

Toimintasuunnitelma 2023

LasY

**Lahden seudun
Yleisurheilu ry**



**LasY:n
toiminta-alue**

**Asikkala
Hartola
Heinola
Hollola
Ilitti
Joutsa
Kuhmoinen
Kärkölä
Lahti
Lammi (Hämeentinna)
Lapinjärvi
Lovïisa
Myrskylä
Orimattila
Padasjoki
Pertunmaa
Sysmä**

LasY

Lahden seudun Yleisurheilu ry

Sisällys

Vuoden 2023 näkymät	3
Valmennus	4
1. Piirileiritys.....	4
2. Yläkoululeiritys.....	4
Nuorisotoiminta suunnitelma kaudelle 2022-23	5
1. Seurakilpailut	5
2. Piirin kilpailut	5
3. Pyritään aktivoimaan seuroja järjestämään paikallisia yleisurheilukouluja.....	5
4. Ope-koulutus	5
5. Nuorisotoimintakilpailu 9-13-vuotiaille.....	5
6. Hese-kisaan mahdollisimman paljon koulujoukkueita (SUL/Lasy)	6
7. Pyritään järjestämään ohjaaja. ja valmentajakoulutusta koulutusta.....	6
Kilpailulliset ja toiminnalliset tavoitteet	6
Kilpailu- ja koulutustoiminta	7
Tuomarikoulutus	Virhe. Kirjanmerkkiä ei ole määritetty.
Kouluttajat 2023.....	8
Talousarvio.....	9

Vuoden 2023 näkymät

Matti Hannikainen, piirin puheenjohtaja

Elämme haastavia aikoja. Mittarit ovat alaspäin, mutta mikä positiivista – meillä on useassa seurassa todella kokeneita ja innostuneita seuratoimijoita. Me yhdessä voimme kääntää kurssin, mutta se vaatii nyt päättäväisiä toimenpiteitä ja isoja onnistumisia harrastustoiminnan puolelta.

Olen lainannut toimintasuunnitelmissani aiempaa puheenjohtajaa Juri Niemistä:

”Lajikohtainen korkeatasoinen valmennus edellyttää piirin alueen yhteistä harjoitustoimintaa. ... Yleisurheilussa tarvitaan niin palkallista työvoimaa, vapaaehtoistyötä kuin seurarajat ylittävää yhteistyötä. ... Valmentajien rekrytointi, koulutus ja kulukorvaukset tulee olla motivoivalla tasolla, tähän auttavat harrastajien ja urheilijoiden kausimaksut. Maksujen nousu näyttääkin korreloivan harrastajamäärien kasvuna.”

Tämä ajatus ja moni muu kehitysidea vuosien varrelta on nyt konkretisoitunut vahvasti Lasy-akatemia toimintana.

Olkaa seuroissa rohkeita järjestäessänne toimintaa ja laittakaa kausimaksut kohdalleen. Kun ohjaajalle pystytään maksamaan hyvää korvausta niin se sitouttaa ja mahdollistaa jopa kauempaakin tulevan ohjaajan rekrytoimisen. Sen kautta toiminta pysyy laadukkaana ja päästään kynnyksen yli kohti parempaa.

Tsemppiä vuoteen 2023,

Matti Hannikainen
Lasyn puheenjohtaja



Valmennus

1. Piirileiritys

Piirileiritys 2022-2023 – eteläinen ja kaakkoinen alue.

HELSYn, LASYN, KYMYn, UUDYn ja NÄidn yhteinen piirileiritys toteutetaan kolmessa osassa Pajulahden urheiluopistolla seuraavasti.

- **1. leiri** 11. - 13.11.2022
- **2. leiri** 6. - 8.1.2023
- **3. leiri** 28. - 30.4.2023
- Kesän lajikarnevaalit: ilmoittautuminen karnevaalien sivuilta

Leiri-infot: <https://www.lasy.fi/toiminta/leirit>

Tulosrajat

https://www.yleisurheilu.fi/sites/default/files/atoms/files/taitomerkkirajat_2014_-.pdf

Hakemista koskevat tiedustelut

Jaakko Erkinheimo, jaakko.erkinheimo@pajulahti.com, p. 044 3586925

2. Yläkoululeiritys

Yleisurheilun yläkoululeiritys on tarkoitettu 7.-9. -luokkalaisille tavoitteellisesti urheiluun suuntautuneille nuorille. Leirien tavoitteena on kehittää nuorten harjoittelu- ja elämäntaitoja monipuolisesti sekä yhdistää urheilu ja koulunkäynti joustavasti toisiaan tukevaksi kokonaisuudeksi. Leiritys on valtakunnallinen, siihen voi hakea eri puolilta Suomea.

Lajiharjoittelussa toteutetaan Suomen Urheiluliiton linjauksia yläkouluikäisille ja valmennusta tarjotaan **kaikissa yleisurheilulajeissa**. Ominaisuusharjoittelussa ja elämäntaitojen opetuksessa noudatetaan Suomen Olympiakomitean Urheiluakatemiaohjelman ohjeistuksia.

