



Valkeakosken
VOIMISTELIJAT

Valkeakosken Voimistelijat ry TOIMINTAKERTOMUS 2024

Sisällys

Valkeakosken Voimistelijat ry TOIMINTAKERTOMUS 2024	0
Sisällys	1
1. YLEISTÄ	2
2. HALLINTO JA TALOUS	2
2.1. Hallitus	2
2.2. Tiimit ja toimihenkilöt	2
2.2.1. Tiimit	2
2.2.2. Henkilöstö	1
3. TALOUS	1
4. TOIMINNAN SUUNNITTELU JA TILAT	1
4.1. Toiminnan suunnittelu	1
4.2. Tähtiseura-laatuohjelma	1
4.3. Toimisto, varastotilat ja VaVo-sali	1
5. JÄSENISTÖ	2
6. HARRASTELIIKUNTA	2
6.1. Aikuisten ryhmäliikuntatarjonta	2
6.2. Ikäihmisten liikunta	3
6.3. Yhteistyö ja palvelutarjonta	3
6.4. Lasten ja nuorten harrasteliikunta	3
6.5. Lasten liikuntasynttärät	5
6.6. Kerhotoiminta	5
6.7. Kouluyhteistyö	5
7. LAJITOIMINTA	5
7.1. Kilpa-aerobic	6
7.1.1. Valmennusryhmät ja valmentajat	6
7.1.2. Tuomarit	6
7.1.3. Leiritoiminta	6
7.1.4. Tapahtumat	6
7.2. Joukkuevoimistelu	7
7.2.1. Valmennusryhmät ja valmentajat	7
7.2.2. Leiritoiminta	7
7.2.3. Tapahtumat	7
7.3. Kilpailutulokset	8
8. KOULUTUS- JA VIRKISTYSTOIMINTA	8
9. TAPAHTUMAT	8
9.1. Kilpailut	8
9.2. Näytökset	9
9.3. Ankanuitto	9
9.4. Muut tapahtumat	9
10. VIESTINTÄ JA TIEDOTUS	9
11. KILTATOIMINTA	9
12. EDUSTUKSET, TUNNUSTUKSET JA HUOMIONOSOITUKSET	10

1. YLEISTÄ

Valkeakosken Voimistelijat ry:n visiona on, että Valkeakoskella voimistelu sen eri muodoissaan on kaupungin innostavin ja liikuttavin harrastus, joka pitää kunnossa kaiken ikää sekä tarjoaa elämyksiä, onnistumisia, yhteisöllisyyttä, iloa ja menestystä. Valkeakosken Voimistelijat ry on laadukas ja luotettava liikuttaja paikkakunnalla ja kansallisesti arvostettu ja tunnettu voimistelun huippuseura.

Seura toimii urheilun ja liikunnan eettisten periaatteiden lisäksi arvojensa mukaisesti. Valkeakosken Voimistelijoiden arvot ovat:

ETEENPÄIN: kehittyminen, uudistuminen, kehittyvä seura

YHDESSÄ: yhteisöllisyys, yhdessä tekeminen, innostus, kunnioitus, avoimuus

ILO: liikunnan ilo; elämyksellisyys; tyytyväiset toimijat, jäsenet ja liikkujat; voimistelu elämäntapa

LAATU: organisoitu, ammattimaisuus, tavoitteellisuus, menestys, resurssit, vastuullisuus, positiivinen maine, osaavat tekijät (ohjaajat, valmentajat, hallinto)

2. HALLINTO JA TALOUS

Seuran ylintä päätäntävaltaa käyttää seuran kokous. Seura pitää kalenterivuosittain kaksi varsinaista kokousta. Kevätkokous pidetään aikaisintaan helmikuussa ja viimeistään huhtikuussa. Syyskokous pidetään aikaisintaan lokakuussa ja viimeistään joulukuussa.

Sääntömääräinen seuran kevätkokous pidettiin 18.4.2024. Seuran kokouksessa vahvistettiin vuoden 2023 tilinpäätös sekä toimintakertomus, myönnettiin vastuuvapaus tilivelvollisille, valittiin hallitus seuran toimintavuodelle 2024-2025, sekä vahvistettiin jäsenmaksut.

Sääntömääräinen seuran syyskokous pidettiin 21.11.2024. Seuran kokouksessa käsiteltiin toimintasuunnitelma ja tulo- ja menoarvio vuodelle 2024 sekä valittiin tilintarkastajat.

2.1. Hallitus

Seuran toimintaa johtaa hallitus. Hallitus vastaa toiminnan organisoinnista, ylläpidosta ja kehittämisestä sekä huolehtii siitä, että yhdistyksen kirjanpito on lainmukainen ja varainhoito on luotettavalla tavalla järjestetty.

Seuran toimintavuoden 2023-2024 hallituksessa toimivat 31.7. asti Hanna Salminen (puheenjohtaja), Outi Leuhtonen (varapuheenjohtaja), Siru Rohola, Riitta Latosaari, Sari Rantanen, Heidi Tourunen, Hanna Kekkonen, Kati Hyppönen, Helena Sokuri, Anna Koljonen ja Oona Ylikoski.

Seuran kevätkokouksessa 18.4.2024 hallituksen jäseniksi 1.8. alkaen toimintavuodelle 2024-2025 valittiin Hanna Salminen, Outi Leuhtonen, Siru Rohola, Riitta Latosaari, Sari Rantanen, Anna Koljonen, Oona Ylikoski, Heidi Tourunen ja Kati Hyppönen.

Seuran hallitus valitsi järjestäytymiskokouksessaan 15.8. puheenjohtajaksi Oona Ylikosken ja varapuheenjohtajaksi Hanna Salmisen. Sihteeriksi valittiin Outi Leuhtonen.

