



RINKULA

LEHTI
9/26

Sisällysluettelo

01. Puheenjohtajan terveiset

02. Joukkueiden kuulumiset

03. Kauden aloitus
valmennuspäällikön silmin

04. Ringettekoulut ovat käynnistyneet

05. Elokuun maajoukkuekuulumiset

06. Uusia kasvoja vastuutehtäviin

07. Kiitos yhteistyökumppaneille

**AVOIMUUS - REHELLISYYS - YHDESSÄ
TEKEMINEN - KANNUSTUS - HUOMIOIMINEN**



Puheenjohtajan terveiset

Moi pelaajat, toimihenkilöt ja kotien tukijoukot!

Kesä on kääntynyt jo syyskuuhun ja jokaisen sarjatason otteluohjelmat alkavat olemaan valmiita tai ihan lähiaikoina julkaisussa.

Tästä lehdestä näette joukkueiden kuulumisia ❤️

Olemme seurassa tehneet paljon toimintamallitarkennuksia ringettearjen sujuvuuden varmistamiseksi mm. seuramme valmentajat työstävät parhaillaan ulkopuolisen konsultin kanssa seuran valmennuslinjausta. Keväällä seuralle tarkennettiin aiempaa tarkempi toimintamalli häirintä- ja epäasiallisen käyttäytymisen tilanteisiin (tarkka kuvaus luettavissa www.lahtiringette.fi)



kuva: flyhill_productions

Kiteytettynä Lahti Ringeten toimintamalli häirintä- ja epäasiallisen käyttäytymisen tilanteisiin: Lahti Ringette ry:ssä on nollatoleranssi häirinnälle, kiusaamiselle, syrjinnälle ja muulle epäasialliselle käyttäytymiselle. Seura puuttuu matalalla kynnyksellä tilanteisiin, jotka joku toiminnassa mukana oleva kokee epäasiallisiksi. Toimintamalli koskee harrastajia, vanhempia, valmentajia ja toimihenkilöitä. Käsittelyä ohjaavat luottamuksellisuus, puolueettomuus ja vuorovaikutteisuus. Kaikkia osapuolia kuullaan ennen päätöksiä, ja häirintäyhteyshenkilö ryhtyy jatkotoimiin vain asianomaisen suostumuksella. Kuulopuheisiin perustuvat ilmoitukset ohjataan todellisten asianosaisten kesken selvitettäväksi.

Mitä häirinnällä tarkoitetaan?

Häirintää voivat olla esimerkiksi henkinen tai fyysinen kiusaaminen, uhkailu, syrjivä tai loukkaava kohtelu, ahdistelu, asiattomat huomautukset, huhujen levittäminen sekä loukkaavaksi tai epämiellyttäväksi koettu toiminta sosiaalisessa mediassa. Kokemus on yksilöllinen. Käyttäytyminen täyttää epäasiallisuuden kriteerit erityisesti silloin, kun kohde on ilmaissut sen sopimattomaksi mutta toiminta jatkuu.

Vastuut ja yhteyshenkilöt

- Jokaisen aikuisen ja toimihenkilön tulee puuttua havaitsemaansa epäasialliseen käyttäytymiseen.
- Jokaisella joukkueella on nimetty häirintäyhteyshenkilö, joka tukee tilanteen selvittämistä ja jota sitoo vaitiolovelvollisuus. Joukkueen nettisivuilta näet joukkueen häirintäyhteyshenkilön.
- Seuran häirintäyhteyshenkilönä toimii puheenjohtaja Pia Kuitunen (p. 045 183 7060).
- Johtokunta nimeää vuosittain kriisiryhmän. Tarvittaessa tilanteita selvitetään puolueettomien kriisiryhmäläisten kanssa.

Kiitos kaikille joukkueiden toimihenkilöille - te mahdollistatte joukkueiden arjen!

