



Valkeakosken Voimistelijat ry:n turvallisuussuunnitelma

Turvallisuus on kaiken liikuntatoiminnan peruspilari, siksi seurassa halutaan luoda kaikille turvallinen ympäristö liikkua. Turvallisuudessa kiinnitetään huomiota niin fyysisiin, psyykkisiin ja sosiaalisiin riskitekijöihin. Tässä suunnitelmassa olemme seuramme osalta pyrkineet huomioimaan niin jäseniemme, yleisömme kuin ohjaajiemmekin turvallisuuden seuramme toiminnassa.

Tässä suunnitelmassa huomioidaan seuramme turvallisuus yleisesti, mutta jokaista tapahtumaa suunnitellessamme, pohdimme erikseen tapahtuman turvallisuustekijät ja luomme tapahtumiin omat turvallisuus- ja pelastussuunnitelmat, jotka jokaisen tapahtuman järjestäjän ja talkoolaisen tulee lukea ja kuitata.

1. Tavoitteet

Suunnitelman tavoitteena on pyrkiä ennaltaehkäisemään ei-toivottuja tapauksia ja antaa ohjeita näiden tapausten sattuessa. Lisäksi suunnitelman tavoitteena on häiriön tai onnettomuuden jälkeen saada seuran toiminta mahdollisimman pian jatkumaan normaalilla tavalla siinä muodossa kuin se oli ennen turvallisuuspoikkeaman tapahtumista.

2. Turvallisuusorganisaatio

Seuran hallitus vastaa siitä, että seuralla on ajantasainen turvallisuussuunnitelma, ja määrittää hyväksyttävän turvallisuustason sekä hyväksyy turvallisuussuunnitelman. Harrastuspaikkojen turvallisuudesta ja kunnosta vastaa ko. tilan omistaja, vuokranantaja tai vastaava taho. Seuran toimihenkilöiden tulee tarvittaessa huomauttaa tilojen epäkohdista tilojen omistajalle tai haltijalle. Ohjaajia on ohjeistettu ilmoittamaan seuran toimihenkilöille, jos he huomaavat jumppapaikalla jonkun puutteen tai turvallisuusuhan.

Valkeakosken Voimistelijat ry järjestää lukuisia ohjattuja tunteja vuosittain. Kohdepaikkojamme ovat oma salimme Mottitiellä, koulujen tai päiväkotien salit sekä kaupungin urheilutalon liikuntatilat ja Hoiku-sali. Ohjaajamme vastuulla on jumpan alkaessa tietää vähintään seuraavat asiat; jumppareiden lukumäärä, mahdollisen valvojan sijainti, hätäpoistumistie salista sekä salin osoitetiedot. Ohjaajalla on vastuu kriisitilanteen johtamisesta jumpallaan. Ensiapukoulutusta järjestämme toimijoillemme vuosittain tai tarpeen niin vaatiessa. Ohjaajien perehdyttämistilaisuudessa käymme kausittain läpi turvallisuus- sekä vastuukysymykset.

Tapahtumien osalta nimeämme erikseen turvallisuudesta vastaavan henkilön jokaiseen järjestämäämme tapahtumaan. Hänen vastuullaan on ennen tapahtuman alkua perehtyä tapahtumaan turvallisuuteen sekä paikan turvallisuussuunnitelmaan ja tiedottaa siitä muita paikalla olevia vastuuhenkilöitä. Mikäli tapahtumamme vaatii erillisiä lupia yms., tapahtuman johtaja vastaa niiden järjestelyistä ennen tapahtumaa.

3. Turvallisuusuhka



Valkeakosken VOIMISTELIJAT

Vakavan häiriön, tulipalon tai kaasu- ja myrkkyyvaaratilanteessa on varmistettava aina ensin ihmisten turvallisuus esim. evakuoimalla ihmiset. Kun ihmiset ovat turvassa ja apu hälytetty, on pyrittävä poistamaan mahdollinen uhkatekijä ja minimoimaan mahdollinen vahinko.

3.1 Toimenpiteet turvallisuusuhan sattuessa:

- tee nopea tilannearvio
- tarkista loukkaantuneet
- hälytä apua, **yleinen hätänumero 112**
- käynnistä mahdollinen evakuointi
- pysy rauhallisena ja esiinny selkeästi

3.2 Toimenpiteet tulipalon sattuessa

- ole rauhallinen
- yritä sammuttaa palo mahdollisilla apuvälineillä
- hälytä pelastuslaitos, **yleinen hätänumero 112**
- varmista, ettei paloalueelle ole jäänyt ihmisiä
- sulje ovet ja ikkunat
- poistu tilasta
- varoita lähiympäristöä palosta
- opasta pelastuslaitos paikalle.

