

Lahden Seudun Yleisurheilu r.y.

Sisulisätilastot 2020

Huom! Juoksulajien käsiajat ilmoitettu lisämainintana vain, jos ne ovat 40 - 200 m matkoilla yli 0,24 s ja 300 m tai sitä pidemmällä matkoilla yli 0,14 s ”parempia” kuin kunkin automaattisella ajanotolla saavutetut tulokset. Tuulilukemat on ilmoitettava pikajuoksuista ja pituussuuntaisista hypyistä 14 v. sarjasta alkaen ylöspäin, muuten kirjattu ”ei tuulilukemaa” -otsikon alle. Sisäratatulokset mainittu, jos ne ovat a.o. urheilijan ulkoratatuloksia paremmat.

Tilaston laatinut:

Aulis Tiensuu

Pahkakatu 4 as 4

15950 LAHTI

p. 040 - 5511 030

mailto: aulis.tiensuu@pp.inet.fi

Tilaston sekä piiriennätystulosten mahdolliset korjaukset ja täydennykset suoraan tekijälle, kiitos

POJAT

40 m

P 9

*PE 6,3
6,55 i
6,55*

*Ville Suorajärvi
Karim Echahid
Oskari Syväranta*

*1994 Nastolan Naseva
2001 Lahden Ahkera
2009 Lahden Ahkera*

*Nastola 12.08.2003
Espoo/O 06.12.2010
Lahti/R 10.08.2018*

6,73	+0,9	Veeti Seppälä	2012 Nastolan Naseva	Kouvola/Ku 18.07.	ka
7,00	+1,6	Luca Smolander	2011 Lahden Ahkera	Kouvola/Ku 18.07.	ka
7,03	+2,2	Tiitus Rytkölä	2011 Iitin Pyrintö	Asikkala/V 01.08.	pm
7,08	-0,5			Asikkala/V 01.08.	pm
7,09	+2,0	Tomas Mäkinen	2011 Lahden Ahkera	Lahti 21.08.	so
7,19	+1,8	Einari Lahtinen	2012 Lahden Ahkera	Lahti 21.08.	so
7,22	+1,8	Oliver Penttilä	2011 Lahden Ahkera	Lahti 21.08.	so
7,36		Eetu Kumpulainen	2011 Orimattilan Jymy	Tuusula/H 05.07.	ka
7,48		Lukas Hyypiä	2011 Iitin Pyrintö	Iitti/K 09.06.	sk
7,51		Eero Leminen	2012 Heinolan Isku	Heinola 15.07.	sk
7,55	+1,0			Joutsa 13.07.	pk
7,52	+1,1	Joonas Rantalainen	2013 Heinolan Isku	Asikkala/V 01.08.	pm
7,55	-0,3	Daniel Aaltonen	2012 Lahden Ahkera	Kouvola/Ku 18.07.	ka

60 m

P 15

7,58	i	Milo Laakso	2005 Lahden Ahkera	Helsinki 15.02.	ak
7,69	i	Luukas Kemppainen	2005 Joutsan Pommi	Jyväskylä 18.01.	pk
8,48	i	Onni Rustholkarhu	2005 Lahden Ahkera	Lahti/P 19.01.	pk

P 14

7,88	i	Joonas Kumpulainen	2006 Orimattilan Jymy	Helsinki 15.02.	ak
7,96	i	Valteri Virtanen	2006 Joutsan Pommi	Helsinki 15.02.	ak
8,40	i	Markus Porvari	2006 Hartolan Voima	Lahti/P 19.01.	pk

Ei tuulilukemaa:

8,48		Veeti Yli-Talonen	2005 Sysmän Sisu	Asikkala/V 13.08.	vko
------	--	-------------------	------------------	-------------------	-----

P 13

PE 7,75 +5,6	Markus Tuomela	1984 Lahden Ahkera	Porvoo 19.07.1997
7,79 -1,9	Markus Tuomela	1984 Lahden Ahkera	Espoo/Le 15.06.1997
7,79 +2,0	Joni Takala	2000 Lahden Ahkera	Espoo/Le 15.06.2013
7,56 +1,2	Benedict Seppälä	2007 Joutsan Pommi	Kouvola/Ku 18.07.2020
7,56 +1,2	Benedict Seppälä	2007 Joutsan Pommi	Kouvola/Ku 18.07. ka
8,01 +0,7	Tobias Moreno	2007 Lahden Ahkera	Lahti 02.08. pm
8,03 -0,4	Santtu Kekkonen	2007 Lahden Ahkera	Heinola 27.08. pk
8,40 +1,4	Touko Tarvonen	2007 Lahden Ahkera	Lahti 02.08. pm
8,47 +0,9	Oliver Koskelainen	2007 Lahden Ahkera	Lahti 02.08. pm
8,48 +0,9	Matias Nieminen	2007 Asikkalan Raikas	Lahti 02.08. pm
8,97 +1,4	Jesse Tarkiainen	2007 Heinolan Isku	Lahti 02.08. pm
9,01 +1,4	Saku Puustinen	2007 Lahden Ahkera	Lahti 02.08. pm

P 12

PE 8,01 +1,3	Benedict Seppälä	2007 Joutsan Pommi	Kouvola 27.07.2019
8,46 -0,4	Markus Vainio	2008 Lahden Ahkera	Heinola 27.08. pk
8,60 -0,1	Verner Marttila	2008 Lahden Ahkera	Lahti 10.06. pk
8,63 -0,4	Juho Taavila	2008 Nastolan Naseva	Heinola 27.08. pk
8,65 -0,1	Kalle Karimäki	2008 Lahden Ahkera	Lahti 10.06. pk
8,89 -0,1	Jesse Korhonen	2008 Lahden Ahkera	Lahti 10.06. pk
8,99 -0,2	Taavi Rytkölä	2008 Iitin Pyrintö	Heinola 27.08. pk
9,06 -0,2	Elias Kempainen	2008 Nastolan Naseva	Heinola 27.08. pk
9,29 +1,6	Tuomas Kärkkäinen	2008 Lahden Ahkera	Lappeenranta 01.08. ka

P 11

PE 8,1	Matias Nurminen	1985 Kärkölen Kisa-Veikot	Helsinki/E 14.06.1996
8,53	Piotr Meriläinen	1982 Lahden Urheilijat	Lahti 15.09.1993
8,68 -0,2	Oskari Syväranta	2009 Lahden Ahkera	Helsinki/E 18.09. so
8,89 -0,2	Rasmus Rautavirta	2009 Lahden Ahkera	Helsinki/E 18.09. so
9,26 -0,2	Casper Penttilä	2009 Lahden Ahkera	Helsinki/E 18.09. so
9,30	Alexi Ruoppi	2009 Hartolan Voima	Heinola 27.08. pk
9,32 +0,6	Eric Rinne	2009 Lahden Ahkera	Asikkala/V 01.08. pm
9,38	Niilo Kempainen	2009 Nastolan Naseva	Kajaani 14.07. pk
9,47 0,0			Janakkala/T 19.07. ka
9,50 +1,8	Myrsky Martikainen	2009 Iitin Pyrintö	Kouvola/Ku 18.07. ka

P 10

PE 8,71 +0,1	Miko Elkala	2002 Lahden Ahkera	Janakkala 08.07.2012
9,67 +0,5	Jooa Korhonen	2010 Lahden Ahkera	Lahti 21.08. so
9,70 +0,5	Elmo Ojala	2010 Lahden Ahkera	Lahti 21.08. so
9,87	Romen Trommel	2010 Iitin Pyrintö	Iitti/K 09.06. sk
9,96 -0,4	Nooa Nieminen	2010 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 01.08. pm
10,11 i	Oskari Kauppinen	2010 Lahden Ahkera	Lahti 06.01. pk
10,16 +0,5	Walle Heimala	2010 Lahden Ahkera	Lahti 21.08. so
10,17 +0,2	Otso Seppälä	2010 Joutsan Pommi	Joutsa 13.07. pk

P 9

<i>PE 8,93</i>	<i>Niklas Tarvajärvi</i>	<i>1983 Lahden Ahkera</i>	<i>1992</i>	
9,61	Veeti Seppälä	2012 Nastolan Naseva	Heinola 27.08.	pk
9,82	Tiitus Rytkölä	2011 Iitin Pyrintö	Heinola 27.08.	pk

100 m

P 15

<i>PE 11,42 +0,8</i>	<i>Tuukka Koskinen</i>	<i>2003 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/R 07.07.2018</i>	
11,68 +1,1	Milo Laakso	2005 Lahden Ahkera	Lahti 19.09.	SMk
11,87 +0,2	Luukas Kemppainen	2005 Joutsan Pommi	Joutsa 13.07.	pk
13,05 -0,2	Rico Sievänen	2005 Joutsan Pommi	Heinola 27.08.	sc
13,11 +1,1	Mohammed Tajik	2005 Heinolan Isku	Lahti 12.08.	sc
13,48 -0,3	Onni Rustholkarhu	2005 Lahden Ahkera	Lahti 10.06.	pk

P 14

<i>PE 11,54 + 0,4</i>	<i>Janne Tolonen</i>	<i>1975 Myrskylän Myrsky</i>	<i>Espoo/Le 10.06.1989</i>	
<i>11,3 ?</i>	<i>Kim Kunnas</i>	<i>1959 Lahden Urheilijat</i>	<i>Heinola mlk/V 24.09.1973</i>	
12,17 0,0	Joonas Kumpulainen	2006 Orimattilan Jymy	Tuusula/H 05.07.	ka
12,28 -0,2	Valtteri Virtanen	2006 Joutsan Pommi	Heinola 27.08.	pk
12,54 +0,1	Matias Salminen	2006 Lahden Ahkera	Lahti 05.09.	SC
13,06 -0,7	Topias Tervonen	2006 Nastolan Naseva	Lahti 02.08.	pm
13,14 +0,2	Markus Porvari	2006 Hartolan Voima	Joutsa 13.07.	pk
13,27 +0,2	Jesse Tuomainen	2006 Iitin Pyrintö	Ikaalinen 05.09.	SC
13,35 -0,2	Teemu Rantalainen	2006 Heinolan Isku	Heinola 27.08.	pk
13,44 +0,1	Veeti Yli-Talonen	2006 Sysmän Sisu	Kouvola/Ku 18.07.	ka
13,57 -1,0	Eelis Hynninen	2006 Hartolan Voima	Joutsa 13.07.	pk

Myötätuulessa:

12,42 +2,5	Matias Salminen	2006 Lahden Ahkera	Lohja 24.07.	pk
------------	-----------------	--------------------	--------------	----

P 13

<i>PE 11,82 + 1,4</i>	<i>Janne Tolonen</i>	<i>1975 Myrskylän Myrsky</i>	<i>Nokia 27.08.1988</i>	
12,33 -0,2	Benedict Seppälä	2007 Joutsan Pommi	Saarijärvi 20.06.	kv
12,68 +2,9	Santtu Kekkonen	2007 Lahden Ahkera	Lohja 24.07.	ka
12,85 -2,1			Lahti 19.09.	SMk

P 12

<i>PE 12,43</i>	<i>Matti Simanainen</i>	<i>1966 Lahden Kaleva</i>	<i>Tampere 09.09.1978</i>	
-----------------	-------------------------	---------------------------	---------------------------	--

P 11

<i>PE 13,65</i>	<i>Janne Tolonen</i>	<i>1975 Myrskylän Myrsky</i>	<i>Porvoo 31.08.1986</i>	
-----------------	----------------------	------------------------------	--------------------------	--

P 10

PE 14,3 *Mika Ansio* *1968 Pertunmaan Ponnistajat* *Pertunmaa 16.06.1978*
14,66 +2,1 *Niklas Laakso* *2004 Heinolan Isku* *Lahti/R 10.07.2014*

P 9

PE 14,6 *Mika Ansio* *1968 Pertunmaan Ponnistajat* *Pertunmaa 08.09.1977*

150 m

P 15

PE 18,49 -1,0 *Luukas Kemppainen* *2005 Joutsan Pommi* *Vantaa/T 29.06.2020*

18,49 -1,0 Luukas Kemppainen 2005 Joutsan Pommi Vantaa/T 29.06. ak

P 14

PE 19,0 ? *Kari Lindberg* *1954 Heinolan Isku* *1968*

P 13

PE 20,56 -1,3 *Karim Echahid* *2001 Lahden Ahkera* *Hämeenlinna 08.06.2014*

P 12

PE 20,69 +0,8 *Eemil Porvari* *2003 Hartolan Voima* *Orimattila 05.08.2014*

P 11

PE 20,69 +0,8 *Eemil Porvari* *2003 Hartolan Voima* *Orimattila 05.08.2014*

22,04 -1,4 Oskari Syväranta 2009 Lahden Ahkera Lahti 02.08. pm
22,36 +0,3 Eric Rinne 2009 Lahden Ahkera Lahti 02.07. pk
22,83 +0,2 Niilo Kemppainen 2009 Nastolan Naseva Janakkala/T 18.07. ka
22,88 +0,3 Rasmus Rautavirta 2009 Lahden Ahkera Lahti 02.07. pk
24,20 +0,3 Casper Penttilä 2009 Lahden Ahkera Lahti 02.07. pk
24,52 +0,3 Leo Rajaniemi 2009 Lahden Ahkera Lahti 02.07. pk

P 10

PE 21,57 +0,6 *Miko Elkala* *2002 Lahden Ahkera* *Lahti 05.07.2012*

24,01 +0,1 Elmo Ojala 2010 Lahden Ahkera Lahti 02.07. pk
25,02 -1,4 Jooa Korhonen 2010 Lahden Ahkera Lahti 02.08. pm
25,05 -1,4 Nooa Nieminen 2010 Asikkalan Raikas Lahti 02.08. pm
25,73 Juho Virta 2010 Iitin Pyrintö Iitti/K 21.07. sk
25,79 +1,3 Oskari Kauppinen 2010 Lahden Ahkera Lahti 02.07. pk
26,02 +1,3 Patrick Sääsäski 2010 Lahden Ahkera Lahti 02.07. pk
26,08 Voitto Salminen 2010 Asikkalan Raikas Asikkala/V 02.07. sk

P 9

PE 22,77+1,7 *Joska Tommola* *1999 Asikkalan Raikas* *Lohja 27.07.2008*

24,81 +1,5 Veeti Seppälä 2012 Nastolan Naseva Lahti 02.07. pk

24,97	0,0	Luca Smolander	2011 Lahden Ahkera	Lahti 02.08.	pm
25,01	-0,7	Tiitus Rytkölä	2011 Iitin Pyrintö	Janakkala/T 18.07.	ka
25,30	+1,5	Benjamin Pelkonen	2012 Lahden Ahkera	Lahti 02.07.	pk
25,61	+1,7	Kristian Tuominen	2011 Lahden Ahkera	Lahti 02.07.	pk
25,97	+1,7	Janne Hänninen	2011 Lahden Ahkera	Lahti 02.07.	pk
26,79	+1,7	Tomas Mäkinen	2011 Lahden Ahkera	Lahti 02.07.	pk
26,86	+0,5	Einari Lahtinen	2012 Lahden Ahkera	Lahti 02.07.	pk
26,86		Oliver Rusi	2012 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 08.09.	sk

200 m

P 15

PE 22,98 +1,7 Tuukka Koskinen 2003 Lahden Ahkera Nokia 01.09.2018

24,44	+1,0	Luukas Kemppainen	2005 Joutsan Pommi	Lahti 12.08.	sc
27,09	i	Jerry Savolainen	2005 Lahden Ahkera	Jyväskylä 18.01.	pk
27,13	i	Onni Rustholkarhu	2005 Lahden Ahkera	Tampere 24.01.	so

P 14

PE 23,80 - 1,2 Janne Tolonen 1975 Myrskylän Myrsky Orimattila 06.06.1989

24,17	+1,4	Joonas Kumpulainen	2006 Orimattilan Jymy	Helsinki/V 01.08.	ka
25,44	+1,4	Valteri Virtanen	2006 Joutsan Pommi	Kouvola/Ku 22.07.	po
26,28	-0,4	Matias Salminen	2006 Lahden Ahkera	Lahti 15.07.	kv
27,10	+1,0	Jesse Tuomainen	2006 Iitin Pyrintö	Lahti 12.08.	sc

P 13

PE 25,26 i Eemil Porvari 2003 Hartolan Voima Lahti/P 27.11.2016
25,21+1,6 Benedict Seppälä 2007 Joutsan Pommi Asikkala/V 01.08.2020

25,21	+1,6	Benedict Seppälä	2007 Joutsan Pommi	Asikkala/V 01.08.	pm
26,41	+2,1	Tobias Moreno	2007 Lahden Ahkera	Helsinki/E 18.09.	so
26,49	+1,6			Asikkala/V 01.08.	pm
26,64	-0,4	Santtu Kekkonen	2007 Lahden Ahkera	Lahti 15.07.	kv
28,32	+0,4	Oliver Koskelainen	2007 Lahden Ahkera	Lahti 15.07.	kv
28,35	+0,7	Touko Tarvonen	2007 Lahden Ahkera	Helsinki/E 18.09.	so
29,45		Matias Nieminen	2007 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 02.07.	sk
30,02	+1,6	Jesse Tarkiainen	2007 Heinolan Isku	Asikkala/V 01.08.	pm

P 12

PE 26,33 +0,1 Eemil Porvari 2003 Hartolan Voima Leppävirta 13.09.2015
halli 25,6 Janne Tolonen 1975 Myrskylän Myrsky Heinola mlk 29.11.1987
halli 26,01 Joni Takala 2000 Lahden Ahkera Nastola 09.12.2012

28,01	-0,4	Kalle Karimäki	2008 Lahden Ahkera	Lahti 15.07.	kv
28,39	-0,4	Verner Marttila	2008 Lahden Ahkera	Lahti 15.07.	kv
28,60	+0,3	Juho Taavila	2008 Nastolan Naseva	Tuusula/H 04.07.	ka
29,58	-0,4	Markus Vainio	2008 Lahden Ahkera	Lahti 15.07.	kv
29,82	+0,3	Jesse Korhonen	2008 Lahden Ahkera	Lahti/R 17.06.	pk

30,26	+0,3	Elias Kemppainen	2008 Nastolan Naseva	Janakkala/T 18.07.	ka
30,56	+1,7	Taavi Rytkölä	2008 Iitin Pyrintö	Asikkala/V 01.08.	pm
P 11					
<i>PE 28,71</i>	<i>-1,7</i>	<i>Eemil Porvari</i>	<i>2003 Hartolan Voima</i>	<i>Joutsa 11.08.2014</i>	
<i>halli 27,5</i>		<i>Janne Tolonen</i>	<i>1975 Myrskylän Myrsky</i>	<i>Heinola mlk 30.11.1986</i>	
31,47	i	Oskari Syväranta	2009 Lahden Ahkera	Tampere 24.01.	so
31,56	i	Eric Rinne	2009 Lahden Ahkera	Tampere 24.01.	so
32,81	i	Casper Penttilä	2009 Lahden Ahkera	Tampere 24.01.	so
P 10					
<i>PE 29,5</i>		<i>Janne Laurila</i>	<i>1982 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti 24.08.1992</i>	
33,73	i	Jooa Korhonen	2010 Lahden Ahkera	Tampere 24.01.	so
P 9					
<i>PE 30,0</i>		<i>Niklas Tarvajärvi</i>	<i>1983 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti 24.08.1992</i>	
300 m					
P 15					
<i>PE 36,30</i>		<i>Janne Tolonen</i>	<i>1975 Myrskylän Myrsky</i>	<i>Kuopio 23.07.1989</i>	
38,95		Luukas Kemppainen	2005 Joutsan Pommi	Lahti 20.09.	SMk
40,82		Tuomas Toivonen	2005 Orimattilan Jymy	Tuusula/H 04.07.	ka
41,57		Jerry Savolainen	2005 Lahden Ahkera	Porvoo 30.07.	am
43,46		Roni-Eemil Norrbacka	2005 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 01.08.	pm
P 14					
<i>PE 36,30</i>		<i>Janne Tolonen</i>	<i>1975 Myrskylän Myrsky</i>	<i>Kuopio 23.07.1989</i>	
38,13		Joonas Kumpulainen	2006 Orimattilan Jymy	Vantaa/T 29.06.	ak
42,36		Markus Porvari	2006 Hartolan Voima	Joutsa 15.06.	pk
P 13					
<i>PE 38,34</i>		<i>Janne Tolonen</i>	<i>1975 Myrskylän Myrsky</i>	<i>Lahti 31.08.1988</i>	
P 12					
<i>PE 42,3</i>		<i>Janne Tolonen</i>	<i>1975 Myrskylän Myrsky</i>	<i>Lahti 09.08.1987</i>	
P 11					
<i>PE 44,4</i>		<i>Janne Tolonen</i>	<i>1975 Myrskylän Myrsky</i>	<i>Kerava 23.08.1986</i>	
P 10					
<i>PE 49,1</i>		<i>Pekka Koppila</i>	<i>1962 Orimattilan Jymy</i>	<i>Lahti 31.08.1972</i>	
P 9					
<i>PE 51,4</i>		<i>Petri Nevanpää</i>	<i>1967 Lahden Urheilijat</i>	<i>Lahti 06.09.1976</i>	

400 m**P 15**

PE 52,47 Lauri Eerola 1999 Lahden Ahkera Kouvola/Ku 10.07.2014

P 14

PE 54,97 Joonas Kumpulainen 2006 Orimattilan Jymy Vihti/N 08.07.2019
52,72 Joonas Kumpulainen 2006 Orimattilan Jymy Sipoo/N 01.07.2020

52,72 Joonas Kumpulainen 2006 Orimattilan Jymy Sipoo/N 01.07. pk

P 13

PE 54,97 Joonas Kumpulainen 2006 Orimattilan Jymy Vihti/N 08.07.2019

P 12

72,01 Jesse Korhonen 2008 Lahden Ahkera Virrat 15.07. pk

P 10

PE 69,12 Eemil Porvari 2003 Hartolan Voima Mikkeli 09.09.2013

P 9

PE 77,49 Jimi Pirttimäki 2008 Lahden Ahkera Helsinki/Pu 24.09.2017

600 m**P 15**

PE 1.27,66 Aleksi Rajaniemi 2003 Lahden Ahkera Paimio 31.07.2017
1.26,31 Joonas Kumpulainen 2006 Orimattilan Jymy Helsinki/E 01.06.2020

P 14

PE 1.27,66 Aleksi Rajaniemi 2003 Lahden Ahkera Paimio 31.07.2017
1.26,31 Joonas Kumpulainen 2006 Orimattilan Jymy Helsinki/E 01.06.2020

1.26,31 Joonas Kumpulainen 2006 Orimattilan Jymy Helsinki/E 01.06. pk

P 13

PE 1.28,38 Joonas Kumpulainen 2006 Orimattilan Jymy Helsinki/E 10.09.2019

1.41,10 Konsta Väisänen 2007 Lahden Ahkera Lahti 10.06. pk
1.50,15 Juho Koskinen 2007 Lahden Ahkera Asikkala/V 01.08. pm
1.53,73 Emil Kuparinen 2007 Lahden Ahkera Asikkala/V 01.08. pm
1.57,50 Oliver Koskelainen 2007 Lahden Ahkera Lahti 10.06. pk
1.58,11 Jesse Tarkiainen 2007 Heinolan Isku Heinola 15.07. sk

P 12

PE 1.40,92	Aleksi Rajaniemi	2003 Lahden Ahkera	Lahti 10.09.2015
halli 1.37,3	Aleksi Rajaniemi	2003 Lahden Ahkera	Nastola 29.11.2015
1.50,85	Kalle Karimäki	2008 Lahden Ahkera	Asikkala/V 01.08. pm
1.53,84	Elias Kemppainen	2008 Nastolan Naseva	Lahti 10.06. pk
1.56,53	Verner Marttila	2008 Lahden Ahkera	Lahti 10.06. pk
1.58,76	Juho Taavila	2008 Nastolan Naseva	Lahti 10.06. pk
2.02,24	Jesse Korhonen	2008 Lahden Ahkera	Lahti 10.06. pk

P 11

PE 1.44,33	Eemil Porvari	2003 Hartolan Voima	Iitti/K 29.07.2014
1.51,45	Eric Rinne	2009 Lahden Ahkera	Asikkala/V 01.08. pm
1.52,74	Eetu Väisänen	2009 Lahden Ahkera	Asikkala/V 01.08. pm
1.54,39	Eelis Kuparinen	2009 Lahden Ahkera	Asikkala/V 01.08. pm
1.55,27	Casper Penttilä	2009 Lahden Ahkera	Asikkala/V 01.08. pm
1.55,27	Leo Rajaniemi	2009 Lahden Ahkera	Mikkeli 10.08. pk
1.58,42	Niilo Kemppainen	2009 Nastolan Naseva	Lahti 08.06. pk
2.02,11	Aleksi Saarela	2009 Joutsan Pommi	Joutsa 13.07. pk

P 10

PE 1.47,97	Eemil Porvari	2003 Hartolan Voima	Leppävirta 07.09.2013
2.08,09	Nici Salonen	2010 Padasjoen Yritys	Asikkala/V 01.08. pm
2.10,23	Rami Leminen	2010 Heinolan Isku	Joutsa 13.07. pk
2.11,72	Eathan Kirwa	2010 Lahden Ahkera	Lahti 08.06. pk
2.12,81	Elmo Ojala	2010 Lahden Ahkera	Lahti 08.06. pk
2.13,70	Jooa Korhonen	2010 Lahden Ahkera	Lahti 08.06. pk

P 9

PE 1.55,19	Eemil Porvari	2003 Hartolan Voima	Heinola 01.08.2012
2.03,94	Kevin Niittyviita	2011 Lahden Ahkera	Helsinki/E 18.09. so
2.10,18	Kristian Tuominen	2011 Lahden Ahkera	Lahti 08.06. pk
2.13,45	Einari Lahtinen	2012 Lahden Ahkera	Helsinki/E 18.09. so
2.15,47	Luca Smolander	2011 Lahden Ahkera	Asikkala/V 01.08. pm
2.16,63	Vilhelmi Rainio	2012 Heinolan Isku	Asikkala/V 01.08. pm
2.20,08	Tiitus Rytkölä	2011 Iitin Pyrintö	Asikkala/V 01.08. pm

800 m**P 15**

PE 1.58,92	Aleksi Rajaniemi	2003 Lahden Ahkera	Joensuu 04.07.2018
2.12,99	Tuomas Toivonen	2005 Orimattilan Jymy	Naantali 08.08. SM

P 14**PE 2.02,06
1.59,89****Aleksi Rajaniemi
Joonas Kumpulainen****2003 Lahden Ahkera
2006 Orimattilan Jymy****Jämsä 29.06.2017
Helsinki/E 09.07.2020**

1.59,89	Joonas Kumpulainen	2006 Orimattilan Jymy	Helsinki/E 09.07.	ka
2.21,23 i	Konsta Manninen	2006 Lahden Ahkera	Tampere 24.01.	so
2.28,58	Jesse Tuomainen	2006 Iitin Pyrintö	Iitti/K 23.06.	sk
2.31,57	Jesper Huovinen	2006 Lahden Ahkera	Lahti 02.08.	pm
2.32,99 i	Otso Kaukonen	2006 Lahden Ahkera	Tampere 24.01.	so

P 13**PE 2.05,07 i****Joonas Kumpulainen****2006 Orimattilan Jymy****Espoo/A 07.12.2019**

2.18,63	Konsta Väisänen	2007 Lahden Ahkera	Helsinki/E 18.09.	so
2.44,67	Jesse Tarkiainen	2007 Heinolan Isku	Mikkeli 06.07.	pk

P 12**PE 2.19,45****Jarno Peltokangas****1981 Hollolan Urheilijat -46****Espoo .06.1993**

2.43,72	Elias Kemppainen	2008 Nastolan Naseva	Heinola 27.08.	pk
2.45,30	Juho Taavila	2008 Nastolan Naseva	Heinola 27.08.	pk

P 11**PE 2.26,1****Antti-Pekka Syvälahti****1978 Heinolan Isku****Lahti 28.05.1989**

2.45,66	Niilo Kemppainen	2009 Nastolan Naseva	Heinola 27.08.	pk
---------	------------------	----------------------	----------------	----

P 10**PE 2.33,2****Janne Laurila****1982 Lahden Ahkera****Lahti 20.05.1992**

3.04,19	Rami Leminen	2010 Heinolan Isku	Heinola 27.08.	pk
---------	--------------	--------------------	----------------	----

P 9**PE 2.45,38****Olli Päivärinta****1985 Lahden Ahkera****Lahti 01.09.1994**

2.48,68	Kevin Niittyviita	2011 Lahden Ahkera	Heinola 27.08.	pk
3.13,82	Vilhelmi Rainio	2012 Heinolan Isku	Heinola 27.08.	pk

1000 m**P 15****PE 2.43,78****Marko Lindqvist****1967 Lahden Ahkera****Mikkeli 05.09.1981****P 14****PE 2.43,78****Marko Lindqvist****1967 Lahden Ahkera****Mikkeli 05.09.1981**

2.47,01 i	Joonas Kumpulainen	2006 Orimattilan Jymy	Oulu 22.02.	ak
-----------	--------------------	-----------------------	-------------	----

P 13

PE 2.46,64	Aleksi Rajaniemi	2003 Lahden Ahkera	Lahti/R 11.09.2016	
3.03,14	Konsta Väisänen	2007 Lahden Ahkera	Janakkala/T 19.07.	ka
3.12,89	Emil Kuparinen	2007 Lahden Ahkera	Lahti 05.09.	SC
3.15,49	Juho Koskinen	2007 Lahden Ahkera	Lohja 26.07.	ka
3.25,63	Jesse Tarkiainen	2007 Heinolan Isku	Savonlinna 09.06.	pk

P 12

PE 2.57,97	Antti-Pekka Syvälahti	1978 Heinolan Isku	Lahti 03.06.1990	
3.16,60	Kasper Redman	2008 Lahden Ahkera	Lahti 05.09.	SC
3.20,78	Elias Kemppainen	2008 Nastolan Naseva	Lahti 08.09.	pk
3.25,54	Kalle Karimäki	2008 Lahden Ahkera	Lahti 21.08.	so
3.34,40	Juho Taavila	2008 Nastolan Naseva	Lahti 08.09.	pk
3.35,61	Verner Marttila	2008 Lahden Ahkera	Lahti 21.08.	so

P 11

PE 3.06,0	Eero Jalonen	1966 Hollolan Urheilijat-46	Lahti 01.08. 1977	
3.21,79	Eetu Väisänen	2009 Lahden Ahkera	Lahti 12.08.	sc
3.22,21	Leo Rajaniemi	2009 Lahden Ahkera	Lahti 12.08.	sc
3.24,04	Eric Rinne	2009 Lahden Ahkera	Lahti 21.08.	so
3.27,91	Rasmus Rautavirta	2009 Lahden Ahkera	Lahti 08.09.	pk
3.27,93	Eelis Kuparinen	2009 Lahden Ahkera	Lahti 12.08.	sc
3.28,78	Niilo Kemppainen	2009 Nastolan Naseva	Lahti 08.09.	pk
3.31,25	Casper Penttilä	2009 Lahden Ahkera	Lahti 08.09.	pk
3.42,69	Aleksi Saarela	2009 Joutsan Pommi	Lahti 12.08.	sc
3.55,70	Myrsky Martikainen	2009 Iitin Pyrintö	Iitti/K 25.08.	sk

P 10

PE 3.14,5	Eero Jalonen	1966 Hollolan Urheilijat-46	1976	
3.44,94	Arttu Järvinen	2010 Iitin Pyrintö	Iitti/K 23.06.	sk
3.45,82	Nici Salonen	2010 Padasjoen Yritys	Tuusula/H 05.07.	ka
3.56,88	Elmo Ojala	2010 Lahden Ahkera	Lahti 21.08.	so
4.00,56	Oskari Kauppinen	2010 Lahden Ahkera	Lahti 21.08.	so
4.03,31	Jooa Korhonen	2010 Lahden Ahkera	Lahti 08.09.	pk

P 9

PE 3.22,1	Eero Jalonen	1966 Hollolan Urheilijat -46	Lahti 25.08.1975	
3.29,12	Kevin Niittyviita	2011 Lahden Ahkera	Lahti 12.08.	sc
3.51,59	Eemil Hirvonen	2011 Lahden Ahkera	Lahti 08.09.	pk
3.54,15	Kristian Tuominen	2011 Lahden Ahkera	Lahti 21.08.	so
3.56,60	Tiitus Rytkölä	2011 Iitin Pyrintö	Lahti 12.08.	sc
3.56,95	Luca Smolander	2011 Lahden Ahkera	Lahti 21.08.	so
3.56,97	Einari Lahtinen	2012 Lahden Ahkera	Lahti 21.08.	so

3.57,23	Janne Hänninen	2011 Lahden Ahkera	Lahti 21.08.	so
3.58,29	Vilhelmi Rainio	2012 Heinolan Isku	Lahti 02.08.	pm
4.01,93	Axel Koiranen	2011 Lahden Ahkera	Lahti 08.09.	pk
4.02,50	Lukas Hyypiä	2011 Iitin Pyrintö	Ikaalinen 05.09.	SC
4.05,14	Kaapo Luste	2011 Nastolan Naseva	Lahti 08.09.	pk
4.05,86	Teemu Kauppinen	2012 Lahden Ahkera	Lahti 21.08.	so
4.06,83	Oliver Penttilä	2011 Lahden Ahkera	Lahti 21.08.	so

1500 m

P 15

<i>PE</i> 4.17,07	<i>Aleksi Rajaniemi</i>	2003 <i>Lahden Ahkera</i>	<i>Vantaa/T</i> 20.06.2018	
4.15,76	<i>Joonas Kumpulainen</i>	2006 <i>Orimattilan Jymy</i>	<i>Orimattila</i> 21.07.2020	

P 14

<i>PE</i> 4.42,66	<i>Wilho Hautala</i>	1999 <i>Lahden Ahkera</i>	<i>Asikkala/V</i> 18.08.2013	
4.15,76	<i>Joonas Kumpulainen</i>	2006 <i>Orimattilan Jymy</i>	<i>Orimattila</i> 21.07.2020	

4.15,76	Joonas Kumpulainen	2006 Orimattilan Jymy	Orimattila 21.07.	kv
---------	--------------------	-----------------------	-------------------	----

P 13

<i>PE</i> 4.43,68	<i>Mika Kantele</i>	1992 <i>Hartolan Voima</i>	<i>Lahti</i> 09.06.2005	
-------------------	---------------------	----------------------------	-------------------------	--

P 12

<i>PE</i> 4.59,57	<i>Mika Kantele</i>	1992 <i>Hartolan Voima</i>	<i>Jämsä</i> 10.07.2004	
-------------------	---------------------	----------------------------	-------------------------	--

P 11

<i>PE</i> 5.21,25	<i>Mika Kantele</i>	1992 <i>Hartolan Voima</i>	<i>Orimattila</i> 17.08.2003	
-------------------	---------------------	----------------------------	------------------------------	--

P 10

<i>PE</i> 5.58,7	<i>Antti Väänänen</i>	1967 <i>Asikkalan Raikas</i>	<i>Asikkala</i> 04.07.1977	
------------------	-----------------------	------------------------------	----------------------------	--

P 9

<i>PE</i> 6.05,5	<i>Eemeli Saarelma</i>	1980 <i>Asikkalan Raikas</i>	1989	
------------------	------------------------	------------------------------	------	--

2000 m

P 15

<i>PE</i> 5.43,05	<i>Petri Teittinen</i>	1971 <i>Joutsan Pommi</i>	<i>Joutsa</i> 20.07.1986	
-------------------	------------------------	---------------------------	--------------------------	--

6.32,10	Roni-Eemil Norrbacka	2005 Asikkalan Raikas	Naantali 09.08.	SM
---------	----------------------	-----------------------	-----------------	----

P 14

<i>PE</i> 5.54,13	<i>Marko Lindqvist</i>	1967 <i>Lahden Ahkera</i>	<i>Mikkeli</i> 06.09.1981	
-------------------	------------------------	---------------------------	---------------------------	--

6.10,65	Joonas Kumpulainen	2006 Orimattilan Jymy	Lohja 26.07.	ka
6.54,24	Samuel Pasanen	2006 Lahden Ahkera	Lahti 05.09.	SC

