

## **Espoonlahden Talviuimarit Pulahdus ry.**

### **Toimintasuunnitelma vuodelle 2019**

#### **Tarkoitus ja toiminta**

Yhdistyksen tarkoituksena on edistää avantouintiurheilua ja levittää avantouinnin harrastusta, kohottaa jäsentensä fyysistä kuntoa ja terveyttä sekä herättää heissä pysyvää innostusta avantouintiin.

Tarkoituksensa toteuttamiseksi yhdistys ylläpitää avantouintipaikat Klobbenilla ja Kivenlahdessa yhdessä Espoon kaupungin liikuntaviraston kanssa ja järjestää jäsenilleen tapahtumia sekä asiantuntijaluentoja. Sääntömääräinen vuosikokous pidetään 8.4.2019.

#### **Yleistä**

Toimintakaudelle 2019 toivotaan vilkasta avantouintia. Jäseniltä toivotaan rakentavia ehdotuksia toiminnan kehittämiseksi. Aktiivisia henkilöitä halutaan hallituksen lisäksi toteuttamaan toimintasuunnitelmaa.

#### **Jäsenistö**

- Jäsenrekisteriä ylläpidetään jatkuvasti. Jäseniä kehoitetaan puolestaan olemaan tarkkoja ja ilmoittamaan osoitteen muutoksista, mahdollisesta eroamisestaan sekä palauttamaan avain, jolloin avainpantti maksetaan takaisin. Näin toimien rekisteri pysyy ajan tasalla. Toimintavuoden aikana jäsenrekisteri siirretään toimimaan Yhdistysavain-palveluun.
- Jäsenille toimitetaan 1-2 jäsentiedotetta toimintakauden aikana.
- Yhdistyksen web-sivuja osoitteessa [www.pulahdus.fi](http://www.pulahdus.fi) ylläpidetään ja kehitetään.

Ajankohtaisista asioista tiedotetaan pukukoppien ilmoitustauluilla. Vuosikokoukseen jäsenet kutsutaan maaliskuussa sääntöjen määräämällä tavalla.

Tuetaan stipendeillä SM-avantouintikisoihin ja MM-talviuintikisoihin osallistujia sekä mahdolliset erikseen sovittavat kulut tositteita vastaan.

#### **Muu toiminta**

- Järjestetään kevät/kesäretki kesän alussa edellisten vuosien tapaan.