

Lahden Seudun Yleisurheilu r.y.

Sisulisätilastot 2022

Huom! Juoksulajien käsiajat ilmoitettu lisämainintana vain, jos ne ovat 40 - 200 m matkoilla yli 0,24 s ja 300 m tai sitä pidemmällä matkoilla yli 0,14 s ”parempia” kuin kunkin automaattisella ajanotolla saavutetut tulokset. Tuulilukemat on ilmoitettava pikajuoksuista ja pituussuuntaisista hypyistä 14 v. sarjasta alkaen ylöspäin, muuten kirjattu ”ei tuulilukemaa” -otsikon alle. Sisäratatulokset mainittu, jos ne ovat a.o. urheilijan ulkoratatuloksia paremmat.

Tilaston laatinut:

Aulis Tiensuu

Pahkakatu 4 as 4

15950 LAHTI

p. 040 - 5511 030

mailto: aulis.tiensuu@pp.inet.fi

Tilaston sekä piiriennätystulosten mahdolliset korjaukset ja täydennykset suoraan tekijälle, kiitos

POJAT

40 m

P 10

6,80	Einari Lahtinen	2012 Lahden Ahkera	Lahti/R 23.08.	Hip
7,04	Rasmus Rusila	2012 Lahti, FC Reipas	Lahti/R 23.08.	Hip
7,19	Justus Vilen	2012?Lahti	Lahti/R 23.08.	Hip

P 9

PE 6,3	Ville Suorajärvi	1994Nastolan Naseva	Nastola 12.08.2003	
6,55 i	Karim Echahid	2001 Lahden Ahkera	Espoo/O 06.12.2010	
6,55	Oskari Syväranta	2009 Lahden Ahkera	Lahti/R 10.08.2018	

6,66	Elmo Järvinen	2013 Iitin Pyrintö	Iitti/K 16.08.	Hip
6,74 +0,4			Heinola 13.08.	pmo
6,84 +3,1	Joonas Rantalainen	2013 Heinolan Isku	Iitti/K 20.08.	pm
6,90 +0,4			Heinola 13.08.	pmo
6,88 +3,1	Juho Korhonen	2013 Lahden Ahkera	Iitti/K 20.08.	pm
6,97 -0,1			Helsinki/E 23.09.	so
6,97	Miika Lamminluoto	2014 Lahden Ahkera	Iitti/K 16.08.	Hip
7,02	Daniel Breilin	2013 Asikkalan Raikas	Heinola 27.06.	pk
7,10 +2,8	Kasper Väli-Klemelä	2013 Lahden Ahkera	Iitti/K 20.08.	pm
7,21 +3,1	Väinö Laine	2014 Heinolan Isku	Iitti/K 20.08.	pm
7,41			Heinola 27.06.	pk
7,23 0,0	Tuure Rytkölä	2013 Iitin Pyrintö	Janakkala/T 23.07.	ka
7,23	Topias Utriainen	2013 Lahden Ahkera	Lahti/R 23.08.	Hip
7,26 +3,1	Rene Hynninen	2014 Hartolan Voima	Iitti/K 20.08.	pm
7,40			Heinola 27.06.	pk
7,51 -0,2			Kouvola/Ku 16.07.	ka
7,35 +1,7	Peetu Pikkusaari	2013 Lahden Ahkera	Lahti 18.06.	ka
7,36	Hugo Saittakari	2013 Lahden Ahkera	Lahti/R 23.08.	Hip
7,37	Veikko Häyrynen	2013 Heinolan Isku	Heinola 27.06.	pk
7,42 -0,4			Kouvola/Ku 16.07.	ka
7,38	Matias Jokinen	2014 Lahti, Lahden Hiihtos	Lahti/R 23.08.	Hip
7,41	Hugo Salo	2013 Lahden Ahkera	Lahti/R 23.08.	Hip
7,48	Juho Tuominen	2014 Joutsan Pommi	Jämsä 28.08.	pk
7,53	Aapo Raatikainen	2014 Heinolan Isku	Heinola 27.06.	pk

60 m

P 15

PE 7,30 i	Tuukka Koskinen	2003 Lahden Ahkera	Tampere 10.03.2018	
------------------	------------------------	---------------------------	---------------------------	--

7,45 i	Tobias Moreno	2007 Lahden Ahkera	Lahti 06.02.	pk
7,50 i	Benedict Seppälä	2007 Joutsan Pommi	Lahti 30.01.	pk
7,63 i	Santtu Kekkonen	2007 Lahden Ahkera	Vantaa 02.02.	pk
7,78 i	Touko Tarvonen	2007 Lahden Ahkera	Lahti 30.01.	pk

7,95	-0,9	Väinö Mikkonen	2007 Lahti, FC Lahti	Lahti 21.09.	kk
8,00	-0,9	Samuli Koljonen	2007?Lahti, Lahden Mailav.	Lahti 21.09.	kk
8,07	+0,8	Elias Frilander	2007 Lahti Basketball	Lahti 21.09.	kk
8,19	i	Saku Puustinen	2007 Lahden Ahkera	Lahti 06.02.	pk
8,22	i	Oliver Koskelainen	2007 Lahden Ahkera	Lahti 30.01.	pk
8,26	i	Olavi Sivén	2007 Lahden Ahkera	Lahti 06.02.	pk
8,31	-0,9	Joel Raaska	2007 Lahti, Pelicans	Lahti 21.09.	kk
8,35	-0,1	Jesse Nieminen	2007 Lahti, FC Lahti	Lahti 21.09.	kk
8,37	+0,8	Jimi Tuomi	2007 Lahti, FC Lahti	Lahti 21.09.	kk
8,51	+0,6	Joonas Ranta	2007 Lahti, Pelicans	Lahti 21.09.	kk
8,53	0,0	Kaapo Mantere	2007 Lahden Ahkera	Lahti 21.09.	kk

P 14

<i>PE 7,52 i</i>	<i>Janne Tolonen</i>	<i>1975 Myrskylän Myrsky</i>	<i>Espoo/O 28.01.1989</i>		
7,54	i	Markus Vainio	2008 Lahden Ahkera	Lahti/P 20.03.	pm
7,79	i	Mikael Salminen	2008 Lahden Ahkera	Vantaa 02.02.	pk
8,01	i	Elias Kempainen	2008 Lahden Ahkera	Lahti 30.01.	pk
8,02	i	Juho Taavila	2008 Lahden Ahkera	Lahti/P 20.03.	pm
8,05	i	Verner Marttila	2008 Lahden Ahkera	Helsinki 19.11.	ak
8,10	-0,9	Jesse Korhonen	2008 Lahden Ahkera	Lahti 21.09.	kk
8,42	+0,8	Jimi Pirttimäki	2008 Lahden Ahkera	Lahti 21.09.	kk
8,58	i	Kalle Karimäki	2008 Lahden Ahkera	Lahti 30.01.	pk
8,58	0,0			Lahti 21.09.	kk
8,58	+0,6	Niko Törölä	2008 Lahti, FC Reipas	Lahti 21.09.	kk
8,62	-0,1	Johannes Felin	2008 Lahti, Lahden Uimaseura	Lahti 21.09.	kk
8,75	+0,6	Maksim Brickell	2008?Lahti, FC Reipas	Lahti 21.09.	kk
8,80	i	Taavi Rytkölä	2008 Iitin Pyrintö	Lahti 30.01.	pk
8,83	-0,1	Alex Kurkela	2008 Lahti	Lahti 21.09.	kk
8,84	0,0	Juho Piiparinen	2008 Lahti, Pelicans	Lahti 21.09.	kk
8,87	i	Tuomas Kärkkäinen	2008 Lahden Ahkera	Tampere 12.03.	ka

Ei tuulilukemaa:

8,43		Sampo Vartiainen	2008 Orimattilan Jymy	Orimattila 30.08.	sk
------	--	------------------	-----------------------	-------------------	----

P 13

<i>PE 7,56 +1,2</i>	<i>Benedict Seppälä</i>	<i>2007 Joutsan Pommi</i>	<i>Kouvola/Ku 18.07.2020</i>		
7,92	+2,1	Oskari Syväranta	2009 Lahden Ahkera	Lahti/R 22.05.	pk
7,96	i			Tampere 12.03.	ka
7,99	+0,4			Lahti 18.06.	ka
8,46	+0,2	Joel Sivén	2009 Lahti	Lahti 21.09.	kk
8,47	-0,1	Alexi Ruoppi	2009 Hartolan Voima	Heinola 27.06.	pk
8,54	+2,1	Eric Rinne	2009 Lahden Ahkera	Lahti/R 22.05.	pk
8,57	+0,7	Max Lindroos	2009 Hollolan Urheilijat -46	Porvoo 17.08.	pk
8,59	+0,9	Otto Kröger	2009 Lahti, FC Reipas	Lahti 21.09.	kk
8,61	+2,1	Rasmus Rautavirta	2009 Lahden Ahkera	Lahti/R 22.05.	pk
8,61	-0,9	Kristian Varjonen	2009 Lahti, P-H Salibandyseura	Lahti 21.09.	kk
8,70	+0,2	Aaro Kovanen	2009 Lahti, Pelicans	Lahti 21.09.	kk
8,77	+0,2	Arttu Hattunen	2009 Lahti, FC Reipas	Lahti 21.09.	kk

8,80	+1,0	Aleksi Villstedt	2009 Lahti, P-H Salibandyseura	Lahti 21.09.	kk
8,89	-0,3	Niilo Kemppainen	2009 Lahden Ahkera	Kouvola/Ku 16.07.	ka
9,11	+0,2	Veeni Laine	2009 Lahti	Lahti 21.09.	kk
9,15	+0,2	Patrik Stefanski	2009 Lahti, Pelicans	Lahti 21.09.	kk

P 12

PE 8,01	+1,3	Benedict Seppälä	2007 Joutsan Pommi	Kouvola 27.07.2019	
8,71		Jesper Ikonen	2010 Lahti, Pelicans	Lahti 22.09.	kk
8,92		Nooa Nieminen	2010 Asikkalan Raikas	Orimattila 21.08.	pm
8,93		Oskari Kauppinen	2010 Lahden Ahkera	Orimattila 21.08.	pm
9,23	+1,8			Lahti 18.06.	ka
9,09		Verner Tinkanen	2010 Lahti, Pelicans	Lahti 22.09.	kk
9,13	+1,1	Jooa Korhonen	2010 Lahden Ahkera	Lahti/R 22.05.	pk
9,13		Kaarlo Raappana	2010 Lahti	Lahti 22.09.	kk
9,17		Romen Trommel	2010 Iitin Pyrintö	Iitti/K 16.08.	Hip
9,17		Leo Huttunen	2010 Lahti	Lahti 22.09.	kk
9,18		Danil Tregulov	2010?Lahti	Lahti 22.09.	kk
9,22		Urho Malkämäki	2010 Lahden Ahkera	Lahti 22.09.	kk
9,25		Lucas Lindevall	2010 Lahti, FC Kuusysi	Lahti 22.09.	kk
9,30		Joel Salokannel	2010 Lahti	Lahti 22.09.	kk
9,34		Lemmi-Tapio Leivo	2010 Iitin Pyrintö	Iitti/K 16.08.	Hip
9,40		Hannes Koljonen	2010 Lahti	Lahti 22.09.	kk
9,44		Roger Lindgren	2010 Lahti	Lahti 22.09.	kk
9,49		Alyaan Alokozy	2010 Lahti, FC Reipas	Lahti 22.09.	kk
9,52	+1,1	Elmo Ojala	2010 Lahden Ahkera	Lahti/R 22.05.	pk

P 11

PE 8,1		Matias Nurminen	1985 Kärkölän Kisa-Veikot	Helsinki/E 14.06.1996	
8,53		Piotr Meriläinen	1982 Lahden Urheilijat	Lahti 15.09.1993	
9,32		Luca Smolander	2011 Lahden Ahkera	Lahti 22.09.	kk
9,41	+0,3			Kouvola/Ku 16.07.	ka
9,34	+1,0	Kaapo Luste	2011 Nastolan Naseva	Heinola 27.06.	pk
9,52	+0,3	Tiitus Rytkölä	2011 Iitin Pyrintö	Kouvola/Ku 16.07.	ka
9,57	-2,4	Eetu Kumpulainen	2011 Orimattilan Jymy	Tuusula/H 18.05.	pk
9,62		Leevi Salo	2011 Lahti, Lahden Purjehduss.	Lahti 22.09.	kk
9,66		Felix Kallunki	2011 Lahti, FC Reipas	Lahti 22.09.	kk
9,69		Eemeli Petäjä	2011 Orimattila, OrimPedot	Orimattila 12.05.	kk
9,69		Filipp Nogin	2011 Lahden Ahkera	Lahti 22.09.	kk
9,74		Oskari Åkerman	2011 Orimattila	Orimattila 12.05.	kk
9,74		Alexandru Dopindu	2011?Lahti	Lahti 22.09.	kk
9,75		Viljami Rautiainen	2011 Lahti	Lahti 22.09.	kk
9,75		Oliver Penttilä	2011 Lahden Ahkera	Lahti 22.09.	kk
9,79	+0,7	Tomas Mäkinen	2011 Lahden Ahkera	Heinola 13.08.	pmo
9,82		Anton Barman	2011 Orimattila, OrimPedot	Orimattila 12.05.	kk

P 10

<i>PE 8,71 +0,1</i>	<i>Miko Elkala</i>	<i>2002 Lahden Ahkera</i>	<i>Janakkala 08.07.2012</i>	
9,18	+1,9	Vertti Lakkapää	2012 Lahden Ahkera	Lahti 18.06. ka
9,18	+3,2	Benjamin Pelkonen	2012 Lahden Ahkera	Iitti/K 20.08. pm
9,19	+0,3			Helsinki/E 23.09. so
9,30	0,0	Veeti Seppälä	2012 Lahden Ahkera	Mikkeli 18.05. pk
9,54		Aleksi Lappi	2012 Lahti, Lahden Hiihtoseura	Lahti 22.09. kk
9,57		Joonatan Pakkanen	2012 Lahti	Lahti 22.09. kk
9,60		Luca Karis	2012 Lahti, FC Reipas	Lahti 22.09. kk
9,62		Myrsky Mutala	2012 Lahti	Lahti 22.09. kk
9,63	i	Oliver Saloranta	2012 Lahden Ahkera	Lahti/P 20.03. pm
9,81	-0,8			Lahti/R 22.05. pk
9,68	+0,5	Einari Lahtinen	2012 Lahden Ahkera	Lahti/R 26.08. so
9,89		Anton Viitasaari	2012 Lahti	Lahti 22.09. kk

P 9

<i>PE 8,93</i>	<i>Niklas Tarvajärvi</i>	<i>1983 Lahden Ahkera</i>	<i>1992</i>	
9,82		Emil Saukko	2013 Lahti, Pelicans	Lahti 22.09. kk
10,14		Veeti Nurminen	2013 Lahti, Pelicans	Lahti 22.09. kk
10,29		Eetu Piispanen	2013 Nastolan Naseva	Lahti 22.09. kk
10,35		Noah Bunaguro	2013 Lahti, Pelicans	Lahti 22.09. kk
10,44		Peetu Pikkusaari	2013 Lahden Ahkera	Lahti 22.09. kk
10,48	i	Juho Korhonen	2013 Lahden Ahkera	Lahti/P 20.03. pm
10,50	i	Joona Rantalainen	2013 Heinolan Isku	Lahti/P 20.03. pm

100 m

P 15

<i>PE 11,42 +0,8</i>	<i>Tuukka Koskinen</i>	<i>2003 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/R 07.07.2018</i>	
11,65	+1,4	Benedict Seppälä	2007 Joutsan Pommi	Nurmijärvi/K 13.08.SM
11,67	+0,3	Tobias Moreno	2007 Lahden Ahkera	Nurmijärvi/K 13.08.SM
11,88	+0,6	Santtu Kekkonen	2007 Lahden Ahkera	Kouvola/V 07.07. pk
11,89	0,0	Touko Tarvonen	2007 Lahden Ahkera	Espoo/O 03.09. SCf
12,46	-0,7	Ahmed Albif Alnijiris	2007?Lahti	Lahti 21.09. kk
12,77	+0,8	Saku Puustinen	2007 Lahden Ahkera	Lahti 18.06. ka
12,84	-0,3	Oliver Koskelainen	2007 Lahden Ahkera	Heinola 27.06. pk
12,86	+1,6	Olavi Sivén	2007 Lahden Ahkera	Lahti/R 22.05. pk

Myötätuulessa:

11,56	+3,3	Tobias Moreno	2007 Lahden Ahkera	Lahti/R 22.05. pk
11,58	+2,5	Benedict Seppälä	2007 Joutsan Pommi	Orimattila 21.08. pm
11,79	+2,5	Touko Tarvonen	2007 Lahden Ahkera	Orimattila 21.08. pm
11,82	+3,1	Santtu Kekkonen	2007 Lahden Ahkera	Jämsä/J 03.07. ka
12,79	+3,1	Oliver Koskelainen	2007 Lahden Ahkera	Lahti 18.06. ka
12,84	+3,1	Olavi Sivén	2007 Lahden Ahkera	Lahti 18.06. ka
13,10	+2,5	Pyry Nieminen	2007 Asikkalan Raikas	Orimattila 21.08. pm
13,14	+2,5	Matias Nieminen	2007 Asikkalan Raikas	Orimattila 21.08. pm

P 14

PE 11,54 + 0,4 *Janne Tolonen* *1975 Myrskylän Myrsky* *Espoo/Le 10.06.1989*
11,3 ? *Kim Kunnas* *1959 Lahden Urheilijat* *Heinola mlk/V 24.09.1973*

11,67	-0,1	Markus Vainio	2008 Lahden Ahkera	Kouvola/Ku 20.08.	pk
12,09	+1,7	Mikael Salminen	2008 Lahden Ahkera	Jämsä/J 03.07.	ka
12,37	+0,8	Elias Kemppainen	2008 Lahden Ahkera	Lahti 18.06.	ka
12,45	+0,5	Juho Taavila	2008 Lahden Ahkera	Lahti 18.06.	ka
12,96	+1,1	Verner Marttila	2008 Lahden Ahkera	Lahti 18.06.	ka
13,28	+0,6	Jesse Korhonen	2008 Lahden Ahkera	Lahti/R 22.05.	pk
13,41	+1,8	Kalle Karimäki	2008 Lahden Ahkera	Lahti 18.06.	pk
13,79	+0,6	Emppu Siltala	2008 Lahden Ahkera	Lahti 18.06.	ka
13,87	+1,3	Taavi Rytkölä	2008 Iitin Pyrintö	Kouvola/Ku 17.07.	ka
13,94	+1,8	Tuomas Kärkkäinen	2008 Lahden Ahkera	Lahti 18.06.	ka

Myötätuulessa:

12,41 +2,5 Juho Taavila 2008 Lahden Ahkera Orimattila 21.08. pm

P 13

PE 11,82 + 1,4 *Janne Tolonen* *1975 Myrskylän Myrsky* *Nokia 27.08.1988*

12,44	-1,1	Oskari Syväranta	2009 Lahden Ahkera	Lahti 21.09.	kk
13,91	-1,1	Niilo Kemppainen	2009 Lahden Ahkera	Lahti 21.09.	kk
14,87	-1,1	Eetu Väisänen	2009 Lahden Ahkera	Lahti 21.09.	kk

P 12

PE 12,43 *Matti Simanainen* *1966 Lahden Kaleva* *Tampere 09.09.1978*

P 11

PE 13,65 *Janne Tolonen* *1975 Myrskylän Myrsky* *Porvoo 31.08.1986*

P 10

PE 14,3 *Mika Ansio* *1968 Pertunmaan Ponnistajat* *Pertunmaa 16.06.1978*
14,66 +2,1 *Niklas Laakso* *2004 Heinolan Isku* *Lahti/R 10.07.2014*

P 9

PE 14,6 *Mika Ansio* *1968 Pertunmaan Ponnistajat* *Pertunmaa 08.09.1977*

150 m

P 15

PE 17,49 -0,8 *Matias Salminen* *2006 Lahden Ahkera* *Lahti 24.08.2021*

P 14

PE 18,08 -0,8 *Santtu Kekkonen* *2007 Lahden Ahkera* *Lahti 24.08.2021*

P 13

PE 20,56 -1,3 Karim Echahid 2001 Lahden Ahkera Hämeenlinna 08.06.2014

P 12

PE 20,69 +0,8 Eemil Porvari 2003 Hartolan Voima Orimattila 05.08.2014

P 11

PE 20,69 +0,8 Eemil Porvari 2003 Hartolan Voima Orimattila 05.08.2014

22,73	+0,1	Luca Smolander	2011 Lahden Ahkera	Lahti 27.07.	pk
22,81	+0,1	Kaapo Luste	2011 Nastolan Naseva	Lahti 27.07.	pk
23,42	0,0	Eetu Kumpulainen	2011 Orimattilan Jymy	Tuusula/H 10.07.	ka
23,44	-0,9	Tiitus Rytkölä	2011 Iitin Pyrintö	Janakkala/T 23.07.	ka
23,88	+2,0	Kristian Tuominen	2011 Lahden Ahkera	Lahti 18.06.	ka
24,92	+2,0	Samu Kemppainen	2011 Lahden Ahkera	Lahti 18.06.	ka

P 10

PE 21,57 +0,6 Miko Elkala 2002 Lahden Ahkera Lahti 05.07.2012

22,39	+1,1	Benjamin Pelkonen	2012 Lahden Ahkera	Lahti 04.08.	pm
23,07	-0,2	Vertti Lakkapää	2012 Lahden Ahkera	Lahti 19.06.	ka
24,64	-0,1	Veeti Seppälä	2012 Lahden Ahkera	Lahti 27.07.	pk
26,25	-0,2	Daniel Aaltonen	2012 Lahden Ahkera	Lahti 19.06.	ka

P 9

PE 22,77+1,7 Joska Tommola 1999 Asikkalan Raikas Lohja 27.07.2008

24,56		Elmo Järvinen	2013 Iitin Pyrintö	Iitti/K 19.07.	pk
24,69	+0,8			Kouvola/Ku 17.07.	ka
24,64		Joonas Rantalainen	2013 Heinolan Isku	Orimattila 21.08.	pm
24,88	i	Juho Korhonen	2013 Lahden Ahkera	Lahti/P 27.11.	pk
25,59	-2,5			Lahti 19.06.	ka
24,98	+1,0	Kasper Väli-Klemelä	2013 Lahden Ahkera	Tuusula/H 10.07.	ka
24,98	i	Miika Lamminluoto	2014 Lahden Ahkera	Lahti/P 27.11.	pk
26,00		Tuure Rytkölä	2013 Iitin Pyrintö	Orimattila 21.08.	pm
26,07	+1,4			Lahti 04.08.	sc
26,15	+1,4	Juho Tuominen	2014 Joutsan Pommi	Lahti 04.08.	sc
26,38		Peetu Pikkusaari	2013 Lahden Ahkera	Orimattila 21.08.	pm
26,51	-0,1			Varkaus 25.07.	pk
26,69	i	Rene Hynninen	2014 Hartolan Voima	Lahti/P 27.11.	pk
27,41	i	Lauri Liljaniemi	2013 Lahden Ahkera	Lahti/P 27.11.	pk
27,54		Leevi Rossi	2014 Iitin Pyrintö	Iitti/K 19.07.	pk

200 m

P 15

PE 22,98 +1,7 Tuukka Koskinen 2003 Lahden Ahkera Nokia 01.09.2018

23,89	+2,0	Tobias Moreno	2007 Lahden Ahkera	Lahti 25.05.	kv
-------	------	---------------	--------------------	--------------	----

24,58	+2,0	Santtu Kekkonen	2007 Lahden Ahkera	Lahti 25.05.	kv
27,56	-3,5	Isara Rajapakshe	2007 Lahden Ahkera	Lahti 27.07.	pk

P 14

<i>PE 23,80</i>	<i>- 1,2</i>	<i>Janne Tolonen</i>	<i>1975 Myrskylän Myrsky</i>	<i>Orimattila 06.06.1989</i>	
<i>23,50</i>	<i>+0,3</i>	<i>Markus Vainio</i>	<i>2008 Lahden Ahkera</i>	<i>Espoo 03.09.2022</i>	
23,50	+0,3	Markus Vainio	2008 Lahden Ahkera	Espoo/O 03.09.	SCf
26,05	i	Jesse Korhonen	2008 Lahden Ahkera	Lahti/P 27.11.	pk
27,95	-1,4			Lahti 25.05.	kv
26,42	-1,4	Elias Kemppainen	2008 Lahden Ahkera	Lahti 25.05.	kv
27,24	i	Emppu Siltala	2008 Lahden Ahkera	Lahti/P 27.11.	pk
27,46	-1,4	Verner Marttila	2008 Lahden Ahkera	Lahti 25.05.	kv

P 13

<i>PE 25,09</i>	<i>i</i>	<i>Markus Vainio</i>	<i>2008 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/N 05.12.2021</i>	
25,46	i	Oskari Syväranta	2009 Lahden Ahkera	Lahti/P 27.11.	pk
27,95	+0,5	Eric Rinne	2009 Lahden Ahkera	Lahti 29.05.	pk
28,25	-0,1	Niilo Kemppainen	2009 Lahden Ahkera	Helsinki/E 23.09.	so

P 12

<i>PE 26,33</i>	<i>+0,1</i>	<i>Eemil Porvari</i>	<i>2003 Hartolan Voima</i>	<i>Leppävirta 13.09.2015</i>	
<i>halli 25,6</i>		<i>Janne Tolonen</i>	<i>1975 Myrskylän Myrsky</i>	<i>Heinola mlk 29.11.1987</i>	
<i>halli 26,01</i>		<i>Joni Takala</i>	<i>2000 Lahden Ahkera</i>	<i>Nastola 09.12.2012</i>	
29,27		Nooa Nieminen	2010 Asikkalan Raikas	Iitti/K 20.08.	pm
29,28	-0,1	Oskari Kauppinen	2010 Lahden Ahkera	Helsinki/E 23.09.	so
30,43	i	Jooa Korhonen	2010 Lahden Ahkera	Lahti/P 27.11.	pk
31,69		Lemmi-Tapio Leivo	2010 Iitin Pyrintö	Iitti/K 28.06.	pk

P 11

<i>PE 28,71</i>	<i>-1,7</i>	<i>Eemil Porvari</i>	<i>2003 Hartolan Voima</i>	<i>Joutsa 11.08.2014</i>	
<i>halli 27,5</i>		<i>Janne Tolonen</i>	<i>1975 Myrskylän Myrsky</i>	<i>Heinola mlk 30.11.1986</i>	

P 10

<i>PE 29,5</i>		<i>Janne Laurila</i>	<i>1982 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti 24.08.1992</i>	
----------------	--	----------------------	---------------------------	-------------------------	--

P 9

<i>PE 30,0</i>		<i>Niklas Tarvajärvi</i>	<i>1983 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti 24.08.1992</i>	
----------------	--	--------------------------	---------------------------	-------------------------	--

300 m

P 15

<i>PE 36,30</i>		<i>Janne Tolonen</i>	<i>1975 Myrskylän Myrsky</i>	<i>Kuopio 23.07.1989</i>	
40,41		Tobias Moreno	2007 Lahden Ahkera	Lahti 29.05.	pk
44,92		Pyry Nieminen	2007 Asikkalan Raikas	Iitti/K 20.08.	pm

P 14 <i>PE 36,30</i>	<i>Janne Tolonen</i>	<i>1975 Myrskylän Myrsky</i>	<i>Kuopio 23.07.1989</i>
38,56	Markus Vainio	2008 Lahden Ahkera	Kouvola/Ku 21.08. pk
40,28	Juho Taavila	2008 Lahden Ahkera	Helsinki/E 23.09. so
41,74 i	Elias Kemppainen	2008 Lahden Ahkera	Tampere 13.03. ka
41,87 i	Verner Marttila	2008 Lahden Ahkera	Helsinki 19.11. ak
42,73			Lahti 19.06. ka
42,81	Jesse Korhonen	2008 Lahden Ahkera	Lahti 04.08. sc
43,56	Kalle Karimäki	2008 Lahden Ahkera	Lahti 04.08. sc
44,86	Taavi Rytkölä	2008 Iitin Pyrintö	Lahti 04.08. sc
P 13 <i>PE 38,34</i>	<i>Janne Tolonen</i>	<i>1975 Myrskylän Myrsky</i>	<i>Lahti 31.08.1988</i>
P 12 <i>PE 42,3</i>	<i>Janne Tolonen</i>	<i>1975 Myrskylän Myrsky</i>	<i>Lahti 09.08.1987</i>
P 11 <i>PE 44,4</i>	<i>Janne Tolonen</i>	<i>1975 Myrskylän Myrsky</i>	<i>Kerava 23.08.1986</i>
P 10 <i>PE 49,1</i>	<i>Pekka Koppila</i>	<i>1962 Orimattilan Jymy</i>	<i>Lahti 31.08.1972</i>
P 9 <i>PE 51,4</i>	<i>Petri Nevanpää</i>	<i>1967 Lahden Urheilijat</i>	<i>Lahti 06.09.1976</i>
400 m			
P 15 <i>PE 52,47</i>	<i>Lauri Eerola</i>	<i>1999 Lahden Ahkera</i>	<i>Kouvola/Ku 10.07.2014</i>
P 14 <i>PE 52,72</i>	<i>Joonas Kumpulainen</i>	<i>2006 Orimattilan Jymy</i>	<i>Sipoo/N 01.07.2020</i>
P 13 <i>PE 54,97</i>	<i>Joonas Kumpulainen</i>	<i>2006 Orimattilan Jymy</i>	<i>Vihti/N 08.07.2019</i>
P 12 <i>PE 65,67</i>	<i>Eric Rinne</i>	<i>2009 Lahden Ahkera</i>	<i>Helsinki 06.06.2021</i>
P 11 <i>PE 69,12</i>	<i>Eemil Porvari</i>	<i>2003 Hartolan Voima</i>	<i>Mikkeli 09.09.2013</i>
P 10 <i>PE 69,12</i>	<i>Eemil Porvari</i>	<i>2003 Hartolan Voima</i>	<i>Mikkeli 09.09.2013</i>

P 9

<i>PE 77,49</i> 74,66 <i>i</i> 76,81	<i>Jimi Pirttimäki</i> <i>Arto Tuomi -86</i> <i>Kasper Väli-Klemelä</i>	<i>2008 Lahden Ahkera</i> <i>1986 Lahden Ahkera</i> <i>2013Lahden Ahkera</i>	<i>Helsinki/Pu 24.09.2017</i> <i>Tampere 11.04.1995</i> <i>Tuusula/H 10.07.2022</i>
--	---	--	---

76,81 88,79	Kasper Väli-Klemelä Juho Tuominen	2013 Lahden Ahkera 2014 Joutsan Pommi	Tuusula/H 10.07. ka Lappeenranta 29.05.ka
----------------	--------------------------------------	--	--

600 m

P 15

<i>PE 1.26,31</i>	<i>Joonas Kumpulainen</i>	<i>2006 Orimattilan Jymy</i>	<i>Helsinki/E 01.06.2020</i>
-------------------	---------------------------	------------------------------	------------------------------

1.44,89	Jesse Tarkiainen	2007 Heinolan Isku	Heinola 31.08. Hip
---------	------------------	--------------------	--------------------

P 14

<i>PE 1.26,31</i>	<i>Joonas Kumpulainen</i>	<i>2006 Orimattilan Jymy</i>	<i>Helsinki/E 01.06.2020</i>
-------------------	---------------------------	------------------------------	------------------------------

P 13

<i>PE 1.28,38</i>	<i>Joonas Kumpulainen</i>	<i>2006 Orimattilan Jymy</i>	<i>Helsinki/E 10.09.2019</i>
-------------------	---------------------------	------------------------------	------------------------------

1.38,49	Eric Rinne	2009 Lahden Ahkera	Jämsä 02.07. ka
1.41,30	Leo Rajaniemi	2009 Lahden Ahkera	Helsinki/E 23.09. so
1.45,65	Eetu Väisänen	2009 Lahden Ahkera	Helsinki/E 23.09. so
1.51,90	Rasmus Rautavirta	2009 Lahden Ahkera	Lahti/R 22.05. pk

P 12

<i>PE 1.40,92</i> <i>halli 1.37,3</i>	<i>Aleksi Rajaniemi</i> <i>Aleksi Rajaniemi</i>	<i>2003 Lahden Ahkera</i> <i>2003 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti 10.09.2015</i> <i>Nastola 29.11.2015</i>
--	--	--	--

1.50,37	Hermann Latonummi	2010 Hollolan Urheilijat -46	Lahti 22.09. kk
1.51,41	Oskar Mäkitalo	2010 Lahti, Lahden Hiihtoseura	Lahti 22.09. kk
1.51,43	Elias Aitamäki	2010 Lahti, Pelicans	Lahti 22.09. kk
1.51,80	Ahmed Babiker	2010?Lahti, FC Reipas	Lahti 22.09. kk
1.54,07	Matias Hämäläinen	2010 Lahti	Lahti 22.09. kk
1.54,91	Pauli Flood	2010 Lahti, FC Reipas	Lahti 22.09. kk
1.55,84	Matias Junne	2010 Lahti	Lahti 22.09. kk
1.55,95	Leo Huttunen	2010 Lahti	Lahti 22.09. kk
1.56,08	Rene Salokannel	2010 Lahti	Lahti 22.09. kk
1.58,78	Kerkko Saarinen	2010 Lahti, Lahden Hiihtoseura	Lahti 22.09. kk
1.59,05	Verner Viitanen	2010 Lahti, FC Reipas	Lahti 22.09. kk
2.00,75	Jahkaya Nicholson	2010?Lahti, Lahti Basketball	Lahti 22.09. kk
2.01,41 <i>i</i>	Oskari Kauppinen	2010 Lahden Ahkera	Lahti/P 27.11. pk
2.02,80			Lahti 22.09. kk
2.02,30	Olavi Pöllänen	2010 Lahti, FC Reipas	Lahti 22.09. kk
2.02,45	Joonatan Leinonen	2010 Lahti, Pelicans	Lahti 22.09. kk
2.02,60	Mico Havia	2010 Lahti, FC Kuusysi	Lahti 22.09. kk
2.02,96	Danil Tergulov	2010?Lahti	Lahti 22.09. kk

2.03,05	Ahmad Tepsurkayev	2010 Lahti, FC Kuusysi	Lahti 22.09.	kk
2.03,83	Elmo Ojala	2010 Lahden Ahkera	Lahti 22.09.	kk

P 11

PE 1.44,33	Eemil Porvari	2003 Hartolan Voima	Iitti/K 29.07.2014	
1.55,02	Emil Hirvonen	2011 Lahti	Lahti 22.09.	kk
1.56,59	Aapo Hirvonen	2011 Lahti	Lahti 22.09.	kk
1.58,03	Kaapo Luste	2011 Nastolan Naseva	Lahti 22.09.	kk
1.58,04	Axel Koironen	2011 Lahden Ahkera	Lahti 22.09.	kk
1.58,08	Leevi Salo	2011 Lahti, Lahden Purjehduss.	Lahti 22.09.	kk
1.58,91	Oliver Lehmusto	2011 Lahti, Pelicans	Lahti 22.09.	kk
2.03,26	Niklas Kauppinen	2011 Lahti	Lahti 22.09.	kk
2.03,52	Nino Kuisma	2011 Lahti	Lahti 22.09.	kk
2.03,55	Leon Saukko	2011 Lahti, Pelicans	Lahti 22.09.	kk
2.05,04	Kristian Tuominen	2011 Lahden Ahkera	Lahti 22.09.	kk
2.06,45	Aati Savolainen	2011 Lahti, FC Kuusysi	Lahti 22.09.	kk
2.06,48	Elmo Kiiskinen	2011 Lahti, Lahden Suunnist.	Lahti 22.09.	kk
2.06,96	Oliver Laakso	2011 Lahti, FC Kuusysi	Lahti 22.09.	kk
2.08,22	Anton Hirsikangas	2011 Lahti, FC Reipas	Lahti 22.09.	kk
2.08,35	Tiitus Rytkölä	2011 Iitin Pyrintö	Iitti/K 20.08.	pm

P 10

PE 1.47,97	Eemil Porvari	2003 Hartolan Voima	Leppävirta 07.09.2013	
1.59,42	Benjamin Pelkonen	2012 Lahden Ahkera	Lahti 22.09.	kk
2.01,43	Vertti Lakkapää	2012 Lahden Ahkera	Heinola 31.08.	Hip
2.03,73	Einari Lahtinen	2012 Lahden Ahkera	Lahti 22.09.	kk
2.07,59	Nico Rätty	2012 Lahti, FC Reipas	Lahti 22.09.	kk
2.08,30	Fedja Ilomäki	2012 Lahti, FC Reipas	Lahti 22.09.	kk
2.08,52	Mustadha Younuas	2012?Lahti	Lahti 22.09.	kk
2.08,78	Onni Halme	2012 Lahti	Lahti 22.09.	kk
2.10,50	Pyry Heijari	2012 Lahti	Lahti 22.09.	kk
2.10,54	Joakim Louko	2012 Lahti, FC Reipas	Lahti 22.09.	kk
2.11,33	Toivo Löytynoja	2012 Lahti	Lahti 22.09.	kk
2.11,59	Ilari Paunonen	2012 Lahden Ahkera	Lahti 22.09.	kk
2.11,66	Niilo Helin	2012 Lahti, FC Reipas	Lahti 22.09.	kk
2.11,69	Luca Karis	2012 Lahti, FC Reipas	Lahti 22.09.	kk

P 9

PE 1.55,19	Eemil Porvari	2003 Hartolan Voima	Heinola 01.08.2012	
2.04,40	Elmo Järvinen	2013 Iitin Pyrintö	Iitti/K 20.08.	pm
2.04,99	Tobias Utriainen	2013 Lahden Ahkera	Lahti 22.09.	kk
2.07,07 i	Daniel Breilin	2013 Asikkalan Raikas	Lahti/P 27.11.	pk
2.08,17	Joona Rantalainen	2013 Heinolan Isku	Iitti/K 20.08.	pm
2.09,07 i	Peetu Pikkusaari	2013 Lahden Ahkera	Lahti/P 27.11.	pk
2.09,85			Helsinki/E 23.09.	so
2.09,73	Eetu Piispanen	2013 Nastolan Naseva	Lahti 22.09.	kk
2.11,00	Väinö Ahlqvist	2013 Lahti, Pelicans	Lahti 22.09.	kk

2.11,02	Niklas Ahonen	2013 Lahti, FC Reipas	Lahti 22.09.	kk
2.11,35	Keni Laiho	2013 Lahti, Pelicans	Lahti 22.09.	kk
2.13,91	Miika Lamminluoto	2014 Lahden Ahkera	Lahti/P 27.11.	pk
2.14,43	Veeti Nurminen	2013 Lahti, Pelicans	Lahti 22.09.	kk
2.15,00	Veeti Mäkelä	2013 Lahti, FC Reipas	Lahti 22.09.	kk
2.15,65	Tuure Rytkölä	2013 Iitin Pyrintö	Iitti/K 20.08.	pm
2.15,84	Matias Kilpeläinen	2013 Lahti, Pelicans	Lahti 22.09.	kk
2.16,06	Väinö Laine	2014 Heinolan Isku	Iitti/K 20.08.	pm
2.16,15	Emil Saukko	2013 Lahti, Pelicans	Lahti 22.09.	kk
2.16,34	Patrik Wallenius	2013 Lahti, FC Kuusysi	Lahti 22.09.	kk
2.16,46	Hugo Saittakari	2013 Lahden Ahkera	Lahti 22.09.	kk

