

Lahden Seudun Yleisurheilu r.y.

Sisulisätilastot 2019

Huom! Juoksulajien käsiajat ilmoitettu lisämainintana vain, jos ne ovat 40 - 200 m matkoilla yli 0,24 s ja 300 m tai sitä pidemmällä matkoilla yli 0,14 s ”parempia” kuin kunkin automaattisella ajanotolla saavutetut tulokset. Tuulilukemat on ilmoitettava pikajuoksuista ja pituussuuntaisista hypyistä 14 v. sarjasta alkaen ylöspäin, muuten kirjattu ”ei tuulilukemaa” -otsikon alle. Sisäratatulokset mainittu, jos ne ovat a.o. urheilijan ulkoratatuloksia paremmat.

Tilaston laatinut:

Aulis Tiensuu

Pahkakatu 4 as 4

15950 LAHTI

p. 040 - 5511 030

mailto: aulis.tiensuu@pp.inet.fi

Tilaston sekä piiriennätystulosten mahdolliset korjaukset ja täydennykset suoraan tekijälle, kiitos

POJAT

40 m

P 10

6,64	Oskari Syväranta	2009 Lahden Ahkera	Orimattila 09.05.	kk
6,87	Aku Laine	2009 Orimattila	Orimattila 009.05.	kk
7,07	Luukas Huppunen	2009 Iitin Pyrintö	Iitti/K 09.05.	kk

P 9

PE 6,3
6,55 i
6,55

Ville Suorajärvi
Karim Echahid
Oskari Syväranta

1994Nastolan Naseva
2001 Lahden Ahkera
2009 Lahden Ahkera

Nastola 12.08.2003
Espoo/O 06.12.2010
Lahti/R 10.08.2018

6,68	+2,0	Jooa Korhonen	2010 Lahden Ahkera	Lahti 15.06.	kv
6,90		Nooa Nieminen	2010 Asikkalan Raikas	Savonlinna 04.07.	pk
7,19	+0,2			Asikkala/V 20.07.	pk
6,94		Romen Trommel	2010 Iitin Pyrintö	Iitti/K 09.05.	kk
6,94	+0,2	Jimi Lindroos	2010 Nastolan Naseva	Asikkala/V 08.09.	pmo
6,98	+2,9	Elmo Ojala	2010 Lahden Ahkera	Helsinki/E 13.09.	so
7,00	+0,8			Lahti 16.08.	so
7,07		Janne Hänninen	2011 Nastolan Naseva	Lahti/N 19.06.	sk
7,08	+0,6	Veeti Seppälä	2012 Nastolan Naseva	Lappeenranta 06.07.	ka
7,10	+2,3	Voitto Salminen	2010 Asikkalan Raikas	Asikkala 20.07.	pk
7,21	+0,2			Asikkala 20.07.	pk
7,15		Kaapo Luste	2011 Nastolan Naseva	Lahti/N 03.06.	Hip
7,37	-1,1			Lahti/N 19.05	pk
7,15		Denis Cadet	2010 Heinolan Isku	Heinola 06.06.	Hip
7,15	0,0	Tiitus Rytkölä	2011 Iitin Pyrintö	Kouvola 27.07.	ka
7,18		Oskari Kauppinen	2010 Lahden Ahkera	Iitti/K 25.05.	pmo
7,19	-0,1			Heinola 22.08.	pk
7,18		Aapo Hirvonen	2011 Lahden Ahkera	Lahti/N 03.06.	Hip
7,18	+2,3	Tomas Mäkinen	2011 Lahden Ahkera	Asikkala/V 20.07.	pk
7,25	+1,1			Helsinki/E 13.09.	so
7,20		Pessi Peltola	2011 Nastolan Naseva	Lahti/N 03.06.	Hip
7,20		Eemil Hirvonen	2011 Lahden Ahkera	Lahti/N 03.06.	Hip
7,30		Walle Heimala	2010 Lahden Ahkera	Joutsa 15.07.	ak
7,45	0,0			Kouvola 27.07.	ka
7,30	-0,1	Jimi Pasanen	2010 Heinolan Isku	Heinola 22.08.	pk
7,31	+1,1	Samu Piispanen	2010 Nastolan Naseva	Lahti 15.06.	kv
7,31	-0,1	Rami Leminen	2010 Heinolan Isku	Heinola 22.08.	pk
7,33		Kyösti Heikkinen	2010?Heinola	Heinola 06.06.	Hip
7,35		Lemmi-Tapio Leivo	2010 Iitin Pyrintö	Iitti/K 09.05.	kk
7,45	+0,2	Oliver Penttilä	2011 Lahden Ahkera	Asikkala/V 20.07.	pk
7,46		Otso Seppälä	2010 Joutsan Pommi	Joutsa 02.09.	km
7,48		Juho Virta	2010 Iitin Pyrintö	Iitti/K 09.05.	kk
7,48	-0,5	Roni Hynninen	2010 Hartolan Voima	Asikkala/V 20.07.	pk

7,50	-1,2	Luca Smolander	2011 Lahden Ahkera	Kouvola/Ko 07.07.	pk
7,52	0,0	Einari Lahtinen	2011 Lahti	Lahti 22.08.	Hip
7,53		Janne Taavila	2010 Nastolan Naseva	Lahti/N 03.06.	Hip
7,55		Veeti Heikki	2010?Iitin Pyrintö	Iitti/K 09.05.	kk
7,55		Arttu Järvinen	2010 Iitin Pyrintö	Iitti/K 09.05.	kk
7,55	+1,1	Viljo Ylitalo	2010 Lahden Ahkera	Helsinki/E 13.09.	so
7,59	-0,5	Jaakko Keränen	2010 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 08.09.	pmo
7,61		Eetu Kumpulainen	2011 Orimattilan Jymy	Joutsa 15.07.	ak
7,62		Luka Ikonen	2012?Heinola	Heinola 06.06.	Hip

KÄSIAJANOTTO:

6,9	i	Oskari Kauppinen	2010 Lahden Ahkera	Heinola/V 26.03.	sk
7,3		Jonne Vallius	2012 Asikkala	Asikkala/V 13.06.	Hip

60 m

P 15

7,76	+1,0	Aleksi Koljonen	2004 Lahti/PH Salibandyseura	Lahti 19.09.	kk
7,92	i	Anton Mustonen	2004 Lahden Ahkera	Lahti 06.01.	pk
8,00	i	Ville Vihertö	2004 Iitin Pyrintö	Kouvola 30.03.	pk
8,02	i	Roni Rämä	2004 Lahden Ahkera	Tampere 10.02.	pk
8,02	-0,4	Joonas Hietämäki	2004 Lahden Ahkera	Lahti 19.09.	kk
8,10	-0,4	Teemu Mälkiä	2004 Lahden Ahkera	Lahti 19.09.	kk
8,12	i	Eerik Mäkelä	2004 Lahden Ahkera	Lahti 06.12.	pk
8,14	+1,0	Elias Utriainen	2004 Lahti/FC Kuusysi	Lahti 19.09.	kk
8,20	-0,4	Andreev Klimently	2004 Lahti	Lahti 19.09.	kk
8,26	-0,4	Mohamed Abdalla	2004 Lahden Ahkera	Lahti 19.09.	kk
8,44	i	Kasper Lindeberg	2004 Lahden Ahkera	Lahti 06.01.	pk

P 14

8,01	i	Luukas Kemppainen	2005 Joutsan Pommi	Helsinki 23.02.	ak
8,08	-0,4	Milo Laakso	2005 Lahti/Lahden Pyöräilijät	Lahti 19.09.	kk
8,10	i	Jim Herlevi	2005 Orimattilan Jymy	Helsinki 24.11.	ak
8,24	-0,4	Valtteri Lehtonen	2005 Lahti	Lahti 19.09.	kk
8,31	+0,3	Leon Guevara	2005 Lahti	Lahti 19.09.	kk
8,67	+1,0	Paavo Porkkala	2005 Lahti, FC Kuusysi	Lahti 19.09.	kk
8,74	-1,8	Pekki Paaso-Rantala	2005 Lahti	Lahti 19.09.	kk
8,76	i	Onni Rustholkarhu	2005 Lahden Ahkera	Rovaniemi 13.01.	pk
8,87	-2,9	Dani Immonen	2005 Lahti	Lahti 19.09.	kk

P 13

PE 7,75	+5,6	Markus Tuomela	1984 Lahden Ahkera	Porvoo 19.07.1997	
7,79	- 1,9	Markus Tuomela	1984 Lahden Ahkera	Espoo/Le 15.06.1997	
7,79	+2,0	Joni Takala	2000 Lahden Ahkera	Espoo/Le 15.06.2013	

8,07	i	Joonas Kumpulainen	2006 Orimattilan Jymy	Helsinki 23.02.	ak
8,16	-0,2			Tuusula/H 07.07.	ak
8,19	-0,1	Vili Rimpioja	2006 Lahti/FC Reipas	Lahti 19.09.	kk

8,21	+0,3	Aki Lankinen	2006 Lahti/Kiekkoreipas	Lahti 19.09.	kk
8,37		Jere Suomela	2006 Orimattila	Orimattila 09.05.	kk
8,41	+0,5	Topias Tervonen	2006 Nastolan Naseva	Lahti 19.09.	kk
8,44	+0,5	Sasu Vainio	2006 Lahti	Lahti 19.09.	kk
8,47	-0,8	Otso Meronen	2006 Lahden Ahkera	Lahti 19.09.	kk
8,48	-0,8	Eemil Eskola	2006 Lahden Ahkera	Lahti 19.09.	kk
8,54	+1,0	Markus Porvari	2006 Hartolan Voima	Ikaalinen 21.06.	ak
8,57	-0,8	Colin Ndabawedje	2006 Lahti	Lahti 19.09.	kk
8,66	i	Matias Salminen	2006 Lahden Ahkera	Lahti/P 17.03.	pm
8,66	-1,0	Teemu Rantalainen	2006 Heinolan Isku	Heinola 22.08.	pk
8,70	+0,5	Oskari Mäenpää	2006 Lahden Ahkera	Lahti 19.09.	kk
8,74	-1,0	Veeti Yli-Talonen	2006 Sysmän Sisu	Heinola 22.08.	pk
8,75	+1,8	Aaro Kivilevo	2006 Orimattilan Jymy	Orimattila 27.08.	pk
8,76	+1,0	Konsta Manninen	2006 Lahden Ahkera	Ikaalinen 21.06.	ak
8,83		Ville Nippala	2006 Iitti	Iitti/K 09.05.	kk
8,84	+0,3	Sande Peltonen	2006 Lahti/FC Reipas	Lahti 19.09.	kk
9,00	-0,6	Akseli Puukko	2006 Lahti/FC Reipas	Lahti 19.09.	kk
9,04		Aapeli Keinänen	2006 Iitti	Iitti/K 09.05.	kk
9,11		Edvard Lindroos	2006 Nastolan Naseva	Lahti/N 19.06.	sk
9,15	-0,4			Orimattila 06.08.	pm
9,11	+0,5	Vertti Haikala	2006 Lahti/Pelicans	Lahti 19.09.	kk
9,20	0,0	Joel Toivola	2006 Lahden Ahkera	Mikkeli 15.07.	pk
9,22		Sisu Kalpio	2006 Orimattilan Jymy	Orimattila 09.05.	kk
9,23		Jesse Tuomainen	2006 Iitin Pyrintö	Iitti/K 09.05.	kk
9,23	-0,6	Roope Rautio	2006 Lahti/PH Salibandyseura	Lahti 19.09.	kk

P 12

PE 8,12 +0,7		Joni Takala	2000 Lahden Ahkera	Lahti 13.09.2012	
8,01 +1,3		Benedict Seppälä	2007 Joutsan Pmmi	Kouvola 27.07.2019	
8,01	+1,3	Benedict Seppälä	2007 Joutsan Pommi	Kouvola 27.07.	ka
8,56	i	Touko Tarvonen	2007 Lahden Ahkera	Helsinki 24.11.	ak
8,72	+2,1			Lahti 15.06.	kv
8,75	-0,2			Orimattila 06.08.	pm
8,63	+2,9	Santtu Kekkonen	2007 Lahden Ahkera	Lahti 15.06.	kv
8,79		Stephen Williams	2007?Lahti	Lahti 18.09.	kk
8,84	-0,2	Tobias Moreno	2007 Lahden Ahkera	Orimattila 06.08.	pm
8,94		Vilppu Pakola	2007 Nastolan Naseva	Lahti 18.09.	kk
8,95	-0,2	Pyry Nieminen	2007 Asikkalan Raikas	Orimattila 06.08.	pm
8,98		Mikael Uhlgren	2007 Orimattila	Orimattila 09.05.	kk
9,03		Eino Torkkola	2007 Lahti	Lahti 18.09.	kk
9,07	-0,2	Matias Nieminen	2007 Asikkalan Raikas	Orimattila 06.08.	pm
9,11		Aleksei Zelemotkin	2007?Lahti	Lahti 18.09.	kk
9,12		Kasper Kammonen	2007 Lahti	Lahti 18.09.	kk
9,14	-0,1	Olli Hovatov	2007 Asikkalan Raikas	Orimattila 06.08.	pm
9,16		Gapriel Kokkonen	2007 Lahti/FC Reipas	Lahti 18.09.	kk
9,18		Juuso Syrjä	2007 Lahti/FC Kuusysi	Lahti 18.09.	kk
9,18		Tino Rantanen	2007 Lahti	Lahti 18.09.	kk
9,23	-0,1	Oliver Koskelainen	2007 Lahden Ahkera	Orimattila 06.08.	pm
9,27		Omar Al-Qaysi	2007?Lahti	Lahti 18.09.	kk

9,38		Jesse Tarkiainen	2007 Heinolan Isku	Heinola 06.06.	Hip
9,39	-2,9			Riihimäki 31.05.	pk
9,43		Konsta Väisänen	2007 Lahden Ahkera	Lahti 18.09.	kk
9,44		Eetu Kauppi	2007 Orimattila	Orimattila 09.05.	kk
9,45		Paavo Nieminen	2007 Iitti	Iitti/K 09.05.	kk
9,45		Viljami Salo	2007 Iitin Pyrintö	Iitti/K 09.05.	kk
9,48		Hugo Helminen	2007 Lahti/Lahden Judoseura	Lahti 18.09.	kk
9,49		Elmeri Sirmola	2007 Lahden Ahkera	Lahti 18.09.	kk
9,50		Arttu Rajala	2007 Orimattila	Orimattila 09.05.	kk
9,51		Daniel Liedes	2007 Lahden Ahkera	Lahti 18.09.	kk
9,51		Väinö Mikkonen	2007 Lahti/FC Reipas	Lahti 18.09.	kk

KÄSIAJANOTTO:

8,8		Matias Nieminen	2007 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 01.08.	sko
-----	--	-----------------	-----------------------	-------------------	-----

P 11

PE 8,1		Matias Nurminen	1985 Kärkölän Kisa-Veikot	Helsinki/E 14.06.1996	
8,53		Piotr Meriläinen	1982 Lahden Urheilijat	Lahti 15.09.1993	
8,55	i	Verner Marttila	2008 Lahden Ahkera	Helsinki 24.11.	ak
8,60	+0,7			Helsinki/E 13.09.	so
9,01	i	Markus Vainio	2008 Lahden Ahkera	Helsinki 24.11.	ak
9,17	-0,1			Lahti/R 24.08.	Hip
9,12	+1,0	Jimi Pirttimäki	2008 Lahden Ahkera	Helsinki/E 13.09.	so
9,13		Joona Puukka	2008 Iitin Pyrintö	Iitti/K 21.05.	Hip
9,20	i	Juho Taavila	2008 Nastolan Naseva	Helsinki 24.11.	ak
9,23	-0,4			Asikkala/V 08.09.	pmo
9,24	i	Kalle Karimäki	2008 Lahden Ahkera	Tampere 09.03.	kv
9,26	-0,4			Asikkala/V 08.09.	pmo
9,24		Timo Kivikangas	2008 Orimattilan Jymy	Orimattila 06.08.	pm
9,50	+0,5			Orimattila 27.08.	pk
9,24		Mici Kasurinen	2008 Lahti/FC Reipas	Lahti 18.09.	kk
9,28		Tuomas Kärkkäinen	2008 Lahden Ahkera	Orimattila 09.05.	kk
9,51	-0,7			Tuusula/H 07.07.	ak
9,31		Taavi Rytkölä	2008 Iitin Pyrintö	Iitti/K 21.05.	Hip
9,35	+1,1			Kouvola 27.07.	ka
9,33	-0,1	Sampo Paunonen	2008 Lahden Ahkera	Lahti/R 24.08.	Hip
9,34		Elias Kempainen	2008 Nastolan Naseva	Lahti/N 19.06.	sk
9,43	0,0			Janakkala/T 21.07.	ka
9,39		Miika Vatanen	2008 Orimattila/FC Kuusysi	Orimattila 09.05.	kk
9,40		Valtteri Karjalainen	2008 Orimattilan Jymy	Orimattila 06.08.	pm
9,48		Niilo Tiainen	2008 Lahden Ahkera	Lahti 18.09.	kk
9,51	-1,8	Jesse Korhonen	2008 Lahden Ahkera	Lahti/N 19.05.	pk
9,52		Alex Kurkela	2008 Lahti/FC Kuusysi	Lahti 18.09.	kk
9,54		Eino Kunnas	2008 Iitti	Iitti/K 09.05.	kk
9,55		Anton Kotajärvi	2008 Lahti	Lahti 18.09.	kk
9,58		Niko Törölä	2008 Lahti/FC Reipas	Lahti 18.09.	kk
9,78		Niklas Ollikainen	2008 Orimattila/OrimPedot	Orimattila 09.05.	kk
9,78		Juho Piiparinen	2008 Lahti/Junior-Pelicans	Lahti 18.09.	kk
9,81		Topias Koljonen	2008 Lahti/FC Kuusysi	Lahti 18.09.	kk
9,82	-0,1	Rasmus Kempainen	2008 Joutsan Pommi	Joutsa 02.09.	km

P 10

<i>PE 8,71 +0,1</i>	<i>Miko Elkala</i>	<i>2002 Lahden Ahkera</i>	<i>Janakkala 08.07.2012</i>	
9,06 +3,4	Oskari Syväranta	2009 Lahden Ahkera	Lahti 15.06.	kv
9,13 +1,6			Lahti 15.06.	kv
9,35 +0,3	Rasmus Rautavirta	2009 Lahden Ahkera	Lahti 16.08.	so
9,47 +3,7	Niilo Kempainen	2009 Nastolan Naseva	Lahti 15.06.	kv
9,64 0,0			Porvoo 14.07.	pk
9,52 +0,2	Casper Penttilä	2009 Lahden Ahkera	Lahti 16.08.	so
9,55 i	Eric Rinne	2009 Lahden Ahkera	Helsinki 17.11.	ak
9,61 +3,7			Lahti 15.06.	kv
9,63 +0,3			Lahti 16.08.	so
9,66 i	Ilkka Kallioniemi	2009 Lahden Ahkera	Lahti/P 17.03.	pm
9,78			Lahti 18.09.	kk
9,68	Konrad Holmström	2009 Valkon Vire	Loviisa 29.05.	kk
9,87	Patrik Stafanski	2009 Lahti/Junior-Pelicans	Lahti 18.09.	kk
9,92	Aimo Salo	2009 Lahden Ahkera	Lahti 18.09.	kk
9,92	Otto Kröger	2009 Lahti	Lahti 18.09.	kk
9,95	Sami Ahonen	2009 Lahti	Lahti 18.09.	kk
9,96	Hermann Äyri	2009 Lahti/FC Reipas	Lahti 18.09.	kk
10,03	Linus Toivonoja	2009 Lahti/FC Reipas	Lahti 18.09.	kk
10,09	Juhana Kuosa	2009 Lahti	Lahti 18.09.	kk
10,11	Jonni Lohenoja	2009 Lahti	Lahti 18.09.	kk
10,14	Denzel Kannela	2009 Lahti /PH Salibandyseura	Lahti 18.09.	kk
10,21	Daniel Huuhlo	2009 Lahti	Lahti 18.09.	kk
10,22	Eetu Väisänen	2009 Lahden Ahkera	Lahti 18.09.	kk

P 9

<i>PE 8,93</i>	<i>Niklas Tarvajärvi</i>	<i>1983 Lahden Ahkera</i>	<i>1992</i>	
9,73	Walle Heimala	2010?Lahti/FC Reipas	Lahti 18.09.	kk
9,96	Jooa Korhonen	2010 Lahden Ahkera	Lahti 18.09.	kk
10,19	Jimi Lindroos	2010 Nastolan Naseva	Iitti/K 21.05.	Hip
10,31	Oskari Kauppinen	2010 Lahden Ahkera	Lahti 18.09.	kk
10,34	Juho Virta	2010 Iitin Pyrintö	Iitti/K 21.05.	Hip
10,34	Mark Talja	2010 Lahti	Lahti 18.09.	kk
10,39	Rene Salokannel	2010 Lahti	Lahti 18.09.	kk
10,47	Leo Huttunen	2010 Lahti/Nastolan Nopsa	Lahti 18.09.	kk
10,48	Elmo Ojala	2010 Lahden Ahkera	Lahti 18.09.	kk
10,48	Lassi Marttila	2010 Lahti	Lahti 18.09.	kk

100 m

P 15

<i>PE 11,42 +0,8</i>	<i>Tuukka Koskinen</i>	<i>2003 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/R 07.07.2018</i>	
11,86 -1,2	Anton Mustonen	2004 Lahden Ahkera	Lahti 19.09.	kk
12,46 -1,2	Eerik Mäkelä	2004 Lahden Ahkera	Lahti 19.09.	kk
13,26 +0,3	Kasper Lindeberg	2004 Lahden Ahkera	Tuusula/H 07.07.	ak

KÄSIAJANOTTO:*Ei tuulilukemaa:*

12,9	Miro Konttinen	2004 Pertunmaan Ponnistajat	Pertunmaa 28.07.	jk
------	----------------	-----------------------------	------------------	----

P 14

PE 11,54 + 0,4	Janne Tolonen	1975 Myrskylän Myrsky	Espoo/Le 10.06.1989	
11,3 ?	Kim Kunnas	1959 Lahden Urheilijat	Heinola mlk/V 24.09.1973	

12,54	-0,4	Luukas Kemppainen	2005 Joutsan Pommi	Joutsa 02.09.	km
13,14	+0,4	Jim Herlevi	2005 Orimattilan Jymy	Heinola 22.08.	pk
13,47	-1,3	Jerry Savolainen	2005 Lahden Ahkera	Seinäjoki 31.08.	SC
13,50	-2,7	Juho Vartiainen	2005 Orimattilan Jymy	Kotka/K 03.06.	sc
13,64	+0,2	Onni Rustholkarhu	2005 Lahden Ahkera	Asikkala 20.07.	pk
13,71	-2,4	Juho Aaltonen	2005 Orimattilan Jymy	Kotka/K 03.06.	sc
13,78	-1,5	Jami Ihanus	2005 Orimattilan Jymy	Orimattila 27.08.	pk

P 13

PE 11,82 + 1,4	Janne Tolonen	1975 Myrskylän Myrsky	Nokia 27.08.1988	
-----------------------	----------------------	------------------------------	-------------------------	--

12,65	-0,8	Joonas Kumpulainen	2006 Orimattilan Jymy	Helsinki/E 08.06.	ka
13,52	-1,2	Aaro Kivilevo	2006 Orimattilan Jymy	Lahti 19.09.	kk
13,71	-1,2	Veeti Tukia	2006 Nastolan Naseva	Lahti 19.09.	kk

KÄSIAJANOTTO:

13,8	Markus Porvari	2006 Hartolan Voima	Pertunmaa 12.09.	Hip
------	----------------	---------------------	------------------	-----

P 12

PE 12,43	Matti Simanainen	1966 Lahden Kaleva	Tampere 09.09.1978	
-----------------	-------------------------	---------------------------	---------------------------	--

13,13	+2,0	Benedict Seppälä	2007 Joutsan Pommi	Saarijärvi 23.06.	kv
-------	------	------------------	--------------------	-------------------	----

P 11

PE 13,65	Janne Tolonen	1975 Myrskylän Myrsky	Porvoo 31.08.1986	
-----------------	----------------------	------------------------------	--------------------------	--

15,97	Timo Kivikangas	2008 Orimattilan Jymy	Orimattila 18.06.	sk
-------	-----------------	-----------------------	-------------------	----

KÄSIAJANOTTO:

15,2	Jimi Pirttimäki	2008 Lahden Ahkera	Kärkölä/J 27.08.	sk
------	-----------------	--------------------	------------------	----

P 10

PE 14,3	Mika Ansio	1968 Pertunmaan Ponnistajat	Pertunmaa 16.06.1978	
14,66 +2,1	Niklas Laakso	2004 Heinolan Isku	Lahti/R 10.07.2014	

P 9

PE 14,6	Mika Ansio	1968 Pertunmaan Ponnistajat	Pertunmaa 08.09.1977	
----------------	-------------------	------------------------------------	-----------------------------	--

16,36	Jimi Lindroos	2010 Nastolan Naseva	Orimattila 20.08.	sk
-------	---------------	----------------------	-------------------	----

150 m

P 14

PE 19,0 ? Kari Lindberg 1954 Heinolan Isku 1968

P 13

PE 20,56 -1,3 Karim Echahid 2001 Lahden Ahkera Hämeenlinna 08.06.2014

P 12

PE 20,69 +0,8 Eemil Porvari 2003 Hartolan Voima Orimattila 05.08.2014

P 11

PE 20,69 +0,8 Eemil Porvari 2003 Hartolan Voima Orimattila 05.08.2014

21,08	i	Verner Marttila	2008 Lahden Ahkera	Lahti/P 01.12.	pk
21,75				Iitti/K 05.08.	sc
21,84	-0,4			Lahti/R 20.08.	pk
22,41	i	Jesse Korhonen	2008 Lahden Ahkera	Lahti/P 01.12.	pk
22,86	-2,1			Lahti/R 20.08.	pk
22,55	i	Markus Vainio	2008 Lahden Ahkera	Lahti/P 01.12.	pk
22,78	-0,4			Lahti/R 20.08.	pk
22,78	i	Juho Taavila	2008 Nastolan Naseva	Lahti/P 01.12.	pk
23,20	-0,4			Lahti/R 20.08.	pk
22,87	+1,7	Jimi Pirttimäki	2008 Lahden Ahkera	Lohja 28.07.	ka
23,08	+1,6	Tuomas Kärkkäinen	2008 Lahden Ahkera	Heinola 23.07.	pm
23,43		Timo Kivikangas	2008 Orimattilan Jymy	Orimattila 20.08.	sk
23,66	-2,1	Niilo Tiainen	2008 Lahden Ahkera	Lahti/R 20.08.	pk
23,67	-1,0	Elias Kemppainen	2008 Nastolan Naseva	Janakkala/T 20.07.	ka
24,03	-2,1	Vilho Mustonen	2008 Lahden Ahkera	Lahti/R 20.08.	pk
24,19		Valtteri Karjalaine	2008 Orimattilan Jymy	Orimattila 20.08.	sk
24,33		Taavi Rytkölä	2008 Iitin Pyrintö	Iitti/K 11.06.	sk
24,78		Vilppu Pirinen	2008 Iitin Pyrintö	Iitti/K 11.06.	sk
24,99	+1,6			Heinola 23.07.	pm

P 10

PE 21,57 +0,6 Miko Elkala 2002 Lahden Ahkera Lahti 05.07.2012

23,06	i	Rasmus Rautavirta	2009 Lahden Ahkera	Lahti/P 01.12.	pk
23,47	i	Eric Rinne	2009 Lahden Ahkera	Lahti/P 01.12.	pk
23,48	+0,7			Heinola 23.07.	pm
23,85		Oskari Syväranta	2009 Lahden Ahkera	Iitti/K 05.08.	sc
23,72	-0,6	Niilo Kemppainen	2009 Nastolan Naseva	Jankakala/T 20.07.	ka
24,15	+0,7	Casper Penttilä	2009 Lahden Ahkera	Heinola 23.07.	pm
24,77		Luukas Huppunen	2009 Iitin Pyrintö	Iitti/K 11.06.	sk
24,80	+0,7			Heinola 23.07.	pm
24,78	i	Leo Rajaniemi	2009 Lahden Ahkera	Lahti/P 01.12.	pk
25,15	+0,7			Heinola 23.07.	pm

P 9**PE 22,77+1,7 Joska Tommola****1999 Asikkalan Raikas****Lohja 27.07.2008**

24,24	+1,2	Jimi Lindroos	2010 Nastolan Naseva	Heinola 23.07.	pm
24,56	i	Jooa Korhonen	2010 Lahden Ahkera	Lahti/P 01.12.	pk
24,73				Lahti/R 20.08.	pk
25,21	+1,2			Heinola 23.07.	pm
25,19	i	Elmo Ojala	2010 Lahden Ahkera	Lahti/P 01.12.	pk
25,47				Lahti/R 20.08.	pk
25,28	+0,8	Nooa Nieminen	2010 Asikkalan Raikas	Heinola 23.07.	pm
25,70	+1,2	Voitto Salminen	2010 Asikkalan Raikas	Heinola 23.07.	pm
25,80	+0,4	Oskari Kauppinen	2010 Lahden Ahkera	Joensuu 15.07.	ka
25,90	i	Kaapo Luste	2011 Nastolan Naseva	Lahti/P 01.12.	pk
25,95	+1,2	Tomas Mäkinen	2011 Lahden Ahkera	Heinola 23.07.	pm
25,98	+0,6	Tiitus Rytkölä	2011 Iitin Pyrintö	Kouvola 28.07.	ka
26,45	i	Rami Leminen	2010 Heinolan Isku	Lahti/P 01.12.	pk
26,98	+1,4			Heinola 23.07.	pm
26,57	+0,8	Jimi Pasanen	2010 Heinolan Isku	Heinola 23.07.	pm
26,67		Lemmi-Tapio Leivo	2010 Iitin Pyrintö	Iitti/K 11.06.	sk
26,72	+0,4	Veeti Seppälä	2012 Nastolan Naseva	Lahti 30.05.	pk
26,77		Juho Virta	2010 Iitin Pyrintö	Iitti/K 11.06.	sk
26,82	i	Otso Seppälä	2010 Joutsan Pommi	Lahti/P 01.12.	pk
27,08	+1,4	Samu Piispanen	2010 Nastolan Naseva	Heinola 23.07.	pm

200 m**P 15****PE 22,98 +1,7 Tuukka Koskinen****2003 Lahden Ahkera****Nokia 01.09.2018**

24,84	-0,2	Anton Mustonen	2004 Lahden Ahkera	Lahti/R 30.07.	pk
26,72	i	Anton Riihilahti	2004 Asikkalan Raikas	Lahti/P 01.12.	pk
27,49	i	Kasper Lindeberg	2004 Lahden Ahkera	Tampere 18.01.	so

P 14**PE 23,80 - 1,2 Janne Tolonen****1975 Myrskylän Myrsky****Orimattila 06.06.1989**

27,48	i	Onni Rustholkarhu	2005 Lahden Ahkera	Lahti/P 01.12.	pk
27,69	i	Luukas Kempainen	2005 Joutsan Pommi	Jyväskylä 19.01.	pk

KÄSIAJANOTTO:

29,9		Niko Kallioinen	2005 Padasjoen Yritys	Padasjoki 05.06.	sk
------	--	-----------------	-----------------------	------------------	----

P 13**PE 25,26 i Eemil Porvari****2003 Hartolan Voima****Lahti/P 27.11.2016**

25,44	-0,4	Joonas Kumpulainen	2006 Orimattilan Jymy	Tuusula/H 06.07.	ak
28,56	i	Konsta Manninen	2006 Lahden Ahkera	Tampere 18.01.	so
28,84	+0,8	Tuukka Salmi	2006 Lahden Ahkera	Helsinki/E 13.09.	so
28,94	i	Topias Tervonen	2006 Nastolan Naseva	Lahti/P 01.12.	pk
29,02	+0,5	Markus Porvari	2006 Hartolan Voima	Heinola 23.07.	pm

29,20	i	Edvard Lindroos	2006 Nastolan Naseva	Lahti/P 01.12.	pk
30,13	+0,5			Heinola 23.07.	pm
29,49	+2,2	Otso Kaukonen	2006 Lahden Ahkera	Janakkala/T 20.07.	ka
29,68	+0,3			Helsinki/E13.09.	so
29,75	i	Eelis Hänninen	2006 Hartolan Voima	Lahti/P 01.12.	pk
30,59	-0,4	Joel Toivola	2006 Lahden Ahkera	Tuusula/H 06.07.	ak
31,35		Jesse Tuomainen	2006 Iitin Pyrintö	Iitti/K 11.06.	sk

P 12

PE 26,33 +0,1		Eemil Porvari	2003 Hartolan Voima	Leppävirta 13.09.2015	
halli 25,6		Janne Tolonen	1975 Myrskylän Myrsky	Heinola mlk 29.11.1987	
halli 26,01		Joni Takala	2000 Lahden Ahkera	Nastola 09.12.2012	
28,07	+0,1	Benedict Seppälä	2007 Joutsan Pommi	Heinola 23.07.	pm
28,11	i	Santtu Kekkonen	2007 Lahden Ahkera	Lahti/P 01.12.	pk
29,64	-2,2			Lahti 30.05.	pk
29,30	i	Oliver Koskelainen	2007 Lahden Ahkera	Lahti/P 01.12.	pk
30,30	+1,4			Heinola 23.07.	pm
29,39	i	Touko Tarvonen	2007 Lahden Ahkera	Helsinki 24.11.	ak
29,77	-0,7			Janakkala/T 20.07.	ka
29,56	i	Tobias Moreno	2007 Lahden Ahkera	Lahti/P 01.12.	pk
30,66	+0,1			Heinola 23.07.	pm
30,30	i	Matias Nieminen	2007 Asikkalan Raikas	Lahti/P 01.12.	pm
32,65	+1,4			Heinola 23.07.	pm
30,60	+1,4	Jesse Tarkiainen	2007 Heinolan Isku	Heinola 23.07.	pm
31,53	+0,1	Pyry Nieminen	2007 Asikkalan Raikas	Heinola 23.07.	pm
31,54		Jesse Salo	2007 Iitin Pyrintö	Iitti/K 11.06.	sk
31,97	+0,1	Olavi Sivén	2007 Lahden Ahkera	Heinola 23.07.	pm

P 11

PE 28,71 -1,7		Eemil Porvari	2003 Hartolan Voima	Joutsa 11.08.2014	
29,95	i	Verner Marttila	2008 Lahden Ahkera	Helsinki 24.11.	ak
32,39	i	Tuomas Kärkkäinen	2008 Lahden Ahkera	Tampere 18.01.	so
32,73		Joona Puukka	2008 Iitin Pyrintö	Iitti/K 05.08.	sc
33,10	i	Vilho Mustonen	2008 Lahden Ahkera	Tampere 18.01.	so
33,35	i	Juho Taavila	2008 Nastolan Naseva	Helsinki 24.03.	pk

P 10

PE 29,5		Janne Laurila	1982 Lahden Ahkera	Lahti 24.08.1992	
32,53	-1,8	Rasmus Rautavirta	2009 Lahden Ahkera	Lahti 30.05.	pk

P 9

PE 30,0		Niklas Tarvajärvi	1983 Lahden Ahkera	Lahti 24.08.1992	
----------------	--	--------------------------	---------------------------	-------------------------	--

300 m

P 15

PE 36,30

Janne Tolonen

1975 Myrskylän Myrsky

Kuopio 23.07.1989

38,79

Anton Mustonen

2004 Lahden Ahkera

Lahti 11.08.

SM

40,46 i

Roni Rämä

2004 Lahden Ahkera

Tampere 10.02.

pk

40,92

Ville Vihertö

2004 Iitin Pyrintö

Iitti/K 05.08.

sc

41,59

Eerik Mäkelä

2004 Lahden Ahkera

Iitti/K 11.06.

sk

41,68

Kasper Lindeberg

2004 Lahden Ahkera

Tampere 10.03.

kv

42,29

Lappeenranta 08.06.ka

P 14

PE 36,30

Janne Tolonen

1975 Myrskylän Myrsky

Kuopio 23.07.1989

42,51

Jerry Savolainen

2005 Lahden Ahkera

Janakkala/T 21.07.

ka

45,63

Oiva Kasurinen

2005 Asikkalan Raikas

Lahti 16.06.

kv

45,66 i

Tuomas Toivonen

2005 Orimattilan Jymy

Tampere 10.03.

kv

P 13

PE 38,34

Janne Tolonen

1975 Myrskylän Myrsky

Lahti 31.08.1988

39,54

Joonas Kumpulainen

2006 Orimattilan Jymy

Lohja 28.07.

ka

P 12

PE 42,3

Janne Tolonen

1975 Myrskylän Myrsky

Lahti 09.08.1987

P 11

PE 44,4

Janne Tolonen

1975 Myrskylän Myrsky

Kerava 23.08.1986

P 10

PE 49,1

Pekka Koppila

1962 Orimattilan Jymy

Lahti 31.08.1972

P 9

PE 51,4

Petri Nevanpää

1967 Lahden Urheilijat

Lahti 06.09.1976

400 m

P 15

PE 52,47

Lauri Eerola

1999 Lahden Ahkera

Kouvola/Ku 10.07.2014

58,75

Kasper Lindeberg

2004 Lahden Ahkera

Lahti 30.05.

pk

P 14

PE 55,34

Aleksi Rajaniemi

2003 Lahden Ahkera

Vantaa/M 26.07.2017

54,97

Joonas Kumpulainen

2006 Orimattilan Jymy

Vihti/N 08.07.2019

P 13

<i>PE 57,37</i> 54,97	<i>Aleksi Rajaniemi</i> <i>Joonas Kumpulainen</i>	<i>2003 Lahden Ahkera</i> <i>2006 Orimattilan Jymy</i>	<i>Asikkala 13.08.2016</i> <i>Vihti/N 08.07.2019</i>	
54,97	Joonas Kumpulainen	2006 Orimattilan Jymy	Vihti/N 08.07.	ka
72,4	Topias Tervonen	2006 Nastolan Naseva	Lahti/N 03.06.	Hip
72,8	Edvard Lindroos	2006 Nastolan Naseva	Lahti/N 03.06.	Hip

P 11

73,13	Jimi Pirttimäki	2008 Lahden Ahkera	Akaa/T 09.06.	pk
76,1	Juho Taavila	2008 Nastolan Naseva	Lahti/N 03.06.	Hip

P 10

<i>PE 69,12</i>	<i>Eemil Porvari</i>	<i>2003 Hartolan Voima</i>	<i>Mikkeli 09.09.2013</i>	
-----------------	----------------------	----------------------------	---------------------------	--

P 9

<i>PE 77,49</i>	<i>Jimi Pirttimäki</i>	<i>2008 Lahden Ahkera</i>	<i>Helsinki/Pu 24.09.2017</i>	
83,7	Aapo Hirvonen	2011 Lahden Ahkera	Lahti/N 03.06.	Hip
84,76	Janne Hänninen	2011 Nastolan Naseva	Orimattila 09.07.	pk
86,2	Eemil Hirvonen	2011 Lahden Ahkera	Lahti/N 03.06.	Hip
87,73	Samu Piispanen	2010 Nastolan Naseva	Orimattila 09.07.	pk
89,8	Kaapo Luste	2011 Nastolan Naseva	Lahti/N 03.06.	Hip
90,58	Veeti Seppälä	2012 Nastolan Naseva	Lahti 30.07.	pk
90,6 i	Oskari Kauppinen	2010 Lahden Ahkera	Heinola/V 26.03.	sk

600 m**P 15**

<i>PE 1.27,66</i>	<i>Aleksi Rajaniemi</i>	<i>2003 Lahden Ahkera</i>	<i>Paimio 31.07.2017</i>	
-------------------	-------------------------	---------------------------	--------------------------	--

P 14

<i>PE 1.27,66</i>	<i>Aleksi Rajaniemi</i>	<i>2003 Lahden Ahkera</i>	<i>Paimio 31.07.2017</i>	
-------------------	-------------------------	---------------------------	--------------------------	--

P 13

<i>PE 1.31,09</i> <i>1.28,38</i>	<i>Aleksi Rajaniemi</i> <i>Joonas Kumpulainen</i>	<i>2003 Lahden Ahkera</i> <i>2006 Orimattilan Jymy</i>	<i>Helsinki 16.09.2016</i> <i>Helsinki/E 10.09.2019</i>	
-------------------------------------	--	---	--	--

1.28,38	Joonas Kumpulainen	2006 Orimattilan Jymy	Helsinki/E 10.09.	pk
1.46,37	Otso Kaukonen	2006 Lahden Ahkera	Orimattila 09.07.	pk
1.47,23	Tuukka Salmi	2006 Lahden Ahkera	Helsinki/E 13.09.	so
1.48,32	Jesper Huovinen	2006 Lahden Ahkera	Helsinki/E 13.09.	so
1.50,48	Topias Tervonen	2006 Nastolan Naseva	Orimattila 07.08.	pm
1.55,67	Markus Porvari	2006 Hartolan Voima	Joutsa 15.07.	ak
1.57,65	Eemeli Rautavirta	2006 Lahden Ahkera	Orimattila 07.08.	pm
1.58,28	Jere Suomela	2006 Orimattila	Orimattila 09.05.	kk
1.58,9	Edvard Lindroos	2006 Nastolan Naseva	Lahti/N 19.06.	sk

P 12

PE 1.40,92	Aleksi Rajaniemi	2003 Lahden Ahkera	Lahti 10.09.2015	
halli 1.37,3	Aleksi Rajaniemi	2003 Lahden Ahkera	Nastola 29.11.2015	
1.50,44	Konsta Väisänen	2007 Lahden Ahkera	Lahti 18.09.	kk
1.53,79	Juuso Syrjä	2007 Lahti/FC Kuusysi	Lahti 18.09.	kk
1.54,84	Olavi Sivén	2007 Lahden Ahkera	Orimattila 07.08.	pm
1.56,04	Eino Torkkola	2007 Lahti	Lahti 18.09.	kk
1.56,14	Matti Kivinen	2007 Lahti/Lahti Basketball	Lahti 18.09.	kk
1.57,11	Tino Rantanen	2007 Lahti	Lahti 18.09.	kk
1.57,35	Totti Kivekäs	2007 Lahden Ahkera	Lahti 18.09.	kk
1.58,09	Emil Kuparinen	2007 Lahden Ahkera	Lahti 18.09.	kk
1.59,86 i	Jesse Tarkiainen	2007 Heinolan Isku	Lahti/P 01.12.	pk
2.00,66			Orimattila 07.08.	pm
2.00,56	Alexander Amosov	2007?Lahti	Lahti 18.09.	kk
2.00,60	Aleksei Zelemotkin	2007?Lahti	Lahti 18.09.	kk
2.01,63	Jere Kukkonen	2007 Lahti/Lahden Hiihtoseura	Lahti 18.09.	kk
2.01,97	Oliver Niskanen	2007 Lahti/FC Kuusysi	Lahti 18.09.	kk
2.02,07	Elmo Kähkönen	2007 Lahti/Lahden Hiihtoseura	Lahti 18.09.	kk
2.02,64	Jimi Tuomi	2007 Nastolan Naseva	Lahti 18.09.	kk
2.02,86	Eemeli Jarvansalo	2007 Lahti	Lahti 18.09.	kk
2.03,06	Oliver Koskelainen	2007 Lahden Ahkera	Orimattila 07.08.	pm
2.03,40	Eemil Väkeväinen	2007 Lahti/FC Reipas	Lahti 18.09.	kk
2.03,74	Touko Tarvonen	2007 Lahden Ahkera	Orimattila 07.08.	pm

P 11

PE 1.44,33	Eemil Porvari	2003 Hartolan Voima	Iitti/K 29.07.2014	
1.53,52	Kalle Karimäki	2008 Lahden Ahkera	Helsinki/E 13.09.	so
1.54,44	Romeo Mikkonen	2008 Lahti/Junior-Pelicans	Lahti 18.09.	kk
1.55,99	Elias Kemppainen	2008 Nastolan Naseva	Orimattila 07.08.	pm
1.56,65	Niilo Tiainen	2008 Lahden Ahkera	Lahti 18.09.	kk
1.57,59	Juho Taavila	2008 Nastolan Naseva	Orimattila 07.08.	pm
1.58,11 i	Verner Marttila	2008 Lahden Ahkera	Lahti/P 01.12.	pk
1.59,17	Sampo Paunonen	2008 Lahden Ahkera	Lahti 18.09.	kk
2.00,26	Lauri Rantanen	2008 Lahti	Lahti 18.09.	kk
2.00,55	Timo Kivikangas	2008 Orimattilan Jymy	Orimattila 09.05.	kk
2.01,42	Mici Kasurinen	2008 Lahti/FC Reipas	Lahti 18.09.	kk
2.01,61	Jimi Pirttimäki	2008 Lahden Ahkera	Helsinki/E 13.09.	so
2.02,00	Valtteri Karjalainen	2008 Orimattilan Jymy	Orimattila 09.05.	kk
2.02,46	Elias Örn	2008 Orimattila	Orimattila 09.05.	kk
2.02,60	Niklas Ollikainen	2008 Orimattila	Orimattila 09.05.	kk
2.02,80	Kasper Redman	2008 Lahti/Lahden Hiihtoseura	Lahti 18.09.	kk
2.04,02	Eelis Eskola	2008 Lahden Ahkera	Lahti 18.09.	kk
2.04,18	Lauri Veltheim	2008 Lahti/FC Kuusysi	Lahti 18.09.	kk
2.04,51	Julius Kumpulainen	2008 Lahden Ahkera	Lahti 18.09.	kk
2.04,63	Oskari Juures	2008 Artjärven Ahjo	Orimattila 07.08.	pm
2.05,66	Aaron Torikka	2008 Lahti	Lahti 18.09.	kk

P 10

PE 1.47,97	Eemil Porvari	2003 Hartolan Voima	Leppävirta 07.09.2013	
1.56,64	Eric Rinne	2009 Lahden Ahkera	Lahti 18.09.	kk
1.56,76	Niilo Kempainen	2009 Nastolan Naseva	Orimattila 07.08.	pm
2.00,14	Casper Penttilä	2009 Lahden Ahkera	Lahti 18.09.	kk
2.02,03 i	Leo Rajaniemi	2009 Lahden Ahkera	Lahti/P 01.12.	pk
2.03,66			Lahti 18.09.	kk
2.02,78	Eelis Kuparinen	2009 Lahden Ahkera	Helsinki/E 13.09.	so
2.04,29	Rasmus Rautavirta	2009 Lahden Ahkera	Lahti 18.09.	kk
2.04,37	Topias Lahtinen	2009 Lahti/Junior-Pelicans	Lahti 18.09.	kk
2.05,70	Eetu Väisänen	2009 Lahden Ahkera	Orimattila 07.08.	pm
2.10,93	Elmo Taavitsainen	2009 Lahden Ahkera	Lahti 18.09.	kk
2.11,04	Leevi Järvinen	2009 Lahti/FC Reipas	Lahti 18.09.	kk
2.11,10	Aaro Taavila	2009 Lahti	Lahti 18.09.	kk
2.11,52	Aimo Salo	2009 Lahden Ahkera	Lahti 18.09.	kk
2.12,02	Niilo Vähäkangas	2009 Lahti	Lahti 18.09.	kk
2.12,29	Hermann Äyri	2009 Lahti/FC Reipas	Lahti 18.09.	kk
2.12,40	Aaro Paasio	2009 Lahti/Lahden Hiihtoseura	Lahti 18.09.	kk

P 9

PE 1.55,19	Eemil Porvari	2003 Hartolan Voima	Heinola 01.08.2012	
2.06,26	Ahmed Babiker	2010?Lahti/FC Reipas	Lahti 18.09.	kk
2.07,10	Hermann Latonummi	2010 Hollolan Urheilijat -46	Lahti 18.09.	kk
2.08,92	Oskar Mäkitalo	2010 Lahti	Lahti 18.09.	kk
2.09,27	Arttu Järvinen	2010 Iitin Pyrintö	Iitti/K 18.05.	pk
2.10,97	Leo Huttunen	2010 Lahti/Nastolan Nopsa	Lahti 18.09.	kk
2.11,16	Nici Salonen	2010 Padasjoen Yritys	Lahti 16.06.	kv
2.11,50	Jimi Pasanen	2010 Heinolan Isku	Orimattila 07.08.	pm
2.12,73	Kevin Niittyviita	2011 Lahden Ahkera	Helsinki/E 13.09.	so
2.13,46	Verner Tinkanen	2010 Lahti/FC Kuusysi	Lahti 18.09.	kk
2.14,28 i	Rami Leminen	2010 Heinolan Isku	Lahti/P 01.12.	pk
2.15,11			Orimattila 07.08.	pm
2.14,5	Janne Hänninen	2011 Nastolan Naseva	Lahti/N 19.06.	sk
2.14,89	Pauli Kindberg	2010 Lahti	Lahti 18.09.	kk
2.16,1	Jimi Lindroos	2010 Nastolan Naseva	Lahti/N 19.06.	sk
2.16,39 i	Joa Korhonen	2010 Lahden Ahkera	Lahti/P 01.12.	pk
2.16,44	Elmo Ojala	2010 Lahden Ahkera	Orimattila 07.08.	pm
2.16,55	Pauli Flood	2010 Lahti	Lahti 18.09.	kk
2.16,96	Verner Uimonen	2010 Lahti/FC Reipas	Lahti 18.09.	kk
2.17,89	Joel Salokannel	2010 Lahti	Lahti 18.09.	kk
2.17,96	Voitto Salminen	2010 Asikkalan Raikas	Orimattila 07.08.	pm
2.18,11	Eetu Korhonen	2010 Lahti	Lahti 18.09.	kk
2.18,21	Veeti Kemppi	2010 Lahti/FC Kuusysi	Lahti 18.09.	kk
2.18,63	Patrick Sääsäski	2010 Lahti/FC Kuusysi	Lahti 18.09.	kk
2.19,47	Taavi Hakanen	2010 Lahti/FC Reipas	Lahti 18.09.	kk
2.19,67	Samu Piispanen	2010 Nastolan Naseva	Orimattila 07.08.	pm
2.19,71 i	Kaapo Luste	2011 Nastolan Naseva	Lahti/P 01.12.	pk
2.20,37	Tiitus Rytökölä	2011 Iitin Pyrintö	Iitti/K 11.09.	kk

2.20,51 i 2.20,59	Oskari Kauppinen	2010 Lahden Ahkera	Lahti/P 01.12. Helsinki/E 13.09.	pk so
----------------------	------------------	--------------------	-------------------------------------	----------

