

RINKKULA

LEHTI



#MEIDÄNJUTTU

8/23





SISÄLLYSLUETTELO

01

KAUSI ALKAAPIAN

Puheenjohtajan terveiset kauden alkuun sekä tietoa syksyn ringettekouluista.

02

ELOKUUN MAAJOUKKUELEIRIT

Nuorten maajoukkueleirityksillä nähtiin runsaasti Lahti Ringeten pelaajia.

03

NUORTEN MM-KISAT

Pelaajavalinnat nuorten MM-kisoihin julkaistu, Lahden pelaajia myös mukana. Lue Jenni Mikkolan kommentit valinnasta kisajoukkueeseen.

04

ELOKUUN TAPAHTUMAT

Seuran ensimmäinen Super-toko pidettiin 9.8, lue tunnelmia sieltä. Sen lisäksi E-B ikäisille pelaajille pidettiin taitojäitä Elokuun ajan.

05

VERKKOKAUPPA ON AUKI

Lahti Ringeten uudistunut verkkokauppa on nyt auki. Sen lisäksi Ringetteiliiton tukirahasto on vielä auki. Lue lisää.



©Timo Kupiainen

KAUSI ALKAA PIAN

Moi kaikille ringetteläisille!
Olette nyt lukemassa uudistunutta Rinkulaa, jossa paljon kaikkea kivaa tiedossa kauden aikana.

Elokuussa joukkueet pääsivät aloittamaan treenikauden jäähalleilla ja enää vain pari viikkoa sarjapeliä käynnistymiseen.

On kiva nähdä hallilla iloisia kasvoja ja puheensorinaa. Treeneissä on hyvä rauhoittua keskittymään, mutta on myös tärkeää se, että harrastaminen on kivaa.

Kannustan joukkueita aktiivisuuteen somessa - Lahdessa on kiva "sininen" fiilis ringeten ympärillä ja jatketaan sen ylläpitämistä - seurakaa myös Lahti Ringeten Instagram-tiliä; siellä julkaistaan mm. joukkueiden kotipelien aikataulut.

Iloa ja tsemppiä kaikille alkaneeseen kauteen!

t. Pia Kuitunen, Lahti Ringette puheenjohtaja



Pia Kuitunen

VUOSIKOKOUS

Lahti ringeten vuosikokous:

- 20.9. klo 17.30
- Ravintola Ranch Club, Telakkakatu 5, Lahti.
- Kokouskutsu seuran verkkosivuilla.

"ILOA JA TSEMPPIÄ KAIKILLE ALKANEeseen KAUTEEN!"



RINKULA



ELOKUU, 2023



TULE MUKAAN RINGETTEKOULUUN

Lahti Ringeten luistelukoulut



Opi luistelemaan ja
kokeile ringetteä!

Hinta 85€ (kolme ilmaista kokeilukertaa)

ISKU AREENALLA

Sunnuntaisin klo 9.30-10.30 (3.9. lähtien)

HOLLOLAN JÄÄHALLILLA

Lauantaisin klo 10.00-11.00 (2.9. lähtien)

Ilmoittautumiset osoitteessa

<https://www.lahtiringette.fi/ringettekoulu/>,
paikan päällä tai
QR-koodilla:



Perheille ja peruskouluikäisille tulossa syksyllä
harrastetoimintaa. Seuraa tiedotteita
<https://www.lahtiringette.fi/ajankohtaista/>



Instagram: lahtiringette

Facebook: Lahti Ringette



Luistelukoulu on 4-10 -vuotiaille
tarkoitettua toimintaa, jossa
opetellaan luistelun ja ringeten
taitoja taitotason mukaisesti
erilaisten leikkien ja pelien avulla.

Ringettekoulussa ohjaajat tekevät
tasoryhmiä, joten kaikki
huomioidaan!

Taitojen karttuessa ringettekoulusta
on tyttöjen mahdollista siirtyä
pelaamaan Lahti ringetteen oman
ikäluokkansa juniorijoukkueeseen.
Myös pojille ollaan rakentamassa
harrastusmahdollisuuksia.

