



Lahden seudun Yleisurheilu ry



LasY:n toiminta-alue

- Asikkala
- Hartola
- Heinola
- Hollola
- Iitti
- Joutsa
- Kuhmoinen
- Kärkölä
- Lahti
- Lammi (Hämeenlinna)
- Lapinjärvi
- Loviisa
- Myrskylä
- Orimattila
- Padasjoki
- Pertunmaa
- Sysmä



Toimintakertomus 1.11.2018-31.10.2019

Puheenjohtajan poiminnat

Ensimmäinen vuoteni Lasyn puheenjohtajana on takana ja nyt on aika nittoa kokoon tämän vuoden kokemuksia sekä suunnata katsetta seuraaviin vuosiin.

Meillä on useampi hyvä mittari joilla arvioidaan seurojen aktiivisuutta yleisurheilutoiminnan toteuttajina – nuorisotoimintakilpailu ja seuraliiga kertovat minkä verran harrastajia ja kisaajia seurojen toiminta tavoittaa. Lisäksi saamme hyvää tietoa Aulis Tiensuun kautta piirin seurojen kilpailuaktiivisuudesta yleisesti. Harrastaminen ja kilpaileminen ovat yleisurheiluseurojen keskeistä toimintaa.

Piirinmestaruuskisojen osalta kehitys oli nuorisotoimintapisteissä mitattuna seuraavaa: Huipentumat -49p, Maastot +70p, Viestit -35p, Ottelut +150p ja Lisenssit +72p. Valtakunnallisessa vertailussa Lasy nousi Kalevan malja -pisteissä (+132), luokkaurheilijapisteissä (+49) sekä Nuorisotoimintakilpailussa (reilut +200). Meiltä oli myös hienot kaksi edustajaa MM-kisoissa: Kristiina Mäkelä ja Kristiina Mäki. Nuorisopuoli esiintyi myös edukseen maajoukkueasuisissa nuorten kansainvälisissä kisoissa.

Nämä mittarit ovat seurausta asioista joita tehdään, mutta eivät itsessään luo niitä toimintatapoja joilla noita lukuja kasvatetaan. Onkin tärkeää pohtia toimenpiteet joilla seurojen toiminta piristyy ja toteuttaa niitä yksi kerrallaan yhdessä.

Suhtaudun todella positiivisesti tulevaisuuteen piirimme osalta vaikka useammalla seuralla onkin toiminta hiipunut lähes olemattomiin. Piirissä on useita toimijoita jotka uskovat yhteistyöhön ja sitä meidän tulisikin lisätä. Aktiivisten seurojen tulisi ottaa entistä paremmin naapuriseurat mukaan.

Toimenpiteitä

- Junior Juoksukoulu kaikkiin piirin seuroihin
- Seurassa henkilö joka kerää kaikkiin pm-kisoihin porukkaa ja innostaa seuralaisia mukaan
- Seurojen järjestämistä kilpailuista lisää yhteismarkkinointia. “Piirin kilpailusarja” – kun uskaltaa osallistua oman seuran kilpailuun niin tietää, että samanlaista on tarjolla naapurissa.
- 15-sarja mukaan piirihuipentumiin
- Aktivoitutaan koulutuksiin ja sitä kautta saadaan lisää ohjaajia seuroihin – hyvänä esimerkkinä Junior Juoksukoulu -koulutus keväällä 2019. Seurat saivat uusia ohjaajia ja tätä kautta harrastajia seurojen toimintaan yhteisen koulutuksen kautta.
- Piirin yhteiset harjoitukset (mm. juoksuryhmät ja heittoryhmä Lahdessa, seivästreenit Pajulahdessa)

Lasy ja pääosa seuratoiminnasta tapahtuu vapaaehtoisvoimin ja meidän on otettava tämä huomioon suunnitellessa toimenpiteitä. Yksi täsmäprojekti piirin seurojen hyväksi ja aktivoimiseksi on monesti parempi kuin useampi joihin emme kerkeä panostamaan.

Kuluneen vuoden Junior Juoksukoulu projekti oli hyvä onnistuminen sillä se keräsi koulutukseen 13 ohjaajaa **6 piirin seurasta** ja saimme aikaan **monta uutta ryhmää** tällä teemalla. Näillä ryhmillä oli tavoitteena osallistua pm-maastoihin sekä aktivoida muutenkin seuroja osallistumaan piirin maastokisaan. Maastokisa **tuplasikin** osallistujamääränsä tänä vuonna ja samaa ajatusta jatketaan ensi vuonna.

