



Tervetuloa Super- TOKOON!

22.8.2024



Lahti Ringeten arvot:

AVOIMUUS - REHELLISYYS - YHDESSÄ TEKEMINEN

- KANNUSTUS - HUOMIOIMINEN

Illan aikataulu

- klo 18.00 avaus ja esittelykierros
- klo 18.10 tärkeitä nostoja talousasioista (Eija Mielonen, Heidi Haapio)
- klo 18.30-18.50 Urheilumehiläisen esittely (Pirve Tommola)

- klo 18.50 Toimihenkilö- ja tuomariasioiden kooste
- klo 19.05 Tärkeitä nostoja seuran pelisäännöistä & ajankohtaisista asioista
- klo 19.20 valmennustoiminta mm. kasvuryhmät/Jonna Aitta-aho

- klo 19.40 pienryhmäkeskustelu aiheista:
 - Valmentajat: Jonnan koordinoima keskustelu
 - Muut paikallaolijat: toimihenkilöiden säännöt

Kirjanpitäjän terveiset

Eija Mielonen/ Tilikaari

Heidi Haapio/ seuran talousvastaava



Kirjanpitäjän terveiset & talousasiat

Valmentaja- ja tuomarilaskut

- Laskuissa oltava:

- ✓ nimi
- ✓ täydellinen osoite, myös postinumero ja postitoimipaikka
- ✓ Tilinumero
- ✓ Henkilötunnus
- ✓ Valmentajakulussa oikea joukkue
- ✓ Tuomarilaskussa peli
- ✓ Ilman näitä tietoja laskua ei makseta

➤ Huomioitava, että laskujen kilometrimäärien on oltava todenmukaiset: samalla kilometrimäärällä ei voi tulla eri loppusummaa riippuen siitä, onko peli vai treenit

➤ Valmentajalaskupohja laskee kilometreistä tulevan euromäärän automaattisesti → ei muuteta taulukon kaavoja

➤ Rahikset, ei laiteta puutteellisesti täytettyjä laskuja eteenpäin

➤ Jojot, ei hyväksytä puutteellisesti täytettyjä laskuja

➤ Laskua ei makseta, mikäli sitä ei ole allekirjoitettu





Allekirjoitukset Oneflowssa

- Valmentajalaskut, tuomarilaskut ja käteiskuitit lähetetään Oneflown kautta allekirjoitettavaksi sekä jojolle että kirjanpitäjälle
 - Vain yksi lähetys / lasku
 - Jokainen maksu/lasku lähetetään vain kerran → useampi lähetys saattaa aiheuttaa tuplamaksuja
 - Oneflowssa on arkisto, josta voi tarkistaa, mitä laskuja on lähetetty – sieltä voi lähettää laskun allekirjoittamisesta myös muistutuksen

Maksuaikataulut

- Tuomari- ja valmentajakulut maksetaan aina kuun 15. päivä ja kuun viimeinen päivä
- Laskut tulee olla Eijalla hyväksyttynä ja allekirjoitettuna maksupäivää edeltävänä päivänä klo 10
- Rahastonhoitajat tarvitsevat laskut viimeistään 2 päivää ennen em. maksupäiviä, jotta ne ehditään allekirjoittaa ennen Eijan aikataulua → edellyttää sitä, että jojo pystyy allekirjoittamaan laskun lähes saman tien kun allekirjoituspyyntö tulee
- Ilman allekirjoitusta laskua ei makseta ja maksaminen siirtyy seuraavaan maksupäivään
- Onhan rahastonhoitajilla jojojen ajantasaiset sähköpostiosoitteet, joihin lähetetään allekirjoituskutsut?



Netvisor ja pankinvaihto

- Pyritään välttämään lähettämättömiä eli turhaan tehtyjä laskuja, aiheuttavat selvittelyjä ja erotuksen myyntireskontraan
- Jos teette lähettämättömän laskun (tai virheellisen laskun), niin ilmoitus Heidille, joka huolehtii laskun hyvittämisestä
- Mitään maksuja ei tule joukkueen tilille ilman laskua eikä mitään maksuja makseta joukkueen tililtä ilman tositteita (kuitti tms.)
- Ostolaskuja ei saa hylätä tai poistaa Netvisorissa → jos on virheitä, niin viestiä Heidille
- E-lasku ei toistaiseksi ole mahdollinen eikä laskusta voi tehdä kuukausittain toistuvaa
- Vanhemmille muistutettavaa: laskut maksetaan ajallaan ja ne maksetaan laskulla olevalla viitenumerolla laskulla olevalle tilille ja lisäksi tarkistetaan vielä oikea summakin, ihan samalla tavalla kuin kaikki muutkin laskut, mitä talouteen tulee
- Pankinvaihto tapahtuu 1.9.
 - Tunnukset (poikkeuksena ne, joilla on nyt kirjaimia), salasanat ja avainlukulistat säilyvät entisellään
 - Tilinumerot muuttuvat → kirjoitetaan syyskuussa ja lokakuussa lähetettäviin laskuihin **"HUOM! Tilinumero muuttunut"**
 - Myyntilaskuja ei tehdä enää tämän kuun aikana
 - Tarkistetaan verkkopankin kautta elokuun aikana, että KAIKKI avoimena olevat myyntilaskut on maksettu ja tarvittaessa muistutellaan vanhempia, jotta laskut tulee maksetuiksi ennen kuun vaihdetta

Sponsoriasiat & materiaalipankki

- Muita asioita
 - Joukkueen sponsorisopimukset hoidetaan joukkueenjohtajan kanssa
 - Jos pelaajalla on henkilökohtaisia sponsoreita, ovat nämä pelaajan ja sponsorin keskinäisiä sopimuksia ja jojon ei tarvitse näistä tietää
 - Pelaajakohtaisia sponsoritukia ei makseta joukkueen tilille – joukkueen tilille vain joukkueen rahoja
 - Nettisivuilla on ohjeita taloudesta, mm. seuran taloustoiminnan perusteet ja Netvisorin käyttöohjeet
 - Myös kaikki lomakkeet löytyvät nettisivuilta joko materiaalipankista tai kirjautumalla jäsensivuille



Kysymyksiä,
kommentteja?



