



# Lahden seudun Yleisurheilu ry



## LasY:n toiminta-alue

- Asikkala
- Hartola
- Heinola
- Hollola
- Iitti
- Joutsa
- Kuhmoinen
- Kärkölä
- Lahti
- Lammi (Hämeenlinna)
- Lapinjärvi
- Loviisa
- Myrskylä
- Orimattila
- Padasjoki
- Pertunmaa
- Sysmä



## **Toimintakertomus 1.11.2019-31.10.2020**

### **Puheenjohtajan poiminnat**

Toinen vuoteni Lasyn puheenjohtajana on takana. Kulunut vuosi oli poikkeuksellinen koronaepidemian johdosta.

Meillä on useampi hyvä mittari joilla arvioidaan seurojen aktiivisuutta yleisurheilutoiminnan toteuttajina – Nuorisotoimintakilpailu ja Seuraliiga kertovat minkä verran harrastajia ja kisaajia seurojen toiminta tavoittaa. Lisäksi saamme hyvää tietoa Aulis Tiensuun kautta piirin seurojen kilpailuaktiivisuudesta yleisesti. Harrastaminen ja kilpaileminen ovat yleisurheiluseurojen keskeistä toimintaa.

### **Piirinmestaruuskisat ja Nuorisotoimintakilpailu**

Piirinmestaruuskisojen osalta kehitys oli nuorisotoimintapisteissä mitattuna seuraavaa: Huipentumat -74p (-103p), Maastot ? p (ei laskettu), Viestit -65p (-100p), Ottelut -273p (-123p) ja Lisenssit +43p (+115). Kokonaispisteet -561 (-333). Erot kahden vuoden takaiseen ovat suluissa. Huomioitavaa, että tänä vuonna maastojen pisteitä ei laskettu nuorisotoimintakilpailuun ja toiset ottelut jäi pitämättä.

Johtopäätökset: 1) Lisenssimäärä on kasvussa toista vuotta peräkkäin. 2) Huipentuman muuttaminen 2 päivän mittaiseksi oli onnistunut kokeilu, mutta pisteiden valossa aiheutti pientä laskua. Syynä todennäköisesti heikko kilpailuaktiivisuus ja korona enemmän kuin itse tapahtuman toteutus. Tapahtuma itsessään, oman arvioni mukaan, nostaa osallistumisaktiivisuutta jos kilpailuaktiivisuus saadaan nousuun. 3) Osallistuminen piirinmestaruuskisoihin ei ole hyvällä tasolla ja kahden vuoden takaisiin lukuihin katsottuna meidän pitää tehdä töitä jokaisessa seurassa, että saadaan kilpailijoita tapahtumiin.

### **Kalevan Malja ja Seuraliiga**

Seuraliiga eli seuraluokittelun pisteet koostuvat Kalevan Malja-, luokkaurheilija-, 14-15-SM-kisa- ja lisenssipisteistä. Valtakunnallisessa vertailussa Lasy tippui Seuraliigassa 2 sijaa sijalta 9. sijalle 11.

Pisteiden valossa: Kalevan malja -pisteissä (-34), luokkaurheilijapisteissä (-102), 14-15-SM-kisapisteissä (-12,25) ja lisenssipisteissä (-7) sekä kokonaispisteissä (-155,25). Vuosi oli haastava monestakin syystä ja viime vuosi olikin toissa vuotta parempi joten vielä ei ole syytä huoleen. Toki 14-15-SM-kisapisteissä tämä oli jo toinen vuosi miinusta aiempaan joten toimenpiteitä tarvitaan. Pelkällä koronalla ei voida perustella miinusmerkkisiä mittareita.

Onkin tärkeää pohtia toimenpiteet joilla seurojen toiminta piristyy ja toteuttaa niitä yksi kerrallaan yhdessä jotta mittarit saadaan taas plussalle.

Suhtaudun edelleen positiivisesti tulevaisuuteen piirimme osalta vaikka useammalla seuralla onkin toiminta hiipunut lähes olemattomiin. Piirissä on useita toimijoita jotka uskovat yhteistyöhön ja sitä meidän tulisikin lisätä. Aktiivisten seurojen tulisi ottaa entistä paremmin naapuriseurat mukaan.

### **Toimenpiteitä**

- Seurassa henkilö joka kerää kaikkiin pm-kisoihin porukkaa ja innostaa seuralaisia mukaan
- Seurojen järjestämistä kilpailuista lisää yhteismarkkinointia. "Piirin kilpailusarja" – kun uskaltaa osallistua oman seuran kilpailuun niin tietää, että samanlaista on tarjolla naapurissa. Tämä jäi toteuttamatta vuonna 2020 koska korona sekoitti kaikki suunnitelmat kevään ja kesän osalta.
- Aktiivoidutaan koulutuksiin ja sitä kautta saadaan lisää ohjaajia seuroihin. Vuonna 2020 oli hienosti osallistujia Tason 1 koulutuksessa Pajulahdessa (15 ohjaajaa)



## Lahden seudun Yleisurheilu ry

Lasy ja pääosa seuratoiminnasta tapahtuu vapaaehtoisvoimin ja meidän on otettava tämä huomioon suunnitellessa toimenpiteitä. Yksi täsmäprojekti piirin seurojen hyväksi ja aktivoimiseksi on monesti parempi kuin useampi joihin emme kerkeä panostamaan.