Kiitos kuluneesta kaudesta kaikille seuratoimijoille, Matti Hannikainen



Toimintavuoden hallitus 2019		
Matti Hannikainen	puheenjohtaja	Lahden Ahkera
Anssi Nieminen		Asikkalan Raikas
Hannu Nurminen	Kilpailu- ja koulutus	Lahden Ahkera
Sari Hallberg	sihteeri	Hartolan Voima
Kaija Taipale	talous	Heinolan Isku
Harri Nuutinen	valmennus	Iitin Pyrintö
Aulis Tiensuu	tilastot ja kilpailukalenteri	Lahden Ahkera
Veini Holopainen	Valmennus	Orimattilan Jymy
Joonas Mikkanen	Nuorisotoiminta	Lahden Ahkera

Hallituksen avustajat 2019		
Sari Hallberg	tilipalvelut/toimisto	PHLU
Juha Heikkilä	kunniakierros	Vehkalahden Veikot

SUL liittovaltuusto 2019	
Hannu Nurminen	Lahden Ahkera
Matti Hannikainen	Lahden Ahkera
varavaltuutetut	
1.Pekka Mäki-Reinikka	Lahden Ahkera
2.Veini Holopainen	Orimattilan Jymy



Seuraluokittelu/seuraliiga vuodelle 2020

LasY:n seurojen kaudella 2019 kerätyt pisteet

valtk sij.	Seura	Kalevan Malja	Luokka- urheilijat	14-15 v. SM-pist.	Lisenssit	Yhteensä
Superliiga						
4.	Lahden Ahkera	396	541	30	162	1129
2. liiga						
74.	Orimattilan Jymy	9	43	3,5	30	85,5
116.	Hartolan Voima	24	20	0	8	52
121.	Iitin Pyrintö	5	21	4,75	17	47,75
139.	Heinolan Isku	7	15	3,5	12	37,5
3. liiga						
176.	Asikkalan Raikas	0	13	0	10	23
220.	Sysmän Sisu	1	11	0	3	15
231.	Nastolan Naseva	0	0	0	13	13
235.	Joutsan Pommi	0	6	0	6	12
307.	Pertunmaan Ponnistajat	0	2	0	1	3
322.	Kuhmoisten Kumu	0	1	0	1	2
331.	Lammin Säkiä	0	0	0	1	1

Muut piirin seurat:						
Artjärven Ahjo, Herralan Hukat, Hollolan Nasta, Hollolan Urheilijat -46, Kosken Kuuhu, Kausalan Yritys, Kärkölän Kisa-Veikot, Marathon Team Lapinjärvi, Myrskylän Myrsky, Orimattilan Toive, Padasjoen Yritys ja Valkon Vire						0

Piirin pisteet:

9. LasY yhteensä 2019	442	673	41,75	264	1420,75
9. LasY 2018	310	624	93	280	1307
Erotus	+ 132	+ 49	- 51,25	- 16	+ 113,75



Nuorisotoimintakilpailu 2019

Valtak.							
sij.	Seura / Ik	Huipentum.	Maastot	Viestit	Ottelut	Lisenssit	Yht.
5.	LahdA / S	181	76	115	129	404	905
30.	NastNa / 3.	90	58	85	60	116	409
60.	HeinI / 2.	81	20	40	57	43	241
66.	AsikkRa / 3.	51	4	40	63	67	225
70.	litPy / 2.	45	18	35	51	65	214
117.	OrimJy / 2.	53	0	20	12	33	118
196.	HartVo / 2.	19	0	0	6	8	33
200.	JoutsPo / 3.	12	6	0	3	11	32
212.	ArtjA / -	16	6	0	0	6	28
233.	PadasjY / -	6	2	0	6	3	17
272.	KärkKV / -	4	0	0	3	1	8
272.	SysmSi / -	6	0	0	0	2	8
289.	HollU-46 / -	0	2	0	0	2	4
10. LasY yht. 2019							2242
12. LasY yht. 2018							2014
Erotus							+ 228



Kilpailulliset ja toiminnalliset tavoitteet 2019

Hallituksen asettamat tavoitteet ja niiden toteutuminen:

Tavoitelaji	tavoite	toteutunut
Piiriottelu	voitto	toinen
SM-kisat 14/15 v.	40 osall.	35
Kunniakierros	30 000	13 409
Kalevan Malja -pisteet	300	442
Seuraluokittelupisteet, piirin sijoitus	10.	9.
Nuorten- yu-ohjaajatutkinto	8	12
YU-lisenssien määrä	1 300	1224

LasY:n uudet piiriennätykset 2019

N	1500 m	4.06,61	Kristiina Mäki -91	LahdA	Doha, QAT 02.10.
N	3-loikka	14.38 i	Kristiina Mäkelä -92	OrimJy	Madrid, ESP 08.02.
N22	puolimaraton	1:21.58	Natalia Nyman -97	LahdA	Vantaa 14.04.
N22	maraton	2:56.17	Natalia Nyman -97	LahdA	Espoo 21.09.
M17	keihäs 700 g	76.45	Eemil Porvari -03	HartVo	Pihtipudas 27.06.
M16	60 m halli	7,07	Tuukka Koskinen -03	LahdA	Lahti 06.01.
M16	400 m aj 83,8cm	59,09	Tuukka Ingers -03	LahdA	Jämsä 24.07.
M16	keihäs 700 g	76.45	Eemil Porvari -03	HartVo	Pihtipudas 27.06.
M16	10-ottelu	6844	Eemil Porvari -03	HartVo	Lapua 17.-18.08.

