

# *Lahden seudun yleisurheilu ry*

## *yu-tilastot 2011*

- *M/N* (+ nuoremmat samaan tasoon yltävät)

\*\*\*

- *19 -vuotiaat* (+ nuoremmat samaan tasoon yltävät)

\*\*\*

- *17- ja 16-vuotiaat* (+ nuoremmat samaan tasoon yltävät)

Käsiäjat mainittu juoksumatkoilla erikseen, mikäli ne ovat väh. 0,24 s ”parempia” kuin automaattiset ajat 200 metrillä ja sitä lyhyemmillä matkoilla. Tätä pidemmällä matkoilla yhdistetyt tilastot, käsiäjan ja automaattisen ajanoton ero 0,14 s. Sisäratatulokset mainittu vain, jos ne ovat parempia kuin a.o. urheilijan ulkoradalla saavuttama kauden paras tulos.

**Koonnut** (korjauksia ja lisäyksiä vastaanotetaan):

Aulis Tiensuu

Pahkakatu 4 as 4

15950 LAHTI

aulis.tiensuu@pp.inet.fi

p. 040-5511030

## MIEHET

### 60 m 7,50/7,80/8,20

\*\*\*

\*\*\*

P13	8,08	+0,1	Riku Ruhanen	10.03.98	LahdA	Tampere 03.09.	ka
P13	8,20	+1,0	Tino Rantanen	19.09.98	LahdA	Espoo/Le 18.06.	kv

#### *Myötätuulessa:*

\*\*\*

\*\*\*

P13	8,11	+3,5	Tino Rantanen	19.09.98	LahdA	Espoo/Le 18.06.	kv
-----	------	------	---------------	----------	-------	-----------------	----

#### *SISÄRADALLA PAREMMIN:*

	6,86		Joni Rautanen	15.08.86	HollU-46	Kotka 09.02.	pk
M19	6,95		Ahmed Jumaa	15.07.92	LahdA	Helsinki 26.02..	SM
	6,98		Joonas Makkonen	03.06.88	LahdA	Lahti 16.01.	ka
M19	7,06		Samuli Lehtinen	22.06.93	LahdA	Helsinki 26.02.	SM
M22	7,20		Samir Demnati	20.05.89	OrimJy	Helsinki 26.02.	SM
	7,21		Riku Nevavuo	25.06.87	LahdA	Lahti 23.01.	ka
M17	7,24		Kalle Petrelius	08.04.94	LahdA	Lahti 19.02.	ka
M22	7,29		Juuso Malila	28.07.91	LahdA	Helsinki 19.02.	SM
	7,42		Jesse Jokinen	27.03.88	SysmSi	Jyväskylä 28.01.	pk
	7,46		Tuomas Helin	19.01.88	LahdA	Lahti 23.01.	ka
***							
M16	7,53		Joonas Ruohonen	01.04.95	LahdA	Helsinki 26.02.	SM
M19	7,54		Tuukka Taitonen	22.04.92	LahdA	Lahti 23.01.	ka
P15	7,70		Jonah Luoko	19.09.96	OrimJy	Helsinki 17.04.	pk
M17	7,73		Alexi Harju	27.05.94	LahdA	Lahti 23.01.	ka
M17	7,75		Veikko Sottinen	20.01.94	HollU-46	Nastola 20.01.	Urh.
M19	7,76		Jere Jokinen	21.02.92	LahdA	Lahti 16.01.	ka
M19	7,76		Juho Lahtinen	01.03.93	HeinI	Lahti 23.01.	ka
M16	7,76		Jani Sjögren	11.02.95	IitPy	Helsinki 05.03.	SMo
M19	7,78		Leevi Lindstedt	20.09.92	HollU-46	Nastola 20.01.	Urh.
M16	7,79		Mikko Viinanen	10.11.95	LahdA	Lahti 16.01.	ka
***							
M16	7,89		Atte Ouninkorpi	08.02.95	LahdA	Lahti 16.01.	ka
P15	7,92		Otto Lähti	28.04.96	LahdA	Lahti 19.02.	ka
M16	7,95		Toni Laurikainen	19.09.95	IitPy	Lahti 19.02.	ka
M17	7,99		Tuomas Kiander	05.04.94	HeinI	Lahti 23.01.	ka
P14	8,04		Mauno Papinaho	27.02.97	OrimJy	Lahti 19.02.	ka

#### *Käsiäjanotolla:*

\*\*\*

M16	7,5		Jani Sjögren	11.02.95	IitPy	Kouvola/Ku 14.11.so	
***							
P15	7,8		Lassi Lintukangas	24.09.96	IitPy	Kouvola/Ku 14.11.so	

## 100 m 12,00/12,50/13,10

M19	10,86	+1,2	Ahmed Jumaa	15.07.92	LahdA	Lahti 08.06.	kv
M19	10,92	+1,5	Samuli Lehtinen	22.06.93	LahdA	Valkeakoski 20.08.	SM
M17	11,14	+1,5	Kalle Petrelius	08.04.94	LahdA	Jämsä/J 03.07.	kv
M22	11,17	-1,6	Juuso Malila	28.07.91	LahdA	Kouvola/Ku 23.07.	kv
M19	11,28	+0,9	Tuukka Salmi	28.07.93	LahdA	Orimattila 26.07.	pm
	11,28	+0,4	Joonas Makkonen	03.06.88	LahdA	Orimattila 23.08.	pk
M22	11,30	+0,9	Jere Orjala	28.12.90	LahdA	Orimattila 26.07.	pm
M22	11,34	+1,3	Samir Demnati	20.05.89	OrimJy	Orimattila 24.05.	pk
	11,72	+0,6	Tuomas Helin	19.01.88	LahdA	Turku 06.08.	SMo
	11,73	+2,0	Jesse Jokinen	27.03.88	SysmSi	Jyväskylä 22.06.	kv
M16	11,75	+0,5	Joonas Ruohonen	01.04.95	LahdA	Hyvinkää 03.09.	SMk
M16	11,85	+1,6	Mikko Viinanen	10.11.95	LahdA	Heinola 16.06.	pk
M16	11,98	-1,4	Jani Sjögren	11.02.95	IitPy	Kouvola/Va 26.05.	pk
M22	12,01	+0,3	Aleksi Laitinen	04.05.91	LahdA	Asikkala/V 16.07.	kvo
***							
M19	12,21	+1,6	Juho Lahtinen	01.03.93	HeinI	Heinola 16.06.	pk
M16	12,22	+1,6	Atte Ouninkorpi	08.02.95	LahdA	Heinola 16.06.	pk
M17	12,22	+0,6	Konsta Kauppinen	01.04.94	OrimJy	Orimattila 26.07.	pm
M19	12,23	+0,9	Leevi Lindstedt	20.09.92	HollU-46	Orimattila 26.07.	pm
P14	12,25	+0,5	Jimi Rekola	06.02.97	LahdA	Hyvinkää 03.09.	SMk
P15	12,34	-0,6	Otto Lätti	28.04.96	LahdA	Asikkala/V 21.07.	pm
M16	12,34	+0,9	Oskari Nieminen	08.09.95	MyrskMy	Orimattila 26.07.	pm
P15	12,39	-0,6	Lassi Lintukangas	24.09.96	IitPy	Asikkala/V 21.07.	pm
M16	12,49	-1,4	Toni Laurikainen	19.09.95	IitPy	Kouvola/Va 26.05.	pk
***							
M16	12,56	+0,8	Pekko Rosendahl	16.01.95	MyrskMy	Orimattila 26.07.	pm
P14	12,56	+0,4	Mauno Papinaho	27.02.97	OrimJy	Orimattila 23.08.	pk
M16	12,59	+0,5	Peter Blomqvist	01.06.95	MyrskMy	Kouvola/Ku 01.08.	pm
M17	12,70	+1,3	Tuomas Kiander	05.04.94	HeinI	Asikkala/V 16.07.	kv
P15	12,72	+1,3	Jonah Luoko	19.09.96	OrimJy	Orimattila 24.05.	pk
M16	12,76	+0,8	Ake Forsberg	26.12.95	OrimJy	Orimattila 26.07.	pm
P15	12,77	-2,3	Tomi Matilainen	22.05.96	AsikkRa	Lahti 14.09.	kk
M16	12,79	+0,8	Toni Pentti	25.04.95	MyrskMy	Orimattila 26.07.	pm
P15	12,81	-2,6	Simo Vastamäki	24.06.96	AsikkRa	Lahti 14.09.	kk
M16	12,82	+0,5	Niko Käätä	04.12.95	HeinI	Kouvola/Ku 01.08.	pm
P13	13,01	-0,9	Riku Ruhanen	10.03.98	LahdA	Lahti 14.09.	kk
P14	13,07	-2,6	Mikko Tuominen	20.02.97	LahdA	Lahti 14.09.	kk
P14	13,08	-2,6	Iiro Lindqvist	96	(FCReipas)	Lahti 14.09.	kk

### *Ei tuulilukemaa:*

\*\*\*

\*\*\*

M16	13,00		Ville Oksanen	25.01.95	JoutsPo	Joutsa 22.08.	km
-----	-------	--	---------------	----------	---------	---------------	----

**Myötätuulessa**

M19	10,72	+3,5	Samuli Lehtinen	22.06.93	LahdA	Jämsä/J 03.07.	kv
M19	10,83	+2,3	Ahmed Jumaa	15.07.92	LahdA	Jämsä/J 03.07.	kv
M22	11,15	+2,3	Juuso Malila	28.07.91	LahdA	Jämsä/J 03.07.	kv
M19	11,19	+2,6	Tuukka Salmi	28.07.93	LahdA	Jämsä/J 03.07.	kv
M17	11,50	+2,1	Ville Suorajärvi	12.04.94	NastNa	Lahti 14.09.	kk
M16	11,73	+3,5	Mikko Viinanen	10.11.95	LahdA	Espoo/Le 18.06.	kv
M17	11,93	+2,1	Mikko Tuomi	94	(Lahti)	Lahti 14.09.	kk
***							
M16	12,20	+2,1	Aatu Paakkari	95	PertunmPo	Lahti 14.09.	kk
P15	12,22	+4,1	Otto Lätti	28.04.96	LahdA	Jämsä/J 03.07.	kv
M19	12,38	+2,6	Jere Jokinen	21.02.92	LahdA	Jämsä/J 03.07.	kv
***							
P15	12,54	+2,5	Tomi Matilainen	22.05.96	AsikkRa	Lahti 14.09.	kk
M16	12,73	+2,1	Aapo Sottinen	09.09.95	HollU-46	Lahti 14.09.	kk
P14	12,81	+2,5	Mikael Huhtala	97	(Lahti)	Lahti 14.09.	kk
P15	13,02	+2,5	Eetu Rissanen		(Lahti)	Lahti 14.09.	kk

**Käsiäjanotolla:**

\*\*\*

\*\*\*

M16	12,3	+0,6	Santeri Mykkänen	29.03.95	IitPy	Kotka/K 28.09.	kk
-----	------	------	------------------	----------	-------	----------------	----

**Ei tuulilukemaa:**

\*\*\*

\*\*\*

M17	12,8		Santeri Tuuli	13.12.94	LapinjLu	Myrskylä 22.06.	so
-----	------	--	---------------	----------	----------	-----------------	----

**Jv-kilpailuissa:****Käsiäjanotolla:****Ei tuulilukemaa:**

\*\*\*

P14	12,1		Mauno Papinaho	27.02.97	OrimJy	Orimattila 30.08.	jv
***							
M16	12,4		Ake Forsberg	26.12.95	OrimJy	Orimattila 30.08.	jv

**150m 18,50/19,50/20,20**

	17,15	-0,3	Joonas Makkonen	03.06.88	LahdA	Vantaa/T 15.08.	pk
--	-------	------	-----------------	----------	-------	-----------------	----

**200m 24,80/25,50/26,60**

	21,80	+2,0	Johan Engberg	03.08.85	LahdA	Orimattila 25.07.	pm
M19	22,01	-0,5	Samuli Lehtinen	22.06.93	LahdA	Kouvola/Ku 01.08.	pm
M19	22,16	+1,1	Ahmed Jumaa	15.07.92	LahdA	Valkeakoski 05.07.	ka
M19	22,29	-0,5	Tuukka Salmi	28.07.93	LahdA	Kouvola/Ku 01.08.	pm
M22	22,34	+1,8	Juuso Malila	28.07.91	LahdA	Orimattila 25.07.	pm

M17	22,60	-0,4	Kalle Petrelius	08.04.94	LahdA	Asikkala/V 17.07. kv
M22	23,08	+1,4	Samir Demnati	20.05.89	OrimJy	Orimattila 24.05. pk
M16	23,55	-0,2	Mikko Viinanen	10.11.95	LahdA	Kouvola/Ku 24.07.kv
	24,11	+1,4	Jesse Jokinen	27.03.88	SysmSi	Orimattila 25.07. pm
M22	24,46	-0,2	Otto Takala	08.11.89	JoutsPo	Joutsa 08.08. pk
M22	24,56	+1,8	Juhamatti Nipuli	19.10.89	HeinI	Orimattila 25.07. pm
M22	24,74	+1,4	Aleksi Laitinen	04.05.91	LahdA	Orimattila 25.07. pm
M19	24,76	-0,2	Juho Lahtinen	01.03.93	HeinI	Kouvola/Ku 24.07.kv
***						
M19	25,31	-0,5	Anton Haapanen	14.10.93	AsikkRa	Kouvola/Ku 01.08.pm
M19	25,46	+1,6	Jere Jokinen	21.02.92	LahdA	Jämsä/J 03.07. kv
P15	25,53	+0,1	Lassi Lintukangas	24.09.96	IitPy	Kouvola/Ku 06.08.po
***						

### *Myötätuulessa*

	24,29	+2,4	Jackson Tenai	09.08.87	LahdA	Asikkala/V 17.07. kv
***						

### *Jv-kilpailuissa:*

#### *Käsiäjanotolla:*

#### *Ei tuulilukemaa:*

M16	25,9		Peter Blomqvist	01.06.95	MyrskMy	Myrskylä 29.06. jv
-----	------	--	-----------------	----------	---------	--------------------

### **SISÄRADALLA PAREMMIN:**

	22,39		Joonas Makkonen	03.06.88	LahdA	Tampere 05.02. kv
	24,36		Riku Nevavuo	25.06.87	LahdA	Nastola 13.02. ka
***						
M19	24,96		Jere Jokinen	21.02.92	LahdA	Helsinki 06.02. pk
***						
P15	25,79		Otto Lätti	28.04.96	LahdA	Tampere 28.01. so
P14	26,23		Mikko Tuominen	20.02.97	LahdA	Nastola 20.11. ka

### **300 m 39,00/41,00/44,00**

M17	35,49		Kalle Petrelius	08.04.94	LahdA	Jyväskylä 12.08. SM
M16	37,38		Atte Ouninkorpi	08.02.95	LahdA	Lahti 16.09. so
M17	37,62		Aleksi Harju	27.05.94	LahdA	Lahti 10.09. scf
M16	37,66		Mikko Viinanen	10.11.95	LahdA	Kouvola/Ku 02.08.pm
***						
M16	39,6		Jani Sjögren	11.02.95	IitPy	Iitti/K 30.08. vk
M16	39,75		Joonas Ruohonen	01.04.95	LahdA	Jämsä/J 03.07. kv
P15	39,90		Otto Lätti	28.04.96	LahdA	Asikkala/V 20.07. pm
M16	40,05		Pekko Rosendahl	16.01.95	MyrskMy	Kouvola/Ku 02.08.pm
M16	40,76		Santeri Mykkänen	29.03.95	IitPy	Vihti/N 10.09. scf
***						
P15	41,19		Lassi Lintukangas	24.09.96	IitPy	Kouvola/Ko 31.07.ka
M16	41,65		Peter Blomqvist	01.06.95	MyrskMy	Kouvola/Ku 02.08.pm