Vuoden 2024 aikana hallitus piti 10 kokousta.

2.2. Tiimit ja toimihenkilöt

2.2.1. Tiimit

Taloustiimin vetäjänä toimi Outi Leuhtonen. Tiimin jäseninä toimivat Sari Rantanen, Heli Koskela sekä Raija Federley.

Kilpa-aerobic-tiimin vetäjänä toimi Heidi Tourunen. Tiimin jäseninä vastuvalmentajat Laura Vihervä, Riina Halttunen, Sanni Latosaari, Kia Eklund ja Henriikka Nyman.

Joukkuevoimistelun tiiminvetäjänä toimi Anna Koljonen. Tiimin jäseninä joukkuevoimistelun lajivastaava Suvi Åhlgren sekä vastuuvallmentajat Terhi Rantanen, Hanna Kekkonen, Hanna Uschanoff, Janika Imeläinen sekä Anna Koljonen.

Harrastetiimi: Tiimin vetäjänä Siru Rohola ja tiimin jäseninä Riitta Latosaari, Outi Leuhtonen, Oona Ylikoski, Salla Nikkanen, Kati Hyppönen sekä Marja Heikkinen (kilta-asiat).

Näytöstiimin vetäjänä toimi Sanna Rytönen, jäseninä Elisa Nappa, Marika Aho, Kati Hakonen, Jani Turpeinen, Sari Mattila, Päivi Lehtonen ja Pirja Manninen. Näytöstiimin vastuulla olivat seuran näytökset keväällä ja joulun alla.

2.2.2. Henkilöstö

Vuosi 2024 toimitettiin kolmen vakituisen ja kahden määräaikaisen työntekijän voimin 31.5.2024 asti, jonka jälkeen seurassa työskenteli loppuvuoden ajan kolme vakituista työntekijää.

toiminnanjohtaja Johanna Sundström, kokoaikainen (31.5.2024 asti)

kilpa-aerobicin päävalmentaja Laura Vihervä, kokoaikainen

joukkuevoimistelun lajivastaava Suvi Åhlgren, kokoaikainen

liikuntaneuvojaopiskelija Salla Nikkanen, kokoaikainen, määräaikainen oppisopimus 31.5.2024 asti, 31.5.2024 eteenpäin vakituinen toimistopäällikkö

kilpa-aerobicin valmentaja Henriikka Nyman, määräaikainen, osa-aikainen 30 h/vko 1.8.2024 asti.

Keväällä 2024 seura sai tet-harjoittelijaksi Liana Nuoran. Kesätyöntekijöinä seurassa olivat Milja Kautto, Julia Alimyllymaan, Inka Niemi ja Vilma Pietilä, sekä uimakoulunopettajana Iina Salonen.

3. TALOUS

Vuonna 2024 seuran taloudellinen tilanne oli tasainen. Taloutta vahvistettiin muun muassa henkilöstökulujen taspainottamisella sekä kiinteiden tilavuokrakulujen vähentämisellä. Jäsenmaksujen ja jumppamaksujen maltilliset korotukset vahvistivat osaltaan taloudellista tilannetta.

Yhdistyksen tuotot koostuivat aiemman mukaisesti pääasiassa jäsenmaksuista, jäsenten maksamista harraste- ja valmennusmaksuista, avustuksista, tapahtumatuotoista sekä omatoimisesta varainhankinnasta ja seuran tarjoamista liikuntapalveluista.

4. TOIMINNAN SUUNNITTELU JA TILAT

4.1. Toiminnan suunnittelu

Seuran toimintaa suunniteltiin ja kehitettiin vuoden aikana useissa tilaisuuksissa.

Seuran strategialtaa vietettiin 4.10. hallituksen ja työntekijöiden voimin. Strateginen painopisteet ovat edelleen olosuhteiden kehittäminen lyhyellä ja pitkällä aikavälillä, Meidän VaVo -imagon ylläpito sekä seuran talouden turvaaminen. Meidän VaVon ja taloustilanteen vahvistamisen osalta todettiin tehdyn onnistuneita toimenpiteitä eivätkä painopisteet vaadi erityisen laajoja toimenpiteitä tulevan vuoden aikana. Edelleen päätettiin pitää työn alla olosuhteiden kehittäminen. Strategiaillassa työstettiin myös Voimisteluliiton lasten voimistelun linjauksia.

4.2. Tähtiseura-laatuohjelma

Seura jatkaa sekä lasten ja nuorten että aikuisten Tähtiseurana. Vuonna 2023 olleen auditoinnin jälkeen Tähtiseura-laatuohjelmassa keskityttiin toiminnan ylläpitämiseen.

4.3. Toimisto, varastotilat ja VaVo-sali

Seuran toimisto sijaitsee Valkeakosken Lumikorven teollisuusalueella osoitteessa Mottitie 2. Samoissa tiloissa sijaitsee VaVo Sali, jossa järjestetään osa kilpa-aerobicin valmennustunneista sekä aamupäivisin har-

rasteliikunnan tunteja. Osa liikuntatunneista pidettiin edelleen Valkeakosken kouluilla sekä muissa kaupungin vuokratiloissa kaupungin salivuorojakoja noudattaen. Lisäksi syyskauden 2024 alkaessa vuokrasimme aikuisten ryhmäliikuntatilaksi hotelli Waltikan tanssisalin kolmelle illalle viikossa.

Seuralla on myös Ankanuiton varastotila osoitteessa Sammonkatu 12 sekä välineistön varastotilaa liikuntahallilla kahden varaston verran.