11,67/+1,4 673/+3,8 12.40 182 51,43 15,13/+1,0 31.90 350 64.75 4.33,14

Epäviralliset ennätykset, muut kuin sarjan luokittelulajit:

N	1000 m	2.45,07	Kristiina Mäki -91	LahdA	Pliezhausen, GER 12.05.
M16	600 m	1.26,18 i	Aleksi Rajaniemi -03	LahdA	Jyväskylä 19.01.



LasY:n uudet poikien ja tyttöjen ennätykset 2019

P13	600 m	1.28,38	Joonas Kumpulainen -06	OrimJy	Helsinki/E 10.09.
P13	4x600 m	7.03,93	Lahden Ahkera		Lahti 14.06.
			Konsta Manninen, Otso Kaukonen,		
			Konsta Väisänen, Samuel Pasanen		
T13	200 m aj 76,2 cm	30,32/+1,5	Helmiina Saarikunnas -06	LahdA	Orimattila 07.08.
T13	4x60 m aj 76,2 cm	39,70	Lahden Ahkera		Lahti 25.08.
			Jenni Väänänen, Jade Toivola,		
			Vilja Hautaniemi, Helmiina Saarikunnas		
P12	60 m	8,01/+1,3	Benedict Seppälä -07	JoutsPo	Kouvola 27.07.
P11	4x60 m aj 60 cm	43,06	Lahden Ahkera		Lahti 25.08.
			Jimi Pirttimäki, Eric Rinne,		
			Rasmus Rautavirta, Markus Vainio		
T9	4-ottelu	718	Eevi Hautaniemi -10	LahdA	litti/K 25.05.
			7,00 109 14.19 3.06,84		
T9	4x400 m	5.36,08	Lahden Ahkera		Lahti 25.08.
			Venla Tiainen, Eevi Hautaniemi, Lumi Terviö, Pihla Kaukinen		

Epäviralliset ennätykset, muut kuin sarjan viralliset kilpailulajit:

P15, P14	Heitto 4-ottelu	1995	Onni Rustholkarhu -05	LahdA	Lahti/N 21.09.
			10.68 36.10 39.30 27.82		
T15, T14	Heitto 4-ottelu	1779	Alice Koskelainen -05	LahdA	Lahti/N 21.09.
			9.03 31.21 32.99 32.76		
P14, P13	400 m	54,97	Joonas Kumpulainen -06	OrimJy	Vihti/N 08.07.
P13	800 m	2.06,76	Joonas Kumpulainen -06	OrimJy	Turku 25.08.
T12	100 m	13,23/+1,9	Jenni Väänänen -07	LahdA	Helsinki/E 20.08.
T12	Heitto 4-ottelu	1764	Jenni Väänänen -07	LahdA	Lahti/N 21.09.
			8.92 31.90 32.91 31.44		
P11	Heitto 4-ottelu	1559	Juho Taavila -08	NastNa	Lahti/N 21.09.
			10.05 32.34 14.79 32.39		
P10	4x600 m	8.28,90	Lahden Ahkera		Lahti 25.08.
			Eetu Väisänen, Eric Rinne, Eelis Kuparinen, Leo Rajaniemi		
P9	Heitto 4-ottelu	976	Rami Leminen -10	Heinl	Lahti/N 21.09.



LasY:n arvokisamenestyjät

2019

Miehet

Sami Aartolahti -94 LahdA

M	SM	kiekko	8.	48.76
M	SM-halli	kiekko	3.	50.16

Hannu Granberg -90 LahdA

M	EC	10000 m	25.B	30.27,44
M	Su-Ru mo	5000 m	5.	14.51,31
M	Su-Ru mo	1500 m	6.	3.57,40
M	Pohj.m. halli-mo	3000 m	4.	8.08,66
M	SM-tie	½-maraton	1.	1:07.12
M	SM-maastot	4 km	3.	11.55
M	SM	5000 m	4.	14.45,98
M	SM	3000 m ej	4.	9.09,29
M	SM-maastot	4 km joukkue	1.	9
M	SM-viestit	4x1500 m	1.	15.52,09
M	SM-viestit	4x800 m	3.	9.03,29

Tuomas Helin -88 LahdA

M	SM	10-ottelu	7.	5826
---	----	-----------	----	------

Ossi Kekki -93 LahdA

M	EC	10000 m	27.B	30.42,50
M	SM-maastot	4 km	2.	11.48
M	SM	5000 m	6.	14.52,54
M	SM	10000 m	7.	31.08,98
M	SM-maastot	4 km joukkue	1.	9
M	SM-halli	3000 m	3.	8.31,67
M	SM-halli	1500 m	6.	4.01,92

Antti-Pekka Niinistö -90 LahdA

M	SM-maastot	12 km	3.	37.52
M	SM	10000 m	6.	30.42,02
M	SM	5000 m	8.	15.00,33

Martti Siikaluoma -92 LahdA

M	Su-Ru mo	5000 m	6.	15.44,50
M	SM	5000 m	1.	14.35,19
M	SM	1500 m	3.	3.59,17
M	SM-maastot	4 km	4.	11.59
M	SM-viestit	4x1500 m	1.	15.52,09
M	SM-maastot	4 km joukkue	1.	9
M	SM-viestit	4x800 m	3.	7.47,54