800 m

P 15

PE 1.58,92	Aleksi Rajaniemi	2003 Lahden Ahkera	Joensuu 04.07.2018	
2.10,60 i 2.13,19	Roni Rämä	2004 Lahden Ahkera	Helsinki 03.02. Jämsä 27.06.	pk kv
2.13,37 i 2.18,25	Kasper Lindeberg	2004 Lahden Ahkera Lahden Ahkera	Tampere 18.01. Lahti 19.09.	so kk
2.18,38	Julius Utriainen	2004 Lahti/FC Kuusysi	Lahti 19.09.	kk
2.19,19	Arttu Tiainen	2004 Lahti/FC Kuusysi	Lahti 19.09.	kk
2.19,64	Teemu Mälkiä	2004 Lahden Ahkera	Lahti 19.09.	kk
2.19,93	Aleksi Koljonen	2004 Lahti/PH Salibandyseura	Lahti 19.09.	kk
2.21,54	Hiski Kaila	2004 Nastolan Naseva	Lahti 19.09.	kk
2.21,72	Andreev Klimently	2004 Lahti	Lahti 19.09.	kk
2.22,61	Matias Somppi	2004 Lahden Ahkera	Lahti 19.09.	kk
2.24,40	Joonas Hietamäki	2004 Lahden Ahkera	Lahti 19.09.	kk
2.26,52	Nooa Ahlfors	2004 Lahti/FC Reipas	Lahti 19.09.	kk
2.27,45	Mohamed Abdalla	2004 Lahden Ahkera	Lahti 19.09.	kk

P 14

PE 2.02,06	Aleksi Rajaniemi	2003 Lahden Ahkera	Jämsä 29.06.2017	
2.22,81	Pete Komonsawa	2005 Lahti/P-H Salibandyseura	Lahti 19.09.	kk
2.25,00	Niklas Kovanen	2005 Lahti/FC Kuusysi	Lahti 19.09.	kk
2.32,39	Matias Kovanen	2005 Lahti	Lahti 19.09.	kk
2.34,86	Johannes Salmi	2005 Lahti	Lahti 19.09.	kk
2.34,99	Taavi Lempinen	2005 Lahden Ahkera	Lahti 19.09.	kk
2.35,09	Luukas Kemppainen	2005 Joutsan Pommi	Heinola 22.08.	pk
2.35,47	Tuomas Toivonen	2005 Orimattilan Jymy	Tampere 09.03.	kv
2.38,70	Nestori Kuokkanen	2005 Lahti/Lahden Hiihtoseura	Lahti 19.09.	kk

P 13

PE 2.08,21 2.05,07 i	Aleksi Rajaniemi Joonas Kumpulainen	2003 Lahden Ahkera 2006 Orimattilan Jymy	Kerava 10.09.2016 Espoo/A 07.12.2019	
2.05,07 i 2.06,76	Joonas Kumpulainen	2006 Orimattilan Jymy	Espoo/A 07.12. Turku 25.08.	ak ak
2.16,1	Konsta Manninen	2006 Lahden Ahkera	Turku 09.07.	ak
2.27,02	Samuel Pasanen	2006 Lahden Ahkera	Lahti 19.09.	kk
2.32,21	Antti Martikainen	2006 Lahti/FC Kuusysi	Lahti 19.09.	kk
2.33,01	Tuukka Salmi	2006 Lahden Ahkera	Lahti 19.09.	kk
2.34,35	Otso Kaukonen	2006 Lahden Ahkera	Heinola 22.08.	pk
2.34,55	Aki Lankinen	2006 Lahti/Kiekkoreipas	Lahti 19.09.	kk
2.35,88	Jesper Huovinen	2006 Lahden Ahkera	Lahti 19.09.	kk
2.36,67	Joel Toivola	2006 Lahden Ahkera	Lahti 19.09.	kk
2.44,60	Eemil Eskola	2006 Lahden Ahkera	Lahti 19.09.	kk

2.44,74	Vilho Karjalainen	2006 Lahti/Pelicans	Lahti 19.09.	kk
2.44,77	Vili Rimpioja	2006 Lahti/FC Reipas	Lahti 19.09.	kk
P 12				
<i>PE 2.19,45</i>	<i>Jarno Peltokangas</i>	<i>1981 Hollolan Urheilijat –46</i>	<i>Espoo .06.1993</i>	
2.44,95	Oliver Koskelainen	2007 Lahden Ahkera	Asikkala/V 08.09.	pmo
2.49,5	Jesse Tarkiainen	2007 Heinolan Isku	Heinola 06.06.	Hip
P 11				
<i>PE 2.26,1</i>	<i>Antti-Pekka Syvälahti</i>	<i>1978 Heinolan Isku</i>	<i>Lahti 28.05.1989</i>	
2.44,96	Elias Kemppainen	2008 Nastolan Naseva	Hyvinkää 25.06.	pk
2.51,48	Joona Puukka	2008 Iitin Pyrintö	Iitti/K 25.05.	pmo
2.52,40	Jimi Pirttimäki	2008 Lahden Ahkera	Hyvinkää 25.06.	pk
2.54,91	Taavi Rytkölä	2008 Iitin Pyrintö	Iitti/K 11.09.	kk
P 10				
<i>PE 2.33,2</i>	<i>Janne Laurila</i>	<i>1982 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti 20.05.1992</i>	
2.42,64 i	Eric Rinne	2009 Lahden Ahkera	Espoo/A 07.12.	ak
2.55,6			Heinola 06.06.	Hip
2.46,60	Niilo Kemppainen	2009 Nastolan Naseva	Hyvinkää 25.06.	ak
3.00,82	Jaakko Liikkanen	2009 Iitin Pyrintö	Iitti/K 11.09.	kk
3.01,28	Rasmus Rautavirta	2009 Lahden Ahkera	Iitti/K 25.05.	pmo
3.02,47	Luukas Huppunen	2009 Iitin Pyrintö	Iitti/K 11.09.	kk
P 9				
<i>PE 2.45,38</i>	<i>Olli Päivärinta</i>	<i>1985 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti 01.09.1994</i>	
3.06,43	Nici Salonen	2010 Padasjoen Yritys	Tampere/V 01.09.	ak
3.12,65	Jimi Pasanen	2010 Heinolan Isku	Heinola 22.08.	pk
1000 m				
P 15				
<i>PE 2.43,78</i>	<i>Marko Lindqvist</i>	<i>1967 Lahden Ahkera</i>	<i>Mikkeli 05.09.1981</i>	
3.21,94	Ville Vihertö	2004 Iitin Pyrintö	Iitti/K 25.05.	pmo
P 14				
<i>PE 2.43,78</i>	<i>Marko Lindqvist</i>	<i>1967 Lahden Ahkera</i>	<i>Mikkeli 05.09.1981</i>	
P 13				
<i>PE 2.46,64</i>	<i>Aleksi Rajaniemi</i>	<i>2003 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/R 11.09.2016</i>	
2.57,04	Joonas Kumpulainen	2006 Orimattilan Jymy	Lahti 16.06.	kv
2.58,46	Konsta Manninen	2006 Lahden Ahkera	Lahti 16.06.	kv
3.03,93	Samuel Pasanen	2006 Lahden Ahkera	Lahti 16.08.	so

3.12,25	Tuukka Salmi	2006 Lahden Ahkera	Lahti 16.06.	kv
3.12,43	Jesper Huovinen	2006 Lahden Ahkera	Lahti/R 10.09.	pk
3.15,70	Otso Kaukonen	2006 Lahden Ahkera	Heinola 24.07.	pm
3.19,33	Joel Toivola	2006 Lahden Ahkera	Lahti/R 10.09.	pk
3.32,34	Eemeli Rautavirta	2006 Lahden Ahkera	Lahti/R 10.09.	pk
3.35,61	Jesse Tuomainen	2006 Iitin Pyrintö	Lahti 16.06.	kv

P 12

PE 2.57,97 **Antti-Pekka Syvälahti** **1978 Heinolan Isku** **Lahti 03.06.1990**

3.10,81	Konsta Väisänen	2007 Lahden Ahkera	Lahti 16.06.	kv
3.30,62	Olavi Sivén	2007 Lahden Ahkera	Lahti 16.08.	so
3.30,79	Jesse Tarkiainen	2007 Heinolan Isku	Kotka/K 03.06.	sc
3.31,64	Emil Kuparinen	2007 Lahden Ahkera	Heinola 24.07.	pm

P 11

PE 3.06,0 **Eero Jalonen** **1966 Hollolan Urheilijat-46** **Lahti 1977**

3.29,09	Elias Kemppainen	2008 Nastolan Naseva	Lahti 16.06.	kv
3.36,52	Juho Taavila	2008 Nastolan Naseva	Lahti/R 10.09.	pk
3.36,58	Niilo Tiainen	2008 Lahden Ahkera	Lahti/R 10.09.	pk
3.41,17 i	Timo Kivikangas	2008 Orimattilan Jymy	Lahti/P 17.03.	pm
3.43,48	Mikael Salminen	2008 Lahden Ahkera	Lahti/R 10.09.	pk
3.45,60	Oskari Juures	2008 Artjärven Ahjo	Heinola 24.07.	pm
3.46,90	Jimi Pirttimäki	2008 Lahden Ahkera	Tuusula/H 07.07.	ak
3.49,18	Valtteri Karjalainen	2008 Orimattilan Jymy	Kotka/K 03.06.	sc
3.54,07	Taavi Rytkölä	2008 Iitin Pyrintö	Heinola 24.07.	pm

P 10

PE 3.14,5 **Eero Jalonen** **1966 Hollolan Urheilijat-46** **1976**

3.27,01	Niilo Kemppainen	2009 Nastolan Naseva	Lahti 16.06.	kv
3.30,90 i	Eric Rinne	2009 Lahden Ahkera	Helsinki 17.11.	ak
3.35,20			Lahti/R 10.09.	pk
3.37,30	Eelis Kuparinen	2009 Lahden Ahkera	Lahti 16.08.	so
3.38,44	Leo Rajaniemi	2009 Lahden Ahkera	Seinäjoki 31.08.	SC
3.39,79	Casper Penttilä	2009 Lahden Ahkera	Lahti/R 10.09.	pk
3.55,54	Eetu Väisänen	2009 Lahden Ahkera	Lahti 16.08.	so
3.58,81	Jaakko Liikkanen	2009 Iitin Pyrintö	Iitti/K 18.05.	pk
3.59,3	Nikolas Manner	2009 Heinolan Isku	Heinola 04.07.	sk
4.05,93	Luukas Huppunen	2009 Iitin Pyrintö	Heinola 24.07.	pm

P 9

PE 3.22,1 **Eero Jalonen** **1966 Hollolan Urheilijat -46** **1975**

3.43,82	Arttu Järvinen	2010 Iitin Pyrintö	Kotka/K 03.06.	sc
3.49,54	Kevin Niittyviita	2011 Lahden Ahkera	Lahti/R 10.09.	pk
3.52,69	Nici Salonen	2010 Padasjoen Yritys	Lahti/R 10.09.	pk
3.59,65	Rami Leminen	2010 Heinolan Isku	Heinola 24.07.	pm

4.00,95	Janne Hänninen	2011 Nastolan Naseva	Heinola 24.07.	pm
4.02,75	Voitto Salminen	2010 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 20.07.	pk
4.05,51	Jimi Pasanen	2010 Heinolan Isku	Heinola 24.07.	pm
4.07,45	Oliver Penttilä	2011 Lahden Ahkera	Lahti/R 10.09.	pk
4.08,58	Veeti Heikki	2010 Iitin Pyrintö	Iitti/K 18.06.	sk
4.08,74	Tiitus Rytkölä	2011 Iitin Pyrintö	Kotka/K 03.06.	sc
4.09,04	Lukas Hyypiä	2011 Iitin Pyrintö	Kruunupyyl/A 31.08.	SC
4.10,80	Kaapo Luste	2011 Nastolan Naseva	Lahti/R 10.09.	pk
4.12,66	Oskari Kauppinen	2010 Lahden Ahkera	Heinola 24.07.	pm

1500 m

P 15

PE 4.17,07 Aleksi Rajaniemi 2003 Lahden Ahkera Vantaa/T 20.06.2018

P 14

PE 4.42,66 Wilho Hautala 1999 Lahden Ahkera Asikkala/V 18.08.2013

P 13

PE 4.43,68 Mika Kantele 1992 Hartolan Voima Lahti 09.06.2005

P 12

PE 4.59,57 Mika Kantele 1992 Hartolan Voima Jämsä 10.07.2004

P 11

PE 5.21,25 Mika Kantele 1992 Hartolan Voima Orimattila 17.08.2003

P 10

PE 5.58,7 Antti Väänänen 1967 Asikkalan Raikas Asikkala 04.07.1977

P 9

PE 6.05,5 Eemeli Saarelma 1980 Asikkalan Raikas 1989

2000 m

P 15

PE 5.43,05 Petri Teittinen 1971 Joutsan Pommi Joutsa 20.07.1986

6.57,23	Kasper Lindeberg	2004 Lahden Ahkera	Seinäjoki 31.08.	SC
7.04,45	Roni Mustonen	2004 Orimattilan Jymy	Kotka/K 03.06.	sc
7.27,36	Mohamed Abdalla	2004 Lahden Ahkera	Seinäjoki 31.08.	SC

P 14

PE 5.54,13 Marko Lindqvist 1967 Lahden Ahkera Mikkeli 06.09.1981

P 13

PE 6.02,24 Jari Tuominen 1971 Hollolan Urheilijat -46 Mikkeli 26.08.1984

P 12

PE 6.49,87 *Walte Hautala* 2001 *Lahden Ahkera* *Iitti/K 10.08.2013*

P 11

PE 6.50,6 *Eero Jalonen* 1966 *Hollolan Urheilijat -46* *Lahti 06.09.1977*

P 10

PE 7.20,0 *Teemu Paananen* 1971 *Asikkalan Raikas* 1981

8.36,74 *Luukas Huppunen* 2009 *Iitin Pyrintö* *Kotka/K 03.06.* sc

P 9

PE 8.06,19 *Topi Varjonen* 1999 *Nastolan Naseva* *Nastola 10.08.2008*

3000 m**P 15**

PE 9.20,35 *Turo Inkiläinen* 1980 *Kuhmoisten Kumu* *Alavus 10.09.1995*

P 14

PE 9.45,60 *Turo Inkiläinen* 1980 *Kuhmoisten Kumu* *Orimattila 11.09.1994*

P 13

PE 11.00,5 *Eemeli Saarelma* 1980 *Asikkalan Raikas* 1992

P 12

PE 11.00,5 *Eemeli Saarelma* 1980 *Asikkalan Raikas* 1992

10 km tiejuoksu**P 15**

PE 36.09 *Aleksi Rajaniemi* 2003 *Lahden Ahkera* *Espoo 22.04.2017*

P 14

PE 36.09 *Aleksi Rajaniemi* 2003 *Lahden Ahkera* *Espoo 22.04.2017*

40 m aidat 50 cm**P 9**

PE 7,87 *Joska Tommola* 1999 *Asikkalan Raikas* *Lohja 27.07.2008*

8,62	-0,7	<i>Oskari Kauppinen</i>	2010 <i>Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti 30.05.</i>	pk
8,88	-0,7	<i>Nici Salonen</i>	2010 <i>Padasjoen Yritys</i>	<i>Lahti 30.05.</i>	pk
8,94	-1,0	<i>Tomas Mäkinen</i>	2011 <i>Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti 30.05.</i>	pk
9,08	-1,0	<i>Oliver Penttilä</i>	2011 <i>Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti 30.05.</i>	pk
9,32		<i>Juho Virta</i>	2010 <i>Iitin Pyrintö</i>	<i>Iitti/K 02.07.</i>	sk
9,35		<i>Lukas Hyypiä</i>	2011 <i>Iitin Pyrintö</i>	<i>Iitti/K 02.07.</i>	sk
9,45	-0,7	<i>Viljo Ylitalo</i>	2010 <i>Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti 30.05.</i>	pk

9,57	-0,7	Roni Hynninen	2010 Hartolan Voima	Lahti 30.05.	pk
9,66		Tiitus Rytkölä	2011 Iitin Pyrintö	Iitti/K 02.07.	sk

KÄSIAJANOTTO:

8,6		Nooa Nieminen	2010 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 20.06.	sk
-----	--	---------------	-----------------------	-------------------	----

60 m aidat 50 cm

P 11

<i>PE 9,75</i>	<i>+1,6</i>	<i>Petteri Hallberg</i>	<i>1988 Lahden Urheilijat</i>	<i>Jämsänkoski 15.07.1999</i>	
----------------	-------------	-------------------------	-------------------------------	-------------------------------	--

P 10

<i>PE 9,8</i>		<i>Arto Tuomi</i>	<i>1986 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti 01.07.1996</i>	
---------------	--	-------------------	---------------------------	-------------------------	--

P 9

<i>PE 10,72</i>	<i>+0,1</i>	<i>Jirka Tommola</i>	<i>2002 Asikkalan Raikas</i>	<i>Tampere 03.09.2011</i>	
-----------------	-------------	----------------------	------------------------------	---------------------------	--

60 m aidat 60 cm

P 11

<i>PE 9,87</i>		<i>Joska Tommola</i>	<i>1999 Asikkalan Raikas</i>	<i>Tuusula 12.08.2010</i>	
----------------	--	----------------------	------------------------------	---------------------------	--

10,67		Markus Vainio	2008 Lahden Ahkera	Seinäjoki 31.08.	SC
10,92	-1,5			Lahti 16.08.	so
10,87	-3,2	Elias Kemppainen	2008 Nastolan Naseva	Hyvinkää 25.06.	pk
10,89	-1,5	Jesse Korhonen	2008 Lahden Ahkera	Lahti 16.08.	so
11,14	-1,5	Verner Marttila	2008 Lahden Ahkera	Lahti 16.08.	so
11,14	-1,9	Taavi Rytkölä	2008 Iitin Pyrintö	Kruunupyy/A 31.08.	SC
11,17		Juho Taavila	2008 Nastolan Naseva	Orimattila 07.08.	pm
11,27	+1,2			Lahti 30.05.	pk
11,35	+1,4	Jimi Pirttimäki	2008 Lahden Ahkera	Riihimäki 11.07.	ka
11,44		Joonas Puukka	2008 Iitin Pyrintö	Iitti/K 25.05.	pmo
11,46		Valtteri Karjalainen	2008 Orimattilan Jymy	Orimattila 07.08.	pm
11,65	+1,2	Tuomas Kärkkäinen	2008 Lahden Ahkera	Lahti 30.05.	pk
12,05	i	Kalle Karimäki	2008 Lahden Ahkera	Lahti 06.01.	pk
12,06		Timo Kivikangas	2008 Orimattilan Jymy	Orimattila 16.07.	sk

P 10

<i>PE 10,45</i>		<i>Miko Elkala</i>	<i>2002 Lahden Ahkera</i>	<i>Asikkala 23.07.2012</i>	
-----------------	--	--------------------	---------------------------	----------------------------	--

11,24		Eric Rinne	2009 Lahden Ahkera	Orimattila 07.08.	pm
11,32		Niilo Kemppainen	2009 Nastolan Naseva	Orimattila 07.08.	pm
11,55	-0,9			Janakkala/T 20.07.	ka
11,38		Rasmus Rautavirta	2009 Lahden Ahkera	Iitti/K 05.08.	sc
11,90	+2,7	Casper Penttilä	2009 Lahden Ahkera	Lahti/R 30.05.	pk
13,60		Luukas Huppunen	2009 Iitin Pyrintö	Orimattila 07.08.	pm

P 9

<i>PE 11,25 +1,6</i>	<i>Jirka Tommola</i>	<i>2002 Asikkalan Raikas</i>	<i>Turku 11.09.2011</i>	
14,66	Eetu Tolvanen	2010 Orimattilan Jymy	Orimattila 16.07.	sk
15,02 i	Oskari Kauppinen	2010 Lahden Ahkera	Lahti 13.01.	pk
15,33	Anton Närhi	2010 Orimattilan Jymy	Orimattila 16.07.	sk

KÄSIAJANOTTO:

14,4	Anton Närhi	2010 Orimattilan Jymy	Orimattila 21.05.	sk
------	-------------	-----------------------	-------------------	----

60 m aidat 76,2 cm (6 kpl)

P 13

<i>PE 9,31 +1,1</i>	<i>Saku Levola</i>	<i>2000 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti 06.09.2013</i>	
10,28 -0,7	Eemil Eskola	2006 Lahden Ahkera	Seinäjoki 31.08.	SC
10,30 i	Konsta Manninen	2006 Lahden Ahkera	Tampere 18.01.	so
10,92 +1,3	Markus Porvari	2006 Hartolan Voima	Heinola 23.07.	pm
11,52 -0,6	Jesse Tuomainen	2006 Iitin Pyrintö	Kruunupyy/A 31.08.	SC
11,69 -0,7	Tuukka Salmi	2006 Lahden Ahkera	Lahti 16.08.	so
12,02 +0,1	Luka Halme	2006 Orimattilan Jymy	Iitti/K 05.08.	sc
12,32 i	Samuel Pasanen	2006 Lahden Ahkera	Tampere 18.01.	so
12,54	Eemeli Rautavirta	2006 Lahden Ahkera	Iitti/K 25.05.	pmo
12,56 -0,7			Lahti 16.08.	so
12,54 +1,3	Eelis Hynninen	2006 Hartolan Voima	Heinola 23.07.	pm
12,74 +1,3	Jesper Huovinen	2006 Lahden Ahkera	Heinola 23.07.	pm
12,86 +1,3	Teemu Rantalainen	2006 Heinolan Isku	Heinola 23.07.	pm

KÄSIAJANOTTO:

12,5	Pyry Pxxxxx	2006 Kärkölän Kisa-Veikot	Kärkölä/J 23.07.	sk
------	-------------	---------------------------	------------------	----

P 12

<i>PE 9,56 +0,9</i>	<i>Joska Tommola</i>	<i>1999 Asikkalan Raikas</i>	<i>Turku 11.09.2011</i>	
10,52 i	Touko Tarvonen	2007 Lahden Ahkera	Helsinki 24.11.	ak
10,65 -1,0			Seinäjoki 31.08.	SC
10,72 +1,1	Matias Nieminen	2007 Asikkalan Raikas	Jämsä/J 27.06.	kv
10,89 +0,2	Topias Moreno	2007 Lahden Ahkera	Asikkala/V 08.09.	pmo
10,93 +0,1	Oliver Koskelainen	2007 Lahden Ahkera	Lahti 16.08.	so
11,08	Pyry Nieminen	2007 Asikkalan Raikas	Iitti/K 25.05.	pmo
11,18 +0,2			Asikkala/V 08.09.	pmo
11,86 +0,2	Olli Hovatov	2007 Asikkalan Raikas	Iitti/K 05.08.	sc
12,22 +0,1	Saku Puustinen	2007 Lahden Ahkera	Lahti 16.08.	so

P 11

<i>PE 11,23 0,0</i>	<i>Matias Nieminen</i>	<i>2007 Asikkalan Raikas</i>	<i>Orivesi 06.09.2018</i>	
---------------------	------------------------	------------------------------	---------------------------	--

P 10

<i>PE 12,17 +0,3</i>	<i>Akseli Nuutinen</i>	<i>2001 Iitin Pyrintö</i>	<i>Vihti 10.09.2011</i>	
----------------------	------------------------	---------------------------	-------------------------	--

P 9*PE 13,46 0,0 Akseli Nuutinen**2001 Iitin Pyrintö**Asikkala 22.06.2010***60 m aidat 84 cm****P 15 (5 kpl)***PE 8,61 i Joska Tommola**1999 Lahden Ahkera**Tampere 09.03.2014**9,64**Ville Vihertö**2004 Iitin Pyrintö**Kouvola 30.03.**pk**10,71**Eerik Mäkelä**2004 Lahden Ahkera**Helsinki 03.02.**pko***P 14 (5 kpl)***PE 8,95 i Joska Tommola**1999 Lahden Ahkera**Espoo 06.12.2013***P 13 (5 kpl)***PE 9,42 i Joska Tommola**1999 Lahden Ahkera**Espoo 06.12.2012***60 m aidat 91,4 cm****P 15 (5 kpl)***PE 9,05i Saku Liehu**1976 Kuhmoisten Kumu**Lahti 02.02.1991***80 m aidat 76,2 cm****P 14***PE 11,51 +0,0 Mikko Markkanen**1973 Nastolan Naseva**Orimattila 23.08.1987**11,37 ? Anssi Nikula**1969 Orimattilan Jymy**Oulu 27.08.1983**11,1 ? Anssi Nikula**1969 Orimattilan Jymy**Ylivieska 21.06.1983***P 13***PE 11,6 ? Anssi Nikula**1969 Orimattilan Jymy**Lahti 20.09.1982**12,37 ? Heikki Rinne**1976 Hartolan Voima**Heinola 06.08.1989**12,86 -1,1 Heikki Rinne**1976 Hartolan Voima**Savonlinna 27.08.1989***80 m aidat 84 cm****P 15***PE 12,04 +1,0 Marko Nieminen**1987 Orimattilan Jymy**Orimattila 14.08.2002***P 14***PE 12,19+2,0 Leevi Lindstedt**1992 Hollolan Urheilijat -46**Tampere 15.09.2006***P 13***PE 13,81 -0,6 Aleksi Laitinen**1991 Lahden Ahkera**Lahti 16.06.2004***P 12***PE 15,25 Tuomas Strandman**1983 Orimattilan Jymuy**Lahti 15.08.1995*

100 m aidat 91,4 cm

P 15

PE 13,91 -0,8 Anssi Nikula

1969 Orimattilan Jymy

Tampere 21.07.1984

P 14

PE 15,3 0,0 Anssi Nikula

1969 Orimattilan Jymy

Heinola 04.07.1983

15,1 ? Tatu Mäki

1975 Asikkalan Raikas

1989

16,16 -2,2 Saku Liehu

1976 Kuhmoisten Kumu

Keuruu 29.08.1990

100 m aidat 84 cm

P 15

PE 13,76 +0,2 Markus Tuomela

1984 Lahden Ahkera

Savonlinna 14.08.1999

15,43 -2,8 Ville Vihertö

2004 Iitin Pyrintö

Iitti/K 05.08. sc

16,53 +0,6 Eerik Mäkelä

2004 Lahden Ahkera

Helsinki/E 13.09. so

18,58 +0,6 Atte Tuominen

2004 Lahden Ahkera

Helsinki/E 13.09. so

Myötätuulessa:

16,44 +2,3 Miska Johansson

2004 Heinolan Isku

Iitti/K 25.05. pmo

P 14

PE 14,62 -0,9 Eemil Porvari

2003 Hartolan Voima

Riihimäki 09.09.2017

P 13

PE 17,13 -3,6 Niko Kivimäki

1996 Orimattilan Jymy

Vantaa/H 01.09.2009

110 m aidat 91,4 cm

P 15

PE 15,82 0,0 Eemil Porvari

2003 Hartolan Voima

Iitti/K 26.07.2018

200 m aidat 76,2 cm

P 15

PE 27,08 + 1,0 Jimi Rekola

1997 Lahden Ahkera

Vaasa 17.08.2012

P 14

PE 28,40+0,1 Kalle Petrelius

1994 Lahden Ahkera

Riihimäki 20.07.2008

P 13

PE 30,81 -1,8 Leevi Kallio

2000 Lahden Ahkera

Lahti 09.07.2013

36,53 +0,1 Topias Tervonen

2006 Nastolan Naseva

Orimattila 07.08. pm

P 12

PE 31,25 -1,1 Eemil Porvari 2003 Hartolan Voima Heinola 06.08.2015

35,45	0,0	Oliver Koskelainen	2007 Lahden Ahkera	Lahti/R 20.08.	pk
37,80	0,0	Touko Tarvonen	2007 Lahden Ahkera	Lahti/R 20.08.	pk
38,81	0,0	Matias Nieminen	2007 Asikkalan Raikas	Lahti/R 20.08.	pk
38,94	0,0	Tobias Moreno	2007 Lahden Ahkera	Lahti/R 20.08.	pk
39,24	0,0	Saku Puustinen	2007 Lahden Ahkera	Lahti/R 20.08.	pk
39,78	0,0	Pyry Nieminen	2007 Asikkalan Raikas	Lahti/R 20.08.	pk

300 m aidat 91,4 cm**P 15**

PE 45,9 Timo Mesia 1965 Kosken Kuuhu Koski HI 22.07.1980

300 m aidat 84 cm**P 15**

PE 44,93 Joni Puoliväli 1984 Hollolan Urheilijat -46 Orimattila 29.06.1999

P 14

PE 45,0 Joona Ruohonen 1995 Lahden Ahkera Heinola 09.08.2009

300 m aidat 76,2 cm**P 15**

PE 40,80 Janne Kanerva 1999 Lahden Ahkera Jämsä/J 26.06.2014

P 14

PE 42,51 Eemil Porvari 2003 Hartolan Voima Lahti/R 25.07.2017

P 13

PE 50,5 Jarno Poskela 1973 Hartolan Voima Nastola 26.06.1986

400 m aidat 91,4 cm**P 15**

PE 60,5 Esa Vuori 1962 Kärkölään Kisa-Veikot 1977

400 m aidat 84 cm**P 15**

PE 59,42 Janne Kanerva 1999 Lahden Ahkera Lahti/R 31.07.2014

P 14

PE 63,92 Eero Peltola 2001 Iitin Pyrintö Iitti/K 20.09.2015

1500 m esteet 91,4 cm

P 15

PE 4.30,29 Sami Enqvist 1974 Kuhmoisten Kumu Mikkeli 11.08.1989

P 14

PE 4.54,40 Sami Enqvist 1974 Kuhmoisten Kumu Orimattila 05.07.1988

P 13

PE 5.12,07 Sami Enqvist 1974 Kuhmoisten Kumu Joutsa 05.07.1987

1500 m esteet 76,2 cm

P 15

PE 4.29,92 Wilho Hautala 1999 Lahden Ahkera Raisio 22.08.2014

P 14

PE 4.45,80 Aleksi Rajaniemi 2003 Lahden Ahkera Vantaa/T 12.06.2017

P 13

PE 5.12,07 (91,4) Sami Enqvist 1974 Kuhmoisten Kumu Joutsa 05.07.1987

Korkeus

P 15

PE 197 Ari Kuisma 1967 Orimattilan Jymy Joutseno 07.08.1982

175	Elias Utriainen	2004 Lahden Ahkera	Lahti 19.09.	kk
165	Max Saastamoinen	2004 Lahden Ahkera	Lahti 19.09.	kk
161	Ville Vihertö	2004 Iitin Pyrintö	Kouvola 28.07.	ka
160	Petrus Stock	2004 Lahti/Lahti BasketBall	Lahti 19.09.	kk
156	Atte Tuominen	2004 Lahden Ahkera	Tuusula/H 07.07.	ak
155	Anton Mustonen	2004 Lahden Ahkera	Lahti 19.09.	kk
155	Miska Kollanen	2004 Lahti/PH Salibandyseura	Lahti 19.09.	kk
150	Santeri Laaksonen	2004 Lahti/Lahden Mailaveikot	Lahti 19.09.	kk
140	Eerik Mäkelä	2004 Lahden Ahkera	Lahti 16.06.	kv

P 14

PE 180 Ari Kuisma 1967 Orimattilan Jymy Pyhäjärvi 12.09.1981
180 Leevi Lindstedt 1992 Hollolan Urheilijat -46 Turku 20.08.2006

150	Niklas Keiski	2005 Lahti	Lahti 19.09.	kk
140	Niko Kallioinen	2005 Padasjoen Yritys	Padasjoki 18.08.	sk

P 13

PE 168 Jari Rantala 1974 Lapinjärven Lukko Kouvola 14.06.1987
168 Leevi Lindstedt 1992 Hollolan Urheilijat -46 Urjala 16.07.2005

158	Konsta Manninen	2006 Lahden Ahkera	Janakkala/T 21.07.	ka
-----	-----------------	--------------------	--------------------	----

151	Aaro Kivilevo	2006 Orimattilan Jymy	Orimattila 14.09.	pk
150	Markus Porvari	2006 Hartolan Voima	Hartola 22.08.	sem
145	i Samuel Pasanen	2006 Lahden Ahkera	Lahti/P 17.03.	pm
144			Lahti 19.09.	kk
142	Vernereri Vauhkonen	2006 Lahti/Pelicans	Lahti 19.09.	kk
135	Jesperi Kärkkäinen	2006 Lahti/Pelicans	Lahti 19.09.	kk
133	Jesper Huovinen	2006 Lahden Ahkera	Heinola 24.07.	pm
131	Jesse Tuomainen	2006 Iitin Pyrintö	Iitti/K 09.05.	kk
130	Antti Salonen	2006 Orimattila	Orimattila 09.05.	kk

P 12

PE 155	Olli Nikula	1967 Kuhmoisten Kumu	Helsinki 16.06.1979	
155	Mika Lekkerimäki	1968 Kuhmoisten Kumu	Heinola mlk 24.08.1980	
155	Kiril Popov	1984 Lahden Ahkera	Lahti 10.06.1996	
155	Eemil Porvari	2003 Hartolan Voima	Joutsa 06.07.2015	
160 i	Eemil Porvari	2003 Hartolan Voima	Nastola/P 06.04.2015	

137	Olavi Sivén	2007 Lahden Ahkera	Heinola 23.07.	pm
135	Pyry Nieminen	2007 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 06.06.	sk
135	Saku Puustinen	2007 Lahden Ahkera	Heinola 23.07.	pm
130	Oliver Koskelainen	2007 Lahden Ahkera	Lahti/N 19.05.	pk
129	i Touko Tarvonen	2007 Lahden Ahkera	Tampere 09.03.	kv
125			Lahti/N 19.05.	pk
126	Matias Nieminen	2007 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 08.09.	pmo
125	Tobias Moreno	2007 Lahden Ahkera	Lahti/N 19.05.	pk
125	Olli Hovatov	2007 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 06.06.	sk

P 11

PE 153	Kiril Popov	1984 Lahden Ahkera	Orimattila 22.08.1995	
135	Elias Kemppainen	2008 Nastolan Naseva	Lahti 15.06.	pk
125	Timo Kivikangas	2008 Orimattilan Jymy	Iitti/K 05.08.	sc
125	i Juho Taavila	2008 Nastolan Naseva	Lahti/P 01.12.	pk
121	Taavi Rytkölä	2008 Iitin Pyrintö	Kouvola 27.07.	ka
120	Leevi Hyypiä	2008 Iitin Pyrintö	Iitti/K 02.07.	sk
120	Niilo Tiainen	2008 Lahden Ahkera	Lahti/R 30.07.	pk
120	i Jesse Korhonen	2008 Lahden Ahkera	Lahti/P 01.12.	pk
110			Lahti/R 30.07.	pk
116	i Mikael Salminen	2008 Lahden Ahkera	Tampere 09.03.	kv
115	Jimi Pirttimäki	2008 Lahden Ahkera	Kärkölä/J 27.08.	sk
109	Joona Puukka	2008 Iitin Pyrintö	Iitti/K 25.05.	pmo

P 10

PE 145	Seppo Lindholm	1962 Sysmän Sisu	1972	
125	i Eric Rinne	2009 Lahden Ahkera	Lahti/P 01.12.	pk
115			Iitti/K 05.08.	sc
122	Niilo Kemppainen	2009 Nastolan Naseva	Janakkala/T 20.07.	ka
121	Casper Penttilä	2009 Lahden Ahkera	Asikkala/V 20.07.	pk

113	Rasmus Rautavirta	2009 Lahden Ahkera	Iitti/K 25.05.	pmo
110	Leo Rajaniemi	2009 Lahden Ahkera	Heinola 23.07.	pm
110	Roope Mäenpää	2009 Lahden Ahkera	Lahti/R 30.07.	pk
105	Luukas Huppunen	2009 Iitin Pyrintö	Heinola 23.07.	pm
105	Myrsky Martikainen	2009 Iitin Pyrintö	Iitti/K 13.08.	sk

P 9

PE 128

Mika Ansio

1968 Pertunmaan Ponnistajat 02.08.1977

115	i	Nooa Nieminen	2010 Asikkalan Raikas	Lahti/P 01.12.	pk
110				Iitti/K 05.08.	sc
110		Elmo Ojala	2010 Lahden Ahkera	Lahti/R 30.07.	pk
110		Tuomas Örn	2010 Lahden Ahkera	Kärkölä/J 06.08.	km
105		Tomas Mäkinen	2011 Lahden Ahkera	Lahti/R 30.07.	pk
105	i	Jooa Korhonen	2010 Lahden Ahkera	Lahti/P 01.12.	pk
100				Lahti/R 30.07.	pk
105	i	Oskari Kauppinen	2010 Lahden Ahkera	Lahti/P 01.12.	pk
105	i	Jimi Lindroos	2010 Nastolan Naseva	Lahti/P 01.12.	pk
100				Heinola 23.07.	pm
100		Anton Närhi	2010 Orimattilan Jymy	Orimattila 02.07.	sk
100	i	Tomas Mäkinen	2011 Lahden Ahkera	Lahti/P 01.12.	pk
100	i	Jaakko Keränen	2010 Asikkalan Raikas	Lahti/P 01.12.	pk
95				Asikkala/V 06.06.	sk
95		Arttu Järvinen	2010 Iitin Pyrintö	Iitti/K 09.07.	sk
95		Juho Virta	2010 Iitin Pyrintö	Iitti/K 09.07.	sk
95		Oliver Penttilä	2011 Lahden Ahkera	Lahti/R 30.07.	pk

Seiväs

P 15

PE 430

Kimmo Nikula

1967 Asikkalan Raikas

Lahti 20.09.1982

421	i	Eerik Mäkelä	2004 Lahden Ahkera	Tampere 30.12.	pk
400				Seinäjäki 31.08.	SC
325	i	Atte Tuominen	2004 Lahden Ahkera	Somero 29.12.	pk
300				Asikkala/V 20.07.	pk
220		Ville Vihertö	2004 Iitin Pyrintö	Iitti/K 25.05.	pmo

P 14

PE 370

Kimmo Nikula

1967 Asikkalan Raikas

Mikkeli 05.09.1981

370

Jarkko Salminen

1976 Hollolan Urheilijat-46

Imatra 15.07.1990

P 13

PE 330

Mika Viitanen

1963 Lahden Ahkera

Lahti 13.07.1976

330

Jarkko Salminen

1976 Hollolan Urheilijat-46

Savonlinna 27.08.1989

260		Eelis Hynninen	2006 Haratolan Voima	Asikkala/V 20.07.	pk
210		Jesper Huovinen	2006 Lahden Ahkera	Orimattila 07.08.	pm

P 12				
PE 300	Kimmo Nikula	1967 Asikkalan Raikas	Asikkala 30.08.1979	
240	Pyry Nieminen	2007 Asikkalan Raikas	Orimattila 07.08.	pm
220	Olavi Sivén	2007 Lahden Ahkera	Orimattila 07.08.	pm

P 11				
PE 260	Sampsa Jokinen	1983 Hollolan Urheilijat -46	Lohja 03.09.1994	
205	Mikael Salminen	2008 Lahden Ahkera	Lahti/R 10.09.	pk

P 10				
PE 245	Miika Mantila	2004 Lahden Ahkera	Lahti/R 31.07.2014	

P 9				
PE 230	Miika Mantila	2004 Lahden Ahkera	Iitti/K 29.07.2013	
130	Nooa Nieminen	2010 Asikkalan Raikas	Raahe 26.07.	pk

Pituus

P 15				
PE 656 - 0,3	Vesa Tiensuu	1971 Lahden Urheilijat	Virrat 12.09.1986	
667 ?	Kari Tossavainen	1948 Joutsan Pommi	Asikkala 10.09.1963	
596 -0,3	Ville Vihertö	2004 Iitin Pyrintö	Lahti 10.08.	SM
509 i	Anton Riihilahti	2004 Asikkalan Raikas	Lahti/P 01.12.	pk
490 -1,6	Teemu Mälkiä	2004 Lahden Ahkera	Lahti 19.09.	kk
480 i	Miska Johansson	2004 Heinolan Isku	Heinola/V 26.03.	sk
450 +1,4			Heinola 22.08.	pk
475 i	Eerik Mäkelä	2004 Lahden Ahkera	Lahti/P 01.12.	pk
449 +0,2	Atte Tuominen	2004 Lahden Ahkera	Lahti/N 19.05.	pk
449 -0,7	Joona Hietämäki	2004 Lahden Ahkera	Lahti 19.09.	kk
448 -2,3	Mohamed Abdalla	2004 Lahden Ahkera	Lahti 19.09.	kk

Ei tuulilukemaa:

500	Heikki Toivonen	2004 Padasjoen Yritys	Padasjoki 08.09.	semo
469	Lauri Ala-Kauhaluoma	2004 Orimattila/OrimPedot	Orimattila 09.05.	kk
465	Miro Konttinen	2004 Pertunmaan Ponnistajat	Pertunmaa 28.07.	jk

P 14				
PE 632 + 1,2	Janne Tolonen	1975 Myrskylän Myrsky	Orimattila 04.06.1989	
529 +0,7	Luukas Kemppainen	2005 Joutsan Pommi	Heinola 22.08.	pk
513 -0,2	Jim Herlevi	2005 Orimattilan Jymy	Heinola 22.08.	pk
499 i	Onni Rustholkarhu	2005 Lahden Ahkera	Lahti/P 01.12.	pk
464 -1,9			Lahti/N 19.05.	pk
453 -1,6	Rasmus Kaartinen	2005 Lahti	Lahti 19.09.	kk

452	-1,6	Pekki Paaso-Rantala	2005 Lahti	Lahti 19.09.	kk
448	+2,0	Tuomas Toivonen	2005 Orimattilan Jymy	Lahti 10.08.	SM
433	-0,6	Niko Haaja	2005 Lahti/FC Kuusysi	Lahti 19.09.	kk
432	+0,9	Matias Kovanen	2005 Lahti	Lahti 19.09.	kk
424	-2,5	Pete Komonsawa	2005 Lahti/PH Salibandyseura	Lahti 19.09.	kk

Ei tuulilukemaa:

485		Niko Kallioinen	2005 Padasjoen Yritys	Padasjoki 08.09.	semo
-----	--	-----------------	-----------------------	------------------	------

P 13

PE 611	+2,2	Eemil Porvari	2003 Hartolan Voima	Janakkala/T 16.07.2016	
610	?	Janne Tolonen	1975 Myrskylän Myrsky	Kuopio 16.07.1988	
609	i	Eemil Porvari	2003 Hartolan Voima	Lahti/P 27.11.2016	
600	1,8	Eemil Porvari	2003 Hartolan Voima	Janakkala/T 16.07.2016	
478	+1,1	Markus Porvari	2006 Hartolan Voima	Orimattila 06.08.	pm
453	i	Matias Salminen	2006 Lahden Ahkera	Tampere 18.01.	so
448		Pichet Boon-On	2006 Lahden Ahkera	Lahti 18.09.	kk
443	-0,7	Otso Meronen	2006 Lahden Ahkera	Lahti 19.09.	kk
435	-2,7	Vili Rimpioja	2006 Lahti/FC Reipas	Lahti 19.09.	kk
430	-1,6	Oskari Mäenpää	2006 Lahden Ahkera	Lahti 19.09.	kk
429	-1,2	Sasu Vainio	2006 Lahti	Lahti 19.09.	kk
423	+0,7	Veeti Yli-Talonen	2006 Sysmän Sisu	Orimattila 06.08.	pm
421	i	Samuel Pasanen	2006 Lahden Ahkera	Tampere 18.01.	so
418	+0,1	Teemu Rantalainen	2006 Heinolan Isku	Orimattila 06.08.	pm
409	-2,1	Veeti Tukia	2006 Nastolan Naseva	Lahti 19.09.	kk
407	+1,2	Edvard Lindroos	2006 Nastolan Naseva	Orimattila 06.08.	pm
404	+0,5	Otso Kaukonen	2006 Lahden Ahkera	Orimattila 06.08.	pm
395	-2,2	Onni Ulmanen	2006 Nastolan Naseva	Lahti 19.09.	kk
394	+2,3	Topias Tervonen	2006 Nastolan Naseva	Lahti/R 30.07.	pk
390	+0,3			Orimattila 06.08.	pm
393		Jesse Tuomainen	2006 Iitin Pyrintö	Iitti/K 09.07.	sk
393	+1,1	Eelis Hynninen	2006 Hartolan Voima	Orimattila 06.08.	pm

P 12

PE 549		Janne Tolonen	1975 Myrskylän Myrsky	Helsinki 22.08.1987	
558	i	Eemil Porvari	2003 Hartolan Voima	Nastola/P 29.11.2015	
508	+0,4	Benedict Seppälä	2007 Joutsan Pommi	Lahti 15.06.	kv
430	i	Oliver Koskelainen	2007 Lahden Ahkera	Lahti/P 01.12.	pk
425	-0,8			Orimattila 06.08.	pm
419	i	Touko Tarvonen	2007 Lahden Ahkera	Lahti/P 01.12.	pk
410				Janakkala/T 20.07.	ka
404	+0,1			Orimattila 06.08.	pm
410	i	Matias Nieminen	2007 Asikkalan Raikas	Lahti/P 01.12.	pk
400	+2,5			Iitti/K 25.05.	pmo
399	+1,7			Kouvola 12.08.	pko
408	i	Tobias Moreno	2007 Lahden Ahkera	Tampere 09.03.	kv
395	-0,5			Orimattila 06.08.	pm
397	-0,7	Olli Hovatov	2007 Asikkalan Raikas	Orimattila 06.08.	pm

387	+2,7	Pyry Nieminen	2007 Asikkalan Raikas	Iitti/K 25.05.	pmo
385	+1,6			Kouvola 12.08.	pko
386	i	Hermann Hukka	2007 Lahden Ahkera	Heinola/V 26.03.	sk
385		Jesse Tarkiainen	2007 Heinolan Isku	Heinola 06.06.	sk
381	+1,6	Olavi Sivén	2007 Lahden Ahkera	Lahti 15.06.	kv
380		Ville Lehtinen	2007 Lahti	Lahti 18.09.	kk
374		Osku Maukonen	2007 Lahti/FC Reipas	Lahti 18.09.	kk

P 11

- PE 492 *Raimo Muittari* 1961 *Hollolan Urheilijat -46* 1972

P 10

- PE 442 *Juha Saarikunnas* 1961 *Lahden Urheilijat* 1971

P 9

- PE 424 *Tomi Iivonen* 1971 *Lahden Urheilijat* *Heinola mlk 16.08.1980*

Pituus 1 m ponnistusalue

P 13

479	i	Veeti Tukia	2006 Nastolan Naseva	Lahti/P 10.04.	Hese
465	i	Edvard Lindroos	2006 Nastolan Naseva	Lahti/P 10.04.	Hese
455	i	Oskari Mäenpää	2006 Lahden Ahkera	Lahti/P 10.04.	Hese
435	i	Marko Joeäär	2006 Lahti	Lahti/P 10.04.	Hese
432	i	Teemu Kettunen	2006 Lahti	Lahti/P 10.04.	Hese
430	i	Juho Huuhtanen	2006 Lahti/FC Reipas	Lahti/P 10.04.	Hese
429	i	Ville Nippala	2006 Iitti	Lahti/P 10.04.	Hese

P 12

401		Olavi Tähti	2007 Iitti	Iitti/K 09.05.	kk
402	i	Viljami Salo	2007 Iitin Pyrintö	Lahti/P 10.04.	Hese
400	i	Tino Rantanen	2007 Lahti	Lahti/P 10.04.	Hese

P 11

1 PE 522 Eemil Porvari 2003 Hartolan Voima Joutsa 11.08.2014

434	i	Verner Marttila	2008 Lahden Ahkera	Helsinki 24.11.	ak
424	-0,7			Asikkala/V 08.09.	pmo
431		Elias Kemppainen	2008 Nastolan Naseva	Janakkala/T 21.07.	ka
425	+1,5	Juho Taavila	2008 Nastolan Naseva	Asikkala/V 08.09.	pmo
419	i	Kalle Karimäki	2008 Lahden Ahkera	Lahti/P 17.03.	pm
390				Lahti 16.08.	so
414		Tuomas Kärkkäinen	2008 Lahden Ahkera	Janakkala/T 21.07.	ka
413	-0,6			Heinola 23.07.	pk
414	+0,9	Taavi Rytkölä	2008 Iitin Pyrintö	Asikkala/V 08.09.	pmo
407		Timo Kivikangas	2008 Orimattilan Jymy	Orimattila 27.08.	pk
383	-0,7			Lahti 16.06.	kv

401		Vilho Mustonen	2008 Lahden Ahkera	Seinäjäki 31.08.	SC
401		Sampo Paunonen	2008 Lahden Ahkera	Lahti 18.09.	kk
401		Jesse Korhonen	2008 Lahden Ahkera	Lahti 18.09.	kk
389		Sami Ellinos	2008 Lahden Ahkera	Lahti 18.09.	kk
389	i	Markus Vainio	2008 Lahden Ahkera	Helsinki 24.11.	ak
385	i	Mikael Salminen	2008 Lahden Ahkera	Lahti/P 17.03.	pm
384		Eelis Eskola	2008 Lahden Ahkera	Lahti 18.09.	kk
380		Jimi Pirttimäki	2008 Lahden Ahkera	Lohja 28.07.	ka
375		Joona Puukka	2008 Iitin Pyrintö	Iitti/K 09.05.	kk
366		Valter Karjalainen	2008 Orimattilan Jymy	Orimattila 20.08.	sk
363	+1,2	Rasmus Kempainen	2008 Joutsan Pommi	Joutsa 24.06	ak

P 10

1 PE 473

Joska Tommola

1999 Asikkalan Raikas

Laitila 26.09.2009

411		Rasmus Rautavirta	2009 Lahden Ahkera	Orimattila 07.08.	pm
406		Eric Rinne	2009 Lahden Ahkera	Lahti/R 24.08.	Hip
392		Konrad Holmström	2009 Valkon Vire	Loviisa/V 14.08.	sk
385		Casper Penttilä	2009 Lahden Ahkera	Lahti/R 24.08.	Hip
384		Niilo Kempainen	2009 Nastolan Naseva	Orimattila 07.08.	pm
377	i	Oskari Syväranta	2009 Lahden Ahkera	Lahti/P 17.03.	pm
371	+0,2			Asikkala/V 08.09.	pmo
352		Jaakko Liikkanen	2009 Iitin Pyrintö	Iitti/K 09.05.	kk
352		Tiitus Teerikangas	2009 Lahti/Junior-Pelicans	Lahti 18.09.	kk
348		Luukas Huppunen	2009 Iitin Pyrintö	Iitti/K 09.05.	kk
347		Tuukka Järvinen	2009 Lahti	Lahti 18.09.	kk
344		Joel Sivén	2009 Lahden Ahkera	Lahti 18.09.	kk
338		Roope Mäenpää	2009 Lahden Ahkera	Lahti 30.05.	pk