5. JÄSENISTÖ

Vuonna 2024 seuran Voimisteluliitolle ilmoittama jäsenmäärä oli 1020. Jäsenistä alle 19-vuotiaita oli 623 ja yli 19-vuotiaita oli 397.

6. HARRASTELIIKUNTA

Harrasteliikunnan kehittämisestä vastasi keväällä toiminnanjohtaja sekä liikuntaneuvojaopiskelija yhdessä harrastetiimin kanssa ja syksyllä toimistopäällikkö sekä harrastetoiminnasta vastaava harrastetiimi.

Kesäjumbilla tarjottiin Muokkausta, Lavista, LesMills tunteja, Puistojumppaa, Kahvakuulaa ja Saharan kuntoilu puistossa järjestettiin toiminnallista liikuntaa. Edellisvuoden tapaan toteutimme yhteistyönä Valkeakosken kaupungin kanssa maksuttomat kesäjummat valkeakoskelaisille elokuun ajan. Joka keskiviikko oli tarjolla puistojumppaa Lepänkorven puistossa klo 18.

2.9. aloitettiin syyskausi maksuttomalla tutustumisviikolla kaikilla jumpilla. Kauden alkaessa saimme mukavan määrän uusia jäseniä sekä vanhoja jumppareita takaisin liikkumaan kanssamme. Syyskauden alkaessa aloitimme myös yhteistyön Kerhis Gymin kanssa. Yhteistyöllä Kerhis Gymin asiakkaat pääsevät jatkossa maksutta mukaan kaikille seuran aikuisten ryhmäliikuntatunneille. Tämä toi kaikille aikuisten tunneille uusia jumppareita.

6.1. Aikuisten ryhmäliikuntatarjonta

Ikiliike-tunnit kevät 2024

Asahi & venyttely: Raija Laakkonen (Asahi), Johanna Sundström (Venyttely)

Voimaa ja Vireyttä: Johanna Sundström

Keskiviikkopuntti: Johanna Sundström, Salla Nikkanen, Heidi Nurminen

Miesten teematunti: Heidi Nurminen, Laura Vihervä

Lavis: Salla Nikkanen, Reet Nikkanen

Hyvää oloa ja tanssia: Reet Nikkanen

Harrastetunnit kevät 2024

LesMillsBodyPump®: Marjut Salmi, Jasmine Nousiainen, Jonna Kristallitie

LesMillsBodyBalance®: Marjut Salmi, Jasmine Nousiainen

Zumba Fitness®: Johanna Sundström

Kehonhuollollinen venyttely: Johanna Sundström

Miesten Kehonhuolto: Hanna Salminen, Reet Nikkanen

Muokkaus: Salla Nikkanen, Outi Leuhtonen, Noora Duivenvoorde, Johanna Sundström

Lavis: Johanna Sundström

Miesten kuntotunti: Riitta Latosaari

Kahvakuula: Siru Rohola, Kirsi Mäkinen

Ikiliike-tunnit syksy 2024

Kehonhuolto: Reet Nikkanen, Salla Nikkanen

Voimaa ja Vireyttä: Salla Nikkanen

Retrojumppa: Reet Nikkanen

Torstai-puntti: Jonna Kristallitie

Miesten teematunti: Laura Vihervä, Heidi Nurminen

Lavis: Reet Nikkanen, Salla Nikkanen
Hyvää oloa ja tanssia: Reet Nikkanen

Harrastetunnit syksy 2024
Pumppi: Marjut Salmi, Heidi Nurminen
Flow: Marjut Salmi, Heidi Nurminen
Zumba Fitness®: Senni Alatalo
Miesten Kehonhuolto: Hanna Salminen, Reet Nikkanen
Body: Hanna Vanhanen, Hanna Lähdesmäki, Salla Nikkanen
Lavis: Salla Nikkanen
Pilates: Kati Rättö
Kuntotanssi: Kati Rättö
Miesten kuntotunti: Riitta Latosaari
Body &Flow: Noora Duivenvoorde, Outi Leuhtonen
Kahvakuula: Kirsi Mäkinen, Siru Rohola

Lisäksi seurassa toimi muita ohjaajia aikuisten ryhmäliikuntatuntien sijaisina.

6.2. Ikäihmisten liikunta

Uskollisuuden Killan pitämät maksuttomat Ikäihmisten jumppahetket järjestettiin maanantaisin Seurakuntatalissa sekä Kyläpaikassa ja lauantaisin Seurakunnan kerhotilassa Juusonttiellä. Ohjaajina toimivat Marja Heikkinen, Terttu Isosomppi, Arja Nurminen, Eija Julin, Reet Nikkanen, Eija Naukkarinen sekä Kristiina Taskinen.

6.3. Yhteistyö ja palvelutarjonta

Valkeakosken Energian kanssa jatkettiin yhteistyösopimusta, johon kuului keväällä myös Zoomin välityksellä taukojumppaa Johanna Sundströmin ohjaamana.

Valkeakosken kaupungin työpaja Akseli osti seuralta useita liikuntatunteja vuoden aikana, tunteja ohjasi Salla Nikkanen. Elokuussa Valkeakosken kaupunki osti meiltä neljä puistojumppaa eri teemoin. Puistojumpia ohjasivat Salla Nikkanen, Noora Duivenvoorde ja Reet Nikkanen.

Jatkoimme yhteistyötä Stadiumin kanssa ja seurakaupassamme onkin kattava valikoima urheilullisia VaVo vaatteita. Kilpalajien valmennusryhmien edustusasu uusittiin ja jatkossa Nonamen sijasta valmennusryhmien edustusvaatteina käytetään Stadiumin kautta hankittavia Craftin takkia ja mustia housuja. Edustustoppina käytetään Piruetin toppia. Lisäksi kilpa-aerobicin puolella yhteistyö paikallisen Kuntokeskus Kanavan kanssa jatkui.

