

Lahden Seudun Yleisurheilu r.y.

Sisulisätilastot 2025

Huom! Juoksulajien käsiajat ilmoitettu lisämainintana vain, jos ne ovat 40 - 200 m matkoilla yli 0,24 s ja 300 m tai sitä pidemmällä matkoilla yli 0,14 s ”parempia” kuin kunkin automaattisella ajanotolla saavutetut tulokset. Tuulilukemat on ilmoitettava pikajuoksuista ja pituussuuntaisista hyppyistä 14 v. sarjasta alkaen ylöspäin, muuten kirjattu ”ei tuulilukemaa” -otsikon alle. Sisäratatulokset mainittu, jos ne ovat a.o. urheilijan ulkoratatuloksia paremmat.

Tilaston laatinut:

Aulis Tiensuu

Pahkakatu 4 as 4

15950 LAHTI

p. 040 - 5511 030

mailto: aulis.tiensuu@pp.inet.fi

Tilaston sekä piiriennätystulosten mahdolliset korjaukset ja täydennykset suoraan tekijälle, kiitos

POJAT

40 m

P 10

6,92	Joshua Suontaus Nicely	2015?Lahti	Lahti 19.08.	Hip
------	------------------------	------------	--------------	-----

P 9

PE 6,3
6,55 i
6,55

Ville Suorajärvi
Karim Echahid
Oskari Syväranta

1994 Nastolan Naseva
2001 Lahden Ahkera
2009 Lahden Ahkera

Nastola 12.08.2003
Espoo/O 06.12.2010
Lahti/R 10.08.2018

6,71	+1,2	Niilo Pippuri	2016 Heinolan Isku	Kouvola/Ku 19.07.	ka
6,71	+2,2	Vilho Rantanen	2016 Lahden Ahkera	Lahti 15.08.	so
6,78	+0,3			Helsinki/E 19.09.	so
6,85	+0,3	Elias Wessman	2016 Lahden Ahkera	Helsinki/E 19.09.	so
6,91		Niilo Koistinen	2016 Lahti, FC Lahti	Lahti 19.08.	Hip
7,04	+0,8	Nooa Karjalainen	2016 Lahden Ahkera	Helsinki/E 19.09.	so
7,06	-0,5	Ukko Santapukki	2017 Heinolan Isku	Iitti/K 27.07.	pm
7,08		Tuure Majuri	2016 Lahti, Lahden Hiihtoseura	Lahti 19.08.	Hip
7,48	0,0	Jore Kojola	2016 Hartolan Voima	Heinola 21.05.	pk

60 m

P 15

PE 7,30 i

Tuukka Koskinen

2003 Lahden Ahkera

Tampere 10.03.2018

7,69	i	Jooa Korhonen	2010 Lahden Ahkera	Lahti 06.01.	ak
7,87	+0,9	Lari Hänninen	2010 Lahti, FC Lahti	Lahti 18.09.	kk
8,05	+1,4	Daniil Tregulov	2010 Lahti, FC Lahti	Lahti 18.09.	kk
8,06	+1,5	Milo Koskinen	2010 Lahti, FC Lahti	Lahti 18.09.	kk
8,18	0,0	Mohammad Aleliwi	2010 Lahti, FC Lahti	Lahti 18.09.	kk
8,26	0,0	Landon Lainio	2010 Lahti, FC Lahti	Lahti 18.09.	kk
8,37	i	Roni Hynninen	2010 Hartolan Voima	Lahti/P 06.04.	pm
8,41	+0,9	Ahmed Hadi	2010?Lahti	Lahti 18.09.	kk

Myötätuulessa:

7,82	+2,5	Lari Hänninen	2010 Lahti, FC Lahti	Lahti 18.09.	kk
8,02	+2,5	Mohammad Aleliwi	2010 Lahti, FC Lahti	Lahti 18.09.	kk
8,27	+2,5	Ahmed Hadi	2010 Lahti	Lahti 18.09.	kk

P 14

PE 7,52 i

Janne Tolonen

1975 Myrskylän Myrsky

Espoo/O 28.01.1989

8,29	+1,5	Aapo Sahamies	2011 Lahti, Lahden Mailaveikot	Lahti 18.09.	kk
8,49	+0,9	Leevi Salo	2011 Lahti, Lahden Uimaseura	Lahti 18.09.	kk

8,53	+0,8	Oliver Lehmusto	2011 Lahti, Pelicans	Lahti 18.09.	kk
8,56	+1,1	Jed Varkka	2011 Lahti	Lahti 18.09.	kk
8,58	-0,7	Luca Smolander	2011 Lahden Ahkera	Lahti 18.09.	kk

Myötätuulessa:

8,27	+2,5	Aapo Sahamies	2010 Lahti, Lahden Mailaveikot	Lahti 18.09.	kk
------	------	---------------	--------------------------------	--------------	----

P 13

PE 7,56 +1,2	Benedict Seppälä	2007 Joutsan Pommi	Kouvola/Ku 18.07.2020
---------------------	-------------------------	---------------------------	------------------------------

8,31	+0,2	Otso Haapsaari	2012 Lahti, Nastolan Nopsa	Lahti 18.09.	kk
8,50	-0,4	Ilari Ruuhijärvi	2012 Lahden Ahkera	Orimattila 24.06.	sc
8,54	+0,2	Leo Lindqvist	2012 Lahti, Lahden Mailaveikot	Lahti 18.09.	kk
8,61	+0,2	Aatos Enonkoski	2012 Lahti, FC Lahti	Lahti 18.09.	kk
8,69	+0,2	Antti Saarinen	2012 Lahti, FC Lahti	Lahti 18.09.	kk
8,70	+0,2	Ilmari Kantoluoto	2012 Lahti, FC Lahti	Lahti 18.09.	kk
8,77	-0,6	Tuomas Ylönen	2012 Lahden Ahkera	Iitti/K 26.07.	pm
8,78	-0,6	Benjamin Pelkonen	2012 Lahden Ahkera	Iitti/K 26.07.	pm
8,81	+0,6	Vilho Niemi	2012 Lahti, Pelicans	Lahti 18.09.	kk
8,83	+0,6	Kavindu Weerasighe	2012 Lahden Ahkera	Lahti/R 29.05.	ak
8,83	+0,4	Jonatan Penttinen	2012 Lahti	Lahti 18.09.	kk
8,84	+0,4	Aati Ylä-Jääski	2012 Lahti	Lahti 18.09.	kk
8,97	-0,1	Akseli Modenius	2012 Lahti, FC Lahti	Lahti 18.09.	kk
9,00	+0,2	Klaus Koljonen	2012 Lahti	Lahti 18.09.	kk
9,01	-0,1	Luka Karis	2012 Lahti, FC Lahti	Lahti 18.09.	kk
9,03	+0,4	Oliver Saloranta	2012 Lahden Ahkera	Lahti 18.09.	kk

P 12

PE 8,01+1,3	Benedict Seppälä	2007 Joutsan Pommi	Kouvola 27.07.2019
--------------------	-------------------------	---------------------------	---------------------------

8,42		Nikolas Eerola	2013 Lahden Ahkera	Lahti 17.09.	kk
8,66	+1,2			Lahti/R 29.05.	ak
8,86	i	Joona Rantalainen	2013 Heinolan Isku	Lahti/P 06.04.	pm
8,98	+1,0			Heinola 20.08.	pk
8,86	+1,3	Elmo Järvinen	2013 Iitin Pyrintö	Lahti/R 29.05.	ak
8,90		Väinö Ahlqvist	2013 Lahden Ahkera	Lahti 17.09.	kk
8,97		Eetu Enqvist	2013 Lahti	Lahti 17.09.	kk
9,02		Eelis Lyytikäinen	2013 Lahti	Lahti 17.09.	kk
9,03		Hermann Mäki-Hoimela	2013 Lahti, FC Lahti	Lahti 17.09.	kk
9,03		Henrik Kuparinen	2013 Lahti, FC Lahti	Lahti 17.09.	kk
9,07		Juho Korhonen	2013 Lahden Ahkera	Lahti 17.09.	kk
9,41	i			Lahti/P 06.04.	pm
9,41	+1,2			Lahti/R 29.05.	ak
9,11		Elias Kettunen	2013 Lahti	Lahti 17.09.	kk
9,12		Jan-Emil Saukko	2013 Lahti, Pelicans	Lahti 17.09.	kk
9,15		Jedi Kemppainen	2013 Lahti, FC Lahti	Lahti 17.09.	kk
9,16		Justus Kivivasara	2013 Lahti, FC Lahti	Lahti 17.09.	kk
9,19		Jare Läylönen	2013 Lahti	Lahti 17.09.	kk
9,24		Eetu Piispanen	2013 Lahden Ahkera	Lahti 17.09.	kk
9,28		Toivo Kouki	2013 Lahti, FC Lahti	Lahti 17.09.	kk

9,31		Eemil Ollikainen	2013 Lahti, Pelicans	Lahti 17.09.	kk
9,34	i	Tuure Rytkölä	2013 Iitin Pyrintö	Lahti/P 06.04.	pm
9,52	-0,5			Iitti/K 26.07.	pm
9,34		Unto Laakso	2013 Lahti, FC Lahti	Lahti 17.09.	kk
9,35		Veikka Lietonen	2013 Lahti, FC Lahti	Lahti 17.09.	kk
9,39		Albert Salmi	2013 Hollola	Lahti 17.09.	kk
9,41	i	Caro Airos	2013 Lahden Ahkera	Lahti 06.01.	ak
9,59	+1,3			Lahti/R 29.05.	ak
9,42		Hugo Saittakari	2013 Lahti, Pelicans	Lahti 17.09.	kk
9,46		Sisu Vestman	2013 Lahti, Nastolan Nopsa	Lahti 17.09.	kk
9,47		Niilo Sairanen	2013 Lahti	Lahti 17.09.	kk
9,48		Aaretti Latonummi	2013 Lahti, Lahden Suunnist.	Lahti 17.09.	kk
9,49		Eemil Forsell	2013 Lahti, FC Lahti	Lahti 17.09.	kk
9,51		Miiko Itkonen	2013 Lahden Ahkera	Lahti 17.09.	kk
9,51		Julius Raappana	2013 Lahti	Lahti 17.09.	kk

P 11

PE 8,1	Matias Nurminen	1985 Kärkölän Kisa-Veikot	Helsinki/E 14.06.1996
8,53	Piotr Meriläinen	1982 Lahden Urheilijat	Lahti 15.09.1993

8,99	i	Miika Lamminluoto	2014 Lahden Ahkera	Helsinki 13.12.	pk
9,15				Lahti 17.09.	kk
9,57	+0,1			Lohja 26.07.	ka
9,26		Jami Koskela	2014 Lahti	Lahti 17.09.	kk
9,34		Matias Johansson	2014 Lahti, FC Lahti	Lahti 17.09.	kk
9,45	+1,0	Riku Liikonen	2014 Lahden Ahkera	Lahti/R 29.05.	ak
9,45		Erno Hyvärinen	2014 Lahti, FC Lahti	Lahti 17.09.	kk
9,58	+1,0	Rene Hynninen	2014 Hartolan Voima	Heinola 20.08.	pk
9,59		Dani Koponen	2014 Lahti, Pelicans	Lahti 17.09.	kk
9,63		Donat Ndabawedje	2014 Lahti, FC Lahti	Lahti 17.09.	kk
9,75		Niki Sihvola	2014 Lahti, PH Salibandyseura	Lahti 17.09.	kk
9,77		Jiro Marttinen	2014 Lahti, FC Lahti	Lahti 17.09.	kk
9,78		Matias Jokinen	2014 Hollola, FC Lahti	Lahti 17.09.	kk
9,79	+0,1	Leevi Rossi	2014 Iitin Pyrintö	Iitti/K 27.07.	pm
9,79		Atom Lätti	2014 Lahti, Pelicans	Lahti 17.09.	kk
9,82		Niilo Kanerva	2014 Lahti, Lahti Karate	Lahti 17.09.	kk
9,82		Lionel Savolainen	2014 Lahti	Lahti 17.09.	kk
9,85	+1,0	Saku Kaukinen	2014 Lahden Ahkera	Lahti/R 29.05.	ak
9,85	-0,8	Henri Kaila	2014 Lahden Ahkera	Keuruu 20.06.	ka
9,85		Demid Osipov	2014 Lahti, Pelicans	Lahti 17.09.	kk
9,87		Osku Ylioja	2014 Lahti, FC Lahti	Lahti 17.09.	kk
9,89		Kerkko Toimela	2014 Lahden Ahkera	Lahti 17.09.	kk
9,91		Sami Nissinen	2014 Lahti	Lahti 17.09.	kk
9,91		Eelis Lempiäinen	2014 Lahti, FC Lahti	Lahti 17.09.	kk

P 10

<i>PE 8,71+0,1</i>	<i>Miko Elkala</i>	<i>2002 Lahden Ahkera</i>	<i>Janakkala 08.07.2012</i>	
9,44	Eemeli Katja	2015 Lahti, FC Lahti	Lahti 17.09.	kk
9,46	Niilo Koistinen	2015 Lahti, FC Lahti	Lahti 17.09.	kk

9,48		Edgar Strom	2015 Lahti, Lahden Judoseura	Lahti 17.09.	kk
9,63	+0,5	Eelis Vuorela	2015 Lahden Ahkera	Lahti 15.08.	so
9,68	i	Viljo Rossi	2015 Joutsan Pommi	Lahti/P 06.04.	pm
9,90				Joutsa 17.08.	pmo
9,97	+1,0			Lahti 29.05.	ak
9,99		Daniel Haapea	2015 Lahti, FC Lahti	Lahti 17.09.	kk
10,02		Leo Parviainen	2015 Lahti	Lahti 17.09.	kk
10,07		Rasmus Tuomisalo	2015 Lahti, FC Lahti	Lahti 17.09.	kk
10,12		Eemeli Pastila	2015 Orimattilan Jymy	Lahti 17.09.	kk
10,14		Emil Laitinen	2015 Hollola	Lahti 17.09.	kk
10,16		Verno Kolari	2015 Lahti, FC Lahti	Lahti 17.09.	kk
10,18		Roope Vallas	2015 Lahti, PH Salibandyseura	Lahti 17.09.	kk
10,19		Roope Hokkanen	2015 Lahti, FC Lahti	Lahti 17.09.	kk
10,21		Joa Mujunen	2015 Hollola, Pelicans	Lahti 17.09.	kk

P 9

<i>PE 8,93</i>	<i>Niklas Tarvajärvi</i>	<i>1983 Lahden Ahkera</i>	<i>1992</i>	
10,03	Niilo Pippuri	2016 Heinolan Isku	Orimattila 24.06.	sc
10,10	Vilho Kuparinen	2016 Hollola	Lahti 17.09.	kk
10,12	i	2016 Lahden Ahkera	Tampere 08.03.	kv
10,15			Orimattila 20.05.	sk
10,12	Joonas Hatakka	2016 Lahti, FC Lahti	Lahti 17.09.	kk
10,15	i	2016 Lahden Ahkera	Tampere 17.01.	so
10,15	Lenni Lehtimäki	2016 Lahti, FC Lahti	Lahti 17.09.	kk
10,33	Adam Ekpa	2016 Lahti	Lahti 17.09.	kk
10,34	Niklas Huttunen	2016 Lahti, FC Lahti	Lahti 17.09.	kk
10,36	Miska Toimela	2016 Lahti, FC Lahti	Lahti 17.09.	kk
10,44	Luukas Lehtimäki	2016 Lahti, Lahden Hiihtoseura	Lahti 17.09.	kk
10,46	Oskari Kohonen	2016 Lahti, FC Lahti	Lahti 17.09.	kk
10,56	Oskar Korpela	2016 Hollola	Lahti 17.09.	kk
10,58	Nuutti Tamminen	2016 Lahti, Pelicans	Lahti 17.09.	kk
10,62	Benjamin Tonteri	2016 Lahti, Pelicans	Lahti 17.09.	kk

70 m

P 13

KÄSLAJANOTTO:

10,4	Onni Mannila	2012 Sysmän Sisu	Sysmä 26.05.	sk
------	--------------	------------------	--------------	----

100 m

P 15

<i>PE 11,27 +1,6</i>	<i>Oskari Syväranta</i>	<i>2009 Lahden Ahkera</i>	<i>Jämsä/J 07.07.2024</i>	
11,78	+1,9	2010 Lahden Ahkera	Lahti 18.09.	kk
12,15	+1,6	2010 Iitin Pyrintö	Iitti/K 26.07.	pm
12,67	+0,3	2010 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 23.08.	pk
13,10	+1,2	2010 Lahden Ahkera	Lahti/R 29.05.	ak
13,57	+1,2	2010 Lahden Ahkera	Lahti/R 29.05.	ak

P 14

PE 11,54 + 0,4 *Janne Tolonen*
11,3 ? Kim Kunnas

1975 Myrskylän Myrsky
1959 Lahden Urheilijat

Espoo/Le 10.06.1989
Heinola mlk/V 24.09.1973

13,11 +1,6 Joona Saarinen
 13,72 +1,9 Filip Nogin
 13,95 +1,9 Kristian Tuominen

2011 Iitin Pyrintö
 2011 Lahti
 2011 Lahden Ahkera

Iitti/K 26.07. pm
 Lahti 18.09. kk
 Lahti 18.09. kk

P 13

PE 11,82 + 1,4 Janne Tolonen

1975 Myrskylän Myrsky

Nokia 27.08.1988

13,66 -0,1 Kavindu Weerasighe
 13,99 -0,1 Benjamin Pelkonen

2012 Lahden Ahkera
 2012 Lahden Ahkera

Lahti 18.09. kk
 Lahti 18.09. kk

P 12

PE 12,43 Matti Simanainen

1966 Lahden Kaleva

Tampere 09.09.1978

P 11

PE 13,65 Janne Tolonen

1975 Myrskylän Myrsky

Porvoo 31.08.1986

P 10

PE 14,3 Mika Ansio
14,66+2,1 Niklas Laakso

1968 Pertunmaan Ponnistajat
2004 Heinolan Isku

Pertunmaa 16.06.1978
Lahti/R 10.07.2014

P 9

PE 14,6 Mika Ansio

1968 Pertunmaan Ponnistajat

Pertunmaa 08.09.1977

150 m**P 15**

PE 17,49 -0,8 Matias Salminen

2006 Lahden Ahkera

Lahti 24.08.2021

P 14

PE 18,08 -0,8 Santtu Kekkonen

2007 Lahden Ahkera

Lahti 24.08.2021

P 13

PE 20,56 -1,3 Karim Echahid

2001 Lahden Ahkera

Hämeenlinna 08.06.2014

P 12

PE 20,69 +0,8 Eemil Porvari

2003 Hartolan Voima

Orimattila 05.08.2014

P 11

PE 20,69 +0,8 Eemil Porvari

2003 Hartolan Voima

Orimattila 05.08.2014

22,61 i Miika Lamminluoto
 23,14 -1,6

2014 Lahden Ahkera

Lahti/P 30.11. pk
 Kaarina 05.08. pk

23,75		Rene Hynninen	2014 Hartolan Voima	Lahti 11.07.	ak
24,11	i	Henri Kaila	2014 Lahden Ahkera	Lahti/P 30.11.	pk
24,69	i	Saku Kaukinen	2014 Lahden Ahkera	Lahti/P 30.11.	pk
25,17				Lahti 11.07.	ak
25,03	i	Veikka Ryytty	2014 Lahden Ahkera	Lahti/P 30.11.	pk
25,67				Lahti 11.07.	ak

P 10

PE 21,57 +0,6 Miko Elkala 2002 Lahden Ahkera Lahti 05.07.2012

24,60	i	Viljo Rossi	2015 Joutsan Pommi	Lahti/P 30.11.	pk
25,46				Lahti 11.07.	ak
25,66	i	Aamos Sulkanen	2015 Lahden Ahkera	Lahti/P 30.11.	pk

P 9

PE 22,77 +1,7 Joska Tommola 1999 Asikkalan Raikas Lohja 27.07.2008

23,57	-1,4	Elias Wessman	2016 Lahden Ahkera	Kotka/Ka 05.08.	sc
24,69		Niilo Pippuri	2016 Heinolan Isku	Lahti 11.07.	ak
26,00	+1,0			Heinola 14.05.	pk
25,53	-1,2	Ukko Santapukki	2017 Heinolan Isku	Iitti/K 26.07.	pm
25,78	i	Lenni Salo	2017 Lahden Ahkera	Lahti/P 30.11.	pk
26,04	i	Artturi Laaksonen	2016 Lahden Ahkera	Lahti/P 30.11.	pk
27,09		Jore Kojola	2016 Hartolan Voima	Lahti 11.07.	ak
27,14	i	Voitto Lehtonen	2017 Lahden Ahkera	Lahti/P 30.11.	pk

200 m

P 15

PE 22,98 +1,7 Tuukka Koskinen 2003 Lahden Ahkera Nokia 01.09.2018

24,51	+0,3	Jooa Korhonen	2010 Lahden Ahkera	Lahti 11.06.	kv
26,42	i	Oskari Kauppinen	2010 Lahden Ahkera	Lahti/P 30.11.	pk
27,65	-3,2	Nooa Nieminen	2010 Asikkalan Raikas	Lohja 03.07.	ka

P 14

PE 23,50 +0,3 Markus Vainio 2008 Lahden Ahkera Espoo 03.09.2022

28,61	i	Eeli Kyröläinen	2011 Joutsan Pommi	Lahti/P 30.11.	pk
-------	---	-----------------	--------------------	----------------	----

P 13

PE 25,09 i Markus Vainio 2008 Lahden Ahkera Lahti/N 05.12.2021

27,20	i	Ilari Ruuhijärvi	2012 Lahden Ahkera	Lahti/P 30.11.	pk
28,26	-0,1			Helsinki/E 19.09.	so
29,33	i	Tuomas Ylönen	2012 Lahden Ahkera	Lahti 30.11.	pk
29,57	+1,5			Lahti 27.06.	ak
29,79	+1,5	Aatto Partio	2012 Lahden Ahkera	Lahti 27.06.	ak

P 12

PE 26,01 i **Joni Takala** **2000 Lahden Ahkera** **Nastola 09.12.2012**
halli 25,6 *Janne Tolonen* *1975 Myrskylän Myrsky* *Heinola mlk 29.11.1987*

28,22	-0,1	Nikolas Eerola	2013 Lahden Ahkera	Helsinki/E 19.09.	so
28,88		Elmo Järvinen	2013 Iitin Pyrintö	Lahti 27.06.	ak
29,65	+0,5	Joona Rantalainen	2013 Heinolan Isku	Iitti/K 27.07.	pm
32,42	+0,6	Veikko Häyrinen	2013 Heinolan Isku	Heinola 14.05.	pk
32,60		Peetu Pikkusaari	2013 Lahden Ahkera	Lahti 27.06.	ak

P 11

PE 28,71 -1,7 **Eemil Porvari** **2003 Hartolan Voima** **Joutsa 11.08.2014**
halli 27,5 *Janne Tolonen* *1975 Myrskylän Myrsky* *Heinola mlk 30.11.1986*

33,06	-1,0	Leevi Rossi	2014 Iitin Pyrintö	Kotka/Ka 05.08.	sc
33,56	i	Henri Kaila	2014 Lahden Ahkera	Tampere 17.01.	so

P 10

PE 29,5 **Janne Laurila** **1982 Lahden Ahkera** **Lahti 24.08.1992**

P 9

PE 30,0 **Niklas Tarvajärvi** **1983 Lahden Ahkera** **Lahti 24.08.1992**

300 m**P 15**

PE 36,30 **Janne Tolonen** **1975 Myrskylän Myrsky** **Kuopio 23.07.1989**

40,67	Jooa Korhonen	2010 Lahden Ahkera	Jämsä 06.07.	ka
44,11	Oskari Kauppinen	2010 Lahden Ahkera	Lahti 27.06.	al

P 14

PE 36,30 **Janne Tolonen** **1975 Myrskylän Myrsky** **Kuopio 23.07.1989**

43,53	Joona Saarinen	2011 Iitin Pyrintö	Kotka/Ka 05.08.	sc
46,29	Kristian Tuominen	2011 Lahden Ahkera	Kotka/Ka 05.08.	sc

P 13

PE 38,34 **Janne Tolonen** **1975 Myrskylän Myrsky** **Lahti 31.08.1988**

P 12

PE 42,3 **Janne Tolonen** **1975 Myrskylän Myrsky** **Lahti 09.08.1987**

P 11

PE 44,4 **Janne Tolonen** **1975 Myrskylän Myrsky** **Kerava 23.08.1986**

P 10			
<i>PE 49,1</i>	<i>Pekka Koppila</i>	<i>1962 Orimattilan Jymy</i>	<i>Lahti 31.08.1972</i>
P 9			
<i>PE 51,4</i>	<i>Petri Nevanpää</i>	<i>1967 Lahden Urheilijat</i>	<i>Lahti 06.09.1976</i>
400 m			
P 15			
<i>PE 52,47</i>	<i>Lauri Eerola</i>	<i>1999 Lahden Ahkera</i>	<i>Kouvola/Ku 10.07.2014</i>
P 14			
<i>PE 52,72</i>	<i>Joonas Kumpulainen</i>	<i>2006 Orimattilan Jymy</i>	<i>Sipoo/N 01.07.2020</i>
P 13			
<i>PE 54,97</i>	<i>Joonas Kumpulainen</i>	<i>2006 Orimattilan Jymy</i>	<i>Vihti/N 08.07.2019</i>
P 12			
<i>PE 65,67</i>	<i>Eric Rinne</i>	<i>2009 Lahden Ahkera</i>	<i>Helsinki 06.06.2021</i>
P 11			
<i>PE 69,12</i>	<i>Eemil Porvari</i>	<i>2003 Hartolan Voima</i>	<i>Mikkeli 09.09.2013</i>
P 10			
<i>PE 69,12</i>	<i>Eemil Porvari</i>	<i>2003 Hartolan Voima</i>	<i>Mikkeli 09.09.2013</i>
P 9			
<i>PE 76,81</i>	<i>Kasper Väli-Klemelä</i>	<i>2013 Lahden Ahkera</i>	<i>Tuusula/H 10.07.2022</i>
<i>74,66 i</i>	<i>Arto Tuomi -86</i>	<i>1986 Lahden Ahkera</i>	<i>Tampere 11.04.1995</i>
<i>88,6</i>	<i>Jore Kojola</i>	<i>2016 Hartolan Voima</i>	<i>Hartola 14.08. sk</i>
600 m			
P 15			
<i>PE 1.26,31</i>	<i>Joonas Kumpulainen</i>	<i>2006 Orimattilan Jymy</i>	<i>Helsinki/E 01.06.2020</i>
P 14			
<i>PE 1.26,31</i>	<i>Joonas Kumpulainen</i>	<i>2006 Orimattilan Jymy</i>	<i>Helsinki/E 01.06.2020</i>
P 13			
<i>PE 1.28,38</i>	<i>Joonas Kumpulainen</i>	<i>2006 Orimattilan Jymy</i>	<i>Helsinki/E 10.09.2019</i>
<i>1.54,39</i>	<i>Ilari Ruuhijärvi</i>	<i>2012 Lahden Ahkera</i>	<i>Iitti/K 27.07. pm</i>
<i>1.58,11</i>	<i>Kavindu Weerasighe</i>	<i>2012 Lahden Ahkera</i>	<i>Helsinki/E 19.09. so</i>

P 12

<i>PE 1.37,3 i</i>	<i>Aleksi Rajaniemi</i>	<i>2003 Lahden Ahkera</i>	<i>Nastola 29.11.2015</i>	
1.48,79	Joona Rantalainen	2013 Heinolan Isku	Lahti 05.07.	ka
1.49,65	Väinö Ahlqvist	2013 Lahden Ahkera	Lahti 17.09.	kk
1.52,25 i	Veikko Häyrinen	2013 Heinolan Isku	Lahti/P 30.11.	pk
1.57,87			Iitti/K 27.07.	pm
1.55,67	Daur Omar Hersi	2013 Lahti	Lahti 17.09.	kk
1.55,78	Viljami Veltheim	2013 Lahti, FC Lahti	Lahti 17.09.	kk
1.55,89	Peetu Pikkusaari	2013 Lahden Ahkera	Lahti 17.09.	kk
1.55,95	Elias Kettunen	2013 Lahti	Lahti 17.09.	kk
1.56,22	Miiko Itkonen	2013 Lahden Ahkera	Lahti 17.09.	kk
1.57,26	Okko Hakkarainen	2013 Lahti, Lahden Suunnist.	Lahti 17.09.	kk
1.58,71	Ilpo Oinonen	2013 Lahti, FC Lahti	Lahti 17.09.	kk
1.58,72	Jebu Kaugi	2013 Lahti, Pelicans	Lahti 17.09.	kk
1.59,60	Miro Siekkinen	2013 Lahti, FC Lahti	Lahti 17.09.	kk
1.59,64	Aaretti Latonummi	2013 Lahti, Lahden Suunnist.	Lahti 17.09.	kk
1.59,94	Justus Kivivasara	2013 Lahti, FC Lahti	Lahti 17.09.	kk
2.00,55	Nikolas Eerola	2013 Lahden Ahkera	Lahti 17.09.	kk
2.01,12	Hugo Saittakari	2013 Lahti, Pelicans	Lahti 17.09.	kk
2.01,14	Matias Kilpeläinen	2013 Lahti, FC Lahti	Lahti 17.09.	kk
2.01,62	Niilo Sairanen	2013 Lahti	Lahti 17.09.	kk
2.02,30	Veikka Lietonen	2013 Lahti, FC Lahti	Lahti 17.09.	kk
2.02,63	Jare Kalliokuusi	2013 Lahti, Nastolan Nopsa	Lahti 17.09.	kk
2.03,05	Jerry Ruottinen	2013 Lahti, Pelicans	Lahti 17.09.	kk

P 11

<i>PE 1.44,33</i>	<i>Eemil Porvari</i>	<i>2003 Hartolan Voima</i>	<i>Iitti/K 29.07.2014</i>	
1.53,87	Levi Hukka	2014 Lahti, FC Lahti	Lahti 17.09.	kk
1.56,87	Lenni Kutinlahti	2014 Kärkölän Kisa-Veikot	Lahti 17.09.	kk
1.57,92 i	Kerkko Toimela	2014 Lahden Ahkera	Lahti/P 30.11.	pk
2.00,62			Helsinki/E 19.09.	so
1.58,45	Sami Nissinen	2014 Lahti	Lahti 17.09.	kk
1.58,91	Mauri Kylläinen	2014 Lahti, FC Lahti	Lahti 17.09.	kk
1.59,04 i	Henri Kaila	2014 Lahden Ahkera	Lahti/P 30.11.	pk
2.00,61			Lahti 17.09.	kk
1.59,14	Ossi Ruuda	2014 Lahti, FC Lahti	Lahti 17.09.	kk
2.01,48	Niko Lukkarinen	2014 Lahti, Nastolan Nopsa	Lahti 17.09.	kk
2.02,32	Joel Rönkkö	2014 Lahti, FC Lahti	Lahti 17.09.	kk
2.02,32	Jose Väisänen	2014 Lahti, Nastolan Nopsa	Lahti 17.09.	kk
2.03,25	Viljami Mälkönen	2014 Lahden Ahkera	Lahti 17.09.	kk
2.05,65	Kasper Leppänen	2014 Lahti, FC Lahti	Lahti 17.09.	kk
2.05,97 i	Ilkka Ojanen	2014 Lahden Ahkera	Lahti/P 30.11.	pk
2.07,09	Riku Liikonen	2014 Lahden Ahkera	Lahti/R 29.05.	ak
2.07,17	Tuomo Valta	2014 Lahti, FC Lahti	Lahti 17.09.	kk
2.07,21	Noel Brännä	2014 Lahti	Lahti 17.09.	kk
2.07,55	Mikael Mattila	2014 Lahti	Lahti 17.09.	kk
2.08,45	Leevi Rossi	2014 Iitin Pyrintö	Iitti/K 27.07.	pm
2.08,64	Veikko Vesterinen	2014 Lahti	Lahti 17.09.	kk

2.09,27 i	Saku Kaukinen	2014 Lahden Ahkera	Lahti/P 30.11.	pk
2.09,51	Ismail Dinc	2014 Lahden Ahkera	Lahti/R 29.05.	ak
2.09,81 i	Miika Lamminluoto	2014 Lahden Ahkera	Lahti/P 30.11.	pk

P 10

PE 1.47,97	Eemil Porvari	2003 Hartolan Voima	Leppävirta 07.09.2013	
1.56,31	Eemeli Kataja	2015 Lahti, FC Lahti	Lahti 17.09.	kk
2.01,77	Iisakki Latonummi	2015 Lahden Ahkera	Lahti 17.09.	kk
2.03,78	Otso Bergholm	2015 Lahti, FC Lahti	Lahti 17.09.	kk
2.05,03	Leo Hirsimäki	2015 Nastolan Naseva	Lahti 17.09.	kk
2.05,80	Aaron Auvinen	2015 Lahti, PH Salibandyseura	Lahti 17.09.	kk
2.06,62	Roope Hokkanen	2015 Lahti, FC Lahti	Lahti 17.09.	kk
2.07,77	Luca Kuusisto	2015 Lahti, FC Lahti	Lahti 17.09.	kk
2.08,63	Elmo Ruottinen	2015 Lahti, Pelicans	Lahti 17.09.	kk
2.10,52	Eetu Makkonen	2015 Lahti, FC Lahti	Lahti 17.09.	kk
2.10,68	Noel Salmensuu	2015 Lahti, PH Salibandyseura	Lahti 17.09.	kk
2.11,94	Hannu Jylhä	2015 Lahti, FC Lahti	Lahti 17.09.	kk
2.13,01	Roope Vallas	2015 Lahti, PH Salibandyseura	Lahti 17.09.	kk
2.13,10	Elmo Kempainen	2015 Lahti, FC Lahti	Lahti 17.09.	kk
2.13,26	Olli Kopra	2015 Lahti	Lahti 17.09.	kk
2.13,37	Verno Airo	2015 Lahti, FC Lahti	Lahti 17.09.	kk
2.13,99	Aamos Sulkanen	2015 Lahden Ahkera	Lahti/P 30.11.	pk

P 9

PE 1.55,19	Eemil Porvari	2003 Hartolan Voima	Heinola 01.08.2012	
2.00,97	Vilho Rantanen	2016 Lahden Ahkera	Lahti 17.09.	kk
2.02,09 i	Elias Wessman	2016 Lahden Ahkera	Lahti/P 30.11.	pk
2.08,87			Heinola 20.08.	pk
2.03,63	Ukko Santapukki	2017 Heinolan Isku	Lappeenranta 14.06.	sc
2.06,90 i	Nooa Karjalainen	2016 Lahden Ahkera	Lahti/P 30.11.	pk
2.13,07			Helsinki/E 19.09.	so
2.08,76	Elmo Laaksonen	2016 Lahti, FC Lahti	Lahti 17.09.	kk
2.08,82 i	Peetu Nekkula	2016 Lahden Ahkera	Lahti/P 30.11.	pk
2.09,95	Miska Toimela	2016 Lahti, FC Lahti	Lahti 17.09.	kk
2.09,96	Kasper Peltonen	2016 Lahden Ahkera	Lahti 17.09.	kk
2.12,02	Hugo Kalliokuusi	2016 Lahti	Lahti 17.09.	kk
2.12,31	Sisu Saarinen	2016 Lahti, Pelicans	Lahti 17.09.	kk
2.14,93	Niklas Sidorov	2016 Lahti, Pelicans	Lahti 17.09.	kk
2.15,01	Tuure Majuri	2016 Lahti, Lahden Hiihtoseura	Lahti 17.09.	kk
2.15,17	Jore Kojola	2016 Hartolan Voima	Lahti/R 29.05.	ak
2.15,72	Otso Lusila	2017 Lahden Ahkera	Helsinki/E 19.09.	so
2.16,55	Fadel Al-Mohammad	2016 Lahti	Lahti 17.09.	kk
2.18,49	Okko Raskunen	2016 Lahden Ahkera	Lahti 17.09.	kk

800 m**P 15**

PE 1.58,92	Aleksi Rajaniemi	2003 Lahden Ahkera	Joensuu 04.07.2018	
2.19,62	Milkias Amanuel Tesfamichael	2010 Lahti	Lahti 18.09.	kk
2.19,77	Hermann Latonummi	2010 Hollolan Urheilijat -46	Lahti 18.09.	kk
2.26,82	Sisu-Oskari Onninen	2010 Lahti, Lahti Basketball	Lahti 18.09.	kk
2.27,13	Sami De Araujo	2010?Lahti, Lahti Basketball	Lahti 18.09.	kk

P 14

PE 1.59,89	Joonas Kumpulainen	2006 Orimattilan Jymy	Helsinki/E 09.07.2020	
2.22,78	Axel Koiranen	2011 Lahden Ahkera	Lahti 18.09.	kk
2.26,12	Aati Savolainen	2011 Lahti, FC Lahti	Lahti 18.09.	kk
2.26,24	Oliver Penttilä	2011 Lahden Ahkera	Lahti 18.09.	kk
2.26,49	Kristian Tuominen	2011 Lahden Ahkera	Lahti 18.09.	kk
2.27,53	Noel Vuontila	2011 Lahti, FC Lahti	Lahti 18.09.	kk
2.32,03	Niklas Kauppinen	2011 Lahti, FC Lahti	Lahti 18.09.	kk
2.32,82	Joona Saarinen	2011 Iitin Pyrintö	Kouvola/Ku 19.07.	ka
2.38,66	Jalmari Syrjäläinen	2011 Lahti, FC Lahti	Lahti 18.09.	kk
2.38,71	Kaapo Luste	2011 Lahden Ahkera	Lahti 18.09.	kk

P 13

PE 2.05,07 i	Joonas Kumpulainen	2006 Orimattilan Jymy	Espoo/A 07.12.2019	
2.25,86	Otto Haapsaari	2012 Lahti, Nastolan Nopsa	Lahti 18.09.	kk
2.26,61	Pyry Heijari	2012 Lahti, FC Lahti	Lahti 18.09.	kk
2.33,73	Paavo Lehtonen	2012 Lahti, FC Lahti	Lahti 18.09.	kk
2.35,36	Leo Lindqvist	2012 Lahti, Lahden Mailaveikot	Lahti 18.09.	kk
2.37,49	Matias Mäyräpää	2012 Lahti, FC Lahti	Lahti 18.09.	kk
2.37,52	Luka Karis	2012 Lahti, FC Lahti	Lahti 18.09.	kk
2.39,49	Benjamin Pelkonen	2012 Lahden Ahkera	Lahti 18.09.	kk
2.40,71	Luka-Erik Pylväläinen	2012 Lahti, FC Lahti	Lahti 18.09.	kk
2.41,57	Vilho Niemi	2012 Lahti, Pelicans	Lahti 18.09.	kk
2.42,22	Jami Loihuranta	2012 Lahti, FC Lahti	Lahti 18.09.	kk
2.42,40	Ilari Laaksonen	2012 Lahti, FC Lahti	Lahti 18.09.	kk
2.46,09	Luukas Ylönen	2012 Lahti, Lahden Pyöräilijät	Lahti 18.09.	kk
2.46,69	Leevi Bruun	2012 Lahden Ahkera	Lahti 18.09.	kk

P 12

PE 2.19,45	Jarno Peltokangas	1981 Hollolan Urheilijat -46	Espoo .06.1993	
2.34,20	Väinö Ahlqvist	2013 Lahden Ahkera	Helsinki/E 19.09.	so
2.38,66	Peetu Pikkusaari	2013 Lahden Ahkera	Joutsa 17.08.	pmo
2.39,91	Miiko Itkonen	2013 Lahden Ahkera	Helsinki/E 19.09.	so
2.41,22	Veikko Häyrinen	2013 Heinolan Isku	Heinola 04.06.	pmo

P 11				
<i>PE 2.26,1</i>	<i>Antti-Pekka Syvälahti</i>	<i>1978 Heinolan Isku</i>	<i>Lahti 28.05.1989</i>	
P 10				
<i>PE 2.33,2</i>	<i>Janne Laurila</i>	<i>1982 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti 20.05.1992</i>	
P 9				
<i>PE 2.45,38</i>	<i>Olli Päivärinta</i>	<i>1985 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti 01.09.1994</i>	
3.01,37	Elias Wessman	2016 Lahden Ahkera	Heinola 04.06.	pmo
1000 m				
P 15				
<i>PE 2.43,78</i>	<i>Marko Lindqvist</i>	<i>1967 Lahden Ahkera</i>	<i>Mikkeli 05.09.1981</i>	
P 14				
<i>PE 2.43,78</i>	<i>Marko Lindqvist</i>	<i>1967 Lahden Ahkera</i>	<i>Mikkeli 05.09.1981</i>	
P 13				
<i>PE 2.46,64</i>	<i>Aleksi Rajaniemi</i>	<i>2003 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/R 11.09.2016</i>	
3.28,46	Leevi Bruun	2012 Lahden Ahkera	Lahti 18.09.	kk
3.40,89	Paavo Vesterinen	2012 Lahden Ahkera	Orimattila 24.06.	sc
3.42,73	Tuomas Ylönen	2012 Lahden Ahkera	Iitti/K 26.07.	pm
P 12				
<i>PE 2.57,97</i>	<i>Antti-Pekka Syvälahti</i>	<i>1978 Heinolan Isku</i>	<i>Lahti 03.06.1990</i>	
3.13,61	Joona Rantalainen	2013 Heinolan Isku	Lahti 04.07.	ka
3.20,92	Peetu Pikkusaari	2013 Lahden Ahkera	Nurmijärvi/K 13.09.	SC
3.24,31	Veikko Häyrinen	2013 Heinolan Isku	Orimattila 24.06.	sc
3.26,04	Miiko Itkonen	2013 Lahden Ahkera	Lahti 15.08.	so
3.26,10	Väinö Ahlqvist	2013 Lahden Ahkera	Lahti 15.08.	so
3.35,87	Pyry Marttila	2013 Lahden Ahkera	Lahti 15.08.	so
P 11				
<i>PE 3.06,0</i>	<i>Eero Jalonen</i>	<i>1966 Hollolan Urheilijat-46</i>	<i>Lahti 01.08. 1977</i>	
3.38,44	Henri Kaila	2014 Lahden Ahkera	Lahti 08.05.	ak
3.42,32	Kerkko Toimela	2014 Lahden Ahkera	Lahti 08.05.	ak
3.52,09	Saku Kaukinen	2014 Lahden Ahkera	Lappeenranta 15.06.	kv
3.54,53	Leevi Rossi	2014 Iitin Pyrintö	Iitti/K 26.07.	pm
3.55,42 i	Riku Liikonen	2014 Lahden Ahkera	Tampere 09.03.	kv
3.57,53	Ismail Dinc	2014 Lahden Ahkera	Lappeenranta 15.06.	kv

P 10**PE 3.14,5****Eero Jalonen****1966 Hollolan Urheilijat-46****1976**

3.27,73 i

Leo Hirsimäki

2015 Nastolan Naseva

Lahti/P 06.04.

pm

3.29,37

Iisakki Latonummi

2015 Lahden Ahkera

Lahti 15.08.

so

P 9**PE 3.22,1****Eero Jalonen****1966 Hollolan Urheilijat -46****Lahti 25.08.1975**

3.47,15

Ukko Santapukki

2017 Heinolan Isku

Lahti 04.07.

ka

3.47,56

Elias Wessman

2016 Lahden Ahkera

Lahti 04.07.

ka

3.53,57 i

Nooa Karjalainen

2016 Lahden Ahkera

Lahti/P 06.04.

pm

3.58,38

Voitto Lehtonen

2017 Lahden Ahkera

Lahti 15.08.

so

4.03,25

Peetu Nekkula

2016 Lahden Ahkera

Mäntsälä 06.09.

pk

4.03,68

Niilo Pippuri

2016 Heinolan Isku

Heinola 14.05.

pk

4.06,29

Jore Kojola

2016 Hartolan Voima

Lahti/P 06.04.

pm

4.06,41 i

Velmu Kanerva

2017 Orimattilan Jymy

Lahti 04.07.