Urheilumehiläinen/ Pirve Tommola

Esittelyaineisto ei näy Teamsin kautta

Linkittämällä OmaMehiläisessä Lahti Ringeten tietoihisi tuet lasten ja nuorten ringetteharrastusta!

- 1. Käy lataamassa OmaMehiläinen-sovellus*
- 2. Klikkaa sovelluksen alareunasta ”Minä”*
- 3. Klikkaa ”OmaUrheilu”*
- 4. Etsi urheiluseuralistauksesta oma seurasi*
- 5. Rekisteröidy salasanalla ”Mehurheilu”*

Huom. myös kummit, mummit ja naapurit voivat tukea toimintaa liittymällä Oma Mehiläisen kautta!

Ajankohtaiset asiat tuomari- ja toimitsijatehtäviin

Seuran tuomari- ja toimitsijavastaava: Juhani Korajoki

Tuomari – ja toimitsija katsaus

TOKO 22.8.2024

Tuomariasiaa

Erotuomareiden tasot

Luokitus	Sarjataso	Koulutukset	Vaatimukset
Liittotuomarit:			
LT1	SM-runkosarja SM ylempi jatkosarja SM Play off Kansainväliset ottelut	Liittotuomarikoulutus Välikoulutus CSM-turnaus Avausturnaus	Koulutustilaisuudet Sääntökoe min. 85 % oikein Fyysiset testit ja luistelutaito erinomaisesti Otteluvalvojan toteamat hyvät pelinjohtamistaidot Kyky reflektoida omaa suoritusta Kyky vertaisarviointiin Halu kehittyä kansainväliselle tasolle
LT2	SM alempi jatkosarja SM Nousu play off Ykkössarja sekä alkusarja BSM-sarja	Liittotuomarikoulutus Välikoulutus CSM-turnaus	Koulutustilaisuudet Sääntökoe min. 75 % oikein Fyysiset testit hyväksytysti Otteluvalvojan toteama hyvä luistelutaito Otteluvalvojan toteamat hyvät pelinjohtamistaidot Halu kehittyä erotuomarina Valmennettavuus
Aluetuomarit:			
AT1	Naisten aluesarja CSarja	Aluetuomarikurssi CSM-turnaus (kutsusta)	Koulutustilaisuus Sääntökokeessa min. 75 % oikein Otteluvalvojan toteama riittävä luistelutaito Otteluvalvojan toteama riittävä pelikäsitys Kiinnostus erotuomarina kasvamiseen ja kyky ottaa palautetta vastaan otteluvalvojalta
AT2	D-aluesarja E-aluesarja	Aluetuomarikoulutus	Koulutustilaisuus Sääntökoe
Noviisituomarit:			
NT1	D-aluesarja E-aluesarja	Alueen järjestämä alkeiskurssi Aluetuomarikoulutus Koulutusturnaus	Koulutustilaisuudet Sääntökoe

Tuomaritasot ja koulutukset

Liittotuomarit (Liitto järjestää)

Liittotuomarikoulutukseen kutsutaan henkilökohtaisesti, viheltävät B,ykkös- ja SM-sarjan otteluita

Aluetuomarit (Etelä-suomen alue järjestää koulutuksen)

Aluetuomarikoulutus viimekaudella viheltäneille alue-tai noviisituomareille järjestetään;

Vantaa 28.8.2024

Lahti 2.9.2024

Noviisituomarikoulutus

Noviisituomarikurssi ihan uusille aloitteleville tuomareille järjestetään;

Lahdessa 24.8.2024 (Lahti Ringette järjestää)

Vantaa 1.9.2024 (Etelä suomen alue järjestää)

Tuomareiden on käytävä joku koulutus vuosittain, jotta lisenssi säilyy.

Ilmoittautumiset koulutuksiin SuomiSportin kautta.

Mikä on pelinohjaaja?

Ringeten Etelä-Suomen alueen sarjakirja 2023-2024

7 OTTELUOHJELMAT JA EROTUOMARIASETTELUT

Ottelut pelataan otteluohjelman mukaisesti. Seurat ja joukkueet tarkastavat otteluohjelmat ja vastaavat niiden oikeellisuudesta.

Etelä-Suomen Ringette-Erotuomarit ry. nimeää yhden erotuomarin E-junioreiden otteluihin ja kaksi erotuomaria D-junioreiden otteluihin sekä kaksi erotuomaria harrastesarjaan. E-sarjan otteluissa toisena erotuomarina toimii vähintään pelinohjaaja, jonka hankinnasta vastaa kotijoukkueen joukkueenjohtaja. Pelinohjaaja voi toimia erotuomarina G- ja F-junioreiden ottelussa sekä avustavana erotuomarina E-junioreiden ja Lady-joukkueiden ottelussa. Lady-sarjaan kotijoukkue hankkii erotuomarit itse.

Pelinohjaajana toimivien tulee suorittaa **sähköinen pelinohjaajakoulutus** ennen pelinohjaajana toimimista. Liiton alaiseen CSarjaan osallistuvien seurojen C-joukkueiden C-ikäisille pelaajille **koulutus on pakollinen.**

Etelä-Suomen alueen erotuomariasettelusta vastaa Ari Ranki, ari.ranki@elisanet.fi. Alueen erotuomareiden pääkouluttajana toimii Katriina Keskitalo, katriina.keskitalo@gmail.com.

Junioripelien tuomarit /Pelinohjaajat

Juniorisäännöt 2024-2025

3. EROTUOMARIT JA TOIMITSIJAT

Erotuomareiden ja ottelutoimitsijoiden tulee aina hoitaa tehtävänsä ehdottoman puoleettomasti ja käyttäytyä asiallisesti muita otteluun osallistuvia henkilöitä kohtaan!

