

Lahden Seudun Yleisurheilu r.y.

Sisulisätilastot 2021

Huom! Juoksulajien käsiajat ilmoitettu lisämainintana vain, jos ne ovat 40 - 200 m matkoilla yli 0,24 s ja 300 m tai sitä pidemmällä matkoilla yli 0,14 s ”parempia” kuin kunkin automaattisella ajanotolla saavutetut tulokset. Tuulilukemat on ilmoitettava pikajuoksuista ja pituussuuntaisista hypyistä 14 v. sarjasta alkaen ylöspäin, muuten kirjattu ”ei tuulilukemaa” -otsikon alle. Sisäratatulokset mainittu, jos ne ovat a.o. urheilijan ulkoratatuloksia paremmat.

Tilaston laatinut:

Aulis Tiensuu

Pahkakatu 4 as 4

15950 LAHTI

p. 040 - 5511 030

mailto: aulis.tiensuu@pp.inet.fi

Tilaston sekä piiriennätystulosten mahdolliset korjaukset ja täydennykset suoraan tekijälle, kiitos

POJAT

40 m

P 10

6,96 Oliver Penttilä 2011 Lahden Ahkera Lahti/R 26.08. Hip

P 9

PE 6,3
6,55 i
6,55

Ville Suorajärvi
Karim Echahid
Oskari Syväranta

1994Nastolan Naseva
2001 Lahden Ahkera
2009 Lahden Ahkera

Nastola 12.08.2003
Espoo/O 06.12.2010
Lahti/R 10.08.2018

6,63	0,0	Veeti Seppälä	2012 Lahden Ahkera	Lahti 10.09.	so
6,85	+1,9	Einari Lahtinen	2012 Lahden Ahkera	Porvoo 18.07.	ak
6,85	0,0	Vertti Lakkapää	2012 Lahden Ahkera	Lahti 10.09.	so
7,09	+1,6	Daniel Aaltonen	2012 Lahden Ahkera	Lahti/R 13.05.	pk
7,12		Elias Parkkinen	2012 Hartolan Voima	Heinola18.08.	pk
7,18	-2,0			Lahti 31.07.	pm
7,21		Joonas Rantalainen	2013 Heinolan Isku	Orimattila 19.06.	pmo
7,29	-1,8			Lahti 31.07.	pm
7,22	-1,9	Elmo Järvinen	2013 Iitin Pyrintö	Iitti/K 22.08.	pmo
7,26		Eero Leminen	2012 Heinolan Isku	Heinola 30.08.	Hipp
7,40	-2,0			Lahti 31.07.	pm
7,27	+1,6	Juho Korhonen	2013 Lahden Ahkera	Lahti/R 13.05.	pk
7,28		Jani Virtanen	2012?Iitti	Iitti/K 10.08.	Hipp
7,40	+1,6	Kasper Väli-Klemelä	2013 Lahden Ahkera	Lahti/R 13.05.	pk
7,42	+1,6	Alexi Kaasinen	2012 Lahden Ahkera	Lahti/R 13.05.	pk
7,42	+2,6	Daniel Breilin	2013 Asikkalan Raikas	Lahti/R 13.05.	pk
7,43	+1,6	Anton Onnila	2012 Lahden Ahkera	Lahti/R 13.05.	pk
7,43		Viljami Kananen	2013 Heinolan Isku	Heinola 30.08.	Hipp
7,44	+1,6	Peetu Pikkusaari	2013 Lahden Ahkera	Lahti/R 13.05.	pk
7,46		Oliver Rusi	2012 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 29.07.	sko
7,47		Luka Ikonen	2012 Heinolan Isku	Heinola 30.08.	Hipp
7,52	-0,4	Tuure Rytkölä	2013 Iitin Pyrintö	Kouvola/Ku 17.07.	ka

60 m

P 15

7,58 i Matias Salminen 2006 Lahden Ahkera Lahti/P 14.02. pk
8,61 i Pichet Boon-On 2006 Lahden Ahkera Lahti 09.01. pk

P 14

7,45 i Tobias Moreno 2007 Lahden Ahkera Lahti/P 05.12. pk
7,83 i Santtu Kekkonen 2007 Lahden Ahkera Lahti/P 31.01. pk
7,83 i Touko Tarvonen 2007 Lahden Ahkera Lahti/P 05.12. pk
8,31 i Oliver Koskelainen 2007 Lahden Ahkera Lahti/P 31.01. pk

8,88 i Saku Puustinen 2007 Lahden Ahkera Lahti 09.01. pk

P 13

PE 7,56 +1,2 Benedict Seppälä 2007 Joutsan Pommi Kouvola/Ku 18.07.2020

7,77 +2,5 Markus Vainio 2008 Lahden Ahkera Sipoo/N 28.06. pk
7,83 0,0 Lappeenranta 24.07. ka
8,07 +1,0 Juho Taavila 2008 Lahden Ahkera Tuusula/H 20.06. ka
8,28 0,0 Elias Kemppainen 2008 Lahden Ahkera Lappeenranta 24.07. ka
8,39 +3,7 Kalle Karimäki 2008 Lahden Ahkera Lahti/R 13.05. pk
8,48 i Lahti/P 14.02. pk
8,53 +0,9 Kouvola/Ku 17.07. ka
8,48 i Verner Marttila 2008 Lahden Ahkera Helsinki 28.11. pk
8,65 0,0 Janakkala/T 18.07. ka
8,49 +3,7 Jesse Korhonen 2008 Lahden Ahkera Lahti/R 13.05. pm
8,69 +0,6 Lahti 01.08. pm
8,62 +0,1 Taavi Rytkölä 2008 Iitin Pyrintö Iitti/K 22.06. pk
9,14 +0,6 Tuomas Kärkkäinen 2008 Lahden Ahkera Lahti 01.08. pm
9,14 i Lahti 09.01. pk

P 12

PE 8,01 +1,3 Benedict Seppälä 2007 Joutsan Pommi Kouvola 27.07.2019

8,19 +1,8 Oskari Syväranta 2009 Lahden Ahkera Lappeenranta 24.07. ka
8,63 +2,4 Rasmus Rautavirta 2009 Lahden Ahkera Lahti/R 13.05. pk
8,65 +0,9 Lahti 01.08. pm
8,73 +2,7 Eric Rinne 2009 Lahden Ahkera Lahti/R 13.05. pk
9,03 +0,1 Iitti/K 22.06. pk
8,84 Elias Aalto 2009 Lahti Lahti/R 14.09. kk
9,02 -0,7 Aleks Ruoppi 2009 Hartolan Voima Heinola 18.08. pk
9,04 +2,4 Niilo Kemppainen 2009 Lahden Ahkera Lahti/R 13.05. pk
9,24 +0,1 Iitti/K 22.06. pk
9,05 +2,4 Jonni Lohenoja 2009 Lahden Ahkera Lahti/R 13.05. pk

P 11

**PE 8,1 Matias Nurminen 1985 Kärkölään Kisa-Veikot Helsinki/E 14.06.1996
8,53 Piotr Meriläinen 1982 Lahden Urheilijat Lahti 15.09.1993**

9,16 +1,1 Jooa Korhonen 2010 Lahden Ahkera Lahti/R 13.05. pk
9,37 +0,2 Elmo Ojala 2010 Lahden Ahkera Iitti/K 22.06. pk
9,41 -0,3 Oskari Kauppinen 2010 Lahden Ahkera Heinola 07.07. pk
9,53 Nooa Nieminen 2010 Asikkalan Raikas Asikkala/V 10.07. pk
9,83 Rami Leminen 2010 Heinolan Isku Asikkala/V 10.07. pk

P 10

PE 8,71 +0,1 Miko Elkala 2002 Lahden Ahkera Janakkala 08.07.2012

9,36 +2,2 Kaapo Luste 2011 Nastolan Naseva Lahti/R 13.05. pk
9,45 +0,2 Iitti/K 22.06. pk

9,40	+0,2	Tiitus Rytkölä	2011 Iitin Pyrintö	Iitti/K 22.06.	pk
9,60	+0,5	Luca Smolander	2011 Lahden Ahkera	Lahti 10.90.	so
9,77	+2,2	Tomas Mäkinen	2011 Lahden Ahkera	Lahti/R 13.05.	pk
9,89	+0,2			Lahti 10.09.	so
9,98	+2,2	Oliver Penttilä	2011 Lahden Ahkera	Lahti/R 13.05.	pk

P 9

<i>PE 8,93</i>		<i>Niklas Tarvajärvi</i>	<i>1983 Lahden Ahkera</i>	<i>1992</i>	
9,44		Veeti Seppälä	2012 Lahden Ahkera	Helsinki/Pu 26.09.	pk
9,46	-0,6			Heinola 07.07.	pk
10,41	+0,5	Anton Onnila	2012 Lahden Ahkera	Lahti 10.09.	pk
10,47	-0,6	Joona Rantalainen	2013 Heinolan Isu	Heinola 07.07.	pk
10,57	-0,6	Aleksi Kaasinen	2012 Lahden Ahkera	Heinola 07.07.	pk

KÄSIAJANOTTO:

10,1		Joonatan Lehtonen	2012 Myrskylän Myrsky	Myrskylä 08.06.	sk
------	--	-------------------	-----------------------	-----------------	----

100 m

P 15

<i>PE 11,42 +0,8</i>		<i>Tuukka Koskinen</i>	<i>2003 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/R 07.07.2018</i>	
11,53	+0,7	Matias Salminen	2006 Lahden Ahkera	Lappeenranta 24.07.	ka
12,06	+0,1	Valtteri Virtanen	2006 Joutsan Pommi	Lappeenranta 24.07.	ka
12,50	+0,6	Markus Porvari	2006 Hartolan Voima	Janakkala/T 18.07.	ka
12,67	+0,2	Teemu Rantalainen	2006 Heinolan Isku	Lahti 01.08.	pm
13,26	+0,4	Eelis Hynninen	2006 Hartolan Voima	Iitti/K 22.06.	pk
13,26	+0,4	Veeti Yli-Talonen	2006 Sysmän Sisu	Iitti/K 22.06.	pk

P 14

<i>PE 11,54 + 0,4</i>		<i>Janne Tolonen</i>	<i>1975 Myrskylän Myrsky</i>	<i>Espoo/Le 10.06.1989</i>	
<i>11,3 ?</i>		<i>Kim Kunnas</i>	<i>1959 Lahden Urheilijat</i>	<i>Heinola mlk/V 24.09.1973</i>	
11,84	+1,0	Santtu Kekkonen	2007 Lahden Ahkera	Lappeenranta 18.09.	SMk
11,89	+0,2	Tobias Moreno	2007 Lahden Ahkera	Lahti 01.08.	pm
12,04	+1,4	Benedict Seppälä	2007 Joutsan Pommi	Saarijärvi 27.06.	ka
12,66	+1,3	Touko Tarvonen	2007 Lahden Ahkera	Lahti/R 13.05.	pk
13,00	+1,3	Oliver Koskelainen	2007 Lahden Ahkera	Lahti/R 13.05.	pk
13,24	+1,7	Saku Puustinen	2007 Lahden Ahkera	Lappeenranta 16.06.	sc
13,27	+0,2	Matias Nieminen	2007 Asikkalan Raikas	Lahti 01.08.	pm
13,78	+1,0	Pyry Nieminen	2007 Asikkalan Raikas	Asikkala 10.07.	pk

P 13

<i>PE 11,82 + 1,4</i>		<i>Janne Tolonen</i>	<i>1975 Myrskylän Myrsky</i>	<i>Nokia 27.08.1988</i>	
12,44	+1,5	Markus Vainio	2008 Lahden Ahkera	Helsinki/E 13.06.	ak
12,87	+1,5	Juho Taavila	2008 Lahden Ahkera	Helsinki/E 13.06.	ak
13,53	+1,5	Elias Kempainen	2008 Lahden Ahkera	Helsinki/E 13.06.	ak

P 12					
<i>PE 12,43</i>		<i>Matti Simanainen</i>	<i>1966 Lahden Kaleva</i>	<i>Tampere 09.09.1978</i>	
14,87	+1,5	Niilo Kemppainen	2009 Lahden Ahkera	Helsinki/E 13.06.	pk
P 11					
<i>PE 13,65</i>		<i>Janne Tolonen</i>	<i>1975 Myrskylän Myrsky</i>	<i>Porvoo 31.08.1986</i>	
P 10					
<i>PE 14,3</i>		<i>Mika Ansio</i>	<i>1968 Pertunmaan Ponnistajat</i>	<i>Pertunmaa 16.06.1978</i>	
	<i>14,66 +2,1</i>	<i>Niklas Laakso</i>	<i>2004 Heinolan Isku</i>	<i>Lahti/R 10.07.2014</i>	
P 9					
<i>PE 14,6</i>		<i>Mika Ansio</i>	<i>1968 Pertunmaan Ponnistajat</i>	<i>Pertunmaa 08.09.1977</i>	
150 m					
P 15					
<i>PE 18,49</i>	<i>-1,0</i>	<i>Luukas Kemppainen</i>	<i>2005 Joutsan Pommi</i>	<i>Vantaa/T 29.06.2020</i>	
	<i>17,49 -0,8</i>	<i>Matias Salminen</i>	<i>2006Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti 24.08.2021</i>	
17,49	-0,8	Matias Salminen	2006 Lahden Ahkera	Lahti 24.08.	pk
P 14					
<i>PE 19,0</i>	<i>?</i>	<i>Kari Lindberg</i>	<i>1954 Heinolan Isku</i>	<i>1968</i>	
	<i>18,08 -0,8</i>	<i>Santtu Kekkonen</i>	<i>2007Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti 24.08.2021</i>	
18,08	-0,8	Santtu Kekkonen	2007 Lahden Ahkera	Lahti 24.08.	pk
P 13					
<i>PE 20,56</i>	<i>-1,3</i>	<i>Karim Echahid</i>	<i>2001 Lahden Ahkera</i>	<i>Hämeenlinna 08.06.2014</i>	
P 12					
<i>PE 20,69</i>	<i>+0,8</i>	<i>Eemil Porvari</i>	<i>2003 Hartolan Voima</i>	<i>Orimattila 05.08.2014</i>	
P 11					
<i>PE 20,69</i>	<i>+0,8</i>	<i>Eemil Porvari</i>	<i>2003 Hartolan Voima</i>	<i>Orimattila 05.08.2014</i>	
23,01	-0,4	Jooa Korhonen	2010 Lahden Ahkera	Lahti 24.08.	pk
23,43	-0,4	Elmo Ojala	2010 Lahden Ahkera	Lahti 24.08.	pk
23,62	-0,8	Oskari Kauppinen	2010 Lahden Ahkera	Lahti 01.08.	pm
24,38	-0,8	Nooa Nieminen	2010 Asikkalan Raikas	Lahti 01.08.	pm
24,85	-0,8	Rami Leminen	2010 Heinolan Isku	Lahti 01.08.	pm
KÄSIAJANOTTO:					
23,7		Nooa Nieminen	2010 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 17.06.	sk

P 10

PE 21,57 +0,6 Miko Elkala 2002 Lahden Ahkera Lahti 05.07.2012

23,54	+0,1	Kaapo Luste	2011 Nastolan Naseva	Lahti 01.08.	pm
23,91	+0,1	Luca Smolander	2011 Lahden Ahkera	Lahti 01.08.	pm
24,29		Tiitus Rytkölä	2011 Iitin Pyrintö	Iitti/K 17.08.	sk
24,76	-0,5	Kristian Tuominen	2011 Lahden Ahkera	Lahti 24.08.	pk

P 9

PE 22,77+1,7 Joska Tommola 1999 Asikkalan Raikas Lohja 27.07.2008

24,36	+0,5	Veeti Seppälä	2012 Lahden Ahkera	Lahti 24.08.	pk
25,33	-1,6	Vertti Lakkapää	2012 Lahden Ahkera	Lahti 01.08.	pm
26,13	-1,6	Joonas Rantalainen	2013 Heinolan Isku	Lahti 01.08.	pm
29,29		Elmo Järvinen	2013 Iitin Pyrintö	Iitti/K 17.08.	sk
26,85	+0,5	Daniel Aaltonen	2012 Lahden Ahkera	Lahti 24.08.	pk
26,93	+0,5	Teemu Kauppinen	2012 Lahden Ahkera	Lahti 24.08.	pk
27,05	-1,6	Vilhelmi Rainio	2012 Heinolan Isku	Lahti 01.08.	pm

KÄSIAJANOTTO:

26,1		Daniel Breilin	2013 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 17.06.	sk
26,4		Elias Parkkinen	2012 Hartolan Voima	Hartola 08.07.	sk

200 m

P 15

PE 22,98 +1,7 Tuukka Koskinen 2003 Lahden Ahkera Nokia 01.09.2018

24,02	-1,3	Matias Salminen	2006 Lahden Ahkera	Lahti 19.08.	kv
24,52	+0,8	Valtteri Virtanen	2006 Joutsan Pommi	Iitti/K 15.07.	po
26,57	i	Eelis Hynninen	2006 Hartolan Voima	Lahti/P 05.12.	pk

P 14

PE 23,80 - 1,2 Janne Tolonen 1975 Myrskylän Myrsky Orimattila 06.06.1989

24,66	-1,3	Tobias Moreno	2007 Lahden Ahkera	Lahti 19.08.	kv
24,97	+0,7	Santtu Kekkonen	2007 Lahden Ahkera	Mikkeli 23.06.	pk
26,74	-1,3	Touko Tarvonen	2007 Lahden Ahkera	Lahti 19.08.	kv
27,20	-1,3	Saku Puustinen	2007 Lahden Ahkera	Lahti 19.08.	kv

KÄSIAJANOTTO:

Ei tuulilukemaa:

28,2		Matias Nieminen	2007 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 17.06.	sk
28,5		Pyry Nieminen	2007 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 17.06.	sk

P 13

PE 25,21 +1,6 *Benedict Seppälä* **2007 Joutsan Pommi** **Asikkala/V 01.08.2020**
25,09 i *Markus Vainio* **2008 Lahden Ahkera** **Lahti/P 05.12.2021**

25,09	i	Markus Vainio	2008 Lahden Ahkera	Lahti/P 05.12.	pk
25,90	-2,0			Helsinki/E 17.09.	so
26,12	i	Juho Taavila	2008 Lahden Ahkera	Helsinki 28.11.	ak
26,24	+1,3	Juho Taavila	2008 Lahden Ahkera	Lahti 19.08.	kv
26,71	+1,3	Elias Kemppainen	2008 Lahden Ahkera	Lahti 19.08.	kv
27,79	i	Kalle Karimäki	2008 Lahden Ahkera	Lahti/P 05.12.	pk
27,81	+1,3			Tuusula/H 19.06.	ka
27,83	i	Verner Marttila	2008 Lahden Ahkera	Lahti 05.12.	pk
28,75	-1,8			Lahti 31.07.	pm
28,15	-1,8	Jesse Korhonen	2008 Lahden Ahkera	Lahti 31.07.	pm
30,09		Taavi Rytkölä	2008 Iitin Pyrintö	Iitti/K 20.07.	sk

P 12

PE 26,33 +0,1 *Eemil Porvari* **2003 Hartolan Voima** **Leppävirta 13.09.2015**
halli 25,6 *Janne Tolonen* **1975 Myrskylän Myrsky** **Heinola mlk 29.11.1987**
halli 26,01 *Joni Takala* **2000 Lahden Ahkera** **Nastola 09.12.2012**

27,21	+1,3	Oskari Syväranta	2009 Lahden Ahkera	Lahti 19.08.	kv
28,84	i	Eric Rinne	2009 Lahden Ahkera	Lahti/P 05.12.	pk
28,97	+1,3			Lahti 19.08.	kv
30,06	+1,3	Niilo Kemppainen	2009 Lahden Ahkera	Lahti 19.08.	kv
31,17	-1,2	Casper Penttilä	2009 Lahden Ahkera	Kouvola/Ku 27.07.	sc

P 11

PE 28,71 -1,7 *Eemil Porvari* **2003 Hartolan Voima** **Joutsa 11.08.2014**
halli 27,5 *Janne Tolonen* **1975 Myrskylän Myrsky** **Heinola mlk 30.11.1986**

P 10

PE 29,5 *Janne Laurila* **1982 Lahden Ahkera** **Lahti 24.08.1992**

P 9

PE 30,0 *Niklas Tarvajärvi* **1983 Lahden Ahkera** **Lahti 24.08.1992**

300 m**P 15**

PE 36,30 *Janne Tolonen* **1975 Myrskylän Myrsky** **Kuopio 23.07.1989**

40,49		Matias Salminen	2006 Lahden Ahkera	Lappeenranta 19.09.	SMk
41,61		Eelis Hynninen	2006 Hartolan Voima	Lahti 31.07.	pm

P 14

PE 36,30 *Janne Tolonen* **1975 Myrskylän Myrsky** **Kuopio 23.07.1989**

39,94		Santtu Kekkonen	2007 Lahden Ahkera	Kouvola/Ku 27.07.	sc
45,80		Olavi Sivén	2007 Lahden Ahkera	Tuusula/H 29.07.	am

P 13 <i>PE 38,34</i>	<i>Janne Tolonen</i>	<i>1975 Myrskylän Myrsky</i>	<i>Lahti 31.08.1988</i>
44,08	Juho Taavila	2008 Lahden Ahkera	Helsinki/E 17.09. so
P 12 <i>PE 42,3</i>	<i>Janne Tolonen</i>	<i>1975 Myrskylän Myrsky</i>	<i>Lahti 09.08.1987</i>
46,23	Eric Rinne	2009 Lahden Ahkera	Kouvola/Ku 27.07. sc
P 11 <i>PE 44,4</i>	<i>Janne Tolonen</i>	<i>1975 Myrskylän Myrsky</i>	<i>Kerava 23.08.1986</i>
P 10 <i>PE 49,1</i>	<i>Pekka Koppila</i>	<i>1962 Orimattilan Jymy</i>	<i>Lahti 31.08.1972</i>
P 9 <i>PE 51,4</i>	<i>Petri Nevanpää</i>	<i>1967 Lahden Urheilijat</i>	<i>Lahti 06.09.1976</i>
400 m			
P 15 <i>PE 52,47</i>	<i>Lauri Eerola</i>	<i>1999 Lahden Ahkera</i>	<i>Kouvola/Ku 10.07.2014</i>
P 14 <i>PE 52,72</i>	<i>Joonas Kumpulainen</i>	<i>2006 Orimattilan Jymy</i>	<i>Sipoo/N 01.07.2020</i>
67,70	Olavi Sivén	2007 Lahden Ahkera	Sipoo/N 23.06. pk
P 13 <i>PE 54,97</i>	<i>Joonas Kumpulainen</i>	<i>2006 Orimattilan Jymy</i>	<i>Vihti/N 08.07.2019</i>
P 12 <i>PE 65,67</i>	<i>Eric Rinne</i>	<i>2009 Lahden Ahkera</i>	<i>Helsinki/E 06.06.2021</i>
65,67	Eric Rinne	2009 Lahden Ahkera	Helsinki/E 06.06. pk
P 11 <i>PE 69,12</i>	<i>Eemil Porvari</i>	<i>2003 Hartolan Voima</i>	<i>Mikkeli 09.09.2013</i>
P 10 <i>PE 69,12</i>	<i>Eemil Porvari</i>	<i>2003 Hartolan Voima</i>	<i>Mikkeli 09.09.2013</i>

P 9
PE 77,49 Jimi Pirttimäki 2008 Lahden Ahkera Helsinki/Pu 24.09.2017

600 m

P 15
PE 1.26,31 Joonas Kumpulainen 2006 Orimattilan Jymy Helsinki/E 01.06.2020

P 14
PE 1.26,31 Joonas Kumpulainen 2006 Orimattilan Jymy Helsinki/E 01.06.2020

P 13
PE 1.28,38 Joonas Kumpulainen 2006 Orimattilan Jymy Helsinki/E 10.09.2019

1.41,95	Kalle Karimäki	2008 Lahden Ahkera	Lahti/R 13.05.	pk
1.42,07	Elias Kemppainen	2008 Lahden Ahkera	Helsinki/E 17.09.	so
1.47,76	Juho Taavila	2008 Lahden Ahkera	Lahti/R 13.05.	pk
1.48,08	Jesse Korhonen	2008 Lahden Ahkera	Lahti 31.07.	pm
1.49,33	Kasper Redman	2008 Lahden Ahkera	Lahti 31.07.	pm

P 12
PE 1.40,92 halli 1.37,3 Aleksi Rajaniemi 2003 Lahden Ahkera Lahti 10.09.2015
Aleksis Rajaniemi 2003 Lahden Ahkera Nastola 29.11.2015

1.45,02	Eric Rinne	2009 Lahden Ahkera	Lahti 31.07.	pm
1.49,15	Eetu Väisänen	2009 Lahden Ahkera	Lahti 31.07.	pm
1.49,50	Niilo Kemppainen	2009 Lahden Ahkera	Lahti/R 13.05.	pk
1.53,47	Rasmus Rautaviarta	2009 Lahden Ahkera	Lahti/R 14.09.	kk
1.54,47	Casper Penttilä	2009 Lahden Ahkera	Lahti/R 13.05.	pk
1.55,21	Eelis Kuparinen	2009 Lahden Ahkera	Lahti 31.07.	pm
1.59,80	Elias Aalto	2009 Lahti	Lahti/R 14.09.	kk
2.00,66	Alexis Ruoppi	2009 Hartolan Voima	Heinola 18.08.	pk
2.01,68	Aaro Paaso	2009 Lahti/Lahden Hiihtos.	Lahti/R 14.09.	kk

P 11
PE 1.44,33 Eemil Porvari 2003 Hartolan Voima Iitti/K 29.07.2014

1.58,47	Nici Salonen	2010 Padasjoen Yritys	Lahti 31.07.	pm
2.01,56	Rami Leminen	2010 Heinolan Isku	Lahti 31.07.	pm
2.01,61	Elmo Ojala	2010 Lahden Ahkera	Lahti 31.07.	pm
2.08,54	Jooa Korhonen	2010 Lahden Ahkera	Lahti/R 13.05.	pk

P 10
PE 1.47,97 Eemil Porvari 2003 Hartolan Voima Leppävirta 07.09.2013

1.56,19	Kevin Niittyviita	2011 Lahden Ahkera	Porvoo 18.08.	pk
2.05,26	Axel Koironen	2011 Lahden Ahkera	Lahti/R 13.05.	pk
2.11,53	Kaapo Luste	2011 Nastolan Naseva	Lahti/R 13.05.	pk
2.11,85	Oliver Penttilä	2011 Lahden Ahkera	Lahti/R 13.05.	pk

P 9

PE 1.55,19	Eemil Porvari	2003 Hartolan Voima	Heinola 01.08.2012
2.03,55	Vertti Lakkapää	2012 Lahden Ahkera	Helsinki/E 17.09. so
2.07,72	Vilhelmi Rainio	2012 Heinolan Isku	Heinola 18.08. pk
2.13,81	Daniel Breilin	2013 Asikkalan Raikas	Lahti/R 13.05. pk
2.13,85	Joonas Rantalainen	2013 Heinolan Isku	Heinola 18.08. pk
2.14,32	Peetu Pikkusaari	2013 Lahden Ahkera	Lahti/R 13.05. pk
2.14,94	Kasper Väli-Klemelä	2013 Lahden Ahkera	Helsinki/E 17.09. so
2.15,10	Anton Onnila	2012 Lahden Ahkera	Helsinki/E 17.09. so
2.16,36	Teemu Kauppinen	2012 Lahden Ahkera	Lahti 31.07. pm

800 m**P 15**

PE 1.58,92	Aleksi Rajaniemi	2003 Lahden Ahkera	Joensuu 04.07.2018
1.59,90	Joonas Kumpulainen	2006 Orimattilan Jymy	Helsinki/E 23.08. ak
2.17,97	Otso Kaukonen	2006 Lahden Ahkera	Heinola 18.08. pk
2.23,17	Jesper Huovinen	2006 Lahden Ahkera	Iitti/K 15.07. po
2.25,80	Eelis Hynninen	2006 Hartolan Voima	Tuusula/H 28.07. am

P 14

PE 1.59,89	Joonas Kumpulainen	2006 Orimattilan Jymy	Helsinki/E 09.07.2020
2.16,80	Konsta Väisänen	2007 Lahden Ahkera	Tuusula/H 28.07. am
2.31,46	Emil Kuparinen	2007 Lahden Ahkera	Lahti/R 13.05. pk
2.33,10 i	Jesse Tarkiainen	2007 Heinolan Isku	Lahti/P 05.12. pk
2.38,36			Heinola 30.08. Hipp

P 13

PE 2.05,07 i	Joonas Kumpulainen	2006 Orimattilan Jymy	Espoo/A 07.12.2019
2.30,90	Elias Kemppainen	2008 Lahden Ahkera	Iitti/K 22.08. pmo
2.33,96	Juho Taavila	2008 Lahden Ahkera	Iitti/K 22.08. pmo
2.34,50	Kasper Redman	2008 Lahden Ahkera	Lahti/R 13.05. pk
2.47,21	Jesse Korhonen	2008 Lahden Ahkera	Helsinki/E 17.09. sof

P 12

PE 2.19,45	Jarno Peltokangas	1981 Hollolan Urheilijat -46	Espoo .06.1993
2.44,58	Niilo Kemppainen	2009 Lahden Ahkera	Orimattila 19.06. pmo

P 11

PE 2.26,1	Antti-Pekka Syvälahti	1978 Heinolan Isku	Lahti 28.05.1989
3.02,25	Rami Leminen	2010 Heinolan Isku	Orimattila 19.06. pmo

P 10				
<i>PE 2.33,2</i>	<i>Janne Laurila</i>	<i>1982 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti 20.05.1992</i>	
2.37,69 i 2.39,79	Kevin Niittyviita	2011 Lahden Ahkera	Espoo/A 05.12. Jämsä 22.08.	ak pk
P 9				
<i>PE 2.45,38</i>	<i>Olli Päivärinta</i>	<i>1985 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti 01.09.1994</i>	
1000 m				
P 15				
<i>PE 2.43,78</i>	<i>Marko Lindqvist</i>	<i>1967 Lahden Ahkera</i>	<i>Mikkeli 05.09.1981</i>	
3.29,22	Eelis Hynninen	2006 Hartolan Voima	Orimattila 19.06.	pmo
P 14				
<i>PE 2.43,78</i>	<i>Marko Lindqvist</i>	<i>1967 Lahden Ahkera</i>	<i>Mikkeli 05.09.1981</i>	
P 13				
<i>PE 2.46,64</i>	<i>Aleksi Rajaniemi</i>	<i>2003 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/R 11.09.2016</i>	
3.07,21	Kalle Karimäki	2008 Lahden Ahkera	Lahti 10.09.	so
3.09,29	Kasper Redman	2008 Lahden Ahkera	Lahti 10.09.	so
3.11,05	Elias Kemppainen	2008 Lahden Ahkera	Lahti 20.06.	pk
3.23,22	Jesse Korhonen	2008 Lahden Ahkera	Lahti 10.09.	so
3.41,40	Taavi Rytkölä	2008 Iitin Pyrintö	Kouvola/Ku 18.07.	ka
P 12				
<i>PE 2.57,97</i>	<i>Antti-Pekka Syvälahti</i>	<i>1978 Heinolan Isku</i>	<i>Lahti 03.06.1990</i>	
3.13,59	Eric Rinne	2009 Lahden Ahkera	Lahti 01.08.	pm
3.17,04	Eetu Väisänen	2009 Lahden Ahkera	Lahti 01.08.	pm
3.19,54	Casper Penttilä	2009 Lahden Ahkera	Lahti 20.06.	pk
3.20,50	Rasmus Rautavirta	2009 Lahden Ahkera	Lahti 01.08.	pm
3.21,32	Niilo Kemppainen	2009 Lahden Ahkera	Lahti 20.06.	pk
3.21,78	Eelis Kuparinen	2009 Lahden Ahkera	Lahti 20.06.	pk
3.22,25	Leo Rajaniemi	2009 Lahden Ahkera	Lahti 20.06.	pk
P 11				
<i>PE 3.06,0</i>	<i>Eero Jalonen</i>	<i>1966 Hollolan Urheilijat-46</i>	<i>Lahti 01.08. 1977</i>	
3.35,83	Nici Salonen	2010 Padasjoen Yritys	Janakkala/T 18.07.	ka
3.37,95	Oskari Kauppinen	2010 Lahden Ahkera	Lappeenranta 16.06.	sc
3.41,68	Arttu Järvinen	2010 Iitin Pyrintö	Iitti/K 06.07.	sk
3.45,79	Elmo Ojala	2010 Lahden Ahkera	Lahti 20.06.	pk
3.45,88	Rami Leminen	2010 Heinolan Isku	Lappeenranta 24.07.	ka
3.55,62	Jooa Korhonen	2010 Lahden Ahkera	Lahti 20.06.	pk

P 10

PE 3.14,5	Eero Jalonen	1966 Hollolan Urheilijat-46	1976	
3.18,37	Kevin Niittyviita	2011 Lahden Ahkera	Turku 04.09.	SC
3.39,95	Axel Koiranen	2011 Lahden Ahkera	Turku 04.09.	SC
3.55,19	Tiitus Rytkölä	2011 Iitin Pyrintö	Iitti/K 06.07.	sk
3.55,57	Kaapo Luste	2011 Nastolan Naseva	Lahti 01.08.	pm
3.56,32	Oliver Penttilä	2011 Lahden Ahkera	Lahti 10.09.	so

P 9

PE 3.22,1	Eero Jalonen	1966 Hollolan Urheilijat -46	Lahti 25.08.1975	
3.39,84	Vilhelmi Rainio	2012 Heinolan Isku	Kouvola/Ku 17.07.	ka
3.51,25	Veikko Häyrinen	2013 Heinolan Isku	Mäntsälä 25.09.	pk
3.51,30	Elmo Järvinen	2013 Iitin Pyrintö	Iitti/K 06.07.	sk
3.51,41	Vertti Lakkapää	2012 Lahden Ahkera	Lahti 10.09.	so
3.57,46	Peetu Pikkusaari	2013 Lahden Ahkera	Lahti 01.08.	pm
3.59,83	Joonas Rantalainen	2013 Heinolan Isku	Lahti 01.08.	pm
4.05,13	Teemu Kauppinen	2012 Lahden Ahkera	Lahti 10.09.	so

1500 m**P 15**

PE 4.15,76	Joonas Kumpulainen	2006 Orimattilan Jymy	Orimattila 21.07.2020
-------------------	---------------------------	------------------------------	------------------------------

P 14

PE 4.15,76	Joonas Kumpulainen	2006 Orimattilan Jymy	Orimattila 21.07.2020
-------------------	---------------------------	------------------------------	------------------------------

P 13

PE 4.43,68	Mika Kantele	1992 Hartolan Voima	Lahti 09.06.2005
-------------------	---------------------	----------------------------	-------------------------

P 12

PE 4.59,57	Mika Kantele	1992 Hartolan Voima	Jämsä 10.07.2004
-------------------	---------------------	----------------------------	-------------------------

P 11

PE 5.21,25	Mika Kantele	1992 Hartolan Voima	Orimattila 17.08.2003
-------------------	---------------------	----------------------------	------------------------------

P 10

PE 5.58,7	Antti Väänänen	1967 Asikkalan Raikas	Asikkala 04.07.1977
------------------	-----------------------	------------------------------	----------------------------

P 9

PE 6.05,5	Eemeli Saarelma	1980 Asikkalan Raikas	1989
------------------	------------------------	------------------------------	-------------

2000 m

P 15

PE 5.43,05

*Petri Teittinen**1971 Joutsan Pommi**Joutsa 20.07.1986*

P 14

PE 5.54,13

*Marko Lindqvist**1967 Lahden Ahkera**Mikkeli 06.09.1981*

6.17,66

Konsta Väisänen

2007 Lahden Ahkera

Turku 04.09.

