



Valkeakosken
VOIMISTELIJAT

Valkeakosken Voimistelijat ry TOIMINTAKERTOMUS 2025

Sisälllys

Valkeakosken Voimistelijat ry TOIMINTAKERTOMUS 2025.....	1
Sisälllys.....	2
1. YLEISTÄ.....	2
2. HALLINTO JA TALOUS	2
2.1. Hallitus	2
2.2. Tiimit ja toimihenkilöt	2
2.2.1. Tiimit	2
2.2.2. Henkilöstö	3
3. TALOUS	3
4. TOIMINNAN SUUNNITTELU JA TILAT	3
4.1. Toiminnan suunnittelu	3
4.2. Tähtiseura-laatuohjelma	3
4.3. Toimisto, varastotilat ja VaVo-sali	3
5. JÄSENISTÖ.....	4
6. HARRASTELIIKUNTA.....	4
6.1. Aikuisten ryhmäliikuntatarjonta	4
6.2. Ikäihmisten liikunta	5
6.3. Yhteistyö ja palvelutarjonta.....	5
6.4. Lasten ja nuorten harrasteliikunta	5
6.5. Lasten liikuntasynttärit	7
6.6. Kerhotoiminta.....	7
7. LAJITOIMINTA	7
7.1. Kilpa-aerobic.....	7
7.1.1. Valmennusryhmät ja valmentajat	7
7.1.2. Tuomarit.....	8
7.1.3. Leiritoiminta	8
7.1.4. Tapahtumat.....	8
7.2. Joukkuevoimistelu	8
7.2.1. Valmennusryhmät ja valmentajat	9
7.2.2. Leiritoiminta	9
7.2.3. Tapahtumat.....	9
7.3. Kilpailutulokset.....	10
8. KOULUTUS- JA VIRKISTYSTOIMINTA.....	10
9. TAPAHTUMAT	10
9.1. Kilpailut	10
9.2. Näytökset.....	10
9.3. Ankanuitto.....	11
9.4. Muut tapahtumat.....	11
10. VIESTINTÄ JA TIEDOTUS.....	11
11. KILTATOIMINTA	11
12. EDUSTUKSET, TUNNUSTUKSET JA HUOMIONOSOITUKSET	12

1. YLEISTÄ

Valkeakosken Voimistelijat ry:n visiona on, että Valkeakoskella voimistelu sen eri muodoissaan on kaupungin innostavin ja liikuttavin harrastus, joka pitää kunnossa kaiken ikää sekä tarjoaa elämyksiä, onnistumisia, yhteisöllisyyttä, iloa ja menestystä. Valkeakosken Voimistelijat ry on laadukas ja luotettava liikuttaja paikkakunnalla ja kansallisesti arvostettu ja tunnettu voimistelun huippuseura.

Seura toimii urheilun ja liikunnan eettisten periaatteiden lisäksi arvojen mukaisesti. Valkeakosken Voimistelijoiden arvot ovat:

ETEENPÄIN: kehittyminen, uudistuminen, kehittyvä seura

YHDESSÄ: yhteisöllisyys, yhdessä tekeminen, innostus, kunnioitus, avoimuus

ILO: liikunnan ilo; elämyksellisyys; tyytyväiset toimijat, jäsenet ja liikkujat; voimistelu elämäntapa

LAATU: organisoitu, ammattimaisuus, tavoitteellisuus, menestys, resurssit, vastuullisuus, positiivinen maine, osaavat tekijät (ohjaajat, valmentajat, hallinto)

2. HALLINTO JA TALOUS

Seuran ylintä päätäntävaltaa käyttää seuran kokous. Seura pitää kalenterivuositain kaksi varsinaista kokousta. Kevätkokous pidetään aikaisintaan helmikuussa ja viimeistään huhtikuussa. Syyskokous pidetään aikaisintaan lokakuussa ja viimeistään joulukuussa.

Sääntömääräinen seuran kevätkokous pidettiin 24.4.2025. Seuran kokouksessa vahvistettiin vuoden 2024 tilinpäätös sekä toimintakertomus, myönnettiin vastuuvapaus tilivelvollisille, valittiin hallitus seuran toimintavuodelle 2025-2026, sekä vahvistettiin jäsenmaksut.

Sääntömääräinen seuran syyskokous pidettiin 20.11.2025. Seuran kokouksessa käsiteltiin toimintasuunnitelma ja tulo- ja menoarvio vuodelle 2025 sekä valittiin tilintarkastajat.

2.1. Hallitus

Seuran toimintaa johtaa hallitus. Hallitus vastaa toiminnan organisoinnista, ylläpidosta ja kehittämisestä sekä huolehtii siitä, että yhdistyksen kirjanpito on lainmukainen ja varainhoito on luotettavalla tavalla järjestetty.

Seuran toimintavuoden 2024-2025 hallituksessa toimivat 31.7. asti Oona Rantanen (puheenjohtaja), Hanna Salminen (varapuheenjohtaja), Siru Rohola, Outi Leuhtonen, Riitta Latosaari, Sari Rantanen, Heidi Tourunen, Kati Hyppönen, Anna Koljonen.

Seuran kevätkokouksessa 24.4.2025 hallituksen jäseniksi 1.8. alkaen toimintavuodelle 2025-2026 valittiin Hanna Salminen, Outi Leuhtonen, Pinja Karisalmi, Siiri Meriluoto, Sari Rantanen, Anna Koljonen, Oona Rantanen, Heidi Tourunen ja Kati Hyppönen.

