

Lahden seudun yleisurheilu ry

tilastot 2015

- *M/N* (+ nuoremmat samaan tasoon yltävät)

- *19 -vuotiaat* (+ nuoremmat samaan tasoon yltävät)

- *17- ja 16-vuotiaat* (+ nuoremmat samaan tasoon yltävät)

Käsiäjat mainittu juoksumatkoilla erikseen, mikäli ne ovat väh. 0,24 s ”parempia” kuin automaattiset ajat 200 metrillä ja sitä lyhyemmillä matkoilla. Tätä pidemmällä matkoilla yhdistetyt tilastot, käsiäjan ja automaattisen ajanoton ero 0,14 s. Sisäratatulokset mainittu vain, jos ne ovat parempia kuin a.o. urheilijan ulkoradalla saavuttama kauden paras tulos.

Koonnut (korjauksia ja lisäyksiä vastaanotetaan):

Aulis Tiensuu

Pahkakatu 4 as 4

15950 LAHTI

aulis.tiensuu@pp.inet.fi

p. 040-5511030

MIEHET

60 m 7,70/7,90/8,20

M19	6,99	+1,9	Mikko Tuominen	20.02.97	LahdA	Riihimäki 18.07.	ka
	7,33	+1,4	Tuomas Helin	19.01.88	LahdA	Riihimäki 18.07.	ka
P15	7,59	+0,1	Anton Putto	00	Lahti/LaHS	Lahti/R 09.09.	kk

P15	7,79	+0,1	Jere Pankka	00	Lahti/FC Lah	Lahti/R 09.09.	kk

P15	7,96	+0,1	Samuel Luomaa	00	OrimJy	Lahti/R 09.09.	kk
P15	8,05	+0,1	Jonatan Lehtonen	00	Lahti/FC Reip	Lahti/R 09.09.	kk
P15	8,14	+0,5	Arttu Vihervuori	00	Lahti/FC Reip	Lahti/R 09.09.	kk

Ei tuulilukemaa:

P15	8,08		Mauno Huikko	00	Joutsa	Joutsa 12.09.	kk
-----	------	--	--------------	----	--------	---------------	----

SISÄRADALLA:

M22	6,89		Samuli Lehtinen	22.06.93	LahdA	Tampere 21.02.	SM
M19	7,08		Mikko Tuominen	20.02.97	LahdA	Turku 27.02.	SM
M17	7,10		Leevi Lyytinen	12.01.98	LahdA	Nastola 17.01.	ka
	7,22		Samir Demnati	20.05.89	OrimJy	Nastola 11.01.	ka
M16	7,24		Joska Tommola	06.10.99	LahdA	Helsinki 07.03.	SMo
M40	7,35		Namdi Anusim	11.07.72	LahtiSp35+	Helsinki 29.11.	ak
M22	7,37		Alexi Harju	27.05.94	LahdA	Nastola 11.01.	ka
M19	7,45		Jimi Rekola	06.02.97	LahdA	Nastola 11.01.	ka
	7,45		Tuomas Helin	19.01.88	LahdA	Helsinki 07.03.	SMo
M16	7,46		Lauri Eerola	17.05.99	LahdA	Nastola 11.01.	ka
M17	7,47		Tino Rantanen	19.09.98	LahdA	Nastola 17.01.	ka
M22	7,49		Roni Byman	12.10.95	LahdA	Nastola 15.02.	ka
P15	7,55		Justus Arvelin	11.03.00	LahdA	Nastola 17.01.	ka
M16	7,55		Aaro Karjalainen	29.09.99	LahdA	Nastola 17.01.	ka
P15	7,58		Joni Takala	04.02.00	LahdA	Nastola 11.01.	ka
M16	7,62		Joonas Kanerva	14.06.99	LahdA	Nastola 11.01.	ka

P15	7,79		Leevi Kallio	18.03.00	LahdA	Tampere 07.03.	kv
M16	7,81		Janne Kanerva	14.06.99	LahdA	Nastola 17.01.	ka
P14	7,87		Arttu Sandberg	18.01.01	LahdA	Tampere 07.03.	kv

M16	8,02		Jaakko Andersson	18.10.99	LahdA	Nastola 11.01.	ka
P15	8,02		Joni Järvinen	14.03.00	LahdA	Tampere 07.03.	ka
M16	8,11		Alex Rämänen	16.10.99	LahdA	Nastola 17.01.	ka
M17	8,17		Arttu Ahonen	98	LahdA	Nastola 17.01.	ka

100 m 12,00/12,50/13,10

M22	10,79	+1,5	Samuli Lehtinen	22.06.93	LahdA	Lahti 14.06.	kv
M19	10,92	-0,1	Mikko Tuominen	20.02.97	LahdA	Imatra 09.07.	am
M17	10,97	+1,5	Leevi Lyytinen	12.01.98	LahdA	Lahti 14.06.	kv
M22	11,22	+0,7	Samuli Paalanen	03.03.94	LahdA	Joutsa 06.07.	ak
M16	11,41	+1,3	Joonas Kanerva	14.06.99	LahdA	Riihimäki 18.07.	ak
	11,42	+1,5	Tuomas Helin	19.01.88	LahdA	Riihimäki 18.07.	ka
M22	11,44	+1,5	Markus Jutila	16.02.95	HeinI	Riihimäki 18.07.	ka
M16	11,49	+1,4	Joska Tommola	06.10.99	LahdA	Jämsä/J 28.06.	ka
M40	11,52	-0,1	Namdi Anusim	11.07.72	LahtiSp35+	Helsinki/E 26.06.	SMv
M16	11,60	+1,7	Lauri Eerola	17.05.99	LahdA	Nurmijärvi/K 10.06.	ka
M16	11,71	+0,6	Aaro Karjalainen	29.09.99	LahdA	Lahti/R 09.09.	kk
P15	11,74	+0,1	Justus Arvelin	11.03.00	LahdA	Lahti/R 09.09.	kk
P15	11,77	+0,1	Joni Takala	04.02.00	LahdA	Lahti/R 09.09.	kk
	11,78	0,0	Jesse Jokinen	27.03.88	SysmSi	Saarijärvi 11.07.	amo

M16	12,19	+0,6	Olli Olsamo	99	Lahti	Lahti/R 09.09.	kk
P15	12,25	-0,6	Joni Järvinen	14.03.00	LahdA	Lahti/R 09.09.	kk
P14	12,25	-0,6	Arttu Sandberg	18.01.01	LahdA	Lahti/R 09.09.	kk
M19	12,32	+0,1	Aapo Mutanen	27.03.97	LahdA	Lahti/R 21.05.	ak
P15	12,35	0,0	Leevi Kallio	18.03.00	LahdA	Lahti/R 09.09.	kk
P14	12,39	+0,1	Eero Peltola	02.07.01	IitPy	Lahti/R 09.09.	kk
M16	12,48	+0,6	Miro Malinen	99	Lahti/FC69	Lahti/R 09.09.	kk
M16	12,52	+0,4	Jaakko Andersson	18.10.99	LahdA	Imatra 09.07.	am

M16	12,54	+0,6	Alex Rämänen	16.10.99	LahdA	Lahti/R 09.09.	kk
P15	12,94	+0,1	Lassi Kuva	04.04.00	LahdA	Lahti/R 09.09.	kk
P14	13,10	0,0	Nico Niemelä	15.02.01	IitPy	Espoo/Le 12.06.	kv
P15	13,13	+0,6	Nestor Kauppinen	00	Lahti/FCLah	Lahti/R 09.09.	kk

Myötätuulussa

M22	10,71	+2,4	Samuli Lehtinen	22.06.93	LahdA	Somero 19.06.	ka
M17	10,95	+3,0	Leevi Lyytinen	12.01.98	LahdA	Kalajoki 21.08.	SM
M16	11,32	+8,4	Joska Tommola	06.10.99	LahdA	Sastamala/V 23.05.	amo
M16	11,57	+2,6	Aaro Karjalainen	29.09.99	LahdA	Kalajoki 21.08.	SM
P15	11,61	+2,8	Justus Arvelin	11.03.00	LahdA	Oulu 22.08.	SM

P14	12,98		Renny Salonen	01	Orim/OPedot)	Orimattila 04.09.	kk
-----	-------	--	---------------	----	--------------	-------------------	----

Käsiäjanotolla:

Ei tuulilukemaa:

M17	12,4		Eetu Järventausta	98	ArtjA	Orimattila/A 29.08.	so
M16	12,8		Ville Hyvärinen	99	LapinjLu	Orimattila/A 29.08.	so

150m 18,50/19,50/20,20

Ei tuloksia

200m 24,50/25,50/26,80

M22	21,75	+1,4	Samuli Lehtinen	22.06.93	LahdA	Somero 19.06.	ka
M19	21,99	-0,4	Mikko Tuominen	20.02.97	LahdA	Kotka/Ka 21.07.	am
M17	22,82	+0,4	Leevi Lyytinen	12.01.98	LahdA	Kotka/Ka 08.06.	sc
M16	22,95	+2,0	Lauri Eerola	17.05.99	LahdA	Riihimäki 18.07.	ka
M16	22,96	+1,3	Joonas Kanerva	14.06.99	LahdA	Kalajoki 23.08.	SM
M22	23,25	+1,8	Samuli Paalanen	03.03.94	LahdA	Kouvola/Ku 19.07.	ka
P15	24,29	+0,8	Joni Takala	04.02.00	LahdA	Kouvola/Ku 11.08.	am

M16	24,68	+0,4	Janne Kanerva	14.06.99	LahdA	Kotka/Ka 08.06.	sc
P15	25,07	-1,5	Leevi Kallio	18.03.00	LahdA	Lahti/R 04.06.	ak
M19	25,13	-1,3	Aapo Mutanen	27.03.97	LahdA	Lahti/R 04.06.	ak
P14	25,19	-1,1	Arttu Sandberg	18.01.01	LahdA	Iitti/K 20.09.	po

P14	25,75	-1,1	Eero Peltola	02.07.01	IitPy	Iitti/K 20.09.	po
M16	26,01	-2,0	Jaakko Andersson	18.10.99	LahdA	Lahti/R 04.06.	ak
P12	26,33	+0,1	Eemil Porvari	02.02.03	HartVo	Leppävirta 13.09.	ak
M16	26,66	-2,0	Alex Rämänen	16.10.99	LahdA	Lahti/R 04.06.	ak

Myötätuulessa

M19	21,89	+2,2	Mikko Tuominen	20.02.97	LahdA	Riihimäki 18.07.	ka
-----	-------	------	----------------	----------	-------	------------------	----

PAREMMIN HALLISSA:

M22	24,12		Aleksi Harju	27.05.94	LahdA	Nastola 15.02.	ka
M22	24,37		Roni Byman	12.10.95	LahdA	Nastola 15.02.	ka

P15	24,94		Leevi Kallio	18.03.00	LahdA	Tampere 23.01.	so
P15	25,04		Justus Arvelin	11.03.00	LahdA	Tampere 23.01.	so

300 m 39,00/41,00/44,00

M22	37,32		Samuli Paalanen	03.03.94	LahdA	Lahti/R 21.05.	ak
P15	37,76		Joni Takala	04.02.00	LahdA	Oulu 23.08.	SM
P15	38,03		Leevi Kallio	18.03.00	LahdA	Heinola 13.09.	SMk
P15	38,29		Justus Arvelin	11.03.00	LahdA	Oulu 23.08.	SM

P14	41,45		Eero Peltola	02.07.01	IitPy	Heinola 13.09.	SMk

PAREMMIN HALLISSA:

M17	36,99	Leevi Lyytinen	12.01.98	LahdA	Turku 01.03.	SM
M16	38,38	Joonas Kanerva	14.06.99	LahdA	Turku 01.03.	SM
M16	38,50	Janne Kanerva	14.06.99	LahdA	Tampere 23.01.	so

400 m 55,00/57,50/60,00

M19	51,47	Mikko Tuominen	20.02.97	LahdA	Heinola 13.09.	SMk
M16	51,52	Lauri Eerola	17.05.99	LahdA	Espoo/Le 10.08.	ka
M16	51,84	Joonas Kanerva	14.06.99	LahdA	Orimattila 05.08.	am
M22	52,91	Aleksi Harju	27.05.94	LahdA	Jyväskylä 11.06.	ka
M22	53,22	Samuli Paalanen	03.03.94	LahdA	Lahti/R 23.06.	ak
	53,50	Jesse Jokinen	27.03.88	SysmSi	Pori 01.08.	SMo
	54,12	Tuomas Helin	19.01.88	LahdA	Helsinki/E 07.07.	amo
M16	54,22	Joonas Kanerva	14.06.99	LahdA	Janakkala/T 03.06.	ka
M19	54,46	Aapo Mutanen	27.03.97	LahdA	Nurmijärvi/K 10.06.	ka

M16	55,98	Joska Tommola	06.10.99	LahdA	Tårnby, Ta 13.06.	moo

PAREMMIN HALLISSA:

M22	51,77	Aleksi Harju	27.05.94	LahdA	Helsinki 25.01.	pm
M16	53,91	Janne Kanerva	14.06.99	LahdA	Tampere 07.02.	ka

600 m 1.32/1.34/1.40

M19	1,29,33	Aapo Mutanen	27.03.97	LahdA	Järvenpää 14.05.	ak

PAREMMIN HALLISSA:

P12	1.37,3	Aleksi Rajaniemi	27.01.03	LahdA	Nastola 29.11.	ak

800m 2.07/2.12/2.22

	1.53,77	Riku Marttinen	20.05.87	LahdA	Kuortane 08.08.	kv
	1.56,43	Martti Siikaluoma	30.04.92	LahdA	Espoo/Le 24.05.	ka
	1.58,12	Hannu Granberg	02.02.90	LahdA	Keuruu 19.06.	ka
M19	2.01,13	Aapo Mutanen	27.03.97	LahdA	Espoo/Le 24.05.	ka
M16	2.01,61	Wilho Hautala	09.07.99	LahdA	Tampere 05.09.	kv
P15	2.05,63	Leevi Kallio	18.03.00	LahdA	Kouvola/Ku 11.08.	am
M16	2.06,16	Janne Kanerva	14.06.99	LahdA	Lahti 14.06.	kv
M16	2.06,57	Lauri Eerola	17.05.99	LahdA	Lahti 14.06.	kv

P15	2.08,42	Lassi Kuva	04.04.00	LahdA	Lahti/R 09.09.	kk

P14	2.12,84	Eero Peltola	02.07.01	IitPy	Oulu 23.08.	SM
P15	2.15,53	Joonas Tiainen	07.05.00	LahdA	Lahti/R 09.09.	kk
M16	2.18,17	Miro Malinen	99	Lahti/FC69	Lahti/R 09.09.	kk
P14	2.18,51	Walte Hautala	01.12.01	LahdA	Heinola 12.09.	SMk
P14	2.20,11	Henrik Porvari	29.01.01	HartVo	Sastamala/V 25.07.ka	
P14	2.21,55	Miika Männikkö	01.04.01	LahdA	Lahti/R 09.09.	kk
P14	2.21,60	Frans Paukkunen	01	Lahti	Lahti/R 09.09.	kk

PAREMMIN HALLISSA:

M16	2.04,83	Janne Kanerva	14.06.99	LahdA	Turku 28.02.	SM

M16	2.20,51	Severi Parikka	22.01.99	LahdA	Turku 28.02.	SM

1000m 2.45/2.52/3.03

Ei tuloksia

1500m 4.20/4.30/4.50

	3.52,40	Ville Heikkilä	22.02.92	LammSä	Joensuu 19.07.	kv
	3.53,94	Riku Marttinen	20.05.87	LahdA	Lahti 14.06.	kv
	3.54,39	Martti Siikaluoma	30.04.92	LahdA	Joensuu 19.07.	kv
	3.55,83	Hannu Granberg	02.02.90	LahdA	Espoo/Le 10.08.	ka
M16	4.10,01	Wilho Hautala	09.07.99	LahdA	Kalajoki 23.08.	SM
M19	4.19,08	Aapo Mutanen	27.03.97	LahdA	Jämsä 27.06.	ka