P 9

1 PE 435

Joska Tommola

1999 Asikkalan Raikas

Tampere 13.09.2008

364		Elmo Ojala	2010 Lahden Ahkera	Heinola 04.07.	sk
341	-1,0			Asikkala/V 08.09.	pmo
355		Tomas Mäkinen	2011 Lahden Ahkera	Jyväskylä 27.08.	ak
345	+1,2			Joutsa 24.06.	ak
350		Jooa Korhonen	2010 Lahden Ahkera	Orimattila 07.08.	pm
342		Veeti Seppälä	2012 Nastolan Naseva	Kouvola 28.07.	ka
338		Rami Leminen	2010 Heinolan Isku	Heinola 22.08.	pk
323	-0,1			Asikkala/V 08.09.	pmo
337		Jimi Lindroos	2010 Nastolan Naseva	Orimattila 07.08.	pm
316	0,0			Asikkala/V 08.09.	pmo
337		Peetu Lettojärvi	2010 Pertunmaan Ponnistajat	Pertunmaa 12.09.	Hip
335		Tuomas Örn	2010 Lahden Ahkera	Kärkölä/J 20.08.	sko
333		Oskari Kauppinen	2010 Lahden Ahkera	Lahti/N 19.05.	pk
320	-0,4			Asikkala/V 20.07.	pk
333		Romen Trommel	2010 Iitin Pyrintö	Iitti/K 13.08.	sk
332		Aapo Hirvonen	2011 Lahden Ahkera	Lahti/R 22.08.	Hip
332		Jesper Ikonen	2010 Lahti/FC Kuusysi	Lahti 18.09.	kk
329		Juho Virta	2010 Iitin Pyrintö	Iitti/K 21.05.	Hip

329		Nooa Nieminen	2010 Asikkalan Raikas	Orimattila 07.08.	pm
315	+0,2			Asikkala/V 20.07.	pk
323		Otso Seppälä	2010 Joutsan Pommi	Joutsa 02.09.	km
319		Janne Hänninen	2011 Nastolan Naseva	Orimattila 07.08.	pm
315		Tiitus Rytkölä	2011 Iitin Pyrintö	Iitti/K 16.07.	sk
309	+0,4			Asikkala/V 20.07.	pk
311	+1,0	Voitto Salminen	2010 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 20.07.	pk
311		Joonatan Leinonen	2010 Lahti/Junior-Pelicans	Lahti 18.09.	kk
309		Nici Salonen	2010 Padasjoen Yritys	Padasjoki 14.08.	Hip
308		Benjamin Pelkonen	2012 Lahden Ahkera	Lahti 20.08.	pk

Kolmiloikka

P 15

PE 13.85 + 0,8 Jarno Poskela 1973 Hartolan Voima Kankaanpää 14.08.1988

10.99	+1,7	Ville Vihertö	2004 Iitin Pyrintö	Kotka/K 03.06.	sc
9.81	-1,2	Atte Tuominen	2004 Lahden Ahkera	Helsinki 08.06.	ak

Myötätuulessa:

9.97	+2,3	Atte Tuominen	2004 Lahden Ahkera	Helsinki 08.06.	ak
------	------	---------------	--------------------	-----------------	----

P 14

PE 12.91 ? Pekka Ikonen 1949 Lammin Säkiä Lammi 28.08.1963
12.73 -1,5 Eemil Porvari 2003 Hartolan Voima Janakkala 15.07.2017

10.62	+1,5	Jim Herlevi	2005 Orimatilan Jymy	Iitti/K 05.08.	sc
9.64	-0,6	Onni Rustholkarhu	2005 Lahden Ahkera	Lahti/R 30.07.	pk
9.46	+0,7	Luukas Kemppainen	2005 Joutsan Pommi	Joutsa 15.07.	ak

P 13

PE 12.62 +0,5 Eemil Porvari 2003 Hartolan Voima Orimattila 08.09.2016

9.53	-0,8	Markus Porvari	2006 Hartolan Voima	Heinola 23.07.	pm
9.41	+1,6	Oskari Mäenpää	2006 Lahden Ahkera	Lahti/R 20.08.	pk
9.30	-1,2	Edvard Lindroos	2006 Nastolan Naseva	Heinola 23.07.	pm
8.37	+1,6	Jesper Huovinen	2006 Lahden Ahkera	Lahti/R 20.08.	pk
8.32	+0,2	Teemu Rantalainen	2006 Heinolan Isku	Heinola 23.07.	pm
8.28	-1,5	Eelis Hynninen	2006 Hartolan Voima	Heinola 23.07.	pm

P 12

PE 11.24 Janne Tolonen 1975 Myrskylän Myrsky Myrskylä 11.08.1987

9.03	+5,1	Oliver Koskelainen	2007 Lahden Ahkera	Lahti/R 20.08.	pk
8.68	+1,1			Lahti/R 20.08.	pk
9.02	+1,2	Matias Nieminen	2007 Asikkalan Raikas	Lahti/R 20.08.	pk
8.81	-0,7	Tobias Moreno	2007 Lahden Ahkera	Heinola 24.07.	pm
8.64	+2,0	Touko Tarvonen	2007 Lahden Ahkera	Lahti/R 20.08.	pk
8.53	-2,7	Olavi Sivén	2007 Lahden Ahkera	Heinola 24.07.	pm

8.48	+4,3	Olli Hovatov	2007 Asikkalan Raikas	Lahti/R 20.08.	pk
8.24	+0,7			Lahti/R 20.08.	pk
7.93	-0,6	Jesse Tarkiainen	2007 Heinolan Isku	Heinola 24.07.	pm

P 11

- PE 10.53 *Matti Penttilä* 1963 *Orimattilan Jymy* *Heinolan mlk/V 13.08.1974*

P 10

- PE 9.26 *Timo Mesiä* 1965 *Kosken Kuohu* *Järvenpää 10.08.1975*
 - 9.26 *Tomi Iivonen* 1971 *Lahden Urheilijat* 1981

P 9

- PE 8.24 *Markus Aaltonen* 1983 *Kärkölän Kisa-Veikot* *Asikkala/V 13.09.1992*

Kolmiloikka 1 m ponnistusvyöhyke

P 11

- PE 10.53 *Matti Penttilä* 1963 *Orimattilan Jymy* *Heinola mlk/V 13.08.1974*

9.31	Juho Taavila	2008 Nastolan Naseva	Joutsa 15.07.	ak
9.10	Tuomas Kärkkäinen	2008 Lahden Ahkera	Orimattila 07.08.	pm
9.00	Elias Kemppainen	2008 Nastolan Naseva	Joutsa 15.07.	ak
8.87	Timo Kivikangas	2008 Orimattilan Jymy	Orimattila 07.08.	pm
8.76	Jimi Pirttimäki	2008 Lahden Ahkera	Orimattila 07.08.	pm
8.37	Taavi Rytkölä	2008 Iitin Pyrintö	Orimattila 07.08.	pm
8.36	Verner Marttila	2008 Lahden Ahkera	Lahti/R 20.08.	pk
8.09	Vilho Mustonen	2008 Lahden Ahkera	Lahti/R 20.08.	pk
7.89	Jesse Korhonen	2008 Lahden Ahkera	Orimattila 07.08.	pm
7.61	Tuomas Pääkkönen	2008 Heinolan Isku	Heinola 04.07.	sk
7.55	Vilppu Pirinen	2008 Iitin Pyrintö	Kouvola 28.07.	ka

P 10

1 PE 9.61 *Eemil Porvari* 2003 *Hartolan Voima* *Jyväskylä 05.09.2013*

8.69	Eric Rinne	2009 Lahden Ahkera	Lahti/R 20.08.	pk
8.22	Niilo Kemppainen	2009 Nastolan Naseva	Lahti/R 20.08.	pk
7.70	Roope Mäenpää	2009 Lahden Ahkera	Lahti/R 20.08.	pk
7.46	Casper Penttilä	2009 Lahden Ahkera	Lahti/R 20.08.	pk

P 9

- PE 8.65 *Markus Aaltonen* 1983 *Kärkölän Kisa-Veikot* *Kärkölä/J 19.09.1992*

7.69	Tomas Mäkinen	2011 Lahden Ahkera	Lahti/R 20.08.	pk
6.75	Nici Salonen	2010 Padasjoen Yritys	Tampere/V 01.09.	ak

Kuula 7,26 kg

P 15

PE 11.94 *Jari Laakso* 1972 *Orimattilan Jymy* *Lahti 27.07.1987*

Kuula 6 (6,25) kg**P 15***PE 11.94(7,26kg)Jari Laakso**1972 Orimattilan Jymy**Lahti 27.07.1987***Kuula 5 (5,44) kg****P 15***PE 16.30(5,44kg)Jari Laakso**1972 Orimattilan Jymy**Orimattila 10.06.1987***P 14***PE 14.73(5,44kg)Antti Perho**1984 Lahden Ahkera**Porvoo/L 28.09.1998*

9.65

Onni Rustholkarhu

2005 Lahden Ahkera

Lappeenranta 17.08. po

P 13*PE 11.38 (5,44kg) Jari Laakso**1972 Orimattilan Jymy**Heinola mlk 30.08.1985***Kuula 4 kg****P 15***PE 18.10**Antti Perho**1984 Lahden Ahkera**Porvoo/L 28.09.1998*

12.65

Elias Utriainen

2004 Lahden Ahkera

Lahti 19.09.

kk

12.05

Kasper Sallinen

2004 Lahti/Pelicans

Lahti 19.09.

kk

11.59

Santeri Pulkkinen

2004 Lahti/Lahden Uimaseura

Lahti 19.09.

kk

11.06

Viljami Virlander

2004 Lahti

Lahti 19.09.

kk

10.48

Heikki Toivonen

2004 Padasjoen Yritys

Padasjoki 22.05.

sk

10.27

Miska Kollanen

2004 Lahti/PH Salibandyseura

Lahti 19.09.

kk

9.93 i

Miska Johansson

2004 Heinolan Isku

Heinola/V 26.03.

sk

9.72

Tampere 09.03.

kv

P 14*PE 18.10**Antti Perho**1984 Lahden Ahkera**Porvoo/L 28.09.1998*

12.62 i

Onni Rustholkarhu

2005 Lahden Ahkera

Lahti/P 01.12.

pk

12.09

Seinäjoki 31.08.

SC

9.79

Paavo Porkkala

2005 Lahti/FC Kuusysi

Lahti 19.09.

kk

9.79

Rasmus Kaartinen

2005 Lahti

Lahti 19.09.

kk

9.67

Luukas Kemppainen

2005 Joutsan Pommi

Joutsa 24.06.

ak

9.37

Milo Laakso

2005 Lahti/Lahden Pyöräilijät

Lahti 19.09.

kk

8.95

Akseli Helminen

2005 Lahden Ahkera

Seinäjoki 31.08.

SC

P 13*PE 14.38**Janne Tolonen**1975 Myrskylän Myrsky**Orimattila 06.08.1988***P 12***PE 10.08**Pekka Jaakkola**1956 Padasjoen Yritys**1968*

Kuula 3 kg

P 13

PE 16.28

Antti Perho

1984 Lahden Ahkera

Porvoo/L 17.05.1997

11.56		Veeti Yli-Talonen	2006 Sysmän Sisu	Heinola 22.08.	pm
9.72	i	Eelis Hynninen	2006 Hartolan Voima	Lahti/P 01.12.	pk
8.41				Heinola 24.07.	pm
9.66		Akseli Reimari	2006 Lahti/Pelicans	Lahti 19.09.	kk
9.34		Pyry Pxxxxx	2006 Kärkölään Kisa-Veikot	Kärkölä/J 20.08.	sko
8.91		Vernereri Vauhkonen	2006 Lahti/Pelicans	Lahti 19.09.	kk
8.75		Otso Meronen	2006 Lahden Ahkera	Lahti 19.09.	kk
8.73		Luukas Pekonen	2006 Lahti/FC Kuusysi	Lahti 19.09.	kk
8.69		Roope Rautio	2006 Lahti/PH Salibandyseura	Lahti 19.09.	kk
8.46		Veeti Tukia	2006 Nastolan Naseva	Lahti 19.09.	kk
8.45		Topias Tervonen	2006 Nastolan Naseva	Lahti 19.09.	kk
8.41		Jespereri Kärkkäinen	2006 Lahti/Pelicans	Lahti 19.09.	kk
8.28		Oskari Mäenpää	2006 Lahden Ahkera	Lahti/R 20.08.	pk
8.14		Teemu Rantalainen	2006 Heinolan Isku	Heinola 22.08.	pk
7.75	i	Matias Salminen	2006 Lahden Ahkera	Lahti/P 17.03.	pm

P 12

PE 13.46

Antti Perho

1984 Lahden Ahkera

Espoo/E 07.09.1996

12.09		Benedict Seppälä	2007 Joutsan Pommi	Joutsa 24.06.	ak
11.22	i	Tobias Moreno	2007 Lahden Ahkera	Lahti/P 01.12.	pk
9.94				Lahti/N 21.09.	pk
10.40	i	Oliver Koskelainen	2007 Lahden Ahkera	Lahti/P 01.12.	pk
9.95				Lahti 15.06.	kv
9.38	i	Matias Nieminen	2007 Asikkalan Raikas	Lahti/P 01.12.	pk
8.69				Asikkala/V 08.09.	pmo
8.56	i	Santtu Kekkonen	2007 Lahden Ahkera	Lahti/P 01.12.	pk
8.52	i	Pyry Nieminen	2007 Asikkalan Raikas	Lahti/P 01.12.	pk
8.18				Lahti/R 20.08.	pk
7.89		Sakari Mäkelä	2007 Lahden Ahkera	Lahti/R 20.08.	pk
7.66	i	Touko Tarvonen	2007 Lahden Ahkera	Lahti/P 01.12.	pk
7.13				Heinola 23.07.	pm
7.16		Ilmari Laitinen	2007 Joutsan Pommi	Heinola 23.07.	pm
6.74		Saku Puustinen	2007 Lahden Ahkera	Lahti/R 20.08.	pk

P 10

6.87		Pyry Ingers	2009 Iitin Pyrintö	Iitti/K 05.08.	sc
------	--	-------------	--------------------	----------------	----

Kuula 2,5 kg

P 12

PE 15.98

Janne Tolonen

1975 Myrskylän Myrsky

Helsinki 22.08.1987

10.76		Oliver Koskelainen	2007 Lahden Ahkera	Orimattila 09.05.	kk
-------	--	--------------------	--------------------	-------------------	----

8.87	Romeo Hujanen	2007 Orimattila/OrimJudoseura	Orimattila 09.05.	kk
8.50	Sampo Pitkänen	2007 Orimattila	Orimattila 09.05.	kk

P 11

PE 12.49	Janne Tolonen	1975 Myrskylän Myrsky	Myrskylä 02.09.1986	
10.24 i	Juho Taavila	2008 Nastolan Naseva	Helsinki 24.11.	ak
10.16			Asikkala/V 08.09.	pmo
9.12	Jimi Pirttimäki	2008 Lahden Ahkera	Kärkölä/K 20.08.	sko
8.23 i	Tuomas Kärkkäinen	2008 Lahden Ahkera	Helsinki 24.11.	ak
8.05			Orimattila 08.07.	pk
8.05	Urho Karppinen	2008 Lahden Ahkera	Lahti/N 21.09.	pk
7.89	Elias Kemppainen	2008 Nastolan Naseva	Iitti/K 18.05.	pk
7.86	Arttu Kokko	2008 Orimattila/OrimPedot	Orimattila 09.05.	kk
7.67	Viljami Eronen	2008 Lahden Ahkera	Kärkölä/J 30.07.	sk
7.47 i	Kalle Karimäki	2008 Lahden Ahkera	Lahti/P 01.12.	pk
7.33	Jami Järvinen	2008 Iitti	Iitti/K 09.05.	kk
7.19	Leevi Hyypiä	2008 Iitin Pyrintö	Iitti/K 18.06.	sk
6.98	Oskari Juures	2008 Artjärven Ahjo	Orimattila 02.07.	sk
6.78	Joonas Puukka	2008 Iitin Pyrintö	Iitti/K 18.05.	pk
6.71	Rasmus Kemppainen	2008 Joutsan Pommi	Joutsa 24.06.	ak

P 10

PE 10.02	Kalle Eerola	1975 Orimattilan Jymy	Vantaa/Ha 14.09.1985	
7.52	Roope Mäenpää	2009 Lahden Ahkera	Lahti 16.08.	so
7.33	Pyry Ingers	2009 Iitin Pyrintö	Orimattila 07.08.	pm
6.65 i	Rasmus Rautavirta	2009 Lahden Ahkera	Lahti/P 01.12.	pk
6.13			Lahti 16.08.	so
6.58	Olavi Laitinen	2009 Joutsan Pommi	Joutsa 02.09.	km
6.55	Oskari Syväranta	2009 Lahden Ahkera	Asikkala/V 08.09.	pmo
6.54	Jaakko Liikkanen	2009 Iitin Pyrintö	Iitti/K 09.05.	kk
6.38	Niilo Kemppainen	2009 Nastolan Naseva	Asikkala/V 08.09.	pmo
6.12 i	Leo Rajaniemi	2009 Lahden Ahkera	Lahti/P 01.12.	pk
6.08			Lahti 16.08.	so
5.99	Ville Kivikangas	2009 Orimattilan Jymy	Iitti/K 05.08.	sc
5.71 i	Eric Rinne	2009 Lahden Ahkera	Lahti/P 01.12.	pk

P 9

PE 8.51	Antti Papinaho	1977 Orimattilan Jymy	Orimattila 31.08.1986	
4.80	Viljo Ylitalo	2010 Lahden Ahkera	Lahti 16.08.	so

Kuula 2 kg

P 10

PE 10.22	Antti Lehtimäki	1982 Lammin Säkiä	Hollola 08.08.1992	
-----------------	------------------------	--------------------------	---------------------------	--

P 9**PE 8.53 Joska Tommola****1999 Asikkalan Raikas****Asikkala/V 26.06.2008**

7.34	i	Elmo Ojala	2010 Lahden Ahkera	Lahti/P 01.12.	pk
6.20				Asikkala/V 08.09.	pmo
7.16		Rami Leminen	2010 Heinolan Isku	Mikkeli/R 14.07.	pk
7.01		Oskari Kauppinen	2010 Lahden Ahkera	Lahti/N 21.09.	pk
6.90		Jimi Lindroos	2010 Nastolan Naseva	Heinola 24.07.	pm
6.54		Viljo Ylitalo	2010 Lahden Ahkera	Kärkölä/J 06.08.	km
6.26		Nooa Nieminen	2010 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 20.07.	pk
6.20		Tomas Mäkinen	2011 Lahden Ahkera	Helsinki/E 13.09.	so
6.02		Tuomas Örn	2010 Lahden Ahkera	Kärkölä/J 20.08.	sko
6.00	i	Eero Leminen	2012 Heinolan Isku	Lahti/P 01.12.	pk
5.89				Mikkeli/R 14.07.	pk
5.89	i	Nici Salonen	2010 Padasjoen Yritys	Lahti/P 01.12.	pk
5.85				Lahti/N 21.09.	pk
5.77		Oliver Penttilä	2011 Lahden Ahkera	Heinola 24.07.	pm
5.75		Samu Piispanen	2010 Nastolan Naseva	Heinola 24.07.	pm
5.67	i	Jooa Korhonen	2010 Lahden Ahkera	Lahti/P 17.03.	pm
5.43				Lahti 15.06.	kv
5.66		Onni Yrjölä	2010 Orimattilan Jymy	Orimattila 30.07.	sk
5.55		Peetu Lettojärvi	2010 Pertunmaan Ponnistajat	Pertunmaa 12.09.	Hip
5.40	i	Luukas Roto	2011 Heinolan Isku	Heinola/V 26.03.	sk
5.38		Roni Hynnien	2010 Hartolan Voima	Hartola 04.07.	sk
5.37	i	Walle Heimala	2010 Lahden Ahkera	Lahti/P 17.03.	pm
5.37				Iitti/K 18.05.	pk
5.36	i	Jaakko Keränen	2010 Asikkalan Raikas	Lahti/P 01.12.	pk
5.33				Asikkala/V 08.09.	pmo
5.34		Voitto Salminen	2010 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 20.07.	pk
5.34		Otso Seppälä	2010 Joutsan Pommi	Joutsa 02.09.	km

Kiekko 2 kg**P 15***PE 34.17**Olli Takala**1995 Lahden Ahkera**Lahti 18.09.2010***Kiekko 1,75 kg****P 15***PE 38.42**Olli Takala**1995 Lahden Ahkera**Lahti 18.09.2010***Kiekko 1,5 kg****P 15***PE 48.25**Olli Takala**1995 Lahden Ahkera**Espoo 25.09.2010*

27.39

Miska Johansson

2004 Heinolan Isku

Lappeenranta 17.08.po

P 14				
<i>PE 42.46</i>	<i>Antti Perho</i>	<i>1984 Lahden Ahkera</i>	<i>Porvoo/L 05.10.1998</i>	
32.06	Onni Rustholkarhu	2005 Lahden Ahkera	Lappeenranta 17.08.	po
P 13				
<i>PE 30.96</i>	<i>Timo Olkkonen</i>	<i>1965 Hartolan Voima</i>	<i>Orimattila 09.07.1978</i>	
Kiekko 1 kg				
P 15				
<i>PE 61.03</i>	<i>Olli Takala</i>	<i>1995 Lahden Ahkera</i>	<i>Helsinki 22.08.2010</i>	
33.22	Miska Johansson	2004 Heinolan Isku	Lahti/N 21.09.	pk
P 14				
<i>PE 53.72</i>	<i>Antti Perho</i>	<i>1984 Lahden Ahkera</i>	<i>Porvoo/L 05.10.1998</i>	
39.89	Onni Rustholkarhu	2005 Lahden Ahkera	Lahti 11.08.	SM
31.83	Pyry Selin	2005 Lahden Ahkera	Vantaa/T 21.08.	pk
27.31	Jerry Savolainen	2005 Lahden Ahkera	Mikkeli/R 04.07.	pk
23.67	Akseli Helminen	2005 Lahden Ahkera	Lahti 30.05.	pk
23.02	Luukas Kempainen	2005 Joutsan Pommi	Orimattila 14.09.	pk
P 13				
<i>PE 41.92</i>	<i>Timo Olkkonen</i>	<i>1965 Hartolan Voima</i>	<i>Asikkala 10.08.1978</i>	
P 12				
<i>PE 36.34</i>	<i>Timo Olkkonen</i>	<i>1965 Hartolan Voima</i>	<i>Turku .09.1977</i>	
P 11				
<i>PE 24.04</i>	<i>Timo Mesiä</i>	<i>1965 Kosken Kuohu</i>	<i>1976</i>	
P 10				
<i>PE 19.76</i>	<i>Hannu Niemi</i>	<i>1952 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti .08.1962</i>	
P 9				
<i>PE 17.40</i>	<i>Onni Rustholkarhu</i>	<i>2005 Lahden Ahkera</i>	<i>Rusko/V 04.10.2014</i>	
Kiekko 750 g				
P 13				
<i>PE 42.19</i>	<i>Onni Rustholkarhu</i>	<i>2005 Lahden Ahkera</i>	<i>Akaa/T 04.08.2018</i>	
26.67	Oskari Mäenpää	2006 Lahden Ahkera	Iitti/K 18.05.	pk
26.13	Edvard Lindroos	2006 Nastolan Naseva	Orimattila 07.08.	pm
25.06	Eelis Hynninen	2006 Hartolan Voima	Orimattila 07.08.	pm

P 12**PE 36.34 (1 kg) Timo Olkkonen****1965 Hartolan Voima****Turku .09.1977**

31.67	Benedict Seppälä	2007 Joutsan Pommi	Kouvola 27.07.	ka
30.71	Oliver Koskelainen	2007 Lahden Ahkera	Lahti/R 30.07.	pk
29.96	Tobias Moreno	2007 Lahden Ahkera	Orimattila 08.07.	pk
23.87	Pyry Nieminen	2007 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 04.07.	sk
21.58	Matias Nieminen	2007 Asikkalan Raikas	Orimattila 07.08.	pm
20.09	Touko Tarvonen	2007 Lahden Ahkera	Lahti 16.08.	so
19.76	Sakari Mäkelä	2007 Lahden Ahkera	Asikkala/V 26.05.	pk
17.98	Eino-Juhani Yrjölä	2007 Orimattilan Jymy	Orimattila 16.07.	sk
17.33	Saku Puustinen	2007 Lahden Ahkera	Lahti 16.08.	so

P 11**PE 29.16****Onni Rustholkarhu****2005 Lahden Ahkera****Lahti/R 30.06.2016****P 10****PE 23.79****Onni Rustholkarhu****2005 Lahden Ahkera****Espoo/E 04.07.2015**

24.58 i

Onni Rustholkarhu**2005 Lahden Ahkera****Tampere 07.03.2015****P 9****PE 22.34****Onni Rustholkarhu****2005 Lahden Ahkera****Espoo/E 11.10.2014****Kiekko 600 g****P 13****PE 56.96****Antti Perho****1984 Lahden Ahkera****Helsinki/E 14.06.1997****P 12****PE 46.72****Antti Perho****1984 Lahden Ahkera****Lappeenranta 31.08.1996****P 11****PE 35.48****Onni Rustholkarhu****2005 Lahden Ahkera****Kauhajoki 22.05.2016**

35.06	Juho Taavila	2008 Nastolan Naseva	Espoo/E 06.10.	pk
29.63	Tuomas Kärkkäinen	2008 Lahden Ahkera	Janakkala/T 21.07.	ka
23.84	Urho Karppinen	2008 Lahden Ahkera	Orimattila 08.07.	pk
22.16	Markus Vainio	2008 Lahden Ahkera	Heinola 24.07.	pm
21.56	Oskari Juures	2008 Artjärven Ahjo	Orimattila/A 22.08.	sem
21.43	Joona Puukka	2008 Iitin Pyrintö	Iitti/K 18.05.	pk
19.60	Taavi Rytkölä	2008 Iitin Pyrintö	Janakkala/T 21.07.	ka
18.91	Elisa Kempainen	2008 Nastolan Naseva	Iitti/K 18.05.	pk
18.75	Leevi Hyypiä	2008 Iitin Pyrintö	Iitti/K 18.05.	pk
18.71	Timo Kivikangas	2008 Orimattilan Jymy	Orimattila 08.07.	pk
17.81	Jimi Pirttimäki	2008 Lahden Ahkera	Lahti/N 21.09.	pk
16.69	Vilho Wirman	2008 Artjärven Ahjo	Orimattila/A 22.08.	sem
16.55	Jesse Korhonen	2008 Lahden Ahkera	Lahti/R 30.07.	pk

P 10

PE 32.06	Kari Tuomala	1970 Orimattilan Jymy	Orimattila 13.08.1980
18.51	Roope Mäenpää	2009 Lahden Ahkera	Lahti/R 30.07. pk
18.14	Pyry Ingers	2009 Iitin Pyrintö	Janakkala/T 20.07. ka
16.64	Niilo Kemppainen	2009 Nastolan Naseva	Lahti/N 21.09. pk
16.06	Eric Rinne	2009 Lahden Ahkera	Lahti/R 30.07. pk
14.54	Leo Rajaniemi	2009 Lahden Ahkera	Lahti/R 30.07. pk
13.46	Jaakko Liikkanen	2009 Iitin Pyrintö	Iitti/K 18.05. pk
13.04	Myrsky Martikainen	2009 Iitin Pyrintö	Iitti/K 11.06. sk

P 9

PE 24.44	Rami Auranen	1983 Asikkalan Raikas	Asikkala/K 12.06.1992
19.69	Rami Leminen	2010 Heinolan Isku	Heinola 23.07. pm
18.55	Tomas Mäkinen	2011 Lahden Ahkera	Lahti/R 20.08. pk
16.06	Elmo Ojala	2010 Lahden Ahkera	Heinola 04.07. sk
15.89	Nooa Nieminen	2010 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 26.05. pk
15.36	Onni Yrjölä	2010 Orimattilan Jymy	Orimattila 08.07. pk
15.34	Walle Heimala	2010 Lahden Ahkera	Lahti/N 21.09. pk
15.21	Nici Salonen	2010 Padasjoen Yritys	Heinola 23.07. pm
14.85	Eero Leminen	2012 Heinolan Isku	Orimattila 08.07. pk
14.32	Oskari Kauppinen	2010 Lahden Ahkera	Asikkala/V 20.07. pk
14.29	Jimi Lindroos	2010 Nastolan Naseva	Heinola 23.07. pm
14.12	Samu Piispanen	2010 Nastolan Naseva	Heinola 23.07. pm
13.97	Voitto Salminen	2010 Asikkalan Raikas	Heinola 23.07. pm
12.80	Viljo Ylitalo	2010 Lahden Ahkera	Orimattila 18.06. sk
12.36	Aaro Harila	2010 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 04.07. sk
12.27	Onni Tolvanen	2010 Asikkalan Raikas	Heinola 23.07. pm
11.31	Niilo Haataja	2011 Orimattilan Jymy	Orimattila 18.06. sk
11.25	Anton Närhi	2010 Orimattilan Jymy	Orimattila 18.06. sk

Moukari 7,26 kg**P 15**

PE 46.00	Juha Ravalt	1981 Launeen Ärjy	Lahti 30.07.1996
-----------------	--------------------	--------------------------	-------------------------

Moukari 5 (5,44 kg)**P 15**

PE 53.90(5,44kg)	Ari Tenhola	1974 Vierumäen Jytinä	Lammi 19.07.1989
-------------------------	--------------------	------------------------------	-------------------------

P 14

PE 40.84(5,44kg)	Jarno Poskela	1973 Hartolan Voima	Joutsa 04.07.1987
-------------------------	----------------------	----------------------------	--------------------------

37.53	Onni Rustholkarhu	2005 Lahden Ahkera	Espoo/E 06.10. pk
-------	-------------------	--------------------	-------------------

Moukari 4 kg

P 15

PE 61.28 **Juha Ravalt** **1981 Launeen Ärjy** **Kankaanpää 30.08.1996**

44.04 Miska Johansson 2004 Heinolan Isku Lahti/R 30.07. pk
21.86 Eerik Mäkelä 2004 Lahden Ahkera Lahti/BN 19.05. pk

P 14

PE 51.33 **Juho Porri** **1996 Hollolan Urheilijat -46** **Helsinki 20.08.2010**

45.66 Onni Rustholkarhu 2005 Lahden Ahkera Lahti/N 13.10. pk
32.50 Akseli Helminen 2005 Lahden Ahkera Lahti 09.08. SM
30.40 Pyy Selin 2005 Lahden Ahkera Orivesi 20.06. pk

P 13

PE 41.22 **Ari Tenhola** **1974 Vierumäen Jytinä** **1987**

P 12

PE 34.95 **Juho Porri** **1996 Hollolan Urheilijat -46** **Espoo/E 27.09.2008**

24.08 Sakari Mäkelä 2007 Lahden Ahkera Lahti/N 13.10. pk

Moukari 3 kg

P 13

PE 46.37 **Juho Porri** **1996 Hollolan Urheilijat -46** **Lahti/S 19.09.2009**

28.80 Veeti Yli-Talonen 2006 Sysmän Sisu Orimattila 06.08. pm
19.78 Topias Tervonen 2006 Nastolan Naseva Orimattila 06.08. pm
18.73 Teemu Rantalainen 2006 Heinolan Isku Heinola 04.07. sk
18.08 Eelis Hynninen 2006 Hartolan Voima Orimattila 06.08. pm

P 12

PE 43.02 **Juho Porri** **1996 Hollolan Urheilijat -46** **Espoo/E 27.09.2008**

33.14 Sakari Mäkelä 2007 Lahden Ahkera Espoo/E 06.10. pk
27.57 Tobias Moreno 2007 Lahden Ahkera Lahti/N 13.10. pk
24.17 Oliver Koskelainen 2007 Lahden Ahkera Lahti/N 21.09. pk

P 11

PE 27.81 **Onni Rustholkarhu** **2005 Lahden Ahkera** **Espoo/E 16.10.2016**

17.53 Vilppu Pirinen 2008 Iitin Pyrintö Kruunupyy/A 31.08.SC

P 10

PE 20.92 **Onni Rustholkarhu** **2005 Lahden Ahkera** **Lahti/R 24.10.2015**

Moukari 2,5 kg

P 11

PE 31.01	Juho Porri	1996 Hollolan Urheilijat -46	Espoo/E 29.09.2007	
18.97	Tuomas Kärkkäinen	2008 Lahden Ahkera	Heinola 23.07.	pm
18.78	Juho Taavila	2008 Nastolan Naseva	Lahti/N 05.05.	pk
18.78	Elias Kemppainen	2008 Nastolan Naseva	Lahti/N 21.09.	pk
17.90	Vilppu Pirinen	2008 Iitin Pyrintö	Lahti/R 20.08.	pk
17.28	Jimi Pirttimäki	2008 Lahden Ahkera	Lahti/N 21.09.	pk
16.04	Markus Vainio	2008 Lahden Ahkera	Lahti/R 20.08.	pk
15.28	Jesse Korhonen	2008 Lahden Ahkera	Lahti/R 20.08.	pk

P 10

PE 26.70	Miika Mantila	2004 Lahden Ahkera	Asikkala/V 21.07.2014	
18.53	Roope Mäenpää	2009 Lahden Ahkera	Lahti/N 21.09.	pk
15.91	Eric Rinne	2009 Lahden Ahkera	Lahti/R 20.08.	pk
13.50	Niilo Kemppainen	2009 Nastolan Naseva	Lahti/N 21.09.	pk

P 9

PE 17.80	Henri Pasinen	1985 Kuhmoisten Kumu	Kuhmoinen 14.09.1994	
17.80	Onni Rustholkarhu	2005 Lahden Ahkera	Espoo/E 12.10.2014	
15.34	Rami Leminen	2010 Heinolan Isku	Mikkeli/R 14.07.	pk
15.13	Jooa Korhonen	2010 Lahden Ahkera	Orimattila 07.08.	pm
14.21	Nooa Nieminen	2010 Asikkalan Raikas	Orimattila 07.08.	pm
13.09	Eero Leminen	2012 Heinolan Isku	Orivesi 20.06.	pk
12.66	Jimi Lindroos	2010 Nastolan Naseva	Orimattila 07.08.	pm
10.64	Tomas Mäkinen	2011 Lahden Ahkera	Lahti/N 21.09.	pk

Painonheitto 9,07 kg

P 15

PE 13.77	Onni Rustholkarhu	2005 Lahden Ahkera	Lahti/N 21.09.2019	
10.73	Miska Johansson	2004 Heinolan Isku	Lahti/N 21.09.	pk

P 14

PE 13.77	Onni Rustholkarhu	2005 Lahden Ahkera	Lahti/N 21.09.2019	
13.77	Onni Rustholkarhu	2005 Lahden Ahkera	Lahti/N 21.09.	pk

Painonheitto 7,26 kg

P 12

PE 10.50	Tobias Moreno	2007 Lahden Ahkera	Lahti/N 21.09.2019	
10.50	Tobias Moreno	2007 Lahden Ahkera	Lahti/N 21.09.	pk

Painonheitto 5,44 kg

P 11

PE 10.96 Onni Rustholkarhu 2005 Lahden Ahkera Lahti/R 20.09.2016

P 10

PE 7.43 Onni Rustholkarhu 2005 Lahden Ahkera Lahti/R 04.10.2015

Painonheitto 4 kg

P 10

PE 9.27 Onni Rustholkarhu 2005 Lahden Ahkera Leppävirta 19.09.2015

P 9

PE 6.72 Jimi Pirttimäki 2008 Lahden Ahkera Lahti/R 08.10.2017

Keihäs 800 g

P 15

PE um 59.50 Pauli Piiparinen 1979 Iitin Pyrintö Lahti 21.07.1994

P 14

PE um 51.52 Henri Alm 1981 Lahden Ahkera 1995

Keihäs 700 g

P 15

PE 68.48 Eemil Porvari 2003 Hartolan Voima Kouvola/Ku 03.08.2017

P14

PE 68.48 Eemil Porvari 2003 Hartolan Voima Kouvola/Ku 03.08.2017

Keihäs 600 g

P 15

PE um 75.10 Eemil Porvari 2003 Hartolan Voima Pihtipudas 27.06.2018

48.88	Heikki Toivonen	2004 Padasjoen Yritys	Padasjoki 08.09.	semo
46.01	Miika Mantila	2004 Lahden Ahkera	Lahti 19.09.	kk
44.49	Ville Vihertö	2004 Iitin Pyrintö	Iitti/K 13.08.	sk
40.81	Eerik Mäkelä	2004 Lahden Ahkera	Lahti 19.09.	kk
39.16	Mikael Salmi	2004 Lahti	Lahti 19.09.	kk
37.55	Joona Karjalainen	2004 Lahti	Lahti 19.09.	kk
37.20	Jaakko Hirvonen	2004 Padasjoen Yritys	Padasjoki 05.06.	sk
32.98	Jyri Tarvainen	2004 Lahti	Lahti 19.09.	kk
31.81	Viljami Sivén	2004 Lahden Ahkera	Lahti 19.09.	kk
31.52	Oliver Ward	2004 Lahti/Lahti Basketball	Lahti 19.09.	kk

P 14

PE um 73.58	Eemil Porvari	2003 Hartolan Voima	Joutsa 24.07.2017	
37.26	Niko Haaja	2005 Lahti/FC Kuusysi	Lahti 19.09.	kk
35.58	Jesse Kiiskinen	2005 Lahti/FC Reipas	Lahti 19.09.	kk
32.49	Pyry Selin	2005 Lahden Ahkera	Lahti/N 21.09.	pk
31.12	Timo Purho	2005 Iitin Pyrintö	Lahti 19.09.	kk
29.92	Leith Aleliwi	2005 Lahti	Lahti 19.09.	kk
29.67	Santeri Harjula	2005 Lahden Ahkera	Lahti 15.06.	kv
28.85	Topias Helle	2005 Lahti/FC Reipas	Lahti 19.09.	kk
27.82	Onni Rustholkarhu	2005 Lahden Ahkera	Lahti/N 21.09.	pk

P 13

PE um 55.94	Eemil Porvari	2003 Hartolan Voima	Jyväskylä 06.08.2016	
--------------------	----------------------	----------------------------	-----------------------------	--

P 12

PE um 49.84	Eemil Porvari	2003 Hartolan Voima	Jyväskylä 03.09.2015	
--------------------	----------------------	----------------------------	-----------------------------	--

P 11

PE um 34.43	Eemil Porvari	2003 Hartolan Voima	Hartola 14.09.2014	
--------------------	----------------------	----------------------------	---------------------------	--

Keihäs 400 g**P 13**

PE 62.49	Eemil Porvari	2003 Hartolan Voima	Lahti/R 19.05.2016	
37.87	Timo Yrjölä	2006 Orimattilan Jymy	Riihimäki 14.08.	pk
33.22	Samuel Pasanen	2006 Lahden Ahkera	Lahti 19.09.	kk
32.02	Noel Luokkala	2006 Lahti/FC Reipas	Lahti 19.09.	kk
31.28	Oskari Mäenpää	2006 Lahden Ahkera	Lahti 19.09.	pk
30.84	Teemu Rantalainen	2006 Heinolan Isku	Heinola 23.07.	pm
30.47	Eemeli Rautavirta	2006 Lahden Ahkera	Lahti 16.08.	so
30.02	Markus Porvari	2006 Hartolan Voima	Heinola 23.07.	pm
28.22	Pyry Pxxxxx	2006 Kärkölään Kisa-Veikot	Kärkölä/J 05.08.	km
26.01	Leevi Jalava	2006 Lahti/FC Reipas	Lahti 19.09.	kk
25.96	Jesper Huovinen	2006 Lahden Ahkera	Lahti 16.08.	so
25.87	Lassi Lääveri	2006 Lahti	Lahti 19.09.	kk
25.69	Vili Rimpioja	2006 Lahti/FC Reipas	Lahti 19.09.	kk

P 12

PE 60.67	Eemil Porvari	2003 Hartolan Voima	Lahti/R 04.10.2015	
54.67	Benedict Seppälä	2007 Joutsan Pommi	Alavus/T 03.08.	pk
36.81	Tobias Moreno	2007 Lahden Ahkera	Lahti 18.09.	kk
34.11	Oliver Koskelainen	2007 Lahden Ahkera	Lahti/N 21.09.	pk
31.61	Miro Köykkä	2007 Lahti/FC Kuusysi	Lahti 18.09.	kk
27.52	Matias Nieminen	2007 Asikkalan Raikas	Heinola 24.07.	pm
27.45	Ilmari Laitinen	2007 Joutsan Pommi	Lahti/N 21.09.	pk
26.49	Keido Kirss	2007?Lahti	Lahti 18.09.	kk

26.40	Maksim Voziyanu	2007?Lahti/Junior-Pelicans	Lahti 18.09.	kk
26.03	Touko Tarvonen	2007 Lahden Ahkera	Janakkala/T 21.07.	kv
25.34	Partric Korhonen	2007 Lahti/Lahden Mailaveikot	Lahti 18.09.	kk
24.10	Onni Saikko	2007 Lahti	Lahti 18.09.	kk
23.99	Topias Salonen	2007 Lahti	Lahti 18.09.	kk
23.57	Ilari Huotari	2007 Valkon Vire	Loviisa 29.05.	kk
23.54	Ohto Petäjä	2007 Lahti/FC Reipas	Lahti 18.09.	kk
23.43	Pyry Nieminen	2007 Asikkalan Raikas	Heinola 24.07.	pm
23.14	Lauri Vuorenpää	2007 Lahti/FC Reipas	Lahti 18.09.	kk

P 11

PE 45.88	<i>Eemil Porvari</i>	<i>2003 Hartolan Voima</i>	<i>Äänekoski 20.09.2014</i>	
36.53	Tuomas Kärkkäinen	2008 Lahden Ahkera	Helsinki/E 13.09.	so
32.39	Juho Taavila	2008 Nastolan Naseva	Lahti/N 21.09.	pk
31.63	Elias Kemppainen	2008 Nastolan Naseva	Orimattila 06.08.	pm
30.59	Kaapo Lehtinen	2008 Hartolan Voima	Hartola 04.07.	sk
26.91	Urho Karppinen	2008 Lahden Ahkera	Lahti/N 21.09.	pk
25.72	Taavi Rytkölä	2008 Iitin Pyrintö	Iitti/K 14.05.	sk
24.09	Tuomas Pääkkönen	2008 Heinolan Isku	Orimattila 06.08.	pk
23.00	Jimi Pirttimäki	2008 Lahden Ahkera	Kärkölä/J 05.08.	km
22.74	Timo Kivikangas	2008 Orimattilan Jymy	Orimattila 06.08.	pm
22.26	Joona Puukka	2008 Iitin Pyrintö	Iitti/K 18.05.	pk
21.84	Samu Alalauri	2008 Lahti/Junior-Pelicans	Lahti 18.09.	kk
21.61	Leevi Hyypiä	2008 Iitin Pyrintö	Iitti/K 14.05.	sk
21.31	Sisu Skinnari	2008 Lahti/Lahden Judoseura	Lahti 18.09.	kk
21.08	Jesse Korhonen	2008 Lahden Ahkera	Orimattila 06.08.	pm
20.92	Theo Luokkala	2008 Lahti/FC Reipas	Lahti 18.09.	kk
20.54	Rasmus Lattu	2008 Lahti/Junior-Pelicans	Lahti 18.09.	kk
20.26	Viljami Eronen	2008 Lahden Ahkera	Kärkölä/J 05.08.	km
20.06	Toni Tarkkonen	2008 Lahti/Lahden Mailaveikot	Lahti 18.09.	kk

P 10

PE 36.44	<i>Sami Kainulainen</i>	<i>1971 Nastolan Kisa</i>	<i>1981</i>	
28.98	Niilo Kemppainen	2009 Nastolan Naseva	Orimattila 06.08.	pm
23.99	Roope Mäenpää	2009 Lahden Ahkera	Lahti/N 21.09.	pk
23.98	Rasmus Rautavirta	2009 Lahden Ahkera	Orimattila 06.08.	pm
23.14	Eric Rinne	2009 Lahden Ahkera	Lahti 15.06.	kv

P 9

PE 31.50	<i>Sami Kainulainen</i>	<i>1971 Nastolan Kisa</i>	<i>1980</i>	
24.47	Rami Leminen	2010 Heinolan Isku	Orimattila 06.08.	pm
22.37	Onni Yrjölä	2010 Orimattilan Jymy	Orimattila 06.08.	pm
19.22	Tomas Mäkinen	2011 Lahden Ahkera	Joutsa 15.07.	ak
17.57	Tuomas Örn	2010 Lahden Ahkera	Kärkölä/J 06.08.	km
16.83	Elmo Ojala	2010 Lahden Ahkera	Lahti/R 30.07.	pk
16.51	Nici Salonen	2010 Padasjoen Yritys	Janakkala/T 20.07.	ka

15.28	Jaakko Keränen	2010 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 20.06.	sk
14.73	Nooa Nieminen	2010 Asikkalan Raikas	Orimattila 06.08.	pm
14.53	Jooa Korhonen	2010 Lahden Ahkea	Lahti 16.08.	so
14.06	Walle Heimala	2010 Lahden Ahkera	Lahti/N 21.09.	pk
14.05	Samu Piispanen	2010 Nastolan Naseva	Lahti 14.06.	kv
13.40	Anton Närhi	2010 Orimattilan Jymy	Orimattila 20.08.	sk
13.01	Jimi Lindroos	2010 Nastolan Naseva	Iitti/K 25.05.	pmo

Junnukeihäs 350 g

P 9

<i>PE 28.52</i>	<i>Juho Vilander</i>	<i>2000 Orimattilan Jymy</i>	<i>Nastola 23.08.2009</i>	
-----------------	----------------------	------------------------------	---------------------------	--

Pallonheitto 155-165 g

P 13

48.31	Timo Yrjölä	2006 Orimattilan Jymy	Orimattila 30.07.	sk
-------	-------------	-----------------------	-------------------	----

P 10

<i>PE 56.12</i>	<i>Harri Ylä-Hemmilä</i>	<i>1985 Asikkalan Raikas</i>	<i>1995</i>	
-----------------	--------------------------	------------------------------	-------------	--

37.40	Leo Rajaniemi	2009 Lahden Ahkera	Lahti 18.09.	kk
36.08	Roope Mäenpää	2009 Lahden Ahkera	Lahti 18.09.	kk
35.01	Jaakko Bogdanov	2009 Lahti/Lahden Uimaseura	Lahti 18.09.	kk
34.97	Lari Tammivuori	2009 Lahti/FC Kuusysi	Lahti 18.09.	kk
33.32	Veeti Laakso	2009 Lahti	Lahti 18.09.	kk
33.04	Niila Rajala	2009 Lahti	Lahti 18.09.	kk
32.62	Miska Miettinen	2009 Lahti	Lahti 18.09.	kk
32.32	Leevi Saresma	2009 Lahti/Lahden Mailaveikot	Lahti 18.09.	kk
32.22	Jasper Karen	2009 Lahti	Lahti 18.09.	kk

P 9

<i>PE 47.98</i>	<i>Harri Ylä-Hemmilä</i>	<i>1985 Asikkalan Raikas</i>	<i>Lahti 03.07.1994</i>	
-----------------	--------------------------	------------------------------	-------------------------	--

37.68	Onni Yrjölä	2010 Orimattilan Jymy	Kouvola/I 27.08.	pk
30.76	Milo Koskinen	2010 Lahti/FC Kuusysi	Lahti 18.09.	kk
30.01	Abudi Musto	2010 Lahti	Lahti 18.09.	kk
28.93	Hermann Lehtinen	2010 Lahti/Lahden Hiihtoseura	Lahti 18.09.	kk
28.79	Kerkko Saarinen	2010 Lahti/FC Kuusysi	Lahti 18.09.	kk
28.34	Taavi Hakanen	2010 Lahti/FC Reipas	Lahti 18.09.	kk
27.70	Heikki Nousiainen	2010 Lahti	Lahti 18.09.	kk
27.67	Hermann Latonummi	2010 Hollolan Urheilijat -46	Lahti 18.09.	kk
27.51	Nici Salonen	2010 Padasjoen Yritys	Padasjoki 14.08.	Hip
27.32	Verner Tinkanen	2010 Lahti/FC Kuusysi	Lahti 18.09.	kk
27.13	Max Muranen	2010 Lahti/FC Reipas	Lahti 18.09.	kk

10-ottelu (M 17 pistet.)

P 15 (100m, pituus, kuula 5kg, korkeus, 400 m, 110 m aj. 91,4cm, kiekko 1,5kg, seiväs, keihäs 700g, 1500 m)

PE 6058 Eemil Porvari 2003 Hartolan Voima Laitila 22.-23.09.2018
11,76/+0,9 623/+2,6 11.42 178 54,15 15,94/+2,8 31.20 293 65.55 5.07,52

10-ottelu (sisulisäpistet.)

