

# LasY:n arvokisamenestyjät 2022

## Miehet

### **Hannu Granberg -90 LahdA**

M	EC	10000 m B-k.	13.	30.10,10
M	Su-Ru mo	10 km tie	5.	30.33
M	SM	3000 m ej	2.	9.02,43
M	SM	4 km mj jouk	1.	12
M	SM	5000 m	4.	14.18,31
M	SM	4 km maasto	4.	11.49
M	SM-halli	3000 m	7.	8.16,93

### **Ossi Kekki -93 LahdA**

M	Su-Ru mo	10 km tie	4.	30.09
M	PM mo-halli	3000 m	7.	8.14,19
M	SM	10 km maasto	2.	30.46
M	SM	4 km maasto	3.	11.47
M	SM-halli	1500 m	3.	3.48,94
M	SM-halli	3000 m	5.	8.12,86
M	SM	4 km mj jouk	1.	12
Mix	SM	4x1500 m	2.	16.47,18 <i>pe</i>
M	SM	4000 m viesti	4.	9.57,12 <i>pe</i>

### **Martti Siikaluoma -92 LahdA**

M	SM	4 km maasto	5.	12.01
M	SM	4 km mj jouk	1.	12
Mix	SM	4x1500 m	2.	16.47,18 <i>pe</i>
M	SM	4000 m viesti	4.	9.57,12 <i>pe</i>

## M22

### **Olli Ahlgren -01 LahdA**

M	SM	4000 m viesti	4.	9.57,12 <i>pe</i>
---	----	---------------	----	-------------------

### **Karim Echahid -01 LahdA**

M	PM halli-mo	pituus	6.	726
M	SM-halli	pituus	4	717

### **Walte Hautala -01 LahdA**

M22	SM	3000 m ej	2.	9.39,65
M22	SM	6 km maasto	2.	19.21
M22	SM	5000 m	4.	15.10,43

### **Joni Järvinen -00 LahdA**

M	SM	110 m aj	5.	15,02
M	SM-halli	60 m aj	5	8,34
M22	SM	110 m aj	3.	14,98
M22	SM-halli	60 m aj	3.	8,36

### **Lassi Kuva -00 LahdA**

M	SM	4000 m viesti	4.	9.57,12 <i>pe</i>
M22	SM	800 m	5.	1.54,40
M22	SM	400 m	6.	50,50
M22	SM-halli	400 m	6.	51,41

### **Matias Mononen -02 LahdA**

Mix	SM	4x1500 m	5.	17.32,39
M22	SM	4 km maasto	4.	19.50
M22	SM	1500 m	5.	4.01,66
M22	SM	5000 m	5.	15.14,24
M22	SM-halli	1500 m	6.	4.10,45

## M19

### **Ahmad Arash Gul -03 LahdA**

M19	PM mo	5000 m	5.	15.10,74
Mix	SM	4x1500 m	5.	17.32,39
M19	SM	1500 m	2.	4.03,26
M19	SM	5000 m	2.	15.07,10
M19	SM	3x800 m	5.	6.11,07

### **Wäinö Hautala -03 LahdA**

M19	SM	3000 m ej	3.	10.19,60
-----	----	-----------	----	----------

### **Kasper Lindeberg -04 LahdA**

M19	SM	3x800 m	5.	6.11,07
-----	----	---------	----	---------

### **Eerik Mäkelä -04 LahdA**

M19	PM mo	seiväs	6.	460
M19	SM	seiväs	3.=	450
M19	SM-halli	seiväs	5.	430

### **Teemu Mälkiä -04 LahdA**

M19	SM	400 m	4.	50,14
M19	SM-halli	400 m	4.	51,35
M19	SM	3x800 m	5.	6.11,07

### **Eemil Porvari -03 HartVo**

M19	PM mo	400 m	9.	50,93
M19	PM mo	4x400 m	3.	3.19,35
M19	SM	3-loikka	1.	14.72
M19	SM	400 m	3.	49,15
M19	SM	pituus	3.	687

