

Lahden seudun yleisurheilu ry

tilastot 2017

- *M/N* (+ nuoremmat samaan tasoon yltävät)

- *19 -vuotiaat* (+ nuoremmat samaan tasoon yltävät)

- *17- ja 16-vuotiaat* (+ nuoremmat samaan tasoon yltävät)

Käsiäjat mainittu juoksumatkoilla erikseen, mikäli ne ovat väh. 0,24 s ”parempia” kuin automaattiset ajat 200 metrillä ja sitä lyhyemmillä matkoilla. Tätä pidemmällä matkoilla yhdistetyt tilastot, käsiäjan ja automaattisen ajanoton ero 0,14 s. Sisäratatulokset mainittu vain, jos ne ovat parempia kuin a.o. urheilijan ulkoradalla saavuttama kauden paras tulos.

Koonnut (korjauksia ja lisäyksiä vastaanotetaan):

Aulis Tiensuu

Pahkakatu 4 as 4

15950 LAHTI

aulis.tiensuu@pp.inet.fi

p. 040-5511030

MIEHET

60 m 7,70/7,90/8,20

	7,00	+0,6	Samir Demnati	20.05.89	OrimJy	Riihimäki 04.07.	ka

P15	7,94	+0,8	Juho Talonen	02	Lahti/FC69	Lahti 14.09.	kk
P15	7,95	+0,8	Elmeri Arvaja	02	Lahti/FC69	Lahti 14.09.	kk
P14	8,09	+0,7	Elias Lahti	03	Lahti	Lahti 14.09.	kk
P15	8,15	+0,4	Rasmus Saari	02	Lahti/FC69	Lahti 14.09.	kk
P13	8,19	+0,4	Niklas Laakso	19.08.04	HeinI	Heinola 23.08.	pk
P14	8,21	+0,2	Simplice Kalasa	03	Lahti	Lahti 14.09.	kk

HALLISSA:

	6,91		Samir Demnait	20.05.89	OrimJy	Jyväskylä 18.02.	SM
	7,11		Samuli Paalanen	03.03.94	LahdA	Lahti 29.01.	pk
M22	7,14		Markus Jutila	16.02.95	HeinI	Tampere 15.02.	ka
M17	7,14		Joni Takala	04.02.00	LahdA	Turku 24.02.	SM
M45	7,20		Nnamdi Anusim	11.07.72	HollU-46	Helsinki 11.02.	SMv
M19	7,26		Joska Tommola	06.10.99	LahdA	Helsinki 22.01.	pk
M19	7,32		Lauri Eerola	17.05.99	LahdA	Lahti 15.01.	pk
M22	7,33		Mikko Tuominen	20.02.97	LahdA	Turku 24.02.	SM
M17	7,41		Joni Järvinen	14.03.00	LahdA	Lahti 29.01.	pk
M16	7,51		Karim Echahid	23.05.01	LahdA	Espoo/O 06.12.	ka
M16	7,61		Arttu Sandberg	18.01.01	LahdA	Lahti 29.01.	pk
P15	7,68		Jesse Lari	24.06.02	LahdA	Lahti 15.01.	pk

P15	7,75		Eemeli Keinänen	07.07.02	IitPy	Lahti/P 17.04.	pm
P14	7,77		Tuukka Koskinen	01.04.03	LahdA	Lahti 15.01.	pk
P15	7,85		Juuso Pyyhtiä	08.03.02	LahdA	Lahti 15.01.	pk
P14	7,88		Eemil Porvari	02.02.03	HartVo	Tampere 11.03.	kv

P15	8,02		Juho Jylhämaa	16.07.02	LahdA	Lahti/P 17.04.	pm
P15	8,04		Roope Rämä	10.11.02	LahdA	Lahti/P 17.04.	pm
P14	8,05		Eelis Snåre	05.06.03	LahdA	Tampere 11.03.	kv
P14	8,08		Tuukka Ingers	22.08.03	IitPy	Lahti/P 17.04.	pm

100 m 12,00/12,50/13,00

	10,88	+1,2	Samir Demnati	20.05.89	OrimJy	Lapua 10.07.	ak
	10,93	+0,9	Samuli Lehtinen	22.06.93	LahdA	Saarijärvi 21.06.	kv
M19	11,02	+1,1	Lauri Eerola	17.05.99	LahdA	Espoo/Le 28.05.	ka
M19	11,02	+1,8	Aaro Karjalainen	29.09.99	LahdA	Espoo/Le 20.06.	ka
	11,03	+1,9	Markus Jutila	16.02.95	HeinI	Orimattila 29.07.	kv
	11,12	-0,3	Kasper Pöntinen	28.03.90	LahdA	Riihimäki 04.07.	ka
M22	11,23	-0,7	Mikko Tuominen	20.02.97	LahdA	Lahti 09.06.	kv
M35	11,31	+1,7	Emmanuel Hitilasha	28.07.82	LahdA	Savonlinna 18.07.	pk

M17	11,46	+0,4	Joni Takala	04.02.00	LahdA	Espoo 28.05.	ka
	11,48	+0,3	Samuli Paalanen	03.03.94	LahdA	Keuruu 23.06.	kv
M45	11,50	-1,5	Nnamdi Anusim	11.07.72	HollU-46	Lohja 07.07.	SMv
M17	11,50	+1,9	Joni Järvinen	14.03.00	LahdA	Orimattila 29.07.	kv
	11,61	+1,0	Joonas Mikkonen	23.09.92	LahdA	Seinäjoki 22.07.	SMo
M17	11,70	+1,2	Justus Arvelin	11.03.00	LahdA	Jämsä/J 02.07.	kv
M19	11,73	+0,3	Joska Tommola	06.10.99	LahdA	Janakkala 05.06.	ka
M16	11,78	+1,1	Arttu Sandberg	18.01.01	LahdA	Orimattila 29.07.	kv
P14	11,90	+1,0	Eelis Snåre	05.06.03	LahdA	Raasepori/K 26.08.	SM
M16	11,94	+1,1	Eero Peltola	02.07.01	LahdA	Jämsä/J 02.07.	kv
	11,96	+1,0	Jesse Jokinen	27.03.88	SysmSi	Seinäjoki 22.07.	SMo
M16	12,02	+1,1	Karim Echahid	23.05.01	LahdA	Orimattila 29.07.	kv

P15	12,08	+0,8	Eemeli Keinänen	07.07.02	IitPy	Lappeenranta 31.05.	ka
P14	12,08	+1,2	Tuukka Koskinen	01.04.03	LahdA	Jämsä/J 02.07.	kv
P14	12,12	+0,8	Eemil Porvari	02.02.03	HartVo	Kirkkonummi/V 16.09.	pk
P15	12,15	+1,3	Juuso Pyyhtiä	08.03.02	LahdA	Lahti 14.09.	kk
M19	12,27	+1,8	Severi Parikka	22.01.99	LahdA	Turku 12.06.	kv
P14	12,49	-0,1	Tuukka Ingers	22.08.03	IitPy	Kouvola/Ku 29.07.	ka
P15	12,50	0,0	Topi Toivonen	13.03.02	PertunmPo	Juva 29.09.	kk

P13	12,57	+0,8	Niklas Laakso	19.08.04	HeinI	Heinola 23.08.	pk
P15	12,58	+1,1	Juho Jylhämaa	16.07.02	LahdA	Orimattila 29.07.	kv
M16	12,61	-0,7	Henrik Porvari	29.01.01	HartVo	Ikaalinen 23.06.	ka
P14	12,61	+1,3	Alexi Rajaniemi	27.01.03	LahdA	Lahti 14.09.	kk
P15	12,63	+1,3	Jesse Lari	24.06.02	LahdA	Lahti 14.09.	kk
P15	12,91	-0,7	Roope Rämä	10.11.02	LahdA	Lahti 10.06.	kv
P14	12,97	+0,6	Veeti Lettojärvi	07.03.03	PertunmPo	Juva 29.09.	kk

Myötätuulessa:

M19	11,00	+2,6	Lauri Eerola	17.05.99	LahdA	Espoo/Le 28.05.	ka
	11,02	+2,9	Kasper Pöntinen	28.03.90	LahdA	Seinäjoki 21.07.	SM
M17	11,32	+2,2	Joni Takala	04.02.00	LahdA	Espoo/Le 20.06.	ka

150m 18,50/19,50/20,20

Myötätuulessa:

	16,41	+3,5	Kasper Pöntinen	28.03.90	LahdA	Helsinki/E 01.06.	ak
--	-------	------	-----------------	----------	-------	-------------------	----

200m 24,50/25,50/26,80

	22,33	+0,1	Kasper Pöntinen	28.03.90	LahdA	Vihti 11.07.	am
M19	22,72	-0,5	Lauri Eerola	17.05.99	LahdA	Lahti/R 25.05.	pk
M19	22,90	+0,3	Aaro Karjalainen	29.09.99	LahdA	Espoo/Le 20.08.	ka
M17	23,24	+0,1	Joni Takala	04.02.00	LahdA	Espoo/Le 02.09.	SCf
M45	23,70	(i)	Nnamdi Anusim	11.07.72	HollU-46	Helsinki 12.02.	SMv
	23,92	-2,2				Lohja 08.07.	SMv

M16	23,83	+0,2	Eero Peltola	02.07.01	LahdA	Tuusula/H 13.08.	ka
M17	23,97	+0,9	Joni Järvinen	14.03.00	LahdA	Lahti/R 25.05.	PK
M19	24,00	(i)	Janne Kanerva	14.06.99	LahdA	Tampere 20.01.	so
	24,07	+1,0				Jämsä/J 02.07.	kv
M16	24,11	+0,9	Arttu Sandberg	18.01.01	LahdA	Lahti/R 25.05.	pk
M17	24,20	+0,7	Justus Arvelin	11.03.00	LahdA	Kouvola/Ku 03.08.	po
M16	24,37	+0,2	Karim Echahid	23.05.01	LahdA	Tuusula/H 13.08.	ka
P14	24,49	(i)	Eemil Porvari	02.02.03	HartVo	Lahti/P 10.12.	pk

M19	24,61	-0,5	Joonas Kanerva	14.06.99	LahdA	Lahti/R 25.05.	pk
P15	25,00	+0,2	Eemeli Keinänen	07.07.02	IitPy	Helsinki/E 14.06.	ak
P14	25,35	+1,3	Alexi Rajaniemi	27.01.03	LahdA	Lahti/R 25.05.	pk
P14	25,41	(i)	Tuukka Ingers	22.08.03	IitPy	Lahti/P 10.12.	pk
P14	25,50	(i)	Tuukka Koskinen	01.04.03	LahdA	Lahti/P 12.02.	ka

M16	25,64	+0,9	Lauri Syväranta	28.12.01	LahdA	Lahti/R 25.05.	pk
P14	25,64	+1,3	Eelis Snåre	05.06.03	LahdA	Lahti/R 25.05.	pk
M16	25,75	(i)	Karim Echahid	23.05.01	LahdA	Lahti/P 12.02.	ka
M16	25,88	-2,9	Akseli Nuutinen	03.07.01	IitPy	Kotka/K 06.06.	sc
P15	25,99	-2,9	Juuso Pyyhtiä	08.03.02	LahdA	Vantaa/M 27.07.	am
P15	25,99	(i)	Roope Rämä	10.11.02	LahdA	Lahti/P 10.12.	pk
P15	26,55	+1,3	Juho Jylhämaa	16.07.02	LahdA	Lahti/R 25.05.	pk
P14	26,62	(i)	Manu Metsäkangas	23.08.03	LahdA	Lahti/P 10.12.	pk
P13	26,83	(i)	Roni Rämä	02.04.04	LahdA	Lahti/P 10.12.	pk

Myötätuulessa

	22,26	+2,1	Kasper Pöntinen	28.03.90	LahdA	Riihimäki 04.07.	ka
--	-------	------	-----------------	----------	-------	------------------	----

300 m 39,00/41,00/44,00

M17	37,51	(i)	Joni Takala	04.02.00	LahdA	Turku 26.02.	SM
	37,57					Lahti 10.06.	kv
P14	38,41		Eemil Porvari	02.02.03	HartVo	Lahti 10.06.	kv
M16	38,64		Eero Peltola	02.07.01	LahdA	Helsinki 15.09.	so

M17	39,47	(i)	Leevi Kallio	18.03.00	LahdA	Tampere 20.01.	so
P14	39,58	(i)	Alexi Rajaniemi	27.01.03	LahdA	Tampere 12.03.	kv
	40,25					Lahti/N 06.07.	pk
M16	39,80		Karim Echahid	23.05.01	LahdA	Helsinki 15.09.	so
M16	39,85	(i)	Arttu Sandberg	18.01.01	LahdA	Tampere 20.01.	so
P15	39,87		Tobias Honkanen	06.12.02	PertunmPo	Raasepori/K 27.08.	SM
P14	40,31		Tuukka Ingers	22.08.03	IitPy	Raasepori/K 27.08.	SM
P15	40,44		Juuso Pyyhtiä	08.03.02	LahdA	Iitti/K 01.08.	sc
P14	40,47		Eelis Snåre	05.06.03	LahdA	Jämsä/J 02.07.	kv

P15	42,21	Okko Vuorikoski	16.11.02	LahdA	Iitti/K 01.08.	sc
P15	42,55	Juho Jylhämaa	16.07.02	LahdA	Lahti/N 06.07.	pk
P15	42,75	Otso Kolehmainen	27.01.002	IitPy	Iitti/K 01.08.	sc

400 m 55,20/57,70/60,00

M19	50,89 (i)	Lauri Eerola	17.05.99	LahdA	Lahti/P 12.02.	ka
M19	51,88	Janne Kanerva	14.06.99	LahdA	Espoo/Le 28.05.	ka
M19	53,50	Joonas Kanerva	14.06.99	LahdA	Vantaa/M 26.07.	am
M16	54,29	Eero Peltola	02.07.01	LahdA	Vantaa/M 26.07.	am
	54,88	Jesse Jokinen	27.03.88	SysmSi	Seinäjäki 22.07.	SMo
	54,97	Joonas Mikkonen	23.09.92	LahdA	Seinäjäki 22.07.	SMo
M16	55,08	Lauri Syväranta	28.12.01	LahdA	Helsinki/E 22.08.	kv
M30	55,23	Niko Heikkilä	14.05.85	IitPy	Helsinki/E 22.08.	kv

P14	55,34	Aleksi Rajaniemi	27.01.03	LahdA	Vantaa/M 26.07.	am
M17	55,49 (i)	Joni Takala	04.02.00	LahdA	Lahti/P 12.02.	ka
M17	55,68	Leevi Kallio	18.03.00	LahdA	Leiria, Po 16.09.	kvsc
M19	56,82	Wilho Hautala	09.07.99	LahdA	Lahti/N 06.07.	pk
M17	57,59	Joni Järvinen	14.03.00	LahdA	Hyvinkää 09.09.	SMo

M16	58,37	Walte Hautala	01.12.01	LahdA	Lahti/N 06.07.	pk
M16	59,81	Arttu Sandberg	18.01.01	LahdA	Hyvinkää 09.09.	SMo

