

# **Lahden Seudun Yleisurheilu r.y.**

## **Sisulisätilastot 2023**

Huom! Juoksulajien käsiajat ilmoitettu lisämainintana vain, jos ne ovat 40 - 200 m matkoilla yli 0,24 s ja 300 m tai sitä pidemmällä matkoilla yli 0,14 s ”parempia” kuin kunkin automaattisella ajanotolla saavutetut tulokset. Tuulilukemat on ilmoitettava pikajuoksuista ja pituussuuntaisista hypyistä 14 v. sarjasta alkaen ylöspäin, muuten kirjattu ”ei tuulilukemaa” -otsikon alle. Sisäratatulokset mainittu, jos ne ovat a.o. urheilijan ulkoratatuloksia paremmat.

Tilaston laatinut:

Aulis Tiensuu

Pahkakatu 4 as 4

15950 LAHTI

p. 040 - 5511 030

mailto: [aulis.tiensuu@pp.inet.fi](mailto:aulis.tiensuu@pp.inet.fi)

Tilaston sekä piiriennätystulosten mahdolliset korjaukset ja täydennykset suoraan tekijälle, kiitos

# POJAT

## 40 m

### P 10

Kärkölä	7,03		Julius Raappana	2013	Lahti
		Lahti 22.08.	Hip		
7,09		Patrik Wallenius	2013 Lahti	Lahti 22.08.	Hip
7,10		Emil Kylliäinen	2013 Lahti/FC Kuusysi	Lahti 22.08.	Hip
7,19		Lauri Eskola	2013?Lahti/Pelicans	Lahti 22.08.	Hip
7,20		Sami Nissinen	2201?Lahti/Pelicans	Lahti 22.08.	Hip

### P 9

<b>PE 6,3</b>		<b>Ville Suorajärvi</b>	<b>1994Nastolan Naseva</b>	<b>Nastola 12.08.2003</b>	
<b>6,55 i</b>		<b>Karim Echahid</b>	<b>2001 Lahden Ahkera</b>	<b>Espoo/O 06.12.2010</b>	
<b>6,55</b>		<b>Oskari Syväranta</b>	<b>2009 Lahden Ahkera</b>	<b>Lahti/R 10.08.2018</b>	
6,63		Miika Lamminluoto	2014 Lahden Ahkera	Janakkala/T 15.07.	ka
6,65	-0,2			Hamina 26.06.	pko
6,98	+1,0	Juho Tuominen	2014 Lahden Ahkera	Lahti/R 04.08.	so
7,04	+0,6	Väinö Laine	2014 Heinolan Isku	Heinola 11.06.	pm
7,08	+0,2	Rene Hynninen	2014 Hartolan Voima	Heinola 28.06.	pk
7,16		Juho Virtanen	2014 Joutsan Pommi	Joutsa 19.08.	pmo
7,25		Elmo Laaksonen	2015 Lahti	Lahti/R 22.08.	Hip
7,31	+0,2	Veikka Ryytty	2014 Lahden Ahkera	Helsinki/E 15.09.	so
7,34		Niilo Koistinen	2015 Lahti	Lahti/R 22.08.	sk
7,35		Eemil Komonen	2015 Lahti, Lahden Hiihtos.	Lahti/R 22.08.	sk
7,38	-0,1	Aapo Raatikainen	2014 Heinolan Isku	Heinola 24.05.	pk
7,44		Elias Orko	2014?Iitti	Iitti/K 06.06.	Hip
7,45	+1,0	Saku Kaukinen	2014 Lahden Ahkera	Lahti/R 04.08.	so
7,48		Leevi Rossi	2014 Iitin Pyrintö	Iitti/K 11.07.	sk
7,49		Vilho Parviainen	2015 Lahti	Lahti/R 22.08.	Hip
7,51		Iisakki Päivelin	2015 Lahti, FC Reipas	Lahti/R 22.08.	Hip

#### KÄSIAJANOTTO:

6,6		Vilho Paulakoski	2014 Lahden Ahkera	Lahti/R 17.06.	sk
7,0		Elmo Silkkari	2014 Lahden Ahkera	Lahti/R 17.06.	sk

## 60 m

### P 15

<b>PE 7,30 i</b>		<b>Tuukka Koskinen</b>	<b>2003 Lahden Ahkera</b>	<b>Tampere 10.03.2018</b>	
7,71	i	Mikael Salminen	2008 Lahden Ahkera	Tampere 11.03.	ka
7,73	i	Elias Kempainen	2008 Lahden Ahkera	Tampere 11.03.	ka
7,92	i	Verner Marttila	2008 Lahden Ahkera	Lahti 15.01.	pk

7,92	i	Emppu Siltala	2008 Lahden Ahkera	Lahti/P 26.03.	pm
8,00	-0,4	Mici Kasurinen	2008 Lahti, Pelicans	Lahti 21.09.	kk
8,02	i	Jesse Korhonen	2008 Lahden Ahkera	Lahti 15.01.	pk
8,02	+2,0	Juho Piiparinen	2008 Lahti, Pelicans	Lahti 21.09.	kk
8,08	+1,4	Jimi Pirttimäki	2008 Lahden Ahkera	Lahti 21.09.	kk
8,16	-0,4	Aron Ternava	2008 Lahti, FC Reipas	Lahti 21.09.	kk
8,19	+1,4	Hermann Nykänen	2008 Lahti, FC Lahti	Lahti 21.09.	kk
8,32	+1,4	Joona Ranta	2008 Lahti, Pelicans	Lahti 21.09.	kk
8,43	-0,4	Reino Rouhiainen	2008 Lahti, Pelicans	Lahti 21.09.	kk

*Myötätuulessa:*

7,94	+2,3	Mici Kasurinen	2008 Lahti, Pelicans	Lahti 21.09.	kk
7,99	+2,3	Aron Ternava	2008 Lahti, FC Reipas	Lahti 21.09.	kk
8,14	+2,2	Reino Rouhiainen	2008 Lahti, Pelicans	Lahti 21.09.	kk
8,40	+2,3	Eelis Eskola	2008 Lahti, Pelicans	Lahti 21.09.	kk
8,43	+2,2	Kaarlo Kankaanmäki	2008 Lahden Ahkera	Lahti 21.09.	kk

**P 14**

**PE 7,52 i      Janne Tolonen      1975 Myrskylän Myrsky      Espoo/O 28.01.1989**

7,71	i	Oskari Syväranta	2009 Lahden Ahkera	Tampere 11.03.	ka
8,00	+2,0	Rasmus Rautavirta	2009 Lahden Ahkera	Lahti 21.09.	kk
8,01	-0,4	Winner Matumona	2009 Lahden Ahkera	Lahti 21.09.	kk
8,33	+1,4	Matias Rinne	2009 Lahti	Lahti 21.09.	kk
8,54	-0,4	Joel Sivén	2009 Lahti	Lahti 21.09.	kk

*Myötätuulessa:*

7,90	+2,2	Winner Matumona	2009 Lahden Ahkera	Lahti 21.09.	kk
8,25	+2,2	Joel Sivén	2009 Lahti	Lahti 21.09.	kk
8,49	+2,3	Kristian Varjonen	2009 Lahti, PH Salibandys.	Lahti 21.09.	kk
8,57	+2,3	Vertti Henttonen	2009 Lahti, Pelicans	Lahti 21.09.	kk
8,64	+2,3	Hermann Äyri	2009 Lahti, FC Lahti	Lahti 21.09.	kk

**P 13**

**PE 7,56 +1,2      Benedict Seppälä      2007 Joutsan Pommi      Kouvola/Ku 18.07.2020**

8,26	-0,1	Nooa Nieminen	2010 Asikkalan Raikas	Heinola 22.07.	pm
8,30	+0,5	Oskari Kauppinen	2010 Lahden Ahkera	Imatra 13.07.	pk
8,45	-0,1	Jooa Korhonen	2010 Lahden Ahkera	Heinola 22.07.	pm
8,55	-0,1	Lemmi-Tapio Leivo	2010 Iitin Pyrintö	Heinola 22.07.	pm
8,71	+0,5	Aapi Mannerkivi	2010 Lahti, Lahden Hiihtos.	Lahti 21.09.	kk
8,77	+0,5	Niilo Laakoli	2010 Lahti, Pelicans	Lahti 21.09.	kk
8,82	+0,5	Viljami Pikkarainen	2010 Lahden Ahkera	Lahti 21.09.	kk
8,88	+0,7	Mohammad Aliliwi	2010?Lahti	Lahti 21.09.	kk
8,96	+0,7	Arttu Reponen	2010 Lahti, FC Lahti	Lahti 21.09.	kk

**P 12****PE 8,01 +1,3*****Benedict Seppälä******2007 Joutsan Pommi******Kouvola 27.07.2019***

9,15	-0,1	Tiitus Rytkölä	2011 Iitin Pyrintö	Kouvola/Ku 08.07.	ka
9,18		Joona Saarinen	2011 Iitin Pyrintö	Iitti/K 11.07.	sk
9,21		Atte Kallio	2011 Lahti, PH Salibandyseura	Lahti 20.09.	kk
9,22	+0,2	Kaapo Luste	2011 Lahden Ahkera	Nurmijärvi/K 17.06.	ka
9,26		Leon Saukko	2011 Lahti, Pelicans	Lahti 20.09.	kk
9,37		Luca Smolander	2011 Lahden Ahkera	Lahti 20.09.	kk
9,37		Eero Kanto	2011 Lahti, FC Kuusysi	Lahti 20.09.	kk
9,38		Nestori Koski	2011 Lahti, Pelicans	Lahti 20.09.	kk
9,38		Edvard Pousi	2011 Lahti, Lahti Basketball	Lahti 20.09.	kk
9,43	i	Tomas Mäkinen	2011 Lahden Ahkera	Lahti/P 26.03.	pm
9,46		Janne Hänninen	2011 Lahden Ahkera	Lahti 20.09.	kk
9,52		Oliver Penttilä	2011 Lahden Ahkera	Lahti 20.09.	kk
9,52		Kristian Tuominen	2011 Lahden Ahkera	Lahti 20.09.	kk

**P 11****PE 8,1  
8,53*****Matias Nurminen  
Piotr Meriläinen******1985 Kärkölän Kisa-Veikot  
1982 Lahden Urheilijat******Helsinki/E 14.06.1996  
Lahti 15.09.1993***

9,02		Benjamin Pelkonen	2012 Lahden Ahkera	Lahti 20.09.	kk
9,16	i			Tampere 11.03.	kv
9,57	-3,7			Kotka/Ka 21.06.	sc
9,19	+0,8	Vertti Lakkapää	2012 Lahden Ahkera	Heinola 28.06.	pk
9,39	-0,7	Tuomas Ylönen	2012 Lahden Ahkera	Helsinki/E 15.09.	so
9,39		Myrsky Mutala	2012 Lahti	Lahti 20.09.	kk
9,53		Rasmus Rusila	2012 Lahti, Lahden Verkkop.	Lahti 20.09.	kk
9,54	+0,9	Veeti Seppälä	2012 Lahden Ahkera	Ikaalinen 23.06.	ak
9,54		Luka Salo	2012 Lahti, FC Reipas	Lahti 20.09.	kk
9,59		Einari Lahtinen	2012 Lahden Ahkera	Lahti/R 22.08.	Hip
9,66		Aaron Uski	2012 Lahti, FC Kuusysi	Lahti 20.09.	kk
9,71		Joonatan Pakkanen	2012 Lahti	Lahti 20.09.	kk
9,73		Topi Järvinen	2012 Lahti	Lahti 20.09.	kk
9,82		Luca Karis	2012 Lahti, FC Reipas	Lahti 20.09.	kk
9,91	+0,4	Daniel Aaltonen	2012 Lahden Ahkera	Nurmijärvi/K 17.06.	ka
9,92		Kasper Mikkola	2012 Lahti	Lahti 20.09.	kk

**P 10****PE 8,71 +0,1*****Miko Elkala******2002 Lahden Ahkera******Janakkala 08.07.2012***

9,67		Joona Rantalainen	2013 Heinolan Isku	Heinola 07.06.	Hip
9,68	+0,8			Heinola 28.06.	pk
9,68		Jan-Emil Saukko	2013 Lahti, Pelicans	Lahti 20.09.	kk
9,72	i	Elmo Järvinen	2013 Iitin Pyrintö	Lahti/P 26.03.	pm
9,72	-2,0			Iitti/K 18.07.	pm
9,90	+0,1	Kasper Väli-Klemelä	2013 Lahden Ahkera	Lahti/R 04.08.	so
9,91		Viljami Kananen	2013 Heinolan Isku	Heinola 07.06.	sk
9,91	+1,9	Juho Korhonen	2013 Lahden Ahkera	Lahti/R 04.08.	so

9,93		Emil Ollikainen	2013 Lahti, Pelicans	Lahti 20.09.	kk
10,01		Niklas Ahonen	2013 Lahti, Pelicans	Lahti 20.09.	kk
10,05		Leon Nenonen	2013 Lahti	Lahti 20.09.	kk
10,07	+1,9	Matias Kilpeläinen	2013 Lahden Ahkera	Lahti/R 04.08.	so
10,07		Veeti Nurminen	2013 Lahti, Pelicans	Lahti 20.09.	kk
10,10		Hermann Mäki-Hoimela	2013 Lahti, FC Kuusysi	Lahti 20.09.	kk
10,10		Toivo Kouki	2013 Lahti; FC Kuusysi	Lahti 20.09.	kk
10,11		Tuure Rytkölä	2013 Iitin Pyrintö	Iitti/K 11.07.	sk
10,21	-3,1			Kotka/Ka 21.06.	sc
10,16	-0,5	Eetu Piispanen	2013 Lahden Ahkera	Porvoo 06.09.	pk
10,19	i	Kaapo Pesonen	2013 Lahden Ahkera	Lahti/P 26.03.	pm
10,22		Justus Kivivasara	2013 Lahti, FC Kuusysi	Lahti 20.09.	kk

## P 9

<i>PE 8,93</i>		<i>Niklas Tarvajärvi</i>	<i>1983 Lahden Ahkera</i>	<i>1992</i>	
9,45	i	Miika Lamminluoto	2014 Lahden Ahkera	Lahti/P 26.03.	pm
10,39		Ilmari Haapasalo	2014 Orimattilan Jymy	Orimattila 22.08.	Hip
10,46	i	Juho Tuominen	2014 Lahden Ahkera	Lahti/P 26.03.	pm
10,48		Dani Koponen	2014 Lahti	Lahti 20.09.	kk
10,55		Muhammad Al-Darraji	2014?Lahti	Lahti 20.09.	kk
10,61		Jimi Koskela	2014 Lahti	Lahti 20.09.	kk

## KÄSIAJANOTTO:

10,3		Rene Hynninen	2014 Hartolan Voima	Hartola 29.06.	sk
------	--	---------------	---------------------	----------------	----

## 80 m

### P 9

13,57		Ilmari Haapasalo	2014 Orimattilan Jymy	Orimattila 04.07.	sk
13,97		Rikhard Pulk	2014 Orimattilan Jymy	Orimattila 04.07.	sk

## 100 m

### P 15

<i>PE 11,42 +0,8</i>		<i>Tuukka Koskinen</i>	<i>2003 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/R 07.07.2018</i>	
11,54	+0,1	Markus Vainio	2008 Lahden Ahkera	Lahti 21.09.	kk
11,82	+1,1	Mikael Salminen	2008 Lahden Ahkera	Jämsä/J 02.07.	ka
12,17	-0,3	Elias Kemppainen	2008 Lahden Ahkera	Riihimäki 25.07.	am
12,25	+0,1	Miika Vatanen	2008 Lahti, FC Lahti	Lahti 21.09.	kk
12,50	+0,1	Emppu Siltala	2008 Lahden Ahkera	Lahti 21.09.	kk
12,53	+0,1	Juho Taavila	2008 Lahden Ahkera	Lahti 21.09.	kk
12,55	+0,6	Verner Marttila	2008 Lahden Ahkera	Kouvola/Ku 12.08.	pk
12,92	-1,2	Taavi Rytkölä	2008 Iitin Pyrintö	Urjala 02.09.	SC
13,30	+0,1	Kalle Karimäki	2008 Lahden Ahkera	Porvoo 19.08.	pk

## P 14

<b>PE 11,54 + 0,4</b>	<b>Janne Tolonen</b>	<b>1975 Myrskylän Myrsky</b>	<b>Espoo/Le 10.06.1989</b>
11,3 ?	Kim Kunnas	1959 Lahden Urheilijat	Heinola mlk/V 24.09.1973
12,01 +1,3	Oskari Syväranta	2009 Lahden Ahkera	Imatra 05.08. SM
12,83 -0,8	Niilo Kempainen	2009 Lahden Ahkera	Riihimäki 25.07. am
12,87 +0,1	Veeti Laakso	2009 Lahti, Pelicans	Lahti 21.09. kk

## P 13

<b>PE 11,82 + 1,4</b>	<b>Janne Tolonen</b>	<b>1975 Myrskylän Myrsky</b>	<b>Nokia 27.08.1988</b>
12,95 +2,3	Jooa Korhonen	2010 Lahden Ahkera	Lahti 21.09. kk
12,97 +2,3	Oskari Kauppinen	2010 Lahden Ahkera	Lahti 21.09. kk
13,41	Nooa Nieminen	2010 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 20.07. sk

## P 12

<b>PE 12,43</b>	<b>Matti Simanainen</b>	<b>1966 Lahden Kaleva</b>	<b>Tampere 09.09.1978</b>
-----------------	-------------------------	---------------------------	---------------------------

## P 11

<b>PE 13,65</b>	<b>Janne Tolonen</b>	<b>1975 Myrskylän Myrsky</b>	<b>Porvoo 31.08.1986</b>
-----------------	----------------------	------------------------------	--------------------------

## P 10

<b>PE 14,3</b>	<b>Mika Ansio</b>	<b>1968 Pertunmaan Ponnistajat</b>	<b>Pertunmaa 16.06.1978</b>
14,66 +2,1	Niklas Laakso	2004 Heinolan Isku	Lahti/R 10.07.2014

## P 9

<b>PE 14,6</b>	<b>Mika Ansio</b>	<b>1968 Pertunmaan Ponnistajat</b>	<b>Pertunmaa 08.09.1977</b>
----------------	-------------------	------------------------------------	-----------------------------

## 150 m

### P 15

<b>PE 17,49 -0,8</b>	<b>Matias Salminen</b>	<b>2006 Lahden Ahkera</b>	<b>Lahti 24.08.2021</b>
----------------------	------------------------	---------------------------	-------------------------

### P 14

<b>PE 18,08 -0,8</b>	<b>Santtu Kekkonen</b>	<b>2007 Lahden Ahkera</b>	<b>Lahti 24.08.2021</b>
----------------------	------------------------	---------------------------	-------------------------

### P 13

<b>PE 20,56 -1,3</b>	<b>Karim Echahid</b>	<b>2001 Lahden Ahkera</b>	<b>Hämeenlinna 08.06.2014</b>
----------------------	----------------------	---------------------------	-------------------------------

22,94	Oliver Taavitsainen	2010 Orimattilan Jymy	Orimattila 27.06. sk
-------	---------------------	-----------------------	----------------------

### P 12

<b>PE 20,69 +0,8</b>	<b>Eemil Porvari</b>	<b>2003 Hartolan Voima</b>	<b>Orimattila 05.08.2014</b>
----------------------	----------------------	----------------------------	------------------------------

## P 11

*PE 20,69 +0,8 Eemil Porvari*

*2003 Hartolan Voima*

*Orimattila 05.08.2014*

21,40	+1,0	Benjamin Pelkonen	2012 Lahden Ahkera	Nurmijärvi/K 16.06.ka
22,94	+1,0	Vertti Lakkapää	2012 Lahden Ahkera	Nurmijärvi/K 16.06.ka
23,07	i	Tuomas Ylönen	2012 Lahden Ahkera	Lahti/P 19.11. pk
24,09				Lahti/R 05.07. pk
24,59	+0,1			Heinola 22.07. pm
24,43	-1,1	Daniel Aaltonen	2012 Lahden Ahkera	Nurmijärvi/K 16.06.ka
24,70	i	Teemu Kauppinen	2012 Lahden Ahkera	Lahti/P 19.11. pk
25,78	-2,9			Lappeenranta 01.08.sc
24,89	i	Ilari Ruuhijärvi	2012 Lahden Ahkera	Lahti/P 19.11. pk

## P 10

*PE 21,57 +0,6 Miko Elkala*

*2002 Lahden Ahkera*

*Lahti 05.07.2012*

23,11	+0,4	Elmo Järvinen	2013 Iitin Pyrintö	Heinola 22.07. pm
23,55	+0,4	Joona Rantalainen	2013 Heinolan Isku	Heinola 22.07. pm
24,77	i	Juho Korhonen	2013 Lahden Ahkera	Lahti/P 19.11. pk
25,25				Lahti/R 05.07. pk
25,15	-2,0	Tuure Rytkölä	2013 Iitin Pyrintö	Lappeenranta 01.08.sc
25,61	+0,4	Veikko Häyrinen	2013 Heinolan Isku	Heinola 22.07. pm
25,69		Nooa Inkinen	2013 Orimattilan Jymy	Orimattila 27.06. sk
26,62	-0,2	Lauri Liljaniemi	2013 Lahden Ahkera	Heinola 16.08. pk

## P 9

*PE 22,77+1,7 Joska Tommola*

*1999 Asikkalan Raikas*

*Lohja 27.07.2008*

23,25		Miika Lamminluoto	2014 Lahden Ahkera	Janakkala/T 15.07. ka
23,86	+0,2			Heinola 22.07. pm
24,84	+0,8	Juho Tuominen	2014 Lahden Ahkera	Kouvola/Ku 09.07. ka
24,90	-0,5	Väinö Laine	2014 Heinolan Isku	Heinola 16.08. pk
25,41	-0,5	Rene Hynninen	2014 Hartolan Voima	Heinola 16.08. pk
26,10		Ilmari Haapasalo	2014 Orimattilan Jymy	Orimattila 29.08. sk
26,52	+0,2	Saku Kaukinen	2014 Lahden Ahkera	Heinola 22.07. pm
26,81		Rikhard Pulk	2014 Orimattilan Jymy	Orimattila 27.06. sk
27,33		Elmo Sarén	2015 Orimattilan Jymy	Orimattila 29.08. sk
27,34		Jalmar Taavitsainen	2015 Orimattilan Jymy	Orimattila 29.08. sk
27,39		Kuura Rouvila	2014 Lahden Ahkera	Lahti/R 05.07. pk

## 200 m

### P 15

*PE 22,98 +1,7 Tuukka Koskinen*

*2003 Lahden Ahkera*

*Nokia 01.09.2018*

23,48	+1,1	Markus Vainio	2008 Lahden Ahkera	Kouvola/Ku 23.07. po
25,92	i	Verner Marttila	2008 Lahden Ahkera	Tampere 20.01. so
25,96	i	Jesse Korhonen	2008 Lahden Ahkera	Tampere 20.01. so
26,06	i	Kalle Karimäki	2008 Lahden Ahkera	Lahti/P 19.11. pk
26,18	i	Emppu Siltala	2008 Lahden Ahkera	Jyväskylä 25.02. ka

## P 14

<i>PE 23,50 +0,3</i>	<i>Markus Vainio</i>	<i>2008 Lahden Ahkera</i>	<i>Espoo 03.09.2022</i>
24,83	i Oskari Syväranta	2009 Lahden Ahkera	Lahti/P 19.11. pk

## P 13

<i>PE 25,09 i</i>	<i>Markus Vainio</i>	<i>2008 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/N 05.12.2021</i>
26,56	+0,6 Oskari Kauppinen	2010 Lahden Ahkera	Helsinki/E 15.09. so
27,44	-2,4 Nooa Nieminen	2010 Asikkalan Raikas	Iitti/K 18.07. pm
27,54	i Jooa Korhonen	2010 Lahden Ahkera	Lahti/P 19.11. pk
28,93	+0,4		Lahti 23.05. pk
30,06	-2,4 Lemmi-Tapio Leivo	2010 Iitin Pyrintö	Iitti 18.07. pm

## P 12

<i>PE 26,33 +0,1</i>	<i>Eemil Porvari</i>	<i>2003 Hartolan Voima</i>	<i>Leppävirta 13.09.2015</i>
<i>halli 25,6</i>	<i>Janne Tolonen</i>	<i>1975 Myrskylän Myrsky</i>	<i>Heinola mlk 29.11.1987</i>
<i>halli 26,01</i>	<i>Joni Takala</i>	<i>2000 Lahden Ahkera</i>	<i>Nastola 09.12.2012</i>
30,31	-0,4 Kaapo Luste	2011 Lahden Ahkera	Nurmijärvi/K 16.06.ka
30,42	+0,2 Joonas Saarinen	2011 Iitin Pyrintö	Iitti/K 18.07. pm
30,55	i Benjamin Pelkonen	2011 Lahden Ahkera	Tampere 20.01. so
31,45	-1,2 Kristian Tuominen	2011 Lahden Ahkera	Nurmijärvi/K 16.06.ka
31,60	Tiitus Rytkölä	2011 Iitin Pyrintö	Iitti/K 04.07. sj

## P 11

<i>PE 28,71 -1,7</i>	<i>Eemil Porvari</i>	<i>2003 Hartolan Voima</i>	<i>Joutsa 11.08.2014</i>
<i>halli 27,5</i>	<i>Janne Tolonen</i>	<i>1975 Myrskylän Myrsky</i>	<i>Heinola mlk 30.11.1986</i>

## P 10

<i>PE 29,5</i>	<i>Janne Laurila</i>	<i>1982 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti 24.08.1992</i>
34,63	i Juho Korhonen	2013 Lahden Ahkera	Tampere 20.01. so

## P 9

<i>PE 30,0</i>	<i>Niklas Tarvajärvi</i>	<i>1983 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti 24.08.1992</i>
----------------	--------------------------	---------------------------	-------------------------

## 300 m

### P 15

<i>PE 36,30</i>	<i>Janne Tolonen</i>	<i>1975 Myrskylän Myrsky</i>	<i>Kuopio 23.07.1989</i>
37,81	Markus Vainio	2008 Lahden Ahkera	Lappeenranta 01.08.sc
38,73	Elias Kemppainen	2008 Lahden Ahkera	Lahti 23.05. pk
40,52	Verner Marttila	2008 Lahden Ahkera	Heinola 16.08. pk
41,86	Juho Taavila	2008 Lahden Ahkera	Nurmijärvi/K 16.06.kv
44,07	Kasper Redman	2008 Lahden Ahkera	Kouvola/Ku 09.07. ka



<b>P 14</b> <i>PE 36,30</i>	<i>Janne Tolonen</i>	<i>1975 Myrskylän Myrsky</i>	<i>Kuopio 23.07.1989</i>
39,30	Oskari Syväranta	2009 Lahden Ahkera	Helsinki/E 15.09. so
<b>P 13</b> <i>PE 38,34</i>	<i>Janne Tolonen</i>	<i>1975 Myrskylän Myrsky</i>	<i>Lahti 31.08.1988</i>
<b>P 12</b> <i>PE 42,3</i>	<i>Janne Tolonen</i>	<i>1975 Myrskylän Myrsky</i>	<i>Lahti 09.08.1987</i>
50,3	Aapo Rajalahti	2011 Myrskylän Myrsky	Myrskylä 13.06. sk
<b>P 11</b> <i>PE 44,4</i>	<i>Janne Tolonen</i>	<i>1975 Myrskylän Myrsky</i>	<i>Kerava 23.08.1986</i>
<b>P 10</b> <i>PE 49,1</i>	<i>Pekka Koppila</i>	<i>1962 Orimattilan Jymy</i>	<i>Lahti 31.08.1972</i>
<b>P 9</b> <i>PE 51,4</i>	<i>Petri Nevanpää</i>	<i>1967 Lahden Urheilijat</i>	<i>Lahti 06.09.1976</i>
<b>400 m</b>			
<b>P 15</b> <i>PE 52,47</i>	<i>Lauri Eerola</i>	<i>1999 Lahden Ahkera</i>	<i>Kouvola/Ku 10.07.2014</i>
<b>P 14</b> <i>PE 52,72</i>	<i>Joonas Kumpulainen</i>	<i>2006 Orimattilan Jymy</i>	<i>Sipoo/N 01.07.2020</i>
<b>P 13</b> <i>PE 54,97</i>	<i>Joonas Kumpulainen</i>	<i>2006 Orimattilan Jymy</i>	<i>Vihti/N 08.07.2019</i>
66,4	Nooa Nieminen	2010 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 06.07. sk
<b>P 12</b> <i>PE 65,67</i>	<i>Eric Rinne</i>	<i>2009 Lahden Ahkera</i>	<i>Helsinki 06.06.2021</i>
<b>P 11</b> <i>PE 69,12</i>	<i>Eemil Porvari</i>	<i>2003 Hartolan Voima</i>	<i>Mikkeli 09.09.2013</i>
<b>P 10</b> <i>PE 69,12</i>	<i>Eemil Porvari</i>	<i>2003 Hartolan Voima</i>	<i>Mikkeli 09.09.2013</i>
<b>P 9</b> <i>PE 76,81</i> 74,66 i	<i>Kasper Väli-Klemelä</i> <i>Arto Tuomi -86</i>	<i>2013 Lahden Ahkera</i> <i>1986 Lahden Ahkera</i>	<i>Tuusula/H 10.07.2022</i> <i>Tampere 11.04.1995</i>

**600 m****P 15**

*PE 1.26,31 Joonas Kumpulainen 2006 Orimattilan Jymy Helsinki/E 01.06.2020*

**P 14**

*PE 1.26,31 Joonas Kumpulainen 2006 Orimattilan Jymy Helsinki/E 01.06.2020*

**P 13**

*PE 1.28,38 Joonas Kumpulainen 2006 Orimattilan Jymy Helsinki/E 10.09.2019*

1.52,92 Nici Salonen 2010 Padasjoen Yritys Iitti/K 18.07. pm  
1.58,14 Oskari Kauppinen 2010 Lahden Ahkera Lahti 18.05. pk

**P 12**

*PE 1.40,92 Aleksi Rajaniemi 2003 Lahden Ahkera Lahti 10.09.2015  
halli 1.37,3 Aleksi Rajaniemi 2003 Lahden Ahkera Nastola 29.11.2015*

1.49,13 Alexandru Dobinda 2011?Lahti Lahti 20.09. kk  
1.54,14 Oliver Lehmusto 2011 Lahti, Pelicans Lahti 20.09. kk  
1.54,21 Aksel Järvinen 2011 Lahti Lahti 20.09. kk  
1.54,49 Leevi Salo 2011 Lahti, Lahden Purjehduss. Lahti 20.09. kk  
1.56,18 Kristian Tuominen 2011 Lahden Ahkera Lahti 20.09. kk  
1.57,47 Kaapo Luste 2011 Lahden Ahkera Lahti 20.09. kk  
1.58,70 Janne Hänninen 2011 Lahden Ahkera Lahti 20.09. kk  
1.58,91 Edvard Pousi 2011 Lahti, Lahti Basketball Lahti 20.09. kk  
1.59,20 Axel Koironen 2011 Lahden Ahkera Lahti 20.09. kk  
1.59,56 Anton Hirsikangas 2011 Lahti, FC Reipas Lahti 20.09. kk  
2.00,23 Tomas Lind 2011 Lahti, Lahden Suunnist. Lahti 20.09. kk  
2.01,31 Arttu Juutila 2011 Lahti, Lahden Hiihtoseura Lahti 20.09. kk  
2.02,41 Nicklas Jonninen 2011 Lahti, Pelicans Lahti 20.09. kk  
2.02,93 Joonas Saarinen 2011 Iitin Pyrintö Iitti/K 18.07. pm

**P 11**

*PE 1.44,33 Eemil Porvari 2003 Hartolan Voima Iitti/K 29.07.2014*

1.53,18 Onni Halme 2012 Lahti Lahti 20.09. kk  
1.57,04 Vertti Lakkapää 2012 Lahden Ahkera Heinola 28.06. pk  
1.57,58 Topi Järvinen 2012 Lahti Lahti 20.09. kk  
1.57,73 Myrsky Mutala 2012 Lahti Lahti 20.09. kk  
1.57,99 Aatto Partio 2012 Lahti Lahti 20.09. kk  
1.57,99 Luka Salo 2012 Lahti, FC Reipas Lahti 20.09. kk  
2.02,39 Eerik Landen 2012 Lahti Lahti 20.09. kk  
2.02,39 Fedja Ilomäki 2012 Lahti, FC Reipas Lahti 20.09. kk  
2.02,46 Teemu Kauppinen 2012 Lahden Ahkera Helsinki/E 15.09. so  
2.04,18 Pyry Heijari 2012 Lahti, FC Kuusysi Lahti 20.09. kk

2.06,75	Ilari Paunonen	2012 Lahden Ahkera	Lahti 20.09.	kk
2.07,30	Toivo Löytynoja	2012 Lahti, FC Kuusysi	Lahti 20.09.	kk
2.07,70	Lauri Mäki-Petäjä	2012 Lahti, FC Kuusysi	Lahti 20.09.	kk
2.08,32	Niilo Helin	2012 Hollola, FC Reipas	Lahti 20.09.	kk
2.08,65	Veli Siltala	2012 Hollola	Lahti 20.09.	kk
2.08,68	Eeli Hänninen	2012 Lahti, FC Reipas	Lahti 20.09.	kk
2.09,08	Tuomas Ylönen	2012 Lahden Ahkera	Heinola 28.06.	pk

## P 10

<i>PE 1.47,97</i>	<i>Eemil Porvari</i>	<i>2003 Hartolan Voima</i>	<i>Leppävirta 07.09.2013</i>	
1.58,62	Joonas Rantalainen	2013 Heinolan Isku	Heinola 28.06.	pk
2.00,51	Daniel Breilin	2013 Asikkalan Raikas	Iitti/K 18.07.	pm
2.01,28	Elmo Järvinen	2013 Iitin Pyrintö	Iitti/K 18.07.	pm
2.03,44	Akseli Hämäläinen	2013 Lahti	Lahti 20.09.	kk
2.04,32	Eetu Piispanen	2013 Lahden Ahkera	Lahti 20.09.	kk
2.04,50	Väinö Ahlqvist	2013 Lahti, PH Salibandyseura	Lahti 20.09.	kk
2.05,47	Viljami Veltheim	2013 Lahti	Lahti 20.09.	kk
2.05,92	Matias Kilpeläinen	2013 Lahden Ahkera	Lahti 20.09.	kk
2.06,15	Peetu Pikkusaari	2013 Lahden Ahkera	Lahti 20.09.	kk
2.07,25	Veikko Häyrynen	2013 Heinolan Isku	Heinola 28.06.	pk
2.08,40	Keni Laiho	2013 Lahti, Pelicans	Lahti 20.09.	kk
2.09,49	Aapo Arkivuo	2013 Lahti, FC Kuusysi	Lahti 20.09.	kk
2.10,2	Kasper Väli-Klemelä	2013 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 03.08.	sk
2.11,18	Jan-Emil Saukko	2013 Lahti, Pelicans	Lahti 20.09.	kk
2.11,61	Sisu Miettinen	2013 Lahti, Pelicans	Lahti 20.09.	kk
2.11,92	Elias Kettunen	2013 Lahti	Lahti 20.09.	kk
2.12,49	Jooseppi Laukkanen	2012 Lahti	Lahti 20.09.	kk
2.13,04	Jere Kalliokuusi	2012 Lahti	Lahti 20.09.	kk

## P 9

<i>PE 1.55,19</i>	<i>Eemil Porvari</i>	<i>2003 Hartolan Voima</i>	<i>Heinola 01.08.2012</i>	
2.03,69	Miika Lamminluoto	2014 Lahden Ahkera	Lahti 20.09.	kk
2.08,50	Juho Tuominen	2014 Lahden Ahkera	Helsinki/E 15.09.	so
2.08,85	Lenni Kutinlahti	2014 Kärkölän Kisa-Veikot	Lahti 20.09.	kk
2.11,89	Mauri Kyllästinen	2014 Lahti, FC Reipas	Lahti 20.09.	kk
2.13,79	Väinö Laine	2014 Heinolan Isku	Heinola 28.06.	pk
2.13,83	Tuomo Valta	2014 Lahti	Lahti 20.09.	kk
2.13,86 i	Henri Kaila	2014 Lahden Ahkera	Lahti/P 19.11.	pk
2.13,92			Lahti 20.09.	kk
2.14,04	Veikko Koiranen	2014 Lahden Ahkera	Helsinki/E 15.09.	so
2.14,90	Jalmar Taavitsainen	2015 Orimattilan Jymy	Orimattila 05.09.	sk
2.16,49	Eetu Leinonen	2014 Lahti	Lahti 20.09.	kk
2.16,69	Elmeri Ahlqvist	2014 Lahti, FC Kuusysi	Lahti 20.09.	kk
2.18,00	Saku Kaukinen	2014 Lahden Ahkera	Helsinki/E 15.09.	so

## 800 m

### P 15

<i>PE 1.58,92</i>	<i>Aleksi Rajaniemi</i>	<i>2003 Lahden Ahkera</i>	<i>Joensuu 04.07.2018</i>	
2.12,24	Kalle Karimäki	2008 Lahden Ahkera	Helsinki/E 15.09.	so
2.15,92	Kasper Redman	2008 Lahden Ahkera	Nurmijärvi/K 18.06.	kv
2.18,82	Kaarlo Kankaanmäki	2008 Lahden Ahkera	Lahti 21.09.	kk
2.23,78	Verner Marttila	2008 Lahden Ahkera	Porvoo 19.08.	pk
2.24,46	Lauri Rantanen	2008 Lahti, Pelicans	Lahti 21.09.	kk
2.28,04	Juho Hyppönen	2008 Lahden Ahkera	Lahti 21.09.	kk
2.28,11	Sampo Paunonen	2008 Lahden Ahkera	Lahti 21.09.	kk
2.32,52	Mikael Simola	2008 Joutsan Pommi	Joutsa 19.06.	sk

### P 14

<i>PE 1.59,89</i>	<i>Joonas Kumpulainen</i>	<i>2006 Orimattilan Jymy</i>	<i>Helsinki/E 09.07.2020</i>	
2.06,00	Leo Rajaniemi	2009 Lahden Ahkera	Helsinki/E 15.09.	so
2.25,34	Eelis Kuparinen	2009 Lahden Ahkera	Lahti 21.09.	kk
2.27,20	Rasmus Rautavirta	2009 Lahden Ahkera	Lahti 21.09.	kk
2.27,32	Eelis Nuutinen	2009 Lahti, Lahden Uimaseura	Lahti 21.09.	kk
2.27,33	Viljami Lämsä	2009 Lahti, Lahden Salibandys.	Lahti 21.09.	kk
2.29,42	Hermann Äyri	2009 Lahti, FC Lahti	Lahti 21.09.	kk
2.30,03	Oliver Vartiainen	2009 Asikkalan Raikas	Lahti 21.09.	kk
2.32,25	Niklas Huuhtanen	2009 Lahti, FC Lahti	Lahti 21.09.	kk
2.32,46	Eetu Väisänen	2009 Lahden Ahkera	Lahti 21.09.	pk
2.36,58	Veikko Lappi	2009 Lahti, FC Reipas	Lahti 21.09.	kk

### P 13

<i>PE 2.05,07 i</i>	<i>Joonas Kumpulainen</i>	<i>2006 Orimattilan Jymy</i>	<i>Espoo/A 07.12.2019</i>	
2.29,33	Lauri Ahosmäki	2010 Lahden Ahkera	Lahti 21.09.	kk
2.32,51	Oscar Mäkitalo	2010 Lahti, Lahden Hiihtoseura	Lahti 21.09.	kk
2.33,68	Viljami Pikkarainen	2010 Lahden Ahkera	Lahti 21.09.	kk
2.33,72	Milo Koskinen	2010 Lahti, FC Lahti	Lahti 21.09.	kk
2.34,41	Niilo Laakoli	2010 Lahti, Pelicans	Lahti 21.09.	kk
2.34,43	Hermann Latonummi	2010 Hollolan Urheilijat -46	Lahti 21.01.	kk
2.34,48	Pauli Flood	2010 Lahti, FC Reipas	Lahti 21.09.	kk
2.38,43	Nooa Nieminen	2010 Asikkalan Raikas	Heinola 11.06.	pmo
2.44,48	Eikka Kiljunen	2010 Lahti, Lahden Hiihtoseura	Lahti 21.09.	kk
2.45,20	Oskari Kauppinen	2010 Lahden Ahkera	Mikkeli 02.08.	pko

### P 12

<i>PE 2.19,45</i>	<i>Jarno Peltokangas</i>	<i>1981 Hollolan Urheilijat -46</i>	<i>Espoo .06.1993</i>	
2.32,57	Kevin Niittyviita	2011 Lahden Ahkera	Jämsä 27.08.	pk

**P 11**

<i>PE 2.26,1</i>	<i>Antti-Pekka Syvälahti</i>	<i>1978 Heinolan Isku</i>	<i>Lahti 28.05.1989</i>	
3.09,09	Janne Tuominen	2012 Lahden Ahkera	Kotka/Ka 20.07.	ka