P15	42,20	Antti Rönkä	26.07.96	AsikkRa	Asikkala/V 20.07. pm
M16	42,33	Toni Pentti	25.04.95	MyrskMy	Kouvola/Ku 02.08. pm
P15	42,51	Oskari Hirvonen	01.11.96	OrimJy	Asikkala/V 21.06. sc
P14	42,53	Matias Salonen	28.05.97	SysmSi	Asikkala/V 20.07. pm
P14	42,79	Jimi Rekola	06.02.97	LahdA	Asikkala/V 20.07. pm
M16	43,07	Ake Forsberg	26.12.95	OrimJy	Lahti/R 28.07. pk
M16	43,0	Robert Kauppinen	09.04.95	AsikkRa	Asikkala/V 25.08. km
P15	43,23	Martin Mäkipää	18.03.96	OrimJy	Asikkala/V 20.07. pm
P15	43,79	Milan Mäkipää	18.03.96	OrimJy	Vantaa/T 08.06. so
P14	43,90	Aapo Mutanen	27.03.97	LahdA	Asikkala/V 21.06. sc

***Jv-kilpailuissa:***

M17	41,0	Konsta Kauppinen	01.04.94	OrimJy	Orimattila 17.05. jv
-----	------	------------------	----------	--------	----------------------

***SISÄRADALLA PAREMMIN:***

\*\*\*

\*\*\*

M16	41,23	Oskari Nieminen	08.09.95	MyrskMy	Nastola 13.02. ka
-----	-------	-----------------	----------	---------	-------------------

**400 m 55,00/57,50/60,00**

	49,45	Johan Engberg	03.08.85	LahdA	Asikkala/V 16.07. kv
M19	49,89	Tuukka Salmi	28.07.93	LahdA	Asikkala/V 16.07. kv
M17	50,39	Kalle Petrelius	08.04.94	LahdA	Asikkala/V 16.07. kv
M22	50,43	Juuso Malila	28.07.91	LahdA	Uusikaupunki 20.08. SM
M16	52,56	Atte Ouninkorpi	08.02.95	LahdA	Orimattila 26.07. pm
M22	52,64	Juhamatti Nipuli	19.10.89	HeinI	Vihti/N 13.07. ka
	52,75	Jackson Tenai	09.08.87	LahdA	Orimattila 26.07. pm
	53,77	Riku Marttinen	20.05.87	HeinI	Heinola 16.06. pk
	53,97	Jesse Jokinen	27.03.88	SysmSi	Turku 06.08. SMo
	54,24	Tuomas Helin	19.01.88	LahdA	Turku 06.08. SMo
M19	54,77	Juho Lahtinen	01.03.93	HeinI	Helsinki/E 11.06. ka

\*\*\*

M19	55,41	Anton Haapanen	14.10.93	AsikkRa	Asikkala/V 16.07. kv
M19	56,88	Jere Jokinen	21.02.92	LahdA	Nurmijärvi 15.06. ka

\*\*\*

M17	58,35	Markus Jaakkola	12.11.94	LahdA	Heinola 16.06. pk
-----	-------	-----------------	----------	-------	-------------------

***SISÄRADALLA PAREMMIN:***

\*\*\*

M19	55,89	Jere Jokinen	21.02.92	LahdA	Helsinki 30.09. pk
-----	-------	--------------	----------	-------	--------------------

**600 m**

***SISÄRADALLA PAREMMIN:***

M17	1.24,79	Kalle Petrelius	08.04.94	LahdA	Tampere 25.01. ka
-----	---------	-----------------	----------	-------	-------------------

### 800m 2.06/2.12/2.20

M30	1.51,18	Jonas Hamm	02.05.80	LahdA	Turku 05.08.	SM
	1.52,58	Riku Marttinen	20.05.87	HeinI	Lapinlahti 24.07.	kv
M19	1.58,84	Ville Heikkilä	22.02.92	LammSä	Sastamala/V 28.08.ka	
M22	1.58,89	Hannu Granberg	02.02.90	LahdA	Jämsä 02.07.	kv
M19	1.58,97	Ossi Kekki	29.10.93	LahdA	Orimattila 25.07.	pm
	1.59,53	Joseph Tanui	08.10.80	LahdA	Helsinki/E 31.05.	ka
M16	2.00,56	Atte Ouninkorpi	08.02.95	LahdA	Jyväskylä 14.08.	SM
M22	2.01,00	Ville Rokala	20.11.89	OrimJy	Uusikaupunki 21.08.	SM
	2.03,31	Jackson Tenai	09.08.87	LahdA	Helsinki/E 31.05.	ka
M19	2.03,51	Anton Haapanen	14.10.93	AsikkRa	Nurmijärvi 15.06.	ka
M16	2.05,24	Atte Rantanen	94	LahdA	Lahti 14.09.	kk
***						
M16	2.09,07	Anssi Huostila	31.03.95	LammSä	Porvoo 24.07.	ka
M16	2.09,61	Niki Maksimainen	16.01.95	LahdA	Espoo/Le 18.06.	kv
M16	2.10,49	Mikko Viinanen	10.11.95	LahdA	Asikkala/V 21.06.	sc
M17	2.10,69	Markus Jaakkola	12.11.94	LahdA	Janakkala/T 19.06.	ka
***						
P14	2.14,75	Tommi Huostila	22.01.97	LammSä	Heinola 04.08.	pm
P15	2.14,96	Antti Rönkä	26.07.96	AsikkRa	Heinola 04.08.	pm
P14	2.15,91	Aapo Mutanen	27.03.97	LahdA	Heinola 04.08.	pm
P14	2.17,46	Mikael Huhtala	97	(Lahti)	Lahti 14.09.	kk
M16	2.17,69	Konsta Kolehmainen	14.01.95	IitPy	Asikkala/V 21.06.	sc

### SISÄRADALLA PAREMMIN:

M17	2.03,38	Kalle Petrelius	08.04.94	LahdA	Helsinki 26.02.	SM
-----	---------	-----------------	----------	-------	-----------------	----

### 1000m 2.45/2.52/3.03

### SISÄRADALLA PAREMMIN:

M22	2.36,45	Hannu Granberg	02.02.90	LahdA	Nastola 06.01.	ka
M16	2.43,68	Atte Ouninkorpi	08.02.95	LahdA	Nastola 06.01.	ka
***						
***						
M16	2.55,11	Niki Maksimainen	16.01.95	LahdA	Nastola 06.01.	ka

### 1500m 4.20/4.30/4.50

M30	3.42,77	Jonas Hamm	05.08.80	LahdA	Gent, Be 30.07.	kv
	3.44,16	Riku Marttinen	20.05.87	HeinI	Lappeenranta 13.08.	kv
M19	3.58,34	Ville Heikkilä	22.02.92	LammSä	Jyväskylä 22.06.	kv
M22	4.01,63	Hannu Granberg	02.02.90	LahdA	Jämsä 30.06.	kv
	4.08,49	Joseph Tanui	08.10.80	LahdA	Lahti 08.06.	kv
M22	4.09,73	Ville Rokala	20.11.89	OrimJy	Jämsä 30.06.	kv
	4.14,29	Reijo Ronnila	07.02.88	HeinI	Orimattila 26.07.	pm

M19	4.18,22	Anton Haapanen	14.10.93	AsikkRa	Jämsä 30.06.	kv
	4.19,70	Jackson Tenai	09.08.87	LahdA	Lahti 08.06.	kv
***						
M16	4.22,33	Atte Ouninkorpi	08.02.95	LahdA	Jämsä 30.06.	kv
M16	4.22,36	Anssi Huostila	31.03.95	LammSä	Tampere 29.07.	pk
M19	4.26,80	Konsta Vilkman	08.01.93	PadasjY	Vihti/N 13.07.	ka
M16	4.27,69	Niki Maksimainen	16.01.95	LahdA	Lappeenranta 17.07.	ka
***						

**SISÄRADALLA PAREMMIN:**

M19	4.04,23	Ossi Kekki	29.10.93	LahdA	Tampere 19.02.	pk
M22	4.05,99	Ville Rokala	20.11.89	OrimJy	Tampere 19.02.	pk

**2000m 6.10/6.25/6.45**

\*\*\*

\*\*\*

P14	6.30,95	Tommi Huostila	22.01.97	LammSä	Janakkala/T 17.07.	ka
P14	6.44,12	Aapo Mutanen	27.03.97	LahdA	Lahti 10.09.	scf

**3000m 9.40/10.00/10.30**

M30	8.11,52	Jonas Hamm	05.08.80	LahdA	Izmir, Tu 19.06.	EMj
	8.34,05	Riku Marttinen	20.05.87	HeinI	Espoo/Le 05.06.	ka
M19	8.35,30	Ossi Kekki	29.10.93	LahdA	Espoo/Le 05.06.	ka
M19	8.42,55	Ville Heikkilä	22.02.92	LammSä	Keuruu 24.06.	kv
M22	9.03,06	Hannu Granberg	02.02.90	LahdA	Espoo/Le 05.06.	ka
M16	9.16,39	Anssi Huostila	31.03.95	LammSä	Jyväskylä 12.08.	SM
M19	9.16,84	Konsta Vilkman	08.01.93	PadasjY	Janakkala/T 22.06.	ka
	9.22,2	Reijo Ronnila	07.02.88	HeinI	Heinola 18.08.	km
M22	9.27,24	Ville Rokala	20.11.89	OrimJy	Sastamala/V 28.08.	ka
M16	9.31,22	Niki Maksimainen	16.01.95	LahdA	Nurmijärvi 15.06.	ka
***						
***						

**SISÄRADALLA PAREMMIN:**

M30	8.01,94	Jonas Hamm	05.08.80	LahdA	Mustasaari 15.02.	kv
	8.10,69	Riku Marttinen	20.05.87	HeinI	Mustasaari 15.02.	kv
M30	8.14,15	Jussi Utriainen	28.11.78	LahdA	Mustasaari 15.02.	kv
M22	9.02,99	Ville Rokala	20.11.89	OrimJy	Helsinki 06.02.	pk
***						
M19	10.00,47	Anton Haapanen	14.10.93	AsikkRa	Helsinki 26.02.	SM

**5000m 17.30/18.00/19.00**

M30	14.15,83	Jussi Utriainen	28.11.78	LahdA	Turku 07.08.	SM
	14.41,88	Riku Marttinen	20.05.87	HeinI	Hämeenlinna 24.08.	kv



M19	14.50,55	Ville Heikkilä	22.02.92	LammSä	Turku 07.08.	SM
M19	16.04,72	Konsta Vilkman	08.01.93	PadasjY	Vantaa/T 20.07.	ka
	16.14,70	Reijo Ronnila	07.02.88	HeinI	Hämeenlinna 24.08.	ka
M50	17.07,45	Eero Lettojärvi	27.09.60	OrimJy	Orimattila 24.05.	pm
M40	17.13,44	Antti Salopuro	27.11.69	LahdA	Mikkeli 30.07.	SMve

### 10 000m 38.10/39.40/42.00

M30	29.32,20	Jussi Utriainen	28.11.78	LahdA	Stanford, USA 01.05.	kv
M35	30.52,6	Francis Kirwa	28.11.74	LahdA	Heinola 05.09.	pm
M19	31.48,41	Ville Heikkilä	22.02.92	LammSä	Helsinki/E 31.05.	ka
	32.01,3	Riku Marttinen	20.05.87	HeinI	Heinola 05.09.	pm
M19	33.34,18	Konsta Vilkman	08.01.93	PadasjY	Helsinki/E 31.05.	ka
	34.18,80	Reijo Ronnila	07.02.88	HeinI	Mikkeli 27.06.	pk
M35	34.30,4	Kimmo Ahonen	20.09.75	HeinI	Heinola 05.09.	pm
M50	36.55,17	Eero Lettojärvi	27.09.60	OrimJy	Lappeenranta 03.07.	PMve
	38.04,4	Ville Häyrinen	23.01.82	HollU-46	Heinola 05.09.	pm
M60	38.05,81	Heimo Kärkkäinen	02.03.51	(PäijHVU)	Sacramento,USA 11.07.	MMve
	***					
	***					

### 10km tiejuoksu

M30	29.31	Jussi Utriainen	28.11.78	LahdA	Stanford, USA 01.05.	kv
M35	31.35	Francis Kirwa	28.11.74	LahdA	Frankfurt, Sa 30.10.	kv
	31.37	Riku Marttinen	20.05.87	HeinI	Vantaa 19.11.	ka
M19	33.01	Ossi Kekki	29.10.93	LahdA	Siuntio 16.04.	SMt
M19	33.19	Konsta Vilkman	08.01.93	PadasjY	Siuntio 16.04.	SMt
M19	33.46	Ville Heikkilä	22.02.92	LammSä	Siuntio 16.04.	SMt
	34.16	Pekka Roppo	25.04.83	KoskKu	Tampere/P 17.04.	ka
M22	34.49	Hannu Granberg	02.02.90	LahdA	Helsinki 03.09.	kv
	35.59	Reijo Ronnila	07.02.88	HeinI	Siuntio 16.04.	SMt
M22	36.16	Olli-Pekka Nuutila	18.03.91	KuhmoistKu	Helsinki 03.09.	kv
M50	36.33	Eero Lettojärvi	27.09.60	OrimJy	Polvijärvi 18.09.	SMtv
M16	36.34	Anssi Huostila	31.03.95	LammSä	Siuntio 16.04.	SMt
M22	36.39	Lassi Meronen	06.11.91	OrimJy	Hämeenlinna 17.07.	ka
	36.53	Sami Tuominen	23.03.87	PadasjY	Myrskylä 18.09.	ka
M19	37.00	Anton Haapanen	14.10.93	AsikkRa	Vantaa 19.11.	ka
M40	37.34	Janne Tuhkalainen	12.08.70	(Hollola)	Hämeenlinna 07.05.	pk
M60	37.38	Heimo Kärkkäinen	02.03.51	(PäijHVU)	Vantaa 19.11.	ka
	***					
M16	38.19	Niki Maksimainen	16.01.95	LahdA	Myrskylä 18.09.	ka*
M19	39.41	Ville Laine	27.12.93	NastNa	Myrskylä 18.09.	ka*
	***					

\*) = Myrskylässä matka ¼-maraton (10,3 km)

*Epävirallinen reitti:*

35.30	Reijo Ronnila	07.02.88	HeinI	Hämeenkoski 02.07.
36.43	Mikko Reitti		(SuurHS)	Hämeenkoski 02.07.
37.59	Jari Välikorpi	82	JoutsPo	Vantaa 10.12. ka

\*\*\*

*Vajaa matka (n. 9,8 km):*

	34.45	Lauri Lappalainen	87	OrimJy	Hollola/H 11.09. ka
	35.28	Reijo Ronnila	07.02.88	HeinI	Hollola/H 11.09. ka
M40	35.37	Janne Tuhkalainen	12.08.70	(Hollola)	Hollola/H 11.09. ka
M16	36.12	Niki Maksimainen	16.01.95	LahdA	Hollola/H 11.09. ka
	37.11	Andrew Sannen		(Lahti)	Hollola/H 11.09. ka
	37.18	Joel Jokinen		(Lahti)	Hollola/H 11.09. ka
M22	37.28	Petteri Vaherkoski	28.07.91	LahdA	Hollola/H 11.09. ka

**20 km tiejuoksu 1.20.00**

M35	1.02.49	Francis Kirwa	28.11.74	LahdA	Frankfurt, Sa 30.10.kv
-----	---------	---------------	----------	-------	------------------------

