

# *Lahden seudun yleisurheilu ry*

## *tilastot 2018*

- *M/N* (+ nuoremmat samaan tasoon yltävät)

\*\*\*

- *19 -vuotiaat* (+ nuoremmat samaan tasoon yltävät)

\*\*\*

- *17- ja 16-vuotiaat* (+ nuoremmat samaan tasoon yltävät)

Käsiäjat mainittu juoksumatkoilla erikseen, mikäli ne ovat väh. 0,24 s ”parempia” kuin automaattiset ajat 200 metrillä ja sitä lyhyemmillä matkoilla. Tätä pidemmällä matkoilla yhdistetyt tilastot, käsiäjan ja automaattisen ajanoton ero 0,14 s. Sisäratatulokset mainittu vain, jos ne ovat parempia kuin a.o. urheilijan ulkoradalla saavuttama kauden paras tulos.

**Koonnut** (korjauksia ja lisäyksiä vastaanotetaan):

Aulis Tiensuu

Pahkakatu 4 as 4

15950 LAHTI

aulis.tiensuu@pp.inet.fi

p. 040-5511030

## MIEHET

### 60 m 7,70/7,90/8,20

M19	7,21	+0,8	Aaro Karjalainen	290999	LahdA	Riihimäki 10.07.	ka
***							
***							

#### Seurakilpailuissa:

##### Ei tuulilukemaa:

\*\*\*

\*\*\*

P14	8,09		Aatu Alhomäki	260203	OrimJy	Orimattila 28.08.	sk
-----	------	--	---------------	--------	--------	-------------------	----

#### SISÄRADALLA:

M19	7,10		Aaro Karjalainen	290999	LahdA	Lahti 14.01.	pk
	7,15		Samuli Lehtinen	220694	LahdA	Helsinki 27.01.	pk
M19	7,22		Joska Tommola	061099	LahdA	Lahti 14.01.	pk
P15	7,30		Tuukka Koskinen	010403	LahdA	Tampere 10.03.	kv
M19	7,33		Joni Järvinen	140300	LahdA	Lahti 04.02.	pk
M45	7,37		Nnamdi Anusim	110772	LahtiSp	Tampere 17.02.	SMve
	7,39		Konsta Kauppinen	010494	OrimJy	Savonlinna 04.02.	pk
M30	7,44		Jesse Jokinen	270388	SysmSi	Jyväskylä 03.03.	SMo
M17	7,46		Karim Echahid	230501	LahdA	Helsinki 03.02.	pk
M17	7,47		Arttu Sandberg	180101	LahdA	Lahti 07.01.	pk
M17	7,56		Eero Peltola	020701	LahdA	Lahti 04.02.	pk
M16	7,61		Juuso Pyyhtiä	080302	LahdA	Lahti 07.01.	pk
M16	7,61		Elmeri Arvaja	290602	LahdA	Lahti 14.01.	pk
P15	7,62		Eemil Porvari	020203	HartVo	Lahti/P 02.04.	pm
P15	7,68		Tuukka Ingers	220803	IitPy	Lahti/P 02.04.	pm
***							
P15	7,76		Eelis Snåre	050603	LahdA	Lahti 07.01.	pk
P15	7,84		Danil Schröder	140703	LahdA	Lahti 14.01.	pk
P14	7,86		Anton Mustonen	080504	LahdA	Helsinki 25.11.	ak
P15	7,89		Aleksi Rajaniemi	270103	LahdA	Lahti 14.01.	pk
***							
M16	7,96		Roope Rämä	101102	LahdA	Lahti 07.01.	pk
P14	8,08		Eerik Mäkelä	050704	LahdA	Helsinki 25.11.	ak
M16	8,09		Okko Vuorikoski	161102	LahdA	Lahti 14.01.	pk
P15	8,17		Manu Metsäkangas	230803	LahdA	Lahti 14.01.	pk

### 100 m 12,00/12,50/13,10

M35	10,96	+0,8	Emmanuel Hitilasha	280782	LahdA	Jyväskylä 09.06.	ka
	11,09	+1,2	Samuli Lehtinen	220694	LahdA	Riihimäki 10.07.	ka
M19	11,11	+1,2	Aaro Karjalainen	290999	LahdA	Jyväskylä 09.06.	ka

P15	11,42	+0,8	Tuukka Koskinen	010403	LahdA	Lahti/R 07.07.	kv
M19	11,45	+0,8	Joska Tommola	061099	LahdA	Riihimäki 10.07.	ka
M17	11,55	+1,9	Karim Echahid	230501	LahdA	Espoo/Le 15.06.	kv
M19	11,56	+0,5	Joni Järvinen	140300	LahdA	Lahti/R 07.07.	kv
M16	11,61	+1,6	Juuso Pyyhtiä	080302	LahdA	Espoo/Le 10.08.	SM
M17	11,63	-0,9	Arttu Sandberg	180101	LahdA	Lahti/R 07.07.	kv
	11,64	-0,2	Joonas Mikkonen	230992	LahdA	Jyväskylä 21.07.	SMo
M17	11,70	+0,5	Eero Peltola	020701	LahdA	Espoo/Le 15.06.	kv
M16	11,73	+0,9	Elmeri Arvaja	290602	LahdA	Espoo/Le 10.08.	SM
P15	11,76	+0,9	Eemil Porvari	020203	HartVo	Laitila 22.09.	pko
M45	11,81	-0,2	Nnamdi Anusim	110772	LahtiSp	Helsinki/E 17.08.	SMve
M19	11,86	-1,6	Veeti Vesalainen	181000	LahdA	Hämeenlinna 15.09.	SMk
M30	11,89	-0,2	Jesse Jokinen	270388	SysmSi	Jyväskylä 21.07.	SMo
M30	11,95	-1,3	Tuomas Helin	190188	LahdA	Helsinki/E 18.06.	ak
P15	11,95	+1,1	Eelis Snåre	050603	LahdA	Saarijärvi 11.08.	SM

\*\*\*

P15	12,07	+0,8	Tuukka Ingers	220803	IitPy	Lahti/R 07.07.	kv
P15	12,22	-1,2	Aleksi Pulkkinen	230303	LahdA	Lahti/R 19.09.	kk
P15	12,28	-0,9	Danil Schröder	140703	LahdA	Lahti/R 21.08.	pk
M17	12,29	+1,9	Henrik Porvari	290101	HartVo	Joutsa 02.07.	ak
P14	12,43	+0,3	Anton Mustonen	080504	LahdA	Heinola 15.08.	pk
P15	12,44	-1,2	Aleksi Rajaniemi	270103	LahdA	Lahti/N 17.05.	pk
P15	12,51	+0,2	Manu Metsäkangas	230803	LahdA	Lahti/R 07.07.	kv

\*\*\*

P15	12,56	+1,4	Aatu Alhomäki	260203	OrimJy	Espoo/Le 15.06.	kv
P14	12,80	-0,1	Roni Rämä	020404	LahdA	Lahti/N 17.05.	pk
P15	12,80	-1,2	Tuomas Kautonen	03	Lahti/FC Reip	Lahti/R 19.09.	kk
M16	12,85	-0,6	Okko Vuorikoski	161102	LahdA	Lahti/N 17.05.	pk
P14	12,96	-0,1	Ville Vihertö	010704	IitPy	Lahti/N 17.05.	pk

### *Myötätuulussa*

P15	11,10	+4,2	Tuukka Koskinen	010403	LahdA	Jämsä/J 01.07.	kv
M19	11,46	+2,9	Joni Järvinen	140300	LahdA	Jämsä/J 01.07.	kv
M16	11,67	+2,1	Elmeri Arvaja	290602	LahdA	Espoo/Le 10.08.	SM
P15	11,76	+5,0	Tuukka Ingers	220803	IitPy	Kouvola 28.07.	ka
P15	11,87	+4,8	Aleksi Rajaniemi	270103	LahdA	Jämsä/J 01.07.	kv
P15	11,88	+5,0	Eelis Snåre	050603	LahdA	Kouvola 28.07.	ka

\*\*\*

P14	12,32	+3,1	Anton Mustonen	080504	LahdA	Espoo/Le 15.06.	kv
-----	-------	------	----------------	--------	-------	-----------------	----

\*\*\*

### **200m 24,50/25,50/26,80**

M19	22,39	+0,4	Lauri Eerola	170599	LahdA	Laitila 05.08.	SM
P15	22,98	+1,7	Tuukka Koskinen	010403	LahdA	Nokia 01.09.	SCF
M19	23,17	i	Aaro Karjainen	290999	LahdA	Tampere 19.01.	so
M35	23,28	i	Emmanuel Hitilasha	280782	LahdA	Lahti/P 11.02.	ka

M17	23,42	+1,1	Eero Peltola	020701	LahdA	Iitti/K 26.07.	po
M17	23,62	-0,4	Karim Echahid	230501	LahdA	Lahti/R 24.05.	pk
M19	23,83	0,0	Joni Järvinen	140300	LahdA	Lahti/R 24.05.	pk
M17	23,91	+0,8	Arttu Sandberg	180101	LahdA	Lahti/R 24.05.	pk
P15	23,92	+1,1	Tuukka Ingers	220803	IitPy	Iitti/K 26.07.	po
M16	24,10	+1,1	Juuso Pyyhtiä	080302	LahdA	Iitti/K 26.07.	po
M16	24,15	-0,7	Elmeri Arvaja	290602	LahdA	Iitti/K 26.07.	po
P15	24,22	-0,4	Eemil Porvari	020203	HartVo	Lahti/R 24.05.	pk
M19	24,26	i	Joni Järvinen	140300	LahdA	Lahti/P 11.02.	ka
M17	24,42	-0,7	Lauri Syväranta	281201	LahdA	Lahti/R 08.07.	kv
***							
M19	24,62	i	Janne Kanerva	140699	LahdA	Lahti/P 18.02.	lk
P15	24,68	-0,4	Alexi Rajaniemi	270103	LahdA	Lahti/R 24.05.	pk
M19	24,82	0,0	Robert (Severi) Parikka	220199	LahdA	Lahti/R 24.05.	pk
P15	24,89	+0,8	Danil Schröder	140703	LahdA	Lahti/R 24.05.	pk
M19	25,12	i	Veeti Vesalainen	181000	LahdA	Lahti/P 18.02.	lk
M16	25,16	i	Okko Vuorikoski	161102	LahdA	Lahti/P 09.12.	pk
	25,68	-0,1				Lahti/R 24.05.	pk
M17	25,17	-1,5	Akseli Nuutinen	030701	IitPy	Kotka/K 11.06.	sc
P14	25,47	i	Anton Mustonen	080504	LahdA	Lahti/P 09.12.	pk
***							
P15	25,71	-0,1	Manu Metsäkangas	230803	LahdA	Lahti/R 24.05.	pk
P15	25,98	i	Justus Luonela	050703	LahdA	Lahti/P 09.12.	pk
	26,20	+0,8				Lahti/R 24.05.	pk
P14	26,19	i	Eerik Mäkelä	050704	LahdA	Helsinki 25.11.	ak
P14	26,44	i	Roni Rämä	020404	LahdA	Tampere 19.01.	so
P14	26,52	i	Ville Vihertö	010704	IitPy	Lahti/P 09.12.	pk

### *Myötätuulessa*

	22,12	+3,3	Samuli Lehtinen	220694	LahdA	Jämsä/J 01.07.	kv
M16	23,75	+5,4	Elmeri Arvaja	290602	LahdA	Espoo/Le 11.08.	SM

### *Seurakilpailuissa:*

#### *Käsiäjanotolla:*

#### *Ei tuulilukemaa:*

P15	25,6		Veeti Lettojärvi	070303	PertunmPo	Pertunmaa 12.08.	sk
M16	26,2		Tobias Honkanen	061202	PertunmPo	Pertunmaa 12.08.	sk

### **300 m 39,00/41,00/44,00**

M17	37,41		Karim Echahid	230501	LahdA	Helsinki/E 14.09.	so
P15	37,93		Eemil Porvari	020203	HartVo	Tampere 11.03.	kv
P15	38,07	i	Tuukka Koskinen	010403	LahdA	Tampere 11.03.	kv
	38,33					Janakkala/T 15.07.	ka
P15	38,11		Tuukka Ingers	220803	IitPy	Saarijärvi 12.08.	SM
M17	38,51	i	Eero Peltola	020701	LahdA	Tampere 19.01.	so
	38,96					Helsinki/E 14.09.	so

P15	38,88 i 39,53	Danil Schröder	140703	LahdA	Tampere 11.03. Saarijärvi 12.08.	kv SM
P15	39,03 i	Aleksi Rajaniemi	270103	LahdA	Tampere 11.03.	kv
***						
P14	39,07	Roni Rämä	020404	LahdA	Saarijärvi 12.08.	SM
M16	40,64 i	Juuso Pyyhtiä	080302	LahdA	Tampere 19.01.	so
P14	41,00	Anton Mustonen	080504	LahdA	Iitti/K 05.08.	sc
***						
M16	41,21 i	Okko Vuorikoski	161102	LahdA	Tampere 19.01.	so
P15	41,23 i	Justus Luonela	050703	LahdA	Joensuu 27.02.	pk
P15	41,84	Wäinö Hautala	051203	LahdA	Iitti/K 050.8.	sc
P14	42,23	Kasper Lindeberg	140604	LahdA	Lahti/R 23.07.	pk
P14	43,24	Eerik Mäkelä	050704	LahdA	Lahti/R 23.07.	pk

### 400 m 55,00/57,50/60,00

M19	49,52	Lauri Eerola	170599	LahdA	Laitila 03.08.	SM
	50,51	Samuli Lehtinen	220693	LahdA	Lahti/R 07.07.	kv
M19	52,0	Janne Kanerva	140699	LahdA	Hyvinkää 24.07.	ak
M17	53,33	Lauri Syväranta	281201	LahdA	Helsinki/E 03.06.	ak
P15	53,39 i 54,15	Eemil Porvari	020203	HartVo	Lahti/P 18.02.	lk
					Laitila 22.09.	pko
P15	53,49	Aleksi Rajaniemi	270103	LahdA	Helsinki/E 03.06.	ak
	53,56	Joonas Mikkonen	230992	LahdA	Jyväskylä 21.07.	SMo
M19	53,7	Leevi Kallio	180300	LahdA	Hyvinkää 24.07.	ak
M17	54,09	Eero Peltola	020701	LahdA	Jämsä/J 01.07.	kv
M30	54,13	Jesse Jokinen	270388	SysmSi	Jyväskylä 21.07.	SMo
M16	54,31	Okko Vuorikoski	161102	LahdA	Lahti/R 23.07.	pk
M30	54,76	Tuomas Helin	190188	LahdA	Kangasala 26.05.	ako
***						
M17	55,24	Karim Echahid	230501	LahdA	Oulu 25.08.	SMo
M17	55,51	Henrik Porvari	290101	HartVo	Lahti/P 11.02.	ka
P15	57,48 i 57,90	Justus Luonela	050703	LahdA	Lahti/P 18.02.	lk
					Helsinki/E 03.06.	ak
***						
P15	59,11	Manu Metsäkangas	230803	LahdA	Helsinki/E 18.06.	ak
M17	59,13	Arttu Sandberg	180103	LahdA	Helsinki/E 18.06.	ak

### 600 m 1.32/1.34/1.40

P14	1.31,33	Roni Rämä	020404	LahdA	Lahti/R 02.08.	pk
***						
P15	1.32,35	Danil Schröder	140703	LahdA	Helsinki/E 03.06.	ak
***						