Olli Takala -95 LahdA

M	SM	kiekko	5.	51.17
---	----	--------	----	-------

M22

Lauri Eerola -99 LahdA

M22	SM	400 m	5.	49,48
M22	SM	200 m	6.	22,47

Wilho Hautala -99 LahdA

M	SM-viestit	4x1500 m	1.	15.52,09
M	SM-viestit	4x800 m	3.	7.47,54
M22	SM-halli	1500 m	1.	3.56,73
M22	SM-halli	3000 m	2.	8.33,24

Janne Kanerva -99 LahdA

M	SM	800 m	8.	1.54,15
M	SM-viestit	4x1500 m	1.	15.52,09
M	SM-viestit	4x800 m	3.	7.47,54
M	SM-viestit	4x400 m	7.	3.21,82
M22	SM	800 m	2.	1.55,01
M22	SM	1500 m	5.	4.02,79
M22	SM-halli	800 m	2.	1.56,63
M22	SM-halli	1500 m	2.	3.57,23

Joska Tommola -99 LahdA

M	SM	pituus	8.	708
M22	SM	pituus	3.	733

M19

Olli Ahlgren -01 LahdA

M19	SM-viestit	4x100 m	2.	42,81
M19	SM-viestit	4x400 m	3.	3.26,86
M19	SM-viestit	3x800 m	3.	5.55,24

Karim Echahid -01 LahdA

M19	SM	110 m aj	2.	14,39
M19	SM	10-ottelu	2.	5794
M19	SM	pituus	4.	710
M19	SM-viestit	4x100 m	2.	42,81
M19	SM-viestit	4x100 m aj	3.	55,61
M19	SM-viestit	4x400 m	6.	3.37,50
M19	SM-halli	7-ottelu	5.	4230

Walte Hautala -01 LahdA

M19	Pohj.m. mo	3000 m ej	5.	9.35,23
M19	SM	3000 m ej	4.	9.39,89
M19	SM-maastot	6 km	4.	19.28
M19	SM-tie	10 km	5.	33.03
M19	SM	5000 m	6.	16.13,40
M19	SM-maastot	6 km joukkue	4.	42
M19	SM-viestit	4x400 m	6.	3.37,50
M19	SM-viestit	3x800 m	6.	6.18,16
M19	SM-halli	3000 m	5.	8.53,34



Lahden seudun Yleisurheilu ry

Joni Järvinen -00 LahdA

M19 SM	110 m aj	3.	14,54
M19 SM-viestit	4x100 m	2.	42,81
M19 SM-viestit	4x100 m aj	3.	55,61

Leevi Kallio -00 LahdA

M19 SM-halli	800 m	5.	1.57,42
M19 SM-viestit	4x400 m	3.	3.26,86
M19 SM-viestit	3x800 m	3.	5.55,24
M19 SM-maastot	6 km joukkue	4.	42

Lassi Kuva -00 LahdA

M19 SM	800 m	6.	1.58,25
M19 SM	1500 m	6.	4.07,36
M19 SM-viestit	4x400 m	3.	3.26,86
M19 SM-viestit	3x800 m	3.	5.55,24
M19 SM-maastot	6 km jukkue	4.	42

Eero Peltola -01 LahdA

M19 SM-viestit	4x100 m	2.	42,81
----------------	---------	----	-------

Markus Rajaniemi -00 LahdA

M19 SM-halli	keihäs	5.	50.17
--------------	--------	----	-------

Veeti Vesalainen -00 LahdA

M19 SM-halli	seiväs	2.	490
--------------	--------	----	-----

Lauri Syväranta -01 LahdA

M19 SM-viestit	3x800 m	6.	6.18,16
----------------	---------	----	---------

M17

Pyry Terä -02 LahdA

M17 SM	800 m	3.	1.59,65
M17 SM-viestit	3x800 m	1.	6.06,13

Okko Vuorikoski -02 LahdA

M19 SM-viestit	4x400 m	6.	3.37,50
----------------	---------	----	---------

M16

Wäinö Hautala -03 LahdA

M19 SM-viestit	3x800 m	6.	6.18,16
M17 Su-Ru mo	2000 m ej	3	6.14,51
M17 SM-maastot	4 km joukkue	1.	20
M17 SM-halli	1500 m	5.	4.16,41
M16 SM	2000 m ej	1.	6.17,93
M16 SM	1500 m	4.	4.20,07
M16 SM	3000 m	4.	9.53,79

Tuukka Koskinen -03 LahdA

M17 SM-halli	60 m	5.	7,23
M16 pe	60 m		7,07

Justus Luonela -03 LahdA

M19 SM-viestit	4x400 m	6.	3.37,50
M17 SM-viestit	3x800 m	1.	6.06,13
M17 SM-maastot	4 km joukkue	1.	20
M17 SM-halli	1500 m	6.	4.18,26
M16 SM	2000 m ej.	2.	6.28,73
M16 SM	1500 m	3.	4.14,31
M16 SM	3000 m	3.	9.53,57