Toimitsijat	G	F	E	D
Erotuomarit / määrä	1 tuomari	1 tuomari	2 tuomaria	2 tuomaria
Taso vähintään	Pelinohjaaja	Pelinohjaaja	Alue	Alue
Taso vähintään	-	-	Pelinohjaaja	Noviisi
Ajanottaja	Kyllä	Kyllä	Kyllä	Kyllä
Kirjuri	Ei	Ei	Kyllä	Kyllä
Rangaistusajanottaja	Ei	Ei	Kyllä	Kyllä
Hyökkäysaikakello	Ei	Ei	Ei	Kyllä

3.1 Erotuomarit

E-junioreiden otteluissa toisena tuomarina voidaan käyttää koulutettua pelinohjaajaa, jonka hankinnasta vastaa kotijoukkueen joukkueenjohtaja. Pelinohjaaja toimii myös F- ja G-junioreiden otteluissa. Pelinohjaajalla on ottelussa samat oikeudet kuin erotuomarilla. Pelinohjaajalle voidaan maksaa otteluista alueellisesti sovittu korvaus.

3.2 Erotuomareiden nimeäminen

Alueellinen erotuomarikerho tai vastaava nimeää liitto-, alue- ja noviisituomarit. Seura nimeää pelinohjaajat E- ja nuorempien junioriotteluiden tai -turnausten tehtäviin.

Pelinohjaaja koulutus

Ringeteliitto päivittää pelinohjaajakoulutuksen

Pelinohjaajakoulutusta uudistettiin kaudelle 2022-2023 ottamalla käyttöön verkko-koulutusympäristö Moodlessa sähköinen koulutusmateriaali. Kausilta 2022-2023 ja 2023-2024 saamamme palautteen perusteella jatkamme pelinohjaajakoulutuksen sisällön kehittämistä ja uudistamista.

Verkkokoulutusmateriaalin kehittäminen ja uudistaminen on jo aloitettu, jotta materiaali saadaan käyttöön kaudelle 2024-2025. Koulutuksen päivitys valmistuu viikolla 34. Koulutuksen sisältöä muokataan selkeämmäksi ja käytännöllisemmäksi saatujen palautteiden pohjalta. Tällä pyritään helpottamaan nuoria pelinohjaajia sisäistämään ja ymmärtämään koulutuksen sisältö.

Pelinohjaajakoulutukseen lisätään lähipäivä (2-3h), jossa käydään läpi pelinohjaajana toimiminen ja kuinka pelinohjaajatoiminta omassa seurassa yleensä järjestetään. Lähipäivän pitämisvastuu on seuran erotuomarivastaavalla. Mikäli omassa seurassa ei vielä ole erotuomarivastaavaa, tulee koulutus hoitaa lähiseurann kanssa.

Peliohjaajien tukihenkilö

Ottelutapahtumiin nimetään jatkossa pelinohjaajien tukihenkilö, joka on paikalla otteluiden aikana. Tukihenkilön nimeämisen vastuu on seuran erotuomarivastaavan ja järjestävän joukkueen joukkueenjohtajalla. Tukihenkilön tulee olla paikalla G-E-sarjojen otteluissa.

Pelinohjaajakoulutuksen kehittämisellä ja uudistamisella pyritään parantamaan nuorten valmiutta toimia pelinohjaajana sekä siirtymistä myöhemmässä vaiheessa erotuomareiksi. Tukihenkilön tehtävänä on opastaa ja neuvoa otteluiden pelinohjaajia. Lisäksi tukihenkilön tehtävänä on yhdessä järjestävän seuran kanssa vastata, että ottelutapahtumassa noudatetaan Ringeten Reilun Pelin vastuullisuusohjeen periaatteita.

Pelinohjaaja koulutus

Pelinohjaaja koulutukset Lahdessa

Live- koulutus pidettiin seuran C-nuorille 15.8.2024.

Ringweb – koulutus kauden 2024-2025 osalta pitäisi avautua viikolla 34. (=tämä viikko)

Toimitsija koulutus-asiaa

Toimitsija-asiaa

Ringeteliitto päivittää toimitsijakoulutukset

Toimitsijakoulutukset päivittyvät Ringeteliiton RingNet-verkkokoulutuslustalle viikolla 34. Verkkokoulutuslustalta löytyvät koulutukset ~~G-D~~ ja C-aikuiset sekä hyökkäysaikakello.

Toimitsijakoulutukseen osallistuva henkilö suorittaa ensimmäiseksi RingNet-verkkokoulutuslustalla olevan koulutuksen (tai koulutukset, jos suoritetaan myös hyökkäysaikakello). Suoritetusta koulutuksesta saa meriitin, joka oikeuttaa osallistumaan seuran toimitsijavastaavan pitämään koulutukseen.

Seuran järjestämään toimitsijakoulutukseen ilmoittaudutaan Suomisportin kautta, jonne osallistumisen kriteeriksi määritetään verkkokoulutuksesta saatu meriitti. Jotta ilmoittautumisen yhteydessä asetettavan kriteerin toimivuus voidaan todeta, tsekataan tämä asia vielä liiton ja seuran välillä, joka järjestää ensimmäisen toimitsijakoulutuksen.

Toimitsija-asiaa

Koulutuksen molemmat osat tulee olla suoritettuina ennen kuin Ringeteliitto myöntää toimitsijakortin. Verkkokoulutuksesta saatu meriitti yksinään ei oikeuta toimitsijakorttiin.

Kirjautuminen RingNet-verkkokoulutusalueelle edellyttää henkilökohtaisia tunnuksia Suomisportiin sekä voimassaolevaa lisenssiä. Jos osallistujalla ei ole toimitsijatehtäviin (lue toimihenkilö?) liittyvää lisenssiä, tulee hänen ostaa OT (ottelutoimitsijalisenssi) 10 €. Lisenssien myynti käynnistyy 1.7.2024. Ohjeet Suomisport-tunnusten luomiseen ja lisenssin ostoon verkkosivuilla.

Toimitsija-asiaa

G-D Toimitsijat

” Olemme tässä kesän aikana päätyneet siihen että ainakaan heti ei G-D kurssia tule verkkoon, jolloin junioripään koulutukset ovat edelleen täysin toimitsijakouluttajien vastuulla. Olen teihin tästäkin yhteydessä jos/kun tämän koulutuksen saamme julkaistuksi.”