### **Roni Rämä -04 LahdA**

M19	SM-halli	3-loikka	6.	13.74
-----	----------	----------	----	-------

### **Eelis Snåre -03 LahdA**

M19	SM-halli	pituus	6.	657
-----	----------	--------	----	-----

## M17

### **Leevi Holmström -05 LahdA**

M17	SM	10 km tie	6.	35.45
-----	----	-----------	----	-------

**Onni Rustholkarhu -05 LahdA**

M17 SM-halli	kiekko	5.	43.19
M17 SM	kiekko	5.	44.33

**Pyry Selin -05 LahdA**

M17 SM	kuula	5.	15.23
M17 SM	kiekko	6.	44.05
M17 SM	moukari	6.	54.19
M17 SM-halli	kuula	4.	14.58
M17 SM-halli	kiekko	6.	42.47

**M16****Joonas Kumpulainen -06 OrimJy**

M16 pe	800 m	1.55,37
--------	-------	---------

**Matias Salminen -06 LahdA**

M17 EYOF	100 m	ae	10,98
M17 Su-Ru mo	100 m	3.	11,07
M17 Su-Ru mo	200 m	4.	22,65
M17 Su-Ru mo	4x100 m	2.	41,41
M17 SM-halli	60 m	3.	7,13
M16 SM	100 m	1.	11,07
M16 SM	200 m	1.	22,54
M16 pe	100 m	10,98	
M16 pe	60 m halli	7,09	

**P15****Oliver Koskelainen -07 LahdA**

P15 SM	kiekko jouk.	1.	84.47
--------	--------------	----	-------

**Emil Kuparinen -07**

P15 SM	4 km mj jouk	4.	64
--------	--------------	----	----

**Tobias Moreno -07 LahdA**

P15 SM	100 m	4.	11,68
P15 SM	kiekko jouk.	1.	84.47
P15 SM	4x100 m	3.	47,08

**Onni Mäiseli -07 LahdA**

P15 SM	4 km mj jouk	4.	64
--------	--------------	----	----

**Sakari Mäkelä -07 LahdA**

P15 SM	moukari	3.	50.80
--------	---------	----	-------

**Matias Nieminen -07 AsikkRa**

P15 SM	korkeus jouk	1.	320
P15 SM	kuula jouk	2.	23.20
P15 SM	5-ottelu jouk	3.	4265

**Pyry Nieminen -07 AsikkRa**

P15 SM	korkeus jouk	1.	320
P15 SM	kuula jouk	2.	23.20
P15 SM	5-ottelu jouk	3.	4265

**Saku Puustinen -07 LahdA**

P15 SM	4x100 m	3.	47,08
P15 SM	4x100 m aj	4.	47,59

**Benedict Seppälä -07 JoutsPo**

P15 SM	100 m	3.	11,65
P15 SM	pituus	5.	554
P15 SM-halli	keihäs	1.	55.28

**Touko Tarvonen -07 LahdA**

P15 SM	100 m aj	2.	13,74
P15 SM	4x100 m	3.	47,08
P15 SM	4x100 m aj	4.	47,59

**Konsta Väisänen -07 LahdA**

P15 SM	1500 m ej	4.	4.50,43
P15 SM	4 km mj jouk	4.	64

**P14****Elias Kemppainen -08 LahdA**

P15 SM	4x100 m aj	4.	47,59
P14 SM	3-loikka	1.	12.38
P14 SM	keihäs	2.	58.86
P14 SM	5-ottelu	2.	3235
P14 SM	5-ottelu jouk	1.	6273
P14 SM	keihäs jouk	2.	103.70
P14 SM	3-loikka jouk	2.	22.43

**Verner Marttila -08 LahdA**

P14 SM	3-loikka jouk	2.	22.43
--------	---------------	----	-------

**Mikael Salminen -08 LahdA**

P15 SM	4x100 m	3.	47,08
P14 SM	100 m	3.	12,17

**Juho Taavila -08 LahdA**

P15 SM	4x100 m aj	4.	47,59
P14 SM	5-ottelu	3.	3038
P14 SM	5-ottelu jouk	1.	6273
P14 SM	keihäs jouk	2.	103.70
P14 SM	pituus	4.	575
P14 SM	keihäs	6.	49.20
P14 SM-halli	5-ottelu	5.	2617

**Markus Vainio -08 LahdA**

P14 SM	100 m aj	1.	13,33
P14 SM	300 m aj	1.	39,67
P14 SE, pe	300 m aj	39,67	
P14 SE, pe	60 m aj halli	8,44	
P14 pe	200 m	23,50	
P14 pe	100 m aj	13,33	
P15 pe	100 m aj	13,33	
P15 pe	300 m aj	39,67	
P15 pe	60 m aj halli	8,44	