800 m

P 15

PE 1.58,92	Alexi Rajaniemi	2003 Lahden Ahkera	Joensuu 04.07.2018	
2.11,67	Konsta Väisänen	2007 Lahden Ahkera	Helsinki/E 23.09.	so
2.21,04	Jesse Nieminen	2007 Lahti, FC Lahti	Lahti 21.09.	kk
2.23,00	Jere Kukkonen	2007 Lahti, Lahden Hiihtoseura	Lahti 21.09.	kk
2.24,04	Oliver Niskanen	2007 Lahti, FC Kuusysi	Lahti 21.09.	kk
2.25,78 i	Jesse Tarkiainen	2007 Heinolan Isku	Lahti/P 27.11.	pk
2.29,17			Heinola 24.05.	pk

P 14

PE 1.59,89	Joonas Kumpulainen	2006 Orimattilan Jymy	Helsinki/E 09.07.2020	
2.18,91	Kalle Karimäki	2008 Lahden Ahkera	Nurmijärvi/K 13.08.	SM
2.23,54	Kasper Redman	2008 Lahden Ahkera	Lahti 21.09.	kk
2.25,72	Verner Marttila	2008 Lahden Ahkera	Lahti 21.09.	kk
2.25,87	Elmo Kähkönen	2008 Lahti, Lahden Hiihtoseura	Lahti 21.09.	kk
2.26,66	Elias Kemppainen	2008 Lahden Ahkera	Lahti/R 22.05.	pk
2.27,43	Juho Piiparinen	2008 Lahti, Pelicans	Lahti 21.09.	kk
2.28,24	Oki Raasakka	2008 Lahti	Lahti 21.09.	kk
2.28,51	Sampo Paunonen	2008 Lahden Ahkera	Lahti 21.09.	kk
2.29,40	Elias Aalto	2008?Lahti	Lahti 21.09.	kk
2.29,55	Niklas Prusila	2008 Nastolan Naseva	Lahti 21.09.	kk
2.35,72	Taavi Rytkölä	2008 Iitin Pyrintö	Kouvola/Ku 16.07.	ka
2.36,98	Juho Taavila	2008 Lahden Ahkera	Lahti/R 22.05.	pk

P 13

PE 2.05,07 i	Joonas Kumpulainen	2006 Orimattilan Jymy	Espoo/A 07.12.2019	
2.24,13	Leo Rajaniemi	2009 Lahden Ahkera	Lahti 21.09.	kk
2.27,34	Eetu Väisänen	2009 Lahden Ahkera	Lahti 21.09.	kk
2.32,13	Niilo Kemppainen	2009 Lahden Ahkera	Iitti/K 06.06.	pmo
2.34,20	Eelis Kuparinen	2009 Lahden Ahkera	Lahti 21.09.	kk
2.34,43	Casper Penttilä	2009 Lahden Ahkera	Lahti 21.09.	kk
2.34,71	Arttu Huttunen	2009 Lahti	Lahti 21.09.	kk
2.36,40	Eelis Nuutinen	2009 Lahden Kaleva	Lahti 21.09.	kk

2.38,10	Jaakko Bogdanov	2009 Lahti, Lahden Uimaseura	Lahti 21.09.	kk
2.40,85	Elmeri Kyröläinen	2009 Lahti, Pelicans	Lahti 21.09.	kk
2.42,85	Aaro Kovanen	2009 Lahti, Pelicans	Lahti 21.09.	kk
2.44,36	Milo Vanninen	2009 Lahti, P-H Salibandyseura	Lahti 21.09.	kk
P 12				
<i>PE 2.19,45</i>	<i>Jarno Peltokangas</i>	<i>1981 Hollolan Urheilijat -46</i>	<i>Espoo .06.1993</i>	
2.58,01	Nooa Nieminen	2010 Asikkalan Raikas	Heinola 13.08.	pmo
P 11				
<i>PE 2.26,1</i>	<i>Antti-Pekka Syvälahti</i>	<i>1978 Heinolan Isku</i>	<i>Lahti 28.05.1989</i>	
3.03,01	Tiitus Rytkölä	2011 Iitin Pyrintö	Iitti/K 06.06.	pmo
P 10				
<i>PE 2.33,2</i>	<i>Janne Laurila</i>	<i>1982 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti 20.05.1992</i>	
P 9				
<i>PE 2.45,38</i>	<i>Olli Päivärinta</i>	<i>1985 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti 01.09.1994</i>	
2.56,95	Veikko Häyrinen	2013 Heinolan Isku	Heinola 24.05.	pk
3.00,62	Joona Rantalainen	2013 Heinolan Isku	Iitti/K 06.06.	pmo
3.02,51	Peetu Pikkusaari	2013 Lahden Ahkera	Heinola 24.05.	pk
3.10,17	Väinö Laine	2014 Heinolan Isku	Heinola 24.05.	pk
3.15,32	Tuure Rytkölä	2013 Iitin Pyrintö	Iitti/K 06.06.	pmo
1000 m				
P 15				
<i>PE 2.43,78</i>	<i>Marko Lindqvist</i>	<i>1967 Lahden Ahkera</i>	<i>Mikkeli 05.09.1981</i>	
3.11,42	Jesse Tarkiainen	2007 Heinolan Isku	Heinola 27.06.	pk
3.17,28	Onni Mäiseli	2007 Lahden Ahkera	Orimattila 14.06.	sk
P 14				
<i>PE 2.43,78</i>	<i>Marko Lindqvist</i>	<i>1967 Lahden Ahkera</i>	<i>Mikkeli 05.09.1981</i>	
3.00,81	Elias Kemppainen	2008 Lahden Ahkera	Lahti 17.09.	SMo
3.13,95	Juho Taavila	2008 Lahden Ahkera	Lahti 17.09.	SMo
3.18,94 i	Kalle Karimäki	2008 Lahden Ahkera	Lahti/P 20.03.	pm
3.34,53	Taavi Rytkölä	2008 Iitin Pyrintö	Iitti/K 05.07.	pk
P 13				
<i>PE 2.46,64</i>	<i>Aleksi Rajaniemi</i>	<i>2003 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/R 11.09.2016</i>	
3.04,98	Leo Rajaniemi	2009 Lahden Ahkera	Espoo/O 03.09.	SCf
3.06,70	Eric Rinne	2009 Lahden Ahkera	Lahti 19.06.	ka

3.15,47	Eetu Väisänen	2009 Lahden Ahkera	Espoo/O 03.09.	SCf
3.20,52	Eelis Kuparinen	2009 Lahden Ahkera	Lahti/R 26.08.	so

P 12

PE 2.57,97 *Antti-Pekka Syvälahti* **1978 Heinolan Isku** **Lahti 03.06.1990**

3.23,81	Nici Salonen	2010 Padasjoen Yritys	Lahti 09.06.	pk
3.36,65	Elmo Ojala	2010 Lahden Ahkera	Kouvola/Ku 21.06.	sc
3.43,88	Oskari Kauppinen	2010 Lahden Ahkera	Lahit/R 26.08.	so

P 11

PE 3.06,0 *Eero Jalonen* **1966 Hollolan Urheilijat-46** **Lahti 01.08. 1977**

3.22,25	Kevin Niittyviita	2011 Lahden Ahkera	Espoo/O 03.09.	SCf
3.34,31	Kristian Tuominen	2011 Lahden Ahkera	Lahti 19.06.	ka
3.37,33	Axel Koironen	2011 Lahden Ahkera	Espoo/O 03.09.	SCf
3.48,73	Kaapo Luste	2011 Nastolan Naseva	Heinola 27.06.	pk
3.51,12	Tiitus Rytkölä	2011 Iitin Pyrintö	Kouvola/Ku 16.07.	ka

P 10

PE 3.14,5 *Eero Jalonen* **1966 Hollolan Urheilijat-46** **1976**

3.33,40	Vertti Lakkapää	2012 Lahden Ahkera	Lahti 09.06.	pk
3.37,47	Vilhelmi Rainio	2012 Heinolan Isku	Lahti/P 20.03.	pm
3.56,62			Iitti/K 05.07.	pk
3.40,96	Benjamin Pelkonen	2012 Lahden Ahkera	Lahti/R 26.08.	so

P 9

PE 3.22,1 *Eero Jalonen* **1966 Hollolan Urheilijat -46** **Lahti 25.08.1975**

3.36,41	Elmo Järvinen	2013 Iitin Pyrintö	Kirkkonummi/V 03.09.	SCf
3.47,06	Veikko Häyrinen	2013 Heinolan Isku	Kouvola/Ku 16.07.	ka
3.48,45	Peetu Pikkusaari	2013 Lahden Ahkera	Kouvola/Ku 21.06	sc
3.51,09	Joona Rantalainen	2013 Heinolan Isku	Heinola 27.06.	pk
3.52,79	Daniel Breilin	2013 Asikkalan Raikas	Heinola 27.06.	pk
3.55,95	Tuure Rytkölä	2013 Iitin Pyrintö	Kirkkonummi/V 03.09.	SCf
4.06,46	Leevi Rossi	2014 Iitin Pyrintö	Iitti/K 09.08.	pk
4.06,54	Juho Tuominen	2014 Joutsan Pommi	Porvoo 09.07.	ak
4.09,62	Väinö Laine	2014 Heinolan Isku	Heinola 27.06.	pk

1500 m

P 15

PE 4.15,76 *Joonas Kumpulainen* **2006 Orimattilan Jymy** **Orimattila 21.07.2020**

P 14

PE 4.15,76 *Joonas Kumpulainen* **2006 Orimattilan Jymy** **Orimattila 21.07.2020**

P 13				
<i>PE 4.43,68</i>	<i>Mika Kantele</i>	<i>1992 Hartolan Voima</i>	<i>Lahti 09.06.2005</i>	
P 12				
<i>PE 4.59,57</i>	<i>Mika Kantele</i>	<i>1992 Hartolan Voima</i>	<i>Jämsä 10.07.2004</i>	
P 11				
<i>PE 5.21,25</i>	<i>Mika Kantele</i>	<i>1992 Hartolan Voima</i>	<i>Orimattila 17.08.2003</i>	
P 10				
<i>PE 5.58,7</i>	<i>Antti Väänänen</i>	<i>1967 Asikkalan Raikas</i>	<i>Asikkala 04.07.1977</i>	
P 9				
<i>PE 6.05,5</i>	<i>Eemeli Saarelma</i>	<i>1980 Asikkalan Raikas</i>	<i>1989</i>	
2000 m				
P 15				
<i>PE 5.43,05</i>	<i>Petri Teittinen</i>	<i>1971 Joutsan Pommi</i>	<i>Joutsa 20.07.1986</i>	
P 14				
<i>PE 5.54,13</i>	<i>Marko Lindqvist</i>	<i>1967 Lahden Ahkera</i>	<i>Mikkeli 06.09.1981</i>	
6.48,84	Kasper Redman	2008 Lahden Ahkera	Kouvola/Ku 21.06.	sc
6.57,99	Kalle Karimäki	2008 Lahden Ahkera	Kouvola/Ku 21.06.	sc
P 13				
<i>PE 6.02,24</i>	<i>Jari Tuominen</i>	<i>1971 Hollolan Urheilijat -46</i>	<i>Mikkeli 26.08.1984</i>	
P 12				
<i>PE 6.49,87</i>	<i>Walte Hautala</i>	<i>2001 Lahden Ahkera</i>	<i>Iitti/K 10.08.2013</i>	
7.27,20	Arttu Järvinen	2010 Iitin Pyrintö	Kirkkonummi/V 03.09.	SCf
P 11				
<i>PE 6.50,6</i>	<i>Eero Jalonen</i>	<i>1966 Hollolan Urheilijat -46</i>	<i>Lahti 06.09.1977</i>	
7.11,94	Kevin Niittyviita	2011 Lahden Ahkera	Lempäälä 08.09.	pk
P 10				
<i>PE 7.00,48</i>	<i>Kevin Niittyviita</i>	<i>2011 Lahden Ahkera</i>	<i>Lempäälä 09.09.2021</i>	
P 9				
<i>PE 7.25,05</i>	<i>Kevin Niittyviita</i>	<i>2011 Lahden Ahkera</i>	<i>Savonlinna 01.09.2020</i>	

3000 m

P 15

PE 9.20,35 Turo Inkiläinen 1980 Kuhmoisten Kumu Alavus 10.09.1995

P 14

PE 9.45,60 Turo Inkiläinen 1980 Kuhmoisten Kumu Orimattila 11.09.1994

P 13

PE 10.43,47 i Kevin Niittyviita 2011 Lahden Ahkera Espoo/A 03.04.2022

P 12

PE 10.43,47 i Kevin Niittyviita 2011 Lahden Ahkera Espoo/A 03.04.2022

P 11

PE 10.43,47 i Kevin Niittyviita 2011 Lahden Ahkera Espoo/A 03.04.2022

10.43,47 i Kevin Niittyviita 2011 Lahden Ahkera Espoo/A 03.04. pk

P 10

PE 10.55,36 Kevin Niittyviita 2011 Lahden Ahkera Somero 13.08.2021

10 km tiejuoksu

P 15

PE 35.15 Wilho Hautala 1999 Lahden Ahkera Heinola 19.04.2014

P 14

PE 36.09 Aleksi Rajaniemi 2003 Lahden Ahkera Espoo 22.04.2017

P13

PE 39.29 Kevin Niittyviita 2011 Lahden Ahkera Espoo 19.09.2021

P12

PE 39.29 Kevin Niittyviita 2011 Lahden Ahkera Espoo 19.09.2021

P11

PE 39.29 Kevin Niittyviita 2011 Lahden Ahkera Espoo 19.09.2021

P10

PE 39.29 Kevin Niittyviita 2011 Lahden Ahkera Espoo 19.09.2021

40 m aidat 50 cm

P 9

PE 7,87 Joska Tommola

1999 Asikkalan Raikas

Lohja 27.07.2008

8,88		Elmo Järvinen	2013 Iitin Pyrintö	Iitti/K 12.07.	pk
9,04		Tuure Rytkölä	2013 Iitin Pyrintö	Iitti/K 12.07.	pk
9,07	+1,9	Juho Korhonen	2013 Lahden Ahkera	Lahti 29.05.	pk
9,54		Leevi Heikki	2013 Iitin Pyrintö	Iitti/K 12.07.	pk

KÄSIAJANOTTO:

9,2 Rene Hynninen 2014 Hartolan Voima Hartola 28.07. sk

60 m aidat 50 cm

P 11

PE 9,75 +1,6 Petteri Hallberg

1988 Lahden Urheilijat

Jämsänkoski 15.07.1999

P 10

PE 9,8 Arto Tuomi

1986 Lahden Ahkera

Lahti 01.07.1996

P 9

PE 10,72 +0,1 Jirka Tommola

2002 Asikkalan Raikas

Tampere 03.09.2011

60 m aidat 60 cm

P 11

PE 9,87 Joska Tommola

1999 Asikkalan Raikas

Tuusula 12.08.2010

10,69		Tiitus Rytkölä	2011 Iitin Pyrintö	Kirkkonummi/V 03.09.SCF	
10,73	+1,0			Kouvola/Ku 17.07.	ka
11,21	+0,2	Tomas Mäkinen	2011 Lahden Ahkera	Lahti/R 26.08.	so

P 10

PE 10,45 Miko Elkala

2002 Lahden Ahkera

Asikkala 23.07.2012

10,94	+0,2	Benjamin Pelkonen	2012 Lahden Ahkera	Lahti/R 26.08.	so
12,23	-0,4	Vertti Lakkapää	2012 Lahden Ahkera	Espoo/O 03.09.	SCf

P 9

PE 11,25 +1,6 Jirka Tommola

2002 Asikkalan Raikas

Turku 11.09.2011

14,21 -1,2 Peetu Pikkusaari 2013 Lahden Ahkera Lahti 04.08. sc

60 m aidat 76,2 cm (6 kpl)

P 13

PE 8,91 +0,2 Markus Vainio

2008 Lahden Ahkera

Lappeenranta 25.07.2021

9,75 +1,6 Niilo Kemppainen 2009 Lahden Ahkera Kouvola/Ku 17.07. ka

10,56	+2,4	Eric Rinne	2009 Lahden Ahkera	Lahti 29.05.	pk
12,41	+1,1	Lenni-Jussi Ripatti	2009 Pertunmaan Ponnistajat	Lahti 29.05.	pk

P 12

PE 9,56 +0,9 Joska Tommola 1999 Asikkalan Raikas Turku 11.09.2011

11,46	+4,8	Jooa Korhonen	2010 Lahden Ahkera	Lahti 19.06.	ka
11,71	+0,1	Elmo Ojala	2010 Lahden Ahkera	Espoo/O 03.09.	SCf
11,72	+0,8	Nooa Nieminen	2010 Asikkalan Raikas	Iitti/K 06.06.	pmo
12,08	+1,2	Oskari Kauppinen	2010 Lahden Ahkera	Iitti/K 20.08.	pm
12,70	-2,0	Lemmi-Tapio Leivo	2010 Iitin Pyrintö	Lahti 04.08.	sc
12,99	+0,3	Matteus Pihlaja	2010 Joutsan Pommi	Heinola 13.08.	pmo
13,50	+0,8	Rami Leminen	2010 Heinolan Isku	Iitti/K 06.06.	pmo

P 11

PE 11,23 0,0 Matias Nieminen 2007 Asikkalan Raikas Orivesi 06.09.2018

P 10

PE 12,17 +0,3 Akseli Nuutinen 2001 Iitin Pyrintö Vihti 10.09.2011

P 9

PE 13,46 0,0 Akseli Nuutinen 2001 Iitin Pyrintö Asikkala 22.06.2010

60 m aidat 84 cm

P 15 (5 kpl)

PE 8,61 i Joska Tommola 1999 Lahden Ahkera Tampere 09.03.2014
8,44 i Markus Vainio 2008 Lahden Ahkera Tampere 13.03.2022

8,69	i	Touko Tarvonen	2007 Lahden Ahkera	Tampere 13.03.	ka
9,54	i	Saku Puustinen	2007 Lahden Ahkera	Lahti 06.02.	pk
9,56	i	Matias Nieminen	2007 Asikkalan Raikas	Tampere 06.02.	SMo

P 14 (5 kpl)

PE 8,95 i Joska Tommola 1999 Lahden Ahkera Espoo 06.12.2013
8,44 i Markus Vainio 2008 Lahden Ahkera Tampere 13.03.2022

8,44	i	Markus Vainio	2008 Lahden Ahkera	Tampere 13.03.	ka
9,26	i	Elias Kemppainen	2008 Lahden Ahkera	Tampere 06.02.	SMo
9,28	i	Juho Taavila	2008 Lahden Ahkera	Tampere 06.02.	SMo

P 13 (5 kpl)

PE 9,42 i Joska Tommola 1999 Lahden Ahkera Espoo 06.12.2012

60 m aidat 91,4 cm

P 15 (5 kpl)

PE 9,05i Saku Liehu 1976 Kuhmoisten Kumu Lahti 02.02.1991

80 m aidat 76,2 cm

P 14

PE 11,51 +0,0	Mikko Markkanen	1973 Nastolan Naseva	Orimattila 23.08.1987
11,37 ?	Anssi Nikula	1969 Orimattilan Jymy	Oulu 27.08.1983
11,1 ?	Anssi Nikula	1969 Orimattilan Jymy	Ylivieska 21.06.1983

P 13

PE 11,6 ?	Anssi Nikula	1969 Orimattilan Jymy	Lahti 20.09.1982
12,37 ?	Heikki Rinne	1976 Hartolan Voima	Heinola 06.08.1989
12,86 -1,1	Heikki Rinne	1976 Hartolan Voima	Savonlinna 27.08.1989

80 m aidat 84 cm

P 15

PE 12,04 +1,0	Marko Nieminen	1987 Orimattilan Jymy	Orimattila 14.08.2002
---------------	----------------	-----------------------	-----------------------

P 14

PE 12,19+2,0	Leevi Lindstedt	1992 Hollolan Urheilijat -46	Tampere 15.09.2006
--------------	-----------------	------------------------------	--------------------

P 13

PE 13,81 -0,6	Aleksi Laitinen	1991 Lahden Ahkera	Lahti 16.06.2004
---------------	-----------------	--------------------	------------------

P 12

PE 15,25	Tuomas Strandman	1983 Orimattilan Jymy	Lahti 15.08.1995
----------	------------------	-----------------------	------------------

100 m aidat 91,4 cm

P 15

PE 13,91 -0,8	Anssi Nikula	1969 Orimattilan Jymy	Tampere 21.07.1984
---------------	--------------	-----------------------	--------------------

P 14

PE 15,3 0,0	Anssi Nikula	1969 Orimattilan Jymy	Heinola 04.07.1983
14,8 ?	Harri Ovaskainen	1970 Lahden Ahkera	Lahti 19.09.1984
16,16 -2,2	Saku Liehu	1976 Kuhmoisten Kumu	Keuruu 29.08.1990

100 m aidat 84 cm

P 15

PE 13,76 +0,2	Markus Tuomela	1984 Lahden Ahkera	Savonlinna 14.08.1999
13,33 +0,4	Markus Vainio	2008 Lahden Ahkera	Nurmijärvi 13.08.2022

13,74	+0,4	Touko Tarvonen	2007 Lahden Ahkera	Nurmijärvi/K 13.08.SM
15,22	+0,2	Matias Nieminen	2007 Asikkalan Raikas	Lahti 04.08. sc
15,33	-0,1	Pyry Nieminen	2007 Asikkalan Raikas	Lahti 17.09. SMo
15,52	0,0	Saku Puustinen	2007 Lahden Ahkera	Lahti 29.05. pk
15,94	0,0	Tobias Moreno	2007 Lahden Ahkera	Lahti 29.05. pk

Myötätuulessa:

15,12	+3,0	Pyry Nieminen	2007 Asikkalan Raikas	Iitti/K 20.08. pm
-------	------	---------------	-----------------------	-------------------

P 14

PE 14,62 -0,9 Eemil Porvari
13,33 +0,4 Markus Vainio

2003 Hartolan Voima
2008 Lahden Ahkera

Riihimäki 09.09.2017
Nurmijärvi 13.08.2022

13,33 +0,4 Markus Vainio
 14,82 -0,6 Juho Taavila
 14,86 +1,0 Elias Kemppainen

2008 Lahden Ahkera
 2008 Lahden Ahkera
 2008 Lahden Ahkera

Nurmijärvi/K 13.08.SM
 Lahti 17.09. SMO
 Kouvola/Ku 16.07. ka

Myötätuulessa:

14,72 +3,0 Juho Taavila
 15,40 +3,0 Elias Kemppainen

2008 Lahden Ahkera
 2008 Lahden Ahkera

Iitti/K 20.08. pm
 Iitti/K 20.08. pm

P 13

PE 17,13 -3,6 Niko Kivimäki

1996 Orimattilan Jymy

Vantaa/H 01.09.2009

110 m aidat 91,4 cm**P 15**

PE 15,82 0,0 Eemil Porvari

2003 Hartolan Voima

Iitti/K 26.07.2018

200 m aidat 76,2 cm**P 15**

PE 27,08 + 1,0 Jimi Rekola

1997 Lahden Ahkera

Vaasa 17.08.2012

P 14

PE 28,40+0,1 Kalle Petrelius

1994 Lahden Ahkera

Riihimäki 20.07.2008

P 13

PE 29,64 +1,0 Markus Vainio

2008 Lahden Ahkera

Jämsä 14.07.2021

33,15 -0,7 Niilo Kemppainen

2009 Lahden Ahkera

Lahti 27.07. pk

P 12

PE 31,25 -1,1 Eemil Porvari

2003 Hartolan Voima

Heinola 06.08.2015

35,57 Nooa Nieminen
 37,11 Oskari Kauppinen
 37,68 -0,7
 40,65 -0,7 Elmo Ojala

2010 Asikkalan Raikas
 2010 Lahden Ahkera
 2010 Lahden Ahkera

Orimattila 21.08. pm
 Orimattila 21.08. pm
 Lahti 27.07. pk
 Lahti 27.07. pk

300 m aidat 91,4 cm**P 15**

PE 45,9 Timo Mesiä

1965 Kosken Kuohu

Koski Hl 22.07.1980

300 m aidat 84 cm

P 15

PE 44,93 *Joni Puoliväli* 1984 *Hollolan Urheilijat -46* *Orimattila 29.06.1999*

P 14

PE 45,0 *Joona Ruohonen* 1995 *Lahden Ahkera* *Heinola 09.08.2009*

300 m aidat 76,2 cm

P 15

PE 40,80 *Janne Kanerva* 1999 *Lahden Ahkera* *Jämsä/J 26.06.2014*
39,67 *Markus Vainio* 2008 *Lahden Ahkera* *Nurmijärvi 12.08.2022*

48,57 *Pyry Nieminen* 2007 *Asikkalan Raikas* *Orimattila 21.08. pm*

P 14

PE 42,51 *Eemil Porvari* 2003 *Hartolan Voima* *Lahti/R 25.07.2017*
39,67 *Markus Vainio* 2008 *Lahden Ahkera* *Nurmijärvi 12.08.2022*

39,67 *Markus Vainio* 2008 *Lahden Ahkera* *Nurmijärvi/K 12.08.SM*
45,00 *Elias Kempainen* 2008 *Lahden Ahkera* *Lahti 27.07. pk*
49,44 *Jesse Korhonen* 2008 *Lahden Ahkera* *Lahti 27.07. pk*

P 13

PE 50,5 *Jarno Poskela* 1973 *Hartolan Voima* *Nastola 26.06.1986*

400 m aidat 91,4 cm

P 15

PE 60,5 *Esa Vuori* 1962 *Kärkölän Kisa-Veikot* *Heinola 26.07.1977*

400 m aidat 84 cm

P 15

PE 59,42 *Janne Kanerva* 1999 *Lahden Ahkera* *Lahti/R 31.07.2014*

P 14

PE 63,92 *Eero Peltola* 2001 *Iitin Pyrintö* *Iitti/K 20.09.2015*

1500 m esteet 91,4 cm

P 15

PE 4.30,29 *Sami Enqvist* 1974 *Kuhmoisten Kumu* *Mikkeli 11.08.1989*

P 14

PE 4.54,40 *Sami Enqvist* 1974 *Kuhmoisten Kumu* *Orimattila 05.07.1988*

P 13

PE 5.12,07 *Sami Enqvist* 1974 *Kuhmoisten Kumu* *Joutsa 05.07.1987*

1500 m esteet 76,2 cm

P 15

<i>PE 4.29,92</i>	<i>Wilho Hautala</i>	<i>1999 Lahden Ahkera</i>	<i>Raisio 22.08.2014</i>
4.50,43	Konsta Väisänen	2007 Lahden Ahkera	Nurmijärvi/K 12.08.SM

P 14

<i>PE 4.45,80</i>	<i>Aleksi Rajaniemi</i>	<i>2003 Lahden Ahkera</i>	<i>Vantaa/T 12.06.2017</i>
-------------------	-------------------------	---------------------------	----------------------------

P 13

<i>PE 5.12,07 (91,4)</i>	<i>Sami Enqvist</i>	<i>1974 Kuhmoisten Kumu</i>	<i>Joutsa 05.07.1987</i>
--------------------------	---------------------	-----------------------------	--------------------------

Korkeus

P 15

<i>PE 197</i>	<i>Ari Kuisma</i>	<i>1967 Orimattilan Jymy</i>	<i>Joutseno 07.08.1982</i>
170	Matias Nieminen	2007 Asikkalan Raikas	Helsinki/E 01.08. am
168	Saku Puustinen	2007 Lahden Ahkera	Kouvola/Ku 26.07. pk
165	Elias Frilander	2007 Lahti Basketball	Lahti 21.09. kk
162	Pyry Nieminen	2007 Asikkalan Raikas	Helsinki/E 01.08. am
160	Isara Rajapakshe	2007 Lahden Ahkera	Lahti 09.06. pk
155	Touko Tarvonen	2007 Lahden Ahkera	Lahti 09.06. pk
150	Joel Teva	2007 Lahti, Pelicans	Lahti 21.09. kk
150	Totte Kivekäs	2007 Lahti, Pelicans	Lahti 21.09. kk

P 14

<i>PE 180</i>	<i>Ari Kuisma</i>	<i>1967 Orimattilan Jymy</i>	<i>Pyhäjärvi 12.09.1981</i>
<i>180</i>	<i>Leevi Lindstedt</i>	<i>1992 Hollolan Urheilijat -46</i>	<i>Turku 20.08.2006</i>
163	Elias Kemppainen	2008 Lahden Ahkera	Lahti 09.06. pk
162 i	Juho Taavila	2008 Lahden Ahkera	Lahti/P 20.03. pm
160			Lahti 09.06. pk
140	Taavi Rytkölä	2008 Lahden Ahkera	Orimattila 21.08. pm
140	Jimi Pirttimäki	2008 Lahden Ahkera	Lahti 21.09. kk

P 13

<i>PE 168</i>	<i>Jari Rantala</i>	<i>1974 Lapinjärven Lukko</i>	<i>Kouvola 14.06.1987</i>
<i>168</i>	<i>Leevi Lindstedt</i>	<i>1992 Hollolan Urheilijat -46</i>	<i>Urjala 16.07.2005</i>
140	Casper Penttilä	2009 Lahden Ahkera	Espoo/O 03.09. SCf
139	Niilo Kemppainen	2009 Lahden Ahkera	Lahti 09.06. pk
133	Lenni-Jussi Ripatti	2009 Pertunmaan Ponnistajat	Mikkeli 18.05. pk
130	Eric Rinne	2009 Lahden Ahkera	Lahti 09.06. pk

P 12

PE 155	Olli Nikula	1967 Kuhmoisten Kumu	Helsinki 16.06.1979
155	Mika Lekkerimäki	1968 Kuhmoisten Kumu	Heinola mlk 24.08.1980
155	Kiril Popov	1984 Lahden Ahkera	Lahti 10.06.1996
155	Eemil Porvari	2003 Hartolan Voima	Joutsa 06.07.2015
160 i	Eemil Porvari	2003 Hartolan Voima	Nastola/P 06.04.2015

135	Nooa Nieminen	2010 Asikkalan Raikas	Kouvola/Ku 21.06.	sc
135	Jooa Korhonen	2010 Lahden Ahkera	Espoo/O 03.09.	SCf
131	Elmo Ojala	2010 Lahden Ahkera	Lahti/R 23.08.	Hip
126	Jaakko Keränen	2010 Asikkalan Raikas	Iitti/K 20.08.	pm
125	Oskari Kauppinen	2010 Lahden Ahkera	Lahti 09.06.	pk
125	Lemmi-Tapio Leivo	2010 Iitin Pyrintö	Iitti/K 28.06.	pk

P 11

PE 153	Kiril Popov	1984 Lahden Ahkera	Orimattila 22.08.1995
---------------	--------------------	---------------------------	------------------------------

129	Tomas Mäkinen	2011 Lahden Ahkera	Iitti/K 06.06.	pmo
127	Kaapo Luste	2011 Nastolan Naseva	Iitti/K 20.8.	pm
126	Tiitus Rytkölä	2011 Iitin Pyrintö	Iitti/K 06.06.	pmo

P 10

PE 145	Seppo Lindholm	1962 Sysmän Sisu	1972
---------------	-----------------------	-------------------------	-------------

124 i	Benjamin Pelkonen	2012 Lahden Ahkera	Lahti/P 27.11.	pk
110			Iitti/K 20.08.	pm
117	Eero Leminen	2012 Heinolan Isku	Lahti 19.06.	ka
110	Elias Parkkinen	2012 Hartolan Voima	Hartola 11.09.	sem
110	Tuomas Ylönen	2012 Lahden Ahkera	Lahti/P 27.11.	pk

P 9

PE 128	Mika Ansio	1968 Pertunmaan Ponnistajat 02.08.1977
---------------	-------------------	---

115	Juho Korhonen	2013 Lahden Ahkera	Iitti/K 06.06.	pmo
110	Joona Rantalainen	2013 Heinolan Isku	Heinola 24.05.	pk
110	Elmo Järvinen	2013 Iitin Pyrintö	Iitti/K 02.08.	pk
110 i	Miika Lamminluoto	2014 Lahden Ahkera	Lahti/P 27.11.	pk
105	Peetu Pikkusaari	2013 Lahden Ahkera	Lahti 18.06.	pk
100	Tuure Rytkölä	2013 Iitin Pyrintö	Orimattila 21.08.	pm
100 i	Daniel Breilin	2013 Asikkalan Raikas	Lahti/P 27.11.	pk
95	Leevi Rossi	2014 Iitin Pyrintö	Iitti/K 02.08.	pk

Seiväs

P 15

PE 430	Kimmo Nikula	1967 Asikkalan Raikas	Lahti 20.09.1982
---------------	---------------------	------------------------------	-------------------------

360	Olavi Sivén	2007 Lahden Ahkera	Kouvola/Ku 21.06.	sc
290	Matias Nieminen	2007 Asikkalan Raikas	Lahti 17.09.	SMo
260	Pyry Nieminen	2007 Asikkalan Raikas	Lahti 17.09.	SMo

P 14**PE 370**
370**Kimmo Nikula**
Jarkko Salminen**1967 Asikkalan Raikas**
1976 Hollolan Urheilijat-46**Mikkeli 05.09.1981**
Imatra 15.07.1990350 Elias Kempainen
330 Juho Taavila2008 Lahden Ahkera
2008 Lahden AhkeraLahti 17.09. SMO
Lahti 17.09. SMO**P 13****PE 330**
330**Mika Viitanen**
Jarkko Salminen**1963 Lahden Ahkera**
1976 Hollolan Urheilijat-46**Lahti 13.07.1976**
Savonlinna 27.08.1989260 Niilo Kempainen
210 Eric Rinne2009 Lahden Ahkera
2009 Lahden AhkeraLahti 04.08. sc
Lahti/R 28.06. pk**P 12****PE 300****Kimmo Nikula****1967 Asikkalan Raikas****Asikkala 30.08.1979**210 Nooa Nieminen
180 Roni Hynninen
180 Jooa Korhonen2010 Asikkalan Raikas
2010 Hartolan Voima
2010 Lahden AhkeraLahti/R 28.06. pk
Kotka/Ka 30.05. pk
Lahti/R 28.06. pk**P 11****PE 260****Sampsa Jokinen****1983 Hollolan Urheilijat -46****Lohja 03.09.1994**

185 Tomas Mäkinen

2011 Lahden Ahkera

Jämsä 31.07. pk

P 10**PE 245****Miika Mantila****2004 Lahden Ahkera****Lahti/R 31.07.2014****P 9****PE 230****Miika Mantila****2004 Lahden Ahkera****Iitti/K 29.07.2013**150 Juho Korhonen
120 Rene Hynninen2013 Lahden Ahkera
2014 Hartolan VoimaOrimattila 21.08. pm
Jämsä 10.08. pk**Pituus****P 15****PE 656 - 0,3**
667 ?**Vesa Tiensuu**
Kari Tossavainen**1971 Lahden Urheilijat**
1948 Joutsan Pommi**Virrat 12.09.1986**
Asikkala 10.09.1963616 +1,8 Santtu Kekkonen
588 -2,0 Benedict Seppälä
565 i Tobias Moreno
543 +1,8
547 +1,1 Matias Nieminen
528 +1,1 Saku Puustinen
528 +1,5 Isara Rajapakshe2007 Lahden Ahkera
2007 Joutsan Pommi
2007 Lahden Ahkera
2007 Asikkalan Raikas
2007 Lahden Ahkera
2007 Lahden AhkeraLahti 19.06. ka
Iitti/K 20.08. pm
Lahti 30.01. pk
Lahti/R 22.05. pk
Helsinki/E 01.08. am
Lahti/R 22.05. pk
Lappeenranta 30.07. po

527	+0,1	Olavi Sivén	2007 Lahden Ahkera	Lahti 21.09.	kk
512	-0,7	Samuli Koljonen	2007?Lahti, Lahden Mailav.	Lahti 21.09.	kk
509	+1,0	Oliver Koskelainen	2007 Lahden Ahkera	Lahti/R 22.05.	pk
495	+0,9	Pyry Nieminen	2007 Asikkalan Raikas	Tampere 21.05.	ako
486	-0,7	Joel Raaska	2007 Lahden Pelicans	Lahti 21.09.	kk
482	i	Touko Tarvonen	2007 Lahden Ahkera	Lahti/P 20.03.	pm
453	+0,4	Konsta Väisänen	2007 Lahden Ahkera	Lahti 21.09.	kk

Myötätuulessa:

618	+3,4	Santtu Kekkonen	2007 Lahden Ahkera	Lahti 19.06.	ka
543	+3,0	Saku Puustinen	2007 Lahden Ahkera	Lahti 19.06	ka

P 14

PE 632	+ 1,2	Janne Tolonen	1975 Myrskylän Myrsky	Orimattila 04.06.1989	
583	i	Juho Taavila	2008 Lahden Ahkera	Tampere 13.03.	ka
578	+0,6			Espoo/O 03.09.	SCf
578	+0,2	Elias Kemppainen	2008 Lahden Ahkera	Lahti 17.09.	SMo
508	i	Emppu Siltala	2008 Lahden Ahkera	Lahti/P 27.11.	pk
483	-0,2			Lahti/R 22.05.	pk
503	+0,2	Sisu Skinnari	2008 Lahti, Lahden Judoseura	Lahti 21.09.	kk
466	i	Markus Vainio	2008 Lahden Ahkera	Lahti 30.01.	pk
465	+1,6	Tuomas Kärkkäinen	2008 Lahden Ahkera	Lahti 19.06.	ka
460	-0,2	Verner Marttila	2008 Lahden Ahkera	Lahti 21.09.	kk
458	-0,2	Juho Piiparinen	2008 Lahti, Pelicans	Lahti 21.09.	kk
437	i	Jesse Korhonen	2008 Lahden Ahkera	Lahti/P 27.11.	pk