Syyskuussa 2024 aloitimme uuden yhteistyön KerhisGymin kanssa. Yhteistyön avulla Kerhiksen kuntosaleilla kävijät pääsivät käymään VaVon ryhmäliikuntatunneilla veloituksetta. Yhteistyö toi jo heti syyskauden alkaessa tunneille uusia kävijöitä, joista on kauden edetessä muodostunut monille tunneille vakituisia kävijöitä.

Syyskauden aikana teimme yhteistyötä myös Mannerheimin lastensuojeluliiton Valkeakosken osaston kanssa, järjestämällä VaVo-salilla maksuttomia temppuratoja halukkaille lapsille ja perheille. Temppuratapäivillä kävi mukavasti kävijöitä, joten yhteistyötä on suunniteltu jatkettavan myös vuonna 2025. Syksyllä 2024 sovimme myös vuoden mittaisen markkinointiyhteistyön IV-säätö J.Pajunen Oy kanssa.

6.4. Lasten ja nuorten harrasteliikunta

Lasten ja nuorten ryhmät kevät 2024

Perheliikunta

Jumppatenavat 1-2v.: Nina Salonen, Laura Leinonen
PerheTemppu: Sisko Saarimäki, Outi Leuhtonen, Laura Leinonen, Maarit Hukka, Anu Vaario

Voimistelukoulu

Päivänsäteet ja Menninkäiset 3-5v.: Satu Semi, Henni Semi, Salla Nikkanen, Anni Hirvasoja
Hopeakeijut 4-5v.: Oona Ylikoski, Aada Ylikoski, Siiri Mäkynen, Aino Järvinen
Kultahiput 6-7v.: Oona Ylikoski, Aada Ylikoski, Siiri Mäkynen, Aino Järvinen
Smaragdit 8-10v.: Inka Niemi, Vilma Pietilä
Jasminet yli 10v.: Riina Halttunen, Helmiina Elijoki

Tanssi

Showtanssi 7-9v.: Vilma Pietilä, Inka Niemi
Showtanssi 10-12v.: Laura Perolahti, Roosa Nieminen
Showtanssi yli 13v.: Mira Tuominen, Anu Vaario
Nameless Sensation: Virve Heinämäki

Cheerleaders Mikrot 6-8v.: Emmi Hell, Pinja Karisalmi, Ishioma Olise
Cheerleaders Minit 9-12v.: Pinja Karisalmi, Fanni Tuuri, Aino Rantanen, Olivia Käkönen, Tinka Leinivaara
Cheerleaders Junnut 11-14v.: Pinja Karisalmi, Milla Jääskeläinen, Tinka Leinivaara

Tempputunnit

Telinetaiturit 5-6v.: Salla Nikkanen, Hertta Pietilä, Ella Myllynen
Telinetaiturit 7-10v.: Salla Nikkanen, Hertta Pietilä, Ella Myllynen
Batmanit 4-6v.: Katriina Heikkinen, Outi Leuhtonen, Janina Pirilä, Ella Holttinen
Tarzanit 7-9v.: Nina Salonen, Roosa Nieminen

Soveltava Liikunta

Spektrit: Päivi Lehtonen, Helena Sokuri

Lasten ja nuorten ryhmät syksy 2024

Perheliikunta

PerheTemppu: Maarit Hukka, Laura Leinonen, Anu Vaario, Outi Leuhtonen,

Voimistelukoulu

Päivänsäteet ja Menninkäiset 3-5v.: Salla Nikkanen, Kati Hyppönen, Minttu Karisalmi, Siiri Koponen
Hopeakeijut 4-5v.: Oona Ylikoski, Siiri Mäkynen, Aino Järvinen
Kultahiput 6-7v.: Oona Ylikoski, Aada Ylikoski, Siiri Mäkynen, Aino Järvinen
Smaragdit 8-10v.: Inka Niemi, Vilma Pietilä
Minibic 8-10v.: Emma Koljonen, Kiira Hietämäki
Jasminet yli 10v.: Helmiina Elijoki, Linnea Antinaho

Tanssi

VaVo Dance 8-12v.: Inka Niemi, Vilma Pietilä
VaVo Dance yli 12v.: Laura Perolahti, Roosa Nieminen
Nameless Sensation: Anu Vaario, Mira Tuominen

Cheerleaders Mikrot 7-9v. : Emmi Hell; Pinja Karisalmi, IshiomaOlise, Tiia Ketvell
Cheerleaders Minit 9-11v.: Fanni Tuuri, Olivia Käkönen, Aino Rantanen
Cheerleaders Youth: Pinja Karisalmi, Milla Jääskeläinen, Tinka Leinivaara, Sanna Rytönen

Tempputunnit

Batmanit 4-6v.: Katriina Heikkinen, Outi Leuhtonen, Ella Holttinen, Janina Pirilä, Sisko Saarimäki
TemppuGym 5-6v.: Salla Nikkanen, Siiri Rompasaari, IshiomaOlise, Sohvi Salonen
TemppuGym 7-10v.: Nina Salonen, Roosa Nieminen

Soveltava Liikunta

Spektrit: Päivi Lehtonen, Salla Kautto

6.5. Lasten liikuntasynttärät

Lasten liikuntasynttäreitä järjestettiin VaVo-salilla vuoden 2023 aikana 31 kertaa. Muutamissa juhlissa oli myös seuralta tilattu ohjaaja mukana.

