

# *Lahden seudun yleisurheilu ry*

## *tilastot 2020*

- *M/N (+ nuoremmat samaan tasoon yltävät)*

\*\*\*

- *19 -vuotiaat (+ nuoremmat samaan tasoon yltävät)*

\*\*\*

- *17- ja 16-vuotiaat (+ nuoremmat samaan tasoon yltävät)*

Käsiäjat mainittu juoksumatkoilla erikseen, mikäli ne ovat väh. 0,24 s ”parempia” kuin automaattiset ajat 200 metrillä ja sitä lyhyemmällä matkoilla. Tätä pidemmällä matkoilla yhdistetyt tilastot, käsiäjan ja automaattisen ajanoton ero 0,14 s. Sisäratatulokset mainittu vain, jos ne ovat parempia kuin a.o. urheilijan ulkoradalla saavuttama kauden paras tulos.

**Koonnut** (korjauksia ja lisäyksiä vastaanotetaan):

Aulis Tiensuu

Pahkakatu 4 as 4

15950 LAHTI

aulis.tiensuu@pp.inet.fi

p. 040-5511030

## MIEHET

### 60 m 7,70/7,90/8,20

M22	7,19	0,0	Aaro Karjalainen	290999	LahdA	Riihimäki 30.07.	ka
P13	7,56	+1,2	Benedict Seppälä	150507	JoutsPo	Kouvola/Ku 18.07.	ka
***							
***							
P13	8,01	+0,7	Tobias Moreno	140507	LahdA	Lahti 02.08.	pm
P13	8,11	-2,3	Santtu Kekkonen	080207	LahdA	Lohja 26.07.	ka

### HALLISSA:

M35	6,99		Emmanuel Hitilasha	280782	LahdA	Helsinki 26.01.	ak
M19	7,14		Karim Echahid	230501	LahdA	Helsinki 01.02.	ako
M22	7,17		Joska Tommola	061099	LahdA	Lahti/P 19.01.	pk
M17	7,18		Daniel Keane	270403	LahdA	Turku 31.01.	so
M22	7,20		Aaro Karjalainen	290999	LahdA	Helsinki 26.01.	ak
M17	7,22		Tuukka Koskinen	010403	LahdA	Tampere 06.03.	kv
M19	7,37		Juuso Pyyhtiä	080302	LahdA	Helsinki 26.01.	ak
M17	7,38		Eemil Porvari	020203	HartVo	Lahti/P 19.01.	pk
M19	7,42		Elmeri Arvaja	290602	LahdA	Lahti 06.01.	pk
M17	7,44		Eelis Snåre	050603	LahdA	Lahti 06.01.	pk
M17	7,54		Tuukka Ingers	220803	LahdA	Lahti/P 19.01.	pk
P15	7,58		Milo Laakso	211005	LahdA	Helsinki 15.02.	ak
M16	7,59		Anton Mustonen	080504	LahdA	Lahti/P 19.01.	pk
M16	7,68		Jere Hongisto	040604	LahdA	Helsinki 22.02.	SM
P15	7,69		Luukas Kempainen	121005	JoutsPo	Jyväskylä 18.01.	ka
***							
M16	7,80		Eerik Mäkelä	050704	LahdA	Helsinki 01.02.	ako
M16	7,82		Roni Rämä	020404	LahdA	Lahti/P 19.01.	pk
P13	7,83		Benedict Seppälä	150507	JoutsPo	Tampere 07.03.	kv
P14	7,88		Joonas Kumpulainen	210206	OrimJy	Helsinki 15.02.	ak
M17	7,90		Manu Metsäkangas	230803	LahdA	Lahti 06.01.	pk
***							
P14	7,96		Valtteri Virtanen	130806	JoutsPo	Helsinki 15.02.	ak
M16	8,02		Teemu Mälkiä	201104	LahdA	Lahti 06.01.	pk
P13	8,22		Santtu Kekkonen	080207	LahdA	Tampere 07.03.	kv

### 100 m 12,00/12,50/13,10

M19	11,06	+1,6	Karim Echahid	230501	LahdA	Sipoo 22.06.	ak
M17	11,14	+1,8	Tuukka Koskinen	010403	LahdA	Turku 07.07.	ak
M17	11,18	-2,3	Daniel Keane	270403	LahdA	Helsinki/E 27.07.	am
M22	11,20	+0,8	Aaro Karjalainen	290999	LahdA	Sipoo 01.07.	ak
M16	11,34	+0,1	Anton Mustonen	080504	LahdA	Heinola 27.08.	pk
M19	11,44	+1,8	Juuso Pyyhtiä	080302	LahdA	Kemi 22.08.	SM

M22	11,52	+1,0	Joni Järvinen	140300	LahdA	Sipoo 01.07.	ak
M17	11,56	-0,5	Eemil Porvari	020203	HartVo	Lahti 18.07.	amo
M17	11,63	-0,1	Eelis Snåre	050603	LahdA	Hämeenlinna 29.08.	SMo
M19	11,66	+1,1	Eero Peltola	020701	LahdA	Sipoo 22.06.	ak
M17	11,66	+0,1	Tuukka Ingers	220803	LahdA	Heinola 27.08.	pk
P15	11,68	-1,2	Milo Laakso	211005	LahdA	Lahti 19.09.	SMk
M19	11,79	-0,1	Lauri Syväranta	281201	LahdA	Riihimäki 30.07.	ka
M19	11,82	-2,0	Elmeri Arvaja	290602	LahdA	Helsinki/E 27.07.	am
P15	11,87	+0,2	Luukas Kemppainen	121005	JoutsPo	Joutsa 13.07.	pk
M17	11,89	-0,5	Manu Metsäkangas	230803	LahdA	Lahti 18.07.	amo
M30	11,97	+1,7	Kalle Nuuttila	051188	KuhmoistKu	Laitila 26.09.	pko
***							
M16	12,12	+0,1	Eerik Mäkelä	050704	LahdA	Heinola 27.08.	pk
M16	12,14	-0,6	Roni Rämä	020404	LahdA	Lahti 10.06.	pk
P14	12,17	0,0	Joonas Kumpulainen	210206	OrimJy	Tuusula/H 05.07.	ka
M16	12,20	-0,7	Teemu Mälkiä	201104	LahdA	Kouvola/V 17.08.	pk
P14	12,28	-0,2	Valtteri Virtanen	130806	JoutsPo	Heinola 27.08.	pk
P13	12,33	-0,2	Benedict Seppälä	150507	JoutsPo	Saarijärvi 20.06.	kv
M17	12,34	-1,7	Aleksi Rajaniemi	270103	LahdA	Orimattila 21.07.	kv
M19	12,44	-0,8	Okko Vuorikoski	161102	LahdA	Orimattila 21.07.	kv
M16	12,48	+0,1	Ville Vihertö	010704			
M16	12,53	-0,8	Anton Riihilahti	201104	AsikkRa	Helsinki/E 27.07.	am
***							
P14	12,54	+0,1	Matias Salminen	060606	LahdA	Lahti 05.09.	SC
M16	12,80	+0,1	Miska Johansson	170104	HeinI	Heinola 27.08.	pk
M16	12,84	-0,6	Jere Hongisto	040604	LahdA	Lahti 10.06.	pk
P13	12,85	-2,1	Santtu Kekkonen	080207	LahdA	Lahti 19.09.	SMk
P15	13,05	-0,2	Rico Sievänen	101105	JoutsPo	Heinola 27.08.	pk
P14	13,06	-0,7	Topias Tervonen	170306	NastNa	Lahti 02.08.	pm
P15	13,11	+1,1	Mohammed Tajik	200305	HeinI	Lahti 12.08.	sc

### *Myötätuulessa*

M17	10,90	+2,6	Tuukka Koskinen	010403	LahdA	Porvoo 12.07.	ak
M19	10,98	+2,8	Karim Echahid	230501	LahdA	Porvoo 12.07.	ak
M22	11,28	+2,2	Joska Tommola	061099	LahdA	Porvoo 12.07.	ak
***							
M16	12,38	+2,4	Anton Riihilahti	201104	AsikkRa	Porvoo 12.07.	ak
P14	12,42	+2,5	Matias Salminen	060606	LahdA	Lohja 24.07.	ka
***							
P13	12,68	+2,9	Santtu Kekkonen	080207	LahdA	Lohja 24.07.	ka

### *Käsiäjanotolla:*

#### *Ei tuulilukemaa:*

\*\*\*

\*\*\*

M16	12,8		Aku Timoskainen	04	MyrskMy	Myrskylä 30.08.	so
-----	------	--	-----------------	----	---------	-----------------	----

## 150m 18,50/19,50/20,20

\*\*\*

P15	18,49	-1,0	Luukas Kemppainen	121005	JoutsPo	Vantaa/T 29.06.	ak
-----	-------	------	-------------------	--------	---------	-----------------	----

## 200m 24,50/25,50/26,80

M19	22,35	+0,8	Karim Echahid	230501	LahdA	Lahti/R 17.06.	pk
M17	22,82	-1,0	Daniel Keane	270403	LahdA	Lahti 15.07.	kv
M17	23,19	+1,0	Eemil Porvari	020203	HartVo	Lahti 12.08.	sc
M17	23,22	+0,8	Tuukka Ingers	220803	LahdA	Lahti/R 17.06.	pk
M16	23,28	+1,0	Anton Mustonen	080504	LahdA	Lahti 12.08.	sc
M19	23,38	+0,1	Lauri Syväranta	281201	LahdA	Riihimäki 30.07.	ka
M19	23,63	+0,8	Juuso Pyyhtiä	080302	LahdA	Lahti/R 17.06.	pk
M17	23,63	+1,2	Eelis Snåre	050603	LahdA	Lahti/R 17.06.	pk
M19	23,88	+1,2	Elmeri Arvaja	290602	LahdA	Lahti/R 17.06.	pk
M19	23,94	+0,8	Eero Peltola	020701	LahdA	Lahti/R 17.06.	pk
M16	24,04	+1,0	Teemu Mälkiä	201104	LahdA	Lahti/R 17.06.	pk
M17	24,05	-1,0	Manu Metsäkangas	230803	LahdA	Lahti 15.07.	kv
M19	24,08	+1,0	Okko Vuorikoski	161102	LahdA	Riihimäki 30.07.	ka
P14	24,17	+1,4	Joonas Kumpulainen	210206	OrimJy	Helsinki/V 01.08.	ka
P15	24,44	+1,0	Luukas Kemppainen	121005	JoutsPo	Lahti 12.08.	sc

\*\*\*

M16	24,99	+1,0	Eerik Mäkelä	050704	LahdA	Lahti 12.08.	sc
P13	25,21	+1,6	Benedict Seppälä	150507	JoutsPo	Asikkala/V 01.08.	pm
P14	25,44	+1,4	Valtteri Virtanen	130806	JoutsPo	Kouvola/Ku 22.07.	po

\*\*\*

M16	25,92	+0,5	Anton Riihilahti	201104	AsikkRa	Lahti/R 17.06.	pk
P14	26,28	-0,4	Matias Salminen	060606	LahdA	Lahti 15.07.	kv
P13	26,49	+1,6	Tobias Moreno	140507	LahdA	Asikkala 01.08.	pm
P13	26,64	-0,4	Santtu Kekkonen	080207	LahdA	Lahti 15.07.	kv
M16	26,72	+0,5	Kasper Lindeberg	140604	LahdA	Lahti/R 17.06.	pk

### *Myötätuulessa*

	22,27	+2,7	Samuli Lehtinen	220693	LahdA	Helsinki/E 14.06.	ka
M16	23,01	+2,6	Anton Mustonen	080504	LahdA	Lahti 05.09	SC

\*\*\*

\*\*\*

P13	26,41	+2,1	Tobias Moreno	140507	LahdA	Helsinki/E 18.09.	so
-----	-------	------	---------------	--------	-------	-------------------	----

### *Seurakilpailuissa:*

*Ei tuulilukemaa:*

M16	25,77		Anton Riihilahti	201104	AsikkRa	Asikkala/V 02.07.	sk
-----	-------	--	------------------	--------	---------	-------------------	----

### 300 m 39,00/41,00/42,50

M19	35,61	Olli Ahlgren	210501	LahdA	Lahti/R 17.06.	pk
M17	36,69	i Eemil Porvari	020203	HartVo	Jyväskylä 01.02.	ak
M17	37,06	Daniel Keane	270403	LahdA	Lahti/R 17.06.	pk
M17	37,09	Tuukka Ingers	220803	LahdA	Vantaa/T 29.06.	ak
M19	37,28	Karim Echahid	230501	LahdA	Lahti/R 17.06.	pk
M16	37,82	Anton Mustonen	080504	LahdA	Helsinki/E 18.09.	so
P14	38,13	Joonas Kumpulainen	210206	OrimJy	Vantaa/T 26.06.	ak
M16	38,45	i Teemu Mälkiä	201104	LahdA	Helsinki 23.02.	SM
P15	38,95	Luukas Kempainen	121005	JoutsPo	Lahti 20.09.	SMk
***						
M19	39,12	Elmeri Arvaja	290602	LahdA	Lahti/R 17.06.	pk
M16	39,26	i Roni Rämä	020404	LahdA	Tampere 24.01.	so
M17	39,38	Eelis Snåre	050603	LahdA	Lahti/R 17.06.	pk
M19	39,50	Juuso Pyyhtiä	080302	LahdA	Lahti/R 17.06.	pk
M17	39,75	Manu Metsäkangas	230803	LahdA	Lahti/R 17.06.	pk
P15	40,82	Tuomas Toivonen	300405	OrimJy	Tuusula/H 04.07.	ak
***						
P15	41,57	Jerry Savolainen	250305	LahdA	Porvoo 30.07.	am
P14	42,36	Markus Porvari	040206	HartVo	Joutsa 15.06.	pk