Seuran hallitus valitsi järjestäytymiskokouksessaan 18.8. puheenjohtajaksi Oona Rantasen ja varapuheenjohtajaksi Hanna Salmisen. Sihteeriksi valittiin Siiri Meriluoto.

Vuoden 2025 aikana hallitus piti 10 kokousta.

2.2. Tiimit ja toimihenkilöt

2.2.1. Tiimit

Taloustiimin vetäjänä toimi Outi Leuhtonen. Tiimin jäseninä toimivat Sari Rantanen, Heli Koskela sekä Raija Federley.

Kilpa-aerobictiimin vetäjänä toimi Heidi Tourunen. Tiimin jäseninä vastuvalmentajat Laura Vihervä, Riina Halttunen, Sanni Latosaari, ja Henriikka Nyman.

Joukkuevoimistelun tiiminvetäjänä toimi Anna Koljonen. Tiimin jäseninä joukkuevoimistelun lajivastaava Suvi Ählgren sekä vastuvalmentajat Terhi Rantanen, Hanna Kekkonen, Hanna Uschanoff, Janika Imeläinen sekä Anna Koljonen.

Harrastetiimi: Tiimin vetäjänä Siru Rohola ja tiimin jäseninä Riitta Latosaari, Outi Leuhtonen, Oona Ylikoski, Salla Nikkanen, Kati Hyppönen sekä Marja Heikkinen (kilta-asiat).

Näytöstiimin vetäjänä toimi Sanna Rytönen, jäseninä Elisa Nappa, Kati Hakonen, Jani Turpeinen, Sari Mattila, Päivi Lehtonen ja Pirja Manninen. Näytöstiimin vastuulla olivat seuran näytökset keväällä ja joulun alla.

2.2.2. Henkilöstö

Vuosi 2025 toimittiin kolmen vakituisen ja yhden määräaikaisen työntekijän voimin.

Toimistopäällikkö Salla Nikkanen, kokoaikainen

Kilpa-aerobicin päävalmentaja Laura Vihervä, kokoaikainen

Joukkuevoimistelun lajivastaava Suvi Åhlgren, kokoaikainen

Kilpa-aerobicin valmentaja Henriikka Nyman, oppisopimus 15h/vko sekä määräaikainen, osa-aikainen työsopimus 10h/vko 31.12.2026 asti

Kesätyöntekijöinä seurassa olivat Milja Kautto, Julia Alimyllymaa, Inka Niemi ja Vilma Pietilä, sekä uimakoulunopettajana Iina Salonen. Loppuvuodesta 2025 seura sai Vaaosta työssäoppijaksolle 1.3.2026 asti Janina Pirilän.

3. TALOUS

Vuonna 2025 seuran taloudellinen tilanne oli tasapainossa. Edellisenä vuonna tehdyt sopeutustoimenpiteet henkilöstö- ja muissa kiinteissä kuluissa tarjosivat vakaan pohjan jatkaa toiminnan kehittämistä. Loppuvuodesta pidetyt kilpa-aerobicin ja joukkuevoimistelun VaVo Cup -kilpailut paransivat tilikauden tulosta edellisiin vuosiin nähden. Positiivinen tilikausi antaa mahdollisuuden varautua voimistelun olosuhdeparannuksiin.

Jäsenmaksu ja toimintamaksuja ei nostettu vuodelle 2025.

Yhdistyksen tuotot koostuivat aiemman mukaisesti pääasiassa jäsenmaksuista, jäsenten maksamista harraste- ja valmennusmaksuista, avustuksista, tapahtumatuotoista sekä omatoimisesta varainhankinnasta ja seuran tarjoamista liikuntapalveluista.

4. TOIMINNAN SUUNNITTELU JA TILAT

4.1. Toiminnan suunnittelu

Seuran toimintaa suunniteltiin ja kehitettiin vuoden aikana useissa tilaisuuksissa.

Seuran strategialtaa vietettiin 3.10. hallituksen ja työntekijöiden voimin. Strateginen painopisteet ovat edelleen olosuhteiden kehittäminen lyhyellä ja pitkällä aikavälillä, Meidän VaVo -imagon ylläpito sekä seuran talouden turvaaminen. Meidän VaVon ja taloustilanteen vahvistamisen osalta toettiin tehdyn onnistuneita toimenpiteitä eivätkä painopisteet vaadi erityisen laajoja toimenpiteitä tulevan vuoden aikana. Edelleen päätettiin pitää työn alla olosuhteiden kehittämistä. Strategiallassa työstettiin myös markkinoinnin kehittämistä sekä valmentajasopimuksen työstämistä.

4.2. Tähtiseura-laatuohjelma

Seura jatkoi sekä lasten ja nuorten että aikuisten Tähtiseurana. Vuonna 2023 olleen auditoinnin jälkeen Tähtiseura-laatuohjelmassa keskityttiin toiminnan ylläpitämiseen.

4.3. Toimisto, varastotilat ja VaVo-sali

Seuran toimisto sijaitsee Valkeakosken Lumikorven teollisuusalueella osoitteessa Mottitie 2. Samoissa tiloissa sijaitsee VaVo Sali, jossa järjestetään osa kilpa-aerobicin valmennustunneista sekä aamupäivisin aikuisten harrasteliikunnan tunteja. Osa liikuntatunneista pidettiin edelleen Valkeakosken kouluilla sekä muissa kaupungin vuokratiloissa kaupungin salivuorojakoja noudattaen.

Seuralla on myös Ankanuitorin varastotila osoitteessa Sammonkatu 12 sekä välineistön varastotilaa liikuntahallilla kolmen varaston verran.

