

UPY:n keilakisa Talin keilahallissa Helsingissä, 3.12.2026.

Keilakisa on avoin Liikehäiriösairauksien liiton yhdistysten ja kerhojen jäsenille. Henkilöt, joilla ei ole liikehäiriösairautta (terve) voivat osallistua vain joukkuekilpailuun.

Henkilökohtainen kilpailu - miehet ja naiset kilpailevat omissa sarjoissaan - terveet eivät osallistu henkilökohtaiseen kisaan
Joukkuekilpailu - joukkueen muodostaa 3 henkilöä - kussakin joukkueessa sallitaan yksi terve pelaaja. Mies-, nais- ja sekajoukkueet kisaavat yhteisessä sarjassa.

Kisapäivän aikataulu:
klo 10.15 alkaen osallistujat ilmoittautuvat järjestäjille, kunkin joukkueen edustaja tarkastaa ryhmänsä nimet ja toteaa terveet pelaajat.
klo 10.30 radat avataan – ilmoittautumisen jälkeen pelaajat voivat mennä radoilleen, yhteistä vapaata harjoitteluaikaa on ennen kisaa.
klo 11.00 kilpailu alkaa – pelataan 3 sarjaa eurooppalaisella tyylillä ilman radanvaihtoja.
klo 13.00 kilpailu päättyy ja parhaat palkitaan– radat on vapautettava klo 13.15 mennessä.

Edellytyksenä on ennakkoilmoittautuminen 2.11. – 25.11.2026 sähköpostiin **liikunta@upy.fi**
Jokaisella joukkueella on oltava nimetty yhteyshenkilö ja lisäksi mainittava mahdollinen terve keilaaja sekä keilausjärjestys. Osallistumismaksu on **25 €/henkilö.** Maksu kattaa osallistumisen, kengät ja pallon sekä kahvin ja sämpylän. Myös tulospalvelu sisältyy hintaan. Ilmoita mahdollisesta erityisruokavaliosta.
Maksu maksetaan viimeistään 25.11.2026 mennessä tilille: Uudenmaan Parkinson-yhdistys r.y.
IBAN: FI16 1501 3007 201169 ja viitekenttään: 31220260.

Talin keilahallin osoite: Huopalahdentie 28, 00350 Helsinki
Julkisen liikenteen yhteydet löydät http://www.reittiopas.fi/
Käytettävissä on iso ilmainen pysäköintialue. HUOM. Ilmainen pysäköinti edellyttää rekisteritunnuksen kirjaamista järjestelmään hallin kahviossa.