

RINKULA

LEHTI
9/25



#MEIDÄNJUTTU



Teemme
ilmastotyötä

Sisällysluettelo

01. Kauden alun terveiset

02. Tervetuloa ringettekouluun

03. Elokuun maajoukkueleirit

04. Ringeten MM-kisat Lahdesa

05. Seuravaatteet & Liiton terveisiä

06. Kiitos yhteistyökumppaneille

**AVOIMUUS - REHELLISYYS - YHDESSÄ
TEKEMINEN - KANNUSTUS - HUOMIOIMINEN**



Kauden alun terveiset:

“Halleilla on treenattu täysillä jo kuukauden ajan ja ensimmäiset sarjapelit päästiin pelaamaan viime viikonloppuna.

Lahti Ringeten puheenjohtajana olen erityisen innoissani siitä, että ringeten MM-kilpailut pelataan tänä syksynä Lahdessa.

Meidän omilla kotihalleilla nähdään unohtumattomia pelejä ja kohtaamisia 3.-9.11.2025

Lipunmyynti kisoihin alkaa 9.9. ja kannattaa ostaa ajoissa liput finaali viikonloppun peleihin ja varmistaa paikkasi MM-kisoissa.

Seurassa on päätetty ohjata esim. Mehiläisen Omaurheilun kautta saatavat sponsorituet juniorijoukkueiden pelipaitojen uusimiseen. Rekisteröitymällä OmaUrheiluun ja tukemalla seuraa käyttämällä Mehiläisen palveluita kartutat pelipaitojen uusimiseen käytettäviä varoja. Vinkki: OmaUrheilun käyttäjä voi olla myös pelaajan perheen ulkopuolinen henkilö eli vinkkaa tukimahdollisuudesta myös isovanhemmille, kummeille ja naapureille 😊 Tsemppiä MM-kisasyksyyn!”

t. Pia Kuitunen

Kokouskutsu:

Seuran jäsenille avoin syyskokous pidetään ti 30.9. klo 18.00-19.00 Tapanilan Hiihtomajalla ([Hiihtomajantie 98, 15950 Lahti](#)).

Kokouskutsu julkaistu seuran jäsensivuilla. Syyskokouksessa läpikäydään edellisen toimintakauden tilinpäätös ja toiminnantarkastuskertomus. Lisäksi erovuoroisten hallitusten jäsenten tilalle valitaan uusia jäseniä.

Ilmoittautumiset 24.9. mennessä <https://forms.office.com/e/6pCbGnASzm>

RingetteTV tuo ottelut kotikatsomoihin!

RingetteTV suoratoistopalvelusta näkee jatkossa C-Ykkössarjan pelit. Ostamalla RingetteTV katseluoikeuden tuet samalla haluamaasi seuraa. Valitse vain rekisteröinnin yhteydessä haluamasi seura!



TULE MUKAAN LUISTELU- JA RINGETTEKOULUUN

Saat uusia kavereita ja opit luistelemaan!



Lahti
Lahtienergia



Aika: Sunnuntaisin 7.9. alkaen klo 9:30-10:30

Paikka: Lahden jäähalli (Svinhufvudinkatu 29)

Aika: Torstaisin 18.9. alkaen klo 18:00-19:00

Paikka: RTK Areena (Launeenkatu 7)

TULE ROHKEASTI KOKEILEMAAN

Lisätietoja ja ilmoittautuminen:

Mukaan tarvitetset luistimet, kypärän ja juomapullon.

Ilmoittautumiset: www.lahtiringette.fi

Hinta 60€/syyskausi (**3 ilmaista kokeilukertaa!**)

Lisätiedot: aitta.aho.lahtiringette@gmail.com

 @lahtiringette

 Lahti Ringette





Elokuun maajoukkueleirit:

Ringeten **Maajoukkue** sekä **U21 Nuorten maajoukkue** valmistautuvat kovaa vauhtia kohti tulevia Ringeten MM-kisoja. Elokuussa järjestettävillä leireillä oli viimeiset mahdollisuudet antaa näyttöjä, sillä seuraavat leirit (viimeistelyleirit) järjestetään lokakuussa MM-kisoissa nähtävillä kokoonpanoilla.

“Vaikka pelaajia on seurattu pidemmän aikaa, leirillä on suuri painoarvo maajoukkue valinnoissa. Fyysiset testitulokset ja motivaatio tehdä töitä ratkaisevat. Valmennuksen työtä vaikeuttaa entisestään se, että moni pelaaja on onnistunut nostamaan tasoaan juuri nyt, Ringeten Maajoukkueen päävalmentaja Pasi Kataja kertoo.

Ringeten maajoukkue: Krista Lanteri

U21 Nuorten maajoukkue: Emma Kainiemi, Noora Sillgren, Enni Suokas

Ringeten U18 juniorimaajoukkue kokoontui Kisakallioon Elokuun viimeisenä viikonloppuna. U18 juniorimaajoukkue ei pelaa virallisia MM-pelejä Lahdessa, mutta he osallistuvat samaan aikaan järjestettävään U18 ikäluokkien kehitystapahtumaan Pajulahdessa.

