



Lahden seudun Yleisurheilu ry



LasY:n toiminta-alue

- Asikkala
- Hartola
- Heinola
- Hollola
- Iitti
- Joutsa
- Kuhmoinen
- Kärkölä
- Lahti
- Lammi (Hämeenlinna)
- Lapinjärvi
- Loviisa
- Myrskylä
- Orimattila
- Padasjoki
- Pertunmaa
- Sysmä



Toimintakertomus 1.11.2017-31.10.2018

YLEISTÄ

Väistyvänä puheenjohtajana 10 vuoden kauden jälkeen toimintakertomuksen alustus olkoon samalla jäähyväispuheenvuoro. Lahden seudun Yleisurheilun lisenssimäärä on noussut kymmenessä vuodessa alle tuhannesta selvästi yli tuhanteen (1231 vuonna 2017). Lapsia toiminnassa siis riittää, mutta varttuneempia on mukana heikosti. Nuorten lopettamisaste yleisurheilussa on korkea ja jyrkkä. Onko vika kilpailujärjestelmässä, valmennuksessa vai missä? Myös yleisen sarjan urheilijoita on piirin alueella vähän. Joko kilpaillaan SM-tasolla tai sitten ei lainkaan. Harrastaminen SM-tason alapuolella on vähäistä, paitsi Aikuisurheiluliiton puolella. Joukkuelajeissa alempien sarjatasojen höntsiäminen toimii.

Seuraluokittelupisteissä LasY oli valtakunnan 9. paras, missä on nousua 2 sijaa edelliseen vuoteen. Seuraluokittelupisteet 1 307 olivat 102,5 pistettä enemmän kuin 2017. Nuorisotoimintapuolella vuodelle 2018 tuli tiputusta edelliseen vuoteen. Seurat alkavat jakautua yhä selvemmin toimiviin ja toimimattomiin. Ahkera on selvä ykkönen, mutta Naseva on tehnyt vahvaa nousua ja lisäksi Iitissä, Asikkalassa, Heinolassa, Orimattilassa ja Hartolassa on aktiivista toimintaa. Hollola on asukaslukuun suhteutettuna piirin musta aukko, mutta myös useassa maaseutukunnassa toiminta on hiipunut voimakkaasti tai loppunut kokonaan. Lapset harrastavat yleisurheilua siellä, missä toimintaa järjestetään. Kysynnästä tämä ei ole kiinni, ainoastaan tarjonnan puutteesta. Aluemestaruuskilpailujen vähäinen osanotto ratkaistiin piirin omilla toimenpiteillä, kytkemällä ne osaksi muita kilpailuja. Mutta kilpailu, mistä ei saa seuraluokittelupisteitä ei kiinnosta ja koko SM-tason alapuolella oleva kilpailujärjestelmä tulisi ottaa valtakunnalliseen tarkasteluun.

Taloudellisesti piirin vuosi oli vakaa ja tarkoitus on tehdä edelleen vähäistä ylijäämäistä tulosta vuosittain. Menot on sopeutettu vastaamaan tuloja ja toiminta on omakustanneperusteista (koulutukset, leirit). Palkattua työvoimaa piirillä ei ole. Piiri perii 2€/osallistumismaksu piirin/alueen kisojen järjestäjiltä, millä rahoitetaan se osa piirin kuluista, mitä ei saada omarahoitusperiaatteella katettua. Muu varainhankinta on vähäistä (kilpailukalenterin ilmoitusmyynti). Valtakunnallisesti SUL tarvitsee mittavaa uudistumista.

Työnjako SUL:n, piirien ja seurojen välillä ei toimi. Painopiste tulisi siirtää rakenteista seuroihin ja toimintaan. SUL voisi vastata maajoukkue-tason urheilijoista ja kaikki muu taloudellinen resurssi voitaisiin ohjata suoraan seuroille. Piirin rooli on haastava toiminnan pohjautuessa vapaaehtoistyöhön ja aktiivien ollessa vähissä. Kilpailutoiminta on Lahden piirissä hyvällä tasolla. Valmennuksessa kaikki riippuu urheilijan paikkakunnasta. Seurarajat ylittävät valmennusryhmät olisivat ratkaisu, mutta henkinen kynnyks on toistaiseksi ollut monelle liikaa.

Kiitän kaikkia kuluneista vuosista ensin sihteerinä ja sitten puheenjohtajana Lahden piirin alueella yleisurheilun eteen tehdystä työstä!