### 400 m 55,00/57,50/60,00

M19	49,39	Olli Ahlgren	210501	LahdA	Lahti 15.07.	kv
	49,95	Samuli Lehtinen	220693	LahdA	Jyväskylä 28.06.	ak
M17	50,72	Eemil Porvari	020203	HartVo	Helsinki/E 27.07.	am
M22	51,32	Lassi Kuva	040400	LahdA	Lahti/R 17.06.	pk
M17	51,58	Daniel Keane	270403	LahdA	Helsinki/E 16.07.	ak
M16	51,74	Teemu Mälkiä	201104	LahdA	Lahti 20.09.	SMk
M19	51,82	Lauri Syväranta	281201	LahdA	Helsinki/E 14.06.	ka
M19	51,95	Matias Mononen	060802	LahdA	Tampere/H 30.08.	ka
M17	52,38	Alexi Rajaniemi	270103	LahdA	Helsinki/E 14.06.	ka
P14	52,72	Joonas Kumpulainen	210206	OrimJy	Sipoo 01.07.	ak
M22	53,19	Leevi Kallio	180300	LahdA	Lahti/R 17.06.	pk
M19	53,88	i Pyy Terä	040602	LahdA	Kuopio 24.01.	pk
M19	54,02	Okko Vuorikoski	161102	LahdA	Helsinki/E 01.06.	pk
M17	54,03	Tuukka Ingers	220803	LahdA	Tuusula/H 03.07.	ak
M17	54,85	Manu Metsäkangas	230803	LahdA	Hämeenlinna 29.08.	SMo
***						
M16	55,17	Roni Rämä	020404	LahdA	Lahti/R 17.06.	pk
M16	55,20	Anton Mustonen	080504	LahdA	Helsinki/E 27.07.	am
M17	56,05	Justus Luonela	050703	LahdA	Helsinki/E 14.06.	ka
M17	56,13	Eelis Snåre	050603	LahdA	Hämeenlinna 29.08.	SMo
M16	56,49	Anton Riihilahti	201194	AsikkRa	Helsinki/E 27.07.	am
M16	56,81	Kasper Lindeberg	140604	LahdA	Lahti/R 17.06.	pk
***						

### 600 m 1.32/1.34/1.40

M22	1.22,93	Lassi Kuva	040400	LahdA	Helsinki/E 01.06.	pk
M19	1.24,89 i	Matias Mononen	060802	LahdA	Tampere 26.01.	pk
	1.25,55				Helsinki/E 01.06.	pk
P14	1.26,31	Joonas Kumpulainen	210206	OrimJy	Helsinki/E 01.06.	pk
***						
***						

### 800m 2.07/2.12/2.22

M19	1.53,57	Olli Ahlgren	210501	LahdA	Jyväskylä 28.06.	ak
M22	1.54,82	Lassi Kuva	040400	LahdA	Turku 15.08.	SM
M19	1.55,86	Matias Mononen	060802	LahdA	Espoo/Le 05.08.	kv
M22	1.56,28	Leevi Kallio	180300	LahdA	Espoo/Le 05.08.	kv
M22	1.56,89	Wilho Hautala	090799	LahdA	Tampere 22.07.	ka
	1.57,52	Martti Siikaluoma	300492	LahdA	Lahti 08.09.	pk
M19	1.59,58 i	Lauri Syväranta	281201	LahdA	Tampere 09.02.	ka
	2.00,06				Saarijärvi 20.06.	kv
M17	1.59,67	Aleksi Rajaniemi	270103	LahdA	Jyväskylä 28.06.	ak
P14	1.59,89	Joonas Kumpulainen	210206	OrimJy	Helsinki/E 09.07.	ka
	2.00,39	Ossi Kekki	291093	LahdA	Tampere 22.07.	ka
M19	2.00,47	Walte Hautala	011201	LahdA	Lahti 08.09.	pk
M19	2.02,14	Okko Vuorikoski	161102	LahdA	Heinola 27.08.	pk
M16	2.03,21	Teemu Mälkiä	201104	LahdA	Pedersöre 08.08.	SM
M17	2.03,47	Justus Luonela	050703	LahdA	Heinola 27.08.	pk
M19	2.03,62	Pyry Terä	040602	LahdA	Sastamala 04.07.	ka
M16	2.04,70	Kasper Lindeberg	140604	LahdA	Kouvola/K 22.07.	po
***						
M17	2.08,30	Wäinö Hautala	051203	LahdA	Tampere 22.07.	ka
M17	2.08,81	Ahmad Arash	070303	LahdA	Jyväskylä 28.06.	ak
M16	2.12,01 i	Roni Rämä	020404	LahdA	Tampere 06.03.	kv
	2.12,09	Roni Rämä	020404	LahdA	Lahti 10.06.	pk
***						
P15	2.12,99	Tuomas Toivonen	300405	OrimJy	Naantali 08.08.	SM
P13	2.18,63	Konsta Väisänen	201007	LahdA	Helsinki/E 18.09.	so

### 1000m 2.45/2.52/3.03

M19	2.35,1	Olli Ahlgren	210501	LahdA	Kouvola/Ku 16.09.	pk
***						
P14	2.47,01 i	Joonas Kumpulainen	210206	OrimJy	Oulu 22.02.	ak
***						
P13	3.03,14	Konsta Väisänen	201007	LahdA	Janakkala/T 19.07.	ka

### 1500m 4.20/4.30/4.50

M22	3.50,15	Wilho Hautala	090799	LahdA	Kuortane 01.08.	kv
M30	3.55,15	Hannu Granberg	020290	LahdA	Helsinki/E 26.08.	kv
	3.57,32 i	Ossi Kekki	291093	LahdA	Tampere 15.02.	SM
	4.02,01				Tampere 23.07.	ka
M22	3.59,58	Leevi Kallio	180300	LahdA	Jyväskylä 08.07.	kv
M19	4.01,77	Matias Mononen	060802	LahdA	Helsinki/E 26.08.	kv
M30	4.06,11	Antti-Pekka Niinistö	020790	LahdA	Turku 09.06.	ak
M19	4.06,86	Walte Hautala	011201	LahdA	Turku 04.08.	ak
M17	4.10,65	Aleksi Rajaniemi	270103	LahdA	Lahti 15.07.	kv
P14	4.15,76	Joonas Kumpulainen	210206	OrimJy	Orimattila 21.07.	kv
M19	4.18,59	Olli Ahlgren	210501	LahdA	Helsinki/E 27.07.	am
***						
M17	4.20,47	Wäinö Hautala	051203	LahdA	Lahti 15.07.	kv
M17	4.21,28	Ahmad Arash	070303	LahdA	Helsinki/E 27.07.	am
M17	4.21,74	Justus Luonela	050703	LahdA	Lahti 15.07.	kv
***						
M16	4.31,56	Kasper Lindeberg	140604	LahdA	Helsinki/E 27.07.	am
M16	4.35,94	Teemu Mälkiä	201104	LahdA	Pedersöre 09.08.	SM
M17	4.39,22	Eemil Porvari	020203	HartVo	Lahti 19.07.	amo

### Maili (1609,35 m)

M22	4.10,47 i	Wilho Hautala	090799	LahdA	Notre Dame,USA	08.02.kv
-----	-----------	---------------	--------	-------	----------------	----------

### 2000m 6.10/6.25/6.45

***						
P14	6.10,65	Joonas Kumpulainen	210206	OrimJy	Lohja 26.07.	ka
***						
P15	6.32,10	Roni-Eemil Norrbacka	140505	AsikkRa	Naantali 09.08.	SM

### 3000m 9.40/10.00/10.30

M30	8.14,03	Hannu Granberg	020290	LahdA	Lahti 07.06.	ka
	8.17,28 i	Martti Siikaluoma	300492	LahdA	Mustasaari 05.02.	pk
M22	8.19,44 i	Wilho Hautala	090799	LahdA	Allendale, USA 14.02.	kv
	8.20,23				Lahti 07.06.	ka
	8.22,44 i	Ossi Kekki	291093	LahdA	Mustasaari 050.2.	pk
	8.35,25				Lahti 07.06.	ka
M30	8.41,69 i	Antti-Pekka Niinistö	020790	LahdA	Tampere 09.02.	ka
M19	8.52,10	Walte Hautala	011201	LahdA	Lahti 20.09.	SMk
M19	8.57,01	Matias Mononen	060802	LahdA	Helsinki/V 01.08.	ka
M17	8.58,64	Ahmad Arash	070303	LahdA	Helsinki/V 01.08.	ka
M30	8.59,25	Lauri Lappalainen	030887	OrimJy	Helsinki/V 01.08.	ka

M17	9.26,64	Aleksi Rajaniemi	270103	LahdA	Pedersöre 07.08.	SM
M19	9.28,75 i	Lassi Kuva	040400	LahdA	Helsinki 26.01.	ak
M17	9.33,48	Justus Luonela	050703	LahdA	Pedersöre 07.08.	SM
M17	9.37,87	Wäinö Hautala	051203	LahdA	Helsinki/E 28.07.	am
***						
***						
M16	10.12,45	Kasper Lindeberg	140604	LahdA	Helsinki/E 28.07.	am

### 5000m 17.45/18.10/19.00

M30	14.33,59	Hannu Granberg	020290	LahdA	Turku 15.08.	SM
	14.47,63	Ossi Kekki	291093	LahdA	Turku 15.08.	SM
M19	15.17,19	Walte Hautala	011201	LahdA	Jyväskylä 08.07.	kv
M30	15.40,69	Lauri Lappalainen	030887	OrimJy	Vantaa/T 22.07.	am
M17	15.50,33	Ahmad Arash	070303	LahdA	Turku 16.06.	ak
M22	16.21,01	Wilho Hautala	090799	LahdA	Kemi 23.08.	SM

### 10 000m 38.00/39.30/42.00

M30	30,13,64	Antti-Pekka Niinistö	020790	LahdA	Turku 28.07.	ak
***						
***						

### 10km tiejuoksu

M22	29.58	Wilho Hautala	090799	LahdA	Vantaa 14.11.	ak
M19	32.52	Walte Hautala	011201	LahdA	Vantaa 10.10.	SM
M19	33.08	Matias Mononen	060802	LahdA	Vantaa 10.10.	SM
M30	33.27	Topi Penttinen	041290	LahdA	Vantaa 15.02.	pk
M17	33.34	Ahmad Arash	070303	LahdA	Turku 21.08.	ak
M35	33.45	Juha Sorvisto	230784	LahdA	Vantaa 02.08.	pk
M45	36.18	Kimmo Ahonen	200975	HeinI	Iitti 11.07.	pk
M30	36.47	Reijo Ronnila	070288	HeinI	Mikkeli 01.02.	pk
***						
***						

\*) = chip aika

\*\*\*

### 20 km tiejuoksu 1:20.00

M40	1:06.31 v	Jussi Utriainen	281178	LahdA	Helsinki 03.10.	kv
M40	1:17.44 v	Kimmo Kerman	020376	Hollola	Helsinki 03.10.	kv
M30	1:19.32 v	Eppu Väänänen	150288	LahdA	Helsinki 03.10.	kv
***						

v = väliaika



## Puolimaraton 1:25.00

M30	1:08.54	Hannu Granberg	020290	LahdA	Vantaa 10.10.	SM
M40	1:10.13	Jussi Utriainen	281178	LahdA	Helsinki 03.10.	kv
M30	1:11.47 *	Lauri Lappalainen	030887	OrimJy	Espoo 19.09.	kv
M50	1:21.03	Ilkka Riihijärvi	290768	HeinI	Heinola 22.08.	pk
M45	1:21.03	Kimmo Ahonen	200975	HeinI	Lahti 30.08.	pk
M40	1:21.56	Kimmo Kerman	020376	Hollola	Helsinki 03.10.	kv
M30	1:23.31	Reijo Ronnila	070288	HeinI	Myrskylä 13.09.	ak
M35	1:23.33	Tapio Hietanen	83	OrimJy	Vantaa 10.10.	ka
M17	1:23.45	Juuso Honkanen	130303	NastNa	Vantaa 10.10.	ka
M30	1:23.57	Eppu Väänänen	150288	LahdA	Helsinki 03.10.	kv
M45	1:25.16	Jyri Laine	010472	OrimJy	Turku 22.08.	ka