3.3 Pommiuhka

Jos kyseessä on mahdollinen pommiuhka, on tila heti evakuoitava ja hälytettävä viranomaiset paikalle.

4. Tapaturmat ja sairaudet

Jokaisella salilla on pieniin ensiaputilanteisiin olemassa seuran oma välineistö, muiden välineiden yhteydessä tai erikseen kerrotussa paikassa salin välittömässä läheisyydessä. Ensiaputarvikkeet sisältävät Siripiri-glukoosipastilleja (matalan verensokerin saa nostettua nopeasti hyvälle tasolle), kylmäpakkauksia, ideaalisiteitä, laastareita, puhdistusliinoja, perhoslaastareita ja kolmiohuiveja. Lisäksi osasta tiloista löytyy vuokranantajan oma välineistö.

Jos tapaturma vaatii välittömästi sairaala- tai lääkärihoitoa eikä lapsijumpparin huoltaja ole paikalla, ohjaaja tai muu aikuinen lähtee saattamaan jumpparia, jos paikalle jää muita aikuisia huolehtimaan jumppareista tai paikalle kutsutaan ensihoitoyksikkö (hätänumero 112). Ohjaaja ilmoittaa puhelimitse tapaturmatilanteesta lapsen huoltajalle. Ohjaajat saavat huoltajien yhteystiedot seuran jäsen- ja ilmoittautumisjärjestelmän kautta, jossa ohjaajilla on oikeudet nähdä oman ryhmänsä osallistujien yhteystiedot. Lääkärihoitoa tarvitsevista tapaturmista tulee aina tiedottaa toiminnanjohtajalle ja sitä kautta hallitukselle.

Kaikissa tapahtumissa tulee ensiapuvälineet aina olla mukana. Välineistä vastaa tapahtuman turvallisuudesta vastaava henkilö.



Valkeakosken VOIMISTELIJAT

Huoltajat ja täysi-ikäiset jumpparit ovat vastuussa siitä, että jokainen tulee liikkumaan sopivassa terveydentilassa. Huoltajan tai täysi-ikäisen jumpparin vastuulla on tiedottaa ohjaajalle jumpparin voimakkaista allergioista ja muista mahdollisista sairauksista.

4.1 Toiminta tapaturman tai sairauskohtauksen sattuessa

- elvytystilanteessa ensin soimitaan hätänumeroon 112, laitetaan puhelin kaiuttimelle ja aloitetaan samaan aikaan elvytys
- tee nopea tilannearvio ja selvitä mitä on tapahtunut
- onko potilas tajuissaan ja hereillä hengittääkö hän, toimiiko sydän
- käynnistä potilaan ensiapu (pienet vammat hoidetaan paikalla)
- hälytä apua tai ohjaa jotakin toista henkilöä hälyttämään
- Jumpparin siirtelyä ja liikuttelua tulee välttää ennen ensiapuhenkilöstön saapumista, jos epäillään pää-, luu- tai muuta vakavaa vammaa.

4.2 Hälytyksen anto viranomaisille

- soita 112
- kerro nimesi
- mistä soitat
- miksi soitat
- järjestä opastus tapahtumapaikalle
- älä sulje puhelinta, ennen kuin olet saanut luvan

4.3 Vakuutukset

Työsopimuksessa olevat työntekijät, niin kokoaikaiset kuin tuntiohjaajatkin, ovat vakuutettuja Pohjolan lakisääteisen tapaturmavakuutuksen mukaan. Pohjolan Tuplaturva-vakuutus taas sisältää liikunnan toiminnanvastuuvakuutuksen sekä vapaaehtoistyön tapaturmavakuutuksen. Tapaturmavakuutus kattaa seuran vapaaehtoisten toimijoiden tapaturmat esim. talkootöissä tai palkattomassa ohjaus- tai valmennustyössä. Toiminnanvastuuvakuutus korvaa seuran työsuhteisen tai vapaaehtoistyöntekijän kolmannelle osapuolelle aiheuttamat henkilö- tai esinevahingot. Vakuutus kattaa myös järjestäjän vastuun esimerkiksi leireillä ja kilpailuissa.

Jumppareitamme emme ole vakuuttaneet ja tiedotamme siitä heille kotisivuillamme vavo.fi.

Irtaimistomme on vakuutettu.

5. Yhteystiedot

Vastuu turvallisuustiedottamisesta on seuran toiminnanjohtajalla tai siihen hallituksen erikseen nimeämällä henkilöllä.