Toimitsijakoulutukset livenä, **viikosta 35 alkaen.**

Tämä pitää käydä, ainakin hyökkäyskellojen käyttäjien.

Ei voida järjestää vielä ennen kuin liitto hoitaa toimitsijakouluttajien koulutuksen.

Toimitsija-asiaa

C-EDU Toimitsijat

Seuran toimitsijakoulutukset TEAMS ja tarvittaessa live.

Varailen paikkoja/aikoja, kunhan tuo verkko-alusta aukeaa sekä saan toimitsijakouluttajien koulutuksen hoidettua.

Toimitsijakoulutuksia järjestetään ”tarpeellinen määrä” jotta kaikille saadaan kortit. Nämä kortit pitäisi olla sitten voimassa vuoteen 2027 asti.

Sarjat alkaa 10.9.2024 eli ei tässä liikaa aikaa ole.

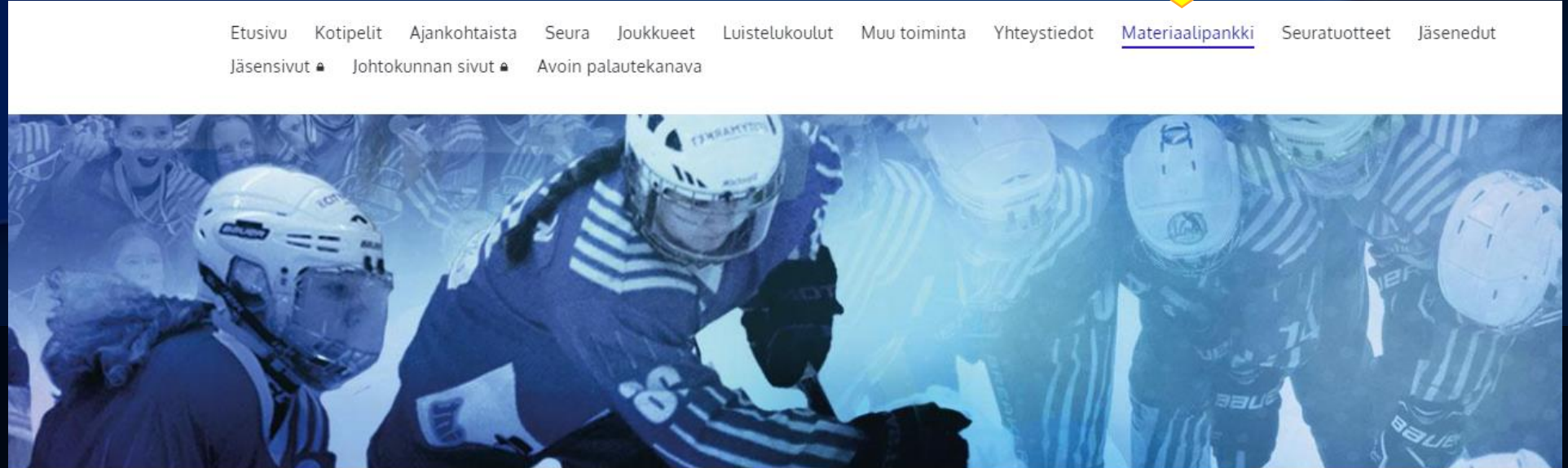
Onko kysyttävää?

Tärkeitä nostoja seuran pelisäännöistä
&
ajankohtaisista asioista

Joukkueenjohtajat vastaavat tiedonjakamisesta oman joukkueensa toimihenkilöille/
vanhemmille&tarvittaessa pelaajille!

- >pääosa viestinnästä jojojen wa-ryhmään
 - jokaiseen viestiin ei kirjoiteta erikseen ”viestithän eteenpäin” vaan oletus on se, että joukkueenjohtaja hoitaa viestinnän
- >rahiksille on oma wa-ryhmä; siellä viestitään mm. pankinvaihdoksen täsmätietoja

Nettisivuilla kaikilla avoimessa Materiaalipankissa tärkeimmät aineistot



Yhteistyökumppaneiden
aineistot

Materiaalipankki

- [LR budjettipohja 20xx-20xx.xlsx](#) 14 KB
- [LR matkalaskupohja 2024.xlsx](#) 45 KB
- [LR Käteiskuittierittely.xlsx](#) 61 KB
- [LR Pelisäännöt 7.8.2023.pdf](#) 200 KB
- [RTK-SAANNOT-1-2024.pdf](#) 102 KB
- [Laskupohja henkilökohtaisille sponsorisopimuksille.xls](#) 679 KB
- [Tuomari- ja valmentajalaskujen aikataulu 2024-2025.docx](#) 18 KB
- [Yhteistyösopimus_joukkue_.docx](#) 45 KB
- [Seuramaksut 2024-2025.pdf](#) 103 KB
- [Lahti ringette seuran taloustoiminnan perusteet 2024-2025.pdf](#) 100 KB

LAHTI RINGETTE RY
SISÄISET TOIMINNAN PELISÄÄNNÖT 2023-2024
Päivitykset hyväksytty johtokunnassa 1.8.2023

Tälle kaudelle
ei tehty päivityksiä



Nostoja pelisäännöistä

6.2 LAHTI RINGETEN KASVATUKSELLISET TAVOITTEET

Lahti Ringette pyrkii osaltaan tukemaan kodin ja koulun kasvatustyötä ja kasvattamaan pelaajiansa:

- omatoimisuuteen, myönteisyyteen ja itsensä luottamiseen
- urheilulliseen ja terveelliseen elämäntapaan
- muiden huomioimiseen ja ryhmässä toimimiseen
- erilaisten ihmisten kanssa ja vaihtelevissa olosuhteissa toimimiseen
- omista tehtävistä, varusteista, ympäristöstä ja hygieniasta huolehtimiseen
- sääntöjen ja yhteisten sopimusten noudattamiseen
- ajankäytön ja oman elämän hallintaan
- sekä tarjota mahdollisuuden osallistua seuratoimintaan sen eri muodoissa.