### 800m 2.07/2.12/2.22

M19	1.54,69	Janne Kanerva	140699	LahdA	Turku 26.08.	ak
M19	1.56,51	Wilho Hautala	090799	LahdA	Kotka/K 19.08.	kv
P15	1.58,91	Aleksi Rajaniemi	270103	LahdA	Joensuu 04.07.	kv
M19	1.59,61	Leevi Kallio	180300	LahdA	Kotka/K 19.08.	kv
M19	2.00,65 i 2.01,27	Lassi Kuva	040400	LahdA	Helsinki 21.01. Kotka/K 19.08.	pk kv
M17	2.01,11	Lauri Syväranta	281201	LahdA	Jämsä 28.06.	kv
M19	2.02,26	Lauri Eerola	170599	LahdA	Janakkala/T 06.06.	ka
M17	2.02,59	Walte Hautala	011201	LahdA	Kotka/K 19.08.	kv
P15	2.06,50	Wäinö Hautala	051203	LahdA	Turku 26.08.	ak
P15	2.06,66	Justus Luonela	050703	LahdA	Lahti/R 07.07.	kv
M16	2.07,07	Okko Vuorikoski	161102	LahdA	Espoo/Le 15.06.	kv
***						
M17	2.08,35	Akseli Nuutinen	030701	IitPy	Lahti/R 07.07.	kv
P15	2.08,49 i 2.08,73	Danil Schröder	140703	LahdA	Tampere 10.03. Saarijärvi 11.08.	kv SM
P14	2.10,70	Roni Rämä	020404	LahdA	Tampere/H 26.08.	ak
***						
P15	2.18,70	Kalle Munukka	03	Lahti/FC Reip	Lahti/R 19.09.	kk
P14	2.19,74 i	Kasper Lindeberg	140604	LahdA	Lahti/P 09.12.	pk
P15	2.20,05	Oskari Toivanen	03	Lahti/LHS	Lahti/R 19.09.	kk

### 1000m 2.45/2.52/3.03

\*\*\*

\*\*\*

P15	2.53,15	Eemil Porvari	020203	HartVo	Kempele 26.08.	SMo
-----	---------	---------------	--------	--------	----------------	-----

### 1500m 4.20/4.30/4.50

	3.48,70	Martti Siikaluoma	300492	LahdA	Lahti/R 07.07.	kv
	3.49,71	Hannu Granberg	020290	LahdA	Lahti/R 07.07.	kv
M19	3.54,46	Wilho Hautala	090799	LahdA	Lahti/R 07.07.	kv
	3.54,99	Ossi Kekki	291093	LahdA	Lahti/R 07.07.	kv
M19	3.59,30	Janne Kanerva	140699	LahdA	Lahti/R 07.07.	kv
M17	4.12,04	Walte Hautala	011201	LahdA	Lahti/R 07.07.	kv
M19	4.13,78	Leevi Kallio	180300	LahdA	Helsinki/E 29.07.	kv
M19	4.14,44 i 4.16,10	Lassi Kuva	040400	LahdA	Lahti/P 11.02. Vantaa/T 20.06.	ka ka
P15	4.17,07	Aleksi Rajaniemi	270103	LahdA	Vantaa/T 20.06.	ka
***						
P15	4.25,68	Wäinö Hautala	051203	LahdA	Helsinki/E 29.07.	kv
***						
M17	4.30,34	Lauri Syväranta	281201	LahdA	Jämsä 30.06.	kv
M16	4.36,27	Okko Vuorikoski	161102	LahdA	Vantaa/T 20.06.	ka

### 2000m 6.10/6.25/6.45

P15	6.00,75	Justus Luonela	050703	LahdA	Saarijärvi 12.08.	SM
P15	6.06,57	Wäinö Hautala	051203	LahdA	Saarijärvi 12.08.	SM
***						
***						

### 3000m 9.40/10.00/10.30

	8.10,38	Ossi Kekki	291093	LahdA	Göteborg, Ru 18.08.kv	
	8.16,50	Hannu Granberg	020290	LahdA	Kuortane 23.06.	kv
	8.22,06	Martti Siikaluoma	300492	LahdA	Kuortane 23.06.	kv
M19	8.44,15	Wilho Hautala	090799	LahdA	Kuortane 23.06.	kv
M17	9.14,21	Walte Hautala	011201	LahdA	Turku 31.05.	ak
M19	9.18,44	Leevi Kallio	180300	LahdA	Turku 31.05.	ak
P15	9.32,11	Wäinö Hautala	051203	LahdA	Turku 31.05.	ak
***						
M19	9.45,14	Lassi Kuva	040400	LahdA	Espoo/Le 03.06.	ka
***						

### 5000m 17.45/18.10/19.00

	14.12,94	Ossi Kekki	291093	LahdA	Jämsä 30.06.	kv
	14.16,04	Hannu Granberg	020290	LahdA	Lappeenranta 23.08.kv	
	14.41,38	Martti Siikaluoma	300492	LahdA	Jämsä 30.06.	kv
M19	15.26,27	Wilho Hautala	090799	LahdA	Laitila 05.08.	SM
M17	16.16,68	Walte Hautala	011201	LahdA	Lappeenranta 23.08.kv	
M30	16.37,94	Reijo Ronnila	070288	HeinI	Orimattila 27.06.	kv
M19	16.55,09	Lassi Kuva	040400	LahdA	Laitila 05.08.	SM

### 10 000m 38.00/39.30/42.00

	29.31,26	Ossi Kekki	291093	LahdA	Tampere 31.08.	Mo
***						
***						

### 10km tiejuoksu

	31.17	Hannu Granberg	020290	LahdA	Vantaa 15.12.	ak
	31.30	Antti-Pekka Niinistö	020790	LahdA	Helsinki 04.08.	kv
M19	33.08	Wilho Hautala	090799	LahdA	Boca Raton, US 30.12.kv	
M30	33.45	Lauri Lappalainen	030887	OrimJy	Vantaa 17.11.	ak
M17	34.52	Walte Hautala	011201	LahdA	Pieksämäki 07.10.	pk
M30	35.15	Reijo Ronnila	070288	HeinI	Iitti 15.12.	pk
	35.40	Mika Kantele	150592	HartVo	Jyväskylä 14.09.	ak
M19	36.21	Leevi Kallio	180300	LahdA	Pieksämäki 07.10.	pk

M45	36.33	Kalle Kolehmainen	250871	PäijHAU	Vantaa 24.03.	ak
M40	36.38	Teemu Huppunen	240875	IitPy	Kouvola 10.07.	pk
P15	36.54	Wäinö Hautala	051203	LahdA	Pieksämäki 07.10.	pk
M40	36.56	Kimmo Kerman	020376	(Hollola)	Orimattila/A 12.07.	pk
	37.05	Henri Helvilä	010393	LahdA	Padasjoki 10.05.	pk

\*\*\*

\*\*\*

P15	40.04	Aleksi Rajaniemi	270103	LahdA	Orimattila/K 04.11.	
P15	40.34	Justus Luonela	050703	LahdA	Orimattila/K 04.11.	
M16	41.06	Okko Vuorikoski	061102	LahdA	Orimattila/K 04.11.	

*Vajaa matka:*

M19	32.38 *	Wilho Hautala	090799	LahdA	Heinola/V 14.04.	SMt
M17	33.50 *	Walte Hautala	011201	LahdA	Heinola/V 14.04.	SMt
P15	35.52 *	Wäinö Hautala	051203	LahdA	Heinola/V 14.04.	SMt
M40	36.16 **	Sami Valtonen	240475	HerrHu	Hollola/He 16.09.	pk
M22	38.00 **	Frans Vainikka	170197	HollU-46	Hollola/He 16.09.	pk

\*\*\*

P15	38.42 *	Justus Luonela	050703	LahdA	Heinola/V 14.04.	SMt
-----	---------	----------------	--------	-------	------------------	-----

\*\*\*

P15	41.43 **	Teo Penttinen	120303	LahdA	Hollola/He 16.09.	pk
-----	----------	---------------	--------	-------	-------------------	----

\*) = 9,962 km

\*\*) = 9,8 km

### **Puolimaraton 1.25.00**

M40	1:10.35	Jussi Utriainen	281178	LahdA	Helsinki 19.05.	kv
M30	1:15.51	Lauri Lappalainen	030887	OrimJy	Helsinki 19.05.	kv
M40	1:17.18	Kimmo Kerman	020376	(Hollola)	Helsinki 09.06.	kv
M30	1:17.37	Reijo Ronnila	070288	HeinI	Hanko 06.10.	pk
M35	1:20.17	Antti Kaasalainen	151081	(Lahti)	Pieksämäki 07.10.	pk
M50	1:21.55	Ilkka Riihijärvi	290768	HeinI	Helsinki 19.05.	kv
M45	1:22.22	Jyri Laine	010472	OrimJy	Forssa 16.06.	ka
	1:22.53	Mika Kantele	150592	HartVo	Kuopio 01.09.	pk
	1:24.02	Valtteri Tapper	260189	HartVo	Jyväskylä 15.09.	ka
M35	1:24.03	Lauri Kankaanrinne	82	LahdA	Lahti 19.08.	ka
M35	1:24.26	Antti Jylhä-Ollila	79	LahtiSp	Lappeenranta 05.05.	ak
M35	1:25.04	Tapio Hietanen	83	OrimJy	Vantaa 13.10.	ka

*Vajaa matka:*

	1:07.48 *	Antti-Pekka Niinistö	020790	LahdA	Heinola/V 14.04.	SMt
M30	1:13.32 **	Lauri Lappalainen	030887	OrimJy	Lahti 19.08.	ka
M45	1:17.59 *	Kalle Kolehmainen	250871	PäijHAU	Heinola/V 14.04.	SMtve

\*) = 21,014 km

\*\*) = n. 100 m liian lyhyt



## Maraton 3.05.00

	2:29.45	Antti-Pekka Niinistö	020790	LahdA	Lappeenranta/J 22.09.SM
M30	2:34.19	Lauri Lappalainen	030887	OrimJy	Vantaa 13.10. ka
M40	2:45.51	Kimmo Kerman	020376	(Hollola)	Helsinki 19.05. kv
	2:48.58	Olli-Pekka Nuutila	180391	KuhmoistKu	Amsterdam, Ho 21.10.kv
M35	2:53.14	Antti Kaasalainen	151081	(Lahti)	Tallinna, Vi 09.09.kv
M40	2:53.18	Antti Mattila	101075	KuhmoistKu	Venetsia, It 28.10. kv
M35	2:59.10	Antti Jylhä-Ollila	79	LahtiSp	Lappeenranta/J 22.09.ka
M35	3:03.35	Antti Kankaanrinne	82	LahdA	Espoo 15.09. ka
M35	3:04.52	Janne Inkinen	1709881	LahdA	Helsinki 19.05. kv
	***				
	***				

## 100 km

M35	8:53.08	Antti Kankaanrinne	82	LahdA	Tampere 14.10. pk
M40	9:00.34	Kimmo Kerman	020376	(Hollola)	Tampere 14.10. pk

## 60 m aidat

### SISÄRADALLA:

M30	8,71	Jesse Jokinen	270388	SysmSi	Helsinki 18.02. SM
-----	------	---------------	--------	--------	--------------------

## 60 m aidat 99,1cm

### SISÄRADALLA:

M19	8,32	Joni Järvinen	140300	LahdA	Tampere 19.01. so
-----	------	---------------	--------	-------	-------------------

## 60 m aidat 91,4cm

### SISÄRADALLA:

M17	8,27	Karim Echahid	230501	LahdA	Tampere 09.03. kv
M16	9,29	Juuso Pyyhtiä	080302	LahdA	Helsinki 04.02. pk

## 110m aidat 20,50/21,00/22,00

M30	16,17	+0,1	Jesse Jokinen	270388	SysmSi	Jyväskylä 22.07. SMo
	16,61	+0,1	Joonas Mikkanen	230992	LahdA	Jyväskylä 22.07. SMo
M30	17,32	+0,2	Tuomas Helin	190188	LahdA	Kangasala 27.05. ako

### Myötätuulessa

M30	15,82	+2,7	Jesse Jokinen	270388	SysmSi	Jämsä/J 28.06. kv
-----	-------	------	---------------	--------	--------	-------------------

### 110m aidat 99,1cm

M19 14,81 +0,1 Joni Järvinen 140300 LahdA Jyväskylä 09.06. ka

#### *Myötätuulessa*

M19 14,70 +3,2 Joni Järvinen 140300 LahdA Laitila 03.08. SM

### 110m aidat 91,4cm

M17 14,43 +1,9 Karim Echahid 230501 LahdA Espoo/Le 11.08. SM

P15 15,82 0,0 Eemil Porvari 020203 HartVo Iitti/K 26.07. po

M16 16,23 +1,3 Juuso Pyyhtiä 080302 LahdA Espoo/Le 11.08. SM

### 400m aidat 91,4 cm 68,00/70,00

M40 66,26 Tuomo Nurminen LahtiSp Helsinki/E 18.08. SMve

### 2000m esteet 7.40

M17 6.19,52 Walte Hautala 011201 LahdA Tampere 01.09. Mo

### 3000m esteet 11.30

8.47,62 Hannu Granberg 020290 LahdA Joensuu 04.07. kv  
M19 9.09,31 Wilho Hautala 090799 LahdA Jyväskylä 22.07. SM

### Korkeus 170/165/155

190 Otto Takala 081189 JoutsPo Helsinki/E 23.05. pk  
P15 185 i Eemil Porvari 020203 HartVo Tampere 10.03. kv  
182 Iitti/K 26.07. po  
M19 181 Aaro Karjalainen 290999 LahdA Tampere 19.01. so  
M30 179 Tuomas Helin 190188 LahdA Helsinki/E 18.06. amo  
M17 179 Karim Echahid 230501 LahdA Oulu 25.08. SMo  
M30 178 Jesse Jokinen 270388 SysmSi Jyväskylä 21.07. SMo  
M19 175 i Joni Järvinen 140300 LahdA Tampere 19.01. so  
174 Joonas Mikkanen 230992 LahdA Lahti/R 26.06. pk  
P15 171 Veeti Lettojärvi 070303 PertunmPo Espoo/Le 15.06. kv  
P15 170 Manu Metsäkangas 230803 LahdA Helsinki/E 18.06. amo  
\*\*\*  
M17 168 Henrik Porvari 290101 HartVo Iitti/K 26.07. po  
P14 165 Elias Utriainen 170304 LahdA Lahti/R 19.09. kk  
\*\*\*  
P14 162 i Roni Rämä 020404 LahdA Tampere 10.03. kv  
160 Lahti/R 10.05. pk  
P15 160 Teemu Salmio 03 Lahti Lahti/R 19.09. kk  
P15 160 Lucas Leino 03 Lahti/FC Reip Lahti/R 19.09. kk

M17	158		Arttu Sandberg	180101	LahdA	Helsinki/E 18.06.	amo
P15	155		Simo Raaska	03	Lahti	Lahti/R 19.09.	kk

**Seurakilpailussa:**

\*\*\*

\*\*\*

P14	160		Ville Vihertö	010704	IitPy	Iitti/K 24.07.	sk
-----	-----	--	---------------	--------	-------	----------------	----

**Seiväs 300/280/250**

	482		Joonas Mikkonen	230992	LahdA	Lahti/R 12.07	pk
M19	460	i	Veeti Vesalainen	181000	LahdA	Lahti/P 20.12.	pk
	450					Lahti 19.09.	pk
M19	420		Miikka Metsäkangas	210999	LahdA	Somero 28.06.	kv
M30	420		Jesse Jokinen	270388	SysmSi	Jyväskylä 22.07.	SMo
M30	380		Tuomas Helin	190188	LahdA	Kangasala 27.05.	ako
M17	310		Karim Echahid	230501	LahdA	Oulu 26.08.	SMo
P15	310		Eemil Porvari	020203	HartVo	Kempele 26.08.	SMo
P14	310	i	Eerik Mäkelä	050704	LahdA	Lahti/P 20.12.	pk
	290					Lahti 19.09.	pk
P15	290		Veeti Lettojärvi	070303	PertunmPo	Asikkala 09.06.	pmo
P15	290		Manu Metsäkangas	230803	LahdA	Asikkala 09.06.	pmo

