

# Toimintasuunnitelma 2020



**Lahden seudun  
Yleisurheilu ry**



**LasY:n  
toiminta-alue**

**Asikkala  
Hartola  
Heinola  
Hollola  
Ilitti  
Joutsa  
Kuhmoinen  
Kärkölä  
Lahti  
Lammi (Hämeenlinna)  
Lapinjärvi  
Loviisa  
Myrskylä  
Orimattila  
Padasjoki  
Pertunmaa  
Sysmä**



**Lahden seudun Yleisurheilu ry**

## Sisällys

Vuoden 2020 näkymät .....	3
- Matti Hannikainen, piirin puheenjohtaja.....	3
Vuoden 2019 katsaus – edelleen ajankohtainen.....	3
Valmennus .....	4
Nuorten alueellinen maajoukkueleiritys (ANMJ-leiritys) .....	4
Piirileiritys.....	4
Kilpailulliset ja toiminnalliset tavoitteet .....	6
Kilpailu- ja koulutustoiminta .....	7
Tuomarikoulutus .....	9
Kouluttajat 2020.....	9
Talousarvio.....	11

## Vuoden 2020 näkymät

### - Matti Hannikainen, piirin puheenjohtaja

Lasyn edeltävän puheenjohtajan tilannekuvaus piirin toimintasuunnitelmassa on hyvää tekstiä ja pätee tulevallekin vuodelle. Päätin jättää sen tuohon alle ja kirjoittaa tähän omat lisäykseni kaveriksi.

On havaittu, että keskustelemalla seurojen avaintoimijoiden kesken saadaan useita hyötyjä;

1) Seuratoimijat saavat tietoa toisiltaan asioista jotka ovat tärkeä huomioida, esim. aktivoituminen kisatapahtumiin ja koulutuksiin 2) Yhteisiä haasteita taklataan porukalla kun naapurilta tulee hyvät vinkit 3) Toiminta kehittyy ja toisten tuella myös uudet henkilöt uskaltavat lähteä seuratoimintaan

Kaudelle 2020 lähdetessä toivon kaikilta piirin seuroilta aktiivista otetta yhteisten asioiden parissa ja yhteydenottoja puolin ja toisin. Koitetaan elävöittää piirin kisatapahtumia yhdessä. Saa innostua!

## Vuoden 2019 katsaus – edelleen ajankohtainen

Lahden seudun yleisurheilun merkittävimmät haasteet ovat 14v+ harrastajamäärät sekä valmentajien ja ohjaajien puute. Passiivisia ja laskevia seuroja on liikaa. Mutta myös nousuja on nähty. Nastolan Naseva oli vuoden 2018 vahvin nousija. Kuka on vuoden 2019 positiivinen yllättäjä? Toiminta on kiinni tarjonnasta ja asenteesta. Muu on selittelyä. Yleisurheilua voi harrastaa missä vaan.

Lajikohtainen korkeatasoinen valmennus edellyttää piirin alueen yhteistä harjoitustoimintaa. Osa lajeista on hyvässä tilanteessa. Myös muihin lajeihin tarvitaan yhteisharjoituksia, jotta seura, mitä edustaa ei vaikuta harjoittelumahdollisuuksiin.

Yleisurheilussa tarvitaan niin palkallista työvoimaa, vapaaehtoistyötä kuin seurarajat ylittävää yhteistyötä. Valmentajien rekrytointi, koulutus ja kulukorvaukset tulee olla motivoivalla tasolla, tähän auttavat harrastajien ja urheilijoiden kausimaksut. Nämä tulisi ottaa käyttöön kaikissa seuroissa, jotta laadukas toiminta voidaan polkaista uudelleen käyntiin. Positiivisia merkkejä on olemassa. Maksujen nousu näyttääkin korreloivan harrastajamäärien kasvuna. Yleisseuroissa ja erityisesti pienillä paikkakunnilla lajien välinen yhteistyö on tärkeä keino luoda ohjaajille riittävästi tunteja ja taloudellisia kannusteita.

