

Taitoterät

Lahden Taitoluistelijat & Lahti Ringette

Edistyneemmille 8–15-vuotiaille taitoluistelun, ringeten ja jääkiekon harrastajille tarjolla intensiivistä tekniikkaharjoittelua Lahden Taitoluistelijoiden ja Lahti Ringeten ammattitaitoisten valmentajien johdolla.

Neljän kerran kurssit RTK Areenalla lauantaisin klo 13-14.

Ilmoittaudu mukaan!



TAITOLUISTELU

Tuntien teemat:

1. Teräнкäyttö
2. Vauhdintuotto
3. Kaarenhallinta
4. Kertaus/toiveet



RINGETTE



Tähän toimintaan olemme saaneet opetus- ja kulttuuriministerön jakamaa seuratukea.