Nostoja pelisäännöistä

6.5 VANHEMPIEN ROOLI

Valmentajat, ohjaajat, toimihenkilöt ja vanhemmat toimivat vastuullisessa roolissa ja he ovat nuorten harrastajien esikuvia. Sen vuoksi seura edellyttää heiltä kaikkiin tilanteisiin sopivaa ja asiallista käytöstä, muiden ihmisten huomioonottoa sekä päihteettömyyttä. Joukkueen asiallinen kannustaminen katsomosta käsin kuuluu urheiluun. Vastustajan tai tuomarin solvaaminen on sen sijaan epäurheilijamaista ja on siksi kiellettyä. Epäasiallisesta käytöksestä tulee useimmiten myös koko seuralle negatiivista pelautetta. Mikäli vanhempien epäsopiva käytös haittaa joukkueen toimintaa kuten valmennusta, voi johtokunta ottaa asian käsittelyyn. Tällöin kuullaan kaikki osapuolia.

Nostoja pelisäännöistä

Kiusaaminen

Lahti Ringetessä minkäänlaista kiusaamista ei hyväksytä (ei harjoitukissa, peleissä, vapaa-ajalla eikä somessa). Kiusaaminen joukkueiden sisällä tai toimihenkilöiden toimesta/keskuudessa ei ole millään tavoin hyväksyttävää ja siihen puututaan aina. Kiusaamistapaukset selvitetään ensitilassa joukkueissa joukkueenjohtajan ja vastuuvallmentajan johdolla. Tarvittaessa tuki haetaan johtokunnasta tiedottamalla tilanteesta seuran puheenjohtajaa. Kiusaamistapauksissa sekä kiusattu, että kiusaaja tarvitsevat tukea, eikä täten kumpaakaan osapuolta saa jättää selvityksissä huomiotta. Junioripelaajien kohdalla ensiarvoisen tärkeää on ottaa selvittelyyn mukaan myös pelaajien huoltajat. Tapauksissa jälkiseuranta on oleellista ja siitä vastaa joukkueenjohtaja ja vastuuvallmentaja. Mikäli kiusaamistilannetta ei saada selvitettyä joukkueen sisäisesti, asia viedään matalalla kynnyksellä seuran puheenjohtajalle, joka tekee arvion siitä, laitetaanko tapaus seuran kriisiryhmän käsiteltäväksi. Kriisiryhmä on johtokunnan jäsenistä muodostettu ryhmä.

Ringetteliiton ohjeistukset häirintään liittyen: [Liiton säännöt ja ohjeet - Suomen Ringetteliitto Ry](#)

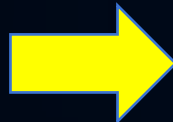
Ringetteliiton ohjeistukset häirintään liittyen

Ringetteliiton ohjeistukset häirintään liittyen:
[Liiton säännöt ja ohjeet - Suomen Ringetteliitto Ry](#)

Seuralla on ”kriisiryhmä”, joka auttaa ja tukee selvittelytilanteissa

>>1.sijaisesti joukkueen sisällä pyritään käsittelemään tilanteen

>>tarvittaessa yhteydenotto pj.



Turvallisempi ringette

Turvallisemman ringeten periaatteilla pyritään luomaan avointa ilmapiiriä, jossa jokainen voi olla oma itsensä ja kokea olonsa turvallisesti fyysisesti, henkisesti ja sosiaalisesti. Tärkeää on tiedostaa, ettei mikään tilanne tai toiminta voi olla jokaiselle osanottajalle täysin turvallinen, sillä ikinä ei voi tietää mitä kaikkea toinen osallistuja on kokenut tai mikä tuntuu jostain toisesta turvattomalta. Huomioimalla periaatteet saadaan toiminnasta turvallisempaa. Jokainen voi osallistua Suomen Ringetteliiton toimintaan ilman pelkoa syrjinnästä tai häirinnästä. Turvallisemman ringeten periaatteiden peruseriaatteena on: ”kohtele muita kuin haluaisit itseäsi kohdeltavan”. Vaikka periaatteet vaikuttaisivatkin itsestään selviltä asioilta, on niiden ylös kirjaaminen oleellista. Tällöin jokainen voi tarkastella omaa toimintaansa vielä tarkemmin ja pohtia omia ennakoasenteitaan ja käytösmallejaan.

Periaatteet on tehty niin, että seurat voivat ottaa ne käyttöön omassa toiminnassaan ilman suuria muutostöitä. Periaatteita voi hyödyntää kaikessa toiminnassa ringetekoulusta kilpasarjaan ikätasot huomioiden. Pienempien kanssa paneudutaan enemmän siihen, ettei kiusata muita ja ollaan kavereita kaikille, kun taas vanhempien pelaajien kanssa voidaan pohtia yksityiskohtaisemmin sitä, millaisissa tilanteissa on itse kokenut syrjintää tai häirintää tai muuten kokenut olonsa epämuukavaksi.

[Turvallisemman ringeten periaatteet](#) voit lukea liitteestä.

Ennaltaehkäisy

Syrjintää ja häirintää voidaan ennaltaehkäistä eri keinoin ja ennaltaehkäisy on jokaisen toimijan vastuulla. Omalla asenteella ja käyttäytymisellä voi vaikuttaa ilmapiiriin turvallisuuteen ja avoimuuteen. Ennaltaehkäisyä voi toteuttaa muun muassa seuraavilla keinoin:

Ryhmäyttäminen

Ryhmäyttäminen on jatkuva prosessi. Se tulisi aloittaa aina alusta, kun ryhmässä on muutoksia, esimerkiksi uusi toimija tulee tai vanha lähtee. Ryhmäyttämistä tehdään aina ikätasoisesti. Joukkueiden lisäksi ryhmäytyminen on tärkeää myös työyhteisöissä ja vapaaehtoistoiminnassa.

Yhteisöllisyyden lisääminen

Seurat ovat yhteisöjä ja on tärkeää, että uudet toimijat otetaan osaksi yhteisöä. Jos toiminta vaikuttaa siltä, että siinä on pieniä tiiviitä porukoita voi uuden toimijan olla vaikeaa tulla mukaan, jolloin kokemus yhteisöllisyydestä vähenee. Yhteisöllisessä ryhmässä on helpompaa ottaa vaikeita asioita puheeksi, jolloin mahdollisista häirintä ja syrjintätilanteistakin on helpompaa puhua.