6.6. Kerhotoiminta

Kesäkerho järjestettiin normaaliin tapaan kesäkuun kolmella ensimmäisellä viikolla 3.-20.6. Kesäkerhoon ja rantauimakouluun saatiin palkattua nuoria kesätyöntekijöitä Kesäduuni OP:n piikkiin –kampanjan ja kaupungin kesätyötuen avulla. Kesäkerhossa ohjaajina toimivat Salla Nikkanen, Milja Kautto ja Julia Alimyllymaa. Ensimmäinen kerhoviikko päätettiin retkeen Trampoliinipuistoon, toinen Irti Maasta-kiipeilypuistoon ja viimeinen viikko Taikaponeille. Kesäkerhon viikot myytiin täyteen .

Heinäkuun lopulla 22.-31.7. järjestettiin rantauimakoulut Apian uimarannalla. Uimaopettajana toimi Iina Salonen sekä apuohjaajina Inka Niemi ja Vilma Pietilä. Lähes kaikki uimakouluryhmät olivat täynnä

6.7. Kouluyhteistyö

Valkeakosken kaupunki sai uutta hankerahoitusta Harrastamisen Suomen malliin ja jatkoimme kevätkauden 2024 ajan yhteistyötä. Seuran edustajana työryhmässä toimi kevätkaudella Salla Nikkanen. Syksyllä 2024 emme enää jatkaneet toiminnassa mukana, vähentyneiden työntekijäresurssien vuoksi.

Keväällä 2024 iltapäiväkerhotoimintaa ja liikuntavälituntitoimintaa järjestettiin seuraavasti;

Roukko: ma Parkourkerho

Sorrila: ti Liiksavälkkä

Tarttila: ti Liiksakerho

Kärjenniemi: ke Liiksavälkkä

Tietola: to Liiksakerho

Kerhoja ohjasivat Salla Nikkanen sekä muut vaihtuvat ohjaajat.

7. LAJITOIMINTA

Kilpailutoiminnassa osallistuttiin alueellisiin, valtakunnallisiin ja kansainvälisiin kilpailuihin neljässä lajissa: kilpa-aerobicissa, joukkuevoimistelussa, cheerleadingissa ja tanssissa. Kilpa-aerobicissa saavutettiin Suomen mestaruuksia, SM-mitaleja sekä edustuspaikkoja lajin kansainvälisiin kilpailuihin. Elokuussa Plovdiv Cupissa Bulgariassa saavutettiin 15-17 –vuotiaiden aerodance-sarjan hopeaa (Alimyllymaa, Haataja, Kautto, Ketola, Komu, Nysten, Romaniv, Vahteristo). Kilpa-aerobicin junioreiden MM-kilpailuissa saavutettiin sija 13. (Alimyllymaa, Komu, Vahteristo).

Joukkuevoimistelussa tavoitteena on pitää kilpailuissa oma tulostaso ja kehittää yksittäisiä ominaisuuksia seuraavalle vuodelle.

Suomen Voimisteluliiton lajien luottamusryhmissä VaVon toimijat olivat edustettuna seuraavasti:

Heidi Tourunen, kilpa-aerobicin lajin kehittämisryhmän (LAR) jäsen, kilpailutoiminta

Laura Vihervä, kilpa-aerobicin valmennuksen johtoryhmän asiantuntija

Siiri Nieminen, kilpa-aerobicin tuomarityöryhmän jäsen

7.1. Kilpa-aerobic

7.1.1. Valmennusryhmät ja valmentajat

Elite: Laura Vihervä (vastuuvalmentaja), Henriikka Nyman, Riikka Kurki

Korallit: Laura Vihervä (vastuuvalmentaja), Henriikka Nyman, Riikka Kurki, Virve Heinämäki, Kia Eklund, Salla Virtanen, Auli Ollila (apuvalmentaja)

Timantit: Henriikka Nyman (vastuuvalmentaja), Laura Vihervä, Iida Tossavainen (apuvalmentaja), Nelli Paulamäki (apuvalmentaja), Auli Ollila (apuvalmentaja)

Aerodance: Heidi Tourunen (vastuuvalmentaja)

Zeldat: Sanni Latosaari (vastuuvalmentaja), Laura Leinonen, Aino Tuuri, Salla Virtanen, Henriikka Nyman

Solariat: Riina Halttunen (vastuuvalmentaja), Henriikka Nyman, Helmiina Elijoki (apuvalmentaja), Aliisa Salmi (apuvalmentaja), Jertta Väisänen (apuvalmentaja), Aisha Hällström (apuvalmentaja), Saana Tolonen (apuvalmentaja), Linnea Antinaho (apuvalmentaja)

Säteet: Kia Eklund (vastuuvalmentaja), Siiri Nieminen, Henriikka Nyman, Sanni Luumi (apuvalmentaja), Kiira Hietämäki (apuvalmentaja)

Esivalmennusryhmä (Helmet): Laura Vihervä (vastuuvalmentaja), Linnea Antinaho (apuvalmentaja), Netta Hakonen (apuvalmentaja)

7.1.2. Tuomarit

Brevet (kansainvälinen tuomarikortti): Siiri Nieminen

3-taso: Roosamari Kuttila

2-taso: Henriikka Nyman, Iina Salonen, Kia Eklund, Heidi Tourunen, Laura Leinonen, Riina Halttunen, Lumi Vahteristo

7.1.3. Leiritoiminta

Voimistelijoita kuului Voimisteluliiton rinkileiritoimintaan vuonna 2024 seuraavasti:

Kevät 2024

Eliterinki: Inessa Romaniv, Peppi Haataja, Anni Ketola, Emmi Ketola, Hilla Nysten, Lyydia Antinaho

Talenttirinki: Sanni Fallström, Aliisa Salmi

Minitalenttirinki: Jenny Immonen, Lina Lehmuskoski, Venla Sillanpää

Kilpatalenttirinki: Fiia Kytöviita, Sanni Luumi, Silja Luumi, Helmiina Elijoki

Syksy 2024

Eliterinki: Lyydia Antinaho, Iisa Harju, Eve Järvinen

Minitalenttirinki: Lina Lehmuskoski, Fanni Paulamäki, Oona-Maria Aalto, Maisa Keinänen, Isla Uschanoff

Kilpatalenttirinki: Aino Järvinen, Ilona Lahtinen, Jenna Jyrämö, Minea Järnström

Lisäksi osallistuttiin Voimisteluliiton järjestämille avoimille leireille Varalan Urheiluopistolla.

