

**LOHJAN
KIEKKO
KUULA
KORKEUS
LAJIKARNEVAALIT**

LU LÄNSI-UUDENMAAN
URHEILIJAT

**27.-30.6.2019
KÄSIOHJELMA**


kisakallio

SPORTTI  SAITTI

**SPORT
MIXER**

»TERVETULOLO LOHJALLE!

Yleisurheilun lajikarnevaaleilla on vuosikymmenten perinne. Eikä tämä ensimmäinen kerta ole Lohjallakaan. Kestävyysjuoksukarnevaaleja järjestettiin täällä usean vuoden ajan 2000-luvun taitteessa.

Karnevaalkonsepti itsessään on hyvin aikaa kestävä ja ainutlaatuinen. Suomen Urheiluliiton karnevaalivastaava Tapio Rajamäen sanoin: "Missään muualla maailmassa ei kokoonnutta vastaavalla tavalla kaikissa lajeissa "sukukokouksiin", kuten tapahtuu eri puolella Suomea yhden pitkän viikonlopun aikana."

Karnevaaleilla lajien nuoret harrastajat saavat neljän päivän ajan parasta tarjolla olevaa valmennusta. Siitä jää varmasti takataskuun oppeja, joista on paljon hyötyä arjen tekemisessä karnevaalien jälkeenkin.

Lohjalla pystymme tarjoamaan tähän parhaat mahdolliset olosuhteet. Meillä on juuri pari vuotta sitten uusittu urheilukenttä, jossa on riittävästi suorituspaikkoja. Lisäksi kaikki muutkin puitteet ovat kävelyetäisyydellä: majoitus, uimahalli, tilat voimaharjoitteluun.

Kolmen lajin karnevaalipakettimme järjestetään nyt ensimmäistä kertaa ja keräämme kokemuksia. Sitten pidetään matkassa hyväksi osoittautuneet asiat ja kehitetään niitä, jotka voisivat toimia vieläkin paremmin.

Arvostamme suuresti osanottajilta saatua palautetta. Lähetämme tapahtuman jälkeen kaikille palautekyselyn, johon toivomme runsaasti vastauksia.

Tehdään yhdessä tästä hyvä!

Juha Heinänen

valmennuspäällikkö & karnevaalivastaava
Länsi-Uudenmaan Urheilijat ry



»INSTAGRAM-SEINÄ
TÄGÄÄ KUVASI **#lohjanlajikarnevaalit**

[www.lohjanlajikarnevaalit.fi]

»TAPAHTUMA-ALUE

SUORITUSPAIKAT:

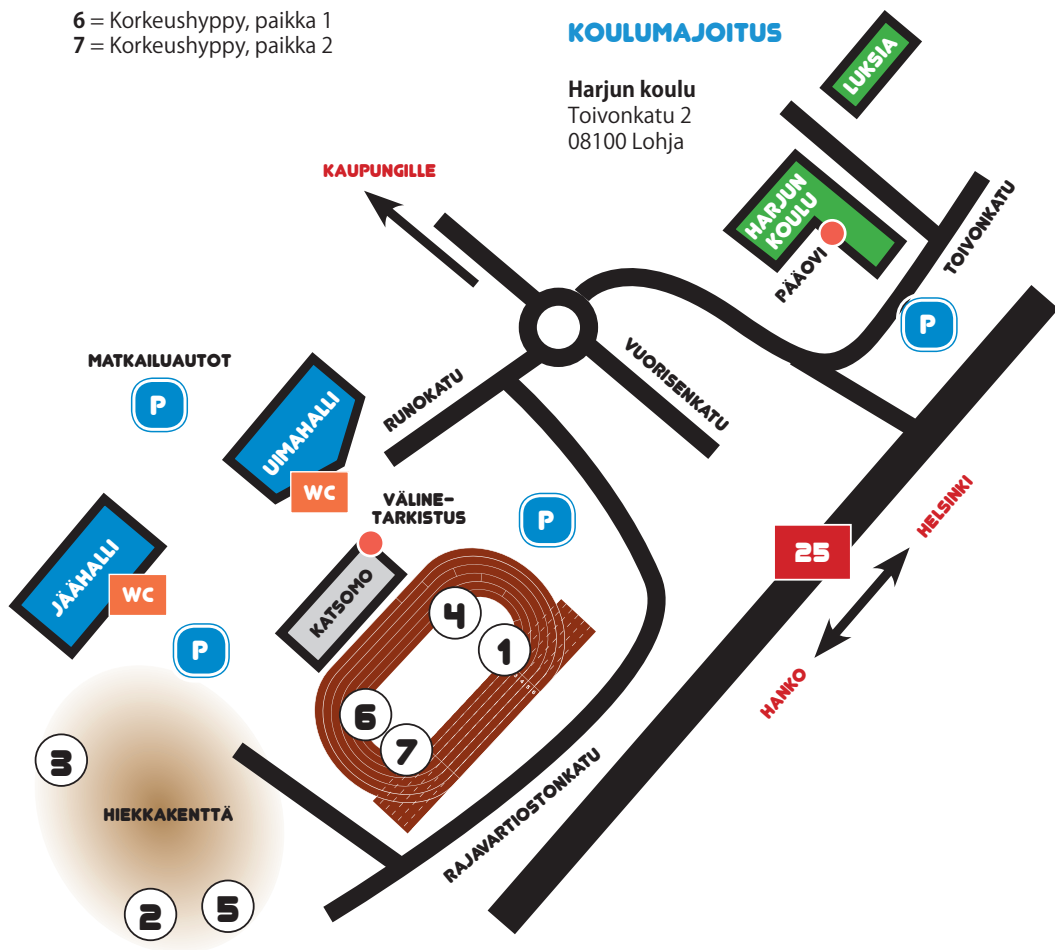
- 1 = Kiekonheitto, paikka 1
- 2 = Kiekonheitto, paikka 2
- 3 = Kiekonheitto ja kuulantyyntö, paikka 3
- 4 = Kuulantyyntö, paikka 1
- 5 = Kuulantyyntö, paikka 2
- 6 = Korkeushyppy, paikka 1
- 7 = Korkeushyppy, paikka 2