U18 juniorimaajoukkue 2008: Olivia Ollila, Enni Tikka

U18 juniorimaajoukkue 2009: Henni Hurmeranta, Iida Sihvola, Jagoda Plonska

“Leirin aikana valmennustiimi ja pelaajat pääsivät arvioimaan kesäharjoittelun tuloksia, kun ohjelmassa olivat samat testit kuin toukokuun leirillä: PIIP-testi, nopeustesti, vauhditon pituus, viisiloikka sekä lihaskuntotestit. Jääharjoitukset olivat luonnollisesti keskeisessä roolissa”, kerrotaan Ringetteliiton uutisessa.



Ringeten MM-kisat Lahdessa

Suomessa päästään kolmen vuoden tauon jälkeen nauttimaan huippuringetestä, kun Ringeten MM-kisat pelataan Lahden Wemasto Areenalla. MM-kisapaidan päälle tulee pukemaan myös kourallinen Lahti Ringeten pelaajia.



Krista Lanteri
Maajoukkue



Emma Kainiemi
U21



Noora Sillgren
U21



Enni Suokas
U21

Nyt sinulla on jälleen mahdollisuus päästä tekemään ringeten MM-kotikisoja Lahdessa 3.-9.11.2025 osallistumalla kisajärjestelyihin vapaaehtoisena!

Organisaatioon etsitään vapaaehtoisia erilaisiin ottelu- ja tapahtumatoteutuksen tehtäviin. Oletko juuri sinä kiinnostunut MM-kotikisojen järjestämisestä? Haluatko saada ainutlaatuisen mahdollisuuden päästä osaksi kansainvälistä ringeten suur tapahtumaa, kurkistamaan kulisseihin ja tutustua muihin kisajärjestäjiin urheiluhenkisessä tiimissä?

Lue lisää ja hae vapaaehtoiseksi:

<https://www.ringette.fi/ajankohtaista/vapaaehtoiseksi-mm-2025-kisaorganisaatioon-lahteen/>



**WORLD RINGETTE
CHAMPIONSHIPS**
3.-9.11.2025
LAHTI, FINLAND

Lipunmyynti auki NYT!

MM-kisojen lipunmyynti on auki NYT

ja näitä huippumatseja sä et halua missata. Käy siis pikaisesti ostamassa lippusi ja varmista paikkasi katsomosta, kun maailman huiput ottaa mittaa toisistaan!

MM-kisojen liput lippu.fi :stä

Kisaviikko huipentuu finaaliiviikonloppuun, jossa sekä Maajoukkue että U21 Nuorten maajoukkue puolustaa maailmanmestaruustitteleitään. Viikon aikana myös U18 kohtaa harjoitusotteluissa Kanadan.



Finaaliiviikonloppu

Lauantai

11:00	President's Poolin Pronssiottelu
15:00	CAN U21 - FIN U21
18:00	CAN - FIN

Sunnuntai

11:00	President's Poolin Finaaliottelu
15:00	FIN U21 - CAN U21
18:00	FIN - CAN

Viikon muut ottelut mm. harjoitusottelut nähtävissä lippu.fi :stä.

Seuravaatteet HB Promotionilta

Lahti Ringeten yhteistyö HB Promotionin kanssa jatkuu ja laadukkaat seuratuotteet saa jatkossakin ostettua sieltä. Tilaaminen on helppoa ja tapahtuu netin kautta. Vaatteita voi käydä myös sovittamassa ennen ostamista HB Promotionin showroomilla (Vesijärvenkatu 7, Lahti)

Täältä pääset tutustumaan valikoimaan:

[HB Promotionin verkkokauppa](#)

Ringetteliiton tukirahasto auki

Ringetteliiton tukirahasto on auki 30.9. asti. Tukea voi hakea kaikkien ikäluokkien pelaajat. Tukihakemus on kaksiosainen:

1. Pelaajan hakemus liiton nettisivujen kautta.
2. Seuran hakemus puheenjohtajan toimesta. Mikäli pelaajalle haetaan tukea tulee siitä ilmoittaa osoitteeseen pia.kuitunen@sok.fi pelaajan nimi, joukkue ja kk-maksun suuruus.

Voit lukea lisää osoitteesta: <https://www.ringette.fi/liitto/tukirahasto/>

Ringette Festival 2025

Ringette Festival järjestetään Lahdessa 8.-9.11.2025 osana ringeten MM-kisaviikonloppua! Tapahtuma kokoaa yhteen ringetteperheen nuorimmat pelaajat G/ringettekoululaisista aina C/B-junioreihin asti – luvassa on vauhdikkaita pelejä, iloista meininkiä ja kisatunnelmaa kahden päivän ajan.