SC

P 13

PE 6.02,24

*Jari Tuominen**1971 Hollolan Urheilijat -46**Mikkeli 26.08.1984*

7.42,24

Kalle Karimäki

2008 Lahden Ahkera

Turku 04.09.

SC

P 12

PE 6.49,87

*Walte Hautala**2001 Lahden Ahkera**Iitti/K 10.08.2013*

P 11

PE 6.50,6

*Eero Jalonen**1966 Hollolan Urheilijat -46**Lahti 06.09.1977*

P 10

PE 7.20,0

7.00,48

*Teemu Paananen**Kevin Niittyviita**1971 Asikkalan Raikas**2011 Lahden Ahkera**1981**Lempäälä 09.09.2011*

7.00,48

Kevin Niittyviita

2011 Lahden Ahkera

Lempäälä 09.09.

pk

P 9

PE 7.25,05

*Kevin Niittyviita**2011 Lahden Ahkera**Savonlinna 01.09.2020***3000 m**

P 15

PE 9.20,35

*Turo Inkiläinen**1980 Kuhmoisten Kumu**Alavus 10.09.1995*

P 14

PE 9.45,60

*Turo Inkiläinen**1980 Kuhmoisten Kumu**Orimattila 11.09.1994*

P 13

PE 10.55,36

*Kevin Niittyviita**2011 Lahden Ahkera**Somero 13.08.2021*

P 12				
PE 10.55,36	Kevin Niittyviita	2011	Lahden Ahkera	Somero 13.08.2021
P 11				
PE 10.55,36	Kevin Niittyviita	2011	Lahden Ahkera	Somero 13.08.2021
P 10				
PE 10.55,36	Kevin Niittyviita	2011	Lahden Ahkera	Somero 13.08.2021
10.55,36	Kevin Niittyviita	2011	Lahden Ahkera	Somero 13.08. pk

5 km tiejuoksu

P 12				
19.37	Eric Rinne	2009	Lahden Ahkera	Helsinki 02.10. ka

10 km tiejuoksu

P 15				
P 14				
PE 36.09	Aleksi Rajaniemi	2003	Lahden Ahkera	Espoo 22.04.2017

40 m aidat 50 cm

P 9				
PE 7,87	Joska Tommola	1999	Asikkalan Raikas	Lohja 27.07.2008
8,77	Tuure Rytkölä	2013	Iitin Pyrintö	Iitti/K 13.07. sk
9,25	Vertti Lakkapää	2012	Lahden Ahkera	Lahti 27.05. pk

60 m aidat 50 cm

P 11				
PE 9,75 +1,6	Petteri Hallberg	1988	Lahden Urheilijat	Jämsänkoski 15.07.1999
P 10				
PE 9,8	Arto Tuomi	1986	Lahden Ahkera	Lahti 01.07.1996
P 9				
PE 10,72 +0,1	Jirka Tommola	2002	Asikkalan Raikas	Tampere 03.09.2011

60 m aidat 60 cm

P 11				
PE 9,87	Joska Tommola	1999	Asikkalan Raikas	Tuusula 12.08.2010
11,14 -0,5	Elmo Ojala	2010	Lahden Ahkera	Kouvola/Ku 27.07. sc

11,30	+0,2	Jooa Korhonen	2010 Lahden Ahkera	Turku 04.09.	SC
11,40	+0,9	Nooa Nieminen	2010 Asikkalan Raikas	Mikkeli/R 22.07.	pk
11,75	-0,5	Oskari Kauppinen	2010 Lahden Ahkera	Kouvola/Ku 27.07.	sc
12,15		Rami Leminen	2010 Heinolan Isku	Orimattila 19.06.	pmo
12,16	+0,6			Lahti 01.08.	pm
12,19		Jaakko Keränen	2010 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 01.07.	sk

P 10

PE 10,45 Miko Elkala 2002 Lahden Ahkera Asikkala 23.07.2012

11,60	-1,4	Tiitus Rytkölä	2011 Iitin Pyrintö	Kouvola/Ku 18.07.	ka
12,15	+0,8	Tomas Mäkinen	2011 Lahden Ahkera	Lahti 27.05.	pk
12,52	+1,4	Oliver Penttilä	2011 Lahden Ahkera	Lahti 10.09	so

P 9

PE 11,25 +1,6 Jirka Tommola 2002 Asikkalan Raikas Turku 11.09.2011

60 m aidat 76,2 cm (6 kpl)

P 13

PE 9,31 +1,1 Saku Levola 2000 Lahden Ahkera Lahti 06.09.2013
8,91 +0,2 Markus Vainio 2008 Lahden Ahkera Lappeenranta 25.07.2021

8,91	+0,2	Markus Vainio	2008 Lahden Ahkera	Lappeenranta 25.07.	ka
9,61	+0,2	Elias Kemppainen	2008 Lahden Ahkera	Lappeenranta 25.07.	ka
9,66	+0,2	Juho Taavila	2008 Lahden Ahkera	Lappeenranta 25.07.	ka
10,35	-2,2	Taavi Rytkölä	2008 Iitin Pyrintö	Iitti/K 22.08.	pmo
10,59	-0,5	Jesse Korhonen	2008 Lahden Ahkera	Lahti 27.05.	pk
10,75	-0,5	Kalle Karimäki	2008 Lahden Ahkera	Lahti 27.05.	pk

P 12

PE 9,56 +0,9 Joska Tommola 1999 Asikkalan Raikas Turku 11.09.2011

10,61	+0,2	Niilo Kemppainen	2009 Lahden Ahkera	Lahti 10.09.	so
10,77	+0,3	Eric Rinne	2009 Lahden Ahkera	Lahti 27.05.	pk
11,02	+0,2	Rasmus Rautavirta	2009 Lahden Ahkera	Lahti 10.09.	so
11,06	+0,2	Casper Penttilä	2009 Lahden Ahkera	Lahti 10.09.	so
12,74	+0,2	Lenni-Jussi Ripatti	2009 Pertunmaan Ponnistajat	Lahti 31.07.	pm

P 11

PE 11,23 0,0 Matias Nieminen 2007 Asikkalan Raikas Orivesi 06.09.2018

P 10

PE 12,17 +0,3 Akseli Nuutinen 2001 Iitin Pyrintö Vihti 10.09.2011

P 9

PE 13,46 0,0 Akseli Nuutinen 2001 Iitin Pyrintö Asikkala 22.06.2010

60 m aidat 84 cm**P 15 (5 kpl)**

PE 8,61 i Joska Tommola 1999 Lahden Ahkera Tampere 09.03.2014

P 14 (5 kpl)

PE 8,95 i Joska Tommola 1999 Lahden Ahkera Espoo 06.12.2013
8,94 i Touko Tarvonen 2007 Lahden Ahkera Helsinki 28.11.2021

8,94 i Touko Tarvonen 2007 Lahden Ahkera Helsinki 28.11. pk

P 13 (5 kpl)

PE 9,42 i Joska Tommola 1999 Lahden Ahkera Espoo 06.12.2012

60 m aidat 91,4 cm**P 15 (5 kpl)**

PE 9,05i Saku Liehu 1976 Kuhmoisten Kumu Lahti 02.02.1991

80 m aidat 76,2 cm**P 14**

PE 11,51 +0,0 Mikko Markkanen 1973 Nastolan Naseva Orimattila 23.08.1987
11,37 ? Anssi Nikula 1969 Orimattilan Jymy Oulu 27.08.1983
11,1 ? Anssi Nikula 1969 Orimattilan Jymy Ylivieska 21.06.1983

P 13

PE 11,6 ? Anssi Nikula 1969 Orimattilan Jymy Lahti 20.09.1982
12,37 ? Heikki Rinne 1976 Hartolan Voima Heinola 06.08.1989
12,86 -1,1 Heikki Rinne 1976 Hartolan Voima Savonlinna 27.08.1989

80 m aidat 84 cm**P 15**

PE 12,04 +1,0 Marko Nieminen 1987 Orimattilan Jymy Orimattila 14.08.2002

P 14

PE 12,19+2,0 Leevi Lindstedt 1992 Hollolan Urheilijat -46 Tampere 15.09.2006

P 13

PE 13,81 -0,6 Alekski Laitinen 1991 Lahden Ahkera Lahti 16.06.2004

P 12

PE 15,25 Tuomas Strandman 1983 Orimattilan Jymy Lahti 15.08.1995

100 m aidat 91,4 cm

P 15

PE 13,91 -0,8 Anssi Nikula 1969 Orimattilan Jymy Tampere 21.07.1984

P 14

PE 15,3 0,0 Anssi Nikula 1969 Orimattilan Jymy Heinola 04.07.1983
14,8 ? Harri Ovaskainen 1970 Lahden Ahkera Lahti 19.09.1984
16,16 -2,2 Saku Liehu 1976 Kuhmoisten Kumu Keuruu 29.08.1990

100 m aidat 84 cm

P 15

PE 13,76 +0,2 Markus Tuomela 1984 Lahden Ahkera Savonlinna 14.08.1999

18,41 -0,7 Eelis Hynninen 2006 Hartolan Voima Lohja 22.08. SMO

P 14

PE 14,62 -0,9 Eemil Porvari 2003 Hartolan Voima Riihimäki 09.09.2017

14,83 +0,1 Matias Nieminen 2007 Asikkalan Raikas Mikkeli/R 22.07. pk
14,89 +0,4 Touko Tarvonen 2007 Lahden Ahkera Kokkola 07.08. SM
15,41 +0,1 Pyy Nieminen 2007 Asikkalan Raikas Mikkeli/R 22.07. pk
15,89 -1,9 Oliver Koskelainen 2007 Lahden Ahkera Helsinki/E 17.09. so
16,28 -1,9 Saku Puustinen 2007 Lahden Ahkera Helsinki/E 17.09. so
16,99 -0,1 Santtu Kekkonen 2007 Lahden Ahkera Lahti 27.05. pk

P 13

PE 17,13 -3,6 Niko Kivimäki 1996 Orimattilan Jymy Vantaa/H 01.09.2009

110 m aidat 91,4 cm

P 15

PE 15,82 0,0 Eemil Porvari 2003 Hartolan Voima Iitti/K 26.07.2018

200 m aidat 76,2 cm

P 15

PE 27,08 +1,0 Jimi Rekola 1997 Lahden Ahkera Vaasa 17.08.2012

P 14

PE 28,40+0,1 Kalle Petrelius 1994 Lahden Ahkera Riihimäki 20.07.2008

P 13

PE 30,81 -1,8 Leevi Kallio 2000 Lahden Ahkera Lahti 09.07.2013
29,64 +1,0 Markus Vainio 2008 Lahden Ahkera Jämsä 14.07.2021

29,64 +1,0 Markus Vainio 2008 Lahden Ahkera Jämsä 14.07. pk
31,06 +2,0 Elias Kempainen 2008 Lahden Ahkera Lahti 01.08. pm

31,64	+2,0	Juho Taavila	2008 Lahden Ahkera	Lahti 01.08.	pm
33,74	+0,5	Jesse Korhonen	2008 Lahden Ahkera	Lahti 24.08.	pk

P 12

PE 31,25 -1,1 Eemil Porvari 2003 Hartolan Voima Heinola 06.08.2015

35,46	-0,1	Niilo Kemppainen	2009 Lahden Ahkera	Lahti 24.08.	pk
36,59	-0,1	Eric Rinne	2009 Lahden Ahkera	Lahti 24.08.	pk

300 m aidat 91,4 cm

P 15

PE 45,9 Timo Mesiä 1965 Kosken Kuohu Koski Hl 22.07.1980

300 m aidat 84 cm

P 15

PE 44,93 Joni Puoliväli 1984 Hollolan Urheilijat -46 Orimattila 29.06.1999

P 14

PE 45,0 Joonas Ruohonen 1995 Lahden Ahkera Heinola 09.08.2009

300 m aidat 76,2 cm

P 15

PE 40,80 Janne Kanerva 1999 Lahden Ahkera Jämsä/J 26.06.2014

P 14

PE 42,51 Eemil Porvari 2003 Hartolan Voima Lahti/R 25.07.2017

46,82		Touko Tarvonen	2007 Lahden Ahkera	Lahti 24.08.	pk
47,84		Tobias Moreno	2007 Lahden Ahkera	Lahti 24.08.	pk
48,32		Saku Puustinen	2007 Lahden Ahkera	Lahti 24.08.	pk
51,48		Matias Nieminen	2007 Asikkalan Raikas	Lahti 01.08.	pm

P 13

PE 50,5 Jarno Poskela 1973 Hartolan Voima Nastola 26.06.1986

400 m aidat 91,4 cm

P 15

PE 60,5 Esa Vuori 1962 Kärkölän Kisa-Veikot Heinola 26.07.1977

400 m aidat 84 cm

P 15

PE 59,42 Janne Kanerva 1999 Lahden Ahkera Lahti/R 31.07.2014

P 14
PE 63,92 Eero Peltola 2001 Iitin Pyrintö Iitti/K 20.09.2015

1500 m esteet 91,4 cm

P 15
PE 4.30,29 Sami Enqvist 1974 Kuhmoisten Kumu Mikkeli 11.08.1989

P 14
PE 4.54,40 Sami Enqvist 1974 Kuhmoisten Kumu Orimattila 05.07.1988

P 13
PE 5.12,07 Sami Enqvist 1974 Kuhmoisten Kumu Joutsa 05.07.1987

1500 m esteet 76,2 cm

P 15
PE 4.29,92 Wilho Hautala 1999 Lahden Ahkera Raisio 22.08.2014

P 14
PE 4.45,80 Aleksi Rajaniemi 2003 Lahden Ahkera Vantaa/T 12.06.2017

4.54,76 Konsta Väisänen 2007 Lahden Ahkera Jämsä 01.07. ka

P 13
PE 5.12,07 (91,4) Sami Enqvist 1974 Kuhmoisten Kumu Joutsa 05.07.1987

Korkeus

P 15
PE 197 Ari Kuisma 1967 Orimattilan Jymy Joutseno 07.08.1982

155 Eelis Hynninen 2006 Hartolan Voima Tuusula/H 28.07. am
145 Markus Porvari 2006 Hartolan Voima Heinola 07.07. pk

P 14
PE 180 Ari Kuisma 1967 Orimattilan Jymy Pyhäjärvi 12.09.1981
180 Leevi Lindstedt 1992 Hollolan Urheilijat -46 Turku 20.08.2006

164 Saku Puustinen 2007 Lahden Ahkera Kokkola 07.08. SM
158 Matias Nieminen 2007 Asikkalan Raikas Tuusula/H 28.07. am
155 Pyry Nieminen 2007 Asikkalan Raikas Asikkala/V 17.06. sk
149 Touko Tarvonen 2007 Lahden Ahkera Lahti 24.08. pk
149 Tobias Moreno 2007 Lahden Ahkera Lahti 24.08. pk
143 Oliver Koskelainen 2007 Lahden Ahkera Lahti 24.08. pk

P 13

PE 168 168	Jari Rantala Leevi Lindstedt	1974 Lapinjärven Lukko 1992 Hollolan Urheilijat -46	Kouvola 14.06.1987 Urjala 16.07.2005
163	Juho Taavila	2008 Lahden Ahkera	Lappeenranta 25.07. ka
153	Elias Kemppainen	2008 Lahden Ahkera	Lappeenranta 25.07. ka
135	Taavi Rytkölä	2008 Iitin Pyrintö	Iitti/K 29.06. sk
133	Jesse Korhonen	2008 Lahden Ahkera	Lahti/R 12.06. pk
130	Kalle Karimäki	2008 Lahden Ahkera	Lahti/R 12.06. pk

P 12

PE 155 155 155 155 160 i	Olli Nikula Mika Lekkerimäki Kiril Popov Eemil Porvari Eemil Porvari	1967 Kuhmoisten Kumu 1968 Kuhmoisten Kumu 1984 Lahden Ahkera 2003 Hartolan Voima 2003 Hartolan Voima	Helsinki 16.06.1979 Heinola mlk 24.08.1980 Lahti 10.06.1996 Joutsa 06.07.2015 Nastola/P 06.04.2015
140	Niilo Kemppainen	2009 Lahden Ahkera	Lappeenranta 25.07. ka
135	Casper Penttilä	2009 Lahden Ahkera	Lahti 31.07. pm
133	Eric Rinne	2009 Lahden Ahkera	Lahti/R 12.06. pk
130	Matias Salonen	2009 Padasjoen Yritys	Padasjoki 07.07. sk
123	Lenni-Jussi Ripatti	2009 Pertunmaan Ponnistajat	Lahti 31.07. pm

P 11

PE 153	Kiril Popov	1984 Lahden Ahkera	Orimattila 22.08.1995
126	Jooa Korhonen	2010 Lahden Ahkera	Iitti/K 22.06. pk
125	Nooa Nieminen	2010 Asikkalan Raikas	Orimattila 19.06. pmo
125	Elmo Ojala	2010 Lahden Ahkera	Orimattila 19.06. pmo
120 i 116	Jaakko Keränen	2010 Asikkalan Raikas	Lahti/P 05.12. pk Asikkala/V 10.07. pk
115	Oskari Kauppinen	2010 Lahden Ahkea	Lahti 27.05. pk
110	Rami Leminen	2010 Heinolan Isku	Orimattila 19.06. pmo

P 10

PE 145	Seppo Lindholm	1962 Sysmän Sisu	1972
125	Tomas Mäkinen	2011 Lahden Ahkera	Lahti 31.07. pm
119	Tiitus Rytkölä	2011 Iitin Pyrintö	Kouvola/Ku 17.07. ka
108	Lukas Hyypiä	2011 Iitin Pyrintö	Iitti/K 22.06. pk
108	Atte Kotakorpi	2011 Asikkalan Raikas	Iitti/K 22.06. pk
107	Oliver Penttilä	2011 Lahden Ahkera	Kouvola/Ku 27.07. sc
105	Akseli Haapasalo	2011 Orimattilan Jymy	Orimattila 22.06. sk
105	Samu Kemppainen	2011 Lahden Ahkera	Lahti 31.07. pm

P 9

PE 128	Mika Ansio	1968 Pertunmaan Ponnistajat	02.08.1977
116	Eero Leminen	2012 Heinolan Isku	Janakkala/T 17.07. ka

110	Aleksi Kaasinen	2012 Lahden Ahkera	Heinola 07.07.	pk
101	Daniel Aaltonen	2012 Lahden Ahkera	Lahti 24.08.	pk
100	Eevertti Rauhala	2012 Iitin Pyrintö	Iitti/K 20.07.	sk
98	Vilhelmi Rainio	2012 Heinolan Isku	Heinola 07.07.	pk
96	Eemil Rajala	2012?Orimattilan Jymy	Orimattila 13.07.	sk
95	Joona Rantalainen	2013 Heinolan Isku	Orimattila 19.06.	pmo
95	Juho Korhonen	2013 Lahden Ahkera	Lahti 01.08.	pm
95	Timi Lempinen	2012 Kärkölän Kisa-Veikot	Kärkölä/J 10.08.	sk

Seiväs

P 15

PE 430 **Kimmo Nikula** **1967 Asikkalan Raikas** **Lahti 20.09.1982**

340	Eelis Hynninen	2006 Hartolan Voima	Iitti/K 15.07.	po
240	Jesper Huovinen	2006 Lahden Ahkera	Lahti/R 29.06.	pk

P 14

PE 370 **Kimmo Nikula** **1967 Asikkalan Raikas** **Mikkeli 05.09.1981**
370 **Jarkko Salminen** **1976 Hollolan Urheilijat-46** **Imatra 15.07.1990**

315	Olavi Sivén	2007 Lahden Ahkera	Porvoo 18.08.	pk
280	Matias Nieminen	2007 Asikkalan Raikas	Lohja 21.08.	SMo
250	Pyry Nieminen	2007 Asikkalan Raikas	Orimattila 19.06.	pmo

P 13

PE 330 **Mika Viitanen** **1963 Lahden Ahkera** **Lahti 13.07.1976**
330 **Jarkko Salminen** **1976 Hollolan Urheilijat-46** **Savonlinna 27.08.1989**

230	Juho Taavila	2008 Lahden Ahkera	Lahti/R 29.06.	pk
-----	--------------	--------------------	----------------	----

P 12

PE 300 **Kimmo Nikula** **1967 Asikkalan Raikas** **Asikkala 30.08.1979**

180	Eric Rinne	2009 Lahden Ahkera	Lahti/R 29.06.	pk
-----	------------	--------------------	----------------	----

P 11

PE 260 **Sampsä Jokinen** **1983 Hollolan Urheilijat -46** **Lohja 03.09.1994**

180	Jooa Korhonen	2010 Lahden Ahkera	Lahti/R 29.06.	pk
170	Roni Hynninen	2010 Hartolan Voima	Kotka/Ka 10.06.	pk
170	Nooa Nieminen	2010 Asikkalan Raikas	Lahti 01.08.	pm

P 10

PE 245 **Miika Mantila** **2004 Lahden Ahkera** **Lahti/R 31.07.2014**

160	Tomas Mäkinen	2011 Lahden Ahkera	Lahti 01.08.	pm
-----	---------------	--------------------	--------------	----

P 9

PE 230	Miika Mantila	2004 Lahden Ahkera	Iitti/K 29.07.2013	
130	Juho Korhonen	2013 Lahden Ahkera	Lahti/R 29.06.	pk

Pituus

P 15

PE 656 - 0,3 667 ?	Vesa Tiensuu Kari Tossavainen	1971 Lahden Urheilijat 1948 Joutsan Pommi	Virrat 12.09.1986 Asikkala 10.09.1963	
607 +1,9	Matias Salminen	2006 Lahden Ahkera	Kokkola 07.08.	SM
555 +2,0	Markus Porvari	2006 Hartolan Voima	Janakkala/T 18.07.	ka
501 i	Pichet Boon-On	2006 Lahden Ahkera	Lahti 09.01.	pk
496 i	Eelis Hynninen	2006 Hartolan Voima	Lahti/P 05.12.	pk
474 +0,3			Heinola 18.08.	pk
493 +1,8	Veeti Yli-Talonen	2006 Sysmän Sisu	Iitti/K 22.06.	pk
<i>Myötätuulessa:</i>				
556 +3,1	Markus Porvari	2006 Hartolan Voima	Joutsa 29.05.	ka
476 +2,5	Eelis Hynninen	2006 Hartolan Voima	Lohja 22.08.	SMo

P 14

PE 632 + 1,2	Janne Tolonen	1975 Myrskylän Myrsky	Orimattila 04.06.1989	
601 -0,3	Santtu Kekkonen	2007 Lahden Ahkera	Lappeenranta 19.09.	SMk
589 0,0	Benedict Seppälä	2007 Joutsan Pommi	Kokkola 07.08.	SM
547 +0,4	Tobias Moreno	2007 Lahden Ahkera	Janakkala/T 18.07.	ka
503 +1,7	Oliver Koskelainen	2007 Lahden Ahkera	Janakkala/T 18.07.	ka
497 +0,6	Saku Puustinen	2007 Lahden Ahkera	Lappeenranta 25.07.	ka
488 +1,5	Touko Tarvonen	2007 Lahden Ahkera	Janakkala/T 18.07.	ka
479 +2,0	Matias Nieminen	2007 Asikkalan Raikas	Tuusula/H 28.07.	am
470 +1,4	Pyry Nieminen	2007 Asikkalan Raikas	Tuusula/H 28.07.	am
461 -0,9	Olavi Sivén	2007 Lahden Ahkera	Lahti/R 12.06.	pk
<i>Myötätuulessa:</i>				
508 +2,8	Touko Tarvonen	2007 Lahden Ahkera	Janakkala/T 18.07.	ka

P 13

PE 611 +2,2 610 ? 609 i 600 1,8	Eemil Porvari Janne Tolonen Eemil Porvari Eemil Porvari	2003 Hartolan Voima 1975 Myrskylän Myrsky 2003 Hartolan Voima 2003 Hartolan Voima	Janakkala/T 16.07.2016 Kuopio 16.07.1988 Lahti/P 27.11.2016 Janakkala/T 16.07.2016	
538 i	Juho Taavila	2008 Lahden Ahkera	Lahti/P 05.12.	pk
528 +1,3			Iitti/K 22.06.	pk
491 +0,6	Elias Kemppainen	2008 Lahden Ahkera	Lappeenranta 23.07.	ka
480 i	Verner Marttila	2008 Lahden Ahkera	Lahti/P 14.02.	pk
457 +2,9	Kalle Karimäki	2008 Lahden Ahkera	Sastamala/V 10.07.	ka
454 i			Lahti 09.01.	pk
449 +0,6			Iitti/K 22.06.	pk

441	+1,8	Tuomas Kärkkäinen	2008 Lahden Ahkera	Lahti 27.05.	pk
447	+4,7	Taavi Rytkölä	2008 Iitin Pyrintö	Iitti/K 22.06.	pk
428	+0,7			Kouvola/Ku 17.07.	ka
412	+0,6	Jesse Korhonen	2008 Lahden Ahkera	Lahti 27.05.	pk
412		Joni Törmänen	2008 Artjärven Ahjo	Orimattila/A 15.08.	so
398	i	Markus Vainio	2008 Lahden Ahkera	Lahti/P 05.12.	pk

P 12

PE 549		Janne Tolonen	1975 Myrskylän Myrsky	Helsinki 22.08.1987	
558	i	Eemil Porvari	2003 Hartolan Voima	Nastola/P 29.11.2015	
459	+1,4	Eric Rinne	2009 Lahden Ahkera	Iitti/K 22.06.	pk
442	+1,3	Rasmus Rautavirta	2009 Lahden Ahkera	Lahti 31.07.	pm
437	+0,1	Oskari Syväranta	2009 Lahden Ahkera	Lahti 27.05.	pk
414	i	Niilo Kempainen	2009 Lahden Ahkera	Lahti/P 05.12.	pk
407				Janakkala/T 17.07.	ka
397	+1,3			Heinola 18.08.	pk
408		Otto Kröger	2009 Lahti	Lahti/R 14.09.	kk
389	-0,7	Lenni-Jussi Ripatti	2009 Pertunmaan Ponnistajat	Orimattila 19.06.	pmo
380	+0,8	Casper Penttilä	2009 Lahden Ahkera	Lahti 31.07.	pm

P 11

- PE 492 *Raimo Muittari* 1961 Hollolan Urheilijat -46 1972

P 10

- PE 442 *Juha Saarikunnas* 1961 Lahden Urheilijat 1971

P 9

- PE 424 *Tomi Iivonen* 1971 Lahden Urheilijat Heinola mlk 16.08.1980

Pituus 1 m ponnistusalue

P 11

1 PE 522		Eemil Porvari	2003 Hartolan Voima	Joutsa 11.08.2014	
401	+2,2	Jooa Korhonen	2010 Lahden Ahkera	Lahti 31.07.	pm
387	+0,9			Lahti 31.07.	pm
397	+0,9	Elmo Ojala	2010 Lahden Ahkera	Iitti/K 22.08.	pmo
384		Nooa Nieminen	2010 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 29.07.	sko
372	+0,9			Lahti 31.07.	pm
380	+1,5	Oskari Kauppinen	2010 Lahden Ahkera	Iitti/K 22.08.	pmo
359	+1,7	Nici Salonen	2010 Padasjoen Yritys	Lappeenranta 23.07.	ka

P 10

1 PE 473		Joska Tommola	1999 Asikkalan Raikas	Laitila 26.09.2009	
393	+1,4	Tomas Mäkinen	2011 Lahden Ahkera	Lahti 31.07.	pm

391		Kaapo Luste	2011 Nastolan Naseva	Lahti/R 12.06.	pk
378	+1,0			Lahti 31.07.	pm
375		Tiitus Rytkölä	2011 Iitin Pyrintö	Iitti/K 10.08.	Hipp
361	-1,0			Kouvola/Ku 17.07.	ka
360		Luca Smolander	2011 Lahden Ahkera	Janakkala/T 18.07.	ka
359	+1,6			Lahti 31.07.	pm
328		Lukas Hyypiä	2011 Iitin Pyrintö	Lappeenranta 16.06.	sc

P 9

1 PE 435

Joska Tommola

1999 Asikkalan Raikas

Tampere 13.09.2008

394		Veeti Seppälä	2012 Lahden Ahkera	Lahti 27.05.	pk
390	+0,9			Tuusula/H 20.06.	ka
368		Vertti Lakkapää	2012 Lahden Ahkera	Lahti 31.07.	pm
365		Elias Parkkinen	2012 Hartolan Voima	Hartola 26.08.	sk
359		Einari Lahtinen	2012 Lahden Ahkera	Lahti/R 12.06.	pk
339		Ilari Paunonen	2012 Lahden Ahkera	Lahti/K 03.07.	sk
338		Joona Rantalainen	2013 Heinolan Isku	Lahti 31.07.	pm
333		Oliver Rusi	2012 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 29.07.	sko
332	+0,2	Aleksi Kaasinen	2012 Lahden Ahkera	Asikkala/V 10.07.	pk
322		Elmo Järvinen	2013 Iitin Pyrintö	Iitti/K 17.08.	sk
314		Vilhelmi Rainio	2012 Heinolan Isku	Heinola 18.08.	pk
313		Julius Malte	2012 Heinolan Isku	Heinola 30.08.	Hipp
310		Anton Onnila	2012 Lahden Ahkera	Lahti 27.05.	pk
310		Tuukka Hämäläinen	2014 Orimattilan Jymy	Orimattila 10.08.	sk
309	-0,3	Tuure Rytkölä	2013 Iitin Pyrintö	Asikkala/V 10.07.	pk
308		Daniel Breilin	2013 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 17.06.	sk
308		Topias Utriainen	2013 Lahden Ahkera	Lahti/K 19.06.	sk

Kolmiloikka

P 15

PE 13.85 + 0,8

Jarno Poskela

1973 Hartolan Voima

Kankaanpää 14.08.1988

11.26	+0,7	Matias Salminen	2006 Lahden Ahkera	Lappeenranta 24.07.	ka
9.61	+0,4	Jesper Huovinen	2006 Lahden Ahkera	Lahti 27.05.	pk

P 14

**PE 12.91 ?
12.73 -1,5**

**Pekka Ikonen
Eemil Porvari**

**1949 Lammin Säkiä
2003 Hartolan Voima**

**Lammi 28.08.1963
Janakkala 15.07.2017**

11.43	+0,2	Santtu Kekkonen	2007 Lahden Ahkera	Lahti 27.05.	pk
10.00	-0,1	Oliver Koskelainen	2007 Lahden Ahkera	Lahti 27.05.	pk
9.81	+0,7	Saku Puustinen	2007 Lahden Ahkera	Lahti 27.05.	pk
9.76	+0,5	Touko Tarvonen	2007 Lahden Ahkera	Lahti 27.05.	pk
9.73	+0,5	Tobias Moreno	2007 Lahden Ahkera	Lahti 27.05.	pk

Myötätuulessa:

10.38	+2,6	Oliver Koskelainen	2007 Lahden Ahkera	Sipoo/N 14.06.	pk
9.99	+3,3	Saku Puustinen	2007 Lahden Ahkera	Lahti 27.05.	pk

P 13

PE 12.62	+0,5	Eemil Porvari	2003 Hartolan Voima	Orimattila 08.09.2016
11.01	+1,6	Juho Taavila	2008 Lahden Ahkera	Tuusula/H 20.06. ka
10.43	+0,2	Elias Kemppainen	2008 Lahden Ahkera	Lahti 01.08. pm
9.75	0,0	Tuomas Kärkkäinen	2008 Lahden Ahkera	Lahti 01.08. pm
9.35	+0,6	Jesse Korhonen	2008 Lahden Ahkera	Lahti 01.08. pm
9.31	-1,8	Taavi Rytkölä	2008 Iitin Pyrintö	Kouvola/Ku 18.07. ka
9.00	0,0	Kalle Karimäki	2008 Lahden Ahkera	Lahti 01.08. pm

P 12

PE 11.24		Janne Tolonen	1975 Myrskylän Myrsky	Myrskylä 11.08.1987
9.29		Eric Rinne	2009 Lahden Ahkera	Lahti 24.08. pk
8.95	+1,2	Rasmus Rautavirta	2009 Lahden Ahkera	Lahti 01.08. pm
8.59		Niilo Kemppainen	2009 Lahden Ahkera	Lahti 24.08. pk
8.30	0,0			Lahti 01.08. pm

P 11

- PE 10.53		<i>Matti Penttilä</i>	<i>1963 Orimattilan Jymy</i>	<i>Heinolan mlk/V 13.08.1974</i>
------------	--	-----------------------	------------------------------	----------------------------------

P 10

- PE 9.26		<i>Timo Mesiä</i>	<i>1965 Kosken Kuohu</i>	<i>Järvenpää 10.08.1975</i>
- 9.26		<i>Tomi Iivonen</i>	<i>1971 Lahden Urheilijat</i>	<i>1981</i>

P 9

- PE 8.24		<i>Markus Aaltonen</i>	<i>1983 Kärkölän Kisa-Veikot</i>	<i>Asikkala/V 13.09.1992</i>
-----------	--	------------------------	----------------------------------	------------------------------

Kolmiloikka 1 m ponnistusvyöhyke

P 11

- PE 10.53		Matti Penttilä	1963 Orimattilan Jymy	Heinola mlk/V 13.08.1974
8.71		Jooa Korhonen	2010 Lahden Ahkera	Lahti 24.08. pk
8.42	-0,9			Lahti 01.08. pm
8.34		Elmo Ojala	2010 Lahden Ahkera	Lahti 24.08. pk
8.08		Oskari Kauppinen	2010 Lahden Ahkera	Lahti 24.08. pk

P 10

1 PE 9.61		Eemil Porvari	2003 Hartolan Voima	Jyväskylä 05.09.2013
8.30		Tomas Mäkinen	2011 Lahden Ahkera	Savonlinna/K 12.07.pk
7.94	-0,1			Lahti 01.08. pm
7.81		Tiitus Rytkölä	2011 Iitin Pyrintö	Iitti/K 20.07. sk

P 9

- PE 8.65 Markus Aaltonen 1983 Kärkölään Kisa-Veikot Kärkölä/J 19.09.1992
 7.94 Veeti Seppälä 2012 Lahden Ahkera Lahti 24.08. pk