**P 10**

<i>PE 2.33,2</i>	<i>Janne Laurila</i>	<i>1982 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti 20.05.1992</i>	
2.51,45	Joona Rantalainen	2013 Heinolan Isku	Heinola 24.05.	pk
2.52,19	Elmo Järvinen	2013 Iitin Pyrintö	Heinola 11.06.	pmo
2.53,81	Veikko Häyrinen	2013 Heinolan Isku	Heinola 24.05.	pk
2.56,54	Peetu Pikkusaari	2013 Lahden Ahkera	Heinola 11.06.	pmo
3.00,63	Viljami Kananen	2013 Heinolan Isku	Heinola 24.05.	pk

**P 9**

<i>PE 2.45,38</i>	<i>Olli Päivärinta</i>	<i>1985 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti 01.09.1994</i>	
2.58,81	Väinö Laine	2014 Heinolan Isku	Heinola 24.05.	pk
3.06,00	Juho Tuominen	2014 Lahden Ahkera	Kotka/Ka 20.07.	ka
3.17,91	Aapo Raatikainen	2014 Heinolan Isku	Heinola 24.05.	pk

**1000 m****P 15**

<i>PE 2.43,78</i>	<i>Marko Lindqvist</i>	<i>1967 Lahden Ahkera</i>	<i>Mikkeli 05.09.1981</i>	
3.04,99 i	Kasper Redman	2008 Lahden Ahkera	Lahti/P 26.03.	pm
3.07,27 i	Elias Kempainen	2008 Lahden Ahkera	Kuortane 04.03.	SMo
3.08,01			Heinola 11.06.	pmo

**P 14**

<i>PE 2.43,78</i>	<i>Marko Lindqvist</i>	<i>1967 Lahden Ahkera</i>	<i>Mikkeli 05.09.1981</i>	
-------------------	------------------------	---------------------------	---------------------------	--

**P 13**

<i>PE 2.46,64</i>	<i>Aleksi Rajaniemi</i>	<i>2003 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/R 11.09.2016</i>	
3.23,46	Nooa Nieminen	2010 Asikkalan Raikas	Lahti/R 10.08.	pk
3.24,49 i	Nici Salonen	2010 Padasjoen Yritys	Jyväskylä 05.02.	ka
3.24,58			Mikkeli 28.05.	SMk
3.29,11	Arttu Järvinen	2010 Iitin Pyrintö	Urjala 02.09.	SC
3.37,71	Oskari Kauppinen	2010 Lahden Ahkera	Imatra 13.07.	pk

**P 12**

<i>PE 2.57,97</i>	<i>Antti-Pekka Syvälahti</i>	<i>1978 Heinolan Isku</i>	<i>Lahti 03.06.1990</i>	
3.11,51	Kevin Niittyviita	2011 Lahden Ahkera	Jyväskylä 30.08.	ak
3.30,94	Joona Saarinen	2011 Iitin Pyrintö	Kotka/Ka 21.06.	sc
3.33,65	Kristian Tuominen	2011 Lahden Ahkera	Nurmijärvi/K 18.06.	ka
3.41,51	Tiitus Rytkölä	2011 Iitin Pyrintö	Kouvola/Ku 09.07.	ka

**P 11**

<b>PE 3.06,0</b>	<b>Eero Jalonen</b>	<b>1966 Hollolan Urheilijat-46</b>	<b>Lahti 01.08. 1977</b>
3.37,90	Vertti Lakkapää	2012 Lahden Ahkera	Heinola 22.07. pm
3.39,73	Teemu Kauppinen	2012 Lahden Ahkera	Heinola 22.07. pm
3.40,54 i	Benjamin Pelkonen	2012 Lahden Ahkera	Lahti/P 26.03. pm
3.46,68 i	Einari Lahtinen	2012 Lahden Ahkera	Tampere 20.01. so
3.54,69	Janne Tuominen	2012 Lahden Ahkera	Posio 23.06. pk

**P 10**

<b>PE 3.14,5</b>	<b>Eero Jalonen</b>	<b>1966 Hollolan Urheilijat-46</b>	<b>1976</b>
3.35,18	Joonas Rantalainen	2013 Heinolan Isku	Nurmijärvi/K 18.06.ka
3.38,34	Veikko Häyrynen	2013 Heinolan Isku	Heinola 22.07. pm
3.39,89	Peetu Pikkusaari	2013 Lahden Ahkera	Lahti/R 10.08. pk
3.40,48	Elmo Järvinen	2013 Iitin Pyrintö	Heinola 22.07. pm
3.54,87	Tuure Rytkölä	2013 Iitin Pyrintö	Ujala 02.09. SC
3.56,10	Matias Kilpeläinen	2013 Lahden Ahkera	Lahti/R 04.08. so

**P 9**

<b>PE 3.22,1</b>	<b>Eero Jalonen</b>	<b>1966 Hollolan Urheilijat -46</b>	<b>Lahti 25.08.1975</b>
3.47,56	Väinö Laine	2014 Heinolan Isku	Heinola 16.08. pk
3.52,47	Juho Tuominen	2014 Lahden Ahkera	Jämsä 07.08. pk
3.59,66	Leevi Rossi	2014 Iitin Pyrintö	Iitti/K 15.08. sk
4.07,92 i	Henri Kaila	2014 Lahden Ahkera	Lahti/P 26.03. pm
4.11,70	Saku Kaukinen	2014 Lahden Ahkera	Heinola 22.07. pm

**1500 m****P 15**

<b>PE 4.15,76</b>	<b>Joonas Kumpulainen</b>	<b>2006 Orimattilan Jymy</b>	<b>Orimattila 21.07.2020</b>
-------------------	---------------------------	------------------------------	------------------------------

**P 14**

<b>PE 4.15,76</b>	<b>Joonas Kumpulainen</b>	<b>2006 Orimattilan Jymy</b>	<b>Orimattila 21.07.2020</b>
-------------------	---------------------------	------------------------------	------------------------------

**P 13**

<b>PE 4.43,68</b>	<b>Mika Kantele</b>	<b>1992 Hartolan Voima</b>	<b>Lahti 09.06.2005</b>
-------------------	---------------------	----------------------------	-------------------------

**P 12**

<b>PE 4.59,57</b>	<b>Mika Kantele</b>	<b>1992 Hartolan Voima</b>	<b>Jämsä 10.07.2004</b>
-------------------	---------------------	----------------------------	-------------------------

6.21,9	Aapo Rajalahti	2011 Myrskylän Myrsky	Myrskylä 13.06. sk
--------	----------------	-----------------------	--------------------

**P 11**

<b>PE 5.21,25</b>	<b>Mika Kantele</b>	<b>1992 Hartolan Voima</b>	<b>Orimattila 17.08.2003</b>
-------------------	---------------------	----------------------------	------------------------------

<b>P 10</b> PE 5.58,7	<i>Antti Väänänen</i>	<i>1967 Asikkalan Raikas</i>	<i>Asikkala 04.07.1977</i>
<b>P 9</b> PE 6.05,5	<i>Eemeli Saarelma</i>	<i>1980 Asikkalan Raikas</i>	<i>1989</i>
<b>2000 m</b>			
<b>P 15</b> PE 5.43,05	<i>Petri Teittinen</i>	<i>1971 Joutsan Pommi</i>	<i>Joutsa 20.07.1986</i>
6.16,45	Kasper Redman	2008 Lahden Ahkera	Jämsä 30.06. ka
<b>P 14</b> PE 5.54,13 5.52,82	<i>Marko Lindqvist</i> <i>Leo Rajaniemi</i>	<i>1967 Lahden Ahkera</i> <i>2009 Lahden Ahkera</i>	<i>Mikkeli 06.09.1981</i> <i>Imatra 06.08.2023</i>
5.52,82	Leo Rajaniemi	2009 Lahden Ahkera	Imatra 06.08. SM
7.39,05	Oliver Vartiainen	2009 Asikkalan Raikas	Lahti/R 10.08. pk
<b>P 13</b> PE 6.02,24	<i>Jari Tuominen</i>	<i>1971 Hollolan Urheilijat -46</i>	<i>Mikkeli 26.08.1984</i>
<b>P 12</b> PE 6.49,87 6.48,19	<i>Walte Hautala</i> <i>Kevin Niittyviita</i>	<i>2001 Lahden Ahkera</i> <i>2011 Lahden Ahkera</i>	<i>Iitti/K 10.08.2013</i> <i>Lempäälä 05.09.2023</i>
6.48,19	Kevin Niittyviita	2011 Lahden Ahkera	Lempäälä 05.09. pk
8.06,79	Joona Saarinen	2011 Iitin Pyrintö	Urjala 02.09. SC
<b>P 11</b> PE 6.50,6	<i>Eero Jalonen</i>	<i>1966 Hollolan Urheilijat -46</i>	<i>Lahti 06.09.1977</i>
<b>P 10</b> PE 7.00,48	<i>Kevin Niittyviita</i>	<i>2011 Lahden Ahkera</i>	<i>Lempäälä 09.09.2021</i>
<b>P 9</b> PE 7.25,05	<i>Kevin Niittyviita</i>	<i>2011 Lahden Ahkera</i>	<i>Savonlinna 01.09.2020</i>
<b>3000 m</b>			
<b>P 15</b> PE 9.20,35	<i>Turo Inkiläinen</i>	<i>1980 Kuhmoisten Kumu</i>	<i>Alavus 10.09.1995</i>

**P 14**

*PE 9.45,60 Turo Inkiläinen 1980 Kuhmoisten Kumu Orimattila 11.09.1994*

**P 13**

*PE 10.43,47 i Kevin Niittyviita 2011 Lahden Ahkera Espoo/A 03.04.2022  
10.25,52 Kevin Niittyviita 2011Lahden Ahkera Helsinki/V 20.08.2023*

**P 12**

*PE 10.43,47 i Kevin Niittyviita 2011 Lahden Ahkera Espoo/A 03.04.2022  
10.25,52 Kevin Niittyviita 2011Lahden Ahkera Helsinki/V 20.08.2023*

*10.25,52 Kevin Niittyviita 2011 Lahden Ahkera Helsinki/V 20.08.*

**P 11**

*PE 10.43,47 i Kevin Niittyviita 2011Lahden Ahkera Espoo/A 03.04.2022*

**P 10**

*PE 10.55,36 Kevin Niittyviita 2011 Lahden Ahkera Somero 13.08.2021*

**5 km tiejuoksu****P 15**

*PE 16.07 Leo Rajaniemi 2009Lahden Ahkera Vantaa 18.11.2023*

*17.13 Kasper Redman 2008 Lahden Ahkera Vantaa 18.11. pk*

**P 14**

*PE 16.07 Leo Rajaniemi 2009Lahden Ahkera Vantaa 18.11.2023*

*16.07 Leo Rajaniemi 2009 Lahden Ahkera Vantaa 18.11. pk*

**P 13**

*PE 18.01 Kevin Niittyviita 2011Lahden Ahkera Lohja 11.11.2023*

**P 12**

*PE 18.01 Kevin Niittyviita 2011Lahden Ahkera Lohja 11.11.2023*

*18.01 Kevin Niittyviita 2011 Lahden Ahkera Lohja 11.11. pk*

**10 km tiejuoksu****P 15**

*PE 35.15 Wilho Hautala 1999 Lahden Ahkera Heinola 19.04.2014*



P 14  
PE 36.09      Aleksi Rajaniemi      2003 Lahden Ahkera      Espoo 22.04.2017

P13  
PE 39.29      Kevin Niittyviita      2011 Lahden Ahkera      Espoo 19.09.2021

P12  
PE 39.29      Kevin Niittyviita      2011 Lahden Ahkera      Espoo 19.09.2021

P11  
PE 39.29      Kevin Niittyviita      2011 Lahden Ahkera      Espoo 19.09.2021

P10  
PE 39.29      Kevin Niittyviita      2011 Lahden Ahkera      Espoo 19.09.2021

### 40 m aidat 50 cm

P 9  
PE 7,87 Joska Tommola      1999 Asikkalan Raikas      Lohja 27.07.2008

8,16      Miika Lamminluoto      2014 Lahden Ahkera      Kerava 19.06.      pk  
9,17      Saku Kaukinen      2014 Lahden Ahkera      Lahti/R 10.08.      pk

### 60 m aidat 50 cm

P 11  
PE 9,75 +1,6      Petteri Hallberg      1988 Lahden Urheilijat      Jämsänkoski 15.07.1999

P 10  
PE 9,8      Arto Tuomi      1986 Lahden Ahkera      Lahti 01.07.1996

P 9  
PE 10,72 +0,1      Jirka Tommola      2002 Asikkalan Raikas      Tampere 03.09.2011

### 60 m aidat 60 cm

P 11  
PE 9,87      Joska Tommola      1999 Asikkalan Raikas      Tuusula 12.08.2010

11,08    -1,8      Benjamin Pelkonen      2012 Lahden Ahkera      Lappeenranta 01.08.      sc  
11,72    +0,3      Tuomas Ylönen      2012 Lahden Ahkera      Heinola 22.07.      pm  
11,82      Ilari Ruuhijärvi      2012 Lahden Ahkera      Lahti 23.05.      pk  
11,89    0,0                     Joensuu 02.09.      SC  
12,77    -0,5      Teemu Kauppinen      2012 Lahden Ahkera      Lahti/R 04.08.      so

**P 10**

<b>PE 10,45</b>	<b>Miko Elkala</b>	<b>2002 Lahden Ahkera</b>	<b>Asikkala 23.07.2012</b>
11,25 -0,4	Elmo Järvinen	2013 Iitin Pyrintö	Ujala 02.09. SC
11,41 -0,3	Joona Rantalainen	2013 Heinolan Isku	Heinola 22.07. pm
12,02 +0,1	Peetu Pikkusaari	2013 Lahden Ahkera	Heinola 11.06. pmo
12,12 +0,1	Juho Korhonen	2013 Lahden Ahkera	Heinola 11.06. pmo
13,51	Tuure Rytkölä	2013 Iitin Pyrintö	Iitti/K 08.08. sk

**P 9**

<b>PE 11,25 +1,6</b>	<b>Jirka Tommola</b>	<b>2002 Asikkalan Raikas</b>	<b>Turku 11.09.2011</b>
11,85	Miika Lamminluoto	2014 Lahden Ahkera	Lahti 23.05. pk
13,91	Ilmari Haapasalo	2014 Orimattilan Jymy	Orimattila 08.08. sk

**60 m aidat 76,2 cm (6 kpl)****P 13**

<b>PE 8,91 +0,2</b>	<b>Markus Vainio</b>	<b>2008 Lahden Ahkera</b>	<b>Lappeenranta 25.07.2021</b>
9,59 +0,6	Jooa Korhonen	2010 Lahden Ahkera	Lahti/R 04.08. so
10,42 -1,8	Nooa Nieminen	2010 Asikkalan Raikas	Iitti/K 18.07. pm
10,54	Lemmi-Tapio Leivo	2010 Iitin Pyrintö	Iitti/K 08.08. sk
10,87 -1,8			Iitti/K 18.07. pm
10,57 -1,9	Oskari Kauppinen	2010 Lahden Ahkera	Mikkeli 02.08. pko
10,84 +0,3	Osku Siltala	2010 Lahden Ahkera	Joensuu 02.09. SC
12,19 +1,1	Eino Judén	2010 Lahden Ahkera	Lahti 23.05. pk

**KÄSIAJANOTTO:**

12,1	Leo Mäkinen	2010 Padasjoen Yritys	Padasjoki 21.06. sk
------	-------------	-----------------------	---------------------

**P 12**

<b>PE 9,56 +0,9</b>	<b>Joska Tommola</b>	<b>1999 Asikkalan Raikas</b>	<b>Turku 11.09.2011</b>
10,49 0,0	Tiitus Rytkölä	2011 Iitin Pyrintö	Ujala 02.09. SC
11,60 +0,9	Tomas Mäkinen	2011 Lahden Ahkera	Lahti/R 04.08. so
12,01	Joona Saarinen	2011 Iitin Pyrintö	Iitti/K 27.06. sk
12,56 +0,7			Kouvola/Ku 09.07. ka
12,74 +0,7	Akseli Koso	2011 Iitin Pyrintö	Kouvola/Ku 09.07. ka

**P 11**

<b>PE 11,23 0,0</b>	<b>Matias Nieminen</b>	<b>2007 Asikkalan Raikas</b>	<b>Orivesi 06.09.2018</b>
---------------------	------------------------	------------------------------	---------------------------

**P 10**

<b>PE 12,17 +0,3</b>	<b>Akseli Nuutinen</b>	<b>2001 Iitin Pyrintö</b>	<b>Vihti 10.09.2011</b>
----------------------	------------------------	---------------------------	-------------------------

**P 9**

<b>PE 13,46 0,0</b>	<b>Akseli Nuutinen</b>	<b>2001 Iitin Pyrintö</b>	<b>Asikkala 22.06.2010</b>
---------------------	------------------------	---------------------------	----------------------------

**60 m aidat 84 cm**

P 15 (5 kpl)

<i>PE 8,44 i</i>	<i>Markus Vainio</i>	<i>2008 Lahden Ahkera</i>	<i>Tampere 13.03.2022</i>
8,98	i	Elias Kemppainen	2008 Lahden Ahkera

P 14 (5 kpl)

<i>PE 8,44 i</i>	<i>Markus Vainio</i>	<i>2008 Lahden Ahkera</i>	<i>Tampere 13.03.2022</i>
------------------	----------------------	---------------------------	---------------------------

P 13 (5 kpl)

<i>PE 9,42 i</i>	<i>Joska Tommola</i>	<i>1999 Lahden Ahkera</i>	<i>Espoo 06.12.2012</i>
------------------	----------------------	---------------------------	-------------------------

**60 m aidat 91,4 cm**

P 15 (5 kpl)

<i>PE 9,05i</i>	<i>Saku Liehu</i>	<i>1976 Kuhmoisten Kumu</i>	<i>Lahti 02.02.1991</i>
-----------------	-------------------	-----------------------------	-------------------------

**80 m aidat 76,2 cm**

P 14

<i>PE 11,51 +0,0</i>	<i>Mikko Markkanen</i>	<i>1973 Nastolan Naseva</i>	<i>Orimattila 23.08.1987</i>
<i>11,37 ?</i>	<i>Anssi Nikula</i>	<i>1969 Orimattilan Jymy</i>	<i>Oulu 27.08.1983</i>
<i>11,1 ?</i>	<i>Anssi Nikula</i>	<i>1969 Orimattilan Jymy</i>	<i>Ylivieska 21.06.1983</i>

P 13

<i>PE 11,6 ?</i>	<i>Anssi Nikula</i>	<i>1969 Orimattilan Jymy</i>	<i>Lahti 20.09.1982</i>
<i>12,37 ?</i>	<i>Heikki Rinne</i>	<i>1976 Hartolan Voima</i>	<i>Heinola 06.08.1989</i>
<i>12,86 -1,1</i>	<i>Heikki Rinne</i>	<i>1976 Hartolan Voima</i>	<i>Savonlinna 27.08.1989</i>

**80 m aidat 84 cm**

P 15

<i>PE 12,04 +1,0</i>	<i>Marko Nieminen</i>	<i>1987 Orimattilan Jymy</i>	<i>Orimattila 14.08.2002</i>
----------------------	-----------------------	------------------------------	------------------------------

P 14

<i>PE 12,19+2,0</i>	<i>Leevi Lindstedt</i>	<i>1992 Hollolan Urheilijat -46</i>	<i>Tampere 15.09.2006</i>
---------------------	------------------------	-------------------------------------	---------------------------

P 13

<i>PE 13,81 -0,6</i>	<i>Aleksi Laitinen</i>	<i>1991 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti 16.06.2004</i>
----------------------	------------------------	---------------------------	-------------------------

P 12

<i>PE 15,25</i>	<i>Tuomas Strandman</i>	<i>1983 Orimattilan Jymy</i>	<i>Lahti 15.08.1995</i>
-----------------	-------------------------	------------------------------	-------------------------

**100 m aidat 91,4 cm**

P 15

<i>PE 13,91 -0,8</i>	<i>Anssi Nikula</i>	<i>1969 Orimattilan Jymy</i>	<i>Tampere 21.07.1984</i>
----------------------	---------------------	------------------------------	---------------------------

## P 14

<i>PE 15,3</i>	<i>0,0</i>	<i>Anssi Nikula</i>	<i>1969 Orimattilan Jymy</i>	<i>Heinola 04.07.1983</i>
<i>14,8</i>	<i>?</i>	<i>Harri Ovaskainen</i>	<i>1970 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti 19.09.1984</i>
<i>16,16</i>	<i>-2,2</i>	<i>Saku Liehu</i>	<i>1976 Kuhmoisten Kumu</i>	<i>Keuruu 29.08.1990</i>

## 100 m aidat 84 cm

### P 15

<i>PE 13,33</i>	<i>+0,4</i>	<i>Markus Vainio</i>	<i>2008 Lahden Ahkera</i>	<i>Nurmijärvi 13.08.2022</i>
<i>13,13</i>	<i>+0,8</i>	<i>Markus Vainio</i>	<i>2008 Lahden Ahkera</i>	<i>Imatra 05.08.2023</i>

<i>13,13</i>	<i>+0,8</i>	<i>Markus Vainio</i>	<i>2008 Lahden Ahkera</i>	<i>Imatra 05.08.</i>	<i>SM</i>
<i>13,77</i>	<i>+1,0</i>	<i>Elias Kemppainen</i>	<i>2008 Lahden Ahkera</i>	<i>Helsinki/E 15.09.</i>	<i>so</i>

### P 14

<i>PE 13,33</i>	<i>+0,4</i>	<i>Markus Vainio</i>	<i>2008 Lahden Ahkera</i>	<i>Nurmijärvi 13.08.2022</i>
-----------------	-------------	----------------------	---------------------------	------------------------------

### P 13

<i>PE 17,13</i>	<i>-3,6</i>	<i>Niko Kivimäki</i>	<i>1996 Orimattilan Jymy</i>	<i>Vantaa/H 01.09.2009</i>
-----------------	-------------	----------------------	------------------------------	----------------------------

## 110 m aidat 91,4 cm

### P 15

<i>PE 15,82</i>	<i>0,0</i>	<i>Eemil Porvari</i>	<i>2003 Hartolan Voima</i>	<i>Iitti/K 26.07.2018</i>
-----------------	------------	----------------------	----------------------------	---------------------------

## 200 m aidat 76,2 cm

### P 15

<i>PE 27,08</i>	<i>+ 1,0</i>	<i>Jimi Rekola</i>	<i>1997 Lahden Ahkera</i>	<i>Vaasa 17.08.2012</i>
-----------------	--------------	--------------------	---------------------------	-------------------------

### P 14

<i>PE 28,40</i>	<i>+0,1</i>	<i>Kalle Petrelius</i>	<i>1994 Lahden Ahkera</i>	<i>Riihimäki 20.07.2008</i>
-----------------	-------------	------------------------	---------------------------	-----------------------------

### P 13

<i>PE 29,64</i>	<i>+1,0</i>	<i>Markus Vainio</i>	<i>2008 Lahden Ahkera</i>	<i>Jämsä 14.07.2021</i>
-----------------	-------------	----------------------	---------------------------	-------------------------

<i>32,30</i>	<i>-0,5</i>	<i>Oskari Kauppinen</i>	<i>2010 Lahden Ahkera</i>	<i>Kouvola/Ku 12.08.</i>	<i>pk</i>
<i>32,41</i>	<i>-0,5</i>	<i>Jooa Korhonen</i>	<i>2010 Lahden Ahkera</i>	<i>Heinola 22.07.</i>	<i>pm</i>
<i>32,82</i>	<i>-0,5</i>	<i>Nooa Nieminen</i>	<i>2010 Asikkalan Raikas</i>	<i>Heinola 22.07.</i>	<i>pm</i>

### P 12

<i>PE 31,25</i>	<i>-1,1</i>	<i>Eemil Porvari</i>	<i>2003 Hartolan Voima</i>	<i>Heinola 06.08.2015</i>
-----------------	-------------	----------------------	----------------------------	---------------------------

## 300 m aidat 91,4 cm

### P 15

<i>PE 45,9</i>		<i>Timo Mesikä</i>	<i>1965 Kosken Kuohu</i>	<i>Koski HI 22.07.1980</i>
----------------	--	--------------------	--------------------------	----------------------------

### **300 m aidat 84 cm**

P 15

*PE 44,93 Joni Puoliväli 1984 Hollolan Urheilijat -46 Orimattila 29.06.1999*

P 14

*PE 45,0 Joona Ruohonen 1995 Lahden Ahkera Heinola 09.08.2009*

### **300 m aidat 76,2 cm**

P 15

*PE 39,67 Markus Vainio 2008 Lahden Ahkera Nurmijärvi 12.08.2022*

40,32

Markus Vainio

2008 Lahden Ahkera

Lahti/R 05.07. pk

P 14

*PE 39,67 Markus Vainio 2008 Lahden Ahkera Nurmijärvi 12.08.2022*

P 13

*PE 50,5 Jarno Poskela 1973 Hartolan Voima Nastola 26.06.1986*

### **400 m aidat 91,4 cm**

P 15

*PE 60,5 Esa Vuori 1962 Kärkölän Kisa-Veikot Heinola 26.07.1977*

### **400 m aidat 84 cm**

P 15

*PE 59,42 Janne Kanerva 1999 Lahden Ahkera Lahti/R 31.07.2014*

P 14

*PE 63,92 Eero Peltola 2001 Iitin Pyrintö Iitti/K 20.09.2015*

### **1500 m esteet 91,4 cm**

P 15

*PE 4.30,29 Sami Enqvist 1974 Kuhmoisten Kumu Mikkeli 11.08.1989*

P 14

*PE 4.54,40 Sami Enqvist 1974 Kuhmoisten Kumu Orimattila 05.07.1988*

P 13

*PE 5.12,07 Sami Enqvist 1974 Kuhmoisten Kumu Joutsa 05.07.1987*

## 1500 m esteet 76,2 cm

### P 15

**PE 4.29,92**      **Wilho Hautala**      **1999 Lahden Ahkera**      **Raisio 22.08.2014**

4.56,15      Kasper Redman      2008 Lahden Ahkera      Jämsä 30.06.      ka

### P 14

**PE 4.45,80**      **Aleksi Rajaniemi**      **2003 Lahden Ahkera**      **Vantaa/T 12.06.2017**  
**4.45,23**      **Leo Rajaniemi**      **2009 Lahden Ahkera**      **Imatra 04.08.2023**

4.45,23      Leo Rajaniemi      2009 Lahden Ahkera      Imatra 04.08.      SM

### P 13

**PE 5.12,07 (91,4)** **Sami Enqvist**      **1974 Kuhmoisten Kumu**      **Joutsa 05.07.1987**

## Korkeus

### P 15

**PE 197**      **Ari Kuisma**      **1967 Orimattilan Jymy**      **Joutseno 07.08.1982**

168      Kaarlo Kankaanmäki      2008 Lahden Ahkera      Lahti 21.09.      kk

163      Elias Kemppainen      2008 Lahden Ahkera      Kouvola/Ku 23.07.      po

160      Juho Piiparinen      2008 Lahti, Pelicans      Lahti 21.09.      kk

150      Onni Hinneri      2008 Lahti      Lahti 21.09.      kk

150      Jere Paavola      2008 Lahti, Lahden Hiihtoseura      Lahti 21.09.      kk

### P 14

**PE 180**      **Ari Kuisma**      **1967 Orimattilan Jymy**      **Pyhäjärvi 12.09.1981**  
**180**      **Leevi Lindstedt**      **1992 Hollolan Urheilijat -46**      **Turku 20.08.2006**

145      Casper Penttilä      2009 Lahden Ahkera      Lahti/R 05.07.      pk

### P 13

**PE 168**      **Jari Rantala**      **1974 Lapinjärven Lukko**      **Kouvola 14.06.1987**  
**168**      **Leevi Lindstedt**      **1992 Hollolan Urheilijat -46**      **Urjala 16.07.2005**

153      Oskari Kauppinen      2010 Lahden Ahkera      Lahti/R 05.07.      pk

147      Nooa Nieminen      2010 Asikkalan Raikas      Heinola 22.07.      pm

140      Jooa Korhonen      2010 Lahden Ahkera      Kotka/Ka 21.06.      sc

140      Lemmi-Tapio Leivo      2010 Iitin Pyrintö      Urjala 02.09.      SC

139      Osku Siltala      2010 Lahden Ahkera      Joutsa 19.08.      pmo

135      Aapi Mannerkivi      2010 Lahti, Lahden Hiihtoseura      Lahti 21.09.      kk

134      Iivo Fritsche      2010 Lahden Ahkera      Lahti/R 05.07.      pk

130      Elmo Ojala      2010 Lahden Ahkera      Lahti 21.09.      kk

130      Hermann Latonummi      2010 Hollolan Urheilijat -46      Lahti 21.09.      kk

**P 12**

<b>PE 155</b>	<b>Olli Nikula</b>	<b>1967 Kuhmoisten Kumu</b>	<b>Helsinki 16.06.1979</b>
155	<b>Mika Lekkerimäki</b>	<b>1968 Kuhmoisten Kumu</b>	<b>Heinola mlk 24.08.1980</b>
155	<b>Kiril Popov</b>	<b>1984 Lahden Ahkera</b>	<b>Lahti 10.06.1996</b>
155	<b>Eemil Porvari</b>	<b>2003 Hartolan Voima</b>	<b>Joutsa 06.07.2015</b>
160 i	<b>Eemil Porvari</b>	<b>2003 Hartolan Voima</b>	<b>Nastola/P 06.04.2015</b>

133	Tomas Mäkinen	2011 Lahden Ahkera	Joutsa 19.08.	pmo
130	Kaapo Luste	2011 Lahden Ahkera	Joensuu 02.09.	SC

**P 11**

<b>PE 153</b>	<b>Kiril Popov</b>	<b>1984 Lahden Ahkera</b>	<b>Orimattila 22.08.1995</b>
---------------	--------------------	---------------------------	------------------------------

126	Vertti Lakkapää	2012 Lahden Ahkera	Lappeenranta 01.08.	sc
120	Tuomas Ylönen	2012 Lahden Ahkera	Heinola 22.07.	pm

**P 10**

<b>PE 145</b>	<b>Seppo Lindholm</b>	<b>1962 Sysmän Sisu</b>	<b>1972</b>
---------------	-----------------------	-------------------------	-------------

120	Juho Korhonen	2013 Lahden Ahkera	Heinola 22.07.	pm
119	Elmo Järvinen	2013 Iitin Pyrintö	Heinola 11.06.	pmo
113	Peetu Pikkusaari	2013 Lahden Ahkera	Heinola 11.06.	pmo
110	Joona Rantalainen	2013 Heinolan Isku	Heinola 24.05.	pk
105	Nooa Inkinen	2013 Orimattilan Jymy	Orimattila 05.09.	sk

**P 9**

<b>PE 128</b>	<b>Mika Ansio</b>	<b>1968 Pertunmaan Ponnistajat</b>	<b>02.08.1977</b>
---------------	-------------------	------------------------------------	-------------------

124 i	Miika Lamminluoto	2014 Lahden Ahkera	Lahti/P 19.11.	pk
123			Lahti/R 05.07.	pk
105	Rene Hynninen	2014 Hartolan Voima	Heinola 22.07.	pm
100	Leevi Rossi	2014 Iitin Pyrintö	Iitti/K 11.07.	sk
95	Leevi Lintukangas	2014 Iitin Pyrintö	Kouvola/Ku 09.07.	ka

**Seiväs****P 15**

<b>PE 430</b>	<b>Kimmo Nikula</b>	<b>1967 Asikkalan Raikas</b>	<b>Lahti 20.09.1982</b>
---------------	---------------------	------------------------------	-------------------------

415	Elias Kempainen	2008 Lahden Ahkera	Imatra 06.08.	SM
-----	-----------------	--------------------	---------------	----

**P 14**

<b>PE 370</b>	<b>Kimmo Nikula</b>	<b>1967 Asikkalan Raikas</b>	<b>Mikkeli 05.09.1981</b>
370	<b>Jarkko Salminen</b>	<b>1976 Hollolan Urheilijat-46</b>	<b>Imatra 15.07.1990</b>

320	Niilo Kempainen	2009 Lahden Ahkera	Imatra 06.08.	SM
-----	-----------------	--------------------	---------------	----

**P 13**  
**PE 330**      *Mika Viitanen*      *1963 Lahden Ahkera*      *Lahti 13.07.1976*  
**330**      *Jarkko Salminen*      *1976 Hollolan Urheilijat-46*      *Savonlinna 27.08.1989*

250      Nooa Nieminen      2010 Asikkalan Raikas      Iitti/K 18.07.      pm  
242      Jooa Korhonen      2010 Lahden Ahkera      Lahti/R 27.06.      pk

**P 12**  
**PE 300**      *Kimmo Nikula*      *1967 Asikkalan Raikas*      *Asikkala 30.08.1979*

195      Tomas Mäkinen      2011 Lahden Ahkera      Nurmijärvi/K 26.07.ka

**P 11**  
**PE 260**      *Sampsa Jokinen*      *1983 Hollolan Urheilijat -46*      *Lohja 03.09.1994*

**P 10**  
**PE 245**      *Miika Mantila*      *2004 Lahden Ahkera*      *Lahti/R 31.07.2014*

192      Juho Korhonen      2013 Lahden Ahkera      Lahti/R 27.06.      pk  
153      Peetu Pikkusaari      2013 Lahden Ahkera      Lahti/R 31.08.      pk  
150      Elmo Järvinen      2013 Iitin Pyrintö      Iitti/K 18.07.      pm

**P 9**  
**PE 230**      *Miika Mantila*      *2004 Lahden Ahkera*      *Iitti/K 29.07.2013*

150      Rene Hynninen      2014 Hartolan Voima      Kouvola/Ku 06.06.      pk  
150      Miika Lamminluoto      2014 Lahden Ahkera      Kerava 19.06.      pk

## **Pituus**

**P 15**  
**PE 656 - 0,3**      *Vesa Tiensuu*      *1971 Lahden Urheilijat*      *Virrat 12.09.1986*  
**667 ?**      *Kari Tossavainen*      *1948 Joutsan Pommi*      *Asikkala 10.09.1963*

591      +2,0      Juho Taavila      2008 Lahden Ahkera      Janakkala/T 16.07.      ka  
578      +1,5      Elias Kempainen      2008 Lahden Ahkera      Heinola 11.06.      pmo  
569      +0,2      Emppu Siltala      2008 Lahden Ahkera      Janakkala/T 16.07.      ka  
534      +1,1      Tuomas Kärkkäinen      2008 Lahden Ahkera      Lahti 21.09.      kk  
520      -0,2      Taavi Rytkölä      2008 Iitin Pyrintö      Kouvola/Ku 08.07.      ka  
483      i      Verner Marttila      2008 Lahden Ahkera      Tampere 12.03.      ka  
481      +0,7      Jimi Pirttimäki      2008 Lahden Ahkera      Lahti 21.09.      kk  
465      -0,8      Mohammad AlRaslan      2008?Lahti      Lahti 21.09.      kk  
451      +2,0      Behailu Pussinen      2008 Lahti, Pelicans      Lahti 21.09.      kk

### *Myötätuulessa:*

488      +2,5      Jimi Pirttimäki      2008 Lahden Ahkera      Lahti 21.09.      kk



## P 14

<b>PE 632</b>	<b>+1,2</b>	<b>Janne Tolonen</b>	<b>1975 Myrskylän Myrsky</b>	<b>Orimattila 04.06.1989</b>
502	-1,3	Rasmus Rautavirta	2009 Lahden Ahkera	Lahti 21.09. kk
495	+1,1	Niilo Kempainen	2009 Lahden Ahkera	Riihimäki 25.07. am
453	-0,3	Matias Rinne	2009 Lahti	Lahti 21.09. kk
443	-0,4	Hermann Äyri	2009 Lahti, FC lahti	Lahti 21.09. kk
436	+0,4	Arttu Hattunen	2009 Lahti, FC Reipas	Lahti 21.09. kk

### *Ei tuulilukemaa:*

443		Luka Wallenius	2009 Padasjoen Yritys	Padasjoki 26.08. semo
-----	--	----------------	-----------------------	-----------------------

### *Myötätuulessa:*

468	+2,3	Matias Rinne	2009 Lahti	Lahti 21.09. kk
-----	------	--------------	------------	-----------------

## P 13

<b>PE 611</b>	<b>+2,2</b>	<b>Eemil Porvari</b>	<b>2003 Hartolan Voima</b>	<b>Janakkala/T 16.07.2016</b>
610	?	Janne Tolonen	1975 Myrskylän Myrsky	Kuopio 16.07.1988
609	i	Eemil Porvari	2003 Hartolan Voima	Lahti/P 27.11.2016
600	1,8	Eemil Porvari	2003 Hartolan Voima	Janakkala/T 16.07.2016

509	+1,5	Nooa Nieminen	2010 Asikkalan Raikas	Jyväskylä 30.08. ak
501	i	Oskari Kauppinen	2010 Lahden Ahkera	Lahti/P 19.11. pk
486	-0,1			Nurmijärvi/K 16.06.ka
471	+2,3	Lemmi-Tapio Leivo	2010 Iitin Pyrintö	Iitti/K 18.07. pm
469				Iitti/K 08.08. sk
446	+0,4	Aapi Mannerkivi	2010 Lahti, Lahden Hiihtoseura	Lahti 21.09. kk
426	+2,0	Verner Viitanen	2010 Lahti, FC Lahti	Lahti 21.09. kk
426	i	Jooa Korhonen	2010 Lahden Ahkera	Lahti/P 19.11. pk
424	+2,1			Heinola 11.06. pmo
417	+1,4			Heinola 11.06. pmo
409	+0,5	Pauli Flood	2010 Lahti, FC Reipas	Lahti 21.09. kk
402	-0,3	Osku Siltala	2010 Lahden Ahkera	Lahti 21.09. kk

## P 12

<b>PE 549</b>		<b>Janne Tolonen</b>	<b>1975 Myrskylän Myrsky</b>	<b>Helsinki 22.08.1987</b>
558	i	Eemil Porvari	2003 Hartolan Voima	Nastola/P 29.11.2015

413	+2,5	Tomas Mäkinen	2011 Lahden Ahkera	Lahti 18.05. pk
404	+1,7			Iitti/K 18.07. pm
408		Aapo Rajalahti	2011 Myrskylän Myrsky	Myrskylä 13.06. sk
402	i	Kaapo Luste	2011 Lahden Ahkera	Lahti/P 19.11. pk
381	+1,1			Lahti 18.05. pk
385		Leevi Salo	2011 Lahti, Lahden Purjehduss.	Lahti 20.09. kk
382	+2,7	Joona Saarinen	2011 Iitin Pyrintö	Iitti/K 18.07. pm
380		Tiitus Rytkölä	2011 Iitin Pyrintö	Iitti/K 08.08. sk
375		Jalmari Syrjäläinen	2011 Nastolan Naseva	Lahti 20.09. kk

**P 11**

- PE 492 *Raimo Muittari* 1961 *Hollolan Urheilijat -46* 1972

369 i *Vertti Lakkapää* 2012 *Lahten Ahkera* Lahti/P 19.11. pk

**P 10**

- PE 442 *Juha Saarikunnas* 1961 *Lahten Urheilijat* 1971

**P 9**

- PE 424 *Tomi Iivonen* 1971 *Lahten Urheilijat* *Heinola mlk 16.08.1980*

**Pituus 1 m ponnistusalue****P 11**

**1 PE 522 *Eemil Porvari* 2003 *Hartolan Voima* *Joutsa 11.08.2014***

456	i	<i>Benjamin Pelkonen</i>	2012 <i>Lahten Ahkera</i>	<i>Tampere 12.03.</i>	ka
412		<i>Veeti Seppälä</i>	2012 <i>Lahten Ahkera</i>	<i>Nurmijärvi/K 16.06.</i>	ka
394	+1,3			<i>Lahti 28.07.</i>	ka
408		<i>Vertti Lakkapää</i>	2012 <i>Lahten Ahkera</i>	<i>Heinola 28.06.</i>	pk
403		<i>Tuomas Ylönen</i>	2012 <i>Lahten Ahkera</i>	<i>Joensuu 02.09.</i>	SC
395		<i>Alexi Lappi</i>	2012 <i>Lahti</i>	<i>Lahti 20.09.</i>	kk
392		<i>Antti Saarinen</i>	2012 <i>Lahti</i>	<i>Lahti 20.09.</i>	kk
368		<i>Ilari Paunonen</i>	2012 <i>Lahten Ahkera</i>	<i>Lahti 20.09.</i>	kk
364		<i>Leo Lindqvist</i>	2012 <i>Lahti, Lahten Mailav.</i>	<i>Lahti 20.09.</i>	kk