P 13

PE 611	+2,2	Eemil Porvari	2003 Hartolan Voima	Janakkala/T 16.07.2016	
610	?	Janne Tolonen	1975 Myrskylän Myrsky	Kuopio 16.07.1988	
609	i	Eemil Porvari	2003 Hartolan Voima	Lahti/P 27.11.2016	
600	1,8	Eemil Porvari	2003 Hartolan Voima	Janakkala/T 16.07.2016	
508	+2,8	Oskari Syväranta	2009 Lahden Ahkera	Lahti/R 22.05.	pk
504	+1,5			Lahti/R 22.05.	pk
470	+1,0	Eric Rinne	2009 Lahden Ahkera	Lahti/R 22.05.	pk
450	+1,9	Max Lindroos	2009 Hollolan Urheilijat -46	Porvoo 17.08.	pk
450	-0,4	Arttu Hattunen	2009 Lahti, FC Reipas	Lahti 21.09.	kk
442	-0,2	Otto Kröger	2009 Lahti, FC Reipas	Lahti 21.09.	kk
438	-0,2	Matias Rinne	2009 Lahti	Lahti 21.09.	kk
422		Luka Wallenius	2009 Padasjoen Yritys	Padasjoki 14.08.	semo
418	+1,8	Niilo Kemppainen	2009 Lahden Ahkera	Lahti/R 22.05.	pk
417	+0,2	Lenni-Jussi Ripatti	2009 Pertunmaan Ponnistajat	Kouvola/Ku 16.07.	ka
415	-0,2	Sampsu Tura	2009 Lahti, Pelicans	Lahti 21.09.	kk
413	+0,8	Rasmus Rautavirta	2009 Lahden Ahkera	Lahti/R 22.05.	pk
395	-0,4	Daniel Huuhko	2009 Lahden Ahkera	Heinola 27.06.	pk

P 12

PE 549	Janne Tolonen	1975 Myrskylän Myrsky	Helsinki 22.08.1987	
558 i	<i>Eemil Porvari</i>	<i>2003 Hartolan Voima</i>	<i>Nastola/P 29.11.2015</i>	
449	Ahmed Babiker	2010 Lahti, FC Reipas	Lahti 22.09.	kk
431 i	Oskari Kauppinen	2010 Lahden Ahkera	Lahti/P 27.11.	pk
400			Lahti 22.09.	kk
417	Viljami Pikkarainen	2010 Lahden Ahkera	Lahti 22.09.	kk
399	Nooa Nieminen	2010 Asikkalan Raikas	Iitti/K 20.08.	pm
384 +1,2			Iitti/K 06.06.	pmo
397 i	Jooa Korhonen	2010 Lahden Ahkera	Lahti/P 27.11.	pk
394 +1,1			Lahti/R 22.05.	pk
396	Aapi Mannerkivi	2010 Lahti, Lahden Hiihtoseura	Lahti 22.09.	kk
393	Kalle Matikainen	2010 Lahti	Lahti 22.09.	kk
381	Mohammad Aleliwi	2010?Lahti	Lahti 22.09.	kk
378	Uku Ehasu	2010?Lahti	Lahti 22.09.	kk
375	Elmo Ojala	2010 Lahden Ahkera	Lahti 22.09.	kk
372	Lemmi-Tapio Leivo	2010 Iitin Pyrintö	Iitti/K 20.08.	pm
372 i	Osku Siltala	2010 Lahden Ahkera	Lahti/P 27.11.	pk
370	Joose Kiuru	2010 Lahti, FC Kuusysi	Lahti 22.09.	kk

P 11

- PE 492	<i>Raimo Muittari</i>	<i>1961 Hollolan Urheilijat -46</i>	<i>1972</i>	
392 i	Tomas Mäkinen	2011 Lahden Ahkera	Lahti/P 27.11.	pk

P 10

- PE 442	<i>Juha Saarikunnas</i>	<i>1961 Lahden Urheilijat</i>	<i>1971</i>	
----------	-------------------------	-------------------------------	-------------	--

P 9

- PE 424	<i>Tomi Iivonen</i>	<i>1971 Lahden Urheilijat</i>	<i>Heinola mlk 16.08.1980</i>	
----------	---------------------	-------------------------------	-------------------------------	--

Pituus 1 m ponnistusalue**P 11**

1 PE 522	Eemil Porvari	2003 Hartolan Voima	Joutsa 11.08.2014	
405	Tomas Mäkinen	2011 Lahden Ahkera	Lahti/R 26.08.	so
398 +1,3			Heinola 13.08.	pmo
398	Kaapo Luste	2011 Nastolan Naseva	Lahti 19.06.	ka
394	Tiitus Rytkölä	2011 Iitin Pyrintö	Iitti/K 16.08.	Hip
392	Luca Smolander	2011 Lahden Ahkera	Lahti/R 26.08.	so
369 +1,2			Heinola 13.08.	pmo
392	Andreas Borg	2011 Lahti	Lahti 22.09.	kk
382	Oliver Lehmusto	2011 Lahti, Pelicans	Lahti 22.09.	kk
360	Malik Harju	2011 Lahti, FC Kuusysi		

P 10**1 PE 473****Joska Tommola****1999 Asikkalan Raikas****Laitila 26.09.2009**

419		Benjamin Pelkonen	2012 Lahden Ahkera	Iitti/K 20.08.	pm
416	+0,8			Tuusula/H 10.07.	ka
417		Veeti Seppälä	2012 Lahden Ahkera	Ikaalinen 24.06.	ak
410	i			Tampere 12.03.	ka
394	-0,1			Heinola 27.06.	pk
390		Vertti Lakkapää	2012 Lahden Ahkera	Lahti 09.06.	pk
388	-0,4			Heinola 27.06.	pk
378		Antti Saarinen	2012 Lahti	Lahti 22.09.	kk
364		Ilari Paunonen	2012 Lahden Ahkera	Lahti 22.09.	kk
356		Einari Lahtinen	2012 Lahden Ahkera	Lahti 22.09.	kk
355		Justus Vilander	2012 Lahti, FC Reipas	Lahti 22.09.	kk
347		Alvar Toukonen	2012 Lahti	Lahti 22.09.	kk
346		Ian Löfberg	2012 Lahti, FC Reipas	Lahti 22.09.	kk
345	i	Oliver Saloranta	2012 Lahden Ahkera	Lahti/P 20.03.	pm
341		Aaron Uski	2012 Lahti	Lahti 22.09.	kk
339		Julian Braz	2012 Lahti, FC Kuusysi	Lahti 22.09.	kk
338		Elias Parkkinen	2012 Hartolan Voima	Hartola 09.06.	Hip
334		Tuomas Ylönen	2012 Lahti	Lahti 22.09.	kk
332		Kimi Lehto	2012 Lahti	Lahti 22.09.	kk
331		Alexi Kaakinen	2012 Lahden Ahkera	Janakkala/T 24.07.	ka
331		Eelis Moisio	2012 Lahti	Lahti 22.09.	kk

P 9**1 PE 435****Joska Tommola****1999 Asikkalan Raikas****Tampere 13.09.2008**

362		Elmo Järvinen	2013 Iitin Pyrintö	Iitti/K 16.08.	Hip
349	-0,8			Heinola 13.08.	pmo
352		Kasper Väli-Klemelä	2013 Lahden Ahkera	Lahti 19.06.	ka
344	-0,4			Tuusula/H 10.07.	ka
340		Topias Toikko	2013 Orimattilan Jymy	Orimattila 02.08.	sk
340		Joona Rantalainen	2013 Heinolan Isku	Iitti/K 20.08.	pm
329	-2,2			Heinola 13.08.	pmo
335		Juho Korhonen	2013 Lahden Ahkera	Iitti/K 20.08.	pm
333	+0,9			Heinola 13.08.	pmo
334		Valtteri Koivunen	2013 Lahti	Lahti 23.08.	Hip
320		Rinaldo Isberg	2013 Orimattila	Orimattila 12.05.	kk
320		Lauri Liljaniemi	2013 Lahden Ahkera	Lahti 19.06.	ka
319	-0,9	Julius Helppikangas	2013 Lahden Ahkera	Heinola 13.08.	pmo
317		Samuel Hosiaislouma	2013 Orimattilan Jymy	Orimattila 12.05.	kk
309		Valtteri Heikkilä	2013 Lahti	Lahti 22.09.	kk
306		Venni Kenttämaa	2013 Orimattilan Jymy	Orimattila 02.08.	sk
306		Peetu Pikkusaari	2013 Lahden Ahkera	Iitti/K 20.08.	pm
305		Veikko Häyrinen	2013 Heinolan Isku	Heinola 27.06.	pk

Kolmiloikka

P 15

<i>PE 13.85 + 0,8</i>	<i>Jarno Poskela</i>	<i>1973 Hartolan Voima</i>	<i>Kankaanpää 14.08.1988</i>
11.74 +1,1	Isara Rajapakshe	2007 Lahden Ahkera	Kouvola/Ku 21.06. sc
11.43 +0,7	Tobias Moreno	2007 Lahden Ahkera	Lahti 29.05. pk
10.83 -0,9	Oliver Koskelainen	2007 Lahden Ahkera	Lahti 29.05. pk
10.68 +0,8	Touko Tarvonen	2007 Lahden Ahkera	Lahti 29.05. pk
10.53 +1,8	Pyry Nieminen	2007 Asikkalan Raikas	Lahti 04.08. sc
10.12 i	Saku Puustinen	2007 Lahden Ahkera	Lahti 30.01. pk

P 14

<i>PE 12.91 ?</i>	<i>Pekka Ikonen</i>	<i>1949 Lammin Säkiä</i>	<i>Lammi 28.08.1963</i>
<i>12.73 -1,5</i>	<i>Eemil Porvari</i>	<i>2003 Hartolan Voima</i>	<i>Janakkala 15.07.2017</i>
12.38 -0,6	Elias Kemppainen	2008 Lahden Ahkera	Nurmijärvi/K 14.08.SM
11.30 i	Juho Taavila	2008 Lahden Ahkera	Lahti 30.01. pk
10.50 +0,5			Helsinki/E 02.08. am
10.45 -1,4	Verner Marttila	2008 Lahden Ahkera	Nurmijärvi/K 14.08.SM
10.37 -0,6	Tuomas Kärkkäinen	2008 Lahden Ahkera	Nurmijärvi/K 14.08.SM
9.87 +0,6	Kalle Karimäki	2008 Lahden Ahkera	Lahti 29.05. pk
9.30 0,0	Taavi Rytkölä	2008 Iitin Pyrintö	Janakkala/T 23.07. ka

P 13

<i>PE 12.62 +0,5</i>	<i>Eemil Porvari</i>	<i>2003 Hartolan Voima</i>	<i>Orimattila 08.09.2016</i>
9.73 -0,5	Eric Rinne	2009 Lahden Ahkera	Lahti 29.05. pk
9.27 -0,7	Niilo Kemppainen	2009 Lahden Ahkera	Lahti 29.05. pk

P 12

<i>PE 11.24</i>	<i>Janne Tolonen</i>	<i>1975 Myrskylän Myrsky</i>	<i>Myrskylä 11.08.1987</i>
8.16	Lemmi-Tapio Leivo	2010 Iitin Pyrintö	Iitti/K 02.08. pk

P 11

<i>- PE 10.53</i>	<i>Matti Penttilä</i>	<i>1963 Orimattilan Jymy</i>	<i>Heinolan mlk/V 13.08.1974</i>
-------------------	-----------------------	------------------------------	----------------------------------

P 10

<i>- PE 9.26</i>	<i>Timo Mesiä</i>	<i>1965 Kosken Kuohu</i>	<i>Järvenpää 10.08.1975</i>
<i>- 9.26</i>	<i>Tomi Iivonen</i>	<i>1971 Lahden Urheilijat</i>	<i>1981</i>
7.90 +1,3	Veeti Seppälä	2012 Lahden Ahkera	Lahti 29.05. pk

P 9

<i>- PE 8.24</i>	<i>Markus Aaltonen</i>	<i>1983 Kärkölän Kisa-Veikot</i>	<i>Asikkala/V 13.09.1992</i>
------------------	------------------------	----------------------------------	------------------------------

Kolmiloikka 1 m ponnistusvyöhyke

P 11

- PE 10.53 Matti Penttilä 1963 Orimattilan Jymy Heinola mlk/V 13.08.1974

8.40 Tomas Mäkinen 2011 Lahden Ahkera Lahti/R 22.05. pk

P 10

1 PE 9.61 Eemil Porvari 2003 Hartolan Voima Jyväskylä 05.09.2013

8.56 Benjamin Pelkonen 2012 Lahden Ahkera Orimattila 21.08. pm

8.55 Veeti Seppälä 2012 Lahden Ahkera Orimattila 21.08. pm

8.17 Vertti Lakkapää 2012 Lahden Ahkera Heinola 31.08. Hip

P 9

- PE 8.65 Markus Aaltonen 1983 Kärkölän Kisa-Veikot Kärkölä/J 19.09.1992

7.20 Joonas Rantalainen 2013 Heinolan Isku Heinola 31.08. Hip

7.15 Peetu Pikkusaari 2013 Lahden Ahkera Varkaus 25.07. pk

Kuula 7,26 kg

P 15

PE 11.94 Jari Laakso 1972 Orimattilan Jymy Lahti 27.07.1987

Kuula 6 (6,25) kg

P 15

PE 11.94(7,26kg)Jari Laakso 1972 Orimattilan Jymy Lahti 27.07.1987

Kuula 5 (5,44) kg

P 15

PE 16.30(5,44kg)Jari Laakso 1972 Orimattilan Jymy Orimattila 10.06.1987

P 14

PE 14.73(5,44kg)Antti Perho 1984 Lahden Ahkera Porvoo/L 28.09.1998

P 13

PE 11.38 (5,44kg) Jari Laakso 1972 Orimattilan Jymy Heinola mlk 30.08.1985

Kuula 4 kg

P 15

PE 18.10 Antti Perho 1984 Lahden Ahkera Porvoo/L 28.09.1998

13.98 i Tobias Moreno 2007 Lahden Ahkera Lahti/P 20.03. pm

13.58 Lahti 18.06. ka

13.53 Santtu Kekkonen 2007 Lahden Ahkera Lahti 18.06. ka

13.38 Benedict Seppälä 2007 Joutsan Pommi Orimattila 21.08. pm

12.62	Matias Nieminen	2007 Asikkalan Raikas	Helsinki/E 01.08.	am
12.21	Oliver Koskelainen	2007 Lahden Ahkera	Heinola 27.06.	pk
11.72	Pyry Nieminen	2007 Asikkalan Raikas	Helsinki/E 01.08.	am
11.14	Tuomas Lehtinen	2007 Lahti, Lahden Karate	Lahti 21.09.	kk
10.70	Daniel Hedlund	2007?Lahti, Lahden Golf	Lahti 21.09.	kk
10.32	Rounier Khalil	2007?Lahti	Lahti 21.09.	kk
10.16	Sakari Mäkelä	2007 Lahden Ahkera	Heinola 27.06.	pk
10.16	Joonas Pulkkinen	2007 Lahti, Lahden Uimaseura	Lahti 21.09.	kk
9.80	Touko Tarvonen	2007 Lahden Ahkera	Heinola 27.06.	pk

P 14

PE 18.10	<i>Antti Perho</i>	<i>1984 Lahden Ahkera</i>	<i>Porvoo/L 28.09.1998</i>	
13.04 i	Markus Vainio	2008 Lahden Ahkera	Lahti/P 20.03.	pm
11.61			Lahti/R 22.05.	pk
11.94	Elias Kemppainen	2008 Lahden Ahkera	Lahti/N 28.08.	pk
11.60	Jimi Pirttimäki	2008 Lahden Ahkera	Lahti 21.09.	kk
11.31 i	Juho Taavila	2008 Lahden Ahkera	Tampere 06.02.	SMo
10.99			Lahti/R 22.05.	pk
10.67	Elmo Kähkönen	2008 Lahti, Lahden Hiihtoseura	Lahti 21.09.	kk

P 13

PE 14.38	<i>Janne Tolonen</i>	<i>1975 Myrskylän Myrsky</i>	<i>Orimattila 06.08.1988</i>	
-----------------	-----------------------------	-------------------------------------	-------------------------------------	--

P 12

PE 10.48	<i>Risto Tukiainen</i>	<i>1946 Heinolan Isku</i>	<i>Heinola 21.09.1958</i>	
-----------------	-------------------------------	----------------------------------	----------------------------------	--

Kuula 3 kg

P 13

PE 16.28	<i>Antti Perho</i>	<i>1984 Lahden Ahkera</i>	<i>Porvoo/L 17.05.1997</i>	
11.69 i	Pyry Ingers	2009 Iitin Pyrintö	Helsinki 03.04.	ka
11.22			Lahti 18.06.	ka
11.14	Arttu Hattunen	2009 Lahti, FC Reipas	Lahti 21.09.	kk
10.63	Lari Tammivuori	2009 Lahti, FC Kuusysi	Lahti 21.09.	kk
8.58	Eric Rinne	2009 Lahden Ahkera	Lahti 04.08.	sc
8.16	Niilo Kemppainen	2009 Lahden Ahkera	Lahti/R 22.05.	pk
8.07	Rasmus Rautavirta	2009 Lahden Ahkera	Lahti/R 22.05.	pk
8.04	Luka Wallenius	2009 Padasjoen Yritys	Padasjoki 01.06.	sk

P 12

PE 13.46	<i>Antti Perho</i>	<i>1984 Lahden Ahkera</i>	<i>Espoo/E 07.09.1996</i>	
9.43	Oskari Kauppinen	2010 Lahden Ahkera	Heinola 13.08.	pmo
9.28 i	Jooa Korhonen	2010 Lahden Ahkera	Lahti/P 27.11.	pk
8.59			Orimattila 21.08.	pm
9.08	Nooa Nieminen	2010 Asikkalan Raikas	Lahti 04.08.	pm
7.37	Elmo Ojala	2010 Lahden Ahkera	Heinola 13.08.	pmo

7.12	Leo Mäkinen	2010 Padasjoen Yritys	Padasjoki 01.06.	sk
7.11	Lemmi-Tapio Leivo	2010 Iitin Pyrintö	Iitti/K 09.08.	pk

Kuula 2,5 kg

P 12

PE 15.98 Janne Tolonen 1975 Myrskylän Myrsky Helsinki 22.08.1987

P 11

PE 12.49 Janne Tolonen 1975 Myrskylän Myrsky Myrskylä 02.09.1986

9.41	i	Tomas Mäkinen	2011 Lahden Ahkera	Tampere 12.03.	ka
9.14				Lahti/R 15.09.	pk
6.91		Tiitus Rytkölä	2011 Iitin Pyrintö	Iitti/K 20.08.	pm
6.66		Alkesanteri Purtsi	2011 Lahden Ahkera	Lahti 04.08.	sc
6.51		Luca Smolander	2011 Lahden Ahkera	Lahti 27.07.	pk
6.11		Väinö Virtanen	2011 Padasjoen Yritys	Padasjoki 01.06.	sk

P 10

PE 10.02 Kalle Eerola 1975 Orimattilan Jymy Vantaa/Ha 14.09.1985

8.45		Eero Leminen	2012 Heinolan Isku	Orivesi 11.06.	pk
7.88		Aleksi Kaasinen	2012 Lahden Ahkera	Iitti/K 20.08.	pm
7.58		Veeti Seppälä	2012 Lahden Ahkera	Lahti/N 28.08.	pk
6.65		Vilhelmi Rainio	2012 Heinolan Isku	Iitti/K 05.07.	pk
5.64	i	Oliver Saloranta	2012 Lahden Ahkera	Lahti/P 20.03.	pm
5.55	i	Samuel Miller	2012 Hartolan Voima	Lahti/P 27.11.	pk
5.46				Joutsa 13.06.	pk
5.38		Julius Malte	2012 Heinolan Isku	Heinola 27.06.	pk
5.36		Janne Tuominen	2012 Joutsan Pommi	Lahti 04.08.	sc
5.28		Vertti Lakkapää	2012 Lahden Ahkera	Heinola 13.08.	pmo
5.25		Teemu Kauppinen	2012 Lahden Ahkera	Lahti 27.07.	pk

P 9

PE 8.51 Antti Papinaho 1977 Orimattilan Jymy Orimattila 31.08.1986

6.40		Julius Helppikangas	2013 Lahden Ahkera	Lahti/R 23.08.	Hip
------	--	---------------------	--------------------	----------------	-----

Kuula 2 kg

P 10

PE 10.22 Antti Lehtimäki 1982 Lammin Säkiä Hollola 08.08.1992

P 9

PE 8.53 Joska Tommola 1999 Asikkalan Raikas Asikkala/V 26.06.2008

6.87		Joonas Rantalainen	2013 Heinolan Isku	Heinola 27.06.	pk
6.85		Juho Korhonen	2013 Lahden Ahkera	Lahti 18.06.	ka
6.42		Julius Helppikangas	2013 Lahden Ahkera	Heinola 13.08.	pmo
6.24		Sisu Vestman	2013 Lahti	Lahti/N 17.08.	Hip

5.76	Wiljami Vehkosilta	2013 Lahti, Pelicans	Lahti/N 17.08.	Hip
5.74	Topias Toikko	2013 Orimattilan Jymy	Orimattila 24.05.	sk
5.71	Eino Rajala	2013?Padasjoen Yritys	Padasjoki 15.06.	sk
5.39	Elmo Järvinen	2013 Iitin Pyrintö	Heinola 13.08.	pmo
5.35	Vili Rajala	2013 Orimattilan Jymy	Orimattila 24.05.	sk
5.30	Juho Tuominen	2014 Joutsan Pommi	Iitti/K 20.08.	pm
5.25	Niilo Kapulainen	2013 Orimattilan Jymy	Orimattila 12.07.	sk
5.24	Aapo Leivo	2013 Hartolan Voima	Hartola 11.09.	sem
5.22	Kasper Väli-Klemelä	2013 Lahden Ahkera	Lahti 27.07.	pk
5.19	Veikko Häyrinen	2013 Heinolan Isku	Heinola 27.06.	pk

Kiekko 2 kg

P 15

PE 34.17 Olli Takala 1995 Lahden Ahkera Lahti 18.09.2010

Kiekko 1,75 kg

P 15

PE 38.42 Olli Takala 1995 Lahden Ahkera Lahti 18.09.2010

Kiekko 1,5 kg

P 15

PE 48.25 Olli Takala 1995 Lahden Ahkera Espoo 25.09.2010

P 14

PE 42.46 Antti Perho 1984 Lahden Ahkera Porvoo/L 05.10.1998

P 13

PE 30.96 Timo Olkkonen 1965 Hartolan Voima Orimattila 09.07.1978

Kiekko 1 kg

P 15

PE 61.03 Olli Takala 1995 Lahden Ahkera Helsinki 22.08.2010

45.57	Tobias Moreno	2007 Lahden Ahkera	Lohja 30.06.	ka
44.06	Santtu Kekkonen	2007 Lahden Ahkera	Lahti 27.07.	pk
42.53	Oliver Koskelainen	2007 Lahden Ahkera	Lahti 27.07.	pk
35.03	Pyry Nieminen	2007 Asikkalan Raikas	Helsinki/E 01.08.	am
32.06	Matias Nieminen	2007 Asikkalan Raikas	Iitti/K 20.08.	pm
31.50	Sakari Mäkelä	2007 Lahden Ahkera	Lahti/N 28.08.	pk

P 14

PE 53.72 Antti Perho 1984 Lahden Ahkera Porvoo/L 05.10.1998

44.98	i Markus Vainio	2008 Lahden Ahkera	Tampere 12.03.	ka
42.82			Kouvola/Ku 16.07.	ka
43.19	Juho Taavila	2008 Lahden Ahkera	Lahti 17.06.	ka
42.80	Elias Kempainen	2008 Lahden Ahkera	Lahti 17.06.	ka

27.85	Tuomas Kärkkäinen	2008 Lahden Ahkera	Lahti 17.06.	ka
P 13				
<i>PE 41.92</i>	<i>Timo Olkkonen</i>	<i>1965 Hartolan Voima</i>	<i>Asikkala 10.08.1978</i>	
P 12				
<i>PE 36.34</i>	<i>Timo Olkkonen</i>	<i>1965 Hartolan Voima</i>	<i>Turku 11.09.1977</i>	
P 11				
<i>PE 24.04</i>	<i>Timo Mesiä</i>	<i>1965 Kosken Kuohu</i>	<i>1976</i>	
22.73	Tomas Mäkinen	2011 Lahden Ahkera	Lahti/R 08.09.	pk
P 10				
<i>PE 19.76</i>	<i>Hannu Niemi</i>	<i>1952 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti .08.1962</i>	
P 9				
<i>PE 17.86</i>	<i>Tomas Mäkinen</i>	<i>2011 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/N 13.09.2020</i>	
Kiekko 750 g				
P 13				
<i>PE 48.44</i>	<i>Markus Vainio</i>	<i>2008 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/R 12.06.2021</i>	
30.84	Niilo Kempainen	2009 Lahden Ahkera	Iitti/K 06.06.	pmo
30.25	Lenni-Jussi Ripatti	2009 Pertunmaan Ponnistajat	Lahti 27.07.	pk
28.46	Eric Rinne	2009 Lahden Ahkera	Lahti 27.07.	pk
P 12				
<i>PE 39.84</i>	<i>Juho Taavila</i>	<i>2008 Nastolan Naseva</i>	<i>Lahti/N 23.08.2020</i>	
27.28	Nooa Nieminen	2010 Asikkalan Raikas	Iitti/K 06.06.	pmo
24.58	Rami Leminen	2010 Heinolan Isku	Iitti/K 06.06.	pmo
22.85	Jooa Korhonen	2010 Lahden Ahkera	Iitti/K 20.08.	pm
22.05	Oskari Kauppinen	2010 Lahden Ahkera	Lahti/R 26.08.	so
20.68	Nici Salonen	2010 Padasjoen Yritys	Lahti 27.07.	pk
17.47	Elmo Ojala	2010 Lahden Ahkera	Lahti 27.07.	pk
16.80	Jaakko Keränen	2010 Asikkalan Raikas	Iitti/K 20.08.	pm
P 11				
<i>PE 29.16</i>	<i>Onni Rustholkarhu</i>	<i>2005 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/R 30.06.2016</i>	
<i>29.36 i</i>	<i>Tomas Mäkinen</i>	<i>2011 Lahden Ahkera</i>	<i>Tampere 12.03.2022</i>	
29.36 i	Tomas Mäkinen	2011 Lahden Ahkera	Tampere 12.03.	ka
27.33			Lahti 27.07.	pk
P 10				
<i>PE 26.39</i>	<i>Tomas Mäkinen</i>	<i>2011 Lahden Ahkera</i>	<i>Lappeenranta 25.07.2021</i>	

P 9

PE 22.34 Onni Rustholkarhu 2005 Lahden Ahkera Espoo/E 11.10.2014

Kiekko 600 g**P 13**

PE 56.96 Antti Perho 1984 Lahden Ahkera Helsinki/E 14.06.1997

P 12

PE 46.72 Antti Perho 1984 Lahden Ahkera Lappeenranta 31.08.1996

P 11

PE 35.48 Onni Rustholkarhu 2005 Lahden Ahkera Kauhajoki 22.05.2016

35.27	Tomas Mäkinen	2011 Lahden Ahkera	Lahti/R 15.09.	pk
17.47	Aleksanteri Purtsi	2011 Lahden Ahkera	Lahti/N 28.08.	pk
16.72	Tiitus Rytkölä	2011 Iitin Pyrintö	Iitti/K 28.06.	pk

P 10

PE 32.06 Kari Tuomala 1970 Orimattilan Jymy Orimattila 13.08.1980

30.32	Alexsi Kaasinen	2012 Lahden Ahkera	Lahti/R 15.09.	pk
19.43	Vilhelmi Rainio	2012 Heinolan Isku	Iitti/K 20.08.	pm
15.00	Veeti Seppälä	2012 Lahden Ahkera	Lahti/N 28.08.	pk

P 9

PE 24.70 Tomas Mäkinen 2011 Lahden Ahkera Jyväskylä 23.09.2020

17.71	Joona Rantalainen	2013 Heinolan Isku	Heinola 31.08.	Hip
16.75	Julius Helppikangas	2013 Lahden Ahkera	Lahti/R 15.09.	pk
13.90	Juho Korhonen	2013 Lahden Ahkera	Iitti/K 20.08.	pm
13.76	Peetu Pikkusaari	2013 Lahden Ahkera	Iitti/K 20.08.	pm
13.07	Miika Lamminluoto	2014 Lahden Ahkera	Heinola 31.08.	Hip

Moukari 7,26 kg**P 15**

PE 46.00 Juha Ravalt 1981 Launeen Ärjy Lahti 30.07.1996

Moukari 5 (5,44 kg)**P 15**

PE 53.90(5,44kg)Ari Tenhola 1974 Vierumäen Jytinä Lammi 19.07.1989

42.76	Sakari Mäkelä	2007 Lahden Ahkera	Nurmijärvi/K 17.09.	pk
-------	---------------	--------------------	---------------------	----

P 14

PE 40.84(5,44kg)Jarno Poskela 1973 Hartolan Voima Joutsa 04.07.1987

Moukari 4 kg

P 15

PE 61.28 Juha Ravalt 1981 Launeen Ärjy Kankaanpää 30.08.1996

53.51 Sakari Mäkelä 2007 Lahden Ahkera Nurmijärvi/K 17.09.pk
28.01 Tobias Moreno 2007 Lahden Ahkera Lahti/N 07.05. pk

P 14

PE 51.33 Juho Porri 1996 Hollolan Urheilijat -46 Helsinki 20.08.2010

P 13

PE 41.22 Ari Tenhola 1974 Vierumäen Jytinä 1987

P 12

PE 34.95 Juho Porri 1996 Hollolan Urheilijat -46 Espoo/E 27.09.2008

Moukari 3 kg

P 13

PE 46.37 Juho Porri 1996 Hollolan Urheilijat -46 Lahti/S 19.09.2009

37.41 Pyy Ingers 2009 Iitin Pyrintö Lahti 19.06. ka
26.67 Eric Rinne 2009 Lahden Ahkera Espoo/O 03.09. SCf
25.40 Niilo Kempainen 2009 Lahden Ahkera Lahti 09.06. pk

P 12

PE 43.02 Juho Porri 1996 Hollolan Urheilijat -46 Espoo/E 27.09.2008

24.55 Oskari Kauppinen 2010 Lahden Ahkera Lahti/N 28.08. pk
20.61 Jooa Korhonen 2010 Lahden Ahkera Lahti 09.06. pk
18.33 Rami Leminen 2010 Heinolan Isku Porvoo/L 14.05. pk
18.00 Elmo Ojala 2010 Lahden Ahkera Lahti 09.06. pk

P 11

PE 27.81 Onni Rustholkarhu 2005 Lahden Ahkera Espoo/E 16.10.2016

P 10

PE 20.92 Onni Rustholkarhu 2005 Lahden Ahkera Lahti/R 24.10.2015

Moukari 2,5 kg

P 11

PE 31.01 Juho Porri 1996 Hollolan Urheilijat -46 Espoo/E 29.09.2007

30.79 Tomas Mäkinen 2011 Lahden Ahkera Lahti/N 22.09. pk
18.27 Tiitus Rytkölä 2011 Iitin Pyrintö Orimattila 21.08. pm
15.69 Aleksanteri Purtsi 2011 Lahden Ahkera Lahti/N 28.08. pk
14.96 Samu Kempainen 2011 Lahden Ahkera Lahti/N 22.09. pk

P 10

<i>PE 26.70</i>	<i>Miika Mantila</i>	<i>2004 Lahden Ahkera</i>	<i>Asikkala/V 21.07.2014</i>
23.35	Eero Leminen	2012 Heinolan Isku	Leppävirta 01.10. pk
17.56	Eemil Rajala	2012 Orimattilan Jymy	Orimattila 28.06. sk
14.99	Aleksi Kaasinen	2012 Lahden Ahkera	Lahti/N 28.08. pk

P 9

<i>PE 17.80</i>	<i>Henri Pasinen</i>	<i>1985 Kuhmoisten Kumu</i>	<i>Kuhmoinen 14.09.1994</i>
<i>17.80</i>	<i>Onni Rustholkarhu</i>	<i>2005 Lahden Ahkera</i>	<i>Espoo/E 12.10.2014</i>
13.39	Juho Korhonen	2013 Lahden Ahkera	Orimattila 21.08. pm
13.01	Joonas Rantalainen	2013 Heinolan Isku	Orimattila 21.08. pm

Painonheitto 9,07 kg**P 15**

<i>PE 16.13</i>	<i>Onni Rustholkarhu</i>	<i>2005 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/N 23.08.2020</i>
12.29	Sakari Mäkelä	2007 Lahden Ahkera	Lahti/N 28.08. pk

P 14

<i>PE 13.77</i>	<i>Onni Rustholkarhu</i>	<i>2005 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/N 21.09.2019</i>
-----------------	--------------------------	---------------------------	---------------------------

Painonheitto 7,26 kg**P 12**

<i>PE 10.50</i>	<i>Tobias Moreno</i>	<i>2007 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/N 21.09.2019</i>
-----------------	----------------------	---------------------------	---------------------------

Painonheitto 5,44 kg**P 11**

<i>PE 10.96</i>	<i>Onni Rustholkarhu</i>	<i>2005 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/R 20.09.2016</i>
-----------------	--------------------------	---------------------------	---------------------------

P 10

<i>PE 7.43</i>	<i>Onni Rustholkarhu</i>	<i>2005 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/R 04.10.2015</i>
----------------	--------------------------	---------------------------	---------------------------

Painonheitto 4 kg**P 10**

<i>PE 9.27</i>	<i>Onni Rustholkarhu</i>	<i>2005 Lahden Ahkera</i>	<i>Leppävirta 19.09.2015</i>
----------------	--------------------------	---------------------------	------------------------------

P 9

<i>PE 6.72</i>	<i>Jimi Pirttimäki</i>	<i>2008 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/R 08.10.2017</i>
----------------	------------------------	---------------------------	---------------------------

Keihäs 800 g**P 15**

<i>PE um 59.50</i>	<i>Pauli Piiparinen</i>	<i>1979 Iitin Pyrintö</i>	<i>Lahti 21.07.1994</i>
--------------------	-------------------------	---------------------------	-------------------------

P 14

PE um 51.52 Henri Alm 1981 Lahden Ahkera 1995

Keihäs 700 g**P 15**

PE 68.48 Eemil Porvari 2003 Hartolan Voima Kouvola/Ku 03.08.2017

P14

PE 68.48 Eemil Porvari 2003 Hartolan Voima Kouvola/Ku 03.08.2017

35.86 Elias Kemppainen 2007 Lahden Ahkera Lappeenranta 30.07.po
29.17 Juho Taavila 2007 Lahden Ahkera Lappeenranta 30.07.po

Keihäs 600 g**P 15**

PE um 75.10 Eemil Porvari 2003 Hartolan Voima Pihtipudas 27.06.2018

55.28 i Benedict Seppälä 2007 Joutsan Pommi Mustasaari 06.03. SM
53.84 Tuusula/H 09.07. ka
45.33 Oliver Koskelainen 2007 Lahden Ahkera Lahti 29.05. pk
44.73 Santtu Kekkonen 2007 Lahden Ahkera Pihtipudas 30.06. kv
40.95 Tobias Moreno 2007 Lahden Ahkera Lahti 29.05. pk
38.45 Pyy Nieminen 2007 Asikkalan Raikas Lahti 17.09. SMo
38.44 Matias Nieminen 2007 Asikkalan Raikas Lahti 17.09. SMo
36.22 Touko Tarvonen 2007 Lahden Ahkera Lahti 21.09. kk
36.12 Miro Köykkä 2007 Lahti, FC Lahti Lahti 21.09. kk
33.90 Joonas Ranta 2007 Lahti, Pelicans Lahti 21.09. kk

P 14

PE um 73.58 Eemil Porvari 2003 Hartolan Voima Joutsa 24.07.2017

58.86 Elias Kemppainen 2008 Lahden Ahkera Nurmijärvi/K 12.08.SM
49.20 Juho Taavila 2008 Lahden Ahkera Nurmijärvi/K 12.08.SM
41.98 Tuomas Kärkkäinen 2008 Lahden Ahkera Pihtipudas 30.06. ka
33.45 Sisu Skinnari 2008 Lahti, Lahden Judoseura Lahti 21.09. kk
30.90 Taavi Rytkölä 2008 Iitin Pyrintö Iitti/K 05.07. pk
28.77 Timo Kivikangas 2008 Orimattilan Jymy Orimattila 30.08. sk

P 13

PE um 55.94 Eemil Porvari 2003 Hartolan Voima Jyväskylä 06.08.2016

P 12

PE um 49.84 Eemil Porvari 2003 Hartolan Voima Jyväskylä 03.09.2015

P 11

PE um 34.43 Eemil Porvari 2003 Hartolan Voima Hartola 14.09.2014

Keihäs 400 g

P 13

<i>PE 62.49</i>	<i>Eemil Porvari</i>	<i>2003 Hartolan Voima</i>	<i>Lahti/R 19.05.2016</i>	
47.55	Niilo Kemppainen	2009 Lahden Ahkera	Iitti/K 20.08.	pm
37.12	Rasmus Rautavirta	2009 Lahden Ahkera	Lahti/R 26.08.	so
37.09	Eric Rinne	2009 Lahden Ahkera	Lahti 29.05.	pk
31.80	Lenni-Jussi Ripatti	2009 Pertunmaan Ponnistajat	Iitti/K 20.08.	pm
28.59	Sampsu Tura	2009 Lahti, Pelicans	Lahti 21.09.	kk
26.02	Leo Rajaniemi	2009 Lahden Ahkera	Lahti/R 26.08.	so

P 12

<i>PE 60.67</i>	<i>Eemil Porvari</i>	<i>2003 Hartolan Voima</i>	<i>Lahti/R 04.10.2015</i>	
35.53	Rami Leminen	2010 Heinolan Isku	Iitti/K 20.08.	pm
27.67	Lemmi-Tapio Leivo	2010 Iitin Pyrintö	Iitti/K 20.08.	pm
27.24	Samuel Salminen	2010 Lahti	Lahti 22.09.	kk
26.55	Nooa Nieminen	2010 Asikkalan Raikas	Iitti/K 20.08.	pm
25.32	Onni Yrjölä	2010 Orimattilan Jymy	Orimattila 12.05.	kk
25.23	Patrik Uggeldahl	2010 Nastolan Naseva	Lahti 22.09.	kk
22.71	Eeli Koskelo	2010 Lahti	Lahti 22.09.	kk
22.05	Nooa Laitinen	2010 Orimattilan Jymy	Orimattila 12.05.	kk
20.73	Jooa Korhonen	2010 Lahden Ahkea	Iitti/K 20.08.	pm
20.55	Nooa Talvitie	2010 Lahti	Lahti 22.09.	kk
20.27	Eetu Aalto	2010 Lahti	Lahti 22.09.	kk

P 11

<i>PE 45.88</i>	<i>Eemil Porvari</i>	<i>2003 Hartolan Voima</i>	<i>Äänekoski 20.09.2014</i>	
30.90	Tomas Mäkinen	2011 Lahden Ahkera	Lahti 29.05.	pk
23.62	Tiitus Rytkölä	2011 Iitin Pyrintö	Janakkala/T 23.07.	ka
23.46	Jasper Lahtinen	2011 Lahti, FC Reipas	Lahti 22.09.	kk
23.05	Konsta Raaska	2011 Lahti, Pelicans	Lahti 22.09.	kk
21.18	Oskari Åkerman	2011 Orimattila	Orimattila 12.05.	kk
20.25	Sayid Ali Gaal	2011?Lahti	Lahti 22.09.	kk
20.10	Mark Hyttinen	2011 Lahti, Pelicans	Lahti 22.09.	kk
19.73	Iiro Mäkitalo	2011 Lahti, Pelicans	Lahti 22.09.	kk
19.08	Emil Ilo	2011 Lahti, Lahden Uimaseura	Lahti 22.09.	kk
18.32	Aleksanteri Purtsi	2011 Lahden Ahkera	Lahti/R 28.08.	Hip

P 10

<i>PE 36.44</i>	<i>Sami Kainulainen</i>	<i>1971 Nastolan Kisa</i>	<i>1981</i>	
35.60	Alexi Kaasinen	2012 Lahden Ahkera	Helsinki/E 23.09.	so
27.83	Eero Leminen	2012 Heinolan Isku	Lahti 18.06.	ka
27.24	Veeti Seppälä	2012 Lahden Ahkera	Helsinki/E 23.09.	so
17.22	Peetu Kapulainen	2012 Orimattilan Jymy	Orimattila 19.07.	sk

P 9

PE 31.50	Sami Kainulainen	1971 Nastolan Kisa	1980	
20.75	Joona Rantalainen	2013 Heinolan Isku	Lahti 17.06.	ka
17.05	Juho Korhonen	2013 Lahden Ahkera	Lahti 17.06.	ka
15.21	Peetu Pikkusaari	2013 Lahden Ahkera	Lahti/N 28.08.	pk
12.98	Leevi Lintukangas	2014 Iitin Pyrintö	Kirkkonummi/V 03.09.	SCf
12.69	Veikko Häyrinen	2013 Heinolan Isku	Iitti/K 06.06.	pmo
12.35	Vili Rajala	2013 Orimattilan Jymy	Orimattila 14.06.	sk
12.22	Julius Helppikangas	2013 Lahden Ahkera	Lahti/R 26.08.	so

Junnukeihäs 350 g**P 9**

PE 28.52	Juho Vilander	2000 Orimattilan Jymy	Nastola 23.08.2009
-----------------	----------------------	------------------------------	---------------------------

Pallonheitto 155-165 g**P 10**

PE 56.12	Harri Ylä-Hemmilä	1985 Asikkalan Raikas	1995	
39.14	Aleksi Kaasinen	2012 Lahden Ahkera	Lahti 22.09.	kk
35.32	Alex Myllymäki	2012 Lahti, Pelicans	Lahti 22.09.	kk
33.57	Leo Lindqvist	2012 Lahti, Lahden Mailav.	Lahti 22.09.	kk
32.20	Aati Ylä-Jääski	2012 Lahti, Lahden Hiihtoseura	Lahti 22.09.	kk
31.53	Anton Tsokonja	2012 Lahti	Lahti 22.09.	kk
31.46	Joakim Louko	2012 Lahti, FC Reipas	Lahti 22.09.	kk

P 9

PE 47.98	Harri Ylä-Hemmilä	1985 Asikkalan Raikas	Lahti 03.07.1994	
31.15	Tobias Utriainen	2013 Lahden Ahkera	Lahti 22.09.	kk
28.65	Roope Jussila	2013 Lahti	Lahti 22.09.	kk
27.74	Miro Tuuri	2013 Lahti, Lahden Mailav.	Lahti 22.09.	kk
27.48	Niklas Ahonen	2013 Lahti, FC Reipas	Lahti 22.09.	kk
27.20	Viljami Vesterinen	2013 Lahti	Lahti 22.09.	kk

10-ottelu (M 17 pistet.)