Kuula 7,26 kg**P 15**

PE 11.94 Jari Laakso 1972 Orimattilan Jymy Lahti 27.07.1987

Kuula 6 (6,25) kg**P 15**

PE 11.94(7,26kg)Jari Laakso 1972 Orimattilan Jymy Lahti 27.07.1987

Kuula 5 (5,44) kg**P 15**

PE 16.30(5,44kg)Jari Laakso 1972 Orimattilan Jymy Orimattila 10.06.1987

P 14

PE 14.73(5,44kg)Antti Perho 1984 Lahden Ahkera Porvoo/L 28.09.1998

P 13

PE 11.38 (5,44kg) Jari Laakso 1972 Orimattilan Jymy Heinola mlk 30.08.1985

Kuula 4 kg**P 15**

PE 18.10 Antti Perho 1984 Lahden Ahkera Porvoo/L 28.09.1998

12.00 Veeti Yli-Talonen 2006 Sysmän Sisu Iitti/K 22.06. pk
 10.81 Matias Salminen 2006 Lahden Ahkera Lahti/R 12.06. pk
 10.61 Eelis Hynninen 2006 Hartolan Voima Tuusula/H 28.07. am
 10.06 Markus Porvari 2006 Hartolan Voima Heinola 07.07. pk

P 14

PE 18.10 Antti Perho 1984 Lahden Ahkera Porvoo/L 28.09.1998

13.77 Tobias Moreno 2007 Lahden Ahkera Lahti/N 15.08. pk
 12.24 Benedict Seppälä 2007 Joutsan Pommi Lahti/R 12.06. pk
 12.10 Santtu Kekkonen 2007 Lahden Ahkera Lahti/R 12.06. pk
 11.71 Oliver Koskelainen 2007 Lahden Ahkera Helsinki/E 17.09. so
 11.24 Matias Nieminen 2007 Asikkalan Raikas Tuusula/H 28.07. am
 10.50 Pyy Nieminen 2007 Asikkalan Raikas Lappeenranta 19.09.SMk

P 13
PE 14.38 Janne Tolonen 1975 Myrskylän Myrsky Orimattila 06.08.1988

P 12
PE 10.48 Risto Tukiainen 1946 Heinolan Isku Heinola 21.09.1958

8.83 Pyry Ingers 2009 Iitin Pyrintö Lappeenranta 16.06.sc

Kuula 3 kg

P 13
PE 16.28 Antti Perho 1984 Lahden Ahkera Porvoo/L 17.05.1997

12.44 Juho Taavila 2008 Lahden Ahkera Lahti 01.08. pm
12.17 i Elias Kempainen 2008 Lahden Ahkera Lahti/P 05.12. pk
12.00 Kouvola/Ku 27.07. sc
12.16 Markus Vainio 2008 Lahden Ahkera Lahti/N 08.05. pk
9.08 Urho Karppinen 2008 Lahden Ahkera Lahti/R 12.06. pk
8.70 Tuomas Kärkkäinen 2008 Lahden Ahkera Lahti/R 12.06. pk
8.46 Leevi Hyypiä 2008 Iitin Pyrintö Iitti/K 10.08. Hipp
8.42 Taavi Rytkölä 2008 Iitin Pyrintö Kouvola/Ku 17.07. ka
8.28 Kalle Karimäki 2008 Lahden Ahkera Lahti/R 12.06. pk
7.91 Jesse Korhonen 2008 Lahden Ahkera Lahti/P 05.12. pk

P 12
PE 13.46 Antti Perho 1984 Lahden Ahkera Espoo/E 07.09.1996

10.84 Pyry Ingers 2009 Iitin Pyrintö Kouvola/Ku 27.07. sc
9.00 Roope Mäenpää 2009 Lahden Ahkera Lahti/R 14.09. kk
8.30 Jimi Ikonen 2009 Lahti Lahti/R 14.09. kk
8.13 Niilo Kempainen 2009 Lahden Ahkera Lahti/N 08.05. pk
7.13 Lenni-Jussi Ripatti 2009 Pertunmaan Ponnistajat Mikkeli/R 19.09. pk
7.02 Jonni Kenttämaa 2009 Orimattilan Jymy Orimattila 03.08. sk
6.84 Eric Rinne 2009 Lahden Ahkera Lahti/R 12.06. pk

Kuula 2,5 kg

P 12
PE 15.98 Janne Tolonen 1975 Myrskylän Myrsky Helsinki 22.08.1987

P 11
PE 12.49 Janne Tolonen 1975 Myrskylän Myrsky Myrskylä 02.09.1986

8.94 Oskari Kauppinen 2010 Lahden Ahkera Lahti 24.08. pk
8.12 i Elmo Ojala 2010 Lahden Ahkera Lahti/P 05.12. pk
8.07 Lahti 31.07. pm
7.87 Rami Leminen 2010 Heinolan Isku Heinola 07.07. pk
7.77 Jooa Korhonen 2010 Lahden Ahkera Lahti 31.07. pm
7.67 Nooa Nieminen 2010 Asikkalan Raikas Asikkala/V 10.07. pk

P 10

<i>PE 10.02</i>	<i>Kalle Eerola</i>	<i>1975 Orimattilan Jymy</i>	<i>Vantaa/Ha 14.09.1985</i>
8.65	Tomas Mäkinen	2011 Lahden Ahkera	Porvoo/L 29.05. pk
6.68	Tiitus Rytkölä	2011 Iitin Pyrintö	Iitti/K 06.07. sk
6.11	Väinö Virtanen	2011 Padasjoen Yritys	Padasjoki 29.08. sem
5.35	Luca Smolander	2011 Lahden Ahkera	Lahti 10.09. so

P 9

<i>PE 8.51</i>	<i>Antti Papinaho</i>	<i>1977 Orimattilan Jymy</i>	<i>Orimattila 31.08.1986</i>
7.10	Eero Leminen	2012 Heinolan Isku	Porvoo/L 29.05. pk

Kuula 2 kg**P 10**

<i>PE 10.22</i>	<i>Antti Lehtimäki</i>	<i>1982 Lammin Säkiä</i>	<i>Hollola 08.08.1992</i>
-----------------	------------------------	--------------------------	---------------------------

P 9

<i>PE 8.53 Joska Tommola</i>		<i>1999 Asikkalan Raikas</i>	<i>Asikkala/V 26.06.2008</i>
7.88	Eero Leminen	2012 Heinolan Isku	Lahti 31.07. pm
7.68	Alexi Kaasinen	2012 Lahden Ahkera	Lappeenranta 25.07.ka
6.99	Veeti Seppälä	2012 Lahden Ahkera	Helsinki/E 17.09. so
5.98	Vilhelmi Rainio	2012 Heinolan Isku	Lahti 31.07. pm
5.71	Joona Rantalainen	2013 Heinolan Isku	Heinola 30.08. Hipp
5.58	Antón Nyhkänen Alvarez	2014 Joutsan Pommi	Joutsa 29.05. pk
5.57	Eemil Rajala	2012?Orimatitlan Jymy	Orimattila 01.06. sk
5.32	Eevertti Rauhala	2012 Iitin Pyrintö	Iitti/K 20.07. sk
5.23	Oskari Ahonen	2012?Padasjoen Yritys	Padasjoki 07.07. sk

Kiekko 2 kg**P 15**

<i>PE 34.17</i>	<i>Olli Takala</i>	<i>1995 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti 18.09.2010</i>
-----------------	--------------------	---------------------------	-------------------------

Kiekko 1,75 kg**P 15**

<i>PE 38.42</i>	<i>Olli Takala</i>	<i>1995 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti 18.09.2010</i>
-----------------	--------------------	---------------------------	-------------------------

Kiekko 1,5 kg**P 15**

<i>PE 48.25</i>	<i>Olli Takala</i>	<i>1995 Lahden Ahkera</i>	<i>Espoo 25.09.2010</i>
-----------------	--------------------	---------------------------	-------------------------

P 14

<i>PE 42.46</i>	<i>Antti Perho</i>	<i>1984 Lahden Ahkera</i>	<i>Porvoo/L 05.10.1998</i>
30.39	Tobias Moreno	2007 Lahden Ahkera	Iitti/K 15.07. po
28.34	Oliver Koskelainen	2007 Lahden Ahkera	Iitti/K 15.07. po

P 13

PE 30.96 Timo Olkkonen 1965 Hartolan Voima Orimattila 09.07.1978

Kiekko 1 kg**P 15**

PE 61.03 Olli Takala 1995 Lahden Ahkera Helsinki 22.08.2010

29.72 Eelis Hynninen 2006 Hartolan Voima Asikkala/V 20.06. pk

P 14

PE 53.72 Antti Perho 1984 Lahden Ahkera Porvoo/L 05.10.1998

42.58 Tobias Moreno 2007 Lahden Ahkera Lahti/N 15.08. pk
 39.12 Oliver Koskelainen 2007 Lahden Ahkera Lahti 31.07. pm
 37.76 Santtu Kekkonen 2007 Lahden Ahkera Lappeenranta 24.07. ka
 30.50 Pyry Nieminen 2007 Asikkalan Raikas Asikkala/V 20.06. pk
 30.43 Matias Nieminen 2007 Asikkalan Raikas Lahti 31.07. pm
 26.41 Sakari Mäkelä 2007 Lahden Ahkera Lahti 31.07. pm
 26.35 Touko Tarvonen 2007 Lahden Ahkera Lahti 24.08. pk

P 13

PE 41.92 Timo Olkkonen 1965 Hartolan Voima Asikkala 10.08.1978

P 12

PE 36.34 Timo Olkkonen 1965 Hartolan Voima Turku 11.09.1977

P 11

PE 24.04 Timo Mesiä 1965 Kosken Kuohu 1976

P 10

PE 19.76 Hannu Niemi 1952 Lahden Ahkera Lahti .08.1962

P 9

PE 17.86 Tomas Mäkinen 2011 Lahden Ahkera Lahti/N 13.09.2020

Kiekko 750 g**P 13**

*PE 47.72 Tobias Moreno 2007 Lahden Ahkera Asikkala/V 01.08.2020
 48.44 Markus Vainio 2008 Lahden Ahkera Lahti/R 12.06.2021*

48.44 Markus Vainio 2008 Lahden Ahkera Lahti/R 12.06. pk

48.10 Juho Taavila 2008 Lahden Ahkera Lohja 01.07. ka

42.51	Elias Kemppainen	2008 Lahden Ahkera	Lahti/N 15.08.	pk
25.78	Joni Törmänen	2008 Artjärven Ahjo	Orimattila/A 15.08.	so
24.78	Tuomas Kärkkäinen	2008 Lahden Ahkera	Lahti/R 12.06.	pk
22.82	Kalle Karimäki	2008 Lahden Ahkera	Lahti/R 12.06.	pk
22.80	Jesse Korhonen	2008 Lahden Ahkera	Lahti/R 12.06.	pk
21.57	Joni Törmänen	2008 Artjärven Ahjo	Orimattila/A 22.07.	sk
21.23	Taavi Rytkölä	2008 Iitin Pyrintö	Iitti/K 22.06.	pk

P 12

PE 39.84 **Juho Taavila** **2008 Nastolan Naseva** **Lahti/N 23.08.2020**

28.47	Niilo Kemppainen	2009 Lahden Ahkera	Lahti 10.09.	so
25.28	Eric Rinne	2009 Lahden Ahkera	Lahti/R 12.06.	pk
25.17	Lenni-Jussi Ripatti	2009 Pertunmaan Ponnistajat	Mikkeli/R 19.09.	pk

P 11

PE 29.16 **Onni Rustholkarhu** **2005 Lahden Ahkera** **Lahti/R 30.06.2016**

P 10

PE 23.79 **Onni Rustholkarhu** **2005 Lahden Ahkera** **Espoo/E 04.07.2015**
24.58 i **Onni Rustholkarhu** **2005 Lahden Ahkera** **Tampere 07.03.2015**

P 9

PE 22.34 **Onni Rustholkarhu** **2005 Lahden Ahkera** **Espoo/E 11.10.2014**

Kiekko 600 g

P 13

PE 56.96 **Antti Perho** **1984 Lahden Ahkera** **Helsinki/E 14.06.1997**

P 12

PE 46.72 **Antti Perho** **1984 Lahden Ahkera** **Lappeenranta 31.08.1996**

P 11

PE 35.48 **Onni Rustholkarhu** **2005 Lahden Ahkera** **Kauhajoki 22.05.2016**

27.95	Rami Leminen	2010 Heinolan Isku	Asikkala/V 20.06.	pk
27.25	Nooa Nieminen	2010 Asikkalan Raikas	Lahti 31.07.	pm
21.47	Nici Salonen	2010 Padasjoen Yritys	Janakkala/T 18.07.	ka
20.64	Oskari Kauppinen	2010 Lahden Ahkera	Lahti/R 12.06.	pk
20.27	Elmo Ojala	2010 Lahden Ahkera	Lahti 31.07.	pm
19.34	Jooa Korhonen	2010 Lahden Ahkera	Lahti/R 12.06.	pk

P 10

PE 32.06 **Kari Tuomala** **1970 Orimattilan Jymy** **Orimattila 13.08.1980**

30.45	Tomas Mäkinen	2011 Lahden Ahkera	Lappeenranta 16.06.	sc
18.93	Niilo Haataja	2011 Orimattilan Jymy	Orimattila 20.07.	sk

17.13	Tiitus Rytkölä	2011 Iitin Pyrintö	Lappeenranta 16.06.	sc
15.78	Aleksanteri Purtsi	2011 Lahden Ahkera	Lahti/R 12.06.	pk
15.11	Samu Kemppainen	2011 Lahden Ahkera	Lahti/R 12.09.	so

P 9

PE 24.70 **Tomas Mäkinen** **2011 Lahden Ahkera** **Jyväskylä 23.09.2020**

24.15	Aleksi Kaasinen	2012 Lahden Ahkera	Heinola 28.06.	pk
20.12	Vilhelmi Rainio	2012 Heinolan Isku	Lahti 31.07.	pm
14.84	Eero Leminen	2012 Heinolan Isku	Heinola 28.06.	pk
13.57	Joona Rantalainen	2013 Heinolan Isku	Lahti 31.07.	pm
12.81	Teemu Kauppinen	2012 Lahden Ahkera	Lahti/N 15.08.	pk
12.37	Juho Korhonen	2013 Lahden Ahkera	Lahti 31.07.	pm
12.05	Onni Mannila	2012 Sysmän Sisu	Hartola 22.07.	sk
11.96	Peetu Kapulainen	2012 Orimattilan Jymy	Orimattila 10.08.	sk
11.88	Julius Malte	2012 Heinolan Isku	Heinola 28.06.	pk
11.88	Jimi Salminen	2012 Orimattilan Jymy	Orimattila 10.08.	sk
11.83	Eemil Rajala	2012?Orimattilan Jymy	Orimattila 29.06.	sk

Moukari 7,26 kg

P 15

PE 46.00 **Juha Ravalt** **1981 Launeen Ärjy** **Lahti 30.07.1996**

Moukari 5 (5,44 kg)

P 15

PE 53.90(5,44kg)**Ari Tenhola** **1974 Vierumäen Jytinä** **Lammi 19.07.1989**

P 14

PE 40.84(5,44kg)**Jarno Poskela** **1973 Hartolan Voima** **Joutsa 04.07.1987**

Moukari 4 kg

P 15

PE 61.28 **Juha Ravalt** **1981 Launeen Ärjy** **Kankaanpää 30.08.1996**

P 14

PE 51.33 **Juho Porri** **1996 Hollolan Urheilijat -46** **Helsinki 20.08.2010**

42.33	Sakari Mäkelä	2007 Lahden Ahkera	Espoo/E 03.10.	pk
29.15	Tobias Moreno	2007 Lahden Ahkera	Lahti/N 15.08.	pk
26.78	Oliver Koskelainen	2007 Lahden Ahkera	Lahti/N 15.08.	pk

P 13

PE 41.22 **Ari Tenhola** **1974 Vierumäen Jytinä** **1987**

P 12

PE 34.95 **Juho Porri** **1996 Hollolan Urheilijat -46** **Espoo/E 27.09.2008**

Moukari 3 kg

P 13

PE 46.37	Juho Porri	1996 Hollolan Urheilijat -46	Lahti/S 19.09.2009	
35.84	Juho Taavila	2008 Lahden Ahkera	Lahti/N 15.08.	pk
35.51	Elias Kemppainen	2008 Lahden Ahkera	Lahti/N 15.08.	pk
29.35	Markus Vainio	2008 Lahden Ahkera	Lahti/N 15.08.	pk

P 12

PE 43.02	Juho Porri	1996 Hollolan Urheilijat -46	Espoo/E 27.09.2008	
33.51	Pyry Ingers	2009 Iitin Pyrintö	Lappeenranta 25.07.	ka
19.59	Eric Rinne	2009 Lahden Ahkera	Lahti/N 15.08.	pk
19.24	Niilo Kemppainen	2009 Lahden Ahkera	Lahti/N 15.08.	pk

P 11

PE 27.81	Onni Rustholkarhu	2005 Lahden Ahkera	Espoo/E 16.10.2016	
-----------------	--------------------------	---------------------------	---------------------------	--

P 10

PE 20.92	Onni Rustholkarhu	2005 Lahden Ahkera	Lahti/R 24.10.2015	
-----------------	--------------------------	---------------------------	---------------------------	--

Moukari 2,5 kg

P 11

PE 31.01	Juho Porri	1996 Hollolan Urheilijat -46	Espoo/E 29.09.2007	
20.74	Rami Leminen	2010 Heinolan Isku	Lahti 01.08.	pm
17.58	Jooa Korhonen	2010 Lahden Ahkera	Lahti 01.08.	pm
16.14	Oskari Kauppinen	2010 Lahden Ahkera	Lahti/N 15.08.	pk

P 10

PE 26.70	Miika Mantila	2004 Lahden Ahkera	Asikkala/V 21.07.2014	
26.15	Tomas Mäkinen	2011 Lahden Ahkera	Lahti/R 22.09.	pk
13.12	Niilo Haataja	2011 Orimattilan Jymy	Orimattila 17.08.	sk
12.39	Samu Kemppainen	2011 Lahden Ahkera	Lahti/R 22.09.	pk

P 9

PE 17.80	Henri Pasinen	1985 Kuhmoisten Kumu	Kuhmoinen 14.09.1994	
17.80	Onni Rustholkarhu	2005 Lahden Ahkera	Espoo/E 12.10.2014	
17.68	Eero Leminen	2012 Heinolan Isku	Lahti/R 22.09.	pk
14.23	Aleksi Kaasinen	2012 Lahden Ahkera	Lahti 01.08.	pm
11.19	Joona Rantalainen	2013 Heinolan Isku	Heinola 28.06.	pk
10.82	Vilhelmi Rainio	2012 Heinolan Isku	Heinola 28.06.	pk

Painonheitto 9,07 kg

P 15

PE 16.13 Onni Rustholkarhu 2005 Lahden Ahkera Lahti/N 23.08.2020

P 14

*PE 13.77 Onni Rustholkarhu 2005 Lahden Ahkera Lahti/N 21.09.2019***Painonheitto 7,26 kg**

P 12

*PE 10.50 Tobias Moreno 2007 Lahden Ahkera Lahti/N 21.09.2019***Painonheitto 5,44 kg**

P 11

PE 10.96 Onni Rustholkarhu 2005 Lahden Ahkera Lahti/R 20.09.2016

P 10

*PE 7.43 Onni Rustholkarhu 2005 Lahden Ahkera Lahti/R 04.10.2015***Painonheitto 4 kg**

P 10

PE 9.27 Onni Rustholkarhu 2005 Lahden Ahkera Leppävirta 19.09.2015

P 9

PE 6.72 Jimi Pirttimäki 2008 Lahden Ahkera Lahti/R 08.10.2017

3.88

*Aleksi Kaasinen 2012 Lahden Ahkera Lahti/N 15.08. pk***Keihäs 800 g**

P 15

PE um 59.50 Pauli Piiparinen 1979 Iitin Pyrintö Lahti 21.07.1994

P 14

*PE um 51.52 Henri Alm 1981 Lahden Ahkera 1995***Keihäs 700 g**

P 15

PE 68.48 Eemil Porvari 2003 Hartolan Voima Kouvola/Ku 03.08.2017

P14

PE 68.48 Eemil Porvari 2003 Hartolan Voima Kouvola/Ku 03.08.2017

52.89

Benedict Seppälä 2007 Joutsan Pommi Iitti/K 15.07. po

33.85

Oliver Koskelainen 2007 Lahden Ahkera Kouvola/Ku 27.07. sc

Keihäs 600 g

P 15

<i>PE um 75.10</i>	<i>Eemil Porvari</i>	<i>2003 Hartolan Voima</i>	<i>Pihtipudas 27.06.2018</i>
41.93	Matias Salminen	2006 Lahden Ahkera	Lahti/R 12.06. pk
35.90	Timo Yrjölä	2006 Orimattilan Jymy	Orimattila 31.08. sk
31.33	Markus Porvari	2006 Hartolan Voima	Heinola 18.08. pk

P 14

<i>PE um 73.58</i>	<i>Eemil Porvari</i>	<i>2003 Hartolan Voima</i>	<i>Joutsa 24.07.2017</i>
63.43	Benedict Seppälä	2007 Joutsan Pommi	Lappeenranta 23.07. ka
43.80	Santtu Kekkonen	2007 Lahden Ahkera	Lahti/R 12.06. pk
43.34	Oliver Koskelainen	2007 Lahden Ahkera	Riihimäki 08.07. pk
38.53	Tobias Moreno	2007 Lahden Ahkera	Joutsa 29.05. ka
33.94	Matias Nieminen	2007 Asikkalan Raikas	Lohja 21.08. SMO
32.06	Touko Tarvonen	2007 Lahden Ahkera	Janakkala/T 17.07. ka
31.89	Pyry Nieminen	2007 Asikkalan Raikas	Pihtipudas 04.07. ka
28.80	Olavi Sivén	2007 Lahden Ahkera	Lahti/R 12.06. pk

P 13

<i>PE um 55.94</i>	<i>Eemil Porvari</i>	<i>2003 Hartolan Voima</i>	<i>Jyväskylä 06.08.2016</i>
--------------------	----------------------	----------------------------	-----------------------------

P 12

<i>PE um 49.84</i>	<i>Eemil Porvari</i>	<i>2003 Hartolan Voima</i>	<i>Jyväskylä 03.09.2015</i>
--------------------	----------------------	----------------------------	-----------------------------

P 11

<i>PE um 34.43</i>	<i>Eemil Porvari</i>	<i>2003 Hartolan Voima</i>	<i>Hartola 14.09.2014</i>
--------------------	----------------------	----------------------------	---------------------------

Keihäs 400 g

P 13

<i>PE 62.49</i>	<i>Eemil Porvari</i>	<i>2003 Hartolan Voima</i>	<i>Lahti/R 19.05.2016</i>
56.99	Elias Kemppainen	2008 Lahden Ahkera	Lahti 31.07. pk
47.50	Juho Taavila	2008 Lahden Ahkera	Lahti 31.07. pk
37.91	Tuomas Kärkkäinen	2008 Lahden Ahkera	Sipoo/N 23.06. pk
36.40	Jesse Korhonen	2008 Lahden Ahkera	Lahti 24.08. pk
30.87	Markus Vainio	2008 Lahden Ahkera	Helsinki/E 13.06. ak
30.59	Taavi Rytkölä	2008 Iitin Pyrintö	Iitti/K 06.07. sk

P 12

<i>PE 60.67</i>	<i>Eemil Porvari</i>	<i>2003 Hartolan Voima</i>	<i>Lahti/R 04.10.2015</i>
38.05	Niilo Kemppainen	2009 Lahden Ahkera	Janakkala/T 18.07. ka

33.55	Rasmus Rautavirta	2009 Lahden Ahkera	Lahti 31.07.	pm
30.77	Eric Rinne	2009 Lahden Ahkera	Lahti 24.08.	pk
28.81	Lenni-Jussi Ripatti	2009 Pertunmaan Ponnistajat	Mikkeli 11.08.	pk

P 11

PE 45.88 *Eemil Porvari* **2003 Hartolan Voima** **Äänekoski 20.09.2014**

31.69	Rami Leminen	2010 Heinolan Isku	Lahti 01.08.	pm
26.60	Onni Yrjölä	2010 Orimattilan Jymy	Orimattila 29.06.	sk
23.61	Nooa Nieminen	2010 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 10.07.	pk
19.47	Nici Salonen	2010 Padasjoen Yritys	Lappeenranta 24.07.	ka

P 10

PE 36.44 *Sami Kainulainen* **1971 Nastolan Kisa** **1981**

28.81	Tomas Mäkinen	2011 Lahden Ahkera	Lappeenranta 24.07.	ka
18.96	Tiitus Rytkölä	2011 Iitin Pyrintö	Kouvola/Ku 18.07.	ka
17.00	Aleksanteri Purtsi	2011 Lahden Ahkera	Lahti/N 15.08.	pk
16.12	Oliver Penttilä	2011 Lahden Ahkera	Asikkala/V 10.07.	pk
15.98	Niilo Räsänen	2011 Artjärven Ahjo	Orimattila/A 15.08.	so
15.57	Kaapo Luste	2011 Nastolan Naseva	Iitti/K 22.06.	pk
15.45	Roope Saarinen	2011 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 10.07.	pk

P 9

PE 31.50 *Sami Kainulainen* **1971 Nastolan Kisa** **1980**

29.98	Alexsi Kaasinen	2012 Lahden Ahkera	Lahti/N 15.08.	pk
23.73	Eero Leminen	2012 Heinolan Isku	Heinola 18.08.	pk
22.31	Veeti Seppälä	2012 Lahden Ahkera	Lahti/R 12.06.	pk
18.45	Joonas Rantalainen	2013 Heinolan Isku	Heinola 18.08.	pk
17.12	Vilhelmi Rainio	2012 Heinolan Isku	Lahti 01.08.	pm
15.34	Elias Parkkinen	2012 Hartolan Voima	Hartola 12.09.	sem
12.80	Peetu Kapulainen	2012 Orimattilan Jymy	Orimattila 17.08.	sk
12.14	Teemu Kauppinen	2012 Lahden Ahkera	Lahti/R 12.06.	pk

Junnukeihäs 350 g

P 9

PE 28.52 *Juho Vilander* **2000 Orimattilan Jymy** **Nastola 23.08.2009**

Pallonheitto 155-165 g

P 10

PE 56.12 *Harri Ylä-Hemmilä* **1985 Asikkalan Raikas** **1995**

P 9

PE 47.98 Harri Ylä-Hemmilä 1985 Asikkalan Raikas Lahti 03.07.1994

28.35 Topias Utriainen 2013 Lahden Ahkera Lahti/K 19.06. sk
27.00 Vilhelmi Rainio 2012 Heinolan Isku Iitti/K 06.07. sk

10-ottelu (M 17 pistet.)

P 15 (100m, pituus, kuula 5kg, korkeus, 400 m, 110 m aj. 91,4cm, kiekko 1,5kg, seiväs, keihäs 700g, 1500 m)

PE 6058 Eemil Porvari 2003 Hartolan Voima Laitila 22.-23.09.2018
11,76/+0,9 623/+2,6 11.42 178 54,15 15,94/+2,8 31.20 293 65.55 5.07,52

10-ottelu (sisulisäpistet.)

P 13 (60m, pituus, kuula 3kg, korkeus, 200 m, 60 m aj. 76,2cm, kiekko 750g, seiväs, keihäs 400g, 800 m)

PE 5799 Eemil Porvari 2003 Hartolan Voima Laitila 24.-25.09.2016
8,16/+0,1 569/0,0 10.66 163 25.84/+0,1 9,82/-1,7 36.05 233 55.94 2.17,04

6-ottelu

P 15 (100m aj., pituus, keihäs, seiväs, kiekko, 800 m)

PE 3909 Markus Aaltonen 1983 Kärkölän Kisa-Veikot Riihimäki 15.08.1998
(=5-ott. 3222) 15.40/-0,6 581/+0,2 52.00 320 43.81 2.14,89

P 14 (80m aj., pituus, keihäs, seiväs, kiekko, 800 m)

PE 3549 Markus Aaltonen 1983 Kärkölän Kisa-Veikot Lappajärvi 16.08.1997
(=5-ott. 2808) 12,87/? 599/+4,4 51,30 300 38.06 2.25,87

P 13

PE 2535 Vesa Painilainen 1979 Lahden Ahkera Helsinki 25.-
13,3 423 34.38 230 28.58 2.17,05 26.07.1992

5-ottelu

P 15 (100 m aj., kiekko, seiväs, keihäs, 1000 m)

PE 3572 Eetu Taskinen 1991 Lahden Ahkera Nokia 17.09.2006
14,65/0,0 44.38 420 49.49 3.04,57

P 15 (100 m aj., pituus, seiväs, keihäs, 1000 m)

PE 3830 Eemil Porvari 2003 Hartolan Voima Kempele 26.08.2018
14,22/-2,1 622/-2,2 310 69.68 2.53,51

1824 Eelis Hynninen 2006 Hartolan Voima Orimattila 19.06. pm
19,65/+1,5 457/+1,2 330 23.37 3.29,22

P 15 (60 m aj., pituus, kuula, seiväs, 1000 m)

Hallissa:

PE 3373 **Eemil Porvari** **2003 Hartolan Voima** **Jyväskylä 04.03.2018**
8,87 615 12.39 300 2.58,23

P 14 (100 m aj., pituus, keihäs, seiväs, 1000 m)

PE 3474 **Eemil Porvari** **2003 Hartolan Voima** **Iitti/K 28.05.2017**
14,75/+1,0 626/+0,3 280 65.00 3.00,77

2041 Matias Nieminen 2007 Asikkalan Raikas Lohja 21.08. SM
16,34/-0,6 478/+0,3 280 33.94 3.42,24
1588 Pyy Nieminen 2007 Asikkalan Raikas Orimattila 19.06. pm
17,56/+1,5 425/+0,9 250 28.60 4.10,70

P 14 (80 m*/100 m aj., korkeus, kiekko, seiväs, 800 m*/1000 m)

PE 2911 **Leevi Lindstedt** **1992 Hollolan Urheilijat -46** **Tampere 15.09.2006**
12,19/+2,0* 180 32.34 240 2.16,55*

P 14 (60 m aj., pituus, kuula, seiväs, 1000 m)

Hallissa:

PE 2895 **Eemil Porvari** **2003 Hartolan Voima** **Tampere 05.03.2017**
9,00 572 11.16 240 3.03,02

P 13 (60 m aj., pituus, kiekko, keihäs, 800 m)

3352 **Eemil Porvari** **2003 Hartolan Voima** **Saarijärvi 18.09.2016**
9,74/-0,4 597/+0,1 38.00 56.04 2.15,34

2807 Juho Taavila 2008 Lahden Ahkera Orimattila 19.06. pm
9,67/+0,7 502/+1,5 47.50 46.86 2.42,85
2400 Elias Kemppainen 2008 Lahden Ahkera Orimattila 19.06. pm
10,32/+0,7 451/-1,0 37.66 45.76 2.38,54

P 12 (60 m aj., pituus, kiekko, keihäs, 800 m)

2507 **Eemil Porvari** **2003 Hartolan Voima** **Orimattila 16.06.2015**
10,27 530 27.63 51.32 2.37,80

1789 Niilo Kemppainen 2009 Lahden Ahkera Orimattila 19.06. pm
10,85/+0,7 386/-0,3 27.77 33.25 2.44,58
1270 Lenni-Jussi Ripatti 2009 Pertunmaan Ponnistajat Orimattila 19.06. pm
12,99/+0,7 389/-0,7 18.35 27.94 2.58,83

4-ottelu

P 13 (60m aj., korkeus, kuula 3 kg, 600 m*/800 m)

PE 2176 Marko Nieminen 1987 Orimattilan Jymy Lahti 02.07.2000
*10,22/+0,7 157 11.39 1.41,44**

2106 Asghar Musawi 1995 Lahden Ahkera Lahti/R 08.09.2008
9,54/+0,6 152 9.72 2.25,81

2029 Juho Taavila 2008 Lahden Ahkera Iitti/K 22.08. pm
10,31/-2,2 156 11.96 2.33,96

2028 Elias Kemppainen 2008 Lahden Ahkera Iitti/K 22.08. pm
10,08/-2,2 153 11.23 2.30,90

1406 Taavi Rytkölä 2008 Iitin Pyrintö Iitti/K 22.08. pm
10,35/-2,2 129 7.42 2.49,65

P 12 (60m aj., korkeus, kuula 3 kg, 600 m*/800 m)

PE 1825 Joska Tommola 1999 Asikkalan Raikas Iitti 20.08.2011
9,69/+2,3 146 9.10 2.43,10

P 11 (60 m aj., korkeus, keihäs 400g, 800 m)

PE 1641 Eemil Porvari 2003 Hartolan Voima Iitti/K 10.06.2014
10,37 135 37.29 2.41,39

1011 Rami Leminen 2010 Heinolan Isku Orimattila 19.06. pm
12,25 110 28.17 3.02,25

971 Nooa Nieminen 2010 Asikkalan Raikas Orimattila 19.06. pm
11,68 125 18.35 3.11,61

949 Elmo Ojala 2010 Lahden Ahkera Orimattila 19.06. pm
11,47 125 14.04 3.08,29

925 Jooa Korhonen 2010 Lahden Ahkera Orimattila 19.06. pm
11,47 116 16.54 3.08,78

P 10 (60 m, pituus, kuula 2,5g, 600 m)

P 10 (60 m aj., korkeus, keihäs 400g, 800 m)

PE 1282 Veeti Lettojärvi 2003 Pertunmaan Ponnistajat Heinola 08.06.2013
10,96 125 23.79 2.41,91

P 9 (40 m, korkeus, keihäs 400g, 800 m)

563 Joona Rantalainen 2013 Heinolan Isku Orimattila 19.06. pm
7,21 95 13.58 3.23,62

3-ottelu

P 11 (60 m / 100 m*, pituus, kuula 2,5 kg)

<i>PE 1407</i>	<i>Janne Tolonen</i> <i>13,8* 472 12.49</i>	<i>1975 Myrskylän Myrsky</i>	<i>Myrskylä 02.09.1986</i>	
<i>1371</i>	<i>Eemil Porvari</i> <i>8,91 5.09(vyöh)/-0,6 10.04</i>	<i>2003 Hartolan Voima</i>	<i>Joutsa 06.09.2014</i>	
902	Jooa Korhonen 9,42/-2,5 401/+2,2 7.41	2010 Lahden Ahkera	Lahti 31.07.	pk
887	Oskari Kauppinen 9,75/-2,0 380/+1,5 8.59	2010 Lahden Ahkera	Iitti/K 22.08.	pm
879	Elmo Ojala 9,68/-2,5 388/+1,1 8.07	2010 Lahden Ahkera	Lahti 31.07.	pk
798	Nooa Nieminen 9,84/-2,5 372/+0,9 7.46	2010 Asikkalan Raikas	Lahti 31.07.	pk

P 10 (40*/60 m, pituus, kuula 2,5 kg)

<i>1183</i>	<i>Joska Tommola</i> <i>8,88 460 8.58</i>	<i>1999 Asikkalan Raikas</i>	<i>Janakkala/T 12.07.2009</i>	
798	Tomas Mäkinen 10,26/-2,1 393/+1,4 7.67	2011 Lahden Ahkera	Lahti 31.07.	pk
630	Tiitus Rytkölä 10,16/-2,0 340/-1,9 5.86	2011 Iitin Pyrintö	Iitti/K 22.08.	pm