Tsemppiä kaikille ringettekauteen 2026-2027!

t. Pia Kuitunen, Lahti Ringette puheenjohtaja

Joukkueiden kuulumiset

SM-joukkue

‘Kauden alku on ollut vauhdikas. Leiriviikonloppu takanapäin, missä on tutustuttu vielä paremmin uusiin joukkuekavereihin. Pelasimme harjoituspelejä Nokian vastaan, mikä päättyi meidän voittoomme. Pelissä näkyi innokkuus ja hyvä asenne. Treeneissä näkynyt pelaajien halu kehittyä ja treenit ovatkin menneet hyvällä temmolla.’ kertoo kapteeni Niina Peltola



B-joukkue

‘Me ollaan treenattu kovaa ja ollaan valmiita sarjan alkuun! Meidän vahvuus on hyvä joukkuehenki ja ollaan asetettu selkeä tavoite jota kohti mennään. Ollaan pelattu kesällä harkkapelejä treenien ohella, sekä vietetty yhteistä aikaa mm. joukkueillan merkeissä. Sarjan alkuun on vielä pari viikkoa joiden aikana treenataan kovaa ja pelataan viimeiset harkkapelit!’ kertoo joukkueen kapteenisto



Joukkueiden kuulumiset

C-joukkue

‘Kausi on lähtenyt hyvin liikenteeseen. Meillä pieni mutta tiivis porukka kasassa jonka kanssa on hyvä lähteä aloittamaan sarja. Jokaiselta pelaajalta löytyy omat vahvuudet joista koostuu yritteliäs ja voitonhaluinen joukkue. Meillä on loistava joukkuehenki jossa on mukava ja helppo fiilis treenata. Vielä on treenattavia asioita, mutta ne saadaan varmasti kuntoon kauden mittaan.’ -joukkueen kapteeni Saga Welling summaa kauden alkua



D-joukkue

Joukkue palasi omatoimijaksolta heinäkuun viimeisellä viikolla jatkamaan yhteisiä harjoituksia. Tytöt pääsivät heti ensimmäisellä viikolla harjoituspeleihin Kanadalaista U14 joukkuetta vastaan. Heinä-elokuun vaihteessa joukkue osallistui LionsCup turnaukseen Espoossa, missä saivat pelata 3 päivän aikana 5 peliä ja vastustajaksi osui aina kanadalaisjoukkue. Sunnuntain sijoituspeleissä joukkue pelasi tehokkaasti ja voitti molemmat ottelunsa. Turnauksessa joukkue ryhmytyi hienosti kun pääsivät majoittautumaan keskenään 3-4 tytön ryhmissä huoneistoihin. Elokuussa on jatkettu harjoittelua 3 kertaa viikossa RTK Areenalla. D joukkueen sarjapelit alkavat sunnuntai 20.9. Leppävaarassa



Joukkueiden kuulumiset

E-JOUKKUE

E-joukkue lähtee uuteen kauteen kahdella peliryhmällä - Lahti White ja Lahti Blue.

Uuden kauden alku tuo monille joukkueessa ison kentän pelit eteen ensimmäistä kertaa. Pientä jännitystä ja paljon intoa uutta pelimuotoa kohtaan on havaittavissa! Kauden alkuun saatiin kokea jo yhdessä tekemisen fiilistä MiniGames turnauksen myötä Hyvinkäällä! Lähdetään tähänkin kauteen iloisella mielellä uusiin pelikavereihin tutustuen!



G/F-JOUKKUE

G/F-kausi on lähtenyt tosi kivasti käyntiin, fiilis on jokaisissa treeneissä ihan mahtavan iloinen ja innostunut! G:n pienimmät ottaa mallia "äffistä", tiimihenki on joukkueessa huippu! Pelejä jo kovasti odotellaan!



Kaudenaloitus valmennuspäällikön silmin

Uusi kausi käynnistyy innolla – joukkueet valmiina koitoksiin

Tulevan kauden joukkueiden rakentaminen käynnistyi jo viime keväänä yhteistyössä joukkueiden valmentajien kanssa. Kaudelle saatiin muodostettua joukkue jokaiseen ikäluokkaan G/F-edustus, ja E-ikäluokassa nähdään tällä kaudella peräti kaksi pelijoukkuetta.

