

Ota OmaUrheilu käyttöön ja kerrytä seurallesi rahaa

1. Lataa tai avaa **OmaMehiläinen**-sovellus
2. Klikkaa sovelluksen alareunasta **"Minä"**
3. Klikkaa **"OmaUrheilu"**
4. Etsi urheiluseuralistauksesta **oma seurasi**
5. Rekisteröidy salasanalla **"MEHURHEILU"**

Liitä tukijoukkosi OmaUrheiluun

1. Avaa **OmaMehiläinen**-sovellus
2. Klikkaa sovelluksen alareunasta **"MINÄ"**
3. Valitse **"PERHEENJÄSENET"**
4. Valitse **"Hae Suomi.fi-valtuuksista"**
5. Klikkaa lapsen nimen kohdalla ja paina **"Valitse ja siirry asiointipalveluun"**
6. **Siirry OmaUrheiluun** ja paina etusivun rataspainiketta
7. Valitse **"Rekisteröi perheenjäsen seuraan"**
8. Klikkaa lapsi ja paina **"Rekisteröi"**



URHEILU MEHILÄINEN LAHTI

Sibeliuksenkatu 6 C • Vapaudenkatu 12

KIIREELLINEN HOITO

KIIREETÖN HOITO

Toimi etukäteen:

Rekisteröidy Mehiläisen OmaUrheiluun.
Selvitä etukäteen mikä vakuutus sinulla on.

Soita Mehiläisen tapaturma- päivystyksen asiakaspalveluun 010 414 0202* • auki 24/7

Hoitaja ohjaa sinut hoitoon ja auttaa mm.
vakuutuksiin liittyvissä kysymyksissä.

TAI

Mene Lahden Mehiläisen tapaturmapäivystykseen

ma-to 8-20, pe 8-17, la 9-15, su 12-18

Ensiapu, lääkärikäynti ja tutkimukset

Varaa aika Mehiläisen asiantuntijalle

- OmaUrheilusta
- mehilainen.fi
- p. 010 414 00*

Jatkohoidon suunnittelu yksilöllisesti hoitavan lääkärin ohjeistuksella

Takaisin pelaamaan!

Muista vammojen ennaltaehkäisy, siinä auttavat Urheilu Mehiläisen ravitsemusterapeutti, urheilupsykologi, fysioterapeutti sekä mm. terveys- ja hammastarkastukset.