**P 10**

**1 PE 473 *Joska Tommola* 1999 *Asikkalan Raikas* *Laitila 26.09.2009***

389		<i>Elmo Järvinen</i>	2013 <i>Iitin Pyrintö</i>	<i>Iitti/K 27.06.</i>	sk
380	i			<i>Lahti/P 26.03.</i>	pm
358	+0,7			<i>Kouvola/Ku 08.07.</i>	ka
375		<i>Joona Rantalainen</i>	2013 <i>Heinolan Isku</i>	<i>Heinola 28.06.</i>	pk
369		<i>Juho Korhonen</i>	2013 <i>Lahten Ahkera</i>	<i>Lahti/R 17.06.</i>	sk
365		<i>Eetu Piispanen</i>	2013 <i>Lahten Ahkera</i>	<i>Porvoo 06.09.</i>	pk
361		<i>Caro Airos</i>	2013 <i>Lahten Ahkera</i>	<i>Lahti 20.09.</i>	kk
354		<i>Veeti Mäkelä</i>	2013 <i>Lahti, FC Reipas</i>	<i>Lahti 20.09.</i>	kk
353		<i>Julius Helppikangas</i>	2013 <i>Lahten Ahkera</i>	<i>Lahti 20.09.</i>	kk
353		<i>Henrik Kuparinen</i>	2013 <i>Lahti, FC Kuusysi</i>	<i>Lahti 20.09.</i>	kk
349		<i>Kasper Väli-Klemelä</i>	2013 <i>Asikkalan Raikas</i>	<i>Asikkala/V 03.08.</i>	sk
345		<i>Jerry Ruottinen</i>	2013 <i>Lahti, Pelicans</i>	<i>Lahti 20.09.</i>	kk
345		<i>Axel Sihlman</i>	2013 <i>Lahti</i>	<i>Lahti 20.09.</i>	kk
344		<i>Eetu Piispanen</i>	2013 <i>Lahten Ahkera</i>	<i>Lahti 20.09.</i>	kk
338		<i>Akseli Auvinen</i>	2013 <i>Lahti, FC Reipas</i>	<i>Lahti 20.09.</i>	kk
337		<i>Tuure Rytkölä</i>	2013 <i>Iitin Pyrintö</i>	<i>Iitti/K 06.06.</i>	Hip

**P 9****1 PE 435****Joska Tommola****1999 Asikkalan Raikas****Tampere 13.09.2008**

414		Miika Lamminluoto	2014 Lahden Ahkera	Lahti/R 22.08.	Hip
370		Eero Hämäläinen	2014 Lahti	Lahti 20.09.	kk
369		Ville Kontonen	2014 Lahti	Lahti 20.09.	kk
365		Rene Hynninen	2014 Hartolan Voima	Iitti/K 18.07.	pm
350		Henri Kaila	2014 Lahden Ahkera	Lahti 20.09.	kk
349		Juho Tuominen	2014 Lahden Ahkera	Kotka/Ka 21.06.	sc
348	+0,5			Mänttä-Vilppula/V 14.06.	pk
337		Vilho Paulakoski	2014 Lahden Ahkera	Lahti/R 17.06.	sk
335		Ismail Dinc	2014?Lahti	Lahti 20.09.	kk
329		Väinö Laine	2014 Heinolan Isku	Heinola 28.06.	pk
327		Valto Kolehmainen			
324		Juho Virtanen	2014 Joutsan Pommi	Joutsa 05.06.	pk
323		Veikka Ryytty	2014 Lahden Ahkera	Joutsa 19.08.	pmo
317		Mio Turunen	2014 Lahti	Lahti 20.09.	kk
317		Eetu Tainio	2014 Lahti	Lahti 20.09.	kk
314		Viljo Rossi	2015 Joutsan Pimmi	Joutsa 05.06.	pk
312		Aapo Raatikainen	2014 Heinolan Isku	Heinola 28.06.	pk
312		Emil Nykänen	2014 Lahti	Lahti 20.09.	kk
310		Lenni Kutinlahti	2014 Lahti, FC Reipas	Lahti 20.09.	kk
310		Eeli Pollari	2014 Lahti, FC Kuusysi	Lahti 20.09.	kk
310		Jimi Lukkarinen	2014 Lahti	Lahti 20.09.	kk

**Kolmiloikka****P 15****PE 13.85 + 0,8****Jarno Poskela****1973 Hartolan Voima****Kankaanpää 14.08.1988**

11.93	+1,7	Tuomas Kärkkäinen	2008 Lahden Ahkera	Kotka/Ku 21.06.	sc
11.49	+0,7	Emppu Siltala	2008 Lahden Ahkera	Riihimäki 26.07.	am

**P 14****PE 12.91 ?  
12.73 -1,5****Pekka Ikonen  
Eemil Porvari****1949 Lammin Säkiä  
2003 Hartolan Voima****Lammi 28.08.1963  
Janakkala 15.07.2017****P 13****PE 12.62 +0,5****Eemil Porvari****2003 Hartolan Voima****Orimattila 08.09.2016**

10.94	+0,5	Oskari Kauppinen	2010 Lahden Ahkera	Nurmijärvi/K 17.06.	ka
10.62	+1,7	Lemmi-Tapio Leivo	2010 Iitin Pyrintö	Lappeenranta 01.08.	sc
9.60	-0,3	Jooa Korhonen	2010 Lahden Ahkera	Heinola 22.07.	pm
9.30	+2,1	Nooa Nieminen	2010 Asikkalan Raikas	Heinola 22.07.	pm
9.17	-2,1			Heinola 22.07.	pm

**P 12**

<i>PE 11.24</i>	<i>Janne Tolonen</i>	<i>1975 Myrskylän Myrsky</i>	<i>Myrskylä 11.08.1987</i>
8.59	Tiitus Rytkölä	2011 Iitin Pyrintö	Iitti/K 11.07. sk
8.48	Tomas Mäkinen	2011 Lahden Ahkera	Lahti 23.05. pk

**P 11**

<i>- PE 10.53</i>	<i>Matti Penttilä</i>	<i>1963 Orimattilan Jymy</i>	<i>Heinolan mlk/V 13.08.1974</i>
-------------------	-----------------------	------------------------------	----------------------------------

**P 10**

<i>- PE 9.26</i>	<i>Timo Mesiä</i>	<i>1965 Kosken Kuohu</i>	<i>Järvenpää 10.08.1975</i>
<i>- 9.26</i>	<i>Tomi Iivonen</i>	<i>1971 Lahden Urheilijat</i>	<i>1981</i>

**P 9**

<i>- PE 8.24</i>	<i>Markus Aaltonen</i>	<i>1983 Kärkölen Kisa-Veikot</i>	<i>Asikkala/V 13.09.1992</i>
------------------	------------------------	----------------------------------	------------------------------

**Kolmiloikka 1 m ponnistusvyöhyke****P 11**

<i>- PE 10.53</i>	<i>Matti Penttilä</i>	<i>1963 Orimattilan Jymy</i>	<i>Heinola mlk/V 13.08.1974</i>
-------------------	-----------------------	------------------------------	---------------------------------

8.90	+0,6	Vertti Lakkapää	2012 Lahden Ahkera	Heinola 22.07. pm
------	------	-----------------	--------------------	-------------------

**P 10**

<i>1 PE 9.61</i>	<i>Eemil Porvari</i>	<i>2003 Hartolan Voima</i>	<i>Jyväskylä 05.09.2013</i>
------------------	----------------------	----------------------------	-----------------------------

7.86	+1,3	Elmo Järvinen	2013 Iitin Pyrintö	Heinola 22.07. pm
7.67	+0,7	Joona Rantalainen	2013 Heinolan Isku	Heinola 22.07. pm
7.56		Juho Korhonen	2013 Lahden Ahkera	Lahti 23.05. pk
7.24	-0,3			Heinola 22.07. pm
7.22		Peetu Pikkusaari	2013 Lahden Ahkera	Lahti 23.05. pk

**P 9**

<i>- PE 8.65</i>	<i>Markus Aaltonen</i>	<i>1983 Kärkölen Kisa-Veikot</i>	<i>Kärkölä/J 19.09.1992</i>
------------------	------------------------	----------------------------------	-----------------------------

8.03	+1,3	Miika Lamminluoto	2014 Lahden Ahkera	Helsinki/E 22.07. pm
------	------	-------------------	--------------------	----------------------

**Kuula 7,26 kg****P 15**

<i>PE 11.94</i>	<i>Jari Laakso</i>	<i>1972 Orimattilan Jymy</i>	<i>Lahti 27.07.1987</i>
-----------------	--------------------	------------------------------	-------------------------

**Kuula 6 (6,25) kg****P 15**

<i>PE 11.94(7,26kg)</i>	<i>Jari Laakso</i>	<i>1972 Orimattilan Jymy</i>	<i>Lahti 27.07.1987</i>
-------------------------	--------------------	------------------------------	-------------------------

## **Kuula 5 (5,44) kg**

### **P 15**

*PE 16.30(5,44kg)Jari Laakso*

*1972 Orimattilan Jymy*

*Orimattila 10.06.1987*

8.08

Leevi Hyypiä

2008 Iitin Pyrintö

Urjala 02.09.

SC

### **P 14**

*PE 14.73(5,44kg)Antti Perho*

*1984 Lahden Ahkera*

*Porvoo/L 28.09.1998*

### **P 13**

*PE 11.38 (5,44kg) Jari Laakso*

*1972 Orimattilan Jymy*

*Heinola mlk 30.08.1985*

## **Kuula 4 kg**

### **P 15**

*PE 18.10*

*Antti Perho*

*1984 Lahden Ahkera*

*Porvoo/L 28.09.1998*

13.89

Markus Vainio

2008 Lahden Ahkera

Kotka/Ka 21.06.

sc

13.24 i

Elias Kemppainen

2008 Lahden Ahkera

Kuortane 04.03.

SMo

12.76

Jimi Pirttimäki

2008 Lahden Ahkera

Helsinki/E 15.09.

so

11.62

Tuomas Kärkkäinen

2008 Lahden Ahkera

Lahti 21.09.

kk

10.73

Niklas Väisänen

2008 Lahti, Pelicans

Joensuu 02.09.

SC

10.13

Jesse Korhonen

2008 Lahden Ahkera

Lahti 21.09.

kk

10.05

Joensuu 02.09.

SC

### **P 14**

*PE 18.10*

*Antti Perho*

*1984 Lahden Ahkera*

*Porvoo/L 28.09.1998*

10.01

Veeti Laakso

2009 Lahti, Pelicans

Lahti 21.09.

kk

9.49

Roope Mäenpää

2009 Lahden Ahkera

Lahti 21.09.

kk

8.50

Luka Wallenius

2009 Padasjoen Yritys

Padasjoki 30.08.

km

8.40

Eelis Nuutinen

2009 Lahti, Lahden Uimaseura

Lahti 21.09.

kk

8.34

Eric Rinne

2009 Lahden Ahkera

Lahti 21.09.

kk

8.10 i

Oskari Syväranta

2009 Lahden Ahkera

Tampere 20.01.

so

8.09

Leo Rajaniemi

2009 Lahden Ahkera

Lahti 21.09.

kk

### **P 13**

*PE 14.38*

*Janne Tolonen*

*1975 Myrskylän Myrsky*

*Orimattila 06.08.1988*

### **P 12**

*PE 10.48*

*Risto Tukiainen*

*1946 Heinolan Isku*

*Heinola 21.09.1958*

## **Kuula 3 kg**

### **P 13**

**PE 16.28**

**Antti Perho**

**1984 Lahden Ahkera**

**Porvoo/L 17.05.1997**

11.91	Oskari Kauppinen	2010 Lahden Ahkera	Nurmijärvi/K 17.06.ka
10.86	Nooa Nieminen	2010 Asikkalan Raikas	Höyvinkää 31.05. ak
10.10	Jooa Korhonen	2010 Lahden Ahkera	Lahti/P 19.11. pk
9.99			Iitti/K 18.07. pm
9.60	Aapi Mannerkivi	2010 Lahti, Lahden Hiihtoseura	Lahti 21.09. kk
9.20	Elmo Ojala	2010 Lahden Ahkera	Lahti 21.09. kk
8.53	Roni Hynninen	2010 Hartolan Voima	Kouvola/Ku 08.07. ka
8.44	Rami Leminen	2010 Heinolan Isku	Heinola 11.06. pmo
8.27	Lemmi-Tapio Leivo	2010 Iitin Pyrintö	Iitti/K 06.06. Hip
8.00	Leo Mäkinen	2010 Padasjoen Yritys	Padasjoki 07.06. sk

### **P 12**

**PE 13.46**

**Antti Perho**

**1984 Lahden Ahkera**

**Espoo/E 07.09.1996**

9.49	Tomas Mäkinen	2011 Lahden Ahkera	Iitti/K 18.07. pm
7.39	Tiitus Rytkölä	2011 Iitin Pyrintö	Kouvola/Ku 08.07. ka

## **Kuula 2,5 kg**

### **P 12**

**PE 15.98**

**Janne Tolonen**

**1975 Myrskylän Myrsky**

**Helsinki 22.08.1987**

### **P 11**

**PE 12.49**

**Janne Tolonen**

**1975 Myrskylän Myrsky**

**Myrskylä 02.09.1986**

8.33	Veeti Seppälä	2012 Lahden Ahkera	Ikaalinen 23.06. ka
8.21 i	Tuomas Ylönen	2012 Lahden Ahkera	Lahti/P 19.11. pk
7.63			Heinola 16.08. pk
7.05	Janne Tuominen	2012 Lahden Ahkera	Joutsa 10.07. sk
6.46	Noa Hänninen	2012 Myrskylän Myrsky	Myrskylä 25.07. sk

### **P 10**

**PE 10.02**

**Kalle Eerola**

**1975 Orimattilan Jymy**

**Vantaa/Ha 14.09.1985**

7.35	Joona Rantalainen	2013 Heinolan Isku	Heinola 16.08. pk
6.68 i	Juho Korhonen	2013 Lahden Ahkera	Lahti/P 19.11. pk
6.45			Lahti/N 09.09. pkho
6.54	Julius Helppikangas	2013 Lahden Ahkera	Lahti/R 22.08. Hip
6.24	Niilo Hirvonen	2013 Iitin Pyrintö	Iitti/K 08.08. sk
6.07	Leevi Heikki	2013 Iitin Pyrintö	Iitti/K 13.06. sk
5.48 i	Lauri Liljaniemi	2013 Lahden Ahkera	Lahti/P 19.11. pk
5.36			Iitti/K 18.07. pm

**P 9**

<i>PE 8.51</i>	<i>Antti Papinaho</i>	<i>1977 Orimattilan Jymy</i>	<i>Orimattila 31.08.1986</i>
5.37	Niilo Suhonen	2014 Lahti	Lahti/R 22.08. Hip

**Kuula 2 kg****P 10**

<i>PE 10.22</i>	<i>Antti Lehtimäki</i>	<i>1982 Lammin Säkiä</i>	<i>Hollola 08.08.1992</i>
-----------------	------------------------	--------------------------	---------------------------

**P 9**

<i>PE 8.53 Joska Tommola</i>	<i>1999 Asikkalan Raikas</i>	<i>Asikkala/V 26.06.2008</i>
------------------------------	------------------------------	------------------------------

6.62	Juho Tuominen	2014 Lahden Ahkera	Helsinki/E 15.09. so
5.86	Miika Lamminluoto	2014 Lahden Ahkera	Lahti 18.05. pk
5.86	Ilmari Haapasalo	2014 Orimattilan Jymy	Orimattila 25.07. sk
5.66	Elmo Sarén	2015 Orimattilan Jymy	Orimattila 05.09. sk
5.65	Elmo Silkkari	2014 Lahden Ahkera	Lahti/R 08.07. sk
5.62	Niilo Kapulainen	2014 Orimattilan Jymy	Orimattila 25.07. sk
5.56 i	Rene Hynninen	2014 Hartolan Voima	Lahti/P 19.11. pk
5.40			Heinola 16.08. pk
5.41	Viljo Rossi	2015 Joutsan Pommi	Joutsa 05.06. pk
5.38	Leevi Lintukangas	2014 Iitin Pyrintö	Iitti/K 18.07. pm
5.27	Veikka Ryytty	2014 Lahden Ahkera	Helsinki/E 15.09. sp

**Kiekko 2 kg****P 15**

<i>PE 34.17</i>	<i>Olli Takala</i>	<i>1995 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti 18.09.2010</i>
-----------------	--------------------	---------------------------	-------------------------

**Kiekko 1,75 kg****P 15**

<i>PE 38.42</i>	<i>Olli Takala</i>	<i>1995 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti 18.09.2010</i>
-----------------	--------------------	---------------------------	-------------------------

**Kiekko 1,5 kg****P 15**

<i>PE 48.25</i>	<i>Olli Takala</i>	<i>1995 Lahden Ahkera</i>	<i>Espoo 25.09.2010</i>
-----------------	--------------------	---------------------------	-------------------------

29.24	Markus Vainio	2008 Lahden Ahkera	Kouvola/Ku 23.07. po
-------	---------------	--------------------	----------------------

**P 14**

<i>PE 42.46</i>	<i>Antti Perho</i>	<i>1984 Lahden Ahkera</i>	<i>Porvoo/L 05.10.1998</i>
-----------------	--------------------	---------------------------	----------------------------

**P 13**

<i>PE 30.96</i>	<i>Timo Olkkonen</i>	<i>1965 Hartolan Voima</i>	<i>Orimattila 09.07.1978</i>
-----------------	----------------------	----------------------------	------------------------------

## **Kiekko 1 kg**

**P 15**

**PE 61.03**      **Olli Takala**      **1995 Lahden Ahkera**      **Helsinki 22.08.2010**

45.13      Markus Vainio      2008 Lahden Ahkera      Iitti/K 18.07.      pm

**P 14**

**PE 53.72**      **Antti Perho**      **1984 Lahden Ahkera**      **Porvoo/L 05.10.1998**

**P 13**

**PE 41.92**      **Timo Olkkonen**      **1965 Hartolan Voima**      **Asikkala 10.08.1978**

**P 12**

**PE 36.34**      **Timo Olkkonen**      **1965 Hartolan Voima**      **Turku 11.09.1977**

**P 11**

**PE 24.04**      **Timo Mesiä**      **1965 Kosken Kuohu**      **1976**

**P 10**

**PE 19.76**      **Hannu Niemi**      **1952 Lahden Ahkera**      **Lahti .08.1962**

**P 9**

**PE 17.86**      **Tomas Mäkinen**      **2011 Lahden Ahkera**      **Lahti/N 13.09.2020**

## **Kiekko 750 g**

**P 13**

**PE 48.44**      **Markus Vainio**      **2008 Lahden Ahkera**      **Lahti/R 12.06.2021**

33.70      Nooa Nieminen      2010 Asikkalan Raikas      Porvoo/L 13.05.      pk  
31.08      Oskari Kauppinen      2010 Lahden Ahkera      Lahti 18.05.      pk  
27.43      Lemmi-Tapio Leivo      2010 Iitin Pyrintö      Iitti/K 18.07.      pm  
26.38      Jooa Korhonen      2010 Lahden Ahkera      Heinola 11.06.      pmo  
20.82      Roni Hynninen      2010 Hartolan Voima      Kouvola/Ku 08.07.      ka

**P 12**

**PE 39.84**      **Juho Taavila**      **2008 Nastolan Naseva**      **Lahti/N 23.08.2020**

34.50      Tomas Mäkinen      2011 Lahden Ahkera      Lahti/N 09.09.      pkho  
19.21      Tiitus Rytkölä      2011 Iitin Pyrintö      Kouvola/Ku 08.07.      ka

**P 11**

**PE 29.36 i**      **Tomas Mäkinen**      **2011 Lahden Ahkera**      **Tampere 12.03.2022**



**P 10**  
*PE 26.39 Tomas Mäkinen 2011 Lahden Ahkera Lappeenranta 25.07.2021*

**P 9**  
*PE 22.34 Onni Rustholkarhu 2005 Lahden Ahkera Espoo/E 11.10.2014*

### **Kiekko 600 g**

**P 13**  
*PE 56.96 Antti Perho 1984 Lahden Ahkera Helsinki/E 14.06.1997*

**P 12**  
*PE 46.72 Antti Perho 1984 Lahden Ahkera Lappeenranta 31.08.1996*

**P 11**  
*PE 35.48 Onni Rustholkarhu 2005 Lahden Ahkera Kauhajoki 22.05.2016*

31.32 Aleksi Kaasinen 2012 Lahden Ahkera Kotka/Ka 21.06. sc  
18.27 Tuomas Ylönen 2012 Lahden Ahkera Lahti/R 10.08. pk

**P 10**  
*PE 32.06 Kari Tuomala 1970 Orimattilan Jymy Orimattila 13.08.1980*

21.34 Joonas Rantalainen 2013 Heinolan Isku Iitti/K 18.07. pm  
20.80 Julius Helppikangas 2013 Lahden Ahkera Lahti/N 09.09. pkho  
20.62 Juho Korhonen 2013 Lahden Ahkera Heinola 16.08. pk  
15.40 Peetu Pikkusaari 2013 Lahden Ahkera Lahti/N 09.09. pkho  
14.73 Lauri Liljaniemi 2013 Lahden Ahkera Lahti/R 10.08. pk

**P 9**  
*PE 24.70 Tomas Mäkinen 2011 Lahden Ahkera Jyväskylä 23.09.2020*

15.38 Ilmari Haapasalo 2014 Orimattilan Jymy Orimattila 29.08. sk  
15.29 Jalmari Helppikangas 2016 Lahden Ahkera Lahti/R 10.08. pk  
14.17 Miika Lamminluoto 2014 Lahden Ahkera Iitti/K 18.07. pm  
13.97 Juho Tuominen 2014 Lahden Ahkera Jämsä 07.08. pk  
13.21 Veikka Ryytty 2014 Lahden Ahkera Iitti/K 18.07. pm  
13.06 Rene Hynninen 2014 Hartolan Voima Heinola 16.08. pk

### **Moukari 7,26 kg**

**P 15**  
*PE 46.00 Juha Ravalt 1981 Launeen Ärjy Lahti 30.07.1996*

### **Moukari 5 (5,44 kg)**

**P 15**  
*PE 53.90(5,44kg) Ari Tenhola 1974 Vierumäen Jytinä Lammi 19.07.1989*

P 14  
PE 40.84(5,44kg)Jarno Poskela 1973 Hartolan Voima Joutsa 04.07.1987

### **Moukari 4 kg**

P 15  
PE 61.28 Juha Ravalt 1981 Launeen Ärjy Kankaanpää 30.08.1996

P 14  
PE 51.33 Juho Porri 1996 Hollolan Urheilijat -46 Helsinki 20.08.2010

31.05 Niilo Kempainen 2009 Lahden Ahkera Lappeenranta 01.08.sc

P 13  
PE 41.22 Ari Tenhola 1974 Vierumäen Jytinä 1987

P 12  
PE 34.95 Juho Porri 1996 Hollolan Urheilijat -46 Espoo/E 27.09.2008

### **Moukari 3 kg**

P 13  
PE 46.37 Juho Porri 1996 Hollolan Urheilijat -46 Lahti/S 19.09.2009

33.69 Jooa Korhonen 2010 Lahden Ahkera Heinola 22.07. pm  
27.27 Nooa Nieminen 2010 Asikkalan Raikas Nurmijärvi/K 06.09.pk  
24.03 Oskari Kauppinen 2010 Lahden Ahkera Lahti/R 05.07. pk  
23.95 Elmo Ojala 2010 Lahden Ahkera Joensuu 02.09. SC

P 12  
PE 43.02 Juho Porri 1996 Hollolan Urheilijat -46 Espoo/E 27.09.2008

34.28 Tomas Mäkinen 2011 Lahden Ahkera Lahti/R 15.07. pk

P 11  
PE 27.81 Onni Rustholkarhu 2005 Lahden Ahkera Espoo/E 16.10.2016

P 10  
PE 20.92 Onni Rustholkarhu 2005 Lahden Ahkera Lahti/R 24.10.2015

### **Moukari 2,5 kg**

P 11  
PE 31.01 Juho Porri 1996 Hollolan Urheilijat -46Espoo/E 29.09.2007

28.80 Eero Leminen 2012 Heinolan Isku Lahti 29.07. ka

**P 10**

<i>PE 26.70</i>	<i>Miika Mantila</i>	<i>2004 Lahden Ahkera</i>	<i>Asikkala/V 21.07.2014</i>	
16.38	Juho Korhonen	2013 Lahden Ahkera	Lahti/N 09.09.	pkho
16.14	Joona Rantalainen	2013 Heinolan Isku	Heinola 22.07.	pm
13.34	Julius Helppikangas	2013 Lahden Ahkera	Lahti/N 09.09.	pkho

**P 9**

<i>PE 17.80</i>	<i>Henri Pasinen</i>	<i>1985 Kuhmoisten Kumu</i>	<i>Kuhmoinen 14.09.1994</i>	
<i>17.80</i>	<i>Onni Rustholkarhu</i>	<i>2005 Lahden Ahkera</i>	<i>Espoo/E 12.10.2014</i>	
10.60	Aapo Raatikainen	2014 Heinolan Isku	Heinola 28.06.	pk
10.35	Leevi Lintukangas	2014 Iitin Pyrintö	Heinola 22.07.	pm
10.34	Jalmari Helppikangas	2016 Lahden Ahkera	Lahti/N 09.09.	pkho

**Painonheitto 9,07 kg****P 15**

<i>PE 16.13</i>	<i>Onni Rustholkarhu</i>	<i>2005 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/N 23.08.2020</i>	
-----------------	--------------------------	---------------------------	---------------------------	--

**P 14**

<i>PE 13.77</i>	<i>Onni Rustholkarhu</i>	<i>2005 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/N 21.09.2019</i>	
-----------------	--------------------------	---------------------------	---------------------------	--

**Painonheitto 7,26 kg****P 12**

<i>PE 10.50</i>	<i>Tobias Moreno</i>	<i>2007 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/N 21.09.2019</i>	
-----------------	----------------------	---------------------------	---------------------------	--

**Painonheitto 5,44 kg****P 11**

<i>PE 10.96</i>	<i>Onni Rustholkarhu</i>	<i>2005 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/R 20.09.2016</i>	
-----------------	--------------------------	---------------------------	---------------------------	--

**P 10**

<i>PE 7.43</i>	<i>Onni Rustholkarhu</i>	<i>2005 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/R 04.10.2015</i>	
----------------	--------------------------	---------------------------	---------------------------	--

**Painonheitto 4 kg****P 10**

<i>PE 9.27</i>	<i>Onni Rustholkarhu</i>	<i>2005 Lahden Ahkera</i>	<i>Leppävirta 19.09.2015</i>	
----------------	--------------------------	---------------------------	------------------------------	--

**P 9**

<i>PE 6.72</i>	<i>Jimi Pirttimäki</i>	<i>2008 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/R 08.10.2017</i>	
----------------	------------------------	---------------------------	---------------------------	--

**Keihäs 800 g****P 15**

<i>PE um 59.50</i>	<i>Pauli Piiparinen</i>	<i>1979 Iitin Pyrintö</i>	<i>Lahti 21.07.1994</i>	
--------------------	-------------------------	---------------------------	-------------------------	--

**P 14**

*PE um 51.52 Henri Alm 1981 Lahden Ahkera 1995*

**Keihäs 700 g****P 15**

*PE 68.48 Eemil Porvari 2003 Hartolan Voima Kouvola/Ku 03.08.2017*

**P14**

*PE 68.48 Eemil Porvari 2003 Hartolan Voima Kouvola/Ku 03.08.2017*

**Keihäs 600 g****P 15**

*PE um 75.10 Eemil Porvari 2003 Hartolan Voima Pihtipudas 27.06.2018*

65.54	Elias Kemppainen	2008 Lahden Ahkera	Imatra 04.08.	SM
55.16	Tuomas Kärkkäinen	2008 Lahden Ahkera	Lahti 21.09.	kk
48.32	Juho Taavila	2008 Lahden Ahkera	Janakkala/T 15.07.	ka
37.18	Sisu Skinnari	2008 Lahti, FC Reipas	Lahti 21.09.	kk
36.40	Juho Piiparinen	2008 Lahti, Pelicans	Lahti 21.09.	kk
35.97	Joonas Ranta	2008 Lahti	Lahti 21.09.	kk
35.94	Julius Lahtinen	2008 Lahti, FC Reipas	Lahti 21.09.	kk
32.82	Samu Alalauri	2008 Lahti, Pelicans	Lahti 21.09.	kk
30.02	Vejjo Ylä-Soininmäki	2008 Lahti, FC Reipsa	Lahti 21.09.	kk

**P 14**

*PE um 73.58 Eemil Porvari 2003 Hartolan Voima Joutsa 24.07.2017*

51.06	Niilo Kemppainen	2009 Lahden Ahkera	Imatra 04.08.	SM
31.67	Eric Rinne	2009 Lahden Ahkera	Lahti 21.09.	kk
30.65	Arttu Hattunen	2009 Lahti, FC Reipas	Lahti 21.09.	kk
26.68	Luka Wallenius	2009 Padasjoen Yritys	Padasjoki 05.07.	sk

**P 13**

*PE um 55.94 Eemil Porvari 2003 Hartolan Voima Jyväskylä 06.08.2016*

**P 12**

*PE um 49.84 Eemil Porvari 2003 Hartolan Voima Jyväskylä 03.09.2015*

**P 11**

*PE um 34.43 Eemil Porvari 2003 Hartolan Voima Hartola 14.09.2014*

## Keihäs 400 g

### P 13

<i>PE 62.49</i>	<i>Eemil Porvari</i>	<i>2003 Hartolan Voima</i>	<i>Lahti/R 19.05.2016</i>	
35.95	Samuel Salmi	2010 Lahti	Lahti 21.09.	kk
34.83	Milo Koskinen	2010 Lahti, FC Lahti	Lahti 21.09.	kk
33.38	Rami Leminen	2010 Heinolan Isku	Heinola 22.07.	pm
30.59	Nooa Nieminen	2010 Asikkalan Raikas	Heinola 22.07.	pm
29.89	Lemmi-Tapio Leivo	2010 Iitin Pyrintö	Iitti/K 13.06.	sk
24.59	Veeti Heikki	2010 Iitin Pyrintö	Iitti/K 13.06.	sk
24.47	Oscar Jokinen	2010 Lahti	Lahti 21.09.	kk
23.28	Jooa Korhonen	2010 Lahden Ahkera	Lahti/R 04.08.	so

### P 12

<i>PE 60.67</i>	<i>Eemil Porvari</i>	<i>2003 Hartolan Voima</i>	<i>Lahti/R 04.10.2015</i>	
38.58	Tomas Mäkinen	2011 Lahden Ahkera	Lahti 30.07.	ka
28.26	Mark Hyttinen	2011 Lahti, Pelicans	Lahti 20.09.	kk
25.75	Tiitus Rytkölä	2011 Iitin Pyrintö	Kouvola/Ku 09.07.	ka
25.04	Eemi Rohtla	2011 Hollolan Urheilijat -46	Lahti 20.09.	kk
23.45	Martti Monto	2011 Lahti, Pelicans	Lahti 20.09.	kk
22.56	Veeti Poutanen	2011 Lahti	Lahti 20.09.	kk
20.65	Joonas Saarinen	2011 Iitin Pyrintö	Kouvola/Ku 09.07.	ka
20.64	Kaapo Luste	2011 Lahden Ahkera	Lahti 23.05.	pk

### P 11

<i>PE 45.88</i>	<i>Eemil Porvari</i>	<i>2003 Hartolan Voima</i>	<i>Äänekoski 20.09.2014</i>	
37.50	Aleksi Kaasinen	2012 Lahden Ahkera	Helsinki/E 15.09.	so
32.69	Veeti Seppälä	2012 Lahden Ahkera	Janakkala/T 15.07.	ka
26.58	Kimi Lehto	2012 Lahti	Lahti 20.09.	kk
21.86	Matias Kortinen	2012 Lahti, Pelicans	Lahti 20.09.	kk
21.67	Dmytre Kuryliv	2012?Lahti, Nastolan Nopsa	Lahti 20.09.	kk
21.46	Alex Myllymäki	2012 Lahti, Pelicans	Lahti 20.09.	kk
20.90	Henri Piirto	2012 Lahti, Pelicans	Lahti 20.09.	kk
20.43	Tuomas Ylönen	2012 Lahden Ahkera	Heinola 22.07.	pm
18.13	Onni Mannila	2012 Sysmän Sisu	Hartola 27.07.	sk
18.00	Vladyslav Livytskyi	2012?Lahti	Lahti 20.09.	kk

### P 10

<i>PE 36.44</i>	<i>Sami Kainulainen</i>	<i>1971 Nastolan Kisa</i>	<i>1981</i>	
24.15	Joonas Rantalainen	2013 Heinolan Isku	Heinola 22.07.	pm
20.79	Juho Korhonen	2013 Lahden Ahkera	Joensuu 02.09.	SC
20.19	Peetu Pikkusaari	2013 Lahden Ahkera	Lahti/N 09.09.	pkho
17.96	Veikko Häyrinen	2013 Heinolan Isku	Heinola 22.07.	pm
17.88	Roope Halmekoski	2013 Hartolan Voima	Hartola 27.07.	sk
16.61	Niilo Hirvonen	2013 Iitin Pyrintö	Iitti/K 01.06.	sk
15.21	Tuure Rytkölä	2013 Iitin Pyrintö	Iitti/K 01.06.	sk

15.09	Julius Helppikangas	2013 Lahden Ahkera	Lahti/N 09.09.	pkho
-------	---------------------	--------------------	----------------	------

## P 9

<i>PE 31.50</i>	<i>Sami Kainulainen</i>	<i>1971 Nastolan Kisa</i>	<i>1980</i>	
-----------------	-------------------------	---------------------------	-------------	--

17.44	Viljo Rossi	2015 Joutsan Pommi	Joutsa 04.09.	sk
16.34	Väinö Laine	2014 Heinolan Isku	Heinola 11.06.	pk
16.01	Leevi Lintukangas	2014 Iitin Pyrintö	Iitti/K 27.06.	sk
15.45	Elmo Silkkari	2014 Lahden Ahkera	Lahti/R 15.07.	sk
15.40	Juho Tuominen	2014 Lahden Ahkera	Mikkeli 09.08.	pk
15.33	Veikka Ryytty	2014 Lahden Ahkera	Lahti/R 04.08.	so
14.35	Anton Nykänen-Alvarez	2014 Joutsan Pommi	Joutsa 04.09.	sk
14.04	Jalmari Helppikangas	2016 Lahden Ahkera	Lahti/N 09.09.	pkho
13.22	Miika Lamminluoto	2014 Lahden Ahkera	Heinola 22.07.	pm

## Junnukeihäs 350 g

### P 9

<i>PE 28.52</i>	<i>Juho Vilander</i>	<i>2000 Orimattilan Jymy</i>	<i>Nastola 23.08.2009</i>	
-----------------	----------------------	------------------------------	---------------------------	--

## Pallonheitto 155-165 g

### P 14

55.72	Luka Wallenius	2009 Padasjoen Yritys	Padasjoki 16.08.	Hip
-------	----------------	-----------------------	------------------	-----

### P 10

<i>PE 56.12</i>	<i>Harri Ylä-Hemmilä</i>	<i>1985 Asikkalan Raikas</i>	<i>1995</i>	
-----------------	--------------------------	------------------------------	-------------	--

33.29	Eemil Forsell	2013 Lahti, FC Reipas	Lahti 20.09.	kk
33.20	Miro Tuuri	2013 Lahti, Lahden Mailav.	Lahti 20.09.	kk
32.86	Luukas Valkama	2013 Lahti, FC Kuusysi	Lahti 20.09.	kk
31.63	Emil Paljakka	2013 Lahti, Lahden Mailav.	Lahti 20.09.	kk

### P 9

<i>PE 47.98</i>	<i>Harri Ylä-Hemmilä</i>	<i>1985 Asikkalan Raikas</i>	<i>Lahti 03.07.1994</i>	
-----------------	--------------------------	------------------------------	-------------------------	--

39.70	Kaarlo Herranen	2014 Lahti, Lahden Mailav.	Lahti 20.09.	kk
32.92	Kuutti Koskelainen	2014 Lahti, FC Reipas	Lahti 20.09.	kk
31.29	Edvin Lempiäinen	2014 Lahti, Nastolan Nopsa	Lahti 20.09.	kk
30.08	Elmo Silkkari	2014 Lahden Ahkera	Lahti/R 17.06.	sk
29.83	Viljo Liblik	2014 Lahti, Lahden Mailav.	Lahti 20.09.	kk
29.58	Timi Laukkanen	2014 Lahti	Lahti 20.09.	kk
29.25	Tenho Taipalus	2014 Lahti, Lahden Mailav.	Lahti 20.09.	kk
29.02	Viljo Rossi	2015 Joutsan Pommi	Joutsa 04.09.	sk
28.12	Otto Rusanen	2014 Lahti, Lahden Mailav.	Lahti 20.09.	kk
27.65	Leevi Pohja	2014 Lahti	Lahti 20.09.	kk

### **10-ottelu (M 17 pistet.)**

P 15 (100m, pituus, kuula 5kg, korkeus, 400 m, 110 m aj. 91,4cm, kiekko 1,5kg, seiväs, keihäs 700g, 1500 m)

PE 6058 Eemil Porvari 2003 Hartolan Voima Laitila 22.-23.09.2018  
11,76/+0,9 623/+2,6 11.42 178 54,15 15,94/+2,8 31.20 293 65.55 5.07,52

### **10-ottelu (sisulisäpistet.)**

P 13 (60m, pituus, kuula 3kg, korkeus, 200 m, 60 m aj. 76,2cm, kiekko 750g, seiväs, keihäs 400g, 800 m)

PE 5799 Eemil Porvari 2003 Hartolan Voima Laitila 24.-25.09.2016  
8,16/+0,1 569/0,0 10.66 163 25.84/+0,1 9,82/-1,7 36.05 233 55.94 2.17,04

### **6-ottelu**

P 15 (100m aj., pituus, keihäs, seiväs, kiekko, 800 m)

PE 3909 Markus Aaltonen 1983 Kärkölän Kisa-Veikot Riihimäki 15.08.1998  
(=5-ott. 3222) 15.40/-0,6 581/+0,2 52.00 320 43.81 2.14,89

P 14 (80m aj., pituus, keihäs, seiväs, kiekko, 800 m)

PE 3549 Markus Aaltonen 1983 Kärkölän Kisa-Veikot Lappajärvi 16.08.1997  
(=5-ott. 2808) 12,87/? 599/+4,4 51,30 300 38.06 2.25,87

P 13

PE 2535 Vesa Painilainen 1979 Lahden Ahkera Helsinki 25.-  
13,3 423 34.38 230 28.58 2.17,05 26.07.1992

### **5-ottelu**

P 15 (100 m aj., kiekko, seiväs, keihäs, 1000 m)

PE 3572 Eetu Taskinen 1991 Lahden Ahkera Nokia 17.09.2006  
14,65/0,0 44.38 420 49.49 3.04,57

P 15 (100 m aj., pituus, seiväs, keihäs, 1000 m)

PE 3830 Eemil Porvari 2003 Hartolan Voima Kempele 26.08.2018  
14,22/-2,1 622/-2,2 310 69.68 2.53,51

3346 Elias Kempainen 2008 Lahden Ahkera Heinola 11.06. pm  
14,21/-0,3 578/+1,5 365 47.42 3.08,01

P 15 (60 m aj., pituus, kuula, seiväs, 1000 m)

*Hallissa:*

<i>PE 3373</i>	<i>Eemil Porvari</i>	<i>2003 Hartolan Voima</i>	<i>Jyväskylä 04.03.2018</i>
	<i>8,87 615 12.39 300 2.58,23</i>		
<i>3432</i>	<i>Elias Kemppainen</i>	<i>2008 Lahden Ahkera</i>	<i>Kuortane 04.03.2023</i>
	<i>8,98 571 13.24 380 3.07,27</i>		
3432	Elias Kemppainen	2008 Lahden Ahkera	Kuortane 04.03. SM
	8,98 571 13.24 380 3.07,27		

P 14 (100 m aj., pituus, keihäs, seiväs, 1000 m)

<i>PE 3474</i>	<i>Eemil Porvari</i>	<i>2003 Hartolan Voima</i>	<i>Iitti/K 28.05.2017</i>
	<i>14,75/+1,0 626/+0,3 280 65.00 3.00,77</i>		

P 14 (80 m\*/100 m aj., korkeus, kiekko, seiväs, 800 m\*/1000 m)

<i>PE 2911</i>	<i>Leevi Lindstedt</i>	<i>1992 Hollolan Urheilijat -46</i>	<i>Tampere 15.09.2006</i>
	<i>12,19/+2,0* 180 32.34 240 2.16,55*</i>		

P 14 (60 m aj., pituus, kuula, seiväs, 1000 m)

*Hallissa:*

<i>PE 2895</i>	<i>Eemil Porvari</i>	<i>2003 Hartolan Voima</i>	<i>Tampere 05.03.2017</i>
	<i>9,00 572 11.16 240 3.03,02</i>		

P 13 (60 m aj., pituus, kiekko, keihäs, 800 m)

<i>PE 3352</i>	<i>Eemil Porvari</i>	<i>2003 Hartolan Voima</i>	<i>Saarijärvi 18.09.2016</i>
	<i>9,74/-0,4 597/+0,1 38.00 56.04 2.15,34</i>		

2031	Nooa Nieminen	2010 Asikkalan Raikas	Heinola 11.06. pm
	10,72/-0,7 488/+2,2 29.11 29.96 2.38,43		
1787	Oskari Kauppinen	2010 Lahden Ahkera	Heinola 11.06. pm
	10,75/-0,7 472/-1,3 18.33 30.97 2.48,40		
1601	Jooa Korhonen	2010 Lahden Ahkera	Heinola 11.06. pm
	10,73/-0,7 424/+2,1 22.49 26.38 3.01,68		