SOLUMAJOITUS

Luksian asuntola
Toivonkatu 4
08100 Lohja

KOULUMAJOITUS

Harjun koulu
Toivonkatu 2
08100 Lohja



MAJOITTUMINEN

Leiriläisten majoittuminen alkaa torstaina klo 12.00 Harjun koululla (Toivonkatu 2) ja solu-majoituksen varannoilla Luksian oppilas-asuntolassa (Toivonkatu 4).

Parkkipaikkoja löytyy Toivonkadun varrelta, Harjun koulun P-alueelta ja jonkin verran myös Luksian oppilasasuntolan piha-alueelta. Kävelymatka urheilukentälle on pisimmillään 500 metriä.

Matkailuautoihin majoittuvat voivat pysäköidä jäähallin takana olevalle maksulliselle P-alueelle (ks. kartta edellisellä sivulla). Mahdollisuus sähköpaikkaan.

Ilmoitathan mahdollisista perussairauksista tai vakavista allergioista majoituspaikkasi vastaavalle.

Alaikäiset: ilmoittakaa ”karnevaalivastuulliselle”, jos poistutte karnevaalialueelta kaupunkiin. Lapset liikkuvat karnevaalialueen ulkopuolella vanhempiensa vastuulla. Terve järki liikenteessä (myös majoituksen ja kentän välillä)!

RUOKAILUT

Kaikki leirin ruokailut tapahtuvat Harjun koulun ruokalassa (Toivonkatu 2). Leirimaksu sisältää kaikki ruokailut torstain päivällisestä alkaen.

Torstain lisämaksullinen lounas on tarjolla klo 13.00 – 16.30 välisen ajan. Lounaan hinta on 11 €, joka maksetaan joko ennakoon tai paikanpäällä ilmoittautumisen yhteydessä käteisellä.

Vierailijat voivat ostaa päiväkohtaisia ruokalipuja ruokalasta ruoka-aikoina (vain käteinen): aamupala 6,50 €, lounas 11 €, iltapala 4,50 €.

Harjun koulun majoitusvastaava:
Jari Raninen p. 040 55 55 130

Solumajoitusvastaava:
Julius Westerberg p. 044 238 2318

Ruokailuvastaava:
Sanna Westerberg p. 040 726 4207

TÄRKEÄT YHTEYSTIEDOT

Juha Heinänen, karnevaalivastaava
p. 044 999 7072, valmennus@luusport.fi

Krista Alm, viestintä ja tulospalvelu
p. 050 375 5613, tiedotus@luusport.fi

Sara Davidsson, ensiapuvastaava
p. 044 219 3997

Laura Rautanen, rehtori, korkeushyppy
p. 040 718 5168, laurautanen@gmail.com

Anssi Mäkinen, rehtori, kiekonheitto
p. 0400 857 656, kiekkorinki@gmail.com

Mika Lönnblad, rehtori, kuulantyoöntö
p. 044 5855 274, mika.lonnblad@gmail.com

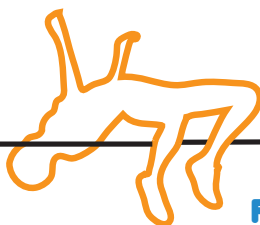
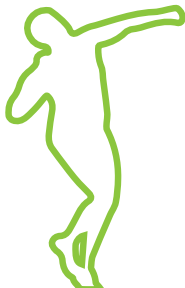
Susann Sundqvist, vanhempainryhmä, korkeus
p. 044 273 5045, sus.sundk@gmail.com

Seija Saalismaa, vanhempainryhmä, heittolajit
p. 040 178 2722, seija.saalismaa@gmail.com

»LEIRIOHJELMAT | TORSTAI 27.6.2019

Muutokset mahdollisia, saat leirin aikana tarvittavat ohjeet kouluttajilta!