600 m 1.33/1.35/1.40

P14	1.27,66	Aleksi Rajaniemi	27.01.03	LahdA	Paimio 31.07.	pk

P13	1.36,87	Roni Rämä	02.04.04	LahdA	Helsinki/E 15.09.	so

800m 2.07/2.12/2.22

	1.55,47	Martti Siikaluoma	30.04.92	LahdA	Akaa/T 11.06.	ka
M19	1.56,14	Janne Kanerva	14.06.99	LahdA	Kuortane 17.06.	kv
M19	1.56,34	Wilho Hautala	09.07.99	LahdA	Orimattila 29.07.	kv
M17	1.59,43	Lassi Kuva	04.04.00	LahdA	Jämsä 29.06.	kv
	2.00,56	Hannu Granberg	02.02.99	LahdA	Kotka/K 13.08.	kv
P14	2.02,06	Aleksi Rajaniemi	27.01.03	LahdA	Jämsä 29.06.	kv
M17	2.04,03	Leevi Kallio	18.03.00	LahdA	Iisalmi 26.08.	SM
M16	2.04,43	Lauri Syväranta	28.12.01	LahdA	Iisalmi 26.08.	SM
M16	2.05,51	Walte Hautala	01.12.01	LahdA	Janakkala/T 14.07.	ka

M16	2.08,63	Akseli Nuutinen	03.07.01	IitPy	Espoo/Le 20.06.	ka
M19	2.12,08	Severi Parikka	22.01.99	LahdA	Turku 12.06.	ka

M16	2.12,82	Henrik Porvari	29.01.01	HartVo	Joutsa 03.07.	ak
M16	2.15,27	Eeli Tiainen	01	LahdA	Lahti 14.09.	kk
P14	2.15,69	Wäinö Hautala	05.12.03	LahdA	Kouvola/Ku 03.08.	po
P14	2.15,72	Danil Schröder	14.07.03	LahdA	Lahti 14.09.	kk
P15	2.16,96	Okko Vuorikoski	06.11.02	LahdA	Espoo/Le 14.08.	am
P14	2.17,61	Justus Luonela	05.07.03	LahdA	Helsinki/E 15.09.	so
P15	2.18,49	Paavo Nieminen	02	Lahti	Lahti 14.09.	kk
M16	2.18,50	Eero Peltola	02.07.01	LahdA	Iitti/K 01.08.	sc
P14	2.19,06	Daniel Koskipalo	03.05.03	HartVo	Lahti 14.09.	kk
P15	2.19,15	Rene Raikaa	02	Lahti	Lahti 14.09.	kk
P15	2.19,98	Tobias Honkanen	06.12.03	PertunmPo	Lahti 11.06.	kv
P15	2.20,2	Juho Jylhämaa	16.07.02	LahdA	Porvoo/H 16.07.	pk

1000m 2.45/2.52/3.03

P14	2.46,71 (i)	Aleksi Rajaniemi	27.01.03	LahdA	Lahti/P 14.03.	pk

P14	2.56,98	Eemil Porvari	02.02.03	HartVo	Riihimäki 09.09.	SMo

1500m 4.20/4.30/4.50

	3.49,36	Martti Siikaluoma	30.04.92	LahdA	Lahti 09.06.	kv
	3.56,80 (i)	Hannu Granberg	02.02.90	LahdA	Helsinki 04.02.	pk
	3.58,99				Raasepori/K 04.06.	kv
M19	3.58,63	Wilho Hautala	09.07.99	LahdA	Turku 27.07.	ka
N17	4.14,18	Lassi Kuva	04.04.00	LahdA	Espoo/Le 20.08.	ka
M19	4.15,51	Janne Kanerva	14.06.99	LahdA	Turku 07.06.	ka
M45	4.16,29	Sami Alanen	28.09.71	LahdA	Aarhus, Ta 30.07.	EMv
M16	4.16,74	Walte Hautala	01.12.01	LahdA	Iisalmi 27.08.	SM

M17	4.25,47	Leevi Kallio	18.03.00	LahdA	Iisalmi 27.08.	SM

M16	4.43,14 (i)	Lauri Syväranta	28.12.01	LahdA	Helsinki 04.02.	pk
P14	4.45,51	Wäinö Hautala	05.12.01	LahdA	Turku 27.07.	ka

2000m 6.10/6.25/6.45

P14	6.05,12	Aleksi Rajaniemi	27.01.03	LahdA	Jämsä 01.07.	kv

P14	6.18,37	Wäinö Hautala	05.12.03	LahdA	Raasepori/K 27.08.	SM

P15	6.28,97	Okko Vuorikoski	16.11.02	LahdA	Raasepori/K 27.08.	SM
P14	6.35,11	Justus Luonela	05.07.03	LahdA	Raasepori/K 27.08.	SM

3000m 9.40/10.00/10.30

	8.11,73	Martti Siikaluoma	30.04.92	LahdA	Kuortane 17.06.	kv
	8.17,82	Hannu Granberg	02.02.90	LahdA	Lapinlahti 16.07.	kv
M19	8.40,56	Wilho Hautala	09.07.99	LahdA	Lapinlahti 16.07.	kv
	8.40,71	Ossi Kekki	29.09.93	LahdA	Lahti/R 30.09.	pk
M16	9.18,12	Walte Hautala	01.12.01	LahdA	Turku 16.08.	ka
M17	9.25,14	Lassi Kuva	04.04.00	LahdA	Nurmijärvi/K 15.06.	ka

5000m 17.45/18.10/19.00

	14.56,38	Martti Siikaluoma	30.04.92	LahdA	Seinäjoki 22.07.	SM
M19	15.33,69	Wilho Hautala	09.07.99	LahdA	Kauhava 06.08.	SM
	16.19,25	Reijo Ronnila	07.02.88	HeinI	Vihti/N 05.07.	ka

10 000m 38.00/39.30/42.00

M40	35.51,40	Teemu Huppunen	24.08.75	IitPy	Lohja 08.07.	SMv
M45	37.00,16	Kalle Kolehmainen	25.08.71	PäijHAU	Lohja 08.07.	SMv

10km tiejuoksu

	31.22	Hannu Granberg	02.02.90	LahdA	Vantaa 18.03.	ak
	31.57	Martti Siikaluoma	30.04.92	LahdA	Vantaa 18.03.	ak
	34.35	Mikko Knuuttila	13.05.92	LahdA	Lempäälä 27.05.	ka
M17	35.01	Lassi Kuva	04.04.00	LahdA	Espoo 22.04.	SMt
	35.35	Henri Helvilä	01.03.93	LahdA	Jyväskylä 08.04.	ak
	35.35	Reijo Ronnila	07.02.88	HeinI	Kouvola 21.06.	pk
M40	35.50	Teemu Huppunen	24.08.75	IitPy	Kouvola 21.06.	pk
M45	36.07	Kalle Kolehmainen	25.08.71	PäijHAU	Vantaa 09.12.	pk
P14	36.09	Aleksi Rajaniemi	27.01.03	LahdA	Espoo 22.04.	SM
	36.44	Mika Kantele	15.05.92	HartVo	Jyväskylä 29.04.	pk
M35	36.57	Juha Hirsimäki	22.04.81	LahdA	Vantaa 14.01.	ak
M35	37.55	Antti Kaasalainen	15.10.81	Lahti	Iitti 03.08.	pk
	38.05	Joonas Lotta	15.08.88	LahdA	Iitti 03.08.	pk

Vajaa matka (9,8 km):

34.45	Reijo Ronnila	07.02.88	HeinI	Hollola/He 17.09.	pk
-------	---------------	----------	-------	-------------------	----

Puolimaraton 1.25.00

M35	1:09.39	Jussi Utriainen	28.11.78	LahdA	Helsinki 13.05.	kv
M40	1:15.20	Kimmo Kerman	02.03.76	Hollola	Helsinki 13.05.	kv
	1:16.34	Henri Helvilä	01.03.93	LahdA	Espoo 22.04.	SMt
M40	1:16.41	Teemu Huppunen	24.08.75	IitPy	Pyhtää 29.04.	SMtv
M45	1:18.02	Ilkka Riihijärvi	29.07.68	HeinI	Lahti 03.09.	ka
M40	1:18.16	Antti Mattila	75	KuhmoistKu	Tallinna, Vi 10.09.	kv
	1:21.23	Reijo Ronnila	07.02.88	HeinI	Myrskylä 10.09.	ka
	1:21.29	Mika Kantele	15.05.92	HartVo	Helsinki 10.06.	kv
	1:21.35	Tuomo Lahtinen	89	HeinI	Heinola 29.07.	ka
M35	1:21.56	Petteri Pyyhtiä	80	PäijHAU	Lappeenranta/J 23.09.	ka
M35	1:22.16	Antti Kaasalainen	15.10.81	Lahti	Helsinki 27.04.	ak
M45	1:23.12	Sami Alanen	28.09.71	LahdA	Vantaa 14.10.	ka
M35	1:24.52	Antti Jylhä-Ollila	79	LahtiSp35+	Lappeenranta 06.05.	pk
M40	1:25.04	Kimmo Ahonen	20.09.75	HeinI	Heinola 29.07.	ka
M35	1:25.36	Jarmo Ikonen	27.10.78	Lahti	Helsinki 27.04.	ak

M16	1:32.34	Akseli Nuutinen	03.07.01	IitPy	Helsinki 13.05.	kv

Maraton 3.06.00

M45	2:47.59	Kalle Kolehmainen	25.08.71	PäijHAU	Berliini, Sa 24.09.	kv
M40	2:48.36	Kimmo Kerman	02.03.76	HollU-46	Jyväskylä 16.09.	ka
M35	2:53.11	Antti Kaasalainen	15.10.81	Lahti	Tallinna, Vi 10.09.	kv
M35	2:57.05	Antti Anttonen	27.12.78	Hollola	Jyväskylä 16.09.	ka
M35	2:58.47	Antti Jylhä-Ollila	79	LahtiSp	Oulu 20.05.	kv
	2:59.04	Mika Kantele	15.05.92	HartVo	Vantaa 14.10.	ka
M30	3:00.30	Antti Luostarinen	86	Lahti	Tallinna, Vi 10.09.	kv
M35	3:01.54	Jonathan Tolksdorf	82	Lahti	Vantaa 14.10.	ka

60 m aidat

HALLISSA:

8,62 Jesse Jokinen 27.03.88 SysmSi Jyväskylä 28.01. ka

60 m aidat 99/100cm

HALLISSA:

Ei tuloksia

60 m aidat 91,4cm

HALLISSA:

M17 8,22 Joni Järvinen 14.03.00 LahdA Lahti 29.01. pk
M16 9,46 Arttu Sandberg 18.01.01 LahdA Tampere 20.01. so

110m aidat 20,50/21,00/22,00

15,89	+1,9	Jesse Jokinen	27.03.88	SysmSi	Seinäjoki 23.07.	SMo
16,56	+1,3	Joonas Mikkanen	23.09.92	LahdA	Seinäjoki 23.07.	SMo

110m aidat 99/100cm

M17	15,61	+1,0	Joni Järvinen	14.03.00	LahdA	Leiria, Po 16.09.	kvsc
-----	-------	------	---------------	----------	-------	-------------------	------

110m aidat 91,4cm

M17	14,33	+1,3	Joni Järvinen	14.03.00	LahdA	Lahti 09.06.	kv
M16	15,37	-0,9	Karim Echahid	23.05.01	LahdA	Espoo/Le 20.08.	ka
M16	17,78	-1,0	Arttu Sandberg	18.01.01	LahdA	Hyvinkää 10.09.	SMo

Myötätuulessa:

M17	14,29	+2,2	Joni Järvinen	14.03.00	LahdA	Espoo/Le 20.06.	ka
-----	-------	------	---------------	----------	-------	-----------------	----

200 m aidat 76,2 cm 28,50/30,00/31,00

Ei tuloksia

300 m aidat 91,4 cm 48,00

Ei tuloksia

300 m aidat 84 cm // 50,00

Ei tuloksia

400m aidat 91,4 cm 68,00/70,00

M19	58,63		Janne Kanerva	14.06.99	LahdA	Leiria, Po 16.09.	kvsc
-----	-------	--	---------------	----------	-------	-------------------	------

2000m esteet 7.40

M16	6.24,51		Walte Hautala	01.12.01	LahdA	Iisalmi 26.08.	SM
-----	---------	--	---------------	----------	-------	----------------	----

3000m esteet 11.30

	9.03,23		Hannu Granberg	02.02.90	LahdA	Oordeg.,Be 27.05.	kv
M19	9.15,58		Wilho Hautala	09.07.99	LahdA	Seinäjoki 23.07.	SM

Korkeus 170/165/155

	195		Otto Takala	08.11.89	JoutsPo	Helsinki 05.07.	pk
M19	180		Aaro Karjalainen	29.09.99	LahdA	Leiria, Po 16.09.	kvsc
	178		Jesse Jokinen	27.03.88	SysmSi	Outokumpu 05.07.	ako
P14	177		Eemil Porvari	02.02.03	HartVo	Espoo/Le 14.08.	am
M16	176		Henrik Porvari	29.01.01	HartVo	Ikaalinen 23.06.	ka
M16	173		Lauri Syväranta	28.12.01	LahdA	Lahti 14.09.	kk
M16	171		Karim Echahid	23.05.01	LahdA	Joutsa 24.07.	ak
	170		Atte Mustalahti	19.08.89	LahdA	Lempäälä 16.08.	pk
	169		Joonas Mikkonen	23.09.92	LahdA	Seinäjoki 22.07.	SMo
M17	169		Joni Järvinen	14.03.00	LahdA	Hyvinkää 09.09.	SMo

M19	168	(i)	Joska Tommola	06.10.99	LahdA	Tampere 20.01.	so
P15	165		Tobias Honkanen	06.12.02	PertunmPo	Juva 29.09.	kk

M16	160		Arttu Sandberg	18.01.01	LahdA	Hyvinkää 09.09.	SMo
P14	156		Manu Metsäkangas	23.08.03	LahdA	Vantaa/M 27.07.	am
P14	155		Veeti Lettojärvi	07.03.03	PertunmPo	Espoo/Le 14.08.	am
P15	155		Lauri Vilppula	02	Lahti	Lahti 14.09.	kk
P15	155		Tuomas Ollikainen	02	Lahti	Lahti 14.09.	kk
P13	154		Roni Rämä	02.04.04	LahdA	Kouvola/Ku 30.07.	ka

Seurakilpailuissa:

P14	161		Veeti Lettojärvi	07.03.03	PertunmPo	Pertunmaa 20.07.	sk
-----	-----	--	------------------	----------	-----------	------------------	----

Seiväs 300/280/250

	480	(i)	Joonas Mikkonen	23.09.92	LahdA	Lahti/P 12.02.	ka
	460					Seinäjoki 23.07.	SMo
M17	445		Veeti Vesalainen	18.10.00	LahdA	Kouvola/Ku 03.08.	po
M19	418	(i)	Miikka Metsäkangas	21.09.99	LahdA	Turku 24.02.	SM
	390					Kouvola/Ku 03.08.	po
	410		Jesse Jokinen	27.03.88	SysmSi	Seinäjoki 23.07.	SMo
M16	400		Akseli Nuutinen	03.07.01	IitPy	Kouvola/Ku 03.08.	po
M17	310		Joni Järvinen	14.03.00	LahdA	Hyvinkää 10.09.	SMo

M17	290		Aapo Vainonen	06.06.00	IitPy	Iitti/K 01.08.	sc
M16	280		Henrik Porvari	29.01.01	HartVo	Lahti/R 25.05.	pk
P14	280		Eemil Porvari	02.02.03	HartVo	Iitti/K 28.05.	pmo

P15	270		Otso Kolehmainen	28.01.02	IitPy	Kotka/K 06.06.	sc
M16	270		Karim Echahid	23.05.01	LahdA	Hyvinkää 10.09.	SMo
M16	260		Arttu Sandberg	18.01.01	LahdA	Hyvinkää 10.09.	SMo

