenvall* 1977 *Nastolan Naseva* *Lapinlahti 21.06.1987*

T 10
PE 9.54,33 *Taru-Tuulikki Stenvall* 1977 *Nastolan Naseva* *Lapinlahti 21.06.1987*

T 9
PE 10.15,4 *Taru-Tuulikki Stenvall* 1977 *Nastolan Naseva* 1986

3000 m kävely

T 15
PE 14.23,02 *Taru-Tuulikki Stenvall* 1977 *Nastolan Naseva* *Parkano 19.07.1991*

T 14
PE 14.23,02 *Taru-Tuulikki Stenvall* 1977 *Nastolan Naseva* *Parkano 19.07.1991*

T 13
PE 14.39,6 *Taru-Tuulikki Stenvall* 1977 *Nastolan Naseva* *Vantaa/M 08.06.1990*

T 12
PE 15.01,0 *Taru-Tuulikki Stenvall* 1977 *Nastolan Naseva* *Äppelbo, Ru 20.08.1989*

T 11
PE 15.02,09 *Taru-Tuulikki Stenvall* 1977 *Nastolan Naseva* *Kankaanpää 12.08.1988*

T 10
PE 15.36,29 *Taru-Tuulikki Stenvall* 1977 *Nastolan Naseva* *Kuusankoski 17.07.1987*

T 9
PE 15.51,38 *Taru-Tuulikki Stenvall* 1977 *Nastolan Naseva* *Orimattila 01.08.1986*

5000 m kävely

T 15
PE 24.31,3 *Taru-Tuulikki Stenvall* 1977 *Nastolan Naseva* *Kööpenhamina 27.09.1992*

T 14
PE 25.00,93 *Taru-Tuulikki Stenvall* 1977 *Nastolan Naseva* *Espoo/Le 25.06.1991*

5 km kävely

T 15

PE 24,29 *Taru-Tuulikki Stenvall* *1977 Nastolan Naseva* *Trosa, Ru 14.09.1991*

T 14

PE 24,29 *Taru-Tuulikki Stenvall* *1977 Nastolan Naseva* *Trosa, Ru 14.09.1991*

T 13

PE 26,17,1 *Taru-Tuulikki Stenvall* *1977 Nastolan Naseva* *Tuusula 08.04.1989*

T 12

PE 26,17,1 *Taru-Tuulikki Stenvall* *1977 Nastolan Naseva* *Tuusula 08.04.1989*

Viestit

4 x 50 m

T 11

PE 29,17 *Lahden Ahkera (Jemina Kousa, Roosa Villanen,
Roosa Kinnunen, Kia Kemppainen)* *Iitti 09.08.2011*

30,64 Lahden Ahkera (Sari Siikanen, Eevi Hautaniemi,
Sonja Muotka, Jasmin Redman) Lahti 29.08. pm

32,13 Heinolan Isku (Vilma Viinikainen, Ella Immonen,
Lina Nieminen, Janette Tarkiainen) Lahti 29.08. pm

32,21 Orimattilan Jymy (Meiju Alhola, Pipsa Kanerva,
Sofia Kraus, Ellen Vahlberg) Lahti 29.08. pm

32,58 Lahden Ahkera 2 (Tinja Palo, Iisa Tuominen,
Hertta-Liina Tuominen, Pihla Kaukinen) Lahti 29.08. pm

33,18 Asikkalan Raikas (Helmi Haapalainen, Jade Virkkunen,
Xena Virkkunen, Veera Järvinen) Lahti 29.08. pm

T 10

PE 30,66 *Lahden Ahkera (Johanna Hemmilä, Annika Anttila,
Kirsi Lehtinen, Päivi Hietalahti)* *Lahti/R 13.06.1992*

5 x 80 m

T 11

PE 60,21 *Lahden Ahkera (Heta Tuuri, Hanna Salomäki,
Milla Nieminen, Moona Heiskari, Veera Salomäki)* *Vantaa/T 02.08.2005*

4 x 100 m

T 15

PE 49,53 *Lahden Ahkera (Niina Pesola, Hanna Toivonen,
Satu Dufva, Tarja Piri)* *Orimattila 11.09.1994*

50,26 Lahden Ahkera (Vilja Hautaniemi, Helmiina Saarikunnas,
Celina Salonen, Jenni Väänänen) Oulu 11.09. SM