P 13				
<i>PE 6.02,24</i>	<i>Jari Tuominen</i>	<i>1971 Hollolan Urheilijat -46</i>	<i>Mikkeli 26.08.1984</i>	
P 12				
<i>PE 6.49,87</i>	<i>Walte Hautala</i>	<i>2001 Lahden Ahkera</i>	<i>Iitti/K 10.08.2013</i>	
P 11				
<i>PE 6.50,6</i>	<i>Eero Jalonen</i>	<i>1966 Hollolan Urheilijat -46</i>	<i>Lahti 06.09.1977</i>	
P 10				
<i>PE 7.20,0</i>	<i>Teemu Paananen</i>	<i>1971 Asikkalan Raikas</i>	<i>1981</i>	
P 9				
<i>PE 8.06,19</i>	<i>Topi Varjonen</i>	<i>1999 Nastolan Naseva</i>	<i>Nastola 10.08.2008</i>	
<i>7.25,05</i>	<i>Kevin Niittyviita</i>	<i>2011 Lahden Ahkera</i>	<i>Savonlinna 01.09.2020</i>	
<i>7.25,05</i>	<i>Kevin Niittyviita</i>	<i>2011 Lahden Ahkera</i>	<i>Savonlinna 01.09.</i>	<i>pk</i>
3000 m				
P 15				
<i>PE 9.20,35</i>	<i>Turo Inkiläinen</i>	<i>1980 Kuhmoisten Kumu</i>	<i>Alavus 10.09.1995</i>	
P 14				
<i>PE 9.45,60</i>	<i>Turo Inkiläinen</i>	<i>1980 Kuhmoisten Kumu</i>	<i>Orimattila 11.09.1994</i>	
P 13				
<i>PE 11.00,5</i>	<i>Eemeli Saarelma</i>	<i>1980 Asikkalan Raikas</i>	<i>1992</i>	
P 12				
<i>PE 11.00,5</i>	<i>Eemeli Saarelma</i>	<i>1980 Asikkalan Raikas</i>	<i>1992</i>	
5 km tiejuoksu				
P 11				
<i>19.43</i>	<i>Eric Rinne</i>	<i>2009 Lahden Ahkera</i>	<i>Vantaa 14.11.</i>	<i>ak</i>
10 km tiejuoksu				
P 14				
<i>PE 36.09</i>	<i>Aleksi Rajaniemi</i>	<i>2003 Lahden Ahkera</i>	<i>Espoo 22.04.2017</i>	

40 m aidat 50 cm

P 9

PE 7,87 Joska Tommola

1999 Asikkalan Raikas

Lohja 27.07.2008

8,74	Tomas Mäkinen	2011 Lahden Ahkera	Lahti 02.07.	pk
9,07	Oliver Penttilä	2011 Lahden Ahkera	Lahti 02.07.	pk
9,13	Janne Hänninen	2011 Lahden Ahkera	Lahti 02.07.	pk
9,19	Benjamin Pelkonen	2012 Lahden Ahkera	Lahti 02.07.	pk
9,20	Lukas Hyypiä	2011 Iitin Pyrintö	Iitti/K 07.07.	sk
9,44	Aarni Martikainen	2011 Iitin Pyrintö	Iitti/K 07.07.	sk
9,47	Eevertti Rauhala	2012 Iitin Pyrintö	Iitti/K 07.07.	sk
9,45	Einari Lahtinen	2012 Lahden Ahkera	Lahti 02.07.	pk

KÄSIAJANOTTO:

9,4	Elias Parkkinen	2012 Hartolan Voima	Hartola 06.08.	sk
-----	-----------------	---------------------	----------------	----

60 m aidat 50 cm

P 11

PE 9,75 +1,6 Petteri Hallberg

1988 Lahden Urheilijat

Jämsänkoski 15.07.1999

P 10

PE 9,8 Arto Tuomi

1986 Lahden Ahkera

Lahti 01.07.1996

P 9

PE 10,72 +0,1 Jirka Tommola

2002 Asikkalan Raikas

Tampere 03.09.2011

60 m aidat 60 cm

P 11

PE 9,87 Joska Tommola

1999 Asikkalan Raikas

Tuusula 12.08.2010

10,56	+1,1	Rasmus Rautavirta	2009 Lahden Ahkera	Lahti 05.09.	SC
10,65	+0,8	Eric Rinne	2009 Lahden Ahkera	Lahti 21.08.	so
11,05	-1,8	Niilo Kempainen	2009 Nastolan Naseva	Lohja 26.07.	ka
11,34	+0,8	Casper Penttilä	2009 Lahden Ahkera	Lahti 21.08.	so

P 10

PE 10,45 Miko Elkala

2002 Lahden Ahkera

Asikkala 23.07.2012

11,39	-0,2	Elmo Ojala	2010 Lahden Ahkera	Lahti 02.07.	pk
11,71	-0,2	Jooa Korhonen	2010 Lahden Ahkera	Lahti 02.07.	pk
12,52	-1,0	Nooa Nieminen	2010 Asikkalan Raikas	Lahti 02.08.	pm
12,63	-0,2	Oskari Kauppinen	2010 Lahden Ahkera	Lahti 02.07.	pk
12,91	-0,2	Patrick Sääsi	2010 Lahden Ahkera	Lahti 02.07.	pk
13,96	-0,4	Niklas Broder	2010 Heinolan Isku	Lahti 12.08.	sc

P 9

PE 11,25 +1,6 Jirka Tommola

2002 Asikkalan Raikas

Turku 11.09.2011

60 m aidat 76,2 cm (6 kpl)**P 13**

<i>PE</i>	9,31 +1,1	<i>Saku Levola</i>	2000 Lahden Ahkera	Lahti 06.09.2013	
	9,61 0,0	Touko Tarvonen	2007 Lahden Ahkera	Lahti 05.09.	SC
	9,90 +2,4	Tobias Moreno	2007 Lahden Ahkera	Lahti 21.08.	so
	10,28 -0,3			Lahti 12.08.	sc
	10,03 +2,4	Oliver Koskelainen	2007 Lahden Ahkera	Lahti 21.08.	so
	10,06 -0,3			Lahti 12.08.	sc
	10,17 +0,2	Matias Nieminen	2007 Asikkalan Raikas	Tampere/H 30.08.	ka
	11,41 +1,8	Saku Puustinen	2007 Lahden Ahkera	Asikkala/V 01.08.	pm
	12,12	Jesse Tarkiainen	2007 Heinolan Isku	Mikkeli/R 15.07.	pk
	12,72 +1,2	Sakari Mäkelä	2007 Lahden Ahkera	Lahti 21.08.	so

P 12

<i>PE</i>	9,56 +0,9	<i>Joska Tommola</i>	1999 Asikkalan Raikas	Turku 11.09.2011	
	10,16 +0,5	Markus Vainio	2008 Lahden Ahkera	Lahti 21.08.	so
	10,46 -0,3	Juho Taavila	2008 Nastolan Naseva	Lahti 12.08.	sc
	10,88 +0,5	Kalle Karimäki	2008 Lahden Ahkera	Lahti 21.08.	so
	11,02 +1,2	Elias Kemppainen	2008 Nastolan Naseva	Lahti/R 17.06.	pk
	11,04 +0,5	Jesse Korhonen	2008 Lahden Ahkera	Lahti 21.08.	so
	11,24 -0,4	Taavi Rytkölä	2008 Iitin Pyrintö	Lahti 12.08.	sc
	12,73 i	Tuomas Kärkkäinen	2008 Lahden Ahkera	Lahti 06.01.	pk

P 11

<i>PE</i>	11,23 0,0	<i>Matias Nieminen</i>	2007 Asikkalan Raikas	Orivesi 06.09.2018	
-----------	------------------	------------------------	------------------------------	---------------------------	--

P 10

<i>PE</i>	12,17 +0,3	<i>Akseli Nuutinen</i>	2001 Iitin Pyrintö	Vihti 10.09.2011	
-----------	-------------------	------------------------	---------------------------	-------------------------	--

P 9

<i>PE</i>	13,46 0,0	<i>Akseli Nuutinen</i>	2001 Iitin Pyrintö	Asikkala 22.06.2010	
-----------	------------------	------------------------	---------------------------	----------------------------	--

60 m aidat 84 cm**P 15 (5 kpl)**

<i>PE</i>	8,61 i	<i>Joska Tommola</i>	1999 Lahden Ahkera	Tampere 09.03.2014	
-----------	---------------	----------------------	---------------------------	---------------------------	--

P 14 (5 kpl)

<i>PE</i>	8,95 i	<i>Joska Tommola</i>	1999 Lahden Ahkera	Espoo 06.12.2013	
-----------	---------------	----------------------	---------------------------	-------------------------	--

P 13 (5 kpl)

<i>PE</i>	9,42 i	<i>Joska Tommola</i>	1999 Lahden Ahkera	Espoo 06.12.2012	
-----------	---------------	----------------------	---------------------------	-------------------------	--

60 m aida 91,4 cm

P 15 (5 kpl)

<i>PE 9,05i</i>	<i>Saku Liehu</i>	<i>1976 Kuhmoisten Kumu</i>	<i>Lahti 02.02.1991</i>
-----------------	-------------------	-----------------------------	-------------------------

80 m aida 76,2 cm

P 14

<i>PE 11,51 +0,0</i>	<i>Mikko Markkanen</i>	<i>1973 Nastolan Naseva</i>	<i>Orimattila 23.08.1987</i>
<i>11,37 ?</i>	<i>Anssi Nikula</i>	<i>1969 Orimattilan Jymy</i>	<i>Oulu 27.08.1983</i>
<i>11,1 ?</i>	<i>Anssi Nikula</i>	<i>1969 Orimattilan Jymy</i>	<i>Ylivieska 21.06.1983</i>

P 13

<i>PE 11,6 ?</i>	<i>Anssi Nikula</i>	<i>1969 Orimattilan Jymy</i>	<i>Lahti 20.09.1982</i>
<i>12,37 ?</i>	<i>Heikki Rinne</i>	<i>1976 Hartolan Voima</i>	<i>Heinola 06.08.1989</i>
<i>12,86 -1,1</i>	<i>Heikki Rinne</i>	<i>1976 Hartolan Voima</i>	<i>Savonlinna 27.08.1989</i>

80 m aida 84 cm

P 15

<i>PE 12,04 +1,0</i>	<i>Marko Nieminen</i>	<i>1987 Orimattilan Jymy</i>	<i>Orimattila 14.08.2002</i>
----------------------	-----------------------	------------------------------	------------------------------

P 14

<i>PE 12,19+2,0</i>	<i>Leevi Lindstedt</i>	<i>1992 Hollolan Urheilijat -46</i>	<i>Tampere 15.09.2006</i>
---------------------	------------------------	-------------------------------------	---------------------------

P 13

<i>PE 13,81 -0,6</i>	<i>Aleksi Laitinen</i>	<i>1991 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti 16.06.2004</i>
----------------------	------------------------	---------------------------	-------------------------

P 12

<i>PE 15,25</i>	<i>Tuomas Strandman</i>	<i>1983 Orimattilan Jymy</i>	<i>Lahti 15.08.1995</i>
-----------------	-------------------------	------------------------------	-------------------------

100 m aida 91,4 cm

P 15

<i>PE 13,91 -0,8</i>	<i>Anssi Nikula</i>	<i>1969 Orimattilan Jymy</i>	<i>Tampere 21.07.1984</i>
----------------------	---------------------	------------------------------	---------------------------

P 14

<i>PE 15,3 0,0</i>	<i>Anssi Nikula</i>	<i>1969 Orimattilan Jymy</i>	<i>Heinola 04.07.1983</i>
<i>14,8 ?</i>	<i>Harri Ovaskainen</i>	<i>1970 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti 19.09.1984</i>
<i>16,16 -2,2</i>	<i>Saku Liehu</i>	<i>1976 Kuhmoisten Kumu</i>	<i>Keuruu 29.08.1990</i>

100 m aida 84 cm

P 15

<i>PE 13,76 +0,2</i>	<i>Markus Tuomela</i>	<i>1984 Lahden Ahkera</i>	<i>Savonlinna 14.08.1999</i>
----------------------	-----------------------	---------------------------	------------------------------

<i>15,41 +0,9</i>	<i>Onni Rustholkarhu</i>	<i>2005 Lahden Ahkera</i>	<i>Helsinki/E 18.09. so</i>
-------------------	--------------------------	---------------------------	-----------------------------

P 14
PE 14,62 -0,9 Eemil Porvari 2003 Hartolan Voima Riihimäki 09.09.2017

P 13
PE 17,13 -3,6 Niko Kivimäki 1996 Orimattilan Jymy Vantaa/H 01.09.2009

110 m aidat 91,4 cm

P 15
PE 15,82 0,0 Eemil Porvari 2003 Hartolan Voima Iitti/K 26.07.2018

200 m aidat 76,2 cm

P 15
PE 27,08 + 1,0 Jimi Rekola 1997 Lahden Ahkera Vaasa 17.08.2012

P 14
PE 28,40+0,1 Kalle Petrelius 1994 Lahden Ahkera Riihimäki 20.07.2008

P 13
PE 30,81 -1,8 Leevi Kallio 2000 Lahden Ahkera Lahti 09.07.2013

32,69	+0,1	Tobias Moreno	2007 Lahden Ahkera	Lahti 02.07.	pk
32,73	+0,1	Oliver Koskelainen	2007 Lahden Ahkera	Lahti 02.07.	pk
35,80	-1,0	Matias Nieminen	2007 Asikkalan Raikas	Lahti 02.08.	pm
37,44	+0,1	Saku Puustinen	2007 Lahden Ahkera	Lahti 02.07.	pk

P 12
PE 31,25 -1,1 Eemil Porvari 2003 Hartolan Voima Heinola 06.08.2015

34,05	-1,4	Markus Vainio	2008 Lahden Ahkera	Lahti 02.08.	pm
34,21	+0,3	Juho Taavila	2008 Nastolan Naseva	Lahti 02.07.	pk
36,40	+0,3	Jesse Korhonen	2008 Lahden Ahkera	Lahti 02.07.	pk
36,50	+0,3	Elias Kemppainen	2008 Nastolan Naseva	Lahti 02.07.	pk
36,74	+0,3	Taavi Rytkölä	2008 Iitin Pyrintö	Lahti 02.07.	pk

300 m aidat 91,4 cm

P 15
PE 45,9 Timo Mesiä 1965 Kosken Kuohu Koski Hl 22.07.1980

300 m aidat 84 cm

P 15
PE 44,93 Joni Puoliväli 1984 Hollolan Urheilijat -46 Orimattila 29.06.1999

P 14
PE 45,0 Joonas Ruuhonen 1995 Lahden Ahkera Heinola 09.08.2009

300 m aidat 76,2 cm

P 15

PE 40,80

Janne Kanerva

1999 Lahden Ahkera

Jämsä/J 26.06.2014

P 14

PE 42,51

Eemil Porvari

2003 Hartolan Voima

Lahti/R 25.07.2017

P 13

PE 50,5

Jarno Poskela

1973 Hartolan Voima

Nastola 26.06.1986

400 m aidat 91,4 cm

P 15

PE 60,5

Esa Vuori

1962 Kärkölään Kisa-Veikot

Heinola 26.07.1977

400 m aidat 84 cm

P 15

PE 59,42

Janne Kanerva

1999 Lahden Ahkera

Lahti/R 31.07.2014

P 14

PE 63,92

Eero Peltola

2001 Iitin Pyrintö

Iitti/K 20.09.2015

1500 m esteet 91,4 cm

P 15

PE 4.30,29

Sami Enqvist

1974 Kuhmoisten Kumu

Mikkeli 11.08.1989

P 14

PE 4.54,40

Sami Enqvist

1974 Kuhmoisten Kumu

Orimattila 05.07.1988

P 13

PE 5.12,07

Sami Enqvist

1974 Kuhmoisten Kumu

Joutsa 05.07.1987

1500 m esteet 76,2 cm

P 15

PE 4.29,92

Wilho Hautala

1999 Lahden Ahkera

Raisio 22.08.2014

P 14

PE 4.45,80

Aleksi Rajaniemi

2003 Lahden Ahkera

Vantaa/T 12.06.2017

P 13

PE 5.12,07 (91,4) Sami Enqvist

1974 Kuhmoisten Kumu

Joutsa 05.07.1987

Korkeus

P 15

PE 197	Ari Kuisma	1967 Orimattilan Jymy	Joutseno 07.08.1982
140	Onni Väisänen	2005 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 02.07. sk
135	Rasmus Heino	2005 Myrskylän Myrsky	Myrskylä 23.06. sk

P 14

PE 180	Ari Kuisma	1967 Orimattilan Jymy	Pyhäjärvi 12.09.1981
180	Leevi Lindstedt	1992 Hollolan Urheilijat -46	Turku 20.08.2006
156	i Konsta Manninen	2006 Lahden Ahkera	Tampere 24.01. so
155	Markus Porvari	2006 Hartolan Voima	Porvoo 29.07. am
130	Jesper Huovinen	2006 Lahden Ahkera	Lahti 23.07. pk

P 13

PE 168	Jari Rantala	1974 Lapinjärven Lukko	Kouvola 14.06.1987
168	Leevi Lindstedt	1992 Hollolan Urheilijat -46	Ujala 16.07.2005
152	Saku Puustinen	2007 Lahden Ahkera	Lahti 02.08. pm
143	Matias Nieminen	2007 Asikkalan Raikas	Lahti 02.08. pm
140	Oliver Koskelainen	2007 Lahden Ahkera	Lahti 02.07. pk
135	Tobias Moreno	2007 Lahden Ahkera	Lahti 02.07. pk
135	Benedict Seppälä	2007 Joutsan Pommi	Joutsa 13.07. pk
130	Miro Haukkavuori	2007 Iitin Pyrintö	Ikaalinen 05.09. SC

P 12

PE 155	Olli Nikula	1967 Kuhmoisten Kumu	Helsinki 16.06.1979
155	Mika Lekkerimäki	1968 Kuhmoisten Kumu	Heinola mlk 24.08.1980
155	Kiril Popov	1984 Lahden Ahkera	Lahti 10.06.1996
155	Eemil Porvari	2003 Hartolan Voima	Joutsa 06.07.2015
160 i	Eemil Porvari	2003 Hartolan Voima	Nastola/P 06.04.2015
149	Elias Kemppainen	2008 Nastolan Naseva	Lahti 02.07. pk
143	Juho Taavila	2008 Nastolan Naseva	Lahti 02.07. pk
135	Taavi Rytkölä	2008 Iitin Pyrintö	Lahti 02.07. pk
130	Kalle Karimäki	2008 Lahden Ahkera	Lahti 12.08. sc
120	Jesse Korhonen	2008 Lahden Ahkera	Lahti 02.07. pk
120	Leevi Hyypiä	2008 Iitin Pyrintö	Iitti/K 16.06. sk
120	Vilho Westman	2008 Myrskylän Myrsky	Myrskylä 23.06. sk
120	Rasmus Kemppainen	2008 Joutsan Pommi	Heinola 27.08. pk

P 11

PE 153	Kiril Popov	1984 Lahden Ahkera	Orimattila 22.08.1995
134	Niilo Kemppainen	2009 Nastolan Naseva	Hyvinkää 05.08. pk
131	Casper Penttilä	2009 Lahden Ahkera	Lahti/R 16.06. pk
128	Eric Rinne	2009 Lahden Ahkera	Lahti/R 16.06. pk

115	Roope Mäenpää	2009 Lahden Ahkera	Lahti/R 16.06.	pk
115	Myrsky Martikainen	2009 Iitin Pyrintö	Iitti/K 11.08.	sk
115	Matias Salonen	2009 Padasjoen Yritys	Padasjoki 12.08.	sem
110	Eetu Honkonen	2009 Myrskylän Myrsky	Myrskylä 28.07.	sk
110	Rasmus Tuominen	2009 Lahden Ahkera	Lahti 02.08.	pm
110	Luukas Huppunen	2009 Iitin Pyrintö	Iitti/K 11.08.	sk
110	Veeti Heikki	2009 Iitin Pyrintö	Iitti/K 11.08.	sk

P 10

PE 145

Seppo Lindholm

1962 Sysmän Sisu

1972

127	Elmo Ojala	2010 Lahden Ahkera	Lahti 02.07.	pk
120	Nooa Nieminen	2010 Asikkalan Raikas	Mikkeli/R 15.07.	pko
112	Oskari Kauppinen	2010 Lahden Ahkera	Lahti 02.07.	pk
106	Patrick Sääski	2010 Lahden Ahkera	Lahti 02.07.	pk
105	Lemmi-Tapio Leivo	2010 Iitin Pyrintö	Iitti/K 11.08.	sk
103	Viljo Ylitalo	2010 Lahden Ahkera	Lahti 02.07.	pk

P 9

PE 128

Mika Ansio

1968 Pertunmaan Ponnistajat

02.08.1977

125	Tomas Mäkinen	2011 Lahden Ahkera	Asikkala/V 01.08.	pm
104	Oliver Penttilä	2011 Lahden Ahkera	Asikkala/V 01.08.	pm
101	Alexi Kaasinen	2012 Lahden Ahkera	Asikkala/V 01.08.	pm
95	Otto Saarinen	2011 Hartolan Voima	Hartola 23.07.	sk

Seiväs

P 15

PE 430

Kimmo Nikula

1967 Asikkalan Raikas

Lahti 20.09.1982

P 14

PE 370

Kimmo Nikula

1967 Asikkalan Raikas

Mikkeli 05.09.1981

370

Jarkko Salminen

1976 Hollolan Urheilijat-46

Imatra 15.07.1990

305	Eelis Hynninen	2006 Hartolan Voima	Hartola 09.07.	ak
230	Jesper Huovinen	2006 Lahden Ahkera	Lahti 12.08.	sc

P 13

PE 330

Mika Viitanen

1963 Lahden Ahkera

Lahti 13.07.1976

330

Jarkko Salminen

1976 Hollolan Urheilijat-46

Savonlinna 27.08.1989

243	Matias Nieminen	2007 Asikkalan Raikas	Porvoo 09.09.	pk
210	Tobias Moreno	2007 Lahden Ahkera	Lahti/R 23.08.	pk

P 12

PE 300

Kimmo Nikula

1967 Asikkalan Raikas

Asikkala 30.08.1979

P 11					
PE 260		Sampsä Jokinen	1983 Hollolan Urheilijat -46	Lohja 03.09.1994	
160		Eric Rinne	2009 Lahden Ahkera	Lahti/R 23.06.	pk
P 10					
PE 245		Miika Mantila	2004 Lahden Ahkera	Lahti/R 31.07.2014	
140		Roni Hynninen	2010 Hartolan Voima	Hartola 03.09.	sk
P 9					
PE 230		Miika Mantila	2004 Lahden Ahkera	Iitti/K 29.07.2013	
Pituus					
P 15					
PE 656	- 0,3	Vesa Tiensuu	1971 Lahden Urheilijat	Virrat 12.09.1986	
667	?	Kari Tossavainen	1948 Joutsan Pommi	Asikkala 10.09.1963	
541	+1,0	Luukas Kemppainen	2005 Joutsan Pommi	Lahti 02.08.	pm
531	0,0	Jim Herlevi	2005 Orimattilan Jymy	Hartola 09.07.	ak
475	+1,2	Onni Rustholkarhu	2005 Lahden Ahkera	Lahti/R 17.06.	pk
<i>Myötätuulessa:</i>					
534	+2,4	Jim Herlevi	2005 Orimattilan Jymy	Lahti/R 17.06.	pk
P 14					
PE 632	+ 1,2	Janne Tolonen	1975 Myrskylän Myrsky	Orimattila 04.06.1989	
518	-0,1	Markus Porvari	2006 Hartolan Voima	Joutsa 15.06.	pk
507	+0,3	Veeti Yli-Talonen	2006 Sysmän Sisu	Hartola 09.07.	ak
495	+0,2	Valtteri Virtanen	2006 Joutsan Pommi	Heinola 27.08.	pk
446	-1,0	Topias Tervonen	2006 Nastolan Naseva	Lahti 02.08.	pm
P 13					
PE 611	+2,2	Eemil Porvari	2003 Hartolan Voima	Janakkala/T 16.07.2016	
610	?	Janne Tolonen	1975 Myrskylän Myrsky	Kuopio 16.07.1988	
609	i	Eemil Porvari	2003 Hartolan Voima	Lahti/P 27.11.2016	
600	1,8	Eemil Porvari	2003 Hartolan Voima	Janakkala/T 16.07.2016	
568	+1,4	Benedict Seppälä	2007 Joutsan Pommi	Kouvola/Ku 18.07.	ka
544	+1,8	Santtu Kekkonen	2007 Lahden Ahkera	Lohja 26.07.	ka
473	+0,2	Tobias Moreno	2007 Lahden Ahkera	Lahti/R 17.06.	pk
463		Oliver Koskelainen	2007 Lahden Ahkera	Kouvola/Ku 11.07.	ka
453	+1,1			Lahti/R 17.06.	pk
457		Matias Nieminen	2007 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 13.08.	sko
448	-1,0			Asikkala/V 01.08.	pm
423		Jesse Tarkiainen	2007 Heinolan Isku	Heinola 15.07.	sk
395	i	Touko Tarvonen	2007 Lahden Ahkera	Tampere 08.03.	kv

P 12

PE 549	Janne Tolonen	1975 Myrskylän Myrsky	Helsinki 22.08.1987
558 i	<i>Eemil Porvari</i>	2003 <i>Hartolan Voima</i>	<i>Nastola/P 29.11.2015</i>
456 +0,4	Juho Taavila	2008 Nastolan Naseva	Lahti 10.06. pk
452 -1,3	Kalle Karimäki	2008 Lahden Ahkera	Asikkala/V 01.08. pm
444 -0,9	Elias Kemppainen	2008 Nastolan Naseva	Janakkala/T 13.06. pk
417	Taavi Rytkölä	2008 Iitin Pyrintö	Iitti/K 09.06. sk
400 -2,4			Asikkala/V 01.08. pm
408 +1,0	Tuomas Kärkkäinen	2008 Lahden Ahkera	Lahti 10.06. pk
374	Tuomas Pääkkönen	2008 Heinolan Isku	Heinola 15.07. sk

P 11

- PE 492 *Raimo Muittari* 1961 *Hollolan Urheilijat -46* 1972

P 10

- PE 442 *Juha Saarikunnas* 1961 *Lahden Urheilijat* 1971

P 9

- PE 424 *Tomi Iivonen* 1971 *Lahden Urheilijat* *Heinola mlk 16.08.1980*

Pituus 1 m ponnistusalue**P 11**

1 PE 522	Eemil Porvari	2003 Hartolan Voima	Joutsa 11.08.2014
430	Eric Rinne	2009 Lahden Ahkera	Lahti 02.07. pk
415 +0,4			Lahti 05.09. SC
413 +1,3	Rasmus Rautavirta	2009 Lahden Ahkera	Lahti 21.08. so
411	Niilo Kemppainen	2009 Nastolan Naseva	Heinola 27.08. pk
393 +0,8			Janakkala/T 19.07. ka
403 +0,5	Oskari Syväranta	2009 Lahden Ahkera	Lahti 05.09. SC
386	Myrsky Martikainen	2009 Iitin Pyrintö	Kouvola/Ku 19.07. ka
376	Casper Penttilä	2009 Lahden Ahkera	Lahti 02.07. pk
376 +2,0			Lahti 21.08. so
372	Luukas Huppunen	2009 Iitin Pyrintö	Iitti/K 21.07. sk
366 +0,5	Lenni-Jussi Ripatti	2009 Pertunmaan Ponnistajat	Lahti 02.08. pm
366 +1,7	Eelis Kuparinen	2009 Lahden Ahkera	Lahti 21.08. so
357	Kalle Karttunen	2009 Nastolan Naseva	Lahti 12.08. sc
357	Aleksi Ruoppi	2009 Hartolan Voima	Heinola 27.08. pk
357	Matias Salonen	2009 Padasjoen Yritys	Padasjoki 02.09. km

P 10

1 PE 473 **Joska Tommola** **1999 Asikkalan Raikas** **Laitila 26.09.2009**

380	Elmo Ojala	2010 Lahden Ahkera	Lahti/R 16.06. pk
375 -1,5			Lahti 02.08. pm
356 +1,6	Nooa Nieminen	2010 Asikkalan Raikas	Lahti 02.08. pm

349	Atte Ollila	2010 Myrskylän Myrsky	Myrskylä 16.06.	sk
348	Jooa Korhonen	2010 Lahden Ahkera	Lahti/R 16.06.	pk
348	+1,0		Lahti 02.08.	pm
344	Walle Heimala	2010 Lahden Ahkera	Janakkala/T 19.07.	ka
331	Oskari Kauppinen	2010 Lahden Ahkera	Lahti/R 16.06.	pk
331	Juho Virta	2010 Iitin Pyrintö	Iitti/K 21.07.	sk
330	Rami Leminen	2010 Heinolan Isku	Heinola 15.07.	sk
329	Viljo Ylitalo	2010 Lahden Ahkera	Lahti/R 16.06.	pk

P 9

1 PE 435

Joska Tommola

1999 Asikkalan Raikas

Tampere 13.09.2008

374	Veeti Seppälä	2012 Nastolan Naseva	Kouvola/Ku 19.07.	ka
374	Tiitus Rytkölä	2011 Iitin Pyrintö	Kouvola/Ku 19.07.	ka
361	Tomas Mäkinen	2011 Lahden Ahkera	Kouvola/Ku 19.07.	ka
339	Luca Smolander	2011 Lahden Ahkera	Lahti 02.08.	pm
323	Lukas Hyypiä	2011 Iitin Pyrintö	Janakkala/T 19.07.	ka
318	Eero Leminen	2012 Heinolan Isku	Heinola 15.07.	sk
312	Oliver Rusi	2012 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 08.09.	sk
309	Eetu Kumulainen	2011 Orimattilan Jymy	Tuusula/H 05.07.	ka
307	Alexi Kaasinen	2012 Lahden Ahkera	Lahti 02.08.	pm
307	Elias Parkkinen	2012 Hartolan Voima	Hartola 06.08.	sk
307	Aapo Rajalahti	2011 Myrskylän Myrsky	Myrskylä 11.08.	sk
305	Oliver Penttilä	2011 Lahden Ahkera	Lahti/R 16.06.	pk

Kolmiloikka

P 15

PE 13.85 + 0,8

Jarno Poskela

1973 Hartolan Voima

Kankaanpää 14.08.1988

P 14

**PE 12.91 ?
12.73 -1,5**

**Pekka Ikonen
Eemil Porvari**

**1949 Lammin Säkiä
2003 Hartolan Voima**

**Lammi 28.08.1963
Janakkala 15.07.2017**

10.44	-1,5	Matias Salminen	2006 Lahden Ahkera	Lohja 26.07.	ka
9.03	-1,3	Jesper Huovinen	2006 Lahden Ahkera	Lahti 02.07.	pk

P 13

PE 12.62 +0,5

Eemil Porvari

2003 Hartolan Voima

Orimattila 08.09.2016

10.00	+1,2	Oliver Koskelainen	2007 Lahden Ahkera	Lahti 02.08.	pm
9.87	+1,8	Tobias Moreno	2007 Lahden Ahkera	Lahti 23.07.	pk
9.41	-0,6	Matias Nieminen	2007 Asikkalan Raikas	Lahti 02.08.	pm
9.18	+0,6	Touko Tarvonen	2007 Lahden Ahkera	Lahti 23.07.	pk
8.82	+1,7	Saku Puustinen	2007 Lahden Ahkera	Lahti 23.07.	pk

P 12

PE 11.24	Janne Tolonen	1975 Myrskylän Myrsky	Myrskylä 11.08.1987
10.30 +1,9	Juho Taavila	2008 Nastolan Naseva	Tuusula/H 05.07. ka
9.89 +1,3	Elias Kemppainen	2008 Nastolan Naseva	Lohja/N 28.06. pk
9.71 +1,0	Tuomas Kärkkäinen	2008 Lahden Ahkera	Tuusula/H 05.07. ka
9.34 +2,9	Verner Marttila	2008 Lahden Ahkera	Lahti 23.07. pk
8.69 +0,5			Lahti 23.07. pk
8.93 +3,2	Kalle Karimäki	2008 Lahden Ahkera	Lahti 23.07. pk
8.84 +2,0			Lahti 23.07. pk
8.53	Taavi Rytkölä	2008 Iitin Pyrintö	Lahti 02.08. pm
8.50 +0,9			Kouvola/Ku 19.07. ka
8.18	Timo Kivikangas	2008 Orimattilan Jymy	Orimattila 09.06. sk

P 11

- PE 10.53	Matti Penttilä	1963 Orimattilan Jymy	Heinolan mlk/V 13.08.1974
8.16 -1,3	Niilo Kemppainen	2009 Nastolan Naseva	Lohja/N 28.06. pk

P 10

- PE 9.26	Timo Mesiä	1965 Kosken Kuuhu	Järvennpää 10.08.1975
- 9.26	Tomi Iivonen	1971 Lahden Urheilijat	1981

P 9

- PE 8.24	Markus Aaltonen	1983 Kärkölän Kisa-Veikot	Asikkala/V 13.09.1992
------------------	------------------------	----------------------------------	------------------------------

Kolmiloikka 1 m ponnistusvyöhyke**P 11**

- PE 10.53	Matti Penttilä	1963 Orimattilan Jymy	Heinola mlk/V 13.08.1974
9.26	Eric Rinne	2009 Lahden Ahkera	Lahti 23.07. pk
9.23 +0,3			Helsinki/E 18.09. so
9.08 0,0	Rasmus Rautavirta	2009 Lahden Ahkera	Helsinki/E 18.09. so
8.56	Casper Penttilä	2009 Lahden Ahkera	Lahti 23.07. pk
8.46	Roope Mäenpää	2009 Lahden Ahkera	Lahti 23.07. pk
8.11 +0,3			Helsinki/E 18.09. so
8.34	Niilo Kemppainen	2009 Nastolan Naseva	Lahti 23.07. pk

P 10

1 PE 9.61	Eemil Porvari	2003 Hartolan Voima	Jyväskylä 05.09.2013
7.87 +0,8	Elmo Ojala	2010 Lahden Ahkera	Asikkala/V 01.08. pm
7.73 +0,3	Jooa Korhonen	2010 Lahden Ahkera	Asikkala/V 01.08. pm
7.02 +1,3	Nici Salonen	2010 Padasjoen Yritys	Asikkala/V 01.08. pm

P 9

- PE 8.65 Markus Aaltonen 1983 Kärkölän Kisa-Veikot Kärkölä/J 19.09.1992

7.69 Tomas Mäkinen 2011 Lahden Ahkera Jämsä 08.07. pk

Kuula 7,26 kg**P 15**

PE 11.94 Jari Laakso 1972 Orimattilan Jymy Lahti 27.07.1987

Kuula 6 (6,25) kg**P 15**

PE 11.94(7,26kg)Jari Laakso 1972 Orimattilan Jymy Lahti 27.07.1987

Kuula 5 (5,44) kg**P 15**

PE 16.30(5,44kg)Jari Laakso 1972 Orimattilan Jymy Orimattila 10.06.1987

12.72 Onni Rustholkarhu 2005 Lahden Ahkera Espoo/E 03.10. pk

10.47 Pyry Selin 2005 Lahden Ahkera Lohja 25.10. pk

9.12 Akseli Helminen 2005 Lahden Ahkera Kouvola/Ku 22.07. po

P 14

PE 14.73(5,44kg)Antti Perho 1984 Lahden Ahkera Porvoo/L 28.09.1998

P 13

PE 11.38 (5,44kg) Jari Laakso 1972 Orimattilan Jymy Heinola mlk 30.08.1985

Kuula 4 kg**P 15**

PE 18.10 Antti Perho 1984 Lahden Ahkera Porvoo/L 28.09.1998

14.46 Onni Rustholkarhu 2005 Lahden Ahkera Espoo/E 03.10. pk

11.81 Pyry Selin 2005 Lahden Ahkera Lohja 25.10. pk

11.46 Akseli Helmien 2005 Lahden Ahkera Porvoo 29.07. am

9.81 Niko Kallioinen 2005 Padasjoen Yritys Padasjoki 02.09. km

P 14

PE 18.10 Antti Perho 1984 Lahden Ahkera Porvoo/L 28.09.1998

11.12 Veeti Yli-Talonen 2006 Sysmän Sisu Asikkala/V 13.08. vko

9.94 Valtteri Perälä 2006 Padasjoen Yritys Padasjoki 02.09. km

9.62 Eelis Hynninen 2006 Hartolan Voima Hartola 09.07. ak

9.19 Markus Porvari 2006 Hartolan Voima Hartola 09.07. ak

8.88 Matias Salminen 2006 Lahden Ahkera Lahti 10.06. pk

P 13
PE 14.38 *Janne Tolonen* 1975 *Myrskylän Myrsky* *Orimattila 06.08.1988*

P 12
PE 10.48 *Risto Tukiainen* 1946 *Heinolan Isku* *Heinola 21.09.1958*

Kuula 3 kg

P 13
PE 16.28 *Antti Perho* 1984 *Lahden Ahkera* *Porvoo/L 17.05.1997*

13.56	Tobias Moreno	2007 Lahden Ahkera	Lahti/N 23.08.	pk	
12.50	i	Benedict Seppälä	2007 Joutsan Pommi	Tampere 07.03.	kv
12.27			Joutsa 15.06.	pk	
11.90	Oliver Koskelainen	2007 Lahden Ahkera	Asikkala/V 01.08.	pm	
10.53	Matias Nieminen	2007 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 13.08.	sko	
9.31	i	Santtu Kekkonen	2007 Lahden Ahkera	Tampere 07.03.	kv
8.61	Sakari Mäkelä	2007 Lahden Ahkera	Asikkala/V 01.08.	pm	
8.55	Touko Tarvonen	2007 Lahden Ahkera	Lahti 23.07.	pk	
8.18	Ilmari Laitinen	2007 Joutsan Pommi	Asikkala/V 01.08.	pm	
8.13	Pyry Nieminen	2007 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 01.08.	pm	