\*\*\*

\*\*\*

\*\*\*

**Pituus 575/555/520**

M19	715	+1,4	Joska Tommola	061099	LahdA	Lappeenranta 15.07.ka	
	712	+0,5	Konsta Kauppinen	010494	OrimJy	Orimattila 27.06.	kv
	667	+2,0	Joonas Mikkonen	230992	LahdA	Orimattila 27.06.	kv
M17	656	+1,0	Karim Echahid	230501	LahdA	Espoo/Le 11.08.	SM
P15	651	+0,1	Eemil Porvari	020203	HartVo	Saarijärvi 11.08.	SM
M30	643	+0,4	Jesse Jokinen	270388	SysmSi	Jyväskylä 21.07.	SMo
M17	610	+1,3	Arttu Sandberg	180101	LahdA	Espoo/Le 11.08.	SM
P15	587	i	Manu Metsäkangas	230803	LahdA	Tampere 11.03.	kv
	585	+0,7				Saarijärvi 11.08.	SM
P15	585	-0,2	Veeti Lettojärvi	070303	PertunmPo	Saarijärvi 11.08.	SM
M30	584	+1,1	Kalle Nuutila	051188	KuhmoistKu	Kuhmoinen 14.07.	ka
M17	580	+1,9	Henrik Porvari	290101	HartVo	Joutsa 02.07.	ak
P15	572	-0,5	Eelis Snåre	050603	LahdA	Kouvola 28.07.	ka
P14	558	i	Ville Vihertö	010704	IitPy	Lahti/P 09.12.	pk
	554	+1,8				Janakkala 15.07.	ka
M16	552	i	Juuso Pyyhtiä	080302	LahdA	Helsinki 03.02.	pko
P15	549	+0,9	Tuukka Koskinen	010403	LahdA	Lahti/R 19.09.	kk
P15	544	+0,4	Tuukka Ingers	220803	IitPy	Janakkala 15.07.	ka

\*\*\*

P15	536	-1,0	Aatu Alhomäki	260203	OrimJy	Janakkala 31.07.	pk
-----	-----	------	---------------	--------	--------	------------------	----

**Myötätuulessa:**

	714	+4,9	Konsta Kauppinen	010494	OrimJy	Espoo/Le 03.06.	ka
--	-----	------	------------------	--------	--------	-----------------	----

	683	+3,2	Joonas Mikkonen	230992	LahdA	Orimattila 27.06.	kv
--	-----	------	-----------------	--------	-------	-------------------	----

\*\*\*

P14	558	+2,3	Ville Vihertö	010704	IitPy	Janakkala 15.07.	ka
-----	-----	------	---------------	--------	-------	------------------	----

\*\*\*

**Kolmiloikka 12.00/11.40/10.75**

M19	14.74	+1,9	Joska Tommola	061099	LahdA	Saarijärvi 24.06.	kv
-----	-------	------	---------------	--------	-------	-------------------	----

M19	13.08	+1,4	Joni Järvinen	050800	LahdA	Laitila 05.08.	SM
-----	-------	------	---------------	--------	-------	----------------	----

P15	12.73	+0,6	Eelis Snåre	050603	LahdA	Saarijärvi 12.08.	SM
-----	-------	------	-------------	--------	-------	-------------------	----

M17	12.65	+1,9	Karim Echahid	230501	LahdA	Kotka/K 11.06.	sc
-----	-------	------	---------------	--------	-------	----------------	----

P15	12.62	+1,9	Eemil Porvari	020203	HartVo	Jyväskylä 21.08.	ak
-----	-------	------	---------------	--------	--------	------------------	----

P15	12.44	i	Manu Metsäkangas	230803	LahdA	Tampere 10.03.	kv
-----	-------	---	------------------	--------	-------	----------------	----

	12.00	-0,9				Saarijärvi 12.08.	SM
--	-------	------	--	--	--	-------------------	----

\*\*\*

P14	11.68	-0,5	Ville Vihertö	010704	IitPy	Janakkala/T 14.07.	ka
-----	-------	------	---------------	--------	-------	--------------------	----

P14	11.41	+0,5	Roni Rämä	020404	LahdA	Tuusula/H 28.07.	ak
-----	-------	------	-----------	--------	-------	------------------	----

\*\*\*

P15	10.91	+1,3	Tuukka Ingers	220803	IitPy	Lahti/R 26.06.	pk
-----	-------	------	---------------	--------	-------	----------------	----

**Myötätuulessa**

P15	13.45	+3,1	Eemil Porvari	020203	HartVo	Jyväskylä 21.08.	ak
-----	-------	------	---------------	--------	--------	------------------	----

P15	12.45	+2,4	Manu Metsäkangas	230803	LahdA	Janakkala/T 14.07.	ka
-----	-------	------	------------------	--------	-------	--------------------	----

\*\*\*

\*\*\*

**Kuula 7,26 kg 10.50/9.00/8.00**

	13.26		Joonas Mikkonen	230992	LahdA	Jyväskylä 21.07.	SMo
--	-------	--	-----------------	--------	-------	------------------	-----

M35	12.08		Teemu Manninen	140579	OrimTo	Helsinki/E 18.08.	SMve
-----	-------	--	----------------	--------	--------	-------------------	------

M45	12.00	i	Jarkko Karstila	050271	LahtiSp	Tampere 18.02.	SMve
-----	-------	---	-----------------	--------	---------	----------------	------

	11.08					Espoo/E 13.10.	pk
--	-------	--	--	--	--	----------------	----

M30	11.79		Tuomas Helin	190188	LahdA	Kangasala 26.05.	ako
-----	-------	--	--------------	--------	-------	------------------	-----

M30	11.43		Tuomas Kauppinen	231188	MyrskyMy	Orimattila/A 11.08.	so
-----	-------	--	------------------	--------	----------	---------------------	----

	11.11		Jani Rehn		KärkKV	Kärkölä/J 13.08.	km
--	-------	--	-----------	--	--------	------------------	----

M30	10.76	i	Jesse Jokinen	270388	SysmSi	Jyväskylä 03.03.	SMo
-----	-------	---	---------------	--------	--------	------------------	-----

\*\*\*

\*\*\*

**Kuula 6 kg /9.00**

M19	9.10		Markus Rajaniemi	010100	LahdA	Lahti/R 02.09.	pk
-----	------	--	------------------	--------	-------	----------------	----

### **Kuula 5 kg /9.00**

M16	11.76	Juuso Pyyhtiä	080302	LahdA	Iitti/K 26.07.	po
P15	11.42	Eemil Porvari	020203	HartVo	Laitila 22.09.	pko
M17	11.33	Aku Häyrynen	010601	IitPy	Kotka/K 11.06.	sc
M17	10.82	Akseli Nuutinen	030701	IitPy	Iitti/K 26.07.	po
M16	10.42	Roope Rämä	101102	LahdA	Kotka/K 26.07.	sc
M17	10.36	Karim Echahid	230501	LahdA	Oulu 25.08.	SMo
M17	9.88	Henrik Porvari	290101	HartVo	Iitti/K 26.07.	po

### **Seurakilpailuissa:**

M16	10.77	Tobias Honkanen	061202	PertunmPo	Pertunmaa 12.08.	sk
-----	-------	-----------------	--------	-----------	------------------	----

### **Kiekko 30.00/26.00/25.00**

	52.62	Olli Takala	290395	LahdA	Jyväskylä 20.07.	SM
M45	51.52	Jouni Helppikangas	100271	OrimJy	Lahti/R 07.07.	kv
	50.71	Sami Aartolahti	290194	LahdA	Hyvinkää 30.05.	ka
M30	44.39	Joonas Makkonen	030688	LahdA	Lahti/R 10.05.	pk
	40.64	Joonas Mikkanen	230992	LahdA	Jyväskylä 22.07.	SMo
M30	36.96	Tuomas Helin	190188	LahdA	Lahti/R 10.05.	pk
M30	36.29	Jesse Jokinen	270388	SysmSi	Jyväskylä 22.07.	SMo
M45	34.59	Jarkko Karstila	050271	LahtiSp	Lahti/N 03.06.	ka

\*\*\*

### **Kiekko 1,75kg**

M19	29.10	Markus Rajaniemi	010100	LahdA	Lahti/R 02.09.	pk
-----	-------	------------------	--------	-------	----------------	----

### **Kiekko 1,5kg**

M16	33.48	Roope Rämä	101102	LahdA	Iitti/K 26.07.	po
P15	31.20	Eemil Porvari	020203	HartVo	Laitila 23.09.	pko
M16	29.05	Tobias Honkanen	061202	PertunmPo	Iitti/K 26.07.	po
M17	26.60	Henrik Porvari	290101	HartVo	Iitti/K 26.07.	po
P13	25.67	Onni Rustholkarhu	150605	LahdA	Lahti/N 14.10.	pk

### **Moukari 30.00/25.00/24.00**

M45	42.54	Jarkko Karstila	050271	LahtiSp	Lahti/N 03.06.	ka
-----	-------	-----------------	--------	---------	----------------	----

### **Moukari 6kg**

Ei tuloksia

### **Moukari 5kg**

Ei tuloksia

### Keihäs 44.00/38.00/35.00

M35	70.71	Pasi Kuusinen	080581	HeinI	Orimattila 27.06.	kv
	55.74	Veikko Sottinen	200194	HollU-46	Saarijärvi 24.06.	kv
	51.60	Joonas Mikkonen	230992	LahdA	Jyväskylä 22.07.	SMo
M30	49.81	Tuomas Helin	190188	LahdA	Kangasala 27.05.	ako
M30	49.57	Jesse Jokinen	270388	SysmSi	Jyväskylä 22.07.	SMo
M19	49.19	Markus Rajaniemi	010100	LahdA	Helsinki/Pu 23.09.	pk
	46.64	Atte Mustalahti	190889	LahdA	Tampere 17.09.	pk
***						
M19	38.65	Eemeli Polvela	091099	AsikkRa	Asikkala 22.07.	pk
***						

### Keihäs 700 g

P15	65.55	Eemil Porvari	020203	HartVo	Laitila 23.09.	pko
M16	43.77	Roope Rämä	101102	LahdA	Lahti/R 23.07.	pk
M17	41.75	Luukas Vaara	220401	ArtjA	Orimattila/A 11.08.	so
M17	41.51	Eero Peltola	020701	LahdA	Iitti/K 05.08.	sc
***						
M17	39.96	Eetu Oksanen	060901	JoutsPo	Joutsa 02.07.	ak
M17	39.41	Aku Häyrynen	010601	IitPy	Iitti/K 05.08.	sc

### Painonheitto 15,88 kg

M45	14.80	Jarkko Karstila	050271	LahtiSp	Helsinki/E 18.08.	SMve
-----	-------	-----------------	--------	---------	-------------------	------

### Olympiapainonheitto 25,4 kg

M45	9.22	Jarkko Karstila	050271	LahtiSp	Leppävirta 26.05.	ka
-----	------	-----------------	--------	---------	-------------------	----

### 10-ottelu

	6505	Joonas Mikkonen	230992	LahdA	Jyväskylä 21.-22.07.	SM
		11,64/-0,2 630/0,0 13.36 169 53,56 16,61/+0,1 40.64 470 51.60 5.15,76				
M30	5753	Jesse Jokinen	270388	SysmSi	Jyväskylä 21.-22.07.	SM
		11,89/-0,2 643/+0,4 NM 178 54,13 16,17/+0,1 36.29 420 49.57 4.54,03				
M30	5704	Tuomas Helin	190188	LahdA	Kangasala 26.-27.05.	ak
		12,20/-1,3 567/0,0 11.79 166 54,76 17,32/+0,2 36.90 380 49.81 5.06,77				

### 10-ottelu (kuula 6kg, aidat 100cm, kiekko 1,75kg)

Ei tuloksia

**10-ottelu (kuula 5kg, 300m, aidat 91,4cm, kiekko 1,5kg, keihäs 700g, 1000m)**

P15	6058	Eemil Porvari	020203	HartVo	Laitila 22.-23.09.	pk
		11,76/+0,9 623/+2,6 11.42 178 54,15 15,94/+2,8 31.20 293 65.55 5.07,52				
M17	5378	Karim Echahid	230501	LahdA	Oulu 25.-26.08.	SM
		11,86/-3,8 640/+2,5 10.36 179 55,24 14,87/-1,1 21.41 310 31.31 5.20,95				

**7-ottelu (60m, pituus, kuula, korkeus, 60 m aidat, seiväs, 1000 m)****SISÄRADALLA:**

M30	4637	Jesse Jokinen	270388	SysmSi	Jyväskylä 03.-04.03.	SMo
		7,44 632 10.76 173 8,79 410 2.55,45				

**7-ottelu (60m, pituus, kuula 6kg, korkeus, 60 m aidat 100cm, seiväs, 1000 m)****SISÄRADALLA:****7-ottelu (60m, pituus, kuula 5kg, korkeus, 60 m aidat 91,4cm, seiväs, 1000 m)****SISÄRADALLA:**

M17	3989	Karim Echahid	230501	LahdA	Helsinki 03.-04.02.	pk
		7,46 609 9.58 170 8.35 285 3.25,56				
M16	2878	Juuso Pyyhtiä	080302	LahdA	Helsinki 03.-04.02.	pk
		7,62 552 10.83 NH 9,29 235 3.45,45				

**Heitto 4-ottelu (kuula 6kg, kiekko 1,75kg, moukari 6kg, keihäs 800g)**

M19	1570	Markus Rajaniemi	010100	LahdA	Lahti/R 02.09.	pk
		9,06 29.10 19.86 44.28				

**5000m kävely**

Ei tuloksia

**10000m kävely**

Ei tuloksia

**10km maantiekävely**

Ei tuloksia

**20km maantiekävely**

Ei tuloksia

**4x100 m viesti 47,00/50,00/52,00**

M19	43,07	Lahden Ahkera (Joska Tommola, Aaro Karjalainen, Lauri Eerola, Joni Järvinen)			Porvoo 14.08.	am
M17	43,90	Lahden Ahkera (Eero Peltola, Karim Echahid, Juuso Pyyhtiä, Elmeri Arvaja)			Mikkeli 08.09.	SM

P15	45,54	Lahden Ahkera (Danil Schröder, Alekski Rajaniemi, Justus Luonela, Tuukka Koskinen)	Mikkeli 08.09.	SM
P15	45,89	Lahden Ahkera (Danil Schröder, Alekski Rajaniemi, Eelis Snåre, Tuukka Koskinen)	Espoo/Le 14.06.	kv
***				
***				
P15	51,29	Lahden Ahkera 2 (Manu Metsäkangas, Anton Mustonen, Atte Tuominen, Eerik Mäkelä)	Kotka/K 11.06.	sc

### ***Koulujoukkueita:***

***				
M16	47,91	Lahti, Ahtiala (Paavo Nieminen, Juuso Pyyhtiä, Justus Luonela, Alekski Rajaniemi)	Lahti/R 30.05.	kk
M16	47,96	Lahti, Salpausselkä (Nico Brofelt, Oskari Koivula, Pyy Lampinen, Riku Naakka)	Lahti/R 30.05.	kk
M16	48,91	Vääksy (Manu Metsäkangas, Veli Virtanen, Elmeri Anttila, Sami Marttinen)	Lahti/R 30.05.	kk
M16	49,24	Lahti, Yhteiskoulu (Samuli Lepola, Eelis Snåre, Okko Vuorikoski, Veeti Poutiainen)	Lahti/R 30.05.	kk
***				
P15	50,04	Lahti, Salpausselkä (Samuel Kouhia, Alekski Pulkkinen, Alex Rantala, Viljo Sipiläinen)	Lahti/R 30.05.	kk
P14	51,20	Lahti, Salpausselkä (Jesse Hyppönen, Eerik Mäkelä, Elias Utriainen, Anton Mustonen)	Lahti/R 30.05.	kk

### **4x300 m viesti**

M17	2.33,01	Lahden Ahkera (Arttu Sandberg, Elmeri Arvaja, Tuukka Koskinen, Eero Peltola)	Mikkeli 09.09.	SM
M17	2.35,20	Lahden Ahkera (Tuukka Koskinen, Danil Schröder, Arttu Sandberg, Elmeri Arvaja)	Porvoo 15.08.	am