Kiitos kuluneesta kaudesta kaikille seuratoimijoille, Matti Hannikainen

<b>Toimintavuoden hallitus 2020</b>		
<b>Matti Hannikainen</b>	<b>puheenjohtaja</b>	<b>Lahden Ahkera</b>
<b>Anssi Nieminen</b>	<b>koulutus</b>	<b>Asikkalan Raikas</b>
<b>Hannu Nurminen</b>	<b>Kilpailu</b>	<b>Lahden Ahkera</b>
<b>Sari Hallberg</b>	<b>sihteeri</b>	<b>Hartolan Voima</b>
<b>Jari Putro</b>	<b>talous</b>	<b>Heinolan Isku</b>
<b>Maria Luoma-aho</b>	<b>Nuorisotoiminta</b>	<b>Iitin Pyrintö</b>
<b>Aulis Tiensuu</b>	<b>tilastot ja kilpailukalenteri</b>	<b>Lahden Ahkera</b>
<b>Veini Holopainen</b>	<b>Valmennus</b>	<b>Orimattilan Jymy</b>
<b>Joonas Mikkanen</b>	<b>Nuorisotoiminta</b>	<b>Lahden Ahkera</b>

<b>Hallituksen avustajat 2020</b>		
<b>Sari Hallberg</b>	<b>tilipalvelut/toimisto</b>	<b>PHLU</b>
<b>Jaakko Kivelä</b>	<b>kunniakierros</b>	<b>SUL</b>

<b>SUL liittovaltuusto 2020</b>	
<b>Hannu Nurminen</b>	<b>Lahden Ahkera</b>
<b>Matti Hannikainen</b>	<b>Lahden Ahkera</b>
<b>varavaltuutetut</b>	
<b>1.Pekka Mäki-Reinikka</b>	<b>Lahden Ahkera</b>
<b>2.Veini Holopainen</b>	<b>Orimattilan Jymy</b>



## Seuraluokittelu/seuraliiga vuodelle 2021

### LasY:n seurojen kaudella 2020 kerätyt pisteet

valtk sij.	Seura	Kalevan Malja	Luokka- urheilijat	14-15 v. SM-pist.	Lisenssit	Yhteensä
<b>Superliiga</b>						
5.	Lahden Ahkera	361	454	20,5	151	986,5
<b>2. liiga</b>						
87.	Orimattilan Jymy	9	45	4,5	17	75,5
121.	Hartolan Voima	24	10	0,5	11	45,5
135.	Iitin Pyrintö	8	13	0	16	37
144.	Heinolan Isku	6	9	0	18	33
<b>3. liiga</b>						
163.	Nastolan Naseva	0	4	0	22	26
170.	Joutsan Pommi	0	10	4	10	24
197.	Asikkalan Raikas	0	14	0	5	19
223.	Sysmän Sisu	0	9	0	4	13
286.	Kuhmoisten Kumu	0	2	0	1	3
303.	Pertunmaan Ponnistajat	0	1	0	1	2
317.	Kärkölän Kisa-Veikot	0	0	0	1	1

Muut piirin seurat:
Artjärven Ahjo, Herralan Hukat, Hollolan Nasta, Hollolan Urheilijat -46, Kosken Kuohu, Kausalan Yritys, Lammin Säkiä, Marathon Team Lapinjärvi, Myrskylän Myrsky, Orimattilan Toive, Padasjoen Yritys ja Valkon Vire 0

### Piirin pisteet:

11. LasY yhteensä 2020	408	571	29,5	257	1265,50
9. LasY 2019	442	673	41,75	264	1420,75
Erotus	- 34	-102	-12,25	- 7	-155,25



## Nuorisotoimintakilpailu 2020 (epävirallinen)

Valtak.							
sij.	Seura / Ik	Huipentum.	Maastot	Viestit	Ottelut	Lisenssit	Yht.
5.	LahdA / S	244	0	120	33	438	835
50.	Heinl / 2	80	0	45	39	62	226
61.	AsikkRa/	82	0	30	15	74	201
77.	NastNa / 3.	23	0	20	6	120	169
93.	litPy / 2.	30	0	50	0	60	140
179.	HartVo / 2.	3	0	5	18	12	38
181.	JoutsPo / 3	9	0	0	6	22	37
200.	OrimJy / 2.	13	0	0	0	12	25
264.	PadasjY / -	4	0	0	0	1	5
277.	PertunmPo / -	2	0	0	0	1	3
287.	SysmSi / -	0	0	0	0	2	2
<b>10. LasY yht. 2020</b>							<b>490</b>
		<b>0</b>	<b>270</b>	<b>117</b>	<b>804</b>	<b>1681</b>	
<b>12. LasY yht. 2019</b>							<b>564</b>
		<b>192</b>	<b>335</b>	<b>390</b>	<b>761</b>	<b>2242</b>	
Erotus							- 74
		-192	- 65	- 273	+ 43	- 561	



## Kilpailulliset ja toiminnalliset tavoitteet 2020

Hallituksen asettamat tavoitteet ja niiden toteutuminen:

Tavoitelaji	tavoite	toteutunut
Piiriottelu	voitto	voitto
SM-kisat 14/15 v.	35 osall.	21
Kunniakierros	15 000	11 007
Kalevan Malja -pisteet	350	408
Seuraluokittelupisteet, piirin sijoitus	10.	11.
Nuorten- yu-ohjaajatutkinto	8	13
YU-lisenssien määrä	1 350	1288