PAREMMIN HALLISSA:

	3.50,42	Riku Marttinen	20.05.87	LahdA	Jyväskylä 07.02.	kv
--	---------	----------------	----------	-------	------------------	----

2000m 6.10/6.25/6.45

P15	6.11,12	Lassi Kuva	04.04.00	LahdA	Heinola 13.09.	SMk
P14	6.19,03	Walte Hautala	01.12.01	LahdA	Oulu 23.08.	SM

3000m 9.45/10.00/10.30

	8.17,07	Ville Heikkilä	22.02.92	LammSä	Kuortane 08.08.	kv
	8.23,56	Hannu Granberg	02.02.90	LahdA	Virrat 15.07.	ka
	8.28,11	Martti Siikaluoma	30.04.92	LahdA	Lahti 14.06.	kv
M16	9.12,58	Wilho Hautala	09.07.99	LahdA	Kalajoki 21.08.	SM

PAREMMIN HALLISSA:

	8.10,08	Riku Marttinen	20.05.87	LahdA	Mustasaari 04.02.	kv
	8.15,87	Ville Heikkilä	22.02.92	LammSä	Mustasaari 04.02.	kv
M22	9.43,03	Anssi Huostila	31.03.95	LammSä	Turku 28.02.	SM

5000m 17.45/18.10/19.00

	14.56,29	Ville Heikkilä	22.02.92	LammSä	Pori 02.08.	SM
	15.14,45	Hannu Granberg	02.02.90	LahdA	Pori 02.08.	SM
	15.27,98	Martti Siikaluoma	30.04.92	LahdA	Pori 02.08.	SM
M16	15.56,19	Wilho Hautala	09.07.99	LahdA	Hämeenlinna 29.08.	kv
	16.23,52	Reijo Ronnila	07.02.88	HeinI	Orimattila 12.07.	kv

10 000m 38.00/39.30/42.00

	35.35,75	Reijo Ronnila	07.02.88	HeinI	Asikkala/V 23.08.	am
M55	37.16,58	Eero Lettojärvi	27.09.60	PäijHAU	Helsinki/E 28.06.	SMv

10km tiejuoksu

M35	31.20	Jussi Utriainen	27.11.78	LahdA	Tampere/P 03.05.	ka
	32.12	Hannu Granberg	02.02.90	LahdA	Vantaa 14.03.	ak
	32.55	Anssi Laine	91	NastNa	Vantaa 14.11.	ak
M40	33.21	Teemu Huppunen	24.08.75	IitPy	Vantaa 12.12.	ak
M35	34.19	Mikko Suihkonen	29.02.80	LahdA	Vantaa 14.03.	ak
	34.20	Martti Siikaluoma	30.04.92	LahdA	Kangasala 15.08.	ak
	34.31	Reijo Ronnila	07.02.88	HeinI	Iitti 29.07.	ak
M35	34.39	Juha Hirsimäki	22.04.81	LahdA	Vantaa 14.03.	ak
M35	34.49	Kimmo Kerman	02.03.76	Hollola	Iitti 14.02.	pk
M22	34.57	Ville Laine	27.11.93	NastNa	Vantaa 14.11.	ak
M40	35.13*	Francis Kirwa	28.11.74	LahdA	Heinola 25.07.	ka
	36.13*	Lauri Lappalainen	03.08.87	OrimJy	Myrskylä 13.09.	ka
M30	36.23	Jere Rossi	25.06.84	JoutsPo	Jyväskylä 12.04.	ak
M40	36.31	Kalle Kolehmainen	25.08.71	PäijHAU	Vantaa 14.03.	ak
M50	36.57	Hannu Korkalainen	01.09.63	PäijHAU	Tampere 30.08.	SMvt
	37.15	Niko Rantanen	14.10.90	PadasjY	Padasjoki 14.05.	ak
M30	37.24	Antti Kaasalainen	15.10.81	(Lahti)	Mikkeli 07.11.	ak
M55	37.27	Eero Lettojärvi	27.09.60	PäijHAU	Vantaa 14.03.	ak
M60	37.38	Heimo Kärkkäinen	02.03.51	PäijHAU	Vantaa 14.03.	ak
M60	37.51	Heikki Alén	09.05.54	PäijHAU	Vantaa 14.03.	ak

*) = matka 10,25 km

Vajaa matka:

M40	36.15	Kimmo Ahonen	20.09.75	HeinI	Hollola/H 30.08.	ak
-----	-------	--------------	----------	-------	------------------	----

20 km tiejuoksu 1.20.00

Ei tuloksia

Puolimaraton 1.25.00

M35	1:07.50	Jussi Utriainen	27.11.78	LahdA	Siuntio 18.04.	SMt
M40	1:14.06	Teemu Huppunen	24.08.75	IitPy	Siuntio 18.04.	SMvt
	1:14.07	Lauri Lappalainen	03.08.87	OrimJy	Helsinki 27.09.	ka
M35	1:15.16	Kimmo Kerman	02.03.76	Hollola	Helsinki 16.05.	kv
	1:16.50	Anssi Laine	91	NastNa	Kouvola 09.05.	ak
	1:18.25	Reijo Ronnila	07.02.88	HeinI	Hanko 03.10.	ka
M45	1:19.14	Ilkka Riihijärvi	29.07.68	HeinI	Heinola 25.07.	ka
M40	1:19.44	Jyri Laine	01.04.72	OrimJy	Orimattila/A 16.07.	pk
	1:19.54	Joel Jokinen		X-tri Lahti	Pori/Y 16.05.	ka
M22	1:19.57	Ville Laine	27.11.93	NastNa	Kouvola 09.05.	ak
M40	1:20.27	Kalle Kolehmainen	25.08.71	PäijHAU	Siuntio 18.04.	SMt
M40	1:20.31	Kimmo Ahonen	20.09.75	HeinI	Heinola 25.07.	ka
M40	1:20.51	Marko Väisänen	27.02.71	X-Tri Lahti	Lahti 06.09.	ka
M40	1:21.32	Sami Alanen	28.09.71	LahdA	Helsinki 16.05.	kv
M55	1:21.42	Eero Lettojärvi	27.09.60	PäijHAU	Siuntio 18.04.	SMt
M30	1:22.02	Antti Kaasalainen	15.10.81	(Lahti)	Orimattila/A 16.07.	pk
M35	1:22.59	Jarmo Ikonen	27.10.78	(Lahti)	Orimattila/A 16.07.	pk
M45	1:23.07	Jarkko Ala-Heikkilä	28.06.69	AsikkRa	Helsinki 16.05.	kv
M19	1:24.22	Topi Taimisto	23.07.96	HollU-46	Lahti 06.09.	ka

Maraton 3.04.00

M35	2:24.16	Jussi Utriainen	27.11.78	LahdA	Tukholma, Ru 30.05.	kv
M40	2:34.49	Teemu Huppunen	24.08.75	IitPy	Vantaa 10.10.	ka
	2:38.31	Lauri Lappalainen	03.08.87	OrimJy	Frankfurt, Sa 25.10.	kv
M35	2:47.03	Kimmo Kerman	02.03.76	Hollola	Vantaa 10.10.	ka
M40	2:48.50	Marko Väisänen	27.02.71	X-Tri Lahti	Frankfurt, Sa 25.10.	kv
	2:49.52	Eetu Kauppinen	29.06.90	OrimJy	Lahti 06.09.	ka
M45	2:51.18	Ilkka Riihijärvi	29.07.68	HeinI	Berliini, Sa 27.09.	kv
M40	2:54.48	Kalle Kolehmainen	25.08.71	PäijHAU	Amsterdam, Ho 18.10.	kv
M40	2:55.11	Antti Mattila	75	KuhmoistKu	Amsterdam, Ho 18.10.	kv
M30	2:56.22	Janne Inkinen	17.09.81	LahdA	Helsinki 15.08.	kv
M40	2:56.23	Jyri Laine	01.04.72	OrimJy	Sastamala/V 31.10.	ka
M50	2:58.34	Markku Huostila	09.02.64	LammSä	Tukholma, Ru 30.05.	kv
	2:59.01	Tuomas Mäkinen	30.09.90	LahdA	Kankaanpää 17.10.	ka
M30	2:59.20	Jonathan Tolksdorf	10.07.82	Lahti	Vantaa 10.10.	ka
M45	3:01.55	Jyrki Laine	16.05.67	OrimJy	Tukholma, Ru 30.05.	kv

M30	3:03.29	Antti Kaasalainen	15.10.81	Lahti	Helsinki 15.08.	kv
M45	3:03.30	Petri Haarala	31.07.67	MT Lapinjärvi	Tukholma, Ru 30.05.	kv
M35	3:03.34	Antti Jylhä-Ollila	79	LahtiS35+	Vantaa 10.10.	ka
	3:03.57	Tommi Piipponen	23.02.79	Lahti	Amsterdam, Ho 18.10.	kv
M35	3:04.00	Jarmo Ikonen	27.10.78	Lahti	Tuusula 23.05.	ka

60 m aidat

SISÄRADALLA:

8,55	Jesse Jokinen	27.03.88	SysmSi	Tampere 22.02.	SM
8,82	Tuomas Helin	19.01.88	LahdA	Nastola 11.01.	ka

60 m aidat 99/100cm

SISÄRADALLA:

Ei tuloksia

60 m aidat 91,4cm

SISÄRADALLA:

M16	8,22	Joska Tommola	06.10.99	LahdA	Turku 01.03.	SM
M16	9,41	Janne Kanerva	14.06.99	LahdA	Nastola 11.01.	ka

110m aidat 20,50/21,00/22,00

15,63	-0,4	Jesse Jokinen	27.03.88	SysmSi	Pori 02.08.	SMo
16,45	+1,7	Tuomas Helin	19.01.88	LahdA	Helsinki/E 08.07.	amo

110m aidat 99/100cm

Ei tuloksia

110m aidat 91,4cm

M16	15,26	+0,8	Joska Tommola	06.10.99	LahdA	Imatra 09.07.	am
-----	-------	------	---------------	----------	-------	---------------	----

Myötätuulessa

M16	15,23	+5,4	Joska Tommola	06.10.99	LahdA	Sastamala/V 24.05.	amo
-----	-------	------	---------------	----------	-------	--------------------	-----

200 m aidat 76,2 cm 28,50/30,00/31,00

Ei tuloksia

300 m aidat 91,4 cm 48,00

SISÄRADALLA:

M22	39,36	Aleksi Harju	27.05.94	LahdA	Tampere 07.02.	ka
-----	-------	--------------	----------	-------	----------------	----

300 m aidat 83,8 cm // 50,00

SISÄRADALLA:

M16	41,64	Janne Kanerva	14.06.99	LahdA	Tampere 02.02.	kv
M16	48,60	Severi Parikka	22.01.99	LahdA	Nastola 15.02.	ka

400m aidat 91,4 cm 68,00/70,00

M22	57,88	Aleksi Harju	27.05.94	LahdA	Jämsä/J 25.06.	ka
-----	-------	--------------	----------	-------	----------------	----

400m aidat 83,8 cm 71,00

M16	61,13	Janne Kanerva	14.06.99	LahdA	Nurmijärvi/K 10.06.	ka
P14	63,92	Eero Peltola	02.07.01	IitPy	Iitti/K 20.09.	po

1500m esteet 5.40

Ei tuloksia

2000m esteet 7.40

M16	6.09,72	Wilho Hautala	09.07.99	LahdA	Tukholma, Ru 12.09.	mo
-----	---------	---------------	----------	-------	---------------------	----

3000m esteet 11.30

9.03,98	Hannu Granberg	02.02.90	LahdA	Pori 31.07.	SM
---------	----------------	----------	-------	-------------	----

Korkeus 170/165/155

M16	200	Otto Takala	08.11.89	JoutsPo	Viitasaari 09.07.	ak
M16	187	Aaro Karjalainen	29.09.99	LahdA	Kalajoki 22.08.	SM
	183	Tuomas Helin	19.01.88	LahdA	Helsinki/E 07.07.	amo
M17	182	Teemu Kurhila	30.01.98	IitPy	Iitti/K 09.08.	ak
	180	Jesse Jokinen	27.03.88	SysmSi	Saarijärvi 11.07.	amo

M16	168	Joska Tommola	06.10.99	LahdA	Sastamala/V 23.05.	kao
M19	165	Patrik Lukin	01.04.97	Heinola	Lahti/R 09.09.	kk
P14	163	Henrik Porvari	29.01.01	HartVo	Joutsa 06.07.	ak

M16	159	Ville Hyvärinen	99	LapinjLu	Orimattila/A 29.08.	so
P14	157	Eero Peltola	02.07.01	IitPy	Iitti/K 09.08.	ak

P15	155	Joni Järvinen	14.03.00	LahdA	Lahti/R 14.05.	ak
P12	155	Eemil Porvari	02.02.03	HartVo	Joutsa 06.07.	ak

PAREMMIN HALLISSA:

	190	Tuomas Helin	19.01.88	LahdA	Helsinki 07.03.	SMo
M16	173	Joska Tommola	06.10.99	LahdA	Helsinki 07.03.	SMo

M16	168	Joonas Kanerva	14.06.99	LahdA	Tampere 07.02.	ka
P15	167	Joni Järvinen	14.03.00	LahdA	Tampere 23.01.	so

P12	160	Eemil Porvari	02.02.03	HartVo	Nastola 06.04.	pm

Seiväs 300/280/250

	520	Perttu Korhonen	07.07.90	LahdA	Turku 13.06.	ak
	490	Joonas Mikkonen	23.09.92	LahdA	Virrat 15.07.	ka
	425	Jesse Jokinen	27.03.88	SysmSi	Pori 02.08.	SMo
M16	390	Anssi Halme	07.06.99	LahdA	Lahti/R 12.09.	SMk
M16	370	Miikka Metsäkangas	21.09.99	LahdA	Somero 25.06.	kv
P14	362	Akseli Nuutinen	03.07.01	IitPy	Huittinen 05.09.	SMo
	350	Tuomas Helin	19.01.88	LahdA	Helsinki/E 08.07.	amo
P15	341	Veeti Vesalainen	18.10.00	LahdA	Lahti/R 03.09.	pk
M16	340	Joska Tommola	06.10.99	LahdA	Sastamala/V 24.05.	amo
M16	340	Joonas Kanerva	14.06.99	LahdA	Lahti/R 23.06.	ak

P13	270	Otso Kolehmainen	28.01.02	IitPy	Somero 25.06.	kv

PAREMMIN HALLISSA:

	525	Perttu Korhonen	07.07.90	LahdA	Tampere 22.02.	SM
	440	Tuomas Helin	19.01.88	LahdA	Nastola 15.02.	ka
M17	412	Tuomas Ropilo	13.02.98	LahdA	Nastola 19.02.	pk
M16	342	Joska Tommola	06.10.99	LahdA	Nastola 19.02.	pk

P13	280	Otso Kolehmainen	28.01.02	IitPy	Nastola 09.01.	ka

Pituus 575/555/520

M22	724	+1,8	Konsta Kauppinen	01.04.94	OrimJy	Lahti 15.08.	SM
M16	682	+0,8	Joska Tommola	06.10.99	LahdA	Kalajoki 22.08.	SM
	630	+0,6	Jesse Jokinen	27.03.88	SysmSi	Saarijärvi 11.07.	amo
M17	589	+2,0	Teemu Kurhila	30.01.98	IitPy	Laitila 29.08.	SCf
	586	+0,6	Tuomas Helin	19.01.88	LahdA	Helsinki/E 07.07.	amo

M16	571	-1,0	Joonas Kanerva	14.06.99	LahdA	Imatra 09.07.	am
P15	569	-1,7	Joni Järvinen	14.03.00	LahdA	Janakkala/T 12.07.	ka
P14	558	-2,2	Arttu Sandberg	18.01.01	LahdA	Vöru, Vi 27.06.	kv