P 13 (60m, pituus, kuula 3kg, korkeus, 200 m, 60 m aj. 76,2cm, kiekko 750g, seiväs, keihäs 400g, 800 m)

PE 5799 Eemil Porvari 2003 Hartolan Voima Laitila 24.-25.09.2016
8,16/+0,1 569/0,0 10.66 163 25.84/+0,1 9,82/-1,7 36.05 233 55.94 2.17,04

6-ottelu

P 15 (100m aj., pituus, keihäs, seiväs, kiekko, 800 m)

PE 3909 Markus Aaltonen 1983 Kärkölän Kisa-Veikot Riihimäki 15.08.1998
(=5-ott. 3222) 15.40/-0,6 581/+0,2 52.00 320 43.81 2.14,89

P 14 (80m aj., pituus, keihäs, seiväs, kiekko, 800 m)

PE 3549 Markus Aaltonen 1983 Kärkölän Kisa-Veikot Lappajärvi 16.08.1997
(=5-ott. 2808) 12,87/? 599/+4,4 51,30 300 38.06 2.25,87

P 13

PE 2535 Vesa Painilainen 1979 Lahden Ahkera Helsinki 25.-
13,3 423 34.38 230 28.58 2.17,05 26.07.1992

5-ottelu

P 15 (100 m aj., kiekko, seiväs, keihäs, 1000 m)

PE 3572 Eetu Taskinen 1991 Lahden Ahkera Nokia 17.09.2006
14,65/0,0 44.38 420 49.49 3.04,57

P 15 (100 m aj., pituus, seiväs, keihäs, 1000 m)

PE 3830 Eemil Porvari 2003 Hartolan Voima Kempele 26.08.2018
14,22/-2,1 622/-2,2 310 69.68 2.53,51

2386 Ville Vihertö 2004 Iitin Pyrintö Iitti/K 25.05. pm
15,55/+2,3 554/-0,2 220 40.74 3.21,94

2040 Eerik Mäkelä 2004 Lahden Ahkera Iitti/K 25.05. pm
16,88/+2,3 372/+1,8 350 31.48 3.30,85

P 15 (60 m aj., pituus, kuula, seiväs, 1000 m)

Hallissa:

PE 3373 Eemil Porvari 2003 Hartolan Voima Jyväskylä 04.03.2018
8,87 615 12.39 300 2.58,23

1960 Eerik Mäkelä 2004 Lahden Ahkera Helsinki 03.02. pk
10,71 403 7.67 330 3.32,67

P 14 (100 m aj., pituus, keihäs, seiväs, 1000 m)

PE 3474 *Eemil Porvari* 2003 *Hartolan Voima* *Iitti/K 28.05.2017*
14,75/+1,0 626/+0,3 280 65.00 3.00,77

P 14 (80 m*/100 m aj., korkeus, kiekko, seiväs, 800 m*/1000 m)

PE 2911 *Leevi Lindstedt* 1992 *Hollolan Urheilijat -46* *Tampere 15.09.2006*
12,19/+2,0* 180 32.34 240 2.16,55*

P 14 (60 m aj., pituus, kuula, seiväs, 1000 m)

Hallissa:

PE 2895 *Eemil Porvari* 2003 *Hartolan Voima* *Tampere 05.03.2017*
9,00 572 11.16 240 3.03,02

P 13 (60 m aj., pituus, kiekko, keihäs, 800 m)

3352 *Eemil Porvari* 2003 *Hartolan Voima* *Saarijärvi 18.09.2016*
9,74/-0,4 597/+0,1 38.00 56.04 2.15,34

1186 *Eemeli Rautavirta* 2006 *Lahden Ahkera* *Iitti/K 25.05.* pm
12,54 361/+2,1 14.36 25.40 2.53,73

P 12 (60 m aj., pituus, kiekko, keihäs, 800 m)

2507 *Eemil Porvari* 2003 *Hartolan Voima* *Orimattila 16.06.2015*
10,27 530 27.63 51.32 2.37,80

1303 *Matias Nieminen* 2007 *Asikkalan Raikas* *Iitti/K 25.05.* pm
11,02 400/+2,5 16.93 24.24 3.28,21

1236 *Pyry Nieminen* 2007 *Asikkalan Raikas* *Kouvola 12.08.* pk
11,77/-1,5 385/+1,6 19.57 21.71 3.14,10

1205 *Tobias Moreno* 2007 *Lahden Ahkera* *Iitti/K 25.05.* pm
12,47 343/+4,8 24.88 24.87 3.28,25

4-ottelu

P 13 (60m aj., korkeus, kuula 3 kg, 600 m*/800 m)

PE 2176 *Marko Nieminen* 1987 *Orimattilan Jymy* *Lahti 02.07.2000*
10,22/+0,7 157 11.39 1.41,44*

2106 *Asghar Musawi* 1995 *Lahden Ahkera* *Lahti/R 08.09.2008*
9,54/+0,6 152 9.72 2.25,81

P 12 (60m aj., korkeus, kuula 3 kg, 600 m*/800 m)

PE 1825 *Joska Tommola* 1999 *Asikkalan Raikas* *Iitti 20.08.2011*
9,69/+2,3 146 9.10 2.43,10

1457 *Oliver Koskelainen* 2007 *Lahden Ahkera* *Asikkala/V 08.09.* pm
11,12/+0,2 129 9.77 2.44,95

1315	Tobias Moreno	2007 Lahden Ahkera	Asikkala/V 08.09.	pm
	10,89/+0,2 123 8.99 3.00,56			
1205	Matias Nieminen	2007 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 08.09.	pm
	11,33/+0,2 126 8.69 3.15,52			
1148	Pyry Nieminen	2007 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 08.09.	pm
	11,18/+0,2 123 7.51 3.12,28			

P 11 (60 m aj., korkeus, keihäs 400g, 800 m)

PE 1641 Eemil Porvari 2003 Hartolan Voima Iitti/K 10.06.2014
10,37 135 37.29 2.41,39

1242	Elias Kemppainen	2008 Nastolan Naseva	Iitti/K 25.05.	pm
	11,20 133 22.72 2.49,07			
1036	Joona Puukka	2008 Iitin Pyrintö	Iitti/K 25.05.	pm
	11,44 109 21.47 2.51,48			
988	Taavi Rytkölä	2008 Iitin Pyrintö	Iitti/K 25.05.	pm
	11,67 118 21.96 3.08,39			

P 10 (60 m aj., korkeus, keihäs 400g, 800 m)

PE 1282 Veeti Lettojärvi 2003 Pertunmaan Ponnistajat Heinola 08.06.2013
10,96 125 23.79 2.41,91

979	Rasmus Rautavirta	2009 Lahden Ahkera	Iitti/K 25.05.	pm
	11,77 113 22.01 3.01,28			
924	Niilo Kemppainen	2009 Nastolan Naseva	Iitti/K 25.05.	pm
	11,86 107 18.20 2.54,21			
870	Eric Rinne	2009 Lahden Ahkera	Iitti/K 25.05.	pm
	11,90 107 15.56 2.57,29			

P 9 (40 m, korkeus, keihäs 400g, 800 m)

603	Nooa Nieminen	2010 Asikkalan Raikas	Iitti/K 25.05.	pm
	7,17 103 14.20 3.26,23			

3-ottelu

P 12 (60 m / 100 m*, pituus, kuula 3 kg)

963	Matias Nieminen	2007 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 01.08.	sk
	8,8 387 7.70			

P 11 (60 m / 100 m*, pituus, kuula 2,5 kg)

PE 1407 Janne Tolonen 1975 Myrskylän Myrsky Myrskylä 02.09.1986

13,8* 472 12.49

1371 Eemil Porvari 2003 Hartolan Voima Joutsa 06.09.2014

8,91 5.09(vyöh)/-0,6 10.04

1136	Juho Taavila	2008 Nastolan Naseva	Asikkala/V 08.09.	pm
	9,23/-0,4 425/+1,5 10.16			

971	Verner Marttila 8,83/-0,4 424/-0,7 5.81	2008 Lahden Ahkera	Asikkala/V 08.09.	pm
902	Jimi Pirttimäki 9,32 366 8.12	2008 Lahden Ahkera	Akaa/T 09.06.	pk
887	Tuomas Kärkkäinen 9,69/-0,4 401/+0,5 7.84	2008 Lahden Ahkera	Asikkala/V 08.09.	pm
869	Taavi Rytkölä 9,42/-0,4 414/+0,9 6.39	2008 Iitin Pyrintö	Asikkala/V 08.09.	pm
856	Elias Kemppainen 9,53/-0,4 393 7.13	2008 Nastolan Naseva	Porvoo 14.07.	pk
852	Kalle Karimäki 9,26/-0,4 387/-0,2 6.44	2008 Lahden Ahkera	Asikkala/V 08.09.	pm

P 10 (40*/60 m, pituus, kuula 2,5 kg)

1183	Joska Tommola 8,88 460 8.58	1999 Asikkalan Raikas	Janakkala/T 12.07.2009	
806	Oskari Syväranta 9,42/+0,4 371/+0,2 6.55	2009 Lahden Ahkera	Asikkala/V 08.09.	pm
775	Niilo Kemppainen 9,70/+0,4 383/0,0 6.38	2009 Nastolan Naseva	Asikkala/V 08.09.	pm
752	i Rasmus Rautavirta 9,58 381 5.69	2009 Lahden Ahkera	Lahti/P 17.03.	pk
608	i Eric Rinne 11,15 359 4.89	2009 Lahden Ahkera	Lahti/P 17.03.	pk

P 10 (60m, pituus, pallo)

PE 1070	Janne Laurila 8,9 432 50.50	1982 Lahden Ahkera	Lahti 15.06.1992	
----------------	--	---------------------------	-------------------------	--

P 9 (60 m, pituus, kuula 2,5 kg)

PE 859	Teemu Saarinen 9,3 376 7.69	1976 Hollolan Urheilijat -46	Nastola 27.07.1985	
---------------	--	-------------------------------------	---------------------------	--

P 9 (40 m/60 m*, pituus, kuula 2 kg)

PE 1012	Joska Tommola 6,67 435 8.19	1999 Asikkalan Raikas	Tampere 13.09.2008	
682	Jimi Lindroos 6,97/-0,1 336 6.34	2010 Nastolan Naseva	Heinola 22.08.	pk
672	Nooa Nieminen 6,90 322 6.20	2010 Asikkalan Raikas	Savonlinna 04.07.	pk
658	Elmo Ojala 7,10/+0,2 341/-1,0 6.20	2010 Lahden Ahkera	Asikkala/V 08.09.	pm
644	Rami Leminen 7,31/-0,1 338 6.62	2010 Heinolan Isku	Heinola 22.08.	pk
636	i Jooa Korhonen 6,99 330 5.67	2010 Lahden Ahkera	Lahti/P 17.03.	pk
606	Oskari Kauppinen 7,19/-0,1 297/0,0 6.50	2010 Lahden Ahkera	Heinola 22.08.	pk

587	Tomas Mäkinen 7,44/+0,2 330/-1,8 6.07	2011 Lahden Ahkera	Asikkala/V 20.07.	pk
557	Tuomas Örn 7,5 335 6.02	2010 Lahden Ahkera	Kärkölä/J 20.08.	sk
544	Peetu Lettojärvi 10,7* 337 5.55	2010 Pertunmaan Ponnistajat	Pertunmaa 12.09.	Hip
533	Voitto Salminen 7,21/+0,2 311/+1,0 4.85	2010 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 20.07.	pk
498	Jaakko Keränen 7,59/-0,5 304/-0,9 5.33	2010 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 08.09.	pm

P 9 (40 m, pituus, pallo)

<i>PE 769</i>	<i>Iiro Kärnä</i> 6,8 343 47.45	<i>1989 Nastolan Naseva</i>	<i>Iitti 26.07.1998</i>	
---------------	------------------------------------	-----------------------------	-------------------------	--

Heitto 4-ottelu (kuula, kiekko, moukari, keihäs)

P 15

<i>PE 1995</i>	<i>Onni Rustholkarhu</i> 10.68 36.10 39.30 27.82	<i>2005 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/N 21.09.2019</i>	
----------------	---	---------------------------	---------------------------	--

1883	Miska Johansson 9.37 33.22 39.98 24.61	2004 Heinolan Isku	Lahti/N 21.09.	pk
------	---	--------------------	----------------	----

P14

<i>PE 1995</i>	<i>Onni Rustholkarhu</i> 10.68 36.10 39.30 27.82	<i>2005 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/N 21.09.2019</i>	
----------------	---	---------------------------	---------------------------	--

1995	Onni Rustholkarhu 10.68 36.10 39.30 27.82	2005 Lahden Ahkera	Lahti/N 21.09.	pk
------	--	--------------------	----------------	----

1590	Pyry Selin 8.13 29.23 26.87 32.49	2005 Lahden Ahkera	Lahti/N 21.09.	pk
------	--------------------------------------	--------------------	----------------	----

P 13

<i>PE 2308</i>	<i>Eemil Porvari</i> 10.93 39.11 25.00 59.03	<i>2003 Hartolan Voima</i>	<i>Lahti/R 09.10.2016</i>	
----------------	---	----------------------------	---------------------------	--

P 12

<i>PE 2131</i>	<i>Eemil Porvari</i> 9.80 33.30 22.99 60.67	<i>2003 Hartolan Voima</i>	<i>Lahti/R 04.10.2015</i>	
----------------	--	----------------------------	---------------------------	--

1629	Tobias Moreno 9.94 29.68 24.85 29.79	2007 Lahden Ahkera	Lahti/N 21.09.	pk
------	---	--------------------	----------------	----

1529	Oliver Koskelainen 9.50 27.06 22.57 30.85	2007 Lahden Ahkera	Lahti/N 21.09.	pk
------	--	--------------------	----------------	----

1240	Sakari Mäkelä 7.51 17.34 32.04 18.08	2007 Lahden Ahkera	Lahti/N 21.09.	pk
------	---	--------------------	----------------	----

P 11

<i>PE 1559</i>	<i>Onni Rustholkarhu</i>	<i>2005 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/R 09.10.2016</i>	
	<i>7.64 34.46 29.67 22.60</i>			
<i>1559</i>	<i>Juho Taavila</i>	<i>2008 Nastolan Naseva</i>	<i>Lahti/N 21.09.2019</i>	
	<i>10.05 32.34 14.79 32.39</i>			
1559	Juho Taavila	2008 Nastolan Naseva	Lahti/N 21.09.	pk
	10.05 32.34 14.79 32.39			
1328	Tuomas Kärkkäinen	2008 Lahden Ahkera	Lahti/N 21.09.	pk
	7.79 23.72 18.18 31.95			
1125	Elias Kemppainen	2008 Nastolan Naseva	Lahti/N 21.09.	pk
	7.19 17.82 16.61 28.52			
1071	Jimi Pirttimäki	2008 Lahden Ahkera	Lahti/N 21.09.	pk
	8.51 17.81 15.66 20.40			

P 10

<i>PE 1268</i>	<i>Onni Rustholkarhu</i>	<i>2005 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/R 04.10.2015</i>	
	<i>7.56 26.32 23.22 19.59</i>			
1096	Roope Mäenpää	2009 Lahden Ahkera	Lahti/N 21.09.	pk
	7.18 18.25 18.38 23.99			
927	Niilo Kemppainen	2009 Nastolan Naseva	Lahti/N 21.09.	pk
	5.74 16.64 13.07 25.40			

P 9

<i>PE 976</i>	<i>Rami Leminen</i>	<i>2010 Heinolan Isku</i>	<i>Lahti/N 21.09.2019</i>	
	<i>6.61 18.12 13.33 23.50</i>			
976	Rami Leminen	2010 Heinolan Isku	Lahti/N 21.09.	pk
	6.61 18.12 13.33 23.50			
806	Tomas Mäkinen	2011 Lahden Ahkera	Lahti/N 21.09.	pk
	6.13 17.86 10.64 16.30			
610	Nici Salonen	2010 Padasjoen Yritys	Lahti/N 21.09.	pk
	5.68 12.05 7.49 13.57			

600 m kävely

P 9

<i>PE 3.33,1</i>	<i>Ville Helminen</i>	<i>1987 Iitin Pyrintö</i>	<i>Asikkala/V 10.08.1996</i>	
------------------	-----------------------	---------------------------	------------------------------	--

1000 m kävely

P 15

5.19,61	Miska Johansson	2004 Heinolan Isku	Leppävirta 08.09.	pk
---------	-----------------	--------------------	-------------------	----

P 13

6.34,97	Jesper Huovinen	2006 Lahden Ahkera	Iitti/K 05.08.	sc
---------	-----------------	--------------------	----------------	----

P 11 <i>PE 5.44,01</i>	<i>Miska Johansson</i>	<i>2004 Hartolan Voima</i>	<i>Jämsä 09.09.2015</i>
P 10 <i>PE 5.58,5</i>	<i>Mikko Kallas</i>	<i>1986 Lahden Ahkera</i>	<i>Asikkala/V 10.08.1996</i>
P 9 <i>PE 6.43,46</i>	<i>Jani Mäkinen</i>	<i>1982 Hartolan Voima</i>	<i>Espoo 26.07.1991</i>
7.27,21	Jooa Korhonen	2010 Lahden Ahkera	Lahti 15.06. kv

2000 m kävely

P 13 <i>PE 11.41,74</i>	<i>Niko Rantanen</i>	<i>1990 Padasjoen Yritys</i>	<i>Lahti/R 28.08.2002</i>
P 12 <i>PE 11.41,74</i>	<i>Niko Rantanen</i>	<i>1990 Padasjoen Yritys</i>	<i>Lahti/R 28.08.2002</i>
P 11 <i>PE 12.58,2</i>	<i>Ville Erola</i>	<i>1984 Heinolan Isku</i>	<i>1995</i>

3000 m kävely

P 15 <i>PE 16.31,9</i>	<i>Sami Hannukka</i>	<i>1977 Heinolan Isku</i>	<i>1991</i>
17.30,98	Miska Johansson	2004 Heinolan Isku	Laitila 14.09. SMk
P 14 <i>PE 16.31,9</i>	<i>Sami Hannukka</i>	<i>1977 Heinolan Isku</i>	<i>1991</i>
P 13 <i>PE 17.52,0</i>	<i>Vesa Painilainen</i>	<i>1979 Lahden Ahkera</i>	<i>1992</i>
P 12 <i>PE 20.07,0</i>	<i>Jani Mäkinen</i>	<i>1982 Hartolan Voima</i>	<i>Hartola 05.07.1994</i>

Viestit

4 x 50 m

P 11

PE 28,88

*Lahden Ahkera (Atte Kröger, Lassi Forss,
Jirka Tommola, Miko Elkala)*

Lahti 04.06.2013

30,39	Lahden Ahkera (Oskari Syväranta, Kalle Karimäki, Markus Vainio, Rasmus Rautavirta)	Lahti 25.08.	pm
31,28	Nastolan Naseva (Joonas Gustafsson, Niilo Kemppainen, Elias Kemppainen, Juho Taavila)	Lahti 25.08.	pm
31,92	Orimattilan Jymy (Timo Kivikangas, Onni Savolainen, Sampo Vartiainen, Valtteri Karjalainen)	Lahti 25.08.	pm
31,98	Iitin Pyrintö (Taavi Rytkölä, Joonas Puukka, Vilppu Pirinen, Myrsky Martikainen)	Lahti 25.08.	pm

P 10

PE 30,35

*Lahden Ahkera (Antti Mustonen, Lauri Kankaanrinne,
Toni Nykänen, Janne Laurila)*

Lahti 13.06.1992

32,01	Lahden Ahkera 2 (Casper Penttilä, Eelis Kuparinen, Leo Rajaniemi, Eric Rinne)	Lahti 25.08.	pm
-------	--	--------------	----

P 9

PE 32,30

*Lahden Ahkera (Jami Koskinen, Marko Sihvonen,
Jaakko Ilvonen, Niklas Tarvajärvi)*

Lahti 13.06.1992

33,78	Nastolan Naseva (Veeti Seppälä, Janne Hänninen, Jimi Lindroos, Sami Piispanen)	Lahti 14.06.	kv
36,08	Lahden Ahkera (Tomas Mäkinen, Oskari Kauppinen, Oliver Penttilä, Jooa Korhonen)	Lahti 14.06.	kv

4 x 100 m

P 15

PE 45,54

*Lahden Ahkera (Danil Schröder, Alekski Rajaniemi,
Justus Luonela, Tuukka Koskinen)*

Mikkeli 08.09.2018

48,49	Lahden Ahkera (Jerry Savolainen, Kasper Lindeberg, Eerik Mäkelä, Anton Mustonen)	Lahti 25.08.	pm
51,41	Lahden Ahkera (Atte Tuominen, Jerry Savolainen, Onni Rustholkarhu, Anton Mustonen)	Lahti 14.06.	kv
52,43	Joutsan Pommi (Väinö Koistinen, Luka Manninen, Eetu Sirkka, Luukas Kemppainen)	Lahti 25.08.	pm
53,21	Orimattilan Jymy (Tuomas Toivonen, Juho Aaltonen, Juho Vartiainen ja Samu Ahokas)	Kotka/K 03.06.	sc

Koulujoukkueita:

50,93	Lahti/Salpausselkä 8EF (Joonas Hietämäki, Viljami Heinonen, Niko Munukka, Anton Mustonen)	Lahti 29.05.	kk
-------	--	--------------	----

52,27	Lahti/Salpausselkä 8H (Oliver Ward, Santeri Pulkkinen, Anton Munukka, Kaarlo Kuusisto)	Lahti 29.05.	kk
P 14			
<i>PE 48,83</i>	<i>Lahden Ahkera (Tero Vehko, Arto Kärkkäinen, Iiro Christensen, Olli Karjalainen)</i>	<i>Lahti 18.06.1994</i>	
51,43	Orimattilan Jymy (Jim Herlevi, Tuomas Toivonen, Jami Ihanus, Juho Vartiainen)	Lahti 25.08.	pm
<i>Koulujoukkueita:</i>			
52,70	Lahti/Salpausselkä 7H (Onni Hänninen, Jose Mäkinen, Niklas Kovanen, Eemil Laamanen)	Lahti 29.05.	kk
53,04	Lahti/Salpausselkä 7EF (Milo Laakso, Rasmus Kaartinen, Rasmus Lari, Niko Haaja)	Lahti 29.05.	kk
56,67	Lahti/Salpausselkä /EF 2 (Rasmus Saarinen, Luka Peuralinna, Luka Lemmetty, Topias Helle)	Lahti 29.05.	kk
P 13			
<i>PE 50,56</i>	<i>Lahden Ahkera (Aarttu Sandberg, Joni Järvinen, Leevi Kallio, Joni Takala)</i>	<i>Iitti/K 10.08.2013</i>	
55,52	Lahden Ahkera (Konsta Manninen, Touko Tarvonen, Otso Meronen, Santtu Kekkonen)	Lahti 14.06.	kv
55,81	Joutsan Pommi (Rasmus Kempainen, Valtteri Virtanen, Aleksi Muttilainen, Bededict Seppälä)	Lahti 25.08.	pm
57,66	Lahden Ahkera 2 (Tobias Moreno, Oliver Koskelainen, Tuukka Salmi, Samuel Pasanen)	Lahti 14.06.	kv
57,67	Lahden Ahkera (Tobias Moreno, Touko Tarvonen, Oliver Koskelainen, Santtu Kekkonen)	Kotka/K 03.06.	sc
57,69	Lahden Ahkera (Oliver Koskelainen, Saku Puustinen, Eemeli Rautavirta, Touko Tarvonen)	Lahti 25.08.	pm
58,19	Heinolan Isku (Anselmi Rainio, Luukas Poskiparta, Teemu Rantalainen, Jesse Tarkiainen)	Lahti 25.08.	pm
58,65	Lahden Ahkera (Tuukka Salmi, Saku Puustinen, Jesper Huovinen, Samuel Pasanen)	Kotka/K 03.06.	sc
59,34	Nastolan Naseva (Edvard Lindroos, Veeti Ahlsten, Veeti Tukia, Topias Tervonen)	Lahti 25.08.	pm
P 12			
<i>PE 54,10</i>	<i>Lahden Ahkera (Tuukka Palonen, Vesa Painilainen, Aki Hanttu, Matti Kataja)</i>	<i>Hyvinkää 24.08.1991</i>	
59,42	Lahden Ahkera (Eelis Snåre, Onni Taipale, Jesse Lari, Jirka Tommola)	Lahti 03.06.	pm

P 11*PE 58,07**Lahden Ahkera (Tomi Westman, Joni Painilainen,
Mikko Leppänen, Kimmo Kytölaakso)**Imatra 27.08.1988*

62,80

*Lahden Ahkera (Oskari Syväranta, Jesse Korhonen,
Emil Karvola, Tuomas Kärkkäinen)**Lahti 14.06.*

kv

P 10*PE 59,74**Lahden Ahkera (Jari Halttu, Jukka Taumala,
Tommi Walther, Markku Korhonen)**Joutsa 05.06.1988*

63,16

*Lahden Ahkera (Casper Penttilä, Oliver Ojalainen,
Leo Rajaniemi, Eric Rinne)**Lahti 14.06.*

kv

P 9*PE 66,88**Orimattilan Jymy (Antti Paldanius, Jarkko Kuisma,
Timo Seppälä, Teemu Manninen)**Lahti 02.06.1987***1000 m viesti (100+200+300+400 m)****P15***PE 2.15,54**Lahden Ahkera (Joona Ruohonen, Otto Lätti,
Mikko Viinanen, Atte Ouninkorpi)**Lappeenranta 07.08.2010***4x300 m****P15***PE 2.39,23**Lahden Ahkera (Kimmo Kytölaakso, Heikki Ovaska,,
Jyri Ahola, Tomi Westman)**Lahti 25.06.1992***4x400 m****P 10***PE 5.03,55**Lahden Ahkera (Antti Mustonen, Lauri Kankaanrinne,
Toni Nykänen, Janne Laurila)**Lahti/R 13.06.1992***P 9***PE 5.31,74**Lahden Ahkera (Niklas Tarvajärvi, Lassi Salminen,
Marko Sihvonen, Jami Koskinen)**Lahti/R 13.06.1992*

5.41,44

*Lahden Ahkera (Tomas Mäkinen, Oskari Kauppinen,
Oliver Penttilä, Jooa Korhonen)**Lahti 14.06.*

kv

5.46,22

*Nastolan Naseva (Janne Hänninen, Jimi Lindroos,
Veeti Seppälä, Samu Piispanen)**Lahti 14.06.*

kv

5.49,56

*Nastolan Naseva (Samu Piispanen, Janne Taavila,
Veeti Seppälä, Kaapo Luste)**Lahti 25.08.*

pm

5.51,07

*Asikkalan Raikas (Nooa Nieminen, Voitto Salminen,
Jaakko Keränen, Oliver Rusi)**Lahti 25.08.*

pm

5.51,92

*Lahden Ahkera (Oskari Kauppinen, Elmo Ojala,
Oliver Penttilä, Kevin Niittyviita)**Lahti 25.08.*

pm

6.12,47	Heinolan Isku (Eero Leminen, Denis Cadet, Niklas Broder, Jimi Pasanen)	Lahti 25.08.	pm
3 x 600 m			
P 13			
PE 5.18,78	<i>Padasjoen Yritys (Saki Salomäki, Konsta Vilkman, Juha Liljendahl)</i>	Vantaa/T 02.08.2005	
4 x 600 m			
P 13			
PE 7.23,16	<i>Orimattilan Jymy (Eero Korte, Riku Pöntinen, Mikko Meronen, Marko Nieminen)</i>	Lahti 06.06.2000	
7.03,93	<i>Lahden Ahkera (Konsta Manninen, Otso Kaukonen, Konsta Väisänen, Samuel Pasanen)</i>	Lahti 14.06.2019	
7.03,93	Lahden Ahkera (Konsta Manninen, Otso Kaukonen, Konsta Väisänen, Samuel Pasanen)	Lahti 14.06.	kv
7.39,46	Lahden Ahkera (Konsta Väisänen, Emil Kuparinen, Eemeli Rautavirta, Olavi Sivén)	Lahti 25.08.	pm
7.58,71	Nastolan Naseva (Edvard Lindroos, Veeti Ahlsten, Veeti Tukia, Topias Tervonen)	Lahti 25.08.	pm
8.08,01	Lahden Ahkera 2 (Jesper Huovinen, Tuukka Salmi, Olavi Sivén, Sakari Mäkelä)	Lahti 14.06.	kv
8.13,80	Heinolan Isku (Teemu Rantalainen, Anselmi Rainio, Luukas Poskiparta, Jesse Tarkiainen)	Lahti 25.08.	pm
8.19,44	Joutsan Pommi (Aleksi Saarela, Valtteri Virtanen, Benedict Seppälä, Aleksi Muttilainen)	Lahti 25.08.	pm
P 11			
PE 8.01,46	<i>Hollolan Urheilijat -46 (Joni Rautanen, Lasse Parikka, Petteri Parikka, Tommi Laaksonen)</i>	Lahti 07.06.1997	
8.12,25	Nastolan Naseva (Juho Taavila, Niilo Kemppainen, Joonas Gustafsson, Elias Kemppainen)	Lahti 25.08.	pm
P 10			
PE 8.36,21	<i>Hollolan Urheilijat -46 (Joni Rautanen, Juha Kekomäki, Petteri Parikka, Tommi Laaksonen)</i>	Lahti 08.06.1996	
8.28,90	<i>Lahden Ahkera (Eetu Väisänen, Eric Rinne, Eelis Kuparinen, Leo Rajaniemi)</i>	Lahti 25.08.2019	
8.28,90	Lahden Ahkera (Eetu Väisänen, Eric Rinne, Eelis Kuparinen, Leo Rajaniemi)	Lahti 25.08.	pm

3 x 800 m

P 15

PE 6.44,56

*Lahden Ahkera (Kalle Piira, Lauri Ojala,
Joonas Lindberg)*

Kouvola 28.06.2005

4 x 800 m

P 15

PE 8.24,65

*Lahden Ahkera (Danil Schröder, Justus Luonela,
Wäinö Hautala, Alekski Rajaniemi)*

Mikkeli 09.09.2018

10.40,75

Joutsan Pommi (Luukas Kemppainen, Eetu Sirkka,
Wäinö Koistinen, Luka Manninen)

Lahti 25.08. pm

P 14

PE 9.11,2

*Lahden Urheilijat (Esa Hyvönen, Juha Valve,
Keijo Nieminen, Jouni Rissanen)*

Lahti .07.1970

10.33,17

Orimattilan Jymy (Arttu Rouhiainen, Jami Ihanus,
Jim Herlevi, Tuomas Toivonen)

Lahti 25.08. pm

P 12

PE 10.13,0

*Orimattilan Jymy (Pasi Hulkkonen, Juha Kuosa,
Pekka Koppila, Petri Vihtonen)*

Heinola 01.09.1973

P 11

PE 10.44,8

*Lahden Ahkera (Mika Kuiri, Kimmo Mustonen,
Marko Vihervuori, Janne Laukkanen)*

Lahti 03.09.1981

P 10

PE 10.56,0

*Lahden Ahkera (Artturi Hård, Mika Kuiri,
Marko Viervuori, Janne Laukkanen)*

Lahti 16.09.1980

P 9

PE 13.05,6

*Lammin Säkiä (Jussi Salo, Marko Anttila,
Simo Eskola, Kari Rantanen)*

Lahti 02.06.1987

4 x 60 m aidat 76,2

P 13

PE 42,01

*Lahden Ahkera (Veeti Vesalainen, Leevi Kallio,
Karim Echahid, Joni Järvinen)*

Lahti 04.06.2013

45,90

Lahden Ahkera (Oliver Koskelainen, Saku Puustinen,
Eemeli Rautavirta, Touko Tarvonen)

Lahti 25.08. pm

47,13

Lahden Ahkera (Tobias Moreno, Touko Tarvonen,
Saku Puustinen, Samuel Pasanen)

Lahti 14.06. kv

51,68

Asikkalan Raikas (Olli Hovатов, Pyry Nieminen,
Matias Nieminen, Anton Pollari)

Lahti 25.08. pm

4 x 60 m aidat 60

P 11

PE 43,74

*Lahden Ahkera (Juho Salmitie, Aleksi Lammassaari,
Miko Elkala, Karim Echahid)*

Lahti 14.08.2012

43,06

*Lahden Ahkera (Jimi Pirttimäki, Eric Rinne,
Rasmus Rautavirta, Markus Vainio)*

Lahti 25.08.2019

43,06

Lahden Ahkera (Jimi Pirttimäki, Eric Rinne,
Rasmus Rautavirta, Markus Vainio)

Lahti 25.08.

pm

45,72

Nastolan Naseva (Juho Taavila, Niilo Kemppainen,
Joonas Gustafsson, Elias Kemppainen)

Lahti 25.08.

pm

45,98

Orimattilan Jymy (Valtteri Karjalainen, Onni Savolainen,
Sampo Vartiainen, Timo Kivikangas)

Lahti 25.08.

pm

46,27

Lahden Ahkera (Tuomas Kärkkäinen, Eric Rinne,
Jesse Korhonen, Markus Vainio)

Lahti 14.06.

kv

47,10

Iitin Pyrintö (Taavi Rytkölä, Joonas Puukka,
Vilppu Pirinen, Myrsky Martikainen)

Lahti 25.08.

pm

4 x 80 m aidat 76,2

P 15

PE 45,77

*Lahden Ahkera (Joska Tommola, Joni Järvinen,
Janne Kanerva, Joonas Kanerva)*

Lahti 05.07.2014

51,95

Lahden Ahkera (Eerik Mäkelä, Onni Rustholkarhu,
Atte Tuominen, Anton Mustonen)

Lahti 25.08.

pm

P 14

PE 52,99

*Lahden Ahkera (Jouni Saarinen, Henri Alm,
Henri Sairanen, Marko Koivunen)*

Lahti 10.06.1995

TYTÖT

40 m

T10

6,96	Iitu Kyrkkö	2009 Iitti	Iitti/K 09.05.	kk
7,09	Peppi Peltola	2009 Iitti	Iitti/K 09.05.	kk

T 9

PE 6,54

Aino Paunonen

1992 Myrskylän Myrsky

Tampere/P 16.06.2001

6,84	+1,5	Eevi Hautaniemi	2010 Lahden Ahkera	Helsinki/E 13.09.	so
7,03		Janette Tarkiainen	2010 Heinolan Isku	Orimattila 06.08.	pm
7,11		Jasmiina Kärkkäinen	2011 Nastolan Naseva	Lahti/N 03.06.	Hip
7,38	-1,6			Lahti/N 19.05.	pk
7,15		Elsa Kemppainen	2011 Nastolan Naseva	Lahti/N 19.06.	sk
7,19	+0,1			Kouvola/V 15.08.	pk
7,18	+0,9	Senja-Sofia Moilanen	2010 Lahden Ahkera	Lahti 15.06.	kv
7,21		Tinja Palo	2010 Kärkölan Kisa-Veikot	Orimattila 06.08.	pm
7,44	-0,3			Asikkala/V 08.09.	pmo
7,21	+0,6	Pihla Kaukinen	2010 Lahden Ahkera	Lahti 16.08.	so
7,25	-0,4	Sonja Muotka	2010 Orimattilan Jymy	Asikkala/V 08.09.	pmo
7,30		Liina Kivelä	2011 Lahden Ahkera	Lahti 22.08.	Hip
7,32		Moona Manninen	2011 Lahti	Lahti 22.08.	Hip
7,43		Vilma Viinikainen	2010 Heinolan Isku	Orimattila 06.08.	pm
7,49	-0,6			Heinola 22.08.	pk
7,44		Sofia Kraus	2011 Orimattilan Jymy	Orimattila 25.06.	sko
7,50		Meiju Alhola	2010 Orimattilan Jymy	Lahti/N 03.06.	Hip
7,55	-0,3	Jade Virkkunen	2010 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 20.07.	pk
7,55		Eerika Tervonen	2010 Nastolan Naseva	Orimattila 06.08.	pm
7,56	+0,5	Helmi Haapalainen	2010 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 20.07.	pk
7,63		Emilia Nyman	2010?Heinola	Heinola 06.06.	Hip
7,63	+1,9	Iisa Tuominen	2010 Lahden Ahkera	Lahti 15.06.	kv
7,64		Iida Lavia	2010 Joutsan Pommi	Joutsa 15.07.	ak
7,64	+0,5	Xena Virkkunen	2010 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 20.07.	pk
7,66	-0,6	Hertta-Liina Tuominen	2011 Lahden Ahkera	Heinola 22.08.	pk
7,67	-0,3	Peppi Pirttimäki	2011 Lahden Ahkera	Tuusula/H 07.07.	ak
7,67	-0,5	Hilda Marttila	2011 Lahden Ahkera	Asikkala/V 08.09.	pmo
7,68		Pipsa Kanerva	2012 Orimattilan Jymy	Orimattila 14.05.	sk
7,68		Vuokko Raittinen	2010?Joutsa	Joutsa 02.09.	km
7,69	-0,2	Loviisa Vartiainen	2011 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 20.07.	pk
7,69	+0,6	Lumi Terviö	2012 Lahden Ahkera	Lahti 16.08.	so
7,73	-0,4	My Kilkki	2010 Iitin Pyrintö	Asikkala/V 08.09.	pmo

KÄSIAJANOTTO:

7,0	Olivia Rusi	2010 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 06.06.	sk
7,4	Lina Kutinlahti	2010 Kärkölan Kisa-Veikot	Kärkölä/J 20.08.	sko
7,4	Taika Pxxxxx	2011 Kärkölan Kisa-Veikot	Kärkölä/J 20.08.	sko

60 m**T 15**

8,29	i	Ilona Saarikunnas	2004 Lahden Ahkera	Lahti/P 17.03.	pm
8,30	i	Wilma Viksten	2004 Lahden Ahkera	Lahti 13.01.	pk
8,57	i	Sohvi Laine	2004 Lahden Ahkera	Lahti 13.01.	pk
8,63	i	Venla Läderberg	2004 Lahden Ahkera	Lahti 06.01.	pk
8,90	i	Ella Mantere	2004 Lahden Ahkera	Lahti 06.01.	pk
9,02	i	Leni Mantila	2004 Lahden Ahkera	Tampere 09.03.	kv

T 14

8,59	i	Ella Haapaalo	2005 Lahden Ahkera	Lahti 06.01.	pk
8,74	-1,4	Pihla Paunonen	2005 Lahden Ahkera	Lahti 19.09.	kk
8,96	i	Nea Rehn	2005 Orimattilan Jymy	Lahti/P 17.03.	pm
9,01	-1,4	Bea Taipale	2005 Heinolan Isku	Lahti 19.09.	kk
9,14	i	Viivi Kupiainen	2005 Hartolan Voima	Jyväskylä 03.02.	pk
9,18	i	Jenni Johnsson	2005 Lahden Ahkera	Lahti 06.01.	pk
9,21	i	Alice Koskelainen	2005 Lahden Ahkera	Lahti 06.01.	pk
9,22	i	Ea Vuori	2005 Lahden Ahkera	Helsinki 23.02.	ak

T 13

PE	7,9 + 0,6	Noora Pesola	1987 Lahden Ahkera	Espoo/O 02.09.2000	
	8,19 +2,5	Suvi Paakkinen	1985 Heinolan Isku	Lohja 17.07.1998	
	8,19 +2,7	Roosa Villanen	2000 Lahden Ahkera	Espoo/Le 15.06.2013	
	8,20 - 0,6	Noora Pesola	1987 Lahden Ahkera	Lohja 16.07.2000	
	8,20 i	Wilma Viksten	2004 Orimattilan Jymy	Helsinki 19.03.2016	
8,31	+0,7	Veera Reponen	2006 Joutsan Pommi	Turku 11.06.	kv
8,42	+0,7	Helmiina Saarikunnas	2006 Lahden Ahkera	Turku 11.06.	kv
8,43	+0,3	Sofia Puolakanaho	2006 Orimattilan Jymy	Lappeenranta 06.07.	ka
8,67	-0,4	Jade Toivola	2006 Lahden Ahkera	Mikkeli 15.07.	pk
8,72	i	Vilja Hautaniemi	2006 Lahden Ahkera	Lahti 13.01.	pk
8,90				Lahti 15.06.	kv
8,78		Saana Laine	2006 Nastolan Naseva	Lahti/N 03.06.	Hip
8,79	+1,2			Lahti 15.06.	kv
8,80	+0,6	Jenni Seppälä	2006 Iitin Pyrintö	Kouvola 27.07.	ka
8,90		Emmi Riissanen	2006 Nastolan Naseva	Lahti/N 19.06.	sk
8,97	+1,6			Joensuu 24.07.	ka
8,91	+1,4	Hilla Martikainen	2006 Iitin Pyrintö	Kouvola 27.07.	ka
8,98	-0,5	Moona Ylitalo	2006 Nastolan Naseva	Orimattila 06.08.	pm
8,99	-1,1	Siiri Tiikkaja	2006 Lahti/FC Kuusysi	Lahti 19.09.	kk
9,01	-0,5	Pihla Laine	2006 Orimattilan Jymy	Orimattila 06.08.	pm
9,03	+1,2	Silja Salovaara	2006 Orimattilan Jymy	Orimattila 27.08.	pk
9,11	i	Neela Notkonen	2006 Lahden Ahkera	Lahti 13.01.	pk
9,20	+2,3			Lahti 15.06.	kv
9,32	+0,8			Heinola 22.08.	pk
9,14		Aino Savolainen	2006 Orimattilan Jymy	Orimattila 09.05.	kk

9,14	-0,5	Alexandra Vilander	2006 Lahden Ahkera	Orimattila 06.08.	pm
9,17	-1,1	Enni Suokas	2006 Lahden Ahkera	Lahti 19.09.	kk
9,21	+1,4	Saara Hupponen	2006 Iitin Pyrintö	Kouvola 27.07.	ka
9,26	-1,0	Mette Schroderus	2006 Lahden Ahkera	Lahti 19.09.	kk
9,27		Nea Renlund	2006 Iitti	Iitti/K 09.05.	kk
9,28	-1,3	Emma Kainiemi	2006 Lahti/Lahti Ringette	Lahti 19.09.	kk
9,28	-1,8	Stella Rouhiainen	2006 Lahti/FC Reipas	Lahti 19.09.	kk
9,29	+2,3	Sofia Rinne	2006 Lahden Ahkera	Lahti 15.06.	kv
9,31	i			Tampere 09.03.	kv
9,43	+0,5			Porvoo 14.07.	ak
9,30	-1,0	Liia Mustonen	2006 Lahti	Lahti 19.09.	kk
9,32	+3,4	Emina Mykkänen	2006 Nastolan Naseva	Lahti 15.06.	kv

T 12

<i>PE 8,20 i</i>	<i>Wilma Viksten</i>	<i>2004 Orimattilan Jymy</i>	<i>Helsinki 19.03.2016</i>		
8,31	i	Jenni Väänänen	2007 Lahden Ahkera	Helsinki 24.11.	ak
8,38	+1,1			Lahti 15.06.	kv
8,76	i	Åsa Rehn	2007 Orimattilan Jymy	Lahti/P 17.03.	pm
8,83	0,0			Lahti 15.06.	kv
8,80	+1,1	Ella Väisänen	2007 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 20.07.	pk
8,87	+2,1	Celina Salonen	2007 Nastolan Naseva	Jämsä 28.08.	kv
8,88	-0,7			Orimattila 14.09.	pk
8,97		Emmi Piispanen	2007 Nastolan Naseva	Lahti/N 03.06.	Hip
9,00	i			Lahti/P 17.03.	pm
9,10	+0,9			Lahti 15.06.	kv
9,08	-0,7	Lara Virkkunen	2007 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 20.07.	pk
9,11		Aada Romppainen	2007 Iitti	Iitti/K 09.05.	kk
9,13	-0,1	Emma Kumpulainen	2007 Orimattilan Jymy	Tuusula/H 07.07.	ak
9,22		Saana Tapio	2007 Iitin Pyrintö	Iitti/K 09.05.	kk
9,27	+0,8	Nanna Huvinen	2007 Heinolan Isku	Heinola 22.08.	pk
9,30		Miisa Hallikainen	2007 Lahti/FC Reipas	Lahti 18.09.	kk
9,32	+0,2	Ingrid Lindroos	2007 Nastolan Naseva	Lahti 15.06.	kv
9,39		Sisko Nenonen	2007 Orimattilan Jymy	Orimattila 09.05.	kk
9,41		Enni Viljanen	2007 Lahti	Lahti 18.09.	kk
9,42		Maisu Kyrkkö	2007 Iitti	Iitti/K 09.05.	kk
9,42		Silva Ojala	2007 Lahden Ahkera	Lahti 18.09.	kk
9,43		Janika Räsänen	2007 Lahti	Lahti 18.09.	kk
9,44		Minttu Kuosmanen	2007 Orimattilan Jymy	Orimattila 09.05.	kk
9,49		Inka Kantoluoto	2007 Lahti	Lahti 18.09.	kk
9,51		Elsa Heinonen	2007 Nastolan Naseva	Lahti/N 19.06.	sk
9,56		Vilma Kronqvist	2007 Lahti/FC Kuusysi	Lahti 18.09.	kk
9,59		Iina Holopainen	2007 Lahti	Lahti 18.09.	kk
9,60		Eveliina Hämäläinen	2007 Lahden Ahkera	Lahti 18.09.	kk
9,60		Sanni Kallio	2007 Lahti	Lahti 18.09.	kk
9,61		Aino Venemies	2007 Lahti/FC Kuusysi	Lahti 18.09.	kk
9,62		Siiri Varis	2007 Lahti	Lahti 18.09.	kk
9,62		Kaisa Viksilä	2007 Lahti	Lahti 18.09.	kk

T 11**PE 8,36 +0,1
8,33 i****Wilma Viksten
Wilma Viksten****2004 Orimattilan Jymy
2004 Orimattilan Jymy****Orimattila 04.09.2015
Helsinki 22.11.2015**

9,07	+0,3	Olga Riikonen	2008 Lahden Ahkera	Lahti 15.06.	kv
9,14	i	Vilma Ryytty	2008 Lahden Ahkera	Helsinki 24.11.	ak
9,17	+0,4			Helsinki/E 13.09.	so
9,20	+0,4	Hilla Tuominen	2008 Lahden Ahkera	Helsinki/E 13.09.	so
9,29		Janni Savolainen	2008 Lahden Ahkera	Orimattila 06.08.	pm
9,32	-0,8			Lahti/N 19.05.	pk
9,33	+0,2	Piitu Tourunen	2008 Lahden Ahkera	Kouvola 27.07.	ka
9,45	+0,4	Tanja Muotka	2008 Orimattilan Jymy	Asikkala/V 08.09.	pmo
9,49	+1,4	Aino Seppälä	2008 Nastolan Naseva	Lappeenranta 06.07.	ka
9,50		Suvi Reunanen	2008 Nastolan Naseva	Lahti/N 19.06.	sk
9,51	+1,3			Asikkala/V 08.09.	pmo
9,55		Elina Kariola	2008 Lahden Ahkera	Lahti 18.09.	kk
9,59	+0,5	Viivi Maninen	2008 Lahden Ahkera	Tampere 18.09.	kk
9,60		Aino Lindroos	2008 Iitti	Iitti/K 09.05.	kk
9,62		Aino Reijonen	2008 Orimattila	Orimattila 09.05.	kk
9,66	i	Olivia Ollikka	2008 Lahden Ahkera	Lahti/P 17.03.	pm
9,66	-0,8			Lahti/N 19.05.	pk
9,70		Neea Isotalo	2008 Orimattila	Orimattila 09.05.	kk
9,76	-0,2	Aino Ahonen	2008 Heinolan Isku	Heinola 22.08.	pk
9,86		Emma Koistila	2008 Lahti	Lahti 18.09.	kk
9,90		Aliisa Räsänen	2008 Nastolan Naseva	Lahti/N 19.06.	sk
9,91		Veera Elomaa	2008 Iitin Pyrintö	Iitti/K 21.05.	Hip
9,91		Alisa Rantala	2008 Lahti	Lahti 18.09.	kk
9,92		Liina Mäki	2008 Lahti	Lahti 18.09.	kk

KÄSIAJANOTTO:

9,6		Veera Jaakkola	2008 Padasjoen Yritys	Padasjoki 18.08.	sk
-----	--	----------------	-----------------------	------------------	----

T 10**PE 8,98****Suvi Paakkinen****1985 Heinolan Isku****Orimattila 22.08.1995**

9,28	+1,9	Minda Pakola	2009 Nastolan Naseva	Lahti 15.06.	kv
9,50		Rosalina Rantalainen	2009 Nastolan Naseva	Orimattila 06.08.	pm
9,87	-1,0			Lahti/N 19.05.	pk
9,55	+0,7	Minttu Marttila	2009 Lahden Ahkera	Lahti 16.08.	so
9,60		Eerika Naakka	2009 Lahden Ahkera	Lahti 18.09.	kk
9,70	+0,5	Isla Rehn	2009 Orimattilan Jymy	Lahti 15.06.	kv
9,90	+1,7	Meja Koskinen	2009 Lahden Ahkera	Lahti 15.06.	kv
9,90	+0,4	Anni Meronen	2009 Lahden Ahkera	Lahti 15.06.	kv
9,90	+0,7	Iida Salonen	2009 Lahden Ahkera	Lahti 16.08.	so
9,92	+1,7	Enni Notkonen	2009 Lahden Ahkera	Lahti 15.06.	kv
9,94		Sofia Mustonen	2009 Orimattilan Jymy	Orimattila 06.08.	pm
10,02	-0,2	Iita Alanko	2009 Heinolan Isku	Heinola 22.08.	pk
10,06		Joanna Hämäläinen	2009 Lahti	Lahti 18.09.	kk
10,18	-0,5	Elisa Rantalainen	2009 Heinolan Isku	Asikkala/V 08.09.	pmo
10,19	+1,7	Piitu Jokela	2009 Lahden Ahkera	Lahti 15.06.	kv

10,19		Moona Korkka	2009 Lahden Ahkera	Lahti 18.09.	kk
10,20	-0,1	Venla Kananen	2009 Heinolan Isku	Asikkala/V 08.09.	pmo
10,23		Victoria Jeff	2009 Lahti	Lahti 18.09.	kk
10,24		Jenni Tuominen	2009 Lahden Ahkera	Heinola 06.06.	Hip

KÄSIAJANOTTO:

9,6		Meri Aaltonen	2009 Kärkölän Kisa-Veikot	Kärkölä/J 13.08.	sk
9,9		Laura Pöyli	2009 Artjärven Ahjo	Orimattila/A 22.08.	sem

T 9

PE 8,9		<i>Suvi Paakkinen</i>	<i>1985 Heinolan Isku</i>	<i>05.09.1994</i>	
9,23		<i>Kati Lehmuusaari</i>	<i>1976 Kuhmoisten Kumu</i>	<i>Orimattila 10.08.1985</i>	

10,13	+2,1	Sonja Muotka	2010 Orimattilan Jymy	Orimattila 27.08.	pk
10,26	i	Eevi Hautaniemi	2010 Lahden Ahkera	Tampere 18.01.	so
10,40		Enna Rusila	2010 Lahti/Lahden Taitoluist.	Lahti 18.09.	kk
10,56		Mimosa Syrjä	2010 Lahti	Lahti 18.09.	kk
10,56		Janina Parkkinen	2010 Lahti	Lahti 18.09.	kk
10,68		Meri Haili	2010 Lahti	Lahti 18.09.	kk
10,72		Aamu Bäckman	2010 Lahti	Lahti 18.09.	kk
10,74		Hilkka Kansanen	2010 Lahti	Lahti 18.09.	kk
10,74		Tiia Ulammo	2010 Lahti	Lahti 18.09.	kk
10,75		Ellen Peltonen	2010 Lahti/Lahden Taitoluist.	Lahti 18.09.	kk
10,82	i	Elsa Kemppainen	2011 Nastolan Naseva	Lahti 13.01.	pk
10,82		Ruusu Rabinä	2010 Lahti/FC Kuusysi	Lahti 18.09.	kk
10,83		Kaneli Kuhanen	2010 Lahti	Lahti 18.09.	kk
10,86		Venla Tiainen	2010 Lahden Ahkera	Lahti 18.09.	kk