	KORKEUSRYHMÄ	HEITTORYHMÄ
12.00	Majoittautuminen alkaa	
12.00 – 18.30	Nuorten sarjojen karnevaalikiilpailut Vanhempainryhmä: Nuorten kisojen seurantaa » HTTP://LIVE.TULOSLISTA.COM/4423	
16.30	Päivällinen	
18.30	Leirin avaus	
19.00	Palauttava yhteinen treeni: Liikkuvat lautapelit	Harjoituksia 10-15 v. urheilijoille (sovitaan tarkemmin kouluttajien kanssa)
21.00	Iltapala + hiljaisuus viimeistään klo 23.00	



TRACK AND FIELD ATHLETICS CARNIVAL
DISCUS • SHOT PUT • HIGH JUMP

LOHJA
FINLAND

»LEIRIOHJELMAT | PERJANTAI 28.6.2019

	KORKEUSRYHMÄ	HEITTORYHMÄ
8.00	Aamuverkka + aamupala	
9.15	Valmentajien tutustuminen omaan ryhmään: Kuuluiset, ilot ja murheet Vanhempainkoulu: "Näitäkin asioita olen havainnoinut ja oppinut sunnuntai-iltapäivään mennessä" - tulevaisuusmuistelua ylihuomiseen, Susann Sundqvist ja Seija Saalismaa	
10.00	Harjoituksia: Juoksun laajuus ja rytmitys	Harjoituksia aamu- ja iltapäivällä (sovitaan tarkemmin kouluttajien kanssa)
10.30	Luento vanhempainkoululle: Vanhemman rooli nuoren urheilijan uralla, Seija Saalismaa	
12.00	Lounas	
14.00	Luento vanhempainkoululle: Kasvuiän herkkyyssvaiheet ja murrosiän tuomat haasteet sekä tarve harjoitella monipuolisesti, Susann Sundqvist	
	Luento nuoremmille leiriläisille (sama kuin vanhempainkoululle, ks. yllä)	
	Luento vanhemmille leiriläisille: Korkeushypyn biomekaniikka, Lauri Stenroth	
15.00	Harjoituksia luennon pohjalta: Vanhemmille leiriläisille testejä ja osaharjoitteita, nuoremmille leiriläisille harjoitus	
16.00	Luento vanhempainkoululle: Urheilijavieraiden tarinoita kuulantyöntäjänä/kiekonheittäjänä	
17.00	Päivällinen	
18.30	Harjoituksia: Kehonhuolto. Halukkailla vanhemmilla leiriläisillä mahdollisuus ohjattuun vesijuoksuun/vesijumppaan. Myös vanhempainkoululaiset tervetulleita!	
20.00	Halukkaille sauna Luksialla	
21.00	Iltapala + hiljaisuus viimeistään klo 23.00	

» LEIRIOHJELMAT | LAUANTAI 29.6.2019

	KORKEUSRYHMÄ	HEITTORYHMÄ
8.00	Aamuverkka + aamupala	
9.00		Vanhempainkoulu: Havainnointitehtävä harjoittelun ja kilpailujen seurantaan
10.00	Aikuisten sarjojen B-kilpailut	
	Harjoituksia Tekniikkaharjoituksia ja A-kilpailun osallis- tujille illan tekniikkaan valmistava harjoitus.	Harjoituksia aamu- ja iltapäivällä (sovitaan tarkemmin kouluttajien kanssa)
12.00	Lounas	
13.00	Luento vanhempainkoululle: Vanhemman rooli nuoren urheilijan uralla, Seija Saalismaa	
	Luento: Mediapaja / urheilijoiden omat kokemukset, Otto Takala + urheilijavieraa- na Arttu Mattila	
14.30	Pienryhmäpalaverit aikuisten kisaa varten	
15.00	Aikuisten sarjojen A-kilpailut	
16.30	Päivällinen	
17.00	Aikuisten sarjojen A-kilpailut	
	Harjoituksia (vanhemmille tekniikkaa, nuoremmille palauttavaa pelailua)	Vanhempainkoulu: Havainnointitehtävien purku
19.00	Kaikille yhteinen vesidisco uimahallilla	
21.00	Iltapala + hiljaisuus viimeistään klo 23.00	

» LEIRIOHJELMAT | SUNNUNTAI 30.6.2019

8.00	Aamuverkka + aamupala	
9.00		Leirikilpailut , vanhemmat toimitsijoina
9.30	Harjoituksia: Lihasvoima ja lihaskunto	
12.00	Karnevaalien päätös: palkitsemiset ja todistusten jako	
12.30	Lounas ja kotimatka	

KILPAILUT | TORSTAI 27.6.2019

»[HTTP://LIVE.TULOSLISTA.COM/4423](http://live.tuloslista.com/4423)

KLO 12.00

N 19, 22 KIEKONHEITTO I PAIKKA 1

N19

Kaisu Eskelinen, Maaningan Mahti
Roosa Naula, Turun Urheiluliitto
Nilla Rättyä, Janakkalan Jana
Tajja Tirkkonen, Keiteleen Kunto

PB / SB

43.17 / 42.48
45.98 / 42.80
39.51 / 39.51
45.85 / 45.62

N22

Pihla Karhunen, Hämeenlinnan Tarmo
Pinja Karhunen, Hämeenlinnan Tarmo
Johanna Lehtiö, Kenttärheilijat -58
Helena Leveelahti, Virtain Urheilijat
Salla Tanskanen, Asikkalan Raikas
Petra Valkama, Ilmajoen Kisailijat

PB / SB

36.10 / 34.34
48.56 / 48.56
51.53 / 51.53
56.80 / 51.72
34.64 / 34.64
38.44 / 37.59

T 14-15 KIEKONHEITTO I PAIKKA 2

T14

Viima Kerälä, Hämeenlinnan Tarmo
Minttu Laurila, Turun Urheiluliitto
Siiri Pein, Kankaanpään Seudun Leisku
Salla Savikko, Riihimäen Kisko
Iiris Veijola, Hämeenlinnan Tarmo