## LasY:n uudet piiriennätykset 2020

M	4000 m viesti	10.20,81	Lahden Ahkera	Kotka/K 12.09.
	1200+400+		Martti Siikaluoma -92, Samuli Lehtinen -93,	
	800+1600 m		Lassi Kuva -00, Wilho Hautala -99	
M/N	4x1500 m	17.09,49	Lahden Ahkera	Kotka/K 13.09.
			Hannu Granberg -90, Pinja Kotinurmi -02,	
			Wilho Hautala -99, Ilona Mononen -03	
N	4000 m viesti SE	11.52,10	Lahden Ahkera	Kotka/K 12.09.
	1200+400+		Sini Rajaniemi -04, Sanna Erkinheimo -81,	
	800+1600 m		Helmi Vuorimaa -00, Ilona Mononen -03	
M17	keihäs 700 g	77.14	Eemil Porvari -03	HartVo Hämeenlinna 30.08.
M17	10-ottelu	7370	Eemil Porvari -03	HartVo Hämeenlinna 29.-30.08.
	11,57/-0,1 686/0,0	13.95 185 51,10 14,99/+2,1 37.55 384 77.14 4.44,45		
M17	4x100 m	43,02	Lahden Ahkera	Kotka/K 12.09.
			Anton Mustonen -04, Daniel Keane -03,	
			Tuukka Ingers -03, Eelis Snåre -03	
N17	800 m	2.09,34	Ilona Mononen -03	LahdA Lahti 15.07.
N17	1500 m	4.24,59	Ilona Mononen -03	LahdA Helsinki/E 26.08.
N17	4x100 m	47,74	Lahden Ahkera	Kotka/K 12.09.
			Ilona Saarikunnas -04, Senja Roos -03,	
			Pinja Ruoho -03, Juulia Inkinen -03	

## Epäviralliset ennätykset, muut kuin sarjan viralliset lajit:

M22	600 m	1.22,93	Lassi Kuva -00	LahdA	Helsinki/E 01.06.
M17	keihäs 800 g um	67.49	Eemil Porvari -03	HartVo	Lahti 19.09.
N17, 19, 22	600 m	1.34,09	Ilona Mononen -03	LahdA	Lahti 07.06.
N16, 17, 19, 22	1000 m	2.55,85	Inka Peltola -07	LahdA	Jämsä 26.07.



LasY:n uudet poikien ja tyttöjen ikäkausiennätykset 2020					
P14	800 m	1.59,89	Joonas Kumpulainen -06	OrimJy	Helsinki/E 09.07.
P13	60 m	7,56/+1,2	Benedict Seppälä -07	JoutsPo	Kouvola/Ku 18.07.
P13	200 m	25,21/+1,6	Benedict Seppälä -07	JoutsPo	Asikkala 01.08.
P13	kiekko 750 g	47.72	Tobias Moreno -07	LahdA	Asikkala 01.08.
P12	kiekko 750 g	39.84	Juho Taavila -08	NastNa	Lahti/N 23.08.
P11	4x600 m	7.46,40	Lahden Ahkera		Lahti 18.08.
			Eetu Väisänen -09, Leo Rajaniemi -09, Eelis Kuparinen -09, Eric Rinne -09		
P11	4x60 m aj	43,34	Lahden Ahkera		Lahti 18.08.
			Casper Penttilä -09, Elmo Ojala -10, Rasmus Rautavirta -09, Eric Rinne -09		
P9	kiekko 600 g	24.70	Tomas Mäkinen -11	LahdA	Jyväskylä 23.09.
T15, 14	5-ottelu halli	2503	Helmiina Saarikunnas -06	LahdA	Helsinki 29.02.
			9,32 147 8.52 503 2.27,68		
T14	300 m aj	44,95	Helmiina Saarikunnas -06	LahdA	Lahti 02.07.
T13	60 m	8,18 i	Jenni Väänänen -07	LahdA	Tampere 07.03.
T13	1000 m	SE 2.55,85	Inka Peltola -07	LahdA	Jämsä 26.07.
T13	4x100 m	52,47	Lahden Ahkera		
			Ella Väisänen -07, Silja Niemi -07, Celina Salonen -07, Jenni Väänänen - 07	Lahti 12.08.	
T12	moukari 2,5 kg	35.95	Kiira Johansson -07	Heinl	Mikkeli/K 28.07.

Epäviralliset ennätykset, muut kuin sarjan viralliset lajit:

P15	150 m	18,49/-1,0	Luukas Kemppainen -05	JoutsPo	Vantaa/T 29.06.
P15, 14	600 m	1.26,31	Joonas Kumpulainen -06	OrimJy	Helsinki/E 01.06.
P15, 14	1500 m	4.15,76	Joonas Kumpulainen -06	OrimJy	Orimattila 21.07.
P15	painonh. 9,07 kg	16.13	Onni Rustholkarhu -05	LahdA	Lahti/N 23.08.
P15	heitto 4-ottelu	2469	Onni Rustholkarhu -05	LahdA	Lahti/N 13.09.
			13.86 41.18 44.48 34.78		
P14	400 m	52,72	Joonas Kumpulainen -06	OrimJy	Sipoo/N 01.07.
P13	heitto 4-ottelu	2394	Tobias Moreno -07	LahdA	Lahti/N 23.08.
			13.56 43.31 38.69 34.73		
P9	2000 m	7.25,05	Kevin Niittyviita -11	LahdA	Savonlinna 01.09.
P9	kiekko 1 kg	17.86	Tomas Mäkinen -11	LahdA	Lahti/N 13.09.
P9	heitto 4-ottelu	1017	Tomas Mäkinen -11	LahdA	Lahti/N 23.08.
			8.04 22.91 14.32 22.41		
T15	heitto 4-ottelu	2010	Viivi Kupiainen -05	HartVo	Lahti/N 23.08.
			10.80 37.86 32.33 34.05		
T14	4x800 m	9.51,04	Lahden Ahkera		Hyvinkää 01.09.
			Celina Salonen -07, Hilla Tuominen -08, Sofia Rinne -06, Inka Peltola -07		