\*) = chip-aika

## Maraton 3:05.00

M30	2:28.54	Lauri Lappalainen	030887	OrimJy	Vantaa 10.10.	SM
M40	2:47.41	Kimmo Kerman	020376	Hollola	Turku 22.08.	ka
M35	2:55.17 *	Janne Inkinen	170981	LahdA	Espoo 19.09.	kv
	2:58.12				Helsinki 22.08.	kv
M45	2:57.59	Kimmo Ahonen	200975	HeinI	Vantaa 10.10.	ka
M35	2:59.34	Jonathan Tolksdorf	100782	Lahti	Vantaa 10.10.	ka
M40	3:01.24	Kimmo Kerman	020376	Hollola	Helsinki 03.10.	kv

\*\*\*

\*\*\*

\*) = chip aika

## 60 m aidat

**HALLISSA:**

Ei tuloksia

## 60 m aidat 99/100cm

**HALLISSA:**

M19	8,12	Karim Echahid	230501	LahdA	Lahti/P 19.01.	pk
-----	------	---------------	--------	-------	----------------	----

## 60 m aidat 91,4cm

**HALLISSA:**

M17	8,24	Eemil Porvari	020203	HartVo	Helsinki 23.02.	SM
M17	8,74	Eelis Snåre	050603	LahdA	Lahti/P 19.01.	pk
M17	9,03	Tuukka Ingers	220803	LahdA	Tampere 24.01.	so
M16	9,39	Eerik Mäkelä	050704	LahdA	Tampere 24.01.	so

### 110m aidat 20,50/21,00/22,00

M22	15,23	+0,9	Joni Järvinen	140300	LahdA	Turku 15.08.	SM
M30	19,00	+1,0	Kalle Nuuttila	051188	KuhmoistKu	Laitila 27.09.	pko

### 110m aidat 99/100cm

M19	14,60	+0,8	Karim Echahid	230501	LahdA	Porvoo 12.07.	ka
-----	-------	------	---------------	--------	-------	---------------	----

### 110m aidat 91,4cm

M17	14,92	+1,6	Eemil Porvari	020203	HartVo	Kouvola/Ku 22.07.	po
M17	14,96	+1,6	Daniel Keane	270403	LahdA	Kouvola/Ku 22.07.	po
M17	15,65	+1,2	Tuukka Ingers	220803	LahdA	Kouvola/Ku 19.07.	ka
M17	16,05	+0,5	Eelis Snåre	050603	LahdA	Hämeenlinna 30.08.	SMo
M17	16,45	+0,1	Manu Metsäkangas	230803	LahdA	Hämeenlinna 30.08.	SMo

### 300 m aidat 91,4 cm 48,00

M40	46,06	i	Tuomo Nurminen	250977	LahdA	Lahti/P 09.02.	ka
-----	-------	---	----------------	--------	-------	----------------	----

### 300 m aidat 84 cm // 50,00

Ei tuloksia

### 400m aidat 91,4 cm 68,00/70,00

M40	64,53		Tuomo Nurminen	250977	LahdA	Jyväskylä 12.09.	SMv
-----	-------	--	----------------	--------	-------	------------------	-----

### 400m aidat 83,8 cm //72,00

M17	56,45		Daniel Keane	270403	LahdA	Helsinki/E 28.07.	am
-----	-------	--	--------------	--------	-------	-------------------	----

### 2000m esteet 7.40

M17	6.44,93		Aleksi Rajaniemi	270103	LahdA	Kouvola/Ku 22.07.	po
M17	6.48,83		Justus Luonela	050703	LahdA	Kouvola/Ku 22.07.	po

### 3000m esteet 11.30

M30	8.56,07		Hannu Granberg	020290	LahdA	Turku 16.08.	SM
M22	8.56,71		Wilho Hautala	090799	LahdA	Turku 16.08.	SM
M19	9.28,02		Walte Hautala	011201	LahdA	Kemi 21.08.	SM

## Korkeus 170/165/155

M19	188	i	Karim Echahid	230501	LahdA	Tampere 24.01.	so
M17	185		Eemil Porvari	020203	HartVo	Hämeenlinna 29.08.	SMo
M17	173		Eelis Snåre	020203	LahdA	Hämeenlinna 29.08.	SMo
***							
M17	165	i	Manu Metsäkangas	230803	LahdA	Tampere 24.01.	so
	155					Hämeenlinna 29.08.	SMo
***							
M16	160		Atte Tuominen	240404	LahdA	Lahti 20.09.	SMk
P14	156	i	Konsta Manninen	280306	LahdA	Tampere 24.01.	so
P14	155		Markus Porvari	040206	HartVo	Porvoo 29.07.	am

## Seiväs 300/280/250

M16	425	i	Eerik Mäkelä	050704	LahdA	Helsinki 22.02.	SM
	400					Lahti 23.08.	pk
M22	410		Miikka Metsäkangas	210999	LahdA	Lahti/R 08.06.	pk
M30	400	i	Tuomas Helin	190188	LahdA	Lahti/P 17.02.	pk
M17	400		Eemil Porvari	020203	HartVo	Lahti 19.07.	amo
M16	331	i	Atte Tuominen	240404	LahdA	Tampere 06.03.	kv
	319					Porvoo 17.08.	pk
M30	330		Kalle Nuuttila	051188	KuhmoistKu	Laitila 27.09.	pko
P14	305		Eelis Hynninen	250806	HartVo	Hartola 09.07.	ak
M17	304		Manu Metsäkangas	230803	LahdA	Hämeenlinna 30.08.	SMo
***							
M17	294		Eelis Snåre	050603	LahdA	Hämeenlinna 30.08.	SMo
***							

## Pituus 575/555/520

M22	721	+1,5	Joska Tommola	061099	LahdA	Jämsä 24.06.	pk
M19	703	i	Karim Echahid	230501	LahdA	Helsinki 22.02.	SM
	697	-0,5				Tuusula/H 03.07.	ka
M17	696	0,0	Eemil Porvari	020203	HartVo	Lappeenranta 17.06.	ka
M17	689	+0,6	Eelis Snåre	050603	LahdA	Pedersöre 08.08.	SM
	679	+1,4	Konsta Kauppinen	010494	OrimJy	Orimattila 21.07.	kv
M17	618	i	Manu Metsäkangas	230803	LahdA	Lahti/P 09.02.	ka
	611	+1,1				Turku 07.07.	ak
M17	615	-0,1	Tuukka Ingers	220803	LahdA	Lahti 20.09.	SMk
M30	594	+1,0	Kalle Nuuttila	051188	KuhmoistKu	Laitila 26.09.	pko
***							
M16	571	+1,2	Ville Vihertö	010704	IitPy	Lahti 12.08.	sc
P13	568	+1,4	Benedict Seppälä	150507	JoutsPo	Kouvola/Ku 18.07.	ka
***							
P13	544	+1,8	Santtu Kekkonen	080207	LahdA	Lohja 26.07.	ka
P15	541	+1,0	Luukas Kempainen	121005	JoutsPo	Lahti 02.08.	pm

P15	531	0,0	Jim Herlevi	230905	OrimJy	Hartola 09.07.	ak
-----	-----	-----	-------------	--------	--------	----------------	----

**Myötätuulessa:**

	689	+2,4	Konsta Kauppinen	010494	OrimJy	Orimattila 21.07.	kv
--	-----	------	------------------	--------	--------	-------------------	----

\*\*\*

\*\*\*

P15	534	+2,4	Jim Herlevi	230905	OrimJy	Lahti/R 17.06.	pk
-----	-----	------	-------------	--------	--------	----------------	----

**Seurakilpailuissa:**

**Ei tuulilukemaa:**

M16	524		Miska Johansson	170104	HeinI	Heinola 15.07.	sk
-----	-----	--	-----------------	--------	-------	----------------	----

\*\*\*

\*\*\*

**Kolmiloikka 12.00/11.40/10.75**

M17	13.99	+2,0	Eelis Snåre	050603	LahdA	Pedersöre 09.08.	SM
-----	-------	------	-------------	--------	-------	------------------	----

M17	13.73	i	Eemil Porvari	020203	HartVo	Lahti/P 09.02.	ka
-----	-------	---	---------------	--------	--------	----------------	----

	13.73	+2,0				Pedersöre 09.08.	SM
--	-------	------	--	--	--	------------------	----

M17	13.29	i	Manu Metsäkangas	230803	LahdA	Lahti/P 09.02.	ka
-----	-------	---	------------------	--------	-------	----------------	----

M16	12.73	+0,6	Roni Rämä	020404	LahdA	Helsinki/E 28.07.	am
-----	-------	------	-----------	--------	-------	-------------------	----

M22	12.52	+1,5	Joni Järvinen	140300	LahdA	Kemi 23.08.	SM
-----	-------	------	---------------	--------	-------	-------------	----

\*\*\*

\*\*\*

**Myötätuulessa**

M17	14.02	+2,6	Eemil Porvari	020203	HartVo	Pedersöre 09.08.	SM
-----	-------	------	---------------	--------	--------	------------------	----

M17	14.01	+2,3	Eelis Snåre	050603	LahdA	Pedersöre 09.08.	SM
-----	-------	------	-------------	--------	-------	------------------	----

\*\*\*

\*\*\*

**Kuula 7,26 kg 10.50/9.00/8.00**

M40	12.15		Teemu Manninen	140579	OrimJy	Jyväskylä 12.09.	SMv
-----	-------	--	----------------	--------	--------	------------------	-----

M45	11.56	i	Jarkko Karstila	050271	LahtiSp	Tampere 23.02.	SMv
-----	-------	---	-----------------	--------	---------	----------------	-----

	11.46					Kuopio/M 27.06.	pk
--	-------	--	--	--	--	-----------------	----

	11.42		Markus Tallila		MyrskMy	Myrskylä 20.08.	sem
--	-------	--	----------------	--	---------	-----------------	-----

M30	11.14		Tuomas Kauppinen	231188	MyrskMy	Myrskylä 20.08.	sem
-----	-------	--	------------------	--------	---------	-----------------	-----

\*\*\*

\*\*\*

**Kuula 6 kg /9.00**

M19	11.18	i	Karim Echahid	230501	LahdA	Helsinki 01.02.	ako
-----	-------	---	---------------	--------	-------	-----------------	-----

### **Kuula 5 kg /8.80**

M17	13.95	Eemil Porvari	020203	HartVo	Hämeenlinna 29.08.	SMo
P15	12.72	Onni Rustholkarhu	150605	LahdA	Espoo/E 03.10.	pk
M17	11.72	Tuukka Ingers	220803	LahdA	Lahti 05.09.	SC
M17	11.43	Eelis Snåre	050603	LahdA	Hämeenlinna 29.08.	SMo
P15	10.47	Pyry Selin	281205	LahdA	Lohja 25.10.	pk
M16	9.76 i	Roni Rämä	020404	LahdA	Tampere 24.01.	so
P15	9.12	Akseli Helminen	150405	LahdA	Kouvola/Ku 22.07.	po
M17	8.95	Manu Metsäkangas	230803	LahdA	Hämeenlinna 29.08.	SMo
M16	8.82 i	Eerik Mäkelä	050704	LahdA	Helsinki 01.02.	ako

### **Kiekko 30.00/26.00/25.00**

	51.94	Olli Takala	290395	LahdA	Vantaa/T 23.07.	pk
M45	51.21 i	Jouni Helppikangas	100271	OrimJy	Pori 08.02.	SM
	50.57				Nokia/H 19.09.	pk
	48.06	Sami Aartolahti	290194	LahdA	Pori 08.02.	SM
	45.48				Turku 13.08.	SM
M45	34.81	Jarkko Karstila	050271	LahtiSp	Kouvola/I 20.08.	pk
***						
P15	28.82	Onni Rustholkarhu	150605	LahdA	Lahti/N 13.09.	pk

### **Kiekko 1,75kg**

Ei tuloksia

### **Kiekko 1,5kg**

P15	38.38	Onni Rustholkarhu	150605	LahdA	Lahti/N 23.08.	pk
M17	37.55	Eemil Porvari	020203	HartVo	Hämeenlinna 30.08.	SMo
P15	32.39	Pyry Selin	281205	LahdA	Lahti/N 13.09.	pk
P15	27.57	Akseli Helminen	150405	LahdA	Kouvola/Ku 22.07.	po

### **Moukari 30.00/25.00/24.00**

M45	42.78	Jarkko Karstila	050271	LahtiSp	Kouvola/I 18.10.	pk
-----	-------	-----------------	--------	---------	------------------	----

### **Moukari 6kg**

Ei tuloksia

### **Moukari 5kg**

P15	42.72	Onni Rustholkarhu	150605	LahdA	Lahti/N 28.06.	pk
M16	36.74	Miska Johansson	170104	HeinI	Kotka/K 16.07.	ka
P15	35.38	Pyry Selin	281205	LahdA	Lahti/N 13.09.	pk