Lue lisää ringettekouluista Lahti
Ringeten nettisivuilta



RINKULA

ELOKUU, 2023



MAAJOUKKUELEIRIT

Elokuun maajoukkueleireillä nähtiin reilusti Lahti Ringeten väriä. Lue alta leirille valituiden nimet.



NAISET

KRISTA LANTERI
NIA TOIVONEN

U21

PIHLA ALAPURANEN
JENNI MIKKOLA
ELLA SALOMAA

*"Leirillä teimme taas paljon testejä ja jäillä keskityttiin kamppailutilanteisiin. Testit menivät yllättävän hyvin ja tulokset olivat parantuneet kesän aikana. Leirin jälkeen fiilikset olivat hyvät, mutta tietysti väsyneet."
- Helmi Lehto*

U18 2006

ELISA KORAJOKI
ENNI SUOKAS
EMMA HONKALA
ELLA TARSSANEN
EMMA KAINIEMI
NOORA SILLGREN
EMMA KOPONEN

U18 2007

TILTA SELKEE
HELMI LEHTO
MIIA PURTILO

Pelaajat marraskuussa pelattaviin nuorten MM-kisoihin valittiin suoraan leirin jälkeen.

Lue lisää seuraavalta sivulta



RINKULA

ELOKUU, 2023



©Timo Kupiainen

NUORTEN MM-KISAT KANADASSA

Nuorten MM-kisat järjestetään 31.10.-4.11.2023 Kanadan Calgaryssa. Kisoissa pelaa tänä vuonna ainoastaan U21-Nuorten maajoukkue, jonka lisäksi U18-juniorimaajoukkue lähtee ensimmäistä kertaa järjestettävään U18-Development Festivaliin pelaamaan. Tapahtuman ohjelmaan kuuluu mm. oheisia sekä jäitä muiden maiden joukkueiden kanssa. Alta voit katsoa Lahti Ringetestä Kanadaan lähtevien pelaajien nimet.

LUE LISÄÄ KISOISTA RINGETTELIITON SIVUILTA

U21:

JENNI MIKKOLA
ELLA SALOMAA

U18:

EMMA HONKALA
EMMA KAINIEMI
ELISA KORAJOKI
AINO SAVOLAINEN
NOORA SILLGREN
ELLA TARSSANEN



*"ELOKUUN VALINTALEIRI
SUJUI HYVIN JA TESTIT
OLIVAT PARANTUNEET
KESÄN AIKANA.*

*LÄHDEN JÄNNITTYNEIN
FIILIKSIN KOHTI
CALGARYA"*

-Jenni Mikkola, U21

ONNEA TYTÖT VALINNOISTA JA TSEMPPIÄ KISOIHIN!



©Timo Kupiainen

ELOKUUN TAITOJÄÄT

Elokuun aikana pidettiin yhteensä viidet taitojäät, jotka olivat suunnattu E-B-ikäisille pelaajille joukkueiden yhteisten treenien lisäksi.

Jäiden sisältö keskittyi kehittämään henkilökohtaisia taitoja ja muutamille jäille saatiin jopa edustusjoukkueesta asti vierailija.

"TAITOJÄILLÄ OLI KIVAA JA PARASTA OLI KUN PÄÄSI JÄILLE OMIEN TREENIEN LISÄKSI" - D-juniorit



SUPERTOKO



Lahti Ringeten ensimmäinen Super-TOKO pidettiin 9.8. Super-TOKOon osallistui 23 eri toimihenkilöä eri joukkueista.

Tapaamisessa oli mm. Markus Arvajan pitämä psyykkisen valmennuksen luento.

Kiitos kaikille osallistuneille!



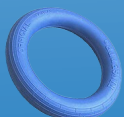
©Timo Kupiainen

SEURAVAATEMYYN TI UUDISTUNUT

Lahti Ringeten uudistunut seuravaatemyynti on auki. Yhteistyö HB Promotionin kanssa on alkanut ja nyt voit itse tilata kotisohvalta haluamasi tuotteet ja noutaa ne ilman välikäsiä.