### **4x400 m viesti**

M19	3.25,64	Lahden Ahkera (Leevi Kallio, Joonas Kanerva, Lauri Eerola, Janne Kanerva)	Mikkeli 09.09.	SM
	3.35,69	Lahden Ahkera (Wilho Hautala, Walte Hautala, Hannu Granberg, Martti Siikaluoma)	Mikkeli 09.09.	SM
M19	3.37,12	Lahden Ahkera 2 (Walte Hautala, Okko Vuorikoski, Eero Peltola, Wilho Hautala)	Porvoo 15.08.	am
***				

### **4x800 m viesti**

***				
P15	8.24,65	Lahden Ahkera (Danil Schröder, Justus Luonela, Wäinö Hautala, Alekski Rajaniemi)	Mikkeli 09.09.	SM



### **3x800 m viesti**

M19	5.52,69	Lahden Ahkera (Leevi Kallio, Wilho Hautala, Janne Kanerva)	Mikkeli 08.09.	SM
***				
M17	6.15,58	Lahden Ahkera (Okko Vuorikoski, Walte Hautala, Lauri Syväranta)	Mikkeli 08.09.	SM
M17	6.45,97	Lahden Ahkera 2 (Eero Peltola, Wäinö Hautala, Justus Luonela)	Porvoo 14.08.	am

### **4x1500 m viesti**

	15.51,23	Lahden Ahkera (Hannu Granberg, Ossi Kekki, Martti Siikaluoma, Wilho Hautala)	Mikkeli 09.09.	SM
--	----------	---	----------------	----

### **4x100 m aitajuoksuviesti (91,4 cm)**

M19	55,37	Lahden Ahkera (Joska Tommola, Karim Echahid, Janne Kanerva, Joni Järvinen)	Mikkeli 09.09.	SM
-----	-------	---	----------------	----

### **4x100 m aitajuoksuviesti (84 cm)**

M17	57,18	Lahden Ahkera (Manu Metsäkangas, Eero Peltola, Juuso Pyyhtiä, Arttu Sandberg)	Mikkeli 09.09.	SM
-----	-------	--	----------------	----

# NAISET

## 60m 8,80/9,00/9,20

T12	8,51	+1,3	Sofia Puolakanaho	220806	OrimJy	Kouvola 28.07.	ka
T13	8,53	+0,2	Ella Haapasalo	060205	LahdA	Lahti/R 07.07.	kv
T12	8,55	-0,1	Helmiina Saarikunnas	070806	LahdA	Lahti/R 07.07.	kv
T12	8,65	+0,3	Saana Laine	300306	NastNa	Lahti/R 01.08.	pm
T12	8,75	+0,7	Veera Reponen	270406	JoutsPo	Espoo/Le 15.06.	kv
T13	8,78	+0,5	Edith Rantala	130205	LahdA	Lahti/R 01.08.	pm
T11	8,78	+0,4	Jenni Väänänen	150507	LahdA	Valkeakoski 09.09.	pk
***							
T13	8,84	-0,1	Pihla Paunonen	211205	LahdA	Lahti/R 07.07.	kv
T15	8,84	-1,2	Anna Parikka	03	Lahti	Lahti/R 19.09.	kk
T12	8,91	+0,1	Jade Toivola	230806	LahdA	Lahti/R 01.08.	pm
T11	9,00	0,0	Emmi Piispanen	190307	NastNa	Lahti/R 08.07.	kv
T13	9,01	+0,4	Julia Laine	220305	NastNa	Lahti/R 01.08.	pm
T13	9,01	-1,5	Emilia Miettinen	270205	LahdA	Lahti/R 19.09.	kk
T15	9,03	-1,2	Emma Lampén	291003	LahdA	Lahti/R 19.09.	kk
T15	9,03	-1,2	Sara-Susanne Pesu	03	Lahti	Lahti/R 19.09.	kk
***							
T11	9,09	+0,2	Åsa Rehn	250307	OrimJy	Lahti/R 01.08.	pm
T14	9,14	-1,6	Alina Karvanen	04	Lahti	Lahti/R 19.09.	kk
T13	9,16	+0,5	Nea Rehn	150505	OrimJy	Lahti/R 01.08.	pm
T13	9,17	-1,5	Veera Jussila	05	Lahti/FC69	Lahti/R 19.09.	kk
T13	9,20	+1,3	Viivi Kupiainen	260805	HartVo	Kouvola 28.07.	ka
T13	9,22	+0,4	Alice Koskelainen	080205	LahdA	Lahti/R 01.08.	pm
T14	9,22	-0,4	Juulia Rinne	04	Lahti/FC69	Lahti/R 19.09.	kk
T14	9,23	-1,2	Venla Lindström	04	Lahti/LaUS	Lahti 19.09.	kk

### *Ei tuulilukemaa:*

T12	8,54		Helmiina Saarikunnas	070806	LahdA	Lahti/R 20.09.	kk
T11	8,83		Jenni Väänänen	150507	LahdA	Lahti/R 20.09.	kk
T12	8,87		Jade Toivola	230806	LahdA	Lahti/R 20.09.	kk

### *Myötätuulessa:*

T13	8,52	+2,2	Ella Haapasalo	060205	LahdA	Lahti/R 07.07.	kv
T12	8,73	+2,2	Jade Toivola	230806	LahdA	Espoo/Le 15.06.	kv

### **SISÄRADALLA:**

N19	7,77		Ilona Kekkonen	220799	LahdA	Lahti 04.02.	pk
N30	7,85		Viivi Avikainen	070987	LahdA	Lahti 14.01.	pk
N19	8,00		Iina Nykänen	241000	LahdA	Lahti 07.01.	pk
N22	8,02		Laura Rautiainen	140698	LahdA	Lahti 07.01.	pk
N19	8,07		Siiri Karjalainen	280999	LahdA	Jyväskylä 10.02.	ak
T14	8,23		Milka Ukkonen	230404	LahdA	Helsinki 25.11.	ak

N35	8,25	Anu Siltala	100682	LahtiSp	Tampere 17.02.	SMve
T15	8,28	Senja Roos	160103	KärkKV	Lahti 14.01.	pk
N16	8,34	Venla Laine	010402	LahdA	Lahti 07.01.	pk
T14	8,37	Wilma Viksten	060304	LahdA	Tampere 10.03.	kv
T14	8,40	Ilona Saarikunnas	050904	LahdA	Espoo/O 06.12.	ak
T15	8,42	Pinja Ruoho	090203	LahdA	Lahti 14.01.	pk
N17	8,43	Hanna Lammassaari	260601	LahdA	Lahti 04.02.	pk
N16	8,44	Emilia Tapionlinna	300602	LahdA	Lahti 07.01.	pk
N16	8,47	Pinja Kotinurmi	170602	LahdA	Lahti 14.01.	pk
N17	8,49	Anniina Haapala	030301	JoutsPo	Lahti 04.02.	pk
T14	8,50	Sini Rajaniemi	231104	LahdA	Lahti 07.01.	pk
N30	8,56	Tiia Taponen	100486	LahtiSp	Tampere 17.02.	SMve
T15	8,59	Elsa Sulkinoja	130903	LahdA	Lahti 04.02.	pk
N16	8,60	Nella Hirvonen	041002	LahdA	Lahti 07.01.	pk
T12	8,62	Sofia Puolakanaho	220806	OrimJy	Helsinki 08.04.	ak
T15	8,65	Kia Lindeberg	190503	LahdA	Lahti 04.02.	pk
T11	8,65	Jenni Väänänen	150507	LahdA	Helsinki 25.11.	ak
N40	8,66	Katja Hautaniemi	290178	LahdA	Tampere 17.02.	SMve
N17	8,71	Anni Sinelampi	040101	LahdA	Lahti 14.01.	pk
T12	8,72	Saana Laine	300306	NastNa	Lahti/P 02.04.	pm
T15	8,76	Iiris Alakärppä	150203	LahdA	Lahti 07.01.	pk
T12	8,77	Helmiina Saarikunnas	070806	LahdA	Tampere 10.03.	kv
T15	8,79	Elsa Pasonen	110103	PertunmPo	Savonlinna 18.03.	pk
N16	8,80	Ella Sirmola	160702	LahdA	Lahti 07.01.	pk
T14	8,81	Venla Läderberg	210704	LahdA	Lahti 07.01.	pk
N40	8,81	Sirkku Taskinen		LahtiSp	Tampere 17.02.	SMve
T15	8,83	Annukka Vainonen	190603	IitPy	Lahti 14.01.	pk
***						
T14	8,90	Henna Termonen	270904	LahdA	Lahti 07.01.	pk
T13	8,90	Edith Rantala	130205	LahdA	Lahti 04.02.	pk
T12	8,91	Jade Toivola	230806	LahdA	Espoo/O 06.12.	ak
T11	8,92	Åsa Rehn	250307	OrimJy	Helsinki 25.11.	ak
T14	8,93	Leni Mantila	181204	LahdA	Lahti 07.01.	pk
T14	8,93	Minttu Mäntylä	240604	KärkKV	Lahti 07.01.	pk
T15	8,93	Fia Hyvärinen	261003	LahdA	Lahti 04.02.	pk
T15	8,94	Juulia Inkinen	190503	LahdA	Lahti/N 02.04.	pm
T13	8,98	Ella Haapasalo	060205	LahdA	Helsinki 25.03.	ak
T13	8,99	Julia Laine	220305	NastNa	Lahti/N 02.04.	pm
T14	9,02	Minttu Kaukonen	270204	LahdA	Lahti 04.02.	pk
***						
T12	9,04	Veera Reponen	270406	JoutsPo	Lahti 07.01.	pk
N16	9,07	Sara Kinnunen	210902	LahdA	Lahti 07.01.	pk
T15	9,12	Minea Hölsö	241003	LahdA	Lahti 07.01.	pk
T12	9,18	Vilja Hautaniemi	151006	LahdA	Lahti 07.01.	pk
T11	9,20	Emmi Piispanen	190307	NastNa	Lahti/N 02.04.	pm
T15	9,20	Jenna Taipale	150503	HeinI	Lahti/N 02.04.	pm
T13	9,21	Nea Rehn	150505	OrimJy	Espoo/O 06.12.	ak

## 100m 13,80/14,10/14,50

	12,33	+2,0	Jenna Pihkola	020394	LahdA	Jämsä/J 01.07.	kv
N19	12,58	+0,1	Ilona Kekkonen	220799	LahdA	Tampere 12.06.	pk
N19	12,69	+1,0	Kia Kemppainen	190700	LahdA	Lahti/R 07.07.	kv
T15	12,72	+1,1	Senja Roos	160103	KärkKV	Lahti/R 07.07.	kv
	12,83	+1,3	Heli Halonen	120592	LahdA	Jyväskylä 09.06.	ka
N19	12,85	+0,6	Iina Nykänen	241000	LahdA	Jämsä/J 01.07.	kv
T14	12,89	-2,1	Milka Ukkonen	230404	LahdA	Lahti/R 19.09.	kk
N19	12,95	+1,7	Siiri Karjalainen	280999	LahdA	Jämsä/J 01.07.	kv
N22	13,08	+0,3	Laura Rautiainen	140698	LahdA	Helsinki/E 26.05.	ka
N16	13,09	+2,0	Venla Pulkkanen	130702	LahdA	Janakkala/T 06.06.	ka
T14	13,11	+0,1	Wilma Viksten	060304	LahdA	Espoo/Le 15.06.	kv
N35	13,11	-0,2	Anu Siltala	100682	LahtiSp	Helsinki/E 17.08.	SMve
T15	13,15	+1,6	Pinja Ruoho	090203	LahdA	Lahti/R 07.07.	kv
N17	13,19	+0,5	Anniina Haapala	030301	JoutsPo	Lahti/R 07.07.	kv
N17	13,26	+1,8	Hanna Lammassaari	260601	LahdA	Jämsä/J 01.07.	kv
T14	13,31	-0,5	Ilona Saarikunnas	050904	LahdA	Kouvola/V 07.08.	pk
N16	13,33	+1,1	Venla Laine	010402	LahdA	Lahti/R 07.07.	kv
N16	13,38	+2,0	Pinja Kotinurmi	170602	LahdA	Janakkala/T 06.06.	ka
N16	13,40	+1,1	Nella Hirvonen	041002	LahdA	Lahti/R 07.07.	kv
T15	13,41	-2,1	Veera Lehtinen	121103	LahdA	Lahti/R 19.09.	kk
N30	13,49	+1,3	Tiia Taponen	100486	LahtiSp	Orimattila 12.08.	ka
T14	13,50	-0,7	Sini Rajaniemi	231104	LahdA	Lahti/N 17.05.	pk
N16	13,56	+2,0	Emilia Tapionlinna	300602	LahdA	Janakkala/T 06.06.	ka
T14	13,57	+0,6	Joanna Puukka	230204	IitPy	Kotka/K 11.06.	sc
N19	13,59	-0,9	Veera Wiberg	050299	LahdA	Janakkala/T 06.06.	ka
T14	13,60	+0,3	Venla Läderberg	210704	LahdA	Kouvola/V 07.08.	pk
N40	13,62	+0,9	Katja Hautaniemi	290178	LahdA	Maalahti 30.07.	ak
N17	13,65	+1,1	Anni Sinelampi	040101	LahdA	Lahti/R 07.07.	kv
T15	13,69	-0,1	Annukka Vainonen	190603	IitPy	Espoo/Le 15.06.	kv
T14	13,72	+1,6	Leni Mantila	181204	LahdA	Lahti/R 07.07.	kv
T14	13,73	-1,2	Sohvi Laine	140804	LahdA	Orimattila 27.06.	kv
T15	13,81	+0,9	Elsa Sulkinoja	130903	LahdA	Espoo/Le 15.06.	kv
***							
T12	13,90	-0,9	Helmiina Saarikunnas	070806	LahdA	Lahti/R 21.08.	Hip
T15	13,92	+1,6	Juulia Inkinen	190503	LahdA	Lahti/R 07.07.	kv
T15	13,99	-0,3	Nea Savola	031203	LahdA	Lahti/R 07.07.	kv
T14	14,04	-2,1	Henna Termonen	270904	LahdA	Lahti/R 19.09.	kk
***							
T14	14,13	-3,3	Emilia Vilander	210404	AsikkRa	Kotka/K 11.06.	sc
N16	14,14	+1,1	Ella Sirmola	160702	LahdA	Lahti/R 07.07.	kv
T14	14,15	+1,5	Ella Mantere	260504	LahdA	Lahti/R 07.07.	kv
T11	14,17	+0,9	Jenni Väänänen	150507	LahdA	Valkeakoski 09.09.	pk
T15	14,30	-2,1	Kia Lindeberg	190503	LahdA	Lahti/R 19.09.	kk
T14	14,32	+1,6	Minttu Kaukonen	270204	LahdA	Lahti/R 07.07.	kv

N16	14,36	-1,4	Sara Kinnunen	210902	LahdA	Lahti/N 17.05.	pk
T15	14,38	-0,8	Iiris Alakärppä	150203	LahdA	Lahti/N 17.05.	pk
T14	14,48	-1,2	Saara Lahtinen	210304	PadasjY	Orimattila 27.06.	kv
T12	14,48	-0,9	Jade Toivola	230806	LahdA	Lahti/R 21.08.	Hip
T14	14,52	+0,6	Iida Luoma-aho	111204	IitPy	Heinola 15.08.	pk

**Myötätuulessa:**

N19	12,37	+3,3	Ilona Kekkonen	220799	LahdA	Jämsä/J 01.07.	kv
	12,71	+2,5	Heli Halonen	120592	LahdA	Somero 22.06.	ak
T14	12,80	+3,1	Milka Ukkonen	230404	LahdA	Espoo/Le 15.06.	kv
T14	12,94	+4,6	Wilma Viksten	060304	LahdA	Espoo/Le 15.06.	kv
N17	12,98	+6,1	Hanna Lammassaari	260601	LahdA	Espoo/Le 15.06.	kv
N35	13,00	+3,3	Anu Siltala	100682	LahtiSp	Lahti/N 03.06.	ka
N17	13,12	+2,1	Anniina Haapala	030301	JoutsPo	Espoo/Le 15.06.	kv
N16	13,28	+2,8	Nella Hirvonen	041002	LahdA	Helsinki/E 21.08.	pk
T14	13,35	+2,7	Sini Rajaniemi	231104	LahdA	Jämsä/J 01.07.	kv
N16	13,38	+3,6	Emilia Tapionlinna	300603	LahdA	Jämsä/J 01.07.	kv
T14	13,64	+4,8	Emilia Vilander	210404	AsikkRa	Jämsä/J 01.07.	kv