Pituus 565/545/520

	720	+0,6	Konsta Kauppinen	01.04.94	OrimJy	Orimattila 29.07.	kv
M19	683	+1,8	Joska Tommola	06.10.99	LahdA	Ikaalinen 23.06.	ka
	641	+0,2	Jesse Jokinen	27.03.88	SysmSi	Outokumpu 05.07.	ako
P14	631	(i)	Eemil Porvari	02.02.03	HartVo	Lahti/P 10.12.	pk
	627	-1,1				Kirkkonummi/V 16.09.	pk
M16	595	+0,9	Karim Echahid	23.05.01	LahdA	Iisalmi 26.08.	SM
M17	590	0,0	Joni Järvinen	14.03.00	LahdA	Hyvinkää 09.09.	SMo
P14	581	+1,1	Eelis Snåre	05.06.03	LahdA	Lahti 14.09.	kk
P14	573	-0,1	Tuukka Koskinen	01.04.03	LahdA	Janakkala/T 16.07.	ka
M19	570	-1,3	Miikka Metsäkangas	21.09.99	LahdA	Leiria, Po 16.09.	kvsc
M16	565	+0,4	Eero Peltola	02.07.01	LahdA	Helsinki/E 15.09.	so

M16	560	+0,4	Arttu Sandberg	18.01.01	LahdA	Hyvinkää 09.09.	SMo
P15	553	+0,8	Veeti Muttilainen	02	Lahti	Lahti 14.09.	kk
M16	552	-1,0	Henrik Porvari	29.01.01	HartVo	Joutsa 03.07.	ak

P14	544	(i)	Veeti Lettojärvi	07.03.03	PertunmPo	Lahti/P 10.12.	pk
	521	+1,2				Janakkala/T 16.07.	ka
M17	542	+0,8	Aapo Vainonen	06.06.00	IitPy	Alajärvi 02.09.	sc
P14	531	(i)	Tuukka Ingers	22.08.03	IitPy	Lahti/P 10.12.	pk
	529	-0,3				Janakkala/T 16.07.	ka
P14	523	(i)	Manu Metsäkangas	23.08.03	LahdA	Lahti/P 10.12.	pk
P15	520	+0,4	Juuso Pyyhtiä	08.03.00	LahdA	Kouvola/Ku 03.08.	po

Myötätuulussa:

M19	688	+2,6	Joska Tommola	06.10.99	LahdA	Ikaalinen 23.06.	ka
	644	+2,7	Jesse Jokinen	27.03.88	SysmSi	Seinäjäki 22.07.	SMo
	630	+3,1	Joonas Mikkonen	23.09.92	LahdA	Seinäjäki 22.07.	SMo
P14	630	+3,5	Eemil Porvari	02.02.03	HartVo	Iitti/K 20.08.	pk

Kolmiloikka 11.80/11.35/10.75

M19	13.97	(i)	Joska Tommola	06.10.99	LahdA	Turku 26.02.	SM
P14	12.73	-1,5	Eemil Porvari	02.02.03	HartVo	Janakkala/T 15.07.	ka
P14	12.71	+0,3	Eelis Snåre	05.06.03	LahdA	Raasepori/K 27.08.	SM
M17	12.61	+1,0	Joni Järvinen	14.03.00	LahdA	Leiria, Po 16.09.	kvsc
M16	12.36	+0,7	Karim Echahid	23.05.01	LahdA	Orimattila 29.07.	kv

M17	11.35	+1,3	Aapo Vainonen	06.06.00	IitPy	Kotka/K 06.06.	sc

M16	11.19	+1,3	Henrik Porvari	29.01.01	HartVo	Lahti/R 25.05.	pk
P14	10.89	0,0	Manu Metsäkangas	23.08.03	LahdA	Raasepori/K 27.08.	SM
P13	10.78	+1,0	Roni Rämä	02.04.04	LahdA	Lahti/R 18.05.	pk

M16	10.75	+1,5	Eero Peltola	02.07.01	LahdA	Lahti/R 25.05.	pk
-----	-------	------	--------------	----------	-------	----------------	----

Myötätuulessa:

P14	12.90	+2,3	Eemil Porvari	02.02.03	HartVo	Janakkala/T 15.07.	ka
-----	-------	------	---------------	----------	--------	--------------------	----

Kuula 7,26 kg 10.50/9.00/8.00

M35	13.00		Mika Nieminen	28.04.82	LahtiSp35+	Hollola/K 10.06.	pkv
	12.68		Atte Mustalahti	19.08.89	LahdA	Lempäälä 03.08.	pk
	12.26		Joonas Mikkonen	23.09.92	LahdA	Seinäjäki 22.07.	SMo
M45	12.10		Jarkko Karstila	05.02.71	LahtiSp35+	Taipalsaari 20.05.	pk
	11.53		Jani Rehn		KärkKV	Kärkölä/J 07.08.	km
	10.91		Tuomas Kauppinen	23.11.88	MyrskMy	Myrskylä 07.08.	so
	10.77		Jesse Jokinen	27.03.88	SysmSi	Seinäjäki 22.07.	SMo
	10.50		Jani Räsänen		ArtjA	Orimattila/A 24.08.	sem

Kuula 6 kg /9.50

M17	12.75		Lauri Eskola	19.02.00	IitPy	Kouvola/Ku 29.07.	ka
-----	-------	--	--------------	----------	-------	-------------------	----

Kuula 5 kg /9.50

M17	14.50		Lauri Eskola	19.02.00	IitPy	Kouvola/Ku 24.05.	pk
M17	11.30	(i)	Joni Takala	04.02.00	LahdA	Tampere 20.01.	so
M16	11.27		Jasper Lind	06.09.01	OrimJy	Kotka/K 06.06.	sc
M17	11.09		Markus Rajaniemi	01.01.00	LahdA	Tampere 20.01.	so
	10.00					Kotka/K 06.06.	sc
M17	11.04		Joni Järvinen	14.03.00	LahdA	Espoo/Le 02.09.	scf
M16	10.01		Akseli Nuutinen	03.07.01	IitPy	Kouvola/Ku 03.08.	po

Kiekko 30.00/26.00/25.00

M22	56.55		Olli Takala	29.03.95	LahdA	Seinäjäki 21.07.	SM
M45	53.72		Jouni Helppikangas	10.02.71	OrimJy	Lahti/R 12.08.	pk
	52.55		Sami Aartolahti	29.01.94	LahdA	Lahti/R 15.06.	pk
	40.68		Joonas Makkonen	03.06.88	LahdA	Lahti/R 27.09.	pk
M45	39.08		Jarkko Karstila	05.02.71	LahtiSp35+	Aarhus, Ta 06.08.	EMvo
	37.06		Joonas Mikkonen	23.09.92	LahdA	Seinäjäki 23.07.	SMo
M35	35.86		Jaakko Erikinheimo	25.07.81	LahdA	Lahti/R 27.09.	pk
	35.48		Jesse Jokinen	27.03.88	SysmSi	Keuruu 23.06.	kv
M45	32.86		Janne Lahtinen	21.04.71	LahdA	Lahti/R 27.09.	pk
	32.15		Atte Mustalahti	19.08.89	LahdA	Valkeakoski 14.08.	pk

Kiekko 1,75kg

M17	26.39		Markus Rajaniemi	01.01.00	LahdA	Leiria, Po 16.09.	kvsc
-----	-------	--	------------------	----------	-------	-------------------	------

Kiekko 1,5kg

M17	33.10	Lauri Eskola	19.02.00	IitPy	Asikkala/V 08.06.	pk
M17	30.52	Joni Järvinen	14.03.00	LahdA	Hyvinkää 10.09.	SMo

Moukari 30.00/25.00/24.00

M45	44.22	Jarkko Karstila	05.02.71	LahtiSp35+	Kouvola/I 14.05.	ka
-----	-------	-----------------	----------	------------	------------------	----

Moukari 6kg

Ei tuloksia

Moukari 5kg

M17	40.64	Lauri Eskola	19.02.00	IitPy	Lahti/N 06.07.	pk
-----	-------	--------------	----------	-------	----------------	----

Keihäs 44.00/38.00/35.00

M35	73.21	Pasi Kuusinen	08.05.81	HeinI	Seinäjoki 22.07.	SM
	57.45	Joonas Mikkonen	23.09.92	LahdA	Seinäjoki 23.07.	SMo
	54.55	Atte Mustalahti	19.08.89	LahdA	Urjala 22.08.	pk
	49.33	Jesse Jokinen	27.03.88	SysmSi	Seinäjoki 23.07.	SMo

M19	41.88	Henri Haapanen	19.05.99	AsikkRa	Asikkala 11.07.	pk
M19	40.04	Eemeli Polvela	09.10.99	AsikkRa	Asikkala 11.07.	pk

M17	37.78	Markus Rajaniemi	01.01.00	LahdA	Leiria, Po 16.09.	kvsc

Keihäs 700 g

P14	68.48	Eemil Porvari	02.02.03	HartVo	Kouvola/Ku 03.08.	po
M17	49.58	Markus Rajaniemi	01.01.00	LahdA	Kouvola/Ku 24.05.	pk

M16	40.73	Elias Vilén	01	Lahti	Lahti 14.09.	kk
P15	38.06	Roope Rämä	10.11.02	LahdA	Iitti/K 01.08.	sc

Keihäs 600 g

P14	73.58	Eemil Porvari	02.02.03	HartVo	Joutsa 24.07.	ak
-----	-------	---------------	----------	--------	---------------	----

Painonheitto

M45	15.48	Jarkko Karstila	05.02.71	LahtiSp35+	Vantaa/M 07.05.	pko
-----	-------	-----------------	----------	------------	-----------------	-----

10-ottelu

6270	Joonas Mikkonen	23.09.92	LahdA	Seinäjoki 22.-23.07. SM
	11,61/+1,0 630/+3,1 12.26 169 54,97 16,56/+1,3 37.06 460 57.45 5.37,33			
6188	Jesse Jokinen	27.03.88	SysmSi	Seinäjoki 22.-23.07. SM
	11,96/+1,0 644/+2,7 10.77 178 54,88 15,89/+1,9 33.86 410 49,33 4.55,06			

10-ottelu (kuula 6kg, aidat 100cm, kiekko 1,75kg)

Ei tuloksia

10-ottelu (kuula 5kg, 300m, aidat 91,4cm, kiekko 1,5kg, keihäs 700g, 1000m)

M17	5404	Joni Järvinen	14.03.00	LahdA	Hyvinkää 09.-10.09. SM
		11,50/+0,1 590/0,0 10.65 169 57,59 15,05/-1,0 30.52 310 35.10 5.19,13			
M16	4419	Karim Echahid	23.05.01	LahdA	Hyvinkää 09.-10.09. SM
		12,17/-0,2 562/+0,1 8.31 169 60,31 15,81/-1,0 19.25 270 28.54 5.31,05			
M16	4306	Arttu Sandberg	18.01.01	LahdA	Hyvinkää 09.-10.09. SM
		11,90/+0,1 560/+0,4 9.32 160 59,81 17,78/-1,0 26.43 260 29.50 5.49,62			

7-ottelu (60m, pituus, kuula, korkeus, 60 m aidat, seiväs, 1000 m)

HALLISSA:

Ei tuloksia

7-ottelu (60m, pituus, kuula 6kg, korkeus, 60 m aidat 100cm, seiväs, 1000 m)

HALLISSA:

Ei tuloksia

7-ottelu (60m, pituus, kuula 5kg, korkeus, 60 m aidat 91,4cm, seiväs, 1000 m)

HALLISSA:

Ei tuloksia

5000m kävely

M65	30.42,04	Seppo-Juhani Savolainen	28.03.50	LahtiSp35+	Lohja 07.07.	SMv
-----	----------	-------------------------	----------	------------	--------------	-----

10000m kävely

Ei tuloksia

10km maantiekävely

Ei tuloksia

20km maantiekävely

Ei tuloksia

4x100 m viesti 47,00/50,00/52,00

M19	43,01	Lahden Ahkera (Joska Tommola, Aaro Karjalainen, Joonas Kanerva, Lauri Eerola)	Tampere 08.07.	SM
M17	45,23	Lahden Ahkera (Joni Järvinen, Joni Takala, Eero Peltola, Arttu Sandberg)	Järvenpää 26.06.	am
M16	46,08	Lahden Ahkera (Eero Peltola, Veeti Floor, Karim Echahid, Arttu Sandberg)	Lahti 31.05.	kvk

P15	47,52	Lahden Ahkera (Juho Jylhämaa, Eelis Snåre, Juuso Pyyhtiä, Tuukka Koskinen)	Tampere 08.07.	SM

Koulujoukkueita:

M16	50,68	Salpausselkä 9 lk (Petteri Haverinen, Aaro Rokio, Patrik Satosaari, Elias Vilen)	Lahti 31.05.	kvk
M16	50,87	Vääksy (Veeti Kantoluoto, Veli Virtanen, Elmeri Anttila, Joonas Hirvonen)	Lahti 31.05.	kvk
P14	51,40	Salpausselkä 7 lk (Topias Vilen, Alekski Rajaniemi, Jaakko Laakoli, Lauri Niemi)	Lahti 31.05.	kvk
M16	51,43	Kivimaa (Eemeli Välimäki, Alex Juselius, Alekski Koskimaa, Reedy N'Totu)	Lahti 31.05.	kvk
P15	51,73	Salpausselkä 8 lk (Niki Brofeldt, Miko Elkala, Justus Jaakkola, Riku Naakka)	Lahti 31.05.	kvk

4x300 m viesti

M17	2.36,19	Lahden Ahkera (Arttu Sandberg, Eelis Snåre, Leevi Kallio, Justus Arvelin)	Tampere 09.07.	SM
-----	---------	---	----------------	----

4x400 m viesti

M19	3.40,37	Lahden Ahkera (Janne Kanerva, Leevi Kallio, Walte Hautala, Wilho Hautala)	Leiria, Po 16.09.	kvsc
M17	3.42,81	Lahden Ahkera (Eero Peltola, Leevi Kallio, Alekski Rajaniemi, Lassi Kuva)	Kouvola/Ku 03.08.	po
M19	3.44,80	Lahden Ahkera (Janne Kanerva, Joonas Kanerva, Aaro Karjalainen, Lassi Kuva)	Järvenpää 27.06.	am

4x800 m viesti

7.45,10 Lahden Ahkera (Hannu Granberg, Wilho Hautala,
Martti Siikaluoma, Janne Kanerva) Tampere 08.07. SM

P15 9.06,08 Lahden Ahkera (Justus Luonela, Okko Vuorikoski,
Wäinö Hautala, Alekski Rajaniemi) Tampere 09.07. SM

3x800 m viesti

M17 6.08,91 Lahden Ahkera (Lauri Syväranta, Walte Hautala,
Lassi Kuva) Tampere 08.07. SM

M19 6.13,01 Lahden Ahkera (Lassi Kuva, Wilho Hautala,
Janne Kanerva) Järvenpää 26.06. am

4x1500 m viesti

16.03,74 Lahden Ahkera (Lassi Kuva, Hannu Granberg,
Wilho Hautala, Martti Siikaluoma) Tampere 09.07. SM

4x100 m aitajuoksuviesti (91,4 cm)

M19 56,44 Lahden Ahkera (Joska Tommola, Joonas Kanerva,
Janne Kanerva, Joni Järvinen) Tampere 09.07. SM

4x100 m aitajuoksuviesti (84 cm)