\*\*\*

**puolimaraton 1.25.00**

M30	1.02.50	Jussi Utriainen	28.11.78	LahdA	Venlo, Ho 27.03. kv
M35	1.06.12	Francis Kirwa	28.11.74	LahdA	Frankfurt, Sa 30.10.kv
M35	1.17.03	Kimmo Ahonen	20.09.75	HeinI	Heinola 31.07. ka
M35	1.17.27	Kimmo Kerman	02.03.76	(Hollola)	Helsinki 08.05. kv
	1.17.29	Lauri Lappalainen	87	OrimJy	Forssa 18.06. ka
	1.18.02	Reijo Ronnila	07.02.88	HeinI	Heinola 31.07. ka
M40	1.19.02	Ilkka Riihijärvi	29.07.68	HeinI	Heinola 31.07. ka
M35	1.19.53	Jyri Laine	01.04.72	OrimJy	Pyhtää 03.09. ka
	1.20.08	Jesse Väänänen	06.01.84	LahdA	Jyväskylä 07.05. ka
M40	1.20.11	Mika Hartikainen	67	NastNa	Heinola 31.07. ka
M30	1.21.35	Teemu Ojala	22.10.77	LahdA	Vantaa 09.10. ka
	1.22.02	Jari Välikorpi	82	JoutsPo	Vantaa 09.10. ka
M40	1.22.09	Kimmo Gynther	18.11.67	HeinI	Myrskylä 18.09. ka
M40	1.22.12	Petri Haarala	31.07.67	LapinjLu	Espoo 25.09. ka
M60	1.24.08	Heimo Kärkkäinen	02.03.51	(PäijHVU)	Jyväskylä 03.09. ka
M40	1.24.24	Petri Haarala	31.07.67	LapinjLu	Porvoo 26.08. ka
M22	1.24.35	Olli-Pekka Nuuttila	18.03.91	KuhmoistKu	Helsinki 08.05. kv
M40	1.25.05	Mikko Heikkinen	19.02.67	HollU-46	Helsinki 08.05. kv
M30	1.25.10	Turo Inkiläinen	21.09.80	KuhmoistKu	Myrskylä 18.09. ka
M40	1.25.25	Jarkko Ala-Heikkilä	28.06.69	AsikkRa	Helsinki 08.05. kv

**25 km tiejuoksu 1.41.00**

M35	1.18.35	Francis Kirwa	28.11.74	LahdA	Frankfurt, Sa 30.10.kv
-----	---------	---------------	----------	-------	------------------------

### 30 km tiejuoksu 2.04.00

M35	1.34.33	Francis Kirwa	28.11.74	LahdA	Frankfurt, Sa 30.10.kv
-----	---------	---------------	----------	-------	------------------------

### 35 km tiejuoksu 2.28.00

M35	1.51.22	Francis Kirwa	28.11.74	LahdA	Frankfurt, Sa 30.10.kv
-----	---------	---------------	----------	-------	------------------------

### Maraton 3.06.00

M35	2.19.08	Francis Kirwa	28.11.74	LahdA	Frankfurt, Sa 30.10.kv
M35	2.47.30	Kimmo Ahonen	20.09.75	HeinI	Tukholma, Ru 28.05.kv
	2.55.14	Lauri Lappalainen	87	OrimJy	Helsinki 20.08. kv
M40	2.55.21	Ilkka Riihijärvi	29.07.68	HeinI	Helsinki 20.08. SM
M22	2.57.27	Eetu Kauppinen	29.06.90	OrimJy	Jyväskylä 03.09. ka
M40	2.59.09	Jyrki Laine	16.05.67	OrimJy	Tukholma, Ru 28.05.kv
M40	2.59.37	Petri Haarala	31.07.67	LapinjLu	Tampere 04.09. SMv
	3.00.59	Jouni Veltheim	26.06.82	(Lahti)	Jyväskylä 03.09. ka
M40	3.01.03	Mikko Heikkinen	19.02.67	HollU-46	Tukholma, Ru 28.05.kv

\*\*\*

\*\*\*

*Alimittainen reitti:*

M22	2.56.38	Eetu Kauppinen	29.06.90	OrimJy	Forssa 18.06. ka
-----	---------	----------------	----------	--------	------------------

### 60 m aidat

**SISÄRADALLA:**

8,56	Jesse Jokinen	27.03.88	SysmSi	Jyväskylä 28.01. pk
8,93	Tuomas Helin	19.01.88	LahdA	Lahti 19.02. ka

### 60 m aidat 99/100cm

**SISÄRADALLA:**

ei tuloksia

### 60 m aidat 91,4cm

**SISÄRADALLA:**

M17	8,81	Aleksi Harju	27.05.94	LahdA	Helsinki 27.02. SM
M16	9,18	Joonas Ruohonen	01.04.95	LahdA	Tampere 28.01. so
M16	9,44	Jani Sjögren	11.05.95	IitPy	Lahti 16.01. ka
M16	10,83	Ake Forsberg	26.12.95	OrimJy	Lahti 16.01. ka

### 100m aidat 84cm

M16	14,25 0,0	Joonas Ruohonen	01.04.95	LahdA	Hyvinkää 04.09. SMk
-----	-----------	-----------------	----------	-------	---------------------

P14	15,24	-0,8	Jimi Rekola	06.02.97	LahdA	Hyvinkää 04.09.	SMk
P15	15,77	+0,5	Lassi Lintukangas	24.01.96	IitPy	Asikkala/V 21.06.	sc

**Myötätuulessa**

P15	15,64	+3,2	Lassi Lintukangas	24.01.96	IitPy	Orimattila 28.05.	pmo
-----	-------	------	-------------------	----------	-------	-------------------	-----

**110m aidat 20,50/21,00/22,00**

	15,48	-0,5	Jesse Jokinen	27.03.88	SysmSi	Jämsä/J 30.06.	kv
	16,71	+0,2	Tuomas Helin	19.01.88	LahdA	Turku 07.08.	SMo

**110m aidat 99/100cm**

Ei tuloksia

**110m aidat 91,4cm**

M17	15,19	+2,0	Aleksi Harju	27.05.94	LahdA	Jämsä/J 30.06.	kv
M16	16,37	-0,8	Joonas Ruohonen	01.04.95	LahdA	Iitti/K 09.08.	sc
M16	16,50	-0,8	Jani Sjögren	11.05.95	IitPy	Iitti/K 09.08.	sc
M16	18,89	-1,2	Ake Forsberg	26.12.95	OrimJy	Lahti/R 02.06.	pk
M16	19,62	-0,8	Santeri Mykkänen	29.03.95	IitPy	Iitti/K 09.08.	sc

**200 m aidat 76,2 cm 28,50/30,00/31,00**

\*\*\*

P14	28,76	-0,8	Jimi Rekola	06.02.97	LahdA	Varkaus 12.08.	SM
P15	29,26	+0,1	Lassi Lintukangas	24.01.96	IitPy	Varkaus 12.08.	SM

\*\*\*

**300 m aidat 91,4 cm 48,00**

**SISÄRADALLA:**

**300 m aidat 84 cm // 50,00**

M17	39,65		Aleksi Harju	27.05.94	LahdA	Jyväskylä 14.08.	SM
M16	41,24		Jani Sjögren	11.05.95	IitPy	Jyväskylä 14.08.	SM

**400m aidat 91,4 cm 68,00/70,00**

M19	62,01		Anton Haapanen	14.10.93	AsikkRa	Kouvola/Ku 01.08.	pm
-----	-------	--	----------------	----------	---------	-------------------	----

**1500m esteet 5.40**

ei tuloksia

### 2000m esteet 7.40

M19	6.22,91	Anton Haapanen	14.10.93	AsikkRa	Valkeakoski 05.07.ka
-----	---------	----------------	----------	---------	----------------------

### 3000m esteet 11.30

M22	9.42,54	Hannu Granberg	02.02.90	LahdA	Helsinki/E 14.06. pm
M22	9.49,93	Ville Rokala	20.11.89	OrimJy	Uusikaupunki 20.08.SM
	10.10,14	Eemeli Saarelma	09.04.80	AsikkRa	Jämsä 02.07. kv
M19	10.42,21	Anton Haapanen	14.10.93	AsikkRa	Kööpenhamina,Ta 04.09.mo

### Korkeus 170/165/155

M22	211	Henri Vitikainen	26.05.89	OrimJy	Äänekoski 10.06. kv
	190	Tuomas Helin	19.01.88	LahdA	Orimattila 25.07. pm
M22	180	Otto Takala	08.11.89	JoutsPo	Joutsa 04.07. pk
	180	Jiri Makkonen	01.04.87	LahdA	Orimattila 25.07. pm
M19	175	Leevi Lindstedt	20.09.92	HollU-46	Orimattila 25.07. pm
	175	Jukka Lehtinen	08.03.87	PadasjY	Kajaani 09.08. SMpol
	174	Jesse Jokinen	27.03.88	SysmSi	Asikkala/V 16.07. kvo
M17	170	Tuomas Kiander	05.04.94	HeinI	Heinola 16.06. pk
M16	170	Jani Sjögren	11.02.95	IitPy	Iitti/K 30.08. vk
***					
P15	166	Oskari Hirvonen	01.11.96	OrimJy	Orimattila 10.09. scf
***					
M16	160	Joni Rautio	16.09.95	AsikkRa	Asikkala/V 25.08. km
M17	160	Mikko Tuomi	94	(Lahti)	Lahti 14.09. kk
M17	160	Jerry de Carvalho	94	OrimJy	Lahti 14.09. kk
P15	155	Lassi Lintukangas	24.01.96	IitPy	Iitti/K 24.05. vk
M16	155	Jami Palander	12.01.95	IitPy	Vantaa/T 24.08. ka

### Jv-kilpailuissa:

M17	170	Konsta Kauppinen	01.04.94	OrimJy	Orimattila 05.07. jv
P15	170	Oskari Hirvonen	01.11.96	OrimJy	Orimattila 05.07. jv
***					
***					
M16	160	Jere Vilander	08.12.95	OrimJy	Orimattila 05.07. jv
P14	155	Joni Vilander	21.06.97	OrimJy	Orimattila 05.07. jv

### SISÄRADALLA PAREMMIN:

M22	189	Aleksi Laitinen	04.05.91	LahdA	Helsinki 05.02. pko
M17	178	Tuomas Kiander	05.04.94	HeinI	Helsinki 27.02. SM
***					
***					

## Seiväs 300/280/250

	463		Tuomas Helin	19.01.88	LahdA	Turku 07.08.	SMo
	433		Jesse Jokinen	27.03.88	SysmSi	Turku 07.08.	SMo
M16	380		Jani Sjögren	11.02.95	IitPy	Kouvola/Ku 23.07.	kv
P15	371		Milan Mäkipää	18.03.96	OrimJy	Lahti/R 02.09.	pk
***							
P15	285		Toni Vilkman	02.09.96	OrimJy	Iitti/K 09.08.	sc
***							
P13	271		Tuomas Ropilo	13.02.98	LahdA	Lahti/R 25.08.	pk
M17	270		Alexi Harju	27.05.94	LahdA	Asikkala/V 21.06.	sc
P12	250		Toivo Tuominen	11.02.99	HollU-46	Asikkala/V 21.07.	pm

## Pituus 570/550/520

M17	689	+0,7	Konsta Kauppinen	01.04.94	OrimJy	Orimattila 31.07.	kv
	648	0,0	Jesse Jokinen	27.03.88	SysmSi	Asikkala/V 16.07.	kvo
M22	641	-0,4	Alexi Laitinen	04.05.91	LahdA	Asikkala/V 16.07.	kvo
M19	625	+1,8	Leevi Lindstedt	20.09.92	HollU-46	Helsinki/E 11.06.	ka
	613	+0,8	Tuomas Helin	19.01.88	LahdA	Orimattila 25.07.	pm
M16	583	-0,4	Jani Sjögren	11.02.95	IitPy	Vihti/N 10.09.	scf
M22	578	-1,0	Otto Takala	08.11.89	JoutsPo	Joutsa 08.08.	pk
P15	575	+0,8	Otto Lätti	28.04.96	LahdA	Varkaus 14.08.	SM
P15	573	+1,4	Lassi Lintukangas	24.01.96	IitPy	Kouvola/Ku 23.07.	kv
	572	+0,3	Jiri Makkonen	01.04.87	LahdA	Orimattila 25.07.	pm
***							
M16	569	+1,2	Ake Forsberg	26.12.95	OrimJy	Ujala 17.07.	ka
M16	564	+1,2	Oskari Nieminen	08.09.95	MyrskMy	Kouvola/Ku 01.08.	pm
M19	556	-1,1	Jesse Palander	04.01.92	IitPy	Kotka/K 13.07.	ka
M16	554	+0,9	Aapo Sottinen	09.09.95	HollU-46	Vantaa/T 07.09.	pk
M16	551	-0,2	Mikko Viinanen	10.11.95	LahdA	Lahti 10.09.	scf
***							
P14	548	+1,1	Jimi Rekola	06.02.97	LahdA	Lahti 16.09.	so
M16	540	+1,0	Pekko Rosendahl	16.01.95	MyrskMy	Kouvola/Ku 01.08.	om

### *Ei tuulilukemaa:*

	580		Jere Rossi	25.06.84	JoutsPo	Joutsa 06.06.	pk
***							
***							
M17	521		Veli-Matti Räsänen	28.03.94	JoutsPo	Joutsa 06.06.	pk

### *Myötätuulessa:*

	656	+3,4	Jesse Jokinen	27.03.88	SysmSi	Akaa/T 10.06.	ka
M19	629	+2,7	Leevi Lindstedt	20.09.92	HollU-46	Helsinki/E 11.06.	ka
***							
***							

**Jv-kilpailuissa:****Ei tuulilukemaa:**

\*\*\*

\*\*\*

P15	532	Oskari Hirvonen	01.11.96	OrimJy	Orimattila 16.08.	jv
-----	-----	-----------------	----------	--------	-------------------	----

**SISÄRADALLA PAREMMIN:**

M16	610	Jani Sjögren	11.02.95	IitPy	Kouvola/Ku 14.11.	so
-----	-----	--------------	----------	-------	-------------------	----

\*\*\*

\*\*\*

M16	537	Toni Laurikainen	19.09.95	IitPy	Nastola 13.02.	ka
-----	-----	------------------	----------	-------	----------------	----

P14	533	Mauno Papinaho	27.02.97	OrimJy	Nastola 20.11.	ka
-----	-----	----------------	----------	--------	----------------	----

**Kolmiloikka 12.00/11.40/10.60**

M19	14.22	+0,9	Leevi Lindstedt	20.09.92	HollU-46	Valkeakoski 21.08.	SM
-----	-------	------	-----------------	----------	----------	--------------------	----

M16	12.29	-1,2	Ake Forsberg	26.12.95	OrimJy	Kouvola/Ku 06.08.	po
-----	-------	------	--------------	----------	--------	-------------------	----

\*\*\*

M16	11.54	+1,3	Aapo Sottinen	09.09.95	HollU-46	Hyvinkää 03.09.	SMk
-----	-------	------	---------------	----------	----------	-----------------	-----

M17	11.46	-0,5	Aleksi Harju	27.05.94	LahdA	Kouvola/Ku 06.08.	po
-----	-------	------	--------------	----------	-------	-------------------	----

P15	11.39	-1,0	Lassi Lintukangas	24.01.96	IitPy	Iitti/K 07.07.	pk
-----	-------	------	-------------------	----------	-------	----------------	----

\*\*\*

M16	10.85	+1,2	Pekko Rosendahl	16.01.95	MyrskMy	Kouvola/Ku 02.08.	pm
-----	-------	------	-----------------	----------	---------	-------------------	----

P14	10.84	+0,6	Mauno Papinaho	27.02.97	OrimJy	Varkaus 12.08.	SM
-----	-------	------	----------------	----------	--------	----------------	----

M16	10.82	+1,2	Peter Blomqvist	01.06.95	MyrskMy	Kouvola/Ku 02.08.	pm
-----	-------	------	-----------------	----------	---------	-------------------	----