## Lahden seudun Yleisurheilu ry

T13	100 m	12,98/+2,6	Jenni Väänänen -07	LahdA	Akaa/T 07.06.
	100 m	13,01/-0,4	Jenni Väänänen -07	LahdA	Lahti 19.09.
T13	2000 m	6.34,99	Inka Peltola -07	LahdA	Kouvola/K 19.07.
T13	painonh. 5,44 kg	13.69	Jenni Väänänen -07	LahdA	Lahti/N 23.08.
T13	heitto 4-ottelu	2161	Jenni Väänänen -07	LahdA	Lahti/N 23.08.
			10.37 41.49 34.47 39.18		
T12	kiekko 750 g	32.65	Tanja Muotka -08	LahdA	Lahti/N 13.09.
T12	painonh. 5,44 kg	11.45	Kiira Johansson -08	Heinl	Lahti/N 23.08.
T11	painonh. 5,44 kg	8.40	Iita Alanko -09	Heinl	Lahti/N 23.08.
T10, 9	painonh. 5,44 kg	5,29	Jasmiina Kärkkäinen -11	NastNa	Lahti/N 23.08.
T9	heitto 4-ottelu	784	Jasmiina Kärkkäinen -11	NastNa	Lahti/N 23.08.
			6.53 10.91 14.51 16.47		





## LasY:n arvokisamenestyjät 2020

### Miehet

#### Sami Aartolahti -94 LahdA

M SM-halli kiekko 6. 48.06

#### Hannu Granberg -90 LahdA

M Su-Ru mo 3000 m ej 6. 9.06,92  
M SM 3000 m ej 1. 8.56,07  
M SM-maastot 4 km 1. 11.36  
M SM 5000 m 4. 14.33,59  
M SM ½-maraton 5. 1:08.54  
M SM-maastot 4 km joukkue 1. 8  
Mix SM-viestit 4x1500 m 3. 17.09,49  
M SM-viestit 4000 m viesti 7. 10.29,90  
M SM-halli 3000 m 6. 8.26,25

#### Jouni Helppikangas -71 OrimJy

M SM-halli kiekko 4. 51.21

#### Ossi Kekki -93 LahdA

M SM-maastot 4 km 3. 11.44  
M SM-maastot 4 km joukkue 1. 8  
M SM-viestit 4000 m viesti 7. 10.29,90  
Mix SM-viestit 4x1500 m 7. 17.58,97

#### Samuli Lehtinen -93 LahdA

M SM-viestit 4000 m viesti 4. 10.20,81

#### Antti-Pekka Niinistö -90 LahdA

M Su-Ru mo 10000 m 6. 31.47,46  
M SM maraton (-19) 2. 2:30,35  
Mix SM-maastot 10 km joukkue 7. 53

#### Martti Siikaluoma -92 LahdA

M SM-maastot 4 km 4. 11.48  
M SM-maastot 4 km joukkue 1. 8  
M SM-viestit 4000 m viesti 4. 10.20,81  
Mix SM-viestit 4x1500 m 7. 17.58,97  
M SM-halli 3000 m 2. 8.18,19

#### Olli Takala -95 LahdA

M SM kiekko 8. 51.42

### M22

#### Wilho Hautala -99 LahdA

M Su-Ru mo 3000 m ej 4. 8.59,23  
M SM 3000 m ej 2. 8.56,71  
M SM 1500 m 7. 3.55,19  
Mix SM-viestit 4x1500 m 3. 17.09,49  
M SM-viestit 4000 m viesti 4. 10.20,81  
M22 SM 3000 m ej 1. 9.52,72  
M22 SM 5000 m 3. 16.21,01  
M22 SM-maastot 6 km 3. 17.46  
M22 SM-maastot 6 km joukkue 3. 27

#### Joni Järvinen -00 LahdA

M22 SM 110 m aj 3. 15,39  
M22 SM 3-loikka 5. 12.52

#### Leevi Kallio -00 LahdA

M SM-viestit 4000 m viesti 7. 10.29,90  
M22 SM-maastot 6 km joukkue 3. 27

#### Lassi Kuva -00 LahdA

M SM-viestit 4000 m viesti 4. 10.20,81  
M22 SM-maastot 6 km joukkue 3. 27  
M22 SM-halli 800 m 2. 1.56,50

#### Joska Tommola -99 LahdA

M SM pituus 7. 698  
M22 SM pituus 6. 690  
M22 SM-halli pituus 4. 685

### M19

#### Olli Ahlgren -01 LahdA

M SM 800 m 8. 1.55,38  
M19 SM 800 m 4. 1.59,80  
M19 SM 400 m 6. 51,03  
M19 SM-viestit 4x400 m 1. 3.26,63

#### Karim Echahid -01 LahdA

M19 SM-halli pituus 1. 703  
M19 SM-halli 60 m aj 4. 8,35

#### Walte Hautala -01 LahdA

M19 SM-tie 10 km 2. 32.52  
M19 SM-maastot 6 km 2. 18.03  
M19 SM 3000 m ej 3. 9.28,02  
M19 SM 5000 m 5. 15.47,81  
M19 SM-viestit 3x800 m 1. 6.03,71  
M19 SM-halli 3000 m 6. 9.06,41