ka

4.13,25

1500 m**P 15****PE 3.58,44****Leo Rajaniemi****2009 Lahden Ahkera****Turku 29.05.2024****P 14****PE 4.15,76****Joonas Kumpulainen****2006 Orimattilan Jymy****Orimattila 21.07.2020****P 13****PE 4.43,68****Mika Kantele****1992 Hartolan Voima****Lahti 09.06.2005****P 12****PE 4.59,57****Mika Kantele****1992 Hartolan Voima****Jämsä 10.07.2004****P 11****PE 5.21,25****Mika Kantele****1992 Hartolan Voima****Orimattila 17.08.2003****P 10****PE 5.58,7****Antti Väänänen****1967 Asikkalan Raikas****Asikkala 04.07.1977****P 9****PE 6.05,5****Eemeli Saarelma****1980 Asikkalan Raikas****1989****2000 m****P 15****PE 5.33,77****Leo Rajaniemi****2009 Lahden Ahkera****Lahti 21.09.2024**

P 14				
<i>PE 5.52,82</i>	<i>Leo Rajaniemi</i>	<i>2009 Lahden Ahkera</i>	<i>Imatra 06.08.2023</i>	
6.23,46	Kevin Niittyviita	2011 Lahden Ahkera	Lahti 20.09.	ak
P 13				
<i>PE 6.02,24</i>	<i>Jari Tuominen</i>	<i>1971 Hollolan Urheilijat -46</i>	<i>Mikkeli 26.08.1984</i>	
7.26,57	Leevi Bruun	2012 Lahden Ahkera	Lahti 20.09.	ak
P 12				
<i>PE 6.48,19</i>	<i>Kevin Niittyviita</i>	<i>2011 Lahden Ahkera</i>	<i>Lempäälä 05.09.2023</i>	
P 11				
<i>PE 6.50,6</i>	<i>Eero Jalonen</i>	<i>1966 Hollolan Urheilijat -46</i>	<i>Lahti 06.09.1977</i>	
P 10				
<i>PE 7.00,48</i>	<i>Kevin Niittyviita</i>	<i>2011 Lahden Ahkera</i>	<i>Lempäälä 09.09.2021</i>	
P 9				
<i>PE 7.25,05</i>	<i>Kevin Niittyviita</i>	<i>2011 Lahden Ahkera</i>	<i>Savonlinna 01.09.2020</i>	
3000 m				
P 15				
<i>PE 8.28,54</i>	<i>Leo Rajaniemi</i>	<i>2009 Lahden Ahkera</i>	<i>Turku 05.06.2024</i>	
P 14				
<i>PE 9.45,60</i>	<i>Turo Inkiläinen</i>	<i>1980 Kuhmoisten Kumu</i>	<i>Orimattila 11.09.1994</i>	
P 13				
<i>PE 10.02,22</i>	<i>Kevin Niittyviita</i>	<i>2011 Lahden Ahkera</i>	<i>Tampere 17.07.2024</i>	
P 12				
<i>PE 10.25,52</i>	<i>Kevin Niittyviita</i>	<i>2011 Lahden Ahkera</i>	<i>Helsinki/V 20.08.2023</i>	
P 11				
<i>PE 10.43,47 i</i>	<i>Kevin Niittyviita</i>	<i>2011 Lahden Ahkera</i>	<i>Espoo/A 03.04.2022</i>	
P 10				
<i>PE 10.55,36</i>	<i>Kevin Niittyviita</i>	<i>2011 Lahden Ahkera</i>	<i>Somero 13.08.2021</i>	
5000 m				
P 15				
<i>PE 15.04,78</i>	<i>Leo Rajaniemi</i>	<i>2009 Lahden Ahkera</i>	<i>Joensuu 20.07.2024</i>	

P 14

<i>PE 17.44,00</i>	<i>Kevin Niittyviita</i>	<i>2011 Lahden Ahkera</i>	<i>Vantaa/M 10.09.2024</i>
<i>16.59,25</i>	<i>Kevin Niittyviita</i>	<i>2011 Lahden Ahkera</i>	<i>Vantaa/M 02.09.2025</i>

<i>16.59,25</i>	<i>Kevin Niittyviita</i>	<i>2011 Lahden Ahkera</i>	<i>Vantaa/M 02.09. ak</i>
-----------------	--------------------------	---------------------------	---------------------------

P 13

<i>PE 17.44,00</i>	<i>Kevin Niittyviita</i>	<i>2011 Lahden Ahkera</i>	<i>Vantaa/M 10.09.2024</i>
--------------------	--------------------------	---------------------------	----------------------------

5 km tiejuoksu**P 15**

<i>PE 15.51</i>	<i>Leo Rajaniemi</i>	<i>2009 Lahden Ahkera</i>	<i>Vantaa 16.03.2024</i>
-----------------	----------------------	---------------------------	--------------------------

P 14

<i>PE 16.07</i>	<i>Leo Rajaniemi</i>	<i>2009 Lahden Ahkera</i>	<i>Vantaa 18.11.2023</i>
-----------------	----------------------	---------------------------	--------------------------

P 13

<i>PE 18.01</i>	<i>Kevin Niittyviita</i>	<i>2011 Lahden Ahkera</i>	<i>Lohja 11.11.2023</i>
-----------------	--------------------------	---------------------------	-------------------------

P 12

<i>PE 18.01</i>	<i>Kevin Niittyviita</i>	<i>2011 Lahden Ahkera</i>	<i>Lohja 11.11.2023</i>
-----------------	--------------------------	---------------------------	-------------------------

10000 m**P15**

<i>PE 36.14,6</i>	<i>Arto Marttila</i>	<i>1967 Heinolan Isku</i>	<i>Pertunmaa 12.09.1982</i>
-------------------	----------------------	---------------------------	-----------------------------

P14

<i>PE 37.57,2</i>	<i>Arto Marttila</i>	<i>1967 Pertunmaan Ponnistajat</i>	<i>Pertunmaa 13.09.1981</i>
-------------------	----------------------	------------------------------------	-----------------------------

P13

<i>PE 39.37,5</i>	<i>Arto Marttila</i>	<i>1967 Pertunmaan Ponnistajat</i>	<i>Pertunmaa 21.09.1980</i>
-------------------	----------------------	------------------------------------	-----------------------------

10 km tiejuoksu**P 15**

<i>PE 35.15</i>	<i>Wilho Hautala</i>	<i>1999 Lahden Ahkera</i>	<i>Heinola 19.04.2014</i>
-----------------	----------------------	---------------------------	---------------------------

P 14

<i>PE 36.09</i>	<i>Aleksi Rajaniemi</i>	<i>2003 Lahden Ahkera</i>	<i>Espoo 22.04.2017</i>
-----------------	-------------------------	---------------------------	-------------------------

P13

<i>PE 39.29</i>	<i>Kevin Niittyviita</i>	<i>2011 Lahden Ahkera</i>	<i>Espoo 19.09.2021</i>
-----------------	--------------------------	---------------------------	-------------------------

P12

<i>PE 39.29</i>	<i>Kevin Niittyviita</i>	<i>2011 Lahden Ahkera</i>	<i>Espoo 19.09.2021</i>
-----------------	--------------------------	---------------------------	-------------------------

P11
PE 39,29 Kevin Niittyviita 2011 Lahden Ahkera Espoo 19.09.2021

P10
PE 39,29 Kevin Niittyviita 2011 Lahden Ahkera Espoo 19.09.2021

40 m aidat 50 cm

P 9
PE 7,87 Joska Tommola 1999 Asikkalan Raikas Lohja 27.07.2008

60 m aidat 50 cm

P 11
PE 9,75 +1,6 Petteri Hallberg 1988 Lahden Urheilijat Jämsänkoski 15.07.1999

P 10
PE 9,8 Arto Tuomi 1986 Lahden Ahkera Lahti 01.07.1996

P 9
PE 10,72 +0,1 Jirka Tommola 2002 Asikkalan Raikas Tampere 03.09.2011

60 m aidat 60 cm

P 11
PE 9,87 Joska Tommola 1999 Asikkalan Raikas Tuusula 12.08.2010

11,03	-0,8	Miika Lamminluoto	2014 Lahden Ahkera	Nurmijärvi/K 13.09. SC
11,86	+0,7	Henri Kaila	2014 Lahden Ahkera	Lahti 27.06. ak
12,58	i	Veikka Ryytty	2014 Lahden Ahkera	Lahti 11.01. ak
13,16	+2,2	Eetu Tainio	2014 Lahden Ahkera	Lahti 15.08. so
13,18	+0,7	Lenni Lukin	2014 Lahden Ahkera	Lahti 27.06. ak

P 10
PE 10,45 Miko Elkala 2002 Lahden Ahkera Asikkala 23.07.2012

13,51 +0,4 Eelis Hallami 2015 Lahden Ahkera Kotka/Ka 05.08. sc

P 9
PE 11,25 +1,6 Jirka Tommola 2002 Asikkalan Raikas Turku 11.09.2011

12,25 +2,7 Elias Wessman 2016 Lahden Ahkera Lah ti 27.06. ak

60 m aidat 76,2 cm (6 kpl)

P 13
PE 8,91 +0,2 Markus Vainio 2008 Lahden Ahkera Lappeenranta 25.07.2021

10,29 +3,3 Tuomas Ylönen 2012 Lahden Ahkera Iitti/K 27.07. pm
 10,32 +0,4 Kouvola/Ku 20.07. ka

10,31	+1,9	Ilari Ruuhijärvi	2012 Lahden Ahkera	Lahti 27.06.	ak
-------	------	------------------	--------------------	--------------	----

P 12

PE 9,56 +0,9 Joska Tommola

1999 Asikkalan Raikas

Turku 11.09.2011

11,29	+1,9	Elmo Järvinen
11,76	+2,5	Peetu Pikkusaari
11,82	+1,9	
12,24	+0,6	Juho Korhonen
13,07	+1,6	Caro Airos
13,52	-1,1	Veikko Häyrinen
13,53	+0,7	Lauri Liljaniemi

2013 Iitin Pyrintö
2013 Lahden Ahkera
2013 Lahden Ahkera
2013 Lahden Ahkera
2013 Heinolan Isku
2013 Lahden Ahkera

Lahti 27.06.	ak
Kotka/Ka 05.08.	sc
Lahti 27.06.	ak
Riihimäki 24.07.	pk
Joutsa 17.08.	pmo
Heinola 04.06.	pmo
Joutsa 17.08.	pmo

P 11

PE 11,23 0,0 Matias Nieminen

2007 Asikkalan Raikas

Orivesi 06.09.2018

P 10

PE 12,17 +0,3 Akseli Nuutinen

2001 Iitin Pyrintö

Vihti 10.09.2011

P 9

PE 13,46 0,0 Akseli Nuutinen

2001 Iitin Pyrintö

Asikkala 22.06.2010

60 m aidat 84 cm

P 15 (5 kpl)

PE 8,44 i Markus Vainio

2008 Lahden Ahkera

Tampere 13.03.2022

8,77	i	Jooa Korhonen
------	---	---------------

2010 Lahden Ahkera

Lahti 06.01.	ak
--------------	----

P 14 (5 kpl)

PE 8,44 i Markus Vainio

2008 Lahden Ahkera

Tampere 13.03.2022

P 13 (5 kpl)

PE 9,42 i Joska Tommola

1999 Lahden Ahkera

Espoo 06.12.2012

60 m aidat 91,4 cm

P 15 (5 kpl)

PE 9,05i Saku Liehu

1976 Kuhmoisten Kumu

Lahti 02.02.1991

80 m aidat 76,2 cm

P 14

PE 11,51	+0,0	Mikko Markkanen
11,37	?	Anssi Nikula
11,1	?	Anssi Nikula

1973 Nastolan Naseva
1969 Orimattilan Jymy
1969 Orimattilan Jymy

Orimattila 23.08.1987
Oulu 27.08.1983
Ylivieska 21.06.1983

P 13

<i>PE 11,6 ?</i>	<i>Anssi Nikula</i>	<i>1969 Orimattilan Jymy</i>	<i>Lahti 20.09.1982</i>
<i>12,37 ?</i>	<i>Heikki Rinne</i>	<i>1976 Hartolan Voima</i>	<i>Heinola 06.08.1989</i>
<i>12,86 -1,1</i>	<i>Heikki Rinne</i>	<i>1976 Hartolan Voima</i>	<i>Savonlinna 27.08.1989</i>

80 m aidat 84 cm**P 15**

<i>PE 11,92 -1,2</i>	<i>Jooa Korhonen</i>	<i>2010 Lahden Ahkera</i>	<i>Uusikaupunki 24.08.2024</i>
----------------------	----------------------	---------------------------	--------------------------------

P 14

<i>PE 11,92 -1,2</i>	<i>Jooa Korhonen</i>	<i>2010 Lahden Ahkera</i>	<i>Uusikaupunki 24.08.2024</i>
----------------------	----------------------	---------------------------	--------------------------------

P 13

<i>PE 13,81 -0,6</i>	<i>Aleksi Laitinen</i>	<i>1991 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti 16.06.2004</i>
----------------------	------------------------	---------------------------	-------------------------

P 12

<i>PE 15,25</i>	<i>Tuomas Strandman</i>	<i>1983 Orimattilan Jymy</i>	<i>Lahti 15.08.1995</i>
-----------------	-------------------------	------------------------------	-------------------------

100 m aidat 91,4 cm**P 15**

<i>PE 13,91 -0,8</i>	<i>Anssi Nikula</i>	<i>1969 Orimattilan Jymy</i>	<i>Tampere 21.07.1984</i>
----------------------	---------------------	------------------------------	---------------------------

P 14

<i>PE 15,3 0,0</i>	<i>Anssi Nikula</i>	<i>1969 Orimattilan Jymy</i>	<i>Heinola 04.07.1983</i>
<i>14,8 ?</i>	<i>Harri Ovaskainen</i>	<i>1970 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti 19.09.1984</i>
<i>16,16 -2,2</i>	<i>Saku Liehu</i>	<i>1976 Kuhmoisten Kumu</i>	<i>Keuruu 29.08.1990</i>

100 m aidat 84 cm**P 15**

<i>PE 13,13 +0,8</i>	<i>Markus Vainio</i>	<i>2008 Lahden Ahkera</i>	<i>Imatra 05.08.2023</i>
----------------------	----------------------	---------------------------	--------------------------

<i>14,15 -0,9</i>	<i>Jooa Korhonen</i>	<i>2010 Lahden Ahkera</i>	<i>Riihimäki 24.07.</i>	<i>pk</i>
<i>18,30 -1,5</i>	<i>Nooa Nieminen</i>	<i>2010 Asikkalan Raikas</i>	<i>Lohja 03.07.</i>	<i>ka</i>

P 14

<i>PE 13,33 +0,4</i>	<i>Markus Vainio</i>	<i>2008 Lahden Ahkera</i>	<i>Nurmijärvi 13.08.2022</i>
----------------------	----------------------	---------------------------	------------------------------

P 13

<i>PE 17,13 -3,6</i>	<i>Niko Kivimäki</i>	<i>1996 Orimattilan Jymy</i>	<i>Vantaa/H 01.09.2009</i>
----------------------	----------------------	------------------------------	----------------------------

110 m aidat 91,4 cm**P 15**

<i>PE 15,82 0,0</i>	<i>Eemil Porvari</i>	<i>2003 Hartolan Voima</i>	<i>Iitti/K 26.07.2018</i>
---------------------	----------------------	----------------------------	---------------------------

<i>16,28 +1,0</i>	<i>Jooa Korhonen</i>	<i>2010 Lahden Ahkera</i>	<i>Lappeenranta 01.07.so</i>
-------------------	----------------------	---------------------------	------------------------------

200 m aidat 76,2 cm**P 15***PE 27,08 + 1,0 Jimi Rekola**1997 Lahden Ahkera**Vaasa 17.08.2012***P 14***PE 28,40+0,1 Kalle Petrelius**1994 Lahden Ahkera**Riihimäki 20.07.2008***P 13***PE 29,64 +1,0 Markus Vainio**2008 Lahden Ahkera**Jämsä 14.07.2021*

33,29 +0,7 Tuomas Ylönen

2012 Lahden Ahkera

Iitti/K 26.07. pm

33,71 +1,6 Ilari Ruuhijärvi

2012 Lahden Ahkera

Jämsä 03.07. ka

P 12*PE 31,25 -1,1 Eemil Porvari**2003 Hartolan Voima**Heinola 06.08.2015*

38,47 -1,5 Peetu Pikkusaari

2013 Lahden Ahkera

Iitti/K 26.07. pm

39,54 -1,5 Juho Korhonen

2013 Lahden Ahkera

Iitti/K 26.07. pm

39,70 -1,5 Veikko Häyrinen

2013 Heinolan Isku

Iitti/K 26.07. pm

300 m aidat 91,4 cm**P 15***PE 45,9 Timo Mesiä**1965 Kosken Kuohu**Koski Hl 22.07.1980***300 m aidat 84 cm****P 15***PE 44,93 Joni Puoliväli**1984 Hollolan Urheilijat -46**Orimattila 29.06.1999***P 14***PE 45,0 Joona Ruohonen**1995 Lahden Ahkera**Heinola 09.08.2009***300 m aidat 76,2 cm****P 15***PE 39,67 Markus Vainio**2008 Lahden Ahkera**Nurmijärvi 12.08.2022*

43,13 Jooa Korhonen

2010 Lahden Ahkera

Iitti/K 26.07. pm

P 14*PE 39,67 Markus Vainio**2008 Lahden Ahkera**Nurmijärvi 12.08.2022***P 13***PE 50,5 Jarno Poskela**1973 Hartolan Voima**Nastola 26.06.1986***400 m aidat 91,4 cm****P 15***PE 60,5 Esa Vuori**1962 Kärkölän Kisa-Veikot**Heinola 26.07.1977*

400 m aidat 84 cm

P 15

PE 59,42 Janne Kanerva 1999 Lahden Ahkera Lahti/R 31.07.2014

P 14

PE 63,92 Eero Peltola 2001 Iitin Pyrintö Iitti/K 20.09.2015

1500 m esteet 91,4 cm

P 15

PE 4.30,29 Sami Enqvist 1974 Kuhmoisten Kumu Mikkeli 11.08.1989

P 14

PE 4.54,40 Sami Enqvist 1974 Kuhmoisten Kumu Orimattila 05.07.1988

P 13

PE 5.12,07 Sami Enqvist 1974 Kuhmoisten Kumu Joutsa 05.07.1987

1500 m esteet 76,2 cm

P 15

PE 4.25,06 Leo Rajaniemi 2009 Lahden Ahkera Jämsä 05.07.2024

P 14

PE 4.45,23 Leo Rajaniemi 2009 Lahden Ahkera Imatra 004.08.2023

P 13

PE 5.12,07 (91,4) Sami Enqvist 1974 Kuhmoisten Kumu Joutsa 05.07.1987

Korkeus

P 15

PE 197 Ari Kuisma 1967 Orimattilan Jymy Joutseno 07.08.1982

171	Nooa Nieminen	2010 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 23.08.	pk
157	Jooa Korhonen	2010 Lahden Ahkera	Lahti 11.07.	ak
150	Aleksi Laaksonen	2010?Lahti, Pelicans	Lahti 18.09.	kk
150	Hermann Latonummi	2010 Hollolan Urheilijat -46	Lahti 18.09.	kk
150	Verner Uimonen	2010 Lahti, FC Lahti	Lahti 18.09.	kk
145	Leo Mäkinen	2010 Padasjoen Yritys	Padasjoki 02.07.	sk

P 14

PE 180 Ari Kuisma 1967 Orimattilan Jymy Pyhäjärvi 12.09.1981
180 Leevi Lindstedt 1992 Hollolan Urheilijat -46 Turku 20.08.2006

165	Leevi Salo	2011 Lahti, Lahden Uimaseura	Lahti 18.09.	kk
165	Luukas Palo	2011 Lahti, Pelicans	Lahti 18.09.	kk
160	Edvard Pousi	2011 Lahti, Lasti Basketball	Lahti 18.09.	kk

155	Kaapo Martikainen	2011 Lahti, Lahden Salibandys.	Lahti 18.09.	kk
150	Jalmari Syrjäläinen	2011 Lahti, FC Lahti	Lahti 18.09.	kk
150	Jed Varkka	2011 Lahti, Pelicans	Lahti 18.09.	kk
145	Aapo Rajalahti	2011 Myrskylän Myrsky	Lapinjärvi 07.09.	so
140	Joona Saarinen	2011 Iitin Pyrintö	Iitti/K 26.07.	pm

P 13

PE 168 **Jari Rantala** **1974 Lapinjärven Lukko** **Kouvola 14.06.1987**
168 **Leevi Lindstedt** **1992 Hollolan Urheilijat -46** **Urkala 16.07.2005**

150	Ilari Ruuhijärvi	2012 Lahden Ahkera	Iitti/K 26.07.	pm
140	Paavo Lehtonen	2012 Lahti, FC Lahti	Lahti 18.09.	kk
134	Tuomas Ylönen	2012 Lahden Ahkera	Joutsa 17.08.	pmo
130	Joakim Louko	2012 Lahti, FC Lahti	Lahti 18.09.	kk
130	Otso Haapsaari	2012 Lahti, FC Lahti	Lahti 18.09.	kk

P 12

PE 160 i **Eemil Porvari** **2003 Hartolan Voima** **Nastola/P 06.04.2015**

140	Caro Airos	2013 Lahden Ahkera	Iitti/K 26.07.	pm
132	Juho Korhonen	2013 Lahden Ahkera	Kouvola/Ku 20.07.	ka
125	Peetu Pikkusaari	2013 Lahden Ahkera	Iitti/K 26.07.	pm
122	Lauri Liljaniemi	2013 Lahden Ahkera	Joutsa 17.08.	pmo
121 i	Tuure Rytkölä	2013 Iitin Pyrintö	Lahti/P 06.04.	pm

P 11

PE 153 **Kiril Popov** **1984 Lahden Ahkera** **Orimattila 22.08.1995**

131 i	Henri Kaila	2014 Lahden Ahkera	Lahti/P 30.11.	pk
126	Miika Lamminluoto	2014 Lahden Ahkera	Lohja 26.07.	ka
119 i	Veikka Ryytty	2014 Lahden Ahkera	Lahti/P 30.11.	pk
115			Iitti/K 26.07.	pm
110	Rene Hynninen	2014 Hartolan Voima	Heinola 21.05.	pk
110	Leevi Lintukangas	2014 Iitin Pyrintö	Kouvola/Ku 19.07.	ka
110	Leevi Rossi	2014 Iitin Pyrintö	Iitti/K 26.07.	pm
110	Lauri Teittinen	2014 Iitin Pyrintö	Iitti/K 26.07.	pm
110	Aamos Kontiainen	2014? Artjärven Ahjo	Lapinjärvi 07.09.	so

P 10

PE 145 **Seppo Lindholm** **1962 Sysmän Sisu** **1972**

125 i	Viljo Rossi	2015 Joutsan Pommii	Lahti/P 30.11.	pk
119			Iitti/K 26.07.	pm

P 9

PE 128 **Mika Ansio** **1968 Pertunmaan Ponnistajat 02.08.1977**

115	Jore Kojola	2016 Hartolan Voima	Heinola 04.06.	pmo
108	Elias Wessman	2016 Lahden Ahkera	Lahti 11.07.	ak

97	i	Thomas Ikäläinen	2017 Lahden Ahkera	Lahti/P 30.11.	pk
95				Iitti/K 26.07.	pm
97	i	Joonas Tiitta	2017 Lahden Ahkera	Lahti/P 30.11.	pk
97	i	Voitto Lehtonen	2017 Lahden Ahkera	Lahti/P 30.11.	pk
97	i	Lenni Salo	2017 Lahden Ahkera	Lahti/P 30.11.	pk

Seiväs

P 15

PE 430 **Kimmo Nikula** **1967 Asikkalan Raikas** **Lahti 20.09.1982**

232 Jooa Korhonen 2010 Lahden Ahkera Lahti 17.07. ak

P 14

PE 370 **Kimmo Nikula** **1967 Asikkalan Raikas** **Mikkeli 05.09.1981**
370 **Jarkko Salminen** **1976 Hollolan Urheilijat-46** **Imatra 15.07.1990**

P 13

PE 330 **Mika Viitanen** **1963 Lahden Ahkera** **Lahti 13.07.1976**
330 **Jarkko Salminen** **1976 Hollolan Urheilijat-46** **Savonlinna 27.08.1989**

P 12

PE 300 **Kimmo Nikula** **1967 Asikkalan Raikas** **Asikkala 30.08.1979**

205 Caro Airos 2013 Lahden Ahkera Lahti 29.08. pk
185 Juho Korhonen 2013 Lahden Ahkera Kotka/Ka 05.08. sc
175 Peetu Pikkusaari 2013 Lahden Ahkera Lahti 26.06. pm

P 11

PE 260 **Sampsa Jokinen** **1983 Hollolan Urheilijat -46** **Lohja 03.09.1994**

P 10

PE 245 **Miika Mantila** **2004 Lahden Ahkera** **Lahti/R 31.07.2014**

P 9

PE 230 **Miika Mantila** **2004 Lahden Ahkera** **Iitti/K 29.07.2013**

142 Jore Kojola 2016 Hartolan Voima Kouvola/Ku 20.07. ka
135 Elias Wessman 2016 Lahden Ahkera Lahti 29.08. pk

Pituus

P 15

PE 656 - 0,3 **Vesa Tiensuu** **1971 Lahden Urheilijat** **Virrat 12.09.1986**
667 ? **Kari Tossavainen** **1948 Joutsan Pommi** **Asikkala 10.09.1963**

541 +0,7 Lemmi-Tapio Leivo 2010 Iitin Pyrintö Iitti/K 27.07. pm
525 +0,6 Nooa Nieminen 2010 Asikkalan Raikas Iitti/K 27.07. pm
521 +0,8 Jooa Korhonen 2010 Lahden Ahkera Lahti/R 29.05. ak

485	i	Oskari Kauppinen	2010 Lahden Ahkera	Lahti/P 30.11.	pk
472	-0,7	Verner Viitanen	2010 Lahti, FC Lahti	Lahti 18.09.	kk
461	-0,7	Mohamad Aleliwi	2010 Lahti, FC Lahti	Lahti 18.09.	kk
453	-0,3	Pauli Flood	2010 Lahti, FC Lahti	Lahti 18.09.	kk

P 14

PE 632	+ 1,2	Janne Tolonen	1975 Myrskylän Myrsky	Oirimattila 04.06.1989	
491	+0,4	Edvard Pousi	2011 Lahti, Lasti Basketball	Lahti 18.09.	kk
481	-0,7	Luukas Palo	2011 Lahti, Pelicans	Lahti 18.09.	kk
436	+0,3	Luca Smolander	2011 Lahden Ahkera	Lahti 18.09.	kk
435	+0,2	Simo Kavasvuo	2011 Nastolan Naseva	Lahti 18.09.	kk

P 13

PE 611	+2,2	Eemil Porvari	2003 Hartolan Voima	Janakkala/T 16.07.2016	
610	?	Janne Tolonen	1975 Myrskylän Myrsky	Kuopio 16.07.1988	
609	i	Eemil Porvari	2003 Hartolan Voima	Lahti/P 27.11.2016	
482	+1,4	Ilari Ruuhijärvi	2012 Lahden Ahkera	Lahti/R 29.05.	ak
426	-3,5	Tuomas Ylönen	2012 Lahden Ahkera	Iitti/K 27.07.	pm

Virheellinen mittaus:

456		Aleksi Lappi	2012 Lahti, Lahden Hiihtoseura	Lahti 18.09.	kk
434		Mico Koskinen	2012 Lahti, FC Lahti	Lahti 18.09.	kk
427		Oliver Saloranta	2012 Lahden Ahkera	Lahti 18.09.	kk
426		Jonatan Penttinen	2012 Lahti	Lahti 18.09.	kk
418		Rasmus Rusila	2012 Lahden Ahkera	Lahti 18.09.	kk
416		Antti Saarinen	2012 Lahti, FC Lahti	Lahti 18.09.	kk
408		Aati Ylä-Jääski	2012 Lahti, Lahden Hiihtoseura	Lahti 18.09.	kk
399		Kavindu Weerasighe	2012 Lahden Ahkera	Lahti 18.09.	kk

P 12

PE 558	i	Eemil Porvari	2003 Hartolan Voima	Nastola/P 29.11.2015	
436		Caro Airos	2013 Lahden Ahkera	Valkeakoski 07.09.	ak
393	+0,8			Riihimäki 31.07.	pk
422	-0,6	Elmo Järvinen	2013 Iitin Pyrintö	Lahti/R 29.05.	ak
415		Kasper Väli-Klemelä	2013 Lahden Ahkera	Lahti 17.09.	kk
413		Veeti Nurminen	2013 Lahti, Pelicans	Lahti 17.09.	kk
398	i	Veikko Häyrinen	2013 Heinolan Isku	Lahti/P 30.11.	pk
394		Alex Sihlman	2013 Lahti, FC Lahti	Lahti 17.09.	kk
393	+0,5	Juho Korhonen	2013 Lahden Ahkera	Vantaa/M 09.09.	ak
390	i	Nikolas Eerola	2013 Lahden Ahkera	Tampere 08.03.	kv
383				Iitti/K 27.07.	pm
383		Steven Loodus	2013 Lahti, FC Lahti	Lahti 17.09.	kk
382		Jesper Ruti	2013 Lahti, FC Lahti	Lahti 17.09.	kk
379		Peetu Pikkusaari	2013 Lahden Ahkera	Iitti/K 27.07.	pm
378	+1,8	Tuure Rytölä	2013 Iitin Pyrintö	Lappeenranta 14.06.	kv
378		Michael Shahr	2013 Lahti, Nastolan Nopsa	Lahti 17.09.	kk
377		Jerry Ruottinen	2013 Lahti, Pelicans	Lahti 17.09.	kk

375		Valtteri Koivunen	2013 Lahti	Lahti 17.09.	kk
375		Oskar Ålander	2013 Lahti	Lahti 17.09.	kk
373		Miro Siekkinen	2013 Lahti, FC Lahti	Lahti 17.09.	kk
372		Antti Helander	2013 Lahti, FC Lahti	Lahti 17.09.	kk
369		Valtteri Heikkilä	2013 Lahti, Lahti Basketball	Lahti 17.09.	kk
369		Martti Muukka	2013 Lahti, FC Lahti	Lahti 17.09.	kk
367	+0,1	Lauri Liljaniemi	2013 Lahden Ahkera	Vantaa/M 09.09.	ak
367		Jami Borgenström	2013 Lahti	Lahti 17.09.	kk

P 11

- PE 492 *Raimo Muittari* *1961 Hollolan Urheilijat -46* *1972*

P 10

- PE 442 *Juha Saarikunnas* *1961 Lahden Urheilijat* *1971*

P 9

- PE 424 *Tomi Iivonen* *1971 Lahden Urheilijat* *Heinola mlk 16.08.1980*

Pituus 1 m ponnistusalue

P 11

1 PE 522 Eemil Porvari 2003 Hartolan Voima Joutsa 11.08.2014

410		Henri Kaila	2014 Lahden Ahkera	Lahti 17.09.	kk
375		Aapo Kovanen	2014 Lahti, Lahden Karate	Lahti 17.09.	kk
372		Eemeli Suuronen	2014 Lahti, FC Lahti	Lahti 17.09.	kk
371		Leevi Rossi	2014 Iitin Pyrintö	Iitti/K 27.07.	pm
370		Rene Hynninen	2014 Hartolan Voima	Hartola 14.09.	sem
363		Joona Danelon	2014 Lahti, FC Lahti	Lahti 17.09.	kk
362		Lauri Teittinen	2014 Lahden Ahkera	Laitila 13.09.	SC
361		Leo Thu Kha	2014 Lahti	Lahti 17.09.	kk
360		Eetu Tainio	2014 Lahden Ahkera	Lahti 15.08.	so
359		Ismail Dinc	2014 Lahden Ahkera	Lahti/R 29.05.	ak
359		Niko Lukkarinen	2014 Lahti, Nastolan Nopsa	Lahti 17.09.	kk
358		Otso Heinikainen	2014 Lahti, Lahden Hiihtoseura	Lahti 17.09.	kk
356		Veikka Ryytty	2014 Lahden Ahkera	Joutsa 17.08.	pmo

P 10

1 PE 473 Joska Tommola 1999 Asikkalan Raikas Laitila 26.09.2009

375		Viljo Rossi	2015 Joutsan Pommi	Joutsa 17.08.	pmo
371		Samuli Kokko	2015 Lahti	Lahti 17.09.	kk
369	i	Leo Hirsimäki	2015 Nastolan Naseva	Lahti/P 06.04.	pm
324				Lahti 17.09.	kk
325		Leo Liutu	2015 Lahti, Lahden Mailaveikot	Lahti 17.09.	kk

P 9**1 PE 435****Joska Tommola****1999 Asikkalan Raikas****Tampere 13.09.2008**

359		Elias Wessman	2016 Lahden Ahkera	Lahti 27.06.	ak
333	+1,1			Heinola 20.08.	pk
339		Jore Kojola	2016 Hartolan Voima	Hartola 26.06.	sk
339		Elmo Laaksonen	2016 Lahti, FC Lahti	Lahti 17.09.	kk
327		Emil Aikasalo	2016 Lahti, Pelicans	Lahti 17.09.	kk
322	+3,0	Ukko Santapukki	2016 Heinolan Isku	Heinola 20.08.	pk
309	+0,2			Heinola 20.08.	pk
319		Pietu Hakonen	2016 Lahti	Lahti 17.09.	kk
314		Nooa Karjalainen	2016 Lahden Ahkera	Lahti 17.09.	kk
311		Anton Enqvist	2016 Lahti, Pelicans	Lahti 17.09.	kk
308		Eemi Huitula	2016 Lahden Ahkera	Lahti 12.07.	sk

Kolmiloikka**P 15****PE 13.85 + 0,8****Jarno Poskela****1973 Hartolan Voima****Kankaanpää 14.08.1988**

11.86	+0,3	Lemmi-Tapio Leivo	2010 Iitin Pyrintö	Kouvola/Ku 30.07.	am
10.94	+0,5	Jooa Korhonen	2010 Lahden Ahkera	Lahti 27.06.	ak
9.86	+0,3	Elmo Ojala	2010 Lahden Ahkera	Lahti 27.06.	ak

Myötätuulessa:

11.92	+4,1	Lemmi-Tapio Leivo	2010 Iitin Pyrintö	Kotka/Ka 05.08.	sc
-------	------	-------------------	--------------------	-----------------	----

P 14**PE 12.91 ?****Pekka Ikonen****1949 Lammin Säkiä****Lammi 28.08.1963****12.73 -1,5****Eemil Porvari****2003 Hartolan Voima****Janakkala 15.07.2017****P 13****PE 12.62 +0,5****Eemil Porvari****2003 Hartolan Voima****Orimattila 08.09.2016**

10.56	-0,2	Ilari Ruuhijärvi	2012 Lahden Ahkera	Lahti 27.06.	ak
9.48	-0,6	Rasmus Rusila	2012 Lahden Ahkera	Lahti 27.06.	ak
9.46	+0,5	Tuomas Ylönen	2012 Lahden Ahkera	Iitti/K 26.07.	pm
8.23	-1,7	Noel Lukin	2012 Lahden Ahkera	Lahti 27.06.	ak

P 12**PE 11.24****Janne Tolonen****1975 Myrskylän Myrsky****Myrskylä 11.08.1987**

8.83	-0,3	Elmo Järvinen	2013 Iitin Pyrintö	Lahti 27.06.	ak
8.36		Peetu Pikkusaari	2013 Lahden Ahkera	Iitti/K 26.07.	pm
7.97	-0,9			Lahti 27.06.	ak
8.29	+2,9	Caro Airos	2013 Lahden Ahkera	Lahti 27.06.	ak
8.18	-0,2			Lahti 27.06.	ak
7.90	+0,2	Juho Korhonen	2013 Lahden Ahkera	Lahti 27.06.	ak
7.88	-0,8	Lauri Liljaniemi	2013 Lahden Ahkera	Riihimäki 31.07.	pk

P 11
 - PE 10.53 *Matti Penttilä* 1963 *Orimattilan Jymy* *Heinolan mlk/V 13.08.1974*

P 10
 - PE 9.26 *Timo Mesiä* 1965 *Kosken Kuohu* *Järvennpää 10.08.1975*
 - 9.26 *Tomi Iivonen* 1971 *Lahden Urheilijat* 1981

P 9
 - PE 8.24 *Markus Aaltonen* 1983 *Kärkölen Kisa-Veikot* *Asikkala/V 13.09.1992*

Kolmiloikka 1 m ponnistusvyöhyke

P 11
 - PE 10.53 *Matti Penttilä* 1963 *Orimattilan Jymy* *Heinola mlk/V 13.08.1974*

8.41 *Henri Kaila* 2014 *Lahden Ahkera* *Lahti 27.06. ak*

P 10
 1 PE 9.61 *Eemil Porvari* 2003 *Hartolan Voima* *Jyväskylä 05.09.2013*

P 9
 - PE 8.65 *Markus Aaltonen* 1983 *Kärkölen Kisa-Veikot* *Kärkölä/J 19.09.1992*

7.86 *Elias Wessman* 2016 *Lahden Ahkera* *Iitti/K 26.07. pm*
 7.58 +1,3 *Kouvola/Ku 20.07. ka*
 6.97 +0,6 *Jore Kojola* 2016 *Hartolan Voima* *Kouvola/Ku 20.07. ka*

Kuula 7,26 kg

P 15
 PE 11.94 *Jari Laakso* 1972 *Orimattilan Jymy* *Lahti 27.07.1987*

Kuula 6 (6,25) kg

P 15
 PE 11.94(7,26kg) *Jari Laakso* 1972 *Orimattilan Jymy* *Lahti 27.07.1987*

Kuula 5 (5,44) kg

P 15
 PE 16.30(5,44kg) *Jari Laakso* 1972 *Orimattilan Jymy* *Orimattila 10.06.1987*

11.53 *Jooa Korhonen* 2010 *Lahden Ahkera* *Lappeenranta 01.07.po*

P 14
 PE 14.73(5,44kg) *Antti Perho* 1984 *Lahden Ahkera* *Porvoo/L 28.09.1998*

P 13
 PE 11.38 (5,44kg) *Jari Laakso* 1972 *Orimattilan Jymy* *Heinola mlk 30.08.1985*

Kuula 4 kg

P 15

<i>PE 18.10</i>	<i>Antti Perho</i>	<i>1984 Lahden Ahkera</i>	<i>Porvoo/L 28.09.1998</i>
11.92	Jooa Korhonen	2010 Lahden Ahkera	Lahti 18.09. kk
11.52	Oskari Kauppinen	2010 Lahden Ahkera	Helsinki/E 19.09. so
10.91	Elmo Ojala	2010 Lahden Ahkera	Nurmijärvi 13.09. SC
10.48	Eino Juden	2010 Lahti, FC Lahti	Lahti 18.09. kk
10.07	Olli Sokka	2010 Lahti, Pelicans	Lahti 18.09. kk
9.88 i	Roni Hynninen	2010 Hartolan Voima	Lahti/P 06.04. pm
9.44	Eino Koskinen	2010 Lahti, Lahden Uimaseura	Lahti 18.09. kk

P 14

<i>PE 18.10</i>	<i>Antti Perho</i>	<i>1984 Lahden Ahkera</i>	<i>Porvoo/L 28.09.1998</i>
11.58	Oskari Åkerman	2011 Lahti, Pelicans	Lahti 18.09. kk
11.46	Patric Färlin	2011 Lahti, FC Reipas	Lahti 18.09. kk
10.35	Leevi Salo	2011 Lahti, Lahden Uimaseura	Lahti 18.09. kk
9.92	Roope Mäkinen	2011 Lahti, Pelicans	Lahti 18.09. kk
9.13 i	Eeli Kyröläinen	2011 Joutsan Pommi	Lahti/P 30.11. pk
8.71 i	Tomas Mäkinen	2011 Lahden Ahkera	Tampere 17.01. so
8.35	Niklas Kauppinen	2011 Lahti, FC Lahti	Lahti 18.09. kk

P 13

<i>PE 14.38</i>	<i>Janne Tolonen</i>	<i>1975 Myrskylän Myrsky</i>	<i>Orimattila 06.08.1988</i>
-----------------	----------------------	------------------------------	------------------------------

P 12

<i>PE 10.48</i>	<i>Risto Tukiainen</i>	<i>1946 Heinolan Isku</i>	<i>Heinola 21.09.1958</i>
-----------------	------------------------	---------------------------	---------------------------

Kuula 3 kg

P 13

<i>PE 16.28</i>	<i>Antti Perho</i>	<i>1984 Lahden Ahkera</i>	<i>Porvoo/L 17.05.1997</i>
10.18	Tuomas Ylönen	2012 Lahden Ahkera	Lahti/N 02.09. pk
10.15	Kimi Lehto	2012 Lahden Ahkera	Lahti/R 29.05. ak
8.97	Ilari Ruuhijärvi	2012 Lahden Ahkera	Iitti/K 27.07. pm
8.20	Mauri Pöyhönen	2012 Lahti, Pelicans	Lahti 18.09. kk

P 12

<i>PE 13.46</i>	<i>Antti Perho</i>	<i>1984 Lahden Ahkera</i>	<i>Espoo/E 07.09.1996</i>
8.79 i	Nikolas Eerola	2013 Lahden Ahkera	Lahti/P 30.11. pk
8.75			Iitti/K 27.07. pm
8.22	Julius Helppikangas	2013 Lahden Ahkera	Iitti/K 27.07. pm
8.15 i	Joona Rantalainen	2013 Heinolan Isku	Lahti/P 06.04. pm
8.02			Iitti/K 27.07. pm
7.87	Juho Korhonen	2013 Lahden Ahkera	Joutsa 17.08. pmo

7.70	Peetu Pikkusaari	2013 Lahden Ahkera	Joutsa 17.08.	pmo
7.29 i	Lauri Liljaniemi	2013 Lahden Ahkera	Lahti/P 30.11.	pk
7.17			Joutsa 17.08.	pmo

P 11

PE 9.42 i	Juha Lindqvist	1980 Lahden Urheilijat	Heinola mlk 24.11.1991
-----------	----------------	------------------------	------------------------

P 10

PE 7.83	Jere Rantasalo	1993 Lapinjärven Lukko	Nastola 19.08.2003
---------	----------------	------------------------	--------------------

P 9

PE 6.43	Onni Rustholkarhu	2005 Lahden Ahkera	Espoo 12.10.2014
---------	-------------------	--------------------	------------------

6.15	Elias Wessman	2016 Lahden Ahkera	Lahti/N 02.09.	pk
------	---------------	--------------------	----------------	----

Kuula 2,5 kg

P 12

PE 15.98	Janne Tolonen	1975 Myrskylän Myrsky	Helsinki 22.08.1987
----------	---------------	-----------------------	---------------------

P 11

PE 12.49	Janne Tolonen	1975 Myrskylän Myrsky	Myrskylä 02.09.1986
----------	---------------	-----------------------	---------------------

7.20 i	Veikka Ryytty	2014 Lahden Ahkera	Lahti/P 30.11.	pk
7.03			Lahti 19.08.	Hip
6.83 i	Miika Lamminluoto	2014 Lahden Ahkera	Lahti/P 30.11.	pk
6.42	Rene Hynninen	2014 Hartolan Voima	Iitti/K 27.07.	pm
6.27	Lauri Teittinen	2014 Iitin Pyrintö	Iitti/K 10.06.	sk

P 10

PE 10.02	Kalle Eerola	1975 Orimattilan Jymy	Vantaa/Ha 14.09.1985
----------	--------------	-----------------------	----------------------

7.78 i	Viljo Rossi	2015 Lahden Ahkera	Lahti/P 06.04.	pm
7.40			Joutsa 14.07.	sk
6.70	Alvar Toivonen	2015?Lahti	Lahti 19.08.	Hip
6.44	Veeti Mäki-Rekola	2015 Kärkölään Kisa-Veikot	Kärkölä/J 10.06.	sk
6.06 i	Peetu Hauhia	2015 Nastolan Naseva	Lahti/P 06.04.	pm
6.00			Lahti/R 29.05.	ak
5.72	Iisakki Latonummi	2015 Lahden Ahkera	Lahti 15.08.	so

P 9

PE 8.51	Antti Papinaho	1977 Orimattilan Jymy	Orimattila 31.08.1986
---------	----------------	-----------------------	-----------------------