KÄSIAJANOTTO:

10,5		Sofia Wirman	2010 Artjärven Ahjo	Orimattila/A 22.08.	sem
10,6		Lina Kutinlahti	2010?Kärkölän Kisa-Veikot	Kärkölä/J 30.07.	sk

100 m

T 15

PE 12,21 - 0,3		<i>Noora Pesola</i>	<i>1987 Lahden Ahkera</i>	<i>Kauhava 07.09.2002</i>	
----------------	--	---------------------	---------------------------	---------------------------	--

13,02	+0,9	Milka Ukkonen	2004 Lahden Ahkera	Lahti 10.08.	SM
13,33	+1,4	Joanna Puukka	2004 Iitin Pyrintö	Kouvola 27.07.	ka
13,39	-1,0	Ilona Saarikunnas	2004 Lahden Ahkera	Tuusula/H 07.07.	ak
13,49	-2,0	Sini Rajaniemi	2004 Lahden Ahkera	Lahti 19.09.	kk
13,65	+1,2	Sohvi Laine	2004 Lahden Ahkera	Hämeenlinna 08.07.	ak
13,73	-2,0	Henna Termonen	2004 Lahden Ahkera	Lahti 19.09.	kk
13,86	+1,4	Iida Luoma-aho	2004 Iitin Pyrintö	Kouvola 27.07.	ka
13,88	+0,2	Nea Halttunen	2004 Asikkalan Raikas	Heinola 22.08.	pk
14,03	+0,4	Emilia Vilander	2004 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 20.07.	pk
14,12	-1,8	Minttu Kaukonen	2004 Lahden Ahkera	Seinäjoki 31.08.	SC
14,56	-1,9	Juuli Yli-Lahti	2004 Orimattilan Jymy	Kotka/K 03.06.	sc
14,63	+1,4	Jenna Tuomainen	2004 Iitin Pyrintö	Kouvola 27.07.	ka

Ei tuulilukemaa:

14,48	Jenna Tapio	2004 Iitin Pyrintö	Iitti/K 13.08.	sk
-------	-------------	--------------------	----------------	----

T 14

PE 12,31 + 0,6	Noora Pesola	1987 Lahden Ahkera	Raisio 18.08.2001	
-----------------------	---------------------	---------------------------	--------------------------	--

13,63	-0,5	Ella Haapasalo	2005 Lahden Ahkera	Lahti/N 19.05.	pk
13,93	-2,3	Edith Rantala	2005 Lahden Ahkera	Lahti/N 19.05.	pk
14,10	-0,5	Nea Rehn	2005 Orimattilan Jymy	Lahti 15.06.	kv
14,52	-2,0	Emelia Kariola	2005 Lahden Ahkera	Lahti 19.09.	kk
14,73	-0,5	Julia Laine	2005 Nastolan Naseva	Lahti/N 19.05.	pk
14,80	+0,2	Ea Vuori	2005 Lahden Ahkera	Heinola 22.08.	pk
14,85	-2,3	Jenni Johnsson	2005 Lahden Ahkera	Lahti/N 19.05.	pk
14,86	-2,0	Alice Koskelainen	2005 Lahden Ahkera	Seinäjäki 19.05.	SC

T 13

PE 13,15 +0,1	Milka Ukkonen	2004 Lahden Ahkera	Lahti 14.09.2017	
----------------------	----------------------	---------------------------	-------------------------	--

13,26	+0,7	Veera Reponen	2006 Joutsan Pommi	Jyväskylä 27.08.	ak
13,73	-1,5	Sofia Puolakanaho	2006 Orimattilan Jymy	Lahti 19.09.	kk
14,01	+0,3	Helmiina Saarikunnas	2006 Lahden Ahkera	Lohja 27.07.	ka
14,02	-2,5	Jade Toivola	2006 Lahden Ahkera	Lahti 19.09.	kk
14,07	-1,2	Saana Laine	2006 Nastolan Naseva	Lahti 19.09.	kk
14,20	-1,5	Moona Ylitalo	2006 Nastolan Naseva	Lahti 19.09.	kk
14,30	-1,2	Vilja Hautaniemi	2006 Lahden Ahkera	Lahti 19.09.	kk
14,48	-1,5	Alexandra Vilander	2006 Lahden Ahkera	Lahti 19.09.	kk
14,61	-1,5	Emmi Riissanen	2006 Nastolan Naseva	Lahti 19.09.	kk
14,67	+0,4	Neela Notkonen	2006 Lahden Ahkera	Asikkala/V 20.07.	pk
14,73		Jenni Seppälä	2006 Iitin Pyrintö	Iitti/K 21.05.	Hip
14,77	-2,5	Jessika Huovinen	2006 Lahden Ahkera	Lahti 19.09.	kk
15,05	-1,5	Sofia Rinne	2006 Lahden Ahkera	Lahti 19.09.	kk
15,09		Pihla Laine	2006 Orimattilan Jymy	Orimattila 18.06.	sk

T 12

PE 13,0	Tuija Jämsen	1957 Lahden Urheilijat	Lahti 1969	
13,24 +0,3	Wilma Viksten	2004 Orimattilan Jymy	Helsinki/E 21.05.2016	
13,23 +1,9	Jenni Väänänen	2007 Lahden Ahkera	Helsinki/E 20.08.2019	

13,23	+1,9	Jenni Väänänen	2007 Lahden Ahkera	Helsinki/E 20.08.	ak
14,44	+1,9	Emmi Piispanen	2007 Nastolan Naseva	Kouvola/Ko 07.07.	ka
14,55	-1,2	Celina Salonen	2007 Nastolan Naseva	Helsinki/V 17.08.	ak
15,51		Saana Tapio	2007 Iitin Pyrintö	Iitti/K 21.05.	Hip

T 11

PE 13,7	Wilma Viksten	2004 Orimattilan Jymy	Orimattila 30.06.2015	
14,17 +0,9	Jenni Väänänen	2007 Lahden Ahkera	Valkeakoski 09.09.2018	

15,66	Tanja Muotka	2008 Orimattilan Jymy	Orimattila 18.06.	sk
-------	--------------	-----------------------	-------------------	----

T 10

PE 14,5 Sari Hynninen 1967 Kuhmoisten Kumu Kuhmoinen 30.08.1977

KÄSIAJANOTTO:

15,8 Meri Aaltonen 2009 Kärkölän Kisa-Veikot Kärkölä/J 27.08. sk

T 9

PE 15,1 Tuija Nurminen 1961 Heinolan Isku Heinola .09.1970

16,47 Sonja Muotka 2010 Orimattilan Jymy Orimattila 20.08. sk

16,45 Sofia Kraus 2011 Orimattilan Jymy Orimattila 20.08. sk

18,13 Pipsa Kanerva 2012 Orimattilan Jymy Orimattila 20.08. sk

150 m**T 13**

PE 20,04 +1,5 Wilma Viksten 2004 Orimattilan Jymy Hämeenlinna 05.06.2016

T 12

PE 20,04 +1,5 Wilma Viksten 2004 Orimattilan Jymy Hämeenlinna 05.06.2016

T 11

PE 20,10 +0,8 Wilma Viksten 2004 Orimattilan Jymy Turku 06.09.2015

22,21 i Hilla Tuominen 2008 Lahden Ahkera Lahti/P 01.12. pk

22,35 +2,2 Heinola 23.07. pm

23,33 +0,3 Janakkala/T 20.07. ka

22,26 i Janni Savolainen 2008 Lahden Ahkera Lahti/P 01.12. pk

22,35 +1,5 Heinola 23.07. pm

22,31 +0,7 Olga Riikonen 2008 Lahden Ahkera Janakkala/T 20.07. ka

22,63 i Vilma Ryytty 2008 Lahden Ahkera Lahti/P 01.12. pk

22,97 +2,2 Heinola 23.07. pm

23,01 -1,6 Lahti/R 20.08. pk

23,06 i Suvi Reunanen 2008 Nastolan Naseva Lahti/P 01.12. pk

23,32 +1,5 Heinola 23.07. pm

23,66 +2,2 Aino Ahonen 2008 Heinolan Isku Heinola 23.07. pm

23,94 Tanja Muotka 2008 Orimattilan Jymy Orimattila 20.08. sk

24,16 +0,4 Piitu Tourunen 2008 Lahden Ahkera Forssa 31.07. pk

24,21 -1,6 Olivia Ollikka 2008 Lahden Ahkera Lahti/R 20.08. pk

24,51 +2,2 Iita Ulmanen 2008 Nastolan Naseva Heinola 23.07. pm

24,67 +1,5 Iida Piispanen 2008 Nastolan Naseva Heinola 23.07. pm

25,07 Hilikka Virta 2008 Iitin Pyrintö Iitti/K 09.07. sk

25,35 Mona Pasanen 2008 Lahden Ahkera Iitti/K 05.08. sc

T 10

PE 22,27 i	Helmiina Saarikunnas	2006 Lahden Ahkera	Lahti/P 27.11.2016	
23,67 i	Rosalina Rantalainen	2009 Nastolan Naseva	Lahti/P 01.12.	pk
23,76 +2,5		Heinola 23.07.	pm	
25,67 -2,2			Lahti/R 20.08.	pk
23,93 i	Iita Alanko	2009 Heinolan Isku	Lahti/P 01.12.	pk
25,44 +0,4			Heinola 23.07.	pm
24,12 +2,5	Iida Salonen	2009 Lahden Ahkera	Heinola 23.07.	pm
25,87 -2,2			Lahti/R 20.08.	pk
24,26 +0,4	Isla Rehn	2009 Orimattilan Jymy	Heinola 23.07.	pm
24,64 -2,2	Minttu Marttila	2009 Lahden Ahkera	Lahti/R 20.08.	pk
24,77	Sofia Mustonen	2009 Orimattilan Jymy	Orimattila 20.08.	sk
25,00 i	Oona Tuuri	2009 Lahden Ahkera	Lahti/P 01.12.	pk
25,23 i	Meja Koskinen	2009 Lahden Ahkera	Lahti/P 01.12.	pk
25,63 -2,7			Lahti/R 20.08.	pk
25,57 -2,7	Jenni Tuominen	2009 Lahden Ahkera	Lahti/R 20.08.	pk
25,67 +2,5	Venla Kananen	2009 Heinolan Isku	Heinola 23.07.	pm
25,80	Lotta Kotakorpi	2009 Asikkalan Raikas	Iitti/K 05.08.	sc
25,90 i	Aino Alanko	2009 Heinolan Isku	Lahti/P 01.12.	pk
26,69 +2,5			Heinola 23.07.	pm
26,04 i	Olivia Miller	2009 Hartolan Voima	Lahti/P 01.12.	pk
26,72 +2,5			Heinola 23.07.	pm
26,18 -2,7	Enni Notkonen	2009 Lahden Ahkera	Lahti/R 20.08.	pk
26,64	Venla Tossavainen	2009 Iitin Pyrintö	Iitti/K 09.07.	sk

T 9

PE 23,17	Senja Roos	2003 Kärkölän Kisa-Veikot	Lahti/R 05.07.2012	
24,09 +0,5	Eevi Hautaniemi	2010 Lahden Ahkera	Heinola 23.07.	pm
24,58 i	Janette Tarkkiainen	2010 Heinolan Isku	Lahti/P 01.12.	pk
24,85 +0,5			Heinola 23.07.	pm
25,32	Elsa Kemppainen	2011 Nastolan Naseva	Lahti/R 20.08.	pk
26,49 -0,6			Janakkala/T 20.07.	ka
25,70	Pihla Kaukinen	2010 Lahden Ahkera	Lahti/R 20.08.	pk
25,74 +1,0	Jasmiina Kärkkäinen	2011 Nastolan Naseva	Heinola 23.07.	pm
25,75	Senja-Sofia Moilanen	2010 Lahden Ahkera	Lahti/R 20.08.	pk
26,33 -0,4			Heinola 23.07.	pm
26,29 +1,0	Sonja Muotka	2010 Orimattilan Jymy	Heinola 23.07.	pm
27,14 i	Hertta-Liina Tuominen	2011 Lahden Ahkera	Lahti/P 01.12.	pk
27,74 +0,5			Heinola 23.07.	pm
27,15 i	Hippa Inkinen	2010 Lahden Ahkera	Lahti/P 01.12.	pk
27,93			Lahti/R 20.08.	pk
27,35 -0,4	Vilma Viinikainen	2010 Heinolan Isku	Heinola 23.07.	pm
27,36	Venla Tiainen	2010 Lahden Ahkera	Lahti/R 20.08.	pk
27,71 i	Iisa Tuominen	2010 Lahden Ahkera	Lahti/P 01.12.	pk
27,79 i	Veera Eskelinen	2010 Lahden Ahkera	Lahti/P 01.12.	pk

200 m

T 15

<i>PE 25,54 + 1,1</i>	<i>Noora Pesola</i>	<i>1987 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/R 23.07.2002</i>	
26,56	i	Ilona Saarikunnas	2004 Lahden Ahkera	Tampere 18.01. so
26,59	-1,8	Milka Ukkonen	2004 Lahden Ahkera	Lahti 05.06. kv
26,91	i	Wilma Viksten	2004 Lahden Ahkera	Tampere 18.01. so
27,76	-2,3	Sini Rajaniemi	2004 Lahden Ahkera	Seinäjäki 31.08. SC
28,37	-1,8	Sohvi Laine	2004 Lahden Ahkera	Lahti 05.06. kv
28,63	i	Nea Halttunen	2004 Asikkalan Raikas	Lahti/P 01.12. pk

T 14

<i>PE 25,96 -0,5</i>	<i>Milka Ukkonen</i>	<i>2004 Lahden Ahkera</i>	<i>Nokia 01.09.2018</i>	
29,42	i	Nea Rehn	2005 Orimattilan Jymy	Lahti/P 01.12. pk
30,02	i	Emelia Kariola	2005 Lahden Ahkera	Lahti/P 01.12. pk
31,05	i	Alice Koskelainen	2005 Lahden Ahkera	Lahti/P 01.12. pk

T 13

<i>PE 26,86 +1,8</i>	<i>Sini Rajaniemi</i>	<i>2004 Lahden Ahkera</i>	<i>Orimattila 29.07.2017</i>	
27,08	+1,1	Helmiina Saarikunnas	2006 Lahden Ahkera	Helsinki/E 13.09. so
28,76	i	Saana Laine	2006 Nastolan Naseva	Lahti/P 01.12. pk
28,98	-0,3			Heinola 23.07. pm
28,85	-0,1	Veera Reponen	2006 Joutsan Pommi	Heinola 23.07. pm
29,15	-0,2	Jade Toivola	2006 Lahden Ahkera	Tuusula/H 06.07. ak
29,58	i	Alexandra Vilander	2006 Lahden Ahkera	Lahti/P 01.12. pk
30,30	-1,8			Lahti 05.06. kv
29,60	i	Moona Ylitalo	2006 Nastolan Naseva	Lahti/P 01.12. pk
30,66	-0,1			Heinola 23.07. pm
29,92	-1,8	Neela Notkonen	2006 Lahden Ahkera	Lahti 05.06. kv
30,06	+1,0	Jenni Seppälä	2006 Iitin Pyrintö	Janakkala/T 20.07. ka
30,10	-1,8	Alisa Rauhamaa	2006 Lahden Ahkera	Lahti 05.06. kv
30,45	i	Emmi Riissanen	2006 Nastolan Naseva	Lahti/P 01.12. pk
30,94	+1,2			Mikkeli/R 07.06. pk
30,81	-0,1	Hilla Martikainen	2006 Iitin Pyrintö	Heinola 23.07. pm
30,94	-0,1	Sofia Rinne	2006 Lahden Ahkera	Heinola 23.07. pm
31,16	-2,5	Vilja Hautaniemi	2006 Lahden Ahkera	Lahti 30.05. pk
31,26	i	Emina Mykkänen	2006 Nastolan Naseva	Lahti/P 01.12. pk
32,08	-0,3			Heinola 23.07. pm

T 12

<i>PE 27,48 i</i>	<i>Wilma Viksten</i>	<i>2004 Orimattilan Jymy</i>	<i>Helsinki 20.11.2016</i>	
<i>27,36 i</i>	<i>Wilma Viksten</i>	<i>2004 Orimattilan Jymy</i>	<i>Nastola/P 29.11.2015</i>	
28,85	i	Jenni Väänänen	2007 Lahden Ahkera	Lahti/P 01.12. pk
29,23	+0,1			Heinola 23.07. pm
28,91	i	Celina Salonen	2007 Nastolan Naseva	Lahti/P 01.12. pk
29,45	+0,7			Heinola 23.07. pm

29,62	i	Åsa Rehn	2007 Orimattilan Jymy	Lahti/P 01.12.	pk
29,83	+0,1			Heinola 23.07.	pm
30,19	+0,7	Emmi Piispanen	2007 Nastolan Naseva	Heinola 23.07.	pm
30,33	i	Lara Virkkunen	2007 Asikkalan Raikas	Lahti/P 01.12.	pk
30,83	+0,1			Heinola 23.07.	pm
30,51		Ella Väisänen	2007 Asikkalan Raikas	Iitti/K 05.08.	sc
30,54	+0,1			Heinola 23.07.	pm
30,64	0,0	Emma Kumpulainen	2007 Orimattilan Jymy	Tuusula/H 06.07.	ak
31,14	+0,7	Nanna Huvinen	2007 Heinolan Isku	Heinola 23.07.	pm
31,23	+0,1	Ingrid Lindroos	2007 Nastolan Naseva	Heinola 23.07.	pm
31,38	i	Sara Rajaniemi	2007 Lahden Ahkera	Lahti/P 01.12.	pk
32,30	+0,7	Usva Kasurinen	2007 Asikkalan Raikas	Heinola 23.07.	pm

T 11

PE 28,4		<i>Wilma Viksten</i>	2004 Orimattilan Jymy	<i>Orimattila 18.08.2015</i>	
29,03		<i>Wilma Viksten</i>	2004 Orimattilan Jymy	<i>Lappeenranta 26.07.2015</i>	
27,36	i	<i>Wilma Viksten</i>	2004 Orimattilan Jymy	<i>Nastola/P 28.11.2015</i>	

31,36	i	Janni Savolainen	2008 Lahden Ahkera	Tampere 18.01.	so
31,73	i	Vilma Ryytty	2008 Lahden Ahkera	Helsinki 24.11.	ak
31,80	i	Olga Riikonen	2008 Lahden Ahkera	Tampere 18.01.	so
32,15	i	Hilla Tuominen	2008 Lahden Ahkera	Tampere 18.01.	so

T 10

PE 30,85	i	<i>Emmi Piispanen</i>	2007 Nastolan Naseva	<i>Helsinki 19.11.2017</i>	
----------	---	-----------------------	----------------------	----------------------------	--

T 9

PE 32,5		<i>Minna-Maria Sokka</i>	1981 Lahden Ahkera	<i>Heinola mlk 05.08.1990</i>	
33,35		<i>Silja Rönkä</i>	2001 Asikkalan Raikas	<i>Janakkala 02.09.2010</i>	

300 m

T 15

PE 41,1		<i>Tuija Nurminen</i>	1961 Heinolan Isku	<i>Heinola 25.07.1976</i>	
41,74		Milka Ukkonen	2004 Lahden Ahkera	Lahti 11.08.	SM
42,82		Sini Rajaniemi	2004 Lahden Ahkera	Helsinki/E 13.09.	so
44,21		Ilona Saarikunnas	2004 Lahden Ahkera	Lahti 16.06.	kv
45,10		Minttu Kaukonen	2004 Lahden Ahkera	Janakkala/T 21.07.	ka
45,12		Sohvi Laine	2004 Lahden Ahkera	Lahti 16.06.	kv
45,63		Venla Läderberg	2004 Lahden Ahkera	Helsinki/E 13.09.	so
45,85		Nea Halttunen	2004 Asikkalan Raikas	Iitti/K 05.08.	sc
47,59		Jenna Tuomainen	2004 Iitin Pyrintö	Janakkala/T 21.07.	ka
48,05		Iida Luoma-aho	2004 Iitin Pyrintö	Janakkala/T 21.07.	ka

T 14

PE 41,51		<i>Aino Paunonen</i>	1992 Myrskylän Myrsky	<i>Vammala 10.09.2006</i>	
45,17		Sanni Koivisto	2005 Lahden Ahkera	Iitti/K 05.08.	sc

46,81	Edith Rantala	2005 Lahden Ahkera	Lahti 30.05.	pk
46,93	Nea Rehn	2005 Orimattilan Jymy	Iitti/K 05.08.	sc
47,68	Jenni Johnsson	2005 Lahden Ahkera	Lahti 30.05.	pk

T 13

<i>PE 43,0</i>	<i>Kirsi Rantalainen</i>	<i>1961 Orimattilan Jymy</i>	<i>Helsinki 15.09.1974</i>	
----------------	--------------------------	------------------------------	----------------------------	--

49,52	i Sofia Rinne	2006 Lahden Ahkera	Tampere 03.03.	pk
-------	---------------	--------------------	----------------	----

T 12

<i>PE 43,7</i>	<i>Kirsi Rantalainen</i>	<i>1961 Orimattilan Jymy</i>	<i>Helsinki 09.09.1973</i>	
----------------	--------------------------	------------------------------	----------------------------	--

T 11

<i>PE 45,8</i>	<i>Kirsi Rantalainen</i>	<i>1961 Orimattilan Jymy</i>	<i>Helsinki 24.09.1972</i>	
----------------	--------------------------	------------------------------	----------------------------	--

T 10

<i>PE 50,7</i>	<i>Tuija Nurminen</i>	<i>1961 Heinolan Isku</i>	<i>Joutsa 28.05.1971</i>	
<i>50,7</i>	<i>Essi Vuorio</i>	<i>1975 Asikkalan Raikas</i>	<i>1985</i>	

T 9

<i>PE 52,8</i>	<i>Johanna Hyttinen</i>	<i>1981 Heinolan Isku</i>	<i>Heinola 20.08.1990</i>	
<i>53,04</i>	<i>Silja Rönkä</i>	<i>2001 Asikkalan Raikas</i>	<i>Tampere 06.09.2010</i>	

400 m

T 15

<i>PE 58,68</i>	<i>Hanna Toivonen</i>	<i>1979 Lahden Ahkera</i>	<i>Järvenpää 13.08.1994</i>	
-----------------	-----------------------	---------------------------	-----------------------------	--

59,36	Sini Rajaniemi	2004 Lahden Ahkera	Vantaa/T 20.07.	ak
-------	----------------	--------------------	-----------------	----

T 14

<i>PE 60,24</i>	<i>Hanna Toivonen</i>	<i>1979 Lahden Ahkera</i>	<i>Orimattila 13.07.1993</i>	
-----------------	-----------------------	---------------------------	------------------------------	--

63,29	Sanni Koivisto	2005 Lahden Ahkera	Turku 25.07.	ak
-------	----------------	--------------------	--------------	----

T 13

<i>PE 60,78</i>	<i>Sini Rajaniemi</i>	<i>2004 Lahden Ahkera</i>	<i>Vantaa/M 26.07.2017</i>	
-----------------	-----------------------	---------------------------	----------------------------	--

75,8	Emina Mykkänen	2006 Nastolan Naseva	Lahti/N 03.06.	Hip
------	----------------	----------------------	----------------	-----

T 12

<i>PE 64,8</i>	<i>Tuija Jämsen</i>	<i>1957 Lahden Urheilijat</i>	<i>1969</i>	
----------------	---------------------	-------------------------------	-------------	--

69,7	Emmi Piispanen	2007 Nastolan Naseva	Lahti/N 03.06.	Hip
------	----------------	----------------------	----------------	-----

T 11

<i>PE 70,11</i>	<i>Sofia Valio</i>	<i>2000 Hollolan Urheilijat -46</i>	<i>Asikkala 15.07.2010</i>	
79,2	Iida Piispanen	2008 Nastolan Naseva	Lahti/N 03.06.	Hip
83,9 i	Aino Ahonen	2008 Heinolan Isku	Heinola/V 26.03.	sk

T 10

<i>PE 70,11</i>	<i>Sofia Valio</i>	<i>2000 Hollolan Urheilijat -46</i>	<i>Asikkala 15.07.2010</i>	
84,2	Rosalina Rantalainen	2009 Nastolan Naseva	Lahti/N 03.06.	sk

T 9

<i>PE 74,69</i>	<i>Sofia Valio</i>	<i>2000 Hollolan Urheilijat -46</i>	<i>Kangasala 17.06.2009</i>	
78,90	Elsa Kemppainen	2011 Nastolan Naseva	Tuusula/H 06.07.	ak
84,9 i	Venla Kananen	2010 Heinolan Isku	Heinola 26.03.	sk
85,2 i	Ellen Kojonen	2010 Heinolan Isku	Heinola 26.03.	sk
88,59	Sonja Muotka	2010 Orimattilan Jymy	Orimattila 28.05.	sk
89,5 i	Elisa Rantalainen	2010 Heinolan Isku	Heinola 26.03.	sk
90,74	Lumi Terviö	2012 Lahden Ahkera	Lahti 30.07.	pk
91,0 i	Vilma Viinikainen	2010 Heinolan Isku	Heinola/V 26.03.	sk
92,2	Jasmiina Kärkkäinen	2011 Nastolan Naseva	Lahti/N 03.06.	Hip
92,96	Siiri Ovaska	2011 Orimattilan Jymy	Orimattila 28.05.	sk
93,22	Peppi Pirttimäki	2011 Lahden Ahkera	Tuusula/H 06.07.	ak

600 m**T 15**

<i>PE 1.37,37 i</i>	<i>Sini Rajaniemi</i>	<i>2004 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/P 10.12.2017</i>	
1.46,22	Minttu Kaukonen	2004 Lahden Ahkera	Jyväskylä 23.05.	pk

T 14

<i>PE 1.37,37 i</i>	<i>Sini Rajaniemi</i>	<i>2004 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/P 10.12.2017</i>	
1.43,05	Ea Vuori	2005 Lahden Ahkera	Lieto 23.07.	pk
1.44,19 i	Sanni Koivisto	2005 Lahden Ahkera	Helsinki 24.03.	pk

T 13

<i>PE 1.37,37 i</i>	<i>Sini Rajaniemi</i>	<i>2004 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/P 10.12.2017</i>	
1.43,43 i	Helmiina Saarikunnas	2006 Lahden Ahkera	Helsinki 24.11.	ak
1.44,55			Orimattila 07.08.	pm
1.48,47	Neela Notkonen	2006 Lahden Ahkera	Helsinki/E 13.09.	so
1.50,43	Sofia Rinne	2006 Lahden Ahkera	Orimattila 0.08.	pm
1.51,97	Jade Toivola	2006 Lahden Ahkera	Lahti/R 30.07.	pk
1.55,63	Vilja Läderberg	2006 Lahden Ahkera	Helsinki/E 13.09.	so
1.56,74	Saana Laine	2006 Nastolan Naseva	Orimattila 07.08.	pm
1.57,53	Jessika Huovinen	2006 Lahden Ahkera	Orimattila 07.08.	pm

1.58,91	Emmi Riissanen	2006 Nastolan Naseva	Orimattila 07.08.	pm
2.03,73	Veera Reponen	2006 Joutsan Pommi	Joutsa 15.07.	ak
2.04,16	Vilja Hautaniemi	2006 Lahden Ahkera	Lahti/R 30.07.	pk
2.04,90	Moona Ylitalo	2006 Nastolan Naseva	Orimattila 07.08.	pm

T 12

PE 1.42,25	Aino Paunonen	1992 Myrskylän Myrsky	Tampere 20.06.2004	
1.49,35	Celina Salonen	2007 Nastolan Naseva	Lahti/P 01.12.	pk
1.50,56			Orimattila 07.08.	pm
1.50,06	Ingrid Lindroos	2007 Nastolan Naseva	Orimattila 07.08.	pm
1.53,02	Emmi Piispanen	2007 Nastolan Naseva	Lahti 18.09.	kk
1.53,42	Emma Kumpulainen	2007 Orimattilan Jymy	Orimattila 09.07.	pk
1.56,44	Matleena Sivén	2007 Lahden Ahkera	Lahti 18.09.	kk
1.56,47	Sara Rajaniemi	2007 Lahden Ahkera	Lahti 18.09.	kk
1.57,97	Siiri Haverinen	2007 Lahden Ahkera	Lahti 18.09.	kk
2.01,98	Nanna Huvinen	2007 Heinolan Isku	Lahti/R 30.07.	pk
2.02,03	Jenni Väänänen	2007 Lahden Ahkera	Lahti/R 30.07.	pk
2.03,68	Jemina Hietamäki	2007 Lahti/FC Reipas	Lahti 18.09.	kk
2.04,54	Vellamo Määttä	2007 Orimattila	Orimattila 09.05.	kk
2.04,84	Linnea Lemmetty	2007 Lahden Ahkera	Lahti 18.09.	kk
2.05,73	Ebba Simberg	2007 Lahden Ahkera	Lahti 18.09.	kk
2.06,15	Iiris Niemi	2007 Iitin Pyrintö	Lahti/R 30.07.	pk
2.06,67	Nenna Partanen	2007 Lahti	Lahti 18.09.	kk
2.09,29	Martta Heikkilä	2007 Orimattila	Orimattila 09.05.	kk
2.09,55	Saimi Paaso-Rantala	2007 Lahti/Lahden Hiihtoseura	Lahti 18.09.	kk
2.09,87	Maiju Kovanen	2007 Lahti	Lahti 18.09.	kk

T 11

PE 1.46,26	Aino Paunonen	1992 Myrskylän Myrsky	Vihti/N 06.09.2003	
1.51,31	Hilla Tuominen	2008 Lahden Ahkera	Helsinki/E 13.09.	so
1.57,86	Janni Savolainen	2008 Lahden Ahkera	Orimattila 07.08.	pm
2.00,65	Mona Pasanen	2008 Lahden Ahkera	Lahti 18.09.	kk
2.01,17 i	Suvi Reunanen	2008 Nastolan Naseva	Lahti/P 01.12.	pk
2.02,86			Orimattila 07.08.	pm
2.03,14	Vilma Ryytty	2008 Lahden Ahkera	Lahti 18.09.	kk
2.03,88 i	Iida Piispanen	2008 Nastolan Naseva	Lahti/P 01.12.	pk
2.06,91			Orimattila 07.08.	pm
2.04,92	Ronja Turunen	2008 Lahti/Lahden Hiihtoseura	Lahti 18.09.	kk
2.08,12	Seela Tuominen	2008 Lahti/FC Kuusysi	Lahti 18.09.	kk
2.09,84	Marjatta Paaso-Rantala	2008 Orimattila	Orimattila 09.05.	kk
2.11,05	Eva Kilpeläinen	2008 Lahti	Lahti 18.09.	kk
2.12,56	Henni Kenttämaa	2008 Orimattilan Jymy	Orimattila 09.05.	kk
2.13,06	Olivia Ollikka	2008 Lahden Ahkera	Lahti/R 30.07.	pk
2.13,26	Veera Ovaska	2008 Orimattilan Jymy	Orimattila 09.05.	kk
2.13,68	Jenny Göös	2008 Lahti/Lahden Taimi	Lahti 18.09.	kk

T 10**PE 1.52,18****Sofia Valio****2000 Hollolan Urheilijat -46****Lahti 29.06.2010**

2.03,91	Meja Koskinen	2009 Lahden Ahkera	Lahti 18.09.	kk
2.08,63	Jenni Tuominen	2009 Lahden Ahkera	Lahti/R 30.07.	pk
2.09,53	Minttu Marttila	2009 Lahden Ahkera	Lahti/R 30.07.	pk
2.09,59	Sofia Mustonen	2009 Orimattilan Jymy	Orimattila 07.08.	pm
2.09,76	Enni Notkonen	2009 Lahden Ahkera	Lahti 18.09.	kk
2.11,61	Elisa Rantalainen	2009 Heinolan Isku	Orimattila 07.08.	pm
2.12,88	Daniela Oksanen	2009 Lahti	Lahti 18.09.	kk
2.13,42	Oona Pasanen	2009 Lahden Ahkera	Lahti 18.09.	kk
2.13,72	Joanna Hämäläinen	2009 Lahti	Lahti 18.09.	kk
2.14,68	Iida Aaltonen	2009 Lahti	Lahti 18.09.	kk
2.15,29 i	Rosalina Rantalainen	2009 Nastolan Naseva	Lahti/P 01.12.	pk
2.16,83			Lahti/R 30.07.	pk
2.16,47	Aino Paaso-Rantala	2009 Lahti/Lahden Hiihtoseura	Lahti 18.09.	kk
2.16,71	Venla Kananen	2009 Heinolan Isku	Orimattila 07.08.	pm
2.19,34	Lili Sinkkilä	2009 Lahti	Lahti 18.09.	kk
2.19,57	Aava Huuskonen	2009 Lahti/Lahden Taitoluist.	Lahti 18.09.	kk

T 9**PE 1.58,33****Helmiina Saarikunnas****2006 Lahden Ahkera****Helsinki/E 18.09.2015**

2.03,85	Janette Tarkiainen	2010 Heinolan Isku	Orimattila 07.08.	pm
2.07,56	Eevi Hautaniemi	2010 Lahden Ahkera	Orimattila 07.08.	pm
2.08,41	Elsa Kemppainen	2011 Nastolan Naseva	Orimattila 07.08.	pm
2.13,58	Venla Tiainen	2010 Lahden Ahkera	Lahti 18.09.	kk
2.14,51	Jasmiina Kärkkäinen	2011 Nastolan Naseva	Orimattila 07.08.	pm
2.14,92	Pihla Kaukinen	2010 Lahden Ahkera	Orimattila 07.08.	pm
2.17,93	Hertta-Liina Tuominen	2011 Lahden Ahkera	Lahti/R 01.12.	pk
2.18,74	Kerttu Toimela	2010 Lahti/Lahden Taimi	Lahti 18.09.	kk
2.20,16	Netta Karhu	2010 Iitti	Iitti/K 11.09.	kk
2.20,46	Senja-Sofia Moilanen	2010 Lahden Ahkera	Helsinki/E 13.09.	so
2.20,96	Vilma Viinikainen	2010 Heinolan Isku	Orimattila 07.08.	pm
2.21,26	Milka Sipilä	2010 Lahti	Lahti 18.09.	kk
2.23,49	Venla Vilen	2010 Iitin Pyrintö	Iitti/K 11.09.	kk
2.24,95	Iisa Tuominen	2010 Lahden Ahkera	Lahti 18.09.	kk
2.25,95	Miila Kankaanmäki	2010 Lahti/Lahden Hiihtoseura	Lahti 18.09.	kk

800 m**T 15****PE 2.12,68****Pinja Kotinurmi****2002 Lahden Ahkera****Lahti 11.06.2017**

2.16,49	Sini Rajaniemi	2004 Lahden Ahkera	Joensuu 24.07.	kv
2.24,32	Venla Läderberg	2004 Lahden Ahkera	Lahti 16.06.	kv
2.26,61	Krista Manninen	2004 Lahden Ahkera	Lahti 10.08.	SM
2.27,46	Minttu Kaukonen	2004 Lahden Ahkera	Lahti 16.06.	kv
2.34,98	Rosa Niittyviita	2004 Lahden Ahkera	Turku 10.06.	kv
2.38,9	Nea Halttunen	2004 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 04.07.	sk

2.40,08	Jenna Tuomainen	2004 Iitin Pyrintö	Kouvola 27.07.	ka
2.41,35	Minea Mannerkivi	2004 Hollolan Urheilijat -46	Lahti 19.09.	kk
2.43,71	Anna Pinski	2004 Lahti/Lahden Taitoluist.	Lahti 19.09.	kk
2.46,04	Vilma Uusipaikka	2004 Lahti/Lahden Taitoluist.	Lahti 19.09.	kk
2.46,58	Sohvi Kallinen	2004 Lahti/Lahden Uimaseura	Lahti 19.09.	kk
2.51,72	Iida Luoma-aho	2004 Iitin Pyrintö	Iitti/K 18.05.	pk

T 14

PE 2.15,65	Venla Saarelma	1974 Asikkalan Raikas	Kankaanpää 14.08.1988	
2.18,72	Sanni Koivisto	2005 Lahden Ahkera	Lahti 10.08.	SM
2.23,65	Ea Vuori	2005 Lahden Ahkera	Lahti 16.06.	kv
2.29,59 i	Jenni Johnsson	2005 Lahden Ahkera	Tampere 18.01.	so
2.34,84			Jämsä 27.06.	kv
2.46,04	Minttu Lahtinen	2005 Lahden Ahkera	Lahti 19.09.	kk
2.47,29	Birgit Tuomola	2005 Lahden Ahkera	Tammela 04.07.	pk
2.51,13	Ella Haapasalo	2005 Lahden Ahkera	Iitti/K 25.05.	pmo
2.52,49	Kerttu Niemi	2005 Iitin Pyrintö	Iitti/K 05.08.	sc
2.56,33	Veera Väisänen	2005 Lahden Ahkera	Lahti/R 30.07.	pk
2.56,44	Noora Gustafsson	2005 Nastolan Naseva	Lahti 16.06.	kv
2.56,62	Siiri Selin	2005 Lahti/Lahden Hiihtoseura	Lahti 19.09.	kk
2.57,06	Vilma Taitto	2005 Lahti	Lahti 19.09.	kk

T 13

PE 2.16,60	Leena Ahola	1967 Padasjoen Yritys	Vaasa 06.09.1980	
2.29,40	Helmiina Saarikunnas	2006 Lahden Ahkera	Riihimäki 11.07.	ka
2.33,65	Neela Notkonen	2006 Lahden Ahkera	Porvoo 14.07.	ak
2.36,31	Sofia Rinne	2006 Lahden Ahkera	Porvoo 14.07.	ak
2.43,38	Vilja Läderberg	2006 Lahden Ahkera	Lahti 19.09.	kk
2.44,25	Jade Toivola	2006 Lahden Ahkera	Iitti/K 25.05.	pmo
2.51,03	Vilja Hautaniemi	2006 Lahden Ahkera	Iitti/K 25.05.	pmo
2.51,33	Saara Huppunen	2006 Iitin Pyrintö	Asikkala/V 08.09.	pmo
2.51,53	Alisa Rauhamaa	2006 Lahden Ahkera	Asikkala/V 08.09.	pmo
2.53,34	Stella Rouhiainen	2006 Lahti/FC Reipas	Lahti 19.09.	kk
2.54,05	Viia Vuorikoski	2006 Lahden Ahkera	Lahti 19.09.	kk
2.55,42	Laura Junes	2006 Nastolan Naseva	Lahti 19.09.	kk
2.57,24	Elsa Malkamäki	2006 Lahti	Lahti 19.09.	kk
2.58,08	Pihla Karvonen	2006 Lahti/FC Reipas	Lahti 19.09.	kk

T 12

PE 2.22,6	Kirsi Rantalainen	1961 Orimattilan Jymy	Helsinki 08.09.1973	
2.28,85	Celina Salonen	2007 Nastolan Naseva	Asikkala/V 08.09.	pmo
2.38,95	Emmi Piispanen	2007 Nastolan Naseva	Helsinki/Pu 22.09.	pk
2.57,79	Nanna Huvinen	2007 Heinolan Isku	Asikkala/V 08.09.	pmo
2.58,64	Iiris Niemi	2007 Iitin Pyrintö	Iitti/K 11.09.	kk
3.02,89	Saana Tapio	2007 Iitin Pyrintö	Iitti/K 25.05.	pmo
3.04,13	Maisu Kyrkkö	2007 Iitti	Iitti/K 11.09.	kk
3.04,82	Lara Virkkunen	2007 Asikkalan Raikas	Iitti/K 25.05.	pmo

T 11

<i>PE 2.32,76</i>	<i>Taru-Tuulikki Stenvall</i>	<i>1977 Nastolan Naseva</i>	<i>Jämsänkoski 17.07.1988</i>	
2.39,39	Hilla Tuominen	2008 Lahden Ahkera	Heinola 22.08.	pk
2.56,08	Janni Savolainen	2008 Lahden Ahkera	Heinola 22.08.	pk
2.59,2	Aino Ahonen	2008 Heinolan Isku	Heinola 06.06.	Hip
3.08,40	Suvi (Olivia) Fagerholm	2008 Joutsan Pommi	Helsinki/Pu 22.09.	pk
3.08,64	Iida Piispanen	2008 Nastolan Naseva	Iitti/K 25.05.	pmo

T 10

<i>PE 2.38,45</i>	<i>Gisela Broder</i>	<i>1975 Asikkalan Raikas</i>	<i>Orimattila 11.08.1985</i>	
2.50,03	Jenni Tuominen	2009 Lahden Ahkera	Tampere/V 01.09.	ak
3.01,86	Elisa Rantalainen	2009 Heinolan Isku	Heinola 22.08.	pk
3.02,93	Venla Kananen	2009 Heinolan Isku	Heinola 22.08.	pk
3.06,03	Venla Tossavainen	2009 Iitin Pyrintö	Iitti/K 11.09.	kk
3.08,38	Ellen Kojonen	2009 Heinolan Isku	Iitti/K 11.09.	kk
3.10,94	Elli-Noora Koskelainen	2009 Iitin Pyrintö	Iitti/K 11.09.	kk
3.13,22	Minttu Marttila	2009 Lahden Ahkera	Iitti/K 25.05.	pmo
3.14,67	Rosalina Rantalainen	2009 Nastolan Naseva	Iitti/K 25.05.	pmo

T 9

<i>PE 2.45,41</i>	<i>Sofia Valio</i>	<i>2000 Hollolan Urheilijat -46</i>	<i>Laitila 27.09.2009</i>	
2.58,1	Janette Tarkiainen	2010 Heinolan Isku	Heinola 06.06.	Hip
3,00,50	Elsa Kempainen	2011 Nastolan Naseva	Hyvinkää 25.06.	ak
3.06,84	Eevi Hautaniemi	2010 Lahden Ahkera	Iitti/K 25.05.	pmo
3.20,94	Jasmiina Kärkkäinen	2011 Nastolan Naseva	Iitti/K 25.05.	pmo
3.25,64	Hertta-Liina Tuominen	2011 Lahden Ahkera	Heinola 22.08.	pk

1000 m

T 15

<i>PE 2.59,15 i</i>	<i>Pinja Kotinurmi</i>	<i>2002 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/P 14.03.2017</i>	
---------------------	------------------------	---------------------------	---------------------------	--

T 14

<i>PE 3.00,70</i>	<i>Silja Rönkä</i>	<i>2001 Lahden Ahkera</i>	<i>Lappeenranta 19.07.2014</i>	
3.08,89	Ea Vuori	2005 Lahden Ahkera	Mikkeli 15.07.	pk
3.12,00	Sanni Koivisto	2005 Lahden Ahkera	Lahti/P 17.03.	pk

T 13

<i>PE 3.00,70</i>	<i>Silja Rönkä</i>	<i>2001 Lahden Ahkera</i>	<i>Lappeenranta 19.07.2014</i>	
3.09,62	Helmiina Saarikunnas	2006 Lahden Ahkera	Lahti 16.08.	so
3.14,36	Neela Notkonen	2006 Lahden Ahkera	Seinäjäki 31.08.	SC
3.22,43	Vilja Läderberg	2006 Lahden Ahkera	Kotka/K 03.06.	sc

3.23,39	Sofia Rinne	2006 Lahden Ahkera	Lahti 16.08.	so
3.31,82	Jade Toivola	2006 Lahden Ahkera	Lahti 16.08.	so
3.32,57	Saara Huppunen	2006 Iitin Pyrintö	Janakkala/T 21.07.	ka
3.47,47	Vilja Hautaniemi	2006 Lahden Ahkera	Heinola 24.07.	pm
3.47,64 i	Alisa Rauhamaa	2006 Lahden Ahkera	Lahti/P 17.03.	pm
3.50,89	Alexandra Vilander	2006 Lahden Ahkera	Lahti 16.08.	so

T 12

PE 3.08,30

Silja Rönkä

2001 Lahden Ahkera

Imatra 31.08.2013

3.20,45	Celina Salonen	2007 Nastolan Naseva	Lahti/R 10.09.	pk
3.23,83	Ingrid Lindroos	2007 Nastolan Naseva	Lahti 16.06.	kv
3.25,06 i	Emmi Piispanen	2007 Nastolan Naseva	Helsinki 17.11.	ak
3.28,23			Lahti/R 10.09.	pk
3.30,07	Matleena Sivén	2007 Lahden Ahkera	Lahti 16.06.	kv
3.33,40	Åsa Rehn	2007 Orimattilan Jymy	Kotka/K 03.06.	sc
3.50,0	Sara Rajaniemi	2007 Lahden Ahkera	Joensuu 27.07.	pk
3.52,70	Iiris Niemi	2007 Iitin Pyrintö	Heinola 24.07.	pm
3.57,97	Martta Huppunen	2007 Iitin Pyrintö	Kouvola 28.07.	ka

T 11

PE 3.14,89

Silja Rönkä

2001 Lahden Ahkera

Lappeenranta 17.07.2012

3.21,60	Hilla Tuominen	2008 Lahden Ahkera	Lahti/R 10.09.	pk
3.32,80	Mona Pasanen	2008 Lahden Ahkera	Lahti 16.08.	so
3.39,77	Suvi Reunanen	2008 Nastolan Naseva	Lahti/R 10.09.	pk
3.41,17	Vilma Ryytty	2008 Lahden Ahkera	Lahti/R 10.09.	pk
3.43,32	Janni Savolainen	2008 Lahden Ahkera	Lahti 16.08.	so
3.49,25 i	Iida Piispanen	2008 Nastolan Naseva	Helsinki 17.11.	ak
3.49,34			Heinola 24.07.	pm
3.57,90	Viivi Manninen	2008 Lahden Ahkera	Ikaalinen 21.06.	ak
3.59,34	Suvi (Olivia) Fagerholm	2008 Joutsan Pommi	Tuusula/H 07.07.	ak
4.01,35	Aino Ahonen	2008 Heinolan Isku	Kotka/K 03.06.	sc

T 10

PE 3.23,18

Sofia Valio

2000 Hollolan Urheilijat -46

Jämsä 01.07.2010

3.41,84	Meja Koskinen	2009 Lahden Ahkera	Lahti/R 10.09.	pk
3.42,71	Jenni Tuominen	2009 Lahden Ahkera	Lahti/R 10.09.	pk
3.51,92	Minttu Marttila	2009 Lahden Ahkera	Lahti/R 10.09.	pk
3.54,95	Enni Notkonen	2009 Lahden Ahkera	Lahti 16.06.	kv
3.55,14	Sofia Mustonen	2009 Orimattilan Jymy	Kotka/K 03.06.	sc
3.55,67	Oona Pasanen	2009 Lahden Ahkera	Lahti/R 10.09.	pk
4.00,06	Rosalina Rantalainen	2009 Nastolan Naseva	Heinola 24.07.	pm
4.04,98	Venla Kananen	2009 Heinolan Isku	Heinola 24.07.	pm
4.07,3	Ellen Kojonen	2009 Heinolan Isku	Heinola 04.07.	sk

T 9**PE 3.31,49** **Sofia Valio** **2000 Hollolan Urheilijat -46** **Tampere/H 06.09.2009**

3.47,12	Janette Tarkiainen	2010 Heinolan Isku	Kotka/K 03.06.	sc
3.52,89	Jasmiina Kärkkäinen	2011 Nastolan Naseva	Lahti/R 10.09.	pk
3.58,78	Elsa Kemppainen	2011 Nastolan Naseva	Lahti/R 10.09.	pk
4.06,59	Eevi Hautaniemi	2010 Lahden Ahkera	Lahti/R 10.09.	pk
4.10,47	Venla Tiainen	2010 Lahden Ahkera	Lahti 16.08.	so
4.15,68	Hertta-Liina Tuominen	2011 Lahden Ahkera	Lahti/R 10.09.	pk
4.16,35	Lumi Terviö	2012 Lahden Ahkera	Lahti/R 10.09.	pk

1500 m**T 15****PE 4.32,33** **Pinja Kotinurmi** **2002 Lahden Ahkera** **Kuortane 17.06.2017****T 14****PE 4.35,55** **Pinja Kotinurmi** **2002 Lahden Ahkera** **Lahti 18.07.2016**

5.04,17 Ea Vuori 2005 Lahden Ahkera Riihimäki 18.07. ka

T 13**PE 4.53,77** **Silja Rönkä** **2001 Lahden Ahkera** **Lahti/R 31.07.2014****T 12****PE 5.11,14** **Pinja Piira** **1989 Lahden Ahkera** **Jämsä 27.07.2001****T 11****PE 5.33,8** **Jaana Veneskari** **1962 Lahden Urheilijat** **Lahti 13.06.1973****T 10****PE 6.37,4** **Ella Immonen** **1998 Nastolan Naseva** **Nastola 01.09.2008****2000 m****T 15****PE 6.23,60** **Pinja Kotinurmi** **2002 Lahden Ahkera** **Jämsä 09.07.2016**

8.01,77	Nea Halttunen	2004 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 20.07.	pk
8.08,80	Minttu Kaukonen	2004 Lahden Ahkera	Kotka/K 03.06.	sc
8.24,05	Helmiemilia Malin	2004 Heinolan Isku	Lahti/R 10.09.	pk

T 14**PE 6.23,60** **Pinja Kotinurmi** **2002 Lahden Ahkera** **Jämsä 09.07.2016**

6.39,62	Ea Vuori	2005 Lahden Ahkera	Seinäjoki 31.08.	SC
6.48,01	Sanni Koivisto	2005 Lahden Ahkera	Seinäjoki 31.08.	SC
7.44,24	Jenni Johnsson	2005 Lahden Ahkera	Jämsä 29.06.	kv

7.54,21	Birgit Tuomola	2005 Lahden Ahkera	Janakkala/T 21.07.	ka
8.23,79	Kerttu Niemi	2005 Iitin Pyrintö	Kotka/K 03.06.	sc

T 13

PE 6.46,6	Silja Rönkä	2001 Lahden Ahkera	Mikkeli 14.09.2014
-----------	-------------	--------------------	--------------------

T 12

PE 7.03,34	Jenni Johnsson	2005 Lahden Ahkera	Espoo/Le 02.09.2017
------------	----------------	--------------------	---------------------

3000 m

T 15

PE 10.18,06 i	Pinja Kotinurmi	2002 Lahden Ahkera	Lahti/P 12.02.2017
---------------	-----------------	--------------------	--------------------

T 14

PE 10.36,73	Salla Helminen	1981 Lahden Urheilijat	Alavus 10.09.1995
-------------	----------------	------------------------	-------------------