P 12 (60 m aj., pituus, kiekko, keihäs, 800 m)

<i>PE 2507</i>	<i>Eemil Porvari</i>	<i>2003 Hartolan Voima</i>	<i>Orimattila 16.06.2015</i>
	<i>10,27 530 27.63 51.32 2.37,80</i>		

#### 4-ottelu

P 13 (60m aj., korkeus, kuula 3 kg, 600 m\*/800 m)

<i>PE 2176</i>	<i>Marko Nieminen</i>	<i>1987 Orimattilan Jymy</i>	<i>Lahti 02.07.2000</i>
	<i>10,22/+0,7 157 11.39 1.41,44*</i>		
<i>2106</i>	<i>Asghar Musawi</i>	<i>1995 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/R 08.09.2008</i>
	<i>9,54/+0,6 152 9.72 2.25,81</i>		



1741	Oskari Kauppinen	2010 Lahden Ahkera	Mikkeli 02.08.	pk
	10,57/-1,9 149 10.58 2.45,20			
1682	Nooa Nieminen	2010 Asikkalan Raikas	Joutsa 19.08.	pm
	10,71/+0,1 145 9.88 2.40,03			
1242	Osku Siltala	2010 Lahden Ahkera	Joutsa 19.08.	pm
	11,26/+0,1 139 7.07 3.08,11			

**P 12 (60m aj., korkeus, kuula 3 kg, 600 m\*/800 m)**

**PE 1825 Joska Tommola 1999 Asikkalan Raikas Iitti 20.08.2011**  
**9,69/+2,3 146 9.10 2.43,10**

1131	Tomas Mäkinen	2011 Lahden Ahkera	Joutsa 19.08.	pm
	11,79/+0,1 133 8.60 3.47,83			

**P 11 (60 m aj., korkeus, keihäs 400g, 800 m)**

**PE 1641 Eemil Porvari 2003 Hartolan Voima Iitti/K 10.06.2014**  
**10,37 135 37.29 2.41,39**

**P 10 (60 m aj., korkeus, keihäs 400g, 800 m)**

**PE 1282 Veeti Lettojärvi 2003 Pertunmaan Ponnistajat Heinola 08.06.2013**  
**10,96 125 23.79 2.41,91**

959	Joona Rantalainen	2013 Heinolan Isku	Heinola 11.06.	pm
	11,66/+0,1 104 23.06 3.01,70			
924	Peetu Pikkusaari	2013 Lahden Ahkera	Heinola 11.06.	pm
	12,02/+0,1 113 17.98 2.56,54			
878	Elmo Järvinen	2013 Iitin Pyrintö	Heinola 11.06.	pm
	11,85/+0,1 119 8.37 2.52,19			
853	Juho Korhonen	2013 Lahden Ahkera	Heinola 11.06.	pm
	12,12/+0,1 116 18.95 3.21,75			

**P 9 (40 m, korkeus, keihäs 400g, 800 m)**

695	Väinö Laine	2014 Heinolan Isku	Heinola 11.06.	pm
	7,04/+0,6 92 16.34 2.59,93			

**3-ottelu**

**P 11 (60 m / 100 m\*, pituus, kuula 2,5 kg)**

**PE 1407 Janne Tolonen 1975 Myrskylän Myrsky Myrskylä 02.09.1986**  
**13,8\* 472 12.49**

**1371 Eemil Porvari 2003 Hartolan Voima Joutsa 06.09.2014**  
**8,91 5.09(vyöh)/-0,6 10.04**

931	Veeti Seppälä	2012 Lahden Ahkera	Ikaalinen 23.06.	ka
	9,54 402 8.23			
896	i Benjamin Pelkonen	2012 Lahden Ahkera	Lahti/P 26.03.	pk
	9,21 435 5.46			
794	Tuomas Ylönen	2012 Lahden Ahkera	Joutsa 19.08.	pn
	9,67 381 6.72			

**P 10 (40\*/60 m, pituus, kuula 2,5 kg)**

*PE 1183 Joska Tommola 1999 Asikkalan Raikas Janakkala/T 12.07.2009*  
8,88 460 8.58

662 i Juho Korhonen 2013 Lahden Ahkera Lahti/P 26.03. pk  
9,97 348 5.86  
634 i Joonas Rantalainen 2013 Heinolan Isku Lahti/P 26.03. pk  
10,14 337 5.97

**P 10 (60m, pituus, pallo)**

*PE 1070 Janne Laurila 1982 Lahden Ahkera Lahti 15.06.1992*  
8,9 432 50.50

**P 9 (60 m, pituus, kuula 2,5 kg)**

*PE 859 Teemu Saarinen 1976 Hollolan Urheilijat -46 Nastola 27.07.1985*  
9,3 376 7.69

**P 9 (40 m/60 m\*, pituus, kuula 2 kg)**

*PE 1012 Joska Tommola 1999 Asikkalan Raikas Tampere 13.09.2008*  
6,67 435 8.19

793 Miika Lamminluoto 2014 Lahden Ahkera Hamina 26.06. pk  
6,65/-0,2 391 5.52  
652 Juho Tuominen 2014 Lahden Ahkera Iitti/K 18.07. pk  
7,00 328 6.08  
528 Juho Virtanen 2014 Joutsan Pommi Joutsa 19.08. pm  
7,16 322 4.32  
502 Veikka Ryytty 2014 Lahden Ahkera Joutsa 19.08. pm  
7,67 323 5.12  
478 Rene Hynninen 2014 Hartolan Voima Joutsa 19.08. pm  
7,47 300 4.74

**P 9 (40 m, pituus, pallo)**

*PE 769 Iiro Kärnä 1989 Nastolan Naseva Iitti 26.07.1998*  
6,8 343 47.45

**Heitto 4-ottelu (kuula 4kg, kiekko 1kg, moukari 4kg, keihäs 600g)**

**P 15**

*PE 2362 Onni Rustholkarhu 2005 Lahden Ahkera Lahti/N 13.09.2020*  
13.86 41.18 44.48 34.78

**P14**

*PE 2000 Tobias Moreno 2007 Lahden Ahkera Lahti/N 15.08.2021*  
11.99 42.58 28.85 33.27

**Heitto 4-ottelu** (kuula 3kg, kiekko 750g, moukari 3kg, keihäs 400g)

## P 13

PE 2290 Tobias Moreno 2007 Lahden Ahkera Lahti/N 23.08.2020  
13.56 43.31 38.69 34.73

## P 12

PE 1991 Eemil Porvari 2003 Hartolan Voima Lahti/R 04.10.2015  
9.80 33.30 22.99 60.67

1707 Tomas Mäkinen 2011 Lahden Ahkera Lahti/N 09.09. pk  
9.01 34.50 29.75 35.78

**Heitto 4-ottelu** (kuula 2,5kg, kiekko 600g, moukari 2,5kg, keihäs 400g)

## P 11

PE 1511 Tomas Mäkinen 2011 Lahden Ahkera Lahti/N 28.08.2022  
10.05 32.34 14.79 32.39

## P10

PE 1229 Tomas Mäkinen 2011 Lahden Ahkera Lahti/N 15.08.2021  
7.56 27.13 23.19 25.72

756 Juho Korhonen 2013 Lahden Ahkera Lahti/N 09.09. pk  
6.45 15.93 16.38 19.00

688 Julius Helppikangas 2013 Lahden Ahkera Lahti/N 09.09. pk  
6.10 18.64 13.34 15.09

**Heitto 4-ottelu** (kuula 2kg, kiekko 600g, moukari 2,5kg, keihäs 400g)

## P 9

PE 995 Tomas Mäkinen 2011 Lahden Ahkera Lahti/N 13.09.2020  
8.04 22.91 14.32 22.41

**Heitto 5-ottelu** (kuula 4kg, kiekko 1kg, moukari 4kg, keihäs 600g, paino 9,07kg)

## P 15

PE 3092 Onni Rustholkarhu 2005 Lahden Ahkera Lahti/N 13.09.2020  
13.86 41.18 44.48 34.78 14.92

## P14

PE 2502 Onni Rustholkarhu 2005 Lahden Ahkera Lahti/N 21.09.2019  
10.68 34.73 39.30 27.82 13.45

**Heitto 5-ottelu** (kuula 3kg, kiekko 750g, moukari 3kg, keihäs 400g, paino 7,26kg)

## P13

PE 1870 Tobias Moreno 2007 Lahden Ahkera Lahti/N 21.09.2019  
9.26 28.04 22.20 29.79 10.50

**P12**

*PE 1870 Tobias Moreno 2007 Lahden Ahkera Lahti/N 21.09.2019*  
*9.26 28.04 22.20 29.79 10.50*

**Heitto 5-ottelu (kuula 2kg, kiekko 600g, moukari 2,5kg, keihäs 400g, paino 4kg)****P9**

*PE 1094 Aleksi Kaasinen 2012 Lahden Ahkera Lahti/N 15.08.2021*  
*7.04 20.62 12.92 29.98 3.88*

**600 m kävely****P 9**

*PE 3.33,1 Ville Helminen 1987 Iitin Pyrintö Asikkala/V 10.08.1996*

**1000 m kävely****P 13**

*6.27,37 Oskari Kauppinen 2010 Lahden Ahkera Lappeenranta 01.08.sc*

**P 11**

*PE 5.44,01 Miska Johansson 2004 Hartolan Voima Jämsä 09.09.2015*

*7.23,40 Janne Tuominen 2012 Lahden Ahkera Lappeenranta 01.08.sc*  
*7.25,32 Teemu Kauppinen 2012 Lahden Ahkera Lappeenranta 01.08.sc*

**P 10**

*PE 5.58,5 Mikko Kallas 1986 Lahden Ahkera Asikkala/V 10.08.1996*

*8.18,25 Lauri Liljaniemi 2013 Lahden Ahkera Lappeenranta 01.08.sc*

**P 9**

*PE 6.43,46 Jani Mäkinen 1982 Hartolan Voima Espoo 26.07.1991*

*7.38,45 Juho Tuominen 2014 Lahden Ahkera Lappeenranta 01.08.sc*

**2000 m kävely****P 13**

*PE 11.41,74 Niko Rantanen 1990 Padasjoen Yritys Lahti/R 28.08.2002*

*12.45,0 Oskari Kauppinen 2010 Lahden Ahkera Porvoo 06.09. pk*  
*12.45,0 Nooa Nieminen 2010 Asikkalan Raikas Porvoo 06.09. pk*

P 12  
*PE 11.41,74 Niko Rantanen 1990 Padasjoen Yritys Lahti/R 28.08.2002*

P 11  
*PE 12.58,2 Ville Erola 1984 Heinolan Isku 1995*

### **3000 m kävely**

P 15  
*PE 16.31,9 Sami Hannukka 1977 Heinolan Isku Joutsa 10.08.1991*

P 14  
*PE 16.31,9 Sami Hannukka 1977 Heinolan Isku Joutsa 10.08.1991*

P 13  
*PE 17.52,0 Vesa Painilainen 1979 Lahden Ahkera Lahti 03.08.1992*

P 12  
*PE 20.07,0 Jani Mäkinen 1982 Hartolan Voima Hartola 05.07.1994*

### **Viestit**

#### **4 x 50 m**

P 11  
*PE 28,88 Lahden Ahkera (Atte Kröger, Lassi Forss, Jirka Tommola, Miko Elkala) Lahti 04.06.2013*

30,26 Lahden Ahkera (Tuomas Ylönen, Veeti Seppälä, Vertti Lakkapää, Daniel Aaltonen) Lahti 13.08. pm

31,73 Heinolan Isku (Joonas Rantalainen, Julius Malte, Viljami Kananen, Veikko Häyrinen) Lahti 13.08. pm

31,91 Asikkalan Raikas (Onni Aalto, Oliver Rusi, Daniel Breilin, Juho Ala-Heikkilä) Lahti 13.08. pm

32,76 Lahden Ahkera 2 (Janne Tuominen, Juho Korhonen, Ilari Ruuhijärvi, Lauri Liljaniemi) Lahti 13.08. pm

P 10  
*PE 30,35 Lahden Ahkera (Antti Mustonen, Lauri Kankaanrinne, Toni Nykänen, Janne Laurila) Lahti 13.06.1992*

P 9  
*PE 32,30 Lahden Ahkera (Jami Koskinen, Marko Sihvonen, Jaakko Ilvonen, Niklas Tarvajärvi) Lahti 13.06.1992*

## 4 x 100 m

P 15

PE 45,50

*Lahden Ahkera (Touko Tarvonen, Tobias Moreno,  
Markus Vainio, Santtu Kekkonen)*

*Lahti 17.06.2022*

**44,41**

*Lahden Ahkera (Oskari Syväranta, Markus Vainio,  
Elias Kemppainen, Mikael Salminen)*

*Turku 09.09.2023*

44,41

Lahden Ahkera (Oskari Syväranta, Markus Vainio,  
Elias Kemppainen, Mikael Salminen)

Turku 09.09.

SM

47,29

Lahden Ahkera 2 (Niilo Kemppainen, Juho Taavila,  
Tuomas Kärkkäinen, Emppu Siltala)

Lahti 13.08.

pm

*Koulujoukkueita:*

51,55

Salpausselkä 8 lk

Lahti 31.05.

kk

52,03

Salpausselkä 8 lk 2

Lahti 31.05.

kk

P 14

PE 48,83

*Lahden Ahkera (Tero Vehko, Arto Kärkkäinen,  
Iiro Christensen, Olli Karjalainen)*

*Lahti 18.06.1994*

P 13

PE 50,16

*Lahden Ahkera (Oskari Syväranta, Elias Kemppainen,  
Juho Taavila, Markus Vainio)*

*Lappeenranta 23.07.2021*

54,90

Lahden Ahkera (Oskari Kauppinen, Elmo Ojala,  
Jooa Korhonen, Tomas Mäkinen)

Kotka/Ka 21.06.

sc

57,52

Iitin Pyrintö (Tiitus Rytkölä, Lemmi-Tapio Leivo,  
Joonas Saarinen, Akseli Koso)

Kotka/Ka 21.06.

sc

59,51

Asikkalan Raikas (Noora Nieminen, Jaakko Keränen,  
Atte Kotakorpi, Voitto Salminen)

Lahti 13.08.

pm

P 12

PE 54,10

*Lahden Ahkera (Tuukka Palonen, Vesa Painilainen,  
Aki Hanttu, Matti Kataja)*

*Hyvinkää 24.08.1991*

P 11

PE 58,07

*Lahden Ahkera (Tomi Westman, Joni Painilainen,  
Mikko Leppänen, Kimmo Kytölaakso)*

*Imatra 27.08.1988*

58,27

Lahden Ahkera (Tuomas Ylönen, Veeti Seppälä,  
Vertti Lakkapää, Benjamin Pelkonen)

Nurmijärvi/K 17.06.kv

P 10

PE 59,74

*Lahden Ahkera (Jari Halttu, Jukka Taumala,  
Tommi Walther, Markku Korhonen)*

*Joutsa 05.06.1988*

P 9			
PE 66,88	<i>Orimattilan Jymy (Antti Paldanius, Jarkko Kuisma, Timo Seppälä, Teemu Manninen)</i>		<i>Lahti 02.06.1987</i>
<b>1000 m viesti (100+200+300+400 m)</b>			
P15			
PE 2.15,54	<i>Lahden Ahkera (Joona Ruohonen, Otto Lätti, Mikko Viinanen, Atte Ouninkorpi)</i>		<i>Lappeenranta 07.08.2010</i>
<b>4x300 m</b>			
P15			
PE 2.39,23	<i>Lahden Ahkera (Kimmo Kytölaakso, Heikki Ovaska,, Jyri Ahola, Tomi Westman)</i>		<i>Lahti 25.06.1992</i>
<b>4x400 m</b>			
P 10			
PE 5.03,55	<i>Lahden Ahkera (Antti Mustonen, Lauri Kankaanrinne, Toni Nykänen, Janne Laurila)</i>		<i>Lahti/R 13.06.1992</i>
P 9			
5.25,15	<i>Heinolan Isku (Veikko Häyrinen, Julius Malte, Joona Rantalainen, Vilhelmi Rainio)</i>		<i>Lahti 29.08.2021</i>
6.04,76	<i>Lahden Ahkera (Saku Kaukinen, Voitto Lehtonen, Vaikka Koironen, Juho Tuominen)</i>		<i>Lahti 13.08. pm</i>
<b>3 x 600 m</b>			
P 13			
PE 5.18,78	<i>Padasjoen Yritys (Saki Salomäki, Konsta Vilkman, Juha Liljendahl)</i>		<i>Vantaa/T 02.08.2005</i>
<b>4 x 600 m</b>			
P 13			
PE 7.03,93	<i>Lahden Ahkera (Konsta Manninen, Otso Kaukonen, Konsta Väisänen, Samuel Pasanen)</i>		<i>Lahti 14.06.2019</i>
7.43,47	<i>Lahden Ahkera (Oskari Kauppinen, Axel Koironen, Kristian Tuominen, Kevin Niittyviita)</i>		<i>Lahti 13.08. pm</i>
P 11			
PE 7.46,40	<i>Lahden Ahkera (Eetu Väisänen, Leo Rajaniemi, Eelis Kuparinen, Eric Rinne)</i>		<i>Lahti 18.08.2020</i>
8.28,35	<i>Lahden Ahkera (Teemu Kauppinen, Vertti Lakkapää, Tuomas Ylönen, Peetu Pikkusaari)</i>		<i>Lahti 13.08. pm</i>

8.28,95	Asikkalan Raikas (Onni Aalto, Juho Ala-Heikkilä, Daniel Breilin, Oliver Rusi)	Lahti 13.08.	pm
8.35,93	Heinolan Isku (Viljami Kananen, Julius Malte, Veikko Häyrinen, Joonas Rantalainen)	Lahti 13.08.	pm
<b>P 10</b> <i>PE 8.36,21</i>	<b><i>Hollolan Urheilijat -46 (Joni Rautanen, Juha Kekomäki, Petteri Parikka, Tommi Laaksonen)</i></b>	<b><i>Lahti 08.06.1996</i></b>	
<b>3 x 800 m</b> <b>P 15</b> <i>PE 6.44,56</i>	<i>Lahden Ahkera (Kalle Piira, Lauri Ojala, Joonas Lindberg)</i>	<i>Kouvola 28.06.2005</i>	
<b>4 x 800 m</b> <b>P 15</b> <i>PE 8.24,65</i>	<b><i>Lahden Ahkera (Danil Schröder, Justus Luonela, Wäinö Hautala, Aleksi Rajaniemi)</i></b>	<b><i>Mikkeli 09.09.2018</i></b>	
8.52,97	Lahden Ahkera (Niilo Kemppainen, Kalle Karimäki, Kasper Redman, Leo Rajaniemi)	Turku 10.09.	SM
<b>P 14</b> <i>PE 9.11,2</i>	<i>Lahden Urheilijat (Esa Hyvönen, Juha Valve, Keijo Nieminen, Jouni Rissanen)</i>	<i>Lahti .07.1970</i>	
<b>P 12</b> <i>PE 10.13,0</i>	<i>Orimattilan Jymy (Pasi Hulkkonen, Juha Kuosa, Pekka Koppila, Petri Vihtonen)</i>	<i>Heinola 01.09.1973</i>	
<b>P 11</b> <i>PE 10.44,8</i>	<i>Lahden Ahkera (Mika Kuiri, Kimmo Mustonen, Marko Vihervuori, Janne Laukkanen)</i>	<i>Lahti 03.09.1981</i>	
<b>P 10</b> <i>PE 10.56,0</i>	<i>Lahden Ahkera (Artturi Hård, Mika Kuiri, Marko Viervuori, Janne Laukkanen)</i>	<i>Lahti 16.09.1980</i>	
<b>P 9</b> <i>PE 13.05,6</i>	<i>Lammin Säkiä (Jussi Salo, Marko Anttila, Simo Eskola, Kari Rantanen)</i>	<i>Lahti 02.06.1987</i>	



#### **4 x 60 m aidat 76,2**

**P 13**

**PE 40,34**

***Lahden Ahkera (Juho Taavila, Niilo Kemppainen,  
Elias Kemppainen, Markus Vainio)***

***Lappeenranta 23.07.2021***

42,84

Lahden Ahkera (Oskari Kauppinen, Osku Siltala,  
Tomas Mäkinen, Jooa Korhonen)

Lahti 13.08. pm

#### **4 x 60 m aidat 60**

**P 11**

**PE 43,74**

***Lahden Ahkera (Jimi Pirrtimäki, Eric Rinne,  
Rasmus Rautavirta, Markus Vainio)***

***Lahti 25.08.2019***

47,48

Lahden Ahkera (Ilari Ruuhijärvi, Teemu Kauppinen,  
Juho Korhonen, Tuomas Ylönen)

Lahti 13.08. pm

48,79

Heinolan Isku (Julius Malte, Viljami Kananen,  
Veikko Häyrinen, Joonas Rantalainen)

Lahti 13.08. pm

#### **4 x 80 m aidat 76,2**

**P 15**

**PE 45,52**

***Lahden Ahkera (Touko Tarvonen, Elias Kemppainen,  
Juho Taavila, Markus Vainio)***

***Jyväskylä 10.09.2022***

**45,51**

***Lahden Ahkera (Elias Kemppainen, Niilo Kemppainen,  
Juho Taavila, Markus Vainio)***

***Lahti 13.08.2023***

45,51

Lahden Ahkera (Elias Kemppainen, Niilo Kemppainen,  
Juho Taavila, Markus Vainio)

Lahti 13.08. pm

**P 14**

**PE 47,91**

***Lahden Ahkera (Markus Vainio, Saku Puustinen,  
Oliver Koskelainen, Touko Tarvonen)***

***Oulu 11.09.2021***

# TYTÖT

## 40 m

### T10

6,95		Vilma Parviainen	2013 Lahti	Lahti/R 22.08.	Hip
------	--	------------------	------------	----------------	-----

### T 9

#### PE 6,54

#### Aino Paunonen

#### 1992 Myrskylän Myrsky

#### Tampere/P 16.06.2001

6,98	+1,1	Nelli Aaltonen	2014 Lahden Ahkera	Nurmijärvi/K 17.06.	ka
7,01	+1,5	Fanny Knuutila	2014 Heinolan Isku	Vantaa/T 06.09.	pk
7,03		Mimosa Kostander	2014 Iitin Pyrintö	Iitti/K 06.06.	Hip
7,05	-2,2			Iitti/K 18.07.	pm
7,11	+1,1	Pinja Pajulahti	2014 Lahden Ahkera	Lahti/R 04.08.	pk
7,21		Venla Lindqvist	2016 Lahti	Lahti/R 22.08.	Hip
7,22	-0,2	Elli Savolainen	2015 Lahden Ahkera	Helsinki/E 15.09.	so
7,29		Elina Virronen	2014 Heinolan Isku	Heinola 07.06.	Hip
7,31		Kaisla Malte	2014 Heinolan Isku	Heinola 07.06.	Hip
7,50	-0,1			Heinola 24.05.	pk
7,37		Alisa Pesälä	2014 Iitin Pyrintö	Iitti/K 06.06.	Hip
7,37	0,0	Noora Tojkander	2014 Iitin Pyrintö	Kouvola/Ku 08.07.	ka
7,39		Erin Hyttinen	2014?Heinolan Isku	Heinola 07.06.	Hip
7,44		Ella Riuttala	2014 Iitin Pyrintö	Iitti/K 06.06.	Hip
7,47	+0,4	Tiila Palo	2015 Lahden Ahkera	Helsinki/E 15.09.	so
7,48	i	Ida Koistinen	2015 Orimattilan Jymy	Helsinki/M 26.11.	ka
7,51				Janakkala/T 15.07.	ka
7,60	0,0			Kouvola/Ku 08.07.	ka
7,52		Eedla Kojola	2014 Hartolan Voima	Joutsa 19.08.	pmo
7,53		Hailey Austen	2014 Lahti	Lahti/R 22.08.	Hip
7,57		Neela Airos	2014?Heinolan Isku	Heinola 07.06.	Hip

#### KÄSIAJANOTTO:

7,2		Peppiina Salonen	2014 Padasjoen Yritys	Padasjoki 27.08.	semo
7,2		Elsi Ahola	2014 Padasjoen Yritys	Padasjoki 30.08.	km
7,3		Joanna Perälä	2014?Padasjoen Yritys	Padasjoki 27.08.	semo

## 60 m

### T 15

8,24	i	Hilla Tuominen	2008 Lahden Ahkera	Helsinki 25.02.	ka
8,42	i	Suvi Reunanen	2008 Lahden Ahkera	Lahti 15.01.	pk
8,48	i	Piitu Tourunen	2008 Lahden Ahkera	Lahti 08.01.	pk
8,56	i	Aino Seppälä	2008 Lahden Ahkera	Lahti 15.01.	pk
8,73	+1,4	Anni Raunio	2008 Lahti	Lahti 21.09.	kk
8,79	i	Elina Kariola	2008 Lahden Ahkera	Lahti 08.01.	pk

8,82	+0,4	Eva Kilpeläinen	2008 Lahti, PH Salibandyseura	Lahti 21.09.	kk
8,88	i	Aino Ahonen	2008 Heinolan Isku	Lahti/P 26.03.	pm
8,96	+1,4	Mona Pasanen	2008 Lahden Ahkera	Lahti 21.09.	kk
9,00	-0,3	Ellen Starckjohan	2008?Lahti	Lahti 21.09.	kk
9,11	-0,3	Aliisa Räsänen	2008 Lahti, PH Salibandyseura	Lahti 21.09.	kk
9,15	-0,3	Ada Mertsalmi	2008 Lahden Ahkera	Lahti 21.09.	kk
9,22	+0,6	Olivia Ollila	2008 Lahti	Lahti 21.09.	kk

## T 14

8,52	+1,4	Eerika Naakka	2009 Lahden Ahkera	Lahti 21.09.	kk
8,82	+1,4	Neea Kauppinen	2009 Lahti, Lahden Hiihtoseura	Lahti 21.09.	kk
8,84	+0,9	Aune Nurminen	2009 Lahti, Lahden Taitoluist.	Lahti 21.09.	kk
8,87	+1,4	Oona Muhonen	2009 Lahti	Lahti 21.09.	kk
9,07	+1,4	Alma Tuunainen	2009 Lahti, Lahden Taitoluist.	Lahti 21.09.	kk
9,25	i	Aava Lindstam	2009 Lahden Ahkera	Lahti 08.01.	pk
9,27	+0,6	Oona Tuuri	2009 Lahden Ahkera	Lahti 21.09.	kk
9,30	+1,4	Janita Kreander	2009 Lahti, Lahden Purjehduss.	Lahti 21.09.	kk
9,31	-0,3	Petra Uusitalo	2009 Lahti, FC Kuusysi	Lahti 21.09.	kk

## T 13

<b>PE</b>	<b>7,9 + 0,6</b>	<b>Noora Pesola</b>	<b>1987 Lahden Ahkera</b>	<b>Espoo/O 02.09.2000</b>	
	<b>8,18 i</b>	<b>Jenni Väänänen</b>	<b>2007 Lahden Ahkera</b>	<b>Tampere 07.03.2020</b>	
8,97	+0,6	Elena Rios Perona	2010?Lahti	Lahti 21.09.	kk
8,99	+0,2	Eevi Hautaniemi	2010 Lahden Ahkera	Jämsä/J 02.07.	ka
9,01	+1,0	Sonja Muotka	2010 Lahden Ahkera	Kouvola/Ku 08.07.	ka
9,02	+0,1	Pihla Kaukinen	2010 Lahden Ahkera	Heinola 28.06.	pk
9,09	+0,6	Sofia Pakarinen	2010 Lahti, Lahden Taitoluist.	Lahti 21.09.	kk
9,09	+1,5	Mea Räsänen	2010 Lahti	Lahti 21.09.	kk
9,11	+1,1	Mimosa Syrjä	2010 Lahti	Lahti 21.09.	kk
9,12	+0,6	Emma Peltola	2010 Lahden Ahkera	Lahti 21.09.	kk
9,14	+0,6	Tia Ulamo	2010 Lahti	Lahti 21.09.	kk
9,16	+1,5	Hilda Kemppainen	2010 Lahti	Lahti 21.09.	kk
9,19	i	Peppi Ylijärvi	2010 Lahden Ahkera	Lahti/P 26.03.	pm
9,27	-1,4			Lahti 18.05.	pk
9,25		Tinja Palo	2010 Lahden Ahkera	Iitti/K 11.07.	sk
9,56	-0,4			Heinola 22.07.	pm
9,27	-0,9	Toini Kuronen	2010 Lahti	Lahti 21.09.	kk
9,28	+0,6	Laura Hasari	2010 Lahti	Lahti 21.09.	kk
9,29	+0,1	Janette Tarkiainen	2010 Heinolan Isku	Heinola 28.06.	pk
9,31	-2,0	Enna Rusila	2010 Lahden Ahkera	Kotka/Ka 21.06.	sc
9,32	-0,8	Anni Liljaniemi	2010 Lahden Ahkera	Heinola 22.07.	pm
9,32	i	Senja-Sofia Moilanen	2010 Lahden Ahkera	Espoo/O 06.12.	ka
9,37	+0,3			Kouvola/Ku 08.07.	ka
9,34	-0,9	Iitu Kallioniemi	2010 Lahden Ahkera	Lahti 21.09.	kk
9,35	+0,2	Aino Kumpulainen	2010 Lahti	Lahti 21.09.	kk
9,36	+1,1	Nessi Törö	2010 Lahti	Lahti 21.09.	kk
9,38	+1,0	Frida Enonkoski	2010 Lahti	Lahti 21.09.	kk
9,41	-0,9	Jaana Liski	2010 Lahti	Lahti 21.09.	kk

9,43	-0,9	Venla Vanhamäki	2010 Lahti, Lahden Mailav.	Lahti 21.09.	kk
9,44	+0,5	Lilli Lönnqvist	2010 Lahti	Lahti 21.09.	kk
9,45	+1,5	Leea Mäki	2010 Lahti	Lahti 21.09.	kk
9,49	+0,2	Elsa Riikonen	2010 Lahti, FC Reipas	Lahti 21.09.	kk
9,50	+1,1	Lahja Pekko	2010 Nastolan Naseva	Lahti 21.09.	kk
9,51	+1,0	Sara Näränen	2010 Lahti	Lahti 21.09.	kk
9,54	+0,2	Viivi Kärkkäinen	2010 Nastolan Naseva	Lahti 21.09.	kk
9,54	+1,1	Sonja Suopohja	2010 Lahti, FC Reipas	Lahti 21.09.	kk
9,55	-1,4	Iitu Ylönen	2010 Hartolan Voima	Lahti 18.05.	pk
9,57	+1,8	Meiju Alhola	2010 Orimattilan Jymy	Kouvola/Ku 12.08.	pk

## T 12

<b>PE 8,20</b>	<i>i</i>	<b>Wilma Viksten</b>	<b>2004 Orimattilan Jymy</b>	<b>Helsinki 19.03.2016</b>	
9,04	0,0	Rakel Rantonen	2011 Iitin Pyrintö	Kouvola/Ku 08.07.	pk
9,06	-0,1	Jasmiina Kärkkäinen	2011 Lahden Ahkera	Lahti 18.05.	pk
9,16	-0,5	Elsa Kempainen	2011 Lahden Ahkera	Heinola 22.07.	pm
9,17	-0,3	Loviisa Vartiainen	2011 Asikkalan Raikas	Heinola 22.07.	pm
9,18		Moona Manninen	2011 Lahti, Lahden Ratsastajat	Lahti 20.09.	kk
9,24	<i>i</i>	Jasmin Redman	2011 Lahden Ahkera	Helsinki 25.02.	ka
9,40	-1,6			Kouvola/Ku 08.07.	ka
9,24		Lina Kutinlahti	2011 Lahti, Lahden Hiihtoseura	Lahti 20.09.	kk
9,24		Olivia Järvinen	2011 Lahti, FC Reipas	Lahti 20.09.	kk
9,26		Siiri Siikanen	2011 Lahden Ahkera	Lahti/R 22.08.	Hip
9,68	-1,6			Lahti 18.05.	pk
9,39		Hertta-Liina Tuominen	2011 Lahden Ahkera	Lahti 20.09.	kk
9,63	<i>i</i>			Tampere 11.03.	ka
9,40		Nelli Kauppi	2011 Lahti, FC Reipas	Lahti 20.09.	kk
9,46	-0,3	Isla Vainio	2011 Iitin Pyrintö	Heinola 22.07.	pm
9,46		Vanessa Stefanski	2011 Lahti, Lahden Karate	Lahti 20.09.	kk
9,47		Milena Riikkula	2011 Lahti	Lahti 20.09.	kk
9,52		Sanni Vihersalo	2011 Lahti, Lahden Mailav.	Lahti 20.09.	kk
9,53		Jane Korhonen	2011 Lahti	Lahti 20.09.	kk
9,55	-1,6	Lina Nieminen	2011 Heinolan Isku	Lahti 18.05.	pk
9,57		Saga Räisänen	2011 Lahti	Lahti 20.09.	kk
9,58		Georgette Ndabawedje	2011?Lahti	Lahti 20.09.	kk
9,73		Jade Lehtinen	2011 Lahti	Lahti 20.09.	kk

## T 11

<b>PE 8,36</b>	<b>+0,1</b>	<b>Wilma Viksten</b>	<b>2004 Orimattilan Jymy</b>	<b>Orimattila 04.09.2015</b>	
<b>8,33</b>	<i>i</i>	<b>Wilma Viksten</b>	<b>2004 Orimattilan Jymy</b>	<b>Helsinki 22.11.2015</b>	
8,67	<i>i</i>	Pipsa Kanerva	2012 Orimattilan Jymy	Helsinki/M 26.11.	ka
8,83				Janakkala/T 16.07.	ka
8,90	-0,3			Nurmijärvi/K 17.06.	ka
9,16		Venla Nieminen	2012 Asikkalan Raikas	Jyväskylä 30.08.	pko
9,55	-2,3			Iitti/K 18.07.	pm
9,30		Iisa Paasonen	2012 Lahden Ahkera	Lahti 20.09.	kk

9,42	i	Aino Koistinen	2012 Orimattilan Jymy	Helsinki/M 26.11.	ka
9,58				Kirkkonummi/V 29.08.	pk
9,80	-0,1			Heinola 28.06.	pk
9,50		Nelli Pihl	2012 Lahti	Lahti 20.09.	kk
9,58		Annika Hermunen	2012 Lahti, FC Kuusysi	Lahti 20.09.	kk
9,78	+1,1	Lumi Terviö	2012 Lahden Ahkera	Helsinki/E 15.09.	so
9,87	-0,1	Aura Alanko	2012 Heinolan Isku	Heinola 28.06.	pk
9,87	+0,4	Aada Viinikainen	2012 Heinolan Isku	Kouvola/Ku 08.07.	ka
9,90		Aini Hyvönen	2012 Nastolan Naseva	Lahti 20.09.	kk
9,94	+0,3	Julia Hintsala	2012 Lahden Ahkera	Helsinki/E 15.09.	so
9,94		Jeff Prosper	2012 Lahti	Lahti 20.09.	kk
9,94		Sham Azad	2012?Lahti	Lahti 20.09.	kk
9,95		Adele Lindström	2012 Lahti	Lahti 20.09.	kk
9,95		Jenna Mäkelä	2012 Lahti	Lahti 20.90.	kk
9,99		Baróka Barath	2012 Lahti	Lahti 20.09.	kk
10,02		Elina Laulajainen	2012 Nastolan Naseva	Lahti 20.09.	kk

## T 10

**PE 8,98**

***Suvi Paakkinen***

***1985 Heinolan Isku***

***Orimattila 22.08.1995***

9,36	+1,1	Rita Tuominen	2013 Lahden Ahkera	Helsinki/E 15.09.	so
9,37	i	Pihla Rintala	2013 Orimattilan Jymy	Helsinki/M 26.11.	ka
9,63	+2,2			Nurmijärvi 17.06.	ka
9,82	+1,1			Kouvola/Ku 08.07.	ka
10,02	-0,1	Elle Nieminen	2013 Heinolan Isku	Heinola 28.06.	pk
10,05		Weera Järvinen	2013 Joutsan Pommi	Joutsa 19.08.	pk
10,08		Sara Peltola	2013 Lahden Ahkera	Lahti 20.09.	kk
10,10		Riina Abbas El Din Dau	2013?Lahti	Lahti 20.09.	kk
10,20		Aala Saukkonen	2013 Lahti	Lahti 20.09.	kk
10,22	+0,3	Elisabet Teerikangas	2013 Lahden Ahkera	Helsinki/E 15.09.	so
10,28	+1,1	Erin Vahlberg	2013 Orimattilan Jymy	Kouvola/Ku 08.07.	ka
10,31		Sini Oravala	2013 Lahti	Lahti 20.09.	kk
10,33	-0,7	Reea Palvanen	2013 Lahden Ahkera	Lahti/R 04.08.	so
10,33		Emilia Tähkänen	2013 Lahti	Lahti 20.09.	kk

## **KÄSIAJANOTTO:**

10,0		Eevi Blomqvist	2013 Myrskylän Myrsky	Myrskylä 20.08.	so
------	--	----------------	-----------------------	-----------------	----

## T 9

**PE 8,9**

***Suvi Paakkinen***

***1985 Heinolan Isku***

***05.09.1994***

9,23		<b><i>Kati Lehmussaari</i></b>	<b><i>1976 Kuhmoisten Kumu</i></b>	<b><i>Orimattila 10.08.1985</i></b>	
10,29	i	Nelli Aaltonen	2014 Lahden Ahkera	Lahti/P 26.03.	pm
10,38	i	Neela Heinonen	2014 Lahden Ahkera	Lahti/P 26.03.	pm
10,42	i	Pinja Pajulahti	2014 Lahden Ahkera	Tampere 11.03.	ka
10,44	i	Mimosa Kostander	2014 Iitin Pyrintö	Lahti/P 26.03.	pm
10,48		Hedda Hatanpää	2014 Lahti, FC Reipas	Lahti 20.09.	kk
10,49		Elise Korpela	2014 Lahden Ahkera	Lahti 20.09.	kk
10,58		Sofia Koistinen	2014 Lahti, Lahden Uimaseura	Lahti 20.09.	kk
10,74	-2,7	Noora Tojkander	2014 Iitin Pyrintö	Kotka/Ka 21.06.	sc

10,78		Saga Westman	2014 Lahti	Lahti 20.09.	kk
10,78		Milla Lehtimäki	2014 Lahti	Lahti 20.09.	kk
10,81		Seela Saario	2014 Lahti, FC Reipas	Lahti 20.09.	kk
10,83		Helmi Jokela	2015 Orimattilan Jymy	Orimattila 22.08.	Hip
10,88		Annika Saarelainen	2015 Orimattilan Jymy	Orimattila 22.08.	Hip

## 80 m

### T 15

10,93	0,0	Suvi Reunanen	2008 Lahden Ahkera	Göteborg, Ru 01.07.kv	
-------	-----	---------------	--------------------	-----------------------	--

### T 13

12,75		Meiju Alhola	2010 Orimattilan Jymy	Orimattila 04.07.	sk
-------	--	--------------	-----------------------	-------------------	----

### T 11

11,81		Pipsa Kanerva	2012 Orimattilan Jymy	Orimattila 04.07.	sk
12,93		Aino Koistinen	2012 Orimattilan Jymy	Orimattila 04.07.	sk
13,23		Amanda Närhi	2012 Orimattilan Jymy	Orimattila 04.07.	sk

### T 10

13,12		Pihla Rintala	2013 Orimattilan Jymy	Orimattila 04.07.	sk
-------	--	---------------	-----------------------	-------------------	----

## 100 m

### T 15

<b>PE 12,21 - 0,3</b>		<b>Noora Pesola</b>	<b>1987 Lahden Ahkera</b>	<b>Kauhava 07.09.2002</b>	
13,12	-0,4	Hilla Tuominen	2008 Lahden Ahkera	Jaanakkala/T 16.07.	ka
13,28	0,0	Suvi Reunanen	2008 Lahden Ahkera	Imatra 05.08.	SM
13,67	-1,3	Aino Seppälä	2008 Lahden Ahkera	Hämeenlinna 05.07.	pk
13,81	-3,4	Elina Kariola	2008 Lahden Ahkera	Joensuu 02.09.	SC
13,89	+1,5	Helmi Pekko	2008 Nastolan Naseva	Lahti 21.09.	kk
14,47	+0,8	Aino Ahonen	2008 Heinolan Isku	Heinola 22.07.	pm

### T 14

<b>PE 12,31 + 0,6</b>		<b>Noora Pesola</b>	<b>1987 Lahden Ahkera</b>	<b>Raisio 18.08.2001</b>	
14,26	0,0	Meri Aaltonen	2009 Lahden Ahkera	Nurmijärvi/K 17.06.	ka
14,68	+1,5	Aava Lindstam	2009 Lahden Ahkera	Lahti 21.09.	kk
14,79	+0,8	Elisa Rantalainen	2009 Heinolan Isku	Heinola 22.07.	pm

#### Myötätuulessa:

14,81	+2,3	Taru Tolonen	2009 Iitin Pyrintö	Urjala 02.09.	SC
-------	------	--------------	--------------------	---------------	----

## T 13

PE 12,98 +2,6 Jenni Väänänen 2007 Lahden Ahkera Akaa/T 07.06.2020  
13,01 -0,4 Jenni Väänänen 2007 Lahden Ahkera Lahti 19.09.2020