\*\*\*

\*\*\*

T11	14,30	+2,7	Jenni Väänänen	150507	LahdA	Helsinki/E 27.08.	ak
T14	14,34	+2,2	Iida Luoma-aho	111204	IitPy	Ikaalinen 22.06.	ak

**Seurakilpailussa:**

**Ei tuulilukemaa:**

N19	13,62		Taina Puumalainen	010199	IitPy	Iitti/K 15.05.	sk
-----	-------	--	-------------------	--------	-------	----------------	----

**150m 20,90/21,50/22,50**

\*\*\*

T11	21,48	i	Jenni Väänänen	150507	LahdA	Lahti/P 09.12.	pk
-----	-------	---	----------------	--------	-------	----------------	----

\*\*\*

T11	22,15		Emmi Piispanen	190307	NastNa	Lahti/P 09.12.	pk
-----	-------	--	----------------	--------	--------	----------------	----

**Ei tuulilukemaa:**

\*\*\*

\*\*\*

T11	22,24		Jenni Väänänen	150507	LahdA	Iitti/K 17.07.	pm
T11	22,45		Emmi Piispanen	190307	NastNa	Lahti/N 06.08.	sem

**200m 28,20/29,00/30,50**

	25,20	+0,5	Jenna Pihkola	020394	LahdA	Lahti/R 07.07.	kv
T14	25,96	-0,5	Milka Ukkonen	230404	LahdA	Nokia 01.09.	SCF
N19	26,09	i	Ilona Kekkonen	220799	LahdA	Lahti/P 11.02.	ka
	26,41	+0,2				Laitila 05.08.	SM

N19	26,10	+0,7	Kia Kemppainen	190700	LahdA	Laitila 05.08.	SM
T15	26,79	i	Senja Roos	160103	KärkKV	Lahti/P 09.12.	pk
	26,90	+0,5				Tampere/H 26.08.	ak
N19	26,96	0,0	Siiri Karjalainen	280999	LahdA	Lahti/R 08.07.	kv
N19	26,96	+0,7	Veera Wiberg	050299	LahdA	Laitila 05.08.	SM
N16	27,01	+1,8	Venla Pulkkanen	130702	LahdA	Helsinki/E 18.06.	ak
T14	27,06	i	Sini Rajaniemi	231104	LahdA	Lahti/P 11.02.	ka
	27,47	+0,1				Lahti/R 24.05.	pk
N19	27,14	+0,3	Iina Nykänen	241000	LahdA	Pariikkala 26.06.	pk
N17	27,27	-0,5	Hanna Lammassaari	260601	LahdA	Tuusula/H 22.08.	pk
T14	27,29	i	Wilma Viksten	060304	LahdA	Helsinki 25.11.	ak
	27,82	+0,1				Lahti/R 24.05.	pk
T14	27,34	i	Ilona Saarikunnas	050904	LahdA	Lahti/P 09.12.	pk
N30	27,39	-0,3	Tiia Taponen	100486	LahtiSp	Helsinki/E 18.08.	SMve
N16	27,50	-2,2	Pinja Kotinurmi	170602	LahdA	Kotka/K 11.06.	sc
N35	27,58	+0,4	Anu Siltala	100682	LahtiSp	Helsinki/E 18.08.	SMve
N16	27,75	-0,5	Nella Hirvonen	041002	LahdA	Tuusula/H 22.08.	pk
T15	27,77	i	Pinja Ruoho	090203	LahdA	Lahti/P 11.02.	ka
N40	27,96	+0,9	Katja Hautaniemi	290178	LahdA	Helsinki/E18.08.	SMve
T12	28,08	i	Helmiina Saarikunnas	070806	LahdA	Lahti/P 09.12.	pk
	28,47	0,0				Iitti/K 17.07.	pm
N17	28,12	+0,6	Anniina Haapala	030301	JoutsPo	Lahti/R 24.05.	pk
***							
N19	28,27	+0,8	Siiri Saalo	100200	LahdA	Tuusula/H 28.07.	ak
N16	28,37	-0,5	Venla Laine	010402	LahdA	Lahti/R 08.07.	kv
T14	28,56	+1,5	Sohvi Laine	140804	LahdA	Iitti/K 26.07.	po
T13	28,61	-0,4	Edith Rantala	130205	LahdA	Lahti/R 23.07.	pk
N17	28,63	+1,8	Anni Sinelampi	040101	LahdA	Helsinki/E 18.06.	ak
N16	28,78	i	Emilia Tapionlinna	300602	LahdA	Lahti/P 11.02.	ka
	28,79	-0,5				Lahti/R 08.07.	kv
***							
N16	29,15	i	Ella Sirmola	160702	LahdA	Lahti/P 11.02.	ka
T15	29,29	i	Annukka Vainonen	190603	IitPy	Lahti/P 11.02.	ka
T15	29,32	i	Elsa Sulkinaja	130903	LahdA	Tampere 19.01.	so
T12	29,39	+0,6	Saana Laine	300306	NastNa	Lahti/R 23.07.	pk
T13	29,40	-0,4	Ella Haapasalo	060205	LahdA	Lahti/R 23.07.	pk
T12	29,50	i	Jade Toivola	230806	LahdA	Lahti/P 09.12.	pk
	30,13	-0,8				Nurmijärvi/K 28.08.	pk
T14	29,54	+0,3	Minttu Kaukonen	270204	LahdA	Lahti/R 24.05.	pk
T13	29,62	i	Jenni Johnsson	190205	LahdA	Lahti/P 09.12.	pk
	29,88	-0,4				Lahti/R 23.07.	pk
T15	29,87	i	Iiris Alakärppä	150203	LahdA	Tampere 19.01.	so
N19	29,98	i	Emma Pasanen	040700	LahdA	Kuortane 25.02.	SM
T13	30,06	i	Nea Rehn	150505	OrimJy	Lahti/P 09.12.	pk
T11	30,32	-0,1	Jenni Väänänen	150507	LahdA	Lahti/R 23.07.	pk
T15	30,33	i	Fia Hyvärinen	261003	LahdA	Lahti/P 11.02.	ka

**Myötätuulessa:**

T15	26,28	+2,7	Senja Roos	160103	KärkKV	Iitti/K 26.07.	po
N17	26,83	+4,3	Hanna Lammassaari	260601	LahdA	Jämsä/J 01.07.	kv
N19	26,86	+4,3	Siiri Karjalainen	280999	LahdA	Jämsä/J 01.07.	kv
N19	26,92	+5,3	Iina Nykänen	241000	LahdA	Jämsä/J 01.07.	kv

\*\*\*

\*\*\*

**300 m 47,00/48,50/51,00**

T14	41,66		Milka Ukkonen	230404	LahdA	Tuusula/H 22.08.	pk
T14	41,95	i	Sini Rajaniemi	231104	LahdA	Tampere 11.03.	kv
	43,00					Jämsä/J 01.07.	kv
N16	42,50		Pinja Kotinurmi	170602	LahdA	Tampere 19.01.	so
T14	43,72		Iiona Saarikunnas	050904	LahdA	Espoo/Le 15.06.	kv
T14	43,80		Wilma Viksten	060304	LahdA	Saarijärvi 12.08.	SM
N40	44,72		Katja Hautaniemi	290178	LahdA	Iitti/K 05.08.	ak
T15	44,79		Senja Roos	160103	KärkKV	Lahti/R 23.07.	pk
T15	45,27		Pinja Ruoho	090203	LahdA	Lahti/R 23.07.	pk
N17	45,44		Hanna Lammassaari	260601	LahdA	Tampere 19.01.	so
T14	46,05		Sohvi Laine	140804	LahdA	Iitti/K 05.08.	sc
T14	46,25	i	Venla Läderberg	210704	LahdA	Tampere 11.03.	kv
	46,97					Espoo/Le 15.06.	kv
N16	46,64	i	Emilia Tapionlinna	300602	LahdA	Tampere 19.01.	so
***							
T15	47,09		Elli Piitulainen	260803	LahdA	Lahti/R 23.07.	pk
T14	47,20		Henna Termonen	270904	LahdA	Lahti/R 23.07.	pk
N16	47,33		Ella Sirmola	160702	LahdA	Tampere 19.01.	so
T14	48,04		Leni Mantila	181204	LahdA	Lahti/R 23.07.	pk
T15	48,29		Elsa Sulkinoja	130903	LahdA	Lahti/R 23.07.	pk
T14	48,33	i	Minttu Kaukonen	270204	LahdA	Tampere 11.03.	kv
***							
T14	48,53	i	Ella Mantere	260504	LahdA	Tampere 11.03.	kv
	48,70					Espoo/Le 15.06.	kv
T14	48,71		Jenna Tuomainen	240204	IitPy	Iitti/K 05.08.	sc
T15	48,90		Juulia Inkinen	190503	LahdA	Lahti/R 23.07.	pk
T14	50,02		Emilia Vilander	210404	AsikkRa	Espoo/Le 15.06.	kv
T15	50,62		Minea Hölsö	241003	LahdA	Lahti/R 23.07.	pk

**400m 66,00/68,00/70,00**

N35	55,98		Sanna Erkinheimo	230281	LahdA	Lahti/R 23.07.	pk
N19	60,95		Helmi Vuorimaa	170700	LahdA	Leavenworth, USA 11.05.	kv
N19	61,15		Veera Wiberg	050299	LahdA	Lahti/R 07.07.	kv
N30	64,75		Tiia Taponen	100486	LahtiSp	Helsinki/E 19.08.	SMve
N19	65,60	i	Emma Pasanen	040700	LahdA	Lahti/P 11.02.	ka
	66,01					Lahti/R 07.07.	kv

N35	65,64	Anne Rajaniemi	110583	LahdA	Jämsä/J 01.07.	kv
***						
N16	67,05	Sara Kinnunen	210902	LahdA	Espoo/Le 10.08.	SM
***						
N16	69,57	Katri Saavalainen	050602	SysmSi	Lahti/R 23.07.	pk

### 600m 1.52/1.56/2.00

T14	1.37,39	Sini Rajaniemi	231104	LahdA	Helsinki/E 03.06.	pk
T13	1.46,33	Jenni Johnsson	190205	LahdA	Helsinki/E 14.09.	so
T12	1.46,53	Helmiina Saarikunnas	070806	LahdA	Lahti/R 20.09.	kk
T13	1.48,45 i	Sanni Koivisto	200105	LahdA	Lahti/P 09.12.	pk
	1.54,52				Lahti/R 02.08.	pm
***						
T12	1.53,65	Saana Laine	300306	NastNa	Lahti/R 02.08.	pm
T12	1.54,03	Neela Notkonen	090806	LahdA	Lahti/R 02.08.	pm
T12	1.54,05	Sofia Rinne	141106	LahdA	Lahti/R 02.08.	pm
T12	1.54,11	Jade Toivola	230806	LahdA	Vantaa/T 20.08.	pk
T11	1.55,37	Emmi Piispanen	190307	NastNa	Lahti/R 20.09.	kk
T12	1.55,41	Vilja Läderberg	100606	LahdA	Lahti/R 02.08.	pm
***						
T11	1.56,85	Ingrid Lindroos	270807	NastNa	Lahti/R 20.09.	kk
T11	1.57,54	Celina Salonen	110307	NastNa	Lahti/R 02.08.	pm
T13	1.58,05	Noora Gustafsson	140605	NastNa	Lahti/R 02.08.	pm
T11	1.58,10	Matleena Sivén	060207	LahdA	Lahti/R 20.09.	kk
T13	1.58,39	Liina Kivikannisto	190305	NastNa	Lahti/R 10.05.	pk
T13	1.59,31 i	Veera Väisänen	031205	LahdA	Lahti/P 09.12.	pk
	1.59,78				Lahti/R 02.08.	pm

### 800m 2.40/2.45/2.50

	2.02,21	Kristiina Mäki	220991	LahdA	Szczecin, Puola 15.08.	kv
N16	2.14,43	Pinja Kotinurmi	170602	LahdA	Jämsä 28.06.	kv
N35	2.17,00	Sanna Erkinheimo	230281	LahdA	Helsinki/E 29.07.	kv
T14	2.17,69	Sini Rajaniemi	231104	LahdA	Iitti/K 26.07.	po
N22	2.18,14 i	Janna Hautala	060997	LahdA	Pittsburg, USA 23.02.	kv
	2.22,07				Jämsä 28.06.	kv
N19	2.19,85	Helmi Vuorimaa	170700	LahdA	Blue Valley, USA 18.05.	kv
N17	2.20,94 i	Silja Rönkä	130201	LahdA	Kuortane 24.02.	SM
N19	2.22,30	Salla Laukkanen	180300	LahdA	Turku 26.08.	ak
N19	2.22,99 i	Tuuli Saarikko	051100	LahdA	Kuortane 25.02.	SM
N17	2.25,20	Sara Niittyviita	080501	LahdA	Somero 22.06.	ak
N19	2.26,07	Taina Puumalainen	010199	IitPy	Porvoo 15.07.	ak
T14	2.26,98	Krista Manninen	160404	LahdA	Kempele 25.08.	SMo
T15	2.27,18	Elli Piitulainen	260803	LahdA	Espoo/Le 16.06.	kv
N35	2.27,35	Anne Rajaniemi	110583	LahdA	Helsinki/E 18.08.	SMve
N19	2.28,68	Emma Pasanen	040700	LahdA	Jämsä 28.06.	kv



T13	2.29,12	Jenni Johnsson	190205	LahdA	Janakkala/T 14.07.	ka
T14	2.29,76	Ilona Saarikunnas	050904	LahdA	Somero 22.06.	ak
N16	2.30,98	Sara Kinnunen	210902	LahdA	Espoo/Le 15.06.	kv
N16	2.31,51	Venla Pulkkanen	130702	LahdA	Helsinki/E 19.06.	ak
T14	2.31,81	Rosa Niittyviita	271204	LahdA	Lahti/R 08.07.	kv
T14	2.31,95	Venla Läderberg	210704	LahdA	Saarijärvi 11.08.	SM
T14	2.33,21	Minttu Kaukonen	270204	LahdA	Lahti/R 08.07.	kv
T12	2.34,75	Helmiina Saarikunnas	070806	LahdA	Joutsa 25.08.	pmo
T15	2.35,56	Ronja Lampinen	100903	LahdA	Lahti/R 08.07.	kv
T14	2.37,47	Minttu Mäntylä	240604	KärkKV	Riihimäki 11.07.	ka
T14	2.37,72	Milka Ukkonen	230404	LahdA	Asikkala/V 09.06.	pmo
N16	2.37,83	Katri Saavalainen	050602	SysmSi	Espoo/Le 15.06.	kv
T14	2.38,07	Joanna Puukka	230204	IitPy	Kempele 25.08.	SMo
***						
T13	2.40,06	Birgit Tuomola	130605	LahdA	Loimaa/H 11.09.	Hip
T15	2.40,78	Lilia Karttunen	160103	LahdA	Iitti/K 05.08.	sc
T14	2.41,11	Minea Mannerkivi	04	HollU-46	Lahti/R 19.09.	kk
T15	2.42,15	Maiju Lehtonen	03	Lahti/LHS	Lahti/R 19.09.	kk
T14	2.42,36	Sohvi Laine	140804	LahdA	Lahti/R 10.05.	pk
T15	2.43,19	Veera Koskinen	090103	LahdA	Espoo/Le 16.06.	kv
T14	2.43,64	Henna Termonen	270904	LahdA	Lahti/R 10.05.	pk
T15	2.44,74	Ida Valkonen	03	Lahti	Lahti/R 19.09.	kk
***						
T15	2.45,32	Pinja Pirttimäki	03	Lahti/PHSBS	Lahti/R 19.09.	kk
T13	2.45,60 i	Sanni Koivisto	200105	LahdA	Helsinki 25.03.	pk
	2.48,16				Kouvola 28.07.	ka
T15	2.46,43	Siiri Kejonen	03	HollU-46	Lahti/R 19.09.	kk
T14	2.46,92	Sohvi Kallinen	04	Lahti/LaUS	Lahti/R 19.09.	kk
T15	2.48,65	Annukka Vainonen	190603	IitPy	Lahti/R 10.05.	pk
T12	2.49,08	Saara Huppunen	150206	IitPy	Iitti/K 25.05.	kk
T14	2.49,17	Nea Mustonen	04	Lahti/LaUS	Lahti/R 19.09.	kk
T14	2.49,73	Jenna Tuomainen	240204	IitPy	Lahti/R 08.07.	kv
T13	2.49,93	Ella Haapasalo	060205	LahdA	Asikkala/V 09.06.	pmo