P 10 (60m, pituus, pallo)

<i>PE 1070</i>	<i>Janne Laurila</i> <i>8,9 432 50.50</i>	<i>1982 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti 15.06.1992</i>	
----------------	--	---------------------------	-------------------------	--

P 9 (60 m, pituus, kuula 2,5 kg)

<i>PE 859</i>	<i>Teemu Saarinen</i> <i>9,3 376 7.69</i>	<i>1976 Hollolan Urheilijat -46</i>	<i>Nastola 27.07.1985</i>	
---------------	--	-------------------------------------	---------------------------	--

P 9 (40 m/60 m*, pituus, kuula 2 kg)

<i>PE 1012</i>	<i>Joska Tommola</i> <i>6,67 435 8.19</i>	<i>1999 Asikkalan Raikas</i>	<i>Tampere 13.09.2008</i>	
794	Veeti Seppälä 9,44* 365 6.54	2012 Lahden Ahkera	Helsinki/Pu 26.09.	pk
574	Joona Rantalainen 7,29/-1,8 338 5.22	2013 Heinolan Isku	Lahti 31.07.	pk
540	Oliver Rusi 7,46 333 5.14	2012 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 29.07.	sk
495	Elmo Järvinen 7,22/-1,9 307 4.20	2013 Iitin Pyrintö	Iitti/K 22.08.	pm

P 9 (40 m, pituus, pallo)

PE 769 Iiro Kärnä 1989 Nastolan Naseva Iitti 26.07.1998
6,8 343 47.45

Heitto 4-ottelu (kuula, kiekko, moukari, keihäs)**P 15**

PE 2362 Onni Rustholkarhu 2005 Lahden Ahkera Lahti/N 13.09.2020
13.86 41.18 44.48 34.78

P14

PE 1883 Onni Rustholkarhu 2005 Lahden Ahkera Lahti/N 21.09.2019
10.68 36.10 39.30 27.82

2000 Tobias Moreno 2007 Lahden Ahkera Lahti/N 15.08.2021
11.99 42.58 28.85 33.27

2000 Tobias Moreno 2007 Lahden Ahkera Lahti/N 15.08. pk
11.99 42.58 28.85 33.27

1872 Oliver Koskelainen 2007 Lahden Ahkera Lahti/N 15.08. pk
10.95 38.36 24.25 39.77

1409 Sakari Mäkelä 2007 Lahden Ahkera Lahti/N 15.08. pk
8.03 26.22 38.26 20.31

P 13

PE 2290 Tobias Moreno 2007 Lahden Ahkera Lahti/N 23.08.2020
13.56 43.31 38.69 34.73

2281 Elias Kempainen 2008 Lahden Ahkera Lahti/N 15.08. pk
11.16 42.51 35.51 48.73

2044 Juho Taavila 2008 Lahden Ahkera Lahti/N 15.08. pk
11.95 35.19 34.24 40.88

1789 Markus Vainio 2008 Lahden Ahkera Lahti/N 15.08. pk
11.93 39.75 29.35 21.95

P 12

PE 1991 Eemil Porvari 2003 Hartolan Voima Lahti/R 04.10.2015
9.80 33.30 22.99 60.67

1342 Niilo Kempainen 2009 Lahden Ahkera Lahti/N 15.08. pk
7.80 28.09 19.24 35.77

P 11

PE 1445 Juho Taavila 2008 Nastolan Naseva Lahti/N 21.09.2019
10.05 32.34 14.79 32.39

P 10

PE 1136 Onni Rustholkarhu 2005 Lahden Ahkera Leppävirta 19.09.2020
6.78 26.97 22.17 23.65

1229 Tomas Mäkinen 2011 Lahden Ahkera Lahti/N 15.08.2021
7.56 27.13 23.19 25.72

1229 Tomas Mäkinen 2011 Lahden Ahkera Lahti/N 15.08. pk
 7.56 27.13 23.19 25.72

P 9

PE 995 Tomas Mäkinen 2011 Lahden Ahkera Lahti/N 13.09.2020
8.04 22.91 14.32 22.41

977 Aleksi Kaasinen 2012 Lahden Ahkera Lahti/N 15.08. pk
 7.04 20.62 12.92 29.98

Heitto 5-ottelu (kuula, kiekko, moukari, keihäs, paino)**P 15**

PE 3092 Onni Rustholkarhu 2005 Lahden Ahkera Lahti/N 13.09.2020
13.86 41.18 44.48 34.78 14.92

P14

PE 2502 Onni Rustholkarhu 2005 Lahden Ahkera Lahti/N 21.09.2019
10.68 34.73 39.30 27.82 13.45

P13

PE 1870 Tobias Moreno 2007 Lahden Ahkera Lahti/N 21.09.2019
9.26 28.04 22.20 29.79 10.50

P12

PE 1870 Tobias Moreno 2007 Lahden Ahkera Lahti/N 21.09.2019
9.26 28.04 22.20 29.79 10.50

P 9

PE 1094 Aleksi Kaasinen 2012 Lahden Ahkera Lahti/N 15.08. pk
7.04 20.62 12.92 29.98 3.88

1094 Aleksi Kaasinen 2012 Lahden Ahkera Lahti/N 15.08. pk
 7.04 20.62 12.92 29.98 3.88

600 m kävely

P 9

PE 3.33,1 Ville Helminen 1987 Iitin Pyrintö Asikkala/V 10.08.1996

1000 m kävely

P 13

7.11,59 Taavi Rytkölä 2008 Iitin Pyrintö Kouvola/Ku 27.07. sc

P 11

PE 5.44,01 Miska Johansson 2004 Hartolan Voima Jämsä 09.09.2015

7.29,90 Jooa Korhonen 2010 Lahden Ahkera Kouvola/Ku 27.07. sc

P 10

PE 5.58,5 Mikko Kallas 1986 Lahden Ahkera Asikkala/V 10.08.1996

P 9

PE 6.43,46 Jani Mäkinen 1982 Hartolan Voima Espoo 26.07.1991

2000 m kävely

P 13

PE 11.41,74 Niko Rantanen 1990 Padasjoen Yritys Lahti/R 28.08.2002

P 12

PE 11.41,74 Niko Rantanen 1990 Padasjoen Yritys Lahti/R 28.08.2002

P 11

PE 12.58,2 Ville Erola 1984 Heinolan Isku 1995

3000 m kävely

P 15

PE 16.31,9 Sami Hannukka 1977 Heinolan Isku Joutsa 10.08.1991

P 14

PE 16.31,9 Sami Hannukka 1977 Heinolan Isku Joutsa 10.08.1991

P 13

PE 17.52,0 Vesa Painilainen 1979 Lahden Ahkera Lahti 03.08.1992

P 12

PE 20.07,0 Jani Mäkinen 1982 Hartolan Voima Hartola 05.07.1994

Viestit

4 x 50 m

P 11

PE 28,88

*Lahden Ahkera (Atte Kröger, Lassi Forss,
Jirka Tommola, Miko Elkala)*

Lahti 04.06.2013

30,71

Lahden Ahkera (Jooa Korhonen, Veeti Seppälä,
Elmo Ojala, Oskari Kauppinen)

Lappeenranta 16.06.sc

P 10

PE 30,35

*Lahden Ahkera (Antti Mustonen, Lauri Kankaanrinne,
Toni Nykänen, Janne Laurila)*

Lahti 13.06.1992

P 9

PE 32,30

*Lahden Ahkera (Jami Koskinen, Marko Sihvonen,
Jaakko Ilvonen, Niklas Tarvajärvi)*

Lahti 13.06.1992

36,52

Lahden Ahkera (Teemu Kauppinen, Alekski Kaasinen,
Daniel Aaltonen, Veeti Seppälä)

Lappeenranta 23.07.ka

4 x 100 m

P 15

PE 45,54

*Lahden Ahkera (Danil Schröder, Alekski Rajaniemi,
Justus Luonela, Tuukka Koskinen)*

Mikkeli 08.09.2018

45,64

Lahden Ahkera (Tobias Moreno, Matias Salminen,
Markus Vainio, Santtu Kekkonen)

Helsinki/E 01.09. am

P 14

PE 48,83

*Lahden Ahkera (Tero Vehko, Arto Kärkkäinen,
Iiro Christensen, Olli Karjalainen)*

Lahti 18.06.1994

P 13

PE 50,56

*Lahden Ahkera (Arttu Sandberg, Joni Järvinen,
Leevi Kallio, Joni Takala)*

Iitti/K 10.08.2013

50,16

*Lahden Ahkera (Oskari Syväranta, Elias Kemppainen,
Juho Taavila, Markus Vainio)*

Lappeenranta 23.07.2021

50,16

Lahden Ahkera (Oskari Syväranta, Elias Kemppainen,
Juho Taavila, Markus Vainio)

Lappeenranta 23.07.ka

56,24

Lahden Ahkera 2 (Kalle Karimäki, Eric Rinne,
Casper Penttilä, Niilo Kemppainen)

Lappeenranta 23.07.ka

P 12 <i>PE 54,10</i>	<i>Lahden Ahkera (Tuukka Palonen, Vesa Painilainen, Aki Hanttu, Matti Kataja)</i>	<i>Hyvinkää 24.08.1991</i>
59,42	<i>Lahden Ahkera (Eelis Snåre, Onni Taipale, Jesse Lari, Jirka Tommola)</i>	<i>Lahti 03.06. pm</i>
P 11 <i>PE 58,07</i>	<i>Lahden Ahkera (Tomi Westman, Joni Painilainen, Mikko Leppänen, Kimmo Kytölaakso)</i>	<i>Imatra 27.08.1988</i>
P 10 <i>PE 59,74</i>	<i>Lahden Ahkera (Jari Halttu, Jukka Taumala, Tommi Walther, Markku Korhonen)</i>	<i>Joutsa 05.06.1988</i>
P 9 <i>PE 66,88</i>	<i>Orimattilan Jymy (Antti Paldanius, Jarkko Kuisma, Timo Seppälä, Teemu Manninen)</i>	<i>Lahti 02.06.1987</i>
1000 m viesti (100+200+300+400 m)		
P15 <i>PE 2.15,54</i>	<i>Lahden Ahkera (Joona Ruohonen, Otto Lätti, Mikko Viinanen, Atte Ouninkorpi)</i>	<i>Lappeenranta 07.08.2010</i>
4x300 m		
P15 <i>PE 2.39,23</i>	<i>Lahden Ahkera (Kimmo Kytölaakso, Heikki Ovaska,, Jyri Ahola, Tomi Westman)</i>	<i>Lahti 25.06.1992</i>
4x400 m		
P 10 <i>PE 5.03,55</i>	<i>Lahden Ahkera (Antti Mustonen, Lauri Kankaanrinne, Toni Nykänen, Janne Laurila)</i>	<i>Lahti/R 13.06.1992</i>
P 9 <i>PE 5.31,74</i>	<i>Lahden Ahkera (Niklas Tarvajärvi, Lassi Salminen, Marko Sihvonen, Jami Koskinen)</i>	<i>Lahti/R 13.06.1992</i>
5.25,15	<i>Heinolan Isku (Veikko Häyrinen, Julius Malte, Joona Rantalainen, Vilhelmi Rainio)</i>	<i>Lahti 29.08. pm</i>
5.25,50	<i>Lahden Ahkera (Teemu Kauppinen, Anton Onnila, Peetu Pikkusaari, Vertti Lakkapää)</i>	<i>Lahti 29.08. pm</i>
5.44,58	<i>Asikkalan Raikas (Oliver Rusi, Juho Ala-Heikkilä, Daniel Breilin, Benjamin Ruonakoski)</i>	<i>Lahti 29.08. pm</i>

3 x 600 m

P 13

PE 5.18,78

*Padasjoen Yritys (Saki Salomäki, Konsta Vilkman,
Juha Liljendahl)*

Vantaa/T 02.08.2005

4 x 600 m

P 13

PE 7.03,93

*Lahden Ahkera (Konsta Manninen, Otso Kaukonen,
Konsta Väisänen, Samuel Pasanen)*

Lahti 14.06.2019

7.20,87

Lahden Ahkera (Juho Taavila, Niilo Kemppainen,
Kalle Karimäki, Elias Kemppainen)

Lappeenranta 25.07.ka

P 11

PE 7.46,40

*Lahden Ahkera (Eetu Väisänen, Leo Rajaniemi,
Eelis Kuparinen, Eric Rinne)*

Lahti 18.08.2020

9.10,44

Lahden Ahkera (Axel Koiranen, Jooa Korhonen,
Juho Korhonen, Kristian Tuominen)

Lahti 29.08. pm

9.33,64

Iitin Pyrintö (Juho Virta, Lukas Hyypiä,
Aamos Huppunen, Tiitus Rytkölä)

Lahti 29.08. pm

P 10

PE 8.36,21

*Hollolan Urheilijat -46 (Joni Rautanen, Juha Kekomäki,
Petteri Parikka, Tommi Laaksonen)*

Lahti 08.06.1996

3 x 800 m

P 15

PE 6.44,56

*Lahden Ahkera (Kalle Piira, Lauri Ojala,
Joonas Lindberg)*

Kouvola 28.06.2005

4 x 800 m

P 15

PE 8.24,65

*Lahden Ahkera (Danil Schröder, Justus Luonela,
Wäinö Hautala, Aleksis Rajaniemi)*

Mikkeli 09.09.2018

P 14

PE 9.11,2

*Lahden Urheilijat (Esa Hyvönen, Juha Valve,
Keijo Nieminen, Jouni Rissanen)*

Lahti .07.1970

P 12

PE 10.13,0

*Orimattilan Jymy (Pasi Hulkkonen, Juha Kuosa,
Pekka Koppila, Petri Vihtonen)*

Heinola 01.09.1973

P 11			
PE 10.44,8	<i>Lahden Ahkera (Mika Kuiri, Kimmo Mustonen, Marko Vihervuori, Janne Laukkanen)</i>		<i>Lahti 03.09.1981</i>
P 10			
PE 10.56,0	<i>Lahden Ahkera (Artturi Hård, Mika Kuiri, Marko Viervuori, Janne Laukkanen)</i>		<i>Lahti 16.09.1980</i>
P 9			
PE 13.05,6	<i>Lammin Säkiä (Jussi Salo, Marko Anttila, Simo Eskola, Kari Rantanen)</i>		<i>Lahti 02.06.1987</i>
4 x 60 m aidat 76,2			
P 13			
PE 42,01	<i>Lahden Ahkera (Veeti Vesalainen, Leevi Kallio, Karim Echahid, Joni Järvinen)</i>		<i>Lahti 04.06.2013</i>
40,34	<i>Lahden Ahkera (Juho Taavila, Niilo Kemppainen, Elias Kemppainen, Markus Vainio)</i>		<i>Lappeenranta 23.07.2021</i>
40,34	Lahden Ahkera (Juho Taavila, Niilo Kemppainen, Elias Kemppainen, Markus Vainio)		Lappeenranta 23.07.ka
4 x 60 m aidat 60			
P 11			
PE 43,74	<i>Lahden Ahkera (Jimi Pirttimäki, Eric Rinne, Rasmus Rautavirta, Markus Vainio)</i>		<i>Lahti 25.08.2019</i>
51,53	Heinolan Isku (Vilhelmi Rainio, Niklas Broder, Joonas Rantalainen, Rami Leminen)		Lahti 29.08. pm
4 x 80 m aidat 76,2			
P 15			
PE 45,77	<i>Lahden Ahkera (Joska Tommola, Joni Järvinen, Janne Kanerva, Joonas Kanerva)</i>		<i>Lahti 05.07.2014</i>
P 14			
PE 52,99	<i>Lahden Ahkera (Jouni Saarinen, Henri Alm, Henri Sairanen, Marko Koivunen)</i>		<i>Lahti 10.06.1995</i>
47,91	<i>Lahden Ahkera (Markus Vainio, Saku Puustinen, Oliver Koskelainen, Touko Tarvonen)</i>		<i>Oulu 11.09.2021</i>
47,91	Lahden Ahkera (Markus Vainio, Saku Puustinen, Oliver Koskelainen, Touko Tarvonen)		Oulu 11.09. SM

TYTÖT

40 m

T 9

PE 6,54

Aino Paunonen

1992 Myrskylän Myrsky

Tampere/P 16.06.2001

6,75	-1,7	Pipsa Kanerva	2012 Orimattilan Jymy	Iitti/K 22.08.	pmo
7,05	-1,7	Venla Nieminen	2012 Asikkalan Raikas	Iitti/K 22.08.	pmo
7,18		Saara Ruoho	2012 Asikkalan Raikas	Orimattila 19.06.	pmo
7,30	-1,9			Lahti 31.07.	pm
7,18	0,0	Rita Tuominen	2013 Lahden Ahkera	Lahti 10.09.	so
7,25	+0,2	Anna Lämsä	2013 Lahden Ahkera	Lahti 10.09.	so
7,38		Peppi Pakkanen	2012 Lahden Ahkera	Sipoo/N 02.06.	pk
7,40	+1,2			Lahti/R 13.05.	pk
7,44	-2,2	Aada Viinikainen	2012 Heinolan Isku	Lahti 31.07.	pm
7,46	+1,2	Lumi Terviö	2012 Lahden Ahkera	Lahti/R 13.05.	pk
7,50		Elle Nieminen	2013 Heinolan Isku	Orimattila 19.06.	pmo
7,54	-1,9			Lahti 31.07.	pm
7,51		Pihla Rintala	2013 Orimattilan Jymy	Orimattila 13.07.	sk
7,52		Amanda Närhi	2012 Orimattilan Jymy	Orimattila 13.07.	sk
7,54		Iris Vikström	2012 Orimattilan Jymy	Orimattila 13.07.	sk
7,56	-3,4	Lotta Koskela	2012 Hartolan Voima	Lahti 31.07.	pm
7,58		Jenna Leminen	2012 Heinolan Isku	Heinola 30.08.	Hipp
7,59		Aura Alanko	2012 Heinolan Isku	Heinola 18.08.	pk
7,60	+0,4	Emma Ryyppö	2013 Iitin Pyrintö	Iitti/K 22.06.	pk
7,63		Sanni Putro	2013 Heinolan Isku	Heinola 30.08.	Hipp
7,64		Mimosa Kostander	2014 Iitin Pyrintö	Iitti/K 10.08.	Hipp
7,67		Elsa Rantonen	2013 Iitin Pyrintö	Iitti/K 10.08.	Hipp
7,67		Sara Peltola	2013 Lahden Ahkera	Helsinki/E 17.09.	so
7,70		Sinella Niementö	2012 Heinolan Isku	Heinola 18.08.	pk
7,72	+0,4	Linnea Rauhala	2012 Iitin Pyrintö	Iitti/K 22.06.	pk
7,73	+0,2	Helga Moisio	2013 Lahden Ahkera	Lahti 10.09.	so

KÄSIAJANOTTO:

7,3		Helga Moisio	2013 Lahden Ahkera	Lahti/K 03.07.	sk
-----	--	--------------	--------------------	----------------	----

60 m

T 15

8,68	i	Alexandra Vilander	2006 Lahden Ahkera	Lahti/P 14.02.	pk
8,99	i	Sofia Rinne	2006 Lahden Ahkera	Lahti 09.01.	pk
9,19	i	Emma Kyyrä	2006 Lahden Ahkera	Lahti 09.01.	pk
9,23	i	Alisa Rauhamaa	2006 Lahden Ahkera	Lahti 09.01.	pk

T 14

8,22	i	Jenni Väänänen	2007 Lahden Ahkera	Helsinki 20.11.	ak
------	---	----------------	--------------------	-----------------	----

8,46	i	Silja Niemi	2007 Lahden Ahkera	Helsinki 20.11.	ak
8,52	i	Ella Väisänen	2007 Lahden Ahkera	Vantaa 15.12.	pk
8,58	i	Celina Salonen	2007 Lahden Ahkera	Lahti 09.01.	pk
8,69	i	Emmi Piispanen	2007 Lahden Ahkera	Lahti 09.01.	pk
8,93	i	Inka Peltola	2007 Lahden Ahkera	Lahti 09.01.	pk

T 13

PE	7,9 + 0,6	Noora Pesola	1987 Lahden Ahkera	Espoo/O 02.09.2000	
	8,18 i	Jenni Väänänen	2007 Lahden Ahkera	Tampere 07.03.2020	
8,38	+3,0	Veera Pöyry	2008 Lahden Ahkera	Lahti/R 13.05.	pk
8,58	+0,1			Joutsa 29.05.	ka
8,43	+0,7	Hilla Tuominen	2008 Lahden Ahkera	Lahti 01.08.	pm
8,59	+0,7	Piitu Tourunen	2008 Lahden Ahkera	Lahti 01.08.	pm
8,59	i	Suvi Reunanen	2008 Lahden Ahkera	Helsinki 20.11.	pk
8,63	+1,4			Lahti/R 13.05.	pk
8,63	+1,4	Aino Seppälä	2008 Lahden Ahkera	Lahti/R 13.05.	pk
8,65	+3,0	Elina Kariola	2008 Lahden Ahkera	Lahti/R 13.05.	pk
8,85	+0,4			Lappeenranta 16.06.sc	
8,80	+3,0	Tanja Muotka	2008 Lahden Ahkera	Lahti/R 13.05.	pk
8,84	+3,0	Vilma Ryytty	2008 Lahden Ahkera	Lahti/R 13.05.	pk
8,87	-1,2	Aino Ahonen	2008 Heinolan Isku	Heinola 18.08.	pk
8,89	+1,0	Helmi Pekko	2008 Nastolan Naseva	Asikkala/V 10.07.	pk
8,95	-0,1	Janni Savolainen	2008 Lahden Ahkera	Hämeenlinna 19.06.	pk
8,99	+2,7	Olivia Ollikka	2008 Lahden Ahkera	Joutsa 29.05.	ka
9,27	i			Joutsa 29.05.	ka
9,28	+0,7	Ada Mertsalmi	2008 Lahden Ahkera	Lahti 01.08.	pm
9,48	+2,7	Olivia Fagerholm	2008 Joutsan Pommi	Joutsa 29.05.	ka
9,52	+0,7			Lahti 01.08.	pm

T 12

PE	8,20 i	Wilma Viksten	2004 Orimattilan Jymy	Helsinki 19.03.2016	
8,85	+2,8	Meri Aaltonen	2009 Lahden Ahkera	Lahti/R 13.05.	pk
9,34	+0,5			Lahti 01.08.	pm
9,03		Iita Alanko	2009 Heinolan Isku	Heinola 30.08.	Hipp
9,16	-1,2			Heinola 18.08.	pk
9,11	+2,8	Sofia Mustonen	2009 Orimattilan Jymy	Lahti/R 13.05.	pk
9,22	+0,5	Mimmi Hiukka	2009 Lahden Ahkera	Lahti 01.08.	pm
9,23	+1,4	Enni Notkonen	2009 Lahden Ahkera	Lappeenranta 16.06.sc	
9,28	+0,5	Rosalina Rantalainen	2009 Nastolan Naseva	Lahti 01.08.	pm
9,33	+15	Aava Lindstam	2009 Asikkalan Raikas	Lahti/R 13.05.	pk
9,36	+0,5	Elisa Rantalainen	2009 Heinolan Isku	Lahti 01.08.	pm
9,45	+2,8	Meja Koskinen	2009 Lahden Ahkera	Lahti/R 13.05.	pk
9,73	+1,5	Viivi Viikilä	2009 Lahden Ahkera	Lahti/R 13.05.	pk

T 11**PE 8,36 +0,1
8,33 i****Wilma Viksten
Wilma Viksten****2004 Orimattilan Jymy
2004 Orimattilan Jymy****Orimattila 04.09.2015
Helsinki 22.11.2015**

9,16	+2,3	Sonja Muotka	2010 Lahden Ahkera	Helsinki/Pu 26.09.	pk
9,49	+1,7			Kouvola/Ku 17.07.	ka
9,26	+1,7	Eevi Hautaniemi	2010 Lahden Ahkera	Lahti/R 13.05.	pk
9,32	-1,6	Janette Tarkiainen	2010 Heinolan Isku	Lahti 31.07.	pm
9,93	+1,7	Tinja Palo	2010 Lahden Ahkera	Lahti/R 13.05.	pk
9,97	+1,8	Vilma Viinikainen	2010 Heinolan Isku	Lahti/R 13.05.	pk

KÄSIAJANOTTO:

9,7		Charlotta Lindgren	2010 Myrskylän Myrsky	Myrskylä 08.06.	sk
-----	--	--------------------	-----------------------	-----------------	----

T 10**PE 8,98****Suvi Paakkinen****1985 Heinolan Isku****Orimattila 22.08.1995**

9,24	+3,6	Jasmiina Kärkkäinen	2011 Nastolan Naseva	Lahti/R 13.05.	pk
9,41	-0,1			Lappeenranta 24.07.	ka
9,60	+3,6	Jasmin Redman	2011 Lahden Ahkera	Lahti/R 13.05.	pk
9,91	+0,7			Lahti 31.07.	pm
9,74	+3,6	Siiri Siikanen	2011 Lahden Ahkera	Lahti/R 13.05.	pk
10,07				Helsinki/E 17.09.	so
10,09	+0,7			Lahti 31.07.	pm
9,75	+2,6	Elsa Kemppainen	2011 Nastolan Naseva	Lahti/R 13.05.	pk
9,81	+0,0			Iitti/K 22.06.	pk
9,77	+3,6	Hilda Marttila	2011 Lahden Ahkera	Lahti/R 13.05.	pk
10,12	+0,7			Lahti 31.07.	pm
9,89	0,0	Rakel Rantonen	2011 Iitin Pyrintö	Iitti/K 22.06.	pk
9,92	+0,7	Lina Nieminen	2011 Heinolan Isku	Lahti 31.07.	pm
10,03	-1,6	Loviisa Vartiainen	2011 Asikkalan Raikas	Lahti 31.07.	pm
10,09	i	Hertta-Liina Tuominen	2011 Lahden Ahkera	Vantaa 15.12.	pk
10,10	+2,6			Lahti/R 13.05.	pk
10,24		Alisa Putro	2011 Heinolan Isku	Heinola 30.08.	Hipp
10,30		Emilia Korhonen	2011 Heinolan Isku	Heinola 30.08.	Hipp
10,36		Janniina Lumela	2011 Heinola/SB Heinola	Heinola 30.08.	Hipp
10,37	-1,3	Ella Immonen	2011 Heinolan Isku	Heinola 07.07.	pk

KÄSIAJANOTTO:

10,0		Lina Kutilahti	2011 Kärkölän Kisa-Veikot	Kärkölä/J 10.08.	sk
------	--	----------------	---------------------------	------------------	----

T 9**PE 8,9
9,23****Suvi Paakkinen
Kati Lehmussaari****1985 Heinolan Isku
1976 Kuhmoisten Kumu****05.09.1994
Orimattila 10.08.1985**

9,72	-0,8	Pipsa Kanerva	2012 Orimattilan Jymy	Heinola 07.07.	pk
10,69		Amanda Närhi	2012 Orimattilan Jymy	Orimattila 01.06.	sk
10,92	-0,8	Sara Peltola	2013 Lahden Ahkera	Heinola 07.07.	pk

10,97	-0,8	Aada Viinikainen	2012 Heinolan Isku	Heinola 07.07.	pk
10,98	-0,8	Aura Alanko	2012 Heinolan Isku	Heinola 07.07.	pk

80 m

T 9

12,76		Pipsa Kanerva	2012 Orimattilan Jymy	Orimattila 22.06.	sk
14,09		Pihla Rintala	2013 Orimattilan Jymy	Orimattila 22.06.	sk

T 10

13,30		Sofia Kraus	2011 Orimattilan Jymy	Orimattila 20.07.	sk
-------	--	-------------	-----------------------	-------------------	----

100 m

T 15

PE 12,21 - 0,3 Noora Pesola **1987 Lahden Ahkera** **Kauhava 07.09.2002**

12,48	+1,4	Helmiina Saarikunnas	2006 Lahden Ahkera	Turku 04.09.	SC
12,70	+1,5	Veera Reponen	2006 Joutsan Pommi	Jyväskylä 01.09.	ak
12,94	+1,1	Jenni Seppälä	2006 Iitin Pyrintö	Lappeenranta 24.07.	ka
13,45	+1,2	Vilja Hautaniemi	2006 Lahden Ahkera	Tuusula/H 28.07.	am
13,61	+0,7	Alexandra Vilander	2006 Lahden Ahkera	Lappeenranta 16.06.	sc
13,74	+1,1	Sofia Puolakanaho	2006 Orimattilan Jymy	Lappeenranta 24.07.	ka
14,03	+0,3	Viivi Ripatti	2006 Pertunmaan Ponnistajat	Mikkeli 14.07.	pk
14,34	-0,5	Emma Kyyrä	2006 Lahden Ahkera	Lappeenranta 16.06.	sc
14,34	+1,8	Fiona Flink	2006 Joutsan Pommi	Lahti 01.08.	pm

Myötätuulessa:

12,82	+3,9	Jenni Seppälä	2006 Iitin Pyrintö	Lahti/R 13.05.	pk
13,13	+3,9	Vilja Hautaniemi	2006 Lahden Ahkera	Lahti/R 13.05.	pk
13,99	+3,9	Alisa Rauhamaa	2006 Lahden Ahkera	Lahti/R 13.05.	pk

T 14

PE 12,31 + 0,6 Noora Pesola **1987 Lahden Ahkera** **Raisio 18.08.2001**

12,73	+0,7	Jenni Väänänen	2007 Lahden Ahkera	Lappeenranta 24.07.	ka
13,24	+1,8	Celina Salonen	2007 Lahden Ahkera	Lahti 01.08.	pm
13,63	-1,8	Silja Niemi	2007 Lahden Ahkera	Kouvola/Ku 18.07.	ka
13,63	i	Ella Väisänen	2007 Lahden Ahkera	Vantaa 15.12.	pk
13,74	+1,8	Emmi Piispanen	2007 Lahden Ahkera	Lahti 01.08.	pm
13,96	+1,8	Åsa Rehn	2007 Orimattilan Jymy	Lappeenranta 24.07.	ka
14,12	+1,1	Emma Riihilahti	2007 Asikkalan Raikas	Lahti/R 13.05.	pk
14,13	-0,7	Lara Virkkunen	2007 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 10.07.	pk
14,15	-0,1	Inka Peltola	2007 Lahden Ahkera	Heinola 07.07.	pk
14,18	+1,8	Nanna Huvinen	2007 Heinolan Isku	Lahti 01.08.	pm

Ei tuulilukemaa:

14,09		Lara Virkkunen	2007 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 29.07.	sko
-------	--	----------------	-----------------------	-------------------	-----

Myötätuulessa:

13,33 +3,9 Silja Niemi 2007 Lahden Ahkera Lahti/R 13.05. pk

T 13

PE 12,98 +2,6 Jenni Väänänen 2007 Lahden Ahkera Akaa/T 07.06.2020
 13,01 -0,4 Jenni Väänänen 2007 Lahden Ahkera Lahti 19.09.2020

13,64 +1,3 Suvi Reunanen 2008 Lahden Ahkera Helsinki/Pu 26.09. pk
 13,72 +0,5 Hilla Tuominen 2008 Lahden Ahkera Heinola 07.07. pk
 13,75 +1,0 Veera Pöyry 2008 Lahden Ahkera Helsinki/Pu 26.09. pk
 13,93 +0,5 Aino Seppälä 2008 Lahden Ahkera Heinola 07.07. pk

KÄSIAJANOTTO:

14,0 Helmi Pekko 2008 Nastolan Naseva Orimattila/A 29.07. sk

T 12

PE 13,23 +1,9 Jenni Väänänen 2007 Lahden Ahkera Helsinki/E 20.08.2019

T 11

PE 13,7 Wilma Viksten 2004 Orimattilan Jymy Orimattila 30.06.2015
 14,17 +0,9 Jenni Väänänen 2007 Lahden Ahkera Valkeakoski 09.09.2018

T 10

PE 14,5 Sari Hynninen 1967 Kuhmoisten Kumu Kuhmoinen 30.08.1977

T 9

PE 15,1 Tuija Nurminen 1961 Heinolan Isku Heinola .09.1970

150 m**T 13**

PE 20,04 +1,5 Wilma Viksten 2004 Orimattilan Jymy Hämeenlinna 05.06.2016

T 12

PE 20,04 +1,5 Wilma Viksten 2004 Orimattilan Jymy Hämeenlinna 05.06.2016

T 11

PE 20,10 +0,8 Wilma Viksten 2004 Orimattilan Jymy Turku 06.09.2015

22,68 0,0 Janette Tarkiainen 2010 Heinolan Isku Lahti 01.08. pm
 22,97 i Sonja Muotka 2010 Lahden Ahkera Lahti/P 05.12. pk
 23,45 +0,5 Eevi Hautaniemi 2010 Lahden Ahkera Kouvola/Ku 27.07. sc
 23,51 -1,2 Peppi Ylijärvi 2010 Lahden Ahkera Lahti 01.08. pm
 24,64 i Peppi Ylijärvi 2010 Lahden Ahkera Lahti/P 05.12. pk
 25,12 -1,2 Tinja Palo 2010 Lahden Ahkera Lahti 01.08. pm
 24,99 -0,8 Tinja Palo 2010 Lahden Ahkera Lahti 24.08. pk

25,23	i	Senja-Sofia Moilanen	2010 Lahden Ahkera	Lahti/P 05.12.	pk
25,45	+0,6			Janakkala/T 17.07.	ka
25,27	-0,8	Helmi Haapalainen	2010 Asikkalan Raikas	Lahti 24.08.	pk

KÄSIAJANOTTO:

25,4		Kristiina Juntunen	2010?Asikkalan Raikas	Asikkala/V 17.06.	sk
25,6		Veera Järvinen	2010 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 17.06.	sk

T 10

PE 22,27 i Helmiina Saarikunnas 2006 Lahden Ahkera Lahti/P 27.11.2016

22,78	+0,3	Jasmiina Kärkkäinen	2011 Nastolan Naseva	Lahti 24.08.	pk
23,88	i	Elsa Kemppainen	2011 Nastolan Naseva	Lahti/P 05.12.	pk
23,95	+1,0			Janakkala/T 17.07.	ka
24,56	i	Jasmin Redman	2011 Lahden Ahkera	Lahti/P 05.12.	pk
24,71	+0,3			Lahti 24.08.	pk
24,75	-0,8	Lina Nieminen	2011 Heinolan Isku	Lahti 01.08.	pm
24,81	+0,3	Siiri Siikanen	2011 Lahden Ahkera	Lahti 24.08.	pk
24,81	i	Hertta-Liina Tuominen	2011 Lahden Ahkera	Lahti/P 05.12.	pk
25,39	+0,3			Lahti 24.08.	pk
24,87	+0,3	Loviisa Vartiainen	2011 Asikkalan Raikas	Lahti 24.08.	pk
25,17		Sofia Kraus	2011 Orimattilan Jymy	Orimattila 13.07.	sk
25,69		Rakel Rantonen	2011 Iitin Pyrintö	Iitti/K 17.08.	sk

