

RINKKULA

LEHTI
3/24



#MEIDÄNJUTTU



01

SININEN KEVÄT

Lahdessa vietetään sinistä kevättä, kun joukkueet taistelevat mestaruuksista.

02

AINO SAVOLAINEN

Kapteeni Savolainen joukkueineen lähtee pelaamaan kolmatta kautta putkeen pleijareita.

03

METTE MANNINEN

Puolustaja Manninen pelaa ensikertalaisena kevään parhaissa peleissä.

04

CSM-TURNAUS

C-nuorten odotetuin tapahtuma on täällä! Lue C-joukkueen pistenikkareiden odotukset turnauksesta.

05

TULEVIA TAPAHTUMIA

Katso täältä ohjelmaa kaikenikäisillä kevääksi ja kesäksi.

06

VALMENNUSREKRY

Lahti Ringette etsii kaudelle 2024-2025 valmentajia.

LAHESSA PELATAAN SINISTÄ KEVÄTTÄ

B-joukkue raivasi kolmatta kautta putkeen tiensä playoffeihin ja ensimmäinen välierä pelataankin RTK Areenalla 10.3. klo 16:00.

Tämän lisäksi mm- D-joukkueen Blue-ryhmä taistelee oman sarjansa kärkisijoista. Tule kannustamaan voitto!

Muistathan pysäköidä ainoastaan sallituille paikoille. Jos jäähallin parkkipaikka on täynnä, voit pysäköidä Launeen perhepuiston hiekkaparkkikselle. (Jätetään keilahallin parkkipaikka keilahallissa asioiville!)



© Timo Kupiainen



© Weheartringette



RINKULA

MAALISKUU, 2024



AINO SAVOLAINEN

HAASTATTELUSSA B-JOUKKUEEN KAPTEENI
AINO SAVOLAINEN.

SAVOLAISEN KIPPAROIMA B-JOUKKUE RAIVASI JÄLLEEN TIENSÄ KEVÄÄN PARHAISIIN PELEIHIN.

B-joukkue pelaa kolmatta kautta putkeen kevään playoffeissa.

-Lähdemme kevään peleihin vahvalla taistelutahdolla ja positiivisella asenteella. Tavoitteena on tietysti lähteä voittamaan, mutta etenemme peli kerrallaan, ilman ylimääräisiä spekulointia tulevasta. Odotuksena on suuri yleisö RTK-areenan katsomossa ja mahtava, kannustava ilmapiiri hallilla.

Savolainen ennakoi tasaista välierää.

-VG-62 on joukkueellemme kova vastus. Olemme kohdanneet 4 kertaa ja voitot ovat menneet tasan 2-2. VG:llä on paljon loistavia maalintekijöitä ja pelaajia. Jokainen osa-alue tulee hoitaa huolellisesti ja vahvasti, sillä jokainen ratkaisu tulee olemaan tärkeä. Meillä on huikea porukka koossa, täynnä lahjakkaita pelaajia. Tiedän mihin tämä joukkue kykenee, joten en epäröi hetkeäkään, etteikö me tästä

pelistä selvittäisi.

Seuran yhteisöllisyys on Savolaiselle tärkeää.

-Uskon että monen pikkujuniorin unelmana on joskus pelata tällaisia pelejä ja on hienoa saada itse tarjota tällainen kokemus niille, jotka pitävät meitä omina esikuvinaan. Pelit luovat muutenkin innokkuutta, yhteisöllisyyttä ja toivottavasti lisää motivaatiota junnujen treenaamiseen. Myös tällaisten pelien pelaaminen tuo tietysti näkyvyyttä seuralle ja on merkinä siitä, että meidän pelaajapoluillamme on tehty hyvää juniorityötä.

-Peli tulee olemaan tiukka, eikä jännitystä tule taatusti puuttumaan. Välieräpeli on yhdestä poikki, joten sunnuntaina selviää mistä mitalista Lahdessa taistellaan tänä keväänä. Rummut ja kaikki mahdolliset kannustusvälineet mukaan, unohtamatta seuravaatteita! **Nähdään hallilla 10.3!**



RINKULA

MAALISKUU, 2024



METTE MANNINEN

PUOLUSTAJA METTE MANNISELLE ENSIMMÄISET B:N PLEIJARIT, VAIKKA KOKEMUSTA KOVISTA PELEISTÄ LÖYTYYKIN MUISTA SARJOISTA.