P14	542	-0,2	Eero Peltola	02.07.01	IitPy	Kotka/Ka 21.07.	am
P12	530	+0,9	Eemil Porvari	02.02.03	HartVo	Heinola 15.07.	km
P14	526	-0,3	Akseli Nuutinen	03.07.01	IitPy	Huittinen 05.09.	SMo

Ei tuulilukemaa:

M22	603		Oskari Nieminen	08.09.95	MyrskMy	Orimattila/A 29.08.	so

M16	525		Riku Pukarinen	11.07.99	PadasjY	Padasjoki 06.09.	sem

Myötätuulessa:

M17	585	+3,1	Teemu Kurhila	30.01.98	IitPy	Iitti/K 09.08.	ak

P12	540	+4,9	Eemil Porvari	02.02.03	HartVo	Lahti/R 04.06.	ak

PAREMMIN HALLISSA:

	587		Tuomas Helin	19.01.88	LahdA	Helsinki 07.03.	SMo

P12	558		Eemil Porvari	02.02.03	HartVo	Nastola 29.11.	ak

Kolmiloikka 12.00/11.40/10.75

M16	14.02	+0,1	Joska Tommola	06.10.99	LahdA	Kalajoki 23.08.	SM
	12.87	+1,1	Juho-Viljami Kosunen	12.02.88	HeinI	Orimattila 05.08.	am
P15	12.45	-2,3	Joni Järvinen	14.03.00	LahdA	Oulu 23.08.	SM

M17	11.75	0,0	Teemu Kurhila	30.01.98	IitPy	Kotka/Ka 08.06.	sc

P14	11.37	+0,1	Arttu Sandberg	18.01.01	LahdA	Iitti/K 20.09.	po
P15	10.92	+1,4	Leo Lintukangas	13.08.00	IitPy	Iitti/K 03.08.	km
P12	10.91	+0,4	Eemil Porvari	02.02.03	HartVo	Leppävirta 12.09.	ak

Myötätuulessa

P15	10.93	+2,6	Leo Lintukangas	13.08.00	IitPy	Iitti/K 03.08.	km

Kuula 7,26 kg 10.50/9.00/8.00

M40	12.75		Jarkko Karstila	05.02.71	LahtiSp35+	Hollola/K 06.06.	vka
	11.71		Tuomas Kauppinen	23.11.88	MyrskMy	Orimattila/A 29.08.	so
	11.25		Markus Tallila		MyrskMy	Orimattila/A 29.08.	so

	11.02	Jesse Jokinen	27.03.88	SysmSi	Saarijärvi 11.07.	amo
M30	10.70	Kimmo Lehtinen	18.01.85	PadasjY	Padasjoki 06.09.	sem
	10.62	Tuomas Helin	19.01.88	LahdA	Helsinki/E 07.07.	amo
	10.50	Jani Räsänen		ArtjA	Orimattila/A 29.08.	so

Seurakilpailuissa:

M40	10.73	Kyösti Uusi-Uitto	19.05.74	AsikkRa	Asikkala/V 04.06.	sk
-----	-------	-------------------	----------	---------	-------------------	----

PAREMMIN HALLISSA:

	12.12	Tuomas Helin	19.01.88	LahdA	Helsinki/E 07.03.	SMo
--	-------	--------------	----------	-------	-------------------	-----

Kuula 6 kg /9.50

Ei tuoksia

Kuula 5 kg /9.50

M16	12.61	Joska Tommola	06.10.99	LahdA	Tårnby, Ta 13.06.	moo
P15	10.72	Lauri Eskola	19.02.00	IitPy	Iitti/K 20.09.	po
M16	10.52	Joonas Kanerva	14.06.99	LahdA	Lahti/R 14.05.	ak
M16	10.47	Eemeli Polvela	09.10.99	AsikkRa	Kouvola/Ku 11.08.	am

PAREMMIN HALLISSA:

M16	12.97	Joska Tommola	06.10.99	LahdA	Nastola 15.02.	ka
-----	-------	---------------	----------	-------	----------------	----

Kiekko 30.00/26.00/25.00

M22	56.56	Sami Aartolahti	29.01.94	LahdA	Asikkala/V 22.08.	kv
M40	53.65	Jouni Helppikangas	10.02.71	OrimJy	Pori 31.07.	SM
M40	39.20	Jarkko Karstila	05.02.71	LahtiSp35+	Hollola/K 06.06.	vka
	37.81	Jesse Jokinen	27.03.88	SysmSi	Pori 02.08.	SMo
	37.37	Tuomas Helin	19.01.88	LahdA	Helsinki/E 08.07.	amo

Kiekko 1,75kg

M19	35.51	Erik Brusila	19.02.97	OrimJy	Porvoo 19.07.	ka
-----	-------	--------------	----------	--------	---------------	----

Kiekko 1,5kg

M16	29.07	Joska Tommola	06.10.99	LahdA	Sastamala/V 24.05.	amo
M16	28.23	Eemeli Polvela	09.10.99	AsikkRa	Kouvola/Ku 11.08.	am

Moukari 30.00/25.00/24.00

M40	46.15	Jarkko Karstila	05.02.71	LahtiSp35+	Helsinki/E 26.06.	SMv
-----	-------	-----------------	----------	------------	-------------------	-----

Moukari 6kg

Ei tuloksia

Moukari 5kg

Ei tuloksia

Keihäs 44.00/38.00/35.00

M30	66.97	Pasi Kuusinen	08.05.81	HeinI	Helsinki/E 27.06.	SMv
	64.66	Tuukka Taitonen	22.04.92	LahdA	Orimattila 05.08.	am
	50.62	Tuomas Helin	19.01.88	LahdA	Lahti/R 04.06.	so
M30	46.41	Jesse Haapakoski	17.07.84	KärkKV	Helsinki/E 10.09.	ak
M19	45.25	Lari Nikkanen	15.07.97	JoutsPo	Joutsa 06.07.	ak
	45.02	Jesse Jokinen	27.03.88	SysmSi	Pori 02.08.	SMo
	44.48	Mikko Oksanen	03.12.90	JoutsPo	Joutsa 06.07.	ak

M16	42.29	Henri Haapanen	19.05.99	AsikkRa	Asikkala/V 23.08.	kv

Keihäs 700 g

M16	52.47	Joakim Rinta-Paavola	19.09.99	Lahti/Kiekkor	Lahti 09.09.	kk
M16	48.57	Joska Tommola	06.10.99	LahdA	Sastamala/V 24.05.	amo
M16	46.58	Henri Haapanen	19.05.99	AsikkRa	Joutsa 06.07.	ak
P14	46.25	Nico Niemelä	15.02.01	IitPy	Iitti/K 09.08.	ak
M19	45.42	Patrik Lukin	01.04.97	Heinola	Lahti/R 09.09.	kk
M19	43.36	Tomi Raatila	22.01.97	AsikkRa	Lahti/R 09.09.	kk
M16	41.98	Riku Pukarinen	11.07.99	PadasjY	Padasjoki 06.09.	sem

M16	38.63	Eemeli Polvela	09.10.99	AsikkRa	Kouvola/Ko 02.08.	pk
M16	37.49	Ville Hyvärinen	99	LapinjLu	Orimattila/A 29.08.	so

Seurakilpailuissa:

M16	46.60	Henri Haapanen	19.05.99	AsikkRa	Orimattila 23.06.	sk
-----	-------	----------------	----------	---------	-------------------	----

Keihäs 600 g

P14	50.62	Nico Niemelä	15.02.01	IitPy	Janakkala/T 11.07.	ka
P14	42.16	Eero Peltola	02.07.01	IitPy	Janakkala/T 11.07.	ka
P15	41.40	Markus Rajaniemi	01.01.00	LahdA	Orimattila 05.08.	am

Painonheitto

M40 15.48 Jarkko Karstila 05.02.71 LahtiS35+ Espoo/E 29.07. ak

Olympiapainonheitto

M40 9.99 Jarkko Karstila 05.02.71 LahtiS35+ Espoo/E 13.10. ak

10-ottelu

6329 Jesse Jokinen 27.03.88 SysmSi Pori 01.-02.08. SM
11,78/-0,4 624/-0,2 10.39 178 53,50 15,63/-0,4 37.81 425 45.02 4.50,10
5806 Tuomas Helin 19.01.88 LahdA Helsinki/E 07.-08.07.am
11,84/-1,7 586/+0,6 10.62 183 54,12 16,45/+1,7 37.37 350 42.37 5.10,01

10-ottelu (kuula 6kg, aidat 100cm, kiekko 1,75kg)

Ei tuloksia

10-ottelu (kuula 5kg, 300m, aidat 91,4cm, kiekko 1,5kg, keihäs 700g, 1000m)

M16 5736 Joska Tommola 06.10.99 LahdA Tårnby, Ta 13.-14.06.mo
11,62/-0,1 647/0,0 12.61 166 55,98 15,41/+0,5 27.39 340 42.23

Myötätuulessa:

M16 5863 Joska Tommola 06.10.99 LahdA Sastamala/V 23.-24.05.am
11,32/+8,4 637/+3,3 12.30 168 56,15 15,23/+5,4 29.07 340 48.57

7-ottelu (60m, pituus, kuula, korkeus, 60 m aidat, seiväs, 1000 m)

SISÄRADALLA:

4751 Tuomas Helin 19.01.88 LahdA Helsinki 07.-08.03.SM
7,45 587 12.12 190 9,03 440 2.59,88

7-ottelu (60m, pituus, kuula 6kg, korkeus, 60 m aidat 100cm, seiväs, 1000 m)

SISÄRADALLA:

Ei tuloksia

7-ottelu (60m, pituus, kuula 5kg, korkeus, 60 m aidat 91,4cm, seiväs, 1000 m)

SISÄRADALLA:

M16 4645 Joska Tommola 06.10.99 LahdA Helsinki 07.-08.03. SM
7,24 628 12.95 173 8,42 340 3.03,69

3000m kävely

P14 17.24,69 Mikael Nordenswan 30.05.01 LahdA Heinola 12.09. SMk

5000m kävely

M70 28.19,26 Eero Heman 01.10.45 HollNa Helsinki/E 26.06. SMv

10000m kävely

Ei tuloksia

10km maantiekävely

Ei tuloksia

20km maantiekävely

Ei tuloksia

4x100 m viesti 47,00/50,00/52,00

43,04 Lahden Ahkera (Mikko Tuominen, Samuli Lehtinen,
Aleksi Harju, Samuli Paalanen) Lappeenranta 16.06.am

M17 43,35 Lahden Ahkera (Joska Tommola, Leevi Lyytinen,
Joonas Kanerva, Lauri Eerola) Seinäjoki 04.07. SM

M16 45,8 Lahden Ahkera (Joni Takala, Lauri Eerola,
Aaro Karjalainen, Leevi Kallio) Lahti 27.05. kk

P15 46,78 Lahden Ahkera (Joni Järvinen, Justus Arvelin,
Leevi Kallio, Arttu Sandberg) Lappeenranta 16.06.am

P15 48,71 Iitin Pyrintö (Eero Peltola, Aapo Vainonen,
Akseli Nuutinen, Leo Lintukangas) Seinäjoki 04.07. SM

Koulujoukkueita:

M16 48,5 Lahti/Tiirismaa (Jaakko Andersson, Alex Heinonen,
Joonatan Laakso, Lenni Leppäkynnäs) Lahti 27.05. kk

M16 49,8 Asikkala/Vääksy (Joska Tommola, Toni Kinnunen,
Henri Haapanen, Miikka Metsäkangas) Lahti 27.05. kk

P15 50,2 Nastola/Kukkanen 8 (Miska Verkko, Oskari Sulkakoski,
Micke Rautio, Micke Lehtonen) Lahti 27.05. kk

P15 50,9 Lahti/Salpausselkä 8 (Jonatan Lehtonen, Lassi Kuva,
Jerkko Rämö, Santeri Ahonen) Lahti 27.05. kk

M16 50,9 Lahti/Salpausselkä 9 (Arttu Uuksulainen, Oskari Koskelainen,
Emppu Väisänen, Alex Nieminen) Lahti 27.05. kk

M16	51,1	Kivimaa (Olli Olsamo, Jerry Sihvonen, Reedy N'totu, Timi Hietämäki)	Lahti 27.05.	kk
P15	51,1	Lahti/Salpausselkä 8 (Mika Papinkivi, Arttu Vihervuori, Joonas Tiainen, Joni Järvinen)	Lahti 27.05.	kk
M16	51,7	Lahti/Laune (Matias Huhtala, Janne Kanerva, Paulus Lahti, Joonas Kanerva)	Lahti 27.05.	kk

4x300 m viesti

M17	2.27,57	Lahden Ahkera (Joska Tommola, Leevi Lyytinen, Joonas Kanerva, Lauri Eerola)	Seinäjäjoki 05.07.	SM
-----	---------	--	--------------------	----

4x400 m viesti

	3.35,19	Lahden Ahkera (Aleksi Harju, Aapo Mutanen, Tuomas Helin, Samuli Paalanen)	Lappeenranta 16.06.am	

4x800 m viesti

	7.50,90	Lahden Ahkera (Hannu Granberg, Aapo Mutanen, Martti Siikaluoma, Riku Marttinen)	Seinäjäjoki 04.07.	SM

P15	9.01,38	Lahden Ahkera (Justus Arvelin, Lassi Kuva, Walte Hautala, Leevi Kallio)	Seinäjäjoki 04.07.	SM

3x800 m viesti

M16	7.33,68	Lahden Ahkera (Janne Kanerva, Lauri Eerola, Wilho Hautala)	Lappeenranta 16.06.am	

4x1500 m viesti

	16.26,53	Lahden Ahkera (Martti Siikaluoma, Hannu Granberg, Riku Marttinen, Aapo Mutanen)	Seinäjäjoki 05.07.	SM
--	----------	--	--------------------	----

4x100 m aitajuoksuviesti (91,4 cm)

Ei tuloksia

4x100 m aitajuoksuviesti (84 cm)

M17	57,31	Lahden Ahkera (Joni Järvinen, Joonas Kanerva, Tino Rantanen, Joska Tommola)	Seinäjäjoki 05.07.	SM
-----	-------	--	--------------------	----

NAISET

60m 8,80/9,00/9,20

N16	8,21	+1,2	Heidi Merisalo	15.02.99	LahdA	Riihimäki 18.07.	ka
T11	8,44	+0,1	Wilma Viksten	06.03.04	OrimJy	Kouvola/Ku 18.07.	ka
N16	8,45	+1,2	Linnea Taipale	05.01.99	LahdA	Riihimäki 18.07.	ka
T14	8,63	-0,5	Eerika Liikkanen	01	Lahti	Lahti/R 09.09.	kk
T12	8,64	+0,7	Senja Roos	16.01.03	KärkKV	Espoo/O 13.06.	kv
T15	8,67	-0,5	Ella Stucki	14.11.00	LahdA	Lahti/R 09.09.	kk
T13	8,68	+1,5	Emilia Tapionlinna	30.06.02	LahdA	Espoo/Le 12.06.	kv
T12	8,70	+0,7	Veera Emilia Lehtinen	12.11.03	LahdA	Espoo/O 13.06.	kv
T14	8,70	-0,5	Sara Vuorinen	01	Lahti	Lahti/R 09.09.	kk
T13	8,75	-0,6	Nella Hirvonen	04.10.02	LahdA	Espoo/Le 12.06.	kv
T14	8,75	-0,5	Aino Tuomi	01	Hämeenkoski	Lahti/R 09.09.	kk
N16	8,79	-0,5	Karolina Kuzniarek	99	Lahti	Lahti/R 09.09.	kk
T13	8,79	+0,2	Ella Sirmola	16.07.02	LahdA	Lahti/R 09.09.	kk