Ei tuloksia

NAISET

60m 8,60/8,80/9,00

N19	8,16	+0,7	Siiri Karjalainen	28.09.99	LahdA	Riihimäki 04.07.	ka
T13	8,33	-0,5	Wilma Viksten	06.03.04	OrimJy	Lahti 10.06.	kv
T13	8,45	+0,6	Sini Rajaniemi	23.11.04	LahdA	Orimattila 09.08.	pm
T13	8,51	-1,0	Milka Ukkonen	23.04.04	LahdA	Kouvola/Ku 29.07.	ak
T13	8,54	+0,7	Joanna Puukka	23.02.04	IitPy	Iitti/K 20.08.	pk
T13	8,61	+0,3	Ilona Saarikunnas	05.09.04	LahdA	Kauhava 15.06.	pk
T14	8,62	+0,8	Jia Haapea	03	Lahti/FC69	Lahti 14.09.	kk

T11	8,68	+2,0	Helmiina Saarikunnas	07.08.06	LahdA	Helsinki/E 15.09.	so
T13	8,76	+1,1	Venla Läderberg	21.07.04	LahdA	Orimattila 09.08.	pm
T14	8,77	+0,8	Nea Ahonen	08.06.03	LahdA	Lahti 14.09.	kk
T13	8,82	+1,8	Saara Lahtinen	21.03.04	PadasjY	Orimattila 09.08.	pm

T13	8,86	+0,7	Emilia Vilander	21.04.04	AsikkRa	Iitti/K 20.08.	pm
T13	8,87	+0,2	Sohvi Laine	14.08.04	LahdA	Lahti 10.06.	kv
T15	8,88	+0,8	Meea Meritähti	02	Lahti	Lahti 14.09.	kk
T13	8,92	-2,2	Leni Mantila	18.12.04	LahdA	Lahti 10.06.	kv
T15	8,94	+0,8	Eveliina Rantanen	09.04.02	LahdA	Lahti 14.09.	kk
T13	8,95	+1,8	Minttu Kaukonen	27.02.04	LahdA	Orimattila 09.08.	pm
T13	8,96	+1,1	Lotta Luumi	12.11.04	HeinI	Lahti 14.09.	kk
T13	8,98	+1,1	Nea Haltunen	01.05.04	AsikkRa	Orimattila 09.08.	pm

Ei tuulilukemaa:

T11	8,92		Sofia Puolakanaho	22.08.06	KärkKV	Orimattila 09.08.	pm
T12	8,93		Ella Haapasalo	06.02.05	LahdA	Lahti 13.09.	kk
T12	8,95		Edith Rantala	13.02.05	LahdA	Lahti 13.09.	kk
T12	8,98		Julia Laine	05	Lahti	Lahti 13.09.	kk

Seurakilpailuissa:

Ei tuulilukemaa:

T14	8,92		Annukka Vainonen	19.06.03	IitPy	Iitti/K 16.05.	sk
-----	------	--	------------------	----------	-------	----------------	----

HALLISSA:

N19	7,98		Ilona Kekkonen	22.07.99	LahdA	Turku 24.02.	SM
	7,99		Kristiina Mäkelä	20.11.92	OrimJy	Helsinki 28.01.	pk
	7,99		Heli Halonen	12.05.92	LahdA	Helsinki 28.01.	pk

	8,03	Reetta Hämäläinen	13.02.92	LahdA	Lahti 29.01.	pk
N17	8,04	Iina Nykänen	24.10.00	LahdA	Lahti 15.01.	pk
N19	8,08	Siiri Karjalainen	28.09.99	LahdA	Turku 24.02.	SM
N16	8,24	Aino Tuomi	27.06.01	LahdA	Lahti 15.01.	pk
N16	8,26	Riina Mantila	09.07.01	LahdA	Lahti 29.01.	pk
T13	8,38	Wilma Viksten	06.03.04	OrimJy	Lahti 15.01.	pk
T15	8,38	Venla Laine	01.04.02	LahdA	Lahti 29.01.	pk
T14	8,38	Essi Tuukkanen	30.06.03	LahdA	Tampere 11.03.	kv
T13	8,40	Milka Ukkonen	23.04.04	LahdA	Helsinki 11.11	ka
N19	8,43	Veera Wiberg	05.02.99	LahdA	Lahti 15.01.	pk
T14	8,43	Veera Lehtinen	12.11.03	LahdA	Lahti 15.01.	pk
N35	8,44	Katja Hautaniemi	29.01.78	LahdA	Helsinki 11.02.	SMv
T14	8,44	Senja Roos	16.01.03	KärkKV	Helsinki 01.04.	ka
T15	8,53	Ella Sirmola	16.07.02	LahdA	Lahti 15.01.	pk
T15	8,54	Emilia Tapionlinna	30.06.02	LahdA	Lahti 15.01.	pk
T13	8,55	Joanna Puukka	23.02.04	IitPy	Lahti/P 17.04.	pm
N30	8,56	Tiia Taponen	10.04.86	LahtiS35+	Helsinki 11.02.	SMv
N19	8,57	Helmi Hollo	30.07.99	LahdA	Lahti 15.01.	pk
T13	8,58	Ilona Saarikunnas	05.09.04	LahdA	Espoo 06.12.	ka

T14	8,70	Sari Kaski	20.11.03	NastNa	Lahti/P 17.04.	pm
T14	8,71	Nea Savola	03.12.03	LahdA	Tampere 11.03.	kv
T15	8,72	Aada Salonen	23.04.02	LahdA	Imatra 01.03.	pk
N16	8,80	Hanna Lammassaari	26.06.01	LahdA	Lahti 29.01.	pk
T14	8,81	Iiris Alakärppä	15.02.03	LahdA	Tampere 11.03.	kv
T15	8,82	Venla Pulkkanen	13.07.02	LahdA	Lahti/P 17.04.	pm
T14	8,83	Annukka Vainonen	19.06.03	IitPy	Lahti/P 17.04.	pm

T14	8,87	Pinja Ruoho	09.02.03	LahdA	Lahti/P 17.04.	pm
T13	8,89	Leni Mantila	18.12.04	LahdA	Tampere 11.03.	kv
T14	8,95	Minea Hölsö	24.10.03	LahdA	Lahti 29.01.	pk
T14	8,95	Elsa Sulkinoja	13.09.03	LahdA	Tampere 11.03.	kv
T12	8,95	Edith Rantala	13.02.05	LahdA	Helsinki 01.04.	ka
T11	8,99	Helmiina Saarikunnas	07.08.06	LahdA	Tampere 11.03.	kv
T13	9,00	Venla Läderberg	21.07.04	LahdA	Lahti 29.01.	pk
T15	9,00	Iida Pousi	28.07.02	LahdA	Lahti 29.01.	pk
T13	9,00	Sohvi Laine	14.08.04	LahdA	Lahti/P 17.04.	pm
T14	9,02	Elsa Pasonen	11.01.03	PertunmPo	Lahti/P 17.04.	pm
T13	9,03	Saara Lahtinen	21.03.04	PadasjY	Lahti/P 17.04.	pm

100m 13,60/14,00/14,30

N19	12,46	+0,8	Ilona Kekkonen	22.07.99	LahdA	Jämsä/J 02.07.	kv
N30	12,46	+0,7	Viivi Avikainen	07.09.87	LahdA	Orimattila 29.07.	kv
T14	12,81	+1,4	Senja Roos	16.01.03	KärkKV	Raasepori/K 26.08.	SM
	12,84	+1,8	Reetta Hämäläinen	13.02.92	LahdA	Riihimäki 04.07.	ka
N19	12,94	+1,3	Siiri Karjalainen	28.09.99	LahdA	Espoo/Le 20.06.	ka

N16	13,09	+1,1	Aino Tuomi	27.06.01	LahdA	Iisalmi 25.08.	SM
N17	13,10	-0,1	Kia Kemppainen	19.07.00	LahdA	Nurmijärvi 15.06.	ka
T13	13,15	+0,1	Milka Ukkonen	23.04.04	LahdA	Lahti 14.09.	kk
	13,19	-1,4	Jenna Pihkola	02.03.94	LahdA	Tampere 14.07.	pk
T15	13,22	+1,3	Pinja Kotinurmi	17.06.02	LahdA	Tuusula/H 12.08.	ka
T14	13,23	-0,1	Veera Lehtinen	12.11.03	LahdA	Kouvola/Ku 29.07.	ka
T13	13,24	+1,1	Wilma Viksten	06.03.04	OrimJy	Joutsa 24.07.	ak
T15	13,27	+1,8	Emilia Tapionlinna	30.06.02	LahdA	Jämsä/J 02.07.	kv
N30	13,48	-0,9	Tiia Taponen	10.04.86	LahtiSp35+	Lohja 07.07.	SMv
T13	13,48	+0,1	Sini Rajaniemi	23.11.04	LahdA	Lahti 14.09.	kk
T14	13,49	+0,5	Essi Tuukkanen	30.06.03	LahdA	Jämsä/J 02.07.	kv
T15	13,59	-0,7	Venla Laine	01.04.02	LahdA	Janakkala/T 16.07.	ka
T15	13,62	0,0	Nella Hirvonen	04.10.02	LahdA	Vantaa/M 26.07.	am

T15	13,67	+0,3	Ella Sirmola	16.07.02	LahdA	Espoo/Le 14.08.	am
T14	13,68	+0,8	Kerttu Kyrkkö	10.01.03	IitPy	Iitti/K 17.05.	kk
T14	13,68	+1,0	Annukka Vainonen	19.06.03	IitPy	Lahti 10.06.	kv
T15	13,74	+1,2	Venla Pulkkanen	13.07.02	LahdA	Kirkkonummi/V 18.07.	ka
T15	13,76	+1,4	Aada Salonen	23.04.02	LahdA	Vantaa/M 26.07.	am
T14	13,77	+1,2	Pinja Ruoho	09.02.03	LahdA	Espoo/Le 14.08.	am
N16	13,78	+0,4	Hanna Lammassaari	26.06.01	LahdA	Lahti/R 18.05.	pk
N19	13,89	+1,3	Tuuli Salonen	18.01.99	SysmSi	Joutsa 24.07.	am
N16	13,90	+0,8	Anniina Haapala	03.03.01	JoutsPo	Lahti 14.09.	kk
T13	13,96	+0,1	Ilona Saarikunnas	05.09.04	LahdA	Lahti 14.09.	kk
T14	13,98	+1,0	Nea Savola	03.12.03	LahdA	Lahti 10.06.	kv
N16	13,98	+1,3	Elina Tamminen	29.07.01	SysmSi	Joutsa 24.07.	ak
T13	13,99	+0,1	Venla Läderberg	21.07.04	LahdA	Lahti 14.09.	kk

T14	14,11	+1,2	Iiris Alakärppä	15.02.03	LahdA	Espoo/Le 14.08.	am
T14	14,13	+1,3	Elsa Sulkinoja	13.09.03	LahdA	Espoo/Le 14.08.	am
T11	14,21	+1,3	Helmiina Saarikunnas	07.08.06	LahdA	Lahti/R 30.09.	pk
N16	14,29	+1,0	Pihla Johansson	04.04.01	JoutsPo	Äänekoski 25.05.	ak
T12	14,29	+0,8	Edith Rantala	13.02.05	LahdA	Lahti/R 30.09.	pk
			Myötätuulessa:				
T14	12,74	+2,3	Senja Roos	16.01.03	KärkKV	Raasepori/K 26.08.	SM
T15	13,23	+3,9	Emilia Tapionlinna	30.06.02	LahdA	Espoo/Le 14.08.	am
T15	13,41	+3,9	Nella Hirvonen	04.10.02	LahdA	Espoo/Le 14.08.	am
T15	13,57	+2,5	Ella Sirmola	16.07.02	LahdA	Tuusula/H 12.08.	ka

N16	13,66	+2,8	Hanna Lammassaari	26.06.01	LahdA	Espoo/Le 20.06.	ka
T14	13,71	+2,7	Pinja Ruoho	09.02.03	LahdA	Espoo/Le 14.08.	am

T14	14,28	+2,1	Minea Hölsö	24.10.03	LahdA	Tuusula/H 12.08.	ka

Seurakilpailuissa:**Ei tuulilukemaa:**

T13	14,13	Joanna Puukka	23.02.04	IitPy	Iitti/K 08.08.	sk
-----	-------	---------------	----------	-------	----------------	----

150m 20,90/21,50/22,00

T11	21,36 (i)	Helmiina Saarikunnas	07.08.06	LahdA	Lahti/P 10.12.	pk
	21,59 -1,7				Heinola 18.07.	pm

200m 28,20/29,00/30,00

N19	25,67 +1,4	Ilona Kekkonen	22.07.99	LahdA	Espoo/Le 20.06.	ka
	25,84 (i)	Jenna Pihkola	02.03.94	LahdA	Tampere 29.01.	ka
	26,29 (i)	Heli Halonen	12.05.92	LahdA	Helsinki 04.02.	pk
N17	26,54 -0,2	Kia Kemppainen	19.07.00	LahdA	Lahti/R 25.05.	pk
T13	26,86 +1,8	Sini Rajaniemi	23.11.04.	LahdA	Orimattila 29.07.	kv
N19	26,89 (i)	Siiri Karjalainen	28.09.99	LahdA	Lahti/P 12.02.	ka
	27,09 -0,5				Vantaa/T 31.07.	ka
N19	27,05 +0,8	Anniina Ruhberg	13.03.98	LahdA	Helsinki/E 14.06.	ak
	27,14 -0,9	Reetta Hämäläinen	13.02.92	LahdA	Akaa/T 11.06.	ka
T15	27,31 -0,2	Pinja Kotinurmi	17.06.02	LahdA	Lahti/R 25.05.	pk
N16	27,37 -0,1	Aino Tuomi	27.06.01	LahdA	Iisalmi 27.08.	SM
N17	27,42 (i)	Iina Nykänen	24.10.00	LahdA	Lahti/P 12.02.	ka
T13	27,51 (i)	Milka Ukkonen	23.04.04	LahdA	Helsinki 19.11.	pk
T13	27,84 +0,9				Helsinki/E 15.09.	so
T14	27,58 0,0	Senja Roos	16.01.03	KärkKV	Kouvola/Ku 03.08.	po
T14	27,86 (i)	Essi Tuukkanen	30.06.03	LahdA	Jyväskylä 18.03.	ka
	28,59 0,0				Kouvola/Ku 03.08.	po
T13	27,91 +0,7	Wilma Viksten	06.03.04	OrimJy	Heinola 18.07.	pm
N35	28,07 (i)	Katja Hautaniemi	29.01.78	LahdA	Helsinki 12.02.	SMv
T13	28,11 +1,8	Ilona Saarikunnas	05.09.04	LahdA	Orimattila 29.07.	kv
T15	28,14 -2,5	Nella Hirvonen	04.10.02	LahdA	Vantaa/M 27.07.	am

N19	28,30 (i)	Veera Wiberg	05.02.99	LahdA	Tampere 20.01.	so
	28,37 +1,4				Espoo/Le 20.06.	ka
N19	28,32 (i)	Veera Rautiainen	27.12.99	IitPy	Lahti/P 12.02.	ka
N16	28,39 -0,2	Hanna Lammassaari	26.06.01	LahdA	Lahti/R 25.05.	pk
T14	28,43 0,0	Veera Lehtinen	12.11.03	LahdA	Kouvola/Ku 03.08.	po
T14	28,45 -2,5	Pinja Ruoho	09.02.03	LahdA	Vantaa/M 27.07.	am
T13	28,53 +1,1	Joanna Puukka	23.02.04	IitPy	Heinola 18.07.	pm
T15	28,76 -2,2	Ella Sirmola	16.07.02	LahdA	Vantaa/M 27.07.	am
T15	28,87 (i)	Venla Laine	01.04.02	LahdA	Tampere 20.01.	so
T15	29,00 -2,5	Aada Salonen	23.04.02	LahdA	Vantaa/M 27.07.	am