P 15 (100m, pituus, kuula 5kg, korkeus, 400 m, 110 m aj. 91,4cm, kiekko 1,5kg, seiväs, keihäs 700g, 1500 m)

PE 6058	Eemil Porvari	2003 Hartolan Voima	Laitila 22.-23.09.2018
	11,76/+0,9	623/+2,6	11.42 178 54,15 15,94/+2,8 31.20 293 65.55 5.07,52

10-ottelu (sisulisäpistet.)

P 13 (60m, pituus, kuula 3kg, korkeus, 200 m, 60 m aj. 76,2cm, kiekko 750g, seiväs, keihäs 400g, 800 m)

PE 5799	Eemil Porvari	2003 Hartolan Voima	Laitila 24.-25.09.2016
	8,16/+0,1	569/0,0	10.66 163 25.84/+0,1 9,82/-1,7 36.05 233 55.94 2.17,04

6-ottelu

P 15 (100m aj., pituus, keihäs, seiväs, kiekko, 800 m)

PE 3909 Markus Aaltonen 1983 Kärkölän Kisa-Veikot Riihimäki 15.08.1998
(=5-ott. 3222) 15.40/-0,6 581/+0,2 52.00 320 43.81 2.14,89

P 14 (80m aj., pituus, keihäs, seiväs, kiekko, 800 m)

PE 3549 Markus Aaltonen 1983 Kärkölän Kisa-Veikot Lappajärvi 16.08.1997
(=5-ott. 2808) 12,87/? 599/+4,4 51,30 300 38.06 2.25,87

P 13

PE 2535 Vesa Painilainen 1979 Lahden Ahkera Helsinki 25.-
13,3 423 34.38 230 28.58 2.17,05 26.07.1992

5-ottelu

P 15 (100 m aj., kiekko, seiväs, keihäs, 1000 m)

PE 3572 Eetu Taskinen 1991 Lahden Ahkera Nokia 17.09.2006
14,65/0,0 44.38 420 49.49 3.04,57

P 15 (100 m aj., pituus, keihäs, seiväs, 1000 m)

PE 3830 Emil Porvari 2003 Hartolan Voima Kempele 26.08.2018
14,22/-2,1 622/-2,2 69.68 310 2.53,51

2231 Pyry Nieminen 2007 Asikkalan Raikas Lahti 17.09. SM
15,33/-0,1 483/+0,8 38.45 260 3.34,16

2034 Matias Nieminen 2007 Asikkalan Raikas Lahti 17.09. SM
16,37/+0,5 484/+1,3 38.44 290 4.18,94

P 15 (60 m aj., pituus, kuula, seiväs, 1000 m)

Hallissa:

PE 3373 Eemil Porvari 2003 Hartolan Voima Jyväskylä 04.03.2018
8,87 615 12.39 300 2.58,23

2300 Matias Nieminen 2007 Asikkalan Raikas Tampere 06.02. SM
9,56 497 11.22 275 3.55,43

P 14 (100 m aj., pituus, keihäs, seiväs, 1000 m)

PE 3474 Eemil Porvari 2003 Hartolan Voima Iitti/K 28.05.2017
14,75/+1,0 626/+0,3 65.00 280 3.00,77

3235 Elias Kemppainen 2008 Lahden Ahkera Lahti 17.09. SM
15,59/-0,6 578/+0,2 53.05 350 3.00,81

3038 Juho Taavila 2008 Lahden Ahkera Lahti 17.09. SM
14,82/-0,6 577/-0,1 46.77 330 3.13,95

P 14 (80 m*/100 m aj., korkeus, kiekko, seiväs, 800 m*/1000 m)

PE 2911 *Leevi Lindstedt* 1992 *Hollolan Urheilijat -46* Tampere 15.09.2006
12,19/+2,0* 180 32.34 240 2.16,55*

P 14 (60 m aj., pituus, kuula, seiväs, 1000 m)

Hallissa:

PE 2895 *Eemil Porvari* 2003 *Hartolan Voima* Tampere 05.03.2017
9,00 572 11.16 240 3.03,02

P 13 (60 m aj., pituus, kiekko, keihäs, 800 m)

3352 *Eemil Porvari* 2003 *Hartolan Voima* Saarijärvi 18.09.2016
9,74/-0,4 597/+0,1 38.00 56.04 2.15,34

2187 Niilo Kemppainen 2009 Lahden Ahkera Iitti/K 06.06. pm
10,10/+1,1 406/+3,5 30.84 38.70 2.32,13

1550 Lenni-Jussi Ripatti 2009 Pertunmaan Ponnistajat Iitti/K 06.06. pm
12,41/+1,1 410/-0,5 26.39 30.57 2.52,44

P 12 (60 m aj., pituus, kiekko, keihäs, 800 m)

2507 *Eemil Porvari* 2003 *Hartolan Voima* Orimattila 16.06.2015
10,27 530 27.63 51.32 2.37,80

1424 Nooa Nieminen 2010 Asikkalan Raikas Iitti/K 06.06. pm
11,72/+0,8 384/+1,2 27.28 22.90 3.02,96

1258 Jooa Korhonen 2010 Lahden Ahkera Iitti/K 06.06. pm
11,48/+0,8 392/-0,6 19.38 19.70 3.10,94

1243 Rami Leminen 2010 Heinolan Isku Iitti/K 06.06. pm
13,50/+0,8 347/+1,1 24.58 27.02 3.03,81

4-ottelu

P 13 (60m aj., korkeus, kuula 3 kg, 600 m*/800 m)

PE 2176 *Marko Nieminen* 1987 *Orimattilan Jymy* Lahti 02.07.2000
10,22/+0,7 157 11.39 1.41,44*

2106 *Asghar Musawi* 1995 *Lahden Ahkera* Lahti/R 08.09.2008
9,54/+0,6 152 9.72 2.25,81

P 12 (60m aj., korkeus, kuula 3 kg, 600 m*/800 m)

PE 1825 *Joska Tommola* 1999 *Asikkalan Raikas* Iitti 20.08.2011
9,69/+2,3 146 9.10 2.43,10

1266 Nooa Nieminen 2010 Asikkalan Raikas Heinola 13.08. pm
11,91/+0,3 135 8.52 2.58,01

1120 Oskari Kauppinen 2010 Lahden Ahkera Heinola 13.08. pm
12,40/+0,3 117 9.43 3.06,29

1073 Elmo Ojala 2010 Lahden Ahkera Heinola 13.08. pm
12,35/+0,3 129 7.37 3.08,99

P 11 (60 m aj., korkeus, keihäs 400g, 800 m)

PE 1641 Eemil Porvari 2003 Hartolan Voima Iitti/K 10.06.2014
10,37 135 37.29 2.41,39

1083 Tiitus Rytkölä 2011 Iitin Pyrintö Iitti/K 06.06. pm
11,28 126 20.58 3.03,1

1002 Tomas Mäkinen 2011 Lahden Ahkera Iitti/K 06.06. pm
11,85 129 26.07 3.51,21

P 10 (60 m aj., korkeus, keihäs 400g, 800 m)

PE 1282 Veeti Lettojärvi 2003 Pertunmaan Ponnistajat Heinola 08.06.2013
10,96 125 23.79 2.41,91

P 9 (40 m, korkeus, keihäs 400g, 800 m)

738 Joonas Rantalainen 2013 Heinolan Isku Iitti/K 06.06. pm
7,18 109 16.16 3.00,62

677 Juho Korhonen 2013 Lahden Ahkera Iitti/K 06.06. pm
7,26 115 15.67 3.22,34

572 Veikko Häyrinen 2013 Heinolan Isku Iitti/K 06.06. pm
7,50 91 12.69 3.01,33

3-ottelu

P 13 (60 m / 100 m*, pituus, kuula 3 kg)

986 Luka Wallenius 2009 Padasjoen Yritys Padasjoki 14.08. sem
9,1 422 6.56

P 11 (60 m / 100 m*, pituus, kuula 2,5 kg)

PE 1407 Janne Tolonen 1975 Myrskylän Myrsky Myrskylä 02.09.1986
13,8* 472 12.49

1371 Eemil Porvari 2003 Hartolan Voima Joutsa 06.09.2014
8,91 5.09(vyöh)/-0,6 10.04

910 Tomas Mäkinen 2011 Lahden Ahkera Heinola 13.08. pm
9,79/+0,7 398/+1,3 8.59

788 Tiitus Rytkölä 2011 Iitin Pyrintö Heinola 13.08. pm
9,65/+0,7 369/+12 6.90

P 10 (40*/60 m, pituus, kuula 2,5 kg)

1183 Joska Tommola 1999 Asikkalan Raikas Janakkala/T 12.07.2009
8,88 460 8.58

761 i Veeti Seppälä 2012 Lahden Ahkera Lahti/P 20.03. pk
9,46 375 5.70

711 Vertti Lakkapää 2012 Lahden Ahkera Heinola 13.08. pm
9,55/+2,1 365/+0,6 5.28

676	i	Oliver Saloranta 9,63 345 5.38	2012 Lahden Ahkera	Lahti/P 20.03.	pk
656	i	Benjamin Pelkonen 9,44 354 4.17	2012 Lahden Ahkera	Lahti/P 20.03.	pk

P 10 (60m, pituus, pallo)

<i>PE 1070</i>	<i>Janne Laurila</i> 8,9 432 50.50	<i>1982 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti 15.06.1992</i>
----------------	---------------------------------------	---------------------------	-------------------------

P 9 (60 m, pituus, kuula 2,5 kg)

<i>PE 859</i>	<i>Teemu Saarinen</i> 9,3 376 7.69	<i>1976 Hollolan Urheilijat -46</i>	<i>Nastola 27.07.1985</i>
---------------	---------------------------------------	-------------------------------------	---------------------------

P 9 (40 m/60 m*, pituus, kuula 2 kg)

<i>PE 1012</i>	<i>Joska Tommola</i> 6,67 435 8.19	<i>1999 Asikkalan Raikas</i>	<i>Tampere 13.09.2008</i>
----------------	---------------------------------------	------------------------------	---------------------------

700	Elmo Järvinen 6,74/+0,4 349/-0,8 5.39	2013 Iitin Pyrintö	Heinola 13.08.	pm
666	Joona Rantalainen 6,90/+0,4 329/-2,2 5.92	2013 Heinolan Isku	Heinola 13.08.	pm
642	Juho Korhonen 7,13/+0,4 333/+0,9 6.19	2013 Lahden Ahkera	Heinola 13.08.	pm
574	Julius Helppikangas 7,58/+0,4 319/-0,9 6.42	2013 Lahden Ahkera	Heinola 13.08.	pm
540	Tuure Rytkölä 7,43/+0,4 333/-0,3 5.05	2013 Iitin Pyrintö	Heinola 13.08.	pm

P 9 (40 m, pituus, pallo)

<i>PE 769</i>	<i>Iiro Kärnä</i> 6,8 343 47.45	<i>1989 Nastolan Naseva</i>	<i>Iitti 26.07.1998</i>
---------------	------------------------------------	-----------------------------	-------------------------

Heitto 4-ottelu (kuula, kiekko, moukari, keihäs)

P 15

<i>PE 2362</i>	<i>Onni Rustholkarhu</i> 13.86 41.18 44.48 34.78	<i>2005 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/N 13.09.2020</i>
----------------	---	---------------------------	---------------------------

1218	Sakari Mäkelä 9.76 31.50 X 26.69	2007 Lahden Ahkera	Lahti/N 28.08.	pk
------	-------------------------------------	--------------------	----------------	----

P14

<i>PE 2000</i>	<i>Tobias Moreno</i> 11.99 42.58 28.85 33.27	<i>2007 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/N 15.08.2021</i>
----------------	---	---------------------------	---------------------------

P 13

<i>PE 2290</i>	<i>Tobias Moreno</i> 13.56 43.31 38.69 34.73	<i>2007 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/N 23.08.2020</i>
----------------	---	---------------------------	---------------------------

P 12				
<i>PE 1991</i>	<i>Eemil Porvari</i>	<i>2003 Hartolan Voima</i>	<i>Lahti/R 04.10.2015</i>	
	<i>9.80 33.30 22.99 60.67</i>			
P 11				
<i>PE 1511</i>	<i>Tomas Mäkinen</i>	<i>2011 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/N 28.08.2022</i>	
	<i>10.05 32.34 14.79 32.39</i>			
1511	Tomas Mäkinen	2011 Lahden Ahkera	Lahti/N 28.08.	pk
	10.05 32.34 14.79 32.39			
P10				
<i>PE 1229</i>	<i>Tomas Mäkinen</i>	<i>2011 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/N 15.08.2021</i>	
	<i>7.56 27.13 23.19 25.72</i>			
1112	Aleksi Kaasinen	2012 Lahden Ahkera	Lahti/N 28.08.	pk
	7.26 25.21 14.99 30.28			
697	Veeti Seppälä	2012 Lahden Ahkera	Lahti/N 28.08.	pk
	7.26 15.00 5.21 23.65			
P 9				
<i>PE 995</i>	<i>Tomas Mäkinen</i>	<i>2011 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/N 13.09.2020</i>	
	<i>8.04 22.91 14.32 22.41</i>			
Heitto 5-ottelu (kuula, kiekko, moukari, keihäs, paino)				
P 15				
<i>PE 3092</i>	<i>Onni Rustholkarhu</i>	<i>2005 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/N 13.09.2020</i>	
	<i>13.86 41.18 44.48 34.78 14.92</i>			
1781	Sakari Mäkelä	2007 Lahden Ahkera	Lahti/N 28.08.	pk
	9.76 30.59 X 26.69 12.29			
P14				
<i>PE 2502</i>	<i>Onni Rustholkarhu</i>	<i>2005 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/N 21.09.2019</i>	
	<i>10.68 34.73 39.30 27.82 13.45</i>			
P13				
<i>PE 1870</i>	<i>Tobias Moreno</i>	<i>2007 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/N 21.09.2019</i>	
	<i>9.26 28.04 22.20 29.79 10.50</i>			
P12				
<i>PE 1870</i>	<i>Tobias Moreno</i>	<i>2007 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/N 21.09.2019</i>	
	<i>9.26 28.04 22.20 29.79 10.50</i>			
P9				
<i>PE 1094</i>	<i>Aleksi Kaasinen</i>	<i>2012 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/N 15.08.2021</i>	
	<i>7.04 20.62 12.92 29.98 3.88</i>			

600 m kävely

P 9

PE 3.33,1 Ville Helminen 1987 Iitin Pyrintö Asikkala/V 10.08.1996

1000 m kävely

P 12

7.43,07 Lemmi-Tapio Leivo 2010 Iitin Pyrintö Lahti 04.08. sc

P 11

PE 5.44,01 Miska Johansson 2004 Hartolan Voima Jämsä 09.09.2015

7.32,64 Aleksanteri Purtsi 2011 Lahden Ahkera Lahti 04.08. sc

P 10

PE 5.58,5 Mikko Kallas 1986 Lahden Ahkera Asikkala/V 10.08.1996

P 9

PE 6.43,46 Jani Mäkinen 1982 Hartolan Voima Espoo 26.07.1991

7.43,83 Peetu Pikkusaari 2013 Lahden Ahkera Lahti 04.08. sc

2000 m kävely

P 13

PE 11.41,74 Niko Rantanen 1990 Padasjoen Yritys Lahti/R 28.08.2002

P 12

PE 11.41,74 Niko Rantanen 1990 Padasjoen Yritys Lahti/R 28.08.2002

P 11

PE 12.58,2 Ville Erola 1984 Heinolan Isku 1995

3000 m kävely

P 15

PE 16.31,9 Sami Hannukka 1977 Heinolan Isku Joutsa 10.08.1991

P 14

PE 16.31,9 Sami Hannukka 1977 Heinolan Isku Joutsa 10.08.1991

P 13

PE 17.52,0 Vesa Painilainen 1979 Lahden Ahkera Lahti 03.08.1992

P 12
PE 20,07,0 *Jani Mäkinen* *1982 Hartolan Voima* *Hartola 05.07.1994*

Viestit **4 x 50 m**

P 11
PE 28,88 *Lahden Ahkera (Atte Kröger, Lassi Forss,
Jirka Tommola, Miko Elkala)* *Lahti 04.06.2013*

29,47 Lahden Ahkera (Benjamin Pelkonen, Vertti Lakkapää,
Luca Smolander, Veeti Seppälä) Lahti 25.08. pm

33,30 Lahden Ahkera 2 (Tomas Mäkinen, Samu Kemppainen,
Daniel Aaltonen, Teemu Kauppinen)

P 10
PE 30,35 *Lahden Ahkera (Antti Mustonen, Lauri Kankaanrinne,
Toni Nykänen, Janne Laurila)* *Lahti 13.06.1992*

P 9
PE 32,30 *Lahden Ahkera (Jami Koskinen, Marko Sihvonen,
Jaakko Ilvonen, Niklas Tarvajärvi)* *Lahti 13.06.1992*

34,21 Heinolan Isku (Joonas Rantalainen, Aapo Raatikainen,
Väinö Laine, Veikko Häyrynen) Lahti 17.06. ka

34,44 Lahden Ahkera (Peetu Pikkusaari, Juho Korhonen,
Okko Hakkarainen, Lauri Liljaniemi) Lahti 17.06. ka

4 x 100 m

P 15
PE 45,54 *Lahden Ahkera (Danil Schröder, Alekski Rajaniemi,
Justus Luonela, Tuukka Koskinen)* *Mikkeli 08.09.2018*

PE 45,50 *Lahden Ahkera (Touko Tarvonen, Tobias Moreno,
Markus Vainio, Santtu Kekkonen)* *Lahti 17.06.2022*

45,50 Lahden Ahkera (Touko Tarvonen, Tobias Moreno,
Markus Vainio, Santtu Kekkonen) Lahti 17.06. ka

47,64 Lahden Ahkera 2 (Oliver Koskelainen, Elias Kemppainen,
Juho Taavila, Olavi Sivén) Jyväskylä 10.09. SM

51,51 Orimattilan Jymy (Noel Mustonen, Niklas Saarinen,
Jimi Matikainen, Sampo Vartiainen) Lahti 25.08. pm

P 14
PE 48,83 *Lahden Ahkera (Tero Vehko, Arto Kärkkäinen,
Iiro Christensen, Olli Karjalainen)* *Lahti 18.06.1994*

P 13 <i>PE 50,16</i>	<i>Lahden Ahkera (Oskari Syväranta, Elias Kemppainen, Juho Taavila, Markus Vainio)</i>	<i>Lappeenranta 23.07.2021</i>
52,76	Lahden Ahkera (Oskari Syväranta, Eric Rinne, Niilo Kemppainen, Joel Korhonen)	Lahti 17.06. ka
P 12 <i>PE 54,10</i>	<i>Lahden Ahkera (Tuukka Palonen, Vesa Painilainen, Aki Hanttu, Matti Kataja)</i>	<i>Hyvinkää 24.08.1991</i>
59,42	Lahden Ahkera (Eelis Snåre, Onni Taipale, Jesse Lari, Jirka Tommola)	Lahti 03.06. pm
P 11 <i>PE 58,07</i>	<i>Lahden Ahkera (Tomi Westman, Joni Painilainen, Mikko Leppänen, Kimmo Kytölaakso)</i>	<i>Imatra 27.08.1988</i>
59,77	Lahden Ahkera (Tomas Mäkinen, Vertti Lakkapää, Luca Smolander, Veeti Seppälä)	Lahti 17.06. ka
P 10 <i>PE 59,74</i>	<i>Lahden Ahkera (Jari Halttu, Jukka Taumala, Tommi Walther, Markku Korhonen)</i>	<i>Joutsa 05.06.1988</i>
P 9 <i>PE 66,88</i>	<i>Orimattilan Jymy (Antti Paldanius, Jarkko Kuisma, Timo Seppälä, Teemu Manninen)</i>	<i>Lahti 02.06.1987</i>
1000 m viesti (100+200+300+400 m)		
P15 <i>PE 2.15,54</i>	<i>Lahden Ahkera (Joona Ruohonen, Otto Lätti, Mikko Viinanen, Atte Ouninkorpi)</i>	<i>Lappeenranta 07.08.2010</i>
4x300 m		
P15 <i>PE 2.39,23</i>	<i>Lahden Ahkera (Kimmo Kytölaakso, Heikki Ovaska,, Jyri Ahola, Tomi Westman)</i>	<i>Lahti 25.06.1992</i>
4x400 m		
P 10 <i>PE 5.03,55</i>	<i>Lahden Ahkera (Antti Mustonen, Lauri Kankaanrinne, Toni Nykänen, Janne Laurila)</i>	<i>Lahti/R 13.06.1992</i>

P 9

PE 5.25,15

*Heinolan Isku (Veikko Häyrinen, Julius Malte,
Joona Rantalainen, Vilhelmi Rainio)*

Lahti 29.08.2021

5.28,81

Heinolan Isku (Aapo Raatikainen, Väinö Laine,
Veikko Häyrinen, Joona Rantalainen)

Lahti 25.08. pm

5.33,26

Lahden Ahkera (Juho Korhonen, Peetu Pikkusaari,
Lauri Liljaniemi, Kasper Väli-Klemelä)

Lahti 25.08. pm

3 x 600 m

P 13

PE 5.18,78

*Padasjoen Yritys (Saki Salomäki, Konsta Vilkman,
Juha Liljendahl)*

Vantaa/T 02.08.2005

4 x 600 m

P 13

PE 7.03,93

*Lahden Ahkera (Konsta Manninen, Otso Kaukonen,
Konsta Väisänen, Samuel Pasanen)*

Lahti 14.06.2019

7.04,02

Lahden Ahkera (Eric Rinne, Eetu Väisänen,
Niilo Kempainen, Eelis Kuparinen)

Lahti 17.06. ka

P 11

PE 7.46,40

*Lahden Ahkera (Eetu Väisänen, Leo Rajaniemi,
Eelis Kuparinen, Eric Rinne)*

Lahti 18.08.2020

8.16,15

Lahden Ahkera (Luca Smolander, Vertti Lakkapää,
Axel Koironen, Kristian Tuominen)

Lahti 17.06. ka

P 10

PE 8.36,21

*Hollolan Urheilijat -46 (Joni Rautanen, Juha Kekomäki,
Petteri Parikka, Tommi Laaksonen)*

Lahti 08.06.1996

3 x 800 m

P 15

PE 6.44,56

*Lahden Ahkera (Kalle Piira, Lauri Ojala,
Joonas Lindberg)*

Kouvola 28.06.2005

4 x 800 m

P 15

PE 8.24,65

*Lahden Ahkera (Danil Schröder, Justus Luonela,
Wäinö Hautala, Alekski Rajaniemi)*

Mikkeli 09.09.2018

9.34,03

Lahden Ahkera (Kalle Karimäki, Niilo Kempainen,
Kasper Redman, Elias Kempainen)

Jyväskylä 11.09. SM

10.50,72

Orimattilan Jymy (Waltteri Karjalainen, Vilho Westman,
Mikko Nevalainen, Eeli Antikainen)

Lahti 25.08. pm

10.58,93	Orimattilan Jymy 2 (Noel Mustonen, Niklas Saarinen, Jimi Matikainen, Sampo Vartiainen)	Lahti 25.08.	pm
P 14			
<i>PE 9.11,2</i>	<i>Lahden Urheilijat (Esa Hyvönen, Juha Valve, Keijo Nieminen, Jouni Rissanen)</i>	<i>Lahti .07.1970</i>	
P 12			
<i>PE 10.13,0</i>	<i>Orimattilan Jymy (Pasi Hulkkonen, Juha Kuosa, Pekka Koppila, Petri Vihtonen)</i>	<i>Heinola 01.09.1973</i>	
P 11			
<i>PE 10.44,8</i>	<i>Lahden Ahkera (Mika Kuiri, Kimmo Mustonen, Marko Vihervuori, Janne Laukkanen)</i>	<i>Lahti 03.09.1981</i>	
P 10			
<i>PE 10.56,0</i>	<i>Lahden Ahkera (Artturi Hård, Mika Kuiri, Marko Viervuori, Janne Laukkanen)</i>	<i>Lahti 16.09.1980</i>	
P 9			
<i>PE 13.05,6</i>	<i>Lammin Säkiä (Jussi Salo, Marko Anttila, Simo Eskola, Kari Rantanen)</i>	<i>Lahti 02.06.1987</i>	
4 x 60 m aidat 76,2			
P 13			
<i>PE 40,34</i>	<i>Lahden Ahkera (Juho Taavila, Niilo Kemppainen, Elias Kemppainen, Markus Vainio)</i>	<i>Lappeenranta 23.07.2021</i>	
4 x 60 m aidat 60			
P 11			
<i>PE 43,74</i>	<i>Lahden Ahkera (Jimi Pirttimäki, Eric Rinne, Rasmus Rautavirta, Markus Vainio)</i>	<i>Lahti 25.08.2019</i>	
51,75	Lahden Ahkera (Tomas Mäkinen, Vertti Lakkapää, Samu Kemppainen, Teemu Kauppinen)	Lahti 25.08.	pm
4 x 80 m aidat 76,2			
P 15			
<i>PE 45,77</i>	<i>Lahden Ahkera (Joska Tommola, Joni Järvinen, Janne Kanerva, Joonas Kanerva)</i>	<i>Lahti 05.07.2014</i>	
<i>PE 45,52</i>	<i>Lahden Ahkera (Touko Tarvonen, Elias Kemppainen, Juho Taavila, Markus Vainio)</i>	<i>Jyväskylä 10.09.2022</i>	
45,52	Lahden Ahkera (Touko Tarvonen, Elias Kemppainen, Juho Taavila, Markus Vainio)	Jyväskylä 10.09.	SM

P 14
PE 47,91

*Lahden Ahkera (Markus Vainio, Saku Puustinen,
Oliver Koskelainen, Touko Tarvonen)*

Oulu 11.09.2021

TYTÖT

40 m

T 9

PE 6,54

Aino Paunonen

1992 Myrskylän Myrsky

Tampere/P 16.06.2001

6,84	+1,9	Rita Tuominen	2013 Lahden Ahkera	Lahti 18.06.	ka
6,98	+3,9	Nelli Aaltonen	2014 Lahden Ahkera	Iitti/K 20.08.	pm
7,02	+1,2			Heinola 13.08.	pmo
7,07	+1,9	Elle Nieminen	2013 Heinolan Isku	Lahti 18.06.	ka
7,08	+3,2	Weera Järvinen	2013 Joutsan Pommi	Iitti/K 20.08.	pm
7,18	+0,8			Kouvola/Ku 16.07.	ka
7,11		Fanny Knuutila	2014 Heinolan Isku	Heinola 31.08.	Hip
7,13	+1,2			Heinola 13.08.	pmo
7,14	i	Pihla Rintala	2013 Orimattilan Jymy	Helsinki 14.12.	pk
7,15	+3,9	Mimosa Kostander	2014 Iitin Pyrintö	Iitti/K 20.08.	pm
7,35	+0,6			Kouvola/Ku 16.07.	ka
7,19	-0,4	Anna Lämsä	2013 Lahden Ahkera	Helsinki/E 23.09.	so
7,22		Vappu Kataja	2013 Lahti	Lahti 23.08.	Hip
7,26		Emma Ryyppö	2013 Iitin Pyrintö	Iitti/K 16.08.	Hip
7,35		Sara Peltola	2013 Lahden Ahkera	Lahti/R 26.08.	so
7,57	-0,6			Lahti/R 22.05.	pk
7,37		Pinja Linden	2013 Lahti	Lahti 23.08.	Hip
7,49		Sanni Putro	2013 Heinolan Isku	Heinola 31.08.	Hip
7,52		Elise Korpela	2013 Lahti, FC Reipas	Lahti 23.08.	Hip
7,54	+3,9	Helga Moisio	2013 Lahden Ahkera	Iitti/K 20.08.	pm
7,54	+3,2	Noora Tojkander	2013 Iitin Pyrintö	Iitti/K 20.08.	pm
7,55				Iitti/K 16.08.	Hip
7,54		Kaisla Malte	2014 Heinolan Isku	Heinola 31.08.	Hip
7,57		Elina Virronen	2014 Heinolan Isku	Heinola 31.08.	Hip
7,62	+0,3	Tiila Palo	2015 Lahden Ahkera	Heinola 13.08.	pmo

60 m

T 15

7,95	i	Jenni Väänänen	2007 Lahden Ahkera	Espoo/O 06.12.	ak
8,02	+1,6			Riihimäki 21.07.	ka
8,41	i	Ella Väisänen	2007 Lahden Ahkera	Lahti 06.02.	pk
8,46	i	Celina Salonen	2007 Lahden Ahkera	Tampere 23.01.	pk
8,47	i	Silja Niemi	2007 Lahden Ahkera	Lahti 06.02.	pk
8,65	i	Hanna Mustonen	2007 Lahden Ahkera	Lahti/P 20.03.	pm
8,74	-1,3	Veera Björk	2007?Lahti	Lahti 21.09.	kk
8,90	-1,3	Olga Riikonen	2007 Lahden Ahkera	Lahti 21.09.	kk
9,16	-1,0	Yasmin Väisänen	2007 Lahti, FC Kuusysi	Lahti 21.09.	kk

T 14

8,43	i	Aino Seppälä	2008 Lahden Ahkera	Lahti/P 20.03.	pm
8,44	i	Veera Pöyry	2008 Lahden Ahkera	Lahti 06.02.	pk
8,49	i	Suvi Reunanen	2008 Lahden Ahkera	Lahti 30.01.	pk
8,57	i	Hilla Tuominen	2008 Lahden Ahkera	Lahti 30.01.	pk
8,58	i	Piitu Tourunen	2008 Lahden Ahkera	Lahti 06.02.	pk
8,95	i	Ada Mertsalmi	2008 Lahden Ahkera	Lahti 06.02.	pk
9,01	-1,3	Ada Roos	2008 Lahti, FC Kuusysi	Lahti 21.09.	kk
9,29	-1,3	Olivia Ollila	2008 Lahti	Lahti 21.09.	kk

T 13

PE	7,9 + 0,6	Noora Pesola	1987 Lahden Ahkera	Espoo/O 02.09.2000	
	8,18 i	Jenni Väinänen	2007 Lahden Ahkera	Tampere 07.03.2020	
8,62		Rosalina Rantalainen	2009 Nastolan Naseva	Lahti/N 17.08.	Hip
8,90	-0,6	Iida Salonen	2009 Lahden Ahkera	Lahti 21.09.	kk
8,97	+2,3	Iita Alanko	2009 Heinolan Isku	Heinola 27.06.	pk
9,16	-0,1			Orimattila 21.08.	pm
8,99	+1,6	Mimmi Hiukka	2009 Lahden Ahkera	Lahti/R 22.05.	pk
9,07	+0,2	Oona Muhonen	2009 Lahti	Lahti 21.09.	kk
9,09	-0,7	Meri Aaltonen	2009 Lahden Ahkera	Lahti 18.06.	ka
9,14		Sofia Mustonen	2009 Orimattilan Jymy	Orimattila 12.05.	kk
9,14	-1,1	Aava Lindstam	2009 Lahden Ahkera	Keuruu 24.06.	ka
9,26		Laura Pöyli	2009 Artjärven Ahjo	Orimattila 12.05.	kk
9,26	-0,6	Alma Tuunainen	2009 Lahti, Lahden Taitoluist.	Lahti 21.09.	kk
9,29	i	Meja Koskinen	2009 Lahden Ahkera	Lahti/P 20.03.	pm
9,47	+1,6			Lahti/R 22.05.	pk
9,29	+2,3	Elisa Rantalainen	2009 Heinolan Isku	Heinola 27.06.	pk
9,34				Heinola 31.08.	Hip
9,39	-0,1			Orimattila 21.08.	pm
9,31	-0,6	Pinja Riikkula	2009 Lahti, Lahden Mailav.	Lahti 21.09.	kk
9,35	-0,7	Enni Notkonen	2009 Lahden Ahkera	Lahti 18.06.	ka
9,23	-0,4	Joanna Hämäläinen	2009 Lahti, P-H Salibandyseura	Lahti 21.09.	kk
9,29	-0,3	Maisa Peltonen	2009 Lahti, FC Kuusysi	Lahti 21.09.	kk
9,43	-0,6	Aune Nurminen	2009 Lahti, Lahden Taitoluist.	Lahti 21.09.	kk
9,45	-0,8	Anni Laaksonen	2009 Lahti	Lahti 21.09.	kk
9,51	-0,1	Ellen Kojonen	2009 Heinolan Isku	Orimattila 21.08.	pm
9,53	-0,4	Neea Kauppinen	2009 Lahti, Lahden Hiihtoseura	Lahti 21.09.	kk

Toisessa alueen seurassa:

9,14	-1,1	Aava Lindstam	2009 Asikkalan Raikas	Lahti/R 22.05.	pk
------	------	---------------	-----------------------	----------------	----

T 12

PE	8,20 i	Wilma Viksten	2004 Orimattilan Jymy	Helsinki 19.03.2016	
9,13		Minea Mäkelä	2010 Lahti, FC Reipas	Lahti 22.09.	kk
9,18	-0,4	Eevi Hautaniemi	2010 Lahden Ahkera	Lahti 18.06.	ka
9,20		Janina Parkkinen	2010 Lahti	Lahti 22.09.	kk

9,31	+3,1	Sonja Muotka	2010 Lahden Ahkera	Lahti/R 22.05.	pk
9,39				Orimattila 21.08.	pm
9,46	0,0			Forssa 08.08.	pk
9,33	i	Janette Tarkiainen	2010 Heinolan Isku	Lahti/P 20.03.	pm
9,34				Heinola 31.08.	Hip
9,36		Tia Ulamö	2010 Lahti	Lahti 22.09.	kk
9,38		Mea Räisänen	2010 Lahti	Lahti 22.09.	kk
9,40		Teela Soinen	2010 Lahti	Lahti 22.09.	kk
9,45	+3,1	Pinja Palo	2010 Lahden Ahkera	Lahti/R 22.05.	pk
9,54	+2,7	Senja-Sofia Moilanen	2010 Lahden Ahkera	Nurmijärvi/K 15.07.	ka
9,56		Jenni Sainio	2010 Lahti, FC Reipas	Lahti 22.09.	kk
9,59		Lumi Jousala	2010 Lahti	Lahti 22.09.	kk
9,57	+3,1	Pihla Kaukinen	2010 Lahden Ahkera	Lahti/R 22.05.	pk
9,62		Nessi Törö	2010 Lahti	Lahti 22.09.	kk
9,62		Elena Rios Perona	2010?Lahti	Lahti 22.09.	kk
9,64		Ella Lehtisuo	2010 Lahden Ahkera	Lahti 22.09.	kk
9,66		Auri Niiranen	2010 Lahti, FC Kuusysi	Lahti 22.09.	kk
9,67	+1,5	Iitu Ylönen	2010 Hartolan Voima	Lahti/R 22.05.	pk
9,67	+1,5	Peppi Ylijärvi	2010 Lahden Ahkera	Lahti/R 22.05.	pk
9,67		Alisa Alaranta	2010 Lahti, Lahden Taitoluist.	Lahti 22.09.	kk
9,67		Venla Sorsa	2010 Lahti, Pelicans	Lahti 22.09.	kk
9,68		Elsa Riikonen	2010 Lahti, FC Reipas	Lahti 22.09.	kk
9,69	+1,5	Vilma Viinikainen	2010 Heinolan Isku	Lahti/R 22.05.	pk
9,71		Mea-Maaret Laaksonen	2010 Lahti, Lahti Basketball	Lahti 22.09.	kk
9,71		Venla Tiainen	2010 Lahden Ahkera	Lahti 22.09.	kk
9,71		Hilda Kemppainen	2010 Lahti	Lahti 22.09.	kk
9,72		Hanna Herttua	2010 Orimattila	Orimattila 12.05.	kk