53,92	Lahden Ahkera (Alexandra Vilander, Veera Pöyry, Suvi Reunanen, Aino Seppälä)	Helsinki/E 01.09.	am
55,21	Joutsan Pommi (Fiona Flink, Elli Lavia, Aada Simola, Veera Reponen)	Lahti 29.08.	pm
57,95	Iitin Pyrintö (Jenni Seppälä, Iris Niemi, Hilma Virta, Lola Kuisma)	Lahti 29.08.	pm

T 14

PE 50,04

*Lahden Ahkera (Mira Ahola, Hanna Toivonen,
Niina Pesola, Tarja Piri)*

Hamina 28.08.1993

T 13

PE 52,47

*Lahden Ahkera (Ella Väisänen, Silja Niemi,
Celina Salonen, Jenni Väänänen)*

Lahti 12.08.2020

53,46	Lahden Ahkera (Veera Pöyry, Suvi Reunanen, Aino Seppälä, Hilla Tuominen)	Lahti 29.08.	pm
56,95	Heinolan Isku (Ellen Koljonen, Elisa Rantalainen, Iita Alanko, Aino Ahonen)	Lahti 29.08.	pm
57,26	Lahden Ahkera 2 (Mimmi Hiukka, Meja Koskinen, Elina Kariola, Meri Aaltonen)	Lahti 29.08.	pm
61,10	Nastolan Naseva (Aliisa Räsänen, Siiri Särkiniemi, Henriikka Kanerva, Helmi Pekko)	Lahti 29.08.	pm

T 12

PE 54,4

*Lahden Ahkera (Outi Ahokallio, Sari Korrenmäki,
Susanna Onnelainen, Mari Kolunen)*

1981

T 11

PE 57,31

*Lahden Ahkera (Niina Pesola, Hanna Toivonen,
Satu Dufva, Tarja Piri)*

Heinola 25.08.1990

T 10

PE 61,1

*Hartolan Voima (Katriina Tervala, Tiina Ylönen,
Sanna Valjakka, Kati Kivinen)*

1992

T 9

PE 68,2

*Lahden Ahkera (Mia Forsback, Minna Vapamaa,
Elina Hell, Katri Rosti)*

Lahti 03.09.1981

1000 m viesti (100+200+300+400 m)

T15

PE 2.35,63

*Lahden Ahkera (Fiona Ruukki, Emilia Järvelä,
Tuuli Kaven, Janna Hautala)*

Kouvola/Ku 06.08.2011

4 x 300 m

T 15

PE 2.50,80

*Lahden Ahkera (Hanna Toivonen, Satu Dufva,
Saara Nikkola, Tarja Piri)*

Lahti 16.06.1994

T 14

PE 3.01,0

*Orimattilan Jymy (Eija Mikkonen, Kirsi Rantalainen,
Päivi Nieminen, Irja Tuominen)*

1973

T 12

PE 3.15,3

*Orimattilan Jymy (Marja Myrsky, Teija Simakkala,
Kirsi Rantalainen, Tarja Tursas)*

1973

T 10

PE 3.39,0

*Orimattilan Jymy (Marja Myrsky, Jaana Kujanpää,
Sanna-Maija Nuutila, Sari Pirskanen)*

1972

3.39,0

*Orimattilan Jymy (Tiina Ahonen, Nina Arvonen,
Marja Koivisto, Sari Pirskanen)*

1973

4 x 400 m

T 10

PE 5.13,91

*Lahden Ahkera (Vilja Sormunen, Teija Takala,
Aini Alaja, Iina Toivanen)*

Lahti 10.06.1995

T 9

PE 5.36,08

*Lahden Ahkera (Venla Tiainen, Eevi Hautaniemi
Lumi Terviö, Pihla Kaukinen)*

Lahti 25.08.2019

6.07,32

*Heinolan Isku (Aura Alanko, Jenna Leminen,
Lilja Lahtinen, Elle Nieminen)*

Lahti 29.08.

pm

6.09,46

*Lahden Ahkera (Rita Tuominen, Hilma Pöllänen,
Hertta Siikanen, Tilda Palo)*

Lahti 29.08.

pm

4 x 600 m

T 13

PE 7.12,47

*Lahden Ahkera (Minttu Kaukonen, Ilona Saarikunnas,
Rosa Niittyviita, Sini Rajaniemi)*