T 13

PE 10.54,71	Sara Niittyviita	2001 Lahden Ahkera	Sastamala/V 16.08.2014
-------------	------------------	--------------------	------------------------

10 km tiejuoksu

T 15

PE 38.04	Pinja Kotinurmi	2002 Lahden Ahkera	Espoo 22.04.2017
----------	-----------------	--------------------	------------------

40 m aidat 50 cm

T 9

PE 7,5	Janette Heino	1991 Lahden Ahkera	Lahti 31.07.2000
7,5	Katri Simola	1992 Lahden Ahkera	Lahti 25.07.2001

8,19	-3,9	Eevi Hautaniemi	2010 Lahden Ahkera	Lahti 30.05.	pk
8,62	-3,9	Senja-Sofia Moilanen	2010 Lahden Ahkera	Lahti 30.05.	pk
9,05	+0,1	Elsa Kemppainen	2011 Nastolan Naseva	Lahti 30.05.	pk
9,35	+2,3	Hilda Marttila	2011 Lahden Ahkera	Lahti 30.05.	pk
9,58		My Kilkki	2010 Iitin Pyrintö	Iitti/K 02.07.	sk
9,73		Neea Turunen	2010 Iitin Pyrintö	Iitti/K 02.07.	sk
9,79		Moona Kostander	2010 Iitin Pyrintö	Iitti/K 02.07.	sk
9,82		Venla Vilen	2010 Iitin Pyrintö	Iitti/K 02.07.	sk
9,88	+0,1	Ronja Tuominen	2011 Lahden Ahkera	Lahti 30.05.	pk
9,92	-3,9	Iisa Tuominen	2010 Lahden Ahkera	Lahti 30.05.	pk

KÄSIAJANOTTO:

8,8	Jade Virkkunen	2010 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 20.06.	sk
9,0	Veera Järvinen	2010 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 20.06.	sk
9,2	Helmi Haapalainen	2010 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 20.06.	sk
9,3	Xena Virkkunen	2010 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 20.06.	sk

60 m aidat 50 cm

T 11

PE 9,7 - 0,5 Aino Paunonen 1992 Myrskylän Myrsky Lahti/R 09.07.2003
10,00 Venla Paunonen 1990 Myrskylän Myrsky Jämsänkoski 26.07.2001

T 10

PE 10,18 Janette Heino 1991 Lahden Ahkera Nastola 15.08.2001

T 9

PE 11,12 Silja Rönkä 2001 Asikkalan Raikas Tampere 12.09.2010

60 m aidat 60 cm

T 11

PE 10,04 +0,9 Helmiina Saarikunnas 2006 Lahden Ahkera Janakkala/T 15.07.2017

10,48 +2,2 Piitu Tourunen 2008 Lahden Ahkera Kouvola 28.07. ka
10,65 +1,1 Kouvola 28.07. ka
10,63 Janni Savolainen 2008 Lahden Ahkera Orimattila 07.08. pm
10,71 0,0 Janakkala/T 20.07. ka
10,84 0,0 Vilma Ryytty 2008 Lahden Ahkera Janakkala/T 20.07. ka
10,99 Hilla Tuominen 2008 Lahden Ahkera Orimattila 07.08. pm
11,00 i Tampere 10.03. kv
11,28 +0,8 Lahti 30.05. pk
11,13 Olivia Ollikka 2008 Lahden Ahkera Heinola 20.05. sk
11,18 0,0 Janakkala/T 20.07. ka
11,52 -1,3 Elina Kariola 2008 Lahden Ahkera Lahti 16.08. so
12,43 +1,5 Suvi (Olivia) Fagerholm 2008 Joutsan Pommi Riihimäki 11.07. ka
12,89 Aino Ahonen 2008 Heinolan Isku Heinola 20.05. sk
12,99 Iida Piispanen 2008 Nastolan Naseva Iitti/K 25.05. pmo
12,99 Sanni Piispa 2008 Orimattilan Jymy Orimattila 16.07. sk

KÄSIAJANOTTO:

12,1 Veera Jaakkola 2008 Padasjoen Yritys Padasjoki 26.06. sk
12,4 Tanja Muotka 2008 Orimattilan Jymy Orimattila 21.05. sk
12,5 Veera Ovaska 2008 Orimattilan Jymy Orimattila 21.05. sk
12,7 Milla Sairanen 2008 Orimattilan Jymy Orimattila 21.05. sk

T 10

PE 10,55 +0,3 Silja Rönkä 2001 Asikkalan Raikas Asikkala 20.07.2011

11,77 +2,2 Rosalina Rantalainen 2009 Nastolan Naseva Lahti 30.05. pk
11,97 +1,8 Enni Notkonen 2009 Lahden Ahkera Lahti 30.05. pk
12,59 Anni Meronen 2009 Lahden Ahkera Orimattila 07.08. pm
12,63 +1,8 Minttu Marttila 2009 Lahden Ahkera Lahti 30.05. pk
12,65 +1,8 Iida Salonen 2009 Lahden Ahkera Lahti 30.05. pk
12,90 +2,2 Meja Koskinen 2009 Lahden Ahkera Lahti 30.05. pk
13,30 Venla Kananen 2009 Heinolan Isku Orimattila 07.08. pm

13,62	Isla Rehn	2009 Orimattilan Jymy	Iitti/K 05.08.	sc
13,69	Elisa Rantalainen	2009 Heinolan Isku	Iitti/K 25.05.	pmo
13,79	Aino Alanko	2009 Heinolan Isku	Heinola 20.05.	sk
14,02	Anni Laaksonen	2009 Orimattilan Jymy	Orimattila 16.07.	sk

KÄSIAJANOTTO:

13,1	Meri Aaltonen	2009 Kärkölän Kisa-Veikot	Kärkölä/J 23.07.	sk
13,7	Olivia Miller	2009 Hartolan Voima	Hartola 18.07.	sk

T 9

PE 11,86 Silja Rönkä 2001 Asikkalan Raikas Asikkala 22.06.2010

12,37	+1,4	Eevi Hautaniemi	2010 Lahden Ahkera	Jämsä/J 27.06.	kv
15,44		Tinja Palo	2010 Kärkölän Kisa-Veikot	Orimattila 16.07.	sk
15,50		Meiju Alhola	2010 Orimattilan Jymy	Orimattila 16.07.	sk
15,52		Anniina Mero	2010 Orimattilan Jymy	Orimattila 16.07.	sk
15,81		Jade Hagqvist	2011 Iitin Pyrintö	Iitti/K 05.08.	sc

KÄSIAJANOTTO:

14,8	Siiri Ovaska	2011 Orimattilan Jymy	Orimattila 21.05.	sk
14,9	Meiju Alhola	2010 Orimattilan Jymy	Orimattila 21.05.	sk

60 m aidat 76,2 cm (6 kpl, välit 8 m)

T 15

PE 9,04i Venla Paunonen 1990 Myrskylän Myrsky Lahti 06.02.2005

9,69	i	Ilona Saarikunnas	2004 Lahden Ahkera	Tampere 10.03.	kv
10,12	i	Wilma Viksten	2004 Lahden Ahkera	Lahti 13.01.	pk
10,14	i	Venla Läderberg	2004 Lahden Ahkera	Lahti 06.01.	pk

T 14

PE 9,17i Venla Paunonen 1990 Myrskylän Myrsky Helsinki 28.11.2004

9,82	i	Ella Haapasalo	2005 Lahden Ahkera	Helsinki 24.03.	pk
10,38	i	Emelia Kariola	2005 Lahden Ahkera	Lahti 13.01.	pk
10,65	i	Jenni Johnsson	2005 Lahden Ahkera	Lahti 13.01.	pk
11,59	i	Alice Koskelainen	2005 Lahden Ahkera	Lahti 06.01.	pk

T 13

PE 9,70i Laura Jääskeläinen 1982 Lahden Ahkera Lahti 16.12.1995
9,58 i Helmiina Saarikunnas 2006 Lahden Ahkera Espoo/O 06.12.2019

9,58	i	Helmiina Saarikunnas	2006 Lahden Ahkera	Espoo/O 06.12.	ak
10,69	i	Alisa Rauhamaa	2006 Lahden Ahkera	Espoo/O 06.12.	ak

60 m aidat 76,2 cm (6 kpl, välit 7,50 m)**T 13**

<i>PE 9,36 +0,3</i>	<i>Jemina Kousa</i>	<i>2000 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti 06.09.2013</i>
9,61 -0,9	Helmiina Saarikunnas	2006 Lahden Ahkera	Iitti/K 05.08. sc
9,86 +1,9	Jade Toivola	2006 Lahden Ahkera	Heinola 23.07. pm
9,99 +1,9	Vilja Hautaniemi	2006 Lahden Ahkera	Jämsä/J 27.06. kv
10,51 +3,0	Jenni Seppälä	2006 Iitin Pyrintö	Kouvola 28.07. ka
10,63 -1,0			Kruunupyy/A 31.08.SC
10,53 0,0	Saana Laine	2006 Nastolan Naseva	Lahti 16.06. kv
10,64 +0,4	Alisa Rauhamaa	2006 Lahden Ahkera	Lahti 16.08. so
10,94 i	Neela Notkonen	2006 Lahden Ahkera	Helsinki 24.03. pk
11,22 -0,9			Lahti 16.06. kv
11,27 -0,9	Emina Mykkänen	2006 Nastolan Naseva	Lahti 16.06. kv
11,30 +1,9	Moona Ylitalo	2006 Nastolan Naseva	Heinola 23.07. pm
11,54 -2,1	Alexandra Vilander	2006 Lahden Ahkera	Lahti 16.08. so
12,05 +1,9	Saara Huppunen	2006 Iitin Pyrintö	Heinola 23.07. pm
12,23 -1,5	Linda Sallinen	2006 Orimattilan Jymy	Kouvola 12.08. pk
12,47 +1,2	Hilla Martikainen	2006 Iitin Pyrintö	Iitti/K 25.05. pmo

KÄSIAJANOTTO:

12,4	Silja Salovaara	2006 Orimattilan Jymy	Orimattila 21.05. sk
------	-----------------	-----------------------	----------------------

T 12

<i>PE 9,70 +1,3</i>	<i>Helmiina Saarikunnas</i>	<i>2006 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/R 10.08.2018</i>
10,29 +0,1	Jenni Väänänen	2007 Lahden Ahkera	Lahti 16.06. kv
10,58 +0,2	Celina Salonen	2007 Nastolan Naseva	Asikkala/V 08.09. pmo
10,76 -0,7	Lara Virkkunen	2007 Asikkalan Raikas	Iitti/K 05.08. sc
11,80 +0,5	Nanna Huvinen	2007 Heinolan Isku	Lahti 16.06. kv
12,01	Saana Tapio	2007 Iitin Pyrintö	Iitti/K 25.05. pmo
12,68 -0,7	Iiris Niemi	2007 Iitin Pyrintö	Iitti/K 05.08. sc
13,29 +0,2	Neea Virtanen	2007 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 08.09. pmo
13,56 -1,0	Ella Väisänen	2007 Asikkalan Raikas	Lahti 16.06. kv
13,78 0,0	Matleena Sivén	2007 Lahden Ahkera	Lahti 16.08. so
13,96	Saara Hosiaislouma	2007 Orimattilan Jymy	Orimattila 25.06. sko

T 11

<i>PE 10,54 i</i>	<i>Helmiina Saarikunnas</i>	<i>2006 Lahden Ahkera</i>	<i>Espoo/O 06.12.2017</i>
11,36 i	Hilla Tuominen	2008 Lahden Ahkera	Espoo/O 06.12. ak
12,31 0,0	Olivia Ollikka	2008 Lahden Ahkera	Lahti 16.08. so

T 10

<i>PE 12,49 -1,6</i>	<i>Riina Heino</i>	<i>2004 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/R 07.08.2014</i>
----------------------	--------------------	---------------------------	---------------------------

60 m aidat 76,2 cm (7 kpl, välit 7 m)

T 13

PE 9,77 ? Elina Mantere 1984 Lahden Ahkera Hämeenlinna 12.07.1997
10,09 + 1,8 Venla Paunonen 1990 Myrskylän Myrsky Vantaa/M 09.08.2003

T 12

PE 10,21 Elina Mantere 1984 Lahden Ahkera Nastola 03.08.1996

T 11

PE 11,09 Laura Pihkola 1983 Asikkalan Raikas 1994

T 10

PE 12,1 Tanja Vainio 1980 Lahden Ahkera Kuhmoinen 09.09.1990

T 9

PE 14,7 Reetta-Kaisa Lusi 1981 Asikkalan Raikas 1990

80 m aidat 76,2 cm

T 15

PE 11,67 -2,9 Venla Paunonen 1990 Myrskylän Myrsky Raahe 20.08.2005

12,53 -0,2 Joanna Puukka 2004 Iitin Pyrintö Iitti/K 05.08. sc
12,83 +1,8 Minttu Kaukonen 2004 Lahden Ahkera Helsinki/E 13.09. so
13,92 -0,2 Venla Läderberg 2004 Lahden Ahkera Iitti/K 05.08. sc

Ei tuulilukemaa:

15,83 Jenna Tuomainen 2004 Iitin Pyrintö Iitti/K 02.07. sk

Myötätuulessa:

12,33 +2,8 Joanna Puukka 2004 Iitin Pyrintö Kauhava 18.08. SMO

T 14

PE 11,92 -1,4 Venla Paunonen 1990 Myrskylän Myrsky Hyvinkää 05.09.2004

12,84 +0,6 Ella Haapasalo 2005 Lahden Ahkera Lahti 16.06. kv
13,53 +0,1 Edith Rantala 2005 Lahden Ahkera Janakkala/T 20.07. ka
13,63 -2,0 Emelia Kariola 2005 Lahden Ahkera Lahti 30.05. pk
15,04 +1,2 Jenni Johnsson 2005 Lahden Ahkera Iitti/K 25.05. pmo
16,11 -2,0 Alice Koskelainen 2005 Lahden Ahkera Lahti 30.05. pk

Myötätuulessa:

13,17 +3,0 Edith Rantala 2005 Lahden Ahkera Kouvola 28.07. ka

T 13

PE 12,32 0,0 Jemina Kousa 2000 Lahden Ahkera Tuusula/H 14.08.2013

12,61 +0,3 Helmiina Saarikunnas 2006 Lahden Ahkera Helsinki/V 17.08. pk

T 12
PE 14,4 Teija Jokinen 1959 Sysmän Sisu 1971

100 m aidat 84 cm

T 15
PE14,33 +0,8 Venla Paunonen 1990 Myrskylän Myrsky Lahti 23.08.2005

100 m aidat 76,2 cm

T 15
PE 14,41 -0,2 Venla Paunonen 1990 Myrskylän Myrsky Järvenpää 04.08.2005

T 14
PE 14,61 + 0,5 Hanna Toivonen 1979 Lahden Ahkera Jalasjärvi 07.08.1993

T 13
PE 16,50 - 0,6 Hanna Toivonen 1979 Lahden Ahkera Lahti 29.07.1992

200 m aidat

T 15
PE 28,92 -1,0 Venla Paunonen 1990 Myrskylän Myrsky Raahel 19.08.2005

T 14
PE 29,52 +1,4 Venla Paunonen 1990 Myrskylän Myrsky Veteli 13.08.2004
(29,51 + 2,2 Hanna Toivonen 1979 Lahden Ahkera Hamina 27.08.1993)

T 13
PE 30,51 + 1,5 Jemina Kousa 2000 Lahden Ahkera Iitti/K 30.07.2013
30,32 +1,5 Helmiina Saarikunnas 2006 Lahden Ahkera Orimattila 07.08.2019

30,32	+1,5	Helmiina Saarikunnas	2006 Lahden Ahkera	Orimattila 07.08.	pm
32,57	+1,5	Saana Laine	2006 Nastolan Naseva	Orimattila 07.08.	pm
34,43	-1,5	Jade Toivola	2006 Lahden Ahkera	Lahti/R 20.08.	pk
35,32	+2,6	Vilja Hautaniemi	2006 Lahden Ahkera	Jämsä/J 27.06.	kv
35,36	+1,5			Orimattila 07.08.	pm
35,71	-1,5	Alisa Rauhamaa	2006 Lahden Ahkera	Lahti/R 20.08.	pk
37,48	-1,5	Neela Notkonen	2006 Lahden Ahkera	Lahti/R 20.08.	pk
38,52	+1,5	Emina Mykkänen	2006 Nastolan Naseva	Orimattila 07.08.	pm
38,86	+1,5	Moona Ylitalo	2006 Nastolan Naseva	Orimattila 07.08.	pm

T 12
PE 31,21 +0,3 Helmiina Saarikunnas 2006 Lahden Ahkera Lahti/R 02.08.2018

35,19	+0,2	Celina Salonen	2007 Nastolan Naseva	Jyväskylä 27.08.	ak
35,28	+0,4	Jenni Väänänen	2007 Lahden Ahkera	Orimattila 07.08.	pm
37,61	-1,7	Lara Virkkunen	2007 Asikkalan Raikas	Lahti/R 20.08.	pk
39,04	+0,4	Nanna Huvinen	2007 Heinolan Isku	Orimattila 07.08.	pm

T 11

PE 35,49 -0,4 Sofia Valio

2000 Hollolan Urheilijat -46

Lahti/R 28.07.2011

300 m aidat 76,2 cm

T 15

PE 43,03

Hanna Toivonen

1979 Lahden Ahkera

Nokia 21.08.1994

49,54

Minttu Kaukonen

2004 Lahden Ahkera

Lahti/R 20.08.

pk

50,06

Nea Halttunen

2004 Asikkalan Raikas

Lahti/R 20.08.

pk

T 14

PE 45,41

Hanna Toivonen

1979 Lahden Ahkera

Jalasjärvi 08.08.1993

T 13

PE 48,30

Hanna Toivonen

1979 Lahden Ahkera

Orimattila 21.07.1992

400 m aidat 76,2 cm

T 15

PE 61,92

Hanna Toivonen

1979 Lahden Ahkera

Lahti 03.09.1994

T 14

PE 63,90

Hanna Toivonen

1979 Lahden Ahkera

Orimattila 12.07.1993

T 12

PE 77,0

Sari Pirskanen

1963 Orimattilan Jymy

Orimattila 07.07.1975

600 m esteet (matalat)

T 11

PE 1.59,13

Aino Paunonen

1992 Myrskylän Myrsky

Lohja 27.07.2003

1500 m esteet

T 15

PE 4.51,53

Pinja Kotinurmi

2002 Lahden Ahkera

Jämsä 07.07.2016

5.35,67

Venla Läderberg

2004 Lahden Ahkera

Vantaa/T 02.07.

am

T 14

PE 4.51,53

Pinja Kotinurmi

2002 Lahden Ahkera

Jämsä 07.07.2016

5.13,94

Ea Vuori

2005 Lahden Ahkera

Jämsä 27.06.

kv

5.26,65

Sanni Koivisto

2005 Lahden Ahkera

Forssa 08.06.

pk

T 13

PE 5.11,05

Silja Rönkä

2001 Lahden Ahkera

Kotka/K 23.07.2014

T 12

PE 5.32,37 Silja Rönkä 2001 Lahden Ahkera Turku 15.09.2013

2000 m esteet**T 15**

PE 6.46,15 Pinja Kotinurmi 2002 Lahden Ahkera Turku 09.08.2017

Korkeus**T 15**

*PE 168 Päivi Pakarinen 1961 Orimattilan Jymy Lahti 10.09.1976
168 Marita Pakarinen 1967 Lahden Kaleva Lahti 14.09.1982
168 Emmi Stucki 1997 Lahden Ahkera Heinola 02.08.2012*

153	Henna Termonen	2004 Lahden Ahkera	Lahti 19.09.	kk
152	Joanna Puukka	2004 Iitin Pyrintö	Janakkala/T 20.07.	ka
149	Jenna Tuomainen	2004 Iitin Pyrintö	Kouvola 28.07.	ka
143	Iida Luoma-aho	2004 Iitin Pyrintö	Lahti 11.08.	SM
140	Aada Sipiläinen	2004 Orimattilan Jymy	Orimattila 14.05.	sk
137	Jenna Tapio	2004 Iitin Pyrintö	Iitti/K 25.05.	pmo
136	i Ilona Saarikunnas	2004 Lahden Ahkera	Lahti/P 17.03.	pm
135	Sanni Rutila	2004 Artjärven Ahjo	Lapinjärvi 11.08.	so
131	Nea Halttunen	2004 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 20.07.	pk

T 14

PE 164 Laura Pihkola 1983 Asikkalan Raikas Lappajärvi 17.08.1997

158	i Viivi Kupiainen	2005 Hartolan Voima	Jyväskylä 19.01.	pk
156			Lahti 15.06.	kv
156	Ella Haapasalo	2005 Lahden Ahkera	Janakkala/T 20.07.	ka
155	i Jenni Johnsson	2005 Lahden Ahkera	Helsinki 24.03.	pk
153			Lahti 15.06.	kv
140	Pihla Paunonen	2005 Lahden Ahkera	Lahti 19.09.	kk
135	Edith Rantala	2005 Lahden Ahkera	Lappeenranta 17.08.	po
135	Emmi Heinonen	2005 Nastolan Naseva	Lahti/R 20.08.	pk
135	Bea Taipale	2005 Heinolan Isku	Lahti 19.09.	kk
130	Kerttu Niemi	2005 Iitin Pyrintö	Iitti/K 11.06.	sk
130	Eeva Karevaara	2005 Lahden Ahkera	Lahti 19.09.	kk
125	Sofia Korhonen	2005 Lahti	Lahti 19.09.	kk
125	Viivi Kontiokorpi	2005 Lahti	Lahti 19.09.	kk
125	Eerika Rakkolainen	2005 Lahti	Lahti 19.09.	kk

T 13

PE 162 Jemina Kousa 2000 Lahden Ahkera Helsinki/E 20.09.2013

151	Linda Sallinen	2006 Orimattilan Jymy	Orimattila 14.09.	pk
147	Helmiina Saarikunnas	2006 Lahden Ahkera	Lahti/N 19.05.	pk
141	Emmi Riissanen	2006 Nastolan Naseva	Lahti/N 19.05.	pk

141		Jade Toivola	2006 Lahden Ahkera	Heinola 24.07.	pm
140		Moona Ylitalo	2006 Nastolan Naseva	Lahti 15.06.	kv
136	i	Vilja Hautaniemi	2006 Lahden Ahkera	Tampere 18.01.	so
132				Iitti/K 25.05.	pmo
136	i	Neela Notkonen	2006 Lahden Ahkera	Tampere 10.03.	kv
135				Lahti/N 19.05.	pk
135		Aada Laaksonen	2006 Kausalan Yritys	Iitti/K 09.05.	kk
134	i	Alisa Rauhamaa	2006 Lahden Ahkera	Lahti/P 17.03.	pm
130				Helsinki/E 13.09.	so
131		Saara Huppunen	2006 Iitin Pyrintö	Iitti/K 09.05.	kk
130		Liisa Paaso-Rantala	2006 Orimattila	Orimattila 09.05.	kk
130		Hertta Somero	2006 Nastolan Naseva	Lahti 15.06.	kv
130		Viivi Ripatti	2006 Pertunmaan Ponnistajat	Joutsa 15.07.	ak
130		Aino Sipiläinen	2006 Orimattilan Jymy	Orimattila 30.07.	sk
130		Jessika Huovinen	2006 Lahden Ahkera	Lahti 19.09.	kk
125		Hilla Martikainen	2006 Iitin Pyrintö	Iitti/K 09.05.	kk
125		Lola Kuisma	2006 Iitti	Iitti/K 09.05.	kk
125		Minttu Pakkanen	2006 Kärkölään Kisa-Veikot	Kärkölä/J 05.08.	km
125		Viia Vuorikoski	2006 Lahden Ahkera	Lahti 19.09.	kk
125		Inna Paldanius	2006 Lahti/Lahden Verkkops	Lahti 19.09.	kk
120		Maija Tuomala	2006 Orimattila	Orimattila 09.05.	kk
120		Tiia Pöllänen	2006 Orimattila	Orimattila 09.05.	kk
120		Aino Alanne	2006 Kärkölään Kisa-Veikot	Kärkölä/J 05.08.	km

T 12

PE 155

Roosa Kinnunen

2001 Lahden Ahkera

Iitti/K 10.08.2013

144		Lara Virkkunen	2007 Asikkalan Raikas	Orimattila 27.08.	pk
137	i	Jenni Väänänen	2007 Lahden Ahkera	Lahti/P 17.03.	pm
135				Lahti/N 19.05.	pk
135		Elsa Heinonen	2007 Nastolan Naseva	Asikkala/V 06.06.	sk
135		Nanna Huvinen	2007 Heinolan Isku	Heinola 23.07.	pm
134		Emmi Piispanen	2007 Nastolan Naseva	Tuusula/H 06.07.	ak
125		Celina Salonen	2007 Nastolan Naseva	Lahti/N 19.05.	pk
125		Saana Tapio	2007 Iitin Pyrintö	Iitti/K 25.05.	pmo
125		Ella Väisänen	2007 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 06.06.	sk
125		Saara Hosiaisuus	2007 Orimattilan Jymy	Orimattila 30.07.	sk
120		Iiris Niemi	2007 Iitin Pyrintö	Iitti/K 11.06.	sk
120		Matleena Sívén	2007 Lahden Ahkera	Lahti 15.06.	kv
120		Emilie Ollilainen	2007 Orimattilan Jymy	Orimattila 30.07.	sk
115		Hertta Niemi	2007 Iitin Pyrintö	Iitti/K 11.06.	sk

T 11

PE 145

Emma Tuominen

1998 Lahden Ahkera

Nastola 22.08.2009

142	i	Olivia Ollikka	2008 Lahden Ahkera	Lahti/P 01.12.	pk
140				Heinola 24.07.	pm
140		Janni Savolainen	2008 Lahden Ahkera	Heinola 24.07.	pm
139		Hilla Tuominen	2008 Lahden Ahkera	Iitti/K 05.08.	sc

121		Vilma Ryytty	2008 Lahden Ahkera	Janakkala/T 20.07.	ka
120		Piitu Tourunen	2008 Lahden Ahkera	Joutsa 15.07.	ak
120		Henni Kenttämää	2008 Orimattilan Jymy	Orimattila 13.08.	sk
115		Aino Ahonen	2008 Heinolan Isku	Heinola 20.05.	sk
115		Suvi (Olivia) Fagerholm	2008 Joutsan Pommi	Iitti/K 25.05.	pmo
115		Tanja Muotka	2008 Orimattilan Jymy	Orimattila 13.08.	sk
115	i	Anna-Maija Keränen	2008 Asikkalan Raikas	Lahti/P 01.12.	pk
110				Asikkala/V 06.06.	sk
110		Ellen Kojonen	2008 Heinolan Isku	Heinola 20.05.	sk
110		Aleksandra Närhi	2008 Orimattilan Jymy	Orimattila 13.08.	sk

T 10

PE 135		Heta Tuuri	1995 Lahden Ahkera	Lahti/R 22.06.2004	
140 i		Heta Tuuri	1995 Lahden Ahkera	Heinola 20.01.2005	
120	i	Rosalina Rantalainen	2009 Nastolan Naseva	Lahti/P 01.12.	pk
113				Heinola 23.07.	pm
115		Anni Meronen	2009 Lahden Ahkera	Lahti 16.06.	kv
115		Aava Lindstam	2009 Asikkalan Raikas	Heinola 23.07.	pm
110		Minttu Marttila	2009 Lahden Ahkera	Lahti/R 30.07.	pk
110	i	Olivia Miller	2009 Hartolan Voima	Lahti/P 01.12.	pk
109				Asikkala/V 20.07.	pk
110	i	Oona Tuuri	2009 Lahden Ahkera	Lahti/P 01.12.	pk
109		Meri Aaltonen	2009 Kärkölän Kisa-Veikot	Kärkölä/J 30.07.	sk
107		Elisa Rantalainen	2009 Heinolan Isku	Iitti/K 25.05.	pmo
106		Viivi Viikilä	2009 Lahden Ahkera	Asikkala/V 20.07.	pk
105		Vilma Salo	2009 Hartolan Voima	Joutsa 15.07.	ak
105		Venla Kananen	2009 Heinolan Isku	Heinola 23.07.	pk
105		Iida Salonen	2009 Lahden Ahkera	Heinola 23.07.	pk
105		Enni Notkonen	2009 Lahden Ahkera	Lahti/R 30.07.	pk
101		Jenni Tuominen	2009 Lahden Ahkera	Iitti/K 25.05.	pmo
100		Adalmiina Rainio	2009 Heinolan Isku	Heinola 20.05.	sk
100		Iita Alanko	2009 Heinolan Isku	Heinola 20.05.	sk
100		Lotta Kotakorpi	2009 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 06.06.	sk

T 9

PE 132		Heta Tuuri	1995 Lahden Ahkera	Kouvola 25.07.2004	
135 i		Heta Tuuri	1955 Lahden Ahkera	Heinola 14.11.2004	
115	i	Jasmiina Kärkkäinen	2011 Nastolan Naseva	Lahti/P 01.12.	pk
100				Heinola 23.07.	pm
111		Eevi Hautaniemi	2010 Lahden Ahkera	Kauhava 01.08.	pk
106	i	Senja-Sofia Moilanen	2010 Lahden Ahkera	Lahti/P 01.12.	pk
95				Heinola 23.07.	pm
104		Elsa Kemppainen	2011 Nastolan Naseva	Janakkala/T 21.07.	ka
103	i	Hilda Marttila	2011 Lahden Ahkera	Lahti/P 01.12.	pk
102		Vilma Viinikainen	2010 Heinolan Isku	Heinola 20.05.	sk
100		Ellen Vahlberg	2010 Orimattilan Jymy	Orimattila 02.07.	sk
100		Siiri Juures	2010 Artjärven Ahjo	Orimattila 02.07.	sk
100		Janette Tarkiainen	2010 Heinolan Isku	Heinola 23.07.	pm

100		Pihla Kaukinen	2010 Lahden Ahkera	Lahti/R 30.07.	pk
100	i	Jade Virkkunen	2010 Asikkalan Raikas	Lahti/P 01.12.	pk
95				Asikkala/V 06.06.	sk
100	i	Hilppa Inkinen	2010 Lahden Ahkera	Lahti/P 01.12.	pk
90				Lahti/R 30.07.	pk
97		Xena Virkkunen	2010 Asikkalan Raikas	Iitti/K 25.05.	pmo
95		Meiju Alhola	2010 Orimattilan Jymy	Orimattila 25.06.	sk
95		Tinja Palo	2010 Kärkölän Kisa-Veikot	Joutsa 15.07.	ak
95		Helmi Haapalainen	2010 Asikkalan Raikas	Heinola 23.07.	pm
95		Vilma Karhu	2011 Nastolan Naseva	Lahti/R 30.07.	pk
95		Iisa Tuominen	2010 Lahden Ahkera	Lahti/R 30.07.	pk
95		Veera Eskelinen	2010 Lahden Ahkera	Lahti/R 30.07.	pk
95		Venla Vilen	2010 Iitin Pyrintö	Iitti/K 05.08.	sc
95	i	Lumi Terviö	2012 Lahden Ahkera	Lahti/P 01.12.	pk
90				Iitti/K 16.07.	sk
95	i	Elli Heinonen	2011 Nastolan Naseva	Lahti/P 01.12.	pk
92		Lina Kutinlahti	2010?Kärkölän Kisa-Veikot	Kärkölä/J 06.08.	km
90		Sofia Kraus	2011 Orimattilan Jymy	Orimattila 14.05.	sk
90		Moona Kostander	2010 Iitin Pyrintö	Iitti/K 09.07.	sk
90		Neea Turunen	2010 Iitin Pyrintö	Iitti/K 09.07.	sk
90		Milla Virtanen	2010 Hartolan Voima	Hartola 18.07.	sk
90		Erika Tervonen	2010 Nastolan Naseva	Lahti/R 30.07.	pk
90		Taika Pxxxxx	2011 Kärkölän Kisa-Veikot	Kärkölä/J 30.07.	sk
90		Nelli Helander	2010?Kärkölän Kisa-Veikot	Kärkölä/J 06.08.	km

Seiväs

T 15

PE 331		Reetta Hämäläinen	1992 Lahden Ahkera	Orimattila 17.07.2007	
220		Jenna Tapio	2004 Iitin Pyrintö	Kruunupyy/A 31.08.	SC
200		Aada Sipiläinen	2004 Orimattilan Jymy	Kotka/K 03.06.	sc

T 14

PE 316		Reetta Hämäläinen	1992 Lahden Ahkera	Nastola 02.08.2006	
280	i	Viivi Kupiainen	2005 Hartolan Voima	Jyväskylä 19.01.	pk
270				Lahti 30.05.	pk
270		Edith Rantala	2005 Lahden Ahkera	Lahti 30.05.	pk
200		Jenni Johnsson	2005 Lahden Ahkera	Lahti/R 25.06.	pk
190		Alice Koskelainen	2005 Lahden Ahkera	Lahti/R 25.06.	pk

T 13

PE 310		Edith Rantala	2005 Lahden Ahkera	Nokia 01.09.2018	
200		Vilja Hautaniemi	2006 Lahden Ahkera	Iitti/K 05.08.	sc
190		Helmiina Saarikunnas	2006 Lahden Ahkera	Lahti/R 25.06.	pk
190		Saara Huppunen	2006 Iitin Pyrintö	Iitti/K 05.08.	sc
185		Linda Sallinen	2006 Orimattilan Jymy	Orimattila 02.07.	sk
180		Jade Toivola	2006 Lahden Ahkera	Lahti/R 25.06.	pk

T 12
PE 280 Viivi Kupiainen 2005 Hartolan Voima Orimattila 10.08.2017

T 11
PE 252 Edith Rantala 2005 Lahden Ahkera Lahti/R 31.08.2016

170 Krista Ruokostenpohja 2008 Lahden Ahkera Lahti 30.05. pk
160 Olivia Ollikka 2008 Lahden Ahkera Lahti/R 25.06. pk
140 Matilda Utriainen 2008 Lahden Ahkera Orimattila 06.08. pm

T 10
PE 216 Tiia Lehtosaari 1992 Hartolan Voima Hollola/K 07.08.2002

130 Venla Kananen 2009 Heinolan Isku Orimattila 06.08. pm

T 9
PE 165 Tiia Lehtosaari 1992 Hartolan Voima Hollola/K 29.08.2001

145 Eevi Hautaniemi 2010 Lahden Ahkera Lahti/R 10.09. pk

Pituus

T 15
PE 575 +0,1 Hannele Hämäläinen 1966 Lahden Sampo Lahti 22.08.1981

536 i Ilona Saarikunnas 2004 Lahden Ahkera Tampere 09.03. kv
531 +1,0 Janakkala/T 12.07. pk
466 +1,5 Joanna Puukka 2004 Iitin Pyrintö Kauhava 18.08. SMo
464 -0,1 Minttu Kaukonen 2004 Lahden Ahkera Lahti 10.08. SM
451 +0,6 Iida Luoma-aho 2004 Iitin Pyrintö Janakkala/T 21.07. ka
433 -1,1 Sini Rajaniemi 2004 Lahden Ahkera Lahti 19.09. kk
432 +0,6 Aada Sipiläinen 2004 Orimattilan Jymy Iitti/K 25.05. pmo
416 +2,0 Jenna Tapio 2004 Iitin Pyrintö Iitti/K 25.05. pmo
411 +2,0 Jenna Tuomainen 2004 Iitin Pyrintö Janakkala/T 21.07. ka

Ei tuulilukemaa:

485 Joanna Puukka 2004 Iitin Pyrintö Iitti/K 14.05. sk
462 Jenna Tapio 2004 Iitin Pyrintö Iitti/K 14.05. sk
434 Aada Sipiläinen 2004 Orimattilan Jymy Orimattila 21.05. sk
420 Jenna Tuomainen 2004 Iitin Pyrintö Iitti/K 14.05. sk

Myötätuulessa:

471 +2,4 Minttu Kaukonen 2004 Lahden Ahkera Lahti 10.08. SM
439 +3,1 Aada Sipiläinen 2004 Orimattilan Jymy Iitti/K 25.05. pmo

T 14**PE 550 +0,7
563 ?****Noora Pesola
Noora Pesola****1987 Lahden Ahkera
1987 Lahden Ahkera****Nastola 15.08.2001
Lahti .09.2001**

473	-0,4	Ella Haapasalo	2005 Lahden Ahkera	Lahti/N 19.05.	pk
462	i	Edith Rantala	2005 Lahden Ahkera	Lahti/P 01.12.	pk
435	i	Alice Koskelainen	2005 Lahden Ahkera	Lahti/P 01.12.	pk
422	+1,0			Lahti/N 19.05.	pk
433	+0,7	Viivi Kupiainen	2005 Hartolan Voima	Joutsa 24.06.	ak
423	+1,9	Jenni Johnsson	2005 Lahden Ahkera	Iitti/K 25.05.	pmo
411	-1,8	Jessica Armstrong	2005 Lahti/FC Kuusysi	Lahti 19.09.	kk
401	i	Emelia Kariola	2005 Lahden Ahkera	Lahti/P 01.12.	pk

T 13**PE 518 ?
518 i****Noora Pesola
Milka Ukkonen****1987 Lahden Ahkera
2004 Lahden Ahkera****Lahti 14.06.2000
Lahti/P 10.12.2017**

495	+0,8	Helmiina Saarikunnas	2006 Lahden Ahkera	Orimattila 06.08.	pm
470	+0,9	Moona Ylitalo	2006 Nastolan Naseva	Orimattila 06.08.	pm
464	i	Saana Laine	2006 Nastolan Naseva	Lahti/P 01.12.	pk
458	-0,7			Lahti 19.09.	kk
449	-0,5	Sofia Puolakanaho	2006 Orimattilan Jymy	Orimattila 06.08.	pm
449	-0,8	Jade Toivola	2006 Lahden Ahkera	Orimattila 06.08.	pm
443	i	Alisa Rauhamaa	2006 Lahden Ahkera	Espoo/O 06.12.	ak
425	-0,3			Lahti 16.06.	kv
434	+0,8	Vilja Hautaniemi	2006 Lahden Ahkera	Orimattila 06.08.	pm
433	+0,5	Pihla Laine	2006 Orimattilan Jymy	Orimattila 14.09.	pk
432	+1,5	Emmi Riissanen	2006 Nastolan Naseva	Orimattila 06.08.	pm
431	+1,4	Linda Sallinen	2006 Orimattilan Jymy	Orimattila 14.09.	pk
422	i	Alexandra Vilander	2006 Lahden Ahkera	Helsinki 24.03.	pk
396	+1,8			Lahti/R 30.07.	pk
419	i	Neela Notkonen	2006 Lahden Ahkera	Tampere 09.03.	kv
414	+0,8			Heinola 22.08.	pk
416		Veera Reponen	2006 Joutsan Pommi	Joutsa 02.09.	km
409		Sofia Rinne	2006 Lahden Ahkera	Heinola 06.06.	Hip
401	-0,8			Orimattila 06.08.	pm
405		Viivi Ripatti	2006 Pertunmaan Ponnistajat	Mikkeli 12.08.	pk
399	i	Jenni Seppälä	2006 Iitin Pyrintö	Iitti/K 14.05.	sk
395	+0,9			Janakkala/T 20.07.	ka
397		Hilla Martikainen	2006 Iitin Pyrintö	Iitti/K 14.05.	sk
385		Lola Kuisma	2006 Iitin Pyrintö	Iitti/K 09.07.	sk
383		Saara Huppunen	2006 Iitin Pyrintö	Iitti/K 14.05.	sk

T 12**PE 506****Noora Pesola****1987 Lahden Ahkera****Lohja 04.07.1999**

448	+1,1	Celina Salonen	2007 Nastolan Naseva	Orimattila 14.09.	pk
424	-0,6	Jenni Väänänen	2007 Lahden Ahkera	Orimattila 06.08.	pm
416		Åsa Rehn	2007 Orimattilan Jymy	Kärkölä/J 20.08.	sko

414		Linnea Lemmetty	2007 Lahden Ahkera	Lahti 18.09.	kk
413	-0,5	Lara Virkkunen	2007 Asikkalan Raikas	Orimattila 06.08.	pm
412	-0,9	Nanna Huvinen	2007 Heinolan Isku	Orimattila 06.08.	pm
410	+1,5	Emmi Piispanen	2007 Nastolan Naseva	Orimattila 14.09.	pk
403	-0,4	Ella Väisänen	2007 Asikkalan Raikas	Orimattila 06.08.	pm
400		Maiju Kovanen	2007 Lahti	Lahti 18.09.	kk
396		Matleena Sivén	2007 Lahden Ahkera	Lahti 18.09.	kk
381		Ingrid Lindroos	2007 Nastolan Naseva	Lahti 16.06.	kv
372		Deelia Traore	2007 Lahden Ahkera	Lahti 18.09.	kk
370		Silja Eskola	2007 Lahti	Lahti 18.09.	kk
363		Emilie Ollilainen	2007 Orimattilan Jymy	Orimattila 20.08.	sk

T 11

- PE 453		<i>Hannele Hämäläinen</i>	<i>1966 Lahden Sampo</i>	<i>Hollola 01.08.1977</i>	
398		Hilla Tuominen	2008 Lahden Ahkera	Espoo/O 06.12.	ak
385		Piitu Tourunen	2008 Lahden Ahkera	Espoo/O 06.12.	ak

T 10

- PE 412		<i>Riikka Koskelainen</i>	<i>1971 Artjärven Ahjo</i>	<i>1981</i>	
----------	--	---------------------------	----------------------------	-------------	--

T 9

- PE 385		<i>Anita Hietalahti</i>	<i>1977 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti 21.08.1986</i>	
----------	--	-------------------------	---------------------------	-------------------------	--

Pituus 1 m ponnistusvyöhyke

T 13

483	i	Saana Laine	2006 Nastolan Naseva	Lahti/P 10.04.	Hese
440	i	Alisa Rauhamaa	2006 Lahden Ahkera	Lahti/P 10.04.	Hese
410	i	Saara Huppunen	2006 Iitin Pyrintö	Lahti/P 10.04.	Hese

T 12

412		Ingrid Lindroos	2007 Nastolan Naseva	Lahti/P 10.04.	Hese
388		Saana Tapio	2007 Iitin Pyrintö	Lahti/P 10.04.	Hese
387		Maisu Kyrkkö	2007 Iitti	Iitti/K 09.05.	kk
384		Aada Romppainen	2007 Iitti	Iitti/K 09.05.	kk

T 11

<i>1 PE 467 +0,5</i>		<i>Helmiina Saarikunnas</i>	<i>2006 Lahden Ahkera</i>	<i>Espoo/Le 02.09.2017</i>	
----------------------	--	-----------------------------	---------------------------	----------------------------	--

427		Piitu Tourunen	2008 Lahden Ahkera	Kouvola 27.07.	ka
414	+0,7			Lohja/N 30.06.	pk
421	+0,8	Janni Savolainen	2008 Lahden Ahkera	Heinola 22.08.	pk
412		Hilla Tuominen	2008 Lahden Ahkera	Lahti 18.09.	kk
404	-0,3			Heinola 22.08.	pk
409	i	Olivia Ollikka	2008 Lahden Ahkera	Lahti/P 17.03.	pk
390				Lahti 30.05.	pk

407		Olga Riikonen	2008 Lahden Ahkera	Janakkala/T 21.07.	ka
402		Tanja Muotka	2008 Orimattilan Jymy	Orimattila 20.08.	sk
391	-0,5			Asikkala/V 08.09.	pmo
402		Viivi Manninen	2008 Lahden Ahkera	Tampere 17.09.	kk
401		Veera Ovaska	2008 Orimattilan Jymy	Orimattila 28.05.	sk
398		Vilma Ryytty	2008 Lahden Ahkera	Lahti 16.08.	so
396	-0,8			Heinola 23.07.	pm
388	-0,6	Suvi Reunanen	2008 Nastolan Naseva	Heinola 23.07.	pm
380		Krista Ruokostenpohja	2008 Lahden Ahkera	Lahti 18.09.	kk
376		Veera Jaakkola	2008 Padasjoen Yritys	Padasjoki 05.06.	sk
374		Aino Lindroos	2008 Iitti	Iitti/K 09.05.	kk
372		Suvi (Olivia) Fagerholm	2008 Joutsan Pommi	Helsinki/Pu 22.09.	pk
368		Veera Elomaa	2008 Iitin Pyrintö	Iitti/K 21.05.	Hip
368	+1,1	Aino Seppälä	2008 Nastolan Naseva	Heinola 22.08.	pk
363		Elina Kariola	2008 Lahden Ahkera	Lahti 16.08.	so
363		Iida Leinonen	2008 Lahti/Lahden Taitoluist.	Lahti 18.09.	kk
362		Hilkka Virta	2008 Iitin Pyrintö	Iitti/K 09.07.	sk
360		Sara Kääriäinen	2008 Lahti	Lahti 18.09.	kk
354	-0,8	Aino Ahonen	2008 Heinolan Isku	Heinola 23.07.	pm
354		Ada Roos	2008 Lahden Ahkera	Lahti 18.09.	kk
352		Iita Ulmanen	2008 Nastolan Naseva	Lahti/N 19.06.	sk
348	-2,0			Heinola 23.07.	pm
349		Iida Piispanen	2008 Nastolan Naseva	Kouvola/Ko 07.07.	ka
349		Nanna Porkka	2008 Nastolan Naseva	Lahti 18.09.	kk

T 10

1 PE 422

Säde Tiensuu

1992 Lahden Ahkera

Lahti/R 21.08.2002

416		Anni Meronen	2009 Lahden Ahkera	Orimattila 07.08.	pm
384	0,0			Asikkala/V 08.09.	pmo
392		Iida Aaltonen	2009 Lahti	Lahti 18.09.	kk
383		Eerika Naakka	2009 Lahden Ahkera	Lahti 30.05.	pk
375		Venla Kananen	2009 Heinolan Isku	Orimattila 07.08.	pm
349	0,0			Asikkala/V 08.09.	pmo
370		Rosalina Rantalainen	2009 Nastolan Naseva	Lahti/N 19.06.	sk
365		Ellen Kojonen	2009 Heinolan Isku	Heinola 06.06.	Hip
363		Minttu Marttila	2009 Lahden Ahkera	Asikkala/V 08.09.	pmo
359		Enni Notkonen	2009 Lahden Ahkera	Orimattila 07.08.	pm
356		Meri Aaltonen	2009 Kärkölen Kisa-Veikot	Kärkölä/J 23.07.	sk
355		Meja Koskinen	2009 Lahden Ahkera	Lahti 30.05.	pk
353		Sofia Mustonen	2009 Orimattilan Jymy	Orimattila 07.08.	pm
347	i	Iida Salonen	2009 Lahden Ahkera	Lahti/P 17.03.	pm
346	-0,1			Asikkala/V 08.09.	pmo
346		Isla Rehn	2009 Orimattilan Jymy	Kärkölä/J 20.08.	sk
341	+2,4	Vilma Salo	2009 Hartolan Voima	Joutsa 24.06.	ak
340	-0,3			Asikkala/V 08.09.	pmo
337		Pihla Mäntylä	2009 Kärkölen Kisa-Veikot	Kärkölä/J 05.08.	M
335	+2,2	Elisa Rantalainen	2009 Heinolan Isku	Heinola 22.08.	pk
329	+1,5			Heinola 22.08.	pk
334	+0,5	Adalmiina Rainio	2009 Heinolan Isku	Heinola 22.08.	pk

333		Laura Pöyli	2009 Artjärven Ahjo	Orimattila 09.05.	kk
333		Matilda Lahti	2009 Lahti	Lahti 18.09.	kk
331	i	Iita Alanko	2009 Heinolan Isku	Lahti/P 17.03.	pm
330	0,0	Viivi Viikilä	2009 Lahden Ahkera	Asikkala/V 08.09.	pmo
329		Aada Ristola	2009 Iitin Pyrintö	Iitti/K 09.05.	kk
329		Celine Gaasenbeej	2009?Lahti	Lahti 18.09.	kk
328		Miina Paajanen	2009 Lahden Ahkera	Lahti 18.09.	kk
325	i	Sofia Kaarnakoski	2009 Lahden Ahkera	Lahti/P 17.03.	pk
325		Rebecca Rumasck	2009 Lahti/Lahden Taitoluist.	Lahti 18.09.	kk

T 9

1 PE 398 Hanna Salomäki 1994 Lahden Ahkera Lahti/R 08.09.2003

372		Eevi Hautaniemi	2010 Lahden Ahkera	Lahti/R 24.08.	Hip
346	-0,6			Asikkala/V 08.09.	pmo
356		Janette Tarkiainen	2010 Heinolan Isku	Heinola 06.06.	Hip
349		Elsa Kempainen	2011 Nastolan Naseva	Orimattila 07.08.	pm
330	-1,1			Asikkala/V 08.09.	pmo
338		Sonja Muotka	2010 Orimattilan Jymy	Orimattila 27.08.	pk
326	-0,1			Asikkala/V 20.07.	pk
336	-0,3	Pihla Kaukinen	2010 Lahden Ahkera	Asikkala/V 08.09.	pmo
329		Senja-Sofia Moilanen	2010 Lahden Ahkera	Lahti 16.06.	kv
307	-0,5			Asikkala/V 20.07.	pk
320		Jasmiina Kärkkäinen	2011 Nastolan Naseva	Orimattila 07.08.	pm
320		Vilma Viinikainen	2010 Heinolan Isku	Heinola 22.08.	pk
315		Mea Räsänen	2010 Lahti	Lahti 18.09.	kk
313		Tinja Palo	2010 Kärkölän Kisa-Veikot	Orimattila 07.08.	pm
308		Aida Niemi	2010 Padasjoen Yritys	Orimattila 07.08.	pm
304		My Kilkki	2010 Iitin Pyrintö	Iitti/K 21.05.	Hip
301	-1,5	Hilda Marttila	2011 Lahden Ahkera	Asikkala/V 08.09.	pmo
300	+0,4	Helmi Haapalainen	2010 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 08.09.	pmo
297		Lumi Terviö	2012 Lahden Ahkera	Lahti/R 24.08.	Hip
297		Iida Lavia	2010 Joutsan Pommi	Joutsa 02.09.	km
296	i	Iisa Tuominen	2010 Lahden Ahkera	Lahti/P 17.03.	pm

Kolmiloikka

T 15

PE 12.16 + 0,7 Noora Pesola 1987 Lahden Ahkera Orimattila 10.07.2002

10.71	+1,9	Ilona Saarikunnas	2004 Lahden Ahkera	Lahti 11.08.	SM
9.08	+0,5	Iida Luoma-aho	2004 Iitin Pyrintö	Janakkala/T 20.07.	ka

