

## Gymnaestradan infokirje lähtijöille

Hei kaikille! Kohta mennään!!! Meitä on lähes 50 osallistujaa, tästä tulee mahtaa reissu! Tässä infoa tulevasta tapahtumasta ja muistutuksia ennen lähtöä.

### LÄHTÖ JOENSUUHUN

Yhteiskuljetus Joensuuhun lähtee torstaina 4.6. klo 7:30 Valkeakosken linja-autoasemalta. Bussi vie osallistujat sekä keskustan hotellille että majoituskoulullemme. Torstaina meillä on majoittumisen jälkeen lounas (klo 12-16:30), jonka jälkeen valmistaudutaan avajaiskulkueeseen.

Tarkemmat ryhmäkohtaiset aikataulut saat ryhmän vastuuhjaajalta, löydät infot myös nettisivuiltamme; <https://www.valkeakoskenvoimistelijat.fi/muu-toiminta/gymnaestrada-joensuu-2026/>

*Olethan ajoissa paikalla, jotta bussi pääsee starttaamaan klo 7:30!*

### AVAJAISET JA AVAJAISMARSSI TORSTAINA KLO 18:00 ALKAEN

Joensuun Kauppatorilla on tapahtumalavalla musiikkia, fiiliksen nostatusta ja toimintaa klo 15 lähtien ja iltahjelmaa klo 20-22. Kokoonnumme avajaismarssia varten klo 17:00Kauppatorille, josta marssimme seuroittain Keskusurheilukentälle seuraamaan avajaisien ohjelmaa. **KAIKKI SEURAN OSALLISTUJAT OSALLISTUVAT SEKÄ MARSSIIN ETTÄ AVAJAISIIN.**

Avajaiset alkaa klo 18:00 ja päättyy noin 20:00. Voit ottaa mukaan avajaisiin pienen selkäreppun/jumppapussukan, jonne ottaa juomapullo sekä tarvittaessa vaihtovaatetta ja sadeviitan (ei sateenvarjoa). Pukeutuminen avajaisiin seuran vaatteisiin sään mukaan. VaVo tarjoaa kaikille lähtijöille VaVo-t-paidat, jotka jaetaan bussissa matkalla Joensuuhun. Jos on kylmä, niin T-paidan alle voi laittaa pitkähihaisen paidan. Myös itsellä mahdollisesti olevat seuran hupparit ja takit ovat hyvä vaihtoehto. Alaosaksi omat mustat trikoot, tummansiniset housut tai vaikka valkoiset shortsit. Valitse alaosa sään mukaan, kunhan väreinä on musta, tummansininen tai valkoinen. Avajaismarssille saa mielellään ottaa mukaan VaVon kannatuslippuja. Kankaisia kannatuslippuja on myynnissä VaVo salilla tai voit askarrella itse kotona oman pienen lipun paperista. Mahtavaa, jos koko meidän ryhmällä hulmuaisi käsissä VaVon liput, kun marssimme.

### GYMNAESTRADA JOENSUU TAPAHTUMAN AIKATAULUT

Tapahtuman aikataulut löydät ryhmäkohtaisesti seuran sivuilta ja lisätietoja löytyy Gymnaestradan sivuilta [www.gymnaestrada.fi](http://www.gymnaestrada.fi) tai <https://citynomadi.com/fi/embed?route=acac477b963be34689cfa582beac6df6>.

### KENTTÄOHJELMIEN HARJOITUSAIKATAULUT

Perjantai 5.6. Keskusurheilukenttä klo 14.30-16.30 Nyt pelataan, klo 16.30-18.30 Sulamispiste  
Lauantai 6.6. Harjoituskenttä klo 10.30-12.30 Sulamispiste, klo 12.30-14.30 Nyt pelataan  
Sunnuntai 7.6. Keskusurheilukenttä klo 8.30-10.00 Finaalin harjoitus (kaikki esiintyjät), 10.00-12.00  
Päätösjuhlan kenraaliharjoitus, 12.00-13.00 Lounas, 13.00-14.15 Päätösjuhla.

### MUITA HUOMIOITAVIA ASIOITA

**Laskutus:** Olemme lähettäneet aiemmin tiedotteen, jossa on kerrottu matkan kustannukset. Tulemme laskuttamaan lopun kahdessa osassa vielä touko- ja kesäkuussa. Bussin osuus on tarkentunut, se on 70€/henkilö (meno-paluu).

**Osallistujapassit:** Eeva Niskavaara noutaa passit, kun saavumme Joensuuhun ja ne jaetaan joko bussissa tai oman huoltajan/ohjaajan välityksellä hotellilla / koululla. **Pitäkää hyvää huolta passeistanne!** Jos passi hukkuu, eikä löydy, pitää ostaa uusi. Osallistujapassilla pääset myös kulkemaan paikallisliikenteen kyydissä tapahtuman ajan. Muista leimata passin QR-koodi lippulaitteen lukijassa.