T15	8,89	+0,3	Jamila Belabid	16.09.00	LahdA	Lahti/R 09.09.	kk
T13	8,91	+0,2	Iiris Rinne	02	Lahti/LaRats	Lahti/R 09.09.	kk
T13	8,92	+0,2	Pinja Kotinurmi	17.06.02	LahdA	Asikkala/V 22.08.	kv

T12	9,04	+0,2	Annuikka Vainonen	19.06.03	IitPy	Lohja 25.07.	ka
T14	9,07	-0,4	Amanda Voutilainen	01	Lahti	Lahti/R 09.09.	kk
T11	9,08	+0,4	Milka Ukkonen	23.04.04	LahdA	Asikkala/V 05.09.	pmo
T12	9,09	-1,1	Henriikka Haapala	30.09.03	JoutsPo	Heinola 05.08.	pm
T13	9,09	+0,2	Emma Jarvansalo	02	Lahti	Lahti/R 09.09.	kk
T12	9,10	-0,6	Essi Tuukkanen	30.06.03	LahdA	Lahti/R 21.05.	ak
T12	9,14	-1,1	Tinja Toivonen	28.08.03	JoutsPo	Heinola 05.08.	pm
T13	9,16	+0,6	Katri Saavalainen	05.06.02	SysmSi	Heinola 15.07.	km
T13	9,18	-0,5	Venla Pulkkanen	13.07.02	LahdA	Lahti/R 21.05.	ak
T12	9,18	-1,4	Minea Hölsö	24.10.03	LahdA	Heinola 05.08.	pm
T13	9,20	+0,2	Rosa Kurkela	13.04.02	HollU-46	Lahti/R 09.09.	kk
T14	9,21	+0,1	Emilia Koljonen	01	Lahti	Lahti/R 09.09.	kk

Ei tuulilukemaa:

T11	8,36		Wilma Viksten	06.03.04	OrimJy	Orimattila 04.09.	kk
T12	8,46		Veera Emilia Lehtinen	12.11.03	LahdA	Lahti/R 09.09.	kk
T14	8,76		Anniina Haapala	03.03.01	JoutsPo	Joutsa 12.09.	kk

T15	8,86		Tuuli Liukkonen	02.05.00	JoutsPo	Joutsa 12.09.	kk
T15	8,91		Laura Kotimäki	00	JoutsPo	Joutsa 12.09.	kk
T13	8,99		Laura Lintukangas	26.03.02	IitPy	Kotka/Ka 08.06.	sc
T13	9,01		Ruusuu Juonala	28.06.02	OrimJy	Kotka/Ka 08.06.	sc

T14	9,04		Katri Kuitunen	20.06.01	JoutsPo	Joutsa 12.09.	kk
T11	9,19		Leni Mantila	18.12.04	LahdA	Kotka/Ka 08.06.	sc

Myötätuulessa:

T11	9,00	+3,2	Milka Ukkonen	23.04.04	LahdA	Helsinki/E 18.09.	so
T12	9,07	+5,1	Iida Pousi	28.07.02	LahdA	Espoo/Le 12.06.	kv

Seurakilpailuissa:

Ei tuulilukemaa:

T12	9,01		Annukka Vainonen	19.06.03	IitPy	Iitti/K 25.08.	sk
-----	------	--	------------------	----------	-------	----------------	----

SISÄRADALLA:

N30	7,68		Elisa Hakamäki	30.04.85	LahdA	Helsinki 25.01.	pm
	7,78		Kristiina Mäkelä	20.11.92	OrimJy	Helsinki 25.01.	pm
	7,81		Heli Halonen	12.05.92	LahdA	Nastola 17.01.	ka
N22	7,85		Kaisa Nurme	06.07.94	LahdA	Nastola 15.02.	ka
N22	8,03		Neea Honkala	09.05.95	LahdA	Helsinki 25.01.	pm
N22	8,06		Jenna Pihkola	02.03.94	LahdA	Helsinki 25.01.	pm
N19	8,18		Emmi Stucki	28.05.97	LahdA	Turku 27.02.	SM
N16	8,25		Iiona Kekkonen	22.07.99	LahdA	Tampere 07.02.	ka
N19	8,26		Enni Toiviainen	15.01.97	LahdA	Nastola 17.01.	ka
T15	8,27		Sanna Tiilikainen	01.03.00	LahdA	Nastola 11.01.	ka
T15	8,29		Kia Kemppainen	19.07.00	LahdA	Nastola 17.01.	ka
T14	8,33		Venla Laine	07.06.01	OrimJy	Nastola 06.04.	pm
T11	8,33		Wilma Viksten	06.03.04	OrimJy	Helsinki 22.11.	ka
N16	8,35		Tara Vaittinen	08.03.99	LahdA	Nastola 17.01.	ka
T15	8,39		Jemina Koussa	23.04.00	LahdA	Nastola 17.01.	ka
N22	8,42		Jasmiina Hirvonen	08.04.94	OrimJy	Helsinki 31.01.	ka
N16	8,43		Veera Wiberg	05.02.99	LahdA	Nastola 11.01.	ka
N16	8,47		Heidi Merisalo	15.02.99	LahdA	Nastola 15.02.	ka
T14	8,49		Roosa Kinnunen	08.02.01	LahdA	Nastola 06.04.	pm
N17	8,52		Janna Pihlajamaa	21.02.98	LahdA	Tampere 07.02.	ka
T14	8,58		Anniina Haapala	03.03.01	JoutsPo	Jyväskylä 01.02.	ak
N16	8,59		Linnea Taipale	05.01.99	LahdA	Nastola 11.01.	ka
T15	8,61		Senni Forsberg	07.02.00	OrimJy	Nastola 17.01.	ka
T14	8,65		Riina Mantila	09.07.01	LahdA	Nastola 06.04.	pm
T13	8,67		Emilia Tapionlinna	30.06.02	LahdA	Tampere 07.03.	kv
N19	8,70		Emma Rujala	30.08.97	LahdA	Nastola 17.01.	ka
T13	8,72		Venla Laine	01.04.02	LahdA	Nastola 06.04.	pm
T14	8,76		Kaisa Koskinen	18.04.01	LahdA	Nastola 11.01.	ka
N16	8,79		Hanna Marttala	07.09.99	OrimJy	Nastola 17.01.	ka

T15	8,87		Sannamari Knuutila	12.12.00	LahdA	Nastola 11.01.	ka
N17	8,87		Emmi Järvelä	29.01.98	LahdA	Nastola 17.01.	ka
T14	8,87		Hanna Lammassaari	26.06.01	LahdA	Tampere 07.03.	kv

N16	8,91	Helmi Hollo	30.07.99	LahdA	Tampere 07.02.	ka

T13	8,94	Venla Pulkkanen	13.07.02	LahdA	Tampere 07.03.	kv
T13	8,98	Aleksiina Utela	03.07.02	LahdA	Nastola 06.04.	pm
T14	9,02	Anni Sinelampi	04.01.01	LahdA	Nastola 06.04.	pm
T13	9,09	Katri Saavalainen	05.06.02	SysmSi	Nastola 06.04.	pm
T13	9,10	Eveliina Kaarela	21.03.02	OrimJy	Nastola 06.04.	pm
T14	9,13	Sanni Reunasalo	13.11.01	LahdA	Nastola 06.04.	pm
T15	9,14	Emma Pasanen	04.07.00	LahdA	Tampere 07.03.	kv
T14	9,18	Pihla Johansson	04.04.01	JoutsPo	Nastola 06.04.	pm
T13	9,23	Anniina Reijonen	15.06.02	LahdA	Nastola 17.01.	ka

100m 13,80/14,10/14,50

N30	12,10	+0,5	Elisa Hakamäki	30.04.85	LahdA	Jämsä/J 28.06.	ka
	12,18	+1,3	Heli Halonen	12.05.92	LahdA	Pori 01.08.	SM
N22	12,40	+0,5	Jenna Pihkola	02.03.94	LahdA	Lahti 14.06.	kv
N22	12,52	+2,0	Neea Honkala	09.05.95	LahdA	Espoo/Le 24.05.	ka
N16	12,76	+1,4	Ilona Kekkonen	22.07.99	LahdA	Kalajoki 21.08.	SM
T15	12,95	-1,4	Kia Kemppainen	19.07.00	LahdA	Imatra 09.07.	am
N16	13,21	-0,6	Heidi Merisalo	15.02.99	LahdA	Jämsä/J 28.06.	ka
N16	13,21	+0,5	Tara Vaittinen	08.03.99	LahdA	Riihimäki 18.07.	ka
T15	13,25	+0,1	Roosa Villanen	29.04.00	LahdA	Kotka/Ka 21.07.	am
T15	13,30	-0,5	Sanna Tiilikainen	01.03.00	LahdA	Kotka/Ka 08.06.	sc
T14	13,30	+0,5	Venla Laine	07.06.01	OrimJy	Espoo/Le 12.06.	kv
N16	13,31	+0,9	Veera Wiberg	05.02.99	LahdA	Jämsä/J 28.06.	ka
N16	13,40	-0,7	Tuuli Salonen	18.01.99	SysmSi	Joutsa 06.07.	ak
T14	13,42	+0,7	Roosa Kinnunen	08.02.01	LahdA	Kotka/Ka 08.06.	sc
N16	13,61	-1,5	Linnea Taipale	05.01.99	LahdA	Jämsä/J 28.06.	ka
N22	13,61	+1,5	Jasmiina Hirvonen	08.04.94	OrimJy	Sipoo/N 01.07.	ka
N35	13,65	+2,0	Katja Hautaniemi	29.01.78	LahtiSp35+	Helsinki/E 26.06.	SMv
T15	13,68	-0,5	Riina Kolehmainen	28.03.00	HeinI	Kotka/Ka 06.08.	sc
T15	13,73	+0,5	Paula Nikula	17.02.00	OrimJy	Orimattila 01.06.	so
T15	13,76	+0,7	Jemina Kousa	23.04.00	LahdA	Kotka/Ka 08.06.	sc
N17	13,79	-0,6	Linnea Lindholm	14.05.98	LahdA	Heinola 12.09.	SMk
T14	13,81	-0,2	Riina Mantila	09.07.01	LahdA	Heinola 12.09.	SMk

T13	13,84	+1,8	Pinja Kotinurmi	17.06.02	LahdA	Lahti/R 09.09.	kk
T15	14,00	+0,9	Senni Forsberg	07.02.00	OrimJy	Tampere/H 06.09.	ka
T14	14,01	-0,2	Anniina Haapala	03.03.01	JoutsPo	Heinola 12.09.	SMk
T14	14,04	+1,2	Kaisa Koskinen	18.04.01	LahdA	Lahti/R 09.09.	kk

T14	14,19	+0,1	Hanna Lammassaari	26.06.01	LahdA	Kouvola/Ku 18.07.	ka
T14	14,20	+0,5	Maija Kuisma	28.09.01	OrimJy	Orimattila 01.06.	so
T15	14,20	+0,1	Sannamari Knuutila	12.12.00	LahdA	Kotka/Ka 21.07.	am
T14	14,21	+0,1	Anni Sinelampi	04.01.01	LahdA	Kouvola/Ku 18.07.	ka
T13	14,22	-3,0	Emilia Tapionlinna	30.06.02	LahdA	Helsinki/E 23.05.	ka

T15	14,26	0,0	Sofia Valio	20.02.00	HollU-46	Ikaalinen 19.06.	ka
T12	14,30	-0,8	Veera Emilia Lehtinen	12.11.03	LahdA	Võru, Vi 26.06.	kv
T13	14,34	+0,4	Nella Hirvonen	04.10.02	LahdA	Lahti/R 09.09.	kk
T13	14,37	+0,4	Venla Laine	01.04.02	LahdA	Lahti/R 09.09.	kk
T13	14,48	+0,9	Mona Heino	09.11.02	LahdA	Lahti/R 09.09.	kk
T13	14,48	+1,8	Aada Salonen	23.04.02	LahdA	Lahti/R 09.09.	kk

Ei tuulilukemaa:

T15	13,64		Paula Nikula	17.02.00	OrimJy	Orimattila 04.09.	kk

T15	14,34		Karoliina Kaikko	19.02.00	OrimJy	Orimattila 04.09.	kk
T15	14,40		Tuuli Liukkonen	02.05.00	JoutsPo	Joutsa 06.07.	ak
T15	14,42		Karoliina Kaartti	18.09.00	OrimJy	Orimattila 04.09.	kk

Myötätuulussa:

N30	12,10	+2,1	Elisa Hakamäki	30.04.85	LahdA	Pori 01.08.	SM
	12,15	+2,1	Heli Halonen	12.05.92	LahdA	Espoo/Le 10.08.	ka
T15	12,64	+3,3	Kia Kemppainen	19.07.00	LahdA	Espoo/Le 12.06.	kv
N16	12,69	+3,0	Ilona Kekkonen	22.07.99	LahdA	Kalajoki 21.08.	SM
T14	12,91	+5,6	Venla Laine	07.06.01	OrimJy	Espoo/Le 12.06.	kv
T15	13,37	+2,5	Jemina Kousa	23.04.00	LahdA	Imatra 09.07.	am
T14	13,46	+3,8	Kaisa Koskinen	18.04.01	LahdA	Espoo/Le 12.06.	kv
T14	13,52	+3,7	Riina Mantila	09.07.01	LahdA	Espoo/Le 12.06.	kv

T14	13,89	+5,6	Hanna Lammassaari	26.06.01	LahdA	Espoo/Le 12.06.	kv
T15	14,12	+2,2	Sofia Valio	20.02.00	HollU-46	Jämsä/J 28.06.	ka

KÄSIAJANOTTO:

Seurakilpailuissa:

Ei tuulilukemaa:

T11	13,7		Wilma Viksten	06.03.04	OrimJy	Orimattila 30.06.	sk

150m 20,90/21,50/22,50

T11	20,10	+0,8	Wilma Viksten	06.03.04	OrimJy	Turku 06.09.	ka

T13	21,85	-3,1	Nella Hirvonen	04.10.02	LahdA	Hämeenlinna 06.06.	ka
T11	22,29	+0,8	Minttu Mäntylä	24.06.04	KärkKV	Asikkala/V 20.07.	pm

200m 28,20/29,00/30,50

N30	25,02	+0,6	Elisa Hakamäki	30.04.85	LahdA	Pori 02.08.	SM
	25,11	-0,6	Heli Halonen	12.05.92	LahdA	Pori 02.08.	SM

N22	25,47	+1,3	Jenna Pihkola	02.03.94	LahdA	Lahti 16.08.	SM
T15	26,03	-1,7	Kia Kemppainen	19.07.00	LahdA	Iitti/K 20.09.	po
N22	26,36	+1,0	Neea Honkala	09.05.95	LahdA	Jämsä/J 28.06.	ka
N16	26,56	+1,6	Tara Vaittinen	08.03.99	LahdA	Valkeakoski 28.07.	ka
N16	26,69	+1,4	Ilona Kekkonen	22.07.99	LahdA	Kalajoki 22.08.	SM
T14	27,33	-1,7	Venla Laine	07.06.01	OrimJy	Iitti/K 20.09.	po
N16	27,51	-1,2	Veera Wiberg	05.02.99	LahdA	Kotka/Ka 21.07.	am
N16	27,57	-0,9	Tuuli Salonen	18.01.99	SysmSi	Iitti/K 20.09.	po
N16	27,77	+0,6	Linnea Taipale	05.01.99	LahdA	Kotka/Ka 08.06.	sc
N35	27,99	-0,7	Katja Hautaniemi	29.01.78	LahtiSp35+	Helsinki/E 27.06.	SMv
N16	28,00	-1,2	Heidi Merisalo	15.02.99	LahdA	Kotka/Ka 21.07.	am
N22	28,13	-1,2	Jasmiina Hirvonen	08.04.94	OrimJy	Kotka/Ka 21.07.	am