## Painonheitto

M45 14.51 Jarkko Karstila 050271 LahtiSp Kouvola/I 18.10. pk

## Olympiapainonheitto

M45 9.11 Jarkko Karstila 050271 LahtiSp Espoo/E 04.10. pk

## Keihäs 44.00/38.00/35.00

M17 67.49 Eemil Porvari 020203 HartVo Lahti 19.09. SMk

M22 56.13 Markus Rajaniemi 010100 LahdA Hartola 26.09. pk

M30 48.69 Kalle Nuutila 051108 KuhmoistKu Laitila 27.09. pko

\*\*\*

\*\*\*

## Keihäs 700 g

M17 77.14 Eemil Porvari 020203 HartVo Hämeenlinna 30.08.SMo

M16 52.30 Heikki Toivonen 280504 PadasjY Padasjoki 12.08. sem

\*\*\*

## 10-ottelu

M30 5139 Kalle Nuutila 051188 KuhmoistKu Laitila 26.-27.09. pk  
11,97/+1,7 594/+1,0 9.72 162 55,63 19,00/+1,0 26.82 330 48.69 5.01,51

## 10-ottelu (kuula 6kg, aidat 100cm, kiekko 1,75kg)

## 10-ottelu (kuula 5kg, 300m, aidat 91,4cm, kiekko 1,5kg, keihäs 700g, 1000m)

M17 7370 Eemil Porvari 020203 HartVo Hämeenlinna 29.-30.08.SM  
11,57/-0,1 686/0,0 13.95 185 51,10 14,99/+2,1 37.55 384 77.14 4.44,45

M17 5240 Eelis Snåre 050603 LahdA Hämeenlinna 29.-30.08.SM  
11,63/-0,1 661/-0,3 11.43 173 56,13 16,05/+0,5 20.58 294 34.31 5.33,00

M17 4653 Manu Metsäkangas 230803 LahdA Hämeenlinna 29.-30.08.SM  
12,10/+0,8 590/+0,8 8.95 155 54,85 16,45/+0,1 21.65 304 26.71 5.30,38

## 7-ottelu (60m, pituus, kuula 5kg, korkeus, 60 m aidat 91,4cm, seiväs, 1000 m)

### HALLISSA:

M16 3314 Eerik Mäkelä 050704 LahdA Helsinki 01.-02.02. ak  
7,80 425 8.82 151 9,79 420 3.32,25

### 3000m kävely

M16	17.44,2 i 18.17,82	Miska Johansson	170104	HeinI	Espoo/A 02.02. Espoo/Le 27.06.	pk ak
-----	-----------------------	-----------------	--------	-------	-----------------------------------	----------

### 5000m kävely

Ei tuloksia

### 10000m kävely

Ei tuloksia

### 10km maantiekävely

Ei tuloksia

### 20km maantiekävely

Ei tuloksia

### 4x100 m viesti 47,00/50,00/52,00

M17	43,02	Lahden Ahkera (Anton Mustonen, Daniel Keane, Tuukka Ingers, Eelis Snåre)			Kotka/K 12.09.	SM
M19	44,34	Lahden Ahkera (Eero Peltola, Olli Ahlgren, Elmeri Arvaja, Lauri Syväranta)			Kotka/K 12.09.	SM
***						
P15	47,08	Joutsan Pommi (Benedict Seppälä, Valtteri Virtanen, Rico Sievänen, Luukas Kemppainen)			Lahti 19.09.	SMk
P15	47,35	Lahden Ahkera (Matias Salminen, Milo Laakso, Tobias Moreno, Santtu Kekkonen)			Lahti 19.09.	SMk
P15	49,81	Orimattilan Jymy (Jim Herlevi, Jami Riikonen, Rasmus Heino, Tuomas Toivonen)			Kotka/K 12.09.	SM
***						
P13	50,93	Lahden Ahkera (Tobias Moreno, Touko Tarvonen, Oliver Koskelainen, Santtu Kekkonen)			Lahti 18.08.	pm

### 4x300 m viesti

M17	2.27,46	Lahden Ahkera (Anton Mustonen, Tuukka Ingers, Teemu Mälkiä, Daniel Keane,)			Kotka/K 13.09.	SM
-----	---------	---	--	--	----------------	----

### 4x400 m viesti

M19	3.26,63	Lahden Ahkera (Olli Ahlgren, Lauri Syväranta, Aleksi Rajaniemi, Matias Mononen)			Kotka/K 13.09.	SM
***						

### **3x800 m viesti**

M19	6.03,71	Lahden Ahkera (Walte Hautala, Matias Mononen, Olli Ahlgren)	Kotka/K 12.09.	SM
M17	6.15,90	Lahden Ahkera (Aleksi Rajaniemi, Justus Luonela, Teemu Mälkiä)	Kotka/K 12.09.	SM
M19	6.25,95	Lahden Ahkera 2 (Teemu Mälkiä, Justus Luonela, Okko Vuorikoski -02)	Hyvinkää 01.09.	am

\*\*\*

### **4000 m viesti (1200+400+800+1600m)**

10.20,81	Lahden Ahkera (Martti Siikaluoma, Samuli Lehtinen, Lassi Kuva, Wilho Hautala)	Kotka/K 12.09.	SM
10.29,90	Lahden Ahkera 2 (Ossi Kekki, Okko Vuorikoski, Leevi Kallio, Hannu Granberg)	Kotka/K 12.09.	SM

### **4x100 m aitajuoksuviesti (91,4 cm)**

Ei tuloksia

### **4x100 m aitajuoksuviesti (84 cm)**

M17	55,08	Lahden Ahkera (Manu Metsäkangas, Eelis Snåre, Tuukak Ingers, Daniel Keane)	Kotka/K 13.09.	SM
-----	-------	--	----------------	----

### **M/N 4x1500 m sekaviesti**

17.09,49	Lahden Ahkera (Hannu Granberg, Pinja Kotinurmi, Wilho Hautala, Iiona Mononen)	Kotka/K 13.09.	SM
17.58,97	Lahden Ahkera 2 (Martti Siikaluoma, Helmi Vuorimaa, Ossi Kekki, Ea Vuori)	Kotka/K 13.09.	SM



## NAISET

### 60m 8,80/9,00/9,20

T13	8,33	-0,7	Jenni Väänänen	150507	LahdA	Akaa/T 07.06.	ak
T13	8,49	+1,1	Ella Väisänen	301107	LahdA	Kouvola/Ku 18.07.	ka
T13	8,55	+1,7	Silja Niemi	140107	LahdA	Porvoo 12.07.	ka
T13	8,66	+0,6	Celina Salonen	110307	LahdA	Tuusula/H 05.07.	ka
T12	8,73	+1,6	Veera Pöyry	130508	LahdA	Savonlinna 21.07.	pk
T12	8,73	+0,4	Hilla Tuominen	060608	LahdA	Lahti 02.08.	pm
T12	8,76	+0,4	Piitu Tourunen	250608	LahdA	Lahti 02.08.	pm
T13	8,81	-2,0	Lara Virkkunen	140207	AsikkRa	Lahti 02.08.	pm
***							
T12	8,86	+0,2	Vilma Ryytty	080108	LahdA	Lahti 02.08.	pm
T12	8,94	-0,5	Janni Savolainen	100208	LahdA	Lahti 10.06.	pk
T12	8,96	+0,2	Aino Ahonen	060108	HeinI	Lahti 02.08.	pm
T13	9,00	-1,1	Emmi Piispanen	190307	LahdA	Lahti 10.06.	pk
***							
T13	9,04	+1,5	Nanna Huvinen	170507	HeinI	Joutsa 13.07.	pk
T11	9,08	+0,9	Rosalina Rantalainen	020209	NastNa	Asikkala/V 01.08.	pm
T12	9,12	+0,4	Elina Kariola	060508	LahdA	Lahti 02.08.	pm
T13	9,15	-1,1	Siiri Haverinen	200207	LahdA	Lahti 10.06.	pk
T12	9,18	-1,4	Suvi Reunanen	230408	LahdA	Lahti 02.08.	pm

### HALLISSA:

N17	7,82		Senja Roos	160103	LahdA	Helsinki 22.02.	SM
N22	7,95		Ilona Kekkonen	220799	LahdA	Lahti/P 19.01.	pk
N17	8,06		Pinja Ruoho	090203	LahdA	Tampere 06.03.	kv
T14	8,11		Veera Reponen	270406	JoutsPo	Jyväskylä 02.02.	pk
	8,13		Reetta Hämäläinen	130292	LahdA	Lahti/P 09.02.	ka
N16	8,16		Ilona Saarikunnas	050904	LahdA	Tampere 06.03.	kv
N19	8,18		Anniina Haapala	030301	JoutsPo	Helsinki 22.02.	SM
T13	8,18		Jenni Väänänen	150507	LahdA	Tampere 07.03.	kv
N16	8,20		Milka Ukkonen	230404	LahdA	Lahti/P 19.01.	pk
N35	8,20		Anu Siltala	100682	LahtiSp	Tampere 22.02.	SMv
N19	8,30		Venla Pulkkanen	130702	LahdA	Lahti/P 19.01.	pk
T14	8,31		Helmiina Saarikunnas	070806	LahdA	Lahti/P 19.01.	pk
N30	8,32		Tiia Taponen	100486	LahtiSp	Tampere 22.02.	SMv
	8,35		Sara Heino	261193	LahdA	Lahti/P 19.01.	pk
N16	8,37		Venla Läderberg	210704	LahdA	Lahti 06.01.	pk
N17	8,41		Juulia Inkinen	190503	LahdA	Lahti/P 19.01.	pk
N17	8,47		Nea Savola	031203	LahdA	Lahti/P 19.01.	pk
T14	8,62		Sofia Puolakanaho	220806	OrimJy	Jyväskylä 18.01.	pk

T14	8,65	Jade Toivola	230806	LahdA	Lahti 06.01.	pk
T13	8,66	Celina Salonen	110307	LahdA	Helsinki 15.02.	ak
T13	8,67	Ella Väisänen	301107	AsikkRa	Tampere 07.03.	kv
T15	8,71	Edith Rantala	130205	LahdA	Tampere 07.03.	kv
N16	8,78	Minttu Kaukonen	270204	LahdA	Lahti 06.01.	pk
T14	8,78	Vilja Hautaniemi	151006	LahdA	Lahti/P 19.01.	pk
N35	8,79	Teija Takala	280385	LahdA	Tampere 22.02.	SMv
***						
T15	8,89	Ea Vuori	280205	LahdA	Lahti 06.01.	pk
T14	8,93	Alexandra Vilander	051106	LahdA	Lahti 06.01.	pk
T13	8,99	Åsa Rehn	250307	OrimJy	Tampere 07.03.	kv
T12	9,01	Piitu Tourunen	250608	LahdA	Tampere 07.03.	kv
T12	9,02	Hilla Tuominen	060608	LahdA	Jyväskylä 18.01.	pk
T12	9,03	Olga Riikonen	150808	LahdA	Lahti 06.01.	pk
***						
T15	9,04	Alice Koskelainen	080205	LahdA	Lahti 06.01.	pk
T13	9,04	Emmi Piispanen	190307	LahdA	Lahti/P 19.01.	pk
N17	9,06	Veera Koskinen	090103	LahdA	Lahti/P 19.01.	pk
T13	9,08	Lara Virkkunen	140207	AsikkRa	Lahti 06.01.	pk
T12	9,08	Vilma Ryytty	080108	LahdA	Lahti/P 19.01.	pk
T14	9,09	Emmi Riissanen	290106	NastNa	Lahti 06.01.	pk
T12	9,10	Janni Savolainen	100208	LahdA	Lahti 06.01.	pk
T14	9,14	Aliisa Rauhamaa	030106	LahdA	Lahti 06.01.	pk
T14	9,14	Neela Notkonen	090806	LahdA	Lahti/P 19.01.	pk
T14	9,15	Vilja Läderberg	100606	LahdA	Lahti 06.01.	pk
T14	9,19	Moona Ylitalo	270406	NastNa	Lahti 06.01.	pk

### 100m 13,80/14,10/14,50

N17	12,25	+0,8	Senja Roos	160103	LahdA	Kouvola/Ku 18.07.	ka
N22	12,56	+0,2	Ilona Kekkonen	220799	LahdA	Lahti 15.07.	kv
T14	12,71	+0,2	Veera Reponen	270406	JoutsPo	Jyväskylä 01.09.	ka
T14	12,84	+1,2	Helmiina Saarikunnas	070806	LahdA	Porvoo 12.07.	ak
N16	12,87	+0,2	Ilona Saarikunnas	050904	LahdA	Helsinki/E 20.08.	pk
N17	12,87	-0,5	Pinja Ruoho	090203	LahdA	Heinola 27.08.	pk
N17	12,89	+0,2	Juulia Inkinen	190503	LahdA	Helsinki/E 20.08.	pk
	12,95	+1,1	Reetta Hämäläinen	130292	LahdA	Mikkeli 10.08.	pk
N19	12,99	+1,5	Anniina Haapala	030301	JoutsPo	Porvoo 12.07.	ak
T13	13,01	-0,4	Jenni Väänänen	150507	LahdA	Lahti 19.09.	SMk
N30	13,17	-0,4	Tiia Taponen	100486	LahtiSp	Jyväskylä 11.09.	SMv
T14	13,37	+0,9	Jenni Seppälä	050506	IitPy	Ikaalinen 05.09.	SC
N16	13,43	+0,1	Joanna Puukka	230204	IitPy	Heinola 27.08.	pk
N16	13,60	-1,2	Milka Ukkonen	230404	LahdA	Kouvola/V 17.08.	pk
	13,63	+1,8	Sonja Myllyniemi	100495	LahdA	Turku 04.08.	ak
T13	13,67	+0,6	Celina Salonen	110307	LahdA	Tampere/H 30.08.	ka
T13	13,68	-0,8	Silja Niemi	140107	LahdA	Helsinki/Pu 27.09.	pk
N17	13,70	+0,4	Nea Savola	031203	LahdA	Kouvola 18.07.	ka