Avoimuus

Avoimessa ilmapiirissä syrjintään ja häirintään on helpompaa puuttua. Avoin keskustelu on avain turvalliseen ilmapiiriin ja mahdollistaa myös omien ennakoasenteiden ja käyttäytymismallien pohtimisen. Avoimessa ilmapiirissä on muitakin hyötyjä kuin syrjinnän ja häirinnän ennaltaehkäisy, avoimessa

Nostoja pelisäännöistä

5.8 MYYNTI, TALKOOT, SPONSORIT

Joukkue ei voi ottaa mitään tuotteita tai palveluita myyntiin ilmoittamatta siitä puheenjohtajalle. Tämä siksi, että myynnistä voi syntyä ristiriitaisuuksia tai veroseuraamuksia koko seuralle. Talkootöistä on sovittava erikseen, meneekö tuotto joukkueen yhteisiin varoihin vai pelaajakohtaisiin varoihin (edellyttää verottajan ohjeen mukaan toimimista verokortilla). Verosäädösten mukaan talkoista on tehtävä kirjallinen sopimus työn teettäjän kanssa. Pelaajakohtaisista talkootöistä peritään hallinnolliset kulut/pelaaja. Sopimuksesta informoidaan seuran puheenjohtajaa ennakkoon. Arpajaisten suhteen noudatetaan arpajaislakia. Lisätietoja antaa seuran puheenjohtaja ja tilitoimisto.

Joukkueiden sponsorisopimukset hoidetaan joukkueenjohtajien kanssa. Seuratasoiset sponsorisopimukset allekirjoittaa puheenjohtaja. Huom. pelaajakohtaisia sponsorisopimuksia ei tehdä joukkueiden ja sponsorin välillä eikä pelaajakohtaisia sponsorivaroja makseta suoraan joukkueen tilille >>pelaajakohtaiset sopimukset ovat pelaajan ja sponsorin keskinäisiä sopimuksia.



Joukkueet

JOUKKUEIDEN SIVUT:

Jokaisen joukkueen yhteyshenkilöt tulee olla näkyvillä

+

Jokaisen joukkueen säännöt julkaistaan nettisivuille.

Tällöin ne ovat aina löydettävissä!

Ilmoittaudu-toiminto

>>tätä kautta uudet toimihenkilöt ilmoittautuvat Seuran jäseniksi (huom. Ei voi käyttää samaa sähköpostia joka on lapsen tiedoissa)

Etusivu Kotipelit Ajankohtaista Seura **Joukkueet** Luistelukoulut Muu toiminta Yh

Jäsenisivut Johtokunnan sivut Avoin palautekanava

SM-EDUSTUSJOUKKUE

2024-2025

Yhteystiedot:

Vastuuvalmentaja: Kari Ollila
kollila21@gmail.com

Valmentaja: Sini Hänninen

Joukkueenjohtajat:

- Ilmoittaudu kaudelle 24-25
- SM-edustusjoukkue**
- Pelaajat
- Ottelut
- SM-sarja
- B-Nuoret
- C-Nuoret
- D- juniorit
- E-juniorit
- F-juniorit
- G-juniorit
- N-joukkue (aikuisten harraste)



Materiaalipankki/ yhteistyökumppaneiden aineistot

Seuratason
yhteistyökumppanit,
joita pitää tuoda esille
kaikkien somessa

Etusivu Kotipelit Ajankohtaista Seura Joukkueet Luistelukoulu Muu toiminta Yhteystiedot Materiaalipankki Seuratuotteet Jäsenedut
Jäsensivut Johtokunnan sivut Avoin palautkanava



Yhteistyökumppaneiden
aineistot

Materiaalipankki

- [LR budjettipohja 20xx-20xx.xlsx](#) 14 KB
- [LR matkalaskupohja 2024.xlsx](#) 45 KB
- [LR Käteiskuittierittely.xlsx](#) 61 KB
- [LR Pelisäännöt 7.8.2023.pdf](#) 200 KB
- [RTK-SAANNOT-1-2024.pdf](#) 102 KB
- [Laskupohja henkilökohtaisille sponsorisopimuksille.xls](#) 679 KB
- [Tuomari- ja valmentajalaskujen aikataulu 2024-2025.docx](#) 18 KB
- [Yhteistyösopimus_joukkue.docx](#) 45 KB
- [Seuramaksut 2024-2025.pdf](#) 103 KB
- [Lahti ringette seuran taloustoiminnan perusteet 2024-2025.pdf](#) 100 KB

Yhteistyökumppaneiden
aineistot

Yhteistyökumppaneiden aineistot

sis somessa käytettävät logot ja tunnisteet

HB Promotion

[HB keltainen tausta 1000x1000.jpg](#) 27 KB
[HB Promotion \(seuratuotteet ja -tuotteet\)@hbpromotion](#)

**HUOM. Katso nettisivuilta kaupunki (kausi
Kaikki yhteistyökumppanit)**

Tarkemmat ohjeet logon käyttöön liittyen: [brand.lahti.fi](#)

#lahti

#lahestäydellinen

[Lahden kaupunki.jpg](#) 12 KB
Lahden kaupunki (kauden 23-24 ajan)

Lahti

Seuravaatteet

<https://hbpromotion.fi/>



Yritys- ja seurakaupat



>>perheet tilaavat&maksavat suoraan itse tuotteet verkkokaupassa

>>noutopaikkavaihtoehdot:

HB showroom: Vesijärvenkatu 7
tai Pelicans Store-ISKU-areena

>>Onko tuotetoiveita? Juomapullot?

Lahti Ringette



Lahti Ringette on vuonna 1982 perustettu lahtelainen ringetteseura.

Lahti Ringetten seuravaatteet tilaat helposti täältä.