5. JÄSENISTÖ

Vuonna 2025 seuran Voimisteluliitolle ilmoittama jäsenmäärä oli 1214. Jäsenistä alle 19-vuotiaita oli 673 ja yli 19-vuotiaita oli 541.

6. HARRASTELIIKUNTA

Harrasteliikunnan kehittämistä vastasi toimistopäällikkö sekä harrastetoiminnasta vastaava harrastetiimi.

Kesäjumppilla tarjottiin Zumbaa, Lavista, Kehonhuoltoa, Kuntotanssia, Pilatesta, Puistojumppaa, ja Saharan kuntoilupuistossa järjestettiin toiminnallista liikuntaa. Lisäksi osallistuimme kaupungin Vesistöviikolle, pitämällä Vesistöviikon kehonhuoltojumpan veden äärellä Apian uimarannalla.

1.9. aloitettiin syyskausi maksuttomalla tutustumisviikolla kaikilla jumppilla. Kauden alkaessa saimme mukavan määrän uusia jäseniä sekä vanhoja jumppareita takaisin liikkumaan kanssamme. Yhteistyö Kerhis Gymin kanssa jatkui myös tällä kaudella. Yhteistyöllä Kerhis Gymin asiakkaat pääsevät mukautettua mukana kaikille seuran aikuisten ryhmäliikuntatunneille. Tämä on tuonut kaikille aikuisten tunneille uusia jumppareita.

6.1. Aikuisten ryhmäliikuntatarjonta

Ikiliike-tunnit kevät 2025

Lavis: Reet Nikkanen, Salla Nikkanen

Kehonhuolto: Reet Nikkanen, Salla Nikkanen

Voimaa ja Vireyttä: Salla Nikkanen

Retrojumppa: Reet Nikkanen

Torstaipuntti: Jonna Kristallitie

Miesten teematunti: Laura Vihervä, Heidi Nurminen

Hyvää oloa ja tanssia: Reet Nikkanen

Harrastetunnit kevät 2025

Pumppi: Marjut Salmi, Heidi Nurminen

Flow: Marjut Salmi, Heidi Nurminen

Zumba Fitness®: Senni Alatalo

Miesten Kehonhuolto: Hanna Salminen, Reet Nikkanen

Body: Hanna Vanhanen, Hanna Lähdesmäki, Salla Nikkanen

Lavis: Salla Nikkanen

Pilates: Kati Rättö

Kuntotanssi: Kati Rättö

Miesten kuntotunti: Riitta Latosaari

Body & Flow: Noora Duivenvoorde, Outi Leuhtonen

Kahvakuula: Kirsi Mäkinen, Siru Rohola

Ikiliike-tunnit syksy 2025

Hyvää oloa ja tanssia: Reet Nikkanen

Voimaa ja Vireyttä: Salla Nikkanen

Keskiviikkopuntti: Jonna Kristallitie

Miesten teematunti: Henriikka Nyman

Tunnetta ja tanssia: Satu Uimi

Lavis: Satu Uimi

Kehonhuolto: Satu Uimi
Tuolijumppa: Reet Nikkanen

Harrastetunnit syksy 2025

Body: Noora Duivenvoorde, Salla Nikkanen
Zumba Fitness®: Senni Alatalo
Pumppi: Marjut Salmi, Hanna Lähdesmäki
Flow: Marjut Salmi, Hanna Lähdesmäki
Miesten Kunto & Keho: Riitta Latosaari
Pilates: Kati Rättö
Kuntotanssi: Kati Rättö
Teematorstai: Vaihtuva ohjaaja
Kahvakuula: Kirsi Mäkinen, Siru Rohola

Lisäksi seurassa toimi muita ohjaajia aikuisten ryhmäliikuntatuntien sijaisina.

6.2. Ikäihmisten liikunta

Uskollisuuden Killan pitämät maksuttomat Ikäihmisten jumppahetket järjestettiin keväällä 2025 maanantaisin Seurakuntasalissa sekä Kyläpaikassa ja lauantaisin Seurakunnan kerhotilassa Juuson-tiellä. Ohjaajina toimivat Marja Heikkinen, Terttu Isosomppi, Arja Nurminen, Eija Julin, Reet Nikkanen, Eija Naukkarinen sekä Kristiina Taskinen. Jumppahetket jäivät pois syksyllä 2025.

6.3. Yhteistyö ja palvelutarjonta

Valkeakosken Energian kanssa jatkettiin yhteistyösopimusta aiempaan tapaan. Valkeakosken kaupungin työpaja Akseli osti seuralta useita liikuntatunteja vuoden aikana, tunteja ohjasi Salla Nikkanen ja Reet Nikkanen.

Jatkoimme yhteistyötä Stadiumin kanssa ja seurakaupassamme onkin kattava valikoima urheilullisia VaVo vaatteita. Kilpalajien edustusvaatteina käytetään Stadiumin kautta hankittavia Craftin takkia ja oma valintaisia mustia housuja. Edustustoppina käytetään Piruetin toppia. Lisäksi kilpa-aerobicin puolella yhteistyö paikallisen Kuntokeskus Kanavan kanssa jatkui.

Myös yhteistyö Kerhis Gymin kanssa jatkui tälläkin kaudella. Yhteistyöllä Kerhis Gymin asiakkaat pääsevät maksutta mukaan kaikille seuran aikuisten ryhmäliikuntatunneille. Tämä on tuonut kaikille aikuisten tunneille uusia jumppareita.