## Valmennus

### Nuorten alueellinen maajoukkueleiritys (ANMJ-leiritys)

Leiritykseen on kutsuttu mukaan maamme parhaat 14-18- vuotiaat (s.2001-2005) yleisurheilijat valtakunnallisten kriteerien perusteella. Leirille on kutsun saanut 22 LaSy:n urheilijaa.

#### Leiriajankohdat

- 1. leiri 1.–3.11.2019
- 2. leiri 13.–15.12.2019
- 3. leiri 20.–23.3.2020
- 4. leiri yleisurheilun lajikarnevaalit kesällä 2020 (erillinen hinta)

Leirityksestä vastaa Jaakko Erkinheimo

## Piirileiritys

### Piirileiritys 2019–2020, eteläinen ja kaakkoinen alue

HELSYn, LASYn, KYMYn ja UUDYn ja NÄIDn yhteinen piirileiri kaudella 2019-2020 toteutetaan kolmessa osassa Liikuntakeskus Pajulahdessa seuraavasti:

1. leiri 1. - 3.11.2019
2. leiri 3. - 5.1.2020
3. leiri 17. - 19.4.2020
4. leiri yleisurheilun lajikarnevaalit kesällä 2020

#### Valintakriteerit

Leirille voivat hakea kaikki vähintään B-luokkatuloksen tehneet 2008–2005-syntyneet urheilijat. Lajiryhmät rakentuvat hakijoiden määrän ja tason mukaan. Leirivalinta edellyttää sitoutumista koko leiritykseen. Urheilijoiden mukana pitää seurasta olla yksi huoltaja. Huoltajat voivat vaihdella leirien välillä. Yövalvontaa leirien aikana ei ole.

## Nuorisotoiminta suunnitelma vuodelle 2019-2020

### 1. Perus kilpailutoiminta seuroissa

**Silja Line Seurakisat** on yleisurheiluseurojen paikallistason kilpailumuoto. Se on kisa, jossa kilpailemista voi harjoitella ja kokeilla turvallisesti. Monelle seurakisa on ensimmäinen kisakokemus.

Seurakisojen järjestämisessä paikalliset olosuhteet muovaavat kilpailun toteutusmallin sopivaksi järjestävälle seuralle. Osoitteessa [www.yleisurheilu.fi](http://www.yleisurheilu.fi) on valmiita materiaaleja kisan toteutukseen.

### 2. Piirin kilpailut

Piirin kilpailuja järjestetään entiseen malliin Suomen Urheiluliiton ohjeiden mukaisesti. Pyritään kehittämään kilpailutapahtumia ja tekemään niistä entistä kiinnostavampia kilpailijoille ja katsojille. Huolehditaan toimivasta toimitsijatyöskentelystä kisajärjestelyissä ottaen huomioon erityisesti aikataulut ja palkinnot.

2020: Piirin seurojen yhteistyö kisajärjestelyissä – mahdollisesti yhteinen kilpailusarja eli markkinoidaan kaikkien seurojen kilpailuja yhteisesti. Lisäksi pm-kisoihin uutta suunnitelmaa – miten saadaan lisää osallistujia ja parempia kilpailuja? Tämä vaatii myös seurojen avainhenkilöiltä aktiivisuutta ja suunnitelmallisuutta oman seuran urheilijoiden suuntaan. Yhteistyössä lähdetään rakentamaan piirin kilpailuista sekä pm-kilpailuista osallistujamäärältään parempia tapahtumia.

### 3. Pyritään aktivoimaan seuroja järjestämään paikallisia yleisurheilukouluja.

Yleisurheilun harrastamisen voit aloittaa yleisurheilukoulussa. Yleisurheilukoulu on Suomen Urheiluliiton jäsenseurojen järjestämä ohjattu, hauska ja monipuolinen urheilukoulu yleisurheilun ja perusliikunnan parissa.