PB / SB

34.29 / 34.29
37.52 / 37.52
39.40 / 36.04
26.64 / -
42.77 / 42.77

T15

Angielou Gumolon, Turun Weikot Yleisurheilu
Miia Hottinen, Imatran Urheilijat
Emmi Kotamäki, Nurmijärven Yleisurheilu
Pinja Muotka, Orimattilan Jymy
Anette Saalismaa, Pudasjärven Urheilijat
Vilma Väliharju, Tampereen Pyrintö

PB / SB

22.07 / -
25.53 / 25.53
27.51 / -
32.72 / 32.72
47.33 / 47.33
40.19 / 40.19

T/P 10-11 KUULANTYÖNTÖ I PAIKKA 3

T10

Julia Baggström, Länsi-Uudenmaan Urheilijat
Senja Kärhä, Loimaan Voima
Charlotte Knappe, IF Sibbo-Vargarna
Wilhelmiina Mäkelä, Marttilan Murto
Helmi Paananen, Länsi-Uudenmaan Urheilijat
Isabella Tuulari, Espoon Tapiot
Emma Valkila, Helsingin Kisa-Veikot

PB / SB

- / -
7.64 / 7.64
7.61 / 7.61
7.81 / 7.81
6.46 / 6.46
7.12 / 7.09
7.74 / 7.74

P10

Tino Hirsiaho, Petäjäveden Petäjäiset

PB / SB

6.85 / 6.85

T11

Kiira Johansson, Heinolan Isku
Veera Joutlahti, Länsi-Uudenmaan Urheilijat
Emilia Lehtinen, Karhulan Urheilijat
Venla Manner, Turun Urheiluliitto

PB / SB

8.34 / 8.34
8.27 / 8.27
7.33 / 6.47
9.50 / 9.50

P11

Aarni Elomaa, Tampereen Pyrintö

PB / SB

10.05 / 10.05

Riki Honkanen, Parkanon Urheilijat
Juho Taavila, Nastolan Naseva

- / -
9.29 / 9.29

KLO 13.30

N 17 KIEKONHEITTO I PAIKKA 1

N17

Camilla Forsberg, Jyväskylän Kenttärheilijat
Patricia Kellgren, Helsingfors IFK
Nea Luukkonen, Puumalan Viri
Nellinoora Maunula, Helsingfors IFK
Vilma Räsänen, Viitasaaren Viesti
Sara Savikko, Riihimäen Kisko
Anni Vähäkoski, Tampereen Urheilijat -38
Annukka Vainonen, Iitin Pyrintö
Venla Väliharju, Tampereen Pyrintö

PB / SB

41.00 / 41.00
48.83 / 48.20
35.89 / 35.89
41.52 / 41.52
43.63 / 43.63
- / -
37.49 / 37.49
37.72 / 37.72
40.97 / 40.97

P 14-15 KIEKONHEITTO I PAIKKA 2

P14

Simon Björklöf, IF Raseborg
Aapo Kalajoki, Raisio Kuula
Joona Nieminen, Espoon Tapiot
Onni Rustholkarhu, Lahden Ahkera
Matias Tapanainen, Espoon Tapiot
Filip Wikholm, IF Raseborg

PB / SB

27.67 / 27.67
40.95 / 40.95
39.81 / 38.27
37.71 / 37.71
28.93 / 28.93
- / -

P15

Anselmi Koskela, Riihimäen Kisko
Eliel Mulari, Karhulan Katajaiset
Elias Sairio, Kankaanpään Seudun Leisku
Juho Suominen, Piikkiön Kehitys

PB / SB

44.64 / 44.64
40.93 / 38.84
45.26 / 45.26
46.11 / 46.11

T/P 12-13 KUULANTYÖNTÖ I PAIKKA 3

T12

Erin Björklöf, IF Raseborg
Eeva Holviala, Jyväskylän Kenttärheilijat
Nanna Huvinen, Heinolan Isku
Sanni Jokela, Alavuden Urheilijat
Karoliina Krook, Länsi-Uudenmaan Urheilijat
Leia Lommi, Karhulan Urheilijat
Matilda Mehto, Naantalın Löyly
Elli Paananen, Länsi-Uudenmaan Urheilijat
Vanessa Salminen, Forssan Salama
Ellen Telén, Länsi-Uudenmaan Urheilijat

PB / SB

7.49 / 7.49
8.05 / 8.05
- / -
11.26 / 11.26
7.81 / 7.81
9.22 / 9.22
9.87 / 9.87
7.93 / 7.93
7.88 / 7.88
7.19 / 7.19

P12

Nico Hirsiaho, Petäjäveden Petäjäiset

PB / SB

6.71 / 6.71

T13

Marianelle Gumolon, Turun Weikot Yleisurheilu

PB / SB

9.62 / 9.62

P13

Oskari Matila, Kuortaneen Kunto

PB / SB

9.15 / 9.15

KLO 14.00

T/P 10-13 KORKEUSHYPPY I PAIKKA 2

T10	PB / SB
Meea Kettunen, Länsi-Uudenmaan Urheilijat	1.16 / 1.16
Alisa Launonen, Naantalin Löyly	1.22 / -
Ellen Taponen, Salon Vilpas	- / -
Isabella Tuulari, Espoon Tapiot	1.10 / 1.10

