



LAHTI RINGETTE KASVURYHMÄTOIMINNAN KUVAUS 1.0 (11.8.2024, Jonna Aitta-aho)

Kasvuryhmän tarkoitus on tukea lasta/nuorta hänen pelaajapolullaan ja mahdollistaa kehittymistä seuraavassa ikäryhmässä. Kasvuryhmästä käytetään myös nimitystä kehitysryhmä.

Joukkueiden vastuvalmentajat nimeävät pelaajat kasvuryhmään, arvioiden pelaajan henkilökohtaiset taidot peilaten niitä ringeten pelaajapolkuun.

Keskustelua käydään myös nuorempien pelaajien vanhempien kanssa (G/F – D), tarvittaessa myös C ja B. Vanhemmille avataan kasvuryhmän kuvaus, jotta heillä on selkeä käsitys miten kasvutyhmit toimivat. Samoin vanhemmilla myös vastuu pelaajan jaksamisesta, jos huomaavat omassa arjessa väsymystä / motivaation alenemista, tulisi olla yhteydessä valmennukseen yhdessä pelaajan kanssa.

Kasvuryhmässä oleva pelaajaa käy seuraavan ikäkuokan harjoituksissa suunnitellusti mukana. Vastuvalmentajat sopivat harjoituspäivät, niin että kehitysryhmän harjoittelu on suunnitelmallisesti säännöllistä. Kuitenkin pelaajan jaksaminen etusijalla. Jokaisella pelaajalla kuitenkin taustalla koulunkäynti, joka on jokaisella pelaajalla tärkeä.

- Kasvuryhmään kuuluvan pelaajan tulee huomioida oma jaksaminen ja arvioida rasitusta yhdessä valmentajien sekä vanhempien kanssa.
- Jos pelaajan viikko on haastava oman jaksamisen kannalta ja rytmitykseen sopii kasvuryhmän harjoitukset, on ok, että pelaaja osallistuu kasvuryhmän harjoituksiin omien harjoitusten sijasta. Kuitenkin niin että tämä ei ole toistuva kaava. Vastuvalmentajien täytyy keskustella pelaajan kanssa kuormituksen määrästä ja rytmityksestä. Kuitenkin oman joukkueen harjoitukset ja pelit ovat etusijalla.
- Kasvuryhmän harjoituksista voi jäädä pois, jos esim. sairastuminen, koulunkäynti yms. estää osallistumasta. Nämä eivät ole syitä pudottaa pelaaja pois kasvuryhmästä.
- Kasvuryhmän tarkoitus on kehittää pelaajaa, niin että hän voi hyödyntää oppimiaan taitojaan omassa ikäryhmässä ja samalla omalla esimerkillä tuoda joukkueeseen osaamista ja vauhtia.

Kauden alussa nimetty kasvuryhmän kokoonpano voi kauden aikana muuttua:

- pelaaja ei motivoitu treenaamiseen omassa joukkueessa tai kehitysryhmässä
- pelaajan oma käytös ja asenne omassa joukkueessa
- pelaaja kehittyy omassa joukkueessa, jolloin häntä voidaan ehdottaa kasvuryhmään

Jos muutoksia tapahtuu suuntaan tai toiseen, valmennusryhmä käy keskustelua pelaajan kanssa. Antaa mahdollisuuden peilata omia kokemuksia ja tunteita harjoitteluun, sekä mahdollisuuden korjata toimintatapojaan.

Kasvuryhmään pääsy ei ole automaatio tai niin, että jokainen käy on vuorollaan. Kaikilla pelaajilla on kuitenkin mahdollisuus omalla tekemisellä, asenteella ja kehitymisellä saada mahdollisuus päästä kehitysryhmään.

Kehitysryhmään kuulumisen ei takaa pelaajaa seuraavassa ikäluokassa, eikä automaattisesti nousua kehitysryhmäjoukkueeseen seuraavalla kaudella.

Seuraavassa ikäluokassa oleva valmennustiimi arvioi itse ko. joukkueen pelaajatarpeen, jos joukkue tarvitsee apuja. Näihin päätöksiin vaikuttaa pelipaikka ja riittääkö pelaajan fyysiset ja pelilliset taidot tulossa olevaan peliin. Tämäkään ei mene niin että jokainen pääsee vuorollaan. (Tämä koskee vain kilpajoukkueita C, B, SM) Nuoremmissa joukkueissa valmentajat katsovat pelaajatarpeen taitotason mukaisesti, pelipaikka ei vielä määrittele osallistumista peleihin. (Nuoremmissa joukkueissa pelipaikat eivät ole vielä sidottuja)

Valmentajat käyvät toimintaperiaatteet myös koko joukkueen läpi kanssa. Joukkueen sisällä tästä ei saa tulla ongelmia, jos pelaaja on harjoituksista pois kasvuryhmän takia. Valmentajilla on tärkeä vastuu, että kasvuryhmään kuuluminen on tärkeää ja positiivinen asia. Valmentajilla myös vastuu myös siitä, että kehitysryhmäläiset huomioidaan ja kohdellaan asiallisesti/ystävällisesti sekä kannustetaan/motivoidaan samalla tavalla kuin muutkin joukkueen pelaajat. Palautteen anto tärkeää myös kehitysryhmäläisille.

Kasvuryhmätoiminta on tärkeä osa yksilöllistä pelaajapolkua. Kasvuryhmien toimintaa seurataan valmennuspäällikön johdolla valmentajien kesken. Lisäksi kasvuryhmätoiminnan kuulumiset käsitellään joukkueiden toimihenkilöpalavereissa (TOKO) sekä johtokunnassa (johtokunnan kokoukset). Kasvuryhmätoimintaa kehitetään saatujen kokemusten pohjalta. Lahti ringeten johtokunta on sitoutunut kasvuryhmätoiminnan tukemiseen.