

RINKULA

LEHTI
10/23



#MEIDÄNJUTTU



SISÄLLYSLUETTELO

01

KAUSI ON ALKANUT

Kausi Lahdessa on kovaa vauhtia käynnissä.

02

SEURAN VUOSIKOKOUS

Uusi johtokunta aloittanut. Lisää ansioituneita seuratoimijoita myös palkittiin.

03

NUORTEN MM-KISAT

Lokakuun nuorten MM-kisat lähestyvät. Ohessa pelataan ensi kertaa U18-development tournament.

04

PÄÄJUTTU: MM-KISAT

Haastattelussa U21-maajoukkueeseen valittu Ella Salomaa.

05

RINGETEN YLÄKOULULEIRITYS

Ringeten yläkoululeirityksillä Lahti Ringeten pelaajia.

06

TEHTÄVIÄ

Muutama tehtävä ratkaistavaksi.

KAUSI ON ALKANUT

Kausi on lähtenyt hienosti käyntiin Lahdessa ja joukkueet ovatkin päässeet näyttämään taitojaan jo alkaneissa peleissä. Syksyn kotipelejäkin on jäljellä vielä runsaasti. Käy katsomassa joukkueiden kotiottelut nettisivuilta. Toivottavasti saamme syksyn viimeisiinkin otteluihin hyvin katsojia paikalle, sillä yhdessä muodostamme hallille #sininenhenki ja #meidänjuttu -fiiliksen.



© Timo Kupiainen

LAHTI RINGETTE MUKANA SYKSYN TAPAHTUMISSA

Lahti Ringette on ollut mukana syksyn aikana eri tapahtumissa. Runsaasti on ollut lajista kiinnostuneita ja monet pääsivät kokeilemaan ringetteä ensimmäistä kertaa. Kiitos kaikille, jotka kävivät moikkaamassa meitä eri pisteillä!

- Pihapäivä Liipolan monitoimitalolla 23.8.
- Harrastemessut 7.-8.9.
- Urheiluseurat goes Trio 15.-16.9.
- Ässä-lauantai 23.9.



Liipolan monitoimitalolta 23.8.

UUSI JOHTOKUNTA ALOITTANUT

Seuran vuosikokouksessa 20.9.2023 valittu uusi johtokunta on aloittanut toimintansa. Seuran puheenjohtajana jatkaa Pia Kuitunen ja varapuheenjohtajaksi on valittu Heidi Koistinen. Onnittelut Heidille!

Vuosikokous päätti seuran jäsenmaksun suuruudeksi 20€. Jäsenmaksut laskutetaan lokakuun aikana.

Johtokunta:

Pia Kuitunen pj.
Heidi Koistinen vpj.
Heidi Haapio
Pia Järvinen
Juhani Korajoki
Hanna Ristola
Mia Melkinen
Jonna Aitta-aho
Jemina Kuivalainen

LISÄÄ ANSIOITUNEITA SEURATOIMIJOITA PALKITTIIN

Seurassa ansioituneita toimijoita palkittiin syksyllä lisää. Ringeten ansiomerkkejä annetaan henkilöille, järjestöille ja yhteisöille, jotka ovat edistäneet liiton tai seurojen ringettetoimintaa tai muuten toimineet Suomen ringeten hyväksi.



Mika Mannerille myönnettiin hopeinen ansiomerkki.



Mira Cleweriä kiitettiin ansiokkaasta johtokuntatyöstä.



Timo Haapiolle myönnettiin pronssinen ansiomerkki.



Keväällä pronssiset ansiomerkit saivat: Mika Kuitunen, Kirsi Manninen, Heidi Kainiemi

NUORTEN MM-KISAT

Suomen ja Kanadan U21-Nuorten maajoukkueet kohtaavat Calgaryssä 31.10.-4.11. nuorten MM-kisoissa, kun Suomi lähtee puolustamaan mestaruuttaan.

Suomi ja Kanada pelaavat ensin harjoitusottelut 31.10. ja 2.11. Viralliset MM-finaalit pelataan 4.11. ja 5.11.

Ottelut kuvataan Canadian omalle youtube-kanavalle, jonne pääset tästä:

Tarkemman otteluohjelman voit katsoa täältä:



Lahti Ringeten Jenni Mikkola ja Ella Salomaa lähtevät ensikertalaisina kisoihin.

RINGETEN KEHITYSTAPAHTUMA

Kisojen ohella järjestetään U18-ikäluokalle ensimmäistä kertaa kansainvälisessä yhteistyössä toteutettava lajin kehitystapahtuma.