Vuoden aikana teimme yhteistyötä myös Mannerheimin lastensuojeluliiton Valkeakosken osaston kanssa, järjestämällä VaVo-salilla maksuttomia tempuratoja halukkaille lapsille ja perheille. Tempuratapäivillä kävi mukavasti kävijöitä, ja yhteistyö onkin jatkumassa myös vuonna 2026.

6.4. Lasten ja nuorten harrasteliikunta

Lasten ja nuorten ryhmät kevät 2025

Perheliikunta

PerheTempu: Maarit Hukka, Laura Leinonen, Anu Vaario, Outi Leuhtonen

Voimistelukoulu

Päivänsäteet ja Menninkäiset 3-5v.: Salla Nikkanen, Kati Hyppönen, Minttu Karisalmi, Siiri Koponen

Hopeakeijut 4-5v.: Oona Ylikoski, Siiri Mäkynen, Aino Järvinen

Kultahiput 6-7v.: Oona Ylikoski, Aada Ylikoski, Siiri Mäkynen, Aino Järvinen

Smaragdit 8-10v.: Inka Niemi, Vilma Pietilä

Minibic 8-10v.: Emma Koljonen, Kiira Hietamäki
Jasminet yli 10v.: Helmiina Elijoki, Linnea Antinaho

Tanssi

VaVo Dance 8-12v.: Inka Niemi, Vilma Pietilä
VaVo Dance yli 12v.: Laura Perolahti, Roosa Nieminen
Nameless Sensation: Anu Vaario, Mira Tuominen

Cheerleaders Mikrot 7-9v.: Emmi Hell; Pinja Karisalmi, Ishioma Olise, Tiia Ketvell
Cheerleaders Minit 9-11v.: Fanni Tuuri, Olivia Käkönen, Aino Rantanen, Isla Myllylä
Cheerleaders Youth: Pinja Karisalmi, Milla Jääskeläinen, Tinka Leinivaara, Sanna Rytönen

Tempputunnit

Batmanit 4-6v.: Katriina Heikkinen, Outi Leuhtonen, Ella Holttinen, Janina Pirilä, Sisko Saarimäki
TemppuGym 5-6v.: Salla Nikkanen, Siiri Rompasaari, Ishioma Olise, Sohvi Salonen
TemppuGym 7-10v.: Nina Salonen, Roosa Nieminen

Soveltava Liikunta

Spektrit: Päivi Lehtonen, Salla Kautto, Saara Lehtonen

Lasten ja nuorten ryhmät syksy 2025

Perheliikunta

PerheTemppu: Maarit Hukka, Laura Leinonen, Jasmine Nousiainen, Outi Leuhtonen

Voimistelukoulu

Päivänsäteet ja Menninkäiset 3-5v.: Salla Nikkanen, Satu Semi, Joanna Ruusuvuori, Siiri Koponen
Hopeakeijut 4-5v.: Oona Rantanen, Siiri Mäkynen, Aino Järvinen, Aada Ylikoski
Kultahiput 6-7v.: Oona Rantanen, Aada Ylikoski, Siiri Mäkynen, Aino Järvinen, Viivi Salminen
Smaragdit 8-10v.: Henriikka Nyman
Jasminet yli 10v.: Helmiina Elijoki, Linnea Antinaho, Riina Halttunen

Tanssi

VaVo Dance 8-12v.: Inka Niemi, Vilma Pietilä
VaVo Dance yli 12v.: Laura Perolahti, Roosa Nieminen
Nameless Sensation: Anu Vaario, Mira Tuominen

Cheerleading Mikrot 6-7v.: Pinja Karisalmi, Tinka Leinivaara
Cheerleading Start Minit 8-10v.: Ishioma Olise, Mandi Harinen, Tiia Ketvell
Cheerleading Minit 10-14v.: Isla Myllylä, Olivia Käkönen
Cheerleading Youth: Pinja Karisalmi, Tinka Leinivaara, Milla Jääskeläinen, Heini-Maria Blomster, Sanna Rytönen

Tempputunnit

Batmanit 4-6v.: Katriina Heikkinen, Outi Leuhtonen, Ella Holttinen, Janina Pirilä, Sisko Saarimäki
TemppuGym 5-6v.: Salla Nikkanen, Siiri Rompasaari, Lidia Kokotti
TemppuGym 7-10v.: Nina Salonen, Roosa Nieminen

Soveltava Liikunta

Spektrit: Päivi Lehtonen, Salla Kautto, Saara Lehtonen

6.5. Lasten liikuntasynttärät

Lasten liikuntasynttäreitä järjestettiin VaVo-salilla vuoden 2025 aikana 30 kertaa. N. 10 juhlista oli myös seuralta tilattu ohjaaja mukana.

6.6. Kerhotoiminta

Kesäkerho järjestettiin normaaliin tapaan kesäkuun kolmella ensimmäisellä viikolla 2.-19.6. Kesäkerhoon ja rantauimakouluun saatiin palkattua nuoria kesätyöntekijöitä Kesäduuni OP:n piikkiin –kampanjan ja kaupungin kesätyötuen avulla. Kesäkerhossa ohjaajina toimivat Salla Nikkanen, Milja Kautto ja Julia Alimyllymaa. Ensimmäinen kerhoviikko päätettiin retkeen Rush Tampere-aktiviteetti-puistoon, toinen Irti Maasta-kiipeilypuistoon ja viimeinen viikko Taikaponeille. Kesäkerhon kaikki viikot myytiin täyteen.

