

rinkula

LAHTIRINGETEN
SEURAJULKAISU

Huhtikuu



6.-8.5. Naisten maajoukkueleiri

9.5. Päättäjäiset, Hennala Wanhalla Sodella klo 18.00

21.5 klo 9-13 Suuri Liikuntaseikkailu tapahtuma, Suurhalli

6.-10.6. Lahden Liikuntaleiri, Suurhalli

8.-10.6. Pajulahden leirit

Ajankohtaista

Maajoukkueiden kuulumiset:

Juniori/nuorten maajoukkue leiri pidettiin kisakalliassa 23.- 24.4.2022 kisakalliassa.

Lahti Ringetesta kutsuttiin U18-juniorimaajoukkueleirille: Elisa Korajoki, Emma Kainiemi, Emma Koponen, Aino Savolainen ja Enni suokas.

U21- nuorten maajoukkueleirille: Essi Sarmala, Nia Toivonen, Ella Salomaa, Katariina Ek, Krista Lanteri ja Jemina Hakomäki.

Naisten maajoukkueleiri pidetään 6.-8.5.2022 kisakalliassa.

Lahti Ringetestä kutsun saivat leirille: Miia Manner ja Niina Piironen.

Kausi 2021-2022

Huikkea kausi ollut kaikilla joukkueilla ja kauden aikana on saatu onnistuneita pelejä ja turnauksia kaikilla joukkueetasoilla. Pelaajat/joukkueet ovat kehittyneet huomasti tällä kaudella.



D-joukkue pelasi tällä kaudella kokoonpanolla, jossa oli 12 pelaajaa +2 maalivahtia. Joukkue



rinkula

LAHTIRINGETEN
SEURAJULKAISU

voitti D-tason Etelä-Suomen ylempään jatkosarjan! Huikea suoritus koko joukkueelta.



C-joukkue voitti tällä kaudella oman alkulohkonsa sekä ylempään jatkosarjansa ja huipennuksena CSM-turnauksessa voittivat **suomenmestaruuden!!**



B-joukkue pelasi tällä kaudella alkukaudesta SM-karsintasarjassa, josta he nousivat pelaamaan B-nuorten SM-sarjaa. Tiukkojen

pelien jälkeen joukkue pelasi "pleijareiden" läpi tiensä pronssipeliin. Tiukan pronssipelin Lahti hävisi Ilvekselle 4-5. Joukkue sijoittui 4. sijalle.



Edustusjoukkue sijoittui tällä kaudella SM-sarjassa 6. sijalle. Tulevalla kaudella edustusjoukkue pelaa SM-sarjaa.

C-nuorten SM turnaus 2022

Tämän vuoden C-nuorten SM-turnaus pelattiin Lahdessa kolmipäiväisenä! Turnaukseen osallistui yhteensä 17 joukkuetta ympäri Suomea ja kolmen päivän aikana pelattiin yhteensä 50 ottelua. Pelit pelattiin kahdessa kaukalossa lähes tauotta, mutta ei se nopeutta ja taitoa haitannut!

Koko turnauksen ajan nähtiin jokaisen joukkueen pelaajilta hienoja onnistumisia. Turnauksen parhaat pelaajat valittiin

rinkula

LAHTIRINGETEN
SEURAJULKAISU



paikallaolleiden maajoukkuevalmentajien toimesta All Stars -kentälliseen. All Stars -pelaajiksi valittiin: maalivahti Elisa Korajoki (Lahti), puolustajat Tiitu Marttinen (KaPa-51) ja Elvi Kilpinen (EKS), hyökkääjät Aino Savolainen (Lahti) ja Roosa Vuosalmi (EKS) ja keskushyökkääjä Emma Kainiemi (Lahti). Onnea valinnoista!

Lahti Ringette kiittää kaikkia joukkueita, toimihenkilöitä, talkoolaisia ja katsojia ikimuistoisesta turnauksesta SOL-Areenalla! Ilman kaikkia teitä ei näin hieno ringettetapahtumaa oltaisi voitu järjestää -oli hieno nähdä että ringette on #meidän juttu

Kesäleirit

Lahti Ringette järjestää tulevana kesänä kaksi kesäleiriä, toinen on seuran edustusjoukkueen järjestämä Pajulahden ringetteleiri ja toinen Lahden Liikuntaleiri joka on järjestetty yhteistyössä JuniorPelicansin, Pelicans Sb:n ja Lahti Basketball kanssa.