Elokuussa kesätauon jälkeen avautunut RTK-areena on tuonut joukkueille tutun harjoittelu ympäristön. Jäiden alettua jokainen joukkue on päässyt harjoittelemaan omilla vuoroillaan, ja kauteen valmistautuminen on lähtenyt vauhdikkaasti käyntiin. Pelaajien ja joukkueiden positiivinen odotus tulevasta kaudesta näkyy jäällä innokkaana ja tunnollisena harjoitteluna.

Valmennuspäällikkö **Jonna Aitta-aho**



Edustusjoukkue haki tuntumaa leiriltä

Edustusjoukkue vietti 21.–23.8. leiriviikonlopun RTK-areenalla. Leirin yhteydessä joukkue pelasi harjoitusottelun NoU Ringetteä vastaan. Leiri tarjosi hyvän mahdollisuuden hioa pelillisiä kuvioita ja rakentaa joukkueen yhteistä tekemistä ennen kauden alkua.

Nuoremmat joukkueet vauhdissa turnauksissa

Myös juniorijoukkueet ovat päässeet testaamaan kesän harjoittelun tuloksia tositoimissa.

B-joukkue osallistui Espoossa pelattuun Lions Cupiin ja valmistautuu kauteen vielä Timanttiset Cupin merkeissä.

C-joukkue osallistui niin ikään Espoon Lions Cupiin. Ennen varsinaisen kauden alkua joukkueella on ohjelmassa vielä kaksi harjoitusottelua.

D-joukkueen valmistautuminen on edennyt samalla kaavalla. Joukkue osallistui Lions Cupiin Espoossa ja pelaa vielä yhden harjoitusottelun ennen kauden käynnistymistä.

E-joukkueet puolestaan hakivat turnauskokemusta Hyvinkään Mini Games -turnauksesta.

Kasvuryhmät tukevat pelaajien kehittymistä

Joukkueiden välillä toimii myös kasvuryhmiä, joiden tavoitteena on tarjota pelaajille mahdollisuuksia kehittyä ja saada kokemusta oman joukkueen harjoittelun lisäksi. Osa kasvuryhmistä on jo aloittanut toimintansa, ja loput käynnistyvät syyskuun aikana. Yhteinen tekeminen yli joukkue- ja ikäluokkarajojen tuo lisää mahdollisuuksia oppimiseen ja tukee pelaajien pitkäjänteistä kehittymistä. Kauteen lähdetäänkin hyvissä tunnelmissa. Joukkueiden harjoittelu on saatu vauhtiin, turnauksista on haettu ensimmäiset kokemukset ja RTK-areenan jäällä riittää intoa. Nyt katseet ovat kohti alkavaa kautta ja tulevia pelejä!

TULE MUKAAN RINGETTEKOULUUN!

Saat uusia kavereita ja opit luistelemaan!



Yhteistyössä:

 **Lahti energia**

Aika: Torstaisin klo 18:00-19:00

Paikka: RTK Areena, Launeenkatu 7, 15100 Lahti

Aika: Sunnuntaisin klo 9:30-10:30

Paikka: Wemasto Areena, Svinhufvudinkatu 29, 15110 Lahti

Hinta: 60€ / syksy ja 60€ /kevät

TULE KOKEILEMAAN ILMAISEKSI

Lisätietoja ja ilmoittautuminen:

Heidi Koistinen, p. 045 6386921

lahdenringettekoulu@gmail.com, lahtiringette.fi



Lahti Ringette



lahtiringette

Ringettekoulu on käynnissä

Lahti ringeten ringettekoulu käynnistyi elokuun puolessa välissä kolmen kerran ilmaisella kokeilukurssilla. Näiden kolmen kerran aikana jäällä liikkui yli 30 lasta hymyssä suin. Ringettekoulussa lapsi oppii luistelemaan sekä saa ensi kosketuksen lajiin erilaisten leikkien kautta. Ringettekoulussa ohjaajina toimivat seuran oman pelaajat.