### 1000m 3.20/3.28/3.36

T13	3.13,79 i	Jenni Johnsson	190205	LahdA	Lahti/P 02.04.	pm
	3.14,95				Lahti/R 10.08.	so
T12	3.16,67	Helmiina Saarikunnas	070806	LahdA	Lahti/R 10.08.	so
***						
T14	3.20,40 i	Venla Läderberg	210704	LahdA	Lahti/P 02.04.	pm
***						
T12	3.28,06	Vilja Läderberg	100606	LahdA	Iitti/K 18.07.	pm
T14	3.28,07	Minttu Kaukonen	270204	LahdA	Lahti/P 02.04.	pm
T12	3.30,39	Sofia Rinne	141106	LahdA	Helsinki/V 18.08.	pk
T13	3.30,94 i	Sanni Koivisto	200105	LahdA	Lahti/P 02.04.	pm
	3.35,04				Lahti/R 10.08.	so

T10	3.31,07	Hilla Tuominen	060608	LahdA	Nokia 02.09.	SCF
T12	3.31,34	Jade Toivola	230806	LahdA	Helsinki/V 18.08.	pk
T12	3.32,37	Neela Notkonen	090806	LahdA	Lahti/R 10.08.	so
T11	3.32,77	Emmi Piispanen	190307	NastNa	Sipoo/N 05.09.	pk
T11	3.33,42	Celina Salonen	110307	NastNa	Akaa/T 04.08.	pk
T13	3.34,13	Liina Kivikannisto	190305	NastNa	Lahti/R 23.07.	pk
T12	3.35,52	Saara Huppunen	150206	IitPy	Kotka/K 11.06.	sc

### 1500m 5.40/5.50/6.00

	4.06,71	Kristiina Mäki	220991	LahdA	Chorzów, Puola 22.08.kv	
N19	4.37,57	Salla Laukkanen	180300	LahdA	Lahti/R 07.07.	kv
N16	4.39,86	Pinja Kotinurmi	170602	LahdA	Lappeenranta 15.07.ak	
N19	4.49,49 i	Tuuli Saarikko	051100	LahdA	Kuortane 24.02.	SM
N22	4.51,51	Janna Hautala	060997	LahdA	Lahti/R 07.07.	kv
N17	4.55,00 i	Silja Rönkä	130201	LahdA	Kuortane 25.02.	SM
T14	4.56,56	Sini Rajaniemi	231104	LahdA	Lahti/R 07.07.	kv
N19	5.02,85	Helmi Vuorimaa	170700	LahdA	Laitila 03.08.	SM
N35	5.13,61	Anne Rajaniemi	110583	LahdA	Helsinki/E 19.08.	SMve
N16	5.17,84	Katri Saavalainen	050602	SysmSi	Lahti/R 23.07.	pk
	***					
	***					

### 2000 m 7.40/7.55/8.10

T14	6.42,39	Sini Rajaniemi	231104	LahdA	Nokia 01.09.	SCF
T14	7.27,88	Venla Läderberg	210704	LahdA	Kotka/K 11.06.	sc
T13	7.29,82	Birgit Tuomola	130605	LahdA	Hämeenlinna 16.09.SMk	
	***					
T15	7.44,15	Elli Piitulainen	260803	LahdA	Janakkala/T 15.07.ka	
	***					

### 3000 m 12.45/13.00/13.20

N16	9.57,06	Pinja Kotinurmi	170602	LahdA	Helsinki/E 26.05.	ak
N19	10.02,42	Salla Laukkanen	180300	LahdA	Laitila 05.08.	SM
N17	10.34,90 i	Silja Rönkä	130201	LahdA	Helsinki 27.01.	pk
N17	11.06,65	Sara Niittyviita	080501	LahdA	Hämeenlinna 16.09.SMk	
N16	11.15,29 mix	Katri Saavalainen	050602	SysmSi	Joutsa 02.07.	ak
	11.30,13				Espoo/Le 10.08.	SM
T15	12.36,55	Olivia Halme	051203	OrimJy	Orimattila 27.06.	kv
	* * *					

### 5000 m 22.00

	16.11,22	Kristiina Mäki	220991	LahdA	Jyväskylä 22.07.	SM
N16	17.22,47	Salla Laukkanen	180300	LahdA	Lappeenranta 23.08.kv	

## 10000 m 46.00

Ei tuloksia

## 10 km tiejuoksu 46.00/48.00/50.30

N30	42.36	Susanna Huttunen	300987	LahdA	Vantaa 17.11.	ak
N40	43.19	Taru Schroderus	021077	LahdA	Vantaa 17.11.	ak
N40	43.38	Virve Valkeavuori	100275	LahtiSp	Rauma 22.09.	SMv
N45	43.47	Katja Kallioinen	250373	LahdA	Vantaa 17.11.	ak
N35	44.27	Anne Rajaniemi	110583	LahdA	Orimattila/K 04.11.	
	45.14	Sini Kantele	150592	HartVo	Jyväskylä 28.04.	pk
N40	45.45	Janna Niemi	081278	IitPy	Vantaa 24.03.	pk
N19	45.59	Siiri Saalo	100200	LahdA	Kerava 16.09.	pk

*Vajaa matka:*

N19	36.57 *	Salla Laukkanen	180300	LahdA	Heinola/V 14.04.	SMt
N16	37.07 *	Pinja Kotinurmi	170602	LahdA	Heinola/V 14.04.	SMt
N17	39.57 *	Silja Rönkä	130201	LahdA	Heinola/V 14.04.	SMt
N19	41.17 *	Aada Tiainen	100899	LahdA	Heinola/V 14.04.	SMt
N40	42.40 *	Taru Schroderus	021077	LahdA	Heinola/V 14.04.	SMt
T15	48.29 **	Olivia Halme	051203	OrimJy	Hollola/He 16.09.	pk

\*) = 9,962 km

\*\*\*) = 9,8 km

## Puolimaraton 1.45.00

N40	1:25.16	Pauliina Utriainen	080275	LahdA	Helsinki 19.05.	kv
N19	1:26.16	Salla Laukkanen	180300	LahdA	Jyväskylä 15.09.	ka
N45	1:35.18	Katja Kallioinen	250373	LahdA	Lappeenranta/J 22.09.	ka
N40	1:35.58	Riia Hokkanen	130476	LahtiSp	Helsinki 09.06.	kv
N50	1:37.34	Arja Pitkänen	290767	LahtiSp	Helsinki 19.05.	kv
	1:37.45	Sini Kantele	150592	HartVo	Jyväskylä 15.09.	ka
N35	1:41.47	Katri Nousiainen	81	Lahti	Kouvola 12.05.	pk
N40	1:44.21	Janna Niemi	081278	IitPy	Vantaa 13.10.	ka
N30	1:44.26	Sonja Saloranta	87	LammSä	Göteborg, Ru 19.05.	kv
N40	1:44.28	Pauliina Wirman	77	Orimattila	Lahti 19.08.	ka
N35	1:44.51	Laura Mikkola	82	Lahti	Lahti 19.08.	ak

*Vajaa matka (21,014 km):*

N30	1:29.38	Sari Penttilä	041188	LahdA	Heinola/V 14.04.	SMt
-----	---------	---------------	--------	-------	------------------	-----

N40	1:37.36	Janna Niemi	081278	IitPy	Heinola/V 14.04.	SMtve
N40	1:39.45	Virve Valkeavuori	100275	LahtiSp	Heinola/V 14.04.	SMtve

### Maraton 4.00.00

N40	3:28.35	Riia Hokkanen	130476	LahtiSp	Helsinki 19.05.	kv
N45	3:28.30	Katja Kallioinen	250373	LahdA	Vantaa 13.10.	ka
N35	3:42.59	Laura Mikkola	82	Lahti	Helsinki 19.05.	kv
N35	3:43.21	Katri Nousiainen	81	Lahti	Vantaa 13.10.	ka
N40	3:44.13	Pauliina Wirman	77	Orimattila	Vantaa 13.10.	ka
N40	3:45.01	Virve Valkeavuori	100275	LahtiSp	Helsinki 19.05.	kv
	3:50.04	Niina Kemppe		HartVo	Piekasämäki 07.10.	pk
N40	3:50.47	Minna Valio	151278	HollU-46	Riika, Latvia 20.05.	kv
	3:56.33	Miia Kallio		Hollola	Vantaa 13.10.	ka
	3:58.07	Taru Niemi	250692	HeinI	Kuopio 01.09.	ak

### 60 m aidat

#### SISÄRADALLA:

N30	8,32	Viivi Avikainen	070987	LahdA	Jyväskylä 03.02.	ka
-----	------	-----------------	--------	-------	------------------	----

### 60 m aidat 76,2cm (5 aittaa)

#### SISÄRADALLA:

N17	9,37	Anni Sinelampi	040101	LahdA	Tampere 09.03.	kv
N16	9,87	Nella Hirvonen	041002	LahdA	Lahti 07.01.	pk
N17	10,26	Hanna Lammassaari	260601	LahdA	Lahti 14.01.	pk

### 80 m aidat 76,2cm 13,70/14,10/14,70

T15	12,03	+1,7	Pinja Ruoho	090203	LahdA	Saarijärvi 11.08.	SM
T15	12,20	-0,5	Senja Roos	160103	KärkKV	Lahti/R 08.07.	kv
T14	12,53	0,0	Joanna Puukka	230204	IitPy	Janakkala/T 14.07.	ka
T14	12,77	0,0	Ilona Saarikunnas	050904	LahdA	Helsinki/E 14.09.	so
N40	12,78	-0,2	Katja Hautaniemi	290178	LahdA	Helsinki/E 19.08.	SMve
T14	13,07	-0,5	Krista Manninen	160404	LahdA	Kempele 25.08.	SMo
T14	13,23	-1,1	Milka Ukkonen	230404	LahdA	Asikkala/V 09.06.	pmo
T14	13,28	-0,5	Venla Läderberg	210704	LahdA	Lahti/R 08.09.	kv
T15	13,42	-3,4	Annukka Vainonen	190603	IitPy	Espoo/Le 16.06.	kv
***							
T15	14,01	-2,8	Minea Hölsö	241003	LahdA	Espoo/Le 16.06.	kv
T15	14,08	-0,9	Juulia Inkinen	190503	LahdA	Janakkala/T 31.07.	pk
***							
T15	14,26	+1,4	Veera Koskinen	090103	LahdA	Asikkala/V 09.06.	pmo
T15	14,37	+0,1	Elsa Sulkinoja	130903	LahdA	Lahti/R 24.05.	pk
T14	14,43	+0,1	Henna Termonen	270904	LahdA	Lahti/R 24.05.	pk

**Myötätuulessa:**

T15	13,21	+2,6	Annukka Vainonen	190603	IitPy	Joensuu 27.05.	pk
-----	-------	------	------------------	--------	-------	----------------	----

**100m aidat 20,00/21,00/22,00**

N30	13,78	+0,1	Viivi Avikainen	070987	LahdA	Espoo/Le 13.06.	kv
N19	14,10	+0,8	Kia Kemppainen	190700	LahdA	Laitila 03.08.	SM
	14,97	+0,6	Reetta Hämäläinen	130292	LahdA	Lahti/R 07.07.	kv
N40	19,77	-0,3	Jonna Holkeri	030975	LahtiSp	Vihti/N 26.08.	ka

**100m aidat 76,2cm**

N16	15,09	+0,7	Venla Pulkkanen	130702	LahdA	Helsinki/E 18.06.	ak
N17	15,36	+0,7	Anni Sinelampi	040101	LahdA	Helsinki/E 18.06.	ak
N17	16,54	-0,6	Hanna Lammassaari	260601	LahdA	Tuusula/H 22.08.	pk
N16	17,58	-0,6	Nella Hirvonen	041002	LahdA	Tuusula/H 22.08.	pk

**200 m aidat 33,00/34,00 /35,60**

T12	31,21	+0,3	Helmiina Saarikunnas	070806	LahdA	Lahti/R 02.08.	pm
T13	32,88	-0,6	Jenni Johnsson	190205	LahdA	Lahti/R 02.08.	pm
***							
T13	33,12	-0,6	Ella Haapasalo	060205	LahdA	Lahti/R 02.08.	pm
***							
T13	34,18	-0,1	Edith Rantala	130205	LahdA	Lahti/R 26.06.	pk
T12	34,80	+0,3	Vilja Hautaniemi	151006	LahdA	Lahti/R 02.08.	pm
T12	34,88	+0,3	Jade Toivola	230806	LahdA	Lahti/R 02.08.	pm
T13	35,04	-0,6	Pihla Paunonen	211205	LahdA	Lahti/R 02.08.	pm

**300 m aidat 52,00/53,50 /56,00**

N16	46,02	i	Venla Pulkkanen	130702	LahdA	Tampere 10.03.	kv
N16	46,82	i	Pinja Kotinurmi	170602	LahdA	Tampere 10.03.	kv
T14	48,26		Milka Ukkonen	230404	LahdA	Helsinki/E 30.07.	ak
T14	48,42		Ilona Saarikunnas	050904	LahdA	Lahti/R 26.06.	pk
T15	48,52		Pinja Ruoho	090203	LahdA	Lahti/R 26.06.	pk
T14	50,06		Venla Läderberg	210704	LahdA	Lahti/R 26.06.	pk
N16	50,20	i	Emilia Tapionlinna	300602	LahdA	Tampere 10.03.	kv
N17	50,53	i	Hanna Lammassaari	260601	LahdA	Tampere 10.03.	kv
N16	51,99	i	Ella Sirmola	160702	LahdA	Tampere 10.03.	kv
***							
T14	52,38		Minttu Kaukonen	270204	LahdA	Lahti/R 26.06.	pk
N16	52,56	i	Sara Kinnunen	210902	LahdA	Tampere 10.03.	kv
***							
T15	53,89		Elsa Sulkinoja	130903	LahdA	Lahti/R 26.06.	pk

### 400m aidat 77,00/79,00

N16	64,28	Venla Pulkkanen	130702	LahdA	Espoo/Le 12.08.	SM
N17	73,79	Hanna Lammassaari	260601	LahdA	Vantaa/T 20.06.	ka
N40	77,15	Jonna Holkeri	030975	LahtiSp	Helsinki/E 18.08.	SMve

### 1500 m esteet

T14	5.20,76	Sini Rajaniemi	231104	LahdA	Lappeenranta 14.07.	ak
T14	5.41,64	Venla Läderberg	210704	LahdA	Saarijärvi 10.08.	SM
T15	5.59,61	Olivia Halme	051203	OrimJy	Forssa 18.07.	pk
***						
***						
T15	6.52,40	Jenna Taipale	150503	HeinI	Kerava 03.07.	am

### 2000 m esteet

N16	6.49,16	Pinja Kotinurmi	170602	LahdA	Györ, Unkari 07.07.	EM
N16	7.58,50	Katri Saavalainen	050602	SysmSi	Turku 01.08.	ak