Myötätuulella:

9.14	+2,1	Iida Luoma-aho	2004 Iitin Pyrintö	Janakkala/T 20.07.	ka
------	------	----------------	--------------------	--------------------	----

T 14

PE 11.54 + 1,7 Noora Pesola 1987 Lahden Ahkera Raisio 19.08.2001

9.91	+0,1	Ella Haapasalo	2005 Lahden Ahkera	Lahti/R 30.07.	pk
------	------	----------------	--------------------	----------------	----

8.80	+1,0	Alice Koskelainen	2005 Lahden Ahkera	Lahti/R 30.07.	pk
8.40	-0,8	Kerttu Niemi	2005 Iitin Pyrintö	Lahti/R 30.07.	pk

Ei tuulilukemaa:

8.71		Kerttu Niemi	2005 Iitin Pyrintö	Iitti/K 16.07.	sk
------	--	--------------	--------------------	----------------	----

T 13

PE 10.87 ? **Laura Pihkola** **1983 Asikkalan Raikas** **Koski Tl 30.06.1996**
10.64 +1,7 **Hanna Salomäki** **1994 Lahden Ahkera** **Lohja 29.07.2007**

10.44	+1,2	Helmiina Saarikunnas	2006 Lahden Ahkera	Lahti/R 20.08.	pk
9.87	-1,5	Saana Laine	2006 Nastolan Naseva	Heinola 23.07.	pm
9.67	-0,7	Moona Ylitalo	2006 Nastolan Naseva	Heinola 23.07.	pm
9.55		Sofia Puolakanaho	2006 Orimattilan Jymy	Orimattila 18.06.	sk
9.50	-0,9			Heinola 23.07.	pm
9.35	+0,8	Jade Toivola	2006 Lahden Ahkera	Heinola 23.07.	pm
9.20	-1,1	Vilja Hautaniemi	2006 Lahden Ahkera	Heinola 23.07.	pm
9.20	+2,2	Neela Notkonen	2006 Lahden Ahkera	Lahti/R 20.08.	pk
9.00	+1,0			Lahti/R 20.08.	pk
9.10	+1,7	Alisa Rauhamaa	2006 Lahden Ahkera	Lahti/R 20.08.	pk
8.65		Jenni Seppälä	2006 Iitin Pyrintö	Iitti/K 16.07.	sk
8.58	-1,7	Hilla Martikainen	2006 Iitin Pyrintö	Heinola 23.07.	pm
8.55	-0,7	Saara Huppunen	2006 Iitin Pyrintö	Heinola 23.07.	pm
8.48		Pihla Laine	2006 Orimattilan Jymy	Orimattila 18.06.	sk
8.35		Viivi Ripatti	2006 Pertunmaan Ponnistajat	Joutsa 15.07.	ak
8.24	+2,2	Emina Mykkänen	2006 Nastolan Naseva	Lahti/R 20.08.	pk
8.02	-0,8			Heinola 23.07.	pm
8.21		Linda Sallinen	2006 Orimattilan Jymy	Orimattila 18.06.	sk
8.16	+2,3	Jessika Huovinen	2006 Lahden Ahkera	Lahti/R 20.08.	pk
8.02	+1,9			Lahti/R 20.08.	pk

T 12

PE 10.41 **Noora Pesola** **1987 Lahden Ahkera** **Lahti 1999**

9.49	+0,2	Celina Salonen	2007 Nastolan Naseva	Jyväskylä 27.08.	ak
9.25	+1,3	Lara Virkkunen	2007 Asikkalan Raikas	Lahti/R 20.08.	pk
9.13		Nanna Huvinen	2007 Heinolan Isku	Heinola 24.07.	pm
8.53		Ella Väisänen	2007 Asikkalan Raikas	Heinola 24.07.	pm
8.35		Emmi Piispanen	2007 Nastolan Naseva	Joutsa 15.07.	ak

T 11

PE 9.59 **Laura Pihkola** **1983 Asikkalan Raikas** **1994**

T 10

PE 8.25 -0,7 **Olivia Ollikka** **2008 Lahden Ahkera** **Helsinki/E 14.09.2018**

Kolmiloikka 1 m ponnistusvyöhyke

T 11

<i>1 PE 9.74</i>	<i>Roosa Villanen</i>	<i>2000 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti 16.09.2011</i>	
9.16	+1,0	Janni Savolainen	2008 Lahden Ahkera	Helsinki/E 13.09. so
8.97	+1,6	Vilma Ryytty	2008 Lahden Ahkera	Helsinki/E 13.09. so
8.81	+1,5	Piitu Tourunen	2008 Lahden Ahkera	Helsinki/E 13.09. so
8.61		Hilla Tuominen	2008 Lahden Ahkera	Lahti/R 20.08. pk
8.48		Olivia Ollikka	2008 Lahden Ahkera	Lahti/R 20.08. pk
8.38		Tanja Muotka	2008 Orimattilan Jymy	Orimattila 30.07. sk
8.04		Aino Seppälä	2008 Nastolan Naseva	Lahti/R 20.08. pk
7.95		Suvi (Olivia) Fagerholm	2008 Joutsan Pommi	Orimattila 07.08. pm
7.47		Aino Lindroos	2008 Iitin Pyrintö	Iitti/K 16.07. sk

T 10

<i>1 PE 8.90</i>	<i>Heta Tuuri</i>	<i>1995 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/R 16.05.2005</i>	
8.20		Rosalina Rantalainen	2009 Nastolan Naseva	Lahti/R 20.08. pk
8.13	+1,3			
8.03		Meja Koskinen	2009 Lahden Ahkera	Lahti/R 20.08. pk
7.85		Enni Notkonen	2009 Lahden Ahkera	Lahti/R 20.08. pk
7.58		Minttu Marttila	2009 Lahden Ahkera	Lahti/R 20.08. pk
7.30	-0,9	Iita Alanko	2009 Heinolan Isku	Heinola 24.07. pm
7.25		Ellen Kojonen	2009 Heinolan Isku	Heinola 04.07. sk
7.16	-1,4	Venla Kananen	2009 Heinolan Isku	Heinola 24.07. pm
7.16		Iida Salonen	2009 Lahden Ahkera	Lahti/R 20.08. pk
7.09	-0,8	Aava Lindstam	2009 Asikkalan Raikas	Heinola 24.07. pm
6.88		Vilma Salo	2009 Hartolan Voima	Joutsa 15.07. ak
6.78		Piitu Jokela	2009 Lahden Ahkera	Lahti/R 20.08. pk

T 9

<i>1 PE 7.96</i>	<i>+0,5 Aurora Lehtelä</i>	<i>2007 Orimattilan Jymy</i>	<i>Juuka 26.07.2016</i>	
7.35	-0,4	Eevi Hautaniemi	2010 Lahden Ahkera	Heinola 24.07. pm

Kuula 4 kg

T 15

<i>PE 11.00</i>	<i>Virpi Kippola</i>	<i>1973 Myrskylän Myrsky</i>	<i>Lahti 11.07.1988</i>
-----------------	----------------------	------------------------------	-------------------------

T 14

<i>PE 10.85</i>	<i>Suvi Paakkinen</i>	<i>1985 Heinolan Isku</i>	<i>Lahti 20.07.1999</i>
-----------------	-----------------------	---------------------------	-------------------------

T 13

<i>PE 9.20</i>	<i>Päivi Heimala</i>	<i>1959 Kuhmoisten Kumu</i>	<i>Kuhmoinen 16.09.1972</i>
----------------	----------------------	-----------------------------	-----------------------------

T 13

<i>PE 8.48</i>	<i>Päivi Heimala</i>	<i>1959 Kuhmoisten Kumu</i>	<i>Kuhmoinen 1971</i>
----------------	----------------------	-----------------------------	-----------------------

Kuula 3 kg

T 15

<i>PE 13.89</i>	<i>Suvi Paakkinen</i>	<i>1985 Heinolan Isku</i>	<i>Pello 12.08.2000</i>
13.30	Tiina Järvinen	2004 Lahden Ahkera	Tuusula/H 06.07. ak
11.91	Joanna Puukka	2004 Iitin Pyrintö	Kouvola 28.07. ka
10.52 i	Siru Myllykangas	2004 Heinolan Isku	Lahti/P 17.03. pm
10.16			Lahti 15.06. kv
10.17	Sohvi Laine	2004 Lahden Ahkera	Seinäjäki 31.08. SC
10.07	Aada Sipiläinen	2004 Orimattilan Jymy	Lahti 10.08. SM
9.95 i	Ilona Saarikunnas	2004 Lahden Ahkera	Lahti/P 17.03. pm
9.47			Kotka/K 03.06. sc
9.22	Hanna Majuri	2004 Lahti	Lahti 19.09. kk
8.80	Pinja Muotka	2004 Orimattilan Jymy	Orimattila 13.08. sk
8.76	Jenna Tapio	2004 Iitin Pyrintö	Iitti/K 18.05. pk
8.41	Sohvi Kallinen	2004 Lahti/Lahden Uimaseura	Lahti 19.09. kk
8.39	Emilia Vilander	2004 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 20.07. pk
8.21	Viivi Värilä	2004 Heinolan Isku	Heinola 22.08. pk
8.18	Jenna Tuomainen	2004 Iitin Pyrintö	Janakkala/T 21.07. ka
8.12	Iida Luoma-aho	2004 Iitin Pyrintö	Kouvola 28.07. ka
7.52	Nea Ojala	2004 Iitin Pyrintö	Kotka/K 03.06. sc
7.52	Laura Kuutsuo	2004 Lahti	Lahti 19.09. kk

T 14

<i>PE 13.62</i>	<i>Suvi Paakkinen</i>	<i>1985 Heinolan Isku</i>	<i>Asikkala 19.09.1999</i>
10.72 i	Viivi Kupiainen	2005 Hartolan Voima	Helsinki 23.02. ak
9.92			Joutsa 24.06. ak
9.77	Edith Rantala	2005 Lahden Ahkera	Helsinki/E 13.09. so
9.68	Birgit Tuomola	2005 Lahden Ahkera	Asikkala/V 20.07. pk
9.44 i	Alice Koskelainen	2005 Lahden Ahkera	Lahti/P 01.12. pk
9.28			Asikkala/V 20.07. pk
8.05	Sinja Johansson	2005 Lahden Ahkera	Lahti/N 21.09. pk
7.90	Maisa El Ghaoui	2005 Lahti/LCH Panthers	Lahti 19.09. kk
7.81	Jessica Armstrong	2005 Lahti/FC Kuusysi	Lahti 19.09. kk
7.74	Ella Haapasalo	2005 Lahden Ahkera	Lahti/R 30.07. pk
7.06	Minea Ylivainio	2005 Lahden Ahkera	Lahti 19.09. kk
6.84	Jenni Johnsson	2005 Lahden Ahkera	Lahti 19.09. kk
6.82	Kerttu Niemi	2005 Iitin Pyrintö	Lahti/R 30.07. pk
6.64	Saana Nieminen	2005 Orimattilan Jymy	Kärkölä/J 05.08. km

T 13

<i>PE 12.93</i>	<i>Susanne Ala-Heikkilä</i>	<i>1979 Asikkalan Raikas</i>	<i>Imatra 11.09.1992</i>
8.58	Alisa Rauhamaa	2006 Lahden Ahkera	Espoo/O 06.12. ak

T 12

<i>PE 10.34</i>	<i>Susanne Ala-Heikkilä</i>	<i>1979 Asikkalan Raikas</i>	<i>Lahti 31.07.1991</i>
5.74	Iiris Niemi	2007 Iitin Pyrintö	Kruunupyy/A 31.08.SC

Kuula 2,5 kg**T 13**

<i>PE 14.08</i>	<i>Suvi Paakkinen</i>	<i>1985 Heinolan Isku</i>	<i>Heinola 03.08.1998</i>
10.21	Ansa Liikkanen	2006 Iitin Pyrintö	Iitti/K 05.08. sc
9.71	Vanessa Värilä	2006 Heinolan Isku	Heinola 22.08. pk
9.34	Silja Salovaara	2006 Orimattilan Jymy	Iitti/K 05.08. sc
9.31	Linda Sallinen	2006 Orimattilan Jymy	Orimattila 08.07. pk
9.12	Alisa Rauhamaa	2006 Lahden Ahkera	Lahti/N 21.09. pk
9.02 i	Helmiina Saarikunnas	2006 Lahden Ahkera	Lahti/P 01.12. pk
8.98			Lahti/R 20.08. pk
8.72	Mirian Mora-Leva	2006 Valkon Vire	Loviisa/V 28.08. sk
8.53 i	Vilja Hautaniemi	2006 Lahden Ahkera	Lahti/P 17.03. pm
8.39			Lahti/N 21.09. pk
8.26	Jessika Huovinen	2006 Lahden Ahkera	Lahti 19.09. kk
8.14 i	Emmi Riissanen	2006 Nastolan Naseva	Lahti/P 01.12. pk
7.96			Joensuu 24.07. ka
7.77 i	Neela Notkonen	2006 Lahden Ahkera	Lahti/P 01.12. pk
7.56			Lahti/R 20.08. pk
7.71	Jade Toivola	2006 Lahden Ahkera	Lahti/N 21.09. pk
7.66	Emina Mykkänen	2006 Nastolan Naseva	Lahti 19.09. kk
7.58	Saara Huppunen	2006 Iitin Pyrintö	Asikkala/V 08.09. pmo
7.56	Aino Sipiläinen	2006 Orimattilan Jymy	Orimattila 13.08. sk
7.54	Sanni Lahtinen	2006 Joutsa	Heinola 06.06. Hip
7.44	Elli Lavia	2006 Joutsan Pommi	Joutsa 02.09. km
7.34	Elisa Korajoki	2006 Lahti/Lahti Ringette	Lahti 19.09. kk
7.20	Veera Reponen	2006 Joutsan Pommi	Joutsa 02.09. km

T 12

<i>PE 13.39</i>	<i>Suvi Paakkinen</i>	<i>1985 Heinolan Isku</i>	<i>Kotka/K 16.08.1997</i>
9.42	Nanna Huvinen	2007 Heinolan Isku	Heinola 22.08. pk
9.36 i	Jenni Väänänen	2007 Lahden Ahkera	Lahti/P 17.03. pm
9.00			Heinola 23.07. pm
8.32	Hilma Polvela	2007 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 20.07. pk
7.75 i	Sara Rajaniemi	2007 Lahden Ahkera	Lahti/P 01.12. pk
7.25			Iitti/K 05.08. sc
7.64	Emmi Piispanen	2007 Nastolan Naseva	Heinola 23.07. pm
7.59	Celina Salonen	2007 Nastolan Naseva	Jämsä 28.08. pk
7.27	Siiri Toivonen	2007 Padasjoen Yritys	Padasjoki 22.05. sk
7.03 i	Noora Kelo	2007 Lahden Ahkera	Lahti/P 17.03. pm
6.79	Lara Virkkunen	2007 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 01.08. sko
6.63	Noora Ojala	2007 Iitin Pyrintö	Iitti/K 05.08. sc
6.54	Veea Vavuli	2007 Lahden Ahkera	Heinola 23.07. pm

6.44	Saana Tapio	2007 Iitin Pyrintö	Iitti/K 21.05.	Hip
6.40	Ella Väisänen	2007 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 20.07.	pk

T 11

<i>PE 11.16</i>	<i>Reetta-Kaisa Lusi</i>	<i>1981 Asikkalan Raikas</i>	<i>Lahti 08.08.1992</i>	
-----------------	--------------------------	------------------------------	-------------------------	--

T 10

<i>PE 8.62</i>	<i>Susanne Ala-Heikkilä</i>	<i>1979 Asikkalan Raikas</i>	<i>Tampere 12.09.1989</i>	
----------------	-----------------------------	------------------------------	---------------------------	--

T 9

<i>PE 7.36</i>	<i>Reetta-Kaisa Lusi</i>	<i>1981 Asikkalan Raikas</i>	<i>Asikkala 31.08.1990</i>	
----------------	--------------------------	------------------------------	----------------------------	--

Kuula 2 kg

T 12

10.07	Nella Rantala	2007 Padasjoen Yritys	Padasjoki 08.09.	semo
8.47	Siiri Toivonen	2007 Padasjoen Yritys	Padasjoki 08.09.	semo
7.94	Tilta Selkee	2007 Orimattila	Orimattila 09.05.	kk

T 11

<i>PE 11.90</i>	<i>Suvi Paakkinen</i>	<i>1985 Heinolan Isku</i>	<i>Hämeenlinna 13.07.1996</i>	
-----------------	-----------------------	---------------------------	-------------------------------	--

8.85	Kiira Johansson	2008 Heinolan Isku	Janakkala/T 20.07.	ka
8.49	Janni Savolainen	2008 Lahden Ahkera	Janakkala/T 20.07.	ka
8.00	Tanja Muotka	2008 Orimattilan Jymy	Orimattila 06.08.	pm
7.84	Piitu Tourunen	2008 Lahden Ahkera	Urjala 30.07.	pk
7.73	Vilma Ryytty	2008 Lahden Ahkera	Lahti 15.06.	kv
7.59	Aino Myllykangas	2008 Nastolan Naseva	Heinola 22.08.	pk
7.38	Olivia Ollikka	2008 Lahden Ahkera	Lahti/N 19.05.	pk
7.12	Mariam Sissoho	2008 Joutsan Pommi	Joutsa 02.09.	km
7.06	i Hilla Tuominen	2008 Lahden Ahkera	Lahti/P 01.12.	pk
6.80	Elina Yli-Talonen	2008 Sysmän Sisu	Orimattila 06.08.	pm
6.58	Helmi Pekko	2008 Artjärven Ahjo	Orimattila 06.08.	pm
6.49	i Olga Riikonen	2008 Lahden Ahkera	Tampere 18.01.	so
6.42	Anna-Maija Keränen	2008 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 08.09.	pmo

T 10

<i>PE 9.35</i>	<i>Suvi Paakkinen</i>	<i>1985 Heinolan Isku</i>	<i>Hartola 12.08.1995</i>	
----------------	-----------------------	---------------------------	---------------------------	--

7.76	i Iita Alanko	2009 Heinolan Isku	Lahti/P 01.12.	pk
7.48			Lahti/N 21.09.	pk
7.42	Aino Alanko	2009 Heinolan Isku	Orimattila 06.08.	pm
7.09	i Anna-Maija Keränen	2009 Asikkalan Raikas	Lahti/P 01.12.	pk
6.89	Piitu Jokela	2009 Lahden Ahkera	Lahti/N 21.09.	pk
6.27	Rosalina Rantalainen	2009 Nastolan Naseva	Orimattila 06.08.	pm
6.25	Viivi Viikilä	2009 Lahden Ahkera	Orimattila 08.07.	pk
6.20	Iida Salonen	2009 Lahden Ahkera	Lahti/N 19.05.	pk
6.09	Vilma Salo	2009 Hartolan Voima	Orimattila 06.08.	pm

6.06	Anni Meronen	2009 Lahden Ahkera	Asikkala/V 08.09.	pmo
6.02	Adalmiina Rainio	2009 Heinolan Isku	Heinola 06.06.	Hip
5.81	Annika Vilkmán	2009 Kärkölán Kisa-Veikot	Kärkölä/J 05.08.	km
5.68	Venla Kananen	2009 Heinolan Isku	Heinola 22.08.	pk
5.57	Jenni Tuominen	2009 Lahden Ahkera	Iitti/K 05.08.	sc
5.48	Minda Pakola	2009 Nastolan Naseva	Lahti/N 19.05.	pk
5.48	i Oona Tuuri	2009 Lahden Ahkera	Lahti/P 01.12.	pk
5.43	Aava Lindstám	2009 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 08.09.	pmo
5.37	Elisa Rantalainen	2009 Heinolan Isku	Heinola 22.08.	pk
5.26	Emilia Leivo	2009 Iitti	Iitti/K 09.05.	kk
5.23	Olivia Miller	2009 Hartolan Voima	Joutsa 24.06.	ak
5.19	i Sofia Kaarnakoski	2009 Lahden Ahkera	Lahti/P 17.03.	pm
5.16	Minttu Marttila	2009 Lahden Ahkera	Asikkala/V 20.07.	pk

T 9

PE 8.30

Suvi Paakkinen

1985 Heinolan Isku

Hollola 30.07.1994

6.22	Eevi Hautaniemi	2010 Lahden Ahkera	Lahti/N 21.09.	pk
5.88	Vilma Viinikainen	2010 Heinolan Isku	Heinola 22.08.	pk
5.79	Lotta Kapanen	2010 Pertunmaan Ponnistajat	Pertunmaa 12.09.	Hip
5.48	My Kilkki	2010 Iitin Pyrintö	Asikkala/V 08.09.	pmo
5.47	Neea Turunen	2010 Iitin Pyrintö	Iitti/K 16.07.	sk
5.20	Jade Virkkunen	2010 Asikkalan Raikas	Orimattila 27.08.	pk
5.18	i Senja-Sofia Moilanen	2010 Lahden Ahkera	Lahti/P 01.12.	pk
4.57			Asikkala/V 20.07.	pk
5.14	Xena Virkkunen	2010 Asikkalan Raikas	Orimattila 27.08.	pk
4.99	Helmi Haapalainen	2010 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 20.07.	pk
4.95	Jasmiina Kärkkäinen	2011 Nastolan Naseva	Heinola 24.07.	pm
4.92	i Elsa Kemppainen	2011 Nastolan Naseva	Lahti/P 01.12.	pk
4.53			Asikkala/V 08.09.	pmo
4.90	Hilda Marttila	2011 Lahden Ahkera	Lahti 30.05.	pk
4.78	Meiju Alhola	2010 Orimattilan Jymy	Lahti/N 03.06.	Hip
4.76	Nelli Helander	2010?Kärkölán Kisa-Veikot	Kärkölä/J 20.08.	sko
4.76	Veera Eskelinen	2010 Lahden Ahkera	Lahti/P 01.12.	pk
4.71	Veera Järvinen	2010 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 01.08.	sko
4.71	Hilppa Inkinen	2010 Lahden Ahkera	Lahti/P 01.12.	pk
4.52	Olivia Rusi	2010 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 01.08.	sko
4.51	Tuuli Makkonen	2011 Iitin Pyrintö	Kouvola 27.07.	ka
4.51	Sonja Muotka	2010 Orimattilan Jymy	Asikkala/V 08.09.	pmo
4.47	Iida Lavia	2010 Joutsan Pommi	Joutsa 02.09.	km
4.46	Pihla Kaukinen	2010 Lahden Ahkera	Asikkala/V 08.09.	pmo
4.44	Lina Kutinlahti	2010 Kärkölán Kisa-Veikot	Kärkölä/J 20.08.	sk
4.38	Tinja Palo	2010 Kärkölán Kisa-Veikot	Asikkala/V 08.09.	pmo
4.36	Cia Kilkki	2011 Iitin Pyrintö	Iitti/K 16.07.	sk

Kiekko 1 kg

T 15

PE 42.90

Minna Kuuluvainen

1975 Uudenkylán Salpa

Lahti 27.06.1990

T 14 PE 39.96	<i>Minna Kuuluvainen</i>	<i>1975 Uudenkylän Salpa</i>	<i>Mikkeli 13.08.1989</i>
T 13 PE 34.40	<i>Minna Kuuluvainen</i>	<i>1975 Uudenkylän Salpa</i>	<i>Lahti 20.07.1988</i>
T 12 PE 27.76	<i>Kaarina Jantunen</i>	<i>1961 Asikkalan Raikas</i>	<i>1973</i>
T 11 PE 24.25	<i>Kaarina Jantunen</i>	<i>1961 Asikkalan Raikas</i>	<i>Asikkala 15.05.1972</i>

Kiekko 750 g

T 15 PE 48.68	<i>Miia Makkonen</i>	<i>1994 Sysmän Sisu</i>	<i>Espoo/E 10.10.2009</i>
35.79	Pinja Muotka	2004 Orimattilan Jymy	Orimattila 16.07. sk
35.42	Joanna Puukka	2004 Iitin Pyrintö	Mikkeli 15.07. pk
33.33	Ilona Saarikunnas	2004 Lahden Ahkera	Asikkala/V 26.08. pk
32.47	Aada Sipiläinen	2004 Orimattilan Jymy	Orimattila 16.07. sk
28.43 i	Siru Myllykangas	2004 Heinolan Isku	Tampere 09.03. kv
24.75			Lahti 16.06. kv
22.29	Sohvi Laine	2004 Lahden Ahkera	Lahti 30.05. pk
22.21	Jenna Tapio	2004 Iitin Pyrintö	Iitti/K 18.05. pk
20.72	Emilia Vilander	2004 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 20.07. pk
T 14 PE 40.65	<i>Annukka Vainonen</i>	<i>2003 Iitin Pyrintö</i>	<i>Espoo/Le 14.08.2017</i>
36.44	Alice Koskelainen	2005 Lahden Ahkera	Lahti 11.08. SM
33.89	Birgit Tuomola	2005 Lahden Ahkera	Lahti 11.08. SM
30.30	Viivi Kupiainen	2005 Hartolan Voima	Asikkala/V 26.05. pk
24.49	Sinja Johansson	2005 Lahden Ahkera	Mikkeli/R 14.07. pk
18.07	Edith Rantala	2005 Lahden Ahkera	Lahti 30.05. pk
17.87	Ella Haapasalo	2005 Lahden Ahkera	Lahti 30.05. pk
17.49	Jenni Johnsson	2005 Lahden Ahkera	Lahti 30.05. pk
T 13 PE 37.05	<i>Miia Makkonen</i>	<i>1994 Sysmän Sisu</i>	<i>Hollola/K 23.08.2007</i>
24.51	Linda Sallinen	2006 Orimattilan Jymy	Orimattila 16.07. sk
T 12 PE 26.90	<i>Hanna Lammassaari</i>	<i>2001 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti 13.06.2013</i>

Kiekko 600 g

T 14

PE 49.48 Minna Kuuluvainen 1975 Uudenkylän Salpa Helsinki 30.07.1989

T 13

PE 44.56 Minna Kuuluvainen 1975 Uudenkylän Salpa Järvenpää 12.06.1988

37.00	Alisa Rauhamaa	2006 Lahden Ahkera	Iitti/K 18.05.	pk
30.05	Silja Salovaara	2006 Orimattilan Jymy	Orimattila 07.08.	pm
30.03	Linda Sallinen	2006 Orimattilan Jymy	Tammela 04.07.	pk
27.51	Helmiina Saarikunnas	2006 Lahden Ahkera	Lahti/R 30.07.	pk
26.04	Vanessa Värilä	2006 Heinolan Isku	Orimattila 07.08.	pm
22.92	Vilja Hautaniemi	2006 Lahden Ahkera	Iitti/K 18.05.	pk
22.75	Jade Toivola	2006 Lahden Ahkera	Lahti/N 05.05.	pk
22.07	Jessika Huovinen	2006 Lahden Ahkera	Orimattila 07.08.	pm
21.15	Aino Sipiläinen	2006 Orimattilan Jymy	Kouvola 27.07.	ka
20.78	Jenni Seppälä	2006 Iitin Pyrintö	Iitti/K 16.07.	sk
20.11	Emmi Riissanen	2006 Nastolan Naseva	Orimattila 07.08.	pm
19.67	Mirian Mora-Leva	2006 Valkon Vire	Loviisa/V 11.09.	sk
19.62	Ansa Likkanen	2006 Iitin Pyrintö	Iitti/K 18.05.	pk
19.40	Hilla Martikainen	2006 Iitin Pyrintö	Iitti/K 16.07.	sk
18.47	Neela Notkonen	2006 Lahden Ahkera	Lahti/R 30.07.	pk
18.20	Lola Kuisma	2006 Iitin Pyrintö	Iitti/K 16.07.	sk
18.18	Emina Mykkänen	2006 Nastolan Naseva	Lahti/R 30.07.	pk
17.90	Moona Ylitalo	2006 Nastolan Naseva	Orimattila 06.08.	pm

T 12

PE 38.12 Reetta-Kaisa Lusi 1981 Asikkalan Raikas Porvoo 21.08.1993

31.90	Jenni Väänänen	2007 Lahden Ahkera	Lahti/N 21.09.	pk
28.05	Nanna Huvinen	2007 Heinolan Isku	Lahti/N 21.09.	pk
21.68	Celina Salonen	2007 Nastolan Naseva	Lahti/R 30.07.	pk
21.17	Emmi Piispanen	2007 Nastolan Naseva	Orimattila 07.08.	pm
19.66	Iina Lindstam	2007 Asikkalan Raikas	Orimattila 07.08.	pm
18.56	Lara Virkkunen	2007 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 20.07.	pk
18.32	Iiris Niemi	2007 Iitin Pyrintö	Iitti/K 16.07.	sk
16.59	Sara Rajaniemi	2007 Lahden Ahkera	Lahti/R 30.07.	pk
16.53	Hilma Polvela	2007 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 20.07.	pk

T 11

PE 34.36 Reetta-Kaisa Lusi 1981 Asikkalan Raikas Asikkala/K 20.09.1992

27.21	Tanja Muotka	2008 Orimattilan Jymy	Asikkala/V 20.07.	pk
21.24	Kiira Johansson	2008 Heinolan Isku	Leppävirta 08.09.	pk
19.41	Janni Savolainen	2008 Lahden Ahkera	Lahti/R 30.07.	pk
18.88	Olivia Ollikka	2008 Lahden Ahkera	Lahti 16.08.	so
17.97	Aino Myllykangas	2008 Nastolan Naseva	Lahti/N 21.09.	pk
16.62	Hilla Tuominen	2008 Lahden Ahkera	Lahti/R 30.07.	pk
15.47	Vilma Ryytty	2008 Lahden Ahkera	Heinola 24.07.	pm

14.26 Iida Piispanen 2008 Nastolan Naseva Heinola 24.07. pm

T 10

PE 25.66 Minna Kuuluvainen 1975 Uudenkylän Salpa Kotka/K 31.08.1985

17.41 Rosalina Rantalainen 2009 Nastolan Naseva Heinola 24.07. pm
17.09 Iita Alanko 2009 Heinolan Isku Heinola 24.07. pm
16.50 Viivi Viikilä 2009 Lahden Ahkera Lahti/N 21.09. pk
16.47 Aino Alanko 2009 Heinolan Isku Orimattila 08.07. pk
16.32 Adalmiina Rainio 2009 Heinolan Isku Heinola 24.07. pm
14.70 Piitu Jokela 2009 Lahden Ahkera Janakkala/T 20.07. ka
14.67 Venla Kananen 2009 Heinolan Isku Heinola 24.07. pm
13.01 Jenni Tuominen 2009 Lahden Ahkera Lahti/R 30.07. pk
12.87 Iida Salonen 2009 Lahden Ahkera Lahti/R 30.07. pk

T 9

PE 22.28 Heta Tuuri 1995 Lahden Ahkera Padasjoki 08.08.2004

17.21 Vilma Viinikainen 2010 Heinolan Isku Heinola 23.07. pm
14.37 Senja-Sofia Moilanen 2010 Lahden Ahkera Heinola 23.07. pm
12.76 Eevi Hautaniemi 2010 Lahden Ahkera Lahti/R 20.08. pk
12.51 Helmi Haapalainen 2010 Asikkalan Raikas Lahti/N 21.09. pk
12.39 Elsa Kemppainen 2011 Nastolan Naseva Lahti/N 21.09. pk
11.53 Meiju Alhola 2010 Orimattilan Jymy Orimattila 08.07. pk
11.41 Jade Virkkunen 2010 Asikkalan Raikas Asikkala/V 20.07. pk
10.96 Xena Virkkunen 2010 Asikkalan Raikas Lahti/R 20.08. pk
10.90 Sonja Muotka 2010 Orimattilan Jymy Heinola 23.07. pm
10.53 Pihla Kaukinen 2010 Lahden Ahkera Lahti/R 20.08. pk
9.69 Jasmiina Kärkkäinen 2011 Nastolan Naseva Lahti/R 20.08. pk
9.59 Cia Kilkki 2011 Iitin Pyrintö Heinola 23.07. pm
9.51 Hilppa Inkinen 2010 Lahden Ahkera Lahti/R 20.08. pk
9.37 Ella Sjöblom 2011 Nastolan Naseva Lahti/N 21.09. pk
9.22 Jannette Tarkiainen 2010 Heinolan Isku Heinola 23.07. pm
9.02 Ella Karjalainen 2010 Orimattilan Jymy Orimattila 18.06. sk

Moukari 4 kg

T 15

PE 43.92 Milla Nieminen 1994 Lahden Ahkera Lahti/S 19.09.2009

T 14

PE 40.98 Henni Backman 1997 Orimattilan Jymy Orimattila 25.07.2011

Moukari 3 kg

T 15

PE 55.73 Henni Backman 1997 Orimattilan Jymy Porvoo 16.09.2012

40.95 Siru Myllykangas 2004 Heinolan Isku Iitti/K 05.08. sc
28.43 Viivi Värilä 2004 Heinolan Isku Lahti 10.08. SM

28.15	Aada Sipiläinen	2004 Orimattilan Jymy	Iitti/K 05.08.	sc
28.09	Ilona Saarikunnas	2004 Lahden Ahkera	Lahti/N 05.05.	pk
26.91	Sohvi Laine	2004 Lahden Ahkera	Lahti/N 19.05.	pk
20.05	Nea Ojala	2004 Iitin Pyrintö	Iitti/K 05.08.	sc

T 14

PE 49.91 Henni Backman 1997 Orimattilan Jymy Varkaus 13.08.2011

38.56	Sinja Johansson	2005 Lahden Ahkera	Petäjävesi 12.07.	pk
37.84	Birgit Tuomola	2005 Lahden Ahkera	Lahti 10.08.	SM
36.24	Alice Koskelainen	2005 Lahden Ahkera	Lahti/N 21.09.	pk
35.01	Viivi Kupiainen	2005 Hartolan Voima	Lahti 16.06.	kv
31.71	Edith Rantala	2005 Lahden Ahkera	Lahti 10.08.	SM
23.81	Jenni Johnsson	2005 Lahden Ahkera	Lahti/N 19.05.	pk
17.82	Ella Haapasalo	2005 Lahden Ahkera	Lahti/N 19.05.	pk

T 13

PE 41.17 Miia Makkonen 1994 Sysmän Sisu Iitti/K 04.08.2007

18.70	Vilja Hautaniemi	2006 Lahden Ahkera	Lahti/N 19.05.	pk
-------	------------------	--------------------	----------------	----

T 12

PE 27.51 Anni Sinelampi 2001 Lahden Ahkera Helsinki/Pu 22.09.2013

Moukari 2,5 kg

T 13

PE 43.10 Henni Backman 1997 Orimattilan Jymy Tampere 12.09.2010

32.42	Alisa Rauhamaa	2006 Lahden Ahkera	Lahti 16.06.	kv
25.29	Vilja Hautaniemi	2006 Lahden Ahkera	Orimattila 06.08.	pm
24.54	Vanessa Värilä	2006 Heinolan Isku	Orimattila 06.08.	pm
22.69	Helmiina Saarikunnas	2006 Lahden Ahkera	Orimattila 06.08.	pm
21.66	Jade Toivola	2006 Lahden Ahkera	Lahti/N 05.05.	pk
19.90	Hilla Martikainen	2006 Iitin Pyrintö	Kruunupyylä 31.08.	SC
18.78	Saana Laine	2006 Nastolan Naseva	Orimattila 06.08.	pm
18.70	Emina Mykkänen	2006 Nastolan Naseva	Orimattila 06.08.	pm
17.19	Neela Notkonen	2006 Lahden Ahkera	Lahti/N 19.05.	pk

T 12

PE 34.10 Miia Makkonen 1994 Sysmän Sisu Tuusula/J 30.09.2006

33.09	Jenni Väänänen	2007 Lahden Ahkera	Seinäjäki 31.08.	SC
27.07	Nanna Huvinen	2007 Heinolan Isku	Orimattila 06.08.	pm
18.92	Emmi Piispanen	2007 Nastolan Naseva	Orimattila 06.08.	pm
18.63	Celina Salonen	2007 Nastolan Naseva	Orimattila 06.08.	pm
14.01	Veea Vavuli	2007 Lahden Ahkera	Orimattila 06.08.	pm

T 11**PE 28.50*****Juulia Inkinen******2003 Lahden Ahkera******Espoo/E 12.10.2014***

27.59	Kiira Johansson	2008 Heinolan Isku	Lahti/N 21.09.	pk
20.47	Olivia Ollikka	2008 Lahden Ahkera	Lahti/R 20.08.	pk
18.03	Aino Myllykangas	2008 Nastolan Naseva	Lahti/N 21.09.	pk
16.00	Vilma Ryytty	2008 Lahden Ahkera	Lahti/N 21.09.	pk
14.64	Hilla Tuominen	2008 Lahden Ahkera	Lahti/R 20.08.	pk
14.56	Janni Savolainen	2008 Lahden Ahkera	Lahti/R 20.08.	pk
13.14	Saana Parkkinen	2008 Hartolan Voima	Hartola 15.08.	sk
12.33	Iida Piispanen	2008 Nastolan Naseva	Heinola 23.07.	pm

T 10**PE 21.47*****Anni Sinelampi******2001 Lahden Ahkera******Lahti 17.09.2011***

18.64	Iita Alanko	2009 Heinolan Isku	Lahti/N 21.09.	pk
18.12	Piitu Jokela	2009 Lahden Ahkera	Lahti/N 21.09.	pk
16.83	Aino Alanko	2009 Heinolan Isku	Heinola 23.07.	pm
15.67	Rosalina Rantalainen	2009 Nastolan Naseva	Heinola 23.07.	pm
14.61	Viivi Viikilä	2009 Lahden Ahkera	Lahti/N 21.09.	pk
12.96	Iida Salonen	2009 Lahden Ahkera	Heinola 23.07.	pm
11.83	Vilma Salo	2009 Hartolan Voima	Hartola 15.08.	sk
11.76	Venla Kananen	2009 Heinolan Isku	Heinola 04.07.	sk
11.70	Elisa Rantalainen	2009 Heinolan Isku	Heinola 04.07.	sk

T 9**PE 17.63*****Iita Alanko******2009 Heinolan Isku******Asikkala/V 22.07.2018***

12.53	Eevi Hautaniemi	2010 Lahden Ahkera	Orimattila 07.08.	pm
11.39	Janette Tarkiainen	2010 Heinolan Isku	Orimattila 07.08.	pm
11.16	Jasmiina Kärkkäinen	2011 Nastolan Naseva	Orimattila 07.08.	pm
10.95	Vilma Viinikainen	2010 Heinolan Isku	Heinola 04.07.	sk

Painonheitto 7,26 kg**T 15****PE 10.83*****Sinja Johansson******2005 Lahden Ahkera******Lahti/N 21.09.2019*****T 14****PE 10.83*****Sinja Johansson******2005 Lahden Ahkera******Lahti/N 21.09.2019***

10.83	Sinja Johansson	2005 Lahden Ahkera	Lahti/N 21.09.	pk
-------	-----------------	--------------------	----------------	----

Painonheitto 5,44 kg**T 13****PE 10.17*****Tiina Järvinen******2004 Lahden Ahkera******Lahti/R 09.10.2016***

T 12
PE 10.17 Tiina Järvinen 2004 Lahden Ahkera Lahti/R 09.10.2016

Painonheitto 4 kg

T 11
PE 9.16 Kiira Johansson 2008Heinolan Isku Lahti/N 21.09.2019
9.16 Kiira Johansson 2008 Heinolan Isku Lahti/N 21.09. pk

T 10
PE 6.02 Aino Alanko 2009Heinolan Isku Lahti/N 21.09.2019
6.02 Aino Alanko 2009 Heinolan Isku Lahti/N 21.09. pk

T 9
PE 5.16 Eevi Hautaniemi 2010Lahden Ahkera Lahti/N 21.09.2019
5.16 Eevi Hautaniemi 2010 Lahden Ahkera Lahti/N 21.09. pk

Keihäs 600 g

T 15
PE vm 48.68 Heli Rantanen 1970 Lammin Säkiä Ylivieska 15.09.1985
um 40.91 Outi Haapanen 1987Asikkalan Raikas Kauhava 07.09.2002

T 14
PE vm 40.16 Susanne Ala-Heikkilä 1979 Asikkalan Raikas Orimattila 13.07.1993
um 32.05 Katariina Jansson 1991 Asikkalan Raikas Asikkala/V 28.07.2005

T 13
PE vm 39.32 Susanne Ala-Heikkilä 1979 Asikkalan Raikas Orimattila 21.07.1992

T 12
PE vm 26.60 Susanne Ala-Heikkilä 1979 Asikkalan Raikas 1991

T 11
PE vm 19.66 Kaarina Jantunen 1961 Asikkalan Raikas 1972

Keihäs 500 g

T 15
33.47 Sohvi Laine 2004 Lahden Ahkera Iitti/K 05.08. sc

T 14

28.37	Alice Koskelainen	2005 Lahden Ahkera	Lappeenranta 17.08.	po
28.37	Sinja Johansson	2005 Lahden Ahkera	Lappeenranta 17.08.	po

T 13

20.47	Linda Sallinen	2006 Orimattilan Jymy	Iitti/K 05.08.	sc
-------	----------------	-----------------------	----------------	----

Keihäs 400 g

T 15

<i>PE 49.10</i>	<i>Kati Toivonen</i>	<i>1980 Sysmän Sisu</i>	<i>Pihtipudas 28.06.1995</i>	
44.74	Joanna Puukka	2004 Iitin Pyrintö	Lahti/N 19.05.	pk
36.94	Sohvi Laine	2004 Lahden Ahkera	Joutsa 15.07.	ak
33.38	Aada Sipiläinen	2004 Orimattilan Jymy	Orimattila 25.06.	sk
31.52	Henna Takki	2004 Lahden Ahkera	Lahti 19.09.	kk
30.45	Jenna Tapio	2004 Iitin Pyrintö	Iitti/K 13.08.	sk
28.98	Ilona Saarikunnas	2004 Lahden Ahkera	Lahti/R 20.08.	pk
28.36	Iida Luoma-aho	2004 Iitin Pyrintö	Kouvola 28.07.	ka
27.42	Jenna Tuomainen	2004 Iitin Pyrintö	Iitti/K 18.05.	pk
27.13	Jessi Lehtonen	2004 Lahti	Lahti 19.09.	kk
25,94 i	Leni Mantila	2004 Lahden Ahkera	Tampere 08.03.	kv
21.39	Emilia Vilander	2004 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 26.05.	pk
21.39	Venla Vainio	2004 Lahti/FC Kuusysi	Lahti 19.09.	kk
20.17	Ida Suokas	2004 Lahti/Lahti Ringette	Lahti 19.09.	kk

T 14

<i>PE 46.80</i>	<i>Heli Rantanen</i>	<i>1970 Lammin Säkii</i>	<i>Lammi 22.08.1984</i>	
34.52	Alice Koskelainen	2005 Lahden Ahkera	Lahti 15.06.	kv
31.85	Sinja Johansson	2005 Lahden Ahkera	Joutsa 15.07.	ak
31.27	Viivi Kupiainen	2005 Hartolan Voima	Joutsa 15.07.	ak
28.62	Birgit Tuomola	2005 Lahden Ahkera	Virrat 12.06.	pk
24.57	Bea Taipale	2005 Heinolan Isku	Lahti 19.09.	kk
23.57	Kerttu Niemi	2005 Iitin Pyrintö	Iitti/K 13.08.	sk
22.11	Ella Haapasalo	2005 Lahden Ahkera	Iitti/K 25.05.	pmo
19.60	Jessica Armstrong	2005 Lahti/FC Kuusysi	Lahti 19.09.	kk
19.53	Maisa El Ghaoui	2005 Lahti/LCH Panthers	Lahti 19.09.	kk
18.96	Nea Rehn	2005 Orimattilan Jymy	Kärkölä/J 13.08.	sk

T 13

<i>PE 43.16</i>	<i>Heli Rantanen</i>	<i>1970 Lammin Säkii</i>	<i>Lammi 24.09.1983</i>	
31.49	Alisa Rauhamaa	2006 Lahden Ahkera	Joutsa 15.07.	ak
29.43	Vilja Hautaniemi	2006 Lahden Ahkera	Lahti/N 21.09.	pk
28.94	Aino Salo	2006 Iitin Pyrintö	Iitti/K 09.05.	kk
27.71	Jade Toivola	2006 Lahden Ahkera	Lahti/N 21.09.	pk
27.41	Silja Salovaara	2006 Orimattilan Jymy	Kotka/K 03.06.	sc

27.20	Ansa Liikkanen	2006 Iitin Pyrintö	Iitti/K 18.05.	pk
27.06	Linda Sallinen	2006 Orimattilan Jymy	Orimattila 28.05.	sk
25.83	Helmiina Saarikunnas	2006 Lahden Ahkera	Heinola 23.07.	pm
25.10	Enni Suokas	2006 Lahden Ahkera	Lahti 19.09.	kk
24.88	Hilla Martikainen	2006 Iitin Pyrintö	Heinola 23.07.	pm
22.01	Aino Sipiläinen	2006 Orimattilan Jymy	Heinola 23.07.	pm
21.99	Elina Rantanen	2006 Lahti	Lahti 19.09.	kk
21.70	Weera Karhumaa	2006 Lahti/Lahden Hiihtoseura	Lahti 19.09.	kk
20.95	Jenni Seppälä	2006 Iitin Pyrintö	Iitti/K 18.06.	sk
20.93	Neea Salonen	2006 Lahti	Lahti 19.09.	kk
20.76	Jessika Huovinen	2006 Lahden Ahkera	Lahti 30.05.	pk
20.44	Inna Paldanius	2006 Lahti/Lahden Verkkops	Lahti 19.09.	kk
19.62	Neela Notkonen	2006 Lahden Ahkera	Lahti 30.05.	pk
19.20	Saara Huppunen	2006 Iitin Pyrintö	Iitti/K 13.08.	sk
18.94	Minttu Suontama	2006 Lahti	Lahti 19.09.	kk
18.69	Venla Vavuli	2006 Lahden Ahkera	Lahti 19.09.	kk
17.37	Nada Sukkari	2006 Lahti	Lahti 19.09.	kk
17.23	Emmi Riissanen	2006 Nastolan Naseva	Lahti 30.05.	pk

T 12

PE 36.01	Miia Makkonen	1994 Sysmän Sisu	Asikkala/V 20.08.2006	
34.71	Jenni Väänänen	2007 Lahden Ahkera	Lahti 15.06.	kv
29.64	Nanna Huvinen	2007 Heinolan Isku	Lahti/N 21.09.	pk
24.46	Saana Tapio	2007 Iitin Pyrintö	Iitti/K 13.08.	sk
24.04	Celina Salonen	2007 Nastolan Naseva	Lahti/N 21.09.	pk
21.79	Aljona Semjonova	2007?Lahti/Nastolan Nopsa	Lahti 18.09.	kk
21.44	Hilma Polvela	2007 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 26.05.	pk
21.28	Emmi Piispanen	2007 Nastolan Naseva	Lahti/N 21.09.	pk
19.81	Iiris Niemi	2007 Iitin Pyrintö	Heinola 24.07.	pm
18.27	Ebba Simberg	2007 Lahden Ahkera	Lahti 18.09.	kk
17.99	Hertta Niemi	2007 Iitin Pyrintö	Heinola 24.07.	pm
17.27	Minttu Peltola	2007 Iitti	Iitti/K 09.05.	kk
16.72	Sara Suikkanen	2007 Iitin Pyrintö	Iitti/K 09.05.	kk
16.97	Nea Köykkä	2007 Lahti	Lahti 18.09.	kk
16.66	Oona Ojala	2007 Iitin Pyrintö	Kotka/K 03.06.	sc
16.38	Noora Haapasaari	2007 Lahden Ahkera	Lahti 18.09.	kk
16.28	Ella Lehto	2007 Lahti	Lahti 18.09.	kk
16.09	Viivi Laaksonen	2007 Iitti	Iitti/K 09.05.	kk
15.72	Julia Puype	2007?Lahti	Lahti 18.09.	kk
15.45	Nea Pirttilä	2007 Lahti	Lahti 18.09.	kk
15.33	Ninja Haukka	2007 Lahti/FC Reipas	Lahti 18.09.	kk
15.31	Aino Reimari	2007 Lahti	Lahti 18.09.	kk
15.10	Lara Virkkunen	2007 Asikkalan Raikas	Iitti/K 25.05.	pmo

T 11

PE 32.67	Jenni Väänänen	2007 Lahden Ahkera	Nokia 01.09.2018	
28.25	Janni Savolainen	2008 Lahden Ahkera	Orimattila 07.08.	pm
27.06	Piitu Tourunen	2008 Lahden Ahkera	Seinäjäki 31.08.	SC

23.66	Tanja Muotka	2008	Orimattilan Jymy	Orimattila 07.08.	pm
22.80	Kiira Johansson	2008	Heinolan Isku	Janakkala/T 20.07.	ka
19.68	Olivia Ollikka	2008	Lahden Ahkera	Lahti 30.05.	pk
17.65	Vilma Ryytty	2008	Lahden Ahkera	Orimattila 07.08.	pm
16.85	Nichanan Kallio	2008	Lahti	Lahti 18.09.	kk
16.15	Olga Riikonen	2008	Lahden Ahkera	Janakkala/T 20.07.	ka
15.85	Anna-Maija Keränen	2008	Asikkalan Raikas	Asikkala/V 20.06.	sk
15.35	Hilla Tuominen	2008	Lahden Ahkera	Orimattila 07.08.	pm
15.04	Ella Rantanen	2008	Lahti	Lahti 18.09.	kk
14.84	Aino Lappalainen	2008	Iitin Pyrintö	Iitti/K 20.08.	sk
14.62	Orvokki Kansanen	2008	Lahti	Lahti 18.09.	kk
14.28	Helmi Pekko	2008	Artjärven Ahjo	Orimattila 07.08.	pm
13.98	Saana Parkkinen	2008	Hartolan Voima	Hartola 04.07.	sk
13.97	Iida Piispanen	2008	Nastolan Naseva	Joutsa 15.07.	ak
13.68	Oona Kuutsuo	2008	Lahti	Lahti 18.09.	kk
12.90	Aino Myllykangas	2008	Nastolan Naseva	Kouvola 28.07.	ka
12.70	Lotta Forsblom	2008	Lahden Ahkera	Lahti 18.09.	kk

T 10

PE 26.20

Janni Savolainen

2008 Lahden Ahkera

Tuusula/H 22.08.2018

18.63	Piitu Jokela	2009	Lahden Ahkera	Lahti/N 21.09.	pk
15.64	Aino Alanko	2009	Heinolan Isku	Asikkala/V 26.05.	pk
14.94	Iita Alanko	2009	Heinolan Isku	Heinola 20.05.	sk
14.89	Vilma Salo	2009	Hartolan Voima	Hartola 04.07.	sk
14.76	Viivi Viikilä	2009	Lahden Ahkera	Lahti/N 21.09.	pk
14.68	Rosalina Rantalainen	2009	Nastolan Naseva	Iitti/K 25.05.	pmo
14.02	Aava Lindstam	2009	Asikkalan Raikas	Orimattila 07.08.	pm
13.26	Annika Vilkmán	2009	Kärkölan Kisa-Veikot	Kärkölä/J 13.08.	sk
12.45	Jenni Tuominen	2009	Lahden Ahkera	Lahti 30.05.	pk
11.92	Venla Kananen	2009	Heinolan Isku	Orimattila 07.08.	pm
11.41	Adalmiina Rainio	2009	Heinolan Isku	Iitti/K 25.05.	pk
11.13	Elli-Noora Koskelainen	2009	Iitin Pyrintö	Iitti/K 14.05.	sk
10.90	Essi Ruotjärvi	2009	Asikkalan Raikas	Asikkala/V 20.06.	sk
10.65	Venla Tossavainen	2009	Iitin Pyrintö	Iitti/K 14.05.	sk
10.60	Elisa Rantalainen	2009	Heinolan Isku	Orimattila 07.08.	pm
10.51	Isla Rehn	2009	Orimattilan Jymy	Kärkölä/J 13.08.	sk
10.46	Laura Pöyli	2009	Artjärven Ahjo	Lapinjärvi 11.08.	so
10.44	Olivia Miller	2009	Hartolan Voima	Joutsa 15.07.	ak

T 9

PE 23.18

Kristiina Tapionlinna

1971 Lahden Ahkera

Heinola 16.08.1980

16.97	Eevi Hautaniemi	2010	Lahden Ahkera	Lahti/N 21.09.	pk
13.43	Jade Virkkunen	2010	Asikkalan Raikas	Orimattila 06.08.	pm
13.40	Senja-Sofia Moilanen	2010	Lahden Ahkera	Lahti/R 30.07.	pk
12.99	Neea Turunen	2010	Iitin Pyrintö	Iitti/K 02.07.	sk
12.56	Lahja Pekko	2010	Artjärven Ahjo	Orimattila 06.08.	pm
12.41	Sonja Muotka	2010	Orimattilan Jymy	Iitti7K 18.05.	pk
12.23	Jasmiina Kärkkäinen	2011	Nastolan Naseva	Orimattila 06.08.	pm

12.19	Meiju Alhola	2010 Orimattilan Jymy	Orimattila 06.08.	pm
12.09	Elsa Kemppainen	2011 Nastolan Naseva	Lahti/N 21.09.	pk
12.00	My Kilkki	2010 Iitin Pyrintö	Iitti/K 02.07.	sk
11.50	Nelli Helander	2010?Kärkölään Kisa-Veikot	Kärkölä/J 13.08.	sk
11.34	Hilppa Inkinen	2010 Lahden Ahkera	Lahti/R 30.07.	pk
11.01	Helmi Haapalainen	2010 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 20.06.	sk
10.77	Tinja Palo	2010 Kärkölään Kisa-Veikot	Orimattila 06.08.	pm
10.69	Vilma Viinikainen	2010 Heinolan Isku	Heinola 20.05.	sk
10.65	Veera Järvinen	2010 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 20.06.	sk
10.60	Pihla Kaukinen	2010 Lahden Ahkera	Lahti/R 30.07.	pk
10.03	Venla Rutila	2011 Orimattilan Jymy	Orimattila 20.08.	sk
9.61	Xena Virkkunen	2010 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 20.06.	sk
9.29	Venla Vilen	2010 Iitin Pyrintö	Iitti/K 02.07.	sk
9.06	Janette Tarkiainen	2010 Heinolan Isku	Heinola 20.05.	sk
8.96	Venla Tiainen	2010 Lahden Ahkera	Lahti 16.08.	so

Junnukeihäs 350 g

T 9

PE 20.10 Henna Takki 2004 Lahden Ahkera Lahti 06.09.2013

Pallonheitto 155-165 g

T 13

33.12	Aino Sipiläinen	2006 Orimattilan Jymy	Orimattila 30.07.	sk
30.36	Sofia Puolakanaho	2006 Orimattilan Jymy	Orimattila 30.07.	sk
30.32	Silja Salovaara	2006 Orimattilan Jymy	Orimattila 30.07.	sk

T 12

26.44	Emilie Ollilainen	2007 Orimattilan Jymy	Orimattila 30.07.	sk
-------	-------------------	-----------------------	-------------------	----

T 10

PE 38.96 Heidi Haapanen 1985 Asikkalan Raikas Asikkala 10.09.1995

27.20	Emma Penttilä	2009 Lahti/Lahden Mailaveikot	Lahti 18.09.	kk
24.14	Lilja Kojo	2009 Lahti/Lahden Mailaveikot	Lahti 18.09.	kk
22.55	Sara Patronen	2009 Lahti/SB Girls	Lahti 18.09.	kk
22.09	Viivi Viikilä	2009 Lahden Ahkera	Lahti 18.09.	kk
21.99	Viivi Jokinen	2009 Lahti	Lahti 18.09.	kk

T 9

PE 35.72 Maria Aaltonen 1986 Padasjoen Yritys 1995

23.52	Venla Vanhamäki	2010 Lahti/Lahden Mailaveikot	Lahti 18.09.	kk
21.53	Neea Turunen	2010 Iitin Pyrintö	Iitti/K 20.08.	sk
19.08	My Kilkki	2010 Iitin Pyrintö	Iitti/K 18.06.	sk
18.36	Iina Ravantti	2011 Iitti	Iitti/K 09.05.	kk
16.99	Viivi Uusikoski	2010 Lahti	Lahti 18.09.	kk

7-ottelu

T 15 (N 17 lajit 100 m aj., korkeus, kuula, 200 m, pituus, keihäs, 800 m pist.)