Lapset



Miehet



Naiset

RTK-areenan : Junior Lämäri

MAANANTAI 19.8.
Pyttipannu L, G

TIISTAI 20.8.
Jauhelihapasta L

KESKIVIikko 21.8.
Lihapullat kermakastikkeessa L, G
Perunamuussi L, G

TORSTAI 22.8.
Broilerikiusaus L, G

PERJANTAI 23.8.
Salamipaistos L

★ 9,50€
Arkisin klo 10.30-13.30!
Kaikki käyttämämme
lihaa suomalaista!



lahdenpelicans

lahdenpelicans Lämärin, Junior Lämärin ja Lämäri SEWin lounaslistat viikolla 34 📌

↑ Ravintola Lämäri
Isku Areena, Svinhufvudinkatu 29
Lounas arkisin klo 10.00-13.30

Lounaan hinta 13€, kausikortilla 12€

↑ Ravintola Junior Lämäri
RTK Areena, Launeenkatu 7
Lounas arkisin klo 11.00-15.00

↑ Ravintola Lämäri SEW
SEW Eurodrive
Kesikankaantie 21, 15860 Hollola

Lounaan hinta 13€
Keittolounas 9€
Salaattilounas 6,50€

Lounas eläkeläisille 10€ klo 11.30-13.30 välisenä aikana!

Lounas tarjolla ma-pe klo 10.00-13.30

Tervetuloa herkuttelemaan!

#PelicansFi
#Liiga
#PelicansRavintolat

1 pv

❤️ 💬 📌

pihlapetriina ja muut tykkäävät
1 päivä sitten

😊 Lisää kommentti... Julkaise

Toimintaa kehitetään huomioiden urheilijoiden ruokavalio

Joukkueiden ruokailutilaukset Lämärin
Hannele.westman@pelicans.fi

Pyydetty ravintolasta mainosta, jota voitte jakaa vastustajille

Toimihenkilökahvi 1€



Muut asiat

>>Joukkueenjohtajien TOKO-palaverit noin 1,5-2kk välein (joukkueenjohtajat koostavat ennen palaveria joukkueen kuulumiset vähintään vastuvalmentajien kanssa)

>>Jonna Aitta-aho koordinoi valmennuspäällikkönä seuran valmennustoimintaa sekä kehittää toimintamalleja yhteistyössä valmentajien kanssa

Ottakaa arjessa
matalalla
kynnyksellä
puheeksi asioita 😊



Muut asiat

>>seuran jäsenmaksu laskutetaan lokakuussa. Jäsenmaksun suuruus päätetään seuran vuosikokouksessa syyskuussa.

>>perinteinen seuratason varainkeruu Joulukalavarvonta toteutetaan joulun alla

-pelaajakohtainen arpamäärä sama kuin 2023 eli jatketaan 7 kpl/pelaaja (arvan hinta 5€)

>>Prisma Launeen paketoitipiste – tuotot joukkueille tehtyjen tuntien/saadun palkkion perusteella



Muut /viestintä

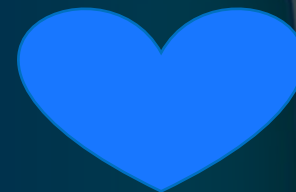
>>joukkueiden toimihenkilöt avain asemassa
”sinisen hengen” ylläpitämisessä toiminnassa



#meidänjuttu

>>Jokaisessa joukkueessa omat some-vastaavat
-Pihla Alapuranen opastaa ja ohjeistaa somevastaavia
-Pihla koordinoi myös seuran somea ja tuottaa Rinkulaa
tällä kaudella 😊

>> seuratkaa aktiivisesti myös seuran nettisivuja





Ottakaa seurantaan
ja käyttäkää
tägäyksissä:
rtkareena



TERVETULOA Synttäreille

Tule juhlistamaan kanssamme
Lahden Urheiluhalliyhdistys ry:n
60 vuoden taivalta!

Vietetään yhdessä hauskoja
hetkiä RTK Areenalla

31.8.2024 klo 10.00 – 13.00

Hallilla paljon mukavaa tekemistä

- Yleisöluistelu mailojen kanssa ja ilman (ilmainen)
- Yhdistyksen jäsen seurat esittelevät toimintaansa, paikalla mm. JrP, LTL, Ringette, LHS ja Kaleva
- 300 ensimmäiselle grillimakkaraa ja mehua
- Ohjelmaa K2 kaukalossa
- Pekko Pelikaanikin pyrähtää paikalle



rtkareena

RTK Areena - Launeen harjoitusjäähalli



rtkareena Elettiin vuotta 1964.

Jo tuolloin Lahdessa oli pula jäädä.

Ja näin suurin piirtein alkoi Lahden Urheiluhalliyhdistyksen tarina.

Päätettiin siis perustaa yhdistys ja rakentaa tekojäärata,
joka vuosien saatossa katettiin ja saneerattiin.
Tuo tekojäärata tunnetaan nyt nimellä Isku Areena.

Matkan varrella Lahden Urheiluyhdistys on rakentanut
legendaarisen Suurhallin, sen jatkeeksi Messuhallin, vieläkin
legendaarisemmat saunatilat, RTK Areenan ja viimeisimpänä
projektina rakennettiin seurojen pitkäaikaisesta toiveesta RTK
Areenan käyttäjille oheisharjoittelutilat.

60-vuotias yhdistys jatkaa huomiseen menneestä oppinsa
ammentaen ja tulevaan vahvasti uskoen, sitä odottaen ja siihen
lujasti luottaen.

Olette sydämellisesti tervetulleita mukaan RTK Areenalle
viettämään kaikille avointa hyvän mielen tapahtumaa!

Vietetään RTK Areenalla kaikille avoimet hyvän mielen 60-
vuotissynttärät la 31.8.2024 klo 10.00 – 13.00.

Kahdessa kaukalossa maksuton yleisöluistelu, grillimakkaraa 300
ensimmäiselle sekä mehua. Jäsenseurojen lajiesittelyä, mukaan
mm. JrP, LTL, Ringette, LHS ja Kaleva.

Pekko Pelikaanikin taitaa pyrähtää paikalle. Tervetuloa!

3 t



lahtiringette 🍷🍷

8 min Vastaa



lahtiringette_d ja muut tykkäävät

3 tuntia sitten



Lisää kommentti...