Manu Metsäkangas -03 LahdA

M19 SM-viestit	4x100 m aj	3.	55,61
M16 SM	3-loikka.	4.	13.29

Eemil Porvari -03 HartVo

M17 EYOF	keihäs	4.	72.97
M17 EYOF	1000 m viesti ae		2.02,02
M17 PM	10-ottelu	3.	6759
M17 Su-Ru mo	3-loikka	3.	13.83
M17 Su-Ru mo	pituus	4.	667
M17 SM	10-ottelu	2.	6844
M17 SM-halli	korkeus	2.	186
M17 SM-halli	7-ottelu	3.	4496
M17 SM-halli	pituus	4.	647
M16 SM	pituus	1.	669
M16 SM	3-loikka	1.	13.90
M16 SM	keihäs	2.	67.84
M16-17 pe	keihäs		76.45
M16 pe	10-ottelu		6844

Aleksi Rajaniemi -03 LahdA

M19 SM-viestit	4x400 m	3.	3.26,86
M17 SM-maastot	4 km	3.	12.56
M17 SM-halli	1500 m	3.	4.06,29
M17 SM-halli	800 m	4.	2.01,02
M17 SM-maastot	4 km joukkue	1.	20
M17 SM-viestit	3x800 m	1.	6.06,13
M16 SM	800 m	2.	1.58,53
M16 SM	1500 m	2.	4.11,68
M16 SM	3000 m	2.	9.53,50

Eelis Snåre -03 LahdA

M19 SM-viestit	4x100 m aj.	3.	55,61
M17 Su-Ru mo	3-loikka	4.	13.50
M17 SM-halli	3-loikka	3.	13.34
M16 SM	3-loikka	2.	13.78
M16 SM	pituus	5.	631



Lahden seudun Yleisurheilu ry

P15

Miska Johansson -04 Heinl

P15 SM 3000 m käv. 4. 19.00,49

Eerik Mäkelä -04 LahdA

P15 SM seiväs 6. 370

Ville Vihertö -04 litPy

P14 SM pituus 5. 596

P14

Akseli Helminen -05 LahdA

P14 SM moukari jouk. 3. 71.95

Jim Herlevi -05 OrimJy

P14 SM pituus jouk.. 3. 9.38

Onni Rustholkarhu -05 LahdA

P14 SM kiekko 3. 39.89

P14 SM moukari 5. 42.23

P14 SM kiekko jouk. 3. 64.01

P14 SM moukari jouk. 3. 71.95

Jerry Savolainen -05 LahdA

P14 SM kiekko jouk. 3. 64.01

Tuomas Toivonen -05 OrimJy

P14 SM pituus jouk.. 3. 9.38

Naiset

Viivi Avikainen -87 LahdA

N SM 100 m aj 8. 14,15

Sanna Erkinheimo -81 LahdA

N SM 400 m 6. 56,93

N SM-halli 400 m 6. 55,93

Milja Lusila -87 AsikkRa

N SM-halli keihäs 3. 46.64

Miia Makkonen -94 SysmSi

N SM keihäs 8. 49.55

N SM-halli keihäs 1. 49.23

Kristiina Mäkelä -92 OrimJy

N MM 3-loikka 12. 13.99

N EM-halli 3-loikka 6. 14.29

N SM 3-loikka 1. 14.19

N pe 3-loikka 14.38

Kristiina Mäki -91 LahdA

(N MM 1500 m sf23. 4.17,65)

(N EC-joukkue Si 1500 m 3. 4.09,12)

N SM-maastot 6 km 1. 20.21

N SM 1500 m 2. 4.21,36

N SM-maastot 6 km joukkue 8. 82

N pe 1500 m 4.06,61

Anne Rajaniemi -83 LahdA

N SM-maastot 6 km joukkue 8. 82

Taru Schroderus -77 LahdA

N SM-maastot 6 km joukkue 8. 82

Heta Tuuri -95 LahdA

N Su-Ru mo korkeus 2. 184

N SM korkeus 2. 184

N SM-halli korkeus 4. 182

N22

Janna Hautala -97 LahdA

N22 SM 3000 m ej 3. 11.50,88

N22 SM 800 m 6. 2.19,88

Rebecca Immonen -98 LahdA

N22 SM-maastot 4 km joukkue 1. 27

Aino Kuljukka -99 LahdA

N22 SM 3000 m ej 2. 11.12,59

N22 SM-maastot 4 km joukkue 1. 27

Natalia Nylund -97 LahdA

N SM-tie ½-maraton 5. 1:21.58

N SM maraton 8. 3:07.37

N22 SM-maastot 4 km joukkue 1. 27

N22 SM-halli 3000 m 4. 11.23,37

Laura Rautiainen -98 LahdA

N22 SM 3-loikka 6. 11.98

N22 SM-halli 3-loikka 4. 12.40

Salla Tanskanen -98 AsikkRa

N22 SM-halli kiekko 4. 33.35



N19

Kia Kemppainen -00 LahdA

N19 SM-halli	60 m aj	3.	8,56
N19 pe	60 m aj		8,56

Salla Laukkanen -00 LahdA

N19 Pohj.m. mo	3000 m ej	5.	11.02,39
N19 SM-tie	10 km	1.	39.07
N19 SM	3000 m ej	1.	11.03,75
N19 SM	3000 m	2.	10,24,38
N19 SM-maastot	4 km	6.	15.14
N19 SM-maastot	4 km joukkue	1.	27