T13	29,10	+1,4	Venla Läderberg	21.07.04	LahdA	Helsinki/E 15.09.	so
T15	29,20	(i)	Emilia Tapionlinna	30.06.02	LahdA	Lahti/P 10.12.	pk
T14	29,41	-2,2	Elsa Sulkinoja	13.09.03	LahdA	Vantaa/M 27.07.	am
T15	29,57	(i)	Sara Kinnunen	21.09.02	LahdA	Lahti/P 10.12.	pk
T14	29,63	-2,2	Iiris Alakärppä	15.02.04	LahdA	Vantaa/M 27.07.	am
T13	29,69	+0,9	Minttu Mäntylä	24.06.04	KärkKV	Janakkala/T 15.07.	ka
T15	29,77	(i)	Iida Pousi	28.07.02	LahdA	Tampere 20.01.	so
T13	29,95	-1,3	Ella Mantere	26.05.04	LahdA	Iitti/K 01.08.	sc
T12	29,95	(i)	Ella Haapasalo	06.02.05	LahdA	Lahti/P 10.12.	pk
T14	29,96	(i)	Annukka Vainonen	19.06.03	IitPy	Lahti/P 10.12.	pk

Myötätuulessa:

N16	27,30	+2,3	Aino Tuomi	27.06.01	LahdA	Kotka/K 06.06.	sc
T13	27,32	+2,4	Wilma Viksten	06.03.04	OrimJy	Lahti/N 06.07.	pk

T13	29,02	+2,4	Venla Läderberg	21.07.04	LahdA	Lahti/N 06.07.	pk

300 m 46,50/48,50/50,00

N17	41,92		Kia Kemppainen	19.07.00	LahdA	Lahti 10.06.	kv
T15	42,11		Pinja Kotinurmi	17.06.02	LahdA	Iitti/K 01.08.	sc
N17	43,33		Helmi Vuorimaa	17.07.00	LahdA	Lahti 10.06.	kv
N16	43,67		Aino Tuomi	27.06.01	LahdA	Jämsä/J 02.07.	kv
T13	43,92	(i)	Milka Ukkonen	23.04.04	LahdA	Helsinki 11.11.	ka
T13	43,97		Sini Rajaniemi	23.11.04	LahdA	Lahti/N 06.07.	pk
N17	44,31	(i)	Iina Nykänen	24.10.00	LahdA	Tampere 20.01.	so
T14	44,41		Essi Tuukkanen	30.06.03	LahdA	Lahti 10.06.	kv
T16	44,67		Hanna Lammassaari	26.06.01	LahdA	Lahti 10.06.	kv
T15	45,05		Venla Pulkkanen	13.07.02	LahdA	Lahti/N 06.07.	pk
T15	45,55		Emilia Tapionlinna	30.06.02	LahdA	Espoo/Le 15.08.	am
T14	45,56		Pinja Ruoho	09.02.03	LahdA	Helsinki/E 15.09.	so
T15	45,81		Nella Hirvonen	04.10.02	LahdA	Lahti/N 06.07.	pk
T15	46,02		Ella Sirmola	16.07.02	LahdA	Lahti 10.06.	kv
T15	46,47		Venla Laine	01.04.02	LahdA	Lahti/N 06.07.	pk

T15	46,89		Aada Salonen	23.04.02	LahdA	Lahti/N 06.07.	pk
T15	47,46	(i)	Iida Pousi	28.07.02	LahdA	Tampere 12.03.	kv
T14	47,49		Kerttu Kyrkkö	10.01.03	IitPy	Iitti/K 01.08.	sc
T15	47,59		Katri Saavalainen	05.06.02	SysmSi	Lahti 10.06.	kv
T14	47,62		Annukka Vainonen	19.06.03	IitPy	Janakkala/T 16.07.	ka
T14	47,92		Ronja Laine	20.08.03	OrimJy	Lahti/N 06.07.	pk

T14	49,57	(i)	Veera Koskinen	09.01.03	LahdA	Tampere 12.03.	kv
	49,84					Lahti 10.06.	kv
T14	49,60		Elli Piitulainen	26.08.03	LahdA	Lahti/N 06.07.	pk

400m 66,00/68,00/70,00

N17	60,07	Helmi Vuorimaa	17.07.00	LahdA	Vantaa/M 26.07.	am
T13	60,78	Sini Rajaniemi	23.11.04	LahdA	Vantaa/M 26.07.	am
N19	63,08 (i)	Veera Rautiainen	27.12.99	IitPy	Lahti/P 12.02.	ka
N19	63,30	Tuuli Salonen	18.01.99	SysmSi	Kauhava 04.08.	SM
N19	63,39	Anniina Ruhberg	13.03.98	LahdA	Vantaa/M 26.07.	am
N22	63,85	Janna Hautala	06.09.97	LahdA	Lahti/N 06.07.	pk

N17	67,05	Emma Pasanen	04.07.00	LahdA	Lahti/N 06.07.	pk

T13	68,36	Minttu Kaukonen	27.02.04	LahdA	Janakkala/T 05.06.	ka

600m 1.52/1.56/2.00

T13	1.37,37 (i) 1.39,65	Sini Rajaniemi	23.11.04	LahdA	Lahti/P 10.12. Paimio 31.07.	pk pk
T13	1.46,71	Ilona Saarikunnas	05.09.04	LahdA	Lahti/R 13.07.	pk
T13	1.48,36	Minttu Kaukonen	27.02.04	LahdA	Helsinki/E 15.09.	so
T13	1.48,44	Venla Läderberg	21.07.04	LahdA	Lahti/R 13.07.	pk
T11	1.48,83	Helmiina Saarikunnas	07.08.06	LahdA	Lahti 13.09.	kk
T12	1.48,93 (i) 1.52,10	Jenni Johnsson	19.02.05	LahdA	Lahti/P 10.12. Helsinki/E 15.09.	pk so

T13	1.53,11	Milka Ukkonen	23.04.04	LahdA	Orimattila 10.08.	pm
T12	1.54,78	Minttu Lahtinen	11.03.05	LahdA	Lahti 13.09.	kk
T13	1.55,16	Minttu Mäntylä	24.06.04	KärkKV	Orimattila 10.08.	pm
T13	1.55,84	Saara Lahtinen	21.03.04	PadasjY	Orimattila 10.08.	pm

T12	1.56,11	Lydia Lahti	05	Lahti	Lahti 13.09.	kk
T12	1.56,34 (i) 1.58,62	Sanni Koivisto	20.01.05	LahdA	Lahti/P 10.12. Lahti 13.09.	pk kk
T11	1.57,32	Vilja Läderberg	10.06.06	LahdA	Orimattila 10.08.	pm
T13	1.57,62	Henna Termonen	27.09.04	LahdA	Orimattila 10.08.	pm
T10	1.57,84	Emmi Piispanen	19.03.07	NastNa	Lahti/P 10.12.	pk
T11	1.58,18	Sofia Rinne	14.11.06	LahdA	Lahti 13.09.	kk
T11	1.58,77	Jade Toivola	23.08.06	LahdA	Lahti 13.09.	kk
T13	1.58,98	Aada Sipiläinen	02.05.04	OrimJy	Orimattila 10.08.	pm
T10	1.59,50	Ingrid Lindroos	27.08.07	NastNa	Lahti/P 10.12.	pk
T11	1.59,66	Neela Notkonen	09.08.06	LahdA	Lahti 13.09.	kk

800m 2.40/2.45/2.50

	2.04,81	Kristiina Mäki	22.09.91	LahdA	Plzen, Ts 10.09.	kv
T15	2.12,68	Pinja Kotinurmi	17.06.02	LahdA	Lahti 11.06.	kv
N22	2.17,86	Janna Hautala	06.09.97	LahdA	Helsinki/E 22.08.	ka
N17	2.17,96	Helmi Vuorimaa	17.07.00	LahdA	Orimattila 29.07.	kv

T13	2.21,94	Sini Rajaniemi	23.11.04	LahdA	Lahti 14.09.	kk
N16	2.22,20	Silja Rönkä	13.02.01	LahdA	Espoo/Le 20.06.	ka
N16	2.24,49	Sara Niittyviita	08.05.01	LahdA	Tuusula/H 13.08.	ka
N19	2.25,12	Aino Kuljukka	30.04.99	LahdA	Janakkala/T 05.06.	ka
N17	2.25,16	Salla Laukkanen	18.03.00	LahdA	Lahti 14.09.	kk
N30	2.25,50	Anne Rajaniemi	11.05.83	LahdA	Orimattila 29.07.	kv
N16	2.25,77	Maija Kuisma	28.09.01	OrimJy	Espoo/Le 28.05.	kv
N17	2.27,02 (i)	Sofia Valio	20.02.00	LahdA	Lahti/N 12.02.	ka
N17	2.27,69 (i)	Tuuli Saarikko	05.11.00	LahdA	Lahti/P 12.02.	ka
N17	2.29,01 (i)	Emma Pasanen	04.07.00	LahdA	Lahti/N 12.02.	ka
	2.31,18				Tampere/H 03.09.	ka
T15	2.29,14	Sara Kinnunen	21.09.02	LahdA	Raasepori/K 26.08.	SM
T15	2.30,56	Katri Saavalainen	05.06.02	SysmSi	Joutsa 24.07.	ak
T13	2.31,82	Venla Läderberg	21.07.04	LahdA	Joutsa 27.08.	pmo
T13	2.32,08	Rosa Niittyviita	27.12.04	LahdA	Akaa/T 06.08.	ka
T13	2.32,99	Ilona Saarikunnas	05.09.04	LahdA	Joutsa 27.08.	pmo
T14	2.33,12	Olivia Halme	05.12.03	OrimJy	Raasepori/K 26.08.	SM
T15	2.34,55	Venla Pulkkanen	13.07.02	LahdA	Kouvola/Ku 12.07.	pko
T14	2.35,27	Elli Piitulainen	26.08.03	LahdA	Helsinki/E 15.09.	so
T13	2.36,00	Minttu Kaukonen	27.02.04	LahdA	Nokia 07.06.	ak
T13	2.36,51	Joanna Puukka	23.02.04	IitPy	Joutsa 27.08.	pmo
T14	2.37,10	Lilia Karttunen	03	Lahti	Lahti 14.09.	kk
T12	2.37,87	Jenni Johnsson	19.02.05	LahdA	Joutsa 27.08.	pmo
T13	2.38,00	Milka Ukkonen	23.04.04	LahdA	Joutsa 27.08.	pmo
	2.38,08	Alice Mattila	01.01.93	LahdA	Vihti/N 05.07.	ka
N19	2.39,53	Pauliina Tikka	16.03.99	LahdA	Jämsä 29.06.	kv

T15	2.40,56	Veera Kronqvist	02	Lahti/FC69	Lahti 14.09.	kk
T14	2.42,70	Anni Hyvärinen	09.03.03	OrimJy	Orimattila 13.09.	kk
T15	2.42,90	Ella Sirmola	16.07.02	LahdA	Riihimäki 10.09.	SMo
N16	2.43,64	Roosa Vantaala	01	LammSä	Lahti 14.09.	kk
T14	2.43,96	Minea Mannerkivi	03	HollU-46	Lahti 14.09.	kk
T15	2.44,43	Anniina Taipale	02	Lahti	Lahti 14.09.	kk
T13	2.44,96	Sara Käyhkö	04	Lahti	Lahti 14.09.	kk
T15	2.44,98	Kia Vesala	02.11.02	LahdA	Tampere 20.01.	so
T15	2.45,02	Siiri Kejonen	03	Lahti	Lahti 14.09.	kk

T15	2.45,21	Jemilia Haapakoski	02	Lahti	Lahti 14.09.	kk
T14	2.54,24	Annukka Vainonen	19.03.03	IitPy	Lahti/P 12.02.	ka
T13	2.45,49	Liina Uusitalo	20.03.04	LahdA	Lahti 14.09.	kk
T14	2.45,75	Veera Koskinen	09.01.03	LahdA	Hyvinkää 10.09.	SMo
T14	2.46,62 (i)	Ronja Lampinen	10.09.03	LahdA	Lahti/P 10.12.	pk
T14	2.46,99				Lahti 14.09.	kk
T14	2.46,74	Viia Floor	03	Lahti	Lahti 14.09.	kk
T12	2.46,91	Edith Rantala	13.02.05	LahdA	Joutsa 27.08.	pmo
T11	2.47,57	Helmiina Saarikunnas	07.08.06	LahdA	Iitti/K 28.05.	pmo
T13	2.47,71	Emilia Mälkiä	25.04.04	OrimJy	Orimattila 13.09.	kk

T14	2.48,48	Ida Valkonen	03	Lahti	Lahti 14.09.	kk
T15	2.48,95	Eerika Lepola	02	Lahti	Lahti 14.09.	kk
T14	2.49,86	Maiju Lehtonen	03	Lahti	Lahti 14.09.	kk

Seurakilpailuissa:

N30	2.36,2	Heidi Saarelma	03.08.85	AsikkRa	Padasjoki 25.05.	pk
-----	--------	----------------	----------	---------	------------------	----

1000m 3.20/3.28/3.36

T15	2.59,15 (i)	Pinja Kotinurmi	17.06.02	LahdA	Lahti/P 14.03.	pk
T13	3.05,24	Sini Rajaniemi	23.11.04	LahdA	Jämsä 29.06.	kv
N17	3.12,12 (i)	Tuuli Saarikko	05.11.00	LahdA	Lahti/P 14.03.	pk
N30	3.13,96 (i)	Anne Rajaniemi	11.05.83	LahdA	Lahti/P 14.03.	pk
T12	3.14,68	Jenni Johnsson	19.02.05	LahdA	Janakkala/T 16.07.	ka
T13	3.18,10	Rosa Niittyviita	27.12.04	LahdA	Lahti 11.08.	so
T13	3.18,29	Venla Läderberg	21.07.04	LahdA	Janakkala/T 16.07.	ka
T13	3.20,20	Minttu Kaukonen	27.02.04	LahdA	Iitti/K 20.08.	pk
T11	3.20,36	Helmiina Saarikunnas	07.08.06	LahdA	Lahti 11.08.	so

T15	3.23,35 (i)	Venla Pulkkanen	13.07.02	LahdA	Lahti/P 17.04.	pm
N19	3.24,90 (i)	Pauliina Tikka	16.03.99	LahdA	Lahti/P 17.04.	pk
T15	3.25,03 (i)	Sara Kinnunen	21.09.02	LahdA	Lahti/P 17.04.	pm
T13	3.25,98	Iiona Saarikunnas	05.09.04	LahdA	Lahti/R 25.07.	pk
T11	3.26,34	Vilja Läderberg	10.06.06	LahdA	Lahti 11.08.	so