## Naiset

### **Emilia Jousimaa -93 LahdA**

N	Su-Ru mo	1500 m	6.	4.29,70
N	SM	1500 m	3.	4.29,58
N	SM-halli	1500 m	6.	4.40,39
N	SM	4000 m viesti	1.	11.17,85 SE/pe
N	SM	4 km mj jouk	1	21
Mix	SM	4x1500 m	2.	16.47,18 pe

### **Anni Korhonen -83 LahdA**

N	SM	4x400 m	7.	3.59,92
---	----	---------	----	---------

### **Kristiina Mäkelä -92 OrimJy**

N	MM	3-loikka	9.	14.18 (q14.48)
N	MM-halli	3-loikka	9.	14.14
<b>N</b>	<b>EM</b>	<b>3-loikka</b>	<b>2.</b>	<b>14.64</b>
N	Su-Ru mo	3-loikka	2.	13.72
N	SM	3-loikka	1.	14.41
N	SM-halli	3-loikka	2.	13.75
N	PE, SE, pe	3-loikka		14.64

### **Kristiina Mäki -91 LahdA**

N	MM	1500 m sf	12	4.21,67 (h 4.08,43)
N	EM	1500 m	6.	4.05,73
N	SM	4 km maasto	2.	13.27
N	SM	4 km mj jouk	1	21
N	pe	½-maraton		1:13.57

### **Nelli Nordlund -97 LahdA**

N	SM	1500 m	4.	4.30,00
N	SM	3000 m ej	4.	10.41,88
Mix	SM	4x1500 m	5.	17.32,39
N	SM	4x400 m	7.	3.59,92

### **Anne Rajaniemi -83 LahdA**

N	SM	5000 m	7.	17.14,54
N	SM-halli	3000 m	8.	9.52,83
Mix	SM	4x1500 m	5.	17.32,39

### **Heta Tuuri -95 LahdA**

N	MM	korkeus	21.q	186
N	EM	korkeus	15.q	183
N	Su-Ru mo	korkeus	2.	184
N	PM mo-halli	korkeus	2.	184
N	SM	korkeus	1.	188
N	SM-halli	korkeus	2.	188
N	pe	korkeus		190

### **Veronika Virtapohja -96 LahdA**

N	SM	4 km mj jouk	1	21
---	----	--------------	---	----

## N22

### **Veera Perälä -00 LahdA**

N	SM	800 m	5.	2.08,00
N	SM-halli	800 m	8.	2.14,15
N	SM	4000 m viesti	1.	11.17,85 SE/pe
N22	PM mo	400 m	3.	55,16
N22	PM mo	800 m	5.	2.09,55
N22	PM mo	4x400 m	1.	3.42,68
N22	SM-halli	800 m	1.	2.1343
N22	SM	400 m	2.	56,08
N22	SM	800 m	2.	2.10,25

### **Katri Saavalainen -02 SysmSi**

N22	SM	3000 m ej	6.	12.59,52
-----	----	-----------	----	----------

### **Anni Sinelampi -01 LahdA**

N	SM-talvi	moukari	7.	49.16
---	----------	---------	----	-------

### **Helmi Vuorimaa -00 LahdA**

N	SM	800 m	4.	2.06,95
N	SM	4000 m viesti	1.	11.17,85 SE/pe
N	SM	4x400 m	7.	3.59,92
N22	PM mo	800 m	3.	2.08,29
N22	PM mo	4x400 m	1.	3.42,68
N22	SM	800 m	1.	2.08,74
N22	SM	1500 m	3.	4.32,46
N22	SM	400 m aj	4.	62,07

## N19

### **Iiris Koski -03 LahdA**

N19	PM mo	1500 m	7.	4.47,58
N19	SM-halli	800 m	2.	4.16,72
N19	SM	4 km maasto	6.	15.18

### **Ilona Mononen -03 LahdA**

N	EM	5000 m	18.	16.10,97
N	Su-Ru mo	5000 m	4.	16.11,69
N	PM mo-halli	1500 m	2.	4.19,69
N	SM-halli	1500 m	1.	4.25,75
N	SM-halli	3000 m	1.	9.14,06
N	SM	4000 m viesti	1.	11.17,85 SE/pe
Mix	SM	4x1500 m	2.	16.47,18 pe
N19	MM	3000 m	5.	9.21,12
N19	MM	1500 m	8.	4.16,19
N19	PM mo	1500 m	2.	4.23,75
N19	SM	1500 m	1.	4.31,37
N19	SM	3000 m	1.	9.34,27
N19	SM	4 km maasto	1.	13.23
N19	SM-halli	800 m	1.	2.08,92
N19	SM-halli	3000 m	1.	9.49,22
N22/N19	pe	1500 m		4.16,17
N22/N19	pe	3000 m		9.02,00
N22/N19	pe	5000 m		15.43,20