P 12
PE 13.46 *Antti Perho* 1984 *Lahden Ahkera* *Espoo/E 07.09.1996*

11.54	Juho Taavila	2008 Nastolan Naseva	Tuusula/H 05.07.	ka
8.92	Elias Kemppainen	2008 Nastolan Naseva	Lohja 26.07.	ka
8.69	Markus Vainio	2008 Lahden Ahkera	Lahti/N 23.08.	pk
7.72	Tuomas Kärkkäinen	2008 Lahden Ahkera	Lahti/N 23.08.	pk

Kuula 2,5 kg

P 12
PE 15.98 *Janne Tolonen* 1975 *Myrskylän Myrsky* *Helsinki 22.08.1987*

P 11
PE 12.49 *Janne Tolonen* 1975 *Myrskylän Myrsky* *Myrskylä 02.09.1986*

9.11	Pyry Ingers	2009 Iitin Pyrintö	Lappeenranta 02.08.	ka	
8.86	Roope Mäenpää	2009 Lahden Ahkera	Lahti/R 16.06.	pk	
7.78	Niilo Kemppainen	2009 Nastolan Naseva	Janakkala/T 18.07.	ka	
7.29	Ville Kivikangas	2009 Orimattilan Jymy	Asikkala/V 01.08.	pm	
7.27	Rasmus Rautavirta	2009 Lahden Ahkera	Lahti/N 23.08.	pk	
6.92	Olavi Laitinen	2009 Joutsan Pommi	Joutsa 09.09.	km	
6.62	Casper Penttilä	2009 Lahden Ahkera	Asikkala/V 01.08.	pm	
6.48	i	Leo Rajaniemi	2009 Lahden Ahkera	Tampere 24.01.	so

P 10

PE 10.02	Kalle Eerola	1975 Orimattilan Jymy	Vantaa/Ha 14.09.1985
7.18	Nooa Nieminen	2010 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 07.06. pk
7.06	Rami Leminen	2010 Heinolan Isku	Joutsa 25.08. pmo
6.84	Jooa Korhonen	2010 Lahden Ahkera	Asikkala/V 01.08. pm
6.77	Oskari Kauppinen	2010 Lahden Ahkera	Lahti/N 23.08. pk
6.32	Elmo Ojala	2010 Lahden Ahkera	Asikkala/V 01.08. pm
6.28	Viljo Ylitalo	2010 Lahden Ahkera	Asikkala/V 01.08. pm
6.00	Roni Hynninen	2010 Hartolan Voima	Joutsa 15.06. pk
5.84	Nici Salonen	2010 Padasjoen Yritys	Asikkala/V 01.08. pm

P 9

PE 8.51	Antti Papinaho	1977 Orimattilan Jymy	Orimattila 31.08.1986
7.21	Tomas Mäkinen	2011 Lahden Ahkera	Lahti/N 13.09. pk

Kuula 2 kg**P 10**

PE 10.22	Antti Lehtimäki	1982 Lammin Säkiä	Hollola 08.08.1992
-----------------	------------------------	--------------------------	---------------------------

P 9

PE 8.53 Joska Tommola		1999 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 26.06.2008
8.40	Tomas Mäkinen	2011 Lahden Ahkera	Helsinki/E 18.09. so
6.90	Eero Leminen	2012 Heinolan Isku	Asikkala/V 07.06. pk
6.52	Aapo Rajalahti	2011 Myrskylän Myrsky	Myrskylä 20.08. sem
6.51	Johannes Saarelainen	2011?Orimattilan Jymy	Orimattila 02.06. sk
5.80	Tiitus Rytkölä	2011 Iitin Pyrintö	Heinola 27.08. pk
5.77	Aleksi Kaasinen	2012 Lahden Ahkera	Asikkala/V 01.08. pm
5.72	Veeti Seppälä	2012 Nastolan Naseva	Lahti/N 23.08. pk
5.65	Vilhelmi Rainio	2012 Heinolan Isku	Heinola 27.08. pk
5.56	Kevin Niittyviita	2011 Lahden Ahkera	Helsinki/E 18.09. so
5.45	Niilo Haataja	2011 Orimattilan Jymy	Orimattila 02.06. sk
5.38	Oliver Penttilä	2011 Lahden Ahkera	Asikkala/V 01.08. pm

Kiekko 2 kg**P 15**

PE 34.17	Olli Takala	1995 Lahden Ahkera	Lahti 18.09.2010
28.28	Onni Rustholkarhu	2005 Lahden Ahkera	Lahti/N 13.09. pk

Kiekko 1,75 kg**P 15**

PE 38.42	Olli Takala	1995 Lahden Ahkera	Lahti 18.09.2010
-----------------	--------------------	---------------------------	-------------------------

Kiekko 1,5 kg

P 15

<i>PE 48.25</i>	<i>Olli Takala</i>	<i>1995 Lahden Ahkera</i>	<i>Espoo 25.09.2010</i>
38.38	Onni Rustholkarhu	2005 Lahden Ahkera	Lahti/N 23.08. pk
32.39	Pyry Selin	2005 Lahden Ahkera	Lahti/N 13.09. pk
27.57	Akseli Helminen	2005 Lahden Ahkera	Kouvola/Ku 22.07. po

P 14

<i>PE 42.46</i>	<i>Antti Perho</i>	<i>1984 Lahden Ahkera</i>	<i>Porvoo/L 05.10.1998</i>
20.84	Eelis Hynninen	2006 Hartolan Voima	Kouvola/Ku 22.07. po

P 13

<i>PE 30.96</i>	<i>Timo Olkkonen</i>	<i>1965 Hartolan Voima</i>	<i>Orimattila 09.07.1978</i>
-----------------	----------------------	----------------------------	------------------------------

Kiekko 1 kg

P 15

<i>PE 61.03</i>	<i>Olli Takala</i>	<i>1995 Lahden Ahkera</i>	<i>Helsinki 22.08.2010</i>
47.64	Onni Rustholkarhu	2005 Lahden Ahkera	Tammela 16.07. pk
43.34	Pyry Selin	2005 Lahden Ahkera	Asikkala/V 01.08. pm
35.53	Akseli Helminen	2005 Lahden Ahkera	Porvoo 29.07. am

P 14

<i>PE 53.72</i>	<i>Antti Perho</i>	<i>1984 Lahden Ahkera</i>	<i>Porvoo/L 05.10.1998</i>
29.61	Eelis Hynninen	2006 Hartolan Voima	Lahti 02.07. pk
29.42	Matias Salminen	2006 Lahden Ahkera	Asikkala 01.08. pm

P 13

<i>PE 41.92</i>	<i>Timo Olkkonen</i>	<i>1965 Hartolan Voima</i>	<i>Asikkala 10.08.1978</i>
32.70	Oliver Koskelainen	2007 Lahden Ahkera	Lahti/N 13.09. pk

P 12

<i>PE 36.34</i>	<i>Timo Olkkonen</i>	<i>1965 Hartolan Voima</i>	<i>Turku 11.09.1977</i>
-----------------	----------------------	----------------------------	-------------------------

P 11

<i>PE 24.04</i>	<i>Timo Mesiä</i>	<i>1965 Kosken Kuohu</i>	<i>1976</i>
-----------------	-------------------	--------------------------	-------------

P 10

<i>PE 19.76</i>	<i>Hannu Niemi</i>	<i>1952 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti .08.1962</i>
-----------------	--------------------	---------------------------	-----------------------

P 9

<i>PE 17.40</i>	<i>Onni Rustholkarhu</i>	<i>2005 Lahden Ahkera</i>	<i>Rusko/V 04.10.2014</i>
<i>17.86</i>	<i>Tomas Mäkinen</i>	<i>2011 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/N 13.09.2020</i>
17.86	Tomas Mäkinen	2011 Lahden Ahkera	Lahti/N 13.09. pk

Kiekko 750 g**P 13**

<i>PE 42.19</i>	<i>Onni Rustholkarhu</i>	<i>2005 Lahden Ahkera</i>	<i>Akaa/T 04.08.2018</i>
<i>47.72</i>	<i>Tobias Moreno</i>	<i>2007 Lahden Ahkera</i>	<i>Asikkala/V 01.08.2020</i>
47.72	Tobias Moreno	2007 Lahden Ahkera	Asikkala/V 01.08. pm
39.25	Oliver Koskelainen	2007 Lahden Ahkera	Lahti/N 13.09. pk
30.20 i	Santtu Kekkonen	2007 Lahden Ahkera	Tampere 07.03. kv
27.25	Sakari Mäkelä	2007 Lahden Ahkera	Asikkala/V 01.08. pm
26.69	Touko Tarvonen	2007 Lahden Ahkera	Lahti/N 23.08. pk
26.08	Matias Nieminen	2007 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 07.06. pk
24.19	Saku Puustinen	2007 Lahden Ahkera	Asikkala/V 01.08. pm
22.36	Pyry Nieminen	2007 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 01.08. pm
20.73	Pyry Ingers	2007 Iitin Pyrintö	Iitti/K 16.06. sk

P 12

<i>PE 36.34 (1 kg)</i>	<i>Timo Olkkonen</i>	<i>1965 Hartolan Voima</i>	<i>Turku .09.1977</i>
<i>39.84</i>	<i>Juho Taavila</i>	<i>2008 Nastolan Naseva</i>	<i>Lahti/N 23.08.2020</i>
39.84	Juho Taavila	2008 Nastolan Naseva	Lahti/N 23.08. pk
27.75	Markus Vainio	2008 Lahden Ahkera	Asikkala/V 01.08. pm
27.70	Tuomas Kärkkäinen	2008 Lahden Ahkera	Lahti/N 23.08. pk
27.03	Elias Kempainen	2008 Nastolan Naseva	Asikkala/V 07.06. pk
18.68	Jesse Korhonen	2008 Lahden Ahkera	Lahti 12.08. sc
16.99	Taavi Rytkölä	2008 Iitin Pyrintö	Iitti/K 04.08. sk
16.53	Leevi Hyypiä	2008 Iitin Pyrintö	Iitti/K 04.08. sk

P 11

<i>PE 29.16</i>	<i>Onni Rustholkarhu</i>	<i>2005 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/R 30.06.2016</i>
-----------------	--------------------------	---------------------------	---------------------------

P 10

<i>PE 23.79</i>	<i>Onni Rustholkarhu</i>	<i>2005 Lahden Ahkera</i>	<i>Espoo/E 04.07.2015</i>
<i>24.58 i</i>	<i>Onni Rustholkarhu</i>	<i>2005 Lahden Ahkera</i>	<i>Tampere 07.03.2015</i>

P 9

<i>PE 22.34</i>	<i>Onni Rustholkarhu</i>	<i>2005 Lahden Ahkera</i>	<i>Espoo/E 11.10.2014</i>
-----------------	--------------------------	---------------------------	---------------------------

Kiekko 600 g**P 13**

<i>PE 56.96</i>	<i>Antti Perho</i>	<i>1984 Lahden Ahkera</i>	<i>Helsinki/E 14.06.1997</i>
-----------------	--------------------	---------------------------	------------------------------

P 12
PE 46.72 Antti Perho 1984 Lahden Ahkera Lappeenranta 31.08.1996

P 11
PE 35.48 Onni Rustholkarhu 2005 Lahden Ahkera Kauhajoki 22.05.2016

25.63 Niilo Kemppainen 2009 Nastolan Naseva Lahti/N 23.08. pk
20.86 Eric Rinne 2009 Lahden Ahkera Lahti/N 23.08. pk
17.79 Rasmus Rautavirta 2009 Lahden Ahkera Lahti/N 23.08. pk

P 10
PE 32.06 Kari Tuomala 1970 Orimattilan Jymy Orimattila 13.08.1980

23.84 Rami Leminen 2010 Heinolan Isku Lahti 23.07. pk
20.92 Nooa Nieminen 2010 Asikkalan Raikas Asikkala/V 07.06. pk
19.65 Nici Salonen 2010 Padasjoen Yritys Asikkala/V 01.08. pm
18.75 Elmo Ojala 2010 Lahden Ahkera Lahti 23.07. pk
18.10 Onni Tolvanen 2010 Asikkalan Raikas Asikkala/V 01.08. pm
17.67 Viljo Ylitalo 2010 Lahden Ahkera Lahti 23.07. pk
16.87 Walle Heimala 2010 Lahden Ahkera Janakkala/T 18.07. ka
16.84 Jooa Korhonen 2010 Lahden Ahkera Lahti 23.07. pk
16.34 Onni Yrjölä 2010 Orimattilan Jymy Orimattila 07.07. sk
16.06 Oskari Kauppinen 2010 Lahden Ahkera Lahti 23.07. pk

P 9
PE 24.44 Rami Auranen 1983 Asikkalan Raikas Asikkala/K 12.06.1992
24.70 Tomas Mäkinen 2011 Lahden Ahkera Jyväskylä 23.09.2020

24.70 Tomas Mäkinen 2011 Lahden Ahkera Jyväskylä 23.09. pk
20.52 Aleksi Kaasinen 2012 Lahden Ahkera Lahti/N 23.08. pk
18.13 Eero Leminen 2012 Heinolan Isku Lahti/N 23.08. pk
16.19 Vilhelmi Rainio 2012 Heinolan Isku Asikkala/V 01.08. pm
12.52 Aleksanteri Purtsi 2011 Lahden Ahkera Asikkala/V 01.08. pm
11.82 Oliver Rusi 2012 Asikkalan Raikas Asikkala/V 30.07. sk

Moukari 7,26 kg

P 15
PE 46.00 Juha Ravalt 1981 Launeen Ärjy Lahti 30.07.1996

Moukari 5 (5,44 kg)

P 15
PE 53.90(5,44kg) Ari Tenhola 1974 Vierumäen Jytinä Lammi 19.07.1989

42.72 Onni Rustholkarhu 2005 Lahden Ahkera Lahti/N 28.06. pk
35.38 Pyry Selin 2005 Lahden Ahkera Lahti/N 13.09. pk

P 14*PE 40.84(5,44kg)Jarno Poskela**1973 Hartolan Voima**Joutsa 04.07.1987***Moukari 4 kg****P 15***PE 61.28**Juha Ravalt**1981 Launeen Ärjy**Kankaanpää 30.08.1996*

51.55

Onni Rustholkarhu

2005 Lahden Ahkera

Lahti/N 28.06.

pk

46.20

Akseli Helminen

2005 Lahden Ahkera

Naantali 07.08.

SM

42.34

Pyy Selin

2005 Lahden Ahkera

Heinola 27.08.

pk

P 14*PE 51.33**Juho Porri**1996 Hollolan Urheilijat -46**Helsinki 20.08.2010*

25.88

Veeti Yli-Talonen

2006 Sysmän Sisu

Lahti/N 01.06.

pk

18.49

Eelis Hynninen

2006 Hartolan Voima

Lahti/N 23.08.

pk

P 13*PE 41.22**Ari Tenhola**1974 Vierumäen Jytinä**1987*

29.18

Sakari Mäkelä

2007 Lahden Ahkera

Lahti/N 28.06.

pk

P 12*PE 34.95**Juho Porri**1996 Hollolan Urheilijat -46**Espoo/E 27.09.2008***Moukari 3 kg****P 13***PE 46.37**Juho Porri**1996 Hollolan Urheilijat -46**Lahti/S 19.09.2009*

39.78

Sakari Mäkelä

2007 Lahden Ahkera

Lahti 12.08.

sc

38.69

Tobias Moreno

2007 Lahden Ahkera

Lahti/N 23.08.

pk

30.43

Oliver Koskelainen

2007 Lahden Ahkera

Lahti/N 23.08.

pk

21.54

Touko Tarvonen

2007 Lahden Ahkera

Lahti/N 23.08.

pk

20.66

Ilmari Laitinen

2007 Joutsan Pommi

Lahti 12.08.

sc

P 12*PE 43.02**Juho Porri**1996 Hollolan Urheilijat -46**Espoo/E 27.09.2008*

28.72

Juho Taavila

2008 Nastolan Naseva

Lahti/N 23.08.

pk

26.59

Elias Kemppainen

2008 Nastolan Naseva

Heinola 27.08.

pk

24.54

Markus Vainio

2008 Lahden Ahkera

Heinola 27.08.

pk

20.83

Jesse Korhonen

2008 Lahden Ahkera

Lahti 12.08.

sc

18.24

Tuomas Kärkkäinen

2008 Lahden Ahkera

Lahti/N 23.08.

pk

P 11

<i>PE 27.81</i>	<i>Onni Rustholkarhu</i>	<i>2005 Lahden Ahkera</i>	<i>Espoo/E 16.10.2016</i>	
26.32	Pyry Ingers	2009 Iitin Pyrintö	Ikaalinen 05.09.	SC

P 10

<i>PE 20.92</i>	<i>Onni Rustholkarhu</i>	<i>2005 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/R 24.10.2015</i>	
-----------------	--------------------------	---------------------------	---------------------------	--

Moukari 2,5 kg**P 11**

<i>PE 31.01</i>	<i>Juho Porri</i>	<i>1996 Hollolan Urheilijat -46</i>	<i>Espoo/E 29.09.2007</i>	
-----------------	-------------------	-------------------------------------	---------------------------	--

24.74	Eric Rinne	2009 Lahden Ahkera	Lahti/N 23.08.	pk
22.01	Niilo Kempainen	2009 Lahden Ahkera	Lahti/N 23.08.	pk
16.76	Rasmus Rautavirta	2009 Lahden Ahkera	Lahti/N 23.08.	pk
15.01	Rasmus Tuominen	2009 Lahden Ahkera	Lahti/R 02.08.	pm

P 10

<i>PE 26.70</i>	<i>Miika Mantila</i>	<i>2004 Lahden Ahkera</i>	<i>Asikkala/V 21.07.2014</i>	
-----------------	----------------------	---------------------------	------------------------------	--

19.89	Jooa Korhonen	2010 Lahden Ahkera	Lahti/R 02.08.	pm
18.06	Rami Leminen	2010 Heinolan Isku	Porvoo 09.07.	pk
13.00	Oskari Kauppinen	2010 Lahden Ahkera	Lahti/N 23.08.	pk
12.65	Viljo Ylitalo	2010 Lahden Ahkera	Lahti/N 23.08.	pk

P 9

<i>PE 17.80</i>	<i>Henri Pasinen</i>	<i>1985 Kuhmoisten Kumu</i>	<i>Kuhmoinen 14.09.1994</i>	
<i>17.80</i>	<i>Onni Rustholkarhu</i>	<i>2005 Lahden Ahkera</i>	<i>Espoo/E 12.10.2014</i>	

17.37	Tomas Mäkinen	2011 Lahden Ahkera	Espoo/E 04.10.	pk
14.70	Eero Leminen	2012 Heinolan Isku	Lahti/N 23.08.	pk
10.17	Aleksi Kaasinen	2012 Lahden Ahkera	Lahti/N 23.08.	pk

Painonheitto 9,07 kg**P 15**

<i>PE 13.77</i>	<i>Onni Rustholkarhu</i>	<i>2005 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/N 21.09.2019</i>	
<i>16.13</i>	<i>Onni Rustholkarhu</i>	<i>2005 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/N 23.08.2020</i>	

16.13	Onni Rustholkarhu	2005 Lahden Ahkera	Lahti/N 23.08.	pk
12.27	Pyry Selin	2005 Lahden Ahkera	Lahti/N 23.08.	pk

P 14

<i>PE 13.77</i>	<i>Onni Rustholkarhu</i>	<i>2005 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/N 21.09.2019</i>	
-----------------	--------------------------	---------------------------	---------------------------	--

Painonheitto 7,26 kg

P 13

9.87	Sakari Mäkelä	2007 Lahden Ahkera	Lahti/N 23.08.	pk
------	---------------	--------------------	----------------	----

P 12

<i>PE 10.50</i>	<i>Tobias Moreno</i>	<i>2007 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/N 21.09.2019</i>	
-----------------	----------------------	---------------------------	---------------------------	--

Painonheitto 5,44 kg

P 11

<i>PE 10.96</i>	<i>Onni Rustholkarhu</i>	<i>2005 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/R 20.09.2016</i>	
-----------------	--------------------------	---------------------------	---------------------------	--

7.66	Niilo Kemppainen	2009 Nastolan Naseva	Lahti/N 23.08.	pk
------	------------------	----------------------	----------------	----

P 10

<i>PE 7.43</i>	<i>Onni Rustholkarhu</i>	<i>2005 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/R 04.10.2015</i>	
----------------	--------------------------	---------------------------	---------------------------	--

Painonheitto 4 kg

P 10

<i>PE 9.27</i>	<i>Onni Rustholkarhu</i>	<i>2005 Lahden Ahkera</i>	<i>Leppävirta 19.09.2015</i>	
----------------	--------------------------	---------------------------	------------------------------	--

P 9

<i>PE 6.72</i>	<i>Jimi Pirttimäki</i>	<i>2008 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/R 08.10.2017</i>	
----------------	------------------------	---------------------------	---------------------------	--

Keihäs 800 g

P 15

<i>PE um 59.50</i>	<i>Pauli Piiparinen</i>	<i>1979 Iitin Pyrintö</i>	<i>Lahti 21.07.1994</i>	
--------------------	-------------------------	---------------------------	-------------------------	--

P 14

<i>PE um 51.52</i>	<i>Henri Alm</i>	<i>1981 Lahden Ahkera</i>	<i>1995</i>	
--------------------	------------------	---------------------------	-------------	--

Keihäs 700 g

P 15

<i>PE 68.48</i>	<i>Eemil Porvari</i>	<i>2003 Hartolan Voima</i>	<i>Kouvola/Ku 03.08.2017</i>	
-----------------	----------------------	----------------------------	------------------------------	--

P14

<i>PE 68.48</i>	<i>Eemil Porvari</i>	<i>2003 Hartolan Voima</i>	<i>Kouvola/Ku 03.08.2017</i>	
-----------------	----------------------	----------------------------	------------------------------	--

Keihäs 600 g

P 15

<i>PE um 75.10</i>	<i>Eemil Porvari</i>	<i>2003 Hartolan Voima</i>	<i>Pihtipudas 27.06.2018</i>	
--------------------	----------------------	----------------------------	------------------------------	--

39.44	Pyry Selin	2005 Lahden Ahkera	Lahti/N 23.08.	pk
-------	------------	--------------------	----------------	----

38.73	Onni Rustholkarhu	2005 Lahden Ahkera	Lahti/N 23.08.	pk
-------	-------------------	--------------------	----------------	----

P 14

PE um 73.58	Eemil Porvari	2003 Hartolan Voima	Joutsa 24.07.2017
35.04	Timo Yrjölä	2006 Orimattilan Jymy	Orimattila 23.06. sk
33.07	Matias Salminen	2006 Lahden Ahkera	Lohja 26.07. ka
27.22	Markus Porvari	2006 Hartolan Voima	Lahti 23.07. pk
26.03	Eelis Hynninen	2006 Hartolan Voima	Joutsa 13.07. pk

P 13

PE um 55.94	Eemil Porvari	2003 Hartolan Voima	Jyväskylä 06.08.2016
33.36	Oliver Koskelainen	2007 Lahden Ahkera	Helsinki/E 18.09. so

P 12

PE um 49.84	Eemil Porvari	2003 Hartolan Voima	Jyväskylä 03.09.2015
--------------------	----------------------	----------------------------	-----------------------------

P 11

PE um 34.43	Eemil Porvari	2003 Hartolan Voima	Hartola 14.09.2014
--------------------	----------------------	----------------------------	---------------------------

Keihäs 400 g**P 13**

PE 62.49	Eemil Porvari	2003 Hartolan Voima	Lahti/R 19.05.2016
52.62	Benedict Seppälä	2007 Joutsan Pommi	Saarijärvi/P 17.08. pk
45.62	Santtu Kekkonen	2007 Lahden Ahkera	Lahti 21.08. so
43.62	Tobias Moreno	2007 Lahden Ahkera	Lahti 21.08. so
40.86	Oliver Koskelainen	2007 Lahden Ahkera	Lahti 21.08. so
37.50	Matias Nieminen	2007 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 30.07. sk
32.67	Touko Tarvonen	2007 Lahden Ahkera	Lahti 21.08. so
30.66	Ilmari Laitinen	2007 Joutsan Pommi	Hartola 20.08. vk
27.24	Sakari Mäkelä	2007 Lahden Ahkera	Lahti 02.07. pk

P 12

PE 60.67	Eemil Porvari	2003 Hartolan Voima	Lahti/R 04.10.2015
40.33	Elias Kemppainen	2008 Nastolan Naseva	Janakkala/T 19.07. ka
39.70	Tuomas Kärkkäinen	2008 Lahden Ahkera	Tampere/H 19.09. pk
35.82	Juho Taavila	2008 Nastolan Naseva	Lahti/N 23.08. pk
27.67	Taavi Rytkölä	2008 Iitin Pyrintö	Iitti/K 23.06. sk
26.84	Kaapo Lehtinen	2008 Hartolan Voima	Joutsa 13.07. pk
26.54	Markus Vainio	2008 Lahden Ahkera	Lahti 02.08. pm
24.71	Luka Lindström	2008 Heinolan Isku	Joutsa 13.07. pk
23.62	Oskari Juures	2008 Artjärven Ahjo	Myrskylä 30.08. so
23.33	Timo Kivikangas	2008 Orimattilan Jymy	Orimattila 23.06. sk

P 11

PE 45.88	Eemil Porvari	2003 Hartolan Voima	Äänekoski 20.09.2014	
33.92	Niilo Kemppainen	2009 Nastolan Naseva	Lahti 23.07.	pk
29.39	Eric Rinne	2009 Lahden Ahkera	Lahti 23.07.	pk
28.76	Rasmus Rautavirta	2009 Lahden Ahkera	Lahti 23.07.	pk
27.49	Lenni-Jussi Ripatti	2009 Pertunmaan Ponnistajat	Lahti 02.08.	pm
25.32	Roope Mäenpää	2009 Lahden Ahkera	Lahti 23.07.	pk
20.39	Kalle Karttunen	2009 Nastolan Naseva	Lahti/N 23.08.	pk

P 10

PE 36.44	Sami Kainulainen	1971 Nastolan Kisa	1981	
28.46	Rami Leminen	2010 Heinolan Isku	Jämsä 24.06.	pk
18.10	Nooa Nieminen	2010 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 03.07.	pk
17.86	Nici Salonen	2010 Padasjoen Yritys	Janakkala/T 18.07.	ka
16.14	Elmo Ojala	2010 Lahden Ahkera	Lahti 08.06.	pk

P 9

PE 31.50	Sami Kainulainen	1971 Nastolan Kisa	1980	
24.60	Tomas Mäkinen	2011 Lahden Ahkera	Tammela 16.07.	pk
21.44	Eero Leminen	2012 Heinolan Isku	Asikkala/V 03.07.	pk
20.65	Aleksi Kaasinen	2012 Lahden Ahkera	Lahti/N 23.08.	pk
16.48	Tiitus Rytkölä	2011 Iitin Pyrintö	Iitti/K 09.06.	sk
13.91	Aleksanteri Purtsi	2011 Lahden Ahkera	Lahti/N 23.08.	pk
12.77	Veeti Seppälä	2012 Nastolan Naseva	Lahti 02.07.	pk

Junnukeihäs 350 g**P 9**

PE 28.52	Juho Vilander	2000 Orimattilan Jymy	Nastola 23.08.2009
-----------------	----------------------	------------------------------	---------------------------

Pallonheitto 155-165 g**P 10**

PE 56.12	Harri Ylä-Hemmilä	1985 Asikkalan Raikas	1995
-----------------	--------------------------	------------------------------	-------------

P 9

PE 47.98	Harri Ylä-Hemmilä	1985 Asikkalan Raikas	Lahti 03.07.1994
-----------------	--------------------------	------------------------------	-------------------------

10-ottelu (M 17 pistet.)

P 15 (100m, pituus, kuula 5kg, korkeus, 400 m, 110 m aj. 91,4cm, kiekko 1,5kg, seiväs, keihäs 700g, 1500 m)

PE 6058	Eemil Porvari	2003 Hartolan Voima	Laitila 22.-.23.09.2018
	11,76/+0,9 623/+2,6 11.42 178 54,15 15,94/+2,8 31.20 293 65.55 5.07,52		

10-ottelu (sisulisäpistet.)

P 13 (60m, pituus, kuula 3kg, korkeus, 200 m, 60 m aj. 76,2cm, kiekko 750g, seiväs, keihäs 400g, 800 m)

PE 5799 Eemil Porvari 2003 Hartolan Voima Laitila 24.-25.09.2016
8,16/+0,1 569/0,0 10.66 163 25.84/+0,1 9,82/-1,7 36.05 233 55.94 2.17,04

6-ottelu

P 15 (100m aj., pituus, keihäs, seiväs, kiekko, 800 m)

PE 3909 Markus Aaltonen 1983 Kärkölän Kisa-Veikot Riihimäki 15.08.1998
(=5-ott. 3222) 15.40/-0,6 581/+0,2 52.00 320 43.81 2.14,89

P 14 (80m aj., pituus, keihäs, seiväs, kiekko, 800 m)

PE 3549 Markus Aaltonen 1983 Kärkölän Kisa-Veikot Lappajärvi 16.08.1997
(=5-ott. 2808) 12,87/? 599/+4,4 51,30 300 38.06 2.25,87

P 13

PE 2535 Vesa Painilainen 1979 Lahden Ahkera Helsinki 25.-
13,3 423 34.38 230 28.58 2.17,05 26.07.1992

5-ottelu

P 15 (100 m aj., kiekko, seiväs, keihäs, 1000 m)

PE 3572 Eetu Taskinen 1991 Lahden Ahkera Nokia 17.09.2006
14,65/0,0 44.38 420 49.49 3.04,57

P 15 (100 m aj., pituus, seiväs, keihäs, 1000 m)

PE 3830 Eemil Porvari 2003 Hartolan Voima Kempele 26.08.2018
14,22/-2,1 622/-2,2 310 69.68 2.53,51

P 15 (60 m aj., pituus, kuula, seiväs, 1000 m)

Hallissa:

PE 3373 Eemil Porvari 2003 Hartolan Voima Jyväskylä 04.03.2018
8,87 615 12.39 300 2.58,23

P 14 (100 m aj., pituus, keihäs, seiväs, 1000 m)

PE 3474 Eemil Porvari 2003 Hartolan Voima Iitti/K 28.05.2017
14,75/+1,0 626/+0,3 280 65.00 3.00,77

P 14 (80 m*/100 m aj., korkeus, kiekko, seiväs, 800 m*/1000 m)

PE 2911 Leevi Lindstedt 1992 Hollolan Urheilijat -46 Tampere 15.09.2006
12,19/+2,0* 180 32.34 240 2.16,55*

P 14 (60 m aj., pituus, kuula, seiväs, 1000 m)

Hallissa:

PE 2895 **Eemil Porvari** **2003 Hartolan Voima** **Tampere 05.03.2017**
9,00 572 11.16 240 3.03,02

P 13 (60 m aj., pituus, kiekko, keihäs, 800 m)

3352 **Eemil Porvari** **2003 Hartolan Voima** **Saarijärvi 18.09.2016**
9,74/-0,4 597/+0,1 38.00 56.04 2.15,34

1670 Matias Nieminen 2007 Asikkalan Raikas Mikkeli/R 15.07. pk
10,48 445 24.11 29.25 3.20,51

1227 Jesse Tarkiainen 2007 Heinolan Isku Mikkeli/R 15.07. pk
12,12 413 14.65 19.23 2.53,51

P 12 (60 m aj., pituus, kiekko, keihäs, 800 m)

2507 **Eemil Porvari** **2003 Hartolan Voima** **Orimattila 16.06.2015**
10,27 530 27.63 51.32 2.37,80

4-ottelu

P 13 (60m aj., korkeus, kuula 3 kg, 600 m*/800 m)

PE 2176 **Marko Nieminen** **1987 Orimattilan Jymy** **Lahti 02.07.2000**
10,22/+0,7 157 11.39 1.41,44*

2106 **Asghar Musawi** **1995 Lahden Ahkera** **Lahti/R 08.09.2008**
9,54/+0,6 152 9.72 2.25,81

1401 Matias Nieminen 2007 Asikkalan Raikas Joutsa 25.08. pm
10,82/-2,0 129 10.34 3.11,62

P 12 (60m aj., korkeus, kuula 3 kg, 600 m*/800 m)

PE 1825 **Joska Tommola** **1999 Asikkalan Raikas** **Iitti 20.08.2011**
9,69/+2,3 146 9.10 2.43,10

P 11 (60 m aj., korkeus, keihäs 400g, 800 m)

PE 1641 **Eemil Porvari** **2003 Hartolan Voima** **Iitti/K 10.06.2014**
10,37 135 37.29 2.41,39

P 10 (60 m aj., korkeus, keihäs 400g, 800 m)

PE 1282 **Veeti Lettojärvi** **2003 Pertunmaan Ponnistajat Heinola 08.06.2013**
10,96 125 23.79 2.41,91

742 Nooa Nieminen 2010 Asikkalan Raikas Mikkeli/R 15.07. pk
13,20 120 15.59 3.26,12

3-ottelu

P 14 (100 m / 60 m*, pituus, kuula)

1454	Veeti Yli-Talonen 8,48 468 11.12	2006 Sysmän Sisu	Asikkala/V 13.08.	vk
------	-------------------------------------	------------------	-------------------	----

P 13 (60 m / 100 m*, pituus, kuula 3 kg)

1314	Matias Nieminen 8,78 457 10.53	2007 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 13.08.	sk
------	-----------------------------------	-----------------------	-------------------	----

P 11 (60 m / 100 m*, pituus, kuula 2,5 kg)

<i>PE 1407</i>	<i>Janne Tolonen</i> <i>13,8* 472 12.49</i>	<i>1975 Myrskylän Myrsky</i>	<i>Myrskylä 02.09.1986</i>	
----------------	--	------------------------------	----------------------------	--

<i>1371</i>	<i>Eemil Porvari</i> <i>8,91 5.09(vyöh)/-0,6 10.04</i>	<i>2003 Hartolan Voima</i>	<i>Joutsa 06.09.2014</i>	
-------------	---	----------------------------	--------------------------	--

875	Niilo Kempainen 9,46 411 6.71	2009 Nastolan Naseva	Heinola 27.08.	pk
-----	----------------------------------	----------------------	----------------	----

P 10 (40*/60 m, pituus, kuula 2,5 kg)

<i>1183</i>	<i>Joska Tommola</i> <i>8,88 460 8.58</i>	<i>1999 Asikkalan Raikas</i>	<i>Janakkala/T 12.07.2009</i>	
-------------	--	------------------------------	-------------------------------	--

644	Nooa Nieminen 10,61 342 6.84	2010 Asikkalan Raikas	Joutsa 25.08.	pm
-----	---------------------------------	-----------------------	---------------	----

582	Rami Leminen 10,96 304 7.06	2010 Heinolan Isku	Joutsa 25.08.	pm
-----	--------------------------------	--------------------	---------------	----

P 10 (60m, pituus, pallo)

<i>PE 1070</i>	<i>Janne Laurila</i> <i>8,9 432 50.50</i>	<i>1982 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti 15.06.1992</i>	
----------------	--	---------------------------	-------------------------	--

P 9 (60 m, pituus, kuula 2,5 kg)

<i>PE 859</i>	<i>Teemu Saarinen</i> <i>9,3 376 7.69</i>	<i>1976 Hollolan Urheilijat -46</i>	<i>Nastola 27.07.1985</i>	
---------------	--	-------------------------------------	---------------------------	--

P 9 (40 m/60 m*, pituus, kuula 2 kg)

<i>PE 1012</i>	<i>Joska Tommola</i> <i>6,67 435 8.19</i>	<i>1999 Asikkalan Raikas</i>	<i>Tampere 13.09.2008</i>	
----------------	--	------------------------------	---------------------------	--

721	Tomas Mäkinen 7,49 348 8.19	2011 Lahden Ahkera	Joutsa 25.08.	pm
-----	--------------------------------	--------------------	---------------	----