T15	3.29,14 (i)	Katri Saavalainen	05.06.02	SysmSi	Lahti/P 17.04.	pm
T13	3.32,52	Minttu Mäntylä	24.06.04	KärkKV	Iitti/K 20.08.	pk
T13	3.34,25	Emilia Mälkiä	25.04.04	OrimJy	Kotka/K 06.06.	sc
T14	3.34,88 (i)	Siiri Kuutamo	02.01.03	OrimJy	Lahti/P 17.04.	pm
T13	3.36,07	Nea Halttunen	01.05.04	AsikkRa	Kotka/K 06.06.	sc
T11	3.36,07	Sofia Rinne	14.11.06	LahdA	Tampere 11.09.	pk
T13	3.36,20	Aada Sipiläinen	02.05.04	OrimJy	Lahti 11.06.	kv

Epätarkka ajanotto:

T13	3.31	Joanna Puukka	23.02.04	IitPy	Iitti/K 17.05.	kk
-----	------	---------------	----------	-------	----------------	----

1500m 5.40/5.50/6.00

	4.08,19	Kristiina Mäki	22.09.91	LahdA	Naimette-Xh., Be 19.07.	kv
T15	4.32,33	Pinja Kotinurmi	17.06.02	LahdA	Kuortane 17.06.	kv
N19	4.36,43	Aino Kuljukka	30.04.99	LahdA	Seinäjäjoki 21.07.	SM
N16	4.46,85	Silja Rönkä	13.02.01	LahdA	Vihti/N 13.07.	am
N22	4.46,93	Janna Hautala	06.09.97	LahdA	Turku 16.08.	ka
N17	4.47,67	Salla Laukkanen	18.03.00	LahdA	Iisalmi 27.08.	SM
N22	4.50,14	Emma Hyypä	07.05.95	LahdA	Azusa, USA 14.04.	kv
N17	4.53,34	Helmi Vuorimaa	17.07.00	LahdA	Vihti/N 13.07.	am
N16	4.54,47	Sara Niittyviita	08.05.01	LahdA	Espoo/Le 20.08.	ka

N30	5.04,25	Anne Rajaniemi	11.05.83	LahdA	Lahti/R 25.07.	pk
N17	5.10,73 (i)	Tuuli Saarikko	05.11.00	LahdA	Turku 26.02.	SM
N17	5.11,33 (i)	Sofia Valio	20.02.00	LahdA	Turku 26.02.	SM
N17	5.16,51 (i)	Emma Pasanen	04.07.00	LahdA	Helsinki 04.02.	pk
N19	5.18,62	Aada Tiainen	99	LahdA	Lahti/R 25.07.	pk
T12	5.20,19	Jenni Johnsson	19.02.05	LahdA	Riihimäki 04.07.	ka
N19	5.27,30	Pauliina Tikka	16.03.99	LahdA	Riihimäki 04.07.	ka

Maili

N22	5.35,75 (i)	Emma Hyyppä	07.05.95	LahdA	Nampa, USA 13.01.kv
-----	-------------	-------------	----------	-------	---------------------

2000 m 7.45/7.55/8.10

T15	6.25,85	Pinja Kotinurmi	17.06.02	LahdA	Espoo/Le 15.08.	am
T13	7.03,34	Jenni Johnsson	19.02.05	LahdA	Espoo/Le 02.09.	scf
T15	7.16,94	Katri Saavalainen	05.06.02	SysmSi	Kruunupyy/A 17.09.SMk	
T14	7.36,40	Olivia Halme	05.12.03	OrimJy	Kotka/K 06.06.	sc
T15	7.37,68	Emmi Kiljunen	01.06.02	LahdA	Espoo/Le 15.08.	am

T14	7.58,14	Elli Piitulainen	26.08.03	LahdA	Lahti/R 25.07.	pk

3000 m 12.45/13.00/13.20

	9.47,93	Kristiina Mäki	22.09.91	LahdA	Nove Mesto, Ts 29.07.kv	
N19	10.05,56 (i)	Aino Kuljukka	30.04.99	LahdA	Jyväskylä 19.02.	SM
	10.09,09				Kauhava 06.08.	SM
N16	10.16,71	Silja Rönkä	13.02.01	LahdA	Iisalmi 25.08.	SM
N17	10.16,78	Salla Laukkanen	18.03.00	LahdA	Iisalmi 25.08.	SM
T15	10.18,06 (i)	Pinja Kotinurmi	17.06.02	LahdA	Lahti/P 12.02.	ka
N22	10.40,70 (i)	Emma Hyyppä	07.05.95	LahdA	Nampa, USA 11.02.kv	
N16	10.42,62	Sara Niittyviita	08.05.01	LahdA	Helsinki/E 25.05.	ka
N22	10.55,56	Janna Hautala	06.09.97	LahdA	Helsinki/E 25.05.	ka
N30	11.08,37 (i)	Anne Rajaniemi	11.05.83	LahdA	Lahti/P 12.02.	ka
	11.09,46				Helsinki/E 25.05.	ka
N35	11.30,07	Anna Lahtinen	28.11.82	LahdA	Lahti/R 30.09.	pk
N19	11.49,90	Pauliina Tikka	16.03.99	LahdA	Lahti/P 12.02.	ka
N45	11.58,04	Sari Hautala	23.04.70	LahdA	Lahti/R 30.09.	pk
N55	12.12,01	Kaisa Lettojärvi	16.01.62	LahdA	Orimattila 20.08.	vka

5000 m 22.00

	15.59,87	Kristiina Mäki	22.09.91	LahdA	Taipei, TA 27.08.	univ
--	----------	----------------	----------	-------	-------------------	------

N19	17.07,01	Aino Kuljukka	30.04.99	LahdA	Seinäjäki 23.07.	SM
N17	18.07,55	Salla Laukkanen	18.03.00	LahdA	Vihti/N 11.07.	am
N22	18.39,86	Emma Hyyppä	07.05.95	LahdA	Kauhava 06.08.	SM
N22	19.14,89	Janna Hautala	06.09.97	LahdA	Kauhava 06.08.	SM
N50	20.14,56	Päivi Joentausta	21.01.67	PäijHAU	Lohja 08.07.	SMv

10000 m 46.00

Ei tuloksia

10 km tiejuoksu 46.00/48.00/50.30

N19	37.07	Aino Kuljukka	30.04.99	LahdA	Espoo 22.04.	SM
T15	38.04	Pinja Kotinurmi	17.06.02	LahdA	Espoo 22.04.	SM
N40	38.39	Pauliina Utriainen	08.02.75	LahdA	Vantaa 18.03.	ak
N17	38.56	Salla Laukkanen	18.03.00	LahdA	Espoo 22.04.	SM
N16	39.46	Silja Rönkä	13.02.01	LahdA	Espoo 22.04.	SM
N19	40.49	Aada Tiainen	99	LahdA	Forssa 17.06.	ka
N19	41.09	Laura Haara	21.01.99	LahdA	Espoo 22.04.	SM
N30	41.36	Anne Rajaniemi	11.05.83	LahdA	Vantaa 18.03.	ak
N50	43.10	Päivi Joentausta	21.01.67	PäijHAU	Iitti 03.08.	pk
	43.31	Alice Mattila	01.01.93	LahdA	Vantaa 18.03.	ak
N35	44.25	Minna Valio	15.12.78	HollU-46	Vantaa 14.01.	ak
N35	44.32	Jaana Niemi	78	IitPy	Kouvola 01.04.	pk
N40	44.33	Virve Valkeavuori	10.02.75	HollU-46	Kouvola 01.04.	pk
	45.15	Pauliina Wirman		Hollola	Iitti 03.08.	pk
N30	45.51	Heidi Saarelma	03.08.85	AsikkRa	Padasjoki 25.05.	pk

* * *

* * *

*) = matka 10,548 km

Vajaa matka (9,8 km):

N19	40.17	Aada Tiainen	99	LahdA	Hollola/He 17.09.	pk
-----	-------	--------------	----	-------	-------------------	----

Puolimaraton 1.46.00

N40	1:24.34	Pauliina Utriainen	08.02.75	LahdA	Helsinki 13.05.	kv
N17	1:27.34	Salla Laukkanen	18.03.00	LahdA	Jyväskylä 16.09.	ka
N40	1:35.20	Elina Arokannas	08.02.73	LahdA	Jyväskylä 16.09.	ka
N19	1:36.35	Laura Haara	21.01.99	LahdA	Lahti 03.09.	ka
N40	1:37.12	Taru Schroderus	02.10.77	LahdA	Kouvola 27.05.	pk
N35	1:38.15	Janna Niemi	78	IitPy	Vantaa 14.10.	ka
N40	1:38.50	Katja Kallioinen	25.03.73	LahdA	Lahti 03.09.	ka
N40	1:39.29	Riia Hokkanen	13.04.76	LahtiSp35+	Lahti 03.09.	ka
N50	1:39.40	Arja Pitkänen	29.07.67	LahtiSp35+	Lahti 03.09.	ka
N40	1:40.15	Virve Valkeavuori	10.02.75	HollU-46	Pyhtää 29.04.	SMv
N30	1:41.11	Heidi Saarelma	03.08.85	AsikkRa	Helsinki 27.04.	ka

	1:41.47	Pauliina Wirman		Hollola	Lahti 02.09.	ka
N50	1:44.33	Kaisa Heickell	09.10.66	KuhmoistKu	Padasjoki 25.05.	pk
N40	1:44.52	Anna Mashina	77	Lahti	Helsinki 13.05.	kv
	1:45.23	Sari Berggren		X-Tri, Lahti	Vantaa 14.10.	ka

Maraton 4.00.00

N40	3:22.21	Elina Arokannas	08.02.73	LahdA	Vantaa 14.10.	ka
N35	3:32.14	Mira Kölli	31.03.79	Lahti	Jyväskylä 16.09.	ka
N45	3:33.15	Maritta Havholm	20.07.70	MyrskMy	Kittilä 02.09.	ka
N40	3:34.06	Riia Hokkanen	13.04.76	LahtiSp35+	Espoo 17.09.	kv
N40	3:34.50	Virve Valkeavuori	10.02.75	HollU-46	Lappeenranta/J 23.09.SMv	
N35	3:44.50	Laura Mikkola	82	Lahti	Tallinna, Vi 10.09.	kv
	3:46.23	Pauliina Wirman		Hollola	Vantaa 14.10.	ka
N50	3:52.03	Jaana Metsänen	22.04.64	LahdA	Vantaa 14.10.	ka
	3:52.13	Marika Rantanen		Lahti	Vantaa 14.10.	ka
N35	3:56.20	Minna Valio	15.12.78	HollU-46	Riika, La 14.05.	kv

60 m aidat

HALLISSA:

N30	8,51	Viivi Avikainen	07.09.87	LahdA	Jyväskylä 04.02.	ka
	9,08	Reetta Hämäläinen	13.02.92	LahdA	Helsinki 05.02.	pk

60 m aidat 76,2cm (5 aittaa)

HALLISSA:

N16	9,33	Riina Mantila	09.07.01	LahdA	Tampere 10.03.	kv
N16	9,88	Anni Sinelampi	04.01.01	LahdA	Lahti 15.01.	pk
N16	10,24	Pihla Johansson	04.04.01	JoutsPo	Helsinki 05.02.	ppk
N16	10,42	Hanna Lammassaari	26.06.01	LahdA	Tampere 05.03.	SMo

80 m aidat 76,2cm 13,70/14,10/14,70

T15	12,50	-0,3	Venla Pulkanen	13.07.02	LahdA	Iitti/K 01.08.	sc
T14	12,60	-0,9	Senja Roos	16.01.03	KärkKV	Lohja 30.07.	ka
T15	12,69	0,0	Nella Hirvonen	04.10.02	LahdA	Janakkala/T 150.7.	ka
T15	12,82	+1,1	Emilia Tapionlinna	30.06.02	LahdA	Helsinki/E 15.09.	so
T15	12,84	0,0	Ella Sirmola	16.07.02	LahdA	Lahti 11.06.	kv
T15	13,12	+1,0	Pinja Kotinurmi	17.06.02	LahdA	Helsinki/E 15.09.	so
T15	13,39	+1,5	Venla Laine	01.04.02	LahdA	Sipoo 28.06.	ak
T14	13,39	+1,2	Annukka Vainonen	19.06.03	IitPy	Janakkala/T 15.07.	ka
T15	13,58	+1,1	Sara Kinnunen	21.09.02	LahdA	Helsinki/E 15.09.	so
T14	13,59	+1,2	Minea Hölsö	24.10.03	LahdA	Janakkala/T 15.07.	ka

T14	14,24	-0,1	Pinja Ruoho	09.02.03	LahdA	Lahti/R 25.05.	pk
-----	-------	------	-------------	----------	-------	----------------	----

Myötätuulessa:

T15	12,64	+2,8	Emilia Tapionlinna	30.06.02	LahdA	Raasepori/K 26.08.	SM
	*	*	*				
	*	*	*				

100m aidat 20,00/21,00/22,00

N30	13,32	+1,6	Viivi Avikainen	07.09.87	LahdA	Jämsä/J 29.06.	kv
	14,89	+1,4	Reetta Hämäläinen	13.02.92	LahdA	Orimattila 29.07.	kv

100m aidat 76,2cm

N17	14,08	+1,7	Kia Kemppainen	19.07.00	LahdA	Espoo/Le 28.05.	ka
T15	15,72	+0,7	Venla Pulkkanen	13.07.02	LahdA	Kouvola/Ku 03.08.	po
N16	16,19	+1,5	Anni Sinelampi	04.01.01	LahdA	Espoo/Le 20.06.	ka

200 m aidat 33,00/34,00 /35,50

T13	32,68	+0,9	Ilona Saarikunnas	05.09.04	LahdA	Orimattila 10.08.	pm
T13	33,01	+1,4	Venla Läderberg	21.07.04	LahdA	Lahti/R 25.07.	pk

T13	33,23	-0,8	Joanna Puukka	13.02.05	IitPy	Orimattila 10.08.	pm

T13	35,13	+1,4	Ella Mantere	26.05.04	LahdA	Lahti/R 25.07.	pk

Ei tuulilukemaa:

T12	34,24		Edith Rantala	13.02.05	LahdA	Orimattila 10.08.	pm
T12	35,24		Ella Haapasalo	06.02.05	LahdA	Orimattila 10.08.	pm

300 m aidat 52,00/53,50 /56,00

T15	46,62		Venla Pulkkanen	13.07.02	LahdA	Espoo/Le 14.08.	am
T15	47,48		Pinja Kotinurmi	17.06.02	LahdA	Tuusula/H 12.08.	ka
T15	47,85		Emilia Tapionlinna	30.06.02	LahdA	Tuusula/H 12.08.	ka
T15	48,87		Nella Hirvonen	04.10.02	LahdA	Lahti/R 25.07.	pk
T14	49,43		Pinja Ruoho	09.02.03	LahdA	Lahti/R 25.07.	pk
T15	50,55		Ella Sirmola	16.07.02	LahdA	Tuusula/H 12.08.	ka
N16	50,89	(i)	Hanna Lammassaari	26.06.01	LahdA	Tampere 11.03.	kv
T15	51,39		Sara Kinnunen	21.09.02	LahdA	Lahti/R 25.07.	pk

T14	54,58		Iiris Alakärppä	15.02.03	LahdA	Lahti/R 25.07.	pk
T14	54,81		Minea Hölsö	24.10.03	LahdA	Lahti/R 25.07.	pk

400m aidat 77,00/79,00

N17	67,24	Kia Kemppainen	19.07.00	LahdA	Jämsä/J 29.06.	kv
-----	-------	----------------	----------	-------	----------------	----

1500 m esteet

T15	4.52,09	Pinja Kotinurmi	17.06.02	LahdA	Raasepori/K 25.08.	SM
N17	5.05,25	Salla Laukkanen	18.03.00	LahdA	Tukholma, Ru 02.09.	mo
T14	5.49,62	Olivia Halme	05.12.03	OrimJy	Raasepori/K 25.08.	SM