Haastattelussa B-joukkueen puolustaja Mette Manninen, joka odottaa kevään pelejä jo innolla.

-Olen ensimmäistä kertaa pleijareissa mukana niin tietenkin hiukan jännittää, mutta silti minulla on erittäin odottavaiset ja hyvät fiilikset tulevasta. Odotan tasaisia kovia pelejä ja joukkueena onnistumista. Iloitaan kentällä pienimmistäkin onnistumisista ja pidetään hyvä fiilis katossa. Odotan myös kun pääsee pelaamaan ison yleisön edessä, rumpujen pärinöiden keskellä.

Joukkueen tavoite on Manniselle selvä.

-Joukkueen tavoitteena on tietenkin se kirkkain mitali saada kaulaan. Olemme motivoituneita ja teemme kaikkemme voittaaksemme. Tiedämme, että se vaatii kovaa työtä, yhteistyötä ja sitoutumista,

mutta olemme valmiita ottamaan haasteen vastaan.

Kausi on sujunut tähän mennessä hyvin, mutta vielä viimeinen ja tärkein palkinto kaudesta on tähtäimessä.

- Ensimmäiset pelit kaudella meillä oli vielä vähän haparointia, mutta nyt pleijareita kohti mennessä on ollut hyvää joukkuepelaamista. Oma henkilökohtainen kausi on mennyt tähän mennessä hyvin. Tällä kaudella minulla on ollut varmempaa puolustusta verrattuna viime kauteen ja vahvuuteni onkin kolmiossa sijottuminen ja siinä pelaaminen. Toivon, että pääsen vielä loppu kaudestakin kehittymään pelaajana, mutta ennen kaikkea odotan kevään peleistä kultaa kotiin, me ollaan valmiita!

Välierä 10.3. klo 16:00 RTK Areenalla.

C-SM TURNAUS NAANTALISSA

CSM-Turnaus:

Kauden 2023-2024 C-nuorten SM-turnaus järjestetään 4.-7.4.2024 Naantalissa.

Turnauksen pelit pelataan 2x15min. peliajalla ja lohkojen parhaat etenevät puolivälieriin, niiden voittajat välieriin jne. Lahti Ringeten pieni, mutta pippurinen C-joukkue lähtee turnaukseen odottavaisin mielin.



©Timo Kupiainen

C-joukkueen pistenikkarit odottavat turnausta innolla.

Henni Hurmeranta ja Tinka Kuitunen ovat olleet Lahden C-joukkueen tehokkaimmat pelaajat. Nyt kaksikolla on edessä odotettu CSM-turnaus.

“Meidän joukkue on tällä kaudella kokoajan kehittynyt paljon ja ollaan myös päästy joukkueen yhteisiin tavoitteisiin. Sarjapeliä jälkeen on CSM, mikä on meidän kauden kohokohta, ja mitä varten ollaan treenattu kovaa koko kausi. Me lähdetään tavoittelemaan turnaukseen mahdollisimman hyvää tulosta mihin ollaan itse tyytyväisiä, mutta myös pitämään hauskaa ja saamaan kokemuksia. Meidän joukkueen vahvuudet turnaukseen on kova taistelutahto ja vahva joukkuehenki,

joilla uskotaan pääsemään meidän tavoitteeseen”, Hurmeranta ja Kuitunen summaavat.



Henni Hurmeranta ja Tinka Kuitunen

TULEVIA TAPAHTUMIA



Timo Kupiainen

RK-G päätöturnaus Lahdessa

Lahti Ringette järjestää Etelä-Suomen alueen ringettekoulujen ja G-junioreiden päätöturnauksen Lahdessa 13.4.2024 RTK Areenalla.

Lue lisää [täältä](#):



Suuri liikuntaseikkailu Suurhallissa

Suuri liikuntaseikkailu on ilmainen koko perheen lajikokeilutapahtuma, josta löytyy liikunnallista ja aktivoivaa puuhaa kaiken ikäisille.

Tapahtuma järjestetään lauantaina 20.4.2024 klo 10-14 Suurhallissa Lahden urheilukeskuksessa. Lahti Ringette mukana tapahtumassa!