P14	10.71	+0,3	Mikko Tuominen	20.02.97	LahdA	Asikkala/V 21.07.	pm
-----	-------	------	----------------	----------	-------	-------------------	----

M16	10.61	+0,3	Jami Palander	12.01.95	IitPy	Iitti/K 09.08.	sc
-----	-------	------	---------------	----------	-------	----------------	----

**Jv-kilpailuissa:****Ei tuulilukemaa:**

M17	12.00	Konsta Kauppinen	01.04.94	OrimJy	Orimattila 07.06.	jv
-----	-------	------------------	----------	--------	-------------------	----

\*\*\*

\*\*\*

**SISÄRADALLA PAREMMIN:**

M19	14.33	Leevi Lindstedt	20.09.92	HollU-46	Helsinki 27.02.	SM
-----	-------	-----------------	----------	----------	-----------------	----

\*\*\*

**Kuula 7,26 kg 10.50/9.00/8.00**

	12.73	Mika Nieminen	28.04.82	LahdA	Orimattila 25.07.	pm
--	-------	---------------	----------	-------	-------------------	----

M22	12.58	Aleksi Laitinen	04.05.91	LahdA	Asikkala/V 16.07.	kvo
-----	-------	-----------------	----------	-------	-------------------	-----

M22	12.42	Lauri Laitinen	24.01.90	OrimJy	Porvoo/L 15.05.	pk
-----	-------	----------------	----------	--------	-----------------	----

	12.25	Jesse Jokinen	27.03.88	SysmSi	Turku 06.08.	SMo
--	-------	---------------	----------	--------	--------------	-----

	12.00	Tuomas Helin	19.01.88	LahdA	Orimattila 25.07.	pm
--	-------	--------------	----------	-------	-------------------	----

	11.69	Jukka Lehtinen	08.03.87	PadasjY	Kajaani 09.08.	SMpol
--	-------	----------------	----------	---------	----------------	-------

	11.29	Veini Holopainen	29.12.54	OrimJy	Orimattila 25.07.	pm
--	-------	------------------	----------	--------	-------------------	----

M19	10.88	Atte Hasu	17.02.93	LapinjLu	Myrskylä 22.06.	so
M35	10.64	Samu Laine	04.12.73	LahdA	Kotka 15.06.	SMpal
M30	10.62	Martti Salonen	81	PadasjY	Padasjoki 04.09.	sem
	10.48	Kimmo Lehtinen	18.01.85	PadasjY	Padasjoki 04.09.	sem
***						
***						

### **Kuula 6 kg /9.50**

Ei tuloksia

### **Kuula 5 kg /9.50**

M17	14.55	Sami Aartolahti	29.01.94	LahdA	Iitti/K 09.08.	sc
M16	14.08	Olli Takala	29.03.95	LahdA	Kouvola/Ku 06.08.	po
P15	12.12	Henri Haapaniemi	01.04.96	IitPy	Kouvola/Ko 31.07.	ka
M17	11.25	Veli-Matti Räsänen	28.03.94	JoutsPo	Joutsa 08.08.	pk
M16	10.69	Joonas Ruohonen	01.04.95	LahdA	Lahti 10.09.	scf
M16	10.08	Jere Vilander	08.12.95	OrimJy	Orimattila 10.09.	scf
M16	9.92	Ake Forsberg	26.12.95	OrimJy	Orimattila 23.08.	pk

#### ***Jv-kilpailuissa:***

M16	10.23	Ake Forsberg	26.12.95	OrimJy	Orimattila 30.08.	jv
M16	9.70	Janne Nurminen	31.01.95	PadasjY	Padasjoki 10.08.	jv

#### ***SISÄRADALLA PAREMMIN:***

M17	11.06	Tuomas Kiander	05.04.94	HeinI	Nastola 13.02.	ka
M16	9.44	Jani Sjögren	11.02.95	IitPy	Helsinki 05.03.	SMo

### **Kiekko 31.00/26.00/25.00**

M40	53.14	Jouni Helppikangas	10.02.71	OrimJy	Turku 05.08.	SM
M16	43.40	Olli Takala	29.03.95	LahdA	Lahti/R 07.10.	pk
M17	42.15	Sami Aartolahti	29.01.94	LahdA	Orimattila 26.07.	pm
	39.62	Pauli Piiparinen	21.08.79	IitPy	Orimattila 26.07.	pm
	37.64	Jesse Jokinen	27.03.88	SysmSi	Turku 07.08.	SMo
M45	36.69	Jorma Mäkinen	07.01.64	IitPy	Mikkeli 31.07.	SMv
	35.48	Tuomas Helin	19.01.88	LahdA	Orimattila 26.07.	pm
	32.80	Jukka Lehtinen	08.03.87	PadasjY	Kajaani 10.08.	SMpol
***						

### **Kiekko 1,75kg**

M16	48.78	Olli Takala	29.03.95	LahdA	Lahti/S 17.09.	pk
M17	43.78	Sami Aartolahti	29.01.94	LahdA	Lahti/R 07.10.	pk
M19	30.82	Leevi Lindstedt	20.09.92	HollU-46	Kouvola/Ku 01.08.	pm
M16	30.26	Aapo Sottinen	09.09.95	HollU-46	Hyvinkää 03.09.	SMk



***Jv-kilpailuissa:***

M19	27.25	Anton Haapanen	14.10.93	AsikkRa	Asikkala/V 23.06.	jv
-----	-------	----------------	----------	---------	-------------------	----

**Kiekko 1,5kg**

M16	55.53	Olli Takala	29.03.95	LahdA	Lahti/S 17.09.	pk
M17	49.64	Sami Aartolahti	29.01.94	LahdA	Jyväskylä 13.08.	SM
M17	34.28	Petri Vikman	21.02.94	ValkVir	Porvoo/L 27.08.	pk
P15	31.24	Martin Mäkipää	18.03.96	OrimJy	Porvoo/L 27.08.	pk
M16	30.33	Ake Forsberg	26.12.95	OrimJy	Joutsa 04.07.	pk

**Moukari 30.00/25.00/24.00**

M45	37.07	Tapio Ojala	01.11.63	(LahtiSp35+)	Salo 27.08.	SMvo
-----	-------	-------------	----------	--------------	-------------	------

**Moukari 6kg**

Ei tuloksia

**Moukari 5kg**

P15	48.56	Juho Porri	14.03.96	HollU-46	Lahti/S 17.09.	pk
P15	34.73	Juho Salminen	27.02.96	HollU-46	Lahti/S 17.09.	pk

***Jv-kilpailuissa:***

M16	29.50	Ake Forsberg	26.12.95	OrimJy	Orimattila 07.06.	jv
-----	-------	--------------	----------	--------	-------------------	----

**Keihäs 46.50/38.00/35.00**

	69.88	Pasi Kuusinen	08.05.81	HeinI	Sastamala/V 28.08.ka	
M19	69.38	Tuukka Taitonen	22.04.92	LahdA	Orimattila 31.07.	kv
	68.73	Pauli Piiparinen	21.08.79	IitPy	Orimattila 26.07.	pm
M22	66.99	Jaakko Talvitie	24.04.89	LahdA	Somero 24.06.	kv
M45	56.38	Jorma Mäkinen	07.01.64	IitPy	Mikkeli 30.07.	SMv
	51.19	Jesse Jokinen	27.03.88	SysmSi	Asikkala/V 17.07.	kvo
M16	51.09	Aapo Sottinen	09.09.95	HollU-46	Hyvinkää 04.09.	SMk
M19	49.40	Ilkka Aaltonen	05.05.92	LahdA	Vantaa/T 20.07.	ka
	48.66	Asko Mäkelä	06.09.84	AsikkRa	Asikkala/V 25.08.	km
M19	47.49	Hannu Riipinen	26.01.93	LahdA	Orimattila 26.07.	pm
M35	46.91	Marko Mulari	76	(Asikkala)	Asikkala/V 25.08.	km
	46.79	Tuomas Helin	19.01.88	LahdA	Turku 07.08.	SMo
***						
M19	46.15	Leevi Lindstedt	20.09.92	HollU-46	Kouvola/Ku 02.08.	pm
***						

**Jv-kilpailuissa:**

\*\*\*

M19	41.65	Anton Haapanen	14.10.93	AsikkRa	Asikkala/V 28.07.	jv
-----	-------	----------------	----------	---------	-------------------	----

**Keihäs 700 g**

M16	62.12	Aapo Sottinen	09.09.95	HollU-46	Vantaa/T 07.09.	pk
P15	49.48	Juho Porri	14.03.96	HollU-46	Kouvola/Ku 06.08.	po
M17	47.12	Mikko Tuomi	94	(Lahti)	Lahti 14.09.	kk
M19	45.42	Hannu Riipinen	26.01.93	LahdA	Lahti 14.09.	kk
M16	41.93	Ake Forsberg	26.12.95	OrimJy	Joutsa 06.06.	pk
M19	41.74	Henri Taipale	92	(LahdMV)	Lahti 14.09.	kk
M19	39.85	Ville Lehtinen		(Lahti)	Lahti 14.09.	kk
M16	38.53	Pyry Rantalainen	19.07.95	MyrskMy	Myrskylä 22.06.	so
M17	38.29	Mico Haatainen	26.11.94	IitPy	Asikkala/V 21.06.	sc

\*\*\*

M16	37.90	Jere Vilander	08.12.95	OrimJy	Asikkala/V 21.06.	sc
M16	37.23	Olli Takala	29.03.95	LahdA	Asikkala/V 21.06.	sc
P14	36.95	Tomi Raatila	22.01.97	AsikkRa	Asikkala/V 21.06.	sc
M17	36.53	Santeri Tuuli	13.12.94	LapinjLu	Myrskylä 22.06.	so
M16	36.03	Niko Ylätaalo	30.03.95	IitPy	Asikkala/V 25.08.	km
M16	35.93	Jani Sjögren	11.02.95	IitPy	Iitti/K 07.07.	pk

**Jv-kilpailussa:**

M16	38.03	Jere Vilander	08.12.95	OrimJy	Orimattila 16.08.	jv
-----	-------	---------------	----------	--------	-------------------	----

**SISÄRADALLA PAREMMIN:**

M17	57.52	Veikko Sottinen	20.01.94	HollU-46	Kajaani 27.02.	SM
-----	-------	-----------------	----------	----------	----------------	----

**Keihäs 600 g**

P15	58.18	Juho Porri	14.03.96	HollU-46	Kouvola/Ko 31.07.	ka
P15	51.06	Juho Salminen	27.02.96	HollU-46	Kouvola/Ku 24.07.	kv
P15	43.42	Niki Maukonen	96	(Kiekkor.)	Lahti 14.09.	kk
P15	43.37	Lassi Lintukangas	24.01.96	IitPy	Asikkala/V 21.07.	pm
P14	42.44	Tomi Raatila	22.01.97	AsikkRa	Asikkala/V 25.08.	km

**10-ottelu**

6491	Jesse Jokinen	27.03.88	SysmSi	Asikkala/V 16.-17.07.	kv				
11,79/+0,2	648/0,0	11.88	174	54,55	15,81/+0,3	37.15	430	51.19	4.45,97

**10-ottelu (kuula 6kg, aidat 100cm, kiekko 1,75kg)**

Ei tuloksia

**10-ottelu (kuula 5kg, 300m, aidat 91,4cm, kiekko 1,5kg, keihäs 700g, 1000m)**

Ei tuloksia

**7-ottelu (60m, pituus, kuula, korkeus, 60 m aidat, seiväs, 1000 m)**

**SISÄRADALLA:**

Ei tuloksia

**7-ottelu (60m, pituus, kuula 6kg, korkeus, 60 m aidat 100cm, seiväs, 1000 m)**

**SISÄRADALLA:**

Ei tuloksia

**7-ottelu (60m, pituus, kuula 5kg, korkeus, 60 m aidat 91,4cm, seiväs, 1000 m)**

**SISÄRADALLA:**

M16	3485	Jani Sjögren	11.02.95	IitPy	Helsinki 06.-07.03.SM
		7,76 531 9.44 157 9,63 340 3.24,00			

**5000m kävely**

Ei tuloksia

**10000m kävely**

Ei tuloksia

**10km maantiekävely**

Ei tuloksia

**20km maantiekävely**

Ei tuloksia

**4x100 m viesti 47,00/50,00/52,00**

M19	41,93	Lahden Ahkera (Ahmed Jumaa, Samuli Lehtinen, Tuukka Salmi, Kalle Petrelius)	Tuusula/H 11.07.	SM
	42,34	Lahden Ahkera (Juuso Malila, Jere Orjala, Joonas Makkonen, Johan Engberg)	Tuusula/H 11.07.	SM
M17	45,28	Lahden Ahkera (Joonas Ruuhonen, Kalle Petrelius, Aleksi Harju, Mikko Viinanen)	Lahti 08.06.	kv
M19	46,93	Iitin Pyrintö (Jani Sjögren, Lauri Itkonen, Lassi Lintukangas, Toni Laurikainen)	Kouvola/Va 26.05.	pk
***				
M16	47,82	Iitin Pyrintö (Santeri Mykkänen, Jani Sjögren, Jami Palander, Lasse Lintukangas)	Tuusula/H 11.07.	SM
M16	48,38	Myrskylän Myrsky (Pekko Rosendahl, Peter Blomqvist, Toni Pentti, Oskari Nieminen)	Lahti 27.06.	pm
***				

P15	50,96	Lahden Ahkera (Jimi Rekola, Otto Lätti, Kalle Kivilahti, Mikko Tuominen)	Iitti/K 09.08.	sc
M17	51,18	Iitin Pyrintö (Jami Palander, Henri Haapaniemi, Konsta Rytkölä, Jani Seppälä)	Lahti 27.06.	pm
P15	51,20	Iitin Pyrintö (Henri Haapaniemi, Lassi Lintukangas, Konsta Rytkölä, Benjamin Sihvola)	Iitti/K 09.08.	sc
P15	52,08	Orimattilan Jymy (Oskari Hirvonen, Ville Valtonen, Toni Vilkman, Mauno Papinaho)	Iitti/K 09.08.	sc

### ***Koulujoukkueita:***

M18	45,31	Salpausselän lukio (Veikko Sottinen, Kalle Petrelius, Aleksi Harju, Samuli Lehtinen)	Lahti 01.06.	vkarn
***				
M16	47,56	Salpausselkä 9 lk (Roni Rinne, Joonas Ruuhonen, Aleksi Nurminen, Simo Antila)	Lahti 01.06.	vkarn
M ?	48,10	Lahden lyseon lukio (????)	Lahti 01.06.	vkarn
M16?	49,70	Vääksy 7-9 lk (Tomi Matilainen, Simo Vastamäki, Robert Kauppinen, Samuli Okkola)	Lahti 01.06.	vkarn
***				
M16?	50,52	Kukkanen 7-9 lk (Vili Näveri, Juuso Sahamies, Jonne Merikanto, Markus Pohjola)	Lahti 01.06.	vkarn
M16?	50,90	Orimattila 7-9 lk (Santeri Jouko, Lassi Rentonen, Matias Lappalainen, Aleksi Malinen)	Lahti 01.06.	vkarn
M16	51,67	Salpausselkä 9 lk (Teemu Nieminen, Mara Malen, Eemeli Antikainen, Eero Polvinen)	Lahti 01.06.	vkarn
M16?	51,70	Lahden Lyseo 7-9 lk (Mikko Tuominen, Niklas Puustinen, Jesper Tanner, Khaoprasert Jakkrid)	Lahti 01.06.	vkarn
M16?	51,81	Kivimaa 7-9 lk (Tuomas Jokinen, Jarno Aarnipuu, Mikko Ahola, Mikko Miettinen)	Lahti 01.06.	vkarn
P14	51,98	Salpausselkä 7 lk (Jasper Lemivaara, Juuso Viljamaa, Antti Arpiainen, Jani Rekola)	Lahti 01.06.	vkarn
M16	52,02	Männistö 7-9 lk (Juan Seker, Juha Kaunisto, Ilkka Manninen, Joonas Jussila)	Lahti 01.06.	vkarn