Tapahtuman sisältö tulee koostumaan mm. jää- ja oheisharjoittelusta, jossa tarkoitus on sekoittaa eri maiden pelaajia ja toimihenkilöitä toimintaryhmiin. Viikko huipentuu Kanadan ja Suomen välisiin ystävyysotteluihin.



Lahdesta Elisa Korajoki, Emma Honkala, Emma Kainiemi, Aino Savolainen, Noora Sillgren ja Ella Tarssanen lähtevät Kanadaan. (Kuvassa viime kevään U18-leirille osallistujia.)



ELLA SALOMAA

ELLA SALOMAA ON OLLUT TUTTU NÄKY RINGETEN NUORTEN MAAJOUKKUELEIRITYKSILLÄ JA NYT HÄN LÄHTEE EDUSTAMAAN SUOMEA KANADASSA JÄRJESTETTÄVIIN NUORTEN MAAILMANMESTARUUSKISOIHIN.

-Tuntuu mahtavalta olla valittuna todella taitavaan ja lahjakkaaseen joukkoon. Kisat itsessään on todella hieno kansainvälinen ringeten tapahtuma ja odotankin pelejä, joissa saa nähdä lähietäisyydeltä kanadalaista ringetteä.

ELLAN ODOTUKSET KISOISTA OVAT KORKEALLA JA OMATKIN TAVOITTEET OVAT KIRKKAANA MIELESSÄ.

HAASTATELUSSA NUORTEN MM-KISOIHIN VALITTU ELLA SALOMAA.

U21- NUORTEN MAAJOUKKUEESEEN VALITULLA ELLALLA ON KOVA HALU NÄYTTÄÄ OMAT TAIDOT



-Joukkueemme lähtee tekemään parasta mahdollista suoritusta ja parhaalla pelillämme voidaan odottaa hyviä tuloksia. Odotan eniten hyvää tunnelmaa hallissa. Tilanne on ainutlaatuinen ja olen erittäin etuoikeutettu päästessäni kokemaan tällaista tapahtumaa pelaajana. Itsellä tavoitteena on nauttia pelistä ja mennä tilanne kerrallaan. Halu näyttää omat taidot on kova!

LAHTI RINGETTE MM-KISOIHIN LÄHTEVIEN PELAAJIEN MATKASSA MUKANA

-Hienoa saada oma seura mukaan sponsorointiin kisoihin. Itse olen ollut mukana seuran toiminnassa kesän ja on ollut kiva huomata, miten seuralla on aina mielessä etusijalla pelaajat ja heidän parhaansa!

RINGETEN YLÄKOULULEIRITYKSELLÄ LAHTELAISIA



Haastattelussa lisa-Maria "lisu" Puonti

**RINGETEN YLÄKOULULEIRITYKSILLÄ
YHDISTETÄÄN YLÄKOULUIKÄISTEN
TAVOITTEELLINEN KOULUNKÄYNTI SEKÄ
MOTIVOITUNEEN URHEILIJAN
KILPAHARRASTUS.**

-Jokaisella leirillä on luennot psyykkisestä valmennuksesta sekä ravinnosta. Päiviin kuuluu aina yhdet jäät ja fysiikka valmennus. Koulutehtäviin on varattu päivässä 2-3h, mutta esim. lepotaukoja kannattaa hyödyntää tehtävien tekemiseen jos ne ovat pahasti kesken.

-Leiritykset ovat hyvä paikka kehittyä, koska siellä on hyvät puitteet, monipuoliset treenit ja sieltä saa hyviä vinkkejä urheilulliseen elämään.

-Itse lähdin mukaan toimintaan vasta 8.luokalla. Minut sai innostumaan mukaan lähtemiseen pari joukkuekaveria, jotka olivat olleet mukana jo 7.luokalla. Heiltä kuulin leiristä kokemuksia ja päätin lähteä mukaan.

**PUONTI KERTOO, ETTÄ LEIRITYKSILLE
KANNATTA OSALLISTUA JOS HALUAA
KEHITYÄ LISÄÄ SEKÄ SAADA UUSIA
KOKEMUKSIA JA KAVEREITA.**

-Itse sain paljon uusia kavereita eri seuroista leirityksien myötä.



Yläkoululeirityksillä harjoitellaan myös lajin yksilötaitoja.

LAHTI RINGETEN SYYSLOMATAPAHTUMA

Lahti Ringeten syyslomatapahtuma järjestettiin tiistaina 24.10. Tapauksessa oli G-D-joukkueista yhteensä 17 innokasta tyttöä.