Valmennuskeskusympäristössä on erinomaiset olosuhteet päivittäiselle harjoittelulle, hyvät valmennuksen tukipalvelut sekä monipuolista tukea opintojen suunnitteluun ja toteutukseen.

Hakeminen ja infot

<https://pajulahti.com/valmennuskeskus/ylakoululeiritys/yleisurheilu/>

Tiedustelut

Matti Hannikainen, matti.hannikainen@lahdenahkera.fi, p. 044 257 4545

Nuorisotoiminta suunnitelma kaudelle 2022-23

1. Seurakilpailut

Seurakisat ovat kaikille lapsille avoin, paikallinen kilpailumuoto. Seurakilpailujen aikataulu kannattaa lyödä lukkoon keväällä hyvissä ajoin, jotta kilpailuja voi mainostaa alueen kouluille keväällä. Seurakisat ovat myös hyvä tilaisuus mainostaa yleisurheilukouluja ja seuran muuta toimintaa.

Osoitteessa <https://www.yleisurheilu.fi/seurakisat/> on valmiita materiaaleja kisan toteutukseen.

2. Piirin kilpailut

Piirin kilpailuja järjestetään Suomen Urheiluliiton ohjeiden mukaisesti. Koronapandemian toivottavasti hellittäessä kaudelle pidetään kiinni pandemian ajan mukaan tuomista hyvistä käytänteistä.

Pyritään saamaan mukaan uusia toimitsijoita, jotta varmistetaan hyvät kisajärjestelyt myös jatkossa. Kannustetaan lapsia ja nuoria lähtemään kilpailuihin myös muille paikkakunnille ja mainostetaan kaikkien piirin seurojen kilpailuja.

3. Pyritään aktivoimaan seuroja järjestämään paikallisia yleisurheilukouluja

Yleisurheilun harrastamisen voit aloittaa yleisurheilukoulussa. Yleisurheilukoulu on Suomen Urheiluliiton jäsenseurojen järjestämä ohjattu, hauska ja monipuolinen urheilukoulu yleisurheilun ja perusliikunnan parissa.

Yleisurheilukoulun voi toteuttaa esimerkiksi lyhyenä 10 kerran juoksukouluna tai vaikka viikon-parin mittaisena päiväleirinä kesällä.

4. Ope-koulutus

Ope-koulutusta jatketaan. Se on erinomainen konsti viedä yleisurheilua eteenpäin ja saada lajiin lisää harrastajia. Ope-koulutukseen voi yhdistää yleisurheilun kokeilupäivän jolloin saadaan kaksi karpästä yhdellä iskulla ja opettajat näkevät miten toiminta käytännössä pyörii sen lisäksi, että itse pääsevät kokeilemaan.

<https://www.yleisurheilu.fi/seurat/koulutus/>

5. Nuorisotoimintakilpailu 9-13-vuotiaille

Nuorisotoimintakilpailusta tiedottamista seuroille. Helppo tapa seurata seuran kehittymistä! Voit lukea aiheesta myös Lasyn toimintakertomuksesta.

<https://www.yleisurheilu.fi/seurat/seurojen-pistekilpailut/>

6. Hese-kisaan mahdollisimman paljon koulujoukkueita (SUL/Lasy)

5–6 luokkalaisten Hese-kisat järjestetään keväisin Pajulahtihallissa piirikisassa sekä etänä. Finaali järjestetään 23.5.2023 Tampereella. Seurojen kannalta Hese-kisat on hyvä tilaisuus kartoittaa mahdollisesti yleisurheilusta kiinnostuneita lapsia.

<https://www.yleisurheilu.fi/koululaiskilpailu/hese-kisa-info/>

7. Pyritään järjestämään ohjaaja- ja valmentajakoulutusta koulutusta

Uusien ohjaajien kouluttaminen mahdollistaa toiminnan jatkuvuuden. Myös pidempään mukana olleet ohjaajat ja valmentajat hyötyvät koulutuksesta sekä kokemusten vaihdosta.

<https://www.yleisurheilu.fi/seurat/koulutus/>

Kilpailulliset ja toiminnalliset tavoitteet

Tavoitelaji	tavoite
Piiriottelu	voitto
SM-kisat 14/15 v.	30 hlö
Kunniakierros	10 000 €
Kalevan Malja -pisteet	380 p
Seuraluokittelupisteet, piirin sijoitus	9.
Yleisurheiluohjaajatutkinto (taso 1)	8 hlö
Nuorisovalmentajatutkinto (taso 2)	2 hlö
Valmentajatutkinto (taso 3)	1 hlö
YU-lisenssien määrä	1 150
Pm-kisoihin osallistuneet Lasyn urheilijat (huipentuma)	180
Am-kisoihin 14/15 osallistuneet Lasyn urheilijat (yksilökisa)	35
Am-kisoihin 16/17 osallistuneet Lasyn urheilijat (yksilökisa)	30
Am-kisoihin aikuiset osallistuneet Lasyn urheilijat (yksilökisa)	30

Kilpailutoiminta

Piirinmestaruuskisojen päivämäärät ja kilpailupaikat sovitaan vasta tammikuun lopulla kun valtakunnan ja alueen kilpailupäivät ja -paikat on sovittu.