Ringettekouluun ovat tervetulleita minkäikäiset lapset tahansa, sukupuolesta ja luistelutaidostaan riippumatta. Jokainen lapsi kohdataan yksilönä ja hänelle tarjotaan omaan tasoon sopivaa toimintaa.



Ringettekoulu

Torstaisin 18-18.50 RTK-areena, Launeenkatu 15100 Lahti

Sunnuntaisin 9.30-10.20 Wemasto areena, Svinhufvudinkatu 29 15110 Lahti

Ringettekouluun ei tarvitse ilmoittautua erikseen, riittää kun saavut lapsen kanssa paikalle. Jälle riittää aluksi lämmin vaatetus, paksut hanskat, luistimet ja kypärä.

Elokuun maajoukkueleirit

Ringeten **Maajoukkue, U21 Nuorten maajoukkue ja U18 juniorimaajoukkue** leireilivät kaikki elokuussa Kisakalliossa. Seuraavat ringeten MM-kisat pelataan syksyllä 2027 Kanadan Dieppessä (New Brunswick)

Ringeten maajoukkue: Krista Lanteri, Jenni Mikkola, Enni Ojala

‘Ringeten maajoukkueleirillä vietettiin pari fyysistä päivää erilaisten testien ja kolmen jääharjoituksen parissa. Päivät olivat melko raskaita, mutta onneksi leirillä oli myös hyvää ruokaa, niin jaksoi painaa täysillä.’ - Jenni Mikkola summaa leiripäivä.

U21 Nuorten maajoukkue: Olivia Ollila, Julia Rauta, Olivia Lehtinen



U21-leiri oli vauhdikas ja fyysinen leiri, jossa pelaajia testattiin erilaisten testien avulla eri osa-alueilla. Leirillä oli useampi jääharjoitus, joissa painottuivat kamppailutilanteet. Joukkueen fiilis oli hyvä, ja kaikki pelaajat olivat mukavia ja hauskoja. Leiri meni ihan mukavasti, mutta parannettavaa jäi vielä. Nyt odotan innolla tulevaa kautta ja sitä, että pääsen kehittymään kauden aikana!

U18 juniorimaajoukkue 2009:

Nea Haapio, Henni Hurmeranta, Jagoda Plonska

U18 juniorimaajoukkue 2010:

Pihla Kaukinen, Minea Mäkinen, Viivi Tähtinen, Siiri Henttonen

‘Leiri oli vauhdikas ja monipuolinen. Pääsimme haastamaan itseämme sekä ylittämään omia rajojamme. Opimme paljon uutta ja saimme uusia kokemuksia sekä kavereita. Leiristä jäi kokonaisuudessaan todella positiivinen ja ainutlaatuinen fiilis’ - U18 juniorimaajoukkueen leirillä olleet pelaajat kertovat



Uusia kasvoja vastuutehtäviin

Lahti Ringette toimitsijakouluttaja
Sami Puonti



kuva: @flyhill_productions

Lahti Ringette pelinohjaajakouluttaja
Ida Salmela



Seuran syyskokouskutsu:

Kaikille seuran jäsenille avoin syyskokous pidetään maanantaina 21.9.2026 Urheilukeskuksen kokoustilassa klo 18 alkaen.

Kokouskutsu julkaistu seuran jäsensivuilla. Syyskokouksessa läpikäydään edellisen toimintakauden tilinpäätös ja toiminnantarkastuskertomus. Lisäksi erovuoroisten johtokunnan jäsenten tilalle valitaan uusia jäseniä.

Ilmoittautumiset viimeistään 15.9.2026

<https://www.lahtiringette.fi/uutiset/lahti-ringette-ry-syyskokous-ma-21/>

Ilmoittautumislomake löytyy myös seuran nettisivuilta!

Tervetuloa!