### **1000 m viesti**

M17	2.10,26	Lahden Ahkera (Mikko Viinanen, Aleksi Harju, Atte Ouninkorpi, Kalle Petrelius)	Kouvola/Ku 06.08.	po
***				
***				
M16	2.26,4	Myrskylän Myrsky (Toni Pentti, Peter Blomqvist, Pyy Rantalainen, Pekko Rosendahl)	Myrskylä 22.06.	so

### **4x300 m viesti**

M17	2.30,84	Lahden Ahkera (Mikko Viinanen, Atte Ouninkorpi, Joonas Ruuhonen, Aleksi Harju)	Tuusula/H 12.07.	SM
-----	---------	---	------------------	----

M16 2.49,22 Myrskylän Myrsky (Pekko Rosendahl, Peter Blomqvist,  
Oskari Nieminen, Toni Pentti) Lahti 27.06. pm

### **4x400 m viesti**

M19 3.23,47 Lahden Ahkera (Kalle Petrelius, Ahmed Jumaa,  
Tuukka Salmi, Samuli Lehtinen,) Tuusula/H 12.07. SM  
3.25,37 Lahden Ahkera (Johan Engberg, Jackson Tenai,  
, Jere Orjala, Juuso Malila) Tuusula/H 12.07. SM

\*\*\*

### **4x800 m viesti**

Ei tuloksia

### **3x800 m viesti**

M17 6.24,10 Lahden Ahkera (Mikko Viinanen, Niki Maksimainen,  
Atte Ouninkorpi) Tuusula/H 11.07. SM

\*\*\*

M16 7.53,29 Myrskylän Myrsky (Pyy Rantalainen, Peter Blomqvist,  
Pekko Rosendahl) Lahti 27.06. pm

### **4x1500 m viesti**

16.14,56 Lahden Ahkera (Joseph Tanui, Hannu Granberg,  
Jussi Utriainen, Jonas Hamm) Tuusula/H 12.07. SM

### **4x100 m aitajuoksuviesti (91,4 cm)**

Ei tuloksia

### **4x100 m aitajuoksuviesti (84 cm)**

Ei tuloksia

**NAISET**  
**50m**

**SISÄRADALLA:**

N22 7,18 Jenni Rossi 02.02.90 JoutsPo Imatra 22.01. pk

**60m 8,50/8,70/8,90**

\*\*\*

T13 8,69 +0,7 Janna Pihlajamaa 21.02.98 LahdA Asikkala/V 16.07. kv

\*\*\*

T11 8,73 +0,1 Roosa Villanen 29.04.00 LahdA Lohja 11.06. ka

T13 8,74 -1,0 Linnea Lindholm 14.05.98 LahdA Heinola 04.08. pm

T13 8,90 -1,0 Susanna Sundström 16.10.98 HartVo Heinola 04.08. pm

T13 8,91 +1,0 Monika Grefberg 09.06.98 LahdA Espoo/Le 18.06. kv

***Ei tuulilukemaa:***

T14 8,47 Ida-Maria Lahti 07.05.97 JoutsPo Joutsa 13.09. kk

***Myötätuulussa:***

\*\*\*

\*\*\*

T12 8,82 +3,9 Anni Mertakorpi 08.06.99 IitPy Orimattila 28.05. pmo

**SISÄRADALLA:**

7,70 Noora Pesola 08.03.87 LahdA Lahti 16.01. ka

N16 8,10 Neea Honkala 09.05.95 LahdA Lahti 23.01. ka

N19 8,16 Heli Halonen 12.05.92 LahdA Lahti 23.01. ka

N19 8,17 Kristiina Mäkelä 20.11.92 OrimJy Lahti 16.01. ka

N17 8,21 Jenna Pihkola 02.03.94 LahdA Nastola 20.01. Urh.

N19 8,32 Reetta Hämäläinen 13.02.92 LahdA Lahti 23.01. ka

N17 8,35 Jasmiina Hirvonen 08.04.94 OrimJy Lahti 19.02. ka

N22 8,38 Jenni Rossi 02.02.90 JoutsPo Lappeenranta 10.03. pk

N17 8,40 Moona Heiskari 22.09.94 LahdA Lahti 16.01. ka

N16 8,51 Viivi Tiihonen 06.02.95 IitPy Lahti 19.02. ka

\*\*\*

N16 8,60 Heta Tuuri 14.01.95 LahdA Lahti 16.01. ka

T15 8,61 Tuuli Kaven 30.07.96 LahdA Lahti 19.02. kk

N16 8,69 Veera Tiihonen 06.02.95 IitPy Lahti 19.02. ka

N17 8,70 Sini Kaven 25.06.94 LahdA Lahti 19.02. ka

T13 8,71 Linnea Lindholm 14.05.98 LahdA Lahti 19.02. ka

\*\*\*

T15 8,77 Jenna Toropainen 15.04.96 IitPy Lahti 19.02. ka

T14 8,78 Emmi Stucki 28.05.97 LahdA Tampere 12.03. ka

N16 8,80 Mimmi Saarinen 27.02.95 LahdA Lahti 16.01. ka

N16 8,83 Riina Petrelius 04.12.95 LahdA Lahti 19.02. ka

N17 8,91 Krista Väisänen 04.07.95 LahdA Lahti 19.02. ka

## 100m 13,80/14,10/14,60

N22	12,01	+1,8	Tiina Leppäkoski	28.04.90	LahdA	Sävedalen, Ru	12.06.kv
	12,28	+0,3	Seyi Omojuwa	22.08.85	LahdA	Orimattila	26.07. pm
	12,32	-0,9	Noora Pesola	08.03.87	LahdA	Lappeenranta	13.08.kv
N17	12,44	+1,6	Jenna Pihkola	02.03.94	LahdA	Hyvinkää	03.09. SMk
	12,45	+1,4	Ifeoma Chukwuma	14.11.87	LahdA	Orimattila	26.07. pm
N19	12,61	+1,9	Kristiina Mäkelä	20.11.92	OrimJy	Valkeakoski	20.08. SM
N19	12,73	+1,2	Heli Halonen	12.05.92	LahdA	Orimattila	20.7. pm
N16	12,74	+0,7	Neea Honkala	09.05.95	LahdA	Valkeakoski	05.07. ka
N19	12,91	+1,8	Iina Honkala	26.05.93	LahdA	Jämsä/J	03.07. kv
N22	13,03	+1,0	Kaisa Kallioinen	20.07.90	LahdA	Jämsä/J	03.07. kv
N22	13,16	-0,8	Jenni Rossi	02.02.90	JoutsPo	Kouvola/Ku	29.06. pk
N22	13,23	0,0	Suvi Eliasson	13.12.89	LahdA	Lohja	14.07. ka
N17	13,40	+0,1	Moona Heiskari	22.09.94	LahdA	Asikkala/V	17.07. kv
T15	13,48	+0,7	Jenna Toropainen	15.04.96	IitPy	Vihti/N	10.09. scf
N17	13,58	+0,6	Jasmiina Hirvonen	08.04.94	OrimJy	Orimattila	23.08. pk
N19	13,70	+1,4	Reetta Hämäläinen	13.02.92	LahdA	Orimattila	26.07. pm
T15	13,70	-0,5	Tuuli Kaven	30.07.96	LahdA	Lahti	14.09. kk
N16	13,71	+1,3	Heta Tuuri	14.01.95	LahdA	Lahti/R	24.05. pk
***							
T14	13,92	-0,5	Emmi Stucki	28.05.97	LahdA	Lahti	14.09. kk
N16	13,95	+0,6	Tiia Niemelä	09.07.95	IitPy	Orimattila	23.08. pk
T14	13,99	-0,5	Enni Toiviainen	15.01.97	LahdA	Lahti	14.09. kk
N16	14,03	-0,1	Viivi Tiihonen	06.02.95	IitPy	Kouvola/Va	26.05. pk
N17	14,06	+0,9	Miia Makkonen	25.09.94	SysmSi	Joutsa	04.07. pk
N16	14,07	+0,1	Riina Petrelius	04.12.95	LahdA	Asikkala/V	17.07. kv
T13	14,10	0,0	Linnea Lindholm	14.05.98	LahdA	Lahti/R	28.06. pk
***							
N17	14,11	-1,5	Sini Kaven	25.06.94	LahdA	Kankaanpää	17.07. ka
T15	14,26	+1,4	Emilia Järvelä	10.08.96	LahdA	Asikkala/V	21.07. pm
T15	14,29	-0,4	Fiona Ruukki	29.05.96	LahdA	Lahti	14.09. kk
T15	14,32	-0,5	Ella Viitasuo	96	(FCReipas)	Lahti	14.09. kk
T15	14,33	-0,4	Heidi Vilander	25.05.96	HollU-46	Iitti/K	09.08. sc
T12	14,33	+0,8	Tara Vaittinen	08.03.99	LahdA	Orimattila	23.08. pk
N16	14,37	+0,4	Tiia Patjas	17.04.95	IitPy	Tampere	03.09. ka
T15	14,38	+1,4	Saara Laine	07.05.96	HeinI	Asikkala/V	21.07. pm
T14	14,44	-3,0	Isabella Ingberg	28.11.97	LahdA	Lahti	14.09. kk
T15	14,53	-0,4	Rita-Maria Lehmonen	96	(Lahti)	Lahti	14.09. kk
N16	14,57	+1,3	Mimmi Saarinen	27.02.95	LahdA	Lahti/R	24.05. pk
T15	14,58	-0,9	Kirsi Haapanen	28.10.96	AsikkRa	Iitti/K	09.08. sc
<b><i>Ei tuulilukemaa:</i></b>							
T11	14,50		Kia Kemppainen	19.07.00	LahdA	Lahti/R	28.06. pk
***							
***							

**Myötätuulessa:**

N22	11,76	+2,9	Tiina Leppäkoski	28.04.90	LahdA	Jämsä/J 03.07.	kv
N17	12,27	+2,1	Jenna Pihkola	02.03.94	LahdA	Lahti 14.09.	kk
N19	12,35	+3,3	Kristiina Mäkelä	20.11.92	OrimJy	Valkeakoski 20.08.	SM
N19	12,50	+2,3	Heli Halonen	12.05.92	LahdA	Valkeakoski 20.08.	SM
N16	12,64	+2,9	Neea Honkala	09.05.95	LahdA	Espoo/Le 18.06.	kv
N22	13,12	+2,1	Jenni Rossi	02.02.90	JoutsPo	Mänttä-Vilppula/M	21.06.pk
N16	13,53	+2,1	Jane Lindbäck	95	(Hollola)	Lahti 14.09.	kk
***							
***							

**KÄSIAJANOTTO:****Ei tuulilukemaa:**

***							
N16	13,7		Tiia Niemelä	09.07.95	IitPy	Iitti/K 24.05.	vk
***							
T15	14,0		Kirsi Haapanen	28.10.96	AsikkRa	Asikkala/V 18.08.	sem
T14	14,3		Emilia Tuominen	96?	(Heinola)	Heinola 07.09.	kk

**150m 21,00/21,50/22,50**

N22	20,60	-0,7	Kaisa Kallioinen	20.07.90	LahdA	Vantaa/T 15.08.	pk
***							
***							
T11	21,94	+0,3	Kia Kemppainen	19.07.00	LahdA	Asikkala/V 21.06.	sc
T11	22,08	+0,7	Roosa Villanen	29.04.00	LahdA	Heinola 04.08.	pm

**SISÄRADALLA PAREMMIN:**

***							
***							
T11	21,87		Roosa Villanen	29.04.00	LahdA	Nastola 20.11.	ka
T11	22,15		Jemina Koussa	23.04.00	LahdA	Nastola 20.11.	ka

**200m 28,20/29,00/30,50**

N22	24,68	+0,3	Tiina Leppäkoski	28.04.90	LahdA	Sävedalen, Ru 11.06.	kv
	25,28	+1,4	Sanna Aaltonen	23.02.81	LahdA	Turku 07.08.	SM
	25,68	+1,7	Ifeoma Chukwuma	14.11.87	LahdA	Lahti 08.06.	kv
N17	25,76	+1,7	Jenna Pihkola	02.03.94	LahdA	Lahti 08.06.	kv
N19	25,95	-0,5	Heli Halonen	12.05.92	LahdA	Kouvola/Ku 01.08.	pm
N16	26,53	+1,6	Neea Honkala	09.05.95	LahdA	Orimattila 25.07.	pm
N19	26,54	+1,0	Iina Honkala	26.05.93	LahdA	Valkeakoski 05.07.	ka
N19	26,95	+1,4	Kristiina Mäkelä	20.11.92	OrimJy	Orimattila 24.05.	pk
N17	27,18	+1,6	Moona Heiskari	22.09.94	LahdA	Orimattila 25.07.	pm
N22	27,24	-1,4	Jenni Rossi	02.02.90	JoutsPo	Ähtäri 16.07.	pk



N17	27,81	+1,4	Jasmiina Hirvonen	08.04.94	OrimJy	Orimattila 24.05.	pk
***							
N16	28,76	-1,0	Riina Petrelius	04.12.95	LahdA	Asikkala/V 16.07.	kv
T15	28,78	+1,3	Tuuli Kaven	30.07.96	LahdA	Orimattila 25.07.	pm
***							
T13	29,07	-1,2	Janna Pihlajamaa	21.02.98	LahdA	Lahti 16.09.	so
N17	29,23	+1,6	Sini Kaven	25.06.94	LahdA	Orimattila 25.07.	pm
N16	29,44	-1,0	Tiia Niemelä	09.07.95	IitPy	Asikkala/V 16.07.	kvo
T13	29,47	+0,2	Linnea Lindholm	14.05.98	LahdA	Janakkala/T 16.07.	ka
T13	29,96	0,0	Monika Grefberg	09.06.98	LahdA	Asikkala/V 21.06.	sc
T14	29,97	0,0	Emmi Stucki	28.05.97	LahdA	Lahti/R 28.06.	pk
T15	30,05	+1,3	Fiona Ruukki	29.05.96	LahdA	Orimattila 25.07.	pm
T12	30,31	+1,0	Tara Vaittinen	08.03.99	LahdA	Asikkala/V 21.07.	pm
T14	30,33	0,0	Veera Salminen	01.04.97	OrimJy	Lahti/R 28.06.	pk
T13	30,34	-0,1	Jenna Ruokolainen	14.04.98	OrimJy	Vantaa/T 08.06.	so
T15	30,34	-0,7	Emilia Järvelä	10.08.96	LahdA	Kouvola/Ku 06.08.	po
T12	30,53	+1,0	Tuuli Salonen	18.01.99	SysmSi	Asikkala/V 21.07.	pm

**Myötätuulussa:**

N16	26,08	+3,0	Neea Honkala	09.05.95	LahdA	Orimattila 25.07.	pm
***							
T15	28,53	+3,0	Tuuli Kaven	30.07.96	LahdA	Orimattila 25.07.	pm
***							
N17	29,22	+3,0	Sini Kaven	25.06.94	LahdA	Orimattila 25.07.	pm

**KÄSIAJANOTTO:**

**Jv-kilpailussa:**

**Ei tuulilukemaa:**

\*\*\*

\*\*\*

T13	29,1		Sirkku Sivo	25.04.98	KärkKV	Kärkölä/J 14.06.	jv
T12	30,3		Viola Rauhamaa	25.06.99	KärkKV	Kärkölä/J 14.06.	jv