620	Veeti Seppälä 7,15 363 5.02	2012 Nastolan Naseva	Joutsa 25.08.	pm
-----	--------------------------------	----------------------	---------------	----

494	Eero Leminen 7,95 292 6.16	2012 Heinolan Isku	Joutsa 25.08.	pm
-----	-------------------------------	--------------------	---------------	----

P 9 (40 m, pituus, pallo)

PE 769 Iiro Kärnä 1989 Nastolan Naseva Iitti 26.07.1998
6,8 343 47.45

Heitto 4-ottelu (kuula, kiekko, moukari, keihäs)**P 15**

PE 1883 Onni Rustholkarhu 2005 Lahden Ahkera Lahti/N 21.09.2019
10.68 36.10 39.30 27.82
2362 Onni Rustholkarhu 2005 Lahden Ahkera Lahti/N 13.09.2020
13.86 41.18 44.48 34.78
2362 Onni Rustholkarhu 2005 Lahden Ahkera Lahti/N 13.09. pk
13.86 41.18 44.48 34.78
2154 Pyy Selin 2005 Lahden Ahkera Lahti/N 13.09. pk
10.98 40.21 40.13 38.89

P14

PE 1883 Onni Rustholkarhu 2005 Lahden Ahkera Lahti/N 21.09.2019
10.68 36.10 39.30 27.82

P 13

PE 2182 Eemil Porvari 2003 Hartolan Voima Lahti/R 09.10.2016
10.93 39.11 25.00 59.03
2290 Tobias Moreno 2007 Lahden Ahkera Lahti/N 23.08.2020
13.56 43.31 38.69 34.73
2290 Tobias Moreno 2007 Lahden Ahkera Lahti/N 23.08. pk
13.56 43.31 38.69 34.73
1975 Oliver Koskelainen 2007 Lahden Ahkera Lahti/N 23.08. pk
11.40 37.29 30.43 39.74
1415 Sakari Mäkelä 2007 Lahden Ahkera Lahti/N 23.08. pk
8.34 23.98 34.43 27.12
1273 Touko Tarvonen 2007 Lahden Ahkera Lahti/N 23.08. pk
8.15 226.69 21.54 28.78

P 12

PE 1991 Eemil Porvari 2003 Hartolan Voima Lahti/R 04.10.2015
9.80 33.30 22.99 60.67
1866 Juho Taavila 2008 Nastolan Naseva Lahti/N 23.08. pk
10.94 37.41 28.72 35.82
1338 Elias Kempainen 2008 Nastolan Naseva Lahti/N 23.08. pk
8.80 23.08 20.50 36.64

1321	Tuomas Kärkkäinen 7.58 27.70 18.24 36.79	2008 Lahden Ahkera	Lahti/N 23.08.	pk
1199	Markus Vainio 8.66 26.35 20.20 23.20	2008 Lahden Ahkera	Lahti/N 23.08.	pk

P 11

<i>PE 1445</i>	<i>Juho Taavila</i> <i>10.05 32.34 14.79 32.39</i>	<i>2008 Nastolan Naseva</i>	<i>Lahti/N 21.09.2019</i>	
1180	Niilo Kemppainen 7.13 25.63 24.74 27.67	2009 Nastolan Naseva	Lahti/N 23.08.	pk
989	Eric Rinne 6.28 14.99 24.05 29.20	2009 Lahden Ahkera	Lahti/N 23.08.	pk
970	Rasmus Rautavirta 7.26 17.79 16.76 28.17	2009 Lahden Ahkera	Lahti/N 23.08.	pk

P 10

<i>PE 1136</i>	<i>Onni Rustholkarhu</i> <i>6.78 26.97 22.17 23.65</i>	<i>2005 Lahden Ahkera</i>	<i>Leppävirta 19.09.2015</i>	
974	Rami Leminen 6.52 22.33 16.19 26.16	2010 Heinolan Isku	Lahti/N 23.08.	pk

P 9

<i>PE 820</i>	<i>Rami Leminen</i> <i>6.61 18.12 13.33 23.50</i>	<i>2010 Heinolan Isku</i>	<i>Lahti/N 21.09.2019</i>	
995	<i>Tomas Mäkinen</i> <i>8.04 22.91 14.32 22.41</i>	<i>2011 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/N 13.09.2020</i>	
995	Tomas Mäkinen 8.04 22.91 14.32 22.41	2011 Lahden Ahkera	Lahti/N 13.09.	pk
719	Eero Leminen 6.24 18.13 13.55 17.38	2012 Heinolan Isku	Lahti/N 23.08.	pk
688	Aleksi Kaasinen 5.39 20.52 8.77 20.65	2012 Lahden Ahkera	Lahti/N 23.08.	pk

Heitto 5-ottelu (kuula, kiekko, moukari, keihäs, paino)

P 15

3092	Onni Rustholkarhu 13.86 41.18 44.48 34.78 14.92	2005 Lahden Ahkera	Lahti/N 13.09.	pk
2650	Pyry Selin 10.70 39.38 39.63 39.44 11.39	2005 Lahden Ahkera	Lahti/N 23.08.	pk

P 13

1424	Touko Tarvonen 7.99 26.69 21.54 28.78 4.67	2007 Lahden Ahkera	Lahti/N 23.08.	pk
------	---	--------------------	----------------	----

P 11

1421 Niilo Kemppainen 2009 Nastolan Naseva Lahti/N 23.08. pk
7.13 25.63 21.74 27.67 6.17

600 m kävely

P 9

PE 3.33,1 Ville Helminen 1987 Iitin Pyrintö Asikkala/V 10.08.1996

1000 m kävely

P 11

PE 5.44,01 Miska Johansson 2004 Hartolan Voima Jämsä 09.09.2015

P 10

PE 5.58,5 Mikko Kallas 1986 Lahden Ahkera Asikkala/V 10.08.1996

P 9

PE 6.43,46 Jani Mäkinen 1982 Hartolan Voima Espoo 26.07.1991

2000 m kävely

P 13

PE 11.41,74 Niko Rantanen 1990 Padasjoen Yritys Lahti/R 28.08.2002

P 12

PE 11.41,74 Niko Rantanen 1990 Padasjoen Yritys Lahti/R 28.08.2002

P 11

PE 12.58,2 Ville Erola 1984 Heinolan Isku 1995

3000 m kävely

P 15

PE 16.31,9 Sami Hannukka 1977 Heinolan Isku Joutsa 10.08.1991

P 14

PE 16.31,9 Sami Hannukka 1977 Heinolan Isku Joutsa 10.08.1991

P 13

PE 17.52,0 Vesa Painilainen 1979 Lahden Ahkera Lahti 03.08.1992

P 12
PE 20,07,0 *Jani Mäkinen* *1982 Hartolan Voima* *Hartola 05.07.1994*

Viestit
4 x 50 m

P 11
PE 28,88 *Lahden Ahkera (Atte Kröger, Lassi Forss,
Jirka Tommola, Miko Elkala)* *Lahti 04.06.2013*

29,65 Lahden Ahkera (Oskari Syväranta, Eric Rinne,
Casper Penttilä, Rasmus Rautavirta) Lahti 18.08. pm

31,40 Lahden Ahkera (Oskari Kauppinen, Jooa Korhonen,
Elmo Ojala, Leo Rajaniemi) Lahti 18.08. pm

P 10
PE 30,35 *Lahden Ahkera (Antti Mustonen, Lauri Kankaanrinne,
Toni Nykänen, Janne Laurila)* *Lahti 13.06.1992*

34,20 Asikkalan Raikas (Voitto Salminen, Jaakko Keränen,
Nooa Nieminen, Rene Nieminen) Lahti 18.08. pm

P 9
PE 32,30 *Lahden Ahkera (Jami Koskinen, Marko Sihvonen,
Jaakko Ilvonen, Niklas Tarvajärvi)* *Lahti 13.06.1992*

4 x 100 m

P 15
PE 45,54 *Lahden Ahkera (Danil Schröder, Aleksi Rajaniemi,
Justus Luonela, Tuukka Koskinen)* *Mikkeli 08.09.2018*

47,08 Joutsan Pommi (Benedict Seppälä, Valtteri Virtanen,
Rico Sievänen, Luukas Kemppainen) Lahti 19.09. SMk

47,35 Lahden Ahkera (Matias Salminen, Milo Laakso,
Tobias Moreno, Santtu Kekkonen) Lahti 19.09. SMk

49,81 Orimattilan Jymy (Jim Herlevi, Jami Riikonen,
Rasmus Heino, Tuomas Toivonen) Kotka/K 12.09. SM

P 14
PE 48,83 *Lahden Ahkera (Tero Vehko, Arto Kärkkäinen,
Iiro Christensen, Olli Karjalainen)* *Lahti 18.06.1994*

P 13
PE 50,56 *Lahden Ahkera (Aarttu Sandberg, Joni Järvinen,
Leevi Kallio, Joni Takala)* *Iitti/K 10.08.2013*

50,93 Lahden Ahkera (Tobias Moreno, Touko Tarvonen,
Oliver Koskelainen, Santtu Kekkonen) Lahti 18.08. pm

P 12*PE 54,10**Lahden Ahkera (Tuukka Palonen, Vesa Painilainen,
Aki Hanntu, Matti Kataja)**Hyvinkää 24.08.1991*

54,19

*Lahden Ahkera (Markus Vainio, Kalle Karimäki,
Jesse Korhonen, Verner Marttila)**Lahti 18.08. pm*

59,42

*Lahden Ahkera (Eelis Snåre, Onni Taipale,
Jesse Lari, Jirka Tommola)**Lahti 03.06. pm***P 11***PE 58,07**Lahden Ahkera (Tomi Westman, Joni Painilainen,
Mikko Leppänen, Kimmo Kytölaakso)**Imatra 27.08.1988***P 10***PE 59,74**Lahden Ahkera (Jari Halttu, Jukka Taumala,
Tommi Walther, Markku Korhonen)**Joutsa 05.06.1988***P 9***PE 66,88**Orimattilan Jymy (Antti Paldanius, Jarkko Kuisma,
Timo Seppälä, Teemu Manninen)**Lahti 02.06.1987***1000 m viesti (100+200+300+400 m)****P15***PE 2.15,54**Lahden Ahkera (Joonas Ruohonen, Otto Lähti,
Mikko Viinanen, Atte Ouninkorpi)**Lappeenranta 07.08.2010***4x300 m****P15***PE 2.39,23**Lahden Ahkera (Kimmo Kytölaakso, Heikki Ovaska,,
Jyri Ahola, Tomi Westman)**Lahti 25.06.1992***4x400 m****P 10***PE 5.03,55**Lahden Ahkera (Antti Mustonen, Lauri Kankaanrinne,
Toni Nykänen, Janne Laurila)**Lahti/R 13.06.1992***P 9***PE 5.31,74**Lahden Ahkera (Niklas Tarvajärvi, Lassi Salminen,
Marko Sihvonon, Jami Koskinen)**Lahti/R 13.06.1992*

5.32,95

*Lahden Ahkera (Luca Smolander, Einari Lahtinen,
Kevin Niittyviita, Kristian Tuominen)**Lahti 18.08. pm*

6.01,97

*Asikkalan Raikas (Atte Kotakorpi, Onni Aalto,
Oliver Rusi, Roope Saarinen)**Lahti 18.08. pm*

6.13,11

*Heinolan Isku (Eero Leminen, Veikko Häyrinen,
Julius Malte, Joonas Rantalainen)**Lahti 18.08. pm*

3 x 600 m

P 13

PE 5.18,78

*Padasjoen Yritys (Saki Salomäki, Konsta Vilkman,
Juha Liljendahl)*

Vantaa/T 02.08.2005

4 x 600 m

P 13

PE 7.03,93

*Lahden Ahkera (Konsta Manninen, Otso Kaukonen,
Konsta Väisänen, Samuel Pasanen)*

Lahti 14.06.2019

7.28,08

Lahden Ahkera (Konsta Väisänen, Kalle Karimäki,
Jesse Korhonen, Eemil Kuparinen)

Lahti 18.08. pm

P 11

PE 8.01,46

*Hollolan Urheilijat -46 (Joni Rautanen, Lasse Parikka,
Petteri Parikka, Tommi Laaksonen)*

Lahti 07.06.1997

7.46,40

*Lahden Ahkera (Eetu Väisänen, Leo Rajaniemi,
Eelis Kuparinen, Eric Rinne)*

Lahti 18.08.2020

7.46,40

Lahden Ahkera (Eetu Väisänen, Leo Rajaniemi,
Eelis Kuparinen, Eric Rinne)

Lahti 18.08. pm

8.43,99

Lahden Ahkera 2 (Elmo Ojala, Oskari Kauppinen,
Jooa Korhonen, Casper Penttilä)

Lahti 18.08. pm

P 10

PE 8.36,21

*Hollolan Urheilijat -46 (Joni Rautanen, Juha Kekomäki,
Petteri Parikka, Tommi Laaksonen)*

Lahti 08.06.1996

3 x 800 m

P 15

PE 6.44,56

*Lahden Ahkera (Kalle Piira, Lauri Ojala,
Joonas Lindberg)*

Kouvola 28.06.2005

4 x 800 m

P 15

PE 8.24,65

*Lahden Ahkera (Danil Schröder, Justus Luonela,
Wäinö Hautala, Alekski Rajaniemi)*

Mikkeli 09.09.2018

P 14

PE 9.11,2

*Lahden Urheilijat (Esa Hyvönen, Juha Valve,
Keijo Nieminen, Jouni Rissanen)*

Lahti .07.1970

P 12

PE 10.13,0

*Orimattilan Jymy (Pasi Hulkkonen, Juha Kuosa,
Pekka Koppila, Petri Vihtonen)*

Heinola 01.09.1973

P 11

PE 10.44,8

*Lahden Ahkera (Mika Kuiri, Kimmo Mustonen,
Marko Vihervuori, Janne Laukkanen)*

Lahti 03.09.1981

P 10

PE 10.56,0

*Lahden Ahkera (Artturi Hård, Mika Kuiri,
Marko Viervuori, Janne Laukkanen)*

Lahti 16.09.1980

P 9

PE 13.05,6

*Lammin Säkiä (Jussi Salo, Marko Anttila,
Simo Eskola, Kari Rantanen)*

Lahti 02.06.1987

4 x 60 m aidat 76,2

P 13

PE 42,01

*Lahden Ahkera (Veeti Vesalainen, Leevi Kallio,
Karim Echahid, Joni Järvinen)*

Lahti 04.06.2013

42,53

Lahden Ahkera (Tobias Moreno, Oliver Koskelainen,
Markus Vainio, Touko Tarvonen)

Lahti 18.08.

pm

4 x 60 m aidat 60

P 11

PE 43,06

*Lahden Ahkera (Jimi Pirttimäki, Eric Rinne,
Rasmus Rautavirta, Markus Vainio)*

Lahti 25.08.2019

43,34

Lahden Ahkera (Casper Penttilä, Elmo Ojala,
Rasmus Rautavirta, Eric Rinne)

Lahti 18.08.

pm

P 10

52,97

Asikkalan Raikas (Voitto Salminen, Jaakko Keränen,
Nooa Nieminen, Rene Nieminen)

Lahti 18.08.

pm

4 x 80 m aidat 76,2

P 15

PE 45,77

*Lahden Ahkera (Joska Tommola, Joni Järvinen,
Janne Kanerva, Joonas Kanerva)*

Lahti 05.07.2014

59,63

Joutsan Pommi (Luukas Kemppainen, Rico Sievänen,
Rasmus Kemppainen, Valtteri Virtanen)

Lahti 18.08.

pm

P 14

PE 52,99

*Lahden Ahkera (Jouni Saarinen, Henri Alm,
Henri Sairanen, Marko Koivunen)*

Lahti 10.06.1995

TYTÖT

40 m

T 9

PE 6,54

Aino Paunonen

1992 Myrskylän Myrsky

Tampere/P 16.06.2001

6,89	+2,5	Jasmiina Kärkkäinen	2011 Nastolan Naseva	Asikkala/V 01.08.	pm
6,96	-0,3			Asikkala/V 01.08.	pm
6,96	+2,1	Hilda Marttila	2011 Lahden Ahkera	Lahti 21.08.	so
6,98	+0,5			Helsinki/E 18.09.	so
7,07	+1,2	Elsa Kemppainen	2011 Nastolan Naseva	Janakkala/T 18.07.	ka
7,17	+0,6	Venla Nieminen	2012 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 01.08.	pm
7,18		Pipsa Kanerva	2012 Orimattilan Jymy	Orimattila 07.07.	sk
7,18	+0,5	Jasmin Redman	2011 Lahden Ahkera	Helsinki/E 18.09.	so
7,22	+2,5	Loviisa Vartiainen	2011 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 01.08.	pm
7,25	-0,3			Asikkala/V 01.08.	pm
7,22	+1,5	Hertta-Liina Tuominen	2011 Lahden Ahkera	Lahti 21.08.	so
7,30	-0,3	Lina Nieminen	2011 Heinolan Isku	Asikkala/V 01.08.	pm
7,37		Saara Ruoho	2012 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 13.08.	sko
7,62	-0,8			Asikkala/V 01.08.	pm
7,38	+2,1	Lumi Terviö	2012 Lahden Ahkera	Lahti 21.08.	so
7,52	-0,3			Asikkala/V 01.08.	pm
7,43	+2,1	Rita Tuominen	2013 Lahden Ahkera	Lahti 21.08.	so
7,68	+0,5	Ella Sjöblom	2011 Nastolan Naseva	Kouvola/Ku 18.07.	ka
7,70	+2,5	Siiri Siikanen	2011 Lahden Ahkera	Asikkala/V 01.08.	pm
7,72		Juulia Hintsala	2012 Lahden Ahkera	Lahti 08.06.	pk
7,73	+0,9	Linda Breilin	2011 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 01.08.	pm

60 m

T 15

8,71	i	Edith Rantala	2005 Lahden Ahkera	Tampere 07.03.	kv
8,89	i	Ea Vuori	2005 Lahden Ahkera	Lahti 06.01.	pk
9,04	i	Alice Koskelainen	2005 Lahden Ahkera	Lahti 06.01.	pk

T 14

8,11	i	Veera Reponen	2006 Joutsan Pommi	Jyväskylä 02.02.	ak
8,31	i	Helmiina Saarikunnas	2006 Lahden Ahkera	Lahti/P 19.01.	pk
8,62	i	Sofia Puolakanaho	2006 Orimattilan Jymy	Jyväskylä 18.01.	pk
8,65	i	Jade Toivola	2006 Lahden Ahkera	Lahti 06.01.	pk
8,78	i	Vilja Hautaniemi	2006 Lahden Ahkera	Lahti/P 19.01.	pk
8,93	i	Alexandra Vilander	2006 Lahden Ahkera	Lahti 06.01.	pk
9,09	i	Emmi Riissanen	2006 Nastolan Naseva	Lahti 06.01.	pk
9,14	i	Alisa Rauhamaa	2006 Lahden Ahkera	Lahti 06.01.	pk

9,14	i	Neela Notkonen	2006 Lahden Ahkera	Lahti/P 19.01.	pk
9,15	i	Vilja Läderberg	2006 Lahden Ahkera	Lahti 06.01.	pk
9,19	i	Moona Ylitalo	2006 Nastolan Naseva	Lahti 06.01.	pk
9,29	i	Emma Kyyrä	2006 Lahden Ahkera	Lahti/P 19.01.	pk

T 13

PE	7,9 +0,6	Noora Pesola	1987 Lahden Ahkera	Espoo/O 02.09.2000	
	8,19 +2,5	Suvi Paakkinen	1985 Heinolan Isku	Lohja 17.07.1998	
	8,19 +2,7	Roosa Villanen	2000 Lahden Ahkera	Espoo/Le 15.06.2013	
	8,20 -0,6	Noora Pesola	1987 Lahden Ahkera	Lohja 16.07.2000	
	8,20 i	Wilma Viksten	2004 Orimattilan Jymy	Helsinki 19.03.2016	
	8,18 i	Jenni Väänänen	2007 Lahden Ahkera	Tampere 07.03.2020	

8,18	i	Jenni Väänänen	2007 Lahden Ahkera	Tampere 07.03.	kv
8,30	0,0			Heinola 27.08.	pk
8,47	0,0	Ella Väisänen	2007 Lahden Ahkera	Heinola 27.08.	pk
8,55	+1,7	Silja Niemi	2007 Lahden Ahkera	Porvoo 12.07.	ak
8,63	0,0	Celina Salonen	2007 Lahden Ahkera	Heinola 27.08.	pk
8,81	-2,0	Lara Virkkunen	2007 Asikkalan Raikas	Lahti 02.08.	pm
8,82	+0,6	Emmi Piispanen	2007 Lahden Ahkera	Heinola 27.08.	pk
8,86	+0,6	Nanna Huvinen	2007 Heinolan Isku	Heinola 27.08.	pk
8,99	i	Åsa Rehn	2007 Orimattilan Jymy	Tampere 07.03.	kv
9,15	-1,1	Siiri Haverinen	2007 Lahden Ahkera	Lahti 10.06.	pk
9,47	-1,1	Aino-Kaisa Hyvönen	2007 Lahden Ahkera	Lahti 10.06.	pk

Toisessa alueen seurassa:

8,66	-1,1	Ella Väisänen	2007 Asikkalan Raikas	Lahti 10.06.	pk
------	------	---------------	-----------------------	--------------	----

T 12

PE	8,20 i	Wilma Viksten	2004 Orimattilan Jymy	Helsinki 19.03.2016	
-----------	---------------	----------------------	------------------------------	----------------------------	--

8,73	+1,6	Veera Pöyry	2008 Lahden Ahkera	Savonlinna 21.07.	pk
8,73	+0,4	Hilla Tuominen	2008 Lahden Ahkera	Lahti 02.08.	pm
8,76	+0,4	Piitu Tourunen	2008 Lahden Ahkera	Lahti 02.08.	pm
8,78	+1,3	Vilma Ryytty	2008 Lahden Ahkera	Tampere/H 30.08.	ka
8,94	-0,5	Janni Savolainen	2008 Lahden Ahkera	Lahti 10.06.	pk
8,96	+0,2	Aino Ahonen	2008 Heinolan Isku	Lahti 02.08.	pm
9,03	i	Olga Riikonen	2008 Lahden Ahkera	Lahti 06.01.	pk
9,12	+0,4	Elina Kariola	2008 Lahden Ahkera	Lahti 02.08.	pm
9,14		Viivi Manninen	2008 Lahden Ahkera	Tampere 16.09.	kk
9,18	-1,4	Suvi Reunanen	2008 Lahden Ahkera	Lahti 02.08.	pm
9,31	-0,5	Tanja Muotka	2008 Lahden Ahkera	Lahti 10.06.	pk
9,32	+0,4	Aino Seppälä	2008 Nastolan Naseva	Lahti 02.08.	pm
9,64	-2,7	Olivia Ollikka	2008 Lahden Ahkera	Lahti 10.06.	pk

KÄSIAJANOTTO:

9,2		Henni Kenttämaa	2008 Orimattilan Jymy	Orimattila 02.06.	sk
-----	--	-----------------	-----------------------	-------------------	----

T 11**PE 8,36 +0,1
8,33 i****Wilma Viksten
Wilma Viksten****2004 Orimattilan Jymy
2004 Orimattilan Jymy****Orimattila 04.09.2015
Helsinki 22.11.2015**

9,08	+0,9	Rosalina Rantalainen	2009 Nastolan Naseva	Asikkala/V 01.08.	pm
9,28	+0,3	Minttu Marttila	2009 Lahden Ahkera	Helsinki/E 18.09.	so
9,33	+2,3	Meri Aaltonen	2009 Lahden Ahkera	Kouvola/Ku 18.07.	ka
9,44	+1,3			Asikkala/V 01.08.	pm
9,45	i	Minda Pakola	2009 Nastolan Naseva	Lahti 06.01.	pk
9,49		Iita Alanko	2009 Heinolan Isku	Heinola 27.08.	pk
9,60	-0,3			Asikkala/V 01.08.	pm
9,51	+0,9	Sofia Mustonen	2009 Orimattilan Jymy	Asikkala/V 01.08.	pm
9,66		Ellen Kojonen	2009 Heinolan Isku	Heinola 27.08.	pk
9,88	+1,3			Asikkala/V 01.08.	pm
9,70	i	Enni Notkonen	2009 Lahden Ahkera	Lahti 06.01.	pk
9,86		Adalmiina Rainio	2009 Heinolan Isku	Heinola 27.08.	pk
9,91		Mimmi Hiukka	2009 Lahden Ahkera	Lahti 08.06.	pk
9,95	+0,2	Venla Kananen	2009 Heinolan Isku	Joutsa 13.07.	pk
9,96	-0,3	Elisa Rantalainen	2009 Heinolan Isku	Asikkala/V 01.08.	pm
9,96	+0,9	Aava Lindstam	2009 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 01.08.	pm

KÄSIAJANOTTO:

9,1		Meri Aaltonen	2009 Lahden Ahkera	Orimattila 02.06.	vk
-----	--	---------------	--------------------	-------------------	----

T 10**PE 8,98****Suvi Paakkinen****1985 Heinolan Isku****Orimattila 22.08.1995**

9,53	+1,5	Eevi Hautaniemi	2010 Lahden Ahkera	Lahti 21.08.	so
9,74	+1,5	Sonja Muotka	2010 Lahden Ahkera	Lahti 21.08.	so
9,83		Janette Tarkiainen	2010 Heinolan Isku	Heinola 27.08.	pk
9,93	+0,7			Asikkala/V 01.08.	pm
10,18	+0,7	Tinja Palo	2010 Lahden Ahkera	Asikkala/V 01.08.	pm
10,31	i	Lumi Valtari	2010 Lahden Ahkera	Lahti/P 19.01.	pk
10,35	+1,5	Senja-Sofia Moilanen	2010 Lahden Ahkera	Lahti 21.08.	so

KÄSIAJANOTTO:

9,8		Charlotta Lindgren	2010 Myrksylän Myrsky	Myrskylä 23.06.	sk
-----	--	--------------------	-----------------------	-----------------	----

T 9**PE 8,9
9,23****Suvi Paakkinen
Kati Lehmussaari****1985 Heinolan Isku
1976 Kuhmoisten Kumu****05.09.1994
Orimattila 10.08.1985**

9,84		Pipsa Kanerva	2012 Orimattilan Jymy	Heinola 27.08.	pk
10,12	i	Liina Kivelä	2011 Lahden Ahkera	Tampere 24.01.	so
10,24	i	Hilda Marttila	2011 Lahden Ahkera	Lahti/P 19.01.	pk
10,32		Elsa Kempainen	2011 Nastolan Naseva	Heinola 27.08.	pk
10,43		Lina Nieminen	2011 Heinolan Isku	Heinola 27.08.	pk

10,58	i	Jasmin Redman	2011 Lahden Ahkera	Lahti/P 19.01.	pk
10,86	i	Hertta-Liina Tuominen	2011 Lahden Ahkera	Lahti 06.01.	pk
10,92		Ella Sjöblom	2011 Nastolan Naseva	Heinola 27.0.8	pk
10,96	i	Lumi Terviö	2012 Lahden Ahkera	Lahti 06.01.	pk

KÄSIAJANOTTO:

10,2		Hilla Kraus	2011 Orimattilan Jymy	Orimattila 02.06.	sk
10,4		Ella Sjöblom	2011 Nastolan Naseva	Orimattila 02.06.	vk
10,4		Peppi Pirttimäki	2011 Lahden Ahkera	Orimattila 02.06.	vk

80 m

T 9

KÄSIAJANOTTO:

13,6		Pipsa Kanerva	2012 Orimattilan Jymy	Orimattila 23.06.	sk
------	--	---------------	-----------------------	-------------------	----

100 m

T 15

PE 12,21 - 0,3 Noora Pesola 1987 Lahden Ahkera Kauhava 07.09.2002

14,15	+1,6	Emelia Kariola	2005 Lahden Ahkera	Lahti 02.08.	pm
14,84	+1,6	Alice Koskelainen	2005 Lahden Ahkera	Lahti 02.08.	pm

T 14

PE 12,31 + 0,6 Noora Pesola 1987 Lahden Ahkera Raisio 18.08.2001

12,71	+0,2	Veera Reponen	2006 Joutsan Pommi	Jyväskylä 01.09.	ka
12,84	+1,2	Helmi Saarikunnas	2006 Lahden Ahkera	Porvoo 12.07.	ak
13,37	+0,9	Jenni Seppälä	2006 Iitin Pyrintö	Ikaalinen 05.09.	SC
13,72	+0,7	Vilja Hautaniemi	2006 Lahden Ahkera	Kauhava 11.07.	ak
13,87	+1,2	Alexantra Vilander	2006 Lahden Ahkera	Lahti 12.08.	sc
13,89	+1,9	Sofia Puolakanaho	2006 Orimattilan Jymy	Lappeenranta 01.08.	ka
13,97	+0,9	Saana Laine	2006 Nastolan Naseva	Lahti 12.08.	sc
14,35	+0,3	Viivi Ripatti	2006 Pertunmaan Ponnistajat	Mikkeli 10.08.	pk
14,37	+0,8	Alisa Rauhamaa	2006 Lahden Ahkera	Lahti 10.06.	pk
14,55	-0,2	Vilja Läderberg	2006 Lahden Ahkera	Heinola 27.08.	pk
14,63	-0,8	Jessika Huovinen	2006 Lahden Ahkera	Lahti 10.06.	pk
14,77	-0,8	Sofia Rinne	2006 Lahden Ahkera	Lahti 10.06.	pk
14,80	+0,9	Emmi Riissanen	2006 Nastolan Naseva	Lahti 12.08.	sc
14,81	-0,5	Jade Toivola	2006 Lahden Ahkera	Lahti 10.06.	pk
14,90	+0,4	Elli Lavia	2006 Joutsan Pommi	Joutsa 13.07.	pk
14,93	-0,1	Hilla Martikainen	2006 Iitin Pyrintö	Kouvola/Ku 18.07.	ka

T 13

<i>PE 13,15 +0,1</i>	<i>Milka Ukkonen</i>	<i>2004 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti 14.09.2017</i>	
<i>12,98+2,6</i>	<i>Jenni Väinänen</i>	<i>2006Lahden Ahkera</i>	<i>Akaa/T 07.06.2020</i>	
<i>13,01-0,4</i>	<i>Jenni Väinänen</i>	<i>2006Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti 19.09.2020</i>	
12,98 +2,6	Jenni Väinänen	2007 Lahden Ahkera	Akaa/T 07.06.	ak
13,01 -0,4			Lahti 19.09.	SMk
13,67 +0,6	Celina Salonen	2007 Lahden Ahkera	Tampere/H 30.08.	ka
13,68 -0,8	Silja Niemi	2007 Lahden Ahkera	Helsinki/Pu 27.09.	pk
13,80 -0,6	Ella Väisänen	2007 Lahden Ahkera	Heinola 27.08.	pk
14,02 -0,8	Emmi Piispanen	2007 Lahden Ahkera	Helsinki/Pu 27.09.	pk
14,18 -1,8	Lara Virkkunen	2007 Asikkalan Raikas	Lahti 19.09.	SMk
14,46	Nanna Huvinen	2007 Heinolan Isku	Heinola 15.07.	sk
15,06 -1,2	Neea Virtanen	2007 Asikkalan Raikas	Lahti 19.09.	SMk

KÄSIAJANOTTO:

14,4	Emma Riihilahti	2007 Asikkalan Raikas	Myrskylä 28.07.	sk
------	-----------------	-----------------------	-----------------	----

Toisessa alueen seurassa:

14,09 -0,3	Ella Väisänen	2007 Asikkalan Raikas	Nurmijärvi 02.06.	pk
------------	---------------	-----------------------	-------------------	----

T 12

<i>PE 13,23 +1,9</i>	<i>Jenni Väinänen</i>	<i>2007 Lahden Ahkera</i>	<i>Helsinki/E 20.08.2019</i>	
14,12 +0,3	Hilla Tuominen	2008 Lahden Ahkera	Mikkeli 10.08.	pk
14,17 +0,3	Veera Pöyry	2008 Lahden Ahkera	Mikkeli 10.08.	pk
14,41 +1,8	Piitu Tourunen	2008 Lahden Ahkera	Mikkeli 10.08.	pk
14,56 0,0	Vilma Ryytty	2008 Lahden Ahkera	Orivesi 06.08.	pk
14,80 -0,8	Janni Savolainen	2008 Lahden Ahkera	Nurmijärvi 02.06.	pk
15,44	Aino Ahonen	2008 Heinolan Isku	Heinola 15.07.	sk

KÄSIAJANOTTO:

15,3	Helmi Pekko	2008 Artjärven Ahjo	Orimattila/A 20.08.	sem
------	-------------	---------------------	---------------------	-----

T 11

<i>PE 13,7</i>	<i>Wilma Viksten</i>	<i>2004 Orimattilan Jymy</i>	<i>Orimattila 30.06.2015</i>	
<i>14,17 +0,9</i>	<i>Jenni Väinänen</i>	<i>2007 Lahden Ahkera</i>	<i>Valkeakoski 09.09.2018</i>	

KÄSIAJANOTTO:

15,6	Sofia Mustonen	2009 Orimattilan Jymy	Orimattila 23.06.	sk
------	----------------	-----------------------	-------------------	----

T 10

<i>PE 14,5</i>	<i>Sari Hynninen</i>	<i>1967 Kuhmoisten Kumu</i>	<i>Kuhmoinen 30.08.1977</i>	
16,39 -2,0	Eevi Hautaniemi	2010 Lahden Ahkera	Nurmijärvi/K 02.06.	pk

KÄSIAJANOTTO:

16,2	Charlotta Lindgren	2010 Myrskylän Myrsky	Myrskylä 11.08.	sk
------	--------------------	-----------------------	-----------------	----

T 9

<i>PE 15,1</i>		<i>Tuija Nurminen</i>	<i>1961 Heinolan Isku</i>	<i>Heinola .09.1970</i>	
17,00	+0,9	Lina Nieminen	2011 Heinolan Isku	Lahti 12.08.	sc
18,24		Ella Sjöblom	2011 Nastolan Naseva	Kuopio 07.07.	ak

150 m**T 13**

<i>PE 20,04</i>	<i>+1,5</i>	<i>Wilma Viksten</i>	<i>2004 Orimattilan Jymy</i>	<i>Hämeenlinna 05.06.2016</i>	
-----------------	-------------	----------------------	------------------------------	-------------------------------	--

T 12

<i>PE 20,04</i>	<i>+1,5</i>	<i>Wilma Viksten</i>	<i>2004 Orimattilan Jymy</i>	<i>Hämeenlinna 05.06.2016</i>	
-----------------	-------------	----------------------	------------------------------	-------------------------------	--

T 11

<i>PE 20,10</i>	<i>+0,8</i>	<i>Wilma Viksten</i>	<i>2004 Orimattilan Jymy</i>	<i>Turku 06.09.2015</i>	
-----------------	-------------	----------------------	------------------------------	-------------------------	--

23,28	-0,2	Meri Aaltonen	2009 Lahden Ahkera	Lahti 02.07.	pk
23,50	-0,2	Minda Pakola	2009 Nastolan Naseva	Lahti 02.07.	pk
23,69	-0,2	Minttu Marttila	2009 Lahden Ahkera	Lahti 02.07.	pk
23,78	-0,8	Rosalina Rantalainen	2009 Nastolan Naseva	Lahti 02.08.	pm
24,04	+1,6	Sofia Mustonen	2009 Orimattilan Jymy	Lahti 02.07.	pk
24,16	-1,3	Iita Alanko	2009 Heinolan Isku	Lahti 02.08.	pm
24,55	-0,2	Enni Notkonen	2009 Lahden Ahkera	Lahti 02.07.	pk
24,62	-1,3	Ellen Kojonen	2009 Heinolan Isku	Lahti 02.08.	pm
24,67	+1,6	Mimmi Hiukka	2009 Lahden Ahkera	Lahti 02.07.	pk
25,06	-0,8	Aava Lindstam	2009 Asikkalan Raikas	Lahti 02.08.	pm
25,10	+1,6	Meja Koskinen	2009 Lahden Ahkera	Lahti 02.07.	pk
25,28	+1,6	Olivia Miller	2009 Hartolan Voima	Lahti 02.07.	pk
25,37	-1,3	Elisa Rantalainen	2009 Heinolan Isku	Lahti 02.08.	pm
25,44	-0,2	Viivi Viikilä	2009 Lahden Ahkera	Lahti 02.07.	pk

T 10

<i>PE 22,27 i</i>		<i>Helmiina Saarikunnas</i>	<i>2006 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/P 27.11.2016</i>	
-------------------	--	-----------------------------	---------------------------	---------------------------	--