T14	13,72	+0,7	Vilja Hautaniemi	151006	LahdA	Kauhava 11.07.	ak
T13	13,80	-0,6	Ella Väisänen	301107	LahdA	Heinola 27.08.	pk
***							
N19	13,85	+1,6	Hanna Lammassaari	260601	LahdA	Porvoo 12.07.	ak
T14	13,87	+1,2	Alexandra Vilander	051106	LahdA	Lahti 12.08.	sc
N16	13,89	-0,3	Nea Halttunen	010504	AsikkRa	Lahti 10.06.	pk
T14	13,89	+1,9	Sofia Puolakanaho	220806	OrimJy	Lappeenranta 01.08.ka	
N16	13,95	-1,5	Sohvi Laine	140804	LahdA	Helsinki/E 27.07.	am
T14	13,97	+0,9	Saana Laine	300306	NastNa	Lahti 12.08.	sc
T13	14,02	-0,8	Emmi Piispanen	190307	LahdA	Helsinki/Pu 27.09.	pk
T12	14,12	+0,3	Hilla Tuominen	060608	LahdA	Mikkeli 10.08.	pk
***							
T15	14,05	+1,6	Emelia Kariola	240905	LahdA	Lahti 02.08.	pm
T12	14,17	+0,3	Veera Pöyry	130508	LahdA	Mikkeli 10.08.	pk
T13	14,18	-1,8	Lara Virkkunen	140207	AsikkRa	Lahti 19.09.	SMk
T14	14,35	+0,3	Viivi Ripatti	230806	PertunmPo	Mikkeli 10.08.	pk
T14	14,37	-0,8	Alisa Rauhamaa	030106	LahdA	Lahti 10.06.	pk
T12	14,41	+1,8	Piitu Tourunen	250608	LahdA	Mikkeli 10.08.	pk
N16	14,53	-0,6	Iida Luoma-aho	111204	IitPy	Kouvola/Ku 11.07.	ka

**Myötätuulessa:**

N22	12,36	+2,6	Iiona Kekkonen	220799	LahdA	Porvoo 12.07.	ak
T13	12,98	+2,6	Jenni Väänänen	150507	LahdA	Akaa/T 07.06.	ak
***							
N16	14,02	+2,1	Iida Luoma-aho	111204	IitPy	Kokkola 14.07.	ak
***							

**KÄSIAJANOTTO:**

**Ei tuulilukemaa:**

N30	13,1		Tiia Taponen	100486	LahtiSp	Lahti/N 09.08.	pk
-----	------	--	--------------	--------	---------	----------------	----

**Seurakilpailuissa:**

**Ei tuulilukemaa:**

T13	14,46		Nanna Huvinen	170507	HeinI	Heinola 15.07.	sk
-----	-------	--	---------------	--------	-------	----------------	----

**Toisessa alueen seurassa:**

\*\*\*

T13	14,09	-0,3	Ella Väisänen	301107	AsikkRa	Nurmijärvi 02.06.	pk
-----	-------	------	---------------	--------	---------	-------------------	----

**150m 20,90/21,50/22,50**

\*\*\*

\*\*\*

Ei rajan alittavia tuloksia

## 200m 28,20/29,00/30,30

N17	24,98	+1,0	Senja Roos	220703	LahdA	Lahti 05.09.	SC
N22	25,84	+0,9	Ilona Kekkonen	220799	LahdA	Riihimäki 30.07.	ka
N16	26,24	-0,3	Ilona Saarikunnas	050904	LahdA	Lahti 15.07.	kv
N17	26,41	+0,1	Juulia Inkinen	190503	LahdA	Lahti 05.09.	SC
T14	26,44	+0,7	Vera Reponen	270406	JoutsPo	Lahti 12.08.	sc
N16	26,46	i	Milka Ukkonen	230404	LahdA	Helsinki 18.01.	pk
	26,81	+1,6				Lahti 12.08.	sc
T14	26,65	i	Helmiina Saarikunnas	070806	LahdA	Tampere 24.01.	so
N17	26,78	i	Pinja Ruoho	090203	LahdA	Tampere 24.01.	so
	26,93	-0,3				Lahti 15.07.	kv
N30	27,10	-0,9	Tiia Taponen	100486	LahtiSp	Jyväskylä 12.09.	SMv
T13	27,28	+1,1	Jenni Väänänen	150507	LahdA	Lahti 15.07.	kv
N19	27,39	i	Anniina Haapala	030301	JoutsPo	Helsinki 23.02.	SM
	27,46	-0,3				Lahti 15.07.	kv
	27,52	+0,7	Reetta Hämäläinen	130292	LahdA	Riihimäki 30.07.	ka
T14	27,70	+1,1	Vilja Hautaniemi	151006	LahdA	Lahti 15.07.	kv
T13	27,76	+1,1	Celina Salonen	110307	LahdA	Lahti 15.07.	kv
T13	28,12	+0,9	Silja Niemi	140107	LahdA	Asikkala/V 01.08.	pm
***							
N17	28,33	-0,3	Nea Savola	031203	LahdA	Lahti 15.07.	kv
T13	28,44	+0,9	Emma Riihilahti	240207	AsikkRa	Asikkala/V 01.08.	pm
T13	28,50	+0,9	Ella Väisänen	301107	LahdA	Asikkala/V 01.08.	pm
T13	28,62	+0,9	Inka Peltola	080207	LahdA	Asikkala/V 01.08.	pm
T14	28,88	+1,1	Alisa Rauhamaa	030106	LahdA	Lahti 15.07.	kv
N16	29,00	+1,8	Sohvi Laine	140804	LahdA	Lahti/R 17.06.	pk
T13	29,02	0,0	Emmi Piispanen	190307	LahdA	Tuusula/H 04.07.	ka
***							
T13	29,05	+0,9	Lara Virkkunen	140207	AsikkRa	Asikkala/V 01.08.	pm
T14	29,09	+1,1	Alexandra Vilander	051106	LahdA	Lahti 15.07.	kv
T12	29,19	+1,9	Hilla Tuominen	060608	LahdA	Lahti/R 17.06.	pk
N17	29,24	-0,3	Veera Koskinen	090103	LahdA	Lahti 15.07.	kv
T15	29,33	i	Ea Vuori	280205	LahdA	Helsinki 06.02.	pk
T12	29,49	+1,5	Veera Pöyry	130508	LahdA	Asikkala/V 01.08.	pm
N16	29,53	+1,6	Jenna Tuomainen	240204	IitPy	Lahti 12.08.	sc
T14	29,58	+1,1	Sofia Rinne	141106	LahdA	Lahti 15.07.	kv
T12	29,76	-0,4	Aino Ahonen	060108	HeinI	Asikkala/V 01.08.	pm
T12	29,77	+1,9	Vilma Ryytty	080108	LahdA	Janakkala/T 18.07.	ka
T13	29,85	+0,9	Siiri Haverinen	200207	LahdA	Asikkala/V 01.08.	pm
T14	29,93	i	Jade Toivola	280306	LahdA	Tampere 24.01.	so
T12	30,07	0,0	Janni Savolainen	100208	LahdA	Lahti/R 17.06.	pk

### Seurakilpailuissa:

#### Ei tuulilukemaa:

\*\*\*

N16	28,83		Nea Halttunen	010504	AsikkRa	Janakkala/T 17.07.	ka
-----	-------	--	---------------	--------	---------	--------------------	----

### 300 m 47,00/48,50/51,00

N16	42,13	i	Ilona Saarikunnas	050904	LahdA	Tampere 24.01.	so
T14	42,24		Helmiina Saarikunnas	070806	LahdA	Lahti/R 17.06.	pk
N16	42,55	i	Sini Rajaniemi	231104	LahdA	Tampere 24.01.	so
T14	43,99		Veera Reponen	270406	JoutsPo	Asikkala/V 01.08.	pm
T13	44,47		Celina Salonen	110307	LahdA	Lahti 20.09.	SMk
T13	44,78		Emma Riihilahti	240207	AsikkRa	Lahti 20.09.	SMk
T13	44,79		Silja Niemi	140107	LahdA	Helsinki/E 18.09.	so
T13	44,94		Emmi Piispanen	190307	LahdA	Lahti 20.09.	SMk
N16	45,35	i	Minttu Kaukonen	270204	LahdA	Tampere 24.01.	so
T14	45,98		Jenni Seppälä	050506	IitPy	Asikkala/V 01.08.	pm
T15	46,14	i	Ea Vuori	280205	LahdA	Helsinki 19.01.	pk
N16	46,18	i	Venla Läderberg	210704	LahdA	Tampere 24.01.	pk
T14	46,39		Alexandra Vilander	051106	LahdA	Asikkala/V 01.08.	pm
T13	46,87		Lara Virkkunen	140207	AsikkRa	Lahti 20.09.	SMk
T14	47,02		Neela Notkonen	090806	LahdA	Tampere 08.03.	kv
***							
T14	47,55		Vilja Hautaniemi	151006	LahdA	Lahti/R 17.06.	pk
T14	47,75	i	Sofia Rinne	141106	LahdA	Tampere 08.03.	kv
	48,07					Lahti/R 17.06.	pk
T14	48,21		Alisa Rauhamaa	030106	LahdA	Lahti/R 17.06.	pk
***							
T13	49,28		Nanna Huvinen	170507	HeinI	Joutsa 15.06.	pk

### 400m 66,00/68,00/70,00

N35	56,94		Sanna Erkinheimo	230281	LahdA	Vantaa/T 07.09.	pk
N22	58,00		Helmi Vuorimaa	170700	LahdA	Kemi 21.08.	SM
N16	58,84	i	Sini Rajaniemi	231104	LahdA	Helsinki 26.01.	ak
	60,29					Saarijärvi 20.06.	kv
N17	60,70		Ilona Mononen	181203	LahdA	Helsinki/E 01.06.	pk
N19	61,65		Pinja Kotinurmi	170602	LahdA	Helsinki/E 01.06.	pk
T15	62,39	i	Sanni Koivisto	200105	LahdA	Helsinki 26.01.	ak
N35	63,68		Anni Korhonen	040783	LahdA	Vantaa/T 23.07.	pk
N30	64,0		Tiia Taponen	100486	LahtiSp	Lahti/N 09.08.	pk
N16	64,16	i	Minttu Kaukonen	270204	LahdA	Helsinki 26.01.	ak
T15	64,44	i	Ea Vuori	280205	LahdA	Helsinki 26.01.	ak
N35	64,55	i	Anne Rajaniemi	110583	LahdA	Tampere 22.02.	SMv
	64,68					Lahti/R 17.06.	pk
N19	65,10		Anniina Haapala	030301	JoutsPo	Lahti 20.09.	SMk
***							

### 600m 1.52/1.56/2.00

N17	1.34,09		Ilona Mononen	181203	LahdA	Lahti 07.06.	ka
-----	---------	--	---------------	--------	-------	--------------	----

T13	1.38,37	Inka Peltola	080207	LahdA	Asikkala/V 01.08.	pm
T12	1.43,68	Hilla Tuominen	060608	LahdA	Helsinki/E 18.09.	so
T15	1.43,83	Ea Vuori	280205	LahdA	Helsinki/E 01.06.	pk
T13	1.43,84	Celina Salonen	110307	LahdA	Lahti 10.06.	pk
T13	1.45,08	Emma Riihilahti	240207	AsikkRa	Tampere 28.06.	pk
T13	1.47,89	Emmi Piispanen	190307	LahdA	Lahti 10.06.	pk
N22	1.51,27	Emma Pasanen	040700	LahdA	Vantaa/T 29.06.	ak
T13	1.51,57	Nanna Huvinen	170507	HeinI	Asikkala/V 01.08.	pm
***						
T12	1.52,46	Suvi Reunanen	230408	LahdA	Helsinki/E 18.09.	so
***						
T11	1.57,07	Jenni Tuominen	050709	LahdA	Asikkala/V 01.08.	pm
T12	1.57,16	Aino Ahonen	060108	HeinI	Asikkala/V 01.08.	pm
T13	1.57,26	Siiri Haverinen	200207	LahdA	Lahti 10.06.	pk
T11	1.59,66	Sofia Mustonen	050609	OrimJy	Asikkala/V 01.08.	pm