Juri Nieminen puheenjohtaja



Toimintavuoden hallitus 2018

Juri Nieminen	puheenjohtaja	Asikkalan Raikas
Hannu Nurminen	Kilpailu- ja koulutus	Lahden Ahkera
Sari Hallberg	sihteeri	Hartolan Voima
Kaija Taipale	talous	Heinolan Isku
Harri Nuutinen	valmennus	Iitin Pyrintö
Aulis Tiensuu	tilastot ja kilpailukalenteri	Lahden Ahkera
Veini Holopainen	Valmennus	Orimattilan Jymy
Joonas Mikkanen	Valmennus	Lahden Ahkera

Hallituksen avustajat 2018

Sari Hallberg	tilipalvelut/toimisto	PHLU
Juha Heikkilä	kunniakierros	Vehkalahten Veikot

SUL liittovaltuusto 2018

Hannu Nurminen	Lahden Ahkera
Juri Nieminen	Asikkalan Raikas
varavaltuutetut	
1.Pekka Mäki-Reinikka	Lahden Ahkera
2.Veini Holopainen	Orimattilan Jymy



Seuraluokittelu/seuraliiga vuodelle 2019

LasY:n seurojen kaudella 2018 kerätyt pisteet

valtk sij. Seura	Kalevan Malja	Luokka- urheilijat	14-15 v. SM-pist.	Lisenssit	Yhteensä
Superliiga					
5. Lahden Ahkera	287	480	70,5	191	1028,5
2. liiga					
96. Orimattilan Jymy	9	41	2	11	63
110. Iitin Pyrintö	0	24	5	28	57
137. Heinolan Isku	9	21	2	12	44
150. Hartolan Voima	4	16	10,5	8	38,5
3. liiga					
190. Asikkalan Raikas	0	13	0	8	21
190. Sysmän Sisu	1	15	0	5	21
264. Pertunmaan Ponnistajat	0	2	1,5	4	7,5
266. Joutsan Pommi	0	5	0	2	7
276. Kärkölän Kisa-Veikot	0	3	1,5	2	6,5
296. Nastolan Naseva	0	0	0	4	4
312. Hollolan Urheilijat -46	0	2	0	1	3
312. Kuhmoisten Kumu	0	2	0	1	3
324. Lammin Säkiä	0	0	0	2	2
332. Padasjoen Yritys	0	0	0	1	1

Muut piirin seurat:

Artjärven Ahjo, Herralan Hukat, Hollolan Nasta, Kosken Kuohu, Kausalan Yritys,
Marathon Team Lapinjärvi, Myrskylän Myrsky, Orimattilan Toive
ja Valkon Vire

0

Piirin pisteet:

9. LasY yhteensä 2018	310	624	93	280	1307
2017 (11.)	283	596	57,5	268	1204,5
Erotus	+27	+28	+32,5	+12	+102,5



Nuorisotoimintakilpailu 2018								
Valtak.								
sij.	Seura / Ik	Huipentum.	Maastot	Viestit	Ottelut	Miniott.	Lisenssit	Yht.
6.	LahdA / S	247	26	125	75	-	366,5	839,5
44.	NastNa / 3.	93	46	90	36	-	56,5	321,5
58.	litPy / 2.	96	32	60	12	-	61	261
78.	AsikkRa / 3.	39	10	45	42	-	69,5	205,5
84.	HeinI / 2.	52	4	35	36	-	73,5	200,5
153.	OrimJy / 2.	40	4	5	3	-	23	75
184.	HartVo / 2.	13	0	0	24	-	9	46
184.	JoutsPo / 3.	5	0	10	9	-	22	46
260.	PadasjY / 3.	4	0	0	3	-	5	12
283.	KärkKV / 3.	4	0	0	0	-	2	6
317.	HollU-46 / 3.	0	0	0	0	-	1	1
12.	LasY yht. 2018	593	122	370	240	-	689	2014
	LasY yht. 2017	470	130	400	390	112	775	2277
	Erotus	+123	- 8	- 30	-150	-112	- 86	- 263



Kilpailulliset ja toiminnalliset tavoitteet 2018

Hallituksen asettamat tavoitteet ja niiden toteutuminen:

Tavoitelaji	tavoite	toteutunut
Nuorten EM/ MM-osallistujat	5	3
Maaottelu-urheilijat (aikuiset)	6	4
Maaottelu-urheilijoita (nuoret)	7	8
Piiriottelu	voitto	voitto
SM-kisat 14/15 v.	30 osall.	35
Kunniakierros	30 000	13 409
Kalevan Malja -pisteet	300	310
Seuraluokittelupisteet, piirin sijoitus	10.	9.
Valmentajatutkinto, taso 3	2	-
Nuorisovalmentajatutkinto, taso 2	2	-
Nuorten- yu-ohjaajakurssi, taso 1	10	8
Lasten yu-ohjaajakurssi, taso 1	10	13
YU-lisenssien määrä	1 300	1 233

LasY:n uudet piiriennätykset 2018

N	1500 m	4.06,71	Kristiina Mäki -91	LahdA	Chorzów, POL 22.08.
N	3-loikka	14.31 /+0,3	Kristiina Mäkelä -92	OrimJy	Jyväskylä 21.07.

