

RINKKULA

LEHTI



#MEIDÄNJUTTU

8/24



SISÄLLYSLUETTELO

1 Tulevat tapahtumat

1 Elokuun Maajoukkueleirit

1 UUSI Sarja: Kulissien takana

1 Haastattelu – Ville Karjalainen

1 UUSI Sarja: Edari tutuksi

1 Startti kauteen 2024–2025

**AVOIMUUS - REHELLISYYS - YHDESSÄ
TEKEMINEN - KANNUSTUS - HUOMIOIMINEN**



SYKSYN

Tulevat tapahtumat

10.9

TI

Ringeten sarjat alkavat ja kausi 2024-2025 vihdoon alkaa!

17.9

TI

Seuran syyskokous 18:00 HB Promotionilla (Vesijärvenkatu 7)
Ilmoittautumiset nettisivuilta.

22.10

TI

Lahti Ringeten syyslomaleiri.
Lisätiedot ja ilmoittautumislomake
tulossa pian mm. nettisivuille.

Maajoukkueleirit

Elokuun Maajoukkueleireillä U21-ikäluokasta valittiin lahtelaiset: **Aino Savolainen, Emma Kainiemi, Enni Suokas, Elisa Korajoki ja Noora Sillgren.**

Leirillä oli tuttuun tapaan täysi aikataulu, johon kuului 3 harkkajäätä ja 1 pelijää. Sen lisäksi fysiikkatestejä ja ryhmätyö. Vaikka näin paljon oli tapahtumaa, silti hyvä henki pysyi yllä pelaajien kesken. Tähän varmasti auttaa se, että jokainen pelaaja leirillä on motivoitunut, ja haluaa näyttää parastaan, sillä suunta on alkanut kohti MM-kisoja.

Ensi vuoden syksyllä pelataan Ringeten MM-kisat Lahdessa Isku Areenalla. Maajoukkueiden valmistautuminen kohti kisoja on jo alkanut kovalla vauhdilla.



Naisten maajoukkueen testiryhmässä on mukana Lahdesta: **Ella Salomaa, Krista Lanteri ja Nia Toivonen.**

Kuluvalla maajoukkuekaudella joukkueen ensimmäinen yhteinen tapahtuma oli toukokuussa järjestetty verkkotapaaminen, jossa käytiin läpi tulevaisuuden näkymiä sekä sitä, miten maajoukkuevalmentajat seuraavat pelaajien edesottamuksia, kun seuraava leiritys Kisakalliassa on vasta marraskuussa. Pelaajat ovat suorittaneet omatoimisesti fysiikkatestejä, kuten pyörätestin, lihaskuntotestejä sekä jäällä tapahtuvaa testausta. Pelaajien seuranta jatkuu aktiivisena läpi kauden.

U18-leireille valittiin lahtelaiset: **Helmi Lehto, Iisa-Maria Puonti, Tilda Selkee, Olivia Ollila ja Tinka Kuitunen.**

Leirin alkaessa valmentajat kävivät nuoremman 2008 ikäluokan kanssa läpi, minkälaisia toiveita pelaajilla on juniorimaajoukkueen leiriltä ja mikä tekisi kokemuksesta hyvän. Useamman pienryhmän vastauksissa tuli esiin, että toiveissa on hyvän joukkuehengen muodostaminen ja pelikaverien kannustaminen. Tähän tavoitteeseen keskityttiin koko leirin ajan ja valmennus mahdollisti ryhmäytymisen useissa tilanteissa.

U18 juniorimaajoukkueen päävalmentaja Heidi Petrell summaa ajatuksiaan seuraavasti:

– Ryhmäytyminen ja yhteishenki näkyi useassa hetkessä ja tunnelma oli välitön. Kun hyvä joukkuehenki asetetaan tavoitteeksi, on sitä helpompaa sitten noudattaakin. Me onnistuimme siinä ja se kantoi koko leirin ajan.