### 800m 2.40/2.45/2.50

	2.07,14	i	Kristiina Mäki	220991	LahdA	Bratislava, Slvk 26.01.	kv
N17	2.09,34		Iлона Mononen	181203	LahdA	Lahti 15.07.	kv
N16	2.13,25		Sini Rajaniemi	231104	LahdA	Lahti 15.07.	kv
N22	2.13,89		Helmi Vuorimaa	170700	LahdA	Kemi 22.08.	SM
N19	2.16,98		Pinja Kotinurmi	170602	LahdA	Espoo/Le 05.08.	kv
T13	2.19,23		Inka Peltola	080207	LahdA	Tampere 28.06.	pk
T15	2.20,64		Ea Vuori	280205	LahdA	Vantaa/T 06.06.	ak
T15	2.21,37	i	Sanni Koivisto	200105	LahdA	Helsinki 02.02.	ak
T14	2.21,55		Helmiina Saarikunnas	070806	LahdA	Tampere 28.06.	pk
	2.21,84	i	Janna Hautala	060997	LahdA	Maryville, USA 25.01.	kv
N17	2.21,96		Iiris Koski	220203	LahdA	Tampere 28.06.	pk
N35	2.25,03		Anni Korhonen	040783	LahdA	Espoo/Le 05.08.	kv
N35	2.25,25		Anne Rajaniemi	110583	LahdA	Turku 14.07.	ak
T14	2.26,70		Sofia Rinne	141106	LahdA	Heinola 27.08.	pk
T13	2.26,95		Emma Riihilahti	240207	AsikkRa	Tampere/H 30.08.	ka
T13	2.28,15		Celina Salonen	110307	LahdA	Akaa/T 07.06.	ak
T12	2.29,08		Hilla Tuominen	060608	LahdA	Heinola 27.08.	pk
N16	2.29,54		Nea Halttunen	010504	AsikkRa	Janakkala/T 17.07.	ka
N16	2.30,14	i	Minttu Kaukonen	270204	LahdA	Tampere 06.09.	kv
T14	2.31,92	i	Neela Notkonen	090806	LahdA	Tampere 07.03.	kv
N16	2.34,84		Krista Manninen	160404	LahdA	Janakkala/T 17.07.	ka
T13	2.35,57		Emmi Piispanen	190307	LahdA	Janakkala/T 18.07.	ka
T14	2.36,02		Vilja Hautaniemi	151006	LahdA	Lahti 19.07.	amo
***							
T12	2.40,66		Suvi Reunanen	230408	LahdA	Heinola 27.08.	pk
N16	2.41,13		Jenna Tuomainen	240204	IitPy	Kouvola/Ku 18.07.	ka
N17	2.42,49		Veera Koskinen	090103	LahdA	Lahti 19.07.	amo
T14	2.43,32		Alisa Rauhamaa	030106	LahdA	Janakkala/T 29.08.	SMo
T12	2.44,82		Aino Ahonen	060108	HeinI	Heinola 27.08.	pk

\*\*\*

T11	2.46,50	Jenni Tuominen	050709	LahdA	Heinola 27.08.	pk
N17	2.46,94	Juulia Inkinen	190503	LahdA	Hämeenlinna 30.08.	SMo
N16	2.47,22	Helmiemilia Malin	070904	HeinI	Heinola 27.08.	pk
T13	2.48,02	Nanna Huvinen	170507	HeinI	Heinola 27.08.	pk
N17	2.48,10 i	Jenna Taipale	150503	HeinI	Lahti/P 09.02.	ka

**Seurakilpailuissa:**

\*\*\*

\*\*\*

N16	2.46,35	Helmiemilia Malin	070904	HeinI	Heinola 15.07.	sk
-----	---------	-------------------	--------	-------	----------------	----

**1000m 3.20/3.28/3.36**

	2.45,49	Kristiina Mäki	220991	LahdA	Kladno, Ts 01.06.	kv
T13	2.55,85	Inka Peltola	080207	LahdA	Jämsä 26.07.	pk
T12	3.10,23	Hilla Tuominen	060608	LahdA	Lahti 05.09.	SC
T13	3.13,71	Emma Riihilahti	240207	AsikkRa	Lahti 12.08.	sc
T13	3.16,77 i	Celina Salonen	110307	LahdA	Helsinki 15.02.	ak
	3.17,09				Lahti 21.08.	so
***						
T12	3.27,25	Suvi Reunanen	230408	LahdA	Lahti 08.09.	pk
T13	3.28,04	Emmi Piispanen	190307	LahdA	Lahti 21.08.	so
***						
T11	3.29,53	Jenni Tuominen	050709	LahdA	Lahti 21.08.	so
T13	3.35,08	Iiris Niemi	311207	IitPy	Lahti 12.08.	sc

**1500m 5.40/5.50/6.00**

	4.08,41 i	Kristiina Mäki	220991	LahdA	Glasgow, IB 15.02.	kv
N17	4.24,59	Ilona Mononen	181203	LahdA	Helsinki/E 26.08.	kv
N19	4.36,99	Pinja Kotinurmi	170602	LahdA	Turku 14.08.	SM
N16	4.50,19 i	Sini Rajaniemi	231104	LahdA	Helsinki 23.02.	SM
T15	4.53,32	Ea Vuori	280205	LahdA	Turku 09.06.	ak
N19	4.58,03	Silja Rönkä	130201	LahdA	Tampere 09.02.	ka
N17	5.00,03	Iiris Koski	220203	LahdA	Kuopio 11.07.	ka
N35	5.03,69	Anne Rajaniemi	110583	LahdA	Helsinki/V 01.08.	ka
N22	5.03,70	Helmi Vuorimaa	170700	LahdA	Turku 09.06.	ak
N16	5.23,15	Nea Halttunen	010504	AsikkRa	Pedersöre 09.08.	SM

\*\*\*

\*\*\*

**Maili (1609,35 m)**

	5.05,17 i	Janna Hautala	060997	LahdA	Pittsburg, USA 15.02.	kv
--	-----------	---------------	--------	-------	-----------------------	----

### 2000 m 7.40/7.55/8.10

T13	6.34,99	Inka Peltola	080207	LahdA	Kouvola/Ku 19.07	ka
T15	6.57,49	Ea Vuori	280205	LahdA	Lahti 05.09.	SC
T14	7.02,70	Sofia Rinne	141106	LahdA	Lahti 12.08.	sc
***						
***						

### 3000 m 12.45/13.00/13.20

N17	9.50,16	Ilona Mononen	181203	LahdA	Helsinki/E 14.06.	ka
N19	9.55,01	Pinja Kotinurmi	241005	LahdA	Helsinki/E 14.06.	ka
N19	12.12,65	Katri Saavalainen	050602	SysmSi	Lahti 20.09.	SMk
***						
N16	12.53,31	Helmiemilia Malin	070904	HeinI	Helsinki/E 28.07.	am

### 5000 m 22.00

N19	17.20,16	Pinja Kotinurmi	241005	LahdA	Espoo/Le 27.06.	ak
-----	----------	-----------------	--------	-------	-----------------	----

### 10000 m 46.00

	36.22,54	Natalia Nylund	060297	LahdA	Vaasa/V 03.08.	pk
--	----------	----------------	--------	-------	----------------	----

### 10 km tiejuoksu 46.00/48.00/50.30

N17	38.19	Ilona Mononen	181203	LahdA	Vantaa 10.10.	SM
N19	38.29	Pinja Kotinurmi	241005	LahdA	Vantaa 10.10.	SM
	39.03	Natalia Nylund	060297	LahdA	Vantaa 14.11.	ak
N45	41.28	Katja Kallioinen	250373	LahdA	Vantaa 14.11.	ak
N45	42.07	Kaisa Raiski	170571	Asikkala	Helsinki 26.09.	kv
	42.58	Pinja Kauppila		Lahti	Vantaa 14.11.	ak
N16	44.07	Anni Mylläri	04	HeinI	Vantaa 10.10.	SM
N19	44.34	Sara Niittyviita	080501	LahdA	Espoo 20.09.	am
T13	45.08	Nenna Mäkinen	010307	LahdA	Lahti 30.08.	ka
	45.12	Hanna Viitala		LahdA	Iitti 11.07.	pk
	45.49	Sanna Järvinen		LahdA	Lahti 30.08.	ka
***						
N16	47.23	Helmiemilia Malin	070904	HeinI	Vantaa 10.10.	SM
***						
T13	49.07	Ebba Simberg	131007	LahdA	Lahti 30.08.	ka

### 20 km tiejuoksu 1:40.00

N22	1:27.59	v	Anni Matilainen	070798	Lahti	Helsinki 03.10.	kv
N40	1:30.42	v	Taru Schroderus	021077	LahdA	Vantaa 10.10.	ka



N45	1:34.09	v	Pauliina Utriainen	080275	LahdA	Helsinki 03.10.	kv
-----	---------	---	--------------------	--------	-------	-----------------	----

v = väliaika

### **Puolimaraton 1:45.00**

	1:24.35		Natalia Nylund	060297	LahdA	Helsinki 21.11.	pk
N30	1:31.23		Katri Ovaskainen	290787	Hollola	Heinola 22.08.	pk
N22	1:32.36		Anni Matilainen	070798	Lahti	Helsinki 03.10.	kv
N40	1:34.18		Taru Schroderus	021077	LahdA	Vantaa 10.10.	ka
N45	1:34.33		Katja Kallioinen	250373	LahdA	Vantaa 10.10.	ka
	1:35.02		Emmi Löfberg		Lahti	Myrskylä 13.09.	ak
N45	1:36.42		Anu Silvasti	130172	Xtri, Lahti	Vantaa 10.10.	ka
	1:37.21		Heidi Karjalainen		Lahti	Myrskylä 13.09.	ka
N30	1:38.21		Paula Saari	87	LahdA	Kaarina 24.10.	pk
N35	1:42.15		Sari Berggren	280782	Xtri, Lahti	Vantaa 10.10.	ka
	1:43.51		Jannica Haajanen	110192	HartVo	Turku 22.08.	ka
	1:44.28		Pinja Kilpeläinen	270295	Lahti	Helsinki 03.10.	kv
T14	1:44.52		Minttu Suontama	190306	Lahti	Turku 22.08.	ka

\*\*\*

### **30 km tiejuoksu 2:45.00**

N45	2:20.39	v	Pauliina Utriainen	080275	Lahti	Helsinki 03.10.	kv
-----	---------	---	--------------------	--------	-------	-----------------	----

v = väliaika

### **Maraton 4:00.00**

N45	3:16.50		Pauliina Utriainen	080275	LahdA	Helsinki 03.10.	kv
	3:21.17		Natalia Nylund	060297	LahdA	Vantaa 10.10.	SM
N45	3:30.21		Anu Silvasti	130172	Xtri, Lahti	Kaarina 24.10.	pk
N45	3:44.44		Virve Valkeavuori	100275	LahtiSp	Jyväskylä 20.09.	SMv

### **60 m aidat**

#### **HALLISSA:**

	9,05		Reetta Hämäläinen	130292	LahdA	Helsinki 06.02.	pk
N19	9,20		Venla Pulkkanen	130702	LahdA	Tampere 24.01.	so

### **60 m aidat 76,2cm (5 aittaa)**

#### **HALLISSA:**

N17	9,68	i	Juulia Inkinen	190503	LahdA	Helsinki 01.03.	SM
N16	9,79	i	Minttu Kaukonen	270204	LahdA	Helsinki 23.02.	SM
N17	10,87	i	Veera Koskinen	090103	LahdA	Helsinki 01.03.	SM

### 80 m aidat 76,2cm 13,70/14,10/14,70

T14	11,93	+0,5	Helmiina Saarikunnas	070806	LahdA	Lahti/R 17.06.	pk
T14	12,72	+1,6	Vilja Hautaniemi	151006	LahdA	Lahti 19.07.	amo
T15	12,89	+1,2	Edith Rantala	130205	LahdA	Porvoo 30.07.	am
T13	13,06	+0,2	Celina Salonen	110307	LahdA	Tammela 15.08.	pk
T15	13,08	+0,6	Emelia Kariola	240905	LahdA	Tammela 15.08.	pk
T15	13,29	+0,2	Ella Haapasalo	060205	LahdA	Tammela 15.08.	pk
T14	13,36	+1,6	Alisa Rauhamaa	030106	LahdA	Lahti 19.07.	amo

### 100m aidat 20,00/21,00/22,00

	14,71	+1,8	Reetta Hämäläinen	130292	LahdA	Helsinki/E 14.06.	ka
N19	15,51	-0,1	Venla Pulkkanen	130702	LahdA	Kouvola/Ku 19.07.	ka

### 100m aidat 76,2cm

N17	15,47	+0,2	Juulia Inkinen	190503	LahdA	Pedersöre 08.08.	SM
N17	17,84	-1,3	Veera Koskinen	090103	LahdA	Lahti 18.07.	amo