N16	28,27	-2,5	Veera Rautiainen	27.12.99	IitPy	Laitila 29.08.	SCf
N17	28,32	-1,8	Linnea Lindholm	14.05.98	LahdA	Lahti/R 04.06.	ak
T12	28,41	+1,4	Veera Emilia Lehtinen	12.11.03	LahdA	Helsinki/E 18.09.	so
N16	28,45	-0,9	Moonika Rautiainen	16.02.99	IitPy	Iitti/K 09.08.	ak
T13	28,60	+0,9	Pinja Kotinurmi	17.06.02	LahdA	Helsinki/E 18.09.	so

T13	29,05	+1,2	Nella Hirvonen	04.10.02	LahdA	Lahti/R 23.06.	ak
T15	29,23	-0,5	Riina Kolehmainen	28.03.00	HeinI	Kouvola/Ku 11.08.	am
T13	29,27	+1,2	Venla Pulkkanen	13.07.02	LahdA	Lahti/R 23.06.	ak
N17	29,46	-1,7	Anniina Ruhberg	13.06.98	LahdA	Lahti/R 04.06.	ak
T12	29,48	+1,2	Essi Tuukkanen	30.06.03	LahdA	Lahti/R 23.06.	ak
N16	29,57	+0,7	Katriina Mannerkivi	06.03.99	LahdA	Kotka/Ka 08.06.	sc
T12	29,68	0,0	Senja Roos	16.01.03	KärkKV	Lohja 26.07.	ka
T13	29,75	+0,7	Katri Saavalainen	05.06.02	SysmSi	Lappeenranta 25.07.	ka
T12	29,89	+0,3	Annukka Vainonen	19.06.03	IitPy	Asikkala/V 20.07.	pm
T13	30,07	+1,2	Iida Pousi	28.07.02	LahdA	Lahti/R 23.06.	ak
N16	30,24	+0,7	Hanna Marttala	07.09.99	OrimJy	Kotka/Ka 08.06.	sc

Ei tuulilukemaa:

T11	29,03		Wilma Viksten	06.03.04	OrimJy	Lappeenranta 26.07.	ka
-----	-------	--	---------------	----------	--------	---------------------	----

Myötätuulessa:

N16	27,34	+2,3	Veera Wiberg	05.02.99	LahdA	Riihimäki 18.07.	ka
N16	27,64	+2,3	Linnea Taipale	05.01.99	LahdA	Riihimäki 18.07.	ka

KÄSIAJANOTTO:

Seurakilpailuissa:

Ei tuulilukemaa:

T11	28,4		Wilma Viksten	06.03.04	OrimJy	Orimattila 18.08.	sk

T15	29,2		Paula Nikula	17.02.00	OrimJy	Orimattila 11.08.	sk
T15	30,1		Karoliina Kaartti	18.09.00	OrimJy	Orimattila 11.08.	sk

PAREMMIN HALLISSA:

N22	25,78	Kaisa Nurme	06.07.94	LahdA	Tampere 22.02.	SM
N19	27,28	Emmi Stucki	28.05.97	LahdA	Nastola 15.02.	ka
T11	27,36	Wilma Viksten	06.03.04	OrimJy	Nastola 29.11.	ak
N22	27,75	Jasmiina Hirvonen	08.04.94	OrimJy	Tampere 07.02.	ka
T15	27,82	Sanna Tiilikainen	01.03.00	LahdA	Tampere 23.01.	so
N17	27,94	Janna Pihlajamaa	21.02.98	LahdA	Nastola 15.02.	ka

N19	28,47	Enni Toiviainen	15.01.97	LahdA	Tampere 23.01.	so
T15	28,68	Sofia Valio	20.02.00	HollU-46	Nastola 29.11.	ak
T14	28,99	Riina Mantila	09.07.01	LahdA	Nastola 29.11.	ak

T14	29,93	Hanna Lammassaari	26.06.01	LahdA	Nastola 15.02.	ka
T14	29,96	Kaisa Koskinen	18.04.01	LahdA	Nastola 29.11.	ak
T13	30,03	Iida Pousi	28.07.02	LahdA	Nastola 29.11.	ak
T13	30,09	Venla Laine	01.04.02	LahdA	Tampere 23.01.	so
T13	30,15	Emilia Tapionlinna	30.06.02	LahdA	Tampere 23.01.	so
T15	30,22	Karoliina Kaartti	18.09.00	OrimJy	Nastola 29.11.	ak

300 m 47,00/48,50/51,00

T15	42,77	Kia Kemppainen	19.07.00	LahdA	Lahti/R 23.06.	ak
T14	43,12	Roosa Kinnunen	08.02.01	LahdA	Espoo/Le 13.06.	kv
N16	43,39	Veera Wiberg	05.02.99	LahdA	Jämsä/J 28.06.	ka
N16	44,01	Tara Vaittinen	08.03.99	LahdA	Lahti/R 21.05.	ak
T14	44,13	Venla Laine	07.06.01	OrimJy	Orimattila 05.08.	am
N16	44,23	Linnea Taipale	05.01.99	LahdA	Jämsä/J 28.06.	ka
T15	44,39	Sofia Valio	20.02.00	HollU-46	Lahti/R 23.06.	ak
T14	44,54	Silja Rönkä	13.02.01	LahdA	Lahti/R 23.06.	ak
T15	44,79	Jemina Kousa	23.04.00	LahdA	Jämsä/J 28.06.	ka
N16	45,03	Tuuli Salonen	18.01.99	SysmSi	Jämsä/J 28.06.	ka
N17	45,45	Aniina Ruhberg	13.06.98	LahdA	Jämsä/J 28.06.	ka
N16	45,65	Heidi Merisalo	15.02.99	LahdA	Jämsä/J 28.06.	ka
T14	45,68	Maija Kuisma	28.09.01	OrimJy	Orimattila 05.08.	am
T15	45,95	Paula Nikula	17.02.00	OrimJy	Iitti/K 03.08.	sc
T15	46,08	Sanna Tiilikainen	01.03.00	LahdA	Iitti/K 030.8.	sc
T15	46,52	Tuuli Liukkonen	02.05.00	JoutsPo	Heinola 13.09.	SMk

T14	47,88	Kaisa Koskinen	10.10.98	LahdA	Espoo/Le 13.06.	kv
T15	47,90	Riina Kolehmainen	28.03.00	HeinI	Orimattila 05.08.	am
T14	47,95	Hanna Lammassaari	26.06.01	LahdA	Lahti/R 23.06.	ak
T15	48,20	Sannamari Knuutila	12.12.00	LahdA	Lahti/R 23.06.	ak

T15	48,65	Emma Pasanen	04.07.00	LahdA	Lahti/R 23.06.	ak
N16	48,90	Katriina Mannerkivi	06.03.99	LahdA	Lahti/R 21.05.	ak

PAREMMIN HALLISSA:

N16	41,25	Tara Vaittinen	08.03.99	LahdA	Turku 01.03.	SM
N17	44,81	Janna Pihlajamaa	21.02.98	LahdA	Tampere 23.01.	so

T14	47,73	Kaisa Koskinen	10.10.98	LahdA	Tampere 08.03.	kv

400m 66,00/68,00/72,00

	57,44	Heli Halonen	12.05.92	LahdA	Turku 12.08.	ka
	59,71	Kristiina Mäki	22.09.91	LahdA	Ostrava, Ts 16.05.	kv
N16	59,91	Tara Vaittinen	08.03.99	LahdA	Jämsä/J 28.06.	ka
N16	60,89	Veera Wiberg	05.02.99	LahdA	Valkeakoski 28.07.	ka
N16	61,37	Tuuli Salonen	18.01.99	SysmSi	Imatra 09.07.	am
N16	62,02	Veera Rautiainen	27.12.99	IitPy	Orimattila 05.08.	am
N19	63,45	Janna Hautala	06.09.97	LahdA	Orimattila 05.08.	am
N16	64,10	Linnea Taipale	05.01.99	LahdA	Lahti/R 23.06.	ak
N16	64,48	Laura Haara	21.01.99	LahdA	Lahti/R 23.06.	ak

PAREMMIN HALLISSA:

N17	63,32	Janna Pihlajamaa	21.02.98	LahdA	Tampere 07.02.	ka
-----	-------	------------------	----------	-------	----------------	----

600m 1.52/1.56/2.00

T13	1.43,12	Pinja Kotinurmi	17.06.02	LahdA	Helsinki/E 18.09.	so

T13	1.52,50	Venla Pulkkanen	13.07.02	LahdA	Lahti/R 14.05.	ak
T11	1.53,61	Ilona Saarikunnas	05.09.04	LahdA	Lahti/R 09.09.	kk
T12	1.54,53	Essi Tuukkanen	30.06.03	LahdA	Heinola 06.08.	pm
T13	1.55,05	Katri Saavalainen	05.06.02	SysmSi	Heinola 15.07.	km
T11	1.55,77	Venla Läderberg	21.07.04	LahdA	Helsinki/E 18.09.	so

T12	1.56,26	Veera Emilia Lehtinen	12.11.03	LahdA	Lahti/R 09.09.	kk
T12	1.56,88	Anni Hyvärinen	09.03.03	OrimJy	Orimattila 04.09.	kk
T12	1.57,28	Annukka Vainonen	19.06.03	IitPy	Heinola 06.08.	pm
T11	1.57,40	Sini-Sofia Rajaniemi	23.11.04	LahdA	Lahti/R 09.09.	kk
T13	1.57,60	Ella Munukka	18.01.02	LahdA	Lahti/R 14.05.	ak
T9	1.58,33	Helmiina Saarikunnas	07.08.06	LahdA	Helsinki/E 18.09.	so
T11	1.58,56	Minea Mannerkivi	04	HollU-46	Lahti/R 09.09.	kk
T11	2.00,05	Rosa Niittyviita	27.12.04	LahdA	Helsinki/E 18.09.	so

PAREMMIN HALLISSA:

T10	1.57,7	Jenni Johnsson	19.02.05	LahdA	Nastola 29.11.	ak
T13	1.58,1	Kia Vesala	02.11.02	LahdA	Nastola 29.11.	ak

800m 2.40/2.45/2.50

	2.06,95	Kristiina Mäki	22.09.91	LahdA	Ostrava, Ts 16.05.	kv
	2.18,37	Heidi Marttinen	28.09.90	HeinI	Asikkala/V 23.08.	kv
N16	2.19,18	Aino Kuljukka	30.04.99	LahdA	Kouvola/Ku 11.08.	am
N19	2.19,74	Janna Hautala	06.09.97	LahdA	Heinola 12.09.	SMk
N16	2.19,95	Laura Haara	21.01.99	LahdA	Kouvola/Ku 11.08.	am
T14	2.20,28	Silja Rönkä	13.02.01	LahdA	Oulu 22.08.	SM
N19	2.22,06	Silja Meronen	01.11.96	OrimJy	Nurmijärvi/K 10.06.	ka
T15	2.22,89	Helmi Vuorimaa	17.07.00	HeinI	Heinola 12.09.	SMk
T15	2.25,14	Sofia Valio	20.02.00	HollU-46	Jämsä 25.06.	ka
N16	2.26,42	Veera Rautiainen	27.12.99	IitPy	Iitti/K 03.08.	sc
T13	2.26,46	Pinja Kotinurmi	17.06.02	LahdA	Asikkala/V 23.08.	kv
N16	2.26,60	Tara Vaittinen	08.03.99	LahdA	Lahti 14.06.	kv
T14	2.27,76	Maija Kuisma	28.09.01	OrimJy	Heinola 12.09.	SMk
T14	2.28,28	Sara Niittyviita	08.05.01	LahdA	Kankaanpää 15.08.	pm
N16	2.30,07	Veera Wiberg	05.02.99	LahdA	Lahti/R 09.09.	kk
T14	2.31,98	Roosa Kinnunen	08.02.01	LahdA	Lahti/R 14.05.	ak
T15	2.33,47	Tuuli Ahokas	02.03.00	KuhmoistKu	Lahti/R 14.05.	ak
	2.33,79	Anna Vuorimaa	30.09.91	HeinI	Heinola 15.07.	km
N16	2.35,43	Tuuli Salonen	18.01.99	SysmSi	Joutsa 08.06.	ak
N19	2.36,72	Sofia Mast	05.01.97	NastNa	Jämsä 25.06.	ka
T14	2.37,00	Ella Levanen	01	LahdA	Lahti/R 09.09.	kk
T15	2.37,78	Salla Laukkanen	18.03.00	LahdA	Lahti/R 09.09.	kk
T14	2.38,33	Elina Kuljukka	01	Lahti/ViipRe	Lahti/R 09.09.	kk
T15	2.39,71	Essi-Maria Lillman	00	Lahti/LaUS	Lahti/R 09.09.	kk
T15	2.39,79	Emma Pasanen	04.07.00	LahdA	Lahti/R 09.09.	kk

T13	2.40,89	Venla Pulkkanen	13.07.02	LahdA	Lahti/R 09.09.	kk
T14	2.41,59	Roosa Vantaala	01	LammSä	Lahti/R 09.09.	kk
T15	2.43,58	Paula Nikula	17.02.00	OrimJy	Orimattila 04.09.	kk
N17	2.43,87	Karoliina Koskinen	10.10.98	LahdA	Kouvola/Ku 11.08.	am
T13	2.43,95	Katri Saavalainen	05.06.02	SysmSi	Asikkala/V 05.09.	pmo
T14	2.44,04	Siiri Suuronen	10.12.01	LahdA	Lahti/R 09.09.	kk
T12	2.44,75	Annukka Vainonen	19.06.03	IitPy	Asikkala/V 05.09.	pmo

T13	2.45,59	Sara Kinnunen	21.09.02	LahdA	Asikkala/V 05.09.	pmo
T13	2.45,79	Veera Kronqvist	02	Nastola/FC69	Lahti/R 09.09.	kk
N16	2.46,24	Annastiina Seppälä	30.10.99	OrimJy	Iitti/K 03.08.	sc
T13	2.46,97	Ella Munukka	18.01.02	LahdA	Lahti/R 09.09.	kk
N16	2.47,22	Aada Tiainen	99	LahdA	Lahti/R 09.09.	kk
T12	2.48,08	Veera Koskinen	09.01.03	LahdA	Asikkala/V 05.09.	pmo
T12	2.49,69	Siiri Kuutamo	02.01.03	OrimJy	Asikkala/V 05.09.	pmo
T14	2.50,01	Sonja Lindqvist	02.04.01	HeinI	Heinola 12.09.	SMk

PAREMMIN HALLISSA:

N17	2.32,52	Janna Pihlajamaa	21.02.98	LahdA	Nastola 15.02.	ka
-----	---------	------------------	----------	-------	----------------	----

T11	2.41,08	Venla Läderberg	21.07.04	LahdA	Espoo/A 05.12.	ak
T15	2.44,51	Jemina Kousa	23.04.00	LahdA	Tampere 21.02.	SMo

1000m 3.20/3.28/3.36

T13	3.03,22	Pinja Kotinurmi	17.06.02	LahdA	Lappeenranta 25.07.ka	

T11	3.26,70	Rosa Niittyviita	27.12.04	LahdA	Tuusula/H 29.08.	SCf

T12	3.28,72	Annukka Vainonen	19.06.03	IitPy	Laitila 29.08.	SCf
T11	3.29,28	Venla Läderberg	21.07.04	LahdA	Iitti/K 09.08.	ak
T13	3.31,00	Ella Munukka	18.01.02	LahdA	Kotka/Ka 08.06.	sc
T12	3.31,55	Anni Hyvärinen	09.03.03	OrimJy	Kotka/Ka 08.06.	sc
T13	3.32,37	Katri Saavalainen	05.06.02	SysmSi	Lahti/R 30.07.	ak
T10	3.34,25	Jenni Johnsson	19.02.05	LahdA	Iitti/K 09.08.	ak

PAREMMIN HALLISSA:

N16	3.17,2	Tara Vaittinen	08.03.99	LahdA	Nastola 17.03.	pk
T14	3.18,7	Roosa Kinnunen	08.02.01	LahdA	Nastola 17.03.	pk
N19	3.20,0	Janna Hautala	06.09.97	LahdA	Nastola 17.03.	pk

T13	3.27,76	Venla Pulkkanen	13.07.02	LahdA	Nastola 06.04.	pm

1500m 5.45/5.50/6.00

	4.12,52	Kristiina Mäki	22.09.91	LahdA	Ostrava, Ts 26.05.	kv
N19	4.31,59	Silja Meronen	01.11.96	OrimJy	Jämsä 27.06.	ka
N22	4.38,60	Emma Hyyppä	07.05.95	LahdA	Azusa, US 16.04.	kv
N16	4.45,24	Aino Kuljukka	30.04.99	LahdA	Orimattila 12.07.	kv
	4.47,35	Heidi Marttinen	28.09.90	HeinI	Kuortane 08.08.	kv
T14	4.49,23	Silja Rönkä	13.02.01	LahdA	Imatra 09.07.	am
N16	4.50,22	Laura Haara	21.01.99	LahdA	Imatra 09.07.	am
	4.51,06	Anna Vuorimaa	30.09.91	HeinI	Turku 22.07.	ka
N19	5.02,43	Janna Hautala	06.09.97	LahdA	Savonlinna 15.08.	SM
N16	5.16,55	Taina Puumalainen	01.01.99	IitPy	Lappeenranta 26.07.ka	
N17	5.40,98	Karoliina Koskinen	10.10.98	LahdA	Orimattila 05.08.	am

2000 m 7.45/7.55/8.10

T14	6.40,78	Silja Rönkä	13.02.01	LahdA	Heinola 13.09.	SMk
T13	6.45,18	Pinja Kotinurmi	17.06.02	LahdA	Heinola 13.09.	SMk
T14	6.55,42	Sara Niittyviita	08.05.01	LahdA	Oulu 23.08.	SM

T14	7.12,82	Maija Kuisma	28.09.01	OrimJy	Varkaus 29.08.	SCf
T15	7.26,84	Helmi Vuorimaa	17.07.00	HeinI	Orimattila 05.08.	am

T11	7.47,09	Rosa Niittyviita	27.12.04	LahdA	Jämsä 27.06.	ka

3000 m 12.45/13.00/13.20

	9.22,31	Kristiina Mäki	22.09.91	LahdA	Kladno, Ts 14.06.	kv
N19	9.55,66	Silja Meronen	01.11.96	OrimJy	Keuruu 19.06.	ka
	10.18,30	Anna Vuorimaa	30.09.91	HeinI	Keuruu 19.06.	ka
N16	10.24,75	Aino Kuljukka	30.04.99	LahdA	Kalajoki 21.08.	SM
N19	11.09,05	Janna Hautala	06.09.97	LahdA	Heinola 13.09.	SMk
T14	11.09,33	Sara Niittyviita	08.05.01	LahdA	Kajaani 05.08.	ak
T11	12.25,85	Rosa Niittyviita	27.12.04	LahdA	Kajaani 05.08.	ak
* * *						

PAREMMIN HALLISSA:

	8.58,88	Kristiina Mäki	22.09.91	LahdA	Karlsruhe, Sa 31.01.	kv
N22	9.27,69	Emma Hyyppä	07.05.95	LahdA	Seattle, US 14.02.	kv

5000 m 22.00

	15.49,47	Kristiina Mäki	22.09.91	LahdA	Iraklion, Kr 21.06.	kv
	17.56,95	Anna Vuorimaa	30.09.91	HeinI	Pori 31.07.	SM

10000 m 46.00

	37.49,59	Anna Vuorimaa	30.09.91	HeinI	Pori 02.08.	SM
	42.08,88	Sari Penttilä	04.11.88	LahdA	Asikkala/V 23.08.	am

10 km tiejuoksu 46.00/48.00/50.30

	37.15	Anna Vuorimaa	30.09.91	HeinI	Vantaa 14.03.	ak
N40	38.45	Pauliina Utriainen	08.02.75	LahdA	Vantaa 11.10.	ka
	38.55	Hanna-Mari Hannikainen	09.09.88	LahdA	Punkaharju 03.10.	ka
N35	40.33	Maria Weckström	11.04.77	MT Lapinj	Elimäki 17.06.	ak
	40.36	Sari Penttilä	04.11.88	LahdA	Vantaa 14.03.	ak
N30	41.04	Anna Lahtinen	28.11.82	LahdA	Lapinjärvi 27.06.	ak
N45	41.27	Päivi Joentausta	21.01.67	PäijHVU	Tampere 30.08.	SMvt
N19	42.50	Lotta Kirvesmies	17.01.96	LahdA	Siuntio 18.04.	SMt
N19	43.03	Janna Hautala	06.09.97	LahdA	Siuntio 18.04.	SMt
N40	43.05	Elina Arokannas	08.02.73	LahdA	Vantaa 14.03.	ak
	43.18	Mira Leskinen		MC Heinola	Lahti 07.05.	ak
N45	43.31	Sari Hautala	23.04.70	LahdA	Hämeenlinna 02.05.	ka
N30	43.58	Maija Kallio	82	X-Tri Lahti	Helsinki 15.08.	ka
N16	44.07	Aada Tiainen	99	LahdA	Lahti 07.05.	ak

N30	44.34**	Sanna Andelin	83	LahdT	Heinola 25.07.	ak
N50	45.51	Marita Rajala	03.04.64	LahtiSp35+	Tampere 30.08.	SMvt

*) = matka 10,548 km

***) = matka 10,25 km

Vajaa matka:

N45	42.06	Sari Hautala	23.04.70	LahdA	Hollola/H 30.08.	ak
-----	-------	--------------	----------	-------	------------------	----

20 km tiejuoksu 1.42.00

Ei tuloksia

Puolimaraton 1.46.00

N40	1:23.19	Pauliina Utriainen	08.02.75	LahdA	Vantaa 10.10.	ka
	1:23.52	Anna Vuorimaa	30.09.91	HeinI	Siuntio 18.04.	SMt
N19	1:25.05	Silja Meronen	01.11.96	OrimJy	Tampere 24.10.	ak
	1:27.30	Hanna-Mari Hannikainen	09.09.88	LahdA	Vantaa 10.10.	ka
	1:28.54,4	Kirsti Ilomäki	16.04.87	LahdA	Jyväskylä 12.09.	ka
N16	1:30.52	Laura Haara	21.01.99	LahdA	Lahti 06.09.	ka
	1:32.42	Sari Penttilä	04.11.88	LahdA	Heinola 25.07.	ka
N35	1:30.08	Maria Weckström	11.04.77	MT Lapinj	Lapinjärvi 27.06.	ak
N40	1:32.27	Katja Kallioinen	25.03.73	X-Tri Lahti	Pori/Y 16.05.	ak
	1:34.42	Iina Ahokas	14.09.90	NastNa	Rovaniemi 27.06.	ak
N40	1:37.13	Kaisa Raiski	71	Asikkala	Espoo 19.09.	ka
N40	1:37.36	Elina Arokannas	08.02.73	LahdA	Pori/Y 16.05.	ak
N35	1:38.01	Taru Schroderus	02.10.77	X-Tri Lahti	Vantaa 10.10.	ka
N30	1:38.24	Maija Kallio	82	X-Tri Lahti	Espoo 19.09.	ka
N35	1:39.36	Ria Hokkanen	13.04.76	LahtiSp35+	Heinola 25.07.	ka
N30	1:39.44	Anna Lahtinen	28.11.82	LahdA	Heinola/V 11.07.	ak
	1:40.14	Heidi Marttinen	28.09.90	HeinI	Sastamala/V 31.10.	ka
N22	1:42.40	Emilia Immonen	09.09.93	NastNa	Helsinki 16.05.	kv
N30	1:43.31	Carina Lund	85	LapinjLu	Myrskylä 13.09.	ka
	1:44.00	Janna Niemi		IitPy	Vantaa 10.10.	ka
N50	1:44.45	Senja Vainikka	14.01.61	LahtiSp35+	Orimattila/A 16.07.	pk
	1:45.31	Tia Tarkiainen		Heinola	Heinola 25.07.	ka

30 km tiejuoksu 2.40.00

	2:17.40#	Sari Penttilä	04.11.88	LahdA	Pyhtää 26.09.	SM
--	----------	---------------	----------	-------	---------------	----

= väliaika

Maraton 4.00.00

	2:59.07	Anna Vuorimaa	30.09.91	HeinI	Frankfurt, Sa 25.10. kv
	3:11.49	Kirsti Ilomäki	16.04.87	LahdA	Kankaanpää 17.10. ka
	3:18.11	Sari Penttilä	04.11.88	LahdA	Pyhtää 26.09. SM
N45	3:19.48	Marita Havholm	20.07.70	MyrskMy	Tukholma, Ru 30.05.kv
N30	3:29.15	Taru Valo	84	Lahti	Turku 27.06. ka
N30	3:30.24	Kaija Mäkelä	16.05.85	LahdA	Espoo 19.09. ak
	3:39.43	Sini Kantele	15.05.92	HartVo	Tukholma, Ru 30.05.kv
N50	3:42.39	Hanna Vuorimaa	15.05.64	LahdA	Tukholma, Ru 30.05.kv
N50	3:43.32	Sari Siitonen	65	Nastola	Berliini, Sa 27.09. kv
N40	3:45.54	Anne Rauhamäki	19.11.75	Hollola	Tuusula 23.05. ka
N35	3:48.52	Mira Kölli	31.03.79	Lahti	Lahti 06.09. ka
N40	3:57.15	Nina Lyytinen	27.02.75	LahdA	Tukholma, Ru 30.05.kv
N22	3:57.21	Sara Meronen	95	OrimJy	Lahti 06.09. ka

60 m aidat 84 cm

SISÄRADALLA:

N19	9,21	Emma Stucki	28.05.97	LahdA	Turku 01.03. SM
-----	------	-------------	----------	-------	-----------------

60 m aidat 76,2cm (5 aittaa)

SISÄRADALLA:

N16	9,15	Tara Vaittinen	08.03.99	LahdA	Turku 28.02. SM
T15	9,26	Jemina Kousa	23.04.00	LahdA	Tampere 23.01. so

60 m aidat 76,2cm (6 aittaa)

SISÄRADALLA:

T15	9,31	Jemina Kousa	23.04.00	LahdA	Nastola 17.01. ka
T15	9,33	Kia Kemppainen	19.07.00	LahdA	Nastola 17.01. ka
T14	9,71	Roosa Kinnunen	08.02.01	LahdA	Nastola 17.01. ka
T15	9,80	Sanna Tiilikainen	01.03.00	LahdA	Nastola 11.01. ka
T14	9,90	Riina Mantila	09.07.01	LahdA	Tampere 21.02. SMo
T14	9,94	Anni Sinelampi	04.01.01	LahdA	Nastola 17.01. ka
T15	10,06	Sannamari Knuutila	12.12.00	LahdA	Nastola 11.01. ka

80 m aidat 76,2cm 13,70/14,10/14,70

T15	11,72	+1,4	Kia Kemppainen	19.07.00	LahdA	Helsinki/E 18.09. so
T15	12,21	+0,8	Jemina Kousa	23.04.00	LahdA	Jämsä 25.06. ka
T14	12,51	+1,8	Roosa Kinnunen	08.02.01	LahdA	Espoo/Le 13.06. kv
T15	12,69	-1,7	Sannamari Knuutila	12.12.00	LahdA	Iitti/K 03.08. sc
T14	12,85	+1,9	Riina Mantila	09.07.01	LahdA	Kouvola/Ku 19.07.ka
T14	13,13	+0,1	Anni Sinelampi	04.01.01	LahdA	Lohja 26.07. ka
T14	13,34	0,0	Hanna Lammassaari	26.06.01	LahdA	Espoo/Le 13.06. kv

T15	13,80	-0,7	Karoliina Kaartti	18.09.00	OrimJy	Heinola 13.09. SMk

Myötätuulessa:

T14	12,47	+2,4	Riina Mantila	09.07.01	LahdA	Oulu 22.08.	SM
T15	12,93	+2,3	Sanna Tiilikainen	01.03.00	LahdA	Jämsä/J 25.06.	ka
T14	12,99	+3,0	Anni Sinelampi	04.01.01	LahdA	Espoo/Le 13.06.	kv

KÄSIAJANOTTO:

T15	14,4	+1,0	Emma Pasanen	04.07.00	LahdA	Orimattila 05.08.	am
-----	------	------	--------------	----------	-------	-------------------	----

100m aidat 20,00/21,00/22,00

Ei tuloksia

100m aidat 76,2cm

N16	15,33	-0,6	Tara Vaittinen	08.03.99	LahdA	Imatra 09.07.	am
N16	15,49	+1,3	Heidi Merisalo	15.02.99	LahdA	Jämsä 05.08.	ak

200 m aidat 33,00/34,00 /35,60

T13	33,31	+1,0	Venla Pulkkanen	13.07.02	LahdA	Lahti/R 30.07.	ak

T13	35,23	-0,8	Ella Munukka	18.01.02	LahdA	Heinola 06.08.	pm
T13	35,29	+1,0	Nella Hirvonen	04.10.02	LahdA	Lahti/R 30.07.	ak
T12	35,53	-0,5	Pinja Ruoho	09.02.03	LahdA	Heinola 06.08.	pm

300 m aidat 52,00/53,50 /56,00

T15	44,44		Kia Kemppainen	19.07.00	LahdA	Oulu 21.08.	SM
T15	49,37		Jemina Kousa	23.04.00	LahdA	Jämsä/J 25.06.	ka
T14	50,61		Hanna Lammassaari	26.06.01	LahdA	Göteborg, Ru 03.07.	kv

T14	52,52		Riina Mantila	09.07.01	LahdA	Lahti/R 30.07.	ak
T15	52,56		Sannamari Knuutila	12.12.00	LahdA	Lahti/R 30.07.	ak
T15	52,67		Karoliina Kaartti	18.09.00	OrimJy	Iitti/K 20.09.	po

PAREMMIN HALLISSA:

N30	44,54		Elisa Hakamäki	30.04.85	LahdA	Nastola 15.02.	ka
N16	45,22		Tara Vaittinen	08.03.99	LahdA	Tampere 22.02.	SM
T14	50,91		Riina Mantila	09.07.01	LahdA	Nastola 15.02.	ka

400m aidat 77,00/79,00

N16	65,49		Tara Vaittinen	08.03.99	LahdA	Tuusula/H 15.07.	am
-----	-------	--	----------------	----------	-------	------------------	----

1500 m esteet

N16	5.04,90	Aino Kuljukka	30.04.99	LahdA	Tukholma, Ru	12.09.mo
T14	5.08,66	Silja Rönkä	13.02.01	LahdA	Oulu	21.08. SM
T14	5.48,35	Maija Kuisma	28.09.01	OrimJy	Iitti/K	20.09. po

2000 m esteet

N16	7.05,63	Aino Kuljukka	30.04.99	LahdA	Jämsä	25.06. ka
N16	8.11,46	Taina Puumalainen	01.01.99	IitPy	Kotka/K	02.06. am

3000 m esteet

N22	10.37,65	Emma Hyyppä	07.05.95	LahdA	Standford, US	03.04.kv
N19	12.34,48	Janna Hautala	06.09.97	LahdA	Jämsä	27.06. ka

