

# Toimintasuunnitelma 2019

**LasY**

**Lahden seudun  
Yleisurheilu ry**



**LasY:n  
toiminta-alue**

**Asikkala  
Hartola  
Heinola  
Hollola  
Iitti  
Joutsa  
Kuhmoinen  
Kärkölä  
Lahti  
Lammi (Hämeenlinna)  
Lapinjärvi  
Loviisa  
Myrskylä  
Orimattila  
Padasjoki  
Pertunmaa  
Sysmä**

**LasY**

**Lahden seudun Yleisurheilu ry**

## SISÄLLYSLUETTELO

	Sivu
1. Yleistä	3
2. Nuorisotoiminta, talous	4
3. Tiedotus, tilastot ja kalenteri	5-6
4. Talousarvio vuodelle 2018-2019	7
5. Muistiinpanot	8

## YLEISTÄ

Lahden seudun yleisurheilun merkittävimmät haasteet ovat 14v+ harrastajamäärät sekä valmentajien ja ohjaajien puute. Passiivisia ja laskevia seuroja on liikaa. Mutta myös nousuja on nähty. Nastolan Naseva oli vuoden 2018 vahvin nousija. Kuka on vuoden 2019 positiivinen yllättäjä? Toiminta on kiinni tarjonnasta ja asenteesta. Muu selittelyä. Yleisurheilua voi harrastaa missä vaan. Lajikohtainen korkeatasoinen valmennus edellyttää piirin alueen yhteistä harjoitustoimintaa. Osa lajeista on hyvässä tilanteessa. Myös muihin lajeihin tarvitaan yhteisharjoituksia, jotta seura, mitä edustaa, ei vaikuta harjoittelumahdollisuuksiin.

Yleisurheilussa tarvitaan niin palkallista työvoimaa, vapaaehtoistyötä kuin seurarajat ylittävää yhteistyötä. Valmentajien rekrytointi, koulutus ja kulukorvaukset tulee olla motivoivalla tasolla, tähän auttavat harrastajien ja urheilijoiden kausimaksut. Nämä tulisi ottaa käyttöön kaikissa seuroissa, jotta laadukas toiminta voidaan polkaista uudelleen käyntiin. Positiivisia merkkejä on olemassa. Maksujen nousu näyttääkin korreloivan harrastajamäärien kasvuna. Yleisseuroissa ja erityisesti pienillä paikkakunnilla lajien välinen yhteistyö on tärkeä keino luoda ohjaajille riittävästi tunteja ja taloudellisia kannusteita.

Viimeisenä sanana väistyvänä puheenjohtajana haluan jättää mielipiteeni paperille. Moniottelupohjainen lasten kilpailujärjestelmä 15 ikävuoteen asti olisi parasta, mitä voitaisiin tehdä. Kenenkään ei tarvitse erikoistua ennen sitä, mihinkään lajiin tai lajiryhmään. Monipuolisuus on hyvä ennuste aikuismenestykseen. Jarkko Finniä ei kuunneltu ja päädyttiin outoon 9v-miniotteluun, joka onneksi sittemmin lopetettiin. Yrittäkää joskus uudestaan!

Uuden puheenjohtajan johdolla vahvempaan nousuun!

Juri Nieminen, väistyvä puheenjohtaja

## VALMENNUS

### Nuorten alueellinen maajoukkueleiritys (ANMJ-leiritys)

Leiritykseen on kutsuttu mukaan maamme parhaat 14-18- vuotiaat (s.2003-1999) yleisurheilijat valtakunnallisten kriteerien perusteella. Leirille on kutsun saanut 29 LaSy:n urheilijaa.

#### Leirijankohdat

- 1. leiri 16.–18.11.2018
- 2. leiri 4.–6.1.2019
- 3. leiri 12.–24.3.2019
- 4. leiri yleisurheilun lajitarnevaalit kesällä 2019 (erillinen hinta)

Leirityksestä vastaa Jaakko Erkinheimo

## Nuorisotoiminta suunnitelma vuodelle 2018-2019

1. Pyritään aktivoimaan seuroja järjestämään paikallisia seurakisaja.

**Silja Line Seurakisat** on yleisurheiluseurojen paikallistason kilpailumuoto. Se on kisa, jossa kilpailemista voi harjoitella ja kokeilla turvallisesti. Monelle seurakisa on ensimmäinen kisakokemus.

Seurakisojen järjestämisessä paikalliset olosuhteet muovaavat kilpailun toteutusmallin sopivaksi järjestävälle seuralle.

2. Pyritään aktivoimaan seuroja järjestämään paikallisia yleisurheilukouluja.

Yleisurheilun harrastamisen voit aloittaa yleisurheilukoulussa. Yleisurheilukoulu on Suomen Urheiluliiton jäsenseurojen järjestämä ohjattu, hauska ja monipuolinen urheilukoulu yleisurheilun ja perusliikunnan parissa. Yleisurheilukoulu toimii useilla paikkakunnilla ympäri Suomen ja se on avoin jokaiselle lapselle ja nuorelle.