Piirimestaruuskisojen ajankohtia tullaan myös harkitsemaan mm. viestien osalta saadaksemme runsaampia osanottajamääriä. Piirinmestaruuskilpailujen osanottajien seuranta otetaan käyttöön.

Aluemestaruuskilpailut järjestetään edelleen Etelän ja Kaakon yhteistyönä, toivomme LaSY:n alueelta runsaampaa osanottoa, koska nämä kilpailut ovat urheilijatasoltaan ja järjestelyiltään monia kansallisia kisoja parempia.

14-17-vuotiaiden piiriottelu Etelä-Karjala–Kymenlaakso–Lahti järjestetään Kymenlaaksossa. Kootaan paras mahdollinen joukkue ja nostetaan LASY kakkostilalta omalle paikalleen.

Kovin suotavaa olisi, että jokainen LaSY:n jäsenseura järjestää seurakilpailujen taseisia kilpailuja.

Koulutustoiminta

Tulevalla kaudella tarvitsemme lisää aktiivisia toimijoita tuomarikoulutuksiin, koska tulevalla kaudella Lahdessa järjestetään sekä M/N aluemestaruuskisat sekä Kalevan kisat, joihin molempiin tarvitsemme paljon aktiivisia toimitsijoita.

Toimitsijat ovat elin tärkeä osa kilpailujen läpiviennissä, ja sen takia on todella, tärkeää että saisimme aktiivisia toimijoita lisää. Yleiset toimitsijakoulutukset pitäisi saada lähemmäksi seuroja, jolloin niiden järjestäminen olisi helppoa. Enemmän teknisiä ominaisuuksia sisältävien koulutusten järjestäminen on järkevää tehdä keskitetysti. Edellä mainittuja koulutuksia ovat esim. lähetys- ja maalikamerakoulutukset sekä tulospalvelu- ja kuuluttajakoulutukset. Erityisesti näihin tehtäviin tarvitaan kipeästi lisää tekijöitä.

Koulutuksia tullaan järjestämään tulevalla kaudella tarpeen mukaan. Lasyn alueen seuroilta pyrimme saamaan mahdollisimman paljon uusia henkilöitä koulutuksiin, jotta saamme jatkossakin hoidettua kaikki alueen kilpailut yhtä tasokkaasti kuin tähänkin asti olemme tehneet.

Kouluttajat 2023

PÄÄTUOMARIKOULUTTAJA

Tapio Ojala
p. 040 582 0769
tapio.ojala@lahtienergia.fi

LÄHETTÄJÄKOULUTTAJA

Aimo Hono
p. 050-3537250
aimo.hono@kymp.net

KÄVELYTUOMARIKOULUTTAJA

Kari Lahtinen
p. 040 049 7743
kari.lahtinen@ppm.inet.fi

KUULUTTAJAKOULUTTAJA

Jari Unelius
p. 0452784446
unska@outlook.com

MAALIKAMERAKOULUTTAJA

Antti Salopuro
p. 040 709 9909
salopuro.antti@gmail.com

TULOSPALVELUKOULUTTAJA

Pertti Vainio
p. 040 662 3362
pervainio88@outlook.com

YLEISURHEILUOHJAAJA- JA VALMENTAJAKURSSIT

tiedustelut
Aapo Rantila
aapo.rantila@sul.fi
p. 045 634 1090

OPEKOULUTUS

tiedustelut, neuvot
Matti Hannikainen
matti.hannikainen@lahdenahkera.fi

Talousarvio

Lahden seudun Yleisurheilu ry	Talousarvio
VAR SINAINEN TOIMINTA	Budjetti 11/2022-10/2023
Koulutus	200,00
Koulutus/kulut	-200,00
Koulutus	0
VALMENNUS	
Tuotot	12 000,00
kulut	-9 000,00
Valmennus	3 000,00
KILPAILUTOIMINTA	
Tuotot	7 200,00
kulut	-7 800,00
KILPAILUTOIMINTA	-600,00
Nuorisotoiminta	
tuotot	
kulut	
NUORISOTOIMINTA	
TIEDOTUSTOIMINTA	
HALLINTO	
tuotot	
kulut	-3 700,00
HALLINTO	-3 700,00
VAR SINAINEN TOIMINTA	-1 300,00
VARAINHANKINTA	
tuotot	1 020,00
kulut	0,00
VARAINHANKINTA	1 020,00
Avustukset	3 000,00
Tilikauden yli-/alijäämä	2 720,00