## Lahden seudun Yleisurheilu ry

### Matias Mononen -02 LahdA

M19 SM-tie	10 km	4.	33.08
M19 SM	1500 m	5.	4.08,53
M19 SM-viestit	4x400 m	1.	3.26,63
M19 SM-viestit	3x800 m	1.	6.03,71

### Okko Vuorikoski -02 LahdA

M SM-viestit	4000 m viesti	7.	10.29,90
--------------	---------------	----	----------

### M17

#### Wäinö Hautala -03 LahdA

M17 SM	2000 m ej	2.	6.18,66
M17 SM	1500 m	4.	4.31,52
M17 SM	3000 m	4.	9.40,04

#### Tuukka Ingers -03 LahdA

M17 SM-viestit	4x100 m	1.	43,02
M17 SM-viestit	4x300 m	4.	2.27,46
M17 SM-viestit	4x100 m aj	5.	55,08

#### Daniel Keane -03 LahdA

M17 SM-viestit	4x100 m	1.	43,02
M17 SM-viestit	4x300 m	4.	2.27,46
M17 SM-viestit	4x100 m aj	5.	55,08

#### Justus Luonela -03 LahdA

M17 SM	3000 m	3.	9.33,48
M17 SM-maastot	4 km joukkue	3.	42
M17 SM-viestit	3x800 m	4.	6.15,90

#### Manu Metsäkangas -03 LahdA

M17 SM-viestit	4x100 m aj	5.	55,08
M17 SM-halli	3-loikka.	6.	12.63

#### Eemil Porvari -03 HartVo

M17 SM	3-loikka	1.	14.02
M17 SM	keihäs	1.	72.08
M17 SM	10-ottelu	1.	7370
M17 SM	pituus	4.	670
M17 SM-halli	3-loikka	1.	13.50
M17 SM-halli	60 m aj	2.	8,24
M17 SM-halli	pituus	2.	664
M17 pe	keihäs		77.14
M17 pe	10-ottelu		7370

#### Aleksi Rajaniemi -03 LahdA

M19 SM-viestit	4x400 m	1.	3.26,63
M17 SM	2000 m ej	1.	6.15,81
M17 SM	3000 m	2.	9.26,64
M17 SM-maastot	4 km	4.	12.42
M17 SM-maastot	4 km joukkue	3.	42
M17 SM-viestit	3x800 m	4.	6.15,90

### Eelis Snåre -03 LahdA

M17 SM	pituus	2.	689
M17 SM	3-loikka	2.	14.01
M17 SM-viestit	4x100 m	1.	43,02
M17 SM-viestit	4x100 m aj	5.	55,08
M17 SM-halli	3-loikka	2.	13.36
M17 SM-halli	pituus	5.	642

### M16

#### Miska Johansson -04 Heini

M17 SM-halli	3000 m käv.	2.	18.02,83
M16 SM	3000 m käv.	3.	18.37,86

#### Kasper Lindeberg -04 LahdA

M17 SM-maastot	4 km joukkue	3.	42
----------------	--------------	----	----

#### Anton Mustonen -04 LahdA

M17 SM-viestit	4x100 m	1.	43,02
M17 SM-viestit	4x300 m	4.	2.27,46
M16 SM	100 m	5.	11,56

#### Eerik Mäkelä -04 LahdA

M17 SM-halli	seiväs	5.	425
--------------	--------	----	-----

#### Teemu Mälkiä -04 LahdA

M17 SM-viestit	4x300 m	4.	2.27,46
M17 SM-viestit	3x800 m	4.	6.15,90
M16 SM	800 m	5.	2.03,21

### P15

#### Akseli Helminen -05 LahdA

P15 SM	moukari jouk.	1.	92.65
--------	---------------	----	-------

#### Onni Rustholkarhu -05 LahdA

P15 SM	kiekko	5.	44.30
P15 SM	moukari	6.	48.37
P15 SM	kiekko jouk.	1.	81.37
P15 SM	moukari jouk.	1.	92.65

#### Pyry Selin -05 LahdA

P15 SM	kiekko jouk.	1.	81.37
--------	--------------	----	-------

### P14

#### Eelis Hynninen -06 HartVo

P14 SM	seiväs	6.	280
--------	--------	----	-----

#### Joonas Kumpulainen -06 OrimJy

P14 SM	800 m	1.	2.02,60
P14 SE ja pe	800 m		1.59,89

#### Valteri Virtanen -06 JoutsPo

P14 SM	100 m	3.	12,39
--------	-------	----	-------



## Naiset

### **Sanna Erkinheimo -81 LahdA**

N	SM-viestit	4000 m viesti	1.	11.52,10
N	SM-halli	4x300 m	6.	2.46,90

### **Kristiina Mäkelä -92 OrimJy**

N	SM	3-loikka	1.	13.61
---	----	----------	----	-------

### **Natalia Nylund -97 LahdA**

N	SM	maraton (-19)	4.	2:56.17
Mix	SM-maastot	10 km joukkue	7.	53

### **Anne Rajaniemi -83 LahdA**

Mix	SM-maastot	10 km joukkue	7.	53
-----	------------	---------------	----	----

### **Heta Tuuri -95 LahdA**

N	Su-Ru mo	korkeus	2.=	188
N	Pohj.m. halli-mo	korkeus	4.	182
N	SM	korkeus	1.	186
N	SM-halli	korkeus	2.	185