13,82 +0,8 Eevi Hautaniemi 2010 Lahden Ahkera Lahti 21.09. kk  
14,14 +0,8 Pihla Kaukinen 2010 Lahden Ahkera Lahti 21.09. kk  
14,16 +0,8 Peppi Ylijärvi 2010 Lahden Ahkera Lahti 21.09. kk  
14,19 +0,8 Janina Parkkinen 2010 Lahden Ahkera Lahti 21.09. kk  
14,56 +0,8 Enna Rusila 2010 Lahden Ahkera Lahti 21.09. kk

## T 12

PE 13,23 +1,9 Jenni Väänänen 2007 Lahden Ahkera Helsinki/E 20.08.2019

## T 11

PE 13,7 Wilma Viksten 2004 Orimattilan Jymy Orimattila 30.06.2015  
14,17 +0,9 Jenni Väänänen 2007 Lahden Ahkera Valkeakoski 09.09.2018

14,27 +2,3 Pipsa Kanerva 2012 Orimattilan Jymy Nurmijärvi/K 29.05.pk

## T 10

PE 14,5 Sari Hynninen 1967 Kuhmoisten Kumu Kuhmoinen 30.08.1977

16,17 +1,7 Pihla Rintala 2013 Orimattilan Jymy Nurmijärvi/K 29.05.pk

## T 9

PE 15,1 Tuija Nurminen 1961 Heinolan Isku Heinola .09.1970

## 150 m

### T 13

PE 20,04 +1,5 Wilma Viksten 2004 Orimattilan Jymy Hämeenlinna 05.06.2016

### T 12

PE 20,04 +1,5 Wilma Viksten 2004 Orimattilan Jymy Hämeenlinna 05.06.2016

### T 11

PE 20,10 +0,8 Wilma Viksten 2004 Orimattilan Jymy Turku 06.09.2015

21,20 +1,6 Pipsa Kanerva 2012 Orimattilan Jymy Nurmijärvi 16.06. ka  
23,38 +0,8 Venla Nieminen 2012 Asikkalan Raikas Heinola 22.07. pm  
23,61 Aino Koistinen 2012 Orimattilan Jymy Janakkala/T 15.07. ka  
23,61 i Lumi Terviö 2012 Lahden Ahkera Lahti/P 19.11. pk  
24,52 +0,8 Heinola 22.07. pm  
23,65 i Gabriella Karasha 2012 Lahden Ahkera Lahti/P 19.11. pk  
23,96 i Vilma Kärkkäinen 2012 Nastolan Naseva Lahti/P 19.11. pk  
24,13 i Aini Hyvönen 2012 Nastolan Naseva Lahti/P 19.11. pk  
24,65 Iisa Paasonen 2012 Lahden Ahkera Lahti/R 05.07. pk  
24,94 +0,8 Aura Alanko 2012 Heinolan Isku Heinola 22.07. pm

24,96	i	Livia Mäki	2012 Nastolan Naseva	Lahti/P 19.11.	pk
24,97	+0,9			Heinola 16.08.	pk
25,02		Amanda Närhi	2012 Orimattilan Jymy	Orimattila 27.06.	sk
25,04		Iris Vikström	2012 Orimattilan Jymy	Orimattila 29.08.	sk
25,23		Juulia Hintsala	2012 Lahden Ahkera	Lahti/R 05.07.	pk

## T 10

**PE 22,27 i Helmiina Saarikunnas 2006 Lahden Ahkera Lahti/P 27.11.2016**

22,86	i	Rita Tuominen	2013 Lahden Ahkera	Lahti/P 19.11.	pk
23,71	-2,0			Nurmijärvi/K 16.06.	ka
24,06	-0,9	Pihla Rintala	2013 Orimattilan Jymy	Heinola 22.07.	pm
24,48	i	Reea Palvanen	2013 Lahden Ahkera	Lahti/P 19.11.	pk
25,82	+0,6			Heinola 22.07.	pm
24,63	+0,9	Elle Nieminen	2013 Heinolan Isku	Heinola 16.08.	pk
24,79	i	Nella Leinonen	2013 Nastolan Naseva	Lahti/P 19.11.	pk
25,13	i	Vilma Parviainen	2013 Lahden Ahkera	Lahti/P 19.11.	pk
25,68	-0,9	Sara Peltola	2013 Lahden Ahkera	Heinola 22.07.	pm
26,07	i	Weera Järvinen	2013 Joutsan Pommi	Lahti/P 19.11.	pk
26,22	-0,6			Joutsa 31.07.	pk
26,42	i	Isabella Packalén	2013 Lahden Ahkera	Lahti/P 19.11.	pk
26,50		Erin Vahlberg	2013 Orimattilan Jymy	Orimattila 27.06.	sk
26,57		Anna Lämsä	2013 Lahden Ahkera	Lahti/R 05.07.	pk
26,64	-0,9	Sara Rajakko	2013 Iitin Pyrintö	Heinola 22.07.	pm

## T 9

**PE 23,17 Senja Roos 2003 Kärkölän Kisa-Veikot Lahti/R 05.07.2012**

24,74	+0,3	Fanny Knuutila	2014 Heinolan Isku	Heinola 16.08.	pk
24,92	+0,5	Mimosa Kostander	2014 Iitin Pyrintö	Kouvola/Ku 09.07.	ka
25,51	i	Enna Pasanen	2014 Lahden Ahkera	Lahti/P 19.11.	pk
25,55		Nelli Aaltonen	2014 Lahden Ahkera	Nurmijärvi/K 18.06.	ka
25,56	i	Stella Hemming	2014 Lahden Ahkera	Lahti/P 19.11.	pk
27,38				Nurmijärvi/K 18.06.	ka
27,77	-0,3			Heinola 16.08.	pk
26,28	+1,0	Siiri Aavikko	2015 Lahden Ahkera	Heinola 22.07.	pm
26,41	i	Ella Riuttala	2014 Iitin Pyrintö	Lahti/P 19.11.	pk
27,40	-0,1			Heinola 22.07.	pm
26,78	+1,0	Kaisla Malte	2014 Heinolan Isku	Heinola 22.07.	pm
26,81		Annika Saarelainen	2015 Orimattilan Jymy	Orimattila 29.08.	sk
27,09		Noora Tojkander	2014 Iitin Pyrintö	Iitti/K 04.07.	sk
27,32	-0,1			Heinola 22.07.	pm
27,13	+1,8	Ida Koistinen	2015 Orimattilan Jymy	Porvoo 16.08.	pk
27,16		Elise Korpela	2014 Lahden Ahkera	Lahti/R 05.07.	pk
27,17	-0,1	Elli Savolainen	2015 Lahden Ahkera	Heinola 22.07.	pm
27,25		Helmi Jokela	2015 Nastolan Naseva	Lahti/P 19.11.	pk
27,29	i	Ronja Malmström	2014 Iitin Pyrintö	Lahti/P 19.11.	pk

### KÄSIAJANOTTO:

27,5		Nanna Kotakorpi	2015 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 08.06.	sk
------	--	-----------------	-----------------------	-------------------	----



## 200 m

### T 15

<i>PE 25,54 + 1,1</i>	<i>Noora Pesola</i>	<i>1987 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/R 23.07.2002</i>
27,06 i	Suvi Reunanen	2008 Lahden Ahkera	Jyväskylä 25.02. ka
27,25 +0,2			Kouvola/Ku 23.07. po
28,37 +0,4	Elina Kariola	2008 Lahden Ahkera	Lahti/R 10.08. pk

### T 14

<i>PE 25,96 -0,5</i>	<i>Milka Ukkonen</i>	<i>2004 Lahden Ahkera</i>	<i>Nokia 01.09.2018</i>
30,09 +1,6	Meri Aaltonen	2009 Lahden Ahkera	Lahti/R 10.08. pk
30,18 +0,4	Meja Koskinen	2009 Lahden Ahkera	Lahti/R 10.08. pk

### T 13

<i>PE 26,86 +1,8</i>	<i>Sini Rajaniemi</i>	<i>2004 Lahden Ahkera</i>	<i>Orimattila 29.07.2017</i>
29,60 i	Peppi Ylijärvi	2010 Lahden Ahkera	Lahti/P 19.11. pk
30,95 +0,6			Lahti 23.05. pk
30,28 i	Janina Parkkinen	2010 Lahden Ahkera	Lahti/P 19.11. pk
30,36 -0,6	Sonja Muotka	2010 Lahden Ahkera	Helsinki/E 15.09. so
30,49 i	Janette Tarkiainen	2010 Heinolan Isku	Lahti/P 19.11. pk
31,17 +1,7			Lahti 23.05. pk
30,53 i	Enna Rusila	2010 Lahden Ahkera	Lahti/P 19.11. pk
31,42 -1,6			Iitti/K 18.07. pm
30,89 i	Ebba Herranen	2010 Lahden Ahkera	Lahti/P 19.11. pk
30,90 +0,6	Pihla Kaukinen	2010 Lahden Ahkera	Lahti 23.05. pk
31,23 -2,6	Tinja Palo	2010 Lahden Ahkera	Lappeenranta 01.08. sc
31,38 +0,5	Anni Liljaniemi	2010 Lahden Ahkera	Heinola 16.08. pk
31,51 +1,7	Eevi Hautaniemi	2010 Lahden Ahkera	Lahti 23.05. pk

### T 12

<i>PE 27,48 i</i>	<i>Wilma Viksten</i>	<i>2004 Orimattilan Jymy</i>	<i>Helsinki 20.11.2016</i>
<i>27,36 i</i>	<i>Wilma Viksten</i>	<i>2004 Orimattilan Jymy</i>	<i>Nastola/P 29.11.2015</i>
28,69 i	Elsa Kemppainen	2011 Lahden Ahkera	Lahti/P 19.11. pk
29,27 +0,9			Lahti 23.05. pk
29,32 +0,6	Jasmiina Kärkkäinen	2011 Lahden Ahkera	Helsinki/E 15.09. so
30,43 i	Jasmin Redman	2011 Lahden Ahkera	Lahti/P 19.11. pk
30,49 +0,8			Nurmijärvi/K 16.06.ka
30,60 i	Siiri Siikanen	2011 Lahden Ahkera	Lahti/P 19.11. pk
30,88 +0,2			Iitti/K 18.07. pm
30,63 +0,2	Rakel Rantonen	2011 Iitin Pyrintö	Iitti/K 18.07. pm
31,63 i	Hertta-Liina Tuominen	2011 Lahden Ahkera	Lahti/P 19.11. pk
31,67 -1,6			Nurmijärvi/K 16.06.ka
32,49 i	Nelly Veikkanen	2011 Lahden Ahkera	Lahti/P 19.11. pk
32,59 +0,2	Lina Nieminen	2011 Heinolan Isku	Iitti/K 18.07. pm
32,80 +0,2	Isla Vainio	2011 Iitin Pyrintö	Iitti/K 18.07. pm

**KÄSIAJANOTTO:**

31,4	Loviisa Vartiainen	2011 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 08.06. sk
<b>T 11</b>			
PE 28,4	Wilma Viksten	2004 Orimattilan Jymy	Orimattila 18.08.2015
29,03	Wilma Viksten	2004 Orimattilan Jymy	Lappeenranta 26.07.2015
27,36 i	Wilma Viksten	2004 Orimattilan Jymy	Nastola/P 28.11.2015
34,10 i	Lumi Terviö	2012 Lahden Ahkera	Tampere 20.01. so
<b>T 10</b>			
PE 30,85 i	Emmi Piispanen	2007 Nastolan Naseva	Helsinki 19.11.2017
33,51 i	Rita Tuominen	2013 Lahden Ahkera	Tampere 20.01. so
<b>T 9</b>			
PE 32,5	Minna-Maria Sokka	1981 Lahden Ahkera	Heinola mlk 05.08.1990
33,35	Silja Rönkä	2001 Asikkalan Raikas	Janakkala 02.09.2010
<b>300 m</b>			
<b>T 15</b>			
PE 41,1	Tuija Nurminen	1961 Heinolan Isku	Heinola 25.07.1976
41,05	Hilla Tuominen	2008 Lahden Ahkera	Lappeenranta 01.08.2023
41,05	Hilla Tuominen	2008 Lahden Ahkera	Lappeenranta 01.08.SC
42,38	Suvi Reunanen	2008 Lahden Ahkera	Imatra 06.08. SM
46,02	Elina Kariola	2008 Lahden Ahkera	Lahti 23.05. pk
<b>T 14</b>			
PE 41,51	Aino Paunonen	1992 Myrskylän Myrsky	Vammala 10.09.2006
49,88	Meri Aaltonen	2009 Lahden Ahkera	Iitti/K 18.07. pm
50,45	Jenni Tuominen	2009 Lahden Ahkera	Mikkeli 09.08. pk
50,90	Meja Koskinen	2009 Lahden Ahkera	Lahti 23.05. pk
50,98	Elisa Rantalainen	2009 Heinolan Isku	Heinola 16.08. pk
<b>T 13</b>			
PE 43,0	Kirsi Rantalainen	1961 Orimattilan Jymy	Helsinki 15.09.1974
<b>T 12</b>			
PE 43,7	Kirsi Rantalainen	1961 Orimattilan Jymy	Helsinki 09.09.1973
<b>T 11</b>			
PE 45,8	Kirsi Rantalainen	1961 Orimattilan Jymy	Helsinki 24.09.1972

<b>T 10</b>				
<i>PE 50,7</i>	<i>Tuija Nurminen</i>	<i>1961 Heinolan Isku</i>	<i>Joutsa 28.05.1971</i>	
<i>50,7</i>	<i>Essi Vuorio</i>	<i>1975 Asikkalan Raikas</i>	<i>1985</i>	
59,8	Saana Keisala	2013 Myrskylän Myrsky	Myrskylä 20.08.	so
<b>T 9</b>				
<i>PE 52,8</i>	<i>Johanna Hyttinen</i>	<i>1981 Heinolan Isku</i>	<i>Heinola 20.08.1990</i>	
<i>53,04</i>	<i>Silja Rönkä</i>	<i>2001 Asikkalan Raikas</i>	<i>Tampere 06.09.2010</i>	
<b>400 m</b>				
<b>T 15</b>				
<i>PE 58,68</i>	<i>Hanna Toivonen</i>	<i>1979 Lahden Ahkera</i>	<i>Järvenpää 13.08.1994</i>	
<i>58,67</i>	<i>Hilla Tuominen</i>	<i>2008 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti 23.05.2023</i>	
58,67	Hilla Tuominen	2008 Lahden Ahkera	Lahti 23.05.	pk
<b>T 14</b>				
<i>PE 60,24</i>	<i>Hanna Toivonen</i>	<i>1979 Lahden Ahkera</i>	<i>Orimattila 13.07.1993</i>	
<b>T 13</b>				
<i>PE 60,78</i>	<i>Sini Rajaniemi</i>	<i>2004 Lahden Ahkera</i>	<i>Vantaa/M 26.07.2017</i>	
<b>T 12</b>				
<i>PE 64,8</i>	<i>Tuija Jämsen</i>	<i>1957 Lahden Urheilijat</i>	<i>1969</i>	
70,25	Hertta-Liina Tuominen	2011 Lahden Ahkera	Kouvola/Ku 12.09.	pk
<b>T 11</b>				
<i>PE 70,11</i>	<i>Sofia Valio</i>	<i>2000 Hollolan Urheilijat -46</i>	<i>Asikkala 15.07.2010</i>	
<b>T 10</b>				
<i>PE 70,11</i>	<i>Sofia Valio</i>	<i>2000 Hollolan Urheilijat -46</i>	<i>Asikkala 15.07.2010</i>	
76,08	Elle Nieminen	2013 Heinolan Isku	Kouvola/Ku 12.09.	pk
<b>T 9</b>				
<i>PE 74,69</i>	<i>Sofia Valio</i>	<i>2000 Hollolan Urheilijat -46</i>	<i>Kangasala 17.06.2009</i>	
83,7	Eedla Kojola	2014 Hartolan Voima	Hartola 17.08.	sk

**600 m****T 15**

*PE 1.37,37 i Sini Rajaniemi 2004 Lahden Ahkera Lahti/P 10.12.2017*

**T 14**

*PE 1.37,37 i Sini Rajaniemi 2004 Lahden Ahkera Lahti/P 10.12.2017*

**T 13**

*PE 1.37,37 i Sini Rajaniemi 2004 Lahden Ahkera Lahti/P 10.12.2017*

1.58,16	Ella Lehtisuo	2010 Lahden Ahkera	Lahti 18.05.	pk
1.58,89	Ebba Herranen	2010 Lahden Ahkera	Iitti/K 18.07.	pm
2.00,69	Pihla Kaukinen	2010 Lahden Ahkera	Heinola 28.06.	pk
2.01,89	Anni Liljaniemi	2010 Lahden Ahkera	Iitti/K 18.07.	pm
2.02,70 i	Enna Rusila	2010 Lahden Ahkera	Lahti/P 19.11.	pk

**T 12**

*PE 1.42,25 Aino Paunonen 1992 Myrskylän Myrsky Tampere 20.06.2004*

1.49,10	Elsa Kemppainen	2011 Lahden Ahkera	Lahti 20.09.	kk
1.51,25 i	Hertta-Liina Tuominen	2011 Lahden Ahkera	Lahti/P 19.11.	pk
1.54,32			Helsinki/E 15.09.	so
1.53,96 i	Jasmin Redman	2011 Lahden Ahkera	Lahti/P 19.11.	pk
1.56,37			Iitti/K 18.07.	pm
1.55,00	Lina Kutinlahti	2011 Lahti, Lahden Hiihtoseura	Lahti 20.09.	kk
1.55,80	Siiri Siikanen	2011 Lahden Ahkera	Helsinki/E 15.09.	so
1.56,40	Jasmiina Kärkkäinen	2011 Lahden Ahkera	Iitti/K 18.07.	pm
1.57,37	Anni Hagqvist	2011 Lahti, Lahden Ratsastajat	Lahti 20.09.	kk
1.59,00 i	Nelly Veikkanen	2011 Lahden Ahkera	Lahti/P 19.11.	pk
2.01,46			Lahti 20.09.	kk
2.04,55	Hanna Joeäär	2011 Nastolan Naseva	Lahti 20.09.	kk
2.04,99	Jade Lehtinen	2011 Lahti	Lahti 20.09.	kk
2.05,35	Siiri Ovaska	2011 Lahti, FC Kuusysi	Lahti 20.09.	kk
2.05,64	Kaisa Vilamaa	2011 Lahti, Lahden Uimaseura	Lahti 20.09.	kk
2.05,68	Ella Hakkarainen	2011 Lahti, Lahden Suunnist.	Lahti 20.09.	kk
2.05,74	Matilda Laukkanen	2011 Lahti, Lahti Ringette	Lahti 20.09.	kk
2.07,3	Loviisa Vartiainen	2011 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 03.08.	sk
2.07,47	Emma Lyytikäinen	2011 Lahti	Lahti 20.09.	kk

**T 11**

*PE 1.46,26 Aino Paunonen 1992 Myrskylän Myrsky Vihti/N 06.09.2003*

1.59,14 i	Lumi Terviö	2012 Lahden Ahkera	Lahti/P 19.11	pk
2.00,80			Lahti 20.09.	kk
2.01,84	Elsa Herranen	2012 Lahden Ahkera	Lahti 20.09.	kk

2.02,34	Annika Hermunen	2012 Lahti, FC Kuusysi	Lahti 20.09.	kk
2.05,60 i	Pipsa Kanerva	2012 Orimattilan Jymy	Lahti/P 19.11.	pk
2.08,24			Heinola 28.06.	pk
2.07,09	Livia Mäki	2012 Nastolan Naseva	Lahti 20.09.	kk
2.08,29 i	Aini Hyvönen	2012 Nastolan Naseva	Lahti/P 19.11.	pk
2.15,28			Lahti 20.09.	kk
2.11,09	Daniela Mattila	2012 Lahti	Lahti 20.09.	kk
2.11,65	Sham Azad	2012 Lahti	Lahti 20.09.	kk
2.13,61	Ella Lehtimäki	2012 Lahti, FC Reipas	Lahti 20.09.	kk
2.13,89	Emilia Koskinen	2012 Lahden Ahkera	Lahti 20.09.	kk
2.15,09	Elina Laulajainen	2012 Nastolan Naseva	Lahti 20.09.	kk

## T 10

**PE 1.52,18 Sofia Valio 2000 Hollolan Urheilijat -46 Lahti 29.06.2010**

2.03,24	Rita Tuominen	2013 Lahden Ahkera	Lahti 20.09.	kk
2.04,28	Nella Leinonen	2013 Nastolan Naseva	Lahti 20.09.	kk
2.09,04	Elle Nieminen	2013 Heinolan Isku	Lahti 18.05.	pk
2.11,77	Aala Saukkonen	2013 Lahti	Lahti 20.09.	kk
2.12,93	Sara Peltola	2013 Lahden Ahkera	Lahti 20.09.	kk
2.12,96	Alina Lehmusto	2013 Lahti	Lahti 20.09.	kk
2.13,97 i	Reea Palvanen	2013 Lahden Ahkera	Lahti/P 19.11.	pk
2.15,16			Helsinki/E 15.09.	so
2.16,57	Hertta Siikanen	2013 Lahden Ahkera	Helsinki/E 15.09.	so
2.17,06	Erin Vahlberg	2013 Orimattilan Jymy	Porvoo 16.08.	pk
2.17,46	Martta Oksanen	2013 Lahti	Lahti 20.09.	kk
2.18,23	Martta Siikanen	2013 Lahti	Lahti 20.09.	kk
2.20,59	Vilma Vanhamäki	2013 Lahden Ahkera	Lahti 20.09.	kk
2.20,78	Anni Hirsimäki	2013 Lahti	Lahti 20.09.	kk

## T 9

**PE 1.58,33 Helmiina Saarikunnas 2006 Lahden Ahkera Helsinki/E 18.09.2015**

2.12,53 i	Enna Pasanen	2014 Lahden Ahkera	Lahti/P 19.11.	pk
2.13,49			Lahti 20.09.	kk
2.12,80	Mimosa Kostander	2014 Iitin Pyrintö	Iitti/K 18.07.	pm
2.14,56	Emmi Ulmanen	2014 Nastolan Naseva	Lahti 20.09.	kk
2.16,75	Eedla Kojola	2014 Hartolan Voima	Iitti/K 18.07.	pm
2.18,77	Aino Tenhunen	2014 Lahti, Lahden Hiihtoseura	Lahti 20.09.	kk
2.20,94	Fanny Riikonen	2014 Lahti, FC Reipas	Lahti 20.09.	kk
2.23,26	Helmi Jokela	2015 Nastolan Naseva	Lahti/P 19.11.	pk
2.23,40	Elise Korpela	2014 Lahden Ahkera	Lahti 20.09.	kk
2.23,97	Fanny Knuutila	2014 Heinolan Isku	Iitti/K 18.07.	pm
2.24,83	Ella Riuttala	2014 Iitin Pyrintö	Lahti/P 19.11.	pk
2.25,56	Stella Väli-Klemelä	2015 Lahden Ahkera	Lahti 18.05.	pk
2.25,72	Seela Saario	2014 Lahti, FC Reipas	Lahti 20.09.	kk
2.26,66	Lilja Juutila	2014 Lahti, Lahden Hiihtoseura	Lahti 20.09.	kk

**800 m****T 15****PE 2.12,68*****Pinja Kotinurmi******2002 Lahden Ahkera******Lahti 11.06.2017***

2.15,37	Hilla Tuominen	2008 Lahden Ahkera	Imatra 05.08.	SM
2.26,47	Suvi Reunanen	2008 Lahden Ahkera	Helsinki/E 15.09.	so
2.32,67	Anni Hammar	2008 Lahden Ahkera	Lahti 18.05.	pk
2.43,30	Iida Kuljukka	2008 Lahden Ahkera	Lahti 21.09.	kk
2.47,35	Emilia Vidgren	2008 Lahden Ahkera	Lahti 21.09.	kk
2.47,50	Kiira Hovi	2008 Lahden Ahkera	Lahti 21.09.	kk
2.48,86	Eva Kilpeläinen	2008 Lahti, PH Salibandyseura	Lahti 21.09.	kk
2.52,70	Aino Ahonen	2008 Heinolan Isku	Heinola 24.05.	pk

**T 14****PE 2.13,82*****Inka Peltola******2007 Lahden Ahkera******Jämsä 01.07.2021***

2.40,73	Jenni Tuominen	2009 Lahden Ahkera	Kouvola/Ku 23.07.	po
2.41,33	Celine Gaasenbeek	2009 Lahti, Lahden Suunn.	Lahti 21.09.	kk
2.42,59	Oona Pasanen	2009 Lahden Ahkera	Lahti 21.09.	kk
2.51,41	Anni Eskelinen	2009 Lahti, Lahden Uimaseura	Lahti 21.09.	kk
2.53,18 i	Meja Koskinen	2009 Lahden Ahkera	Tampere 11.03.	kv
2.56,50	Neea Kauppinen	2009 Lahti, Lahden Hiihtoseura	Lahti 21.09.	kk

**T 13****PE 2.16,60*****Leena Ahola******1967 Padasjoen Yritys******Vaasa 06.09.1980***

2.39,72	Ebba Herranen	2010 Lahden Ahkera	Lahti 21.09.	kk
2.48,30	Ella Lehtisuo	2010 Lahden Ahkera	Lahti 21.09.	kk
2.50,75	Venla Vanhamäki	2010 Lahti, Lahden Mailav.	Lahti 21.09.	kk
2.53,20	Olivia Semeri	2010 Lahti, Lahden Taitoluist.	Lahti 21.09.	kk
2.53,60	Frida Enonkoski	2010 Lahti	Lahti 21.09.	kk
2.54,03	Elena Rios Perona	2010?Lahti	Lahti 21.09.	kk
2.54,10	Eevi Hautaniemi	2010 Lahden Ahkera	Kauhava 09.07.	pko
2.54,21	Peppi Ylijärvi	2010 Lahden Ahkera	Lahti 21.09.	kk
2.54,61	Iris Rantalainen	2010 Lahti, Lahden Hiihtoseura	Lahti 21.09.	kk
2.55,25	Iisa Tuominen	2010 Lahden Ahkera	Joutsa 19.08.	pmo
2.58,04	Ellen Vahlberg	2010 Orimattilan Jymy	Joutsa 19.08.	pmo
2.59,27	Isla Kiuru	2010 Lahti, Lahden Hiihtoseura	Lahti 21.09.	kk

**T 12****PE 2.22,6*****Kirsi Rantalainen******1961 Orimattilan Jymy******Helsinki 08.09.1973***

2.40,63	Elsa Kemppainen	2011 Lahden Ahkera	Heinola 11.06.	pmo
2.40,89	Hertta-Liina Tuominen	2011 Lahden Ahkera	Jämsä 30.06.	ka
2.43,23	Jasmin Redman	2011 Lahden Ahkera	Joutsa 19.08.	pmo
2.49,37	Jasmiina Kärkkäinen	2011 Lahden Ahkera	Heinola 11.06.	pmo
2.50,42	Siiri Siikanen	2011 Lahden Ahkera	Lappeenranta 27.08.	pko

**T 11**

<i>PE 2.32,76</i>	<i>Taru-Tuulikki Stenvall</i>	<i>1977 Nastolan Naseva</i>	<i>Jämsänkoski 17.07.1988</i>
2.57,16	Lumi Terviö	2012 Lahden Ahkera	Heinola 11.06. pmo
3.08,21	Hulda Huppunen	2012 Iitin Pyrintö	Lappeenranta 01.08. sc
3.12,46	Venla Nieminen	2012 Asikkalan Raikas	Hyvinkää 31.05. ak

**T 10**

<i>PE 2.38,45</i>	<i>Gisela Broder</i>	<i>1975 Asikkalan Raikas</i>	<i>Orimattila 11.08.1985</i>
3.00,02	Elle Nieminen	2013 Heinolan Isku	Heinola 11.06. pmo
3.03,77 i	Sara Peltola	2013 Lahden Ahkera	Espoo/O 05.12. ka

**T 9**

<i>PE 2.45,41</i>	<i>Sofia Valio</i>	<i>2000 Hollolan Urheilijat -46</i>	<i>Laitila 27.09.2009</i>
3.19,79	Ella Riuttala	2014 Iitin Pyrintö	Heinola 18.06. pmo
3.20,67	Fanny Knuutila	2014 Heinolan Isku	Heinola 11.06. pmo

**1000 m****T 15**

<i>PE 2.55,85</i>	<i>Inka Peltola</i>	<i>2007 Lahden Ahkera</i>	<i>Jämsä 26.07.2020</i>
3.07,12 i	Hilla Tuominen	2008 Lahden Ahkera	Helsinki 25.02. ka
3.36,84 i	Aino Ahonen	2008 Heinolan Isku	Lahti/P 26.03. pm

**T 14**

<i>PE 2.55,85</i>	<i>Inka Peltola</i>	<i>2007 Lahden Ahkera</i>	<i>Jämsä 26.07.2020</i>
3.40,60 i	Meja Koskinen	2009 Lahden Ahkera	Lahti/P 26.03. pk

**T 13**

<i>PE 2.55,85</i>	<i>Inka Peltola</i>	<i>2007 Lahden Ahkera</i>	<i>Jämsä 26.07.2020</i>
3.28,45	Ella Lehtisuo	2010 Lahden Ahkera	Lahti/R 10.08. pk
3.28,86	Ebba Herranen	2010 Lahden Ahkera	Joensuu 02.09. SC
3.36,61	Pihla Kaukinen	2010 Lahden Ahkera	Lahti/R 10.08. pk
3.39,35	Anni Liljaniemi	2010 Lahden Ahkera	Heinola 22.07. pm
3.41,61	Iisa Tuominen	2010 Lahden Ahkera	Heinola 22.07. pm
3.42,66	Eevi Hautaniemi	2010 Lahden Ahkera	Lahti/R 10.08. pk
3.46,79	Peppi Ylijärvi	2010 Lahden Ahkera	Lahti/R 10.08. pk

**T 12**

<i>PE 3.08,30</i>	<i>Silja Rönkä</i>	<i>2001 Lahden Ahkera</i>	<i>Imatra 31.08.2013</i>
3.22,24	Elsa Kemppainen	2011 Lahden Ahkera	Joensuu 02.09. SC
3.28,31	Jasmiina Kärkkäinen	2011 Lahden Ahkera	Lahti/R 10.08. pk
3.30,22	Jasmin Redman	2011 Lahden Ahkera	Jämsä 30.06. ka

3.33,54	Siiri Siikanen	2011 Lahden Ahkera	Kotka/Ka 21.06.	sc
3.34,83	Hertta-Liina Tuominen	2011 Lahden Ahkera	Lahti/R 10.08.	pk

## T 11

**PE 3.14,89**     **Silja Rönkä**     **2001 Lahden Ahkera**     **Lappeenranta 17.07.2012**

3.48,34	Lumi Terviö	2012 Lahden Ahkera	Lahti/R 10.08.	pk
3.49,10	Livia Mäki	2012 Nastolan Naseva	Heinola 16.08.	pk
3.49,50	Aada Viinikainen	2012 Heinolan Isku	Janakkala/T 16.07	ka

## T 10

**PE 3.23,18**     **Sofia Valio**     **2000 Hollolan Urheilijat -46**     **Jämsä 01.07.2010**

3.56,16	Elle Nieminen	2013 Heinolan Isku	Heinola 16.08.	pk
3.58,18	Reea Palvanen	2013 Lahden Ahkera	Joensuu 02.09.	SC
4.01,88	Sara Peltola	2013 Lahden Ahkera	Heinola 22.07.	pm
4.09,62	Erin Vahlberg	2013 Orimattilan Jymy	Heinola 22.07.	pm
4.10,73	Hertta Siikanen	2013 Lahden Ahkera	Lahti/R 04.08.	so

## T 9

**PE 3.31,49**     **Sofia Valio**     **2000 Hollolan Urheilijat -46**     **Tampere/H 06.09.2009**

3.55,94	Mimosa Kostander	2014 Iitin Pyrintö	Iitti/K 15.08.	sk
4.02,02	Eedla Kojola	2014 Hartolan Voima	Heinola 16.08.	pk
4.14,37	Kaisla Malte	2014 Heinolan Isku	Heinola 16.08.	pk
4.17,15	Ella Riuttala	2014 Iitin Pyrintö	Kotka/Ka 21.06.	sc
4.17,42	Stella Väli-Klemelä	2015 Lahden Ahkera	Lahti/R 04.08.	so
4.21,48	Iines Talikka	2015 Lahden Ahkera	Lahti/R 04.08.	so

## 1500 m

### T 15

**PE 4.32,33**     **Pinja Kotinurmi**     **2002 Lahden Ahkera**     **Kuortane 17.06.2017**

### T 14

**PE 4.33,60**     **Inka Peltola**     **2007 Lahden Ahkera**     **Jämsä 03.07.2021**

6.15,74	Jenni Tuominen	2009 Lahden Ahkera	Mänttä-Vilppula/V 14.06.	pk
---------	----------------	--------------------	--------------------------	----

### T 13

**PE 4.53,77**     **Silja Rönkä**     **2001 Lahden Ahkera**     **Lahti/R 31.07.2014**

### T 12

**PE 5.11,14**     **Pinja Piira**     **1989 Lahden Ahkera**     **Jämsä 27.07.2001**



<b>T 11</b>				
<i>PE 5.33,8</i>	<i>Jaana Veneskari</i>	<i>1962 Lahden Urheilijat</i>	<i>Lahti 13.06.1973</i>	
<b>T 10</b>				
<i>PE 6.37,4</i>	<i>Ella Immonen</i>	<i>1998 Nastolan Naseva</i>	<i>Nastola 01.09.2008</i>	
<b>2000 m</b>				
<b>T 15</b>				
<b><i>PE 6.23,60</i></b>	<b><i>Pinja Kotinurmi</i></b>	<b><i>2002 Lahden Ahkera</i></b>	<b><i>Jämsä 09.07.2016</i></b>	
6.48,09	Hilla Tuominen	2008 Lahden Ahkera	Joensuu 02.09.	SC
7.25,49	Anni Hammar	2008 Lahden Ahkera	Imatra 06.08.	SM
<b>T 14</b>				
<b><i>PE 6.23,60</i></b>	<b><i>Pinja Kotinurmi</i></b>	<b><i>2002 Lahden Ahkera</i></b>	<b><i>Jämsä 09.07.2016</i></b>	
8.11,54	Jenni Tuominen	2009 Lahden Ahkera	Kouvola/Ku 09.07.	ka
<b>T 13</b>				
<i>PE 6.34,99</i>	<i>Inka Peltola</i>	<i>2007 Lahden Ahkera</i>	<i>Kouvola/Ku 19.07.2020</i>	
<b>T 12</b>				
<i>PE 7.03,34</i>	<i>Jenni Johnsson</i>	<i>2005 Lahden Ahkera</i>	<i>Espoo/Le 02.09.2017</i>	
8.14,27	Jasmin Redman	2011 Lahden Ahkera	Joensuu 02.09.	SC
<b>T 11</b>				
<i>PE 7.45,57</i>	<i>Suvi Hakala</i>	<i>1984 Nastolan Naseva</i>	<i>Nastola .07.1995</i>	
8.32,64	Hulda Huppunen	2012 Iitin Pyrintö	Kotka/Ka 21.06.	sc
<b>3000 m</b>				
<b>T 15</b>				
<i>PE 10.02,48</i>	<i>Inka Peltola</i>	<i>2007 Lahden Ahkera</i>	<i>Saarijärvi 27.06.2021</i>	
<b>T 14</b>				
<i>PE 10.02,48</i>	<i>Inka Peltola</i>	<i>2007 Lahden Ahkera</i>	<i>Saarijärvi 27.06.2021</i>	
<b>T 13</b>				
<i>PE 10.54,71</i>	<i>Sara Niittyviita</i>	<i>2001 Lahden Ahkera</i>	<i>Sastamala/V 16.08.2014</i>	
<b>5 km tiejuoksu</b>				
<b>T 15</b>				
<i>PE 17.37</i>	<i>Inka Peltola</i>	<i>2007 Lahden Ahkera</i>	<i>Vantaa 14.11.2020</i>	

T 14  
PE 17.37 Inka Peltola 2007 Lahden Ahkera Vantaa 14.11.2020

T 13  
PE 17.37 Inka Peltola 2007 Lahden Ahkera Vantaa 14.11.2020

## 10 km tiejuoksu

T 15  
PE 38.04 Pinja Kotinurmi 2002 Lahden Ahkera Espoo 22.04.2017

## 40 m aidat 50 cm

T 9  
PE 7,5 Janette Heino 1991 Lahden Ahkera Lahti 31.07.2000  
7,5 Katri Simola 1992 Lahden Ahkera Lahti 25.07.2001

9,30	Stella Väli-Klemelä	2015 Lahden Ahkera	Lahti/R 10.08.	pk
9,34	Siiri Aavikko	2015 Lahden Ahkera	Lahti/R 10.08.	pk
9,70	Elli Savolainen	2015 Lahden Ahkera	Lahti/R 10.08.	pk
9,74	Stella Hemming	2014 Lahden Ahkera	Lahti/R 10.08.	pk

## 60 m aidat 50 cm

T 11  
PE 9,7 - 0,5 Aino Paunonen 1992 Myrskylän Myrsky Lahti/R 09.07.2003  
10,00 Venla Paunonen 1990 Myrskylän Myrsky Jämsänkoski 26.07.2001

T 10  
PE 10,18 Janette Heino 1991 Lahden Ahkera Nastola 15.08.2001

T 9  
PE 11,12 Silja Rönkä 2001 Asikkalan Raikas Tampere 12.09.2010

## 60 m aidat 60 cm

T 11  
PE 10,04 +0,9 Helmiina Saarikunnas 2006 Lahden Ahkera Janakkala/T 15.07.2017

11,19	-0,1	Pipsa Kanerva	2012 Orimattilan Jymy	Heinola 22.07.	pm
11,49	-2,2	Lumi Terviö	2012 Lahden Ahkera	Lappeenranta 01.08.	sc
11,72	-0,1	Iris Vikström	2012 Orimattilan Jymy	Heinola 22.07.	pm
11,81	-0,1	Juulia Hintsala	2012 Lahden Ahkera	Heinola 22.07.	pm
11,96	+1,3	Aino Koistinen	2012 Orimattilan Jymy	Nurmijärvi/K 18.06.	ka
12,00	+0,5	Jenna Riuttala	2012 Iitin Pyrintö	Urkala 02.09.	SC
12,23	0,0	Venla Nieminen	2012 Asikkalan Raikas	Hyvinkää 31.05.	ak
12,71	-0,1	Aura Alanko	2012 Heinolan Isku	Heinola 22.07.	pm

**T 10**

<b>PE 10,55 +0,3</b>	<b>Silja Rönkä</b>	<b>2001 Asikkalan Raikas</b>	<b>Asikkala 20.07.2011</b>
12,44	+1,9 Sara Rajakko	2013 Iitin Pyrintö	Heinola 22.07. pm
12,48	+1,9 Weera Järvinen	2013 Joutsan Pommi	Heinola 22.07. pm
12,49	+0,8 Amanda Wessman	2013 Lahden Ahkera	Joensuu 02.09. SC
12,67	Erin Vahlberg	2013 Orimattilan Jymy	Orimattila 08.08. sk
12,90	+1,9 Elle Nieminen	2013 Heinolan Isku	Heinola 22.07. pm
12,98	Elisabet Teerikangas	2013 Lahden Ahkera	Janakkala/T 15.07. ka
13,66	Sara Rajakko	2013 Iitin Pyrintö	Iitti/K 08.08. sk

**T 9**

<b>PE 11,86</b>	<b>Silja Rönkä</b>	<b>2001 Asikkalan Raikas</b>	<b>Asikkala 22.06.2010</b>
13,80	Ella Riuttala	2014 Iitin Pyrintö	Iitti/K 27.06. sk
13,87	i Nelli Aaltonen	2014 Lahden Ahkera	Tampere 12.03. ka
14,49	Helmi Jokela	2015 Nastolan Naseva	Orimattila 08.08. sk
14,62	Annika Saarelainen	2015 Orimattilan Jymy	Orimattila 08.08. sk

**60 m aidat 76,2 cm (6 kpl, välit 8 m)****T 15**

<b>PE 9,04i</b>	<b>Venla Paunonen</b>	<b>1990 Myrskylän Myrsky</b>	<b>Lahti 06.02.2005</b>
9,36	i Hilla Tuominen	2008 Lahden Ahkera	Helsinki 05.02. pk
9,99	i Suvi Reunanen	2008 Lahden Ahkera	Lahti 15.01. pk
10,04	i Olivia Ollikka	2008 Lahden Ahkera	Lahti 08.01. pk
10,05	i Elina Kariola	2008 Lahden Ahkera	Lahti 08.01. pk

**T 14**

<b>PE 9,17i</b>	<b>Venla Paunonen</b>	<b>1990 Myrskylän Myrsky</b>	<b>Helsinki 28.11.2004</b>
10,62	i Aava Lindstam	2009 Lahden Ahkera	Lahti 08.01. pk
11,04	i Meja Koskinen	2009 Lahden Ahkera	Lahti 15.01. pk