**SISÄRADALLA PAREMMIN:**

N16	26,51		Neea Honkala	09.05.95	LahdA	Nastola 13.02.	ka
N19	26,55		Kristiina Mäkelä	20.11.92	OrimJy	Nastola 13.02.	ka
***							
***							
T14	29,58		Emmi Stucki	28.05.97	LahdA	Nastola 20.11.	ka
T14	29,65		Isabella Ingberg	28.11.97	LahdA	Nastola 20.11.	ka
T13	29,82		Susanna Sundström	16.10.98	HartVo	Nastola 20.11.	ka
T15	29,89		Fiona Ruukki	29.05.96	LahdA	Nastola 03.04.	pm
T14	29,93		Janna Hautala	06.09.97	LahdA	Nastola 20.11.	ka
T15	30,09		Tuuli Kaven	30.07.96	LahdA	Nastola 20.11.	ka
T13	30,26		Jenna Ruokolainen	14.04.98	OrimJy	Nastola 20.11.	ka
T14	30,34		Emma Rujala	30.08.97	LahdA	Nastola 20.11.	ka
T14	30,50		Selma Salonen	09.09.97	LahdA	Nastola 20.11.	ka

### 300 m 47,00/48,50/50,00

N17	40,69	Jenna Pihkola	02.03.94	LahdA	Lahti 16.09.	so
N16	42,09	Neea Honkala	09.05.95	LahdA	Espoo/Le 19.06.	kv
N17	43,00	Moona Heiskari	22.09.94	LahdA	Jyväskylä 12.08.	SM
N17	44,13	Jasmiina Hirvonen	08.04.94	OrimJy	Nurmijärvi 15.06.	ka
N16	45,04	Riina Petrelius	04.12.95	LahdA	Jyväskylä 12.08.	SM
N16	45,50	Emma Hyyppä	07.05.95	LahdA	Lahti 16.09.	so
T15	45,60	Kirsi Haapanen	28.10.96	AsikkRa	Asikkala/V 21.06.	sc
T15	46,03	Tuuli Kaven	04.10.96	LahdA	Asikkala/V 20.07.	pm
T14	46,20	Janna Hautala	06.09.97	LahdA	Asikkala/V 20.07.	pm
***						
T15	47,27	Silja Meronen	01.11.96	OrimJy	Asikkala/V 21.06.	sc
N17	47,81	Sini Kaven	25.06.94	LahdA	Lahti/R 28.07.	pk
N16	47,9	Tiia Niemelä	09.07.95	IitPy	Iitti/K 30.08.,	vk
***						
N16	49,08	Ella Nuutinen	08.09.95	IitPy	Vihti/N 10.09.	scf

### SISÄRADALLA PAREMMIN:

N17	44,06	Jasmiina Hirvonen	08.04.94	OrimJy	Helsinki 27.02.	SM
N16	46,21	Mimmi Saarinen	27.02.95	LahdA	Nastola 13.02.	ka
***						
***						

### 400m 66,50/68,00/70,00

N17	59,19	Jenna Pihkola	02.03.94	LahdA	Hyvinkää 04.09.	SMk
N17	59,35	Moona Heiskari	22.09.94	LahdA	Valkeakoski 05.07.	ka
N16	60,38	Neea Honkala	09.05.95	LahdA	Asikkala/V 16.07.	kv
N19	60,76	Heli Halonen	12.05.92	LahdA	Nurmijärvi 15.06.	ka
	62,40	Mercy Kochei	27.09.83	LahdA	Hämeenlinna 24.08.	kv
N16	63,44	Riina Petrelius	04.12.95	LahdA	Orimattila 26.07.	pm
N16	63,80	Emma Hyyppä	07.05.95	LahdA	Orimattila 26.07.	pm
	64,19	Heidi Saarelma	03.08.85	AsikkRa	Asikkala/V 16.07.	kv
N17	64,55	Jasmiina Hirvonen	08.04.94	OrimJy	Janakkala/T 22.06.	ka
N22	66,48	Mimi Reijula	13.03.91	LahdA	Orimattila 26.07.	pm
***						

### 600m 1.52/1.56/2.00

\*\*\*

T13	1.53,20	Daniela Westerlund	23.02.98	LahdA	Lahti 16.09.	so
T13	1.53,79	Janna Pihlajamaa	21.02.98	LahdA	Lahti 16.09.	so
T13	1.53,99	Ira Töyrylä	10.07.98	HeinI	Heinola 04.08.	pm
T11	1.54,17	Roosa Villanen	29.04.00	LahdA	Lahti 15.09.	kk
T11	1.54,85	Sofia Valio	20.02.00	HollU-46	Heinola 04.08.	pm
***						
T12	1.58,5	Linnea Taipale	05.01.99	LahdA	Hollola/K 16.09.	kk
T12	1.58,65	Tuuli Salonen	18.01.99	SysmSi	Heinola 04.08.	pm

T12	1.58,77	Aino Kuljukka	30.04.99	LahdA	Lahti 16.09.	so
T12	1.59,3	Sara Karhu	99	(Hollola)	Hollola/K 16.09.	kk
T11	2.00,23	Jemina Kousa	23.04.00	LahdA	Lahti 15.09.	kk
T12	2.00,30	Annika Pollari	23.04.99	AsikkRa	Heinola 04.08.	pm

**SISÄRADALLA PAREMMIN:**

T11	1.58,53	Jemina Kousa	23.04.00	LahdA	Nastola 20.11.	ka
T12	1.59,37	Annika Pollari	23.04.99	AsikkRa	Nastola 20.11.	ka

**800m 2.40/2.45/2.50**

N22	2.10,13	Heidi Marttinen	28.09.90	HeinI	Lapinlahti 24.07.	kv
N22	2.12,25	Kristiina Mäki	22.09.91	LahdA	Praha, Ts 28.06.	kv
N17	2.17,68	Moona Heiskari	22.09.94	LahdA	Jämsä 02.07.	kv
T15	2.19,30	Silja Meronen	01.11.96	OrimJy	Jämsä 02.07.	kv
N16	2.21,37	Emma Hyyppä	07.05.95	LahdA	Hyvinkää 03.09.	SMk
	2.24,39	Heidi Saarelma	03.08.85	AsikkRa	Jämsä 02.07.	kv
T14	2.30,39	Janna Hautala	06.09.97	LahdA	Varkaus 13.08.	SM
	2.31,66	Mercy Kochei	27.09.83	LahdA	Lahti 08.06.	kv
T15	2.32,43	Kirsi Haapanen	28.10.96	AsikkRa	Espoo/Le 05.06.	ka
N16	2.33,06	Riina Petrelius	04.12.95	LahdA	Kouvola/Ku 06.08.	po
N22	2.35,05	Mimi Reijula	13.03.91	LahdA	Orimattila 31.07.	kv
N19	2.36,42	Alice Mattila	01.01.93	LahdA	Orimattila 31.07.	kv
T14	2.36,61	Sofia Mast	05.01.97	NastNa	Lahti 14.09.	kk
***						
T14	2.41,22	Isabella Ingberg	28.11.97	LahdA	Lahti 14.09.	kk
T14	2.41,36	Aliina Lahti	97	(Lahti)	Lahti 14.09.	kk
T13	2.44,40	Noora Inkeri	08.11.98	IitPy	Kotka/K 28.09.	kk
T14	2.45,02	Rosa Tuominen	97	(LahdTaitol)	Lahti 14.09.	kk
T15	2.45,19	Fiona Ruukki	29.05.96	LahdA	Lahti 14.09.	kk
T15	2.45,22	Saara Laine	07.05.96	HeinI	Heinola 04.08.	pm
***						
T14	2.47,5	Ida-Maria Lahti	07.05.97	JoutsPo	Joutsa 13.09.	kk
T13	2.48,26	Daniela Westerlund	23.02.98	LahdA	Iitti/K 20.08.	pmo
T15	2.48,72	Tuuli Kaven	04.10.96	LahdA	Heinola 04.08.	pm
T12	2.48,75	Tuuli Salonen	18.01.99	SysmSi	Iitti/K 20.08.	pmo
T13	2.49,20	Laura Nieminen	29.11.98	LahdA	Lahti 14.09.	kk
T13	2.49,32	Jessica Mäkinen	98	(Lahti)	Lahti 14.09.	kk
N16	2.49,34	Tiia Niemelä	09.07.95	IitPy	Asikkala/V 17.07.	kvo
T15	2.49,62	Emilia Järvelä	10.08.96	LahdA	Heinola 04.08.	pm
T14	2.49,69	Selma Salonen	09.09.97	LahdA	Lahti 16.09.	so
T11	2.50,29	Sofia Valio	20.02.00	HollU-46	Orimattila 28.05.	pmo
T10	2.50,34	Silja Rönkä	13.02.01	AsikkRa	Helsinki/E 22.05.	ka
T15	2.50,67	Viliina Vekkelä	07.02.96	LahdA	Lahti 14.09.	kk

**SISÄRADALLA PAREMMIN:**

N22	2.34,10	Mimi Reijula	13.03.91	LahdA	Helsinki 06.02.	ka
-----	---------	--------------	----------	-------	-----------------	----

T15	2.28,28	Kirsi Haapanen	28.10.96	AsikkRa	Nastola 03.04.	pm
T14	2.33,91	Isabella Ingberg	28.11.97	LahdA	Nastola 20.11.	ka
N19	2.34,51	Kristiina Mäkelä	20.11.92	OrimJy	Helsinki 06.03.	SMo
***						
***						
T14	2.48,14	Emma Rujala	30.08.97	LahdA	Nastola 20.11.	ka
T14	2.50,58	Fanni Säämänen	08.01.97	LahdA	Tampere 28.01.	so

### 1000m 3.20/3.28/3.36

	3.17,38	Kaisa Karhu	11.09.87	LahdA	Kirkkonummi/V 19.07.	pk
***						
T13	3.25,07	Daniela Westerlund	23.02.98	LahdA	Lahti 10.09.	scf
T10	3.25,55	Silja Rönkä	13.02.01	AsikkRa	Tampere 03.09.	ka
T13	3.25,8	Ira Töyrylä	10.07.98	HeinI	Heinola 18.08.	km
***						
T13	3.31,0	Ella Immonen	13.12.98	NastNa	Nastola 12.09.	Hipp
T14	3.31,3	Sofia Mast	05.01.97	NastNa	Nastola 12.09.	Hipp
T12	3.31,63	Tuuli Salonen	18.01.99	SysmSi	Asikkala/V 17.07.	kv
T12	3.32,74	Aino Kuljukka	30.04.99	LahdA	Tampere 03.09.	ka
T12	3.32,76	Ella Hyvärinen	11.12.99	OrimJy	Orimattila 10.09.	scf
T11	3.33,35	Sofia Valio	20.02.00	HollU-46	Lahti/R 17.05.	pk
T10	3.34,03	Roosa Kinnunen	08.02.01	LahdA	Lahti 10.09.	scf

#### *Epätarkka ajanotto:*

T14	3.16	Janna Hautala	06.09.97	LahdA	Heinola 07.09.	kk
-----	------	---------------	----------	-------	----------------	----

### 1500m 5.40/5.50/6.00

N22	4.28,08	Kristiina Mäki	22.09.91	LahdA	Turku 07.08.	SM
T15	4.51,1	Silja Meronen	01.11.96	OrimJy	Kotka/K 13.07.	ka
N16	4.57,46	Emma Hyyppä	07.05.95	LahdA	Jämsä 30.06.	kv
	5.03,16	Kaisa Karhu	11.09.87	LahdA	Orimattila 26.07.	pm
N19	5.16,93	Alice Mattila	01.01.93	LahdA	Orimattila 26.07.	pm
N45	5.17,29	Kaisa Lettojärvi	16.01.62	LahdA	Mikkeli 31.07.	SMve
T11	5.36,60	Sofia Valio	20.02.00	HollU-46	Lahti/R 02.06.	pk
***						
***						

#### *SISÄRADALLA PAREMMIN:*

N22	4.44,92	Heidi Marttinen	28.09.90	HeinI	Helsinki 26.02.	SM
N16	4.55,18	Emma Hyyppä	07.05.95	LahdA	Helsinki 27.02.	SM

### 2000 m 7.50/8.05/8.20

T15	6.47,10	Silja Meronen	01.11.96	OrimJy	Jämsä 30.06.	kv
T14	7.07,32	Janna Hautala	06.09.97	LahdA	Lahti 10.09.	scf

T13	7.25,95	Ira Töyrylä	10.07.98	HeinI	Iitti/K 09.08.	sc
T14	7.34,03	Sofia Mast	05.01.97	NastNa	Lahti/R 02.06.	pk
T14	7.40,11	Isabella Ingberg	28.11.97	LahdA	Iitti/K 09.08.	sc
***						
T15	7.55,27	Fiona Ruukki	29.05.96	LahdA	Lahti/R 02.06.	pk
***						
T15	8.07,84	Emilia Järvelä	10.08.96	LahdA	Lahti/R 02.06.	pk

### 3000 m 12.45/13.00/13.20

N22	9.51,66	Kristiina Mäki	22.09.91	LahdA	Praha, Ts 17.09.	kv
N45	11.04,93	Kaisa Lettojärvi	16.01.62	LahdA	Orimattila 06.08.	ka
N16	11.08,05	Emma Hyypä	07.05.95	LahdA	Hvyinkää 04.09.	SMk
N19	11.25,59	Alice Mattila	01.01.93	LahdA	Valkeakoski 21.08.	SM
***						

### 5000 m 22.00

N22	16.50,47	Kristiina Mäki	22.09.91	LahdA	Uusikaupunki 21.08.	SM
N45	19.17,80	Kaisa Lettojärvi	16.01.62	LahdA	Mikkeli 30.07.	SMve
N35	20.55,82	Elina Arokannas	08.02.73	LahdA	Mikkeli 30.07.	SMve

### 10000 m 46.00

N22	37.53,84	Kristiina Mäki	22.09.91	LahdA	Bilina, Ts 15.05.	kv
N45	39.32,6	Kaisa Lettojärvi	16.01.62	LahdA	Heinola 05.09.	pm
N45	44.08,63	Päivi Luostarinen	25.11.62	(PäijHVU)	Mikkeli 31.07.	SMve

### 10 km tiejuoksu 46.00/48.00/50.30

N35	38.51	Pauliina Utriainen	08.02.75	LahdA	Hasle, Ta 25.07.	kv
	39.51	Anna Lahtinen	28.11.82	LahdA	Forssa 18.06.	ka
N45	40.15	Kaisa Lettojärvi	16.01.62	LahdA	Polvijärvi 18.09.	SMtv
N30	40.31	Maija Saarinen	01.02.79	LahdA	Myskylä 18.09.	ka*
T15	40.36	Silja Meronen	01.11.96	OrimJy	Siuntio 16.04.	SMt
	42.51	Kaisa Karhu	11.09.87	LahdA	Siuntio 16.04.	SMt
N35	42.52	Mirka Kauppila	26.04.74	(Lahti)	Heinola 31.07.	ka
N40	43.05	Sari Hautala	23.04.70	LahdA	Keuruu 17.07.	ka
N35	43.40	Elina Arokannas	08.02.73	LahdA	Hämeenlinna 17.07.	ka
N40	43.44	Päivi Joentausta	21.01.67	NastNa	Myrskylä 18.09.	ka*
N16	43.55	Emma Hyypä	07.05.95	LahdA	Siuntio 16.04.	SMt
***						
***						

\*) = Myrskylässä matka ¼-maraton (10,3 km)

#### Epävirallinen reitti:

N40	42.02	Päivi Joentausta	21.01.67	NastNa	Hämeenkoski 02.07.	
-----	-------	------------------	----------	--------	--------------------	--

*Vajaa matka (Hollola n. 9,8km):*

N30	39.19	Maija Saarinen	01.02.79	LahdA	Hollola/H 11.09.	ka
N40	42.30	Päivi Joentausta	21.01.67	NastNa	Hollola/H 11.09.	ka
N22	43.16	Anna Vuorimaa	91	HeinI	Hollola/H 11.09.	ka
N45	44.24	Päivi Luostarinen	25.11.62	(PäijHVU)	Savonlinna 24.07.	ka
N22	45.27	Hilla Lamminpää	89	KärkKV	Hollola/H 11.09.	ka