**Tiina Järvinen -04 LahdA**

N19 SM-halli kuula 4. 12.81

**Sini Rajaniemi -04 LahdA**

N19 SM 3x800 m 1. 7.08,27

**N17****Ea Vuori -05 LahdA**

N SM 4x400 m 7. 3.59,92  
N19 SM 3x800 m 1. 7.08,27  
N17 EM 2000 m ej ae 7.27,34  
N17 Su-Ru mo 1500 m 3. 4.44,18  
N17 SM 1500 m 1. 4.51,08  
N17 SM 3000 m 1. 10.42,96  
N17 SM 4 km maasto 3. 14.57  
N17 SM-halli 1500 m 1. 4.48,59  
N17 SM 4 km mj jouk 2. 45

**N16****Neela Notkonen -06 LahdA**

N17 SM 4 km mj jouk 2. 45

**Alisa Rauhamaa -06 LahdA**

N16 SM 3-loikka 5. 11.18

**Sofia Rinne -06 LahdA**

N19 SM 3x800 m 1. 7.08,27  
N17 SM 4 km mj jouk 2. 45  
N17 SM 10 km tie 3. 40.57  
N17 SM-halli 800 m 6. 2.23,33  
N17 SM-halli 1500 m 6. 4.59,37

**Helmiina Saarikunnas -06 LahdA**

N17 SM-halli 5-ottelu 3. 3651  
N17 SM-halli 300 m 5. 41,30  
N17 SM-halli 60 m aj 5. 8,73  
N17/N16 pe 5-ottelu halli 3651

**T15****Hanna Mustonen -07 LahdA**

T15 SM korkeus 3. 159  
T15 SM 4x80 m aj 3. 48,70

**Celina Salonen -07 LahdA**

T15 SM 800 m 4. 2.25,70  
T15 SM 300 m aj 6. 48,05  
T15 SM 4x100 m 2. 49,85  
T15 SM 4x800 m 2. 9.45,07  
T15 SM 4x80 m aj 3. 48,70

**Matleena Sivén -07 LahdA**

T15 SM 4x800 m 2. 9.45,07

**Jenni Väänänen -07 LahdA**

T15 SM keihäs 3. 45.61  
T15 SM 100 m 4. 12,63  
T15 SM 5-ottelu 4. 2397  
T15 SM 4x100 m 2. 49,85  
T15 SM 4x80 m aj 3. 48,70

**T14****Tanja Muotka -08 LahdA**

T14 SM kiekko 4. 34.95  
T14 SM kiekko jouk 2. 52.03

**Olivia Ollikka -08 LahdA**

T14 SM korkeus 1. 165  
T14 SM 5-ottelu jouk1. 4321  
T14 pe korkeus 165

**Veera Pöyry -08 LahdA**

T14 SM moukari 3. 47.28  
T14 SM keihäs jouk 1. 79.03  
T14 SM 5-ottelu jouk6. 3481

**Suvi Reunanen -08 LahdA**

T15 SM 4x100 m 2. 49,85  
T15 SM 4x800 m 2. 9.45,07  
T14 SM 300 m 5. 43,92  
T14 SM 5-ottelu jouk6. 3481

**Vilma Ryytty -08 LahdA**

T14 SM kiekko jouk 2. 52.03

**Aino Seppälä -08 LahdA**

T15 SM 4x100 m 2. 49,85

**Piitu Tourunen -08 LahdA**

T15 SM-halli keihäs 2. 41.66  
T14 SM keihäs 4. 41.72  
T14 SM keihäs jouk 1. 79.03

**Hilla Tuominen -08 LahdA**

T15 SM-halli 5-ottelu 5. 2315  
T15 SM 4x800 m 2. 9.45,07  
T15 SM 4x80 m aj 3. 48,70  
T14 SM 800 m 1. 2.18,80  
T14 SM 1500 m ej 1. 5.18,94  
T14 SM 5-ottelu 2. 2347  
T14 SM 5-ottelu jouk1. 4321