24,02	+0,7	Eevi Hautaniemi	2010 Lahden Ahkera	Lahti 02.07.	pk
24,59	+0,7	Sonja Muotka	2010 Lahden Ahkera	Lahti 02.07.	pk
26,02	-1,1	Senja-Sofia Moilanen	2010 Lahden Ahkera	Lahti 02.08.	pm
26,13		Peppi Peltola	2010 Iitin Pyrintö	Iitti/K 21.07.	sk
26,25	+0,7	Tinja Palo	2010 Lahden Ahkera	Lahti 02.07.	pk
26,81	+0,7	Iisa Tuominen	2010 Lahden Ahkera	Lahti 02.07.	pk

T 9

<i>PE 23,17</i>		<i>Senja Roos</i>	<i>2003 Kärkölän Kisa-Veikot</i>	<i>Lahti/R 05.07.2012</i>	
-----------------	--	-------------------	----------------------------------	---------------------------	--

24,42	+0,2	Jasmiina Kärkkäinen	2011 Nastolan Naseva	Lahti 02.07.	pk
24,85	+0,6	Elsa Kempainen	2011 Nastolan Naseva	Janakkala/T 18.07.	ka

25,96		Venla Nieminen	2012 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 02.07.	sk
26,11	-0,5			Lahti 02.08.	pm
25,99	-0,6	Lina Nieminen	2011 Heinolan Isku	Lahti 02.08.	pm
26,08	-0,5	Hilda Marttila	2011 Lahden Ahkera	Lahti 02.08.	pm
26,11	-0,7	Hertta-Liina Tuominen	2011 Lahden Ahkera	Lahti 02.08.	pm
26,28	-0,7	Jasmin Redman	2011 Lahden Ahkera	Lahti 02.08.	pm
26,36	-0,7	Siiri Siikanen	2011 Lahden Ahkera	Lahti 02.08.	pm
27,09	-0,3	Lumi Terviö	2012 Lahden Ahkera	Lahti 02.07.	pk
27,45	+0,1	Juulia Hintsala	2012 Lahden Ahkera	Lahti 02.07.	pk
27,70	+0,2	Iiris Hirvonen	2011 Lahden Ahkera	Lahti 02.07.	pk
27,91		Saara Ruoho	2012 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 02.07.	sk

200 m

T 15

PE 25,54 + 1,1 Noora Pesola 1987 Lahden Ahkera Lahti/R 23.07.2002

29,33 i Ea Vuori 2005 Lahden Ahkera Helsinki 06.02. pk

T 14

PE 25,96 -0,5 Milka Ukkonen 2004 Lahden Ahkera Nokia 01.09.2018

26,44 +0,7 Veera Reponen 2006 Joutsan Pommi Lahti 12.08. sc
 26,65 i Helmiina Saarikunnas 2006 Lahden Ahkera Tampere 24.01. so
 27,70 +1,1 Vilja Hautaniemi 2006 Lahden Ahkera Lahti 15.07. kv
 28,88 +1,1 Alisa Rauhamaa 2006 Lahden Ahkera Lahti 15.07. kv
 29,09 +1,1 Alexandra Vilander 2006 Lahden Ahkera Lahti 15.07. kv
 29,58 +1,1 Sofia Rinne 2006 Lahden Ahkera Lahti 15.07. kv

T 13

PE 26,86 +1,8 Sini Rajaniemi 2004 Lahden Ahkera Orimattila 29.07.2017

27,28 +1,1 Jenni Väänänen 2007 Lahden Ahkera Lahti 15.07. kv
 27,76 +1,1 Celina Salonen 2007 Lahden Ahkera Lahti 15.07. kv
 28,12 +0,9 Silja Niemi 2007 Lahden Ahkera Asikkala/V 01.08. pm
 28,44 +0,9 Emma Riihilahti 2007 Asikkalan Raikas Asikkala/V 01.08. pm
 28,50 +0,9 Ella Väisänen 2007 Lahden Ahkera Asikkala/V 01.08. pm
 28,62 +0,9 Inka Peltola 2007 Lahden Ahkera Asikkala/V 01.08. pm
 29,02 0,0 Emmi Piispanen 2007 Lahden Ahkera Tuusula/H 04.07. ka
 29,05 +0,9 Lara Virkkunen 2007 Asikkalan Raikas Asikkala/V 01.08. pm
 29,85 +0,9 Siiri Haverinen 2007 Lahden Ahkera Asikkala/V 01.08. pm
 31,78 Neea Virtanen 2007 Asikkalan Raikas Asikkala/V 02.07. sk
 31,80 +0,9 Aino-Kaisa Hyvönen 2007 Lahden Ahkera Lahti/R 17.06. pk

Toisessa alueen seurassa:

29,33 +0,2 Ella Väisänen 2007 Asikkalan Raikas Lahti/R 17.06. pk

T 12

PE 27,48 i	Wilma Viksten	2004 Orimattilan Jymy	Helsinki 20.11.2016
27,36 i	Wilma Viksten	2004 Orimattilan Jymy	Nastola/P 29.11.2015
29,19 +1,9	Hilla Tuominen	2008 Lahden Ahkera	Lahti/R 17.06. pk
29,49 +1,5	Veera Pöyry	2008 Lahden Ahkera	Asikkala/V 01.08. pm
29,76 -0,4	Aino Ahonen	2008 Heinolan Isku	Asikkala/V 01.08. pm
29,77 +1,9	Vilma Ryytty	2008 Lahden Ahkera	Janakkala/T 18.07. ka
30,07 0,0	Janni Savolainen	2008 Lahden Ahkera	Lahti/R 17.06. pk
30,77 +2,2	Piitu Tourunen	2008 Lahden Ahkera	Sipoo 01.07. pk
30,87 0,0	Suvi Reunanen	2008 Lahden Ahkera	Lahti/R 17.06. pk
31,73 +1,9	Olivia Ollikka	2008 Lahden Ahkera	Lahti/R 17.06. pk
32,86 +1,9	Iida Piispanen	2008 Lahden Ahkera	Lahti/R 17.06. pk

T 11

PE 28,4	Wilma Viksten	2004 Orimattilan Jymy	Orimattila 18.08.2015
29,03	Wilma Viksten	2004 Orimattilan Jymy	Lappeenranta 26.07.2015
27,36 i	Wilma Viksten	2004 Orimattilan Jymy	Nastola/P 28.11.2015
32,18 i	Minttu Marttila	2009 Lahden Ahkera	Tampere 24.01. so
33,82 i	Iida Salonen	2009 Lahden Ahkera	Tampere 24.01. so
34,37 i	Oona Tuuri	2009 Lahden Ahkera	Tampere 24.01. so

T 10

PE 30,85 i	Emmi Piispanen	2007 Nastolan Naseva	Helsinki 19.11.2017
32,97 i	Eevi Hautaniemi	2010 Lahden Ahkera	Tampere 24.01. so

T 9

PE 32,5	Minna-Maria Sokka	1981 Lahden Ahkera	Heinola mlk 05.08.1990
33,35	Silja Rönkä	2001 Asikkalan Raikas	Janakkala 02.09.2010

300 m**T 15**

PE 41,1	Tuija Nurminen	1961 Heinolan Isku	Heinola 25.07.1976
46,14 i	Ea Vuori	2005 Lahden Ahkera	Helsinki 19.01. pk

T 14

PE 41,51	Aino Paunonen	1992 Myrskylän Myrsky	Vammala 10.09.2006
42,24	Helmiina Saarikunnas	2006 Lahden Ahkera	Lahti/R 17.06. pk
43,99	Veera Reponen	2006 Joutsan Pommi	Asikkala/V 01.08. pm
45,98	Jenni Seppälä	2006 Iitin Pyrintö	Asikkala/V 01.08. pm
46,39	Alexandra Vilander	2006 Lahden Ahkera	Asikkala/V 01.08. pm
47,02 i	Neela Notkonen	2006 Lahden Ahkera	Tampere 08.03. kv
47,55	Vilja Hautaniemi	2006 Lahden Ahkera	Lahti/R 17.06. pk

47,75	i	Sofia Rinne	2006 Lahden Ahkera	Tampere 08.03.	kv
48,07				Lahti/R 17.06.	pk
48,21		Alisa Rauhamaa	2006 Lahden Ahkera	Lahti/R 17.06.	pk
T 13					
<i>PE 43,0</i>		<i>Kirsi Rantalainen</i>	<i>1961 Orimattilan Jymy</i>	<i>Helsinki 15.09.1974</i>	
44,47		Celina Salonen	2007 Lahden Ahkera	Lahti 20.09.	SMk
44,78		Emma Riihilahti	2007 Asikkalan Raikas	Lahti 20.09.	SMk
44,79		Silja Niemi	2007 Lahden Ahkera	Helsinki/E 18.09.	so
44,94		Emmi Piispanen	2007 Lahden Ahkera	Lahti 20.09.	SMk
46,87		Lara Virkkunen	2007 Asikkalan Raikas	Lahti 20.09.	SMk
49,28		Nanna Huvinen	2007 Heinolan Isku	Joutsa 15.06.	pk
T 12					
<i>PE 43,7</i>		<i>Kirsi Rantalainen</i>	<i>1961 Orimattilan Jymy</i>	<i>Helsinki 09.09.1973</i>	
T 11					
<i>PE 45,8</i>		<i>Kirsi Rantalainen</i>	<i>1961 Orimattilan Jymy</i>	<i>Helsinki 24.09.1972</i>	
T 10					
<i>PE 50,7</i>		<i>Tuija Nurminen</i>	<i>1961 Heinolan Isku</i>	<i>Joutsa 28.05.1971</i>	
<i>50,7</i>		<i>Essi Vuorio</i>	<i>1975 Asikkalan Raikas</i>	<i>1985</i>	
T 9					
<i>PE 52,8</i>		<i>Johanna Hyttinen</i>	<i>1981 Heinolan Isku</i>	<i>Heinola 20.08.1990</i>	
<i>53,04</i>		<i>Silja Rönkä</i>	<i>2001 Asikkalan Raikas</i>	<i>Tampere 06.09.2010</i>	
400 m					
T 15					
<i>PE 58,68</i>		<i>Hanna Toivonen</i>	<i>1979 Lahden Ahkera</i>	<i>Järvenpää 13.08.1994</i>	
T 14					
<i>PE 60,24</i>		<i>Hanna Toivonen</i>	<i>1979 Lahden Ahkera</i>	<i>Orimattila 13.07.1993</i>	
T 13					
<i>PE 60,78</i>		<i>Sini Rajaniemi</i>	<i>2004 Lahden Ahkera</i>	<i>Vantaa/M 26.07.2017</i>	
T 12					
<i>PE 64,8</i>		<i>Tuija Jämsen</i>	<i>1957 Lahden Urheilijat</i>	<i>1969</i>	
T 11					
<i>PE 70,11</i>		<i>Sofia Valio</i>	<i>2000 Hollolan Urheilijat -46</i>	<i>Asikkala 15.07.2010</i>	
T 10					
<i>PE 70,11</i>		<i>Sofia Valio</i>	<i>2000 Hollolan Urheilijat -46</i>	<i>Asikkala 15.07.2010</i>	

T 9

<i>PE 74,69</i>	<i>Sofia Valio</i>	<i>2000 Hollolan Urheilijat -46</i>	<i>Kangasala 17.06.2009</i>
86,98	Venla Nieminen	2012 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 30.07. sk
87,18	Hertta-Liina Tuominen	2011 Lahden Ahkera	Akaa/T 07.06. ak
90,33	Loviisa Vartiainen	2011 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 30.07. sk
90,96	Ella Sjöblom	2011 Nastolan Naseva	Asikkala/V 30.07. sk

600 m**T 15**

<i>PE 1.37,37 i</i>	<i>Sini Rajaniemi</i>	<i>2004 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/P 10.12.2017</i>
1.43,83	Ea Vuori	2005 Lahden Ahkera	Helsinki/E 01.06. pk

T 14

<i>PE 1.37,37 i</i>	<i>Sini Rajaniemi</i>	<i>2004 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/P 10.12.2017</i>
---------------------	-----------------------	---------------------------	---------------------------

T 13

<i>PE 1.37,37 i</i>	<i>Sini Rajaniemi</i>	<i>2004 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/P 10.12.2017</i>
1.38,37	Inka Peltola	2007 Lahden Ahkera	Asikkala/V 01.08. pm
1.43,84	Celina Salonen	2007 Lahden Ahkera	Lahti 10.06. pk
1.45,08	Emma Riihilahti	2007 Asikkalan Raikas	Tampere 28.06. ka
1.47,89	Emmi Piispanen	2007 Lahden Ahkera	Lahti 10.06. pk
1.51,57	Nanna Huvinen	2007 Heinolan Isku	Asikkala/V 01.08. pm
1.57,26	Siiri Haverinen	2007 Lahden Ahkera	Lahti 10.06. pk
2.02,49	Lara Virkkunen	2007 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 01.08. pm

T 12

<i>PE 1.42,25</i>	<i>Aino Paunonen</i>	<i>1992 Myrskylän Myrsky</i>	<i>Tampere 20.06.2004</i>
1.43,68	Hilla Tuominen	2008 Lahden Ahkera	Helsinki/E 18.09. so
1.52,46	Suvi Reunanen	2008 Lahden Ahkera	Helsinki/E 18.09. so
1.57,16	Aino Ahonen	2008 Heinolan Isku	Asikkala/V 01.08. pm
2.02,12	Iida Piispanen	2008 Lahden Ahkera	Lahti 10.06. pk
2.06,22	Lotta Järvinen	2008 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 01.08. pm
2.07,59	Olivia Fagerhom	2008 Joutsan Pommi	Joutsa 13.07. pk

T 11

<i>PE 1.46,26</i>	<i>Aino Paunonen</i>	<i>1992 Myrskylän Myrsky</i>	<i>Vihti/N 06.09.2003</i>
1.57,07	Jenni Tuominen	2009 Lahden Ahkera	Asikkala/V 01.08. pm
1.59,66	Sofia Mustonen	2009 Orimattilan Jymy	Asikkala/V 01.08. pm
2.03,12	Minttu Marttila	2009 Lahden Ahkera	Asikkala/V 01.08. pm
2.07,18	Venla Kananen	2009 Heinolan Isku	Heinola 15.07. sk
2.07,93	Meja Koskinen	2009 Lahden Ahkera	Lahti 08.06. pk
2.11,19	Enni Notkonen	2009 Lahden Ahkera	Lahti 08.06. pk
2.13,27	Aava Lindstam	2009 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 30.07. sk

T 10

PE 1.52,18	Sofia Valio	2000 Hollolan Urheilijat -46	Lahti 29.06.2010	
2.05,90	Janette Tarkiainen	2010 Heinolan Isku	Heinola 15.07.	sk
2.10,50	Eevi Hautaniemi	2010 Lahden Ahkera	Lahti 08.06.	pk
2.18,43	Veera Järvinen	2010 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 01.08.	pm

T 9

PE 1.58,33	Helmiina Saarikunnas	2006 Lahden Ahkera	Helsinki/E 18.09.2015	
2.07,85	Jasmiina Kärkkäinen	2011 Nastolan Naseva	Lahti 08.06.	pk
2.10,82	Elsa Kemppainen	2011 Nastolan Naseva	Lahti 08.06.	pk
2.14,98	Hertta-Liina Tuominen	2011 Lahden Ahkera	Mikkeli 10.08.	pk
2.17,80	Loviisa Vartiainen	2011 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 01.08.	pm
2.19,11	Linda Breilin	2011 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 01.08.	pm
2.19,11	Siiri Siikanen	2011 Lahden Ahkera	Helsinki/E 18.09.	so
2.21,32	Lumi Terviö	2012 Lahden Ahkera	Tampere 28.06.	ka
2.23,78	Pipsa Kanerva	2012 Orimattilan Jymy	Orimattila 08.09.	sk
2.25,96	Jasmin Redman	2011 Lahden Ahkera	Lahti 08.06.	pk
2.25,96	Hilla Kraus	2011 Orimattilan Jymy	Orimattila 09.06.	sk

800 m**T 15**

PE 2.12,68	Pinja Kotinurmi	2002 Lahden Ahkera	Lahti 11.06.2017	
2.20,64	Ea Vuori	2005 Lahden Ahkera	Vantaa/T 06.06.	ak
2.21,37 i	Sanni Koivisto	2005 Lahden Ahkera	Helsinki 02.02.	ak

T 14

PE 2.15,65	Venla Saarelma	1974 Asikkalan Raikas	Kankaanpää 14.08.1988	
2.21,55	Helmiina Saarikunnas	2006 Lahden Ahkera	Tampere 28.06.	ka
2.26,70	Sofia Rinne	2006 Lahden Ahkera	Heinola 27.08.	pk
2.31,92 i	Neela Notkonen	2006 Lahden Ahkera	Tampere 07.03.	kv
2.36,02	Vilja Hautaniemi	2006 Lahden Ahkera	Lahti 19.07.	amo
2.43,32	Alisa Rauhamaa	2006 Lahden Ahkera	Janakkala/T 29.08.	SMo
2.50,25	Vilja Läderberg	2006 Lahden Ahkera	Heinola 27.08.	pk
2.56,69	Elli Lavia	2006 Joutsan Pommi	Joutsa 13.07.	pk

T 13

PE 2.16,60	Leena Ahola	1967 Padasjoen Yritys	Vaasa 06.09.1980	
2.19,23	Inka Peltola	2007 Lahden Ahkera	Tampere 28.06.	ka
2.26,95	Emma Riihilahti	2007 Asikkalan Raikas	Tampere/H 30.08.	ka
2.28,15	Celina Salonen	2007 Lahden Ahkera	Akaa/T 07.06.	pk
2.34,63 i	Emmi Piispanen	2007 Lahden Ahkera	Lahti/P 09.02.	ka
2.35,57			Janakkala/T 18.07.	ka
2.48,02	Nanna Huvinen	2007 Heinolan Isku	Heinola 27.08.	pk

T 12

<i>PE 2.22,6</i>	<i>Kirsi Rantalainen</i>	<i>1961 Orimattilan Jymy</i>	<i>Helsinki 08.09.1973</i>	
2.29,08	Hilla Tuominen	2008 Lahden Ahkera	Heinola 27.08.	pk
2.40,66	Suvi Reunanen	2008 Lahden Ahkera	Heinola 27.08.	pk
2.44,82	Aino Ahonen	2008 Heinolan Isku	Heinola 27.08.	pk
2.51,63	Iida Piispanen	2008 Lahden Ahkera	Heinola 27.08.	pk
2.57,86	Veera Pöyry	2008 Lahden Ahkera	Joutsa 25.08.	pmo

T 11

<i>PE 2.32,76</i>	<i>Taru-Tuulikki Stenvall</i>	<i>1977 Nastolan Naseva</i>	<i>Jämsänkoski 17.07.1988</i>	
2.46,50	Jenni Tuominen	2009 Lahden Ahkera	Heinola 27.08.	pk
3.01,77	Venla Kananen	2009 Heinolan Isku	Heinola 27.08.	pk
3.05,43	Elisa Rantalainen	2009 Heinolan Isku	Heinola 27.08.	pk
3.05,78	Ellen Kojonen	2009 Heinolan Isku	Heinola 27.08.	pk

T 10

<i>PE 2.38,45</i>	<i>Gisela Broder</i>	<i>1975 Asikkalan Raikas</i>	<i>Orimattila 11.08.1985</i>	
2.53,44	Janette Tarkiainen	2010 Heinolan Isku	Heinola 27.08.	pk
3.04,3	Charlotta Lindgren	2010 Myrskylän Myrsky	Myrskylä 20.08.	sem

T 9

<i>PE 2.45,41</i>	<i>Sofia Valio</i>	<i>2000 Hollolan Urheilijat -46</i>	<i>Laitila 27.09.2009</i>	
2.58,65	Elsa Kemppainen	2011 Nastolan Naseva	Heinola 27.08.	pk

1000 m

T 15

<i>PE 2.59,15 i</i>	<i>Pinja Kotinurmi</i>	<i>2002 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/P 14.03.2017</i>	
<i>2.55,85</i>	<i>Inka Peltola</i>	<i>2007Lahden Ahkera</i>	<i>Jämsä 26.07.2020</i>	

T 14

<i>PE 3.00,70</i>	<i>Silja Rönkä</i>	<i>2001 Lahden Ahkera</i>	<i>Lappeenranta 19.07.2014</i>	
<i>2.55,85</i>	<i>Inka Peltola</i>	<i>2007Lahden Ahkera</i>	<i>Jämsä 26.07.2020</i>	

T 13

<i>PE 3.00,70</i>	<i>Silja Rönkä</i>	<i>2001 Lahden Ahkera</i>	<i>Lappeenranta 19.07.2014</i>	
<i>2.55,85</i>	<i>Inka Peltola</i>	<i>2007Lahden Ahkera</i>	<i>Jämsä 26.07.2020</i>	

2.55,85	Inka Peltola	2007 Lahden Ahkera	Jämsä 26.07.	pk
3.13,71	Emma Riihilahti	2007 Asikkalan Raikas	Lahti 12.08.	sc
3.16,77 i	Celina Salonen	2007 Lahden Ahkera	Helsinki 15.02.	ak
3.17,09			Lahti 21.08.	so
3.28,04	Emmi Piispanen	2007 Lahden Ahkera	Lahti 21.08.	so

3.32,95	Iiris Niemi	2007 Iitin Pyrintö	Ikaalinen 05.09.	SC
3.43,91	Jenni Väänänen	2007 Lahden Ahkera	Lahti 08.09.	pk
3.47,30	Silja Niemi	2007 Lahden Ahkera	Lahti 08.09.	pk

T 12

PE 3.08,30 **Silja Rönkä** **2001 Lahden Ahkera** **Imatra 31.08.2013**

3.10,23	Hilla Tuominen	2008 Lahden Ahkera	Lahti 05.09.	SC
3.27,25	Suvi Reunanen	2008 Lahden Ahkera	Lahti 08.09.	pk
3.40,34	Aino Ahonen	2008 Heinolan Isku	Lahti 12.08.	sc
3.40,47	Iida Piispanen	2008 Lahden Ahkera	Lahti 21.08.	so
3.42,68	Veera Pöyry	2008 Lahden Ahkera	Lahti 08.09.	pk
3.43,91	Vilma Ryytty	2008 Lahden Ahkera	Lahti 08.09.	pk
3.55,17	Olivia Fagerlund	2008 Joutsan Pommi	Tuusula/H 05.07.	ka

T 11

PE 3.14,89 **Silja Rönkä** **2001 Lahden Ahkera** **Lappeenranta 17.07.2012**

3.29,53	Jenni Tuominen	2009 Lahden Ahkera	Lahti 21.08.	so
3.41,82	Sofia Mustonen	2009 Orimattilan Jymy	Lahti 08.09.	pk
3.42,84	Meja Koskinen	2009 Lahden Ahkera	Lahti 08.09.	pk
3.43,81	Minttu Marttila	2009 Lahden Ahkera	Lahti 08.09.	pk
3.47,07	Oona Pasanen	2009 Lahden Ahkera	Lahti 21.08.	so

T 10

PE 3.23,18 **Sofia Valio** **2000 Hollolan Urheilijat -46** **Jämsä 01.07.2010**

3.49,13	Janette Tarkiainen	2010 Heinolan Isku	Savonlinna 09.06.	pk
3.50,55	Venla Tiainen	2010 Lahden Ahkera	Lahti 21.08.	so
3.51,41	Eevi Hautaniemi	2010 Lahden Ahkera	Jyväskylä 28.06.	pk
3.56,57	Pihla Kaukinen	2010 Lahden Ahkera	Lahti 08.09.	pk

Epätarkka ajanotto:

4.01	Charlotta Lindgren	2010 Myrskylän Myrsky	Myrskylä 16.06.	sk
------	--------------------	-----------------------	-----------------	----

T 9

PE 3.31,49 **Sofia Valio** **2000 Hollolan Urheilijat -46** **Tampere/H 06.09.2009**

3.48,22	Jasmiina Kärkkäinen	2011 Nastolan Naseva	Lahti 08.09.	pk
3.54,60	Elsa Kemppainen	2011 Nastolan Naseva	Lahti 08.09.	pk
3.58,61	Hertta-Liina Tuominen	2011 Lahden Ahkera	Lahti 21.08.	so
4.03,67	Linda Breilin	2011 Asikkalan Raikas	Lahti 08.09.	pk
4.06,17	Lina Nieminen	2011 Heinolan Isku	Lahti 02.08.	pm
4.07,12	Siiri Siikanen	2011 Lahden Ahkera	Lahti 21.08.	so
4.11,61	Jasmin Redman	2011 Lahden Ahkera	Lahti 08.09.	pk
4.12,88	Lumi Terviö	2012 Lahden Ahkera	Iitti/K 25.08.	vk

1500 m**T 15**

<i>PE 4.32,33</i>	<i>Pinja Kotinurmi</i>	<i>2002 Lahden Ahkera</i>	<i>Kuortane 17.06.2017</i>
4.53,32	Ea Vuori	2005 Lahden Ahkera	Turku 09.06. ak

T 14

<i>PE 4.35,55</i>	<i>Pinja Kotinurmi</i>	<i>2002 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti 18.07.2016</i>
-------------------	------------------------	---------------------------	-------------------------

T 13

<i>PE 4.53,77</i>	<i>Silja Rönkä</i>	<i>2001 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/R 31.07.2014</i>
-------------------	--------------------	---------------------------	---------------------------

T 12

<i>PE 5.11,14</i>	<i>Pinja Piira</i>	<i>1989 Lahden Ahkera</i>	<i>Jämsä 27.07.2001</i>
-------------------	--------------------	---------------------------	-------------------------

T 11

<i>PE 5.33,8</i>	<i>Jaana Veneskari</i>	<i>1962 Lahden Urheilijat</i>	<i>Lahti 13.06.1973</i>
------------------	------------------------	-------------------------------	-------------------------

T 10

<i>PE 6.37,4</i>	<i>Ella Immonen</i>	<i>1998 Nastolan Naseva</i>	<i>Nastola 01.09.2008</i>
------------------	---------------------	-----------------------------	---------------------------

2000 m**T 15**

<i>PE 6.23,60</i>	<i>Pinja Kotinurmi</i>	<i>2002 Lahden Ahkera</i>	<i>Jämsä 09.07.2016</i>
6.57,49	Ea Vuori	2005 Lahden Ahkera	Lahti 05.09. SC
8.14,53	Kerttu Niemi	2005 Iitin Pyrintö	Lahti 12.08. sc

T 14

<i>PE 6.23,60</i>	<i>Pinja Kotinurmi</i>	<i>2002 Lahden Ahkera</i>	<i>Jämsä 09.07.2016</i>
7.02,70	Sofia Rinne	2006 Lahden Ahkera	Lahti 12.08. sc

T 13

<i>PE 6.45,8</i>	<i>Pinja Kotinurmi</i>	<i>2002 Lahden Ahkera</i>	<i>Heinola 13.09.2015</i>
6.34,99	<i>Inka Peltola</i>	<i>2007 Lahden Ahkera</i>	<i>Kouvola 19.07.2020</i>
6.34,99	Inka Peltola	2007 Lahden Ahkera	Kouvola/Ku 19.07. ka

T 12

<i>PE 7.03,34</i>	<i>Jenni Johnsson</i>	<i>2005 Lahden Ahkera</i>	<i>Espoo/Le 02.09.2017</i>
-------------------	-----------------------	---------------------------	----------------------------

3000 m**T 15**

<i>PE 10.18,06 i</i>	<i>Pinja Kotinurmi</i>	<i>2002 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/P 12.02.2017</i>
----------------------	------------------------	---------------------------	---------------------------

T 14

PE 10.36,73 Salla Helminen 1981 Lahden Urheilijat Alavus 10.09.1995

T 13

PE 10.54,71 Sara Niittyviita 2001 Lahden Ahkera Sastamala/V 16.08.2014

5 km tiejuoksu**T 14**

19.24 Sofia Rinne 2006 Lahden Ahkera Helsinki 03.10. kv

T 13

17.29 Inka Peltola 2007 Lahden Ahkera Vantaa 14.11. ak

10 km tiejuoksu**T 15**

PE 38.04 Pinja Kotinurmi 2002 Lahden Ahkera Espoo 22.04.2017

T 13

45.08 Nenna Mäkinen 2007 Lahden Ahkera Lahti 30.08. ka

49.07 Ebba Simberg 2007 Lahden Ahkera Lahti 30.08. ka

Puolimaraton**T 14**

1:44.52 Minttu Suontama 2006 Lahti Turku 22.08. ka

40 m aidat 50 cm**T 9**

PE 7,5 Janette Heino 1991 Lahden Ahkera Lahti 31.07.2000

7,5 Katri Simola 1992 Lahden Ahkera Lahti 25.07.2001

8,37 Lumi Terviö 2012 Lahden Ahkera Iitti/K 07.07. vk

8,53 Jasmiina Kärkkäinen 2011 Nastolan Naseva Lahti 02.07. pk

8,70 Taika Hämeenniemi 2011?Iitin Pyrintö Iitti/K 07.07. vk

8,78 Elsa Kemppainen 2011 Nastolan Naseva Lahti 02.07. pk

8,87 Hilda Marttila 2011 Lahden Ahkera Lahti 02.07. pk

9,08 Hertta-Liina Tuominen 2011 Lahden Ahkera Lahti 02.07. pk

9,22 Cia Kilkki 2011 Iitin Pyrintö Iitti/K 07.07. sk

9,33 Jasmin Redman 2011 Lahden Ahkera Lahti 02.07. pk

9,39 Tuuli Makkonen 2011 Iitin Pyrintö Iitti/K 07.07. sk

9,61 Iris Hirvonen 2011 Lahden Ahkera Lahti 02.07. pk

9,88 Peppi Pakkanen 2012 Lahden Ahkera Lahti 02.07. pk

9,91 Siiri Siikanen 2011 Lahden Ahkera Lahti 02.07. pk

9,97 Juulia Hintsala 2012 Lahden Ahkera Lahti 02.07. pk

60 m aidat 50 cm

T 11

PE 9,7 - 0,5 Aino Paunonen 1992 Myrskylän Myrsky Lahti/R 09.07.2003
10,00 Venla Paunonen 1990 Myrskylän Myrsky Jämsänkoski 26.07.2001

T 10

PE 10,18 Janette Heino 1991 Lahden Ahkera Nastola 15.08.2001

T 9

PE 11,12 Silja Rönkä 2001 Asikkalan Raikas Tampere 12.09.2010

60 m aidat 60 cm

T 11

PE 10,04 +0,9 Helmiina Saarikunnas 2006 Lahden Ahkera Janakkala/T 15.07.2017

11,07	+2,2	Minttu Marttila	2009 Lahden Ahkera	Lahti 21.08.	so
11,51	-0,1			Lahti 02.08.	pm
11,07	+1,5	Enni Notkonen	2009 Lahden Ahkera	Lahti 05.09.	SC
11,32	-0,1	Rosalina Rantalainen	2009 Nastolan Naseva	Lahti 02.08.	pm
11,38	-0,1	Aava Lindstam	2009 Asikkalan Raikas	Lahti 02.08.	pm
11,41	+1,8	Meja Koskinen	2009 Lahden Ahkera	Lahti 21.08.	so
11,83	-0,4	Sofia Mustonen	2009 Orimattilan Jymy	Lahti 02.07.	pk
12,02	-0,1	Meri Aaltonen	2009 Lahden Ahkera	Lahti 02.08.	pm
12,34	-0,1	Vilma Salo	2009 Hartolan Voima	Lahti 02.07.	pk
12,40	-2,1	Venla Kananen	2009 Heinolan Isku	Lahti 02.08.	pm
12,65	-0,1	Elisa Rantalainen	2009 Heinolan Isku	Lahti 12.08.	sc
13,12	-0,1	Viivi Viikilä	2009 Lahden Ahkera	Lahti 02.07.	pk

KÄSIAJANOTTO:

12,4 Olivia Miller 2009 Hartolan Voima Hartola 06.08. sk

T 10

PE 10,55 +0,3 Silja Rönkä 2001 Asikkalan Raikas Asikkala 20.07.2011

10,82	0,0	Eevi Hautaniemi	2010 Lahden Ahkera	Lahti 05.09.	SC
12,65	i	Lumi Valtari	2010 Lahden Ahkera	Lahti/P 19.01.	pk
12,97		Janette Tarkiainen	2010 Heinolan Isku	Mikkeli/R 15.07.	pko
13,15		Veera Järvinen	2010 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 16.07.	sk
13,34	+1,4	Senja-Sofia Moilanen	2010 Lahden Ahkera	Lahti 02.07.	pk
13,47	+0,5	Veera Eskelinen	2010 Lahden Ahkera	Lahti 02.07.	pk
13,6		Vilma Viinikainen	2010 Heinolan Isku	Asikkala/V 16.07.	sk
13,82	-0,1	Jade Virkkunen	2010 Asikkalan Raikas	Lahti 12.08.	sc
13,84		Helmi Haapalainen	2010 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 16.07.	sk
14,05		Xena Virkkunen	2010 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 16.07.	sk

T 9

<i>PE 11,86</i>	<i>Silja Rönkä</i>	<i>2001 Asikkalan Raikas</i>	<i>Asikkala 22.06.2010</i>	
14,51	Pipsa Kanerva	2012 Orimattilan Jymy	Orimattila 30.06.	sk
14,80 i	Hertta-Liina Tuominen	2011 Lahden Ahkera	Lahti/P 19.01.	pk
14,80	Amanda Närhi	2012 Orimattilan Jymy	Orimattila 30.06.	sk

60 m aidat 76,2 cm (6 kpl, välit 8 m)**T 15**

<i>PE 9,04i</i>	<i>Venla Paunonen</i>	<i>1990 Myrskylän Myrsky</i>	<i>Lahti 06.02.2005</i>	
10,36 i	Emelia Kariola	2005 Lahden Ahkera	Tampere 08.03.	kv

T 14

<i>PE 9,17i</i>	<i>Venla Paunonen</i>	<i>1990 Myrskylän Myrsky</i>	<i>Helsinki 28.11.2004</i>	
9,20 i	Helmiina Saarikunnas	2006 Lahden Ahkera	Tampere 08.03.	kv
10,31 i	Vilja Hautaniemi	2006 Lahden Ahkera	Tampere 08.03.	kv
10,47 i	Alisa Rauhamaa	2006 Lahden Ahkera	Helsinki 29.02.	SMo
10,62 i	Neela Notkonen	2006 Lahden Ahkera	Lahti/P 19.01.	pk
11,20 i	Emma Kyyrä	2006 Lahden Ahkera	Lahti/P 19.01.	pk

T 13

<i>PE 9,58i</i>	<i>Helmiina Saarikunnas</i>	<i>2006 Lahden Ahkera</i>	<i>Espoo/O 06.12.2019</i>	
-----------------	-----------------------------	---------------------------	---------------------------	--

60 m aidat 76,2 cm (6 kpl, välit 7,50 m)**T 13**

<i>PE 9,36 +0,3</i>	<i>Jemina Kousa</i>	<i>2000 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti 06.09.2013</i>	
9,93 +1,7	Jenni Väänänen	2007 Lahden Ahkera	Lahti 21.08.	so
10,14 -1,0	Celina Salonen	2007 Lahden Ahkera	Lahti 05.09.	SC
10,27 +0,6	Lara Virkkunen	2007 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 01.08.	pm
11,03 +1,7	Emmi Piispanen	2007 Lahden Ahkera	Lahti 21.08.	so
11,09 +0,2	Ella Väisänen	2007 Lahden Ahkera	Lahti 21.08.	so
11,95 -1,0	Saana Tapio	2007 Iitin Pyrintö	Lahti 12.08.	sc
12,19 -2,0	Nanna Huvinen	2007 Heinolan Isku	Joutsa 25.08.§	pmo
12,39	Iiris Niemi	2007 Iitin Pyrintö	Iitti/K 07.07.	sk

T 12

<i>PE 9,70 +1,3</i>	<i>Helmiina Saarikunnas</i>	<i>2006 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/R 10.08.2018</i>	
10,36 +0,5	Hilla Tuominen	2008 Lahden Ahkera	Lahti 21.08.	so
10,58 +3,3	Janni Savolainen	2008 Lahden Ahkera	Lahti/R 17.06.	pk
10,63 i			Tampere 24.01.	so
10,68 -1,1			Lahti 12.08.	sc

10,75	+3,3	Olivia Ollikka	2008 Lahden Ahkera	Lahti/R 17.06.	pk
10,96	+0,5			Lahti 12.08.	sc
10,85	+1,4	Veera Pöyry	2008 Lahden Ahkera	Lahti 21.08.	so
10,90	-0,3	Vilma Ryytty	2008 Lahden Ahkera	Joutsa 25.08.	pmo
10,95	+1,6	Elina Kariola	2008 Lahden Ahkera	Asikkala/V 01.08.	pm
12,27	-0,3	Olivia Fagerholm	2008 Joutsan Pommi	Joutsa 25.08.	pmo
13,22		Hilkka Virta	2008 Iitin Pyrintö	Iitti/K 07.07.	sk
13,85	-1,0	Aliisa Räsänen	2008 Nastolan Naseva	Lahti 12.08.	sc
13,98	+1,6	Lotta Järvinen	2008 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 01.08.	pm