**Puolimaraton 1.46.00**

N35	1.23.55	Pauliina Utriainen	08.02.75	LahdA	Forssa 18.06.	ka
	1.30.56	Kaisa Karhu	11.09.87	LahdA	Espoo 25.09.	ka
	1.31.07	Anna Lahtinen	28.11.82	LahdA	Lahti 22.05.	ka
N35	1.34.33	Mari Liikonen	23.07.72	LahdA	Helsinki 08.05.	kv
N35	1.35.13	Mirka Kauppila	26.04.74	(Lahti)	Forssa 18.06.	ka
N35	1.35.15	Elina Arokannas	08.02.73	LahdA	Forssa 18.06.	ka
N35	1.35.32	Katja Kallioinen	25.03.73	LahdA	Forssa 18.06.	ka
N40	1.35.44	Marita Havholm	20.07.70	(Myrskylä)	Myrskylä 18.09.	ka
N22	1.37.50	Anna Vuorimaa	91	HeinI	Vantaa 09.10.	ka
N30	1.38.19	Tanja Wallenius	08.05.79	LahdA	Lahti 22.05.	ka
N17	1.39.48	Anniika Häkkinen	94	(Nastola)	Espoo 25.09.	ka
N45	1.41.01	Anu Mäenrinne	19.06.65	HeinI	Forssa 18.06.	ka
N40	1.42.13	Kirsi Hietanen	01.04.68	(PäijHVU)	Helsinki 08.05.	kv
N30	1.42.27	Paula Metsälä	77	(Hollola)	Heinola 31.07.	ka
	1.42.36	Anu Kouru		LammSä	Loimaa 29.05.	pk
N35	1.43.03	Essi Pöyhönen	17.07.74	LahdA	Forssa 18.06.	ka
N35	1.43.04	Virve Valkeavuori-Kovanen	10.02.75	(Hollola)	Helsinki 08.05.	kv
N45	1.43.10	Marjatta Puolakka	08.01.63	HeinI	Heinola 31.07.	ka
	1.43.21	Carita Moisio		(Heinola)	Heinola 31.07.	ka
N30	1.43.25	Heidi Hyttinen	77	(Heinola)	Heinola 31.07.	ka
N40	1.43.57	Ruuth Tirkkonen		(Lahti)	Forssa 18.06.	ka
	1.44.58	Mira Sillanpää	85	(Lahti)	Helsinki 08.05.	kv
N40	1.45.07	Marita Rajala		OrimJy	Lahti 22.05.	ka
N50	1.45.25	Senja Liiri	14.01.61	(LahtiS35+)	Kouvola 14.05.	ka
N40	1.45.43	Marjut Rantalainen	67	MyrskMy	Myrskylä 18.09.	ka

\* \* \*

**Maraton 4.00.00**

N35	2.55.31	Pauliina Utriainen	08.02.75	LahdA	Amsterdam, Ho 16.10.	kv
N35	3.13.45	Mari Liikonen	23.07.72	LahdA	Tukholma, Ru 28.05.	kv
	3.21.25	Kaisa Karhu	11.09.87	LahdA	Helsinki 20.08.	SM
N35	3.35.05	Katja Kallioinen	25.03.73	LahdA	Berliini, Sa 25.09.	kv
N40	3.36.05	Marita Havholm	20.07.70	(Myrskylä)	Helsinki 20.08.	kv
N35	3.37.42	Elina Arokannas	08.02.73	LahdA	Lappeenranta/J 24.09.	ka
N40	3.38.54	Katja Perälä		(Lahti)	Lappeenranta/J 24.09.	ka
N35	3.40.26	Mirka Kauppila	26.04.74	(Lahti)	Lahti 22.05.	ka
N30	3.42.46	Taru Schroderus	02.10.77	LahdA	Berliini, Sa 25.09.	ka

N40	3.44.06	Kirsi Hietanen	01.04.68	(PäijHVU)	Tukholma, Ru	28.05.kv
N22	3.45.07	Anna Vuorimaa	91	HeinI	Helsinki	20.08. kv
N35	3.47.09	Nina Lyytinen	27.02.75	LahdA	Tukholma, Ru	28.05.kv
	3.47.24	Sirke Piirainen		(Lahti)	Lahti	22.05. ka
N30	3.47.27	Paula Metsälä	77	(Hollola)	Lappeenranta/J	24.09.ka
	3.48.28	Mira Sillanpää	85	(Lahti)	Tukholma, Ru	28.05.kv
N55	3.48.47	Kaija Purhonen	12.04.52	(LahdTHiit)	Tampere/P	03.09. SMv
N30	3.49.01	Anna-Liisa Stenvall	25.11.78	LahdA	Tukholma, Ru	28.05.kv
N50	3.50.26	Senja Liiri	14.01.61	(LahtiS35+)	Lappeenranta/J	24.09.ka
N30	3.51.20	Heidi Hyttinen	77	(Heinola)	Tukholma, Ru	28.05.kv
N40	3.54.25	Hanne Sipponen	26.03.70	(LahtiS35+)	Helsinki	20.08. kv
	3.56.50	Eija Matilainen		(Orimattila)	Lahti	22.05. ka
N60	3.57.46	Tuula Pyykkönen	13.04.48	HollU-46	Jyväskylä	03.09. ka
	3.58.19	Susanna Huttunen		(Lahti)	Helsinki	20.08. kv

*Alimittainen reitti:*

N45	3.46.16	Tarja Frantsi		(Lahti)	Forssa	18.06. ka
N40	3.56.06	Taina Nokelainen		(Heinola)	Forssa	18.06. ka

**60 m aidat**

**SISÄRADALLA:**

N19	9,31	Kristiina Mäkelä	20.11.92	OrimJy	Helsinki	06.03. SMo
N19	9,47	Reetta Hämäläinen	13.02.92	LahdA	Turku	13.02. pk

**60 m aidat 76,2cm (5 aitaa)**

**SISÄRADALLA:**

N16	10,16	Mimmi Saarinen	27.02.95	LahdA	Tampere	28.01. so
N16	10,45	Essi Mälkiä	19.06.95	LahdA	Tampere	28.01. so
N17	10,61	Sini Kaven	25.06.94	LahdA	Lahti	19.02. ka
N16	10,64	Emma Hyypä	07.05.95	LahdA	Lahti	19.02. ka
N17	10,67	Krista Väisänen	04.07.95	LahdA	Lahti	19.02. ka

**60 m aidat 76,2cm (6 aitaa)**

**SISÄRADALLA:**

T14	10,04	Emmi Stucki	28.05.97	LahdA	Nastola	03.04. pm
T15	10,67	Tuuli Kaven	04.10.96	LahdA	Lahti	19.02. ka

**80 m aidat 76,2cm**

T14	12,86	-0,3	Emmi Stucki	28.05.97	LahdA	Lahti	16.09. so
T15	13,50	-0,5	Fiona Ruukki	29.05.96	LahdA	Lahti	16.09. so
T14	13,90	0,0	Janna Hautala	06.09.97	LahdA	Asikkala/V	20.07. pm
T15	13,96	0,0	Tuuli Kaven	04.10.96	LahdA	Asikkala/V	20.07. pm

*Myötätuulessa:*  
T15 13,66 +2,9 Fiona Ruukki 29.05.96 LahdA Iitti/K 20.08. pmo

**100m aidat 20,00/21,00/22,00**

N22 14,76 -1,3 Suvi Eliasson 13.12.89 LahdA Uusikaupunki 21.08.SM  
N22 16,74 -0,6 Jenni Rossi 02.02.90 JoutsPo Ii 26.08. SMo

*Myötätuulessa:*  
N22 16,27 +2,3 Jenni Rossi 02.02.90 JoutsPo Joutsa 04.07. pk

**100m aidat 76,2cm**

N16 16,66 +0,1 Tiia Niemelä 09.07.95 IitPy Tampere 03.09. ka  
N17 16,73 -1,0 Jenna Pihkola 02.03.94 LahdA Iitti/K 09.08. sc  
N16 17,87 +0,3 Mimmi Saarinen 27.02.95 LahdA Lahti/R 02.06. pk  
N17 17,88 +0,4 Sini Kaven 25.06.94 LahdA Kouvola/Ku 02.08. pm  
N16 18,19 +0,3 Krista Väisänen 04.07.95 LahdA Lahti/R 02.06. pk  
N17 19,31 -1,0 Jasmiina Hirvonen 08.04.94 OrimJy Iitti/K 09.08. sc

**200 m aidat 33,00/34,00 /35,00**

T14 32,84 +0,6 Emmi Stucki 28.05.97 LahdA Kouvola/Ku 06.08. po  
\*\*\*  
T15 33,13 +0,6 Fiona Ruukki 29.05.96 LahdA Kouvola/Ku 06.08.po  
\*\*\*  
T14 34,21 +0,6 Janna Hautala 06.09.97 LahdA Heinola 03.08. pm  
T15 34,22 -0,1 Tuuli Kaven 04.10.96 LahdA Lahti/R 28.07. pk

*KÄSIAJANOTTO:*  
T14 32,2 0,0 Emmi Stucki 28.05.97 LahdA Orimattila 23.08. pk

**300 m aidat / /56,00**

N17 47,24 Moona Heiskari 22.09.94 LahdA Kouvola/Ku 06.08. po

**400m aidat 75,00/77,00**

N22 73,19 Mimi Reijula 13.03.91 LahdA Vihti/N 13.07. ka

**1500 m esteet**

N16 5.18,33 Emma Hyyppä 07.05.95 LahdA Jyväskylä 13.08. SM  
T15 6.24,32 Kirsi Haapanen 28.10.96 AsikkRa Helsinki/E 14.06. pm



## 3000 m esteet

ei tuloksia

### Korkeus 142/140/135

N16	170	Heta Tuuri	14.01.95	LahdA	Kotka/K 13.07.	ka
N17	160	Hanna Salomäki	10.06.94	LahdA	Lahti/R 28.06.	pk
T14	157	Emmi Stucki	28.05.97	LahdA	Varkaus 13.08.	SM
N35	155	Katriina Lehtoranta	19.05.73	(LahtiSp35+)	Lappeenranta 01.07.PMv	
T13	151	Linnea Lindholm	14.05.98	LahdA	Iitti/K 09.08.	sc
N16	150	Tiia Niemelä	09.07.95	IitPy	Iitti/K 30.08.	vk
N22	145	Jenni Rossi	02.02.90	JoutsPo	Mänttä-Vilpp/V 21.06.pk	
T15	145	Saara Laine	07.05.96	HeinI	Heinola 04.08.	pm
T15	145	Jenna Toropainen	15.04.96	IitPy	Kotka/K 28.09.	kk
***						
T15	140	Fiona Ruukki	29.05.96	LahdA	Lahti/R 17.05.	pk
T12	140	Viola Rauhamaa	25.06.99	KärkKV	Kärkölä/J 22.08.	km
N16	140	Ella Nuutinen	08.09.95	IitPy	Iitti/K 30.08.	vk
T14	140	Elina Jäppinen	25.06.97	IitPy	Vihti/N 10.09.	scf
T13	140	Laura Nieminen	29.11.98	LahdA	Lahti 16.09.	so
***						
T13	136	Jenna Sjögren	21.10.98	IitPy	Nastola/P 12.06.	ka
T12	135	Tara Vaittinen	08.03.79	LahdA	Lahti/R 17.05.	pk
T14	135	Selma Salonen	09.09.97	LahdA	Lahti/R 24.05.	pk
T15	135	Tuuli Kaven	04.10.96	LahdA	Heinola 04.08.	pm
T14	135	Netta Hämäläinen	08.07.97	LahdA	Heinola 04.08.	pm
T14	135	Terhi Ruponen	08.06.97	OrimJy	Orimattila 23.08.	pk

### SISÄRADALLA PAREMMIN:

N19	171	Kristiina Mäkelä	20.11.92	OrimJy	Helsinki 06.03.	SMo
N17	161	Hanna Salomäki	10.06.94	LahdA	Nastola 20.01.	Urh
T12	147	Viola Rauhamaa	25.06.99	KärkKV	Espoo 06.12.	ka
T13	145	Jenna Sjögren	21.10.98	IitPy	Kouvola/Ku 07.02.	so
T11	142	Jemina Kousa	23.04.00	LahdA	Nastola 20.11.	ka
***						
***						
T14	135	Fanni Säämänen	08.01.97	LahdA	Tampere 28.01.	so

### Seiväs 220/200/170

N19	352	Reetta Hämäläinen	13.02.92	LahdA	Turku 06.08.	SM
N16	321	Essi Mälkiä	19.06.95	LahdA	Lahti/R 25.08.	pk
T12	251	Anni Eskelinen	17.02.99	LahdA	Lahti/R 25.08.	pk
N16	240	Tiia Niemelä	09.07.95	IitPy	Kouvola/Ku 06.08.	po
T14	231	Lotta Jormakka	07.11.97	LahdA	Lahti/R 25.08.	pk
T14	220	Netta Hämäläinen	08.07.97	LahdA	Hollola/K 18.08.	pk

\*\*\*

T14	205	Henni Backman	06.02.97	OrimJy	Hollola/K 18.08.	pk
T12	211	Tara Vaittinen	08.03.99	LahdA	Lahti/R 25.08.	pk
T13	210	Jenna Ruokolainen	14.04.98	OrimJy	Orimattila 10.09.	scf
T12	203	Siiri Huovinen	11.11.99	HollU-46	Lahti/R 02.09.	pk
T14	200	Helmi Pyrhönen	21.08.97	LahdA	Varkaus 12.08.	SM

\*\*\*

T14	195	Terhi Ruponen	08.06.97	OrimJy	Iitti/K 09.08.	sc
T13	190	Jenna Ojapalo	16.04.98	IitPy	Hollola/K 18.08.	pk
T14	175	Enni Lindholm	11.05.97	IitPy	Iitti/K 09.08.	sc
T14	170	Isabella Ingberg	28.11.97	LahdA	Lahti/R 02.06.	pk

**SISÄRADALLA PAREMMIN:**

N19	370	Reetta Hämäläinen	13.02.92	LahdA	Nastola 14.01.	ka
-----	-----	-------------------	----------	-------	----------------	----

**Pituus 460/450/430**

	618	+2,0	Noora Pesola	08.03.87	LahdA	Jämsä 02.07.	kv
N19	600	+1,0	Kristiina Mäkelä	20.11.92	OrimJy	Manheim, Sa 03.07.	kv
N17	521	+0,1	Jenna Pihkola	02.03.94	LahdA	Lahti 10.09.	scf
N19	518	+2,0	Reetta Hämäläinen	13.02.92	LahdA	Lahti 08.06.	kv
N22	515	-1,9	Jenni Rossi	02.02.90	JoutsPo	Joutsa 08.08.	pk
N16	510	+1,8	Heta Tuuri	14.01.95	LahdA	Kouvola/Ku 01.08.	pm
N16	495	+1,2	Tiia Niemelä	09.07.95	IitPy	Kouvola/Ko 31.07.	ka
N17	485	+1,9	Hanna Salomäki	10.06.94	LahdA	Kouvola/Ku 29.06.	pk
T14	482	+0,6	Emmi Stucki	28.05.97	LahdA	Savonlinna 14.07.	ka
T13	470	-1,0	Linnea Lindholm	14.05.98	LahdA	Espoo/Le 19.06.	kv