## N22

### **Helmi Vuorimaa -00 LahdA**

N22	SM	800 m	4.	2.13,89
N22	SM	400 m aj	4.	63,31
N	SM-viestit	4000 m viesti	1.	11.52,10

## N19

### **Pinja Kotinurmi -02 LahdA**

N	SM	3000 m ej	4.	10.32,83
N19	SM	3000 m	2.	10.07,65
N19	SM	3000 m ej	2.	11.05,80
N19	SM-tie	10 km	2.	38.29
N19	SM-maastot	4 km	3.	14.23
N19	SM	800 m	6.	2.19,30
N19	SM-maastot	4 km joukkue	1.	26
N19	SM-viestit	3x800 m	5.	7.45,25
N19	SM-halli	3000 m	3.	10.18,85

### **Sara Niittyviita -01 LahdA**

N19	SM-maastot	4 km joukkue	1.	26
-----	------------	--------------	----	----

### **Jemina Ollikka -01 LahdA**

N19	SM	keihäs	6.	42.69
-----	----	--------	----	-------

### **Venla Pulkkanen -02 LahdA**

N	SM	korkeus	7.	174
N19	SM	korkeus	2.	174
N19	SM-halli	korkeus	2.	170

### **Elna Rikkinen -02 LahdA**

N19	SM-maastot	4 km joukkue	1.	26
-----	------------	--------------	----	----

## N17

### **Juulia Inkinen -03 LahdA**

N17	SM-viestit	4x100 m	2.	47,74
-----	------------	---------	----	-------

### **Ilona Mononen -03 LahdA**

N	Su-Ru mo	1500 m	4.	4.25,11
N	SM	1500 m	2.	4.31,61
N	SM	800 m	3.	2.12,46
N	SM-viestit	4000 m viesti	1.	11.52,10
N17	SM	800 m	1.	2.15,98
N17	SM	1500 m	1.	4.39,47
N17	SM	3000 m	1.	10.37,61
N17	SM-tie	10 km	1.	38.19
N17	SM-halli	800 m	1.	2.14,13
N17	SM-halli	1500 m	1.	4.41,58
N17	pe	800 m		2.09,34
N17	pe	1500 m		4.24,59

### **Hilja Rautkoski -03 Heini**

N17	SM-maastot	4 km joukkue	5.	98
-----	------------	--------------	----	----

### **Senja Roos -03 LahdA**

N17	SM	100 m	3.	12,42
N17	SM	200 m	4.	25,85
N17	SM-viestit	4x100 m	2.	47,74
N	SM-halli	4x300 m	6.	2.46,90

### **Pinja Ruoho -03 LahdA**

N17	SM-viestit	4x100 m	2.	47,74
N17	SM-halli	3-loikka	2.	11.50
N17	SM-halli	pituus	4.	544

### **Annukka Vainonen -03 litPy**

N17	SM	kuula	2.	15.19
N17	SM	kiekko	4.	42.98
N17	SM-halli	kuula	2.	15.67
N17	SM-halli	kiekko	5.	40.56

## N16

### **Tiina Järvinen -04 LahdA**

N16	SM	kuula.	1.	14.12
-----	----	--------	----	-------

### **Helmiemilia Malin -04 Heini**

N17	SM-maastot	4 km joukkue	5.	98
-----	------------	--------------	----	----

### **Anni Mylläri -04 Heini**

N17	SM-maastot	4 km joukkue	5.	98
-----	------------	--------------	----	----



## Lahden seudun Yleisurheilu ry

### Sini Rajaniemi -04 LahdA

N	SM-viestit	4000 m viesti	1.	11.52,10
N16	SM	800 m	1.	2.15,38
N	SM-halli	4x300 m	6.	2.46,90
N17	SM-halli	800 m	3.	2.15,61
N17	SM-halli	1500 m	3.	4.50,19

### Ilona Saarikunnas -04 LahdA

N17	SM-viestit	4x100 m	2.	47,74
N16	SM	400 m aj	3.	63,28
N16	SM	pituus	4.	649
N	SM-halli	4x300 m	6.	2.46,90

### T15

#### Sinja Johansson -05 LahdA

T15	SM	moukari jouk.	4.	65.10
T15	SM	kiekko jouk.	4.	66.68

#### Sanni Koivisto -05 LahdA

N19	SM-viestit	3x800 m	5.	7.45,25
-----	------------	---------	----	---------

#### Alice Koskelainen -05 LahdA

T15	SM-halli	kiekko	4.	38.27
T15	SM	kiekko jouk.	4.	66.68
T15	SM	moukari jouk.	4.	65.10

#### Ea Vuori -05 LahdA

T15	SM	1500 m ej	5.	5.23,94
N19	SM-viestit	3x800 m	5.	7.45,25

#### Veera Väisänen -05 LahdA

T15	SM-maastot	4 km joukkue	4.	75
-----	------------	--------------	----	----

### T14

#### Alisa Rauhamaa -06 LahdA

T14	SM	kiekko	3.	36.90
-----	----	--------	----	-------

#### Sofia Rinne -06 LahdA

T15	SM-maastot	4 km joukkue	4.	75
-----	------------	--------------	----	----

#### Veera Reponen -06 JoutsPo

T14	SM	100 m	3.	12,89
-----	----	-------	----	-------

#### Linda Sallinen -06 OrimJy

T14	SM	korkeus jouk.	5	280
-----	----	---------------	---	-----

#### Helmiina Saarikunnas -06 LahdA

T15	SM halli	5-ottelu	6.	2503
T14	SM	300 m aj	2.	45,66
T15, 14 pe		5-ottelu		2503
T14 pe		300 m aj		44,95