5.35	Vilho Rantanen	2016 Lahden Ahkera	Lahti 28.06.	sk
------	----------------	--------------------	--------------	----

Kuula 2 kg

P 10

PE 10.22

Antti Lehtimäki

1982 Lammin Säkiä

Hollola 08.08.1992

P 9

PE 8.53 Joska Tommola

1999 Asikkalan Raikas

Asikkala/V 26.06.2008

7.57	i	Elias Wessman	2016 Lahden Ahkera	Lahti/P 30.11.	pk
7.35				Helsinki/E 19.09.	so
7.07		Jalmari Helppikangas	2016 Lahden Ahkera	Iitti/K 27.07.	pm
6.84		Jore Kojola	2016 Hartolan Voima	Lappeenranta 14.06.	kv
6.17		Vilho Rantanen	2016 Lahden Ahkera	Helsinki/E 19.09.	so
5.57		Niilo Pippuri	2016 Heinolan Isku	Iitti/K 27.07.	pm
5.45	i	Thomas Ikäläinen	2017 Lahden Ahkera	Lahti/P 30.11.	pk
5.40		Otto Kuusela	2016 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 23.08.	pk
5.15	i	Joonas Tiitta	2017 Lahden Ahkera	Lahti/P 30.11.	pk
5.12		Otso Lusila	2017 Lahden Ahkera	Helsinki/E 19.09.	so
5.02		Toivo Pasanen	2016 Kärkölän Kisa-Veikot	Kärkölä/J 24.06.	ak
5.01	i	Lenni Salo	2017 Lahden Ahkera	Lahti/P 30.11.	pk

Kiekko 2 kg

P 15

PE 34.17

Olli Takala

1995 Lahden Ahkera

Lahti 18.09.2010

Kiekko 1,75 kg

P 15

PE 38.42

Olli Takala

1995 Lahden Ahkera

Lahti 18.09.2010

Kiekko 1,5 kg

P 15

PE 48.25

Olli Takala

1995 Lahden Ahkera

Espoo 25.09.2010

P 14

PE 42.46

Antti Perho

1984 Lahden Ahkera

Porvoo/L 05.10.1998

P 13

PE 30.96

Timo Olkkonen

1965 Hartolan Voima

Orimattila 09.07.1978

Kiekko 1 kg

P 15

PE 61.03

Olli Takala

1995 Lahden Ahkera

Helsinki 22.08.2010

42.79		Nooa Nieminen	2010 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 23.08.	pk
32.45		Jooa Korhonen	2010 Lahden Ahkera	Lahti/N 28.07.	pk
28.46		Elmo Ojala	2010 Lahden Ahkera	Lahti/N 30.06.	pk

P 14 <i>PE 53.72</i>	<i>Antti Perho</i>	<i>1984 Lahden Ahkera</i>	<i>Porvoo/L 05.10.1998</i>
37.20	Tomas Mäkinen	2011 Lahden Ahkera	Lahti/N 09.06. ak
P 13 <i>PE 41.92</i>	<i>Timo Olkkonen</i>	<i>1965 Hartolan Voima</i>	<i>Asikkala 10.08.1978</i>
P 12 <i>PE 36.34</i>	<i>Timo Olkkonen</i>	<i>1965 Hartolan Voima</i>	<i>Turku 11.09.1977</i>
P 11 <i>PE 24.04</i>	<i>Timo Mesiä</i>	<i>1965 Kosken Kuohu</i>	<i>1976</i>
P 10 <i>PE 19.76</i>	<i>Hannu Niemi</i>	<i>1952 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti .08.1962</i>
P 9 <i>PE 17.86</i>	<i>Tomas Mäkinen</i>	<i>2011 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/N 13.09.2020</i>
Kiekko 750 g			
P 13 <i>PE 48.44</i>	<i>Markus Vainio</i>	<i>2008 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/R 12.06.2021</i>
23.38	Tuomas Ylönen	2012 Lahden Ahkera	Lahti/N 12.08. ak
P 12 <i>PE 39.84</i>	<i>Juho Taavila</i>	<i>2008 Nastolan Naseva</i>	<i>Lahti/N 23.08.2020</i>
27,26	Lauri Liljaniemi	2013 Lahden Ahkera	Heinola 20.08. pk
24.27	Joona Rantalainen	2013 Heinolan Isku	Heinola 20.08. pk
24.19	Julius Helppikangas	2013 Lahden Ahkera	Iitti/K 27.07. pm
20.99	Juho Korhonen	2013 Lahden Ahkera	Lahti 15.08. so
20.36	Peetu Pikkusaari	2013 Lahden Ahkera	Lahti/N 24.08. akho
17.20	Nikolas Eerola	2013 Lahden Ahkera	Lahti/N 28.07. ak
P 11 <i>PE 29.36 i</i>	<i>Tomas Mäkinen</i>	<i>2011 Lahden Ahkera</i>	<i>Tampere 12.03.2022</i>
P 10 <i>PE 26.39</i>	<i>Tomas Mäkinen</i>	<i>2011 Lahden Ahkera</i>	<i>Lappeenranta 25.07.2021</i>
P 9 <i>PE 22.34</i>	<i>Onni Rustholkarhu</i>	<i>2005 Lahden Ahkera</i>	<i>Espoo/E 11.10.2014</i>
17.45	Jore Kojola	2016 Hartolan Voima	Lahti/N 12.08. pk

Kiekko 600 g

P 13

PE 56.96 Antti Perho 1984 Lahden Ahkera Helsinki/E 14.06.1997

P 12

PE 46.72 Antti Perho 1984 Lahden Ahkera Lappeenranta 31.08.1996

P 11

PE 35.48 Onni Rustholkarhu 2005 Lahden Ahkera Kauhajoki 22.05.2016

21.50	Leevi Lintukangas	2014 Iitin Pyrintö	Iitti/K 27.07.	pm
19.68	Ilmari Haapasalo	2014 Orimattilan Jymy	Orimattila 03.06.	sk
18.93	Veikka Ryytty	2014 Lahden Ahkera	Orimattila 24.06.	sc
18.81	Lauri Teittinen	2014 Iitin Pyrintö	Iitti/K 27.07.	pm

P 10

PE 32.06 Kari Tuomala 1970 Orimattilan Jymy Orimattila 13.08.1980

16.85	Peetu Hauhia	2015 Nastolan Naseva	Iitti/K 27.07.	pm
15.12	Viljo Rossi	2015 Joutsan Pommi	Joutsa 11.08.	sk

P 9

PE 24.70 Tomas Mäkinen 2011 Lahden Ahkera Jyväskylä 23.09.2020

20.62	Jalmari Helppikangas	2016 Lahden Ahkera	Iitti/K 27.07.	pm
20.12	Elias Wessman	2016 Lahden Ahkera	Helsinki/Pu 21.09.	pk
18.81	Jore Kojola	2016 Hartolan Voima	Lahti/N 24.08.	ak
14.64	Thomas Ikäläinen	2017 Lahden Ahkera	Lahti/N 24.08.	akho
14.30	Otso Lusila	2017 Lahden Ahkera	Lahti/N 24.08.	ak
13.12	Ukko Santapukki	2017 Heinolan Isku	Heinola 20.08.	pk

Moukari 7,26 kg

P 15

PE 46.00 Juha Ravalt 1981 Launeen Ärjy Lahti 30.07.1996

Moukari 5 (5,44 kg)

P 15

PE 53.90(5,44kg) Ari Tenhola 1974 Vierumäen Jytinä Lammi 19.07.1989

P 14

PE 40.84(5,44kg) Jarno Poskela 1973 Hartolan Voima Joutsa 04.07.1987

Moukari 4 kg

P 15

PE 61.28 Juha Ravalt 1981 Launeen Ärjy Kankaanpää 30.08.1996

28.59 Elmo Ojala 2010 Lahden Ahkera Lahti/N 08.05. ak

P 14

PE 51.33 Juho Porri 1996 Hollolan Urheilijat -46 Helsinki 20.08.2010

37.67 Tomas Mäkinen 2010 Lahden Ahkera Kotka/Ka 05.08. sc

P 13

PE 41.22 Ari Tenhola 1974 Vierumäen Jytinä 1987

P 12

PE 34.95 Juho Porri 1996 Hollolan Urheilijat -46 Espoo/E 27.09.2008

Moukari 3 kg

P 13

PE 46.37 Juho Porri 1996 Hollolan Urheilijat -46 Lahti/S 19.09.2009

31.85 Venni Kangaskolkka 2012 Iitin Pyrintö Iitti/K 26.07. pm
25.48 Tuomas Ylönen 2012 Lahden Ahkera Lahti/N 24.08. akho

P 12

PE 43.02 Juho Porri 1996 Hollolan Urheilijat -46 Espoo/E 27.09.2008

30.93 Juho Korhonen 2013 Lahden Ahkera Iitti/K 26.07. pm
28.87 Lauri Liljaniemi 2013 Lahden Ahkera Lahti/N 02.09. pk
20.25 Julius Helppikangas 2013 Lahden Ahkera Iitti/K 26.07. pm
18.85 Joona Rantalainen 2013 Heinolan Isku Heinola 20.08. pk
17.98 Peetu Pikkusaari 2013 Lahden Ahkera Iitti/K 26.07. å,

P 11

PE 27.81 Onni Rustholkarhu 2005 Lahden Ahkera Espoo/E 16.10.2016

P 10

PE 20.92 Onni Rustholkarhu 2005 Lahden Ahkera Lahti/R 24.10.2015

P 9

PE 12.75 Elias Wessman 2016 Lahden Ahkera Lahti/N 02.09.2025

12.75 Elias Wessman 2016 Lahden Ahkera Lahti/N 02.09. pk
11.21 Jore Kojola 2016 Hartolan Voima Lahti/N 12.08. pk

Moukari 2,5 kg

P 11

PE 31.01 Juho Porri 1996 Hollolan Urheilijat -46Espoo/E 29.09.2007

15.27 Veikka Ryytty 2014 Lahden Ahkera Lahti 27.06. ak

P 10

PE 26.70 Miika Mantila 2004 Lahden Ahkera Asikkala/V 21.07.2014

12.74 Juko Ahonen 2015 Lahden Ahkera Iitti/K 26.07. pm

P 9

PE 17.80 Henri Pasinen 1985 Kuhmoisten Kumu Kuhmoinen 14.09.1994
17.80 Onni Rustholkarhu 2005 Lahden Ahkera Espoo/E 12.10.2014
18.51 Elias Wessman 2016 Lahden Ahkera Iitti/K 26.07.2025

18.51 Elias Wessman 2016 Lahden Ahkera Iitti/K 26.07. pm

16.26 Jalmari Helppikangas 2016 Lahden Ahkera Heinola 20.08. pk

15.06 Jore Kojola 2016 Hartolan Voima Lahti 27.06. ak

Painonheitto 9,07 kg

P 15

PE 16.13 Onni Rustholkarhu 2005 Lahden Ahkera Lahti/N 23.08.2020

P 14

PE 13.77 Onni Rustholkarhu 2005 Lahden Ahkera Lahti/N 21.09.2019

Painonheitto 7,26 kg

P 13

PE 10.50 Tobias Moreno 2007 Lahden Ahkera Lahti/N 21.09.2019

8.53 Tuomas Ylönen 2012 Lahden Ahkera Lahti/N 24.08. akho

P 12

PE 10.50 Tobias Moreno 2007 Lahden Ahkera Lahti/N 21.09.2019

8.82 Juho Korhonen 2013 Lahden Ahkera Lahti/N 24.08. akho

7.53 Lauri Liljaniemi 2013 Lahden Ahkera Lahti/N 24.08. akho

6.73 Peetu Pikkusaari 2013 Lahden Ahkera Lahti/N 24.08. akho

Painonheitto 5,44 kg

P 11

PE 10.96 Onni Rustholkarhu 2005 Lahden Ahkera Lahti/R 20.09.2016

P 10

PE 7.43 Onni Rustholkarhu 2005 Lahden Ahkera Lahti/R 04.10.2015

Painonheitto 4 kg

P 10

PE 9.27 Onni Rustholkarhu 2005 Lahden Ahkera Leppävirta 19.09.2015

P 9

PE 6.72 Jimi Pirttimäki 2008 Lahden Ahkera Lahti/R 08.10.2017

6.49	Elias Wessman	2016 Lahden Ahkera	Lahti/N 24.08.	akho
5.15	Jore Kojola	2016 Hartolan Voima	Lahti/N 24.08.	akho
4.01	Otso Lusila	2017 Lahden Ahkera	Lahti/N 24.08.	akho

Keihäs 800 g

P 15

PE um 59.50 Pauli Piiparinen 1979 Iitin Pyrintö Lahti 21.07.1994

P 14

PE um 51.52 Henri Alm 1981 Lahden Ahkera 1995

Keihäs 700 g

P 15

PE 68.48 Eemil Porvari 2003 Hartolan Voima Kouvola/Ku 03.08.2017

P14

PE 68.48 Eemil Porvari 2003 Hartolan Voima Kouvola/Ku 03.08.2017

34.76 Aapo Rajalahti 2011 Myrskylän Myrsky Lapinjärvi 07.09. so

Keihäs 600 g

P 15

PE um 75.10 Eemil Porvari 2003 Hartolan Voima Pihlpuudas 27.06.2018

32.97	Hermann Latonummi	2010 Hollolan Urheilijat -46	Lahti 18.09.	kk
31.49	Samuel Salmi	2010?Lahti	Lahti 18.09.	kk

P 14

PE um 73.58 Eemil Porvari 2003 Hartolan Voima Joutsa 24.07.2017

34.51	Martti Monto	2011 Lahti, Pelicans	Lahti 18.09.	kk
34.20	Aapo Sahamies	2011 Lahti, Lahden Mailaveikot	Lahti 18.09.	kk
32.23	Veeti Poutanen	2011 Lahti	Lahti 18.09.	kk
27.86	Kasperi Kaitainen	2011 Lahti, Lahden Mailaveikot	Lahti 18.09.	kk

P 13

PE um 55.94 Eemil Porvari 2003 Hartolan Voima Jyväskylä 06.08.2016

P 12

PE um 49.84 Eemil Porvari 2003 Hartolan Voima Jyväskylä 03.09.2015

P 11

PE um 34.43 Eemil Porvari 2003 Hartolan Voima Hartola 14.09.2014

Keihäs 400 g**P 13**

PE 62.49 Eemil Porvari 2003 Hartolan Voima Lahti/R 19.05.2016

42.47	Kimi Lehto	2012 Lahden Ahkera	Lahti/R 29.05.	ak
38.54	Tuomas Ylönen	2012 Lahden Ahkera	Heinola 04.06.	pmo
34.13	Veeti Seppälä	2012 Lahden Ahkera	Lahti 15.08.	so
31.78	Väinö Kylmäperä	2012 Lahti	Lahti 18.09.	kk
29.84	Ilari Ruuhijärvi	2012 Lahden Ahkera	Lahti/N 14.07.	ak
28.35	Kavindu Weerasighe	2012 Lahden Ahkera	Lahti 18.09.	kk
28.20	Luka Salo	2012 Lahti, FC Lahti	Lahti 18.09.	kk

P 12

PE 60.67 Eemil Porvari 2003 Hartolan Voima Lahti/R 04.10.2015

36.93	Peetu Pikkusaari	2013 Lahden Ahkera	Lahti 17.09.	kk
32.69	Joona Rantalainen	2013 Heinolan Isku	Heinola 21.05.	pk
26.65	Taha Heidari	2013 Lahti, FC Lahti	Lahti 17.09.	kk
25.32	Nooa Kalliokuusi	2013 Lahti, Pelicans	Lahti 17.09.	kk
24.62	Veikko Häyrinen	2013 Heinolan Isku	Iitti/K 26.07.	pm
23.48	Hugo Rantanen	2013 Lahti, Lahti Basketball	Lahti 17.09.	kk
22.00	Julius Helppikangas	2013 Lahden Ahkera	Lahti 17.09.	kk

P 11

PE 45.88 Eemil Porvari 2003 Hartolan Voima Äänekoski 20.09.2014

22.79	Edvin Lempiäinen	2014 Lahti, Nastolan Nopsa	Lahti 17.09.	kk
22.02	Leevi Lintukangas	2014 Iitin Pyrintö	Iitti/K 26.07.	pm
20.32	Viljo Liblik	2014 Lahti, Lahden Mailaveikot	Lahti 17.09.	kk
19.78	Veikka Ryytty	2014 Lahden Ahkera	Iitti/K 26.07.	pm
18.98	Eric Karhula	2014 Lahti	Lahti 17.09.	kk
18.35	Tuomas Julén	2014 Lahti	Lahti 17.09.	kk
18.26	Eeli Isomäki	2014 Lahti, Pelicans	Lahti 17.09.	kk
18.20	Martti Tolsa	2014 Lahti	Lahti 17.09.	kk
17.98	Lauri Teittinen	2014 Iitin Pyrintö	Iitti/K 26.07.	pm
17.94	Eino Nenonen	2014 Lahti, FC Lahti	Lahti 17.09.	kk

P 10

PE 36.44 Sami Kainulainen 1971 Nastolan Kisa 1981

24.74	Viljo Rossi	2015 Joutsan Pommi	Iitti/K 26.07.	pm
14.36	Juko Ahonen	2015 Lahden Ahkera	Lahti 09.09.	pk

P 9

<i>PE 31.50</i>	<i>Sami Kainulainen</i>	<i>1971 Nastolan Kisa</i>	<i>1980</i>	
21.39	Elias Wessman	2016 Lahden Ahkera	Janakkala/T 19.07.	ka
19.28	Jalmari Helppikangas	2016 Lahden Ahkera	Lahti 15.08.	so
17.84	Jore Kojola	2016 Hartolan Voima	Lahti 11.07.	ak
16.60	Vilho Rantanen	2016 Lahden Ahkera	Lahti 15.08.	so
14.63	Toivo Pasanen	2016 Kärkölä/Kisa-Veikot	Kärkölä/J 19.08.	sk
13.33	Otso Lusila	2017 Lahden Ahkera	Lahti/N 24.08.	akho
13.23	Thomas Ikäläinen	2017 Lahden Ahkera	Lahti/N 24.08.	akho

Junnukeihäs 350 g**P 9**

<i>PE 28.52</i>	<i>Juho Vilander</i>	<i>2000 Orimattilan Jymy</i>	<i>Nastola 23.08.2009</i>
-----------------	----------------------	------------------------------	---------------------------

Pallonheitto 155-165 g**P 10**

<i>PE 56.12</i>	<i>Harri Ylä-Hemmilä</i>	<i>1985 Asikkalan Raikas</i>	<i>1995</i>	
40.70	Benjamin Hyttinen	2015 Lahti	Lahti 17.09.	kk
32.82	Peetu Pajunen	2015 Lahti, FC Lahti	Lahti 17.09.	kk
32.61	Kaarlo Heikkonen	2015 Lahti, FC Lahti	Lahti 17.09.	kk
31.63	Nuutti Sipilä	2015 Lahti, Lahti Basketball	Lahti 17.09.	kk
30.78	Mikael Lankinen	2015 Lahti, Pelicans	Lahti 17.09.	kk
30.76	Leo Kastemäki	2015 Lahti, Pelicans	Lahti 17.09.	kk
30.71	Luka Rohtla	2015 Lahti, Pelicans	Lahti 17.09.	kk
30.67	Tomas Vehkasalo	2015 Lahti	Lahti 17.09.	kk

P 9

<i>PE 47.98</i>	<i>Harri Ylä-Hemmilä</i>	<i>1985 Asikkalan Raikas</i>	<i>Lahti 03.07.1994</i>	
33.88	Oskari Saarinen	2016 Lahti, FC Lahti	Lahti 17.09.	kk
32.43	Otso Kuusela	2016 Padasjoen Yritys	Padasjoki 13.08.	Hip
28.81	Jore Kojola	2016 Hartolan Voima	Hartola 14.08.	sk
26.92	Aaron Loo	2016 Lahti	Lahti 17.09.	kk
26.82	Alvar Toivonen	2016 Lahti	Lahti 17.09.	kk
26.60	Vadr Ektaish	2016 Lahti	Lahti 17.09.	kk

10-ottelu (M 17 pistet.)

P 15 (100m, pituus, kuula 5kg, korkeus, 400 m, 110 m aj. 91,4cm, kiekko 1,5kg, seiväs, keihäs 700g, 1500 m)

<i>PE 6058</i>	<i>Eemil Porvari</i>	<i>2003 Hartolan Voima</i>	<i>Laitila 22.-23.09.2018</i>
<i>11,76/+0,9 623/+2,6 11.42 178 54,15 15,94/+2,8 31.20 293 65.55 5.07,52</i>			

10-ottelu (sisulisäpistet.)

P 13 (60m, pituus, kuula 3kg, korkeus, 200 m, 60 m aj. 76,2cm, kiekko 750g, seiväs, keihäs 400g, 800 m)

PE 5799 Eemil Porvari 2003 Hartolan Voima Laitila 24.-25.09.2016
8,16/+0,1 569/0,0 10.66 163 25.84/+0,1 9,82/-1,7 36.05 233 55.94 2.17,04

6-ottelu

P 15 (100m aj., pituus, keihäs, seiväs, kiekko, 800 m)

PE 3909 Markus Aaltonen 1983 Kärkölän Kisa-Veikot Riihimäki 15.08.1998
(=5-ott. 3222) 15.40/-0,6 581/+0,2 52.00 320 43.81 2.14,89

P 14 (80m aj., pituus, keihäs, seiväs, kiekko, 800 m)

PE 3549 Markus Aaltonen 1983 Kärkölän Kisa-Veikot Lappajärvi 16.08.1997
(=5-ott. 2808) 12,87/? 599/+4,4 51,30 300 38.06 2.25,87

P 13

PE 2535 Vesa Painilainen 1979 Lahden Ahkera Helsinki 25.-
13,3 423 34.38 230 28.58 2.17,05 26.07.1992

5-ottelu

P 15 (100 m aj., kiekko, seiväs, keihäs, 1000 m)

PE 3572 Eetu Taskinen 1991 Lahden Ahkera Nokia 17.09.2006
14,65/0,0 44.38 420 49.49 3.04,57

P 15 (100 m aj., pituus, seiväs, keihäs, 1000 m)

PE 3830 Eemil Porvari 2003 Hartolan Voima Kempele 26.08.2018
14,22/-2,1 622/-2,2 310 69.68 2.53,51

P 15 (60 m aj., pituus, kuula, seiväs, 1000 m)

Hallissa:

PE 3432 Elias Kemppainen 2008 Lahden Ahkera Kuortane 04.03.2023
8,98 571 13.24 380 3.07,27

P 14 (100 m/80 m aj., pituus, keihäs, seiväs, 1000 m)

PE 3474 Eemil Porvari 2003 Hartolan Voima Iitti/K 28.05.2017
14,75/+1,0 626/+0,3 280 65.00 3.00,77

P 14 (80 m*/100 m aj., korkeus, kiekko, seiväs, 800 m*/1000 m)

PE 2911 Leevi Lindstedt 1992 Hollolan Urheilijat -46 Tampere 15.09.2006
12,19/+2,0* 180 32.34 240 2.16,55*

P 14 (60 m aj., pituus, kuula, seiväs, 1000 m)

Hallissa:

PE 2895 **Eemil Porvari** **2003 Hartolan Voima** **Tampere 05.03.2017**
9,00 572 11.16 240 3.03,02

P 13 (60 m aj., pituus, kiekko, keihäs, 800 m)

3352 **Eemil Porvari** **2003 Hartolan Voima** **Saarijärvi 18.09.2016**
9,74/-0,4 597/+0,1 38.00 56.04 2.15,34

1715 Tuomas Ylönen 2012 Lahden Ahkera Heinola 04.06. pm
10,72/-1,1 423/-0,8 17.70 38.54 2.55,91

P 12 (60 m aj., pituus, kiekko, keihäs, 800 m)

2507 **Eemil Porvari** **2003 Hartolan Voima** **Orimattila 16.06.2015**
10,27 530 27.63 51.32 2.37,80

1402 Peetu Pikkusaari 2013 Lahden Ahkera Heinola 04.06. pm
12,02/-1,1 339/-2,4 17.91 31.30 2.43,55

1130 Veikko Häyrinen 2013 Heinolan Isku Heinola 04.06. pm
13,52/-1,1 346/-1,6 14.32 21.66 2.41,22

1095 Lauri Liljaniemi 2013 Lahden Ahkera Kouvola/Ku 11.08. pk
14,06/+0,9 346/+0,6 27.00 16.30 3.06,91

4-ottelu

P 13 (60m aj., korkeus, kuula 3 kg, 600 m*/800 m)

PE 2176 **Marko Nieminen** **1987 Orimattilan Jymy** **Lahti 02.07.2000**
10,22/+0,7 157 11.39 1.41,44*

2106 **Asghar Musawi** **1995 Lahden Ahkera** **Lahti/R 08.09.2008**
9,54/+0,6 152 9.72 2.25,81

1477 Tuomas Ylönen 2012 Lahden Ahkera Joutsa 17.08. pm
10,66/+0,6 134 9.20 2.52,31

P 12 (60m aj., korkeus, kuula 3 kg, 600 m*/800 m)

PE 1825 **Joska Tommola** **1999 Asikkalan Raikas** **Iitti 20.08.2011**
9,69/+2,3 146 9.10 2.43,10

1237 Peetu Pikkusaari 2013 Lahden Ahkera Joutsa 17.08. pm
12,11/+0,7 122 7.70 2.38,66

1022 Juho Korhonen 2013 Lahden Ahkera Joutsa 17.08. pm
12,90/+1,6 128 7.87 3.19,42

971 Lauri Liljaniemi 2013 Lahden Ahkera Joutsa 17.08. pm
13,53/+0,7 122 7.17 3.00,61

913 Caro Airos 2013 Lahden Ahkera Joutsa 17.08. pm
13,07/+1,6 128 5.69 3.12,37

P 11 (60 m aj., korkeus, keihäs 400g, 800 m)

PE 1641 Eemil Porvari 2003 Hartolan Voima
10,37 135 37.29 2.41,39

Iitti/K 10.06.2014

P 10 (60 m, pituus, kuula 2,5g, 600 m)

P 10 (60 m aj., korkeus, keihäs 400g, 800 m)

PE 1282 Veeti Lettojärvi 2003 Pertunmaan Ponnistajat Heinola 08.06.2013
10,96 125 23.79 2.41,91

P 9 (40 m, korkeus, keihäs 400g, 800 m)

PE 865 Joona Puukka 2008 Iitin Pyrintö
6,90 105 20.68 2.53,27

Iitti 28.05.2017

696 Elias Wessman 2016 Lahden Ahkera
 7,14/+0,5 106 14.66 3.03,96

Kouvola/Ku 11.08. pk

653 Jore Kojola 2016 Hartolan Voima
 7,63/-1,5 115 16.25 3.16,92

Heinola 04.06. pm

3-ottelu

P 11 (60 m / 100 m*, pituus, kuula 2,5 kg)

PE 1407 Janne Tolonen 1975 Myrskylän Myrsky
13,8* 472 12.49

Myrskylä 02.09.1986

1371 Eemil Porvari 2003 Hartolan Voima
8,91 5.09(vyöh)/-0,6 10.04

Joutsa 06.09.2014

700 Henri Kaila 2014 Lahden Ahkera
 9,85/-0,8 375 5.55

Keuruu 20.06. ka

683 Veikka Ryytty 2014 Lahden Ahkera
 10,39 356 6.84

Joutsa 17.08. pm

673 Lauri Teittinen 2014 Iitin Pyrintö
 10,72 359 6.23

Iitti/K 27.07. pk

626 Rene Hynninen 2014 Hartolan Voima
 10,16 347 5.59

Joutsa 17.08. pm

P 10 (40*/60 m, pituus, kuula 2,5 kg)

1183 Joska Tommola 1999 Asikkalan Raikas
8,88 460 8.58

Janakkala/T 12.07.2009

815 i Viljo Rossi 2015 Joutsan Pommi
 9,68 375 7.78

Lahti/P 06.04. pm

739 9,90 375 6.42

Joutsa 17.08. pm

511 Peetu Hauhia 2015 Nastolan Naseva
 10,72 302 5.45

Joutsa 17.08. pm

P 10 (60m, pituus, pallo)

<i>PE 1070</i>	<i>Janne Laurila</i>	<i>1982 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti 15.06.1992</i>
	<i>8,9 432 50.50</i>		

P 9 (60 m, pituus, kuula 2,5 kg)

<i>PE 859</i>	<i>Teemu Saarinen</i>	<i>1976 Hollolan Urheilijat -46</i>	<i>Nastola 27.07.1985</i>
	<i>9,3 376 7.69</i>		

P 9 (40 m/60 m*, pituus, kuula 2 kg)

<i>PE 1012</i>	<i>Joska Tommola</i>	<i>1999 Asikkalan Raikas</i>	<i>Tampere 13.09.2008</i>
	<i>6,67 435 8.19</i>		

749	Elias Wessman	2016 Lahden Ahkera	Iitti/K 27.07.	pk
	6,89 352 6.85			
571	Jore Kojola	2016 Hartolan Voima	Iitti/K 27.07.	pk
	7,59 321 6.34			

P 9 (40 m, pituus, pallo)

<i>PE 769</i>	<i>Iiro Kärnä</i>	<i>1989 Nastolan Naseva</i>	<i>Iitti 26.07.1998</i>
	<i>6,8 343 47.45</i>		

Heitto 4-ottelu (kuula 4 kg, kiekko 1kg, moukari 4kg, keihäs 600g)**P 15**

<i>PE 2362</i>	<i>Onni Rustholkarhu</i>	<i>2005 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/N 13.09.2020</i>
	<i>13.86 41.18 44.48 34.78</i>		

P14

<i>PE 2000</i>	<i>Tobias Moreno</i>	<i>2007 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/N 15.08.2021</i>
	<i>11.99 42.58 28.85 33.27</i>		

Heitto 4-ottelu (kuula 3 kg, kiekko 750g, moukari 3kg, keihäs 400g)**P 13**

<i>PE 2290</i>	<i>Tobias Moreno</i>	<i>2007 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/N 23.08.2020</i>
	<i>13.56 43.31 38.69 34.73</i>		

1116	Tuomas Ylönen	2012 Lahden Ahkera	Lahti/N 24.08.	ak
	9.62 19.31 24.01 33.10			

P 12

<i>PE 1991</i>	<i>Eemil Porvari</i>	<i>2003 Hartolan Voima</i>	<i>Lahti/R 04.10.2015</i>
	<i>9.80 33.30 22.99 60.67</i>		

1110	Peetu Pikkusaari	2013 Lahden Ahkera	Lahti/N 24.08.	ak
	7.36 20.36 17.77 33.21			
1019	Juho Korhonen	2013 Lahden Ahkera	Lahti/N 24.08.	ak
	7.24 18.17 28.62 17.80			
987	Lauri Liljaniemi	2013 Lahden Ahkera	Lahti/N 24.08.	ak
	6.62 18.07 26.96 20.19			

Heitto 4-ottelu (kuula 2,5 kg, kiekko 600g, moukari 2,5kg, keihäs 400g)**P 11**

<i>PE 1511</i>	<i>Tomas Mäkinen</i>	<i>2011 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/N 28.08.2022</i>
	<i>10.05 32.34 14.79 32.39</i>		

P10

<i>PE 1229</i>	<i>Tomas Mäkinen</i>	<i>2011 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/N 15.08.2021</i>
	<i>7.56 27.13 23.19 25.72</i>		

Heitto 4-ottelu (kuula 2kg, kiekko 600g, moukari 2,5kg, keihäs 400g)**P 9**

<i>PE 995</i>	<i>Tomas Mäkinen</i>	<i>2011 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/N 13.09.2020</i>
	<i>8.04 22.91 14.32 22.41</i>		

814	Elias Wessman	2016 Lahden Ahkera	Lahti/N 24.08.	ak
	6.87 19.01 16.18 17.44			
580	Jore Kojola	2016 Hartolan Voima	Lahti/N 24.08.	ak
	5.85 14.91 10.90 15.94			
456	Thomas Ikäläinen	2017 Lahden Ahkera	Lahti/N 24.08.	ak
	4.87 14.64 8.89 13.23			

Heitto 5-ottelu (kuula 4kg, kiekko 1kg, moukari 4kg, keihäs 600g, paino 9,07kg)**P 15**

<i>PE 3092</i>	<i>Onni Rustholkarhu</i>	<i>2005 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/N 13.09.2020</i>
	<i>13.86 41.18 44.48 34.78 14.92</i>		

P14

<i>PE 2502</i>	<i>Onni Rustholkarhu</i>	<i>2005 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/N 21.09.2019</i>
	<i>10.68 34.73 39.30 27.82 13.45</i>		

Heitto 5-ottelu (kuula 3kg, kiekko 750g, moukari 3kg, keihäs 400g, paino 7,26kg)**P13**

<i>PE 1870</i>	<i>Tobias Moreno</i>	<i>2007 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/N 21.09.2019</i>
	<i>9.26 28.04 22.20 29.79 10.50</i>		

1508	Tuomas Ylönen	2012 Lahden Ahkera	Lahti/N 24.08.	ak
	9.62 19.31 21.27 34.11 6.27			

P12

<i>PE 1870</i>	<i>Tobias Moreno</i>	<i>2007 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/N 21.09.2019</i>
	<i>9.26 28.04 22.20 29.79 10.50</i>		

1405	Juho Korhonen	2013 Lahden Ahkera	Lahti/N 24.08.	ak
	7.24 18.17 28.62 17.80 8.82			

1380	Peetu Pikkusaari	2013 Lahden Ahkera	Lahti/N 24.08.	ak
	7.36 20.36 17.75 33.21 6.73			
1287	Lauri Liljaniemi	2013 Lahden Ahkera	Lahti/N 24.08.	ak
	6.62 18.07 26.96 20.19 7.26			

Heitto 5-ottelu (kuula 2,5kg, kiekko 600g, moukari 2,5kg, keihäs 400g, paino 5,44kg)

P11

PE 1815	Onni Rustholkarhu	2005 Lahden Ahkera	Lahti 09.10.2016
	7.17 31.63 29.67 22.60 10.12		

P10

PE 1815	Onni Rustholkarhu	2005 Lahden Ahkera	Lahti 04.10.2015
	6.79 25.55 21.32 17.15 7.43		

Heitto 5-ottelu (kuula 2kg, kiekko 600g, moukari 2,5kg, keihäs 400g, paino 4kg)

P9

PE 1094	Aleksi Kaasinen	2012 Lahden Ahkera	Lahti/N 15.08.2021
	7.04 20.62 12.92 29.98 3.88		

1045	Elias Wessman	2016 Lahden Ahkera	Lahti/N 24.08.	ak
	6.67 19.01 16.18 16.27 6.49			
756	Jore Kojola	2016 Hartolan Voima	Lahti/N 24.08.	ak
	5.70 14.91 10.90 15.87 5.15			
550	Thomas Ikäläinen	2016 Lahden Ahkera	Lahti/N 24.08.	ak
	4.69 14.64 8.89 13.23 3.62			

600 m kävely

P 9

PE 3.33,1	Ville Helminen	1987 Iitin Pyrintö	Asikkala/V 10.08.1996
-----------	----------------	--------------------	-----------------------

3.58,17	Elias Wessman	2016 Lahden Ahkera	Lahti 05.07.	ka
4.17,31	Thomas Ikäläinen	2017 Lahden Ahkera	Lahti 05.07.	ka
4.19,20	Jore Kojola	2016 Hartolan Voima	Riihimäki 24.07.	pk

1000 m kävely

P 12

PE 5.32,27	Peetu Pikkusaari	2013 Lahden Ahkera	Kotka/Ka 05.08.2025
------------	------------------	--------------------	---------------------

5.32,27	Peetu Pikkusaari	2013 Lahden Ahkera	Kotka/Ka 05.08.	sc
7.00,22	Veikko Häyrinen	2013 Heinolan Isku	Kotka/Ka 05.08.	sc
7.33,01	Lauri Liljaniemi	2013 Lahden Ahkera	Kotka/Ka 05.08.	sc

P 11
PE 5.41,81 Elmo Järvinen 2013 Iitin Pyrintö Lappeenranta 13.08.2024

P 10
PE 5.58,5 Mikko Kallas 1986 Lahden Ahkera Asikkala/V 10.08.1996

P 9
PE 6.43,46 Jani Mäkinen 1982 Hartolan Voima Espoo 26.07.1991

2000 m kävely

P 13
PE 11.41,74 Niko Rantanen 1990 Padasjoen Yritys Lahti/R 28.08.2002

P 12
PE 11.41,74 Niko Rantanen 1990 Padasjoen Yritys Lahti/R 28.08.2002

11.41,95	Peetu Pikkusaari	2013 Lahden Ahkera	Lappeenranta 14.06.kv
14.49,02	Juho Korhonen	2013 Lahden Ahkera	Riihimäki 24.07. pk
15.36,09	Lauri Liljaniemi	2013 Lahden Ahkera	Riihimäki 24.07. pk

P 11
PE 12.58,2 Ville Erola 1984 Heinolan Isku 1995

3000 m kävely

P 15
PE 16.31,9 Sami Hannukka 1977 Heinolan Isku Joutsa 10.08.1991

P 14
PE 16.31,9 Sami Hannukka 1977 Heinolan Isku Joutsa 10.08.1991

P 13
PE 17.52,0 Vesa Painilainen 1979 Lahden Ahkera Lahti 03.08.1992

P 12
PE 20.07,0 Jani Mäkinen 1982 Hartolan Voima Hartola 05.07.1994

Viestit

4 x 50 m

P 11
PE 28,88 Lahden Ahkera (Atte Kröger, Lassi Forss, Jirka Tommola, Miko Elkala) Lahti 04.06.2013

32,28 Lahden Ahkera (Riku Liikonen, Saku Kaukinen, Veikka Ryytty, Henri Kaila) Kouvola/Ku 15.07. pm

P 10 PE 30,35	<i>Lahden Ahkera (Antti Mustonen, Lauri Kankaanrinne, Toni Nykänen, Janne Laurila)</i>	<i>Lahti 13.06.1992</i>
P 9 PE 32,30	<i>Lahden Ahkera (Jami Koskinen, Marko Sihvonen, Jaakko Ilvonen, Niklas Tarvajärvi)</i>	<i>Lahti 13.06.1992</i>
4 x 100 m P 15 PE 44,41	<i>Lahden Ahkera (Oskari Syväranta, Markus Vainio, Elias Kemppainen, Mikael Salminen)</i>	<i>Turku 09.09.2023</i>
48,73	Lahden Ahkera (Oskari Kauppinen, Jooa Korhonen, Janne Taavila, Osku Siltala)	Lahti 06.09. SM
P 14 PE 48,83	<i>Lahden Ahkera (Tero Vehko, Arto Kärkkäinen, Iiro Christensen, Olli Karjalainen)</i>	<i>Lahti 18.06.1994</i>
P 13 PE 50,16	<i>Lahden Ahkera (Oskari Syväranta, Elias Kemppainen, Juho Taavila, Markus Vainio)</i>	<i>Lappeenranta 23.07.2021</i>
54,10	Lahden Ahkera (Ilari Ruuhijärvi, Kavindu Weerasighe, Tuomas Ylönen, Niklas Eerola)	Kouvola/Ku 15.07. pm
P 12 PE 54,10	<i>Lahden Ahkera (Tuukka Palonen, Vesa Painilainen, Aki Hanttu, Matti Kataja)</i>	<i>Hyvinkää 24.08.1991</i>
61,35	Lahden Ahkera (Caro Airos, Lauri Liljaniemi, Peetu Pikkusaari, Miika Lamminluoto)	Orimattila 24.06. sc
P 11 PE 56,81	<i>Lahden Ahkera (Tomi Westman, Joni Painilainen, Mikko Leppänen, Kimmo Kytölaakso)</i>	<i>Joutsa 05.06.1988</i>
P 10 PE 59,74	<i>Lahden Ahkera (Jari Halttu, Jukka Taumala, Tommi Walther, Markku Korhonen)</i>	<i>Joutsa 05.06.1988</i>
P 9 PE 66,88	<i>Orimattilan Jymy (Antti Paldanius, Jarkko Kuisma, Timo Seppälä, Teemu Manninen(</i>	<i>Lahti 02.06.1987</i>

1000 m viesti (100+200+300+400 m)

P15

PE 2.15,54

*Lahden Ahkera (Joona Ruohonen, Otto Lätti,
Mikko Viinanen, Atte Ouninkorpi)*

Lappeenranta 07.08.2010

4x300 m

P15

PE 2.39,23

*Lahden Ahkera (Kimmo Kytölaakso, Heikki Ovaska,,
Jyri Ahola, Tomi Westman)*

Lahti 25.06.1992

4x400 m

P 10

PE 5.03,55

*Lahden Ahkera (Antti Mustonen, Lauri Kankaanrinne,
Toni Nykänen, Janne Laurila)*

Lahti/R 13.06.1992

P 9

PE 5.25,15

*Heinolan Isku (Veikko Häyrinen, Julius Malte,
Joona Rantalainen, Vilhelmi Rainio)*

Lahti 29.08.2021

3 x 600 m

P 13

PE 5.18,78

*Padasjoen Yritys (Saki Salomäki, Konsta Vilkmän,
Juha Liljendahl)*

Vantaa/T 02.08.2005

4 x 600 m

P 13

PE 7.03,93

*Lahden Ahkera (Konsta Manninen, Otso Kaukonen,
Konsta Väisänen, Samuel Pasanen)*

Lahti 14.06.2019

7.56,08

Lahden Ahkera (Peetu Pikkusaari, Leevi Bruun,
Ilari Ruuhijärvi, Kavindu Weerasihghe)

Kouvola/Ku 15.07. pm

8.28,89

Lahden Ahkera 2 (Tuomas Ylönen, Nikolas Eerola,
Juho Korhonen, Lauri Liljaniemi)

Kouvola/Ku 15.07. pm

P/T 13

PE 7.11,08

*Lahden Ahkera (Leevi Kallio, Roosa Kinnunen,
Walte Hautala, Silja Rönkä)*

Kotka 19.06.2013

7.58,34

Lahden Ahkera (Tuomas Ylönen, Elisabet Teerikangas,
Peetu Pikkusaari, Rita Tuominen)

Kotka/Ka 05.08. sc

9.01,14

Iitin Pyrintö (Leevi Rossi, Taimi Martikainen,
Lauri Teittinen, Irem Köse)

Kotka/K 05.08. sc

P 12

PE 7.46,60

*Lahden Ahkera (Eetu Väisänen, Leo Rajaniemi,
Eelis Kuparinen, Eric Rinne)*

Lahti 18.08.2020

P/T 12		
PE 7.47,30	<i>Lahden Ahkera (Walte Hautala, Roosa Kinnunen, Lassi Forss, Silja Rönkä)</i>	<i>Iitti 19.06.2012</i>
7.48,08	Heinolan Isku (Veikko Häyrynen, Fanny Knuutila, Joona Rantalainen, Elle Nieminen)	Kotka/Ka 05.08. sc
P 11		
PE 7.46,40	<i>Lahden Ahkera (Eetu Väisänen, Leo Rajaniemi, Eelis Kuparinen, Eric Rinne)</i>	<i>Lahti 18.08.2020</i>
8.28,69	Lahden Ahkera (Riku Liikonen, Saku Kaukinen, Kerkko Toimela, Henri Kaila)	Kouvola/Ku 15.07. pm
P/T 11		
PE 7.47,30	<i>Lahden Ahkera (Walte Hautala, Roosa Kinnunen, Lassi Forss, Silja Rönkä)</i>	<i>Iitti 19.06.2012</i>
8.38,56	Lahden Ahkera (Elias Wessman, Emmi Ulmanen, Eelis Hallami, Enna Pasanen)	Kotka/Ka 05.08. sc
9.31,54	Iitin Pyrintö (Leevi Lintukangas, Mimosa Kostander, Lenni Hyypiä, Ella Riuttala)	Kotka/Ka 05.08. sc
P 10		
PE 8.36,21	<i>Hollolan Urheilijat -46 (Joni Rautanen, Juha Kekomäki, Petteri Parikka, Tommi Laaksonen)</i>	<i>Lahti 08.06.1996</i>
P/T 10		
PE 8.20,22	<i>Lahden Ahkera (Elias Utriainen, Venla Läderberg, Roni Rämä, Ilona Saarikunnas)</i>	<i>Orimattila 05.08.2014</i>
3 x 800 m		
P 15		
PE 6.44,56	<i>Lahden Ahkera (Kalle Piira, Lauri Ojala, Joonas Lindberg)</i>	<i>Kouvola 28.06.2005</i>
4 x 800 m		
P 15		
PE 8.24,65	<i>Lahden Ahkera (Danil Schröder, Justus Luonela, Wäinö Hautala, Aleksi Rajaniemi)</i>	<i>Mikkeli 09.09.2018</i>
P/T 15		
PE 9.22,14	<i>Lahden Ahkera (Aleksi Rajaniemi, Pinja Kotinurmi, Lauri Syväranta, Silja Rönkä)</i>	<i>Heinola 04.08.2016</i>

P 14			
PE 9.11,2	<i>Lahden Urheilijat (Esa Hyvönen, Juha Valve, Keijo Nieminen, Jouni Rissanen)</i>	<i>Lahti .07.1970</i>	
10.01,55	Lahden Ahkera (Kristian Tuominen, Johannes Jaakkola, Peetu Pikkusaari, Axel Koiranen)	Lahti 06.09.	SM
P/T 14			
PE 10.24,52	<i>Lahden Ahkera (Wilho Hautala, Aino Kuljukka, Anssi Halme, Laura Haara)</i>	<i>Kotka 19.06.2013</i>	
P13			
PE 9.53,0	<i>Orimattilan Jymy (Jari Puskala, Juha Vuorio, Arto Jääskeläinen, Jari Järvinen)</i>	<i>Heinola 01.09.1973</i>	
P 12			
PE 10.13,0	<i>Orimattilan Jymy (Pasi Hulkkonen, Juha Kuosa, Pekka Koppila, Petri Vihtonen)</i>	<i>Heinola 01.09.1973</i>	
P 11			
PE 10.44,8	<i>Lahden Ahkera (Mika Kuiri, Kimmo Mustonen, Marko Vihervuori, Janne Laukkanen)</i>	<i>Lahti 03.09.1981</i>	
P 10			
PE 10.56,0	<i>Lahden Ahkera (Artturi Hård, Mika Kuiri, Marko Viervuori, Janne Laukkanen)</i>	<i>Lahti 16.09.1980</i>	
P 9			
PE 13.05,6	<i>Lammin Säkiä (Jussi Salo, Marko Anttila, Simo Eskola, Kari Rantanen)</i>	<i>Lahti 02.06.1987</i>	
4 x 60 m aidat 76,2			
P 13			
PE 40,34	<i>Lahden Ahkera (Juho Taavila, Niilo Kemppainen, Elias Kemppainen, Markus Vainio)</i>	<i>Lappeenranta 23.07.2021</i>	
46,80	Lahden Ahkera (Tuomas Ylönen, Peetu Pikkusaari, Caro Airos, Ilari Ruuhijärvi)	Kouvola/Ku 15.07.	pm
4 x 60 m aidat 60			
P 11			
PE 43,74	<i>Lahden Ahkera (Jimi Pirttimäki, Eric Rinne, Rasmus Rautavirta, Markus Vainio)</i>	<i>Lahti 25.08.2019</i>	
52,31	Lahden Ahkera (Saku Kaukinen, Eelis Hallami, Henri Kaila, Veikka Ryytty)	Kouvola/Ku 15.07.	pm

4 x 80 m aidat 76,2

P 15

PE 45,51

***Lahden Ahkera (Elias Kemppainen, Niilo Kemppainen,
Juho Taavila, Markus Vainio)***

Lahti 13.08.2023

52,11

Lahden Ahkera (Ilari Ruuhijärvi, Osku Siltala,
Janne Taavila, Elmo Ojala)

Lahti 07.09.