2020: Helppo tapa päästä alkuun on toteuttaa esimerkiksi Junior Juoksukoulu 10 kertaa seuralle sopivaan ajankohtaan. Tämän jälkeen seuran on helpompi siirtyä toteuttamaan pysyvämpää ja ympärivuotista toimintaa. Rohkeasti pienestä liikkeelle ja kisaamaan. Vinkki erityisesti piirimme seuroille joilla alle 10 lisenssiä.

### 4. Ope -koulutus

Ope-koulutusta jatketaan. Se on erinomainen konsti viedä yleisurheilua eteenpäin ja saada lajiin lisää harrastajia

## 5. Nuorisotoimintakilpailu 9-13-vuotiaille

Nuorisotoimintakilpailusta tiedottamista seuroille. Helppo tapa seurata seuran kehittymistä!

## 6. Hese-kisaan mahdollisimman paljon koulujoukkueita

Keväinen tapahtuma Pajulahdessa jossa mahdollisuus tavoittaa innokkaita urheilijoita jotka eivät ole vielä lajin parissa. Tapahtumassa paikalla myös opettajat jotka ovat tuoneet luokkansa tapahtumaan eli opettajia jotka potentiaalisesti kiinnostuneita lajista. Tänne kannattaa kaikista piirin seuroista tulla henkilö paikalle kannustamaan oman paikkakuntansa joukkuetta 😊 Mainostetaan Hese-kisaa seurojen kautta kouluille.

## 7. Pyritään järjestämään ohjaaja ja valmentajakoulutusta koulutusta

Saamalla opettajat tietoisiksi yleisurheilusta ja pitämään koululiikunnassa innostavia & laadukkaita harjoituksia saamme lajille positiivista näkyvyyttä.

## Kilpailulliset ja toiminnalliset tavoitteet

Hallitus on asettanut seuraavat tavoitteet tulevan kauden toimintasuunnitelmaan:

○	Piiriottelu	voitto
○	SM-kisat 14/15 v.	35 osallistujaa
○	Kunniakierros	15.000 €
○	Kalevan Malja -pisteet	350
○	Seuraluokittelupisteet	10 parhaan piirin joukossa
○	Yleisurheiluohjaaja tutkinto	8
○	YU-lisenssien määrä	1 350

## Kilpailu- ja koulutustoiminta

- Aluemestaruuskisoihin osallistumista yksilölajeissa Eteläisen alueen kilpailuihin selvitetään. Yhteistyötä on nykyisellään jo viestien, otteluiden, esteiden ja 10 000m osalta.
- Piirinmestaruuskilpailuihin pyritään saamaan mukaan 15-sarja ja tapahtuma on jatkossa mahdollista järjestää kahden seuran yhteistyönä yhden viikonlopun aikana jos järjestelyvuorossa olevat seurat niin haluavat ja löytävät sopivan ajankohdan toteutukselle. Lasyn hallitus käsittelee edelleen kilpailujen järjestämisaikajankohdat.

Yhteiset aluemestaruuskilpailut järjestetään Etelän ja Kaakon alueella.

Mukana on myös 14-15-sarja.

(Tähän voidaan laittaa kaikki aluemestaruuskisat aikoineen ja paikkoineen kuin vahvistuvat.)

Piirinmestaruuskilpailuihin/huipentumiin otetaan mukaan myös 15-sarja, muissa

pm-kisoissa sarja onkin jo ollut mukana.

haasteena seuroille: Pyritään saamaan pm-kisoihin runsaasti nuoria. Näin seurojen on mahdollista parantaa sijoitustaan 9-13-vuotiaiden nuorisotoiminta-kilpailussa. Piirihuipentuma (9-15v) pyritään järjestämään yhtenä viikonloppuna Lahden Ahkeran ja Asikkalan Raikkaan yhteistyönä. Mikäli 2020 kisaa ei järjestetä yhdellä paikkakunnalla kokeillaan 2021 Lahdessa se ennen uuden kiertojärjestyksen tekemistä.

Pm-kisat 2020:

maastot 16.5

ottelut 1 6.6.

huipentuma 1.-2.8.

viestit

ottelut 2 29.8.