7.1.4. Tapahtumat

Valmennusryhmien testipäivä, 28.1. Valkeakosken Liikuntahalli

Antonio Papazovin koreografialeiri, 29.1.-1.2., VaVo sali

Treenipäivä alle 14-vuotiaiden valmennusryhmät, 26.2. Roukon yhtenäiskoulu

Kontrollikisa 1 (MM-karsintoihin valmistautuvat urheilijat ja huippuryhmät), 16.3. VaVo sali

Kilpa-aerobicin kisakatselmus, 24.3. VaVo sali

Kilpa-aerobicin harkkakisat, 30.3. VaVo sali

VaVo Stara 25.5. Valkeakosken Liikuntahalli

Kilpa-aerobicin SM-mitalikahvit, 25.5. VaVo sali

Valmennusryhmien kesäleiri 29.7.-3.8, Valkeakoski

Valmennusryhmien vanhempainilta, 13.8. etätoteutus
Pukuharkka (kontrollikisa Bulgariaan valmistautuvat voimistelijat), 24.8. VaVo sali
Valmennusryhmien testipäivä 25.8., Valkeakosken Liikuntahalli
Kisakatselmus (joukkuevoimistelu ja kilpa-aerobic) 2.10. Valkeakosken Liikuntahalli
Treenipäivä alle 14-vuotiaiden valmennusryhmät 16.10. Roukon yhtenäiskoulu
KA tiimin palaveri 28.10. VaVo sali
Antonio Papazovin koreografialeiri 16.-17.12. VaVo sali

7.2. Joukkuevoimistelu

7.2.1. Valmennusryhmät ja valmentajat

Karamellit: Terhi Rantanen (vastuvalmentaja), Annika Koskinen, Anna Notkola, Suvi Åhlgren, Saana Imeläinen (apuvallmentaja), Sonja Salo (apuvallmentaja), Ella Notkola (apuvallmentaja)

Piparmintut: Hanna Kekkonen (vastuuvallmentaja), Kirsi Mitikka, Suvi Åhlgren, Milla Jokinen (apuvallmentaja), Hertta Pietilä (apuvallmentaja)

Indigo Mindia: Hanna Uschanoff (vastuuvallmentaja), Johanna Niskavaara, Suvi Åhlgren, Anni Niemi (apuvallmentaja)

Indigo Cindia: Janika Imeläinen (vastuuvallmentaja), Hanna Uschanoff, Tanja Borg, Suvi Åhlgren, Viivi Salmi-

nen
Indigo Felicia: Janika Imeläinen (vastuuvallmentaja), Tanja Borg, Anna Koljonen, Hanna Ushanoff, Suvi Åhlgren, Emma Koljonen (apuvallmentaja), Saana Imeläinen (apuvallmentaja)

Selenites: Anna Koljonen (vastuuvallmentaja), Anna Notkola, Suvi Åhlgren

7.2.2. Leiritointinta

Kevät 2024:

Alle 12-vuotiaiden leiri 9.-10.3.2024

Yli 12-vuotiaiden leiri 16.-17.3.2024

Syksy 2024:

Alle 12-vuotiaiden leiri 14.-15.9.2024

Yli 12-vuotiaiden leiri Liikuntahallilla 28.-29.9.2024

7.2.3. Tapahtumat

Treenipäivä alle 14-vuotiaiden valmennusryhmät, 26.2. Roukon yhtenäiskoulu

Joukkuevoimistelun alle 12-vuotiaiden leiri 9.-10.3. Liikuntahalli

Joukkuevoimistelun yli 12-vuotiaiden leiri 16.-17.3. Liikuntahalli

Joukkuevoimistelun valmentajien palaveri 4.4.

VaVo Stara 25.5. Valkeakosken Liikuntahalli

Valmennusryhmien vanhempainilta, 13.8. etätoteutus

Valmennusryhmien testipäivä 25.8., Valkeakosken Liikuntahalli

Joukkuevoimistelun alle 12-vuotiaiden leiri 14.-15.9. Liikuntahalli

Joukkuevoimistelun yli 12-vuotiaiden leiri 28.-29.9. Liikuntahalli

Kisakatselmus (joukkuevoimistelu ja kilpa-aerobic) 2.10. Valkeakosken Liikuntahalli

Treenipäivä alle 14-vuotiaiden valmennusryhmät 16.10. Roukon yhtenäiskoulu

7.3. Kilpailutulokset

Kilpa-aerobicin ja joukkuevoimistelun kilpailutulokset vuodelta 2024 on esitetty liitteessä 1.

8. KOULUTUS- JA VIRKISTYSTOIMINTA

Syyskauden aloittava VaVo startti järjestettiin tuttuun tapaan Waltikassa kaikille toimijoille. 24.8. Waltik-
kaan kokoontui lähes 50 VaVolaista. Startti toteutettiin edellisvuoden tapaan ulkona tehtävärasteina. Päi-
vään sisältyi myös Katja Nikanderin luento stressin hallinnasta arjessa.

Ohjaajien ja valmentajien ja muiden VaVon toimijoiden pikkujoulut järjestettiin 29.11. Ystävyydentalolla.
Pikkujouluhin osallistui n. 30 VaVolaista.