### 3000 m esteet

N19	10.36,28	Salla Laukkanen	180300	LahdA	Tampere 10.07.	MM
N22	11.51,91	Janna Hautala	060997	LahdA	Jyväskylä 21.07.	SM
	12.01,38	Emma Hyyppä	070595	LahdA	Boise, USA 28.04.	kv

### Korkeus 140/138/135

	182	Heta Tuuri	140195	LahdA	Bloomington, USA 13.05.	kv
N16	167	Venla Pulkkanen	130702	LahdA	Lahti/R 10.05.	pk
T13	159	Viivi Kupiainen	260805	HartVo	Espoo/Le 16.06.	kv
T14	156	Joanna Puukka	230204	IitPy	Janakkala/T 14.07.	ka
T13	156	Ella Haapasalo	060205	LahdA	Nokia 01.09.	SCF
T13	155	Jenni Johnsson	190205	LahdA	Lahti/R 19.09.	kk
N17	154	Anni Sinelampi	040101	LahdA	Helsinki/E 18.06.	ak
T14	151	Henna Termonen	270904	LahdA	Orimattila 27.06.	kv
N19	151	Siiri Saalo	100200	LahdA	Tuusula/H 28.07.	ak
T15	150	Juulia Inkinen	190503	LahdA	Asikkala/V 09.06.	pmo
N40	150	Katja Hautaniemi	290178	LahdA	Helsinki/E 17.08.	SMve
T15	147 i	Annukka Vainonen	190603	IitPy	Jyväskylä 03.03.	SMo
	145				Espoo/Le 16.06.	kv
T14	147	Venla Läderberg	210704	LahdA	Asikkala/V 09.06.	pmo
N16	146	Sara Kinnunen	210902	LahdA	Lahti/R 10.05.	pk
T14	146	Ilona Saarikunnas	050904	LahdA	Lahti/R 08.07.	kv
T12	146	Linda Sallinen	250406	OrimJy	Iitti/K 17.07.	pm
N19	145 i	Viola Rauhamaa	250699	LahdA	Tampere 19.01.	so

T15	145		Veera Koskinen	090103	LahdA	Espoo/Le 16.06.	kv
T13	145		Birgit Tuomola	130605	LahdA	Urjala 21.08.	km
T14	143	i	Milka Ukkonen	230404	LahdA	Lahti/P 02.04.	pm
	140					Lahti/R 10.05.	pk
T15	143		Pinja Ruoho	090203	LahdA	Lahti/R 10.05.	pk
T12	142		Helmiina Saarikunnas	070806	LahdA	Lahti/R 21.08.	Hip
T14	142		Krista Mikkonen	160404	LahdA	Kempele 25.08.	SMo
T14	141		Iida Luoma-aho	111204	IitPy	Ikaalinen 22.06.	ak
T14	140		Leni Mantila	181204	LahdA	Lahti/R 10.05.	pk
N16	140		Ella Sirmola	160702	LahdA	Lahti/R 10.05.	pk
T14	140		Jenna Tuomainen	240204	IitPy	Lahti/R 08.07.	kv
T15	140		Amanda Sydänlammi	03	KärkKV	Kärkölä/J 14.08.	km
***							
***							
T12	135		Vilja Hautaniemi	151006	LahdA	Lahti/R 24.05.	pk
T13	135		Pihla Paunonen	211205	LahdA	Orimattila 27.06.	kv
T14	135		Saara Lahtinen	210304	PadasjY	Orimattila 27.06.	kv
T13	135		Eeva Karevaara	180105	LahdA	Lahti/R 19.09.	kk

**Seurakilpailussa:**

T14	145		Jenna Tuomainen	240204	IitPy	Iitti/K 24.07.	sk
-----	-----	--	-----------------	--------	-------	----------------	----

**Seiväs 220/200/180**

T13	310		Edith Rantala	130205	LahdA	Nokia 01.09.	SCF
T13	300		Viivi Kupiainen	260805	HartVo	Lahti/R 02.08.	pm
N16	260		Sara Kinnunen	210902	LahdA	Iitti/K 05.08.	sc
T14	245		Joanna Puukka	230204	IitPy	Iitti/K 26.07.	po
***							
T13	212		Jenni Johnsson	190205	LahdA	Lahti/R 12.07.	pk
T14	205	i	Venla Läderberg	210704	LahdA	Tampere 19.01.	so
	192					Lahti/R 12.07.	pk
T14	202		Henna Termonen	270904	LahdA	Lahti/R 12.07.	pk
T12	200		Vilja Hautaniemi	151006	LahdA	Lahti/R 02.08.	pm
T14	200		Emilia Vilander	210404	AsikkRa	Lahti/R 02.08.	pk
T14	200		Aada Sipiläinen	020504	OrimJy	Iitti/K 05.08.	sc
***							
T14	192		Ilona Saarikunnas	050904	LahdA	Lahti/R 12.07.	pk
T14	192		Venla Läderberg	210704	LahdA	Lahti/R 12.07.	pk
T12	190		Helmiina Saarikunnas	070806	LahdA	Lahti/R 02.08.	pm
T14	190		Jenna Tapio	300104	IitPy	Urjala 01.09.	SCF
T10	182		Olivia Ollikka	270308	LahdA	Lahti/R 12.07.	pk
T12	182		Alisa Rauhamaa	030106	LahdA	Lahti/R 12.07.	pk
T12	180		Jade Toivola	230806	LahdA	Lahti/R 02.08.	pm

## Pituus 460/450/435

T14	541	+0,6	Ilona Saarikunnas	050904	LahdA	Saarijärvi 11.08.	SM
N35	537	+1,5	Anu Siltala	100682	LahtiSp	Lahti/N 03.06.	ka
T15	531	+1,8	Pinja Ruoho	090203	LahdA	Lahti/R 07.07.	kv
T15	505	i	Senja Roos	160103	KärkKV	Tampere 10.03.	kv
	495	+1,8				Hyvinkää 30.05.	ka
N17	505	+0,5	Anni Sinelampi	040101	LahdA	Helsinki/V 18.08.	ak
N40	504	-0,6	Katja Hautaniemi	290178	LahdA	Helsinki/E 18.08.	SMve
N16	503	+1,4	Venla Pulkkanen	130702	LahdA	Helsinki/E 19.06.	ak
T14	496	i	Milka Ukkonen	230404	LahdA	Tampere 10.03.	kv
	493	-0,6				Lahti/R 07.07.	kv
N17	487	-1,2	Hanna Lammassaari	260601	LahdA	Kouvola 28.07.	ka
N16	484	+0,2	Emilia Tapionlinna	300602	LahdA	Kouvola 28.07.	ka
N40	481	i	Ella Eskelinen	210378	LahtiSp	Tampere 17.02.	SMve
	481	+1,3				Lahti/N 03.06.	ka
N16	479	+1,0	Venla Laine	010402	LahdA	Espoo/Le 10.08.	SM
T12	474	-1,7	Helmiina Saarikunnas	070806	LahdA	Joutsa 25.08.	pmo
T14	472	i	Wilma Viksten	060304	LahdA	Lahti/P 09.12.	pk
	458	+0,4				Lahti/R 07.07.	kv
T13	471	+0,3	Edith Rantala	130205	LahdA	Janakkala/T 14.07.	ka
T15	469	i	Iiris Alakärppä	150203	LahdA	Tampere 10.03.	kv
	459	+1,6				Helsinki/E 30.07.	ak
N16	465	-0,3	Nella Hirvonen	041002	LahdA	Lahti/R 24.05.	pk
T14	464	+1,1	Krista Manninen	160404	LahdA	Kempele 25.08.	SMo
T14	462	i	Venla Läderberg	210704	LahdA	Jyväskylä 03.03.	ka
	450	+1,1				Lahti/R 24.05.	pk
***							
T15	457	i	Juulia Inkinen	190503	LahdA	Jyväskylä 03.03.	SMo
	442	+0,4				Lahti/R 24.05.	pk
T15	456	+1,6	Annukka Vainonen	190603	IitPy	Joensuu 27.05.	pk
T14	454	+1,3	Sini Rajaniemi	231104	LahdA	Lahti/R 19.09.	kk
T12	452	i	Jade Toivola	230806	LahdA	Lahti/P 09.12.	pk
T15	451	i	Elsa Sulkinoja	130903	LahdA	Tampere 10.03.	kv
	447	+1,3				Lahti/R 17.07.	kk
T13	450	-0,6	Viivi Kupiainen	260805	HartVo	Lahti/N 17.05.	pk
***							
T14	447	+0,6	Joanna Puukka	230204	IitPy	Lahti/R 07.07.	kv
N16	446	i	Ella Sirmola	160702	LahdA	Tampere 10.03.	kv
	445	+0,4				Lahti/R 24.05.	pk
T14	446	-0,5	Ella Mantere	260504	LahdA	Heinola 15.08.	pk
T15	446	+0,4	Minea Hölsö	241003	LahdA	Lahti/R 19.09.	kk
T13	442	-1,3	Jenni Johnsson	190205	LahdA	Lahti/R 07.07.	kv
T15	442	+1,4	Veera Koskinen	090103	LahdA	Oulu 26.08.	SMo
T14	441	+1,1	Jenna Tuomainen	240204	IitPy	Janakkala/T 15.07.	ka
T12	441	i	Vilja Hautaniemi	151006	LahdA	Lahti/P 09.12.	pk
N16	440	i	Sara Kinnunen	210902	LahdA	Tampere 10.03.	kv



T14	440	+1,0	Minttu Kaukonen	270204	LahdA	Lahti/R 07.07.	kv
-----	-----	------	-----------------	--------	-------	----------------	----

**Myötätuulessa:**

N35	554	+2,1	Anu Siltala	100682	LahtiSp	Lahti/N 03.06.	ka
N17	503	+3,1	Hanna Lammassaari	260601	LahdA	Jämsä 28.06.	kv
N16	489	+2,3	Venla Laine	010402	LahdA	Iitti/K 26.07.	po
T15	470	+4,8	Iiris Alakärppä	150203	LahdA	Helsinki/E 30.07.	ak
T13	462	+2,8	Jenni Johnsson	190205	LahdA	Iitti/K 05.08.	sc

\*\*\*

**Kolmiloikka 9.90/9.60/9.20**

	14.31	+0,3	Kristiina Mäkelä	201192	OrimJy	Jyväskylä 21.07.	SM
N22	12.06	+0,9	Laura Rautiainen	140698	LahdA	Saarijärvi 24.06.	kv
	10.99	i	Heta Tuuri	140195	LahdA	Minneapolis, USA	13.01.kv
N17	10.92	+0,9	Anni Sinelampi	040101	LahdA	Espoo/Le 16.06.	kv
T14	10.59	+1,2	Ilona Saarikunnas	050904	LahdA	Lahti/R 26.06.	pk
T15	10.50	+0,9	Pinja Ruoho	090203	LahdA	Lahti/R 26.06.	pk
N40	10.50	+0,9	Ella Eskelinen	210378	LahtiSp	Helsinki/E 19.08.	SMve
N35	10.44	-0,1	Anu Siltala	100682	LahtiSp	Helsinki/E 19.08.	SMve
T15	10.29	+1,7	Senja Roos	160103	KärkKV	Lahti/R 26.06.	pk
N16	10.10	i	Ella Sirmola	160702	LahdA	Lahti/P 11.02.	ka
	9.71	-0,4				Kotka/K 11.06.	sc

\*\*\*

N16	9.83	-0,9	Sara Kinnunen	210902	LahdA	Espoo/Le 11.08.	SM
T13	9.78	-1,8	Jenni Johnsson	190205	LahdA	Iitti/K 17.07.	pm
T13	9.75	-1,9	Edith Rantala	130205	LahdA	Iitti/K 17.07.	pm
T15	9.73	+0,8	Minea Hölsö	241003	LahdA	Lahti/R 26.06.	pk
T13	9.70	+1,1	Ella Haapasalo	060205	LahdA	Lahti/R 10.05.	pk
T12	9.57	+1,7	Saana Laine	300306	NastNa	Lahti/R 10.05.	pk
T12	9.40	-0,7	Helmiina Saarikunnas	070806	LahdA	Lahti/R 10.05.	pk
T14	9.35	+1,3	Sohvi Laine	140804	LahdA	Lahti/R 26.06.	pk

**Ei tuulilukemaa:**

\*\*\*

T12	9.75		Helmiina Saarikunnas	070806	LahdA	Iitti/K 18.07.	pm
T12	9.52		Sofia Puolakanaho	220806	OrimJy	Iitti/K 18.07.	pm

**Myötätuulessa:**

N22	12.15	+2,1	Laura Rautiainen	140698	LahdA	Saarijärvi 24.06.	kv
T14	10.94	+2,5	Ilona Saarikunnas	050904	LahdA	Lahti/R 26.06.	pk
N16	10.13	+3,0	Ella Sirmola	160702	LahdA	Kotka/K 11.06.	sc
N16	9.99	+2,7	Sara Kinnunen	210902	LahdA	Kotka/K 11.06.	sc
T13	9.90	+4,8	Edith Rantala	130205	LahdA	Lahti/R 10.05.	pk

\*\*\*

T13	9.87	+4,4	Ella Haapasalo	060205	LahdA	Lahti/R 10.05.	pk
T13	9.25	+3,2	Viivi Kupiainen	260805	HartVo	Lahti/R 10.05.	pk
T13	9.23	+4,5	Alice Koskelainen	080205	LahdA	Lahti/R 10.05.	pk

### Kuula 8.00/7.60/7.00

N50	12.29		Vera Räsänen	090867	IitPy	Lappeenranta 04.06.ka	
N19	12.11		Maria Olkkonen	260300	HartVo	Kokemäki 01.07.	ka
N40	10.77		Katja Hautaniemi	280178	LahdA	Helsinki/E 19.08.	SMve
N17	10.03		Hanna Lammassaari	260601	LahdA	Hämeenlinna 16.09.	SMk
N45	8.97		Päivi Määttä	061271	KärkKV	Kärkölä/J 13.08.	km
	8.44		Tiina Toivonen		PadasjY	Padasjoki 19.08.	semo
N45	8.09		Satu Lehtonen	160870	LahtiSp	Borås, Ruotsi 08.07.	PMve
	***						
	***						

### Kuula 3kg 8.50

N16	13.91		Veera Laamanen	270902	HeinI	Espoo/Le 11.08.	SM
T15	13.82		Annukka Vainonen	190603	IitPy	Kotka/K 11.06.	sc
T14	12.75		Tiina Järvinen	090904	LahdA	Janakkala/T 15.07.	ka
N17	12.39		Anni Sinelampi	040101	LahdA	Humppila 22.08.	pk
N17	12.35		Hanna Lammassaari	260601	LahdA	Janakkala/T 06.06.	ka
T14	11.80		Joanna Puukka	230204	IitPy	Lahti/R 08.07.	kv
N17	11.21		Emma Honkala	090701	AsikkRa	Hyvinkää 25.07.	ak
N17	10.96		Jemina Ollikka	081101	LahdA	Lahti/R 02.09.	pk
T15	10.80		Veera Koskinen	090103	LahdA	Kotka/K 11.06.	sc
T14	10.58	i	Siru Myllykangas	240204	HeinI	Lahti/P 09.12.	pk
	10.47					Lahti/N 17.05.	pk
T15	10.42	i	Juulia Inkinen	190503	LahdA	Lahti/P 09.12.	pk
	10.03					Lahti/R 07.07.	kv
N16	10.39	i	Venla Laine	010402	LahdA	Tampere 19.01.	so
	10.04					Kotka/K 11.06.	sc
T14	10.39		Aada Sipiläinen	020504	OrimJy	Kouvola 29.07.	ka
N16	10.18	i	Venla Pulkkanen	130702	LahdA	Lahti/P 11.02.	ka
	9.82					Lahti/N 17.05.	pk
T14	10.15	i	Venla Läderberg	210704	LahdA	Lahti/P 09.12.	pk
	9.44					Lahti/N 17.05.	pk
T14	10.07		Sohvi Laine	140804	LahdA	Porvoo 15.07.	ka
N16	10.04		Laura Lintukangas	260302	IitPy	Kotka/K 11.06.	sc
T15	9.94	i	Nea Savola	031203	LahdA	Saarijärvi 11.08.	SM
	9.80					Saarijärvi 11.08.	SM
T13	9.62		Viivi Kupiainen	260805	HartVo	Hämeenlinna 16.09.	SMk
N17	9.10		Mila Takki	211001	LahdA	Lahti/R 02.09.	pk
T14	8.68	i	Ilona Saarikunnas	050904	LahdA	Lahti/P 09.12.	pk
	8.93					Lahti/N 17.05.	pk
T15	8.53		Pinja Ruoho	090203	LahdA	Lahti/N 17.05.	pk