**T 13**

<b>PE 9,58i</b>	<b>Helmiina Saarikunnas</b>	<b>2006 Lahden Ahkera</b>	<b>Espoo/O 06.12.2019</b>
11,06	i Senja-Sofia Moilanen	2010 Lahden Ahkera	Espoo/O 06.12. ka

**60 m aidat 76,2 cm (6 kpl, välit 7,50 m)****T 13**

<b>PE 9,36 +0,3</b>	<b>Jemina Kousa</b>	<b>2000 Lahden Ahkera</b>	<b>Lahti 06.09.2013</b>
10,27	+2,3 Eevi Hautaniemi	2010 Lahden Ahkera	Kauhava 09.07. pko
10,28	-0,1		Joensuu 02.09. SC
10,45	-1,6 Enna Rusila	2010 Lahden Ahkera	Lappeenranta 01.08. sc
10,77	-0,5 Peppi Ylijärvi	2010 Lahden Ahkera	Iitti/K 18.07. pm

10,97	-0,3	Senja-Sofia Moilanen	2010 Lahden Ahkera	Lahti/R 04.08.	so
11,27	-0,3	Pihla Kaukinen	2010 Lahden Ahkera	Lahti/R 04.08.	so
11,51	-0,5	Meiju Alhola	2010 Orimattilan Jymy	Iitti/K 18.07.	pm
11,68	-0,5	Ellen Vahlberg	2010 Orimattilan Jymy	Iitti/K 18.07.	pm
12,08	-1,6	Iisa Tuominen	2010 Lahden Ahkera	Lappeenranta 01.08.	sc
12,52	+0,2	Venla Vilen	2010 Iitin Pyrintö	Urjala 02.09.	SC
12,81		My Kilkki	2010 Iitin Pyrintö	Iitti/K 27.06.	sk

## T 12

**PE 9,70 +1,3 Helmiina Saarikunnas 2006 Lahden Ahkera Lahti/R 10.08.2018**

10,30	+1,0	Jasmiina Kärkkäinen	2011 Lahden Ahkera	Janakkala/T 15.07.	ka
10,98	+0,4	Elsa Kemppainen	2011 Lahden Ahkera	Heinola 11.06.	pmo
11,48	+0,1	Jasmin Redman	2011 Lahden Ahkera	Kouvola/Ku 09.07.	ka
11,55	-1,9	Hertta-Liina Tuominen	2011 Lahden Ahkera	Lappeenranta 01.08.	sc
11,90	+0,1	Siiri Siikanen	2011 Lahden Ahkera	Iitti/K 18.07.	pm
12,37	+0,1	Lina Nieminen	2011 Heinolan Isku	Heinola 24.05.	pk
13,61	+0,1	Minea Elomaa	2011 Iitin Pyrintö	Iitti/K 18.07.	pm
13,62	+0,1	Cia Kilkki	2011 Iitin Pyrintö	Iitti/K 18.07.	pm
13,94		Isla Vainio	2011 Iitin Pyrintö	Iitti/K 08.08.	sk
13,97		Loviisa Vartiainen	2011 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 22.06.	sk

## T 11

**PE 10,54 i Helmiina Saarikunnas 2006 Lahden Ahkera Espoo/O 06.12.2017**

## T 10

**PE 12,49 -1,6 Riina Heino 2004 Lahden Ahkera Lahti/R 07.08.2014**

## 60 m aidat 76,2 cm (7 kpl, välit 7 m)

### T 13

**PE 9,77 ? Elina Mantere 1984 Lahden Ahkera Hämeenlinna 12.07.1997**  
**10,09 + 1,8 Venla Paunonen 1990 Myrskylän Myrsky Vantaa/M 09.08.2003**

### T 12

**PE 10,21 Elina Mantere 1984 Lahden Ahkera Nastola 03.08.1996**

### T 11

**PE 11,09 Laura Pihkola 1983 Asikkalan Raikas 1994**

### T 10

**PE 12,1 Tanja Vainio 1980 Lahden Ahkera Kuhmoinen 09.09.1990**

### T 9

**PE 14,7 Reetta-Kaisa Lusi 1981 Asikkalan Raikas 1990**

## 80 m aidat 76,2 cm

T 15

PE 11,67 -2,9 Venla Paunonen

1990 Myrskylän Myrsky

Raahe 20.08.2005

12,31 +1,5 Elina Kariola

2008 Lahden Ahkera

Imatra 05.08. SM

12,36 +0,2 Hilla Tuominen

2008 Lahden Ahkera

Saarijärvi 20.08. SMO

12,88 +0,2 Suvi Reunanen

2008 Lahden Ahkera

Helsinki/E 15.09. so

T 14

PE 11,92 -1,4 Venla Paunonen

1990 Myrskylän Myrsky

Hyvinkää 05.09.2004

14,17 +0,7 Meja Koskinen

2009 Lahden Ahkera

Helsinki/E 15.09. so

T 13

PE 12,32 0,0 Jemina Kousa

2000 Lahden Ahkera

Tuusula/H 14.08.2013

T 12

PE 14,4 Teija Jokinen

1959 Sysmän Sisu

1971

## 100 m aidat 84 cm

T 15

PE 14,33 +0,8 Venla Paunonen

1990 Myrskylän Myrsky

Lahti 23.08.2005

## 100 m aidat 76,2 cm

T 15

PE 14,41 -0,2 Venla Paunonen

1990 Myrskylän Myrsky

Järvenpää 04.08.2005

T 14

PE 14,61 + 0,5 Hanna Toivonen

1979 Lahden Ahkera

Jalasjärvi 07.08.1993

T 13

PE 16,50 - 0,6 Hanna Toivonen

1979 Lahden Ahkera

Lahti 29.07.1992

## 200 m aidat

T 15

PE 28,92 -1,0 Venla Paunonen

1990 Myrskylän Myrsky

Raahe 19.08.2005

T 14

PE 29,52 +1,4 Venla Paunonen  
(29,51 + 2,2 Hanna Toivonen)

1990 Myrskylän Myrsky

1979 Lahden Ahkera

Veteli 13.08.2004

Hamina 27.08.1993)

**T 13**

<b>PE 30,32 +1,5</b>	<b>Helmiina Saarikunnas</b>	<b>2006 Lahden Ahkera</b>	<b>Orimattila 07.08.2019</b>
35,50 -0,1	Eevi Hautaniemi	2010 Lahden Ahkera	Lahti/R 05.07. pk
36,59 -0,7	Pihla Kaukinen	2010 Lahden Ahkera	Heinola 22.07. pm
36,74 -2,3	Enna Rusila	2010 Lahden Ahkera	Lahti/R 05.07. pk
37,05 -0,1	Peppi Ylijärvi	2010 Lahden Ahkera	Lahti/R 05.07. pk
38,25 -0,1	Meiju Alhola	2010 Orimattilan Jymy	Lahti/R 05.07. pk
39,10 -0,7	Ellen Vahlberg	2010 Orimattilan Jymy	Heinola 22.07. pm
39,39 -0,7	Senja-Sofia Moilanen	2010 Lahden Ahkera	Heinola 22.07. pm

**T 12**

<b>PE 31,21 +0,3</b>	<b>Helmiina Saarikunnas</b>	<b>2006 Lahden Ahkera</b>	<b>Lahti/R 02.08.2018</b>
35,08 +1,5	Elsa Kemppainen	2011 Lahden Ahkera	Heinola 22.07. pm
36,60 -3,9	Jasmiina Kärkkäinen	2011 Lahden Ahkera	Lahti/R 05.07. pk
36,75 +1,5	Jasmin Redman	2011 Lahden Ahkera	Heinola 22.07. pm
37,51 -0,1	Hertta-Liina Tuominen	2011 Lahden Ahkera	Jämsä/J 29.06. ka
37,85 -0,2	Siiri Siikanen	2011 Lahden Ahkera	Porvoo 06.09. pk
41,98 -1,5	Lina Nieminen	2011 Heinolan Isku	Lahti/R 05.07. pk

**T 11**

<b>PE 35,49 -0,4</b>	<b>Sofia Valio</b>	<b>2000 Hollolan Urheilijat -46</b>	<b>Lahti/R 28.07.2011</b>
----------------------	--------------------	-------------------------------------	---------------------------

**300 m aidat 76,2 cm****T 15**

<b>PE 43,03</b>	<b>Hanna Toivonen</b>	<b>1979 Lahden Ahkera</b>	<b>Nokia 21.08.1994</b>
43,38	Hilla Tuominen	2008 Lahden Ahkera	Imatra 04.08. SM
49,18	Elina Kariola	2008 Lahden Ahkera	Lahti/R 05.07. pk
50,68	Suvi Reunanen	2008 Lahden Ahkera	Heinola 22.07. pm

**T 14**

<b>PE 44,95</b>	<b>Helmiina Saarikunnas</b>	<b>2006 Lahden Ahkera</b>	<b>Lahti 02.07.2020</b>
52,75	Meja Koskinen	2009 Lahden Ahkera	Lahti/R 05.07. pk

**T 13**

<b>PE 48,30</b>	<b>Hanna Toivonen</b>	<b>1979 Lahden Ahkera</b>	<b>Orimattila 21.07.1992</b>
-----------------	-----------------------	---------------------------	------------------------------

**400 m aidat 76,2 cm****T 15**

<b>PE 61,92</b>	<b>Hanna Toivonen</b>	<b>1979 Lahden Ahkera</b>	<b>Lahti 03.09.1994</b>
-----------------	-----------------------	---------------------------	-------------------------

**T 14**

<b>PE 63,90</b>	<b>Hanna Toivonen</b>	<b>1979 Lahden Ahkera</b>	<b>Orimattila 12.07.1993</b>
-----------------	-----------------------	---------------------------	------------------------------

T 12  
PE 77,0 Sari Pirskanen 1963 Orimattilan Jymy Orimattila 07.07.1975

### 600 m esteet (50 cm)

T 11  
PE 1.59,13 Aino Paunonen 1992 Myrskylän Myrsky Lohja 27.07.2003

### 1500 m esteet

T 15  
PE 4.51,53 Pinja Kotinurmi 2002 Lahden Ahkera Jämsä 07.07.2016

5.49,23 Anni Hammar 2008 Lahden Ahkera Imatra 04.08. SM

T 14  
PE 4.51,53 Pinja Kotinurmi 2002 Lahden Ahkera Jämsä 07.07.2016

T 13  
PE 5.11,05 Silja Rönkä 2001 Lahden Ahkera Kotka/K 23.07.2014

T 12  
PE 5.32,37 Silja Rönkä 2001 Lahden Ahkera Turku 15.09.2013

### 2000 m esteet

T 15  
PE 6.46,15 Pinja Kotinurmi 2002 Lahden Ahkera Turku 09.08.2017

### Korkeus

T 15  
PE 168 Päivi Pakarinen 1961 Orimattilan Jymy Lahti 10.09.1976  
168 Marita Pakarinen 1967 Lahden Kaleva Lahti 14.09.1982  
168 Emmi Stucki 1997 Lahden Ahkera Heinola 02.08.2012

153 Olivia Ollikka 2008 Lahden Ahkera Imatra 06.08. SM  
147 i Hilla Tuominen 2008 Lahden Ahkera Kuortane 05.03. SMo  
146 Saarijärvi 20.08. SMo  
145 i Suvi Reunanen 2008 Lahden Ahkera Lahti/P 26.03. pm  
145 Lahti 21.09. kk  
135 Aada Riihimäki 2008 Lahti Lahti 21.09. kk  
131 Elina Kariola 2008 Lahden Ahkera Heinola 11.06. pmo

T 14  
PE 165 Olivia Ollikka 2008 Lahden Ahkera Nurmijärvi 14.08.2022

149 Aava Lindstam 2009 Lahden Ahkera Mikkeli 28.05. pk  
141 Meja Koskinen 2009 Lahden Ahkera Riihimäki 25.07. am  
140 Adele Ylitalo 2009 Lahti Lahti 21.09. kk

136	Inari Töyrylä	2009 Orimattilan Jymy	Orimattila 05.09.	sk
134	Ellen Kojonen	2009 Heinolan Isku	Heinola 11.06.	pmo
132	Meri Aaltonen	2009 Lahden Ahkera	Nurmijärvi/K 17.06.	ka
130	Sara Suomela	2009 Lahti	Lahti 21.09.	kk
130	Emma Lehto	2009 Lahti, Lahden Taitoluist.	Lahti 21,09,	kk
130	Aune Nurminen	2009 Lahti, Lahden Taitoluist.	Lahti 21.09.	kk
130	Oona Pasanen	2009 Lahden Ahkera	Lahti 21.09.	kk

## T 13

### PE 162

#### *Jemina Kousa*

#### *2000 Lahden Ahkera*

#### *Helsinki/E 20.09.2013*

137	Senja-Sofia Moilanen	2010 Lahden Ahkera	Lahti/R 05.07.	pk
135	i Ellen Vahlberg	2010 Orimattilan Jymy	Lahti/P 26.03.	pm
135			Kotka/Ka 21.06.	sc
135	Mea Räisänen	2010 Lahti	Lahti 21.09.	kk
135	Jade Makkonen	2010 Lahti	Lahti 21.09.	kk
134	Eevi Hautaniemi	2010 Lahden Ahkera	Lahti/R 05.07.	pk
131	Pihla Kaukinen	2010 Lahden Ahkera	Lahti/R 05.07.	pk
130	i Meiju Alhola	2010 Orimattilan Jymy	Lahti/P 26.03.	pm
130			Orimattila 08.08.	sk
130	i Peppi Ylijärvi	2010 Lahden Ahkera	Lahti/P 26.03.	pm
129			Heinola 11.06.	pmo
130	My Kilkki	2010 Iitin Pyrintö	Urjala 02.09.	SC
130	Helmi Modenius	2010 Lahti	Lahti 21.09.	kk
125	Enna Rusila	2010 Lahden Ahkera	Lahti/R 05.07.	pk
124	Iitu Ylönen	2010 Hartolan Voima	Hartola 29.06.	sk
120	Ebba Herranen	2010 Lahden Ahkera	Lahti/P 26.03.	pm
120	Venla Vilen	2010 Iitin Pyrintö	Kotka/Ka 21.06.	sc
120	Tinja Palo	2010 Lahden Ahkera	Heinola 22.07.	pm
120	Mikaela Miettinen	2010 Lahti	Lahti 21.09.	kk

## T 12

### PE 155

#### *Roosa Kinnunen*

#### *2001 Lahden Ahkera*

#### *Iitti/K 10.08.2013*

142	Jasmiina Kärkkäinen	2011 Lahden Ahkera	Helsinki/E 15.09.	so
140	Loviisa Vartiainen	2011 Asikkalan Raikas	Lahti/R 05.07.	pk
131	Lina Nieminen	2011 Heinolan Isku	Lahti/R 05.07.	pk
128	Elsa Kemppainen	2011 Lahden Ahkera	Lahti/R 05.07.	pk
120	i Jasmin Redman	2011 Lahden Ahkera	Lahti/P 26.03.	pm
120			Heinola 11.06.	pmo
120	Siiri Siikanen	2011 Lahden Ahkera	Heinola 11.06.	pmo
120	Cia Kilkki	2011 Iitin Pyrintö	Iitti/K 15.08.	sk

## T 11

### PE 145

#### *Emma Tuominen*

#### *1998 Lahden Ahkera*

#### *Nastola 22.08.2009*

136	i Iris Vikström	2012 Orimattilan Jymy	Lahti/P 19.11.	pk
125			Kouvola/Ku 08.07.	ka
128	Pipsa Kanerva	2012 Orimattilan Jymy	Orimattila 05.09.	sk



125		Venla Nieminen	2012 Asikkalan Raikas	Heinola 22.07.	pm
125	i	Livia Mäki	2012 Nastolan Naseva	Lahti/P 19.11.	pk
120		Aura Alanko	2012 Heinolan Isku	Heinola 24.05.	pk
116		Juulia Hintsala	2012 Lahden Ahkera	Heinola 11.06.	pmo
115	i	Aini Hyvönen	2012 Nastolan Naseva	Lahti/P 19.11.	pk
113		Lumi Terviö	2012 Lahden Ahkera	Heinola 11.06.	pmo
110		Linnea Hujala	2012 Myrskylän Myrsky	Myrskylä 20.06.	sk
110		Emma Koussa	2012 Myrskylän Myrsky	Myrskylä 20.06.	sk
110		Jenna Riuttala	2012 Iitin Pyrintö	Iitti/K 04.07.	sk
110		Ella Kauppinen	2012 Myrskylän Myrsky	Myrskylä 20.08.	so

## T 10

**PE 135**      **Heta Tuuri**      **1995 Lahden Ahkera**      **Lahti/R 22.06.2004**  
**140 i**      **Heta Tuuri**      **1995 Lahden Ahkera**      **Heinola 20.01.2005**

115		Elle Nieminen	2013 Heinolan Isku	Heinola 24.05.	pk
115	i	Isabella Packalén	2013 Lahden Ahkera	Lahti/P 19.11.	pk
112		Elisabet Teerikangas	2013 Lahden Ahkera	Janakkala/T 15.07.	ka
110		Weera Järvinen	2013 Joutsan Pommi	Joutsa 31.07.	pk
105		Eevi Blomqvist	2013 Myrskylän Myrsky	Myrskylä 20.06.	sk
105		Erin Vahlberg	2013 Orimattilan Jymy	Orimattila 20.06.	sk
105		Anna Vastamäki	2013 Hartolan Voima	Hartola 29.06.	sk
105		Siiri Rajakko	2013 Iitin Pyrintö	Iitti/K 04.07.	sk
105		Martta Peltola	2013 Iitin Pyrintö	Iitti/K 04.07.	sk

## T 9

**PE 132**      **Heta Tuuri**      **1995 Lahden Ahkera**      **Kouvola 25.07.2004**  
**135 i**      **Heta Tuuri**      **1955 Lahden Ahkera**      **Heinola 14.11.2004**

115	i	Enna Pasanen	2014 Lahden Ahkera	Lahti/P 19.11.	pk
113		Mimosa Kostander	2014 Iitin Pyrintö	Kouvola/Ku 09.07.	ka
110		Fanny Knuutila	2014 Heinolan Isku	Heinola 11.06.	pmo
106	i	Stella Hemming	2014 Lahden Ahkera	Lahti/P 19.11.	pk
102				Nurmijärvi/K 17.06.	ka
105		Ella Riuttala	2014 Iitin Pyrintö	Heinola 22.07.	pm
102		Nelli Aaltonen	2014 Lahden Ahkera	Nurmijärvi/K 17.06.	ka
101		Ronja Malmström	2014 Iitin Pyrintö	Heinola 11.06.	pmo
100		Silja Ylönen	2014 Heinolan Isku	Heinola 22.07.	pm
95	i	Elli Savolainen	2015 Lahden Ahkera	Lahti/P 19.11.	pk
94		Alisa Pesälä	2014 Iitin Pyrintö	Iitti/K 11.07.	sk
92		Helmi Pahalahti	2014?Joutsan Pommi	Joutsa 19.06.	sk
90		Annika Saarelainen	2014 Orimattilan Jymy	Orimattila 23.05.	sk
90		Kaisla Malte	2014 Heinolan Isku	Heinola 24.05.	pk
90		Siiri Aavikko	2015 Lahden Ahkera	Lahti/R 05.07.	pk
90		Ilona Sairomaa	2014 Lahden Ahkera	Lahti/R 05.07.	pk
90		Elisa Korpela	2014 Lahden Ahkera	Lahti/R 05.07.	pk
90		Stella Väli-Klemelä	2015 Lahden Ahkera	Heinola 22.07.	pm
89		lines Talikka	2015 Lahden Ahkera	Heinola 11.06.	pmo

## Seiväs

T 15

**PE 331**      **Reetta Hämäläinen**      **1992 Lahden Ahkera**      **Orimattila 17.07.2007**

T 14

**PE 316**      **Reetta Hämäläinen**      **1992 Lahden Ahkera**      **Nastola 02.08.2006**

190      Meja Koskinen      2009 Lahden Ahkera      Joensuu 02.09.      SC

T 13

**PE 310**      **Edith Rantala**      **2005 Lahden Ahkera**      **Nokia 01.09.2018**

180      Meiju Alhola      2010 Orimattilan Jymy      Kouvola/Ku 12.08.      pk  
172      Eevi Hautaniemi      2010 Lahden Ahkera      Lahti/R 27.06.      pk  
160      Ellen Vahlberg      2010 Orimattilan Jymy      Iitti/K 18.07.      pm  
150      My Kilkki      2010 Iitin Pyrintö      Iitti/K 18.07.      pm

T 12

**PE 280**      **Viivi Kupiainen**      **2005 Hartolan Voima**      **Orimattila 10.08.2017**

210      Siiri Siikanen      2011 Lahden Ahkera      Iitti/K 18.07.      pm  
203      Elsa Kemppainen      2011 Lahden Ahkera      Lahti/R 31.08.      pk  
193      Jasmiina Kärkkäinen      2011 Lahden Ahkera      Lahti/R 31.08.      pk  
150      Tuuli Makkonen      2011 Iitin Pyrintö      Iitti/K 18.07.      pm  
140      Cia Kilkki      2011 Iitin Pyrintö      Urjala 02.09.      SC

T 11

**PE 252**      **Edith Rantala**      **2005 Lahden Ahkera**      **Lahti/R 31.08.2016**

150      Venla Nieminen      2012 Asikkalan Raikas      Iitti/K 18.07.      pm

T 10

**PE 216**      **Tiia Lehtosaari**      **1992 Hartolan Voima**      **Hollola/K 07.08.2002**

133      Hertta Siikanen      2013 Lahden Ahkera      Lahti/R 31.08.      pk

T 9

**PE 165**      **Tiia Lehtosaari**      **1992 Hartolan Voima**      **Hollola/K 29.08.2001**

140      Mimosa Kostander      2014 Iitin Pyrintö      Iitti/K 18.07.      pm

## Pituus

T 15

**PE 575 +0,1**      **Hannele Hämäläinen**      **1966 Lahden Sampo**      **Lahti 22.08.1981**

564      +2,0      Hilla Tuominen      2008 Lahden Ahkera      Janakkala/T 16.07.ka  
449      i      Helmi Pekko      2008 Lahden Ahkera      Lahti/P 19.11.      pk

440	-1,0	Elina Kariola	2008 Lahden Ahkera	Heinola 11.06.	pmo
428	+0,6	Olivia Fagerholm	2008 Joutsan Pommi	Heinola 11.06.	pmo
420	-0,5	Suvi Reunanen	2008 Lahden Ahkera	Heinola 11.06.	pmo

## T 14

**PE 550 + 0,7**     **Noora Pesola**     **1987 Lahden Ahkera**     **Nastola 15.08.2001**  
**563 ?**     **Noora Pesola**     **1987 Lahden Ahkera**     **Lahti .09.2001**

427		Ellen Kojonen	2009 Heinolan Isku	Iitti/K 01.06.	sk
426	-1,2			Heinola 11.06.	pm
415	i	Meja Koskinen	2009 Lahden Ahkera	Tampere 11.03.	ka
414	+1,7			Lahti 18.05.	pk
412	+1,3	Meri Aaltonen	2009 Lahden Ahkera	Iitti/K 18.07.	pm
408	-0,7	Elisa Rantalainen	2009 Heinolan Isku	Heinola 28.06.	pk
406	-0,4	Vilma Salo	2009 Hartolan Voima	Hartola 10.09.	sem
401	+1,2	Aava Lindstam	2009 Lahden Ahkera	Lahti 21.09.	kk

### Myötätuulessa:

434	+2,1	Ellen Kojonen	2009 Heinolan Isku	Iitti/K 18.07.	pm
407	+3,9	Aava Lindstam	2009 Lahden Ahkera	Lahti 18.05.	pk

## T 13

**PE 518 ?**     **Noora Pesola**     **1987 Lahden Ahkera**     **Lahti 14.06.2000**  
**518 i**     **Milka Ukkonen**     **2004 Lahden Ahkera**     **Lahti/P 10.12.2017**

462	+0,7	Eevi Hautaniemi	2010 Lahden Ahkera	Lahti 21.09.	kk
433	i	Sonja Muotka	2010 Lahden Ahkera	Lahti/P 19.11.	pk
429	+4,0			Iitti/K 18.07.	pm
420	-2,0			Helsinki/Pu 24.09.	ak
419	+0,7	Pihla Kaukinen	2010 Lahden Ahkera	Heinola 28.06.	pk
417	+0,8	Meiju Alhola	2010 Orimattilan Jymy	Heinola 28.06.	pk
417	i	Senja-Sofia Moilanen	2010 Lahden Ahkera	Espoo/O 06.12.	ka
407	+1,1			Kouvola/Ku 19.07.	pko
414	i	Viivi Kärkkäinen	2010 Nastolan Naseva	Lahti/P 19.11.	pk
410	+1,0	Peppi Ylijärvi	2010 Lahden Ahkera	Joutsa 19.08.	pmo
406	i	Lahja Pekko	2010 Nastolan Naseva	Lahti/P 19.11.	pk
402				Myrskylä 20.08.	so
387	+0,9			Lahti 21.09.	kk
401	+0,8	Toini Kuronen	2010 Lahti	Lahti 21.09.	kk
395	+1,9	Janette Tarkiainen	2010 Heinolan Isku	Heinola 28.06.	pk
391	+1,4	Emma Peltola	2010 Lahden Ahkera	Lahti 21.09.	kk
386	i	Janina Parkkinen	2010 Lahden Ahkera	Lahti/P 19.11.	pk

## T 12

**PE 506**     **Noora Pesola**     **1987 Lahden Ahkera**     **Lohja 04.07.1999**

440		Jasmiina Kärkkäinen	2011 Lahden Ahkera	Lahti 20.09.	kk
433	+1,3			Janakkala/T 15.07.	ka
413	+0,6	Elsa Kemppainen	2011 Lahden Ahkera	Janakkala/T 15.07.	ka

405	+1,8	Jasmin Redman	2011 Lahden Ahkera	Kouvola/Ku 08.07.	ka
403		Anni Hagqvist	2011 Lahti, Lahden Ratsastajat	Lahti 20.09.	kk
393		Rakel Rantonen	2011 Iitin Pyrintö	Iitti/K 01.06.	sk
374	i			Lahti/P 19.11.	pk
366	+1,5			Kouvola/Ku 08.07.	ka
384	+3,2	Loviisa Vartiainen	2011 Asikkalan Raikas	Iitti/K 18.07.	pm
378				Asikkala/V 08.06.	sk
372	+1,2			Iitti/K 18.07.	pm
383	i	Siiri Siikanen	2011 Lahden Ahkera	Lahti/P 19.11.	pk
376	+2,2			Iitti/K 18.07.	pm
375	+0,8			Iitti/K 18.07.	pm
377	+0,2	Lina Nieminen	2011 Heinolan Isku	Heinola 11.06.	pmo
375	+2,8	Hertta-Liina Tuominen	2011 Lahden Ahkera	Iitti/K 18.07.	pm
372	i	Ella Sjöblom	2011 Nastolan Naseva	Lahti/P 19.11.	pk
366	i	Nelly Veikkanen	2011 Lahden Ahkera	Lahti/P 19.11.	pk
362		Hilla Kanerva	2011 Nastolan Naseva	Lahti 20.09.	kk
362		Madeleine Aalto	2011 Lahden Ahkera	Lahti 20.09.	pk

## T 11

- PE 453 *Hannele Hämäläinen* 1966 *Lahden Sampo* *Hollola 01.08.1977*

410	i	Pipsa Kanerva	2012 Orimattilan Jymy	Helsinki/M 26.11.	ka
361	i	Aino Koistinen	2012 Orimattilan Jymy	Helsinki/M 26.11.	ka

## T 10

- PE 412 *Riikka Koskelainen* 1971 *Artjärven Ahjo* 1981

358		Saana Keisala	2013 Myrskylän Myrsky	Myrskylä 20.08.	so
-----	--	---------------	-----------------------	-----------------	----

## T 9

- PE 385 *Anita Hietalahti* 1977 *Lahden Ahkera* *Lahti 21.08.1986*

## Pituus 1 m ponnistusvyöhyke

### T 11

1 PE 467 +0,5 *Helmiina Saarikunnas* 2006 *Lahden Ahkera* *Espoo/Le 02.09.2017*

441		Pipsa Kanerva	2012 Orimattilan Jymy	Porvoo 16.08.	pk
440	+1,3			Kouvola/Ku 08.07.	ka
398		Venla Nieminen	2012 Asikkalan Raikas	Joutsa 19.08.	pmo
375	+1,1			Hyvinkää 31.05.	ak
392		Aino Koistinen	2012 Orimattilan Jymy	Orimattila 22.08.	Hip
369	+0,3			Kouvola/Ku 08.07.	ka
384		Iris Vikström	2012 Orimattilan Jymy	Orimattila 22.08.	Hip
375		Juulia Hintsala	2012 Lahden Ahkera	Janakala/T 16.07.	ka
375		Aada Viinikainen	2012 Heinolan Isku	Kouvola/Ku 12.08.	pk
365	i	Lumi Terviö	2012 Lahden Ahkera	Lahti/P 26.03.	pm
359				Joutsa 19.08.	pmo
356		Amanda Närhi	2012 Orimattilan Jymy	Orimattila 25.07.	sk

355	Aura Alanko	2012 Heinolan Isku	Heinola 28.06.	pk
355	Stiina Auvinen	2012 Lahti	Lahti 20.09.	kk
352	Serena Virtanen	2012 Lahti	Lahti 20.09.	kk

## T 10

<i>1 PE 422</i>	<i>Säde Tiensuu</i>	<i>1992 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/R 21.08.2002</i>	
376	Elle Nieminen	2013 Heinolan Isku	Joutsa 19.08.	pmo
364	Saana Keisala	2013 Myrskylän Myrsky	Myrskylä 06.06.	sk
363	Elisabet Teerikangas	2013 Lahden Ahkera	Joensuu 02.09.	SC
356	i Pihla Rintala	2013 Orimattilan Jymy	Helsinki/M 26.11.	ka
352			Iitti/K 18.07.	pm
332	+1,4		Kouvola/Ku 08.07.	ka
342	Weera Järvinen	2013 Joutsan Pommi	Joutsa 19.08.	pmo
335	Erin Vahlberg	2013 Orimattilan Jymy	Kotka/Ka 21.06.	sc
321	-0,1		Kouvola/Ku 08.07.	ka
327	Sara Rajakko	2013 Iitin Pyrintö	Kotka/Ka 21.06.	sc
326	i Martta Oksanen	2013 Nastolan Naseva	Lahti/P 26.03.	pm
326	Amanda Wessman	2013 Lahden Ahkera	Lahti/R 04.08.	so
326	Anna Lämsä	2013 Lahden Ahkera	Lahti 20.09.	kk
325	Eevi Blomqvist	2013 Myrskylän Myrsky	Myrskylä 06.06.	sk
331	Anna Vastamäki	2013 Hartolan Voima	Hartola 13.07.	sk
320	Vilma Vanhamäki	2013 Lahden Ahkera	Lahti/R 22.08.	Hip
320	Kaisla Horelli	2013 Lahti, Lahden Hiihtoseura	Lahti 20.09.	kk

## T 9

<i>1 PE 398</i>	<i>Hanna Salomäki</i>	<i>1994 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/R 08.09.2003</i>	
358	i Pinja Pajulahti	2014 Lahden Ahkera	Lahti/P 26.03.	pm
327			Lahti 20.09.	kk
352	Nelli Aaltonen	2014 Lahden Ahkera	Lahti 23.05.	pk
336	Fanny Knuutila	2014 Heinolan Isku	Heinola 28.06.	pk
328	Eedla Kojola	2014 Hartolan Voima	Hartola 10.09.	sem
323	Elli Kiiski	2015 Iitin Pyrintö	Iitti/K 01.06.	sk
323	Sofia Pölkki	2014 Hartolan Voima	Joutsa 19.08.	pmo
322	Mimosa Kostander	2014 Iitin Pyrintö	Iitti/K 06.06.	Hip
322	Ida Koistinen	2015 Orimattilan Jymy	Orimattila 27.06.	sk
317	Alisa Pesälä	2014 Iitin Pyrintö	Iitti/K 18.07.	pm
316	Ronja Malmström	2014 Iitin Pyrintö	Joutsa 19.08.	pmo
313	Milla Lehtimäki	2014 Lahti	Lahti/R 22.08.	Hip
312	Stella Hemming	2014 Lahden Ahkera	Nurmijärvi/K 18.06.	ka
312	Emmi Ulmanen	2014 Nastolan Naseva	Lahti 20.09.	kk
309	Siiri Aavikko	2015 Lahden Ahkera	Lahti/R 08.07.	sk
300	Silja Ylönen	2014 Heinolan Isku	Heinola 07.06.	Hip
299	Elli Savolainen	2015 Lahden Ahkera	Iitti/K 18.07.	pm
297	Ilona Sairomaa	2014 Lahden Ahkera	Lahti/R 08.07.	sk

## Kolmiloikka

### T 15

<i>PE 12.16 + 0,7</i>	<i>Noora Pesola</i>	<i>1987 Lahden Ahkera</i>	<i>Orimattila10.07.2002</i>
9.22	-1,1	Olivia Fagerholm	2008 Joutsan Pommi Helsinki/V 20.08. ka

### T 14

<i>PE 11.54 + 1,7</i>	<i>Noora Pesola</i>	<i>1987 Lahden Ahkera</i>	<i>Raisio 19.08.2001</i>
9.47	+1,9	Meja Koskinen	Lappeenranta 01.08.sc
9.39	+0,2	Ellen Kojonen	Kouvola/Ku 09.07. ka
8.97	+0,1	Aava Lindstam	2009 Lahden Ahkera Lahti 23.05. pk

### T 13

<i>PE 10.87 ?</i>	<i>Laura Pihkola</i>	<i>1983 Asikkalan Raikas</i>	<i>Koski Tl 30.06.1996</i>
<i>10.64 +1,7</i>	<i>Hanna Salomäki</i>	<i>1994 Lahden Ahkera</i>	<i>Lohja 29.07.2007</i>
9.14	+0,8	Meiju Alhola	2010 Orimattilan Jymy Kouvola/Ku 09.07. ka
9.09	-1,1	Sonja Muotka	2010 Lahden Ahkera Heinola 22.07. pm
8.92	-2,2	Pihla Kaukinen	2010 Lahden Ahkera Heinola 22.07 pm
8.90	+0,8	Eevi Hautaniemi	2010 Lahden Ahkera Lahti 23.05. pk
8.81	+2,1	Peppi Ylijärvi	2010 Lahden Ahkera Lahti 23.05. pk
8.79	+1,1		Lahti 23.05. pk
8.70	-0,2	Emilia Tojkander	2010 Iitin Pyrintö Heinola 22.07. pm
8.61	+0,7	Senja-Sofia Moilanen	2010 Lahden Ahkera Heinola 22.07. pm
8.46	+2,2	Ellen Vahlberg	2010 Orimattilan Jymy Heinola 22.07. pm
8.31	-1,9		Heinola 22.07. pm
8.15	-2,9	Emma Peltola	2010 Lahden Ahkera Heinola 22.07. pm
8.05		My Kilkki	2010 Iitin Pyrintö Iitti/K 11.07. sk

### T 12

<i>PE 10.41</i>	<i>Noora Pesola</i>	<i>1987 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti 1999</i>
8.98		Elsa Kemppainen	2011 Lahden Ahkera Lahti 23.05. pk
8.65	+1,6		Heinola 22.07. pm
8.87	-0,8	Loviisa Vartiainen	2011 Asikkalan Raikas Heinola 22.07. pm
8.63	+0,4	Jasmin Redman	2011 Lahden Ahkera Heinola 22.07. pm
8.22		Hertta-Liina Tuominen	2011 Lahden Ahkera Lahti 23.05. pk
8.18		Jasmiina Kärkkäinen	2011 Lahden Ahkera Lahti 23.05. pk
8.10	+1,3	Lina Nieminen	2011 Heinolan Isku Heinola 22.07. pm
7.81		Siiri Siikanen	2011 Lahden Ahkera Lahti 23.05. pk
7.76	+3,7	Isla Vainio	2011 Iitin Pyrintö Lappeenranta 01.08.sc
7.74	+1,7		Lappeenranta 01.08.sc
7.59	+1,7	Tuuli Makkonen	2011 Iitin Pyrintö Heinola 22.07. pm

### T 11

<i>PE 9.59</i>	<i>Laura Pihkola</i>	<i>1983 Asikkalan Raikas</i>	<i>1994</i>
----------------	----------------------	------------------------------	-------------

**T 10**

*PE 8.25 -0,7 Olivia Ollikka 2008 Lahden Ahkera Helsinki/E 14.09.2018*

**Kolmiloikka 1 m ponnistusvyöhyke****T 11**

*1 PE 9.74 Roosa Villanen 2000 Lahden Ahkera Lahti 16.09.2011*

8.77	Pipsa Kanerva	2012 Orimattilan Jymy	Orimattila 08.08.	sk
8.33	Aino Koistinen	2012 Orimattilan Jymy	Orimattila 08.08.	sk
8.24	Venla Nieminen	2012 Asikkalan Raikas	Jämsä 31.07.	pk
7.93 +0,9			Heinola 22.07.	pm
8.21	Juulia Hintsala	2012 Lahden Ahkera	Kouvola/Ku 09.07.	ka
7.77			Heinola 22.07.	pm
7.98	Lumi Terviö	2012 Lahden Ahkera	Lahti 23.05.	pk
7.41 +1,9			Heinola 22.07.	pm
7.84	Iris Vikström	2012 Orimattilan Jymy	Orimattila 29.08.	sk
7.71 -0,6			Heinola 22.07.	pm
7.62	Peppi Pakkanen	2012 Lahden Ahkera	Helsinki/E 15.09.	so
7.17 +0,4	Jenna Riuttala	2012 Iitin Pyrintö	Heinola 22.07.	pm

**T 10**

*1 PE 8.90 Heta Tuuri 1995 Lahden Ahkera Lahti/R 16.05.2005*

8.12	Elisabet Teerikangas	2013 Lahden Ahkera	Helsinki/E 15.09.	so
7.90 +3,2	Elle Nieminen	2013 Heinolan Isku	Heinola 22.07.	pm
7.77 +0,5			Heinola 22.07.	pm
7.64	Pihla Rintala	2013 Orimattilan Jymy	Orimattila 08.08.	sk
6.88 +0,9	Weera Järvinen	2013 Joutsan Pommi	Heinola 22.07.	pm
6.99	Erin Vahlberg	2013 Orimattilan Jymy	Orimattila 04.07.	sk
6.82 -0,7			Heinola 22.07.	pm

**T 9**

*1 PE 7.96 +0,5 Aurora Lehtelä 2007 Orimattilan Jymy Juuka 26.07.2016*

**Kuula 4 kg****T 15**

*PE 11.00 Virpi Kippola 1973 Myrskylän Myrsky Lahti 11.07.1988*

**T 14**

*PE 10.85 Suvi Paakkinen 1985 Heinolan Isku Lahti 20.07.1999*

**T 13**

*PE 9.20 Päivi Heimala 1959 Kuhmoisten Kumu Kuhmoinen 16.09.1972*

**T 12**

*PE 8.48 Päivi Heimala 1959 Kuhmoisten Kumu Kuhmoinen 1971*

**Kuula 3 kg****T 15****PE 13.89****Suvi Paakkinen****1985 Heinolan Isku****Pello 12.08.2000**

11.08		Piitu Tourunen	2008 Lahden Ahkera	Espoo/E 01.10.	pk
10.04	i	Kiira Johansson	2008 Joutsan Pommi	Jyväskylä 25.02.	ka
9.66		Vilma Ryytty	2008 Lahden Ahkera	Heinola 22.07.	pm
9.56		Aino Seppälä	2008 Lahden Ahkera	Lahti 21.09.	kk
8.70		Anni-Emilia Muranen	2008 Lahti, Lahden Hiihtoseura	Lahti 21.09.	kk
8.59		Hilla Tuominen	2008 Lahden Ahkera	Lahti 21.09.	kk
8.52		Olivia Ollikka	2008 Lahden Ahkera	Joensuu 02.09.	SC
8.51	i	Helmi Pekko	2008 Nastolan Naseva	Lahti/P 19.11.	pk
7.81		Aada Riihimäki	2008 Lahti	Lahti 21.09.	kk

**T 14****PE 13.62****Suvi Paakkinen****1985 Heinolan Isku****Asikkala 19.09.1999**

10.07		Iita Alanko	2009 Heinolan Isku	Heinola 22.07.	pm
9.67		Aino Alanko	2009 Heinolan Isku	Heinola 22.07.	pm
9.31		Viivi Viikilä	2009 Lahden Ahkera	Kotka/Ka 21.06.	sc
9.10	i	Janette Ikävalko	2009 Orimattilan Jymy	Helsinki/M 26.11.	ka
8.94				Heinola 22.08.	pm
8.20		Vilma Salo	2009 Hartolan Voima	Mikkeli 28.05.	SMk
8.22	i	Aava Lindstam	2009 Lahden Ahkera	Lahti/P 26.03.	pm
7.98				Lahti/R 10.08.	pk
7.82		Emilia Leivo	2009 Iitin Pyrintö	Iitti/K 06.06.	Hip
7.66	i	Inari Töyrylä	2009 Orimattilan Jymy	Lahti/P 19.11.	pk
7.43		Jenni Tuominen	2009 Lahden Ahkera	Kotka/Ka 21.06.	sc
7.43		Emma Kangassalo	2009 Heinolan Isku	Heinola 16.08.	pk
7.42		Elisa Rantalainen	2009 Heinolan Isku	Heinola 16.08.	pk
7.22		Olivia Miller	2009 Hartolan Voima	Heinola 22.07.	pm
7.15		Mirella Roos	2009 Iitin Pyrintö	Heinola 22.07.	pm
7.04		Anni Laaksonen	2009 Lahti	Lahti 21.09.	kk