KÄSIAJANOTTO:

26,4		Linda Breilin	2011 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 17.06.	sk
------	--	---------------	-----------------------	-------------------	----

T 9

PE 23,17 Senja Roos 2003 Kärkölän Kisa-Veikot Lahti/R 05.07.2012

24,54	-0,4	Pipsa Kanerva	2012 Orimattilan Jymy	Lahti 01.08.	pm
25,56	-0,4	Venla Nieminen	2012 Asikkalan Raikas	Lahti 01.08.	pm
26,58	+0,4	Rita Tuominen	2013 Lahden Ahkera	Lahti 24.08.	pk
27,32	+0,5	Aada Viinikainen	2012 Heinolan Isku	Janakkala/T 17.07.	ka
27,88		Aino Koistinen	2012 Orimattilan Jymy	Orimattila 24.08.	sk

KÄSIAJANOTTO:

25,3		Venla Nieminen	2012 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 17.06.	sk
27,3		Saara Ruoho	2012 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 17.06.	sk

200 m

T 15

PE 25,54 + 1,1 Noora Pesola 1987 Lahden Ahkera Lahti/R 23.07.2002

27,29	+1,6	Jenni Seppälä	2006 Iitin Pyrintö	Iitti/K 15.07.	po
27,45	+1,6	Veera Reponen	2006 Joutsan Pommi	Iitti/K 15.07.	po
28,45	i	Vilja Hautaniemi	2006 Lahden Ahkera	Lahti/P 05.12.	pk
29,39	i	Sofia Rinne	2006 Lahden Ahkera	Lahti/P 07.02.	pk

Myötätuulessa:

29,55	+3,7	Alexandra Vilander	2006 Lahden Ahkera	Lahti 19.08.	kv
-------	------	--------------------	--------------------	--------------	----

T 14

<i>PE 25,96</i>	<i>-0,5</i>	<i>Milka Ukkonen</i>	<i>2004 Lahden Ahkera</i>	<i>Nokia 01.09.2018</i>	
-----------------	-------------	----------------------	---------------------------	-------------------------	--

26,81	+0,6	Jenni Väänänen	2007 Lahden Ahkera	Iitti/K 15.07.	pk
27,67	+0,6	Silja Niemi	2007 Lahden Ahkera	Iitti/K 15.07.	pk
27,94	+1,6	Celina Salonen	2007 Lahden Ahkera	Iitti/K 15.07.	pk
28,44	-0,2	Emmi Piispanen	2007 Lahden Ahkera	Kirkkonummi/V 12.08.	pk
28,51	i	Ella Väisänen	2007 Lahden Ahkera	Lahti/P 05.12.	pk

Myötätuulessa:

27,36	+3,7	Celina Salonen	2007 Lahden Ahkera	Lahti 19.08.	kv
-------	------	----------------	--------------------	--------------	----

KÄSIAJANOTTO:*Ei tuulilukemaa:*

29,8		Lara Virkkunen	2007 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 17.06.	sk
------	--	----------------	-----------------------	-------------------	----

T 13

<i>PE 26,86</i>	<i>+1,8</i>	<i>Sini Rajaniemi</i>	<i>2004 Lahden Ahkera</i>	<i>Orimattila 29.07.2017</i>	
-----------------	-------------	-----------------------	---------------------------	------------------------------	--

27,62	+3,7	Hilla Tuominen	2008 Lahden Ahkera	Lahti 19.08.	kv
27,75	0,0			Janakkala/T 17.07.	ka
27,99	+3,7	Suvi Reunanen	2008 Lahden Ahkera	Lahti 19.08.	kv
28,15	-0,7			Lahti 31.07.	pm
28,76	i	Veera Pöyry	2008 Lahden Ahkera	Lahti/P 07.02.	pk
28,99	+0,3			Mikkeli 23.06.	pk
28,76	-0,7	Aino Ahonen	2008 Heinolan Isku	Lahti 31.07.	pm
29,49	+1,8	Janni Savolainen	2008 Lahden Ahkera	Vihti/N 15.06.	pk
30,00	-0,7	Aino Seppälä	2008 Lahden Ahkera	Lahti 31.07.	pm
30,15	i	Vilma Ryytty	2008 Lahden Ahkera	Lahti/P 07.02.	pk
30,52	-0,7	Elina Kariola	2008 Lahden Ahkera	Lahti 31.07.	pm
31,43	-0,7	Ada Mertsalmi	2008 Lahden Ahkera	Lahti 31.07.	pm
31,66	-0,7	Olivia Fagerholm	2008 Joutsan Pommi	Lahti 31.07.	pm

T 12

<i>PE 27,48</i>	<i>i</i>	<i>Wilma Viksten</i>	<i>2004 Orimattilan Jymy</i>	<i>Helsinki 20.11.2016</i>	
<i>27,36</i>	<i>i</i>	<i>Wilma Viksten</i>	<i>2004 Orimattilan Jymy</i>	<i>Nastola/P 29.11.2015</i>	

31,70	i	Meja Koskinen	2009 Lahden Ahkera	Lahti/P 05.12.	pk
31,94	-2,3	Meri Aaltonen	2009 Lahden Ahkera	Lahti 31.07.	pm
32,17	-2,3	Elisa Rantalainen	2009 Heinolan Isku	Lahti 31.07.	pm
32,52	-2,3	Mimmi Hiukka	2009 Lahden Ahkera	Lahti 31.07.	pm
33,15	-2,3	Aava Lindstam	2009 Asikkalan Raikas	Lahti 31.07.	pm

KÄSIAJANOTTO:

32,3		Aava Lindstam	2009 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 17.06.	sk
------	--	---------------	-----------------------	-------------------	----

T 11			
<i>PE 28,4</i>	<i>Wilma Viksten</i>	<i>2004 Orimattilan Jymy</i>	<i>Orimattila 18.08.2015</i>
<i>29,03</i>	<i>Wilma Viksten</i>	<i>2004 Orimattilan Jymy</i>	<i>Lappeenranta 26.07.2015</i>
<i>27,36 i</i>	<i>Wilma Viksten</i>	<i>2004 Orimattilan Jymy</i>	<i>Nastola/P 28.11.2015</i>
T 10			
<i>PE 30,85 i</i>	<i>Emmi Piispanen</i>	<i>2007 Nastolan Naseva</i>	<i>Helsinki 19.11.2017</i>
T 9			
<i>PE 32,5</i>	<i>Minna-Maria Sokka</i>	<i>1981 Lahden Ahkera</i>	<i>Heinola mlk 05.08.1990</i>
<i>33,35</i>	<i>Silja Rönkä</i>	<i>2001 Asikkalan Raikas</i>	<i>Janakkala 02.09.2010</i>
300 m			
T 15			
<i>PE 41,1</i>	<i>Tuija Nurminen</i>	<i>1961 Heinolan Isku</i>	<i>Heinola 25.07.1976</i>
<i>44,26</i>	<i>Jenni Seppälä</i>	<i>2006 Iitin Pyrintö</i>	<i>Kouvola/Ku 27.07. sc</i>
<i>46,16</i>	<i>Vilja Hautaniemi</i>	<i>2006 Lahden Ahkera</i>	<i>Tuusula/H 29.07. am</i>
<i>47,77</i>	<i>Alexandra Vilander</i>	<i>2006 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti 31.07. pm</i>
T 14			
<i>PE 41,51</i>	<i>Aino Paunonen</i>	<i>1992 Myrskylän Myrsky</i>	<i>Vammala 10.09.2006</i>
<i>44,09</i>	<i>Emma Riihilahti</i>	<i>2007 Asikkalan Raikas</i>	<i>Kokkola 08.08. SM</i>
<i>44,22</i>	<i>Celina Salonen</i>	<i>2007 Lahden Ahkera</i>	<i>Lappeenranta 25.07.ka</i>
<i>44,90</i>	<i>Silja Niemi</i>	<i>2007 Lahden Ahkera</i>	<i>Lappeenranta 25.07.ka</i>
<i>44,93</i>	<i>Jenni Väänänen</i>	<i>2007 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti 31.07. pm</i>
<i>45,16</i>	<i>Emmi Piispanen</i>	<i>2007 Lahden Ahkera</i>	<i>Lappeenranta 25.07.ka</i>
<i>47,53</i>	<i>Nanna Huvinen</i>	<i>2007 Heinolan Isku</i>	<i>Lahti 31.07. pm</i>
T 13			
<i>PE 43,0</i>	<i>Kirsi Rantalainen</i>	<i>1961 Orimattilan Jymy</i>	<i>Helsinki 15.09.1974</i>
<i>44,89</i>	<i>Suvi Reunanen</i>	<i>2008 Lahden Ahkera</i>	<i>Helsinki 20.11. ak</i>
T 12			
<i>PE 43,7</i>	<i>Kirsi Rantalainen</i>	<i>1961 Orimattilan Jymy</i>	<i>Helsinki 09.09.1973</i>
T 11			
<i>PE 45,8</i>	<i>Kirsi Rantalainen</i>	<i>1961 Orimattilan Jymy</i>	<i>Helsinki 24.09.1972</i>
T 10			
<i>PE 50,7</i>	<i>Tuija Nurminen</i>	<i>1961 Heinolan Isku</i>	<i>Joutsa 28.05.1971</i>
<i>50,7</i>	<i>Essi Vuorio</i>	<i>1975 Asikkalan Raikas</i>	<i>1985</i>

T 9 PE 52,8 53,04	<i>Johanna Hyttinen</i> <i>Silja Rönkä</i>	<i>1981 Heinolan Isku</i> <i>2001 Asikkalan Raikas</i>	<i>Heinola 20.08.1990</i> <i>Tampere 06.09.2010</i>
400 m			
T 15 PE 58,68	<i>Hanna Toivonen</i>	<i>1979 Lahden Ahkera</i>	<i>Järvenpää 13.08.1994</i>
63,31	<i>Sofia Rinne</i>	<i>2006 Lahden Ahkera</i>	<i>Helsinki/E 06.06. pk</i>
T 14 PE 60,24	<i>Hanna Toivonen</i>	<i>1979 Lahden Ahkera</i>	<i>Orimattila 13.07.1993</i>
62,28 64,70	<i>Emma Riihilahti</i> <i>Emmi Piispanen</i>	<i>2007 Asikkalan Raikas</i> <i>2007 Lahden Ahkera</i>	<i>Vihti/N 20.07. am</i> <i>Vihti/N 20.07. am</i>
T 13 PE 60,78	<i>Sini Rajaniemi</i>	<i>2004 Lahden Ahkera</i>	<i>Vantaa/M 26.07.2017</i>
T 12 PE 64,8	<i>Tuija Jämsen</i>	<i>1957 Lahden Urheilijat</i>	<i>1969</i>
T 11 PE 70,11	<i>Sofia Valio</i>	<i>2000 Hollolan Urheilijat -46</i>	<i>Asikkala 15.07.2010</i>
T 10 PE 70,11	<i>Sofia Valio</i>	<i>2000 Hollolan Urheilijat -46</i>	<i>Asikkala 15.07.2010</i>
77,35	<i>Elsa Kemppainen</i>	<i>2011 Nastolan Naseva</i>	<i>Akaa/T 30.05. ak</i>
T 9 PE 74,69	<i>Sofia Valio</i>	<i>2000 Hollolan Urheilijat -46</i>	<i>Kangasala 17.06.2009</i>
91,78	<i>Venla Nieminen</i>	<i>2012 Asikkalan Raikas</i>	<i>Asikkala/V 15.07. sk</i>
600 m			
T 15 PE 1.37,37 i	<i>Sini Rajaniemi</i>	<i>2004 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/P 10.12.2017</i>
T 14 PE 1.37,37 i	<i>Sini Rajaniemi</i>	<i>2004 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/P 10.12.2017</i>
1.44,74 i	<i>Celina Salonen</i>	<i>2007 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/P 14.02. pk</i>

T 13

PE 1.37,37 i	Sini Rajaniemi	2004 Lahden Ahkera	Lahti/P 10.12.2017	
1.40,34	Hilla Tuominen	2008 Lahden Ahkera	Helsinki/E 17.09.	so
1.46,60	Suvi Reunanen	2008 Lahden Ahkera	Lahti 31.07.	pm
1.55,30	Aino Ahonen	2008 Heinolan Isku	Lahti 31.07.	pm
1.57,53	Iida Piispanen	2008 Lahden Ahkera	Lahti/R 13.05.	pk
2.03,72	Elina Kariola	2008 Lahden Ahkera	Lahti/R 13.05.	pk

T 12

PE 1.42,25	Aino Paunonen	1992 Myrskylän Myrsky	Tampere 20.06.2004	
1.58,59	Jenni Tuominen	2009 Lahden Ahkera	Helsinki/E 17.09.	so
2.01,24	Sofia Mustonen	2009 Orimattilan Jymy	Lahti/R 13.05.	pk
2.05,07	Enni Notkonen	2009 Lahden Ahkera	Lahti 31.07.	pm
2.06,77	Meja Koskinen	2009 Lahden Ahkera	Heinola 18.08.	pk
2.08,53	Elisa Rantalainen	2009 Heinolan Isku	Lahti 31.07.	pm

T 11

PE 1.46,26	Aino Paunonen	1992 Myrskylän Myrsky	Vihti/N 06.09.2003	
1.55,35	Janette Tarkiainen	2010 Heinolan Isku	Heinola 18.08.	pk
2.07,70	Anni Liljaniemi	2010 Lahden Ahkera	Heinola 18.08.	pk
2.08,33 i	Vilma Viinikainen	2010 Heinolan Isku	Lahti/P 05.12.	pk
2.14,63			Lahti/R 13.05.	pk
2.08,88	Eevi Hautaniemi	2010 Lahden Ahkera	Lahti/R 13.05.	pk
2.15,17 i	Senja-Sofia Moilanen	2010 Lahden Ahkera	Lahti/P 05.12.	pk
2.15,25			Lahti/R 13.05.	pk
2.15,82	Essi Forsblom	2010 Lahden Ahkera	Lahti/R 13.05.	pk

T 10

PE 1.52,18	Sofia Valio	2000 Hollolan Urheilijat -46	Lahti 29.06.2010	
1.58,42	Jasmiina Kärkkäinen	2011 Nastolan Naseva	Lahti/R 13.05.	pk
2.03,74	Elsa Kemppainen	2011 Nastolan Naseva	Lahti/R 13.05.	pk
2.07,69	Jasmin Redman	2011 Lahden Ahkera	Lahti/R 13.05.	pk
2.10,23	Linda Breilin	2011 Asikkalan Raikas	Lahti/R 13.05.	pk
2.10,92	Siiri Siikanen	2011 Lahden Ahkera	Helsinki/E 17.09.	so
2.11,19	Hertta-Liina Tuominen	2011 Lahden Ahkera	Lahti/R 13.05.	pk

T 9

PE 1.58,33	Helmiina Saarikunnas	2006 Lahden Ahkera	Helsinki/E 18.09.2015	
2.12,77	Aada Viinikainen	2012 Heinolan Isku	Lahti 31.07.	pm
2.18,90	Lumi Terviö	2012 Lahden Ahkera	Lahti/R 13.05.	pk
2.24,90	Elle Nieminen	2013 Heinolan Isku	Heinola 18.08.	pk
2.25,54	Venla Nieminen	2012 Asikkalan Raikas	Lahti 31.07.	pm
2.25,59	Amanda Närhi	2012 Orimattilan Jymy	Orimattila 31.08.	sk
2.25,85	Rita Tuominen	2013 Lahden Ahkera	Helsinki/E 17.09.	so

800 m

T 15

<i>PE 2.12,68</i>	<i>Pinja Kotinurmi</i>	<i>2002 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti 11.06.2017</i>	
2.21,76	Sofia Rinne	2006 Lahden Ahkera	Tampere 07.07.	ka
2.37,71	Neela Notkonen	2006 Lahden Ahkera	Heinola 18.08.	pk
2.46,42	Vilja Hautaniemi	2006 Lahden Ahkera	Kotka/Ka 11.07.	amo

T 14

<i>PE 2.15,65</i> <i>2.13,82</i>	<i>Venla Saarelma</i> <i>Inka Peltola</i>	<i>1974 Asikkalan Raikas</i> <i>2007 Lahden Ahkera</i>	<i>Kankaanpää 14.08.1988</i> <i>Jämsä 01.07.2021</i>	
2.13,82	Inka Peltola	2007 Lahden Ahkera	Jämsä 01.07.	ka
2.25,40	Celina Salonen	2007 Lahden Ahkera	Jämsä 01.07.	ka
2.25,68	Emma Riihilahti	2007 Asikkalan Raikas	Kouvola/Ku 27.07.	sc
2.32,23	Emmi Piispanen	2007 Lahden Ahkera	Janakkala/T 17.07.	ka
2.33,44 i	Nenna Mäkinen	2007 Lahden Ahkera	Lahti/P 05.12.	pk
2.51,39	Iiris Niemi	2007 Iitin Pyrintö	Iitti/K 06.07.	sk
2.54,75	Nanna Huvinen	2007 Heinolan Isku	Lohja 21.08.	SMo
2.55,39	Jenni Väänänen	2007 Lahden Ahkera	Helsinki/Pu 26.09.	pk

T 13

<i>PE 2.16,60</i>	<i>Leena Ahola</i>	<i>1967 Padasjoen Yritys</i>	<i>Vaasa 06.09.1980</i>	
2.22,89	Hilla Tuominen	2008 Lahden Ahkera	Lahti 20.06.	pk
2.34,14	Suvi Reunanen	2008 Lahden Ahkera	Helsinki/Pu 26.09.	pk
2.55,9	Aino Ahonen	2008 Heinolan Isku	Heinola 28.06.	pk
2.57,35	Iida Piispanen	2008 Lahden Ahkera	Janakkala/T 17.07.	ka
2.58,04	Olivia Fagerholm	2008 Joutsan Pommi	Orimattila 19.06.	pmo

T 12

<i>PE 2.22,6</i>	<i>Kirsi Rantalainen</i>	<i>1961 Orimattilan Jymy</i>	<i>Helsinki 08.09.1973</i>	
2.50,57	Meja Koskinen	2009 Lahden Ahkera	Iitti/K 22.08.	pmo
2.57,2	Venla Kananen	2009 Heinolan Isku	Heinola 28.06.	pk

T 11

<i>PE 2.32,76</i>	<i>Taru-Tuulikki Stenvall</i>	<i>1977 Nastolan Naseva</i>	<i>Jämsänkoski 17.07.1988</i>	
2.48,08	Janette Tarkiainen	2010 Heinolan Isku	Heinola 30.08.	Hipp
3.07,23	Eevi Hautaniemi	2010 Lahden Ahkera	Orimattila 19.06.	pmo

T 10

<i>PE 2.38,45</i>	<i>Gisela Broder</i>	<i>1975 Asikkalan Raikas</i>	<i>Orimattila 11.08.1985</i>	
2.55,62	Elsa Kemppainen	2011 Nastolan Naseva	Helsinki/E 13.06.	ak

2.56,92	Jasmiina Kärkkäinen	2011 Nastolan Naseva	Orimattila 19.06.	pmo
3.03,46	Jasmin Redman	2011 Lahden Ahkera	Orimattila 19.06.	pmo
3.04,96	Hertta-Liina Tuominen	2011 Lahden Ahkera	Orimattila 19.06.	pmo
3.12,1	Lina Nieminen	2011 Heinolan Isku	Heinola 28.06.	pk

T 9

<i>PE 2.45,41</i>	<i>Sofia Valio</i>	<i>2000 Hollolan Urheilijat -46</i>	<i>Laitila 27.09.2009</i>	
3.17,59	Aada Viinikainen	2012 Heinolan Isku	Orimattila 19.06.	pmo

1000 m

T 15

<i>PE 2.55,85</i>	<i>Inka Peltola</i>	<i>2007 Lahden Ahkera</i>	<i>Jämsä 26.07.2020</i>	
-------------------	---------------------	---------------------------	-------------------------	--

T 14

<i>PE 2.55,85</i>	<i>Inka Peltola</i>	<i>2007 Lahden Ahkera</i>	<i>Jämsä 26.07.2020</i>	
-------------------	---------------------	---------------------------	-------------------------	--

T 13

<i>PE 2.55,85</i>	<i>Inka Peltola</i>	<i>2007 Lahden Ahkera</i>	<i>Jämsä 26.07.2020</i>	
-------------------	---------------------	---------------------------	-------------------------	--

3.08,49	Hilla Tuominen	2008 Lahden Ahkera	Turku 04.09.	SC
3.19,46	Suvi Reunanen	2008 Lahden Ahkera	Lappeenranta 24.07.	ka
3.29,50	Anni Hammar	2008 Lahden Ahkera	Lahti 20.06.	pk
3.47,15	Iida Piispanen	2008 Lahden Ahkera	Lappeenranta 24.07.	ka
3.51,11	Aino Ahonen	2008 Heinolan Isku	Lahti 01.08.	pm

T 12

<i>PE 3.08,30</i>	<i>Silja Rönkä</i>	<i>2001 Lahden Ahkera</i>	<i>Imatra 31.08.2013</i>	
-------------------	--------------------	---------------------------	--------------------------	--

3.38,88	Jenni Tuominen	2009 Lahden Ahkera	Mäntsälä 25.09.	pk
3.43,38	Meja Koskinen	2009 Lahden Ahkera	Lahti 10.09.	so

T 11

<i>PE 3.14,89</i>	<i>Silja Rönkä</i>	<i>2001 Lahden Ahkera</i>	<i>Lappeenranta 17.07.2012</i>	
-------------------	--------------------	---------------------------	--------------------------------	--

3.27,26	Janette Tarkiainen	2010 Heinolan Isku	Lappeenranta 24.07.	ka
3.46,34	Venla Tiainen	2010 Lahden Ahkera	Lahti 10.09.	so
3.47,27	Ella Lehtisuo	2010 Lahden Ahkera	Lahti 10.09.	so
3.48,40	Pihla Kaukinen	2010 Lahden Ahkera	Lahti 10.09.	so
3.56,17	Anni Liljaniemi	2010 Lahden Ahkera	Lahti 10.09.	so

T 10

<i>PE 3.23,18</i>	<i>Sofia Valio</i>	<i>2000 Hollolan Urheilijat -46</i>	<i>Jämsä 01.07.2010</i>	
-------------------	--------------------	-------------------------------------	-------------------------	--

3.36,49	Jasmiina Kärkkäinen	2011 Nastolan Naseva	Lappeenranta 23.07.	ka
3.49,20	Elsa Kempainen	2011 Nastolan Naseva	Kajaani 01.07.	pk
3.50,35	Hertta-Liina Tuominen	2011 Lahden Ahkera	Turku 04.09.	SC
3.58,71	Siiri Siikanen	2011 Lahden Ahkera	Lahti 10.09.	so

3.59,72	Jasmin Redman	2011 Lahden Ahkera	Lahti 10.09.	so
4.12,55	Lina Nieminen	2011 Heinolan Isku	Lahti 01.08.	pm
4.12,67	Linda Breilin	2011 Asikkalan Raikas	Lahti 20.06.	pk

T 9

PE 3.31,49 **Sofia Valio** **2000 Hollolan Urheilijat -46** **Tampere/H 06.09.2009**

4.00,71	Aada Viinikainen	2012 Heinolan Isku	Lahti 01.08.	pm
4.20,73	Elle Nieminen	2013 Heinolan Isku	Lahti 01.08.	pm
4.22,49	Vilma Vanhamäki	2013 Lahden Ahkera	Lahti 10.09.	so
4.24,41	Sara Peltola	2013 Lahden Ahkera	Asikkala/V 10.07.	pk

1500 m

T 15

PE 4.32,33 **Pinja Kotinurmi** **2002 Lahden Ahkera** **Kuortane 17.06.2017**

T 14

PE 4.35,55 **Pinja Kotinurmi** **2002 Lahden Ahkera** **Lahti 18.07.2016**
4.33,60 **Inka Peltola** **2007 Lahden Ahkera** **Jämsä 03.07.2021**

4.33,60 Inka Peltola 2007 Lahden Ahkera Jämsä 03.07. ka

T 13

PE 4.53,77 **Silja Rönkä** **2001 Lahden Ahkera** **Lahti/R 31.07.2014**

T 12

PE 5.11,14 **Pinja Piira** **1989 Lahden Ahkera** **Jämsä 27.07.2001**

T 11

PE 5.33,8 **Jaana Veneskari** **1962 Lahden Urheilijat** **Lahti 13.06.1973**

T 10

PE 6.37,4 **Ella Immonen** **1998 Nastolan Naseva** **Nastola 01.09.2008**

2000 m

T 15

PE 6.23,60 **Pinja Kotinurmi** **2002 Lahden Ahkera** **Jämsä 09.07.2016**

6.50,13	Sofia Rinne	2006 Lahden Ahkera	Kokkola 08.08.	SM
7.57,02	Neela Notkonen	2006 Lahden Ahkera	Jämsä 14.07.	pk

T 14

PE 6.23,60 **Pinja Kotinurmi** **2002 Lahden Ahkera** **Jämsä 09.07.2016**
6.26,99 **Inka Peltola** **2007 Lahden Ahkera** **Kokkola 08.08.2021**

6.26,99 Inka Peltola 2007 Lahden Ahkera Kokkola 08.08. SM

T 13

PE 6.34,99 Inka Peltola 2007 Lahden Ahkera Kouvola/Ku 19.07.2020

7.00,83 Hilla Tuominen 2008 Lahden Ahkera Mikkeli 09.06. pk

T 12

PE 7.03,34 Jenni Johnsson 2005 Lahden Ahkera Espoo/Le 02.09.2017

3000 m**T 15**

PE 10.18,06 i Pinja Kotinurmi 2002 Lahden Ahkera Lahti/P 12.02.2017
10.02,48 Inka Peltola 2007 Lahden Ahkera Saarijärvi 27.06.2021

T 14

PE 10.36,73 Salla Helminen 1981 Lahden Urheilijat Alavus 10.09.1995
10.02,48 Inka Peltola 2007 Lahden Ahkera Saarijärvi 27.06.2021

10.02,48 Inka Peltola 2007 Lahden Ahkera Saarijärvi 27.06. ka

T 13

PE 10.54,71 Sara Niittyviita 2001 Lahden Ahkera Sastamala/V 16.08.2014

5 km tiejuoksu**T 15**

19.28 Sofia Rinne 2006 Lahden Ahkera Helsinki 02.10. ka

T 14

19.15 Inka Peltola 2007 Lahden Ahkera Helsinki 02.10. ka

10 km tiejuoksu**T 15**

PE 38.04 Pinja Kotinurmi 2002 Lahden Ahkera Espoo 22.04.2017

Puolimaraton**T 14**

1:56.21 Kajsa Suurnäkki 2007 Myrskylän Myrsky Myrskylä 12.09. ka

40 m aidat 50 cm

T 9

PE 7,5 *Janette Heino* 1991 *Lahden Ahkera* *Lahti 31.07.2000*
7,5 *Katri Simola* 1992 *Lahden Ahkera* *Lahti 25.07.2001*

8,86	Saara Ruoho	2012 Asikkalan Raikas	Lahti 28.05.	pk
8,88	Iina Vento	2013 Iitin Pyrintö	Iitti/K 13.07.	sk
8,93	Emma Ryyppö	2013 Iitin Pyrintö	Iitti/K 13.07.	sk
8,98	Nelli Volanen	2012 Iitin Pyrintö	Iitti/K 13.07.	sk
9,02	Linnea Rauhala	2012 Iitin Pyrintö	Iitti/K 13.07.	sk
9,18	Lumi Terviö	2012 Lahden Ahkera	Lahti 28.05.	sk
9,18	Irem Köse	2012 Iitin Pyrintö	Iitti/K 13.07.	sk
9,56	Karoliina Tojkander	2012 Iitin Pyrintö	Iitti/K 13.07.	sk
9,57	Martta Peltola	2013 Iitin Pyrintö	Iitti/K 13.07.	sk
9,69	Sara Hutri	2012 Iitin Pyrintö	Iitti/K 13.07.	sk

60 m aidat 50 cm

T 11

PE 9,7 - 0,5 *Aino Paunonen* 1992 *Myrskylän Myrsky* *Lahti/R 09.07.2003*
10,00 *Venla Paunonen* 1990 *Myrskylän Myrsky* *Jämsänkoski 26.07.2001*

T 10

PE 10,18 *Janette Heino* 1991 *Lahden Ahkera* *Nastola 15.08.2001*

T 9

PE 11,12 *Silja Rönkä* 2001 *Asikkalan Raikas* *Tampere 12.09.2010*

60 m aidat 60 cm

T 11

PE 10,04 +0,9 *Helmiina Saarikunnas* 2006 *Lahden Ahkera* *Janakkala/T 15.07.2017*

10,60	+0,1	Eevi Hautaniemi	2010 Lahden Ahkera	Turku 04.09.	SC
11,76	+0,7	Senja-Sofia Moilanen	2010 Lahden Ahkera	Kotka/Ka 10.06.	pk
11,85	+0,7	Janette Tarkiainen	2010 Heinolan Isku	Lahti 01.08.	pm
12,37	+0,7	Peppi Ylijärvi	2010 Lahden Ahkera	Lahti 01.08.	pm
12,67		Veera Järvinen	2010 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 01.07.	sk
12,78	+1,7	Meiju Alhola	2010 Orimattilan Jymy	Lahti 01.08.	pm
12,92		Jade Virkkunen	2010 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 01.07.	sk
13,01	+0,5	Vilma Viinikainen	2010 Heinolan Isku	Lahti 27.05.	pk
13,02		Helmi Haapalainen	2010 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 01.07.	sk

T 10

PE 10,55 +0,3 *Silja Rönkä* 2001 *Asikkalan Raikas* *Asikkala 20.07.2011*

11,20	+1,9	Jasmiina Kärkkäinen	2011 Nastolan Naseva	Lahti 27.05.	pk
11,36	+0,2	Elsa Kemppainen	2011 Nastolan Naseava	Lahti 01.08.	pm
11,84	+0,9	Jasmin Redman	2011 Lahden Ahkera	Turku 04.09.	SC

12,29	-0,6	Hertta-Liina Tuominen	2011 Lahden Ahkera	Kouvola/Ku 27.07.	sc
12,60	+0,2	Lina Nieminen	2011 Heinolan Isku	Lahti 01.08.	pm
12,60	+0,2	Siiri Siikanen	2011 Lahden Ahkera	Lahti 01.08.	pm
13,81		Ronja Tuominen	2011 Lahden Ahkera	Orimattila 19.06.	pmo
14,03	+0,2			Lahti 01.08.	pm
13,99	+0,2	Hilda Marttila	2011 Lahden Ahkera	Lahti 01.08.	pm

T 9

PE 11,86 Silja Rönkä 2001 Asikkalan Raikas Asikkala 22.06.2010

14,12		Aino Koistinen	2012 Orimattilan Jymy	Orimattila 29.06.	sk
14,29	+0,8	Venla Nieminen	2012 Asikkalan Raikas	Mikkeli/R 22.07.	pk
14,56		Iris Vikström	2012 Orimattilan Jymy	Orimattila 17.08.	sk

60 m aidat 76,2 cm (6 kpl, välit 8 m)

T 15

PE 9,04i Venla Paunonen 1990 Myrskylän Myrsky Lahti 06.02.2005

T 14

PE 9,17i Venla Paunonen 1990 Myrskylän Myrsky Helsinki 28.11.2004

9,83	i	Celina Salonen	2007 Lahden Ahkera	Helsinki 28.11.	pk
11,21	i	Åsa Rehn	2007 Orimattilan Jymy	Helsinki 28.11.	pk

T 13

PE 9,58i Helmiina Saarikunnas 2006 Lahden Ahkera Espoo/O 06.12.2019

60 m aidat 76,2 cm (6 kpl, välit 7,50 m)

T 13

PE 9,36 +0,3 Jemina Kousa 2000 Lahden Ahkera Lahti 06.09.2013

9,90	-0,4	Hilla Tuominen	2008 Lahden Ahkera	Kouvola/Ku 27.07.	sc
10,03	-0,3	Elina Kariola	2008 Lahden Ahkera	Kouvola/Ku 27.07.	sc
10,33	-1,8	Olivia Ollikka	2008 Lahden Ahkera	Lahti 31.07.	pm
10,36	+2,1	Veera Pöyry	2008 Lahden Ahkera	Joensuu 17.06.	pk
10,44	-2,1			Mikkeli 09.06.	pk
11,99	i	Henni Kenttämaa	2008 Orimattilan Jymy	Helsinki 28.11.	pk
12,81	-0,1			Lappeenranta 25.07.	ka

T 12

PE 9,70 +1,3 Helmiina Saarikunnas 2006 Lahden Ahkera Lahti/R 10.08.2018

11,25	+2,2	Aava Lindstam	2009 Asikkalan Raikas	Orimattila 19.06.	pmo
11,81	+0,4			Lahti 27.05.	pk
11,48	+0,4	Meja Koskinen	2009 Lahden Ahkera	Lahti 27.05.	pk
11,78	-0,4	Enni Notkonen	2009 Lahden Ahkera	Kouvola/Ku 18.07.	ka
12,30	-1,9	Rosalina Rantalainen	2009 Nastolan Naseva	Lahti 31.07.	pm

12,75	-0,3	Minttu Marttila	2009 Lahden Ahkera	Kouvola/Ku 27.07.	sc
13,41	+2,2	Elisa Rantalainen	2009 Heinolan Isku	Orimattila 19.06.	pmo

T 11

<i>PE 10,54</i>	<i>i</i>	<i>Helmiina Saarikunnas</i>	<i>2006 Lahden Ahkera</i>	<i>Espoo/O 06.12.2017</i>	
-----------------	----------	-----------------------------	---------------------------	---------------------------	--

14,54	-0,4	Aino Vihertö	2010 Iitin Pyrintö	Kouvola/Ku 27.07.	sc
-------	------	--------------	--------------------	-------------------	----

T 10

<i>PE 12,49</i>	<i>-1,6</i>	<i>Riina Heino</i>	<i>2004 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/R 07.08.2014</i>	
-----------------	-------------	--------------------	---------------------------	---------------------------	--

60 m aidat 76,2 cm (7 kpl, välit 7 m)

T 13

<i>PE 9,77</i>	<i>?</i>	<i>Elina Mantere</i>	<i>1984 Lahden Ahkera</i>	<i>Hämeenlinna 12.07.1997</i>	
<i>10,09</i>	<i>+ 1,8</i>	<i>Venla Paunonen</i>	<i>1990 Myrskylän Myrsky</i>	<i>Vantaa/M 09.08.2003</i>	

T 12

<i>PE 10,21</i>		<i>Elina Mantere</i>	<i>1984 Lahden Ahkera</i>	<i>Nastola 03.08.1996</i>	
-----------------	--	----------------------	---------------------------	---------------------------	--

T 11

<i>PE 11,09</i>		<i>Laura Pihkola</i>	<i>1983 Asikkalan Raikas</i>	<i>1994</i>	
-----------------	--	----------------------	------------------------------	-------------	--