Voit lukea lisää yhteistyöstä Lahti Ringeten nettisivuilta ja verkkokauppaan pääset katsomaan ja tilaamaan tuotteita alla olevan linkin kautta.

[LAHTI RINGETTE VERKKOKAUPPA](#)



RINGETTELIITON TUKIRAHASTO

**RINGETTELIITON TUKIRAHASTON HAKU
ON AUKI 30.9.2023 ASTI AUKI**

Ringeten pelaajat voivat hakea avustusta seutansa kautta. Jaettavat avustukset on käytettävä tukea saavan pelaajan kausimaksuihin

[LISÄTIEDOT TUKIRAHASTOSTA](#)

SYYSKUUN TAPAHTUMAT

- Harrastemessut 7.-8.9
- Trion urheiluseurojen tapahtuma 15.-16.9

Tule moikkaamaan ringetteläisiä syyskuun tapahtumissa, joissa Lahti Ringette on mukana! Voit lukea lisää tapahtumista mm. seuran Instagram-sivuilta.

TEHTÄVIÄ

ETSI RENKAAT

LÖYDÄTKÖ LEHDEN EDELLISILTÄ SIVUILTA 5 RENGASTA?



TIETOVISA

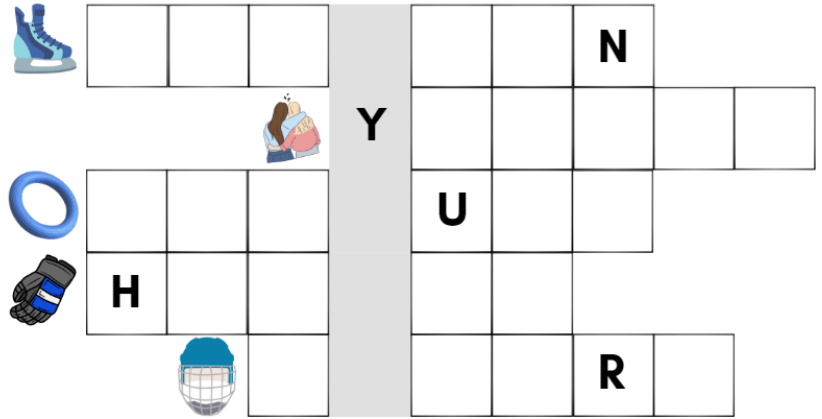
1. Mitkä ovat Lahti Ringeten seuran arvot? Mainitse ainakin kaksi.
2. Mikä on seuran puheenjohtajan nimi?
3. Mikä on Lahti Ringeten tunnusväri?

VASTAUKSET OVAT SIVUN ALAREUNASSA VÄÄRINPÄIN, TESTAA KUINKA MONTA SAIT OIKEIN!

RATKAISE RISTIKKO

KUVAT OVAT VIHJEET RISTIKON SANIOIHIN

RATKAISUSANA:



RATKAISUSANA: _____

(oikea vastaus sivun alhaalla)



©Timo Kupiainen

TIETOVISAN VASTAUKSET:
 1. avoimuus, rehellisyys, yhdessä tekeminen, kannustus, huomioiminen
 2. Pia Kuitunen
 3. sininen

RISTIKON RATKAISUSANA:
 SYKSY



RINKULA

ELOKUU, 2023



LAHTI RINGETTEÄ TUKEMASSA TÄLLÄ KAUDELLA

LAHTI  ENERGIA

WIITTA
WE ♥ PLASTICS

ILMO 



FERROPLAN

**TEAM
SPORTIA[®]**
HOCKEY LAHTI



 COACHTOOLS

 Netvisor

THE
PULKKA
BY WIITTA

Et ole
yksin
Väestöliitto

Lahti


KAMU

KIITÄMME TUESTANNE!