\*\*\*

\*\*\*

N16	449	+1,9	Riina Petrelius	04.12.95	LahdA	Kouvola/Ku 01.08.	pm
N17	443	-0,4	Krista Väisänen	04.07.95	LahdA	Lahti/R 28.07.	pk
T15	442	0,0	Saara Laine	07.05.96	HeinI	Asikkala/V 21.07.	pm
T13	438	-0,1	Jenna Sjögren	21.10.98	IitPy	Iitti/K 07.07.	pk
T13	437	+0,4	Laura Nieminen	29.11.98	LahdA	Asikkala/V 21.06.	sc
T15	436	-0,2	Tuuli Kaven	04.10.96	LahdA	Lahti/R 28.07.	pk
T15	434	+0,8	Emilia Järvelä	10.08.96	LahdA	Orimattila 25.07.	pm
T13	434	-1,3	Emma Tuominen	07.03.98	LahdA	Lahti 14.09.	kk

**Ei tuulilukemaa:**

\*\*\*

T13	459	Sirkku Sivo	25.04.98	KärkKV	Kärkölä/J 16.08.	Hipp
T14	457	Ida-Maria Lahti	07.05.97	JoutsPo	Joutsa 13.09.	kk
T13	446	Janna Pihlajamaa	21.02.98	LahdA	Heinola 03.08.	pm
T13	444	Ilona Olkkonen	19.05.98	JoutsPo	Joutsa 13.09.	kk
T15	432	Kirsi Haapanen	28.10.96	AsikkRa	Asikkala/V 18.08.	sem

**Myötätuulessa:**

N16	504	+2,2	Tiia Niemelä	09.07.95	IitPy	Kouvola/Ko 31.07.	ka
T14	483	+2,4	Emmi Stucki	28.05.97	LahdA	Varkaus 13.08.	SM
***							
N17	457	+2,9	Krista Väisänen	04.07.95	LahdA	Orimattila 25.07.	pm

**SISÄRADALLA PAREMMIN:**

***							
N19	457		Sara Heino	26.11.93	LahdA	Nastola 13.02.	ka
***							

**Kolmiloikka 9.90/9.60/9.20**

N19	13.67	-0,8	Kristiina Mäkelä	20.11.92	OrimJy	Tallinna, Vi 22.07.	EM
N19	11.55	+1,5	Reetta Hämäläinen	13.02.92	LahdA	Somero 24.06.	kv
N16	10.30	+0,2	Heta Tuuri	14.01.95	LahdA	Orimattila 26.07.	pm
T15	9.97	-0,5	Saara Laine	07.05.96	HeinI	Kouvola/Ku 06.08.	po
***							
N17	9.80	+0,2	Jenna Pihkola	02.03.94	LahdA	Kouvola/Ku 06.08.	po
T15	9.73	-0,3	Emilia Järvelä	10.08.96	LahdA	Asikkala/V 21.06.	sc
***							
T14	9.48	0,0	Selma Salonen	09.09.97	LahdA	Asikkala/V 20.07.	pm
T14	9.34	+0,5	Emmi Stucki	28.05.97	LahdA	Lahti/R 17.05.	pk
N17	9.32	+1,3	Sini Kaven	25.06.94	LahdA	Kouvola/Ku 02.08.	pm
T13	9.29	+2,0	Monika Grefberg	09.06.98	LahdA	Lahti/R 24.05.	pk
T12	9.21	+0,2	Tara Vaittinen	08.03.99	LahdA	Hämeenlinna 11.06.	ka

**Kuula 8.00/7.60/7.00**

	11.74		Suvi Pääkkönen	22.05.85	HeinI	Valtimo 09.06.	pk
N17	11.62		Miia Makkonen	25.09.94	SysmSi	Joutsa 04.07.	pk
N16	11.51		Heta Tuuri	14.01.95	LahdA	Orimattila 25.07.	pm
N22	10.44		Jenni Rossi	02.02.90	JoutsPo	Orimattila 25.07.	pm
N35	9.51		Katriina Lehtoranta	19.05.73	(LahtiSp35+)	Lahti/R 19.06.	ka
N19	9.43		Anna Olkkonen	27.09.92	HartVo	Orimattila 25.07.	pm
N35	8.93		Kati Lehmuusaari	05.04.76	KuhmoistKu	Kuhmoinen 23.07.	ka
N40	8.72		Anne Lahdelma	23.02.70	KärkKV	Kärkölä/J 22.08.	km
N40	8.58		Heidi Nuoritalo	02.05.70	KärkKV	Kärkölä/J 22.08.	km
N35	8.28		Kirsi Läderberg	28.06.76	LahdKa	Kuhmoinen 23.07.	ka
	8.20		Sonja Rauhamaa		KärkKV	Kärkölä/J 22.08.	km
***							
***							

**SISÄRADALLA PAREMMIN:**

N19	9.88		Kristiina Mäkelä	20.11.92	OrimJy	Helsinki 06.03.	SMo
-----	------	--	------------------	----------	--------	-----------------	-----

## Kuula 3kg 8.50

N17	14.16	Miia Makkonen	25.09.94	SysmSi	Janakkala/T 22.06.	ka
N16	13.01	Heta Tuuri	14.01.95	LahdA	Lahti/R 28.07.	pk
N16	10.22	Jenni Ilmonen	22.02.95	JoutsPo	Joutsa 04.07.	pk
N17	9.91	Aino Olkkonen	17.12.94	HartVo	Joutsa 04.07.	pk
T15	9.73	Laura Kurkinen	22.10.96	SysmSi	Heinola 03.08.	pm
T12	9.72	Tara Vaittinen	08.03.99	LahdA	Orimattila 31.07.	kv
N16	9.72	Tiia Niemelä	09.07.95	IitPy	Tampere 03.09.	ka
T14	9.67	Henni Backman	06.02.97	OrimJy	Asikkala/V 17.07.	kv
N17	9.42	Milla Nieminen	20.02.94	LahdA	Lahti 10.09.	scf
T15	8.59	Fiona Ruukki	29.05.96	LahdA	Lahti/R 28.07.	pk
T15	8.59	Kirsi Haapanen	28.10.96	AsikkRa	Asikkala/V 18.08.	sem

### SISÄRADALLA PAREMMIN:

N16	13.28	Heta Tuuri	14.01.95	LahdA	Nastola 13.02.	ka
N17	9.58	Milla Nieminen	20.02.94	LahdA	Tampere 28.01.	so
N17	9.37	Roosa Yli-Malmi	27.03.94	LahdA	Tampere 28.01.	so
T14	9.04	Emmi Stucki	28.05.97	LahdA	Nastola 03.04.	pm

## Kiekko 25.00/24.00/22.00

	45.31	Reetta-Kaisa Lusi	02.03.81	AsikkRa	Orimattila 31.07.	kv
N17	41.33	Miia Makkonen	25.09.94	SysmSi	Jyväskylä 12.08.	SM
N19	39.89	Anna Olkkonen	27.09.92	HartVo	Kotka/K 13.07.	ka
N17	34.28	Aino Olkkonen	17.12.94	HartVo	Kotka/K 13.07.	ka
N16	28.95	Heta Tuuri	14.01.95	LahdA	Lahti/R 17.05.	pk
***						
***						
N16	23.72	Tiia Niemelä	09.07.95	IitPy	Iitti/K 12.07.	vk

## Moukari 26.00/23.00/20.00

N17	50.62	Milla Nieminen	20.02.94	LahdA	Jyväskylä 13.08.	SM
N17	48.95	Roosa Yli-Malmi	27.03.94	LahdA	Jyväskylä 13.08.	SM
N17	46.52	Miia Makkonen	25.09.94	SysmSi	Sipoo 25.09.	pkho
T14	40.98	Henni Backman	06.02.97	OrimJy	Orimattila 25.07.	pm
***						
***						

## Moukari 3 kg / /27.00

T14	49.91	Henni Backman	06.02.97	OrimJy	Varkaus 13.08.	SM
T14	29.14	Enni Lindholm	11.05.97	IitPy	Asikkala/V 21.07.	pm

## Keihäs 27.00/25.50/23.00

	51.33	Milja Lusila	12.10.87	AsikkRa	Asikkala/V 17.07.	kv
N17	45.34	Miia Makkonen	25.09.94	SysmSi	Jyväskylä 14.08.	SM
N19	42.88	Carita Lång	10.08.93	LahdA	Valkeakoski 21.08.	SM
N16	36.22	Heta Tuuri	14.01.95	LahdA	Lahti/R 24.05.	pk
N22	34.08	Jenni Rossi	02.02.90	JoutsPo	Ähtäri 17.07.	pko
N16	33.72	Tiia Niemelä	09.07.95	IitPy	Iitti/K 07.07.	pk
N35	29.98	Kirsi Läderberg	28.06.76	LahdKa	Kuhmoinen 23.07.	ka
N16	27.95	Jenni Ilmonen	22.02.95	JoutsPo	Joutsa 08.08.	pk
N16	26.98	Neea Honkala	09.05.95	LahdA	Asikkala/V 21.06.	sc
***						
***						
N17	23.72	Kaisa Katajisto	94	(LahtiRing)	Lahti 14.09.	kk

## SISÄRADALLA PAREMMIN:

### 7-ottelu 3000/2800/2800

N22	3982	Jenni Rossi	02.02.90	JoutsPo	Ähtäri 16.-17.07.	pk
		17,10/-0,3 144 10.14 27,24/-1,4 513/+1,2 34.08 2.50,18				

### 7-ottelu (aidat 76,2cm, kuula 3kg)

N16	3461	Tiia Niemelä	09.07.95	IitPy	Asikkala/V 16.-17.07.kv
		18,21/0,0 144 8.71 29,44/-1,0 488/0,0 29.94 2.49,34			

### 5-ottelu (60m aidat, korkeus, kuula, pituus, 800m)

#### SISÄRADALLA:

N19	3578	Kristiina Mäkelä	20.11.92	OrimJy	Helsinki 06.03.	SM
		9,31 171 9.88 5.52 2.34,51				

### 3000m kävely

T14	17.53,22	Isabella Ingberg	28.11.97	LahdA	Tuusula/H 23.07.	pk
-----	----------	------------------	----------	-------	------------------	----

### 5000m kävely

Ei tuloksia

### 5km kävely maantie

Ei tuloksia

### 10km kävely

N70	73.47	Ritva Tuliniemi	23.04.40	(PäijHVU)	Lappeenranta 03.07.PMve
-----	-------	-----------------	----------	-----------	-------------------------

**4x100 m viesti 54,00/55,50/57,00**

	47,90	Lahden Ahkera (Seyi Omojuwa, Sanna Aaltonen, Suvi Eliasson, Ifeoma Ckukwuma)	Tuusula/H 11.07.	SM
N19	48,55	Lahden Ahkera (Neea Honkala, Iina Honkala, Jenna Pihkola, Heli Halonen)	Tuusula/H 11.07.	SM
N17	52,63	Lahden Ahkera (Essi Mälkiä, Moona Heiskari, Riina Petrelius, Heta Tuuri)	Lahti 08.06.	kv
***				
T15	54,19	Lahden Ahkera (Fiona Ruukki, Emmi Stucki Emilia Järvelä, Tuuli Kaven)	Tuusula/H 11.07.	SM
T13	55,37	Lahden Ahkera (Linnea Lindholm, Tara Vaittinen, Monika Grefberg, Janna Pihlajamaa)	Iitti/K 09.08.	sc
***				

**Koulujoukkueita:**

N19	50,49	Salpausselän lukio / Lahden Ahkera (Jenna Pihkola, Moona Heiskari, Heta Tuuri, Reetta Hämäläinen)	Lahti 01.06.	vkarn
***				
N16	54,32	Salpausselkä 9 lk / Lahden Ahkera (Essi Pihkola, Mimmi Saarinen, Emma Hyypä, Essi Mälkiä)	Lahti 01.06.	vkarn
***				
T15	56,97	Salpausselkä 8 lk (Sanna Mykkänen, Viliina Vekkelä, Saini Noponen, Ella Viitasuo)	Lahti 01.06.	vkarn
N16?	56,99	Kärpänen 7-9 lk (Tuuli Kaven, Emilia Järvelä, Linda Orti, Iida Kokko)	Lahti 01.06.	vkarn

**1000 m viesti**

N17	2.23,45	Lahden Ahkera (Essi Mälkiä, Jenna Pihkola, Neea Honkala, Moona Heiskari)	Kouvola/Ku 06.08.	po
***				
***				
T15	2.35,63	Lahden Ahkera (Fiona Ruukki, Emilia Järvelä, Tuuli Kaven, Janna Hautala)	Kouvola/Ku 06.08.	po

**4x300 m viesti**

N17	2.49,90	Lahden Ahkera (Neea Honkala, Riina Petrelius, Moona Heiskari Jenna Pihkola)	Tuusula/H 12.07.	SM
***				
T15	3.18,41	Lahden Ahkera (Krista Väisänen, Fiona Ruukki, Tuuli Kaven, Janna Hautala)	Lahti 27.06.	pm

**4x400 m viesti**

Ei tuloksia

### **3x800 m viesti**

N17	7.20,27	Lahden Ahkera (Emma Hyypä, Riina Petrelius, Moona Heiskari)	Tuusula/H 11.07.	SM
***				
***				

### **4x800 m viesti**

T15	11.01,74	Lahden Ahkera (Janna Hautala, Fiona Ruukki, Selma Salonen, Isabella Ingberg)	Tuusula/H 12.07.	SM
-----	----------	---	------------------	----

### **4x100 m aitajuoksuviesti (76,2cm)**

N17	68,35	Lahden Ahkera (Sini Kaven, Mimmi Saarinen, Emma Hyypä, Heta Tuuri)	Tuusula/H 12.07	SM
N16	70,14	Lahden Ahkera (Mimmi Saarinen, Heta Tuuri, Essi Mälkiä, Tuuli Kaven)	Lahti 27.06.	pm
***				

## Kilpailuista käytettävät lyhenteet:

<b>am</b>	= aluemestaruuskilpailut
<b>EC</b>	= Eurooppa-Cup
<b>EM</b>	= Euroopan mestaruuskilpailut
<b>EMj</b>	= Euroopan joukkuemestaruuskilpailut
<b>Hipp</b>	= Hippo-kisat
<b>jk</b>	= juhlakilpailut
<b>jv</b>	= jäsentenväliset kilpailut
<b>ka</b>	= kansalliset kilpailut
<b>kk</b>	= koululaiskilpailut
<b>km</b>	= kunnan (tai kaupungin) mestaruuskilpailut
<b>ko</b>	= kuntien (tai kaupunkien) välinen ottelu
<b(kv)< b=""></b(kv)<>	= kansainväliset kilpailut
<b>MM</b>	= maailman mestaruuskilpailut
<b>MO</b>	= maaottelu
<b>OK</b>	= Olympiakisat
<b>pk</b>	= piirikunnalliset kilpailut (mm. Lahden REILU-cup)
<b>PM</b>	= Pohjoismaiden mestaruuskilpailut
<b>pm</b>	= piirin mestaruuskilpailut
<b>sc</b>	= seuracup (Vattenfall –alkukilpailu)
<b>scf</b>	= seuracup finaali (Vattenfall –loppukilpailu)
<b>sem</b>	= seuran mestaruuskilpailut
<b>SM</b>	= Suomen mestaruuskilpailut
<b>SMko</b>	= koululaisten Suomen mestaruuskilpailut
<b>SMpol</b>	= poliisien Suomen mestaruuskilpailut
<b>SMs</b>	= sotilaiden Suomen mestaruuskilpailut
<b>SMT</b>	= tiejuoksun Suomen mestaruuskilpailut
<b>SMva</b>	= vammaisten Suomen mestaruuskilpailut
<b>SMve</b>	= veteraanien Suomen mestaruuskilpailut
<b>so</b>	= seurojen välinen ottelu
<b>vk</b>	= usean seuran yhteiset sarja-/viikkokisat
<b>tpk</b>	= työpaikkakisat (piiri- tai valtakunnan tasolla)
<b>vkarn</b>	= viestikarnevaalit
<b>ykk</b>	= ystävyyskuntakisat

○ jonkin em. lyhenteen perässä = moniottelukilpailussa tehty lajitulos