Epäviralliset ennätykset, muut kuin sarjan luokittelulajit:

N19	puolimaraton	1:26.16	Salla Laukkanen -00	LahdA	Jyväskylä 15.09.
-----	--------------	---------	---------------------	-------	------------------

LasY:n uudet poikien ja tyttöjen ennätykset 2018

P15	60 m halli	7,30	Tuukka Koskinen -03	LahdA	Tampere 10.03.
P15	100 m	11,42 /+0,8	Tuukka Koskinen -03	LahdA	Lahti 07.07.
P15	800 m	1.58,92	Aleksi Rajaniemi -03	LahdA	Joensuu 04.07.
P15	keihäs 600 g	75.10	Eemil Porvari -03	HartVo	Pihtipudas 27.06.
P15	5-ottelu	3830	Eemil Porvari -03	HartVo	Kempele 26.08.
			14,22/+1,0 622/-2,2 310 69.68 2.53,51		
P15	5-ottelu halli	3373	Eemil Porvari -03	HartVo	Jyväskylä 04.03.
			8,87 615 12.39 300 2.58,2		



Lahden seudun Yleisurheilu ry

P15	4x800 m	8.24,65 SE	Lahden Ahkera		Mikkeli 09.09.
			Danil Schröder, Justus Luonela,		
			Wainö Hautala, Aleks Rajaniemi		
P13	kiekko 750 g	42.19	Onni Rustholkarhu -05	LahdA	Akaa 04.08.
T13	seiväs	310	Edith Rantala -05	LahdA	Nokia 01.09.
T12	60 m aj. 76,2 cm	9,70 /+1,3	Helmiina Saarikunnas -06	LahdA	Lahti 10.08.
T12	200 m aj. 76,2 cm	31,21 /+0,3	Helmiina Saarikunnas -06	LahdA	Lahti 02.08.
T12	5-ottelu	1768	Helmiina Saarikunnas -06	LahdA	Asikkala 09.06.
			10,37 418 138 21.62 2.38,25		
T12	4-ottelu	1737	Helmiina Saarikunnas -06	LahdA	Joutsa 25.08.
			10,00 474 7.94 2.34,75		
T11	keihäs 400 g	32.67	Jenni Väänänen -07	LahdA	Nokia 01.09.
T10	keihäs 400 g	26.20	Janni Savolainen -08	LahdA	Tuusula 22.08.
T9	moukari 2,5 kg	17.63	lita Alanko -09	Heinl	Asikkala 22.07.

Epäviralliset ennätykset, muut kuin sarjan viralliset kilpailulajit:

P15	200 m	22,98 /+1,7	Tuukka Koskinen -03	LahdA	Nokia 01.09.
P15	1500 m	4.17,07	Aleks Rajaniemi -03	LahdA	Vantaa 20.06.
P15	110 m aj 91,4 cm	15,82 /0,0	Eemil Porvari -03	HartVo	litti 26.07.
P15	10-ottelu M17 välin.	6058	Eemil Porvari -03	HartVo	Laitila 22.-23.09.
			11,76/+0,9 623/+2,6 11.42 178 54,15 15,94/+2,8 31.20 293 65.55 5.07,52		
P11	60 m aj 76,2 cm	11,23	Matias Nieminen -07	AsikkRa	Orivesi 06.09.
T14	200 m	25,96 /-0,5	Milka Ukkonen -04	LahdA	Nokia 01.09.
T14	Heitto 4-ottelu	1701	Siru Myllykangas -04	Heinl	Lahti 02.09.
			10.07 27.75 39.09 20.07		
T10	3-loikka lankulta	8.25 /-0,7	Olivia Ollikka -08	LahdA	Helsinki 14.09.
T10	4x60 m aj. 60 cm	46,21	Lahden Ahkera		Lahti 06.06.
			Hilla Tuominen, Janni Savolainen,		
			Vilma Ryytty, Olivia Ollikka)		
T9	Heitto 4-ottelu	712	lita Alanko -09	Heinl	Lahti 02.09.
			5.36 11.29 17.12 11.70		



Lahden seudun Yleisurheilu ry

Lasy:n arvokisamenestyjät 2018

Miehet

Sami Aartolahti -94 LahdA

M SM-halli kiekko 3. 50.38

Hannu Granberg -90 LahdA

M Su-Ru mo 3000 m ej 5. 8.58,94
M Pohj.m.mo.halli 3000 m 7. 8.22,92
M SM 3000 m ej 2. 8.59,30
M SM-maastot 4 km 5. 12.31
M SM-viestit 4x1500 m 2. 15.51,23
M SM-halli 3000 m 4. 8.30,45

Jesse Jokinen -87 SysmSi

M SM-halli 7-ottelu 6. 4637

Ossi Kekki -93 LahdA

M Su-Ru mo 10000 m 4. 29.31,26
M SM 10000 m 2. 30.27,41
M SM 5000 m 4. 14.22,74
M SM-viestit 4x1500 m 2. 15.51,23

Joonas Mikkanen -92 LahdA

M SM 10-ottelu 6. 6505

Antti-Pekka Niinistö -90 LahdA

M SM-tie ½-maraton 2. 1:07.48
M SM-maastot 12 km 2. 40.44
M SM-maraton 3. 2:29.45