SM

P 14

PE 47,91

***Lahden Ahkera (Markus Vainio, Saku Puustinen,
Oliver Koskelainen, Touko Tarvonen)***

Oulu 11.09.2021

TYTÖT

40 m

T10

7,07	Aava Arkivuo	2015 Lahti	Lahti 19.08.	Hip
7,12	Sara Suppi	2015 Iitti	Lahti 19.08.	Hip

T 9

<i>PE 6,54</i>	<i>Aino Paunonen</i>	<i>1992 Myrskylän Myrsky</i>	<i>Tampere/P 16.06.2001</i>	
6,71	Venla Lindqvist	2016 Lahden Ahkera	Heinola 13.08.	Hip
6,78 +0,1			Asikkala/V 23.08.	pk
6,93 +2,1	Viivi Suvanto	2016 Orimattilan Jymy	Asikkala/V 23.08.	pk
7,01 -0,7			Kouvola/Ku 19.07.	ka
6,95 +0,1	Amanda Tervonen	2017 Lahden Ahkera	Asikkala/V 23.08.	pk
7,11 +2,2	Linnea Ylén	2016 Lahden Ahkera	Lahti 15.08.	so
7,17			Lahti/R 29.05.	ak
7,20 +0,1			Heinola 20.08.	pk
7,19	Halla Roto	2017 Heinolan Isku	Joutsa 17.08.	pmo
7,39 +0,1			Heinola 20.08.	pk
7,22 +2,4	Tuuli Saarelma	2016 Asikkalan Raikas	Iitti/K 27.07.	pm
7,34			Asikkala/V 07.08.	Hip
7,25	Linnea Ylen	2016 Lahden Ahkera	Lahti 19.08.	Hip
7,35	Usva Oksanen	2016 Joutsan Pommi	Joutsa 19.08.	ka
7,36 +0,1			Heinola 20.08.	pk
7,37	Edith Salonen	2016 Lahden Ahkera	Lahti/R 29.05.	ak
7,49 +0,8			Heinola 04.06.	pmo
7,38 +2,4	Tessa Rytkölä	2019 Iitin Pyrintö	Iitti/K 27.07.	pm
7,40 +2,4	Hertta Kärkkäinen	2017 Lahden Ahkera	Iitti/K 27.07.	pm
7,45 +0,5			Helsinki/E 19.09.	so
7,40 +2,4	Oona Parijoki	2016 Iitin Pyrintö	Iitti/K 27.07.	pm
7,46			Joutsa 17.08.	pmo
7,47 +0,9			Kouvola/Ku 11.08.	pk
7,41 +2,4	Nuppu Pakkanen	2016 Lahden Ahkera	Iitti/K 27.07.	pm
7,45 +0,5			Helsinki/E 19.09.	so
7,47	Eveliina Lyytikäinen	2016 Lahden Ahkera	Lahti/R 29.05.	ak
7,55 +0,4			Lahti 15.08.	so
7,49	Saga Hemming	2017 Lahden Ahkera	Lappeenranta 14.06.	kv
7,59 +0,5			Helsinki/E 19.09.	so
7,50	Evelin Radmer	2016 Lahti	Lahti 19.08.	Hip
7,55 i	Aava Lönnroth	2017 Lahden Ahkera	Lahti/P 06.04.	pm
7,55 -0,1	Enni Häyrinen	2016 Heinolan Isku	Heinola 20.08.	pk
7,58	Mariel Ruonakoski	2016 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 07.08.	Hip
7,59	Venla Sinersalmi	2017 Lahti	Lahti 19.08.	Hip
7,59	Mila Hakala	2016 Lahti	Lahti 19.08.	Hip

60 m**T 15****PE 7,79 i****Noora Pesola****1987 Lahden Ahkera****Lahti 16.02.2002**

8,45	i	Toini Kuronen	2010 Lahden Ahkera	Lahti 06.01.	ak
8,48	i	Peppi Ylijärvi	2010 Lahden Ahkera	Lahti 11.01.	ak
8,60	i	Janina Parkkinen	2010 Lahden Ahkera	Helsinki 15.02.	ak
8,62	i	Eevi Hautaniemi	2010 Lahden Ahkera	Tampere 08.03.	kv
8,82	i	Tinja Palo	2010 Lahden Ahkera	Helsinki 15.02.	ak
8,85	i	Enna Rusila	2010 Lahden Ahkera	Tampere 08.03.	kv
8,88	+0,9	Alisa Alaranta	2010 Lahti, Lahden Taitoluist.	Lahti 18.09.	kk
8,90	i	Iitu Ylönen	2010 Hartolan Voima	Jyväskylä 18.01.	ak
8,93	+0,9	Sofia Pakarinen	2010 Lahti, Lahden Mailaveikot	Lahti 18.09.	kk
8,99	+0,6	Elena Rios Perona	2010 Lahti	Lahti 18.09.	kk
9,04	i	Meiju Alhola	2010 Orimattilan Jymy	Vantaa 17.12.	pk
9,16	+0,5	Hilda Kemppainen	2010 Lahti	Lahti 18.09.	kk
9,20	i	Senja Sofia Moilanen	2010 Lahden Ahkera	Lahti 06.01.	ak

T 14**PE 7,93 i****Tarja Piri****1979 Lahden Ahkera****Tampere 11.12.1993**

8,47	i	Elsa Kemppainen	2011 Lahden Ahkera	Lahti 06.01.	ak
8,69	+0,9	Lina Kutinlahti	2011 Lahden Ahkera	Lahti 18.09.	kk
8,79	+0,9	Nelly Veikkanen	2011 Lahden Ahkera	Lahti 18.09.	kk
8,81	i	Jasmin Redman	2011 Lahden Ahkera	Tampere 08.03.	kv
8,91	+0,9	Iisa Kolehmainen	2011 Lahti, FC Lahti	Lahti 18.09.	kk
8,96	+0,9	Sanni Vihersalo	2011 Lahti, Lahden Mailaveikot	Lahti 18.09.	kk
9,04	+0,9	Pipsa Ruuda	2011 Lahti, FC Lahti	Lahti 18.09.	kk
9,07	i	Siiri Siikanen	2011 Lahden Ahkera	Lahti 06.01.	ak
9,09	i	Iiris Harju	2011 Lahden Ahkera	Lahti 06.01.	ak
9,20	+0,6	Anni-Kerttu Pirttimaa	2011 Lahti, FC Lahti	Lahti 18.09.	kk
9,26	i	Rinna Liikonen	2011 Lahden Ahkera	Lahti 06.01.	ak
9,28	i	Lilia Vilppola	2011 Lahden Ahkera	Lahti 11.01.	ak
9,32	i	Hertta-Liina Tuominen	2011 Lahden Ahkera	Lahti 11.01.	ak
9,33	+0,6	Olivia Järvinen	2011 Lahti, FC Lahti	Lahti 18.09.	kk
9,35	i	Hanna Jõeäär	2011 Nastolan Naseva	Lahti/P 06.04.	pm
9,42	+0,6	Nelli Kauppi	2011 Lahti, FC Lahti	Lahti 18.09.	kk

T 13**PE 7,9 + 0,6
8,18 i****Noora Pesola
Jenni Väänänen****1987 Lahden Ahkera
2007 Lahden Ahkera****Espoo/O 02.09.2000
Tampere 07.03.2020**

8,13	-0,1	Pipsa Kanerva	2012 Orimattilan Jymy	Lappeenranta 14.06.	kv
8,73	-0,3	Iisa Paasonen	2012 Lahden Ahkera	Iitti/K 26.07.	pm
8,85	i	Sofia Kivilaakso	2012 Lahden Ahkera	Tampere/Pi 08.03.	kv
8,88	+1,1			Lahti/R 29.05.	ak
8,89	+1,3	Lumi Terviö	2012 Lahden Ahkera	Lappeenranta 14.06.	kv
8,97	-0,4	Esteri Nieminen	2012 Lahti, FC Lahti	Lahti 18.09.	kk
9,02	-0,4	Hellä Härmä	2012 Lahti, Nastolan Nopsa	Lahti 18.09.	kk

9,06	i	Aino Koistinen	2012 Orimattilan Jymy	Helsinki/M 23.11.	ak
9,08	-0,3			Lappeenranta 14.06.	kv
9,07	+3,5	Irem Köse	2012 Iitin Pyrintö	Sipoo/N 12.05.	ak
9,21	-1,1			Kouvola/Ku 19.07.	ka
9,10	-0,4	Saara Ruoho	2012 Lahti, FC Lahti	Lahti 18.09.	kk
9,17	-0,3	Vilma Kärkkäinen	2012 Nastolan Naseva	Iitti/K 26.07.	pm
9,20	+2,4	Juulia Hintsala	2012 Lahden Ahkera	Asikkala/V 23.08.	pk
9,25	+0,8			Turku 22.07.	ak
9,21	-0,3	Aini Hyvönen	2012 Nastolan Naseva	Iitti/K 26.07.	pm
9,24	-0,5	Sofia Halme	2012 Hollola, Lahden Hiihtos.	Lahti 18.09.	kk
9,29	0,0	Emilia Koskinen	2012 Lahti, Lahti Basketball	Lahti 18.09.	kk
9,31	+0,4	Elina Laulajainen	2012 Nastolan Naseva	Orimattila 24.06.	sc
9,33	-0,4	Ella Lehtimäki	2012 Lahti	Lahti 18.09.	kk
9,40	-0,5	Sham Azad	2012 Lahti	Lahti 18.09.	kk
9,40	-0,4	Milja Tinkanen	2012 Lahti	Lahti 18.09.	kk
9,44	0,0	Annika Hermunen	2012 Lahti, FC Lahti	Lahti 18.09.	kk
9,45	+1,2	Aada Viinikainen	2012 Lahden Ahkera	Iitti/K 26.07.	pm
9,45	+2,4	Venla Nieminen	2012 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 23.08.	pk
9,46	+0,6	Daniela Mattila	2012 Lahden Ahkera	Lahti 18.09.	kk
9,59	+2,4			Asikkala/V 23.08.	pk
9,48	+0,6	Jenna Mäkelä	2012 Lahti, FC Lahti	Lahti 18.09.	kk
9,48	+1,6	Minttu Nieminen	2012 Lahti	Lahti 18.09.	kk
9,54	+0,9	Aura Alanko	2012 Heinolan Isku	Heinola 20.08.	pk
9,56	+0,6	Malak Ali	2012 Lahti	Lahti 18.09.	kk
9,56	+0,6	Elsa Törmä	2012 Lahden Ahkera	Lahti 18.09.	kk
9,59	+0,6	Olga Häyrynen	2012 Lahti, Lahden Taitoluist.	Lahti 18.09.	kk
9,60	+1,2	Iris Vikström	2012 Orimattilan Jymy	Iitti/K 26.07.	pm
9,61	-0,5	Amanda Kemppainen	2012 Lahti, Lahden Taitoluist.	Lahti 18.09.	kk
9,61	+0,6	Heli Haiko	2012 Lahti	Lahti 18.09.	kk

T 12

<i>PE 8,20 i</i>	<i>Wilma Viksten</i>	<i>2004 Orimattilan Jymy</i>	<i>Helsinki 19.03.2016</i>
8,58	i	2013 Orimattilan Jymy	Helsinki/M 23.11.
8,69	+0,1		Iitti/K 26.07.
8,64		2013 Lahden Ahkera	Lahti 17.09.
8,82	+1,1		Lappeenranta 14.06.
8,92	i	2013 Joutsan Pommi	Lahti/P 06.04.
9,26	+0,1		Iitti/K 26.07.
8,95	+2,4	2013 Orimattilan Jymy	Asikkala/V 23.08.
9,10	+1,5		Lahti/R 29.05.
9,14		2013 Lahti	Lahti 17.09.
9,15		2013 Lahden Ahkera	Lahti 17.09.
9,72	i		Lahti/P 06.04.
9,17	+0,1	2013 Lahden Ahkera	Iitti/K 26.07.
9,18	i	2013 Iitin Pyrintö	Espoo/Le 06.12.
9,32	+2,0		Lahti/R 29.05.
9,22	+1,4	2013 Lahden Ahkera	Heinola 20.08.
9,29		2013 Lahti	Lahti 17.09.
9,33		2013 Lahti, Lahden Mailaveikot	Lahti 17.09.

9,34		Reea Palvanen	2013 Lahden Ahkera	Lahti 17.09.	kk
9,35	+1,5			Lahti/R 29.05.	ak
9,36		Vilma Parviainen	2013 Lahti	Lahti 19.08.	Hip
9,41		Ida Kröger	2013 Lahti	Lahti 17.09.	kk
9,44	i	Menni Varpa	2013 Nastolan Naseva	Lahti 06.01.	ak
9,53				Lahti 17.09.	kk
9,46	+3,0	Elle Nieminen	2013 Heinolan Isku	Lahti/R 29.05.	ak
9,66	+0,9			Heinola 20.08.	pk
9,48	+1,3	Elisabet Teerikangas	2013 Lahden Ahkera	Iitti/K 26.07.	pm
9,50		Alisa Termonen	2013 Lahti, Lahden Taitoluist.	Lahti 17.09.	kk
9,51		Riina Abbas El Din Dau	2013 Lahti	Lahti 17.09.	kk
9,52		Linda Rive	2013 Lahti, FC Lahti	Lahti 17.09.	kk
9,53	i	Erin Vahlberg	2013 Orimattilan Jymy	Helsinki/M 15.11.	ak
9,53		Menni Varpa	2013 Nastolan Naseva	Lahti 17.09.	kk
9,55	i	Isabella Packalén	2013 Lahden Ahkera	Lahti/P 06.04.	pm
9,57	+0,7	Lotta Suvanto	2013 Orimattilan Jymy	Lappeenranta 14.06.	kv
9,60		Ella Soramo	2013 Lahti, FC Lahti	Lahti 17.09.	kk
9,67		Martta Oksanen	2013 Lahti	Lahti 17.09.	kk
9,72	+1,3	Anna Vastamäki	2013 Hartolan Voima	Iitti/K 26.07.	pm
9,73		Juuli Laakkonen	2013 Lahti, PH Salibandyseura	Lahti 17.09.	kk

T 11

PE	8,33 i	Wilma Viksten	2004 Orimattilan Jymy	Helsinki 22.11.2015	
8,78	+0,2	Emmi Ulmanen	2014 Lahden Ahkera	Helsinki/E 19.09.	so
9,01	i	Fanny Knuutila	2014 Heinolan Isku	Helsinki/M 23.11.	ak
9,03	+1,7			Heinola 20.08.	pk
9,28	-0,6	Nelli Aaltonen	2014 Lahden Ahkera	Lappeenranta 14.06.	kv
9,39	+1,7	Mimosa Kostander	2014 Iitin Pyrintö	Heinola 20.08.	pk
9,43		Hedda Hatanpää	2014 Lahti, FC Lahti	Lahti 17.09.	kk
9,49		Veera Huusko	2014 Nastolan Naseva	Lahti 17.09.	kk
9,90	+1,5			Iitti/K 27.07.	pm
9,55		Armi Laipio	2014 Lahti	Lahti 17.09.	kk
9,58	+1,5	Noora Tojkander	2014 Iitin Pyrintö	Iitti/K 27.07.	pm
9,62	-0,4	Ella Riuttala	2014 Iitin Pyrintö	Forssa 11.08.	pk
9,68		Seela Saario	2014 Lahti, FC Lahti	Lahti 17.09.	kk
9,68		Elise Korpela	2014 Hollola, FC Lahti	Lahti 17.09.	kk
9,71	i	Pinja Pajulahti	2014 Lahden Ahkera	Lahti 11.01.	ak
9,72		Fanny Riikonen	2014 Lahti, FC Lahti	Lahti 17.09.	kk
9,73		Oona Järvinen	2014 Iitin Pyrintö	Joutsa 17.08.	pmo
10,00	i			Lahti/P 06.04.	pm
9,84	+0,9	Nuppu Kivistö	2014 Lahden Ahkera	Lahti/R 29.05.	ak
9,85		Vivian Saloranta	2014 Lahden Ahkera	Lahti 17.09.	kk
10,02	i			Lahti 11.01.	ak
9,86		Ellinoora Piironen	2014 Lahti	Lahti 17.09.	kk
9,89		Divine Nyakarashi	2014 Lahti, Lahti Ringette	Lahti 17.09.	kk
9,97		Isabella Kurvinen	2014 Iitin Pyrintö	Orimattila 24.06.	sc
9,98		Mastan Azad	2014 Lahti	Lahti 17.09.	kk
10,00	-0,1	Nonna Hölttä	2014 Hartolan Voima	Asikkala/V 23.08.	pk
10,00		Viola Ahokas	2014 Lahti, FC Lahti	Lahti 17.09.	kk

10,02	Aino Kakko	2014 Lahden Ahkera	Lahti 17.09.	kk
-------	------------	--------------------	--------------	----

T 10

<i>PE 8,98</i>	<i>Suvi Paakkinen</i>	<i>1985 Heinolan Isku</i>	<i>Orimattila 22.08.1995</i>	
9,12 +1,4	Elli Savolainen	2015 Lahden Ahkera	Kouvola/Ku 19.07.	ka
9,27 +1,9	Siiri Aavikko	2015 Lahden Ahkera	Lahti 15.08.	so
9,62	Alina Khan	2015 Lahti	Lahti 17.09.	kk
9,67	Awa Bah	2015 Lahti, FC Lahti	Lahti 17.09.	kk
9,70 +1,9	Beda Pelkonen	2015 Lahden Ahkera	Iitti/K 27.07.	pm
9,71 +1,9	Stella Väli-Klemelä	2015 Lahden Ahkera	Lahti 15.08.	so
9,76	Helmi Jokela	2015 Nastolan Naseva	Lahti 17.09.	kk
9,90 -0,8			Lappeenranta 14.06.	kv
9,83 +3,0	Nelli Tenovirta	2015 Lahden Ahkera	Laitila 20.09.	ako
10,03 +1,3			Lapinlahti 13.09.	pk
9,89	Nisti Nihtilä	2015 Heinolan Isku	Joutsa 17.08.	pmo
9,94 +1,9			Iitti/K 27.07.	pm
9,93 i	Saule Narmante	2015 Nastolan Naseva	Lahti/P 06.04.	pm
9,93 -0,8			Lappeenranta 14.06.	kv
9,98 +1,9	Elli Kiiski	2015 Iitin Pyrintö	Lappeenranta 14.06.	kv
9,98	Nella Mylly	2015 Lahti	Lahti 17.09.	kk
9,99	Silja Laakso	2015 Sysmän Sisu	Joutsa 17.08.	pmo
10,01 +1,2	Charlotta Hartikainen	2015 Lahden Ahkera	Lahti 15.08.	so
10,12	Vanessa Nyström	2015 Lahti, FC Lahti	Lahti 17.09.	kk
10,13 -0,5	Ida Koistinen	2015 Orimattilan Jymy	Lappeenranta 14.06.	kv
10,14	Roosa Forsström	2015 Lahti	Lahti 17.09.	kk
10,18	Amelia Elpiö	2015 Lahti, Lahden Karate	Lahti 17.09.	kk
10,23 +1,1	Tanja Pyykkö	2015 Asikkalan Raikas	Iitti/K 27.07.	pm
10,24 i	Laila-Mardiya Kortepuro	2015 Lahden Ahkera	Tampere 08.03.	kv
10,27	Amanda Lappi	2015 Lahti	Lahti 17.09.	kk
10,29	Annika Saarelainen	2015 Orimattilan Jymy	Orimattila 20.05.	sk
10,29	Milla Riihimäki	2015 Lahti	Lahti 17.09.	kk
10,30	Hilla Himanen	2015 Lahden Ahkera	Lahti 17.09.	kk
10,31 +2,4	Tiila Palo	2015 Lahden Ahkera	Lahti/R 29.05.	ak
10,31	Iisa Mäkäläinen	2015 Iitin Pyrintö	Joutsa 17.08.	pmo

T 9

<i>PE 8,9</i>	<i>Suvi Paakkinen</i>	<i>1985 Heinolan Isku</i>	<i>05.09.1994</i>	
<i>9,23</i>	<i>Kati Lehmussaari</i>	<i>1976 Kuhmoisten Kumu</i>	<i>Orimattila 10.08.1985</i>	
9,66	Venla Lindqvist	2016 Lahden Ahkera	Lahti 17.09.	kk
9,73 i	Viivi Suvanto	2016 Orimattilan Jymy	Helsinki/M 15.11.	ak
10,42	Linnea Ylen	2016 Lahden Ahkera	Lahti 17.09.	kk
10,66 i	Edith Salonen	2016 Lahden Ahkera	Tampere 17.01.	so
10,68	Mila Pekkola	2016 Lahti	Lahti 17.09.	kk
10,73	Lila Ollila	2016 Lahti	Lahti 17.09.	kk
10,75	Vilma Siirilä	2016 Lahti	Lahti 17.09.	kk
10,75	Hertta Vehviläinen	2016 Lahti	Lahti 17.09.	kk
10,76	Selma Stenlund	2016 Lahti, Kytölän Urheilijat	Lahti 17.09.	kk
10,78	Riim Belabid	2016 Lahti	Lahti 17.09.	kk

10,79	Lili Leppänen	2016 Lahti, FC Lahti	Lahti 17.09.	kk
10,79	Kaisa Marttila	2016 Lahti	Lahti 17.09.	kk

100 m

T 15

PE 12,21 - 0,3 Noora Pesola

1987 Lahden Ahkera

Kauhava 07.09.2002

13,26	+1,6	Toini Kuronen	2010 Lahden Ahkera	Lappeenranta 01.07.po
13,40	+1,0	Eevi Hautaniemi	2010 Lahden Ahkera	Lappeenranta 01.07.po
13,42	+0,8	Peppi Ylijärvi	2010 Lahden Ahkera	Lahti 18.09. kk
13,81	+1,3	Janina Parkkinen	2010 Lahden Ahkera	Lahti/R 29.05. ak
13,82	+1,5	Meiju Alhola	2010 Orimattilan Jymy	Asikkala/V 23.08. pk
13,99	+1,6	Iitu Ylönen	2010 Hartolan Voima	Lappeenranta 01.07.po
14,18	+0,5	Enna Rusila	2010 Lahden Ahkera	Lappeenranta 14.06.kv
14,18	+0,5	Emilia Tojkander	2010 Iitin Pyrintö	Iitti/K 26.07. pm
14,20	+0,3	Tinja Palo	2010 Lahden Ahkera	Orimattila 24.06. sc
14,50	+0,3	Senja-Sofia Moilanen	2010 Lahden Ahkera	Kouvola/Ku 03.06. pk
14,62	+1,5	Ellen Vahlberg	2010 Orimattilan Jymy	Asikkala/V 23.08. pk

T 14

PE 12,31 + 0,6 Noora Pesola

1987 Lahden Ahkera

Raisio 18.08.2001

13,35	+0,8	Elsa Kemppainen	2011 Lahden Ahkera	Lahti 18.09. kk
13,40	+1,6	Jasmiina Kärkkäinen	2011 Lahden Ahkera	Lappeenranta 01.07.po
13,95	+1,3	Siiri Siikanen	2011 Lahden Ahkera	Lahti/R 29.05. ak
14,13	+1,3	Hertta-Liina Tuominen	2011 Lahden Ahkera	Lahti/R 29.05. ak
14,25	+1,3	Jasmin Redman	2011 Lahden Ahkera	Lahti/R 29.05. ak
14,54	+0,5	Rakel Rantonen	2011 Iitin Pyrintö	Iitti/K 26.07. pm
14,64	-0,2	Iiris Harju	2011 Lahden Ahkera	Lappeenranta 14.06.kv
14,76	+0,2	Rinna Liikonen	2011 Lahden Ahkera	Lappeenranta 14.06.kv

Myötätuulessa:

14,54	+2,2	Rakel Rantonen	2011 Iitin Pyrintö	Heinola 20.08. pk
-------	------	----------------	--------------------	-------------------

T 13

PE 12,98 +2,6 Jenni Väänänen

2007 Lahden Ahkera

Akaa/T 07.06.2020

13,01 -0,4 Jenni Väänänen

2007 Lahden Ahkera

Lahti 19.09.2020

13,19	-0,5	Pipsa Kanerva	2012 Orimattilan Jymy	Helsinki/E 04.06. ka
13,89	-0,8	Prosper Jeff	2012 Lahti	Lahti 18.09. kk
14,18	-0,8	Iisa Paasonen	2012 Lahden Ahkera	Lahti 18.09. kk
14,41	-2,7	Aino Koistinen	2012 Orimattilan Jymy	Helsinki/E 04.06. ka
14,41	-0,8	Sofia Kivilaakso	2012 Lahden Ahkera	Lahti 18.09. kk
14,52	-0,8	Vilma Kärkkäinen	2012 Nastolan Naseva	Lahti 18.09. kk

T 12

PE 13,23 +1,9 Jenni Väänänen

2007 Lahden Ahkera

Helsinki/E 20.08.2019

13,62	-0,2	Pihla Rintala	2013 Orimattilan Jymy	Vihti/N 19.08. ak
-------	------	---------------	-----------------------	-------------------

14,71	+0,5	Saana Keisala	2013 Orimattilan Jymy	Helsinki/E 04.06.	ka
T 11					
PE 13,7		Wilma Viksten	2004 Orimattilan Jymy	Orimattila 30.06.2015	
14,17	+0,9	Jenni Väänänen	2007 Lahden Ahkera	Valkeakoski 09.09.2018	
T 10					
PE 14,5		Sari Hynninen	1967 Kuhmoisten Kumu	Kuhmoinen 30.08.1977	
T 9					
PE 15,1		Tuija Nurminen	1961 Heinolan Isku	Heinola .09.1970	
150 m					
T 13					
PE 20,04	+1,5	Wilma Viksten	2004 Orimattilan Jymy	Hämeenlinna 05.06.2016	
20,17	i	Pipsa Kanerva	2012 Orimattilan Jymy	Helsinki/M 23.03.	ka
T 12					
PE 20,04	+1,5	Wilma Viksten	2004 Orimattilan Jymy	Hämeenlinna 05.06.2016	
T 11					
PE 20,10	+0,8	Wilma Viksten	2004 Orimattilan Jymy	Turku 06.09.2015	
21,79	-1,4	Emmi Ulmanen	2014 Lahden Ahkera	Iitti/K 26.07.	pm
21,91	i	Fanny Knuutila	2014 Heinolan Isku	Lahti/P 30.11.	pk
22,31	-1,4			Iitti/K 26.07.	pm
22,74		Nelli Aaltonen	2014 Lahden Ahkera	Lahti 11.07.	ak
23,24		Enna Pasanen	2014 Lahden Ahkera	Lahti 11.07.	ak
23,91	i	Veera Huusko	2014 Nastolan Naseva	Lahti/P 30.11.	pk
23,94	i	Ella Riuttala	2014 Iitin Pyrintö	Lahti/P 30.11.	pk
24,20	-1,4			Iitti/K 26.07.	pm
24,14	i	Elise Korpela	2014 Lahden Ahkera	Lahti/P 30.11.	pk
24,15	-1,4	Oona Järvinen	2014 Iitin Pyrintö	Iitti/K 26.07.	pm
24,62	i	Aino Kakko	2014 Lahden Ahkera	Lahti/P 30.11.	pk
24,78		Stella Hemming	2014 Lahden Ahkera	Lahti 11.07.	ak
T 10					
PE 22,27	i	Helmiina Saarikunnas	2006 Lahden Ahkera	Lahti/P 27.11.2016	
22,76	i	Elli Savolainen	2015 Lahden Ahkera	Lahti/P 30.11.	pk
23,25	+1,1			Iitti/K 26.07.	pm
23,06	+1,0	Siiri Aavikko	2015 Lahden Ahkera	Lappeenranta 13.06.kv	
23,91	i	Stella Väli-Klemelä	2015 Lahden Ahkera	Lahti/P 30.11.	pk
24,76	-1,3			Iitti/K 26.07.	pm
24,50	i	Nelli Tenovirta	2015 Lahden Ahkera	Lahti/P 30.11.	pk
25,22				Lahti 11.07.	ak
25,28	+1,3			Iitti/K 26.07.	pm

24,60	i	Sara Suppi	2015 Lahden Ahkera	Lahti/P 30.11.	pk
24,62	i	Nasti Nihtilä	2015 Heinolan Isku	Lahti/P 30.11.	pk
24,68				Lahti 11.07.	ak
24,87	+0,6			Heinola 14.05.	pk
24,66	+1,3	Beda Pelkonen	2015 Lahden Ahkera	Iitti/K 26.07.	pm
24,68	i	Alma Talasranta	2015 Lahden Ahkera	Lahti/P 30.11.	pk
24,76		Charlotta Hartikainen	2015 Lahden Ahkera	Lahti 11.07.	ak
25,18	+1,1			Iitti/K 26.07.	pm
24,88	i	Iisa Mäkäläinen	2015 Iitin Pyrintö	Lahti/P 30.11.	pk
25,70	+1,1			Iitti/K 26.07.	pm
25,13	i	Helmi Jokela	2015 Nastolan Naseva	Lahti/P 30.11.	pk
25,32		Laila-Mardiya Kortepuro	2015 Lahden Ahkera	Lahti 11.07.	ak
26,14	-0,7			Lohja 27.07.	ka
26,17		Tiila Palo	2015 Lahden Ahkera	Lahti 11.07.	ak
26,41	i	Enna Hallikainen	2015 Nastolan Naseva	Lahti/P 30.11.	pk
26,63		Kaisla Ylijärvi	2015 Lahden Ahkera	Lahti 11.07.	ak

T 9

PE 23,17		Senja Roos	2003 Kärkölän Kisa-Veikot	Lahti/R 05.07.2012	
24,06	i	Viivi Suvanto	2016 Orimattilan Jymy	Lahti/P 30.11.	pk
24,88	-0,2			Kouvola/Ku 20.07.	ka
25,62		Usva Oksanen	2016 Joutsan Pommi	Lahti 11.07.	ak
25,74	i			Lahti/P 30.11.	pk
26,64	-0,4			Iitti/K 26.07.	pm
25,62	i	Halla Roto	2017 Heinolan Isku	Lahti/P 30.11.	pk
25,76	i	Amanda Tervonen	2017 Lahden Ahkera	Lahti/P 30.11.	pk
26,57	i	Vieno Rossi	2017 Joutsan Pommi	Lahti/P 30.11.	pk
26,75		Linnea Ylen	2016 Lahden Ahkera	Lahti 11.07.	ak
27,16	i	Saga Hemming	2017 Lahden Ahkera	Lahti/P 30.11.	pk
27,51	0,0			Lappeenranta 15.06.	kv
27,17	-0,1	Tuuli Saarelma	2016 Asikkalan Raikas	Iitti/K 26.07.	pm
27,25	i	Eevi Piispanen	2017 Heinolan Isku	Lahti/P 30.11.	pk
27,63	+0,4			Iitti/K 26.07.	pm
27,34	i	Nuppu Pakkanen	2016 Lahden Ahkera	Lahti/P 30.11.	pk
27,49	i	Eveliina Lyytikäinen	2016 Lahden Ahkera	Lahti/P 30.11.	pk
27,89				Lahti 11.07.	ak
27,70		Edith Salonen	2016 Lahden Ahkera	Lahti 11.07.	ak
27,80	i	Enni Häyrynen	2016 Heinolan Isku	Lahti/P 30.11.	pk

200 m

T 15

PE 25,54 + 1,1		Noora Pesola	1987 Lahden Ahkera	Lahti/R 23.07.2002	
27,76	+0,6	Peppi Ylijärvi	2010 Lahden Ahkera	Lahti 11.06.	kv
28,19	+0,6	Toini Kuronen	2010 Lahden Ahkera	Lahti 11.06.	kv
29,07	i	Janina Parkkinen	2010 Lahden Ahkera	Tampere 17.01.	so
29,26	+0,6	Pihla Kaukinen	2010 Lahden Ahkera	Lahti 11.06.	kv
29,59	i	Meiju Alhola	2010 Orimattilan Jymy	Lahti/P 30.11.	pk

29,63	i	Enna Rusila	2010 Lahden Ahkera	Lahti/P 30.11.	pk
29,74	+1,1	Janette Tarkiainen	2010 Heinolan Isku	Heinola 14.05.	pk

T 14

PE 25,96 -0,5 Milka Ukkonen 2004 Lahden Ahkera Nokia 01.09.2018

26,91	i	Elsa Kemppainen	2011 Lahden Ahkera	Tampere 16.02.	ka
27,50	+0,6			Lahti 11.06.	kv
28,59	+0,6	Hertta-Liina Tuominen	2011 Lahden Ahkera	Lahti 11.06.	kv
29,77	i	Siiri Siikanen	2011 Lahden Ahkera	Lahti/P 30.11.	pk

T 13

PE 26,62 0,0 Elsa Kemppainen 2011 Lahden Ahkera Helsinki/E 13.09.2024

27,32	+0,5	Pipsa Kanerva	2012 Orimattilan Jymy	Iitti/K 27.07.	pm
28,34	+1,9	Lumi Terviö	2012 Lahden Ahkera	Lahti 11.06.	kv
28,62	+1,0	Iisa Paasonen	2012 Lahden Ahkera	Lahti 27.06.	ak
29,46	+0,3	Aino Koistinen	2012 Orimattilan Jymy	Orimattila 24.06.	sc
29,50	+1,4	Sofia Kivilaakso	2012 Lahden Ahkera	Kouvola/Ku 18.05.	pk
30,18	+1,9	Juulia Hintsala	2012 Lahden Ahkera	Lahti 11.06.	kv
30,77	i	Irem Köse	2012 Iitin Pyrintö	Lahti/P 30.11.	pk
31,40	+1,9			Porvoo 03.09.	pk
31,24	+1,0	Daniela Mattila	2012 Lahden Ahkera	Lahti 27.06.	ak

T 12

PE 27,36 i Wilma Viksten 2004 Orimattilan Jymy Nastola/P 29.11.2015

27,97		Pihla Rintala	2013 Orimattilan Jymy	Valkeakoski 07.09.	ak
28,31	+1,2			Iitti/K 27.07.	pm
28,96		Rita Tuominen	2013 Lahden Ahkera	Lahti 27.06.	ak
28,99	+0,2			Helsinki/E 19.09.	so
30,29	+1,9	Sofia Lähdetluoma	2013 Lahden Ahkera	Iitti/K 27.07.	pm
30,66	+1,9	Amanda Wessman	2013 Lahden Ahkera	Lahti 11.06.	kv
30,70	i	Sara Peltola	2013 Lahden Ahkera	Lahti/P 30.11.	pk
30,85	+1,9	Elisabet Teerikangas	2013 Lahden Ahkera	Lahti 11.06.	kv
31,08		Elle Nieminen	2013 Heinolan Isku	Lahti 27.06.	ak
31,28	+1,1			Jämsä 06.07.	ka
31,11	i	Isabella Packalén	2013 Lahden Ahkera	Lahti/P 30.11.	pk
31,27	+1,9			Lahti 11.06.	kv
31,15		Anna Lämsä	2013 Lahden Ahkera	Lahti 27.06.	ak
31,38		Sara Rajakko	2013 Lahden Ahkera	Lahti 27.06.	ak
31,47	+1,9			Iitti/K 27.07.	pm
31,80	+1,9	Reea Palvanen	2013 Lahden Ahkera	Lahti 11.06.	kv
31,98	+1,9	Martta Peltola	2013 Iitin Pyrintö	Iitti/K 27.07.	pm
32,61	i	Jessica Lauronen	2013 Nastolan Naseva	Lahti/P 30.11.	pk
32,87	+1,2			Iitti/K 27.07.	pm
32,62	i	Aiko Inkinen	2013 Lahden Ahkera	Lahti/P 30.11.	pk
32,80	i	Lotta Suvanto	2013 Orimattilan Jymy	Lahti/P 30.11.	pk
33,12	+1,2	Anna Vastamäki	2013 Hartolan Voima	Iitti/K 27.07.	pm

T 11

<i>PE 27,36 i</i>	<i>Wilma Viksten</i>	<i>2004 Orimattilan Jymy</i>	<i>Nastola/P 28.11.2015</i>
33,97 i	Pinja Pajulahti	2014 Lahden Ahkera	Tampere 17.01. so

T 10

<i>PE 30,85 i</i>	<i>Emmi Piispanen</i>	<i>2007 Nastolan Naseva</i>	<i>Helsinki 19.11.2017</i>
33,81 i	Elli Savolainen	2015 Lahden Ahkera	Tampere 17.01. so
34,62 i	Siiri Aavikko	2015 Lahden Ahkera	Tampere 17.01. so

T 9

<i>PE 32,5</i>	<i>Minna-Maria Sokka</i>	<i>1981 Lahden Ahkera</i>	<i>Heinola mlk 05.08.1990</i>
<i>33,35</i>	<i>Silja Rönkä</i>	<i>2001 Asikkalan Raikas</i>	<i>Janakkala 02.09.2010</i>

300 m**T 15**

<i>PE 41,05</i>	<i>Hilla Tuominen</i>	<i>2008 Lahden Ahkera</i>	<i>Lappeenranta 01.08.2023</i>
44,42	Peppi Ylijärvi	2010 Lahden Ahkera	Lempäälä 17.08. SM
46,66 i	Ebba Herranen	2010 Lahden Ahkera	Tampere/Pi 09.03. kv
48,71	Tinja Palo	2010 Lahden Ahkera	Lahti 27.06. ak
49,13	Iisa Tuominen	2010 Lahden Ahkera	Lahti 27.06. ak

T 14

<i>PE 41,51</i>	<i>Aino Paunonen</i>	<i>1992 Myrskylän Myrsky</i>	<i>Vammala 10.09.2006</i>
42,47 i	Elsa Kemppainen	2011 Lahden Ahkera	Helsinki/M 25.01. ak
42,56			Kouvola/Ku 20.07. ka
44,48 i	Jasmin Redman	2011 Lahden Ahkera	Tampere/Pi 09.03. kv
45,24			Lappeenranta 13.06.kv
45,63	Hertta-Liina Tuominen	2011 Lahden Ahkera	Lappeenranta 13.06.kv
47,87	Siiri Siikanen	2011 Lahden Ahkera	Lahti 27.06. ak

Aitajuoksussa:

46,79	Jasmiina Kärkkäinen	2011 Lahden Ahkera	Lempäälä 16.08. SM
-------	---------------------	--------------------	--------------------

T 13

<i>PE 43,0</i>	<i>Kirsi Rantalainen</i>	<i>1961 Orimattilan Jymy</i>	<i>Helsinki 15.09.1974</i>
49,90 i	Aino Koistinen	2012 Orimattilan Jymy	Helsinki/M 15.11. ak

T 12 <i>PE 43,7</i>	<i>Kirsi Rantalainen</i>	<i>1961 Orimattilan Jymy</i>	<i>Helsinki 09.09.1973</i>
T 11 <i>PE 45,8</i>	<i>Kirsi Rantalainen</i>	<i>1961 Orimattilan Jymy</i>	<i>Helsinki 24.09.1972</i>
T 10 <i>PE 50,7</i> <i>50,7</i>	<i>Tuija Nurminen</i> <i>Essi Vuorio</i>	<i>1961 Heinolan Isku</i> <i>1975 Asikkalan Raikas</i>	<i>Joutsa 28.05.1971</i> <i>1985</i>
T 9 <i>PE 52,8</i> <i>53,04</i>	<i>Johanna Hyttinen</i> <i>Silja Rönkä</i>	<i>1981 Heinolan Isku</i> <i>2001 Asikkalan Raikas</i>	<i>Heinola 20.08.1990</i> <i>Tampere 06.09.2010</i>
62,3	Viivi Suvanto	2016 Orimattilan Jymy	Myrskylä 26.08. sk
400 m			
T 15 <i>PE 58,67</i>	<i>Hilla Tuominen</i>	<i>2008 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti 23.05.2023</i>
T 14 <i>PE 60,24</i>	<i>Hanna Toivonen</i>	<i>1979 Lahden Ahkera</i>	<i>Orimattila 13.07.1993</i>
T 13 <i>PE 60,78</i>	<i>Sini Rajaniemi</i>	<i>2004 Lahden Ahkera</i>	<i>Vantaa/M 26.07.2017</i>
T 12 <i>PE 64,8</i>	<i>Tuija Jämsen</i>	<i>1957 Lahden Urheilijat</i>	<i>1969</i>
T 11 <i>PE 70,11</i>	<i>Sofia Valio</i>	<i>2000 Hollolan Urheilijat -46</i>	<i>Asikkala 15.07.2010</i>
82,2	Eedla Kojola	2014 Hartolan Voima	Hartola 17.07. sk
T 10 <i>PE 70,11</i>	<i>Sofia Valio</i>	<i>2000 Hollolan Urheilijat -46</i>	<i>Asikkala 15.07.2010</i>
83,6	Nasti Nihtilä	2015 Heinolan Isku	Hartola 17.07. sk
T 9 <i>PE 74,69</i>	<i>Sofia Valio</i>	<i>2000 Hollolan Urheilijat -46</i>	<i>Kangasala 17.06.2009</i>
87,30	Edith Salonen	2016 Lahden Ahkera	Orimattila 10.06. sk
91,3	Amanda Tervonen	2017 Lahden Ahkera	Lahti 19.07. sk
91,90	Tuuli Saarelma	2016 Asikkalan Raikas	Orimattila 26.08. sk

600 m**T 15**

PE 1.37,37 i Sini Rajaniemi 2004 Lahden Ahkera Lahti/P 10.12.2017

T 14

PE 1.37,37 i Sini Rajaniemi 2004 Lahden Ahkera Lahti/P 10.12.2017

T 13

PE 1.37,37 i Sini Rajaniemi 2004 Lahden Ahkera Lahti/P 10.12.2017

1.48,15	Lumi Terviö	2012 Lahden Ahkera	Lahti 05.07.	ka
1.52,37	Aada Viinikainen	2012 Lahden Ahkera	Iitti/K 27.07.	pm
1.54,83	Elsa Herranen	2012 Lahden Ahkera	Iitti/K 27.07.	pm
1.57,46	Pipsa Kanerva	2012 Orimattilan Jymy	Iitti/K 27.07.	pm
1.59,87	Juulia Hintsala	2012 Lahden Ahkera	Lahti 05.07.	ka