T 11

PE 10,54 i Helmiina Saarikunnas 2006 Lahden Ahkera Espoo/O 06.12.2017

12,44 -1,0 Iita Alanko 2009 Heinolan Isku Lahti 12.08. sc

T 10

PE 12,49 -1,6 Riina Heino 2004 Lahden Ahkera Lahti/R 07.08.2014

15,86 +2,1 Aino Vihertö 2010 Iitin Pyrintö Ikaalinen 05.09. SC

60 m aidat 76,2 cm (7 kpl, välit 7 m)

T 13

PE 9,77 ? Elina Mantere 1984 Lahden Ahkera Hämeenlinna 12.07.1997
10,09 + 1,8 Venla Paunonen 1990 Myrskylän Myrsky Vantaa/M 09.08.2003

T 12

PE 10,21 Elina Mantere 1984 Lahden Ahkera Nastola 03.08.1996

T 11

PE 11,09 Laura Pihkola 1983 Asikkalan Raikas 1994

T 10

PE 12,1 Tanja Vainio 1980 Lahden Ahkera Kuhmoinen 09.09.1990

T 9

PE 14,7 Reetta-Kaisa Lusi 1981 Asikkalan Raikas 1990

80 m aidat 76,2 cm

T 15

PE 11,67 -2,9 Venla Paunonen 1990 Myrskylän Myrsky Raahe 20.08.2005

12,89	+1,2	Edith Rantala	2005 Lahden Ahkera	Porvoo 30.07.	am
13,08	+0,6	Emelia Kariola	2005 Lahden Ahkera	Tammela 15.08.	pk
13,29	+0,2	Ella Haapasalo	2005 Lahden Ahkera	Tammela 15.08.	pk
14,85	+0,3	Alice Koskelainen	2005 Lahden Ahkera	Asikkala/V 01.08.	pm

T 14

PE 11,92 -1,4	Venla Paunonen	1990 Myrskylän Myrsky	Hyvinkää 05.09.2004
11,93 +0,5	Helmiina Saarikunnas	2006 Lahden Ahkera	Lahti/R 17.06. pk
12,72 +1,6	Vilja Hautaniemi	2006 Lahden Ahkera	Lahti 19.07. amo
13,36 +1,6	Alisa Rauhamaa	2006 Lahden Ahkera	Lahti 19.07. amo
14,82 +0,5	Viivi Ripatti	2006 Pertunmaan Ponnistajat	Kouvola 19.07. ka

T 13

PE 12,32 0,0	Jemina Kousa	2000 Lahden Ahkera	Tuusula/H 14.08.2013
13,06 +0,2	Celina Salonen	2007 Lahden Ahkera	Tammela 15.08. sc

T 12

PE 14,4	Teija Jokinen	1959 Sysmän Sisu	1971
----------------	----------------------	-------------------------	-------------

100 m aidat 84 cm**T 15**

PE14,33 +0,8	Venla Paunonen	1990 Myrskylän Myrsky	Lahti 23.08.2005
---------------------	-----------------------	------------------------------	-------------------------

100 m aidat 76,2 cm**T 15**

PE 14,41 -0,2	Venla Paunonen	1990 Myrskylän Myrsky	Järvenpää 04.08.2005
----------------------	-----------------------	------------------------------	-----------------------------

T 14

PE 14,61 + 0,5	Hanna Toivonen	1979 Lahden Ahkera	Jalasjärvi 07.08.1993
-----------------------	-----------------------	---------------------------	------------------------------

T 13

PE 16,50 - 0,6	Hanna Toivonen	1979 Lahden Ahkera	Lahti 29.07.1992
-----------------------	-----------------------	---------------------------	-------------------------

200 m aidat**T 15**

PE 28,92 -1,0	Venla Paunonen	1990 Myrskylän Myrsky	Raahe 19.08.2005
----------------------	-----------------------	------------------------------	-------------------------

T 14

PE 29,52 +1,4	Venla Paunonen	1990 Myrskylän Myrsky	Veteli 13.08.2004
(29,51 + 2,2	Hanna Toivonen	1979 Lahden Ahkera	Hamina 27.08.1993)

T 13

PE 30,32 + 1,5	Helmiina Saarikunnas	2006 Lahden Ahkera	Orimattila 07.08.2019
-----------------------	-----------------------------	---------------------------	------------------------------

31,53	Celina Salonen	2007 Lahden Ahkera	Jämsä 05.08. pk
31,73 +1,4			Jämsä 25.07. pk
33,84 +1,1	Jenni Väänänen	2007 Lahden Ahkera	Lahti 02.07. pk

34,56	-0,8	Emmi Piispanen	2007 Lahden Ahkera	Lahti 02.08.	pm
35,68	-0,8	Lara Virkkunen	2007 Asikkalan Raikas	Lahti 02.08.	pm

T 12

PE 31,21 +0,3 Helmiina Saarikunnas 2006 Lahden Ahkera Lahti/R 02.08.2018

35,31	+0,3	Elina Kariola	2008 Lahden Ahkera	Lahti 02.08.	pm
36,10	+0,1	Janni Savolainen	2008 Lahden Ahkera	Lahti 02.07.	pk
37,45	+0,1	Hilla Tuominen	2008 Lahden Ahkera	Lahti 02.07.	pk
38,32	+0,1	Olivia Ollikka	2008 Lahden Ahkera	Lahti 02.07.	pk

T 11

PE 35,49 -0,4 Sofia Valio 2000 Hollolan Urheilijat -46 Lahti/R 28.07.2011

300 m aidat 76,2 cm

T 15

PE 43,03 Hanna Toivonen 1979 Lahden Ahkera Nokia 21.08.1994

55,06		Emelia Kariola	2005 Lahden Ahkera	Lahti 02.08.	pm
-------	--	----------------	--------------------	--------------	----

T 14

PE 45,41 Hanna Toivonen 1979 Lahden Ahkera Jalasjärvi 08.08.1993
44,95 Helmiina Saarikunnas 2006 Lahden Ahkera Lahti 02.07.2020

44,95		Helmiina Saarikunnas	2006 Lahden Ahkera	Lahti 02.07.	pk
51,08		Vilja Hautaniemi	2006 Lahden Ahkera	Lahti 02.07.	pk
53,26		Alisa Rauhamaa	2006 Lahden Ahkera	Lahti 02.07.	pk

T 13

PE 48,30 Hanna Toivonen 1979 Lahden Ahkera Orimattila 21.07.1992

400 m aidat 76,2 cm

T 15

PE 61,92 Hanna Toivonen 1979 Lahden Ahkera Lahti 03.09.1994

T 14

PE 63,90 Hanna Toivonen 1979 Lahden Ahkera Orimattila 12.07.1993

T 12

PE 77,0 Sari Pirskanen 1963 Orimattilan Jymy Orimattila 07.07.1975

600 m esteet (50 cm)

T 11

PE 1.59,13 Aino Paunonen 1992 Myrskylän Myrsky Lohja 27.07.2003

1500 m esteet

T 15

PE 4.51,53 Pinja Kotinurmi 2002 Lahden Ahkera Jämsä 07.07.2016

T 14

PE 4.51,53 Pinja Kotinurmi 2002 Lahden Ahkera Jämsä 07.07.2016

T 13

PE 5.11,05 Silja Rönkä 2001 Lahden Ahkera Kotka/K 23.07.2014

6.02,98 Celina Salonen 2007 Lahden Ahkera Forssa 22.06. pk

T 12

PE 5.32,37 Silja Rönkä 2001 Lahden Ahkera Turku 15.09.2013

2000 m esteet

T 15

PE 6.46,15 Pinja Kotinurmi 2002 Lahden Ahkera Turku 09.08.2017

Korkeus

T 15

PE 168 Päivi Pakarinen 1961 Orimattilan Jymy Lahti 10.09.1976
168 Marita Pakarinen 1967 Lahden Kaleva Lahti 14.09.1982
168 Emmi Stucki 1997 Lahden Ahkera Heinola 02.08.2012

155 Viivi Kupiainen 2005 Hartolan Voima Kouvola/Ku 19.07. ka

T 14

PE 164 Laura Pihkola 1983 Asikkalan Raikas Lappajärvi 17.08.1997

149 Linda Sallinen 2006 Orimattilan Jymy Orimattila 21.07. kv
147 i Helmiina Saarikunnas 2006 Lahden Ahkera Helsinki 29.02. SMo
147 Vilja Hautaniemi 2006 Lahden Ahkera Tuusula/H 05.07. ka
145 Aino Sipiläinen 2006 Orimattilan Jymy Lahti 23.07. pk
140 Viivi Ripatti 2006 Pertunmaan Ponnistajat Mikkeli 06.07. pk
139 Alisa Rauhamaa 2006 Lahden Ahkera Tuusula/H 05.07. ka
132 i Neela Notkonen 2006 Lahden Ahkera Helsinki 29.02. SMo

T 13

PE 162 Jemina Kousa 2000 Lahden Ahkera Helsinki/E 20.09.2013

146 Lara Virkkunen 2007 Asikkalan Raikas Lahti 02.07. pk
143 Jenni Väänänen 2007 Lahden Ahkera Lahti 02.07. pk
143 Nanna Huvinen 2007 Heinolan Isku Lahti 02.08. pm
137 Siiri Haverinen 2007 Lahden Ahkera Savonlinna 16.07. pk
135 Silja Niemi 2007 Lahden Ahkera Lahti 02.08. pm

135	Ella Väisänen	2007 Lahden Ahkera	Lahti 02.08.	pm
125	Iiris Niemi	2007 Iitin Pyrintö	Iitti/K 16.06.	sk
125	Aino-Kaisa Hyvönen	2007 Lahden Ahkera	Lahti 02.07.	pk
125	Iina Lindstam	2007 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 02.07.	sk

T 12

PE 155 *Roosa Kinnunen* *2001 Lahden Ahkera* *Iitti/K 10.08.2013*

150	i	Olivia Ollikka	2008 Lahden Ahkera	Tampere 07.03.	kv
149				Lahti 02.07.	pk
145	i	Hilla Tuominen	2008 Lahden Ahkera	Tampere 24.01.	so
143				Orimattila 21.07.	kv
141		Veera Pöyry	2008 Lahden Ahkera	Mikkeli 06.07.	pk
130		Janni Savolainen	2008 Lahden Ahkera	Jyväskylä 18.01.	ak
130		Hilkka Virta	2008 Iitin Pyrintö	Lahti 12.08.	sc
125		Olivia Fagerholm	2008 Joutsan Pommi	Lahti 12.08.	sc
120	i	Vilma Ryytty	2008 Lahden Ahkera	Tampere 24.01.	so
120		Henni Kenttämaa	2008 Orimattilan Jymy	Orimattila 08.09.	sk

T 11

PE 145 *Emma Tuominen* *1998 Lahden Ahkera* *Nastola 22.08.2009*

125		Venla Kananen	2009 Heinolan Isku	Joutsa 13.07.	pk
125		Aava Lindstam	2009 Asikkalan Raikas	Lahti 02.08.	pm
120		Minttu Marttila	2009 Lahden Ahkera	Lahti/R 16.06.	pk
120		Enni Notkonen	2009 Lahden Ahkera	Lahti/R 16.06.	pk
120		Sofia Mustonen	2009 Orimattilan Jymy	Orimattila 23.06.	sk
120		Meri Aaltonen	2009 Lahden Ahkera	Lahti 02.08.	pm
117		Vilma Salo	2009 Hartolan Voima	Hartola 09.07.	ak
115	i	Meja Koskinen	2009 Lahden Ahkera	Tampere 08.03.	kv
115				Lahti/R 16.06.	pk
115		Olivia Miller	2009 Hartolan Voima	Joutsa 13.07.	pk
115		Aino Lappalainen	2009 Iitin Pyrintö	Iitti/K 11.08.	sk
110		Viivi Viikilä	2009 Lahden Ahkera	Lahti/R 16.06.	pk
110		Ellen Koponen	2009 Heinolan Isku	Joutsa 13.07.	pk
110		Elisa Rantalainen	2009 Heinolan Isku	Joutsa 13.07.	pk

T 10

PE 135 *Heta Tuuri* *1995 Lahden Ahkera* *Lahti/R 22.06.2004* 140 i *Heta Tuuri* *1995 Lahden Ahkera* *Heinola 20.01.2005*

118		Charlotta Lindgren	2010 Myrskylän Myrsky	Myrskylä 28.07.	sk
117		Veera Eskelinen	2010 Lahden Ahkera	Nurmijärvi/K 17.08.	pk
115		Eevi Hautaniemi	2010 Lahden Ahkera	Lahti 02.07.	pk
113		Lahja Pekko	2010 Artjärven Ahjo	Myrskylä 30.08.	so
110		Janette Tarkiainen	2010 Heinolan Isku	Joutsa 13.07.	pk
110		Veera Järvinen	2010 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 01.08.	pm
110		Tinja Palo	2010 Lahden Ahkera	Asikkala/V 01.08.	pm
110		Vilma Viinikainen	2010 Heinolan Isku	Asikkala/V 01.08.	pm

106	Senja-Sofia Moilanen	2010 Lahden Ahkera	Lahti 02.07.	pk
105	Ellen Vahlberg	2010 Orimattilan Jymy	Orimattila 23.06.	sk
105	Aino Vihertö	2010 Iitin Pyrintö	Iitti/K 07.07.	sk
105	Emilia Leivo	2010 Iitin Pyrintö	Iitti/K 11.08.	sk
105	Oona Rajala	2010 Padasjoen Yritys	Padasjoki 12.08.	sem
100	Venla Vilen	2010 Iitin Pyrintö	Iitti/K 07.07.	sk
100	Xena Virkkunen	2010 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 01.08.	pm
100	Helmi Haapalainen	2010 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 01.08.	pm

T 9

PE 132 ***Heta Tuuri*** ***1995 Lahden Ahkera*** ***Kouvola 25.07.2004***
135 i ***Heta Tuuri*** ***1955 Lahden Ahkera*** ***Heinola 14.11.2004***

120	Elsa Kemppainen	2011 Nastolan Naseva	Lahti 23.07.	pk
115	Jasmiina Kärkkäinen	2011 Nastolan Naseva	Lahti 23.07.	pk
105	Hertta-Liina Tuominen	2011 Lahden Ahkera	Lahti 23.07.	pk
105	Hilda Marttila	2011 Lahden Ahkera	Asikkala/V 01.08.	pm
105	Lumi Terviö	2012 Lahden Ahkera	Asikkala/V 01.08.	pm
105	Lina Nieminen	2011 Heinolan Isku	Asikkala/V 01.08.	pm
100	Loviisa Vartiainen	2011 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 01.08.	pm
95	Ellakaisa Nieminen	2011 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 02.07.	sk
95	Cia Kilkki	2011 Iitin Pyrintö	Iitti/K 21.07.	sk
95	Juulia Hintsala	2012 Lahden Ahkera	Lahti 23.07.	pk
95	Jasmin Redman	2011 Lahden Ahkera	Asikkala/V 01.08.	pm
95	Noora Eskelinen	2012 Lahden Ahkera	Asikkala/V 01.08.	pm
95	Saara Ruoho	2012 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 01.08.	pm
95	Siiri Siikanen	2011 Lahden Ahkera	Asikkala/V 01.08.	pm
91	Venla Nieminen	2012 Asikkalan Raikas	Mikkeli/R 15.07.	pko
90	Tilda Palo	2012 Lahden Ahkera	Lahti 23.07.	pk
90	Iisa Paasonen	2012 Lahden Ahkera	Lahti 23.07.	pk
90	Nelli Haapasalo	2012 Lahden Ahkera	Lahti 23.07.	pk
90	Ella Sjöblom	2011 Nastolan Naseva	Lahti 23.07.	pk
90	Lotta Koskela	2011?Hartolan Voima	Hartola 23.07.	sk

Seiväs

T 15

PE 331 ***Reetta Hämäläinen*** ***1992 Lahden Ahkera*** ***Orimattila 17.07.2007***

270	Viivi Kupiainen	2005 Hartolan Voima	Lahti/R 24.08.	pk
-----	-----------------	---------------------	----------------	----

T 14

PE 316 ***Reetta Hämäläinen*** ***1992 Lahden Ahkera*** ***Nastola 02.08.2006***

210	Vilja Hautaniemi	2006 Lahden Ahkera	Lahti/R 23.06.	pk
200	Alisa Rauhamaa	2006 Lahden Ahkera	Lahti 05.09.	SC
200	Jessica Huovinen	2006 Lahden Ahkera	Lahti 05.09.	SC

T 13					
PE 310		Edith Rantala	2005 Lahden Ahkera	Nokia 01.09.2018	
200		Jenni Väänänen	2007 Lahden Ahkera	Lahti/R 24.08.	pk
160		Hertta Niemi	2007 Iitin Pyrintö	Ikaalinen 05.09.	SC
T 12					
PE 280		Viivi Kupiainen	2005 Hartolan Voima	Orimattila 10.08.2017	
150		Olivia Ollikka	2008 Lahden Ahkera	Lahti/R 23.06.	pk
T 11					
PE 252		Edith Rantala	2005 Lahden Ahkera	Lahti/R 31.08.2016	
160		Venla Kananen	2009 Heinolan Isku	Lahti 12.08.	sc
130		Iita Alanko	2009 Heinolan Isku	Lahti 02.08.	pm
130		Elisa Rantalainen	2009 Heinolan Isku	Lahti 02.08.	pm
T 10					
PE 216		Tiia Lehtosaari	1992 Hartolan Voima	Hollola/K 07.08.2002	
150		Eevi Hautaniemi	2010 Lahden Ahkera	Lahti/R 23.06.	pk
130		Vilma Viinikainen	2010 Heinolan Isku	Lahti 02.08.	pm
T 9					
PE 165		Tiia Lehtosaari	1992 Hartolan Voima	Hollola/K 29.08.2001	
Pituus					
T 15					
PE 575 +0,1		Hannele Hämäläinen	1966 Lahden Sampo	Lahti 22.08.1981	
444	i	Edith Rantala	2005 Lahden Ahkera	Tampere 07.03.	kv
414	+1,2			Lahti/R 17.06.	pk
428	-0,2	Emelia Kariola	2005 Lahden Ahkera	Lahti/R 17.06.	pk
423	+0,9	Alice Koskelainen	2005 Lahden Ahkera	Lahti/R 17.06.	pk
<i>Ei tuulilukemaa:</i>					
<i>Myötätuulessa:</i>					
430	+5,2	Alice Koskelainen	2005 Lahden Ahkera	Lahti/R 17.06.	pk
T 14					
PE 550 + 0,7		Noora Pesola	1987 Lahden Ahkera	Nastola 15.08.2001	
563 ?		Noora Pesola	1987 Lahden Ahkera	Lahti .09.2001	
523	+1,0	Helmiina Saarikunas	2006 Lahden Ahkera	Tampere 28.06.	ka
485	+0,3	Vilja Hautaniemi	2006 Lahden Ahkera	Lahti 19.07.	amo
469	+0,1	Alisa Rauhamaa	2006 Lahden Ahkera	Lahti/R 17.06.	pk

455	+1,4	Sofia Puolakanaho	2006 Orimattilan Jymy	Orimattila 21.07.	kv
441	+0,6	Alexandra Vilander	2006 Lahden Ahkera	Lahti 02.08.	pm
426	+1,5	Jade Toivola	2006 Lahden Ahkera	Lahti 02.08.	pm
424	+1,7	Elsa Pantelidis	2006 Hartolan Voima	Hartola 26.09.	pk
422	i	Neela Notkonen	2006 Lahden Ahkera	Helsinki 29.02.	SMo
421	+1,1	Aino Sipiläinen	2006 Orimattilan Jymy	Orimattila 21.07.	kv
415	+0,8	Sofia Rinne	2006 Lahden Ahkera	Lahti/R 17.06.	pk
415	+1,8	Jessika Huovinen	2006 Lahden Ahkera	Lahti/R 17.06.	pk
414	+1,0	Viivi Ripatti	2006 Pertunmaan Ponnistajat	Mikkeli 27.07.	pk
406	+1,4	Emmi Riissanen	2006 Nastolan Naseva	Joensuu/P 09.07.	pk

Ei tuulilukemaa:

435		Aino Sipiläinen	2006 Orimattilan Jymy	Orimattila 07.07.	sk
416		Jeni Seppälä	2006 Iitin Pyrintö	Iitti/K 21.07.	sk

Myötätuulessa:

475	+3,1	Alisa Rauhamaa	2006 Lahden Ahkera	Lahti 19.09.	SMk
425	+2,8	Sofia Rinne	2006 Lahden Ahkera	Lahti/R 17.06.	pk

T 13

PE 518 ?		Noora Pesola	1987 Lahden Ahkera	Lahti 14.06.2000	
518 i		Milka Ukkonen	2004 Lahden Ahkera	Lahti/P 10.12.2017	

476	+0,5	Celina Salonen	2007 Lahden Ahkera	Janakkala/T 18.07.	ka
450	+2,4	Silja Niemi	2007 Lahden Ahkera	Porvoo 12.07.	ka
445	+1,6			Porvoo 12.07.	ka
440	+0,8	Emmi Piispanen	2007 Lahden Ahkera	Orivesi 06.08.	pk
435	+2,0	Jenni Väänänen	2007 Lahden Ahkera	Lahti/R 17.06.	pk
428	+0,2	Lara Virkkunen	2007 Asikkalan Raikas	Lahti/R 17.06.	pk
419	-1,1	Nanna Huvinen	2007 Heinolan Isku	Joutsa 25.08.	pmo
421	i	Ella Väisänen	2007 Asikkalan Raikas	Tampere 07.03.	kv
418	+0,2			Lahti 17.06.	pk
409	-1,9	Siiri Haverinen	2007 Lahden Ahkera	Asikkala/V 01.08.	pm

Toisessa alueen seurassa:

416	+0,3	Ella Väisänen	2007 Lahden Ahkera	Asikkala/V 01.08.	pm
-----	------	---------------	--------------------	-------------------	----

T 12

PE 506		Noora Pesola	1987 Lahden Ahkera	Lohja 04.07.1999	
455	+2,0	Veera Pöyry	2008 Lahden Ahkera	Mikkeli 27.07.	pk
452	-0,3	Piitu Tourunen	2008 Lahden Ahkera	Kirkkonummi/V 27.09.	pk
438		Viivi Manninen	2008 Lahden Ahkera	Tampere 16.09.	kk
429	+1,7	Vilma Ryytty	2008 Lahden Ahkera	Hämeenlinna 13.07.	ak
427	+1,5	Hilla Tuominen	2008 Lahden Ahkera	Outokumpu 25.06.	pk
418	+1,2	Olivia Ollikka	2008 Lahden Ahkera	Lahti 10.06.	pk
404	+0,4	Olivia Fagerholm	2008 Joutsan Pommi	Jyväskylä 01.09.	ka
392	+1,2	Janni Savolainen	2008 Lahden Ahkera	Lahti 10.06.	pk
388	+1,8	Elina Kariola	2008 Lahden Ahkera	Lahti 10.06.	pk
379		Helmi Pekko	2008 Artjärven Ahjo	Myrskylä 30.08.	so

375		Hilkka Virta	2008 Iitin Pyrintö	Iitti/K 21.07.	sk
375	-0,7	Aino Ahonen	2008 Heinolan Isku	Asikkala/V 01.08.	pm
370	+0,3	Tanja Muotka	2008 Lahden Ahkera	Lahti 10.06.	pk
370	-1,2	Suvi Reunanen	2008 Lahden Ahkera	Lahti 10.06.	pk

T 11

- PE 453 *Hannele Hämäläinen* 1966 *Lahden Sampo* *Hollola 01.08.1977*

T 10

- PE 412 *Riikka Koskelainen* 1971 *Artjärven Ahjo* 1981

T 9

- PE 385 *Anita Hietalahti* 1977 *Lahden Ahkera* *Lahti 21.08.1986*

Pituus 1 m ponnistusvyöhyke

T 11

1 PE 467 +0,5 *Helmiina Saarikunnas* 2006 *Lahden Ahkera* *Espoo/Le 02.09.2017*

409		Rosalina Rantalainen	2009 Nastolan Naseva	Lahti 12.08.	sc
406	+1,2			Lahti 02.08.	pm
408		Anni Meronen	2009 Lahden Ahkera	Lahti 02.07.	pk
400	+1,1			Lahti 21.08.	so
408		Ellen Kojonen	2009 Heinolan Isku	Heinola 27.08.	pk
394	+0,2			Lahti 02.08.	pm
385		Iita Alanko	2009 Heinolan Isku	Heinola 27.08.	pk
365	-0,7			Lahti 02.08.	pm
384		Meri Aaltonen	2009 Lahden Ahkera	Lahti 12.08.	sc
372	+1,1			Lahti 02.08.	pm
378	+0,1	Vilma Salo	2009 Hartolan Voima	Joutsa 15.06.	pk
368	-0,1	Minttu Marttila	2009 Lahden Ahkera	Lahti 02.08.	pm
368		Venla Kananen	2009 Heinolan Isku	Heinola 27.08.	pk
362	+0,8			Lahti 02.08.	pm
365	+1,1	Sofia Mustonen	2009 Orimattilan Jymy	Lahti 02.08.	pm
356		Olivia Miller	2009 Hartolan Voima	Heinola 27.08.	pk
350		Meja Koskinen	2009 Lahden Ahkera	Lahti 02.07.	pk
348		Mimmi Hiukka	2009 Lahden Ahkera	Lahti 12.08.	sc
346	+0,1	Aava Lindstam	2009 Asikkalan Raikas	Lahti 02.08.	pm
346	-0,2	Piitu Jokela	2009 Lahden Ahkera	Lahti 21.08.	so
345		Elisa Rantalainen	2009 Heinolan Isku	Heinola 27.08.	pk

T 10

1 PE 422 *Säde Tiensuu* 1992 *Lahden Ahkera* *Lahti/R 21.08.2002*

391	+0,3	Eevi Hautaniemi	2010 Lahden Ahkera	Lahti 02.08.	pm
366		Janette Tarkiainen	2010 Heinolan Isku	Heinola 15.07.	sk
357	+0,7			Lahti 02.08.	pm
362	-0,5	Pihla Kaukinen	2010 Lahden Ahkera	Lahti 02.08.	pm
358		Sonja Muotka	2010 Lahden Ahkera	Lahti/R 16.06.	pk
344	+0,8			Lahti 02.08.	pm

350		Senja-Sofia Moilanen	2010 Lahden Ahkera	Heinola 27.08.	pk
346	+0,9			Lahti 02.08.	pm
349		Charlotta Lindgren	2010 Myrskylän Myrsky	Myrskylä 20.08.	sem
335		Tinja Palo	2010 Lahden Ahkera	Lahti/R 16.06.	pk
326		Iisa Tuominen	2010 Lahden Ahkera	Lahti/R 16.06.	pk
324	+1,4	Helmi Haapalainen	2010 Asikkalan Raikas	Lahti 02.08.	pm
323		Peppi Peltola	2010 Iitin Pyrintö	Iitti/K 21.07.	sk

T 9

1 PE 398 Hanna Salomäki 1994 Lahden Ahkera Lahti/R 08.09.2003

354		Elsa Kemppainen	2011 Nastolan Naseva	Janakkala/T 19.07.	ka
344		Lina Nieminen	2011 Heinolan Isku	Heinola 27.08.	pk
342		Jasmiina Kärkkäinen	2011 Nastolan Naseva	Lahti/R 16.06.	pk
339		Hilda Marttila	2011 Lahden Ahkera	Lahti 02.08.	pm
329	i	Liina Kivelä	2011 Lahden Ahkera	Tampere 24.01.	so
328		Pipsa Kanerva	2012 Orimattilan Jymy	Heinola 27.08.	pk
325		Saara Ruoho	2012 Asikkalan Raikas	Lahti 02.08.	pm
322		Jasmin Redman	2011 Lahden Ahkera	Lahti 02.08.	pm
319		Loviisa Vartiainen	2011 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 13.08.	sko
316		Juulia Hintsala	2012 Lahden Ahkera	Jämsä 28.08.	pk
313		Siiri Siikanen	2011 Lahden Ahkera	Lahti 02.08.	pm
309		Venla Nieminen	2012 Asikkalan Raikas	Joutsa 25.08.	pmo
305		Lumi Terviö	2012 Lahden Ahkera	Iitti/K 04.08.	sk
303		Hertta-Liina Tuominen	2011 Lahden Ahkera	Akaa/T 07.06.	ak
297		Peppi Pakkanen	2012 Lahden Ahkera	Lahti 02.08.	pm
296		Ella Sjöblom	2011 Nastolan Naseva	Heinola 27.08.	pk

Kolmiloikka

T 15

PE 12.16 + 0,7 Noora Pesola 1987 Lahden Ahkera Orimattila 10.07.2002

9.62	-0,5	Emelia Kariola	2005 Lahden Ahkera	Lahti 02.07.	pk
------	------	----------------	--------------------	--------------	----

T 14

PE 11.54 + 1,7 Noora Pesola 1987 Lahden Ahkera Raisio 19.08.2001

11.14	-0,2	Helmiina Saarikunnas	2006 Lahden Ahkera	Lahti 02.07.	pk
10.30	0,0	Alisa Rauhamaa	2006 Lahden Ahkera	Vihti/N 14.07.	ak
9.96	-1,3	Vilja Hautaniemi	2006 Lahden Ahkera	Lahti 02.07.	pk
9.42	+0,9	Sofia Puolakanaho	2006 Orimattilan Jymy	Porvoo 30.07.	am
9.16	-1,3	Sofia Rinne	2006 Lahden Ahkera	Lahti 02.07.	pk
8.93	-0,7	Jessika Huovinen	2006 Lahden Ahkera	Lahti 02.07.	pk

Ei tuulilukemaa:

9.18		Jenni Seppälä	2006 Iitin Pyrintö	Iitti/K 04.08.	sk
8.51		Saara Huppunen	2006 Iitin Pyrintö	Iitti/K 04.08.	sk

T 13

PE 10.87 ?	Laura Pihkola	1983 Asikkalan Raikas	Koski Tl 30.06.1996	
10.64 +1,7	Hanna Salomäki	1994 Lahden Ahkera	Lohja 29.07.2007	
9.98 +0,8	Celina Salonen	2007 Lahden Ahkera	Lahti 23.07.	pk
9.52 +1,3	Nanna Huvinen	2007 Heinolan Isku	Lahti 02.08.	pm
9.35 +0,6	Jenni Väänänen	2007 Lahden Ahkera	Lahti 23.07.	pk
9.34 +0,5	Silja Niemi	2007 Lahden Ahkera	Lahti 02.08.	pm
9.00 +0,4	Lara Virkkunen	2007 Asikkalan Raikas	Lahti 23.07.	pk
8.94 +0,5	Ella Väisänen	2007 Lahden Ahkera	Lahti 02.08.	pm
8.80 +1,3	Emmi Piispanen	2007 Lahden Ahkera	Lahti 23.07.	pk
8.21	Iiris Niemi	2007 Iitin Pyrintö	Iitti/K 04.08.	sk

T 12

PE 10.41	Noora Pesola	1987 Lahden Ahkera	Lahti 1999	
9.50 +0,5	Veera Pöyry	2008 Lahden Ahkera	Lahti 23.07.	pk
9.24	Piitu Tourunen	2008 Lahden Ahkera	Lahti 02.08.	pm
9.03 +0,3			Tuusula/H 05.07.	ka
9.21 +3,9	Hilla Tuominen	2008 Lahden Ahkera	Lahti 23.07.	pk
9.18 +1,9			Lahti 23.07.	pk
9.08	Vilma Ryytty	2008 Lahden Ahkera	Lahti 02.08.	pm
8.95 -0,2			Lahti 23.07.	pk
8.92	Elina Kariola	2008 Lahden Ahkera	Lahti 02.08.	pm
8.76 0,0	Olivia Fagerholm	2008 Joutsan Pommi	Tuusula/H 05.07.	ka
8.53 +0,5	Olivia Ollikka	2008 Lahden Ahkera	Lahti 23.07.	pk
8.42 +1,7	Suvi Reunanen	2008 Lahden Ahkera	Lahti 23.07.	pk
8.41 -0,4	Janni Savolainen	2008 Lahden Ahkera	Lohja/N 28.06.	pk
8.16	Aino Seppälä	2008 Nastolan Naseva	Lahti 02.08.	pm
8.11 +0,1			Tuusula/H 05.07.	ka
8.03 +0,6	Tanja Muotka	2008 Lahden Ahkera	Lahti 23.07.	pk

T 11

PE 9.59	Laura Pihkola	1983 Asikkalan Raikas	1994
----------------	----------------------	------------------------------	-------------

T 10

PE 8.25 -0,7	Olivia Ollikka	2008 Lahden Ahkera	Helsinki/E 14.09.2018
---------------------	-----------------------	---------------------------	------------------------------

Kolmiloikka 1 m ponnistusvyöhyke**T 11**

1 PE 9.74	Roosa Villanen	2000 Lahden Ahkera	Lahti 16.09.2011	
8.45 +0,2	Rosalina Rantalainen	2009 Nastolan Naseva	Asikkala/V 01.08.	pm
8.17	Vilma Salo	2009 Hartolan Voima	Hartola 20.08.	sk
8.02 -0,3	Ellen Kojonen	2009 Heinolan Isku	Asikkala/V 01.08.	pm
7.96	Minttu Marttila	2009 Lahden Ahkera	Lahti 23.07.	pk
7.76 0,0			Asikkala/V 01.08.	pm

7.94		Sofia Mustonen	2009 Orimattilan Jymy	Lahti 23.07.	pk
7.89	-0,2			Asikkala/V 01.08.	pm
7.93		Enni Notkonen	2009 Lahden Ahkera	Lahti 23.07.	pk
7.90	0,0	Aava Lindstam	2009 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 01.08.	pm
7.76	-0,6	Venla Kananen	2009 Heinolan Isku	Asikkala/V 01.08.	pm
7.68		Olivia Miller	2009 Hartolan Voima	Hartola 20.08.	sk
7.57	+0,3	Meri Aaltonen	2009 Lahden Ahkera	Asikkala/V 01.08.	pm
7.45	+0,7	Iita Alanko	2009 Heinolan Isku	Asikkala/V 01.08.	pm
7.35		Viivi Viikilä	2009 Lahden Ahkera	Lahti 23.07.	pk

T 10

1 PE 8.90

Heta Tuuri

1995 Lahden Ahkera

Lahti/R 16.05.2005

7.99	-0,4	Eevi Hautaniemi	2010 Lahden Ahkera	Asikkala/V 01.08.	pm
7.59	+0,2	Pihla Kaukinen	2010 Lahden Ahkera	Asikkala/V 01.08.	pm
7.40		Senja-Sofia Moilanen	2010 Lahden Ahkera	Lahti 23.07.	pk
7.29	0,0			Asikkala/V 01.08.	pm
7.14		Meiju Alhola	2010 Orimattilan Jymy	Orimattila 08.09.	sk
7.13	-1,0			Asikkala/V 01.08.	pm
7.13		Sonja Muotka	2010 Lahden Ahkera	Lahti 23.07.	pk
7.10	-0,2	My Kilkki	2010 Iitin Pyrintö	Asikkala/V 01.08.	pm
7.07		Ellen Vahlberg	2010 Orimattilan Jymy	Orimattila 08.09.	sk
6.90		Veera Eskelinen	2010 Lahden Ahkera	Lahti 23.07.	pk

T 9

1 PE 7.96 +0,5 Aurora Lehtelä

2007 Orimattilan Jymy

Juuka 26.07.2016

6.29		Ella Sjöblom	2011 Nastolan Naseva	Hartola 20.08.	vk
------	--	--------------	----------------------	----------------	----

Kuula 4 kg

T 15

PE 11.00

Virpi Kippola

1973 Myrskylän Myrsky

Lahti 11.07.1988

T 14

PE 10.85

Suvi Paakkinen

1985 Heinolan Isku

Lahti 20.07.1999

T 13

PE 9.20

Päivi Heimala

1959 Kuhmoisten Kumu

Kuhmoinen 16.09.1972

T 13

PE 8.48

Päivi Heimala

1959 Kuhmoisten Kumu

Kuhmoinen 1971

Kuula 3 kg

T 15

PE 13.89

Suvi Paakkinen

1985 Heinolan Isku

Pello 12.08.2000

10.80		Viivi Kupiainen	2005 Hartolan Voima	Lahti/N 23.08.	pk
-------	--	-----------------	---------------------	----------------	----