Martti Siikaluoma -92 LahdA

M SM-viestit 4x1500 m 2. 15.51,23

Olli Takala -95 LahdA

M SM kiekko 6. 52.62

M22

Ei saavutuksia

M19

Lauri Eerola -99 LahdA

M19 PM, Pohj.m.mo 400 m 8. 50,25
M19 PM, Pohj.m.mo 4x400 m 1. 3.17,91
M19 SM 400 m 3. 49,52
M19 SM 200 m 4. 22,39
M19 SM-viestit 4x400 m 2. 3.25,64
M19 SM-viestit 4x100 m 3. 43,26

Wilho Hautala -99 LahdA

M19 MM 3000 m ej ae 9.12,42
M19 PM, Pohj.m.mo 3000 m ej 1. 9.32,56
M19 PM, Pohj.m.mo 5000 m 7. 16.47,53
M SM 3000 m ej 4. 9.09,31
M SM 1500 m 5. 3.57,61
M SM-viestit 4x1500 m 2. 15.51,23
M19 SM 5000 m 1. 15.26,27
M19 SM 3000 m ej 1. 9.38,35
M19 SM-tie 10 km 2. 32.28
M19 SM-maastot 6 km 3. 20.32
M19 SM-viestit 3x800 m 1. 5.52,69
M19 SM-maastot 6 km joukkue 2. 26
M19 SM-halli 3000 m 1. 8.52,65
M19 SM-halli 800 m 5. 2.00,79

Joni Järvinen -00 LahdA

M19 SM 110 m aj 6. 14,86
M19 SM-viestit 4x100 m aj 2. 55,37
M19 SM-viestit 4x100 m 3. 43,26
M19 SM-halli 60 m aj 4. 8,41

Leevi Kallio -00 LahdA

M19 SM-viestit 3x800 m 1. 5.52,69
M19 SM-viestit 4x400 m 2. 3.25,64
M19 SM-maastot 6 km joukkue 2. 26

Janne Kanerva -99 LahdA

M19 PM, Pohj.m.mo 1500 m 6. 4.00,29
M19 SM 1500 m 2. 4.10,72
M19 SM 800 m 4. 1.55,53
M19 SM-viestit 3x800 m 1. 5.52,69
M19 SM-viestit 4x400 m 2. 3.25,64
M19 SM-viestit 4x100 m aj 2. 55,37
M19 SM-halli 800 m 2. 1.58,38

Joonas Kanerva -99 LahdA

M19 SM-viestit 4x400 m 2. 3.25,64

Aaro Karjalainen -99 LahdA

M19 PM, Pohj.m.mo 4x100 m 3. 41,58
M19 SM 100 m 4. 11,13
M19 SM-viestit 4x100 m 3. 43,26

Lassi Kuva -00 LahdA

M19 SM-maastot 6 km joukkue 2. 26

Joska Tommola -99 LahdA

M19 SM pituus 4. 695
M19 SM-viestit 4x100 m aj 2. 55,37
M19 SM-viestit 4x100 m 3. 43,26
M19 SM-halli pituus 5. 673



Lahden seudun Yleisurheilu ry

M17

Karim Echahid -01 LahdA

M19 SM-viestit	4x100 m aj	2.	55,37
M17 SM	110 m aj	4.	14,43
M17 SM	pituus	4.	656
M17 SM	10-ottelu	5.	5378
M17 SM-viestit	4x100 m	3.	43,90

Walte Hautala -01 LahdA

M17 SM	2000 m ej	2.	6.22,13
M17 SM-tie	10 km	4.	33.50
M17 SM-maastot	4 km	4.	13.28
M17 SM	1500 m	6.	4.15,29

Eero Peltola -01 LahdA

M17 SM-viestit	4x100 m	3.	43,90
M17 SM-viestit	4x100 m aj	5.	57,18

Arttu Sandberg -01 LahdA

M17 SM-viestit	4x100 m aj	5.	57,18
----------------	------------	----	-------

Lauri Syväranta -01 LahdA

M17 SM-halli	800 m	3.	2.01,60
--------------	-------	----	---------

M16

Elmeri Arvaja -02 LahdA

M17 SM-viestit	4x100 m	3.	43,90
----------------	---------	----	-------

Juuso Pyyhtiä -02 LahdA

M16 SM	110 m aj	5.	16,23
M17 SM-viestit	4x100 m	3.	43,90
M17 SM-viestit	4x100 m aj	5.	57,18

P15

Wäinö Hautala -03 LahdA

P15 SM	1500 m ej	2.	4.34,02
P15 SM-maastot	4 km	3.	14.08
P15 SM	2000 m	4.	6.06,57
P15 SM-viestit	4x800 m	1.	8.24,65
P15 SM-maastot	4 km joukkue	1.	10

Tuukka Ingers -03 litPy

P15 SM	300 m aj	6.	42,14
--------	----------	----	-------

Tuukka Koskinen -03 LahdA

P15 SM	100 m	1.	11,21
P15 SM-viestit	4x100 m	1.	45,54

Veeti Lettojärvi -03 PertunmPo

P15 SM	pituus	5.	585
P15 SM	100 m aj	6.	14,38

Justus Luonela -03 LahdA

P15 SM	2000 m	3.	6.00,75
P15 SM	1500 m ej	4.	4.39,42
P15 SM-maastot	4 km	6.	14.24
P15 SM-viestit	4x100 m	1.	45,54
P15 SM-viestit	4x800 m	1.	8.24,65
P15 SM-maastot	4 km joukkue	1.	10

Manu Metsäkangas -03 LahdA

M17 SM-viestit	4x100 m aj	5.	57,18
P15 SM	pituus	6.	585
P15 SM	3-loikka jouk.	1.	24.63

Eemil Porvari -03 HartVo

P15 SM	pituus	1.	651
P15 SM	keihäs	1.	71.21
P15 SM	5-ottelu	1.	3830
P15 SM-halli	5-ottelu	1.	3373
P15 pe	keihäs		75.10
P15 pe	5-ottelu		3830
P15 pe	5-ottelu halli		3373

Aleksi Rajaniemi -03 LahdA

P15 SM-maastot	4 km	1.	14.03
P15 SM	800 m	4.	2.02,17
P15 SM-viestit	4x100 m	1.	45,54
P15 SM-viestit	4x800 m	1.	8.24,65
P15 SM-maastot	4 km joukkue	1.	10
P15 pe	800 m		1.58,92

Danil Schröder -03 LahdA

P15 SM-viestit	4x100 m	1.	45,54
P15 SM-viestit	4x800 m	1.	8.24,65

Eelis Snåre -03 LahdA

P15 SM	3-loikka	2.	12.73
P15 SM	3-loikka jouk.	1.	24.63

P14

Juho Hoppman -04 Heini

P14 SM	kuula jouk.	5.	20.23
--------	-------------	----	-------

Miska Johansson -04 Heini

P14 SM	kuula jouk.	5.	20.23
--------	-------------	----	-------

Roni Rämä -04 LahdA

P14 SM	300 m	2.	39,10
P14 SM	300 m aj	4.	42,94

Ville Vihertö -04 litPy

P14 SM	pituus	4.	546
--------	--------	----	-----



Lahden seudun Yleisurheilu ry

Naiset

Viivi Avikainen -87 LahdA

N SM-halli 60 m aj 4. 8,33

Sanna Erkinheimo -81 LahdA

N SM-viestit 4x800 m 1. 8.54,29

N SM-viestit 4x400 m 6. 3.53,94

N SM-viestit 4x100 m 8. 47,67

Susanna Huttunen -87 LahdA

N SM-maastot 6 km joukkue 5. 75

Milja Lusila -87 AsikkRa

N SM-halli keihäs 3. 45.58

Kristiina Mäkelä -92 OrimJy

N EM 3-loikka 9. 14.01

N mo Su-Ru 3-loikka 1. 13.81

N Pohj.m.mo.halli 3-loikka 1. 13.71

N SM 3-loikka 1. 14.31

N SM-halli 3-loikka 1. 13.86

N pe 3-loikka 14.31

Kristiina Mäki -91 LahdA

(N EM 1500m ae 4.10,35)

N SM 5000 m 1. 16.11,72

N SM 1500 m 2. 4.28,90

N SM-maastot 6 km 2. 22.01

N SM-viestit 4x800 m 1. 8.54,29

N SM-maastot 6 km joukkue 5. 75

N SM-viestit 4x400 m 6. 3.53,94

N pe 1500 m 4.06,71

Jenna Pihkola -94 LahdA

N SM-viestit 4x400 m 6. 3.53,94

N SM-viestit 4x100 m 8. 47,67

Kirsi Virjonen -79 LahdA

N SM-maastot 6 km joukkue 5. 75

N22

Laura Rautiainen -98 LahdA

N22 SM 3-loikka 5. 11.95

Hanna-Mari Saalo -98 LahdA

N22 SM-halli kiekko 4. 44.15

N19

Siiri Karjalainen -99 LahdA

N19 SM-viestit 4x400 m 5. 4.01,53

Ilona Kekkonen -99 LahdA

N SM-viestit 4x100 m 8. 47,67

Kia Kemppainen -00 LahdA

N19 PM, Pohj.m.mo 100 m aj 5. 14,17

N19 PM, Pohj.m.mo 4x100 m 3. 46,42

N SM-viestit 4x400 m 6. 3.53,94

N SM-viestit 4x100 m 8. 47,67

N19 SM 100 m aj 2. 14,10

Salla Laukkanen -00 LahdA

N SuRu mo 3000 m ej 6. 10.43,84

N19 MM 3000 m ej ae 10.36,38

N19 PM, Pohj.m.mo 3000 m ej 3. 10.39,84

N19 PM, Pohj.m.mo 3000 m 7. 10.16,33

N SM-halli 3000 m 4. 10.09,98

N19 SM-tie 10 km 1. 36.57

N19 SM 3000 m 2. 10.02,42

N19 SM-maastot 4 km 2. 15.04

N19 SM-maastot 4 km joukkue 1. 29

N19 SM-halli 1500 m 3. 4.43,54

Maria Oikkonen -00 HartVo

N19 PM, Pohj.m.mo kiekko 8. 41,86

N19 SM kiekko 4. 42.92

N19 SM kuula 6. 11.82

Ida Pulkkanen -00 LahdA

N19 SM-halli kiekko 6. 34.35

Tuuli Saarikko -00 LahdA

N19 SM-maastot 4 km 6. 15.55

N19 SM-maastot 4 km joukkue 1. 29

N19 SM-halli 1500 m 4. 4.49,49

N19 SM-halli 800 m 6. 2.22,99

Aada Tiainen -99 LahdA

N19 SM-tie 10 km 4. 41.17

N19 SM-maastot 4 km joukkue 1. 29

Veera Wiberg -99 LahdA

N19 SM-viestit 4x400 m 5. 4.01,53

N17

Sara Niittyviita -01 LahdA

N17 SM 5000 m käv. 1. 27.19,70

N17 SM-maastot 4 km joukkue 2. 42

Silja Rönkä -01 LahdA

N17 SM-tie 10 km 6. 39.54

N17 SM-halli 800 m 6. 2.20,94

N17 SM-halli 1500 m 6. 4.55,00

Anni Sinelampi -01 LahdA

N17 SM moukari 5. 55.10



Lahden seudun Yleisurheilu ry

N16

Emmi Kiljunen -02 LahdA

N17 SM-maastot 4 km joukkue 2. 42

Pinja Kotinurmi -02 LahdA

N17 nuorten olympia 2000 m ej 10. 6.50,97
N17 nuorten olympia 4 km maast. 27. 14.04
N17 EM 2000 m ej 6. 6.49,16
N SM-viestit 4x800 m 1. 8.54,29
N SM-halli 800 m 5. 2.14,75
N19 SM-viestit 4x400 m 5. 4.01,53
N17 SM-tie 10 km 1. 37.07
N17 SM-maastot 4 km 1. 14.56
N17 SM-maastot 4 km joukkue 2. 42
N17 SM-halli 800 m 4. 2.18,39
N17 SM-halli 1500 m 4. 4.40,85
N16 SM 2000 m ej 2. 7.13,97
N16 SM 3000 m 3. 10.15,70

Veera Laamanen -02 Heini

N17 SM-halli kiekko 6. 36.55
N16 SM kiekko 2. 41.81
N16 SM kuula 3. 13.91

Venla Pulkkanen -02 LahdA

N16 SM korkeus 2. 165
N16 SM 400 m aj 3. 64,28

Katri Saavalainen -02 SysmSi

N16 SM 2000 m ej 6. 8.00,98

T15

Iiris Alakärppä -03 LahdA

T15 SM pituus jouk. 6. 9.62

Juulia Inkinen -03 LahdA

T15 SM 5-ottelu jouk. 4. 3572

Lilia Karttunen -03 LahdA

T15 SM-maastot 4 km joukkue 3. 59

Veera Koskinen -03 LahdA

T15 SM kuula jouk. 3. 20.57

Senja Roos -03 KärkkV

T15 SM 100 m 4. 12,82

Pinja Ruoho -03 LahdA

T15 SM 80 m aj 4. 12,03
T15 SM 5-ottelu jouk. 4. 3572
T15 SM-viestit 4x80 m aj 6. 49,93
T15 SM pituus jouk. 6. 9.62

Nea Savola -03 LahdA

T15 SM kuula jouk. 3. 20.57

T14

Tiina Järvinen -04 LahdA

T14 SM kuula 2. 12.27
T14 SM kuula jouk. 1. 21.47

Sohvi Laine -04 LahdA

T14 SM kuula jouk. 1. 21.47
T14 SM keihäs jouk. 5. 64.52

Venla Läderberg -04 LahdA

T15 SM-maastot 4 km joukkue 3. 59
T15 SM-viestit 4x80 m aj 6. 49,93

Krista Manninen -04 LahdA

T14 SM 5-ottelu jouk. 3. 4377

Leni Mantila -04 LahdA

T14 SM keihäs jouk. 5. 64.52

Pinja Muotka -04 OrimJy

T14 SM kiekko jouk. 3. 56.40

Siru Myllykangas -04 Heini

T14 SM moukari jouk. 5. 64.27

Rosa Niittyviita -04 LahdA

T14 SM 3000 m käv. 3. 17.37,77

Joanna Puukka -04 IitPy

T14 SM 5-ottelu 3. 2301
T14 SM kiekko 6. 32.50
T14 SM keihäs 6. 42.70

Sini Rajaniemi -04 LahdA

N SM-viestit 4x800 m 1. 8.54,29
N19 SM-viestit 4x400 m 5. 4.01,53
T15 SM-maastot 4 km 5. 16.16
T15 SM-maastot 4 km joukkue 3. 59
T14 SM 800 m 1. 2.18,53
T14 SM 2000 m 2. 6.44,70

Ilona Saarikunnas -04 LahdA

T15 SM-viestit 4x80 m aj 6. 49,93
T14 SM pituus 1. 541
T14 SM 5-ottelu 6. 2220
T14 SM pituus jouk. 3. 10.09
T14 SM 5-ottelu jouk. 3. 4377

