

# LASYN uutiskirje seuratoimijoille 2/2019

## Sisälllys

<b>Tietoa seuratoimijoille .....</b>	<b>1</b>
1) Yhteystietojen päivitys – tehtävä välittömästi .....	1
2) Uudet nettisivut.....	2
3) Kunniakierrokset tulille! .....	2
4) Youth Athletics Games .....	2
5) Koulutus uutisia: tuomari- eli toimitsijakoulutus .....	2
6) Kilpaileminen .....	2
7) Piirin yhteinen projekti etenee.....	2
<b>Kilpailutoiminnan tietoja.....</b>	<b>3</b>
8) KILPAILUJEN HAKEMINEN.....	3
9) Pm-kilpailut.....	3
10) Piirin myöntämät peruskilpailut .....	4
11) Seurakilpailut 2019 .....	4
12) Aluemestaruuskilpailut.....	4
13) Valtakunnalliset kilpailut 2019 .....	4
Piirin HeittoCup .....	5
14) LasY:n pm-kisamitalit.....	6
15) Päätetyt osanottomaksut 2019 .....	6

## Tietoa seuratoimijoille

### 1) Yhteystietojen päivitys – tehtävä välittömästi

Ilmoittakaa kaikki mahdolliset muutokset yleisurheilujaostojenne vastuuhenkilöiden tehtävä-, nimi- ja yhteystiedoissa, jotta ne tulevat oikein painettavaan kilpailukalenteriin ja päivitettäviin nettisivuille sekä saatte postit oikeisiin osoitteisiin. **Tiedot 5.4. mennessä osoitteella:** [sari.hallberg@phlu.fi](mailto:sari.hallberg@phlu.fi) .

Ilmoittakaa myös kaikille seuranne toimijoille mahdollisuudesta liittyä LaSY:n postituslistalle uusien sivujen kautta. Lähetämme tietoa piirimme seuratoimintaan liittyen.

Postituslistalle kaavakkeelta: <https://lahdenseudunyleisurheilu.sporttisaitti.com/yhteystiedot/>

## 2) Uudet nettisivut

[www.lasy.fi](http://www.lasy.fi)

## 3) Kunniakierrokset tulille!

[www.kunniakierros.fi](http://www.kunniakierros.fi)

## 4) Youth Athletics Games

- Ahkera ja Suomen Urheiluliitto kutsuu kaikki kynnelle kykenevät mukaan toimitsijatehtäviin tapahtumaa kesäkuun 14.-16.6. Lahden stadionille.
- Kaikki apu on tarpeen – jakakaa viestiä laajasti
- Toimitsijoille on toimitsijavaate sekä ruokailut. Kahvia ja pullaa.
- Tänne ilmoittautumiset: [www.lahdenahkera.fi/seura/vapaaehtoiset/](http://www.lahdenahkera.fi/seura/vapaaehtoiset/)

## 5) Koulutusuutisia: tuomari- eli toimitsijakoulutus

Lahden Ahkera järjestää LaSY:n seuroille yleisurheilun 2-tason tuomarikoulutuksen 7.5.2019 klo 17:30 alkaen Lahden Urheilukeskuksen kokoustiloissa. Kouluttajana toimii Juhani Laaksonen. Koulutuksen kesto 2,5h. Tuomarikoulutus on tarkoitettu toimitsijoille, joilla ei ole vähintään 2-tasoa vastaavaa tuomarikorttia tai kortilla on uusimistarve – **saa siis tulla kertaamaankin.**

Koulutukseen ilmoittautuminen 4.5.2019 mennessä sähköpostilla [markku.holso@lahdenahkera.fi](mailto:markku.holso@lahdenahkera.fi)

## 6) Kilpaileminen

Seurojen toivotaan aktivoivan kaikkia paikkakunnan liikunnallisia nuoria mukaan kilpailutoimintaan ja oman seuran urheilijoita aktiivisesti kisaamaan pm-kilpailuissa sekä muissa hyvissä nuorten kisoissa.

Aulis Tiensuu on kerännyt tietoa seurojen kilpailuaktiivisuudesta usean vuoden ajalta. Tämä tilasto toimii hyvänä mittarina ja mukavana tavoitteena kaikille piirimme seuroille.