Jemina Ollikka -01 LahdA

N19 SM	keihäs	6.	41.21
--------	--------	----	-------

Silja Rönkä -01 LahdA

N19 Pohj.m. mo	3000 m ej	7.	11.49,14
N19 SM	3000 m ej	3.	11.18,18
N19 SM	3000 m	6.	10.45,24
N19 SM-maastot	4 km joukkue	1.	27
N19 SM-viestit	3x800 m	3.	7.09,41

Anni Sinelampi -01 LahdA

N19 SM	moukari	5.	51.84
--------	---------	----	-------

Helmi Vuorimaa -99 LahdA

N19 SM	400 m	6.	59,54
N19 SM-maastot	4 km joukkue	1.	27
N19 SM-viestit	4x400 m	2.	3.58,32
N19 SM-viestit	3x800 m	3.	7.09,41

N17

Venla Pulkkanen -02 LahdA

N17 Su-Ru mo	korkeus	1.	178
N19 SM-viestit	4x400 m	2.	3.58,32
N17 SM	korkeus	1.	171
N17 SM	400 m aj	2.	65,34
N17 SM	7-ottelu	5.	4825
N17 SM-viestit	4x100 m	4.	50,17
N17 SM-hallit	300 m aj	5.	45,66

Pinja Kotinurmi -02 LahdA

N19 SM-viestit	4x400 m	2.	3.58,32
N17 Su-Ru mo	1500 m ej	1.	4.58,55
N17 Su-Ru mo	3000 m	2.	9.56,38
N17 SM	2000 m ej	1.	6.55,75
N17 SM-tie	10 km	2.	37.11
N17 SM	3000 m	2.	10.09,17
N17 SM	1500 m	3.	4.56,58
N17 SM-viestit	3x800 m	2.	6.55,36
N17 SM-hallit	800 m	2.	2.14,35
N17 SM-hallit	1500 m	2.	4.40,64

Veera Laamanen -02 Heinl

N17 SM-halli	kuula	2.	14.20
N16 SM	kuula	3.	14.88
N16 SM	kiekko	4.	37.81

N16

Juulia Inkinen -03 LahdA

N17 SM-viestit	4x100 m	4.	50,17
----------------	---------	----	-------

Senja Roos -03 LahdA

N17 SM-viestit	4x100 m	4.	50,17
N16 SM	200 m	2.	25,92
N16 SM	100 m	3.	12,42

Pinja Ruoho -03 LahdA

N17 SM-viestit	4x100 m	4.	50,17
N16 SM	3-loikka	6.	11.00

Annukka Vainonen -03 litPy

N16 SM	kuula	3.	13.84
N16 SM	kiekko	6.	38.34

T15

Tiina Järvinen -04 LahdA

T15 SM	kuula jouk.	3.	22.25
--------	-------------	----	-------

Minttu Kaukonen -04 LahdA

T15 SM-viestit	4x800 m	1.	9.47,50
T15 SM	pituus jouk.	4.	9.91

Sohvi Laine -04 LahdA

T14 SM	kuula jouk.	3.	22.25
--------	-------------	----	-------

lida Luoma-aho -04 litPy

T15 SM	korkeus jouk.	2.	286
--------	---------------	----	-----

Krista Manninen -04 LahdA

T15 SM-viestit	4x800 m	1.	9.47,50
----------------	---------	----	---------

Pinja Muotka -04 OrimJy

T15 SM	kiekko jouk.	4.	63.25
--------	--------------	----	-------

Siru Myllykangas -04 Heinl

T15 SM	moukari jouk.	3.	68.24
--------	---------------	----	-------



Joanna Puukka -04 litPy

T15 SM keihäs jouk 5. 64.09

Sini Rajaniemi -04 LahdA

N19 SM-viestit 4x400 m 2. 3.58,32

N17 SM-viestit 3x800m 2. 6.55,36

T15 SM 800 m 2. 2.19,76

Ilona Saarikunnas -04 LahdA

T15 SM pituus jouk. 4. 9.91

Aada Sipiläinen -04 OrimJy

T15 SM kiekko jouk. 4. 63.25

Jenna Tapio -04 litPy

T15 SM keihäs jouk 5. 64.09

Jenna Tuomainen -04 litPy

T15 SM korkeus jouk. 2. 286

Milka Ukkonen -04 LahdA

T15 SM 300 m 6. 41,74

Viivi Värilä -04 Heini

T15 SM moukari jouk. 3. 68.24

T14

Sinja Johansson -05 LahdA

T14 SM moukari jouk. 2 73.89

T14 SM keihäs jouk. 6. 58.43

Jenni Johnsson -05 LahdA

T15 SM-maastot 4 km joukkue 5. 78

Sanni Koivisto -05 LahdA

N17 SM-viestit 3x800 m 2. 6.55,36

T14 SM 800 m 4. 2.18,72

T14 SM 2000 m 6. 6.50,48

Alice Koskelainen -05 LahdA

T14 SM kiekko 6. 36.44

T14 SM kiekko jouk. 2. 70.33

T14 SM keihäs jouk. 6. 58.43

Birgit Tuomola -05 LahdA

T15 SM kiekko jouk. 2. 70.33

T14 SM moukari jouk. 2 73.89

T15 SM-maastot 4 km joukkue 5. 78

Ea Vuori -05 LahdA

T15 SM-viestit 4x800 m 1. 9.47,50

T15 SM-maastot 4 km joukkue 5. 78

T14 SM 2000 m ej 2. 5.20,03

T14 SM 2000 m 5. 6.47,42

Vuoden 2019 palkitut urheilijat:

Paras poika urheilija: Onni Rustholkarhu

Paras tyttö urheilija: Ea Vuori

M16.v. Emil Porvari

N16.v. Senja Roos

M17.v. Pyry Terä

N17.v. Venla Pulkkanen

M19.v. Karim Echahid

N19.v. Salla Laukkanen

M22.v. Janne Kanerva

N22.v. Aino Kuljukka

Mies: Martti Siikaluoma

Nainen: Kristiina Mäkelä

Piirin paras urheilija: Kristiina Mäkelä

Palkittavat valmentajat: Markku Rimpiläinen, Mikko Rajaniemi, Joonas Makkonen,
Tuomas Sallinen, Harri Tuuri, Mikko Levola

Juoksijapatsas: Pinja Kotinurmi

Vuoden kehittyjä: Heta Tuuri

Vuoden kilpailujärjestäjä: Markku Hölsö

Vuoden seuratoimija: Elina Tanskanen, Asikkalan Raikas

VALMENNUS

Piirileiri

Kauden 2018-2019 piirileiritys toteutettiin aiempien vuosien mukaan samanlaisena. Pieniä eroja leirin valmennusryhmien osalta oli, että kävelyryhmä osallistui 2-3 leireillä ANMJ:n mukaan pienen ryhmäkoon ja valmentajan puutumisen takia. Piirileiri toteutettiin eteläisen ja kaakkoisen alueen yhteisenä kolmiosaisena leirinä. Piirileiritys järjestettiin Liikuntakeskus Pajulahdessa, yksi vuoden 2018 puolella ja kaksi vuoden 2019 puolella. Leiritykseen kuuluu myös neljäs leiri lajitarnevaalit kesällä. Lajitarnevaalien järjestämisestä ja organisoinnista vastasi muu taho, kuin Lahden Seudun Yleisurheilu ry. Piirileirityksen sisältö noudattaa Suomen Urheiluliiton piirileirityksen koulutusohjetta. Eteläisen ja kaakkoisen alueen piirileirille LASY:n alueelta osallistui 14 urheilijaa. Osallistujamäärässä oli havaittavissa mukavaa nousua, sillä edellisen kauden leirityksessä mukana oli 10 LASY:n alueen urheilijaa ja kaudella 2016-2017 vain kaksi LASY:n alueen urheilijaa.

Piirileirityksen osallistujat 2018-2019 LASY:n alue

Hartolan Voima 1
Lahden Ahkera 8
Orimattilan Jymy 2
Joutsan Pommi 3

Kunniakierros 2019

Kunniakierros on Suomen Urheiluliiton ja sen jäsenseurojen yhteinen varainkeruukampanja, jonka urheiluseurat organisoivat paikallisesti. Kunniakierrosperinne on jatkunut jo yli 36 vuotta ja seurat ovat keränneet varoja toimintaansa yli 33 miljoonaa euroa. Kampanjan tuotto käytetään yleisurheilutyöhön seuroissa, piireissä ja SUL:ssa.

LaSy.n toiminta alueella on kerätty tänä vuonna 10 393 euroa.

1. Orimattilan Jymy 4 668 euroa
2. Lahden Ahkera 3 495 euroa
3. Hartolan Voima 1 725 euroa

Parhaat kerääjät:

1. Markku Rokala, Orimattilan jymy 3 276 euroa
2. Jukka Ruhberg, Lahden Ahkera 1 750 euroa
3. Hannu Tuukkanen Hartolan Voima 1 200 euroa

KILPAILU- JA KOULUTUSTOIMINTA

Piirin suurimmat kilpailut olivat: Televisoidut Motonet GP-kisat 5.6., nuorten YAG-kisat 14.-16.6. ja T/P 14 ja 15 SM-kisat 9.-11.8. Kaikkien näiden kisojen järjestäjänä toimi Lahden Ahkera. Kaikki kilpailut onnistuivat järjestelyiltään hyvin, kiitos Ahkeralle ja vastuuhenkilöille.

Kansallisen tason kilpailuja olivat 26.-27.9. Pajulahti Cross Country Carnival, 14.9. Orimattila, 8.9. Lasse Viren-hölkä, 25.5. UusiLahti-juoksu, 13.1. Pikajuoksucup ja 6.1. Pikajuoksucup.

Aluemestaruuskisoja järjestettiin etelän kanssa yhteistyössä esteet, ottelut, viestit ja kävelyt, jotka järjestettiin etelän alueella sekä 10 000m, jonka järjesti Lahden Ahkera. Yksilölajit järjestettiin kansallisten ja piirin myöntämin kisojen osana. Kisojen tiedotus epäonnistui pahasti, koska aluepäällikkö ei tiedottanut alueen lisenssiurheilijoille. Seuracupit järjestettiin yhteistyössä KymYn kanssa.