**Seurakilpailuissa:**

T14	8.95	Pinja Muotka	151004	OrimJy	Orimattila 21.08.	sk
-----	------	--------------	--------	--------	-------------------	----

**Kiekko 24.50/23.50/22.00**

	46.76	Anna Olkkonen	270992	HartVo	Jämsä 14.08.	pk
N22	44.15 i	Hanna-Mari Saalo	200198	LahdA	Pori 03.02.	SM
	41.04				Kokemäki 28.06.	ka
N19	42.92	Maria Olkkonen	260300	HartVo	Laitila 03.08.	SM
N16	41.81	Veera Laamanen	270902	HeinI	Espoo/Le 10.08.	SM
N19	37.70	Iida Pulkkanen	070100	LahdA	Laitila 03.08.	SM
N17	34.01	Anni Sinelampi	040101	LahdA	Lahti/R 08.07.	kv
N17	31.81	Hanna Lammassaari	260601	LahdA	Lahti/R 10.05.	pk
N22	30.08	Salla Tanskanen	060898	AsikkRa	Espoo/E 23.07.	pk
N16	28.84	Venla Pulkkanen	130702	LahdA	Lahti/R 10.05.	pk
N30	28.25	Katja Hautaniemi	290178	LahdA	Maalahti 30.07.	ak
N55	28.25	Mirja Kokko	080861	LahtiSp	Helsinki/E 19.08.	SMve
N17	28.22	Jemina Ollikka	081101	LahdA	Lahti/R 02.09.	pk
T14	26.92	Joanna Puukka	230204	IitPy	Iitti/K 26.07.	po
***						
N17	24.15	Mila Takki	211001	LahdA	Lahti/R 02.09.	pk
***						

**Moukari 26.00/23.00/20.00**

N45	40.39	Satu Lehtonen	160870	LahtiSp	Helsinki/E 17.08.	SMve
N19	30.52	Henni Eskelinen	131000	LahdA	Hämeenlinna 15.09.	SMk
***						
***						

**Moukari 3 kg / /24.00**

N17	55.10	Anni Sinelampi	040101	LahdA	Espoo/Le 11.08.	SM
T14	40.68	Siru Myllykangas	240204	HeinI	Pori 08.09.	pk
T14	36.77	Tiina Järvinen	090904	LahdA	Lahti/R 02.09.	pk
N17	35.06	Jemina Ollikka	081101	LahdA	Lahti/R 02.09.	pk
N17	29.07	Mila Takki	211001	LahdA	Lahti/R 02.09.	pk
T15	28.06	Minea Hölsö	241003	LahdA	Lahti/N 17.05.	pk
T13	28.05	Sinja Johansson	061005	LahdA	Jämsä/J 28.08.	pk
T15	27.60	Nea Savola	031203	LahdA	Lahti/N 17.05.	pk
T15	27.58	Veera Koskinen	090103	LahdA	Lahti/N 17.05.	pk
T14	26.70	Ilona Saarikunnas	050904	LahdA	Lahti/N 17.05.	pk
T14	25.54	Sohvi Laine	140804	LahdA	Lahti/N 17.05.	pk
T14	24.80	Viivi Värilä	181104	HeinI	Saarijärvi 11.08.	SM
***						
N55	47.87	Mirja Kokko	080861	LahtiSp	Helsinki/E 09.07.	SMve

### Keihäs 25.00/23.50/22.00

	51.08	Miia Makkonen	250994	SysmSi	Lahti/R 07.07.	kv
N30	50.03	Milja Lusila	121087	AsikkRa	Riihimäki 10.07.	ka
N40	38.69	Katja Hautaniemi	290178	LahdA	Helsinki/E 17.08.	SMve
N17	34.48	Jemina Ollikka	081101	LahdA	Jämsä/J 28.08.	pk
N50	33.52	Vera Räsänen	090867	IitPy	Kotka/K 19.08.	kv
N17	33.49	Mila Takki	211001	LahdA	Hämeenlinna 15.09.	SMk
N17	33.02	Pihla Johansson	040401	LahdA	Jämsä/J 28.08.	pk
N17	27.94	Elina Tamminen	290701	SysmSi	Hämeenlinna 15.09.	SMk
N45	27.86	Päivi Määttä	061271	KärkKV	Kärkölä/J 13.08.	km
***						
N17	24.07	Liina Sottinen	01	HollU-46	Lahti/R 19.09.	kk
***						

### Keihäs 500 g //23.00

N17	36.59	Jemina Ollikka	081101	LahdA	Kouvola/I 23.08	pk
N17	36.52	Mila Takki	211001	LahdA	Pihtipudas 28.06.	kv
N17	36.37	Pihla Johansson	040401	LahdA	Espoo/Le 12.08.	SM
T14	36.27	Joanna Puukka	230204	IitPy	Iitti/K 26.07.	po
N16	30.97	Aino Salo	040902	IitPy	Iitti/K 05.08.	sc
N17	27.72	Anni Sinelampi	040101	LahdA	Iitti/K 05.08.	sc
N16	23.38	Iida Toivonen	100802	PadasjY	Padasjoki 19.08.	semo

### Painonheitto 9,07 kg

N45	12.41	Satu Lehtonen	160870	LahtiSp	Parikkala/U 12.05.	pk
-----	-------	---------------	--------	---------	--------------------	----

### Olympiapainonheitto 15,88 kg

N45	7.03	Satu Lehtonen	160870	LahtiSp	Virrat 22.09.	pk
-----	------	---------------	--------	---------	---------------	----

### 7-ottelu 3000/2800/2800

Ei tuloksia

### 7-ottelu (aidat 76,2cm, kuula 3kg)

N16	4384	Venla Pulkkanen	130702	LahdA	Helsinki/E 18.-19.06.	ak
		15,09/+0,7 166 9.75	27,01/+0,1 503/+1,4	19.66	2.31,51	

### 5-ottelu (60m aidat 76,2cm, korkeus, kuula 3kg, pituus, 800m)

SISÄRADALLA:

Ei tuloksia

**Heitto 4-ottelu** (kuula 3kg, kiekko 1kg, moukari 3kg, keihäs 500g)

N17	2165	Jemina Ollikka	081101	LahdA	Lahti/R 02.09.	pk
		10.96 28.22 34.27 34.30				
N17	1805	Mila Takki	211001	LahdA	Lahti/R 02.09.	pk
		9.10 24.15 29.07 31.65				

**3000m kävely**

N17	15.31,6	Sara Niittyviita	080501	LahdA	Naantali 15.07.	pk
T14	17.18,88	Rosa Niittyviita	271204	LahdA	Espoo/Le 17.06.	kv

**5000m kävely**

N17	27.19,70	Sara Niittyviita	080501	LahdA	Espoo/Le 11.08.	SM
-----	----------	------------------	--------	-------	-----------------	----

**5km kävely maantie**

Ei tuloksia

**10km kävely**

Ei tuloksia

**4x100 m viesti 54,00/55,50/57,00**

	47,67	Lahden Ahkera (Ilona Kekkonen, Sanna Erkinheimo, Kia Kemppainen, Jenna Pihkola)			Mikkeli 08.09.	SM
T15	49,60	Lahden Ahkera (Pinja Ruoho, Milka Ukkonen, Ilona Saarikunnas, Wilma Viksten)			Mikkeli 08.09.	SM
N19	49,69	Lahden Ahkera (Siiri Karjalainen, Kia Kemppainen, Ilona Kekkonen, Iina Nykänen)			Porvoo 14.08.	am
N17	50,68	Lahden Ahkera (Venla Laine, Anni Sinelampi, Nella Hirvonen, Venla Pulkkanen)			Mikkeli 08.09.	SM
N19	51,27	Lahden Ahkera (Emilia Tapionlinna, Veera Wilberg, Siiri Karjalainen, Iina Nykänen)			Mikkeli 08.09.	SM
T14	52,47	Lahden Ahkera (Sohvi Laine, Venla Läderberg, Ilona Saarikunnas, Sini Rajaniemi)			Lahti/R 30.05.	kk
N16	52,54	Lahden Ahkera (Pinja Kotinurmi, Nella Hirvonen, Pinja Ruoho, Venla Laine)			Lahti/R 30.05.	kk
T15	52,96	Lahden Ahkera 2 (Elsa Sulkinoja, Edith Rantala, Venla Läderberg, Ilona Saarikunnas)			Mikkeli 08.09.	SM
T15	53,07	Lahden Ahkera (Elsa Sulkinoja, Sohvi Laine, Venla Läderberg, Ilona Saarikunnas)			Espoo/Le 14.06.	kv
***						
T13	54,57	Lahden Ahkera (Jade Toivola, Helmiina Saarikunnas, Edith Rantala, Ella Haapasalo)			Espoo/Le 14.06.	kv
T15	54,89	Lahden Ahkera 3 (Ella Mantere, Veera Koskinen, Mineä Hölsö, Leni Mantila)			Espoo/Le 14.06.	kv

\*\*\*

**Koulujoukkueita:**

N16 53,90 Lahti, Yhteiskoulu (Ella Mantere, Milka Ukkonen,  
Minea Mannerkivi, Venla Pulkkanen) Lahti/R 30.05. kk

\*\*\*

T15 54,14 Orimattila (Ronja Laine, Wilma Viksten,  
Kamilla Kaartti, Pinja Kuosmanen) Lahti/R 30.05. kk

\*\*\*

N16 55,78 Lahti, Salpausselkä (Ella Munukka, Ella Sirmola,  
Sara Kinnunen, Jenna Rantanen) Lahti/R 30.05. kk

T15 56,35 Nastola (Siiri Kaski, Kia Lahtinen,  
Iiris Alakärppä, Iida Laine) Lahti/R 30.05. kk

**4x300 m viesti**

T17 2.51,77 Lahden Ahkera (Wilma Viksten, Milka Ukkonen,  
Krista Manninen, Venla Pulkkanen) Mikkeli 09.09. SM

T17 2.54,55 Lahden Ahkera (Venla Laine, Wilma Viksten,  
Sini Rajaniemi, Milka Ukkonen) Porvoo 15.08. am

T17 3.00,34 Lahden Ahkera 2 (Pinja Ruoho, Venla Läderberg,  
Nella Hirvonen, Sohvi Laine) Porvoo 15.08. am

**4x400 m viesti**

3.53,94 Lahden Ahkera (Kia Kempainen, Sanna Erkinheimo,  
Jenna Pihkola, Kristiina Mäki) Mikkeli 09.09. SM

3.58,10 Lahden Ahkera (Kia Kempainen, Sanna Erkinheimo,  
Veera Wiberg, Hanna Vuorimaa) Porvoo 15.08. am

N19 4.01,53 Lahden Ahkera (Veera Wiberg, Sini Rajaniemi,  
Siiri Karjalainen, Pinja Kotinurmi) Mikkeli 09.09. SM

N19 4.13,72 Lahden Ahkera (Ilona Kekkonen, Venla Pulkkanen,  
Siiri Karjalainen, Emma Pasanen) Porvoo 15.08. am

\*\*\*

**3x800 m viesti**

N19 7.20,65 Lahden Ahkera (Siiri Saalo, Salla Laukkanen,  
Helmi Vuorimaa) Mikkeli 08.09. SM

N17 7.34,10 Lahden Ahkera (Sara Kinnunen, Sini Rajaniemi,  
Elli Piitulainen) Porvoo 14.08. am

N19 7.37,40 Lahden Ahkera (Emma Pasanen, Siiri Saalo,  
Venla Läderberg) Porvoo 14.08. am

N17 7.38,15 Lahden Ahkera (Krista Manninen, Minttu Kaukonen,  
Sara Kinnunen) Mikkeli 08.09. SM

\*\*\*

\*\*\*

**4x800 m viesti**

	8.54,29	Lahden Ahkera (Sanna Erkinheimo, Pinja Kotinurmi, Sini Rajaniemi, Kristiina Mäki)	Mikkeli 08.09.	SM
	9.44,69	Lahden Ahkera (Janna Hautala, Anne Rajaniemi, Helmi Vuorimaa, Sanna Erkinheimo)	Porvoo 14.08.	am
T15	10.06,88	Lahden Ahkera (Elli Piitulainen, Ilona Saarikunnas, Venla Läderberg, Sini Rajaniemi)	Espoo/Le 14.06.	kv
T15	10.08,20	Lahden Ahkera (Rosa Niittyviita, Ilona Saarikunnas, Elli Piitulainen, Jenni Johnsson)	Mikkeli 09.09.	SM

\*\*\*

**4x100 m aitajuoksuviesti (76,2cm)**

N19	62,57	Lahden Ahkera (Kia Kemppainen, Venla Pulkkanen, Anni Sinelampi, Nella Hirvonen)	Porvoo 15.08.	am
N17	64,30	Lahden Ahkera (Venla Pulkkanen, Venla Laine, Nella Hirvonen, Anni Sinelampi)	Mikkeli 09.09.	SM
N17	65,25	Lahden Ahkera (Pinja Ruoho, Hanna Lammassaari, Venla Laine, Milka Ukkonen)	Porvoo 15.08.	am

\*\*\*

## Kilpailuista käytettävät lyhenteet:

<b>am</b>	= aluemestaruuskilpailut
<b>EC</b>	= Eurooppa-Cup
<b>EM</b>	= Euroopan mestaruuskilpailut
<b>Hipp</b>	= Hippo-kisat
<b>jk</b>	= juhlakilpailut
<b>jv</b>	= jäsentenväliset kilpailut
<b>ka</b>	= kansalliset kilpailut
<b>kk</b>	= koululaiskilpailut
<b>km</b>	= kunnan (tai kaupungin) mestaruuskilpailut
<b>ko</b>	= kuntien (tai kaupunkien) välinen ottelu
<b>kv</b>	= kansainväliset kilpailut
<b>MM</b>	= maailman mestaruuskilpailut
<b>Mo</b>	= maaottelu
<b>OK</b>	= Olympiakisat
<b>pk</b>	= piirikunnalliset kilpailut (mm. Lahden REILU-cup)
<b>PM</b>	= Pohjoismaiden mestaruuskilpailut
<b>pm</b>	= piirin mestaruuskilpailut
<b>sc</b>	= seuracup (alkukilpailu)
<b>scf</b>	= seuracup finaali (loppukilpailu)
<b>sem</b>	= seuran mestaruuskilpailut
<b>SM</b>	= Suomen mestaruuskilpailut
<b>SMko</b>	= koululaisten Suomen mestaruuskilpailut
<b>SMpol</b>	= poliisien Suomen mestaruuskilpailut
<b>SMs</b>	= sotilaiden Suomen mestaruuskilpailut
<b>SMt</b>	= tiejuoksun Suomen mestaruuskilpailut
<b>SMva</b>	= vammaisten Suomen mestaruuskilpailut
<b>SMve</b>	= veteraanien Suomen mestaruuskilpailut
<b>so</b>	= seurojen välinen ottelu
<b>vk</b>	= usean seuran yhteiset sarja-/viikkokisat
<b>tpk</b>	= työpaikkakisat (piiri- tai valtakunnan tasolla)
<b>vkarn</b>	= viestikarnevaalit
<b>ykk</b>	= ystävyyskuntakisat
<b>o</b>	jonkin em. lyhenteen perässä = moniottelukilpailussa tehty lajitulos
<b>i</b>	= tulos on saavutettu hallissa