

HARRASTAJAN POLKU

Koko elämän mittainen matka

www.vavo.fi



PERHELIIKUNTA

JumppaTenavat 1-2v.
PerheTemppu 3-6v.

VOIMISTELUKOULU

Voimistelu- ja lajitoiminta
Tempputunnit
Tanssi
Cheerleading



AIKUISTEN LIIKUNTA

Kuntotreeni
Kehonhuolto
Tanssitreeni



IKILIIKE

Kuntotreeni
Kehonhuolto
Tanssitreeni



VAVOLAINEN

Jäsen | Ohjaaja | Valmentaja | Joukkueenjohtaja | Tiimiläinen | Hallituksen jäsen | Työntekijä