10.10	Alice Koskelainen	2005 Lahden Ahkera	Helsinki/E 18.09.	so
9.51	i Edith Rantala	2005 Lahden Ahkera	Tampere 24.01.	so
9.46			Lahti 05.09.	SC
9.11	Sinja Johansson	2005 Lahden Ahkera	Lahti 02.08.	pm
7.11	Crista Ingers	2005 Iitin Pyrintö	Ikaalinen 05.09.	SC

T 14

PE 13.62

Suvi Paakkinen

1985 Heinolan Isku

Asikkala 19.09.1999

9.13	Helmiina Saarikunnas	2006 Lahden Ahkera	Lahti 10.06.	pk
9.13	Vilja Hautaniemi	2006 Lahden Ahkera	Lahti 02.08.	pm
9.11	Alisa Rauhamaa	2006 Lahden Ahkera	Lahti/N 13.09.	pk
8.77	Viivi Ripatti	2006 Pertunmaan Ponnistajat	Heinola 15.07.	sk
8.52	Elsa Pantelidis	2006 Hartolan Voima	Hartola 09.07.	ak
8.29	Vanessa Värilä	2006 Lahden Ahkera	Joutsa 15.06.	pk
8.22	Jessika Huovinen	2006 Lahden Ahkera	Lahti 02.08.	pm
7.71	Aino Sipiläinen	2006 Orimattilan Jymy	Lahti 02.08.	pm
7.29	Neela Notkonen	2006 Lahden Ahkera	Lahti 10.06.	pk
7.17	Elli Lavia	2006 Joutsan Pommi	Joutsa 15.06.	pk
6.70	Miisa Virtanen	2006 Myrskylän Myrsky	Myrskylä 09.06.	sk
6.67	Hilla Martikainen	2006 Iitin Pyrintö	Lahti 12.08.	sc

T 13

PE 12.93

Susanne Ala-Heikkilä

1979 Asikkalan Raikas

Imatra 11.09.1992

8.34	Silja Niemi	2007 Lahden Ahkera	Valkeakoski 30.08.	ak
------	-------------	--------------------	--------------------	----

T 12

PE 10.34

Susanne Ala-Heikkilä

1979 Asikkalan Raikas

Lahti 31.07.1991

T 11

5.84	Janette Ikävalko	2009 Myrskylän Myrsky	Myrskylä 11.08.	sk
------	------------------	-----------------------	-----------------	----

Kuula 2,5 kg

T 13

PE 14.08

Suvi Paakkinen

1985 Heinolan Isku

Heinola 03.08.1998

10.52	Nanna Huvinen	2007 Heinolan Isku	Lahti/N 23.08.	pk
10.37	Jenni Väänänen	2007 Lahden Ahkera	Lahti/N 01.06.	pk
10.03	Silja Niemi	2007 Lahden Ahkera	Porvoo 12.07.	ka
8.41	Emmi Piispanen	2007 Lahden Ahkera	Asikkala/V 01.08.	pm
8.15	Ella Väisänen	2007 Lahden Ahkera	Asikkala/V 01.08.	pm
8.05	Celina Salonen	2007 Lahden Ahkera	Joutsa 25.08.	pmo
7.58	Lara Virkkunen	2007 Asikkalan Raikas	Lahti 23.07.	pk
7.34	Alisa Halttunen	2007 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 13.08.	sk
7.30	Jenna Törmänen	2007 Artjärven Ahjo	Orimattila/A 02.07.	sk
7.22	Iina Lindstam	2007 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 07.06.	pk

T 12

PE 13.39	Suvi Paakkinen	1985 Heinolan Isku	Kotka/K 16.08.1997
9.72	Veera Pöyry	2008 Lahden Ahkera	Asikkala/V 01.08. pm
9.43	Vilma Ryytty	2008 Lahden Ahkera	Janakkala/T 18.07. ka
9.26	Piitu Tourunen	2008 Lahden Ahkera	Leppävirta 05.09. ak
9.20	Kiira Johansson	2008 Heinolan Isku	Heinola 15.07. sk
9.04	Tanja Muotka	2008 Lahden Ahkera	Asikkala/V 01.08. pm
7.90 i	Janni Savolainen	2008 Lahden Ahkera	Tampere 07.03. kv
7.72	Aino Seppälä	2008 Heinolan Isku	Asikkala/V 01.08. pm
7.65	Olivia Ollikka	2008 Lahden Ahkera	Lahti 23.07. pk
6.87	Helmi Pekko	2008 Artjärven Ahjo	Myrskylä 30.08. so
6.53	Hilla Tuominen	2008 Lahden Ahkera	Lahti 23.07. pk
6.38	Aino Myllykangas	2008 Nastolan Naseva	Asikkala/V 07.06. pk

T 11

PE 11.16	Reetta-Kaisa Lusi	1981 Asikkalan Raikas	Lahti 08.08.1992
7.30	Janette Ikävalko	2009 Myrskylän Myrsky	Myrskylä 30.08. so

T 10

PE 8.62	Susanne Ala-Heikkilä	1979 Asikkalan Raikas	Tampere 12.09.1989
----------------	-----------------------------	------------------------------	---------------------------

T 9

PE 7.36	Reetta-Kaisa Lusi	1981 Asikkalan Raikas	Asikkala 31.08.1990
----------------	--------------------------	------------------------------	----------------------------

Kuula 2 kg**T 11**

PE 11.90	Suvi Paakkinen	1985 Heinolan Isku	Hämeenlinna 13.07.1996
9.36	Iita Alanko	2009 Heinolan Isku	Joutsa 25.08. pmo
8.72	Piitu Jokela	2009 Lahden Ahkera	Janakkala/T 18.07. ka
8.68	Aino Alanko	2009 Heinolan Isku	Heinola 27.08. pk
8.06	Adalmiina Rainio	2009 Heinolan Isku	Joutsa 25.08. pmo
7.69	Janette Ikävalko	2009 Myrskylän Myrsky	Myrskylä 11.08. sk
7.61	Aava Lindstam	2009 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 01.08. pm
7.47	Viivi Viikilä	2009 Lahden Ahkera	Asikkala/V 01.08. pm
7.44	Rosalina Rantalainen	2009 Nastolan Naseva	Lahti/N 23.08. pk
6.96	Emma Kangassalo	2009 Heinolan Isku	Lahti/N 23.08. pk
6.93	Vilma Salo	2009 Hartolan Voima	Hartola 23.07. sk
6.86 i	Iida Salonen	2009 Lahden Ahkera	Tampere 24.01. so
6.86	Aino Lappalainen	2009 Iitin Pyrintö	Iitti/K 23.06. sk
6.57	Elisa Rantalainen	2009 Heinolan Isku	Joutsa 25.08. pmo
6.53	Meja Koskinen	2009 Lahden Ahkera	Lahti/R 16.06. pk

T 10**PE 9.35****Suvi Paakkinen****1985 Heinolan Isku****Hartola 12.08.1995**

6.83	Eevi Hautaniemi	2010 Lahden Ahkera	Lahti/R 16.06.	pk
6.52	Neea Turunen	2010 Iitin Pyrintö	Iitti/K 04.08.	sk
6.35	Senja-Sofia Moilanen	2010 Lahden Ahkera	Lahti 21.08.	so
6.32	Vilma Viinikainen	2010 Heinolan Isku	Lahti/N 23.08.	pk
6.30	My Kilkki	2010 Iitin Pyrintö	Asikkala/V 01.08.	pm
6.03	Xena Virkkunen	2010 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 01.08.	pm
5.99	Meiju Alhola	2010 Orimattilan Jymy	Kouvola/Ku 19.07.	ka
5.87	Veera Eskelinen	2010 Lahden Ahkera	Asikkala/V 01.08.	pm
5.83	Jade Virkkunen	2010 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 01.08.	pm
5.33	Sonja Muotka	2010 Lahden Ahkera	Lahti/R 16.06.	pk
5.29	Helmi Haapalainen	2010 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 01.08.	pm
5.26	Janette Tarkiainen	2010 Heinolan Isku	Heinola 15.07.	sk
5.20	Iida Lavia	2010 Joutsan Pommi	Joutsa 25.08.	pmo

T 9**PE 8.30****Suvi Paakkinen****1985 Heinolan Isku****Hollola 30.07.1994**

6.53	Jasmiina Kärkkäinen	2011 Nastolan Naseva	Lahti/N 23.08.	pk
5.76	Hilda Marttila	2011 Lahden Ahkera	Asikkala/V 01.08.	pm
5.71	Tuuli Makkonen	2011 Iitin Pyrintö	Lahti/N 23.08.	pk
5.69	Elsa Kemppainen	2011 Nastolan Naseva	Heinola 27.08.	pk
5.35	Venla Nieminen	2012 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 16.07.	sk
5.13	Saara Ruoho	2012 Asikkalan Raikas	Joutsa 25.08.	pmo
5.04	Lina Nieminen	2011 Heinolan Isku	Hartola 23.07.	vk
5.00	Ella Sjöblom	2011 Nastolan Naseva	Lahti/N 23.08.	pk
4.86	Jasmin Redman	2011 Lahden Ahkera	Asikkala/V 01.08.	pm
4.80	Cia Kilkki	2011 Iitin Pyrintö	Asikkala/V 01.08.	pm
4.70	Aliisa Kivikangas	2011 Orimattilan Jymy	Asikkala/V 01.08.	pm
4.59	Aada Viinikainen	2012 Heinolan Isku	Lahti/N 23.08.	pk
4.57	Peppi Pirttimäki	2011 Lahden Ahkera	Orimattila 02.06.	sk
4.51	Kaisla Haapalainen	2013 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 16.07.	sk
4.51	Heidi Korhonen	2011 Myrskylän Myrsky	Myrskylä 20.08.	sem
4.43	Juulia Hintsala	2012 Lahden Ahkera	Espoo/E 03.10.	pk

Kiekko 1 kg**T 15****PE 42.90****Minna Kuuluvainen****1975 Uudenkylän Salpa****Lahti 27.06.1990**

30.71	Alice Koskelainen	2005 Lahden Ahkera	Lahti/N 13.09.	pk
30.20	Viivi Kupiainen	2005 Hartolan Voima	Hartola 06.08.	sk

T 14**PE 39.96****Minna Kuuluvainen****1975 Uudenkylän Salpa****Mikkeli 13.08.1989**

29.71	Alisa Rauhamaa	2006 Lahden Ahkera	Kouvola/Ku 22.07.	po
-------	----------------	--------------------	-------------------	----

T 13
PE 34.40 *Minna Kuuluvainen* 1975 *Uudenkylän Salpa* *Lahti 20.07.1988*

T 12
PE 27.76 *Kaarina Jantunen* 1961 *Asikkalan Raikas* 1973

T 11
PE 24.25 *Kaarina Jantunen* 1961 *Asikkalan Raikas* *Asikkala 15.05.1972*

Kiekko 750 g

T 15
PE 48.68 *Miia Makkonen* 1994 *Sysmän Sisu* *Espoo/E 10.10.2009*

39.75 Alice Koskelainen 2005 *Lahden Ahkera* *Asikkala/V 01.08.* pm
39.48 Viivi Kupiainen 2005 *Hartolan Voima* *Hartola 03.09.* sk
31.40 Sinja Johansson 2005 *Lahden Ahkera* *Mikkeli/K 28.07.* pk

T 14
PE 40.65 *Annikka Vainonen* 2003 *Iitin Pyrintö* *Espoo/Le 14.08.2017*

36.90 Alisa Rauhamaa 2006 *Lahden Ahkera* *Naantali 09.08.* SM
24.66 Vilja Hautaniemi 2006 *Lahden Ahkera* *Lahti 02.07.* pk
23.45 Hilla Martikainen 2006 *Joutsan Pommi* *Kouvola/Ku 18.07.* ka
22.27 Helmiina Saarikunnas 2006 *Lahden Ahkera* *Lahti 02.07.* pk
20.95 Viivi Ripatti 2006 *Pertunmaan Ponnistajat* *Mikkeli 10.08.* pk
20.85 Emmi Riissanen 2006 *Nastolan Naseva* *Lahti 02.07.* pk
19.18 Jenni Seppälä 2006 *Iitin Pyrintö* *Iitti/K 04.08.* sk
18.05 Aino Sipiläinen 2006 *Orimattilan Jymy* *Asikkala/V 01.08.* pm
17.20 Neela Notkonen 2006 *Lahden Ahkera* *Lahti 02.07.* pk

T 13
PE 37.05 *Miia Makkonen* 1994 *Sysmän Sisu* *Hollola/K 23.08.2007*

T 12
PE 26.90 *Hanna Lammassaari* 2001 *Lahden Ahkera* *Lahti 13.06.2013*
32.65 *Tanja Muotka* 2008 *Lahden Ahkera* *Lahti/N 13.09.* pk

32.65 *Tanja Muotka* 2008 *Lahden Ahkera* *Lahti/N 13.09.* pk

Kiekko 600 g

T 14
PE 49.48 *Minna Kuuluvainen* 1975 *Uudenkylän Salpa* *Helsinki 30.07.1989*

T 13
PE 44.56 *Minna Kuuluvainen* 1975 *Uudenkylän Salpa* *Järvenpää 12.06.1988*

41.49 *Jenni Väänänen* 2007 *Lahden Ahkera* *Lahti/N 23.08.* pk

36.74	Nanna Huvinen	2007 Heinolan Isku	Lahti/N 23.08.	pk
25.72	Celina Salonen	2007 Lahden Ahkera	Lahti 10.06.	pk
21.93	Emmi Piispanen	2007 Lahden Ahkera	Lahti 10.06.	pk
21.16	Iina Lindstam	2007 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 07.06.	pk
19.07	Iiris Niemi	2007 Iitin Pyrintö	Iitti/K 04.08.	sk
18.82	Silja Niemi	2007 Lahden Ahkera	Asikkala/V 01.08.	pm
17.63	Lara Virkkunen	2007 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 16.07.	sk

T 12

PE 38.12 **Reetta-Kaisa Lusi** **1981 Asikkalan Raikas** **Porvoo 21.08.1993**

37.24	Tanja Muotka	2008 Lahden Ahkera	Lahti 21.08.	so
26.50	Piitu Tourunen	2008 Lahden Ahkera	Espoo/E 03.10.	pk
24.38	Vilma Ryytty	2008 Lahden Ahkera	Lahti/N 23.08.	pk
24.16	Kiira Johansson	2008 Heinolan Isku	Asikkala/V 01.08.	pm
23.02	Olivia Ollikka	2008 Lahden Ahkera	Lahti 21.08.	so
21.16	Aino Myllykangas	2008 Nastolan Naseva	Asikkala/V 07.06.	pk
21.16	Veera Pöyry	2008 Lahden Ahkera	Lahti/N 23.08.	pk
20.87	Janni Savolainen	2008 Lahden Ahkera	Lahti 02.07.	pk
18.93	Anna-Maija Keränen	2008 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 07.06.	pk
18.14	Hilla Tuominen	2008 Lahden Ahkera	Lahti/N 23.08.	pk
16.97	Iida Piispanen	2008 Lahden Ahkera	Lahti 21.08.	pk

T 11

PE 34.36 **Reetta-Kaisa Lusi** **1981 Asikkalan Raikas** **Asikkala/K 20.09.1992**

22.04	Adalmiina Rainio	2009 Heinolan Isku	Lahti/N 23.08.	pk
21.43	Aino Alanko	2009 Heinolan Isku	Lahti/N 23.08.	pk
19.64	Aino Lappalainen	2009 Iitin Pyrintö	Iitti/K 16.06.	sk
19.45	Piitu Jokela	2009 Lahden Ahkera	Asikkala/V 01.08.	pm
18.51	Vilma Salo	2009 Hartolan Voima	Hartola 03.09.	sk
18.33	Rosalina Rantalainen	2009 Nastolan Naseva	Lahti/N 23.08.	pk
16.51	Emma Kangassalo	2009 Heinolan Isku	Lahti/N 23.08.	pk
15.63	Aava Lindstam	2009 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 07.06.	pk
15.58	Iita Alanko	2009 Heinolan Isku	Asikkala/V 01.08.	pm
15.56	Viivi Viikilä	2009 Lahden Ahkera	Asikkala/V 01.08.	pm
14.49	Janette Ikävalko	2009 Myrskylän Myrsky	Orimattila 07.07.	sk

T 10

PE 25.66 **Minna Kuuluvainen** **1975 Uudenkylän Salpa** **Kotka/K 31.08.1985**

19.56	Vilma Viinikainen	2010 Heinolan Isku	Lahti/N 23.08.	pk
18.26	Helmi Haapalainen	2010 Asikkalan Raikas	Lahti 23.07.	pk
18.10	My Kilkki	2010 Iitin Pyrintö	Asikkala/V 01.08.	pm
16.97	Meiju Alhola	2010 Orimattilan Jymy	Lahti/N 23.08.	pk
16.40	Senja-Sofia Moilanen	2010 Lahden Ahkera	Lahti/N 23.08.	pk
15.12	Sonja Muotka	2010 Lahden Ahkera	Lahti 23.07.	pk
14.06	Jade Virkkunen	2010 Asikkalan Raikas	Lahti 23.07.	pk
14.03	Xena Virkkunen	2010 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 01.08.	pm

13.64	Tinja Palo	2010 Lahden Ahkera	Lahti 23.07.	pk
13.36	Veera Eskelinen	2010 Lahden Ahkera	Lahti/N 23.08.	pk
13.26	Neea Turunen	2010 Iitin Pyrintö	Iitti/K 16.06.	sk
13.00	Lahja Pekko	2010 Artjärven Ahjo	Orimattila/A 20.08.	sem

T 9

PE 22.28 Heta Tuuri 1995 Lahden Ahkera Padasjoki 08.08.2004

15.78	Juulia Hintsala	2012 Lahden Ahkera	Espoo/E 03.10.	pk
13.25	Jasmin Redman	2011 Lahden Ahkera	Lahti 23.07.	pk
12.84	Elsa Kemppainen	2011 Nastolan Naseva	Lahti 23.07.	pk
12.38	Hilda Marttila	2011 Lahden Ahkera	Asikkala/V 01.08.	pm
11.97	Jasmiina Kärkkäinen	2011 Nastolan Naseva	Asikkala/V 07.06.	pk
11.55	Ellakaisa Nieminen	2011 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 16.07.	sk
11.19	Ella Sjöblom	2011 Nastolan Naseva	Lahti/N 23.08.	pk
11.18	Aino-Sofia Heikkinen	2012 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 16.07.	sk
10.94	Siiri Siikanen	2011 Lahden Ahkera	Asikkala/V 01.08.	pm
10.63	Venla Nieminen	2012 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 07.06.	pk
10.45	Aliisa Kivikangas	2011 Orimattilan Jymy	Orimattilan 07.07.	sk
9.91	Iira-Nella Norrbacka	2011 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 16.07.	sk
9.34	Cia Kilkki	2011 Iitin Pyrintö	Asikkala/V 01.08.	pm
9.14	Nelli Haapasalo	2012 Lahden Ahkera	Lahti 23.07.	pk
9.04	Loviisa Vartiainen	2011 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 16.07.	sk

Moukari 4 kg

T 15

PE 43.92 Milla Nieminen 1994 Lahden Ahkera Lahti/S 19.09.2009

T 14

PE 40.98 Henni Backman 1997 Orimattilan Jymy Orimattila 25.07.2011

Moukari 3 kg

T 15

PE 55.73 Henni Backman 1997 Orimattilan Jymy Porvoo 16.09.2012

41.99	Sinja Johansson	2005 Lahden Ahkera	Jämsä 09.09.	pk
37.99	Edith Rantala	2005 Lahden Ahkera	Lahti 19.09.	SMk
36.24	Alice Koskelainen	2005 Lahden Ahkera	Porvoo 30.07.	am
34.56	Viivi Kupiainen	2005 Hartolan Voima	Lahti/N 23.08.	pk

T 14

PE 49.91 Henni Backman 1997 Orimattilan Jymy Varkaus 13.08.2011

37.94	Alisa Rauhamaa	2006 Lahden Ahkera	Porvoo 30.07.	am
23.49	Vilja Hautaniemi	2006 Lahden Ahkera	Lahti/N 23.08.	pk

T 13

PE 41.17 Miia Makkonen 1994 Sysmän Sisä Iitti/K 04.08.2007

T 12

PE 27.51 *Anni Sinelampi* *2001 Lahden Ahkera* *Helsinki/Pu 22.09.2013*
 33.73 *Kiira Johansson* *2008Heinolan Isku* *Heinola 27.08.2020*

33.73 Kiira Johansson 2008 Heinolan Isku Heinola 27.08. pk

Moukari 2,5 kg**T 13**

PE 43.10 *Henni Backman* *1997 Orimattilan Jymy* *Tampere 12.09.2010*

37.76 Jenni Väänänen 2007 Lahden Ahkera Lahti/N 01.06. pk
 33.46 Nanna Huvinen 2007 Heinolan Isku Lahti/N 28.06. pk
 29.29 Silja Niemi 2007 Lahden Ahkera Lahti/R 02.08. pm
 21.80 Hilma Virta 2007 Iitin Pyrintö Ikaalinen 05.09. SC
 18.18 Emmi Piispanen 2007 Lahden Ahkera Lahti/R 02.08. pm

T 12

PE 34.10 *Miia Makkonen* *1994 Sysmän Sisu* *Tuusula/J 30.09.2006*
 35.95 *Kiira Johansson* *2008Heinolan Isku* *Mikkeli/K 28.07.2020*

35.95 Kiira Johansson 2008 Heinolan Isku Mikkeli/K 28.07. pk
 30.21 Veera Pöyry 2008 Lahden Ahkera Heinola 27.08. pk
 29.34 Tanja Muotka 2008 Lahden Ahkera Lahti 02.08. pm
 26.41 Aino Myllykangas 2008 Nastolan Naseva Lahti/N 28.06. pk
 24.14 Olivia Ollikka 2008 Lahden Ahkera Lahti 02.08. pm
 21.09 Vilma Ryytty 2008 Lahden Ahkera Heinola 27.08. pk
 18.97 Piitu Tourunen 2008 Lahden Ahkera Lahti/N 27.08. pk

T 11

PE 28.50 *Juulia Inkinen* *2003 Lahden Ahkera* *Espoo/E 12.10.2014*

24.42 Piitu Jokela 2009 Lahden Ahkera Lahti/N 23.08. pk
 24.28 Aino Alanko 2009 Heinolan Isku Jämsä 28.08. pk
 24.24 Iita Alanko 2009 Heinolan Isku Lahti 02.08. pm
 19.54 Viivi Viikilä 2009 Lahden Ahkera Lahti/N 23.08. pk
 16.20 Rosalina Rantalainen 2009 Nastolan Naseva Lahti/N 23.08. pk
 13.98 Emma Kangassalo 2009 Heinolan Isku Lahti/N 23.08. pk

T 10

PE 21.47 *Anni Sinelampi* *2001 Lahden Ahkera* *Lahti 17.09.2011*

13.96 Hilppa Inkinen 2010 Lahden Ahkera Lahti/R 02.08. pm
 13.91 Vilma Viinikainen 2010 Heinolan Isku Lahti/N 23.08. pk
 12.60 Veera Eskelinen 2010 Lahden Ahkera Lahti/N 23.08. pk
 12.41 Meiju Alhola 2010 Orimattilan Jymy Lahti/N 23.08. pk

T 9

PE 17.63	<i>Iita Alanko</i>	<i>2009 Heinolan Isku</i>	<i>Asikkala/V 22.07.2018</i>	
14.51	Jasmiina Kärkkäinen	2011 Nastolan Naseva	Lahti/N 23.08.	pk
13.14	Elsa Kemppainen	2011 Nastolan Naseva	Lahti/N 23.08.	pk
11.06	Jasmin Redman	2011 Lahden Ahkera	Lahti/R 16.06.	pk
10.12	Juulia Hintsala	2012 Lahden Ahkera	Lohja 25.10.	pk
9.36	Hilda Marttila	2011 Lahden Ahkera	Lahti/R 16.06.	pk
9.09	Peppi Pakkanen	2012 Lahden Ahkera	Lahti 02.08.	pm

Painonheitto 7,26 kg**T 15**

PE 10.83	<i>Sinja Johansson</i>	<i>2005 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/N 21.09.2019</i>	
10.45	Sinja Johansson	2005 Lahden Ahkera	Lahti/N 23.08.	pk

T 14

PE 10.83	<i>Sinja Johansson</i>	<i>2005 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/N 21.09.2019</i>	
-----------------	-------------------------------	----------------------------------	----------------------------------	--

Painonheitto 5,44 kg**T 13**

PE 10.17	<i>Tiina Järvinen</i>	<i>2004 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/R 09.10.2016</i>	
13.69	<i>Jenni Väänänen</i>	<i>2007 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/N 23.08.2020</i>	
13.69	Jenni Väänänen	2007 Lahden Ahkera	Lahti/N 23.08.	pk

T 12

PE 10.17	<i>Tiina Järvinen</i>	<i>2004 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/R 09.10.2016</i>	
11.45	<i>Kiira Johansson</i>	<i>2008 Heinolan Isku</i>	<i>Lahti/N 23.08.2020</i>	
11.45	Kiira Johansson	2008 Heinolan Isku	Lahti 23.08.	pk

T 11

PE 8.40	<i>Iita Alanko</i>	<i>2009 Heinolan Isku</i>	<i>Lahti/N 23.08.2020</i>	
8.40	Iita Alanko	2009 Heinolan Isku	Lahti/N 23.08.	pk
6.09	Aino Alanko	2009 Heinolan Isku	Lahti/N 23.08.	pk
5.66	Emma Kangassalo	2009 Heinolan Isku	Lahti/N 23.08.	pk
5.41	Rosalina Rantalainen	2009 Nastolan Naseva	Lahti/N 23.08.	pk

T 9

PE 5.29	<i>Jasmiina Kärkkäinen</i>	<i>2011 Nastolan Naseva</i>	<i>Lahti/N 23.08.2020</i>	
5.29	Jasmiina Kärkkäinen	2011 Nastolan Naseva	Lahti/N 23.08.	pk

Painonheitto 4 kg

T 11

PE 9.16 Kiira Johansson 2008 Heinolan Isku Lahti/N 21.09.2019

T 10

PE 6.02 Aino Alanko 2009Heinolan Isku Lahti/N 21.09.2019

T 9

PE 5.16 Eevi Hautaniemi 2010 Lahden Ahkera Lahti/N 21.09.2019
PE 5.29 (5,44)Jasmiina Kärkkäinen 2011Nastolan Naseva Lahti/N 23.08.2020

Keihäs 600 g

T 15

PE vm 48.68 Heli Rantanen 1970 Lammin Säkiä Ylivieska 15.09.1985
um 40.91 Outi Haapanen 1987Asikkalan Raikas Kauhava 07.09.2002

T 14

PE vm 40.16 Susanne Ala-Heikkilä 1979 Asikkalan Raikas Orimattila 13.07.1993
um 32.05 Katariina Jansson 1991 Asikkalan Raikas Asikkala/V 28.07.2005

T 13

PE vm 39.32 Susanne Ala-Heikkilä 1979 Asikkalan Raikas Orimattila 21.07.1992

T 12

PE vm 26.60 Susanne Ala-Heikkilä 1979 Asikkalan Raikas 1991

T 11

PE vm 19.66 Kaarina Jantunen 1961 Asikkalan Raikas 1972

Keihäs 500 g

T 15

32.21 Alice Koskelainen 2005 Lahden Ahkera Kouvola/Ku 22.07. po

T 14

28.12 Alisa Rauhamaa 2006 Lahden Ahkera Kouvola/Ku 22.07. po

Keihäs 400 g

T 15

<i>PE 49.10</i>	<i>Kati Toivonen</i>	<i>1980 Sysmän Sisu</i>	<i>1995</i>	
36.06	Alice Koskelainen	2005 Lahden Ahkera	Lahti 20.09.	SMk
34.05	Viivi Kupiainen	2005 Hartolan Voima	Lahti/N 23.08.	pk
33.90	Sinja Johansson	2005 Lahden Ahkera	Lahti/N 23.08.	pk

T 14

<i>PE 46.80</i>	<i>Heli Rantanen</i>	<i>1970 Lammin Säkiä</i>	<i>Lammi 22.08.1984</i>	
33.16	Vilja Hautaniemi	2006 Lahden Ahkera	Lahti 23.07.	pk
32.26	Alisa Rauhamaa	2006 Lahden Ahkera	Tuusula/H 05.07.	ka
26.78	Jenni Seppälä	2006 Iitin Pyrintö	Kouvola/Ku 19.07.	ka
26.23	Linda Sallinen	2006 Orimattilan Jymy	Orimattila 23.06.	sk
26.04	Helmiina Saarikunnas	2006 Lahden Ahkera	Lahti 23.07.	pk
24.53	Neela Notkonen	2006 Lahden Ahkera	Lahti 23.07.	pk
23.96	i Jade Toivola	2006 Lahden Ahkera	Tampere 08.03.	kv
21.52	Hilla Martikainen	2006 Iitin Pyrintö	Iitti/K 11.08.	sk
20.58	Elsa Pantelidis	2006 Hartolan Voima	Hartola 26.09.	pk
20.34	Saara Huppunen	2006 Iitin Pyrintö	Iitti/K 23.06.	sk
19.45	Aino Sipiläinen	2006 Orimattilan Jymy	Lahti 23.07.	pk

T 13

<i>PE 43.16</i>	<i>Heli Rantanen</i>	<i>1970 Lammin Säkiä</i>	<i>Lammi 24.09.1983</i>	
40.65	Jenni Väänänen	2007 Lahden Ahkera	Asikkala/V 03.07.	pk
29.80	Nanna Huvinen	2007 Heinolan Isku	Lahti 02.08.	pm
23.14	Celina Salonen	2007 Lahden Ahkera	Akaa/T 07.06.	pk
22.22	Lara Virkkunen	2007 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 03.07.	pk
21.92	Emmi Piispanen	2007 Lahden Ahkera	Lahti 02.08.	pm
17.75	Iiris Niemi	2007 Iitin Pyrintö	Iitti/K 11.08.	sk

T 12

<i>PE 36.01</i>	<i>Miia Makkonen</i>	<i>1994 Sysmän Sisu</i>	<i>Asikkala/V 20.08.2006</i>	
34.91	Piitu Tourunen	2008 Lahden Ahkera	Imatra 09.07.	pk
30.28	Janni Savolainen	2008 Lahden Ahkera	Lahti 02.08.	pm
28.84	Veera Pöyry	2008 Lahden Ahkera	Savonlinna 21.07.	pk
26.65	Tanja Muotka	2008 Lahden Ahkera	Lahti 02.08.	pm
21.16	Hilla Tuominen	2008 Lahden Ahkera	Lahti/R 17.06.	pk
20.88	Kiira Johansson	2008 Heinolan Isku	Lahti/N 23.08.	pk
20.13	Anna-Maija Keränen	2008 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 03.07.	pk
19.75	Vilma Ryytty	2008 Lahden Ahkera	Lahti/N 23.08.	pk
19.55	Olivia Ollikka	2008 Lahden Ahkera	Lahti/R 17.06.	pk
16.79	Saana Parkkinen	2008 Hartolan Voima	Hartola 20.08.	sk

T 11**PE 32.67****Jenni Väänänen****2007 Lahden Ahkera****Nokia 01.09.2018**

22.68	Piitu Jokela	2009 Lahden Ahkera	Janakkala/T 18.07.	ka
22.15	Adalmiina Rainio	2009 Heinolan Isku	Mikkeli 31.08.	pk
21.21	Iita Alanko	2009 Heinolan Isku	Joutsa 13.07.	pk
18.60	Vilma Salo	2009 Hartolan Voima	Lahti 02.08.	pm
18.25	Sofia Mustonen	2009 Orimattilan Jymy	Lahti 02.08.	pm
17.75	Viivi Viikilä	2009 Lahden Ahkera	Kouvola 19.07.	ka
16.70	Aava Lindstam	2009 Asikkalan Raikas	Riihimäki 29.07.	ka
16.66	Rosalina Rantalainen	2009 Nastolan Naseva	Lahti/N 23.08.	pk
16.45	Jenni Tuominen	2009 Lahden Ahkera	Helsinki/E 18.09.	so
15.75	Aino Lappalainen	2009 Iitin Pyrintö	Iitti/K 25.08.	sk
15.21	Aino Alanko	2009 Heinolan Isku	Lahti/N 23.08.	pk
13.34	Olivia Miller	2009 Hartolan Voima	Hartola 20.08.	sk
12.68	Emma Kangassalo	2009 Heinolan Isku	Lahti 02.08.	pm

T 10**PE 26.20****Janni Savolainen****2008 Lahden Ahkera****Tuusula/H 22.08.2018**

21.04	Vilma Viinikainen	2010 Heinolan Isku	Lahti 12.08.	sc
17.86	Meiju Alhola	2010 Orimattilan Jymy	Lahti 02.08.	pm
16.98	Eevi Hautaniemi	2010 Lahden Ahkera	Lahti 08.06.	pk
16.60	Jade Virkkunen	2010 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 03.07.	pk
16.30	Helmi Haapalainen	2010 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 03.07.	pk
15.87	Sonja Muotka	2010 Lahden Ahkera	Lahti/N 13.09.	pk
14.54	Xena Virkkunen	2010 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 30.07.	sk
14.48	My Kilkki	2010 Iitin Pyrintö	Ikaalinen 05.09.	SC
12.95	Senja-Sofia Moilanen	2010 Lahden Ahkera	Lahti/N 23.08.	pk
12.65	Neea Turunen	2010 Iitin Pyrintö	Iitti/K 25.08.	sk
12.60	Lahja Pekko	2010 Artjärven Ahjo	Myrskylä 30.08.	so
11.42	Tinja Palo	2010 Lahden Ahkera	Lahti 08.06.	ppk
11.22	Veera Eskelinen	2010 Lahden Ahkera	Lahti/N 23.08.	pk
11.11	Janette Tarkiainen	2010 Heinolan Isku	Mikkeli/R 15.07.	pk

T 9**PE 23.18****Kristiina Tapionlinna****1971 Lahden Ahkera****Heinola 16.08.1980**

19.05	Elsa Kemppainen	2011 Nastolan Naseva	Hyvinkää 05.08.	pk
16.47	Jasmiina Kärkkäinen	2011 Nastolan Naseva	Lahti/N 23.08.	pk
14.77	Ellakaisa Nieminen	2011 Asikkalan Raikas	Lahti 02.08.	pm
13.78	Ella Sjöblom	2011 Nastolan Naseva	Lahti/N 23.08.	pk
12.45	Tuuli Makkonen	2011 Iitin Pyrintö	Lahti 12.08.	sc
12.22	Hilda Marttila	2011 Lahden Ahkera	Lahti 02.08.	pm
12.03	Venla Nieminen	2012 Asikkalan Raikas	Lahti 02.08.	pm
10.84	Juulia Hintsala	2012 Lahden Ahkera	Lahti 21.08.	so
10.34	Siiri Siikanen	2011 Lahden Ahkera	Lahti 02.07.	pk
9.78	Hertta-Liina Tuominen	2011 Lahden Ahkera	Lahti 02.07.	pk
9.43	Aada Viinikainen	2012 Heinolan Isku	Lahti 02.08.	pm

9.36	Noora Eskelinen	2012 Lahden Ahkera	Lahti 21.08.	so
9.32	Jasmin Redman	2011 Lahden Ahkera	Lahti 02.08.	pm

Junnukeihäs 350 g

T 9

PE 20.10	Henna Takki	2004 Lahden Ahkera	Lahti 06.09.2013
----------	-------------	--------------------	------------------

Pallonheitto 155-165 g

T 10

PE 38.96	Heidi Haapanen	1985 Asikkalan Raikas	Asikkala 10.09.1995
----------	----------------	-----------------------	---------------------

T 9

PE 35.72	Maria Aaltonen	1986 Padasjoen Yritys	1995
----------	----------------	-----------------------	------

16.90	Tuuli Makkonen	2011 Iitin Pyrintö	Iitti/K 23.06.	sk
-------	----------------	--------------------	----------------	----

7-ottelu

T 15 (N 17 lajit 100 m aj., korkeus, kuula, 200 m, pituus, keihäs, 800 m pist.)

PE 4461	Hanna Toivonen	1979 Lahden Ahkera	Raisio 17.-18.09.1994
14.59/-0,1 150 10.00 26,00/-0,1 507/+2,0 28.44 2.38,35			

T 14 (N 17 lajit 100 m aj., korkeus, kuula, 200 m, pituus, keihäs, 800 m pist.)