Katsokaa Lasyn seurojen tulospäämäärät: <https://lahdenseudunyleisurheilu.sporttisaitti.com/toiminta/tilastot-ja-seuranta/>

## 7) Piirin yhteinen projekti etenee

Lahden seudun Yleisurheilun eli piirin yleisurheiluseurojen yhteinen projekti etenee. Lauantaina 23.3 Lahden urheilukeskuksessa koulututtui yhteensä **12 ohjaajaa seitsemästä eri seurasta** Junior Juoksukoulun ohjaajiksi. Koulutukseen osallistui ohjaajia **Asikkalan Raikkaasta, Heinolan Iskusta, Iitin Pyrinnöstä, Joutsan Pommista, Lahden Ahkerasta, Nastolan Nasevasta** sekä piirin ulkopuolelta **Keski-Uudenmaan Yleisurheilijoista.**

Tavoitteena on järjestää keväällä mahdollisimman monta Junior Juoksukoulua joissa paikkakuntien lapset ja nuoret pääsevät tutustumaan juoksemiseen monipuolisesti - hausalla ja hengästyttävällä tavalla. Kevään

piirinmestaruusmaastot la 11.toukokuuta toimivat kaikkien seurojen junioreiden kohtaamispaikkana ja siitä harjoittelu jatkuu kesän yleisurheilukouluissa kaikkien eri lajien parissa.

Junior Juoksukoulu on monipuolinen juoksuharjoitusten kokonaisuus jossa juostaan pikamatkaa, aitajuoksua, kestävyysjuoksua, estejuoksua sekä kehitetään urheilullisuutta.

Lisätietoa seurojen sivuilta!

**Terveisin,**

Matti Hannikainen, LaSY:n puheenjohtaja 2019

## Kilpailutoiminnan tietoja

### 8) KILPAILUJEN HAKEMINEN

#### **KAIKKI SEUROJEN JÄRJESTÄMÄT KILPAILUT on nyt haettavissa**

- Kilpailukalenterin kautta [www.kilpailukalenteri.fi/piirihaku](http://www.kilpailukalenteri.fi/piirihaku) jota kautta ne tulevat näkyviin sähköiseen kilpailukalenteriin. Sitä kautta saadaan tiedot myös piirien (LaSY ja KymY) painettavaan kilpailukalenteriin. Vain näin ovat kilpailujen tulokset valtakunnallisesti tilasto- ja luokittelukelpoisia.
- **Hakekaa kilpailut viimeistään su 7.4** jotta ne ehtivät piirin painettuun kilpailukalenteriin – myös tämän jälkeen voi hakea piiritason kilpailuja, mutta ne eivät tule painettuun kilpailukalenteriin
- Ylemmän tason kilpailut, kuten Motonet GP ja Tähtikisat sekä kansalliset kisat, on haettu jo syksyllä ja muut kisat haetaan nyt piirihaun kautta. Kaikki muut kisat ovat piirin myöntämiä pk-kilpailuja.
- Tässä SUL:n kilpailupäällikkö Mika Muukan lähettämä liiton ohje:

*”Kilpailujen tulokset ovat virallisia ja tilastokelpoisia vain silloin, kun ne on haettuna SUL:n (kansalliset marraskuussa) tai piirin/alueen kautta viimeistään 3 vrk ennen kilpailukalenteri.fi -kautta. Mikäli hakupalvelu on suljettuna, niin tällöin piirin kilpailuvastaava voi laittaa kisatiedot kilpailukalenteri.fi -järjestelmään.*

*Seurakisoissa saavutetut tulokset eivät ole tilastokelpoisia. Seuran mestaruuskilpailut tai seuraottelut tulee hakea myös piirin/alueen kautta, mikäli tulokset halutaan tilastokelpoiksi. Kilpailun lisätiedoissa voi mainita rajoituksista ja kilpailukalenterin hallintalinkin avulla pystyy myös rajoittamaan osallistuvia seuroja, jolloin esim. suljetut seuraottelut ovat mahdollisia.”*

### 9) Pm-kilpailut

Pm-kilpailuina käydään edelleen kaikki P/T 9 – 13 -sarjojen kilpailut sekä lisäksi ainakin P/T 14 ja 15 -sarjojen ottelut sekä maasto- ja viestijuoksut.

- Järjestävien seurojen on piirihaun kautta tehtävä kilpailuhaku oheisen listan mukaan myönnettyistä aluemestaruus- ja pm-kilpailuista sekä kaikista muista järjestämistään pk-kisoista ja myös seurojen ja kuntien mestaruuskilpailujen osalta, seura- ja kuntaotteluiden osalta jne.
- 9 – 13 v. pm-kilpailujen osalta noudatetaan lajien osalta vuoden 2018 kilpailukalenterissa olleita päiväohjelmia.

## 10) Piirin myöntämät peruskilpailut

Piirin myöntämät kilpailut, joiden tiedot tulevat tai niiden halutaan tulevan piirin painettavaan kilpailukalenteriin, pyydetään hakemaan maaliskuun 6. päivään mennessä.