### 200 m aidat 33,00/34,00 /35,60

T13	31,73	+1,4	Celina Salonen	110307	LahdA	Jämsä 25.07.	pk
***							
T13	33,84	+1,1	Jenni Väänänen	150507	LahdA	Lahti 02.07.	pk
***							
T13	34,56	-0,8	Emmi Piispanen	190307	LahdA	Lahti 02.08.	pm
T12	35,31	+0,3	Elina Kariola	060508	LahdA	Lahti 02.08.	pm
T13	35,68	-0,8	Lara Virkkunen	140207	AsikkRa	Lahti 02.08.	pm

#### *Ei tuulilukemaa:*

T13	31,53		Celina Salonen	110307	LahdA	Jämsä 05.08.	pk
-----	-------	--	----------------	--------	-------	--------------	----

### 300 m aidat 52,00/53,50 /56,00

N16	44,92	i	Ilona Saarikunnas	050904	LahdA	Tampere 07.03.	kv
T14	44,95		Helmiina Saarikunnas	070806	LahdA	Lahti 02.07.	pk
N16	49,84	i	Minttu Kaukonen	070806	LahdA	Tampere 07.03.	kv
T14	51,08		Vilja Hautaniemi	151006	LahdA	Lahti 02.07.	pk
***							
T14	53,26		Alisa Rauhamaa	030106	LahdA	Lahti 02.07.	pk
***							
T15	55,06		Emelia Kariola	240905	LahdA	Lahti 02.08.	pm

### 400m aidat 77,00/79,00

N16	62,99	Ilona Saarikunnas	050904	LahdA	Helsinki/E 28.07.	am
N22	63,31	Helmi Vuorimaa	170700	LahdA	Kemi 23.08.	SM
N35	67,05	Anni Korhonen	040783	LahdA	Helsinki/E 26.08.	kv
N19	67,60	Pinja Kotinurmi	170602	LahdA	Lahti 02.07.	pk

### 1500 m esteet

T15	5.19,85	Ea Vuori	280205	LahdA	Forssa 22.06.	pk
T13	6.02,98	Celina Salonen	110307	LahdA	Forssa 22.06.	pk

### 2000 m esteet

N16	7.37,02	Sini Rajaniemi	231104	LahdA	Kouvola/Ku 22.07.	po
-----	---------	----------------	--------	-------	-------------------	----

### 3000 m esteet

N19	10.32,83	Pinja Kotinurmi	170602	LahdA	Turku 16.08.	SM
N19	13.25,89	Katri Saavalainen	050602	SysmSi	Lohja 24.07.	ka

### Korkeus 140/138/135

	188	Heta Tuuri	140195	LahdA	Tampere 06.09.	mo
N19	175	Venla Pulkkanen	130702	LahdA	Jyväskylä 01.09.	ka
T15	155	Viivi Kupiainen	260805	HartVo	Kouvola/Ku 19.07.	ka
T12	150	Olivia Ollikka	270308	LahdA	Tampere 07.03.	kv
	149				Lahti 02.07.	pk
T14	149	Linda Sallinen	250406	OrimJy	Orimattila 21.07.	kv
N17	149	Juulia Inkinen	190503	LahdA	Hämeenlinna 29.08.	SMo
T14	147	Helmiina Saarikunnas	070806	LahdA	Helsinki 29.02.	SMo
T14	147	Vilja Hautaniemi	151006	LahdA	Tuusula/H 05.07.	ka
T13	146	Lara Virkkunen	140207	AsikkRa	Lahti 02.07.	pk
T12	145	Hilla Tuominen	060608	LahdA	Tampere 24.01.	so
	143				Orimattila 21.07.	kv
N19	145	Anni Sinelampi	040101	LahdA	Tampere 24.01.	so
T14	145	Aino Sipiläinen	090106	OrimJy	Lahti 23.07.	pk
T13	143	Jenni Väänänen	150507	LahdA	Lahti 02.07.	pk
T13	143	Nanna Huvinen	170507	HeinI	Lahti 02.08.	pm
T12	141	Veera Pöyry	130508	LahdA	Mikkeli 06.07.	pk
T15	140	Viivi Ripatti	230806	PertunmPo	Mikkeli 06.07.	pk
N16	140	Jenna Tuomainen	240204	IitPy	Kouvola/Ku 11.07.	ka
***						
T14	139	Alisa Rauhamaa	030106	LahdA	Tuusula/H 05.07.	ka
***						

T13	137		Siiri Haverinen	200207	LahdA	Savonlinna 16.07.	pk
N17	137		Veera Koskinen	090103	LahdA	Hämeenlinna 29.08.	SMo
N16	135		Iida Luoma-aho	111204	IitPy	Kouvola/Ku 11.07.	ka
T13	135		Silja Niemi	140107	LahdA	Lahti 02.08.	pm
T13	135		Ella Väisänen	301107	LahdA	Lahti 02.08.	pm

### Seiväs 220/200/180

T15	270		Viivi Kupiainen	260805	HartVo	Lahti/R 24.08.	pk
***							
T14	210		Vilja Hautaniemi	151006	LahdA	Lahti/R 23.06.	pk
T13	200		Jenni Väänänen	150507	LahdA	Lahti/R 24.08.	pk
T14	200		Alisa Rauhamaa	030106	LahdA	Lahti 05.09.	SC
T14	200		Jessika Huovinen	191006	LahdA	Lahti 05.09.	SC

### Pituus 460/450/435

N16	548	-1,3	Ilona Saarikunnas	050904	LahdA	Lahti 05.09.	SC
N17	544	i	Pinja Ruoho	090203	LahdA	Helsinki 23.02.	SM
	516	-0,3				Pedersöre 07.08.	SM
N22	531	+1,7	Ilona Kekkonen	220799	LahdA	Kemi 22.08.	SM
T14	523	+1,0	Helmiina Saarikunnas	070806	LahdA	Tampere 28.06.	ak
N17	509	+0,2	Juulia Inkinen	190503	LahdA	Hämeenlinna 30.08.	SMo
N35	500	i	Anu Siltala	100682	LahtiSp	Tampere 22.02.	SMv
T14	485	+0,3	Vilja Hautaniemi	151006	LahdA	Lahti 19.07.	amo
T13	476	+0,5	Celina Salonen	110307	LahdA	Janakkala/T 18.07.	ka
N16	473	-0,2	Joanna Puukka	230204	IitPy	Lahti 12.08.	sc
N19	470	i	Anni Sinelampi	040101	LahdA	Helsinki 01.02.	ak
T14	469	+0,1	Alisa Rauhamaa	030106	LahdA	Lahti/R 17.06.	pk
N30	459	i	Tiia Taponen	100486	LahtiSp	Tampere 22.02.	SMv
***							
T14	455	+1,4	Sofia Puolakanaho	220806	OrimJy	Orimattila 21.07.	kv
T12	455	+2,0	Veera Pöyry	130508	LahdA	Mikkeli 27.07.	pk
N17	454	+1,9	Veera Koskinen	090103	LahdA	Lahti 19.07.	amo
T12	452	-0,3	Piitu Tourunen	250608	LahdA	Kirkkonummi/V 27.09.	pk
***							
T13	445	+1,6	Silja Niemi	140107	LahdA	Porvoo 12.07.	ka
T15	444	i	Edith Rantala	130205	LahdA	Tampere 07.03.	kv
T14	441	+0,6	Alexandra Vilander	051106	LahdA	Lahti 02.08.	pm
T13	440	+0,8	Emmi Piispanen	190307	LahdA	Orivesi 06.08.	pk
T13	435	+2,0	Jenni Väänänen	150507	LahdA	Lahti/R 17.06.	pk

### Myötätuulessa:

N16	549	+2,4	Ilona Saarikunnas	050904	LahdA	Pedersöre 08.08.	SM
N22	537	+2,2	Ilona Kekkonen	220799	LahdA	Kemi 21.08.	SM
T14	475	+3,1	Alisa Rauhamaa	030106	LahdA	Lahti 19.09.	SMk
***							

T13	450	+2,4	Silja Niemi	140107	LahdA	Porvoo 12.07.	ka
-----	-----	------	-------------	--------	-------	---------------	----

**Seurakilpailuissa:  
Ei tuulilukemaa:**

\*\*\*

\*\*\*

T14	435		Aino Sipiläinen	090106	OrimJy	Orimattila 07.07.	sk
-----	-----	--	-----------------	--------	--------	-------------------	----

**Kolmiloikka 9.90/9.60/9.20**

	14.30	+0,5	Kristiina Mäkelä	201192	OrimJy	Orimattila 21.07.	kv
N17	11.50	i	Pinja Ruoho	090203	LahdA	Helsinki 22.02.	SM
	11.14	+2,0				Pedersöre 09.08.	SM
N22	11.19	i	Laura Rautiainen	140698	LahdA	Helsinki 23.02.	SM
T14	11.14	-0,2	Helmiina Saarikunnas	070806	LahdA	Lahti 02.07.	pk
T14	10.30	0,0	Alisa Rauhamaa	030106	LahdA	Vihti/N 23.07.	ak
N40	10.01	i	Ella Eskelinen	210378	LahtiSp	Tampere 23.02.	SMv
T13	9.98	+0,8	Celina Salonen	110307	LahdA	Lahti 23.07.	pk
T14	9.96	-1,3	Vilja Hautaniemi	151006	LahdA	Lahti 02.07.	pk
***							
T15	9.62	-0,5	Emelia Kariola	240905	LahdA	Lahti 02.07.	pk
***							
T13	9.52	+1,3	Nanna Huvinen	170507	HeinI	Lahti 02.08.	pm
T12	9.50	+0,5	Veera Pöyry	130508	LahdA	Lahti 23.07.	pk
T14	9.42	+0,9	Sofia Puolakanaho	220806	OrimJy	Porvoo 30.07.	am
T13	9.35	+0,6	Jenni Väänänen	150507	LahdA	Lahti 23.07.	pk
T13	9.34	+0,5	Silja Niemi	140107	LahdA	Lahti 02.08.	pm

**Ei tuulilukemaa:**

T12	9.24		Piitu Tourunen	250608	LahdA	Lahti 02.08.	pm
-----	------	--	----------------	--------	-------	--------------	----

\*\*\*

\*\*\*

**Myötätuulessa:**

	14.33	+3,1	Kristiina Mäkelä	201192	OrimJy	Orimattila 21.07.	kv
--	-------	------	------------------	--------	--------	-------------------	----

**Kuula 8.00/7.60/7.00**

N16	12.44		Tiina Järvinen	090904	LahdA	Lahti 20.09.	SMk
N19	11.28	i	Veera Laamanen	270902	HeinI	Helsinki 23.02.	SM
N50	10.82	i	Vera (ent. Vesa) Räsänen	090867	IitPy	Kotka 05.02.	pk
N17	8.97		Pinja Ruoho	090203	LahdA	Lahti 20.09.	SMk
N40	8.89		Hannele Koskelainen	120977	LahdA	Lahti/N 13.09.	pk
N17	8.18		Senja Roos	160103	LahdA	Lahti 20.09.	SMk

\*\*\*

\*\*\*

## Kuula 3kg 8.50

N17	15.67 i 15.20	Annukka Vainonen	190603	IitPy	Helsinki 23.02. Lahti 12.08.	SM sc
N16	14.29	Tiina Järvinen	090904	LahdA	Lahti 12.08.	sc
N16	11.41	Joanna Puukka	230204	IitPy	Lahti/N 23.08.	pk
N17	11.42 i 11.38	Veera Koskinen	090103	LahdA	Lahti/P 09.02. Lahti/N 23.08.	ka pk
N17	11.38 i 11.35	Juulia Inkinen	190503	LahdA	Helsinki 01.03. Lahti/N 23.08.	SM pk
N16	10.93	Aada Sipiläinen	020504	OrimJy	Helsinki/E 28.07.	am
T15	10.80	Viivi Kupiainen	260805	HartVo	Lahti/N 23.08.	pk
N16	10.59	Siru Myllykangas	240204	HeinI	Lahti/N 23.08.	pk
N17	10.30 i	Pinja Ruoho	090203	LahdA	Lahti/P 09.02.	ka
T15	10.10	Alice Koskelainen	080205	LahdA	Helsinki/E 18.09.	so
T15	9.51 9.46	Edith Rantala	130205	LahdA	Tampere 24.01. Lahti 05.09.	so SC
N16	9.46	Sohvi Laine	140804	LahdA	Lahti 05.09.	SC
N16	9.34	Viivi Värilä	181104	HeinI	Joutsa 15.06.	pk
N16	9.32 i 8.81	Pinja Muotka	151004	LahdA	Lahti/P 09.02. Lahti/N 23.08.	ka pk
T14	9.13	Helmiina Saarikunnas	070806	LahdA	Lahti 10.06.	pk
T14	9.13	Vilja Hautaniemi	151006	LahdA	Lahti 02.08.	pm
T15	9.11	Sinja Johansson	061005	LahdA	Lahti 02.08.	pm
T14	9.11	Alisa Rauhamaa	030106	LahdA	Lahti/N 13.09.	pk
T14	8.52	Elsa Pantelidis	010106	HartVo	Hartola 09.07.	ak