Nuorten piirinmestaruuskisoissa oli hiukan viime vuotta enemmän osanottajia, mutta vieläkin kovin pienet. Toivon ensi vuonna seuroilta enemmän panostusta näihin kisoihin osallistumiseen.

Näiden lisäksi järjestettiin 45 piirin ja alueen myöntämiä kilpailua.

Suomen vanhin piiriottelu (70.) Etelä-Karjala-Kymenlaakso-Lahti järjestettiin 12.8. Lappeenrannassa. Sijoituksemme oli 2. Kiitos Aulis Tiensuulle joukkueen ehdokaslistan laadinnasta ja Joonas Makkoselle joukkueen käytännön kokoamisponnisteluista. Kilpailutapahtuman onnistumiseksi jatkossa on erittäin tärkeää, että mukaan lähtee myös urheilijoiden valmentajia – nyt itse tapahtumassa joukkueesta oli vastuussa ainoastaan Hannu Nurminen. Ensi vuonna valmentajien on tärkeä yhteistyössä katsoa, että joukkue saadaan kasaan ja mukaan lähtee myös vastuuhenkilöitä. Myös SM-ottelijoiden ymmärrettävä poisjäänti heikensi joukkuetta. Ottelun hyvään järjestämiseen tulee kiinnittää huomiota. 2021 on LaSY:n vuoro järjestää ottelu.

Lasyn Heittocup kasvatti osallistujia määräänsä ja toimii piirin seurojen yhteistyön voimalla sekä luo piirille heittokulttuuria.



Koulutustoiminta 2019

Maalikamerakoulutus 12.1.2019

Nastolan Naseva 4 hlö
HU-46 1 hlö
Lahden Ahkera 10 hlö

Lähetäjäkoulutus 12.1.2019

Lahden Ahkera 4 hlö

Tuomarikoulutus taso 2, 7.5.2019

Lahden Ahkera 13 hlö
Lahti Sport 2 hlö
HU-46 1 hlö

Junior Juoksukoulu -koulutus, 23.3.2019

Asikkalan Raikas 4 hlö
Heinolan Isku 2 hlö
Iitin Pyrintö 2 hlö
Joutsan Pommi 2 hlö
Lahden Ahkera 1 hlö
Nastolan Naseva 1 hlö
Keski-Uudenmaan yu 1 hlö

Kouluttajat 2019:

Juhani Laaksonen, päätuomari kouluttaja
Kari Lahtinen, kävely
Aimo Hono, lähettäjä
Jari Unelius, kuuluttaja
Antti Salopuro, maalikamera
Pertti Vainio, tulospalvelu
Matti Hannikainen, Junior Juoksukoulu

Talous:

Lahden seudun yleisurheilu ry		01.11.2018- 31.10.2019	01.11.2017- 31.10.2018
TUOLOS LASKELMA			
VARSINAINEN TOIMINTA			
Tuotot		23 335,16	15 553,00
Muut kulut		-20 083,45	-18 099,87
Kulut yhteensä		-20 083,45	-18 099,87
Tuotto-/Kulujäämä		3 251,71	-2 546,87
VARAINHANKINTA			
Tuotot		2 941,00	3 198,00
Kulut		-1 407,40	-1 395,00
Tuotto-/Kulujäämä		4 785,31	-743,87
SIJOITUS- JA RAHOITUSTOIMINTA			
Tuotot		4,83	6,56
Tuotto-/Kulujäämä		4 790,14	-737,31
Omatoiminen tuotto-/kulujäämä		4 790,14	-737,31
TILIKAUDEN TULOS		4 790,14	-737,31
TILIKAUDEN YLIJÄÄMÄ (ALIJÄÄMÄ)		4 790,14	-737,31
		01.11.2018- 31.10.2019	01.11.2017- 31.10.2018
TASE			
VASTAAVAA			
VAIHTUVAT VASTAAVAT			
Lyhytaikaiset saamiset			
Myyntisaamiset		6 985,20	-9390,40
Lyhytaikaiset saamiset yhteensä		6 985,20	-9390,40
Rahat ja pankkisaamiset		13 105,55	7 616,46
VAIHTUVAT VASTAAVAT YHTEENSÄ		20 090,75	17 006,86
VASTAAVAA YHTEENSÄ		20 090,75	17 006,86
VASTATTAVAA			
OMA PÄÄOMA			
Edellisten tilikausien voitto (tappio)		5 576,21	6 313,52
Tilikauden voitto (tappio)		4 790,14	- 737,31
OMA PÄÄOMA YHTEENSÄ		10 366,35	5 576,21
VIERAS PÄÄOMA			
Pitkäaikainen			
Muut velat		9 724,40	11 430,65
Pitkäaikaiset velat yhteensä		9 724,40	11 430,65
VIERAS PÄÄOMA YHTEENSÄ		9 724,40	11 430,65
VASTATTAVAA YHTEENSÄ		20 090,75	17 006,86



Lahden seudun Yleisurheilu ry





Lahden seudun Yleisurheilu ry