Iloinen perhepäivä perhepuistossa

Ilmainen koko perheen perhepäivä järjestetään 26. kerran sunnuntaina 19.5. klo 10-14 Launeen perhepuistossa.

Aurinkoisessa säässä perheet saavat tutustua eri tapahtumapisteisiin. Lahti Ringette tapahtumassa mukana!



RINKULA

MAALISKUU, 2024



SINUSTAKO VALMENTAJAKSI?

**VALMENTAJAREKRY
2024-2025**

LAHTI RINGETTE ETSII TEKIJÖITÄ VALMENNUSTIIMEIHIN!

Hei sinä aloitteleva tai kokenut valmentaja! Ensi kauden valmistelut ovat kovaa vauhtia käynnissä ja etsimme huipputekijöitä eri valmennustiimeihin sekä vetäjää ringettekouluihin.



Ota yhteyttä rohkeasti Pia Kuituseen puh. 045-1837060

Sykkiikö sydämesi valmennukselle?

Lahti Ringette etsii kaudeksi 2024-2025 valmentajia eri joukkueisiin sekä vetäjää ringettekouluille. Kiinnostaisiko siis sua aloittaa valmennushommat tai kenties vanhana konkarina kokeilla uusia haasteita?

Lahti Ringetessä sinulla on mahdollista kehittyä valmentajana eteenpäin ja päästä mukaan seuramme huipputiimiin.

Lahti Ringette tarjoaa valmentajille turvallisen ympäristön kehittyä muiden valmentajien kanssa. Joukkueiden keskenäinen yhteistyö on seuran arjessa vahvasti mukana ja etsimmekin iloisia ja avoimia tekijöitä joukkoomme!

Joukkueita seurassamme on ringettekoulusta aina Naisten SM-sarjajoukkueeseen asti, joten löydämme varmasti juuri sinulle sopivan joukkueen.

Jos siis valmentaminen ensi kaudella kiinnostaisi, laita rohkeasti viestiä Pia Kuituselle: puh. 045-1837060 ❤️

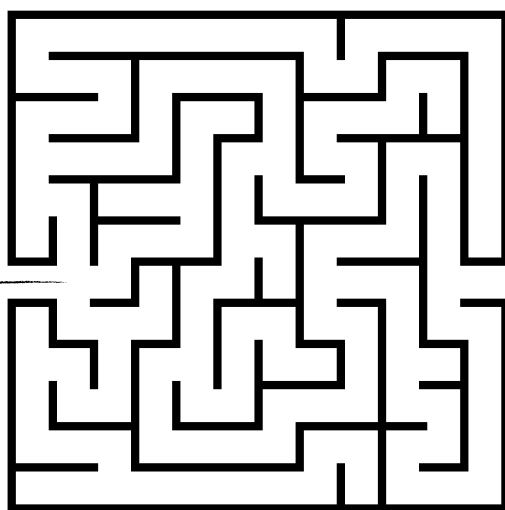


Jani Virolainen


TEHTÄVIÄ

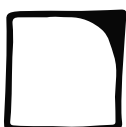
LABYRINTTI

Auta pelaajaa pääsemään labyrintin läpi.

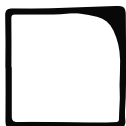


SINISEN KEVÄÄN TEHTÄVÄLISTA

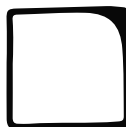
Kuinka monta näistä sinä olet jo tehnyt? 



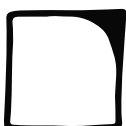
Kaivoin esiin rummut ja torvet.



Askartelin kannatusliinan.



Harjoittelin kannatushuudon.



Valmistauduin jollain muulla keinolla
kannattamaan Lahden voittoon.

YHDISTÄ SANAT

Yhdistä oikea päävalmentaja
oikeaan joukkueeseen

Opri Aromaa ●

● C-joukkue

Jonna Aitta-aho ●

● SM-joukkue

Mika Kuitunen ●

● B-joukkue



RINKULA

MAALISKUU, 2024



LAHTI RINGETTEÄ TUKEMASSA TÄLLÄ KAUDELLA



Onko sinulla toiveita tai ehdotuksia seuraavaan
rinkulaan, laita rohkeasti viestiä:
Puh. 044 907 7761 tai ig DM: @lahtiringette

WWW.LAHTIRINGETTE.FI