Korkeus 140/138/135

N22	178	Heta Tuuri	14.01.95	LahdA	Helsinki/E	22.07. ak
N17	155	Linnea Lindholm	14.05.98	LahdA	Lahti/R	14.05. ak
N16	155	Tara Vaittinen	08.03.99	LahdA	Lahti/R	14.05. ak
T13	155	Venla Pulkkanen	13.07.02	LahdA	Loviisa/R	06.07. ak
T14	152	Anni Sinelampi	04.01.01	LahdA	Lahti/R	14.05. ak
N40	151	Katriina Lehtoranta	19.05.73	LahtiSp35+	Helsinki/E	26.06. SMv
T14	143	Roosa Kinnunen	08.02.01	LahdA	Lahti/R	14.05. ak
T13	141	Nella Hirvonen	04.10.02	LahdA	Lahti/R	07.07. ak
T15	140	Sannamari Knuutila	12.12.00	LahdA	Lahti/R	14.05. ak
T15	140	Maria Olkkonen	26.03.00	HartVo	Joutsa	08.06. ak
T12	140	Juulia Inkinen	19.05.03	LahdA	Vöru, Vi	27.06. kv
T15	140	Pinja Piipari	26.10.00	HartVo	Janakkala/T	11.07. ka
T14	140	Maija Pietilä	01	OrimTo	Orimattila	04.09. kk
T15	140	Ella Stucki	14.11.00	LahdA	Lahti/R	09.09. kk
T14	140	Jemina Ollikka	08.11.01	LahdA	Lahti/R	09.09. kk
T13	140	Nea Koskinen	22.01.02	IitPy	Iitti/K	20.09. ak

T10	137	Viivi Kupiainen	26.08.05	HartVo	Janakkala/T	11.07. ka
T12	137	Annukka Vainonen	19.06.03	IitPy	Iitti/K	20.09. pk
T13	136	Sara Kinnunen	21.09.02	LahdA	Lahti/R	21.05. ak
T11	136	Jenna Tuomainen	24.02.04	IitPy	Iitti/K	20.09. pk
T14	135	Pihla Johansson	04.04.01	JoutsPo	Lahti/R	14.05. ak
T14	135	Riina Mantila	09.07.01	LahdA	Lahti/R	14.05. ak
T11	135	Ilona Saarikunnas	05.09.04	LahdA	Espoo/O	13.06. kv
T13	135	Pinja Kotinurmi	17.06.02	LahdA	Lahti/R	07.07. ak
T15	135	Karoliina Kaartti	18.09.00	OrimJy	Orimattila	05.08. am
T15	135	Julia Rantanen	00	Lahti	Lahti/R	09.09. kk

N16	135	Aada Tiainen	99	LahdA	Lahti/R 09.09.	kk
N16	135	Emma Yildirim	99	Lahti/FCRe	Lahti/R 09.09.	kk

PAREMMIN HALLISSA:

N22	180	Heta Tuuri	14.01.95	LahdA	Minneap., US 17.01.kv	
T15	160	Jemina Koussa	23.04.00	LahdA	Nastola 06.04.	pm
N16	158	Viola Rauhamaa	25.06.99	LahdA	Tampere 23.01.	so
T14	156	Anni Sinelampi	04.01.01	LahdA	Tampere 23.01.	so
N40	154	Katriina Lehtoranta	19.05.73	LahtiSp35+	Helsinki 08.02.	SMv
T14	150	Roosa Kinnunen	08.02.01	LahdA	Tampere 23.01.	so
T13	140	Nea Koskinen	22.01.02	IitPy	Nastola 06.04.	pm

T11	138	Ilona Saarikunnas	05.09.04	LahdA	Nastola 29.11.	ak

T12	137	Nea Savola	03.12.03	LahdA	Tampere 23.01.	so

Seiväs 220/200/180

N16	272	Anni Eskelinen	17.02.99	LahdA	Lahti/R 30.07.	ak
N17	270	Jenna Ruokolainen	14.04.98	OrimJy	Iitti/K 03.08.	sc
N19	255	Terhi Ruponen	08.06.97	OrimJy	Lahti/R 13.08.	pk
T14	251	Riina Mantila	09.07.01	LahdA	Iitti/K 20.09.	po
T13	245	Ella Munukka	18.01.02	LahdA	Lahti/R 15.09.	pk
N16	231	Jenna Puukka	02.07.99	IitPy	Iitti/K 20.09.	po
T15	230	Noora Paakki	08.01.00	OrimJy	Varkaus 29.08.	SCf

T13	212	Mona Heino	29.07.02	LahdA	Lahti/R 30.07.	ak
T13	212	Venla Pulkkanen	13.07.02	LahdA	Lahti/R 30.07.	ak

T13	192	Sara Kinnunen	21.09.02	LahdA	Lahti/R 30.07.	ak
T11	190	Joanna Puukka	23.02.04	IitPy	Heinola 05.08.	pm
T11	185	Ilona Saarikunnas	05.09.04	LahdA	Lahti/R 15.09.	pk
T11	180	Henna Takki	19.05.04	LahdA	Heinola 05.08.	pm
T12	180	Annukka Vainonen	19.06.03	IitPy	Heinola 06.08.	pm
T12	180	Helmi Ruutiainen	29.12.03	HeinI	Heinola 06.08.	pm

PAREMMIN HALLISSA:

N16	301	Anni Eskelinen	17.02.99	LahdA	Turku 01.03.	SM
-----	-----	----------------	----------	-------	--------------	----

Pituus 460/450/435

	588	+1,7	Noora Pesola	08.03.87	LahdA	Pori 02.08.	SM
N35	527	+1,0	Katja Hautaniemi	29.01.78	LahtiSp35+	Lyon, Ra 10.08.	MMv
N17	516	+1,6	Linnea Lindholm	14.05.98	LahdA	Tuusula/H 29.08.	SCf
T14	513	+0,1	Venla Laine	07.06.01	OrimJy	Oulu 22.08.	SM
T15	508	+0,5	Kia Kemppainen	19.07.00	LahdA	Kouvola/Ku 11.08.	am
T15	495	+1,0	Riina Kolehmainen	28.03.00	HeinI	Heinola 13.09.	SMk

N16	478	-0,8	Linnea Taipale	05.01.99	LahdA	Lahti/R 21.05.	ak
N16	478	+0,3	Tuuli Salonen	18.01.99	SysmSi	Heinola 15.07.	km
N16	476	-0,2	Tara Vaittinen	08.03.99	LahdA	Sastamala 06.09.	SMo
N16	472	+1,6	Jenna Puukka	02.07.99	IitPy	Iitti/K 09.08.	ak
T14	470	-0,4	Anni Sinelampi	04.01.01	LahdA	Espoo/Le 13.06.	kv
N16	468	-2,0	Heidi Merisalo	15.02.99	LahdA	Kotka/Ka 21.07.	am
N40	466	+1,0	Katriina Lehtoranta	19.05.73	LahtiSp35+	Helsinki/E 27.06.	SMv
T14	462	+1,5	Maija Kuisma	28.09.01	OrimJy	Mikkeli 15.07.	pm
T12	462	+0,4	Senja Roos	16.01.03	KärkKV	Asikkala/V 05.09.	pmo
T15	462	+0,4	Paula Nikula	17.02.00	OrimJy	Heinola 13.09.	SMk
T15	460	+1,4	Karoliina Kaartti	18.09.00	OrimJy	Heinola 13.09.	SMk

T15	459	+0,2	Jemina Kousa	23.04.00	LahdA	Lahti/R 21.05.	ak
T13	455	+1,6	Nella Hirvonen	04.10.02	LahdA	Janakkala/T 12.07.	ka
T13	452	+0,6	Venla Pulkkanen	13.07.02	LahdA	Lahti/R 23.06.	ak
N17	451	+0,8	Jenna Sjögren	21.10.98	IitPy	Iitti/K 09.08.	ak
T14	450	+0,3	Roosa Kinnunen	08.02.01	LahdA	Lahti/R 21.05.	ak

T12	439	+1,8	Minea Hölsö	24.10.03	LahdA	Asikkala/V 22.08.	kv
N17	436	-0,7	Emmi Järvelä	29.01.98	LahdA	Lahti/R 21.05.	ak
T14	435	+1,5	Pihla Johansson	04.04.01	JoutsPo	Joutsa 03.08.	km
T15	435	+0,5	Sannamari Knuutila	12.12.00	LahdA	Lahti/R 09.09.	kk
<i>Ei tuulilukemaa:</i>							
T12	470		Senja Roos	16.01.03	KärkKV	Janakkala/T 11.07.	ka

T14	450		Anniina Haapala	03.03.01	JoutsPo	Joutsa 12.09.	kk

T14	445		Katri Kuitunen	20.06.01	JoutsPo	Joutsa 12.09.	kk
T15	437		Tuuli Liukkonen	02.05.00	JoutsPo	Joutsa 12.09.	kk
<i>Myötätuulessa:</i>							
N17	517	+2,5	Linnea Lindholm	14.05.98	LahdA	Tuusula/H 29.08.	SCf
T13	460	+2,6	Venla Pulkkanen	13.07.02	LahdA	Lahti/R 23.06.	ak

T14	443	+2,5	Hanna Lammassaari	26.06.01	LahdA	Espoo/Le 12.06.	kv
<i>Seurakilpailuissa:</i>							
<i>Ei tuulilukemaa:</i>							
T15	473		Paula Nikula	17.02.00	OrimJy	Orimattila 30.06.	sk

T15	448		Senni Forsberg	07.02.00	OrimJy	Orimattila 18.08.	sk

PAREMMIN HALLISSA:

	610	Kristiina Mäkelä	20.11.92	OrimJy	Tampere 21.02.	SM
	589	Noora Pesola	08.03.87	LahdA	Nastola 15.02.	ka
T15	527	Kia Kemppainen	19.07.00	LahdA	Nastola 29.11.	ak
N16	512	Tara Vaittinen	08.03.99	LahdA	Helsinki 08.03.	SMo
T14	485	Roosa Kinnunen	08.02.01	LahdA	Tampere 07.03.	kv
T15	480	Karoliina Kaartti	18.09.00	OrimJy	Nastola 29.11.	ak
N16	479	Iiona Kekkonen	22.07.99	LahdA	Tampere 07.02.	ka
T14	476	Anni Sinelampi	04.01.01	LahdA	Nastola 17.02.	pk
T12	476	Senja Roos	16.01.03	KärkKV	Nastola 29.11.	ak
N40	472	Katriina Lehtoranta	19.05.73	LahtiSp35+	Jyväskylä 07.03.	SMv
N16	467	Viola Rauhamaa	25.06.99	LahdA	Helsinki 01.02.	ka

N17	458	Emmi Järvelä	29.01.98	LahdA	Tampere 07.02.	ka

T13	443	Venla Laine	01.04.02	LahdA	Nastola 29.11.	ak
N16	442	Helmi Hollo	30.07.99	LahdA	Kotka 11.02.	pm
T15	438	Senni Forsberg	07.02.00	OrimJy	Helsinki 24.01.	pm

Kolmiloikka 9.90/9.60/9.20

	14.06	+0,5	Kristiina Mäkelä	20.11.92	OrimJy	Lahti 14.06.	kv
T15	11.67	+1,4	Kia Kemppainen	19.07.00	LahdA	Iitti/K 20.09.	po
N17	11.29	-1,7	Linnea Lindholm	14.05.98	LahdA	Kalajoki 23.08.	SM
N16	10.56	-2,0	Heidi Merisalo	15.02.99	LahdA	Kalajoki 22.08.	SM
N16	10.22	+0,6	Tara Vaittinen	08.03.99	LahdA	Iitti/K 20.09.	po
T14	10.17	+1,5	Anni Sinelampi	04.01.01	LahdA	Tuusula/H 09.08.	ka
T13	10.01	+0,4	Nella Hirvonen	04.10.02	LahdA	Asikkala/V 20.07.	pm
T15	9.92	+0,8	Sannamari Knuutila	12.12.00	LahdA	Lahti/R 30.07.	ak
T14	9.91	+1,6	Maija Kuisma	28.09.01	OrimJy	Orimattila 05.08.	am

T13	9.78	+1,4	Venla Pulkkanen	13.07.02	LahdA	Lahti/R 14.05.	ak
N16	9.78	-0,6	Taina Puumalainen	01.01.99	IitPy	Kotka/Ka 08.06.	sc
N16	9.67	+1,9	Helmi Hollo	30.07.99	LahdA	Jämsä 25.06.	ka
N17	9.66	+1,2	Jenna Ruokolainen	14.04.98	OrimJy	Kotka/Ka 08.06.	sc

N17	9.59	-0,1	Jenna Sjögren	21.10.98	IitPy	Kotka/Ka 08.06.	sc
T14	9.55	+1,1	Pihla Johansson	04.04.01	JoutsPo	Orimattila 05.08.	am
T14	9.41	+1,8	Hanna Lammassaari	26.06.01	LahdA	Iitti/K 03.08.	sc
T15	9.27	-0,8	Iida Pulkkanen	07.01.00	LahdA	Hyvinkää 17.06.	ka
T12	9.27	-0,1	Minea Hölsö	24.10.03	LahdA	Asikkala/V 23.08.	kv
T12	9.19	-0,5	Senja Roos	16.01.03	KärkKV	Asikkala/V 21.07.	pm

Myötätuulussa:

N16	9.68	+2,2	Helmi Hollo	30.07.99	LahdA	Jämsä 25.06.	ka

**Seurakilpailuissa:
Ei tuulilukemaa:**

T15 9.75 Paula Nikula 17.02.00 OrimJy Orimattila 11.08. sk

T15 9.32 Karoliina Kaartti 18.09.00 OrimJy Orimattila 11.08. sk

PAREMMIN HALLISSA:

14.20 Kristiina Mäkelä 20.11.92 OrimJy Mustasaari 04.02. kv
N22 11.03 Heta Tuuri 14.01.95 LahdA Madison, US 24.01. kv
N17 10.72 Emmi Järvelä 29.01.98 LahdA Kotka 11.02. pm
N40 10.01 Katriina Lehtoranta 19.05.73 LahtiSp35+ Jyväskylä 08.03. SMv

Kuula 8.00/7.60/7.00

N30 11.48 Suvi Sormunen 22.05.85 HeinI Heinola 15.07. km
11.33 Milja Lusila 12.10.87 AsikkRa Asikkala/V 23.08. kv
N35 10.10 Katja Hautaniemi 29.01.78 LahtiSp35+ Helsinki/E 28.06. SMv
N16 9.59 Tara Vaittinen 08.03.99 LahdA Kotka/Ka 21.07. am
N40 9.23 Päivi Määttä 06.12.71 KärkKV Kärkölä/J 17.08. km
N35 8.77 Kati Lehmassaari 05.04.76 KuhmoistKu Kuhmoinen 25.07. vka
N30 8.18 Katri Ojala 29.11.84 LahtiSp35+ Kouvola/I 17.05. vka
8.13 Tiina Pekko ArtjA Orimattila/A 29.08. so
8.02 Reetta Sallila KärkKV Kärkölä/J 17.08. km

Seurakilpailuissa:

8.18 Viveka Hyypiä IitPy Iitti/K 08.09. sk

PAREMMIN HALLISSA:

N35 10.22 Katja Hautaniemi 29.01.78 LahtiSp35+ Jyväskylä 07.03. SMv

Seurakilpailuissa:

N30 11.69 Suvi Sormunen 22.05.85 HeinI Heinola 11.03. sk

Kuula 3kg 8.50

T15 12.84 Maria Olkkonen 26.03.00 HartVo Joutsa 06.07. ak
N16 11.82 Tara Vaittinen 08.03.99 LahdA Sastamala/V 05.09. SMo
T14 11.45 Hanna Lammassaari 26.06.01 LahdA Espoo/Le 13.06. kv
T14 10.80 Emma Töyrylä 09.07.01 AsikkRa Orimattila 05.08. am
T13 10.76 Veera Laamanen 27.09.02 HeinI Heinola 13.09. SMk
T15 10.63 Senni Forsberg 07.02.00 OrimJy Kouvola/Ko 08.09. pk