T 12

PE 1.42,25 Aino Paunonen 1992 Myrskylän Myrsky Tampere 20.06.2004

1.51,82	Rita Tuominen	2013 Lahden Ahkera	Lahti/R 29.05.	ak
1.52,15	Elle Nieminen	2013 Heinolan Isku	Lahti/R 29.05.	ak
1.55,51 i	Sara Peltola	2013 Lahden Ahkera	Lahti/P 30.11.	pk
1.56,28			Lahti 17.09.	kk
1.58,94	Amanda Wessman	2013 Lahden Ahkera	Lahti 17.09.	kk
1.59,63	Nella Leinonen	2013 Lahti	Lahti 17.09.	kk
2.00,02	Aala Saukkonen	2013 Lahden Ahkera	Lahti 17.09.	kk
2.01,88	Isabella Packalén	2013 Lahden Ahkera	Lahti/R 29.05.	ak
2.02,30	Saana Keisala	2013 Orimattilan Jymy	Lahti/R 29.05.	ak
2.02,58	Elisabet Teerikangas	2013 Lahden Ahkera	Iitti/K 27.07.	pm
2.02,90	Hertta Siikanen	2013 Lahden Ahkera	Lahti 17.09.	kk
2.04,00	Pihla Rintala	2013 Orimattilan Jymy	Heinola 20.08.	pk
2.04,29	Reea Palvanen	2013 Lahden Ahkera	Lahti/R 29.05.	ak
2.05,60	Lotta Sahamies	2013 Lahti, Lahden Mailaveikot	Lahti 17.09.	kk
2.05,78	Linda Rive	2013 Lahti, FC Lahti	Lahti 17.09.	kk
2.07,24	Taimi Salonen	2013 Lahti	Lahti 17.09.	kk
2.07,74	Anna Lämsä	2013 Lahden Ahkera	Lahti 17.09.	kk
2.07,90	Anni Hirsimäki	2013 Nastolan Naseva	Lahti 17.09.	kk

T 11

PE 1.46,26 Aino Paunonen 1992 Myrskylän Myrsky Vihti/N 06.09.2003

1.49,62 i	Enna Pasanen	2014 Lahden Ahkera	Lahti/P 30.11.	pk
1.55,36			Helsinki/E 19.09.	so
1.55,91	Emmi Ulmanen	2014 Lahden Ahkera	Iitti/K 27.07.	pm
2.05,34	Aino Tenhunen	2014 Hollola, Lahden Hiihtos.	Lahti 17.09.	kk
2.06,18	Veera Huusko	2014 Nastolan Naseva	Lahti 17.09.	kk
2.06,65	Eyabiel Haile	2014 Lahti	Lahti 17.09.	kk

2.07,15	Jippu Jukakoski	2014 Lahti	Lahti 17.09.	kk
2.08,09	Mila Halme	2014 Lahti	Lahti 17.09.	kk
2.08,41	Fanny Knuutila	2014 Heinolan Isku	Lahti/R 29.05.	ak
2.08,49	Elise Korpela	2014 Hollola, FC Lahti	Lahti 17.09.	kk
2.09,10	Jessi Rasi	2014 Lahti, FC Lahti	Lahti 17.09.	kk
2.09,68	Hedda Hatanpää	2014 Lahti, FC Lahti	Lahti 17.09.	kk
2.09,74	Ella Riuttala	2014 Iitin Pyrintö	Iitti/K 27.07.	pm
2.10,18	Hertta Rantanen	2014 Lahden Ahkera	Lahti 17.09.	kk
2.11,34	Eela Kankaanmäki	2014 Lahti, Lahden Hiihtoseura	Lahti 17.09.	kk
2.11,76	Estrid Kulonen	2014 Lahti	Lahti 17.09.	kk
2.13,05	Aava Vilppula	2014 Lahti, FC Lahti	Lahti 17.09.	kk
2.13,14	Mastan Azad	2014 Lahti	Lahti 17.09.	kk
2.13,34	Divine Nyakarashi	2014 Lahti, Lahti Ringette	Lahti 17.09.	kk
2.13,62	Eedla Kojola	2014 Hartolan Voima	Iitti/K 27.07.	pm

T 10

PE 1.52,18	Sofia Valio	2000 Hollolan Urheilijat -46	Lahti 29.06.2010	
1.59,30	Stella Väli-Klemelä	2015 Lahden Ahkera	Lahti 05.07.	ka
2.01,11 i	Nelli Tenovirta	2015 Lahden Ahkera	Lahti/P 30.11.	pk
2.03,85			Iitti/K 27.07.	pm
2.07,68	Edith Ylönen	2015 Lahti, Lahden Hiihtoseura	Lahti 17.09.	kk
2.08,16 i	Elli Savolainen	2015 Lahden Ahkera	Lahti 17.09.	kk
2.16,78			Lahti 17.09.	kk
2.09,04	Helmi Jokela	2015 Nastolan Naseva	Iitti/K 27.07.	pm
2.09,42	Awa Bah	2015 Lahti, FC Lahti	Lahti 17.09.	kk
2.09,61	Silvia Saittakari	2015 Lahti, FC Lahti	Lahti 17.09.	kk
2.09,98 i	Iisa Mäkäläinen	2015 Iitin Pyrintö	Lahti/P 30.11.	pk
2.13,18			Iitti/K 27.07.	pm
2.10,95	Siiri Aavikko	2015 Lahden Ahkera	Lahti/R 29.05.	ak
2.13,85	Lili Laine	2015 Lahti	Lahti 17.09.	kk
2.15,49	Neea Elomaa	2015 Lahti	Lahti 17.09.	kk
2.15,70	Ronja Kangas	2015 Hollola	Lahti 17.09.	kk
2.15,74	Beda Pelkonen	2015 Lahden Ahkera	Lahti/R 29.05.	ak
2.15,85	Kerttu Puputti	2015 Lahti	Lahti 17.09.	kk
2.17,44	Nasti Nihtilä	2015 Heinolan Isku	Heinola 20.08.	pk
2.17,53	Emilia Plotnikova	2015 Lahti	Lahti 17.09.	kk
2.19,46	Iines Talikka	2015 Hollolan Urheilijat -46	Lahti 17.09.	kk

T 9

PE 1.58,33	Helmiina Saarikunnas	2006 Lahden Ahkera	Helsinki/E 18.09.2015	
2.13,58	Amanda Gustafsson	2016 Lahden Ahkera	Helsinki/E 19.09.	so
2.17,45	Venla Lindqvist	2016 Lahden Ahkera	Lahti 17.09.	kk
2.20,45	Edith Salonen	2016 Lahden Ahkera	Lahti/R 29.05.	ak
2.21,72	Pihla Vesala	2016 Lahti, Lahden Suunnist.	Lahti 17.09.	kk
2.21,78	Halla Roto	2017 Heinolan Isku	Iitti/K 27.07.	pm
2.21,81	Mea Mineo	2016 Lahti	Lahti 17.09.	kk
2.23,28	Ilona Karhu	2016 Lahti	Lahti 17.09.	kk
2.24,39 i	Usva Oksanen	2016 Joutsan Pommi	Lahti/P 30.11.	pk

2.26,72 i	Eevi Piispanen	2017 Heinolan Isku	Lahti/P 30.11.	pk
2.28,43			Heinola 20.08.	pk
2.27,70 i	Helmi Kaila	2017 Nastolan Naseva	Lahti/P 30.11.	pk
2.27,81 i	Saga Hemming	2017 Lahden Ahkera	Lahti/P 30.11.	pk
2.28,52	Iisa Haverinen	2016 Lahti	Lahti 17.09.	kk

800 m

T 15

PE 2.12,68	<i>Pinja Kotinurmi</i>	<i>2002 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti 11.06.2017</i>	
2.36,98 i	Ebba Herranen	2010 Lahden Ahkera	Tampere 16.02.	ka
2.43,58			Helsinki/E 19.09.	so
2.41,23	Iisa Tuominen	2010 Lahden Ahkera	Lahti/R 29.05.	ak
2.43,01	Peppi Ylijärvi	2010 Lahden Ahkera	Lahti/R 29.05.	ak
2.44,80	Olivia Semeri	2010 Lahti, Lahden Taitoluist.	Lahti 18.09.	kk
2.45,74	Pihla Kaukinen	2010 Lahden Ahkera	Lappeenranta 15.06.	kv
2.45,76 i	Enna Rusila	2010 Lahden Ahkera	Tampere 09.02.	SMo
2.48,39			Lahti/R 29.05.	ak
2.47,78	Meiju Alhola	2010 Orimattilan Jymy	Heinola 04.06.	pmo
2.50,32	Ella Lehtisuo	2010 Lahden Ahkera	Lahti 18.09.	kk
2.52,33	Eevi Hautaniemi	2010 Lahden Ahkera	Lahti/R 29.05.	ak

T 14

PE 2.13,82	<i>Inka Peltola</i>	<i>2007 Lahden Ahkera</i>	<i>Jämsä 01.07.2021</i>	
2.24,28	Elsa Kemppainen	2011 Lahden Ahkera	Lappeenranta 15.06.	kv
2.25,12	Jasmin Redman	2011 Lahden Ahkera	Kouvola/Ku 29.07.	am
2.25,97	Hertta-Liina Tuominen	2011 Lahden Ahkera	Kouvola/Ku 29.07.	am
2.37,32	Ella Hakkarainen	2011 Lahti, Lahden Suunnistajat	Lahti 18.09.	kk
2.41,55	Linda Breilin	2011 Asikkalan Raikas	Lahti 18.09.	kk
2.41,80	Lilia Vilppola	2011 Lahden Ahkera	Tampere/Pi 17.01.	so
2.43,64	Iiris Hirvonen	2011 Lahden Ahkera	Lahti 18.09.	kk
2.47,48	Nelly Veikkanen	2011 Lahden Ahkera	Lahti 18.09.	kk
2.47,59	Edith Seisto	2011 Lahti, FC Lahti	Lahti 18.09.	kk
2.50,00	Rinna Liikonen	2011 Lahden Ahkera	Lahti/R 29.05.	ak
2.50,50	Elsa Hammar	2011 Lahden Ahkera	Kouvola/Ku 19.07.	ka
2.52,25	Lina Kutilahti	2011 Lahden Ahkera	Lahti 18.09.	kka
2.56,09	Siiri Siikanen	2011 Lahden Ahkera	Lahti/R 29.05.	ak

T 13

PE 2.16,60	<i>Leena Ahola</i>	<i>1967 Padasjoen Yritys</i>	<i>Vaasa 06.09.1980</i>	
2.35,98	Lumi Terviö	2012 Lahden Ahkera	Heinola 04.06.	pmo
2.52,68	Juulia Hintsala	2012 Lahden Ahkera	Joutsa 17.08.	pmo
2.56,57	Daniela Mattila	2012 Lahden Ahkera	Lahti 18.09.	kk
2.58,96	Elsa Herranen	2012 Lahden Ahkera	Lahti 18.09.	kk
2.59,29	Prosper Jeff	2012 Lahti	Lahti 18.09.	kk
3.00,74	Ilona Palmunen	2012 Lahti	Lahti 18.09.	kk
3.00,77	Frida Auroila	2012 Lahti	Lahti 18.09.	kk

T 12

<i>PE 2.22,6</i>	<i>Kirsi Rantalainen</i>	<i>1961 Orimattilan Jymy</i>	<i>Helsinki 08.09.1973</i>
2.47,41	Sara Peltola	2013 Lahden Ahkera	Järvenpää 27.06. ak
2.50,86	Isabella Packalén	2013 Lahden Ahkera	Heinola 04.06. pmo
2.53,76	Erin Vahlberg	2013 Orimattilan Jymy	Heinola 04.06. pmo
2.55,87	Amanda Wessman	2013 Lahden Ahkera	Joutsa 17.08. pmo
2.56,19	Elisabet Teerikangas	2013 Lahden Ahkera	Joutsa 17.08. pmo
2.56,40	Reea Palvanen	2013 Lahden Ahkera	Vantaa/T 18.05. ako
2.57,71	Pihla Rintala	2013 Orimattilan Jymy	Joutsa 17.08. pmo
2.59,29	Sara Rajakko	2013 Iitin Pyrintö	Heinola 04.06. pmo
3.02,00	Saana Keisala	2013 Orimattilan Jymy	Kotka/Ka 05.08. SC
3.05,57	Hertta Siikanen	2013 Lahden Ahkera	Lappeenranta 09.08. pmo

T 11

<i>PE 2.32,76</i>	<i>Taru-Tuulikki Stenvall</i>	<i>1977 Nastolan Naseva</i>	<i>Jämsänkoski 17.07.1988</i>
2.56,24	Fanny Knuutila	2014 Heinolan Isku	Helsinki/E 28.09. pko
2.59,73	Mimosa Kostander	2014 Iitin Pyrintö	Heinola 04.06. pmo
3.07,86	Eedla Kojola	2014 Hartolan Voima	Heinola 04.06. pmo

T 10

<i>PE 2.38,45</i>	<i>Gisela Broder</i>	<i>1975 Asikkalan Raikas</i>	<i>Orimattila 11.08.1985</i>
2.44,38 i	Nelli Tenovirta	2015 Lahden Ahkera	Helsinki/M 23.11. ak
2.53,40			Helsinki/E 28.09. pko
2.52,61	Stella Väli-Klemelä	2015 Lahden Ahkera	Helsinki/E 28.09. pko
3.04,30	Helmi Jokela	2015 Nastolan Naseva	Helsinki/E 28.09. pko
3.10,00	Ida Koistinen	2015 Orimattilan Jymy	Heinola 04.06. pmo
3.11,86	Elli Savolainen	2015 Lahden Ahkera	Heineola 04.06. pmo

T 9

<i>PE 2.45,41</i>	<i>Sofia Valio</i>	<i>2000 Hollolan Urheilijat -46</i>	<i>Laitila 27.09.2009</i>
3.27,75	Edith Salonen	2016 Lahden Ahkera	Heinola 04.06. pmo

1000 m

T 15

<i>PE 2.55,85</i>	<i>Inka Peltola</i>	<i>2007 Lahden Ahkera</i>	<i>Jämsä 26.07.2020</i>
3.46,73	Eevi Hautaniemi	2010 Lahden Ahkera	Lahti/P 06.04. pm

T 14

<i>PE 2.55,85</i>	<i>Inka Peltola</i>	<i>2007 Lahden Ahkera</i>	<i>Jämsä 26.07.2020</i>
3.11,24	Elsa Kemppainen	2011 Lahden Ahkera	Lahti/P 06.04. pm
3.13,88	Jasmin Redman	2011 Lahden Ahkera	Lahti/P 06.04. pm

T 13**PE 2.55,85****Inka Peltola****2007 Lahden Ahkera****Jämsä 26.07.2020**

3.29,31 i	Lumi Terviö	2012 Lahden Ahkera	Lahti/P 06.04. pm
3.32,59			Lappeenranta 15.06.kv
3.37,06	Livia Mäki	2012 Nastolan Naseva	Lappeenranta 15.06.kv
3.37,81	Isla-Riina Norrbacka	2012 Asikkalan Raikas	Lahti 04.07. ka
3.41,73	Juulia Hintsala	2012 Lahden Ahkera	Vantaa/M 09.09. ak
3.44,26	Elsa Herranen	2012 Lahden Ahkera	Lahti 04.07. ka
3.44,59	Daniela Mattila	2012 Lahden Ahkera	Orimattila 24.06. sc
3.50,33	Irem Köse	2012 Iitin Pyrintö	Kouvola/Ku 20.07. ka

T 12**PE 3.08,30****Silja Rönkä****2001 Lahden Ahkera****Imatra 31.08.2013**

3.27,76	Sara Peltola	2013 Lahden Ahkera	Nurmijärvi/K 13.09.SC
3.41,38	Elle Nieminen	2013 Heinolan Isku	Kouvola/Ku 20.07. ka
3.44,68 i	Isabella Packalén	2013 Lahden Ahkera	Lahti/P 06.04. pm
3.52,14			Lappeenranta 15.06.kv
3.48,09	Vilma Vanhamäki	2013 Lahden Ahkera	Lahti 15.08. so
3.50,15	Reea Palvanen	2013 Lahden Ahkera	Kouvola/Ku 20.07. ka
3.51,98	Saana Keisala	2013 Orimattilan Jymy	Lappeenranta 15.06.kv
3.52,23	Amanda Wessman	2013 Lahden Ahkera	Helsinki/Pu 21.09. pk
3.55,44	Hertta Siikanen	2013 Lahden Ahkera	Orimattila 24.06. sc
3.57,78	Martta Peltola	2013 Iitin Pyrintö	Laitila 13.09. SC

T 11**PE 3.14,89****Silja Rönkä****2001 Lahden Ahkera****Lappeenranta 17.07.2012**

3.26,72	Enna Pasanen	2014 Lahden Ahkera	Nurmijärvi/K 13.09.SC
3.30,59	Mimosa Kostander	2014 Iitin Pyrintö	Laitila 13.09. SC
3.43,76	Emmi Ulmanen	2014 Lahden Ahkera	Orimattila 24.06. sc
3.55,28 i	Anna Siivonen	2014 Heinolan Isku	Lahti/P 06.04. pm
3.56,12	Veera Huusko	2014 Nastolan Naseva	Lappeenranta 15.06.kv
4.00,68	Eedla Kojola	2014 Hartolan Voima	Lappeenranta 15.06.kv
4.01,60	Hertta Rantanen	2014 Lahden Ahkera	Lahti 15.08. so
4.04,96	Ella Riuttala	2014 Iitin Pyrintö	Forssa 11.08. pk

T 10**PE 3.23,18****Sofia Valio****2000 Hollolan Urheilijat -46****Jämsä 01.07.2010**

3.38,53	Stella Väli-Klemelä	2015 Lahden Ahkera	Vantaa/M 09.09. ak
3.47,51	Nelli Tenovirta	2015 Lahden Ahkera	Porvoo 18.08. pk
3.58,61 i	Siiri Aavikko	2015 Lahden Ahkera	Lahti/P 06.04. pm
4.02,14			Lahti 15.08. so
3.58,86 i	Helmi Jokela	2015 Nastolan Naseva	Lahti/P 06.04. pm
4.02,21			Lahti 08.05. ak
4.02,41	Elli Savolainen	2015 Lahden Ahkera	Lahti 15.08. so

4.03,49 i	Nasti Nihtilä	2015 Heinolan Isku	Lahti/P 06.04.	pm
4.06,46			Heinola 14.05.	pk
4.07,18	Beda Pelkonen	2015 Lahden Ahkera	Lahti 15.08.	so
4.08,73	Kerttu Laaksonen	2015 Lahden Ahkera	Lahti 15.08.	so

T 9

PE 3.31,49 Sofia Valio 2000 Hollolan Urheilijat -46 Tampere/H 06.09.2009

3.58,88	Amanda Gustafsson	2016 Lahden Ahkera	Lahti 15.08.	so
4.17,53	Edith Salonen	2016 Lahden Ahkera	Lahti 15.08.	so

1500 m

T 15

PE 4.32,33 Pinja Kotinurmi 2002 Lahden Ahkera Kuortane 17.06.2017

5.59,23	Iisa Tuominen	2010 Lahden Ahkera	Lappeenranta 01.07.	po
---------	---------------	--------------------	---------------------	----

T 14

PE 4.33,60 Inka Peltola 2007 Lahden Ahkera Jämsä 03.07.2021

5.11,62	Hertta-Liina Tuominen	2011 Lahden Ahkera	Helsinki/E 07.06.	ka
---------	-----------------------	--------------------	-------------------	----

T 13

PE 4.53,77 Silja Rönkä 2001 Lahden Ahkera Lahti/R 31.07.2014

T 12

PE 5.11,14 Pinja Piira 1989 Lahden Ahkera Jämsä 27.07.2001

T 11

PE 5.33,8 Jaana Veneskari 1962 Lahden Urheilijat Lahti 13.06.1973

T 10

PE 6.37,4 Ella Immonen 1998 Nastolan Naseva Nastola 01.09.2008

T 9

PE 6.46,5 Ella Immonen 1998 Nastolan Naseva Nastola 27.08.2007

2000 m

T 15

PE 6.23,60 Pinja Kotinurmi 2002 Lahden Ahkera Jämsä 09.07.2016

8.21,45	Enna Rusila	2010 Lahden Ahkera	Lahti 08.05.	ak
8.31,58	Pihla Kaukinen	2010 Lahden Ahkera	Nurmijärvi 13.09.	SC

T 14

PE 6.23,60 *Pinja Kotinurmi* 2002 Lahden Ahkera Jämsä 09.07.2016

7.00,85	Jasmin Redman	2011 Lahden Ahkera	Lahti 05.07.	ka
7.06,04	Hertta-Liina Tuominen	2011 Lahden Ahkera	Lahti 05.07.	ka
7.39,21	Sonja Reiman	2011 Lahden Ahkera	Lohja 27.07.	ka
8.34,42	Elsa Hammar	2011 Lahden Ahkera	Orimattila 24.06.	sc

T 13

PE 6.34,99 *Inka Peltola* 2007 Lahden Ahkera Kouvola/Ku 19.07.2020

8.35,06	Hulda Huppunen	2012 Iitin Pyrintö	Laitila 13.09.	SC
---------	----------------	--------------------	----------------	----

T 12

PE 7.03,34 *Jenni Johnsson* 2005 Lahden Ahkera Espoo/Le 02.09.2017

T 11

PE 7.45,57 *Suvi Hakala* 1984 Nastolan Naseva Nastola .07.1995

T 10

PE 8.56,5	<i>Ekaterina "Katja" Petrova</i>	2000 Nastolan Naseva	Nastola 25.08.2010	
8.32,01	<i>Nelli Tenovirta</i>	2015 Lahden Ahkera	Lahti 20.09.2025	

8.32,01	Nelli Tenovirta	2015 Lahden Ahkera	Lahti 20.09.	ak
9.02,69	Helmi Jokela	2015 Nastolan Naseva	Lahti 20.09.	ak

T 9

PE 9.34,40 *Helmi Jokela* 2015 Nastolan Naseva Lahti 21.09.2024

3000 m**T 15**

PE 10.02,48 *Inka Peltola* 2007 Lahden Ahkera Saarijärvi 27.06.2021

T 14

PE 10.02,48 *Inka Peltola* 2007 Lahden Ahkera Saarijärvi 27.06.2021

T 13

PE 10.54,71 *Sara Niittyviita* 2001 Lahden Ahkera Sastamala/V 16.08.2014

5 km tiejuoksu**T 15**

PE 17.37 *Inka Peltola* 2007 Lahden Ahkera Vantaa 14.11.2020

21.58	Ebba Herranen	2010 Lahden Ahkera	Salo 27.04.	SM
22.56	Ella Lehtisuo	2010 Lahden Ahkera	Lahti 24.05.	ka

T 14

<i>PE 17,37</i>	<i>Inka Peltola</i>	<i>2007 Lahden Ahkera</i>	<i>Vantaa 14.11.2020</i>	
19.41	Jasmin Redman	2011 Lahden Ahkera	Salo 27.04.	SM
19.54	Hertta-Liina Tuominen	2011 Lahden Ahkera	Salo 27.04.	SM

T 13

<i>PE 17,37</i>	<i>Inka Peltola</i>	<i>2007 Lahden Ahkera</i>	<i>Vantaa 14.11.2020</i>	
23.17	Lumi Terviö	2012 Lahden Ahkera	Helsinki 17.05.	ka

10 km tiejuoksu**T 15**

<i>PE 38.04</i>	<i>Pinja Kotinurmi</i>	<i>2002 Lahden Ahkera</i>	<i>Espoo 22.04.2017</i>	
-----------------	------------------------	---------------------------	-------------------------	--

40 m aidat 50 cm**T 9**

<i>PE 7,5</i>	<i>Janette Heino</i>	<i>1991 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti 31.07.2000</i>	
7,5	Katri Simola	1992 Lahden Ahkera	Lahti 25.07.2001	
9,52	Oona Parijoki	2016 Iitin Pyrintö	Iitti/K 17.06.	sk

60 m aidat 50 cm**T 11**

<i>PE 9,7 - 0,5</i>	<i>Aino Paunonen</i>	<i>1992 Myrskylän Myrsky</i>	<i>Lahti/R 09.07.2003</i>	
10,00	Venla Paunonen	1990 Myrskylän Myrsky	Jämsänkoski 26.07.2001	

T 10

<i>PE 10,18</i>	<i>Janette Heino</i>	<i>1991 Lahden Ahkera</i>	<i>Nastola 15.08.2001</i>	
-----------------	----------------------	---------------------------	---------------------------	--

T 9

<i>PE 11,12</i>	<i>Silja Rönkä</i>	<i>2001 Asikkalan Raikas</i>	<i>Tampere 12.09.2010</i>	
-----------------	--------------------	------------------------------	---------------------------	--

60 m aidat 60 cm**T 11**

<i>PE 10,04 +0,9</i>	<i>Helmiina Saarikunnas</i>	<i>2006 Lahden Ahkera</i>	<i>Janakkala/T 15.07.2017</i>	
10,17 +3,0	Fanny Knuutila	2014 Heinolan Isku	Kotka/Ka 05.08.	sc
10,65 +0,2			Kouvola/Ku 20.07.	ka
10,65 +3,0	Mimosa Kostander	2014 Iitin Pyrintö	Kotka/Ka 05.08.	sc
10,81 -0,3			Heinola 04.06.	pk
10,75 i	Pinja Pajulahti	2014 Lahden Ahkera	Lahti 11.01.	ak
10,92 -1,5			Nurmijärvi/K 13.09.	SC
11,17 +1,6	Enna Pasanen	2014 Lahden Ahkera	Lahti 15.08.	so
11,41 0,0	Oona Järvinen	2014 Iitin Pyrintö	Iitti/K 26.07.	pm

11,51	-0,8	Nelli Aaltonen	2014 Lahden Ahkera	Lahti 15.08.	so
11,61		Kiira Tuukkanen	2014 Lahden Ahkera	Orimattila 29.07.	sk
12,17	-0,8			Lahti 15.08.	so
11,76	i	Ella Riuttala	2014 Iitin Pyrintö	Lahti 11.01.	ak
11,76	0,0			Iitti/K 26.07.	pm
12,24	-0,3	Stella Hemming	2014 Lahden Ahkera	Heinola 04.06.	pmo
12,26	+0,1	Ronja Malmström	2014 Iitin Pyrintö	Heinola 21.05.	pk
12,26	-0,5	Noora Tojkander	2014 Iitin Pyrintö	Heinola 04.06.	pmo

T 10

<i>PE 10,55 +0,3</i>	<i>Silja Rönkä</i>	<i>2001 Asikkalan Raikas</i>	<i>Asikkala 20.07.2011</i>	
11,57	Annika Saarelainen	2015 Orimattilan Jymy	Orimattila 29.07.	sk
11,65	-0,5	Elli Savolainen	Iitti/K 26.07.	pm
11,69	+0,3	Siiri Aavikko	Lahti 27.06.	ak
12,07	-0,9	Nasti Nihtilä	Iitti/K 26.07.	pm
12,16	+1,3	Liisa Mäkäläinen	Kouvola/Ku	pk
12,19	-0,4	Stella Väli-Klemelä	Helsinki/E 28.09.	pko
12,22	-0,3	Ida Koistinen	Heinola 04.06.	pmo
12,39	-1,0	Helmi Jokela	Helsinki/E 28.09.	pko
12,42	-0,3	Nelli Tenovirta	Heinola 04.06.	pmo
12,85	-0,5	Charlotta Hartikainen	Iitti/K 26.07.	pm
12,86	-0,3	Tiila Palo	Heinola 04.06.	pmo
12,89	i	Laila-Mardiya Kortepuro	Tampere 09.03.	kv
13,05	-0,6		Lohja 27.07.	ka
13,12	+0,3	Mikaela Mattila	Lahti 27.06.	ak
13,48	+1,5	Kaisla Ylijärvi	Lahti 27.06.	ak
13,59	-0,5	Venla Heikki	Iitti/K 26.07.	pm

T 9

<i>PE 11,86</i>	<i>Silja Rönkä</i>	<i>2001 Asikkalan Raikas</i>	<i>Asikkala 22.06.2010</i>	
13,81	-0,4	Linnea Ylén	Lahti 27.06.	ak
14,23	-0,4	Oona Parijoki	Lahti 27.06.	ak
14,32		Tuuli Saarelma	Orimattila 29.07.	sk
14,46	-0,4	Edith Salonen	Lahti 27.06.	ak

KÄSLAJANOTTO:

14,2	Amanda Tervonen	2017 Lahden Ahkera	Lahti 19.07.	sk
------	-----------------	--------------------	--------------	----

60 m aidat 76,2 cm (6 kpl, välit 8 m)

T 15

<i>PE 9,04i</i>	<i>Venla Paunonen</i>	<i>1990 Myrskylän Myrsky</i>	<i>Lahti 06.02.2005</i>	
9,72	i	Eevi Hautaniemi	Tampere 09.03.	kv
9,91	i	Enna Rusila	Tampere 09.02.	SMo
10,14	i	Peppi Ylijärvi	Lahti 11.01.	ak
10,44	i	Meiju Alhola	Vantaa 17.12.	pk
11,34	i	Senja-Sofia Moilanen	Lahti 06.01.	ak

11,41	i	Ellen Vahlberg	2010 Orimattilan Jymy	Tampere 09.02.	SMo
-------	---	----------------	-----------------------	----------------	-----

T 14

PE 9,17i	Venla Paunonen	1990 Myrskylän Myrsky	Helsinki 28.11.2004
-----------------	-----------------------	------------------------------	----------------------------

9,76	i	Elsa Kemppainen	2011 Lahden Ahkera	Lahti 06.01.	ak
10,54	i	Jasmin Redman	2011 Lahden Ahkera	Tampere 09.03.	kv
10,81	i	Hertta-Liina Tuominen	2011 Lahden Ahkera	Tampere 09.02.	SMo
11,63	i	Siiri Siikanen	2011 Lahden Ahkera	Lahti 06.01.	ak

T 13

PE 9,58i	Helmiina Saarikunnas	2006 Lahden Ahkera	Espoo/O 06.12.2019
-----------------	-----------------------------	---------------------------	---------------------------

60 m aidat 76,2 cm (6 kpl, välit 7,50 m)

T 13

PE 9,36 +0,3	Jemina Kousa	2000 Lahden Ahkera	Lahti 06.09.2013
---------------------	---------------------	---------------------------	-------------------------

10,10	+0,5	Pipsa Kanerva	2012 Orimattilan Jymy	Iitti/K 27.07.	pm
10,33	-0,9	Lumi Terviö	2012 Lahden Ahkera	Heinola 04.06.	pmo
10,50	+2,4	Iisa Paasonen	2012 Lahden Ahkera	Lahti 27.06.	ak
10,82	0,0	Iris Vikström	2012 Orimattilan Jymy	Lappeenranta 15.06.	kv
10,95	+1,6	Juulia Hintsala	2012 Lahden Ahkera	Joutsa 17.08.	pmo
10,97	+0,1	Irem Köse	2012 Iitin Pyrintö	Laitila 13.09.	SC
11,49		Aino Koistinen	2012 Orimattilan Jymy	Orimattila 29.07.	sk
11,52	+0,5			Iitti/K 27.07.	pm

T 12

PE 9,70 +1,3	Helmiina Saarikunnas	2006 Lahden Ahkera	Lahti/R 10.08.2018
---------------------	-----------------------------	---------------------------	---------------------------

10,42	+2,4	Amanda Wessman	2013 Lahden Ahkera	Lahti 27.06.	ak
10,65	-1,4			Nurmijärvi/K 13.09.	SC
11,07	+2,2	Isabella Packalén	2013 Lahden Ahkera	Lahti 27.06.	ak
11,24	+0,5			Lappeenranta 15.06.	kv
11,29	+0,6	Sara Rajakko	2013 Iitin Pyrintö	Kouvola/Ku 03.06.	pk
11,38	+0,5	Erin Vahlberg	2013 Orimattilan Jymy	Lappeenranta 15.06.	kv
11,60	+1,6	Sofia Lähdetluoma	2013 Lahden Ahkera	Lahti 15.08.	so
11,64	+0,5	Elisabet Teerikangas	2013 Lahden Ahkera	Lappeenranta 15.06.	kv
11,74	+0,2	Weera Järvinen	2013 Joutsan Pommi	Joutsa 17.08.	pmo
12,41	+2,4	Pihla Rintala	2013 Orimattilan Jymy	Iitti/K 27.07.	pm
12,88	+1,8			Joutsa 17.08.	pmo
12,44	+1,8	Aada Järvinen	2013 Iitin Pyrintö	Joutsa 17.08.	pmo
13,05	+2,2	Anni Savinainen	2013 Lahden Ahkera	Lahti 27.06.	ak

T 11

PE 10,54 i	Helmiina Saarikunnas	2006 Lahden Ahkera	Espoo/O 06.12.2017
-------------------	-----------------------------	---------------------------	---------------------------

T 10*PE 12,49 -1,6 Riina Heino**2004 Lahden Ahkera**Lahti/R 07.08.2014***60 m aidat 76,2 cm (7 kpl, välit 7 m)****T 13***PE 9,77 ? Elina Mantere
10,09 + 1,8 Venla Paunonen**1984 Lahden Ahkera
1990 Myrskylän Myrsky**Hämeenlinna 12.07.1997
Vantaa/M 09.08.2003***T 12***PE 10,21 Elina Mantere**1984 Lahden Ahkera**Nastola 03.08.1996***T 11***PE 11,09 Laura Pihkola**1983 Asikkalan Raikas**1994***T 10***PE 12,1 Tanja Vainio**1980 Lahden Ahkera**Kuhmoinen 09.09.1990***T 9***PE 14,7 Reetta-Kaisa Lusi**1981 Asikkalan Raikas**1990***80 m aidat 76,2 cm****T 15***PE 11,67 -2,9 Venla Paunonen**1990 Myrskylän Myrsky**Raahe 20.08.2005*

12,32	+1,3	Enna Rusila	2010 Lahden Ahkera	Helsinki/E 19.09.	so
12,84	+0,9	Eevi Hautaniemi	2010 Lahden Ahkera	Lahti 27.06.	ak
13,05	+0,6	Peppi Ylijärvi	2010 Lahden Ahkera	Kouvola/Ku 30.07.	am
13,71	-1,2	Toini Kuronen	2010 Lahden Ahkera	Kouvola/Ku 19.07.	ka
13,93	+0,7	Meiju Alhola	2010 Orimattilan Jymy	Iitti/K 27.07.	pm
14,27	-0,7	Senja-Sofia Moilanen	2010 Lahden Ahkera	Kouvola/Ku 03.06.	pk
14,60	+0,1	Pihla Kaukinen	2010 Lahden Ahkera	Heinola 04.06.	pmo

Ei tuulilukemaa:

13,51	Toini Kuronen	2010 Lahden Ahkera	Orimattila 03.06.	sk
-------	---------------	--------------------	-------------------	----

Myötätuulessa:

12,64	+2,8	Eevi Hautaniemi	2010 Lahden Ahkera	Kotka/Ka 05.08.	sc
13,21	+2,2	Toini Kuronen	2010 Lahden Ahkera	Kotka/Ka 05.08.	sc

T 14*PE 11,92 -1,4 Venla Paunonen**1990 Myrskylän Myrsky**Hyvinkää 05.09.2004*

12,58	+1,3	Elsa Kemppainen	2011 Lahden Ahkera	Helsinki/E 19.09.	so
13,28	+0,7	Jasmiina Kärkkäinen	2011 Lahden Ahkera	Iitti/K 27.07.	pm
13,94	-0,8	Hertta-Liina Tuominen	2011 Lahden Ahkera	Janakkala/T 30.08.	SMo
15,55	+0,7	Siiri Siikanen	2011 Lahden Ahkera	Iitti/K 27.07.	pm

Myötätuulessa:

13,58 +2,2 Hertta-Liina Tuominen 2011 Lahden Ahkera Kotka/Ka 05.08. sc

T 13

PE 12,32 0,0 Jemina Kousa 2000 Lahden Ahkera Tuusula/H 14.08.2013

T 12

PE 14,4 Teija Jokinen 1959 Sysmän Sisu 1971

100 m aidat 84 cm

T 15

PE 14,33 +0,8 Venla Paunonen 1990 Myrskylän Myrsky Lahti 23.08.2005

100 m aidat 76,2 cm

T 15

PE 14,41 -0,2 Venla Paunonen 1990 Myrskylän Myrsky Järvenpää 04.08.2005

T 14

PE 14,61 + 0,5 Hanna Toivonen 1979 Lahden Ahkera Jalasjärvi 07.08.1993

T 13

PE 16,50 - 0,6 Hanna Toivonen 1979 Lahden Ahkera Lahti 29.07.1992

200 m aidat

T 15

PE 28,92 -1,0 Venla Paunonen 1990 Myrskylän Myrsky Raahe 19.08.2005

T 14

PE 29,52 +1,4 Venla Paunonen 1990 Myrskylän Myrsky Veteli 13.08.2004
(29,51 + 2,2 Hanna Toivonen 1979 Lahden Ahkera Hamina 27.08.1993)

T 13

PE 30,32 + 1,5 Helmiina Saarikunnas 2006 Lahden Ahkera Orimattila 07.08.2019

34,97	+1,5	Iisa Paasonen	2012 Lahden Ahkera	Lahti 11.07.	ak
35,35	+1,5	Lumi Terviö	2012 Lahden Ahkera	Lahti 11.07.	ak
35,83	+1,5	Juulia Hitsala	2012 Lahden Ahkera	Lahti 11.07.	ak
36,01	+1,5	Sofia Kivilaakso	2012 Lahden Ahkera	Lahti 11.07.	ak
37,03	-2,1	Aino Koistinen	2012 Orimattilan Jymy	Porvoo 25.08.	pk
38,02	-0,3	Iris Vikström	2012 Orimattilan Jymy	Iitti/K 26.07.	pm
39,56	-0,3	Irem Köse	2012 Iitin Pyrintö	Iitti/K 26.07.	pm

T 12

PE 31,21 +0,3 *Helmiina Saarikunnas* **2006 Lahden Ahkera** **Lahti/R 02.08.2018**

35,79	-1,1	Amanda Wessman	2013 Lahden Ahkera	Iitti/K 26.07.	pm
36,89	-1,1	Erin Vahlberg	2013 Orimattilan Jymy	Iitti/K 26.07.	pm
38,03	-1,1	Sara Rajakko	2013 Iitin Pyrintö	Iitti/K 26.07.	pm
38,40	+0,4	Elisabet Teerikangas	2013 Lahden Ahkera	Lahti 11.07.	ak
41,51	+0,4	Reea Palvanen	2013 Lahden Ahkera	Lahti 11.07.	ak

T 11

PE 35,49 -0,4 *Sofia Valio* **2000 Hollolan Urheilijat -46** **Lahti/R 28.07.2011**

300 m aidat 76,2 cm**T 15**

PE 43,03 *Hanna Toivonen* **1979 Lahden Ahkera** **Nokia 21.08.1994**

49,74		Enna Rusila	2010 Lahden Ahkera	Lempäälä 16.08.	SM
51,04		Peppi Ylijärvi	2010 Lahden Ahkera	Turku 22.07.	ak
51,64		Meiju Alhola	2010 Orimattilan Jymy	Iitti/K 26.07.	pm
52,89		Pihla Kaukinen	2010 Lahden Ahkera	Lahti 11.07.	ak

T 14

PE 44,95 *Helmiina Saarikunnas* **2006 Lahden Ahkera** **Lahti 02.07.2020**

46,79		Jasmiina Kärkkäinen	2011 Lahden Ahkera	Lempäälä 16.08.	SM
49,28		Jasmin Redman	2011 Lahden Ahkera	Lahti 11.07.	ak
50,36		Hertta-Liina Tuominen	2011 Lahden Ahkera	Lahti 11.07.	ak
56,04		Siiri Siikanen	2011 Lahden Ahkera	Iitti/K 26.07.	pm

T 13

PE 48,30 *Hanna Toivonen* **1979 Lahden Ahkera** **Orimattila 21.07.1992**

400 m aidat 76,2 cm**T 15**

PE 61,92 *Hanna Toivonen* **1979 Lahden Ahkera** **Lahti 03.09.1994**

T 14

PE 63,90 *Hanna Toivonen* **1979 Lahden Ahkera** **Orimattila 12.07.1993**

T 12

PE 77,0 *Sari Pirskanen* **1963 Orimattilan Jymy** **Orimattila 07.07.1975**

600 m esteet (50 cm)**T 11**

PE 1.59,13 *Aino Paunonen* **1992 Myrskylän Myrsky** **Lohja 27.07.2003**

1500 m esteet

T 15

PE 4.51,53 Pinja Kotinurmi 2002 Lahden Ahkera Jämsä 07.07.2016

T 14

PE 4.51,53 Pinja Kotinurmi 2002 Lahden Ahkera Jämsä 07.07.2016

5.28,47 Jasmin Redman 2011 Lahden Ahkera Lempäälä 15.08. SM
5.28,74 Hertta-Liina Tuominen 2011 Lahden Ahkera Lempäälä 15.08. SM

T 13

PE 5.11,05 Silja Rönkä 2001 Lahden Ahkera Kotka/K 23.07.2014

T 12

PE 5.32,37 Silja Rönkä 2001 Lahden Ahkera Turku 15.09.2013

2000 m esteet

T 15

PE 6.46,15 Pinja Kotinurmi 2002 Lahden Ahkera Turku 09.08.2017

Korkeus

T 15

*PE 168 Päivi Pakarinen 1961 Orimattilan Jymy Lahti 10.09.1976
168 Marita Pakarinen 1967 Lahden Kaleva Lahti 14.09.1982
168 Emmi Stucki 1997 Lahden Ahkera Heinola 02.08.2012*

157 Ellen Vahlberg 2010 Orimattilan Jymy Iitti/K 26.07. pm
150 Peppi Ylijärvi 2010 Lahden Ahkera Iitti/K 26.07. pm
150 Meiju Alhola 2010 Orimattilan Jymy Iitti/K 26.07. pm
146 Enna Rusila 2010 Lahden Ahkera Lahti 11.07. ak
145 Lahja Pekko 2010 Artjärven Ahjo Lapinjärvi 07.09. so
141 i Eevi Hautaniemi 2010 Lahden Ahkera Lahti/P 06.04. pm
133 Helsinki/E 28.06. am
140 Mea Räisänen 2010 Lahti, Lahti Basketball Lahti 18.09. kk

T 14

PE 165 Olivia Ollikka 2008 Lahden Ahkera Nurmijärvi 14.08.2022

145 Jasmiina Kärkkäinen 2011 Lahden Ahkera Iitti/K 26.07. pm
141 Elsa Kemppainen 2011 Lahden Ahkera Asikkala/V 23.08. pk
141 Hertta-Liina Tuominen 2011 Lahden Ahkera Janakkala/T 30.08. SMo
130 i Jasmin Redman 2011 Lahden Ahkera Lahti/P 06.04. pm
130 Ella Sjöblom 2011 Nastolan Naseva Lahti 18.09. kk

T 13

PE 162

Jemina Kousa

2000 Lahden Ahkera

Helsinki/E 20.09.2013

140	i	Livia Mäki	2012 Nastolan Naseva	Lahti/P 06.04.	pm
140				Lappeenranta 15.06.kv	
140		Aini Hyvönen	2012 Nastolan Naseva	Lappeenranta 15.06.kv	
140		Juulia Hintsala	2012 Lahden Ahkera	Kouvola/Ku 20.07.	ka
133		Iris Vikström	2012 Orimattilan Jymy	Lappeenranta 15.06.kv	
130		Lumi Terviö	2012 Lahden Ahkera	Heinola 04.06.	pmo
130		Irem Köse	2012 Iitin Pyrintö	Iitti/K 26.07.	pm
130		Venla Nieminen	2012 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 23.08.	pk
130		Saara Ruoho	2012 Lahti, FC Lahti	Lahti 18.09.	kk
125		Ella Lehtimäki	2012 Lahti	Lahti 18.09.	kk