T 11

PE 8,36	+0,1	Wilma Viksten	2004 Orimattilan Jymy	Orimattila 04.09.2015	
8,33	i	Wilma Viksten	2004 Orimattilan Jymy	Helsinki 22.11.2015	
9,07	+4,0	Jasmiina Kärkkäinen	2011 Lahden Ahkera	Iitti/K 20.08.	pm
9,19	+2,0			Lahti/R 22.05.	pk
9,17	+4,0	Rakel Rantonen	2011 Iitin Pyrintö	Iitti/K 20.08.	pm
9,19	+0,8			Kouvola/Ku 21.06.	sc
9,24	+1,6	Elsa Kemppainen	2011 Lahden Ahkera	Heinola 13.08.	pmo
9,24	+4,0	Sofia Kraus	2011 Orimattilan Jymy	Iitti/K 20.08.	pm
9,41	+1,6			Heinola 13.08.	pmo
9,37	+1,8	Loviisa Vartiainen	2011 Asikkalan Raikas	Heinola 13.08.	pmo
9,50		Moona Manninen	2011 Lahti, Lahden Ratsastajat	Lahti 22.09.	kk
9,51	+1,6	Jasmin Redman	2011 Lahden Ahkera	Heinola 13.08.	pmo
9,54		Lina Kutinlahti	2011 Lahti, Lahden Hiihtoseura	Lahti 22.09.	kk
9,55		Anni Hagqvist	2011 Lahti, Lahden Ratsastajat	Lahti 22.09.	kk
9,65		Vanessa Stefanski	2011 Lahti, Lahden Karate	Lahti 22.09.	kk
9,69	i	Lina Nieminen	2011 Heinolan Isku	Lahti/P 20.03.	pm
9,71				Heinola 31.08.	Hip
9,73	-0,2			Lahti 18.06.	ka
9,72		Hilla Kraus	2011 Orimattilan Jymy	Orimattila 12.05.	kk
9,72	+1,6	Hertta-Liina Tuominen	2011 Lahden Ahkera	Heinola 13.08.	pmo

9,88	Sanni Vihersalo	2011 Lahti, Lahden Mailav.	Lahti 22.09.	kk
9,89	Fanni Toivanen	2011 Lahti, FC Reipas	Lahti 22.09.	kk
9,98 +0,8	Heidi Korhonen	2011 Asikkalan Raikas	Heinola 27.06.	pk
9,99	Elli Eskola	2011 Lahden Ahkera	Lahti 22.09.	kk
10,01	Iiris Hirvonen	2011 Lahden Ahkera	Lahti 22.09.	kk

KÄSIAJANOTTO:

9,6	Oona Rosberg	2011 Sysmä	Sysmä 27.07.	Hip
-----	--------------	------------	--------------	-----

T 10

PE 8,98

Suvi Paakkinen

1985 Heinolan Isku

Orimattila 22.08.1995

9,08 i	Pipsa Kanerva	2012 Orimattilan Jymy	Helsinki 27.11.	pk
9,18 +1,4			Porvoo 17.08.	pk
9,60 +2,4	Venla Nieminen	2012 Asikkalan Raikas	Iitti/K 20.08.	pm
9,75 +0,1			Heinola 13.08.	pmo
9,61	Jeff Prosper	2012?Lahti	Lahti 22.09.	kk
9,79	Aura Alanko	2012 Heinolan Isku	Heinola 31.08.	Hip
10,02 +0,1			Heinola 13.08.	pmo
9,95 +2,4	Aada Viinikainen	2012 Heinolan Isku	Iitti/K 20.08.	pm
9,98 +2,0			Lahti 18.06.	ka
10,01 +2,4	Saara Ruoho	2012 Asikkalan Raikas	Iitti/K 20.08.	pm
10,03 +1,3	Lumi Terviö	2012 Lahden Ahkera	Lahti/R 26.08.	so
10,09	Iisa Paasonen	2012 Lahden Ahkera	Lahti 22.09.	kk
10,10	Annika Hermunen	2012 Lahti, FC Kuusysi	Lahti 22.09.	kk
10,13 +2,5	Juulia Hintsala	2012 Lahden Ahkera	Lahti 18.06.	ka
10,16	Livia Mäki	2012 Lahti	Lahti/N 17.08.	Hip
10,20	Aino Koistinen	2012 Orimattilan Jymy	Orimattila 12.05.	kk
10,20	Vanessa Hiltunen	2012 Lahti	Lahti 22.09.	kk
10,23	Juliet Liukkonen	2012 Lahti	Lahti 22.09.	kk
10,26	Hellä Härmä	2012 Lahti	Lahti 22.09.	kk
10,29	Kimberly Ogbeide	2012?Lahti	Lahti 22.09.	kk

KÄSIAJANOTTO:

9,9	Petra Mutkala	2012 Sysmä	Sysmä 27.07.	Hip
-----	---------------	------------	--------------	-----

T 9

PE 8,9

Suvi Paakkinen

1985 Heinolan Isku

05.09.1994

9,23

Kati Lehmussaari

1976 Kuhmoisten Kumu

Orimattila 10.08.1985

10,26	Pihla Rintala	2013 Orimattilan Jymy	Orimattila 24.05.	sk
10,35	Marika Riikkula	2013 Lahti	Lahti 22.09.	kk
10,42	Ida Puolanne	2013 Lahti	Lahti 22.09.	kk
10,46	Neela Heinonen	2014 Lahti	Lahti/N 17.08.	Hip
10,47	Riina Abbas El Din Dau	2013?Lahti	Lahti 22.09.	kk
10,54 i	Elle Nieminen	2013 Lahden Ahkera	Lahti/P 20.03.	pm
10,60	Anni Hirsimäki	2013 Lahti	Lahti/N 17.08.	Hip
10,65	Elsa Kivelä	2013 Lahti	Lahti/N 17.08.	Hip
10,67	Venla Seppänen	2013 Lahti	Lahti 22.09.	kk
10,70	Vappu Kataja	2013 Lahti	Lahti 22.09.	kk

10,71		Menni Varpa	2013 Nastolan Naseva	Lahti/N 17.08.	Hip
10,74	i	Sara Peltola	2013 Lahden Ahkera	Lahti/P 20.03.	pm

KÄSIAJANOTTO:

10,2		Saana Keisala	2013 Myrskylän Myrsky	Myrskylä 14.06.	sk
10,6		Eevi Blomqvist	2013 Myrskylän Myrsky	Myrskylä 14.06.	sk

80 m

T 11

12,53		Sofia Kraus	2011 Orimattilan Jymy	Orimattila 05.07.	sk
13,03		Hilla Kraus	2011 Orimattilan Jymy	Orimattila 05.07.	sk

T 10

12,52		Pipsa Kanerva	2012 Orimattilan Jymy	Orimattila 05.07.	sk
-------	--	---------------	-----------------------	-------------------	----

100 m

T 15

PE 12,21 - 0,3 Noora Pesola 1987 Lahden Ahkera Kauhava 07.09.2002

12,48	+0,5	Jenni Väänänen	2007 Lahden Ahkera	Espoo/O 03.09.	SCf
13,18	+1,7	Celina Salonen	2007 Lahden Ahkera	Vantaa/T 18.05.	SMk
13,32	+0,8	Ella Väisänen	2007 Lahden Ahkera	Helsinki/E 11.06.	ka
13,62	+0,8	Silja Niemi	2007 Lahden Ahkera	Helsinki/E 11.06.	ka
13,73	+1,5	Lara Virkkunen	2007 Asikkalan Raikas	Orimattila 21.08.	pm
14,09	+1,5	Nanna Huvinen	2007 Heinolan Isku	Orimattila 21.08.	pm
14,48	-2,3	Åsa Rehn	2007 Orimattilan Jymy	Lahti 21.09.	kk

Myötätuulessa:

13,42	+3,5	Silja Niemi	2007 Lahden Ahkera	Lahti/R 22.05.	pk
-------	------	-------------	--------------------	----------------	----

T 14

PE 12,31 + 0,6 Noora Pesola 1987 Lahden Ahkera Raisio 18.08.2001

13,26	+1,3	Suvi Reunanen	2008 Lahden Ahkera	Nurmijärvi 13.08.	SM
13,29	+0,8	Aino Seppälä	2008 Lahden Ahkera	Lahti 18.06.	ka
13,43	+0,1	Hilla Tuominen	2008 Lahden Ahkera	Tuusula/H 10.07.	ka
13,76	+1,0	Veera Pöyry	2008 Lahden Ahkera	Lahti/R 22.05.	pk
14,42	-1,6	Elina Kariola	2008 Lahden Ahkera	Lahti 21.09.	kk
14,45	+1,4	Ada Mertsalmi	2008 Lahden Ahkera	Lahti 18.06.	ka
14,51	-0,6	Aino Ahonen	2008 Heinolan Isku	Heinola 27.06.	pk

T 13

PE 12,98 +2,6 Jenni Väänänen 2007 Lahden Ahkera Akaa/T 07.06.2020
13,01 -0,4 Jenni Väänänen 2007 Lahden Ahkera Lahti 19.09.2020

14,84	-0,2	Aava Lindstam	2009 Lahden Ahkera	Lahti 21.09.	kk
-------	------	---------------	--------------------	--------------	----

T 12					
<i>PE 13,23 +1,9</i>	<i>Jenni Väänänen</i>	<i>2007 Lahden Ahkera</i>	<i>Helsinki/E 20.08.2019</i>		
T 11					
<i>PE 13,7</i>	<i>Wilma Viksten</i>	<i>2004 Orimattilan Jymy</i>	<i>Orimattila 30.06.2015</i>		
<i>14,17 +0,9</i>	<i>Jenni Väänänen</i>	<i>2007 Lahden Ahkera</i>	<i>Valkeakoski 09.09.2018</i>		
T 10					
<i>PE 14,5</i>	<i>Sari Hynninen</i>	<i>1967 Kuhmoisten Kumu</i>	<i>Kuhmoinen 30.08.1977</i>		
<i>15,15 +0,7</i>	<i>Pipsa Kanerva</i>	<i>2012 Orimattilan Jymy</i>	<i>Helsinki/E 25.09.</i>	<i>pk</i>	
T 9					
<i>PE 15,1</i>	<i>Tuija Nurminen</i>	<i>1961 Heinolan Isku</i>	<i>Heinola .09.1970</i>		
150 m					
T 13					
<i>PE 20,04 +1,5</i>	<i>Wilma Viksten</i>	<i>2004 Orimattilan Jymy</i>	<i>Hämeenlinna 05.06.2016</i>		
T 12					
<i>PE 20,04 +1,5</i>	<i>Wilma Viksten</i>	<i>2004 Orimattilan Jymy</i>	<i>Hämeenlinna 05.06.2016</i>		
T 11					
<i>PE 20,10 +0,8</i>	<i>Wilma Viksten</i>	<i>2004 Orimattilan Jymy</i>	<i>Turku 06.09.2015</i>		
<i>22,06 +0,9</i>	<i>Jasmiina Kärkkäinen</i>	<i>2011 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti 18.06.</i>	<i>ka</i>	
<i>22,50 +0,7</i>	<i>Elsa Kemppainen</i>	<i>2011 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti 04.08.</i>	<i>scf</i>	
<i>22,52</i>	<i>Sofia Kraus</i>	<i>2011 Orimattilan Jymy</i>	<i>Orimattila 21.08.</i>	<i>pm</i>	
<i>23,36</i>	<i>Jasmin Redman</i>	<i>2011 Lahden Ahkera</i>	<i>Orimattila 21.08.</i>	<i>pm</i>	
<i>23,89 -2,2</i>			<i>Lahti 27.07.</i>	<i>pk</i>	
<i>23,38</i>	<i>Lina Nieminen</i>	<i>2011 Heinolan Isku</i>	<i>Orimattila 21.08.</i>	<i>pm</i>	
<i>23,90 +0,6</i>			<i>Lalhti 18.06.</i>	<i>ka</i>	
<i>23,53</i>	<i>Rakel Rantonen</i>	<i>2011 Iitin Pyrintö</i>	<i>Iitti/K 19.07.</i>	<i>pk</i>	
<i>23,85 i</i>	<i>Hertta-Liina Tuominen</i>	<i>2011 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/P 27.11.</i>	<i>pk</i>	
<i>24,36 -2,2</i>			<i>Lahti 27.07.</i>	<i>pk</i>	
<i>23,98</i>	<i>Loviisa Vartiainen</i>	<i>2011 Asikkalan Raikas</i>	<i>Orimattila 21.08.</i>	<i>pm</i>	
<i>24,46 -2,2</i>	<i>Siiri Siikanen</i>	<i>2011 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti 27.07.</i>	<i>pk</i>	
T 10					
<i>PE 22,27 i</i>	<i>Helmiina Saarikunnas</i>	<i>2006 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/P 27.11.2016</i>		
<i>22,95</i>	<i>Pipsa Kanerva</i>	<i>2012 Orimattilan Jymy</i>	<i>Orimattila 21.08.</i>	<i>pm</i>	
<i>23,85 -0,9</i>			<i>Lahti 19.06.</i>	<i>ka</i>	
<i>24,42</i>	<i>Venla Nieminen</i>	<i>2012 Asikkalan Raikas</i>	<i>Asikkala/V 07.07.</i>	<i>sk</i>	
<i>25,41</i>	<i>Lumi Terviö</i>	<i>2012 Lahden Ahkera</i>	<i>Orimattila 21.08.</i>	<i>pm</i>	
<i>25,57 +0,7</i>			<i>Lahti 04.08.</i>	<i>sc</i>	

25,53		Saara Ruoho	2012 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 07.07.	sk
25,64	-1,3	Juulia Hintsala	2012 Lahden Ahkera	Lahti 27.07.	pk
25,95		Amanda Närhi	2012 Orimattilan Jymy	Orimattila 16.08.	sk

T 9

PE 23,17 Senja Roos 2003 Kärkölän Kisa-Veikot Lahti/R 05.07.2012

24,84	i	Pihla Rintala	2013 Orimattilan Jymy	Lahti/P 27.11.	pk
26,30				Orimattila 28.06.	sk
25,30	-1,1	Rita Tuominen	2013 Lahden Ahkera	Lahti 19.06.	ka
25,66	-2,5	Elle Nieminen	2013 Heinolan Isku	Lahti 19.06.	ka
25,72	i	Weera Järvinen	2013 Joutsan Pommi	Lahti/P 27.11.	pk
26,45	i	Reea Palvanen	2013 Lahden Ahkera	Lahti/P 27.11.	pk
26,50	+0,5	Mimosa Kostander	2014 Iitin Pyrintö	Kouvola/Ku 17.07.	ka
26,79	i	Elisabet Teerikangas	2013 Lahden Ahkera	Lahti/P 27.11.	pk
27,24	-0,6	Nelli Aaltonen	2014 Lahden Ahkera	Janakkala/T 23.07.	ka
27,35		Emma Ryyppö	2013 Iitin Pyrintö	Iitti/K 28.06.	pk
27,37		Helga Moisio	2013 Lahden Ahkera	Orimattila 21.08.	pm
27,77		Fanny Knuutila	2014 Heinolan Isku	Lahti 27.07.	pk

200 m

T 15

PE 25,54 + 1,1 Noora Pesola 1987 Lahden Ahkera Lahti/R 23.07.2002

26,51	+0,6	Jenni Väänänen	2007 Lahden Ahkera	Lappeenranta 30.07.	po
27,10	+0,6	Celina Salonen	2007 Lahden Ahkera	Lappeenranta 30.07.	po
27,78	i	Silja Niemi	2007 Lahden Ahkera	Helsinki 05.02.	ak
28,39	-0,8	Hanna Mustonen	2007 Lahden Ahkera	Espoo/O 03.09.	SCf
28,70	+0,2	Emma Riihilahti	2007 Lahden Ahkera	Riihimäki 21.07.	ka
28,81	+1,4	Ella Väisänen	2007 Lahden Ahkera	Lahti 25.05.	kv

T 14

PE 25,96 -0,5 Milka Ukkonen 2004 Lahden Ahkera Nokia 01.09.2018

27,34	+1,4	Hilla Tuominen	2008 Lahden Ahkera	Lahti 25.05.	kv
27,44	i	Suvi Reunanen	2008 Lahden Ahkera	Lahti/P 27.11.	pk
27,64	+0,6			Lappeenranta 30.07.	po
28,65	+1,4	Aino Seppälä	2008 Lahden Ahkera	Lahti 25.05.	kv
29,19	+1,4	Veera Pöyry	2008 Lahden Ahkera	Lahti 25.05.	kv

T 13

PE 26,86 +1,8 Sini Rajaniemi 2004 Lahden Ahkera Orimattila 29.07.2017

30,06	-0,2	Meri Aaltonen	2009 Lahden Ahkera	Helsinki/E 23.09.	so
30,33	-0,2	Meja Koskinen	2009 Lahden Ahkera	Helsinki/E 23.09.	so
31,43	+3,3	Elisa Rantalainen	2009 Heinolan Isku	Iitti/K 20.08.	pm
31,65	i	Aava Lindstam	2009 Lahden Ahkera	Lahti/P 27.11.	pk
31,73	+0,2	Enni Notkonen	2009 Lahden Ahkera	Lahti 29.05.	pk
31,78	+3,3	Ellen Kojonen	2009 Heinolan Isku	Iitti/K 20.08.	pk

T 12

PE 27,48 i	Wilma Viksten	2004 Orimattilan Jymy	Helsinki 20.11.2016
27,36 i	Wilma Viksten	2004 Orimattilan Jymy	Nastola/P 29.11.2015
30,69 -0,8	Pihla Kaukinen	2010 Lahden Ahkera	Lahti 04.08. sc
31,16 i	Janette Tarkiaainen	2010 Heinolan Isku	Lahti/P 27.11. pk
31,58 i	Sonja Muotka	2010 Lahden Ahkera	Lahti/P 27.11. pk
32,10 -0,8			Lahti 04.08. sc
31,98 i	Peppi Ylijärvi	2010 Lahden Ahkera	Lahti/P 27.11. pk
32,41 i	Anni Liljaniemi	2010 Lahden Ahkera	Lahti/P 27.11. pk
32,77	Tinja Palo	2010 Lahden Ahkera	Iitti/K 20.08. pm
32,90 i	Ebba Herranen	2010 Lahden Ahkera	Lahti/P 27.11. pk

T 11

PE 28,4	Wilma Viksten	2004 Orimattilan Jymy	Orimattila 18.08.2015
29,03	Wilma Viksten	2004 Orimattilan Jymy	Lappeenranta 26.07.2015
27,36 i	Wilma Viksten	2004 Orimattilan Jymy	Nastola/P 28.11.2015
30,66 +1,4	Elsa Kemppainen	2011 Lahden Ahkera	Lahti 25.05. kv

T 10

PE 30,85 i	Emmi Piispanen	2007 Nastolan Naseva	Helsinki 19.11.2017
33,29 i	Pipsa Kanerva	2012 Orimattilan Jymy	Helsinki 27.03. pk

T 9

PE 32,5	Minna-Maria Sokka	1981 Lahden Ahkera	Heinola mlk 05.08.1990
33,35	Silja Rönkä	2001 Asikkalan Raikas	Janakkala 02.09.2010

300 m**T 15**

PE 41,1	Tuija Nurminen	1961 Heinolan Isku	Heinola 25.07.1976
42,83	Celina Salonen	2007 Lahden Ahkera	Helsinki/E 23.09. so
44,49 i	Hanna Mustonen	2007 Lahden Ahkera	Helsinki 23.01. pk
44,96 i	Emmi Piispanen	2007 Lahden Ahkera	Helsinki 05.02. ak
45,10	Emma Riihilahti	2007 Lahden Ahkera	Nurmijärvi/K 14.08. SM
45,58	Jenni Väänänen	2007 Lahden Ahkera	Lahti 29.05. pk
45,71	Matleena Sivén	2007 Lahden Ahkera	Lahti 04.08. sc
46,96	Lara Virkkunen	2007 Asikkalan Raikas	Lahti 29.05. pk
47,69	Nanna Huvinen	2007 Heinolan Isku	Lahti 19.06. ka

T 14

PE 41,51	Aino Paunonen	1992 Myrskylän Myrsky	Vammala 10.09.2006
43,10	Hilla Tuominen	2008 Lahden Ahkera	Helsinki/E 23.09. so
43,62	Suvi Reunanen	2008 Lahden Ahkera	Lahti 19.06. ka
48,53	Elina Kariola	2008 Lahden Ahkera	Lahti 19.06. ka

T 13 PE 43,0	<i>Kirsi Rantalainen</i>	1961 <i>Orimattilan Jymy</i>	<i>Helsinki 15.09.1974</i>
T 12 PE 43,7	<i>Kirsi Rantalainen</i>	1961 <i>Orimattilan Jymy</i>	<i>Helsinki 09.09.1973</i>
T 11 PE 45,8	<i>Kirsi Rantalainen</i>	1961 <i>Orimattilan Jymy</i>	<i>Helsinki 24.09.1972</i>
48,32	Elsa Kemppainen	2011 Lahden Ahkera	Kajaani 27.06. pk
T 10 PE 50,7 50,7	<i>Tuija Nurminen</i> <i>Essi Vuorio</i>	1961 <i>Heinolan Isku</i> 1975 <i>Asikkalan Raikas</i>	<i>Joutsa 28.05.1971</i> <i>1985</i>
T 9 PE 52,8 53,04	<i>Johanna Hyttinen</i> <i>Silja Rönkä</i>	1981 <i>Heinolan Isku</i> 2001 <i>Asikkalan Raikas</i>	<i>Heinola 20.08.1990</i> <i>Tampere 06.09.2010</i>
400 m			
T 15 PE 58,68	<i>Hanna Toivonen</i>	1979 <i>Lahden Ahkera</i>	<i>Järvenpää 13.08.1994</i>
62,47	Emma Riihilahti	2007 Lahden Ahkera	Helsinki/E 27.07. am
T 14 PE 60,24	<i>Hanna Toivonen</i>	1979 <i>Lahden Ahkera</i>	<i>Orimattila 13.07.1993</i>
62,18	Hilla Tuominen	2008 Lahden Ahkera	Riihimäki 13.07. am
T 13 PE 60,78	<i>Sini Rajaniemi</i>	2004 <i>Lahden Ahkera</i>	<i>Vantaa/M 26.07.2017</i>
T 12 PE 64,8	<i>Tuija Jämsen</i>	1957 <i>Lahden Urheilijat</i>	1969
T 11 PE 70,11	<i>Sofia Valio</i>	2000 <i>Hollolan Urheilijat -46</i>	<i>Asikkala 15.07.2010</i>
81,24	Loviisa Vartiainen	2011 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 28.07. sk
T 10 PE 70,11	<i>Sofia Valio</i>	2000 <i>Hollolan Urheilijat -46</i>	<i>Asikkala 15.07.2010</i>
T 9 PE 74,69	<i>Sofia Valio</i>	2000 <i>Hollolan Urheilijat -46</i>	<i>Kangasala 17.06.2009</i>

600 m**T 15**

PE 1.37,37 i Sini Rajaniemi 2004 Lahden Ahkera Lahti/P 10.12.2017

T 14

PE 1.37,37 i Sini Rajaniemi 2004 Lahden Ahkera Lahti/P 10.12.2017

T 13

PE 1.37,37 i Sini Rajaniemi 2004 Lahden Ahkera Lahti/P 10.12.2017

1.53,96	Jenni Tuominen	2009 Lahden Ahkera	Helsinki/E 23.09.	so
1.56,47	Meja Koskinen	2009 Lahden Ahkera	Lahti/P 27.11.	pk
1.59,13			Lahti/R 22.05.	pk
1.59,94	Sofia Mustonen	2009 Orimattilan Jymy	Porvoo 17.08.	pk

T 12

PE 1.42,25 Aino Paunonen 1992 Myrskylän Myrsky Tampere 20.06.2004

1.56,81	Ella Lehtisuo	2010 Lahden Ahkera	Lahti 22.09.	kk
2.00,07	Venla Tiainen	2010 Lahden Ahkera	Lahti 22.09.	kk
2.00,95	Pihla Kaukinen	2010 Lahden Ahkera	Lahti/R 22.05.	pk
2.01,62	Janette Tarkiainen	2010 Heinolan Isku	Heinola 31.08.	Hip
2.02,72	Laura Hasari	2010 Lahti	Lahti 22.09.	kk
2.03,38	Elena Rios Perona	2010?Lahti	Lahti 20.09.	kk
2.05,13	Eevi Hautaniemi	2010 Lahden Ahkera	Lahti/R 22.05.	pk
2.05,53	Ebba Herranen	2010 Lahden Ahkera	Lahti/P 27.11.	pk
2.06,26	Milka Sipiläinen	2010 Lahti	Lahti 22.09.	kk
2.06,30	Essi Forsblom	2010 Lahden Ahkera	Lahti 22.09.	kk
2.07,22	Olivia Semeri	2010 Lahti, Lahden Taitoluist.	Lahti 22.09.	kk
2.08,40	Tinka Rantala	2010 Lahti, FC Kuusysi	Lahti 22.09.	kk
2.08,72	Kerttu Toimela	2010 Lahti	Lahti 22.09.	kk
2.08,77	Saara Markkanen	2010 Lahti	Lahti 22.09.	kk
2.08,79	Alisa Salkunen	2010 Lahti	Lahti 22.09.	kk
2.08,82	Anni Liljaniemi	2010 Lahden Ahkera	Lahti 22.09.	kk
2.09,21	Hilkka Kansanaen	2010 Lahti	Lahti 22.09.	kk
2.09,29	Vilma Vaak	2010 Lahti, Pelicans	Lahti 22.09.	kk
2.09,36	Peppi Ylijärvi	2010 Lahden Ahkera	Lahti/R 22.05.	pk

T 11

PE 1.46,26 Aino Paunonen 1992 Myrskylän Myrsky Vihti/N 06.09.2003

1.55,43	Elsa Kemppainen	2011 Lahden Ahkera	Helsinki/E 23.09.	so
1.55,95	Jasmiina Kärkkäinen	2011 Lahden Ahkera	Lahti 22.09.	kk
2.00,79	Hertta-Liina Tuominen	2011 Lahden Ahkera	Helsinki/E 23.09.	so
2.02,06	Siiri Siikanen	2011 Lahden Ahkera	Lahti 22.09.	kk
2.06,68	Jasmin Redman	2011 Lahden Ahkera	Lahti/R 22.05.	pk
2.06,88	Siiri Ovaska	2011 Lahti, FC Kuusysi	Lahti 22.09.	kk

2.07,87	Peppi Kosonen	2011 Lahti	Lahti 22.09.	kk
2.09,43	Nelly Veikkanen	2011 Lahti, Lahden Taitoluist.	Lahti 22.09.	kk
2.09,57	Ella Hakkarainen	2011 Lahti, Lahden Suunnist.	Lahti 22.09.	kk
2.12,81	Kaisla Pulkkinen	2011 Lahti	Lahti 22.09.	kk
2.14,89	Vanessa Stefanski	2011 Lahti, Lahden Karate	Lahti 22.09.	kk
2.15,09	Alina Rajaniemi	2011 Lahti, Lahti Ringette	Lahti 22.09.	kk
2.15,10	Irina Vilenius	2011 Nastolan Naseva	Lahti 22.09.	kk

T 10

PE 1.52,18 **Sofia Valio** **2000 Hollolan Urheilijat -46** **Lahti 29.06.2010**

2.07,08	Aada Viinikainen	2012 Heinolan Isku	Iitti/K 20.08.	pm
2.11,42	Lumi Terviö	2012 Lahden Ahkera	Lahti 22.09.	kk
2.15,13	Tinja Seppälä	2012 Lahti	Lahti 22.09.	kk
2.17,68	Daniela Marttila	2012 Lahti	Lahti 22.09.	kk
2.17,70	Elsa Herranen	2012 Lahti, Lahden Taitoluist.	Lahti 22.09.	kk
2.17,88	Ida Kettunen	2012 Lahti, FC Reipas	Lahti 22.09.	kk
2.19,01	Ilona Palmunen	2012 Lahti	Lahti 22.09.	kk
2.19,98	Amanda Kemppainen	2012 Lahti, Lahden Taitoluist.	Lahti 22.09.	kk
2.20,38	Linnea Kuru	2012 Lahti	Lahti 22.09.	kk

T 9

PE 1.58,33 **Helmiina Saarikunnas** **2006 Lahden Ahkera** **Helsinki/E 18.09.2015**

2.18,54	Elle Nieminen	2013 Heinolan Isku	Heinola 31.08.	Hip
2.19,14	Mimosa Kostander	2014 Iitin Pyrintö	Iitti/K 20.8.	pm
2.19,90	Alina Lehmusto	2013 Lahti	Lahti 22.09.	kk
2.20,41	Reea Palvanen	2013 Lahden Ahkera	Lahti/P 27.11.	pk
2.21,37	Eedla Kojola	2014 Hartolan Voima	Iitti/K 20.08.	pm
2.23,33	Sara Peltola	2013 Lahden Ahkera	Lahti 22.09.	kk
2.25,57	Anna Lämsä	2013 Lahden Ahkera	Lahti 22.09.	kk
2.26,07	Vivia Ylitalo	2013 Lahti	Lahti 22.09.	kk
2.26,37	Pihla Rintala	2013 Orimattilan Jymy	Orimattila 14.06.	sk
2.26,39	Vilma Vanhamäki	2013 Lahden Ahkera	Lahti 22.09.	kk

800 m

T 15

PE 2.12,68 **Pinja Kotinurmi** **2002 Lahden Ahkera** **Lahti 11.06.2017**

2.25,70	Celina Salonen	2007 Lahden Ahkera	Nurmijärvi/K 13.08.	SM
2.27,63	Matleena Sivén	2007 Lahden Ahkera	Janakkala/T 23.07.	ka
2.28,96	Emma Riihilahti	2007 Lahden Ahkera	Nurmijärvi/K 13.08.	SM
2.33,26 i	Nenna Mäkinen	2007 Lahden Ahkera	Tampere 12.03.	ka
2.38,01 i	Emmi Piispanen	2007 Lahden Ahkera	Helsinki 03.04.	ka
2.43,35	Jenni Väänänen	2007 Lahden Ahkera	Lahti 17.09.	SMo
2.44,27	Vilma Mikkonen	2007 Lahti	Lahti 21.09.	kk
2.51,00	Lara Virkkunen	2007 Asikkalan Raikas	Iitti/K 06.06.	pmo

T 14

PE 2.13,82

Inka Peltola

2007 *Lahden Ahkera*

Jämsä 01.07.2021

2.18,25	Hilla Tuominen	2008 Lahden Ahkera	Vantaa/T 28.05.	SMk
2.28,41	Suvi Reunanen	2008 Lahden Ahkera	Kouvola/Ku 20.08.	pk
2.35,50 i	Anni Hammar	2008 Lahden Ahkera	Lahti/P 27.11.	pk
2.44,59			Rovaniemi/S 23.07.	pk
2.42,53	Ronja Turunen	2008 Lahti, Lahden Hiihtoseura	Lahti 21.09.	kk
2.43,17	Eva Kilpeläinen	2008 Lahti, Lahden Hiihtoseura	Lahti 21.09.	kk
2.44,81	Emilia Vidgren	2008 Lahden Ahkera	Lahti 21.09.	kk
2.45,27	Iida Piispanen	2008 Lahden Ahkera	Pori 02.08.	pk
2.45,91	Iida Kuljukka	2008 Lahden Ahkera	Lahti 21.09.	kk
2.52,45	Aino Ahonen	2008 Heinolan Isku	Heinola 24.05.	pk
2.55,44 i	Olivia Ollikka	2008 Lahden Ahkera	Tampere 06.02.	SMo

T 13

PE 2.16,60

Leena Ahola

1967 *Padasjoen Yritys*

Vaasa 06.09.1980

2.44,04	Jenni Tuominen	2009 Lahden Ahkera	Kouvola/Ku 16.07.	ka
2.47,76	Meja Koskinen	2009 Lahden Ahkera	Lahti 21.09.	kk
2.48,30	Oona Pasanen	2009 Lahden Ahkera	Lahti 21.09.	kk
2.53,01	Daniela Oksanen	2009 Lahti, FC Kuusysi	Lahti 21.09.	kk
2.54,65	Anni Eskelinen	2009 Lahti, Lahden Uimaseura	Lahti 21.09.	kk

T 12

PE 2.22,6

Kirsi Rantalainen

1961 *Orimattilan Jymy*

Helsinki 08.09.1973

2.55,57	Janette Tarkiainen	2010 Heinolan Isku	Heinola 24.05.	pk
3.01,32	Eevi Hautaniemi	2010 Lahden Ahkera	Iitti/K 06.06.	pmo
3.02,47	Peppi Ylijärvi	2010 Lahden Ahkera	Heinola 13.08.	pmo
3.04,20	Meiju Alhola	2010 Orimattilan Jymy	Heinola 13.08.	pmo

T 11

PE 2.32,76

Taru-Tuulikki Stenvall

1977 *Nastolan Naseva*

Jämsänkoski 17.07.1988

2.53,94	Elsa Kemppainen	2011 Lahden Ahkera	Iitti/K 06.06.	pmo
---------	-----------------	--------------------	----------------	-----

T 10

PE 2.38,45

Gisela Broder

1975 *Asikkalan Raikas*

Orimattila 11.08.1985

3.15,69	Lumi Terviö	2012 Lahden Ahkera	Iitti/K 06.06.	pmo
3.18,35	Venla Nieminen	2012 Asikkalan Raikas	Iitti/K 06.06.	pmo
3.19,61	Hulda Huppunen	2012 Iitin Pyrintö	Lahti 04.08.	sc

T 9

PE 2.45,41

Sofia Valio

2000 *Hollolan Urheilijat -46*

Laitila 27.09.2009

3.19,31	Elle Nieminen	2013 Heinolan Isku	Iitti/K 06.06.	pmo
3.22,60	Mimosa Kostander	2014 Iitin Pyrintö	Iitti/K 06.06.	pmo

1000 m**T 15**

PE 2.55,85 Inka Peltola 2007 Lahden Ahkera Jämsä 26.07.2020

T 14

PE 2.55,85 Inka Peltola 2007 Lahden Ahkera Jämsä 26.07.2020

T 13

PE 2.55,85 Inka Peltola 2007 Lahden Ahkera Jämsä 26.07.2020

3.33,21 Jenni Tuominen 2009 Lahden Ahkera Lahti/R 26.08. so

3.35,25 Meja Koskinen 2009 Lahden Ahkera Lahti/R 26.08. so

T 12

PE 3.08,30 Silja Rönkä 2001 Lahden Ahkera Imatra 31.08.2013

3.34,22 Ella Lehtisuo 2010 Lahden Ahkera Espoo/O 03.09. SCf

3.44,78 Pihla Kaukinen 2010 Lahden Ahkera Lahti/R 26.08. so

3.44,94 Janette Tarkiainen 2010 Heinolan Isku Lahti 19.06. ka

3.50,60 Vilma Viinikainen 2010 Heinolan Isku Janakkala/T 24.07. ka

3.52,96 Peppi Ylijärvi 2010 Lahden Ahkera Lahti 09.06. pk

3.57,02 Anni Liljaniemi 2010 Lahden Ahkera Lahti 09.06. pk

3.57,50 Eevi Hautaniemi 2010 Lahden Ahkera Lahti 09.06. pk

T 11

PE 3.14,89 Silja Rönkä 2001 Lahden Ahkera Lappeenranta 17.07.2012

3.33,49 Elsa Kemppainen 2011 Lahden Ahkera Janakkala/T 24.07. ka

3.36,76 Jasmiina Kärkkäinen 2011 Lahden Ahkera Lahti 19.06. ka

3.40,92 Hertta-Liina Tuominen 2011 Lahden Ahkera Kouvola/Ku 16.07. ka

3.43,24 Siiri Siikanen 2011 Lahden Ahkera Lahti/R 26.08. so

3.46,89 Jasmin Redman 2011 Lahden Ahkera Kouvola/Ku 16.07. ka

3.50,85 i Lina Nieminen 2011 Heinolan Isku Lahti/P 20.03. pm

4.04,05 Heidi Korhonen 2011 Asikkalan Raikas Lahti 19.06. ka

4.07,39 Linda Breilin 2011 Asikkalan Raikas Heinola 27.06. pk

T 10

PE 3.23,18 Sofia Valio 2000 Hollolan Urheilijat -46 Jämsä 01.07.2010

3.53,43 Aada Viinikainen 2012 Heinolan Isku Lahti 19.06. ka

3.55,20 Lumi Terviö 2012 Lahden Ahkea Lahti/R 26.08. so

4.08,48 Hulda Huppunen 2012 Iitin Pyrintö Kirkkonummi/V 03.09. SCf

T 9

PE 3.31,49 Sofia Valio 2000 Hollolan Urheilijat -46 Tampere/H 06.09.2009

4.06,04 Mimosa Kostander 2014 Iitin Pyrintö Kirkkonummi/V 03.09. SCf

4.09,83	Elle Nieminen	2013 Heinolan Isku	Orimattila 21.08.	pm
4.19,12	Sara Peltola	2013 Lahden Ahkera	Lahti 09.06.	pk

1500 m

T 15

<i>PE 4.32,33</i>	<i>Pinja Kotinurmi</i>	<i>2002 Lahden Ahkera</i>	<i>Kuortane 17.06.2017</i>	
-------------------	------------------------	---------------------------	----------------------------	--

5.10,38 i	Nenna Mäkinen	2007 Lahden Ahkera	Helsinki 05.02.	ak
-----------	---------------	--------------------	-----------------	----

T 14

<i>PE 4.33,60</i>	<i>Inka Peltola</i>	<i>2007 Lahden Ahkera</i>	<i>Jämsä 03.07.2021</i>	
-------------------	---------------------	---------------------------	-------------------------	--

T 13

<i>PE 4.53,77</i>	<i>Silja Rönkä</i>	<i>2001 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/R 31.07.2014</i>	
-------------------	--------------------	---------------------------	---------------------------	--

T 12

<i>PE 5.11,14</i>	<i>Pinja Piira</i>	<i>1989 Lahden Ahkera</i>	<i>Jämsä 27.07.2001</i>	
-------------------	--------------------	---------------------------	-------------------------	--

T 11

<i>PE 5.33,8</i>	<i>Jaana Veneskari</i>	<i>1962 Lahden Urheilijat</i>	<i>Lahti 13.06.1973</i>	
------------------	------------------------	-------------------------------	-------------------------	--

T 10

<i>PE 6.37,4</i>	<i>Ella Immonen</i>	<i>1998 Nastolan Naseva</i>	<i>Nastola 01.09.2008</i>	
------------------	---------------------	-----------------------------	---------------------------	--

2000 m

T 15

<i>PE 6.23,60</i>	<i>Pinja Kotinurmi</i>	<i>2002 Lahden Ahkera</i>	<i>Jämsä 09.07.2016</i>	
-------------------	------------------------	---------------------------	-------------------------	--

7.09,55	Nenna Mäkinen	2007 Lahden Ahkera	Espoo/O 03.09.	SCf
8.30,13	Martta Huppunen	2007 Iitin Pyrintö	Kouvola/Ku 21.06.	sc

T 14

<i>PE 6.23,60</i>	<i>Pinja Kotinurmi</i>	<i>2002 Lahden Ahkera</i>	<i>Jämsä 09.07.2016</i>	
-------------------	------------------------	---------------------------	-------------------------	--