Pajulahden ringetteleiri:

järjestetään kahdessa osassa. Leireillä ohjelmassa jää- ja oheisharjoituksia, leikkejä ja pelejä ja muuta hauskaa yhteistä tekemistä!

- Päiväleiri 9.6.2022 Ringettekoulu, G ja F-ikäisille. **Leirin hinta on 60€.**

- 3 päivän leiri 8-10.6.2022 E, D ja C-ikäisille. **Leirin hinta on 280€.**

Ilmoittautumisen ja lisätietoa löydät linkistä pajulahden leirille: [Pajulahden leiri 2022](#) | [Lahti Ringette](#)

Ilmoittautuminen päättyy 4.5, joten vielä kerkeää ilmoittautua mukaan. Muutamia paikkoja vielä jäljellä!



Pajulahden ringetteleirit

3 päivän leiri E-C ikäisille pelaajille
8-10.6.2022 hinta 280€

Päiväleiri ringettekoulu, G, F ikäisille pelaajille
9.6.2022 hinta 60€

Lahden Liikuntaleiri:

järjestetään Lahti Energia-areenalla ma 6.6 - pe 10.6.2022.

Leirille ovat tervetulleita kaikki 2009-2014 syntyneet tytöt ja pojat. Leiri soveltuu kaikille liikunnasta kiinnostuneille. Leirillä on ohjelmassa leikkejä, pelejä, lajikokeiluja, kokemuksia ja elämyksiä hyvässä ilmapiirissä!

rinkula

LAHTIRINGETEN
SEURAJULKAISU



Ilmoittautumisen ja lisätietoa löydät linkistä Lahden Liikuntaleirille: [Lahden Liikuntaleiri 2022 | Lahti Ringette](#)

Ilmoittautuminen su 29.5 mennessä!

Lisätiedot:

Nia Toivonen /0404170324

nia.toivonen.lahti@gmail.com



NELJÄN LAHTELAISEN SEURAN JÄRJESTÄMÄ LEIRI

- 6.6.-10.6.2022 klo 8.30-15.30
- 2009-2014- syntyneet tytöt ja pojat

LEIRIN JÄRJESTÄVÄT:



Päijät-Hämeen
LIIKUNTA JA URHEILU

LEIRIN YHTEISTYÖKUMPPANIT:

LAHTI ENERGIA

ESS
ETELÄ-SUOMEN SAHAT

ESS PASSILLA 155 EUROA

LEIRIN HINTA:
165 EUROA

ESS PASSILLA 155 EUROA

Essi Sarmala työharjoittelussa Lahti Ringetellä

Työharjoittelu seuralla:

Opiskelen Vierumäellä liikuntaneuvojaksi viimeistä vuotta ja minulla alkoi opiskeluiden viimeinen työharjoittelu jakso. Harjoittelujakso

oli omaan valitsemaan osaamisalaan liittyvä ja minun osaamisalani on valmennus, joten tulini Lahti Ringetelle harjoitteluun.

Harjoittelujaksoni pituus on 10 viikkoa, harjoitteluni seuralla loppuu huhtikuun puolessa välissä. Harjoittelun tehtäviini kuuluu esimerkiksi D-joukkueen valmennus, näytön pitäminen, muiden joukkueiden valmennus tehtävät tarvittaessa, jumppakerhojen vetämistä, toimisto työtä, aamujäiden vetämistä, paljon muitakin eri hommia, tosi monipuolisesti kaikenlaista!

Fiilikset ennen työharjoittelua oli odottavaiset, sillä harjoitteluissa oppii aina uutta ja pääsee kokeilemaan erilaisia juttuja ja kehittämään itseään lisää. Työharjoittelussa viikot menee nopeasti, kun hommat ovat mielekkäitä ja erilaisia. Koen, että työharjoittelu oli onnistunut ja opettavainen.





rinkula

LAHTIRINGETEN
SEURAJULKAISU

Lahti Ringeten toimisto

Lahti Ringeten toimisto sijaitsee
Urheilukeskuksen päärakennuksessa.
Olethan yhteydessä etukäteen, jos on tarvetta
hakea seuratuotteita toimistolta.

Nia Toivonen

valmennuspäällikkö
040 417 0324 nia.toivonen.lahti(a)gmail.com