Valmentaja-SWOT

Ohjaajana ja valmentajana on hyvä tuntea itsensä, kuten ihmisensä yleensäkin, tunnistaakseen vahvuutensa ja heikkoutensa sekä toimintaan liittyvät mahdollisuudet ja uhkat.

SWOT-analyysi on kahden ulottuvuuden kuvaama nelikenttä. Kaavion vasempaan puoliskoon kuvataan myönteiset ja oikeaan puoliskoon negatiiviset asiat. SWOT-analyysin pohjalta voidaan tehdä päätelmiä, miten vahvuuksia voidaan käyttää hyväksi, miten heikkoudet muutetaan vahvuuksiksi, miten mahdollisuuksia hyödynnetään ja miten uhat vältetään.

Tuloksena saadaan toimintasuunnitelma siitä, mitä millekin asialle pitää tehdä.

# Tehtävä

Analysoi itseäsi alla olevaan SWOT -taulukkoa hyödyntäen.

|  |  |
| --- | --- |
| Vahvuudet (+) | Heikkoudet (-) |
| Mahdollisuudet (+) | Uhkat (-) |