Lahti 09.06.2017

7.33,18

*Lahden Ahkera (Suvi Reunanen, Iida Piispanen,
Jenni Tuominen, Hilla Tuominen)*

Lahti 29.08.

pm

8.27,80

*Heinolan Isku (Elisa Rantalainen, Ellen Koljonen,
Venla Kananen, Aino Ahonen)*

Lahti 29.08.

pm

T 12

PE 7.46,35

*Lahden Ahkera (Venla Läderberg, Ilona Saarikunnas,
Sini Rajaniemi, Minttu Kaukonen)*

Lahti 14.06.2016

T 11			
PE 7.51,44	<i>Lahden Ahkera (Ilona Saarikunnas, Jenni Johnsson, Venla Läderberg, Rosa Niittyviita)</i>		<i>Kouvola/Ku 26.08.2015</i>
8.33,76	Lahden Ahkera (Jasmin Redman, Anni Liljaniemi, Hertta-Liina Tuominen, Eevi Hautaniemi)	Lahti 29.08.	pm
8.46,57	Heinolan Isku (Lina Nieminen, Aada Viinikainen, Ella Immonen, Janette Tarkiainen)	Lahti 29.08.	pm
8.47,14	Lahden Ahkera (Sari Siikanen, Iisa Tuominen, Venla Tiainen, Ella Lehtisuo)	Lahti 29.08.	pm
9.35,62	Asikkalan Raikas (Linda Breilin, Ira-Nella Norrbacka, Leena Ala-Heikkilä, Isla-Riina Norrbacka)	Lahti 29.08.	pm
T 10			
PE 8.28,19	<i>Hartolan Voima (Vappu Salonen, Jannica Haajanen, Sini Kantele, Tiia Lehtosaari)</i>		<i>Lahti 04.06.2002</i>
3 x 800 m			
T 15			
PE 7.06,03	<i>Asikkalan Raikas (Pia Ruotsalainen, Gisela Brodrer, Venla Saarelma)</i>		<i>Lappeenranta 15.07.1989</i>
T 14			
PE 7.32,86	<i>Hartolan Voima (Katja Jokihaara, Pirjo Porvari, Tanja Jokihaara)</i>		<i>Lahti 18.06.1991</i>
T 12			
PE 7.54,99	<i>Asikkalan Raikas (Essi Vuorio, Gisela Broder,, Venla Saarelma)</i>		<i>Lahti 16.06.1986</i>
T 10			
PE 8.26,2	<i>Kuhmoisten Kumu (Kati Lehmuusaari, Mervi Liehu, Kirsi Joensuu)</i>		<i>Jämsänkoski 20.09.1986</i>
4 x 800 m			
T 15			
PE 9.47,04	<i>Lahden Ahkera (Aino Kuljukka, Roosa Kinnunen, Silja Rönkä, Laura Haara)</i>		<i>Lahti 06.07.2014</i>
9.35,42	<i>Lahden Ahkera (Hilla Tuominen, Celina Salonen, Sofia Rinne, Inka Peltola)</i>		<i>Oulu 12.09.2021</i>
9.35,42	Lahden Ahkera (Hilla Tuominen, Celina Salonen, Sofia Rinne, Inka Peltola)	Oulu 12.09.	SM
T 14			
PE 9.51,04	<i>Lahden Ahkera (Celina Salonen, Hilla Tuominen, Sofia Rinne, Inka Peltola)</i>		<i>Hyvinkää 01.09.2020</i>

T 13

PE 10.34,25 *Kausalan Yritys (Tanja Ruotsalainen, Essi Linnarinne,
Jenni Raukola, Satu Vilkko)* *Turku 07.06.1992*

T 12

PE 11.15,87 *Asikkalan Raikas (Anna-Kaisa Aho, Minna Kauppi,,
Kaisa Ala-Karonen, Outi Pehkoken)* *Lahti 18.06.1994*

4 x 60 m aidat 50 cm

T 11

PE 42,09 *Lahden Ahkera (Veera Salomäki, Milla Nieminen,
Moona Heiskari, Hanna Salomäki)* *Vantaa/T 02.08.2005*

4 x 60 m aidat 60 cm

T 11

PE 41,93 *Lahden Ahkera (Roosa Kinnunen, Hanna Lammasaari,,
Anni Sinelampi, Silja Rönkä)* *Lahti 14.08.2012*