T14	10.47	Riina Mantila	09.07.01	LahdA	Iitti/K 20.09.	po
T15	10.17	Iida Pulkkanen	07.01.00	LahdA	Kotka/Ka 08.06.	sc
T15	10.10	Pinja Piipari	26.10.00	HartVo	Janakkala/T 12.07.	ka
N16	10.03	Jenna Puukka	02.07.99	IitPy	Kotka/Ka 08.06.	sc
T15	10.02	Inna Vannula	00	Lahti/FC69	Lahti/R 09.09.	kk
T13	9.84	Aada Salo	04.09.02	IitPy	Iitti/K 09.08.	ak
T14	9.58	Anni Sinelampi	04.01.01	LahdA	Orimattila 05.08.	am
T15	9.57	Tuuli Liukkonen	02.05.00	JoutsPo	Joutsa 06.07.	ak
T14	9.53	Pihla Johansson	04.04.01	JoutsPo	Jyväskylä 14.08.	ak
T15	9.40	Viivi Hämäläinen	02.03.00	LahdA	Lahti/R 09.09.	kk
N17	9.32	Linnea Lindholm	14.05.98	LahdA	Lahti/R 14.05.	ak
T14	9.32	Roosa Kinnunen	08.02.01	LahdA	Lahti/R 14.05.	ak
N17	9.13	Salla Tanskanen	06.08.98	AsikkRa	Kouvola/Ku 11.08.	am
T14	9.10	Maija Kuisma	28.09.01	OrimJy	Kotka/Ka 08.06.	sc
N16	8.97	Anni Eskelinen	17.02.99	LahdA	Lahti/R 14.05.	ak
N16	8.93	Hanna Marttala	07.09.99	OrimJy	Varkaus 29.08.	SCf
T15	8.85	Henni Eskelinen	13.10.00	LahdA	Lahti/R 14.05.	ak
T14	8.82	Katri Kuitunen	20.06.01	JoutsPo	Joutsa 12.09.	kk
T15	8.64	Katariina Laitinen	09.04.00	JoutsPo	Joutsa 12.09.	kk

PAREMMIN HALLISSA:

N16	12.51	Tara Vaittinen	08.03.99	LahdA	Turku 27.02.	SM
T14	10.56	Riina Mantila	09.07.01	LahdA	Nastola 19.02.	pk
N16	9.87	Ilona Kekkonen	22.07.99	LahdA	Nastola 15.02.	ka
T13	9.87	Aada Salo	04.09.02	IitPy	Nastola 29.11.	ak
T14	9.68	Anni Sinelampi	04.01.01	LahdA	Nastola 15.02.	ka
T14	9.38	Roosa Kinnunen	08.02.01	LahdA	Nastola 19.02.	pk

Seurakilpailuissa:

T15	9.04	Riina Kolehmainen	28.03.00	HeinI	Heinola 11.03.	sk
-----	------	-------------------	----------	-------	----------------	----

Kiekko 24.50/23.50/22.00

	45.65	Anna Olkkonen	27.09.92	HartVo	Asikkala/V 22.08.	kv
T15	34.64	Maria Olkkonen	26.03.00	HartVo	Kouvola/Ku 11.08.	am
T15	31.01	Iida Pulkkanen	07.01.00	LahdA	Loviisa/R 06.07.	ak
N17	29.97	Salla Tanskanen	06.08.98	AsikkRa	Asikkala/V 22.08.	kv
N16	29.90	Tara Vaittinen	08.03.99	LahdA	Lahti/R 26.09.	ak
N40	28.69	Johanna Uusi-Uitto	09.07.71	AsikkRa	Helsinki/E 28.06.	SMv
N30	24.70	Katri Ojala	29.11.84	LahtiSp35+	Kouvola/I 17.05.	vka

Moukari 26.00/23.00/20.00

Ei tuloksia

Moukari 3 kg //24.00

N50	45.11	Mirja Kokko	08.08.61	LahtiSp35+	Hollola/K 06.06.	vka
T14	43.99	Anni Sinelampi	04.01.01	LahdA	Oulu 22.08.	SM
T15	39.27	Iida Pulkkanen	07.01.00	LahdA	Lahti/R 08.09.	ak
T14	37.07	Hanna Lammassaari	26.06.01	LahdA	Lahti/R 23.04.	pk
T15	36.16	Henni Eskelinen	13.10.00	LahdA	Lahti/R 23.04.	pk
T14	33.63	Riina Mantila	09.07.01	LahdA	Kotka/Ka 21.07.	am

N16	28.68	Tara Vaittinen	08.03.99	LahdA	Lahti/R 22.09.	ak
T13	28.03	Julia Salmi	07.03.02	IitPy	Iitti/K 03.08.	sc
T15	28.00	Senni Forsberg	07.02.00	OrimJy	Lahti/R 26.09.	ak

T14	24.82	Mila Takki	21.10.01	LahdA	Kotka/Ka 21.07.	am

Seurakilpailuissa:

T15	28.42	Senni Forsberg	07.02.00	OrimJy	Orimattila 11.08.	sk
-----	-------	----------------	----------	--------	-------------------	----

Keihäs 25.00/23.50/22.00

	48.53	Milja Lusila	12.10.87	AsikkRa	Asikkala/V 23.08.	kv
N22	46.62	Miia Makkonen	25.09.94	SysmSi	Lahti 15.08.	SM
N22	45.43	Carita Lång	10.08.93	LahdA	Vihti/N 06.07.	ak
N35	37.81	Katja Hautaniemi	29.01.78	LahtiSp35+	Lahti/R 04.06.	ak
N16	34.18	Noora Kurkinen	10.01.99	SysmSi	Lahti/R 09.09.	kk
	31.47	Outi Haapanen	12.06.87	AsikkRa	Orimattila 05.08.	am
N16	27.81	Tara Vaittinen	08.03.99	LahdA	Orimattila 05.08.	am
N40	27.42	Päivi Määttä	06.12.71	KärkKV	Kärkölä/J 17.08.	km
N30	26.20	Katri Ojala	29.11.84	LahtiSp35+	Lahti/R 13.06.	vka

N17	23.25	Suvi Viinikanoja	15.05.98	Lahti/LaMV	Lahti/R 09.09.	kk
N16	21.96	Annastiina Seppänen	30.10.99	OrimJy	Heinola 13.09.	SMk

Seurakilpailuissa:

	39.19	Milja Lusila	12.10.87	AsikkRa	Asikkala/V 18.06.	sk
	31.77	Outi Haapanen	12.06.87	AsikkRa	Asikkala/V 18.06.	sk

N17	23.95	Salla Tanskanen	06.08.98	AsikkRa	Asikkala/V 18.06.	sk

Keihäs 500 g //23.00

N16	36.77	Noora Kurkinen	10.01.99	SysmSi	Iitti/K 20.09.	po
N16	36.49	Jenna Puukka	02.07.99	IitPy	Kalajoki 23.08.	SM
T15	35.24	Senni Forsberg	07.02.00	OrimJy	Imatra 09.07.	am
N16	29.81	Tara Vaittinen	08.03.99	LahdA	Sastamala/V 06.09.	SMo

T14	29.70	Mila Takki	21.10.01	LahdA	Iitti/K 03.08.	sc
N17	28.24	Salla Tanskanen	06.08.98	AsikkRa	Iitti/K 20.09.	po
T14	26.48	Riina Mantila	09.07.01	LahdA	Imatra 09.07.	am

Seurakilpailuissa:

N16	23.34	Annastiina Seppänen	30.10.99	OrimJy	Orimattila 30.06.	sk
-----	-------	---------------------	----------	--------	-------------------	----

Painonheitto 9,07 kg

N30	9.43	Katri Ojala	29.11.84	LahtiS35+	Jyväskylä 06.09.	SMvo
-----	------	-------------	----------	-----------	------------------	------

7-ottelu 3000/2800/2800

Ei tuloksia

7-ottelu (aidat 76,2cm, kuula 3kg)

N16	4289	Tara Vaittinen	08.03.99	LahdA	Sastamala/V 05.-06.09.SM	
		16,07/-0,7 147 11.82 27,43/+0,6 476/-0,2 29.81 2.29,25				

5-ottelu (60m aidat 76,2cm, korkeus, kuula 3kg, pituus, 800m)

SISÄRADALLA:

N16	3453	Tara Vaittinen	08.03.99	LahdA	Helsinki 07.-08.03	SM
		9,23 151 11.95 512 2.28,73				

3000m kävely

T14	15.41,93	Sara Niittyviita	08.05.01	LahdA	Heinola 12.09.	SMk
T11	17.05,23	Rosa Niittyviita	27.12.04	LahdA	Heinola 12.09.	SMk

SISÄRADALLA:

N16	21.03,9	Annastiina Seppänen	30.10.99	OrimJy	Espoo/A 08.02.	ak
-----	---------	---------------------	----------	--------	----------------	----

5000m kävely

Ei tuloksia

5km kävely maantie

Ei tuloksia

10km kävely

Ei tuloksia

4x100 m viesti 54,00/55,50/57,00

	46,85	Lahden Ahkera (Elisa Hakamäki, Heli Halonen, Jenna Pihkola, Neea Honkala)	Seinäjäki 04.07.	SM
T15	50,60	Lahden Ahkera (Sanna Tiilikainen, Kia Kemppainen, Jemina Kousa, Roosa Villanen)	Seinäjäki 04.07.	SM
N16	50,79	Lahden Ahkera (Ilona Kekkonen, Tara Vaittinen, Heidi Merisalo, Veera Wiberg)	Seinäjäki 04.07.	SM
N16	51,2	Lahden Ahkera (Veera Wiberg, Kia Kemppainen, Heidi Merisalo, Linnea Taipale)	Lahti 27.05.	kk
N30	52,30	Lahti Sport 35+ (Sirkku Kosonen, Liisa Niemikallio, Katja Hautaniemi, Sanna Erkinheimo)	Valkeakoski 06.06.	SM
T15	52,65	Orimattilan Jymy (Paula Nikula, Maija Kuisma, Karoliina Kaartti, Venla Laine)	Seinäjäki 04.07.	SM

T15	54,19	Lahden Ahkera 2 (Kaisa Koskinen, Sannamari Knuutila, Anni Sinelampi, Riina Mantila)	Lahti 10.06.	pm
N17	54,50	Iitin Pyrintö (Taina Puumalainen, Veera Rautiainen, Jenna Puukka, Jenna Sjögren)	Lappeenranta 16.06.am	
T15	54,7	Joutsan Pommi (Tuuli Liukkonen, Laura Kotimäki, Anniina Haapala, Krista Tuukkanen)	Heinola 12.09.	SMk
T13	55,14	Lahden Ahkera (Veera Lehtinen, Nella Hirvonen, Emilia Tapionlinna, Venla Pulkkanen)	Lahti 10.06.	pm

T13	56,34	Lahden Ahkera 2 (Pinja Kotinurmi, Essi Tuukkanen, Ila Munukka, Iida Pousi)	Kotka/Ka 08.06.	sc

Koulujoukkueita:

N16	54,4	Lahti/Tiirismaa (Helmi Hollo, Mimmi Snicker, Lotta Hagelin, Elsa Lehtinen)	Lahti 27.05.	kk
N16	55,3	Asikkala/Vääksy (Sanna Tiilikainen, Sini Sarasmaa, Titta Saarikko, Annika Pollari)	Lahti 27.05.	kk
T15	55,4	Lahti/Salpausselkä 8 (Jemina Kousa, Sofia Valio, Natalia Nousjoki, Roosa Penttinen)	Lahti 27.05.	kk

N16	56,0	Lahti/Salpausselkä 9 (Clara Reichert, Laura Haakana, Jasmina Jones, Lotta Vehviläinen)	Lahti 27.05.	kk
N16	56,5	Orimattila (Ella Hyvärinen, Pihla Riihelä, Karoliina Kaikko, Senni Forsberg)	Lahti 27.05.	kk
T15	56,6	Nastola/Kukkanen 8 (Minttu Haukkavuori, Aino Kuusela, Mirjam Junes, Anna-Sofia Tervonen)	Lahti 27.05.	kk

4x300 m viesti

N16	2.54,90	Lahden Ahkera (Linnea Taipale, Kia Kemppainen, Veera Wiberg, Tara Vaittinen)	Seinäjäki 05.07.	SM
-----	---------	--	------------------	----

N16	2.59,21	Lahden Ahkera (Heidi Merisalo, Veera Wiberg, Linnea Taipale, Jemina Kousa)	Lappeenranta 16.06.	am
N17	3.13,49	Iitin Pyrintö (Jenna Sjögren, Taina Puumalainen, Jenna Puukka, Veera Rautiainen)	Lappeenranta 16.06.	am

PAREMMIN HALLISSA:

	2.45,94	Lahden Ahkera (Kaisa Nurme, Jenna Pihkola, Tara Vaittinen, Heli Halonen)	Tampere 22.02.	SM
--	---------	---	----------------	----

4x400 m viesti

	3.57,05	Lahden Ahkera (Elisa Hakamäki, Neea Honkala, Heli Halonen, Jenna Pihkola)	Seinäjoki 05.07.	SM
--	---------	--	------------------	----

N17	4.36,79	Lahden Ahkera (Aino Kuljukka, Laura Haara, Karoliina Koskinen, Kaisa Koskinen)	Lappeenranta 16.06.	am
-----	---------	---	---------------------	----

3x800 m viesti

N16	7.17,99	Lahden Ahkera (Tara Vaittinen, Aino Kuljukka, Laura Haara)	Seinäjoki 04.07.	SM
-----	---------	---	------------------	----

4x800 m viesti

T15	10.16,37	Lahden Ahkera (Pinja Kotinurmi, Emma Pasanen, Sara Niittyviita, Silja Rönkä)	Seinäjoki 04.07.	SM
-----	----------	---	------------------	----

T15	10.28,07	Lahden Ahkera (Roosa Kinnunen, Emma Pasanen, Kia Kemppainen, Silja Rönkä)	Lappeenranta 16.06.	am
-----	----------	--	---------------------	----

T15	11.36,91	Orimattilan Jymy (Karoliina Kaartti, Paula Nikula, Venla Laine, Maija Kuisma)	Lahti 10.06.	pm
-----	----------	--	--------------	----

4x100 m aitajuoksuviesti (76,2cm)

Ei tuloksia

Kilpailuista käytettävät lyhenteet:

am	= aluemestaruuskilpailut
EC	= Eurooppa-Cup
EM	= Euroopan mestaruuskilpailut
Hipp	= Hippo-kisat
jk	= juhlakilpailut
jv	= jäsentenväliset kilpailut
ka	= kansalliset kilpailut
kk	= koululaiskilpailut
km	= kunnan (tai kaupungin) mestaruuskilpailut
ko	= kuntien (tai kaupunkien) välinen ottelu
kv	= kansainväliset kilpailut
MM	= maailman mestaruuskilpailut
MO	= maaottelu
OK	= Olympiakisat
pk	= piirikunnalliset kilpailut (mm. Lahden REILU-cup)
PM	= Pohjoismaiden mestaruuskilpailut
pm	= piirin mestaruuskilpailut
sc	= seuracup (Vattenfall –alkukilpailu)
scf	= seuracup finaali (Vattenfall –loppukilpailu)
sem	= seuran mestaruuskilpailut
SM	= Suomen mestaruuskilpailut
SMko	= koululaisten Suomen mestaruuskilpailut
SMpol	= poliisien Suomen mestaruuskilpailut
SMs	= sotilaiden Suomen mestaruuskilpailut
SMt	= tiejuoksun Suomen mestaruuskilpailut
SMva	= vammaisten Suomen mestaruuskilpailut
SMve	= veteraanien Suomen mestaruuskilpailut
so	= seurojen välinen ottelu
vk	= usean seuran yhteiset sarja-/viikkokisat
tpk	= työpaikkakisat (piiri- tai valtakunnan tasolla)
vkarn	= viestikarnevaalit
ykk	= ystävyyskuntakisat
o	jonkin em. lyhenteen perässä = moniottelukilpailussa tehty lajitulos