P10	PB / SB
Niilo Kemppainen, Nastolan Naseva	1.18 / 1.11
Voitto Säilä, Länsi-Uudenmaan Urheilijat	- / -
Vihtori Saukkola, Nummen Kipinä	1.10 / 1.10

T11	PB / SB
Liia Liski, Nummen Kipinä	1.21 / 1.21

P11	PB / SB
Elias Kemppainen, Nastolan Naseva	1.33 / 1.33
Kalle Kyösti, Parkanon Urheilijat	1.10 / 1.10
Viljami Launonen, Naantalin Löyly	1.45 / 1.45
Rasmus Salminen, Forssan Salama	1.06 / 1.04

T12	PB / SB
Mia Flink, Espoon Tapiot	1.42 / 1.41
Nanna Huvinen, Heinolan Isku	1.30 / 1.30
Karoliina Krook, Länsi-Uudenmaan Urheilijat	1.35 / 1.35
Lara Virkkunen, Asikkalan Raikas	1.35 / 1.35

P12	PB / SB
Benjamin Björklöf Raseborg	1.29 / 1.29

T13	PB / SB
Aino Aalto, Hämeenlinnan Tarmo	1.73 / 1.73
Nea Kiviniemi, Länsi-Uudenmaan Urheilijat	1.05 / 1.05
Linda Sallinen, Orimattilan Jymy	1.46 / 1.32
Miisa Turunen, Toijalan Vauhti	1.34 / 1.34

P13	PB / SB
Veikka Loikas, Porin Yleisurheilu	1.53 / 1.53

KLO 14.45

M19, 22 KIEKONHEITTO I PAIKKA 1

M19	PB / SB
Ville Halonen, Pyhäselän Urheilijat	45.96 / -
Nuutti Heikkilä, Tampereen Pyrintö	46.31 / 46.31
Rami Kankaanpää, Ilmajoen Kisailijat	48.77 / 48.77
Aaro Leinonen, Rymättylän Soihtu	52.80 / 52.80
Heikki Leveelahti, Virtain Urheilijat	47.29 / 43.77
Lassi Saarela, Länsi-Uudenmaan Urheilijat	- / -
Eero Virtanen, Imatran Urheilijat	47.62 / 47.62

M22	PB / SB
Eero Ahola, Porin Yleisurheilu	47.69 / 47.69
Joni Heikkinen, Oulun Pyrintö	35.78 / 35.78
Veikko Laitinen, Keuruun Kisailijat	52.61 / 46.07

KLO 15.00

T/P 14-15 KORKEUSHYPPY I PAIKKA 1

T14	PB / SB
Selma Kojola, Nummen Kipinä	1.39 / -
Viivi Kupiainen, Hartolan Voima	1.59 / 1.58

P14	PB / SB
Veikko Sundberg, Karhulan Katajaiset	1.60 / 1.59
Juuso Tuominen, Riihimäen Kisko	1.53 / 1.51

T15	PB / SB
Sara Heiskanen Espoon Tapiot	1.45 / 1.45
Ella Kauranen, Länsi-Uudenmaan Urheilijat	1.43 / 1.43
Erika Kenttä, Espoon Tapiot	1.45 / 1.45
Anni Konnu, Imatran Urheilijat	1.62 / 1.60
Gerli Kumar, Viipurin Urheilijat	1.57 / -
Emmi Ronkainen, Keski-Uudenmaan Yleisurheilu	1.36 / 1.36
Noora Sihvonen, Keski-Uudenmaan Yleisurheilu	1.48 / 1.48

P15	PB / SB
Eliel Mulari, Karhulan Katajaiset	162 / 155

T/P 11 KIEKONHEITTO I PAIKKA 2

T11	PB / SB
Kiira Johansson, Heinolan Isku	18.44 / 18.25
Veera Joutlahti, Länsi-Uudenmaan Urheilijat	20.55 / 20.55
Emilia Lehtinen, Karhulan Urheilijat	17.22 / 16.12
Venla Manner, Turun Urheiluliitto	29.31 / 29.31
Tanja Muotka, Orimattilan Jymy	22.73 / 22.73

P11	PB / SB
Aarni Elomaa, Tampereen Pyrintö	24.48 / 24.48
Riki Honkanen, Parkanon Urheilijat	- / -
Rasmus Salminen, Forssan Salama	19.22 / -
Hannez Sarin, IF Femman	28.18 / 28.18
Juho Taavila, Nastolan Naseva	26.99 / 26.99

KLO 16.00

M 17, 19, 22 KORKEUSHYPPY I PAIKKA 2

M17	PB / SB
Ehklu Htoo, Lapinlahden Veto	1.86 / 1.86
Kare Lysmä, Helsingin Kisa-Veikot	1.73 / 1.73

M19	PB / SB
Lassi Saarela, Länsi-Uudenmaan Urheilijat	1.89 / 1.86

M22	PB / SB
Julius Kuusela, Länsi-Uudenmaan Urheilijat	2.08 / 2.03

N 17, 19, 22 KORKEUSHYPPY I PAIKKA 2

N17	PB / SB
Neea Käyhkö, Savonlinnan Riento	1.72 / 1.72
Lotta Putkiranta, Espoon Tapiot	1.74 / 1.74
Milka Riiala, Imatran Urheilijat	1.70 / 1.65

N19	PB / SB
Rebekka Sukselainen, Esbo IF	1.69 / 1.67
Salla Tuominen, Tampereen Pyrintö	1.66 / 1.60