Merkittävimpiä kilpailuja ovat Lahdessa järjestettävät, televisioitavat MotonetGP-kisat 15.7., Orimattilan kansalliset kesäkuussa, koululiikunnan (KLL) kisat 19.-20.9. ja Seuracupin A-sarjan finaali 5.9. Lahdessa.

Piiriotteluun, joka järjestetään ensi kesänä 23.7. Kymenlaaksossa (Kuusankoski?) tulee saada valmentajille ja nuorille urheilijoille motivoivaa kannustusta ja positiivista asennetta. Kun saamme parhaan joukkueen jalkeille pystymme voittamaan. Piiriottelu on 14 – 17-vuotiaiden kilpailu, johon voi osallistua 4 – 7 osanottajaa/piiri.

Seuracup järjestetään ilmeisesti kolmen piirin yhteistyönä (KymY, LaSY ja EK).

22. tai 23.6. 1. osa Etelä-Karjalassa

13.8 2. osa Kotka/ Karhula



## **Tuomarikoulutus**

Tulevalla kaudella päätuomarikouluttajana aloittaa Tapio Ojala.  
Juhani Laaksonen on vielä tulevan kauden mukana Tapion kanssa.

## **Kouluttajat 2020**

### **PÄÄTUOMARIKOULUTTAJA**

**Juhani Laaksonen**

**p. 0400 915 097**

[v.juhani.laaksonen@gmail.com](mailto:v.juhani.laaksonen@gmail.com)

**Tapio Ojala**

**p. 040 582 0769**

[tapio.ojala@lahtienergia.fi](mailto:tapio.ojala@lahtienergia.fi)

### **LÄHETTÄJÄKOULUTTAJA01016**

Aimo Hono

p. 050-3537250

[aimo.hono@kymp.net](mailto:aimo.hono@kymp.net)

### **KÄVELYTUOMARIKOULUTTAJA**

Kari Lahtinen

p. 040 049 7743

[kari.lahtinen@ppm.inet.fi](mailto:kari.lahtinen@ppm.inet.fi)

### **KUULUTTAJAKOULUTTAJA**

Jari Unelius

p. 040 702 9236

[jari.unelius@lahti.fi](mailto:jari.unelius@lahti.fi)

### **MAALIKAMERAKOULUTTAJA**

Antti Salopuro

p. 040 709 9909

[antti.salopuro@lamk.fi](mailto:antti.salopuro@lamk.fi)

### **TULOSPALVELUKOULUTTAJA**

Pertti Vainio

p. 040 662 3362

[pvainio88@gmail.com](mailto:pvainio88@gmail.com)



---

**YLEISURHEILUOHJAAJA- JA VALMENTAJAKURSSIT**

tiedustelut

Jaakko Erkinheimo

jaakko.erkinheimo@sul.fi

p. 044 358 6925

**SEURAKOULUTTAJA (aluejärjestö)**

Kustaa Ylitalo

p. 040 839 0446

kustaa.ylitalo@phlu.fi

**OPETTAJAKOULUTUS & KOULULAISKILPAILU**

Matti Hannikainen

p. 044 257 4545

matti.hannikainen@lahdenahkera.fi

---

## Talousarvio

Lahden seudun Yleisurheilu ry				Talousarvio
VAR SINAINEN TOIMINTA				Budjetti 11/2019-10/2020
Koulutus				200,00
Koulutus/kulut				-200,00
Koulutus				0,00
VALMENNUS				
Tuotot				3 500,00
kulut				-3 000,00
Valmennus				500,00
KILPAILUTOIMINTA				
Tuotot				14 500,00
kulut				-14 200,00
KILPAILUTOIMINTA				-300,00
Nuorisotoiminta				
tuotot				
kulut				
NUORISOTOIMINTA				
TIEDOTUSTOIMINTA				
HALLINTO				
tuotot				1 500,00
kulut				-3 000,00
HALLINTO				-1 500,00
VAR SINAINEN TOIMINTA				-1 300,00
VARAINHANKINTA				
tuotot				2 500,00
kulut				-1 500,00
VARAINHANKINTA				1 000,00
Tilikauden yli-/alijäämä				-300,00