Heinäkuun lopulla 16.-27.6. järjestettiin rantauimakoulut Apian uimarannalla. Uimaopettajana toimi lina Salonen sekä apuohjaajina Inka Niemi ja Vilma Pietilä. Viileä sää ja uimakoulun ajankohta verottivat osallistujia, eikä kaikkia ryhmiä saatu toteutettua.

7. LAJITOIMINTA

Kilpailutoiminnassa osallistuttiin alueellisiin, valtakunnallisiin ja kansainvälisiin kilpailuihin neljässä lajissa: kilpa-aerobicissa, joukkuevoimistelussa, cheerleadingissa ja tanssissa. Kilpa-aerobicissa saavutettiin Suomen mestaruuksia, SM-mitaleja sekä edustuspaikkoja lajin kansainvälisiin kilpailuihin. Marraskuussa kilpa-aerobicin junioreiden EM-kilpailuissa saavutettiin sijat 4. (ryhmä Kautto, Ketola, Ketola, Romaniv, Vahteristo), 6. (aerodance Haataja, Harju, Kautto, Ketola, Ketola, Nysten, Romaniv, Vahteristo), 7. (joukkue Ketola, Ketola, Romaniv) ja 13. (yksilö Meri Vahteristo). Aikuisten EM-kilpailuissa saavutettiin sija 20. (joukkue Alimyllymaa, Komu, Tolonen).

Kilpa-aerobicissa tavoitteena on kilpailla huipulla saavuttaen menestystä SM-tason lisäksi myös kansainvälisesti. Tavoitteena on saada mahdollisimman monta voimistelijaa eri ikäsarjoissa maajoukkueeseen ja sitä kautta myös kansainvälisille kilpailuareenoille ja arvokilpailuihin. Seuran tavoitteena on olla Suomessa kilpa-aerobicin huippuseura, mikä edellyttää panostusta myös kansainvälisiin kilpailuihin ja leiritykseen.

Suomen Voimisteluliiton lajien luottamusryhmissä VaVon toimijat olivat edustettuna seuraavasti: Heidi Tourunen, kilpa-aerobicin lajin kehittämisryhmän (LKR) jäsen, kilpailutoiminta Liana Nuora ja Emmi Ketola, kilpa-aerobicin nuorten urheilijoiden työryhmä

7.1. Kilpa-aerobic

7.1.1. Valmennusryhmät ja valmentajat

Sennut: Laura Vihervä (vastuuvalmentaja), Henriikka Nyman, Riikka Kurki, Kia Eklund
Korallit: Laura Vihervä (vastuuvalmentaja), Henriikka Nyman, Riikka Kurki, Salla Virtanen, Kia Eklund
Timantit: Henriikka Nyman (vastuuvalmentaja), Laura Vihervä, Linnea Antinaho (apuvallmentaja), Kiira Hietämäki (apuvallmentaja), Aliisa Salmi (apuvallmentaja)
Zeldat: Sanni Latosaari (vastuuvalmentaja), Henriikka Nyman, Aino Tuuri
Solariat: Riina Halttunen (vastuuvalmentaja), Henriikka Nyman, Helmiina Eljoki (apuvallmentaja), Aliisa Salmi (apuvallmentaja), Linnea Antinaho (apuvallmentaja)
Esivalmennusryhmä (Helmet) - kevät 2025: Laura Vihervä (vastuuvalmentaja), Linnea Antinaho (apuvallmentaja), Netta Hakonen (apuvallmentaja)
Esivalmennusryhmä (Helmet) - syksy 2025: Viivi Salminen (vastuuvalmentaja), Sanni Luumi (apuvallmentaja), Jertta Väisänen (apuvallmentaja)
Kristallit – syksy 2025: Laura Vihervä (vastuuvalmentaja), Linnea Antinaho (apuvallmentaja), Netta Hakonen (apuvallmentaja)

7.1.2. Tuomarit

3-taso: Henriikka Nyman

2-taso: Iina Salonen, Kia Eklund, Heidi Tourunen, Lumi Vahteristo, Netta Hakonen, Kiira Hietämäki, Sanni Latosaari, Aino Tuuri

7.1.3. Leiritoiminta

Voimistelijoita kuului Voimisteluliiton rinkileiritoimintaan vuonna 2025 seuraavasti:

Kevät 2025

Minitalenttirinki: Lina Lehmuskoski, Fanni Paulamäki, Maisa Keinänen, Isla Uschanoff, Oona-Maria Aalto

Kilpatalenttirinki: Ilona Lahtinen, Jenna Jyrämö, Aino Järvinen, Minea Järnström

Syksy 2025

Lasten sarjojen rinki: Ella Tikkanen, Warpu Granroth, Ellen Laine, Oona-Maria Aalto, Fanni Paulamäki, Isla Uschanoff, Tessa Pylkkänen, Beatrice Laituri, Julia De Kooter, Veera Kuusikko, Tytti Mäntylä, Peppi Mäntylä

Harrastekilpailinjan rinki: Aada Soukkio, Elle Soukkio, Emilia Svensberg, Celina Österman, Minea Järnström, Sofia Latikka, Liana Nuora

Kilpailinjan rinki: Iisa Hölsö, Ilona Lahtinen, Sylvia Saarinen, Aino Järvinen

Lisäksi järjestimme vuoden aikana useita tehopäiviä, yhteisiä leiripäiviä muiden kilpalajien kanssa sekä kesällä kaikkien kilpa-aerobicin valmennusryhmien yhteisen kesäleirin Dora Hegyin ja Vicente Llin johdolla.