T 12

PE 155

Roosa Kinnunen

2001 Lahden Ahkera

Iitti/K 10.08.2013

140		Amanda Wessman	2013 Lahden Ahkera	Iitti/K 26.07.	pm
137		Saana Keisala	2013 Orimattilan Jymy	Lappeenranta 15.06.kv	
136		Elisabet Teerikangas	2013 Lahden Ahkera	Lahti 11.07.	ak
134	i	Weera Järvinen	2013 Joutsan Pommi	Lahti/P 06.04.	pm
125				Iitti/K 26.07.	pm
134		Lumi Kare	2013 Iitin Pyrintö	Laitila 13.09.	SC
133	i	Isabella Packalén	2013 Lahden Ahkera	Tampere/Pi 17.01.	so
132				Lappeenranta 15.06.kv	
130		Sara Rajakko	2013 Iitin Pyrintö	Iitti/K 26.07.	pm
127		Erin Vahlberg	2013 Orimattilan Jymy	Heinola 04.06.	pmo
126	i	Aada Järvinen	2013 Iitin Pyrintö	Lahti/P 06.04.	pm
125				Iitti/K 26.07.	pm
125		Anna Vastamäki	2013 Hartolan Voima	Heinola 20.08.	pk
121	i	Pihla Rintala	2013 Orimattilan Jymy	Lahti/P 06.04.	pm
120				Kouvola/Ku 20.07.	ka
120		Elle Nieminen	2013 Heinolan Isku	Mikkeli 04.06.	ak
120		Jessica Lauronen	2013 Nastolan Naseva	Iitti/K 26.07.	pm
118		Reea Palvanen	2013 Lahden Ahkera	Heinola 04.06.	pmo
117		Martta Peltola	2013 Iitin Pyrintö	Lappeenranta 15.06.kv	

T 11

PE 145

Emma Tuominen

1998 Lahden Ahkera

Nastola 22.08.2009

131		Fanny Knuutila	2014 Heinolan Isku	Heinola 04.06.	pmo
130		Oona Järvinen	2014 Iitin Pyrintö	Kotka/Ka 05.08.	sc
127		Enna Pasanen	2014 Lahden Ahkera	Lappeenranta 15.06.kv	
125		Pinja Pajulahti	2014 Lahden Ahkera	Iitti/K 26.07.	pm
120		Ellen Ojala	2014 Orimattilan Jymy	Orimattila 29.07.	sk
119	i	Nelli Aaltonen	2014 Lahden Ahkera	Lahti/P 30.11.	pk
116				Janakkala/T 19.07.	ka
119	i	Ronja Malmström	2014 Iitin Pyrintö	Lahti/P 30.11.	pk
114				Kouvola/Ku 11.08.	pko

119	i	Ella Riuttala	2014 Iitin Pyrintö	Lahti/P 30.11.	pk
115				Heinola 21.05.	pk
117		Mimosa Kostander	2014 Iitin Pyrintö	Heinola 04.06.	pmo
115		Viivi Rantanen	2014 Padasjoen Yritys	Padasjoki 03.07.	sk
115		Sofia Pölkki	2014 Hartolan Voima	Iitti/K 26.07.	pm
115		Martta Juures	2014 Artjärven Ahjo	Lapinjärvi 07.09.	so
113	i	Elise Korpela	2014 Lahden Ahkera	Lahti/P 30.11.	pk
113	i	Armi Laipio	2014 Lahden Ahkera	Lahti/P 30.11.	pk
113	i	Aino Kakko	2014 Lahden Ahkera	Lahti/P 30.11.	pk
111		Eedla Kojola	2014 Hartolan Voima	Heinola 04.06.	pmo
111		Stella Hemming	2014 Lahden Ahkera	Heinola 04.06.	pmo

T 10

<i>PE 140 i</i>	<i>Heta Tuuri</i>	<i>1995 Lahden Ahkera</i>	<i>Heinola 20.01.2005</i>
128 i	Lisa Mäkäläinen	2015 Iitin Pyrintö	Lahlti/P 30.11. pk
123			Kouvola/Ku 11.08. pko
125	Siiri Aavikko	2015 Lahden Ahkera	Iitti/K 26.07. pm
118	Nelli Tenovirta	2015 Lahden Ahkera	Kouvola/Ku 19.07. ka
114	Helmi Jokela	2015 Nastolan Naseva	Kouvola/Ku 11.08. pko
111	Ida Koistinen	2015 Orimattilan Jymy	Heinola 04.06. pmo
113 i	Venla Heikki	2015 Iitin Pyrintö	Lahti/P 30.11. pk
100			Heinola 21.05. pk
111	Tiila Palo	2015 Lahden Ahkera	Heinola 04.06. pmo
110	Silja Laakso	2015 Sysmän Sisu	Hartola 31.07. sk
108	Nasti Nihtilä	2015 Heinolan Isku	Järvenpää 27.06. ak
107	Mikaela Mattila	2015 Lahden Ahkera	Lahti/P 30.11. pk
105	Iida Vastamäki	2015 Hartolan Voima	Heinola 21.05. pk
105	Elli Savolainen	2015 Lahden Ahkera	Heinola 04.06. pmo
105	Kaisla Ylijärvi	2015 Lahden Ahkera	Heinola 04.06. pmo
105	Beda Pelkonen	2015 Lahden Ahkera	Iitti/K 26.07. pm
100	Emmi Järvinen	2015 Sysmän Sisu	Heinola 21.05. pk
100	Kerttu Virén	2015 Myrskylän Myrsky	Myrskylä 27.05. sk
100	Charlotta Hartikainen	2015 Lahden Ahkera	Lahti 11.07. ak
100	Stella Väli-Klemelä	2015 Lahden Ahkera	Helsinki/E 28.09. pko
100	Noomi Kuusinen	2015 Lahden Ahkera	Lahti/P 30.11. pk

T 9

<i>PE 135 i</i>	<i>Heta Tuuri</i>	<i>1955 Lahden Ahkera</i>	<i>Heinola 14.11.2004</i>
109 i	Nuppu Pakkanen	2016 Lahden Ahkera	Lahti/P 30.11. pk
95			Lahti 11.07. ak
106 i	Halla Roto	2017 Heinolan Isku	Lahti/P 30.11. pk
100			Heinola 21.05. pk
105	Usva Oksanen	2016 Joutsan Pommi	Lahti 11.07. ak
100	Linnea Ylén	2016 Lahden Ahkera	Lahti 11.07. ak
100	Hertta Kärkkäinen	2017 Lahden Ahkera	Janakkala/T 20.07. ka
100	Edith Salonen	2016 Lahden Ahkera	Iitti/K 26.07. pm
97 i	Vieno Rossi	2017 Joutsan Pommi	Lahti/P 30.11. pk
95	Tuuli Saarelma	2016 Asikkalan Raikas	Orimattila 03.06. sk

95	Amanda Gustafsson	2016 Lahden Ahkera	Järvenpää 28.06.	ka
94	Oona Parijoki	2016 Iitin Pyrin tö	Heinola 04.06.	pmo
91	Saga Hemming	2017 Lahden Ahkera	Heinola 04.06.	pmo
91 i	Elvi Kainulainen	2017 Lahden Ahkera	Lahti/P 30.11.	pk
90	Viivi Suvanto	2016 Orimattilan Jymy	Myrskylä 27.05.	sk

Seiväs

T 15

PE 331 Reetta Hämäläinen 1992 Lahden Ahkera Orimattila 17.07.2007

170	Ellen Vahlberg	2010 Orimattilan Jymy	Orimattila 24.06.	sc
170	My Kilkki	2010 Iitin Pyrintö	Orimattila 24.06.	sc

T 14

PE 316 Reetta Hämäläinen 1992 Lahden Ahkera Nastola 02.08.2006

260	Siiri Siikanen	2011 Lahden Ahkera	Nurmijärvi/K 13.09.	SC
-----	----------------	--------------------	---------------------	----

T 13

PE 310 Edith Rantala 2005 Lahden Ahkera Nokia 01.09.2018

180 i	Irem Köse	2012 Iitin Pyrintö	Kotka/Ka 16.04.	pk
155			Lahti 26.06.	pm
172	Lumi Terviö	2012 Lahden Ahkera	Lahti 17.07.	pk
172	Juulia Hintsala	2012 Lahden Ahkera	Lahti 17.07.	pk

T 12

PE 280 Viivi Kupiainen 2005 Hartolan Voima Orimattila 10.08.2017

215	Sara Rajakko	2013 Iitin Pyrintö	Lahti 26.06.	pm
180	Amanda Wessman	2013 Lahden Ahkera	Riihimäki 30.07.	pk
175	Hertta Siikanen	2013 Lahden Ahkera	Kotka/Ka 05.08.	sc
152	Reea Palvanen	2013 Lahden Ahkera	Kouvola/Ku 19.07.	ka

T 11

PE 252 Edith Rantala 2005 Lahden Ahkera Lahti/R 31.08.2016

185	Mimosa Kostander	2014 Iitin Pyrintö	Lahti 26.06.	pm
135	Ronja Malmström	2014 Iitin Pyrintö	Kotka/Ka 05.08.	sc

T 10

PE 216 Tiia Lehtosaari 1992 Hartolan Voima Hollola/K 07.08.2002

152	Mikaela Mattila	2015 Lahden Ahkera	Lahti 17.07.	pk
150	Iisa Mäkäläinen	2015 Iitin Pyrintö	Kouvola/Ku 20.07.	ka
145	Nelli Tenovirta	2015 Lahden Ahkera	Lahti 29.08.	pk
132	Stella Väli-Klemelä	2015 Lahden Ahkera	Lahti 17.07.	pk
123	Elli Savolainen	2015 Lahden Ahkera	Lahti 24.07.	pk

T 9

PE 165

Tiia Lehtosaari

1992 Hartolan Voima

Hollola/K 29.08.2001

Pituus

T 15

PE 575 +0,1

Hannele Hämäläinen

1966 Lahden Sampo

Lahti 22.08.1981

493	i	Meiju Alhola	2010	Orimattilan Jymy	Lahti/P 30.11.	pk
480	+0,2				Iitti/K 27.07.	pm
492	-0,9	Eevi Hautaniemi	2010	Lahden Ahkera	Lappeenranta 01.07.	po
487	-0,2	Toini Kuronen	2010	Lahden Ahkera	Lempäälä 16.08.	SM
468	+0,6	Peppi Ylijärvi	2010	Lahden Ahkera	Lahti/R 29.05.	ak
456	i	Enna Rusila	2010	Lahden Ahkera	Lahti/P 30.11.	pk
450	+0,1				Lahti/R 29.05.	ak
448	+1,3	Pihla Kaukinen	2010	Lahden Ahkera	Lappeenranta 15.06.	kv
426	+0,3	Iitu Ylönen	2010	Hartolan Voima	Nurmijärvi/K 24.05.	SMk
423	+1,8	Senja-Sofia Moilanen	2010	Lahden Ahkera	Heinola 21.05.	pk
417	+0,9	Tinja Palo	2010	Lahden Ahkera	Lahti/R 29.05.	ak

Ei tuulilukemaa:

423		Ellen Vahlberg	2010	Orimattilan Jymy	Orimattila 20.05.	sk
-----	--	----------------	------	------------------	-------------------	----

Myötätuulessa:

513	+2,1	Toini Kuronen	2010	Lahden Ahkera	Lappeenranta 01.07.	po
483	+3,4	Meiju Alhola	2010	Orimattilan Jymy	Iitti/K 27.07.	pm

T 14

PE 550 + 0,7
563 ?

Noora Pesola
Noora Pesola

1987 Lahden Ahkera
1987 Lahden Ahkera

Nastola 15.08.2001
Lahti .09.2001

490	+0,8	Elsa Kemppainen	2011	Lahden Ahkera	Kouvola/Ku 19.07.	ka
466	-0,8	Hertta-Liina Tuominen	2011	Lahden Ahkera	Janakkala/T 30.08.	SMo
465	+1,1	Jasmiina Kärkkäinen	2011	Lahden Ahkera	Lahti/R 29.05.	ak
448	i	Rakel Rantonen	2011	Iitin Pyrintö	Lahti/P 30.11.	pk
434	-2,5				Iitti/K 27.07.	pm
447	i	Siiri Siikanen	2011	Lahden Ahkera	Lahti/P 30.11.	pk
444	+0,4				Lahti/R 29.05.	ak
432	+1,0	Jasmin Redman	2011	Lahden Ahkera	Lahti/R 29.05.	ak
427	0,0	Rinna Liikonen	2011	Lahden Ahkera	Lappeenranta 14.06.	kv
426	+1,5	Nelly Veikkanen	2011	Lahden Ahkera	Lahti 18.09.	kk
406	+0,9	Lilia Vilppola	2011	Lahden Ahkera	Lahti 18.09.	kk
397	i	Iiris Harju	2011	Lahden Ahkera	Tampere 08.03.	kv

Myötätuulessa:

437	+3,0	Rakel Rantonen	2011	Iitin Pyrintö	Kotka/Ka 05.08.	sc
436	+2,4	Rinna Liikonen	2011	Lahden Ahkera	Lahti/R 29.05.	ak

T 13

<i>PE 518 ?</i>		<i>Noora Pesola</i>	<i>1987 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti 14.06.2000</i>	
<i>518 i</i>		<i>Milka Ukkonen</i>	<i>2004 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/P 10.12.2017</i>	
458	+0,7	Lumi Terviö	2012 Lahden Ahkera	Lahti/R 29.05.	ak
455	-1,2	Pipsa Kanerva	2012 Orimattilan Jymy	Iitti/K 27.07.	pm
447	+1,4	Aino Koistinen	2012 Orimattilan Jymy	Kotka/Ka 05.08.	sc
441	+0,4	Juulia Hintsala	2012 Lahden Ahkera	Lahti/R 29.05.	ak
432	+0,6	Iisa Paasonen	2012 Lahden Ahkera	Lahti/R 29.05.	ak
413	-0,3	Vilma Kärkkäinen	2012 Nastolan Naseva	Lahti 18.09.	kk
398	-1,9	Irem Köse	2012 Iitin Pyrintö	Iitti/K 27.07.	pm
391	-3,3	Sofia Kivilaakso	2012 Lahden Ahkera	Iitti/K 27.07.	pm
391	-0,9	Alina Kallio	2012 Lahti	Lahti 18.09.	kk
383	-0,9	Elina Laulajainen	2012 Nastolan Naseva	Lahti 18.09.	kk

T 12

<i>PE 506</i>		<i>Noora Pesola</i>	<i>1987 Lahden Ahkera</i>	<i>Lohja 04.07.1999</i>	
443	+0,1	Pihla Rintala	2013 Orimattilan Jymy	Lempäälä 03.07.	ka
434	i	Saana Keisala	2013 Orimattilan Jymy	Tampere/Pi 08.02.	ak
428				Orimattila 20.05.	sk
423	-0,9			Helsinki/E 04.06.	ka
418		Isabella Packalén	2013 Lahden Ahkera	Lappeenranta 14.06.	kv
378	i			Kotka 26.01.	pk
367	-0,4			Heinola 04.06.	pmo
417	+2,5	Amanda Wessman	2013 Lahden Ahkera	Joutsa 17.08.	pmo
406	+0,2			Lahti/R 29.06.	ak
416	+1,2	Sara Rajakko	2013 Iitin Pyrintö	Joutsa 17.08.	pmo
411	+0,6	Elisabet Teerikangas	2013 Lahden Ahkera	Joutsa 17.08.	pmo
392	+1,4	Weera Järvinen	2013 Joutsan Pommi	Joutsa 17.08.	pmo
388	i	Aiko Inkinen	2013 Lahden Ahkera	Lahti/P 30.11.	pk
387	i	Isabella Packalén	2013 Lahden Ahkera	Lahti/P 30.11.	pk
382		Vilma Parviainen	2013 Lahti	Lahti 17.09.	kk
375		Erin Vahlberg	2013 Orimattilan Jymy	Lappeenranta 14.06.	kv
371		Martta Peltola	2013 Iitin Pyrintö	Iitti/K 27.07.	pm
370		Aava Nikander	2013 Lahti	Lahti 17.09.	kk
368	-0,6	Anna Vastamäki	2013 Hartolan Voima	Lahti/R 29.05.	ak
367		Anna Lämsä	2013 Lahden Ahkera	Lahti 17.09.	kk
362		Siiri Oravala	2013 Lahti	Lahti 17.09.	kk
360		Jessica Lauronen	2013 Nastolan Naseva	Iitti/K 27.07.	pm
359		Lotta Suvanto	2013 Orimattilan Jymy	Lappeenranta 14.06.	kv
359	+0,7	Aada Järvinen	2013 Iitin Pyrintö	Joutsa 17.08.	pmo

T 11

<i>- PE 453</i>		<i>Hannele Hämäläinen</i>	<i>1966 Lahden Sampo</i>	<i>Hollola 01.08.1977</i>	
381	i	Fanny Knuutila	2014 Heinolan Isku	Helsinki/E 23.11.	ak

T 10

- PE 412

Riikka Koskelainen

1971 Artjärven Ahjo

1981

T 9

- PE 385

Anita Hietalahti

1977 Lahden Ahkera

Lahti 21.08.1986

Pituus 1 m ponnistusvyöhyke

T 11

1 PE 467 +0,5 Helmiina Saarikunnas

2006 Lahden Ahkera

Espoo/Le 02.09.2017

437		Emmi Ulmanen	2014 Lahden Ahkera	Lahti 17.09.	kk
429	-0,5	Fanny Knuutila	2014 Heinolan Isku	Asikkala/V 23.08.	pk
415	i	Nelli Aaltonen	2014 Lahden Ahkera	Lahti/P 06.04.	pm
406				Lahti 15.08.	so
411		Enna Pasanen	2014 Lahden Ahkera	Lahti 17.09.	kk
381	i			Tampere 08.03.	kv
388	i	Pinja Pajulahti	2014 Lahden Ahkera	Tampere 08.03.	kv
383				Lahti 17.09.	kk
380		Ella Riuttala	2014 Iitin Pyrintö	Iitti/K 27.07.	pm
379		Veera Huusko	2014 Nastolan Naseva	Joutsa 17.08.	pmo
370		Eedla Kojola	2014 Hartolan Voima	Hartola 14.09.	sem
366		Sofia Pölkki	2014 Hartolan Voima	Hartola 17.07.	sk
359	-1,3			Asikkala/V 23.08.	pk
365		Stella Hemming	2014 Lahden Ahkera	Lahti 15.08.	so
360		Pihla Ikonen	2014 Lahti, FC Lahti	Lahti 17.09.	kk
357		Elsi Rantala	2014 Lahti, Lahti Ringette	Lahti 17.09.	kk
352	i	Mimosa Kostander	2014 Iitin Pyrintö	Lahti/P 06.04.	pm
352		Milla Liukkonen	2014 Hartolan Voima	Hartola 14.09.	sem
351		Ronja Malmström	2014 Iitin Pyrintö	Iitti/K 27.07.	pm

T 10

1 PE 422

Säde Tiensuu

1992 Lahden Ahkera

Lahti/R 21.08.2002

390	+0,8	Siiri Aavikko	2015 Lahden Ahkera	Nurmijärvi/K 13.09.	SC
390		Elli Savolainen	2015 Lahden Ahkera	Lahti 17.09.	kk
381		Aada Suonperä	2015 Lahti	Lahti 17.09.	kk
370		Vienna Sihlman	2015 Lahti	Lahti 17.09.	kk
369		Nasti Nihtilä	2015 Heinolan Isku	Heinola 13.08.	Hip
353	+0,7			Heinola 20.08.	pk
368		Laila-Mardiya Kortepuro	2015 Lahden Ahkera	Lahti 17.09.	kk
364		Iisa Mäkäläinen	2015 Iitin Pyrintö	Joutsa 17.08.	pmo
364		Nelli Tenovirta	2015 Lahden Ahkera	Lapinlahti 13.09.	pk
362	+0,2			Heinola 20.08.	pk
363		Helmi Jokela	2015 Nastolan Naseva	Lahti 19.08.	Hip
368	i	Charlotta Hartikainen	2015 Lahden Ahkera	Lahti/P 06.04.	pm
359				Lahti/R 29.05.	ak
359		Lili Laine	2015 Lahti	Lahti 17.09.	kk
357		Ellen Karjalainen	2015 Orimattilan Jymy	Lahti 17.09.	kk
353		Beda Pelkonen	2015 Lahden Ahkera	Lahti/R 29.05.	ak

353		Alma Talasranta	2015 Lahti	Lahti 17.09.	kk
352		Tanja Pyykkö	2015 Asikkalan Raikas	Iitti/K 27.07.	pm
350	-2,3			Asikkala/V 23.08.	pk
349		Ida Koistinen	2015 Orimattilan Jymy	Helsinki/E 24.05.	ak
341		Iida Vastamäki	2015 Hartolan Voima	Lahti/R 29.05.	pk
341	-2,1	Stella Väli-Klemelä	2015 Lahden Ahkera	Asikkala/V 23.08.	pk
339	i	Adele Taari	2015 Lahden Ahkera	Lahti/P 06.04.	pm
338	i	Venla Heikki	2015 Iitin Pyrintö	Lahti/P 06.04.	pm
335	i	Kerttu Virén	2015 Myrskylän Myrsky	Lahti/P 30.11.	sk
334		Silja Laakso	2015 Sysmän Sisu	Joutsa 17.08.	pmo
334		Peppi Paavola	2015 Lahti	Lahti 17.09.	kk
333		Tiila Palo	2015 Lahden Ahkera	Janakkala/T 20.07.	ka
326	+1,5			Heinola 20.08.	pk
325		Elli Kiiski	2015 Iitin Pyrintö	Orimattila 24.06.	sc
325		Kerttu Puputti	2015 Lahti	Lahti 19.08.	Hip
323		Veera Huttunen	2015 Lahti	Lahti 17.09.	kk

T 9

<i>l</i>	<i>PE</i>	<i>398</i>	<i>Hanna Salomäki</i>	<i>1994 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/R 08.09.2003</i>
366	-0,8		Venla Lindqvist	2016 Lahden Ahkera	Asikkala/V 23.08. pk
340	+1,6		Halla Roto	2017 Heinolan Isku	Heinola 20.08. pk
338	+1,2		Linnea Ylén	2016 Lahden Ahkera	Heinola 20.08. pk
337			Amanda Tervonen	2017 Lahden Ahkera	Lahti 12.07. sk
336			Iia Kiuru	2016 Lahti	Lahti 17.09. kk
328			Usva Oksanen	2016 Joutsan Pommi	Joutsa 17.08. pmo
300	+0,5				Heinola 20.08. pk
328			Edith Salonen	2016 Lahden Ahkera	Lahti 17.09. kk
315	i				Tampere 09.03. kv
314	-0,7				Asikkala/V 23.08. pk
326			Selma Stenlund	2016 Lahti, Kytölän Urheilijat	Lahti 17.09. kk
325			Pihla Vesala	2016 Lahti, Lahden Suunnist.	Lahti 17.09. kk
322			Tuuli Saarelma	2016 Asikkalan Raikas	Orimattila 19.08. Hip
314	i				Helsinki/M 15.11. ak
307	-1,4				Asikkala/V 23.08. pk
322			Krista Hietala	2016 Lahti, FC Lahti	Lahti 17.09. kk
315			Oona Parijoki	2016 Iitin Pyrintö	Iitti/K 27.07. pm
306			Saga Hemming	2017 Lahden Ahkera	Joutsa 17.08. pmo
303			Hertta Kärkkäinen	2017 Lahden Ahkera	Lahti 27.06. ak
300	i		Eveliina Lyytikäinen	2016 Lahden Ahkera	Kouvola 15.02. pk
300			Eevi Laherto	2017 Lahti	Lahti 19.08. Hip

Kolmiloikka

T 15

<i>PE</i>	<i>12.16 + 0,7</i>	<i>Noora Pesola</i>	<i>1987 Lahden Ahkera</i>	<i>Orimattila 10.07.2002</i>
10.56	+1,7	Eevi Hautaniemi	2010 Lahden Ahkera	Lempäälä 17.08. SM
10.37	+0,7	Enna Rusila	2010 Lahden Ahkera	Lempäälä 17.08. SM
10.23	+0,4	Meiju Alhola	2010 Orimattilan Jymy	Kouvola/Ku 20.07. ka

9.23	-0,2	Peppi Ylijärvi	2010 Lahden Ahkera	Lahti 27.06.	ak
9.08	+1,5	Pihla Kaukinen	2010 Lahden Ahkera	Kotka/Ka 05.08.	sc
8.80	+0,4	Moona Kostiander	2010 Iitin Pyrintö	Lahti 27.06.	ak

Ei tuulilukemaa:

9.12		Ellen Vahlberg	2010 Orimattilan Jymy	Orimattila 03.06.	sk
------	--	----------------	-----------------------	-------------------	----

Myötätuulessa:

9.09	+4,7	Pihla Kaukinen	2010 Lahden Ahkera	Kotka/Ka 05.08.	sc
------	------	----------------	--------------------	-----------------	----

T 14

PE 11.54 + 1,7 Noora Pesola

1987 Lahden Ahkera

Raisio 19.08.2001

10.41	0,0	Elsa Kemppainen	2011 Lahden Ahkera	Lempäälä 03.07.	ka
9.46	+0,4	Hertta-Liina Tuominen	2011 Lahden Ahkera	Lahti 27.06.	ak
9.22	+0,3	Siiri Siikanen	2011 Lahden Ahkera	Lahti 27.06.	ak

T 13

**PE 10.87 ? Laura Pihkola
10.64 +1,7 Hanna Salomäki**

**1983 Asikkalan Raikas
1994 Lahden Ahkera**

**Koski Tl 30.06.1996
Lohja 29.07.2007**

9.54	+1,1	Vilma Kärkkäinen	2012 Nastolan Naseva	Iitti/K 26.07.	pm
9.28	+1,0	Lumi Terviö	2012 Lahden Ahkera	Lempäälä 03.07.	ka
9.23	i	Juulia Hintsala	2012 Lahden Ahkera	Espoo/Le 06.12.	ak
9.22	+0,5			Iitti/K 26.07.	pm
9.08	-0,9	Aino Koistinen	2012 Orimattilan Jymy	Iitti/K 26.07.	pm
9.04	+0,7	Pipsa Kanerva	2012 Orimattilan Jymy	Iitti/K 26.07.	pm
8.68	+1,2	Irem Köse	2012 Iitin Pyrintö	Porvoo 03.09.	pk
8.33	+0,5	Sofia Kivilaakso	2012 Lahden Ahkera	Lahti 27.06.	ak

T 12

PE 10.41 Noora Pesola

1987 Lahden Ahkera

Lahti 1999

9.62	i	Pihla Rintala	2013 Orimattilan Jymy	Helsinki/M 15.11.	ak
9.27	+0,4			Vihti/N 19.08.	ak
9.18	-0,1	Saana Keisala	2013 Orimattilan Jymy	Kouvola/Ku 18.05.	pk
8.95		Elisabet Teerikangas	2013 Lahden Ahkera	Iitti/K 26.07.	pm
8.81	-0,2			Lahti 27.06.	ak
8.72	+0,1	Amanda Wessman	2013 Lahden Ahkera	Lahti 27.06.	ak
8.51	0,0	Sara Rajakko	2013 Iitin Pyrintö	Lempäälä 03.07.	ka
8.30		Elle Nieminen	2013 Heinolan Isku	Iitti/K 26.07.	pm
8.12	-0,5			Lahti 27.06.	ak
7.98	i	Weera Järvinen	2013 Joutsan Pommi	Jyväskylä 01.02.	ka
7.97		Anna Vastamäki	2013 Hartolan Voima	Iitti/K 26.07.	pm
7.68	+0,6			Lahti 27.06.	ak
7.93	+1,5	Isabella Packalén	2013 Lahden Ahkera	Lahti 27.06.	ak
7.38	-1,6	Reea Palvanen	2013 Lahden Ahkera	Lahti 27.06.	ak

T 11*PE 9.59**Laura Pihkola**1983 Asikkalan Raikas**1994*

8.35 +1,2

Ella Riuttala

2014 Iitin Pyrintö

Kotka/Ka 05.08.

sc

T 10*PE 8.25 -0,7**Olivia Ollikka**2008 Lahden Ahkera**Helsinki/E 14.09.2018***Kolmiloikka 1 m ponnistusvyöhyke****T 11*****1 PE 9.74******Roosa Villanen******2000 Lahden Ahkera******Lahti 16.09.2011***8.71
8.59

Fanny Knuutila

2014 Heinolan Isku

Iitti/K 26.07. pm
Kouvola/Ku 20.07. ka

8.44

Ella Riuttala

2014 Iitin Pyrintö

Iitti/K 26.07. pm

8.14

Nelli Aaltonen

2014 Lahden Ahkera

Iitti/K 26.07. pm

7.93

Mimosa Kostander

2014 Iitin Pyrintö

Lahti 27.06. ak

7.74

Eedla Kojola

2014 Hartolan Voima

Hartola 14.08. sk

7.59

Noora Tojkander

2014 Iitin Pyrintö

Iitti/K 26.07. pm

7.59

Sofia Pölkki

2014 Hartolan Voima

Hartola 14.08. sk

7.56

Stella Hemming

2014 Lahden Ahkera

Iitti/K 26.07. pm

7.46

Ronja Malmström

2014 Iitin Pyrintö

Lahti 27.06. ak

7.29 i

Kouvola 15.02. pk

7.45

Ellen Ojala

2014 Orimattilan Jymy

Orimattila 26.08. sk

T 10***1 PE 8.90******Heta Tuuri******1995 Lahden Ahkera******Lahti/R 16.05.2005***

8.45

Elli Savolainen

2015 Lahden Ahkera

Lahti 27.06. ak

8.04 i

Helmi Jokela

2015 Nastolan Naseva

Kouvola 15.02. pk

7.97

Iitti/K 26.07. pm

7.77

Siiri Aavikko

2015 Lahden Ahkera

Lahti 27.06. ak

7.75

Nelli Tenovirta

2015 Lahden Ahkera

Lahti 27.06. ak

7.72

Iisa Mäkäläinen

2015 Iitin Pyrintö

Iitti/K 26.07. pm

7.51 -2,3

Kouvola/Ku 20.07. ka

7.57

Charlotta Hartikainen

2015 Lahden Ahkera

Iitti/K 26.07. pm

7.30

Iida Vastamäki

2015 Hartolan Voima

Hartola 14.08. sk

7.27

Nasti Nihtilä

2015 Heinolan Isku

Iitti/K 26.07. pm

7.27

Tiila Palo

2015 Lahden Ahkera

Iitti/K 26.07. pm

7.10

Stella Väli-Klemelä

2015 Lahden Ahkera

Iitti/K 26.07. pm

7.02

Ida Koistinen

2015 Lahden Ahkera

Iitti/K 26.07. pm

7.01

Beda Pelkonen

2015 Lahden Ahkera

Iitti/K 26.07. pm

T 9***1 PE 7.96 +0,5 Aurora Lehtelä******2007 Orimattilan Jymy******Juuka 26.07.2016***

6.14

Edith Salonen

2016 Lahden Ahkera

Orimattila 10.06. sk

Kuula 4 kg

T 15

PE 11.00 Virpi Kippola 1973 Myrskylän Myrsky Lahti 11.07.1988

T 14

PE 10.85 Suvi Paakkinen 1985 Heinolan Isku Lahti 20.07.1999

T 13

PE 9.20 Päivi Heimala 1959 Kuhmoisten Kumu Kuhmoinen 16.09.1972

T 12

PE 8.48 Päivi Heimala 1959 Kuhmoisten Kumu Kuhmoinen 1971

Kuula 3 kg

T 15

PE 13.89 Suvi Paakkinen 1985 Heinolan Isku Pello 12.08.2000

11.80	Senja-Sofia Moilanen	2010 Lahden Ahkera	Lempäälä 16.08.	SM
10.37	Meiju Alhola	2010 Orimattilan Jymy	Orimattila 26.08.	sk
9.63	Vilma Viinikainen	2010 Lahden Ahkera	Heinola 21.05.	pk
8.87	Neea Turunen	2010 Iitin Pyrintö	Laitila 13.09.	SC
8.62	Venla Vilén	2010 Iitin Pyrintö	Iitti/K 17.06.	sk
8.54	Mea-Maaret Laaksonen	2010 Lahti, Lahti Basketball	Lahti 18.09.	kk
8.37 i	Enna Rusila	2010 Lahden Ahkera	Lahti/P 30.11.	pk
8.31	Miila Kankaanmäki	2010 Lahti, Lahden Hiihtoseura	Lahti 18.09.	kk
8.27	Eevi Hautaniemi	2010 Lahden Ahkera	Lahti/R 29.05.	ak
8.03 i	Peppi Ylijärvi	2010 Lahden Ahkera	Tampere 09.02.	SMo
7.85			Lahti/R 29.05.	ak
7.99 i	Essi Anttila	2010 Orimattilan Jymy	Lahti/P 30.11.	pk
7.90			Orimattila 24.06.	sc
7.95	My Kilkki	2010 Iitin Pyrintö	Iitti/K 17.06.	sk
7.66	Siiri Sintonen	2010 Lahti	Lahti 18.09.	kk
7.51	Olga Kortelainen	2010 Lahti	Lahti 18.09.	kk

T 14

PE 13.62 Suvi Paakkinen 1985 Heinolan Isku Asikkala 19.09.1999

10.06	Jasmiina Kärkkäinen	2011 Lahden Ahkera	Lappeenranta 14.06.	kv
9.31 i	Elsa Kemppainen	2011 Lahden Ahkera	Lahti/P 30.11.	pk
9.30			Lahti/R 29.05.	ak
9.28	Siiri Siikanen	2011 Lahden Ahkera	Lahti/N 18.05.	akho
8.97 i	Tuuli Makkonen	2011 Iitin Pyrintö	Lahti/P 06.04.	pm
8.88			Iitti/K 26.07.	pm
7.94	Pinja Pikkusaari	2011 Lahden Ahkera	Lahti/R 29.05.	ak
7.76	Pipsa Ruuda	2011 Lahti, FC Lahti	Lahti 18.09.	kk
7.40	Olivia Järvinen	2011 Lahti, FC Lahti	Lahti 18.09.	kk
7.36 i	Jasmin Redman	2011 Lahden Ahkera	Lahti/P 06.04.	pm
7.17			Lahti/R 29.05.	ak

7.19	Jane Korhonen	2011 Lahti	Lahti 18.09.	kk
6.99	Iisa Kolehmainen	2011 Lahti, FC Lahti	Lahti 18.09.	kk
6.92	Hertta-Liina Tuominen	2011 Lahden Ahkera	Lahti/R 29.05.	ak

T 13

PE 12.93 Susanne Ala-Heikkilä 1979 Asikkalan Raikas Imatra 11.09.1992

7.75	Juulia Hintsala	2012 Lahden Ahkera	Espoo/Le 06.12.	ak
------	-----------------	--------------------	-----------------	----

T 12

PE 10.34 Susanne Ala-Heikkilä 1979 Asikkalan Raikas Lahti 31.07.1991

8.74	Aada Järvinen	2013 Iitin Pyrintö	Iitti/K 26.07.	pm
------	---------------	--------------------	----------------	----

Kuula 2,5 kg

T 13

PE 14.08 Suvi Paakkinen 1985 Heinolan Isku Heinola 03.08.1998

9.69 i	Lumi Terviö	2012 Lahden Ahkera	Tampere 08.03.	kv
9.68			Kouvola/Ku 19.07.	ka
9.60	Iris Vikström	2012 Orimattilan Jymy	Kotka/Ka 05.08.	sc
9.59 i	Daniela Mattila	2012 Lahden Ahkera	Lahti/P 30.11.	pk
9.46			Lahti 18.09.	kk
9.11	Juulia Hintsala	2012 Lahden Ahkera	Heinola 21.05.	pk
8.55	Venla Nieminen	2012 Asikkalan Raikas	Iitti/K 27.07.	pm
8.48	Tilda Palo	2012 Lahden Ahkera	Lahti/N 24.08.	akho
8.41 i	Pipsa Kanerva	2012 Orimattilan Jymy	Lahti/P 06.04.	pm
8.33			Iitti/K 27.07.	pm
8.32	Aada Viinikainen	2012 Lahden Ahkera	Järvenpää 27.06.	ka
8.06 i	Irem Köse	2012 Iitin Pyrintö	Lahti/P 06.04.	pm
7.95			Lappeenranta/J 28.08.	pk
8.05 i	Iisa Paasonen	2012 Lahden Ahkera	Lahti/P 06.04.	pm
8.05	Aura Alanko	2012 Heinolan Isku	Heinola 21.05.	pk

T 12

PE 13.39 Suvi Paakkinen 1985 Heinolan Isku Kotka/K 16.08.1997

10.38	Amanda Wessman	2013 Lahden Ahkera	Orimattila 20.05.	sk
8.70	Anna Vastamäki	2013 Hartolan Voima	Lahti/N 24.08.	akho
8.66	Aada Järvinen	2013 Iitin Pyrintö	Iitti/K 17.06.	sk
8.33 i	Lotta Suvanto	2013 Orimattilan Jymy	Helsinki/M 15.11.	ak
7.56			Lapinjärvi 07.09.	so
8.31 i	Pihla Rintala	2013 Orimattilan Jymy	Helsinki/M 15.11.	ak
7.85			Iitti/K 27.07.	pm
8.30	Weera Järvinen	2013 Joutsan Pommi	Joutsa 17.08.	pmo
7.96	Isabella Packalén	2013 Lahden Ahkera	Lahti/P 30.11.	pk
7.87	Erin Vahlberg	2013 Orimattilan Jymy	Iitti/K 27.07.	pm
7.22	Hertta Siikanen	2013 Lahden Ahkera	Lahti/R 29.05.	ak
7.12	Amanda Kantonen	2013 Sysmän Sisu	Sysmä 10.06.	sk

6.92	Sara Rajakko	2013 Iitin Pyrintö	Joutsa 17.08.	pmo
6.72 i	Elisabet Teerikangas	2013 Lahden Ahkera	Lahti/P 30.11.	pk
6.59			Lahti/R 29.05.	ak

T 11

PE 11.16 Reetta-Kaisa Lusi 1981 Asikkalan Raikas Lahti 08.08.1992

8.30	Eedla Kojola	2014 Hartolan Voima	Lahti/N 02.09.	pk
7.21	Ronja Malmström	2014 Iitin Pyrintö	Lahti/N 02.09.	pk
5.97	Sofia Pölkki	2014 Hartolan Voima	Lahti/N 02.09.	pk

T 10

PE 8.62 Susanne Ala-Heikkilä 1979 Asikkalan Raikas Tampere 12.09.1989

5.16	Mikaela Mattila	2015 Lahden Ahkera	Lahti 28.06.	sk
4.53	Nelli Tenovirta	2015 Lahden Ahkera	Lahti 28.06.	sk

T 9

PE 7.36 Reetta-Kaisa Lusi 1981 Asikkalan Raikas Asikkala 31.08.1990

Kuula 2 kg

T 11

PE 11.90 Suvi Paakkinen 1985 Heinolan Isku Hämeenlinna 13.07.1996

8.93	Eedla Kojola	2014 Hartolan Voima	Iitti/K 27.07.	pm
8.43 i	Enna Pasanen	2014 Lahden Ahkera	Lahti/P 30.11.	pk
8.34			Lahti/R 29.05.	ak
8.36	Fanny Knuutila	2014 Heinolan Isku	Lohja 25.10.	pk
8.24	Ronja Malmström	2014 Iitin Pyrintö	Joutsa 17.08.	pm
7.91 i	Nelli Aaltonen	2014 Lahden Ahkera	Lahti/P 30.11.	pk
7.20			Iitti/K 27.07.	pm
7.42 i	Mimosa Kostander	2014 Iitin Pyrintö	Lahti/P 06.04.	pm
7.34			Iitti/K 10.06.	sk
6.95	Stella Hemming	2014 Lahden Ahkera	Joutsa 17.08.	pmo
6.60	Sofia Pölkki	2014 Hartolan Voima	Mikkeli/R 13.09.	pk
6.40	Ella Riuttala	2014 Iitin Pyrintö	Joutsa 17.08.	pmo
6.39 i	Pinja Pajulahti	2014 Lahden Ahkera	Tampere 17.01.	so
6.25	Niina Tanner	2014 Kärkölään Kisa-Veikot	Kärkölä/J 10.06.	sk

T 10

PE 9.35 Suvi Paakkinen 1985 Heinolan Isku Hartola 12.08.1995

8.73	Iisa Mäkäläinen	2015 Iitin Pyrintö	Kotka/Ka 05.08.	sc
6.78	Venla Heikki	2015 Iitin Pyrintö	Kotka/Ka 05.08.	sc
6.51	Silja Laakso	2015 Sysmän Sisu	Joutsa 17.08.	pmo
6.26	Miira Rantahakala	2015 Sysmän Sisu	Lahti/R 29.05.	ak
6.26	Mikaela Mattila	2015 Lahden Ahkera	Lahti/N 24.08.	akho

6.19	i	Elli Savolainen	2015 Lahden Ahkera	Lahti/P 30.11.	pk
5.76				Joutsa 17.08.	pmo
6.05	i	Nelli Tenovirta	2015 Lahden Ahkera	Lahti/P 30.11.	pk
5.61				Lapinlahti 13.09.	pk
5.95	i	Sara Suppi	2015 Lahden Ahkera	Lahti/P 30.11.	pk
5.91		Charlotta Hartikainen	2015 Lahden Ahkera	Lahti 15.08.	so
5.78	i	Emmi Järvinen	2015 Sysmän Sisu	Lahti/P 30.11.	pk
5.42				Lahti/N 24.08.	akho
5.76		Venla Saarinen	2015 Iitin Pyrintö	Kouvola/Ku 20.07.	ka
5.43	i	Miisa Nikander	2015 Heinolan Isku	Lahti/P 06.04.	pm
5.30				Heinola 21.05.	pk
5.25		Siiri Aavikko	2015 Lahden Ahkera	Joutsa 17.08.	pmo
5.22		Telma Heikkinen	2015 Heinolan Isku	Joutsa 17.08.	pmo
5.19		Iida Vastamäki	2015 Hartolan Voima	Lahti/R 29.05.	ak
5.17		Kerttu Laaksonen	2015 Lahden Ahkera	Lahti 15.08.	so
5.02	i	Fiona Menna	2015 Nastolan Naseva	Lahti/P 06.04.	pm
5.02		Stella Väli-Klemelä	2015 Lahden Ahkera	Lahti/N 24.08.	akho

T 9

PE 8.30	Suvi Paakkinen	1985 Heinolan Isku	Hollola 30.07.1994
5.98	Venla Lindqvist	2016 Lahden Ahkera	Asikkala/V 23.08. pk
5.74	i Viivi Suvanto	2016 Orimattilan Jymy	Helsinki/M 15.11. ak
4.80			Kouvola/Ku 19.07. ka
5.67	i Usva Oksanen	2016 Joutsan Pommi	Lahti/P 30.11. pk
4.86			Kouvola/Ku 19.07. ka
5.41	Tuuli Saarelma	2016 Asikkalan Raikas	Orimattila 26.08. sk
5.38	Edith Salonen	2016 Lahden Ahkera	Helsinki/E 19.09. so
4.90	i Viivi Mäkeläinen	2018 Iitin Pyrintö	Lahti/P 30.11. pk
4.81	Nuppu Pakkanen	2016 Lahden Ahkera	Iitti/K 27.07. pm
4.75	Isla Siniranta	2016 Sysmän Sisu	Sysmä 10.06. sk
4.64	Hertta Kärkkäinen	2017 Lahden Ahkera	Janakkala/T 20.07. ka
4.41	Oona Parijoki	2016 Iitin Pyrintö	Kouvola/Ku 19.07. ka
4.32	Lilja Lankinen	2016 Orimattilan Jymy	Orimattila 26.08. sk
4.26	i Vieno Rossi	2016 Joutsan Pommi	Lahti/P 30.11. pk

Kiekko 1 kg

T 15

PE 42.90	Minna Kuuluvainen	1975 Uudenkylän Salpa	Lahti 27.06.1990
35.12	Senja-Sofia Moilanen	2010 Lahden Ahkera	Lahti/N 28.07. ak
30.89	Vilma Viinikainen	2010 Lahden Ahkera	Lappeenranta 01.07. po
29.81	Meiju Alhola	2010 Orimattilan Jymy	Lahti/N 28.07. ak

T 14

PE 39.96	Minna Kuuluvainen	1975 Uudenkylän Salpa	Mikkeli 13.08.1989
-----------------	--------------------------	------------------------------	---------------------------