2000 m esteet

T15	6.46,15	Pinja Kotinurmi	17.06.02	LahdA	Turku 09.08.	ka
N17	7.07,47	Salla Laukkanen	18.03.00	LahdA	Iisalmi 26.08.	SM
N16	7.11,37	Silja Rönkä	13.02.01	LahdA	Iisalmi 26.08.	SM

3000 m esteet

N19	10.34,41	Aino Kuljukka	30.04.99	LahdA	Umeå, Ru 19.08.	mo
N22	11.12,44	Emma Hyyppä	07.05.95	LahdA	San Francisco, US 31.03.	kv
N22	11.37,54	Janna Hautala	06.09.97	LahdA	Vantaa/T 12.06.	am

Korkeus 140/138/135

N22	180	Heta Tuuri	14.01.95	LahdA	Ruovesi 01.07.	ka
T15	163	Venla Pulkkanen	13.07.02	LahdA	Raasepori/K 27.08.	SM
N17	154	Siiri Saalo	10.02.00	LahdA	Lohja 28.07.	ka
T13	154	Joanna Puukka	23.02.04	IitPy	Iitti/K 20.08.	pk
T13	150	Ilona Saarikunnas	05.09.04	LahdA	Lahti 11.06.	kv
T12	150	Viivi Kupiainen	26.08.05	HartVo	Heinola 18.07.	pm
N19	148	Viola Rauhamaa	25.06.99	LahdA	Vantaa/M 26.07.	am
N19	145 (i)	Linnea Lindholm	14.05.98	LahdA	Tampere 20.01.	so
T13	145	Aada Sipiläinen	02.05.04	OrimJy	Kotka/K 06.06.	sc
T14	145	Juulia Inkinen	19.05.03	LahdA	Sipoo 28.06.	pk
T15	145	Sara Kinnunen	21.09.02	LahdA	Riihimäki 10.09.	SMo
T12	142	Jenni Johnsson	19.02.05	LahdA	Heinola 18.07.	pm
N16	141 (i)	Hanna Lammassaari	26.06.01	LahdA	Tampere 05.03.	SMo
T13	141 (i)	Jenna Tuomainen	24.02.04	IitPy	Lahti/P 17.04.	pm
	141				Iitti/K 17.05.	kk
T13	141	Milka Ukkonen	23.04.04	LahdA	Iitti/K 28.05.	pmo
T15	140 (i)	Iida Pousi	28.07.02	LahdA	Tampere 20.01.	so
T13	140	Henna Termonen	27.09.04	LahdA	Lahti/R 25.05.	pk
N30	140	Teija Takala	28.03.85	LahdA	Lohja 07.07.	SMv
T15	140	Pinja Kotinurmi	17.06.02	LahdA	Lahti/R 13.07.	pk

T12	139	Ella Haapasalo	06.02.05	LahdA	Lahti/R 25.05.	pk
N16	138 (i)	Riina Mantila	09.07.01	LahdA	Tampere 05.03.	SMo

T15	138		Nella Hirvonen	04.10.02	LahdA	Iitti/K 28.05.	pmo
T14	138		Annukka Vainonen	19.06.03	IitPy	Kouvola/Ku 30.07.	ka
N16	137	(i)	Pihla Johansson	04.04.01	JoutsPo	Helsinki 05.02.	pk

T15	135	(i)	Ella Sirmola	16.07.02	LahdA	Lahti/P 17.04.	pm
T12	135		Edith Rantala	13.02.05	LahdA	Iitti/K 28.05.	pmo
T13	135		Saara Lahtinen	21.03.04	PadasjY	Iitti/K 28.05.	pmo
T12	135		Vilma Tanskanen	30.01.05	AsikkRa	Kotka/K 06.06.	sc
T15	135		Kia Vesala	02.11.02	LahdA	Lahti 11.06.	kv
T13	135		Nea Halttunen	01.05.04	AsikkRa	Heinola 19.07.	pm
T12	135		Silja Seppälä	05	JoutsPo	Joutsa 13.09.	kk
T12	135		Nea Vilen	05	Joutsa	Joutsa 13.09.	kk
T15	135		Kia Lindeberg	02	Lahti	Lahti 14.09.	kk

Seurakilpailuissa:

T11	135		Linda Sallinen	25.04.06	OrimJy	Orimatila 22.08.	sk
-----	-----	--	----------------	----------	--------	------------------	----

Seiväs 220/200/180

T12	280		Viivi Kupiainen	26.08.05	HartVo	Orimattila 10.08.	pm
T12	261	(i)	Edith Rantala	13.02.05	LahdA	Lahti/P 02.02.	pk
T12	250		Edith Rantala	13.02.05	LahdA	Lahti/R 27.06.	pm
T13	240		Henna Takki	19.05.04	LahdA	Orimattila 10.08.	pm
T13	230		Venla Läderberg	21.07.04	LahdA	Orimattila 10.08.	pm
T13	230		Joanna Puukka	23.02.04	IitPy	Orimattila 10.08.	pm

N19	215	(i)	Siiri Huovinen	11.11.99	LahdA	Lahti/P 26.01.	pk
T13	210		Aada Sipiläinen	02.05.04	OrimJy	Orimattila 10.08.	pm
T13	210		Iiona Saarikunnas	05.09.04	LahdA	Orimattila 10.08.	pm
T15	200		Julia Salmi	07.03.02	IitPy	Kouvola/Ku 03.08.	po
T12	200		Jenni Johnsson	19.02.05	LahdA	Orimattila 10.08.	pm
T13	200		Emilia Vilander	21.04.04	AsikkRa	Orimattila 10.08.	pm

T11	190		Helmiina Saarikunnas	07.08.06	LahdA	Orimattila 09.08.	pm
T11	190		Vilja Hautaniemi	15.10.06	LahdA	Orimattila 09.08.	pm
T13	190		Henna Termonen	27.09.04	LahdA	Orimattila 10.08.	pm
T12	180		Alice Koskelainen	08.02.05	LahdA	Lahti/R 27.06.	pk
T14	180		Annukka Vainonen	19.06.03	IitPy	Kouvola/Ku 03.08.	po
T11	180		Jade Toivola	23.08.06	LahdA	Orimattila 09.08.	pm

Pituus 460/450/435

	619	(i)	Kristiina Mäkelä	20.11.92	OrimJy	Jyväskylä 18.02.	SM
T13	518	(i)	Milka Ukkonen	23.04.04	LahdA	Lahti/P 10.12.	pk
	488	-1,9				Joutsa 27.08.	pmo
T14	509	+1,6	Senja Roos	16.01.03	KärkKV	Raasepori/K 26.08.	SM
N35	506	(i)	Katja Hautaniemi	29.01.78	LahdA	Helsinki 11.02.	SMv

T15	496	+1,5	Venla Pulkkanen	13.07.02	LahdA	Kirkkonummi/V	18.07.02	ak
N19	496	+1,9	Viola Rauhamaa	25.06.99	LahdA	Vantaa/M	27.07.02	am
T13	495	+0,4	Iiona Saarikunnas	05.09.04	LahdA	Jämsä	29.06.02	kv
N16	495	+0,6	Anni Sinelampi	04.01.01	LahdA	Vantaa/M	27.07.02	am
T14	495	(i)	Pinja Ruoho	09.02.03	LahdA	Lahti/P	10.12.02	pk
	477	+1,6				Espoo/Le	14.08.02	am
T13	494	+0,8	Joanna Puukka	23.02.04	IitPy	Iitti/K	28.05.02	pmo
T15	494	-0,2	Venla Laine	01.04.02	LahdA	Janakkala/T	16.07.02	ka
N17	492	+0,1	Siiri Saalo	10.02.00	LahdA	Kouvola/Ku	03.08.02	po
T15	486	+1,7	Ella Sirmola	16.07.02	LahdA	Lahti	14.09.02	kk
N16	479	(i)	Riina Mantila	09.07.01	LahdA	Tampere	05.03.02	SMo
T15	474	+1,2	Nella Hirvonen	04.10.02	LahdA	Lahti	14.09.02	kk
T15	471	+1,5	Emilia Tapionlinna	30.06.02	LahdA	Vantaa/M	27.07.02	am
N16	470	+1,6	Pihla Johansson	04.04.01	HartVo	Juva	22.07.02	ak
T13	470	(i)	Venla Läderberg	21.07.04	LahdA	Lahti/P	10.12.02	pk
	459	+1,3				Orimattila	09.08.02	pm
T13	468	+0,7	Wilma Viksten	06.03.04	OrimJy	Kouvola/E	23.07.02	pk
N35	467	-1,3	Ella Eskelinen	21.03.78	LahtiSp35+	Lohja	08.07.02	SMv
T15	466	-0,3	Pinja Kotinurmi	17.06.02	LahdA	Lahti/R	18.05.02	pk
T15	464	(i)	Sara Kinnunen	21.09.02	LahdA	Lahti/P	10.12.02	pk
	456	+1,0				Riihimäki	10.09.02	SMo
N16	460	(i)	Hanna Lammassaari	26.06.01	LahdA	Lahti/P	12.02.02	ka
	448					Lahti/R	18.05.02	pk

T14	456	+0,2	Annukka Vainonen	19.06.03	IitPy	Juva	22.07.02	ak
T14	452	(i)	Minea Hölsö	24.10.03	LahdA	Lahti/P	10.12.02	pk
	447	0,0				Orivesi	20.07.02	pk
T14	450	+0,9	Juulia Inkinen	19.05.03	LahdA	Helsinki/E	15.09.02	so

T14	444	(i)	Iiris Alakärppä	15.02.03	LahdA	Helsinki	01.04.02	ka
T12	442	+0,1	Viivi Kupiainen	26.08.05	HartVo	Orimattila	09.08.02	pm
T11	440	(i)	Helmiina Saarikunnas	07.08.06	LahdA	Espoo/O	06.12.02	ka
T14	436	+0,7	Ellie Piitulainen	26.08.03	LahdA	Lahti	14.09.02	kk
T14	435	(i)	Veera Koskinen	09.01.03	LahdA	Lahti/P	10.12.02	pk

Ei tuulilukemaa:

T14	440		Henriikka Haapala	30.09.03	JoutsPo	Joutsa	13.09.02	kk
-----	-----	--	-------------------	----------	---------	--------	----------	----

Myötätuulessa:

T14	524	+2,4	Senja Roos	16.01.03	KärkKV	Raasepori/K	26.08.02	SM
T15	465	+3,7	Katri Saavalainen	05.06.02	SysmSi	Iitti/K	20.08.02	pk
T14	462	+3,3	Annukka Vainonen	19.06.03	IitPy	Iitti/K	28.05.02	pmo
T14	462	+2,5	Elsa Sulkinoja	13.09.03	LahdA	Raasepori/K	26.08.02	SM

T14	455	+2,4	Iiris Alakärppä	15.02.03	LahdA	Raasepori/K	26.08.02	SM

Kolmiloikka 9.90/9.60/9.20

	14.18	(i)	Kristiina Mäkelä	20.11.92	OrimJy	Belgrad, Se 03.03.	EM
	13.92	+0,6	Kristiina Mäkelä	20.11.92	OrimJy	Lontoo, IB 05.08.	MM
N19	11.17	(i)	Linnea Lindholm	14.05.98	LahdA	Turku 25.02.	SM
N22	10.89	(i)	Heta Tuuri	14.01.95	LahdA	Madison, USA 21.01.kv	
N16	10.56	-0,1	Anni Sinelampi	04.01.01	LahdA	Lahti 10.06.	kv
N19	10.46	+1,6	Viola Rauhamaa	25.06.99	LahdA	Lahti/R 25.05.	pk
T14	10.36	-2,4	Senja Roos	16.01.03	KärkKV	Valkeakoski 10.09.	ka
T15	10.35	-0,3	Nella Hirvonen	04.10.02	LahdA	Janakkala/T 15.07.	ka
N35	10.26	+0,8	Ella Eskelinen	21.03.78	LahtiSp35+	Lohja 09.07.	SMv
T13	10.24	+0,6	Milka Ukkonen	23.04.04.	LahdA	Heinola 18.07.	pm
T14	10.02	-0,7	Pinja Ruoho	09.02.03	LahdA	Jämsä 29.06.	kv
T13	9.98	+1,3	Joanna Puukka	23.02.04	IitPy	Heinola 18.07.	pm
N16	9.94	-1,3	Hanna Lammassaari	26.06.01	LahdA	Lahti 10.06.	kv
T15	9.90	+1,4	Ella Sirmola	16.07.02	LahdA	Janakkala/T 15.07.	ka

T15	9.86	0,0	Venla Laine	01.04.02	LahdA	Mikkeli 19.06.	pk
T13	9.83	-0,6	Ilona Saarikunnas	05.09.04	LahdA	Lahti/R 18.05.	pk
T13	9.80	+1,8	Venla Läderberg	21.07.04	LahdA	Heinola 18.07.	pm
T15	9.73	+1,1	Kia Vesala	02.11.02	LahdA	Lahti/R 25.05.	pk
T15	9.70	+0,8	Pinja Kotinurmi	17.06.02	LahdA	Lahti/R 25.05.	pk
T15	9.62	+1,8	Emilia Tapionlinna	30.06.02	LahdA	Lahti/R 25.05.	pk

T15	9.55	-1,3	Sara Kinnunen	21.09.02	LahdA	Vantaa/M 26.07.	am
T15	9.52	+0,6	Aada Salonen	23.04.02	LahdA	Lahti 11.06.	kv
T12	9.40	+1,0	Ella Haapasalo	06.02.05	LahdA	Heinola 19.07.	pm

Myötätuulessa:

N22	10.67	+2,9	Heta Tuuri	14.01.95	LahdA	Lawrence, US 22.04.kv	
N35	10.30	+2,5	Ella Eskelinen	21.03.78	LahtiSp35+	Lohja 09.07.	SMv
T14	10.08	+3,6	Pinja Ruoho	09.02.03	LahdA	Iitti/K 01.08.	sc

T15	9.74	+2,9	Sara Kinnunen	21.09.02	LahdA	Iitti/K 01.08.	sc

Kuula 8.00/7.60/7.00

N17	11.55		Maria Olkkonen	26.03.00	HartVo	Riihimäki 04.07.	ka
N30	11.40		Milja Lusila	12.10.87	AsikkRa	Asikkala/V 08.06.	pk
N35	11.14		Katja Hautaniemi	29.01.78	LahdA	Lohja 09.07.	SMv
	10.90	(i)	Miia Makkonen	25.09.94	SysmSi	Jyväskylä 28.01.	ka
N45	9.32		Päivi Määttä	06.12.71	KärkKV	Kärkölä/J 07.08.	km
N45	9.28		Satu Lehtonen	16.08.70	LahtiSp35+	Turku 09.09.	SMvo
N35	9.15		Ella Eskelinen	21.03.78	LahtiSp35+	Lohja 09.07.	SMv

N40	8.50	Kati Lehmuusaari	05.04.76	KuhmoistKu	Kuhmoinen 22.07.	kav
N35	8.45	Maija Hakala	18.05.82	LahtiSp35+	Helsinki 11.02.	SMv
	8.30	Tiina Pekko		ArtjA	Myrskylä 07.08.	so