KLO 16.15

M 17 KIEKONHEITTO I PAIKKA 1

M17	PB / SB
Mico Ekman, Piikkiön Kehitys	36.56 / 36.56
Miika Lahtonen, Mynämäen Isku	53.20 / 53.20
Juho Leveelahti, Virtain Urheilijat	44.14 / 44.14
Jonathan Lindroos, Espoon Tapiot	37.88 / 37.88
Juho-Joel Mäenpää, Lappajärven Veikot	42.82 / 42.82
Lari Nikkanen, Naantalin Löyly	39.61 / 39.61
Ahti Pokkinen, IF Sibbo-Vargarna	41.19 / 41.19
Lauri Wuorenrinne, IF Raseborg	41.55 / 41.55

N 17, 19, 22 KUULANTYÖNTÖ I PAIKKA 1**N17**

Camilla Forsberg, Jyväskylän Kenttäurheilijat
 Tuuli Kinnunen, Joensuun Kataja
 Eucabeth Kivikangas, Alajärven Ankkurit
 Vilma Lindgren, Länsi-Uudenmaan Urheilijat
 Tiia Matila, Kuortaneen Kunto
 Nellinora Maunula, Helsingfors IFK
 Jessika Mursula, Töysän Veto
 Lotta Putkiranta, Espoon Tapiot
 Vilma Räsänen, Viitasaaren Viesti
 Gita Reinholm, Karhulan Katajaiset
 Annukka Saalismaa, Pudasjärven Urheilijat
 Sara Savikko, Riihimäen Kisko
 Anni Vähäkoski, Tampereen Urheilijat -38
 Annukka Vainonen, Iitin Pyrintö
 Oona Viljanen, Oriveden Ponnistus

PB / SB

12.45 / 12.45
 11.41 / 11.41
 15.02 / 15.02
 10.28 / 10.28
 12.46 / 12.46
 12.58 / 12.58
 14.64 / 14.64
 13.67 / 13.58
 14.57 / 14.57
 12.02 / 12.02
 15.28 / 15.28
 12.56 / 12.56
 11.45 / 11.20
 13.82 / 13.63
 13.87 / 13.87

N22

Suvi Arvela, Vehmaan Kiisto

PB / SB

13.41 / 12.96

KLO 16.30**P 12-13 KIEKKONHEITTO I PAIKKA 2****P12**

Elias Eskola, Urjalan Urheilijat
 Nico Hirsiaho, Petäjäveden Petäjäiset
 Aarni Ikäheimo, Espoon Tapiot
 Riku Naula, Turun Urheiluliitto

PB / SB

26.25 / 26.25
 - / -
 22.02 / 22.02
 38.86 / 38.86

P13

Artturi Gauffin, Kaarinan Ura
 Lauri Kurkela, Kaarinan Ura
 Tomi Kuusisto, Turun Urheiluliitto

PB / SB

27.90 / 27.90
 26.60 / 26.60
 34.56 / 34.56

KLO 17.00**T/P 14-15 KUULANTYÖNTÖ I PAIKKA 2****T14**

Vilma Kerälä, Hämeenlinnan Tarmo
 Minttu Laurila, Turun Urheiluliitto
 Siiri Pein, Kankaanpään Seudun Leisku
 Salla Savikko, Riihimäen Kisko
 Iiris Veijola, Hämeenlinnan Tarmo

PB / SB

11.36 / 11.36
 12.00 / 12.00
 10.55 / 10.55
 12.78 / 12.78
 12.32 / 12.32

P14

Aapo Kalajoki, Raision Kuula
 Onni Rustholkarhu, Lahden Ahkera
 Filip Wikholm, IF Raseborg

PB / SB

13.45 / 13.45
 11.20 / 11.20
 11.59 / 11.59

T15

Angielou Gumolon, Turun Weikot Yleisurheilu
 Miia Hottinen, Imatran Urheilijat
 Tiina Järvinen, Lahden Ahkera
 Anette Saalismaa, Pudasjärven Urheilijat

PB / SB

8.90 / 8.90
 9.35 / 9.35
 12.97 / 12.97
 14.54 / 14.17

P15

Anselmi Koskela, Riihimäen Kisko
 Miki Makkonen, Länsi-Uudenmaan Urheilijat
 Eliel Mulari, Karhulan Katajaiset

PB / SB

12.78 / 12.45
 12.82 / 12.82
 13.08 / 13.08

KLO 17.15**T 12-13 KIEKKONHEITTO I PAIKKA 1****T12**

Eeva Holviala, Jyväskylän Kenttäurheilijat
 Nanna Huvinen, Heinolan Isku
 Sanni Jokela, Alavuden Urheilijat
 Leia Lommi, Karhulan Urheilijat
 Matilda Mehto, Naantalın Löyly
 Iida Muukka, Vantaan Salamat
 Elli Paananen, Länsi-Uudenmaan Urheilijat
 Vanessa Salminen, Forssan Salama
 Ellen Telén, Länsi-Uudenmaan Urheilijat

PB / SB

21.34 / 21.34
 23.18 / 19.45
 30.89 / -
 22.27 / 22.27
 34.19 / 34.19
 38.17 / 38.17
 17.63 / 17.63
 29.93 / 29.93
 14.75 / -

