

AIKUISET

KILIIKE

KUNTOTREENI

TANSSITREENI

KEHONHUOLTO

MAANANTAI

11:00-11:45
Tuolijumppa
VaVo sali

12:00-13:00
Kunto & Voima
VaVo sali

18:00-19:00
Zumba Fitness®
Roukko F / AB

18:00-19:00
Body
Tietola R

TIISTAI

11:00-12:00
Lavatanssijumppa
VaVo sali

12:00-13:00
Kehonhuolto
VaVo sali

18:00-19:00
Miesten Kunto & Keho
Tietola

18:00-19:00
Pumppi
Tietola R

19:10-20:10
Flow
Tietola R




KESKIVIIKKO

10:00-11:00
Voimaa & Vireyttä
VaVo sali

18:00-19:00
Kuntotanssi
Tietola R

19:00-20:00
Pilates
Tietola R

SEURAA MEITÄ SOMESSA

-  @VaVoVoimistelu
-  @valkeakoskenvoimistelijat
- @vavo_joukkuevoimistelu
- @vavoerobicgymnastics
- @vavo_dance
- @vavo_cheer
-  @vavofinland

TORSTAI

10:00-11:00
Torstaipuntti
Kerhis Gym

12:15-13:15
Miesten teematunti
VaVo sali

18:30-19:00
Power
Tietola R

19:10-20:10
Kehonhuolto
Tietola R

PERJANTAI

10:00-11:00
Hyvää oloa ja tanssia
VaVo sali

17:30-18:30
Kahvakuula
VAAO

LAUANTAI

10:00-11:00
Step
Tietola

Valkeakosken Voimistelijat ry
Mottitie 2, 37600 Valkeakoski
puh 044 974 3630 / toimisto@vavo.fi

Tarkeimmat tunkuvaukset, muutokset, hinnat
ja liikuntapaikkojen osoitteet löydät vavo.fi.

OSTA OMA JUMPPAKORTTISI
VaVo.fi