N19	7.83	Salla Tanskanen	06.08.98	AsikkRa	Asikkala/V 08.06.	pk

Kuula 3kg 8.50

T15	13.63	Veera Laamanen	27.09.02	HeinI	Lahti 11.06.	kv
N17	13.58	Maria Olkkonen	26.03.00	HartVo	Iisalmi 26.08.	SM
T14	12.65	Annukka Vainonen	19.06.03	IitPy	Raasepori/K 26.08.	SM
N16	12.36 (i)	Riina Mantila	09.07.01	LahdA	Tampere 05.03.	SMo
	11.31				Espoo/Le 02.09.	scf
N16	11.90	Emma Honkala (Töyrylä)	09.07.01	AsikkRa	Iisalmi 26.08.	SM
N17	11.27 (i)	Pinja Piipari	26.10.00	HartVo	Turku 24.02.	SM
	10.38				Nurmijärvi 15.06.	ka
N16	11.25	Hanna Lammassaari	26.06.01	LahdA	Lahti 10.06.	kv
N17	11.14	Iida Pulkkanen	07.01.00	LahdA	Kotka/K 06.06.	sc
N16	10.75	Anni Sinelampi	04.01.01	LahdA	Lahti 14.09.	kk
T13	10.51	Tiina Järvinen	09.09.04	LahdA	Lahti/R 14.09.	pk
T14	10.50	Veera Koskinen	09.01.03	LahdA	Espoo/Le 15.08.	am
T14	10.29	Nea Savola	03.12.03	LahdA	Lahti 14.09.	kk
T15	10.00 (i)	Nella Hirvonen	04.10.02	LahdA	Lahti/P 10.12.	pk
	9.86				Lahti/N 06.07.	pk
T14	9.83	Juulia Inkinen	19.05.03	LahdA	Lahti/R 14.09.	pk
T15	9.65	Venla Laine	01.04.02	LahdA	Lahti 14.09.	kk
N16	9.27	Pihla Johansson	04.04.01	JoutsPo	Asikkala 08.06.	pk
T13	9.31	Jenna Rantanen	02	Lahti/FC69	Lahti 14.09.	kk
T15	9.24	Venla Pulkkanen	13.07.02	LahdA	Tampere 04.03.	SMo
	9.18				Lahti/N 06.07.	pk
T15	8.94	Evita Virtanen	02	Lahti	Lahti 14.09.	kk
T15	8.93	Hertta Jurkkola	02	Lahti	Lahti 14.09.	kk
N16	8.88	Mila Takki	21.10.01	LahdA	Lahti/N 06.07.	pk
T14	8.67	Jenna Töyrylä	01.01.03	IitPy	Iitti/K 17.05.	kk
T15	8.60 (i)	Sara Kinnunen	21.09.02	LahdA	Lahti/P 10.12.	pk
T14	8.57	Tinja Toivonen	28.08.03	JoutsPo	Joutsa 13.09.	kk

Kiekko 25.00/23.50/22.00

	46.88	Anna Olkkonen	27.09.92	HartVo	Tampere 25.08.	kv
N19	43.03	Hanna-Mari Saalo	20.01.98	LahdA	Riihimäki 04.07.	ka
N17	40.75	Maria Olkkonen	26.03.00	HartVo	Joutsa 03.07.	ak
N17	37.30	Iida Pulkkanen	07.01.00	LahdA	Kirkkonummi/V 18.07.	ka
T15	34.78	Veera Laamanen	27.09.02	HeinI	Kouvola/Ku 03.08.	po
N30	30.59	Milja Lusila	12.10.87	AsikkRa	Asikkala/V 08.06.	pk
N16	30.37	Emma Honkala	09.07.01	AsikkRa	Joutsa 03.07.	ak

N16	30.12	Anni Sinelampi	04.01.01	LahdA	Kouvola/Ku 03.08.	po
N19	28.69	Salla Tanskanen	06.08.98	AsikkRa	Asikkala/V 08.06.	pk
N55	27.88	Mirja Kokko	08.08.61	LahtiSp35+	Turku 09.09.	SMv
N17	27.45	Pinja Piipari	26.10.00	HartVo	Joutsa 03.07.	ak
N16	27.15	Hanna Lammassaari	26.06.01	LahdA	Lahti 09.06.	kv
N45	27.10	Johanna Uusi-Uitto	09.07.71	AsikkRa	Lohja 09.07.	SMv
N35	26.92	Katja Hautaniemi	29.01.78	LahdA	Lohja 09.07.	SMv

Moukari 26.00/23.00/20.00

N45	30.47	Satu Lehtonen	16.08.70	LahtiSp35+	Helsinki/E 30.09.	pk

3 kg väline:

N55	44.41	Mirja Kokko	08.08.61	LahtiSp35+	Lohja 07.07.	SMv
-----	-------	-------------	----------	------------	--------------	-----

Moukari 3 kg / /24.00

N16	50.84	Anni Sinelampi	04.01.01	LahdA	Iisalmi 26.08.	SM
N17	37.86	Henni Eskelinen	13.10.00	LahdA	Espoo/E 15.10.	pk
T13	37.60	Tiina Järvinen	09.09.04	LahdA	Lahti/R 21.09.	pk
T14	36.13	Juulia Inkinen	19.05.03	LahdA	Lahti/N 06.07.	pk
T15	33.97	Venla Laine	01.04.02	LahdA	Asikkala/V 11.07.	pk
T15	29.23	Aada Salo	04.09.02	LahdA	Iitti/K 01.08.	sc
T14	28.92	Minea Hölsö	24.10.03	LahdA	Lahti/R 10.06.	kv
N16	28.16	Mila Takki	21.10.01	LahdA	Lahti/N 06.07.	pk
T15	27.91	Venla Pulkkanen	13.07.02	LahdA	Lahti/N 06.07.	pk
T14	24.85	Nea Savola	03.12.03	LahdA	Lahti/R 10.06.	kv

Keihäs 25.00/23.50/22.00

	52.43	Miia Makkonen	25.09.94	SysmSi	Lahti 09.06.	kv
N30	48.81	Milja Lusila	12.10.87	AsikkRa	Pudasjärvi 22.06.	ka
N35	37.96	Katja Hautaniemi	29.01.78	LahdA	Lohja 08.07.	SMv
N30	34.12	Outi Haapanen	12.06.87	AsikkRa	Asikkala/V 11.05.	pk
N16	28.46	Jemina Ollikka	08.11.01	LahdA	Lahti 14.09.	kk
N45	27.36	Päivi Määttä	06.12.71	KärkKV	Kärkölä/J 07.08.	km

Keihäs 500 g //23.00

N16	35.00	Pihla Johansson	04.04.01	JoutsPo	Asikkala/V 11.05.	pk
N16	33.29	Mila Takki	21.10.01	LahdA	Orimattila 29.07.	kv
T14	31.82	Annukka Vainonen	19.06.03	IitPy	Kouvola/Ku 03.08.	po

T15	29.62	Laura Lintukangas	26.03.02	IitPy	Iitti/K 01.08.	sc
T15	28.66	Nella Hirvonen	04.10.02	LahdA	Iitti/K 01.08.	sc

Olympiapainonheitto 15,88 kg

N45	6.47	Satu Lehtonen	16.08.70	LahtiSp35+	Kauhajoki 17.09.	SMvo
-----	------	---------------	----------	------------	------------------	------

Painonheitto 9,07 kg

N45	10.30	Satu Lehtonen	16.08.70	LahtiSp35+	Lappajärvi 16.07.	pk
N30	9.96	Katri Ojala	29.11.84	LahtiSp35+	Lohja 08.07.	SMv
N35	9.66	Katja Hautaniemi	29.01.78	LahdA	Lohja 08.07.	SMv

Painonheitto 7,26 kg

N55	16.09 (i) 15.75	Mirja Kokko	08.08.61	LahtiSp35+	Huddinge, Ru 11.03.PMv Helsinki /E 12.02.	SMv
-----	--------------------	-------------	----------	------------	--	-----

7-ottelu 3000/2800/2800

Ei tuloksia

7-ottelu (aidat 76,2cm, kuula 3kg)

Ei tuloksia

5-ottelu (60m aidat 76,2cm, korkeus, kuula 3kg, pituus, 800m)

SISÄRADALLA:

N16	2876	Riina Mantila	09.07.01	LahdA	Tampere 05.03.	SM
		9,43 138 12.36 479 2.58,91				
N16	2524	Hanna Lammassaari	26.06.01	LahdA	Tampere 05.03.	SM
		10,42 141 10.75 457 3.02,81				
N16	2143	Pihla Johansson	04.04.01	JoutsPo	Helsinki 05.02.	pk
		10,24 137 9.31 412 3.24,00				

3000m kävely

N16	15.41,22	Sara Niittyviita	08.05.01	LahdA	Lempäälä 13.07.	pk
-----	----------	------------------	----------	-------	-----------------	----

5000m kävely

N16	26.17,35	Sara Niittyviita	08.05.01	LahdA	Tukholma, Ru 17.09.PM	
-----	----------	------------------	----------	-------	-----------------------	--

5km kävely maantie

Ei tuloksia

10km kävely

Ei tuloksia

4x100 m viesti 52,50/55,50/57,00

	48,75	Lahden Ahkera (Reetta Hämäläinen, Viivi Avikainen, Jenna Pihkola, Heli Halonen)	Tampere 08.07.	SM
N19	49,49	Lahden Ahkera (Siiri Karjalainen, Kia Kemppainen, Ilona Kekkonen, Anniina Ruhberg)	Tampere 08.07.	SM
N17	50,95	Lahden Ahkera (Aino Tuomi, Kia Kemppainen, Hanna Lammassaari, Pinja Kotinurmi)	Järvenpää 26.06.	am
T15	52,31	Lahden Ahkera (Veera Lehtinen, Ella Sirmola, Essi Tuukkanen, Pinja Kotinurmi)	Lahti 09.06.	kv

T13	52,73	Lahden Ahkera (Venla Läderberg, Milka Ukkonen, Ilona Saarikunnas, Sini Rajaniemi)	Lahti 09.06.	kv
T15	54,39	Lahden Ahkera (Juulia Inkinen, Nella Hirvonen, Iiris Alakärppä, Pinja Ruoho)	Lahti 19.06.	pm
T15	54,70	Orimattilan Jymy (Eveliina Kaarela, Wilma Viksten, Ronja Laine, Olivia Halme)	Lahti 09.06.	kv
T14	55,51	Lahden Ahkera (Nea Savola, Minea Hölsö, Elsa Sulkinoja, Pinja Ruoho)	Lahti 31.05.	kvk

T15	56,36	Iitin Pyrintö (Joanna Puukka, Annukka Vainonen, Laura Lintukangas, Siiri Karjalainen)	Tampere 08.07.	SM
T13	56,66	Iitin Pyrintö (Jenna Tuomainen, Joanna Puukka, Iida Luoma-aho, Jenna Tapio)	Kotka/K 06.06.	sc
T13	57,00	Lahden Ahkera 2 (Alice Koskelainen, Henna Termonen, Sohvi Laine, Leni Mantila)	Lahti 09.06.	kv
<i>Koulujoukkueita:</i>				
N16	51,21	Salpausselkä (Venla Laine, Pinja Kotinurmi, Essi Tuukkanen, Aino Tuomi)	Lahti 31.05.	kvk

T15	55,17	Salpausselkä 8 lk (Aada Salonen, Ella Sirmola, Nella Hirvonen, Jenna Rantanen)	Lahti 31.05.	kvk

N16	56,06	Kukkanen (Hanna Ahonen, Minttu Haukkavuori, Iiris Alakärppä, Siiri Kaski)	Lahti 31.05.	kvk
N16	56,83	Salpausselkä 9 lk (Ella Levanen, Hanna Lammassaari, Silja Rönkä, Inka Jutila)	Lahti 31.05.	kvk

4x200 m viesti

T14 1.57,04 (i) Lahden Ahkera (Elsa Sulkinoja, Pinja Ruoho,
Iiris Alakärppä, Essi Tuukkanen) Jyväskylä 18.03. pk

4x300 m viesti

N17 2.56,86 Lahden Ahkera (Aino Tuomi, Helmi Vuorimaa,
Pinja Kotinurmi, Hanna Lammassaari) Järvenpää 27.06. am

4x400 m viesti

N19 3.56,08 Lahden Ahkera (Kia Kemppainen, Ilona Kekkonen,
Helmi Vuorimaa, Pinja Kotinurmi) Tampere 09.07. SM

4x600 m viesti

T13 7.12,47 Lahden Ahkera (Minttu Kaukonen, Ilona Saarikunnas,
Rosa Niittyviita, Sini Rajaniemi) Lahti 09.06. kv

T13 7.50,40 Lahden Ahkera 2 (Venla Läderberg, Henna Termonen,
Edith Rantala, Jenni Johnsson) Lahti 09.06. kv

T11 7.58,29 Lahden Ahkera (Vilja Läderberg, Sofia Rinne,
Jade Toivola, Helmiina Saarikunnas) Lahti 09.06. kv

3x800 m viesti

N17 6.56,88 Lahden Ahkera (Helmi Vuorimaa, Silja Rönkä,
Pinja Kotinurmi) Tampere 08.07. SM

N19 7.16,75 Lahden Ahkera (Salla Laukkanen, Sara Niittyviita,
Aino Kuljukka) Tampere 08.07. SM

4x800 m viesti

9.41,36 Lahden Ahkera (Anne Rajaniemi, Emma Hyypä,
Aino Kuljukka, Janna Hautala) Järvenpää 26.06. am

T15 9.56,92 Lahden Ahkera (Ilona Saarikunnas, Rosa Niittyviita,
Sara Kinnunen, Sini Rajaniemi) Tampere 09.07. SM

4x100 m aitajuoksuviesti (76,2cm)

Ei tuloksia

i = tulos saavutettu hallikilpailuissa (mainittu myös mahdollinen ulkoratatulos)

Kilpailuista käytettävät lyhenteet:

ak	= aluekilpailut
am	= aluemestaruuskilpailut
EC	= Eurooppa-Cup
EM	= Euroopan mestaruuskilpailut
Hip	= Hippo-kisat
jk	= juhlakilpailut
jv	= jäsentenväliset kilpailut
ka	= kansalliset kilpailut
kk	= koululaiskilpailut
km	= kunnan (tai kaupungin) mestaruuskilpailut
ko	= kuntien (tai kaupunkien) välinen ottelu
<b b="" kv<="">	= kansainväliset kilpailut
kvk	= koulujen viestikarnevaalit
MM	= maailman mestaruuskilpailut
mo	= maaottelu
OK	= Olympiakisat
pk	= piirikunnalliset kilpailut (mm. Lahden REILU-cup)
PM	= Pohjoismaiden mestaruuskilpailut
pm	= piirin mestaruuskilpailut
sc	= seuracup (Vattenfall –alkukilpailu)
scf	= seuracup finaali (Vattenfall –loppukilpailu)
sem	= seuran mestaruuskilpailut
SM	= Suomen mestaruuskilpailut
SMko	= koululaisten Suomen mestaruuskilpailut
SMpol	= poliisien Suomen mestaruuskilpailut
SMs	= sotilaiden Suomen mestaruuskilpailut
SMt	= tiejuoksun Suomen mestaruuskilpailut
SMva	= vammaisten Suomen mestaruuskilpailut
SMv	= veteraanien Suomen mestaruuskilpailut
so	= seurojen välinen ottelu
vk	= seurojen avoimet sarja-/viikkokisat
tpk	= työpaikkakisat (piiri- tai valtakunnan tasolla)
ykk	= ystävyyskuntakisat
o	jonkin em. lyhenteen perässä = moniottelukilpailussa tehty lajitulos