7.1.4. Tapahtumat

Vastuuvallmentajien palaveri 13.2. VaVo sali

Valmennusryhmien testipäivä, 16.2. Valkeakosken Liikuntahalli

Huippuryhmien tehopäivät 22.-25.2. Valkeakoski

Treenipäivä alle 14-vuotiaiden valmennusryhmät 26.2. Roukon yhtenäiskoulu

Kilparyhmien tehopäivät 27.2.-2.3. Valkeakoski

Tuomarikonsultaatio huippuryhmät / Mira Viitanen 4.3. VaVo sali

Vastuuvallmentajien palaveri 6.3. VaVo sali

Kilpa-aerobicin harkkakisat, 22.3. VaVo sali

Valmennusryhmien kuvauspäivä 22.3. VaVo sali

VaVo Stara 4.5. Valkeakosken Liikuntahalli

Kilpa-aerobicin avoin kokeilutilaisuus 20.5. VaVo sali

Kilpa-aerobicin SM- ja Kilpasarjojen mestaruusmitalikahvit, 9.6. VaVo sali

Valmennusryhmien kesäleiri (kv-valmentajat) 28.7.-3.8, Valkeakoski

Valmennusryhmien vanhempainilta, 12.8. etätoteutus

Valmennusryhmien testipäivä 24.8., Valkeakosken Liikuntahalli

VaVon EM-maajoukkueen leiripäivät 13.9., 4.10. ja 1.11., VaVo sali

Kilpa-aerobicin harkkakisat 27.9., VaVo sali

Treenipäivä alle 14-vuotiaiden valmennusryhmät 15.10. Roukon yhtenäiskoulu

Kilpa-aerobicin VaVo Cup 25.-26.10. Valkeakosken Liikuntahalli

Vastuuvallmentajien palaveri 24.11. VaVo sali

Kilpa-aerobicin avoin kokeilutilaisuus 9.12., VaVo sali

7.2. Joukkuevoimistelu

7.2.1. Valmennusryhmät ja valmentajat

Aurora: Venla Myllylä (vastuuvalmentaja), Anna Koljonen, Emma Koljonen, Helka Virtanen, Taika Imeläinen

Karamellit: Terhi Rantanen (vastuuvalmentaja), Annika Koskinen, Anna Notkola, Suvi Åhlgren, Saana Imeläinen (apuvalmentaja), Sonja Salo (apuvalmentaja), Ella Notkola (apuvalmentaja)

Piparmintut: Hanna Kekkonen (vastuuvalmentaja), Kirsi Mitikka, Suvi Åhlgren, Milla Jokinen (apuvalmentaja), Hertta Pietilä (apuvalmentaja)

Indigo Mindia: Hanna Uschanoff (vastuuvalmentaja), Johanna Niskavaara, Suvi Åhlgren, Anni Niemi

Indigo Felicia: Janika Imeläinen (vastuuvalmentaja), Tanja Borg, Anna Koljonen, Suvi Åhlgren, Emma Koljonen, Saana Imeläinen

Selenites: Anna Koljonen (vastuuvalmentaja), Anna Notkola, Suvi Åhlgren

7.2.2. Leiritoiminta

Kevät 2025:

Alle 12-vuotiaiden leiri 8.-9.2.2025

Yli 12-vuotiaiden leiri 8.-9.3.2025

Syksy 2025:

Yli 12-vuotiaiden leiri 6.-7.9.2025

Yli 12-vuotiaiden leiri Liikuntahallilla 13.-14.9.2025

7.2.3. Tapahtumat

Valmennusryhmien testipäivä, 16.2. Valkeakosken Liikuntahalli

Treenipäivä alle 14-vuotiaiden valmennusryhmät 26.2. Roukon yhtenäiskoulu

Joukkuevoimistelun alle 12-vuotiaiden leiri 8.-9.2. Liikuntahalli

Joukkuevoimistelun yli 12-vuotiaiden leiri 8.-9.3. Liikuntahalli

Valmennusryhmien kuvauspäivä 22.3. VaVo sali

VaVo Stara 4.5. Valkeakosken Liikuntahalli

Joukkuevoimistelun valmentajien palaveri 2.5.

Valmennusryhmien vanhempainilta, 12.8. etätoteutus

Valmennusryhmien testipäivä 25.8., Valkeakosken Liikuntahalli

Joukkuevoimistelun yli 12-vuotiaiden leiri 6.-7.9. Liikuntahalli

Joukkuevoimistelun alle 12-vuotiaiden leiri 13.-14.9. Liikuntahalli

Joukkuevoimistelun ja kilpa-aerobicin yhteinen kisakatselmus 1.10. Liikuntahalli

Treenipäivä alle 14-vuotiaiden valmennusryhmät 15.10. Roukon yhtenäiskoulu

Joukkuevoimistelun VaVo Cup 23.11.2025 Liikuntahalli

Joukkuevoimistelun valmentajien palaveri 5.12.

7.3. Kilpailutulokset

Kilpa-aerobicin ja joukkuevoimistelun kilpailutulokset vuodelta 2025 on esitetty liitteenä.

8. KOULUTUS- JA VIRKISTYSTOIMINTA

Syyskauden aloittava VaVo startti järjestettiin tänä vuonna Good Mood Cafessa. Tilaisuuteen osallistui n. 30 VaVolaista. Startti toteutettiin matalan kynnyksen kahvitteutilaisuutena, jotta mahdollisimman moni pääsisi osallistumaan edes joksikin aikaa.

Ohjaajien ja valmentajien ja muiden VaVon toimijoiden pikkujoulu järjestettiin 17.11. Tampereella. Kävimme yhdessä katsomassa näytelmän Murha kahdelle sekä syömässä Il Sisiliano-ravintolassa. Pikkujouluhin osallistui n. 35 VaVolaista.