Julkaise



Kasvuryhmä (Jonna Aitta-aho)



LAHTI RINGETTE KASVURYHMÄTOIMINNAN KUVAUS 1.0 (11.8.2024, Jonna Aitta-aho)

Kasvuryhmän tarkoitus on tukea lasta/nuorta hänen pelaajapolullaan ja mahdollistaa kehittymistä seuraavassa ikäryhmässä. Kasvuryhmästä käytetään myös nimitystä kehitysryhmä.

Joukkueiden vastuvalmentajat nimeävät pelaajat kasvuryhmään, arvioiden pelaajan henkilökohtaiset taidot peilaten niitä ringeten pelaajapolkuun.

Keskustelua käydään myös nuorempien pelaajien vanhempien kanssa (G/F – D), tarvittaessa myös C ja B. Vanhemmille avataan kasvuryhmän kuvaus, jotta heillä on selkeä käsitys miten kasvutyhmät toimivat. Samoin vanhemmilla myös vastuu pelaajan jaksamisesta, jos huomaavat omassa arjessa väsymystä / motivaation alenemista, tulisi olla yhteydessä valmennukseen yhdessä pelaajan kanssa.

Kasvuryhmässä oleva pelaajaa käy seuraavan ikäkuokan harjoituksissa suunnitellusti mukana. Vastuvalmentajat sopivat harjoituspäivät, niin että kehitysryhmän harjoittelu on suunnitelmallisesti säännöllistä. Kuitenkin pelaajan jaksaminen etusijalla. Jokaisella pelaajalla kuitenkin taustalla koulunkäynti, joka on jokaisella pelaajalla tärkeä.

- Kasvuryhmään kuuluvan pelaajan tulee huomioida oma jaksaminen ja arvioida räsitystä yhdessä valmentajien sekä vanhempien kanssa.
- Jos pelaajan viikko on haastava oman jaksamisen kannalta ja rytmyykseen sopii kasvuryhmän harjoitukset, on ok, että pelaaja osallistuu kasvuryhmän harjoituksiin omien harjoitusten sijasta. Kuitenkin niin että tämä ei ole toistuva kaava. Vastuvalmentajien täytyy keskustella pelaajan kanssa kuormituksen määrästä ja rytmyyksestä. Kuitenkin oman joukkueen harjoitukset ja pelit ovat etusijalla.
- Kasvuryhmän harjoituksista voi jäädä pois, jos esim. sairastuminen, koulunkäynti yms. estää osallistumasta. Nämä eivät ole syitä pudottaa pelaaja pois kasvuryhmästä.
- Kasvuryhmän tarkoitus on kehittää pelaajaa, niin että hän voi hyödyntää oppimiaan taitojaan omassa ikäryhmässä ja samalla omalla esimerkillä tuoda joukkueeseen osaamista ja vauhtia.



Kasvuryhmä (Jonna Aitta-aho)

Kauden alussa nimetty kasvuryhmän kokoonpano voi kauden aikana muuttua:

- pelaaja ei motivoitu treenaamiseen omassa joukkueessa tai kehitysryhmässä
- pelaajan oma käytös ja asenne omassa joukkueessa
- pelaaja kehittyy omassa joukkueessa, jolloin häntä voidaan ehdottaa kasvuryhmään

Jos muutoksia tapahtuu suuntaan tai toiseen, valmennusryhmä käy keskustelua pelaajan kanssa. Antaa mahdollisuuden peilata omia kokemuksia ja tunteita harjoitteluun, sekä mahdollisuuden korjata toimintatapojaan.

Kasvuryhmään pääsy ei ole automaatio tai niin, että jokainen käy on vuorollaan. Kaikilla pelaajilla on kuitenkin mahdollisuus omalla tekemisellä, asenteella ja kehittämisellä saada mahdollisuus päästä kehitysryhmään.

Kehitysryhmään kuulumisen ei takaa peliaikaa seuraavassa ikäluokassa, eikä automaattisesti nousua kehitysryhmäjoukkueeseen seuraavalla kaudella.

Seuraavassa ikäluokassa oleva valmennustiimi arvioi itse ko. joukkueen pelaajatarpeen, jos joukkue tarvitsee apuja. Näihin päätöksiin vaikuttaa pelipaikka ja riittääkö pelaajan fyysiset ja pelilliset taidot tulossa olevaan peliin. Tämäkään ei mene niin että jokainen pääsee vuorollaan. (Tämä koskee vain kilpajoukkueita C, B, SM) Nuoremmissa joukkueissa valmentajat katsovat pelaajatarpeen taitotason mukaisesti, pelipaikka ei vielä määrittele osallistumista peleihin. (Nuoremmissa joukkueissa pelipaikat eivät ole vielä sidottuja)

Valmentajat käyvät toimintaperiaatteet myös koko joukkueen läpi kanssa. Joukkueen sisällä tästä ei saa tulla ongelmia, jos pelaaja on harjoituksista pois kasvuryhmän takia. Valmentajilla on tärkeä vastuu, että kasvuryhmään kuulumisen on tärkeää ja positiivinen asia. Valmentajilla myös vastuu myös siitä, että kehitysryhmäläiset huomioidaan ja kohdellaan asiallisesti/ystävällisesti sekä kannustetaan/motivoidaan samalla tavalla kuin muutkin joukkueen pelaajat. Palautteen anto tärkeää myös kehitysryhmäläisille.

Kasvuryhmätoiminta on tärkeä osa yksilöllistä pelaajapolkua. Kasvuryhmien toimintaa seurataan valmennuspäällikön johdolla valmentajien kesken. Lisäksi kasvuryhmätoiminnan kuulumiset käsitellään joukkueiden toimihenkilöpalavereissa (TOKO) sekä johtokunnassa (johtokunnan kokoukset). Kasvuryhmätoimintaa kehitetään saatujen kokemusten pohjalta. Lahti ringeten johtokunta on sitoutunut kasvuryhmätoiminnan tukemiseen.



Keskustelu:

- a) toimihenkilöiden säännöt
- b) valmentajat /Jonna



**Kiitos
ja
Tsemppiä kauteen!**

