

KAUSISUUNNITELMA SYKSY 2024

Cheerleading Mikrot

Keskiviikko Tietolan koulu klo 17.30–18.30

Tavoite: Tutustuminen cheerleadinglajin alkeisiin ja motivoida lapsia liikunnan iloon ja mielenkiintoon. Ilo, onnistumisen tunteet ja kannustaminen tärkeimmät tavoitteet.

Vko	Tunnin teema	Huomioitavaa
	Syyskuun tavoite: Perustaitojen harjoittelu	
Vko 36	Tutustuminen, ryhmäytyminen	
Vko 37	Tutustuminen, ryhmäytyminen	
Vko 38	Lajin alkeiden harjoittelua	
Vko 39	Lajin alkeiden harjoittelua	
	Lokakuun tavoite: Akrobatia, nostot	
Vko 40	Akrobatian ja nostojen harjoittelua	Akrobatiaa harjoitellaan huomioiden jokaisen lapsen kehitystaso.
Vko 41	Akrobatian ja nostojen harjoittelua	Nostot ovat ikäryhmälle sopivan korkeita
Vko 42	Syysloma -> ei tuntia	
Vko 43	Akrobatian ja nostojen harjoittelua	
Vko 44	Halloween tanssit	
	Marraskuun ja joulukuun tavoite: Joulunäytöksen kokoaminen ja harjoittelu	
Vko 45	Harjoitellaan kuvioita ja liikkeiden yhdistämistä	
Vko 46	Joulunäytöksen harjoittelu	
Vko 47	Joulunäytöksen harjoittelu	
Vko 48	Joulunäytöksen harjoittelu	
Vko 49	Joulunäytöksen harjoittelu	
9.12.	Joulunäytös	Lisäinfo lähempänä

Kausisuunnitelmaan voi tulla muutoksia meistä riippumattomien salivuoroperuutusten vuoksi, jolloin treenit pidetään esim. ulkona. Salivuoroperuutukset ilmoitetaan viestillä tai sähköpostilla.

Ohjaajat: Pinja Karisalmi 0401431443 ja Emmi Hell 0407442209