T 10

<i>PE 12,1</i>		<i>Tanja Vainio</i>	<i>1980 Lahden Ahkera</i>	<i>Kuhmoinen 09.09.1990</i>	
----------------	--	---------------------	---------------------------	-----------------------------	--

T 9

<i>PE 14,7</i>		<i>Reetta-Kaisa Lusi</i>	<i>1981 Asikkalan Raikas</i>	<i>1990</i>	
----------------	--	--------------------------	------------------------------	-------------	--

80 m aidat 76,2 cm

T 15

<i>PE 11,67</i>	<i>-2,9</i>	<i>Venla Paunonen</i>	<i>1990 Myrskylän Myrsky</i>	<i>Raahe 20.08.2005</i>	
-----------------	-------------	-----------------------	------------------------------	-------------------------	--

11,68	-1,2	Helmiina Saarikunnas	2006 Lahden Ahkera	Kokkola 07.08.	SM
12,14	+0,6	Vilja Hautaniemi	2006 Lahden Ahkera	Kokkola 07.08.	SM
13,76	+0,1	Alisa Rauhamaa	2006 Lahden Ahkera	Lahti 27.05.	pk
13,76	+0,8	Viivi Ripatti	2006 Pertunmaan Ponnistajat	Kouvola/Ku 17.07.	ka

T 14

<i>PE 11,92</i>	<i>-1,4</i>	<i>Venla Paunonen</i>	<i>1990 Myrskylän Myrsky</i>	<i>Hyvinkää 05.09.2004</i>	
-----------------	-------------	-----------------------	------------------------------	----------------------------	--

12,58	+0,8	Celina Salonen	2007 Lahden Ahkera	Kouvola/Ku 17.07.	ka
13,13	-1,6	Jenni Väänänen	2007 Lahden Ahkera	Helsinki/E 17.09.	so
15,55	-0,8	Nanna Huvinen	2007 Heinolan Isku	Lohja 21.08.	SMo
15,81	-0,3	Iiris Niemi	2007 Iitin Pyrintö	Kouvola/Ku 27.07.	sc

T 13

<i>PE 12,32</i>	<i>0,0</i>	<i>Jemina Kousa</i>	<i>2000 Lahden Ahkera</i>	<i>Tuusula/H 14.08.2013</i>	
-----------------	------------	---------------------	---------------------------	-----------------------------	--

T 12

PE 14,4

Teija Jokinen

1959 Sysmän Sisu

1971

100 m aidat 84 cm

T 15

PE14,33 +0,8

Venla Paunonen

1990 Myrskylän Myrsky

Lahti 23.08.2005

100 m aidat 76,2 cm

T 15

PE 14,41 -0,2

Venla Paunonen

1990 Myrskylän Myrsky

Järvenpää 04.08.2005

T 14

PE 14,61 + 0,5 Hanna Toivonen

1979 Lahden Ahkera

Jalasjärvi 07.08.1993

T 13

PE 16,50 - 0,6 Hanna Toivonen

1979 Lahden Ahkera

Lahti 29.07.1992

200 m aidat

T 15

PE 28,92 -1,0 Venla Paunonen

1990 Myrskylän Myrsky

Raahe 19.08.2005

T 14

PE 29,52 +1,4 Venla Paunonen
(29,51 + 2,2 Hanna Toivonen)

1990 Myrskylän Myrsky
1979 Lahden Ahkera

Veteli 13.08.2004
Hamina 27.08.1993)

T 13

PE 30,32 + 1,5 Helmiina Saarikunnas

2006 Lahden Ahkera

Orimattila 07.08.2019

31,69 +0,6 Hilla Tuominen

2008 Lahden Ahkera

Lahti 01.08. pm

34,80 +0,6 Elina Kariola

2008 Lahden Ahkera

Lahti 01.08. pm

T 12

PE 31,21 +0,3 Helmiina Saarikunnas

2006 Lahden Ahkera

Lahti/R 02.08.2018

37,45 +0,3 Aava Lindstam

2009 Asikkalan Raikas

Lahti 24.08. pk

37,84 +0,3 Venla Kananen

2009 Heinolan Isku

Lahti 24.08. pk

38,26 +0,3 Meja Koskinen

2009 Lahden Ahkera

Lahti 24.08. pk

T 11

PE 35,49 -0,4 Sofia Valio

2000 Hollolan Urheilijat -46

Lahti/R 28.07.2011

300 m aidat 76,2 cm

T 15

PE 43,03 Hanna Toivonen 1979 Lahden Ahkera Nokia 21.08.1994

44,02 Helmiina Saarikunnas 2006 Lahden Ahkera Kokkola 06.08. SM
49,89 Vilja Hautaniemi 2006 Lahden Ahkea Lahti 24.08. pk

T 14

PE 44,95 Helmiina Saarikunnas 2006 Lahden Ahkera Lahti 02.07.2020

47,16 Celina Salonen 2007 Lahden Ahkera Tuusula/H 28.07. am
51,67 Jenni Väänänen 2007 Lahden Ahkera Lahti 24.08. pk

T 13

PE 48,30 Hanna Toivonen 1979 Lahden Ahkera Orimattila 21.07.1992

400 m aidat 76,2 cm

T 15

PE 61,92 Hanna Toivonen 1979 Lahden Ahkera Lahti 03.09.1994

T 14

PE 63,90 Hanna Toivonen 1979 Lahden Ahkera Orimattila 12.07.1993

T 12

PE 77,0 Sari Pirskanen 1963 Orimattilan Jymy Orimattila 07.07.1975

600 m esteet (50 cm)

T 11

PE 1.59,13 Aino Paunonen 1992 Myrskylän Myrsky Lohja 27.07.2003

1500 m esteet

T 15

PE 4.51,53 Pinja Kotinurmi 2002 Lahden Ahkera Jämsä 07.07.2016

T 14

PE 4.51,53 Pinja Kotinurmi 2002 Lahden Ahkera Jämsä 07.07.2016

T 13

PE 5.11,05 Silja Rönkä 2001 Lahden Ahkera Kotka/K 23.07.2014

T 12

PE 5.32,37 Silja Rönkä 2001 Lahden Ahkera Turku 15.09.2013

2000 m esteet

T 15

PE 6.46,15 *Pinja Kotinurmi* 2002 *Lahden Ahkera* *Turku 09.08.2017*

Korkeus

T 15

PE 168 *Päivi Pakarinen* 1961 *Orimattilan Jymy* *Lahti 10.09.1976*
168 *Marita Pakarinen* 1967 *Lahden Kaleva* *Lahti 14.09.1982*
168 *Emmi Stucki* 1997 *Lahden Ahkera* *Heinola 02.08.2012*

152 *Vilja Hautaniemi* 2006 *Lahden Ahkera* *Kotka/Ka 11.07.* amo
149 *Helmiina Saarikunnas* 2006 *Lahden Ahkera* *Lahti 24.08.* pk
145 *Viivi Ripatti* 2006 *Pertunmaan Ponnistajat* *Iitti/K 15.07.* po
135 *Aino Sipiläinen* 2006 *Orimattilan Jymy* *Orimattila/A 15.08.* so

T 14

PE 164 *Laura Pihkola* 1983 *Asikkalan Raikas* *Lappajärvi 17.08.1997*

150 *Lara Virkkunen* 2007 *Asikkalan Raikas* *Asikkala/V 17.06.* sk
145 *Nanna Huvinen* 2007 *Heinolan Isku* *Heinola 07.07.* pk
135 *Jenni Väänänen* 2007 *Lahden Ahkera* *Lahti 24.08.* pk

T 13

PE 162 *Jemina Kousa* 2000 *Lahden Ahkera* *Helsinki/E 20.09.2013*

157 *Olivia Ollikka* 2008 *Lahden Ahkera* *Lahti/R 12.06.* pk
146 *Hilla Tuominen* 2008 *Lahden Ahkera* *Vantaa/T 31.05.* pk
136 *Henni Kenttämää* 2008 *Orimattilan Jymy* *Lahti/R 12.06.* pk
135 *Veera Pöyry* 2008 *Lahden Ahkera* *Helsinki/E 17.09.* so
130 *Hilkka Virta* 2008 *Iitin Pyrintö* *Lappeenranta 16.06.* sc
130 *Olivia Fagerholm* 2008 *Joutsan Pommi* *Lahti 31.07.* pm
125 *Lotta Järvinen* 2008 *Asikkalan Raikas* *Asikkala/V 17.06.* sk

T 12

PE 155 *Roosa Kinnunen* 2001 *Lahden Ahkera* *Iitti/K 10.08.2013*

139 *Aava Lindstam* 2009 *Asikkalan Raikas* *Asikkala/V 17.06.* sk
131 *Rosalina Rantalainen* 2009 *Nastolan Naseva* *Orimattila 19.06.* pmo
130 *Meja Koskinen* 2009 *Lahden Ahkera* *Lahti 31.07.* pm
128 *Enni Notkonen* 2009 *Lahden Ahkera* *Orimattila 19.06.* pmo
126 *Venla Kananen* 2009 *Heinolan Isku* *Heinola 07.07.* pk
122 *Meri Aaltonen* 2009 *Lahden Ahkera* *Kärkölä/J 10.08.* sk
120 *Olivia Miller* 2009 *Hartolan Voima* *Lahti 31.07.* pm
120 *Ellen Kojonen* 2009 *Heinolan Isku* *Lahti 31.07.* pm

T 11**PE 145****Emma Tuominen****1998 Lahden Ahkera****Nastola 22.08.2009**

128		Eevi Hautaniemi	2010 Lahden Ahkera	Orimattila 19.06.	pmo
128		Lahja Pekko	2010 Nastolan Naseva	Orimattila/A 15.08.	so
125		Janette Tarkiainen	2010 Heinolan Isku	Asikkala/V 10.07.	pk
125	i	Senja-Sofia Moilanen	2010 Lahden Ahkera	Lahti/P 05.12.	pk
117				Janakkala/T 17.07.	ka
121		Helmi Haapalainen	2010 Asikkalan Raikas	Lahti 31.07.	pm
120		Veera Järvinen	2010 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 17.06.	sk
120	i	Meiju Alhola	2010 Orimattilan Jymy	Lahti/P 05.12.	pk
119				Orimattila 19.06.	pmo
119		Vilma Viinikainen	2010 Heinolan Isku	Orimattila 19.06.	pmo
116		Tinja Palo	2010 Lahden Ahkera	Turku 04.09.	SC
115		Kristiina Juntunen	2010?Asikkalan Raikas	Asikkala/V 17.06.	sk
115		Veera Eskelinen	2010 Lahden Ahkera	Kouvola/Ku 27.07.	sc
115	i	Ellen Vahlberg	2010 Orimattilan Jymy	Lahti/P 05.12.	pk
115	i	Peppi Ylijärvi	2010 Lahden Ahkera	Lahti/P 05.12.	pk
112		Venla Vilen	2010 Iitin Pyrintö	Kouvola/Ku 27.07.	sc
110		Jade Virkkunen	2010 Asikkalan Raikas	Orimattila 19.06.	pmo
110		Xena Virkkunen	2010 Asikkalan Raikas	Heinola 07.07.	pk
110		Neea Turunen	2010 Iitin Pyrintö	Iitti/K 13.07.	sk
110		Linnea Simola	2010 Artjärven Ahjo	Orimattila/A 15.08.	so

T 10**PE 135
140 i****Heta Tuuri
Heta Tuuri****1995 Lahden Ahkera
1995 Lahden Ahkera****Lahti/R 22.06.2004
Heinola 20.01.2005**

128	i	Jasmiina Kärkkäinen	2011 Nastolan Naseva	Lahti/P 05.12.	pk
121				Lahti 31.07.	pm
125	i	Elsa Kemppainen	2011 Nastolan Naseva	Lahti/P 05.12.	pk
122				Orimattila 19.06.	pk
114		Lina Nieminen	2011 Heinolan Isku	Asikkala/V 10.07.	pk
110		Loviisa Vartiainen	2011 Asikkalan Raikas	Lahti 31.07.	pm
110	i	Jasmin Redman	2011 Lahden Ahkera	Lahti/P 05.12.	pk
108				Lahti 27.05.	pk
108		Rakel Rantonen	2011 Iitin Pyrintö	Iitti/K 22.06.	pk
105		Ellakaisa Nieminen	2011 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 17.06.	sk
105		Lina Kutinlahti	2011 Kärkölan Kisa-Veikot	Kärkölä/J 10.08.	sk
105	i	Hertta-Liina Tuominen	2011 Lahden Ahkera	Lahti/P 05.12.	pk
101				Orimattila 19.06.	pmo
103		Ella Sjöblom	2011 Nastolan Naseva	Iitti/K 22.06.	pk
100		Klaara Rauhala	2011 Iitin Pyrintö	Iitti/K 13.07.	sk
100		Siiri Siikanen	2011 Lahden Ahkera	Lahti 31.07.	pm
100		Ella Salonen	2011 Kärkölan Kisa-Veikot	Kärkölä/J 10.08.	sk
100		Peppi Pirttimäki	2011 Kärkölan Kisa-Veikot	Kärkölä/J 10.08.	sk

T 9

PE 132	Heta Tuuri	1995 Lahden Ahkera	Kouvola 25.07.2004	
135 i	Heta Tuuri	1955 Lahden Ahkera	Heinola 14.11.2004	
110	Saara Ruoho	2012 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 17.06.	sk
110	Juulia Hintsala	2012 Lahden Ahkera	Heinola 07.07.	pk
106	Venla Nieminen	2012 Asikkalan Raikas	Lahti 01.08.	pm
105	Iris Vikström	2012 Orimattilan Jymy	Orimattila 24.08.	sk
104	Peppi Pakkanen	2012 Lahden Ahkera	Heinola 07.07.	pk
101	Aada Viinikainen	2012 Heinolan Isku	Heinola 07.07.	pk
98	Nelli Haapasalo	2012 Lahden Ahkera	Orimattila 19.06.	pmo
95	Aura Alanko	2012 Heinolan Isku	Heinola 07.07.	pk
95	Elle Nieminen	2013 Heinolan Isku	Heinola 07.07.	pk
95	Nelli Volanen	2012 Iitin Pyrintö	Iitti/K 20.07.	sk
95	Tilda Palo	2012 Lahden Ahkera	Lahti 01.08.	pm
92	Pipsa Kanerva	2012 Orimattilan Jymy	Orimattila 19.06.	pmo
90	Jenna Leminen	2012 Heinolan Isku	Heinola 07.07.	pk
90	Iina Vento	2013 Iitin Pyrintö	Iitti/K 20.07.	sk
90	Jenna Riuttala	2012 Iitin Pyrintö	Iitti/K 20.07.	sk
90	Erin Vahlberg	2012 Orimattilan Jymy	Orimattila 24.08.	sk

Seiväs**T 15**

PE 331	Reetta Hämäläinen	1992 Lahden Ahkera	Orimattila 17.07.2007	
220	Jessika Huovinen	2006 Lahden Ahkera	Iitti/K 15.07.	po

T 14

PE 316	Reetta Hämäläinen	1992 Lahden Ahkera	Nastola 02.08.2006	
210	Minnea Mustonen	2007 Lahden Ahkera	Lahti/R 29.06.	pk

T 13

PE 310	Edith Rantala	2005 Lahden Ahkera	Nokia 01.09.2018	
200	Hilla Tuominen	2008 Lahden Ahkera	Lahti/R 29.06.	pk
190	Veera Pöyry	2008 Lahden Ahkera	Lahti/R 29.06.	pk

T 12

PE 280	Viivi Kupiainen	2005 Hartolan Voima	Orimattila 10.08.2017	
210	Venla Kananen	2009 Heinolan Isku	Lahti 01.08.	pm
152	Meri Aaltonen	2009 Lahden Ahkera	Kouvola/Ku 27.07.	sc

T 11

PE 252	Edith Rantala	2005 Lahden Ahkera	Lahti/R 31.08.2016	
150	Eevi Hautaniemi	2010 Lahden Ahkera	Lahti/R 29.06.	pk

T 10

PE 216	Tiia Lehtosaari	1992 Hartolan Voima	Hollola/K 07.08.2002	
150	Hilda Marttila	2011 Lahden Ahkera	Lahti 01.08.	pm
140	Siiri Siikanen	2011 Lahden Ahkera	Lahti 01.08.	pm

T 9

PE 165	Tiia Lehtosaari	1992 Hartolan Voima	Hollola/K 29.08.2001	
---------------	------------------------	----------------------------	-----------------------------	--

Pituus**T 15**

PE 575 +0,1	Hannele Hämäläinen	1966 Lahden Sampo	Lahti 22.08.1981	
528 +0,4	Helmiina Saarikunnas	2006 Lahden Ahkera	Lempäälä 01.07.	ka
484 +0,7	Sofia Puolakanaho	2006 Orimattilan Jymy	Joutsa 29.05.	ka
474 +1,3	Alisa Rauhamaa	2006 Lahden Ahkera	Lahti/R 12.06.	pk
474 +1,9	Vilja Hautaniemi	2006 Lahden Ahkera	Lappajärvi 14.07.	pk
455 +1,3	Viivi Ripatti	2006 Pertunmaan Ponnistajat	Orimattila 19.06.	pmo
451 +1,2	Jenni Seppälä	2006 Iitin Pyrintö	Iitti/K 22.06.	pk
448 i	Alexandra Vilander	2006 Lahden Ahkera	Lahti 09.01.	pk
447 -0,7			Heinola 18.08.	pk
413 +0,7	Jessika Huovinen	2006 Lahden Ahkera	Lahti/R 12.06.	pk

Myötätuulessa:

496 +3,6	Vilja Hautaniemi	2006 Lahden Ahkera	Lappajärvi 14.07.	pk
----------	------------------	--------------------	-------------------	----

T 14

PE 550 +0,7	Noora Pesola	1987 Lahden Ahkera	Nastola 15.08.2001	
563 ?	Noora Pesola	1987 Lahden Ahkera	Lahti .09.2001	
489 -0,5	Jenni Väänänen	2007 Lahden Ahkera	Lahti/R 12.06.	pk
471 0,0	Celina Salonen	2007 Lahden Ahkera	Lohja 21.08.	SMo
470 +0,3	Nanna Huvinen	2007 Heinolan Isku	Lahti 31.07.	pm
466 i	Lara Virkkunen	2007 Asikkalan Raikas	Lahti/P 05.12.	pk
453 i	Silja Niemi	2007 Lahden Ahkera	Lahti/P 04.02.	pk
437 +1,8			Helsinki/E 17.09.	so
445 +0,7	Emmi Piispanen	2007 Lahden Ahkera	Turku 04.09.	SC

Ei tuulilukemaa:

440	Lara Virkkunen	2007 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 29.07.	sko
-----	----------------	-----------------------	-------------------	-----

Myötätuulessa:

478 +2,3	Celina Salonen	2007 Lahden Ahkera	Lahti 31.07.	pm
----------	----------------	--------------------	--------------	----

T 13**PE 518 ?
518 i****Noora Pesola
Milka Ukkonen****1987 Lahden Ahkera
2004 Lahden Ahkera****Lahti 14.06.2000
Lahti/P 10.12.2017**

514	+1,0	Hilla Tuominen	2008 Lahden Ahkera	Janakkala/T 17.07.	ka
489	i	Veera Pöyry	2008 Lahden Ahkera	Lahti/P 14.02.	pk
480	+3,2			Joensuu 17.06.	pk
476	+0,8			Lappeenranta 23.07.	ka
466	i	Olivia Ollikka	2008 Lahden Ahkera	Lahti/P 14.02.	pk
462	+2,1			Iitti/K 22.06.	pk
452	+0,7			Joutsa 29.05.	ka
450	+0,8	Elina Kariola	2008 Lahden Ahkera	Lappeenranta 23.07.	ka
445	0,0	Helmi Pekko	2008 Nastolan Naseva	Joutsa 29.05.	ka
438	-1,0	Piitu Tourunen	2008 Lahden Ahkera	Leppävirta 29.08.	pk
433	-0,5	Olivia Fagerholm	2008 Joutsan Pommi	Jämsä 04.08.	pk
424	+0,3	Aino Seppälä	2008 Lahden Ahkera	Joutsa 29.05.	ka
421	0,0	Suvi Reunanen	2008 Lahden Ahkera	Joutsa 29.05.	ka
405	+0,4	Tanja Muotka	2008 Lahden Ahkera	Lahti 27.05.	pk

T 12**PE 506****Noora Pesola****1987 Lahden Ahkera****Lohja 04.07.1999**

406	-0,2	Rosalina Rantalainen	2009 Nastolan Naseva	Lahti 31.07.	pm
405	+0,8	Aava Lindstam	2009 Asikkalan Raikas	Joutsa 29.05.	ka
400	+1,4	Ellen Kojonen	2009 Heinolan Isku	Lahti 31.07.	pm
388	+1,7	Enni Notkonen	2009 Lahden Ahkera	Lahti 31.07.	pm
378	i	Meja Koskinen	2009 Lahden Ahkera	Lahti/P 05.12.	pk
374	+0,7			Lahti 27.05.	pk
376	+0,8	Meri Aaltonen	2009 Lahden Ahkera	Lahti 31.07.	pm
370		Vilma Salo	2009 Hartolan Voima	Hartola 26.08.	sk

T 11**- PE 453****Hannele Hämäläinen****1966 Lahden Sampo****Hollola 01.08.1977****T 10****- PE 412****Riikka Koskelainen****1971 Artjärven Ahjo****1981****T 9****- PE 385****Anita Hietalahti****1977 Lahden Ahkera****Lahti 21.08.1986****Pituus 1 m ponnistusvyöhyke****T 11****1 PE 467 +0,5****Helmiina Saarikunnas****2006 Lahden Ahkera****Espoo/Le 02.09.2017**

424	+0,5	Janette Tarkiainen	2010 Heinolan Isku	Lahti 31.07.	pm
416		Eevi Hautaniemi	2010 Lahden Ahkera	Lappeenranta 16.06.	sc
393	+2,0			Iitti/K 22.08.	pmo

392		Sonja Muotka	2010 Lahden Ahkera	Lahti 10.09.	so
376	+1,2			Lahti 31.07.	pm
382		Pihla Kaukinen	2010 Lahden Ahkera	Lahti/R 12.06.	pk
357	+0,2			Turku 04.09.	SC
377		Charlotta Lindgren	2010 Myrskylän Myrsky	Myrskylä 08.06.	sk
367	+1,0	Lahja Pekko	2010 Nastolan Naseva	Kouvola/I 08.06.	pk
362	+0,3	Senja-Sofia Moilanen	2010 Lahden Ahkera	Lahti 31.07.	pm
361	+0,5	Vilma Viinikainen	2010 Heinolan Isku	Lahti 31.07.	pm
358		Tinja Palo	2010 Lahden Ahkera	Orimattila 03.08.	sk
352	+2,0	Meiju Alhola	2010 Orimattilan Jymy	Iitti/K 22.08.	pmo
352	i	Ellen Vahlberg	2010 Orimattilan Jymy	Helsinki 28.11.	pk
351		Helmi Haapalainen	2010 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 29.07.	sko
345		Iida Lavia	2010 Joutsan Pommi	Joutsa 29.05.	ka

T 10

1 PE 422 Säde Tiensuu 1992 Lahden Ahkera Lahti/R 21.08.2002

382		Elsa Kemppainen	2011 Nastolan Naseva	Lahti/R 12.06.	pk
351	-1,1			Iitti/K 22.08.	pmo
372	+0,7	Lina Nieminen	2011 Heinolan Isku	Lahti 31.07.	pm
369		Jasmiina Kärkkäinen	2011 Nastolan Naseva	Lahti/R 12.06.	pk
363		Rakel Rantonen	2011 Iitin Pyrintö	Lappeenranta 16.06.	sc
358	+0,2	Hertta-Liina Tuominen	2011 Lahden Ahkera	Lahti 31.07.	pm
355	+0,4	Jasmin Redman	2011 Lahden Ahkera	Lahti 31.07.	pm
348		Siiri Siikanen	2011 Lahden Ahkera	Lahti/R 12.06.	pk
326	+0,4			Turku 04.09.	SC
341	+0,9	Loviisa Vartiainen	2011 Asikkalan Raikas	Lahti 31.07.	pm
338		Hilda Marttila	2011 Lahden Ahkera	Lahti/R 12.06.	pk
333		Ella Sjöblom	2011 Nastolan Naseva	Lahti/R 12.06.	pk

T 9

1 PE 398 Hanna Salomäki 1994 Lahden Ahkera Lahti/R 08.09.2003

368		Pipsa Kanerva	2012 Orimattilan Jymy	Lahti 31.07.	pm
344	+0,5			Asikkala/V 10.07.	pk
364		Venla Nieminen	2012 Asikkalan Raikas	Heinola 18.08.	pk
316	+0,5			Asikkala/V 10.07.	pk
351		Juulia Hintsala	2012 Lahden Ahkera	Lahti 31.07.	pm
335		Saara Ruoho	2012 Asikkalan Raikas	Lahti 31.07.	pm
326		Peppi Pakkanen	2012 Lahden Ahkera	Sipoo/N 02.06.	pk
304	+1,4			Asikkala/V 10.07.	pk
314		Aino Koistinen	2012 Orimattilan Jymy	Orimattila 08.06.	sk
313		Saana Keisala	2012 Myrskylän Myrsky	Myrskylä 08.06.	sk
305		Lotta Koskela	2012 Hartolan Voima	Hartola 22.07.	sk
303		Lumi Terviö	2012 Lahden Ahkera	Lahti 27.05.	pk
303		Elle Nieminen	2013 Heinolan Isku	Heinola 18.08.	pk
301		Amanda Närhi	2012 Orimattilan Jymy	Orimattila 08.06.	sk
301		Emmi Kauppinen	2012 Kärkölän Kisa-Veikot	Kärkölä/J 17.08.	sk
301		Anna Lämsä	2013 Lahden Ahkera	Heinola 18.08.	pk

301	Sinella Niementö	2012 Heinolan Isku	Heinola 18.08.	pk
300	Helmi Eskelinen	2013 Orimattilan Jymy	Orimattila 08.06.	sk
300	Aada Viinikainen	2012 Heinolan Isku	Lahti 31.07.	pm
300	Pihla Rintala	2013 Orimattilan Jymy	Orimattila 03.08.	sk

Kolmiloikka

T 15

PE 12.16 + 0,7		Noora Pesola	1987 Lahden Ahkera	Orimattila 10.07.2002
10,87	0,0	Alisa Rauhamaa	2006 Lahden Ahkera	Kokkola 08.08. SM
10.17	+1,5	Vilja Hautaniemi	2006 Lahden Ahkera	Kokkola 08.08. SM
9.09	+0,6	Jessika Huovinen	2006 Lahden Ahkera	Lahti 27.05. pk
<i>Ei tuulilukemaa:</i>				
10.17		Jenni Seppälä	2006 Iitin Pyrintö	Iitti/K 20.07. sk

T 14

PE 11.54 + 1,7		Noora Pesola	1987 Lahden Ahkera	Raisio 19.08.2001
11.16	+1,8	Celina Salonen	2007 Lahden Ahkera	Kokkola 08.08. SM
10.03	-2,0	Nanna Huvinen	2007 Heinolan Isku	Kouvola/Ku 18.07. ka
9.32	-0,5	Emmi Piispanen	2007 Lahden Ahkera	Kokkola 08.08. SM
9.20	i	Silja Niemi	2007 Lahden Ahkera	Helsinki 20.11. ak

T 13

PE 10.87 ?		Laura Pihkola	1983 Asikkalan Raikas	Koski Tl 30.06.1996
10.64 +1,7		Hanna Salomäki	1994 Lahden Ahkera	Lohja 29.07.2007
9.77	+0,4	Hilla Tuominen	2008 Lahden Ahkera	Lahti 01.08. pm
9.63	-0,9	Elina Kariola	2008 Lahden Ahkera	Lahti 01.08. pm
9.48	i	Veera Pöyry	2008 Lahden Ahkera	Helsinki 20.11. ak
9.42	+0,5			Lahti 24.08. pk
9.13	+0,5	Olivia Ollikka	2008 Lahden Ahkera	Lahti 24.08. pk
9.10	+17	Olivia Fagerholm	2008 Joutsan Pommi	Nuörmijärvi/K 10.07.ka
8.93	+0,5	Tanja Muotka	2008 Lahden Ahkera	Lahti 24.08. pk

T 12

PE 10.41		Noora Pesola	1987 Lahden Ahkera	Lahti 1999
8.45		Aava Lindstam	2009 Asikkalan Raikas	Lahti 24.08. pk
8.08	+0,8			Lahti 01.08. pm
8.44	-0,9	Rosalina Rantalainen	2009 Nastolan Naseva	Lahti 01.08. pm
8.37	-0,5	Enni Notkonen	2009 Lahden Ahkera	Lahti 01.08. pm
8.31		Meja Koskinen	2009 Lahden Ahkera	Lahti 24.08. pk
8.12	+1,8			Lahti 01.08. pm
8.12	-1,7	Ellen Kojonen	2009 Heinolan Isku	Lahti 01.08. pm
7.97		Meri Aaltonen	2009 Lahden Ahkera	Lahti 24.08. pk
7.93	+1,0	Vilma Salo	2009 Hartolan Voima	Lahti 01.08. pm
7.65	+0,1	Elisa Rantalainen	2009 Heinolan Isku	Lahti 01.08. pm

T 11

PE 9.59 Laura Pihkola 1983 Asikkalan Raikas 1994

T 10

PE 8.25 -0,7 Olivia Ollikka 2008 Lahden Ahkera Helsinki/E 14.09.2018

Kolmiloikka 1 m ponnistusvyöhyke**T 11**

1 PE 9.74 Roosa Villanen 2000 Lahden Ahkera Lahti 16.09.2011

8.69	-0,4	Janette Tarkiainen	2010 Heinolan Isku	Lahti 01.08.	pm
8.56	-1,3	Eevi Hautaniemi	2010 Lahden Ahkera	Lahti 01.08.	pm
7.92	+1,8	Sonja Muotka	2010 Lahden Ahkera	Helsinki/E 17.09.	so
7.84		Senja-Sofia Moilanen	2010 Lahden Ahkera	Lahti 24.08.	pk
7.54	-0,2	Meiju Alhola	2010 Orimattilan Jymy	Lahti 01.08.	pm
7.54		Vilma Viinikainen	2010 Heinolan Isku	Lahti 24.08.	pk
7.42	-1,1			Lahti 01.08.	pm
7.29		Tinja Palo	2010 Lahden Ahkera	Lahti 24.08.	pk
7.28		My Kilkki	2010 Iitin Pyrintö	Iitti/K 20.07.	sk

T 10

1 PE 8.90 Heta Tuuri 1995 Lahden Ahkera Lahti/R 16.05.2005

8.03		Jasmiina Kärkkäinen	2011 Nastolan Naseva	Lahti 24.08.	pk
7.82		Elsa Kemppainen	2011 Nastolan Naseva	Lahti 24.08.	pk
7.66	-1,1	Loviisa Vartiainen	2011 Asikkalan Raikas	Lahti 01.08.	pm
7.37		Jasmin Redman	2011 Lahden Ahkera	Lahti 24.08.	pk
7.26		Siiri Siikanen	2011 Lahden Ahkera	Lahti 24.08.	pk
6.76	-1,0			Lahti 01.08.	pm
7.11	-1,2	Lina Nieminen	2011 Heinolan Isku	Lahti 01.08.	pm
7.04		Hertta-Liina Tuominen	2011 Lahden Ahkera	Lahti 24.08.	pk
6.76	+0,2	Ella Sjöblom	2011 Nastolan Naseva	Lahti 01.08.	pm

T 9

1 PE 7.96 +0,5 Aurora Lehtelä 2007 Orimattilan Jymy Juuka 26.07.2016

7.47		Juulia Hintsala	2012 Lahden Ahkera	Porvoo 06.09.	pk
7.29	-0,3			Helsinki/E 15.09.	pk
7.18		Pipsa Kanerva	2012 Orimattilan Jymy	Mikkeli 14.07.	pk

Kuula 4 kg**T 15**

PE 11.00 Virpi Kippola 1973 Myrskylän Myrsky Lahti 11.07.1988

T 14
PE 10.85 *Suvi Paakkinen* 1985 *Heinolan Isku* *Lahti 20.07.1999*

T 13
PE 9.20 *Päivi Heimala* 1959 *Kuhmoisten Kumu* *Kuhmoinen 16.09.1972*

T 12
PE 8.48 *Päivi Heimala* 1959 *Kuhmoisten Kumu* *Kuhmoinen 1971*

Kuula 3 kg

T 15
PE 13.89 *Suvi Paakkinen* 1985 *Heinolan Isku* *Pello 12.08.2000*

10.56	i	Vilja Hautaniemi	2006 Lahden Ahkera	Lahti/P 05.12.	pk
10.16				Lahti/N 08.05.	pk
10.52	i	Helmiina Saarikunnas	2006 Lahden Ahkera	Lahti/P 05.12.	pk
10.09				Lahti/R 12.06.	pk
10.01		Alisa Rauhamaa	2006 Lahden Ahkera	Lahti/N 15.08.	pk
8.83		Jessika Huovinen	2006 Lahden Ahkera	Lahti/R 12.06.	pk
8.82		Linda Sallinen	2006 Orimattilan Jymy	Tuusula/H 28.07.	am
8.48		Jenni Seppälä	2006 Iitin Pyrintö	Iitti/K 22.06.	pk
8.42		Vanessa Värilä	2006 Lahden Ahkera	Heinola 07.07.	pk
8.42		Viivi Ripatti	2006 Pertunmaan Ponnistajat	Mikkeli 14.07.	pk
8.30		Neela Notkonen	2006 Lahden Ahkera	Lahti/R 12.06.	pk
8.15		Aino Sipiläinen	2006 Orimattilan Jymy	Lappeenranta 24.07.	ka
7.46		Elli Lavia	2006 Joutsan Pommi	Joutsa 09.08.	sk
7.33		Lola Kuisma	2006 Iitin Pyrintö	Iitti/K 10.08.	Hipp
7.27		Saara Huppunen	2006 Iitin Pyrintö	Iitti/K 10.08.	Hipp

T 14
PE 13.62 *Suvi Paakkinen* 1985 *Heinolan Isku* *Asikkala 19.09.1999*

11.37		Jenni Väänänen	2007 Lahden Ahkera	Helsinki/Pu 26.09.	pk
9.94		Nanna Huvinen	2007 Heinolan Isku	Kouvola/Ku 18.07.	ka
9.41	i	Silja Niemi	2007 Lahden Ahkera	Lahti/P 05.12.	pk
9.32				Lahti/R 30.09.	pk
8.57		Emmi Piispanen	2007 Lahden Ahkera	Lahti/R 12.06.	pk
7.96		Celina Salonen	2007 Lahden Ahkera	Lahti/R 12.06.	pk
7.59		Ella Väisänen	2007 Lahden Ahkera	Lahti/P 05.12.	pk
7.09		Alisa Halttunen	2007 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 10.07.	pk
7.00		Iiris Niemi	2007 Iitin Pyrintö	Iitti/K 10.08.	Hipp