### Seurakilpailuissa:

T14	8.77	Viivi Ripatti	230806	PertunmPo	Heinola 15.07.	sk
-----	------	---------------	--------	-----------	----------------	----

## Kiekko 24.50/23.50/22.00

N17	45.05	Annukka Vainonen	190603	IitPy	Lohja 25.06.	ka
N22	36.34	Salla Tanskanen	060898	AsikkRa	Asikkala/V 05.08.	pk
N17	33.06	Nea Savola	031203	LahdA	Lahti 20.09.	SMk
N16	31.18	Pinja Muotka	151004	LahdA	Pedersöre 07.08.	SM
T15	30.71	Alice Koskelainen	080205	LahdA	Lahti/N 13.09.	pk
T14	29.71	Alisa Rauhamaa	030106	LahdA	Kouvola/Ku 22.07.	po
N50	29.60	Vera (ent. Vesa) Räsänen	090867	IitPy	Helsinki/E 20.09.	SMvho
N16	29.05	Aada Sipiläinen	020504	OrimJy	Lahti 02.07.	pk
N55	27.59	Mirja Kokko	080861	LahtiSp	Jyväskylä 13.09.	SMv
N16	26.85	Joanna Puukka	230204	IitPy	Lahti/N 23.08.	pk
N40	25.43	Hannele Koskelainen	120977	LahdA	Lahti/N 13.09.	pk
***						
***						
N16	23.20	Tiina Järvinen	090904	LahdA	Lahti/N 23.08.	pk

**Seurakilpailuissa:**

T15	30.20	Viivi Kupiainen	260805	HartVo	Hartola 06.08.	sk
-----	-------	-----------------	--------	--------	----------------	----

**Moukari 26.00/23.00/20.00**

N19	51.18	Anni Sinelampi	040101	LahdA	Espoo/E 02.08.	pk
***						
***						

**Moukari 3 kg / /24.00**

N50	48.48	Satu Lehtonen	160870	LahtiSp	Espoo/E 04.10.	pk
N55	47.73	Mirja Kokko	080861	LahtiSp	Lahti/P 09.10.	pk
-	-					
N16	44.59	Siru Myllykangas	240204	HeinI	Jämsä 24.06.	pk
T15	41.99	Sinja Johansson	061005	LahdA	Jämsä 09.09.	pk
N16	41.20	Tiina Järvinen	090904	LahdA	Lahti/N 23.08.	pk
T15	37.99	Edith Rantala	130205	LahdA	Lahti 19.09.	SMk
T14	37.94	Alisa Rauhamaa	030106	LahdA	Porvoo 30.07.	am
T15	36.24	Alice Koskelainen	080205	LahdA	Porvoo 30.07.	am
N16	35.67	Joanna Puukka	230204	IitPy	Lahti/N 23.08.	pk
T15	34.56	Viivi Kupiainen	260805	HartVo	Lahti/N 23.08.	pk
N17	34.49	Annukka Vainonen	190603	IitPy	Lahti/N 23.08.	pk

**Painonheitto 11,34 kg**

N55	11.21	Mirja Kokko	080861	LahtiSp	Kouvola/I 18.10.	pk
-----	-------	-------------	--------	---------	------------------	----

**Olympiapainonheitto 15,88 kg**

N50	6.70	Satu Lehtonen	160870	LahtiSp	Kouvola/I 18.10.	pk
-----	------	---------------	--------	---------	------------------	----

**Keihäs 25.00/23.50/22.00**

	57.52	Jenni Kangas	030792	LahdA	Kuortane 01.08.	kv
N30	48.46	Milja Lusila	121087	AsikkRa	Vantaa/T 22.07.	am
	48.46	Miia Makkonen	250994	SysmSi	Jyväskylä 01.09.	ka
N19	42.69	Jemina Ollikka	081101	LahdA	Kemi 21.08.	SM
N19	35.35	Mila Takki	211001	LahdA	Asikkala/V 03.07.	pk
N16	31.19	Sohvi Laine	140804	LahdA	Lahti 19.09.	SMk
***						
***						

**Keihäs 500 g //23.00**

N17	37.52	Annukka Vainonen	190603	IitPy	Lahti/N 23.08.	pk
N16	34.34	Aada Sipiläinen	020504	OrimJy	Lahti 23.07.	pk

N16	33.86	Sohvi Laine	140804	LahdA	Kouvola/Ku 22.07.	po
N16	33.67	Joanna Puukka	230204	IitPy	Lahti/N 23.08.	pk
T15	32.21	Alice Koskelainen	080205	LahdA	Kouvola/Ku 22.07.	po
N17	30.80	Veera Koskinen	090103	LahdA	Hämeenlinna 30.08.	SMo
T14	28.12	Alisa Rauhamaa	030106	LahdA	Kouvola/Ku 22.07.	po
N17	26.83	Juulia Inkinen	190503	LahdA	Lahti/N 23.08.	pk

### 7-ottelu 3000/2800/2800

Ei tuloksia

### 7-ottelu (aidat 76,2cm, kuula 3kg)

N17	4139	Juulia Inkinen	190503	LahdA	Hämeenlinna 30.08.	SM
		15,58/-0,2 149 10.80 27,01/-1,5 509/+0,2 25.38 2.46,94				
N17	3584	Veera Koskinen	090103	LahdA	Lahti 18.-19.07.	am
		17,84/-1,3 136 11.25 29,34/+1,9 454/+1,9 30.45 2.42,49				

### 5-ottelu (60m aidat 76,2cm, korkeus, kuula 3kg, pituus, 800m)

**HALLISSA:**

N17	2812	Juulia Inkinen	190503	LahdA	Helsinki 01.03.	SM
		9,68 148 11.38 467 3.01,90				
N17	2278	Veera Koskinen	090103	LahdA	Helsinki 01.03.	SM
		10,87 130 11.13 420 3.01,45				

### 3000m kävely

\*\*\*

\*\*\*

N16	21.10,48	Viivi Värilä	181104	HeinI	Espoo/Le 27.06.	pk
-----	----------	--------------	--------	-------	-----------------	----

### 5000m kävely

Ei tuloksia

### 5km kävely maantie

Ei tuloksia

### 10km kävely

Ei tuloksia

### 4x100 m viesti 54,00/55,50/57,00

N17	47,74	Lahden Ahkera (Ilona Saarikunnas, Senja Roos, Pinja Ruoho, Juulia Inkinen)			Kotka/K 12.09.	SM
	49,51	Lahden Ahkera (Reetta Hämäläinen, Sanna Erkinheimo, Ilona Kekkonen, Venla Pulkkanen)			Kotka/K 12.09.	SM



T15	52,14	Lahden Ahkera (Alisa Rauhamaa, Emelia Kariola, Emmi Piispanen, Jenni Väänänen)	Lahti 19.09.	SMk
T13	52,47	Lahden Ahkera (Ella Väisänen, Silja Niemi, Celina Salonen, Jenni Väänänen)	Lahti 12.08.	sc
***				
T14	54,26	Lahden Ahkera (Alisa Rauhamaa, Veera Pöyry, Emmi Piispanen, Hilla Tuominen)	Hyvinkää 01.09.	am
T13	54,34	Lahden Ahkera 2 (Veera Pöyry, Emmi Piispanen, Vilma Ryytty, Hilla Tuominen)	Lahti 12.08.	sc
T13	55,14	Asikkalan Raikas (Lara Virkkunen, Neea Virtanen, Usva Kasurinen, Emma Riihilahti)	Lahti 12.08.	sc
***				
T14	55,63	Nastolan Naseva (Emmi Riissanen, Ingrid Lindroos, Elina Mykkänen, Saana Laine)	Lahti 18.08.	pm
<b>Koulujoukkueita:</b>				
T13	53,72	Asikkala (Lara Virkkunen, Emma Riihilahti, Usva Kasurinen, Ella Väisänen)	Lahti 19.09.	SMk
***				
***				

### **1000 m viesti (100+200+300+400m)**

N35	2.24,29	Lahden Ahkera (Teija Takala, Anne Rajaniemi, Anni Korhonen, Sanna Erkinheimo)	Kouvola/Ku 22.08.	SMv
-----	---------	---	-------------------	-----

### **4x300 m viesti**

N17	2.47,61	Lahden Ahkera (Senja Roos, Pinja Ruoho, Juulia Inkinen, Ilona Saarikunnas)	Kotka/K 13.09.	SM
-----	---------	--	----------------	----

### **3x400 m viesti**

N35	3.05,09	Lahden Ahkera (Anne Rajaniemi, Anni Korhonen, Sanna Erkinheimo)	Kouvola/Ku 22.08.	SMv
-----	---------	---	-------------------	-----

### **4x400 m viesti**

	3.55,81	Lahden Ahkera (Sanna Erkinheimo, Helmi Vuorimaa, Sini Rajaniemi, Ilona Mononen)	Kotka/K 13.09.	SM
N19	4.11,05	Lahden Ahkera (Sini Rajaniemi, Ea Vuori, Sofia Rinne, Pinja Kotinurmi -02)	Hyvinkää 02.09.	am
***				

### **4x600 m viesti**

T13	7.21,75	Lahden Ahkera (Hilla Tuominen, Emmi Piispanen, Suvi Reunanen, Celina Salonen)	Lahti 18.08.	pm
-----	---------	---	--------------	----

### 3x800 m viesti

N17	6.59,69	Lahden Ahkera (Ilona Mononen, Sini Rajaniemi, Ea Vuori)	Hyvinkää 01.09.	am
N19	7.45,25	Lahden Ahkera (Sanni Koivisto, Pinja Kotinurmi, Ea Vuori)	Kotka/K 12.09.	SM
N35	8.06,15	Lahden Ahkera (Jenni Ketto, Anne Rajaniemi, Anni Korhonen)	Kouvola/Ku 22.08.	SMv
***				
***				

### 4x800 m viesti

T14	9.51,04	Lahden Ahkera (Celina Salonen, Hilla Tuominen, Sofia Rinne, Inka Peltola)	Hyvinkää 01.09.	am
T15	10.29,17	Lahden Ahkera (Alisa Rauhamaa, Vilja Läderberg, Sofia Rinne, Ea Vuori)	Lahti 18.08.	pm
***				

### 4000 m viesti (1200+400+800+1600m)

11.52,10	Lahden Ahkera (Sini Rajaniemi, Sanna Erkinheimo, Helmi Vuorimaa, Ilona Mononen)	Kotka/K 12.09.	SM
12.41,91	Lahden Ahkera 2 (Anne Rajaniemi, Ilona Kekkonen, Anni Korhonen, Pinja Kotinurmi)	Hyvinkää 01.09.	am

### 4x100 m aitajuoksuviesti (76,2cm)

\*\*\*

### 3x100 m aitajuoksuviesti (76,2cm)

\*\*\*

Kilpailuista käytettävät lyhenteet:

<b>am</b>	= aluemestaruuskilpailut
<b>EC</b>	= Eurooppa-Cup
<b>EM</b>	= Euroopan mestaruuskilpailut
<b>Hipp</b>	= Hippo-kisat
<b>jk</b>	= juhlakilpailut
<b>jv</b>	= jäsentenväliset kilpailut
<b>ka</b>	= kansalliset kilpailut
<b>kk</b>	= koululaiskilpailut
<b>km</b>	= kunnan (tai kaupungin) mestaruuskilpailut
<b>ko</b>	= kuntien (tai kaupunkien) välinen ottelu
<b>kv</b>	= kansainväliset kilpailut
<b>MM</b>	= maailman mestaruuskilpailut
<b>MO</b>	= maaottelu
<b>OK</b>	= Olympiakisat
<b>pk</b>	= piirikunnalliset kilpailut (mm. Lahden REILU-cup)
<b>PM</b>	= Pohjoismaiden mestaruuskilpailut
<b>pm</b>	= piirin mestaruuskilpailut
<b>sc</b>	= seuracup (Vattenfall –alkukilpailu)
<b>scf</b>	= seuracup finaali (Vattenfall –loppukilpailu)
<b>sem</b>	= seuran mestaruuskilpailut
<b>SM</b>	= Suomen mestaruuskilpailut
<b>SMko</b>	= koululaisten Suomen mestaruuskilpailut
<b>SMpol</b>	= poliisien Suomen mestaruuskilpailut
<b>SMs</b>	= sotilaiden Suomen mestaruuskilpailut
<b>SMt</b>	= tiejuoksun Suomen mestaruuskilpailut
<b>SMva</b>	= vammaisten Suomen mestaruuskilpailut
<b>SMve</b>	= veteraanien Suomen mestaruuskilpailut
<b>so</b>	= seurojen välinen ottelu
<b>vk</b>	= usean seuran yhteiset sarja-/viikkokisat
<b>tpk</b>	= työpaikkakisat (piiri- tai valtakunnan tasolla)
<b>vkarn</b>	= viestikarnevaalit
<b>ykk</b>	= ystävyyskuntakisat
<b>o</b>	jonkin em. lyhenteen perässä = moniottelukilpailussa tehty lajitulos