6.54,30	Hilla Tuominen	2008 Lahden Ahkera	Espoo/O 03.09.	SCf
7.24,38	Anni Hammar	2008 Lahden Ahkera	Nurmijärvi 14.08.	SM
8.16,91	Suvi Reunanen	2008 Lahden Ahkera	Kouvola/Ku 21.06.	sc
8.39,65	Iida Piispanen	2008 Lahden Ahkera	Kouvola/Ku 17.07.	ka

T 13

<i>PE 6.34,99</i>	<i>Inka Peltola</i>	<i>2007 Lahden Ahkera</i>	<i>Kouvola/Ku 19.07.2020</i>	
-------------------	---------------------	---------------------------	------------------------------	--

T 12

<i>PE 7.03,34</i>	<i>Jenni Johnsson</i>	<i>2005 Lahden Ahkera</i>	<i>Espoo/Le 02.09.2017</i>	
-------------------	-----------------------	---------------------------	----------------------------	--

3000 m

T 15

PE 10.02,48 Inka Peltola 2007 Lahden Ahkera Saarijärvi 27.06.2021

11.12,85 i Nenna Mäkinen 2007 Lahden Ahkera Espoo/A 03.04. pk

T 14

PE 10.02,48 Inka Peltola 2007 Lahden Ahkera Saarijärvi 27.06.2021

T 13

PE 10.54,71 Sara Niittyviita 2001 Lahden Ahkera Sastamala/V 16.08.2014

10 km tiejuoksu

T 15

PE 38.04 Pinja Kotinurmi 2002 Lahden Ahkera Espoo 22.04.2017

40 m aidat 50 cm

T 9

PE 7,5 Janette Heino 1991 Lahden Ahkera Lahti 31.07.2000

7,5 Katri Simola 1992 Lahden Ahkera Lahti 25.07.2001

9,11 +0,1 Elle Nieminen 2013 Heinolan Isku Lahti 29.05. pk

9,21 Mimosaa Kostander 2014 Iitin Pyrintö Iitti/K 12.07. pk

9,93 Emma Ryyppö 2013 Iitin Pyrintö Iitti/K 12.07. pk

9,98 +0,1 Helga Moisio 2013 Lahden Ahkera Lahti 29.05. pk

KÄSIAJANOTTO:

9,4 Silja Tonteri 2013 Hartolan Voima Hartola 28.07. sk

9,5 Eedla Kojola 2014 Hartolan Voima Hartola 28.07. sk

60 m aidat 50 cm

T 11

PE 9,7 - 0,5 Aino Paunonen 1992 Myrskylän Myrsky Lahti/R 09.07.2003

10,00 Venla Paunonen 1990 Myrskylän Myrsky Jämsänkoski 26.07.2001

T 10

PE 10,18 Janette Heino 1991 Lahden Ahkera Nastola 15.08.2001

T 9

PE 11,12 Silja Rönkä 2001 Asikkalan Raikas Tampere 12.09.2010

60 m aidat 60 cm

T 11

PE 10,04 +0,9 Helmiina Saarikunnas 2006 Lahden Ahkera Janakkala/T 15.07.2017

10,68 0,0 Jasmiina Kärkkäinen 2011 Lahden Ahkera Janakkala/T 23.07. ka

10,79	Elsa Kemppainen	2011 Lahden Ahkera	Orimattila 21.08.	pm
11,25 +1,8			Iitti/K 06.06.	pmo
10,87 +0,2	Hertta-Liina Tuominen	2011 Lahden Ahkera	Espoo/O 03.09.	SCf
10,94	Jasmin Redman	2011 Lahden Ahkera	Orimattila 21.08.	pm
11,07 -0,2			Lahti/R 26.08.	so
11,38	Lina Nieminen	2011 Heinolan Isku	Orimattila 21.08.	pm
11,72 +1,8			Iitti/K 06.06.	pmo
12,21	Loviisa Vartiainen	2011 Asikkalan Raikas	Orimattila 21.08.	pm
12,61 +0,1	Siiri Siikanen	2011 Lahden Ahkera	Lahti/R 26.08.	so

KÄSIAJANOTTO:

12,3	Minttu Santalahti	2011 Padasjoen Yritys	Padasjoki 15.06.	sk
------	-------------------	-----------------------	------------------	----

T 10

PE 10,55 +0,3 Silja Rönkä 2001 Asikkalan Raikas Asikkala 20.07.2011

11,79 +0,6	Saara Ruoho	2012 Asikkalan Raikas	Lahti 04.08.	sc
12,51	Lumi Terviö	2012 Lahden Ahkera	Orimattila 21.08.	pm
12,61 +1,6			Lahti 29.05.	pk
13,23	Aino Koistinen	2012 Orimattilan Jymy	Orimattila 21.08.	pm
13,38 +0,7	Aada Viinikainen	2012 Heinolan Isku	Heinola 24.05.	pk
13,40	Iris Vikström	2012 Orimattilan Jymy	Orimattila 21.08.	pm
13,42	Amanda Närhi	2012 Orimattilan Jymy	Orimattila 07.06.	sk
13,58	Pipsa Kanerva	2012 Orimattilan Jymy	Orimattila 07.06.	sk
13,63	Venla Nieminen	2012 Asikkalan Raikas	Orimattila 21.08.	pm

T 9

PE 11,86 Silja Rönkä 2001 Asikkalan Raikas Asikkala 22.06.2010

14,63	Erin Vahlberg	2013 Orimattilan Jymy	Orimattila 07.06.	sk
15,02	Pihla Rintala	2013 Orimattilan Jymy	Orimattila 19.07.	sk

60 m aidat 76,2 cm (5 kpl, välit 8,5 m)

T 15

PE 8,74 i Venla Paunonen 1990 Myrskylän Myrsky Jyväskylä 27.02.2005

9,62 i	Jenni Väänänen	2007 Lahden Ahkera	Espoo/O 06.12.	ak
--------	----------------	--------------------	----------------	----

60 m aidat 76,2 cm (6 kpl, välit 8 m)

T 15

PE 9,04 i Venla Paunonen 1990 Myrskylän Myrsky Lahti 06.02.2005

9,46 i	Jenni Väänänen	2007 Lahden Ahkea	Helsinki 13.02.	ak
9,79 i	Celina Salonen	2007 Lahden Ahkera	Tampere 06.02.	SMo
10,16 i	Lara Virkkunen	2007 Asikkalan Raikas	Tampere 06.02.	SMo

T 14

PE 9,17 i	Venla Paunonen	1990 Myrskylän Myrsky	Helsinki 28.11.2004	
9,85 i	Olivia Ollikka	2008 Lahden Ahkera	Tampere 06.02.	SMo
9,85 i	Hilla Tuominen	2008 Lahden Ahkera	Tampere 06.02.	SMo
10,35 i	Elina Kariola	2008 Lahden Ahkera	Helsinki 13.02.	ak
10,87 i	Suvi Reunanen	2008 Lahden Ahkera	Lahti 06.02.	pk

T 13

PE 9,58 i	Helmiina Saarikunnas	2006 Lahden Ahkera	Espoo/O 06.12.2019	
------------------	-----------------------------	---------------------------	---------------------------	--

60 m aidat 76,2 cm (6 kpl, välit 7,50 m)**T 13**

PE 9,36 +0,3	Jemina Kousa	2000 Lahden Ahkera	Lahti 06.09.2013	
10,77 +1,4	Aava Lindstam	2009 Lahden Ahkera	Lahti 19.06.	ka
11,18 +0,9	Meja Koskinen	2009 Lahden Ahkera	Lahti 04.08.	sc
11,94 -1,9	Enni Notkonen	2009 Lahden Ahkera	Lahti 29.05.	pk

Toisessa alueen seurassa:

11,16 -1,9	Aava Lindstam	2009 Asikkalan Raikas	Lahti 29.05.	pk
------------	---------------	-----------------------	--------------	----

T 12

PE 9,70 +1,3	Helmiina Saarikunnas	2006 Lahden Ahkera	Lahti/R 10.08.2018	
10,52 +0,7	Eevi Hautaniemi	2010 Lahden Ahkera	Lahti/R 26.08.	so
11,29 +0,2	Pihla Kaukinen	2010 Lahden Ahkera	Lahti/R 26.08.	so
12,18 +0,6	Meiju Alhola	2010 Orimattilan Jymy	Helsinki/V 31.07.	ak
12,32 +0,9	Senja-Sofia Moilanen	2010 Lahden Ahkera	Lahti/R 26.08.	so
12,43 +0,8	Peppi Ylijärvi	2010 Lahden Ahkera	Iitti/K 06.06.	pmo
13,00 +1,4	Iisa Tuominen	2010 Lahden Ahkera	Lahti/R 26.08.	so
13,10 +1,6	Ellen Vahlberg	2010 Orimattilan Jymy	Iitti/K 20.08.	pm
13,44 -1,6	Tinja Palo	2010 Lahden Ahkera	Lahti 29.05.	pk
13,46	Venla Vilen	2010 Iitin Pyrintö	Iitti/K 12.07.	pk
13,49 +0,5	Janette Tarkiainen	2010 Heinolan Isku	Heinola 24.05.	pk

T 11

PE 10,54 i	Helmiina Saarikunnas	2006 Lahden Ahkera	Espoo/O 06.12.2017	
-------------------	-----------------------------	---------------------------	---------------------------	--

T 10

PE 12,49 -1,6	Riina Heino	2004 Lahden Ahkera	Lahti/R 07.08.2014	
----------------------	--------------------	---------------------------	---------------------------	--

60 m aidat 76,2 cm (7 kpl, välit 7 m)**T 13**

PE 9,77 ?	Elina Mantere	1984 Lahden Ahkera	Hämeenlinna 12.07.1997	
10,09 + 1,8	Venla Paunonen	1990 Myrskylän Myrsky	Vantaa/M 09.08.2003	

T 12				
<i>PE 10,21</i>	<i>Elina Mantere</i>	<i>1984 Lahden Ahkera</i>	<i>Nastola 03.08.1996</i>	
T 11				
<i>PE 11,09</i>	<i>Laura Pihkola</i>	<i>1983 Asikkalan Raikas</i>	<i>1994</i>	
T 10				
<i>PE 12,1</i>	<i>Tanja Vainio</i>	<i>1980 Lahden Ahkera</i>	<i>Kuhmoinen 09.09.1990</i>	
T 9				
<i>PE 14,7</i>	<i>Reetta-Kaisa Lusi</i>	<i>1981 Asikkalan Raikas</i>	<i>1990</i>	

80 m aidat 76,2 cm

T 15				
<i>PE 11,67 -2,9</i>	<i>Venla Paunonen</i>	<i>1990 Myrskylän Myrsky</i>	<i>Raahe 20.08.2005</i>	
12,06	0,0	Jenni Väänänen	2007 Lahden Ahkera	Lahti 17.09. SMO
12,81	-0,4	Lara Virkkunen	2007 Asikkalan Raikas	Lahti 04.08. sc
12,88	-0,6	Celina Salonen	2007 Lahden Ahkera	Lahti 19.06. ka
12,88	-0,4	Hanna Mustonen	2007 Lahden Ahkera	Lahti 04.08. sc
14,70	0,0	Nanna Huvinen	2007 Heinolan Isku	Lappeenranta 28.08.pko
<i>Myötätuulessa:</i>				
12,61	+2,8	Lara Virkkunen	2007 Asikkalan Raikas	Iitti/K 20.08. pm
T 14				
<i>PE 11,92 -1,4</i>	<i>Venla Paunonen</i>	<i>1990 Myrskylän Myrsky</i>	<i>Hyvinkää 05.09.2004</i>	
12,40	-0,3	Hilla Tuominen	2008 Lahden Ahkera	Lahti 17.09. SMO
12,84	+0,2	Olivia Ollikka	2008 Lahden Ahkera	Helsinki/E 23.09. so
13,18	-0,6	Elina Kariola	2008 Lahden Ahkera	Helsinki/E 02.08. am
13,72	0,0	Suvi Reunanen	2008 Lahden Ahkera	Lahti 17.09. SMO
14,37	-0,6	Veera Pöyry	2008 Lahden Ahkera	Lahti 17.09. SMO
<i>Myötätuulessa:</i>				
12,91	+2,8	Elina Kariola	2008 Lahden Ahkera	Iitti/K 20.08. pm
T 13				
<i>PE 12,32 0,0</i>	<i>Jemina Kousa</i>	<i>2000 Lahden Ahkera</i>	<i>Tuusula/H 14.08.2013</i>	
T 12				
<i>PE 14,4</i>	<i>Teija Jokinen</i>	<i>1959 Sysmän Sisu</i>	<i>1971</i>	

100 m aidat 84 cm

T 15

PE14,33 +0,8 Venla Paunonen 1990 Myrskylän Myrsky Lahti 23.08.2005

100 m aidat 76,2 cm

T 15

PE 14,41 -0,2 Venla Paunonen 1990 Myrskylän Myrsky Järvenpää 04.08.2005

T 14

PE 14,61 + 0,5 Hanna Toivonen 1979 Lahden Ahkera Jalasjärvi 07.08.1993

T 13

PE 16,50 - 0,6 Hanna Toivonen 1979 Lahden Ahkera Lahti 29.07.1992

200 m aidat

T 15

PE 28,92 -1,0 Venla Paunonen 1990 Myrskylän Myrsky Raahe 19.08.2005

T 14

PE 29,52 +1,4 Venla Paunonen 1990 Myrskylän Myrsky Veteli 13.08.2004
(29,51 + 2,2 Hanna Toivonen 1979 Lahden Ahkera Hamina 27.08.1993)

T 13

PE 30,32 + 1,5 Helmiina Saarikunnas 2006 Lahden Ahkera Orimattila 07.08.2019

37,03 -0,7 Meja Koskinen

2009 Lahden Ahkera

Lahti 27.07. pk

38,38 Aava Lindstam

2009 Lahden Ahkera

Orimattila 21.08. pm

T 12

PE 31,21 +0,3 Helmiina Saarikunnas 2006 Lahden Ahkera Lahti/R 02.08.2018

36,42 Eevi Hautaniemi

2010 Lahden Ahkera

Orimattila 21.08. pm

40,23 Janette Tarkiainen

2010 Heinolan Isku

Orimattila 21.08. pm

40,50 +1,1 Peppi Ylijärvi

2010 Lahden Ahkera

Nurmijärvi/K 16.07.ka

40,58 -0,8 Meiju Alhola

2010 Orimattilan Jymy

Lahti 27.07. pk

T 11

PE 35,49 -0,4 Sofia Valio 2000 Hollolan Urheilijat -46 Lahti/R 28.07.2011

300 m aidat 76,2 cm

T 15

PE 43,03 Hanna Toivonen 1979 Lahden Ahkera Nokia 21.08.1994

47,86 Celina Salonen

2007 Lahden Ahkera

Helsinki/E 11.06. ka

48,47 i Hanna Mustonen

2007 Lahden Ahkera

Tampere 12.03. ka

49,82 Jenni Väänänen

2007 Lahden Ahkera

Lahti 27.07. pk

T 14				
PE 44,95	Helmiina Saarikunnas	2006 Lahden Ahkera	Lahti 02.07.2020	
47,40	Hilla Tuominen	2008 Lahden Ahkera	Helsinki/E 01.08.	am
53,33	Elina Kariola	2008 Lahden Ahkera	Lahti 27.07.	pk
T 13				
PE 48,30	Hanna Toivonen	1979 Lahden Ahkera	Orimattila 21.07.1992	
400 m aidat 76,2 cm				
T 15				
PE 61,92	Hanna Toivonen	1979 Lahden Ahkera	Lahti 03.09.1994	
T 14				
PE 63,90	Hanna Toivonen	1979 Lahden Ahkera	Orimattila 12.07.1993	
T 12				
PE 77,0	Sari Pirskanen	1963 Orimattilan Jymy	Orimattila 07.07.1975	
600 m esteet (50 cm)				
T 11				
PE 1.59,13	Aino Paunonen	1992 Myrskylän Myrsky	Lohja 27.07.2003	
1500 m esteet				
T 15				
PE 4.51,53	Pinja Kotinurmi	2002 Lahden Ahkera	Jämsä 07.07.2016	
T 14				
PE 4.51,53	Pinja Kotinurmi	2002 Lahden Ahkera	Jämsä 07.07.2016	
T 13				
PE 5.11,05	Silja Rönkä	2001 Lahden Ahkera	Kotka/K 23.07.2014	
T 12				
PE 5.32,37	Silja Rönkä	2001 Lahden Ahkera	Turku 15.09.2013	
2000 m esteet				
T 15				
PE 6.46,15	Pinja Kotinurmi	2002 Lahden Ahkera	Turku 09.08.2017	

Korkeus

T 15

PE 168
168
168

Päivi Pakarinen
Marita Pakarinen
Emmi Stucki

1961 Orimattilan Jymy
1967 Lahden Kaleva
1997 Lahden Ahkera

Lahti 10.09.1976
Lahti 14.09.1982
Heinola 02.08.2012

162	i	Hanna Mustonen	2007 Lahden Ahkera	Lahti/P 20.03.	pm
159				Nurmijärvi/K 14.08.	SM
150		Jenni Väänänen	2007 Lahden Ahkera	Orimattila 21.08.	pm
145		Lara Virkkunen	2007 Asikkalan Raikas	Orimattila 21.08.	pm
133		Nanna Huvinen	2007 Heinolan Isku	Lappeenranta 28.08.	pko
132	i	Celina Salonen	2007 Lahden Ahkera	Tampere 06.02.	SMo

T 14

PE 164
165

Laura Pihkola
Olivia Ollikka

1983 Asikkalan Raikas
2008 Lahden Ahkera

Lappajärvi 17.08.1997
Nurmijärvi 14.08.2022

165		Olivia Ollikka	2008 Lahden Ahkera	Nurmijärvi/K 14.08.	SM
150		Hilla Tuominen	2008 Lahden Ahkera	Orimattila 21.08.	pm
145		Veera Pöyry	2008 Lahden Ahkera	Orimattila 21.08.	pm
140		Tanja Muotka	2008 Lahden Ahkera	Orimattila 21.08.	pm
134		Suvi Reunanen	2008 Lahden Ahkera	Lahti 17.09.	SMo
130		Ronja Turunen	2008 Lahti, Lahden Hiihtoseura	Lahti 21.09.	kk
128		Saana Parkkinen	2008 Hartolan Voima	Hartola 11.09.	sem

T 13

PE 162

Jemina Kousa

2000 Lahden Ahkera

Helsinki/E 20.09.2013

136		Aava Lindstam	2009 Asikkalan Raikas	Lahti 09.06.	pk
135		Meja Koskinen	2009 Lahden Ahkera	Lahti 21.09.	kk
133		Sanni Piispa	2009 Orimattilan Jymy	Orimattila 12.05.	kk
133		Sofia Mustonen	2009 Orimattilan Jymy	Orimattila 12.05.	kk
131		Olivia Miller	2009 Hartolan Voima	Hartola 11.09.	sem
130		Meri Aaltonen	2009 Lahden Ahkera	Lahti 09.06.	pk
130		Adele Ylitalo	2009 Lahti	Lahti 21.09.	kk
125		Enni Notkonen	2009 Lahden Ahkera	Lahti 09.06.	pk
125		Helmi Haapalainen	2009 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 30.06.	sk
125		Aada Mäyrä	2009 Hartolan Voima	Hartola 19.09.	sem
122		Ellen Kojonen	2009 Heinolan Isku	Iitti/K 06.06.	pmo
120		Emily Ahven	2009 Orimattila	Orimattila 12.05.	kk
120		Vilma Salo	2009 Hartolan Voima	Joutsa 13.06.	pk
120		Oona Pasanen	2009 Lahden Ahkera	Lahti 21.09.	kk

Toisessa alueen seurassa:

135		Aava Lindstam	2009 Lahden Ahkera	Keuruu 24.06.	ka
-----	--	---------------	--------------------	---------------	----

T 12**PE 155****Roosa Kinnunen****2001 Lahden Ahkera****Iitti/K 10.08.2013**

135	Eevi Hautaniemi	2010 Lahden Ahkera	Iitti/K 20.08.	pm
133	Lahja Pekko	2010 Nastolan Naseva	Orimattila 12.05.	kk
132	Pihla Kaukinen	2010 Lahden Ahkera	Iitti/K 20.08.	pm
128	Peppi Ylijärvi	2010 Lahden Ahkera	Iitti/K 06.06.	pmo
125	i Ellen Vahlberg	2010 Orimattilan Jymy	Helsinki 27.11.	pk
122			Orimattila 07.06.	sk
123	Meiju Alhola	2010 Orimattilan Jymy	Orimattila 05.07.	sk
122	Venla Vilen	2010 Iitin Pyrintö	Iitti/K 06.06.	pmo
120	i Senja-Sofia Moilanen	2010 Lahden Ahkera	Lahti/P 20.03.	pm
120			Tuusula/H 10.07.	ka
119	Iitu Ylönen	2010 Hartolan Voima	Hartola 11.09.	sem
116	Janette Tarkiainen	2010 Heinolan Isku	Heinola 24.05.	pk
115	Tinja Palo	2010 Lahden Ahkera	Lahti 09.06.	pk
115	Neea Turunen	2010 Iitin Pyrintö	Iitti/K 20.08.	pm

T 11**PE 145****Emma Tuominen****1998 Lahden Ahkera****Nastola 22.08.2009**

136	Jasmiina Kärkkäinen	2011 Lahden Ahkera	Tuusula/H 10.07.	ka
127	i Loviisa Vartainen	2011 Asikkalan Raikas	Lahti 04.08.	csc
123			Lahti 04.08.	csc
126	Lisa Nieminen	2011 Heinolan Isku	Iitti/K 06.06.	pmo
126	Elsa Kemppainen	2011 Lahden Ahkera	Iitti/K 06.06.	pmo
124	i Hertta-Liina Tuominen	2011 Lahden Ahkera	Lahti/P 27.11.	pk
115			Iitti/K 20.8.	pm
123	Siiri Kärnä	2011 Orimattila	Orimattila 12.05.	kk
120	Hilla Kraus	2011 Orimattilan Jymy	Orimattila 12.05.	kk
115	Jasmin Redman	2011 Lahden Ahkera	Lahti 29.05.	pk
115	Eedith Teittinen	2011 Orimattilan Jymy	Orimattila 14.06.	sk
110	Cia Kilkki	2011 Iitin Pyrintö	Iitti/K 19.07.	pk
110	Ella Sjöblom	2011 Nastolan Naseva	Iitti/K 20.08.	pm

T 10**PE 135****Heta Tuuri****1995 Lahden Ahkera****Lahti/R 22.06.2004****140 i****Heta Tuuri****1995 Lahden Ahkera****Heinola 20.01.2005**

120	Aura Alanko	2012 Heinolan Isku	Iitti/K 20.08.	pm
115	Lumi Terviö	2012 Lahden Ahkera	Iitti/K 19.07.	pk
115	Saara Ruoho	2012 Asikkalan Raikas	Iitti/K 20.08.	pm
115	Iris Vikström	2012 Orimattilan Jymy	Iitti/K 20.08.	pm
115	Venla Nieminen	2012 Asikkalan Raikas	Iitti/K 20.08.	pm
110	Jenna Leminen	2012 Heinolan Isku	Heinola 24.05.	pk
107	Juulia Hintsala	2012 Lahden Ahkera	Janakkala/T 23.07.	ka
100	Jenna Riuttala	2012 Iitin Pyrintö	Iitti/K 20.08.	pm
100	Ella Hokkala	2012 Lahden Ahkera	Lahti/P 27.11.	pk
99	Irem Köse	2012 Iitin Pyrintö	Iitti/K 06.06.	pmo

T 9

PE 132	Heta Tuuri	1995 Lahden Ahkera	Kouvola 25.07.2004	
135 i	Heta Tuuri	1955 Lahden Ahkera	Heinola 14.11.2004	
109	Elle Nieminen	2013 Heinolan Isku	Iitti/K 06.06.	pmo
105 i	Elisabet Teerikangas	2013 Lahden Ahkera	Lahti/P 27.11.	pk
100	Fanny Knuutila	2014 Heinolan Isku	Heinola 24.05.	pk
100	Pihla Rintala	2013 Orimattilan Jymy	Orimattila 19.07.	sk
99	Mimosa Kostander	2014 Iitin Pyrintö	Kouvola/Ku 17.07.	ka
95 i	Isabella Packalén	2013 Lahden Ahkera	Lahti/P 27.11.	pk
93	Stella Hemming	2014 Lahden Ahkera	Lahti 29.05.	pk
93	Sara Peltola	2013 Lahden Ahkera	Lahti 29.05.	pk
91	Ronja Malmström	2014 Iitin Pyrintö	Iitti/K 06.06.	pmo
90	Erin Vahlberg	2013 Orimattilan Jymy	Orimattila 07.06.	sk
90	Kaisla Haapalainen	2013 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 30.06.	sk
90	Nella Vapamaa	2013 Orimattilan Jymy	Orimattila 07.08.	sk
90	Helga Moisio	2013 Lahden Ahkera	Orimattila 21.08.	pm

Seiväs

T 15

PE 331 **Reetta Hämäläinen** **1992 Lahden Ahkera** **Orimattila 17.07.2007**

T 14

PE 316 **Reetta Hämäläinen** **1992 Lahden Ahkera** **Nastola 02.08.2006**

210 Olivia Ollikka 2008 Lahden Ahkera Espoo/O 03.09. SCf

T 13

PE 310 **Edith Rantala** **2005 Lahden Ahkera** **Nokia 01.09.2018**

190 Meja Koskinen 2009 Lahden Ahkera Espoo/O 03.09. SCf

T 12

PE 280 **Vuivi Kupiainen** **2005 Hartolan Voima** **Orimattila 10.08.2017**

170 Eevi Hautaniemi 2010 Lahden Ahkera Lahti 04.08. pm

T 11

PE 252 **Edith Rantala** **2005 Lahden Ahkera** **Lahti/R 31.08.2016**

150 Siiri Siikanen 2011 Lahden Ahkera Lahti/R 28.06. pk

T 10

PE 216 **Tiia Lehtosaari** **1992 Hartolan Voima** **Hollola/K 07.08.2002**

160 Venla Nieminen 2012 Asikkalan Raikas Orimattila 21.08. pm

T 9

PE 165 **Tiia Lehtosaari** **1992 Hartolan Voima** **Hollola/K 29.08.2001**

Pituus

T 15

PE 575	+0,1	Hannele Hämäläinen	1966 Lahden Sampo	Lahti 22.08.1981	
511	+0,4	Celina Salonen	2007 Lahden Ahkera	Espoo/O 03.09.	SCf
473	-1,9	Hanna Mustonen	2007 Lahden Ahkera	Iitti/K 06.06.	pmo
469	+1,6	Lara Virkkunen	2007 Asikkalan Raikas	Lahti/R 22.05.	pk
467	+1,9	Silja Niemi	2007 Lahden Ahkera	Lahti 19.06.	ka
459	+0,9	Ella Väisänen	2007 Lahden Ahkera	Lahti/R 22.05.	pk
452	+0,6	Jenni Väänänen	2007 Lahden Ahkera	Mikkeli 18.05.	pk
436	0,0	Nanna Huvinen	2007 Heinolan Isku	Kouvola/Ku 16.07.	ka

Myötätuulessa:

487	+2,2	Lara Virkkunen	2007 Asikkalan Raikas	Lahti/R 22.05.	pk
-----	------	----------------	-----------------------	----------------	----

T 14

PE 550	+ 0,7	Noora Pesola	1987 Lahden Ahkera	Nastola 15.08.2001	
563 ?		Noora Pesola	1987 Lahden Ahkera	Lahti .09.2001	
525	+0,4	Hilla Tuominen	2008 Lahden Ahkera	Tuusula/H 10.07.	ka
498	i	Veera Pöyry	2008 Lahden Ahkera	Tampere 12.03.	ka
464	+1,2			Mikkeli 18.05.	pk
467	+0,1	Olivia Ollikka	2008 Lahden Ahkera	Lahti 17.09.	SMo
467	+0,1	Elina Kariola	2008 Lahden Ahkera	Lahti 21.09.	kk
431	-0,9	Suvi Reunanen	2008 Lahden Ahkera	Lahti 17.09.	SMo
428	-2,2	Aino Seppälä	2008 Lahden Ahkera	Iitti/K 20.08.	pm
406	+0,1	Olivia Fagerholm	2008 Joutsan Pommi	Leppävirta 11.09.	pk
405	-0,4	Tinka Kuitunen	2008 Lahti Ringette	Lahti 21.09.	kk

T 13

PE 518 ?		Noora Pesola	1987 Lahden Ahkera	Lahti 14.06.2000	
518 i		Milka Ukkonen	2004 Lahden Ahkera	Lahti/P 10.12.2017	
427	-1,1	Ellen Kojonen	2009 Heinolan Isku	Kouvola/Ku 17.07.	ka
404	-2,1	Vilma Salo	2009 Hartolan Voima	Lahti 19.06.	ka
390	+1,0	Aava Lindstam	2009 Lahden Ahkera	Nurmijärvi/K 15.07.	ak
389	-0,1	Oona Muhonen	2009 Lahti	Lahti 21.09.	kk
387	+1,6	Meja Koskinen	2009 Lahden Ahkera	Iitti/K 20.08.	pm

T 12

PE 506		Noora Pesola	1987 Lahden Ahkera	Lohja 04.07.1999	
405	+2,4	Eevi Hautaniemi	2010 Lahden Ahkera	Lahti 19.06.	ka
397	+1,4			Lahti 19.06.	ka
397		Sonja Muotka	2010 Lahden Ahkera	Iitti/K 20.08.	pm
361	+1,5			Lahti 19.06.	ka
391	+1,7	Peppi Ylijärvi	2010 Lahden Ahkera	Heinola 13.08.	pmo
390	-0,7	Janette Tarkiainen	2010 Heinolan Isku	Heinola 27.06.	pk
376	-0,7	Pihla Kaukinen	2010 Lahden Ahkera	Heinola 27.06.	pk

371		Emma Peltola	2010 Lahti	Lahti 22.09.	kk
368	+1,3	Senja-Sofia Moilanen	2010 Lahden Ahkera	Heinola 13.08.	pmo
364		Mimosa Syrjälä	2010 Lahti	Lahti 22.09.	kk
361	i	Meiju Alhola	2010 Orimattilan Jymy	Helsinki 27.11.	pk
360	i	Ellen Valberg	2010 Orimattilan Jymy	Helsinki 27.11.	pk

T 11

- PE 453 *Hannele Hämäläinen* 1966 *Lahden Sampo* *Hollola 01.08.1977*

T 10

- PE 412 *Riikka Koskelainen* 1971 *Artjärven Ahjo* 1981

T 9

- PE 385 *Anita Hietalahti* 1977 *Lahden Ahkera* *Lahti 21.08.1986*

Pituus 1 m ponnistusvyöhyke

T 11

1 PE 467 +0,5 *Helmiina Saarikunnas* 2006 *Lahden Ahkera* *Espoo/Le 02.09.2017*

407	+0,9	Elsa Kemppainen	2011 Lahden Ahkera	Heinola 13.08.	pmo
407		Jasmiina Kärkkäinen	2011 Lahden Ahkera	Espoo/O 03.09.	SCf
398	+0,2	Loviisa Vartiainen	2011 Asikkalan Raikas	Heinola 27.06.	pk
394	+0,8	Sofia Kraus	2011 Orimattilan Jymy	Heinola 13.08.	pmo
382		Rakel Rantonen	2011 Iitin Pyrintö	Iitti/K 16.08.	Hip
381		Hertta-Liina Tuominen	2011 Lahden Ahkera	Lahti 22.09.	kk
370	i			Lahti/P 20.03.	pm
363	-1,4			Heinola 13.08.	pmo
375	i	Lina Nieminen	2011 Heinolan Isku	Lahti/P 20.03.	pm
371	-0,2			Heinola 27.06.	pk
372	i	Jasmin Redman	2011 Lahden Ahkera	Lahti/P 20.03.	pm
371				Lahti/R 26.08.	so
363	-0,6			Heinola 13.08.	pmo
361		Olivia Järvinen	2011 Lahti, FC Reipas	Lahti 22.09.	kk
357	-0,9	Heidi Korhonen	2011 Asikkalan Raikas	Heinola 27.06.	pk
354		Siiri Siikanen	2011 Lahden Ahkera	Lahti 22.09.	kk
346		Madeleine Aalto	2011 Lahden Ahkera	Lahti 22.09.	kk
346		Elli Heinonen	2011 Nastolan Naseva	Lahti 22.09.	kk

T 10

1 PE 422 *Säde Tiensuu* 1992 *Lahden Ahkera* *Lahti/R 21.08.2002*

410	i	Pipsa Kanerva	2012 Orimattilan Jymy	Helsinki 19.11.	ak
397				Iitti/K 20.08.	pm
389	+1,4			Heinola 13.08.	pmo
395	+0,2	Venla Nieminen	2012 Asikkalan Raikas	Heinola 13.08.	pmo
370		Ida Kettunen	2012 Lahti, FC Reipas	Lahti 22.09.	kk
363		Lumi Terviö	2012 Lahden Ahkera	Lahti/R 23.08.	Hip
359	+1,6			Heinola 13.08.	pmo

362		Juulia Hintsala	2012 Lahden Ahkera	Lahti 22.09.	kk
360		Iris Vikström	2012 Orimattilan Jymy	Orimattila 02.08.	sk
359	i	Aino Koistinen	2012 Orimattilan Jymy	Helsinki 19.11.	ak
351				Iitti/K 20.08.	pm
337	0,0			Lahti 09.06.	pk
352		Aura Alanko	2012 Heinolan Isku	Iitti/K 20.08.	pm
334	+0,9			Heinola 13.08.	pmo
349		Saara Ruoho	2012 Asikkalan Raikas	Iitti/K 12.07.	pk
344		Amanda Närhi	2012 Orimattilan Jymy	Orimattila 002.08.	sk
344		Aada Viinikainen	2012 Heinolan Isku	Iitti/K 20.08.	pm
325	+0,1	Sinella Niementö	2012 Heinolan Isku	Heinola 27.06.	pk
323		Sofia Vidgren	2012 Lahti	Lahti 22.09.	kk

T 9

1 PE 398		Hanna Salomäki	1994 Lahden Ahkera	Lahti/R 08.09.2003	
341		Nelli Aaltonen	2014 Lahden Ahkera	Helsinki 19.11.	ak
321				Iitti/K 20.08.	pm
305	+0,5			Heinola 13.08.	pmo
330		Saana Keisala	2013 Myrskylän Myrsky	Myrskylä 24.05.	sk
328	+0,3	Weera Järvinen	2013 Joutsan Pommi	Heinola 13.08.	pmo
321	+0,4	Anna Lämsä	2013 Lahden Ahkera	Heinola 13.08.	pmo
320		Pihla Rintala	2013 Orimattilan Jymy	Orimattila 14.06.	sk
319	+0,1	Fanny Knuutila	2014 Heinolan Isku	Tuusula/H 10.07.	ka
319		Emma Ryyppö	2013 Iitin Pyrintö	Iitti/K 19.07.	pk
318		Elle Nieminen	2013 Heinolan Isku	Jyväskylä 18.05.	ak
308	i			Lahti/P 20.03.	pm
304	+0,7			Heinola 13.08.	pmo
317		Elsi Ahola	2014 Padasjoen Yritys	Padasjoki 15.06.	sk
310		Elisabet Teerikangas	2013 Lahden Ahkera	Lahti/R 23.08.	Hip
306	+1,7			Heinola 13.08.	pmo
305		Ida Koistinen	2015 Orimattilan Jymy	Orimattila 19.07.	sk
305		Manda Stolt	2013 Lahti	Lahti 22.09.	kk
302		Eedla Kojola	2014 Hartolan Voima	Hartola 11.09.	sem

Kolmiloikka

T 15

PE 12.16 + 0,7		Noora Pesola	1987 Lahden Ahkera	Orimattila 10.07.2002	
10.36	+1,6	Celina Salonen	2007 Lahden Ahkera	Lahti 04.08.	sc
10.20	+0,1	Lara Virkkunen	2007 Asikkalan Raikas	Lahti 29.05.	pk
9.78	+1,3	Jenni Väänänen	2007 Lahden Ahkera	Helsinki/E 16.08.	ak
9,67	-0,8	Nanna Huvinen	2007 Heinolan Isku	Kouvola/Ku 17.07.	ka

Myötätuulessa:

9.90	+2,6	Jenni Väänänen	2007 Lahden Ahkera	Helsinki/E 16.08.	ak
------	------	----------------	--------------------	-------------------	----

T 14

PE 11.54 + 1,7 Noora Pesola 1987 Lahden Ahkera Raisio 19.08.2001

10.11	-1,6	Hilla Tuominen	2008 Lahden Ahkera	Lahti 04.08.	sc
9.03	-0,5	Olivia Fagerholm	2008 Joutsan Pommi	Leppävirta 10.09.	pk

T 13

PE 10.87 ? Laura Pihkola 1983 Asikkalan Raikas Koski Tl 30.06.1996
10.64 +1,7 Hanna Salomäki 1994 Lahden Ahkera Lohja 29.07.2007

8.81	+1,1	Ellen Kojonen	2009 Heinolan Isku	Orimattila 21.08.	pm
8.73	-0,3	Enni Notkonen	2009 Lahden Ahkera	Lahti 18.06.	ka
8.72	+0,6	Aava Lindstam	2009 Lahden Ahkera	Lahti 18.06.	ka
8.59	+0,5	Meja Koskinen	2009 Lahden Ahkera	Lahti 18.06.	ka
8.03	+1,5	Meri Aaltonen	2009 Lahden Ahkera	Lahti 18.06.	ka

Myötätuulessa:

9.16	+2,7	Ellen Kojonen	2009 Heinolan Isku	Orimattila 21.08.	pm
8.63	+3,1	Meja Koskinen	2009 Lahden Ahkera	Orimattila 21.08.	pm

Toisessa alueen seurassa:

8.46	-0,5	Aava Lindstam	2009 Asikkalan Raikas	Lahti 29.05.	pk
------	------	---------------	-----------------------	--------------	----

T 12

PE 10.41 Noora Pesola 1987 Lahden Ahkera Lahti 1999

8.69	+1,9	Peppi Ylijärvi	2010 Lahden Ahkera	Lahti 29.05.	pk
8.60	+1,2	Eevi Hautaniemi	2010 Lahden Ahkera	Orimattila 21.08.	pm
8.41	+1,3	Sonja Muotka	2010 Lahden Ahkera	Orimattila 21.08.	pm
8.33	+1,2	Janette Tarkiainen	2010 Heinolan Isku	Orimattila 21.08.	pm
8.27	+1,3	Meiju Alhola	2010 Orimattilan Jymy	Orimattila 21.08.	pm
8.23	+1,4	Pihla Kaukinen	2010 Lahden Ahkera	Lahti 29.05.	pk
7.66	+3,7	Ellen Vahlberg	2010 Orimattilan Jymy	Orimattila 21.08.	pm
7.56				Orimattila 21.08.	pm