47,43	Lahden Ahkera (Hertta-Liina Tuominen, Iisa Tuominen, Jasmin Redman, Eevi Hautaniemi)	Lahti 29.08.	pm
49,52	Heinolan Isku (Lina Nieminen, Ella Immonen, Vilma Viinikainen, Janette Tarkiainen)	Lahti 29.08.	pm
49,53	Lahden Ahkera 2 (Sari Siikanen, Tinja Palo, Pihla Kaukinen, Lumi Terviö)	Lahti 29.08.	pm

4 x 60 m aidat 76,2 cm

T 13

PE 39,70 *Lahden Ahkera (Jenni Väänänen, Jade Toivola,
Vilja Hautaniemi, Helmiina Saarikunnas)* *Lahti 25.08.2019*

45,38	Lahden Ahkera (Meja Koskinen, Veera Pöyry, Enni Notkonen, Elina Kariola)	Lahti 29.08.	pm
52,84	Heinolan Isku (Aino Alanko, Ellen Koljonen, Aino Ahonen, Venla Kananen)	Lahti 29.08.	pm

T 12

PE 45,13 *Lahden Ahkera (Riina Mantila, Hanna Lammasaari,
Silja Rönkä, Anni Sinelampi)* *Espoo/Le 14.06.2013*

4 x 80 m aidat 76,2 cm

T 15

PE 48,64 *Lahden Ahkera (Kia Kemppainen, Sanna Tiilikainen,
Sannamari Knuutila, Jemina Kousa)* *Seinäjoki 04.07.2015*

49,67	Lahden Ahkera (Vilja Hautaniemi, Hilla Tuominen, Alisa Rauhamaa, Celina Salonen)	Oulu 11.09.	SM
-------	---	-------------	----

T 14

PE 51,45

*Lahden Ahkera (Sini Kumpulainen, Annika Anttila,
Maija Karjalainen, Laura Jääskeläinen)*

Lahti 08.06.1996

3 x 100 m aidat 76,2 cm

T 14

4 x 100 m aidat 76,2 cm

T 15

PE 62,67

*Lahden Ahkera (Niina Kuusisto, Janette Heino,
Katja Kokko, Reetta Hämäläinen)*

Iitti/K 27.06.2006

SEUROJEN URHEILJOIDEN TULOSTEN MÄÄRÄ VUOSIEN 2021-2020 TILASTOISSA

Seura	2021	2020	muutos
-------	------	------	--------

Tulee vasta lopulliseen tilastoon vuoden vaihteessa

Kilpailuista käytettävät lyhenteet:

ak	= aluekilpailut
am	= aluemestaruuskilpailut
EM	= Euroopan mestaruuskilpailut
Hese	= koululaisten Hese-kisa
Hip	= Hippo-kisat
jk	= juhlakilpailut
ka	= kansalliset kilpailut
kk	= koululaiskilpailut
km	= kunnan (tai kaupungin) mestaruuskilpailut
ko	= kuntien (tai kaupunkien) välinen ottelu
kv	= kansainväliset kilpailut
kvk	= koulujen viestikarnevaalit
MM	= maailman mestaruuskilpailut
mo	= maaottelu
Nrk	= Nordea-kisat
OK	= Olympiakisat
pk	= piirikunnalliset kilpailut
PM	= Pohjoismaiden mestaruuskilpailut
pm	= piirin mestaruuskilpailut
sc	= seuracup
SC	= seuracup finaali
SM	= Suomen mestaruuskilpailut
sem	= seuran mestaruuskilpailut
sk	= seurakisat
SMk	= koululaisten Suomen mestaruuskilpailut
so	= seurojen välinen ottelu
vk	= seurojen avoimet viikkokisat
ykk	= ystävyyskuntakisat

o jonkin em. lyhenteen perässä = moniottelukilpailussa tehty lajitulos

Sisulisätilaston ja piiriennätystulosten mahdolliset korjaukset ja täydennykset (esim. kilpailupaikkojen ja -aikojen osalta) pyydetään tekemään suoraan tilaston laatijalle

Aulis Tiensuu
Pahkakatu 4 as 4
puh. 040 - 5511030
mailto: aulis.tiensuu@pp.inet.fi