T13

Marianelle Gumolon, Turun Weikot Yleisurheilu
 Aino Ikäheimo, Espoon Tapiot
 Sara Muukka, Vantaan Salamat
 Linda Sallinen, Orimattilan Jymy

PB / SB

31.48 / 28.79
 29.80 / 29.80
 34.11 / 27.96
 24.95 / -

KLO 17.45**T/P 10 KIEKKONHEITTO I PAIKKA 2****T10**

Senja Kärhä, Loimaan Voima
 Charlotte Knappe, IF Sibbo-Vargarna
 Wilhelmina Mäkelä, Marttilan Murto
 Helmi Paananen, Länsi-Uudenmaan Urheilijat
 Matilda Suokas, Kenttäurheilijat -58
 Ellen Taponen, Salon Vilpas
 Isabella Tuulari, Espoon Tapiot
 Emma Valkila, Helsingin Kisa-Veikot

PB / SB

19.63 / 19.63
 19.07 / 19.07
 11.82 / 11.82
 13.59 / 13.59
 13.33 / 13.04
 - / -
 22.88 / 22.88
 19.10 / 19.10

M 17, 19, 22 KUULANTYÖNTÖ I PAIKKA 1**M17**

Mico Ekman, Piikkiön Kehitys
 Miika Lahtonen, Mynämäen Isku
 Juho Leveelahti, Virtain Urheilijat
 Jonathan Lindroos, Espoon Tapiot
 Lauri Pimiä, Saarijärven Pullistus
 Ahti Pokkinen, IF Sibbo-Vargarna

PB / SB

13.49 / 13.49
 16.30 / 16.30
 11.16 / 11.16
 11.81 / 11.81
 11.15 / 11.15
 13.47 / 13.47

M19

Ville Halonen, Pyhäselän Urheilijat
 Samuli Kaikkonen, Turun Urheiluliitto
 Aaro Leinonen, Rymättylän Sohtu
 Vesa Leveelahti, Virtain Urheilijat
 Lassi Saarela, Länsi-Uudenmaan Urheilijat
 Eero Virtanen, Imatran Urheilijat

PB / SB

16.81 / 16.81
 12.59 / 12.59
 16.85 / 16.85
 17.37 / 17.37
 11.58 / 11.58
 15.35 / 15.35

M22

Samuli Kyrönviita, Ikaalisten Urheilijat
 Lauri Lindqvist, Siilinjärven Ponnistus

PB / SB

18.02 / 17.70
 16.26 / 16.26

**Länsi-Uudenmaan Urheilijoiden
 tulostustyöt hoitaa:**



KILPAILUT | LAUANTAI 29.6.2019

» [HTTP://LIVE.TULOSLISTA.COM/4434](http://live.tuloslista.com/4434)

KLO 10.00

N KIEKONHEITTO, B-KILPAILU | PAIKKA 1

N	PB / SB
Krista Alm, Länsi-Uudenmaan Urheilijat	33.66 / 33.28
Emilia Anttila, Borgå Akilles	37.98 / 37.98
Camilla Forsberg, Jyväskylän Kenttärheilijat	41.00 / 41.00
Milla Kelonurmi, Keski-Uudenmaan Yleisurheilu	49.15 / 38.90
Nellinoora Maunula, Helsingfors IFK	41.52 / 41.52
Roosa Naula, Turun Urheiluliitto	45.98 / 42.80
Vilma Räsänen, Viitasaaren Viesti	43.63 / 43.63
Taija Tirkkonen, Keiteleen Kunto	45.85 / 45.62

M/N KORKEUSHYPPY, B-KILPAILU | PAIKKA 1

M	PB / SB
Kari Pohjola, Länsi-Uudenmaan Urheilijat	- / -
N	PB / SB
Gerli Kumar, Viipurin Urheilijat	1.59 / 1.59
Minna Koivuniemi, Vihdin Urheiluveteraanit	- / -

KLO 11.30

M KIEKONHEITTO, B-KILPAILU | PAIKKA 1

M	PB / SB
Jouni Hytti, Lappeenrannan Urheilu-Miehet	44.38 / 43.72
Petri Korander, Vihdin Viesti	30.26 / 25.11
Aleksi Mutanen, Helsingfors IFK	40.10 / 39.54
Timo Mustikkamaa (F11)	- / -
Petteri Peitso (F37), Seinäjoen Seudun Urheilijat	40.45 / 35.42
Jani Seppälä, Espoon Tapiot	42.86 / 39.90
Sami Siren, Vantaan Salamat	48.46 / -

M/N KUULANTYÖNTÖ, B-KILPAILU | PAIKKA 1

M	PB / SB
Petri Korander, Vihdin Viesti	9.03 / 8.60
Petteri Peitso (F37), Seinäjoen Seudun Urheilijat	11.67 / 11.39
Jani Seppälä, Espoon Tapiot	12.31 / 12.19
Sami Siren, Vantaan Salamat	14.78 / -

N	PB / SB
Suvi Arvela, Vehmaan Kiisto	13.41 / 12.96
Vilma Räsänen, Viitasaaren Viesti	12.30 / 12.30
Tiia Tirkkonen, Keiteleen Kunto	12.59 / 12.59