T 11

PE 9.59 Laura Pihkola 1983 Asikkalan Raikas 1994

T 10

PE 8.25 -0,7 Olivia Ollikka 2008 Lahden Ahkera Helsinki/E 14.09.2018

Kolmiloikka 1 m ponnistusvyöhyke

T 11

1 PE 9.74 Roosa Villanen 2000 Lahden Ahkera Lahti 16.09.2011

8.66		Elsa Kemppainen	2011 Lahden Ahkera	Orimattila 21.08.	pm
8.38		Jasmiina Kärkkäinen	2011 Lahden Ahkera	Helsinki/E 23.09.	so
8.14		Lina Nieminen	2011 Heinolan Isku	Orimattila 21.08.	pm

7.99	Loviisa Vartainen	2011 Asikkalan Raikas	Orimattila 21.08.	pm
7.70	Jasmin Redman	2011 Lahden Ahkera	Lahti/R 22.05.	pk
7.50	Sari Siikanen	2011 Lahden Ahkera	Orimattila 21.08.	pm
7.26	Ella Sjöblom	2011 Nastolan Naseva	Kouvola/Ku 17.07.	ka
7.02	Cia Kilkki	2011 Iitin Pyrintö	Iitti/K 09.08.	pk

T 10

1 PE 8.90

Heta Tuuri

1995 Lahden Ahkera

Lahti/R 16.05.2005

8.15	Pipsa Kanerva	2012 Orimattilan Jymy	Orimattila 21.08.	pm
7.90	Saara Ruoho	2012 Asikkalan Raikas	Orimattila 21.08.	pm
7.83	Aino Koistinen	2012 Orimattilan Jymy	Orimattila 21.08.	pm
7.76	Juulia Hintsala	2012 Lahden Ahkera	Orimattila 21.08.	pm
7.31	Iris Vikström	2012 Orimattilan Jymy	Orimattila 21.08.	pm
7.14	Lumi Terviö	2012 Lahden Ahkera	Orimattila 21.08.	pm
7.05	Sinella Niementö	2012 Heinolan Isku	Heinola 31.08.	Hip
7.03	Amanda Närhi	2012 Orimattilan Jymy	Orimattila 07.06.	sk
6.73	Tilda Palo	2012 Lahden Ahkera	Orimattila 21.08.	pm
6.55	Peppi Pakkanen	2012 Lahden Ahkera	Lahti/R 22.05.	pk

T 9

1 PE 7.96 +0,5 Aurora Lehtelä

2007 Orimattilan Jymy

Juuka 26.07.2016

7.15	Elle Nieminen	2013 Heinolan Isku	Heinola 31.08.	Hip
6.68	Fanny Knuutila	2014 Heinolan Isku	Heinola 31.08.	Hip

Kuula 4 kg

T 15

PE 11.00

Virpi Kippola

1973 Myrskylän Myrsky

Lahti 11.07.1988

T 14

PE 10.85

Suvi Paakkinen

1985 Heinolan Isku

Lahti 20.07.1999

T 13

PE 9.20

Päivi Heimala

1959 Kuhmoisten Kumu

Kuhmoinen 16.09.1972

T 12

PE 8.48

Päivi Heimala

1959 Kuhmoisten Kumu

Kuhmoinen 1971

Kuula 3 kg

T 15

PE 13.89

Suvi Paakkinen

1985 Heinolan Isku

Pello 12.08.2000

11.72	i Jenni Väänänen	2007 Lahden Ahkera	Lahti/P 20.03.	pm
11.58			Orimattila 21.08.	pm
10.68	Silja Niemi	2007 Lahden Ahkera	Lahti 18.06.	ka
9.69	Nanna Huvinen	2007 Heinolan Isku	Kouvola/Ku 17.07.	ka

9.48	Emmi Piispanen	2007 Lahden Ahkera	Lahti 21.09.	kk
9.29	i Lara Virkkunen	2007 Asikkalan Raikas	Tampere 06.02.	SMo
9.05			Lahti/R 22.05.	pk
8.89	Nella Rantala	2007 Padasjoen Yritys	Padasjoki 01.06.	sk
8.71	Ebba Simberg	2007 Lahden Ahkera	Lahti 21.09.	kk
8.44	Celina Salonen	2007 Lahden Ahkera	Lahti/R 22.05.	pk
7.94	Sara Rajaniemi	2007 Lahden Ahkera	Lahti 21.09.	kk
7.88	Seela Lehtinen	2007 Lahti, FC Lahti	Lahti 21.09.	kk

T 14

PE 13.62	Suvi Paakkinen	1985 Heinolan Isku	Asikkala 19.09.1999	
11.76	i Veera Pöyry	2008 Lahden Ahkera	Lahti/P 20.03.	pm
11.33			Mikkeli 20.08.	pk
10.31	Vilma Ryytty	2008 Lahden Ahkera	Nurmijärvi/K 13.08.	SM
9.68	Aino Seppälä	2008 Lahden Ahkera	Orimattila 21.08.	pm
8.19	i Olivia Ollikka	2008 Lahden Ahkera	Tampere 06.02.	SMo
7.84	i Hilla Tuominen	2008 Lahden Ahkera	Lahti/P 27.11.	pk
7.34			Lahti/R 22.05.	pk
7.58	Aada Riihimäki	2008 Lahti	Lahti 21.08.	kk
7.35	Aino Ahonen	2008 Heinolan Isku	Padasjoki 01.06.	sk
7.14	Sara Hokkanen	2008 Padasjoen Yritys	Padasjoki 01.06.	sk
7.12	Olivia Ollila	2008 Lahti	Lahti 21.09.	kk

T 13

PE 12.93	Susanne Ala-Heikkilä	1979 Asikkalan Raikas	Imatra 11.09.1992	
8.33	Janette Ikävalko	2009 Orimattilan Jymy	Myrskylä 02.08.	sk

T 12

PE 10.34	Susanne Ala-Heikkilä	1979 Asikkalan Raikas	Lahti 31.07.1991	
-----------------	-----------------------------	------------------------------	-------------------------	--

Kuula 2,5 kg

T 13

PE 14.08	Suvi Paakkinen	1985 Heinolan Isku	Heinola 03.08.1998	
10.66	Iita Alanko	2009 Heinolan Isku	Heinola 27.06.	pk
10.29	Aino Alanko	2009 Heinolan Isku	Porvoo/L 14.05.	pk
9.44	Piitu Jokela	2009 Lahden Ahkera	Orimattila 21.08.	pm
9.24	Janette Ikävalko	2009 Orimattilan Jymy	Porvoo 17.08.	pk
9.06	i Aava Lindstam	2009 Lahden Ahkera	Lahti/P 27.11.	pk
8.64	Viivi Viikilä	2009 Lahden Ahkera	Heinola 27.06.	pk
8.35	Rosalina Rantalainen	2009 Nastolan Naseva	Lahti/N 17.08.	Hip
8.33	i Vilma Salo	2009 Hartolan Voima	Lahti/P 27.11.	pk
7.71			Lahti/R 22.05.	pk
8.31	Emma Kangassalo	2009 Heinolan Isku	Heinola 27.06.	pk
7.68	Olivia Miller	2009 Hartolan Voima	Lahti/P 27.11.	pk
7.62	Meja Koskinen	2009 Lahden Ahkera	Heinola 13.08.	pmo
7.60	Jenni Tuominen	2009 Lahden Ahkera	Alavus 25.07.	pk

7.55	Elisa Rantalainen	2009 Heinolan Isku	Heinola 27.06.	pk
7.35	Adalmiina Rainio	2009 Heinolan Isku	Heinola 31.08.	Hip
7.25	Meri Aaltonen	2009 Lahden Ahkera	Lahti 18.06.	ka
7.24	Lotta Grönman	2009 Heinolan Isku	Heinola 31.08.	Hip

Toisessa alueen seurassa:

8.43	Aava Lindstam	2009 Asikkalan Raikas	Lahti/R 22.05.	pk
------	---------------	-----------------------	----------------	----

T 12

PE 13.39 **Suvi Paakkinen** **1985 Heinolan Isku** **Kotka/K 16.08.1997**

8.70	i	Senja-Sofia Moilanen	2010 Lahden Ahkera	Lahti/P 27.11.	pk
8.14				Tuusula/H 10.07.	ka
8.46		Neea Turunen	2010 Iitin Pyrintö	Lahti 04.08.	sc
8.16		Vilma Viinikainen	2010 Heinolan Isku	Janakkala/T 23.07.	ka
8.07		Sonja Muotka	2010 Lahden Ahkera	Lahti/N 28.08.	pk
7.45		Eevi Hautaniemi	2010 Lahden Ahkera	Orimattila 21.08.	pm
7.44		Meiju Alhola	2010 Orimattilan Jymy	Lahti/N 28.08.	pk
7.22		My Kilkki	2010 Iitin Pyrintö	Iitti/K 09.08.	pk
7.15		Venla Vilen	2010 Iitin Pyrintö	Iitti/K 09.08.	pk
7.02		Helmi Haapalainen	2010 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 09.06.	sk
6.92	i	Janette Tarkiainen	2010 Heinolan Isku	Lahti/P 20.03.	pm
6.65				Heinola 27.06.	pk
6.73		Tinja Palo	2010 Lahden Ahkera	Lahti/N 07.05.	pk

T 11

PE 11.16 **Reetta-Kaisa Lusi** **1981 Asikkalan Raikas** **Lahti 08.08.1992**

7.17		Tuuli Makkonen	2011 Iitin Pyrintö	Iitti/K 16.08.	Hip
------	--	----------------	--------------------	----------------	-----

T 10

PE 8.62 **Susanne Ala-Heikkilä** **1979 Asikkalan Raikas** **Tampere 12.09.1989**

T 9

PE 7.36 **Reetta-Kaisa Lusi** **1981 Asikkalan Raikas** **Asikkala 31.08.1990**

Kuula 2 kg

T 11

PE 11.90 **Suvi Paakkinen** **1985 Heinolan Isku** **Hämeenlinna 13.07.1996**

9.34		Jasmiina Kärkkäinen	2011 Lahden Ahkera	Tuusula/H 10.07.	ka
8.25		Elsa Kemppainen	2011 Lahden Ahkera	Iitti/K 20.08.	pm
8.11		Tuuli Makkonen	2011 Iitin Pyrintö	Tuusula/H 10.07.	ka
7.23		Siiri Siikanen	2011 Lahden Ahkera	Lahti 27.07.	pk
6.84		Lina Nieminen	2011 Heinolan Isku	Heinola 27.06.	pk
6.79		Loviisa Vartiainen	2011 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 09.06.	sk
6.46		Minttu Santalahti	2011 Padasjoen Yritys	Padasjoki 01.06.	sk
6.25		Sofi Kraus	2011 Orimattilan Jymy	Heinola 13.08.	pmo

6.22	Cia Kilkki	2011 Iitin Pyrintö	Iitti/K 05.07.	pk
6.19	Jasmin Redman	2011 Lahden Ahkera	Lahti 27.07.	pk
6.17	Crista Mäkinen	2011 Padasjoen Yritys	Padasjoki 06.07.	sk

T 10

PE 9.35	Suvi Paakkinen	1985 Heinolan Isku	Hartola 12.08.1995	
7.05	Iris Vikström	2012 Orimattilan Jymy	Iitti/K 20.08.	pm
7.03	Saara Ruoho	2012 Asikkalan Raikas	Iitti/K 20.08.	pm
6.79	Aura Alanko	2012 Heinolan Isku	Iitti/K 20.08.	pm
6.69	Aada Viinikainen	2012 Heinolan Isku	Lahti 27.07.	pk
6.40	Tilda Palo	2012 Lahden Ahkera	Lahti/N 28.08.	pk
6.26 i	Pipsa Kanerva	2012 Orimattilan Jymy	Espoo/O 06.12.	ak
5.97			Iitti/K 20.08.	pm
6.25	Juulia Hintsala	2012 Lahden Ahkera	Lahti 27.07.	pk
6.23	Venla Nieminen	2012 Asikkalan Raikas	Iitti/K 20.08.	pm
5.98	Lumi Terviö	2012 Lahden Ahkera	Joutsa 13.06.	pk

T 9

PE 8.30	Suvi Paakkinen	1985 Heinolan Isku	Hollola 30.07.1994	
5.56	Eedla Kojola	2014 Hartolan Voima	Heinola 31.08.	Hip
5.35	Weera Järvinen	2013 Joutsan Pommi	Heinola 13.08.	pmo
5.16	Kaisla Haapalainen	2013 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 09.06.	sk
5.11	Isabella Packalén	2013 Lahden Ahkera	Lahti/P 27.11.	pk
5.04	Erin Vahlberg	2013 Orimattilan Jymy	Orimattila 12.07.	sk
5.02	Tuuli Takamaa	2013 Orimattilan Jymy	Orimattila 12.05.	kk
5.01 i	Elisabet Teerikangas	2013 Lahden Ahkera	Lahti/P 27.11.	pk
4.73			Heinola 13.08.	pmo
5.00	Elle Nieminen	2013 Heinolan Isku	Lahti 27.07.	pk
4.97	Saana Keisala	2013 Myrskylän Myrsky	Myrskylä 09.08.	sem
4.76	Fanny Knuutila	2014 Heinolan Isku	Lahti 27.07.	pk
4.65	Nella Vapamaa	2013 Orimattilan Jymy	Lahti/N 17.08.	Hip
4.64	Olivia Seppälä	2013 Orimattilan Jymy	Orimattila 12.07.	sk
4.55	Liliana Kajala	2013 Orimattila	Orimattila 12.05.	kk
4.47	Menni Varpa	2013 Nastolan Naseva	Lahti/N 17.08.	Hip
4.42	Emma Ryyppö	2013 Iitin Pyrintö	Iitti/K 28.06.	pk
4.38	Sara Peltola	2013 Lahden Ahkera	Lahti 27.07.	pk
4.32	Nelli Aaltonen	2014 Lahden Ahkera	Heinola 13.08.	pmo
4.30	Anna Lämsä	2013 Lahden Ahkera	Heinola 13.08.	pmo

Kiekko 1 kg

T 15

PE 42.90	Minna Kuuluvainen	1975 Uudenkylän Salpa	Lahti 27.06.1990	
-----------------	--------------------------	------------------------------	-------------------------	--

T 14

PE 39.96	Minna Kuuluvainen	1975 Uudenkylän Salpa	Mikkeli 13.08.1989	
-----------------	--------------------------	------------------------------	---------------------------	--

T 13
PE 34.40 *Minna Kuuluvainen* 1975 *Uudenkylän Salpa* *Lahti 20.07.1988*

T 12
PE 27.76 *Kaarina Jantunen* 1961 *Asikkalan Raikas* *Asikkala 20.08.1973*

T 11
PE 24.25 *Kaarina Jantunen* 1961 *Asikkalan Raikas* *Asikkala 15.05.1972*

Kiekko 750 g

T 15
PE 48.68 *Miia Makkonen* 1994 *Sysmän Sisu* *Espoo/E 10.10.2009*

37.34	Jenni Väänänen	2007 Lahden Ahkera	Lahti 27.07.	pk
33.39	Nanna Huvinen	2007 Heinolan Isku	Kouvola/Ku 16.07.	ka
30.26	Celina Salonen	2007 Lahden Ahkera	Kouvola/Ku 16.07.	ka
22.57	Silja Niemi	2007 Lahden Ahkera	Iitti/K 20.08.	pm

T 14
PE 40.65 *Annikka Vainonen* 2003 *Iitin Pyrintö* *Espoo/Le 14.08.2017*

37.11	Tanja Muotka	2008 Lahden Ahkera	Lahti 27.07.	pk
35.00	Veera Pöyry	2008 Lahden Ahkera	Lahti/N 28.08.	pk
29.97	Vilma Ryytty	2008 Lahden Ahkera	Helsinki/E 01.08.	am
24.11	Kiira Johansson	2008 Joutsan Pommi	Savonlinna 11.06.	pk

T 13
PE 37.05 *Miia Makkonen* 1994 *Sysmän Sisu* *Hollola/K 23.08.2007*

T 12
PE 32.65 *Tanja Muotka* 2008 *Lahden Ahkera* *Lahti/N 13.09.2020*

Kiekko 600 g

T 14
PE 49.48 *Minna Kuuluvainen* 1975 *Uudenkylän Salpa* *Helsinki 30.07.1989*

T 13
PE 44.56 *Minna Kuuluvainen* 1975 *Uudenkylän Salpa* *Järvenpää 12.06.1988*

30.55	Aino Alanko	2009 Heinolan Isku	Lahti 19.06.	ka
27.25	Piitu Jokela	2009 Lahden Ahkera	Lahti 27.07.	pk
26.72	Adalmiina Rainio	2009 Heinolan Isku	Iitti/K 20.08.	pm
25.63	Viivi Viikilä	2009 Lahden Ahkera	Iitti/K 12.07.	pk
24.89	Vilma Salo	2009 Hartolan Voima	Lahti 19.06.	ka
21.85	Iita Alanko	2009 Heinolan Isku	Lahti/N 28.08.	pk
20.89	Elisa Rantalainen	2009 Heinolan Isku	Lahti 27.07.	pk
19.61	Olivia Miller	2009 Hartolan Voima	Lahti/N 07.05.	pk

19.37	Mirella Roos	2009 Iitin Pyrintö	Iitti/K 20.08.	pm
18.66	Janette Ikävalko	2009 Orimattilan Jymy	Orimattila 12.07.	sk
17.13	Jenni Tuominen	2009 Lahden Ahkera	Iitti/K 20.08.	pm
17.03	Meja Koskinen	2009 Lahden Ahkera	Lahti 19.06.	ka

T 12

PE 38.12	Reetta-Kaisa Lusi	1981 Asikkalan Raikas	Porvoo 21.08.1993	
28.46	Vilma Viinikainen	2010 Lahden Ahkera	Iitti/K 20.08.	pm
25.42	Meiju Alhola	2010 Orimattilan Jymy	Lahti 27.07.	pk
25.38	Sonja Muotka	2010 Lahden Ahkera	Iitti/K 20.08.	pm
23.28	Senja-Sofia Moilanen	2010 Lahden Ahkera	Lahti/N 28.08.	pk
21.87	Essi Anttila	2010 Nastolan Naseva	Lahti/N 28.08.	pk
20.43	Neea Turunen	2010 Iitin Pyrintö	Iitti/K 20.08.	pm
20.39	My Kilkki	2010 Iitin Pyrintö	Iitti/K 12.07.	pk
19.50	Iitu Ylönen	2010 Hartolan Voima	Iitti/K 20.08.	pm
17.07	Venla Vilen	2010 Iitin Pyrintö	Iitti/K 12.07.	pk
16.06	Ellen Vahlborg	2010 Orimattilan Jymy	Orimattila 12.07.	sk
15.52	Janette Tarkiainen	2010 Heinolan Isku	Heinola 31.08.	Hip
15.22	Tinja Palo	2010 Lahden Ahkera	Lahti/N 28.08.	pk

T 11

PE 34.36	Reetta-Kaisa Lusi	1981 Asikkalan Raikas	Asikkala/K 20.09.1992	
21.49	Jasmiina Kärkkäinen	2011 Lahden Ahkera	Kouvola/Ku 21.06.	sc
20.13	Elsa Kemppainen	2011 Lahden Ahkera	Lahti 18.06.	ka
18.25	Ella Sjöblom	2011 Nastolan Naseva	Iitti/K 20.08.	pm
17.91	Siiri Siikanen	2011 Lahden Ahkera	Lahti/R 22.05.	pk
16.24	Lina Nieminen	2011 Heinolan Isku	Heinola 31.08.	Hip
16.08	Tuuli Makkonen	2011 Iitin Pyrintö	Iitti/K 20.08.	pm
13.58	Cia Kilkki	2011 Iitin Pyrintö	Iitti/K 28.06.	pk

T 10

PE 25.66	Minna Kuuluvainen	1975 Uudenkylän Salpa	Kotka/K 31.08.1985	
21.22	Aada Viinikainen	2012 Heinolan Isku	Iitti/K 20.08.	pm
21.20	Juulia Hintsala	2012 Lahden Ahkera	Iitti/K 20.08.	pm
15.60	Iris Vikström	2012 Orimattilan Jymy	Orimattila 05.07.	sk
15.31	Aura Alanko	2012 Heinolan Isku	Iitti/K 20.08.	pm
13.42	Tilda Palo	2012 Lahden Ahkera	Iitti/K 20.08.	pm
13.02	Peppi Pakkanen	2012 Lahden Ahkera	Iitti/K 20.08.	pm
12.57	Pipsa Kanerva	2012 Orimattilan Jymy	Orimattila 05.07.	sk
12.28	Lumi Terviö	2012 Lahden Ahkera	Iitti/K 20.08.	pm
11.95	Sinella Niementö	2012 Heinolan Isku	Heinola 31.08.	Hip
11.53	Karoliina Tojkander	2012 Iitin Pyrintö	Iitti/K 28.06.	pk

T 9

PE 22.28	Heta Tuuri	1995 Lahden Ahkera	Padasjoki 08.08.2004
12.66	Elle Nieminen	2013 Heinolan Isku	Iitti/K 20.08. pm
9.95	Erin Vahlberg	2013 Orimattilan Jymy	Orimattila 16.08. sk
9.13	Elsa Rantonen	2013 Iitin Pyrintö	Iitti/K 20.08. pm
9.13	Hertta Siikanen	2013 Lahden Ahkera	Iitti/K 20.08. pm
8.73	Helga Moisio	2013 Lahden Ahkera	Iitti/K 20.08. pm

Moukari 4 kg**T 15**

PE 43.92	Milla Nieminen	1994 Lahden Ahkera	Lahti/S 19.09.2009
-----------------	-----------------------	---------------------------	---------------------------

T 14

PE 40.98	Henni Backman	1997 Orimattilan Jymy	Orimattila 25.07.2011
-----------------	----------------------	------------------------------	------------------------------

Moukari 3 kg**T 15**

PE 55.73	Henni Backman	1997 Orimattilan Jymy	Porvoo 16.09.2012
-----------------	----------------------	------------------------------	--------------------------

41.01	Jenni Väänänen	2007 Lahden Ahkera	Lahti/N 28.08. pk
36.56	Nanna Huvinen	2007 Heinolan Isku	Heinola 27.06. pk
29.29	Silja Niemi	2007 Lahden Ahkera	Savonlinna 28.06. pk

T 14

PE 49.91	Henni Backman	1997 Orimattilan Jymy	Varkaus 13.08.2011
47.28	Veera Pöyry	2008 Lahden Ahkera	Nurmijärvi/K 13.08. SM
44.25	Kiira Johansson	2008 Joutsan Pommi	Espoo/E 24.08. pk
21.51	Vilma Ryytty	2008 Lahden Ahkera	Lahti/N 28.08. pk

T 13

PE 41.17	Miia Makkonen	1994 Sysmän Sisu	Iitti/K 04.08.2007
34.69	Iita Alanko	2009 Heinolan Isku	Lahti 17.06. ka
32.44	Aino Alanko	2009 Heinolan Isku	Lahti 17.06. ka
23.73	Viivi Viikilä	2009 Lahden Ahkera	Lahti 17.06. ka

T 12

PE 33.73	Kiira Johansson	2008 Heinolan Isku	Heinola 27.08.2020
-----------------	------------------------	---------------------------	---------------------------

Moukari 2,5 kg**T 13**

PE 43.10	Henni Backman	1997 Orimattilan Jymy	Tampere 12.09.2010
42.86	Iita Alanko	2009 Heinolan Isku	Orimattila 21.08. pm
41.44	Aino Alanko	2009 Heinolan Isku	Porvoo 03.08. pk

31.97	Piitu Jokela	2009 Lahden Ahkera	Lahti 09.06.	pk
28.01	Viivi Viikilä	2009 Lahden Ahkera	Lahti 09.06.	pk
23.48	Janette Ikävalko	2009 Orimattilan Jymy	Orimattila 21.08.	pm
20.48	Elisa Rantalainen	2009 Heinolan Isku	Heinola 27.06.	pk
20.34	Vilma Salo	2009 Hartolan Voima	Hartola 18.08.	sk
18.87	Meja Koskinen	2009 Lahden Ahkera	Lahti 09.06.	pk
18.66	Olivia Miller	2009 Hartolan Voima	Hartola 18.08.	sk

T 12

PE 35.95	<i>Kiira Johansson</i>	<i>2008 Heinolan Isku</i>	<i>Mikkeli/K 28.07.2020</i>	
30.64	Senja-Sofia Moilanen	2010 Lahden Ahkera	Lahti/N 28.08.	pk
25.10	Meiju Alhola	2010 Orimattilan Jymy	Vantaa/T 01.10.	pk
24.78	Neea Turunen	2010 Iitin Pyrintö	Kirkkonummi/V 03.09.	SCf
19.88	Vilma Viinikainen	2010 Heinolan Isku	Orimattila 21.08.	pm
18.98	My Kilkki	2010 Iitin Pyrintö	Iitti/K 19.07.	pk
18.01	Venla Vilen	2010 Iitin Pyrintö	Iitti/K 19.07.	pk
16.34	Tinja Palo	2010 Lahden Ahkera	Lahti/N 28.08.	pk
16.23	Eevi Hautaniemi	2010 Lahden Ahkera	Lahti 09.06.	pk

T 11

PE 28.50	<i>Juulia Inkinen</i>	<i>2003 Lahden Ahkera</i>	<i>Espoo/E 12.10.2014</i>	
24.94	Jasmiina Kärkkäinen	2011 Lahden Ahkera	Lahti 09.06.	pk
15.67	Siiri Siikanen	2011 Lahden Ahkera	Lahti 09.06.	pk
15.59	Cia Kilkki	2011 Iitin Pyrintö	Iitti/K 02.08.	pk
15.59	Tuuli Makkonen	2011 Iitin Pyrintö	Orimattila 21.08.	pm
14.48	Lina Nieminen	2011 Heinolan Isku	Orimattila 21.08.	pm
14.09	Elsa Kemppainen	2011 Lahden Ahkera	Lahti 09.06.	pk

T 10

PE 21.47	<i>Anni Sinelampi</i>	<i>2001 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti 17.09.2011</i>	
14.46	Tilda Palo	2012 Lahden Ahkera	Orimattila 21.08.	pm
14.11	Peppi Pakkanen	2012 Lahden Ahkera	Orimattila 21.08.	pm
13.71	Sinella Niementö	2012 Heinolan Isku	Heinola 27.06.	pk
13.26	Juulia Hintsala	2012 Lahden Ahkera	Orimattila 21.08.	pm
12.92	Aada Viinikainen	2012 Heinolan Isku	Lahti/N 28.08.	pk
12.61	Aura Alanko	2012 Heinolan Isku	Heinola 27.06.	pk
11.63	Jenna Leminen	2012 Heinolan Isku	Heinola 27.06.	pk

T 9

PE 17.63	<i>Iita Alanko</i>	<i>2009 Heinolan Isku</i>	<i>Asikkala/V 22.07.2018</i>	
14.32	Elle Nieminen	2013 Heinolan Isku	Heinola 27.06.	pk

Painonheitto 9,07 kg

T 15

PE 11.13 Jenni Väänänen 2007 Lahden Ahkera Lahti/N 24.09.2022

11.13 Jenni Väänänen 2007 Lahden Ahkera Lahti/N 24.09. pk

Painonheitto 7,26 kg

T 15

PE 14.05 Kiira Johansson 2008 Joutsan Pommi Lahti/N 22.09.2022

14.02 Jenni Väänänen 2007 Lahden Ahkera Lahti/N 24.09. pk

T 14

PE 14.05 Kiira Johansson 2008 Joutsan Pommi Lahti/N 22.09.2022

14.05 Kiira Johansson 2008 Joutsan Pommi Lahti/N 22.09. pk

11.77 Veera Pöyry 2008 Lahden Ahkera Lahti/N 28.08. pk

Painonheitto 5,44 kg

T 13

PE 14.11 Kiira Johansson 2008 Heinolan Isku Lahti/R 22.09.2021

T 12

PE 11.45 Kiira Johansson 2008 Heinolan Isku Lahti/N 23.08.2020

8.62 Meiju Alhola 2010 Orimattilan Jymy Vantaa/T 01.10. pk

T 11

PE 8.40 Iita Alanko 2009 Heinolan Isku Lahti/N 23.08.2020

T 9

*PE 5.29 Jasmiina Kärkkäinen 2011 Nastolan Naseva Lahti/N 23.08.2020***Painonheitto 4 kg**

T 11

PE 9.16 Kiira Johansson 2008 Heinolan Isku Lahti/N 21.09.2019

T 10

PE 7.42 Jasmiina Kärkkäinen 2011 Nastolan Naseva Lahti/N 15.08.2021

4.42 Aada Viinikainen 2012 Heinolan Isku Lahti/N 28.08. pk

T 9

PE 5.29 (5,44kg) Jasmiina Kärkkäinen 2011 Nastolan Naseva Lahti/N 23.08.2020

Keihäs 600 g**T 15**

<i>PE vm 48.68</i>	<i>Heli Rantanen</i>	<i>1970 Lammin Säkiä</i>	<i>Ylivieska 15.09.1985</i>
<i>um 40.91</i>	<i>Outi Haapanen</i>	<i>1987 Asikkalan Raikas</i>	<i>Kauhava 07.09.2002</i>
40.38	Jenni Väänänen	2007 Lahden Ahkera	Helsinki/E 16.08. ak

T 14

<i>PE vm 40.16</i>	<i>Susanne Ala-Heikkilä</i>	<i>1979 Asikkalan Raikas</i>	<i>Orimattila 13.07.1993</i>
<i>um 32.05</i>	<i>Katariina Jansson</i>	<i>1991 Asikkalan Raikas</i>	<i>Asikkala/V 28.07.2005</i>

T 13

<i>PE vm 39.32</i>	<i>Susanne Ala-Heikkilä</i>	<i>1979 Asikkalan Raikas</i>	<i>Orimattila 21.07.1992</i>
--------------------	-----------------------------	------------------------------	------------------------------

T 12

<i>PE vm 26.60</i>	<i>Susanne Ala-Heikkilä</i>	<i>1979 Asikkalan Raikas</i>	<i>1991</i>
--------------------	-----------------------------	------------------------------	-------------

T 11

<i>PE vm 19.66</i>	<i>Kaarina Jantunen</i>	<i>1961 Asikkalan Raikas</i>	<i>Asikkala 15.06.1972</i>
--------------------	-------------------------	------------------------------	----------------------------

Keihäs 500 g**T 15**

41.04	Jenni Väänänen	2007 Lahden Ahkera	Lahti 04.08. sc
-------	----------------	--------------------	-----------------

T 14

<i>PE 37.96</i>	<i>Jenni Väänänen</i>	<i>2007 Lahden Ahkera</i>	<i>Iitti/K 15.07.2021</i>
-----------------	-----------------------	---------------------------	---------------------------

T 13

<i>PE 36.38</i>	<i>Piitu Tourunen</i>	<i>2008 Lahden Ahkera</i>	<i>Kouvola/Ku 27.07.2021</i>
-----------------	-----------------------	---------------------------	------------------------------

Keihäs 400 g**T 15**

<i>PE 49.10</i>	<i>Kati Toivonen</i>	<i>1980 Sysmän Sisu</i>	<i>Pihtipudas 28.06.1995</i>
45.61	Jenni Väänänen	2007 Lahden Ahkera	Nurmijärvi/K 12.08.SM
31.33	Nanna Huvinen	2007 Heinolan Isku	Lappeenranta 28.08.pko
27.86	Janika Sten	2007?Lahti	Lahti 21.09. kk
27.84	Lara Virkkunen	2007 Asikkalan Raikas	Lahti 17.09. SMo
26.27	Celina Salonen	2007 Lahden Ahkera	Lahti 29.05. pk
24.06	Siru Kotilainen	2007 Sysmän Sisu	Hartola 11.09. sem
23.50	Sara Rajaniemi	2007 Lahden Ahkera	Lahti 21.09. kk
22.85	Julia Martinen	2007 Lahti, FC Reipas	Lahti 21.09. kk

19.67	Pihla Kumpulainen	2007?Lahti, FC Kuusysi	Lahti 21.09.	kk
19.61	Ebba Simberg	2007 Lahden Ahkera	Lahti 21.09.	kk

T 14

PE 46.80

Heli Rantanen

1970 Lammin Säkiä

Lammi 22.08.1984

42.92 i 41.72	Piitu Tourunen	2008 Lahden Ahkera	Tampere 13.03. Nurmijärvi/K 12.08.	ka SM
42.51	Veera Pöyry	2008 Lahden Ahkera	Lahti 17.09.	pk
24.77	Hilla Tuominen	2008 Lahden Ahkera	Lahti/N 28.08.	pk
23.98	Olivia Ollikka	2008 Lahden Ahkera	Lahti 17.09.	SMo
22.32	Vilma Ryytty	2008 Lahden Ahkera	Janakkala/T 23.07.	ka
21.76	Olga Riikonen	2008 Lahden Ahkera	Lahti 21.09.	kk
21.27	Seela Tuominen	2008 Lahti, FC Kuusysi	Lahti 21.09.	kk
19.85	Nella Kuokkanen	2008 Lahti, Lahden Hiihtoseura	Lahti 21.09.	kk
19.29	Saana Parkkinen	2008 Hartolan Voima	Hartola 11.09.	sem
18.72	Ada Andelin	2008 Lahti	Lahti 21.09.	kk
18.67	Mona Pasanen	2008 Lahden Ahkera	Lahti 21.09.	kk

T 13

PE 43.16

Heli Rantanen

1970 Lammin Säkiä

Lammi 24.09.1983

34.42	Piitu Jokela	2009 Lahden Ahkera	Janakkala/T 24.07.	ka
27.80	Aava Lindstam	2009 Asikkalan Raikas	Vantaa/T 28.05.	SMk
26.50	Adalmiina Rainio	2009 Heinolan Isku	Iitti/K 05.07.	pk
25.41	Vilma Salo	2009 Hartolan Voima	Joutsa 07.07.	pk
25.10	Iita Alanko	2009 Heinolan Isku	Heinola 24.05.	pk
21.23	Aino Alanko	2009 Heinolan Isku	Iitti/K 20.08.	pm
20.62	Janette Ikävalko	2009 Orimattilan Jymy	Myrskylä 07.06.	sk

Toisessa alueen seurassa:

26.21	Aava Lindstam	2009 Lahden Ahkera	Lahti 21.09.	kk
-------	---------------	--------------------	--------------	----

T 12

PE 36.01

Miia Makkonen

1994 Sysmän Sisu

Asikkala/V 20.08.2006

30.35	Eevi Hautaniemi	2010 Lahden Ahkera	Lahti/R 26.08.	so
27.29	Vilma Viinikainen	2010 Heinolan Isku	Lahti/N 28.08.	pk
25.69 i 23.48	Meiju Alhola	2010 Orimattilan Jymy	Tampere 13.03. Orimattila 12.05.	ka kk
25.11	Senja-Sofia Moilanen	2010 Lahden Ahkera	Janakkala/T 24.07.	ka
23.25	Ella Karjalainen	2010 Orimattilan Jymy	Orimattila 12.05.	kk
22.16	Neea Turunen	2010 Iitin Pyrintö	Iitti/K 20.08.	pm
21.72	Laura Ilaru	2010 Orimattila	Orimattila 12.05.	kk
20.85	Betra Vesikko	2010 Lahti, Lahden Uimaseura	Lahti 22.09.	kk
20.74	Tinja Palo	2010 Lahden Ahkera	Iitti/K 20.08.	pm
19.20	Nella Veijola	2010 Lahti, Lahden Mailav.	Lahti 22.09.	kk
19.11	My Kilkki	2010 Iitin Pyrintö	Iitti/K 05.07.	pk
18.84	Ellen Pekkonen	2010 Orimattila	Orimattila 12.05.	kk

18.78	Sara Näränen	2010 Lahti	Lahti 22.09.	kk
18.14	Anni Rantanen	2010 Padasjoen Yritys	Padasjoki 31.08.	km
17.72	Essi Anttila	2010 Nastolan Naseva	Lahti/N 28.08.	pk
16.53	Mea Pesonen	2010 Lahti	Lahti 22.09.	kk

T 11

PE 32.67 Jenni Väänänen 2007 Lahden Ahkera Nokia 01.09.2018

31.02	Elsa Kemppainen	2011 Lahden Ahkera	Orimattila 21.08.	pm
26.73	Jasmiina Kärkkäinen	2011 Lahden Ahkera	Lahti 29.05.	pk
19.79	Ella Sjöblom	2011 Nastolan Naseva	Lahti 22.09.	kk
19.35	Tuuli Makkonen	2011 Iitin Pyrintö	Tuusula/H 10.07.	ka
16.95	Sini Halme	2011 Lahti	Lahti 22.09.	kk
16.94	Lina Nieminen	2011 Heinolan Isku	Orimattila 21.08.	pm
16.61	Siiri Siikanen	2011 Lahden Ahkera	Lahti/P 15.09.	pk
16.45	Pinja Pikkusaari	2011 Lahden Ahkera	Lahti 22.09.	kk
15.51	Kristiina Maltseva	2011?Lahti	Lahti 22.09.	kk

T 10

PE 27.19 Elsa Kemppainen 2011 Nastolan Naseva Lappeenranta 24.07.2021

23.18	Aada Viinikainen	2012 Heinolan Isku	Lahti/N 28.08.	pk
18.53	Juulia Hintsala	2012 Lahden Ahkera	Lahti/N 28.08.	pk
17.93	Saara Ruoho	2012 Asikkalan Raikas	Asikkala/V 07.07.	sk
14.87	Iris Vikström	2012 Orimattilan Jymy	Orimattila 21.08.	pm
14.03	Venla Nieminen	2012 Asikkalan Raikas	Orimattila 21.08.	pm
12.97	Pipsa Kanerva	2012 Orimattilan Jymy	Orimattila 07.06.	sk
12.45	Tilda Palo	2012 Lahden Ahkera	Orimattila 12.07.	sk

T 9

PE 23.18 Kristiina Tapionlinna 1971 Lahden Ahkera Heinola 16.08.1980

12.48	Elle Nieminen	2013 Heinolan Isku	Heinola 24.05.	pk
11.71	Emma Ryyppö	2013 Iitin Pyrintö	Iitti/K 12.07.	pm
11.44	Mimosa Kostander	2014 Iitin Pyrintö	Iitti/K 12.07.	pm
9.01	Martta Peltola	2013 Iitin Pyrintö	Iitti/K 12.07.	pm

Junnukeihäs 350 g

T 9

PE 20.10 Henna Takki 2004 Lahden Ahkera Lahti 06.09.2013

Pallonheitto 155-165 g

T 10

PE 38.96 Heidi Haapanen 1985 Asikkalan Raikas Asikkala 10.09.1995

T 9

<i>PE 35.72</i>	<i>Maria Aaltonen</i>	<i>1986 Padasjoen Yritys</i>	<i>1995</i>	
27.91	Lotta Sahamies	2013 Lahti, Lahden Mailav.	Lahti 22.09.	kk
23.56	Eedla Kojola	2014 Hartolan Voima	Hartola 18.08.	sk
19.84	Vilma Vanhamäki	2013 Lahti, Lahden Hiihtoseura	Lahti 22.09.	kk
19.47	Iida Salonen	2014 Sysmän Sisu	Sysmä 06.07.	sk
19.17	Emilia Rehtola	2013 Lahti	Lahti 22.09.	kk
18.94	Alisa Termonen	2013 Lahti, Lahden Taitoluist.	Lahti 22.09.	kk

7-ottelu

T 15 (N 17 lajit 100 m aj., korkeus, kuula, 200 m, pituus, keihäs, 800 m pist.)

