

VALMENNUSRYHMIEN
VANHEMPAINILTA 6.8.2019

VALKEAKOSKEN VOIMISTELIJAT



Ohjelma

17:00-18:00 Tervetuloa, yleiset asiat

18:00-19:30 Ravintoluento



Työntekijät

Toiminnanjohtaja Heidi Kiuru (1.9.alkaen)
Voimistelun tuottaja Johanna Sundström
Valmennuspäällikkö Laura Vihervä
Joukkuevoimistelovalmentaja Katja Hartikainen
Kilpa-aerobicvalmentaja Mila Koljander (1.9. alkaen)
Liikunnanohjaaja Laura Leinonen (1.9. alkaen)

Toimisto: VaVo Sali
Mottitie 2, 37600 Valkeakoski
toimisto@vavo.fi



Hallitus

Hallituksen jäsenet ja vastuut

- Hanna Salminen, puheenjohtaja, joukkuevoimistelu
- Outi Leuhtonen, varapuheenjohtaja
- Tiina Koljander, kilpa-aerobic
- Siru Rohola, harraste
- Riitta Latosaari, harraste aikuiset
- Hanna Lindberg, laatu
- Hanna Vanhanen, markkinointi ja viestintä
- Krista Rantala, hallinto ja lakiasiat
- Sari Rantanen, hallinto ja talous
- Heidi Kiuru, hallituksen sihteeri

puheenjohtaja@vavo.fi



Nettisivut, some

www.valkeakoskenvoimistelijat.fi tai www.vavo.fi

Facebook @VaVoVoimistelu

Instagram @valkeakoskenvoimistelijat
@vavo aerobicgymnastics
@vavo_joukkuevoimistelu



Valmennusryhmät

Kilpa-aerobic

(ryhmän vastuvalmentaja suluissa)

Junnut (Tiina Koljander)

Fionat (Mila Koljander)

Korallit (Laura Vihervä)

Helmet (Laura Vihervä)

Kilpa 1 (Iina Salonen)

Kilpa 2 (Riina Halttunen)

Kilpa 3 (Henriikka Nyman)

Meritähdet (Veera Kuurimo)

Aerodance junnut & sennut (Heidi Tourunen)

Timantit (Henriikka Nyman, Laura Vihervä)



Valmennusryhmät

Joukkuevoimistelu

Piparmintut: Hanna Kekkonen, Laura Lammi, Kirsi Mitikka, Terhi Rantanen, Viivi Salminen

Inkiväärit Aurora (stara) : Kati Hakonen, Salla Kautto, Johanna Niskavaara Sanna Rytönen, Hanna Uschanoff

Inkiväärit Adelia (Hulit): Kati Hakonen, Salla Kautto, Johanna Niskavaara Sanna Rytönen, Hanna Uschanoff

Inkiväärit Ariel (Vilit): Kati Hakonen, Salla Kautto, Johanna Niskavaara Sanna Rytönen, Hanna Uschanoff

Rosa: Tanja Borg, Katja Hartikainen, Janika Imeläinen, Sanna Piispa

Arrosa: Tanja Borg, Katja Hartikainen, Janika Imeläinen, Sanna Piispa

Stara 10-13v. Katja Hartikainen, Anna Koljonen

Isabella: Anna Koljonen, Jussi Niemi, Anna Notkola

Sienna: Anna Koljonen, Jussi Niemi, Anna Notkola



Ilmoittautuminen valmennusryhmään

- Sähköisen ilmoittautumisjärjestelmän kautta
- Rekisteröidy uudeksi jäseneksi > vanhan seuran tunnus ei toimi
- Kilpa-aerobic > 11.8. mennessä
- Joukkuevoimistelu > 14.8. mennessä



Lisenssi & vakuutus

Jokaisella valmennusryhmäläisellä tulee olla vakuutus, joka kattaa harrastustoiminnan mahdolliset vahingot (myös kilpailumatkoilla), joko oma vakuutus tai liiton lisenssiin sisältyvä

- hoidetaan itse ilmoittautumisjärjestelmän kautta
- lisenssinosto aukeaa viikolla 35 ellei toisin ilmoiteta
- seura ei voi ilmoittaa voimistelijoita Voimisteluliiton kilpailuihin, ellei lisenssi ole otettu ja maksettu!



Valmennusmaksut

Kilpa-aerobic

- perusvalmennusmaksu elokuu-huhtikuu
- kesävalmennusmaksu toukokuu-heinäkuu

Valmennusmaksut kaudella 2019-2020:

Harjoitukset 5 x vko tai enemmän 260€ / peruskausi

Harjoitukset 4 x vko 240€ / peruskausi

Harjoitukset 3 x vko 220€ / peruskausi

Harjoitukset 2 x vko 200€ / peruskausi

Kesävalmennusmaksu kaikilla ryhmillä 65€



Valmennusmaksut

Joukkuevoimistelu

- perusvalmennusmaksu elokuu-heinäkuu

Valmennusmaksut kaudella 2019-2020:

Hopeakeijut 120€

Kultahiput 150€

Piparmintut 280€

Inkiväärit Aurora (Stara 7-9v) 220€

Inkiväärit Adelle (Hulit) 320€

Inkiväärit Ariel (Vilit) 360€

Stara 10-13v 240€

Arrosat / Rosat 360€

Isabella / Sienna 440€



Valmennusmaksut

Valmennusmaksu sisältää:

- harjoitukset
- kausisuunnitelmat & yksittäisten harjoitusten suunnitelmat
- oheisharjoitteet loukkaantumistilanteessa
- kilpailumatkojen ilmoittautumiset ja muut matkajärjestelyt
- valmennusryhmien kautta mahdollisuus päästä tukitoimiin > mm. fysioterapeutin tarkastukset, hieroja, ravintovalmennus, psyykinen valmennus

- harjoitusviikkoja ryhmästä riippuen n. 44-48



Jäsenmaksu

- Jokaisen voimistelijan tulee liittyä jäseneksi seuraan ja maksaa jäsenmaksu
- Ry voi tarjota toimintaa vain jäsenille, muuten se on alv-velvollista, kilpailutoimintaan ei voi osallistua ellei ole jäsen
- Kun ilmoittautuu valmennusryhmään, järjestelmä lisää automaattisesti myös jäsenmaksun laskuun ellei sitä ole maksanut jo aiemmin keväällä



Salimaksut

- laskutetaan vain VaVo salilla harjoittelevilta ryhmiltä
- salilaskutus 2 kertaa vuodessa, elo-syyskuu ja tammi-helmikuu

Salimaksut kaudella 2019-2020:

1 krt/viikko 73 € / 6kk

2 krt/viikko 108 € / 6kk

3 krt/viikko 138 € / 6kk

4 krt/viikko 158 € / 6kk

5 tai enemmän krt/viikko 173 € / 6kk

Muu tilavuokraus 28 € /tunti (esim. synttärit)

- salia siivotaan talkoin kustannusten säästämiseksi
- perheille tieto kauden alussa siivousvuoroista



Muut maksut

- Varusteet
 - Kilpailupuvut
 - Välineet
 - Leirit
 - Kilpailumatkat (kotimaa & ulkomaat)
 - Kilpailumusiikit (KA)
 - Kilpailukoreografiat (KA)
 - Valmentajan/hooltajan/tuomarin kulut kansainvälisissä kilpailuissa (päivärahat, matkat, majoitukset, ruokailut)
- > Valmennuksen periaatteet



Talous

Kulut:

Valmentajien matkakorvaukset

Vastuupalmentajien korvaus

Valmentajien koulutukset

Kilpailumatkojen kulut (kotimaa): valmentajien ja huoltajien matkat, majoitus, ruokailut, valmentajien ja tuomareiden päivärahat

Salin vuokratulot + sähkö, vakuutukset, kunnossapito

Harjoitusvälinekulut

Kv-leirit ja -kisamatkat

Työntekijöiden palkat

Tulot:

Jumppamaksut/valmennusmaksut

Kaupungin tuet

Erilaiset hanketuet

Tapahtumatuotot

Seura tukee tilanteen mukaan esim. kisamatkoja

Yritysyhteistyö

Talkoot



Kilpailumatkat

- Sitovat kilpailuilmottautumiset kauden kilpailuihin lajin sivujen nettilomakkeen kautta
- Kilpailumaksut laskutetaan aina ennen kilpailumatkaa kustannussyistä (n. 8000 € -16.000€ / kisareissu). Jos kilpailumatka peruuntuu äkillisestä sairastumisesta / loukkaantumisesta, on seuralle toimitettava lääkärintodistus välittömästi; kilpailumatkan kuluista 50% huomioidaan näissä peruutustapauksissa (KA). Lääkärintodistuksen puuttuessa kilpailumatkojen kuluja ei hyvitetä.
- Kilpailumaksut pitävät sisällään: Osallistumismaksut (järjestävä seura perii liiton määrittämät osallistumismaksut), matkakulut, ruokakulut, majoituskulut, valmennuksen kilpailupäivänä.
- Jos kilpailupaikalla tapahtuu loukkaantuminen ja kilpailu peruuntuu, ei seura maksa takaisin osallistumismaksuja



Varusteet

Seurakauppa

- tilaukset ja maksu suoraan Nonamen seurakaupassa
- varusteet toimitetaan VaVo Salille
- seuraavan kerran auki elokuussa

Muut varusteet

- tilaukset kerätään yhteisesti nettilomakkeella www.vavo.fi lajien sivuilta tai vastuvalmentajan/joukkueenjohtajan kautta

”VaVo-kirppis” Facebookissa



Talkoot

- Tuotemyyntitalkoot 2-3 krt/vuodessa: tuotto valmennusryhmien yhteisiin kuluihin esim. salin välineistön uusimiseen, varusteisiin ja kisamatkoihin
- salin siivous
- mattotalkoot
- kisatalkoot
- omat yhteistyökumppanit



Tiedotus

www.vavo.fi > lajin sivut

- sähköpostit, WhatsApp-ryhmät, tekstiviestit, some
- ryhmien tiedottaminen vastuvalmentajan ja joukkueenjohtajan vastuulla
- yhteiset tiedotteet/kisainfot tulevat työntekijöiltä
- paperisia tiedotteita mahdollisimman vähän
- harjoitukseen liittyvät asiat hoidetaan suoraan vastuvalmentajan kanssa



Vapaata
keskustelua

Kysymyksiä?



KIITOS! 😊