Piirin myöntämiä kisoja voidaan piirihaun kautta hakea myös kauden aikana, mutta niiden on oltava sähköisessä kilp.kalenterissa vähintään 3 vrk ennen kilpailua! Kannattaa kuitenkin toimia hyvissä ajoin.

Jos tarvetta muutoksiin tai ilmenee ongelmia, ottakaa yhteyttä:

- piirin ja alueen kilpailuvastaava Hannu Nurmiseen p. 0400 284153 / [h.nurminen53@gmail.com](mailto:h.nurminen53@gmail.com)
- tai kilpailukalenterin tekijään Aulis Tiensuuhun p. 040 5511030 / [aulis.tiensuu@pp.inet.fi](mailto:aulis.tiensuu@pp.inet.fi)

## 11) Seurakilpailut 2019

Seurojen järjestämät omat sarjakilpailut (kilpailut ovat avoimia myös muille) haku tehdään kilpailukalenteri-järjestelmän kautta osoitteessa: [www.kilpailukalenteri.fi/seurahaku](http://www.kilpailukalenteri.fi/seurahaku) .

SEURAKILPAILUJEN TULOKSET EIVÄT SIIS OLE VALTAKUNNALLISESTI TILASTOITAVIA.

Seurakisat ovat kuitenkin hyvä tapa aktivoida paikkakunnan yleisurheilutoimintaa ja kutsua kaikki paikkakunnan lapset ja nuoret kilpailutoimintaan.

**Lisätietoa ja materiaaleja SUL:n sivuilta:** [www.yleisurheilu.fi/lapset-ja-nuoret/seura/silja-line-seurakisat](http://www.yleisurheilu.fi/lapset-ja-nuoret/seura/silja-line-seurakisat)

## 12) Aluemestaruuskilpailut

Kilpailutoiminnassa järjestetään aluemestaruuskilpailut sarjoissa M/N, M/N 19 ja 17 sekä P/T 15 ja ne järjestetään viime vuotiseen tapaan useassa eri kilpailussa lajeittain muiden kilpailujen yhteydessä. Samassa lajissa voi näin olla useampi kilpailu Kaakon alueella (Etelä-Karjala – Kymenlaakso – Lahti), joiden tulokset vedetään yhteen kauden päätyttyä ja palkinnot jaetaan kaikissa nimetyissä kilpailuissa saavutettujen parhaiden tulosten mukaan.

Aluemestaruuskisasarjassa lajipalkinnot jaetaan vasta kauden päätyttyä koko kauden tulosten perusteella. Eri kilpailujen yhteydessä käydyssä am-osakilpailulajissa voi toki lisäksi olla kilpailukohtaisesti omat kaikkia kilpailun osanottajia koskevat palkintonsa kilpailun luonteen mukaisesti.

**Kun kaikki kilpailut saadaan anotuksi, lopullinen aluemestaruusohjelma selviää.**

## 13) Valtakunnalliset kilpailut 2019

Pyydetään kilpailuja hakevia seuroja katsomaan SUL:n sivuilta vuoden 2019 arvokilpailukalenteri:

- [https://www.yleisurheilu.fi/sites/default/files/arvokilpailukalenteri\\_2019.pdf](https://www.yleisurheilu.fi/sites/default/files/arvokilpailukalenteri_2019.pdf)

sekä alla olevat alueen / piirin arvokilpailut ja muut jo päätetyt kilpailutapahtumat, jotta järjestettävien kilpailujen päällekkäisyyksiltä tarpeellisilta osin vältytään.

## Alueen ja piirin jo sovitut kilpailut 2019:

- su 17.3. Avoimet pm-hallit 9-15 sekä Flying Finns -hallitonnit Pajulahti
- to 16.5 Koululiikuntaliiton Maastajuoksut, Vierumäki
- su 26.5. Uusi Lahti -juoksu
- to 23.5 Valtakunnallinen Kouluviestikarnevaali, Tampere
- ke 5.6. Motonet GP Lahti
- la 8.6. Marskin kisat Lappeenranta
- pe-su 14.-16.6. YAG Lahti
- ma-ti 17.-18.6. Am-ottelut Helsinki, Eläintarha
- ti 2.7. Am-esteet Vantaa, Hiekkaharju
- la-su 6.-7.7. Mondo-games Lappeenranta
- la-su 27.-28.7. Kouvola Junior Games
- ti-ke 27.-28.8. Am-viestit Helsinki, Vuosaari
- su 8.9. Lassen hölkkä Myrskylä
- ti 10.9. Am 10000 m Lahti
- la 14.9. Orimattila kansalliset