**T 13****PE 12.93****Susanne Ala-Heikkilä****1979 Asikkalan Raikas****Imatra 11.09.1992**

8.98	i	Senja-Sofia Moilanen	2010 Lahden Ahkera	Espoo/O 06.12.	ka
7.74		Sonja Muotka	2010 Lahden Ahkera	Lahti/N 09.09.	pkho
7.67		Neea Turunen	2010 Iitin Pyrintö	Kotka/Ka 21.06.	sc

**T 12****PE 10.34****Susanne Ala-Heikkilä****1979 Asikkalan Raikas****Lahti 31.07.1991**

7.78		Tuuli Makkonen	2011 Iitin Pyrintö	Urjala 02.09.	SC
------	--	----------------	--------------------	---------------	----



## Kuula 2,5 kg

### T 13

<i>PE 14.08</i>	<i>Suvi Paakkinen</i>	<i>1985 Heinolan Isku</i>	<i>Heinola 03.08.1998</i>	
10.50	Senja-Sofia Moilanen	2010 Lahden Ahkera	Heinola 16.08.	pk
9.11	Sonja Muotka	2010 Lahden Ahkera	Lahti/R 10.08.	pk
8.95 i	Meiju Alhola	2010 Orimattilan Jymy	Lahti/P 19.11.	pk
8.45			Lahti/N 09.09.	pkho
8.91	Vilma Viinikainen	2010 Heinolan Isku	Iitti/K 18.07.	pm
8.73 i	Neea Turunen	2010 Iitin Pyrintö	Lahti/P 26.03.	pm
8.71			Iitti/K 18.07.	pm
8.69	Lahja Pekko	2010 Nastolan Naseva	Lahti 21.09.	kk
8.13	Eevi Hautaniemi	2010 Lahden Ahkera	Lahti/R 10.08.	pk
7.81	Aino Soinen	2010 Lahti, Lahden Mailav.	Lahti 21.09.	kk
7.72	My Kilkki	2010 Iitin Pyrintö	Iitti/K 18.07.	pm
7.66	Viivi Kärkkäinen	2010 Nastolan Naseva	Lahti 21.09.	kk
7.62	Venla Vilen	2010 Iitin Pyrintö	Iitti/K 06.06.	Hip
7.29	Essi Anttila	2010 Orimattilan Jymy	Orimattila 08.08.	sk
7.20	Pihla Kaukinen	2010 Lahden Ahkera	Lahti/N 09.09.	pkho

### T 12

<i>PE 13.39</i>	<i>Suvi Paakkinen</i>	<i>1985 Heinolan Isku</i>	<i>Kotka/K 16.08.1997</i>	
9.54	Jasmiina Kärkkäinen	2011 Lahden Ahkera	Janakkala/T 15.07.	ka
8.92	Tuuli Makkonen	2011 Iitin Pyrintö	Iitti/K 18.07.	pm
8.33	Siiri Siikanen	2011 Lahden Ahkera	Lahti/R 10.08.	pk
7.71	Elsa Kemppainen	2011 Lahden Ahkera	Iitti/K 18.07.	pm
7.57	Crista Mäkinen	2011 Padasjoen Yritys	Padasjoki 26.08.	semo
7.40	Loviisa Vartiainen	2011 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 06.07.	sk
7.24	Lina Nieminen	2011 Lahden Ahkera	Iitti/K 18.07.	pm
7.16	Minttu Santalahti	2011 Padasjoen Yritys	Padasjoki 26.08.	semo
7.12	Jasmin Redman	2011 Lahden Ahkera	Lahti/N 09.09.	pkho
6.89	Pinja Pikkusaari	2011 Lahden Ahkera	Lahti/N 09.09.	pkho
6.52	Cia Kilkki	2011 Iitin Pyrintö	Iitti/K 18.07.	pm

### T 11

<i>PE 11.16</i>	<i>Reetta-Kaisa Lusi</i>	<i>1981 Asikkalan Raikas</i>	<i>Lahti 08.08.1992</i>	
6.36	Juulia Hintsala	2012 Lahden Ahkera	Iisalmi/R 06.08.	pk

### T 10

<i>PE 8.62</i>	<i>Susanne Ala-Heikkilä</i>	<i>1979 Asikkalan Raikas</i>	<i>Tampere 12.09.1989</i>	
----------------	-----------------------------	------------------------------	---------------------------	--

### T 9

<i>PE 7.36</i>	<i>Reetta-Kaisa Lusi</i>	<i>1981 Asikkalan Raikas</i>	<i>Asikkala 31.08.1990</i>	
----------------	--------------------------	------------------------------	----------------------------	--

**Kuula 2 kg****T 11****PE 11.90****Suvi Paakkinen****1985 Heinolan Isku****Hämeenlinna 13.07.1996**

8.78		Iris Vikström	2012 Orimattilan Jymy	Porvoo 16.08.	pk
8.28		Aura Alanko	2012 Heinolan Isku	Iitti/K 18.07.	pm
7.97		Venla Nieminen	2012 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 06.07.	sk
7.89	i	Lumi Terviö	2012 Lahden Ahkera	Lahti/P 19.11.	pk
7.24				Lahti/N 09.09.	pkho
7.54		Pipsa Kanerva	2012 Orimattilan Jymy	Joutsa 19.08.	pmo
7.39	i	Juulia Hintsala	2012 Lahden Ahkera	Lahti/P 19.11.	pk
7.13				Janakkala/T 15.07.	ka
7.22		Aada Viinikainen	2012 Heinolan Isku	Kouvola/Ku 12.08.	pk
6.94		Amanda Närhi	2012 Orimattilan Jymy	Orimattila 20.06.	sk
6.90		Tilda Palo	2012 Lahden Ahkera	Orimattila 20.06.	sk
6.87		Pinja Lampinen	2012 Padasjoen Yritys	Padasjoki 27.08.	semo
6.34		Ella Kauppinen	2012 Myrskylän Myrsky	Myrskylä 25.07.	sk
6.10	i	Joanna Riihelä	2012 Nastolan Naseva	Lahti/P 19.11.	pk
6.02	i	Peppi Pakkanen	2012 Lahden Ahkera	Lahti/P 19.11.	pk

**T 10****PE 9.35****Suvi Paakkinen****1985 Heinolan Isku****Hartola 12.08.1995**

6.79		Weera Järvinen	2013 Joutsan Pommi	Joutsa 19.08.	pmo
6.20		Anna Vastamäki	2013 Hartolan Voima	Hartola 29.06.	sk
6.00		Elle Nieminen	2013 Heinolan Isku	Iitti/K 18.07.	pm
5.64	i	Erin Vahlberg	2013 Orimattilan Jymy	Tampere 11.03.	ka
5.50				Porvoo 16.08.	pk
5.64		Pihla Rintala	2013 Orimattilan Jymy	Joutsa 19.08.	pmo
5.51	i	Hertta Siikanen	2013 Lahden Ahkera	Lahti/P 19.11.	pk
5.50				Lahti/R 22.08.	Hip
5.21	i	Isabella Packalén	2013 Lahden Ahkera	Lahti/P 19.11.	pk
5.08		Elisabet Teerikangas	2013 Lahden Ahkera	Lahti/R 04.08.	pk

**T 9****PE 8.30****Suvi Paakkinen****1985 Heinolan Isku****Hollola 30.07.1994**

6.98		Eedla Kojola	2014 Hartolan Voima	Lohja 22.07.	ka
5.95	i	Enna Pasanen	2015 Lahden Ahkera	Lahti/P 19.11.	pk
5.93		Fanny Knuutila	2014 Heinolan Isku	Joutsa 19.08.	pmo
5.71	i	Ronja Malmström	2014 Iitin Pyrintö	Lahti/P 19.11.	pk
5.43				Joutsa 19.08.	pmo
5.63	i	Nelli Aaltonen	2014 Lahden Ahkera	Lahti/P 26.03.	pm
4.68				Lahti 18.05.	pk
5.15		Siru Tonteri	2014?Joutsan Pommi	Joutsa 10.07.	sk
5.08		Mimosa Kostander	2014 Iitin Pyrintö	Iitti/K 15.08.	sk
4.83	i	Pinja Pajulahti	2014 Lahden Ahkera	Lahti/P 26.03.	pm
4.70				Helsinki/E 15.09.	so
4.72		Mikaela Mattila	2014?Lahden Ahkera	Lahti/P 19.11.	pk

4.57	Emma Vuorinen	2014 Orimattilan Jymy	Orimattila 05.09.	sk
4.48	Annika Saarelainen	2015 Orimattilan Jymy	Orimattila 16.05.	sk
4.47	Venla Heikki	2015 Iitin Pyrintö	Iitti/K 15.08.	sk
4.47	Lilia Dahlqvist	2014 Orimattila	Orimattila 22.08.	Hip
4.42	Silja Ylönen	2014 Heinolan Isku	Heinola 16.08.	pk
4.33	Alisa Pesälä	2014 Iitin Pyrintö	Iitti/K 18.07.	pm
4.31	Stella Hemming	2014 Lahden Ahkera	Lahti/R 08.07.	sk
4.31	Ella Riuttala	2014 Iitin Pyrintö	Iitti/K 15.08.	sk
4.30	Siiri Aavikko	2015 Lahden Ahkera	Lahti/R 08.07.	sk
4.29	Jasmin Nieminen	2014 Orimattilan Jymy	Orimattila 16.05.	sk

## **Kiekko 1 kg**

### **T 15**

*PE 42.90 Minna Kuuluvainen 1975 Uudenkylän Salpa Lahti 27.06.1990*

### **T 14**

*PE 39.96 Minna Kuuluvainen 1975 Uudenkylän Salpa Mikkeli 13.08.1989*

### **T 13**

*PE 34.40 Minna Kuuluvainen 1975 Uudenkylän Salpa Lahti 20.07.1988*

### **T 12**

*PE 27.76 Kaarina Jantunen 1961 Asikkalan Raikas Asikkala 20.08.1973*

### **T 11**

*PE 24.25 Kaarina Jantunen 1961 Asikkalan Raikas Asikkala 15.05.1972*

## **Kiekko 750 g**

### **T 15**

*PE 48.68 Miia Makkonen 1994 Sysmän Sisu Espoo/E 10.10.2009*

33.38 Tanja Muotka 2008 Lahden Ahkera Riihimäki 25.07. am  
26.75 Vilma Ryytty 2008 Lahden Ahkera Riihimäki 25.07. am

### **T 14**

*PE 40.65 Annukka Vainonen 2003 Iitin Pyrintö Espoo/Le 14.08.2017*

27.65 Vilma Salo 2009 Hartolan Voima Kouvola/Ku 12.08. pk  
21.97 Janette Ikävalko 2009 Orimattilan Jymy Iitti/K 18.07. pm  
20.34 Viivi Viikilä 2009 Lahden Ahkera Lahti 18.05. pk  
20.46 Olivia Miller 2009 Hartolan Voima Hartola 13.07. sk  
20.06 Mirella Roos 2009 Iitin Pyrintö Kouvola/Ku 17.09. pkho  
17.89 Emma Kangassalo 2009 Heinolan Isku Heinola 16.08. pk

**T 13**

<i>PE 37.05</i>	<i>Miia Makkonen</i>	<i>1994 Sysmän Sisu</i>	<i>Hollola/K 23.08.2007</i>
30.01	Senja-Sofia Moilanen	2010 Lahden Ahkera	Heinola 16.08. pk
29.25	Vilma Viinikainen	2010 Heinolan Isku	Heinola 16.08. pk
27.70	Meiju Alhola	2010 Orimattilan Jymy	Espoo/E 30.09. pk
24.52	Sonja Muotka	2010 Lahden Ahkera	Porvoo 04.09. pk

**T 12**

<i>PE 32.65</i>	<i>Tanja Muotka</i>	<i>2008 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/N 13.09.2020</i>
-----------------	---------------------	---------------------------	---------------------------

**Kiekko 600 g****T 14**

<i>PE 49.48</i>	<i>Minna Kuuluvainen</i>	<i>1975 Uudenkylän Salpa</i>	<i>Helsinki 30.07.1989</i>
-----------------	--------------------------	------------------------------	----------------------------

**T 13**

<i>PE 44.56</i>	<i>Minna Kuuluvainen</i>	<i>1975 Uudenkylän Salpa</i>	<i>Järvenpää 12.06.1988</i>
-----------------	--------------------------	------------------------------	-----------------------------

33.00	Vilma Viinikainen	2010 Heinolan Isku	Kouvola/Ku 12.08. pk
31.79	Senja-Sofia Moilanen	2010 Lahden Ahkera	Kotka/Ka 30.05. pk
30.15	Sonja Muotka	2010 Lahden Ahkera	Heinola 16.08. pk
29.71	Meiju Alhola	2010 Orimattilan Jymy	Kouvola/Ku 17.09. pkho
22.66	My Kilkki	2010 Iitin Pyrintö	Iitti/K 18.07. pm
21.37	Iitu Ylönen	2010 Hartolan Voima	Lahti 18.05. pk
20.20	Venla Vilen	2010 Iitin Pyrintö	Kouvola/Ku 08.07. ka
19.27	Neea Turunen	2010 Iitin Pyrintö	Iitti/K 18.07. pm

**T 12**

<i>PE 38.12</i>	<i>Reetta-Kaisa Lusi</i>	<i>1981 Asikkalan Raikas</i>	<i>Porvoo 21.08.1993</i>
-----------------	--------------------------	------------------------------	--------------------------

24.40	Elsa Kemppainen	2011 Lahden Ahkera	Lahti/N 09.09. pkho
24.19	Jasmiina Kärkkäinen	2011 Lahden Ahkera	Lahti/R 04.08. so
22.15	Tuuli Makkonen	2011 Iitin Pyrintö	Iitti/K 27.06. sk
21.48	Siiri Siikanen	2011 Lahden Ahkera	Lahti/N 09.09. pkho
19.94	Cia Kilkki	2011 Iitin Pyrintö	Iitti/K 27.06. sk
18.42	Lina Nieminen	2011 Heinolan Isku	Hartola 13.07. sk
16.72	Jasmin Redman	2011 Lahden Ahkera	Lahti/N 09.09. pkho
15.41	Pinja Pikkusaari	2011 Lahden Ahkera	Lahti/N 09.09. pkho

**T 11**

<i>PE 34.36</i>	<i>Reetta-Kaisa Lusi</i>	<i>1981 Asikkalan Raikas</i>	<i>Asikkala/K 20.09.1992</i>
-----------------	--------------------------	------------------------------	------------------------------

25.24	Juulia Hintsala	2012 Lahden Ahkera	Porvoo 19.08. pk
23.07	Aada Viinikainen	2012 Heinolan Isku	Kouvola/Ku 12.08. pk
20.10	Iris Vikström	2012 Orimattilan Jymy	Orimattila 29.08. sk
16.84	Aura Alanko	2012 Heinolan Isku	Heinola 16.08. pk
15.60	Lumi Terviö	2012 Lahden Ahkera	Hämeenlinna 12.07. ak
14.81	Irem Köse	2012 Iitin Pyrintö	Iitti/K 18.07. pm

14.65	Pipsa Kanerva	2012 Orimattilan Jymy	Orimattila 04.07.	sk
14.07	Peppi Pakkanen	2012 Lahden Ahkera	Espoo/E 30.09.	pk
13.10	Tilda Palo	2012 Lahden Ahkera	Iitti/K 18.07.	pm

## T 10

**PE 25.66**      **Minna Kuuluvainen**      **1975 Uudenkylän Salpa**      **Kotka/K 31.08.1985**

18.66	Elle Nieminen	2013 Heinolan Isku	Heinola 16.08.	pk
11.58	Elsa Rantonen	2013 Iitin Pyrintö	Iitti/K 18.07.	pm
11.38	Weera Järvinen	2013 Joutsan Pommi	Iitti/K 18.07.	pm
11.29	Erin Vahlberg	2013 Orimattilan Jymy	Orimattila 04.07.	sk
10.89	Elisabet Teerikangas	2013 Lahden Ahkera	Lahti/R 10.08.	pk
10.85	Jenna Rötö	2013 Orimattilan Jymy	Orimattila 04.07.	sk

## T 9

**PE 22.28**      **Heta Tuuri**      **1995 Lahden Ahkera**      **Padasjoki 08.08.2004**

14.48	Eedla Kojola	2014 Hartolan Voima	Kouvola/Ku 17.09.	pkho
14.45	Ronja Malmström	2014 Iitin Pyrintö	Kouvola/Ku 17.09.	pkho
11.91	Fanny Knuutila	2014 Heinolan Isku	Heinola 16.08.	pk
11.64	Silja Ylönen	2014 Heinolan Isku	Heinola 16.08.	pk
11.38	Nelli Aaltonen	2014 Lahden Ahkera	Lahti 23.05.	pk
11.25	Stella Hemming	2014 Lahden Ahkera	Heinola 16.08.	pk
11.10	Kaisla Malte	2014 Heinolan Isku	Heinola 16.08.	pk
10.53	Mimosa Kostander	2014 Iitin Pyrintö	Iitti/K 18.07.	pm
9.56	Annika Saarelainen	2015 Orimattilan Jymy	Orimattila 29.08.	sk
9.35	Emma Vuorinen	2014 Orimattilan Jymy	Orimattila 29.08.	sk

## Moukari 4 kg

### T 15

**PE 43.92**      **Milla Nieminen**      **1994 Lahden Ahkera**      **Lahti/S 19.09.2009**

### T 14

**PE 40.98**      **Henni Backman**      **1997 Orimattilan Jymy**      **Orimattila 25.07.2011**

## Moukari 3 kg

### T 15

**PE 55.73**      **Henni Backman**      **1997 Orimattilan Jymy**      **Porvoo 16.09.2012**

48.03	Kiira Johansson	2008 Joutsan Pommi	Imatra 05.08.	SM
-------	-----------------	--------------------	---------------	----

### T 14

**PE 49.91**      **Henni Backman**      **1997 Orimattilan Jymy**      **Varkaus 13.08.2011**

46.89	Aino Alanko	2009 Heinolan Isku	Orivesi 09.07.	pk
46.45	Iita Alanko	2009 Heinolan Isku	Imatra 05.08.	SM
30.65	Viivi Viikilä	2009 Lahden Ahkera	Lappeenranta 01.08.	sc
24.16	Janette Ikävalko	2009 Orimattilan Jymy	Orimattila 27.06.	sk

21.01	Aada Mäyrä	2009 Hartolan Voima	Hartola 17.08.	sk
19.49	Vilma Salo	2009 Hartolan Voima	Hartola 17.08.	sk

### T 13

*PE 41.17 Miia Makkonen 1994 Sysmän Sisu Iitti/K 04.08.2007*

36.04	Senja-Sofia Moilanen	2010 Lahden Ahkera	Mikkeli/R 17.08.	pk
32.36	Meiju Alhola	2010 Orimattilan Jymy	Vantaa/T 04.10.	pk
27.07	Neea Turunen	2010 Iitin Pyrintö	Lappeenranta 01.08	sc

### T 12

*PE 33.73 Kiira Johansson 2008 Heinolan Isku Heinola 27.08.2020*

## Moukari 2,5 kg

### T 13

*PE 43.10 Henni Backman 1997 Orimattilan Jymy Tampere 12.09.2010*

38.87	Senja-Sofia Moilanen	2010 Lahden Ahkera	Lahti/N 09.09.	pkho
30.11	Meiju Alhola	2010 Orimattilan Jymy	Vantaa/T 04.10.	pk
24.96	Neea Turunen	2010 Iitin Pyrintö	Urkala 02.09.	SC
23.18	Pihla Kaukinen	2010 Lahden Ahkera	Lahti/N 09.09.	pkho
21.99	Vilma Viinikainen	2010 Heinolan Isku	Lahti/N 09.09.	pkho
20.11	My Kilkki	2010 Iitin Pyrintö	Iitti/K 04.07.	sk
19.81	Janette Tarkiainen	2010 Heinolan Isku	Heinola 28.06.	pk
18.88	Tinja Palo	2010 Lahden Ahkera	Heinola 22.07.	pk
18.58	Eevi Hautaniemi	2010 Lahden Ahkera	Lahti/R 05.07.	pk
18.12	Iisa Tuominen	2010 Lahden Ahkera	Heinola 22.07.	pk

### T 12

*PE 35.95 Kiira Johansson 2008 Heinolan Isku Mikkeli/K 28.07.2020*

28.24	Jasmiina Kärkkäinen	2011 Lahden Ahkera	Lahti/N 09.09.	pkho
21.51	Tuuli Makkonen	2011 Iitin Pyrintö	Heinola 22.07.	pm
19.40	Jasmin Redman	2011 Lahden Ahkera	Lahti/N 09.09.	pkho
18.86	Siiri Siikanen	2011 Lahden Ahkera	Lahti/R 05.07.	pk
17.88	Elsa Kemppainen	2011 Lahden Ahkera	Lahti/R 05.07.	pk
17.77	Cia Kilkki	2011 Iitin Pyrintö	Iitti/K 04.07.	sk
17.66	Lina Nieminen	2011 Heinolan Isku	Heinola 28.06.	pk
17.63	Pinja Pikkusaari	2011 Lahden Ahkera	Kouvola/Ku 17.09.	pkho

### T 11

*PE 28.50 Juulia Inkinen 2003 Lahden Ahkera Espoo/E 12.10.2014*

22.33	Iris Vikström	2012 Orimattilan Jymy	Kouvola/Ku 17.09.	pkho
18.01	Julia Hintsala	2012 Lahden Ahkera	Iisalmi/R 06.08.	pk
17.57	Peppi Pakkanen	2012 Lahden Ahkera	Lahti/N 09.09.	pkho
17.23	Tilda Palo	2012 Lahden Ahkera	Heinola 22.07.	pm
16.70	Aura Alanko	2012 Heinolan Isku	Heinola 28.06.	pk

**T 10**

<b>PE 21.47</b>	<b>Anni Sinelampi</b>	<b>2001 Lahden Ahkera</b>	<b>Lahti 17.09.2011</b>
16.80	Elle Nieminen	2013 Heinolan Isku	Heinola 22.07. pm
15.47	Anna Vastamäki	2013 Hartolan Voima	Jyväskylä/V 23.09. pk
12.70	Hertta Siikanen	2013 Lahden Ahkera	Lahti/R 05.07. pk

**T 9**

<b>PE 17.63</b>	<b>Iita Alanko</b>	<b>2009 Heinolan Isku</b>	<b>Asikkala/V 22.07.2018</b>
15.97	Ronja Malmström	2014 Iitin Pyrintö	Kouvola/Ku 12.08. pk
13.17	Eedla Kojola	2014 Hartolan Voima	Kouvola/Ku 17.09. pkho
11.39	Fanny Knuutila	2014 Heinolan Isku	Heinola 22.07. pm
8.70	Tiila Palo	2015 Lahden Ahkera	Heinola 22.07. pm

**Painonheitto 9,07 kg****T 15**

<b>PE 11.13</b>	<b>Jenni Väinänen</b>	<b>2007 Lahden Ahkera</b>	<b>Lahti/N 24.09.2022</b>
-----------------	-----------------------	---------------------------	---------------------------

**Painonheitto 7,26 kg****T 15**

<b>PE 14.46</b>	<b>Kiira Johansson</b>	<b>2008 Joutsan Pommi</b>	<b>Joutsa 27.09.2023</b>
14.46	Kiira Johansson	2008 Joutsan Pommi	Joutsa 27.09. pk

**T 14**

<b>PE 14.05</b>	<b>Kiira Johansson</b>	<b>2008 Joutsan Pommi</b>	<b>Lahti/N 22.09.2022</b>
-----------------	------------------------	---------------------------	---------------------------

**Painonheitto 5,44 kg****T 13**

<b>PE 14.11</b>	<b>Kiira Johansson</b>	<b>2008 Heinolan Isku</b>	<b>Lahti/R 22.09.2021</b>
12.69	Senja-Sofia Moilanen	2010 Lahden Ahkera	Lahti/N 09.09. pkho
9.32	Meiju Alhola	2010 Orimattilan Jymy	Lahti/N 09.09. pkho
6.27	Pihla Kaukinen	2010 Lahden Ahkera	Lahti/N 09.09. pkho

**T 12**

<b>PE 11.45</b>	<b>Kiira Johansson</b>	<b>2008 Heinolan Isku</b>	<b>Lahti/N 23.08.2020</b>
9.04	Jasmiina Kärkkäinen	2011 Lahden Ahkera	Lahti/N 09.09. pkho
7.77	Elsa Kemppainen	2011 Lahden Ahkera	Lahti/N 09.09. pkho
6.16	Siiri Siikanen	2011 Lahden Ahkera	Lahti/N 09.09. pkho
5.87	Pinja Pikkusaari	2011 Lahden Ahkera	Lahti/N 09.09. pkho

T 11  
PE 8.40 Iita Alanko 2009 Heinolan Isku Lahti/N 23.08.2020

T 9  
PE 5.29 Jasmiina Kärkkäinen 2011 Nastolan Naseva Lahti/N 23.08.2020

### **Painonheitto 4 kg**

T 11  
PE 9.16 Kiira Johansson 2008 Heinolan Isku Lahti/N 21.09.2019

8.08 Juulia Hintsala 2012 Lahden Ahkera Lahti/N 09.09. pkho  
6.14 Peppi Pakkanen 2012 Lahden Ahkera Lahti/N 09.09. pkho  
6.03 Lumi Terviö 2012 Lahden Ahkera Lahti/N 09.09. pkho

T 10  
PE 7.42 Jasmiina Kärkkäinen 2011 Nastolan Naseva Lahti/N 15.08.2021

T 9  
PE 5.29 (5,44kg) Jasmiina Kärkkäinen 2011 Nastolan Naseva Lahti/N 23.08.2020

### **Keihäs 600 g**

T 15  
PE vm 48.68 Heli Rantanen 1970 Lammin Säkiä Ylivieska 15.09.1985  
um 40.91 Outi Haapanen 1987 Asikkalan Raikas Kauhava 07.09.2002

T 14  
PE vm 40.16 Susanne Ala-Heikkilä 1979 Asikkalan Raikas Orimattila 13.07.1993  
um 32.05 Katariina Jansson 1991 Asikkalan Raikas Asikkala/V 28.07.2005

T 13  
PE vm 39.32 Susanne Ala-Heikkilä 1979 Asikkalan Raikas Orimattila 21.07.1992

T 12  
PE vm 26.60 Susanne Ala-Heikkilä 1979 Asikkalan Raikas 1991

T 11  
PE vm 19.66 Kaarina Jantunen 1961 Asikkalan Raikas Asikkala 15.06.1972



**Keihäs 500 g****T 15**

41.06	Piitu Tourunen	2008 Lahden Ahkera	Kouvola/Ku 23.07.	po
-------	----------------	--------------------	-------------------	----

**T 14**

<i>PE 37.96</i>	<i>Jenni Väinänen</i>	<i>2007 Lahden Ahkera</i>	<i>Iitti/K 15.07.2021</i>	
-----------------	-----------------------	---------------------------	---------------------------	--

15.48	Mirella Roos	2009 Iitin Pyrintö	Lappeenranta 01.08.	sc
-------	--------------	--------------------	---------------------	----

**T 13**

<i>PE 36.38</i>	<i>Piitu Tourunen</i>	<i>2008 Lahden Ahkera</i>	<i>Kouvola/Ku 27.07.2021</i>	
-----------------	-----------------------	---------------------------	------------------------------	--

24.73	My Kilkki	2010 Iitin Pyrintö	Lappeenranta 01.08.	sc
-------	-----------	--------------------	---------------------	----

**Keihäs 400 g****T 15**

<i>PE 49.10</i>	<i>Kati Toivonen</i>	<i>1980 Sysmän Sisu</i>	<i>Pihtipudas 28.06.1995</i>	
-----------------	----------------------	-------------------------	------------------------------	--

47.16	Piitu Tourunen	2008 Lahden Ahkera	Janakkala/T 15.07.	ka
26.03	Janika Sten	2008 Lahti	Lahti 21.09.	kk
24.59	Hilla Tuominen	2008 Lahden Ahkera	Saarijärvi 20.08.	SMo
22.31	Elina Kariola	2008 Lahden Ahkera	Helsinki/E 15.09.	so
21.84	Nella Kuokkanen	2008 Lahti, Lahden Hiihtoseura	Lahti 21.09.	kk
21.39	Pihla Kumpulainen	2008 Lahti, Lahden Hiihtoseura	Lahti 21.09.	kkf
21.10	Aino Seppälä	2008 Lahden Ahkera	Helsinki/E 15.09.	so
20.52	Mona Pasanen	2008 Lahden Ahkera	Lahti 21.09.	kk

**T 14**

<i>PE 46.80</i>	<i>Heli Rantanen</i>	<i>1970 Lammin Säkiä</i>	<i>Lammi 22.08.1984</i>	
-----------------	----------------------	--------------------------	-------------------------	--

30.55	Elisa Arola	2009 Lahti, FC Kuusysi	Lahti 21.09.	kk
28.74	i Aava Lindstam	2009 Lahden Ahkera	Lahti/P 27.01.	pk
27.23			Mikkeli 28.05.	SMk
28.63	Vilma Salo	2009 Hartolan Voima	Hartola 27.07.	sk
26.42	i Adalmiina Rainio	2009 Heinolan Isku	Lahti/P 27.01.	pk
23.25	Janette Ikävalko	2009 Orimattilan Jymy	Kouvola/K 17.09.	pkho
19.36	Emilia Leivo	2009 Iitin Pyrintö	Iitti/K 01.06.	sk

**T 13**

<i>PE 43.16</i>	<i>Heli Rantanen</i>	<i>1970 Lammin Säkiä</i>	<i>Lammi 24.09.1983</i>	
-----------------	----------------------	--------------------------	-------------------------	--

31.10	Vilma Viinikainen	2010 Heinolan Isku	Heinola 22.07.	pm
31.08	Senja-Sofia Moilanen	2010 Lahden Ahkera	Janakkala/T 16.07.	ka
29.65	Meiju Alhola	2010 Orimattilan Jymy	Orimattila 04.07.	sk
27.29	Venla Vanhamäki	2010 Lahti, Lahden Mailav.	Lahti 21.09.	kk
27.00	My Kilkki	2010 Iitin Pyrintö	Kotka/Ka 21.06.	sc
26.37	Eevi Hautaniemi	2010 Lahden Ahkera	Lahti 23.05.	pk

22.38	Aino Soininen	2010 Lahti, Lahden Mailav.	Lahti 21.09.	kk
21.13	Pihla Kaukinen	2010 Lahden Ahkera	Lahti 21.09.	kk
20.79	Sonja Muotka	2010 Lahden Ahkera	Lahti/N 09.09.	pkho
20.60	Betra Vesikko	2010 Lahti, Lahden Uimaseura	Lahti 21.09.	kk.
20.48	Elena Rios Perona	2010?Lahti	Lahti 21.09.	kk
19.08	Venla Vilén	2010 Iitin Pyrintö	Iitti/K 01.06.	sk
19.07	Emma Peltola	2010 Lahden Ahkera	Lahti 21.09.	kk
18.36	Tinja Palo	2010 Lahden Ahkera	Lahti/R 04.08.	so
18.00	Sara Näränen	2010 Lahti	Lahti 21.09.	kk
17.70	Sofia Laakso	2010 Lahden Ahkera	Lahti 21.09.	kk

## T 12

**PE 36.01**

**Miia Makkonen**

**1994 Sysmän Sisu**

**Asikkala/V 20.08.2006**

33.18	Elsa Kemppainen	2011 Lahden Ahkera	Janakkala/T 16.07.	ka
31.32	Jasmiina Kärkkäinen	2011 Lahden Ahkera	Lahti/N 09.09.	pkho
24.15	Tuuli Makkonen	2011 Iitin Pyrintö	Heinola 22.07.	pm
22.26	Pinja Pikkusaari	2011 Lahden Ahkera	Kouvola/Ku 17.09.	pkho
21.70	Ella Sjöblom	2011 Nastolan Naseva	Lahti/R 22.08.	Hip
21.65	Hilda Marttila	2011 Lahden Ahkera	Lahti 20.09.	kk
20.03	Sini Halme	2011 Lahti	Lahti 20.09.	kk
19.85	Lina Nieminen	2011 Heinolan Isku	Hartola 27.07.	sk
17.59	Isla Vainio	2011 Iitin Pyrintö	Heinola 22.07.	pm
17.21	Jasmin Redman	2011 Lahden Ahkera	Lahti 23.05.	pk
16.66	Sofia Kokko	2011 Lahti	Lahti 20.09.	kk
16.62	Siiri Siikanen	2011 Lahden Ahkera	Lahti 23.05.	pk

## T 11

**PE 32.67**

**Jenni Väänänen**

**2007 Lahden Ahkera**

**Nokia 01.09.2018**

26.73	Aada Viinikainen	2012 Heinolan Isku	Lahti 23.05.	pk
20.73	Juulia Hintsala	2012 Lahden Ahkera	Joensuu 02.09.	SC
18.03	Lumi Terviö	2012 Lahden Ahkera	Heinola 22.07.	pm
17.22	Iris Vikström	2012 Orimattilan Jymy	Lahti/N 09.09.	pkho
16.50	Pipsa Kanerva	2012 Orimattilan Jymy	Heinola 22.07.	pm
15.68	Ella Kauppinen	2012 Myrskylän Myrsky	Myrskylä 20.08.	so
15.47	Tilda Palo	2012 Lahden Ahkera	Heinola 11.06.	pmo
14.31	Tessa Manninen	2012 Lahti, Hollolan Ratsastaj.	Lahti 20.09.	kk
14.23	Aura Alanko	2012 Heinolan Isku	Heinola 24.05.	pk
14.23	Venla Nieminen	2012 Asikkalan Raikas	Heinola 24.05.	pk

## T 10

**PE 27.19**

**Elsa Kemppainen**

**2011 Nastolan Naseva**

**Lappeenranta 24.07.2021**

18.56	Elle Nieminen	2013 Heinolan Isku	Lahti/R 05.07.	pk
13.30	Anna Vastamäki	2013 Hartolan Voima	Hartola 10.09.	sem
13.00	Erin Vahlberg	2013 Orimattilan Jymy	Heinola 22.07.	pm
11.14	Elisabet Teerikangas	2013 Lahden Ahkera	Lahti/R 05.07.	pk

**T 9**

<b>PE 23.18</b>	<b>Kristiina Tapionlinna</b>	<b>1971 Lahden Ahkera</b>	<b>Heinola 16.08.1980</b>
14.46	Eedla Kojola	2014 Hartolan Voima	Kouvola/Ku 17.09. pkho
11.96	Helmi Pahalahti	2014?Joutsan Pommi	Joutsa 04.09. sk
11.66	Enni Kauppinen	2014 Myrskylän Myrsky	Myrskylä 20.08. so
11.40	Ronja Malmström	2014 Iitin Pyrintö	Kouvola/Ku 17.09. pkho
10.82	Mimosa Kostander	2014 Iitin Pyrintö	Iitti/K 08.08. sk
10.76	Nelli Aaltonen	2014 Lahden Ahkera	Lahti/R 04.08. so
10.61	Milla Liukkonen	2014 Hartolan Voima	Hartola 10.09. sem
9.95	Fanny Knuutila	2014 Heinolan Isku	Heinola 11.06. pmo
9.70	Sofia Pölkki	2014 Hartolan Voima	Hartola 10.09. sem
9.62	Silja Ylönen	2014 Heinolan Isku	Heinola 22.07. pm
9.05	Venja Elomaa	2015 Iitin Pyrintö	Iitti/K 08.08. sk

**Junnukeihäs 350 g****T 9**

<b>PE 20.10</b>	<b>Henna Takki</b>	<b>2004 Lahden Ahkera</b>	<b>Lahti 06.09.2013</b>
-----------------	--------------------	---------------------------	-------------------------

**Pallonheitto 155-165 g****T 10**

<b>PE 38.96</b>	<b>Heidi Haapanen</b>	<b>1985 Asikkalan Raikas</b>	<b>Asikkala 10.09.1995</b>
36.43	Lotta Sahamies	2013 Lahti, Lahden Mailav.	Lahti 20.09. kk
26.29	Vilma Vanhamäki	2013 Lahti, Lahden Hiihtoseura	Lahti 20.09. kk
23.92	Mariam Saez	2013 Lahti, FC Reipas	Lahti 20.09. kk

**T 9**

<b>PE 35.72</b>	<b>Maria Aaltonen</b>	<b>1986 Padasjoen Yritys</b>	<b>1995</b>
27.12	Eedla Kojola	2014 Hartolan Voima	Hartola 13.07. sk
25.83	Venla Valkeinen	2014 Lahti Ringette	Lahti 20.09. kk
22.02	Elsi Ahola	2014 Padasjoen Yritys	Padasjoki 30.08. km
21.87	Iida Salonen	2014 Sysmän Sisu	Hartola 17.08. sk
19.01	Viivi Rantanen	2014 Padasjoen Yritys	Padasjoki 16.08. Hip
18.46	Enna Pasanen	2014 Lahden Ahkera	Lahti 20.09. kk

**7-ottelu**

**T 15 (N 17 lajit 100 m aj., korkeus, kuula, 200 m, pituus, keihäs, 800 m pist.)**

<b>PE 4461</b>	<b>Hanna Toivonen</b>	<b>1979 Lahden Ahkera</b>	<b>Raisio 17.-18.09.1994</b>
	14.59/-0,1	150 10.00	26,00/-0,1 507/+2,0 28.44 2.38,35

**T 14 (N 17 lajit 100 m aj., korkeus, kuula, 200 m, pituus, keihäs, 800 m pist.)**

<b>PE 4296</b>	<b>Hanna Toivonen</b>	<b>1979 Lahden Ahkera</b>	<b>Kuopio 04.-05.09.1993</b>
	14.72/+1,6	145 9.47	26,36/+3,1 501/+0,9 26.16 2.35,59

## 6-ottelu

T 15 (80 m aj., korkeus, kuula 3 kg, pituus, keihäs 400g, 800 m)

PE 2947 Laura Pihkola 1983 Lahden Ahkera Riihimäki 15.08.1998  
12,39/-0,8 160 9.53 520/+0,6 32.61 2.38,16

T 14 (80m aj., korkeus, kuula 3 kg, pituus, keihäs 400g, 800 m)

PE 2626 Minna-Maria Sokka 1981 Lahden Ahkera 1995  
13,4 150 10.72 462 32.78 2.35,0

T 13 (80m aj., korkeus, kuula 2,5kg, pituus, keihäs 400g, 800 m)

PE 2600 Minna-Maria Sokka 1981 Lahden Ahkera Lahti 23.-24.07.1994  
13,29 145 9.43 468 28.50 2.26,34

## 5-ottelu

T 15 (80 m aj., pituus, keihäs 400 g, korkeus, 800 m)

PE 2586 Noora Pesola 1987 Lahden Ahkera Pattijoki 30.08.2002  
12,29/-1,5 571/+4,4 31.94 151 2.34,76

2497 Hilla Tuominen 2008 Lahden Ahkera Saarijärvi 20.08. SM  
12,36/+0,2 530/+1,7 24.59 146 2.20,02

1661 Elina Kariola 2008 Lahden Ahkera Heinola 11.06. pm  
12,68/+0,6 440/-1,0 19.74 131 3.09,05

1650 Suvi Reunanen 2008 Lahden Ahkera Heinola 11.06. pm  
13,82/+0,6 420/-0,5 18.24 140 2.43,10

T 15 (60 m aj., pituus, kuula 3 kg, korkeus, 800 m)

### Hallissa:

PE 2530 Helmiina Saarikunnas 2006 Lahden Ahkera Helsinki 29.02.2020  
9,32 147 8.52 503 2.27,68

2600 Hilla Tuominen 2008 Lahden Ahkera Kuortane 05.03.2023  
9,39 147 7.49 541 2.21,96

2600 Hilla Tuominen 2008 Lahden Ahkera Kuortane 05.03. SM  
9,39 147 7.49 541 2.21,96

T 14 (80 m aj., kuula, korkeus, keihäs 400 g, 600 m)

PE 2256 Janette Heino 1991 Lahden Ahkera Kannus 09.09.2005  
12,70/+3,6 9.86 154 24.09 1.49,51

T 14 (80 m aj., pituus, keihäs 400 g, korkeus, 800 m)

PE 2468 Hanna Salomäki 1994 Lahden Ahkera Kokkola 07.09.2008  
12,48/-0,5 507/+0,5 31.98 159 2.34,17

1335 Meja Koskinen 2009 Lahden Ahkera Heinola 11.06. pm  
15,37/+0,6 404/+0,4 15.97 137 2.58,03

1221	Ellen Kojonen	2009 Heinolan Isku	Heinola 11.06.	pm
	16,78/+0,6 426/-1,2 14.05 134 3.02,10			

T 14 (60 m aj., pituus, kuula 3 kg, korkeus, 800 m)