PE 4296	Hanna Toivonen	1979 Lahden Ahkera	Kuopio 04.-05.09.1993
14.72/+1,6 145 9.47 26,36/+3,1 501/+0,9 26.16 2.35,59			

6-ottelu

T 15 (80 m aj., korkeus, kuula 3 kg, pituus, keihäs 400g, 800 m)

PE 2947	Laura Pihkola	1983 Lahden Ahkera	Riihimäki 15.08.1998
12,39/-0,8 160 9.53 520/+0,6 32.61 2.38,16			

T 14 (80m aj., korkeus, kuula 3 kg, pituus, keihäs 400g, 800 m)

PE 2626	Minna-Maria Sokka	1981 Lahden Ahkera	1995
13,4 150 10.72 462 32.78 2.35,0			

T 13 (80m aj., korkeus, kuula 2,5kg, pituus, keihäs 400g, 800 m)

PE 2600	Minna-Maria Sokka	1981 Lahden Ahkera	Lahti 23.-24.07.1994
13,29 145 9.43 468 28.50 2.26,34			

5-ottelu

T 15 (80 m aj., pituus, keihäs 400 g, korkeus, 800 m)

PE 2586	Noora Pesola	1987 Lahden Ahkera	Pattijoki 30.08.2002
12,29/-1,5 571/+4,4 31.94 151 2.34,76			

T 15 (60 m aj., pituus, kuula 3 kg, korkeus, 800 m)

Hallissa:

PE 2230 *Tara Vaittinen* 1999 *Lahden Ahkera* *Jyväskylä 02.03.2014*
10,09 150 12.00 438 2.49,33
2503 *Helmiina Saarikunnas* 2006 *Lahden Ahkera* *Helsinki 29.02.2020*
9,32 147 8.52 503 2.27,68

T 14 (80 m aj., kuula, korkeus, keihäs 400 g, 600 m)

PE 2256 *Janette Heino* 1991 *Lahden Ahkera* *Kannus 09.09.2005*
12,70/+3,6 9.86 154 24.09 1.49,51

T 14 (80 m aj., pituus, keihäs 400 g, korkeus, 800 m)

PE 2468 *Hanna Salomäki* 1994 *Lahden Ahkera* *Kokkola 07.09.2008*
12,48/-0,5 507/+0,5 31.98 159 2.34,17

2251 *Vilja Hautaniemi* 2006 *Lahden Ahkera* *Lahti 19.07.* am
12,72/+1,6 485/+0,3 32.47 147 22.36,02
1925 *Alisa Rauhamaa* 2006 *Lahden Ahkera* *Lahti 19.07.* am
13,36/+1,6 468/+1,7 31.94 132 2.43,99

T 14 (60 m aj., korkeus, kuula 3 kg, pituus, 800 m)

Hallissa:

PE 2199 *Jemina Kousa* 2000 *Lahden Ahkera* *Jyväskylä 02.03.2014*
9,62 159 8.03 455 2.52,39
2503 *Helmiina Saarikunnas* 2006 *Lahden Ahkera* *Helsinki 29.02.2020*
9,32 147 8.52 503 2.27,68

2503 *Helmiina Saarikunnas* 2006 *Lahden Ahkera* *Helsinki 29.02.* SM
9,32 147 8.52 503 2.27,68
1796 *Alisa Rauhamaa* 2006 *Lahden Ahkera* *Helsinki 29.02.* SM
10,47 129 8.79 435 2.49,92
1756 *Neela Notkonen* 2006 *Lahden Ahkera* *Helsinki 29.02.* SM
10,63 132 6.91 422 2.37,17
1696 *Vilja Hautaniemi* 2006 *Lahden Ahkera* *Helsinki 29.02.* SM
10,70 135 8.19 421 2.58,45

T 13 (60 m aj., pituus, korkeus, keihäs 400g, 800 m)

PE 2216 *Joanna Puukka* 2004 *Iitin Pyrintö* *Iitti/K 28.05.2017*
9,97/-0,5 494/+0,8 144 35.70 2.42,02

1509 *Nanna Huvinen* 2007 *Heinolan Isku* *Mikkeli/R 15.07.* pk
12,27 403 138 28.59 2.52,37

T 12 (60 m aj., pituus, korkeus, keihäs 400g, 800 m)

PE 1768 *Helmiina Saarikunnas* 2006 *Lahden Ahkera* *Asikkala/V 09.06.2018*
10,37/+0,4 418/-0,3 138 21.62 2.38,25

4-ottelu

T 13 (60 m aj., pituus, kuula 2,5kg, 800 m)

PE 1851 Roosa Kinnunen 2001 Lahden Ahkera Joutsa 06.09.2014
9,74/-1,9 473/-0,8 8.81 2.33,2

1664	Celina Salonen	2007 Lahden Ahkera	Joutsa 25.08.	pm
	10,60/-2,0 468/-1,5 8.05 2.30,94			
1388	Emmi Piispanen	2007 Lahden Ahkera	Joutsa 25.08.	pm
	11,45/-2,0 424/-1,4 8.09 2.39,09			
1370	Nanna Huvinen	2007 Heinolan Isku	Joutsa 25.08.	pm
	12,19/-2,0 419/-1,1 10.39 2.48,53			

T 12 (60 m aj., pituus, kuula 2,5 kg, 800 m)

PE 1737 Helmiina Saarikunnas 2006 Lahden Ahkera Joutsa 25.08.2018
10,00/-1,8 474/-1,7 7.94 2.34,75

1415	Veera Pöyry	2008 Lahden Ahkera	Joutsa 25.08.	pm
	11,30/-2,6 445/-0,9 9.67 2.57,86			
1348	Vilma Ryytty	2008 Lahden Ahkera	Joutsa 25.08.	pm
	10,90/-0,3 419/-1,1 9.11 3.05,73			
921	Olivia Fagerholm	2008 Joutsan Pommi	Joutsa 25.08.	pm
	12,27/-0,3 389/-0,6 5.00 3.06,85			

T 11 (60 m aj., korkeus, keihäs 400g, 800 m)

PE 1209 Helmiina Saarikunnas 2006 Lahden Ahkera Iitti/K 28.05.2017
10,63 129 15.63 2.47,57

T 10 (60 m aj., korkeus, keihäs 400g, 800 m)

PE 1065 Helmiina Saarikunnas 2006 Lahden Ahkera Heinola 28.05.2016
10,83/+1,2 115 15.01 2.50,50

698	Janette Tarkiainen	2011 Heinolan Isku	Mikkeli/R 15.07.	pk
	12,97 104 11.11 3.00,91			

T 9 (40 m, korkeus, keihäs 400g, 800 m)

PE 718 Eevi Hautaniemi 2010 Lahden Ahkera Iitti/K 25.05.2019
7,00 109 14.19 3.06,84

3-ottelu

T 11 (60m/100m*, pituus, kuula 2 kg)

PE 1244 Suvi Paakkinen 1985 Heinolan Isku Nastola 03.08.1996
8,80 401 11.17

910	Rosalina Rantalainen	2009 Nastolan Naseva	Heinola 27.08.	pk
	9,09 389 6.85			

910	Iita Alanko 9,49 385 8.23	2009 Heinolan Isku	Heinola 27.08.	pk
731	Adalmiina Rainio 10,36 341 8.06	2009 Heinolan Isku	Joutsa 25.08.	pm
715	Minttu Marttila 9,76 368 5.85	2009 Lahden Ahkera	Joutsa 25.08.	pm
691	Aava Lindstam 10,23 337 7.21	2009 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 13.08.	sk
657	Viivi Viikilä 10,51 324 7.36	2009 Lahden Ahkera	Joutsa 25.08.	pm
654	Elisa Rantalainen 10,08 340 6.16	2009 Heinolan Isku	Asikkala/V 13.08.	vk
647	Aino Alanko 10,54 307 7.58	2009 Heinolan Isku	Joutsa 25.08.	pm
631	Vilma Salo 11,00 364 6.57	2009 Hartolan Voima	Joutsa 25.08.	pm
631	Olivia Miller 10,30 345 6.02	2009 Hartolan Voima	Joutsa 25.08.	pm

T 10 (40*/60 m, pituus, kuula 2 kg)

PE 946 Jenni Mäkinen 1992 Iitin Pyrintö Nastola 13.07.2002
9,38 397 8.19

549	Senja-Sofia Moilanen 10,77 319 5.87	2010 Lahden Ahkera	Joutsa 25.08.	pm
544	Vilma Viinikainen 11,20 319 6.30	2010 Heinolan Isku	Joutsa 25.08.	pm

T 9 (40 m/60 m*, pituus, kuula 2 kg)

PE 785 Veera Salomäki 1995 Lahden Ahkera Nastola 18.09.2004
6,5 388 5.88

608	Elsa Kemppainen 10,32* 354 5.36	2011 Nastolan Naseva	Heinola 27.08.	pk
560	Jasmiina Kärkkäinen 7,58 337 5.71	2011 Nastolan Naseva	Joutsa 25.08.	pm
488	Saara Ruoho 7,67 311 5.13	2012 Asikkalan Raikas	Joutsa 25.08.	pm
454	Lina Nieminen 7,66 316 4.32	2011 Heinolan Isku	Joutsa 25.08.	pm
444	Loviisa Vartiainen 7,70 319 4.10	2011 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 13.08.	sk
443	Venla Nieminen 7,60 309 4.12	2012 Asikkalan Raikas	Joutsa 25.08.	pm

T 9 (40 m/60m*, pituus, pallo)

PE 717 Hanna Salomäki 1994 Lahden Ahkera Lahti/R 08.09.2003
6,4 398 25.11

Heitto 4-ottelu (kuula, kiekko, moukari, keihäs)

T 15

PE 2038	<i>Alice Koskelainen</i> 9.03 31.21 32.99 32.76	2005 Lahden Ahkera	Lahti/N 21.09.2019	
2293	<i>Viivi Kupiainen</i> 10.80 37.86 32.33 34.05	2005Hartolan Voima	Lahti/N 23.08.2020	
2293	Viivi Kupiainen 10.80 37.86 32.33 34.05	2005 Hartolan Voima	Lahti/N 23.08.	pk
2064	Sinja Johansson 8.50 28.27 37.28 33.90	2005 Lahden Ahkera	Lahti/N 23.08.	pk
1993	Alice Koskelainen 9.76 38.14 26.44 28.27	2005 Lahden Ahkera	Lahti/N 23.08.	pk

T 14

PE 2038	<i>Alice Koskelainen</i> 9.03 31.21 32.99 32.76	2005 Lahden Ahkera	Lahti/N 21.09.2019	
1843	Alisa Rauhamaa 7.60 31.42 31.38 28.94	2006 Lahden Ahkera	Lahti/N 23.08.	pk
1476	Vilja Hautaniemi 8.87 21.42 20.01 27.93	2006 Lahden Ahkera	Lahti/N 23.08.	pk

T 13

PE 2058	<i>Joanna Puukka</i> 10.14 34.66 26.06 34.38	2004 Iitin Pyrintö	Lahti/R 09.10.2016	
2479	<i>Jenni Väänänen</i> 10.37 41.49 34.47 39.18	2007Lahden Ahkera	Lahti/N 23.08.2020	
2479	Jenni Väänänen 10.37 41.49 34.47 39.18	2007 Lahden Ahkera	Lahti/N 23.08.	pk
2110	Nanna Huvinen 10.17 36.74 33.02 26.94	2007 Heinolan Isku	Lahti/N 23.08.	pk

T 12

PE 2017	<i>Jenni Väänänen</i> 8.92 31.90 32.91 31.44	2007 Lahden Ahkera	Lahti/N 21.09.2019	
1785	Tanja Muotka 8.23 33.61 28.26 25.11	2008 Lahden Ahkera	Lahti/N 23.08.	pk
1627	Kiira Johansson 8.94 19.61 34.53 20.88	2008 Heinolan Isku	Lahti/N 23.08.	pk
1603	Veera Pöyry 9.44 19.66 28.65 24.58	2008 Lahden Ahkera	Lahti/N 23.08.	pk
1561	Piitu Tourunen 8.88 21.85 18.97 33.14	2008 Lahden Ahkera	Lahti/N 23.08.	pk

1363 Vilma Ryytty 2008 Lahden Ahkera Lahti/N 23.0.8 pk
9.02 23.80 19.40 19.75

T 11

PE 1549 Joanna Puukka 2004 Iitin Pyrintö Lahti/R 04.10.2015
8.72 26.56 20.65 26.58

1367 Piitu Jokela 2009 Lahden Ahkera Lahti/N 23.08. pk
8.20 19.02 24.42 21.76

1280 Iita Alanko 2009 Heinolan Isku Lahti/N 23.08. pk
8.97 13.95 23.32 20.41

1105 Aino Alanko 2009 Heinolan Isku Lahti/N 23.08. pk
7.58 17.77 21.14 14.68

1010 Rosalina Rantalainen 2009 Nastolan Naseva Lahti/N 23.08. pk
7.35 18.33 15.46 16.28

960 Viivi Viikilä 2009 Lahden Ahkera Lahti/N 23.08. pk
7.22 15.54 19.54 13.67

T 10

PE 1168 Viivi Kupiainen 2005 Hartolan Voima Lahti/R 04.10.2015
7.32 19.42 18.15 20.71

953 Vilma Viinikainen 2010 Heinolan Isku Lahti/N 23.08. pk
6.22 19.56 13.91 17.62

830 Meiju Alhola 2010 Orimattilan Jymy Lahti/N 23.08. pk
5.58 16.97 12.41 17.26

T 9

PE 757 Iita Alanko 2009 Heinolan Isku Lahti/R 02.09.2018
5.36 11.29 17.12 11.70

814 Jasmiina Kärkkäinen 2011 Nastolan Naseva Lahti/N 23.08.2020
6.53 10.91 14.51 16.47

814 Jasmiina Kärkkäinen 2011 Nastolan Naseva Lahti/N 23.08. pk
6.53 10.91 14.51 16.47

759 Emma Kemppainen 2011 Nastolan Naseva Lahti/N 23.08. pk
5.45 12.69 13.14 17.09

505 Juulia Hintsala 2012 Lahden Ahkera Lahti/N 23.08. pk
4.40 14.45 10.07 8.40

Heitto 5-ottelu

T 15 (kuula 3kg, kiekko 750g, moukari 3kg, keihäs 400g, paino 7,26kg)

2511 Sinja Johansson 2005 Lahden Ahkera Lahti/N 23.08. pk
8,50 28.27 37.28 33.90 9.25

T 13 (kuula 2,5kg, kiekko 600g, moukari 2,5kg, keihäs 400g, paino 5,44kg)

2511 Jenni Väänänen 2007 Lahden Ahkera Lahti/N 23.08. pk
10.37 34.99 34.47 38.00 12.98

T 12 (kuula 2,5kg, kiekko 600g, moukari 2,5kg, keihäs 400g, paino 5,44kg)

2150 Kiira Johansson 2008 Heinolan Isku Lahti/N 23.08. pk
8.75 19.61 34.53 20.88 10.70

T 11 (kuula 2kg, kiekko 600g, moukari 2,5kg, keihäs 400g, paino 5,44kg)

1604 Iita Alanko 2009 Heinolan Isku Lahti/N 23.08. pk
8.97 13.35 23.30 17.11 8.40

1511 Piitu Jokela 2009 Lahden Ahkera Lahti/N 23.08. pk
8.20 19.02 21.76 21.76 5.11

1221 Rosalina Rantalainen 2009 Nastolan Naseva Lahti/N 23.08. pk
7.17 18.21 15.75 16.28 5.41

1203 Aino Alanko 2009 Heinolan Isku Lahti/N 23.08. pk
7.71 12.75 17.71 14.66 5.96

1188 Viivi Viikilä 2009 Lahden Ahkera Lahti/N 23.08. pk
7.22 15.54 19.19 13.67 5.19

1075 Emma Kangassalo 2009 Heinolan Isku Lahti/N 23.08. pk
6.96 16.51 13.92 11.95 5.66

T 9 (kuula 2,5kg, kiekko 600g, moukari 2,5kg, keihäs 400g, paino 5,44kg)

977 Jasmiina Kärkkäinen 2011 Nastolan Naseva Lahti/N 23.08. pk
6.19 10.91 13.79 16.47 5.10

598 Juulia Hintsala 2012 Lahden Ahkera Lahti/N 23.08. pk
4.40 14.45 10.07 8.40 3.24

600 m kävely

T 9

PE 3.34,83 Matilda Suhonen 1999 Lahden Ahkera Janakkala/T 12.07.2008

1000 m kävely

T 14

5.56,72 Neela Notkonen 2006 Lahden Ahkera Lahti 12.08. sc

T 13

PE 4.43,3 Taru-Tuulikki Stenvall 1977 Nastolan Naseva Espoo/Le 04.07.1987

6.06,98 Martta Huppunen 2007 Iitin Pyrintö Lahti 12.08. sc

T 12				
<i>PE 4.43,3</i>	<i>Taru-Tuulikki Stenvall</i>	<i>1977 Nastolan Naseva</i>	<i>Espoo/Le 04.07.1987</i>	
T 11				
<i>PE 4.43,3</i>	<i>Taru-Tuulikki Stenvall</i>	<i>1977 Nastolan Naseva</i>	<i>Espoo/Le 04.07.1987</i>	
6.48,25	Meja Koskinen	2009 Lahden Ahkera	Lahti 05.09.	SC
T 10				
<i>PE 4.43,3</i>	<i>Taru-Tuulikki Stenvall</i>	<i>1977 Nastolan Naseva</i>	<i>Espoo/Le 04.07.1987</i>	
6.11,19	Eevi Hautaniemi	2010 Lahden Ahkera	Lahti 12.08.	sc
T 9				
<i>PE 5.05,86</i>	<i>Taru-Tuulikki Stenvall</i>	<i>1977 Nastolan Naseva</i>	<i>Raisio 12.07.1986</i>	
2000 m kävely				
T 13				
<i>PE 9.49,70</i>	<i>Taru-Tuulikki Stenvall</i>	<i>1977 Nastolan Naseva</i>	<i>Helsinki 09.06.1989</i>	
T 12				
<i>PE 9.49,70</i>	<i>Taru-Tuulikki Stenvall</i>	<i>1977 Nastolan Naseva</i>	<i>Helsinki 09.06.1989</i>	
T 11				
<i>PE 9.54,33</i>	<i>Taru-Tuulikki Stenvall</i>	<i>1977 Nastolan Naseva</i>	<i>Lapinlahti 21.06.1987</i>	
T 10				
<i>PE 9.54,33</i>	<i>Taru-Tuulikki Stenvall</i>	<i>1977 Nastolan Naseva</i>	<i>Lapinlahti 21.06.1987</i>	
T 9				
<i>PE 10.15,4</i>	<i>Taru-Tuulikki Stenvall</i>	<i>1977 Nastolan Naseva</i>	<i>1986</i>	
3000 m kävely				
T 15				
<i>PE 14.23,02</i>	<i>Taru-Tuulikki Stenvall</i>	<i>1977 Nastolan Naseva</i>	<i>Parkano 19.07.1991</i>	
T 14				
<i>PE 14.23,02</i>	<i>Taru-Tuulikki Stenvall</i>	<i>1977 Nastolan Naseva</i>	<i>Parkano 19.07.1991</i>	
T 13				
<i>PE 14.39,6</i>	<i>Taru-Tuulikki Stenvall</i>	<i>1977 Nastolan Naseva</i>	<i>Vantaa/M 08.06.1990</i>	
T 12				
<i>PE 15.01,0</i>	<i>Taru-Tuulikki Stenvall</i>	<i>1977 Nastolan Naseva</i>	<i>Äppelbo, Ru 20.08.1989</i>	

T 11
PE 15.02,09 *Taru-Tuulikki Stenvall* 1977 *Nastolan Naseva* *Kankaanpää 12.08.1988*

T 10
PE 15.36,29 *Taru-Tuulikki Stenvall* 1977 *Nastolan Naseva* *Kuusankoski 17.07.1987*

T 9
PE 15.51,38 *Taru-Tuulikki Stenvall* 1977 *Nastolan Naseva* *Orimattila 01.08.1986*

5000 m kävely

T 15
PE 24.31,3 *Taru-Tuulikki Stenvall* 1977 *Nastolan Naseva* *Kööpenhamina 27.09.1992*

T 14
PE 25.00,93 *Taru-Tuulikki Stenvall* 1977 *Nastolan Naseva* *Espoo/Le 25.06.1991*

5 km kävely

T 15
PE 24.29 *Taru-Tuulikki Stenvall* 1977 *Nastolan Naseva* *Trosa, Ru 14.09.1991*

T 14
PE 24.29 *Taru-Tuulikki Stenvall* 1977 *Nastolan Naseva* *Trosa, Ru 14.09.1991*

T 13
PE 26.17,1 *Taru-Tuulikki Stenvall* 1977 *Nastolan Naseva* *Tuusula 08.04.1989*

T 12
PE 26.17,1 *Taru-Tuulikki Stenvall* 1977 *Nastolan Naseva* *Tuusula 08.04.1989*

Viestit

4 x 50 m

T 11
PE 29,17 *Lahden Ahkera (Jemina Kousa, Roosa Villanen,
Roosa Kinnunen, Kia Kemppainen)* *Iitti 09.08.2011*

30,85 *Lahden Ahkera (Meri Aaltonen, Minttu Marttila,
Eevi Hautaniemi, Sonja Muotka)* *Lahti 12.08.* *sc*

31,47 *Heinolan Isku (Ellen Kojonen, Elisa Rantalainen,
Venla Kananen, Iita Alanko)* *Lahti 18.08.* *pm*

32,51 *Lahden Ahkera 2 (Tinja Palo, Enni Notkonen,
Senja-Sofia Moilanen, Meja Koskinen)* *Lahti 18.08.* *pm*

32,90 *Heinolan Isku 2 (Adalmiina Rainio, Vilma Viinikainen,
Aino Alanko, Janette Tarkiainen)* *Lahti 18.08.* *pm*

T 10 PE 30,66	Lahden Ahkera (Johanna Hemmilä, Annika Anttila, Kirsi Lehtinen, Päivi Hietalahti)	Lahti/R 13.06.1992
5 x 80 m T 11 PE 60,21	Lahden Ahkera (Heta Tuuri, Hanna Salomäki, Milla Nieminen, Moona Heiskari, Veera Salomäki)	Vantaa/T 02.08.2005
4 x 100 m T 15 PE 49,53	Lahden Ahkera (Niina Pesola, Hanna Toivonen, Satu Dufva, Tarja Piri)	Orimattila 11.09.1994
52,67	Lahden Ahkera (Alisa Rauhamaa, Emelia Kariola, Emmi Piispanen, Jenni Väänänen)	Lahti 19.09. SMk
57,34	Orimattilan Jymy (Linda Sallinen, Nea Rehn, Åsa Rehn, Sofia Puolakanaho)	Kotka/K 12.09. SM
58,01	Iitin Pyrintö (Kerttu Niemi, Jenni Seppälä, Hilla Martikainen, Crista Ingers)	Lahti 12.08. sc
T 14 PE 50,04	Lahden Ahkera (Mira Ahola, Hanna Toivonen, Niina Pesola, Tarja Piri)	Hamina 28.08.1993
55,63	Nastolan Naseva (Emmi Riissanen, Ingrid Lindroos, Elina Mykkänen, Saana Laine)	Lahti 18.08. pm
57,61	Joutsan Pommi (Aada Simola, Olivia Fagerholm, Elli Lavia, Veera Reponen)	Joutsa 13.07. pk
T 13 PE 52,73	Lahden Ahkera (Venla Läderberg, Milka Ukkonen, Ilona Saarikunnas, Sini Rajaniemi)	Lahti 09.06.2017
52,47	Lahden Ahkera (Ella Väisänen, Silja Niemi, Celina Salonen, Jenni Väänänen)	Lahti 12.08.2020
52,47	Lahden Ahkera (Ella Väisänen, Silja Niemi, Celina Salonen, Jenni Väänänen)	Lahti 12.08. sc
54,34	Lahden Ahkera 2 (Veera Pöyry, Emmi Piispanen, Vilma Ryytty, Hilla Tuominen)	Lahti 12.08. sc
55,14	Asikkalan Raikas (Lara Virkkunen, Neea Virtanen, Usva Kasurinen, Emma Riihilahti)	Lahti 12.08. sc
56,76	Lahden Ahkera 3 (Suvi Reunanen, Janni Savolainen, Elina Kariola, Tanja Muotka)	Lahti 18.08. pm
Koulujoukkueita: 53,72	Asikkala (Lara Virkkunen, Emma Riihilahti,	

	Usva Kasurinen, Ella Väisänen)	Lahti 19.09.	SMk
T 12			
PE 54,4	Lahden Ahkera (Outi Ahokallio, Sari Korrenmäki, Susanna Onnelainen, Mari Kolunen)	1981	
T 11			
PE 57,31	Lahden Ahkera (Niina Pesola, Hanna Toivonen, Satu Dufva, Tarja Piri)	Heinola 25.08.1990	
T 10			
PE 61,1	Hartolan Voima (Katriina Tervala, Tiina Ylönen, Sanna Valjakka, Kati Kivinen)	1992	
T 9			
PE 68,2	Lahden Ahkera (Mia Forsback, Minna Vapamaa, Elina Hell, Katri Rosti)	Lahti 03.09.1981	
1000 m viesti (100+200+300+400 m)			
T15			
PE 2.35,63	Lahden Ahkera (Fiona Ruukki, Emilia Järvelä, Tuuli Kaven, Janna Hautala)	Kouvola/Ku 06.08.2011	
4 x 300 m			
T 15			
PE 2.50,80	Lahden Ahkera (Hanna Toivonen, Satu Dufva, Saara Nikkola, Tarja Piri)	Lahti 16.06.1994	
T 14			
PE 3.01,0	Orimattilan Jymy (Eija Mikkonen, Kirsi Rantalainen, Päivi Nieminen, Irja Tuominen)	1973	
T 12			
PE 3.15,3	Orimattilan Jymy (Marja Myrsky, Teija Simakkala, Kirsi Rantalainen, Tarja Tursas)	1973	
T 10			
PE 3.39,0	Orimattilan Jymy (Marja Myrsky, Jaana Kujanpää, Sanna-Maija Nuutila, Sari Pirskanen)	1972	
3.39,0	Orimattilan Jymy (Tiina Ahonen, Nina Arvonen, Marja Koivisto, Sari Pirskanen)	1973	
4 x 400 m			
T 10			
PE 5.13,91	Lahden Ahkera (Vilja Sormunen, Teija Takala, Aini Alaja, Iina Toivanen)	Lahti 10.06.1995	

T 9

PE 5.36,08

*Lahden Ahkera (Venla Tiainen, Eevi Hautaniemi
Lumi Terviö, Pihla Kaukinen)*

Lahti 25.08.2019

5.41,80

Lahden Ahkera (Sari Siikanen, Jasmin Redman,
Lumi Terviö, Hertta-Liina Tuominen)

Lahti 18.08. pm

5.41,91

Nastolan Naseva (Elsa Kemppainen, Vilma Karhu,
Ella Sjöblom, Jasmiina Kärkkäinen)

Lahti 18.08. pm

6.05,87

Asikkalan Raikas (Loviisa Vartiainen, Linda Breilin,
Iira-Nella Norrbacka, Lilja Salminen)

Lahti 18.08. pm

4 x 600 m

T 13

PE 7.12,47

*Lahden Ahkera (Minttu Kaukonen, Ilona Saarikunnas,
Rosa Niittyviita, Sini Rajaniemi)*

Lahti 09.06.2017

7.21,75

Lahden Ahkera (Hilla Tuominen, Emmi Piispanen,
Suvi Reunanen, Celina Salonen)

Lahti 18.08. pm

8.52,25

Iitin Pyrintö (Iiris Niemi, Martta Huppunen,
Hertta Niemi, Hilma Virta)

Lahti 18.08. pm

T 12

PE 7.46,35

*Lahden Ahkera (Venla Läderberg, Ilona Saarikunnas,
Sini Rajaniemi, Minttu Kaukonen)*

Lahti 14.06.2016

8.26,34

Lahden Ahkera (Iida Piispanen, Vilma Ryytty,
Janni Savolainen, Veera Pöyry)

Lahti 18.08. pm

T 11

PE 7.51,44

*Lahden Ahkera (Ilona Saarikunnas, Jenni Johnsson,
Venla Läderberg, Rosa Niittyviita)*

Kouvola/Ku 26.08.2015

8.29,85

Lahden Ahkera (Minttu Marttila, Eevi Hautaniemi,
Meja Koskinen, Jenni Tuominen)

Lahti 18.08. pm

8.49,13

Heinolan Isku (Venla Kananen, Elisa Rantalainen,
Ellen Kojonen, Janette Tarkiainen)

Lahti 18.08. pm

9.12,81

Lahden Ahkera 2 (Enni Notkonen, Senja-Sofia Moilanen,
Tinja Palo, Pihla Kaukinen)

Lahti 18.08. pm

T 10

PE 8.28,19

*Hartolan Voima (Vappu Salonen, Jannica Haajanen,
Sini Kantele, Tiia Lehtosaari)*

Lahti 04.06.2002

3 x 800 m

T 15

PE 7.06,03

*Asikkalan Raikas (Pia Ruotsalainen, Gisela Brodrer,
Venla Saarelma)*

Lappeenranta 15.07.1989

T 14			
PE 7.32,86	<i>Hartolan Voima (Katja Jokihaara, Pirjo Porvari, Tanja Jokihaara)</i>		<i>Lahti 18.06.1991</i>
T 12			
PE 7.54,99	<i>Asikkalan Raikas (Essi Vuorio, Gisela Broder,, Venla Saarelma)</i>		<i>Lahti 16.06.1986</i>
T 10			
PE 8.26,2	<i>Kuhmoisten Kumu (Kati Lehmuussaari, Mervi Liehu, Kirsi Joensuu)</i>		<i>Jämsänkoski 20.09.1986</i>
4 x 800 m			
T 15			
PE 9.47,04	<i>Lahden Ahkera (Aino Kuljukka, Roosa Kinnunen, Silja Rönkä, Laura Haara)</i>		<i>Lahti 06.07.2014</i>
10.29,17	<i>Lahden Ahkera (Alisa Rauhamaa, Vilja Läderberg, Sofia Rinne, Ea Vuori)</i>		<i>Lahti 18.08. pm</i>
T 14			
PE 10.19,79	<i>Hollolan Urheilijat –46 (Aino-Kaisa Saarinen, Niina Saari, Mari Koivunen, Maija Saarinen)</i>		<i>Espoo 20.06.1993</i>
9.51,04	<i>Lahden Ahkera (Celina Salonen, Hilla Tuominen, Sofia Rinne, Inka Peltola)</i>		<i>Hyvinkää 01.09.2020</i>
9.51,04	<i>Lahden Ahkera (Celina Salonen, Hilla Tuominen, Sofia Rinne, Inka Peltola)</i>		<i>Hyvinkää 01.09. am</i>
T 13			
PE 10.34,25	<i>Kausalan Yritys (Tanja Ruotsalainen, Essi Linnarinne, Jenni Raukola, Satu Vilkko)</i>		<i>Turku 07.06.1992</i>
T 12			
PE 11.15,87	<i>Asikkalan Raikas (Anna-Kaisa Aho, Minna Kauppi,, Kaisa Ala-Karonen, Outi Pehkoken)</i>		<i>Lahti 18.06.1994</i>
4 x 60 m aidat 50 cm			
T 11			
PE 42,09	<i>Lahden Ahkera (Veera Salomäki, Milla Nieminen, Moona Heiskari, Hanna Salomäki)</i>		<i>Vantaa/T 02.08.2005</i>
4 x 60 m aidat 60 cm			
T 11			
PE 41,93	<i>Lahden Ahkera (Roosa Kinnunen, Hanna Lammassaari,, Anni Sinelampi, Silja Rönkä)</i>		<i>Lahti 14.08.2012</i>
44,65	<i>Lahden Ahkera (Eevi Hautaniemi, Minttu Marttila, Enni Notkonen, Meja Koskinen)</i>		<i>Lahti 18.08. pm</i>

47,46	Heinolan Isku (Ellen Kojonen, Venla Kananen, Elisa Rantalainen, Iita Alanko)	Lahti 18.08.	pm
52,87	Asikkalan Raikas (Aava Lindstam, Jade Virkkunen, Xena Virkkunen, Lotta Kotakorpi)	Lahti 18.08.	pm

4 x 60 m aidat 76,2 cm

T 13

*PE 39,70 Lahden Ahkera (Jenni Väänänen, Jade Toivola,
Vilja Hautaniemi, Helmiina Saarikunnas) Lahti 25.08.2019*

43,29	Lahden Ahkera (Elina Kariola, Olivia Ollikka, Janni Savolainen, Celina Salonen)	Lahti 18.08.	pm
-------	--	--------------	----

45,66	Lahden Ahkera 2 (Veera Pöyry, Emmi Piispanen, Ella Väisänen, Hilla Tuominen)	Lahti 18.08.	pm
-------	---	--------------	----

T 12

*PE 45,13 Lahden Ahkera (Riina Mantila, Hanna Lammasaari,
Silja Rönkä, Anni Sinelampi) Espoo/Le 14.06.2013*

4 x 80 m aidat 76,2 cm

T 15

*PE 48,64 Lahden Ahkera (Kia Kemppainen, Sanna Tiilikainen,
Sannamari Knuutila, Jemina Kousa) Seinäjoki 04.07.2015*

52,19	Lahden Ahkera (Celina Salonen, Edith Rantala, Emelia Kariola, Alisa Rauhamaa)	Hyvinkää 02.09.	am
-------	--	-----------------	----

T 14

*PE 51,45 Lahden Ahkera (Sini Kumpulainen, Annika Anttila,
Maija Karjalainen, Laura Jääskeläinen) Lahti 08.06.1996*

3 x 100 m aidat 76,2 cm

T 14

4 x 100 m aidat 76,2 cm

T 15

*PE 62,67 Lahden Ahkera (Niina Kuusisto, Janette Heino,
Katja Kokko, Reetta Hämäläinen) Iitti/K 27.06.2006*

SEUROJEN URHEILIJOIDEN TULOSTEN MÄÄRÄ VUOSIEN 2019 - 2020 TILASTOISSA

	Seura	2020	2019	muutos
1.	Lahden Ahkera	860	1045	- 185
2.	Heinolan Isku	159	177	- 18
3.	Asikkalan Raikas	133	145	- 12
4.	Nastolan Naseva	129	288	- 159
5.	Iitin Pyrintö	98	239	- 141
6.	Orimattilan Jymy	69	196	- 127
7.	Hartolan Voima	50	44	+ 6
8.	Joutsan Pommi	45	46	- 1
9.	Myrskylän Myrsky	17	0	+ 17
10.	Padasjoen Yritys	11	25	- 14
11.	Artjärven Ahjo	8	15	- 7
12.	Pertunmaan Ponnistajat	8	10	- 2
13.	Sysmän Sisu	6	5	- 1
-	Kärkölän Kisa-Veikot	0	30	- 30
-	Valkon Vire	0	5	- 5
-	Hollolan Urheilijat -46	0	2	- 2
-	Kausalan Yritys	0	1	- 1
-	Orimattilan Toive	0	0	-
-	Lammin Säkiä	0	0	-
-	Kuhmoisten Kumu	0	0	-
-	Herralan Hukat	0	0	-
-	Hollolan Nasta	0	0	-
-	Kosken Kuohu	0	0	-
YHTEENSÄ		1593	2273	- 680

Kilpailuista käytettävät lyhenteet:

ak	= aluekilpailut
am	= aluemestaruuskilpailut
EM	= Euroopan mestaruuskilpailut
Hese	= koululaisten Hese-kisa
Hip	= Hippo-kisat
jk	= juhlakilpailut
ka	= kansalliset kilpailut
kk	= koululaiskilpailut
km	= kunnan (tai kaupungin) mestaruuskilpailut
ko	= kuntien (tai kaupunkien) välinen ottelu
kv	= kansainväliset kilpailut
kvk	= koulujen viestikarnevaalit
MM	= maailman mestaruuskilpailut
mo	= maaottelu
Nrk	= Nordea-kisat
OK	= Olympiakisat
pk	= piirikunnalliset kilpailut (mm. Lahden REILU-cup)
PM	= Pohjoismaiden mestaruuskilpailut
pm	= piirin mestaruuskilpailut
sc	= seuracup (Vattenfall –alkukilpailu)
scf	= seuracup finaali (Vattenfall –loppukilpailu)
SM	= Suomen mestaruuskilpailut
sem	= seuran mestaruuskilpailut
sk	= seurakisat
SMk	= koululaisten Suomen mestaruuskilpailut
so	= seurojen välinen ottelu
vk	= seurojen avoimet viikkokisat
ykk	= ystävyyskuntakisat

o jonkin em. lyhenteen perässä = moniottelukilpailussa tehty lajitulos

Sisulisätilaston ja piiriennätystulosten mahdolliset korjaukset ja täydennykset (esim. kilpailupaikkojen ja -aikojen osalta) pyydetään tekemään suoraan tilaston laatijalle

Aulis Tiensuu
Pahkakatu 4 as 4
puh. 040 - 5511030
mailto: aulis.tiensuu@pp.inet.fi