Vuoden aikana seuran ohjaajat ja valmentajat kouluttautuivat laajasti. Seuran koulutusasioista vastasi halli-
tuksen jäsenistä Helena Sokuri.

Seuran ohjaajat, valmentajat ja toimijat kouluttautuivat vuoden aikana seuraavasti:

- 26.-28.1.2024 Voimistelulajien 2-taso, Kisakallio Henriikka Nyman
- Liikuntaa kaikille-koulutus 14.2. – etä Päivi Lehtonen
- Supertreeni 21.4.2024 Naantali: Oona Ylikoski, Aada Ylikoski, Hanna Lähdesmäki, Kirsi Mäkinen, Heidi Kaarto, Outi Leuhtonen, Johanna Sundström, Helena Sokuri
- Seuratyöntekijöiden talouskoulutus, Voimisteluliitto, 21.3. Johanna Sundström
- Urheiluseuran digimarkkinointi-webinaari, Suomen Olympiakomitea 25.4. Salla Nikkanen
- Infotilaisuus tietojenkäsittelysopimuksesta Voimisteluliiton kilpailuiden ja tapahtumien järjestäjille 18.9. / Salla N.
- Virtuaaliset valmentajapäivät 3.10. Salla Nikkanen, Laura Vihervä
- Joukkuevoimistelun tuomarikoulutus 2, 14.-15.9.2024 Ida Harju
- Varhaisvuosien liikunta - Liikuntaleikkikoulun ohjaajakoulutus 23.-24.3.2024 TAMPERE, Maarit Hukka
- Dance4Fun –ohjaajakoulutus 05.10.2024 Helsinki, Inka Nieminen, Vilma Pletilä
- Järjestyksenvalvojan kertauskoulutus 29.9.2024 Lahti Janne Leuhtonen
- Minun tapani tehdä koreografiaa 5.6.2024 Roosa Nieminen
- Liikuntaa kaikille 14.2.2024 Päivi Lehtonen
- LesMills –ohjelmakoulutus: Marjut Salmi, Jasmine Nousiainen, Jenni Istolainen, Jonna Kristallitie
- Ryhmähenki - Hyvä me 5.6.2024 Milja Kautto, Julia Alimyllymaa
- Voimisteluohjaajan startti 5.10.2024 Fanni Tuuri

9. TAPAHTUMAT

9.1. Kilpailut

Vuonna 2024 järjestimme kaksi virallista Voimisteluliiton kilpailua Valkeakosken Liikuntahallilla: VaVo Stara-
lasten tapahtuman sekä Joukkuevoimistelun VaVo Cup-kilpailun 23.11. Lisäksi järjestimme erillisiä
pienempiä kisakatselmuksia, kontrollikilpailuja sekä kilpa-aerobicin Harkkakisat.

9.2. Näytökset

Toukokuussa ja joulukuussa toteutettiin seuran näytökset Valkeakosken liikuntahallilla 11.5. ja sekä 9.12. Näytökset onnistuivat hyvin ja voimistelijat saivat esiintyä täysille katsomoille.

9.3. Ankanuitto

Seura toimi jälleen pääjärjestäjänä perinteisessä Ankanuitossa. VaVon lisäksi järjestelyissä oli ydintiimissä Valkeakosken Koskenpojat, Valkeakosken Isku-Veikot ja Valkeakosken Kiekko-Ahma, muut seurat FC Haka Juniorit, BLD Ringette, Mad Max, Kepparimaa sekä Walklandia. Seuralta tiimissä työskentelivät Johanna Sundström sekä Salla Nikkanen. Salla Nikkanen jatkoi tiimin vetäjänä syksystä 2024 eteenpäin. Tapahtumasta saatu tuotto ohjattiin lasten ja nuorten liikuntaan.

9.4. Muut tapahtumat

Retrotreenipäivä 17.2., Valkeakosken liikuntahalli

Pääsiäis-disko 27.3., Nuorisokeskus Pultti

Mannerheimin lastensuojeluliiton temppuradat 14.9., 12.10. sekä 14.11., VaVo-sali

Lisäksi seurasta osallistuttiin seuraaviin tapahtumiin mm. esittelypisteillä:

Valkeakosken varhaiskasvatuksen liikuntapäivä 15.5., Apian kenttä, voimisteluvälineiden kokeilua

Roukon eskarilaisten tutustumisilta 23.5., temppurata ja koulukerhotoiminnan esittelyä

10. VIESTINTÄ JA TIEDOTUS

Vuoden 2024 aikana seuran viestintä ja markkinointi keskittyi edelleen enimmäkseen tehokkaaseen digitaaliseen markkinointiin ja viestintään päävälineinä nettisivut, sosiaalinen media ja sähköpostiviestintä sekä myClub-jäsenpalvelun tarjoamat työkalut. Resursseja käytettiin niin valmennus- kuin harrastepuolen tiedottamiseen sekä tapahtumien markkinointiin.

MyClubin lisäksi sisäisessä viestinnässä käytettiin edelleen hyväksi havaittuja kanavia, kuten sähköpostit sekä WhatsApp-ryhmät. Jäsenistölle lähetettiin jäsentiedote ja seuran kaikille toimijoille (mm. Ohjaajat, valmentajat, tiimiläiset) lähetettiin VaVo-tiedote noin kerran kuussa.

Seura oli koko vuoden aktiivinen sosiaalisessa mediassa – virallisella Facebook-sivulla ja Instagram-tilillä sekä kilpa-aerobicin, joukkuevoimistelun, tanssin kuin cheerleadingin lajikohtaisilla Instagram-tilillä.