#### Aino Sipiläinen -06 OrimJy

T14	SM	korkeus jouk.	5	280
-----	----	---------------	---	-----

#### Viia Vuorikoski -06 LahdA

T15	SM-maastot	4 km joukkue	4.	75
-----	------------	--------------	----	----

## Vuoden 2020 palkitut urheilijat:

Paras poikaurheilija	Joonas Kumpulainen	Orimattilan Jymy
Paras tyttöurheilija	Helmiina Saarikunnas	Lahden Ahkera
P16	Miska Johansson	Heinolan Isku
T16	Sini Rajaniemi	Lahden Ahkera
M17	Eemil Porvari	Hartolan Voima
N17	Ilona Mononen	Lahden Ahkera
M19	Walte Hautala	Lahden Ahkera
N19	Pinja Kotinurmi	Lahden Ahkera
M22	Wilho Hautala	Lahden Ahkera
N22	Helmi Vuorimaa	Lahden Ahkera
Mies	Hannu Granberg	Lahden Ahkera
Nainen	Heta Tuuri	Lahden Ahkera
Paras urheilija	Heta Tuuri	Lahden Ahkera
Palkittavat valmentajat	Nikke Vilmi	
	Martti Ylinen	
	Keijo Kylänpää	
	Janne Lahtinen	
	Mika Sirkka	
Juoksijapatsas	Ilona Mononen	Lahden Ahkera
Vuoden kehittyjä	Veera Reponen	Joutsan Pommi
	Annukka Vainonen	litin Pyrintö
Vuoden heittäjä	Tiina Järvinen	Lahden Ahkera
Suomenmestarit	Kristiina Mäkelä	Orimattilan Jymy
	Aleksi Rajaniemi	Lahden Ahkera
Vuoden kilpailujärjestäjä	Ville Hautala	Lahden Ahkera
Vuoden Kunniakierroskerääjä	Markku Rokala	Orimattilan Jymy
	Janne Harjula	Lahden Ahkera
Vuoden seuratoimija	Kaisa Rantalainen	Heinolan Isku

## VALMENNUS

Kauden 2019-2020 Piirileiri toteutettiin aiempien vuosien tapaan samanlaisena. Piirileiri toteutettiin poikkeuksellisesti kaksiosaisena leirityksenä yhdessä eteläisen ja kaakkoisen alueen piirien kanssa. Ainoastaan kevään leiri jäi pitämättä koronapandemian aiheuttamien rajoitusten takia. Korona aiheutti muutenkin muutoksia urheilutapahtumien ja harjoitusten toteuttamiseen ympäri Suomea. Tämä näkyi myös siinä, että lajikarnevaalit, jotka olisivat olleet piirileiri kauden neljäs leiritys, jouduttiin perumaan. Kävelyryhmä järjestettiin piirileirityksessä ainoastaan ensimmäisellä leirillä vähäisen osallistujamäärän takia. Piirileiritys järjestettiin liikuntakeskus Pajulahdessa niin, että yksi leiri oli vuoden 2019 puolella ja toinen leiri alku vuonna 2020. Piirileirin järjestämisestä vastuussa olevana tahona toimi Lahden Seudun Yleisurheilu ry. Piirileirityksen sisältö noudattaa Suomen Urheiluliiton piirileirityksen koulutusohjelmaa. Eteläisen ja kaakkoisen alueen piirileirille osallistui LASY:n alueelta 21 urheilijaa. Nousua edellisen vuoden urheilijamäärään Lahden piirin alueelta oli mukavasti, sillä vuonna 2018-2019 urheilijoita piirileiritykseen osallistui kymmenen.

Piirileiritykseen osallistujat 2019-2020 Lasyn alue  
Lahden Ahkera 12  
Joutsan Pommi 3  
Nastolan Naseva 6

## Kunniakierros 2020

Kunniakierros on Suomen Urheiluliiton ja sen jäsenseurojen yhteinen varainkeruukampanja, jonka urheiluseurat organisoivat paikallisesti. Kunniakierrosperinne on jatkunut jo yli 38 vuotta ja seurat ovat keränneet varoja toimintaansa yli 33 miljoonaa euroa. Kampanjan tuotto käytetään yleisurheilutyöhön seuroissa, piireissä ja SUL:ssa.

LaSy.n toiminta alueella on kerätty tänä vuonna 11 007 euroa.