Vuoden aikana seuran ohjaajat ja valmentajat kouluttautuivat myös laajasti.

Seuran ohjaajat, valmentajat ja toimijat kouluttautuivat vuoden aikana seuraavasti:

- Joukkuevoimistelun yli 14 v. kilpa- ja harrastesääntöjen päivityskoulutus 11.1.2025, Hanna Uschanoff, Anna Koljonen
- Joukkuevoimistelun yli 14 v. kilpa- ja harrastesääntöjen päivityskoulutus 18.1.2025, Ida Harju
- Dance 4 Fun -ideapäivä yli 13-vuotiaiden ohjaajille 6.2.2025, Roosa Nieminen
- Tanssitreeni-ideapäivä 17.2.2025, Salla Nikkanen
- Kilpa-aerobicin tuomarikoulutus taso 2 7.-8.3.2025, Nyman Henriikka, Hietämäki Kiira, Aino Tuuri, Kia Eklund, Lumi Vahteristo, Heidi Tourunen, Salonen Iina, Latosaari Sanni, Hakonen Netta
- Kilpa-aerobicin tuomarikoulutus taso 3, 8.-9.3.2025, Henriikka Nyman
- Supertreenit 6.4.2025, Oona Ylikoski, Aada Ylikoski, Kati Hyppönen, Kirsi Mäkinen, Heidi Nurminen, Hanna Lähdesmäki
- Joukkuevoimistelun lajitaidon peruskoulutus 23.-24.8.2025, Ella Notkola, Emma Koljonen, Anni Niemi
- Joukkuevoimistelun tuomariseminaari 20.9.2025, Ida Harju
- Fyysisen valmennuksen peruskoulutus, 28.9.2025, Linnea Antinaho
- European Gymnastics Webinaari "Strengthening mental resilience during training" 22.10.2025, Laura Vihervä
- Cheerleading Level 1-2 sääntökoulutus 22.11.2025, Tinka Leinivaara

9. TAPAHTUMAT

9.1. Kilpailut

Vuonna 2025 järjestimme kolme virallista Voimisteluliiton kilpailua Valkeakosken Liikuntahallilla: VaVo Stara- lasten tapahtuman 4.5. sekä Kilpa-aerobicin VaVo Cup kilpailun 25.-26.10. ja Joukkuevoimistelun VaVo Cup-kilpailun 23.11. Lisäksi järjestimme erillisiä pienempiä kisakatselmuksia, kontrollikilpailuja sekä kilpa-aerobicin Harkkakisat.

9.2. Näytökset

Toukokuussa ja joulukuussa toteutettiin seuran näytökset Valkeakosken liikuntahallilla 10.5. ja sekä 7.12. Näytökset onnistuivat hyvin ja voimistelijat saivat esiintyä täysille katsomoille.

9.3. Ankanuitto

Seura toimi jälleen pääjärjestäjänä perinteisessä Ankanuitossa. VaVon lisäksi tapahtuman ydintiimiin kuuluivat Valkeakosken Koskenpojat, Valkeakosken Isku-Veikot ja Valkeakosken Kiekko-Ahma. Muina järjestelyissä mukana olevina seuroina olivat FC Haka Juniorit, BLD Ringette ja Mad Max. Seuralta Salla Nikkanen jatkoi tiimin vetäjänä myös vuonna 2025. Tapahtumasta saatu tuotto ohjattiin lasten ja nuorten liikuntaan.

9.4. Muut tapahtumat

Retrotreenipäivä 15.2., Valkeakosken liikuntahalli
Mannerheimin lastensuojeluliiton temppuradat 15.3., 26.4., 22.10. ja 8.11. VaVo-sali

Lisäksi seurasta osallistuttiin seuraaviin tapahtumiin mm. esittelypisteillä:
Kotiseutumarkkinat 15.8., Lepänkorvan puisto, voimisteluvälineiden kokeilua
Lystilauantai 6.9., Apian Seikkailupuisto, voimisteluvälineiden kokeilua

10. VIESTINTÄ JA TIEDOTUS

Vuoden 2025 aikana seuran viestintä ja markkinointi keskittyi edelleen enimmäkseen tehokkaaseen digitaaliseen markkinointiin ja viestintään päävälineinä nettisivut, sosiaalinen media ja sähköposti-viestintä sekä myClub-jäsenpalvelun tarjoamat työkalut. Resursseja käytettiin niin valmennus- kuin harrastepuolen tiedottamiseen sekä tapahtumien markkinointiin.

MyClubin lisäksi sisäisessä viestinnässä käytettiin edelleen hyväksi havaittuja kanavia, kuten sähköposti sekä WhatsApp-ryhmät. Jäsenistölle lähetettiin jäsentiedote ja seuran kaikille toimijoille (mm. Ohjaajat, valmentajat, tiimiläiset) lähetettiin toimija-tiedote noin kerran kuussa.

Seura oli koko vuoden aktiivinen sosiaalisessa mediassa – virallisella Facebook-sivulla ja Instagram-tilillä sekä kilpa-aerobicin, joukkuevoimistelun, tanssin kuin cheerleadingin lajikohtaisilla Instagram-tilillä. Myös seuran TikTok-tiliä pyrittiin aktivoimaan esimerkiksi toteuttamalla joulukalenteri myös TikTokin puolelle. Joulukalenteri julkaistiin myös Instagramissa. Tämän vuoden teemana oli esitellä seuramme kilpalajeja, ja jokainen valmennusryhmä saikin itse toteuttaa oman luukkunsa.