Aada Sipiläinen -04 OrimJy

T14 SM kiekko jouk. 3. 56.40

Milka Ukkonen -04 LahdA

T15 SM-viestit 4x80 m aj 6. 49,93
T14 SM 300 m 5. 41,75
T14 SM pituus jouk. 3. 10.09

Viivi Värilä -04 Heini

T14 SM moukari jouk. 5. 64.27

Vuoden 2018 palkitut urheilijat:

Paras poika urheilija: Eemil Porvari

Paras tyttö urheilija: Sini Rajaniemi

M16.v. Juuso Pyyhtiä

N16.v. Pinja Kotinurmi

M17.v. Walte Hautala

N17.v. Sara Niittyviita

M19.v. Wilho Hautala

N19.v. Salla Laukkanen

M22.v. ei palkita

N22.v. Laura Rautiainen

Mies: Hannu Granberg

Nainen: Kristiina Mäkelä

Piirin paras urheilija: Kristiina Mäkelä.

Palkittavat valmentajat:

Asko Rauhala, Ville Hautala, Janne Lahtinen, Martti Ylinen, Keijo Kylänpää ja

Nikke Vilmi

Juoksijapatsas. Alekski Rajaniemi

Vuoden kehittyjä: Karim Echahid

Vuoden kilpailujärjestäjä: Karri Rustholkarhu

VALMENNUS

Piirileiri

Kauden 2017–2018 piirileiritys noudatti aiempien vuosien mukaan samaa kaavaa. Se toteutettiin eteläisen ja kaakkoisen alueen yhteisenä kolmiosaisena leirinä. Piirileiritys järjestettiin Liikuntakeskus Pajulahdessa, yksi vuoden 2017 puolella ja kaksi seuraavaa vuoden 2018 puolella. Leiritykseen oli luettu mukaan myös neljäs leiri, mikä oli kesällä järjestettävät lajikarnevaalit. Lajikarnevaalien järjestämisestä ja organisoinnista vastasi muu taho, kuin Lahden Seudun Yleisurheilu ry.

Piirileirityksen sisältö noudattaa Suomen Urheiluliiton piirileirityksen koulutusohjetta.

Eteläisen ja kaakkoisen alueen piirileirille LASY:n alueelta osallistui 10 urheilijaa.

Osallistujamäärässä oli havaittavissa mukava nousu, sillä edellisen kauden leirityksessä mukana oli vain kaksi LASY:n alueen urheilijaa.

Piirileirityksen osallistujat 2017-2018 LASY:n alue

Hartolan Voima 1

Lahden Ahkera 4

Heinolan Isku 4

Asikkalan Raikas 1

Nuorten seiväskoulua pidettiin edellisen vuoden tapaan kesällä Radiomäellä ja talvella Pajulahdessa. Seiväskoulun vastuuvetäjänä toimi Eemeli Salomäki.

Kunniakierros 2018

Kunniakierros on Suomen Urheiluliiton ja sen jäsenseurojen yhteinen varainkeruukampanja, jonka urheiluseurat organisoivat paikallisesti. Kunniakierrosperinne on jatkunut jo yli 36 vuotta ja seurat ovat keränneet varoja toimintaansa yli 33 miljoonaa euroa. Kampanjan tuotto käytetään yleisurheilutyöhön seuroissa, piireissä ja SUL:ssa.

LaSy.n toiminta alueella on kerätty tänä vuonna 13 409 euroa..

1. Lahden Ahkera 6836 euroa, josta laskutettu 4270 euroa.
2. Hartolan Voima 3415 euroa, josta laskutettu 1015 euroa.
3. Orimattilan Jymy 3158, josta laskutettu 2875 euroa.

Parhaat kerääjät:

1. Jukka Ruhberg Lahden Ahkera 2600 euroa (1000 euroa)
2. Markku Rokala Orimattilan Jymy 2414 euroa (2141 euroa)
3. Hannu Tuukkanen Hartolan Voima 1500 euroa (500 euroa)

KILPAILU- JA KOULUTUSTOIMINTA

LaSY:n alueen merkittävimmät kilpailutapahtumat olivat Lahden Ahkeran järjestämät: Televisoidut Eliittikisat 9.6. ja SM/SAUL-maastot 6.-7.5. Kansainvälisiä/kansallisia kisoja olivat Orimattilan Tähtikisa 29.7.

Suurin ja haasteellisin kilpailu oli Eliittikisojen ohessa järjestetty Youth Athletic Games (YAG) 9. – 11.6. Lahdessa. Järjestäjänä Lahden Ahkera ja hyvänä tukena Heinolan Isku, Orimattilan Jymy, Iitin Pyrintö ja Hartolan Voima.

Kansallisen tason maantie- ja maastojuoksua järjestivät: Padasjoen Yritys 5.5. Päijänne-juoksu, Heinolan Isku 29.7. Kaupunkipuistajuoksu, Myrskylän Myrsky 10.9. Lasse Viren-½maraton/hölkkä ja Lahden Ahkera 2. -3.9. HalfMaratonWeekend-juoksut.