1. Lahden Ahkera 6 477 euroa
2. Orimattilan Jymy 4 530 euroa

Parhaat kerääjät:

1. Markku Rokala, Orimattilan jymy 3 224 euroa
2. Janne Harjula, Lahden Ahkera 1 460 euroa
3. Jaakko Erkinheimo, Lahden Ahkera 983 euroa

**KILPAILU- JA KOULUTUSTOIMINTA**

Korona-virusepidemia aiheutti keväällä ja alkukesällä huomattavasti kilpailujen peruuttamisia ja siirtoja. Kolmen piirin yhteisen kilpailukalenterin julkaisusta luovuttiin, koska lopullisten kilpailutietojen saanti pitkittyi. Peruutettuja ja toteutumattomia piirin alueen kisoja olivat nuorten pm-hallit, seuracupin 1.osa ja pm-otteluiden 1.osa

LaSY:n merkittävimmät kilpailut olivat Lahden Ahkeran järjestämät TV-kisat 7.6. Uusi Alku-kisat ja 15.7. Motonet GP-kisa. Orimattilan Jymy järjesti onnistuneet Tähtien kisat 21.7. Ahkeran isännöiminä 19.1. Vammaisurheilijoiden SM-hallikisat, 10.–12.1. seiväshypyn talvikarnevaalit ja 19.-20.9. Koululiikuntaliiton mestaruuskisat. Lyhyen hallikauden aikana järjestettiin lisäksi 3 kansallista kisa ja 1 piirin myöntämänä. Aluemestaruuskilpailut järjestettiin kokonaisuudessaan Etelän ja Kaakon yhteisinä, tosin vain ottelut järjestettiin Kaakon alueella. Tähän pyritään 2021 pyritään saamaan parannusta. Kymenlaakso-Etelä-Karjala-Lahti-piiriottelussa 22.7. Kuusankoskella saavutettiin reilu voitto. Tästä kiitos piirin urheilijoille ja valmentajille sekä Aulis Tiensuulle ja Matti Hannikaiselle. Sitoutuneet urheilijat ja valmentajat sekä hyvät joukkueen kokoajat ja vetäjät, näillä onnistuttiin!

Piirinmestaruuskilpailuja järjestettiin perinteiseen tapaan koronan vaatimin siirroin. Uutuutena oli piirihuipentuman järjestäminen yhtenä viikonloppuna kahdella paikkakunnalla Asikkalassa ja Lahdessa. Tästä tapahtumasta saatiin hyviä kokemuksia, kun kokeilemme tapahtuman 2021 yhdellä paikkakunnalla yhtenä viikonloppuna olemme valmiit päättämään jatkosta.



## Koulutustoiminta 2020

### Maalikamerakoulutus 20.2.2020

Asikkalan Raikas	3 hlö
Heinolan Isku	1 hlö
Lahden Ahkera	2 hlö

### Lähetäjäkoulutus 20.2.2020

Asikkalan Raikas	3 hlö
Heinolan Isku	1 hlö
Lahden Ahkera	1 hlö

## Taso 1 – YLEISURHEILUOHJAAJATUTKINTO (YT)

### Ajankohta

- SU 22.3 ensimmäinen kerta
- LA 25.7 toinen kerta

Asikkalan Raikas	3 hlö
Lahden Ahkera	7 hlö
Myrskylän Myrsky	2 hlö
Nastolan Naseva	1 hlö
Orimattilan Jymy	1 hlö

### Kouluttajat 2020:

Juhani Laaksonen, päätuomari kouluttaja  
Kari Lahtinen, kävely  
Aimo Hono, lähettäjä  
Jari Unelius, kuuluttaja  
Antti Salopuro, maalikamera  
Pertti Vainio, tulospalvelu  
Matti Hannikainen, Junior Juoksukoulu



**Talous:**
**Lahden seudun yleisurheilu ry**

<b>TULOSLASKELMA</b>		1.11.2019.-31.10.2020	1.11.2018-31.10.2019
<b>VARAINHANKINTA</b>			
Tuotot		14 538,68	23 335,16
Henkilöstökulut		-1 997,77	0,00
Muut kulut		-13 072,36	-20 083,45
Kulut yhteensä		-15 070,13	-20 083,45
Tuotto-/Kulujäämä		-531,45	3 251,71
<b>VARAINHANKINTA</b>			
Tuotot		1 412,00	2 941,00
Kulut		0,00	-1 407,40
Tuotto-/Kulujäämä		880,55	4 785,31
<b>SIJOITUS- JA RAHOITUSTOIMINTA</b>			
Tuotot		0,00	4,83
Tuotto-/Kulujäämä		880,55	4 790,14
Omatoiminen tuotto-/kulujäämä		880,55	4 790,14
TILIKAUDEN TULOS		880,55	4 790,14
TILIKAUDEN YLIJÄÄMÄ (ALIJÄÄMÄ)		880,55	4 790,14
<b>Lahden seudun yleisurheilu ry</b>			
<b>TASE</b>			
<b>VASTAAVA</b>		1.11.2019.-31.10.2020	1.11.2018-31.10.2019
<b>VAIHTUVAT VASTAAVAT</b>			
Lyhytaikaiset saamiset			
Myyntisaamiset		5 829,60	6 985,20
Lyhytaikaiset saamiset yhteensä		5 829,60	6 985,20
Rahat ja pankkisaamiset		10 673,14	13 105,55
VAIHTUVAT VASTAAVAT YHTEENSÄ		16 502,74	20 090,75
VASTAAVA YHTEENSÄ		16 502,74	20 090,75
<b>VASTATTAVA</b>			
<b>OMA PÄÄOMA</b>			
Edellisten tilikausien voitto (tappio)		10 366,35	5 576,21
Tilikauden voitto (tappio)		880,55	4 790,14
OMA PÄÄOMA YHTEENSÄ		11 246,90	10 366,35
<b>VIERAS PÄÄOMA</b>			
Pitkäaikainen			
Muut velat		5 255,84	9 724,40
Pitkäaikaiset velat yhteensä		5 255,84	9 724,40
VIERAS PÄÄOMA YHTEENSÄ		5 255,84	9 724,40
VASTATTAVA YHTEENSÄ		16 502,74	20 090,75





**Lahden seudun Yleisurheilu ry**