**Hallissa:**

<b>PE 2530</b>	<b>Helmiina Saarikunnas</b>	<b>2006 Lahden Ahkera</b>	<b>Helsinki 29.02.2020</b>
	9,32 147 8.52 503 2.27,68		

T 13 (60 m aj., pituus, korkeus, keihäs 400g, 800 m)

<b>PE 2216</b>	<b>Joanna Puukka</b>	<b>2004 Iitin Pyrintö</b>	<b>Iitti/K 28.05.2017</b>
	9,97/-0,5 494/+0,8 144 35.70 2.42,02		

1650	Eevi Hautaniemi	2010 Lahden Ahkera	Heinola 11.06.	pm
	10,49/+0,6 422/+1,6 132 25.80 2.55,51			

1416	Senja-Sofia Moilanen	2010 Lahden Ahkera	Kouvola/Ku 19.07.	pk
	11,2/+1,5 407/+1,1 129 24.15 3.06,38			

1269	Meiju Alhola	2010 Orimattilan Jymy	Heinola 11.06.	pm
	11,94/+0,6 328/-1,2 129 25.86 3.02,89			

1215	Peppi Ylijärvi	2010 Lahden Ahkera	Heinola 11.06.	pm
	11,51/+0,6 403/+1,4 129 10.72 3.06,18			

T 12 (60 m aj., pituus, korkeus, keihäs 400g, 800 m)

<b>PE 1768</b>	<b>Helmiina Saarikunnas</b>	<b>2006 Lahden Ahkera</b>	<b>Asikkala/V 09.06.2018</b>
	10,37/+0,4 418/-0,3 138 21.62 2.38,25		

1676	Jasmiina Kärkkäinen	2011 Lahden Ahkera	Heinola 11.06.	pm
	10,65/+0,4 411/+0,6 135 26.74 2.49,37			

1571	Elsa Kemppainen	2011 Lahden Ahkera	Heinola 11.06.	pm
	10,98/+0,4 395/+0,9 126 24.77 2.40,63			

1228	Jasmin Redman	2011 Lahden Ahkera	Heinola 11.06.	pm
	11,96/+0,4 396/+2,9 120 14.08 2.48,42			

1147	Hertta-Liina Tuominen	2011 Lahden Ahkera	Heinola 11.06.	pm
	12,13/+0,4 352/+1,5 120 14.55 2.49,11			

1070	Lina Nieminen	2011 Heinolan Isku	Heinola 11.06.	pm
	12,54/+0,4 377/+0,2 123 17.48 3.22,91			

1024	Siiri Siikanen	2011 Lahden Ahkera	Heinola 11.06.	pm
	13,17/+0,4 362/-2,2 120 11.47 2.52,82			

**4-ottelu**

T 13 (60 m aj., pituus, kuula 2,5kg, 800 m)

<b>PE 1851</b>	<b>Roosa Kinnunen</b>	<b>2001 Lahden Ahkera</b>	<b>Joutsa 06.09.2014</b>
	9,74/-1,9 473/-0,8 8.81 2.33,2		

1487	Eevi Hautaniemi	2010 Lahden Ahkera	Kauhava 09.07.	pk
	10,27/+2,3 451/+0,4 7.77 2.54,10			

1203	Peppi Ylijärvi	2010 Lahden Ahkera	Joutsa 19.08.	pm
	11,22/+3,4 410/+1,0 6.71 2.55,65			

1178	Meiju Alhola	2010 Orimattilan Jymy	Joutsa 19.08.	pm
	11,61/+3,4 395/+1,7 8.03 3.01,56			
985	Ellen Vahlberg	2010 Orimattilan Jymy	Joutsa 19.08.	pm
	12,34/+3,4 359/+0,2 6.48 2.58,04			
958	Senja-Sofia Moilanen	2010 Lahden Ahkera	Joutsa 19.08.	pm
	11,45/+3,4 NM 9.12 3.11,26			

### T 12 (60 m aj., pituus, kuula 2,5 kg, 800 m)

**PE 1737 Helmiina Saarikunnas 2006 Lahden Ahkera Joutsa 25.08.2018**  
**10,00/-1,8 474/-1,7 7.94 2.34,75**

1268	Elsa Kemppainen	2011 Lahden Ahkera	Joutsa 19.08.	pm
	11,57/+2,1 406/+0,1 7.09 2.41,38			
1143	Jasmin Redman	2011 Lahden Ahkera	Joutsa 19.08.	pm
	12,02/+2,1 371/-0,6 6.91 2.43,23			
1116	Siiri Siikanen	2011 Lahden Ahkera	Lappeenranta 27.08.	pk
	11,99/-0,8 372/0,0 7.25 2.50,42			

### T 11 (60 m aj., korkeus, keihäs 400g, 800 m)

**PE 1209 Helmiina Saarikunnas 2006 Lahden Ahkera Iitti/K 28.05.2017**  
**10,63 129 15.63 2.47,57**

887	Lumi Terviö	2012 Lahden Ahkera	Heinola 11.06.	pm
	11,68/-1,0 113 12.73 2.57,16			
786	Juulia Hintsala	2012 Lahden Ahkera	Heinola 11.06.	pm
	12,50/-1,0 116 17.03 3.26,01			

### T 10 (60 m aj., korkeus, keihäs 400g, 800 m)

**PE 1065 Helmiina Saarikunnas 2006 Lahden Ahkera Heinola 28.05.2016**  
**10,83/+1,2 115 15.01 2.50,50**

739	Elle Nieminen	2013 Heinolan Isku	Heinola 11.06.	pm
	14,05/-0,6 110 16.49 3.00,02			
572	Weera Järvinen	2013 Joutsan Pommi	Heinola 11.06.	pm
	12,86/-0,6 104 10.17 3.49,06			

### T 9 (40 m, korkeus, keihäs 400g, 800 m)

**PE 718 Eevi Hautaniemi 2010 Lahden Ahkera Iitti/K 25.05.2019**  
**7,00 109 14.19 3.06,84**

591	Fanny Knuutila	2014 Heinolan Isku	Heinola 11.06.	pm
	7,22/+1,0 110 9.95 3.20,67			

## 3-ottelu

### T 11 (60m/100m\*, pituus, kuula 2 kg)

**PE 1244 Suvi Paakkinen 1985 Heinolan Isku Nastola 03.08.1996**  
**8,80 401 11.17**

998		Pipsa Kanerva 9,31 439 7.54	2012 Orimattilan Jymy	Joutsa 19.08.	pm
923		Venla Nieminen 9,16 390 7.32	2012 Asikkalan Raikas	Jyväskylä 30.08.	ak
778		Iris Vikström 10,39 380 7.90	2012 Orimattilan Jymy	Joutsa 19.08.	pm
777		Aura Alanko 9,96 335 8.28	2012 Heinolan Isku	Iitti/K 18.07.	pk
745		Aino Koistinen 9,89 390 6.05	2012 Orimattilan Jymy	Joutsa 19.08.	pm
740	i	Lumi Terviö 9,93 365 6.79	2012 Lahden Ahkera	Lahti/P 26.03.	pk
727		Juulia Hintsala 10,05 374 6.55	2012 Lahden Ahkera	Iitti/K 18.07.	pk

### T 10 (40\*/60 m, pituus, kuula 2 kg)

**PE 946 Jenni Mäkinen 1992 Iitin Pyrintö Nastola 13.07.2002**  
**9,38 397 8.19**

694		Weera Järvinen 10,05 342 6.79	2013 Joutsan Pommi	Joutsa 19.08.	pm
668		Elle Nieminen 10,29 376 5.82	2013 Heinolan Isku	Joutsa 19.08.	pm
667		Pihla Rintala 9,87 352 5.64	2013 Orimattilan Jymy	Joutsa 19.08.	pm
536		Elisabet Teerikangas 10,30 318 4.86	2013 Lahden Ahkera	Joutsa 19.08.	pm
513		Anna Vastamäki 10,66 323 4.90	2013 Hartolan Voima	Mikkeli 02.08.	pk
502	i	Erin Vahlberg 10,46 306 4.77	2013 Orimattilan Jymy	Lahti/P 26.03.	pk

### T 9 (40 m/60 m\*, pituus, kuula 2 kg)

**PE 785 Veera Salomäki 1995 Lahden Ahkera Nastola 18.09.2004**  
**6,5 388 5.88**

632		Fanny Knuutila 7,12 335 5.93	2014 Heinolan Isku	Joutsa 19.08.	pm
606	i	Nelli Aaltonen 10,29* 341 5.63	2014 Lahden Ahkera	Lahti/P 26.03.	pk
573		Eedla Kojola 7,52 315 6.35	2014 Hartolan Voima	Joutsa 19.08.	pm
550		Mimosa Kostander 7,05 313 4.62	2014 Iitin Pyrintö	Iitti/K 18.07.	pk
497	i	Pinja Pajulahti 11,08* 336 4.83	2014 Lahden Ahkera	Lahti/P 26.03.	pk
482		Ronja Malmström 7,95 316 5.43	2014 Iitin Pyrintö	Joutsa 19.08.	pm
456		Alisa Pesälä 7,66 317 4.33	2014 Iitin Pyrintö	Iitti/K 18.07.	pk

431	Sofia Pölkki 7,78 323 3.89	2014 Hartolan Voima	Joutsa 19.08.	pm
-----	-------------------------------	---------------------	---------------	----

### T 9 (40 m/60m\*, pituus, pallo)

PE 717	Hanna Salomäki 6,4 398 25.11	1994 Lahden Ahkera	Lahti/R 08.09.2003	
--------	---------------------------------	--------------------	--------------------	--

### Heitto 4-ottelu (kuula, kiekko, moukari, keihäs)

#### T 15

PE 2658	Jenni Väänänen 11.13 36.30 41.01 43.68	2007 Lahden Ahkera	Lahti/N 28.08.2022	
---------	---	--------------------	--------------------	--

#### T 14

PE 2510	Veera Pöyry 10.84 35.00 43.25 35.74	2008 Lahden Ahkera	Lahti/N 28.08.2022	
---------	--	--------------------	--------------------	--

1406	Vilma Salo 7.18 25.54 18.38 27.73	2009 Hartolan Voima	Kouvola/Ku 17.09.	pk
1338	Janette Ikävalko 8.26 19.74 20.96 23.25	2009 Orimattilan Jymy	Kouvola/Ku 17.09.	pk

#### T 13

PE 2479	Jenni Väänänen 10.37 41.49 34.47 39.18	2007 Lahden Ahkera	Lahti/N 23.08.2020	
---------	---	--------------------	--------------------	--

1997	Senja-Sofia Moilanen 9.60 26.80 35.30 30.38	2010 Lahden Ahkera	Lahti/N 09.09.	pk
1704	Meiju Alhola 8.38 29.71 28.21 24.26	2010 Orimattilan Jymy	Kouvola/Ku 17.09.	pk
1646	Vilma Viinikainen 8.48 30.18 21.99 27.42	2010 Heinolan Isku	Lahti/N 09.09.	pk

#### T 12

PE 2017	Jenni Väänänen 8.92 31.90 32.91 31.44	2007 Lahden Ahkera	Lahti/N 21.09.2019	
---------	--	--------------------	--------------------	--

1637	Jasmiina Kärkkäinen 8,30 23.80 26.73 28.47	2011 Lahden Ahkera	Lahti/N 09.09.	pk
1450	Elsa Kemppainen 7.70 24.40 17.06 30.98	2011 Lahden Ahkera	Lahti/N 09.09.	pk
1103	Siiri Siikanen 7.33 21.34 17.84 15.74	2011 Lahden Ahkera	Lahti/N 09.09.	pk
1055	Pinja Pikkusaari 6.42 15.39 17.63 22.26	2011 Lahden Ahkera	Kouvola/Ku 17.09.	pk
1048	Jasmin Redman 7.12 16.72 18.98 16.72	2011 Lahden Ahkera	Lahti/N 09.09.	pk



## T 11

PE 1549	<i>Joanna Puukka</i> 8.72 26.56 20.65 26.58	2004 Iitin Pyrintö	Lahti/R 04.10.2015	
1157	<i>Iris Vikström</i> 7.76 16.87 21.63 17.22	2012 Orimattilan Jymy	Lahti/N 09.09.	pk
1141	<i>Juulia Hintsala</i> 7.00 20.79 17.11 20.34	2012 Lahden Ahkera	Lahti/N 09.09.	pk
820	<i>Lumi Terviö</i> 7.24 12.65 11.53 16.03	2012 Lahden Ahkera	Lahti/N 09.09.	pk

## T 10

PE 1171	<i>Jasmiina Kärkkäinen</i> 8.07 17.16 15.95 22.99	2011 Nastolan Naseva	Lahti/N 15.08.2021	
---------	--	----------------------	--------------------	--

## T 9

PE 814	<i>Jasmiina Kärkkäinen</i> 6.53 10.91 14.51 16.47	2011 Nastolan Naseva	Lahti/N 23.08.2020	
829	<i>Eedla Kojola</i> 6.82 14.48 13.17 14.46	2014 Hartolan Voima	Kouvola/Ku 17.09.2023	
829	<i>Eedla Kojola</i> 6.82 14.48 13.17 14.46	2014 Hartolan Voima	Kouvola/Ku 17.09.	pk
595	<i>Ronja Malmström</i> 4.48 14.45 11.66 11.40	2014 Iitin Pyrintö	Kouvola/Ku 17.09.	pk

## Heitto 5-ottelu (kuula, kiekko, moukari, keihäs)

### T 15

PE 3220	<i>Jenni Väänänen</i> 11.13 36.30 41.01 43.68 11.14	2007 Lahden Ahkera	Lahti/N 28.08.2022	
---------	--	--------------------	--------------------	--

### T 14

PE 3111	<i>Veera Pöyry</i> 10.82 35.00 43.25 35.74 11.77	2008 Lahden Ahkera	Lahti/N 28.08.2022	
---------	---	--------------------	--------------------	--

### T 13

PE 3006	<i>Jenni Väänänen</i> 10.37 34.99 34.47 38.00 12.98	2007 Lahden Ahkera	Lahti/N 23.08.2020	
---------	--	--------------------	--------------------	--

2068	<i>Meiju Alhola</i> 8.31 25.36 26.55 26.08 9.32	2010 Orimattilan Jymy	Lahti/N 09.09.	pk
1977	<i>Senja-Sofia Moilanen</i> 9.60 26.51 X 26.96 12.69	2010 Lahden Ahkera	Lahti/N 09.09.	pk

## T 12

<i>PE 2150</i>	<i>Kiira Johansson</i>	<i>2008 Heinolan Isku</i>	<i>Lahti/N 23.08.2020</i>
	8.75 19.61 34.53 20.88 10.70		
1997	Jasmiina Kärkkäinen	2011 Lahden Ahkera	Lahti/N 09.09. pk
	7.97 23.80 26.73 25.71 9.04		
1747	Elsa Kemppainen	2011 Lahden Ahkera	Lahti/N 09.09. pk
	7.15 24.24 16.06 30.74 7.77		
1361	Siiri Siikanen	2011 Lahden Ahkera	Lahti/N 09.09. pk
	7.27 21.34 17.84 15.74 6.16		
1239	Pinja Pikkusaari	2011 Lahden Ahkera	Lahti/N 09.09. pk
	6.89 14.71 16.85 18.88 5.87		

## T 11

<i>PE 1780</i>	<i>Kiira Johansson</i>	<i>2008 Heinolan Isku</i>	<i>Lahti/N 21.09.2019</i>
	7.94 19.31 26.08 18.93 9.16		
1511	Juulia Hintsala	2012 Lahden Ahkera	Lahti/N 09.09. pk
	6.90 20.79 17.11 20.34 8.08		
1040	Lumi Terviö	2012 Lahden Ahkera	Lahti/N 09.09. pk
	7.03 12.65 10.49 16.03 6.03		
950	Peppi Pakkanen	2012 Lahden Ahkera	Lahti/N 09.09. pk
	4.62 13.25 17.31 10.85 6.14		

## T 9

<i>PE 977</i>	<i>Jasmiina Kärkkäinen</i>	<i>2011 Nastolan Naseva</i>	<i>Lahti 23.08.2020</i>
	6.19 10.91 13.79 16.47 5.10		

## 600 m kävely

### T 9

<i>PE 3.34,83</i>	<i>Matilda Suhonen</i>	<i>1999 Lahden Ahkera</i>	<i>Janakkala/T 12.07.2008</i>
-------------------	------------------------	---------------------------	-------------------------------

## 1000 m kävely

### T 13

<i>PE 4.43,3</i>	<i>Taru-Tuulikki Stenvall</i>	<i>1977 Nastolan Naseva</i>	<i>Espoo/Le 04.07.1987</i>
6.35,87	Enna Rusila	2010 Lahden Ahkera	Lappeenranta 01.08.sc
6.54,46	Neea Turunen	2010 Iitin Pyrintö	Lappeenranta 01.08.sc
6.55,40	Ebba Herranen	2010 Lahden Ahkera	Lappeenranta 01.08.sc
6.59,34	Iisa Tuominen	2010 Lahden Ahkera	Lappeenranta 01.08.sc

### T 12

<i>PE 4.43,3</i>	<i>Taru-Tuulikki Stenvall</i>	<i>1977 Nastolan Naseva</i>	<i>Espoo/Le 04.07.1987</i>
6.55,82	Siiri Siikanen	2011 Lahden Ahkera	Lappeenranta 01.08.sc
7.49,14	Tuuli Makkonen	2011 Iitin Pyrintö	Lappeenranta 01.08.sc

<b>T 11</b>				
<b>PE 4.43,3</b>	<b>Taru-Tuulikki Stenvall</b>	<b>1977 Nastolan Naseva</b>	<b>Espoo/Le 04.07.1987</b>	
7.45,47	Lumi Terviö	2012 Lahden Ahkera	Lappeenranta 01.08. sc	
<b>T 10</b>				
<b>PE 4.43,3</b>	<b>Taru-Tuulikki Stenvall</b>	<b>1977 Nastolan Naseva</b>	<b>Espoo/Le 04.07.1987</b>	
6.45,64	Amanda Wessman	2013 Lahden Ahkera	Lappeenranta 01.08. sc	
7.56,65	Hertta Siikanen	2013 Lahden Ahkera	Lappeenranta 01.08. sc	
7.58,34	Reea Palvanen	2013 Lahden Ahkera	Lappeenranta 01.08. sc	
<b>T 9</b>				
<b>PE 5.05,86</b>	<b>Taru-Tuulikki Stenvall</b>	<b>1977 Nastolan Naseva</b>	<b>Raisio 12.07.1986</b>	
7.02,62	Mimosa Kostander	2014 Iitin Pyrintö	Lappeenranta 01.08. sc	
8.22,30	Noora Tojkander	2014 Iitin Pyrintö	Urjala 02.09. SC	
8.31,30	Ella Riuttala	2014 Iitin Pyrintö	Lappeenranta 01.08. sc	
<b>2000 m kävely</b>				
<b>T 13</b>				
<b>PE 9.49,70</b>	<b>Taru-Tuulikki Stenvall</b>	<b>1977 Nastolan Naseva</b>	<b>Helsinki 09.06.1989</b>	
16.22,4	Ellen Vahlberg	2010 Orimattilan Jymy	Porvoo 06.09.	pk
17.01,1	Meiju Alhola	2010 Orimattilan Jymy	Porvoo 06.09.	pk
<b>T 12</b>				
<b>PE 9.49,70</b>	<b>Taru-Tuulikki Stenvall</b>	<b>1977 Nastolan Naseva</b>	<b>Helsinki 09.06.1989</b>	
13.57,2	Siiri Siikanen	2011 Lahden Ahkera	Porvoo 06.09.	pk
<b>T 11</b>				
<b>PE 9.54,33</b>	<b>Taru-Tuulikki Stenvall</b>	<b>1977 Nastolan Naseva</b>	<b>Lapinlahti 21.06.1987</b>	
<b>T 10</b>				
<b>PE 9.54,33</b>	<b>Taru-Tuulikki Stenvall</b>	<b>1977 Nastolan Naseva</b>	<b>Lapinlahti 21.06.1987</b>	
<b>T 9</b>				
<b>PE 10.15,4</b>	<b>Taru-Tuulikki Stenvall</b>	<b>1977 Nastolan Naseva</b>	<b>1986</b>	
<b>3000 m kävely</b>				
<b>T 15</b>				
<b>PE 14.23,02</b>	<b>Taru-Tuulikki Stenvall</b>	<b>1977 Nastolan Naseva</b>	<b>Parkano 19.07.1991</b>	
<b>T 14</b>				
<b>PE 14.23,02</b>	<b>Taru-Tuulikki Stenvall</b>	<b>1977 Nastolan Naseva</b>	<b>Parkano 19.07.1991</b>	

<b>T 13</b>				
<i>PE 14.39,6</i>	<i>Taru-Tuulikki Stenvall</i>	<i>1977 Nastolan Naseva</i>	<i>Vantaa/M 08.06.1990</i>	
<b>T 12</b>				
<i>PE 15.01,0</i>	<i>Taru-Tuulikki Stenvall</i>	<i>1977 Nastolan Naseva</i>	<i>Äppelbo, Ru 20.08.1989</i>	
<b>T 11</b>				
<i>PE 15.02,09</i>	<i>Taru-Tuulikki Stenvall</i>	<i>1977 Nastolan Naseva</i>	<i>Kankaanpää 12.08.1988</i>	
<b>T 10</b>				
<i>PE 15.36,29</i>	<i>Taru-Tuulikki Stenvall</i>	<i>1977 Nastolan Naseva</i>	<i>Kuusankoski 17.07.1987</i>	
<b>T 9</b>				
<i>PE 15.51,38</i>	<i>Taru-Tuulikki Stenvall</i>	<i>1977 Nastolan Naseva</i>	<i>Orimattila 01.08.1986</i>	

### **5000 m kävely**

<b>T 15</b>				
<i>PE 24.31,3</i>	<i>Taru-Tuulikki Stenvall</i>	<i>1977 Nastolan Naseva</i>	<i>Kööpenhamina 27.09.1992</i>	
<b>T 14</b>				
<i>PE 25.00,93</i>	<i>Taru-Tuulikki Stenvall</i>	<i>1977 Nastolan Naseva</i>	<i>Espoo/Le 25.06.1991</i>	

### **5 km kävely**

<b>T 15</b>				
<i>PE 24.29</i>	<i>Taru-Tuulikki Stenvall</i>	<i>1977 Nastolan Naseva</i>	<i>Trosa, Ru 14.09.1991</i>	
<b>T 14</b>				
<i>PE 24.29</i>	<i>Taru-Tuulikki Stenvall</i>	<i>1977 Nastolan Naseva</i>	<i>Trosa, Ru 14.09.1991</i>	
<b>T 13</b>				
<i>PE 26.17,1</i>	<i>Taru-Tuulikki Stenvall</i>	<i>1977 Nastolan Naseva</i>	<i>Tuusula 08.04.1989</i>	
<b>T 12</b>				
<i>PE 26.17,1</i>	<i>Taru-Tuulikki Stenvall</i>	<i>1977 Nastolan Naseva</i>	<i>Tuusula 08.04.1989</i>	

### **Viestit**

#### **4 x 50 m**

<b>T 11</b>				
<i>PE 29,17</i>	<i>Lahden Ahkera (Jemina Kousa, Roosa Villanen, Roosa Kinnunen, Kia Kemppainen)</i>		<i>Iitti 09.08.2011</i>	

#### **KÄSIAJANOTTO:**

<i>30,4</i>	<i>Lahden Ahkera (Rita Tuominen, Lumi Terviö, Juulia Hitsala, Reea Palvanen)</i>	<i>Lahti 13.08.</i>	<i>pm</i>
-------------	--	---------------------	-----------

30,5	Orimattilan Jymy (Pipsa Kanerva, Iris Vikström, Aino Koistinen, Pihla Rintala)	Lahti 13.08.	pm
31,4	Nastolan Naseva (Nella Leinonen, Elina Laulajainen, Livia Mäki, Aini Hyvönen)	Lahti 13.08.	pm
32,6	Lahden Ahkera 2 (Peppi Pakkanen, Elisabet Teerikangas, Tilda Palo, Elsa Törmä)	Lahti 13.08.	pm
33,4	Iitin Pyintö (Jenna Riuttala, Ella Riuttala, Elsa Rantonen, Sara Rajakko)	Lahti 13.08.	pm

## T 10

PE 30,66

*Lahden Ahkera (Johanna Hemmilä, Annika Anttila,  
Kirsi Lehtinen, Päivi Hietalahti)*

*Lahti/R 13.06.1992*

## 5 x 80 m

### T 11

PE 60,21

*Lahden Ahkera (Heta Tuuri, Hanna Salomäki,  
Milla Nieminen, Moona Heiskari, Veera Salomäki)*

*Vantaa/T 02.08.2005*

## 4 x 100 m

### T 15

PE 49,53

*Lahden Ahkera (Niina Pesola, Hanna Toivonen,  
Satu Dufva, Tarja Piri)*

*Orimattila 11.09.1994*

51,20	Lahden Ahkera (Fatma Altinisik, Suvi Reunanen, Hilla Tuominen, Elina Kariola)	Lahti 13.08.	pm
56,61	Heinolan Isku (Ellen Koljonen, Elisa Rantalainen, Janette Tarkiainen, Iita Alanko)	Lahti 13.08.	pm

### *Koulujoukkueita:*

52,55	Salpausselkä 8 lk	Lahti 31.05.	kk
-------	-------------------	--------------	----

## T 14

PE 50,04

*Lahden Ahkera (Mira Ahola, Hanna Toivonen,  
Niina Pesola, Tarja Piri)*

*Hamina 28.08.1993*

## T 13

PE 52,47

*Lahden Ahkera (Ella Väisänen, Silja Niemi,  
Celina Salonen, Jenni Väänänen)*

*Lahti 12.08.2020*

56,08	Lahden Ahkera (Pihla Kaukinen, Eevi Hautaniemi, Jasmiina Kärkkäinen, Sonja Muotka)	Lahti 13.08.	pm
57,36	Lahden Ahkera 2 (Elsa Kemppainen, Enna Rusila, Peppi Ylijärvi, Tinja Palo)	Lahti 13.08.	pm
59,52	Lahden Ahkera 3 (Emma Peltola, Hertta-Liina Tuominen, Jasmin Redman, Anni Liljaniemi)	Lahti 13.08.	pm
62,06	Lahden Ahkera 4 (Iisa Tuominen, Ebba Herranen, Siiri Siikanen, Ella Lehtisuo)	Lahti 13.08.	pm

62,61 Iitin Pyrintö (Rakel Rantonen, Venla Vilen,  
Cia Kilkki, Emilia Tojkander) Kotka/Ka 21.06. sc

T 12  
PE 54,4 Lahden Ahkera (Outi Ahokallio, Sari Korrenmäki,  
Susanna Onnelainen, Mari Kolunen) 1981

T 11  
PE 57,31 Lahden Ahkera (Niina Pesola, Hanna Toivonen,  
Satu Dufva, Tarja Piri) Heinola 25.08.1990

61,38 Orimattilan Jymy (Pipsa Kanerva, Iris Vikström,  
Aino Koistinen, Pihla Rintala) Nurmijärvi/K 17.06.kv

T 10  
PE 61,1 Hartolan Voima (Katriina Tervalta, Tiina Ylönen,  
Sanna Valjakka, Kati Kivinen) 1992

T 9  
PE 68,2 Lahden Ahkera (Mia Forsback, Minna Vapamaa,  
Elina Hell, Katri Rosti) Lahti 03.09.1981

### **1000 m viesti (100+200+300+400 m)**

T15  
PE 2.35,63 Lahden Ahkera (Fiona Ruukki, Emilia Järvelä,  
Tuuli Kaven, Janna Hautala) Kouvola/Ku 06.08.2011

### **4 x 300 m**

T 15  
PE 2.50,80 Lahden Ahkera (Hanna Toivonen, Satu Dufva,  
Saara Nikkola, Tarja Piri) Lahti 16.06.1994

T 14  
PE 3.01,0 Orimattilan Jymy (Eija Mikkonen, Kirsi Rantalainen,  
Päivi Nieminen, Irja Tuominen) 1973

T 12  
PE 3.15,3 Orimattilan Jymy (Marja Myrsky, Teija Simakkala,  
Kirsi Rantalainen, Tarja Tursas) 1973

T 10  
PE 3.39,0 Orimattilan Jymy (Marja Myrsky, Jaana Kujanpää,  
Sanna-Maija Nuutila, Sari Pirskanen) 1972

3.39,0 Orimattilan Jymy (Tiina Ahonen, Nina Arvonen,  
Marja Koivisto, Sari Pirskanen) 1973

## 4 x 400 m

T 10

PE 5.13,91

*Lahden Ahkera (Vilja Sormunen, Teija Takala,  
Aini Alaja, Iina Toivanen)*

*Lahti 10.06.1995*

T 9

PE 5.36,08

*Lahden Ahkera (Venla Tiainen, Eevi Hautaniemi  
Lumi Terviö, Pihla Kaukinen)*

*Lahti 25.08.2019*

5.55,38

Heinolan Isku (Silja Ylönen, Anna Siivonen,  
Fanny Knuutila, Kaisla Malte)

Lahti 13.08.

pm

6.10,08

Hartolan Voima (Nonna Hölttä, Sofia Pökki,  
Milla Liukkonen, Eedla Kojola)

Lahti 13.08.

pm

6.19,41

Lahden Ahkera (Nuppu Pakkanen, Elli Savolainen,  
Stella Hemming, Stella Väli-Klemelä)

Lahti 13.08.

pm

6.21,76

Asikkalan Raikas (Aava Elonen, Tanja Pyykkö,  
Tuuli Saarelma, Nanna Kotakorpi)

Lahti 13.08.

pm

6.21,84

Lahden Ahkera 2 (Tilda Palo, Kerttu Laaksonen,  
Siiri Aavikko, Iines Talikka)

Lahti 13.08.

pm

## 4 x 600 m

T 13

PE 7.12,47

*Lahden Ahkera (Minttu Kaukonen, Ilona Saarikunnas,  
Rosa Niittyviita, Sini Rajaniemi)*

*Lahti 09.06.2017*

7.56,16

Lahden Ahkera (Anni Liljaniemi, Pihla Kaukinen,  
Ella Lehtisuo, Ebba Herranen)

Lahti 13.08.

pm

8.11,75

Lahden Ahkera 2 (Ruusu Räbinä, Peppi Ylijärvi,  
Eevi Hautaniemi, Iisa Tuominen)

Lahti 13.08.

pm

8.40,57

Asikkalan Raikas (Linda Breilin, Iira-Nella Norrbacka,  
Isla-Riina Norrbacka, Loviisa Vartaiainen)

Lahti 13.08.

pm

8.41,67

Nastolan Naseva (Hanna Joeäär, Ella Sjöblom,  
Enni Räsänen, Hilla Kanerva)

Lahti 13.08.

pm

T 12

PE 7.46,35

*Lahden Ahkera (Venla Läderberg, Ilona Saarikunnas,  
Sini Rajaniemi, Minttu Kaukonen)*

*Lahti 14.06.2016*

**7.42,96**

*Lahden Ahkera (Hertta-Liina Tuominen, Jasmin Redman,  
Jasmiina Kärkkäinen, Elsa Kempainen)*

*Lahti 13.08.2023*

7.42,96

Lahden Ahkera (Hertta-Liina Tuominen, Jasmin Redman,  
Jasmiina Kärkkäinen, Elsa Kempainen)

Lahti 13.08.

pm

<b>T 11</b> <b>PE 7.51,44</b>	<b><i>Lahden Ahkera (Ilona Saarikunnas, Jenni Johnsson, Venla Läderberg, Rosa Niittyviita)</i></b>	<b><i>Kouvola/Ku 26.08.2015</i></b>
8.45,38	Lahden Ahkera (Juulia Hitsala, Lumi Terviö, Reea Palvanen, Rita Tuominen)	Lahti 13.08. pm
9.03,54	Nastolan Naseva (Nella Leinonen, Aino Hyvönen, Elina Laulajainen, Livia Mäki)	Lahti 13.08. pm
9.17,17	Orimattilan Jymy (Aino Koistinen, Pihla Rintala, Erin Vahlberg, Pipsa Kanerva)	Lahti 13.08. pm
9.39,90	Lahden Ahkera 2 (Elsa Herranen, Amanda Wessman, Tilda Palo, Elisabet Teerikangas)	Lahti 13.08. pm
<b>T 10</b> <b>PE 8.28,19</b>	<b><i>Hartolan Voima (Vappu Salonen, Jannica Haajanen, Sini Kantele, Tiia Lehtosaari)</i></b>	<b><i>Lahti 04.06.2002</i></b>
<b>3 x 800 m</b> <b>T 15</b> <b>PE 7.06,03</b>	<b><i>Asikkalan Raikas (Pia Ruotsalainen, Gisela Brodrer, Venla Saarelma)</i></b>	<b><i>Lappeenranta 15.07.1989</i></b>
<b>T 14</b> <b>PE 7.32,86</b>	<b><i>Hartolan Voima (Katja Jokihaara, Pirjo Porvari, Tanja Jokihaara)</i></b>	<b><i>Lahti 18.06.1991</i></b>
<b>T 12</b> <b>PE 7.54,99</b>	<b><i>Asikkalan Raikas (Essi Vuorio, Gisela Broder., Venla Saarelma)</i></b>	<b><i>Lahti 16.06.1986</i></b>
<b>T 10</b> <b>PE 8.26,2</b>	<b><i>Kuhmoisten Kumu (Kati Lehmuusaari, Mervi Liehu, Kirsi Joensuu)</i></b>	<b><i>Jämsänkoski 20.09.1986</i></b>
<b>4 x 800 m</b> <b>T 15</b> <b>PE 9.35,42</b>	<b><i>Lahden Ahkera (Hilla Tuominen, Celina Salonen, Sofia Rinne, Inka Peltola)</i></b>	<b><i>Oulu 12.09.2021</i></b>
10.15,30	Lahden Ahkera (Jenni Tuominen, Anni Hammar, Suvi Reunanen, Hilla Tuominen)	Lahti 13.08. pm
12.09,19	Heinolan Isku (Elisa Rantalainen, Ellen Kojonen, Aino Alanko, Aino Ahonen)	Lahti 13.08. pm
<b>T 14</b> <b>PE 9.51,04</b>	<b><i>Lahden Ahkera (Celina Salonen, Hilla Tuominen, Sofia Rinne, Inka Peltola)</i></b>	<b><i>Hyvinkää 01.09.2020</i></b>



T 13

PE 10.34,25 *Kausalan Yritys (Tanja Ruotsalainen, Essi Linnarinne,  
Jenni Raukola, Satu Vilkko)* *Turku 07.06.1992*

T 12

PE 11.15,87 *Asikkalan Raikas (Anna-Kaisa Aho, Minna Kauppi,,  
Kaisa Ala-Karonen, Outi Pehkoken)* *Lahti 18.06.1994*

#### **4 x 60 m aidat 50 cm**

T 11

PE 42,09 *Lahden Ahkera (Veera Salomäki, Milla Nieminen,  
Moona Heiskari, Hanna Salomäki)* *Vantaa/T 02.08.2005*

#### **4 x 60 m aidat 60 cm**

T 11

PE 41,93 *Lahden Ahkera (Roosa Kinnunen, Hanna Lammasaari,,  
Anni Sinelampi, Silja Rönkä)* *Lahti 14.08.2012*

45,86 *Orimattilan Jymy (Aino Koistinen, Erin Vahlberg,  
Iris Vikström, Pipsa Kanerva)* *Lahti 13.08. pm*

47,58 *Lahden Ahkera (Juulia Hintsala, Elisabet Teerikangas,  
Amanda Wessman, Lumi Terviö)* *Lahti 13.08. pm*

52,56 *Heinolan Isku (Fanny Knuutila, Kaisla Malte,  
Aura Alanko, Elle Nieminen)* *Lahti 13.08. pm*

54,58 *Iitin Pyrintö (Jenna Riuttala, Sara Rajakko,  
Ella Riuttala, Ronja Malmström)* *Lahti 13.08. pm*

#### **4 x 60 m aidat 76,2 cm**

T 13

PE 39,70 *Lahden Ahkera (Jenni Väänänen, Jade Toivola,  
Vilja Hautaniemi, Helmiina Saarikunnas)* *Lahti 25.08.2019*

43,19 *Lahden Ahkera (Jasmiina Kärkkäinen, Eevi Hautaniemi,  
Enna Rusila, Peppi Ylijärvi)* *Lahti 13.08. pm*

45,07 *Lahden Ahkera 2 (Elsa Kemppainen, Hertta-Liina Tuominen,  
Jasmin Redman, Pihla Kaukinen)* *Lahti 13.08. pm*

T 12

PE 45,13 *Lahden Ahkera (Riina Mantila, Hanna Lammasaari,  
Silja Rönkä, Anni Sinelampi)* *Espoo/Le 14.06.2013*

**4 x 80 m aidat 76,2 cm**

T 15

PE 48,64

*Lahden Ahkera (Kia Kemppainen, Sanna Tiilikainen,  
Sannamari Knuutila, Jemina Kousa)*

*Seinäjoki 04.07.2015*

50,74

*Lahden Ahkera (Elina Kariola, Suvi Reunanen,  
Meja Koskinen, Olivia Ollikka)*

*Turku 09.09.*

**SM**

T 14

PE 51,45

*Lahden Ahkera (Sini Kumpulainen, Annika Anttila,  
Maija Karjalainen, Laura Jääskeläinen)*

*Lahti 08.06.1996*

**4 x 100 m aidat 76,2 cm**

T 15

PE 62,67

*Lahden Ahkera (Niina Kuusisto, Janette Heino,  
Katja Kokko, Reetta Hämäläinen)*

*Iitti/K 27.06.2006*

**SEUROJEN URHEILJOIDEN TULOSTEN MÄÄRÄ VUOSIEN 2022 - 2023 TILASTOISSA**

	<b>Seura</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>	<b>Muutos</b>
1.	Lahden Ahkera	798	831	- 33
2.	Iitin Pyrintö	168	110	+ 58
3.	Orimattilan Jymy	127	104	+ 23
4.	Heinolan Isku	125	173	- 48
5.	Asikkalan Raikas	49	101	- 52
6.	Hartolan Voima	47	35	+ 12
7.	Nastolan Naseva	36	24	+ 12
8.	Joutsan Pommi	26	23	+ 3
9.	Padasjoen Yritys	16	15	+ 1
	Myrskylän Myrsky	16	4	+ 12
11.	Hollolan Urheilijat -46	3	3	0
12.	Sysmän Sisu	2	2	0
13.	Kärkölän Kisa-Veikot	1	0	+ 1
-	Artjärven Ahjo	0	1	- 1
-	Pertunmaan Ponnistajat	0	6	- 6
-	Valkon Vire	0	0	
-	Orimattilan Toive	0	0	
-	Lammin Säkiä	0	0	
-	Kuhmoisten Kumu	0	0	
-	Kausalan Yritys	0	0	
-	Herralan Hukat	0	0	
-	Hollolan Nasta	0	0	
-	Kosken Kuohu	0	0	
<b>YHTEENSÄ</b>		<b>1414</b>	<b>1432</b>	<b>- 18</b>

## Kilpailuista käytettävät lyhenteet:

<b>ak</b>	= aluekilpailut
<b>am</b>	= aluemestaruuskilpailut
<b>EM</b>	= Euroopan mestaruuskilpailut
<b>Hese</b>	= koululaisten Hese-kisa
<b>Hip</b>	= Hippo-kisat
<b>jk</b>	= juhlakilpailut
<b>ka</b>	= kansalliset kilpailut
<b>kk</b>	= koululaiskilpailut
<b>km</b>	= kunnan (tai kaupungin) mestaruuskilpailut
<b>ko</b>	= kuntien (tai kaupunkien) välinen ottelu
<b>kv</b>	= kansainväliset kilpailut
<b>kvk</b>	= koulujen viestikarnevaalit
<b>MM</b>	= maailman mestaruuskilpailut
<b>mo</b>	= maaottelu
<b>Nrk</b>	= Nordea-kisat
<b>OK</b>	= Olympiakisat
<b>pk</b>	= piirikunnalliset kilpailut (mm. Lahden REILU-cup)
<b>PM</b>	= Pohjoismaiden mestaruuskilpailut
<b>pm</b>	= piirin mestaruuskilpailut
<b>sc</b>	= seuracup (Vattenfall –alkukilpailu)
<b>scf</b>	= seuracup finaali (Vattenfall –loppukilpailu)
<b>SM</b>	= Suomen mestaruuskilpailut
<b>sem</b>	= seuran mestaruuskilpailut
<b>sk</b>	= seurakisat
<b>SMk</b>	= koululaisten Suomen mestaruuskilpailut
<b>so</b>	= seurojen välinen ottelu
<b>vk</b>	= seurojen avoimet viikkokisat
<b>ykk</b>	= ystävyyskuntakisat

o jonkin em. lyhenteen perässä = moniottelukilpailussa tehty lajitulos

Sisulisätilaston ja piiriennätystulosten mahdolliset korjaukset ja täydennykset (esim. kilpailupaikkojen ja -aikojen osalta) pyydetään tekemään suoraan tilaston laatijalle

Aulis Tiensuu  
Pahkakatu 4 as 4  
puh. 040 - 5511030  
mailto: