



Lahden seudun Yleisurheilu ry



**LasY:n
toiminta-alue**



Toimintakertomus 1.11.2023 - 31.10.2024

Puheenjohtajan poiminnat

Kuudes vuoteni Lasyn puheenjohtajana on takana. Suosittelen kaikkia selaamaan tilastot läpi jotka löytyvät tästä materiaalista. Tilastojen lukujen takana on toimintaa, jota voimme parantaa – miettikää seurassanne, miten saadaan numeroita ylöspäin.

Nuorisotoiminta ja nuorisovalmennus

Monet piirin seurat tekevät säännöllistä yhteistyötä ja pohdintaa yleisurheilukoulujen ikäluokissa sekä nuorimpien SM-kisaikäisten urheilijoiden tueksi. Meidän onkin tulevana vuosina tarjottava kaikille piirin seuroissa urheilulle, SM-kisaiän kynnyksellä tai sen yllittäneille, mahdollisuus harjoitella laadukkaasti ympäri vuoden. Yhtenä mallina toimii omien seuraharjoitusten täydentäminen yhteistyönä joko Ahkeran tai muiden piirin seurojen kanssa.

Viisi positiivista nostoa

- 1) Aktiivisten seurojen yhteishenki on hyvä ja voidaan sopia yhteisistä asioista sujuvasti
- 2) Seurakisatason toimintaa on hyvin useammalla seuralla – näiden harrastajien mukaansaaminen ja todentaminen virallisissa kisoissa on seuraava askel
- 3) Tuleva Tähdet -pistekilpailu tuo harrastajan omat tulokset seurattavaksi reaaliajassa ja niiden parantaminen on motivoivaa pistelaskun kautta. Hyvä keino myös seuran palkitsemistilaisuuteen.
- 4) Lasyn pohjoisissa osissa tehdään seurayhteistyötä – tehkää jatkossakin!
- 5) Yleisurheilu on saanut valtakunnallista näkyvyyttä – meidän tarvitsee vain löytää hyvät vetäjät ryhmiin ja perustaa ennakkoluulottomasti toimintaa ympäri vuoden → Tulevat Tähdet - osallistumiset nousuun

Seuraliigataso ja Kalevan malja

Nyt päättyneellä kaudella Lahden piiri sijoittui Seuraluokittelussa sijalle 9. Viime vuoden huippusijoitus 8 laski yhdellä, mutta aiempien vuosien kaksinumeroiset sijoitukset on nyt kääntyneet paremmiksi. Jotta olemme tulevaisuudessa vieläkin vahvempia, on seurojen SM-kisaikäisillä oltava mahdollisuus innostua lajista, nähdä tulevaisuus lajin parissa ja saada ammattitaitoista valmennusta ja määrällisesti riittävää harjoittelua.

Kalevan maljassa kuluneen vuoden sijoitus oli 6. ja sitä aiempi 5. – nämä molemmat ovat viime vuosia parempia sijoituksia.

Kiitos kuluneesta kaudesta kaikille seuratoimijoille, Matti Hannikainen

Toimintavuoden hallitus 2024		
Matti Hannikainen	puheenjohtaja, valmennus, yleiset	Lahden Ahkera
Anssi Nieminen	koulutus	Asikkalan Raikas
Hannu Nurminen	kilpailu	Lahden Ahkera
Sari Hallberg	sihteeri	Hartolan Voima
Jari Putro	talous	Heinolan Isku
Maria Sippala	nuorisotoiminta	Iitin Pyrintö
Aulis Tiensuu	tilastot	Lahden Ahkera
Juho Laitinen	nuorisotoiminta	Orimattilan Jymy

*Kunniakierrosvastaava puuttuu, toiminnasta raportoi Hannu Nurminen

Hallituksen avustajat 2024		
Sari Hallberg	tilipalvelut/toimisto	PHLU

SUL liittovaltuusto 2024		
Hannu Nurminen		Lahden Ahkera
Maria Sippala		Iitin Pyrintö
varavaltuutetut		
1.Matti Hannikainen		Lahden Ahkera
2.Sari Hallberg		Hartolan Voima

Seuraluokittelu/Seuraliiga vuodelle 2025

sijoitus	Seuraliiga / Lasy	KM	LU	1415SM	Li	yht.
5	Lahden Ahkera	391	642	29,5	213	1275,5
102	Hartolan Voima	17	24	0	10	51
118	Orimattilan Jymy	9	21	0	12	42
129	Heinolan Isku	0	16	4,5	15	35,5
175	Asikkalan Raikas	0	9	0,25	10	19,25
185	Iitin Pyrintö	0	4	0	13	17
210	Joutsan Pommi	0	6	0	7	13
231	Sysmän Sisu	2	5	0	2	9
271	Kuhmoisten Kumu	0	2	0	2	4
271	Nastolan Naseva	0	0	0	4	4
313	Pertunmaan Ponnistajat	0	0	0	1	1
313	Padasjoen Yritys	0	0	0	1	1
						1472,25

Muut: Artjärven Ahjo, Herralan Hukat, Hollolan Nasta, Kärkölään Kisa-Veikot, Myrskylän Myrsky, Orimattilan Toive

Tähän tuli 60 pistettä pienempi arvo kuin piirin yhteistulos toisessa taulukossa...

Piirin pisteet Seuraliigassa

	KM	LU	1415SM	Li	yht
9. (2024) Lahti	419	736	34,25	343	1532,25
8. (2023) Lahti	494	713	58	256	1521
11.(2022) Lahti	314,5	628	104	196	1242,5
Erotus 2023-24	-75	+23	-23,75	+87	+11,25
Erotus 2022-23	+179	+75	-46	+60	+278,5

KM=Kalevan malja

LU=Luokkaurheilijat

1415SM=14-15v SM-pist.

Li=Lisenssit

Nuorisotoimintakilpailu 2024

sijoitus	Seuraliiga / Lasy	Huip	Maasto	Viestit	Ottelut	Lisenssit	Ryhm.lis.	Yht.
8	Lahden Ahkera	188	62	130	138	203	71	792
56	litin Pyrintö	111	4	0	48	49	14,5	226,5
104	Nastolan Naseva	17	18	30	9	33,5	0	107,5
108	Heinolan Isku	33	12	20	21	19,5		105,5
133	Hartolan Voima	24	0	15	27	12	0	78
137	Orimattilan Jymy	29	2	10	15	12		68
137	Asikkalan Raikas	9	0	15	6	19	19	68
144	Joutsan Pommi	11	8	0	30	13	0	62
212	Sysmän Sisu	4	0	0	3	6	0	13
249	Padasjoen Yritys	0	0	0	3	1	0	4
								1524,5

Muut: Kuhmoisten Kumu, Pertunmaan Ponnistajat, Artjärven Ahjo, Herralan Hukat, Hollolan Nasta, Kärkölän Kisa-
Veikot, Myrskylän Myrsky, Orimattilan Toive

Piirin pisteet Nuorisotoimintakilpailu

	Huip	Maasto	Viestit	Ottelut	Lisenssit	Ryhm.lis.	Yht.
13. (2024) Lahti	426	106	220	300	368	104	1524,5
14. (2023) Lahti	372	64	215	246	337	98,5	1332,5
12.(2022) Lahti	351	38	160	246	365,5	129	1289,5
Erotus 2023-24	54	42	5	54	31	5,5	192
Erotus 2022-23	21	26	55	0	-28,5	-30,5	43

Kilpailulliset ja toiminnalliset tavoitteet 2024

Hallituksen asettamat tavoitteet ja niiden toteutuminen:

Tavoitelaji	tavoite 2024	toteutunut 2024
Piiriottelu	voitto	voitto
SM-kisat 14/15 v.	30 hlö	15 hlö
Kunniakierros	10 000 €	9 500€
Kalevan Malja -pisteet	380 p	410 p
Seuraliiga, piirin sijoitus	9.	9.
Yleisurheiluohjaajatutkinto (taso 1) Yun starttikurssi ja Lasten valmentajat.	8 hlö	0+9 hlö
Nuorisovalmentajatutkinto (taso 2)	2 hlö	1 hlö
Valmentajatutkinto (taso 3 tai 4)	1 hlö	2 hlö
YU-lisenssien määrä	1 150	958 hlö
Pm-kisoihin osallistuneet Lasyn urheilijat (huipentuma)	180 hlö	131(lahti) + 126(iiitti) = 257 hlö
Am-kisoihin 14/15 osallistuneet Lasyn urheilijat (yksilökisa)	35 hlö	24 hlö
Am-kisoihin 16/17 osallistuneet Lasyn urheilijat (yksilökisa)	30 hlö	15 hlö
Am-kisoihin aikuiset osallistuneet Lasyn urheilijat (yksilökisa)	30 hlö	37 hlö

- Piiriottelu pisteet: 1. Lahti 122, 2. Etelä-Karjala 98, 3. Kymenlaakso 97
- SM14/15: 15 urheilijaa: 2 Isku, 1 Jymystä, 10 Ahkera, 2 Raikas
- AM14/15: 14 Ahkera, Raikas 1, Havo 3, Isku 1, Iitti 2, Jymy 3
- AM16/17: 13 Ahkera, 1 Isku, 1 Raikas
- AM-yleinen: 31 Ahkera, 1 Havo, 1 Raikas, Kumu 1, Sport 1, Sisu 2

Lasy:n arvokisamenestyjät 2024

Miehet

Aleksi Anttolainen -93 LahdA

M	SM-maastot	4 km joukk.	3.	37
M/N	SM-viestit	4x1500 m	6.	17.41,09

Hannu Granberg -90 LahdA

M	SM	maraton	2.	2:24.04
M	SM	10000 m	4.	31.06,04
M	SM-maastot	4 km joukk.	3.	37

Walte Hautala -01 LahdA

M	SM	3000 m ej	4.	9.18,57
M/N	SM-viestit	4x1500 m	6.	17.41,09

Ossi Kekki -93 LahdA

M	SM-halli	3000 m	3.	8.04,10
---	----------	--------	----	---------

Lassi Kuva -00 LahdA

M	SM-viestit	4x400 m	8.	3.23,70
---	------------	---------	----	---------

Heikki Nieminen -94 LahdA

M	SM-viestit	4x400 m	8.	3.23,70
---	------------	---------	----	---------

Antti-Pekka Niinistö -90 LahdA

M	SM-maastot	10 km	6.	33.02
M/N	SM-maastot	10 km joukk.	1.	14
M	SM-maastot	6 km joukk.	3.	37

Niko Putkinen -01 LahdA

M	SM-maastot	10 km	2.	31.54
M/N	SM-maastot	10 km joukk.	1.	14
M/N	SM-viestit	4x1500 m	2.	16.54,18
M	SM-halli	3000 m	6.	8.17,75

M22

Ahmad Arash Gul -03 LahdA

M22	SM-maastot	6 km	3.	19.48
M22	SM-maastot	6 km joukk.	1.	22
M22	SM-halli	3000 m	2.	8.43,30
M22	SM-halli	1500 m	4.	4.02,20

Juuso Honkanen -03 LahdA

M22	SM-maastot	6 km joukk.	1.	22
-----	------------	-------------	----	----

Matias Mononen -02 LahdA

M/N	SM-viestit	4x1500 m	5.	17.39,35
M22	SM-maastot	6 km	2.	19.43
M22	SM-maastot	6 km joukk.	1.	22
M22	SM	1500 m	6.	4.04,56

Teemu Mälkiä -04 LahdA

M	SM-viestit	4x400 m	8.	3.23,70
---	------------	---------	----	---------

Eemil Porvari -03 HartVo

M	Su-Ru mo	keihäs	2.	81.55
M	SM	keihäs	4.	81.52
M22	SM	keihäs	1.	80.58
M22	SM	pituus	2.	691
M, M22	pe	keihäs		82.69

Eelis Snåre -03 LahdA

M22	SM	3-loikka	3.	13.70
M22	SM-halli	3-loikka	1.	14.15

M19

Ahmed Alabid Alnijris -06 LahdA

M19	SM-viestit	4x100 m	5.	43,92
-----	------------	---------	----	-------

Leevi Holmström -05 LahdA

M/N	SM-viestit	4x1500 m	5.	17.39,35
M19	SM-maastot	6 km joukk.	1.	24

Tomas Järvinen -05 LahdA

M	SM	korkeus	3.	210
M19	MM	10-ottelu	1.	8425
M22, 19	pe	pituus		777
M19	pe	100 m		10,63
M19	pe	400 m		48,36
M19	pe	60 m aj		7,78
M19	pe	110 m aj		13,61
M19	pe	10-ottelu		8425
M19	pe	7-ottelu		5993

Joonas Kumpulainen -06 OrimJy

M	SM-halli	800 m	3.	1.53,00
M	SM-halli	1500 m	4.	3.56,50

Rasmus Laapas -06 LahdA

M19	Pohj.m. mo	800 m	2.	1.56,82
M19	SM	800 m	1.	1.53,01
M19	SM	1500 m	5.	4.01,30
M19	SM-maastot	6 km joukk.	1.	24

Valtteri Partanen -06 LahdA

M19	SM	5000 m	3.	15.09,32
M19	SM-maastot	6 km	6.	20.18
M19	SM-maastot	6 km joukk.	1.	24

Pyry Selin -05 LahdA

M19	SM	kuula	3.	16.30
M19	SM-halli	kuula	5.	15.19
M19	pe	kuula		16.56

Matias Salminen -06 LahdA

M	SM-viestit	4x400 m	8.	3.23,70
M19	SM-viestit	4x100 m	5.	43,92
M19	SM-halli	60 m	2.	6,98
M19	SM-halli	200 m	4.	22,11

M17

Miska Karjunen -07 LahdA

M17 SM-maastot 4 km joukk. 3. 57

Santtu Kekkonen -07 LahdA

M19 SM-viestit 4x100 m 5. 43,92

M17 SM pituus 6. 627

Tobias Moreno -07 LahdA

M17 SM-viestit 4x100 m 1. 42,45

M17 SM-halli 60 m 3. 7,14

M17 pe 4x100 m 42,45

Sakari Mäkelä -07 LahdA

M17 SM moukari 4. 59.65

M17 SM-talvi moukari 4. 58.64

Saku Puustinen -07 LahdA

M17 SM-viestit 4x100 m aj 2. 56,66

Olavi Siven -07 LahdA

M19 SM-viestit 4x100 m 5. 43,92

M17 SM seiväs 4. 445

M17 SM-viestit 4x300 m 2. 2.26,89

M17 SM-halli seiväs 5. 420

Touko Tarvonen -07 LahdA

M17 EM 110 m aj ae 14,31

M17 EM 1000m viesti ae 1.55,91

M17 Su-Ru mo 110 m aj 4. 14,56

M17 SM 110 m aj 1. 14,45

M17 SM 100 m 3. 11,43

M17 SM-viestit 4x100 m 1. 42,45

M17 SM-viestit 4x300 m 2. 2.26,89

M17 SM-viestit 4x100 m aj 2. 56,66

M17 pe 4x100 m 42,45

Misa Vilminko -07 LahdA

M17 SM-maastot 4 km joukk. 3. 57

M16

Kalle Karimäki -08 LahdA

M17 SM-viestit 3x800 m 2. 6.13,57

M16 SM 800 m 6. 2.09,93

Tuomas Kärkkäinen -08 LahdA

M16 SM keihäs 6. 52.60

Verner Marttila -08 LahdA

M17 SM 4x100 m 1. 42,45

M17 SM 4x300 m 2. 2.26,89

M16 SM 100 m 3. 11,58

M16 SM 200 m 3. 23,19

M17 pe 4x100 m 42,45

Kasper Redman -08 LahdA

M17 SM-maastot 4 km 5. 13.23

M17 SM-viestit 3x800 m 2. 6.13,57

M17 SM-maastot 4 km joukk. 3. 57

M16 SM 3000 m 3. 9.09,90

Juho Taavila -08 LahdA

M17 SM-viestit 4x100 m aj 2. 56,66

P15

Jere Paavola -09 LahdA

P15 SM-maastot 4 km joukk. 2. 47

Leo Rajaniemi -09 LahdA

M/N SM-viestit 4x1500 m 2. 16.54,18

M17 SM-viestit 3x800 m 2. 6.13,57

P15 SM 2000 m 1. 5.33,82

P15 SM-maastot 4 km 1. 13.10

P15 SM 1500 m ej 2. 4.25,22

P15 SM-maastot 4 km joukk. 2. 47

M17,16 pe 3000 m 8.28,54

M16 pe 1500 m 3.58,44

P15 pe 2000 m 5.33,77

P15 pe 1500 m ej 4.25,06

Niklas Reiman -09 LahdA

P15 SM-maastot 4 km joukk. 2. 47

Oskari Syväranta -09 LahdA

M17 SM-viestit 4x100 m 1. 42,45

M17 SM-viestit 4x300 m 2. 2.26,89

P15 SM 100 m 2. 11,41

M17 pe 4x100 m 42,45

P15 pe 100 m 11,27

P14

Oskari Kauppinen -10 LahdA

P14 SM 5-ottelu joukk 4 3461

Jooa Korhonen -10 LahdA

M17 SM-viestit 4x100 m aj 2. 56,66

P14 SM 100 m aj 1. 12,00

P14 SM 300 m aj 4. 44,10

P14 SM 5-ottelu joukk 4. 3461

P14 pe 80 m aj 11,92

Nooa Nieminen -10 AsikkRa

P14 SM korkeus 6. 158

Naiset

Emilia Jousimaa -93 LahdA

N SM 5000 m 5. 16.45,92

N SM 1500 m 6. 4.29,85

N/M SM-viestit 4x1500 m 2. 16.54,18

N SM-viestit 4000 m viesti 3. 11.29,20

N SM-halli 3000 m 4. 9.36,47

Aino Kuljukka -99 LahdA

N SM maraton 7. 3:01.03

N/M SM-maastot 10 km joukk. 3. 36

Kristiina Mäkelä -92 OrimJy

N	MM-halli	3-loikka	12.	13.47
N	EM	3-loikka	kars.	13.76
N	Su-Ru mo	3-loikka	2.	13.75
N	SM	3-loikka	1.	13.74
N	SM-halli	3-loikka	1.	13.58

Kristiina Sasinek Mäki -91 LahdA

N	Olympiak.	1500 m	ve	4.07,80
N	EM	1500 m	ae	4.12,76
N	SM	1500 m	2.	4.07,56

Nelli Nordlund-Anttolainen -97 LahdA

N	SM-halli	1500 m	2.	4.20,79
---	----------	--------	----	---------

Veera Perälä -00 LahdA

N	Su-Ru mo	800 m	6.	2.07,92
N	SM	800 m	3.	2.06,71
N	SM-viestit	4x400 m	1.	3.41,00
N	SM-viestit	4000 m viesti	2.	11.19,87
N	SM-viestit	4x100 m	5.	47,23
N/M	SM-viestit	4x1500 m	5.	17.39,35
N	SM-halli	800 m	3.	2.08,06
N	SM-halli	4x300 m	2.	2.39,52

Anne Rajaniemi -83 LahdA

N	SM	½-maraton	5.	1:21.03
N	SM-maastot	10 km	6.	38.58
N/M	SM-maastot	10 km joukk.	1.	14
N	SM-viestit	4000m viesti	2.	11.19,87
N/M	SM-viestit	4x1500 m	5.	17.39,35

Milja Thureson -94 LahdA

N	EM	4x400 m	ae	3.26,51
N	Su-Ru mo	400 m	3.	53,85
N	Su-Ru mo	200 m	6.	24,38
N	Su-Ru mo	4x400 m	1.	3.32,02
N	Pohj.m.halli-mo	400 m	2.	54,14
N	SM	400 m	2.	53,91
N	SM	200 m	5.	24,04
N	SM	100 m	7.	11,73w
N	SM-viestit	4x400 m	1.	3.41,00
N	SM-viestit	4000 m viesti	3.	11.29,20
N	SM-viestit	4x100 m	5.	47,23
N	SM-halli	200 m	2.	23,94
N	SM-halli	400 m	2.	54,03
N	SM-halli	4x300 m	2.	2.39,52
N pe	100 m			11,62
N pe	200 m			23,79
N pe	400 m			53,19

Veronika Virtapohja -96 LahdA

N	SM-maastot	4 km	4.	14.51
N	SM-maastot	4 km joukk.	3	36
N	SM-viestit	4000 m viesti	3.	11.29,20
N/M	SM-viestit	4x1500 m	6.	17.41,09

Helmi Vuorimaa -00 LahdA

N	SM-viestit	4x400 m	1.	3.41,00
N	SM-viestit	4000 m viesti	3.	11.29,20
N/M	SM-viestit	4x1500 m	6.	17.41,09

N22**Minttu Kaukonen -04 LahdA**

N22	SM	400 m aj	6.	67,74
-----	----	----------	----	-------

Laura Lopenen -04 LahdA

N	SM	400 m aj	7.	59,04
N	SM-viestit	4x400 m	1.	3.41,00
N	SM-viestit	4000 m viesti	2.	11.19,87
N	SM-viestit	4x100 m	5.	47,23
N	SM-halli	300 m aj	5.	41,98
N	SM-halli	4x300 m	2.	2.39,52
N22	SM	400 m aj	2.	60,47
N22	SM-halli	300 m aj	2.	41,81
N pe	400 m aj			59,04

Ilona Mononen -03 LahdA

N	Olympia	3000 m ej	ae	9.22,77
N	EM	3000 m ej	6.	9.23,28
N	PM	3000 m ej	1.	9.41,29
N	Pohj.m.halli-mo	3000 m	1.	9.04,28
N	SM	3000 m ej	1.	9.50,58
N	SM-viestit	4000 m viesti	2.	11.19,87
N/M	SM-viestit	4x1500 m	2.	16.54,18
N	SM-halli	3000 m	2.	9.05,62
N22	EM-maastot-23	7 km	2.	26.55
N, N22 pe	10 km tiejuoksu			32.59
N, N22 pe	3000 m ej			9.22,77
N22 pe	3000 m			8.57,52

Sini Rajaniemi -04 LahdA

N	SM	800 m	4.	2.08,61
N22	SM	800 m	2.	2.08,61
N22	SM	1500 m	2.	4.50,30
N	SM-halli	800 m	4.	2.08,47
N	SM-halli	1500 m	6.	4.29,63
N	SM-halli	4x300 m	2.	2.39,52

Ilona Saarikunnas -04 LahdA

N	SM-viestit	4x100 m	5.	47,23
N22	SM	pituus	4.	567
N22	SM-halli	pituus	3.	582

Katri Saavalainen -02 SysmSi

N22	SM	3000 m ej	5.	11.53,86
-----	----	-----------	----	----------

N19**Oona Hämäläinen -05 LahdA**

N19	SM-maastot	4 km joukk.	2.	36
-----	------------	-------------	----	----

Alice Koskelainen -05 LahdA

N19	SM-talvi	moukari	5.	43.21
-----	----------	---------	----	-------

Neela Notkonen -06 LahdA

N19 SM	800 m	5.	2.20,17
N19 SM-maastot	4 km joukk.	2.	36

Alisa Rauhamaa -06 LahdA

N19 SM	3-loikka	6.	11.57
N19 SM-halli	3-loikka	4.	11.72

Sofia Rinne -06 LahdA

N19 Pohj.m. mo	3000 m ej	5.	12.07,12
N19 SM-tie	10 km	3.	39.48
N19 SM	3000 m ej	4.	11.49,06
N19 SM-maastot	4 km	5.	15.45
N19 SM-maastot	4 km joukk.	2.	36
N19 SM-halli	3000 m	3.	10.43,44
N19 SM-halli	800 m	6.	2.26,88

N17**Nanna Mäkinen -07 LahdA**

N17 SM-maastot	4 km	4.	15.52
N17 SM-maastot	4 km joukk.	1.	14

Inka Peltola -07 LahdA

N17 EM	1500 m	ae	4.48,92
N17 SM	800 m	1.	2.14,38
N17 SM	1500 m	1.	4.46,87
N17 SM-maastot	4 km	2.	15.31
N17 SM-maastot	4 km joukk.	1.	14
N17 SM-halli	800 m	1.	2.11,93
N17 SM-halli	1500 m	1.	4.39,80

Celina Salonen -07 LahdA

N17 SM	400 m aj	4.	64,92
N17 SM	400 m	5.	60,95
N17 SM-viestit	4x300 m	2.	2.46,92
N17 SM-viestit	4x100 m aj	2.	59,24
N17 SM-viestit	4x100 m	3.	48,41
N17 SM-viestit	4x800 m	4.	7.17,61

Matleena Sivén -07 LahdA

N17 SM	800 m	4.	2.21,72
N17 SM-viestit	3x800 m	4.	7.17,61

Jenni Väänänen -07 LahdA

N17 EM	keihäs kars.	20.	44.17
N17 Su-Ru mo	keihäs	1.	54.47
N17 Su-Ru mo	4x100 m	2.	46,59
N17 SM	keihäs	1.	49.06
N17 SM	7-ottelu	1.	4731
N17 SM	100 m	4.	12,42
N17 SM	100 m aj	5.	14,27
N17 SM-viestit	4x300 m	2.	2.46,92
N17 SM-viestit	4x100 m aj	2.	59,24
N17 SM-viestit	4x100 m	3.	48,41
N17 SM-halli	60 m	4.	7,81
N17 SM-halli	60 m aj	4.	8,81
N17 SM-halli	5-ottelu	4.	2397
N17 pe	keihäs		54.47

N16**Elina Kariola -08 LahdA**

N17 SM-viestit	4x100 m aj	2.	59,24
----------------	------------	----	-------

Iida Kuljukka -08 LahdA

N17 SM-maastot	4 km joukk.	1.	14
N16 SM	3000 m	6.	11.12,82

Olivia Ollikka -08 LahdA

N17 SM-halli	korkeus	4.	163
N16 SM	korkeus	3.	158

Suvi Reunanen -08 LahdA

N17 SM-viestit	4x300 m	2.	2.46,92
N17 SM-viestit	4x100 m	3.	48,41
N17 SM-viestit	3x800 m	4.	7.17,61
N16 SM	400 m	1.	59,02
N16 SM	200 m	4.	26,04

Piitu Tourunen -08 LahdA

N16 SM	keihäs	3.	46.55
--------	--------	----	-------

Hilla Tuominen -08 LahdA

N17 EM	400 m	ae	57,49
N17 EM	1000 m viesti	ae	2.13,55
N17 SM-viestit	4x400 m	2.	4.46,92
N17 SM-viestit	4x100 m aj	2.	59,24
N17 SM-viestit	4x100 m	3.	48,41
N17 SM-halli	300 m aj	1.	43,30
N17 SM-halli	800 m	2.	2.13,08
N17 SM-halli	300 m	3.	41,05
N16 pe	400 m		56,90

T15**Aino Alanko -09 Heini**

T15 SM	moukari	5.	49.15
T15 SM	moukari joukk.	1.	92.86

Iita Alanko -09 Heini

T15 SM	moukari joukk.	1.	92.86
--------	----------------	----	-------

T14**Senja-Sofia Moilanen -10 LahdA**

T14 SM	kiekko	2.	38.45
T14 SM	moukari	3.	44.91
T14 SM	kiekko joukk.	2.	67.63

Vilma Viinikainen -10 LahdA

T14 SM	kiekko	4.	34.52
T14 SM	kiekko joukk.	2.	67.63

Pudonneet vuoden 2023 listoilla olleet:

Joni Järvinen
Eemeli Salomäki
Olli Takala
Olli Ahlgren
Karim Echahid
Wäinö Hautala
Kasper Lindeberg
Jimi Mujunen
Eerik Mäkelä
Onni Rustholkarhu
Atte Tuominen
Matias Nieminen
Elias Kemppainen
Mikael Salminen
Emppu Siltala

Markus Vainio
Niilo Kemppainen
Casper Penttilä
Jenni Kangas
Petra Kilpeläinen
Anni Korhonen
Natalia Nylund
Iiris Koski
Milka Ukkonen
Vilja Hautaniemi
Hanna Mustonen
Kiira Johansson
Tanja Muotka
Vilma Ryytty

LasY:n palkittavat urheilijat ja seuratoimijat 2024

2024					
Paras poika- ja tyttöurheilija (15-sarja)					
Tyttö:	Senja-Sofia Moilanen				
Poika:	Leo Rajaniemi				
	Nainen	Mies			
16-sarja:	Hilla Tuominen	Verner Marttila			
17-sarja:	Jenni Väänänen	Touko Tarvonen			
19-sarja:	Sofia Rinne	Tomas Järvinen			
22-sarja:	Laura Lopenen	Eemil Porvari			
Aikuiset:	-	Niko Putkinen			
Paraurheilija:	Pinja Söyriä				
Masters:	Esa Kiuru (Havo) ja Jouni Tenhu (Lahtisport) heittivät MM-tuloksia				
Paras urheilija:	Ilona Mononen				
Juoksijapatsas:	Inka Peltola				
Valmentajat 2024					
Mikko Rajaniemi					
Keijo Kylänpää					
Tatu Väänänen					
Eero Partanen					
Kilpailujen järjestäjä:	Heinolan Isku - Seuracup (sadekisa) ja Iskucup (Kaisa Rantalainen)				
Seurakisajärjestäjä:	Iitin Pyrintö - Metsägroup seurakisat 10kpl (Maria Sippala, Sami Malmström)				
Seuratoimija:	Ilkka Jokela - seuratoimija! Pm-maastot. Naseva hyvässä nousussa.				
Seuratoimija:	Harri Moilanen - heittotoiminta, tuomarikoulutus, kilpailut				
Maininta / erityishuomio (ei aina)	Milja Thureson - Vuoden uurastaja, piirinennätykset, juoksi kaiken				

Piirileiri 2023-2024

Piirileirin järjestämisestä vastuussa olevana tahona toimi Pajulahden Urheiluopisto yhteistyössä Lasy:n kanssa. Piirileirityksen sisältö noudattaa Suomen Urheiluliiton piirileirityksen koulutusohjelmaa.

Eteläisen ja kaakkoisen alueen piirileirille osallistui LASY:n alueelta 16 urheilijaa.

- Edeltävällä kaudella 2022–2023 leirille osallistui 12 urheilijaa.
- Kaudella 2021–2022 leirille osallistui 12 urheilijaa.
- Kaudella 2020–2021 leirille osallistui 18 urheilijaa.
- Kaudella 2019–2020 leirille osallistui 21 urheilijaa.
- Kaudella 2018–2019 leirille osallistui 10 urheilijaa.

Leirityksen kokonaismäärä oli 234 urheilijaa

1. leiri 10. - 12.11.2023

2. leiri 5. - 7.1.2024

3. leiri 19. - 21.4.2024

Kesän lajikarnevaalit: ilmoittautuminen karnevaalien sivuilta

Piirileiritykseen osallistujat 2023-2024 LASY

Lahden Ahkera 9 hlö

Orimattilan Jymy 3 hlö

Heinolan Isku 2 hlö

Asikkalan Raikas 1 hlö

Kunniakierros 2024

LaSYn alueella vain yksi seura järjesti Kunniakierroksen:

1. Orimattilan Jymyn tulos 9500 euroa

Parhaat kerääjät:

1. Risto Karjalainen 3 404,00
2. Markku Rokala 3 062,00
3. Minttu Jaronen 1 125,00

KILPAILUTOIMINTA

Merkittävin LASYn alueella järjestetty kilpailu oli 24.5. Lahden Ahkeran järjestämä Motonet GP, mikä keräsi hyvin katsojia. TVn ääreen yli puolimiljoonaa ja paikan päälle katsomoon yli 2700 katsojaa. Myös SM-maantiejuoksu ja SAULn maantiejuoksu järjestettiin 13.4. Lahden Mukkulassa. Nastolan Rakokiven kentällä Ahkera järjesti 23.–24.7. kansainvälisen ottelukilpailun.

Eteläisen alueen aluemestaruuskilpailuihin osallistui LASYn seurojen urheilijoita melko vähän. Nämä hyvätasoiset kilpailut ovat tärkeää ottaa tulevana vuonna tehokkaammin käyttöön.

Orimattilan Jymyn vastuulla oli järjestää 14/15v aluemestaruuskilpailut 21.-22.7, mihin Jymy sai toimitsija-apua myös piirin muilta seuroilta.

Piirinmestaruuskilpailujen osanottajamäärät ovat edelleen harmittavan pieniä. Yrityksiä tilanteen parantamiseksi tehtiin mm. lisenssi helpotuksilla ja järjestettiin seuroille suunnittelu/kehittämispalaveri, johon osallistuivat Asikkalan Raikas, Heinolan Isku , Lahden Ahkera ja Nastolan Naseva.

Perinteinen Etelä-Karjala, Kymenlaakso, Lahti-piiriottelu onnistuttiin järjestämään Lahdessa 25.6. vastustavista haasteista huolimatta ReiluCupin kanssa samanaikaisesti. Tämän vuoden piiriottelun voitti Lasy

LASYn seurat järjestivät 56 tilastokelpoista kilpailua, mistä 10 hallikilpailua, 40 rata- ja kenttäkilpailua ja kuusi maantie- ja maastokilpailua. Lisäksi Iitin Pyrintö ja Orimattilan Jymy järjestivät piirin seuroista aktiivisimmin seurakilpailuja.

Kenttäolosuhteisiin saatiin hieman parannusta: Vierumäen kenttää perusparannettiin ja Sysmään valmistui uusi, pienempimuotoinen pinnoitettu kenttä. Sen sijaan Lahden Radiomäen kentän kunnostus siirtyi.

Nastolan, Iitin ja Heinolan kentän parannuksesta ei ole tarkempaa tietoa.

Eteläisen alueen ja LASYn kilpailuvastaavana sekä SULn kilpailuvaliokunnan jäsenenä on toiminut Hannu Nurminen.

Koulutus
2-tason tuomarikurssi

Sukunimi	Etunimi	Seura
Makkonen-Rossi	Hanna-Maria	Joutsan Pommi
Haikkola	Antti	Lahden Ahkera
Telkkinen	Jaakko	Lahden Ahkera
Kauppinen	Niklas	Lahden ahkera

Yleisurheilun starttikurssi (YS)

ei osallistujia

Lasten valmentajatutkinto (LVT)

Sukunimi	Etunimi	Seura
Järvinen	Noora	Asikkalan Raikas
Harjula	Kristiina	Hartolan voima
Puukka	Jenna	litin Pyrintö
Huppunen	Martta	litin Pyrintö
Kaukonen	Minttu	Lahden Ahkera
Vilander	Alexandra	Lahden Ahkera
Laine	Saana	Nastolan Naseva
Ylitalo	Moona	Nastolan Naseva
Järvinen	Laura	Sysmän Sisu

Nuorisovalmentajatutkinto (NVT)

Sukunimi	Etunimi	Seura
Siivola	Satu	Nastolan Naseva

Valmentajatutkinto (VT)

Sukunimi	Etunimi	Seura
Koivulinna	Inga	Lahden Ahkera
Koivulinna	Joachim	Lahden Ahkera

Maalikamerakoulutus 7.4.2024 Lahti

Janne Kontula	Lahden Ahkera
Marjukka Lemmetti	ei seuraa
Ilkka Jokela	Nastolan Naseva
Lasse Montonen	Mikkelin Kilpa-Veikot ry
Paula Mäkelä	Valkealan Kajo ry
Iikka Mäkelä	Valkealan Kajo ry
Antti Käyhty	Heinolan Isku

Lähetäjäkoulutus 7.4.2024 Lahti

Katja Hautaniemi	Lahden Ahkera
Antti Käyhty	Heinolan Isku
Maria Sippala	litin Pyrintö
Eino Komulainen	litin Pyrintö
Ernest Hemming	Lahden Ahkera
Lasse Montonen	Mikkelin Kilpa-Veikot ry
Anssi Nieminen	Asikkalan raikas
Satu Siivola	Nastolan Naseva
Moona Ylitalo	Nastolan Naseva
Visa Hongisto	Kymy
Suvi Kalliomäki	Kymy
Seppo Kalliomäki	Kymy
Jussi Heikkilä	Kymy
Hannu Nurminen	Lahden Ahkera

Tulospalvelukoulutus 7.4.2024 Lahti

Toni Kauppinen	Lahden Ahkera
Pekka Törmä	Lahden Ahkera
Riina Raskunen	Lahden Ahkera

Heittovälineiden mittauskoulutus

Joona Rimaila	Lahden Ahkera
Jaakko Pitkäkangas	Lahden Ahkera
Anni Sinelampi	Lahden Ahkera
Timo Sinelampi	Lahden Ahkera
xxxx	Kotkasta yksi

3-tason tuomarikoulutus

Harri Moilanen	Kymenlaaksossa	Lahden Ahkera
----------------	----------------	---------------

4-tason tuomarikoulutus

Mika Sirkka	Tampereella	Joutsan Pommi
-------------	-------------	---------------



Kouluttajat 2024:

Tapio Ojala, päätuomarikouluttaja

Kari Lahtinen, kävely

Aimo Hono, lähettäjä

Jari Unelius, kuuluttaja

Antti Salopuro, maalikamera

Pertti Vainio, tulospalvelu

Juhani Laaksonen, välinetarkastus

Matti Hannikainen, Opekoulutus



TALOUS

Lahden seudun yleisurheilu ry

TULOS LASKELMA

	01.11.2023-31.10.2024	01.11.2022-31.10.2023
VARSINAINEN TOIMINTA		
Tuotot	24 533,00	21 175,00
Henkilöstökulut	-2 925,13	-4 285,57
Muut kulut	-19 748,29	-19 128,12
Kulut yhteensä	-22 673,42	-23 413,69
Tuotto-/Kulujäämä	1 859,58	-2 238,69
VARAINHANKINTA		
Tuotot	685,00	1 020,00
Tuotto-/Kulujäämä	2 544,58	-1 218,69
Tuotto-/Kulujäämä	2 544,58	-1 218,69
Omatoiminen tuotto-/kulujäämä	2 544,58	-1 218,69
YLEISAVUSTUKSET	2 500,00	1 000,00
TILIKAUDEN TULOS	5 044,58	-218,69
TILIKAUDEN YLIJÄÄMÄ (ALIJÄÄMÄ)	5 044,58	-218,69



Lahden seudun yleisurheilu ry

01.11.2023-31.10.2024

01.11.2022-31.10.2023

TASE

VASTAAVAA

VAIHTUVAT VASTAAVAT

Lyhytaikaiset saamiset

1 692,00

5 772,90

Myyntisaamiset

Lyhytaikaiset saamiset yhteensä

1 692,00

5 772,90

Rahat ja pankkisaamiset

41 796,42

28 008,20

43 488,42

33 781,10

VAIHTUVAT VASTAAVAT YHTEENSÄ

43 488,42

33 781,10

VASTAAVAA YHTEENSÄ

VASTATTAVAA

OMA PÄÄOMA

Edellisten tilikausien voitto (tappio)

16 025,96

16 244,65

5 044,58

-218,69

Tilikauden voitto (tappio)

21 070,54

16 025,96

OMA PÄÄOMA YHTEENSÄ

VIERAS PÄÄOMA

Pitkäaikainen

Siirtovelat

22 417,88

17 668,66

0,00

86,48

Muut velat

22 417,88

17 755,14

Pitkäaikaiset velat yhteensä

22 417,88

17 755,14

VIERAS PÄÄOMA YHTEENSÄ

VASTATTAVAA YHTEENSÄ

43 488,42

33 781,10