<i>PE 4461</i>	<i>Hanna Toivonen</i>	<i>1979 Lahden Ahkera</i>	<i>Raisio 17.-18.09.1994</i>	
	<i>14.59/-0,1 150 10.00 26,00/-0,1 507/+2,0 28.44 2.38,35</i>			

T 14 (N 17 lajit 100 m aj., korkeus, kuula, 200 m, pituus, keihäs, 800 m pist.)

<i>PE 4296</i>	<i>Hanna Toivonen</i>	<i>1979 Lahden Ahkera</i>	<i>Kuopio 04.-05.09.1993</i>	
	<i>14.72/+1,6 145 9.47 26,36/+3,1 501/+0,9 26.16 2.35,59</i>			

6-ottelu

T 15 (80 m aj., korkeus, kuula 3 kg, pituus, keihäs 400g, 800 m)

<i>PE 2947</i>	<i>Laura Pihkola</i>	<i>1983 Lahden Ahkera</i>	<i>Riihimäki 15.08.1998</i>	
	<i>12,39/-0,8 160 9.53 520/+0,6 32.61 2.38,16</i>			

T 14 (80m aj., korkeus, kuula 3 kg, pituus, keihäs 400g, 800 m)

<i>PE 2626</i>	<i>Minna-Maria Sokka</i>	<i>1981 Lahden Ahkera</i>	<i>1995</i>	
	<i>13,4 150 10.72 462 32.78 2.35,0</i>			

T 13 (80m aj., korkeus, kuula 2,5kg, pituus, keihäs 400g, 800 m)

<i>PE 2600</i>	<i>Minna-Maria Sokka</i>	<i>1981 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti 23.-24.07.1994</i>	
	<i>13,29 145 9.43 468 28.50 2.26,34</i>			

5-ottelu

T 15 (80 m aj., pituus, keihäs 400 g, korkeus, 800 m)

<i>PE 2586</i>	<i>Noora Pesola</i>	<i>1987 Lahden Ahkera</i>	<i>Pattijoki 30.08.2002</i>	
	<i>12,29/-1,5 571/+4,4 31.94 151 2.34,76</i>			

2397	Jenni Väänänen	2007 Lahden Ahkera	Lahti 17.09.	SM
	<i>12,06/0,0 441/-0,4 45.01 146 2.43,35</i>			
1858	Lara Virkkunen	2007 Asikkalan Raikas	Lahti 17.09.	SM
	<i>13,25/+0,5 451/-0,2 27.84 143 2.56,02</i>			
1788	Hanna Mustonen	2007 Lahden Ahkera	Iitti/K 06.06.	pm
	<i>12,99/+1,0 473/-1,9 16.62 148 3.05,62</i>			
1578	Nanna Huvinen	2007 Heinolan Isku	Lappeenranta 28.08.	pk
	<i>14,70/0,0 419/+0,3 31.33 133 3.02,04</i>			

T 15 (60 m aj., pituus, kuula 3 kg, korkeus, 800 m)

Hallissa:

PE 2530 **Helmiina Saarikunnas** **2006 Lahden Ahkera** **Helsinki 29.02.2020**
9,32 147 8.52 503 2.27,68

2133 Celina Salonen 2007 Lahden Ahkera Tampere 06.02. SM
9,79 132 8.08 477 2.32,24

1896 Lara Virkunen 2007 Lahden Ahkera Tampere 06.02. SM
10,16 135 9.29 466 3.08,47

T 14 (80 m aj., kuula, korkeus, keihäs 400 g, 600 m)

PE 2256 **Janette Heino** **1991 Lahden Ahkera** **Kannus 09.09.2005**
12,70/+3,6 9.86 154 24.09 1.49,51

T 14 (80 m aj., pituus, keihäs 400 g, korkeus, 800 m)

PE 2468 **Hanna Salomäki** **1994 Lahden Ahkera** **Kokkola 07.09.2008**
12,48/-0,5 507/+0,5 31.98 159 2.34,17

2347 Hilla Tuominen 2008 Lahden Ahkera Lahti 17.09. SM
12,40/-0,3 504/-0,8 22.05 146 2.22,91

1974 Olivia Ollikka 2008 Lahden Ahkera Lahti 17.09. SM
13,08/-0,6 467/+0,1 23.98 161 3.09,59

1823 Veera Pöyry 2008 Lahden Ahkera Lahti 17.09. SM
14,37/-0,6 460/+0,3 42.51 134 3.12,93

1658 Suvi Reunanen 2008 Lahden Ahkera Lahti 17.09. SM
13,72/0,0 431/-0,9 14.15 134 2.34,33

T 14 (60 m aj., pituus, kuula 3 kg, korkeus, 800 m)

Hallissa:

PE 2530 **Helmiina Saarikunnas** **2006 Lahden Ahkera** **Helsinki 29.02.2020**
9,32 147 8.52 503 2.27,68

2315 Hilla Tuominen 2008 Lahden Ahkera Tampere 06.02. SM
9,85 147 7.68 496 2.27,46

2088 Olivia Ollikka 2008 Lahden Ahkera Tampere 06.02. SM
9,85 153 8.19 458 2.55,44

T 13 (60 m aj., pituus, korkeus, keihäs 400g, 800 m)

PE 2216 **Joanna Puukka** **2004 Iitin Pyrintö** **Iitti/K 28.05.2017**
9,97/-0,5 494/+0,8 144 35.70 2.42,02

T 12 (60 m aj., pituus, korkeus, keihäs 400g, 800 m)

PE 1768 **Helmiina Saarikunnas** **2006 Lahden Ahkera** **Asikkala/V 09.06.2018**
10,37/+0,4 418/-0,3 138 21.62 2.38,25

1317 Eevi Hautaniemi 2010 Lahden Ahkera Iitti/K 06.06. pm
12,12/+0,9 390/+1,0 134 20.80 3.01,32

1028	Peppi Ylijärvi	2010 Lahden Ahkera	Iitti/K 06.06.	pm
	12,43/+0,8 343/+1,0 128 10.97 3.07,07			

4-ottelu

T 13 (60 m aj., pituus, kuula 2,5kg, 800 m)

PE 1851	Roosa Kinnunen	2001 Lahden Ahkera	Joutsa 06.09.2014	
	9,74/-1,9 473/-0,8 8.81 2.33,2			

1245	Aava Lindstam	2009 Lahden Ahkera	Heinola 13.08.	pm
	1,11/-0,5 390/+0,2 8.38 3.02,19			

1153	Meja Koskinen	2009 Lahden Ahkera	HEInola 13.08.	pm
	11,59/-0,5 377/+0,5 7.62 2.52,78			

T 12 (60 m aj., pituus, kuula 2,5 kg, 800 m)

PE 1737	Helmiina Saarikunnas	2006 Lahden Ahkera	Joutsa 25.08.2018	
	10,00/-1,8 474/-1,7 7.94 2.34,75			

1190	Eevi Hautaniemi	2010 Lahden Ahkera	Heinola 13.08.	pm
	10,95/+1,1 387/+0,6 7.11 3.02,14			

966	Meiju Alhola	2010 Orimattilan Jymy	Heinola 13.08.	pm
	12,66/+1,1 350/+0,9 7.33 3.04,20			

872	Peppi Ylijärvi	2010 Lahden Ahkera	Heinola 13.08.	pm
	13,76/+1,1 391/+1,7 5.52 3.02,47			

T 11 (60 m aj., korkeus, keihäs 400g, 800 m)

PE 1209	Helmiina Saarikunnas	2006 Lahden Ahkera	Iitti/K 28.05.2017	
	10,63 129 15.63 2.47,57			

1192	Elsa Kemppainen	2011 Lahden Ahkera	Iitti/K 06.06.	pm
	11,25/+1,8 126 25.11 2.53,94			

877	Lina Nieminen	2011 Heinolan Isku	Iitti/K 06.06.	pm
	11,72/+1,8 126 14.31 3.27,23			

T 10 (60 m aj., korkeus, keihäs 400g, 800 m)

PE 1065	Helmiina Saarikunnas	2006 Lahden Ahkera	Heinola 28.05.2016	
	10,83/+1,2 115 15.01 2.50,50			

769	Saara Ruoho	2012 Asikkalan Raikas	Iitti/K 06.06.	pm
	12,44 114 17.62 3.34,38			

705	Lumi Terviö	2012 Lahden Ahkea	Iitti/K 06.06.	pmo
	12,74 114 10.64 3.15,69			

T 9 (40 m, korkeus, keihäs 400g, 800 m)

PE 718	Eevi Hautaniemi	2010 Lahden Ahkera	Iitti/K 25.05.2019	
	7,00 109 14.19 3.06,84			

589	Elle Nieminen	2013 Heinolan Isku	Iitti/K 06.06.	pm
	7,37 109 11.72 3.19,31			

3-ottelu

T 11 (60m/100m*, pituus, kuula 2 kg)

PE 1244	Suvi Paakkinen	1985 Heinolan Isku	Nastola 03.08.1996	
	8,80 401 11.17			
931	Elsa Kemppainen	2011 Lahden Ahkera	Heinola 13.08.	pm
	9,24/+1,6 407 7.19			
860	i Jasmiina Kärkkäinen	2011 Lahden Ahkera	Lahti/P 20.03.	pk
	9,53 365 7.99			
838	Loviisa Vartiainen	2011 Asikkalan Raikas	Heinola 13.08.	pm
	9,37/+1,8 382 6.65			
829	Sofia Kraus	2011 Orimattilan Jymy	Heinola 13.08.	pm
	9,41/+1,6 394 6.25			
773	i Lina Nieminen	2011 Heinolan Isku	Lahti/P 20.03.	pk
	9,69 371 6.66			
748			Heinola 13.08.	pm
760	Jasmin Redman	2011 Lahden Ahkera	Heinola 13.08.	pm
	9,51/+1,6 363 6.16			
680	Hertta-Liina Tuominen	2011 Lahden Ahkera	Heinola 13.08.	pm
	9,72/+1,6 363 5.19			
658	i Siiri Siikanen	2011 Lahden Ahkera	Lahti/P 20.03.	pk
	10,05 348 5.96			
650	Heidi Korhonen	2011 Asikkalan Raikas	Heinola 13.08.	pm
	9,98/+1,6 349 5.63			

T 10 (40*/60 m, pituus, kuula 2 kg)

PE 946	Jenni Mäkinen	1992 Iitin Pyrintö	Nastola 13.07.2002	
	9,38 397 8.19			
881	i Pipsa Kanerva	2012 Orimattilan Jymy	Helsinki 19.11.	ak
	9,09 402 5.90			
805			Heinola 13.08.	pm
	9,32/+0,1 389 5.67			
759	Venla Nieminen	2012 Asikkalan Raikas	Heinola 13.08.	pm
	9,75/+0,1 395 5.83			
666	Aura Alanko	2012 Heinolan Isku	Heinola 13.08.	pm
	10,02/+0,1 334 6.42			
623	Lumi Terviö	2012 Lahden Ahkera	Heinola 13.08.	pm
	10,33/+0,1 359 5.53			

T 9 (40 m, pituus, kuula 2 kg)

PE 785	Veera Salomäki	1995 Lahden Ahkera	Nastola 18.09.2004	
	6,5 388 5.88			
576	Weera Järvinen	2013 Joutsan Pommi	Heinola 13.08.	pm
	7,23/+0,3 328 5.35			
531	Nelli Aaltonen	2014 Lahden Ahkera	Heinola 13.08.	pm
	7,02/+1,2 305 4.32			

503	Anna Lämsä 7,30/+1,2 321 4.30	2013 Lahden Ahkera	Heinola 13.08.	pm
499	Fanny Knuutila 7,13/+1,2 309 3.97	2014 Heinolan Isku	Heinola 13.08.	pm
492	Elle Nieminen 7,41/+0,3 304 4.77	2013 Heinolan Isku	Heinola 13.08.	pm
444	Elisabet Teerikangas 7,85/+0,3 306 4.73	2013 Lahden Ahkera	Heinola 13.08.	pm
434	Eedla Kojola 7,92/+1,2 286 5.09	2014 Hartolan Voima	Heinola 13.08.	pm

T 9 (40 m/60m*, pituus, pallo)

PE 717	Hanna Salomäki 6,4 398 25.11	1994 Lahden Ahkera	Lahti/R 08.09.2003
--------	---------------------------------	--------------------	--------------------

Heitto 4-ottelu (kuula, kiekko, moukari, keihäs)

T 15

PE 2293	Viivi Kupiainen 10.80 37.86 32.33 34.05	2005 Hartolan Voima	Lahti/N 23.08.2020
2658	Jenni Väänänen 11.13 36.30 41.01 43.68	2007 Lahden Ahkera	Lahti/N 28.08.2022
2658	Jenni Väänänen 11.13 36.30 41.01 43.68	2007 Lahden Ahkera	Lahti/N 28.08. pk

T 14

PE 2038	Alice Koskelainen 9.03 31.21 32.99 32.76	2005 Lahden Ahkera	Lahti/N 21.09.2019
2510	Veera Pöyry 10.84 35.00 43.25 35.74	2008 Lahden Ahkera	Lahti/N 28.08.2022
2510	Veera Pöyry 10.84 35.00 43.25 35.74	2008 Lahden Ahkera	Lahti/N 28.08. pk
1485	Vilma Ryytty 9.65 25.42 21.51 20.03	2008 Lahden Ahkera	Lahti/N 28.08. pk

T 13

PE 2479	Jenni Väänänen 10.37 41.49 34.47 39.18	2007 Lahden Ahkera	Lahti/N 23.08.2020
1789	Aino Alanko 9.58 26.81 36.33 18.08	2009 Heinolan Isku	Lahti/N 28.08. pk
1787	Iita Alanko 9.60 21.85 36.48 22.71	2009 Heinolan Isku	Lahti/N 28.08. pk
1671	Piitu Jokela 8.67 21.75 28.61 28.90	2009 Lahden Ahkera	Lahti/N 28.08. pk

T 12

<i>PE 2017</i>	<i>Jenni Väänänen</i> 8.92 31.90 32.91 31.44	2007 <i>Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/N 21.09.2019</i>	
1493	Senja-Sofia Moilanen 7.93 23.28 28.63 20.42	2010 <i>Lahden Ahkera</i>	Lahti/N 28.08.	pk
1472	Vilma Viinikainen 7.55 26.84 19.72 27.29	2010 <i>Heinolan Isku</i>	Lahti/N 28.08.	pk
1280	Meiju Alhola 7.44 18.91 22.50 21.99	2010 <i>Orimattilan Jymy</i>	Lahti/N 28.08.	pk
927	Tinja Palo 6.44 15.22 16.34 16.90	2010 <i>Lahden Ahkera</i>	Lahti/N 28.08.	pk

T 11

<i>PE 1549</i>	<i>Joanna Puukka</i> 8.72 26.56 20.65 26.58	2004 <i>Iitin Pyrintö</i>	<i>Lahti/R 04.10.2015</i>	
890	Siiri Siikanen 6.77 17.88 15.05 12.59	2011 <i>Lahden Ahkera</i>	Lahti/R 28.08.	pk

T 10

<i>PE 1171</i>	<i>Jasmiina Kärkkäinen</i> 8.07 17.16 15.95 22.99	2011 <i>Nastolan Naseva</i>	<i>Lahti/N 15.08.2021</i>	
1001	Ada Viinikainen 6.06 18.16 12.92 23.18	2012 <i>Heinolan Isku</i>	Lahti/N 28.08.	pk
956	Juulia Hintsala 6.08 20.33 13.18 18.53	2012 <i>Lahden Ahkera</i>	Lahti/N 28.08.	pk
652	Tilda Palo 6.14 12.11 13.09 9.38	2012 <i>Lahden Ahkera</i>	Lahti/N 28.08.	pk

T 9

<i>PE 814</i>	<i>Jasmiina Kärkkäinen</i> 6.53 10.91 14.51 16.47	2011 <i>Nastolan Naseva</i>	<i>Lahti/N 23.08.2020</i>	
---------------	--	-----------------------------	---------------------------	--

Heitto 5-ottelu (kuula, kiekko, moukari, keihäs)

T 15

<i>PE 2511</i>	<i>Sinja Johansson</i> 8.50 28.27 37.28 33.90 9.25	2005 <i>Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/N 23.08.2020</i>	
3220	<i>Jenni Väänänen</i> 11.13 36.30 41.01 43.68 11.14	2007 <i>Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/N 28.08.2022</i>	
3220	Jenni Väänänen 11.13 36.30 41.01 43.68 11.14	2007 <i>Lahden Ahkera</i>	Lahti/N 28.08.	pk

T 14

<i>PE 2331</i>	<i>Sinja Johansson</i>	<i>2005 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/N 21.09.2019</i>
	<i>8.05 21.85 37.37 28.18 10.48</i>		
<i>PE 3111</i>	<i>Veera Pöyry</i>	<i>2008 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/N 28.08.2022</i>
	<i>10.82 35.00 43.25 35.74 11.77</i>		
3111	Veera Pöyry	2008 Lahden Ahkera	Lahti/N 28.08. pk
	10.82 35.00 43.25 35.74 11.77		

T 13

<i>PE 3006</i>	<i>Jenni Väänänen</i>	<i>2007 Lahden Ahkera</i>	<i>Lahti/N 23.08.2020</i>
	<i>10.37 34.99 34.47 38.00 12.98</i>		

T 12

<i>PE 2150</i>	<i>Kiira Johansson</i>	<i>2008 Heinolan Isku</i>	<i>Lahti/N 23.08.2020</i>
	<i>8.75 19.61 34.53 20.88 10.70</i>		
1469	Senja-Sofia Moilanen	2010 Lahden Ahkera	Lahti/N 28.08. pk
	7.93 23.28 28.63 19.17 X		
1280	Meiju Alhola	2010 Orimattilan Jymy	Lahti/N 28.08. pk
	7.44 18.91 22.50 21.99 X		

T 11

<i>PE 1780</i>	<i>Kiira Johansson</i>	<i>2008 Heinolan Isku</i>	<i>Lahti/N 21.09.2019</i>
	<i>7.94 19.31 26.08 18.93 9.16</i>		
1075	Siiri Siikanen	2011 Lahden Ahkera	Lahti/R 28.08. pk
	6.77 17.88 15.05 12.12 5.00		

T 10

1152	Aada Viinikainen	2012 Heinolan Isku	Lahti/N 28.08. pk
	6.06 18.16 12.92 22.69 4.42		

T 9

<i>PE 977</i>	<i>Jasmiina Kärkkäinen</i>	<i>2011 Nastolan Naseva</i>	<i>Lahti 23.08.2020</i>
	<i>6.19 10.91 13.79 16.47 5.10</i>		

600 m kävely

T 9

<i>PE 3.34,83</i>	<i>Matilda Suhonen</i>	<i>1999 Lahden Ahkera</i>	<i>Janakkala/T 12.07.2008</i>
-------------------	------------------------	---------------------------	-------------------------------

1000 m kävely

T 15

<i>PE 4.43,3</i>	<i>Taru-Tuulikki Stenvall</i>	<i>1977 Nastolan Naseva</i>	<i>Espoo/Le 04.07.1987</i>
6.17,10	Martta Huppunen	2007 Iitin Pyrintö	Kirkkonummi/V 03.09.SCf

T 14
PE 4.43,3 Taru-Tuulikki Stenvall 1977 Nastolan Naseva Espoo/Le 04.07.1987

6.48,21 Tanja Muotka 2008 Lahden Ahkera Espoo/O 03.09. SCf
 6.49,13 Elina Kariola 2008 Lahden Ahkera Espoo/O 03.09. SCf

T 13
PE 4.43,3 Taru-Tuulikki Stenvall 1977 Nastolan Naseva Espoo/Le 04.07.1987

T 12
PE 4.43,3 Taru-Tuulikki Stenvall 1977 Nastolan Naseva Espoo/Le 04.07.1987

6.10,94 Eevi Hautaniemi 2010 Lahden Ahkera Lahti 04.08. sc

T 11
PE 4.43,3 Taru-Tuulikki Stenvall 1977 Nastolan Naseva Espoo/Le 04.07.1987

7.19,08 Tuuli Makkonen 2011 Iitin Pyrintö Lahti 04.08. sc

T 10
PE 4.43,3 Taru-Tuulikki Stenvall 1977 Nastolan Naseva Espoo/Le 04.07.1987

7.59,18 Lumi Terviö 2012 Lahden Ahkera Lahti 04.08. sc

T 9
PE 5.05,86 Taru-Tuulikki Stenvall 1977 Nastolan Naseva Raisio 12.07.1986

2000 m kävely

T 13
PE 9.49,70 Taru-Tuulikki Stenvall 1977 Nastolan Naseva Helsinki 09.06.1989

T 12
PE 9.49,70 Taru-Tuulikki Stenvall 1977 Nastolan Naseva Helsinki 09.06.1989

T 11
PE 9.54,33 Taru-Tuulikki Stenvall 1977 Nastolan Naseva Lapinlahti 21.06.1987

T 10
PE 9.54,33 Taru-Tuulikki Stenvall 1977 Nastolan Naseva Lapinlahti 21.06.1987

T 9
PE 10.15,4 Taru-Tuulikki Stenvall 1977 Nastolan Naseva 1986

3000 m kävely

T 15

PE 14.23,02 Taru-Tuulikki Stenvall 1977 Nastolan Naseva Parkano 19.07.1991

T 14

PE 14.23,02 Taru-Tuulikki Stenvall 1977 Nastolan Naseva Parkano 19.07.1991

T 13

PE 14.39,6 Taru-Tuulikki Stenvall 1977 Nastolan Naseva Vantaa/M 08.06.1990

T 12

PE 15.01,0 Taru-Tuulikki Stenvall 1977 Nastolan Naseva Äppelbo, Ru 20.08.1989

T 11

PE 15.02,09 Taru-Tuulikki Stenvall 1977 Nastolan Naseva Kankaanpää 12.08.1988

T 10

PE 15.36,29 Taru-Tuulikki Stenvall 1977 Nastolan Naseva Kuusankoski 17.07.1987

T 9

PE 15.51,38 Taru-Tuulikki Stenvall 1977 Nastolan Naseva Orimattila 01.08.1986

5000 m kävely

T 15

PE 24.31,3 Taru-Tuulikki Stenvall 1977 Nastolan Naseva Kööpenhamina 27.09.1992

T 14

PE 25.00,93 Taru-Tuulikki Stenvall 1977 Nastolan Naseva Espoo/Le 25.06.1991

5 km kävely

T 15

PE 24.29 Taru-Tuulikki Stenvall 1977 Nastolan Naseva Trosa, Ru 14.09.1991

T 14

PE 24.29 Taru-Tuulikki Stenvall 1977 Nastolan Naseva Trosa, Ru 14.09.1991

T 13

PE 26.17,1 Taru-Tuulikki Stenvall 1977 Nastolan Naseva Tuusula 08.04.1989

T 12

PE 26.17,1 Taru-Tuulikki Stenvall 1977 Nastolan Naseva Tuusula 08.04.1989

Viestit

4 x 50 m

T 11

PE 29,17

*Lahden Ahkera (Jemina Kousa, Roosa Villanen,
Roosa Kinnunen, Kia Kemppainen)*

Iitti 09.08.2011

30,53	Lahden Ahkera (Hertta-Liina Tuominen, Jasmin Redman, Elsa Kemppainen, Jasmiina Kärkkäinen)	Lahti 25.08.	pm
31,06	Orimattilan Jymy (Pipsa Kanerva, Iris Vikström, Aino Koistinen, Sofia Kraus)	Lahti 25.08.	pm
31,68	Asikkalan Raikas (Venla Nieminen, Saara Ruoho, Leena Ala-Heikkilä, Loviisa Vartiainen)	Lahti 25.08.	pm
32,41	Heinolan Isku (Aino Alanko, Jenna Leminen, Sinella Niementö, Lina Nieminen)	Lahti 25.08.	pm
34,34	Lahden Ahkera 2 (Siiri Siikanen, Peppi Pakkanen, Tilda Palo, Lumi Terviö)	Lahti 25.08.	pm
34,54	Iitin Pyrintö (Rakel Rantonen, Veera Niittymaa, Irem Köse, Mimosa Kostiaander)	Kouvola/Ku 21.06.	sc

T 10

PE 30,66

*Lahden Ahkera (Johanna Hemmilä, Annika Anttila,
Kirsi Lehtinen, Päivi Hietalahti)*

Lahti/R 13.06.1992

T 9

39,68

Lahden Ahkera (Rita Tuominen, Hertta Siikanen,
Silja Sirparanta, Maija Sirparanta)

Lahti 17.06. ka

5 x 80 m

T 11

PE 60,21

*Lahden Ahkera (Heta Tuuri, Hanna Salomäki,
Milla Nieminen, Moona Heiskari, Veera Salomäki)*

Vantaa/T 02.08.2005

4 x 100 m

T 15

PE 49,53

*Lahden Ahkera (Niina Pesola, Hanna Toivonen,
Satu Dufva, Tarja Piri)*

Orimattila 11.09.1994

49,76	Lahden Ahkera (Aino Seppälä, Suvi Reunanen, Celina Salonen, Jenni Väänänen)	Jyväskylä 10.09.	SM
51,76	Lahden Ahkera 2 (Veera Pöyry, Silja Niemi, Hilla Tuominen, Ella Väisänen)	Jyväskylä 10.09.	SM
55,89	Lahden Ahkera 3 (Olivia Ollikka, Hanna Mustonen, Wilma Ryytty, Ada Mertsalmi)	Lahti 25.08.	pm

Koulujoukkueita:

54,64	Salpausselkä	Lahti 01.06.	kk
-------	--------------	--------------	----

T 14				
PE 50,04	<i>Lahden Ahkera (Mira Ahola, Hanna Toivonen, Niina Pesola, Tarja Piri)</i>		<i>Hamina 28.08.1993</i>	
<i>Koulujoukkueita:</i>				
52,58	Salpausselkä		Lahti 01.06.	kk
T 13				
PE 52,47	<i>Lahden Ahkera (Ella Väisänen, Silja Niemi, Celina Salonen, Jenni Väänänen)</i>		<i>Lahti 12.08.2020</i>	
57,18	Lahden Ahkera (Peppi Ylijärvi, Eevi Hautaniemi, Enni Notkonen, Meja Koskinen)		Lahti 17.06.	ka
57,20	Lahden Ahkera 2 (Mimmi Hiukka, Aava Lindstam, Meri Aaltonen, Sonja Muotka)		Lahti 17.06.	ka
62,10	Orimattilan Jymy (Pipsa Kanerva, Ellen Vahlberg, Janette Ikävalko, Sofia Mustonen)		Porvoo 17.08.	pk
T 12				
PE 54,4	<i>Lahden Ahkera (Outi Ahokallio, Sari Korrenmäki, Susanna Onnelainen, Mari Kolunen)</i>		<i>1981</i>	
T 11				
PE 57,31	<i>Lahden Ahkera (Niina Pesola, Hanna Toivonen, Satu Dufva, Tarja Piri)</i>		<i>Heinola 25.08.1990</i>	
T 10				
PE 61,1	<i>Hartolan Voima (Katriina Tervala, Tiina Ylönen, Sanna Valjakka, Kati Kivinen)</i>		<i>1992</i>	
T 9				
PE 68,2	<i>Lahden Ahkera (Mia Forsback, Minna Vapamaa, Elina Hell, Katri Rosti)</i>		<i>Lahti 03.09.1981</i>	
1000 m viesti (100+200+300+400 m)				
T15				
PE 2.35,63	<i>Lahden Ahkera (Fiona Ruukki, Emilia Järvelä, Tuuli Kaven, Janna Hautala)</i>		<i>Kouvola/Ku 06.08.2011</i>	
4 x 300 m				
T 15				
PE 2.50,80	<i>Lahden Ahkera (Hanna Toivonen, Satu Dufva, Saara Nikkola, Tarja Piri)</i>		<i>Lahti 16.06.1994</i>	
T 14				
PE 3.01,0	<i>Orimattilan Jymy (Eija Mikkonen, Kirsi Rantalainen, Päivi Nieminen, Irja Tuominen)</i>		<i>1973</i>	

T 12

PE 3.15,3

*Orimattilan Jymy (Marja Myrsky, Teija Simakkala,
Kirsi Rantalainen, Tarja Tursas)*

1973

T 10

PE 3.39,0

*Orimattilan Jymy (Marja Myrsky, Jaana Kujanpää,
Sanna-Maija Nuutila, Sari Pirskanen)*

1972

3.39,0

*Orimattilan Jymy (Tiina Ahonen, Nina Arvonon,
Marja Koivisto, Sari Pirskanen)*

1973

4 x 400 m**T 10**

PE 5.13,91

*Lahden Ahkera (Vilja Sormunen, Teija Takala,
Aini Alaja, Iina Toivanen)*

Lahti 10.06.1995

T 9

PE 5.36,08

*Lahden Ahkera (Venla Tiainen, Eevi Hautaniemi
Lumi Terviö, Pihla Kaukinen)*

Lahti 25.08.2019

6.06,93

*Heinolan Isku (Oona Hinkkala, Fanny Knuutila,
Kaisla Malte, Elle Nieminen)*

Lahti 25.08.

pm

6.23,50

*Lahden Ahkera (Sara Peltola, Helga Moisis,
Hertta Siikanen, Maija Sirparanta)*

Lahti 25.08.

pm

6.23,67

*Lahden Ahkera 2 (Tiila Palo, Silja Sirparanta,
Elisabet Teerikangas, Enna Pasanen)*

Lahti 25.08.

pm

6.24,94

*Hartolan Voima (Eedla Kojola, Anna Vastamäki,
Sofia Pölkki, Ella Parkkinen)*

Lahti 25.08.

pm

4 x 600 m**T 13**

PE 7.12,47

*Lahden Ahkera (Minttu Kaukonen, Ilona Saarikunnas,
Rosa Niittyviita, Sini Rajaniemi)*

Lahti 09.06.2017

7.59,95

*Lahden Ahkera (Pihla Kaukinen, Ella Lehtisuo,
Meja Koskinen, Jenni Tuominen)*

Lahti 25.08.

pm

8.50,38

*Lahden Ahkera 2 (Senja-Sofia Moilanen, Meri Aaltonen,
Anni Liljaniemi, Peppi Ylijärvi)*

Lahti 17.06.

ka

8.56,63

*Orimattilan Jymy (Meiju Alhola, Ellen Vahlberg,
Janette Ikävalko, Sofia Mustonen)*

Lahti 25.08.

pm

T 12

PE 7.46,35

*Lahden Ahkera (Venla Läderberg, Ilona Saarikunnas,
Sini Rajaniemi, Minttu Kaukonen)*

Lahti 14.06.2016

8.20,10

*Lahden Ahkera (Jasmiina Kärkkäinen, Elsa Kempainen,
Jasmin Redman, Siiri Siikanen)*

Lahti 25.08.

pm

9.04,35

*Asikkalan Raikas (Loviisa Vartiainen, Heidi Korhonen,
Iira-Nella Norrbacka, Linda Breilin)*

Lahti 17.06.

ka

T 11 PE 7.51,44	<i>Lahden Ahkera (Ilona Saarikunnas, Jenni Johnsson, Venla Läderberg, Rosa NüTTYviita)</i>	<i>Kouvola/Ku 26.08.2015</i>
T 10 PE 8.28,19	<i>Hartolan Voima (Vappu Salonen, Jannica Haajanen, Sini Kantele, Tiia Lehtosaari)</i>	<i>Lahti 04.06.2002</i>
3 x 800 m T 15 PE 7.06,03	<i>Asikkalan Raikas (Pia Ruotsalainen, Gisela Brodrer, Venla Saarelma)</i>	<i>Lappeenranta 15.07.1989</i>
T 14 PE 7.32,86	<i>Hartolan Voima (Katja Jokahaara, Pirjo Porvari, Tanja Jokahaara)</i>	<i>Lahti 18.06.1991</i>
T 12 PE 7.54,99	<i>Asikkalan Raikas (Essi Vuorio, Gisela Broder,, Venla Saarelma)</i>	<i>Lahti 16.06.1986</i>
T 10 PE 8.26,2	<i>Kuhmoisten Kumu (Kati Lehmussaari, Mervi Liehu, Kirsi Joensuu)</i>	<i>Jämsänkoski 20.09.1986</i>
4 x 800 m T 15 PE 9.35,42	<i>Lahden Ahkera (Hilla Tuominen, Celina Salonen, Sofia Rinne, Inka Peltola)</i>	<i>Oulu 12.09.2021</i>
9.45,07	<i>Lahden Ahkera (Suvi Reunanen, Matleena SivéN, Celina Salonen, Hilla Tuominen)</i>	<i>Jyväskylä 11.09. SM</i>
T 14 PE 9.51,04	<i>Lahden Ahkera (Celina Salonen, Hilla Tuominen, Sofia Rinne, Inka Peltola)</i>	<i>Hyvinkää 01.09.2020</i>
T 13 PE 10.34,25	<i>Kausalan Yritys (Tanja Ruotsalainen, Essi Linnarinne, Jenni Raukola, Satu Vilkkö)</i>	<i>Turku 07.06.1992</i>
T 12 PE 11.15,87	<i>Asikkalan Raikas (Anna-Kaisa Aho, Minna Kauppi,, Kaisa Ala-Karonen, Outi Pehkoken)</i>	<i>Lahti 18.06.1994</i>

4 x 60 m aidat 50 cm

T 11

PE 42,09

*Lahden Ahkera (Veera Salomäki, Milla Nieminen,
Moona Heiskari, Hanna Salomäki)*

Vantaa/T 02.08.2005

4 x 60 m aidat 60 cm

T 11

PE 41,93

*Lahden Ahkera (Roosa Kinnunen, Hanna Lammassaari,,
Anni Sinelampi, Silja Rönkä)*

Lahti 14.08.2012

43,65

*Lahden Ahkera (Hertta-Liina Tuominen, Jasmin Redman,
Elsa Kemppainen, Jasmiina Kärkkäinen)*

Lahti 25.08. pm

51,93

*Heinolan Isku (Aino Alanko, Jenna Leminen,
Sinella Niemistö, Lina Nieminen)*

Lahti 25.08. pm

53,29

*Lahden Ahkera 2 (Siiri Siikanen, Peppi Pakkanen,
Tilda Palo, Lumi Terviö)*

Lahti 25.08. pm

4 x 60 m aidat 76,2 cm

T 13

PE 39,70

*Lahden Ahkera (Jenni Väänänen, Jade Toivola,
Vilja Hautaniemi, Helmiina Saarikunnas)*

Lahti 25.08.2019

44,67

*Lahden Ahkera (Meja Koskinen, Enni Notkonen,
Eevi Hautaniemi, Aava Lindstam)*

Lahti 17.06. ka

T 12

PE 45,13

*Lahden Ahkera (Riina Mantila, Hanna Lammassaari,
Silja Rönkä, Anni Sinelampi)*

Espoo/Le 14.06.2013

4 x 80 m aidat 76,2 cm

T 15

PE 48,64

*Lahden Ahkera (Kia Kemppainen, Sanna Tiilikainen,
Sannamari Knuutila, Jemina Kousa)*

Seinäjoki 04.07.2015

48,70

*Lahden Ahkera (Hanna Mustonen, Hilla Tuominen,
Celina Salonen, Jenni Väänänen)*

Jyväskylä 10.09. SM

52,53

*Lahden Ahkera 2 (Elina Kariola, Silja Niemi,
Veera Pöyry, Olivia Ollikka)*

Jyväskylä 10.09. SM

T 14

PE 51,45

*Lahden Ahkera (Sini Kumpulainen, Annika Anttila,
Maija Karjalainen, Laura Jääskeläinen)*

Lahti 08.06.1996

4 x 100 m aidat 76,2 cm

T 15

PE 62,67

*Lahden Ahkera (Niina Kuusisto, Janette Heino,
Katja Kokko, Reetta Hämäläinen)*

Iitti/K 27.06.2006

SEUROJEN URHEILIJOIDEN TULOSTEN MÄÄRÄ VUOSIEN 2021 - 2022 TILASTOISSA

	Seura	2022	2021	muutos
1.	Lahden Ahkera	832	783	+ 49
2.	Heinolan Isku	173	198	- 25
3.	Iitin Pyrintö	110	106	+ 4
4.	Orimattilan Jymy	104	75	+ 29
5.	Asikkalan Raikas	101	132	- 31
6.	Hartolan Voima	35	41	- 6
7.	Nastolan Naseva	24	65	- 41
8.	Joutsan Pommi	23	20	+ 3
9.	Padasjoen Yritys	15	11	+ 4
10.	Pertunmaan Ponnistajat	6	13	- 7
11.	Myrskylän Myrsky	4	6	- 2
12.	Hollolan Urheilijat -46	3	0	+ 3
13.	Sysmän Sisu	2	4	- 2
14.	Artjärven Ahjo	1	8	- 7
-	Kärkölän Kisa-Veikot	0	7	- 7
-	Valkon Vire	0	0	0
-	Orimattilan Toive	0	0	0
-	Lammin Säkiä	0	0	0
-	Kuhmoisten Kumu	0	0	0
-	Kausalan Yritys	0	0	0
-	Herralan Hukat	0	0	0
-	Hollolan Nasta	0	0	0
-	Kosken Kuohu	0	0	0
YHTEENSÄ		1433	1469	- 36

Kilpailuista käytettävät lyhenteet:

ak	= aluekilpailut
am	= aluemestaruuskilpailut
EM	= Euroopan mestaruuskilpailut
Hese	= koululaisten Hese-kisa
Hip	= Hippo-kisat
ka	= kansalliset kilpailut
kk	= koululaiskilpailut
km	= kunnan tai kaupungin mestaruuskilpailut
ko	= kuntien tai kaupunkien välinen ottelu
kv	= kansainväliset kilpailut
MM	= maailman mestaruuskilpailut
mo	= maaottelu
OK	= Olympiakisat
pk	= piirikunnalliset kilpailut (mm. Lahden REILU-cup)
PM	= Pohjoismaiden mestaruuskilpailut
pm	= piirin mestaruuskilpailut
sc	= seuracup
SCf	= seuracup finaali
SM	= Suomen mestaruuskilpailut
sem	= seuran mestaruuskilpailut
sk	= seurakisat
SMk	= koululaisten Suomen mestaruuskilpailut
so	= seurojen välinen ottelu
vk	= seurojen avoimet viikkokisat

o jonkin em. lyhenteen perässä = moniottelukilpailussa tehty lajitulos

Sisulisätilaston ja piiriennätystulosten mahdolliset korjaukset ja täydennykset (esim. kilpailupaikkojen ja -aikojen osalta) pyydetään tekemään suoraan tilaston laatijalle

Aulis Tiensuu
Pahkakatu 4 as 4
puh. 040 - 5511030
mailto: aulis.tiensuu@pp.inet.fi