Seura panosti uuden kauden markkinointiin syksyllä 2024. Elokuun alussa seura jakoi kaikkiin Valkeakosken kotitalouksiin paperisen jumppakalenterin sekä osti mainostilaa HakaScreen-valotaululta vilkkaasti liikennöidyn tien vierestä. Loppuvuonna Instagramissa toteutettiin edellisvuosien tapaan joulukalenteri, jossa tämän vuoden teemana oli tuoda esille seuramme kaikki yhteistyökumppanit.

Valmennusryhmissä urheilevien lasten ja nuorten vanhemmille järjestettiin infotilaisuuksia, joissa käsiteltiin ajankohtaisia aiheita sekä pyrittiin osaltaan vahvistamaan meidän seura -henkeä ja seuran yhteisten hyvien toimintatapojen toteutumista kaikessa toiminnassa. Toista kertaa järjestimme lajien yhteisen vanhempainillan elokuussa.

11. KILTATOIMINTA

Seuran seniorijäsenet toimivat Uskollisuuden Killassa, joka toimii Voimisteluliiton periaatteiden mukaisesti. Kilta numero 120 perustettiin 17.3.2007 silloiseen Haka Gymiin.

Valkeakosken Voimistelijat ry:n Uskollisuuden killan emännistö 2024:

Marja Heikkinen (kiltaäiti), Hilikka Hemminki (kiltaemäntä), Silja Hakala (kiltamuori), Sirkku Tuomisto (muistiinmerkitsijä), Maija-Liisa Pajunen (raha-arkunvartija), Eija Naukkarinen (jäsenkortiston hoitaja), Pirkko Rantala (leikekirjan hoitaja).

Killan tapahtumat 2024:

9.1.2024 Tutustuminen Villa Palmurinteeseen
07.03.2024 Konserttimatka Kangasala-taloon, Ilmiöitä-Ultra Bran sävelin
17.03.2024 Kevätkokous Voipaalan kartanossa
20.04.2024 Virkistyspäivä Kirjaksen ympäristössä ulkoillen
16.05.2024 Ulkoilupäivä Rapolanharjulla
12.-13.6.2024 Retki Saariston rengastielle
6.8.2024 Tutustuminen Porkkalan kartanoon
1.10.2024 Ulkoilupäivä Kirjaksella
14.11.2024 Syyskokous Suomen Jalkapallomuseolla
13.12.2024 Joulukahvit GoodMoodissa

Killan tiedotus hoidettiin seuran nettisivujen, killan jäsentiedottein tai Valkeakosken Sanomien kautta.

12. EDUSTUKSET, TUNNUSTUKSET JA HUOMIONOSOITUKSET

Voimisteluliiton ohjaajamerkkejä myönnettiin kevään näytöksessä 11.5. seuraavasti:

5 vuotta, pronssinen merkki: Tanja Borg, Pinja Karisalmi
10 vuotta, hopeinen merkki: Riina Halttunen, Siiri Nieminen, Nina Salonen
15 vuotta, kultainen merkki: Mira Tuominen

Voimisteluliiton ohjaajamerkkikonsepti päättyy 25 vuoteen, mutta seura haluaa palkita tämän jälkeenkin jatkavia ohjaajiaan. Tänä vuonna eritysmuistamisen saivat yli 35:n vuoden ohjaustyöstä Siru Rohola ja yli 50:n vuoden ohjastyöstä Marja Heikkinen.

Voimisteluliiton ansiomerkkejä, aktiivisesta seuratyöstä myönnettiin seuraavasti:

5 vuotta, pronssinen merkki: Marika Aho, Jani Turpeinen, Kati Hakonen, Päivi Lehtonen, Sari Mattila
10 vuotta, hopeinen merkki: Elisa Nappa

Lisäksi samassa näytöksessä palkittiin seuraavat voimistelijat ja valmentajat:

Joukkuevoimistelu: Valmentajapalkinto Hanna Kekkonen ja joukkuepalkinto Indigo Mindia (Iisa Borg, Viivi Jääskeläinen, Minttu Karisalmi, Minea Kautto, Fanni Konola, Siiri Koponen, Martha Korhonen, Liina Koskenalusta, Sandra Leal, Ella Uschanoff, Sandra Leal
Cheerleadig: Cheerleading Youth, Valour & valmentajat Milla Jääskeläinen, Pinja Karisalmi, Tinka Leinivaara
Kevätnäytöksessä otimme myös käyttöön uuden kannustinpalkinnon; Vuoden aktiivisin liikkuja. Seuraamme aktiivisesti myClubin kävijämääriä ja selvitimme, kuka on liikkunut vuoden aikana eniten. Vuonna 2024 aktiivisimpana liikkujana palkittiin Minna Viinikainen.

VaVon joulunäytöksessä jatkettiin aiemmilta vuosilta tuttua perinnettä, jossa seuran jäsenet saivat äänestää Vuoden VaVolaisen. Vuoden VaVolaiseksi 2024 valittiin Milja Kautto. Näytöksessä palkittiin lisäksi seuraavat voimistelijat ja valmentajat:

Kilpa-aerobic: Valmentajapalkinto Riina Halttunen ja voimistelijapalkinto Aliisa Salmi.

Seuraa edustettiin lisäksi mm. seuraavissa tilaisuuksissa:

Seuraparlamentin kokous 17.9.2024 | Salla Nikkanen
Olympiakomitean seurojen päätoimisten päivä 7.11.2024 | Salla Nikkanen
Kilpa-aerobic esiintyminen TUL 105-vuotisgaalassa, Tampere, 29.11.2024 | Julia Alimyllymaa, Milja Kautto, Inessa Romaniv, Meri Vahteristo, Viivi Komu