**Koulumajoitus:** on Länsikadun normaalikoululla osoitteessa Opiskelijankatu 2. Länsikadun koululta on matkaa tapahtumapaikalle Mehtimäelle noin 1 km. Sisään koululle pääsee vain passilla, johon on liitetty majoituskoulun nimi. *Muistakaa: patjan maksimileveys on 80cm, tämä paloturvallisuuskysymys.* Vierailu koululla ei ole mahdollista. Jokaisessa majoitustilassa on nimetty huoltaja/huoltajia, kokonaisuudessaan koulumajoituksesta meidän seurassa vastaa Terhi Rantanen. Kännykät luokan huoltaja kerää pois yön ajaksi nukkumisrauhan takaamiseksi, iltasoittelut siis ennen sitä (hiljaisuus klo 22 alkaen). Eikä kannata huolestua, jos ei päivälläkään saa nuorisoa puhelimella heti kiinni - päivämme ovat täynnä ohjelmaa! Lapsen huoltajan numero kannattaa kuitenkin ottaa talteen ja wa-ryhmät toimivat.

**Allergiat ja sairaudet:** ilmoita omalle huoltajallesi, jos lapsellesi EI saa antaa tavallisimpia särkylääkkeitä, allergialääkkeitä tai kyypakkausta.

**Iltapala:** seuramme huoltajat huolehtivat, että majoituskoululla on lapsille pientä iltapalaa; hedelmiä, smoothieita, jugurttia ym. VaVo hoitaa tämän kustannuksen.

Energiajuomat toivomme jätettäväksi kotiin tai kaupan hyllylle tapahtuman ajaksi.

#### **HUOLTAJAT:**

Lasten ryhmä Nyt pelataan:

Hertta Pietilä 044 971 1663

Milla Jokinen 045 218 8917

Katri Korhonen 040 352 5420

Koulumajoitusvastaava Terhi Rantanen: 0400 905 407

Olethan yhteydessä huoltajiin, mikäli lapsesi ei saa näkyä valokuvissa, joita otamme someen ja muistojen kansioon.

Seurallamme on kaksi Gymppiä (jonka puoleen voi kääntyä missä asiassa tahansa);

Ennen tapahtumaa, tiedotus- & somevastuu, matkanjohtaja: Johanna Sundström 040 199 3357

Tapahtuman aikana Joensuussa: Eeva Niskavaara 0400 494 138

#### **ILTANÄYTÖS LA 6.6. SHOW IT**

Jokaiselle osallistujalle on tilattu liput huikeaan voimistelunäytökseen lauantai-iltana klo 19:00. Liput jaetaan ennen näytöstä.

#### **MITÄ MUKAAN?**

**Koulumajoittujalle:** patja, makuupussi, tyynty, unikaveri/pehmolelu ja pyjama

#### **Kaikille:**

- Esiintymisvaatteet + mahdolliset välineet (lapsille lötköpötkö). Ulkona harjoitellaan säällä kuin säällä. Muista nimikoida kaikki vaatteet!
- Seuravaatteet (edustusasu/T-paita/college/huppari tms.). Muista nimikoida vaatteet! VaVo t-paidan saat bussissa, mutta ota kotoa muita seuravaatteita mikäli sinulla niitä on.
- Vaihtovaatteita (sää huomioiden) + alusvaatteet, sukat jne. Halutessasi voit ottaa mukaan edellisen World Gymnaestrada -tapahtuman Finland-vaatteita. Muista nimikoida vaatteet!
- Kertakäyttösadetakki (sateenvarjoa ei voi käyttää esim. avajaismarssissa) + ulkotakki ja -housut, jos viileää
- Juomapullo
- Huivi, lippis yms. aurinkosuoja
- Aurinkorasvaa
- Henkilökohtaiset lääkkeet, rasvat jne.

- Peseytymistarvikkeet ja pyyhe
- Hiustenlaittotarvikkeet (harja, pompulat...)
- Pieni reppu tms., missä voit kantaa päivällä tavaraa.
- Hyvät kengät (lenkkarit), joilla jaksaa kävellä päivän + vaihtokengät + läpsyt tms.
- Kännykkä + laturi (omalla vastuulla)
- Taskurahaa
- Omia eväitä (esim. välipalapatukka, smoothiepusseja tms. terveellinen, hyvin säilyvä eväs). Huom! Ei pähkinöitä!
- Iso repullinen hyvää fiilistä ja miljoona hymyä 😊

Jokainen kantaa omat tavaransa - vetolaukku on hyvä, jotta lapsetkin saavat vedettyä sitä perässään.

**Huom! Valkeakosken Voimistelijat ei ole vakuuttanut osallistujia, huolehdithan, että osallistujalla on asianmukaiset vakuutukset voimassa matkan ajan.**

### **PÄÄTÖSJUHLA**

Tapahtuma huipentuu sunnuntaina 7.6. klo 13:00 upeaan kenttänäytökseen Keskusurheilukentällä. Tapahtuma päättyy n. klo 14:15. Kotiväki on tervetullut seuraamaan päätösjuhlan upeita kenttäohjelmia. Liput ovat myynnissä <https://www.netticket.fi/gymnaestrada>

### **KOTIINPALUU**

Kotiin lähdetään välittömästi päätösjuhlan jälkeen. Bussi noutaa osallistujat koululta (jossa tavarat jo valmiiksi pakattuina) ja sen jälkeen keskustan hotellilta. Arvioitu paluuaikamme Valkeakoskelle linja-autoasemalle n. klo 22:00. Ilmoitteleimme lasten huoltajien ryhmässä tarkemmin saapumisaikaa, kun lähestymme Valkeakoskea.

Ystävällisin terveisin Valkeakosken Voimistelijat ry