Tapauksessa ensin käytiin oheisissa tekemässä ryhmäytymisleikkejä ja tytöt pääsivät kokeilemaan eri pallopelejä yhdessä!



Jäällä päästiin puuhailemaan kaikkea kivaa yhdessä. Ohjelmassa oli mm. erilaisia leikkejä, joista laivan upotus oli kaikkien suosikki!

Lopussa päästiin pelaamaan vielä joukkueiden kanssa vastakkain niin että ohjaajat pääsivät maalivahdeiksi!



Tapauksman kruunasi The Amazing Race-kilpailu, jossa pelaajat jaettiin sekajoukkueisiin. Kilpailussa joukkueet pääsivät yhdessä ratkomaan vihjeitä, joiden avulla tehtiin erilaisia tehtäviä ja aktiviteetteja.

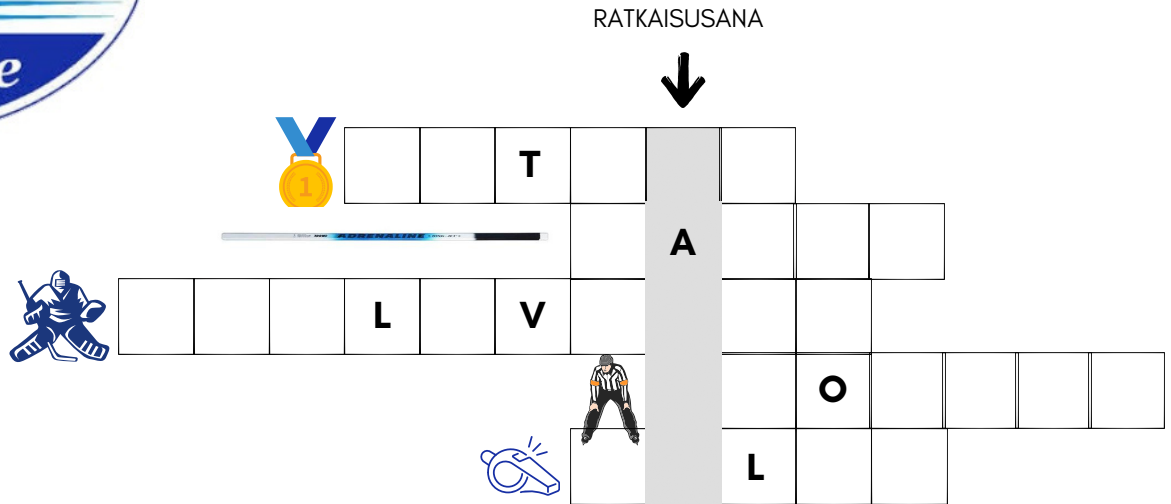
Tapauksman jälkeen tytöille tarjottiin vielä makoisat Junior Lämärin munkit!



TEHTÄVIÄ

RATKAISE RISTIKKO

KUVAT OVAT VIHJEET SANOIHIN



RATKAISUSANA: _____
(oikea vastaus sivun alhaalla)

TIETOVISA

1. Mikä on Lahti Ringeten kotiareenan nimi?
2. Montako joukkuetta Lahti Ringetessä on kaudella 2023-24?
(Jos R-koulua ei lasketa mukaan.)
3. Mikä on Edustusjoukkueen kapteenin nimi?

**VASTAUKSET LÖYTYVÄT
ALAREUNASTA VÄÄRINPÄIN!**

TIETOVISAN VASTAUKSET:
1. Sol Arena
2. 8
3. Miia Manner

ETSİ EROAVAISUUDET

ETSİ KUVISTA 4 EROA



**VASTAUKSET SEURAAVALLA
SIVULLA**

RISTIKON RATKAISUSANA: Lahti!



RINKULA

LOKAKUU, 2023



LAHTI RINGETTEÄ TUKEMASSA TÄLLÄ KAUDELLA

stadium®

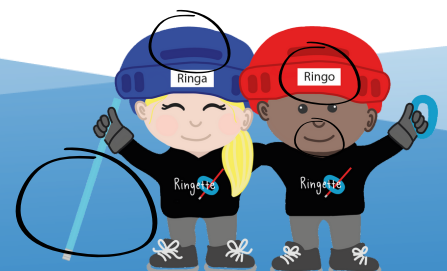
 COACHTOOLS

FERROPLAN

WIITTA
WE ♥ PLASTICS

LAHTI  ENERGIA

KIITÄMME TUESTANNE!



Onko sinulla toiveita tai ehdotuksia seuraavaan rinkulaan, laita rohkeasti viestiä:

Puh. 044 907 7761

WWW.LAHTIRINGETTE.FI