T 13
PE 12.93 *Susanne Ala-Heikkilä* 1979 *Asikkalan Raikas* *Imatra 11.09.1992*

10.33 i *Veera Pöyry* 2008 Lahden Ahkera Lahti/P 05.12. pk

T 12*PE 10.34**Susanne Ala-Heikkilä**1979 Asikkalan Raikas**Lahti 31.07.1991***Kuula 2,5 kg****T 13***PE 14.08**Suvi Paakkinen**1985 Heinolan Isku**Heinola 03.08.1998*

11.37	Veera Pöyry	2008 Lahden Ahkera	Lahti 01.08.	pm
10.67	Piitu Tourunen	2008 Lahden Ahkera	Lahti/R 30.09.	pk
10.27	Vilma Ryytty	2008 Lahden Ahkera	Kouvola/Ku 27.07.	sc
9.99	Kiira Johansson	2008 Heinolan Isku	Jämsä 14.07.	pk
9.40	Tanja Muotka	2008 Lahden Ahkera	Kouvola/Ku 27.07.	sc
8.71	Olivia Ollikka	2008 Lahden Ahkera	Lahti/R 12.06.	pk
8.40	Helmi Pekko	2008 Nastolan Naseva	Orimattila/A 29.07.	sk
7.86	Hilla Tuominen	2008 Lahden Ahkera	Lahti/R 12.06.	pk
7.67	Elina Kariola	2008 Lahden Ahkera	Lahti/R 12.06.	pk
7.58	Saana Parkkinen	2008 Hartolan Voima	Hartola 26.08.	sk
7.48	Aino Seppälä	2008 Lahden Ahkera	Pyhtää 13.06.	pk
7.24	Sara Hokkanen	2008 Padasjoen Yritys	Padasjoki 07.07.	sk
7.04	Iida Piispanen	2008 Lahden Ahkera	Lahti 01.08.	pm

T 12*PE 13.39**Suvi Paakkinen**1985 Heinolan Isku**Kotka/K 16.08.1997*

10.01	Iita Alanko	2009 Heinolan Isku	Asikkala/V 20.06.	pk
8.83	Aino Alanko	2009 Heinolan Isku	Lahti/N 15.08.	pk
8.73	Piitu Jokela	2009 Lahden Ahkera	Porvoo/L 29.05.	pk
8.71	Janette Ikävalko	2009 Myrskylän Myrsky	Orimattila/A 15.08.	so
8.34	Aava Lindstam	2009 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 20.06.	pk
8.20	Viivi Viikilä	2009 Lahden Ahkera	Lahti/R 12.06.	pk
7.39	Emma Kangassalo	2009 Heinolan Isku	Lahti 01.08.	pm
7.33	Elisa Rantalainen	2009 Heinolan Isku	Lahti 01.08.	pm
7.24 i	Vilma Salo	2009 Hartolan Voima	Lahti/P 05.12.	pk
7.21			Lahti 01.08.	pm
7.19	Meri Aaltonen	2009 Lahden Ahkera	Lahti 01.08.	pm
7.10	Meja Aaltonen	2009 Lahden Ahkera	Lahti/R 12.06.	pk
6.90 i	Olivia Miller	2009 Hartolan Voima	Lahti/P 05.12.	pk
6.76			Joutsa 29.05.	ka
6.89	Rosalina Rantalainen	2009 Nastolan Naseva	Lahti 01.08.	pm
6.65	Jenni Tuominen	2009 Lahden Ahkera	Joutsa 09.08.	sk
6.53	Aada Mäyrä	2009 Hartolan Voima	Hartola 26.08.	sk
6.50	Emilia Leivo	2009 Iitin Pyrintö	Iitti/K 10.08.	sk
6.35	Venla Kananen	2009 Heinolan Isku	Heinola 07.07.	pk

T 11*PE 11.16**Reetta-Kaisa Lusi**1981 Asikkalan Raikas**Lahti 08.08.1992*

T 10*PE 8.62**Susanne Ala-Heikkilä**1979 Asikkalan Raikas**Tampere 12.09.1989***T 9***PE 7.36**Reetta-Kaisa Lusi**1981 Asikkalan Raikas**Asikkala 31.08.1990***Kuula 2 kg****T 11***PE 11.90**Suvi Paakkinen**1985 Heinolan Isku**Hämeenlinna 13.07.1996*

8.44	i	Vilma Viinikainen	2010 Heinolan Isku	Lahti/P 05.12.	pk
7.46				Lahti 24.08.	pk
8.31	i	Senja-Sofia Moilanen	2010 Lahden Ahkera	Lahti/P 05.12.	pk
7.72				Asikkala/V 10.07.	pk
7.82		Neea Turunen	2010 Iitin Pyrintö	Iitti/K 22.08.	pmo
7.53		Eevi Hautaniemi	2010 Lahden Ahkera	Heinola 07.07.	pk
7.42	i	Meiju Alhola	2010 Orimattilan Jymy	Lahti/P 05.12.	pk
7.28				Lahti/R 30.09.	pk
7.41		Janette Tarkiainen	2010 Heinolan Isku	Iitti/K 22.08.	pmo
7.16		Helmi Haapalainen	2010 Asikkalan Raikas	Lahti 24.08.	pk
7.06		Lahja Pekko	2010 Nastolan Naseva	Porvoo 07.06.	pk
6.98		Sonja Muotka	2010 Lahden Ahkera	Lahti/N 15.08.	pk
6.70		My Kilkki	2010 Iitin Pyrintö	Asikkala/V 10.07.	pk
6.46		Tinja Palo	2010 Lahden Ahkera	Lahti 24.08.	pk
6.27		Veera Järvinen	2010 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 29.07.	sko
6.26		Jade Virkkunen	2010 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 10.07.	pk
6.22		Xena Virkkunen	2010 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 20.06.	pk

T 10*PE 9.35**Suvi Paakkinen**1985 Heinolan Isku**Hartola 12.08.1995*

8.19		Jasmiina Kärkkäinen	2011 Nastolan Naseva	Lahti 31.07.	pm
7.29		Elsa Kempainen	2011 Nastolan Naseva	Lahti/N 15.08.	pk
7.00	i	Hilda Marttila	2011 Lahden Ahkera	Lahti/P 05.12.	pk
6.79				Kouvola/Ku 27.07.	sc
6.43		Tuuli Makkonen	2011 Iitin Pyrintö	Iitti/K 06.07.	sk
6.04		Lina Nieminen	2011 Heinolan Isku	Iitti/K 22.08.	pmo
5.90		Cia Kilkki	2011 Iitin Pyrintö	Iitti/K 22.08.	pmo
5.79		Minttu Santalahti	2011 Padasjoen Yritys	Padasjoki 29.08.	sem
5.56		Jasmin Redman	2011 Lahden Ahkera	Iitti/K 22.08.	pmo
5.38		Siiri Siikanen	2011 Lahden Ahkera	Lahti 31.07.	pm
5.35		Crista Mäkinen	2011 Padasjoen Yritys	Padasjoki 29.08.	sem
5.33		Seela Rajala	2011 Lahden Ahkera	Lahti/R 17.07.	sk
5.14		Ella Sjöblom	2011 Nastolan Naseva	Kuopio 11.07.	ka
5.06		Lila Moilanen	2011 Lahden Ahkera	Lahti/R 17.07.	sk
5.03		Rakel Rantonen	2011 Iitin Pyrintö	Asikkala/V 10.07.	pk

T 9**PE 8.30****Suvi Paakkinen****1985 Heinolan Isku****Hollola 30.07.1994**

6.18	Venla Nieminen	2012 Asikkalan Raikas	Iitti/K 22.08.	pmo
5.74	Saara Ruoho	2012 Asikkalan Raikas	Lahti 31.07.	pm
5.72	Juulia Hintsala	2012 Lahden Ahkera	Espoo/E 02.10.	pk
5.62	Aura Alanko	2012 Heinolan Isku	Heinola 30.08.	Hipp
5.12	Aada Viinikainen	2012 Heinolan Isku	Espoo/E 22.05.	pk
5.10	Iris Vikström	2012 Orimattilan Jymy	Orimattila 31.08.	sk
5.08	Pipsa Kanerva	2012 Orimattilan Jymy	Iitti/K 22.08.	pmo
4.80	Olivia Sippus	2012 Heinolan Isku	Heinola 30.08.	Hipp
4.59	Jenna Leminen	2012 Heinolan Isku	Heinola 07.07.	pk
4.56	Amanda Närhi	2012 Orimattilan Jymy	Orimattila 01.06.	sk
4.50	Kaisla Haapalainen	2013 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 10.07.	pk
4.49	Lumi Terviö	2012 Lahden Ahkera	Lahti/R 26.08.	Hipp
4.46	Tilda Palo	2012 Lahden Ahkera	Lahti/N 15.08.	pk

Kiekko 1 kg**T 15****PE 42.90****Minna Kuuluvainen****1975 Uudenkylän Salpa****Lahti 27.06.1990**

28.36	Alisa Rauhamaa	2006 Lahden Ahkera	Lahti/R 06.10.	pk
-------	----------------	--------------------	----------------	----

T 14**PE 39.96****Minna Kuuluvainen****1975 Uudenkylän Salpa****Mikkeli 13.08.1989****T 13****PE 34.40****Minna Kuuluvainen****1975 Uudenkylän Salpa****Lahti 20.07.1988****T 12****PE 27.76****Kaarina Jantunen****1961 Asikkalan Raikas****Asikkala 20.08.1973****T 11****PE 24.25****Kaarina Jantunen****1961 Asikkalan Raikas****Asikkala 15.05.1972****Kiekko 750 g****T 15****PE 48.68****Miia Makkonen****1994 Sysmän Sisu****Espoo/E 10.10.2009**

40.53	Alisa Rauhamaa	2006 Lahden Ahkera	Lappeenranta 25.07.	ka
24.85	Jessika Huovinen	2006 Lahden Ahkera	Lahti 24.08.	pk
23.23	Vilja Hautaniemi	2006 Lahden Ahkera	Lahti/N 08.05.	pk
21.81	Linda Sallinen	2006 Orimattilan Jymy	Lappeenranta 25.07.	ka

T 14**PE 40.65*****Annukka Vainonen******2003 Iitin Pyrintö******Espoo/Le 14.08.2017***

38.28	Jenni Väänänen	2007 Lahden Ahkera	Naantali 11.07.	pk
31.74	Nanna Huvinen	2007 Heinolan Isku	Lahti/N 15.08.	pk
27.67	Celina Salonen	2007 Lahden Ahkera	Lahti 31.07.	pk
19.35	Jenna Törmänen	2007 Artjärven Ahjo	Orimattila/A 15.08.	sk
19.13	Iiris Niemi	2007 Iitin Pyrintö	Iitti/K 13.07.	sk
18.37	Silja Niemi	2007 Lahden Ahekera	Lahti/N 08.05.	pk

T 13**PE 37.05*****Miia Makkonen******1994 Sysmän Sisu******Hollola/K 23.08.2007***

34.88	Tanja Muotka	2008 Lahden Ahkera	Lahti 24.08.	pk
-------	--------------	--------------------	--------------	----

T 12**PE 32.65*****Tanja Muotka******2008 Lahden Ahkera******Lahti/N 13.09.2020*****Kiekko 600 g****T 14****PE 49.48*****Minna Kuuluvainen******1975 Uudenkylän Salpa******Helsinki 30.07.1989*****T 13****PE 44.56*****Minna Kuuluvainen******1975 Uudenkylän Salpa******Järvenpää 12.06.1988***

41.86	Tanja Muotka	2008 Lahden Ahkera	Lohja 01.07.	ka
32.29	Piitu Tourunen	2008 Lahden Ahkera	Lahti 31.07.	pm
29.71	Veera Pöyry	2008 Lahden Ahkera	Lahti/R 12.09.	pk
27.03	Vilma Ryytty	2008 Lahden Ahkera	Lahti/N 08.05.	pk
26.12	Olivia Ollikka	2008 Lahden Ahkera	Iitti/K 22.06.	pk
25.77	Helmi Pekko	2008 Nastolan Naseva	Asikkala/V 10.07.	pk
18.87	Lotta Järvinen	2008 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 01.07.	sk
18.86	Hilla Tuominen	2008 Lahden Ahkera	Lahti/R 12.06.	pk
17.34	Elina Kariola	2008 Lahden Ahkera	Lahti 31.07.	pm

T 12**PE 38.12*****Reetta-Kaisa Lusi******1981 Asikkalan Raikas******Porvoo 21.08.1993***

31.77	Aino Alanko	2009 Heinolan Isku	Lahti 31.07.	pm
25.60	Piitu Jokela	2009 Lahden Ahkera	Lahti 31.07.	pm
25.07	Viivi Viikilä	2009 Lahden Ahkera	Lahti 10.09.	so
24.51	Adalmiina Rainio	2009 Heinolan Isku	Iitti/K 22.06.	pk
21.74	Olivia Miller	2009 Hartolan Voima	Lahti 31.07.	pm
20.84	Iita Alanko	2009 Heinolan Isku	Porvoo/L 29.05.	pk
20.55	Rosalina Rantalainen	2009 Nastolan Naseva	Lahti 31.07.	pm
19.39	Vilma Salo	2009 Hartolan Voima	Asikkala/V 10.07.	pk

19.12	Aava Lindstam	2009 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 20.06.	pk
17.76	Aino Lappalainen	2009 Iitin Pyrintö	Iitti/K 13.07.	sk
17.34	Jenni Tuominen	2009 Lahden Ahkera	Lahti 10.09.	so
17.05	Emma Kangassalo	2009 Heinolan Isku	Heinola 28.06.	pk
16.56	Mirella Roos	2009 Iitin Pyrintö	Iitti/K 13.07.	sk
16.48	Elisa Rantalainen	2009 Heinolan Isku	Iitti/K 22.06.	pk
15.58	Siiri Särkiniemi	2009 Nastolan Naseva	Iitti/K 22.06.	pk
15.56	Enni Notkonen	2009 Lahden Ahkera	Lahti 10.09.	so

T 11

PE 34.36

Reetta-Kaisa Lusi

1981 Asikkalan Raikas

Asikkala/K 20.09.1992

27.54	Vilma Viinikainen	2010 Heinolan Isku	Lahti 31.07.	pm
21.63	Senja-Sofia Moilanen	2010 Lahden Ahkera	Lahti/N 15.08.	pk
20.72	Meiju Alhola	2010 Orimattilan Jymy	Lahti 31.07.	pk
19.46	Sonja Muotka	2010 Lahden Ahkera	Lahti/R 06.10.	pk
18.97	My Kilkki	2010 Iitin Pyrintö	Iitti/K 20.07.	sk
18.34	Helmi Haapalainen	2010 Asikkalan Raikas	Heinola 28.06.	pk
17.55	Neea Turunen	2010 Iitin Pyrintö	Iitti/K 20.07.	sk
17.15	Eevi Hautaniemi	2010 Lahden Ahkera	Lahti/N 08.05.	pk
15.81	Linnea Simola	2010 Artjärven Ahjo	Orimattila/A 22.07.	sk
14.25	Janette Tarkiainen	2010 Heinolan Isku	Heinola 28.06.	pk
13.55	Jade Virkkunen	2010 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 20.06.	pk
13.45	Tinja Palo	2010 Lahden Ahkera	Lahti/N 08.05.	pk
13.31	Iitu Ylönen	2010 Hartolan Voima	Lahti 31.07.	å,

T 10

PE 25.66

Minna Kuuluvainen

1975 Uudenkylän Salpa

Kotka/K 31.08.1985

19.73	Elsa Kemppainen	2011 Nastolan Naseva	Lahti/N 15.08.	pk
18.80	Jasmiina Kärkkäinen	2011 Nastolan Naseva	Lahti 31.07.	pm
15.51	Ella Sjöblom	2011 Nastolan Naseva	Lahti 31.07.	pm
14.64	Tuuli Makkonen	2011 Iitin Pyrintö	Asikkala/V 20.06.	pk
14.20	Lina Nieminen	2011 Heinolan Isku	Hartola 22.07.	sk
14.02	Siiri Siikanen	2011 Lahden Ahkera	Lahti/R 12.09.	pk
13.46	Hilda Marttila	2011 Lahden Ahkera	Lahti/R 12.06.	pk
12.95	Linda Breilin	2011 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 01.07.	sk
12.08	Jasmin Redman	2011 Lahden Ahkera	Lahti/R 12.06.	pk
11.89	Ronja Tuominen	2011 Lahden Ahkera	Lahti 31.07.	pm

T 9

PE 22.28

Heta Tuuri

1995 Lahden Ahkera

Padasjoki 08.08.2004

20.43	Juulia Hintsala	2012 Lahden Ahkera	Espoo/E 02.10.	pk
16.47	Aada Viinikainen	2012 Heinolan Isku	Lahti 31.07.	pm
13.28	Venla Nieminen	2012 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 20.06.	pk
13.08	Iris Vikström	2012 Orimattilan Jymy	Orimattila 10.08.	sk
11.58	Lumi Terviö	2012 Lahden Ahkera	Lahti 31.07.	pm
10.97	Amanda Närhi	2012 Orimattilan Jymy	Orimattila 29.06.	sk

10.90	Jenna Leminen	2012 Heinolan Isku	Lahti 31.07.	pm
10.52	Sinella Niementö	2012 Heinolan Isku	Heinola 28.06.	pk
10.05	Peppi Pakkanen	2012 Lahden Ahkera	Lahti/N 08.05.	pk
9.21	Elle Nieminen	2013 Heinolan Isku	Lahti 31.07.	pk
8.83	Tilda Palo	2012 Lahden Ahkera	Lahti/N 08.05.	pk

Moukari 4 kg

T 15

PE 43.92 Milla Nieminen 1994 Lahden Ahkera Lahti/S 19.09.2009

T 14

PE 40.98 Henni Backman 1997 Orimattilan Jymy Orimattila 25.07.2011

Moukari 3 kg

T 15

PE 55.73 Henni Backman 1997 Orimattilan Jymy Porvoo 16.09.2012

39.94 Alisa Rauhamaa 2006 Lahden Ahkera Lahti/N 08.05. pk
31.17 Vilja Hautaniemi 2006 Lahden Ahkera Lahti/N 08.05. pk

T 14

PE 49.91 Henni Backman 1997 Orimattilan Jymy Varkaus 13.08.2011

42.43 Jenni Väänänen 2007 Lahden Ahkera Kouvola/Ku 27.07. sc
35.57 Nanna Huvinen 2007 Heinolan Isku Heinola 28.06. pk
25.60 Silja Niemi 2007 Lahden Ahkera Sipoo 23.06. pk
18.08 Hilma Virta 2007 Iitin Pyrintö Kouvola/Ku 27.07. sc

T 13

PE 41.17 Miia Makkonen 1994 Sysmän Sisu Iitti/K 04.08.2007

38.47 Kiira Johansson 2008 Heinolan Isku Lahti/R 22.09. pk

T 12

PE 33.73 Kiira Johansson 2008 Heinolan Isku Heinola 27.08.2020

Moukari 2,5 kg

T 13

PE 43.10 Henni Backman 1997 Orimattilan Jymy Tampere 12.09.2010

40.63 Veera Pöyry 2008 Lahden Ahkera Lahti/R 22.09. pk
40.17 Kiira Johansson 2008 Heinolan Isku Jämsä 04.08. pk
24.56 Piitu Tourunen 2008 Lahden Ahkera Leppävirta 29.08. pk
21.66 Tanja Muotka 2008 Lahden Ahkera Lahti 01.08. pm

T 12

PE 35.95	<i>Kiira Johansson</i>	<i>2008 Heinolan Isku</i>	<i>Mikkeli/K 28.07.2020</i>
35.36	Aino Alanko	2009 Heinolan Isku	Lappeenranta 25.07. ka
33.28	Iita Alanko	2009 Heinolan Isku	Lahti/N 15.08. pk
31.06	Piitu Jokela	2009 Lahden Ahkera	Lahti 01.08. pm
24.24	Viivi Viikilä	2009 Lahden Ahkera	Lahti/N 08.05. pk
20.34	Elisa Rantalainen	2009 Heinolan Isku	Lahti 01.08. pm
19.09	Olivia Miller	2009 Hartolan Voima	Lahti 01.08. pm
16.88	Emma Kangassalo	2009 Heinolan Isku	Heinola 28.06. pk
15.96	Adalmiina Rainio	2009 Heinolan Isku	Heinola 28.06. pk

T 11

PE 28.50	<i>Juulia Inkinen</i>	<i>2003 Lahden Ahkera</i>	<i>Espoo/E 12.10.2014</i>
19.69	Senja-Sofia Moilanen	2010 Lahden Ahkera	Lahti/N 15.08. pk
17.70	Meiju Alhola	2010 Orimattilan Jymy	Lahti/R 06.10. pk
16.45	Vilma Viinikainen	2010 Heinolan Isku	Lahti/N 08.05. pk
14.88	Janette Tarkiainen	2010 Heinolan Isku	Heinola 28.06. pk
14.17	Eevi Hautaniemi	2010 Lahden Ahkera	Lahti/N 15.08. pk
13.80	Tinja Palo	2010 Lahden Ahkera	Lahti/N 15.08. pk

T 10

PE 21.47	<i>Anni Sinelampi</i>	<i>2001 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti 17.09.2011</i>
18.39	Jasmiina Kärkkäinen	2011 Nastolan Naseva	Lahti/N 15.08. pk
14.27	Lina Nieminen	2011 Heinolan Isku	Heinola 28.06. pk
13.54	Elsa Kemppainen	2011 Nastolan Naseva	Lahti/N 15.08. pk
11.30	Siiri Siikanen	2011 Lahden Ahkera	Lahti/N 15.08. pk

T 9

PE 17.63	<i>Iita Alanko</i>	<i>2009 Heinolan Isku</i>	<i>Asikkala/V 22.07.2018</i>
12.02	Peppi Pakkanen	2012 Lahden Ahkera	Lahti/N 15.08. pk
12.00	Juulia Hintsala	2012 Lahden Ahkera	Heinola 28.06. pk
11.09	Sinella Niementö	2012 Heinolan Isku	Heinola 28.06. pk
10.59	Elle Nieminen	2013 Heinolan Isku	Lahti 01.08. pm
9.14	Jenna Leminen	2012 Heinolan Isku	Heinola 28.06. pk
9.07	Aada Viinikainen	2012 Heinolan Isku	Lahti/N 15.08. pk
9.01	Lumi Terviö	2012 Lahden Ahkera	Lahti/N 15.08. pk

Painonheitto 7,26 kg**T 15**

PE 10.83	<i>Sinja Johansson</i>	<i>2005 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/N 21.09.2019</i>
-----------------	-------------------------------	----------------------------------	----------------------------------

T 14

PE 10.83	<i>Sinja Johansson</i>	<i>2005 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/N 21.09.2019</i>
-----------------	-------------------------------	----------------------------------	----------------------------------

Painonheitto 5,44 kg

T 13

<i>PE 13.69</i>	<i>Jenni Väänänen</i>	<i>2007 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/N 23.08.2020</i>	
14.11	Kiira Johansson	2008 Heinolan Isku	Lahti/R 22.09.	pk
11.46	Veera Pöyry	2008 Lahden Ahkera	Lahti/R 22.09.	pk

T 12

<i>PE 11.45</i>	<i>Kiira Johansson</i>	<i>2008 Heinolan Isku</i>	<i>Lahti/N 23.08.2020</i>	
-----------------	------------------------	---------------------------	---------------------------	--

T 11

<i>PE 8.40</i>	<i>Iita Alanko</i>	<i>2009 Heinolan Isku</i>	<i>Lahti/N 23.08.2020</i>	
----------------	--------------------	---------------------------	---------------------------	--

T 9

<i>PE 5.29</i>	<i>Jasmiina Kärkkäinen</i>	<i>2011 Nastolan Naseva</i>	<i>Lahti/N 23.08.2020</i>	
----------------	----------------------------	-----------------------------	---------------------------	--

Painonheitto 4 kg

T 11

<i>PE 9.16</i>	<i>Kiira Johansson</i>	<i>2008 Heinolan Isku</i>	<i>Lahti/N 21.09.2019</i>	
9.02	Senja-Sofia Moilanen	2010 Lahden Ahkera	Lahti/N 15.08.	pk
7.71	Meiju Alhola	2010 Orimattilan Jymy	Lahti/R 22.09.	pk
6.83	Vilma Viinikainen	2010 Heinolan Isku	Lahti/N 15.08.	pk
6.81	Eevi Hautaniemi	2010 Lahden Ahkera	Lahti/N 15.08.	pk
5.45	Tinja Palo	2010 Lahden Ahkera	Lahti/N 15.08.	pk

T 10

<i>PE 6.02</i>	<i>Aino Alanko</i>	<i>2009 Heinolan Isku</i>	<i>Lahti/N 21.09.2019</i>	
7.42	Jasmiina Kärkkäinen	2011 Nastolan Naseva	Lahti/N 15.08.	pk
4.83	Siiri Siikanen	2011 Lahden Ahkera	Lahti/R 22.09.	pk

T 9

<i>PE 5.29 (5,44kg)</i>	<i>Jasmiina Kärkkäinen</i>	<i>2011 Nastolan Naseva</i>	<i>Lahti/N 23.08.2020</i>	
4.45	Aada Viinikainen	2012 Heinolan Isku	Lahti/N 15.08.	pk
3.80	Tilda Palo	2012 Lahden Ahkera	Lahti/N 15.08.	pk

Keihäs 600 g

T 15

<i>PE vm 48.68</i>	<i>Heli Rantanen</i>	<i>1970 Lammin Säkiä</i>	<i>Ylivieska 15.09.1985</i>	
<i>um 40.91</i>	<i>Outi Haapanen</i>	<i>1987Asikkalan Raikas</i>	<i>Kauhava 07.09.2002</i>	

T 14

PE vm 40.16 *Susanne Ala-Heikkilä* *1979 Asikkalan Raikas* *Orimattila 13.07.1993*
um 32.05 *Katariina Jansson* *1991 Asikkalan Raikas* *Asikkala/V 28.07.2005*

T 13

PE vm 39.32 *Susanne Ala-Heikkilä* *1979 Asikkalan Raikas* *Orimattila 21.07.1992*

T 12

PE vm 26.60 *Susanne Ala-Heikkilä* *1979 Asikkalan Raikas* *1991*

T 11

PE vm 19.66 *Kaarina Jantunen* *1961 Asikkalan Raikas* *Asikkala 15.06.1972*

Keihäs 500 g

T 14

37.96 Jenni Väänänen 2007 Lahden Ahkera Iitti/K 15.07. so

T 13

36.38 Piitu Tourunen 2008 Lahden Ahkera Kouvola/Ku 27.07. sc

Keihäs 400 g

T 15

PE 49.10 *Kati Toivonen* *1980 Sysmän Sisu* *Pihtipudas 28.06.1995*

35.58 Vilja Hautaniemi 2006 Lahden Ahkera Kotka/Ka 11.07. amo
33.82 Alisa Rauhamaa 2006 Lahden Ahkera Lahti/R 12.06. pk
32.39 Helmiina Saarikunnas 2006 Lahden Ahkera Joutsa 29.05. ka
30.01 Jenni Seppälä 2006 Iitin Pyrintö Iitti/K 06.07. sk
23.30 Jessika Huovinen 2006 Lahden Ahkera Lahti/R 12.06. pk
20.41 Viivi Ripatti 2006 Pertunmaan Pojat Heinola 18.08. pk

T 14

PE 46.80 *Heli Rantanen* *1970 Lammin Säkiä* *Lammi 22.08.1984*

45.74 Jenni Väänänen 2007 Lahden Ahkera Kokkola 06.08. SM
28.01 Nanna Huvinen 2007 Heinolan Isku Lohja 21.08. SMo
27.98 Lara Virkkunen 2007 Asikkalan Raikas Asikkala/V 16.08. pk
24.85 Celina Salonen 2007 Lahden Ahkera Lahti/R 12.06. pk
19.05 Iiris Niemi 2007 Iitin Pyrintö Iitti/K 06.07. sk
18.95 Hertta Niemi 2007 Iitin Pyrintö Iitti/K 06.07. sk

T 13**PE 43.16****Heli Rantanen****1970 Lammin Säkiä****Lammi 24.09.1983**

42.82	Piitu Tourunen	2008 Lahden Ahkera	Pihtipudas 04.07.	ka
34.27	Veera Pöyry	2008 Lahden Ahkera	Heinola 18.08.	pk
31.63	Janni Savolainen	2008 Lahden Ahkera	Turku 01.06.	ak
27.02	Tanja Muotka	2008 Lahden Ahkera	Lahti 24.08.	pk
21.87	Hilla Tuominen	2008 Lahden Ahkera	Lahti 31.07.	pm
20.64	Saana Parkkinen	2008 Hartolan Voima	Hartola 12.09.	sem
19.94	Olivia Ollikka	2008 Lahden Ahkera	Lahti 24.08.	pk

T 12**PE 36.01****Miia Makkonen****1994 Sysmän Sisu****Asikkala/V 20.08.2006**

30.44	Piitu Jokela	2009 Lahden Ahkera	Lahti 31.07.	pm
23.89	Aino Alanko	2009 Heinolan Isku	Lahti/N 15.08.	pk
23.21	Vilma Salo	2009 Hartolan Voima	Hartola 12.09.	sem
23.04	Aava Lindstam	2009 Asikkalan Raikas	Lahti 24.08.	pk
22.38	Iita Alanko	2009 Heinolan Isku	Lahti/N 15.08.	pk
19.54	Aino Lappalainen	2009 Iitin Pyrintö	Iitti/K 06.07.	sk
18.62	Viivi Viikilä	2009 Lahden Ahkera	Lahti 24.08.	pk
16.88	Rosalina Rantalainen	2009 Nastolan Naseva	Lahti 31.07.	pm
16.53	Elisa Rantalainen	2009 Heinolan Isku	Heinola 18.08.	pk

T 11**PE 32.67****Jenni Väinänen****2007 Lahden Ahkera****Nokia 01.09.2018**

24.39	Eevi Hautaniemi	2010 Lahden Ahkera	Lahti/N 15.08.	pk
24.26	Vilma Viinikainen	2010 Heinolan Isku	Asikkala/V 10.07.	pk
23.57	Meiju Alhola	2010 Orimattilan Jymy	Janakkala/T 17.07.	ka
22.48	My Kilkki	2010 Iitin Pyrintö	Iitti/K 22.06.	pk
21.18	Senja-Sofia Moilanen	2010 Lahden Ahkera	Lahti/N 15.08.	pk
18.29	Neea Turunen	2010 Iitin Pyrintö	Iitti/K 22.08.	pmo
18.00	Lahja Pekko	2010 Nastolan Naseva	Orimattila/A 15.08.	so
17.82	Xena Virkkunen	2010 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 16.08.	pk
17.09	Helmi Haapalainen	2010 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 16.08.	pk
16.11	Sonja Muotka	2010 Lahden Ahkera	Lahti/R 12.06.	pk
16.04	Jade Virkkunen	2010 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 16.08.	pk
15.06	Tinja Palo	2010 Lahden Ahkera	Lahti 01.08.	pm
14.97	Veera Järvinen	2010 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 10.07.	pk
14.85	Linnea Simola	2010 Artjärven Ahjo	Orimattila/A 15.08.	so

T 10**PE 26.20****Janni Savolainen****2008 Lahden Ahkera****Tuusula/H 22.08.2018****27.19****Elsa Kemppainen****2011 Nastolan Naseva****Lappeenranta 24.07.2021**

27.19	Elsa Kemppainen	2011 Nastolan Naseva	Lappeenranta 24.07.	ka
23.05	Jasmiina Kärkkäinen	2011 Nastolan Naseva	Lappeenranta 24.07.	ka

18.60	Ella Sjöblom	2011 Nastolan Naseva	Kuopio 10.07.	ka
16.81	Tuuli Makkonen	2011 Iitin Pyrintö	Asikkala/V 10.07.	pk
16.37	Hilda Marttila	2011 Lahden Ahkera	Turku 04.09.	SC
14.16	Cia Kilkki	2011 Iitin Pyrintö	Iitti/K 22.06.	pk
13.19	Ellakaisa Nieminen	2011 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 04.07.	pk
13.01	Lina Nieminen	2011 Heinolan Isku	Heinola 18.08.	pk
12.92	Siiri Siikanen	2011 Lahden Ahkera	Lahti/N 15.08.	pk
12.11	Rakel Rantonen	2011 Iitin Pyrintö	Iitti/K 15.06.	sk
11.92	Jasmin Redman	2011 Lahden Ahkera	Lahti/R 12.06.	pk

T 9

PE 23.18 **Kristiina Tapionlinna** **1971 Lahden Ahkera** **Heinola 16.08.1980**

16.88	Aada Viinikainen	2012 Heinolan Isku	Lappeenranta 23.07.	ka
15.72	Saara Ruoho	2012 Asikkalan Raikas	Lahti 01.08.	pm
12.71	Venla Nieminen	2012 Asikkalan Raikas	Lahtai 01.08.	pm
11.86	Juulia Hintsala	2012 Lahden Ahkera	Lahti/N 15.08.	pk
11.20	Tilda Palo	2012 Lahden Ahkera	Lahti/N 15.08.	pk
10.50	Elle Nieminen	2013 Heinolan Isku	Lahti 01.08.	pm
10.25	Iris Vikström	2012 Orimattilan Jymy	Orimattila 17.08.	sk
9.97	Nelli Haapasalo	2012 Lahden Ahkera	Orimattila 19.06.	pmo
9.97	Pipsa Kanerva	2012 Orimattilan Jymy	Orimattila 22.06.	sk
9.20	Karoliina Tojkander	2012 Iitin Pyrintö	Asikkala/V 10.07.	pk

Junnukeihäs 350 g

T 9

PE 20.10 **Henna Takki** **2004 Lahden Ahkera** **Lahti 06.09.2013**

Pallonheitto 155-165 g

T 10

PE 38.96 **Heidi Haapanen** **1985 Asikkalan Raikas** **Asikkala 10.09.1995**

T 9

PE 35.72 **Maria Aaltonen** **1986 Padasjoen Yritys** **1995**

22.28	Juulia Hintsala	2012 Lahden Ahkera	Porvoo 06.09.	pk
20.11	Eedla Kojola	2014 Hartolan Voima	Iitti/K 10.08.	Hipp
18.98	Vilma Vanhamäki	2013 Lahden Ahkera	Posio 25.06.	ak

7-ottelu

T 15 (N 17 lajit 100 m aj., korkeus, kuula, 200 m, pituus, keihäs, 800 m pist.)