T 13
PE 34.40 Minna Kuuluvainen 1975 Uudenkylän Salpa Lahti 20.07.1988

T 12
PE 27.76 Kaarina Jantunen 1961 Asikkalan Raikas Asikkala 20.08.1973

T 11
PE 24.25 Kaarina Jantunen 1961 Asikkalan Raikas Asikkala 15.05.1972

Kiekko 750 g

T 15
PE 48.68 Miia Makkonen 1994 Sysmän Sisu Espoo/E 10.10.2009

44.84	Senja-Sofia Moilanen	2010 Lahden Ahkera	Lempäälä 17.08.	SM
41.72	Vilma Viinikainen	2010 Lahden Ahkera	Lappeenranta 14.06.	kv
38.30	Meiju Alhola	2010 Orimattilan Jymy	Kouvola/Ku 29.07.	am
28.28	Venla Vilén	2010 Iitin Pyrintö	Iitti/K 27.07.	pm
20.57	Essi Anttila	2010 Orimattilan Jymy	Orimattila 03.06.	sk
19.59	Ellen Vahlberg	2010 Orimattilan Jymy	Asikkala/V 23.08.	pk
19.30	Iitu Ylönen	2010 Hartolan Voima	Hartola 17.07.	sk

T 14
PE 40.65 Annukka Vainonen 2003 Iitin Pyrintö Espoo/Le 14.08.2017

26.09	Siiri Siikanen	2011 Lahden Ahkera	Iitti/K 27.07.	pm
21.08	Tuuli Makkonen	2011 Iitin Pyrintö	Iitti/K 27.07.	pm

T 13
PE 37.05 Miia Makkonen 1994 Sysmän Sisu Hollola/K 23.08.2007

34.63	Juulia Hintsala	2012 Lahden Ahkera	Asikkala/V 23.08.	pk
16.01 i	Peppi Pakkanen	2012 Lahden Ahkera	Tampere/Pi 08.03.	kv

T 12
PE 32.65 Tanja Muotka 2008 Lahden Ahkera Lahti/N 13.09.2020

Kiekko 600 g

T 14
PE 49.48 Minna Kuuluvainen 1975 Uudenkylän Salpa Helsinki 30.07.1989

T 13
PE 44.56 Minna Kuuluvainen 1975 Uudenkylän Salpa Järvenpää 12.06.1988

40.09	Juulia Hintsala	2012 Lahden Ahkera	Heinola 20.08.	pk
31.39	Aada Viinikainen	2012 Lahden Ahkera	Lappeenranta 13.06.	kv
28.90	Irem Köse	2012 Iitin Pyrintö	Sipoo/N 12.05.	pk

25.58	Lumi Terviö	2012 Lahden Ahkera	Lahti/N 18.05.	ak
24.80	Peppi Pakkanen	2012 Lahden Ahkera	Iitti/K 27.07.	pm
20.43	Tilda Palo	2012 Lahden Ahkera	Lahti/N 09.06.	ak

T 12

PE 38.12	Reetta-Kaisa Lusi	1981 Asikkalan Raikas	Porvoo 21.08.1993	
30.11	Amanda Wessman	2013 Lahden Ahkera	Lappeenranta 13.06.	kv
26.65	Aada Järvinen	2013 Iitin Pyrintö	Iitti/K 27.07.	pm
25.39	Reea Palvanen	2013 Lahden Ahkera	Kouvola/Ku 19.07.	ka
22.50	Elle Nieminen	2013 Heinolan Isku	Heinola 20.08.	pk
20.51	Anna Vastamäki	2013 Hartolan Voima	Heinola 20.08.	pk
19.91	Elisabet Teerikangas	2013 Lahden Ahkera	Lahti 15.08.	so
18.34	Saana Keisala	2013 Orimattilan Jymy	Porvoo 03.09.	pk
17.78	Pihla Rintala	2013 Orimattilan Jymy	Orimattila 29.07.	sk
17.46	Hertta Siikanen	2013 Lahden Ahkera	Lahti/N 09.06.	ak
16.42	Sara Rajakko	2013 Iitin Pyrintö	Kouvola/Ku 18.05.	pk

T 11

PE 34.36	Reetta-Kaisa Lusi	1981 Asikkalan Raikas	Asikkala/K 20.09.1992	
26.31	Ronja Malmström	2014 Iitin Pyrintö	Tampere/Pi 27.09.	pk
24.55	Eedla Kojola	2014 Hartolan Voima	Lahti/N 24.08.	akho
22.84	Stella Hemming	2014 Lahden Ahkera	Janakkala/T 20.07.	ka
21.88	Fanny Knuutila	2014 Heinolan Isku	Lahti/N 24.08.	akho
19.22	Sofia Pölkki	2014 Hartolan Voima	Lahti/N 24.08.	akho
17.38	Nelli Aaltonen	2014 Lahden Ahkera	Iitti/K 27.07.	pm
16.95	Sara Lähde	2014 Heinolan Isku	Heinola 20.08.	pk
16.71	Pinja Pajulahti	2014 Lahden Ahkera	Iitti/K 27.07.	pm
15.82	Ellen Ojala	2014 Orimattilan Jymy	Orimattila 29.07.	sk
15.53	Noora Tojkander	2014 Iitin Pyrintö	Iitti/K 27.07.	pm
15.45	Silja Ylönen	2014 Heinolan Isku	Heinola 20.08.	pk
14.54	Martta Juures	2014 Artjärven Ahjo	Orimattila 29.07.	sk

T 10

PE 25.66	Minna Kuuluvainen	1975 Uudenkylän Salpa	Kotka/K 31.08.1985	
20.41	Iisa Mäkäläinen	2015 Iitin Pyrintö	Kouvola/Ku 19.07.	ka
15.13	Nelli Tenovirta	2015 Lahden Ahkera	Iitti/K 27.07.	pm
13.98	Venla Heikki	2015 Iitin Pyrintö	Orimattila 24.06.	sc
13.78	Elli Savolainen	2015 Lahden Ahkera	Heinola 20.08.	pk
13.36	Mikaela Mattila	2015 Lahden Ahkera	Lapinlahti 26.07.	pk
13.05	Venla Saarinen	2015 Iitin Pyrintö	Orimattila 24.06.	sc
12.99	Charlotta Hartikainen	2015 Lahden Ahkera	Iitti/K 27.07.	pm
12.76	Tiila Palo	2015 Lahden Ahkera	Iitti/K 27.07.	pm
12.67	Tanja Pyykkö	2015 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 23.08.	pk
12.19	Stella Väli-Klemelä	2015 Lahden Ahkera	Asikkala/V 23.08.	pk
11.92	Nasti Nihtilä	2015 Heinolan Isku	Heinola 20.08.	pk

T 9**PE 22.28****Heta Tuuri****1995 Lahden Ahkera****Padasjoki 08.08.2004**

11.09	Nuppu Pakkanen	2016 Lahden Ahkera	Lahti/N 09.06.	ak
10.75	Lilja Lankinen	2016 Orimattilan Jymy	Orimattila 12.08.	sk
10.66	Oona Parijoki	2016 Iitin Pyrintö	Lahti/N 24.08.	akho
10.38	Usva Oksanen	2016 Joutsan Pommi	Iitti/K 27.07.	pm
9.86	Viivi Mäkäläinen	2018 Iitin Pyrintö	Iitti/K 27.07.	pm
9.80	Usva Hämäläinen	2016 Orimattilan Jymy	Orimattila 12.08.	sk
9.28	Tuuli Saarela	2016 Asikkalan Raikas	Orimattila 29.07.	sk
8.70	Amanda Gustafsson	2016 Lahden Ahkera	Lahti 27.06.	ak
8.50	Hertta Kärkkäinen	2017 Lahden Ahkera	Lahti 27.06.	ak
8.48	Enni Haikkola	2018 Lahden Ahkera	Lahti 27.06.	ak
8.38	Enni Aavikko	2018 Lahden Ahkera	Lahti 27.06.	ak

Moukari 4 kg**T 15****PE 43.92****Milla Nieminen****1994 Lahden Ahkera****Lahti/S 19.09.2009****T 14****PE 40.98****Henni Backman****1997 Orimattilan Jymy****Orimattila 25.07.2011****Moukari 3 kg****T 15****PE 55.73****Henni Backman****1997 Orimattilan Jymy****Porvoo 16.09.2012**

51.63	Senja-Sofia Moilanen	2010 Lahden Ahkera	Lappeenranta 14.06.kv	
44.44	Meiju Alhola	2010 Orimattilan Jymy	Porvoo 25.07.	pk
35.30	Neea Turunen	2010 Iitin Pyrintö	Heinola 20.08.	pk
21.07	Essi Anttila	2010 Orimattilan Jymy	Lahti/N 24.08.	ak
20.33	Moona Kostander	2010 Iitin Pyrintö	Heinola 20.08.	pk
20.03	Iitu Ylönen	2010 Hartolan Voima	Hartola 14.08.	sk

T 14**PE 49.91****Henni Backman****1997 Orimattilan Jymy****Varkaus 13.08.2011**

32.44	Siiri Siikanen	2011 Lahden Ahkera	Lahti/N 25.06.	ak
29.51	Tuuli Makkonen	2011 Iitin Pyrintö	Porvoo/L 10.05.	pk

T 13**PE 41.17****Miia Makkonen****1994 Sysmän Sisu****Iitti/K 04.08.2007**

30.10	Juulia Hintsala	2012 Lahden Ahkera	Lahti/N 02.09.	pk
29.13	Tilda Palo	2012 Lahden Ahkera	Lahti/N 14.07.	ak

T 12**PE 33.73****Kiira Johansson****2008 Heinolan Isku****Heinola 27.08.2020**

T 11

PE 24.92 Ronja Malmström 2014Iitin Pyrintö Lahti/N 09.06.2025

24.92 Ronja Malmström 2014 Iitin Pyrintö Lahti/N 09.06. ak

Moukari 2,5 kg

T 13

PE 43.10 Henni Backman 1997 Orimattilan Jymy Tampere 12.09.2010

36.35	Tilda Palo	2012 Lahden Ahkera	Lahti/N 25.06.	ak
32.59	Juulia Hintsala	2012 Lahden Ahkera	Iitti/K 26.07.	pm
31.52	Lumi Terviö	2012 Lahden Ahkera	Iitti/K 26.07.	pm
29.98	Peppi Pakkanen	2012 Lahden Ahkera	Lahti/N 02.09.	pk
29.67	Iris Vikström	2012 Orimattilan Jymy	Lappeenranta 14.06.kv	
24.18	Johanna Riihelä	2012 Nastolan Naseva	Lahti/N 25.06.	ak
22.66	Irem Köse	2012 Iitin Pyrintö	Lahti/N 12.08.	pk
21.63	Aura Alanko	2012 Heinolan Isku	Heinola 20.08.	pk
21.54	Aini Hyvönen	2012 Nastolan Naseva	Lappeenranta 14.06.kv	
20.44	Aada Viinikainen	2012 Lahden Ahkera	Lahti/N 14.07.	ak
19.33	Daniela Mattila	2012 Lahden Ahkera	Lapinlahti 25.07.	pk

T 12

PE 35.95 Kiira Johansson 2008 Heinolan Isku Mikkeli/K 28.07.2020

31.09	Amanda Wessman	2013 Lahden Ahkera	Heinola 20.08.	pk
28.27	Anna Vastamäki	2013 Hartolan Voima	Lahti/N 24.08.	akho
24.55	Aada Järvinen	2013 Iitin Pyrintö	Lahti/N 24.08.	akho
22.73	Hertta Siikanen	2013 Lahden Ahkera	Lahti/N 08.05.	ak
22.12	Reea Palvanen	2013 Lahden Ahkera	Heinola 20.08.	pk
21.83	Elle Nieminen	2013 Heinolan Isku	Heinola 20.08.	pk
18.93	Elisabet Teerikangas	2013 Lahden Ahkera	Lahti 11.07.	ak
17.15	Sara Rajakko	2013 Iitin Pyrintö	Iitti/K 26.07.	pm

T 11

PE 28.50 Juulia Inkinen 2003 Lahden Ahkera Espoo/E 12.10.2014
33.22 Ronja Malmström 2014Iitin Pyrintö Heinola 20.08.2025

33.22	Ronja Malmström	2014 Iitin Pyrintö	Heinola 20.08.	pk
26.01	Eedla Kojola	2014 Hartolan Voima	Jämsä 08.09.	pk
20.84	Fanny Knuutila	2014 Heinolan Isku	Lohja 25.10.	pk
19.75	Sofia Pölkki	2014 Hartolan Voima	Lahti/N 02.09.	pk
17.17	Stella Hemming	2014 Lahden Ahkera	Lahti/N 14.07.	ak
16.08	Mimosa Kostander	2014 Iitin Pyrintö	Heinola 20.08.	pk
16.01	Silja Ylönen	2014 Heinolan Isku	Heinola 20.08.	pk
15.61	Nelli Aaltonen	2014 Lahden Ahkera	Lahti 27.06.	ak
14.36	Ellen Ojala	2014 Orimattilan Jymy	Orimattila 10.06.	sk

T 10**PE 22.68
23.16****Ronja Malmström
Iisa Mäkäläinen****2014 Iitin Pyrintö
2015 Iitin Pyrintö****Heinola 21.08.2024
Iitti/K 26.07.2025**

23.16	Iisa Mäkäläinen	2015 Iitin Pyrintö	Iitti/K 26.07.	pm
16.65	Miisa Nikander	2015 Heinolan Isku	Heinola 20.08.	pk
16.62	Tiila Palo	2015 Lahden Ahkera	Heinola 20.08.	pk
15.53	Venla Heikki	2015 Iitin Pyrintö	Heinola 20.08.	pk
15.14	Mikaela Mattila	2015 Lahden Ahkera	Lahti/N 24.08.	akho
14.44	Telma Heikkinen	2015 Heinolan Isku	Heinola 20.08.	pk
13.43	Nelli Tenovirta	2015 Lahden Ahkera	Lahti/N 14.07.	ak
12.98	Charlotta Hartikainen	2015 Lahden Ahkera	Iitti/K 26.07.	pm
12.42	Kerttu Laaksonen	2015 Lahden Ahkera	Lahti/N 24.08.	akho
12.22	Iida Vastamäki	2015 Hartolan Voima	Iitti/K 26.07.	pm
11.71	Helmi Jokela	2015 Nastolan Naseva	Lahti/N 24.08.	akho
11.35	Nasti Nihtilä	2015 Heinolan Isku	Heinola 20.08.	pk
11.00	Emmi Järvinen	2015 Sysmän Sisu	Lahti/N 24.08.	akho

T 9**PE 17.63****Iita Alanko****2009 Heinolan Isku****Asikkala/V 22.07.2018**

14.66	Nuppu Pakkanen	2016 Lahden Ahkera	Iitti/K 26.07.	pm
10.53	Outi Parijoki	2016 Iitin Pyrintö	Lahti/N 24.08.	akho
10.01	Usva Oksanen	2016 Joutsan Pommi	Heinola 20.08.	pk
9.75	Viivi Mäkäläinen	2018 Iitin Pyrintö	Iitti/K 26.07.	pm
9.75	Hertta Laaksonen	2017 Lahden Ahkera	Lahti/N 24.08.	akho
8.81	Hertta Kärkkäinen	2017 Lahden Ahkera	Lahti/N 24.08.	akho

Painonheitto 9,07 kg**T 15****PE 11.13****Jenni Väänänen****2007 Lahden Ahkera****Lahti/N 24.09.2022****Painonheitto 7,26 kg****T 15****PE 14.46****Kiira Johansson****2008 Joutsan Pommi****Joutsa 27.09.2023**

13.02	Meiju Alhola	2010 Orimattilan Jymy	Lahti/N 24.08.	ak
-------	--------------	-----------------------	----------------	----

T 14**PE 14.05****Kiira Johansson****2008 Joutsan Pommi****Lahti/N 22.09.2022****Painonheitto 5,44 kg****T 13****PE 14.11****Kiira Johansson****2008 Heinolan Isku****Lahti/R 22.09.2021**

11.68	Tilda Palo	2012 Lahden Ahkera	Lahti/N 24.08.	akho
11.10	Juulia Hintsala	2012 Lahden Ahkera	Lahti/N 24.08.	akho

9.23	Peppi Pakkanen	2012 Lahden Ahkera	Lahti/N 24.08.	akho
------	----------------	--------------------	----------------	------

T 12

PE 11.45	Kiira Johansson	2008 Heinolan Isku	Lahti/N 23.08.2020
----------	-----------------	--------------------	--------------------

10.92	Amanda Wessman	2013 Lahden Ahkera	Lahti/N 24.08.	akho
9.02	Aada Järvinen	2013 Iitin Pyrintö	Lahti/N 24.08.	akho
8.14	Anna Vastamäki	2013 Hartolan Voima	Lahti/N 24.08.	akho

T 11

PE 8.40	Iita Alanko	2009 Heinolan Isku	Lahti/N 23.08.2020
---------	-------------	--------------------	--------------------

T 9

PE 5.29	Jasmiina Kärkkäinen	2011 Nastolan Naseva	Lahti/N 23.08.2020
---------	---------------------	----------------------	--------------------

Painonheitto 4 kg

T 11

PE 9.16	Kiira Johansson	2008 Heinolan Isku	Lahti/N 21.09.2019
12.46	Ronja Malmström	2014 Iitin Pyrintö	Lahti/N 24.08.2025

12.46	Ronja Malmström	2014 Iitin Pyrintö	Lahti/N 24.08.	ak
12.00	Eedla Kojola	2014 Hartolan Voima	Lahti/N 24.08.	ak
9.69	Fanny Knuutila	2014 Heinolan Isku	Lahti/N 24.08.	ak
8.06	Stella Hemming	2014 Lahden Ahkera	Lahti/N 24.08.	ak
7.31	Sofia Pölkki	2014 Hartolan Voima	Lahti/N 24.08.	ak

T 10

PE 8.02	Ronja Malmström	2014 Iitin Pyrintö	Viitasaari 15.09.2024
---------	-----------------	--------------------	-----------------------

7.38	Tiila Palo	2015 Lahden Ahkera	Lahti/N 24.08.	akho
6.92	Nelli Tenovirta	2015 Lahden Ahkera	Lahti/N 24.08.	akho
6.09	Kerttu Laaksonen	2015 Lahden Ahkera	Lahti/N 24.08.	akho
5.82	Mikaela Mattila	2015 Lahden Ahkera	Lahti/N 24.08.	akho
5.79	Helmi Jokela	2015 Nastolan Naseva	Lahti/N 24.08.	akho
5.77	Stella Väli-Klemelä	2015 Lahden Ahkera	Lahti/N 24.08.	akho
5.56	Emmi Järvinen	2015 Sysmän Sisu	Lahti/N 24.08.	akho

T 9

PE 5.29 (5,44kg)	Jasmiina Kärkkäinen	2011 Nastolan Naseva	Lahti/N 23.08.2020
5.62	Nuppu Pakkanen	2016 Lahden Ahkera	Lahti/N 24.08.2025

5.62	Nuppu Pakkanen	2016 Lahden Ahkera	Lahti/N 24.08.	akho
3.82	Hertta Kärkkäinen	2017 Lahden Ahkera	Lahti/N 24.08.	akho
3.68	Hertta Laaksonen	2017 Lahden Ahkera	Lahti/N 24.08.	akho
3.50	Saga Hemming	2017 Lahden Ahkera	Lahti/N 24.08.	akho

Keihäs 600 g

T 15

<i>PE vm</i> 48.68	<i>Heli Rantanen</i>	<i>1970 Lammin Säkiä</i>	<i>Ylivieska 15.09.1985</i>
<i>um</i> 40.91	<i>Outi Haapanen</i>	<i>1987 Asikkalan Raikas</i>	<i>Kauhava 07.09.2002</i>

T 14

<i>PE vm</i> 40.16	<i>Susanne Ala-Heikkilä</i>	<i>1979 Asikkalan Raikas</i>	<i>Orimattila 13.07.1993</i>
<i>um</i> 32.05	<i>Katariina Jansson</i>	<i>1991 Asikkalan Raikas</i>	<i>Asikkala/V 28.07.2005</i>

T 13

<i>PE vm</i> 39.32	<i>Susanne Ala-Heikkilä</i>	<i>1979 Asikkalan Raikas</i>	<i>Orimattila 21.07.1992</i>
--------------------	-----------------------------	------------------------------	------------------------------

T 12

<i>PE vm</i> 26.60	<i>Susanne Ala-Heikkilä</i>	<i>1979 Asikkalan Raikas</i>	<i>1991</i>
--------------------	-----------------------------	------------------------------	-------------

T 11

<i>PE vm</i> 19.66	<i>Kaarina Jantunen</i>	<i>1961 Asikkalan Raikas</i>	<i>Asikkala 15.06.1972</i>
--------------------	-------------------------	------------------------------	----------------------------

Keihäs 500 g

T 15

34.46	Meiju Alhola	2010 Orimattilan Jymy	Lahti 09.09.	pk
34.28	Vilma Viinikainen	2010 Lahden Ahkera	Mikkeli/R 13.09.	pk
18.63	Essi Anttila	2010 Lahden Ahkera	Kotka/Ka 05.08.	sc

T 14

<i>PE</i> 37.96	<i>Jenni Väinänen</i>	<i>2007 Lahden Ahkera</i>	<i>Iitti/K 15.07.2021</i>
-----------------	-----------------------	---------------------------	---------------------------

T 13

<i>PE</i> 36.38	<i>Piitu Tourunen</i>	<i>2008 Lahden Ahkera</i>	<i>Kouvola/Ku 27.07.2021</i>
-----------------	-----------------------	---------------------------	------------------------------

Keihäs 400 g

T 15

<i>PE</i> 49.10	<i>Kati Toivonen</i>	<i>1980 Sysmän Sisu</i>	<i>Pihtipudas 28.06.1995</i>
-----------------	----------------------	-------------------------	------------------------------

40.09	Meiju Alhola	2010 Orimattilan Jymy	Kouvola/Ku 30.07.	am
39.32	Senja-Sofia Moilanen	2010 Lahden Ahkera	Vantaa/M 17.05.	SMta
38.79	Vilma Viinikainen	2010 Lahden Ahkera	Kouvola/Ku 20.07.	ka
33.26	Eevi Hautaniemi	2010 Lahden Ahkera	Lahti/R 29.05.	ak
27.71	Sara Näränen	2010 Lahti	Lahti 18.09.	kk
27.18	Elena Rios Perona	2010 Lahti	Lahti 18.09.	kk
26.09	Enna Rusila	2010 Lahden Ahkera	Lahti 11.07.	ak
25.78	Pihla Kaukinen	2010 Lahden Ahkera	Lahti 11.07.	ak
24.38	Essi Anttila	2010 Orimattilan Jymy	Orimattila 12.08.	sk
23.89	Sofia Laakso	2010 Lahden Ahkera	Lahti 18.09.	kk
22.37	Toini Kuronen	2010 Lahden Ahkera	Lahti 18.09.	kk

22.13	Peppi Ylijärvi	2010 Lahden Ahkera	Janakkala/T 31.08.	SMo
21.88	Elisabeth Illaru	2010?Lahti	Lahti 18.09.	kk
21.25	Mea Pesonen	2010 Lahti	Lahti 18.09.	kk

T 14

PE 46.80	Heli Rantanen	1970 Lammin Säkii	Lammi 22.08.1984	
42.40	Elsa Kemppainen	2011 Lahden Ahkera	Helsinki/E 19.09.	so
40.17	Jasmiina Kärkkäinen	2011 Lahden Ahkera	Lempäälä 16.08.	SM
24.86	Minka Karppinen	2011 Lahti, Lahden Mailaveikot	Lahti 18.09.	kk
21.68	Pinja Pikkusaari	2011 Lahden Ahkera	Lahti/R 29.05.	ak
20.05	Sofia Kokko	2011 Lahti, FC Lahti	Lahti 18.09.	kk
20.00	Minttu Santalahti	2011 Padasjoen Yritys	Padasjoki 07.09.	sem
19.66	Hertta-Liina Tuominen	2011 Lahden Ahkera	Janakkala/T 30.08.	SMo
19.43	Veronika Istomina	2011 Lahti	Lahti 18.09.	kk
18.05	Siiri Siikanen	2011 Lahden Ahkera	Lahti/R 29.05.	ak

T 13

PE 43.16	Heli Rantanen	1970 Lammin Säkii	Lammi 24.09.1983	
32.94	Aada Viinikainen	2012 Lahden Ahkera	Järvenpää 28.06.	ka
31.74	Juulia Hintsala	2012 Lahden Ahkera	Kuopio 28.06.	ka
25.38	Irem Köse	2012 Iitin Pyrintö	Iitti/K 26.07.	pm
24.78	Lumi Terviö	2012 Lahden Ahkera	Kangasala 25.05.	ak
23.15	Venla Nieminen	2012 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 23.08.	pk
21.92	Ella Kiviö	2012 Lahti	Lahti 18.09.	kk
21.28	Vilma Kärkkäinen	2012 Nastolan Naseva	Lahti 18.09.	kk
20.65	Alina Aalto	2012 Lahti, Lahti Basketball	Lahti 18.09.	kk
20.43	Tilda Palo	2012 Lahden Ahkera	Lahti/N 24.08.	akho
20.33	Emilia Koskinen	2012 Lahden Ahkera	Lahti 18.09.	kk
19.80	Daniela Mattila	2012 Lahden Ahkera	Asikkala/V 23.08.	pk
19.66	Enni Soininen	2012 Lahti, Lahden Mailaveikot	Lahti 18.09.	kk
19.12	Livia Mäki	2012 Nastolan Naseva	Lahti 18.09.	kk
17.45	Peppi Pakkanen	2012 Lahden Ahkera	Lahti/N 24.08.	akho

T 12

PE 36.01	Miia Makkonen	1994 Sysmän Sisu	Asikkala/V 20.08.2006	
31.75	Amanda Wessman	2013 Lahden Ahkera	Lahti/N 24.08.	akho
24.48	Elle Nieminen	2013 Heinolan Isku	Iitti/K 26.07.	pm
23.55	Anni Sokka	2013 Lahti	Lahti 17.09.	kk
21.44	Iida Venemies	2013 Lahti	Lahti 17.09.	kk
20.76	Sara Rajakko	2013 Iitin Pyrintö	Heinola 04.06.	pmo
20.09	Anna Vastamäki	2013 Hartolan Voima	Lahti/N 24.08.	akho
19.45	Aada Järvinen	2013 Iitin Pyrintö	Lahti/N 24.08.	akho
19.30	Isabella Packalén	2013 Lahden Ahkera	Heinola 21.05.	pk
18.20	Pihla Rintala	2013 Orimattilan Jymy	Iitti/K 26.07.	pm
17.95	Lotta Suvanto	2013 Orimattilan Jymy	Kouvola/Ku 20.07.	ka
16.27	Kira Kervinen	2013 Lahti	Lahti 17.09.	kk

15.98	Elisabet Teerikangas	2013 Lahden Ahkera	Lahti/R 29.05.	ak
15.97	Erin Vahlberg	2013 Orimattilan Jymy	Orimattila 23.08.	sk
15.68	Reea Palvanen	2013 Lahden Ahkera	Asikkala/V 23.08.	pk

T 11

PE 32.67

Jenni Väänänen

2007 Lahden Ahkera

Nokia 01.09.2018

26.71	Eedla Kojola	2014 Hartolan Voima	Hartola 14.09.	sem
24.37	Fanny Knuutila	2014 Heinolan Isku	Lahti 09.09.	pk
23.78	Ronja Malmström	2014 Iitin Pyrintö	Kouvola/Ku 20.07.	ka
22.35	Venla Valkeinen	2014 Lahti, Lahti Ringette	Lahti 17.09.	kk
21.20	Sofia Pölkki	2014 Hartolan Voima	Lahti/N 24.08.	akho
20.16	Enna Pasanen	2014 Lahden Ahkera	Helsinki/E 19.09.	so
18.33	Nelli Aaltonen	2014 Lahden Ahkera	Iitti/K 26.07.	pm
17.86	Mimosa Kostander	2014 Iitin Pyrintö	Kouvola/Ku 11.08.	pko
16.10	Sanni Holma	2014 Kärkölen Kisa-Veikot	Kärkölä/J 12.08.	sk
15.12	Martta Juures	2014 Artjärven Ahjo	Lapinjärvi 07.09.	so
14.86	Ellen Korte	2014 Lahti	Lahti 17.09.	kk
14.85	Nonna Hölttä	2014 Hartolan Voima	Hartola 24.05.	ak
14.73	Stella Hemming	2014 Lahden Ahkera	Lahti 17.09.	kk
14.49	Noora Tojkander	2014 Iitin Pyrintö	Heinola 04.06.	pmo
14.39	Milla Liukkonen	2014 Hartolan Voima	Hartola 31.07.	sk

T 10

PE 27.19

Elsa Kemppainen

2011 Nastolan Naseva

Lappeenranta 24.07.2021

20.20	Iisa Mäkäläinen	2015 Iitin Pyrintö	Kouvola/Ku 11.08.	pko
14.93	Nelli Tenovirta	2015 Lahden Ahkera	Iitti/K 26.07.	pm
14.34	Emmi Järvinen	2015 Sysmän Sisu	Lahti/N 24.08.	akho
12.98	Tila Palo	2015 Lahden Ahkera	Lahti/N 24.08.	akho
12.47	Charlotta Hartikainen	2015 Lahden Ahkera	Lahti 11.07.	ak
12.42	Helmi Jokela	2015 Lahden Ahkera	Helsinki/E 28.09.	pko
11.86	Nasti Nihtilä	2015 Heinolan Isku	Iitti/K 26.07.	pm
11.67	Iida Vastamäki	2015 Hartolan Voima	Hartola 14.09.	sem
11.61	Siiri Aavikko	2015 Lahden Ahkera	Iitti/K 26.07.	pm
11.50	Kaisla Ylijärvi	2015 Lahden Ahkera	Lahti/R 29.05.	ak
11.49	Ida Koistinen	2015 Orimattilan Jymy	Heinola 04.06.	pmo
11.13	Mikaela Mattila	2015 Lahden Ahkera	Lappeenranta 14.06.	kv

T 9

PE 23.18

Kristiina Tapionlinna

1971 Lahden Ahkera

Heinola 16.08.1980

12.00	Outi Parijoki	2016 Iitin Pyrintö	Lahti/N 18.05.	ak
11.24	Viivi Suvantao	2016 Orimattilan Jymy	Myrskylä 03.06.	vk
10.31	Lisanna Sipelgas	2016 Kärkölen Kisa-Veikot	Kärkölä/J 19.08.	sk
10.29	Tuuli Saarelma	2016 Asikkalan Raikas	Iitti/K 26.07.	pm
10.25	Ellen Salonen	2016 Joutsan Pommi	Joutsa 11.08.	sk
9.97	Vilja Loukas	2016 Kärkölen Kisa-Veikot	Kärkölä/J 19.08.	sk
9.39	Edith Salonen	2016 Lahden Ahkera	Lahti 15.08.	so

9.34	Hertta Kärkkäinen	2017 Lahden Ahkera	Lahti/N 24.08.	akho
9.28	Elsa Lahtinen	2016 Padasjoen Yritys	Padasjoki 07.09.	sem
9.26	Usva Oksanen	2016 Joutsan Pommi	Iitti/K 26.07.	pm
9.14	Elli Westman	2016 Joutsan Pommi	Joutsa 11.08.	sk

Junnukeihäs 350 g

T 9

PE 20.10	Henna Takki	2004 Lahden Ahkera	Lahti 06.09.2013
----------	-------------	--------------------	------------------

Pallonheitto 155-165 g

T 10

PE 38.96	Heidi Haapanen	1985 Asikkalan Raikas	Asikkala 10.09.1995
----------	----------------	-----------------------	---------------------

25.94	Wilma Vehkosilta	2015 Nastolan Naseva	Lahti 17.09.	kk
25.69	Iisa Fågel	2015 Lahti, Lahti Ringette	Lahti 17.09.	kk
22.82	Sophia Viljakainen	2015 Lahti	Lahti 17.09.	kk
21.71	Minja Hyyrynen	2015 Lahti	Lahti 17.09.	kk
21.32	Sara Urpelainen	2015 Lahti, FC Lahti	Lahti 17.09.	kk

T 9

PE 35.72	Maria Aaltonen	1986 Padasjoen Yritys	1995
----------	----------------	-----------------------	------

22.85	Malla Pohja	2016 Lahti, FC Lahti	Lahti 17.09.	kk
17.99	Janina Tyni	2016 Lahti	Lahti 17.09.	kk
17.60	Janna Leppänen	2016 Lahti	Lahti 17.09.	kk

7-ottelu

T 15 (N 17 lajit 100 m aj., korkeus, kuula, 200 m, pituus, keihäs, 800 m pist.)

PE 4461	Hanna Toivonen	1979 Lahden Ahkera	Raisio 17.-18.09.1994
14.59/-0,1 150 10.00 26,00/-0,1 507/+2,0 28.44 2.38,35			

T 14 (N 17 lajit 100 m aj., korkeus, kuula, 200 m, pituus, keihäs, 800 m pist.)

PE 4296	Hanna Toivonen	1979 Lahden Ahkera	Kuopio 04.-05.09.1993
14.72/+1,6 145 9.47 26,36/+3,1 501/+0,9 26.16 2.35,59			

6-ottelu

T 15 (80 m aj., korkeus, kuula 3 kg, pituus, keihäs 400g, 800 m)

PE 2947	Laura Pihkola	1983 Lahden Ahkera	Riihimäki 15.08.1998
12,39/-0,8 160 9.53 520/+0,6 32.61 2.38,16			

T 14 (80m aj., korkeus, kuula 3 kg, pituus, keihäs 400g, 800 m)

PE 2626	Minna-Maria Sokka	1981 Lahden Ahkera	1995
13,4 150 10.72 462 32.78 2.35,0			

T 13 (80m aj., korkeus, kuula 2,5kg, pituus, keihäs 400g, 800 m)
PE 2600 Minna-Maria Sokka 1981 Lahden Ahkera Lahti 23.-24.07.1994
13,29 145 9.43 468 28.50 2.26,34

5-ottelu

T 15 (80 m aj., pituus, keihäs 400 g, korkeus, 800 m)
PE 2586 Noora Pesola 1987 Lahden Ahkera Pattijoki 30.08.2002
12,29/-1,5 571/+4,4 31.94 151 2.34,76

1899	Eevi Hautaniemi	2010 Lahden Ahkera	Helsinki/E 28.06.	am
	12,91/+0,1 470/0,0 29.20 133 2.53,90			
1878	Meiju Alhola	2010 Orimattilan Jymy	Janakkala/T 31.08.	SM
	14,96/-0,3 476/-0,1 35.71 144 2.50,83			
1695	Peppi Ylijärvi	2010 Lahden Ahkera	Janakkala/T 31.08.	SM
	13,36/-0,3 431/+0,6 22.13 141 2.58,65			
1515	Pihla Kaukinen	2010 Lahden Ahkera	Heinola 04.06.	pm
	14,60/+0,1 410/-0,6 22.62 130 2.45,80			
1503	Ellen Vahlberg	2010 Orimattilan Jymy	Heinola 04.06.	pm
	15,38/+0,1 410/-0,6 19.61 152 3.01,94			

T 15 (60 m aj., pituus, kuula 3 kg, korkeus, 800 m)
Hallissa:
PE 2530 Hilla Tuominen 2008 Lahden Ahkera Kuortane 05.03.2023
9,39 147 7.49 541 2.21,96

1903	Enna Rusila	2010 Lahden Ahkera	Tampere 09.02.	SM
	9,91 139 7.83 412 2.45,76			
1900	Peppi Ylijärvi	2010 Lahden Ahkera	Tampere 09.02.	SM
	10,38 148 8.03 429 2.50,86			
1868	Meiju Alhola	2010 Orimattilan Jymy	Tampere 09.02.	SM
	11,08 142 9.19 469 2.55,24			
1628	Ellen Vahlberg	2010 Orimattilan Jymy	Tampere 09.02.	SM
	11,41 151 7.28 390 2.59,64			

T 14 (80 m aj., kuula, korkeus, keihäs 400 g, 600 m)
PE 2256 Janette Heino 1991 Lahden Ahkera Kannus 09.09.2005
12,70/+3,6 9.86 154 24.09 1.49,51

T 14 (80 m aj., pituus, keihäs 400 g, korkeus, 800 m)
PE 2468 Hanna Salomäki 1994 Lahden Ahkera Kokkola 07.09.2008
12,48/-0,5 507/+0,5 31.98 159 2.34,17

2195	Elsa Kemppainen	2011 Lahden Ahkera	Janakkala/T 30.08.	SM
	13,14/-0,6 462/-1,7 34.82 135 2.25,04			
1815	Hertta-Liina Tuominen	2011 Lahden Ahkera	Janakkala/T 30.08.	SM
	13,94/-0,8 466/-0,8 19.66 141 2.35,74			

T 14 (60 m aj., korkeus, kuula 3 kg, pituus, 800 m)

Hallissa:

PE 2530	Helmiina Saarikunnas	2006 Lahden Ahkera	Helsinki 29.02.2020
	9,32 147 8.52 503 2.27,68		
2230	Elsa Kemppainen	2011 Lahden Ahkera	Tampere 09.02. SM
	9,82 127 8.85 486 2.25,89		
1774	Hertta-Liina Tuominen	2011 Lahden Ahkera	Tampere 09.02. SM
	10,81 139 6.18 426 2.34,66		

T 13 (60 m aj., pituus, korkeus, keihäs 400g, 800 m)

PE 2216 **Joanna Puukka** **2004 Iitin Pyrintö** **Iitti/K 28.05.2017**

1809	Lumi Terviö	2012 Lahden Ahkera	Heinola 04.06. pm
	10,33/-0,9 447/-0,4 130 23.05 2.35,98		
1619	Juulia Hintsala	2012 Lahden Ahkera	Kangasala 25.05. ak
	11,16/-1,4 426/-0,2 135 29.40 2.58,68		
1310	Irem Köse	2012 Iitin Pyrintö	Kouvola/Ku 11.08. pk
	11,37/+2,2 379/+0,1 125 21.93 3.05,38		

T 12 (60 m aj., pituus, korkeus, keihäs 400g, 800 m)

PE 1768 **Helmiina Saarikunnas** **2006 Lahden Ahkera** **Asikkala/V 09.06.2018**

1479	Amanda Wessman	2013 Lahden Ahkera	Heinola 04.06. pm
	10,91/-0,9 385/-1,8 130 26.08 3.02,89		
1239	Sara Rajakko	2013 Iitin Pyrintö	Heinola 04.06. pm
	11,75/-0,9 357/-1,4 124 20.76 2.59,29		
1132	Isabella Packalén	2013 Lahden Ahkera	Heinola 04.06. pm
	12,38/-0,9 367/-0,4 127 10.55 2.50,86		
1130	Erin Vahlberg	2013 Orimattilan Jymy	Heinola 04.06. pm
	11,88 293/-0,1 127 15.89 2.53,76		

4-ottelu

T 13 (60 m aj., pituus, kuula 2,5kg, 800 m)

PE 1851 **Roosa Kinnunen** **2001 Lahden Ahkera** **Joutsa 06.09.2014**

1362	Juulia Hintsala	2012 Lahden Ahkera	Joutsa 17.08. pm
	10,95/+1,6 423/+0,6 8.22 2.52,68		

T 12 (60 m aj., pituus, kuula 2,5 kg, 800 m)

PE 1737 **Helmiina Saarikunnas** **2006 Lahden Ahkera** **Joutsa 25.08.2018**

1451	Amanda Wessman	2013 Lahden Ahkera	Joutsa 17.08. pm
	10,95/+0,2 417/+2,5 10.25 2.55,87		

1172	Sara Rajakko	2013 Iitin Pyrintö	Joutsa 17.08.	pm
	11,31/+1,8 416/+1,2 6.92 3.04,79			
1127	Pihla Rintala	2013 Orimattilan Jymy	Joutsa 17.08.	pm
	12,88/+1,8 431/+3,3 7.58 2.57,71			
1075	Weera Järvinen	2013 Joutsan Pommi	Joutsa 17.08.	pm
	11,74/+0,2 392/+1,4 8.30 3.35,44			
971	Aada Järvinen	2013 Iitin Pyrintö	Joutsa 17.08.	pm
	12,44/+1,8 359/+0,7 8.26 3.29,89			
931	Elisabet Teerikangas	2013 Lahden Ahkera	Joutsa 17.08.	pm
	14,34/+1,8 411/+0,6 5.98 2.56,19			

T 11 (60 m aj., korkeus, keihäs 400g, 800 m)

PE 1209 Helmiina Saarikunnas 2006 Lahden Ahkera
10,63 129 15.63 2.47,57

Iitti/K 28.05.2017

1196	Fanny Knuutila	2014 Heinolan Isku	Helsinki/E 28.09.	pk
	10,65/-0,8 124 21.25 2.56,24			
1040	Mimosa Kostander	2014 Iitin Pyrintö	Kouvola/Ku 11.08.	pk
	10,87/+0,1 117 17.86 3.04,40			
823	Ronja Malmström	2014 Iitin Pyrintö	Kouvola/Ku 11.08.	pk
	12,35/+0,7 114 20.60 3.30,86			
779	Eedla Kojola	2014 Hartolan Voima	Heinola 04.06.	pm
	13,49/-0,5 111 19.50 3.07,86			
738	Ella Riuttala	2014 Iitin Pyrintö	Heinola 04.06.	pm
	12,18/-0,3 114 11.21 3.21,92			
734	Noora Tojkander	2014 Iitin Pyrintö	Heinola 04.06.	pm
	12,26/-0,5 102 14.49 3.18,88			
705	Stella Hemming	2014 Lahden Ahkera	Heinola 04.06.	pm
	12,24/-0,3 111 10.47 3.23,01			

T 10 (60 m aj., korkeus, keihäs 400g, 800 m)

PE 1065 Helmiina Saarikunnas 2006 Lahden Ahkera
10,83/+1,2 115 15.01 2.50,50

Heinola 28.05.2016

922	Iisa Mäkäläinen	2015 Iitin Pyrintö	Kouvola/Ku 11.08.	pk
	12,16/+1,3 123 20.20 3.16,35			
865	Nelli Tenovirta	2015 Lahden Ahkera	Helsinki/E 28.09.	pk
	12,46/-0,5 118 12.71 2.53,40			
781	Helmi Jokela	2015 Nastolan Naseva	Helsinki/E 28.09.	pk
	12,39/-0,5 112 12.42 3.04,30			
760	Stella Väli-Klemelä	2015 Lahden Ahkera	Helsinki/E 28.09.	pk
	12,19/-0,4 100 9.35 2.52,61			
758	Ida Koistinen	2015 Orimattilan Jymy	Heinola 04.06.	pm
	12,22/-0,3 111 11.49 3.10,00			
660	Elli Savolainen	2015 Lahden Ahkera	Heinola 04.06.	pm
	12,38/-0,3 105 7.42 3.11,86			
612	Tiila Palo	2015 Lahden Ahkera	Heinola 04.06.	pm
	12,86/-0,3 111 10.06 3.44,23			

T 9 (40 m, korkeus, keihäs 400g, 800 m)

PE 718	Eevi Hautaniemi 7,00 109 14.19 3.06,84	2010 Lahden Ahkera	Iitti/K 25.05.2019	
461	Oona Parijoki 7,61/+0,2 94 10.91 3.29,13	2016 Iitin Pyrintö	Heinola 04.06.	pm
452	Edith Salonen 7,49/+0,8 97 7.77 3.27,75	2016 Lahden Ahkera	Heinola 04.06.	pm

3-ottelu

T 11 (60m/100m*, pituus, kuula 2 kg)

PE 1244	Suvi Paakkinen 8,80 401 11.17	1985 Heinolan Isku	Nastola 03.08.1996	
983	Fanny Knuutila 9,05 387 8.08	2014 Heinolan Isku	Iitti/K 27.07.	pm
862 i	Nelli Aaltonen 9,40 415 6.15	2014 Lahden Ahkera	Lahti/P 06.04.	pm
787	Mimosa Kostander 9,69 344 7.42	2014 Iitin Pyrintö	Lahti/P 06.04.	pm
760	9,56 344 6.80		Joutsa 17.08.	pm
771	Ella Riuttala 9,70 380 6.40	2014 Iitin Pyrintö	Joutsa 17.08.	pm
728	Ronja Malmström 10,46 335 8.43	2014 Iitin Pyrintö	Joutsa 17.08.	pm
722	Eedla Kojola 10,61 335 8.43	2014 Hartolan Voima	Joutsa 17.08.	pm
710	Veera Huusko 9,71 379 5.29	2014 Nastolan Naseva	Joutsa 17.08.	pm
666	Sofia Pölkki 10,16 357 6.09	2014 Hartolan Voima	Joutsa 17.08.	pm
666	Stella Hemming 10,38 339 6.95	2014 Lahden Ahkera	Joutsa 17.08.	pm
645	Oona Järvinen 9,73 330 5.45	2014 Iitin Pyrintö	Joutsa 17.08.	pm
634	Noora Tojkander 10,55 350 5.21	2014 Iitin Pyrintö	Joutsa 17.08.	pm