Seura panosti uuden kauden markkinointiin syksyllä 2024. Elokuun alussa seura jakoi kaikkiin Valkeakosken kotitalouksiin paperisen jumppakalenterin sekä osti mainostilaa HakaScreen-valotaululta vilkkaasti liikennöidyn tien vierestä.

Elokuussa järjestettiin myös tuttuun tapaan kilpa-aerobicin ja joukkuevoimistelun yhteinen vanhempainilta.

11. KILTATOIMINTA

Seuran seniorijäsenet toimivat Uskollisuuden Killassa, joka toimii Voimisteluliiton periaatteiden mukaisesti. Kilta numero 120 perustettiin 17.3.2007 silloiseen Haka Gyymiin.

Valkeakosken Voimistelijat ry:n Uskollisuuden killan emännistö 2025:

Marja Heikkinen (kiltäiti), Hilka Hemminki (kiltäemäntä), Silja Hakala (kiltamuori), Sirkku Tuomisto (muistiinmerkitsijä), Maija-Liisa Pajunen (raha-arkunvartija), Eija Naukkarinen (jäsenkortiston hoitaja), Pirkko Rantala (leikekirjan hoitaja).

Killan tapahtumat 2025:

29.1.2025 Äänimaljarentoutus Waltikassa Pia Kuparisen ohjaamana

14.2.2025 Ystävänpäivän kahvihetki täytekakun kera ukrainalaisten olohuoneessa

19.03.2025 Teatteriretki Hämeenlinnan kaupungin teatteriin, esityksenä Jumppatyöt, matkalla myös kevätkokous
24.04.2025 Vierailu naistenvaateliike Mäkipäälle, tutustumista kevään ja tulevan kesän muotiin
13.05.2025 Ulkoilua Korkeakankaalla, Antero Kekkonen kuntoportaisiin tutustuen ja makkaraa koddalla paistaen
26.6.2025 Kesäretki Raumalle, tutustuen opastetulla kierroksella vanhaan Raumaan. Samalla vierailu myös Kylmäpihlajan majakalla ja lähtökahvit Pitsihuvilalla.
23.9.2025 Ulkoilua ja tutustumista Sorrilan ulkokuntosaliin. Myös makkaranpaistoa nuotiopaikalla.
8.10.2025 Täydelliset vieraat elokuvateatterissa ja kahvittelut Good Moodissa
19.11.2025 Syyskokous Sääksmäen seurakunnan diakonian tila Taatelissa
11.12.2025 Joulukahvit GoodMoodissa

Killan tiedotus hoidettiin seuran nettisivujen, killan jäsentiedottein tai Valkeakosken Sanomien kautta.

12. EDUSTUKSET, TUNNUSTUKSET JA HUOMIONOSOITUKSET

Voimisteluliiton ohjaajamerkkejä myönnettiin kevään näytöksessä 10.5. seuraavasti:

5 vuotta, pronssinen merkki: Ella Holttinen, Inka Niemi, Vilma Pietilä, Saana Imeläinen, Janina Pirilä
10 vuotta, hopeinen merkki: Eija Julin, Hanna Lähdesmäki, Katriina Heikkinen, Oona Rantanen, Kati Hyppönen
15 vuotta, kultainen merkki: Kati Rättö
25 vuotta, kultainen merkki timantilla: Hanna Salminen, Sanna Rytönen

Voimisteluliiton ohjaajamerkkikonsepti päättyy 25 vuoteen, mutta seura haluaa palkita tämän jälkeenkin jatkavia ohjaajiaan. Tänä vuonna eritysmuistamisen saivat yli 35:n vuoden ohjaustyöstä Anna Notkola ja yli 40:n vuoden ohjaustyöstä Riitta Latosaari.

Lisäksi samassa näytöksessä palkittiin seuraavat voimistelijat ja valmentajat:

Joukkuevoimistelu: Valmentajapalkinto Emma Koljonen, Saana Imeläinen, Anni Niemi ja joukkuepalkinto Piparmintut: Alma Nyrhilä, Alisa Pikkuharju, Eevi Väyrynen, Emma Tapola, Iida Kastelvuori, Kerttu Mattila, Liinu-Lotta Hänninen, Minea Hiltunen, Monica Korhonen, Peppi Mitikka, Sofia Ritala.

Cheerleadig: Ishioma Olise, valmentaja

Kevätnäytöksessä jatkoimme vuonna 2024 aloitettua perinnettä; Vuoden aktiivisin liikkuja. Seuraamme aktiivisesti myClubin kävijämääriä ja selvitimme, kuka on liikkunut vuoden aikana eniten. Vuonna 2025 aktiivisimpana liikkujana palkittiin Nina Ruusuvuori.

VaVon joulunäytöksessä jatkettiin aiemmilta vuosilta tuttua perinnettä, jossa seuran jäsenet saivat äänestää Vuoden VaVolaisen. Vuoden VaVolaiseksi 2025 valittiin Meri Vahteristo. Näytöksessä palkittiin lisäksi seuraavat voimistelijat ja valmentajat:

Kilpa-aerobic: Valmentajapalkinto Linnea Antinaho ja voimistelijapalkinto Julia Alimyllymaa.

Seuraa edustettiin lisäksi mm. seuraavissa tilaisuuksissa:

Seuraparlamentin kokous 4.9.2025 | Salla Nikkanen

Olympiakomitean seurojen päätoimisten päivä 6.11.2025 | Salla Nikkanen