**Kalevan Malja 2019**

Kalevan Maljan voittaa kalenterivuosittain ulkoratojen Suomen mestaruuskilpailuissa eniten SM-pisteitä kerännyt seura. Voittanut seura saa omakseen Kalevan Maljan hopeisen pienoismallin sekä rahapalkinnon, jonka suuruuden SUL:n hallitus vahvistaa vuosittain. Kalevan Malja -kilpailuun lasketaan mukaan SM-kilpailut alkaen SM-maratonista 2018 (Joutseno 22.9.2018) päättyen SM-veisteihin 2019 (7.-8.9.2019 Ylivieska).

lue tarkemmin: [LINKKI](https://www.yleisurheilu.fi/seurat/tuki-seuroille/kalevan-malja)

**Seuraliiga 2019**

Yleisurheilun seuraliiga päättyy SM-viesteihin 8.9.2019

* Mukaan lasketaan pisteet SM-kilpailuista alkaen SM-maratonista 2018 (Joutseno 22.9.2018) päättyen SM-viesteihin 2019 (7.-8.9.2019 Ylivieska).
* Seuraliigaan huomioidaan 14-vuotiaiden ja sitä vanhempien yleisurheilulisenssien, jotka on lunastettu viimeistään 31.8.2019, määrä.

lue tarkemmin: [LINKKI](https://www.yleisurheilu.fi/seurat/tuki-seuroille/yleisurheilun-seuraliiga)

**Nuorisotoimintakilpailu 2019**

SUL nuorisotoimintakilpailu on tarkoitettu SUL:n jäsenseuroille, ja osanotto-oikeus kilpailuun on seuroilla, jotka järjestävät tulevan kesäkauden aikana seurakisoja kyseessä olevalle ikäluokalle.Nuorisotoimintakilpailuun (13 v ja nuoremmat) huomioidaan kauden aikana (30.9 mennessä) hankitut yleisurheilulisenssit sekä osanottopisteet seuraavista piirien kilpailutapahtumista:

* huipentumat, maastot, moniottelut I ja II, viestit, kilpakävelyt

**Piirin nuorisokisojen lajiohjelmassa on tapahtunut yksi sääntömuutos:**

Urheilija voi kilpailla kaikissa kolmessa viestissä/päivä. Piiriviesteissä 9 -15 -vuotiaille urheilija voi osallistua syntymävuottaan ylempiin sarjoihin. mutta hän voi osallistua samaan ( tai sen rinnakkaisviestiin) vain yhdessä sarjassa.Vähintään yhden joukkueen jäsenen on kuuluttava ko. ikäsarjaan.

Toisiinsa rinnastettavat viestit ovat:

* 8x40 sukkulaviesti, 4x50m ja 4x100 m
* 4x400m, 4x600m ja 4x800m
* 4x60m aj ja 4x80m aj

**Lasten yleisurheilusäännöt**

Lasten Yleisurheilusäännöt on päivitetty ja ovat olleet voimassa tämän vuoden alusta lukien. Päivitetyt säännöt löytyvät: [LINKKI](https://www.yleisurheilu.fi/sites/default/files/lasten_yu-saannot_2019.pdf)

**Seuracup**Olisiko Seuracup teksti seuraava:

Yleisurheilun Seuracup uudistuu tulevalle kilpailukaudelle. Suurimmat uudistukset koskevat sarjajakoja ja finaaleja.

Jatkossa Seuracupissa on Superfinaali sekä A-, B- ja C-sarjojen finaalit.  Lajeihin ollaan tehty myös pieniä muutoksia.

Tarkemmat tiedot löytyvät: [LINKKI](https://www.yleisurheilu.fi/lapset-ja-nuoret/seura/seuracup)

**Yleisurheilun Lajikarnevaalit**

Yleisurheilulajien harrastajat ja kovimmat nimet kohtaavat tapahtumissa, joissa vaihdetaan tämän hetken kuuminta yleisurheilutietoa ja harjoitellaan ja kilpaillaan hyvissä olosuhteissa.

Kaikki yleisurheilun lajikarnevaalit järjestetään 27.-30.6.2019 pois lukien moniotteluiden karnevaali, joka oli Liikuntakeskus Pajulahdessa 29.-31.3.2019.

Kannustakaa oman piirinne seuroja ja urheilijoita osallistumaan! Lisätietoa <https://www.yleisurheilu.fi/lapset-ja-nuoret/tapahtumat/lajikarnevaalit>

**Seurafoorumit 2019 täysin uudella konseptilla**

Syksyllä 2019 on suunnitelmassa järjestää alueelliset seurafoorumit täysin uusi formaatilla

* verkostoitumista, kohtaamisia ja vaikuttamista
* esillä seurojen esille nostamia asioita: osallistujat / seurat pääsevät vaikuttamaan
* paikalla on liiton edustajia (ja huippu-urheilijavieras)

Toivomme, että lähettäisitte oman alueenne tärkeitä nostoja Yrjö Kelhälle (yrjo.kelha@sul.fi) 15.3 mennessä.

**Aluemestaruusmitalit 2019:**

Aluemestaruuskisamitalien tilauksettapahtuu seuraavasti:

Tilaus tulee sisältää

* Mitalimäärän/kisa
* Toimitus-ja laskutusosoitteen/kisa
* Tilaukset tehdään osoitteella:

myynti@turunmerkkimitali.fi

viimeistään kaksi viikkoa ennen kilpailua

**HUOM ! Tämä toimitusten varmistamiseksi ajoissa.**

Mitalin hinta on 2,15€/mitali (sis.alv:n, mutta ei kaiverrusta).

* Kaiverrus n. 15 merkkiä / 0,50€ (sis.alv)
* pelkkä vuosilukukaiverrus 2019 0,25€ (sis.alv)

Mitali on laadukas ja kotimainen. Jokainen piiri/ alue informoi kisajärjestäjiään mitalitilauksesta.

**Yrjö Kelhä**

Aluepäällikkö, Pohjois-Suomi



**SUOMEN URHEILULIITTO ry**

040 588 3894

yrjo.kelha@sul.fi