T 10 (40*/60 m, pituus, kuula 2 kg)

PE 946	Jenni Mäkinen 9,38 397 8.19	1992 Iitin Pyrintö	Nastola 13.07.2002	
787	Elli Savolainen 9,45 388 5.76	2015 Lahden Ahkera	Joutsa 17.08.	pm
722	Siiri Aavikko 9,45 363 5.25	2015 Lahden Ahkera	Joutsa 17.08.	pm
716	Iisa Mäkeläinen 10,31 364 7.12	2015 Iitin Pyrintö	Joutsa 17.08.	pm

674		Silja Laakso 9,99 334 6.51	2015 Sysmän Sisu	Joutsa 17.08.	pm
673	i	Charlotta Hartikainen 10,12 328 5.84	2015 Lahden Ahkera	Lahti/P 06.04.	pm
648		10,10 359 5.58		Lahti/R 29.05.	ak
665		Nelli Tenovirta 10,03 364 5.61	2015 Lahden Ahkera	Lapinlahti 13.09.	pk
607		Stella Väli-Klemelä 9,86 337 4.84	2015 Lahden Ahkera	Joutsa 17.08.	pm
610	i	Helmi Jokela 9,98 347 4.96	2015 Nastolan Naseva	Lahti/P 06.04.	pm
584		10,12 347 4.69		Joutsa 17.08.	pm
579		Nasti Nihtilä 9,89 336 4.38	2015 Heinolan Isku	Joutsa 17.08.	pm
577		Beda Pelkonen 9,94 327 4.69	2015 Lahden Ahkera	Joutsa 17.08.	pm
565		Iida Vastamäki 10,42 338 5.16	2015 Hartolan Voima	Joutsa 17.08.	pm
550	i	Adele Taari 10,44 339 4.85	2015 Lahden Ahkera	Lahti/P 06.04.	pm
550	i	Venla Heikki 11,15 338 5.90	2015 Iitin Pyrintö	Lahti/P 06.04.	pm

T 9 (40 m, pituus, kuula 2 kg)

PE 785		<i>Veera Salomäki</i> 6,5 388 5.88	<i>1995 Lahden Ahkera</i>	<i>Nastola 18.09.2004</i>	
725		Venla Lindqvist 6,71 340 5.98	2016 Lahden Ahkera	Asikkala/V 23.08.	pk
531		Tuuli Saarelma 7,22 302 5.06	2016 Asikkalan Raikas	Iitti/K 27.07.	pk
523		Halla Roto 7,19 339 3.86	2017 Heinolan Isku	Joutsa 17.08.	pm
522		Usva Oksanen 7,36 328 4.65	2016 Joutsan Pommi	Joutsa 17.08.	pm
472		Oona Parijoki 7,46 314 4.26	2016 Iitin Pyrintö	Joutsa 17.08.	pm
458	i	Edith Salonen 7,60 302 4.60	2016 Lahden Ahkera	Lahti/P 06.04.	pm
452		Nuppu Pakkanen 7,41 281 4.48	2016 Lahden Ahkera	Iitti/K 27.07.	pk
451		Hertta Kärkkäinen 7,40 300 4.03	2017 Lahden Ahkera	Iitti/K 27.07.	pk
400		Saga Hemming 7,66 306 3.43	2017 Lahden Ahkera	Joutsa 17.08.	pm
396		Vieno Rossi 7,71 293 3.76	2017 Joutsan Pommi	Joutsa 17.08.	pm
395		Viivi Mäkäläinen 7,73 273 4.21	2018 Iitin Pyrintö	Joutsa 17.08.	pm

T 9 (40 m/60m*, pituus, pallo)*PE 717**Hanna Salomäki
6,4 398 25.11**1994 Lahden Ahkera**Lahti/R 08.09.2003***Heitto 4-ottelu (kuula 3kg, kiekko 750g, moukari 3kg, keihäs 400g)****T 15***PE 2658**Jenni Väänänen
11.13 36.30 41.01 43.68**2007 Lahden Ahkera**Lahti/N 28.08.2022*

2339

*Senja-Sofia Moilanen
10.00 36.49 41.65 30.04**2010 Lahden Ahkera**Lahti/N 18.05.*

ak

2285

*Meiju Alhola
10.32 30.08 39.92 34.50**2010 Orimattilan Jymy**Lahti/N 24.08.*

ak

T 14*PE 2510**Veera Pöyry
10.84 35.00 43.25 35.74**2008 Lahden Ahkera**Lahti/N 28.08.2022*

1534

*Siiri Siikanen
9.28 23.65 30.69 15.21**2011 Lahden Ahkera**Lahti/N 18.05.*

ak

Heitto 4-ottelu (kuula 2,5kg, kiekko 600g, moukari 2,5kg, keihäs 400g)**T 13***PE 2479**Jenni Väänänen
10.37 41.49 34.47 39.18**2007 Lahden Ahkera**Lahti/N 23.08.2020*

1868

*Juulia Hintsala
8.62 31.16 29.54 29.18**2012 Lahden Ahkera**Lahti/N 24.08.*

ak

1529

*Aada Viinikainen
8.03 27.63 18.53 29.20**2012 Lahden Ahkera**Lahti/N 18.05.*

ak

1471

*Lumi Terviö
8.78 22.33 23.50 23.13**2012 Lahden Ahkera**Lahti/N 18.05.*

ak

1420

*Tilda Palo
8.48 15.44 30.13 20.43**2012 Lahden Ahkera**Lahti/N 24.08.*

ak

1237

*Peppi Pakkanen
6.33 17.69 28.80 17.45**2012 Lahden Ahkera**Lahti/N 24.08.*

ak

T 12*PE 2017**Jenni Väänänen
8.92 31.90 32.91 31.44**2007 Lahden Ahkera**Lahti/N 21.09.2019*

1750

*Amanda Wessman
9.54 24.35 24.90 31.75**2013 Lahden Ahkera**Lahti/N 24.08.*

ak

1391

*Aada Järvinen
8.27 22.27 24.55 19.45**2013 Iitin Pyrintö**Lahti/N 24.08.*

ak

1192

*Anna Vastamäki
8.70 12.94 28.27 20.09**2013 Hartolan Voima**Lahti/N 24.08.*

ak

Heitto 4-ottelu (kuula 2kg, kiekko 600g, moukari 2,5kg, keihäs 400g)

T 11

<i>PE 1549</i>	<i>Joanna Puukka</i> 8.72 26.56 20.65 26.58	<i>2004 Iitin Pyrintö</i>	<i>Lahti/R 04.10.2015</i>	
1546	Ronja Malmström 7.71 24.96 28.92 22.06	2014 Iitin Pyrintö	Lahti/N 24.08.	ak
1467	Eedla Kojola 8.51 24.55 21.00 24.48	2014 Hartolan Voima	Lahti/N 24.08.	ak
1267	Fanny Knuutila 7.78 21.88 18.57 21.36	2014 Heinolan Isku	Lahti/N 24.08.	ak
992	Sofia Pölkki 6.10 19.22 14.07 20.24	2014 Hartolan Voima	Lahti/N 24.08.	ak
808	Stella Hemming 6.95 14.64 14.76 10.87	2014 Lahden Ahkera	Lahti/N 24.08.	ak
732	Nelli Aaltonen 6.29 14.88 x 18.17	2014 Lahden Ahkera	Lahti/N 18.05.	ak

T 10

<i>PE 1171</i>	<i>Jasmiina Kärkkäinen</i> 8.07 17.16 15.95 22.99	<i>2011 Nastolan Naseva</i>	<i>Lahti/N 15.08.2021</i>	
920	Iisa Mäkäläinen 7.10 14.24 15.90 15.70	2015 Iitin Pyrintö	Lahti/N 18.05.	ak
718	Mikaela Mattila 6.26 11.55 15.14 10.81	2015 Lahden Ahkera	Lahti/N 24.08.	ak
646	Nelli Tenovirta 4.77 14.91 13.26 11.00	2015 Lahden Ahkera	Lahti/N 24.08.	ak
607	Emmi Järvinen 4.97 11.02 11.00 14.34	2015 Sysmän Sisu	Lahti/N 24.08.	ak
564	Tiila Palo 4.19 10.79 12.70 12.98	2015 Lahden Ahkera	Lahti/N 24.08.	ak
520	Kerttu Laaksonen 4.90 11.51 12.42 7.72	2015 Lahden Ahkera	Lahti/N 24.08.	ak
502	Helmi Jokela 4.53 9.38 11.71 10.78	2015 Nastolan Naseva	Lahti/N 24.08.	ak

T 9

<i>PE 814</i>	<i>Jasmiina Kärkkäinen</i> 6.53 10.91 14.51 16.47	<i>2011 Nastolan Naseva</i>	<i>Lahti/N 23.08.2020</i>	
435	Nuppu Pakkanen 4.50 10.84 13.27 1.59	2016 Lahden Ahkera	Lahti/N 24.08.	ak
425	Oona Parijoki 3.98 8.89 9.36 11.45	2016 Iitin Pyrintö	Lahti/N 24.08.	ak
390	Hertta Kärkkäinen 4.46 7.87 8.81 9.34	2017 Lahden Ahkera	Lahti/N 24.08.	ak

Heitto 5-ottelu (kuula 3kg, kiekko 750g, moukari 3kg, keihäs 400g, paino 7,26kg)

T 15

PE 3220 Jenni Väänänen 2007 Lahden Ahkera Lahti/N 28.08.2022
11.13 36.30 41.01 43.68 11.14

2807 Meiju Alhola 2010 Orimattilan Jymy Lahti/N 24.08. ak
10.32 30.08 39.92 32.47 11.11

T 14

PE 3111 Veera Pöyry 2008 Lahden Ahkera Lahti/N 28.08.2022
10.82 35.00 43.25 35.74 11.77

Heitto 5-ottelu (kuula 2,5kg, kiekko 600g, moukari 2,5kg, keihäs 400g, paino 5,44kg)

T 13

PE 3006 Jenni Väänänen 2007 Lahden Ahkera Lahti/N 23.08.2020
10.37 34.99 34.47 38.00 12.98

1953 Juulia Hintsala 2012 Lahden Ahkera Lahti/N 24.08. ak
8.51 29.39 17.80 27.83 8.47

1941 Tilda Palo 2012 Lahden Ahkera Lahti/N 24.08. ak
7.59 15.44 29.28 20.43 11.68

1670 Peppi Pakkanen 2012 Lahden Ahkera Lahti/N 24.08. ak
6.33 17.08 28.80 17.45 9.18

T 12

PE 2150 Kiira Johansson 2008 Heinolan Isku Lahti/N 23.08.2020
8.75 19.61 34.53 20.88 10.70

1915 Amanda Wessman 2013 Lahden Ahkera Lahti/N 24.08. ak
9.54 24.35 X 31.75 10.92

1786 Aada Järvinen 2013 Iitin Pyrintö Lahti/N 24.08. ak
8.27 22.27 24.55 17.39 9.02

1572 Anna Vastamäki 2013 Hartolan Voima Lahti/N 24.08. ak
8.70 X 28.27 20.09 8.14

Heitto 5-ottelu (kuula 2kg, kiekko 600g, moukari 2,5kg, keihäs 400g, paino 4kg)

T 11

PE 1780 Kiira Johansson 2008 Heinolan Isku Lahti/N 21.09.2019
7.94 19.31 26.08 18.93 9.16

2166 Ronja Malmström 2014 Iitin Pyrintö Lahti/N 24.08.2025
7.71 24.96 28.92 22.06 12.08

2166 Ronja Malmström 2014 Iitin Pyrintö Lahti/N 24.08. ak
7.71 24.96 28.92 22.06 12.08

2053	Eedla Kojola	2014 Hartolan Voima	Lahti/N 24.08.	ak
	8.51 24.55 21.00 24.48 11.53			
1735	Fanny Knuutila	2014 Heinolan Isku	Lahti/N 24.08.	ak
	7.78 21.88 18.57 21.36 9.69			
1286	Sofia Pölkki	2014 Hartolan Voima	Lahti/N 24.08.	ak
	5.63 18.92 14.07 20.24 7.31			
1151	Stella Hemming	2014 Lahden Ahkera	Lahti/N 24.08.	ak
	6.95 14.64 14.75 10.87 7.89			

T 10

948	Mikaela Mattila	2015 Lahden Ahkera	Lahti/N 24.08.	ak
	6.08 11.55 15.14 10.81 5.82			
925	Nelli Tenovirta	2015 Lahden Ahkera	Lahti/N 24.08.	ak
	4.67 14.91 13.26 9.78 6.92			
834	Emmi Järvinen	2015 Sysmän Sisu	Lahti/N 24.08.	ak
	4.97 11.02 11.00 14.34 5.56			
812	Tiila Palo	2015 Lahden Ahkera	Lahti/N 24.08.	ak
	4.19 10.79 11.10 10.11 7.38			
778	Kerttu Laaksonen	2015 Lahden Ahkera	Lahti/N 24.08.	ak
	4.90 11.51 12.42 7.72 6.09			
742	Helmi Jokela	2015 Nastolan Naseva	Lahti/N 24.08.	ak
	4.53 9.38 11.71 10.78 5.79			

T 9

<i>PE 977</i>	<i>Jasmiina Kärkkäinen</i>	<i>2011 Nastolan Naseva</i>	<i>Lahti 23.08.2020</i>	
	<i>6.19 10.91 13.79 16.47 5.10</i>			

610	Nuppu Pakkanen	2016 Lahden Ahkera	Lahti/N 24.08.	ak
	4.05 10.84 11.90 1.37 5.62			
491	Oona Parijoki	2016 Iitin Pyrintö	Lahti/N 24.08.	ak
	3.98 8.86 9.36 11.45 2.76			
482	Hertta Kärkkäinen	2017 Lahden Ahkera	Lahti/N 24.08.	ak
	4.46 7.87 8.56 9.34 3.82			

600 m kävely

T 9

<i>PE 3.34,83</i>	<i>Matilda Suhonen</i>	<i>1999 Lahden Ahkera</i>	<i>Janakkala/T 12.07.2008</i>	
-------------------	------------------------	---------------------------	-------------------------------	--

4.22,81	Amanda Gustafsson	2016 Lahden Ahkera	Lahti 05.07.	ka
---------	-------------------	--------------------	--------------	----

1000 m kävely

T 15

5.41,01	Eevi Hautaniemi	2010 Lahden Ahkera	Kotka/Ka 05.08.	sc
6.19,79	Moona Kostander	2010 Iitin Pyrintö	Laitila 13.09.	SC
6.23,97	Iisa Tuominen	2010 Lahden Ahkera	Kotka/Ka 05.08.	sc

6.32,86	Ellen Vahlberg	2010 Orimattilan Jymy	Kotka/Ka 05.08.	sc
6.36,70	Neea Turunen	2010 Iitin Pyrintö	Kotka/Ka 05.08.	sc

T 14

6.26,79	Tuuli Makkonen	2011 Iitin Pyrintö	Kotka/Ka 05.08.	sc
---------	----------------	--------------------	-----------------	----

T 13

6.07,62	Irem Köse	2012 Iitin Pyrintö	Kotka/Ka 05.08.	sc
---------	-----------	--------------------	-----------------	----

T 12

PE 4.43,3	Taru-Tuulikki Stenvall	1977 Nastolan Naseva	Espoo/Le 04.07.1987	
------------------	-------------------------------	-----------------------------	----------------------------	--

5.40,84	Amanda Wessman	2013 Lahden Ahkera	Kotka/Ka 05.08.	sc
6.37,61	Hertta Siikanen	2013 Lahden Ahkera	Kotka/Ka 05.08.	sc
7.11,42	Reea Palvanen	2013 Lahden Ahkera	Kotka/Ka 05.08.	sc

T 11

PE 4.43,3	Taru-Tuulikki Stenvall	1977 Nastolan Naseva	Espoo/Le 04.07.1987	
------------------	-------------------------------	-----------------------------	----------------------------	--

6.40,15	Mimosa Kostander	2014 Iitin Pyrintö	Kotka/Ka 05.08.	sc
7.14,55	Eedla Kojola	2014 Hartolan Voima	Riihimäki 24.07.	pk

T 10

PE 4.43,3	Taru-Tuulikki Stenvall	1977 Nastolan Naseva	Espoo/Le 04.07.1987	
------------------	-------------------------------	-----------------------------	----------------------------	--

6.33,20	Stella Väli-Klemelä	2015 Lahden Ahkera	Kotka/Ka 05.08.	sc
6.52,39	Helmi Jokela	2015 Nastolan Naseva	Kouvola/Ku 18.05.	pk
7.12,52	Iisa Mäkäläinen	2015 Iitin Pyrintö	Kotka/Ka 05.08.	sc
7.21,82	Mikaela Mattila	2015 Lahden Ahkera	Lapinlahti 27.07.	pk
7.23,97	Elli Savolainen	2015 Lahden Ahkera	Kotka/Ka 05.08.	sc
7.29,62	Nelli Tenovirta	2015 Lahden Ahkera	Kotka/Ka 05.08.	sc
7.35,16	Siiri Aavikko	2015 Lahden Ahkera	Kotka/Ka 05.08.	sc
7.56,40	Kerttu Laaksonen	2015 Lahden Ahkera	Kotka/Ka 05.08.	sc

T 9

PE 5.05,86	Taru-Tuulikki Stenvall	1977 Nastolan Naseva	Raisio 12.07.1986	
-------------------	-------------------------------	-----------------------------	--------------------------	--

8.03,53	Hertta Laaksonen	2017 Lahden Ahkera	Kotka/Ka 05.08.	sc
---------	------------------	--------------------	-----------------	----

2000 m kävely

T 13

PE 9.49,70	Taru-Tuulikki Stenvall	1977 Nastolan Naseva	Helsinki 09.06.1989	
-------------------	-------------------------------	-----------------------------	----------------------------	--

14.15,6	Irem Köse	2012 Iitin Pyrintö	Lappeenranta/J 28.08.	pk
14.31,05	Daniela Mattila	2012 Lahden Ahkera	Lapinlahti 27.07.	pk
14.36,38	Lumi Terviö	2012 Lahden Ahkera	Helsinki/M 16.03.	pk

14.52,13	Juulia Hintsala	2012 Lahden Ahkera	Riihimäki 24.07.	pk
----------	-----------------	--------------------	------------------	----

T 12

PE 9.49,70	Taru-Tuulikki Stenvall	1977 Nastolan Naseva	Helsinki 09.06.1989
-------------------	-------------------------------	-----------------------------	----------------------------

13.13,47	Amanda Wessman	2013 Lahden Ahkera	Lahti 05.07.	ka
14.16,13	Sara Rajakko	2013 Iitin Pyrintö	Kouvola/Ku 18.05.	pk
14.27,23	Hertta Siikanen	2013 Lahden Ahkera	Lahti 05.07.	ka
15.52,59	Reea Palvanen	2013 Lahden Ahkera	Espoo/Le 03.05.	ak

T 11

<i>PE 9.54,33</i>	<i>Taru-Tuulikki Stenvall</i>	<i>1977 Nastolan Naseva</i>	<i>Lapinlahti 21.06.1987</i>
-------------------	-------------------------------	-----------------------------	------------------------------

T 10

<i>PE 9.54,33</i>	<i>Taru-Tuulikki Stenvall</i>	<i>1977 Nastolan Naseva</i>	<i>Lapinlahti 21.06.1987</i>
-------------------	-------------------------------	-----------------------------	------------------------------

T 9

<i>PE 10.15,4</i>	<i>Taru-Tuulikki Stenvall</i>	<i>1977 Nastolan Naseva</i>	<i>1986</i>
-------------------	-------------------------------	-----------------------------	-------------

3000 m kävely

T 15

PE 14.23,02	Taru-Tuulikki Stenvall	1977 Nastolan Naseva	Parkano 19.07.1991
--------------------	-------------------------------	-----------------------------	---------------------------

T 14

PE 14.23,02	Taru-Tuulikki Stenvall	1977 Nastolan Naseva	Parkano 19.07.1991
--------------------	-------------------------------	-----------------------------	---------------------------

T 13

<i>PE 14.39,6</i>	<i>Taru-Tuulikki Stenvall</i>	<i>1977 Nastolan Naseva</i>	<i>Vantaa/M 08.06.1990</i>
-------------------	-------------------------------	-----------------------------	----------------------------

T 12

<i>PE 15.01,0</i>	<i>Taru-Tuulikki Stenvall</i>	<i>1977 Nastolan Naseva</i>	<i>Äppelbo, Ru 20.08.1989</i>
-------------------	-------------------------------	-----------------------------	-------------------------------

T 11

<i>PE 15.02,09</i>	<i>Taru-Tuulikki Stenvall</i>	<i>1977 Nastolan Naseva</i>	<i>Kankaanpää 12.08.1988</i>
--------------------	-------------------------------	-----------------------------	------------------------------

T 10

<i>PE 15.36,29</i>	<i>Taru-Tuulikki Stenvall</i>	<i>1977 Nastolan Naseva</i>	<i>Kuusankoski 17.07.1987</i>
--------------------	-------------------------------	-----------------------------	-------------------------------

T 9

<i>PE 15.51,38</i>	<i>Taru-Tuulikki Stenvall</i>	<i>1977 Nastolan Naseva</i>	<i>Orimattila 01.08.1986</i>
--------------------	-------------------------------	-----------------------------	------------------------------

5000 m kävely

T 15

<i>PE 24.31,3</i>	<i>Taru-Tuulikki Stenvall</i>	<i>1977 Nastolan Naseva</i>	<i>Kööpenhamina 27.09.1992</i>
-------------------	-------------------------------	-----------------------------	--------------------------------

T 14

PE 25.00,93 *Taru-Tuulikki Stenvall* 1977 *Nastolan Naseva* *Espoo/Le 25.06.1991*

5 km kävely

T 15

PE 24.29 *Taru-Tuulikki Stenvall* 1977 *Nastolan Naseva* *Trosa, Ru 14.09.1991*

T 14

PE 24.29 *Taru-Tuulikki Stenvall* 1977 *Nastolan Naseva* *Trosa, Ru 14.09.1991*

T 13

PE 26.17,1 *Taru-Tuulikki Stenvall* 1977 *Nastolan Naseva* *Tuusula 08.04.1989*

T 12

PE 26.17,1 *Taru-Tuulikki Stenvall* 1977 *Nastolan Naseva* *Tuusula 08.04.1989*

Viestit

4 x 50 m

T 11

PE 29,17 *Lahden Ahkera (Jemina Kousa, Roosa Villanen,
Roosa Kinnunen, Kia Kemppainen)* *Iitti 09.08.2011*

29,43	Lahden Ahkera (Emmi Ulmanen, Siiri Aavikko, Nelli Aaltonen, Elli Savolainen)	Orimattila 24.06. sc
31,91	Iitin Pyrintö (Mimosa Kostander, Noora Tojkander, Ronja Malmström, Iisa Mäkäläinen)	Kouvola/Ku 15.07. pm
33,81	Lahden Ahkera 2 (Enni Pasanen, Nelli Tenovirta, Kerttu Laaksonen, Kaisla Ylijärvi)	Kouvola/Ku 15.07. pm
34,29	Nastolan Naseva (Helmi Jokela, Jemina Virta, Malla Laakkala, Veera Huusko)	Kouvola/Ku 15.07. pm
34,41	Lahden Ahkera 3 (Beda Pelkonen, Stella Hemming, Tiila Palo, Laila-Mardiya Kortepuro)	Kouvola/Ku 15.07. pm
34,62	Iitin Pyrintö (Oona Järvinen, Kaarina Niemeläinen, Venla Saarinen, Elli Kiiski)	Kouvola/Ku 15.07. pm

T 10

PE 30,66 *Lahden Ahkera (Johanna Hemmilä, Annika Anttila,
Kirsi Lehtinen, Päivi Hietalahti)* *Lahti/R 13.06.1992*

34,81	Heinolan Isku (Halla Roto, Telma Heikkinen, Nasti Nihtilä, Enni Häyrynen)	Orimattila 24.06. sc
36,08	Iitin Pyrintö (Venja Elomaa, Elli Kiiski, Venla Heikki, Venla Saarinen)	Orimattila 24.06. sc

5 x 80 m**T 11***PE 60,21**Lahden Ahkera (Heta Tuuri, Hanna Salomäki,
Milla Nieminen, Moona Heiskari, Veera Salomäki)**Vantaa/T 02.08.2005***4 x 100 m****T 15***PE 49,53**Lahden Ahkera (Niina Pesola, Hanna Toivonen,
Satu Dufva, Tarja Piri)**Orimattila 11.09.1994*

51,03 Lahden Ahkera (Eevi Hautaniemi, Elsa Kemppainen,
Jasmiina Kärkkäinen, Toini Kuronen)

52,61 Lahden Ahkera 2 (Enna Rusila, Peppi Ylijärvi,
Hertta-Liina Tuominen, Siiri Siikanen)

55,86 Lahden Ahkera 3 (Iiris Harju, Pihla Kaukinen,
Rinna Liikonen, Tinja Palo)

57,89 Orimattilan Jymy (Pipsa Kanerva, Meiju Alhola,
Ellen Vahlberg, Aino Koistinen)

57,94 Nastolan Naseva (Ella Sjöblom, Melina Haarala,
Hilkka Kansanen, Hanna Jõeäär)

Lahti 06.09. SM

Lahti 06.09. SM

Lahti 06.09. SM

Lahti 06.09. SM

Lappeenranta 15.06.kv

T 14*PE 50,04**Lahden Ahkera (Mira Ahola, Hanna Toivonen,
Niina Pesola, Tarja Piri)**Hamina 28.08.1993***T 13***PE 52,47**Lahden Ahkera (Ella Väisänen, Silja Niemi,
Celina Salonen, Jenni Väänänen)**Lahti 12.08.2020*

54,65 Orimattilan Jymy (Pihla Rintala, Pipsa Kanerva,
Erin Vahlberg, Aino Koistinen)

55,41 Lahden Ahkera (Sofia Lähdetluoma, Lumi Terviö,
Sofia Kivilaakso, Iisa Paasonen)

57,32 Nastolan Naseva (Aini Hyvönen, Elina Laulajainen,
Livia Mäki, Vilma Kärkkäinen)

58,03 Lahden Ahkera 2 (Reea Palvanen, Elisabet Teerikangas,
Juulia Hitsala, Aada Viinikainen)

59,78 Heinolan Isku (Elle Nieminen, Aura Alanko,
Jenna Leminen, Fanny Knuutila)

60,53 Iitin Pyrintö (Hulda Hupponen, Irem Köse,
Martta Peltola, Sara Rajakko)

61,59 Lahden Ahkera 3 (Peppi Pakkanen, Tilda Palo,
Hertta Siikanen, Daniela Mattila)

Orimattila 24.06. sc

Kouvola/Ku 15.07. pm

Lappeenranta 15.06.kv

Kouvola/Ku 15.07. pm

Orimattila 24.06. sc

Kouvola/Ku 15.07. pm

Kouvola/Ku 15.07. pm

T 12*PE 54,4**Lahden Ahkera (Outi Ahokallio, Sari Korrenmäki,
Susanna Onnelainen, Mari Kolunen)**1981*

T 11

<i>PE 57,31</i>	<i>Lahden Ahkera (Niina Pesola, Hanna Toivonen, Satu Dufva, Tarja Piri)</i>	<i>Heinola 25.08.1990</i>
67,26	Nastolan Naseva (Helmi Jokela, Alina Aho, Saule Narmante, Veera Huusko)	Lappeenranta 15.06.kv

T 10

<i>PE 61,1</i>	<i>Hartolan Voima (Katriina Tervala, Tiina Ylönen, Sanna Valjakka, Kati Kivinen)</i>	<i>1992</i>
----------------	--	-------------

T 9

<i>PE 66,6</i>	<i>Kuhmoisten Kumu (Mervi Liehu, Päivi Toivonen, Kirsi Joensuu, Kati Lehmussaari)</i>	<i>Asikkala 30.06.1985</i>
----------------	---	----------------------------

1000 m viesti (100+200+300+400 m)**T15**

<i>PE 2.35,63</i>	<i>Lahden Ahkera (Fiona Ruukki, Emilia Järvelä, Tuuli Kaven, Janna Hautala)</i>	<i>Kouvola/Ku 06.08.2011</i>
-------------------	---	------------------------------

4 x 300 m**T 15**

<i>PE 2.50,80</i>	<i>Lahden Ahkera (Hanna Toivonen, Satu Dufva, Saara Nikkola, Tarja Piri)</i>	<i>Lahti 16.06.1994</i>
-------------------	--	-------------------------

T 14

<i>PE 3.01,0</i>	<i>Orimattilan Jymy (Eija Mikkonen, Kirsi Rantalainen, Päivi Nieminen, Irja Tuominen)</i>	<i>1973</i>
------------------	---	-------------

T 12

<i>PE 3.15,3</i>	<i>Orimattilan Jymy (Marja Myrsky, Teija Simakkala, Kirsi Rantalainen, Tarja Tursas)</i>	<i>1973</i>
------------------	--	-------------

T 10

<i>PE 3.39,0</i>	<i>Orimattilan Jymy (Marja Myrsky, Jaana Kujanpää, Sanna-Maija Nuuttila, Sari Pirskanen)</i>	<i>1972</i>
3.39,0	<i>Orimattilan Jymy (Tiina Ahonen, Nina Arvonen, Marja Koivisto, Sari Pirskanen)</i>	<i>1973</i>

4 x 400 m**T 10**

<i>PE 5.13,91</i>	<i>Lahden Ahkera (Vilja Sormunen, Teija Takala, Aini Alaja, Iina Toivanen)</i>	<i>Lahti 10.06.1995</i>
-------------------	--	-------------------------

T 9**PE 5.36,08*****Lahden Ahkera (Venla Tiainen, Eevi Hautaniemi
Lumi Terviö, Pihla Kaukinen)******Lahti 25.08.2019***

5.54,54

Lahden Ahkera (Edith Salonen, Nuppu Pakkanen,
Amanda Gustafsson, Eveliina Lyytikäinen)

Kouvola/Ku 15.07. pm

6.25,02

Iitin Pyrintö (Oona Parijoki, Viivi Mäkäläinen,
Aurora Suutari, Tellervo Niemeläinen)

Kouvola/Ku 15.07. pm

4 x 600 m**T 13****PE 7.12,47*****Lahden Ahkera (Minttu Kaukonen, Ilona Saarikunnas,
Rosa Niittyviita, Sini Rajaniemi)******Lahti 09.06.2017***

7.55,82

Lahden Ahkera (Sara Peltola, Elsa Herranen,
Juulia Hintsala, Lumi Terviö)

Kouvola/Ku 15.07. pm

8.18,66

Lahden Ahkera 2 (Elisabet Teerikangas, Enna Pasanen,
Reea Palvanen, Amanda Wessman)

Lappeenranta 13.06.kv

8.20,03

Orimattilan Jymy (Pipsa Kanerva, Saana Keisala,
Pihla Rintala, Erin Vahlberg)

Kouvola/Ku 15.07. pm

8.47,33

Iitin Pyrintö (Irem Köse, Sara Rajakko,
Martta Peltola, Hulda Happunen)

Kouvola/Ku 15.07. pm

T/P 13**PE 7.11,08*****Lahden Ahkera (Leevi Kallio, Roosa Kinnunen,
Walte Hautala, Silja Rönkä)******Kotka 19.06.2013***

7.58,34

Lahden Ahkera (Tuomas Ylönen, Elisabet Teerikangas,
Peetu Pikkusaari, Rita Tuominen)

Kotka/Ka 05.08. sc

9.01,14

Iitin Pyrintö (Leevi Rossi, Taimi Martikainen,
Lauri Teittinen, Irem Köse)

Kotka/K 05.08. sc

T 12**PE 7.42,96*****Lahden Ahkera (Hertta-Liina Tuominen, Jasmin Redman,
Jasmiina Kärkkäinen, Elsa Kemppainen)******Lahti 13.08.2023*****T/P 12****PE 7.47,30*****Lahden Ahkera (Walte Hautala, Roosa Kinnunen,
Lassi Forss, Silja Rönkä)******Iitti 19.06.2012***

7.48,08

Heinolan Isku (Veikko Häyrynen, Fanny Knuutila,
Joona Rantalainen, Elle Nieminen)

Kotka/Ka 05.08. sc

T 11**PE 7.51,44*****Lahden Ahkera (Ilona Saarikunnas, Jenni Johnsson,
Venla Läderberg, Rosa Niittyviita)******Kouvola/Ku 26.08.2015***

8.34,95

Lahden Ahkera (Emmi Ulmanen, Stella Väli-Klemelä,
Siiri Aavikko, Enna Pasanen)

Kouvola/Ku 15.07. pm

9.56,07	litin Pyrintö (Ronja Malmström, Noora Tojkander, Iisa Mäkäläinen, Kaarina Niemeläinen)	Kouvola/Ku 15.07. pm
T/P 11		
<i>PE 7.47,30</i>	<i>Lahden Ahkera (Walte Hautala, Roosa Kinnunen, Lassi Forss, Silja Rönkä)</i>	<i>Iitti 19.06.2012</i>
8.38,56	Lahden Ahkera (Elias Wessman, Emmi Ulmanen, Eelis Hallami, Enna Pasanen)	Kotka/Ka 05.08. sc
9.31,54	litin Pyrintö (Leevi Lintukangas, Mimosa Kostander, Lenni Hyypiä, Ella Riuttala)	Kotka/Ka 05.08. sc
T 10		
<i>PE 8.28,19</i>	<i>Hartolan Voima (Vappu Salonen, Jannica Haajanen, Sini Kantele, Tiia Lehtosaari)</i>	<i>Lahti 04.06.2002</i>
9.12,79	Lahden Ahkera (Nelli Tenovirta, Beda Pelkonen, Elli Savolainen, Kerttu Laaksonen)	Kouvola/Ku 15.07. pm
T/P 10		
<i>PE 8.20,22</i>	<i>Lahden Ahkera (Elias Utriainen, Venla Läderberg, Roni Rämä, Ilona Saarikunnas)</i>	<i>Orimattila 05.08.2014</i>
3 x 800 m		
T 15		
<i>PE 7.06,03</i>	<i>Asikkalan Raikas (Pia Ruotsalainen, Gisela Brodrer, Venla Saarelma)</i>	<i>Lappeenranta 15.07.1989</i>
T 14		
<i>PE 7.32,86</i>	<i>Hartolan Voima (Katja Jokihaara, Pirjo Porvari, Tanja Jokihaara)</i>	<i>Lahti 18.06.1991</i>
T 13		
<i>PE 7.41,35</i>	<i>Hartolan Voima (Katja Jokihaara, Pirjo Porvari, Tanja Jokihaara)</i>	<i>Lahti 18.06.1990</i>
T 12		
<i>PE 7.54,99</i>	<i>Asikkalan Raikas (Essi Vuorio, Gisela Broder,, Venla Saarelma)</i>	<i>Lahti 16.06.1986</i>
T 11		
<i>PE 8.23,7</i>	<i>Heinolan Isku (Outi Härmänsuo, Päivi Kastinen, Eeva-Liisa Piira)</i>	<i>Kouvola 03.09.1977</i>
T 10		
<i>PE 8.26,2</i>	<i>Kuhmoisten Kumu (Kati Lehmussaari, Mervi Liehu, Kirsi Joensuu)</i>	<i>Jämsänkoski 20.09.1986</i>

4 x 800 m**T 15****PE 9.35,42** ***Lahden Ahkera (Hilla Tuominen, Celina Salonen,
Sofia Rinne, Inka Peltola)******Oulu 12.09.2021***

11.05,08 Lahden Ahkera (Iisa Tuominen, Peppi Ylijärvi,
Pihla Kaukinen, Enna Rusila) Kouvola/Ku 15.07. pm

11.51,31 Lahden Ahkera 2 (Rinna Liikonen, Pihla Riikimäki,
Anni Liljaniemi, Siiri Siikanen) Kouvola/Ku 15.07. pm

12.09,72 Iitin Pyrintö (Mimosa Kostander, Venla Vilen,
Moona Kostander, Emilia Tojkander) Kouvola/Ku 15.07. pm

P/T 15**PE 9.22,14** ***Lahden Ahkera (Aleksi Rajaniemi, Pinja Kotinurmi,
Lauri Syväranta, Silja Rönkä)******Heinola 04.08.2016*****T 14****PE 9.51,04** ***Lahden Ahkera (Celina Salonen, Hilla Tuominen,
Sofia Rinne, Inka Peltola)******Hyvinkää 01.09.2020***

9.54,89 Lahden Ahkera (Jasmin Redman, Jasmiina Kärkkäinen,
Hertta-Liina Tuominen, Elsa Kempainen) Lahti 06.09. SM

P/T 14**PE 10.24,52** ***Lahden Ahkera (Wilho Hautala, Aino Kuljukka,
Anssi Halme, Laura Haara)******Kotka 19.06.2013*****T 13****PE 10.34,25** ***Kausalan Yritys (Tanja Ruotsalainen, Essi Linnarinne,
Jenni Raukola, Satu Vilkkö)******Turku 07.06.1992*****T 12****PE 11.15,87** ***Asikkalan Raikas (Anna-Kaisa Aho, Minna Kauppi,,
Kaisa Ala-Karonen, Outi Pehkoken)******Lahti 18.06.1994*****4 x 60 m aidat 50 cm****T 11****PE 42,09** ***Lahden Ahkera (Veera Salomäki, Milla Nieminen,
Moona Heiskari, Hanna Salomäki)******Vantaa/T 02.08.2005*****4 x 60 m aidat 60 cm****T 11****PE 41,93** ***Lahden Ahkera (Roosa Kinnunen, Hanna Lammassaari,,
Anni Sinelampi, Silja Rönkä)******Lahti 14.08.2012***

45,62 Lahden Ahkera (Elli Savolainen, Siiri Aavikko,
Stella Hemming, Enna Pasanen) Kouvola/Ku 15.07. pm

45,82	Litin Pyrintö (Mimosa Kostander, Ronja Malmström, Noora Tojkander, Oona Järvinen)	Kouvola/Ku 15.07. pm
-------	--	----------------------

T 10

PE 46,21	<i>Lahden Ahkera (Hilla Tuominen, Janni Savolainen, Vilma Ryytty, Olivia Ollikka)</i>	<i>Lahti 06.06.2018</i>
----------	---	-------------------------

53,05	Lahden Ahkera (Tiila Palo, Nelli Tenovirta, Kaisla Ylijärvi, Laila-Mardiya Kortepuro)	Kouvola/Ku 15.07. pm
-------	--	----------------------

4 x 60 m aidat 76,2 cm

T 13

PE 39,70	<i>Lahden Ahkera (Jenni Väänänen, Jade Toivola, Vilja Hautaniemi, Helmiina Saarikunnas)</i>	<i>Lahti 25.08.2019</i>
----------	---	-------------------------

43,60	Orimattilan Jymy (Pipsa Kanerva, Aino Koistinen, Erin Vahlberg, Iris Vikström)	Kouvola/Ku 15.07. pm
-------	---	----------------------

44,06	Lahden Ahkera (Elisabet Teerikangas, Iisa Paasonen, Lumi Terviö, Juulia Hintsala)	Kouvola/Ku 15.07. pm
-------	--	----------------------

47,83	Nastolan Naseva (Aini Hyvönen, Helmi Koivuluoma, Elina Laulajainen, Livia Mäki)	Lappeenranta 14.06.kv
-------	--	-----------------------

53,20	Lahden Ahkera 2 (Sofia Kivilaakso, Reea Palvanen, Sofia Lähdetluoma, Hertta Siikanen)	Kouvola/Ku 15.07. pm
-------	--	----------------------

53,69	Litin Pyrintö (Irem Köse, Aada Järvinen, Martta Peltola, Sara Rajakko)	Kouvola/Ku 15.07. pm
-------	---	----------------------

T 12

PE 45,13	<i>Lahden Ahkera (Riina Mantila, Hanna Lammasaari, Silja Rönkä, Anni Sinelampi)</i>	<i>Espoo/Le 14.06.2013</i>
----------	---	----------------------------

4 x 80 m aidat 76,2 cm

T 15

PE 48,64	<i>Lahden Ahkera (Kia Kemppainen, Sanna Tiilikainen, Sannamari Knuutila, Jemina Kousa)</i>	<i>Seinäjoki 04.07.2015</i>
----------	--	-----------------------------

49,24	Lahden Ahkera (Enna Rusila, Elsa Kemppainen, Peppi Ylijärvi, Eevi Hautaniemi)	Lahti 07.09. SM
-------	--	-----------------

52,92	Lahden Ahkera 2 (Toini Kuronen, Hertta-Liina Tuominen, Pihla Kaukinen, Jasmiina Kärkkäinen)	Lahti 07.09. SM
-------	--	-----------------

T 14

PE 51,45	<i>Lahden Ahkera (Sini Kumpulainen, Annika Anttila, Maija Karjalainen, Laura Jääskeläinen)</i>	<i>Lahti 08.06.1996</i>
----------	--	-------------------------

4 x 100 m aidat 76,2 cm

T 15

PE 62,67	<i>Lahden Ahkera (Niina Kuusisto, Janette Heino, Katja Kokko, Reetta Hämäläinen)</i>	<i>Iitti/K 27.06.200</i>
----------	--	--------------------------

SEUROJEN URHEILIJOIDEN TULOSTEN MÄÄRÄ VUOSIEN 2024 - 2025 TILASTOISSA

	Seura	2025	2024	muutos	
1.	Lahden Ahkera	950	875	+	75
2.	Iitin Pyrintö	212	209	+	3
3.	Orimattilan Jymy	123	140	-	17
4.	Heinolan Isku	94	119	-	25
5.	Hartolan Voima	87	81	+	6
6.	Nastolan Naseva	62	71	-	9
7.	Joutsan Pommi	32	13	+	19
8.	Asikkalan Raikas	26	43	-	17
9.	Sysmän Sisu	16	10	+	6
10.	Kärkölän Kisa-Veikot	8	21	-	13
11.	Padasjoen Yritys	7	16	-	9
12.	Artjärven Ahjo	5	3	+	2
13.	Myrskylän Myrsky	4	10	-	6
14.	Hollolan Urheilijat -46	2	7	-	5
-	Pertunmaan Ponnistajat	0	0		0
-	Orimattilan Toive	0	0		0
-	Kuhmoisen Kumu	0	0		0
-	Herralan Hukat	0	0		0
-	Hollolan Nasta	0	0		0
YHTEENSÄ		1628	1619	+	9

Kilpailuista käytettävät lyhenteet:

ak	= aluekilpailut
am	= aluemestaruuskilpailut
EM	= Euroopan mestaruuskilpailut
Hese	= koululaisten Hese-kisa
Hip	= Hipo-kisat
jk	= juhlakilpailut
ka	= kansalliset kilpailut
kk	= koululaiskilpailut
km	= kunnan (tai kaupungin) mestaruuskilpailut
ko	= kuntien (tai kaupunkien) välinen ottelu
kv	= kansainväliset kilpailut
kvk	= koulujen viestikarnevaalit
MM	= maailman mestaruuskilpailut
mo	= maaottelu
Nrk	= Nordea-kisat
OK	= Olympiakisat
pk	= piirikunnalliset kilpailut (mm. Lahden REILU-cup)
PM	= Pohjoismaiden mestaruuskilpailut
pm	= piirin mestaruuskilpailut
sc	= seuracup (Vattenfall –alkukilpailu)
scf	= seuracup finaali (Vattenfall –loppukilpailu)
SM	= Suomen mestaruuskilpailut
sem	= seuran mestaruuskilpailut
sk	= seurakisat
SMk	= koululaisten Suomen mestaruuskilpailut
so	= seurojen välinen ottelu
vk	= seurojen avoimet viikkokisat
ykk	= ystävyyskuntakisat

o jonkin em. lyhenteen perässä = moniottelukilpailussa tehty lajitulos

Sisulisätilaston ja piiriennätystulosten mahdolliset korjaukset ja täydennykset (esim. kilpailupaikkojen ja -aikojen osalta) pyydetään tekemään suoraan tilaston laatijalle

Aulis Tiensuu
Pahkakatu 4 as 4
puh. 040 - 5511030
mailto: aulis.tiensuu@pp.inet.fi