

**SUKEVAN LIIKUNTASALIN VIIKKO-OHJELMA 2020-2021**

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI
9.00			Päiväkoti (9-11)		Eläkeläiset	
9.30	Pirtin sähly (9.30-10)			Pirtin jumppa (9.30-10)		
10.00						
10.30						
11.00						
11.30				Koulun liikunta (10.30-12.15)		
12.00	Koulun liikunta (11.30-13.15)					
12.30		Koulun liikunta (12.30-14)				
13.00						
13.30						
14.00		Liikuntapiiri kaikille 14. - 14.45				
14.30					SUNNUNTAI	
15.00					Eläkeläiset ym. (12-15)	
15.30						
16.00		Tanssillinen liikunta 10-15 v				
16.30		16.10-17.10		Sähly srk 16-17		
17.00		Lasten liikuntakerho 17.15-18.15 6-11 v	Nurtti (16-19)	Sähly (17-18) p ja t, srk		
17.30						
18.00		Kehon treeni aikuisille			Liikuntakerho/Kisa (18-19.30)	Istumalentopallo/ Kisa (18-20)
18.30						
19.00		18.30-19.30	Lentopallo/Kisa (19-21)	LAVIS -lavatanssijumppa (kansantanssi lokak.)		
19.30		Rentouttava kehonhuolto				
20.00		19.30-20.15			Palomiesyhdistys (19.30-21)	
20.30						