Turnauksessa pelataan 3+1 -pelimuodolla, ja joukkueet pääsevät näyttämään taitonsa RTK Areenalla. Kun oma peliurakka on ohi, jatkuu päivä MM-kisakatsomossa. Tarjolla on huippuluokan pelejä ja unohtumatonta kisatunnelmaa!

Ringette Festivalille etsitään vielä vapaaehtoisia mukaan järjestämään turnausta. Ilmoittaudu mukaan järjestämään lapsille ja nuorille ikimuistoinen tapahtuma!

Ilmoittautumiset postilla: tytti.jarvinen@ringette.fi

Fundis – Varainhankintaa uudella tavalla!

Maksa Fundiksella ja kerää rahaa joukkueellesi!

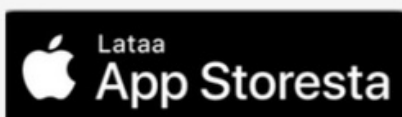
Kolme eniten tukea 31.10. mennessä kerännyttä joukkuetta palkitaan:

- 1.Palkinto: Herkuttelua Subwayssa koko joukkueelle!
- 2.Palkinto: Keilailua Lahden Keilahallissa
- 3.Palkinto: 100 eurolla evästä Mytäjäisten kotileipomosta

Voit kerätä varoja meillä:



KOULUTETTU HIEROJA
ANNUKKA VAITTINEN



Mehiläisen yhteistyö

Seurassa on päätetty ohjata esim. Mehiläisen Omaurheilun kautta saatavat sponsorituet juniorijoukkueiden pelipaitojen uusimiseen. Rekisteröitymällä OmaUrheiluun ja tukemalla seuraa käyttämällä Mehiläisen palveluita kartutat pelipaitojen uusimiseen käytettäviä varoja. Vinkki: OmaUrheilun käyttäjä voi olla myös pelaajan perheen ulkopuolinen henkilö eli vinkkaa tukimahdollisuudesta myös isovanhemmille, kummeille ja naapureille 😊

OMAMEHILÄINEN/OMAUURHEILU

- **Helppo ajanvaraus**
 - Avautuu seuralle nimetty asiantuntijatiimi
 - Kaikkien Mehiläisen asiantuntijoiden ajat näkyvissä
- **Sovellus muistuttaa tulevista ajanvarauksista**
- **Omat terveystiedot kootusti yhdessä paikassa**
 - Käyntitekstit, magneettikuvat, laboratoriotulokset, lääkärintodistukset
 - Tietoturvallinen viestikanava terveysasioissa
- **Ohjeita ja neuvoja terveydenhoitoon**
- **Rahanarvoisia etuja;** nyt hammastarkastus 49€
- **Suora yhteys Urheilu Mehiläisen koordinaattoriin**
- **Markkinointibonuksen kerääminen seuralle**
 - Mehiläisen palveluiden käytöstä %-osuus seuralle

1.9.2025

1. Lataa tai avaa
OmaMehiläinen-sovellus

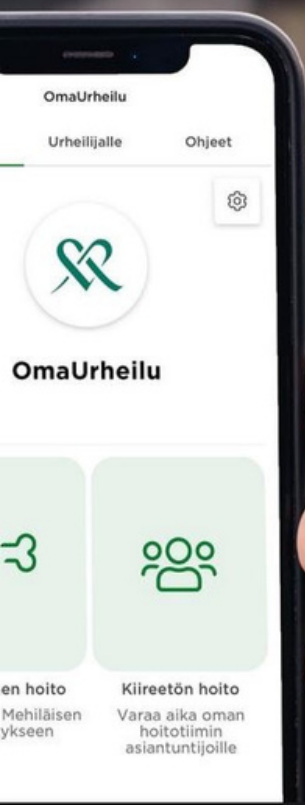
2. Klikkaa sovelluksen
alareunasta "Minä"

3. Klikkaa "OmaUrheilu"

4. Etsi urheiluseuralistauksesta
oma seurasi

5. Rekisteröidy salasanalla
"MEHURHEILU"

4



Perheliitos nyt entistä helpommin!

Lapsen lisääminen OmaMehiläisen perheliitokseen ja OmaUrheiluun on nyt entistä helpompaa.



Näin teet perheliitoksen:

1. Avaa OmaMehiläinen-sovellus
2. Klikkaa sovelluksen alareunasta "MINÄ"
3. Valitse "PERHEENJÄSENET"
4. Valitse "Hae Suomi.fi-valtuuksista"
5. Klikkaa lapsen nimen kohdalla ja paina "Valitse ja siirry asiointipalveluun"
6. Siirry OmaUrheiluun ja paina etusivun rataspainiketta
7. Valitse "Rekisteröi perheenjäsen seuraan"
8. Klikkaa lapsi ja paina "Rekisteröi"

Kiitos yhteistyökumppaneille

- Lahti Energia  **Lahti**energia
- Lahden kaupunki **Lahti**
- Netvisor  **netvisor**
- HB Promotion 
- Urheilu Mehiläinen 
- The Pulkka By Wiitta 
- Coachtools  **COACHTOOLS**
- Ilmastokumppanuus 