

# *Lahden seudun yleisurheilu ry*

## *tilastot 2016*

- *M/N* (+ nuoremmat samaan tasoon yltävät)

\*\*\*

- *19 -vuotiaat* (+ nuoremmat samaan tasoon yltävät)

\*\*\*

- *17- ja 16-vuotiaat* (+ nuoremmat samaan tasoon yltävät)

Käsiäjat mainittu juoksumatkoilla erikseen, mikäli ne ovat väh. 0,24 s ”parempia” kuin automaattiset ajat 200 metrillä ja sitä lyhyemmillä matkoilla. Tätä pidemmällä matkoilla yhdistetyt tilastot, käsiäjan ja automaattisen ajanoton ero 0,14 s. Sisäratatulokset mainittu vain, jos ne ovat parempia kuin a.o. urheilijan ulkoradalla saavuttama kauden paras tulos.

**Koonnut** (korjauksia ja lisäyksiä vastaanotetaan):

Aulis Tiensuu

Pahkakatu 4 as 4

15950 LAHTI

aulis.tiensuu@pp.inet.fi

p. 040-5511030

# MIEHET

## 60 m 7,70/7,90/8,20

\*\*\*

P15 7,85 -0,9 Elias Vilén 01 Lahti/KiRe Lahti 14.09. kk

\*\*\*

P13 8,00 +1,6 Eemil Porvari 02.02.03 HartVo Iitti/K 10.09. pk

P14 8,00 -0,9 Elmeri Arvaja 02 Lahti/FC69 Lahti 14.09. kk

P14 8,07 -0,9 Riku Naakka 02 LahdA Lahti 14.09. kk

P14 8,20 -0,9 Juho Talonen 02 Lahti/FC69

### HALLISSA:

6,94 Kasperi Pöntinen 28.03.90 LahdA Lahti 07.02. ka  
6,98 Samuli Lehtinen 22.06.93 LahdA Lahti 16.01. ka  
7,04 Samir Demnati 20.05.89 OrimJy Turku 21.02. ak  
M22 7,14 Konsta Kauppinen 01.04.94 OrimJy Lahti 16.01. ka  
M17 7,18 Aaro Karjalainen 29.09.99 LahdA Helsinki 05.03. SM  
M17 7,21 Joska Tommola 06.10.99 LahdA Lahti 07.02. ka  
M40 7,26 Nnamdi Anusim 11.07.72 LahtiS35+ Tampere 20.02. SMv  
M16 7,30 Justus Arvelin 11.03.00 LahdA Lahti 07.02. ka  
M22 7,32 Markus Jutila 16.02.95 HeinI Lahti 07.02. ka  
M17 7,35 Lauri Eerola 17.05.99 LahdA Lahti 07.02. ka  
M16 7,39 Joni Takala 04.02.00 LahdA Helsinki 05.03. SM  
M16 7,62 Joni Järvinen 14.03.00 LahdA Lahti 31.01. ka  
M19 7,65 Jimi Rekola 06.02.97 LahdA Lahti 16.01. ka  
M17 7,68 Jaakko Andersson 18.10.99 LahdA Lahti 07.02. ka  
P15 7,70 Arttu Sandberg 18.01.01 LahdA Helsinki 02.04. ka

\*\*\*

\*\*\*

P13 7,99 Eemil Porvari 02.02.03 HartVo Tampere 05.03. kv

P14 8,03 Jesse Lari 24.06.02 LahdA Lahti 31.01. ka

M17 8,04 Severi Parikka 22.01.99 LahdA Lahti 16.01. ka

P15 8,23 Karim Echahid 23.05.01 LahdA Helsinki 02.04. ka

## 100 m 12,00/12,50/13,10

10,69 +1,8 Samuli Lehtinen 22.06.93 LahdA Kouvola/Ku 06.07. am  
10,73 +0,7 Kasperi Pöntinen 28.03.90 LahdA Kotka/Ka 24.08. kv  
10,95 +1,5 Samir Demnati 20.05.89 OrimJy Riihimäki 06.07. ka  
M19 11,10 -0,1 Mikko Tuominen 20.02.97 LahdA Lappeenranta 31.05.ka  
M17 11,23 +0,2 Aaro Karjalainen 29.09.99 LahdA Hyvinkää 01.08. ka  
M40 11,31 +1,1 Nnamdi Anusim 11.07.72 LahtiS35+ Perth, Au 28.10. MMv  
M22 11,35 +0,9 Konsta Kauppinen 01.04.94 OrimJy Lahti/R 26.05. pk  
M17 11,40 +0,4 Lauri Eerola 17.05.99 LahdA Hyvinkää 01.08. ka  
M17 11,50 0,0 Joska Tommola 06.10.99 LahdA Janakkala 18.06. ka  
M16 11,63 +0,6 Justus Arvelin 11.03.00 LahdA Lahti/R 26.05. pk  
11,65 +0,9 Joonas Mikkanen 23.09.92 LahdA Asikkala/V 13.08. kvo

M16	11,70	-3,2	Joni Takala	04.02.00	LahdA	Helsinki/E 11.08.	ak
M17	11,79	+0,1	Joonas Kanerva	14.06.99	LahdA	Janakkala 18.06.	ka
	11,86	+1,6	Jesse Jokinen	27.03.88	SysmSi	Helsinki/E 21.06.	ak
P15	11,97	+0,4	Arttu Sandberg	18.01.01	LahdA	Lahti 18.07.	am
M16	12,03	+0,3	Joni Järvinen	14.03.00	LahdA	Hyvinkää 01.08.	ka
***							
M17	12,05	-1,1	Olli Olsamo	99	Lahti	Lahti 14.09.	kk
M17	12,34	-1,1	Miro Malinen	99	Lahti/FC69	Lahti 14.09.	kk
P15	12,48	+0,4	Eero Peltola	02.07.01	IitPy	Espoo/Le 11.06.	kv
P14	12,49	-0,2	Jesse Lari	24.06.02	LahdA	Lahti 14.09.	kk
***							
M16	12,55	+1,2	Topi Toivonen	00	Pertunmaa	Mikkeli 15.09.	kk
P14	12,69	+1,0	Juho Jylhämaa	16.07.02	LahdA	Asikkala/V 13.08.	kv
P14	12,71	-1,8	Eemeli Keinänen	07.07.02	IitPy	Iitti/K 08.09.	kk
P15	12,71	-0,2	Veeti Floor	02.03.01	LahdA	Lahti 14.09.	kk
P13	12,72	-1,6	Tuukka Koskinen	03	Lahti/FC 69	Lahti 14.09.	kk
P15	12,76	+1,0	Akseli Nuutinen	03.07.01	IitPy	Asikkala/V 13.08.	kv
P15	12,83	-0,1	Karim Echahid	23.05.01	LahdA	Lahti 14.09.	kk
P15	12,85	-0,2	Ero Hokkanen	01	Lahti	Lahti 14.09.	kk
P13	12,87	+0,6	Eemil Porvari	02.02.03	HartVo	Jyväskylä 06.08.	pk
P15	12,88	-0,2	Aleksi Mykrä	01	Lahti/FC Re	Lahti 14.09.	kk
M16	12,89	+0,1	Leo Lintukangas	18.03.00	IitPy	Iitti/K 20.05.	kk
P15	12,91	-0,6	Renny Salonen	01	OrimJy	Orimattila 13.09.	kk
P14	12,96	-0,2	Lassi Forss	15.01.02	LahdA	Lahti 14.09.	kk
P14	13,05	-0,2	Touko Eerolainen	01.05.02	LahdA	Lahti 14.09.	kk

***Ei tuulilukemaa:***

M40	11,27		Nnamdi Anusim	11.07.72	LahtiS35+	Perth, Au 28.10.	MMv
-----	-------	--	---------------	----------	-----------	------------------	-----

***Myötätuulessa:***

M40	11,13	+3,4	Nnamdi Anusim	11.07.72	LahtiS35+	Perth, Au 29.10.	MMv
M17	11,16	+2,4	Aaro Karjalainen	29.09.99	LahdA	Helsinki/E 11.08.	ak

**150m 18,50/19,50/20,20**

	16,50	-2,6	Samuli Lehtinen	22.06.93	LahdA	Helsinki/E 29.05.	pk
M16	17,78	-2,7	Joni Takala	04.02.00	LahdA	Helsinki/E 29.05.	pk

**200m 24,50/25,50/26,80**

	21,80	-0,3	Samuli Lehtinen	22.06.93	LahdA	Lappeenranta 27.08.	kv
	21,99	(i)	Kasper Pöntinen	28.03.90	LahdA	Lahti/P 11.02.	ka
	21,99	0,0				Orimattila 28.07.	ka
M17	22,42	+0,9	Lauri Eerola	17.05.99	LahdA	Kajaani 21.08.	SM
M16	23,20	0,0	Joni Takala	04.02.00	LahdA	Kajaani 21.08.	SM
	23,27	(i)	Samir Demnati	20.05.89	OrimJy	Lahti/P 11.02.	ka
	23,33	-1,1				Nokia 21.06.	pk

M17	23,32	-1,2	Aaro Karjalainen	29.09.99	LahdA	Lahti/R 07.06.	pk
M40	23,62	(i)	Nnamdi Anusim	11.07.72	LahtiS35+	Tampere 21.02.	SMv
	23,81	+0,4				Iisalmi 06.08.	SMv
M16	24,16	-2,1	Justus Arvelin	11.03.00	LahdA	Kotka/K 21.06.	sc
M17	24,24	-0,9	Janne Kanerva	14.06.99	LahdA	Lahti 18.07.	am
***							
M16	24,71	-0,9	Joni Järvinen	14.03.00	LahdA	Lahti 18.07.	am
P15	24,83	-1,2	Arttu Sandberg	18.01.01	LahdA	Lahti/R 07.06.	pk
P13	25,26	(i)	Eemil Porvari	02.02.03	HartVo	Lahti/P 27.11.	pk
P13	25,42	+0,1				Janakkala/T 16.07.	ka
***							
P15	25,90	(i)	Eero Peltola	02.07.01	IitPy	Lahti/P 27.11.	pk
P14	26,05	-0,3	Eemeli Keinänen	07.07.02	IitPy	Ikaalinen 03.09.	scf
P14	26,23	0,0	Juho Jylhämaa	16.07.02	LahdA	Orimattila 28.07.	ka
P14	26,77	(i)	Juuso Pyyhtiä	08.03.02	LahdA	Lahti/P 27.11.	pk

### *Myötätuulessa*

21,83 +3,1 Kasper Pöntinen 28.03.90 LahdA Lappeenranta 27.08.kv

### **300 m 39,00/41,00/44,00**

M16	37,52		Joni Takala	04.02.00	LahdA	Espoo/Le 11.06.	kv
M16	38,70	(i)	Justus Arvelin	11.03.00	LahdA	Tampere 22.01.	so
***							
M17	39,56	(i)	Wilho Hautala	09.07.99	LahdA	Tampere 22.01.	so
P15	39,86		Arttu Sandberg	18.01.01	LahdA	Espoo/Le 11.06.	kv
P15	40,02		Eero Peltola	02.07.01	IitPy	Jyväskylä 07.08.	pk
P15	40,94		Akseli Nuutinen	03.07.01	IitPy	Asikkala/V 13.08.	kv
***							
P13	41,37		Alexi Rajaniemi	27.01.03	LahdA	Heinola 04.08.	sc
P14	41,78		Juho Jylhämaa	16.07.02	LahdA	Asikkala/V 13.08.	kv
P15	41,96		Lauri Syväranta	28.12.01	LahdA	Heinola 04.08.	sc
P14	42,20		Tobias Honkanen	06.12.02	PertunmPo	Asikkala/V 13.08.	kv
P14	42,57		Eemeli Keinänen	07.07.02	IitPy	Heinola 04.08.	kv
P15	43,20		Walte Hautala	01.12.01	LahdA	Heinola 04.08.	kv

### **400 m 55,20/57,70/60,00**

M17	50,07		Lauri Eerola	17.05.99	LahdA	Lappeenranta 27.08.kv	
	51,81		Samuli Lehtinen	22.06.93	LahdA	Jyväskylä 30.08.	ka
M17	53,27		Janne Kanerva	14.06.99	LahdA	Espoo/Le 21.05.	ak
M16	53,9		Leevi Kallio	18.03.00	LahdA	Espoo/Le 21.05.	ak
M17	54,05		Wilho Hautala	09.07.99	LahdA	Hyvinkää 01.08.	ka
	54,65		Jesse Jokinen	27.03.88	SysmSi	Oulu 23.07.	SMo
	55,17		Tuomas Helin	19.01.88	LahdA	Lahti/R 30.06.	pk
***							
P13	57,37		Alexi Rajaniemi	27.01.03	LahdA	Asikkala/V 13.08.	kv

M19	57,70	Matias Salonen	28.05.97	SysmSi	Kouvola/K 06.07.	am
-----	-------	----------------	----------	--------	------------------	----

\*\*\*

### 600 m 1.33/1.35/1.40

P13	1.31,09	Aleksi Rajaniemi	27.01.03	LahdA	Helsinki/E 16.09.	so
-----	---------	------------------	----------	-------	-------------------	----

### 800m 2.07/2.12/2.22

	1.51,48	Riku Marttinen	20.05.87	LahdA	Turku 29.06.	kv
	1.54,86	Ossi Kekki	29.10.93	LahdA	Kotka/K 24.08.	ka
M17	1.57,92	Janne Kanerva	14.06.99	LahdA	Kajaani 20.08.	SM
M17	1.58,44	Wilho Hautala	09.07.99	LahdA	Espoo/Le 11.06.	kv
M16	2.02,44	Lassi Kuva	04.04.00	LahdA	Lahti 14.07.	kv
M16	2.03,72	Leevi Kallio	18.03.00	LahdA	Jämsä 07.07.	ka
***						
P13	2.08,21	Aleksi Rajaniemi	27.01.03	LahdA	Kerava 10.09.	SMk
M17	2.08,75	Lauri Eerola	17.05.99	LahdA	Lahti 14.07.	kv
M19	2.11,07	Fahd Mousin	03.11.97	LahdA	Lohja 22.07.	ka
P15	2.11,54	Lauri Syväranta	28.12.01	LahdA	Hämeenlinna 20.08.	SM
***						
P15	2.13,31	Walte Hautala	01.12.01	LahdA	Espoo/Le 06.06.	kv
P15	2.16,71	Henrik Porvari	29.01.01	HartVo	Kouvola/Ku 06.07.	am
P15	2.17,75	Veeti Floor	02.03.01	LahdA	Lahti 14.09.	kk
P13	2.17,80	Eemil Porvari	02.02.03	HartVo	Heinola 28.05.	pmo
P15	2.19,02	Akseli Nuutinen	03.07.01	IitPy	Kouvola/Ku 06.07.	am
M16	2.19,86	Joni Takala	04.02.00	LahdA	Lahti/R 19.05.	pk
P15	2.21,13	Eero Peltola	02.07.01	IitPy	Espoo/Le 12.06.	kv

### 1000m 2.45/2.52/3.03

\*\*\*

M17	2.46,54 (i)	Janne Kanerva	14.06.99	LahdA	Lahti/P 28.03.	pk
P13	2.46,64	Aleksi Rajaniemi	27.01.03	LahdA	Lahti/R 11.09.	so
M16	2.47,54 (i)	Lassi Kuva	04.04.00	LahdA	Lahti/P 28.03.	pk
***						
P15	2.59,17 (i)	Lauri Syväranta	28.12.01	LahdA	Lahti/P 28.03.	pk
M17	3.02,09 (i)	Lauri Eerola	17.05.99	LahdA	Lahti/P 28.03.	pk
P15	3.03,04 (i)	Walte Hautala	01.12.01	LahdA	Jyväskylä 14.02.	ka

### 1500m 4.20/4.30/4.50

	3.46,42	Ossi Kekki	29.10.93	LahdA	Lahti 14.07.	kv
	3.46,81	Riku Marttinen	20.05.87	LahdA	Oulu 22.07.	SM
	3.48,39	Martti Siikaluoma	30.04.92	LahdA	Oulu 22.07.	SM
	3.56,33	Hannu Granberg	02.02.90	LahdA	Raasepori/K 12.06.	ka
	4.00,27	Ville Heikkilä	22.02.92	LammSä	Raasepori/K 12.06.	ka

M17	4.03,92	Wilho Hautala	09.07.99	LahdA	Turku 10.08.	ka
M16	4.13,31	Lassi Kuva	04.04.00	LahdA	Jämsä 09.07.	ka
M17	4.16,47	Janne Kanerva	14.06.99	LahdA	Hyvinkää 01.08.	ka
***						
***						
M16	4.34,01	Leevi Kallio	18.03.00	LahdA	Kajaani 21.08.	SM

### 2000m 6.10/6.25/6.45

***						
P13	6.15,91	Aleksi Rajaniemi	27.01.03	LahdA	Kotka/Ka 21.06.	sc
P15	6.16,30	Walte Hautala	01.12.01	LahdA	Hämeenlinna 21.08.	SM
***						
P15	6.26,99	Lauri Syväranta	28.12.01	LahdA	Hämeenlinna 21.08.	SM

### 3000m 9.40/10.00/10.30

	8.07,93	Ossi Kekki	29.10.93	LahdA	Joensuu 30.07.	kv
	8.15,25	Martti Siikaluoma	30.04.92	LahdA	Espoo/Le 06.06.	ka
	8.21,35 (i)	Riku Marttinen	20.05.87	LahdA	Tampere 28.02.	SM
	8.22,22				Kuortane 25.06.	kv
	8.22,22	Hannu Granberg	02.02.90	LahdA	Espoo/Le 06.06.	ka
M17	8.52,05	Wilho Hautala	09.07.99	LahdA	Espoo/Le 06.06.	ka
M16	9.33,54	Lassi Kuva	04.04.00	LahdA	Espoo/Le 05.08.	ka
***						
***						

### 5000m 17.45/18.10/19.00

	14.11,25	Ossi Kekki	29.10.93	LahdA	Turku 29.06.	kv
	14.19,96	Martti Siikaluoma	30.04.92	LahdA	Oordegem, Be 28.05.	kv
	14.56,35	Hannu Granberg	02.02.90	LahdA	Oulu 24.07.	SM
M40	16.47,76	Teemu Hupponen	24.08.75	IitPy	Kouvola/Ku 06.07.	am

### 10 000m 38.00/39.30/42.00

	30.21,43	Ossi Kekki	29.10.93	LahdA	Tampere 04.09.	mo
M22	35.03,20	Anssi Huostila	31.03.95	LammSä	Helsinki/E 26.05.	ak
***						
***						

### 10km tiejuoksu

	31.12	Hannu Granberg	02.02.90	LahdA	Porvoo 02.10.	ak
	31.22	Ville Heikkilä	22.02.92	LammSä	Porvoo 02.10.	ak
M35	32.03	Jussi Utriainen	28.11.78	LahdA	Helsinki 03.09.	ak

	32.45	Ossi Kekki	29.10.93	LahdA	Tampere 24.04.	ka
	32.54	Anssi Laine	25.06.92	NastNa	Kouvola 26.03.	ak
M40	33.27	Teemu Huppunen	24.08.75	IitPy	Kouvola 26.03.	ak
	34.14	Henri Helvilä	01.03.93	LahdA	Janakkala 13.08.	pk
	34.14	Ville Laine	27.12.93	NastNa	Porvoo 02.10.	ak
	34.26	Lauri Lappalainen	03.08.87	OrimJy	Helsinki 03.09.	ak
M17	34.31	Wilho Hautala	09.07.99	LahdA	Jyväskylä 16.04.	SMt
M45	35.09	Sami Alanen	28.09.71	LahdA	Vantaa 12.11.	ak
M40	35.17	Francis Kirwa	28.11.74	LahdA	Forssa 18.06.	ka
	36.13	Reijo Ronnila	07.02.88	HeinI	Mikkeli 12.03.	pk
P15	36.14	Walte Hautala	01.12.01	LahdA	Jyväskylä 16.04.	SMt
	36.27	Topi Penttinen	04.12.90	LahdA	Orimattila/K 06.11.pk	
M16	36.49	Lassi Kuva	04.04.00	LahdA	Jyväskylä 16.04.	SMt
M35	37.09	Juha Hirsimäki	22.04.81	LahdA	Vantaa 31.12.	ak
M40	37.10	Kimmo Kerman	02.03.76	LahdA	Helsinki 03.09.	ak
M45	37.14	Kalle Kolehmainen	25.08.71	PäijHAU	Tampere 28.08.	SMvt
M35	37.16	Antti Kaasalainen	15.10.81	Lahti	Kouvola 26.03.	ak
	37.29	Jari Huhta	11.08.91	HollU-46	Oulu 28.05.	ka
M40	37.47	Antti Mattila	75	KuhmoistKu	Jyväskylä 16.04.	ka
M55	37.49	Eero Lettojärvi	27.09.60	OrimJy	Porvoo 02.10.	ak
***						
***						
P13	41.16	Aleksi Rajaniemi	27.01.03	LahdA	Orimattila/K 06.11.pk	

*Epävirallinen reitti:*

	34.00	Henri Helvilä	01.03.93	LahdA	Hollola/Hä 02.07.	pk
M35	37.26	Mikko Purmonen	12.08.80	LahdA	Hollola/Hä 02.07.	pk

### 15km tiejuoksu

M35	52.16	Mikko Suihkonen	29.02.80	LahdA	Helsinki 30.10.	pk
-----	-------	-----------------	----------	-------	-----------------	----

### puolimaraton 1.25.00

M35	1:06.00	Jussi Utriainen	28.11.78	LahdA	Jyväskylä 16.04.	SMt
	1:12.38	Anssi Laine	25.06.92	NastNa	Kouvola 28.05.	pk
	1:14.21	Lauri Lappalainen	03.08.87	OrimJy	Helsinki 14.05.	ka
M40	1:15.22	Teemu Huppunen	24.08.75	IitPy	Kouvola 28.05.	pk
M45	1:17.56	Sami Alanen	28.09.71	LahdA	Helsinki 24.04.	ak
M40	1:18.56	Kimmo Kerman	02.03.76	LahdA	Helsinki 14.05.	ka
	1:18.39	Henri Helvilä	01.03.93	LahdA	Helsinki 06.08.	ak
M45	1:20.50	Ilkka Riihijärvi	29.07.68	HeinI	Helsinki 06.08.	ak
M45	1:20.55	Jyri Laine	01.04.72	OrimJy	Lempäälä 28.05.	ka
M35	1:21.40	Antti Kaasalainen	15.10.81	Lahti	Helsinki 14.05.	ka
	1:22.27	Ville Laine	27.12.93	NastNa	Kouvola 28.05.	pk
	1:22.40	Reijo Ronnila	07.02.88	HeinI	Jyväskylä 16.04.	SMt
M40	1:22.41	Sami Valtonen	24.04.75	HerrHu	Turku 02.07.	ka

M35	1:23.00	Jarmo Ikonen	27.10.78	Lahti	Helsinki 24.04.	ak
M45	1:23.38	Markus Jaakonsaari	71	HollTo	Lahti 25.09.	ka
M35	1:23.53	Mikko Purmonen	12.08.80	LahdA	Lahti 25.09.	ka
M40	1:24.08	Antti Mattila	75	KuhmoistKu	Tampere 15.10.	pk
M45	1:24.28	Marko Mälkönen	19.03.67	LahdA	Lahti 25.09.	ka
	1:24.52	Mika Kantele	15.05.92	HartVo	Lahti 25.09.	ka
	1:24.54	Arto Vainiomäki		Joutsa	Turku 14.05.	pk
M45	1:25.02	Mikko Heikkinen	19.02.67	HollU-46	Helsinki 14.05.	ka

### Maraton 3.06.00

	2:33.04	Lauri Lappalainen	03.08.87	OrimJy	Berliini, Sa 25.09.	kv
M35	2:34.34	Jussi Utriainen	28.11.78	LahdA	Lahti 25.09.	SM
M40	2:44.53	Kimmo Kerman	02.03.76	LahdA	Helsinki 13.08.	kv
M40	2:44.58	Teemu Huppunen	24.08.75	IitPy	Lahti 25.09.	ka
	2:50.21	Henri Helvilä	01.03.93	LahdA	Jyväskylä 17.09.	ka
M35	2:57.02	Antti Kaasalainen	15.10.81	Lahti	Helsinki 13.08.	kv
M35	2:58.15	Antti Anttonen	27.12.78	LahdA	Vantaa 08.10.	ka
M35	2:59.33	Antti Jylhä-Ollila	79	LahtiS35+	Lahti 25.09.	ka
M45	2:59.55	Marko Mälkönen	19.03.67	LahdA	Frankfurt, Sa 30.10.kv	
M40	2:59.57	Antti Mattila	75	KuhmoistKu	Frankfurt, Sa 30.10.kv	
M30	3:04.24	Tapio Hietanen	83	OrimJy	Frankfurt, Sa 30.10.kv	
M40	3:06.01	Jarno Saarinen	30.03.73	LahdA	Hampuri, Sa 17.04.kv	

\*\*\*

\*\*\*

### 60 m aidat

#### HALLISSA:

8,53	Jesse Jokinen	27.03.88	SysmSi	Tampere 28.02.	SM
------	---------------	----------	--------	----------------	----

### 60 m aidat 99/100cm

#### HALLISSA:

Ei tuloksia

### 60 m aidat 91,4cm

#### HALLISSA:

Ei tuloksia

### 110m aidat 20,50/21,00/22,00

15,95 +0,1	Jesse Jokinen	27.03.88	SysmSi	Oulu 24.07.	SMo
16,18 +0,3	Joonas Mikkanen	23.09.92	LahdA	Asikkala/V 14.08.	kvo



### 110m aidat 99/100cm

Ei tuloksia

### 110m aidat 91,4cm

M16	14,91	+0,2	Joni Järvinen	14.03.00	LahdA	Jämsä/J 07.07.	ka
-----	-------	------	---------------	----------	-------	----------------	----

### 200 m aidat 76,2 cm 28,50/30,00/31,00

Ei tuloksia

### 300 m aidat 91,4 cm 48,00

Ei tuloksia

### 300 m aidat 84 cm // 50,00

Ei tuloksia

### 400m aidat 91,4 cm 68,00/70,00

Ei tuloksia

### 2000m esteet 7.40

M17	6.04,86		Wilho Hautala	09.07.99	LahdA	Tbilisi, Geo 15.07.	EM
-----	---------	--	---------------	----------	-------	---------------------	----

### 3000m esteet 11.30

	8.56,11		Hannu Granberg	02.02.90	LahdA	Lapinlahti 19.06.	kv
--	---------	--	----------------	----------	-------	-------------------	----

### Korkeus 170/165/155

	202	(i)	Otto Takala	08.11.89	JoutsPo	Jyväskylä 02.02.	ka
	195					Jyväskylä 24.05.	ak
	181		Jesse Jokinen	27.03.88	SysmSi	Oulu 23.07.	SMo
M17	181		Aaro Karjalainen	29.09.99	LahdA	Kajaani 20.08.	SM
M17	177	(i)	Joska Tommola	06.10.99	LahdA	Tampere 22.01.	so
M16	173		Joni Järvinen	14.03.00	LahdA	Lahti 19.05.	pk
	170		Joonas Mikkanen	23.09.92	LahdA	Asikkala/V 13.08.	kvo
***							
P15	169		Henrik Porvari	29.01.01	HartVo	Espoo/Le 12.06.	kv
P13	167	(i)	Eemil Porvari	02.02.03	HartVo	Jyväskylä 13.02.	ka
	163					Espoo/Le 11.06.	kv

\*\*\*

P15	161	(i)	Arttu Sandberg	18.01.01	LahdA	Tampere 22.01.	so
P15	160		Lauri Syväranta	28.12.01	LahdA	Lahti 14.09.	kk
P15	155		Karim Echahid	23.05.01	LahdA	Tampere 22.01.	so

### Seiväs 300/280/250

	520	(i)	Perttu Korhonen	07.07.90	LahdA	Turku 21.02.	ak
	510					Somero 09.07.	kv
	470	(i)	Joonas Mikkonen	23.09.92	LahdA	Lahti/P 08.01.	kv
	460					Espoo/Le 06.06.	ka
M17	415		Miikka Metsäkangas	21.09.99	LahdA	Kerava 10.09.	SMk
M17	410		Anssi Halme	07.06.99	LahdA	Somero 07.07.	kv
	410		Jesse Jokinen	27.03.88	SysmSi	Oulu 24.07.	SMo
P15	392		Akseli Nuutinen	03.07.01	IitPy	Kuopio 27.08.	SMo
M16	370		Veeti Vesalainen	18.10.00	LahdA	Porvoo 24.07.	ak
P14	322		Otso Kolehmainen	28.01.02	IitPy	Lahti/R 31.08.	pk
***							
M16	290		Aapo Vainonen	06.06.00	IitPy	Heinola 04.08.	sc

### Pituus 565/545/520

	750	-0,8	Konsta Kauppinen	01.04.95	OrimJy	Lahti 14.07.	kv
M17	693	-0,4	Joska Tommola	06.10.99	LahdA	Ikaalinen 24.06.	ka
	639	-0,8	Jesse Jokinen	27.03.88	SysmSi	Oulu 23.07.	SMo
P13	609	(i)	Eemil Porvari	02.02.03	HartVo	Lahti/P 27.11.	pk
P13	600	+1,8				Janakkala/T 16.07.	ka
	588	+1,3	Joonas Mikkonen	23.09.92	LahdA	Asikkala/V 13.08.	kvo
M19	577	-2,5	Teemu Kurhila	30.01.98	IitPy	Iitti/K 26.07.	pk
M16	574	-0,1	Joni Järvinen	14.03.00	LahdA	Nokia 03.09.	scf
P15	570	-0,3	Arttu Sandberg	18.01.01	LahdA	Hämeenlinna 20.08.	SM
P15	567	-0,4	Akseli Nuutinen	03.07.01	IitPy	Hämeenlinna 20.08.	SM
M35	566	+0,3	Pasi Tupasalo	16.03.79	HeinI	Heinola 18.08.	pk
***							
P15	545	+0,3	Eero Peltola	02.07.01	IitPy	Jyväskylä 07.08.	pk
***							
M16	537	+0,4	Aapo Vainonen	06.06.00	IitPy	Ikaalinen 03.09.	scf
P15	527	+0,8	Henrik Porvari	29.01.01	HartVo	Iitti 10.09.	pk
P15	525	+1,3	Karim Echahid	23.05.01	LahdA	Lahti 14.09.	kk
P14	523	-0,2	Juuso Pyyhtiä	08.03.02	LahdA	Lahti 18.07.	am

### *Ei tuulilukemaa:*

M22	572		Santeri Tuuli	13.12.94	LapinjLu	Lapinjärvi 27.08.	so
***							
***							
P13	535		Eelis Snåre	05.06.03	LahdA	Joutsa 27.08.	pmo

**Myötätuulessa:**

P13	611	+2,2	Eemil Porvari	02.02.03	HartVo	Janakkala/T 16.07.ka
***						
***						
P15	531	+2,1	Karim Echahid	23.05.01	LahdA	Lahti 18.07. am

**Kolmiloikka 11.80/11.35/10.75**

M17	14.83	+0,4	Joska Tommola	06.10.99	LahdA	Valkeakoski 01.06.ka
P13	12.62	+0,5	Eemil Porvari	02.02.03	HartVo	Orimattila 08.09. ak
M16	12.52	+1,6	Joni Järvinen	14.03.00	LahdA	Kotka/Ka 21.06. sc
***						
P15	11.47	-0,8	Arttu Sandberg	18.01.01	LahdA	Espoo/Le 12.06. kv
P15	11.42	+1,2	Henrik Porvari	29.01.01	HartVo	Kouvola/Ku 06.07.am
P15	11.36	+1,7	Karim Echahid	23.05.01	LahdA	Janakkala/T 16.07.ka
***						
M16	10.83	+1,7	Aapo Vainonen	06.06.00	IitPy	Kotka/Ka 21.06. sc

**Kuula 7,26 kg 10.50/9.00/8.00**

	12.96		Joonas Mikkanen	23.09.92	LahdA	Asikkala/V 13.08. kvo
M45	12.12		Jarkko Karstila	05.02.71	LahtiS35+	Odense, Ta 03.07. kvho
	11.56		Tuomas Helin	19.01.88	LahdA	Asikkala/V 29.06. pk
	11.46		Atte Hasu	17.02.93	LapinjLu	Lapinjärvi 27.08. so
	11.36		Jesse Jokinen	27.03.88	SysmSi	Oulu 23.07. SMo
M35	10.96		Martti Salonen	81	PadasjY	Padasjoki 17.08. km
M45	10.85		Mika Sirkka	09.09.67	JoutsPo	Taipalsaari 18.09. pkho
	10.59		Jani Rehn		KärkKV	Kärkölä/J 15.05. km

**Kuula 6 kg /9.50**

Ei tuloksia

**Kuula 5 kg /9.50**

M16	13.43		Lauri Eskola	19.02.00	IitPy	Iitti/K 10.09. pk
M17	13.11		Joska Tommola	06.10.99	LahdA	Kotka/Ka 21.06. sc
M17	10.00		Eemeli Polvela	09.10.99	AsikkRa	Asikkala/V 13.08. kvo

**Kiekko 30.00/26.00/25.00**

M45	56.66		Jouni Helppikangas	10.02.71	OrimJy	Kauhajoki 13.08. ka
M22	54.46		Olli Takala	29.03.95	LahdA	Lahti/R 24.09. pk
M22	51.65		Sami Aartolahti	29.01.94	LahdA	Lahti/R 24.04. pk
	36.80		Joonas Mikkanen	23.09.92	LahdA	Asikkala/V 14.08. kvo
M45	36.55		Jarkko Karstila	05.02.71	LahtiS35+	Lahti/R 18.10. pk
	36.09		Jesse Jokinen	27.03.88	SysmSi	Oulu 24.07. SMo

	34.61	Tuomas Helin	19.01.88	LahdA	Asikkala/V 29.06. pk
M45	34.40	Mika Sirkka	09.09.67	JoutsPo	Taipalsaari 18.09. pkho

### Kiekko 1,75kg

Ei tuloksia

### Kiekko 1,5kg

M16	30.90	Lauri Eskola	19.02.00	IitPy	Lahti/R 24.09. pk
M17	28.56	Eemeli Polvela	09.10.99	AsikkRa	Lappeenranta 17.09.po

### Moukari 30.00/25.00/24.00

M45	45.67	Jarkko Karstila	05.02.71	LahtiS35+	Kangasala 24.09. SMvho
M45	31.69	Mika Sirkka	09.09.67	JoutsPo	Taipalsaari 18.09. pkho

### Moukari 6kg

Ei tuloksia

### Moukari 5kg

M16	40.65	Lauri Eskola	19.02.00	IitPy	Lahti/R 24.09. pk
-----	-------	--------------	----------	-------	-------------------

### Keihäs 44.00/38.00/35.00

M35	69.59	Pasi Kuusinen	08.05.81	HeinI	Nurmijärvi/K 03.09.pk
	60.81	Tuukka Taitonen	22.04.92	LahdA	Asikkala/V 14.08. kv
	55.38	Joonas Mikkonen	23.09.92	LahdA	Asikkala/V 14.08. kvo
	50.58	Jesse Jokinen	27.03.88	SysmSi	Oulu 24.07. SMo
	50.12	Tuomas Helin	19.01.88	LahdA	Lahti/R 07.06. pk
	45.67	Anton Haapanen	14.10.93	AsikkRa	Asikkala/V 11.06. pk

\*\*\*

### Keihäs 700 g

M17	49.85	Henri Haapanen	19.05.99	AsikkRa	Asikkala/V 14.08. kv
M16	47.69	Markus Rajaniemi	01.01.00	LahdA	Kouvola/Ku 30.05. pk
M17	45.73	Joska Tommola	06.10.99	LahdA	Heinola 04.08. sc
M17	38.26	Eemeli Polvela	09.10.99	AsikkRa	Asikkala/V 24.08. pk
					***
M17	37.69	Ville Hyvärinen	99	LapinjLu	Lapinjärvi 27.08. so

## Keihäs 600 g

P13	55.94	Eemil Porvari	02.02.03	HartVo	Jyväskylä 06.08.	pk
P15	44.32	Eetu Oksanen	06.09.01	JoutsPo	Joutsa 09.09.	kk
P15	43.91	Elias Vilén	01	Lahti	Lahti 14.09.	kk
P15	43.53	Jasper Lind	06.09.01	OrimJy	Vantaa/Hi 16.09.	so
P15	41.37	Akseli Nuutinen	03.07.01	IitPy	Kuopio 27.08.	SMo
P15	40.97	Hugo Hagström	24.07.01	LahdA	Lahti 14.09.	kk

## Painonheitto

M45	15.44	Jarkko Karstila	05.02.71	LahtiS35+	Espoo/E 15.10.	pk
-----	-------	-----------------	----------	-----------	----------------	----

## Olympiapainonheitto

M45	10.26	Jarkko Karstila	05.02.71	LahtiS35+	Espoo/E 15.10.	pk
-----	-------	-----------------	----------	-----------	----------------	----

## 10-ottelu

6306	Jesse Jokinen	27.03.88	SysmSi	Oulu 24.07.	SM				
11,95/+0,8	639/-0,8	11.36	181	54,65	15,95/+0,1	36.09	410	50.58	4.55,00
6149	Joonas Mikkonen	23.09.92	LahdA	Asikkala/V 14.08.	kv				
11,65/+0,9	588/+1,3	12.96	170	55,72	16,18/+0,3	36.80	435	55.38	5.31,98

## 10-ottelu (kuula 6kg, aidat 100cm, kiekko 1,75kg)

Ei tuloksia

## 10-ottelu (kuula 5kg, 300m, aidat 91,4cm, kiekko 1,5kg, keihäs 700g, 1000m)

Ei tuloksia

## 7-ottelu (60m, pituus, kuula, korkeus, 60 m aidat, seiväs, 1000 m)

**HALLISSA:**

Ei tuloksia

## 7-ottelu (60m, pituus, kuula 6kg, korkeus, 60 m aidat 100cm, seiväs, 1000 m)

**HALLISSA:**

Ei tuloksia

## 7-ottelu (60m, pituus, kuula 5kg, korkeus, 60 m aidat 91,4cm, seiväs, 1000 m)

**HALLISSA:**

Ei tuloksia

### 5000m kävely

Ei tuloksia

### 10000m kävely

Ei tuloksia

### 10km maantiekävely

Ei tuloksia

### 20km maantiekävely

Ei tuloksia

### 4x100 m viesti 47,00/50,00/52,00

	41,33	Lahden Ahkera (Mikko Tuominen, Samuli Lehtinen, Kasper Pöntinen, Aaro Karjalainen)	Helsinki/E 02.07. SM
M17	43,60	Lahden Ahkera (Joska Tommola, Lauri Eerola, Joni Takala, Justus Arvelin)	Helsinki/E 02.07. SM
***			
P15	48,32	Lahden Ahkera (Juho Jylhämaa, Jesse Lari, Karim Echahid, Arttu Sandberg)	Helsinki/E 02.07. SM
***			

### 4x300 m viesti

M17	2.25,39	Lahden Ahkera (Joni Takala, Aaro Karjalainen, Janne Kanerva, Lauri Eerola)	Helsinki/E 03.07. SM
M17	2.33,87	Lahden Ahkera 2 (Justus Arvelin, Wilho Hautala, Lassi Kuva, Leevi Kallio)	Helsinki/E 03.07. SM

### 4x400 m viesti

Ei tuloksia

\*\*\*

### 4x800 m viesti

	7.38,97	Lahden Ahkera (Hannu Granberg, Ossi Kekki, Martti Siikaluoma, Riku Marttinen)	Helsinki/E 02.07. SM
***			
***			
P15	9.08,94	Lahden Ahkera (Walte Hautala, Lauri Syväranta, Aleksi Rajaniemi, Wäinö Hautala)	Helsinki/E 03.07. SM

### **3x800 m viesti**

M17 6.04,08 Lahden Ahkera (Leevi Kallio, Janne Kanerva,  
Wilho Hautala) Helsinki/E 02.07. SM  
\*\*\*

### **4x1500 m viesti**

15.53,03 Lahden Ahkera (Hannu Granberg, Riku Marttinen,  
Martti Siikaluoma, Ossi Kekki) Helsinki/E 03.07. SM

### **4x100 m aitajuoksuviesti (91,4 cm)**

Ei tuloksia

### **4x100 m aitajuoksuviesti (84 cm)**

M17 56,10 Lahden Ahkera (Joska Tommola, Joonas Kanerva,  
Janne Kanerva, Joni Järvinen) Helsinki/E 16.06. am

# NAISET

## 60m 8,60/8,80/9,00

T12	8,30	-1,0	Wilma Viksten	06.03.04	OrimJy	Espoo/Le 11.06.	kv
T13	8,33	-2,4	Veera Lehtinen	12.11.03	LahdA	Kotka/Ka 21.06.	sc
T13	8,49	+0,7	Senja Roos	16.01.03	KärkKV	Porvoo 24.07.	ka
***							
T13	8,69	+0,3	Essi Tuukkanen	30.06.03	LahdA	Espoo/Le 10.06.	kv
T13	8,70	+0,2	Annukka Vainonen	19.06.03	IitPy	Lohja 23.07.	ka
T12	8,72	+0,1	Milka Ukkonen	23.04.04	LahdA	Lahti 01.08.	pm
T12	8,80	0,0	Joanna Puukka	23.02.04	IitPy	Iitti/K 10.09.	pk
T14	8,82	-0,9	Emma Jarvansalo	02	LahdA	Lahti 14.09.	kk
T15	8,83	-0,9	Eerika Liikkanen	01	Lahti/ViipRe	Lahti 14.09.	kk
***							
T13	8,85	+0,4	Elsa Pasonen	11.01.03	PertunmPo	Lahti 01.08.	pm
T13	8,86	+0,2	Iiris Alakärppä	15.02.03	LahdA	Espoo/Le 10.06.	kv
T13	8,87	+0,8	Juulia Inkinen	19.05.03	LahdA	Lahti 01.08.	pm
T12	8,90	+0,1	Ilona Saarikunnas	05.09.04	LahdA	Lahti 01.08.	pm
T13	8,90	+0,6	Nea Ahonen	08.03.03	LahdA	Lahti 14.09.	kk
T13	8,92	+0,4	Minea Hölsö	24.10.03	LahdA	Lahti 01.08.	pm
T14	9,00	-0,9	Meea Meritähti	02	Lahti	Lahti 14.09.	kk

### *Ei tuulilukemaa:*

T13	8,30		Veera Lehtinen	12.11.03	LahdA	Lahti 15.09.	kk
T13	8,73		Kerttu Kyrkkö	10.01.03	IitPy	Iitti/K 20.05.	kk

### *Myötätuulessa:*

T12	8,20	+3,0	Wilma Viksten	06.03.04	OrimJy	Espoo/Le 11.06.	kv
-----	------	------	---------------	----------	--------	-----------------	----

### **HALLISSA:**

	7,72		Heli Halonen	12.05.92	LahdA	Jyväskylä 02.02.	ka
	7,85		Viivi Avikainen	07.09.87	LahdA	Lahti 07.02.	ka
N22	7,93		Jenna Pihkola	02.03.94	LahdA	Lahti 07.02.	ka
N16	7,99		Kia Kemppainen	19.07.00	LahdA	Lahti 31.01.	ka
N22	8,06		Neea Honkala	09.05.95	LahdA	Helsinki 05.03.	SM
N17	8,13		Ilona Kekkonen	22.07.99	LahdA	Lahti 16.01.	ka
T12	8,20		Wilma Viksten	06.03.04	OrimJy	Helsinki 19.03.	pm
T15	8,29		Venla Laine	07.06.01	OrimJy	Lahti 16.01.	ka
N17	8,32		Veera Wiberg	05.02.99	LahdA	Lahti 07.02.	ka
T15	8,35		Aino Tuomi	27.06.01	LahdA	Lahti 07.02.	ka
N17	8,41		Tara Vaittinen	08.03.99	LahdA	Helsinki 24.01.	ka
N19	8,43		Linnea Lindholm	14.05.98	LahdA	Lahti 16.01.	ka
T15	8,45		Kaisa Koskinen	18.04.01	LahdA	Lahti 31.01.	ka
T15	8,50		Riina Mantila	09.07.01	LahdA	Lahti 07.02.	ka
N17	8,51		Linnea Taipale	05.01.99	LahdA	Lahti 07.02.	ka
N17	8,51		Siiri Karjalainen	28.09.99	LahdA	Lahti 07.02.	ka



T13	8,51	Veera Lehtinen	12.11.03	LahdA	Lahti 07.02.	ka
T15	8,52	Anniina Haapala	03.03.01	JoutsPo	Lahti/P 28.03.	pm
T14	8,60	Venla Laine	01.04.02	LahdA	Helsinki 27.02.	ka
T14	8,62	Pinja Kotinurmi	17.06.02	LahdA	Helsinki 27.02.	ka
***						
T12	8,66	Milka Ukkonen	23.04.04	LahdA	Turku 10.12.	ak
T13	8,68	Senja Roos	16.01.03	KärkKV	Lahti 07.02.	ka
T13	8,74	Essi Tuukkanen	30.06.03	LahdA	Lahti/P 28.03.	pm
N16	8,81	Karoliina Kaartti	18.09.00	OrimJy	Lahti 07.02.	ka
T14	8,81	Emilia Tapionlinna	30.06.02	LahdA	Helsinki 02.04.	ka
T15	8,83	Hanna Lammassaari	26.06.01	LahdA	Helsinki 19.03.	pk
T12	8,83	Ilona Saarikunnas	05.09.04	LahdA	Espoo/O 06.12.	ka
***						
T12	8,87	Joanna Puukka	23.02.04	IitPy	Lahti/P 28.03.	pm
T13	8,88	Lumi Koponen	22.03.03	LahdA	Lahti/P 28.03.	pm
T14	8,92	Opri Saari	13.02.02	LahdA	Lahti/P 28.03.	pm
T14	8,93	Nella Hirvonen	04.10.02	LahdA	Helsinki 27.02.	ka
T14	8,95	Eveliina Kaarela	21.03.02	OrimJy	Lahti/P 28.03.	pm
T13	8,95	Annukka Vainonen	19.06.03	IitPy	Lahti/P 28.03.	pm
T14	8,96	Mona Heino	09.11.02	LahdA	Tampere 05.03.	kv
T13	8,96	Henriikka Haapala	30.09.03	JoutsPo	Lahti/P 28.03.	pm
T15	8,97	Anni Sinelampi	04.01.01	LahdA	Lahti 07.02.	ka
T10	9,02	Helmiina Saarikunnas	07.08.06	LahdA	Espoo/O 06.12.	ka

### 100m 13,60/14,00/14,30

N22	12,32	+1,2	Jenna Pihkola	02.03.94	LahdA	Lappeenranta 06.08.SM
N16	12,63	+1,5	Kia Kemppainen	19.07.00	LahdA	Kajaani 20.07.
	12,84	-1,2	Heli Halonen	12.05.92	LahdA	Espoo/Le 06.06.
N17	12,86	+0,5	Ilona Kekkonen	22.07.99	LahdA	Hyvinkää 01.08.
	12,89	+1,9	Reetta Hämäläinen	13.02.92	LahdA	Espoo/Le 06.06.
N22	13,05	0,0	Neea Honkala	09.05.95	LahdA	Espoo/Le 06.06.
N16	13,10	+0,2	Paula Nikula	17.02.00	OrimJy	Orimattila 28.06.
N17	13,12	+1,7	Siiri Karjalainen	28.09.00	LahdA	Kouvola/Ku 06.07.
T15	13,14	+0,2	Venla Laine	07.06.01	OrimJy	Orimattila 28.06.
N17	13,17	+1,7	Veera Wiberg	05.02.99	LahdA	Kouvola/Ku 06.07.
T15	13,21	-0,6	Riina Mantila	09.07.01	LahdA	Lahti 18.07.
T12	13,24	+0,3	Wilma Viksten	06.03.04	OrimJy	Helsinki/E 21.05.
T14	13,29	-0,1	Pinja Kotinurmi	17.06.02	LahdA	Kouvola/Ku 30.07.
N17	13,29	+1,2	Taina Puumalainen	01.01.99	IitPy	Iitti/K 10.09.
T15	13,41	+0,4	Aino Tuomi	27.06.01	LahdA	Lahti 14.09.
N17	13,43	+1,4	Heidi Merisalo	15.02.99	LahdA	Kouvola/Ku 06.07.
T13	13,43	+2,0	Veera Lehtinen	12.11.03	LahdA	Lahti/R 26.07.
N16	13,48	+0,2	Karoliina Kaartti	18.09.00	OrimJy	Orimattila 28.06.
N17	13,52	+0,1	Tara Vaittinen	08.03.99	LahdA	Sipoo/N 27.06.
N17	13,59	+1,4	Linnea Taipale	05.01.99	LahdA	Kouvola/Ku 06.07.
N17	13,60	+1,2	Veera Rautiainen	27.12.99	IitPy	Iitti/K 10.09.

T15	13,62	+0,3	Anniina Haapala	03.03.01	JoutsPo	Lahti/R 26.05.	pk
T15	13,62	+0,8	Kaisa Koskinen	18.04.01	LahdA	Lappeenranta 17.09.	po
***							
T14	13,67	+1,9	Venla Laine	01.04.02	LahdA	Helsinki/E 11.08.	ak
T14	13,72	+0,4	Emilia Tapionlinna	30.06.02	LahdA	Lahti 14.09.	kk
T15	13,73	-0,6	Roosa Kinnunen	08.02.01	LahdA	Lahti 18.07.	am
N19	13,82	-0,4	Linnea Lindholm	14.05.98	LahdA	Lahti/R 26.05.	pk
N16	13,84	+1,4	Senni Forsberg	07.02.00	OrimJy	Kouvola/Ku 06.07.	am
T14	13,85	+0,4	Ella Sirmola	16.07.02	LahdA	Lahti 14.09.	kk
T15	14,02	+0,6	Anni Sinelampi	04.01.01	LahdA	Ikaalinen 24.06.	ka
***							
T15	14,06	-0,4	Hanna Lammassaari	26.06.01	LahdA	Lohja 23.07.	ka
T14	14,08	+0,3	Opri Saari	13.01.02	LahdA	Lahti/R 26.05.	pk
T14	14,20	-0,3	Jessica Herlevi	27.11.02	OrimJy	Pyhtää 07.08.	ka
T13	14,20	-2,8	Kerttu Kyrkkö	10.01.03	IitPy	Iitti/K 08.09.	kk
T13	14,23	+0,9	Annukka Vainonen	19.06.03	IitPy	Helsinki/E 21.05.	ak

**Myötätuulussa:**

N17	13,36	+2,9	Tara Vaittinen	08.03.99	LahdA	Nurmijärvi/K 14.06.	ka
T15	13,52	+2,5	Aino Tuomi	27.06.01	LahdA	Helsinki/E 11.08.	ak
T14	13,61	+1,9	Venla Laine	01.04.02	LahdA	Porvoo 24.07.	ak
***							
T14	14,03	+2,8	Nella Hirvonen	04.10.02	LahdA	Espoo/Le 11.06.	kv
***							

**150m 20,90/21,50/22,00**

N16	19,11	-1,3	Kia Kemppainen	19.07.00	LahdA	Helsinki/E 29.05.	ak
T12	20,04	+1,5	Wilma Viksten	06.03.04	OrimJy	Hämeenlinna 05.06.	ka
N17	20,17	-2,8	Veera Wiberg	05.02.99	LahdA	Helsinki/E 29.05.	ak
N17	20,56	-2,8	Linnea Taipale	05.01.99	LahdA	Helsinki/E 29.05.	ak
N17	20,77	-1,4	Siiri Karjalainen	28.09.99	LahdA	Helsinki/E 29.05.	ak
***							
***							

**Myötätuulussa:**

***							
***							
T13	21,57	+2,1	Senja Roos	16.01.03	KärkKV	Hämeenlinna 05.06.	ka

**200m 28,20/29,00/30,00**

	25,39	(i)	Heli Halonen	12.05.92	LahdA	Jyväskylä 13.02.	ka
N22	25,43	+0,1	Jenna Pihkola	02.03.94	LahdA	Lappeenranta 07.08.	SM
	26,20	(i)	Viivi Avikainen	07.09.87	LahdA	Lahti/P 11.02.	ka
N16	26,47	-2,0	Kia Kemppainen	19.07.00	LahdA	Lahti/R 07.06.	pk
N17	26,67	-0,5	Ilona Kekkonen	22.07.99	LahdA	Nokia 03.09.	scf

N22	26,69	(i)	Neea Honkala	09.05.95	LahdA	Helsinki 06.03.	ka
N17	26,96	+1,0	Veera Wiberg	05.02.99	LahdA	Lahti 18.07.	am
	27,21	+0,1	Reetta Hämäläinen	13.02.92	LahdA	Lahti 18.07.	am
N17	27,36	0,0	Tuuli Salonen	18.01.99	SysmSi	Lappeenranta 16.07.	ka
N17	27,36	-0,6	Taina Puumalainen	01.01.99	IitPy	Ikaalinen 03.09.	scf
N17	27,37	-0,6	Siiri Karjalainen	28.09.99	LahdA	Kajaani 20.08.	SM
T12	27,48	(i)	Wilma Viksten	06.03.04	OrimJy	Helsinki 20.11.	ak
	28,80	-0,3				Orimattila 28.07.	ka
N17	27,51	-0,3	Linnea Taipale	05.01.99	LahdA	Valkeakoski 01.06.	ka
N17	27,62	+1,0	Tara Vaittinen	08.03.99	LahdA	Sipoo/N 27.06.	ak
T14	27,77	(i)	Pinja Kotinurmi	17.06.02	LahdA	Lahti/P 27.11.	pk
N17	28,00	-1,7	Veera Rautiainen	27.12.99	IitPy	Kotka/Ka 21.06.	sc
T15	28,02	-0,3	Venla Laine	07.06.01	OrimJy	Orimattila 28.07.	ka
N35	28,10	+0,1	Katja Hautaniemi	29.01.78	LahdA	Lahti 18.07.	am
T15	28,10	(i)	Riina Mantila	09.07.01	LahdA	Lahti/P 27.11.	pk
T13	28,11	0,0	Veera Lehtinen	12.11.03	LahdA	Iitti/K 19.07.	pm
T15	28,16	(i)	Aino Tuomi	27.06.01	LahdA	Tampere 22.01.	so
***							
N19	28,25	(i)	Anniina Ruhberg	13.03.98	LahdA	Lahti/P 11.02.	ka
N16	28,25	-1,7	Paula Nikula	17.02.00	OrimJy	Kotka/Ka 21.06.	sc
T15	28,68	(i)	Hanna Lammassaari	26.06.01	LahdA	Lahti/P 27.11.	pk
T14	28,75	(i)	Venla Laine	01.04.02	LahdA	Lahti/P 27.11.	pk
N17	28,94	(i)	Siiri Karjalainen	28.09.99	LahdA	Lahti/P 11.02.	ka
T12	28,95	(i)	Milka Ukkonen	23.04.04	LahdA	Lahti/P 27.11.	pk
N16	28,97	-0,1	Sofia Valio	20.02.00	HollU-46	Lahti 18.07.	am
T13	29,03	+0,5	Annukka Vainonen	19.06.03	IitPy	Janakkala/T 16.07.	ka
***							
T12	29,07	(i)	Sini Rajaniemi	23.11.04	LahdA	Lahti/P 27.11.	pk
T12	29,68	-3,0				Heinola 04.08.	sc
T14	29,16	(i)	Iida Pousi	28.07.02	LahdA	Lahti/P 27.11.	pk
T14	29,17	(i)	Ella Sirmola	16.07.02	LahdA	Lahti/P 27.11.	pk
T12	29,19	+1,2	Joanna Puukka	23.02.04	IitPy	Janakkala/T 16.07.	ka
T15	29,23	(i)	Kaisa Koskinen	18.04.01	LahdA	Lahti/P 11.02.	ka
T13	29,30	(i)	Essi Tuukkanen	30.06.03	LahdA	Lahti/P 27.11.	pk
T14	29,51	(i)	Nella Hirvonen	04.10.02	LahdA	Lahti/P 11.02.	ka
T14	29,62	(i)	Venla Pulkkanen	13.07.02	LahdA	Lahti/P 27.11.	pk
T13	29,66	0,0	Senja Roos	16.01.03	KärkKV	Iitti/K 19.07.	pm
N16	29,69	(i)	Seela Suokas	07.05.00	LahdA	Lahti/P 11.02.	ka
T13	29,71	(i)	Pinja Ruoho	09.02.03	LahdA	Lahti/P 27.11.	pk
T12	29,72	+0,5	Ilona Saarikunnas	05.09.04	LahdA	Asikkala/V 13.08.	kv
T14	29,79	(i)	Sara Kinnunen	21.09.02	LahdA	Lahti/P 27.11.	pk
T13	29,97	-0,6	Juulia Inkinen	19.05.03	LahdA	Lahti/R 30.06.	pk

KÄSIAJANOTTO:

*Seurakilpailuissa:*

*Ei tuulilukemaa:*

\*\*\*

N16	29,12	Karoliina Kaartti	18.09.00	OrimJy	Orimattila 23.08.	sk
-----	-------	-------------------	----------	--------	-------------------	----

\*\*\*

**300 m 46,50/48,50/50,00**

N16	41,72	Kia Kemppainen	19.07.00	LahdA	Helsinki/E 29.05.	ak
T14	42,55	Pinja Kotinurmi	17.06.02	LahdA	Heinola 04.08.	sc
N17	42,68 (i)	Veera Wiberg	05.02.99	LahdA	Helsinki 06.03.	SM
	43,60				Helsinki/E 29.05.	ak
N17	43,72	Tuuli Salonen	18.01.99	SysmSi	Jämsä/J 10.07.	ka
N17	43,92	Linnea Taipale	05.01.99	LahdA	Helsinki/E 29.05.	ak
N17	43,96 (i)	Tara Vaittinen	08.03.99	LahdA	Helsinki 24.01.	pk
N17	44,09	Ilona Kekkonen	22.07.99	LahdA	Helsinki/E 16.09.	so
T15	44,32	Aino Tuomi	27.06.01	LahdA	Lahti/R 30.06.	pk
T15	44,62	Silja Rönkä	13.02.01	LahdA	Heinola 04.08.	sc
T15	44,90	Riina Mantila	09.07.01	LahdA	Lahti/R 30.06.	pk
T15	45,39	Hanna Lammassaari	26.06.01	LahdA	Lahti/R 30.06.	pk
T15	45,58	Venla Laine	07.06.01	OrimJy	Heinola 04.08.	sc
T15	45,68	Sara Niittyviita	08.05.01	LahdA	Lahti/R 30.06.	pk
T14	45,82	Venla Laine	01.04.02	LahdA	Lahti/R 30.06.	pk
T15	45,95	Roosa Kinnunen	08.02.01	LahdA	Espoo/Le 11.06.	kv
T14	46,18	Nella Hirvonen	04.10.02	LahdA	Lahti/R 30.06.	pk
N17	46,28	Siiri Karjalainen	28.09.99	LahdA	Helsinki/E 30.05.	ak
T14	46,42	Iida Pousi	28.07.02	LahdA	Lahti/R 30.06.	pk
***						
T14	46,67	Ella Sirmola	16.07.02	LahdA	Heinola 04.08.	sc
T14	47,08	Sara Kinnunen	21.09.02	LahdA	Lahti/R 30.06.	pk
T14	47,93	Katri Saavalainen	05.06.02	SysmSi	Lahti/R 30.06.	pk
***						
T14	48,99	Venla Pulkkanen	13.07.02	LahdA	Kouvola/Ku 06.07.	am
T14	49,29	Matleena Pitkänen	26.09.02	IitPy	Heinola 04.08.	sc

**400m 66,00/68,00/70,00**

N16	60,31	Helmi Vuorimaa	17.07.00	HeinI	Helsinki/E 11.08.	ak
N17	60,76	Veera Wiberg	05.02.99	LahdA	Jämsä/J 10.07.	ka
N17	61,78	Tuuli Salonen	18.01.99	SysmSi	Kerava 11.09.	SMk
N17	62,42	Veera Rautiainen	27.12.99	IitPy	Kajaani 19.08.	SM
N17	62,89	Linnea Taipale	05.01.99	LahdA	Jyväskylä 22.06.	ka
N19	62,93 (i)	Anniina Ruhberg	13.03.98	LahdA	Helsinki 31.01.	ak
N19	63,37	Janna Hautala	06.09.97	LahdA	Helsinki/E 26.05.	ka
N16	64,24	Sofia Valio	20.02.00	HollU-46	Lahti/R 30.06.	pk
N17	64,47	Tara Vaittinen	08.03.99	LahdA	Hyvinkää 01.08.	ka
N16	65,92	Paula Nikula	17.02.00	OrimJy	Kouvola/Ku 06.07.	am

\*\*\*

T14	67,04	Sara Kinnunen	21.09.02	LahdA	Lappeenranta 17.09.po
N16	67,56	Emma Pasanen	04.07.00	LahdA	Lappeenranta 17.09.po
T14	67,58	Ella Sirmola	16.07.02	LahdA	Lappeenranta 17.09.po

\*\*\*

T12	68,89	Milka Ukkonen	23.04.04	LahdA	Kangasala 23.08. pk
-----	-------	---------------	----------	-------	---------------------

### 600m 1.52/1.56/2.00

T12	1.47,95 (i)	Sini Rajaniemi	23.11.04	LahdA	Lahti/P 27.11. pk
T12	1.48,84				Lahti 15.09. kk
T12	1.50,00	Ilona Saarikunnas	05.09.04	LahdA	Lahti 15.09. kk
T12	1.51,31	Rosa Niittyviita	27.12.04	LahdA	Lahti 02.08. pm
T13	1.51,41	Annukka Vainonen	19.06.03	IitPy	Lahti 02.08. pm

\*\*\*

T12	1.52,39	Minttu Kaukonen	27.02.04	LahdA	Lahti 02.08. pm
T13	1.53,19	Ronja Laine	20.08.03	OrimJy	Lahti 02.08. pm
T11	1.53,31 (i)	Edith Rantala	13.02.05	LahdA	Lahti/P 27.11. pk
T11	1.57,46				Lahti 15.09. kk
T10	1.53,37 (i)	Helmiina Saarikunnas	07.08.06	LahdA	Lahti/P 27.11. pk
T10	1.57,77				Lahti 15.09. kk
T11	1.55,21 (i)	Jenni Johnsson	19.02.05	LahdA	Lahti/P 27.11. pk
T11	1.57,13				Helsinki/E 16.09. so
T12	1.55,40	Venla Läderberg	21.07.04	LahdA	Lahti 02.08. pm

\*\*\*

T12	1.56,27	Henna Termonen	27.09.04	LahdA	Lahti 02.08. pm
T13	1.57,45	Siiri Kuutamo	02.01.03	LahdA	Lahti 02.08. pm
T13	1.57,66	Essi Tuukkanen	30.06.03	LahdA	Lahti/R 19.05. pk
T12	1.59,60	Emilia Mälkiä	25.04.04	OrimJy	Lahti 02.08. pm

### 800m 2.40/2.45/2.50

	2.11,50 (i)	Kristiina Mäki	22.09.91	LahdA	Ostava, Ts 28.02. kv
T14	2.15,75	Pinja Kotinurmi	17.06.02	LahdA	Kerava 10.09. SMk
T15	2.18,44	Silja Rönkä	13.02.01	LahdA	Espoo/Le 06.06. ka
N19	2.19,63	Janna Hautala	06.09.97	LahdA	Espoo/Le 06.06. ka
N16	2.19,65	Helmi Vuorimaa	17.07.00	HeinI	Kajaani 20.08. SM
T15	2.21,28	Maija Kuisma	28.09.01	OrimJy	Hämeenlinna 20.08. SM
T15	2.21,37	Sara Niittyviita	08.05.01	LahdA	Vantaa/Hi 31.08. ka
N17	2.21,52 (i)	Aino Kuljukka	30.04.99	LahdA	Helsinki 05.03. SM
	2.21,67				Espoo/Le 06.06. ka
N17	2.22,86 (i)	Laura Haara	21.01.99	LahdA	Helsinki 05.03. SM
	2.25,88				Janakkala/T 18.06. ka
N16	2.24,44	Sofia Valio	20.02.00	HollU-46	Espoo/Le 11.06. kv
N17	2.25,37	Veera Wiberg	05.02.99	LahdA	Lahti 14.07. kv
N17	2.27,06	Taina Puumalainen	01.01.99	IitPy	Heinola 04.08. sc
N16	2.30,79	Salla Laukkanen	18.03.00	LahdA	Heinola 04.08. sc

N16	2.32,07 (i) 2.32,10	Kia Kemppainen	19.07.00	LahdA	Lahti/P 11.02. Lahti/R 19.05.	ka pk
N17	2.32,20	Veera Rautiainen	27.12.99	IitPy	Iitti/K 10.09.	pk
T12	2.32,95	Sini Rajaniemi	23.11.04	LahdA	Helsinki/Pu 25.09.	pk
N16	2.33,73 (i) 2.36,63	Emma Pasanen	04.07.00	LahdA	Helsinki 05.03. Kajaani 19.08.	SM SM
T15	2.34,74	Siiri Reinikainen	23.08.01	JoutsPo	Tuusula/H 30.07.	ka
T14	2.34,94 (i)	Sara Kinnunen	21.09.02	LahdA	Lahti/P 27.11. Kuopio 28.08.	pk SMo
T14	2.40,81					
N17	2.35,32	Linnea Taipale	05.01.99	LahdA	Lahti/R 19.05.	pk
T14	2.36,59	Katri Saavalainen	05.06.02	SysmSi	Lahti 18.07.	am
T12	2.36,72	Rosa Niittyviita	27.12.04	LahdA	Akaa/T 14.08.	ka
T13	2.37,52	Annukka Vainonen	19.06.03	IitPy	Iitti/K 10.09.	pk
T13	2.38,05	Lilia Karttunen	03	Lahti/LHS	Lahti 14.09.	kk
N17	2.38,17	Aada Tiainen	99	LahdA	Lahti 14.09.	kk
T15	2.38,43 (i) 2.42,20	Roosa Kinnunen	08.02.01	LahdA	Kuortane 12.03. Lahti/R 19.05.	SMo pk
T14	2.39,09	Venla Pulkkanen	13.07.02	LahdA	Heinola 28.05.	pmo
T12	2.39,15	Ilona Saarikunnas	05.09.04	LahdA	Heinola 18.08.	pk
N17	2.39,48	Tara Vaittinen	08.03.99	LahdA	Helsinki/E 22.06.	ak
T15	2.40,01	Elina Kuljukka	01	Lahti/ViipRe	Lahti 14.09.	kk
***						
N16	2.40,3	Tuuli Liukkonen	02.05.00	JoutsPo	Joutsa 13.06.	ak
T15	2.40,91	Ella Levanen	01	LahdA	Lahti 14.09.	kk
T14	2.41,32	Ella Sirmola	16.07.02	LahdA	Espoo/Le 12.06.	kv
T12	2.41,56	Joanna Puukka	23.02.04	IitPy	Heinola 28.05.	pmo
T12	2.41,71	Venla Läderberg	21.07.04	LahdA	Heinola 18.08.	pk
T15	2.42,16	Roosa Vantaala	01	LammSä	Lahti 14.09.	kk
T14	2.42,92	Larisa Lehtoranta	01.11.02	LahdA	Lahti 14.09.	kk
T12	2.42,8	Minttu Kaukonen	27.02.04	LahdA	Joutsa 27.08.	pmo
T14	2.42,99	Kia Vesala	02.11.02	LahdA	Lahti 18.07.	am
T14	2.43,33	Venla Laine	01.04.02	LahdA	Lahti/R 19.05.	pk
N16	2.43,45	Paula Nikula	17.02.00	OrimJy	Heinola 04.08.	sc
T13	2.44,38	Anni Hyvärinen	09.03.03	OrimJy	Lahti 14.09.	kk
T12	2.44,3	Milka Ukkonen	23.04.04	LahdA	Joutsa 27.08.	pmo
T14	2.44,81	Jemilia Haapakoski	02	Lahti/LaUS	Lahti 14.09.	kk
T14	2.44,93	Emmi Kiljunen	02	LahdA	Lahti 14.09.	kk
***						
T11	2.46,27	Jenni Johnsson	19.02.05	LahdA	Heinola 28.05.	pmo
T13	2.46,29	Elli Piitulainen	26.08.03	LahdA	Lahti 14.09.	kk
T15	2.47,57	Jenni Nurmi	30.06.01	HeinI	Jämsä 07.07.	ka
N17	2.47,57	Pauliina Tikka	16.03.99	LahdA	Lahti 14.09.	kk
T14	2.47,60 (i)	Ella Munukka	18.01.02	LahdA	Helsinki 27.02.	ka
N17	2.48,75	Siiri Karjalainen	28.09.99	LahdA	Lahti/R 19.05.	pk
T14	2.49,15	Joanna Hämäläinen	02	Lahti	Lahti 14.09.	kk
T13	2.49,29	Viia Floor	03	Lahti/LHS	Lahti 14.09.	kk
T15	2.49,60	Riina Mantila	09.07.01	LahdA	Joensuu 28.08.	SMo

T13	2.49,82	Ronja Lampinen	10.09.03	LahdA	Lahti 14.09.	kk
T14	2.49,89	Veera Kronqvist	02	Lahti/FC69	Lahti 14.09.	kk

*Seurakisoissa:*

\*\*\*

N16	2.43,30	Paula Nikula	17.02.00	OrimJy	Orimattila 07.06.	sk
-----	---------	--------------	----------	--------	-------------------	----

**1000m 3.20/3.28/3.36**

T14	3.00,84 (i)	Pinja Kotinurmi	17.06.02	LahdA	Lahti/P 28.03.	pm
***						
T12	3.20,22	Rosa Niittyviita	27.12.04	LahdA	Janakkala/T 09.08.	ak
N17	3.23,15 (i)	Veera Rautiainen	27.12.99	IitPy	Lahti/P 28.03.	pk
N17	3.23,45 (i)	Taina Puumalainen	01.01.99	IitPy	Lahti/P 28.03.	pk
T13	3.24,82	Annukka Vainonen	19.06.03	IitPy	Ikaalinen 03.09.	scf
T12	3.24,85	Minttu Kaukonen	27.02.04	LahdA	Lahti/R 11.09.	so
T12	3.25,03	Venla Läderberg	21.07.04	LahdA	Espoo/Le 12.06.	kv
T12	3.26,20	Sini Rajaniemi	23.11.04	LahdA	Lahti/R 11.09.	so
T11	3.26,31	Jenni Johnsson	19.02.05	LahdA	Espoo/Le 12.06.	kv
T13	3.26,72	Siiri Kuutamo	02.01.03	OrimJy	Espoo/Le 12.06.	kv
***						
T14	3.29,21 (i)	Venla Pulkkanen	13.07.02	LahdA	Lahti/P 28.03.	pm
T11	3.29,30 (i)	Edith Rantala	13.02.05	LahdA	Lahti/P 28.03.	pm
	3.31,70				Lahti/R 11.09.	so
T10	3.29,59	Helmiina Saarikunnas	07.08.06	LahdA	Lahti/R 11.09.	so
T12	3.29,64	Iiona Saarikunnas	05.09.04	LahdA	Iitti/K 20.07.	pm
N17	3.32,27 (i)	Veera Wiberg	05.02.99	LahdA	Lahti/P 28.03.	pk
T13	3.32,65	Elli Piitulainen	26.08.03	LahdA	Lahti/R 11.09.	so
N17	3.33,14 (i)	Linnea Taipale	05.01.99	LahdA	Lahti/P 28.03.	pk
T13	3.34,42	Elsa Sulkinoja	13.09.03	LahdA	Lahti/R 11.09.	so
T12	3.34,74	Minttu Mäntylä	24.06.04	KärkKV	Iitti/K 20.07.	pm
T13	3.35,53 (i)	Essi Tuukkanen	30.06.03	LahdA	Tampere 06.03.	kv
T12	3.35,53	Emilia Mälkiä	25.04.04	OrimJy	Iitti/K 20.07.	pm
N17	3.36,07	Tara Vaittinen	08.03.99	LahdA	Lahti/P 28.03.	pk

**1500m 5.40/5.50/6.00**

	4.08,68	Kristiina Mäki	22.09.91	LahdA	Turku 29.06.	kv
T14	4.35,55	Pinja Kotinurmi	18.07.02	LahdA	Lahti 18.07.	am
N17	4.40,27	Aino Kuljukka	30.04.99	LahdA	Jyväskylä 22.06.	so
T15	4.44,48	Silja Rönkä	13.02.01	LahdA	Sipoo/N 27.06.	ak
N17	4.47,26	Laura Haara	21.01.99	LahdA	Jyväskylä 22.06.	ka
N19	4.49,65	Janna Hautala	06.09.97	LahdA	Jyväskylä 22.06.	ka
T15	4.58,15	Sara Niittyviita	08.05.01	LahdA	Vantaa/Hi 12.07.	ak
N16	4.58,41	Salla Laukkanen	18.03.00	LahdA	Lappeenranta 17.09.	po
N16	5.01,97	Helmi Vuorimaa	17.07.00	HeinI	Kajaani 21.08.	SM
N17	5.05,85	Taina Puumalainen	01.01.99	IitPy	Kajaani 21.08.	SM

N16	5.12,04	Sofia Valio	20.02.00	HollU-46	Jyväskylä 22.06.	ka
N16	5.13,56	Tuuli Saarikko	05.11.00	LahdA	Lahti 18.07.	am
N16	5.24,31 (i)	Emma Pasanen	04.07.00	LahdA	Helsinki 31.01.	ak
	5.34,03				Kajaani 21.08.	SM
***						
N16	5.43,07	Olivia Melasniemi	06.03.00	LahdA	Lahti 12.07.	pk
***						

### 2000 m 7.45/7.55/8.10

T14	6.23,60	Pinja Kotinurmi	17.06.02	LahdA	Jämsä 09.07.	ka
T15	6.37,41	Silja Rönkä	13.02.01	LahdA	Jämsä 09.07.	ka
T15	6.46,90	Sara Niittyviita	08.05.01	LahdA	Jämsä 09.07.	ka
T15	7.18,46	Maija Kuisma	28.09.01	OrimJy	Kotka/Ka 21.06.	sc
T14	7.33,61	Katri Saavalainen	05.06.02	SystemSi	Jämsä 09.07.	ka
***						
***						

### 3000 m 12.45/13.00/13.20

	9.16,76 (i)	Kristiina Mäki	22.09.91	LahdA	Mondeville, Ra 06.02.kv	
	9.38,16				Pliezhausen, Sa 08.05.kv	
N17	9.54,36	Aino Kuljukka	30.04.99	LahdA	Tampere 04.09.	mo
T15	10.31,02	Sara Niittyviita	08.05.01	LahdA	Valkeakoski 01.06.	ka
N17	10.31,63 (i)	Laura Haara	21.01.99	LahdA	Lahti/P 11.02.	ka
	10.35,31				Kajaani 19.08.	SM
N16	10.41,66	Salla Laukkanen	18.03.00	LahdA	Orimattila 28.07.	ka
N19	11.02,68	Janna Hautala	06.09.97	LahdA	Lappeenranta 07.08.	SM
N17	12.12,35	Taina Puumalainen	01.01.99	IitPy	Kouvola/Ku 06.07.	am
N16	12.37,12	Olivia Melasniemi	06.03.00	LahdA	Kouvola/Ku 06.07.	am
***						

### 5000 m 22.00

	15.31,15	Kristiina Mäki	22.09.91	LahdA	Sligo, Ir 23.06.	kv
--	----------	----------------	----------	-------	------------------	----

### 10000 m 46.00

Ei tuloksia

### 10 km tiejuoksu 46.00/48.00/50.30

N17	37.27	Aino Kuljukka	30.04.99	LahdA	Jyväskylä 16.04.	SMt
N17	37.48	Laura Haara	21.01.99	LahdA	Jyväskylä 16.04.	SMt
	39.19	Hanna-Mari Hannikainen	09.09.88	LahdA	Helsinki 24.04.	ak
T14	41.25	Pinja Kotinurmi	17.06.02	LahdA	Orimattila/K 06.11.	pk



N16	41.57	Salla Laukkanen	18.03.00	LahdA	Jyväskylä 16.04.	SMt
N45	42.08	Päivi Joentausta	21.01.67	PäijHAU	Tampere 28.08.	SMve
N19	42.25	Janna Hautala	06.09.97	LahdA	Jyväskylä 16.04.	SMt
N35	42.57	Taru Schroderus	02.10.77	LahdA	Helsinki 24.04.	ak
N30	43.16*	Anna Lahtinen	28.11.82	LahdA	Heinola 23.07.	ka
N35	44.24	Minna Valio	15.12.78	HollU-46	Vantaa 13.02.	ak
N17	44.24*	Aada Tiainen	99	LahdA	Lahti 25.09.	ka
N45	44.36	Sari Hautala	23.04.70	LahdA	Padasjoki 05.05.	ak
N30	44.49	Tarja Masalin	12.09.82	Nastola Triath	Tampere 24.04.	ka
N17	45.05	Taina Puumalainen	01.01.99	IitPy	Iitti 28.07.	ak
N30	45.11	Anne Rajaniemi	11.05.83	LahdA	Orimattila/K 06.11.	pk

\* \* \*

\* \* \*

\*) = matka 10,548 km

*Epävirallinen reitti:*

N30	39.30	Anna Lahtinen	28.11.82	LahdA	Hollola/Hä 02.07.	pk
N45	40.20	Päivi Joentausta	21.01.67	PäijHAU	Hollola/Hä 02.07.	pk

**Puolimaraton 1.46.00**

	1:27.19	Hanna-Mari Hannikainen	09.09.88	LahdA	Helsinki 11.06.	ka
N17	1:29.15	Laura Haara	21.01.99	LahdA	Lahti 25.09.	ka
	1:31.00	Kirsti Iilomäki	16.04.87	LahdA	Lempäälä 28.05.	ka
N30	1:31.03	Anna Lahtinen	28.11.82	LahdA	Lahti 25.09.	ka
N30	1:34.17	Tarja Masalin	12.09.82	Nastola Triath	Helsinki 11.06.	ka
N35	1:38.57	Mira Kölli	31.03.79	Lahti	Lahti 25.09.	ka
	1:38.59	Mira Leskinen		MC Heinola	Lappeenranta/J 24.09.	ka
N40	1:39.35	Anu Silvasti	13.01.72	X-Tri Lahti	Kankaanpää 15.10.	ka
	1:39.37	Heidi Marttinen	28.09.90	HeinI	Lahti 25.09.	ka
N35	1:40.14	Janna Niemi	78	IitPy	Vantaa 08.10.	ka
N40	1:41.04	Riia Hokkanen	13.04.76	LahtiS35+	Kouvola 28.05.	ak
	1:41.28	Sari Penttilä	04.11.88	LahdA	Lahti 25.09.	ka
	1:41.59	Hannele Veteli		Iitti	Hamina 02.10.	ak
N45	1:44.04	Arja Pitkänen	29.07.67	LahtiS35+	Tampere 10.09.	ka
N35	1:44.21	Tea Wessman	22.04.81	Hollola	Helsinki 24.04.	ak
	1:44.29	Janita Sulander	09.01.93	NastNa	Lahti 25.09.	ka
N40	1:44.32	Pauliina Utriainen	08.02.75	LahdA	Helsinki 11.06.	ka
N60	1:45.29	Kaija Purhonen	12.04.52	LahdTH	Helsinki 11.06.	ka
	1:45.37	Noora Kivikko	23.01.90	LahdA	Helsinki 11.06.	ka
	1:45.44	Pauliina Wirman		Orimattila	Lahti 25.09.	ka
N55	1:46.02	Kirsi Eve	07.04.59	Lahti	Lahti 25.09.	ka

\* \* \*

## Maraton 4.00.00

N40	2:58.34	Pauliina Utriainen	08.02.75	LahdA	Tukholma, Ru 04.06.kv
	3:12.59	Kirsti Iilomäki	16.04.87	LahdA	Kankaanpää 15.10. ka
N45	3:22.37	Marita Havholm	20.07.70	MyrskMy	Lahti 25.09. ka
N45	3:31.17	Arja Pitkänen	29.07.67	LahtiS35+	München, Sa 09.10.kv
N35	3:32.18	Kirsi Virjonen	07.02.79	LahdA	Kittilä 03.09. ka
	3:33.59	Maaria Repo		Lahti	Barcelona, Es 13.03. kv
N40	3:41.16	Riia Hokkanen	13.04.76	LahtiS35+	Espoo 17.09. ka
N45	3:55.52	Anu Mihailow	25.07.72	Lahti	Tukholma, Ru 04.06.kv
N40	3:57.08	Marjo Gustafsson	75	Hollola	Helsinki 13.08. kv
N40	3:58.51	Nina Lyytinen	27.02.75	LahdA	Tukholma, Ru 04.06.kv
N35	3:58.58	Heidi Mälkönen	27.07.80	LahdA	Tukholma, Ru 04.06.kv
N55	3:59.14	Senja Vainikka	14.01.61	LahtiS35+	Pyhtää 03.09. SMve

## 60 m aidat

### HALLISSA:

8,32	Viivi Avikainen	07.09.87	LahdA	Jyväskylä 02.02. ka
------	-----------------	----------	-------	---------------------

## 60 m aidat 76,2cm (5 aitaa)

### HALLISSA:

N16	8,59	Kia Kemppainen	19.07.00	LahdA	Lahti 07.02. ka
N17	9,65	Tara Vaittinen	08.03.99	LahdA	Helsinki 07.02. pk

## 80 m aidat 76,2cm 13,70/14,10/14,70

T15	12,30	+1,0	Roosa Kinnunen	08.02.01	LahdA	Janakkala/T 16.07.ka
T15	12,37	+1,1	Riina Mantila	09.07.01	LahdA	Helsinki/E 11.08. ak
T15	12,92	+1,6	Anni Sinelampi	04.01.01	LahdA	Kouvola/Ku 06.07.am
T14	13,00	+1,4	Venla Pulkkanen	13.07.02	LahdA	Kerava 11.09. SMk
T14	13,25	+0,2	Venla Laine	01.04.02	LahdA	Lahti 14.07. kv
T15	13,32	+2,0	Hanna Lammassaari	26.06.01	LahdA	Kouvola/Ku 06.07.am
T14	13,37	+1,5	Laura Lintukangas	26.03.02	IitPy	Janakkala/T 16.07.ka
T14	13,42	+0,5	Emilia Tapionlinna	30.06.02	LahdA	Mikkeli 18.07. ak
T13	13,62	+2,0	Annukka Vainonen	19.06.03	IitPy	Kouvola/Ku 06.07.am
T15	13,70	+0,6	Pihla Johansson	04.04.01	JoutsPo	Heinola 28.05. pmo
						***
T15	13,99	-1,5	Maija Kuisma	28.09.01	OrimJy	Heinola 04.08. sc
T14	14,03	-1,1	Pinja Kotinurmi	17.06.02	LahdA	Helsinki/E 16.09. so
T14	14,04	-1,3	Nella Hirvonen	04.10.02	LahdA	Lahti/R 07.06. pk
						***
T14	14,39	+0,8	Ella Sirmola	16.07.02	LahdA	Kuopio 28.08. SMo

### Myötätuulussa:

T15	12,61	+2,6	Anni Sinelampi	04.01.01	LahdA	Espoo/Le 12.06. kv
-----	-------	------	----------------	----------	-------	--------------------

\*\*\*

\*\*\*

T14	14,16	+2,4	Sara Kinnunen	21.09.02	LahdA	Kuopio 28.08.	SMo
-----	-------	------	---------------	----------	-------	---------------	-----

### 100m aidat 20,00/21,00/22,00

	13,67	+0,7	Viivi Avikainen	07.09.87	LahdA	Jyväskylä 22.06.	ka
N16	14,32	-0,2	Kia Kemppainen	19.07.00	LahdA	Kerava 11.09.	SMk
N17	16,39	+2,0	Tara Vaittinen	08.03.99	LahdA	Helsinki/E 21.06.	ak

### 100m aidat 76,2cm

N16	13,98	+0,5	Kia Kemppainen	19.07.00	LahdA	Jämsä/J 07.07.	ka
N17	15,75	+0,4	Tara Vaittinen	08.03.99	LahdA	Espoo/Le 11.06.	ka
N17	16,29	+2,0	Taina Puumalainen	01.01.99	IitPy	Lappeenranta 17.09.	po

### 200 m aidat 33,00/34,00 /35,50

\*\*\*

T13	33,76	-0,8	Annikka Vainonen	19.06.03	IitPy	Lahti 02.08.	pm
T13	33,82	-0,8	Senja Roos	16.01.03	KärkKV	Lahti 02.08.	pm

\*\*\*

T13	34,24	-0,8	Pinja Ruoho	09.02.03	LahdA	Lahti 02.08.	pm
T12	34,34	0,0	Ilona Saarikunnas	05.09.04	LahdA	Lahti 02.08.	pm
T13	35,24	-0,8	Minea Hölsö	24.10.03	LahdA	Lahti 02.08.	pm
T12	35,27	-0,4	Joanna Puukka	23.02.04	IitPy	Lahti 02.08.	pm

### 300 m aidat 52,00/53,50 /56,00

N16	43,90	(i)	Kia Kemppainen	19.07.00	LahdA	Tampere 28.02.	SM
T14	48,81		Pinja Kotinurmi	17.06.02	LahdA	Lahti 12.07.	pk
T15	49,73		Hanna Lammassaari	26.06.01	LahdA	Lohja 23.07.	ka
T15	50,21		Riina Mantila	09.07.01	LahdA	Lahti 12.07.	pk
T14	51,07		Nella Hirvonen	04.10.02	LahdA	Lahti 18.07.	am
T14	51,50		Sara Kinnunen	21.09.02	LahdA	Lahti 18.07.	am
T14	51,69		Venla Laine	01.04.02	LahdA	Lahti 12.07.	pk

\*\*\*

T14	52,25		Venla Pulkkanen	13.07.02	LahdA	Lahti 12.07.	pk
-----	-------	--	-----------------	----------	-------	--------------	----

\*\*\*

T14	55,55		Ella Munukka	18.01.02	LahdA	Lahti 12.07.	pk
-----	-------	--	--------------	----------	-------	--------------	----

### 400m aidat 77,00/79,00

N16	63,55		Kia Kemppainen	19.07.00	LahdA	Kajaani 21.08.	SM
N17	67,50		Tara Vaittinen	08.03.99	LahdA	Espoo/Le 05.08.	kv
N17	68,09		Veera Rautiainen	27.12.99	IitPy	Kajaani 21.08.	SM

### 1500 m esteet

T14	4.51,53	Pinja Kotinurmi	17.06.02	LahdA	Jämsä 07.07.	ka
T15	5.03,54	Silja Rönkä	13.02.01	LahdA	Kotka/Ka 02.06.	pk

### 2000 m esteet

N17	6.44,47	Aino Kuljukka	30.04.99	LahdA	Tbilisi, Ge 16.07.	EM
-----	---------	---------------	----------	-------	--------------------	----

### 3000 m esteet

N19	11.53,35	Janna Hautala	06.09.97	LahdA	Kotka/Ka 24.08.	ka
-----	----------	---------------	----------	-------	-----------------	----

### Korkeus 140/138/135

N22	180	(i)	Heta Tuuri	14.01.95	LahdA	Lawrence, US 27.05.kv	
	176					Charlottesville, US 23.04.kv	
T15	157	(i)	Anni Sinelampi	04.01.01	LahdA	Tampere 22.01.	so
	156					Ikaalinen 24.06.	ka
T14	152		Venla Pulkkanen	13.07.02	LahdA	Kouvola/Ku 31.07.	ka
N19	150	(i)	Linnea Lindholm	14.05.98	LahdA	Tampere 22.01.	so
T15	150		Roosa Kinnunen	08.02.01	LahdA	Lahti/R 19.05.	pk
T13	149		Juulia Inkinen	19.05.03	LahdA	Espoo/Le 12.06.	kv
N17	149		Tara Vaittinen	08.03.99	LahdA	Helsinki/E 21.06.	ako
T12	146		Ilona Saarikunnas	05.09.04	LahdA	Espoo/Le 12.06.	kv
T14	146		Nea Koskinen	22.01.02	IitPy	Iiti/K 08.09.	kk
N17	145		Viola Rauhamaa	25.06.99	LahdA	Riihimäki 06.07.	ka
T12	145		Jenna Tuomainen	24.02.04	IitPy	Ruovesi 10.07.	ka
T15	145		Riina Mantila	09.07.01	LahdA	Joensuu 28.08.	SMo
T13	144		Annukka Vainonen	19.06.03	IitPy	Ruovesi 07.07.	ka
N35	143		Ella Eskelinen	21.03.78	LahtiS35+	Kuhmoinen 23.07.	vka
T11	143		Viivi Kupiainen	26.08.05	HartVo	Jyväskylä 07.08.	pk
T14	143		Iida Pousi	28.07.02	LahdA	Lahti 14.09.	kk
T12	142		Joanna Puukka	23.02.04	IitPy	Ruovesi 10.07.	ka
T14	142		Sara Kinnunen	21.09.02	LahdA	Kuopio 28.08.	SMo
T14	140	(i)	Nella Hirvonen	04.10.02	LahdA	Helsinki 27.02.	ka
T15	140		Pihla Johansson	04.04.01	JoutsPo	Heinola 28.05.	pmo
T12	140	(i)	Milka Ukkonen	23.04.04	LahdA	Turku 10.12.	ak
***							
***							
T12	136	(i)	Aada Sipiläinen	02.05.04	OrimJy	Lahti/P 28.03.	pm
	135					Espoo/Le 12.06.	kv
T14	136		Kia Vesala	02.11.02	LahdA	Kuopio 28.08.	SMo
T14	136		Venla Laine	01.04.02	LahdA	Kuopio 28.08.	SMo
T14	135	(i)	Pinja Kotinurmi	17.06.02	LahdA	Helsinki 27.02.	ka
T15	135	(i)	Hanna Lammassaari	26.06.01	LahdA	Kuortane 12.03.	SMo

T13	135	(i)	Lumi Koponen	22.03.03	LahdA	Lahti/P 28.03.	pm
	135					Lahti/R 26.05.	pk
T12	135		Hanna Termonen	27.09.04	LahdA	Iitti/K 19.07.	pm
T14	135		Saara Lempiö	02	LapinjLu	Lapinjärvi 27.08.	so

*Seurakilpailuissa:*

N16	140		Karoliina Kaartti	18.09.00	OrimJy	Helsinki 31.01.	ak
-----	-----	--	-------------------	----------	--------	-----------------	----

**Seiväs 220/200/180**

N17	280		Anni Eskelinen	17.02.99	LahdA	Heinola 04.08.	sc
T14	260		Ella Munukka	18.01.02	LahdA	Hämeenlinna 19.08.	SM
T11	252		Edith Rantala	13.02.05	LahdA	Lahti/R 31.08.	pk
T15	245		Riina Mantila	09.07.01	LahdA	Lahti/R 30.06.	pk
N17	240		Siiri Huovinen	11.11.99	LahdA	Asikkala/V 14.08.	kv
T11	231		Viivi Kupiainen	26.08.05	HartVo	Leppävirta 10.09.	ak
***							
T14	215		Sara Kinnunen	21.09.02	LahdA	Lahti/R 30.06.	pk
T14	215		Venla Pulkkanen	13.07.02	LahdA	Lahti/R 30.06.	pk
T12	215		Joanna Puukka	23.02.04	IitPy	Lahti 02.08.	pm
T14	210		Julia Salmi	07.03.02	IitPy	Ikaalinen 03.09.	scf
T12	205		Henna Takki	19.05.04	LahdA	Lahti 02.08.	pm
T13	205		Annukka Vainonen	19.06.03	IitPy	Lahti 02.08.	pm
***							
T12	190		Ilona Saarikunnas	05.09.04	LahdA	Lahti/R 21.07.	pk
T12	185		Venla Läderberg	21.07.04	LahdA	Lahti 02.08.	pm

**Pituus 460/450/435**

	608	+0,4	Kristiina Mäkelä	20.11.92	OrimJy	Orimattila 08.09.	ak
N16	553	+0,5	Kia Kemppainen	19.07.00	LahdA	Kajaani 20.07.	ak
N19	519	+0,2	Linnea Lindholm	14.05.98	LahdA	Lahti 18.07.	am
N35	517	+1,0	Katja Hautaniemi	29.01.78	LahdA	Lahti 18.07.	am
T15	516	-1,7	Venla Laine	07.06.01	OrimJy	Hämeenlinna 20.08.	SM
	503	+0,6	Reetta Hämäläinen	13.02.92	LahdA	Lahti 18.07.	am
T12	494	(i)	Wilma Viksten	06.03.04	OrimJy	Helsinki 19.03.	pk
	466	-0,8				Iitti/K 10.09.	pk
N17	493	-0,1	Tara Vaittinen	08.03.99	LahdA	Nurmijärvi/K 14.06.	ka
T15	483	0,0	Riina Mantila	09.07.01	LahdA	Joensuu 28.08.	SMo
N16	481	(i)	Karoliina Kaartti	18.09.00	OrimJy	Helsinki 31.01.	ak
	479	+0,9				Lahti 18.07.	am
N35	480	+1,7	Ella Eskelinen	21.03.78	LahtiS35+	Vihti 29.05.	vka
T15	479	(i)	Anni Sinelampi	04.01.01	LahdA	Lahti/P 11.02.	ka
	465	+1,2				Joensuu 28.08.	SM
N16	477	+1,1	Paula Nikula	17.02.00	OrimJy	Orimattila 28.06.	pk
T13	476	+0,2	Senja Roos	16.01.03	KärkKV	Lahti 01.08.	pm
T14	473	(i)	Venla Pulkkanen	13.07.02	LahdA	Lahti/P 27.11.	pk

N17	472	+0,3	Taina Puumalainen	01.01.99	IitPy	Iitti/K 10.09.	pk
T15	471	-0,6	Maija Kuisma	28.09.01	OrimJy	Hämeenlinna 20.08.	SM
N17	467	+0,2	Viola Rauhamaa	25.06.99	LahdA	Lahti 18.07.	am
T14	463	+0,4	Emilia Tapionlinna	30.06.02	LahdA	Heinola 18.08.	pk
***							
N17	459	-0,8	Jenna Puukka	02.07.99	IitPy	Ikaalinen 03.09.	scf
T15	459	(i)	Hanna Lammassaari	26.06.01	LahdA	Lahti/P 27.11.	pk
T15	440	+0,1				Lappeenranta 24.09.	po
T13	454	-2,7	Annukka Vainonen	19.06.03	IitPy	Iitti/K 26.07.	pk
T14	452	(i)	Venla Laine	01.04.02	LahdA	Lahti/P 27.11.	pk
	441	+1,5				Jämsä 07.07.	ka
N17	451	-0,2	Linnea Taipale	05.01.99	LahdA	Lahti/R 26.05.	pk
N17	451	+0,5	Heidi Merisalo	15.02.99	LahdA	Lahti 18.07.	am
***							
T15	448	(i)	Roosa Kinnunen	08.02.01	LahdA	Kuortane 12.03.	SMo
T14	445	+1,8	Iida Pousi	28.07.02	LahdA	Kuopio 28.08.	SMo
T14	445	(i)	Sara Kinnunen	21.09.02	LahdA	Lahti/P 27.11.	pk
T14	442	+1,6				Kuopio 28.08.	SMo
T13	444	-0,8	Veera Lehtinen	12.11.03	LahdA	Lahti 01.08.	pm
T14	444	+0,7	Ella Sirmola	16.07.02	LahdA	Lappeenranta 16.07.	po

### ***Ei tuulilukemaa:***

\*\*\*

T12	450		Milka Ukkonen	23.04.04	LahdA	Lahti 15.09.	kk
***							
T12	443		Ilona Saarikunnas	05.09.04	LahdA	Janakkala/T 16.07.	ka

### ***Myötätuulussa:***

\*\*\*

\*\*\*

T14	447	+2,3	Venla Pulkkanen	13.07.02	LahdA	Kuopio 28.08.	SMo
T14	445	+3,3	Ella Sirmola	16.07.02	LahdA	Kuopio 28.08.	SMo
T14	442	+2,6	Venla Laine	01.04.02	LahdA	Porvoo 24.07.	ak
T13	441	+2,4	Pinja Ruoho	09.02.03	LahdA	Lahti 14.09.	kk

### **Kolmiloikka 9.90/9.60/9.20**

	14.24	-0,2	Kristiina Mäkelä	20.11.92	OrimJy	Rio de Janeiro, Br 13.08.	OK
N16	11.99	+0,9	Kia Kemppainen	19.07.00	LahdA	Kajaani 21.08.	SM
N19	11.30	+0,5	Linnea Lindholm	14.05.98	LahdA	Kouvola/Ku 06.07.	am
N22	11.17	(i)	Heta Tuuri	14.01.95	LahdA	Minneapolis, US 22.01.	kv
T15	10.62	+1,6	Anni Sinelampi	04.01.01	LahdA	Hämeenlinna 21.08.	SM
N16	10.51	+2,0	Karoliina Kaartti	18.09.00	OrimJy	Kotka/Ka 21.06.	sc
N17	10.44	+1,3	Heidi Merisalo	15.02.99	LahdA	Kouvola/Ku 06.07.	am
N35	10.38	-0,1	Ella Eskelinen	21.03.78	LahtiS35+	Iisalmi 07.08.	SMv
T13	10.34	+1,1	Senja Roos	16.01.03	KärkKV	Orimattila 08.09.	ak
T14	10.27	+2,0	Nella Hirvonen	04.10.02	LahdA	Kouvola/Ku 06.07.	am

\*\*\*

T13	9.88	+1,9	Pinja Ruoho	09.02.03	LahdA	Orimattila 08.09.	ak
T14	9.75	+0,5	Sara Kinnunen	21.09.02	LahdA	Hämeenlinna 21.08.	SM
T12	9.63	-0,6	Ilona Saarikunnas	05.09.04	LahdA	Orimattila 08.09.	ak
N17	9.62	+1,4	Taina Puumalainen	01.01.99	IitPy	Kotka/Ka 21.06.	sc
***							
T12	9.58	+0,9	Milka Ukkonen	23.04.04	LahdA	Vantaa/Hi 05.09.	ak
N17	9.54	+1,8	Tara Vaittinen	08.03.99	LahdA	Helsinki/E 11.08.	ak
T15	9.45	+1,5	Hanna Lammassaari	26.06.01	LahdA	Lahti 12.07.	pk
T14	9.41	+1,9	Venla Pulkkanen	13.07.02	LahdA	Lahti 12.07.	pk
T14	9.30	+0,9	Kia Vesala	02.11.02	LahdA	Heinola 04.08.	sc
N16	9.24	+1,4	Iida Pulkkanen	07.01.00	LahdA	Lahti 12.07.	pk
N17	9.20	0,0	Viola Rauhamaa	25.06.99	LahdA	Kerava 10.09.	SMk
T14	9.19	+0,6	Venla Laine	01.04.02	LahdA	Kouvola/Ku 06.07.	am

### *Myötätuulussa:*

\*\*\*

N17	9.72	+3,0	Taina Puumalainen	01.01.99	IitPy	Kotka/Ka 21.06.	sc
***							
N16	9.38	+2,2	Iida Pulkkanen	07.01.00	LahdA	Lahti 12.07.	pk
T14	9.19	+2,1	Pinja Kotinurmi	17.06.02	LahdA	Lahti 12.07.	pk

### **Kuula 8.00/7.60/7.00**

	11.66		Milja Lusila	12.10.87	AsikkRa	Rovaniemi/S 23.08.	ak
N16	11.29		Maria Olkkonen	26.03.00	HartVo	Kerava 11.09.	SMk
N17	10.40		Tara Vaittinen	08.03.99	LahdA	Vantaa/Hi 01.06.	pk
N35	10.20	(i)	Katja Hautaniemi	29.01.78	LahdA	Tampere 20.02.	SMv
	10.12					Lahti 18.07.	am
N45	9.04		Päivi Määttä	06.12.71	KärkKV	Kärkölä/J 15.08.	km
	8.99		Tiina Pekko		ArtjA	Orimattila/A 25.08.	sem
N40	8.93		Kati Lehmuusaari	05.04.76	KuhmoistKu	Kuhmoinen 23.07.	vka
N45	8.91		Heidi Nuoritalo	02.05.70	KärkKV	Kärkölä/J 15.08.	km
N35	8.66		Ella Eskelinen	21.03.78	LahtiS35+	Iisalmi 07.08.	SMv
	8.38		Outi Haapanen	12.06.87	AsikkRa	Asikkala/V 24.08.	pk
	8.02		Marika Pukarinen		PadasjY	Padasjoki 17.08.	km
N19	8.02		Salla Tanskanen	06.08.98	AsikkRa	Asikkala/V 24.08.	pk
***							
***							
T12	7.85		Tiina Järvinen	09.09.04	LahdA	Kärkölä/J 15.08.	km

### **Kuula 3kg 8.50**

N16	12.99		Maria Olkkonen	26.03.00	HartVo	Kajaani 20.08.	SM
T14	12.75		Veera Laamanen	27.09.02	HeinI	Savonlinna 27.07.	pk
T15	12.63		Riina Mantila	09.07.01	LahdA	Kouvola/Ku 06.07.	am
N17	12.50		Tara Vaittinen	08.03.99	LahdA	Kangasala 28.05.	ako

T15	11.50	Emma Honkala	09.07.01	AsikkRa	Hämeenlinna 20.08.SM
N16	11.41	Pinja Piipari	26.10.00	HartVo	Kokemäki 30.06. ka
N16	10.33	Senni Forsberg	07.02.00	OrimJy	Kotka/Ka 21.06. sc
T15	10.31	Hanna Lammassaari	26.06.01	LahdA	Kouvola/Ku 06.07. am
T13	10.27	Annukka Vainonen	19.03.03	IitPy	Iitti/K 10.09. pk
T14	10.23	Laura Lintukangas	26.03.02	IitPy	Kouvola/Ku 06.07. am
N16	10.13	Iida Pulkkanen	07.01.00	LahdA	Lahti 18.07. am
T14	10.01	Aada Salo	04.09.02	IitPy	Iitti/K 20.05. kk
N17	9.87	Veera Rautiainen	27.12.99	IitPy	Iitti/K 10.09. pk
T14	9.83 (i)	Venla Laine	01.04.02	LahdA	Lahti/P 27.11. pk
T15	9.81	Anni Sinelampi	04.01.01	LahdA	Lahti/R 19.05. pk
N17	9.73	Jenna Puukka	02.07.99	IitPy	Kotka/Ka 21.06. sc
T15	9.71	Roosa Kinnunen	08.02.01	LahdA	Kouvola/Ku 06.07. am
T14	9.62 (i)	Ella Munukka	18.01.02	LahdA	Lahti/P 27.11. pk
T14	9.40				Lahti 14.09. kk
T15	9.56	Pihla Johansson	04.04.01	JoutsPo	Kouvola/Ku 31.07. ka
T14	9.06	Evita Virtanen	02	Lahti	Lahti 14.09. kk
T15	8.99	Mila Takki	21.10.01	LahdA	Kotka/Ka 21.06. sc
T15	8.91	Raakel Bärlund	01	Lahti/LaUS	Lahti 14.09. kk
T14	8.90	Mona Heino	09.11.02	LahdA	Lahti/R 09.10. pkho
N17	8.83	Hanna Marttala	07.09.99	OrimJy	Kotka/Ka 21.06. sc
N16	8.77	Kia Kemppainen	19.07.00	LahdA	Lahti/R 19.05. pk

### Kiekko 24.50/23.50/22.00

	46.96	Anna Olkkonen	27.09.92	HartVo	Raasepori/K 06.09. ak
N16	38.45	Maria Olkkonen	26.03.00	HartVo	Kajaani 19.08. SM
N16	35.15	Iida Pulkkanen	07.01.00	LahdA	Hämeenlinna 05.06. ka
N16	30.62	Pinja Piipari	26.10.00	HartVo	Kokemäki 30.06. ka
	30.33	Milja Lusila	12.10.87	AsikkRa	Rovaniemi/S 23.08.ak
N17	29.23	Salla Tanskanen	06.08.98	AsikkRa	Asikkala/V 29.06. pk
N19	28.76	Viivi Ahonen	01.11.97	LahdA	Lahti/R 26.05. pk
N55	27.16	Mirja Kokko	08.08.61	LahtiS35+	Kangasala 24.09. SMvho
N45	27.10	Johanna Uusi-Uitto	09.07.71	AsikkRa	Asikkala/V 24.08. pk

\*\*\*

\*\*\*

### Moukari 26.00/23.00/20.00

\*\*\*

\*\*\*

#### 3 kg väline:

N55	46.72	Mirja Kokko	08.08.61	LahtiS35+	Helsinki/E 28.07. pk
-----	-------	-------------	----------	-----------	----------------------

### Moukari 3 kg / /24.00

T15	49.22	Anni Sinelampi	04.01.01	LahdA	Lappeenranta 17.09.po
-----	-------	----------------	----------	-------	-----------------------



T14	39.51	Veera Laamanen	27.09.02	HeinI	Savonlinna 26.07.	pk
T15	38.65	Riina Mantila	09.07.01	LahdA	Lahti 18.07.	am
N16	33.48	Henni Eskelinen	13.10.00	LahdA	Porvoo/L 15.05.	pk
T14	31.98	Ella Munukka	18.01.02	LahdA	Heinola 04.08.	sc
T14	31.76	Aada Salo	04.09.02	IitPy	Lohja 22.07.	ka
T15	30.88	Pihla Johansson	04.04.01	JoutsPo	Lahti 18.07.	am
T14	28.92	Venla Laine	01.04.02	LahdA	Lahti/R 24.09.	pk
T14	26.86	Julia Salmi	07.03.02	IitPy	Lohja 22.07.	ka
T14	26.57	Mona Heino	09.11.02	LahdA	Lahti/R 09.10.	pkho
T15	25.66	Mila Takki	21.10.01	LahdA	Lahti 18.07.	am
T14	25.65	Sara Kinnunen	21.09.02	LahdA	Lappeenranta 17.09.	po

### Keihäs 25.00/23.50/22.00

	50.39	Milja Lusila	12.10.87	AsikkRa	Lahti/R 07.06.	pk
N22	49.42	Miia Makkonen	25.09.94	SysmSi	Lappeenranta 05.08.	SM
N35	36.28	Katja Hautaniemi	29.01.78	LahdA	Kauhava/A 04.07.	ak
	35.55	Outi Haapanen	12.06.87	AsikkRa	Lahti/R 07.06.	pk
N17	33.15	Tara Vaittinen	08.03.99	LahdA	Helsinki/E 22.06.	ak
N19	26.62	Salla Tanskanen	06.08.98	AsikkRa	Asikkala/V 11.07.	pk
	***					
	***					

### Keihäs 500 g //23.00

N17	34.72	Jenna Puukka	02.07.99	IitPy	Heinola 04.08.	sc
N17	32.51	Tara Vaittinen	08.03.99	LahdA	Espoo/Le 05.08.	ka
T15	30.62	Mila Takki	21.10.01	LahdA	Heinola 04.08.	sc
N16	29.67	Iida Pulkkanen	07.01.00	LahdA	Lahti/R 07.06.	pk
T15	29.47	Pihla Johansson	04.04.01	JoutsPo	Joutsa 13.07.	ak
N16	29.02	Senni Forsberg	07.02.00	OrimJy	Kouvola/Ku 06.07.	am
N16	28.40	Sannamari Knuutila	12.12.00	LahdA	Lahti 14.09.	kk

### Seurakisassa:

N16	33.00	Senni Forsberg	07.02.00	OrimJy	Orimattila 17.05.	sk
-----	-------	----------------	----------	--------	-------------------	----

### Painonheitto 7,26 kg

N55	16.03	Mirja Kokko	08.08.61	LahtiS35+	Lahti/R 20.09.	pk
-----	-------	-------------	----------	-----------	----------------	----

### 7-ottelu 3000/2800/2800

N17	4122	Tara Vaittinen	08.03.99	LahdA	Helsinki/E 22.06.	ak
		16,39/+2,0 149 10.06 27,67/+1,1 493/+0,2 33.15 2.39,48				

## 7-ottelu (aidat 76,2cm, kuula 3kg)

N17	4066	Tara Vaittinen	08.03.99	LahdA	Kangasala 29.05.	ak
		16,17-0,4 146 12.50 27,81/+0,1 457/+1,4 31.32 2.45,93				

## 5-ottelu (60m aidat 76,2cm, korkeus, kuula 3kg, pituus, 800m)

**SISÄRADALLA:**

Ei tuloksia

## 3000m kävely

T15	15.33,50	Sara Niittyviita	08.05.01	LahdA	Kauhava 07.07.	ka
T12	16.38,87	Rosa Niittyviita	27.12.04	LahdA	Kerava 10.09.	SMk

## 5000m kävely

Ei tuloksia

## 5km kävely maantie

Ei tuloksia

## 10km kävely

Ei tuloksia

## 4x100 m viesti 52,50/55,50/57,00

	48,35	Lahden Ahkera (Reetta Hämäläinen, Viivi Avikainen, Heli Halonen, Jenna Pihkola)			Helsinki/E 02.07.	SM
N17	49,29	Lahden Ahkera (Ilona Kekkonen, Kia Kemppainen, Siiri Karjalainen, Veera Wiberg)			Helsinki/E 02.07.	SM
N17	51,16	Lahden Ahkera 2 (Heidi Merisalo, Pinja Kotinurmi, Linnea Taipale, Tara Vaittinen)			Helsinki/E 02.07.	SM
T15	51,57	Lahden Ahkera (Kaisa Koskinen, Aino Tuomi, Venla Laine, Riina Mantila)			Helsinki/E 02.07.	SM
N16	52,17	Orimattilan Jymy (Venla Laine, Paula Nikula, Senni Forsberg, Karoliina Kaartti)			Helsinki/E 02.07.	SM
***						
T15	53,17	Lahden Ahkera 2 (Emilia Tapionlinna, Roosa Kinnunen, Ella Sirmola, Opri Saari)			Helsinki/E 02.07.	SM
***						

## 4x300 m viesti

N17	2.49,21	Lahden Ahkera (Linnea Taipale, Ilona Kekkonen, Veera Wiberg, Kia Kemppainen)			Helsinki/E 03.07.	SM
-----	---------	--	--	--	-------------------	----

### **4x400 m viesti**

N19 4.08,56 Lahden Ahkera (Pinja Kotinurmi, Silja Rönkä,  
Laura Haara, Janna Hautala) Helsinki/E 03.07. SM  
\*\*\*

### **3x800 m viesti**

N17 6.54,68 Lahden Ahkera (Aino Kuljukka, Silja Rönkä,  
Pinja Kotinurmi) Helsinki/E 02.07. SM

N19 7.16,21 Lahden Ahkera (Sara Niittyviita, Laura Haara,  
Janna Hautala) Helsinki/E 02.07. SM

\*\*\*

N17 7.57,48 Lahden Ahkera 2 (Emma Pasanen, Salla Laukkanen,  
Tara Vaittinen) Helsinki/E 02.07. SM

\*\*\*

### **4x800 m viesti**

\*\*\*

\*\*\*

T15 10.55,26 Lahden Ahkera (Venla Pulkkanen, Kia Vesala,  
Sara Kinnunen, Ella Sirmola) Helsinki/E 03.07. SM

### **4x100 m aitajuoksuviesti (76,2cm)**

Ei tuloksia

i = tulos saavutettu hallikilpailuissa (mainittu myös mahdollinen ulkoratatulos)

## Kilpailuista käytettävät lyhenteet:

<b>ak</b>	= aluekilpailut
<b>am</b>	= aluemestaruuskilpailut
<b>EC</b>	= Eurooppa-Cup
<b>EM</b>	= Euroopan mestaruuskilpailut
<b>Hip</b>	= Hippo-kisat
<b>jk</b>	= juhlakilpailut
<b>jv</b>	= jäsentenväliset kilpailut
<b>ka</b>	= kansalliset kilpailut
<b>kk</b>	= koululaiskilpailut
<b>km</b>	= kunnan (tai kaupungin) mestaruuskilpailut
<b>ko</b>	= kuntien (tai kaupunkien) välinen ottelu
<b(kv)< b=""></b(kv)<>	= kansainväliset kilpailut
<b>kvk</b>	= koulujen viestikarnevaalit
<b>MM</b>	= maailman mestaruuskilpailut
<b>mo</b>	= maaottelu
<b>OK</b>	= Olympiakisat
<b>pk</b>	= piirikunnalliset kilpailut (mm. Lahden REILU-cup)
<b>PM</b>	= Pohjoismaiden mestaruuskilpailut
<b>pm</b>	= piirin mestaruuskilpailut
<b>sc</b>	= seuracup (Vattenfall –alkukilpailu)
<b>scf</b>	= seuracup finaali (Vattenfall –loppukilpailu)
<b>sem</b>	= seuran mestaruuskilpailut
<b>SM</b>	= Suomen mestaruuskilpailut
<b>SMko</b>	= koululaisten Suomen mestaruuskilpailut
<b>SMpol</b>	= poliisien Suomen mestaruuskilpailut
<b>SMs</b>	= sotilaiden Suomen mestaruuskilpailut
<b>SMt</b>	= tiejuoksun Suomen mestaruuskilpailut
<b>SMva</b>	= vammaisten Suomen mestaruuskilpailut
<b>SMv</b>	= veteraanien Suomen mestaruuskilpailut
<b>so</b>	= seurojen välinen ottelu
<b>vk</b>	= seurojen avoimet sarja-/viikkokisat
<b>tpk</b>	= työpaikkakisat (piiri- tai valtakunnan tasolla)
<b>ykk</b>	= ystävyyskuntakisat
<b>o</b>	jonkin em. lyhenteen perässä = moniottelukilpailussa tehty lajitulos