

Lempo-Volley, Juniori-/Nuorisovalmennuslinjaus 2020

Päivitetty 13.5.2020 /Lempo-Volley Hallitus

- Tämän linjauksen tarkoituksena on
 - auttaa nuorisovalmentajia työssään
 - edesauttaa nuorta saamaan paras mahdollinen valmennus ja kehitys
 - auttaa kaikkia seuran juniorilentopallon parissa mukana olevia
 - olla avoin ja kaikille vapaasti nähtävillä oleva dokumentti (esim. seuran nettisivuille)
 - olla ajanmukainen ja seurata lajin kehittymistä (säännönmukainen päivitettävyyys)
 - että linjattavat asiat näkyisivät myös käytännössä

- 1. Harrastajamäärän kasvattaminen hallitusti
 - Jotta seura kehittyisi
 - Saada harrastajia koko kunnan alueelta
 - Joka ikäluokassa vähintään yksi joukkue
- 2. Valmentajien ja muiden toimihenkilöiden määrän kasvattaminen hallitusti
 - Pallokoulujen kautta toimintaan mukaan
 - Oman pelaajauran jälkeen
 - Olemassa olevan tietotaidon hyödyntäminen (esim. oheisharjoitteet), fysiikkavalmennus, yhteistyö muiden lajien kanssa (esim. yleisurheilu)
- 3. Pelaajapolun rakentaminen
 - Joka ikäluokassa vähintään yksi joukkue
 - *Mahdollistetaan* huipulle pääseminen
 - Edustusryhmiin saakka ulottuva polku
 - Tuottaa tulevaisuudessa uusia pelaajia edustusjoukkueisiin saakka
 - Yhteistyöseurojen kautta kansalliselle tasolle
 - Omantasaisen ryhmän tarjoaminen nuorelle
 - Yksilökeskeisyys lentopalloilijan tukena
 - Lisäharjoitteiden ja lisähaasteiden tarjoaminen
 - Teemakohtaiset harjoitukset (akademia-ajattelu) mahdollisuuksien mukaan
 - Roolituksen mukaan (esim. passareille)
 - Tekniikkakohtaiset (esim. syöttö-vastaanotto)
 - Lihaskunto-/heitto-/hyppyharjoitukset
 - Painopiste kesällä-syksyllä kilpailukauden rakenteen vuoksi
 - Aamutreenit

- 4. Laadukas valmennustoiminta
 - Vahvuuksia valmennuksessa ovat: sitoutuneisuus, pitkäjänteisyys, suunnitelmallisuus ja asiantuntemus
 - Rakennetaan valmentajapolku valmentajien avuksi
 - Valmentajaklinikka kokeneiden valmentajien ja/tai nuorisovalmennuspäällikön vetämänä
 - Materiaalipankki valmentajien avuksi
 - Liiton tarjoamat koulutukset resurssien mukaan
 - Laadukas valmennustoiminta johtaa pitkällä tähtäimellä menestykseen
 - Liikuntakasvatus

- Näemme, että nuorisovalmennus Lempo-Volleyssa ei olisi pelkästään huippulentopalloon tähtäävää, vaan myös terveellisen ja liikunnallisen elämäntavan luomista ja näyttämistä
- Lisensöimättömät harrastajat
 1. Pallokoulut nuoremmille ikäryhmille
 2. Höntsyryhmät ei-kilpahenkisille nuorille
 3. Osallistuu harjoituksiin, muttei peleihin
- Lajikohtaiset painopisteet eri ikäkausina
 - Lentopalloliitolla on olemassa urheilijapolku: <https://www.lentopalloliitto.fi/media/lentopallon-tietopankki/valmennus-ja-koulutusmateriaali/valmennuksen-linjaukset/lentopalloilijanpolku2013.pdf>
 - Nuorisovalmennustyöryhmä (2018-2019) on sitä mieltä, ettei ainakaan tässä vaiheessa ole tarvetta tehdä omaa tiekarttaa, vaan liiton polku on riittävä
- Joukkueitasoisia linjauksia, yleisiä periaatteita
 - Ikäluokan harrastajamäärä ohjaa pääsääntöisesti joukkueiden määrää (n. 10-15 pelaajaa ryhmässä tavoite)
 - Tasoryhmäajattelu aina mahdollisuuksien mukaan
 1. Mahdollisuus pelata myös ikäistään vanhempien kanssa
 1. Valmennuksen esityksestä, suostumus pelaajalta/pelaajan vanhemmalta
 2. Pitkäjänteisyys huomioitava
 - Ryhmien kokoonpano
 1. Päättäntävalta päävalmentajilla eri ikäluokkavalmentajien kesken
 2. Perusrungon muodostavat ikäluokkaperusteiset *F, E, D, C, B* ryhmät
 3. Liiton pelaajapolussa esitetty linja harrastajasta ammattilaiseksi eri ikäkausina

LIITE 1: Lentopalloliiton urheilijapolku

TYÖRYHMÄ:

Jokinen Ilari

Knuutila Juha

Korkola Pasi

Ollila Virpi

Panu Marko