Seuravaatteet vahvistavat yhteisöllisyyttä kaukalossa ja sen ulkopuolella

Seuravaatteet ovat paljon enemmän kuin pelkkiä vaatteita. Ne kertovat seuran tarinaa, vahvistavat yhteishenkeä ja tekevät seuran näkyväksi. Yhtenäinen ilme toimii seuran käyntikorttina, mutta sen tärkein merkitys syntyy yhteisön sisällä.

Kun seuran logolla varustettu paita puetaan päälle, jokainen on osa samaa joukkuetta pelipaikasta tai roolista riippumatta. Seuravaatteet vahvistavat yhteenkuuluvuudentunnetta ja viestivät siitä, että kaikki kuuluvat samaan yhteisöön.

Yhtenäinen pukeutuminen luo myös ammattimaisen ja luotettavan vaikutelman. Kun seura näkyy tapahtumissa, pelimatkoilla ja arjen kohtaamisissa tunnistettavalla ilmeellä, sen identiteetti ja tunnettuus vahvistuvat. Samalla seuravaatteet tarjoavat yhteistyökumppaneille ja sponsoreille arvokasta, laajasti näkyvää ja pitkäkestoista mainosarvoa.

Parhaimmillaan seuravaate kulkee mukana vielä pitkään aktiivisten pelivuosien jälkeenkin. Siihen liittyy muistoja harjoituksista, onnistumisista, yhteisistä matkoista ja joukkuekavereista. Silloin kyse ei ole enää vain vaatteesta, vaan tärkeästä osasta seuran yhteistä tarinaa.

Lahti Ringeten jäsenet pukeutuvat seuran yhtenäisiin väreihin ja tunnistettavaan ilmeeseen. Kokonaisuus ulottuu treenipaidoista ja verryttelyasuista aina talvitakkeihin ja varustekasseihin saakka. Selkeä tuotevalikoima helpottaa myös vanhempien arkea ja varmistaa, että kaikille löytyy käyttötarkoitukseen sopivat tuotteet.

Seura- ja faniuotteiden hankinta vaatii seuralta ja joukkueelta tarkkaa suunnittelua kokojen, materiaalien, merkkauksen sekä aikataulujen osalta.

Lahti Ringeten yhteistyökumppani HB Promotion auttaa seuraa löytämään sopivat tuotteet ja huolehtii niiden merkkauksista, verkkokaupastasekä tilausten käsittelystä ja toimituksista. Tuotteita voi myös käydä sovittamassa HB Promotionin showrooissa osoitteessa Vesijärvenkatu 7, Lahti.

Jo kolmekymmentä vuotta toiminut lahtelainen yritys palvelee yrityksiä ja urheiluseuroja tarjoamalla yritys- ja seuratekstiilit, työvaatteet, pelipaidat sekä fanituotteet laadukkailla painatuksilla ja brodeerauksilla, kaikki sujuvasti yhdestä paikasta.



HB Promotion showroom Vesijärvenkatu 7, Lahti

Kiitos Lahti Ringette loistavasta yhteistyöstä.

HB Promotion toivottaa koko ringettyhteisölle iloisia ja jännittäviä hetkiä hyvän harrastuksen parissa!



Koti-
vakuutus
-30%

Jokainen koti tarvitsee vakuutuksen.

LähiTapiolan kodin irtaimistovakuutus korvaa
sinulle rakkaat huonekalut, kodinkoneet tai tavarat.
Osta kotivakuutus verkosta – nyt vuodeksi -30 %.

lahitapiola.fi/koti

Palvelun tarjoavat LähiTapiolan alueyhtiöt. Kodin irtaimistovakuutuksen
alennus on voimassa verkosta ostettaessa 22.6.-30.9.2026.

 **LÄHITAPIOLA**



LÄHITAPIOLA

Vellamo

Kiitos yhteistyökumppaneille

- Lahti Energia  **Lahti**energia

- Lahden kaupunki **Lahti**

- HB Promotion 

- Urheilu Mehiläinen



- The Pulkka By Wiitta 

- Coachtools  **COACH**TOOLS

- Ilmastokumppanuus



- Fundis  **fundis**