KLO 15.00

N KORKEUSHYPPY, A-KILPAILU | PAIKKA 1

N	PB / SB
Aino Aalto, Hämeenlinnan Tarmo	1.73 / 1.73
Jenni Komulainen, Kuopion Reipas	1.66 / 1.66
Gabriela Kosonen, Jyväskylän Kenttärheilijat	1.81 / 1.72
Inka Mehtola, Raahen Vesa	1.70 / 1.70
Emma Nyman, IF Kraft	1.71 / 1.71
Elin Pajunen, IF Asarna	1.80 / 1.76
Linda Sandblom, HIK Friidrott	1.93 / 1.84
Viivi Voutilainen, Turun Urheiluliitto	1.82 / 1.79

M KUULANTYÖNTÖ, A-KILPAILU | PAIKKA 1

M	PB / SB
Eero Ahola, Porin Yleisurheilu	18.11 / 17.94
Arttu Kangas, Kankaanpään Seudun Leisku	20.30 / 19.50
Timo Kööpikkä, Seinäjoen Seudun Urheilijat	19.13 / 19.09
Samuli Kyrönviita, Ikaalisten Urheilijat	18.02 / 17.70
Vesa Leveelahti, Virtain Urheilijat	14.70 / 14.70
Lauri Lindqvist, Siilinjärven Ponnistus	16.26 / 16.26
Nico Oksanen, Loimaan Voima	17.76 / 17.76
Tomas Söderlund, IF Raseborg	19.12 / 18.51
Panu Tirkkonen, Keiteleen Kunto	18.27 / 17.68
Mikko Toivainen, Loimaan Jankko	17.80 / 17.80

N KIEKONHEITTO, A-KILPAILU | PAIKKA 1

N	PB / SB
Silja Ahonen, Parkanon Urheilijat	48.58 / 48.58
Lotta-Kaisa Eliander, Turun Urheiluliitto	53.96 / 53.96
Pinja Karhunen, Hämeenlinnan Tarmo	48.56 / 48.56
Johanna Lehtiö, Kenttärheilijat -58	51.53 / 51.53
Helena Leveelahti, Virtain Urheilijat	56.80 / 51.72
Elina Mattila, Turun Urheiluliitto	52.89 / 49.30
Vilma Paakkala, Espoon Tapiot	53.82 / 53.82
Tuula Penttinen, Puumalan Viri	50.77 / 47.71
Salla Sipponen, Keuruun Kisailijat	58.36 / 57.05
Tiia Tirkkonen, Keiteleen Kunto	47.89 / 45.13
Krista Uusi-Kinnala, Laitilan Jyske	53.48 / 51.69

KLO 17.00

M KORKEUSHYPPY, A-KILPAILU | PAIKKA 1

M	PB / SB
Ville Eikkula, Tampereen Pyrintö	1.95 / 1.95
Samuli Eriksson, Salon Vilpas	2.20 / 2.11
Daniel Kosonen, Tampereen Pyrintö	2.12 / 2.12
Julius Kuusela, Länsi-Uudenmaan Urheilijat	2.08 / 2.03
Valteri Mattila, Äänekosken Urheilijat	2.09 / 2.03
Matias Mustonen, Lempäälän Kisa Yleisurheilu	2.11 / 2.05
Valteri Välimäki, Uudenkaupungin Kenttäkarhut	2.11 / 2.09
Ville Waher, Turun Urheiluliitto	2.04 / -

N KUULANTYÖNTÖ, A-KILPAILU | PAIKKA 1

N	PB / SB
Kaisu Eskelinen, Maaningan Mahti	14.91 / 14.91
Suvi Helin, Tampereen Pyrintö	15.96 / 15.11
Kaisa Kymäläinen, Oriveden Ponnistus	16.11 / 15.89
Senja Mäkitörmä, Varpaisjärven Vire	16.95 / 15.92
Jessica Meriheinä, Liljendal IK	14.22 / 14.22
Eveliina Rouvali, Kuopion Reipas	16.50 / 16.50
Henna Sallinen, Savonlinnan Riento	14.44 / 13.84

M KIEKONHEITTO, A-KILPAILU | PAIKKA 1

M	PB / SB
Sami Aartolahti, Lahden Ahkera	56.56 / 50.16
Ville Kivioja, Nokian Urheilijat	58.43 / 50.25
Juha Lahdenranta, Porin Yleisurheilu	60.90 / 53.82
Topi Laitila, Teuvan Rivakka	50.94 / 46.04
Veikko Laitinen, Keuruun Kisailijat	52.61 / 46.07
Oskari Perälampi, Espoon Tapiot	57.75 / 56.53
Olli Takala, Lahden Ahkera	56.55 / 53.39



Yrittäjät
LOHJA

**LOHJA
JUNIOR
GAMES**

**Lohjalla
26.-28.7.2019**

**Yksi Suomen
suurimmista
juniorikisoista!**

*Mistä kotisivut
ja jäsenrekisteri
urheiluseuralle?*



sporttisaitti.com

Aloita ilmaiseksi!



SPORTTI SAITTI

**SPORT
MIXER**

YLEISURHEILUN ERIKOISLIIKE

Suomen laajin valikoima
piikkareita ja yleisurheiluvälineitä.

Kaikki huippumerkit:

**ATE • Nelco • Nordic • Nemeth
Polanik • Nike • Saucony
Mizuno • Adidas • Do-Win**

ja edulliseen hintaan.....

Sportmixer Oy
myynti@sportmixer.fi

www.sportmixer.fi
p. 040 522 6895