PE 4461 Hanna Toivonen 1979 Lahden Ahkera Raisio 17.-18.09.1994
14.59/-0,1 150 10.00 26,00/-0,1 507/+2,0 28.44 2.38,35

T 14 (N 17 lajit 100 m aj., korkeus, kuula, 200 m, pituus, keihäs, 800 m pist.)

PE 4296 Hanna Toivonen 1979 Lahden Ahkera Kuopio 04.-05.09.1993
14.72/+1,6 145 9.47 26,36/+3,1 501/+0,9 26.16 2.35,59

6-ottelu

T 15 (80 m aj., korkeus, kuula 3 kg, pituus, keihäs 400g, 800 m)

PE 2947 Laura Pihkola 1983 Lahden Ahkera Riihimäki 15.08.1998
12,39/-0,8 160 9.53 520/+0,6 32.61 2.38,16

T 14 (80m aj., korkeus, kuula 3 kg, pituus, keihäs 400g, 800 m)

PE 2626 Minna-Maria Sokka 1981 Lahden Ahkera 1995
13,4 150 10.72 462 32.78 2.35,0

T 13 (80m aj., korkeus, kuula 2,5kg, pituus, keihäs 400g, 800 m)

PE 2600 Minna-Maria Sokka 1981 Lahden Ahkera Lahti 23.-24.07.1994
13,29 145 9.43 468 28.50 2.26,34

5-ottelu

T 15 (80 m aj., pituus, keihäs 400 g, korkeus, 800 m)

PE 2586 Noora Pesola 1987 Lahden Ahkera Pattijoki 30.08.2002
12,29/-1,5 571/+4,4 31.94 151 2.34,76

2216 Joanna Puukka 2004 Iitin Pyrintö Kauhava 18.08. SM
12,33/+2,8 466/+1,5 36.17 149 2.54,78

1476 Jenna Tapio 2004 Iitin Pyrintö Iitti/K 25.05. pm
15,70/+1,3 416/+2,0 28.60 137 3.04,56

1423 Aada Sipiläinen 2004 Orimattilan Jymy Iitti/K 25.05. pm
16,68/+1,3 439/+3,1 32.39 131 3.19,11

T 15 (60 m aj., pituus, kuula 3 kg, korkeus, 800 m)

Hallissa:

PE 2230 Tara Vaittinen 1999 Lahden Ahkera Jyväskylä 02.03.2014
10,09 438 12.00 150 2.49,33

T 14 (80 m aj., kuula, korkeus, keihäs 400 g, 600 m)

PE 2256 Janette Heino 1991 Lahden Ahkera Kannus 09.09.2005
12,70/+3,6 9.86 154 24.09 1.49,51

T 14 (80 m aj., pituus, keihäs 400 g, korkeus, 800 m)

PE 2468 *Hanna Salomäki* 1994 Lahden Ahkera *Kokkola 07.09.2008*
12,48/-0,5 507/+0,5 31.98 159 2.34,17

1873 Ella Haapasalo 2005 Lahden Ahkera Iitti/K 25.05. pm
13,01/+1,2 442/+3,4 22.11 149 2.51,13
1572 Jenni Johnsson 2005 Lahden Ahkera Iitti/K 25.05. pm
15,04/+1,2 423/+1,9 15.59 149 2.44,22

T 14 (60 m aj., pituus, kuula 3 kg, korkeus, 800 m)

Hallissa:

PE 2199 *Jemina Kousa* 2000 Lahden Ahkera *Jyväskylä 02.03.2014*
9,62 455 8.03 159 2.52,39

T 13 (60 m aj., pituus, korkeus, keihäs 400g, 800 m)

PE 2216 *Joanna Puukka* 2004 Iitin Pyrintö *Iitti/K 28.05.2017*
9,97/-0,5 494/+0,8 144 35.70 2.42,02

1910 Helmiina Saarikunnas 2006 Lahden Ahkera Iitti/K 25.05. pm
10,03/+1,2 450/+1,3 141 20.18 2.36,51
1716 Jade Toivola 2006 Lahden Ahkera Iitti/K 25.05. pm
10,25/+1,2 411/+0,4 135 22.54 2.44,25
1576 Vilja Hautaniemi 2006 Lahden Ahkera Iitti/K 25.05. pm
11,03/+1,5 412/+0,7 132 25.62 2.51,03
1490 Alisa Rauhamaa 2006 Lahden Ahkera Iitti/K 25.05. pm
10,98/+1,5 387/+0,2 123 27.30 2.53,19
1317 Linda Sallinen 2006 Orimattilan Jymy Kouvola 12.08. pk
12,23/-1,5 402/-1,1 140 25.09 3.44,36

T 12 (60 m aj., pituus, korkeus, keihäs 400g, 800 m)

PE 1768 *Helmiina Saarikunnas* 2006 Lahden Ahkera *Asikkala/V 09.06.2018*
10,37/+0,4 418/-0,3 138 21.62 2.38,25

1347 Celina Salonen 2007 Nastolan Naseva Iitti/K 25.05. pm
10,90 367/+0,4 116 19.03 2.47,85
1310 Lara Virkkunen 2007 Asikkalan Raikas Iitti/K 25.05. pm
11,33 392/+2,1 134 15.10 3.04,82
1242 Saana Tapio 2007 Iitin Pyrintö Iitti/K 25.05. pm
12,01 355/+2,0 23.58 3.04,82

4-ottelu

T 13 (60 m aj., pituus, kuula 2,5kg, 800 m)

PE 1851 *Roosa Kinnunen* 2001 Lahden Ahkera *Joutsa 06.09.2014*
9,74/-1,9 473/-0,8 8.81 2.33,2

1448 Vilja Hautaniemi 2006 Lahden Ahkera Asikkala/V 08.09. pm
10,38/+0,5 429/+0,4 8.09 2.53,21

1368	Alisa Rauhamaa	2006 Lahden Ahkera	Asikkala/V 08.09.	pm
	10,86/+0,5 404/-0,5 8.61 2.51,53			
1047	Linda Sallinen	2006 Orimattilan Jymy	Orimattila 25.06.	sk
	12,81 396 9.17 3.33,70			
1025	Saara Huppunen	2006 Iitin Pyrintö	Asikkala/V 08.09.	pm
	12,89/+0,5 349/-0,7 7.58 2.51,33			

T 12 (60 m aj., pituus, kuula 2,5 kg, 800 m)

PE 1737 Helmiina Saarikunnas 2006 Lahden Ahkera Joutsa 25.08.2018
10,00/-1,8 474/-1,7 7.94 2.34,75

1531	Celina Salonen	2007 Nastolan Naseva	Asikkala/V 08.09.	pm
	10,58/+0,2 415/+0,3 7.05 2.28,85			
1196	Nanna Huvinen	2007 Heinolan Isku	Asikkala/V 08.09.	pm
	12,79/+0,2 410/-1,1 9.38 2.57,79			
1058	Lara Virkkunen	2007 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 08.09.	pm
	11,36/+0,2 377/-0,6 6.32 3.07,54			

T 11 (60 m aj., korkeus, keihäs 400g, 800 m)

PE 1209 Helmiina Saarikunnas 2006 Lahden Ahkera Iitti/K 28.05.2017
10,63 129 15.63 2.47,57

1197	Janni Savolainen	2008 Lahden Ahkera	Iitti/K 25.05.	pm
	10,87 133 22.60 3.06,94			

T 10 (60 m aj., korkeus, keihäs 400g, 800 m)

PE 1065 Helmiina Saarikunnas 2006 Lahden Ahkera Heinola 28.05.2016
10,83/+1,2 115 15.01 2.50,50

T 9 (40 m, korkeus, keihäs 400g, 800 m)

PE 718 Eevi Hautaniemi 2010 Lahden Ahkera Iitti/K 25.05.2019
7,00 109 14.19 3.06,84

718	Eevi Hautaniemi	2010 Lahden Ahkera	Iitti/K 25.05.	pm
	7,00 109 14.19 3.06,84			
481	Jasmiina Kärkkäinen	2011 Nastolan Naseva	Iitti/K 25.05.	pm
	7,37 94 8.42 3.20,94			
466	Elsa Kemppainen	2011 Nastolan Naseva	Iitti/K 25.05.	pm
	7,44 88 6.94 3.10,08			

3-ottelu

T 12 (60m/100* m, pituus, kuula 2,5 kg)

862	Åsa Rehn	2007 Orimattilan Jymy	Kärkölä/J 20.08.	sk
	9,2 416 6.24			
804	Lara Virkkunen	2007 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 01.08.	sk
	9,0 339 6.79			

T 11 (60m/100m*, pituus, kuula 2 kg)

<i>PE 1244</i>	<i>Suvi Paakkinen</i> <i>8,80 401 11.17</i>	<i>1985 Heinolan Isku</i>	<i>Nastola 03.08.1996</i>	
980	Janni Savolainen 9,37/+1,0 421/+0,8 8.02	2008 Lahden Ahkera	Heinola 22.08.	pk
934	Piitu Tourunen 9,46 418 7.54	2008 Lahden Ahkera	Helsinki/Pu 22.09.	pk
926	Vilma Ryytty 9,29/+0,4 396 7.60	2008 Lahden Ahkera	Asikkala/V 08.09.	pm
878	Tanja Muotka 9,45/+0,4 391 7.35	2008 Orimattilan Jymy	Asikkala/V 08.09.	pm
830	i Olga Riikonen 9,37 402 5.88	2008 Lahden Ahkera	Lahti/P 17.03.	pk
746	Suvi Reunanen 9,51/+1,3 377 5.51	2008 Nastolan Naseva	Asikkala/V 08.09.	pm
728	i Hilla Tuominen 9,81 382 5.79	2008 Lahden Ahkera	Lahti/P 17.03.	pk
712	Aino Seppälä 9,74/+0,4 365 5.81	2008 Nastolan Naseva	Asikkala/V 08.09.	pm
634	i Helmi Pekko 10,45 348 6.26	2008 Artjärven Ahjo	Lahti/P 17.03.	pk

T 10 (40*/60 m, pituus, kuula 2 kg)

<i>PE 946</i>	<i>Jenni Mäkinen</i> <i>9,38 397 8.19</i>	<i>1992 Iitin Pyrintö</i>	<i>Nastola 13.07.2002</i>	
718	Anni Meronen 10,04/-0,1 384 6.06	2009 Lahden Ahkera	Asikkala/V 08.09.	pm
666	Minttu Marttila 9,64/+0,3 363 4.69	2009 Lahden Ahkera	Asikkala/V 08.09.	pm
645	Iita Alanko 10,02/-0,2 305/+2,1 6.70	2009 Heinolan Isku	Heinola 22.08.	pk
636	Isla Rehn 9,6 346 5.14	2009 Orimattilan Jymy	Kärkölä/J 20.08.	sk
619	Iida Salonen 10,32/-0,1 346 5.81	2009 Lahden Ahkera	Asikkala/V 08.09.	pm
607	Piitu Jokela 10,49/+0,3 318 6.54	2009 Lahden Ahkera	Asikkala/V 08.09.	pm
605	Venla Kananen 10,20/-0,1 349 5.21	2009 Heinolan Isku	Asikkala/V 08.09.	pm
589	Meri Aaltonen 9,8 340 4.81	2009 Kärkölän Kisa-Veikot	Kärkölä/J 20.08.	sk
588	Viivi Viikilä 10,70/+0,3 330 6.62	2009 Lahden Ahkera	Asikkala/V 08.09.	pm
582	Vilma Salo 10,83/-0,1 340 6.06	2009 Hartolan Voima	Asikkala/V 08.09.	pm
570	Aino Alanko 10,67/+0,3 299 6.56	2009 Heinolan Isku	Asikkala/V 08.09.	pm

549	Elisa Rantalainen 10,18/-0,5 298 5.34	2009 Heinolan Isku	Asikkala/V 08.09.	pm
537	Adalmiina Rainio 10,79/-0,5 310 5.86	2009 Heinolan Isku	Asikkala/V 08.09.	pm
525	Aava Lindstam 10,53/-0,5 302 5.43	2009 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 08.09.	pm

T 9 (40 m/60 m*, pituus, kuula 2 kg)

PE 785	Veera Salomäki 6,5 388 5.88	1995 Lahden Ahkera	Nastola 18.09.2004	
634	Eevi Hautaniemi 7,02/-0,3 346 5.33	2010 Lahden Ahkera	Asikkala/V 08.09.	pm
553	Vilma Viinikainen 7,49/-0,6 318 5.82	2010 Heinolan Isku	Heinola 22.08.	pk
525	Sonja Muotka 7,25/-0,4 323 4.51	2010 Orimattilan Jymy	Asikkala/V 08.09.	pm
522	Elsa Kempainen 7,34/-0,5 330 4.53	2011 Nastolan Naseva	Asikkala/V 08.09.	pm
515	Pihla Kaukinen 7,42/-0,5 336 4.46	2010 Lahden Ahkera	Asikkala/V 08.09.	pm
500	Senja-Sofia Moilanen 7,29/-0,3 307/-0,5 4.51	2010 Lahden Ahkera	Asikkala/V 20.07.	pk
478	My Kilkki 7,73/-0,4 291 5.48	2010 Iitin Pyrintö	Asikkala/V 08.09.	pm
472	Lotta Kapanen 11,1* 287 5.79	2010 Pertunmaan Ponnistajat	Pertunmaa 12.09.	Hip
464	Hilda Marttila 7,67/-0,5 301 4.88	2011 Lahden Ahkera	Asikkala/V 08.09.	pm
459	Jade Virkkunen 7,55/-0,3 286 4.85	2010 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 20.07.	pk
446	Tinja Palo 7,44/-0,3 284 4.38	2010 Kärkölän Kisa-Veikot	Asikkala/V 08.09.	pm
436	Helmi Haapalainen 7,56/+0,5 273 4.67	2010 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 20.07.	pk
433	Veera Järvinen 7,5 287 4.71	2010 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 01.08.	sk
426	Sofia Kraus 7,44 277 4.11	2010 Orimattilan Jymy	Orimattila 25.06.	sk

T 9 (40 m/60m*, pituus, pallo)

PE 717	Hanna Salomäki 6,4 398 25.11	1994 Lahden Ahkera	Lahti/R 08.09.2003	
---------------	---	---------------------------	---------------------------	--

Heitto 4-ottelu (kuula, kiekko, moukari, keihäs)

T 15

PE 1779	Alice Koskelainen 9.03 31.21 32.99 32.76	2005 Lahden Ahkera	Lahti/N 21.09.2019	
----------------	---	---------------------------	---------------------------	--

T 14

<i>PE 1779</i>	<i>Alice Koskelainen</i>	<i>2005 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/N 21.09.2019</i>	
	<i>9.03 31.21 32.99 32.76</i>			
1779	Alice Koskelainen	2005 Lahden Ahkera	Lahti/N 21.09.	pk
	9.03 31.21 32.99 32.76			
1569	Sinja Johansson	2005 Lahden Ahkera	Lahti/N 21.09.	pk
	8.05 21.85 37.37 28.18			

T 13

<i>PE 1816</i>	<i>Joanna Puukka</i>	<i>2004 Iitin Pyrintö</i>	<i>Lahti/R 09.10.2016</i>	
	<i>10.14 34.66 26.06 34.38</i>			
1324	Vilja Hautaniemi	2006 Lahden Ahkera	Lahti/N 21.09.	pk
	8.39 22.64 19.20 29.43			
1191	Jade Toivola	2006 Lahden Ahkera	Lahti/N 21.09.	pk
	7.71 17.68 19.83 27.71			
1134	Alisa Rauhamaa	2006 Lahden Ahkera	Lahti/N 21.09.	pk
	8.75 28.42 X 27.98			

T 12

<i>PE 1764</i>	<i>Jenni Väinänen</i>	<i>2007 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/N 21.09.2019</i>	
	<i>8.92 31.90 32.91 31.44</i>			
1764	Jenni Väinänen	2007 Lahden Ahkera	Lahti/N 21.09.	pk
	8.92 31.90 32.91 31.44			
1570	Nanna Huvinen	2007 Heinolan Isku	Lahti/N 21.09.	pk
	9.34 28.05 25.21 29.64			
1008	Emmi Piispainen	2007 Nastolan Naseva	Lahti/N 21.09.	pk
	7.46 16.11 16.38 21.28			
1007	Celina Salonen	2007 Nastolan Naseva	Lahti/N 21.09.	pk
	6.67 20.69 14.09 21.62			

T 11

<i>PE 1392</i>	<i>Joanna Puukka</i>	<i>2004 Iitin Pyrintö</i>	<i>Lahti/R 04.10.2015</i>	
	<i>8.72 26.56 20.65 26.58</i>			
1211	Kiira Johansson	2008 Heinolan Isku	Lahti/N 21.09.	pk
	7.94 19.31 27.15 18.93			
912	Aino Myllykangas	2008 Nastolan Naseva	Lahti/N 21.09.	pk
	7.42 17.97 18.03 9.51			
896	Vilma Ryytty	2008 Lahden Ahkera	Lahti/N 21.09.	pk
	6.83 15.19 16.08 16.90			

T 10

<i>PE 1073</i>	<i>Viivi Kupiainen</i> 7.32 19.42 18.15 20.71	2005 <i>Hartolan Voima</i>	<i>Lahti/R 04.10.2015</i>	
922	Piitu Jokela 6.89 14.17 18.12 17.28	2009 Lahden Ahkera	Lahti/N 21.09.	pk
899	Iita Alanko 7.48 17.03 16.85 10.82	2009 Heinolan Isku	Lahti/N 21.09.	pk
814	Viivi Viikilä 6.03 16.50 14.61 14.01	2009 Lahden Ahkera	Lahti/N 21.09.	pk

T 9

<i>PE 712</i>	<i>Iita Alanko</i> 5.36 11.29 17.12 11.70	2009 <i>Heinolan Isku</i>	<i>Lahti/R 02.09.2018</i>	
662	Eevi Hautaniemi 5.78 10.97 8.75 16.97	2010 Lahden Ahkera	Lahti/N 21.09.	pk
629	Vilma Viinikainen 5.29 12.39 8.11 8.98	2010 Heinolan Isku	Lahti/N 21.09.	pk

600 m kävely**T 9**

<i>PE 3.34,83</i>	<i>Matilda Suhonen</i>	<i>1999 Lahden Ahkera</i>	<i>Janakkala/T 12.07.2008</i>	
4.00,76	Eevi Hautaniemi	2010 Lahden Ahkera	Kauhava 01.08.	pk

1000 m kävely**T 15**

<i>PE 4.43,3</i>	<i>Taru-Tuulikki Stenvall</i>	<i>1977 Nastolan Naseva</i>	<i>Espoo/Le 04.07.1987</i>	
5.06,47	Rosa Niittyviita	2004 Lahden Ahkera	Seinäjoki 31.08.	SC
6.29,09	Nea Halttunen	2004 Asikkalan Raikas	Iitti/K 05.08.	sc

T 13

<i>PE 4.43,3</i>	<i>Taru-Tuulikki Stenvall</i>	<i>1977 Nastolan Naseva</i>	<i>Espoo/Le 04.07.1987</i>	
6.20,82	Vilja Hautaniemi	2006 Lahden Ahkera	Iitti/K 05.08.	sc
6.26,96	Aino Sipiläinen	2006 Orimattilan Jymy	Iitti/K 05.08.	sc
6.30,22	Neela Notkonen	2006 Lahden Ahkera	Iitti/K 05.08.	sc
6.45,27	Alexandra Vilander	2006 Lahden Ahkera	Iitti/K 05.08.	sc

T 12

<i>PE 4.43,3</i>	<i>Taru-Tuulikki Stenvall</i>	<i>1977 Nastolan Naseva</i>	<i>Espoo/Le 04.07.1987</i>	
6.41,29	Martta Huppunen	2007 Iitin Pyrintö	Kruunupyy/A 31.08.	SC

T 11
PE 4.43,3 Taru-Tuulikki Stenvall 1977 Nastolan Naseva Espoo/Le 04.07.1987

7.08,25 Hilla Tuominen 2008 Lahden Ahkera Iitti/K 05.08. sc
7.08,58 Mona Pasanen 2008 Lahden Ahkera Iitti/K 05.08. sc

T 10
PE 4.43,3 Taru-Tuulikki Stenvall 1977 Nastolan Naseva Espoo/Le 04.07.1987

T 9
PE 5.05,86 Taru-Tuulikki Stenvall 1977 Nastolan Naseva Raisio 12.07.1986

6.58,49 Eevi Hautaniemi 2010 Lahden Ahkera Iitti/K 05.08. sc
8.07,64 Ellen Vahlberg 2010 Orimattilan Jymy Orimattila 16.07. sk

2000 m kävely

T 13
PE 9.49,70 Taru-Tuulikki Stenvall 1977 Nastolan Naseva Helsinki 09.06.1989

T 12
PE 9.49,70 Taru-Tuulikki Stenvall 1977 Nastolan Naseva Helsinki 09.06.1989

T 11
PE 9.54,33 Taru-Tuulikki Stenvall 1977 Nastolan Naseva Lapinlahti 21.06.1987

T 10
PE 9.54,33 Taru-Tuulikki Stenvall 1977 Nastolan Naseva Lapinlahti 21.06.1987

T 9
PE 10.15,4 Taru-Tuulikki Stenvall 1977 Nastolan Naseva 1986

3000 m kävely

T 15
PE 14.23,02 Taru-Tuulikki Stenvall 1977 Nastolan Naseva Parkano 19.07.1991

16.45,01 Rosa Niittyviita 2004 Lahden Ahkera Lahti 15.06. kv

T 14
PE 14.23,02 Taru-Tuulikki Stenvall 1977 Nastolan Naseva Parkano 19.07.1991

18.04,11 Jenni Johnsson 2005 Lahden Ahkera Lahti 15.06. kv

T 13				
PE 14.39,6	<i>Taru-Tuulikki Stenvall</i>	<i>1977 Nastolan Naseva</i>	<i>Vantaa/M 08.06.1990</i>	
T 12				
PE 15.01,0	<i>Taru-Tuulikki Stenvall</i>	<i>1977 Nastolan Naseva</i>	<i>Äppelbo, Ru 20.08.1989</i>	
T 11				
PE 15.02,09	<i>Taru-Tuulikki Stenvall</i>	<i>1977 Nastolan Naseva</i>	<i>Kankaanpää 12.08.1988</i>	
T 10				
PE 15.36,29	<i>Taru-Tuulikki Stenvall</i>	<i>1977 Nastolan Naseva</i>	<i>Kuusankoski 17.07.1987</i>	
T 9				
PE 15.51,38	<i>Taru-Tuulikki Stenvall</i>	<i>1977 Nastolan Naseva</i>	<i>Orimattila 01.08.1986</i>	

5000 m kävely

T 15				
PE 24.31,3	<i>Taru-Tuulikki Stenvall</i>	<i>1977 Nastolan Naseva</i>	<i>Kööpenhamina 27.09.1992</i>	
T 14				
PE 25.00,93	<i>Taru-Tuulikki Stenvall</i>	<i>1977 Nastolan Naseva</i>	<i>Espoo/Le 25.06.1991</i>	

5 km kävely

T 15				
PE 24.29	<i>Taru-Tuulikki Stenvall</i>	<i>1977 Nastolan Naseva</i>	<i>Trosa, Ru 14.09.1991</i>	
T 14				
PE 24.29	<i>Taru-Tuulikki Stenvall</i>	<i>1977 Nastolan Naseva</i>	<i>Trosa, Ru 14.09.1991</i>	
T 13				
PE 26.17,1	<i>Taru-Tuulikki Stenvall</i>	<i>1977 Nastolan Naseva</i>	<i>Tuusula 08.04.1989</i>	
T 12				
PE 26.17,1	<i>Taru-Tuulikki Stenvall</i>	<i>1977 Nastolan Naseva</i>	<i>Tuusula 08.04.1989</i>	

Viestit

4 x 50 m

T 11

PE 29,17

*Lahden Ahkera (Jemina Kousa, Roosa Villanen,
Roosa Kinnunen, Kia Kemppainen)*

Iitti 09.08.2011

29,29	Lahden Ahkera (Hilla Tuomnen, Olga Riikonen, Janni Savolainen, Vilma Ryytty)	Lahti 25.08.	pm
31,29	Lahden Ahkera 2 (Piitu Tourunen, Anni Meronen, Minttu Marttila, Meja Koskinen)	Lahti 25.08.	pm
31,71	Nastolan Naseva (Rosalina Rantalainen, Suvi Reunanen, Aino Seppälä, Minda Pakola)	Lahti 25.08.	pm
32,00	Orimattilan Jymy (Tanja Muotka, Sofia Mustonen, Isla Rehn, Henni Kenttämaa)	Lahti 25.08.	pm
32,40	Heinolan Isku (Ellen Kojonen, Iita Alanko, Aino Ahonen, Janette Tarkiainen)	Lahti 25.08.	pm

T 10

PE 30,66

*Lahden Ahkera (Johanna Hemmilä, Annika Anttila,
Kirsi Lehtinen, Päivi Hietalahti)*

Lahti/R 13.06.1992

33,92	Heinolan Isku (Elisa Rantalainen, Adalmiina Rainio, Vilma Viinikainen, Venla Kananen)	Lahti 25.08.	pm
-------	--	--------------	----

5 x 80 m

T 11

PE 60,21

*Lahden Ahkera (Heta Tuuri, Hanna Salomäki,
Milla Nieminen, Moona Heiskari, Veera Salomäki)*

Vantaa/T 02.08.2005

4 x 100 m

T 15

PE 49,53

*Lahden Ahkera (Niina Pesola, Hanna Toivonen,
Satu Dufva, Tarja Piri)*

Orimattila 11.09.1994

51,38	Lahden Ahkera (Ilona Saarikunnas, Milka Ukkonen, Minttu Kaukonen, Sini Rajaniemi)	Lahti 25.08.	pm
52,50	Lahden Ahkera (Ella Haapasalo, Sini Rajaniemi, Sohvi Laine, Minttu Kaukonen)	Lahti 14.06.	kv
53,50	Lahden Ahkera (Edith Rantala, Ilona Saarikunnas, Sohvi Laine, Ella Haapasalo)	Ylivieska 07.09.	SM
54,62	Iitin Pyrintö (Jenna Tapio, Joanna Puukka, Iida Luoma-aho, Nea Ojala)	Kotka/K 03.06.	sc
57,81	Heinolan Isku (Helmiemilia Malin, Viivi Värilä, Iida Alanko, Adalmiina Rainio)	Kotka/K 03.06.	sc
59,82	Nastolan Naseva (Julia Laine, Elsa Jormalainen, Aurora Mikkola, Noora Gustafsson)	Lahti 25.08.	pm

T 14				
<i>PE 50,04</i>	<i>Lahden Ahkera (Mira Ahola, Hanna Toivonen, Niina Pesola, Tarja Piri)</i>		<i>Hamina 28.08.1993</i>	
54,62	Lahden Ahkera (Alice Koskelainen, Jenni Johsson, Edith Rantala, Ella Haapasalo)		Lahti 29.05.	kk
56,05	Lahden Ahkera (Alice Koskelainen, Emelia Kariola, Edith Rantala, Sanni Koivisto)		Lahti 25.08.	pm
T 13				
<i>PE 52,73</i>	<i>Lahden Ahkera (Venla Läderberg, Milka Ukkonen, Ilona Saarikunnas, Sini Rajaniemi)</i>		<i>Lahti 09.06.2017</i>	
52,88	Lahden Ahkera (Jade Toivola, Helmiina Saarikunnas, Vilja Hautaniemi, Jenni Väänänen)		Lahti 25.08.	pm
53,71	Orimattilan Jymy (Silja Salovaara, Åsa Rehn, Pihla Laine, Sofia Puolakanaho)		Lahti 25.08.	pm
54,38	Nastolan Naseva (Emmi Piispanen, Moona Ylitalo, Emmi Riissanen, Saana Laine)		Lahti 14.06.	kv
57,03	Iitin Pyrintö (Saara Huppunen, Jenni Seppälä, Lola Kuisma, Hilla Martikainen)		Lahti 25.08.	pm
57,11	Lahden Ahkera 2 (Alisa Rauhamaa, Jessika Huovinen, Sofia Rinne, Neela Notkonen)		Lahti 14.06.	kv
57,41	Nastolan Naseva 2 (Celina Salonen, Elsa Heinonen, Emina Mykkänen, Ingrid Lindroos)		Lahti 14.06.	kv
59,10	Joutsan Pommi (Fiona Flink, Suvi (Olivia) Fagerholm, Elli Lavia, Veera Reponen)		Lahti 25.08.	pm
59,97	Iitin Pyrintö (Hilla Martikainen, Jenni Seppälä, Saana Tapio, Iitis Niemi)		Kotka/K 03.06.	sc
T 12				
<i>PE 54,4</i>	<i>Lahden Ahkera (Outi Ahokallio, Sari Korrenmäki, Susanna Onnelainen, Mari Kolunen)</i>		<i>1981</i>	
60,80	Asikkalan Raikas (Lara Virkkunen, Neea Virtanen, Usva Kasurinen Iina Lindstam)		Lahti 25.08.	pm
T 11				
<i>PE 57,31</i>	<i>Lahden Ahkera (Niina Pesola, Hanna Toivonen, Satu Dufva, Tarja Piri)</i>		<i>Heinola 25.08.1990</i>	
58,59	Lahden Ahkera (Hilla Tuominen, Olga Riikonen, Janni Savolainen, Vilma Ryytty)		Lahti 14.06.	kv
61,39	Nastolan Naseva (Rosalina Rantalainen, Suvi Reunanen, Aino Seppälä, Minda Pakola)		Lahti 14.06.	kv
62,43	Lahden Ahkera 2 (Iida Salonen, Minttu Marttila, Enni Notkonen, Olivia Ollikka)		Lahti 14.06.	kv

T 10			
PE 61,1	<i>Hartolan Voima (Katriina Tervala, Tiina Ylönen, Sanna Valjakka, Kati Kivinen)</i>	1992	
T 9			
PE 68,2	<i>Lahden Ahkera (Mia Forsback, Minna Vapamaa, Elina Hell, Katri Rosti)</i>	Lahti 03.09.1981	
1000 m viesti (100+200+300+400 m)			
T15			
PE 2.35,63	<i>Lahden Ahkera (Fiona Ruukki, Emilia Järvelä, Tuuli Kaven, Janna Hautala)</i>	Kouvola/Ku 06.08.2011	
4 x 300 m			
T 15			
PE 2.50,80	<i>Lahden Ahkera (Hanna Toivonen, Satu Dufva, Saara Nikkola, Tarja Piri)</i>	Lahti 16.06.1994	
T 14			
PE 3.01,0	<i>Orimattilan Jymy (Eija Mikkonen, Kirsi Rantalainen, Päivi Nieminen, Irja Tuominen)</i>	1973	
T 12			
PE 3.15,3	<i>Orimattilan Jymy (Marja Myrsky, Teija Simakkala, Kirsi Rantalainen, Tarja Tursas)</i>	1973	
T 10			
PE 3.39,0	<i>Orimattilan Jymy (Marja Myrsky, Jaana Kujanpää, Sanna-Maija Nuuttila, Sari Pirskanen)</i>	1972	
3.39,0	<i>Orimattilan Jymy (Tiina Ahonen, Nina Arvonen, Marja Koivisto, Sari Pirskanen)</i>	1973	
4 x 400 m			
T 10			
PE 5.13,91	<i>Lahden Ahkera (Vilja Sormunen, Teija Takala, Aini Alaja, Iina Toivanen)</i>	Lahti 10.06.1995	
T 9			
PE 5.36,31	<i>Lahden Ahkera (Hilla Tuominen, Olga Riihonen, Janni Savolainen, Vilma Ryytty)</i>	Lahti 09.06.2017	
5.36,08	<i>Lahden Ahkera (Venla Tiainen, Eevi Hautaniemi, Lumi Terviö, Pihla Kaukinen)</i>	Lahti 25.08.2019	
5.36,08	Lahden Ahkera (Venla Tiainen, Eevi Hautaniemi, Lumi Terviö, Pihla Kaukinen)	Lahti 25.08.	pm
5.38,76	Nastolan Naseva (Elsa Kempainen, Aava Mäki, Erika Tervonen, Jasmiina Kärkkäinen)	Lahti 25.08.	pm

5.45,92	Lahden Ahkera (Senja-Sofia Moilanen, Eevi Hautaniemi, Pihla Kaukinen, Hertta-Liina Tuominen)	Lahti 14.06.	kv
6.24,46	Nastolan Naseva 2 (Vilma Karhu, Hilla Kanerva, Ella Sjöblom, Elli Heinonen)	Lahti 25.08.	pm
6.26,19	Iitin Pyrintö (Venla Vilen, My Kilkki, Rakel Rantonen, Jade Hagqvist)	Lahti 25.08.	pm
6.26,50	Asikkalan Raikas (Loviisa Vartiainen, Olivia Rusi, Linda Breilin, Lilja Salminen)	Lahti 25.08.	pm

4 x 600 m

T 13

PE 7.12,47

***Lahden Ahkera (Minttu Kaukonen, Ilona Saarikunnas,
Rosa Niittyviita, Sini Rajaniemi)***

Lahti 09.06.2017

7.16,83	Lahden Ahkera (Neela Notkonen, Jade Toivola, Sofia Rinne, Helmiina Saarikunnas)	Lahti 14.06.	kv
7.31,72	Nastolan Naseva (Emmi Piispanen, Saana Laine, Ingrid Lindroos, Celina Salonen)	Lahti 25.08.	pm
7.53,58	Lahden Ahkera 2 (Matleena Sivén, Alexandra Vilander, Alisa Rauhamaa, Vilja Läderberg)	Lahti 25.08.	pm
7.59,58	Lahden Ahkera (Matleena Sivén, Alisa Rauhamaa, Vilja Hautaniemi, Sara Rajaniemi)	Lahti 14.06.	kv
8.13,06	Nastolan Naseva 2 (Moona Ylitalo, Emina Mykkänen, Ronja Sainivuo, Emmi Riissanen)	Lahti 25.08.	pm
8.21,95	Orimattilan Jymy (Iisa Jääskeläinen, Anna Tuuli, Silja Salovaara, Åsa Rehn)	Lahti 25.08.	pm
8.48,71	Iitin Pyrintö (Iiris Niemi, Hertta Niemi, Martta Huppunen, Saara Huppunen)	Lahti 25.08.	pm

T 12

PE 7.46,35

***Lahden Ahkera (Venla Läderberg, Ilona Saarikunnas,
Sini Rajaniemi, Minttu Kaukonen)***

Lahti 14.06.2016

9.30,37	Asikkalan Raikas (Lara Virkkunen, Usva Kasurinen, Neea Virtanen, Iina Lindstam)	Lahti 25.08.	pm
---------	--	--------------	----

T 11

PE 7.51,44

***Lahden Ahkera (Ilona Saarikunnas, Jenni Johnsson,
Venla Läderberg, Rosa Niittyviita)***

Kouvola/Ku 26.08.2015

8.02,69	Lahden Ahkera (Meja Koskinen, Janni Savolainen, Jenni Tuominen, Hilla Tuominen)	Lahti 25.08.	pm
8.40,38	Lahden Ahkera 2 (Enni Notkonen, Lotta Forsblom, Minttu Marttila, Vilma Ryytty)	Lahti 25.08.	pm
8.46,26	Orimattilan Jymy (Henni Kenttämaa, Isla Rehn, Tanja Muotka, Sofia Mustonen)	Lahti 25.08.	pm
8.48,43	Nastolan Naseva (Suvi Reunanen, Iida Piispanen, Minda Pakola, Iita Ulmanen)	Lahti 25.08.	pm
8.49,35	Heinolan Isku (Elisa Rantalainen, Venla Kananen, Aino Ahonen, Janette Tarkiainen)	Lahti 25.08.	pm

T 10 PE 8.28,19	Hartolan Voima (Vappu Salonen, Jannica Haajanen, Sini Kantele, Tiia Lehtosaari)	Lahti 04.06.2002
8.54,89	Lahden Ahkera (Enni Notkonen, Iida Salonen, Minttu Marttila, Meja Koskinen)	Lahti 14.06. kv
3 x 800 m T 15 PE 7.06,03	Asikkalan Raikas (Pia Ruotsalainen, Gisela Brodrer, Venla Saarelma)	Lappeenranta 15.07.1989
T 14 PE 7.32,86	Hartolan Voima (Katja Jokihaara, Pirjo Porvari, Tanja Jokihaara)	Lahti 18.06.1991
T 12 PE 7.54,99	Asikkalan Raikas (Essi Vuorio, Gisela Broder,, Venla Saarelma)	Lahti 16.06.1986
T 10 PE 8.26,2	Kuhmoisten Kumu (Kati Lehmussaari, Mervi Liehu, Kirsi Joensuu)	Jämsänkoski 20.09.1986
4 x 800 m T 15 PE 9.47,04	Lahden Ahkera (Aino Kuljukka, Roosa Kinnunen, Silja Rönkä, Laura Haara)	Lahti 06.07.2014
9.47,50	Lahden Ahkera (Helmiina Saarikunnas, Krista Manninen, Minttu Kaukonen, Ea Vuori)	Ylivieska 08.09. SM
9.52,90	Lahden Ahkera (Sini Rajaniemi, Minttu Kaukonen, Ea Vuori, Sanni Koivisto)	Lahti 14.06. kv
T 14 PE 10.19,79	Hollolan Urheilijat –46 (Aino-Kaisa Saarinen, Niina Saari, Mari Koivunen, Maija Saarinen)	Espoo 20.06.1993
T 13 PE 10.34,25	Kausalan Yritys (Tanja Ruotsalainen, Essi Linnarinne, Jenni Raukola, Satu Vilkkö)	Turku 07.06.1992
T 12 PE 11.15,87	Asikkalan Raikas (Anna-Kaisa Aho, Minna Kauppi,, Kaisa Ala-Karonen, Outi Pehkoken)	Lahti 18.06.1994

4 x 60 m aidat 50 cm

T 11

PE 42,09

*Lahden Ahkera (Veera Salomäki, Milla Nieminen,
Moona Heiskari, Hanna Salomäki)*

Vantaa/T 02.08.2005

4 x 60 m aidat 60 cm

T 11

PE 41,93

*Lahden Ahkera (Roosa Kinnunen, Hanna Lammassaari,
Anni Sinelampi, Silja Rönkä)*

Lahti 14.08.2012

42,88

Lahden Ahkera (Hilla Tuominen, Vilma Ryytty,
Janni Savolainen, Piitu Tourunen)

Lahti 25.08. pm

49,65

Nastolan Naseva (Suvi Reunanen, Iita Ulmanen,
Rosalina Rantalainen, Iida Piispanen)

Lahti 25.08. pm

52,57

Heinolan Isku (Ellen Kojonen, Aino Alanko,
Venla Kananen, Aino Ahonen)

Lahti 25.08. pm

52,88

Orimattilan Jymy (Henni Kenttämaa, Isla Rehn,
Sofia Mustonen, Tanja Muotka)

Lahti 25.08. pm

T 10

PE 46,21

*Lahden Ahkera (Hilla Tuominen, Janni Savolainen,
Vilma Ryytty, Olivia Ollikka)*

Lahti 06.06.2018

48,46

Lahden Ahkera (Meja Koskinen, Minttu Marttila,
Enni Notkonen, Iida Salonen)

Lahti 14.06. kv

4 x 60 m aidat 76,2 cm

T 13

PE 41,07

*Lahden Ahkera (Riina Mantila, Hanna Lammassaari,
Anni Sinelampi, Roosa Kinnunen)*

Espoo/Le 13.06.2014

39,70

***Lahden Ahkera (Jenni Väänänen, Jade Toivola,
Vilja Hautaniemi, Helmiina Saarikunnas) Lahti 25.08.2019***

39,70

Lahden Ahkera (Jenni Väänänen, Jade Toivola,
Vilja Hautaniemi, Helmiina Saarikunnas)

Lahti 25.08. pm

46,66

Lahden Ahkera 2 (Neela Notkonen, Iina Sipinen,
Jessika Huovinen, Alisa Rauhamaa)

Lahti 14.06. kv

50,93

Orimattilan Jymy (Anna Tuuli, Pihla Laine,
Iisa Jääskeläinen, Åsa Rehn)

Lahti 25.08. pm

T 12

PE 45,13

*Lahden Ahkera (Riina Mantila, Hanna Lammassaari,
Silja Rönkä, Anni Sinelampi)*

Espoo/Le 14.06.2013

4 x 80 m aidat 76,2 cm

T 15

PE 48,64

*Lahden Ahkera (Kia Kemppainen, Sanna Tiilikainen,
Sannamari Knuutila, Jemina Kousa)*

Seinäjoki 04.07.2015

51,13

*Lahden Ahkera (Helmiina Saarikunnas, Ella Haapasalo,
Emelia Kariola, Minttu Kaukonen)*

Ylivieska 07.09. SM

53,20

*Lahden Ahkera (Jenni Johnsson, Emelia Kariola,
Venla Läderberg, Minttu Kaukonen)*

Lahti 14.06. kv

T 14

PE 51,45

*Lahden Ahkera (Sini Kumpulainen, Annika Anttila,
Maija Karjalainen, Laura Jääskeläinen)*

Lahti 08.06.1996

3 x 100 m aidat 76,2 cm

T 14

4 x 100 m aidat 76,2 cm

T 15

PE 62,67

*Lahden Ahkera (Niina Kuusisto, Janette Heino,
Katja Kokko, Reetta Hämäläinen)*

Iitti/K 27.06.2006

SEUROJEN URHEILIJOIDEN TULOSTEN MÄÄRÄ VUOSIEN 2018 - 2019 TILASTOISSA

	Seura	2019	2018	muutos
1.	Lahden Ahkera	1045	1234	- 189
2.	Nastolan Naseva	288	241	+ 47
3.	Iitin Pyrintö	239	262	- 23
4.	Orimattilan Jymy	196	164	+ 32
5.	Heinolan Isku	177	155	+ 22
6.	Asikkalan Raikas	145	105	+ 40
7.	Joutsan Pommi	46	17	+ 29
8.	Hartolan Voima	44	86	- 42
9.	Kärkölän Kisa-Veikot	30	47	- 17
10.	Padasjoen Yritys	25	32	- 7
11.	Artjärven Ahjo	15	23	- 8
12.	Pertunmaan Ponnistajat	10	21	- 11
13.	Sysmän Sisu	5	5	-
13.	Valkon Vire	5	12	- 7
15.	Hollolan Urheilijat -46	2	7	- 5
16.	Kausalan Yritys	1	0	+ 1
-	Myrskylän Myrsky	0	10	- 10
-	Orimattilan Toive	0	0	-
-	Lammin Säkiä	0	0	-
-	Kuhmoisten Kumu	0	0	-
-	Herralan Hukat	0	0	-
-	Hollolan Nasta	0	0	-
-	Kosken Kuohu	0	0	-
YHTEENSÄ		2273	2421	- 148

Laskelma ja vertailu vasta vuoden vaihteessa lopulliseen tilastoon

Kilpailuista käytettävät lyhenteet:

ak	= aluekilpailut
am	= aluemestaruuskilpailut
EM	= Euroopan mestaruuskilpailut
Hese	= koululaisten Hese-kisa
Hip	= Hippo-kisat
jk	= juhlakilpailut
ka	= kansalliset kilpailut
kk	= koululaiskilpailut
km	= kunnan (tai kaupungin) mestaruuskilpailut
ko	= kuntien (tai kaupunkien) välinen ottelu
kv	= kansainväliset kilpailut
kvk	= koulujen viestikarnevaalit
MM	= maailman mestaruuskilpailut
mo	= maaottelu
Nrk	= Nordea-kisat
OK	= Olympiakisat
pk	= piirikunnalliset kilpailut (mm. Lahden REILU-cup)
PM	= Pohjoismaiden mestaruuskilpailut
pm	= piirin mestaruuskilpailut
sc	= seuracup (Vattenfall –alkukilpailu)
scf	= seuracup finaali (Vattenfall –loppukilpailu)
SM	= Suomen mestaruuskilpailut
sem	= seuran mestaruuskilpailut
sk	= seurakisat
SMk	= koululaisten Suomen mestaruuskilpailut
so	= seurojen välinen ottelu
vk	= seurojen avoimet viikkokisat
ykk	= ystävyyskuntakisat

o jonkin em. lyhenteen perässä = moniottelukilpailussa tehty lajitulos

Sisulisätilaston ja piiriennätystulosten mahdolliset korjaukset ja täydennykset (esim. kilpailupaikkojen ja -aikojen osalta) pyydetään tekemään suoraan tilaston laatijalle

Aulis Tiensuu
Pahkakatu 4 as 4
puh. 040 - 5511030
mailto: aulis.tiensuu@pp.inet.fi