## Piirin kilpailuja 2019

- la 11.5. pm-maastot sarjat 9-15 / Lahti
- su 19.5 Reilucup 1, Rakokivi
- ~~ti 28.5.~~ **la 25.5** pm-ottelut 1. sarjat 9-15 / Ravilinna, Iitti
- to 30.5 Reilucup 2, Lahti stadion
- ~~ti 4.6.~~ **ma 3.6** Seuracup 1. / Karhula, Kotka
- ti 25.6 Reilucup 3 - seiväs
- ti-ke 22.-23.7. pm-kilpailut 1. sarjat 9-13 / Heinola
- ti 30.7 Reilucup 4
- ti-ke 6.-7.8. pm-kilpailut 2. sarjat 9-13 / Orimattila
- ~~ke 14.8.~~ **ma 5.8** Seuracup 2. / Ravilinna, Iitti
- ti 20.8 Reilucup 5
- su 25.8. pm-viestit / Lahti
- su 8.9. pm-ottelut 2. sarjat 9-13 / Asikkala
- ti 10.9 Reilucup 6 – pidemmät siivut

**Näistä kaikista on tehtävä kilpailuhaku [www.kilpailukalenteri.fi/piirihaku](http://www.kilpailukalenteri.fi/piirihaku)**

Kansallisten ja kansainvälisten kisojen lajit ovat samalla aluemestaruuskilpailulajeja. Lisäksi am-lajeja tulee piirikunnallisiin. Lopullinen ohjelma myöhemmin.

## Piirin HeittoCup

- 1) su 5.5.19 / Lahden Ahkera, Rakokiven kenttä- lajiohjelma: kiekko, moukari
- 2) la 18.5.19 / Iitin Pyrintö, Ravilinnan kenttä- lajiohjelma: kuula, kiekko, keihäs
- 3) su 26.5.19 / Asikkalan Raikas, Vääksyn urheilukenttä- lajiohjelma: keihäs, kiekko
- 4) ma 24.6.19 / Joutsan Pommi, Joutsan urheilukenttä- lajiohjelma: kuula, kiekko

5) ma 8.7.19 / Orimattilan Jymy, Orimattilan urheilukenttä- lajiohjelma: kuula, kiekko

6) ma 15.7.19 / Joutsan Pommi, Joutsan urheilukenttä- lajiohjelma: keihäs

7) la 21.9.18 / Lahden Ahkera, Rakokiven kenttä- lajiohjelma: kuula, kiekko, moukari, keihäs (,+ painonheitto)

- Elokuulle saatetaan vielä lisätä osakilpailu, seuraa kilpailukalenteria. Kilpailusarja päättyy kuitenkin 21.9.19 Rakokiven kentällä.

Lisätietoa: [www.lasy.fi/toiminta/kilpailut/lasyn-heittocup/](http://www.lasy.fi/toiminta/kilpailut/lasyn-heittocup/)

## 14) LasY:n pm-kisamitalit

Pm-kisoja järjestävät seurat, pm-kisojen mitalit on saatavana PHLU:n toimistosta Sari Hallbergiltä, sari.hallberg@phlu.fi / puh. 040-5177993 huhtikuun loppupuolella.

Tarkistakaa määrät sarjojen ja lajien mukaan (joissakin henkilökohtaisissa lajeissa voi tulla jaettuja sijoja) sekä maastajuoksuissa myös joukkuekilpailu huomioiden.

**Pm-mitalit laskutetaan järjestäviltä seuroilta määrän mukaan.**

## 15) Päätetyt osanottomaksut 2019

### KymY:n ja LasY:n alueella yhteisesti sovitut kilpailumaksut:

#### Seuracup:

- seurasta osallistujia 1-3 30,00€
- seurasta osallistujia 4-10 50,00€
- täysijoukkue 100,00€

#### Lasten piirinmestaruuskilpailut:

- lapset 9-13 v. pm-kisat 8,00€ 12,00€ jälki-ilmoittautuminen
- ottelut 9-13 v. 12,00€ 16,00€ jälki-ilmoittautuminen
- viestit 9-15 v. 20,00€ 30,00€ jälki-ilmoittautuminen
- lajipäivät 8,00€ 12,00€ jälki-ilmoittautuminen

Seurojen järjestämissä muissa piirin myöntämissä kilpailuissa osanottomaksut ovat järjestäjien itse vapaasti päätettävissä.

**HUOM!** Pm-kilpailujen osanottajamäärät seuroittain on ilmoitettava välittömästi kilpailujen jälkeen (seuraavana päivänä) Sari Hallbergille [sari.hallberg@phlu.fi](mailto:sari.hallberg@phlu.fi) jotta järjestävä seura saa osuutensa osanottomaksuista!