3. Piirin kilpailut

Piirin kilpailuja järjestetään entiseen malliin Suomen Urheiluliiton ohjeiden mukaisesti. Pyritään kehittämään kilpailutapahtumia ja tekemään niistä entistä kiinnostavampia kilpailijoille ja katsojille. Huolehditaan toimivasta toimitsijatyöskentelystä kisajärjestelyissä ottaen huomioon erityisesti aikataulut ja palkinnot.

4. Ope -koulutus

Ope-koulutusta jatketaan. Se on erinomainen konsti viedä yleisurheilua eteenpäin ja saada lajiin lisää harrastajia

5. Nuorisotoimintakilpailu 9-13-vuotiaille

Nuorisotoimintakilpailusta tiedottamista seuroille. Helppo tapa seurata seuran kehittymistä!

6. Hese-kisaan mahdollisimman paljon koulujoukkueita

Hese-kisa mainostamista seurojen kautta kouluille.

7. Pyritään järjestämään ohjaaja ja valmentajakoulutusta koulutusta

## Kilpailulliset ja toiminnalliset tavoitteet

Hallitus on asettanut seuraavat tavoitteet tulevan kauden toimintasuunnitelmaan:

○	Piiriottelu	voitto
○	SM-kisat 14/15 v.	40 osallistujaa
○	Kunniakierros	30.000 €
○	Kalevan Malja -pisteet	300
○	Seuraluokittelupisteet	10 parhaan piirin joukossa
○	Valmentajatutkinto, taso 3	2
○	Nuorisovalmentajatutkinto, taso 2	2
○	Nuorten- yu-ohjaajakurssi, taso 1	8
○	Lasten yu-ohjaajakurssi, taso 1	8
○	YU-lisenssien määrä	1 300

## KILPAILU- JA KOULUTUSTOIMINTA

Aluemestaruuskisojen järjestämistä cupmuotoisena jatketaan alueen kansallisten ja nuorisokisojen yhteydessä. Yhteistyötä Etelän kanssa jatketaan viestien, otteluiden, esteiden ja 10000m osalta.

Piirinmestaruuskilpailuja jatketaan entiseen malliin 9 – 13-vuotiaiden sarjoissa.

Vuonna 2019 merkittävimpiä kilpailutapahtumia tulevat olemaan Lahden Ahkeran Vierumäellä 10.11. järjestettävät PM-maastajuoksut sekä 5.6. järjestettävät Lahden Motonet GD-kisat ja 9.-11.8. 14 – 15-vuotiaiden SM-kisat.

Piiriotteluun pyritään saamaan kaikki piirin parhaat urheilijat. Yritämme saada piiriottelupäivän heinä-elokuun vaihteeseen arki-illaksi, sarjat ovat N/M17, joihin on osallistumisoikeus 14 – 17-vuotiailla. Piiriottelun järjestämisvastuu on 2019 Etelä-Karjalalla.

## Tuomarikoulutus

Tulevana toimintavuonna seuroja aktivoitava järjestämään koulutustilaisuuksia voimakkaasti.

Uudet sääntömuutokset sekä mestaruuskilpailusäännöt hakevat vielä muotoaan.

Lasy:n hallitus nimeää ylituomarit pm ja isompiin kisoihin. Tuomarien taso heikentynyt huomattavasti viime vuosien aikana.

Valtakunnalliset koulutuspäivät ovat 30.-31.3.2019. Paikka vielä avoin.

Kouluttajat 2019

## Tuomarikouluttaja

**avoin**

## Konsultoiva kouluttaja

**Juhani Laaksonen**, 0400 – 915 097  
[v.juhani.laaksonen@gmail.com](mailto:v.juhani.laaksonen@gmail.com)

## Lähettiläkouluttaja

**Aimo Hono**, 050- 353 7250  
[aimo.hono@kymp.net](mailto:aimo.hono@kymp.net)

## Kuuluttajakouluttaja

**Jari Unelius**, 040-7029236  
[jari.unelius@lahti.fi](mailto:jari.unelius@lahti.fi)

## Maalikamerakouluttaja

**Antti Salopuro**, 040- 709 9909  
[antti.salopuro@lamk.fi](mailto:antti.salopuro@lamk.fi)

## Tulospalvelukouluttaja:

**Pertti Vainio**, 044- 662 3362  
[pvainio88@gmail.com](mailto:pvainio88@gmail.com)

## Kävelykouluttaja

**Kari Lahtinen**  
**Yhteystiedot????**

Lahden seudun Yleisurheilu ry				Talousarvio
VARAINAINEN TOIMINTA				Budjetti 11/2018-10/2019
Koulutus				200,00
Koulutus/kulut				-200,00
Koulutus				0,00
VALMENNUS				
Tuotot				2 500,00
kulut				-2 250,00
Valmennus				250,00
KILPAILUTOIMINTA				
Tuotot				11 000,00
kulut				-11 500,00
KILPAILUTOIMINTA				-500,00
Nuorisotoiminta				
tuotot				
kulut				
NUORISOTOIMINTA				
TIEDOTUSTOIMINTA				
HALLINTO				
tuotot				
kulut				-2 500,00
HALLINTO				-2 500,00
VARAINAINEN TOIMINTA				-2 750,00
VARAINHANKINTA				
tuotot				3 500,00
kulut				-1 350,00
VARAINHANKINTA				2 150,00
Tilikauden yli-/alijäämä				-600,00