NEW

Uusi sarja on alkanut Rinkulassa!

Kulissien takana



©Timo Kupiainen

RINGETTEKOULU

VASTUUOHJAAJA: VILLE KARJALAINEN

MISSÄ JA MILLOIN?

Isku Areenalla 1.9. alkaen sunnuntaisin klo 11-12.

Hollolan HAT-Areenalla lauantaisin klo 10-11.

KUKA VOI TULLA MUKAAN?

Kaikki ringetestä tai luistelusta kiinnostuneet lapset ovat tervetulleita mukaan kokeilemaan!

JOUKKUEEN ESITTELY:

Ringettekoulut ovat lapsille suunnattua toimintaa, jossa opetellaan luistelun ja ringeten taitoja taitotason mukaisesti erilaisten leikkien ja pelien avulla. Luistelukoulussa opitaan asioita positiivisuuden ja kannustamisen myötä. Taitojen karttuessa ringettekouluista on mahdollista siirtyä pelaamaan Lahti Ringeten juniorijoukkueisiin.

Ringettekoulua pääsee kokeilemaan 3 kertaa ilmaiseksi!

ILMOITTAUDU: WWW.LAHTIRINGETTE.FI/LUISTELUKOULUT



Ville Karjalainen

Ville Karjalainen valittiin Lahti Ringeten uudeksi luistelukoulujen vetäjäksi. Tavoitteena olisi uudistaa luistelukouluja ja saada lisää harrastajia lajin pariin.

–"Luistelukouluun haettiin uutta vastuuhjaajaa ja vastaus pestin vastaanottamiseen oli helppo kyllä. Miksikö? Pesti on on jotain uutta minulle, tiedän omat vahvuuteni ja pääsen sellaiseen vaiheeseen elämässä, jossa voin päättää teenkö tätä vai tota niin se helpottaa päätöksien tekoa. Mä voin tehdä asioita, joista mä tykkään.

Muutoksia täytyy luistelukouluissa tehdä. Lähtökohtaisesti, kun me ollaan seurana sitouduttu tuottamaan jotain palvelua niin haluamme tehdä se mahdollisimman hyvin."



Karjalainen on mukana myös G, F, E & D-joukkueissa.

–"Useammassa joukkueessa mukana oleminen avartaa näkemystä ja tavallaan sitä ymmärrystä miten monella tavalla asioita voit tehdä. On paljon eri ikäisiä, erilaisia persoonia ja oppimistyyplejä. Kaikissa ikäluokissa on silti samat lainalaisuudet.

Ei lapsia kiinnosta samat asiat kun meitä valmentajia. Sen vuoksi meidän täytyy olla kiinnostuneita niistä lapsien asioista. Se on hyvin yksinkertaista: Kysy, Kiinnostu, Kuuntele, jonka jälkeen syntyy vuorovaikutusta, josta taas alkaa kehittyä joukkue. Vasta sitten alkaa se valmentaminen, jonka tavoitteena on saavuttaa mahdollisimman hyvin pelaava joukkue. Kukaanhan tätä peliä ei pelaa yksin, ei pelaajat eikä valmentajat vaan molemmat tarvitsevat toisiaan.



Ville Karjalainen kannustaa vielä kaikkia perheitä viemään lapsia harrastusten pariin.

–"Kaikille jotka miettii uusia harrastuksia tai, vaikka olisikin jo yksi harrastus niin kehottaisin vanhempia miettimään useampia harrastuksia. Kokonaisvaltaisesti ja liikunnallisesti taitava lapsi on usein parempi kuin tietyssä liikunnassa taitava lapsi. Päijät-Hämeessä on paljon liikuntaseuroja, joissa on ilmaisia kokeilukertoja. Menkää rohkeasti kokeilemaan erilaisia lajeja!"

Luistelukouluista lisää nettisivuilla
www.lahtiringette.fi