PE 4461 **Hanna Toivonen** **1979 Lahden Ahkera** **Raisio 17.-18.09.1994**
14.59/-0,1 150 10.00 26,00/-0,1 507/+2,0 28.44 2.38,35

T 14 (N 17 lajit 100 m aj., korkeus, kuula, 200 m, pituus, keihäs, 800 m pist.)
PE 4296 *Hanna Toivonen* 1979 *Lahden Ahkera* *Kuopio 04.-05.09.1993*
14.72/+1,6 145 9.47 26,36/+3,1 501/+0,9 26.16 2.35,59

6-ottelu

T 15 (80 m aj., korkeus, kuula 3 kg, pituus, keihäs 400g, 800 m)
PE 2947 *Laura Pihkola* 1983 *Lahden Ahkera* *Riihimäki 15.08.1998*
12,39/-0,8 160 9.53 520/+0,6 32.61 2.38,16

T 14 (80m aj., korkeus, kuula 3 kg, pituus, keihäs 400g, 800 m)
PE 2626 *Minna-Maria Sokka* 1981 *Lahden Ahkera* 1995
13,4 150 10.72 462 32.78 2.35,0

T 13 (80m aj., korkeus, kuula 2,5kg, pituus, keihäs 400g, 800 m)
PE 2600 *Minna-Maria Sokka* 1981 *Lahden Ahkera* *Lahti 23.-24.07.1994*
13,29 145 9.43 468 28.50 2.26,34

5-ottelu

T 15 (80 m aj., pituus, keihäs 400 g, korkeus, 800 m)
PE 2586 *Noora Pesola* 1987 *Lahden Ahkera* *Pattijoki 30.08.2002*
12,29/-1,5 571/+4,4 31.94 151 2.34,76

2252 *Vilja Hautaniemi* 2006 *Lahden Ahkera* *Kotka/Ka 11.07.* am
12,92/-2,7 496/+3,6 35.58 152 2.46,42
1511 *Viivi Ripatti* 2006 *Pertunmaan Ponnistajat* *Orimattila 19.06.* pm
14,45/+1,5 455/+1,3 18.46 140 3.11,12

T 15 (60 m aj., pituus, kuula 3 kg, korkeus, 800 m)

Hallissa:

PE 2530 *Helmiina Saarikunnas* 2006 *Lahden Ahkera* *Helsinki 29.02.2020*
9,32 147 8.52 503 2.27,68

T 14 (80 m aj., kuula, korkeus, keihäs 400 g, 600 m)
PE 2256 *Janette Heino* 1991 *Lahden Ahkera* *Kannus 09.09.2005*
12,70/+3,6 9.86 154 24.09 1.49,51

T 14 (80 m aj., pituus, keihäs 400 g, korkeus, 800 m)
PE 2468 *Hanna Salomäki* 1994 *Lahden Ahkera* *Kokkola 07.09.2008*
12,48/-0,5 507/+0,5 31.98 159 2.34,17

1608 *Nanna Huvinen* 2007 *Heinolan Isku* *Lohja 21.08.* SM
15,55/-0,8 431/+0,8 28.01 144 2.54,75

T 14 (60 m aj., pituus, kuula 3 kg, korkeus, 800 m)

Hallissa:

PE 2530 Helmiina Saarikunnas 2006 Lahden Ahkera
9,32 147 8.52 503 2.27,68

Helsinki 29.02.2020

T 13 (60 m aj., pituus, korkeus, keihäs 400g, 800 m)

PE 2216 Joanna Puukka 2004 Iitin Pyrintö
9,97/-0,5 494/+0,8 144 35.70 2.42,02

Iitti/K 28.05.2017

T 12 (60 m aj., pituus, korkeus, keihäs 400g, 800 m)

PE 1768 Helmiina Saarikunnas 2006 Lahden Ahkera
10,37/+0,4 418/-0,3 138 21.62 2.38,25

Asikkala/V 09.06.2018

4-ottelu

T 13 (60 m aj., pituus, kuula 2,5kg, 800 m)

PE 1851 Roosa Kinnunen 2001 Lahden Ahkera
9,74/-1,9 473/-0,8 8.81 2.33,2

Joutsa 06.09.2014

1776 Hilla Tuominen 2008 Lahden Ahkera
10,13/-1,8 477 7.62 2.27,76

Lappeenranta 15.08.pk

T 12 (60 m aj., pituus, kuula 2,5 kg, 800 m)

PE 1737 Helmiina Saarikunnas 2006 Lahden Ahkera
10,00/-1,8 474/-1,7 7.94 2.34,75

Joutsa 25.08.2018

978 Meja Koskinen 2009 Lahden Ahkera
12,40/-3,9 342/-2,2 6.14 2.50,57

Iitti/K 22.08. pm

T 11 (60 m aj., korkeus, keihäs 400g, 800 m)

PE 1209 Helmiina Saarikunnas 2006 Lahden Ahkera
10,63 129 15.63 2.47,57

Iitti/K 28.05.2017

1087 Eevi Hautaniemi 2010 Lahden Ahkera
10,94 128 17.82 3.07,23

Orimattila 19.06. pm

845 Vilma Viinikainen 2010 Heinolan Isku
13,10 119 20.48 3.11,88

Orimattila 19.06. pm

762 Senja-Sofia Moilanen 2010 Lahden Ahkera
12,27 104 16.15 3.14,87

Orimattila 19.06. pm

732 Meiju Alhola 2010 Orimattilan Jymy
13,44 119 17.58 3.33,31

Orimattila 19.06. pm

T 10 (60 m aj., korkeus, keihäs 400g, 800 m)

PE 1065 Helmiina Saarikunnas 2006 Lahden Ahkera
10,83/+1,2 115 15.01 2.50,50

Heinola 28.05.2016

1019 Jasmiina Kärkkäinen 2011 Nastolan Naseva
11,40 116 19.25 2.56,92

Orimattila 19.06. pm

1015	Elsa Kemppainen 12,95 122 26.88 2.58,60	2011 Nastolan Naseva	Orimattila 19.06.	pm
759	Jasmin Redman 11,91 107 8.77 3.03,46	2011 Lahden Ahkera	Orimattila 19.06.	pm
611	Lina Nieminen 13,33 110 7.79 3.16,19	2011 Heinolan Isku	Orimattila 19.06.	pm

T 9 (40 m, korkeus, keihäs 400g, 800 m)

PE 718	Eevi Hautaniemi 7,00 109 14.19 3.06,84	2010 Lahden Ahkera	Iitti/K 25.05.2019	
561	Venla Nieminen 7,13 98 11.37 3.22,98	2012 Asikkalan Raikas	Orimattila 19.06.	pm
555	Saara Ruoho 7,18 104 11.67 3.35,45	2012 Asikkalan Raikas	Orimattila 19.06.	pm
554	Aada Viinikainen 7,67 98 15.37 3.17,59	2012 Heinolan Isku	Orimattila 19.06.	pm
534	Pipsa Kanerva 6,78 92 9.28 3.48,92	2012 Orimattilan Jymy	Orimattila 19.06.	pm

3-ottelu

T 14 (100m, pituus, kuula 3 kg)

1042	Lara Virkkunen 14,09 440 7.52	2007 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 29.07.	sk
------	----------------------------------	-----------------------	-------------------	----

T 12 (60m/100m*, pituus, kuula 2,5 kg)

860	Aava Lindstam 9,68 396 7.49	2009 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 29.07.	sk
-----	--------------------------------	-----------------------	-------------------	----

T 11 (60m/100m*, pituus, kuula 2 kg)

PE 1244	Suvi Paakkinen 8,80 401 11.17	1985 Heinolan Isku	Nastola 03.08.1996	
907	Janette Tarkiainen 9,59/-1,4 418/+3,0 7.41	2010 Heinolan Isku	Iitti/K 22.08.	pm
831	Eevi Hautaniemi 9,77/-1,5 393/+2,0 7.27	2010 Lahden Ahkera	Iitti/K 22.08.	pm
796	Sonja Muotka 9,52/-1,5 369/+2,2 6.69	2010 Lahden Ahkera	Iitti/K 22.08.	pm
710	Senja-Sofia Moilanen 10,42/-1,9 346/+1,1 7.66	2010 Lahden Ahkera	Iitti/K 22.08.	pm
705	Vilma Viinikainen 10,35/-2,9 361/-0,5 7.05	2010 Heinolan Isku	Lahti 31.07.	pk
659	Helmi Haapalainen 10,32 351 6.43	2010 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 29.07.	sk

652	Meiju Alhola 10,71/-1,5 352/+2,0 6.88	2010 Orimattilan Jymy	Iitti/K 22.08.	pm
646	Neea Turunen 10,86/-1,5 317/+1,7 7.82	2010 Iitin Pyrintö	Iitti/K 22.08.	pm

T 10 (40*/60 m, pituus, kuula 2 kg)

PE 946 Jenni Mäkinen 1992 Iitin Pyrintö Nastola 13.07.2002
9,38 397 8.19

681	Elsa Kemppainen 10,27/-2,1 351/-1,1 6.74	2011 Nastolan Naseva	Iitti/K 22.08.	pm
662	Lina Nieminen 10,23/-2,1 361/-0,8 6.04	2011 Heinolan Isku	Iitti/K 22.08.	pm
609	Jasmin Redman 10,27/-2,1 344/-0,9 5.56	2011 Lahden Ahkera	Iitti/K 22.08.	pm
584	Siiri Siikanen 10,21/-1,6 328/+0,3 5.38	2011 Lahden Ahkera	Lahti 31.07.	pk

T 9 (40 m, pituus, kuula 2 kg)

PE 785 Veera Salomäki 1995 Lahden Ahkera Nastola 18.09.2004
6,5 388 5.88

700	Pipsa Kanerva 6,75/-1,7 362 5.08	2012 Orimattilan Jymy	Iitti/K 22.08.	pm
675	Venla Nieminen 7,05/-1,7 340 6.18	2012 Asikkalan Raikas	Iitti/K 22.08.	pm
571	Saara Ruoho 7,32/-3,4 334 5.35	2012 Asikkalan Raikas	Lahti 31.07.	pk
475	Aada Viinikainen 7,44/-2,2 300 4.61	2012 Heinolan Isku	Lahti 31.07.	pk
413	Elle Nieminen 7,64/-1,7 281 4.22	2013 Heinolan Isku	Iitti/K 22.08.	pm

T 9 (40 m/60m*, pituus, pallo)

PE 717 Hanna Salomäki 1994 Lahden Ahkera Lahti/R 08.09.2003
6,4 398 25.11

Heitto 4-ottelu (kuula, kiekko, moukari, keihäs)

T 15

PE 2293 Viivi Kupiainen 2005 Hartolan Voima Lahti/N 23.08.2020
10.80 37.86 32.33 34.05

2209	Alisa Rauhamaa 10.01 38.20 32.71 31.67	2006 Lahden Ahkera	Lahti/N 15.08.	pk
------	---	--------------------	----------------	----

T 14

PE 2038	<i>Alice Koskelainen</i> 9.03 31.21 32.99 32.76	2005 Lahden Ahkera	Lahti/N 21.09.2019	
1910	Hanna Huvinen 8.60 30.80 34.24 26.42	2007 Heinolan Isku	Lahti/N 15.08.	pk

T 13

PE 2479	<i>Jenni Väänänen</i> 10.37 41.49 34.47 39.18	2007 Lahden Ahkera	Lahti/N 23.08.2020	
2102	Veera Pöyry 10.71 26.37 37.69 29.78	2008 Lahden Ahkera	Lahti/N 15.08.	pk

T 12

PE 2017	<i>Jenni Väänänen</i> 8.92 31.90 32.91 31.44	2007 Lahden Ahkera	Lahti/N 21.09.2019	
1747	Aino Alanko 8.83 26.63 31.87 23.89	2009 Heinolan Isku	Lahti/N 15.08.	pk
1637	Iita Alanko 9.23 19.06 33.28 22.38	2009 Heinolan Isku	Lahti/N 15.08.	pk
1587	Piitu Jokela 8.03 21.12 27.79 28.18	2009 Lahden Ahkera	Lahti/N 15.08.	pk

T 11

PE 1549	<i>Joanna Puukka</i> 8.72 26.56 20.65 26.58	2004 Iitin Pyrintö	Lahti/R 04.10.2015	
1207	Senja-Sofia Moilanen 7.05 21.63 18.64 21.18	2010 Lahden Ahkera	Lahti/N 15.08.	pk
1190	Vilma Viinikainen 6.89 25.66 16.12 19.61	2010 Heinolan Isku	Lahti/N 15.08.	pk
1047	Meiju Alhola 6.45 16.92 15.54 22.58	2010 Orimattilan Jymy	Lahti/N 15.08.	pk
1035	Eevi Hautaniemi 6.82 14.52 14.17 24.39	2010 Lahden Ahkera	Lahti/N 15.08.	pk
725	Tinja Palo 6.04 10.78 13.80 14.24	2010 Lahden Ahkera	Lahti/N 15.08.	pk

T 10

PE 1168	<i>Viivi Kupiainen</i> 7.32 19.42 18.15 20.71	2005 Hartolan Voima	Lahti/R 04.10.2015	
1171	<i>Jasmiina Kärkkäinen</i> 8.07 17.16 15.95 22.99	2011 Nastolan Naseva	Lahti/N 15.08.2021	
1171	Jasmiina Kärkkäinen 8.07 17.16 15.95 22.99	2011 Nastolan Naseva	Lahti/N 15.08.	pk

1015	Elsa Kemppainen 7.29 13.31 13.54 23.55	2011 Nastolan Naseva	Lahti/N 15.08.	pk
584	Siiri Siikanen 5.35 11.57 11.30 10.89	2011 Lahden Ahkera	Lahti/N 15.08.	pk

T 9

PE 814	Jasmiina Kärkkäinen 6.53 10.91 14.51 16.47	2011 Nastolan Naseva	Lahti/N 23.08.2020	
--------	---	----------------------	--------------------	--

612	Aada Viinikainen 4.94 13.42 9.07 14.66	2012 Heinolan Isku	Lahti/N 15.08.	pk
-----	---	--------------------	----------------	----

Heitto 5-ottelu (kuula, kiekko, moukari, keihäs)

T 15

PE 2511	Sinja Johansson 8.50 28.27 37.28 33.90 9.25	2005 Lahden Ahkera	Lahti/N 23.08.2020	
---------	--	--------------------	--------------------	--

T 14

PE 2331	Sinja Johansson 8.05 21.85 37.37 28.18 10.48	2005 Lahden Ahkera	Lahti/N 21.09.2019	
---------	---	--------------------	--------------------	--

T 13

PE 3006	Jenni Väinänen 10.37 34.99 34.47 38.00 12.98	2007 Lahden Ahkera	Lahti/N 23.08.2020	
---------	---	--------------------	--------------------	--

T 12

PE 2150	Kiira Johansson 8.75 19.61 34.53 20.88 10.70	2008 Heinolan Isku	Lahti/N 23.08.2020	
---------	---	--------------------	--------------------	--

T 11

PE 1780	Kiira Johansson 7.94 19.31 26.08 18.93 9.16	2008 Heinolan Isku	Lahti/N 21.09.2019	
---------	--	--------------------	--------------------	--

1579	Senja-Sofia Moilanen 7.04 21.63 18.64 21.18 8.00	2010 Lahden Ahkera	Lahti/N 15.08.	pk
------	---	--------------------	----------------	----

1483	Vilma Viinikainen 6.89 25.66 16.12 19.17 6.83	2010 Heinolan Isku	Lahti/N 15.08.	pk
------	--	--------------------	----------------	----

1318	Eevi Hautaniemi 6.82 13.52 14.17 24.39 6.81	2010 Lahden Ahkera	Lahti/N 15.08.	pk
------	--	--------------------	----------------	----

T 10

PE 1487	Jasmiina Kärkkäinen 8.07 17.16 15.85 22.99 7.10	2011 Nastolan Naseva	Lahti/N 15.08.2013	
---------	--	----------------------	--------------------	--

1487	Jasmiina Kärkkäinen 8.07 17.16 15.85 22.99 7.10	2011 Nastolan Naseva	Lahti/N 15.08.	pk
------	--	----------------------	----------------	----

T 9

PE 977 *Jasmiina Kärkkäinen* 2011 *Nastolan Naseva* *Lahti/N 23.08.2020*
6.19 10.91 13.79 16.47 5.10

725 *Aada Viinikainen* 2012 *Heinolan Isku* *Lahti/N 15.07.* pk
4.57 13.42 8.00 14.33 4.45

600 m kävely

T 9

PE 3.34,83 *Matilda Suhonen* 1999 *Lahden Ahkera* *Janakkala/T 12.07.2008*

4.21,84 *Iris Vikström* 2012 *Orimattilan Jymy* *Orimattila 31.08.* sk
4.23,72 *Amanda Närhi* 2012 *Orimattilan Jymy* *Orimattila 31.08.* sk

1000 m kävely

T 15

6.08,75 *Alexandra Vilander* 2006 *Lahden Ahkera* *Turku 04.09.* SC

T 14

6.55,76 *Martta Huppunen* 2007 *Iitin Pyrintö* *Kouvola/Ku 27.07.* sc

T 12

PE 4.43,3 *Taru-Tuulikki Stenvall* 1977 *Nastolan Naseva* *Espoo/Le 04.07.1987*

T 11

PE 4.43,3 *Taru-Tuulikki Stenvall* 1977 *Nastolan Naseva* *Espoo/Le 04.07.1987*

7.30,76 *Venla Vilen* 2010 *Iitin Pyrintö* *Kouvola/Ku 27.07.* sc

T 10

PE 4.43,3 *Taru-Tuulikki Stenvall* 1977 *Nastolan Naseva* *Espoo/Le 04.07.1987*

T 9

PE 5.05,86 *Taru-Tuulikki Stenvall* 1977 *Nastolan Naseva* *Raisio 12.07.1986*

2000 m kävely

T 13

PE 9.49,70 *Taru-Tuulikki Stenvall* 1977 *Nastolan Naseva* *Helsinki 09.06.1989*

T 12
PE 9.49,70 *Taru-Tuulikki Stenvall* 1977 *Nastolan Naseva* *Helsinki 09.06.1989*

T 11
PE 9.54,33 *Taru-Tuulikki Stenvall* 1977 *Nastolan Naseva* *Lapinlahti 21.06.1987*

T 10
PE 9.54,33 *Taru-Tuulikki Stenvall* 1977 *Nastolan Naseva* *Lapinlahti 21.06.1987*

T 9
PE 10.15,4 *Taru-Tuulikki Stenvall* 1977 *Nastolan Naseva* 1986

3000 m kävely

T 15
PE 14.23,02 *Taru-Tuulikki Stenvall* 1977 *Nastolan Naseva* *Parkano 19.07.1991*

T 14
PE 14.23,02 *Taru-Tuulikki Stenvall* 1977 *Nastolan Naseva* *Parkano 19.07.1991*

T 13
PE 14.39,6 *Taru-Tuulikki Stenvall* 1977 *Nastolan Naseva* *Vantaa/M 08.06.1990*

T 12
PE 15.01,0 *Taru-Tuulikki Stenvall* 1977 *Nastolan Naseva* *Äppelbo, Ru 20.08.1989*

T 11
PE 15.02,09 *Taru-Tuulikki Stenvall* 1977 *Nastolan Naseva* *Kankaanpää 12.08.1988*

T 10
PE 15.36,29 *Taru-Tuulikki Stenvall* 1977 *Nastolan Naseva* *Kuusankoski 17.07.1987*

T 9
PE 15.51,38 *Taru-Tuulikki Stenvall* 1977 *Nastolan Naseva* *Orimattila 01.08.1986*

5000 m kävely

T 15
PE 24.31,3 *Taru-Tuulikki Stenvall* 1977 *Nastolan Naseva* *Kööpenhamina 27.09.1992*

T 14
PE 25.00,93 *Taru-Tuulikki Stenvall* 1977 *Nastolan Naseva* *Espoo/Le 25.06.1991*

5 km kävely

T 15

PE 24,29 *Taru-Tuulikki Stenvall* *1977 Nastolan Naseva* *Trosa, Ru 14.09.1991*

T 14

PE 24,29 *Taru-Tuulikki Stenvall* *1977 Nastolan Naseva* *Trosa, Ru 14.09.1991*

T 13

PE 26,17,1 *Taru-Tuulikki Stenvall* *1977 Nastolan Naseva* *Tuusula 08.04.1989*

T 12

PE 26,17,1 *Taru-Tuulikki Stenvall* *1977 Nastolan Naseva* *Tuusula 08.04.1989*

Viestit

4 x 50 m

T 11

PE 29,17 *Lahden Ahkera (Jemina Kousa, Roosa Villanen,
Roosa Kinnunen, Kia Kemppainen)* *Iitti 09.08.2011*

30,64 Lahden Ahkera (Sari Siikanen, Eevi Hautaniemi,
Sonja Muotka, Jasmin Redman) Lahti 29.08. pm

32,13 Heinolan Isku (Vilma Viinikainen, Ella Immonen,
Lina Nieminen, Janette Tarkiainen) Lahti 29.08. pm

32,21 Orimattilan Jymy (Meiju Alhola, Pipsa Kanerva,
Sofia Kraus, Ellen Vahlberg) Lahti 29.08. pm

32,58 Lahden Ahkera 2 (Tinja Palo, Iisa Tuominen,
Hertta-Liina Tuominen, Pihla Kaukinen) Lahti 29.08. pm

33,18 Asikkalan Raikas (Helmi Haapalainen, Jade Virkkunen,
Xena Virkkunen, Veera Järvinen) Lahti 29.08. pm

T 10

PE 30,66 *Lahden Ahkera (Johanna Hemmilä, Annika Anttila,
Kirsi Lehtinen, Päivi Hietalahti)* *Lahti/R 13.06.1992*

5 x 80 m

T 11

PE 60,21 *Lahden Ahkera (Heta Tuuri, Hanna Salomäki,
Milla Nieminen, Moona Heiskari, Veera Salomäki)* *Vantaa/T 02.08.2005*

4 x 100 m

T 15

PE 49,53 *Lahden Ahkera (Niina Pesola, Hanna Toivonen,
Satu Dufva, Tarja Piri)* *Orimattila 11.09.1994*

50,26 Lahden Ahkera (Vilja Hautaniemi, Helmiina Saarikunnas,
Celina Salonen, Jenni Väänänen) Oulu 11.09. SM

53,92	Lahden Ahkera (Alexandra Vilander, Veera Pöyry, Suvi Reunanen, Aino Seppälä)	Helsinki/E 01.09.	am
55,21	Joutsan Pommi (Fiona Flink, Elli Lavia, Aada Simola, Veera Reponen)	Lahti 29.08.	pm
57,95	Iitin Pyrintö (Jenni Seppälä, Iris Niemi, Hilma Virta, Lola Kuisma)	Lahti 29.08.	pm

T 14

PE 50,04

*Lahden Ahkera (Mira Ahola, Hanna Toivonen,
Niina Pesola, Tarja Piri)*

Hamina 28.08.1993

T 13

PE 52,47

*Lahden Ahkera (Ella Väisänen, Silja Niemi,
Celina Salonen, Jenni Väänänen)*

Lahti 12.08.2020

53,46	Lahden Ahkera (Veera Pöyry, Suvi Reunanen, Aino Seppälä, Hilla Tuominen)	Lahti 29.08.	pm
56,95	Heinolan Isku (Ellen Koljonen, Elisa Rantalainen, Iita Alanko, Aino Ahonen)	Lahti 29.08.	pm
57,26	Lahden Ahkera 2 (Mimmi Hiukka, Meja Koskinen, Elina Kariola, Meri Aaltonen)	Lahti 29.08.	pm
61,10	Nastolan Naseva (Aliisa Räsänen, Siiri Särkiniemi, Henriikka Kanerva, Helmi Pekko)	Lahti 29.08.	pm

T 12

PE 54,4

*Lahden Ahkera (Outi Ahokallio, Sari Korrenmäki,
Susanna Onnelainen, Mari Kolunen)*

1981

T 11

PE 57,31

*Lahden Ahkera (Niina Pesola, Hanna Toivonen,
Satu Dufva, Tarja Piri)*

Heinola 25.08.1990

T 10

PE 61,1

*Hartolan Voima (Katriina Tervala, Tiina Ylönen,
Sanna Valjakka, Kati Kivinen)*

1992

T 9

PE 68,2

*Lahden Ahkera (Mia Forsback, Minna Vapamaa,
Elina Hell, Katri Rosti)*

Lahti 03.09.1981

1000 m viesti (100+200+300+400 m)

T15

PE 2.35,63

*Lahden Ahkera (Fiona Ruukki, Emilia Järvelä,
Tuuli Kaven, Janna Hautala)*

Kouvola/Ku 06.08.2011

4 x 300 m

T 15

PE 2.50,80

*Lahden Ahkera (Hanna Toivonen, Satu Dufva,
Saara Nikkola, Tarja Piri)*

Lahti 16.06.1994

T 14

PE 3.01,0

*Orimattilan Jymy (Eija Mikkonen, Kirsi Rantalainen,
Päivi Nieminen, Irja Tuominen)*

1973

T 12

PE 3.15,3

*Orimattilan Jymy (Marja Myrsky, Teija Simakkala,
Kirsi Rantalainen, Tarja Tursas)*

1973

T 10

PE 3.39,0

*Orimattilan Jymy (Marja Myrsky, Jaana Kujanpää,
Sanna-Maija Nuuttila, Sari Pirskanen)*

1972

3.39,0

*Orimattilan Jymy (Tiina Ahonen, Nina Arvonen,
Marja Koivisto, Sari Pirskanen)*

1973

4 x 400 m

T 10

PE 5.13,91

*Lahden Ahkera (Vilja Sormunen, Teija Takala,
Aini Alaja, Iina Toivanen)*

Lahti 10.06.1995

T 9

PE 5.36,08

*Lahden Ahkera (Venla Tiainen, Eevi Hautaniemi
Lumi Terviö, Pihla Kaukinen)*

Lahti 25.08.2019

6.07,32

*Heinolan Isku (Aura Alanko, Jenna Leminen,
Lilja Lahtinen, Elle Nieminen)*

Lahti 29.08.

pm

6.09,46

*Lahden Ahkera (Rita Tuominen, Hilma Pöllänen,
Hertta Siikanen, Tilda Palo)*

Lahti 29.08.

pm

4 x 600 m

T 13

PE 7.12,47

*Lahden Ahkera (Minttu Kaukonen, Ilona Saarikunnas,
Rosa Niittyviita, Sini Rajaniemi)*

Lahti 09.06.2017

7.33,18

*Lahden Ahkera (Suvi Reunanen, Iida Piispanen,
Jenni Tuominen, Hilla Tuominen)*

Lahti 29.08.

pm

8.27,80

*Heinolan Isku (Elisa Rantalainen, Ellen Koljonen,
Venla Kananen, Aino Ahonen)*

Lahti 29.08.

pm

T 12

PE 7.46,35

*Lahden Ahkera (Venla Läderberg, Ilona Saarikunnas,
Sini Rajaniemi, Minttu Kaukonen)*

Lahti 14.06.2016

T 11			
PE 7.51,44	<i>Lahden Ahkera (Ilona Saarikunnas, Jenni Johnsson, Venla Läderberg, Rosa Niittyviita)</i>		<i>Kouvola/Ku 26.08.2015</i>
8.33,76	Lahden Ahkera (Jasmin Redman, Anni Liljaniemi, Hertta-Liina Tuominen, Eevi Hautaniemi)	Lahti 29.08.	pm
8.46,57	Heinolan Isku (Lina Nieminen, Aada Viinikainen, Ella Immonen, Janette Tarkiainen)	Lahti 29.08.	pm
8.47,14	Lahden Ahkera (Sari Siikanen, Iisa Tuominen, Venla Tiainen, Ella Lehtisuo)	Lahti 29.08.	pm
9.35,62	Asikkalan Raikas (Linda Breilin, Ira-Nella Norrbacka, Leena Ala-Heikkilä, Isla-Riina Norrbacka)	Lahti 29.08.	pm
T 10			
PE 8.28,19	<i>Hartolan Voima (Vappu Salonen, Jannica Haajanen, Sini Kantele, Tiia Lehtosaari)</i>		<i>Lahti 04.06.2002</i>
3 x 800 m			
T 15			
PE 7.06,03	<i>Asikkalan Raikas (Pia Ruotsalainen, Gisela Brodrer, Venla Saarelma)</i>		<i>Lappeenranta 15.07.1989</i>
T 14			
PE 7.32,86	<i>Hartolan Voima (Katja Jokihaara, Pirjo Porvari, Tanja Jokihaara)</i>		<i>Lahti 18.06.1991</i>
T 12			
PE 7.54,99	<i>Asikkalan Raikas (Essi Vuorio, Gisela Broder,, Venla Saarelma)</i>		<i>Lahti 16.06.1986</i>
T 10			
PE 8.26,2	<i>Kuhmoisten Kumu (Kati Lehmuusaari, Mervi Liehu, Kirsi Joensuu)</i>		<i>Jämsänkoski 20.09.1986</i>
4 x 800 m			
T 15			
PE 9.47,04	<i>Lahden Ahkera (Aino Kuljukka, Roosa Kinnunen, Silja Rönkä, Laura Haara)</i>		<i>Lahti 06.07.2014</i>
9.35,42	<i>Lahden Ahkera (Hilla Tuominen, Celina Salonen, Sofia Rinne, Inka Peltola)</i>		<i>Oulu 12.09.2021</i>
9.35,42	Lahden Ahkera (Hilla Tuominen, Celina Salonen, Sofia Rinne, Inka Peltola)	Oulu 12.09.	SM
T 14			
PE 9.51,04	<i>Lahden Ahkera (Celina Salonen, Hilla Tuominen, Sofia Rinne, Inka Peltola)</i>		<i>Hyvinkää 01.09.2020</i>

T 13

PE 10.34,25 *Kausalan Yritys (Tanja Ruotsalainen, Essi Linnarinne,
Jenni Raukola, Satu Vilkko)* *Turku 07.06.1992*

T 12

PE 11.15,87 *Asikkalan Raikas (Anna-Kaisa Aho, Minna Kauppi,,
Kaisa Ala-Karonen, Outi Pehkoken)* *Lahti 18.06.1994*

4 x 60 m aidat 50 cm

T 11

PE 42,09 *Lahden Ahkera (Veera Salomäki, Milla Nieminen,
Moona Heiskari, Hanna Salomäki)* *Vantaa/T 02.08.2005*

4 x 60 m aidat 60 cm

T 11

PE 41,93 *Lahden Ahkera (Roosa Kinnunen, Hanna Lammassaari,,
Anni Sinelampi, Silja Rönkä)* *Lahti 14.08.2012*

47,43 *Lahden Ahkera (Hertta-Liina Tuominen, Iisa Tuominen,
Jasmin Redman, Eevi Hautaniemi)* *Lahti 29.08. pm*

49,52 *Heinolan Isku (Lina Nieminen, Ella Immonen,
Vilma Viinikainen, Janette Tarkiainen)* *Lahti 29.08. pm*

49,53 *Lahden Ahkera 2 (Sari Siikanen, Tinja Palo,
Pihla Kaukinen, Lumi Terviö)* *Lahti 29.08. pm*

4 x 60 m aidat 76,2 cm

T 13

PE 39,70 *Lahden Ahkera (Jenni Väänänen, Jade Toivola,
Vilja Hautaniemi, Helmiina Saarikunnas)* *Lahti 25.08.2019*

45,38 *Lahden Ahkera (Meja Koskinen, Veera Pöyry,
Enni Notkonen, Elina Kariola)* *Lahti 29.08. pm*

52,84 *Heinolan Isku (Aino Alanko, Ellen Koljonen,
Aino Ahonen, Venla Kananen)* *Lahti 29.08. pm*

T 12

PE 45,13 *Lahden Ahkera (Riina Mantila, Hanna Lammassaari,
Silja Rönkä, Anni Sinelampi)* *Espoo/Le 14.06.2013*

4 x 80 m aidat 76,2 cm

T 15

PE 48,64 *Lahden Ahkera (Kia Kemppainen, Sanna Tiilikainen,
Sannamari Knuutila, Jemina Kousa)* *Seinäjoki 04.07.2015*

49,67 *Lahden Ahkera (Vilja Hautaniemi, Hilla Tuominen,
Alisa Rauhamaa, Celina Salonen)* *Oulu 11.09. SM*

T 14

PE 51,45

*Lahden Ahkera (Sini Kumpulainen, Annika Anttila,
Maija Karjalainen, Laura Jääskeläinen)*

Lahti 08.06.1996

3 x 100 m aidat 76,2 cm

T 14

4 x 100 m aidat 76,2 cm

T 15

PE 62,67

*Lahden Ahkera (Niina Kuusisto, Janette Heino,
Katja Kokko, Reetta Hämäläinen)*

Iitti/K 27.06.2006

SEUROJEN URHEILIJOIDEN TULOSTEN MÄÄRÄ VUOSIEN 2021-2020 TILASTOISSA

Seura	2021	2020	muutos
1. Lahden Ahkera	783	860	- 77
2. Heinolan Isku	198	159	+ 39
3. Asikkalan Raikas	132	133	- 1
4. Iitin Pyrintö	106	98	+ 8
5. Orimattilan Jymy	75	69	+ 6
6. Nastolan Naseva	65	129	- 64
7. Hartolan Voima	41	50	- 9
8. Joutsan Pommi	20	45	- 25
9. Pertunmaan Ponnistajat	13	8	+ 5
10.Padasjoen Yritys	11	11	0
11.Artjärven Ahjo	8	8	0
12.Kärkölän Kisa-Veikot	7	0	+ 7
13.Myrskylän Myrsky	6	17	- 11
14.Sysmän Sisu	4	6	- 2
- Herralan Hukat	0	0	0
- Hollolan Nasta	0	0	0
- Hollolan Urheilijat -46	0	0	0
- Kausalan Yritys	0	0	0
- Kosken Kuohu	0	0	0
- Kuhmoisten Kumu	0	0	0
- Lammin Säkiä	0	0	0
- Orimattilan Toive	0	0	0
- Valkon Vire	0	0	0
YHTEENSÄ	1469	1593	- 126

Kilpailuista käytettävät lyhenteet:

ak	= aluekilpailut
am	= aluemestaruuskilpailut
EM	= Euroopan mestaruuskilpailut
Hese	= koululaisten Hese-kisa
Hip	= Hippo-kisat
jk	= juhlakilpailut
ka	= kansalliset kilpailut
kk	= koululaiskilpailut
km	= kunnan (tai kaupungin) mestaruuskilpailut
ko	= kuntien (tai kaupunkien) välinen ottelu
<b(kv< b=""></b(kv<>	= kansainväliset kilpailut
kvk	= koulujen viestikarnevaalit
MM	= maailman mestaruuskilpailut
mo	= maaottelu
Nrk	= Nordea-kisat
OK	= Olympiakisat
pk	= piirikunnalliset kilpailut
PM	= Pohjoismaiden mestaruuskilpailut
pm	= piirin mestaruuskilpailut
sc	= seuracup

SC	= seuracup finaali
SM	= Suomen mestaruuskilpailut
sem	= seuran mestaruuskilpailut
sk	= seurakisat
SMk	= koululaisten Suomen mestaruuskilpailut
so	= seurojen välinen ottelu
vk	= seurojen avoimet viikkokisat
ykk	= ystävyyskuntakisat

- o jonkin em. lyhenteen perässä = moniottelukilpailussa tehty lajitulos

Sisulisätilaston ja piiriennätystulosten mahdolliset korjaukset ja täydennykset (esim. kilpailupaikkojen ja -aikojen osalta) pyydetään tekemään suoraan tilaston laatijalle

Aulis Tiensuu
Pahkakatu 4 as 4
puh. 040 - 5511030
mailto: aulis.tiensuu@pp.inet.fi