Hallikilpailuja järjestettiin 11 kpl, joista merkittävimmät olivat VAU:n mestaruushallit, Seiväshypyn talvi- karnevaalit ja kansalliset hallikisat järjestäjän näissä Lahden Ahkera.

Avoimia aluekilpailuja järjestettiin LaSY:n alueella 46 kpl.

Aluemestaruuskilpailuissa kokeiltiin keskittämistä. Viestit juostiin Helsingissä etelän kanssa, palaute tästä on ollut myönteistä, M/N, M/N 19 ja M/N17 etelän kanssa. T/P15-kilpailut yhdessä HelsYn kanssa. Palaute etenkin Etelä-Karjalasta ja Kymenlaaksosta oli kriittistä etäisyyksien vuoksi.

Vattenfall-seuracup järjestettiin yhdessä Kymenlaakson Yleisurheilun kanssa 6.6. Kotkan Karhulassa ja 1.8. Iitin Kausalassa

Piirinmestaruuskilpailut järjestettiin edellisvuosien malliin. Maastoihin toivotaan jatkossa enemmän osanottajia.

Piiriottelu järjestettiin arki-iltana 3.8. Kuusankoskella. Sarjat olivat N/M17 osallistumisoikeus 14 – 17 vuotta täyttävillä. Yhteistoimintaa oli myös lajitoimitsijoiden suhteen: LaSY hoiti Seipään ja korkeuden toimitsijatehtävät ja EK kuulun toimitsijatehtävät. Ajankohta, säännöt ja muutkin järjestelyt saivat kiitosta, ainoastaan 2. viestin tarpeellisuutta kritisoitiin.



Koulutustoiminta 2018

Valtakunnalliset kouluttajapäivät Hämeenlinna 24.-25.3.2018

Osallistujat

Juhani Laaksonen tuomarit

Jari Unelius kuuluttajat

Uusien sääntöjen koulutustilaisuus Lahti 25.4.2018

Osallistujat

Asikkalan Raikas 1 hlö

Hartolan Voima 1 hlö

Joutsan Pommi 1 hlö

Lahden Ahkera 12 hlö

Varsinaisia tuomari tilaisuuksia 2 sekä 3 tasoa ei seuroissa järjestetty.

Kouluttajat 2018

Juhani Laaksonen päätuomari kouluttaja

Risto Kalermo kävely

Aimo Hono lähettäjä

Jari Unelius kuuluttaja

Antti Salopuro maalikamera

Pertti Vainio tulospalvelu



Lahden seudun yleisurheilu ry	01.11.2017-31.10.2018	01.11.2016-31.10.2017
T U L O S L A S K E L M A		
VARAINAINEN TOIMINTA		
Tuotot	15 553,00	17 042,00
Muut kulut	-18 099,87	-18 471,40
Kulut yhteensä	-18 099,87	-18 471,40
Tuotto-/Kulujäämä	-2 546,87	-1 429,40
VARAINHANKINTA		
Tuotot	3 198,00	3 339,00
Kulut	-1 395,00	-992,00
Tuotto-/Kulujäämä	-743,87	917,60
SIJOITUS- JA RAHOITUSTOIMINTA		
Tuotot	6,56	3,22
Tuotto-/Kulujäämä	-737,31	920,82
Omatoiminen tuotto-/kulujäämä	-737,31	920,82
TILIKAUDEN TULOS	-737,31	920,82
TILIKAUDEN YLIJÄÄMÄ (ALIJÄÄMÄ)	-737,31	920,82

Lahden seudun yleisurheilu ry	01.11.2017-31.10.2018	01.11.2016-31.10.2017
TASE		
V A S T A A V A A		
VAIHTUVAT VASTAAVAT		
Lyhytaikaiset saamiset		
Myyntisaamiset	9 390,40	11 031,90
Lyhytaikaiset saamiset yhteensä	9 390,40	11 031,90
Rahat ja pankkisaamiset	7 616,46	8 128,58
VAIHTUVAT VASTAAVAT YHTEENSÄ	17 006,86	19 160,48
V A S T A A V A A Y H T E E N S Ä	17 006,86	19 160,48
V A S T A T T A V A A		
OMA PÄÄOMA		
Edellisten tilikausien voitto (tappio)	6 313,52	5 392,70
Tilikauden voitto (tappio)	-737,31	920,82
OMA PÄÄOMA YHTEENSÄ	5 576,21	6 313,52
VIERAS PÄÄOMA		
Pitkäaikainen		
Muut velat	11 430,65	12 846,96
Pitkäaikaiset velat yhteensä	11 430,65	12 846,96
VIERAS PÄÄOMA YHTEENSÄ	11 430,65	12 846,96
V A S T A T T A V A A Y H T E E N S Ä	17 006,86	19 160,48



Lahden seudun Yleisurheilu ry



Lahden seudun Yleisurheilu ry